Gente madrid

AÑO 14, NÚMERO 528
8 - 15 FEBRERO 2019

ALCOBENDAS | LA MORALEJA | SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

DEPORTES | PÁG. 14

El derbi, entre el pasado y el futuro

Atlético y Real se miden en el Metropolitano, con Morata y Solari como protagonistas

CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

ALCOBENDAS | PÁG. 12

Nuevos vecinos de Madrid muy pronto

El Ayuntamiento de la capital ha aprobado el plan parcial del desarrollo urbanístico la Solana de Valdebebas, que limita con Alcobendas ● Linda, entre otras zonas, con La Carrascosa de la localidad, donde están suspendidas las licencias de construcción de algunas promociones

ACTUALIDAD | PÁG. 6

Los taxis vuelven a las calles de Madrid

Los taxistas de la capital acabaron con su huelga indefinida a pesar de no haber logrado ninguna de sus reivindicaciones ● La Comunidad se niega a restringir el servicio de los VTC

SANSE | PÁG. 13

Preocupación entre los dueños de los perros

El alcalde ha llevado ante la Policía Local la presencia de una sustancia esparcida por la ciudad ● Algunos animales se han intoxicado y una perra ha fallecido

dentalcom
www.dentalcom.info
ALCOBENDAS: C/ San Isidro, 4 - Tel:91 652 31 52
ALCOBENDAS: Paseo Chopera, 27 - Tel: 91 661 22 24
ALCOBENDAS: Paseo Valdelasfuentes, 14 - Tel: 91 490 17 60
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES: Avda. de Murcia 1 - Tel: 91 651 02 88
TU CLÍNICA DENTAL DE CONFIANZA
NO SOMOS FRANQUICIA
síguenos en facebook

Ya es en CARNAVAL
ZENTRAL 皇后 CHINESSE S.L.
LA TIENDA DE DISFRACES MÁS GRANDE DE ESPAÑA
Llévate también artículos de fiesta, cumpleaños y broma
Visitanos en nuestra gran tienda de más de 10.000m²
Abierto todos los días de 9 a 21h
SAN AGUSTÍN DE GUADALIX (Salida 34 A-1) 91 841 98 96
www.disfraceszentral.com

COMPRA VENTA DE LIBROS
COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES
www.librosalcana.com
info@librosalcana.com
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid
91.220.42.63 629.240.523 664.442.863

gentedigital.es

LA FRASE

"Bankia pidió ayudas al Estado por orden del ministro Luis De Guindos"

Rodrigo Rato

El expresidente de Bankia hizo esta acusación en el juicio sobre la presunta estafa de la salida a bolsa de la entidad.

LA CIFRA

7

La violencia machista sigue dejando huella

Siete mujeres han muerto en lo que va de año a manos de sus parejas. Sólo una había denunciado previamente.

EL PERSONAJE

Évole, a las duras y a las 'maduras'

El presentador de 'Salvados' (laSexta) protagonizó una entrevista con Nicolás Maduro que ha generado halagos, pero también críticas por el trato con el dirigente venezolano.

Campeones de la vida

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Ojalá el 2 de febrero se cumpla mi sueño de ganar un Premio Goya". Eran las palabras que titulaban la entrevista que le hice en este periódico hace tan solo unas semanas a Roberto Chinchilla, uno de los actores de la película 'Campeones' y no me puede hacer más feliz saber que su deseo se ha visto cumplido. El día que le entrevisté tuve la oportunidad también de conocer a su madre, que me pareció una persona estupenda, y, días después, en las fiestas de Alcobendas (Madrid), volví a encontrarme con ella y me reafirmé en mi percepción. Y si me siento feliz por Roberto, no se imaginan la ilusión que me hizo verla, desde la televisión, aplaudir en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Sevilla llena de orgullo y emoción cuando se dio a conocer que la película en la que había participado su hijo era la ganadora. Y es que es un gran premio también para los padres de todos esos maravillosos actores con capacidades diferentes. Llevan años luchando por la inclusión, la igualdad y la visibilidad en una sociedad que les ha dado de lado mucho tiempo. Y, ahora, por fin, han podido comprobar que su esfuerzo ha merecido la pena, y no solo porque lo haya reconocido toda España, sino porque gracias a este premio, sus hijos les han dicho lo importantes que son para ellos. Jesús Vidal se convertía en el mejor actor revelación y en sus palabras de agradecimiento ponía en primer lugar a sus padres: "Queridos padres, a mí sí me gustaría tener un hijo como yo por todos los padres como vosotros". ¡Qué bonito!, ¡qué gran reconocimiento! Y a todos nos gustaría tener unos hijos como ellos, que no se han rendido ante las dificultades y que nos han demostrado que, cuando se quiere, se puede. Sois unos campeones, pero de la vida.

SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA

Ryanair, una nueva odisea de altos vuelos

Unos 200 pasajeros se subieron el pasado domingo 3 a un avión de Ryanair en Praga que debía llevarles a Madrid. Eran las 14 horas. Seis horas después aún permanecían dentro del aparato, que no despegaba por las condiciones climatológicas. El lunes llegaban a Barajas muy molestos.

EL SEMÁFORO

Cuando el enemigo está en tu propia casa

"Idos a fregar, sois unas guarras". Las jugadoras del equipo femenino del Terrassa tuvieron que soportar comentarios como estos de los veteranos del mismo club. Ya han sido expulsados.

Examen de conciencia en el Monasterio

El Monasterio de Montserrat fue el escenario de la primera manifestación de víctimas por abusos sexuales de sacerdotes. El abad de esa congregación ha pedido disculpas.

Dos medallas olímpicas con efecto retardado

El positivo por dopaje de dos atletas que compitieron en los Juegos Olímpicos de Londres 2012 ha propiciado que Lydia Valentín y Ruth Beitia se cuelguen las medallas de oro y bronce.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ (Redacción)
ALBERTO ESCRIBANO (Redacción)
SOFÍA CARMONA (Redacción)
IRENE CASANOVA (Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

@gentedigital

NUEVA BONIFICACIÓN

PENSIÓN DE VIUDEDAD

Perceptores de una pensión por viudedad con renta total inferior a 14.000 euros anuales.

¿Qué se bonifica?

La bonificación será del 50 % del importe de la cuota de servicio fija.

Ejemplo

Para un consumo de 7 m³/bimestre con un contador de 15 mm

15€ IMPORTE FACTURA CON BONIFICACIÓN

24€ IMPORTE FACTURA SIN BONIFICACIÓN

Canal de Isabel II

Bajamos la factura del agua

Ampliamos nuestra tarifa social a las personas en situación de viudedad

Llámanos al teléfono gratuito

900 365 365

www.canaldeisabelsegunda.es

Cuidamos el agua, cuidamos de ti

¿QUÉ OTRAS BONIFICACIONES SOCIALES OFRECE CANAL?

- ✓ Familias o viviendas numerosas
- ✓ Entidades sin ánimo de lucro
- ✓ Beneficiarios de una pensión no contributiva
- ✓ Beneficiarios de la Renta Mínima de Inserción
- ✓ Beneficiarios de la Renta Activa de Inserción

Y, por supuesto, todas las personas en situación de especial exclusión que cuenten con un certificado del trabajador social.

ENTREVISTA | ACTIVISTAS POR LOS DERECHOS HUMANOS

El "sueño" de Cristina y Vanessa: Volver a Venezuela

Abogada y trabajadora de las Fuerzas Armadas, ambas mujeres llevan años en nuestro país luchando contra la "barbarie" del régimen de Maduro ● Admiten que en los últimos días acumulan ya "muchas horas sin dormir"

POR **ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA** (@albertoescri)

Cristina y Vanessa posan antes de la entrevista CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

No hay venezolano que no sueñe con volver algún día a Venezuela". Con lágrimas en los ojos, Cristina Álvarez, abogada venezolana de padres gallegos, que llegó a España en 2014, cuenta cómo viven estos días la situación en su país. Ella y Vanessa Pineda, presidenta de 'Una medicina para Venezuela', que envía ayuda humanitaria desde nuestro país, admiten desde las ciudades en las que viven, Móstoles y Fuenlabrada, que "ya son muchos días sin dormir esperando que el usurpador salga del poder porque el presidente interino Juan Guaidó ha sido reconocido por más de cuarenta países".

"EN VENEZUELA FALLECEN AL DÍA 90 PERSONAS POR FALTA DE MEDICAMENTOS"

"MIS PADRES, GALLEGOS, SE FUERON SIN NADA EN 1958 A TRABAJAR ALLÍ"

"En ningún momento hubo una autoproclamación ni golpe, estamos dentro de la Constitución", añaden.

Ambas lo tienen claro con Juan Guaidó, al que se refieren como "presidente interino del país hasta que haya unas elecciones libres previas a la depuración de todos los poderes".

25.000 asesinatos al año

Cristina y Vanessa no dudan sobre lo que quieren para su país, que no es otra cosa que "acabar con una barbarie donde cada año mueren 25.000 personas asesinadas y diariamente fallecen 90 personas por falta de medicamentos, además de los 987 presos políticos que hay en la actualidad".

"La gente estaba gris, tenía miedo de hablar en la calle, y desde el 10 de enero, cuando se proclamó presidente Guaidó, han visto una esperanza para conseguir salir de un narcotirano", cuentan cuando se las pregunta sobre la situación de sus familiares en su país, sobre lo que añaden que "ahora el sueldo mínimo ni siquiera alcanza para comprar un cartón de huevos".

También tienen palabras para el presidente del Gobierno español, Pedro Sánchez, y afirman que "España debe ser la madre que impulsa a todos los demás porque en Venezuela existen aún más de 170.000 españoles y para acá han emigrado miles más", explican al tiempo que añaden que "a los españoles allí les han expropiado, les han quitado todo, sus casas... el Gobierno de Pedro Sánchez sabe que hay ciudadanos españoles que han sido torturados y violados".

Con un hijo encarcelado en 2014 por las protestas contra el "régimen" y unos padres gallegos "que se fueron sin nada en 1958", Cristina admite que se vino por "la persecución y la inseguridad". Vanessa, de padre militar, aterrizó en 2008. Ante todo, quieren dejar claro que "Venezuela no es un país de emigrar, nunca lo hemos sido".

COMO PRESIDENTE

Sánchez reconoce a Guaidó

El Gobierno español reconoció el pasado lunes al presidente de la Asamblea Nacional de Venezuela, Juan Guaidó, como presidente encargado para que organice la convocatoria de elecciones. El domingo terminó el plazo de ocho días que el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, dio a Maduro en una comparecencia pública.

Cientos de venezolanos tomaron la Puerta del Sol el pasado sábado

Los manifestantes mostraron su apoyo a Juan Guaidó y pidieron la marcha de Maduro ● Al acto acudieron políticos de Ciudadanos y del PP

REDACCIÓN

Con gritos de 'Guaidó, amigo, el pueblo está contigo' y consignas en contra de Nicolás Maduro, cientos de venezolanos residentes en Madrid y otras partes de España se manifestaron el pasado sábado 2 de febrero en la Puerta del Sol para pedir apoyo internacional al movimiento opositor al chavismo.

La protesta se produjo solo dos días antes de que tanto España como una gran parte de los países de la Unión Europea reconociesen a Juan Guaidó como "presidente encargado de convocar unas elecciones libres y democráticas" en el país.

Intervenciones

En el acto estuvieron presentes varias representantes políticos. El de más alto nivel fue el presidente de Ciudadanos, Albert Rivera, que intervino para decir que "el único presidente al que reconozco es Juan Guaidó" y pidió la salida de Maduro del poder. También habló Adolfo Suárez Illana, que apuntó que "todos somos venezolanos".

Entre los asistentes también estaban los candidatos del Partido Popular a la Comunidad de Madrid y al Ayuntamiento de la capital, Isabel Díaz Ayuso y José Luis Martínez-Almeida, que destacaron su compromiso con la causa antichavista. Ni el PSOE ni Podemos estuvieron en el evento, así como los representantes de Ahora Madrid.

Manifestación del pasado sábado en Sol

LÍMITE 48H

OFERTAS INCREÍBLES PARA LOS MÁS RÁPIDOS

-15%
ADICIONAL
EN TEXTIL HOGAR, MENAJE Y MUEBLES

-15%
ADICIONAL
EN ELECTRODOMÉSTICOS:
PHILIPS
TAURUS
LG
AEG
BALAY
...Y muchas más
Ofertas también disponibles en Hipercor.

-15%
ADICIONAL
EN TELEFONÍA E INFORMÁTICA
SAMSUNG Y HP

EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Hermosilla 112, 28009 Madrid

SOLO
DEL JUEVES 7 AL DOMINGO 10*
DE FEBRERO DE 2019

*EN CENTROS CON APERTURA

TUS COMPRAS EN
tienda | web | móvil

Y en **elcorteingles.es**
hasta el domingo 10 a las 24:00 h

El Corte Inglés

Los taxis de Madrid han vuelto a trabajar

Los taxistas ceden y desconvocan su huelga

El 53% de los participantes en el referéndum convocado por el sector votaron por volver a trabajar ● La Comunidad de Madrid no cedió ante ninguna de sus peticiones

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Dieciséis días después, y sin haber conseguido los objetivos que se marcaron al inicio de su huelga indefinida, los taxistas de Madrid volvieron a trabajar este miércoles 6. Así lo decidieron el 53,9% de los 7.843 profesionales que acudieron el martes a votar en el referéndum convocado por las asociaciones gremiales tras el último intento fallido de negociación con la Comunidad de Madrid.

EL PRÓXIMO LUNES HABRÁ UNA REUNIÓN CON LAS PARTES IMPLICADAS

SUS LÍDERES APUESTAN POR SACAR AL PP DEL GOBIERNO REGIONAL

A pesar de que el sector rebajó en parte sus pretensiones iniciales (la precontratación con una hora de antelación de los VTC o la obligatoriedad de que estos vehículos hicieran trayectos mínimos de 5 kilómetros), la respuesta del Gobierno regional de Ángel Garrido fue contundente: "No vamos a legislar para acabar con 6.000 puestos de trabajo". La consejera de Transportes, Rosalía Gonzalo, les emplazó a la reunión que ha convocado el próximo lunes con los empresarios de la VTC y demás sectores implicados para buscar una solución que no será tan rápida y tan inmediata como ellos querían.

REACCIONES

Garrido les emplaza a negociar

La decisión de los taxistas de poner fin a su huelga generó reacciones en la clase política. El presidente regional, Ángel Garrido, se felicitó por la misma, negó haberles derrotado, les emplazó a negociar y aseguró que habían estado "mal aconsejados". El portavoz de Ciudadanos en la Asamblea, Ignacio Aguado, abogó por flexibilizar el sector del transporte de viajeros. La alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, aseguró que "la izquierda habría resuelto mejor" el conflicto de la Comunidad con los taxistas.

"Tienen que temblar"

A pesar de esta derrota, los taxistas aseguran que esta guerra no ha terminado. Ahora sus responsables fijan su objetivo en lograr un cambio de Gobierno regional en mayo. El presidente de la Federación Profesional del Taxi de Madrid, Julio Sanz, indicó que "tienen que temblar cuando vean un taxi, vamos a ser su pesadilla", para añadir que el "partido más corrupto de Europa", en referencia al PP, ha conseguido unirles.

Sus esperanzas están ahora en que el Ayuntamiento de Madrid saque la ordenanza específica para regular los VTC en la capital.

El acoso escolar cayó un 53% en los tres últimos años

E. P.

La Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid anunció esta semana que los casos de acoso escolar en la región han descendido un 53,6% durante los tres últimos cursos educativos, mientras que las denuncias recibidas han caído un 28,9%.

Otra de las conclusiones de los datos aportados por el Ejecutivo regional es que el denominado acoso 'verbal' y 'social' es el más frecuente en las aulas, frente al físico, muy minoritario ya en ESO. El 'ciberacoso' no aparece hasta sexto de Primaria y representa un 0,2% de los casos analizados.

El 20% de las denuncias

Según la Inspección Educativa, durante el pasado curso escolar se dieron un total de 83 casos de acoso, que corresponden al 20% de las denuncias presentadas. El resto, 324, fueron desestimadas. "Disminuye la percepción del acoso escolar, las denuncias que se elevan a la Inspección Educativa y los casos ratificados por medio de la Inspección. Están cayendo los casos de acoso escolar y está mejorando la convivencia en las aulas", señaló el consejero de Educación, Rafael van Grieken.

Otro dato destacado es que en los 177 centros educativos que se han aplicado el plan de lucha contra el acoso escolar durante los últimos tres cursos la caída de potenciales casos alcanza el 68%, una cifra que podría aumentar.

Arranca tras una década el juicio por el espionaje político en Madrid

Fue en el 2008 cuando Manuel Cobo denunció que había sido víctima de vigilancia

GENTE

El juicio por el caso del espionaje político en Madrid arrancó el pasado lunes en la Audiencia Provincial de Madrid sin acusación fiscal y con un calendario en el que está previsto que testifiquen Esperanza Aguirre, Ignacio González, Francisco Granados y Salvador Victoria.

Tres archivos

La vista oral del caso, cuya instrucción se remonta a enero de 2009 y que tuvo tres archivos, celebró su primera sesión el lunes con la selección de los miembros del jurado popular que enjuiciarán los hechos objeto de la acusación por un delito de malversación de caudales públicos.

Las testificales arrancan este viernes 8 de febrero con las comparecencias solicitadas de Manuel Cobo, Alfredo Prada, Francisco Granados y tres agentes de la Policía Nacional, entre otros.

El próximo 11 de febrero será el turno de los expresidentes Ignacio González y Esperanza Aguirre.

Aguirre, González y Granados declararán como testigos

Fue Manuel Cobo, exmano derecha de Alberto Ruiz Gallardón, quien denunció que había sido víctima de vigilancias entre abril y mayo de 2008. En las diligencias se sumó la denuncia presentada por el ex consejero de Aguirre Alfredo Prada ante la Fiscalía de Madrid.

Los seguimientos se habrían realizado en plena batalla por el poder dentro del PP, después de que Mariano Rajoy perdiera las elecciones de 2008. Cobo y Prada estaban considerados adversarios de Esperanza Aguirre.

Diarrea, Dolor Abdominal, Flatulencia:

¿También sufre molestias intestinales recurrentes?

¡UNA CEPA DE BIFIDOBACTERIAS EXCLUSIVA AYUDA EFICAZMENTE!

¿Padece episodios recurrentes de diarrea, dolor abdominal o flatulencia? ¡No está solo! Alrededor de 10 millones de españoles sufren estas molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.
CPSP17086CAT

Cuando el colon causa problemas

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea, dolor abdominal, flatulencia o hinchazón sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté irritado. Por eso, los expertos hablan de colon irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos tales como diarrea, flatulencia o calambres abdominales.

Una bifidobacteria exlusiva representa un tratamiento eficaz

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (B. bifidum MIMBb75) exclusiva en el mundo. Esta cepa contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable se pega directamente en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". De esta forma, los agentes patógenos ya no pueden penetrar, el colon irritado puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

El mecanismo de acción fue demostrado científicamente

En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable en los afectados pudieron ser significativamente aliviados. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más: los investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)

ESPAÑA BEBE POR LA BELLEZA

Una exclusiva bebida de colágeno lo hace posible

"Sí, yo bebo". Es una frase que últimamente se oye cada vez más. Lo que empezó en las redacciones de belleza, poco a poco también se oye en los desayunos con amigas o en las clases de yoga. Pero ¿a qué se refiere? El secreto: una bebida de colágeno única (Signasol, disponible en farmacias) que reafirma e ilumina la piel desde el interior.

Tener una piel tersa y sin arrugas durante toda la vida es el sueño de casi toda mujer. Sin embargo, con la edad se reduce la formación de colágeno en nuestro cuerpo y aparecen arrugas y celulitis. Así entra en juego una tendencia de EE. UU., que desde hace poco está en boca de todo el mundo: colágeno que se bebe. Esta novedad también ha llegado aquí con Signasol, la nueva bebida de belleza, que en forma de ampolla bebible, fácilmente proporciona una piel firme desde el interior. Nos gustaría saber: ¿de verdad se puede beber la belleza? Nuestras expertas han analizado con detalle la bebida de colágeno Signasol y están convencidas de ello.

España bebe colágeno – ¿por qué?

Esta nueva bebida tiene como componente principal colágeno, ya que esta proteína es responsable de la elasticidad de la piel. Adicionalmente, los denominados péptidos de colágeno de Signasol tienen un peso molecular muy bajo – al contrario que el colágeno contenido en la mayoría de las cremas – por lo que pueden rellenar la piel considerablemente mejor que las cremas. Además, la nueva bebida de colágeno contiene vitaminas y minerales esenciales que contribuyen a una apariencia radiante de la piel. Signasol contiene también BioPerine®. Este biocatalizador natural se encarga de que el cuerpo pueda absorber bien todos estos valiosos componentes, algo que es fundamental como han descubierto los investigadores. Por cierto, Signasol no solo puede reducir las arrugas desde el interior, sino también la celulitis.

Resultados impresionantes después de solamente 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50 %
- ✓ Aumenta el colágeno de la piel hasta en un 65 %
- ✓ Reduce la celulitis

Para su farmacéutico:
Signasol
(CN-187551.8)

Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18(12):1340-1348

Las estaciones de esquí madrileñas ya están abiertas

G. R.
Tras un comienzo del invierno complicado por la ausencia de precipitaciones, la temporada de esquí por fin ha llegado a la Comunidad de Madrid. Navacerrada y La Pinilla fueron las primeras en abrir sus puertas el pasado fin de semana. La primera tiene 2,6 kilómetros de pistas, mientras que la segunda cuenta con 10 kilómetros.

Este miércoles se unió a ellas Valdesquí, que inauguró su periodo de actividad con la apertura de 13 kilómetros de sus pistas. Su director, Agustín Ramírez, explicó que las últimas nevadas que han dejado espesores acumulados de nieve en la zona de entre 30 y 70 centímetros con "buenas condiciones" y "buena calidad polvo dura". El responsable de las instalaciones señaló que "hay tiempo para salvar la temporada", aunque el año pasado abrieron el 11 de enero. En Valdesquí hay entre 80 y 100 trabajadores.

Dos muertos en un accidente aéreo en Quijorna

AGENCIAS
Dos personas, una instructora de 30 años y su alumno de 26, fallecieron este miércoles 6 de febrero tras estrellarse la avioneta que tripulaban en la localidad de Quijorna. Según la Guardia Civil, la hipótesis que manejan es que su nave se estrellase durante el vuelo con un ultraligero. Hasta el lugar de los hechos, un camino rural que sale de la calle Real de Quijorna, se desplazaron sanitarios del Summa-112, que solo pudieron certificar la muerte de los ocupantes de la avioneta por múltiples traumatismos.

Se da la circunstancia de que solo una horas antes, el martes 5, dos hombres resultaron heridos de gravedad tras tener que realizar un aterrizaje de emergencia en medio del campo con el ultraligeron en el viajaban en el término municipal de San Agustín del Guadalix.

María Jesús Montero, ministra de Hacienda

Hacienda revisa las cuotas de la educación concertada

El Gobierno niega un cambio de criterio y recuerda que no es una donación si existe prestación ● Las familias tendrán que hacer una declaración complementaria en la Agencia Tributaria

GENTE
@gentedigital

La Agencia Tributaria revisa las desgravaciones de los padres de la educación concertada, al considerar que no son donaciones, una decisión que no supone un cambio de criterio, tal y como explicó la ministra de Hacienda, María Jesús Montero.

Las familias que hasta ahora habían utilizado este procedimiento en sus declaraciones de la renta deberán hacer una declaración complementaria.

La Agencia Tributaria precisó que "no existe una campaña de inspección" sobre los citados donativos, si no que aquellos casos detectados se deben a "controles puntuales que desde hace tiempo se vienen realizando en el territorio". En el marco de estos controles, Hacienda percibió que "un donativo no era tal y obligó a regularizar". La regularización se produce cuando se detecta una contraprestación por ese pago; es decir, cuando el supuesto donativo financia una actividad ordinaria del colegio que repercute en el alumno. "En ese caso no es un donativo y se regulariza: se elimina la deducción en el IRPF", precisó la Agencia Tributaria.

EDUCACIÓN CIFRA EN MÁS DE MIL MILLONES DE EUROS EL CÓMPUTO TOTAL

LOS PADRES INSISTEN EN QUE ESTÁN DENTRO DE LA LEY Y QUE SON LIBRES

La titular de Hacienda insistió en que parece que algunas familias se habían desgravado en términos de donación, cuando es un dinero que se entrega a cambio de una prestación y, por tanto, no puede seguir estos parámetros".

En concreto, según la ministra de Educación, Isabel Celaá, el cómputo de esas deducciones supera los 1.000 millones de euros, una cantidad que Ciudadanos cifra en alrededor de 3.000 euros por familia. "Un hachazo a la clase media", calificaron desde el partido naranja.

Opinión de los padres

Por su parte, la Confederación Católica de Padres de Alumnos defendió la legalidad de las donaciones y aseguró que ponerlas en cuestión "es una vuelta de tuerca a todo lo que huele a religión o a religioso". "Están dentro de todo lo que marca la Ley. Son libres y voluntarias, explicó.

La Iglesia también se posicionó en este tema y mostró su coincidencia con el Gobierno de Pedro Sánchez en que "hay que cumplir la ley", indicó la Conferencia Episcopal Española (CEE), que matizó: "Si yo pago una cuota por el comedor o por servicios extraescolares, como tiene que ver con una prestación, no daría derecho a deducción. Otra cosa distinta es si no da derecho a ninguna prestación, y eso es lo que tienen que determinar los técnicos".

Pepu Hernández en el acto

Pedro Sánchez escenifica su apoyo a Pepu Hernández

E. P.
El presidente del Gobierno y secretario general del PSOE, Pedro Sánchez, mostró el pasado domingo de manera explícita su apoyo a la precandidatura de Pepu Hernández para ser el cabeza de lista socialista a la Alcaldía de Madrid. Sánchez defendió su derecho a posicionarse "como cualquier militante" al entender que Hernández "puede y va a ganar las elecciones". "La candidatura de Pepu nos recuerda que la política no es una cosa exclusiva de políticos, sino de todos", apuntó el máximo dirigente del PSOE nacional.

En cuanto al exseleccionador nacional de baloncesto, durante su intervención señaló que su objetivo, si llega a ser alcalde, es conseguir "un Madrid habitable, ecológico, sobre todo igualitario, donde las desigualdades no existan".

La Reina Letizia entrega las Becas Iberdrola

Las ayudas para el presente curso ascienden a casi tres millones de euros ● Recaen en 97 jóvenes estudiantes e investigadores de 10 países

REDACCIÓN
La Reina Letizia entregó el pasado jueves 31 de enero las Becas Iberdrola para el presente curso 2018-2019. Estas ayudas, dotadas con casi tres millones de euros permitirán que 97 jóvenes procedentes de diez países (España, Reino Unido, Estados Unidos, México, Brasil, Italia, Hungría, Holanda, Alemania y República Checa) amplíen sus conocimientos y desarrollen sus proyectos de investigación en universidades de primer nivel o en instituciones como el Museo del Prado.

El acto, que tuvo lugar dentro de la jornada 'Iberdrola Talento' celebrada en la capital, contó también con la presencia de la ministra para la Transición Ecológica, Teresa Ribera.

La Reina, entregando una de las becas

Transformar la realidad

El presidente de Iberdrola, Ignacio Galán, agradeció a la Reina su respaldo a "las nuevas generaciones, llamadas a transformar nuestra realidad de hoy en su realidad de mañana; en un mundo más global, más justo y más solidario". También anunció la convocatoria de estas ayudas de cara al curso que viene.

Acaba con las humedades de forma definitiva

CONDENSACIÓN CAPILARIDAD FILTRACIONES

MURPROTEC colabora con Cáritas

Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

Comienza el juicio por el 1-O a los políticos presos catalanes

Los líderes independentistas ya se encuentran en Madrid para enfrentarse en el Tribunal Supremo a un largo proceso penal ● A los doce políticos se les acusa de los delitos de rebelión, sedición, malversación y desobediencia

GENTE
@gentedigital

Oriol Junqueras, Raül Romeva, Jordi Turull, Josep Rull, Joaquim Forn, Jordi Sànchez, Jordi Cuixart, Carme Forcadell y Dolors Bassa ya están en Madrid. Los nueve políticos presos catalanes que se encontraban en prisión preventiva en cárceles catalanas, y que están acusados de rebelión, sedición, malversación y desobediencia por la celebración del referéndum ilegal del 1 de octubre de 2017, fueron trasladados de nuevo a la capital la semana pasada y todos se enfrentan a uno de los juicios con más atención mediática, tanto nacional como internacional, de las últimas décadas en España.

En la lista no están Carles Puigdemont, huido en Bélgica; Marta Rovira, que se encuentra en Suiza; como tampoco aparecen Meritxel Serret, Toni Comín, Lluís Puig, Clara Ponsatí y Anna Gabriel, todos fuera de España.

Fotografía de los presos difundida en diciembre por Òmnium Cultural

12/02/2019:

Comienzo del juicio:

La semana del 12 de febrero será, casi con total probabilidad, el momento que marcará el inicio del juicio a todos los acusados. El comienzo de la vista oral ha tenido que retrasarse debido al gran número de pruebas, desde testigos a periciales.

LOS LÍDERES DEL PROCÈS SE ENFRENTAN A UN JUICIO CON GRAN EXPECTACIÓN

ABRIL/MAYO 2019:

Duración de la vista:

El Tribunal Supremo está trabajando con la idea de que el proceso, en lo que a las vistas se refiere, se lleve a cabo en un plazo estimado de dos meses y medio o tres meses.

MARTES A JUEVES:

Sesiones:

Las sesiones están fijadas y se celebrarán de martes a jueves de 10 a 18 horas. Los primeros días son para las cuestiones previas y después para acusados, testigos, pruebas periciales y conclusiones.

FINALES DE MAYO:

Publicación de la sentencia:

El Alto Tribunal, debido al gran número de personas implicadas en el proceso para juzgar a los responsables del referéndum del 1-O, que alargarán las vistas orales hasta finales de abril o comienzos de mayo, no cree que pueda tener redactada la sentencia antes de las elecciones municipales, que se celebrarán el 26 de mayo en toda España.

7 A 25 AÑOS:

De prisión:

El Ministerio Público pide para cada uno de los doce acusados en el 'procés'una pena que oscila entre los 7 y los 25 años de privación de libertads. A la lista de los que ya han sido trasladados a Madrid en furgones policiales, porque se encuentran en prisión preventiva, se suman el exconseller de Empresa, Santi Vila; el exresponsable de Justicia de la Generalitat, Carles Mundó; y Meritxell Borrás, antigua responsable de las áreas de Gobernación, Administraciones Públicas y Vivienda del Gobierno de Carles Puigdemont.

COMPARECENCIAS

Santamaría y Rajoy, entre los más de 500 testigos

Otro de los aspectos importantes del proceso judicial que ha hecho público el Tribunal Supremio recientemente ha sido la lista de personas que tendrán que declarar como testigos.

Un total de 256 personas habían sido propuestas por la Fiscalía, siendo aceptadas todas por el Alto Tribunal. Vox, por su parte, había entregado una lista con unas 60 personas, mientras que las defensas querían que comparecieran como testigos más de 400. La suma de todos a los que se ha dado luz verde hace que más de 500 personas estén llamadas a declarar y lo hagan, si todo sucede según lo previsto, a finales de mes, cuando haya finalizado el turno de los acusados.

Ilustres

En esta lista se encuentran el expresidente Mariano Rajoy; la exvicepresidenta Soraya Sáenz de Santamaría, la alcaldesa de Barcelona, Ada Colau; el presidente del Parlamento de Cataluña; Roger Torrent; así como el presidente del País Vasco, Íñigo Urkullu; y el exministro de Hacienda, Cristóbal Montoro. El Tribunal, por su parte, rechazó la comparecencia de Felipe VI.

Ante el cáncer, más atención psicológica

El 94% de las comunidades no ofrecen tratamientos especializados ● Cuatro regiones no cuentan con una planificación específica

GENTE
El 94% de las comunidades autónomas no ofrece tratamiento psicológico especializado a pacientes con cáncer y a sus familiares, según se desprende del 'Informe sobre la atención psicológica a pacientes y familiares en España', elaborado por la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).

El trabajo fue presentado en el marco de la celebración de la VIII edición del Foro contra el Cáncer, organizado por la AECC con motivo del Día Mundial de las enfermedades oncológicas, y que contó con la asistencia de la Reina Letizia.

La Reina Letizia, en el acto de la AECC

En concreto, según el trabajo, 13 de las 17 comunidades cuentan con algún tipo de planificación en la atención al cáncer y, de ellas, 11 tienen un programa específico, y dos, La Rioja y Navarra, lo incorporan en su estrategia de salud general. En cambio, Asturias, Baleares, Canarias y Murcia no cuentan con ningún tipo de planificación en cáncer.

En cuanto a la Comunidad de Madrid, el presidente regional, Ángel Garrido, aprovechó su visita al laboratorio de biopsia líquida del Hospital Puerta de Hierro en el Día Mundial de las enfermedades Oncológicas para reconocer la labor de los "magníficos profesionales" de la sanidad madrileña "que hacen posible que, en días como hoy, tengamos motivos para la esperanza y el optimismo ante uno de los principales problemas sociosanitarios y de salud pública en todo el mundo".

Aumenta la preocupación por la violencia machista

Un 7% de los encuestados por el CIS mencionaron este tema entre sus inquietudes, frente al 4,6% del 2018

GENTE
@gentedigital

El primer barómetro del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) de 2019, correspondiente al mes de enero, refleja un incremento de 4,6 puntos de la preocupación por la violencia contra las mujeres, así como que continúa creciendo la que genera la clase política en general, que sigue como segundo problema nacional.

En concreto, las menciones a la violencia contra las mujeres aparecen en el 7% de los cuestionarios, pulverizando el récord que había cosechado justo un año antes, cuando llegó al 4,6%. Entre diciembre y enero la inquietud por la violencia machista ha pasado del 2,4 al 7%. El asesinato de Laura Luelmo en El Campillo (Huelva), cuando salió a correr, tuvo lugar el 17 de diciembre. En los días en los que el CIS hizo el trabajo de campo para este sondeo fueron asesinadas otras dos mujeres, una en Laredo (Cantabria) y otra en Fuengirola (Málaga), mientras que en Costa Teguise (Lanzarote) despareció Romina Celeste, cuyo marido admitió que se deshizo de su cadáver arrojándola al mar.a.

Más problemas

Este repunte, además, ha coincidido con el debate sobre la Ley Integral contra la Violencia de Género, reabierto tras la llegada de Vox al Parlamento andaluz, y las movilizaciones de organizaciones feministas contra el acuerdo en Santiago Abascal en Andalucía para convertir a Juanma Moreno en presidente de la Junta. A pesar de este repunte, el primer problema de España sigue siendo el paro, que figura en el 56,8% de los cuestionarios, aunque continúa su racha descendiente, ya que un año antes estaba en el 65,8%. La segunda plaza vuelve a ser, por tercer mes consecutivo, para la clase política, que se anota un 31,1%, un 1,3 puntos más que diciembre, y 6,8 más que un año antes. La corrupción y el fraude se mantienen como tercera preocupación nacional, con un 24,7%, el mismo porcentaje que en diciembre. En un año ha caído más de diez puntos.

Por último, el cuarto puesto lo ocupan de nuevo los problemas económicos, con un cómputo del 21,1%, en la media de los últimos doce meses.

Agentes en la calle donde vivía Laura Luelmo

Siete mujeres, víctimas de sus parejas en 2019

Sólo una tenía denuncias previas por malos tratos, pero no contaba con medidas de protección • Desde 2003 han asesinado a 982

GENTE

El asesinato de una mujer en Santa Cruz de Tenerife presuntamente a manos de un hombre con el que mantenía una relación sentimental eleva a siete el número de víctimas mortales por violencia de género en lo que va de año y a 982 desde que hay cifras oficiales en 2003. Tal y como revela la última estadística oficial actualizada el pasado lunes, ésta es la primera asesinada de 2019 que sí había presentado denuncia previa contra su agresor. Fue la propia víctima la que acudió a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado para denunciar a su maltratador. En el momento del asesinato, las medidas de protección que tenía ya no se encontraban vigentes por haber concluido su periodo. Ninguna de las otras seis mujeres asesinadas a manos de sus parejas o exparejas había denunciado a su agresor.

Minuto de silencio

Vistas a la Solana desde La Carrascosa CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

La Carrascosa tendrá muy pronto vecinos

El Ayuntamiento de Madrid aprueba inicialmente el plan de la Solana, junto a Valdebebas y esta zona de La Moraleja

- Se construirán 1.393 viviendas, la mitad, protegidas

URBANISMO

MAMEN CRESPO/ M. HERNÁNDEZ
@miguelher73

La Carrascosa de Alcobendas, ubicada en La Moraleja, al límite con Valdebebas, tendrá muy pronto vecinos, pero, en principio, no los que ocuparán sus casas, cuyas constructoras tienen paralizadas las licencias de obras por los tribunales, sino los de la Solana, un nuevo desarrollo de la capital.

El Ayuntamiento de Madrid ha aprobado inicialmente el plan parcial de este desarrollo urbanístico que llevaba atascado desde el año 2003. En este nuevo barrio, situado entre la radial 2 y Alcobendas, al oeste del Encinar de los Reyes y en las inmediaciones de La Moraleja, se podrán construir 1.393 viviendas, entre unifamiliares y colectivas, de las que casi la mitad (637) serán protegidas: 489 de precio básico y 148 de precio limitado. De éstas, unas 350 serán cedidas al propio Consistorio de la capital para desarrollar su política de vivienda pública.

EL PROYECTO MUNICIPAL LLEVABA ATASCADO DESDE EL AÑO 2003

Según fuentes municipales madrileñas, este plan ordena los usos para que se respete el entorno natural. En esta línea, establece la preservación del Arroyo de Valdebebas y sus vaguadas, así como la ampliación del Parque de Valdebebas. Además, la conocida como 'Vereda de los Toros' verá también prolongado su trazado actual.

Por otro lado, el documento urbanístico regula la futura edificabilidad. Al Norte, en las proximidades de Alcobendas junto a La Carrascosa se levantarán manzanas de vivienda unifamiliar con un máximo de tres alturas; y en el interior y al Este del ámbito, bloques de vivienda colectiva de cuatro plantas. Parte de éstos últimos alojarán usos comerciales en planta baja, principalmente en la arteria principal del nuevo barrio.

Por su parte, las dotaciones estarán en dos zonas, una al Oeste, para complementar las demandas de los vecinos del Encinar de los Reyes; y la restante, al Este, al servicio de los nuevos residentes.

Resto de tramitación

Tras la aprobación definitiva de este planeamiento, una vez estudiadas las posibles alegaciones y los informes sectoriales, se creará la Junta de Compensación que gestionará el desarrollo del ámbito.

A partir de ahí, se deberán presentar los proyectos de reparcelación y urbanización, previos al inicio de los trabajos de construcción en cada una de las zonas.

La propuesta de Plan Parcial aprobada inicialmente por el Consistorio de la capital se ajusta a las determinaciones fijadas en el documento que clasificó este suelo como Urbanizable Sectorizado con la denominación Solana de Valdebebas, señalando directamente las condiciones de ordenación para su desarrollo por iniciativa privada mediante el sistema de compensación.

La calle Real tendrá los contenedores soterrados

SANSE

GENTE
El Gobierno de San Sebastián de los Reyes aprobó la semana pasada en Junta de Gobierno el soterramiento de contenedores en la calle Real, presupuestado en 1.207.255,83 euros.

El proyecto, que será remitido esta semana a la Comunidad de Madrid para su autorización y seguimiento, consiste en la instalación de 11 islas de contenedores (cada una de distinta composición, con entre dos y tres contenedores por isla), en el tramo de la calle Real comprendido entre la avenida de España y la calle Estafeta.

Cofinanciado

El soterramiento de contenedores en la calle Real es uno de los nueve proyectos de inversión cofinanciados con la Comunidad de Madrid en el Plan de Inversión Regional (PIR). Entre los restantes están la construcción de un pabellón y una pista deportiva para el Buero Vallejo, la rehabilitación y transformación de las antiguas escuelas Francisco Carrillo en un centro de ocio para personas mayores, la rehabilitación del edificio de los vestuarios de atletismo en el Polideportivo Dehesa Boyal, la adaptación de los badenes o reductores de velocidad en diversas zonas de Tempranales y de Dehesa Vieja y la reforma de la pista de tenis municipal en Rosa Luxemburgo.

La empresa Lime examina a los patinetes

La compañía ha implantado un "proyecto piloto" para conocer la opinión de los ciudadanos sobre su servicio de movilidad sostenible en la ciudad

ALCOBENDAS

GENTE
La empresa Lime, compañía pionera en alternativas de movilidad sostenible, va a poner en marcha en Alcobendas un plan piloto para "escuchar y preguntar a usuarios y peatones sobre su experiencia con el servicio de patinetes compartidos", puesto en marcha a finales del año pasado en el Arroyo de la Vega de la ciudad.

Según ha informado la empresa, entre otras cuestiones, se les preguntará por cuáles consideran que son los aspectos positivos del patinete, las dificultades que pueden ocasionar a diferentes colectivos o cómo informarían de una incidencia

Para llevarlo a cabo, Lime ha alcanzado un acuerdo con la asociación 'Memory in motion between Young and Old', que va a permitir incrementar la sensibilidad ciudadana vía educación vial con respecto al uso del patinete eléctrico en las ciudades.

Uno de los patinetes

Los vecinos del centro ya tienen una nueva plaza

ALCOBENDAS

GENTE
El distrito Centro de Alcobendas cuenta ya con una nueva zona estancial costeada por la promotora de una promoción de nuevas viviendas que se han construido en el Bulevar Salvador Allende.

La nueva plaza cuenta con varias pérgolas, bancos y una fuente, cuya creación ha corrido por cuenta de la promotora Amenábar, que ha construido el edificio colindante de viviendas, gracias a un acuerdo alcanzado con el Ayuntamiento.

El Consistorio dio a conocer hace unos meses un Plan Maestro que recoge las líneas estratégicas para la necesaria transformación de este distrito.

La intoxicación de varios perros, ante la Policía Local

El alcalde, Narciso Romero, pone en conocimiento de los agentes que se ha depositado en la vía pública una sustancia que provoca el malestar ● Un vecino asegura que su perra ha fallecido por ello

SANSE

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Las alertas han saltado en San Sebastián de los Reyes después de que el alcalde de San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero, diera a conocer que ha puesto en conocimiento de la Policía Local la intoxicación de varios perros en las calles de la localidad.

"Me he puesto en contacto con la Jefatura de Policía Local para trasladarles los diferentes casos de perros que han sufrido intoxicación, por algún tipo de sustancia situada en la vía pública", ha explicado el regidor en su cuenta de Facebook, a la que ha tenido acceso GENTE.

Ante esta situación, el alcalde se ha mostrado "preocupado" y ha pedido "especial atención para esclarecer estos hechos".

PODRÍA TRATARSE, SEGÚN UN VECINO AFECTADO, DE RATICIDA

"Espero que no vuelvan a suceder, es muy desagradable el dolor que se siente al perder un ser de la familia y más aún en estas circunstancias", ha apuntado.

Asimismo, ha aprovechado para pedir a todos los afectados que "presenten la correspondiente denuncia policial".

Raticida

Un vecino ha asegurado en Facebook que su perra ha muerto a causa de esa sustancia que, según le ha asegurado su veterinario, es raticida. Se encontraba en los alrededores de la plaza de toros.

La sustancia detectada en las calles de Sanse

La Virgen de la Paz en su traslado a San Lesmes en 2018

La Virgen de la Paz irá el fin de semana a la Iglesia de San Agustín

Saldrá en procesión este viernes a las 17:30 horas desde la Parroquia de San Pedro ● Regresará el domingo día 10 tras la Misa Mayor de las 12

ALCOBENDAS

M.C.

La Virgen de la Paz permanecerá tres días en la Iglesia de San Agustín (C/Constitución, 106), donde se celebrará un Triduo en su honor, siguiendo el objetivo que se ha marcado la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz de acercar a la Patrona de Alcobendas a todos los vecinos de la ciudad.

En concreto, la Virgen será trasladada en procesión este viernes, 8 de febrero, a partir de las 17: 30 horas, desde la Parroquia de San Pedro hasta la Iglesia de San Agustín.

A su llegada se oficiará una Eucaristía con todos los presentes.

El sábado 9, con motivo de su presencia en esta Parroquia del Norte de la ciudad, se realizará otra Misa a las 12 horas. Ya el domingo 10, tras una nueva Eucaristía a las 12 de la mañana, regresará en procesión de nuevo a la Parroquia de San Pedro.

San Lesmes en 2018

Este es el segundo traslado que hace la Virgen de la Paz a otra parroquia que no es San Pedro, tras el del año pasado, cuando en el mes de febrero recaló en la Parroquia de San Lesmes.

La Junta de Gobierno de la Hermandad busca con estos triduos acercar a la Patrona a todas las iglesias para que sus vecinos tengan a la Virgen en sus templos habituales.

La candidata de Podemos a la Alcaldía deja su puesto

SANSE

M.C.

La candidata de Podemos a la Alcaldía de San Sebastián de las Reyes, Marian González, ha dimitido de ese puesto y ha acusado al actual portavoz de Sí se Puede!, Iván Cardador, de inscribir gente para votarle en las primarias en las que se enfrentaron hace unas semanas.

"Tras una serena reflexión sobre el proceso, los resultados y las circunstancias que se han producido en torno a las primarias, ruego gestionéis mi baja como cabeza de lista de las primarias municipales, así como la de Secretaria General del Municipio", recoge el documento que ha presentado Marian González a Podemos, al que no ha recibido aún respuesta, según ella misma ha confirmado a GENTE.

Sospechas de Cardador

González ha dejado muy claro que el motivo de su renuncia es que tiene "sospechas fundadas de que antes de las primarias, Iván Cardador inscribió a gente que le votó".

"Es legal, pero indecente. No puedo llevar de número dos en mi candidatura a una persona de la que sospecho que ha logrado los apoyos así", ha explicado en declaraciones a GENTE.

No obstante, ha dejado claro que no lo denuncia porque "aunque legalmente no es reprobable, sí lo es éticamente".

El Teatro Adolfo Marsillach se moderniza

La inversión para instalar varas monitorizadas para la maquinaria escénica asciende a 62.150 euros ● En Navidad se cambiaron las butacas

SANSE

GENTE

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes va a instalar varas motorizadas para la maquinaria escénica del Teatro Adolfo Marsillach, "una ingeniería que colocará al principal espacio escénico de Sanse a la altura de las más reconocidas salas europeas", han destacado desde el Consistorio.

Esta obra, para la que está prevista una inversión de 62.150 euros aprobada por el Gobierno municipal, constituye la última de una serie de reformas y mejoras del teatro.

Recientemente, se ha procedido también a la renovación integral de su patio de butacas, con 700 localidades, acometida durante el periodo navideño. Paralelamente, se han llevado a cabo obras de recubrimiento del suelo en la sala y en la entrada, así como la instalación de luces de balizamiento nuevas. Esta reforma integral, por su parte, requirió una inversión de 176.303 euros.

El TAM, ya completamente renovado, se inauguró con el estreno de 'Tradinvierno', y obtuvo un éxito de taquilla el pasado sábado 26, con 'Lehman Trilogy, balada para sexteto en tres actos', dirigida por Sergio Peris-Mencheta.

"La cultura es uno de esos bienes intangibles que toda sociedad necesita para avanzar, para ser puntera y para ofrecer inspiración", afirmó la concejala de Cultura, Myriam Pérez.

Interior del teatro

Morata celebrando un gol con la camiseta merengue en la 2016-2017

Solari reforzó al Atlético en el mercado invernal de la campaña 1998-1999

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Caprichos del destino

El derbi de este sábado 9 (16:15 horas) servirá para definir una vez más quién manda en la capital y, de paso, qué equipo es la gran alternativa al Barcelona en la lucha por el título ● Además, Álvaro Morata y Santiago Solari se reencontrarán con su pasado

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

No es habitual ver a un jugador defender la camiseta del Atlético de Madrid y poco después hacer lo propio con la de Real Madrid, o viceversa. La historia deja algunas excepciones (Hugo Sánchez, Bernd Schuster, Raúl González o José Antonio Reyes) que confirman esa regla no escrita, la misma que explica que en este negocio llamado fútbol hay fichajes que se toman como ataques a los sentimientos de los aficionados.

A pesar de ello, el trasvase de jugadores entre el Metropolitano y el Bernabéu aún sigue produciéndose. El último ejemplo de ello es Álvaro Morata, eso sí, con una etapa en el Chelsea londinense entre medias. El delantero ya formó parte de las categorías inferiores del club rojiblanco y ahora vuelve a defender esta elástica con el objetivo de ser el hombre gol que tanto demanda Simeone. Esa misión podría tener un punto de partida, curiosamente, ante el Real Madrid, el equipo con el que debutó en Primera y en el que ha vivido dos etapas cortas, pero prolíficas en títulos: una Liga, una Copa y dos Champions.

Sentido inverso

Esa sensación de vivir un derbi desde los dos lados de la capital también la experimentó Santiago Hernán Solari. Corría el verano del 2000, el Metropolitano aún era La Peineta y el Atlético acababa de sufrir un traumático descenso a Segunda cuando el argentino fichaba por el Real Madrid, a la sombra de la contratación más sonada de esa temporada: Luis Figo. El rendimiento de Solari hasta que en el 2005 recala en el Inter de Milán fue notable, siendo su esfuerzo y compromiso con el equipo los contrapuntos a las individualidades de la 'era galáctica'.

Más de una década después, las circunstancias le han llevado a ocupar el banquillo del primer equipo blanco, presentándose en el Wanda Metropolitano con la mejor dinámica de juego y resultados del curso. En el derbi del sábado (16:15 horas), el Madrid de Solari pasa una de las pruebas definitivas, con Morata y el Atlético de examinadores. Caprichos del destino.

> LA ETAPA DE ÁLVARO MORATA EN CHAMARTÍN FUE INTENSA EN CUANTO A TÍTULOS

LUCHA POR EL TÍTULO

El Barça puede salir beneficiado

Aunque no sea uno de los protagonistas directos del derbi madrileño, al FC Barcelona le puede venir de perlas el resultado que se dé en el Metropolitano. El conjunto de Ernesto Valverde es líder, con 6 y 8 puntos de ventaja sobre Atlético y Real, respectivamente, por lo que, todo no lo que sea una victoria de los rojiblancos, valdría a los azulgranas para ampliar su margen respecto al segundo clasificado de la Liga.

COPA DEL REY | UN 'CLÁSICO' EN SEMIFINALES

El pase a la final queda aparcado hasta el día 27

El Real Madrid y el Barcelona firmaron en el Camp Nou un empate a uno que deja todo abierto para la vuelta del Santiago Bernabéu

Se esperaba con cierta expectación el primer capítulo del aluvión de 'Clásicos' de esta fase de la temporada. La mejoría del Madrid era puesta a prueba por el líder de la Liga en la ida de las semifinales de Copa, con la duda de Messi y la sombra del 5-1 en octubre que lo costó el puesto a Julen Lopetegui.

Al final, los 90 minutos del Camp Nou estuvieron marcados por la igualdad, con menos tensión y polémica de la habitual en este tipo de encuentros, y el protagonismo para actores secundarios, como Malcom y Lucas Vázquez, responsables directos del 1-1 con el que se cerró el choque.

Lucas Vázquez marcó el tanto blanco en el Camp Nou

De infarto

Las peculiaridades del calendario harán que no se conozca el nombre del finalista hasta el 27 de febrero (21 horas), fecha en la que se jugará el encuentro de vuelta en el Santiago Bernabéu.

Sin embargo, el Real Madrid tiene por delante muchas citas como para pensar en el billete del torneo del KO. Para empezar, este sábado disputará el derbi con el Atlético, antes de visitar el miércoles (21 horas) el Johan Cruyff Arena de Amsterdam, donde arrancará su eliminatoria de octavos de final de la Champions League con el Ajax. Después, vuelta a la Liga para jugar consecutivamente con Girona y Levante los días 17 (12 horas) y 24 (20:45).

Este maratón de febrero tendrá continuidad a inicios de marzo, con el 'Clásico' liguero del día 2 y la vuelta de Champions con el Ajax el martes 5.

Una jugada del Sanse y el Fuenlabrada

FÚTBOL | SEGUNDA B Y TERCERA DIVISIÓN

Combate de altura por los primeros puestos

La UD Sanse jugará contra la Ponferradina tras un empate en el derbi contra el Fuenlabrada que le ha dejado en el quinto puesto ● El Sport se verá con el Deportivo Santa Ana

10/02 | 12:00H.		
SSR	5º	38PT.
PNF	3º	40PT.

PATRICIA CRISTÓBAL
@gentedigital

La UD Sanse se prepara para jugar este domingo 10 contra la Ponferradina, en un encuentro al que llega después de haber empatado a uno el pasado fin de semana en el derbi que disputó contra el Fuenlabrada, equipo que jugaba en casa y que salvó el partido en el último minuto.

En aquel choque, que enfrentaba al que por aquel entonces eran el primer y tercer clasificado, el primer gol llegó en el minuto 34 gracias al sanserro Iván Pérez. Los del Norte de Madrid estuvieron a la cabeza durante prácticamente todo el encuentro, hasta que en el minuto 91Cedric marcaba un gol de penalti que robaba a los sanseros la ilusión de llevarse los tres puntos.

Con todo ello, el Sanse ha caído del tercer al quinto puesto, con 38 puntos. Por delante de él se encuentra el Real Madrid-Castilla, con 39; la Ponferradina, a la que se enfrentará este domingo, con 40; el Atlético B, con 41; y el Fuenlabrada, que sigue líder de la tabla con 43.

Su rival de este domingo se encuentra, por tanto, dos puestos por encima del Sanse, con lo que se prevé una nueva cita de altura.

EL ALCOBENDAS ESTÁ TERCERO EN LA LISTA, POR DETRÁS DEL GETAFE B

Terceros, pese a la derrota

Por su parte, en la Tercera División, el Alcobendas Sport se verá este domingo 10 contra el Deportivo Santa Ana. Los alcobendenses jugarán en casa, a partir de 12 horas, después de haber perdido la pasada jornada 2-3 contra el Alcorcón B. En concreto, por parte del Alcorcón marcó Mario, con dos tantos, y Sergio, con el tercero y decisivo; mientras que del lado del Alcobendas anotó ambos goles David Barca.

Pese a que el Sport no consiguió sumar ningún punto, se mantiene tercero en la clasificación, aunque ha aumentado la distancia con respecto al Getafe B, que suma 49 puntos; y a Las Rozas, líder con 54.

Lejos de ellos se encuentra el que será su rival este domingo, el Deportivo Santa Ana, que está octavo en la clasificación con 33 puntos, tras haber caído 0-1 contra el Parla en la anterior jornada.

BALONMANO | LIGA ASOBAL Y GUERRERAS

El Secin recibe a un rival accesible

Jugará contra el Frigoríficos Morrazo, tras haber perdido contra el Barça Lassa ● El Helvetia Alcobendas empató contra el Liberbank Gijón

P. LIMÓN

El Secin Group Alcobendas jugará en casa este domingo 10 a las 12 horas contra el Frigoríficos Morrazo, con quien tratará de compensar la derrota del pasado fin de semana, cuando perdió contra el Barça Lassa.

En aquel encuentro el Alcobendas cayó 38-22, un resultado que le consolida como colista de la clasificación, con 6 puntos, por detrás del Condes de Albarei Teucro, que tiene 7; y del que será su rival de este domingo, que acumula 8 puntos.

En concreto, su oponente de este fin de semana viene de empatar a 21 con el Bada Huesca, en un choque jugó en su propio campo.

Por su parte, en la Liga Guerreras el Helvetia Alcobendas jugará el próximo sábado 16 de febrero contra el Rincón Fertilidad Málaga, después de haber empatado a 23 con el Liberbank Gijón. El Alcobendas sigue penúltimo, con 5 puntos.

Una jugada del Secin y el Barça Lassa

ALCOBENDAS | NATACIÓN

Un encuentro sobre planes acuáticos

La localidad alcobendense acogerá en mayo el Congreso Internacional de Actividades Acuáticas ● Expertos locales debatirán sobre sus beneficios

GENTE

Alcobendas acogerá del 11 al 13 de mayo la séptima edición del Congreso Internacional de Actividades Acuáticas. La cita está organizada por la Universidad Autónoma de Madrid y el Ayuntamiento de Alcobendas, y contará con la participación de expertos del área de la educación acuática, el acondicionamiento físico especial y la terapia en el agua.

La participación de Alcobendas correrá a cargo de Pablo Gasque, coordinador del Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento, que hablará sobre la prescripción del ejercicio acuático específico para patologías prevalentes. Por otro lado, los expertos alcobendenses Francisco Salas y Raúl López de las Heras departirán sobre el programa acuático en patologías ambulatorias.

Asistirán expertos de Alcobendas en actividades acuáticas

SANSE | PÁDEL

Una cita para demostrar el amor al deporte

Las pistas de Dehesa Boyal, en San Sebastián de los Reyes, acogerán el próximo sábado 16 de febrero el torneo local de pádel por San Valentín, organizado por la Escuela de Tenis y Pádel Dehesa Boyal. Las inscripciones se pueden realizar hasta el día 15 en la recepción del propio polideportivo.

FUNAMBULISTA

"Somos una generación de artistas que compartimos el trabajo sin perjuicios"

Acaba de publicar su nuevo álbum 'El observatorio' ● Todos los temas buscan conectar con el público a través de sus frases ● En marzo comenzará una gira que le hará moverse por todo el país

ENTREVISTA DE **MAMEN CRESPO** (@mamencrespo) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**

Lleva años en la música sorprendiendo a todos los públicos con sus letras. Y no sólo en sus propias canciones, sino en las que compone para algunos de los artistas más importantes de nuestro país. Hasta ahora, Diego Cantero ha manejado su carrera y, por fin, ha dado el paso de trabajar con una discográfica, Sony Music, con la que acaba de publicar un nuevo álbum, 'El observatorio', que le llevará de gira por todo el país a partir de marzo.

Tienes nuevo disco, estás a las puertas de una nueva gira, así es que, como dice uno de los temas del nuevo álbum, para ti el viento sopla a favor.
La verdad es que sí, es un momento genial, algo que cuando uno empieza en la música no se atreve ni siquiera a imaginar. Mis referentes no atraían multitudes, tocaban en teatros pequeños, con lo cual yo nunca imaginé que esto iba a pasar con mi música.

Cuánto optimismo en la letra de 'Viento a favor'. ¿Eres positivo?
Soy muy optimista, aunque es muy cómodo para los compositores escribir canciones cuando estamos tristes, apagados o llueve en la calle. Esta vez he aprovechado los buenos momentos para meterme en el estudio y mostrar ese optimismo que tanto cuesta en las canciones.

"Solo se encuentra el que varias veces ya se perdió", dices en otro de los temas del álbum. ¿Has estado perdido hasta ahora?
No, he estado caminando y, para mí, el camino ha sido bonito. Cuando uno no tiene metas, solamente hacer música, no está esperando a que ocurra algo, con lo cual todo lo que viene es gratis. Era muy feliz también en bares con 50 personas.

Has sabido "esperar a que las cosas vayan pasando", como dices en otra de tus canciones.
Eso es. Creo que debe ser así, si no el camino se convierte en una frustración.

¿Qué crees que tiene tu música?
Intento hacer canciones que busquen la belleza, que resulten bonitas por encima de etiquetas, modas y estilos. Paso mucho tiempo pensando en qué voy a decir, porque para mí las letras son imprescindibles. Si no tuviera nada que decir no vería sentido a hacer una canción. Creo que el público busca esa frase que le haga conectar.

Naciste en 1982 y, sin embargo, tu público es de muchas generaciones. Eso es muy difícil de lograr.
Sí, no sé por qué, pero lo agradezco en el alma. Una vez que has vivido un poco, te das cuenta de que las cosas se repiten, son cíclicas. Una persona de 20 años que ya haya vivido el amor o el desamor, se puede igualar a otra más mayor y, en definitiva, escribo sobre la rutina, la vida, sobre jugársela y sobre apostar.

El disco anterior era con grandes artistas de nuestro país y todos esos te demandan como compositor. Eso es algo relevante.
Soy muy fan de la música española, me gusta desde niño. Colaborar y formar parte de la obra de grandes artistas y hacerles letras, me parece un regalo tremendo. Somos, por suerte, una generación de gente que comparte sin prejuicios. Durante la semana vienen a casa, componemos, escribimos... Me enseñan sus cosas, les enseño las mías... Vamos creciendo y nos ayudamos.

El objetivo es el mismo para todos: situar a la música española en lo más alto.
Totalmente. La música es mucho más grande, nadie le está quitando el espacio a nadie, al contrario. Que a Rozalén, Marwan o a Andrés Suarez les vaya bien es mejor para mí, para la música en español, para las canciones. Es lo que pretendemos y es un orgullo.

¿Cómo ves la música española en este momento?
Creo que está en un grandísimo momento. Además, gracias a las tecnologías podemos acceder a muchísima gente.

"HACE AÑOS NOS PASÓ A LOS MÚSICOS LO MISMO QUE A LOS TAXISTAS, HAY QUE SABER ADAPTARSE"

"EL PÚBLICO BUSCA EN LAS CANCIONES UNA FRASE QUE LES HAGA CONECTAR"

¿Cómo ves el tema de las descargas ilegales?
Poco a poco se va llegando a un entendimiento. Es una industria que cambia, como muchas otras. Los taxistas están en la calle y no es algo tan diferente de lo que nos pasó a nosotros con la piratería hace años. Todo se transforma, hay que saber adaptarse y buscar los nuevos modelos. Puedo llegar a entender que el disco ya no tenga el valor que tenía antes.

¿No te da un poco de pena?
Mientras me dejen hacer discos, voy a seguir haciéndolos, pero sé que eso va a cambiar y tendrá sus cosas buenas y sus cosas malas. Yo procuro no hacerlo, pero es cierto que, cuando haces un disco, solo hay 4 ó 5 canciones importantes. Cuando no haya álbumes completos y tengamos que sacar tema a tema nos cuidaremos de que tengan potencia.

¿Tienes algún objetivo o seguirás caminando y ya verás hasta donde llegas?
Voy a seguir haciendo lo que hago porque es una suerte levantarte todos los días y hacer canciones. Trabajo para que pasen cosas, pero el objetivo es seguir creciendo poco a poco, lo prefiero a que ocurra muy de golpe. Tengo 36 años, no tengo prisa por nada, solo ganas de vivir este camino que empecé hace 20 años.

Noche larga: Los expertos recomiendan no elegir algo difícil de comer o que pueda dejarte un mal aliento.

CONSEJOS | AMOR

Claves para triunfar en la cena de San Valentín

La velada más romántica del año se celebra el próximo jueves, 14 de febrero ● Charlar sobre intereses comunes y llegar a la hora acordada al encuentro son claves para conseguir que la comida sea especialmente agradable

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmo)

El Día de los Enamorados está a la vuelta de la esquina. Aunque cualquier momento del año es bueno para festejar el amor, el 14 de febrero es una ocasión excelente para tener un detalle especial con nuestra pareja y demostrar todo el cariño que sentimos hacia ella. Si bien son muchos los que se decantan por adquirir presentes como bombones o flores nada mejor que redondear la jornada con una cena romántica fuera de casa. La plataforma de reservas de restaurantes ElTenedor y la aplicación para encontrar pareja, Meetic, ofrecen, en este sentido, una serie de consejos para sacar el máximo provecho a esta esperada velada.

AUNQUE NO SE TENGAN LOS MISMOS GUSTOS, EL AMOR SÍ PUEDE FLUIR

Puntualidad

Aunque resulta evidente, hay quien todavía es incapaz de llegar a la hora acordada a un encuentro. A fin de evitar esperas innecesarias e incómodas, en una fecha tan señalada, se aconseja salir antes de tiempo para llegar puntual a la cena.

Cuidado con el menú

Probablemente la noche se alargue más de la cuenta. Por ello, los expertos aconsejan no escoger algo demasiado difícil de comer, que pueda ensuciarte la ropa, o que pueda dejarte un aliento terrible. Del mismo modo recomiendan evitan platos donde reienen los ingredientes que pueden quedar fácilmente atrapatos entre los dientes.

Fuera discusiones

San Valentín es una gran ocasión para pasar un rato agradable en pareja. Así pues, nada mejor que dejar fuera de la conversación las preocupaciones diarias y aprovechar para charlar sobre los intereses en común.

Cede

La empatía es clave en cualquier relación y, en este día, se hace bastante evidente. Es importante recordar que, aunque no siempre se tengan los mismos gustos, el amor puede conseguir que la relación fluya sin ningún problema.

Buenos modales

Seguramente, en el día a día, os permitáis ciertas licencias, pero no está de más recordar, tal y como indican desde ElTenedor y Meetic, que no a todo el mundo le gusta que metan mano en su plato. Ante la duda, pide permiso.

DÓNDE IR

LA MARUCA

El producto cántabro en Madrid

Es uno de nuestros descubrimientos de 2019. No hay quien se resista a sus anchoas, almejas, tartares y a su solomillo de cerdo.

>> C/ Velázquez, 54

TEPIC

El mejor mexicano de la capital

Capitaneado por la chef Sara Herrera, Tepic ofrece auténtica comida mexicana como los tacos de pescado Baja California.

>> C/ Ayala, 14

EL PERRO Y LA GALLETA

Tú, tu pareja y tu perro

Si tu perro siempre te acompaña, incluso en tus citas, elige este restaurante por San Valentín. Y pide su milhoja de patata.

>> C/ Claudio Coello, 1

CONSEJOS | CABELLO

Un pelo perfecto, a prueba de frío

Las bajas temperaturas pueden resecar el pelo y aumentar su caída ● Beber agua y nutrirlo son fundamentales para cuidarlo durante el invierno ● Olvidarse de la plancha y el secador también es importante

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmo)

Aunque se cumple un mes ya de la entrada del invierno, la realidad es que parece que el frío ha llegado ahora para quedarse. El cabello, al igual que la piel, sufre con las bajas temperaturas. Para hacer frente a sus efectos hemos hablado con la experta en recuperación capilar Valeria Costa, de Aquarela Peluqueros (www.aquarelapeluqueros.com), que nos da unos consejos para que la gélida estación no acabe con nuestro pelo.

LÁVALO, PERO CON CUIDADO:

En esta época tendemos a disminuir la frecuencia del lavado porque, al no transpirar tanto como en verano, el cabello se mantiene limpio durante más tiempo. Sin embargo, esto puede provocar un aumento de grasa. Ante la duda, la estilista recomienda proceder a su limpieza cuando notemos que está sucio. Es importante tener en cuenta que la función principal del champú es limpiar el cuero cabelludo, por lo que a la hora de comprar un producto u otro debemos basar nuestra elección en este dato. Basta con aplicar poca cantidad y no frotar en exceso, ya que la espuma que se genera durante el lavado es suficiente para eliminar los residuos.

La experta recomienda tomar alimentos sanos

¿SECADOR?:

A pesar de ser un aliado perfecto durante el periodo invernal, su uso continuado provoca daños desde la raíz hasta las puntas. Lo más conveniente es dejarlo envuelto en una toalla lo máximo posible para reducir su uso a unos pocos minutos. Se aconseja aplicar un spray protector del calor antes de utilizarlo.

MENOS PLANCHA:

Al igual que el secador, es otro aparato a evitar en invierno. La estilista Valeria Costa considera que la mejor opción es apostar por el Alisado Brasileño. Se trata de un tratamiento que elimina el encrespamiento, reestructura la hebra, elimina la porosidad y permite disfrutar de un liso natural sin necesidad de plancha.

HIDRATA:

El frío helador y la sequedad que produce la calefacción causan un efecto directo de puntas abiertas. Ante ello lo más recomendable es usar mascarillas hidratantes. Lo ideal es realizar una vez a la semana una hidratación casera de 30 minutos para que el pelo pueda tener tiempo de absorber bien todos los ingredientes. Es necesario identificar las necesidades de nuestra melena para proporcionarle el 'alimento' adecuado. De lo contrario podemos provocar opacidad o saturación.

AGUA TEMPLADA:

Uno de los principales enemigos del pelo es el agua caliente porque aumenta la porosidad y arrastra los aceites naturales. A ser posible se recomienda realizar el último enjuague con agua fría para que la cutícula cierre mejor.

TOMA LÍQUIDOS:

Se ha comprobado que en invierno la ingesta de líquidos se reduce, lo que provoca que la hebra capilar se reseque. No dejes de beber agua para mantener la hidratación de nuestro pelo.

COME SANO:

En esta época, el sistema inmune es más frágil, lo que puede suponer un aumento en la caída del cabello. La experta aconseja seguir una alimentación sana y explica, que, por ejemplo, las legumbres y los cítricos son grandes aliados al aportar la keratina, las vitaminas y el hierro que el pelo necesita.

¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

Premio A Tu Salud 2015

MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE

PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA

Instituto para la Excelencia Profesional

> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?
Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?
Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?
Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

> ¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?
La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?
Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.
Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.
Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Asciende a través de las juntas de mortero.

>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?
A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?
Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?
El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?
Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

¿De qué manera se solucionan?
Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.

Garantía hasta 30 años

Pida su diagnóstico COMPLETO Y GRATUITO

900 535 625

www.acuasec.com

+ Información

acuaSEC®

Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE

'EL PODER DE LA IMAGEN': El Museo del Traje, dentro de las actividades programadas por Madrid Design Festival 19, acoge la exposición 'El poder de la imagen: Agatha Ruiz de la Prada'. Ideada junto a la Fundación Agatha Ruiz de la Prada se trata de la primera muestra del conjunto de las obras de la diseñadora que se realiza en Madrid desde el año 2000. En ella, a través de 50 piezas, se exhibe parte del trabajo de la creadora en las últimas cuatro décadas.

MADRID >> Museo del Traje | Avenida Juan de Herrera, 2 | Hasta 31 de marzo de 2019 | Entrada gratuita

'FLECHA': El Centro Comercial Arturo Soria Plaza celebra la edición número 28 de la Feria de Liberación de Espacios Comerciales Hacia el Arte 'FLECHA'. En esta ocasión, los visitantes podrán adquirir la obra de cinco creadores peruanos, entre otros muchos.

MADRID >> C/ Arturo Soria, 126 | Hasta el 10 de marzo | Gratuita

EL ARTE EN REVOLUCIÓN: La Fundación Mapfre muestra en la exhibición 'De Chagall a Malévich: El arte en revolución', como en el transcurso del siglo XIX al XX, los artistas rusos rompieron con los moldes establecidos y se adelantaron a la modernidad.

MADRID >> Paseo de Recoletos, 23 | Hasta el 5 de mayo | 3 euros

QUÉ ESCUCHAR

'Como anoche'

Delaporte
MAD MOON MUSIC

El grupo Delaporte, formado por la cantante y compositora, Sandra Delaporte, y Sergio Salvi, productor de sonido italiano, estrenan este mes de febrero su primer disco en común titulado 'Como anoche'. En este trabajo muestran su pasión por la música electrónica sin olvidar también la importancia del pop. Entre los temas que se encuentran en 'Como anoche' destacan 'Vienes hacia mí', 'Algo baila en mí' o 'No sé qué pasó'.

VUELVE EL PLAN MÁS ÍNTIMO: El auditorio de San Sebastián de los Reyes retoma este viernes 8 su ciclo 'Pequeño teatro' a través de la obra 'La mudanza'. El montaje será reproducido en una sala de menores dimensiones, para hacerlo más cercano.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES >> El viernes 8 a las 20:30 horas | Por 10 euros

POR LA IGUALDAD EN LA CIENCIA: La sede en Alcobendas del Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (Muncyt) celebrará el próximo martes 12 el Día Internacional de la Mujer y de la Niña en la Ciencia, con un programa de actividades lúdicas.

ALCOBENDAS >> En el Muncyt, con entrada gratuita | Toda la jornada

UNA VIDA DURANTE LA GUERRA: La Sala Martín Chirino de San Sebastián de los Reyes acoge estos días, y hasta el 13 de febrero, la exposición 'Ana Frank, una historia vigente', con una colección de carteles que cuentan la historia de la familia.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES >> En la Sala Martín Chirino, con entrada libre

'THIS IS POP' SE EXPONE EN EL NORTE

Llega a Alcobendas la exhibición de la Red Itiner de la Comunidad de Madrid con obras de grandes artistas de la cultura pop, desde sus orígenes en el siglo XX hasta la actualidad, como Warhol y Lichtenstein.

>> ALCOBENDAS: Gratis, en el Centro Anabel Segura

amavir

901 30 20 10
www.amavir.es

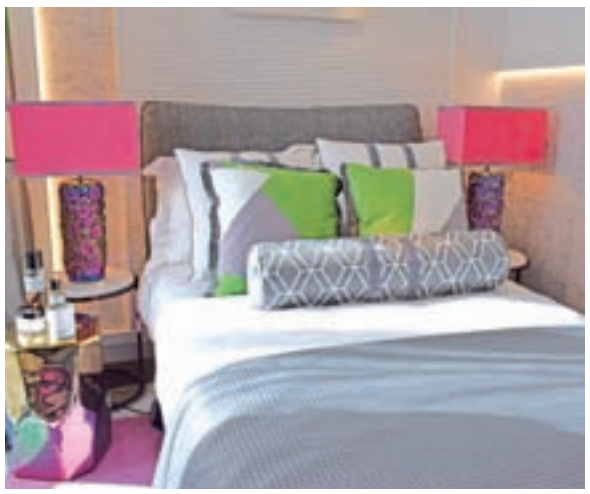
Atención médica personalizada · Fisioterapia · Terapia ocupacional · Atención social y psicológica
Animación sociocultural · Peluquería, podología y estética · Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados · Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias

La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor
La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad
En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas
El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría
La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día

La persona mayor vive en su hogar sin necesidad dejar su entorno
Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado
Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades
La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría
Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar



AZUL, VERDE O FUCSIA: La gama de colores es enorme, pero los diseñadores que exponen sus creaciones en esta edición de CASA DECOR han apostado por los azules intensos, los verdes en todas sus tonalidades y el rosa fucsia para darle vida a los distintos espacios, sobre todo, a los salones, salitas de estar y dormitorios.

CONSEJOS | CAMBIA TU HOGAR SIN HACER UNA GRAN INVERSIÓN

Una casa como nueva gracias al color

Renovar las cortinas y las pantallas de las lámparas y poner alfombras transforman los espacios ● En aseos y cocinas, el papel vinílico es una gran apuesta cuando el objetivo es cambiar

POR **MAMEN CRESPO COLLADA** (@mamencrespo)

Los deseos de que llegue el buen tiempo y de que la luz gane terreno cada día hacen que, muchas veces, en pleno invierno, nos planteemos darle un aire nuevo a nuestro hogar, con el objetivo de que tenga más vida. Si quieres conseguir ese cambio invirtiendo poco sigue estos consejos del decorador Raúl Martín.

1: Sustituye las alfombras o adquiere alguna si no tienes

El experto tiene claro que son una pieza clave en la decoración de cualquier espacio, ya que "asientan el mobiliario". "Hacen que parezca que las cosas están en su sitio", añade. Como ahora se pueden personalizar, Martín nos recomienda colores llamativos como el rosa.

EL DISEÑADOR: Los consejos de Raúl Martín a GENTE están materializados en una suite, que se puede ver en la segunda planta de CASA DECOR, a la que ha bautizado con el nombre de 'Suite Martina'. La feria permanecerá abierta hasta el 10 de marzo en el edificio de la calle Núñez de Balboa, 86, en Madrid.

2: Apuesta por los tonos vivos

El color es muy importante para darle un aire nuevo a nuestra casa, pero también para darle vida. Eso sí, teniendo en cuenta la personalidad de cada uno y sin olvidar que el blanco aporta calma y tranquilidad.

3: Cambia las pantallas de las lámparas

Es un gesto sencillo y económico que puede dar, tanto al salón como a los dormitorios, otra apariencia.

4: Renueva las cortinas

Raúl Martín lo tiene claro: "Es uno de los cambios que más se notan porque las cortinas están en vertical y, por tanto, a la altura de los ojos". Nos recomienda KA International, que cuenta con un nuevo servicio que las personaliza. Su apuesta es que mezclemos tejidos, que metamos estampados y que no falte el color.

5: Enciende la luz de tu casa

Sobre todo, si tienes una cocina donde el blanco predomina en muebles y azulejos. Basta con ponerle iluminación debajo de los armarios altos para que gane en luz y, por tanto, se vea de otra forma.

6: Abre las puertas al papel

Quizá no es algo muy conocido, pero Raúl Martín, como experto, tiene claro que el papel en la cocina y en el aseo renueva totalmente la imagen de estos dos espacios. Colocado en el techo nos impactará. Y lo mejor, es que "no es muy caro". No os olvidéis de que sea vinílico para que no lo estropee la humedad.

7: Mejora cojines y tapicería

Nuestra casa se verá claramente renovada si tapizamos sillas y sofás y cambiamos los cojines o mantas de los sofás.

SUDOKUS

5		8		6	2	9	7	
4	7	6	8	1	9	3		
	9		3			6		
	4	7				5	2	6
6	5		2			1	9	
	2			7			3	4
7					6	2	1	
9			7		1		8	3
3	1	2	9	8	4	7		

	7			2		9		4
	6	8	7	5		2	3	1
		9		1		6	7	5
9	5				2	7		
	8		5	9	6		1	
6	1					8		
1								
2		6			1	5		8
			4				2	

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

SOLUCIÓN DCHA.:

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En asuntos familiares. **SENTIMIENTOS:** Momento para el romance y la empatía. **SUERTE:** En tus momentos apasionados y de relax. **SALUD:** Importancia del deporte y de la actividad.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: Con amigos y vecinos. **SENTIMIENTOS:** Es el momento de demostrar lo que sientes, sin tapujos. **SUERTE:** En asuntos del hogar y con familia. **SALUD:** Que no te pillen con el paso cambiado. Calma.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En temas económicos y financieros. **SENTIMIENTOS:** Las prisas no son buenas. Tranquilidad. **SUERTE:** Con tus nuevos contactos y publicidad. **SALUD:** El relax y la paz harán maravillas.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: Con tus nuevos proyectos. **SENTIMIENTOS:** Necesitas actuar con calma y equilibrio. **SUERTE:** En asuntos de ahorros y patrimonio. **SALUD:** Nostalgias del pasado. Sé realista.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: En tu intuición y forma de usarla. **SENTIMIENTOS:** Evocas momentos felices de antaño. **SUERTE:** En tus iniciativas creativas y novedosas actuales. **SALUD:** Tendrás energía para dar y tomar.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: En proyectos con amistades cercanas. **SENTIMIENTOS:** Es el momento de actuar y de decir lo que quieres. **SUERTE:** Déjate llevar por el corazón. **SALUD:** Necesitas calma y paz a tu alrededor.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En tu vida social y con amistades. **SENTIMIENTOS:** El equilibrio y la armonía es lo que precisas. **SUERTE:** En tus formas nuevas de aprender. **SALUD:** De nostalgias no se vive. Que te invada el presente.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En tus viajes largos y sueños sin realizar. **SENTIMIENTOS:** En cada momento atiende lo importante. **SUERTE:** En tu forma de valorarte. **SALUD:** Necesitas momentos de relax y de paz.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: Aprende algo novedoso. **SENTIMIENTOS:** Notarás que te valoran más que antes. **SUERTE:** Con sociedades y la pareja. **SALUD:** Es necesaria la actividad y la calma. Organízate.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: En temas de sociedades y asociaciones. **SENTIMIENTOS:** Una de cal y una de arena. Calma. **SUERTE:** Si usas la generosidad todo redundará. **SALUD:** Cuentas con buenos pronósticos.

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: Todo lo que dediques a otros se multiplicará. **SENTIMIENTOS:** Las cosas fluirán mejor que en otros ocasiones. **SUERTE:** En tus momentos de relax. **SALUD:** Todo lo que dés vendrá duplicado.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tus ratos de ocio y diversión. **SENTIMIENTOS:** Tu mejor herramienta, la empatía. **SUERTE:** En tus temas familiares y con parientes. **SALUD:** Es buena época para disfrutar.

Gente

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L. • **DIRECCIÓN:** CONDE DE PEÑALVER, 17 – 1A. PLANTA – 28006, MADRID • **TELÉFONO:** 91 369 77 88 • **DEPÓSITO LEGAL:** M-18769-2013

GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE · DISTRIBUCIÓN GRATUITA Nº 944

A CORUÑA | ALBACETE | ALICANTE | ALMERÍA | ÁVILA | BADAJOZ | BARCELONA | BILBAO | BURGOS | CÁCERES | CÁDIZ | CASTELLÓN | CIUDAD REAL | CÓRDOBA | CUENCA | DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN
GIJÓN | GIRONA | GRANADA | GUADALAJARA | HUELVA | HUESCA | JAÉN | LEÓN | LLEIDA | LOGROÑO | LUGO | MADRID | MÁLAGA | MURCIA | OVIEDO | OURENSE | PALENCIA | PAMPLONA | PONTEVEDRA
SALAMANCA | SANTANDER | SANTIAGO DE COMPOSTELA | SEGOVIA | SEVILLA | SORIA | TARRAGONA | TERUEL | TOLEDO | VALENCIA | VALLADOLID | VIGO | VITORIA - GASTEIZ | ZAMORA | ZARAGOZA

El broche de oro: Como es tradición, la última categoría en darse a conocer fue la de 'Mejor película'. A pesar de que la otra gran candidata, 'El reino', se había impuesto en la de 'Mejor dirección', 'Campeones' se llevó el Goya. El reparto, encabezado por Javier Gutiérrez, subió al escenario del Palacio de Exposiciones y Congresos de Sevilla.

Discurso viral: El punto más emotivo llegó con el discurso de Jesús Vidal, ganador en la categoría de actor revelación

CINE | INCLUSIÓN SOCIAL

'Campeones', un triunfo que va más allá de la Gala de los Goya

La trama del film y el discurso de Jesús Vidal han calado hondo en la opinión pública ● Varios organismos esperan que sea el punto de inflexión para la inclusión de las personas con discapacidad

POR **GENTE** (@gentedigital)

No fue la película que más 'cabezones' se llevó en la gran fiesta del cine español, pero pocos dudan de que 'Campeones' se marchó de la Gala de los Goya 2019 como la gran triunfadora moral. La Academia reconoció al film de Javier Fesser en las categorías de 'Mejor película', 'Mejor canción original' y 'Mejor actor revelación', siendo precisamente este miembro del reparto, Jesús Vidal, quien dejó el discurso de más calado.

Las palabras del actor han tenido un gran eco en la sociedad, colocando el foco sobre la inclusión de las personas con distintas capacidades. En este sentido, el presidente del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), Luis Cayo Pérez Bueno, considera que 'Campeones' se ha convertido en un fenómeno social que "capta festivamente la atención, emociona y divierte, ofreciendo una historia redonda, con la que se identifica todo tipo de público", sin caer, a su juicio, en "ternurismos". "Está exenta de una emotividad ñoña", valora.

"EL ÉXITO ES QUE CAPTA LA ATENCIÓN SIN CAER EN TERNURISMOS"

En esa línea se mueve la opinión de Javier Luengo, director general de Plena Inclusión Madrid. Esta organización sumó su granito de arena para que 'Campeones' llegue a esas altas cotas, ya que asesoró a los responsables de un film que para Luengo "ha situado la discapacidad en una posición de visibilidad como jamás ha tenido".

Realidad

El crecimiento de 'Campeones' ha sido vivido de cerca por parte de los actores, entre los que se encuentra Roberto Chinchilla. "Subir al escenario para recoger el premio a mejor película fue espectacular, no sólo para nosotros, sino también para nuestras familias", recuerda para GENTE, valorando que el film será recordado "para siempre". "Campeones' es un antes y un después en el cine español", asegura.

"LA DISCAPACIDAD JAMÁS HA SIDO TAN VISIBLE COMO CON 'CAMPEONES"

"LA REALIDAD ES MUCHO MÁS AMPLIA, OJALÁ NO SEA CUESTIÓN DE UN DÍA"

Una vez llegado a ese punto, hay voces que reclaman aprovechar la coyuntura para avanzar en este campo. Una de ellas es Esther Bienes, presidenta de la Fundación para la Accesibilidad y la RS: "Es importante que se haya premiado a una película como 'Campeones', pero esperamos y deseamos que no sea cuestión de un día. La realidad de la discapacidad es mucho más amplia", defiende. Para Bienes es clave que la sociedad entienda que "todos tenemos algún tipo de discapacidad, que al final todos somos iguales", un razonamiento que, llevado a un ámbito concreto como el séptimo arte, pasa porque los responsables de las salas de cine se apliquen en la tarea de que sean espacios accesibles "donde podamos entrar todos, lugares en los que todas las personas puedan disfrutar. Hay avances tecnológicos de sobra", zanja.