

Gente

AÑO 14, NÚMERO 529
15 - 22 FEBRERO 2019

mad

PARLA | PINTO | VALDEMORO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

“Está en ti ver luz blanca en el túnel”

La tertuliana **Tamara Gorro** acaba de publicar su libro 'Rendirse, nunca', en el que ofrece un punto de apoyo.



HAY JOYAS CON UN VALOR INCALCULABLE
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE DE ELLAS CON NUESTRA
VENTA RECUPERABLE

SUPER EFECTIVO Calle San Antón, 56. Parla
T. 91 698 43 31

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

ACTUALIDAD | PÁG. 4

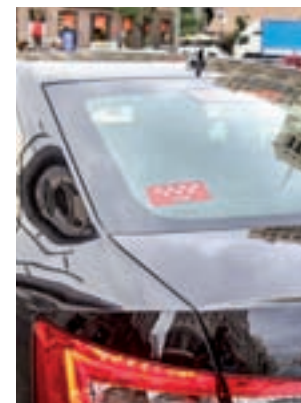
Valdemoro, de las más ágiles con las licencias urbanísticas

Es la segunda ciudad de la Comunidad de Madrid que menos tarda en conceder los permisos, entre 4 y 5 meses • La patronal de los promotores denuncia que los retrasos en otros municipios encarecen el precio final de las viviendas

TRANSPORTES | PÁG. 6

Madrid quiere limitar la actividad de los VTC

El Ayuntamiento de la capital pretende obligarles a descansar dos días a la semana



PARLA | PÁG. 8

El Sur pide que se amplíe la A-42

Una veintena de alcaldes de la Comunidad de Madrid y del Norte de Toledo exigen a las administraciones mejoras en las infraestructuras de transportes • El desdoblamiento de la autovía entre Illescas y Parla y la prolongación de varias líneas de Cercanías son sus principales reivindicaciones



DEPORTES | PÁG. 10

La Copa del Rey embriaga a la capital

Uno de los mejores torneos anuales se celebra este fin de semana en el WiZink Center • El primer plato fuerte llegará con el derbi de cuartos entre el Real Madrid y el Estudiantes

LA FRASE

“En Colón hubo demasiado facha junto para tan poca cosa”

José Blanco

El exministro de Fomento compareció en la comisión del accidente del Alvia. Al final, tuvo más eco su visión sobre la manifestación de Madrid.



LA CIFRA

500

euros para culturizarse

El Gobierno francés ha puesto en marcha un proyecto por el que ofrece bonos de 500 euros a jóvenes de 18 años para invertir en productos y actividades culturales.

EL PERSONAJE



Como el fiscal por su casa

Florentino Delgado Ayuso, fiscal jefe de la Audiencia Provincial de Ourense, sigue viviendo gratis en una vivienda que le pagó la Xunta hasta 2016.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Con España no se juega

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Yo entiendo perfectamente lo alborotados que están todos los partidos políticos. Y no es para menos contando con que estamos a poco más de 3 meses para las elecciones municipales y autonómicas, pero eso no justifica las actitudes que estamos viendo en los últimos días. Comprendo a un PP que se siente amenazado por un Vox que lejos de pararse, no hace sino avanzar en cada nueva encuesta que ve la luz. Entiendo también a un PSOE que ya no sabe qué hacer para mantenerse en el Gobierno central después de que sus socios independentistas hayan dicho “no” a sus presupuestos y tras dar marcha atrás en su postura de negociar con Cataluña con un relator, mediador o como quisieran llamarlo. También puedo comprender a Ciudadanos y Podemos, que ven como los españoles empiezan a intuir que no eran tan distintos de los que ya estaban y, por ello, se han estancado en los sondeos. Lo entiendo todo, o casi todo. Lo que me niego a tolerar es que la bandera de España y el sentimiento patriótico se sitúen en un único lado de la sociedad. Queremos a nuestro país y sentir los símbolos que lo representan no es de derechas, por mucho que los tres partidos de ese lado convocaran la manifestación del pasado domingo, como tampoco es cierto que la izquierda sea anti España. No comprendo a los votantes de PSOE o Podemos que, por temor a ser señalados como fachas, callan en público su amor por su país. Creo que es hora de que, al menos, en los temas fundamentales (y la cuestión catalana lo es) nos pongamos de acuerdo y trabajemos en la misma dirección para buscar una solución. Al menos, para empezar, hay una cosa importante en la que todos estamos de acuerdo, que es que con España no se juega.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Al presidente Sánchez ya no le salen las cuentas

La última esperanza del Gobierno de Pedro Sánchez de sacar adelante los Presupuestos Generales del Estado se desvaneció con la adhesión de los independentistas a las enmiendas a la totalidad. Sin apoyos en este sentido, se espera que este viernes 15 Sánchez convoque elecciones.

EL SEMÁFORO



La crispación llega también a camposanto

Con la agitación política en un punto candente, se han producido actos vandálicos en las tumbas de Pablo Iglesias, Dolores Ibarruri 'La Pasionaria' y el monumento a los Caídos de la División Azul.



El juicio del 'procés' traspasa fronteras

El pasado martes día 12 arrancaba el juicio por los actos del 1-0. El proceso ha levantado tanta expectación que se ha acreditado medio centenar de medios de comunicación extranjeros.



Ingenio futbolero para las protestas

El estadio del Alavés se ha convertido en escenario habitual de protestas contra los horarios de LaLiga. El lunes se pasó un ataúd por la grada que representaba “la muerte del fútbol”.





NUEVA BONIFICACIÓN
PENSIÓN DE VIUDEDAD

Perceptores de una pensión por viudedad con renta total inferior a 14.000 euros anuales.

¿Qué se bonifica?

La bonificación será del 50 % del importe de la cuota de servicio fija.

Ejemplo

Para un consumo de 7 m³/bimestre con un contador de 15 mm

15€

IMPORTE FACTURA CON BONIFICACIÓN

24€

IMPORTE FACTURA SIN BONIFICACIÓN

Canal 
de Isabel II

Bajamos la factura del agua

Ampliamos nuestra tarifa social a las personas en situación de viudedad

Llámanos al teléfono gratuito

 **900 365 365**

www.canaldeisabelsegunda.es

Cuidamos el agua, cuidamos de ti



¿QUÉ OTRAS BONIFICACIONES SOCIALES OFRECE CANAL?

- ✓ Familias o viviendas numerosas
- ✓ Entidades sin ánimo de lucro
- ✓ Beneficiarios de una pensión no contributiva
- ✓ Beneficiarios de la Renta Mínima de Inserción
- ✓ Beneficiarios de la Renta Activa de Inserción

Y, por supuesto, todas las personas en situación de especial exclusión que cuenten con un certificado del trabajador social.

Casas más caras por el retraso al conceder las licencias urbanísticas

Los promotores culpan a los ayuntamientos de que los propietarios tengan que pagar más • Aseguran que hay herramientas informáticas que aceleran el proceso

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

El precio de la vivienda en la Comunidad de Madrid podría ser más asequible si los ayuntamientos no retrasaran la concesión de las licencias urbanísticas y las de primera ocupación. Así lo asegura al menos la Asociación de Promotores Constructores de España (APCE), que cifra en un año de media el tiempo que tienen que esperar los empresarios madrileños del sector hasta que obtienen el visto bueno de los técnicos municipales.

El secretario general de APCE y de la patronal madrileña ASPRIMA, Daniel Cuervo, explica a GENTE que “los sobrecostes que estos retrasos ocasionan a las constructoras repercuten en el precio final, por lo que lo acaba pagando el comprador”. Un perjuicio que se puede incrementar si el cliente tiene que pagar un alquiler hasta el momento en el que recibe su vivienda.

Más perjudicados

Pero Cuervo señala que los futuros propietarios no son los únicos afectados. “Tam-

4-5

Meses:

Es lo que tardan las licencias urbanísticas en Rivas Vaciamadrid o Valdemoro

15-17

Meses:

La peor parte se la llevan los ayuntamientos de Majadahonda y Sanse

1

Año:

Es la media de la Comunidad de Madrid, similar a la del resto de España

3

Meses:

Es la media que hay que esperar para obtener la licencia de primera ocupación

bién se ve perjudicado el empleo en la construcción, ya que el empresario no puede dar estabilidad a sus trabajadores; y las arcas municipales, porque nuestro sector es uno de los que más ingresos genera”, apunta.

Pero, si todo el mundo pierde con esta situación, ¿por qué se sigue produciendo? El portavoz de los constructores aporta varias razones. La primera de ellas es que “las administraciones no tienen la estructura suficiente para hacer frente al volumen de trabajo al que se enfrentan”, explica. En la misma línea está la casi total ausencia de digitalización de estas tareas. “Se sigue trabajando como hace 20 ó 30 años, con papel, algo que se podría solucionar si los ayuntamientos accedieran a utilizar una herramienta que les ofrecemos gratuitamente”, señala Cuervo. Por el momento, solo Rivas ha aceptado esa oferta de los constructores.

La APCE también menciona una cuestión ideológica. “Hay gobiernos municipales que creen que ya hay demasiadas viviendas y dilatan la concesión de licencias para frenar al sector”, señala su secretario general. Un argu-



Viviendas en construcción en la Comunidad de Madrid CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

mento que desmiente con hechos: “Si la promoción no está prácticamente vendida los bancos no dan financiación para construirla, por lo que, si hay demanda es porque la gente quiere comprar”, a lo que se añade el aumento de los precios en los últimos años. “Si la vivienda sube es

porque la gente compra, eso es evidente”, relata.

Por zonas

Mirando por zonas, la APCE apunta a que el Norte y el Noroeste son las que acumulan más retrasos, con Majadahonda y San Sebastián de los Reyes tardando casi un

año y medio en sus concesiones. En el extremo opuesto se encuentran las localidades de Rivas y Valdemoro, que apenas tardan 4 ó 5 meses en dar sus permisos.

En cuanto a la capital, el Ayuntamiento tarda once meses y mantiene algunos desarrollos bloqueados.

Visita de altura a los niños del 12 de Octubre

Los jugadores del Movistar Estudiantes y del Divina Segura Joventut fueron al hospital • El acto fue organizado por la Obra Social 'la Caixa'

GENTE

Con motivo de la celebración este fin de semana en Madrid de la Copa del Rey de baloncesto, la Obra Social 'la Caixa' y la ACB prepararon este jueves una sorpresa muy especial para los niños ingresa-

dos en el Hospital Universitario 12 de Octubre.

Tres jugadores del Movistar Estudiantes (Gian Clavell, Fotios Lampropoulos y Adam Sola) y dos del Divina Segura Joventut (Shawn Dawson y Arturs Zagars) se pasaron por

la planta de Pediatría del centro sanitario junto a los voluntarios de 'la Caixa'.

Aula escolar

Los baloncestistas pudieron conocer el aula escolar con la que cuenta el 12 de Octubre, un espacio lúdico y educativo pensado para reducir el impacto que suponen los ingresos infantiles. Allí entregaron regalos a los niños que estaban realizando actividades y conversaron con ellos. Posteriormente se pasaron por las habitaciones para saludar al resto de pequeños.



Momento de la visita

Objetos perdidos en Nuevos Ministerios

Cercanías Madrid ha estrenado esta semana una nueva oficina de objetos perdidos en la estación de Nuevos Ministerios, concretamente en las taquillas que hay en el acceso por la calle Raimundo Fernández Villaverde.

La instalación prestará servicio de 7 a 22 horas de lunes a viernes y de 10 a 22 horas los fines de semana y los días festivos.



ANTES



CON MURPROTEC



DENTRO DE 30 AÑOS



Acaba con las **humedades** de forma definitiva



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

MURPROTEC

Diagnos / Tratamiento / Solución

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Saca tu
URBAN
a pasear



MÁS DE **1.125.000**
TALONARIOS DISTRIBUIDOS
EN MADRID

**Disfruta
en este talonario
de las mejores
ofertas de
estas marcas**



Además, hazte con tus **cupones descuento GRATIS** en
urbancheck.com

SÍGUENOS EN
FACEBOOK
www.facebook.com/urbancheck
TWITTER
www.twitter.com/urbancheck
INSTAGRAM
www.instagram.com/urbancheck_spain

y participa en los concursos que tenemos en exclusiva para ti. Podrás llevarte un montón de premios y descubrir muchas más ofertas.



El Ayuntamiento de Madrid plantea limitar la actividad de los VTC

Propone dos días de descanso y 16 horas de jornada
● La patronal pide "diálogo abierto"

GENTE
@gentedigital

El Ayuntamiento de Madrid pretende fijar una jornada máxima de trabajo de 16 horas, además de dos días de descanso semanal, a los vehículos de alquiler con conductor (VTC), los que dan servicio a plataformas como Uber y Cabify. Así lo contempla al menos el borrador de la ordenanza municipal de Movilidad en la que trabaja el Consistorio de la capital, que ahora comienza el periodo de consultas.

El texto también establece limitaciones a la hora de circular sin pasajeros, que variarán en función de la etiqueta ambiental de cada vehículo, y les prohíbe estacionarse junto a nodos de transporte para garantizar la fluidez del tráfico.

Reacciones

Las primeras reacciones al borrador no se hicieron esperar. La patronal de las empresas que gestionan los VTC, Unauto, pidió al Consistorio de la capital que evite adoptar medidas "precipitadas, fruto de la presión del taxi" y propuso que se "abra un diálogo" sobre esta normativa para no ir



Vehículo VTC por las calles de Madrid CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

EL PRÓXIMO MARTES 19

Reunión de las partes en Fomento

El Ministerio de Fomento ha convocado para el próximo martes 19 de febrero una nueva reunión del subgrupo de la Comisión de Directores Generales de Transportes de las comunidades autónomas constituido para analizar y tratar sobre la regulación del taxi y los vehículos de alquiler con conductor (VTC) en los distintos territorios.

"en contra de los más de tres millones de usuarios de VTC en Madrid".

La Comunidad, por su parte, se mostró partidaria de dar "facilidades" al sector del

taxi en lugar de "limitar el margen de maniobra y la disponibilidad" de los vehículos de alquiler con conductor (VTC), porque considera que si se apuesta por esta última

opción "sobraría mano de obra", según las palabras del vicepresidente regional, Pedro Rollán, tras la reunión de esta semana del Consejo de Gobierno.

Ante esta normativa municipal, Rollán abogó por "fijar una tabla rasa por debajo" y apostar por que los taxistas puedan trabajar siete días, en vez de cinco, a la semana o que puedan hacerlo durante las 24 horas del día, a diferencia de las 16 que se le permite ahora. "Todos ello redundaría en un mejor servicio y en la generación de puestos de trabajo", añadió.



El diálogo con Cataluña saca a miles de personas a la calle

La manifestación fue convocada por PP, Ciudadanos y Vox • Guerra de cifras entre el Gobierno y los populares

GENTE
@gentedigital

Decenas de miles de personas se concentraron el pasado domingo en la plaza de Colón de Madrid para denunciar la “traición” y la “humillación sin precedentes” al Estado por parte del presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, al “dar una puñalada por la espalda a la ley” en su negociación con los independentistas catalanes, por lo que exigieron la celebración de elecciones generales.

Convocados por PP, Ciudadanos y Vox, 45.000 personas, según la Delegación del Gobierno, cerca de 200.000, según PP y Ciudadanos, coincidieron en la necesidad de mantener la unidad de España al grito de “no se negocia”. La protesta sirvió a la oposi-

ción para escenificar el rechazo a las políticas del PSOE justo en un momento clave: a las puertas del debate de los presupuestos, en plena negociación con los partidos independentistas y sólo dos días antes del inicio del juicio del ‘procès’.

Reacciones

El presidente del PP, Pablo Casado, aseguró que la manifestación certificó “el fin” del presidente y apostó por que el 26 de mayo se viva un ‘súper domingo’, con comicios municipales, autonómicos, generales y europeos.

Por su parte, el líder de Ciudadanos, Albert Rivera, anunció una nueva protesta el próximo domingo, esta vez en Barcelona, “en defensa de la Constitución”. Además, reclamó un Debate sobre el estado de la Nación para que Pe-

dro Sánchez explique, entre otras cuestiones, el proceso de diálogo con los partidos independentistas catalanes.

Más radical, el líder de Vox, Santiago Abascal, exigió que se suspenda la autonomía de Cataluña y que se detenga al presidente catalán, Quim To-



La protesta tuvo su epicentro en la Plaza de Colón de Madrid

rra. “El golpe debe sofocarse hasta las últimas consecuencias con la detención de sus responsables”, subrayó.

Tras la protesta, el pasado lunes, el presidente del Gobierno aseguró que la moción de censura fue una reivindicación de una España “moderada”, “progresista” y “cabal” y cargó contra la derecha y el separatismo catalán por querer confrontar y volver al pasado. “La política hace extraños compañeros de cama”, señaló.

Esperanza Aguirre e Ignacio González, en el banquillo por los espías

Los dos expresidentes regionales niegan su conocimiento de los hechos investigados

GENTE

El juicio por el caso de los espías en la Comunidad de Madrid ha comenzado y en los últimos días han sido muchos los políticos que ya han declarado como testigos en una trama de espionaje que se remonta a hace ya una década. Los exvicepresidentes Francisco Granados y Alfredo Prada y los expresidentes Esperanza Aguirre e Ignacio González han sido de los primeros en comparecer.

“Todo es falso”

Francisco Granados, en prisión por su implicación en Púnica, acudió a aclarar “las payasadas” que había escu-

chado en relación a las declaraciones de los guardias civiles, y afirmó ante el tribunal que “todo es falso”.

Esperanza Aguirre, por su parte, señaló que no le constan que se produjeran tales vigilancias; mientras que Ignacio González, en la misma línea que el resto, afirmó que “todo es mentira”. Una aseveración que hizo en relación a las acusaciones que le apuntan como el instigador de las presuntas vigilancias a Alfredo Prada y Manuel Cobo, subrayando que “jamás” ordenó nada.

La frase más repetida fue “lo desconozco”, insistiendo en que ni conocía a los acusados ni ordenó realizar ningún tipo de seguimiento: “Yo sí que fui víctima de un espionaje en 2008. Lo denuncié”, apostilló durante su declaración en la sala.

“Convirtamos Madrid en la región más próspera de Europa”

✓ Bajamos los impuestos: IRPF, sucesiones y donaciones

✓ Gratuidad de las escuelas infantiles públicas y de los libros de texto desde septiembre

✓ Nuevas ayudas a los jóvenes que viven de alquiler

✓ Exigimos un compromiso de puntualidad para el Cercanías

Ignacio Aguado
Portavoz de Ciudadanos
Comunidad de Madrid



Los municipios de la zona piden el desdoblamiento de la A-42

Una veintena de alcaldes del Sur de la Comunidad de Madrid y del Norte de Toledo se reunieron en Illescas para exponer sus problemas ● La mejora de las infraestructuras de transporte es su principal reivindicación

PARLA

GENTE
@gentedigital

Más de 20 alcaldes de localidades situadas en el Sur de la Comunidad de Madrid, entre ellas Parla, y de la comarca toledana de la Sagra mantuvieron la semana pasada una primera reunión en Illescas para reclamar mejoras en el transporte, las conexiones por carretera y las infraestructuras de ambas zonas fronterizas, que suponen un eje de comunicación entre las provincias de Madrid y Toledo.



Autovía A-42 a su paso por Parla

Los municipios reunidos suman alrededor de 350.000 habitantes, de los que cerca de la mitad son parleños, que necesitan que se aborden cuestiones que los municipios consideran "urgentes". Entre ellas sobresale el desdoblamiento de los carriles de la autovía A-42 entre Parla e Illescas, un proyecto con el que se pretende descongestionar una vía ya saturada, y que podría estarlo aún más cuando empiece a funcionar la nueva sede de Amazon en Illescas. La finalización de la Autovía de la Sagra o el enlace de la CM-4010 con la CM-4008 son otras de las demandas que tienen que ver con el tráfico rodado.

Plan de 2009

Otras de las reivindicaciones de los alcaldes tienen como objetivo el transporte público. En este sentido, sus exigencias se remontan al Plan de Infraestructuras aprobado por el Ministerio de Fomento en 2009 y que se quedó en nada a causa de la crisis económica. Ese documento contemplaba la prolongación de la Línea C3 de Cercanías des-

de Aranjuez hasta Seseña y Toledo, de la C4 desde Parla hasta Torrejón de Velasco y Torrejón de la Calzada o de la C5 desde Humanes hasta Griñón e Illescas.

El alcalde parleño, Luis Martínez Hervás, destacó la presencia de regidores de "todos los signos políticos" y apuntó que el objetivo de esta iniciativa es "mejorar las condiciones de vida de los veci-

UNO DE SUS
OBJETIVOS ES
PROLONGAR LAS
LÍNEAS C3, C4 Y C5
DE CERCANÍAS

nos y también la sostenibilidad de nuestras ciudades".

El grupo de trabajo se comprometió a redactar en las próximas semanas un manifiesto común con todas sus reivindicaciones. Posteriormente diseñarán un plan de actuación a corto plazo en el que pretenden contar con la colaboración de los ciudadanos de sus respectivos municipios.

COPLACO.COM
Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

- ✓ Páginas web
- ✓ Campañas publicidad
- ✓ Contratación medios
- ✓ Vinilos, lonas, roll ups
- ✓ Redes sociales
- ✓ Video y audio
- ✓ Impresión publicitaria
- ✓ Diseño gráfico

COPLACO
Fco. Javier Sauquillo, 33
FUENLABRADA

91 615 11 50
sur@coplaco.com
www.coplaco.com

Paralizado un desahucio por falta de policías

PARLA

E. P.

El desalojo previsto para el pasado viernes 8 de febrero de una madre y su hijo de 11 años de su vivienda de Parla tuvo que aplazarse por falta de efectivos policiales. La imposibilidad de garantizar la seguridad de la comisión judicial que debía realizar el desahucio provocó que se tuviera que suspender sin nueva fecha.

En el entorno de la vivienda, situada en el número 14 de la calle Palencia, habían acampado medio centenar de miembros de la Plataforma de Afectados por la Hipoteca (PAH) de Parla. La mujer afectada explicó que ella y su hijo ocuparon un piso propiedad de Bankia, que posteriormente se lo vendió a un fondo de inversión. Esta entidad se ha negado a facilitarles un alquiler social para quedarse en la vivienda.



Pabellón Príncipes de Asturias

El Príncipes de Asturias ya tiene su nueva cubierta

PINTO

REDACCIÓN

El Pabellón Príncipes de Asturias de Pinto ya disfruta de la nueva cubierta de su graderío, una actuación a la que se han destinado 21.556 euros procedentes de las Inversiones Financieramente Sostenibles del Ayuntamiento.

Se trata de la tercera instalación municipal, tras el Com-

plejo Deportivo Patricia Chamorro y el Estadio Municipal Rafael Mendoza que mejora su aspecto y sus prestaciones en los últimos meses, según destacó la concejala de Deportes pinteña, Cristina Lorca, que apuntó que la labor del Gobierno municipal "de fomentar el deporte entre los vecinos" se ve facilitada por el "elevado nivel" de las dotaciones con las que cuenta la ciudad en este aspecto.

La Torre de Éboli abrirá sus puertas a principios de abril

El Ayuntamiento celebrará una fiesta de inauguración ● Las entradas costarán 4 euros ● El monumento más importante de la localidad se podrá visitar tres días a la semana

PINTO

GENTE
@gentedigital

Tras unas negociaciones que se han prolongado durante varios años, la Torre de Éboli de Pinto abrirá sus puertas al público a principios de abril. El alcalde de la localidad, Rafael Sánchez, explicó que, antes de que llegue esa fecha, en concreto el próximo sábado 23 de marzo, el Ayuntamiento organizará una fiesta de inauguración en la plaza de Jaime Méric en la que se proyectará un documental y una película para niños. El precio de las entradas para



Torre de Éboli de Pinto

el evento será de 4 euros, aunque jóvenes y mayores pagarán solo 2 euros.

Convenio

El Consistorio y los propietarios del torreón llegaron en octubre de 2017 a un acuerdo para que el monumento se pudiera visitar los lunes, miércoles, viernes y domingos entre las 9 y las 13 horas. En el mes de julio será solo los miércoles y los domingos, mientras que en Semana Santa y en agosto no habrá visitas. Este convenio estaba sujeto al visto bueno de la Dirección General de Patrimonio Cultural de la Comunidad de Madrid, que llegó a finales del año pasado.

En las últimas semanas, el Consistorio ha procedido a la adecuación de la Torre de Éboli, en especial de su museo, para que pueda recibir a los visitantes.

El Carné Joven se podrá obtener gratuitamente sin salir de la ciudad

Acuerdo entre el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid para tramitarlo

VALDEMORO

REDACCIÓN

Los jóvenes de entre 14 y 30 años de Valdemoro pueden obtener ya el Carné Joven de la Comunidad de Madrid de forma totalmente gratuita en la Casa de la Juventud, gracias al convenio de colaboración suscrito entre el Consistorio y el Gobierno regional.

A partir de ahora, en esta sede municipal se realizará el trámite y se expedirá un documento que permite a este sector de población disfrutar de ventajas y descuentos, evitando que tengan que desplazarse a Madrid capital, como venía ocurriendo hasta ahora.



Casa de la Juventud

Para solicitarlo, únicamente tendrán que rellenar un formulario y mostrar el DNI para acreditar su edad y en unos minutos se emite la tarjeta. El documento, que hasta el mes de junio tenía una tasa de cuatro euros, está subvencionado ahora íntegramente por la Comunidad de Madrid.

Mi caso era muy complicado, con poco hueso y con una infección en la mandíbula

Implantes con injerto de hueso y carga inmediata en menos de unas horas



myDENT INFORMA

Victoria Rubio, vecina de Parla, paciente desde 2009 del Centro de Odontología Avanzada MyDent, dirigido por el Dr. Nasimi, desde hace más de 10 años y hoy nos cuenta su experiencia

E: ¿Cómo conociste a la clínica?

M: Llevaba un tiempo con mucho dolor en la boca con una infección en la mandíbula, pero lo dejaba pasar hasta que un día encontré una propaganda de una clínica dental en mi buzón que me llamó mucho la atención, porque hablaban de ser especialistas en casos complejos con poco hueso, y no lo dude ni un segundo... sabía que era mi caso.

Me acerque a la clínica Mydent, la verdad todo un lujo en todos los aspectos, un trato excepcional desde que entras por la puerta hasta que sales de la clínica. Pero donde mejor me sentí fue cuando pase con el Dr. Nasimi, me explicó mi caso paso a paso, con total claridad, con las ventajas y las dificultades que tenía, porque lo había dejado tanto tiempo que la infección disminuyó el hueso de esa parte de la mandíbula. Aún recuerdo esas palabras tuyas que me hicieron decidirme.

E: ¿Y en qué consistía tu tratamiento?

M: Bastante complicado para mi entender, pero cuando te lo explica un gran cirujano, lo entiendes todo. Necesitaba quitarme todos mis dientes de la parte inferior de mi boca, pero me quedaría un hueco en el

hueso y no se podría colocar los seis implantes sin rellenarlo y para eso me hicieron un injerto de hueso con membrana.

E: ¿Qué tal fue la intervención?

M: Asombrosa, me dejó sin palabras.

En menos de unas horas estaba tan tranquila en mi sofá, no me dolía casi nada, no me tuve que tomar ni un analgésico fuerte, y lo mejor de todo, me colocó el Dr. Nasimi una prótesis provisional fijada a mis nuevos implantes en la misma cirugía que me facilitó mucho seguir mi vida normal hasta pasados los tres meses que me colocaron los dientes definitivos.

E: ¿Y recomendarías los servicios del Dr. Nasimi?

M: Sin lugar a duda. El Dr. Nasimi es increíble, un sobresaliente, muy amable, siempre dispuesto a hacer lo que haga falta por el bien de sus pacientes, un



"Dr. Nasimi, un sobresaliente en todos los aspectos" cirujano fabuloso, rodeado de un gran equipo humano. Como no lo voy a recomendar!!!!

De hecho, he traído por lo menos a dos amigas más a la clínica y ellas también están encantadas. Decirte que llevo un montón de años viniendo a la clínica y años después de mi primera experiencia, volví a arreglar la parte superior de mi boca, implantes sin puntos, fue mucho más fácil todavía, con unas coronas estéticamente inmejorables.

Fue la mejor decisión tomada, cuando vi esa propaganda y me acerque a verles. Hay muchas clínicas pero como la calidad, la profesionalidad y la experiencia de las manos de mi Doctor Nasimi, en ningún sitio, de verdad os lo digo.

El Centro de Odontología Avanzada MyDent del Dr. Nasimi está ubicado en la Calle Mayor 63 de Alcorcón. Su teléfono de contacto es 916 414 346 y si prefieres contactar a través de WhatsApp utiliza el 648 148 851. Su correo electrónico: info@clinicadentalmydent.com

Además cuenta con otro centro en Parla que podrás encontrar en la Calle Real 75, muy cerca de la Estación de Cercanías. Su teléfono de contacto es 916 986 711 y a través de WhatsApp utiliza el 692867 991. Su correo electrónico: infoparla@clinicadentalmydent.com

my•dent
ODONTOLOGÍA AVANZADA

BALONCESTO | COPA DEL REY

La Copa que te cambia la vida

Madrid acoge durante el fin de semana una de las citas anuales que despierta más expectación • El formato, propicio para las sorpresas, y la convivencia de aficiones son dos de sus grandes avals • También ha servido de trampolín a estrellas nacionales

FRANCISCO Q. S.
@franciscoquiros

El menú baloncestístico reserva para este fin de semana numerosas propuestas. Por glamur y caché podría pensarse que el plato principal se sirve al otro lado del Atlántico, con el variado bufet del 'All-Star Weekend', pero el paladar del aficionado parece cansado de tanto plato artificial y cada vez se decanta más por otra opción más cercana y, sobre todo, más apasionante. Mientras la constelación norteamericana sigue haciendo gala de ejercicios individualistas, la Copa del Rey de la ACB gana enteros como contrapunto competitivo.

La concentración de partidos en pocos días, el hecho de aglutinar a varias aficiones en una sola ciudad y un formato apto para las sorpresas hacen de la Copa un maridaje perfecto, convirtiéndose en una cita de referencia más allá de nuestras fronteras.

La clave

Ese relato épico al que se presta el torneo hace que a lo

EL ESCENARIO

El Wizink Center, sede recurrente

Siete años han pasado desde que la Copa se disputara por última vez en Madrid. Sin embargo, esa espera contrasta con un hecho objetivo: desde 2006, el recinto de la calle Goya ha acogido tres veces la competición. Sólo Vitoria iguala esos números. Además, la celebración de la Copa llena de ambiente festivo la ciudad, con la plaza de Felipe II y el barrio de Las Letras como espacios de referencia.

largo de la historia se hayan escrito varios cuentos de hadas. Equipos que se alzan con el título de forma sorprendente, jugadores que derriban la puerta del estrellato... La Copa del Rey está tan llena de anécdotas y heroicidades que, al menos durante un fin de semana, el baloncesto roba la atención al monopolio futbolístico.

Esa es la razón por la que numerosas miradas se posaron este jueves en el madrileño Wizink Center y allí seguirán con atención todo lo que suceda hasta la gran final.

Sin margen

Pero para descorchar el champán y celebrar entre el confeti en la noche del domingo, los aspirantes aún deberán pasar varias pruebas. Por ejemplo, uno de los equipos que ha dominado el palmarés en las últimas ediciones, el Real Madrid, cierra la ronda de cuartos de final este viernes (21:30 horas) con sus vecinos del Movistar Estudiantes, clasificados en condición de anfitriones. Las diferencias en cuanto a presupuestos, plantillas y estados



Gentile y Taylor, en el último derbi madrileño

de forma quedan compensadas por el hecho de jugarse todo o nada en 40 minutos, una realidad refrendada por dos precedentes. El primero se remonta al año pasado, cuando los blancos no pudieron sumar el que hubiera sido su quinto título consecutivo, al caer en la final de Gran Canaria con un Barça en horas bajas por 92-90. Un poco más cerca en el tiempo queda otra derrota, la sufrida el 6 de enero ante el propio Movistar Estudiantes en la jornada 15 de la fase regular de la Liga Endesa. El 93-88 es otro serio aviso para los hombres

LA RONDA DE CUARTOS DE FINAL SE CIERRA CON UN DERBI MADRILEÑO

LA GRAN FINAL SE DISPUTARÁ ESTE DOMINGO 17, A PARTIR DE LAS 19:30 HORAS

de Pablo Laso de que deberán ponerse el mono de trabajo si quieren estar en la semifinal del sábado (21:30 horas), donde se verían las caras con el ganador del duelo entre dos clásicos coperos por excelencia: Kirolbet Baskonia y Divina Seguros Joventut. Ambos jugarán en la tarde del viernes (19 horas) un choque con sabor a historia, ya que hace poco más de una década (2004 y 2008) protagonizaron sendas finales, con un trofeo para cada uno. Para saber si se da una sorpresa similar habrá que esperar hasta la final del domingo (19:30 horas).

BRILLARON EN ESTE ESCAPARATE

PAU GASOL

El verdadero rey en España

Los ojeadores de la NBA entendieron en 2001 que la Copa era un caladero de estrellas a tener en cuenta. La razón, la exhibición de Pau Gasol que le valió para ser MVP del torneo disputado en Málaga.



RUDY FERNÁNDEZ

Entrada y confirmación

Un histórico como el Joventut se asomó a sus dos últimas finales en 2004 y 2008 de la mano de un imberbe escolta. En ambas ediciones, Rudy fue nombrado MVP, lo que fue su pasaporte para la NBA.



RICKY RUBIO

Insolencia de adolescente

La prolífica cantera de la 'penya' sacó otro talento en 2008. Con 17 años, Ricky Rubio ya era el base titular de un Joventut que se alzó con la Copa dejando por el camino a Valencia, Real Madrid y Baskonia.



FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

El Atlético Pinto busca su lugar en la competición

Los rojinegros, cerca de la permanencia, reciben al Móstoles buscando argumentos para ilusionarse con el 'play-off' de ascenso

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Con un botín de 7 puntos sobre 9 posibles, el Atlético de Pinto parece haber dado portazo a los posibles agobios relacionados con la permanencia. El equipo que dirige Álvaro García dio un paso casi decisivo en ese sentido al derrotar a domicilio al Pozuelo (0-1), gracias a un tempranero tanto de Amorín y se acomoda en la novena plaza a expensas de lo que acontezca en la jornada 25.

Es cierto que la desventaja de 7 puntos respecto al

cuarto clasificado hace que la euforia aún no se haya desbordado en el Amelia del Castillo, pero con 13 partidos aún por disputarse el Pinto tiene margen de sobra para presentar su candidatura a disputar el soñado 'play-off' de ascenso a la categoría de bronce del fútbol español.

Para comprobar si esa meta es factible o una mera utopía, el cuadro rojinegro recibirá este domingo 17 (11:30 horas) al Móstoles URJC, otro de los equipos llamados a pelear por la zona noble, a pesar de que el pasado domingo no hiciera valer su condición de local ante el



Raúl fue uno de los destacados ante el Pozuelo

colista San Agustín del Guadalix. Los de Salva Ballesta son séptimos, con 5 puntos más que el Pinto y 2 menos que el cuarto de la tabla.

Escalada

Al igual que sus vecinos pinteños, la AD Parla también acabó la jornada 24 con una sonrisa. El motivo, el triunfo por 1-0 ante un rival directo como la RSD Alcalá, resultado que supusieron 3 nuevos puntos para un equipo que ha remontado el vuelo tras la

llegada al banquillo de José Manuel Jimeno. De hecho, la entidad de Los Prados tiene ya un colchón de 11 puntos respecto a los puestos de descenso a Preferente, una situación que le da un punto de calma para preparar la visita de este domingo 17 (12 horas) al campo del San Agustín del Guadalix.

Los parleños buscarán su cuarta victoria consecutiva a costa de un rival que es colista, pero que está a 6 unidades de la salvación.



Nueva cita en el Pabellón Jesús España

BALONCESTO | 1ª DIV. AUT. PLATA

Uno de los líderes visita Valdemoro

REDACCIÓN

No hay dos sin tres. El Grupo Par de la Primera División Autonómica Masculina Plata cuenta con un triple empate en lo más alto de la clasificación, entre otras cosas, por el contundente triunfo del Montessori ante el CB Villa de Valdemoro (77-47). Ese resultado deja al conjunto valdemo-

reño en la cuarta plaza, a una sola victoria de diferencia del grupo de cabeza.

Precisamente uno de los miembros de esa terna, Los Leones de El Escorial, será el próximo rival del CB Villa de Valdemoro. El encuentro tendrá lugar este domingo 17 (12:30 horas) en el Pabellón Jesús España.



amavir

901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada. Fisioterapia. Terapia ocupacional. Atención social y psicológica.
Animación sociocultural. Peluquería, podología y estética. Transporte adaptado para centro de día.
Cocina propia y menús adaptados. Programa específico de rehabilitación en fracturas.
Unidades de convivencia según tipo de dependencia.

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar



TAMARA GORRO

"Soy positiva, pero también tengo pensamientos negativos, por eso escribo"

La tertuliana acaba de publicar su último libro 'Rendirse, nunca', con Ediciones Martínez Roca ● En él ofrece un punto de apoyo a sus seguidores a través de sus propias experiencias

ENTREVISTA DE **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**

Tamara Gorro reconoce que está viviendo una de las etapas más felices de su vida. En 2012 se casó con el jugador de fútbol, Ezequiel Garay, con el que tiene dos hijos: Shaila y Antonio. No en vano y, aunque ha dejado a un lado la televisión, ese medio que la hizo conocida entre el gran público, la tertuliana ha encontrado en Instagram y Youtube los canales en los que mostrar su día a día en familia y dar rienda suelta a su gran energía y creatividad. Ahora, además, Ediciones Martínez Roca acaba de editar su segundo libro 'Rendirse, nunca'. Un texto motivador, en el que a través de sus experiencias, ayuda a sus seguidores a superar los momentos más difíciles.

¿Cómo nació este segundo libro?

La idea surgió según terminé el primero viendo el éxito que había tenido. Mes y medio después de publicar 'Ser feliz no es gratis' me lanzaron la idea y dije: "¿cómo que otro?". La verdad es que la gente se sintió muy cómoda con esa lectura y el contenido y eso empujó a sacar un segundo.

En alguna ocasión has comentado que escribir siempre te ha interesado.

Sí, desde pequeña me he expresado mucho mejor escribiendo. Mi madre me lo decía siempre: "Tama, hija, te expresas muy bien". Tener mi propio libro siempre ha sido un sueño. Con los libros no te haces millonario, es un reconocimiento para ti mismo y, si a eso le sumas que has ayudado a mucha gente, pues te puedes imaginar...

Tanto en este texto 'Rendirse, nunca' como en 'Ser feliz no es gratis' intentas ayudar a los demás a través de tus experiencias personales.

Intento que tengan un bastón, pero a través de mis experiencias. Con algunas se sentirán identificados y con otras no. Todos somos humanos y tenemos momentos buenos y malos. Ante todo, no me atrevería nunca a dar un consejo que yo no haya vivido.

¿En qué se diferencia de otros manuales de autoayuda?

Yo no te digo cómo lo hago, yo te digo como lo he hecho. En realidad este libro es una ayuda para encontrarse con uno mismo. Muchas veces, cuando tenemos un problema, creemos que nos estamos quejando demasiado y no es verdad, te quejas por lo que tú crees y en este libro verás que yo también me quejo por un vestido o unos zapatos, por ejemplo.

¿De dónde viene tanta motivación?

Esa motivación nace del día a día, de lo que he visto en mi familia y de todo lo que he vivido desde pequeña hasta hoy. Son experiencias que la vida me da, aunque no dejo de repetirlo: yo también tengo muchos bajones.

¿Qué haces para superar un mal día?

Normalmente me aíso, desconecto. No quiero saber nada del mundo. Pero yo misma sé que tengo que tener un tiempo

límite para volver. Lo bueno de tener niños es que te dan una energía obligatoria. Aunque tenga un mal día sé que es hasta las cinco. Cuando les recojo, me dibujo una sonrisa en la cara.

¿Por qué es tan importante la positividad?

Si no, no vives. Soy positiva, pero también tengo muchos pensamientos negativos, por eso escribo esto. Todo lo que cuento es lo negativo que yo he pensado y cómo le he dado la vuelta.

Apenas lleva una semana en el mercado y ya es todo un éxito.

Está siendo un éxito, aunque el éxito no es mío, sino de toda la gente que está detrás. Me hace muy feliz que lo lean y saber que les puede servir de ayuda.

¿Qué mensaje querías que calase entre los lectores?

La vida es la encargada de decirte stop y en ti queda mirarlo de una manera o de otra. Es muy difícil salir de un agujero,

"ES MUY DIFÍCIL SALIR DE UN AGUJERO PERO ESTÁ EN TI VER LUZ BLANCA EN EL TÚNEL NEGRO"

"ANTE TODO, NO ME ATREVERÍA A DAR UN CONSEJO QUE YO NO HAYA VIVIDO"

pero está en ti intentar ver un poco de luz blanca en el túnel negro.

¿Seguirás escribiendo?

Quiero seguir escribiendo, pero que me dejen un margen para que me pasen cosas. Yo no soy escritora. No voy a hacer una novela. Me siento muy cómoda y feliz haciendo esto.

¿Has pensado en ofrecer talleres de autoayuda?

Es muy heavy, no es la primera vez que me lo preguntan, pero: ¿quién soy yo para dar una charla? Si a mí me lo piden, lo haré, pero no como una acción de marketing, me paguen lo que me paguen.

En el libro explicas que, actualmente, y gracias a tu marido, el jugador de fútbol Ezequiel Garay, estás en una de las etapas más bonitas de tu vida, ¿cómo es de importante el amor?

Lo importante es la compañía porque siempre te va a entregar amor. Gracias a él se estabilizó esa locura que tengo, aunque sigo haciendo lo que quiero y pienso en cada momento. He decidido que voy a vivir y disfrutar porque no sé lo que me quedará de vida.

¿Te gustaría volver a la televisión?

Mi mundo es la televisión pero ahora estoy muy a gusto con mis canales en Instagram y Youtube. Hoy todo va hacia lo virtual.



'PERDIENDO EL ESTE' | ●●●●●

Un Landa en pleno siglo XXI

Julián López protagoniza la secuela de 'Perdiendo el Norte', título que recaudó más de 10 millones de euros ● El hilo conductor es conocido: humor basado en el choque cultural

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

De Alemania a China sin apenas deshacer la maleta. Cuatro años después llega a los cines la secuela de 'Perdiendo el Norte', en esta ocasión con el Este como punto cardinal de referencia y con dos cambios importantes en cuanto a caras visibles del proyecto. Por un lado, el cómico Julián López viene a encarnar el rol protagonista que tenía Yon González en la primera entrega; por otro, Paco Caballero coge el testigo de Nacho G. Velilla en la dirección. Lo que no varía es la



Miki Esparbé, Julián López y Younes Bachir

fórmula simple pero efectiva: se espera que 'Perdiendo el Este' tenga la misma acogida que su predecesora en la taquilla, con un guion en el que el humor roza el absurdo.

Caras conocidas

Y a esa apuesta por la comedia responde la presencia en el reparto de nombres como Carmen Machi, Javier Cámara, Leo Harlem, Malena Alterio o Edu Soto, reclamos de sobra para que los espectadores se acerquen a las salas. Sobre el argumento, el film no arriesga demasiado, limitándose a parodiar las dificultades de adaptación que sufre el español medio que busca nuevas oportunidades en países como China, una premisa de la que ya partían títulos como 'Vente a Alemania, Pepe' (1971), con Alfredo Landa. Como vemos, no hemos cambiado tanto.

'CAFARNAÚM' | ●●●●●



Zain Al Rafeea es el protagonista

La aclamada 'Roma' hace sombra a un film exquisito

La libanesa Nadine Labaki pone firma a una de las nominadas en la gala de los Oscar

Nominada en los BAFTA, los Globos de Oro y los Oscar, y con el premio del jurado del Festival de Cannes. Este recorrido parece aval suficiente para considerar a 'Cafarnaúm' como una de las pe-

lículas más importantes de la temporada a nivel internacional, pero el hecho de ser coetánea de 'Roma' hace que todos esos méritos queden en un segundo plano.

Protagonizada por Zain, un niño de 12 años, el título de la libanesa Labaki cuenta, de forma brillante, la lucha a la que se ven abocados numerosos menores que nacen en entornos pobres.

PUBLICIDAD

¡Si usted es pensionista, esto le interesa!

Desde el Centro Social del Audífono queremos ayudarle a mejorar su audición, adaptándonos a sus necesidades y al estado de su pensión.

Evite que su audición sea un problema

Solicite una cita en cualquiera de nuestros centros y le realizaremos un completo estudio auditivo

totalmente gratis y sin compromiso. Además, en el caso de que necesite un audífono, le permitiremos probarlo de forma gratuita. Si tras la prueba no queda satisfecho podrá devolverlo sin coste alguno.



En el Centro Social del Audífono le ofrecemos las siguientes VENTAJAS:

- Subvenciones para su audífono.
- 5 años de garantía.
- 5 años de seguro gratuito contra robo, pérdida y rotura.
- Facilidades de pago a su medida.
- 3 años de pilas gratis.
- Prueba gratuita de sus audífonos.

REGALO DE BIENVENIDA

Solo por venir a conocernos y realizarse un estudio auditivo le regalaremos este exclusivo TENSÍOMETRO.



- Válido hasta fin de existencias (200 uds.).
- Promoción válida solo para personas mayores de 65 años.

Recorte este cupón y preséntelo en cualquiera de nuestros centros

C.S.A. CENTRO SOCIAL DEL AUDÍFONO
Centros Auditivos para Pensionistas

ATENCIÓN AL CLIENTE
902 35 35 50
www.centrosocialdelaudifono.es
info@centrosocialdelaudifono.es

- Avda. Felipe II, 6, Bajo Izqda - 28009 Madrid. Tel.: 91 426 35 35
- Paseo de las Acacias, 4, Local - 28005 Madrid. Tel.: 91 506 18 79
- C/ Doctor Calero, 38 - 28220 Majadahonda Madrid. Tel.: 91 639 71 55
- Avda. Barber, 5, Local - 45005 Toledo Tel.: 925 25 87 28
- C/ Mallorca, 172, Local - 08036 Barcelona. Tel.: 93 452 09 28
- Via Augusta, 166, 1ª - 2ª - 08006 Barcelona. Tel.: 93 240 53 18
- C/ Numancia, 45, Local - 08029 Barcelona. Tel.: 93 171 63 97

Gente Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Avila: 887 585 781* | Palencia: 887 585 781*
 Burgos: 887 585 132* | Santander: 887 585 778*
 León: 887 517 319* | Segovia: 887 585 789*
 Logroño: 887 585 784* | Valladolid: 887 517 823*

Ofertas y demandas EMPLEO
 ANUNCIAS AQUÍ POR **6€**

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

2. EMPLEO DEMANDA

ASISTENTA Española. Experiencia, busca trabajo. Miércoles Mañana o tarde. 7É hora. Zona Centro Madrid. Carmen. 679584695.

www.gentedigital.es

¡ALQUILA O VENDE TU PISO!

ANUNCIALO AQUÍ

Gente

TU ANUNCIO POR SÓLO **6€**

Llámanos **91 548 02 63**

COMPRO juguetes, soldados, figuras star wars, muñecas antiguas. Nancy, Mariquita Pérez. 609006422.

11. SERVICIOS
 11.2. PLAGAS
 OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

14. VARIOS
 14.1. SOLVENCIA
 OFERTA

INGRESOS EXTRA. 642455684.

14.2. OTROS
 DEMANDA

COMPRO objetos antiguos militares. Ropa, medallas, fotos, etc. 609006422.

15. RELACIONES
 15.2. EL BUSCA ELLA
 DEMANDA

EMPRESARIO. Busca Mujer. Amistad, matrimonio hasta 48 años. 651858134.

SEÑOR 65 años, busca mujer. Relación estable. Corredor de Henares. 619177406.

15.3. ELLA BUSCA EL
 DEMANDA

MUJER 51 años. Quisiera conocer hombre 50/ 55 años. Seriedad. 693429670.

18. ESOTERISMO
 18.1. VIDENCIA
 OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT, DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO. FUIO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 866499924.

8. OCIO
 8.3. JUGUETES
 DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mädelman, scaletric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scaletric, Mädelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

Si no lo anuncias... NO LO VENDES

Tu anuncio durante una semana por sólo **6€**

Gente Llámanos **91 548 02 63**

PROFESIONAL

Promociona tus servicios

¡Más de 400.000 lectores semanales verán tu anuncio!

- Espacios publicitarios a tu medida
- Diseñamos tu anuncio gratis
- Precios muy económicos

Gente CLASIFICADOS

91 548 02 63

SUDOKUS

1				6				
	6				5			
3		7	1					2
		8		9				6
							4	9
				2		8		1
					2	1		
	7					4	6	
9	6						7	8

			5						3
8								7	6
	1	6							8
			5		2	6	4	7	
	3	7				8		2	
				1					
				7	9				
	6	2	8	5					9

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

SOLUCIÓN DCHA.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p>ACCIÓN: Para remodelar el hogar. SENTIMIENTOS: Momento de tomar iniciativas y soluciones.</p> <p>SUERTE: En temas con amigos y excursiones. SALUD: Importancia de disfrutar del campo y la naturaleza.</p>	<p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p>ACCIÓN: En tu profesión. SENTIMIENTOS: Toma las decisiones con calma y relax. SUERTE: En tus formas de ver la vida con proyección personal. SALUD: No te enredes con gente poco de fiar.</p>
<p>TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p>ACCIÓN: En tus encuentros con amigos. SENTIMIENTOS: Es el momento de ver la belleza y el lado generoso. SUERTE: En asuntos financieros y de inversión. SALUD: Necesitas paz y equilibrio.</p>	<p>ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: Deberías aprender algo y ponerte al día. SENTIMIENTOS: Necesitas confiar para abrir tu corazón. SUERTE: En temas de patriotismo y valores. SALUD: Tranquilidad y alegrías. Disfruta.</p>
<p>GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p>ACCIÓN: En temas económicos y financieros. SENTIMIENTOS: La estabilidad y el equilibrio son lo más importante. SUERTE: En tus iniciativas. SALUD: El momento de relax debe ser perfecto.</p>	<p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: Aprende a valorarte realmente. SENTIMIENTOS: Época agradable y divertida. SUERTE: Si vas a firmar algo con socios y amigos. SALUD: No es malo sentir nostalgia.</p>
<p>CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p>ACCIÓN: En tus nuevos planes. SENTIMIENTOS: La armonía es lo más necesario. SUERTE: Sigue tus corazonadas con confianza y seguridad. SALUD: Necesitas tener intimidad y momentos de soledad.</p>	<p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p>ACCIÓN: En asuntos de pareja y amigos íntimos. SENTIMIENTOS: No te empeñes tanto en recordar el pasado. SUERTE: Todo lo que ofrezcas volverá multiplicado. SALUD: Pasea por sitios idílicos.</p>
<p>LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p>ACCIÓN: Sigue los mensajes de los sueños. SENTIMIENTOS: A veces te sobran todos y quieres estar a solas. SUERTE: En tus nuevos proyectos con gente amiga. SALUD: Una buena caminata te ayudará a sentirte mejor.</p>	<p>ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p>ACCIÓN: Lo mejor es usar la empatía. SENTIMIENTOS: Todo resultará de forma romántica e inesperada. SUERTE: En tus momentos de diversión y excursiones. SALUD: La generosidad es lo más importante.</p>
<p>VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: Si lanzas tus nuevos planes. SENTIMIENTOS: Necesitas poner los puntos sobre las íes. SUERTE: En tu nueva vida social y amistades. SALUD: Importancia del relax y el equilibrio.</p>	<p>PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p>ACCIÓN: En tu lado romántico y divertido. SENTIMIENTOS: Ponte en el lugar de los demás. SUERTE: En asuntos familiares cercanos. SALUD: Todo sucede de forma ágil y amena. Disfruta.</p>

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045

Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿Problemas de humedad en su vivienda?



EN **ACUASEC** TENEMOS LA **SOLUCIÓN**.

PIDA SU DIAGNOSTICO **COMPLETO Y GRATUITO**



✓ Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad



900 535 625
www.acuasec.com

MIREIA LALAGUNA

“El equilibrio emocional, como estar tranquila o hacer deporte, es clave”

La modelo, que ganó Miss Mundo en 2015, acaba de terminar un curso de interpretación en México • Para seguir en lo más alto confiesa que, además del ejercicio y la dieta, cuida su piel con esmero

POR SOFÍA CARMONA (@sophiecarmona) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Mireia Lalaguna estaba estudiando un grado de Farmacia en Copenhague cuando, tras muchas dudas, decidió presentarse a Miss Barcelona. “Llevaban varios años llamándome, diciéndome que iba a ganar y, al final, me presenté”, dice sorprendida. No en vano, tras triunfar en ese primer certamen todo vino rodado. El domingo 24 de octubre de 2015 se consagró como Miss Mundo España. Dos meses más tarde y, sin “nada de preparación”, la joven viajó hasta China, donde se hizo con el título de Miss Mundo 2015. “Me fui tal

cual”, confiesa la modelo en una entrevista a GENTE que añade, convencida: “Yo creo que lo que me hizo ganar fue ser la Mireia auténtica”.

Lo positivo es que Miss Mundo transformó literalmente la vida de Lalaguna. “Se me vino todo encima porque no estaba preparada para ello. De hecho, entré en una crisis de ansiedad porque no sabía cómo controlar la situación y se me acercó mucha gente que solo quería aprovecharse de mí”, revela sin tapujos. “El año que estuve como Miss Mundo me hizo cambiar como persona, viajé por muchos países, se me abrieron muchísimas puertas y se multiplicaron por 20 las oportunidades de trabajo como modelo y los presupuestos”, cuenta.

Cuestión de hábitos

Tres años después, Lalaguna presume de seguir trabajando como maniquí para prestigiosas firmas como Yanes o la revista ¡Hola!. Es, pues, consciente, de la importancia que tiene cuidarse para seguir en lo más alto. “El equilibrio emocional, como estar tranquila conmigo misma o hacer mucho deporte, es fundamental”, narra y añade, que, entre sus “propósitos para 2019” está incluir el yoga entre “su rutina de ejercicios porque es muy bueno para el organismo”. En su opinión



La modelo Mireia Lalaguna (a la derecha) posa con Cuca Miquel, directora de ‘Todo en Belleza’



CONCURSO INTERNACIONAL

Belleza con un propósito

Miss Mundo es más que un certamen de belleza. “Lo que le diferencia es que no es solo una chica guapa, ha de estar preparada y su belleza ha de servir para recaudar fondos con fines sociales”, explica Cuca Miquel, directora de los centros de estética ‘Todo en Belleza’. “Todo ello me aportó algo y me hizo valorar más la vida”, revela Mireia Lalaguna.

hay que “saber lo que nos conviene en cada momento” y establecer hábitos.

A nivel físico su mayor apoyo es Cuca Miquel, directora de los centros de medicina estética ‘Todo en Belleza’ (www.todoenbelleza.es) y patrocinadora de Miss Mundo España. Gracias a Miquel, Mireia ha aprendido a cuidar y tratar su piel de una manera totalmente personalizada. “Con 18 años no podía salir de casa sin maquillaje porque tenía un brote de acné y la piel muy porosa”, cuenta, minutos antes de ponerse en las manos de Cuca. Hoy en día, y con la ayuda de la esteticista, “mi piel está increí-

ble”, apunta la modelo. En cuanto a la dieta, Mireia reconoce que ha reducido la ingesta de carbohidratos y ha eliminado el azúcar blanco. Su consejo es “encontrar pequeños trucos que te permitan comer de todo pero sin pasar hambre”.

Nuevos horizontes

Actualmente Lalaguna revela que acaba de terminar un curso de interpretación en una prestigiosa escuela en México. “Creo que la carrera de modelo, a medida que te vas haciendo mayor, va de bajada”, explica y añade ilusionada: “Considero que la actuación es lo mío, se me da bien”.

“LA CARRERA DE MODELO, A MEDIDA QUE TE HACES MAYOR, VA DE BAJADA”

“EL AÑO QUE ESTUVE COMO MISS MUNDO ME HIZO CAMBIAR COMO PERSONA”

