

Gente

AÑO 14, NÚMERO 529
15 - 22 FEBRERO 2019

mad

TRES CANTOS | COLMENAR VIEJO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Está en ti ver luz
blanca en el túnel"

La tertuliana **Tamara Gorro** acaba de publicar su libro 'Rendirse, nunca', en el que ofrece un punto de apoyo.



DESCUBRE MÚLTIPLES
POSIBILIDADES PARA
TUS COMPRAS,
OCIO Y DIVERSIÓN

3C
centro comercial
Ciudad Tres Cantos
www.cctrescantos.com

¡tu centro
para todo!

Ya es
en **CARNAVAL**
ZENTRAL 皇后 **CHINESSE S.L.**

LA TIENDA DE DISFRACES MÁS GRANDE DE ESPAÑA
Llévate también artículos de fiesta, cumpleaños y broma

10.000m²

Visítanos en nuestra gran tienda de más de
Abierto todos los días de 9 a 21h zentralchinesse@gmail.com
SAN AGUSTÍN DE GUADALIX (Salida 34 A-1) 91 841 98 96
www.disfraceszentral.com

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Un año para tramitar licencias urbanísticas

Los promotores aseguran que los retrasos encarecen el precio de las viviendas ● Proponen herramientas informáticas a los ayuntamientos



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

ZONA NORTE | PÁG. 8

El Seprona investiga el vertedero

El Ayuntamiento de Colmenar Viejo ha llevado ante la Fiscalía de Medio Ambiente este depósito de residuos ● Esta acción coincidió con la aprobación, por parte de la Mancomunidad de Residuos del Noroeste, de la ampliación de este vertedero, que da servicio a la ciudad y a Tres Cantos

NUEVO PEUGEOT 508 WHAT DRIVES YOU?

PEUGEOT i-Cockpit®
NIGHT VISION
CONTROL DE CRUCERO ADAPTATIVO



MOTION & EMOTION



PEUGEOT

Gama 508: Valores WLTP: consumo de combustible (l/100 km) mínimo y máximo de 4,72 a 7,78 en ciclo combinado - Emisiones CO₂ (g/km) mínimo y máximo de 123,94 a 171,47 en ciclo combinado. Valores NEDC: Emisiones de CO₂ (g/km) desde 58 hasta 131. Más información en la sección WLTP de la página web de www.peugeot.es/marca-y-tecnologia/ciclo-wltp.

MOTOR TRES CANTOS Avda. de los Artesanos, 42 Telf.: 91 803 61 61 www.motortrescantos.com

LA FRASE

"En Colón hubo demasiado facha junto para tan poca cosa"

José Blanco

El exministro de Fomento compareció en la comisión del accidente del Alvia. Al final, tuvo más eco su visión sobre la manifestación de Madrid.



LA CIFRA

500

euros para culturizarse

El Gobierno francés ha puesto en marcha un proyecto por el que ofrece bonos de 500 euros a jóvenes de 18 años para invertir en productos y actividades culturales.

EL PERSONAJE



Como el fiscal por su casa

Florentino Delgado Ayuso, fiscal jefe de la Audiencia Provincial de Ourense, sigue viviendo gratis en una vivienda que le pagó la Xunta hasta 2016.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Con España no se juega

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Yo entiendo perfectamente lo alborotados que están todos los partidos políticos. Y no es para menos contando con que estamos a poco más de 3 meses para las elecciones municipales y autonómicas, pero eso no justifica las actitudes que estamos viendo en los últimos días. Comprendo a un PP que se siente amenazado por un Vox que lejos de pararse, no hace sino avanzar en cada nueva encuesta que ve la luz. Entiendo también a un PSOE que ya no sabe qué hacer para mantenerse en el Gobierno central después de que sus socios independentistas hayan dicho "no" a sus presupuestos y tras dar marcha atrás en su postura de negociar con Cataluña con un relator, mediador o como quisieran llamarlo. También puedo comprender a Ciudadanos y Podemos, que ven como los españoles empiezan a intuir que no eran tan distintos de los que ya estaban y, por ello, se han estancado en los sondeos. Lo entiendo todo, o casi todo. Lo que me niego a tolerar es que la bandera de España y el sentimiento patriótico se sitúen en un único lado de la sociedad. Queremos a nuestro país y sentir los símbolos que lo representan no es de derechas, por mucho que los tres partidos de ese lado convocaran la manifestación del pasado domingo, como tampoco es cierto que la izquierda sea anti España. No comprendo a los votantes de PSOE o Podemos que, por temor a ser señalados como fachas, callan en público su amor por su país. Creo que es hora de que, al menos, en los temas fundamentales (y la cuestión catalana lo es) nos pongamos de acuerdo y trabajemos en la misma dirección para buscar una solución. Al menos, para empezar, hay una cosa importante en la que todos estamos de acuerdo, que es que con España no se juega.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Al presidente Sánchez ya no le salen las cuentas

La última esperanza del Gobierno de Pedro Sánchez de sacar adelante los Presupuestos Generales del Estado se desvaneció con la adhesión de los independentistas a las enmiendas a la totalidad. Sin apoyos en este sentido, se espera que este viernes 15 Sánchez convoque elecciones.

EL SEMÁFORO



La crispación llega también a camposanto

Con la agitación política en un punto candente, se han producido actos vandálicos en las tumbas de Pablo Iglesias, Dolores Ibarruri 'La Pasionaria' y el monumento a los Caídos de la División Azul.



El juicio del 'procés' traspasa fronteras

El pasado martes día 12 arrancaba el juicio por los actos del 1-0. El proceso ha levantado tanta expectación que se ha acreditado medio centenar de medios de comunicación extranjeros.



Ingenio futbolero para las protestas

El estadio del Alavés se ha convertido en escenario habitual de protestas contra los horarios de LaLiga. El lunes se pasó un ataúd por la grada que representaba "la muerte del fútbol".





Canal
de Isabel II

NUEVA BONIFICACIÓN
PENSIÓN DE VIUDEDAD

Perceptores de una pensión por viudedad con renta total inferior a 14.000 euros anuales.

¿Qué se bonifica?

La bonificación será del 50 % del importe de la cuota de servicio fija.

Ejemplo

Para un consumo de 7 m³/bimestre con un contador de 15 mm

15€

IMPORTE FACTURA
CON BONIFICACIÓN

24€

IMPORTE FACTURA
SIN BONIFICACIÓN

Bajamos la factura del agua

Ampliamos nuestra tarifa social a las personas en situación de viudedad

Llámanos al teléfono gratuito

 **900 365 365**

www.canaldeisabelsegunda.es

Cuidamos el agua, cuidamos de ti



¿QUÉ OTRAS BONIFICACIONES SOCIALES OFRECE CANAL?

- ✓ Familias o viviendas numerosas
- ✓ Entidades sin ánimo de lucro
- ✓ Beneficiarios de una pensión no contributiva
- ✓ Beneficiarios de la Renta Mínima de Inserción
- ✓ Beneficiarios de la Renta Activa de Inserción

Y, por supuesto, todas las personas en situación de especial exclusión que cuenten con un certificado del trabajador social.

Casas más caras por el retraso al conceder las licencias urbanísticas

Los promotores culpan a los ayuntamientos de que los propietarios tengan que pagar más • Aseguran que hay herramientas informáticas que aceleran el proceso

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

El precio de la vivienda en la Comunidad de Madrid podría ser más asequible si los ayuntamientos no retrasaran la concesión de las licencias urbanísticas y las de primera ocupación. Así lo asegura al menos la Asociación de Promotores Constructores de España (APCE), que cifra en un año de media el tiempo que tienen que esperar los empresarios madrileños del sector hasta que obtienen el visto bueno de los técnicos municipales.

El secretario general de APCE y de la patronal madrileña ASPRIMA, Daniel Cuervo, explica a GENTE que “los sobrecostos que estos retrasos ocasionan a las constructoras repercuten en el precio final, por lo que lo acaba pagando el comprador”. Un perjuicio que se puede incrementar si el cliente tiene que pagar un alquiler hasta el momento en el que recibe su vivienda.

Más perjudicados

Pero Cuervo señala que los futuros propietarios no son los únicos afectados. “Tam-

4-5

Meses:

Es lo que tardan las licencias urbanísticas en Rivas Vaciamadrid o Valdemoro

15-17

Meses:

La peor parte se la llevan los ayuntamientos de Majadahonda y Sanse

1

Año:

Es la media de la Comunidad de Madrid, similar a la del resto de España

3

Meses:

Es la media que hay que esperar para obtener la licencia de primera ocupación

bién se ve perjudicado el empleo en la construcción, ya que el empresario no puede dar estabilidad a sus trabajadores; y las arcas municipales, porque nuestro sector es uno de los que más ingresos genera”, apunta.

Pero, si todo el mundo pierde con esta situación, ¿por qué se sigue produciendo? El portavoz de los constructores aporta varias razones. La primera de ellas es que “las administraciones no tienen la estructura suficiente para hacer frente al volumen de trabajo al que se enfrentan”, explica. En la misma línea está la casi total ausencia de digitalización de estas tareas. “Se sigue trabajando como hace 20 ó 30 años, con papel, algo que se podría solucionar si los ayuntamientos accedieran a utilizar una herramienta que les ofrecemos gratuitamente”, señala Cuervo. Por el momento, solo Rivas ha aceptado esa oferta de los constructores.

La APCE también menciona una cuestión ideológica. “Hay gobiernos municipales que creen que ya hay demasiadas viviendas y dilatan la concesión de licencias para frenar al sector”, señala su secretario general. Un argu-



Viviendas en construcción en la Comunidad de Madrid CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

mento que desmiente con hechos: “Si la promoción no está prácticamente vendida los bancos no dan financiación para construirla, por lo que, si hay demanda es porque la gente quiere comprar”, a lo que se añade el aumento de los precios en los últimos años. “Si la vivienda sube es

porque la gente compra, eso es evidente”, relata.

Por zonas

Mirando por zonas, la APCE apunta a que el Norte y el Noroeste son las que acumulan más retrasos, con Majadahonda y San Sebastián de los Reyes tardando casi un

año y medio en sus concesiones. En el extremo opuesto se encuentran las localidades de Rivas y Valdemoro, que apenas tardan 4 ó 5 meses en dar sus permisos.

En cuanto a la capital, el Ayuntamiento tarda once meses y mantiene algunos desarrollos bloqueados.

Visita de altura a los niños del 12 de Octubre

Los jugadores del Movistar Estudiantes y del Divina Segura Joventut fueron al hospital • El acto fue organizado por la Obra Social 'la Caixa'

GENTE

Con motivo de la celebración este fin de semana en Madrid de la Copa del Rey de baloncesto, la Obra Social 'la Caixa' y la ACB prepararon este jueves una sorpresa muy especial para los niños ingresa-

dos en el Hospital Universitario 12 de Octubre.

Tres jugadores del Movistar Estudiantes (Gian Clavell, Fotios Lampropoulos y Adam Sola) y dos del Divina Segura Joventut (Shawn Dawson y Arturs Zagars) se pasaron por

la planta de Pediatría del centro sanitario junto a los voluntarios de 'la Caixa'.

Aula escolar

Los baloncestistas pudieron conocer el aula escolar con la que cuenta el 12 de Octubre, un espacio lúdico y educativo pensado para reducir el impacto que suponen los ingresos infantiles. Allí entregaron regalos a los niños que estaban realizando actividades y conversaron con ellos. Posteriormente se pasaron por las habitaciones para saludar al resto de pequeños.



Momento de la visita

Objetos perdidos en Nuevos Ministerios

Cercanías Madrid ha estrenado esta semana una nueva oficina de objetos perdidos en la estación de Nuevos Ministerios, concretamente en las taquillas que hay en el acceso por la calle Raimundo Fernández Villaverde.

La instalación prestará servicio de 7 a 22 horas de lunes a viernes y de 10 a 22 horas los fines de semana y los días festivos.



Acaba con las **humedades** de forma definitiva



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

Saca tu
URBAN
a pasear



MÁS DE **1.125.000**
TALONARIOS DISTRIBUIDOS
EN MADRID

**Disfruta
en este talonario
de las mejores
ofertas de
estas marcas**



Además, hazte con tus **cupones descuento GRATIS** en
urbancheck.com

SÍGUENOS EN
FACEBOOK
www.facebook.com/urbancheck
TWITTER
www.twitter.com/urbancheck
INSTAGRAM
www.instagram.com/urbancheck_spain
y participa en los concursos que
tenemos en exclusiva para ti.
Podrás llevarte un montón de premios
y descubrir muchas más ofertas.



El Ayuntamiento de Madrid plantea limitar la actividad de los VTC

Propone dos días de descanso y 16 horas de jornada
● La patronal pide "diálogo abierto"

GENTE
@gentedigital

El Ayuntamiento de Madrid pretende fijar una jornada máxima de trabajo de 16 horas, además de dos días de descanso semanal, a los vehículos de alquiler con conductor (VTC), los que dan servicio a plataformas como Uber y Cabify. Así lo contempla al menos el borrador de la ordenanza municipal de Movilidad en la que trabaja el Consistorio de la capital, que ahora comienza el periodo de consultas.

El texto también establece limitaciones a la hora de circular sin pasajeros, que variarán en función de la etiqueta ambiental de cada vehículo, y les prohíbe estacionarse junto a nodos de transporte para garantizar la fluidez del tráfico.

Reacciones

Las primeras reacciones al borrador no se hicieron esperar. La patronal de las empresas que gestionan los VTC, Unauto, pidió al Consistorio de la capital que evite adoptar medidas "precipitadas, fruto de la presión del taxi" y propuso que se "abra un diálogo" sobre esta normativa para no ir



Vehículo VTC por las calles de Madrid CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

EL PRÓXIMO MARTES 19

Reunión de las partes en Fomento

El Ministerio de Fomento ha convocado para el próximo martes 19 de febrero una nueva reunión del subgrupo de la Comisión de Directores Generales de Transportes de las comunidades autónomas constituido para analizar y tratar sobre la regulación del taxi y los vehículos de alquiler con conductor (VTC) en los distintos territorios.

"en contra de los más de tres millones de usuarios de VTC en Madrid".

La Comunidad, por su parte, se mostró partidaria de dar "facilidades" al sector del

taxi en lugar de "limitar el margen de maniobra y la disponibilidad" de los vehículos de alquiler con conductor (VTC), porque considera que si se apuesta por esta última

opción "sobraría mano de obra", según las palabras del vicepresidente regional, Pedro Rollán, tras la reunión de esta semana del Consejo de Gobierno.

Ante esta normativa municipal, Rollán abogó por "fijar una tabla rasa por debajo" y apostar por que los taxistas puedan trabajar siete días, en vez de cinco, a la semana o que puedan hacerlo durante las 24 horas del día, a diferencia de las 16 que se le permite ahora. "Todos ello redundaría en un mejor servicio y en la generación de puestos de trabajo", añadió.



El diálogo con Cataluña saca a miles de personas a la calle

La manifestación fue convocada por PP, Ciudadanos y Vox • Guerra de cifras entre el Gobierno y los populares

GENTE
@gentedigital

Decenas de miles de personas se concentraron el pasado domingo en la plaza de Colón de Madrid para denunciar la “traición” y la “humillación sin precedentes” al Estado por parte del presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, al “dar una puñalada por la espalda a la ley” en su negociación con los independentistas catalanes, por lo que exigieron la celebración de elecciones generales.

Convocados por PP, Ciudadanos y Vox, 45.000 personas, según la Delegación del Gobierno, cerca de 200.000, según PP y Ciudadanos, coincidieron en la necesidad de mantener la unidad de España al grito de “no se negocia”. La protesta sirvió a la oposi-

ción para escenificar el rechazo a las políticas del PSOE justo en un momento clave: a las puertas del debate de los presupuestos, en plena negociación con los partidos independentistas y sólo dos días antes del inicio del juicio del ‘procès’.

Reacciones

El presidente del PP, Pablo Casado, aseguró que la manifestación certificó “el fin” del presidente y apostó por que el 26 de mayo se viva un ‘super domingo’, con comicios municipales, autonómicos, generales y europeos.

Por su parte, el líder de Ciudadanos, Albert Rivera, anunció una nueva protesta el próximo domingo, esta vez en Barcelona, “en defensa de la Constitución”. Además, reclamó un Debate sobre el estado de la Nación para que Pe-

dro Sánchez explique, entre otras cuestiones, el proceso de diálogo con los partidos independentistas catalanes.

Más radical, el líder de Vox, Santiago Abascal, exigió que se suspenda la autonomía de Cataluña y que se detenga al presidente catalán, Quim To-



La protesta tuvo su epicentro en la Plaza de Colón de Madrid

rra. “El golpe debe sofocarse hasta las últimas consecuencias con la detención de sus responsables”, subrayó.

Tras la protesta, el pasado lunes, el presidente del Gobierno aseguró que la moción de censura fue una reivindicación de una España “moderada”, “progresista” y “cabal” y cargó contra la derecha y el separatismo catalán por querer confrontar y volver al pasado. “La política hace extraños compañeros de cama”, señaló.

Esperanza Aguirre e Ignacio González, en el banquillo por los espías

Los dos expresidentes regionales niegan su conocimiento de los hechos investigados

GENTE

El juicio por el caso de los espías en la Comunidad de Madrid ha comenzado y en los últimos días han sido muchos los políticos que ya han declarado como testigos en una trama de espionaje que se remonta a hace ya una década. Los exvicepresidentes Francisco Granados y Alfredo Prada y los expresidentes Esperanza Aguirre e Ignacio González han sido de los primeros en comparecer.

“Todo es falso”

Francisco Granados, en prisión por su implicación en Púnica, acudió a aclarar “las payasadas” que había escu-

chado en relación a las declaraciones de los guardias civiles, y afirmó ante el tribunal que “todo es falso”.

Esperanza Aguirre, por su parte, señaló que no le constan que se produjeran tales vigilancias; mientras que Ignacio González, en la misma línea que el resto, afirmó que “todo es mentira”. Una aseveración que hizo en relación a las acusaciones que le apuntan como el instigador de las presuntas vigilancias a Alfredo Prada y Manuel Cobo, subrayando que “jamás” ordenó nada.

La frase más repetida fue “lo desconozco”, insistiendo en que ni conocía a los acusados ni ordenó realizar ningún tipo de seguimiento: “Yo sí que fui víctima de un espionaje en 2008. Lo denuncié”, apostilló durante su declaración en la sala.

“Convirtamos Madrid en la región más próspera de Europa”

✓ Bajamos el impuesto de la Renta y ampliamos las desgravaciones por herencias y donaciones

✓ Hasta 1.800 € de deducción por nacimiento o adopción y 1.000 € más por gastos de guardería

✓ ‘Tarifa 0’ para autónomos que contraten por 1ª vez

Ignacio Aguado
Portavoz de Ciudadanos
Comunidad de Madrid





El vertedero de Colmenar Viejo en la actualidad CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

El Seprona investiga el vertedero de Colmenar

La Fiscalía de Medio Ambiente insta a este cuerpo de la Guardia Civil a estudiar el caso ● Lo ha hecho tras recibir la denuncia del Ayuntamiento

RESIDUOS

MAMEN CRESPO COLLADA
@mamencrespo

Dijo que lo haría y el tiempo ha demostrado que no era un farol. El alcalde de Colmenar

Viejo, Jorge García, llevó hace semanas a la Fiscalía de Medio Ambiente el vertedero de su localidad y ésta, según han confirmado a GENTE fuentes municipales, ya ha tomado cartas en el asunto.

De hecho, la primera medida ha sido instar al Seprona de la Guardia Civil a que in-

vestigie la situación actual de este lugar donde se vierten los residuos de decenas de municipios de las zonas Norte y Noroeste de la Comunidad de Madrid.

La Fiscalía de Medio Ambiente ha dado este paso, después de analizar la documentación que le ha hecho llegar el Consistorio colmenareño, que aún no ha terminado de enviarle informes, ya que en este momento del año no hay olores como ocurre en la época estival, un aspecto que el Ayuntamiento de Colmenar quiere que se tenga en cuenta por lo que supone a los vecinos del municipio.

“Los informes que se están realizando sobre aguas, sobre olores... se continúan haciendo para poder dar datos concluyentes sin estar afectados por la estacionalidad”, ha manifestado el regidor.

Hay que recordar que el alcalde colmenareño ya anunció hace unas semanas que llevaría este asunto a los tribunales, después de que la

CUESTIÓN DE TIEMPOS

Ampliar las instalaciones, la única solución

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, que preside la Mancomunidad, insiste en que la ampliación del vertedero de Colmenar Viejo es la única solución para la basura de los 80 municipios que componen este organismo, porque no hay tiempo para construir otro proyecto, como una planta de tratamiento de residuos, antes de que se colmate el vertedero actual.

Mancomunidad de Residuos del Noroeste, presidida por Alcobendas, aprobara ampliar el vertedero de Colmenar Viejo con poco más del 50% de los apoyos.

El alcalde de Colmenar tampoco descarta demandar a cada uno de los ayuntamientos que apoyaron en la Mancomunidad esa decisión.

Sí y no

En una Asamblea celebrada en diciembre votaron sí a ampliar el vertedero Algete, Cobena, Collado Villalba, El Escorial, Galapagar, Guadalix de la Sierra, Hoyo de Manzanares, Los Molinos, Pedrezuela, San Agustín del Guadalix, Valdeolmos, Valdetorres y Alcobendas.

Por el contrario, se opusieron a la medida Alpedrete, Cercedilla, El Boalo, Manzanares el Real, Miraflores, Morzarzal, Navacerrada, San Lorenzo del Escorial, San Sebastián de los Reyes, Soto del Real, Torreloz y Tres Cantos.

La NASA rememora el hito de la misión Apolo 11

TRES CANTOS

REDACCIÓN

El Centro Adolfo Suárez de Tres Cantos ha inaugurado esta semana la exposición ‘España en el universo’, con materiales cedidos por la Administración Nacional de Aeronáutica y del Espacio (NASA) para conmemorar el 50 aniversario de la llegada a la Luna del primer vuelo tripulado, la misión Apolo 11.

La exhibición se enmarca en un programa de actividades organizadas junto a la Organización Europea del Espacio (ESA), el Ayuntamiento tricantino y la Universidad Popular Carmen de Michelena, así como varias empresas del sector aeroespacial ubicadas en Tres Cantos, como Airbus.

La muestra se podrá visitar hasta el 27 de febrero en el centro cultural, donde también se han dispuesto maquetas y fotografías, todo ello comisariado por el exjefe de Telemetría del Complejo de Comunicaciones Espaciales de NASA en Robledo de Chavela, Ángel Sierra.

Conferencias

Por otro lado, durante el fin de semana se celebrarán diversas conferencias y debates que girarán en torno a la contribución española a la carrera espacial, en las que expertos en el tema abordarán de la misión Apolo 11 o de los 30 años de actividad espacial de distintas empresas de Tres Cantos.

Más de 155 toneladas de textil donadas en 2018

Se entregaron 148.300 prendas, que serán tratadas por Humana ● Se han ahorrado 491 toneladas de dióxido de carbono a la atmósfera

TRES CANTOS

P. CRISTÓBAL

Los vecinos de Tres Cantos donaron el año pasado más de 155 toneladas de textil, lo que supone un 1,7% más que en 2017, con un total de 148.300 prendas recuperadas

en la localidad, a las que la fundación Humana les dará una segunda vida.

El Consistorio tricantino ha ensalzado esta “tendencia al alza” en la reutilización de estos residuos, que permitirá que las prendas en buenas condiciones se reintroduzcan al mercado, mien-



En la localidad hay 33 contenedores

tras que el resto serán recicladas.

Actualmente la fundación tiene instalados 33 contenedores por el municipio, en los que los residentes pueden depositar ropa, calzado y textil del hogar que ya no utilizan.

La recogida es gratuita y supone un ahorro “importante” en gastos y eliminación de residuos sólidos urbanos, según ha mencionado el Ayuntamiento.

Menos contaminación

En concreto, desde el Consistorio han especificado que

las más de 155 toneladas recogidas el año pasado en Tres Cantos representan un ahorro de 491 toneladas de dióxido de carbono a la atmósfera.

Por ello, el concejal de Servicios a la Ciudad, Javier Juárez, ha destacado que “persiste la gran conciencia medioambiental” de los vecinos, así como su interés por promover un modelo circular de economía que “prolongue la vida del textil”.

Además, Humana invierte parte de los fondos en programas de cooperación por todo el mundo.

Este Carnaval, sin cristales y con la circulación peatonal regulada

Cerca de un centenar de miembros de la Policía Local, Protección Civil y la Guardia Civil controlarán que no se introduzcan objetos peligrosos a la plaza del pueblo

- Algunas calles se limitarán a la entrada y otras a la salida de ese emplazamiento

COLMENAR VIEJO

PATRICIA CRISTÓBAL
@pcristobal_

Colmenar ha iniciado la cuenta atrás para celebrar su multitudinario Carnaval, que tendrá lugar el 2 de marzo y que espera reunir, como cada año, a unas 20.000 personas de toda la región, por lo que en esta edición se verá reforzada su seguridad.

En concreto, el Consistorio implantará dos normas especiales para garantizar la integridad del público, como la prohibición de portar recipientes de cristal en la plaza del pueblo y la limitación de las calles de entrada y de salida a ese mismo emplazamiento, donde confluye el desfile y se mantendrán los festejos toda la noche.

Serán 63 los agentes locales que controlarán a quienes accedan y abandonen la plaza, para garantizar que no lleven objetos peligrosos y que el Carnaval transcurra "con la mayor normalidad posible", según ha explicado el concejal de Seguridad Ciudadana, Juan Serrano.

Para ello, se establecerán unas calles de entrada y otras de salida a la plaza del Ayuntamiento, donde también habrá 24 vigilantes, una decena

de voluntarios de Protección Civil, agentes de la Guardia Civil y efectivos sanitarios. Todos ellos también supervisarán que no se introduzcan a la plaza grandes estructuras en los disfraces, quedando solo permitidos los trajes individuales.

En concreto, solo se podrá llegar a la plaza del pueblo por las calles Real, Estanco y Prim; mientras que las

salidas se efectuarán por las vías Huertas y Feria, y el callejón de Mariano Prados.

Control toda la noche

Los registros estarán activos desde las 19 horas del sábado hasta las siete de la madrugada del domingo. También habrá un punto violeta, desde el que "se informará, prevendrá y atenderá" cualquier agresión sexual a las mujeres.

SOLO SE PODRÁN
USAR DISFRACES
INDIVIDUALES Y
SIN GRANDES
ESTRUCTURAS



Seguridad en las calles aledañas a la plaza



Parque de la calle Clara Campoamor

Cuenta atrás para la reapertura de dos áreas de juegos infantiles

El Consistorio ha dedicado algo más de 332.000 euros a remodelar los parques de la calle Clara Campoamor y del paseo de La Estación

COLMENAR VIEJO

P. LIMÓN

El Ayuntamiento de Colmenar Viejo avanza estos días las obras emprendidas en las áreas de juegos de la calle Clara Campoamor y el paseo de La Estación, unos trabajos que han costado poco más de 332.000 euros y que está previsto que concluyan en los próximos días, lo que permitirá reabrir sus puertas a los pequeños de la localidad.

En ambos espacios se han renovado los columpios y, además, en el de la calle Clara Campoamor se ha triplicado la superficie para los pequeños, que ahora disponen de 900 metros cuadrados. También se ha creado una

pista deportiva aledaña de césped artificial, apta para jugar al fútbol sala y al baloncesto. Además, en esa zona infantil también se van a sustituir los accesos de zahorra por otros adoquinados y más anchos.

Por su parte, en la infraestructura del paseo de La Estación se ha instalado una soleira de caucho y se están acondicionando las plantaciones y la estética del cerramiento del área.

Para las familias

El concejal de Parques y Jardines, Carlos Blázquez, ha subrayado que estos nuevos emplazamientos contarán con toboganes "mucho mayores" y juegos "mucho más atractivos por las familias".

Recogen firmas para poder hacer el testamento vital en la ciudad

La Asociación Derecho a la Muerte Digna pide poder realizarlo en centros tricantinos ● Ahora hay que gestionarlo en Colmenar o Alcobendas

TRES CANTOS

REDACCIÓN

La Asociación Derecho a la Muerte Digna ha iniciado una recogida de firmas en Tres Cantos para reclamar que al

menos uno de los centros de salud de esa localidad gestione el testamento vital, ya que actualmente las personas que quieren hacerlo deben desplazarse hasta las localidades de Colmenar o Alcobendas.

La agrupación denuncia que los tricantinos están "muy concienciados" sobre la muerte digna, como refleja que actualmente el 80% de los testamentos vitales que se firman en Colmenar corresponden a residentes del municipio vecino.

Para conseguir su objetivo, han comenzado una recogida de firmas en espacios multitudinarios, con la que ya han

recabado algo más de 250. No obstante, aseguran que seguirán pidiendo apoyos que, posteriormente, entregarán al Ayuntamiento para que reclame esta gestión a la Comunidad de Madrid.

Decidir sobre el final

El portavoz de la asociación en Tres Cantos, Jesús María Pascual, ha argumentado a GENTE que se debe facilitar que los ciudadanos decidan cómodamente cuestiones como si quieren que el final de su vida se prolongue con tecnologías sanitarias.

Vuelve la tensión a la estación de Cercanías

COLMENAR VIEJO

PATRICIA CRISTÓBAL

La mañana del pasado martes 12 los vecinos de Colmenar volvieron a sufrir notables retrasos en el servicio de Cercanías, ya que algunos incidentes en la Línea C4 obligaron a numerosos trenes a finalizar su recorrido en Tres Cantos. Aquello hizo que los ande-

nes se colapsaran de personas que en determinados momentos cruzaran las vías para poder subir a los pocos trenes que salían de la estación.

Por su parte, el alcalde, Jorge García, sigue denunciando que el ministro de Fomento, José Luis Ábalos, rechaza reunirse con él por motivos "de agenda"; e insiste en que es necesario debatir sobre la situación del tren.

BALONCESTO | COPA DEL REY

La Copa que te cambia la vida

Madrid acoge durante el fin de semana una de las citas anuales que despierta más expectación • El formato, propicio para las sorpresas, y la convivencia de aficiones son dos de sus grandes avals • También ha servido de trampolín a estrellas nacionales

FRANCISCO Q. S.
@franciscoquiros

El menú baloncestístico reserva para este fin de semana numerosas propuestas. Por glamur y caché podría pensarse que el plato principal se sirve al otro lado del Atlántico, con el variado bufet del 'All-Star Weekend', pero el paladar del aficionado parece cansado de tanto plato artificial y cada vez se decanta más por otra opción más cercana y, sobre todo, más apasionante. Mientras la constelación norteamericana sigue haciendo gala de ejercicios individualistas, la Copa del Rey de la ACB gana enteros como contrapunto competitivo.

La concentración de partidos en pocos días, el hecho de aglutinar a varias aficiones en una sola ciudad y un formato apto para las sorpresas hacen de la Copa un maridaje perfecto, convirtiéndose en una cita de referencia más allá de nuestras fronteras.

La clave

Ese relato épico al que se presta el torneo hace que a lo

EL ESCENARIO

El Wizink Center, sede recurrente

Siete años han pasado desde que la Copa se disputara por última vez en Madrid. Sin embargo, esa espera contrasta con un hecho objetivo: desde 2006, el recinto de la calle Goya ha acogido tres veces la competición. Sólo Vitoria iguala esos números. Además, la celebración de la Copa llena de ambiente festivo la ciudad, con la plaza de Felipe II y el barrio de Las Letras como espacios de referencia.

largo de la historia se hayan escrito varios cuentos de hadas. Equipos que se alzan con el título de forma sorprendente, jugadores que derriban la puerta del estrellato... La Copa del Rey está tan llena de anécdotas y heroicidades que, al menos durante un fin de semana, el baloncesto roba la atención al monopolio futbolístico.

Esa es la razón por la que numerosas miradas se posaron este jueves en el madrileño Wizink Center y allí seguirán con atención todo lo que suceda hasta la gran final.

Sin margen

Pero para descorchar el champán y celebrar entre el confeti en la noche del domingo, los aspirantes aún deberán pasar varias pruebas. Por ejemplo, uno de los equipos que ha dominado el palmarés en las últimas ediciones, el Real Madrid, cierra la ronda de cuartos de final este viernes (21:30 horas) con sus vecinos del Movistar Estudiantes, clasificados en condición de anfitriones. Las diferencias en cuanto a presupuestos, plantillas y estados



Gentile y Taylor, en el último derbi madrileño

de forma quedan compensadas por el hecho de jugarse todo o nada en 40 minutos, una realidad refrendada por dos precedentes. El primero se remonta al año pasado, cuando los blancos no pudieron sumar el que hubiera sido su quinto título consecutivo, al caer en la final de Gran Canaria con un Barça en horas bajas por 92-90. Un poco más cerca en el tiempo queda otra derrota, la sufrida el 6 de enero ante el propio Movistar Estudiantes en la jornada 15 de la fase regular de la Liga Endesa. El 93-88 es otro serio aviso para los hombres

LA RONDA DE CUARTOS DE FINAL SE CIERRA CON UN DERBI MADRILEÑO

LA GRAN FINAL SE DISPUTARÁ ESTE DOMINGO 17, A PARTIR DE LAS 19:30 HORAS

de Pablo Laso de que deberán ponerse el mono de trabajo si quieren estar en la semifinal del sábado (21:30 horas), donde se verían las caras con el ganador del duelo entre dos clásicos coperos por excelencia: Kirolbet Baskonia y Divina Seguros Joventut. Ambos jugarán en la tarde del viernes (19 horas) un choque con sabor a historia, ya que hace poco más de una década (2004 y 2008) protagonizaron sendas finales, con un trofeo para cada uno. Para saber si se da una sorpresa similar habrá que esperar hasta la final del domingo (19:30 horas).

BRILLARON EN ESTE ESCAPARATE

PAU GASOL

El verdadero rey en España

Los ojeadores de la NBA entendieron en 2001 que la Copa era un caladero de estrellas a tener en cuenta. La razón, la exhibición de Pau Gasol que le valió para ser MVP del torneo disputado en Málaga.



RUDY FERNÁNDEZ

Entrada y confirmación

Un histórico como el Joventut se asomó a sus dos últimos finales en 2004 y 2008 de la mano de un imberbe escolta. En ambas ediciones, Rudy fue nombrado MVP, lo que fue su pasaporte para la NBA.



RICKY RUBIO

Insolencia de adolescente

La prolífica cantera de la 'penya' sacó otro talento en 2008. Con 17 años, Ricky Rubio ya era el base titular de un Joventut que se alzó con la Copa dejando por el camino a Valencia, Real Madrid y Baskonia.



FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

El Tres Cantos, a seis puntos de la permanencia

Tras empatar a uno el pasado domingo con el San Fernando, este fin de semana se verá con el Trival Valderas, que está sexto

PATRICIA CRISTÓBAL
@pcristobal

Todavía como antecolista de la clasificación, el Tres Cantos jugará en casa este domingo 17 a las 11:30 horas contra el Trival Valderas. Lo hará después de haber empatado a uno con el San Fernando, un resultado que, pese a permitirles sumar un punto, no permite a los tricantinos ascender posiciones en la tabla, aunque con los últimos resultados han conseguido situarse a seis puntos de la permanencia. Continúan en el decimonoveno puesto, con

17 puntos, igualados al San Agustín del Guadalix, que está en el farolillo rojo.

En el partido del pasado fin de semana el Tres Cantos y el San Fernando se fueron al descanso sin haber anotado ningún gol, y no fue hasta el minuto 68 cuando Jorge consiguió poner a los locales por delante. Por su parte, los de José María Rodríguez tardaron mucho en reaccionar. Finalmente fue Gonzalo quien, en el minuto 85, marcó el gol del empate que permitió al Tres Cantos evitar volver a lo más bajo de la lista.

Con todo, los del Norte de Madrid mantienen fijo su ob-



El Tres Cantos antes del encuentro

jetivo de seguir sumando puntos que les permitan alcanzar al Pozuelo, que está decimoctavo en la clasificación, con 19 puntos; y al Carabanchel, decimoséptimo, con 20. Por todo ello, solamente seis puntos separan a los tricantinos de la salvación del descenso, para la que deberían igualar al Vicálvaro, con 20 puntos.

Un rival complicado

No parece que su rival de este fin de semana, el Trival Valde-

ras, sea un oponente accesible para el Tres Cantos, ya que viene de ganar 3-0 al Vicálvaro, tras un choque en el que marcó el primer gol Andrés Felipe, mientras que Juan Antonio anotó los dos últimos. Con ello, el Trival está sexto en la tabla, con 39 puntos, aunque empatado al Móstoles, un puesto por debajo. No obstante, el equipo mantiene el reto de sumar nuevas victorias que le permitan superar al Villaverde, que es cuarto en la tabla.



Una jugada del Colmenar y el Villanueva

FÚTBOL | PREFERENTE

Duelo entre los extremos de la tabla

P. LIMÓN

El Colmenar Viejo se prepara para jugar este domingo 17 a las 11:15 horas contra el líder de la clasificación, la Escuela Deportiva Moratalaz, después de haber perdido el pasado fin de semana por la mínima contra el Villanueva del Pardillo. En aquel encuentro, el único gol lo marcó Ig-

nacio en el minuto 26, dejando a los franjirrojos sin ningún punto que sumar.

Con ello, los colmenareños siguen colistas de la clasificación, con 9 puntos, muy lejos del Periso Club de Fútbol, que está un puesto por encima pero le saca 7 puntos de diferencia; y del Torreldones, con 17 puntos.



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada. Fisioterapia. Terapia ocupacional. Atención social y psicológica.
Animación sociocultural. Peluquería, podología y estética. Transporte adaptado para centro de día.
Cocina propia y menús adaptados. Programa específico de rehabilitación en fracturas.
Unidades de convivencia según tipo de dependencia.

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar



TAMARA GORRO

"Soy positiva, pero también tengo pensamientos negativos, por eso escribo"

La tertuliana acaba de publicar su último libro 'Rendirse, nunca', con Ediciones Martínez Roca ● En él ofrece un punto de apoyo a sus seguidores a través de sus propias experiencias

ENTREVISTA DE **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**

Tamara Gorro reconoce que está viviendo una de las etapas más felices de su vida. En 2012 se casó con el jugador de fútbol, Ezequiel Garay, con el que tiene dos hijos: Shaila y Antonio. No en vano y, aunque ha dejado a un lado la televisión, ese medio que la hizo conocida entre el gran público, la tertuliana ha encontrado en Instagram y Youtube los canales en los que mostrar su día a día en familia y dar rienda suelta a su gran energía y creatividad. Ahora, además, Ediciones Martínez Roca acaba de editar su segundo libro 'Rendirse, nunca'. Un texto motivador, en el que a través de sus experiencias, ayuda a sus seguidores a superar los momentos más difíciles.

¿Cómo nació este segundo libro?

La idea surgió según terminé el primero viendo el éxito que había tenido. Mes y medio después de publicar 'Ser feliz no es gratis' me lanzaron la idea y dije: "¿cómo que otro?". La verdad es que la gente se sintió muy cómoda con esa lectura y el contenido y eso empujó a sacar un segundo.

En alguna ocasión has comentado que escribir siempre te ha interesado.

Sí, desde pequeña me he expresado mucho mejor escribiendo. Mi madre me lo decía siempre: "Tama, hija, te expresas muy bien". Tener mi propio libro siempre ha sido un sueño. Con los libros no te haces millonario, es un reconocimiento para ti mismo y, si a eso le sumas que has ayudado a mucha gente, pues te puedes imaginar...

Tanto en este texto 'Rendirse, nunca' como en 'Ser feliz no es gratis' intentas ayudar a los demás a través de tus experiencias personales.

Intento que tengan un bastón, pero a través de mis experiencias. Con algunas se sentirán identificados y con otras no. Todos somos humanos y tenemos momentos buenos y malos. Ante todo, no me atrevería nunca a dar un consejo que yo no haya vivido.

¿En qué se diferencia de otros manuales de autoayuda?

Yo no te digo cómo lo hago, yo te digo como lo he hecho. En realidad este libro es una ayuda para encontrarse con uno mismo. Muchas veces, cuando tenemos un problema, creemos que nos estamos quejando demasiado y no es verdad, te quejas por lo que tú crees y en este libro verás que yo también me quejo por un vestido o unos zapatos, por ejemplo.

¿De dónde viene tanta motivación?

Esa motivación nace del día a día, de lo que he visto en mi familia y de todo lo que he vivido desde pequeña hasta hoy. Son experiencias que la vida me da, aunque no dejo de repetirlo: yo también tengo muchos bajones.

¿Qué haces para superar un mal día?

Normalmente me aíso, desconecto. No quiero saber nada del mundo. Pero yo misma sé que tengo que tener un tiempo

límite para volver. Lo bueno de tener niños es que te dan una energía obligatoria. Aunque tenga un mal día sé que es hasta las cinco. Cuando les recojo, me dibujo una sonrisa en la cara.

¿Por qué es tan importante la positividad?

Si no, no vives. Soy positiva, pero también tengo muchos pensamientos negativos, por eso escribo esto. Todo lo que cuento es lo negativo que yo he pensado y cómo le he dado la vuelta.

Apenas lleva una semana en el mercado y ya es todo un éxito.

Está siendo un éxito, aunque el éxito no es mío, sino de toda la gente que está detrás. Me hace muy feliz que lo lean y saber que les puede servir de ayuda.

¿Qué mensaje querías que calase entre los lectores?

La vida es la encargada de decirte stop y en ti queda mirarlo de una manera o de otra. Es muy difícil salir de un agujero,

"ES MUY DIFÍCIL SALIR DE UN AGUJERO PERO ESTÁ EN TI VER LUZ BLANCA EN EL TÚNEL NEGRO"

"ANTE TODO, NO ME ATREVERÍA A DAR UN CONSEJO QUE YO NO HAYA VIVIDO"

pero está en ti intentar ver un poco de luz blanca en el túnel negro.

¿Seguirás escribiendo?

Quiero seguir escribiendo, pero que me dejen un margen para que me pasen cosas. Yo no soy escritora. No voy a hacer una novela. Me siento muy cómoda y feliz haciendo esto.

¿Has pensado en ofrecer talleres de autoayuda?

Es muy heavy, no es la primera vez que me lo preguntan, pero: ¿quién soy yo para dar una charla? Si a mí me lo piden, lo haré, pero no como una acción de marketing, me paguen lo que me paguen.

En el libro explicas que, actualmente, y gracias a tu marido, el jugador de fútbol Ezequiel Garay, estás en una de las etapas más bonitas de tu vida, ¿cómo es de importante el amor?

Lo importante es la compañía porque siempre te va a entregar amor. Gracias a él se estabilizó esa locura que tengo, aunque sigo haciendo lo que quiero y pienso en cada momento. He decidido que voy a vivir y disfrutar porque no sé lo que me quedará de vida.

¿Te gustaría volver a la televisión?

Mi mundo es la televisión pero ahora estoy muy a gusto con mis canales en Instagram y Youtube. Hoy todo va hacia lo virtual.



'PERDIENDO EL ESTE' | ●●●●●

Un Landa en pleno siglo XXI

Julián López protagoniza la secuela de 'Perdiendo el Norte', título que recaudó más de 10 millones de euros ● El hilo conductor es conocido: humor basado en el choque cultural

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

De Alemania a China sin apenas deshacer la maleta. Cuatro años después llega a los cines la secuela de 'Perdiendo el Norte', en esta ocasión con el Este como punto cardinal de referencia y con dos cambios importantes en cuanto a caras visibles del proyecto. Por un lado, el cómico Julián López viene a encarnar el rol protagonista que tenía Yon González en la primera entrega; por otro, Paco Caballero coge el testigo de Nacho G. Velilla en la dirección. Lo que no varía es la



Miki Esparbé, Julián López y Younes Bachir

fórmula simple pero efectiva: se espera que 'Perdiendo el Este' tenga la misma acogida que su predecesora en la taquilla, con un guion en el que el humor roza el absurdo.

Caras conocidas

Y a esa apuesta por la comedia responde la presencia en el reparto de nombres como Carmen Machi, Javier Cámara, Leo Harlem, Malena Alterio o Edu Soto, reclamos de sobra para que los espectadores se acerquen a las salas. Sobre el argumento, el film no arriesga demasiado, limitándose a parodiar las dificultades de adaptación que sufre el español medio que busca nuevas oportunidades en países como China, una premisa de la que ya partían títulos como 'Vente a Alemania, Pepe' (1971), con Alfredo Landa. Como vemos, no hemos cambiado tanto.

'CAFARNAÚM' | ●●●●●



Zain Al Rafeea es el protagonista

La aclamada 'Roma' hace sombra a un film exquisito

La libanesa Nadine Labaki pone firma a una de las nominadas en la gala de los Oscar

Nominada en los BAFTA, los Globos de Oro y los Oscar, y con el premio del jurado del Festival de Cannes. Este recorrido parece aval suficiente para considerar a 'Cafarnaúm' como una de las pe-

lículas más importantes de la temporada a nivel internacional, pero el hecho de ser coetánea de 'Roma' hace que todos esos méritos queden en un segundo plano. Protagonizada por Zain, un niño de 12 años, el título de la libanesa Labaki cuenta, de forma brillante, la lucha a la que se ven abocados numerosos menores que nacen en entornos pobres.

PUBLICIDAD

¡Si usted es pensionista, esto le interesa!

Desde el Centro Social del Audífono queremos ayudarle a mejorar su audición, adaptándonos a sus necesidades y al estado de su pensión.

Evite que su audición sea un problema

Solicite una cita en cualquiera de nuestros centros y le realizaremos un completo estudio auditivo

totalmente gratis y sin compromiso. Además, en el caso de que necesite un audífono, le permitiremos probarlo de forma gratuita. Si tras la prueba no queda satisfecho podrá devolverlo sin coste alguno.



En el Centro Social del Audífono le ofrecemos las siguientes VENTAJAS:

- Subvenciones para su audífono.
- 5 años de garantía.
- 5 años de seguro gratuito contra robo, pérdida y rotura.
- Facilidades de pago a su medida.
- 3 años de pilas gratis.
- Prueba gratuita de sus audífonos.

REGALO DE BIENVENIDA

Solo por venir a conocernos y realizarse un estudio auditivo le regalaremos este exclusivo TENSÍOMETRO.



- Válido hasta fin de existencias (200 uds.).
- Promoción válida solo para personas mayores de 65 años.

Recorte este cupón y preséntelo en cualquiera de nuestros centros

C.S.A. **CENTRO SOCIAL DEL AUDÍFONO**
Centros Auditivos para Pensionistas

ATENCIÓN AL CLIENTE
902 35 35 50
www.centrosocialdelaudifono.es
info@centrosocialdelaudifono.es

- Avda. Felipe II, 6, Bajo Izqda - 28009 Madrid. Tel.: 91 426 35 35
- Paseo de las Acacias, 4, Local - 28005 Madrid. Tel.: 91 506 18 79
- C/ Doctor Calero, 38 - 28220 Majadahonda Madrid. Tel.: 91 639 71 55
- Avda. Barber, 5, Local - 45005 Toledo Tel.: 925 25 87 28
- C/ Mallorca, 172, Local - 08036 Barcelona. Tel.: 93 452 09 28
- Via Augusta, 166, 1ª - 2ª - 08006 Barcelona. Tel.: 93 240 53 18
- C/ Numancia, 45, Local - 08029 Barcelona. Tel.: 93 171 63 97

Gente Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Avila: 887 585 781* | Palencia: 887 585 781*
 Burgos: 887 585 132* | Santander: 887 585 778*
 León: 887 517 319* | Segovia: 887 585 789*
 Logroño: 887 585 784* | Valladolid: 887 517 823*

Ofertas y demandas EMPLEO
 ANUNCIAS AQUÍ POR **6€**

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

2. EMPLEO DEMANDA

ASISTENTA Española. Experiencia, busca trabajo. Miércoles Mañana o tarde. 7É hora. Zona Centro Madrid. Carmen. 679584695.

www.gentedigital.es

¡ALQUILA O VENDE TU PISO!

ANUNCIALO AQUÍ

Gente

TU ANUNCIO POR SÓLO **6€**

Llámanos **91 548 02 63**

COMPRO juguetes, soldados, figuras star wars, muñecas antiguas. Nancy, Mariquita Pérez. 609006422.

11. SERVICIOS
 11.2. PLAGAS
 OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

14. VARIOS
 14.1. SOLVENCIA
 OFERTA

INGRESOS EXTRA.
 642455684.

14.2. OTROS
 DEMANDA

COMPRO objetos antiguos militares. Ropa, medallas, fotos, etc. 609006422.

15. RELACIONES
 15.2. EL BUSCA ELLA
 DEMANDA

EMPRESARIO. Busca Mujer. Amistad, matrimonio hasta 48 años. 651858134.

SEÑOR 65 años, busca mujer. Relación estable. Corredor de Henares. 619177406.

15.3. ELLA BUSCA EL
 DEMANDA

MUJER 51 años. Quisiera conocer hombre 50/ 55 años. Seriedad. 693429670.

18. ESOTERISMO
 18.1. VIDENCIA
 OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT, DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO. FUIO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 866499924.

8. OCIO
 8.3. JUGUETES
 DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mädelman, scaletric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scaletric, Mädelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

Si no lo anuncias... NO LO VENDES

Tu anuncio durante una semana por sólo **6€**

Gente Llámanos **91 548 02 63**

PROFESIONAL
 Promociona tus servicios

¡Más de 400.000 lectores semanales verán tu anuncio!

- Espacios publicitarios a tu medida
- Diseñamos tu anuncio gratis
- Precios muy económicos

Gente CLASIFICADOS

91 548 02 63

SUDOKUS

1				6				
	6				5			
3		7	1					2
		8		9				6
							4	9
				2		8		1
					2	1		
	7					4	6	
9	6						7	8

		5						3
8							7	6
	1	6						8
			5		2	6	4	7
	3		7			8		2
				1				
				7	9			
	6	2	8	5				9

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

SOLUCIÓN DCHA.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p>ACCIÓN: Para remodelar el hogar. SENTIMIENTOS: Momento de tomar iniciativas y soluciones.</p> <p>SUERTE: En temas con amigos y excursiones. SALUD: Importancia de disfrutar del campo y la naturaleza.</p>	<p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p>ACCIÓN: En tu profesión. SENTIMIENTOS: Toma las decisiones con calma y relax. SUERTE: En tus formas de ver la vida con proyección personal. SALUD: No te enredes con gente poco de fiar.</p>
<p>TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p>ACCIÓN: En tus encuentros con amigos. SENTIMIENTOS: Es el momento de ver la belleza y el lado generoso. SUERTE: En asuntos financieros y de inversión. SALUD: Necesitas paz y equilibrio.</p>	<p>ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: Deberías aprender algo y ponerte al día. SENTIMIENTOS: Necesitas confiar para abrir tu corazón. SUERTE: En temas de patriotismo y valores. SALUD: Tranquilidad y alegrías. Disfruta.</p>
<p>GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p>ACCIÓN: En temas económicos y financieros. SENTIMIENTOS: La estabilidad y el equilibrio son lo más importante. SUERTE: En tus iniciativas. SALUD: El momento de relax debe ser perfecto.</p>	<p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: Aprende a valorarte realmente. SENTIMIENTOS: Época agradable y divertida. SUERTE: Si vas a firmar algo con socios y amigos. SALUD: No es malo sentir nostalgia.</p>
<p>CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p>ACCIÓN: En tus nuevos planes. SENTIMIENTOS: La armonía es lo más necesario. SUERTE: Sigue tus corazonadas con confianza y seguridad. SALUD: Necesitas tener intimidad y momentos de soledad.</p>	<p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p>ACCIÓN: En asuntos de pareja y amigos íntimos. SENTIMIENTOS: No te empeñes tanto en recordar el pasado. SUERTE: Todo lo que ofrezcas volverá multiplicado. SALUD: Pasea por sitios idílicos.</p>
<p>LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p>ACCIÓN: Sigue los mensajes de los sueños. SENTIMIENTOS: A veces te sobran todos y quieres estar a solas. SUERTE: En tus nuevos proyectos con gente amiga. SALUD: Una buena caminata te ayudará a sentirte mejor.</p>	<p>ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p>ACCIÓN: Lo mejor es usar la empatía. SENTIMIENTOS: Todo resultará de forma romántica e inesperada. SUERTE: En tus momentos de diversión y excursiones. SALUD: La generosidad es lo más importante.</p>
<p>VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: Si lanzas tus nuevos planes. SENTIMIENTOS: Necesitas poner los puntos sobre las íes. SUERTE: En tu nueva vida social y amistades. SALUD: Importancia del relax y el equilibrio.</p>	<p>PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p>ACCIÓN: En tu lado romántico y divertido. SENTIMIENTOS: Ponte en el lugar de los demás. SUERTE: En asuntos familiares cercanos. SALUD: Todo sucede de forma ágil y amena. Disfruta.</p>

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045

Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿Problemas de humedad en su vivienda?



EN **ACUASEC** TENEMOS LA **SOLUCIÓN.**

PIDA SU DIAGNOSTICO **COMPLETO Y GRATUITO**



900 535 625
www.acuasec.com

MIREIA LALAGUNA

“El equilibrio emocional, como estar tranquila o hacer deporte, es clave”

La modelo, que ganó Miss Mundo en 2015, acaba de terminar un curso de interpretación en México • Para seguir en lo más alto confiesa que, además del ejercicio y la dieta, cuida su piel con esmero

POR SOFÍA CARMONA (@sophiecarmona) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Mireia Lalaguna estaba estudiando un grado de Farmacia en Copenhague cuando, tras muchas dudas, decidió presentarse a Miss Barcelona. “Llevaban varios años llamándome, diciéndome que iba a ganar y, al final, me presenté”, dice sorprendida. No en vano, tras triunfar en ese primer certamen todo vino rodado. El domingo 24 de octubre de 2015 se consagró como Miss Mundo España. Dos meses más tarde y, sin “nada de preparación”, la joven viajó hasta China, donde se hizo con el título de Miss Mundo 2015. “Me fui tal

cual”, confiesa la modelo en una entrevista a GENTE que añade, convencida: “Yo creo que lo que me hizo ganar fue ser la Mireia auténtica”.

Lo positivo es que Miss Mundo transformó literalmente la vida de Lalaguna. “Se me vino todo encima porque no estaba preparada para ello. De hecho, entré en una crisis de ansiedad porque no sabía cómo controlar la situación y se me acercó mucha gente que solo quería aprovecharse de mí”, revela sin tapujos. “El año que estuve como Miss Mundo me hizo cambiar como persona, viajé por muchos países, se me abrieron muchísimas puertas y se multiplicaron por 20 las oportunidades de trabajo como modelo y los presupuestos”, cuenta.

Cuestión de hábitos

Tres años después, Lalaguna presume de seguir trabajando como maniquí para prestigiosas firmas como Yanes o la revista ¡Hola!. Es, pues, consciente, de la importancia que tiene cuidarse para seguir en lo más alto. “El equilibrio emocional, como estar tranquila conmigo misma o hacer mucho deporte, es fundamental”, narra y añade, que, entre sus “propósitos para 2019” está incluir el yoga entre “su rutina de ejercicios porque es muy bueno para el organismo”. En su opinión



La modelo Mireia Lalaguna (a la derecha) posa con Cuca Miquel, directora de ‘Todo en Belleza’



CONCURSO INTERNACIONAL

Belleza con un propósito

Miss Mundo es más que un certamen de belleza. “Lo que le diferencia es que no es solo una chica guapa, ha de estar preparada y su belleza ha de servir para recaudar fondos con fines sociales”, explica Cuca Miquel, directora de los centros de estética ‘Todo en Belleza’. “Todo ello me aportó algo y me hizo valorar más la vida”, revela Mireia Lalaguna.

hay que “saber lo que nos conviene en cada momento” y establecer hábitos.

A nivel físico su mayor apoyo es Cuca Miquel, directora de los centros de medicina estética ‘Todo en Belleza’ (www.todoenbelleza.es) y patrocinadora de Miss Mundo España. Gracias a Miquel, Mireia ha aprendido a cuidar y tratar su piel de una manera totalmente personalizada. “Con 18 años no podía salir de casa sin maquillaje porque tenía un brote de acné y la piel muy porosa”, cuenta, minutos antes de ponerse en las manos de Cuca. Hoy en día, y con la ayuda de la esteticista, “mi piel está increí-

ble”, apunta la modelo. En cuanto a la dieta, Mireia reconoce que ha reducido la ingesta de carbohidratos y ha eliminado el azúcar blanco. Su consejo es “encontrar pequeños trucos que te permitan comer de todo pero sin pasar hambre”.

Nuevos horizontes

Actualmente Lalaguna revela que acaba de terminar un curso de interpretación en una prestigiosa escuela en México. “Creo que la carrera de modelo, a medida que te vas haciendo mayor, va de bajada”, explica y añade ilusionada: “Considero que la actuación es lo mío, se me da bien”.

“LA CARRERA DE MODELO, A MEDIDA QUE TE HACES MAYOR, VA DE BAJADA”

“EL AÑO QUE ESTUVE COMO MISS MUNDO ME HIZO CAMBIAR COMO PERSONA”

