Gente
CATALUNYA

NÚMERO 484 · AÑO 11 · **DEL 15 AL 22 DE FEBRERO DE 2019**

MUYFAN | **ENTREVISTA** | PÁG. 12

"Es difícil salir del agujero, está en ti ver luz blanca"

La tertuliana **Tamara Gorro** acaba de publicar su libro 'Rendirse, nunca', en el que ofrece un punto de apoyo a sus seguidores

TRIBUNALES | PÁG. 6

La Fiscalía pide penas de hasta 25 años para los políticos catalanes

Esta semana ha comenzado un proceso judicial sin precedentes en España por su envergadura y presión mediática

- La Abogacía del Estado rebaja los años
- Torra y Torrent apoyan a los presos

MUYFAN | PÁG. 15

Barcelona guanya una nova cita musical a la primavera

El Polo Music Festival s'estrenarà Jason Derulo, Miquel Poveda, Luz Casal i Pablo López

MOBILITAT | PÁG. 3

L'E-Bicibox ja roda pel Baix Llobregat

L'Àrea Metropolitana de Barcelona ha posat en marxa l'E-Bicibox, el nou servei de bicicletes elèctriques compartides a l'Hospitalet de Llobregat i 11 municipis del Baix Llobregat ● L'E-Bicibox tindrà un cost de 30 euros l'any més una tarifa en funció del temps d'ús

gentedigital.es

LA FRASE

"En Colón hubo demasiado facha junto para tan poca cosa"

José Blanco

El exministro de Fomento compareció en la comisión del accidente del Alvia. Al final, tuvo más eco su visión sobre la manifestación de Madrid.

LA CIFRA

500

euros para culturizarse

El Gobierno francés ha puesto en marcha un proyecto por el que ofrece bonos de 500 euros a jóvenes de 18 años para invertir en productos y actividades culturales.

EL PERSONAJE

Como el fiscal por su casa

Florentino Delgado Ayuso, fiscal jefe de la Audiencia Provincial de Ourense, sigue viviendo gratis en una vivienda que le pagó la Xunta hasta 2016.

El president espanyol, Pedro Sánchez. ACN

'NO' ALS PRESSUPOSTOS

Les eleccions anticipades prenen força al Congrés

El Congrés dels Diputats ha rebutjat aquest dimecres els pressupostos generals de l'Estat en una votació on han prosperat les esmenes a la totalitat presentades pel PP, Cs, ERC, PDeCAT, CC i Foro Asturias (votades conjuntament) per 191 vots a favor, 158 en contra i una abstenció. Un revés per al govern de Pedro Sánchez, que va trencar el diàleg amb la Generalitat i les forces independentistes la setmana passada després de la polèmica per la figura del 'relator', la mobilització de la dreta i la vinculació del suport al diàleg sobre el dret a l'autodeterminació. El govern espanyol especula ara amb una convocatòria avançada de les eleccions generals que fonts de l'executiu no descarten que es produeixi el 28 d'abril i el president del govern espanyol podria comparèixer després del Consell de Ministres del pròxim divendres per anunciar la data electoral.

La votació ha posat punt i final a mesos de contactes i debat sobre el sentit del vot dels 17 diputats independentistes, que des d'un principi van vincular l'aprovació dels comptes a un 'gest' del govern espanyol respecte a la Fiscalia en el judici als líders independentistes (que no s'ha produït), i també a l'acceptació del diàleg sobre el dret a l'autodeterminació.

LA FOTO DE LA SEMANA

Los CDR avivan el fuego de las protestas

A pocas horas de que diera comienzo el juicio al proceso soberanista catalán, efectivos de los denominados CDR protagonizaron varios incidentes en carreteras importantes como la AP-7. Las barricadas de neumáticos conllevaron cortes de tráfico durante varias horas.

EL SEMÁFORO

La crispación llega también a camposanto

Con la agitación política en un punto candente, se han producido actos vandálicos en las tumbas de Pablo Iglesias, Dolores Ibarruri 'La Pasionaria' y el monumento a los Caídos de la División Azul.

El mercado vuelve a cimentarse con ladrillo

El 2018 fue un buen año para la compraventa de viviendas, con un 10% más de operaciones respecto al 2017, llegando a su máximo nivel en una década. ¿Se está inflando otra vez la burbuja?

Ingenio futbolero para las protestas

El estadio del Alavés se ha convertido en escenario habitual de protestas contra los horarios de LaLiga. El lunes se pasó un ataúd por la grada que representaba "la muerte del fútbol".

EDITOR: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

COORDINACIÓN: LILIANA PELLICER

REDACCIÓN: FRANCISCO QUIRÓS, JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN: ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES: MIGUEL HERNÁNDEZ (Redacción), ALBERTO ESCRIBANO (Redacción), SOFÍA CARMONA (Redacción), IRENE CASANOVA (Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN: ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES: CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO: PATRICIA MARTÍNEZ

TELÉFONO PUBLICIDAD: 689 241 062

CONTROLADO POR: pyd ojd

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

@gentedigital

La bicicleta elèctrica compartida ja circula pel Baix Llobregat

L'AMB posa en marxa el nou servei de bicicletes elèctriques d'ús compartit en 11 municipis ● L'E-Bicibox tindrà un cost de 30 euros l'any més una tarifa en funció del temps d'ús ● En breu també s'instal·laran a Sant Cugat del Vallès

MOBILITAT

N. BLANCH
redaccion@genteenbarcelona.com

L'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) ha posat en marxa aquest dimarts l'E-Bicibox, el nou servei de bicicletes elèctriques compartides a l'Hospitalet de Llobregat i 11 municipis del Baix Llobregat. En les properes setmanes està previst que es posi en marxa també a Sant Cugat del Vallès.

De moment, l'E-Bicibox arrenca amb 300 bicicletes repartides en 45 mòduls tancats de 14 places. Per fer ús del servei cal ser usuari registrat i disposar d'un targeta identificativa. L'abonament del servei té un esquema tarifari que inclou una quota anual de 30 euros i una tarifa segons franges temporals d'ús que arrenca en els 50 cèntims la mitja hora.

Inicialment el nou servei estarà disponible a Castelldefels, Cornellà de Llobregat, Esplugues de Llobregat, Gavà, l'Hospitalet de Llobregat, El Prat de Llobregat, Sant Boi de Llobregat, Sant Cugat del Vallès, Sant Feliu de Llobregat, Sant Joan Despí, Sant Just Desvern i Viladecans. Més enllà de Sant Cugat del Vallès, on l'E-Bicibox es posarà en marxa en les pròximes setmanes, la voluntat de l'AMB es anar estenent el servei fins cobrir tots els municipis que conformen l'àrea metropolitana.

L'aposta per la bicicleta pot ajudar a reduir el vehicle privat. ACN

Cèntrics i tancats

A diferència del servei del Bicing a Barcelona, on les bicicletes s'estacionen a l'aire lliure, l'E-Bicibox funciona amb mòduls tancats molt similars als que l'AMB va instal·lar en una vintena de municipis metropolitans (Bicibox) ara fa un anys. Així, l'usuari, un cop passada la targeta pel lector del mòdul podrà obrir la porta de la bicicleta que se li assigni endur-se-la. Per deixar-la es farà el mateix procediment.

Els mòduls s'han instal·lat en llocs centrals dels municipis per facilitar els desplaçaments a tocar d'intercanviadors de transport públic o de grans zones d'aparcament de vehicles privats. De moment, l'Hospitalet de Llobregat, amb 10 mòduls i 71 bicicletes, és el municipi amb més dotació inicial. Li segueix Cornellà de Llobregat amb 8 mòduls i 56 bicicletes.

> L'E-BICIBOX ÉS UNA APOSTA MÉS DE L'AMB VERS UNA MOBILITAT SOSTENIBLE

Per evitar problemes d'estacionament de les bicicletes, l'AMB ha previst 630 places en total exclusives per l'E-Bicibox. A cada un dels 45 mòduls instal·lats hi hauran 6 o 7 places amb bicicletes disponibles i 6 o 7 més per a possibles retorns.

Carles Puigdemont. ACN

El 70,3% dels catalans creu injusta la presó dels polítics

ENQUESTA

GENTE

El 70,3% dels enquestats creu que no és just l'empresonament i "l'exili" de polítics catalans mentre que el 17,5% sí que ho considera just. Així es desprèn de l'enquesta Òmnibus de la Generalitat de Catalunya realitzada pel Centre d'Estudis d'Opinió (CEO). En una altra pregunta, el 65,7% dels enquestats consideren que en el darrer any s'han vist reduïdes les seves llibertats individuals i col·lectives així com els seus drets fonamentals. Pel que fa a l'impacte del 155 que es va aplicar durant 7 mesos, la majoria dels enquestats situen l'impacte per sobre del 6 en una escala de 10 punts i el 32% valora l'impacte com molt negatiu. L'enquesta es va realitzar a 1.200 persones entre el 22 d'octubre i el 13 de novembre de l'any passat.

La recollida selectiva s'ha estancat els últims 5 anys

MEDIAMBIENT

GENTE

Cada català produeix una mitjana de 509 quilos de residus, 300 dels quals van al contenidor de resta. Un informe de la fundació Rezero alerta que aquesta situació no ha canviat en cinc anys perquè hi ha un augment exponencial de productes nous que s'introdueixen al mercat sense que els fabricants tinguin en compte els aspecte ambientals ni es responsabilitzin de la seva gestió quan es converteixen en residus. És el cas de les càpsules de cafè o els bolquers d'un sol ús. Aquest treball avisa que la recollida selectiva es manté estancada en nivells baixos i és de mala qualitat, i demana una nova llei de residus.

Cada català produeix una mitjana de 509 quilos de residus.

El Govern duplicarà els instituts escola l'any vinent

EDUCACIÓ

GENTE

El proper curs, Educació desplegarà com a mínim 25 nous instituts escoles, que se sumaran als 28 actuals i que oferiran 1.500 places en un model que redueix l'absentisme i el fracàs escolar dels alumnes i millora la convivència als centres. El conseller d'Educació, Josep Bargalló ha especificat que en 22 dels 25 centres s'amplien les escoles per implantar el 1r d'ESO i en 3 es fusionen centres ja existents. Així, no s'invertirà en noves infraestructures, sinó que s'aprofitaran les existents fent obres i adequacions dels espais. El Departament ha prioritzat les necessitats d'escolarització i el projecte educatiu.

Las mujeres establecen estrategias de control para protegerse

Víctimas en bares y discotecas

El 97% de las mujeres ha sufrido algún tipo de agresión sexual durante el ocio nocturno ● Una de cada cinco encuestadas ha sufrido una violación, con o sin el uso de la fuerza física ● Ellas controlan su consumo de drogas para evitarlo

GENTE
@gentedigital

La mayoría de las mujeres , el 97%, ha sufrido algún tipo de violencia sexual por parte de hombres en entornos de ocio nocturno, como pueden ser las discotecas o bares, según pone de manifiesto un estudio de la Fundación Salud y Comunidad, financiado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

El informe, elaborado en base a una encuesta online mayoritariamente desde Madrid y Barcelona, revela lo que muchos ya sabían: que la mayor parte de las mujeres padece agresiones físicas o verbales en este contexto, siendo las más habituales los comentarios incómodos de índole sexual (en el 97% de los casos) y la insistencia ante la negativa (86%). Además, los tocamientos no consentidos ascienden al 81,4%, de los que una cuarta parte los sufren siempre o muy a menudo cuando salen. Por su parte, un 44,7% de las encuestadas dice haber sufrido acorralamientos, de l0s que un 22,3% fueron frecuentes.

Violaciones

Sin embargo, estos no son los únicos datos impactantes que revela esta encuesta, ya que una de cada cinco mujeres ha sufrido violaciones, con y sin uso de la fuerza física, vinculadas a espacios o prácticas de ocio. En concreto, el 5% de las encuestadas ha sido víctima de una violación con fuerza en algún momento de la vida y algunas de ellas en más de una ocasión.

Por su parte, un 17,5% dice haber padecido una agresión de este tipo sin necesidad de que se haya hecho uso de la fuerza física, y la percepción de las informantes es que su agresor había consumido "mucho" en el 38% de los casos.

De hecho, el 18% de los hombres participantes habría invitado a tomar alguna droga a otra persona con la finalidad de acabar teniendo relaciones sexuales, por solo el 6% de las mujeres.

Ante esta situación, el estudio revela que las mujeres desarrollan estrategias de autocontrol de su consumo de drogas y limitan su libertad de acción para evitar sufrir violencias sexuales o ser responsabilizadas por ello. Entre las técnicas que usan se encuentran salir menos, consumir con menos asiduidad o en menor cantidad, ir en grupo y cuidarse entre ellas.

97%
comentarios
La mayoría de las mujeres han recibido comentarios sexuales incómodos

81,4%
tocamientos
Los tocamientos no consentidos por parte de un hombre superan el 80%

Otros ámbitos

La violencia sexual no se da solo en el ámbito del ocio nocturno. Así, el 62% de las mujeres participantes en este informa afirma haber sufrido alguna vez algún tipo de agresión sexista en el espacio público, especialmente transitando sola; el 50% en el transporte público; y un 32,5% a través de las redes sociales.

El Gobierno quiere eliminar el delito de abuso sexual

GENTE
El Gobierno de Pedro Sánchez plantea eliminar el delito de abuso sexual, así como suprimir las penas de multa para los actos contra la libertad e indemnidad sexuales, sustituyéndolas por penas de cárcel, según se refleja en la propuesta reforma del Código Penal elaborada por el Ministerio de Justicia.

La ministra de Justicia, Dolores Delgado, ya avanzó su intención de llevar en el mes de febrero al Consejo de Ministros su propuesta de reforma de tipificación de los delitos sexuales.

La revisión se puso encima de la mesa a raíz de la polémica sentencia que hace unos meses condenaba a los cinco miembros de La Manada por abuso sexual y les absolvía de agresión.

En el texto, el Gobierno aglutina los delitos sexuales bajo el capítulo 'De la violación y otras agresiones sexuales'. Desaparece así el término de abuso sexual para considerarlos todos 'agresiones sexuales' al no existir consentimiento de las víctimas y 'violación' en los casos en los que exista penetración sin consentimiento de la víctima.

Aumento de penas

Asimismo, el Ejecutivo plantea un ajuste de las penas previstas, a fin de adecuarlas a su específica gravedad. De esta manera, se eleva a 3 años el límite mínimo de un año que hasta ahora se establecía para la sanción del delito básico de agresión sexual.

Pablo Casado, Personaje Público de Castilla y León que mejor comunica

Los medios regionales, entre ellos GENTE, lo galardonan con el Premio UEMC

GENTE
La Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC) de Valladolid otorgará el XI Premio al Personaje Público de Castilla y León que mejor comunica a Pablo Casado, presidente del Partido Popular. El galardón, instituido por la Fundación UEMC, se entrega como reconocimiento de los periodistas de la región a la persona que ha destacado en el año 2018 por su actividad comunicativa y por la relación que ha mantenido con los distintos medios de información.

Cincuenta medios

Los directores 50 medios de comunicación de la región, entre los que se encuentra el Grupo GENTE con sus ediciones en Castilla y León (GENTE en Valladolid, GENTE en Burgos, GENTE en León, GENTE en Palencia, GENTE en Segovia y GENTE en Ávila), junto al presidente del Colegio de Periodistas de Castilla y León y la presidenta de la Asociación de Directivos de Comunicación, han conformado el jurado encargado de elegir a través de un sistema de votación de listas abiertas y on line al Personaje Público que mejor comunica. Pablo Casado recibirá el premio, una escultura realizada en bronce por el prestigioso artista Domingo Criado, en un acto que se celebrará en marzo.

El periódico GENTE formó parte del jurado

Además de las autoridades, al acto asistirán directores de los medios de comunicación de la región y los docentes y estudiantes de la Facultad de Ciencias Sociales de la UEMC.

ANTES
CON MURPROTEC
DENTRO DE 30 AÑOS
HASTA 30 AÑOS GARANTÍA
LÍDER DESDE 1954 ESPAÑA Y EUROPA
Acaba con las humedades de forma definitiva
CONDENSACIÓN
CAPILARIDAD
FILTRACIONES
MURPROTEC colabora con Cáritas
Empresa líder del sector con certificación ISO 9001
Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia
Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso
900 30 11 30
www.murprotec.es
MURPROTEC
Diagnosis / Tratamiento / Solución

El Supremo no investigará a Sánchez por su tesis doctoral

GENTE
La Sala de lo Penal del Tribunal Supremo ha inadmitido a trámite la querella presentada por Vox contra el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, por la supuesta utilización en su tesis doctoral de trabajos de otros autores sin citarlos. Los magistrados entienden que los hechos no constituyen delito alguno.

El partido de Santiago Abascal presentó el pasado 21 de septiembre una querella contra el jefe del Ejecutivo después de que se publicase que éste supuestamente hizo pasar por suyos textos de otros autores en su trabajo de fin de doctorado. Vox consideró que incurrió en los presuntos delitos de falsedad documental, prevaricación, administrativa, cohecho, tráfico de influencias y contra la propiedad intelectual.

Visita de Estado de los Reyes a Marruecos

Los reyes Felipe y Letizia harán un viaje de Estado a Marruecos el 13 y 14 de febrero, a invitación de Mohamed VI, según anunció este lunes el Ministerio de Asuntos Exteriores, UE y Cooperación.

El viaje, que estaba en agenda desde 2016 y se había aplazado en varias ocasiones, pretende reflejar "al más alto nivel la excelencia" de las relaciones de ambos países.

Los doce políticos catalanes juzgados, en la sala del Tribunal Supremo

El TS acoge el juicio por la rebelión independentista

Los acusados se enfrentan a penas de entre 7 y 25 años de cárcel por parte de la Fiscalía ● La Abogacía del Estado lo rebaja a la mitad ● Torra y Torrent acudieron a apoyar a los presos

GENTE
@gentedigital

El juicio por el 'procés' independentista de Cataluña comenzó el pasado martes en el Tribunal Supremo, con los doce encausados sentados juntos en el banquillo situado frente a los siete magistrados que juzgarán una causa que se extenderá hasta casi las elecciones municipales del próximo mes de mayo. Oriol Junqueras y los otros once líderes independentistas, acusados de rebelión, sedición, malversación y desobediencia, se enfrentan a penas de entre 7 y 25 años de cárcel por parte de la Fiscalía. La Abogacía del Estado, por su parte, rebaja estas penas a entre 12 y 6 años de prisión. La acusación popular, ejercida por Vox, pide hasta más de 70 para Junqueras, Bassa, Forn, Turull, Rull y Romeva.

Abordar con "democracia"

El presidente del Parlament, Roger Torrent, avisó frente al Tribunal Supremo de que no dejarán de defender su postura independentista, que calificó de "conflicto político" que debe ser abordado "con democracia y política" y no con el Código Penal. "Todo el mundo tiene que saber que no nos vamos a cansar, no nos rendiremos, no vamos a abandonar nuestras convicciones democráticas, legítimas, pacíficas y mayoritarias en Cataluña", advirtió tras una concentración de apoyo a los acusados.

También acudió al inicio de las sesiones el presidente de la Generalitat de Cataluña, Quim Torra, que no quiso hacer declaraciones después de haber avisado un día antes que solicitaba protección para llegar a Madrid, más aún después de la manifestación en Colón del pasado domingo10 de febrero. "Ir a Madrid tiene su riesgo", afirmó.

Las reacciones políticas de los principales partidos nacionales tampoco se hicieron esperar ante el juicio más mediático de las últimas décadas en España. La presidenta del PSOE, Cristina Narbona, incidió en que no se trata de "presos políticos" y pidió "dejar de hablar de política".

Teodoro García Egea, secretario general del PP, destacó que "si el juicio empieza es porque un Gobierno del PP los denunció en septiembre de 2017 e impidió, con la ley en la mano, que fructificasen los presuntos actos delictivos que hoy se juzgan".

Albert Rivera, por su parte, exigió "que se haga justicia y, sobre todo, que se respete la sentencia". "A quien no le guste que se le aplique el Código Penal, que lo hubiera pensado antes", añadió.

Podemos estuvo presente en la concentración a favor de los presos frente al Supremo con su diputado en Madrid, Raúl Camargo.

POR EL PÚBLICO

Increpado al entrar

Un grupo de personas que esperaban pasadas las 9:30 horas a las puertas del Tribunal Supremo para entrar como público a la primera sesión del juicio irrumpieron con gritos de "golpista" cuando el presidente de la Generalitat, Quim Torra, llegó al Alto Tribunal.

Aguirre y González, en el banquillo por los espías

GENTE
El juicio por el caso de los espías en la Comunidad de Madrid ha comenzado y en los últimos días han sido muchos los políticos que ya han declarado como testigos en una trama de espionaje que se remonta a hace ya una década.

Los exvicepresidentes Francisco Granados y Alfredo Prada y los expresidentes Esperanza Aguirre e Ignacio González han sido de los primeros en comparecer.

"Todo es falso"

Francisco Granados, en prisión por su implicación en Púnica, acudió a aclarar "las payasadas" que había escuchado en relación a las declaraciones de los guardias civiles, y afirmó ante el tribunal que "todo es falso".

Esperanza Aguirre, por su parte, señaló que no le constan que se produjeran tales vigilancias; mientras que Ignacio González, en la misma línea que el resto, afirmó que "todo es mentira". Una aseveración que hizo en relación a las acusaciones que le apuntan como el instigador de las presuntas vigilancias a Alfredo Prada y Manuel Cobo, subrayando que "jamás" ordenó nada.

La frase más repetida fue "lo desconozco", insistiendo en que ni conocía a los acusados ni ordenó realizar ningún tipo de seguimiento: "Yo sí que fui víctima de un espionaje en 2008. Lo denuncié", apostilló durante su declaración en la sala.

Nuevo sistema contra la falsificación de medicinas

Entró en vigor el pasado sábado en las 22.000 farmacias españolas

GENTE
El Sistema Español de Verificación de Medicamentos (SEVeM), aprobado por normativa europea para prevenir la entrada de medicamentos falsificados en la cadena de suministro legal, entró en vigor oficialmente el pasado sábado en las 22.000 farmacias españolas.

Este mecanismo consiste en la incorporación en el envase de dos dispositivos: un identificador único o código bidimensional Datamatrix, que identifica individualmente el envase, y un dispositivo contra manipulaciones en el embalaje exterior.

La normativa es de ámbito europeo

Ana Pastor comparece por el accidente de Angrois

La titular de Fomento cuando ocurrió la tragedia niega obstrucción alguna

GENTE
La presidenta del Congreso de los Diputados y exministra de Fomento, Ana Pastor, compareció el pasado lunes en la comisión que investiga el accidente ferroviario de Angrois, ocurrido el 24 de julio de 2013, donde fallecieron 80 personas y otras 144 resultaron heridas.

Pastor, que era titular de Fomento en el momento del accidente, afirmó que "nunca", atribuyó la causa "a nada ni a nadie", por lo que negó que desde su departamento se intentara lanzar una "verdad oficial" que dejara la responsabilidad al maquinista.

El PP se queda solo para derogar la ley del aborto

Casado quiere retroceder a los tres supuestos de la norma de 1985 ● PSOE y Ciudadanos acusan a los populares de dividir a la opinión pública ● Unidos Podemos apoyaría un aumento de las libertades

GENTE
@gente

El PP se ha quedado solo en su intención de derogar la actual ley del aborto, que aprobó en 2010 el Ejecutivo socialista de José Luis Rodríguez Zapatero, y regresar a la que vio la luz en 1985. Tanto PSOE, como Unidos Podemos y Ciudadanos han rechazado esta propuesta. Incluso Vox sería contrario, ya que su fin es prohibir esta práctica.

La norma de 1985 despenalizó por primera vez esta práctica en los supuestos de violación, riesgo para la salud y malformación del feto. Mientras, la reforma de 2010 permite el aborto libre hasta las 14 primeras semanas de gestación y hasta la 22 si existe riesgo para la salud de la madre. Para Casado, este periodo es "excesivo".

La propuesta del líder de los 'populares' ha encontrado voces discordantes dentro de su formación, como la de la vicesecretaria de Estudios y Programas del PP, Andrea Levy, para quien sería más "sensato" esperar a ver "qué resuelve el Constitucional".

VOX SE MUESTRA CONTRARIO AL PRETENDER LA PROHIBICIÓN DE LA PRÁCTICA

Diferentes posturas

El PSOE, por su parte, ha acusado al PP de recuperar el debate para "polarizar la opinión política" y "jalear a las huestes de la extrema derecha". Una postura que comparte Ciudadanos, que cree que se está usando este tema para "dividir con debates puramente ideológicos".

Por su parte, Unidos Podemos llama, incluso, a "mejorar" la ley actual, dando mayor libertad y garantías.

Imagen de archivo de una manifestación a favor del aborto

Miembros del Gobierno en rueda de prensa

El Gobierno apuesta por la mochila austriaca

La implantación sería gradual a partir de 2020 ● Es un sistema de aportaciones individuales que se puede cobrar en caso de despido o jubilación

GENTE
El Gobierno incluye en la denominada 'Agenda del Cambio' la implantación gradual del sistema de cuentas individuales de capitalización para la movilidad a través de la creación del fondo correspondiente, conocido como 'mochila austriaca', a partir del próximo año, así como la simplificación y reordenación del menú de contratos a tres fórmulas: indefinido, temporal estructural y formativo.

Así figura en el texto tomado en consideración por el Consejo de Ministros del pasado viernes, que incluye 60 nuevas medidas en formación y capital humano, transición ecológica, avance científico y tecnológico, mercado laboral, igualdad y eficiencia de la Administración para sentar las bases de un crecimiento "sostenible e incluso" a medio y largo plazo.

Abonos

Dicho fondo permite a los trabajadores hacer efectivo el abono de las cantidades acumuladas a su favor en los supuestos de despido improcedente, de movilidad geográfica, para el desarrollo de actividades de formación o en el momento de su jubilación. "Esta propuesta se abordará en el marco del diálogo social para que su diseño y aprobación cuente con los mayores consensos posibles", señala el Gobierno.

También se incluye la derogación de algunos aspectos de la reforma laboral de 2012, impulsar la lucha contra el fraude laboral y revisar el sistema de prácticas no laborales en empresas.

Reúnen más de 266.000 firmas para regular la eutanasia

GENTE
Dos familias acudieron el pasado lunes al Congreso de los Diputados para entregar más de 266.000 firmas, recogidas a través de la plataforma Change.org, para pedir que se despenalice la eutanasia y el suicido médico asistido.

"Hemos venido a entregar las firmas pidiendo que las personas podamos decidir cómo queremos morir, y cuando la vida no tenga sentido, tengamos el derecho de irnos de una forma digna", dijo Asun Gómez, viuda de Luis de Marcos, responsable del inicio de esta petición en mayo de 2017.

Actualmente, está en tramitación en la Cámara Baja una ley presentada por el PSOE para despenalizar la eutanasia, si bien tal y como lamentaron las familias, así como el portavoz socialista de Sanidad, Jesús María Fernández, la tienen "bloqueada" el PP y Ciudadanos.

Entrega de las firmas

El uso del avión crece más que el del AVE

Los viajeros que optan por el transporte aéreo aumentan un 10% en 2018 ● Los usuarios de la Alta Velocidad se incrementan un 3,8%

GENTE
El número de personas que optó por viajar en avión para desplazarse por el interior del país aumentó un 10% en 2018 respecto al año anterior, mientras que los que eligieron los trenes AVE se incrementaron un 3,8%, según los últimos datos ofrecidos por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

En concreto, más de 40,2 millones de usuarios utilizaron el transporte aéreo el año pasado, cifra superior a los que escogieron el tren de Larga Distancia para sus desplazamientos, con 33,6 millones. Dentro de este segmento, los viajeros que utilizaron el AVE sumaron 21,3 millones de usuarios.

El Cercanías, el más usado

El transporte ferroviario fue utilizado por más de 626 millones de viajeros, un 4,4% más que en 2017, de los cuales 559,7 millones correspondieron a usuarios de Cercanías (+4,5%); 32,8 millones a Media Distancia (+3,1%), y 33,6 millones a Larga Distancia (+4,1%).

Por su parte, el autobús fue utilizado por casi 695 millones de personas en 2018, cifra un 2,6% superior a la de 2017, mientras que el transporte marítimo subió un 3,1%, hasta los 11 millones de usuarios.

En total, el número de viajeros que utilizaron el transporte público creció un 3,1% en el último año, alcanzado los 4.905,7 millones. En concreto, el urbano, un 2,3%, y el interurbano, un 3,6%.

Las científicas son minoría respecto a los hombres

La proporción es del 39% de las plantillas, aunque baja al 31% en el sector empresarial

GENTE
La proporción de mujeres en el conjunto del personal investigador en España (en equivalencia a jornada completa) no ha mejorado en 10 años, manteniéndose en el 39%, según el informe bienal sobre igualdad de género en la ciencia y en las universidades españolas 'Científicas en cifras 2017'.

Según este informe del Gobierno, en la Administración Pública y universidades la mujer supone el 48% y 43% de la plantilla, respectivamente, mientras que en el sector empresarial se sitúa en el 31%.

Estado del tren después de la tragedia

Un fallecido y casi cien heridos en un accidente ferroviario en Barcelona

La maquinista de uno de los trenes que colisionaron perdió la vida

GENTE
El pasado viernes 8 de febrero, sobre las 18:30 horas a la altura de Castellgani (Barcelona), una persona falleció y dos resultaron heridas graves, 16 menos graves y 76 de carácter leve como consecuencia de un accidente ferroviario entre un tren regional de la línea R12, que efectuaba el trayecto Lleida-Hospitalet, y otro que hacía el servicio de la R4, entre Tarrassa y Manressa. Ambos convoyes colisionaron frontalmente cobrándose la vida de una de las maquinistas.

Investigación

El mismo viernes, Renfe anunció la apertura de una investigación para determinar las causas del accidente entre los dos trenes.

El ministro de Fomento, José Luis Ábalos, afirmó el sábado que la red ferroviaria catalana necesita más inversión, pero que "en principio" esa no es la causa del choque de trenes del viernes, sino que pudo causarlo una concatenación de errores humanos.

Lo declaró a los periodistas en Barcelona, al preguntársele por la crítica del conseller de Territorio de la Generalitat, Damià Calvet, que considera que la falta de inversión estatal influyó en el siniestro, por el estado de la infraestructura.

El titular de Fomento, José Luís Ábalos, añadió, además, que también falta automatización y renovación de las medidad de seguridad en toda España, lo cual "tampoco es un proceso de un día para otro", afirmó.

Nicolás Maduro rechaza la ayuda humanitaria y lo califica de "show"

El régimen chavista mantiene bloqueadas las entradas de material en Brasil, Colombia y Caribe ● El presidente venezolano quiere que el papa Francisco actúe de mediador ● La oposición rechaza cualquier diálogo para perpetuar el régimen

GENTE
@gentedigital

El presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, ha advertido recientemente que su Gobierno "no va a permitir el show de la ayuda humanitaria falsa" y ha emplazado a la comunidad humanitaria a optar, en cambio, por desbloquear los "casi 10.000 millones de dólares" que tendrían "bloqueados" al régimen chavista.

El Gobierno venezolano ha impedido la entrada de la ayuda humanitaria enviada por los aliados del presidente encargado, Juan Guaidó, después de que éste anunciara la instalación de tres centros de acopio en las fronteras con Brasil, Colombia y el Caribe.

20.000 voluntarios

La oposición venezolana ha puesto en marcha la Red Ayuda y Libertad y ha comenzado ya a alistar a voluntarios para repartir la ayuda humanitaria ofrecida por sus aliados exteriores, con Estados Unidos a la cabeza, para paliar una crisis que niegan desde el Gobierno del presidente Nicolás Maduro.

Dos horas después de la apertura de este sistema para reclutar a voluntarios, la propia red ha asegurado que cuenta con 20.000 inscritos. El grupo se define en su página como "una red de ciudadanos venezolanos unidos con el objetivo de apoyar los esfuerzos de la Coalición Ayuda y Libertad Venezuela, conformada por un conjunto de países y organizaciones no gubernamentales nacionales e internacionales, para atender la Emergencia Humanitaria en Venezuela".

Nicolás Maduro ante los medios

LA OPOSICIÓN HA PUESTO EN MARCHA LA RED AYUDA Y LIBERTAD

Confía en el Papa

Maduro, por su parte, ha dicho además que espera "con paciencia" la respuesta del Papa a su propuesta de mediación y espera que sea "muy favorable", a pesar de que el Pontífice ha sugerido que no se implicará en ninguna iniciativa que no haya sido consensuada por todas las partes.

"Al Papa le toca gobernar la Iglesia en el mundo, estoy seguro de que quiere ayudar a Venezuela", dijo Maduro en rueda de prensa.

La oposición, sin embargo, ha rechazado cualquier conversación con el Gobierno de Maduro por considerar que solo serviría al chavismo para perpetuarse en el poder. Este viernes se cumplen 23 días desde que Juan Guaidó se proclamó como "presidente encargado" de Venezuela.

La justicia da la razón a la familia de Franco

La magistrada pone en duda que las estatuas que reclama el Consistorio de Santiago sean las que están en posesión de los herederos del dictador

GENTE
El Juzgado número 41 de Madrid ha dado la razón, en primera instancia, a los herederos del dictador Francisco Franco en la propiedad de las estatuas obra del Mestre Mateo, Isaac y Abraham, que reclamaba el Ayuntamiento de Santiago de Compostela.

Así, en el fallo con fecha 8 de febrero, la magistrada Adelaida Medrano Aranguren desestimó "íntegramente" la demanda interpuesta por el Ayuntamiento de Santiago contra los herederos de los Franco y contra la mercantil Pristina SL.

Una de las estatuas

Sin pruebas

En el fallo, la jueza considera que la demanda interpuesta "no llega a identificar" por completo las estatuas y tampoco "prueba si ha existido la posesión tras la firma de la escritura", lo que, en su opinión, es necesario para acreditar su uso público. Además, la jueza duda de que las estatuas a las que se refiere el informe sean las de la familia Franco.

Zaplana queda en libertad con medidas cautelares

La jueza le ha bloqueado el dinero que tiene en cuentas en el extranjero

GENTE
La titular del juzgado de instrucción número 8 de Valencia, que investiga el 'caso Erial', decretó la semana pasada la puesta en libertad del expresidente de la Generalitat Valenciana y exministro de Trabajo Eduardo Zaplana.

La magistrada, que le ha bloqueado las cuentas en el extranjero, ha adoptado una serie de medidas cautelares como la retirada del pasaporte o la prohibición de salir del territorio nacional.

El político abandonó el pasado lunes el Hospital de la Fe, donde estaba ingresado a causa de la leucemia.

PLAN
INTERNATIONAL
GIRLS GET EQUAL
SKATEBOARDS
NOS DICEN
CÁLLATE
YO DIGO
ALZA LA VOZ
#GIRLSGETEQUAL
plan-international.es

BALONCESTO | COPA DEL REY

La Copa que te cambia la vida

Madrid acoge durante el fin de semana una de las citas anuales que despierta más expectación ● El formato, propicio para las sorpresas, y la convivencia de aficiones son dos de sus grandes avales ● También ha servido de trampolín a estrellas nacionales

FRANCISCO Q. S.
@franciscoquiros

El menú baloncestístico reserva para este fin de semana numerosas propuestas. Por glamur y caché podría pensarse que el plato principal se sirve al otro lado del Atlántico, con el variado bufet del 'All-Star Weekend', pero el paladar del aficionado parece cansado de tanto plato artificial y cada vez se decanta más por otra opción más cercana y, sobre todo, más apasionante. Mientras la constelación norteamericana sigue haciendo gala de ejercicios individualistas, la Copa del Rey de la ACB gana enteros como contrapunto competitivo.

La concentración de partidos en pocos días, el hecho de aglutinar a varias aficiones en una sola ciudad y un formato apto para las sorpresas hacen de la Copa un maridaje perfecto, convirtiéndose en una cita de referencia más allá de nuestras fronteras.

La clave

Ese relato épico al que se presta el torneo hace que a lo largo de la historia se hayan escrito varios cuentos de hadas. Equipos que se alzan con el título de forma sorprendente, jugadores que derriban la puerta del estrellato... La Copa del Rey está tan llena de anécdotas y heroicidades que, al menos durante un fin de semana, el baloncesto roba la atención al monopolio futbolístico.

Esa es la razón por la que numerosas miradas se posaron este jueves en el madrileño WiZink Center y allí seguirán con atención todo lo que suceda hasta la gran final.

Sin margen

Pero para descorchar el champán y celebrar entre el confeti en la noche del domingo, los aspirantes aún deberán pasar varias pruebas. Por ejemplo, uno de los equipos que ha dominado el palmarés en las últimas ediciones, el Real Madrid, cierra la ronda de cuartos de final este viernes (21:30 horas) con sus vecinos del Movistar Estudiantes, clasificados en condición de anfitriones. Las diferencias en cuanto a presupuestos, plantillas y estados de forma quedan compensadas por el hecho de jugarse todo o nada en 40 minutos, una realidad refrendada por dos precedentes. El primero se remonta al año pasado, cuando los blancos no pudieron sumar el que hubiera sido su quinto título consecutivo, al caer en la final de Gran Canaria con un Barça en horas bajas por 92-90. Un poco más cerca en el tiempo queda otra derrota, la sufrida el 6 de enero ante el propio Movistar Estudiantes en la jornada 15 de la fase regular de la Liga Endesa. El 93-88 es otro serio aviso para los hombres de Pablo Laso de que deberán ponerse el mono de trabajo si quieren estar en la semifinal del sábado (21:30 horas), donde se verían las caras con el ganador del duelo entre dos clásicos coperos por excelencia: Kirolbet Baskonia y Divina Seguros Joventut. Ambos jugarán en la tarde del viernes (19 horas) un choque con sabor a historia, ya que hace poco más de una década (2004 y 2008) protagonizaron sendas finales, con un trofeo para cada uno. Para saber si se da una sorpresa similar habrá que esperar hasta la final del domingo (19:30 horas).

EL ESCENARIO

El WiZink Center, sede recurrente

Siete años han pasado desde que la Copa se disputara por última vez en Madrid. Sin embargo, esa espera contrasta con un hecho objetivo: desde 2006, el recinto de la calle Goya ha acogido tres veces la competición. Sólo Vitoria iguala esos números. Además, la celebración de la Copa llena de ambiente festivo la ciudad, con la plaza de Felipe II y el barrio de Las Letras como espacios de referencia.

Gentile y Taylor, en el último derbi madrileño

LA RONDA DE CUARTOS DE FINAL SE CIERRA CON UN DERBI MADRILEÑO

LA GRAN FINAL SE DISPUTARÁ ESTE DOMINGO 17, A PARTIR DE LAS 19:30 HORAS

BRILLARON EN ESTE ESCAPARATE

PAU GASOL

El verdadero rey en España

Los ojeadores de la NBA entendieron en 2001 que la Copa era un caladero de estrellas a tener en cuenta. La razón, la exhibición de Pau Gasol que le valió para ser MVP del torneo disputado en Málaga.

RUDY FERNÁNDEZ

Entrada y confirmación

Un histórico como el Joventut se asomó a sus dos últimas finales en 2004 y 2008 de la mano de un imberbe escolta. En ambas ediciones, Rudy fue nombrado MVP, lo que fue su pasaporte para la NBA.

RICKY RUBIO

Insolencia de adolescente

La prolífica cantera de la 'penya' sacó otro talento en 2008. Con 17 años, Ricky Rubio ya era el base titular de un Joventut que se alzó con la Copa dejando por el camino a Valencia, Real Madrid y Baskonia.

FÚTBOL | CHAMPIONS LEAGUE

La primera final llega al Wanda en febrero

La segunda entrega de los octavos de final deja un duelo de altura entre el Atlético y la Juventus • El otro superviviente de LaLiga, el Barcelona, visita el martes al Olympique de Lyon

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Desde que el Wanda Metropolitano fuera designado sede de la final de la Champions League 2018-2019, los aficionados del Atlético de Madrid sueñan con que ese 1 de junio el equipo rojiblanco rompa la maldición europea, levantando su primera Copa de Europa y haciéndolo, además, en su propia casa.

Pero nadie dijo que el camino fuera fácil y Simeone y los suyos tienen un primer escollo importante en su hoja de ruta. Después de pasar la fase de grupos como segundos, los atléticos deberán pagar el peaje de verse las caras en octavos con un equipo del potencial de la Juventus de Turín, gran dominadora de la Serie A italiana en el último lustro y candidata a acabar con la hegemonía continental del Real Madrid.

El primer capítulo de una de las eliminatorias más parejas de esta ronda tendrá lugar el próximo miércoles 20 (21 horas) en suelo capitalino, aunque las estadísticas de ambos conjuntos invitan a pensar en que esa igualdad no tiene por qué traducirse en numerosos goles. Con 17 tantos en contra, el Atlético es el equipo menos batido del campeonato español; mientras que la Juventus sólo ha encajado 15 en 23 partidos del torneo transalpino.

En esa pugna por asaltar el cerrojo defensivo del rival tendrán mucho que decir dos jugadores que comparten dorsal. Antoine Griezmann y Cristiano Ronaldo serán dos de los nombres propios sobre los que podría escribirse el nombre del conjunto que acceda a cuartos de final.

AL DUELO CON LA JUVE NO LE FALTARÁ MORBO: SERÁ EL REGRESO DE CR7 A MADRID

Mirando al pasado

Un poco más desigualada se presenta la otra eliminatoria con un equipo español en liza. El Barcelona visita en la noche del martes 19 (21 horas) el campo de un Olympique de Lyon que poco o nada tiene que ver con la versión de hace una década, cuando los caminos de ambos conjuntos también se cruzaron en esta ronda. Los galos viven ahora a la sombra del todopoderoso PSG en la Ligue 1 y aunque en sus filas hay buenos jugadores, como Fekir o Depay, ninguno se acerca al nivel que tenían en la 2008-2009 Benzema o Juninho Pernambucano.

A pesar de ello, el Barça no se fía de un rival que como local ya ha ganado este curso a equipos como el PSG (2-1).

El Atlético afronta otra noche importante en Europa

Jugadoras del CN Sabadell en el podio

WATERPOLO | TORNEOS NACIONALES

Sabadell, historia de un dominio

El conjunto vallesano levantó su decimoquinta Copa de la Reina • Es el gran favorito para repetir en la Liga, donde lleva ocho años como campeón

F. QUIRÓS

Dice el refrán que lo realmente complicado no es llegar, sino mantenerse. Una excepción que confirma esa regla se halla en el waterpolo español, donde el CN Sabadell domina con superioridad los torneos nacionales desde hace varias temporadas. Salvo en el balonmano, donde el Barça Lassa apenas encuentra resistencia, se hace difícil encontrar un caso similar.

Esa supremacía volvió a ponerse de manifiesto el pasado fin de semana, con la conquista de la Copa de la Reina, la decimoquinta de su historia y la undécima de las últimas doce ediciones. En la gran final, el Sant Andreu compitió de forma notable, pero no logró romper la hegemonía de un equipo que cuenta en sus filas con numerosas internacionales, como Anna Espar, Maica García o Laura Ester. Ahora, el Sabadell afronta un nuevo reto, ganar su novena Liga consecutiva.

TENIS | COPA FEDERACIÓN

España 'descubre' a una nueva estrella

La eliminatoria con Japón deja a Georgina García como esperanza de futuro • El combinado nacional se jugará el ascenso en el mes de abril

F. Q.

Había cierta expectación por ver cómo resolvía el equipo español de Copa Federación su eliminatoria con Japón. A domicilio, sobre una superficie poco propicia y con las ausencias de Carla Suárez y Garbiñe Muguruza, al combinado nacional se le ponía todo cuesta arriba, aunque todas esas dudas se convirtieron en alegría, gracias, en gran parte, a Georgina García. La barcelonesa se echó el equipo a la espalda, superando sus dos encuentros individuales y formando pareja con María José Martínez para ganar el definitivo de dobles.

Retos

De este modo, García se convierte en otra pieza a tener en cuenta de cara a compromisos futuros, como el 'play-off' de ascenso al Grupo Mundial en abril.

Georgina García

HALTEROFILIA | RANKING

Lydia Valentín recibe otro reconocimiento

AGENCIAS

La española Lydia Valentín ha sido elegida mejor halterófila del mundo por segundo año consecutivo, de acuerdo al resultado de la encuesta promovida por la Federación Internacional de Halterofilia.

Valentín se ha impuesto al resto de halterófilas nominadas con un total de 13.000 votos, mientras que en segunda posición ha quedado la china Kuo Hsing-Chun y en tercera, la rusa Tatiana Kashirina, según informa la federación española. Hay que recordar que durante 2018, Valentín se proclamó campeona mundial y europea.

TAMARA GORRO

"Soy positiva, pero también tengo pensamientos negativos, por eso escribo"

La tertuliana acaba de publicar su último libro 'Rendirse, nunca', con Ediciones Martínez Roca ● En él ofrece un punto de apoyo a sus seguidores a través de sus propias experiencias

ENTREVISTA DE **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmo) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**

Tamara Gorro reconoce que está viviendo una de las etapas más felices de su vida. En 2012 se casó con el jugador de fútbol, Ezequiel Garay, con el que tiene dos hijos: Shaila y Antonio. No en vano y, aunque ha dejado a un lado la televisión, ese medio que la hizo conocida entre el gran público, la tertuliana ha encontrado en Instagram y Youtube los canales en los que mostrar su día a día en familia y dar rienda suelta a su gran energía y creatividad. Ahora, además, Ediciones Martínez Roca acaba de editar su segundo libro 'Rendirse, nunca'. Un texto motivador, en el que a través de sus experiencias, ayuda a sus seguidores a superar los momentos más difíciles.

¿Cómo nació este segundo libro?
La idea surgió según terminé el primero viendo el éxito que había tenido. Mes y medio después de publicar 'Ser feliz no es gratis' me lanzaron la idea y dije: "¿cómo que otro?". La verdad es que la gente se sintió muy cómoda con esa lectura y el contenido y eso empujó a sacar un segundo.

En alguna ocasión has comentado que escribir siempre te ha interesado.
Sí, desde pequeña me he expresado mucho mejor escribiendo. Mi madre me lo decía siempre: "Tama, hija, te expresas muy bien". Tener mi propio libro siempre ha sido un sueño. Con los libros no te haces millonario, es un reconocimiento para ti mismo y, si a eso le sumas que has ayudado a mucha gente, pues te puedes imaginar...

Tanto en este texto 'Rendirse, nunca' como en 'Ser feliz no es gratis' intentas ayudar a los demás a través de tus experiencias personales.
Intento que tengan un bastón, pero a través de mis experiencias. Con algunas se sentirán identificados y con otras no. Todos somos humanos y tenemos momentos buenos y malos. Ante todo, no me atrevería nunca a dar un consejo que yo no haya vivido.

¿En qué se diferencia de otros manuales de autoayuda?
Yo no te digo cómo lo hago, yo te digo como lo he hecho. En realidad este libro es una ayuda para encontrarse con uno mismo. Muchas veces, cuando tenemos un problema, creemos que nos estamos quejando demasiado y no es verdad, te quejas por lo que tú crees y en este libro verás que yo también me quejo por un vestido o unos zapatos, por ejemplo.

¿De dónde viene tanta motivación?
Esa motivación nace del día a día, de lo que he visto en mi familia y de todo lo que he vivido desde pequeña hasta hoy. Son experiencias que la vida me da, aunque no dejo de repetirlo: yo también tengo muchos bajones.

¿Qué haces para superar un mal día?
Normalmente me aíslo, desconecto. No quiero saber nada del mundo. Pero yo misma sé que tengo que tener un tiempo límite para volver. Lo bueno de tener niños es que te dan una energía obligatoria. Aunque tenga un mal día sé que es hasta las cinco. Cuando les recojo, me dibujo una sonrisa en la cara.

¿Por qué es tan importante la positividad?
Si no, no vives. Soy positiva, pero también tengo muchos pensamientos negativos, por eso escribo esto. Todo lo que cuento es lo negativo que yo he pensado y cómo le he dado la vuelta.

Apenas lleva una semana en el mercado y ya es todo un éxito.
Está siendo un éxito, aunque el éxito no es mío, sino de toda la gente que está detrás. Me hace muy feliz que lo lean y saber que les puede servir de ayuda.

¿Qué mensaje querrías que calase entre los lectores?
La vida es la encargada de decirte stop y en ti queda mirarlo de una manera o de otra. Es muy difícil salir de un agujero,

> "ES MUY DIFÍCIL SALIR DE UN AGUJERO PERO ESTÁ EN TI VER LUZ BLANCA EN EL TÚNEL NEGRO"

> "ANTE TODO, NO ME ATREVERÍA A DAR UN CONSEJO QUE YO NO HAYA VIVIDO"

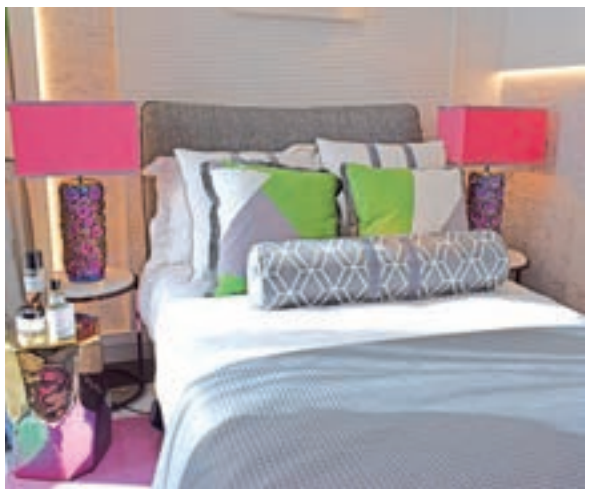
pero está en ti intentar ver un poco de luz blanca en el túnel negro.

¿Seguirás escribiendo?
Quiero seguir escribiendo, pero que me dejen un margen para que me pasen cosas. Yo no soy escritora. No voy a hacer una novela. Me siento muy cómoda y feliz haciendo esto.

¿Has pensado en ofrecer talleres de autoyuda?
Es muy heavy, no es la primera vez que me lo preguntan, pero: ¿quién soy yo para dar una charla? Si a mí me lo piden, lo haré, pero no como una acción de marketing, me paguen lo que me paguen.

En el libro explicas que, actualmente, y gracias a tu marido, el jugador de fútbol Ezequiel Garay, estás en una de las etapas más bonitas de tu vida, ¿cómo es de importante el amor?
Lo importante es la compañía porque siempre te va a entregar amor. Gracias a él se estabilizó esa locura que tengo, aunque sigo haciendo lo que quiero y pienso en cada momento. He decidido que voy a vivir y disfrutar porque no sé lo que me quedará de vida.

¿Te gustaría volver a la televisión?
Mi mundo es la televisión pero ahora estoy muy a gusto con mis canales en Instagram y Youtube. Hoy todo va hacia lo virtual.



AZUL, VERDE O FUCSIA: La gama de colores es enorme, pero los diseñadores que exponen sus creaciones en esta edición de CASA DECOR han apostado por los azules intensos, los verdes en todas sus tonalidades y el rosa fucsia para darle vida a los distintos espacios, sobre todo, a los salones, salitas de estar y dormitorios.

CONSEJOS | CAMBIA TU HOGAR SIN HACER UNA GRAN INVERSIÓN

Una casa como nueva gracias al color

Renovar las cortinas y las pantallas de las lámparas y poner alfombras transforman los espacios ● En aseos y cocinas, el papel vinílico es una gran apuesta cuando el objetivo es cambiar

POR **MAMEN CRESPO COLLADA** (@mamencrespo)

Los deseos de que llegue el buen tiempo y de que la luz gane terreno cada día hacen que, muchas veces, en pleno invierno, nos planteemos darle un aire nuevo a nuestro hogar, con el objetivo de que tenga más vida. Si quieres conseguir ese cambio invirtiendo poco sigue estos consejos del decorador Raúl Martín.

1: Sustituye las alfombras o adquiere alguna si no tienes

El experto tiene claro que son una pieza clave en la decoración de cualquier espacio, ya que "asientan el mobiliario". "Hacen que parezca que las cosas están en su sitio", añade. Como ahora se pueden personalizar, Martín nos recomienda colores llamativos como el rosa.

EL DISEÑADOR: Los consejos de Raúl Martín a GENTE están materializados en una suite, que se puede ver en la segunda planta de CASA DECOR, a la que ha bautizado con el nombre de 'Suite Martina'. La feria permanecerá abierta hasta el 10 de marzo en el edificio de la calle Núñez de Balboa, 86, en Madrid.

2: Apuesta por los tonos vivos

El color es muy importante para darle un aire nuevo a nuestra casa, pero también para darle vida. Eso sí, teniendo en cuenta la personalidad de cada uno y sin olvidar que el blanco aporta calma y tranquilidad.

3: Cambia las pantallas de las lámparas

Es un gesto sencillo y económico que puede dar, tanto al salón como a los dormitorios, otra apariencia.

4: Renueva las cortinas

Raúl Martín lo tiene claro: "Es uno de los cambios que más se notan porque las cortinas están en vertical y, por tanto, a la altura de los ojos". Nos recomienda KA International, que cuenta con un nuevo servicio que las personaliza. Su apuesta es que mezclemos tejidos, que metamos estampados y que no falte el color.

5: Enciende la luz de tu casa

Sobre todo, si tienes una cocina donde el blanco predomina en muebles y azulejos. Basta con ponerle iluminación debajo de los armarios altos para que gane en luz y, por tanto, se vea de otra forma.

6: Abre las puertas al papel

Quizá no es algo muy conocido, pero Raúl Martín, como experto, tiene claro que el papel en la cocina y en el aseo renueva totalmente la imagen de estos dos espacios. Colocado en el techo nos impactará. Y lo mejor, es que "no es muy caro". No os olvidéis de que sea vinílico para que no lo estropee la humedad.

7: Mejora cojines y tapicería

Nuestra casa se verá claramente renovada si tapizamos sillas y sofás y cambiamos los cojines o mantas de los sofás.

No sabemos ni dónde ni cuándo, pero estaremos allí.

NEPAL © Brian Sokol

Envía EMERGENCIA al 28033

Conflictos armados, epidemias, desnutrición, desastres naturales. Intervenimos en las emergencias desde el primer momento, cuando cada segundo puede marcar la diferencia.

Donde sea, cuando sea.

MEDICOS SIN FRONTERAS

Donación íntegra del coste del mensaje, 1,20 €, a favor de Médicos Sin Fronteras (MSF). Servicio de SMS de tipo solidario operado por MSF, c/ Nou de la Rambla 26, 08001 Barcelona. Atención al cliente: 900 81 85 01. Colaboran Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo y Euskaltel. Información legal y protección de datos: www.msf.es

SUDOKUS

1				6				
	6				5			
3		7	1				2	
		8		9				6
							4	9
				2		8		1
					2	1		
	7					4	6	
	9	6					7	8

		5						3
8							7	6
	1	6						8
			5		2	6	4	7
	3		7			8		2
				1				
				7	9			
	6	2	8	5				9

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

1	4	9	2	6	7	5	8	3
8	6	2	3	4	5	9	1	7
3	5	7	1	8	9	6	2	4
7	1	8	5	9	4	2	3	6
6	2	5	8	1	3	7	4	9
9	3	4	7	2	6	8	5	1
4	8	3	6	7	2	1	9	5
5	7	1	9	3	8	4	6	2
2	9	6	4	5	1	3	7	8

SOLUCIÓN DCHA.:

7	9	5	6	8	1	4	2	3
8	4	3	9	2	5	1	7	6
2	1	6	3	4	7	9	5	8
9	8	1	5	3	2	6	4	7
5	3	4	7	9	6	8	1	2
6	2	7	4	1	8	3	9	5
3	5	8	1	7	9	2	6	4
1	6	2	8	5	4	7	3	9
4	7	9	2	6	3	5	8	1

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: Para remodelar el hogar. **SENTIMIENTOS:** Momento de tomar iniciativas y soluciones. **SUERTE:** En temas con amigos y excursiones. **SALUD:** Importancia de disfrutar del campo y la naturaleza.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: En tus encuentros con amigos. **SENTIMIENTOS:** Es el momento de ver la belleza y el lado generoso. **SUERTE:** En asuntos financieros y de inversión. **SALUD:** Necesitas paz y equilibrio.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En temas económicos y financieros. **SENTIMIENTOS:** La estabilidad y el equilibrio son lo más importante. **SUERTE:** En tus iniciativas. **SALUD:** El momento de relax debe ser perfecto.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: En tus nuevos planes. **SENTIMIENTOS:** La armonía es lo más necesario. **SUERTE:** Sigue tus corazonadas con confianza y seguridad. **SALUD:** Necesitas tener intimidad y momentos de soledad.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: Sigue los mensajes de los sueños. **SENTIMIENTOS:** A veces te sobran todos y quieres estar a solas. **SUERTE:** En tus nuevos proyectos con gente amiga. **SALUD:** Una buena caminata te ayudará a sentirte mejor.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: Si lanzas tus nuevos planes. **SENTIMIENTOS:** Necesitas poner los puntos sobre las íes. **SUERTE:** En tu nueva vida social y amistades. **SALUD:** Importancia del relax y el equilibrio.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En tu profesión. **SENTIMIENTOS:** Toma las decisiones con calma y relax. **SUERTE:** En tus formas de ver la vida con proyección personal. **SALUD:** No te enredes con gente poco de fiar.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: Deberías aprender algo y ponerte al día. **SENTIMIENTOS:** Necesitas confiar para abrir tu corazón. **SUERTE:** En temas de patriotismo y valores. **SALUD:** Tranquilidad y alegrías. Disfruta.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: Aprende a valorarte realmente. **SENTIMIENTOS:** Época agradable y divertida. **SUERTE:** Si vas a firmar algo con socios y amigos. **SALUD:** No es malo sentir nostalgia.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: En asuntos de pareja y amigos íntimos. **SENTIMIENTOS:** No te empeñes tanto en rememorar el pasado. **SUERTE:** Todo lo que ofrezcas volverá multiplicado. **SALUD:** Pasea por sitios idílicos.

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: Lo mejor es usar la empatía. **SENTIMIENTOS:** Todo resultará de forma romántica e inesperada. **SUERTE:** En tus momentos de diversión y excursiones. **SALUD:** La generosidad es lo más importante.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tu lado romántico y divertido. **SENTIMIENTOS:** Ponte en el lugar de los demás. **SUERTE:** En asuntos familiares cercanos. **SALUD:** Todo sucede de forma ágil y amena. Disfruta.

FESTIVALS | AL REAL CLUB DE POLO DE BCN

Barcelona guanya una nova cita musical

El Polo Music Festival s'estrenarà amb artistes com Jason Derulo, Miquel Poveda, Luz Casal o Pablo López ● Se celebrarà del 31 de maig i el 10 de juny

L'artista Luza Casal actuarà el 8 de juny. ACN

N. BLANCH
redaccion@genteenbarcelona.com

Pablo López, Miguel Poveda, Luz Casal, David Bisbal, Ana Guerra i els internacionals Jason Derulo i la reunió de The Original Alan Parson's Project. Aquests són els noms de la primera edició del Polo Music Festival, el nou festival musical que se celebrarà del 31 de maig al 10 de juny al Real Club de Polo de Barcelona i programarà en quinze dies set artistes (cinc d'estatals i dos internacionals).

Inaugurarà el certamen Pablo López, amb un dels tres formats de concert que s'hi veuran. En el seu cas, serà una grada de 360 graus, amb l'escenari per al cantant i pianista al mig. López obrirà el festival el 31 de maig i repetirà l'endemà. El 5 de juny serà el torn de The Original Alan Parsons Project Band, la reunió d'uns veterans del rock progressiu dels anys 70 i 80. Seguiran els concerts de 'ex concursant d'OT Ana Guerra (6 de juny), Miguel Poveda (7 de juny), Luz Casal (8 de juny), David Bisbal (9 de juny). La clausura del festival, el 10 de juny, l'oferirà el cantant de Florida Jason Derulo.

EL CERTÀMEN PROGRAMARÀ EN QUINZE DIES SET ARTISTES , CINC NACIONALS

Un escenari adaptable

Els impulsors del festival han defensat la diversitat i "l'eclecticisme" del cartell. Juli Guiu, director del certamen i president de Clippers, ha assegurat que han buscat els noms "top" de cadascun dels gèneres presents. A més, Guiu ha detallat que l'espai és idoni per a l'organització d'un festival que en 15 dies oferirà tres disposicions d'escenari i grades diferents a la pista de Polo de la instal·lació.

Els tres "formats" són el de grada de 360 graus amb escenari al mig i capacitat per 3.792 persones (Pablo López), un segon amb grada i platea asseguda (2.366 persones) i el tercer, amb grada i pista a peu dret (3.372 persones).

LES ENTRADES DEL FESTIVAL TINDRAN UN PREU MITJÀ DE 62 EUROS

Les entrades del festival, a un preu mitjà de 62 euros, ja han sortit a la venda i en total, es posaran a la venda 23.000 entrades. el cicle és una iniciativa de la promotora Clippers en aliança amb el segell discogràfic Universal Music

Una obra de Miró. ACN

EXPOSICIONS | AL CAIXAFORUM

Reivindicació de l'art contemporani que commou

Mostra en com l'art ha incorporat les emocions al llarg de la història

GENTE

El CaixaForum de Barcelona ha inaugurat l'exposició 'Poètiques de l'emoció', una mostra amb què vol ressaltar la capacitat de commoure que té l'art contemporani més enllà del tarannà autoreflexiu i racional. L'exposició inlcou obres de Miró, Perejaume, Bill Viola, Colita, Julio González o Bas Jan Ader, i ofereix una mostra d' obres contemporànies en diàleg amb peces d'èpoques anteriors.

TEATRE

Pablo Derqui i Laia Marull lliuren "l'últim combat"

Pablo Derqui i Laia Marull protagonitzen a la sala Villarroel 'La dansa de la venjança', un text de Jordi Casanovas que constitueix "l'últim combat" dialèctic d'un matrimoni separat, a propòsit de la custòdia del seu fill. S'estarà fins el 31 de març.

EXPOSICIÓ

Homenatge a la resposta ciutadana als atemptats

L'exposició es tracta d'una obra col·lectiva d'un total de 24 fotògrafs del Sindicat de la Imatge UPFIC. 'BCN DOL. L'atemptat 17.09.2017' recull un total de 21 fotografies que estaran al Jardí del Palau Robert des d'aquest dimarts i fins al 24 d'abril.

TEATRE

Oda als comediants a partir de textos de Txékhov

El Teatre Goya dedica un satíric homenatge a la vida del comediant a 'L'últim acte' dirigida per Carles Alfaro i protagonitzada per Francesc Orella. L'obra sorgeix a partir de diversos textos d'Anton Txékhov extrets de cartes i relats humorístics.

Gente

EDITA: GENTE GESTIÓN DE MEDIOS, S.L. • DEPÓSITO: M-33137-2014 • PUBLICIDAD@GENTEENBARCELONA.COM

GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE · DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Nº 945

A CORUÑA | ALBACETE | ALICANTE | ALMERÍA | ÁVILA | BADAJOZ | BARCELONA | BILBAO | BURGOS | CÁCERES | CÁDIZ | CASTELLÓN | CIUDAD REAL | CÓRDOBA | CUENCA | DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN
GIJÓN | GIRONA | GRANADA | GUADALAJARA | HUELVA | HUESCA | JAÉN | LEÓN | LLEIDA | LOGROÑO | LUGO | MADRID | MÁLAGA | MURCIA | OVIEDO | OURENSE | PALENCIA | PAMPLONA | PONTEVEDRA
SALAMANCA | SANTANDER | SANTIAGO DE COMPOSTELA | SEGOVIA | SEVILLA | SORIA | TARRAGONA | TERUEL | TOLEDO | VALENCIA | VALLADOLID | VIGO | VITORIA - GASTEIZ | ZAMORA | ZARAGOZA

MIREIA LALAGUNA

"El equilibrio emocional, como estar tranquila o hacer deporte, es clave"

La modelo, que ganó Miss Mundo en 2015, acaba de terminar un curso de interpretación en México

● Para seguir en lo más alto confiesa que, además del ejercicio y la dieta, cuida su piel con esmero

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmo) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**

La modelo Mireia Lalaguna (a la derecha) posa con Cuca Miquel, directora de 'Todo en Belleza'

Mireia Lalaguna estaba estudiando un grado de Farmacia en Copenhague cuando, tras muchas dudas, decidió presentarse a Miss Barcelona. "Llevaban varios años llamándome, diciéndome que iba a ganar y, al final, me presenté", dice sorprendida. No en vano, tras triunfar en ese primer certamen todo vino rodado. El domingo 24 de octubre de 2015 se consagró como Miss Mundo España. Dos meses más tarde y, sin "nada de preparación", la joven viajó hasta China, donde se hizo con el título de Miss Mundo 2015. "Me fui tal cual", confiesa la modelo en una entrevista a GENTE que añade, convencida: "Yo creo que lo que me hizo ganar fue ser la Mireia auténtica".

Lo positivo es que Miss Mundo transformó literalmente la vida de Lalaguna. "Se me vino todo encima porque no estaba preparada para ello. De hecho, entré en una crisis de ansiedad porque no sabía cómo controlar la situación y se me acercó mucha gente que solo quería aprovecharse de mí", revela sin tapujos. "El año que estuve como Miss Mundo me hizo cambiar como persona, viajé por muchos países, se me abrieron muchísimas puertas y se multiplicaron por 20 las oportunidades de trabajo como modelo y los presupuestos", cuenta.

Cuestión de hábitos

Tres años después, Lalaguna presume de seguir trabajando como maniquí para prestigiosas firmas como Yanes o la revista ¡Hola!. Es, pues, consciente, de la importancia que tiene cuidarse para seguir en lo más alto. "El equilibrio emocional, como estar tranquila conmigo misma o hacer mucho deporte, es fundamental", narra y añade, que, entre sus "propósitos para 2019" está incluir el yoga entre "su rutina de ejercicios porque es muy bueno para el organismo". En su opinión hay que "saber lo que nos conviene en cada momento" y establecer hábitos.

"LA CARRERA DE MODELO, A MEDIDA QUE TE HACES MAYOR, VA DE BAJADA"

"EL AÑO QUE ESTUVE COMO MISS MUNDO ME HIZO CAMBIAR COMO PERSONA"

A nivel físico su mayor apoyo es Cuca Miquel, directora de los centros de medicina estética 'Todo en Belleza' (www.todoenbelleza.es) y patrocinadora de Miss Mundo España. Gracias a Miquel, Mireia ha aprendido a cuidar y tratar su piel de una manera totalmente personalizada. "Con 18 años no podía salir de casa sin maquillaje porque tenía un brote de acné y la piel muy porosa", cuenta, minutos antes de ponerse en las manos de Cuca. Hoy en día, y con la ayuda de la esteticista, "mi piel está increíble", apunta la modelo. En cuanto a la dieta, Mireia reconoce que ha reducido la ingesta de carbohidratos y ha eliminado el azúcar blanco. Su consejo es "encontrar pequeños truquitos que te permitan comer de todo pero sin pasar hambre".

Nuevos horizontes

Actualmente Lalaguna revela que acaba de terminar un curso de interpretación en una prestigiosa escuela en México. "Creo que la carrera de modelo, a medida que te vas haciendo mayor, va de bajada", explica y añade ilusionada: "Considero que la actuación es lo mío, se me da bien".

CONCURSO INTERNACIONAL

Belleza con un propósito

Miss Mundo es más que un certamen de belleza. "Lo que le diferencia es que no es solo una chica guapa, ha de estar preparada y su belleza ha de servir para recaudar fondos con fines sociales", explica Cuca Miquel, directora de los centros de estética 'Todo en Belleza'. "Todo ello me aportó algo y me hizo valorar más la vida", revela Mireia Lalaguna.