

Gente

AÑO 14, NÚMERO 530
22 FEBRERO - 1 MARZO 2019

MADRID SUR: LATINA | CARABANCHEL | USERA | VILLAVERTED

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Veo a Venezuela más unida que nunca"

El artista **Carlos Baute** estrena disco, 'De amor y dolor', y prepara una gira que iniciará en Madrid en mayo.



Gratis
1ª visita + Presupuesto + Rx Panorámica

C/ Consenso, 27, esq. C/ Alianza Villaverde

a
arce
clínica dental

91 025 50 29

Avda. del Manzanares, 38 Madrid

91 366 81 31

HAY JOYAS CON UN VALOR INCALCULABLE

CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE DE ELLAS CON NUESTRA

VENTA RECUPERABLE

Calle General Ricardos, 107
T. 91 472 06 76
Calle Guabairo, 4
T. 91 525 86 67
Calle Marcelo Usera, 89
T. 91 500 07 80

SUPER EFECTIVO

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

TRANSPORTE | PÁG. 9

La ampliación de la línea 11 vuelve a unir a los vecinos

Registran más de 10.000 firmas para exigir un compromiso político que garantice la continuidad del proyecto de Metro más allá de las elecciones



KRISTINA ESPINA / GENTE

MOVILIDAD | PÁG. 8

La A-5 enciende sus semáforos el día 26

Los dispositivos de regulación del tráfico instalados en esta vía parpadearán la jornada antes para anunciar a los conductores su entrada en funcionamiento • Además, el radar de tramo, que está en periodo de pruebas desde la semana pasada, comenzará a sancionar a partir del 16 de abril



Implante + Corona

895€

REGALO
BLANQUEAMIENTO DENTAL
R.S. CS14128

SÓLO LAS PRIMERAS 50 UNIDADES

918 11 97 08 606 68 78 57

www.clinicadentalplazaaluche.com

CC. PLAZA ALUCHE Avda. de los Peñalados, 58 28044 Aluche (Madrid)



LA FRASE

"Lo que está a la vista en relación a la SGAE es intolerable"

José Guirao

El ministro de Cultura justificó la petición a la Audiencia Nacional de intervenir a la Sociedad General de Autores.

LA CIFRA

26

Rajoy comparece en el juicio del 'procés'

El expresidente del Gobierno declarará como testigo en el juicio por el proceso independentista el martes 26.

EL PERSONAJE



Visita interruptus a Venezuela

El eurodiputado del PP Esteban González Pons fue expulsado junto a una delegación del Parlamento Europeo nada más llegar a Caracas. "Ha sido la experiencia más desagradable y triste de mi vida", dijo.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Larga vida al pueblo

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Si con el lugar en el que perderse, en el que encontrarse, y donde descansar y disfrutar de la naturaleza o el silencio y, sin embargo, si no tomamos medidas rápidamente, tendremos que hablar de que apuran sus últimas horas. Me refiero a los pueblos de nuestro país, donde han nacido miles y miles de personas que hoy viven en las grandes ciudades, y donde muchos otros miles descansan en verano, en Semana Santa, en Navidad o en los puentes de la ajetreada vida que llevan durante el año. Pero más allá de los que vamos a ellos a desconectar, están sus habitantes, que no dejan de disminuir y que piden a gritos ayuda para no tomar la decisión que ya han elegido muchos, marcharse a las grandes urbes. No podemos dejarlos morir porque con ellos se marcharía uno de los grandes sectores de nuestro país, el agrario, al que se dedican muchos de sus habitantes. Que no mueran está en manos de nuestros políticos, que no pueden esperar más tiempo para poner en marcha todas las medidas necesarias que den oxígeno a nuestros pueblos. Aunque por encima, el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, se refirió a ellos el pasado viernes en su discurso para anunciar la convocatoria de elecciones del 28 de abril. En concreto, se refirió a la Estrategia para la Despoblación que los socialistas tenían previsto poner en marcha esta primavera. Los comicios vuelven a dejar en el aire un plan muy necesario.

Espero que aprovechando que vamos a las urnas, todos los partidos políticos se vuelquen en sus programas con el mundo rural y que, después, hagan efectivas sus promesas desde el gobierno. Los pueblos lo necesitan y el resto de España también. Son raíces, son refugio y son tan necesarios, como medidas necesitan para sobrevivir.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Críticos con el mercado de los cítricos

Citricultores de la Comunidad Valenciana, Murcia, Cataluña y Andalucía se concentraron en Madrid para reclamar a Bruselas la aplicación de la cláusula de salvaguardia a los cítricos procedentes de países terceros, por el grave perjuicio que estas importaciones están causando.

EL SEMÁFORO



El fuego, un problema más allá del verano

Hasta medio centenar de incendios forestales se registraron en Cantabria durante los últimos días. El presidente regional, Miguel Ángel Revilla, asegura que muchos de ellos son provocados.



La telebasura llega a la putrefacción

Arcadi Espada fue expulsado de un programa de TV tras asegurar que es inmoral "seguir con un embarazo de un niño enfermo". El humorista Arévalo calificó en Twitter al periodista de "H. P."



WhatsApp da al usuario más poder

La privacidad y la seguridad han sido los caballos de batalla de WhatsApp. Pues bien, a partir de ahora la 'app' impedirá que un usuario sea metido en un grupo sin su consentimiento.



@gentedigital

Comienza una campaña electoral de tres meses

La falta de apoyos fuerza al Gobierno a convocar generales • La cita estará separada por menos de un mes de las locales, autonómicas y europeas

LILIANA PELLICER
@gentedigital

El Gobierno de Pedro Sánchez se vio obligado el pasado viernes a convocar elecciones generales el próximo 28 de abril tras una falta de apoyos parlamentarios que provocó la devolución de los Presupuestos Generales del Estado para 2019. La ruptura de las negociaciones con los partidos independentistas catalanes a consecuencia del inicio del juicio del 'procés' distanció definitivamente al Ejecutivo de los socios que propiciaron su llegada a La Moncloa tras la moción de censura a Mariano Rajoy y cuyo voto era indispensable para continuar manteniéndose en el poder.

La cita con las urnas estará separada por menos de un mes de los comicios municipales, autonómicos y europeos previstos para el próximo 26 de mayo, para los que los partidos políticos ya se estaban preparando con procesos de primarias, elecciones

de candidatos y mítines y encuentros con sus seguidores. Si los españoles ya se sentían sumergidos en una prematura campaña, la sensación irá en aumento en las próximas

LA CAMPAÑA EMPEZARÁ EL 12 DE ABRIL, JUSTO AL INICIO DE LA SEMANA SANTA

LA CONSTITUCIÓN DE LAS CORTES SERÁ POCOS DÍAS ANTES DE LAS AUTONÓMICAS

mas semanas fruto de un apretado calendario electoral de consecuencias impredecibles.

Calendario

La campaña de las generales comenzará oficialmente el día 12 de abril, mientras que la de las municipales, autonómicas



Sánchez convocó las generales el pasado viernes

y europeas se iniciará el 10 de mayo. Los españoles irán a votar a sus alcaldes y presidentes regionales pocos días después de la constitución de las Cortes (el 23 de mayo), cuando los partidos comenzarán a retratarse con los primeros pactos para formar la Mesa del Congreso.

Es complicado aventurar cómo intervendrá el cansancio electoral en los votantes, si premiarán o castigarán conductas de los líderes nacionales en sus municipios y comunidades o si el aura del ganador o perdedor en las generales se extenderá a los candidatos a las Alcaldías

o Presidencias autonómicas. Lo que sí se puede avanzar es que los españoles se enfrentan a una inusualmente larga campaña en la que los mensajes locales se mezclarán con los nacionales y los internacionales, y en la que los ciudadanos se pueden saturar de debate político.

Panorama

Esta situación viene a complicar un panorama político ya muy volátil, con una gran fragmentación, que incluso impide la realización de encuesta fiables, que previsiblemente se acentuará con la entrada en escena de una nueva figura política, Vox. Tras su llegada a las instituciones andaluzas, el partido de Santiago Abascal ya ha conseguido un cambio en los discursos y la introducción de temas en las agendas; así como acentuar una mayor polaridad entre la izquierda y derecha. Sin embargo, los partidos se enfrentarán al panorama poselectoral con una mayor experiencia que en las anteriores ocasiones para afrontar las previsibles necesidades de pactos de investidura. Pocos son ya los que abogan por el gobierno de las listas más votadas y será más fácil articular alianzas con múltiples actores imposibles en el pasado en España.

Por otra parte, el pasado viernes 15 de febrero Izquierda Unida Madrid aprobó un documento de carácter fundacional y que "asienta de forma irrevocable" la constitución de un proyecto electoral "que trascienda de fórmulas pretéritas", al que ya se ha incorporado Anticapitalistas, dejando abierta la puerta a Podemos y Equo y a todas las organizaciones regionales y locales que comportan su contenido "y que aún no hayan respondido al mismo". De esta forma, se desmarcan del proyecto de Más Madrid de cara a las próximas elecciones.

Carmena y Errejón presentan Más Madrid

REDACCIÓN

Hasta 2.000 personas, el aforo máximo permitido, se dieron cita el pasado sábado en la Nave de Villaverde en la puesta de largo de la plataforma Más Madrid, con Manuela Carmena e Íñigo Errejón dando las gracias por esa apuesta por el "gobierno para todos". Entre magdalenas y chocolate, la alcaldesa de la capital defendió que "vale la pena creer en la política limpia, sencilla, que hay que volver a ponerla en su sitio".

Por su parte, Errejón desveló algunos de los puntos de su programa como el fomento del transporte público o acabar con "la barra libre de los pisos turísticos". También apuntó que no quiere "perder tiempo en definir qué es Más Madrid o qué son los otros", sino centrarse en "qué se quiere hacer en la ciudad y en la Comunidad".

IU se desmarca

Por otra parte, el pasado viernes 15 de febrero Izquierda Unida Madrid aprobó un documento de carácter fundacional y que "asienta de forma irrevocable" la constitución de un proyecto electoral "que trascienda de fórmulas pretéritas", al que ya se ha incorporado Anticapitalistas, dejando abierta la puerta a Podemos y Equo y a todas las organizaciones regionales y locales que comportan su contenido "y que aún no hayan respondido al mismo". De esta forma, se desmarcan del proyecto de Más Madrid de cara a las próximas elecciones.

El PP empieza a designar a sus candidatos a los ayuntamientos

Los populares presentaron el pasado domingo a los cabezas de lista de la Sierra Norte • Este fin de semana se desvelarán los del Norte de la región

GENTE

El Partido Popular comenzó el pasado fin de semana con la presentación de sus candidatos a las ayuntamientos de cara a las elecciones municipales del próximo 24 de mayo. La localidad de Torre-

laguna fue el escenario escogido por el presidente nacional, Pablo Casado, para respaldar a los cabezas de lista de los 42 municipios pertenecientes a la Sierra Norte, que suman 30.000 habitantes en total. De ellos, 24 son los ac-

tuales regidores de sus poblaciones.

Casado, que estuvo acompañado por los candidatos populares a la Comunidad de Madrid y al Ayuntamiento de la capital, Isabel García Ayuso y José Luis Martínez-Almeida, quiso resaltar su compromiso y el de su partido con el mundo rural. "Cuando hemos gobernado hemos demostrado que los municipios

son igual de importantes que la capital", apuntó.

Más presentaciones

En los próximos días continuarán las designaciones de los populares. De hecho, para este fin de semana hay previsto un acto en San Sebastián de los Reyes para presentar a los candidatos a las alcaldías de la zona Norte. En la actualidad, el PP gobierna en Alcobendas, en Colmenar Viejo y en Tres Cantos, mientras que forma parte de la oposición en Sanse, donde el Ejecutivo está en manos del PSOE.



Pablo Casado en Torrelaguna

Los vecinos prestan sus pases a los comerciantes

Los residentes de Lavapiés reaccionan ante la aparición de un mercado negro de permisos de acceso a Madrid Central

GENTE
@gentedigital

La noticia de que ciertos residentes en la zona afectada por Madrid Central estaban haciendo negocio con sus pases de acceso ha provocado una reacción solidaria por parte los vecinos de Lavapiés. Según explica la Plataforma de Afectados por el proyecto del Gobierno dirigido por Manuela Carmena, un grupo de ellos estarían ofreciendo los suyos de manera gratuita a los comerciantes de la zona para cubrir la necesidades de sus negocios.

La iniciativa, que surgió de forma completamente espontánea, comenzó el pasado jueves 14 de febrero y tiene como objetivo enviar un mensaje de apoyo y solidaridad al comercio de proximidad, como las tiendas, los bares o los locales de la ONG que están establecidas allí. La Plataforma agradeció el gesto a los vecinos y lo puso como ejemplo del "clima de entendimiento existente entre trabajadores, autónomos y residentes, ya que todos somos importantes para la vida del barrio".

Hay que tener en cuenta que los empadronados en la zona afectada por Madrid Central pueden gestionar 20 permisos individuales de ac-

ceso de un día de duración para vehículos de familiares o amigos. En el caso de los comerciantes, solo disponen de 10 pases individuales al mes, razón por la que la Plataforma de Afectados reclama al Ayuntamiento que vuelva a la mesa de negociación "para garantizar el acceso de los trabajadores y autónomos a sus puestos, así como el número de pases necesarios

LA INICIATIVA
SURGIÓ DE
MANERA
ESPONTÁNEA EL
14 DE FEBRERO

LOS NEGOCIOS
SOLO TIENEN
10 PERMISOS
AL MES PARA
SUS INVITADOS

para cubrir las necesidades de las pymes". Otra de sus reivindicaciones es que se revise el calendario de renovación de las flotas del transporte de vehículos y mercancías.

Sabanés lo admite

Respecto al mercado de negro de permisos de acceso, la delegada de Medio Ambiente y

Movilidad del Consistorio de la capital, Inés Sabanés, reconoció su existencia, aunque aseguró que es una cuestión "mínima". En cualquier caso, admitió que tendrán que actuar contra estas infracciones, ya que suponen "un fraude".



Restricciones de acceso a Lavapiés por Madrid Central CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

f t i | renfe.com | 912 320 320



Metro renovará la estación de Cuatro Caminos

Las obras comenzarán en octubre y no supondrán el cierre de las instalaciones

REDACCIÓN

Metro de Madrid va a realizar, previsiblemente en el mes de octubre, obras de reforma en la estación de Cuatro Caminos por un valor de 6,1 millones de euros. Los trabajos no

supondrán el cierre de la instalación y servirán para modernizar la infraestructura, además de mejorar su impermeabilidad y los sistemas de comunicación.

La idea de la dirección de la empresa pública es tematizar parte de la estación para que se convierta en un espacio de homenaje al suburbano madrileño y a sus trabajadores.

Tantas vidas como viajes,
con la nueva Tarjeta Sin Contacto
reutilizable **+Renfe&tú.**
Recárgala con tus billetes de Cercanías.
Consíguela por solo 50 céntimos.

renfe
Cercanías





Las obras de Canalejas que afectan a Metro C. MARTÍNEZ / GENTE

El autobús gratis de la Línea 2 ya está en marcha

Cubre el tramo cerrado por obras entre Sol y Retiro • La Cecu y el Comité de Empresa de Metro piden demandas contra la constructora de Canalejas

J.D./E.P.
@gentedigital

El pasado viernes 15 de febrero, tres semanas después del incidente que provocó el cierre de la Línea 2 de Metro entre las estaciones de Sol y Retiro, comenzó a funcionar el servicio de autobuses gratuitos para los usuarios del suburbano que cubrirá este trayecto.

Los vehículos de la EMT tendrán una de sus cabeceras en la calle Menéndez Pelayo, junto a la parada de Príncipe de Vergara. Desde allí pasará por O'Donnell, Alcalá y Gran Vía hasta llegar a el área intermodal de Callao-Jacometrezo, donde se situará la otra terminal. En sentido inverso subirán por la calle San Bernardo para conectar con Gran Vía y Alcalá hasta llegar a Príncipe de Vergara.

de la Línea 2, razón por la que los técnicos de la empresa pública recomendaron su cierre por motivos de seguridad.

En los últimos días, varias entidades han pedido a la Comunidad que reclame una compensación a OHL, la constructora responsable de estos trabajos. Es el caso del Comité de Empresa de Metro, que se dirigió por carta al consejero delegado del suburbano, Borja Carabante, para solicitarle que exija "una indemnización material y económica" a la compañía.

EL SERVICIO ALTERNATIVO VA DESDE CALLAO A PRÍNCIPE DE VERGARA

En este misma línea se manifestó la Confederación de Consumidores y Usuarios de Madrid (Cecu), que consideró "urgente" una compensación "por las molestias que están sufriendo los viajeros". Cuestionado al respecto, el vicepresidente regional, Pedro Rollán, señaló que están "estudiando" las acciones que llevarán a cabo.

Sin plazas

Lo que no han podido precisar los responsables de Metro de Madrid es el tiempo que tendrán que tener activo este servicio hasta la reapertura de línea. Hay que recordar que el corte se produjo cuando las obras del aparcamiento subterráneo del complejo Canalejas afectaron al túnel



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada Fisioterapia Terapia ocupacional Atención social y psicológica
Animación sociocultural Peluquería, podología y estética Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

Casi 3.100 denuncias a los VTC el año pasado

La Comunidad de Madrid los sancionó por captación irregular de clientes • El Gobierno regional señala que aumentó las inspecciones

E.P.

La Comunidad de Madrid interpuso un total de 3.081 denuncias a vehículos VTC durante el año pasado por captación irregular de clientes o no disponer de hoja de ruta de trayecto, un requisito previo de la precontratación de esta modalidad de transporte. Así lo aseguró el director general de Transportes, Pablo Rodríguez Sardinero, durante una comparecencia en la Asamblea. En 2017 el número de sanciones fue de 4.140.

Sardinero también comentó que el número de agentes inspectores en la Comunidad de Madrid ha aumentado un 57%, recalcan-do que se han superado las 10.000 actuaciones a este tipo



Vehículo VTC

de vehículos en los dos últimos ejercicios, y que las nuevas autorizaciones que se conceden a este servicio de coches son en virtud de sentencias judiciales.

¿DIARREA? ¿DOLOR ABDOMINAL? ¿FLATULENCIA?

Problemas intestinales, un tema tabú



Aquellos que sufren una y otra vez de desagradables molestias intestinales, a menudo tienen limitada su calidad de vida. Además, muchos de los afectados se sienten avergonzados por el tema. Lea aquí cómo puede mejorar los problemas intestinales recurrentes.

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CIPSP18138CAI

Diarrhea repentina, dolor abdominal severo o flatulencia vergonzosa: los problemas intestinales suelen provocar situaciones incómodas e inesperadas. Sobre todo, quien sufre una y otra vez de estas desagradables molestias, muy a menudo ve reducida su calidad de vida. Algunas de las personas afectadas llegan incluso solo a salir de casa cuando tienen un servicio cerca. Además, hablar sobre problemas intestinales todavía se considera un tema tabú y emba-

razoso. Frecuentemente muchos tratan sus padecimientos como insignificantes u ocultan hasta qué punto están limitados por sus trastornos intestinales. ¡Pero callarse no es la solución! Le explicamos las posibles causas y lo que puede ayudar con las molestias intestinales recurrentes.

¿Qué puede causar problemas intestinales?

Hoy sabemos que cuando síntomas como diarrea, dolor abdo-

minal, flatulencia o hinchazón abdominal ocurren repetidamente, a menudo se debe a una irritación del colon. Los expertos también lo llaman colon irritable. Los desencadenantes del colon irritable incluyen el estrés, una alimentación poco saludable, incluso infecciones o la toma de medicamentos. Hoy en día estos factores de riesgo son difíciles de evitar. Pero ¿cómo se desarrollan exactamente los problemas en el colon? Cada vez más científicos opinan que en un colon irritado la barrera intestinal está deteriorada. A través de pequeñas microlesiones pueden penetrar agentes patógenos y toxinas en la pared intestinal y por ello pueden aparecer los típicos síntomas.

Una exclusiva cepa bacteriana puede ayudar

Los investigadores han descubierto una cepa bacteriana (contenida en Kijimea Colon Irritable, disponible en farmacias) que puede ayudar eficazmente contra las molestias

de colon irritable. La cepa exclusiva B. bifidum MIMBb75 se adhiere directamente a la pared intestinal deteriorada, como un parche y la protege de irritaciones adicionales. Un estudio clínico demostró que con la cepa bacteriana contenida en Kijimea Colon Irritable, las molestias típicas de los pacientes con colon irritable se aliviaron significativamente, hasta en algunos casos desaparecieron. Además, la calidad de vida de los pacientes mejoró decisivamente. Por lo tanto, asegúrese de preguntar específicamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable, no necesita receta médica.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



UNA PIEL TERSA Y SIN ARRUGAS PARA LOS ÓSCAR:

ASÍ LO CONSIGUEN LAS ESTRELLAS DE HOLLYWOOD



Un pequeño truco para una gran aparición: Signasol

Su piel es firme, parece que hayan encontrado la panacea de la eterna juventud y las arrugas no son motivo de preocupación para ellas, pero... ¿Cómo lo consiguen en realidad las mujeres famosas? ¿Y cómo podemos beneficiarnos también nosotras de sus trucos? ¡Con colágeno para beber! Despejamos la incógnita de la belleza de las estrellas.

Las estrellas de Hollywood se esfuerzan mucho para estar guapas, atractivas y sin arrugas. En la lucha contra las odiadas arrugas, por ejemplo, se hacen liftings con hilos que tensan la piel. No obstante, desde EE.UU. nos llega otra tendencia de belleza mucho más sencilla: colágeno para beber.

¿Cómo nos pueden ayudar estas bebidas a parecer más jóvenes? Hemos examinado a fondo la bebida de colágeno Signasol (disponible en farmacias).

Bebida de belleza para una piel firme y tonificada

¡La belleza desde el interior ya no es solo un deseo! La bebida

de belleza Signasol entra en acción donde disminuye la piel con el paso de los años: en los depósitos de colágeno. Signasol los vuelve a llenar y así consigue que la piel sea más elástica y se sienta notablemente más tersa y lisa. Lo

mejor, no solo reduce las arrugas en la cara y en el escote, sino también la celulitis en los glúteos y muslos.

¿A qué prestar atención al elegir una bebida de colágeno?

Una cosa es especialmente importante en las bebidas de colágeno: es necesario que las moléculas estén divididas de tal forma que puedan ser bien absorbidas por el cuerpo. Precisamente en este punto convence Signasol, las ampollas listas para beber contienen los denominados péptidos de colágeno que, gracias a su bajo peso molecular, pueden reafirmar la piel desde el interior. Por ello, la bebida de belleza

Signasol adquiere ventaja sobre las cremas de colágeno convencionales, cuyas moléculas generalmente son demasiado grandes para penetrar desde fuera hasta el interior de la piel. Además, Signasol contiene el biocatalizador BioPerine® que se encarga de que el cuerpo pueda absorber bien todos los valiosos ingredientes de Signasol.



Para su farmacéutico:
Signasol
(CN-187551.8)





Un momento de la protesta vecinal, junto a la estación de Metro de Casa de Campo, el pasado 16 de febrero CAMPAMENTO SÍ

La continuidad de la conversión de la A-5 en vía urbana, en el aire

Los vecinos quieren que el proyecto de Carmena no sufra ni retrasos ni recortes más allá de las elecciones de mayo • Consideran que se podría haber hecho más deprisa

LATINA

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

“La financiación la tenemos en el aire. Sin presupuesto, no hay proyecto y, sin proyecto, no se asegura nada después de las elecciones”. Con estas palabras define Antonio Rey, portavoz de la Plataforma Campamento Sí, que aglutina a 48 colectivos, el sentir de los vecinos de Cam-

pamento, Aluche, Lucero y Batán con respecto al plan del Ayuntamiento de Madrid de convertir la A-5 en vía urbana a su paso por estos barrios de Latina.

El sábado 16 de febrero salieron en manifestación para

LOS RESIDENTES
SE REUNIRÁN
CON EL CONCEJAL
DEL ÁREA
EL 7 DE MARZO

pedir al Consistorio información acerca de cómo se puede garantizar su continuidad más allá de mayo con el objetivo de que no sufra ni retrasos ni recortes y contrarrestar, según explica Rey, “la campaña negativa llevada a cabo desde diferentes municipios y partidos políticos contra la única solución viable, que no sean túneles, frente a otros poco sostenibles medio ambientalmente”.

Además, el próximo 7 de marzo mantendrán una reunión con el delegado de De-



PERIODO DE PRUEBAS DE DOS MESES

El radar de tramo multará en abril

El Ayuntamiento ha adelantado la puesta en marcha del radar de tramo para limitar la velocidad entre el punto kilométrico 4 y 5,75 del Paseo de Extremadura, de finales de febrero, como comunicaron a GENTE fuentes municipales el pasado 18 de enero, al pasado día 15 de febrero. La nueva previsión es que comience a multar a partir del 16 de abril.

sarrollo Urbano Sostenible (DUS), José Manuel Calvo, tras posponerse la prevista para el jueves 21 de febrero.

Rey reconoce que la primera fase de la iniciativa municipal, prevista para esta legislatura (radar de tramo, semáforos, etc.) no soluciona ni el efecto barrera que la autovía supone para los residentes ni los problemas de

DICEN QUE LA PRIMERA FASE NO SOLUCIONA LOS PROBLEMAS DE RUIDO Y POLUCIÓN

ruído y contaminación de las familias que están “en primera línea”. “Estamos deseosos de que se avance más. Conocían el problema y tal vez Gran Vía y Madrid Central brillaban más. Pensamos que se podía haber hecho más deprisa”, añade.

Los semáforos, el día 26

Por otro lado, el propio delegado de DUS, José Manuel Calvo, informó en la comisión del ramo del 20 de febrero que los semáforos en la A-5 comenzarán a funcionar a final de mes, en principio el 26 de febrero, según el calendario que maneja el Ayuntamiento. El edil precisó que el día anterior parpadearán en ámbar para que los conductores se percaten de su puesta en funcionamiento.

Instalados desde primeros de año “quedaba por resolver un trámite con el suministro eléctrico”, añadió Calvo.

Estos dispositivos regulatorios del tráfico van a permitir la incorporación desde la avenida de los Poblados a la M-40.

La Policía Nacional desmantela 5 narcopisos

Las viviendas estaban situadas en los distritos de Usera, Villaverde y Puente de Vallecas • En la operación resultaron detenidas 12 personas

SEGURIDAD

M. H.
Cinco narcopisos desmantelados y 12 detenidos ha sido el balance de la última operación contra el tráfico de drogas llevada a cabo la semana pasada por la Policía Nacional

en los distritos de Usera, Villaverde y Puente de Vallecas.

Según fuentes policiales, los arrestados ejercían diferentes tareas en unos negocios a los que acudían los toxicómanos para adquirir y consumir sustancias estupefacientes. En los registros los agentes incautaron numero-

sas dosis de heroína, 20 gramos de cocaína, 620 de hachís, más de 2 kilogramos de marihuana, un total de 3.600 euros en efectivo, y productos y útiles para la elaboración de la droga.

Mirilla electrónica

Uno de los establecimientos contaba con numerosas medidas de seguridad. La puerta de entrada se encontraba fuertemente reforzada y también contaba con una mirilla

electrónica y una ventana con rejas para suministrar las sustancias y permitir o denegar el acceso al interior por una segunda puerta de entrada. Además, los detenidos utilizaban un libro de culto para guardar el dinero.

Cualquier persona puede aportar de forma anónima y confidencial algún tipo de información referente al tráfico de drogas a través de la cuenta de correo electrónico anti-droga@policia.es.



El resultado de la última operación policial

Las obras del centro de salud no empezarán hasta fin de año

VILLAVERDE

M. H.

El inicio de las obras de construcción del esperado centro de salud de Butarque (Villaverde) se podría producir en el último trimestre de 2019 y su plazo de ejecución sería de 15 meses. Así se lo ha notificado la Gerencia Asistencial de Atención Primaria a la Asociación Vecinal Independiente de Butarque (Avib). El proyecto será supervisado a finales de febrero por parte de la Administración regional, y la licitación y la contratación de la ejecución de los trabajos se completará a lo largo de este año.

Unos plazos que no convencen al colectivo ciudadano de este barrio. "Esto supone que, en la opción más optimista y casi increíble de creer, estaría terminado a primeros de 2021, a lo que habría que añadir el tiempo que lleve la dotación y puesta en marcha del nuevo centro", critican desde Avib.

Saturación en Rosales

Los residentes consideran que la actuación está en el plano puramente administrativo y es complicado acelerar los tiempos. "Urge que las administraciones sean capaces de tramitar los expedientes de obras con mucha más celeridad porque, en la práctica, somos los vecinos los que padecemos la situación y, en este caso, la saturación del centro de salud de Los Rosales", concluyen.



Los vecinos, a la salida del registro de Sol

Un compromiso político para ampliar la línea 11

Los vecinos entregan más de 10.000 firmas para reivindicar que necesitan la prolongación de este recorrido de Metro

- "Queremos que se haga, gobierne quien gobierne", dicen

TRANSPORTE

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

La ampliación de la línea 11 de Metro, un proyecto anunciado por la Comunidad de Madrid se encuentra, en la actualidad, en fase de redacción con el objetivo de que el nuevo tramo del suburbano pudiera entrar en funcionamiento en 2023.

Un plazo que a los vecinos de Carabanchel Alto les

parece muy largo y del que no terminan de fiarse. "Dicho anuncio lo recibimos en su día con las debidas cautelas, ya que conocemos lo que es prometer sin cumplir, en particular en el tema del metro a nuestro barrio, cuya promesa fue incumplida por Alberto Ruiz-Gallardón en el año 1999", dicen desde la Asociación de Vecinos Carabanchel Alto.

Por este motivo, y con las elecciones autonómicas a tres meses vista, quieren que no se olvide "esta necesaria reivindicación, y estos compromi-

A FUTURO

De Villaverde Alto a El Casar

El Consorcio Regional de Transportes sí ve factible en el futuro enlazar Metro Sur con la línea 3, a través de la estación de Villaverde Alto y la del barrio getafense de El Casar (línea 12). Esta conexión ha sido solicitada en numerosas ocasiones por los residentes.

tos adquiridos". Para ello entregaron la semana pasada en el registro de la Real Casa de Correos 10.132 firmas, recogidas durante los últimos meses, solicitando un compromiso político. "Queremos que se haga, gobierne quien gobierne", explica a GENTE Pedro Casas, representante del colectivo vecinal.

Los vecinos exigen, entre otras cuestiones, que la línea 11 llegue Atocha-Renfe, que conecte con otros recorridos

LA COMUNIDAD DESCARTA UNIR METRO SUR Y LA LÍNEA 11 DEL SUBURBANO

y se cree una parada en la zona del Puente de Praga.

Debate político

La conexión de la línea 11 con Metro Sur (línea 12), a través de las estaciones de San Nicasio y La Fortuna, fue uno de los temas de debate de la última sesión de la Comisión de Transportes de la Asamblea de Madrid.

En la misma, el Consorcio Regional de Transportes (Crtm) anunció que desestimaba a priori esta actuación al entender que no hay suficiente demanda que la justifique de cara a 2028 y que existen garantías de movilidad para la población mediante rutas de autobús.

A su vez, recalcó que la prolongación de la línea 11 hacia Palos de la Frontera, Atocha y Conde de Casal es "más estructurante" y que en el caso de la última estación (Conde de Casal) también se plantea la creación de un intercambiador de transporte.

EN BREVE

USERA

Chabolas en suelo municipal

La Comunidad de Propietarios San Fermín Oeste denuncia la aparición de una nueva chabola en un descampado municipal, situado junto a sus viviendas, donde los perros hacen sus necesidades.



El nuevo recurso

LATINA

Abre sus puertas un centro de Día

El centro de Día Gertrudis de la Fuente ha abierto sus puertas este mes tras largos años de abandono. Tiene 80 plazas para mayores con deterioro cognitivo y 30 para los que tengan problemas físicos.

CARABANCHEL

Los 40 años de la Movida, en fotos

El IES Puerta Bonita celebra hasta el 28 de febrero el 40 aniversario del inicio de la Movida madrileña con una exposición fotográfica de las bandas pop-rock que marcaron toda una época.

H HOTEL SPA LA PRINCESA ¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

Las apariencias engañan en la previa del derbi del Sur

El Carabanchel recibe al Villaverde metido en zona de descenso, pero con los puestos de salvación mucho más cerca • Por su parte, el Villaverde San Andrés ha perdido fuelle en las últimas semanas tras perder con Las Rozas y el Leganés B

24/02 | 11:30H.

CAR | 17º | 21PT.

VIL | 7º | 40PT.

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Cuando en un partido se ven las caras dos equipos separados por diez puestos en la clasificación y nada menos 19 puntos, cabría pensar en que el favoritismo recae de forma indiscutible en el conjunto con mejores estadísticas. Sin embargo, el argumento pierde fuerza si se añade que se trata de un derbi vecinal y que, además, el conjunto que está metido en problemas clasificatorios ha obtenido resultados más prometedores que su rival en las dos últimas semanas.

Así se presenta el apasionante Carabanchel-Villaverde San Andrés que se vivirá este domingo 24 (11:30 horas) en La Mina, con la sensación de que ninguno de los dos equipos puede hacer un favor a su vecino, más bien al contrario, ya que en el caso de derrotarlo le abocaría a un



El Carabanchel sigue escalando puestos en la tabla

mar de dudas. Esa amenaza es aún más patente en el Carabanchel. El equipo de Roberto Sánchez ha mejorado notablemente en las últimas semanas y ya es cuarto por la cola, con sólo dos puntos de desventaja respecto a un Vicálvaro que delimita la zona de permanencia. Sin embargo, sus resultados como local no están siendo todo lo buenos que querrían sus aficionados, un aspecto clave, el de la fortaleza en casa, para cimentar la salvación.

Mal momento

El devenir de la competición también ha hecho que la ilusión que reinaba en el ves-

EL CARABANCHEL
AÚN DEBE
MEJORAR SUS
RESULTADOS
EN LA MINA

TRAS LOS
ÚLTIMOS
TROPIEZOS,
EL VILLAVERDE
YA ES SÉPTIMO

tuario del Villaverde deje paso a cierta cautela. Es cierto que las dos últimas derrotas han llegado ante conjuntos como Las Rozas (2-0) y Leganés B (0-1), pero no se puede obviar que esa mala racha la han aprovechado equipos como el Móstoles URJC o el Trival Valderas para ganar posiciones en la clasificación. De hecho, el Villaverde es ahora mismo séptimo, cuando hace pocas semanas acariciaba la posibilidad de consolidarse en los puestos que dan derecho a jugar el 'play-off'.

WATERPOLO | LIGA

Descanso para un Moscardó que dejó pasar una oportunidad

F. Q. SORIANO

Este fin de semana no habrá actividad en la Liga Premaat femenina de waterpolo, un buen momento por tanto para que los equipos que integran dicha competición hagan balance de su situación actual y calibren los puntos que necesitarán para alcanzar sus respectivos objetivos.

En el caso del CN Madrid Moscardó, la permanencia se antoja un poco más complicada, no tanto por las opciones matemáticas, sino por el hecho de haber dejado escapar la pasada semana una buena ocasión de meter presión al antepenúltimo de la tabla. Las jugadoras que dirige Beatriz Espinosa protagonizaban un vibrante derbi con la AR Concepción-Ciudad Lineal (13-13), una igualdad que deja más satisfechas a las locales, quienes estrenaban su casillero de puntos, que a un Moscardó que continúa a a 3 puntos de la Escuela de Waterpolo de Zaragoza.

Dificultad

En ese apasionante partido destacó por parte del CN Madrid Moscardó la figura de Elena Vesperinas, autora de cinco tantos.

Tras ese encuentro, ahora toca mirar al próximo compromiso liguero, el que tendrá lugar el sábado 2 en casa con el CN Sant Andreu, segundo clasificado y uno de los pocos equipos que ha metido en aprietos al todopoderoso CN Sabadell Astralpool.

BALONMANO | DIVISIÓN DE HONOR PLATA

El Base recibe a otro rival directo

El equipo de Jorge Ruiz-Hidalgo se mide al Universidad de Granada, conjunto que lo precede en la tabla • La semana pasada, nueva derrota

F. Q.

El derbi ante el Getasur tampoco supuso el punto de inflexión deseado para el Base Villaverde, quien encajó su ter-

cera derrota consecutiva, la octava en las últimas nueve jornadas.

Inmersas en esta mala dinámica, no es de extrañar que

las chicas que entrena Jorge Ruiz-Hidalgo comiencen a mirar con cierta preocupación a la zona baja de la clasificación del Grupo D, sobre todo si se tiene en cuenta que hace solo un año se codeaban con los mejores equipos del panorama nacional en la Liga Guerreras Iberdrola.

Cercanía

En medio de este bache de resultados se produce este sábado 23 (18 horas) la visita a Plata y Castañar del Universidad de Granada, un equipo que, curiosamente,



Las madrileñas son undécimas en la tabla

aparece justo por encima en la clasificación, por lo que en el caso de llevarse la victoria de tierras madrileñas abriría una gran brecha respecto al Base Villaverde.

Para evitarlo, el cuadro rojo debe subsanar los errores cometidos en el derbi de la semana pasada con el Getasur, donde acariciaron la victoria durante varios minutos. De hecho, al descanso contaban con una ventaja de 9-10, aunque finalmente terminaron cayendo por 21-20. Una vez más, Andrea González fue la más acertada en ataque.



LA CLAVE
COCINA ESPAÑOLA

LA CUCHARA DEL BARRIO DE SALAMANCA

Cocido, fabada, callos, cachopos, merluza, cabrito, cochinillo...
...hasta 60 recetas regionales de la cocina española



“Entre tradición y vanguardia renace lo clásico”



www.restaurantelaclave.com

Tel. 910532031

C/ Velázquez, 22

28001 Madrid

reservas@restaurantelaclave.com



CARLOS BAUTE

"Maduro está matando a su pueblo"

El artista venezolano estrena disco en un momento clave para su país ● Espera que Maduro, al que acusa de tirano, se marche sin que haya conflicto ni muertes

- Está muy agradecido a España por el apoyo y cariño a Venezuela y a su música

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Disfruta de su gran éxito profesional y de nuevo disco 'De amor y dolor'. También de su mujer y de sus hijos, de los que cada vez le cuesta más separarse cuando viaja. Sin embargo, su mente siempre está puesta en su país, Venezuela, para el que solo quiere una solución rápida. Mientras llega ese momento, que cree que está más cerca que nunca, Carlos Baute prepara su gira, que abrirá en Madrid en mayo, y que le llevará a Latinoamérica.

¿No hay amor sin dolor?

Imposible. El amor duele y está bien, no pasa nada.

Tú has conseguido un matrimonio muy sólido, no hay dolor.

Claro que hay. Duele alejarse de la familia, en mi caso porque viajo mucho. Cada vez que salgo de casa es complicado.

¿Cuál es el secreto para que una relación de pareja sea fructífera?

La aceptación, el respeto y la pasión. Saber que no somos perfectos, que todos somos imperfectos. Tengo mucha suerte porque encontré el amor de mi vida y estoy encantado con ella.

Has quedado segundo en el programa 'Tu cara me suena'. ¿No te ha dado un poco de rabia?

Siempre he dicho que me encantaría que ganase María Villalón, porque es una mujer con mucho talento. Fui tan poco competitivo que elegí la canción que menos dominaba, una de Manolo Escobar, por agradecimiento a España.

¿Estás muy agradecido a nuestro país?

Mucho. Primero, por tantos años de apoyarme y estar conmigo. Mis canciones siguen sonando, siguen comprando mis discos... También estoy agradecido a los medios de comunicación y a los españoles que tanto están ayudando a Venezuela. Colaboro con la fundación 'Una medicina para Venezuela', de la que adoro a todo el equipo, gente que no gana nada, pero que están volcados con la fundación y los venezolanos.

¿Son necesarios estos programas de televisión para los artistas?

Es una manera de exponerte y de decir: "Aquí estoy, existo y soy músico". Este programa es complicado y era un riesgo para mi carrera, ningún cantante con tanta trayectoria lo hubiera hecho. De hecho, la discográfica no estaba de acuerdo, pero me encantó el programa y quería divertirme.

Uno de los temas del nuevo disco es con Marta Sánchez. Todos pensábamos que estabais enfadadísimos.

Fue por una declaración que ella hizo en una entrevista, pero luego me pidió disculpas. No estamos peleados, le estoy muy agradecido y hace dos años me llamó cuando cumplió 50 años para hacer un tema. No salió porque yo no estaba componiendo y me encontraba de gira, pero pasaron dos años y en abril me en-

vió esta canción, que vino muy armada, la habían compuesto para nosotros y me sentí muy identificado. Al final, los dos le metimos mano, la hicimos más nuestra, y me parece un gran tema.

Has apostado por la música urbana, aun habiendo grandes artistas que la critican..

Ya en 2010 saqué un tema que era 'Amarte bien' e hice una versión con Juan Magán. La hice porque me gusta bailar en los escenarios. Los números fueron espectaculares. Creo que llegamos a 15.000.000 en YouTube. Ya llevo nueve años con ello y, ahora, he apostado por sacar un sencillo a ver qué pasaba, 'Perdimos el control', y después, otro, 'Amor y dolor'... Y ha sido una locura.

¿El éxito de tu disco se está viendo empañado por la situación que se vive en tu país?

Ahora tengo mucha esperanza, optimismo... Creo que estamos en la mitad del final. Tenemos una mitad recorrida. Los venezolanos, hoy día, quieren una Venezuela libre, democrática... Da igual que sean de izquierdas, chavistas... Venezuela se está muriendo de hambre, faltan medicamentos, y la hiperinflación y devaluación del bolívar es impresionante. Está complicada la situación, pero estamos felices porque hay más de 60 países que han reconocido a Juan Guaidó como presidente interino y por el apoyo que tenemos en el mundo. Lo que hay en Venezuela es una dictadura y un régimen narcocastista. Ahora veo a Venezuela más unida que nunca porque quieren comer.

"VEO A VENEZUELA
MÁS UNIDA QUE
NUNCA PORQUE
QUIEREN COMER"

"A MARTA SÁNCHEZ
LE ESTOY MUY
AGRADECIDO, NO ESTOY
PELEADO CON ELLA"

¿Qué le dirías a Maduro si le tuvieras delante?

Que es un inhumano, un inconsciente, un tirano... Está matando a su pueblo, no quiere a su gente. Ahora hay 300.000 personas que están en riesgo de morir por falta de medicamentos. La ayuda humanitaria está ahí pero no la dejan pasar, es increíble. Todos quieren ayudar pero no podemos hacer nada. Las fuerzas armadas le tienen que dar la vuelta, no pueden estar en contra del pueblo, tienen que defenderlo y no a un político.

¿Cómo ves el final de todo esto?

Lo que no quiero es que haya conflicto y más muertes. Esperemos que no ocurra, sería una fantasía que dijera que se va, pero es poco hipotético que suceda, no lo creo. Lo mejor es que los militares le digan: "Señor, fuera de aquí". No tenemos ni idea de lo que va a suceder.



RUTA | NOVENA EDICIÓN

El cocido madrileño vuelve a escena

Más de cuarenta restaurantes de la Comunidad participan hasta el 31 de marzo en una iniciativa que está a punto de cumplir su primera década • El más económico se sirve por 11 euros en Alpedrete • Seis lo ofrecen en puchero individual

GENTE @gentedigital

Un total de 43 restaurantes participan ya en la IX Ruta del Cocido Madrileño hasta el próximo 31 de marzo, lo que supone un récord de establecimientos en una iniciativa que, a punto, de cumplir su primera década de vida, ya está plenamente consolidada y no ha parado de crecer.

En cuatro vuelcos

Aunque su origen se remonta a hace unos 200 años, el cocido madrileño recoge hoy influencias del resto de la geografía española. Cada establecimiento le dará a este plato tan castizo su toque particular, ya sea en la receta o a la hora de servirlo. La Clave (C/ Velázquez, 22), por ejemplo, es el único que lo hará en cuatro vuelcos. Rescata la tradición serrana de la croqueta de pringá, elaborada con el chorizo, morcilla y el tocino sobrantes del cocido. Sus garbanzos son de La Moraña (Ávila), las verduras, gallegas, y las carnes de ternera joven, proceden de Asturias.

Por otro lado, seis son los restaurantes que mantienen la costumbre de servirlo en puchero de barro individual,



Plato de cocido madrileño

EL PRECIO MEDIO DE LOS PARTICIPANTES EN LA RUTA ES DE 21 EUROS

tras cocinarlo a fuego lento en horno de leña de encina. Entre ellos, los debutantes Bar España (Plaza del Álamo, 3 en Miraflores de la Sierra) y la taberna irlandesa The Towers (Paseo de los Olmos, 28 en Arganzuela).

Versión vegetariana

La mayoría lo sirve en tres vuelcos y ofrece además versión sin gluten. En Collado Villalba, Kandrak (Peñalara,

1) cocina incluso por encargo su versión vegetariana, en horno de leña a baja temperatura durante 24 horas.

El precio medio de la ruta es de 21 euros, siendo el más económico el de El Cabrero de Alpedrete (Calle San Juan, 10), que se sirve con bebida y postre por solo 11 euros.

Toda la información de los establecimientos participantes en Rutadelcocidomadrileño.com.

Saca tu URBAN a pasear

MÁS DE 1.125.000 TALONARIOS DISTRIBUIDOS EN MADRID

Disfruta en este talonario de las mejores ofertas de estas marcas



Además, hazte con tus cupones de descuento GRATIS en **urbancheck.com**

SÍGUENOS EN FACEBOOK www.facebook.com/urbancheck TWITTER www.twitter.com/urbancheck INSTAGRAM www.instagram.com/urbancheck_spain

y participa en los concursos que tenemos en exclusiva para ti. Podrás llevarte un montón de premios y descubrir muchas más ofertas.



Gente Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Avila: 887 505 783* Palencia: 887 505 781*
 Burgos: 887 505 132* Santander: 887 505 779*
 León: 887 517 218* Segovia: 887 505 789*
 Logroño: 887 505 794* Valladolid: 887 517 823*

Paga su anuncio en: (General) Páginas 121 - (Año) 20019 Madrid: (diario) Cuarta 12 y 121 en horario de 8:30 a 13:30 h. (Sábados y Fiestas) Cuarta en Madrid no se equiparará con la programación en los días de suspensión de las emisiones, y se reserva el derecho de modificar el programa de las emisiones, así como la publicación si no se cumple de no cumplir las condiciones anteriores. El coste de la llamada a los números 887 505 132, 121, 887 505 789 y 887 517 218, desde la red móvil, está incluido.

Ofertas y demandas **EMPLEO**
 ANUNCIAS AQUÍ POR **6€** **Gente**
91 548 02 63

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

1. INMOBILIARIA
 1.1. ALQUILER PISOS

OFERTA

ESTUDIOS y apartamentos. 480€ / 550 €. 653640565.

PISO. 2 Dormitorios 580 €. 604150797.

PISO. 700€. 604154102.

1.4. VACACIONES

OFERTA

SANJENJO. Apartamento 2 habitaciones, ajardinado. Frente playa. Tardes. 607271916.

2. EMPLEO

2.2. DEMANDA

ASISTENTA Española. Experiencia, busca trabajo. Miércoles Mañana o tarde. 7€ hora. Zona Centro Madrid. Carmen. 679584695.

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

BUSCO trabajo. Interna/Externa. 640639103.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

8. OCIO

8.3. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mafelán, scaletric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scaletric, Mafelán, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

COMPRO juguetes, soldados, figuras star wars, muñecas antiguas. Nancy, Mariquita Pérez. 609006422.

11. SERVICIOS

11.2. PLAGAS

OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

14. VARIOS

14.1. SOLVENCIA

OFERTA

INGRESOS Extras. 642455684.

14.2. OTROS

DEMANDA

COMPRO objetos antiguos militares. Ropa, medallas, fotos, etc. 609006422.

15. RELACIONES

15.2. EL BUSCA ELLA

DEMANDA

BUSCO mujer. 70 / 75 años. Zona Norte. 610094046.

EMPRESARIO. Busca Mujer. Amistad, matrimonio hasta 48 años. 651858134.

18. ESOTERISMO

18.1. VIDEENCIA

OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

Si no lo anuncias... NO LO VENDES

Tu anuncio durante una semana por sólo **6€**

Gente **91 548 02 63**

PROFESIONAL
 Promociona tus servicios

¡Más de 400.000 lectores semanales verán tu anuncio!

- Espacios publicitarios a tu medida
- Diseñamos tu anuncio gratis
- Precios muy económicos

Gente CLASIFICADOS



91 548 02 63

SUDOKUS

		5						3
8								7 6
	1 6							8
			5		2	6 4 7		
	3		7			8	2	
				1				
				7 9				
	6 2	8 5						9

		8		5				9
		1						
			9	6				4
8								7
						9		
3 5				8 4 2				
7			8 4					3
1		5						4
		2	7 5					

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:  SOLUCIÓN DCHA.: 

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En asuntos familiares. **SENTIMIENTOS:** Libertad de acción. Aprovecha para tomar las riendas. **SUERTE:** En tus proyectos y metas. **SALUD:** Necesitas una temporada en calma y tranquilidad.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En tu vida social y ante los jefes. **SENTIMIENTOS:** Es el momento de actuar. **SUERTE:** En tu forma de divertirse y disfrutar de la vida. **SALUD:** Lo mejor es ir con la verdad por delante.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: En tus excursiones al campo. **SENTIMIENTOS:** No vayas con prisas en tus acciones. Mantén la calma. **SUERTE:** En asuntos profesionales. **SALUD:** Podrás disfrutar de tus momentos especiales contigo.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: Necesitas aprender algo novedoso. **SENTIMIENTOS:** Deberás abrir tu corazón aunque te cueste. **SUERTE:** En temas de familia y personas cercanas. **SALUD:** Tranquilidad y alegrías. Disfruta.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: Vigila tus inversiones con calma. **SENTIMIENTOS:** Es importante disfrutar de ti y de tus entretenimientos. **SUERTE:** En tu aprendizaje. **SALUD:** El momento de relax debe ser perfecto.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: En asuntos patrimoniales. **SENTIMIENTOS:** La sinceridad es tu mejor baza. **SUERTE:** Encuentros con amigos y vecinos y especialmente con personas cercanas. **SALUD:** Tiempo de fortuna y suerte.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: En tus principios de vida. **SENTIMIENTOS:** Disfruta en pareja de todo lo que te ofrece la vida. **SUERTE:** En la forma en la que te valoran y aprecian. **SALUD:** La calma y la armonía son la clave.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: En temas con socios y amigos íntimos. **SENTIMIENTOS:** Podrás retomar la situación de otra forma. **SUERTE:** En tus asuntos de inversiones y de ahorro. **SALUD:** Lo importante es lo que des a otros.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: Sigue tus intuiciones. **SENTIMIENTOS:** Necesitas equilibrar tus acciones. **SUERTE:** Con la pareja y amistades íntimas. **SALUD:** Podrás realizar lo que te propongas.

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: Todo lo que has dado vendrá a ti en abundancia. **SENTIMIENTOS:** Tu cariño será bien recibido. **SUERTE:** En tu manera de presentarte a los demás. **SALUD:** Disfruta de tus excursiones.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: En tus nuevos proyectos. **SENTIMIENTOS:** Es tiempo de lanzarte a eso que aún no te atreves. **SUERTE:** En lo que recibes de recompensa por tu buen hacer. **SALUD:** Pon manos a la obra en todo.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tus diversiones y ocio. **SENTIMIENTOS:** Un itinerario romántico es lo que necesitas. **SUERTE:** Si sigues tu intuición interior. **SALUD:** Tiempo de dar y de recibir en su justa medida.

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿HUMEDADES EN SU VIVIENDA?



en Acuasec **tenemos la solución**

Garantía
hasta
30 años



✓ **Tratamientos DEFINITIVOS** contra la humedad
Desde 1996, a la vanguardia de la tecnología



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA



900 535 625
www.acuasec.com



PIDA SU DIAGNÓSTICO
COMPLETO
Y GRATUITO

“Levántate
que
el niño
está
tosiendo
de nuevo”

“Maldita
humedad...
teníamos que
haber llamado
a Murprotec
en cuanto
apareció”

MURPROTEC
Diagnóstico / Tratamiento / Solución

900 30 11 30
www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

