

# Gente

AÑO 14, NÚMERO 532  
8 - 15 MARZO 2019

TRES CANTOS | COLMENAR VIEJO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Una copla es una flecha al corazón"

Estrella Morente acaba de publicar el disco 'Copla', con 12 versiones de temas de las grandes del género.



DESCUBRE MÚLTIPLES  
POSIBILIDADES PARA  
TUS COMPRAS,  
OCIO Y DIVERSIÓN

**3C**  
centrocomercial  
Ciudad Tres Cantos  
www.cctrescantos.com

¡tu centro  
para todo!

## COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO  
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES  
[www.librosalcana.com](http://www.librosalcana.com)  
[info@librosalcana.com](mailto:info@librosalcana.com)  
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid  
☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍664.442.863

Libros Alcana

TRES CANTOS | PÁG. 8

## Casi 5 millones para los centros deportivos

El Ayuntamiento creará un espacio para la gimnasia y cuatro pistas de tenis en el Parque Central ● Se renovará el pabellón de patinaje del centro Laura Oter



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

8-M: DÍA DE LA MUJER | PÁGS. 2 Y 3

## Caminando hacia la Igualdad

GENTE ha reunido a cuatro políticas madrileñas para celebrar el Día Internacional de la Mujer ● El camino hacia la igualdad real está cada vez más cerca gracias al consenso de los distintos partidos en los temas esenciales ● Brecha salarial, conciliación y otros derechos, principales puntos del debate



DEL 14 AL 16  
DE MARZO

OFERTAS EXCLUSIVAS Y LIMITADAS  
INSCRÍBETE EN [PEUGEOT.ES](http://PEUGEOT.ES)



VEHÍCULOS NUEVOS

VEHÍCULOS OCASIÓN

POSVENTA

7.000€<sup>1</sup>  
DE VENTAJA CLIENTE

500€<sup>2</sup>  
DE FINANCIACIÓN CON  
CONDICIONES MÁS FAVORABLES

50%<sup>3</sup>  
DE DESCUENTO EN TU  
MANTENIMIENTO PEUGEOT

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

MOTOR TRES CANTOS Avda. de los Artesanos, 42 Telf.: 91 803 61 61 [www.motortrescantos.com](http://www.motortrescantos.com)

Q

ue la sociedad avanza en el camino correcto hacia la igualdad es algo que pocos ponen en duda. La manifestación convocada este viernes en Madrid, con motivo del Día Internacional de la Mujer, volverá a ser un claro ejemplo de ello con la gran afluencia de público que se espera. No obstante, queda mucho por hacer, pero es esperanzador conocer que cuatro mujeres que están en la primera línea de la política madrileña, cada una de ellas de un partido, están de acuerdo en los aspectos esenciales para lograr algún día que nosotras, en materia de conciliación, brecha salarial y otros derechos, no estemos por debajo de los hombres. Son Sara Hernández, alcaldesa de Getafe (PSOE); Rita Maestre, portavoz del Gobierno municipal en el Ayuntamiento de Madrid y número 3 en la lista de Más Madrid que encabeza Manuela Carmena; Begoña Villacís, portavoz de Ciudadanos en el Ayuntamiento de la capital y candidata a la Alcaldía por este partido; y Ana Camins, diputada del PP en la Asamblea de Madrid. Con ellas charlamos el pasado martes, en el Salón de los Espejos del Hotel Heritage Madrid de los temas que más nos preocupan a las mujeres.

co que se espera. No obstante, queda mucho por hacer, pero es esperanzador conocer que cuatro mujeres que están en la primera línea de la política madrileña, cada una de ellas de un partido, están de acuerdo en los aspectos esenciales para lograr algún día que nosotras, en materia de conciliación, brecha salarial y otros derechos, no estemos por debajo de los hombres. Son Sara Hernández, alcaldesa de Getafe (PSOE); Rita Maestre, portavoz del Gobierno municipal en el Ayuntamiento de Madrid y número 3 en la lista de Más Madrid que encabeza Manuela Carmena; Begoña Villacís, portavoz de Ciudadanos en el Ayuntamiento de la capital y candidata a la Alcaldía por este partido; y Ana Camins, diputada del PP en la Asamblea de Madrid. Con ellas charlamos el pasado martes, en el Salón de los Espejos del Hotel Heritage Madrid de los temas que más nos preocupan a las mujeres.



## CONCILIACIÓN:

### > Sara Hernández:

La alcaldesa no tiene hijos y, por ello, defiende también la conciliación para las mujeres que no son madres. “Para leer, para desconectar”, apunta.

### > Rita Maestre:

La portavoz del Gobierno de Manuela Carmena tiene claro que se alcanzará cuando las tareas de casa y de la familia se compartan realmente. “Las mujeres seguimos cuidando de nuestras madres y de nuestras suegras cuando se hacen mayores”, apunta como ejemplo de esa desigualdad.

### > Begoña Villacís:

La portavoz de Ciudadanos apuesta por dar más derechos a los hombres, porque, en las empresas, “no llevan la carga que tenemos nosotras de maternidad, lactancia...”

### > Ana Camins:

La diputada quiere políticas que ayuden, no que obliguen a que hombres y mujeres compartan las cargas familiares.

## BRECHA SALARIAL:

### > Sara Hernández:

Se considera una “privilegiada” porque no la ha sufrido nunca, pero asegura que, si acabáramos con ella, se pondría fin a “la realidad de que la mujer es la que se tiene que quedar en casa, si hay que elegir, porque cobra menos”.

## 8 DE MARZO: DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

# El consenso político, un paso más hacia la Igualdad

Cuatro políticas en primera línea están de acuerdo en los aspectos esenciales

● La alcaldesa de Getafe pide la conciliación para las que no son madres ● Rita Maestre apuesta por que el permiso de paternidad sea obligatorio ● Villacís denuncia los insultos por ser mujer y política

REPORTAJE DE

MAMEN CRESPO (@mamencrespo)

LILIANA PELLICER (@lilianapellicer)

FOTO DE

CHEMA MARTÍNEZ

### > Rita Maestre:

Va más allá del hecho en sí para apostar por que “el permiso de paternidad sea obligatorio e intransferible”.

### > Begoña Villacís:

No la ha sufrido y asegura que cuando tu jefa es una mujer es “más fácil” que no ocurra.

### > Ana Camins:

Prefiere hablar de otra brecha, “la que tienen las mujeres entre antes y después de ser madres” y pide a sus compañeras que sus partidos apoyen el Pacto de Estado propuesto por su presidente, Pablo Casado.

## MIEDO:

### > Sara Hernández:

Apuesta por hacer de las calles de las ciudades entor-

nos “agradables y empáticos”. “No es baladí poner una parada de autobús en un lugar o en otro”, añade.

### > Rita Maestre:

Asegura que ahora no tiene miedo a ir sola por la calle, pero confirma que lo ha tenido en muchas ocasiones. No obstante, pide que se trabaje en prevenir y denunciar las agresiones sexuales en el círculo familiar y de amistades, que suman el 85% del total.

### > Begoña Villacís:

Confirma que no tiene miedo, pero sí mucha preocupación ahora que piensa en sus hijas, aunque ella, quizá, ha sido atrevida.

### > Ana Camins:

Le ocurre como a Begoña Villacís, el temor le viene por sus niñas.

## ACOSO:

### > Sara Hernández:

Le preocupa el que se da entre escolares y jóvenes. Ha puesto en marcha en Getafe un programa llamado MeToo y está sorprendida con los resultados. Han logrado que situaciones que las chicas consideraban normales, sean reconocidas como acoso o, incluso, como violencia de género.

### > Rita Maestre:

Le cuesta creer que en España no se hayan producido situaciones de acoso en el mundo del espectáculo, como ha ocurrido en Hollywood. Piensa que es imprescindible denunciar.

### > Begoña Villacís:

Dice que sufre acoso por ser mujer y política cuando la califican de “zorra o puta”. “Hay insultos que nos dedican a nosotras y a nuestros compañeros no”, denuncia.

### > Ana Camins:

También critica el acoso que sufre en las redes sociales por ser mujer, política “y además del PP”. “Es cobarde porque siempre lo hacen desde perfiles que no se pueden identificar”, revela.





**Café y buena compañía:**  
Las cuatro políticas charlaron con GENTE en el Salón de los Espejos del Hotel Heritage Madrid (C/Diego de León, 43)

**POLÍTICAS COMPROMETIDAS**



**> Sara Hernández:**  
Se considera una mujer implicada, muy perfeccionista y feminista "a mucha honra". Está muy orgullosa de estar en política por las cuotas.



**> Rita Maestre:**  
Se define como una mujer entusiasta y comprometida, que quiere acabar con las desigualdades desde dentro de la política.



**> Begoña Villacís:**  
Se califica como una mujer luchadora y se siente feliz cuando al final de cada día ha logrado hacer todo lo que se había propuesto.



**> Ana Camins:**  
Se considera independiente y trabajadora. Señala que la mujer en política es un valor porque le da humanidad.

RECICLANDO AYUDAS A MANTENER EL AIRE LIMPIO  
**PIENSA CON LOS PULMONES**  
**RECICLA**

## LA FRASE

"Ningún partido puede ir dopado a las elecciones; tiene que haber igualdad"

Ana Pastor

La presidenta del Congreso criticó al Gobierno el intento de sacar adelante decretos ley con vistas a los comicios del 28-A.



## LA CIFRA

3%

Parón en los contratos indefinidos

Tras 60 meses al alza, la contratación indefinida cayó en febrero, fruto de la desconfianza empresarial.

## EL PERSONAJE



Hollywood, de luto por Luke Perry

El actor Luke Perry falleció el pasado lunes a los 52 años tras pasar hospitalizado unos días por un derrame cerebral. Su carrera tuvo como trampolín la aparición en la serie 'Sensación de vivir'.

EDITA:  
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:  
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:  
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:  
LILIANA PELLICER  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:  
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:  
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:  
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:  
MIGUEL HERNÁNDEZ  
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO  
(Redacción)

SOFÍA CARMONA  
(Redacción)

IRENE CASANOVA  
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:  
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:  
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:  
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:  
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:  
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

TELÉFONO:  
91 369 77 88

E-MAIL:  
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

## Sensación de vivir

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Hay recuerdos que se quedan dormidos en nuestra memoria, aunque, con el paso de los años, las circunstancias nos los devuelven y consiguen, muchas veces, arrancarnos una sonrisa. En muchas ocasiones me pregunto cómo cosas sin las que no podíamos vivir en un momento determinado, terminan cayendo en el olvido, pero siempre ocurre algo que hace que aquel pasado regrese. Esta semana nos impactaba la noticia de que el actor Luke Perry, el conocido Dylan de la exitosa serie 'Sensación de vivir', que se emitía en España en los años 90, había fallecido, víctima de un derrame cerebral. Y con su muerte me inundaban decenas de recuerdos en torno a aquella pandilla de amigos que entraban en mi casa, en plena adolescencia, a través de la televisión. Fue una fiebre y estos días he rememorado con mi hermana, Elena, la pared de nuestra habitación inundada de pósters del actor y de su compañero Jason Priestley, el conocido Brandon; y nuestra carpeta del colegio forrada con las fotos de los que se consideraban los actores del momento en nuestro país. No me puedo olvidar de la 'pelea' que teníamos las dos por quién era más guapo. Y es que ella era de Dylan y yo de Brandon. Creo que todas las adolescentes españolas estábamos divididas en dos grupos entonces, según el protagonista que preferíamos de la serie. Hoy, todas estamos impactadas porque con su marcha han salido a la luz sueños, ilusiones y recuerdos, que nos han hecho ser más conscientes a nuestros treinta y tantos, de que la vida va en serio y de que, muchas veces, su paso trae consigo despedidas como esta, con solo 52 años. Más de 20 años después de la emisión de la serie se pone de manifiesto la verdadera sensación de vivir.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

## LA FOTO DE LA SEMANA



La igualdad, un viaje muy necesario

Renfe ha querido sumarse a los actos del Día Internacional de la Mujer a través de una curiosa iniciativa. La estación de Cercanías de Nuevos Ministerios amaneció el pasado lunes con el sobrenombre de '8 de marzo' con el objetivo de visibilizar esta fecha.

## EL SEMÁFORO



El fuego enciende de nuevo las alarmas

Hace unas semanas le tocó a Cantabria, y ahora a Asturias. Durante varios días se registraron más de 130 incendios. Salvo en un par de ellos, del resto se sospecha que son intencionados.



Del acercamiento a la libertad condicional

Los dos primeros presos etarras que el Gobierno de Pedro Sánchez decidió acercar a Euskadi ya están en libertad condicional. El juez habla de "buena conducta".



La ciencia le gana otra batalla al VIH

Un equipo científico con presencia española ha logrado que desapareciera el rastro del virus del sida en un paciente, tras 18 meses sin tomar antirretrovirales y un trasplante de células madre.



# DIARREA, FLATULENCIA O DOLOR ABDOMINAL UNA Y OTRA VEZ

¿Qué hacer en caso de sufrir molestias intestinales recurrentes?

Cuando una y otra vez aparecen molestias intestinales desagradables, la calidad de vida se ve afectada. Los expertos hoy en día saben: si le aparece diarrea, flatulencia, hinchazón o dolor abdominal una y otra vez, algunas veces alternativamente, otras en combinación, posiblemente sea causado por un colon irritable. También denominado como colon irritable. ¡Un producto sanitario exclusivo puede cambiar esta situación!

**La posible causa: una barrera intestinal dañada**

Cada vez más científicos opinan que la causa de las molestias intestinales recurrentes puede ser una barrera intestinal dañada. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos del colon irritable. Por cierto: se considera que el desencadenante de una barrera intestinal dañada es, entre otros, el estilo de vida moderno con una alimentación desequili-

brada, estrés o la falta de actividad física. Esto también explica por qué entretanto el colon irritable se ha convertido en una enfermedad muy común, sobre todo en países industrializados. Sin embargo, los investigadores han descubierto la cepa de bifidobacterias *B. bifidum* MIMBb75, contenida solo en Kijimea Colon Irritable, que puede ayudar exactamente en este caso.

**Tratamiento efectivo gracias a una cepa de bifidobacterias exclusiva**

La cepa de bifidobacterias contenida exclusivamente en Kijimea

Colon Irritable se deposita directamente en la pared intestinal. Metafóricamente, se pega en la pared intestinal como un parche y la protege. En un ensayo clínico se demostró: con la cepa de bifidobacterias contenida en Kijimea Colon Irritable se pudieron aliviar significativamente las típicas molestias que sufren los afectados del colon irritable. En algunos casos, estas molestias incluso desaparecieron. Aún más: la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente. Kijimea Colon Irritable no necesita receta médica y puede adquirirse en farmacias. Además, no se conocen efectos secundarios.



La imagen representa a una afectada

Para su farmacia:  
**Kijimea Colon Irritable**  
(CN-183853.7)



# El secreto de una piel tersa:

## BEBER EN LUGAR DE USAR CREMAS

Es el sueño de toda mujer: una piel firme y bella, sin arrugas ni celulitis. Es algo que fortalece la autoestima y hace sentirse guapa y atractiva. Una exclusiva bebida de colágeno (Signasol, disponible en farmacias) puede reafirmar la piel y volverla radiante desde el interior.

Con la edad, la piel produce menos colágeno y pierde su elasticidad. Las cremas de colágeno ayudan en la mayoría de los casos poco o nada, ya que sus moléculas de colágeno a menudo son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. Sin embargo, expertos dermatológicos han logrado dividir las moléculas de colágeno de tal

forma que el cuerpo las puede absorber bien desde el interior.

**Beber en lugar de usar cremas**

Los denominados péptidos de colágeno de la bebida de belleza Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel claramente mejor, lo que resulta ser una gran venta-



ja sobre las cremas. Pero eso no es todo: los investigadores descubrieron que los catalizadores son esenciales para que el cuerpo pueda absorber bien

los componentes importantes. Por este motivo, Signasol contiene también el biocatalizador natural BioPerine®. El resultado habla por sí solo: los

depósitos de colágeno de la piel se llenan y esta se vuelve más elástica. Consecuentemente, tiene un tacto mucho más terso y suave.

**Éxitos demostrables científicamente**

Los péptidos de colágeno especiales de Signasol fueron probados por mujeres de entre 35 a 65 años. El resultado tras ocho semanas: el contenido de colágeno de la piel aumentó hasta un 65%, las arrugas se pudieron reducir hasta un 50% e incluso las zonas con celulitis disminuyeron.

**¿Conoce ya este truco de belleza?**

A menudo el usar cremas no es suficiente para mantener la piel tersa. Pero ahora existe una bebida de colágeno exclusiva llamada Signasol, que reafirma la piel y la vuelve radiante desde el interior. Convierta Signasol en su ritual de belleza diario.

Para su farmacia:  
**Signasol**  
(CN-187551.8)



Prokach et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Prokach et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-56. • Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348 • La imagen representa a una afectada

# Cercanías ya manda avisos personalizados por Twitter

La nueva herramienta informa a los viajeros de las incidencias que tienen lugar en sus recorridos habituales durante la franja horaria que elijan. Por el momento se implanta en Madrid y Barcelona, aunque se irá extendiendo

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

Con el objetivo de informar de manera personalizada a los usuarios de Cercanías de las incidencias que tengan lugar en sus recorridos habituales, Renfe y Twitter han puesto en marcha esta semana una nueva herramienta que avisará en tiempo real sobre el estado del servicio.

Se trata de un "sistema pionero en el sector ferroviario mundial", según sus responsables, que ha comenzado a ofrecerse en Madrid y en Barcelona para, paulatinamente, extenderse después al resto de la docena de ciudades que cuenta con este tipo de trenes. Se está estudiando, además, el desarrollo de sistemas específicos centrados en Media, Larga Distancia y Alta Velocidad.

## Mensajes directos

Para acceder al servicio no hace falta seguir a los perfiles oficiales de la compañía en Twitter, tan sólo suscribirse vía Mensaje Directo a través del enlace que figura en el tuit fijado en el perfil de la cuenta @CercaniasMadrid. En ese momento, el usuario tendrá que seleccionar a través de una serie de menús las líneas sobre las que quiere



Tren de Cercanías llegando a la estación de Chamartín CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

## INICIATIVA PIONERA

### Los primeros después de Londres

Renfe es la primera empresa pública española que se alía con Twitter para desarrollar un sistema de información automático a través de esta red social. El único precedente en Europa se encuentra en el Reino Unido. La compañía Transport for London, que gestiona el metro y el tranvía de la capital inglesa, fue el primero en ponerlo en marcha.

tener información detallada (un máximo de tres), los días en los que lo quiere recibir (todos, de lunes a viernes o los fines de semana) y la franja horaria (hasta dos diferentes). El proceso no lleva más de cinco minutos, según ha comprobado este periódico.

Existe la posibilidad de cancelar la suscripción en cualquier momento, o inclu-

so pausarla durante determinados periodos de tiempo, como las vacaciones, y dejar de recibir los mensajes de aviso.

## Capacidad de ajuste

En la presentación de esta nueva herramienta, que se produjo el pasado jueves 28 de febrero estuvo presente el ministro de Fomento, José Luis Ábalos, que señaló que "hay que dar motivos a los usuarios para que se convenzan por sí mismos de que el ferrocarril es un modo de transporte viable y capaz de ajustarse a sus necesidades".

Hasta ahora, los viajeros que quisieran conocer si había alguna incidencia en su línea tenían que seguir al per-

EL PROCESO DE SUSCRIPCIÓN AL SERVICIO NO LLEVA MÁS DE CINCO MINUTOS

ÁBALOS: "HAY QUE DAR MOTIVOS A LOS USUARIOS DEL FERROCARRIL"

fil @CercaniasMadrid y estar pendientes de sus anuncios o formular preguntas directas y esperar las respuestas.

Esta cuenta, que se estrenó el 2 de mayo de 2015, tiene ya cerca de 100.000 seguidores, recibe al mes más de 15.000 menciones públicas y más de 2.500 mensajes privados y emite una media de 4.500 tuits comerciales y de servicio que superan los 5 millones de impresiones y son 300.000 visitas.

## La Línea 2 de Metro se reabrirá en el mes de mayo

E. P.

La consejera de Transportes, Vivienda e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Rosalía Gonzalo, anunció el pasado fin de semana que el tramo entre las estaciones de Sol y Retiro de la Línea 2 de Metro, cortado desde finales de enero por el impacto de las obras en el complejo de Canalejas, se reabrirá en el mes de mayo.

Los trabajos de reparación, valorados en 3,5 millones de euros, los asumirá la constructora OHL, dado que el origen de la avería fueron los trabajos realizados en este complejo situado en pleno Centro de la capital. Metro reclamará también a la empresa responsabilidades por los perjuicios generados por la suspensión de este tramo, así como el coste del servicio alternativo de autobús que cubre el recorrido entre Callao y Príncipe de Vergara.

## Cerca de cuatro meses

Si se cumplen los plazos adelantados por la consejera, el corte de la línea podría prolongarse casi cuatro meses, ya que fue el 25 de enero cuando los técnicos decidieron interrumpir el servicio por el riesgo que suponía para la seguridad de los viajeros y los trabajadores del suburbano.

Durante los primeros días, los empleados dispuestos en las estaciones afectadas informaban a los usuarios de las alternativas, hasta que el 15 de febrero comenzó el servicio alternativo.



“Levántate  
que  
el niño  
está  
tosiendo  
de nuevo”

“Maldita  
humedad...  
teníamos que  
haber llamado  
a Murprotec  
en cuanto  
apareció”

**MURPROTEC**  
Diagnóstico / Tratamiento / Solución

**900 30 11 30**  
**www.murprotec.es**



Empresa líder del sector  
con certificación  
ISO 9001

# Una inversión de 4,6 millones para nuevos centros deportivos

El Ayuntamiento reformará el pabellón de patinaje del Laura Oter • También se construirá un espacio para la gimnasia en El Pinar y cuatro pistas de tenis en el centro

## TRES CANTOS

GENTE  
@gentedigital

Cuando quedan tres meses para las elecciones, el Consistorio de Tres Cantos ha anunciado que dedicará 4,6 millones de euros a tres inversiones deportivas que va a iniciar en los próximos días. La primera de las reformas, a la que destinará 1,7 millones de euros, se realizará en el pabellón del complejo de patinaje Laura Oter, que pasará a ser cerra-

do y acristalado, para que las actividades se realicen “en condiciones óptimas de confort y funcionalidad”. Así lo anunció el alcalde, Jesús Moreno, el pasado lunes en una rueda de prensa, en la que añadió que los trabajos incluyen, además, la climatización y dotación de nuevos

EL CENTRO EN EL PINAR TENDRÁ DOS ALTURAS Y UN TOTAL DE 2.145 METROS

graderíos con mayor capacidad para espectadores, y la mejora de los servicios auxiliares, vestuarios y aseos.

### Gimnasia rítmica

Por otro lado, el Ejecutivo local tiene previsto destinar 2,4 millones de euros a construir un pabellón deportivo para la gimnasia rítmica y deportiva en el residencial El Pinar, con una superficie de 2.145 metros cuadrados, repartidos en dos plantas. Esa actuación se completa con la urbanización exterior, que incluye aparcamiento y un anexo para adecuar una pista exte-



Se trabajará en el complejo Laura Oter

rior para hacer ejercicio, según agregó el regidor.

Por último, el Consistorio ha reservado 520.000 euros a edificar cuatro nuevas pistas de tenis en el Parque Central de la localidad, entre las calles Azalea y Berro y la avenida

LAS PISTAS DE TENIS SE UBICARÁN EN EL ENTORNO DEL PARQUE CENTRAL

de Artesanos. Serán espacios abiertos, contarán con iluminación propia, además de una zona infantil y otra de juegos; y estarán rodeados por nuevas áreas ajardinadas “para su integración en el entorno natural del parque”.

CUENTA CON LA SER. PASE LO QUE PASE.

No lo dudes. Cada minuto del día, un profesional de la SER lo estará dando todo por ti. Porque el liderazgo obliga. Queremos una radio que ponga la vida por delante, en la que quepan todas las voces. No vamos a cambiar el mundo, vamos a contarlo. Pase lo que pase.

**SER2**  
Madrid Norte 89.6 FM

## Inaugurado el segundo parque infantil inclusivo

### TRES CANTOS

P. CRISTÓBAL

Tres Cantos ha inaugurado esta semana un nuevo parque infantil inclusivo, el segundo de la localidad, que combina los juegos y columpios “habituales” con otros “accesibles y adaptados” para niños con alguna discapacidad, con el fin de favorecer la “integración” de los pequeños con movilidad reducida. Así lo ha explicado el Consistorio, que ha invertido 46.000 euros de las arcas públicas a esta infraestructura, ubicada en el sector Embarcaciones.

La zona de ocio dispone de un columpio con asiento, arnés y cierre de seguridad, especialmente dirigido a los usuarios con discapacidad motora; además de un carrusel que puede ser usado por niños en silla de ruedas y un juego combinado, con rampas y toboganes a distintas alturas.



Pabellón del colegio

## El Héroes del 2 de Mayo tendrá 150 nuevas plazas

### COLMENAR VIEJO

P. LIMÓN

El colegio público Héroes del 2 de Mayo, de Colmenar Viejo, tendrá el próximo curso escolar 150 nuevas plazas, repartidas a partes iguales entre educación infantil y primaria. Así se aprobó la pasada semana en el Consejo de Gobierno regional, donde se acordó invertir algo más de

1,2 millones de euros en ampliar el centro. Para ello, se crearán tres nuevas aulas, una sala de usos múltiples, una zona de informática, despachos y una pista deportiva.

El Consistorio colmenareño ha celebrado la noticia, subrayando que los últimos meses ha habido una situación “de mucha preocupación”, ante la “necesidad” de que se reforzara esa infraestructura educativa.



# LIQUIDACIÓN TOTAL

ÚLTIMAS UNIDADES  
calzado hombre, mujer y niños

14, 15 y 16 de marzo

338



OUTLET

30€ 15€ 5€ 10€ 20€

J y V 10:00- 20:00 hrs , Sábado 10:30-14:30 hrs

Calle Herrerías 1 - Pol. industrial Tres Cantos.

whatsapp 660349371



Paula Palomares y Mariana González, dos jugadoras clave

CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

## BALONCESTO | LIGA FEMENINA 2

# El Palacio, para tod@s

El Movistar Estudiantes se convertirá este domingo 10 (16 horas) en el primer equipo femenino en jugar en el WiZink Center • La iniciativa se enmarca en los actos del 30 aniversario de la sección

## ENTREVISTA | PRESENTE Y FUTURO

### Un proyecto fruto del trabajo de muchos estamentos

Una de las consejeras del Movistar Estudiantes cuenta a GENTE cómo se gestó la iniciativa • Recalca la apuesta del club por esta sección

“La idea surgió en el mes de septiembre, la tuvo el director general, José Asensio. Defendía que, por el 30 aniversario se podía hacer algo especial, como jugar en el WiZink Center. Se ha ido mate-

rializando y estamos muy ilusionados”. Así resume Marta Sagi-Vela, consejera del Movistar Estudiantes, la génesis de una iniciativa que tendrá su punto culminante este domingo, pero que ha

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO

@franciscoquiros

Con más de 400 chicas en todas sus categorías, no cabe ninguna duda de que el Movistar Estudiantes es uno de los clubes de referencia en cuanto al deporte femenino, no solo a nivel regional, sino también en el ámbito nacional. Quizás por eso la entidad colegial estaba llamada a protagonizar un hecho histórico: llevar el primer partido de baloncesto femenino al WiZink Center.

Para el presidente del club, Miguel Ángel Bufalá, con el partido de este domingo 10 (16 horas) se salda

conllevado mucho trabajo: “Tenemos a todo el personal volcado por y para el equipo femenino; es muy bonito, sobre todo en un club que tiene un equipo en la ACB. Te das cuenta de la apuesta real que hay por todas las secciones”, argumenta.

#### Diversificación

Preguntada sobre qué le falta al baloncesto femenino para tener el lugar que le corresponde, Sagi-Vela recuerda que “estamos en un país de fútbol”, aunque pone su esperanza en que “con la canti-

## CONTEXTO

### Motivación y presión

Otro de los puntos que despierta consenso entre jugadoras como Palomares y González y el entrenador, Alberto Ortego, es que el hecho de jugar en el WiZink Center “es un sueño”, pero también “un partido trampa”. En este sentido, Ortego apunta a que será clave gestionar “esta situación única”, teniendo en cuenta, además, que el rival “se juega mucho”.

dad de televisiones que hay hoy se puede segregar un poco más y que así la gente pueda elegir; cuando se da el paso hay gente que sí que ve el baloncesto femenino”.

Para la consejera del club colegial lo del domingo “es una fiesta del deporte femenino”, deseando que “se pudiera ampliar a otros deportes”. De momento, Estudiantes ya ha dado el primer paso en un año tan especial para la sección femenina, en el que “habrá sorpresas, pero todavía no lo saben ni las chicas”.

“una pequeña deuda que teníamos con mucha gente”. “Llevamos 30 años practicando cosas que otros dicen ahora; queremos que este deporte tenga el realce y la consideración que merecen”, defiende.

Esa idea la refuerza otro de los hombres de peso en la directiva estudiantil, Fernando Galindo: “En esta semana especial, reivindicar el deporte femenino, el baloncesto femenino y que lo haga Movistar Estudiantes nos parece suficiente motivo para que el WiZink Center esté lleno”.

#### Plano deportivo

Teniendo en cuenta la gran demanda de los aficionados, parece que ese deseo se cumplirá, redondeando una fiesta en la que todo acompaña: el nombre del rival (Magectias Contra

Violencia de Género) y el momento de forma de las ‘Women in black’.

Con seis triunfos consecutivos, nadie puede presumir de tener una racha mejor en el Grupo B de la Liga Femenina 2. “Se puede decir que hemos llegado al punto que el equipo necesitaba. La gente ha cogido confianza, es complicado que un equipo tan nuevo esté tan compe-

“CREEMOS QUE HAY MUCHOS ARGUMENTOS PARA QUE EL WIZINK SE LLENE”

“LLEVAMOS PRACTICANDO 30 AÑOS COSAS QUE OTROS DICEN AHORA”

“HACE FALTA QUE TENGAMOS MÁS VISIBILIDAD Y QUE LAS ENTIDADES NOS APOYEN”

gial y que, como ella misma reconoce, quiere cerrar el círculo de una extensa carrera con un broche de oro: “He venido desde Argentina para lograr el ascenso, porque llevo buscándolo muchos años y nunca lo he conseguido”.

Para lograr ese objetivo contará con la ayuda de una plantilla muy compensada, pero en la que también sobresale otra jugadora con ADN 100% estudiantil: Mariana González. “Para mí, este partido es lo que le faltaba a mi carrera para poder culminarla feliz. Es un hecho histórico. Y si ya me gusta jugar en Magariños, en el Palacio va a ser espectacular”, relata a GENTE, antes de dar su visión sobre el empujón que necesita el baloncesto femenino: “Que tengamos más visibilidad. Hay aficionados que vienen y se enganchan. Se necesita el apoyo de las entidades y los patrocinadores”.



Marta Sagi-Vela, consejera del Estudiantes C. M. / GENTE

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN Y PREFERENTE

# Contra el Carabanchel, en busca de puntos

El Tres Cantos se desplazará hasta La Mina el domingo para tratar de ascender posiciones en la clasificación • El Colmenar jugará contra el Aravaca, tras haber perdido por la mínima

10/03 | 11:30H.

CRB | 16° | 24PT.

TCT | 20° | 18PT.

P. CRISTÓBAL  
@gentedigital

El Tres Cantos se enfrentará este domingo 10 a las 11:30 horas al Carabanchel, que jugará en casa, en un encuentro al que los tricantinos llegan después de haber empatado a 1 con el Leganés B el pasado fin de semana.

En esa jornada, el filial del Leganés se adelantó en el minuto 12 con un gol de Jaime, aunque pronto los de José María Rodríguez lograron igualar el resultado. Fue con un penalti que anotó Manuel en el minuto 17, siendo el último gol que se sumaría al marcador durante el partido.

Con todo ello, el Tres Cantos sigue siendo el colista, aunque ha acortado la distancia con respecto a los equipos que tiene por delante. En concreto, suma un total de 18 puntos, frente a los 20 del San Agustín del Guadalix, los 22 del Pozuelo y los 23 del Vicálvaro, a quienes debe su-

EL TRES CANTOS  
EMPATÓ  
A 1 CON EL  
LEGANÉS B LA  
SEMANA PASADA

perar para alejarse de los puestos de descenso.

Por su parte, el Carabanchel, al que se enfrentará este domingo, está decimosexto en la tabla, con 24 puntos, tras haberse impuesto 1-3 al Vicálvaro, y marca la zona de permanencia.

### Contra el Aravaca

Por su parte, en la categoría Preferente, el Colmenar com-

petirá este domingo 10 a las 11:30 horas contra el Aravaca, en un encuentro en el que jugará en casa después de haber perdido por la mínima contra la Escuela de Fútbol Concepción. En aquel choque, el único gol lo anotó Álvaro del Olmo en el minuto 19, dándole los tres puntos de la victoria a los locales.

De esta forma, los colmenareños siguen colistas de la clasificación con 10 puntos, lejos del TorreloDONEs, antecolista con 18. Por encima de ambos está el Unión Collado Villalba y el Periso Club de Fútbol, cada uno de ellos con 19. El decimocuarto de la lista, sumando 22 puntos, es la Escuela de Fútbol Barrio del Pilar.

Por su parte, el Aravaca, al que los colmenareños se batirán esta jornada, está undécimo en la tabla, con un total de 29 puntos, después de haber perdido 0-3 contra el Periso Club de Fútbol.



El Colmenar en una jugada

COLMENAR | ATLETISMO

# Vuelve la carrera de los colores

Se celebrará el domingo 19 de mayo, aunque ya se ha abierto el plazo de inscripción

• Se enmarca en el programa del Día de la Familia

### REDACCIÓN

La concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Colmenar Viejo ha abierto el plazo de inscripción para la segunda

carrera de los colores de la localidad, un evento deportivo que se celebrará el domingo 19 de mayo y que se enmarca en la agenda de activi-



Edición de 2018

dades que prepara el municipio para conmemorar el Día de la Familia, que se festeja cada 15 de mayo.

Este año la cita incluye una prueba general de cinco kilómetros y otra marcha familiar de tres. Ambas tendrán la salida y meta en la Ciudad Deportiva Juan Antonio Samaranch y discurrirán por el barrio de La Estación.

Los interesados pueden apuntarse a través de la web municipal (ColmenarViejo.com) y la página de la carrera (CarreraColores.es), al precio de 10,50 euros.

Disfruta en este talonario de las mejores ofertas de estas marcas



Además, hazte con tus cupones de descuento GRATIS en **urbancheck.com**

SÍGUENOS EN  
FACEBOOK  
[www.facebook.com/urbancheck](http://www.facebook.com/urbancheck)  
TWITTER  
[www.twitter.com/urbancheck](http://www.twitter.com/urbancheck)  
INSTAGRAM  
[www.instagram.com/urbancheck\\_spain](http://www.instagram.com/urbancheck_spain)

y participa en los concursos que tenemos en exclusiva para ti. Podrás llevarte un montón de premios y descubrir muchas más ofertas.



## ESTRELLA MORENTE

# "La cultura y el arte son lo que nos va a salvar"

La artista acaba de publicar el disco 'Copla' con 12 versiones de temas de las grandes del género

- Apuesta por estas canciones para darlas a conocer a las nuevas generaciones
- Hará 3 conciertos para presentar el nuevo álbum

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

**E**s una artista de los pies a la cabeza y conocida por su arte y su gran voz. Si hubiera que identificarla en un lado, ese sería, sin duda, el del flamenco. Sin embargo, su inquietud la ha llevado en esta ocasión a la copla. Y no puede estar más feliz con este sueño recién cumplido, publicar un disco de este género, 'Copla', que la va a llevar al

Liceo de Barcelona, al Teatro Maestranza de Sevilla y al Teatro Real de Madrid en marzo, abril y mayo. En el recuerdo lleva siempre a su padre y el legado tan grandioso que le dejó, y no solo profesional, ya que la lucha que tiene por superarse y mejorar cada día la heredó de él y así se lo transmite a sus hijos, a los que califica como su mejor versión. Su familia y la música son su vida.

## ¿Qué sientes en el corazón cuando escuchas la palabra copla?

Una copla es una flecha directa al corazón, al alma. Viene de lo más profundo de la tierra y está ligada a los sentimientos. La copla es una forma de contar una historia maravillosa en tres minutos. Es algo mágico. Para mí, cantar este repertorio de grandes artistas como Juana Reina, Lola Flores, Concha Piquer, Imperio Argentina..., que forman parte de nuestro ADN cultural, es un auténtico lujo.

## ¿Por qué estas coplas y no otras?

Había muchas posibilidades, pero nos ha guiado el instinto de querer volver al sonido popular y de devolver este trabajo al futuro y a las nuevas generaciones. Hemos apostado por que las canciones no hablen de maltrato ni de injusticias. 'La falsa moneda' es una canción maravillosa que me ha gustado desde chiquitita, pero cuando me he dado cuenta de que cantaba algo que va en contra de las mujeres... Lo mismo ocurre con 'La maté porque era mía', no se puede cantar hoy en día. Yo no concibo mi obra sin una responsabilidad social, mi padre siempre lo hacía.

## ¿Cuál es tu copla preferida?

'Suspiros de España' porque la he escuchado en la voz de mi abuela en muchos momentos. Me encanta que nuestros ma-

yores nos cuenten que era una copla que se cantaba en el exilio y que les servía de comunicación directa para volver a sus orígenes y recordar lo que sentían hacia España.

## ¿Crees que el nombre de España y ese sentimiento ahora se han perdido un poco?

Yo amo a mi país entero, España tiene más colores que una sola bandera, es un lugar querido por el mundo entero. Creo que lo más importante es el respeto a nuestra historia, nuestra cultura... Nuestro país tiene algo que no tiene ningún otro. Si tú miras un cuadro de Picasso en Nueva York sabes que eres español y eso está encima de pertenecer más arriba o abajo de Despeñaperros. Hay otra libertad y otras formas de expresión que no son una bandera.

## ¿Qué libertad hay en el hecho de prohibir las corridas de toros en Barcelona?

Es que la libertad debe de existir para todos, no solamente para los que quieren torear o para los que quieren prohibirlas. El bien y el mal deben existir para poder elegir. Para mí merecen tanto respeto los que van a una corrida de toros como los que no quieren que exista.

## ¿Hay miedo a que te comparen con los artistas cuyas canciones cantas en este disco?

Hay sobre todo devoción, admiración y disfrute, que es lo que creo que tiene el poder de la transmisión. Cuando tú disfrutas con algo es cuando realmente lo transmites. Lo importante no es imitar, sino acercarte a esa manera de entender la vida, no solamente ese talento artístico en ese momento.

## ¿La copla está pasada de moda?

La copla es un género maravilloso, está llena de literatura rica, capaz de contar una novela en menos de tres minutos. El flamenco y la copla van avanzando y este disco nace en un momento en el que todo se discute y no voy a ser de las que ataquen a los políticos, pero sí diré que si se hubiera presentado Lorca a las elecciones no tendría duda, lo votaría el primero. O Picasso, o cualquiera de los gran-



"RESPECTO A LOS QUE VAN A UNA CORRIDA DE TOROS Y A LOS QUE QUIEREN PROHIBIRLA"

"SI SE PRESENTARAN LORCA O PICASSO A LAS ELECCIONES NO TENDRÍA DUDA"

des intelectuales que han hecho de nuestro país, un estado maravilloso.

## ¿Quieres decir que falta intelectualidad entre nuestros políticos?

No hay que opinar sobre nadie porque no conocemos a las personas, no sabemos realmente hasta qué punto llegan a leer o no. España ha sufrido mucho políticamente, ha tenido errores y aciertos, pero todos nos sentimos muy orgullosos del sentimiento democrático que invadió este país, pero, en realidad, no hemos hecho del todo lo que tenemos que hacer. Quedan muchas cosas por hacer. Lo que nos va a salvar es la cultura y el arte.

## ¿Qué te ha dado y quitado la música?

A la música nada más que le tengo agradecimiento. Si pudiera, me llamaría música en vez de Estrella.



LAS VENTAS | BOMBO

# San Isidro tienta a la suerte por primera vez

La empresa gestora lleva el formato de la última Feria de Otoño al ciclo más importante de la temporada

ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA  
@albertoescr

**R**enovarse o morir, dicen algunos. Y Simón Casas se lo tomó al pie de la letra desde su llegada a la Monumental de Las Ventas como máximo responsable de la gestión de la primera plaza del mundo. El empresario francés instauró el bombo en la pasada Feria de Otoño, al más puro estilo futbolístico de la 'Champions League', y ahora se ha lanzado a llevarlo a la próxima Feria de San Isidro, aunque eso sí, con muchas limitaciones.

El bombo se ha estrenado con solo diez ganaderías y diez toreros que han querido dar un paso al frente y dejar en el azar, al menos, los astados a los que se enfrentarán en una de sus tardes, porque la lógica dice que casi todos harán el paseíllo en más de una ocasión.

Más allá del resultado, que no fue demasiado caprichoso, lo que es innegable es que Plaza 1 ha conseguido ya su primer éxito, que era el de atraer la atención mediática durante semanas.

**Presentación oficial**

Aunque la presentación oficial de los carteles se hará en una gran gala el próximo viernes 22 de marzo, como ya se ha convertido en habitual estos últimos años, el sorteo ha dejado algunas sorpresas para el aficionado, como la tarde en la que actuará Roca Rey, que esta semana ha recibido el premio Paquiro, junto a astados de la ganadería de Adolfo Martín. A Enrique Ponce, por su parte, le tocó en suerte Juan Pedro Domecq; mien-

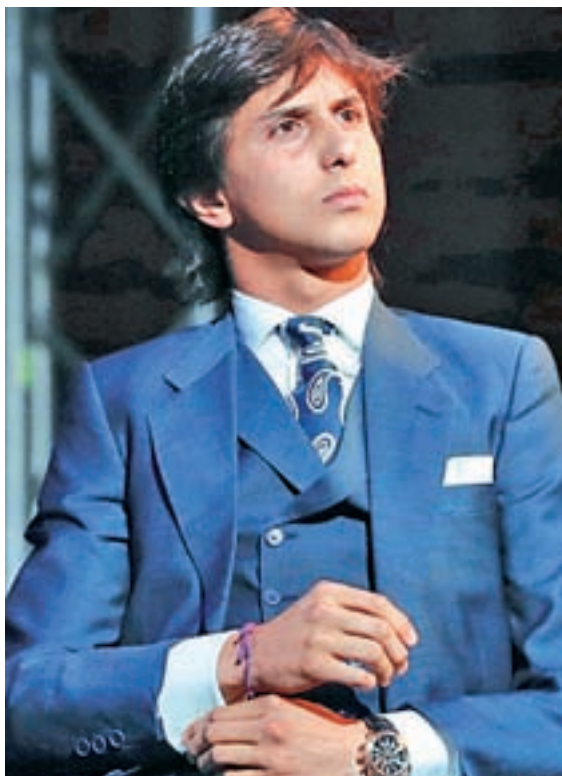
tras que a Sebastian Castella le correspondió Jandilla. Ginés Marín, en cambio, se las tendrá que ver con la ganadería de Montalvo. El resto de combinaciones fueron las si-



Ganaderías (izquierda) y toreros (derecha) del sorteo

guientes: Antonio Ferrera - El Puerto de San Lorenzo; Diego Urdiales - Alcurrucén; Miguel Ángel Perera - Fuente Ymbro; Paco Ureña - Alcurrucén; López Simón - Parladé y Álvaro Lorenzo - Garcigrande.

Los puestos restantes, según la empresa, serán completados con toreros del bombo que quieran torear otra corrida, confirmaciones de alternativa, diestros emergentes, otros con "legitimidad" y habituales de corridas 'duras'.



**RECLAMO ABSOLUTO:** El diestro peruano Roca Rey será, pese a su corta edad y trayectoria, el diestro que más focos atraiga. Se ha convertido en un seguro para la taquilla de cualquier plaza



901 30 20 10  
www.amavir.es



Atención médica personalizada: Fisioterapia, Terapia ocupacional, Atención social y psicológica  
Animación sociocultural, Peluquería, podología y estética, Transporte adaptado para centro de día  
Cocina propia y menús adaptados, Programa específico de rehabilitación en fracturas  
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

**Residencias**



**Centros de día**



**Gente** Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

**ANUNCIOS CLASIFICADOS**

Avila: 887 505 733\*  
 Burgos: 887 505 132\*  
 León: 887 517 319\*  
 Lugo: 887 505 794\*

Palencia: 887 505 781\*  
 Santander: 887 505 779\*  
 Segovia: 887 505 798\*  
 Valladolid: 887 517 823\*

Paga tu anuncio en Concepto Recargas 101 - Mayo 2019 Madrid (Gente Clásico) 1,2 y 1,5 en función de 8, 32 o 100 días. Clases y precios. Gente en Madrid no es responsable de la presentación ni de la exactitud de los anuncios. Gente, y se reserva el derecho de modificar el precio de los anuncios, así como la publicación o no de los mismos, de acuerdo con las condiciones generales. El coste de la llamada a los números 887 505 733, 887 505 794 y de 1,27 €/min. desde el 15 de marzo de 2019.

**2. EMPLEO**  
2.2. DEMANDA

**BUSCO** trabajo como interna. 664398130.

**COBRO** la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

**7. OCIO**  
7.3. JUGUETES

**COMPRO** juguetes antiguos, álbumes, Mafelma, scaletric, trenes, playmobil. 653017026.

**¡ALQUILA O VENDE TU PISO!**

**ANÚNCIALO AQUÍ**

**Gente** **ANUNCIOS**

TU ANUNCIO POR SÓLO **6€**

Llámanos **91 548 02 63**

**COMPRO** juguetes. Scaletric, Mafelma, Nancy, Playmobil, Trenes. 609146383.

**B. MOTOR**  
B.5. VARIOS

**SE vende** Taxi. 677522139.

**11. SERVICIOS**  
11.2. REPARACIONES

**PERSIANAS:** Arreglos / Instalación. Cambio cintas. 626474364.

**Gente digital**

• Toda la información de tu ciudad  
 • Actualizada diariamente  
 • A tan sólo un click

[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

**14. VARIOS**  
14.1. OTROS

**TESSLINE.** Interés Compuesto. 918273901.

**15. RELACIONES**  
15.2. EL BUSCA EL LA

**ATRATIVO** 49 años busca chica para relación. 699308061.

**Ofertas y demandas ANUNCIAS AQUÍ POR**

**6€**

Llámanos **91 548 02 63**

**15.3. ELLA BUSCA EL**

**MUJER** 51 años. Quisiera conocer hombre 50 / 55 años. Seriedad. Relación estable. 693428670.

**Si no lo anuncias... ¡NO LO VENDES!**

Tu anuncio durante una semana por sólo **6€**

Llámanos **91 548 02 63**

**PROFESIONAL**  
Promociona tus servicios

¡Más de 400.000 lectores semanales verán tu anuncio!

- Espacios publicitarios a tu medida
- Diseñamos tu anuncio gratis
- Precios muy económicos

**Gente** CLASIFICADOS



**91 548 02 63**

**SUDOKUS**

	2	1					6	9
7	8	6					4	
							3	
			6		9			
				4		6		5
1			3					
							8	
		5			6			1
9			8		2	5		

	2			5	8			9
		7						
6				1				
	3	4					5	
9							1	
7	5						2	3
				6	8		3	5
				3		2	8	1
				5				

**Cómo jugar:** Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:  SOLUCIÓN DCHA.: 

**HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA**

**ARIES** 21 MARZO — 20 ABRIL

**ACCIÓN:** En tu vida amorosa y diversiones.  
**SENTIMIENTOS:** Esperas demasiado romanticismo y tendrás nostalgia. **SUERTE:** Con la pareja y amigos íntimos. **SALUD:** Necesitas relajarte para estar bien.

**LIBRA** 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

**ACCIÓN:** En tus viajes largos. **SENTIMIENTOS:** Tómate todo con calma para disfrutar de tu vida. **SUERTE:** En la forma de llevar asuntos complicados. **SALUD:** No te embarques en relaciones empalagosas.

**TAURO** 21 ABRIL — 21 MAYO

**ACCIÓN:** Remodela el hogar. **SENTIMIENTOS:** Necesitas sentir que te aprecian y que te quieren. **SUERTE:** En lo que ofrezcas a los demás. **SALUD:** Importancia de la paz y el relax para sentirte bien.

**ESCORPIO** 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

**ACCIÓN:** En tu vida social y con autoridades. **SENTIMIENTOS:** No te gusta que te manejen a su antojo. **SUERTE:** Sigue tu intuición sin rodeos. **SALUD:** Necesitas entender qué quieres realmente.

**GÉMINIS** 22 MAYO — 21 JUNIO

**ACCIÓN:** En tus excursiones. **SENTIMIENTOS:** Si todo fluye en armonía será fructífero. **SUERTE:** En tus actividades lúdicas. **SALUD:** Mantente al margen y serás más feliz que nunca.

**SAGITARIO** 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

**ACCIÓN:** En la forma de aprender nuevas actividades. **SENTIMIENTOS:** Clarifica lo que quieres de verdad. **SUERTE:** En tus nuevas proyecciones futuras. **SALUD:** Necesitas un finde de relax y armonía.

**CÁNCER** 22 JUNIO — 22 JULIO

**ACCIÓN:** En tu economía. **SENTIMIENTOS:** Necesitas espacio para ti y para sentirte bien. **SUERTE:** En asuntos familiares cercanos. **SALUD:** Olvida las nostalgias y sé feliz con lo que disfrutas ahora mismo.

**CAPRICORNIO** 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

**ACCIÓN:** En temas patrimoniales. **SENTIMIENTOS:** La armonía y la paz te ayudarán. **SUERTE:** En tu profesión y vida social con muchas personas. **SALUD:** El relax es tu mayor amigo en estos momentos.

**LEO** 23 JULIO — 22 AGOSTO

**ACCIÓN:** En tu forma de valorarte. **SENTIMIENTOS:** Vive el momento presente, es lo único que tienes. **SUERTE:** En tus momentos al aire libre. **SALUD:** Una excursión bien planeada te hará feliz.

**ACUARIO** 21 ENERO — 19 FEBRERO

**ACCIÓN:** Con la pareja y amigos cercanos. **SENTIMIENTOS:** La calma y la paciencia te ayudarán en todo. **SUERTE:** Si aprendes "eso" que te hace falta. **SALUD:** Podrás disfrutar de todo lo que realices.

**VIRGO** 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

**ACCIÓN:** Sigue tus corazonadas. **SENTIMIENTOS:** Importancia de encuentros idílicos y únicos. **SUERTE:** En tu economía e inversiones. **SALUD:** No está el horno para bollos. Calma.

**PISCIS** 20 FEBRERO — 20 MARZO

**ACCIÓN:** En tu forma de ayudar a otros. **SENTIMIENTOS:** Todo se presenta agradable y placentero. **SUERTE:** En la nueva proyección y visión futura de ti. **SALUD:** Si das a manos llenas obtendrás una recompensa.

ESPACIO PATROCINADO POR:

**Victoria Vélez** 625 666 045  
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

[www.astral.com.es](http://www.astral.com.es)

# ¿Problemas de humedad en su vivienda?



EN **ACUASEC** TENEMOS LA **SOLUCIÓN**.

PIDA SU DIAGNOSTICO **COMPLETO Y GRATUITO**



**900 535 625**  
[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)

# PAPÁ A CIEGAS



GUÍA A PAPÁ  
HACIA UNA DE LAS  
TRES CESTAS REGALO

PARTICIPA  
EN ESTE DIVERTIDO JUEGO

1.000€ EN PREMIOS  
TE ESPERAN

**VIERNES 15 DE MARZO**  
DE 18 A 21 H.

**SÁBADO 16 DE MARZO**  
DE 12 A 14 H. Y DE 18 A 21 H.

NECESARIO TICKET DE COMPRA  
POR VALOR MÍNIMO DE 15€ PARA PARTICIPAR

  
CENTRO COMERCIAL  
**EL VENTANAL**  
*de la Sierra*

 **Alcampo**

