Gente madrid

AÑO 14, NÚMERO 533
15 - 22 MARZO 2019

COMUNIDAD ESTE: ALCALÁ | COSLADA | TORREJÓN | SAN FERNANDO | ARGANDA | RIVAS

DEPORTES | PÁG. 12

Los focos miran a Sainz tras el adiós de Alonso

El Mundial de **Fórmula 1** arranca este fin de semana con el Gran Premio de Australia y el piloto madrileño de McLaren como único representante español.

MOVILIDAD | PÁG. 6

Carmena comienza a multar en Madrid Central

Los conductores que incumplan las normas de la zona de bajas emisiones serán sancionados con 90 euros a partir del 15 de marzo ● Para entrar será necesario llevar la etiqueta ambiental

Una de las zonas de acceso regulado del Centro de Madrid

TORREJÓN | PÁG. 10

Más vigilancia para evitar peleas

Las reyertas de las últimas semanas en las inmediaciones de los centros educativos lleva al Ayuntamiento de la ciudad a reforzar la seguridad y la presencia policial ● Se ha identificado ya a varios jóvenes implicados ● La Policía Local dará traslado de los hechos a la Policía Nacional

ACTUALIDAD | PÁG. 4

La primavera será más seca y cálida de lo habitual

La estación que comienza el día 20 seguirá la misma tendencia del invierno

MUYFAN | PÁG. 15

Compartir en torno a la mesa, el mejor plan para el Día del Padre

En GENTE te damos tres opciones para que salgas a comer o cenar el próximo 19 de marzo

ACTUALIDAD | PÁG. 9

Los madrileños son los que más leen

Un estudio de la Comunidad de Madrid revela los hábitos de lectura de los habitantes de la región ● La media es de 11 libros al año y el perfil medio es una mujer de entre 45 y 55 años

gentedigital.es

LA FRASE

"Sólo me sentí discriminada al dar órdenes a musulmanes"

Rocío Monasterio

La portavoz de Vox en Madrid habló de esta manera sobre su labor como arquitecta.

LA CIFRA

66%

Autónomos a la fuerza

Dos de cada tres autónomos lo son por necesidad, según se desprende del Informe sobre autónomos y/o 'freelances' realizado por Adecco e Infoempleo.

EL PERSONAJE

Vuelta al mundo laboral

Poco después de dejar la política, la exvicepresidenta del Gobierno Soraya Sáenz de Santamaría se incorpora al despacho de abogados Cuatrecasas.

Cuando marzo mayea...

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Ya estamos como en años anteriores. El mes de marzo se ha adelantado a la primavera y llevamos semanas de altas temperaturas, días soleados y más de 30 grados en algunos lugares de la costa y del interior de Andalucía. Vamos, que el pasado fin de semana, muchos afortunados pudieron darse un baño en algunas playas de nuestro país, y miles de personas tomaron el sol en pleno mes de marzo, algo que es más habitual a partir de mayo. Pero ya lo dice el sabio refranero español: "Cuando marzo mayea; mayo, marcea". Y eso no puede ser peor. Y no solo porque nos fastide el tan ansiado Puente de Mayo, que este año cae como nunca, o por que nos tengamos que privar de las terrazas y de los paseos si le da por llover, sino también porque el agua llegará tarde a nuestro campo, que ya empieza a agonizar. Las principales organizaciones agrarias de nuestro país llevan días advirtiendo de que si el tiempo sigue así, los cultivos, principalmente los cereales, no van a crecer, con lo que eso supone de pérdidas económicas. Y parece que las previsiones no son nada buenas. La Agencia Estatal de Meteorología ha hecho una primera previsión para la primavera que entra el próximo miércoles, 20 de marzo, y anuncia que se prevé que la nueva estación sea seca, un problema también para las grandes ciudades, sobre todo para Madrid, donde la contaminación es la gran protagonista, con lo mucho que supone para la salud de sus ciudadanos. Estamos muy contentos con el buen tiempo, si es que se puede llamar así, que tenemos estos días, pero la realidad es que necesitamos la lluvia para que se limpien el ambiente y las calles, para que se llenen los pantanos y para que el campo respire. Que marzo mayee, no es lo mejor.

SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA

Zidane vuelve a aparecer en otra crisis madridista

No hay dos sin tres. El Real Madrid decidía el pasado lunes dar por finalizada la etapa de Santiago Hernán Solari como entrenador del primer equipo, anunciando la contratación de su tercer técnico de la temporada. Zinedine Zidane vuelve al club de Chamartín 10 meses después.

EL SEMÁFORO

El pánico se eleva sobre el Boeing 737

Después del accidente aéreo en Etiopía en el que murieron 157 personas (entre ellas dos españoles), la Unión Europea ha cerrado su espacio aéreo a los modelos Boeing 737 MAX.

El que avisa (dos veces) no es traidor

Otro jefe de los Mossos, Emili Quevedo Malo, reconoció en el juicio del 'procés' que advirtieron hasta en 2 días diferentes al Govern de la Generalitat de los riesgos que implicaba el 1-O.

La huelga por el clima sube de temperatura

Decenas de colectivos de jóvenes españoles se han sumado a la convocatoria de huelga estudiantil internacional contra el cambio climático que tendrá lugar este viernes 15 de marzo.

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN: LILIANA PELLICER, FRANCISCO QUIRÓS, JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN: ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES: MIGUEL HERNÁNDEZ (Redacción), ALBERTO ESCRIBANO (Redacción), SOFÍA CARMONA (Redacción), IRENE CASANOVA (Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN: ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES: CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO: PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 1A PLANTA 28006, MADRID

TELÉFONO: 91 369 77 88

E-MAIL: info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR: pyd ojd

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

@gentedigital

Factura *online*.
Sigue siendo una factura,
pero no para el planeta.

Cada vez que un cliente dice no al papel, hacemos una aportación al Fondo Solidario de Rehabilitación Energética.

Naturgy

naturgy.es

La primavera podría ser más cálida y seca de lo habitual

La Aemet y la página especializada Accuweather coinciden en apuntar que la próxima estación tendrá temperaturas superiores a la media • La posible ausencia de precipitaciones es una mala noticia para las reservas hidráulicas

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Dicen los meteorólogos que cualquier pronóstico que vaya más allá de las 72 horas no es excesivamente fiable y que las tendencias sobre el comportamiento de la atmósfera solo se pueden predecir con dos semanas de adelanto. Teniendo en cuenta estos dos factores, parece complicado adivinar a 15 de marzo el tiempo del que disfrutaremos a lo largo de la primavera que comienza el próximo miércoles día 20.

A pesar de ello, algunos expertos se aventuran a vaticinar lo que nos traerán los próximos meses en cuestiones meteorológicas, y casi todos ellos coinciden en lo mismo: la estación que está a punto de empezar será más cálida y seca de lo habitual, siguiendo con una tendencia que ya se está viviendo en estas últimas semanas del invierno.

La primavera llegará el próximo miércoles 20 de marzo

Pronósticos

Uno de los primeros pronósticos llega de la popular página especializada Accuweather.com, que hace una semanas se atrevió a adelantar que la primavera española será "principalmente seca", una mala noticia para unas reservas hidráulicas que se llenaron durante el pasado año y que van menguando poco a poco tras un periodo de precipitaciones escasas.

La propia web de la Agencia Estatal de Meteorlogía (Aemet.es) hace una predicción muy general del tiempo que se espera entre marzo y mayo. Su vaticinio es que las temperaturas sean las normales para esa época del año en el tercio Noroeste de la península y que estén ligeramente por encima de la media en el resto, incluyendo Baleares y Canarias. En cuanto a las lluvias, el modelo probabilístico empleado indica que serán normales en toda España excepto en el Sureste y en Baleares, donde será inferiores a lo habitual.

Lo que sí es un hecho demostrables es que el mes de febrero fue más caluroso de lo habitual, sobre todo en lo que tiene que ver con los valores máximos. En dos periodos, la presencia del anticiclón provocó que el mercurio se disparara por encima de los 25 grados en lugares como Andalucía, la Comunidad Valencia, Madrid e incluso en el Norte, con Ourense y Santander a la cabeza.

> FEBRERO FUE MÁS CALUROSO DE LO NORMAL, SOBRE TODO EN LAS MÁXIMAS
>
> LUGARES COMO OURENSE Y SANTANDER SUPERARON LOS 25 GRADOS

Los cheques guardería ya se pueden solicitar

E. P.

Los padres que tengan intención de llevar a sus hijos de entre 0 y 3 años a escuelas infantiles privadas con autorización de la Comunidad de Madrid ya pueden solicitar los cheques guardería que concede el Gobierno regional y que este año beneficiarán a 33.300 niños.

Teniendo en cuenta que se abrió este miércoles 13 y que los interesados cuentan con 20 días hábiles, el plazo finalizará el próximo martes 9 de abril.

Destinatarios

Estas becas están destinadas a familias cuyos hijos hayan nacido antes del 1 de noviembre de 2018 y cuya renta familiar per cápita no supere los 25.000 euros. A la hora de hacer las baremaciones, tendrán 7 puntos las unidades en las que los padres trabajen a jornada completa, cuando exista un solo progenitor y también trabaje todo el día o cuando uno de ellos lo haga a tiempo completo y el otro tenga un impedimento para atender a su hijo. Las mismas situaciones anteriores se valorarán con 5 puntos si se trabaja a tiempo parcial.

También se puntuará a las familias numerosas y a los padres o hijos con discapacidad y las situaciones socio familiares justificadas por los Servicios Sociales. Además, se darán más facilidades para acceder a las ayudas a los hogares en los que haya personas víctimas de violencia de género.

Comprar un coche de ocasión cuesta 14.588 euros de media

Las ventas aumentaron en febrero en la región un 5,3% • La mayoría de los modelos fueron diésel y con una antigüedad superior a los diez años

AGENCIAS

El precio medio del coche de ocasión se situó en 14.588 euros en Madrid en febrero, un 1,2% más que el mes anterior, según muestran los datos del portal especializado Coches.net.

En concreto, el número de unidades vendidas en la región ascendió hasta las 33.951, un 5,3% más que en enero. En su mayoría han vuelto a ser modelos diésel (el 58,5%) y coches con una antigüedad superior a los 10 años (39,5%). Los de gasolina se quedaron en el 39,1%.

Antigüedad

En cuanto a otras características, los automóviles con menos de 5 años de antigüedad significaron en febrero el 48,4% del total en la región. De hecho, poniendo el foco en los vehículos de menos de 3 años, se observa que dicha franja de edad ha supuesto el 29,2% de la oferta de vehículo de ocasión.

A nivel nacional, el precio medio alcanzó los 14.328 euros. Según los datos facilitados por el Instituto de Estudios de Automoción (IEA), en febrero se han vendido un total de 214.531 coches de ocasión, lo que representa un crecimiento del 5,1% respecto al mes anterior.

La comunidad más cara para adquirir un coche fue el País Vasco, con 16.070 euros, mientras que Extremadura (12.411 euros) fue la más barata.

Salón del Coche de Ocasión en Madrid

"Levántate
que
el niño
está
tosiendo
de nuevo"

"Maldita
humedad...
teníamos que
haber llamado
a Murprotec
en cuanto
apareció"

MURPROTEC
Diagnosis / Tratamiento / Solución
900 30 11 30
www.murprotec.es

Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

Protesta contra el juicio del 'procès' este sábado 16

E. P.

Cuando se cumple un mes desde el comienzo del juicio contra los responsables del referéndum sobre la independencia de Cataluña del 1 de octubre de 2017, más de 50 colectivos han convocado para este sánbado 16 de marzo una manifestación con el lema 'No hay democracia sin derecho a decidir'.

Entidades como Anticapitalistas Madrid, Izquierda Castellana o las asambleas populares están detrás de una iniciativa que pretende reunir a 50.000 personas en la capital de España. Para ayudar a conseguir esta cifra, este martes aseguraron que ya tenían 380 autocares que llegarán a Madrid desde Cataluña ese mismo día.

"Pueblo hermano"

Según la miembro de Izquierda Castellana Elena Martínez, el objetivo de la protesta es demostrar que hay un Madrid que apuesta por el diálogo y la política, y que defiende el derecho a decidir, porque "es parte sustancial de la democracia". "Un Madrid que no quiere ser cómplice de la represión del pueblo hermano de Cataluña", señaló.

El miembro de la Asamblea Nacional Catalana (ANC) en Madrid, Jaume Bardolet, apuntó que siente "orgullo" del trabajo hecho desde los colectivos madrileños y que está convencido de "la necesidad de defender los derechos fundamentales, políticos y sociales".

Uno de los espacios de las zonas de restricciones de tráfico del distrito Centro

Las multas llegan a Madrid Central

El Ayuntamiento de la capital impondrá sanciones de 90 euros a los conductores que accedan de forma irregular a partir del 15 de marzo ● Finaliza el periodo de preavisos

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Los conductores que accedan de forma indebida a Madrid Central recibirán una multa de 90 euros, una sanción que podrá reducirse a la mitad por pronto pago, a partir de este viernes 15 de marzo. De esta manera, tras más de dos meses en periodo de pruebas y más de tres y medio desde su entrada en vigor, el Ayuntamiento de la capital hace efectiva la controvertida implantación del área de prioridad residencial en todo el distrito Centro.

Hasta el momento, según datos municipales, 14.000 conductores han recibido avisos sin sanción por el incumplimiento de la normativa de la zona de bajas emisiones impulsada por Carmena.

Etiqueta ambiental

Desde ahora, y aunque no será obligatorio en el término municipal hasta el 24 de abril, los vehículos que quieran acceder al Centro deberán llevar su correspondiente distintivo ambiental de la Dirección General de Tráfico (DGT).

Los únicos que podrán hacerlo sin la pegatina, y solo hasta 2020, serán los residentes que, además, podrán aparcar libremente en la zona SER. Los coches con etiqueta B o C de aquellas personas que no estén empadronadas podrán entrar si se quedan en un aparcamiento subterráneo, pero en ningún caso, tendrán permiso para atravesar Madrid Central. Los coches ECO y cero podrán circular sin problemas ni riesgo de multa.

TODOS LOS VEHÍCULOS DEBERÁN TENER SU DISTINTIVO AMBIENTAL

LOS RESIDENTES PODRÁN CIRCULAR SIN ETIQUETA HASTA EL AÑO 2020

A dos y tres ruedas

Las motocicletas, ciclomotores y vehículos de tres ruedas, dotados de etiquetas B o C, podrán circular y estacionar por la zona de restricción de tráfico desde las 7 de la mañana hasta las 22 horas. Fuera de este horario, se guiarán por la norma general.

Entre las novedades, el incremento del número de autorizaciones mensuales para hoteles y comercios de la zona, de 10 a 20 y el permiso para abogados de oficio que tengan que ir a comisarías.

PROTESTA CIUDADANA

Bajo el signo de la P "de pobre, pero digno"

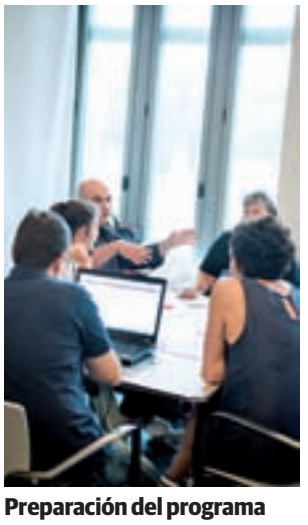
Diversos colectivos y asociaciones en colaboración de la Plataforma de Afectados por Madrid Central han lanzado la campaña 'Soy pobre, pero digno', para poner a disposición de los madrileños críticos con el modo de aplicar Madrid Central una pegatina, similar al distintivo medioambiental de la DGT, con la letra P. Consideran que la medida del Ayuntamiento es "elitista y excluyente".

Más herramientas para los docentes

Liderazgo para el Aprendizaje es el nuevo programa educativo de 'la Caixa' ● Se desarrollará el próximo curso con 50 parejas de profesionales

GENTE

EduCaixa, el programa educativo de 'la Caixa', presentó esta semana el lanzamiento de una iniciativa enfocada a capacitar, prestigiar, fortalecer y transformar el rol de los equipos directivos de los centros educativos. Liderazgo para el Aprendizaje está desarrollado por un equipo de expertos y académicos de ámbito estatal en colaboración con el Institute of Education (IOE) de la University College London (UCL).



Preparación del programa

Se dirige a docentes que forman parte del equipo directivo de sus centros educativos o que quieran hacerlo en un futuro próximo.

Liderazgo

Los profesionales deberán presentarse en parejas del mismo centro y el programa elegirá a 50 procedentes de todo el país para trabajar con ellos durante el próximo curso. El objetivo es que puedan desarrollar un proceso de mejora en su centro educativo aplicando los principios del liderazgo para el aprendizaje.

León promociona su Semana Santa en el Metro

La campaña estará presente en 70 estaciones del suburbano

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de León promocionará la Semana Santa de la ciudad hasta el próximo 8 de abril en 70 estaciones del Metro de Madrid, las más transitadas.

Se trata de la campaña más ambiciosa realizada por el Consistorio leonés, que destacó en la presentación que Madrid es el primer punto de origen de los visitantes de la ciudad, con el 20% anual. El alcalde, Antonio Silván, señaló que la Semana Santa es una de las "mayores expresiones culturales, sociales y religiosas de la ciudad".

Las altas temperaturas adelantan la llegada de las temidas alergias

Entre las causas están, también, los altos niveles de contaminación y la escasez de lluvias • Desde la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) explican que la polución ha duplicado el número de casos en los últimos diez años

SOFÍA CARMONA
@sophiecarmo

La primavera, la época más temida por los alérgicos, llegará en menos de una semana. Si bien su aparición oficial no se producirá hasta el 20 de marzo, lo cierto es que el buen tiempo de las últimas semanas ha provocado que las alergias se presenten antes de lo previsto. Desde la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) confirman, en declaraciones a GENTE, que "se notan más síntomas que en el mismo mes en otros años". Entre las posibles causas destacan, "el aumento de la temperatura, la escasez de lluvias y los elevados índices de contaminación".

Lo relevante, explican desde la SEAIC, es que la polución no solo adenta y empeora los síntomas sino que, además, ha duplicado el número de pacientes alérgicos en España en los últimos diez años, especialmente en personas mayores que nunca antes habían padecido problemas repiratorios. Las partículas eliminadas en la combustión de motores diésel y por las calefacciones en las ciudades crean un ambiente hostil a las plantas y éstas, para defenderse, producen proteínas de estrés que hacen más agresivos a los pólenes de zonas contaminadas de la ciudades que a los de lugares rurales, ocasionando una mayor alergenicidad. Además, los altos niveles de contaminación impulsan, en los núcleos urbanos, el fenómeno de inversión térmica que impide a los pólenes abondar la atmósfera lo que aumenta el tiempo de exposición a éstos.

8 millones de españoles son alérgicos a los pólenes de las plantas

A FIN DE ATAJAR LOS SÍNTOMAS DESDE LA SEAIC ACONSEJAN VACUNAR

16 MILLONES DE PERSONAS SUFREN PATOLOGÍAS DE ESTE TIPO

33% de la población

En la actualidad y, de acuerdo con los datos que maneja la SEAIC, las enfermedades alérgicas afectan en España a un 33% de la población, en total, unos 16 millones de personas. Dentro de estos pacientes, aproximadamente la mitad son alérgicos a los pólenes de las plantas. A fin de atajar el malestar los expertos aconsejan optar por la "vacunación, ya que disminuye la hipersensibilidad a las sustancias que las provocan, no así los tratamientos de rescate que solo alivian los síntomas".

Acto de homenaje a las víctimas del 11-M

El aniversario del 11-M sigue dividiendo a los partidos políticos

Se cumplen quince años del mayor atentado terrorista de la historia de España • La polémica sigue estando presente en los actos de homenaje

REDACCIÓN
El pasado lunes 11 de marzo se cumplieron quince años del mayor atentado terrorista que ha sufrido España, un ataque que costó la vida a 192 personas y que sacudió a toda la sociedad.

Las circunstancias que rodearon este suceso, que se produjo tres días antes de unas elecciones generales, enfrentaron desde el primer momento a los partidos políticos, algo que, desgraciadamente, no ha cambiado con el tiempo, y que volvió a reproducirse en los actos de homenaje de esta semana.

Acusaciones

Uno de los más polémicos fue el que tuvo lugar en uno de los escenarios de la tragedia, la estación de Atocha. Durante su discurso, el presidente de la Asociación 11-M Afectados por el Terrorismo, Eulogio Paz, criticó que el Ejecutivo de José María Aznar "mintiera" para intentar ganar las elecciones, unas palabras que provocaron la marcha del candidato popular a la Alcaldía de la capital, José Luis Martínez-Almeida.

La presidenta de la Asociación de Víctimas del Terrorismo, Maite Araluce, señaló en otro acto que el caso está "abierto", a pesar de la sentencia judicial. El presidente del PP, Pablo Casado, pidió que se desclasifique cualquier información sobre el 11-M porque las víctimas "merecen saber toda la verdad".

Luz verde a la Cañada Real de Madrid

La nueva vía pecuaria tendrá cinco kilómetros de longitud entre la capital y Pozuelo • El uso ganadero tendrá prioridad, pero habrá otros

GENTE
El Consejo de Gobierno de la Comunidad aprobó en su reunión de esta semana la creación de la vía pecuaria Cañada Real de Madrid, que se ubicará entre los términos municipales de la capital y de Pozuelo de Alarcón. Se dará prioridad al uso ganadero, pero se añadirá la posibilidad de desarrollar otros complementarios, como el senderismo, el ciclismo o los paseos a caballo.

Este corredor verde, en el que se localizan más de 200 especies vegetales y 150 animales, estará protegido y contará con casi cinco kilómetros de longitud y una anchura de 37,5 metros.

Pedro Rollán presentó la vía

Red de Vías

La Cañada conectará la Casa de Campo con el Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama, uniendo el municipio de Madrid con Pozuelo de Alarcón, Alcorcón y Villaviciosa de Odón, conformando un vector estratégico de la importante Red de Vías Pecuarias de la Comunidad de Madrid.

En recuerdo de
DÑA. PAQUITA PÉREZ PASCUAL

Fallecida en Guadalajara, el 10 de marzo de 2019 a los 97 años de edad.

En este momento de duelo para mí y mi familia deseo agradecer a todas las personas que nos han dado sus condolencias, apoyo y mensajes de cariño.

Paquita, mamá, nunca te olvidaremos y siempre estarás en nuestros corazones.

Familia Morales Pérez

Los candidatos de Madrid del 26-M, en la línea de salida

Pepu Hernández, cabeza de lista a la Alcaldía de Madrid por el PSOE, ha sido el último en sumarse • Ganó las primarias el pasado sábado

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Aunque los que estaban nombrados llevan varias semanas participando en distintos actos públicos para darse visibilidad, no ha sido hasta este lunes, con motivo de los actos conmemorativos de los atentados del 11 de marzo, cuando les hemos podido ver a todos. Y es que faltaba el candidato del PSOE a la Alcaldía de Madrid. El sábado, los socialistas madrileños eligieron a su cabeza de lista, Pepu Hernández, completando la lista de candidatos de los principales partidos que concurren a los comicios municipales y autonómicos del próximo 26 de mayo.

Por el PP, hay que recordar que lo hacen dos caras prácticamente desconocidas para los ciudadanos de Madrid. Se trata de Isabel Díaz Ayuso para la Presidencia del Gobierno regional y de José Luis Martínez-Almeida para la Alcaldía, que es portavoz de los populares en el Ayuntamiento de Madrid desde que dimitió Esperanza Aguirre.

Aguado ganó las primarias

Los socialistas han vuelto a apostar por Ángel Gabilondo para intentar hacerse con el Ejecutivo de la Comunidad de Madrid, aunque para la Alcaldía la apuesta es el exseleccionador nacional de Baloncesto, Pepu Hernández, la elección de Pedro Sánchez, que se sometió a primarias el domingo y logró la victoria con el 64% de los votos.

> IÑIGO ERREJÓN, CON MÁS MADRID, HA SIDO UNA DE LAS GRANDES SORPRESAS

En Ciudadanos, por su parte, los afiliados han querido que Ignacio Aguado vuelva a ser el cabeza de lista para la Comunidad, ya que tuvo que someterse hace unos días a un proceso de elecciones primarias. Su compañera para el Ayuntamiento de Madrid, Begoña Villacís, no pasó por estos comicios internos porque no se presentó ninguna candidatura alternativa a la suya, por lo que directamente fue nombrada número 1 para la capital.

La sorpresa la daba hace unas semanas el conocido dirigente de Podemos, Íñigo Errejón.

Podemos

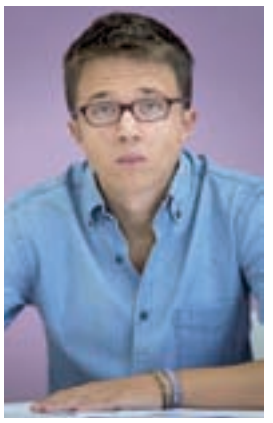
Anunciaba que iba a ser el número 1 por Más Madrid, el partido de la alcaldesa Manuela Carmena, con el que ella intentará ser reelegida por los madrileños el 26 de mayo. Esta situación ha provocado que Podemos haya decidido no presentarse a las elecciones municipales en la capital, aunque sí intentará recabar el mayor número de votos con su marca en los comicios autonómicos, en los que competirá contra el que fuera uno de sus nombres más conocidos, Íñigo Errejón.

CANDIDATOS A LA COMUNIDAD DE MADRID

Isabel Díaz Ayuso: PP

Ángel Gabilonso: PSOE

Ignacio Aguado: CIUDADANOS



Íñigo Errejón: MÁS MADRID

CANDIDATOS A LA ALCALDÍA DE MADRID

Manuela Carmena: MÁS MADRID

Begoña Villacís: CIUDADANOS

José Luis M-Almeida: PP

Pepu Hernández: PSOE

La lucha por la igualdad tomó las calles de Madrid en la manifestación del 8M

Las convocantes cifran en un millón el número de asistentes a una jornada histórica

GENTE

La manifestación con la que el pasado viernes 8 de marzo se celebró el Día Internacional de la Mujer inundó las calles de la capital en una jornada histórica para la lucha por la igualdad de géneros y en contra de la discriminación.

La Comisión 8M de Madrid cifró en un millón el número de asistentes a la marcha, aunque la Delegación del Gobierno rebajó esa cantidad hasta los 350.000. En cualquier caso, se trata de un incremento notable respecto a los números de las ediciones anteriores.

"No es una moda"

"El feminismo no es una cuestión de moda, sino un cambio social que es imparable", señaló Suky Reglero, una de las voceras de la comisión. La manifestación contó con la presencia de casi todos los partidos políticos con representación. La única excepción fue el PP, que criticó el contenido de algunas pancartas y del manifiesto que se leyó al final.

Glorieta de Cibeles durante la manifestación EUROPA PRESS

Los madrileños son los que más leen de España

Un estudio de la Comunidad revela que cada habitante disfruta de 11 libros al año • El lector medio es una mujer de entre 45 y 55 años

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Cada madrileño lee una media de once libros al año, lo que les coloca como líderes nacionales en este apartado. Así lo asegura al menos el informe presentado la semana pasada por la Comunidad de Madrid sobre hábitos de lectura con datos relativos al año 2018. El documento revela que los residentes en la región dedica a esta afición 10 horas a la semana. La media en España es de 10,3 títulos al año y 8,3 horas a la semana.

Los buenos datos se trasladan también cuando se habla del porcentaje de la población que lee libros habitualmente. En el caso de Madrid llega hasta el 72,4%, un aumento con respecto a 2016, fecha en la que se llevó a cabo el estudio anterior. Por detrás se encuentran Navarra (66,7%) y País Vasco (63,7%), mientras que la media nacional se queda en el 61,8%.

LOS LIBROS SUPERAN A LA PRENSA ESCRITA COMO PRIMERA OPCIÓN

LAS NIÑAS LEEN MÁS QUE LOS NIÑOS Y LA MITAD PREFIERE LIBROS ELECTRÓNICOS

Perfil

Entrando en más detalles, el informe presentado por la Comunidad revela que el perfil del lector madrileño, o más bien de la lectora madrileña, es una mujer de entre 45 y 55 años que lee una media de 11 libros al año. Ellas eligen su tiempo libre para disfrutar de este hábito, mientras que en los hombres priman los motivos profesionales y académicos.

Otro dato significativo es que, por primera vez, los libros (79,3%) han superado a la prensa escrita (75,2%) como primera opción de lectura. En cuanto al lugar elegido, el 93,6% prefiere hacerlo en su casa, mientras que el 33,1% se decanta por el transporte público, principalmente el Metro.

Fijándose en la distribución territorial, los residentes en el Centro y en el Noroeste son los que más leen, sobre todo en su tiempo libre. Las coronas Este y Oeste, por su parte, destacan en la lectura relacionada con los estudios y el trabajo.

El futuro

Poniendo el foco en los lectores del futuro, el documento revela que el que el 86,1% de los niños madrileños de 10 a 13 años lee libros en su tiempo libre, un porcentaje que entre las niñas sube al 89,3%. Es especialmente significativo que más de la mitad, un 51,5%, prefiere los formatos digitales y consume una media de 9 'ebooks' al año.

Las mujeres leen más que los hombres GENTE

LAS OTRAS CIFRAS

81,2%
De los lectores
Utilizan de manera habitual la prensa digital para estar informados

37,1%
De la población
Es socio de alguna de las bibliotecas públicas o privadas de la región

74%
De los madrileños
Asegura haber comprado algún libro en el último año, con una media de 11,3

58,8%
De los jóvenes
De entre 12 y 17 años lee libros en otros idiomas, principalmente inglés

La Policía Local refuerza la vigilancia en todos los institutos

Las peleas de las últimas semanas llevan a los agentes a situarse en los alrededores de los centros durante la entrada y salida de los alumnos ● Los datos de las reyertas se trasladarán a la Comisaría de la Policía Nacional

TORREJÓN

GENTE
@gentedigital

Con el objetivo de frenar las peleas que en las últimas semanas se han producido entre estudiantes de los centros educativos de la localidad, la Policía Local de Torrejón de Ardoz ha reforzado la vigilancia policial en todos los institutos públicos.

Esta decisión se ha tomado después de la divulgación, a través de los medios de comunicación, de reyertas entre jóvenes que habían quedado previamente para pegarse, estableciendo incluso normas con anterioridad.

Parque cercano

Los adolescentes implicados en las reyertas se habían citado previamente en un parque de los alrededores del centro de estudios, colgando posteriormente las imágenes a través de diferentes perfiles en redes sociales. Al parecer, una joven fue insultada en las redes sociales y su grupo de amigos quedó con el grupo rival en el parque de la Ronda Sur.

Con la decisión adoptada por el Consistorio, las patrullas policiales se sitúan en las inmediaciones de los centros escolares con las luces de emergencia encendidas, sirviendo así como medida disuasoria para evitar que casos como los ocurridos en los últimos días vuelvan a repetirse.

Tras divulgarse los vídeos, la Unidad de Familia de la Policía Municipal del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz se ha hecho cargo de las investigaciones, trasladando los hechos a la Policía Nacional. Gracias a las imágenes difundidas, los agentes han podido identificar, al menos, a 5 de las 20 personas implicadas en la pelea.

La presencia de agentes se intensifica en los centros educativos ARCHIVO

Acoso escolar

Uno de los vídeos difundidos en Internet por los jóvenes implicados ilustraba un claro caso de acoso escolar, donde aparecen imágenes de una menor agredida por otras dos chicas, quienes la abofetean y la tiran del pelo. Pese a sus súplicas, las agresoras siguen con los golpes. Con los datos aportados por la chica agredida, la Policía Local identificó a dos niñas menores que participaron en la agresión, así como al joven también menor que grabó e inducía a la pelea.

LA POLICÍA HA IDENTIFICADO YA A 5 DE LAS PERSONAS IMPLICADAS

LOS JÓVENES A LOS QUE SE INVESTIGA SE CITABAN PREVIAMENTE

En cuanto se finalicen las identificaciones que se están llevando a cabo, todo lo actuado y recopilado será puesto en conocimiento de la Comisaría de Policía Nacional para continuar los trabajos pertinentes y poder así trasladar a los padres o tutores legales de los menores de edad estos hechos "para que no vuelvan a producirse".

ALARMA

Preocupación entre los vecinos

Las quedadas entre jóvenes de dos institutos de la localidad ha provocado gran preocupación entre los vecinos de Torrejón de Ardoz, además de la alarma lógica entre los padres de muchos de los alumnos. Las fuentes señalan que no se trata de un hecho aislado, sino de una práctica habitual a través de las redes sociales.

Un nuevo local para la Asociación de Comerciantes

COSLADA

GENTE
La Asociación Vecinal La Espinilla y la Asociación de Comerciantes de este barrio de Coslada ya disponen de un nuevo local para el desarrollo de su actividad, cedido por el Ayuntamiento.

El centro asociativo se encuentra situado entre las calles Cuba y León Felipe, tiene 184,20 metros cuadrados y dispone de dos despachos de 32 y 33 metros cuadrados, respectivamente, tres aseos (uno de ellos adaptado), un almacén de 9,40 metros y una sala de usos múltiples de 90,5.

Visita del alcalde

El alcalde de la localidad, Ángel Viveros, ha visitado recientemente las nuevas instalaciones, señalando que "con esta cesión ambas entidades pueden disponer de un espacio desde el que poder seguir desarrollando sus programas y servicios, consiguiendo sus objetivos estatutarios y prestando un servicio de importante valor".

Estos colectivos, de manera conjunta, solicitaron la cesión de un espacio municipal desde el que poder sacar adelante sus proyectos asociativos, volcados específicamente en el barrio de la Espinilla. Las dos entidades colaboran habitualmente con diferentes concejalías y participan en distintas actividades y programas municipales, desarrollando un valioso trabajo.

Más de una decena de nuevas marquesinas

Tres de ellas ya han sido instaladas y otras nueve se colocarán las próximas semanas ● Es parte del Plan de Movilidad Urbana Sostenible de la ciudad

RIVAS

GENTE
Tres nuevas marquesinas han sido instaladas esta semana en paradas de autobuses Rivas, con el objetivo de volver más cómoda, segura y accesible las esperas.

Están ubicadas en las avenidas de la Tierra, Ocho de Marzo y Pilar Miró. La instalación de las marquesinas se ha llevado a cabo por el Consorcio Regional de Transportes, organismo responsable de las líneas públicas de autobuses, como respuesta a las continuadas peticiones del Ayuntamiento de Rivas, que está dando traslado al organismos regional de las quejas y sugerencias que presentan usuarios del transporte público.

Esta actuación, además, se enmarca en el Plan de Movilidad Urbana Sostenible, cuya revisión fue aprobada en 2016, e incorpora esta y otras medidas de mejora del transporte público en autobús. De esta forma, se complementa la reorganización de las líneas diurnas y nocturnas del municipio, puesta en marcha el pasado mes de diciembre.

Asimismo, se prevé que en las próximas semanas se instalen otras nueve marquesinas repartidas por toda la ciudad. Para decidir su ubicación se tienen en cuenta las aportaciones de ripenses, los datos de aforos y la proximidad a centros utilizados por la infancia, mayores y personas con movilidad reducida.

Una de las nuevas marquesinas instaladas

La Comunidad alarga la "vida útil" del vertedero

Los cálculos apuntan a que el recinto de Alcalá se podrá utilizar hasta el próximo mes de septiembre ● La Mancomunidad cree que se hace para evitar este debate ante las elecciones

CORREDOR

GENTE
@gentedigital

La Comunidad de Madrid ha comunicado a la Mancomunidad del Este que la "vida útil" del vertedero de Alcalá de Henares se prolongará unos meses, previsiblemente hasta septiembre, pues no debe computar a términos de capacidad el cubrimiento de tierra que se hace en las diversas capas de residuos.

Así lo ha indicado el director general de Medio Ambiente, Luis del Olmo, en una carta dirigida a la Mancomunidad, en referencia a los cálculos manejados para el cese de vertidos en el quinto vaso del vertedero, y que el organismo estimaba para el mes de abril.

Vertedero de Alcalá de Henares

"Triquiñuela"

La entidad considera esta decisión de la Comunidad una "triquiñuela" para "sacar el debate" sobre la gestión de residuos ante la futura colmatación "fuera de las elecciones de mayo".

La Mancomunidad quiere saber además si en la planta de tratamiento de basura de Loeches, donde la Comunidad aportará una inversión de 57 millones (el 50% del total), el Ejecutivo regional aboga primero por iniciar la actividad con el primer vaso, en lugar de la planta y la maquinaria de tratamiento. Ello permitiría depositar residuos en ese lugar, empaquetados de forma conveniente.

Arganda tendrá su Feria del Libro durante la Semana Cervantina

Se celebrará desde el viernes 26 de abril al domingo 28 en la Plaza de la Constitución

CULTURA

GENTE

Con el propósito de ofrecer un espacio de encuentro para fomentar el hábito de la lectura, promover la cultura y fortalecer la difusión del libro, el Ayuntamiento de Arganda organizará la Feria del Libro de la localidad, que se celebrará del viernes 26 al domingo 28 de abril, coincidiendo con la Semana Cervantina.

La cita tendrá lugar en la Plaza de la Constitución y podrán solicitar su participación en la misma las librerías, empresas editoriales y empresas de distribución del sector del libro. Para solicitar la participación en la Feria los representantes de los interesados deberán rellenar un formulario y presentarlo antes del 26 de marzo a las 14:00 horas en las bibliotecas municipales o a través del correo biblioteca@ayto-arganda.es, indicando en el asunto 'Feria del Libro'. Más información en Ayto-arganda.es

Libros en una caseta

Una nueva 'piel': El MCL34 fue presentado en la sede de McLaren, en Woking, el pasado mes de febrero. Destacan los nuevos colores, con dominio del azul.

FÓRMULA 1 | GRAN PREMIO DE AUSTRALIA

Solo ante el peligro

El Mundial de Fórmula 1 arranca este domingo en Australia con un único representante español: Carlos Sainz ● El adiós de Fernando Alonso y el hecho de haber ocupado su lugar en McLaren han aumentado las comparaciones entre ambos

FRANCISCO QUIRÓS
@franciscoquiros

Desde que debutara en 2015 en el Mundial de Fórmula 1, Carlos Sainz parece abocado a luchar en un doble frente. Por un lado, la exigencia propia de competir en el 'Gran Circo', donde sólo los buenos resultados garantizan la continuidad en la parrilla; por otro, el hecho de tener que huir de las comparaciones. Llevar el apellido Sainz en el mundo del motor le ha acarreado una exigencia extra, un peso que quizás este 2019 se incremente un poco más, dado que es el único español que competirá en el Mundial.

De nuevo, Sainz tiene que aislarse de las expectativas y de la tendencia a colocarle frente al espejo del éxito, esta vez encarnado en la figura de un Fernando Alonso cuya ausencia ya se deja notar en el 'paddock'. La trayectoria del asturiano habla por sí sola, pero en un país que se ha mal acostumbrado a los éxitos y la coincidencia de que Sainz también haya pasado por dos de las escuderías donde Alonso dejó su impronta no ayuda a que el foco siga alumbrando, quizás en exceso, al piloto madrileño.

Asignatura pendiente

En este sentido, Carlos Sainz afronta esta temporada un reto de grandes proporciones. Toma el testigo de Alonso en McLaren para demostrar, entre otras cosas, que esta escudería sí puede ser competitiva. Durante la era McLaren, Alonso no se subió una sola vez al podio en cuatro temporadas y sólo pudo puntuar en el 32% de las carreras, añadiendo un número notable de abandonos (24) que pusieron en seria duda la fiabilidad del monoplaza.

La sombra de esta duda aún planea sobre el equipo británico, ya que en pretemporada sus pilotos completaron 873 vueltas, lejos de las 1.188 de Mercedes.

EN SUS CUATRO TEMPORADAS EN MCLAREN, ALONSO NO SE SUBIÓ AL PODIO

CARLOS SAINZ TENDRÁ COMO COMPAÑERO AL DEBUTANTE LANDO NORRIS

A pesar de todo esto, Carlos Sainz reconoce estar "emocionado" por el comienzo de la temporada, cuya primera cita tendrá lugar este domingo 17 (7:10 horas) en el circuito australiano de Melbourne. Sus declaraciones en la previa no dejan entrever qué objetivo se marca de cara a esta prueba: "Confío en el trabajo que he hecho junto a mis ingenieros y me siento en forma y listo para salir a la pista. Ya es hora de competir y de ver en qué posición estamos en comparación con nuestros rivales", comentó.

Hay que destacar que como compañero tendrá a un novato, el joven británico Lando Norris.

CAMBIOS

El punto extra y un gran baile de nombres

De cara a esta nueva temporada, el principal cambio a nivel competitivo radica en que se concederá un punto extra al piloto que obtenga la vuelta rápida. Dejando a un lado las modificaciones aerodinámicas para intentar primar los adelantamientos, lo más destacado en la pretemporada ha sido el cambio de cromos: sólo 8 pilotos repiten equipo respecto a hace a un año.

TÍTULO | PREDICCIONES

¿Cuándo llegará el final de la hegemonía de Hamilton?

El británico es el gran favorito para conquistar el Mundial ● Mercedes lleva desde el año 2014 marcando la pauta gracias a él y a Nico Rosberg

Toda era de dominio en cualquier disciplina deportiva tiene un contrapunto: mientras se forja el nombre de una leyenda, la competición puede perder grandes dosis de emoción y, por tanto, dejarse un número importante de aficionados por el camino.

Ese es el serio riesgo al que se enfrenta la Fórmula 1. A estas alturas, pocos reparos se pueden poner a la excelsa trayectoria de Lewis Hamilton. A sus 34 años, el británico ha encontrado un punto de madurez que le ha llevado a conquistar cinco campeonatos mundiales, una marca al alcance de muy pocos pilotos a lo largo de la historia.

Cautelas

El hecho de que Hamilton en particular y Mercedes en general lleven dominando el Mundial desde 2014 (Rosberg ganó en 2016 con las 'flechas plateadas') hace que sean los grandes rivales a batir en la temporada que arranca este domingo, aunque ese favoritismo parece no acompañarles en Australia. Los pronósticos apuntan a Ferrari, y más concretamente a Sebastian Vettel, como serios candidatos a subir a lo más alto del podio, unas sensaciones que corrobora el propio Hamilton: "Probablemente hayan comenzado a preparar su coche un mes antes que nosotros".

Tampoco conviene perder de vista a los compañeros de Hamilton y Vettel, Valtteri Bottas y Charles Leclerc.

Hamilton ya es una leyenda de la Fórmula 1

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

Un tramo final para el agobio o la ilusión

Mientras la RSD Alcalá llega a las diez últimas jornadas con un margen de 5 puntos respecto al descenso, el San Fernando aún aspira al 'play-off' ● Las Rozas y el Sport, sus próximos rivales

17/03	11:30H.	
ALC	15º	29PT.
LRZ	1º	67PT.

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

La percepción de las diez jornadas que restan para que el Grupo VII de Tercera División toque a su fin depende, en buena medida, desde qué localidad del Corredor del Henares se mire. Mientras que para la RSD Alcalá este último tramo del campeonato puede ser un verdadero suplicio, para el CD San Fernando puede suponer una clasificación histórica para los 'play-offs' de ascenso a Segunda División B.

ESTE DOMINGO VISITA EL VAL LAS ROZAS, EL GRAN DOMINADOR DE LA COMPETICIÓN

Mirando a la clasificación es obvio que el caso más preocupante es el del Alcalá. Los rojillos perdían por la mínima (1-0) en su visita al campo del Trival Valderas, quedándose con sólo 5 puntos de margen respecto a la zona de descenso, que ahora abre el Vicálvaro. Para colmo de males, este domingo 17 (11:30 horas) llega a El Val el indiscutible líder de la tabla, Las Rozas, que aventaja en 8 unidades al segundo clasificado y se postula como un serio candidato para dar el salto a la división de bronce.

El Alcalá cayó derrotado en su visita a La Canaleja

Cuentas

En esos 'play-offs' también podría acompañarle el CD San Fernando, aunque lo cierto es que el equipo que dirige 'Chiqui' Núñez no depende de sí mismo para lograr ese ambicioso objetivo. El empate de la semana anterior con el Parla (0-0) le hizo descender hasta la sexta plaza, teniendo por delante al Trival Valderas y al Móstoles, ambos con dos puntos más, en la carrera por hacerse con la cuarta posición.

Tras esa igualada, el conjunto blanco afrontará este domingo 17 (12 horas) una salida bastante complicada al campo del Alcobendas Sport. El equipo que dirige Emilio Ferreras es tercero en la tabla y llega a la cita con la moral por las nubes después de dar un golpe de autoridad en el campo del Getafe B, ganando por 0-1.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

El colista visita el Jorge Garbajosa

El Movistar Inter recibe a un BeSoccer UMA Antequera que está casi desahuciado

F. QUIRÓS

El rumbo de la temporada 2018-2019 continúa siendo bastante errático para el Movistar Inter. El equipo de Jesús Velasco desperdició la semana pasada una buena oportunidad para recortar distancias con el líder, al no pasar del empate (3-3) en su visita a la cancha del Industrias Santa Coloma.

Ese resultado, sumado al triunfo del Osasuna Magna, ha desplazado al cuadro de Torrejón de Ardoz a la cuarta posición, a la espera de lo que suceda este sábado 16 (18:30 horas) en el encuentro que le medirá en el Jorge Garbajosa con el BeSoccer UMA Antequera. El equipo andaluz es el colista de la competición, y con 10 puntos (9 menos que el conjunto que marca la zona de permanencia) tiene bastante complicado seguir en Primera División.

Ricardinho LNFS.ES

ATLETISMO | CAMPEONATO DE ESPAÑA

La suerte no acompaña a Andrea Moreno

F. Q.

El mundo del atletismo en Torrejón de Ardoz esperaba con cierta impaciencia el Campeonato de España de atletismo en la categoría sub-18 que se celebraba el pasado fin de semana en Valencia. La razón era la presencia de Andrea Moreno López de la Reina, recientemente campeona de Madrid en la modalidad de 200 metros lisos.

Sin embargo, a la joven atleta torrejonera no le acompañó la suerte, ya que fue descalificada en su serie al pisar la línea interna de su calle. Otra madrileña, Blanca Hervás, se colgó la plata.

TENDENCIAS | NUEVA TEMPORADA

Los imprescindibles para esta primavera

El color amarillo convivirá con los tonos tierra para ofrecer un aspecto natural ● El estampado tie dye y el print de topos serán imprescindibles en vestidos ● Los accesorios con conchas vuelven con fuerza

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmo)

A pocos días de que comience la primavera es un buen momento para renovar el armario y adquirir algunas prendas con las poner un toque de color y optimismo a nuestro guardarropa tras el invierno. Las tendencias en moda para esta nueva estación se muestran tradicionales, con los clásicos estampados de flores y lunares, si bien, el vestuario exhibirá su lado más natural con colores tierra y accesorios de esparto y rafia. En este sentido, el buscador de moda Lyst revela a GENTE que la ropa en tonos beigs y los vestidos lenceros serán compras clave durante esta primavera en base a los registros realizados por los usuarios de esta plataforma.

FALDA PAREO: Junto al vestido, la falda pareo, será una de las compras imprescindibles para esta primavera. En la imagen la influencer Clara Martínez luce la famosa falda de Zara, en tono azul y con lunares.

Segunda piel

De nuevo, el amarillo, en todos sus tonos será uno de los protagonistas de esta temporada. Ante la duda nada mejor que adquirir una blazer en este color. Por otro lado y, en contraposición, desde Lyst destacan un aumento significativo de la tendencia #stickofbutter o vestirse con total look en nude o crema

Aire hippie

Por otro lado, en cuanto a los estampados más deseados irrumpe con fuerza el print tie dye, que no deja de sumar búsquedas en Lyst desde principios de enero. Se trata del famoso tinte presente en la indumentaria 'hippie' hecho a base de un proceso de distintos colorantes y nudos.

Minimalismo

Con la llegada del buen tiempo aumentan las ganas de lucir piernas. No en vano, el vestido será una de las prendas más deseadas de la temporada. Aunque se presenta en diferentes versiones, el vestido lencero de seda es el más buscado, tal y como señalan desde Lyst.

#STICKOFBUTTER: Sara Salah, editora del blog 'Wear Wild', luce una interesante versión de la tendencia #stickofbutter al combinar traje de chaqueta con zapatillas.

LOOK SURFERO: Por segundo año, los accesorios con conchas inundarán las tiendas y redes sociales.

TOQUE FLAMENCO: Junto al print tie dy no hay que olvidar el estampado de lunares que vestirá blusas y vestidos con detalles de volantes.

19 DE MARZO | FESTIVIDAD DE SAN JOSÉ

Conquista el paladar del protagonista, tu padre

Tanto si es tradicional, como si le gusta innovar, tenemos los sitios para comer con él

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

A todos nos pasa en alguna ocasión. Llega un momento en el que dejamos claro que no nos importan tanto los regalos como los buenos momentos. Y la mesa es uno de los mejores lugares para reunirse y rodearse de la gente que queremos.

El martes, 19 de marzo, se celebra San José y, por tanto, es el Día del Padre. Si estás cansado de obsequios y lo único que te importa es disfrutar de buenos momentos con él, tenemos los sitios perfectos, tanto si tu padre es clásico, como si le gusta innovar, para celebrar este día, ya sea comiendo o cenando en familia.

Restaurante centenario

El mítico restaurante Casa Ciriaco, uno de los centenarios de la capital, es una de nuestras apuestas, ya que lo acaban de renovar completamente. Siguiendo esta línea más clásica nos decantamos también por Casa Julián de Tolosa, el nuevo espacio que han abierto los propietarios de este restaurante de la Cava Baja en la calle Ibiza de Madrid. Si prefieres un sitio más moderno, nos quedamos con La Maruca, cocina cántabra en el barrio de Salamanca.

Seguro que aciertas sea cual sea tu elección.

MÁS DE CIEN AÑOS Y COMO NUEVO: Casa Ciriaco, uno de los restaurantes centenarios de Madrid, acaba de renovarse en su totalidad. Eso sí, sus magníficos y tradicionales platos como los callos, la gallina en pepitoria o los huevos, siguen en su carta.
Casa Ciriaco | C/ Mayor 84 | Casaciriaco.es

DE LA CAVA BAJA A IBIZA: Casa Julián de Tolosa, de los propietarios del conocido local de la Cava Baja, acaba de abrir en Retiro. Hay platos distintos como los puerros o las alcachofas, pero la calidad de su carne a la parrilla y sus pimientos no varía.
Casa Julián de Tolosa | C/Ibiza, 39 | Juliandetolosa.com

CANTABRIA EN MADRID: El grupo Cañadío cuenta con un restaurante, en el que se unen calidad y gran diseño del espacio. Se llama La Maruca y si apuestas por pasar allí el Día del Padre, tienes que probar sus anchoas, sus almejas y su secreto ibérico.
La Maruca | C/ Velázquez, 54 | Restaurantelamaruca.com

AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE

'MUJERES EN LAS ARTES': La Comunidad de Madrid organiza el tercer ciclo de 'Mujeres en las artes'. En el encuentro que tendrá lugar en diferentes sesiones hasta el próximo 22 de marzo en el salón de actos de la Sala Alcalá 31 se analizarán diversos temas en torno a la representación femenina de la Historia del Arte, así como la presencia de la mujer en las artes desde la Antigüedad o las prácticas artísticas desde las posturas feministas, entre otros.

MADRID >> Salón de actos de la Sala Alcalá 31 | C/ Alcalá 31 | Hasta el 22 de marzo | Entrada gratuita

EXPOSICIÓN SOBRE CECILIO PLA: El Museo del Prado acoge la exhibición sobre el pintor valenciano Cecilio Pla, de especial interés en el panorama artístico del siglo XIX. La muestra, cedida por su familia, está formada por cartas, dibujos y fotografías.

MADRID >> Museo del Prado | Hasta el 28 de julio | Desde 15 euros

'LA NOCHE DE CADENA 100': El Palacio de Deportes será el escenario del mítico concierto 'La Noche de Cadena 100'. Se trata de un encuentro solidario en el que actuarán artistas como Manuel Carrasco, Morat, Laura Pausini o Marta Soto.

MADRID >> Palacio de Deportes | 23 de marzo | 20:00 horas

QUÉ ESCUCHAR

'Pour le tombeau de Claude Debussy'

Judith Jáuregui
ARS PRODUKTION

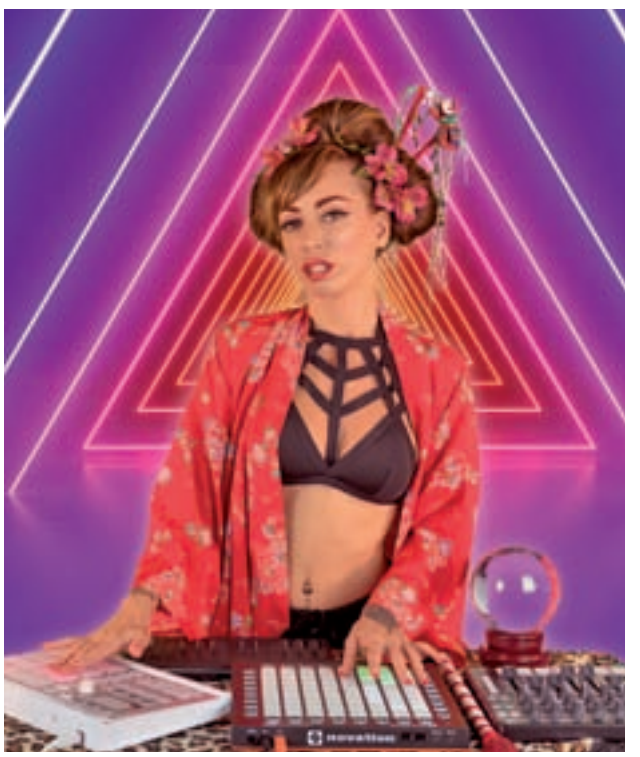
La pianista donostiarra publicó el pasado 1 de marzo el quinto disco de su carrera 'Pour le tombeau de Claude Debussy'. Lo interesante de este nuevo repertorio es que se trata de su primera grabación en vivo. El recital tuvo lugar el 4 de octubre de 2018 dentro de la serie 'Imperial in Concert' organizado por la firma de pianos Bösendorfer en el Teatro Imperial de Viena. El disco recoge las creaciones de compositores con los que existe una especial conexión.

'MAUTHAUSEN. LA VOZ DE MI ABUELO': La actriz Inma González ofrece en la obra 'Mauthasen. La voz de mi abuelo', un espectáculo unipersonal en el que, a través del humor, la narración oral o el clown muestra a los jóvenes los horrores de la reciente historia contemporánea.

MADRID >> Nave 73 | Sábados de abril | 20:00 horas

'ENSOÑACIONES': El restaurante Lobby Art Gallery del Hotel Emperador acoge la muestra 'Ensoñaciones' de la artista Susana Ragel. La exposición, que se podrá ver hasta el 21 de abril, está compuesta por 17 piezas de distinto formato que versan sobre temas tan delicados como la fidelidad, el amor o el silencio.

MADRID >> Hotel Emperador | Hasta el 21 de abril | Entrada gratuita



CONCIERTO DE MONICA MOSS: La cantante y productora Mónica Moss presentará este viernes, 15 de marzo, su último disco 'Ritual' en el mítico Café Berlín, dentro del 'Festival Ellas Crean'. Moss es pionera del sonido Electro Pop en castellano fusionado conlos ritmos y sonidos urbanos.

MADRID >> Café Berlín | 15 de marzo | Desde 9 euros

PUBLICIDAD

¡Si usted es pensionista, esto le interesa!

Desde el Centro Social del Audífono queremos ayudarle a mejorar su audición, adaptándonos a sus necesidades y al estado de su pensión.

Evite que su audición sea un problema

Solicite una cita en cualquiera de nuestros centros y le realizaremos un completo estudio auditivo totalmente gratis y sin compromiso. Además, en el caso de que necesite un audífono, **le permitiremos probarlo de forma gratuita**. Si tras la prueba no queda satisfecho podrá devolverlo sin coste alguno.

En el Centro Social del Audífono le ofrecemos las siguientes VENTAJAS:

- Subvenciones para su audífono.
- 5 años de garantía.
- 5 años de seguro gratuito contra robo, pérdida y rotura.
- Facilidades de pago a su medida.
- 3 años de pilas gratis.
- Prueba gratuita de sus audífonos.

REGALO DE BIENVENIDA

Solo por venir a conocernos y realizarse un estudio auditivo le regalaremos este exclusivo TENSIÓMETRO.

- Válido hasta fin de existencias (200 uds.).
- Promoción válida solo para personas mayores de 65 años.

Recorte este cupón y preséntelo en cualquiera de nuestros centros

C.S.A. CENTRO SOCIAL® DEL AUDÍFONO
Centros Auditivos para Pensionaistas

ATENCIÓN AL CLIENTE
902 35 35 50
www.centrosocialdelaudifono.es
info@centrosocialdelaudifono.es

- Avda. Felipe II, 6, Bajo Izqda - 28009 Madrid. Tel.: 91 426 35 35
- Paseo de las Acacias, 4, Local - 28005 Madrid. Tel.: 91 506 18 79
- C/ Doctor Calero, 38 - 28220 Majadahonda Madrid. Tel.: 91 639 71 55
- Avda. Barber, 5, Local - 45005 Toledo Tel.: 925 25 87 28
- C/ Mallorca, 172, Local - 08036 Barcelona. Tel.: 93 452 09 28
- Vía Augusta, 166, 1º - 2ª - 08006 Barcelona. Tel.: 93 240 53 18
- C/ Numancia, 45, Local - 08029 Barcelona. Tel.: 93 171 63 97

Gente
Para poner su anuncio llame al: 91 548 02 63
ANUNCIOS CLASIFICADOS
Ávila: 807 505 793* Palencia: 807 505 781* Burgos: 807 505 132* Santander: 807 505 779* León: 807 517 318* Segovia: 807 505 789* Logroño: 807 505 794* Valladolid: 807 517 823*

2. EMPLEO
2.2. DEMANDA
DEMANDA

BUSCAMOS vendedores. 697200804.

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

7. OCIO
7.3. JUGUETES
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

¡ALQUILA O VENDE TU PISO!
ANÚNCIALO AQUÍ
Gente
TU ANUNCIO POR SÓLO 6€
Llámenos 91 548 02 63

COMPRO juguetes. Scalextric, Mádelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

8. MOTOR
8.5. VARIOS
OFERTA

SE vende Taxi. 677522139.

14 VARIOS
14.1. INVERSIÓN
DEMANDA

TESSLINE. Interés Compuesto. 918273901.

Gente digital
• Toda la información de tu ciudad
• Actualizada diariamente
• A tan sólo un click
www.gentedigital.es

14.2. ROPA
OFERTA

VENDO ropa Caballero. Talla 46. Ropa Señora Talla 50. Seminueva. También libros Blanca nuevos. 652819928.

15. RELACIONES
15.2. ÉL BUSCA ELLA
DEMANDA

CABALLERO. Buena gente, buena presencia, piso propio. Busca Señora Española, atractiva, buena presencia. 50 / 55 años. Para pareja. 626099600.

Ofertas y demandas EMPLEO
ANÚNCIALAS AQUÍ POR 6€
Gente
91 548 02 63

18. ESOTERISMO
18.1. VIDENCIA
OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

Si no lo anuncias... ...NO LO VENDES
Tu anuncio durante una semana por sólo 6€
Gente
Llámenos 91 548 02 63

PROFESIONAL
Promociona tus servicios
¡Más de 400.000 lectores semanales verán tu anuncio!
• Espacios publicitarios a tu medida
• Diseñamos tu anuncio gratis
• Precios muy económicos
Gente CLASIFICADOS
91 548 02 63

SUDOKUS

	8	2	1	6			3	
	5		9	3	7	4	2	8
		9			2		6	1
		8	4	5		3		2
3		7			8		5	4
	2	4		7	6	1	8	9
6	9	1	7			2		
		5	6	2	9		1	3
			5	1				

		6	7					9
9		7	8			3	6	4
3		4	2			1	7	
6	9	2			8	4		3
			9					8
5	4							1
2	6	9			1		4	7
				2	7			
		3			6		1	

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

SOLUCIÓN DCHA.:

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En tus creaciones y vena artística. **SENTIMIENTOS:** Necesitas conversaciones y romanticismo. **SUERTE:** Con la familia y allegados. **SALUD:** Desarrolla tu vena humanitaria y todo irá mejor.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: Con familiares cercanos en apuros. **SENTIMIENTOS:** Necesitas sentirte útil y con empatía hacia los demás. **SUERTE:** Con amistades cercanas. **SALUD:** Es importante conversar con calma y sin salida de tono.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: Con amistades cercanas que necesitan ayuda. **SENTIMIENTOS:** La amabilidad es la clave de todo. **SUERTE:** En tus inversiones y ganancias. **SALUD:** Deberás apreciar la calma y la tranquilidad. Una sesión de spa es buena.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: En tus ahorros y ganancias. **SENTIMIENTOS:** La armonía y el equilibrio te ayudarán mucho. **SUERTE:** En tus nuevas iniciativas. **SALUD:** Notas que todos tiran de ti y necesitarás tranquilidad estos días.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: Ante tus nuevas iniciativas. **SENTIMIENTOS:** A veces es bueno tomarse un buen descanso y estar a solas contigo. **SUERTE:** Sigue tu intuición. **SALUD:** Tiempo favorable para sentirse a gusto y en paz.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: Parecerá que tu vida es un 'Dëjà Vu'. **SENTIMIENTOS:** Por fin encuentras que todo fluye como es debido. **SUERTE:** En tus nuevos proyectos. **SALUD:** Olvida actuar de forma escondida. Saca todo a la luz.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En tus desplazamientos y viajes. **SENTIMIENTOS:** Momentos de sinceridad y de alegrías. **SUERTE:** En tu forma de aparecer en escena en fiestas y eventos sociales. **SALUD:** Ocúpate de sentirte bien contigo.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En tu profesión y trabajo. **SENTIMIENTOS:** Necesitas tiempo para ti y para disfrutar de todo. **SUERTE:** En tus nuevos conocimientos. **SALUD:** No entres al trapo en conversaciones agresivas.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: En tu sabiduría interior. **SENTIMIENTOS:** La sinceridad es buena si hay una dosis de humor. **SUERTE:** En tu propia valoración y patrimonio personal. **SALUD:** La creatividad y el arte te ayudarán a sentirte mejor.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: Tiempo de sentir más valoración y aprecio por ti. **SENTIMIENTOS:** Podrás ser más amable que otras veces. **SUERTE:** Con la pareja y amistades. **SALUD:** Lo que das vuelve aumentado. Se davidoso.

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: En ocasiones y sociedades. **SENTIMIENTOS:** Es tiempo de dar y de recibir. **SUERTE:** Disfruta de lo que te ofrece la vida. Lo mejor es relajarte. **SALUD:** En tu forma de ayudar a los demás.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tu empatía con los demás. **SENTIMIENTOS:** No pienses tanto. Actúa. **SUERTE:** En tus diversiones y pasatiempos. **SALUD:** Es tiempo de recibir todo lo que has ofrecido tiempo atrás.

ESPACIO PATROCINADO POR:
Victoria Vélez 625 666 045
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

¿Problemas de humedad en su vivienda? En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

LA PRESENCIA DE HUMEDAD en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia

ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivenda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos...¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes

PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LA QUE ESTÁ AMENAZADA

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asmas, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet, jefe de micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

Problemas de humedad por capilaridad

Problemas de humedad por condensación

CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sanea casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos

Premio A Tu Salud 2015

MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE

PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA

INSTITUTO PARA LA Excelencia PROFESIONAL IEP

MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO

900 535 625

www.acuasec.com

Gente

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L. • **DIRECCIÓN:** CONDE DE PEÑALVER, 17 – 1A. PLANTA – 28006, MADRID • **TELÉFONO:** 91 369 77 88 • **DEPÓSITO LEGAL:** M-18765-2013

GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE · DISTRIBUCIÓN GRATUITA **Nº 949**

A CORUÑA | ALBACETE | ALICANTE | ALMERÍA | ÁVILA | BADAJOZ | BARCELONA | BILBAO | BURGOS | CÁCERES | CÁDIZ | CASTELLÓN | CIUDAD REAL | CÓRDOBA | CUENCA | DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN
GIJÓN | GIRONA | GRANADA | GUADALAJARA | HUELVA | HUESCA | JAÉN | LEÓN | LLEIDA | LOGROÑO | LUGO | MADRID | MÁLAGA | MURCIA | OVIEDO | OURENSE | PALENCIA | PAMPLONA | PONTEVEDRA
SALAMANCA | SANTANDER | SANTIAGO DE COMPOSTELA | SEGOVIA | SEVILLA | SORIA | TARRAGONA | TERUEL | TOLEDO | VALENCIA | VALLADOLID | VIGO | VITORIA - GASTEIZ | ZAMORA | ZARAGOZA

¡ES TU MOMENTO!
¡RESERVA AHORA!

CANTABRIA LOW COST 6 DÍAS 270 €
EGIPTO FASCINANTE 8 DÍAS 950 €
CRUCERO POR EL VOLGA 11 DÍAS 1.425 €
CUBA COLONIAL 9 DÍAS 1.480 €
SRI LANKA 10 DÍAS 1.480 €

www.rutasculturales.iag7viajes.com
91 053 71 74

IAG7 viajes
Y Agencias Asociadas

MAD
Rutas Culturales 2019
PARA PERSONAS MAYORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

88 destinos
20 Rutas Internacionales Europa
24 Rutas Internacionales Larga distancia
21 Rutas Nacionales
1 Capital Europea
3 Cruceros

Comunidad de Madrid

IAG7 viajes

ENCUENTRA TU VIAJE

Plazas limitadas sujetas a disponibilidad. Incluidas tasas sujetas a posibles variaciones.
Consulta condiciones en IAG7 Viajes, C.I.C MA 1778, Doctore Esquerdo 136, Madrid

Semana Santa
Praga y Bohemia 8 días desde 1.095 €
Esencia de Sudáfrica 8 días desde 1.420 €
Costa Rica 9 días desde 1.595 €
Nueva York 7 días desde 1.850 €

Tarifas avión especiales ida y vuelta
REPÚBLICA DOMINICANA
CUBA
PERÚ
COLOMBIA
DESDE 611€ TASAS INCLUIDAS
LA TARIFA INCLUYE 2 MALETAS DE 23 KG CADA UNA

Financiación 3 meses sin intereses

91 758 10 40
91 534 88 00
www.iag7viajes.com