

Gente

AÑO 14, NÚMERO 534
22 - 29 MARZO 2019

MÓSTOLES

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"La continuidad
está garantizada"

Camela celebra
su 25 aniversario
con 'Rebobinan-
do', un repaso de
sus éxitos.



HAY JOYAS CON UN VALOR
INCALCULABLE
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE
DE ELLAS CON NUESTRA
VENTA RECUPERABLE

SUPER EFECTIVO Calle Navia, 1 - 1ªA. Móstoles
T. 91 664 13 53

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

**COMPRA
VENTA DE
LIBROS**

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES
www.librosalcana.com
info@librosalcana.com
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid
☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍664.442.863

Libros Alcana

ACTUALIDAD | PÁG. 4

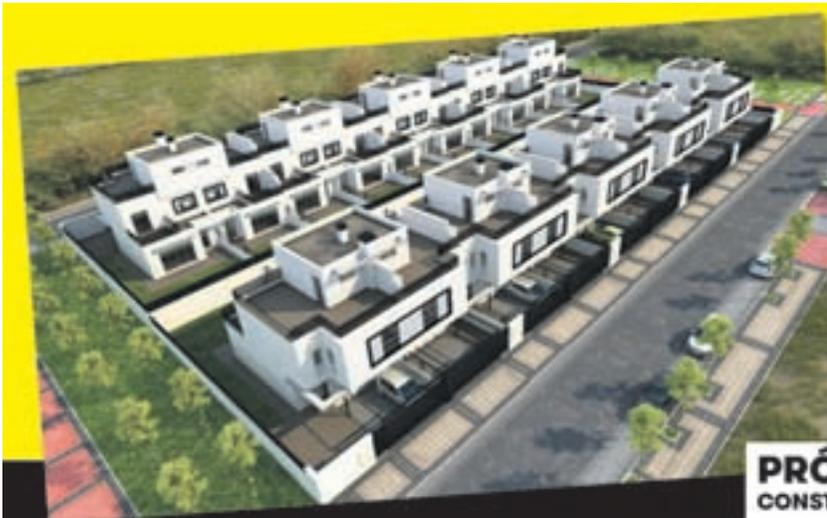
La receta electrónica llega a todo el país

Madrid ha sido la última comunidad
en incorporarse al sistema nacional
● Los madrileños ya pueden retirar
sus medicamentos fuera de la región

MÓSTOLES | PÁG. 8

Mirina Cortés será la candidata del PP

La candidata popular a la Presidencia de la Comunidad, Isabel Díaz Ayuso, presentó el 17 de marzo a los cabezas de lista de los municipios del Sur ● La actual presidenta del PP en la localidad, Mirina Cortés, dijo que renovaba su "compromiso" con los ciudadanos para "liderar el cambio"



CHALETES EN EL PAU-4
BELLAS VISTAS FASE X
Con garaje, 4 dormitorios y 3 baños

¡Si tienes piso,
ya tienes chalet!

Aceptamos tu piso como parte del pago



PRÓXIMA
CONSTRUCCIÓN



91 617 17 17

www.majhol.es

LA FRASE

"Qué represiva es España, te manifiestas y no pasa nada"

Josep Borrell

El ministro de Asuntos Exteriores ironizó durante una entrevista al ser preguntado por la concentración realizada en Madrid por independentistas catalanes.



LA CIFRA

7%

Pocos empresarios ven brotes verdes

El 7% de los empresarios cree que la economía mejorará en los próximos meses, y el 48% asume que irá a peor.

EL PERSONAJE



Cuando tu portero te mete un gol

Hacienda ha multado a la presentadora Patricia Conde. Al parecer, el portero de su vivienda aseguró que el inmueble no se usaba para las actividades profesionales y, por tanto, no era un gasto deducible.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Mi quiniela

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Lo que pasará el próximo 28 de abril en las elecciones generales es una gran incógnita y está en manos de lo que votemos los españoles, pero a mí me encanta hacer quinielas, a pesar de que debo reconocer que, desde la aparición de Ciudadanos y Podemos y la consiguiente fragmentación, he fallado más que acertado. No importa. Vuelvo a arriesgar y comparto absolutamente la posición de mi compañero en la Cadena COPE Carlos Herrera. Él está convencido de que Pedro Sánchez ganará las elecciones y, es más, de que el PSOE gobernará. Y yo también. Se preguntarán en qué datos me apoyo para afirmar esto y les diré que en lo que menos me ha fallado en la vida en casi todas las cuestiones: el sentido común, aunque no voy a negarles que ha influido mucho en mi parecer lo que escucho entre los votantes socialistas que un día apoyaron a Podemos y que ahora tienen claro que volverán a apostar por el PSOE; lo que oigo a muchos jóvenes, que han visto como su salario, gracias a Sánchez, llegaba a los 900 euros; y lo que dicen muchos papás, encantados con la decisión del presidente del Gobierno de aumentar el permiso de paternidad hasta las 16 semanas. Sí, ya sé que piensan que los criticados 'Viernes sociales' están muy presentes en mi diagnóstico, pero es que, al final, queramos o no, son estas medidas las que realmente inclinan la balanza. Y, por si fuera poco, este fin de semana, Sánchez dejaba claro que independencia en Cataluña, "nunca". Lo va a tener muy difícil Pablo Casado para hacerle frente a un líder socialista que tiene el apoyo de todos los suyos (Susana Díaz no y toma nota...), y cada vez más el de la calle. Ahora bien, que nadie se olvide de lo que supone gobernar con el apoyo de los independentistas.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Un récord histórico en el Metropolitano

60.739. Esa cifra tiene un gran contenido simbólico ya que se trata del número de espectadores que se congregaron el pasado domingo 17 en el Wanda Metropolitano para ver el partido entre el Atlético y el Barça, batiendo el récord histórico en un encuentro femenino.

EL SEMÁFORO



El pánico llama a la puerta de Europa

La localidad holandesa de Utrecht vivió el pasado lunes una jornada trágica. Una persona inició un tiroteo en el interior del tranvía, dejando tres muertos y varios heridos.



Las primarias sacan los colores a Ciudadanos

Tras la polémica en Castilla y León, la sospecha vuelve a planear sobre la formación de Albert Rivera. En Cantabria denuncian que la candidatura de Félix Álvarez recibió varios votos dudosos.



El TS rompe una lanza contra el Toro de la Vega

El Tribunal Supremo ha ratificado la prohibición de alancear al Toro de la Vega al inadmitir a trámite el recurso planteado por el Ayuntamiento de Tordesillas contra la sentencia del TSJCYL.



@gentedigital

Los madrileños pueden utilizar la receta electrónica en toda España

Es la última comunidad que se une al sistema nacional, que se gestiona desde el Ministerio de Sanidad • Los pacientes procedentes de otras regiones también estarán habilitados para adquirir sus medicamentos en Madrid

GENTE
@gentedigital

Los madrileños ya pueden desde esta semana retirar, si así lo necesitan, medicamentos prescritos por facultativos en farmacias de otras comunidades autónomas sin necesidad de presentar la receta en papel. Con esta medida, según el Ejecutivo regional, los ciudadanos "ganan en calidad de vida", ya que solo necesitarán llevar su tarjeta sanitaria.

En las próximas semanas, del mismo modo, el resto de españoles que acudan a la Comunidad de Madrid también accederán a este servicio, ya que las oficinas de farmacia de la región se irán incorporando en breve y de forma progresiva al programa de receta electrónica interoperable del Sistema Nacional de Salud.

Desde 2012

Madrid dispone de la posibilidad de obtener los medicamentos de manera electrónica desde el año 2012, pero ha sido la última región de toda España en sumarse a la red nacional, razón por la que los madrileños encontraban dificultades cuando se encontraban en otras partes de España.

En 2015, el Sistema Nacional de Salud puso en marcha el proyecto para que la prescripción digital, que hasta ese momento solo se podía hacer en las propias comunidades autónomas, se extendiese por todo el país, independientemente del lugar donde se adquiriesen los medicamentos. Todos los datos están centralizados en el Ministerio de

CUESTIONES TÉCNICAS

Problemas en los primeros días

Los madrileños que intentaron recoger sus medicamentos con su tarjeta sanitaria en farmacias situadas en otras comunidades autónomas se encontraron este lunes 18 de marzo, primer día de la unificación, con problemas técnicos que les impidieron realizar la operación. El Ministerio de Sanidad señaló que se solucionarán en los próximos días.



Pacientes recogiendo sus medicamentos en una farmacia

Sanidad, desde donde se asigna a cada usuario un código individual y se registra toda la información que tiene que ver con su historial médico.

En el caso de Madrid, una de las novedades que se ha puesto en marcha en los últimos años tiene que ver con la posibilidad de que los pacientes puedan recoger con su tarjeta sanitaria las medicinas que les prescriben en los hospitales y en los servicios de urgencias sin necesidad de pasar antes por el médico de familia. Esta novedad se ha ido implantando a lo largo de la presente legislatura, teniendo que superar varios escollos técnicos. Desde septiembre de 2018 ya se han unificado los datos de todos los centros sanitarios y se encuentran en proceso los del Summa 112.

Gran Vía estrenará los tornos del futuro

E. P.

La estación de Metro de Gran Vía será la primera que contará con un nuevo modelo de "tornos del futuro" para acceder al suburbano, además de la instalación de nuevas máquinas de venta de títulos, según anunció el Gobierno regional. Los nuevos tornos presentan un mayor número de funcionalidades, "totalmente adaptadas a personas con algún tipo de discapacidad", y dispondrán de pantallas de información, altavoz, paneles LED y un sistema de validación muy fácil, entendible y visible, que a través iluminación de colores, permitirán a los clientes "saber en todo momento el estado del equipo y si han validado correctamente su acceso".

Gran Vía lleva siete meses cerrada y aún no tiene fecha de reapertura.

Vox anuncia a sus candidatos al Congreso

Santiago Abascal, Javier Ortega e Iván Espinosa encabezarán la lista de Vox al Congreso de los Diputados por Madrid en las elecciones generales del 28 de abril, según anunció la formación ultrac conservadora a través de su perfil de Twitter.

Por otra parte, el escritor e intelectual José María Marco será el candidato con que concurrirán al Senado.

H HOTEL SPA LA PRINCESA ¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



Molestias intestinales frecuentes

Una bifidobacteria especial puede ayudar eficazmente

Estrés, infecciones, una dieta poco saludable: ¡eso irrita el colon! El resultado, cada vez más personas sufren de diarrea, dolor abdominal o flatulencia. Una cepa bacteriana especial puede ayudar contra el colon irritable.

Muchas personas lo conocen: una y otra vez incómoda diarrea o dolor abdominal interrumpen su vida diaria. Además, flatulencia o desagradable hinchazón abdominal merman la calidad de vida. La causa de esto a menudo es un colon irritable, también llamado colon irritable. Lo que la mayoría de la gente no sabe, es que, entre otras cosas, el estrés, la alimentación poco saludable, las infecciones o la medicación, favorecen la irritación del colon. La mayor parte de los afectados tratan de combatir los síntomas de forma puntual, pero esto generalmente

solo ayuda a corto plazo. Porque en muchos casos la causa real, un colon irritable, permanece.

¿Qué significa exactamente padecer un colon irritable?

Cada vez más investigadores opinan que las molestias de un colon irritable son causadas por una barrera intestinal deteriorada. Suponen que toxinas y agentes patógenos penetran a través de la pared intestinal dañada e irritan el intestino. Las consecuencias son síntomas típicos como diarrea, dolor abdominal o flatulencia. Investigadores han

descubierto ahora una cepa de bifidobacterias única en el mundo (exclusivamente contenida en Kijimea Colon Irritable, disponible sin receta médica) que puede reforzar y proteger eficazmente el colon.

Una cepa bacteriana única en su género

Un equipo de científicos descubrió que la cepa de bifidobacterias contenida en Kijimea Colon Irritable se fija directamente en la pared intestinal. Así, esta cepa patentada B. bifidum MIMBb75 se adhiere directamente a la pared intestinal como un parche y la protege. En un ensayo clínico,

la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable pudieron ser significativamente aliviados, hasta en algunos casos incluso desaparecieron. Además, la calidad de vida de los pacientes mejoró decisivamente. Por lo tanto, asegúrese de preguntar específicamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable, no necesita receta médica.



DATOS QUE DEBERÍA CONOCER:

- ✓ **¿Qué causa los problemas intestinales recurrentes?**
Diarrea, dolor abdominal o flatulencia: la causa suele ser una pared intestinal deteriorada. Cada vez más científicos están de acuerdo en que los agentes patógenos y los gérmenes pueden penetrar la pared intestinal a través de las microlesiones.
- ✓ **¿Qué se puede hacer contra los problemas intestinales recurrentes?**
Los científicos encontraron una cepa bacteriana que puede ayudar eficazmente: la exclusiva cepa B. bifidum MIMBb75 (contenida en Kijimea Colon Irritable) que se adhiere a la pared intestinal deteriorada – como un parche – y por lo tanto la protege de la irritación.
- ✓ **¿Qué información científica existe sobre Kijimea Colon Irritable?**
Un estudio clínico demostró que la cepa de bifidobacterias B. bifidum MIMBb75, contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable, alivió significativamente los síntomas del colon irritable, hasta en algunos casos incluso desaparecieron. La calidad de vida de los afectados también mejoró decisivamente.

Para su farmacia:

Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



La fórmula secreta para una piel firme: beber colágeno



Quisiéramos mantener toda la vida nuestra piel fresca y elástica. El problema: el contenido de colágeno de la piel disminuye con la edad. La piel se marchita, se arruga y desarrolla celulitis. Las cremas de colágeno no pueden hacer mucho. La razón: sus moléculas de colágeno suelen ser demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. Sin embargo, científicos dermatológicos han encontrado una manera de transportar colágeno hasta el interior de la piel con una bebida de colágeno única, Signasol.

El secreto del éxito: péptidos de colágeno que se beben

El colágeno es el componente principal de esta bebida, ya que es responsable de la elasticidad de nuestra piel. Los denominados péptidos de colágeno de Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel claramente mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Además, la nueva bebida de colágeno, disponible en farmacias, contiene vitaminas y minerales importantes para una apariencia radiante de la piel (ver recuadro informativo). El resultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se rellenan, esta se vuelve más elástica y se siente mucho más tersa y lisa.



¿Qué hace especial a Signasol?

- Los péptidos de colágeno**
Con su bajo peso molecular pueden reafirmar la piel especialmente bien desde el interior
- La vitamina C**
Contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel
- La vitamina E**
Contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo
- Las vitaminas B2, B6 y B12**
Contribuyen al metabolismo energético normal
- El zinc y la biotina**
Contribuyen al mantenimiento de la piel en condiciones normales
- El cobre**
Contribuye al mantenimiento del tejido conectivo en condiciones normales
- El sabor de arándano y grosella negra**
Convierte el nuevo ritual de belleza en un momento refrescante y delicioso

Para su farmacia:
Signasol
(CN-187551.8)



NUEVO



Errejón, durante una protesta contra el cambio climático

Errejón creará una Tarjeta de Transportes

El candidato de Más Madrid a la Comunidad presenta algunas de sus propuestas • Su Plan V fomentará el uso de la bicicleta y del Metro

ha sido sometido en estos últimos años, en el que se contempla la contratación de más personal y la adquisición de más trenes.

Otra de las medidas más novedosas tiene que ver con los autobuses interurbanos nocturnos. Más Madrid pretende aumentar la seguridad e implantar un sistema de paradas a demanda para que las mujeres puedan bajarse más cerca de sus domicilios.

Comer de cercanía

El candidato de Más Madrid quiere que la Comunidad "coma sano, sostenible y de cercanía". "Hay que impulsar una estrategia agroecológica regional, orientada al rejuvenecimiento y modernización ecológica del sector primario rural y periurbano. Con apoyo desde las institucio-

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Mientras la maquinaria electoral de los partidos nacionales está todavía centrada en las generales del próximo 28 de abril, el candidato de Más Madrid a la Comunidad, Íñigo Errejón, anunció la pasada semana una serie de medidas que llevará a cabo en caso de convertirse en presidente regional después de los comicios autonómicos del 26 de mayo.

Errejón presentó su Plan V, un proyecto de desarrollo en el que se incluyen iniciativas como la Tarjeta Única de Transportes. Este documento, a diferencias del que existe actualmente, serviría como monedero pre o postpago para todos los medios públicos de la región (Metro, autobús y Cercanías) e integraría también la red de bicicletas de alquiler, el taxi o las empresas de vehículos compartidos.

Plan de choque

Para reducir el uso del vehículo privado, Errejón promete un plan de choque en el Metro "frente al maltrato al que

MÁS MADRID
QUIERE UN ÚNICO
DOCUMENTO
PARA PAGAR LOS
TRANSPORTES

LAS MUJERES
PODRÁN ELEGIR
DONDE PARAR EN
LOS AUTOBUSES
NOCTURNOS

nes, con una central pública de compras y logística y estableciendo por ley un mínimo de compra alimentaria de proximidad para colegios y hospitales", señala.

La renovación de la flota regional de vehículos por otros propulsados por energía eléctrica es otra de las propuestas del Plan V.

Díaz Ayuso no llevará alcaldes en su candidatura

La lista del PP a la Asamblea no contará con ningún número uno municipal

GENTE

A diferencia de lo que venía ocurriendo en anteriores citas electorales regionales, la candidata del Partido Popular a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz

Ayuso, no llevará en su lista a ningún aspirante de su partido a alguna de las alcaldías de la región.

Díaz Ayuso justificó su decisión señalando que quiere que todos los parlamentarios de su grupo estén pendientes de sus tareas en la ASamblea "al cien por cien". "El tiempo no es el mismo si se lo dedicas a dos responsabilidades que a una", añadió.



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada Fisioterapia Terapia ocupacional Atención social y psicológica
Animación sociocultural Peluquería, podología y estética Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

“Levántate
que
el niño
está
tosiendo
de nuevo”

“Maldita
humedad...
teníamos que
haber llamado
a Murprotec
en cuanto
apareció”

MURPROTEC
Diagnóstico / Tratamiento / Solución

900 30 11 30
www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

Ayuso se compromete a crear un Bus-VAO

La candidata del PP a la Comunidad ratificó a Mirina Cortés como cabeza de lista en Móstoles, que renovó su "compromiso con los ciudadanos" para "llegar a la Alcaldía"

POLÍTICA

C.A.
mostoles@genteenmadrid.com

A escasos dos meses de que se celebren las municipales, el pasado domingo 17 de marzo la candidata del PP a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, presentó a quienes serán las cabezas visibles en municipios como Móstoles, Alcorcón, Leganés o Fuenlabrada.

En el acto celebrado el pasado domingo en Alcorcón, Ayuso se comprometió a que si gobernaba la autonomía se

SANIDAD

Un nuevo espacio de salud para el año 2020

El centro de salud al que se compromete la candidata autonómica, Isabel Díaz Ayuso, en Móstoles es el del Pau-4. Sanidad convocó el inicio de los trámites a finales del 2017. Este era tan solo el primer paso, ahora está a punto de ejecutar la licitación de obras, con lo que se prevé que éstas puedan comenzar a finales de año.

llevarían a término varios centros sanitarios en estas cuatro localidades, algunos ya anunciados en los últimos años; además la construcción de un carril Bus-VAO de Móstoles a Madrid.

Propuesta

Precisamente en el caso mostoleño, la elegida para representar a los populares fue Mirina Cortés, que ejerció como concejal de Educación, Cultura y Promoción Turística entre 2003 y 2011, durante el Gobierno del PP, y que actualmente es presidenta de su partido en la localidad.

La popular renovó su "compromiso con los ciudadanos", asegurando que "se-



Equipo del PP en Móstoles

CORTÉS PROPONE LLEVAR A CABO UN PLAN DE ACCESIBILIDAD UNIVERSAL

guiré trabajando con entrega para liderar el cambio". Una de sus primeras propuestas fue la de crear un consejo que permita abordar de forma directa la puesta en marcha de un nuevo Plan de Accesibilidad Universal, contando para

ello con el apoyo de colectivos y personas con discapacidad.

Para ello, planteó crear, a partir de junio de 2019, una Oficina técnica que atienda a las peticiones vecinales y que se dedique a supervisar las obras incluidas del plan.

Detenido un hombre por amenazar con un cuchillo

El individuo de 39 años se coló en el centro de salud Dos de Mayo e hizo el ademán de clavárselo a una sanitaria • El arrestado posee varios antecedentes por atentados a agentes de la autoridad

SUCESO

REDACCIÓN

Un hombre de 39 años se presentó con un cuchillo de grandes dimensiones en la sala de espera del centro de salud Dos de Mayo de Móstoles la medianoche del sábado 16 al domingo 17, con la pretensión de amenazar al personal sanitario que se encontraba en su interior. La Policía Nacional detuvo al atacante, que posee varios antecedentes por atentados a los agentes de la autoridad, que ya se encuentra custodiado en la Comisaría a la espera de pasar a disposición judicial.

Los hechos comenzaron con una discusión con una pareja en un bar cercano, tras lo que el individuo se coló en la sala de espera, donde llegó



Comisaría de Policía Nacional en Móstoles

a esgrimir y hacer ademán de clavarle a una sanitaria el cuchillo, que se ató a la mano con cinta aislante. El personal, al ver lo sucedido, se encerró en sus consultas médicas, con las personas que estaban

siendo atendidas en ese momento, y procedieron a llamar a los servicios policiales de forma urgente, que se personaron en el lugar y lograron reducir al varón, que presentaba una actitud hostil.

Ana Iriarte
Belén Campos

SER Madrid Oeste
102.3 FM

Matinal Madrid Oeste
De lunes a viernes a las 7:20h y 8:20h
Con Belén Campos

Hoy por hoy Madrid Oeste
De lunes a viernes a las 12:20h
Con Ana Iriarte

Hora 14 Madrid Oeste
De lunes a viernes a las 14:15h
Con Belén Campos

Cuenta con la SER, pase lo que pase

@SER_MadridOeste
/CadenaSerMadridOeste

102.3 FM
sermadridoeste.es



Entre tú y yo, ¡mejor no fumar!
**Pero, ya que lo haces, usa el
cenicero o las papeleras**

¿LO HACEMOS?

**PONEMOS LAS COLILLAS
EN EL CENICERO**

PEQUEÑAS ACCIONES PARA UN
MÓSTOLES + LIMPIO



AYUNTAMIENTO DE
Móstoles

CONCEJALÍA DE MEDIO AMBIENTE, PARQUES Y JARDINES
Y LIMPIEZA VIARIA

#Mostoles+Limpio

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

El Móstoles URJC busca afianzarse

Después de conseguir tres puntos de oro ante el CD Vicálvaro que les elevó al cuarto puesto, los azulones buscan revalidar la posición venciendo al Tres Cantos este domingo

GENTE
deportes@genteenmadrid.com

Conseguido el objetivo, situarse en la zona alta, el Móstoles URJC ya ve más cercano el objetivo del 'play-off' de ascenso a Segunda B, una meta para que la ya depende de sí mismo, después de haber conquistado la cuarta plaza la semana pasada.

Por el momento, los hombres de Salva Ballesta van por el buen camino, después de vencer el pasado fin de semana al CD Vicálvaro por 0-3. Para mantener esa plaza,

deberán vencer al Tres Cantos este domingo 24 de marzo. El partido se disputará a las 12 horas en El Soto.

Aunque los números juegan a su favor ya que, al contrario que sucede con sus rivales, lleva doce encuentros sin perder, de los que ocho han sido victorias, y tres de

A LOS
MOSTOLEÑOS
SOLO LES VALE
GANAR PARA
MANTENERSE

ellas consecutivas frente al CD Canillas, al SAD Villaverde de San Andrés y al CD Vicálvaro, ninguna prudencia es poca, dado la fase del campeonato en la que nos encontramos. Por eso, pese a que es cierto que el Tres Cantos no está teniendo una buena temporada, su última victoria fue a mediados de enero ante el AD Parla, no hay que olvidar que el partido de ida se saldó con empate a cero.

Victoria

Además, al Móstoles solo le vale ganar si quiere mantener su posición, porque el



El Móstoles, durante su último encuentro MÓSTOLES URJC

EL PARTIDO DE
IDA SE SALDÓ
CON EMPATE A
CERO FRENTE AL
TRES CANTOS

Trival Valderas Alcorcón le pisa de cerca los talones.

Los alcorconeros, que salvo su último tropiezo ante el Parla presentan buenos resultados, suman 49 puntos, situándose muy cerca de los 52 que acumulan los azulones.

Por eso, los jugadores de Salva Ballesta se esforzarán en alargar una semana más su extraordinaria racha para situarse más cerca del Alcobendas Sport (56 puntos), del Getafe CF B (62 puntos) y Las Rozas (68 puntos).

SEMANA SANTA DE
TAMAÑO FAMILIAR
Vive, siente, encuentra.
En la Comunidad de las tradiciones más auténticas,
cabén todas tus emociones.

Castilla y León

www.turismocastillayleon.com

EL MÓSTOLES UN QUE VIENE MÁS ES VERDE



- ▲ Luchamos contra el cambio climático reduciendo el derroche energético
- ▲ Desarrollamos un programa de transición energética para Móstoles
- ▲ Arreglamos y adaptamos las instalaciones de los parques y jardines
- ▲ Creamos nuestra propia Red de Huertos Urbanos en la ciudad
- ▲ Dedicamos una parcela a la construcción de una central de energía renovable térmica y solar

M Más Madrid

 Ganar Móstoles

Parece que fue ayer cuando iniciaban su carrera en el mundo de la música vendiendo la friolera, sin pretenderlo ni esperar, de más de un millón de copias de su primer disco. Desde entonces hasta ahora han pasado 25 años y Ángeles Muñoz y Dioni Martín siguen con la misma ilusión de entonces.

Les hace muy felices saber que los adolescentes que les escuchaban en los años 90, hoy son padres de una generación que también ha decidido oír su música. El 12 de abril celebrarán con un concierto en el Palacio de los Deportes este cumpleaños, pero no será el único, ya que tienen decenas de citas por toda España ya cerradas para este año.

¿En serio han pasado 25 años?

Dioni: Es la pregunta del millón. Es increíble, pero cierto, que esos chicos de barrio que empezaron por hobby, porque no lo buscábamos en ningún momento, sigan aquí 25 años después. En todas las entrevistas nos lo preguntan porque es sorprendente.

¿Qué veis cuando rebobináis?

Ángeles: Que ha pasado el tiempo muy deprisa, muy rápido, porque no hemos sido conscientes. Lo bueno es que no hemos parado nunca de trabajar.

Lo que está claro es que el sueño está hoy más vivo que nunca. El 12 de abril vais a estar en el WiZink Center de Madrid, donde no habéis actuado nunca en este tiempo.

D: Va a ser un día de celebración para ponerle la guinda a estos 25 años de carrera y esperamos disfrutarlo y pasarlo bien con nuestra gente. Algunos artistas de este último trabajo vendrán y mi hijo Rubén también. Vamos a disfrutar con nuestra gente en un habitáculo tan memorable como el WiZink. Solo nos ha costado 25 años y va a ser un día muy emotivo. Hemos cantado muchas veces, hemos actuado ante mucho público, pero siempre al aire libre. El sonido de la gente se esparce y en el Palacio de los Deportes va a ser cerrado y solo de pensarlo sé que voy a llorar.

¿Ha sido difícil digerir el éxito?

A: Nosotros no sabíamos ni lo que habíamos hecho cuando vendimos un millón de discos, no éramos conscientes. Nunca lo hemos tomado como un éxito, sino como un sueño realizado, algo inesperado.

¿Dónde creéis que tenéis la clave del éxito?

D: No hay ninguna fórmula, es un cúmulo de cosas. Hemos contado siempre con el apoyo y el cariño de la gente.

En su día os hizo triunfar el boca a boca. Ahora eso son las redes sociales.

¿Cómo os maneáis?

A: Yo he sido la última en entrar en las redes sociales porque todo el mundo me lo decía. No tenía y se hacían pasar por mí. Es una de las cosas que más ha cambiado, pero nos desenvolvemos.

CAMELA

“Hay un político del PP que baila y canta nuestras canciones en fiestas”

El grupo formado por Ángeles y Dioni celebra con un nuevo disco, 'Rebobinando', sus bodas de plata en la música ● Para este álbum se han rodeado de grandes artistas, entre los que se encuentra David Bisbal

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ



Vosotros nunca habéis sido muy dados a las colaboraciones y en este disco hay muchas, David Bisbal, Alaska o Taburete, entre otros. ¿Por qué ahora sí?

D: Porque decíamos que para el 25 aniversario teníamos que hacer algo especial. Se empezó a barajar hacerlo con compañeros y amigos que nos tienen cariño y de ahí nació todo.

En las redes sociales se han sorprendido por la colaboración con Taburete.

D: El ámbito social de Camela siempre ha sido de todos los sitios, lo único que algunos pasaban calamidades por decir que escuchaban a Camela. Ahora no, los tiempos han cambiado, dan un paso para delante y dicen que nos escuchan. Hacer una colaboración con Willy Bárcenas ha sido un lujo porque es encantador.

¿Os escuchan los políticos?

D: Nos han dicho que alguna vez a un político le han visto bailar alguna de nuestras canciones. Era del PP y bailaba en los mítines y en las fiestas.

¿Cómo habéis hecho la selección de temas?

D: Ha sido muy difícil, realmente complicado, porque tenemos muchas canciones muy conocidas para nuestro público, pero bueno, al final, entre todos hemos pensado las que mejor podrían cuadrar y ahí está el resultado. Esperamos que le guste a la gente la decisión.

“NO HAY NINGUNA FÓRMULA PARA EL ÉXITO, HAN SIDO EL APOYO Y EL CARIÑO DE LA GENTE”

“ALGUNOS LO PASABAN MAL POR DECIR QUE NOS ESCUCHABAN, PERO ESO HA CAMBIADO YA”

¿Están vuestras favoritas?

A: Todas nos gustan, pero de las que han quedado fuera, hay muchas que nos gustan también y no hemos podido incluir. Las 12 seleccionadas son emblemáticas, aunque es verdad que podría haber sido un disco de 24 o 30 canciones. Hacer un álbum de colaboraciones así es difícil, tienes que coincidir con las fechas, hay que mirar bien los tonos, el tema... Hemos participado mucho en el proyecto, musicalmente el disco tiene nuestra esencia y los sonidos también, pero el artista invitado también ha influido mucho.

¿Cómo os veis en los próximos 25 años?

A: Encima de los escenarios. La voluntad y el corazón están, otra cosa es lo que digan los huesos. Además, yo voy a dar el paso para hacer algo en solitario y lo voy a empezar a grabar ya para poder sacarlo. Tengo muchas canciones hechas. Va a ser un traje a mi medida. Con Camela, hemos firmado con Warner para dos discos más, así es que la continuidad está garantizada.

Nuestra selección:

En GENTE hemos seleccionado varios tratamientos para el cuidado del rostro que aportan agua y, por tanto, hidratación a la piel



LA PIEL SE DESHIDRATA A LO LARGO DEL DÍA Y CON LA PRÁCTICA DE EJERCICIO

ESTE LÍQUIDO HARÁ QUE LAS TEMIDAS ARRUGAS NO APAREZCAN

ventajas para que luzca radiante, jugoso e hidratado. Además, nos recuerda que el agua está presente en todas las capas de la cara. Tenemos un 70% en la dermis y un 10 o 20 % en la epidermis. El agua de la primera va subiendo a las superiores hasta que se evapora a través de los poros y ese proceso se desarrolla durante todo el día. De ahí su importancia.

Para que no te deshidrates

Es importante aportar agua a la piel para que no se deshidrate, ya que a lo largo del día vamos perdiéndola y, con más facilidad, si realizamos ejercicio físico.

Para evitar arrugas

Si la piel está hidratada será mucho más elástica y llevará bien los movimientos gestuales. Una piel deshidratada se romperá con facilidad ante gestos como reír, llorar o guiñar un ojo, formando las tan temidas arrugas.

Para que las cremas actúen

Los tratamientos penetrarán mejor si la piel está hidratada y los activos anti- edad o anti- acné serán más eficaces cuanto más agua haya.

Para mantener la firmeza

Las fibras de colágeno y elastina están sumergidas en una sustancia compuesta por minerales y agua.

Para evitar las bacterias

La barrera cutánea protege de bacterias, por tanto es necesario tener un film hidrolipídico sano formado por agua y grasa en la epidermis para que no puedan entrar y este líquido no pueda fugarse.

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

22 DE MARZO: DÍA MUNDIAL | CONSEJOS

Ponle agua a tu piel

Una crema que aporte este líquido contribuirá a hidratar, a evitar las arrugas y a mantener la firmeza

● Agua y grasa en la epidermis son fundamentales para evitar las bacterias

Este viernes, 22 de marzo, es el Día Mundial del Agua, y aprovechamos esta celebración para hablar de la importancia que tiene para la piel este líquido, que ayuda a que se mantenga hidratada. No solo hay que beber, sino también utilizar cremas que la aporten para mantener el rostro radiante. La experta en belleza Cuca Miquel (www.todoenbelleza.es) nos habla de sus



SEMANA SANTA 2019
PARA RELAJARTE,
DESCANSAR O DISFRUTAR

OFERTA VÁLIDA del 12 al 21 de abril

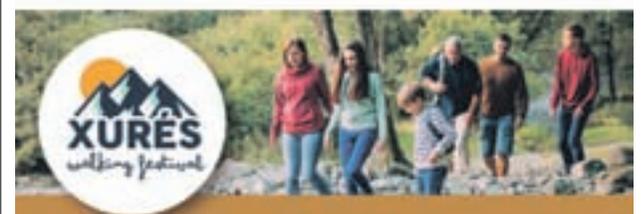
73€
PERSONA SUJETA

ESCAPADA DE PRIMAVERA
2 NOCHES + NOCHES EXTRAS

- 2 noches de alojamiento en habitación doble estándar
- Desayuno buffet
- Tratamiento termal por persona y por estancia:
1 masaje relajante con aromaterapia personalizada de aceites esenciales,
1 baño de sales, 1 cabina calor y 1 chorro
- Acceso libre a las piscinas de agua mineral medicinal

SERVICIO PREMIUM
RESERVAS antes del 8 de abril
(bajo disponibilidad)

Habitación Superior/Desayuno Premium
Acceso a piscinas y cabinas de calor/Salida tardía.



SEMANA DE SENDERISMO
EN EL XURÉS

del 18 al 21 de abril

LOBIOS CALDARIA
HOTEL BALNEARIO

En el Balneario de Lobios podrás disfrutar del Festival de Senderismo del Xurés que este año contempla rutas por la Reserva Mundial de la Biosfera Gerés-Xurés, degustaciones gastronómicas, conciertos de música y diversas actividades culturales.

INSCRIPCIONES

617 164 082 / 696 760 910
ecoturismoxures@gmail.com

• info: facebook.com/xureswalkingfestival

caldaria
Finis, es una palabra

RESERVA YA! 988 280 406
www.caldaria.es

¿Problemas de humedad en su vivienda?



EN **ACUASEC** TENEMOS LA **SOLUCIÓN.**

PIDA SU DIAGNOSTICO **COMPLETO Y GRATUITO**



900 535 625
www.acuasec.com



COLEGIOS
Juan Pablo II
ALCORCÓN

CATÓLICO
CONCERTADO
BILINGÜE

¡Porque tu hijo es único!

**Jornada de
puertas abiertas**

4 de abril

9:30h, 11:30h y 15h

¡Conócenos!
colegiojuanpablosegundo.es

