

"Nuestra continuidad está garantizada"

Camela celebra su 25 aniversario con un disco, 'Rebobinando', en el que repasa sus éxitos junto con grandes artistas.



TORREJÓN | PÁG. 8

Identifican a los menores que quedaban por Internet para pegarse

La Policía Nacional ha dado con la mayor parte de las personas implicadas en las reyertas ● Ha trasladado a la Fiscalía los hechos ocurridos ● Eran difundidos a través de las redes sociales

ACTUALIDAD | PÁG. 4

La receta electrónica ya funciona en toda España

Madrid ha sido la última región en incorporarse al sistema estatal del Ministerio de Sanidad

MUYFAN | PÁG. 13

El agua, esencial para conseguir una piel firme, sana y luminosa

Las cremas que aportan este líquido contribuyen a hidratar, evitando la aparición de arrugas



ARGANDA | PÁG. 9

Guillermo Hita, sancionado

La Junta Electoral Provincial de Madrid abre un expediente sancionador contra el alcalde de Arganda del Rey y su concejala de Hacienda por la campaña informativa sobre el IBI de las últimas semanas ● El acuerdo, ante el que han presentado recurso, se produce a raíz de una denuncia del PP

XXXV CERTAMEN LITERARIO

Manuel Vázquez Montalbán

Relato, Poesía y Escritura Expres

Los trabajos se pueden entregar hasta el 30/3/2019, inclusive, en la Biblioteca Municipal de San Fernando de Henares

Entrega de premios el 25/4/2019 a las 19:00h. en la Biblioteca Municipal de Rafael Alberti

Biblioteca Municipal Concejalía de Cultura Ayuntamiento de San Fernando de Henares

Teléfono: 916 717 961 Web: <http://www.ayto-sanfernando.com/biblioteca>

Correo: biblioteca@ayto-sanfernando.com



Ayuntamiento Real Sitio
San Fernando de Henares

BIBLIOTECA
MUNICIPAL

#recuperandoSanfer



LA FRASE

"Qué represiva es España, te manifiestas y no pasa nada"

Josep Borrell

El ministro de Asuntos Exteriores ironizó durante una entrevista al ser preguntado por la concentración realizada en Madrid por independentistas catalanes.



LA CIFRA

7%

Pocos empresarios ven brotes verdes

El 7% de los empresarios cree que la economía mejorará en los próximos meses, y el 48% asume que irá a peor.

EL PERSONAJE



Cuando tu portero te mete un gol

Hacienda ha multado a la presentadora Patricia Conde. Al parecer, el portero de su vivienda aseguró que el inmueble no se usaba para las actividades profesionales y, por tanto, no era un gasto deducible.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Mi quiniela

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Lo que pasará el próximo 28 de abril en las elecciones generales es una gran incógnita y está en manos de lo que votemos los españoles, pero a mí me encanta hacer quinielas, a pesar de que debo reconocer que, desde la aparición de Ciudadanos y Podemos y la consiguiente fragmentación, he fallado más que acertado. No importa. Vuelvo a arriesgar y comparto absolutamente la posición de mi compañero en la Cadena COPE Carlos Herrera. Él está convencido de que Pedro Sánchez ganará las elecciones y, es más, de que el PSOE gobernará. Y yo también. Se preguntarán en qué datos me apoyo para afirmar esto y les diré que en lo que menos me ha fallado en la vida en casi todas las cuestiones: el sentido común, aunque no voy a negarles que ha influido mucho en mi parecer lo que escucho entre los votantes socialistas que un día apoyaron a Podemos y que ahora tienen claro que volverán a apostar por el PSOE; lo que oigo a muchos jóvenes, que han visto como su salario, gracias a Sánchez, llegaba a los 900 euros; y lo que dicen muchos papás, encantados con la decisión del presidente del Gobierno de aumentar el permiso de paternidad hasta las 16 semanas. Sí, ya sé que piensan que los criticados 'Viernes sociales' están muy presentes en mi diagnóstico, pero es que, al final, queramos o no, son estas medidas las que realmente inclinan la balanza. Y, por si fuera poco, este fin de semana, Sánchez dejaba claro que independencia en Cataluña, "nunca". Lo va a tener muy difícil Pablo Casado para hacerle frente a un líder socialista que tiene el apoyo de todos los suyos (Susana Díaz no y toma nota...), y cada vez más el de la calle. Ahora bien, que nadie se olvide de lo que supone gobernar con el apoyo de los independentistas.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Un récord histórico en el Metropolitano

60.739. Esa cifra tiene un gran contenido simbólico ya que se trata del número de espectadores que se congregaron el pasado domingo 17 en el Wanda Metropolitano para ver el partido entre el Atlético y el Barça, batiendo el récord histórico en un encuentro femenino.

EL SEMÁFORO



El pánico llama a la puerta de Europa

La localidad holandesa de Utrecht vivió el pasado lunes una jornada trágica. Una persona inició un tiroteo en el interior del tranvía, dejando tres muertos y varios heridos.



Las primarias sacan los colores a Ciudadanos

Tras la polémica en Castilla y León, la sospecha vuelve a planear sobre la formación de Albert Rivera. En Cantabria denuncian que la candidatura de Félix Álvarez recibió varios votos dudosos.



El TS rompe una lanza contra el Toro de la Vega

El Tribunal Supremo ha ratificado la prohibición de alancear al Toro de la Vega al inadmitir a trámite el recurso planteado por el Ayuntamiento de Tordesillas contra la sentencia del TSJCYL.



Los madrileños pueden utilizar la receta electrónica en toda España

Es la última comunidad que se une al sistema nacional, que se gestiona desde el Ministerio de Sanidad • Los pacientes procedentes de otras regiones también estarán habilitados para adquirir sus medicamentos en Madrid

GENTE
@gentedigital

Los madrileños ya pueden desde esta semana retirar, si así lo necesitan, medicamentos prescritos por facultativos en farmacias de otras comunidades autónomas sin necesidad de presentar la receta en papel. Con esta medida, según el Ejecutivo regional, los ciudadanos “ganan en calidad de vida”, ya que solo necesitarán llevar su tarjeta sanitaria.

En las próximas semanas, del mismo modo, el resto de españoles que acudan a la Comunidad de Madrid también accederán a este servicio, ya que las oficinas de farmacia de la región se irán incorporando en breve y de forma progresiva al programa de receta electrónica interoperable del Sistema Nacional de Salud.

Desde 2012

Madrid dispone de la posibilidad de obtener los medicamentos de manera electrónica desde el año 2012, pero ha sido la última región de toda España en sumarse a la red nacional, razón por la que los madrileños encontraban dificultades cuando se encontraban en otras partes de España.

En 2015, el Sistema Nacional de Salud puso en marcha el proyecto para que la prescripción digital, que hasta ese momento solo se podía hacer en las propias comunidades autónomas, se extendiese por todo el país, independientemente del lugar donde se adquiriesen los medicamentos. Todos los datos están centralizados en el Ministerio de

CUESTIONES TÉCNICAS

Problemas en los primeros días

Los madrileños que intentaron recoger sus medicamentos con su tarjeta sanitaria en farmacias situadas en otras comunidades autónomas se encontraron este lunes 18 de marzo, primer día de la unificación, con problemas técnicos que les impidieron realizar la operación. El Ministerio de Sanidad señaló que se solucionarán en los próximos días.



Pacientes recogiendo sus medicamentos en una farmacia

Sanidad, desde donde se asigna a cada usuario un código individual y se registra toda la información que tiene que ver con su historial médico.

En el caso de Madrid, una de las novedades que se ha puesto en marcha en los últimos años tiene que ver con la posibilidad de que los pacientes puedan recoger con su tarjeta sanitaria las medicinas que les prescriben en los hospitales y en los servicios de urgencias sin necesidad de pasar antes por el médico de familia. Esta novedad se ha ido implantando a lo largo de la presente legislatura, teniendo que superar varios escollos técnicos. Desde septiembre de 2018 ya se han unificado los datos de todos los centros sanitarios y se encuentran en proceso los del Summa 112.

Gran Vía estrenará los tornos del futuro

E. P.

La estación de Metro de Gran Vía será la primera que contará con un nuevo modelo de “tornos del futuro” para acceder al suburbano, además de la instalación de nuevas máquinas de venta de títulos, según anunció el Gobierno regional. Los nuevos tornos presentan un mayor número de funcionalidades, “totalmente adaptadas a personas con algún tipo de discapacidad”, y dispondrán de pantallas de información, altavoz, paneles LED y un sistema de validación muy fácil, entendible y visible, que a través iluminación de colores, permitirán a los clientes “saber en todo momento el estado del equipo y si han validado correctamente su acceso”.

Gran Vía lleva siete meses cerrada y aún no tiene fecha de reapertura.

Vox anuncia a sus candidatos al Congreso

Santiago Abascal, Javier Ortega e Iván Espinosa encabezarán la lista de Vox al Congreso de los Diputados por Madrid en las elecciones generales del 28 de abril, según anunció la formación ultrac conservadora a través de su perfil de Twitter.

Por otra parte, el escritor e intelectual José María Marco será el candidato con que concurrirán al Senado.

Ignacio Aguado plantea soterrar la autovía A-5 por fases si es presidente

Es su apuesta para mejorar la movilidad y reducir la polución sin poner semáforos

G. G.

El candidato de Ciudadanos para la Comunidad de Madrid y portavoz del partido en la Asamblea, Ignacio Agua-

do, defendió esta semana el soterramiento de la autovía A-5 por fases como “la mejor opción” para facilitar la movilidad y luchar contra la contaminación atmosférica y acústica.

“No estamos de acuerdo con poner semáforos”, señaló Aguado, haciendo referencia a la iniciativa llevada a cabo

por el Ayuntamiento de Madrid en los últimos meses y a la que se han opuesto.

De tapas

El cabeza de lista de Cs lanzó esta idea durante la presentación de su propuesta ‘De Tapas con Aguado’ en Alcalá de Henares, que tiene por objetivo “seguir estando cerca de los vecinos y de sus preocupaciones en un entorno amigable”. En las próximas semanas este formato se trasladará a otros espacios de la Comunidad de Madrid, según apuntaron desde el partido.



Ignacio Aguado

Cuatro ministras en la lista del PSOE de las generales

Calvo, Ribera, Delgado y Maroto acompañan a Pedro Sánchez en la candidatura de Madrid

REDACCIÓN

La candidatura del PSOE al Congreso de los Diputados por Madrid estará encabezada por Pedro Sánchez, al que acompañarán cuatro de sus actuales ministras: Carmen

Calvo (2), Teresa Ribera (4), Dolores Delgado (5) y Reyes Maroto (6).

El número 3 será para el actual secretario general de los socialistas madrileños, José Manuel Franco. El resto de la lista la completan nombres como los de Rafael Simancas (7), Beatriz Corredor (8) o Zaida Cantera (9). En 2016, el PSOE obtuvo siete escaños por Madrid.

Molestias intestinales frecuentes

Una bifidobacteria especial puede ayudar eficazmente

Estrés, infecciones, una dieta poco saludable: ¡eso irrita el colon! El resultado, cada vez más personas sufren de diarrea, dolor abdominal o flatulencia. Una cepa bacteriana especial puede ayudar contra el colon irritable.

Muchas personas lo conocen: una y otra vez incómoda diarrea o dolor abdominal interrumpen su vida diaria. Además, flatulencia o desagradable hinchazón abdominal merman la calidad de vida. La causa de esto a menudo es un colon irritable, también llamado colon irritable. Lo que la mayoría de la gente no sabe, es que, entre otras cosas, el estrés, la alimentación poco saludable, las infecciones o la medicación, favorecen la irritación del colon. La mayor parte de los afectados tratan de combatir los síntomas de forma puntual, pero esto generalmente

solo ayuda a corto plazo. Porque en muchos casos la causa real, un colon irritable, permanece.

¿Qué significa exactamente padecer un colon irritable?

Cada vez más investigadores opinan que las molestias de un colon irritable son causadas por una barrera intestinal deteriorada. Suponen que toxinas y agentes patógenos penetran a través de la pared intestinal dañada e irritan el intestino. Las consecuencias son síntomas típicos como diarrea, dolor abdominal o flatulencia. Investigadores han

descubierto ahora una cepa de bifidobacterias única en el mundo (exclusivamente contenida en Kijimea Colon Irritable, disponible sin receta médica) que puede reforzar y proteger eficazmente el colon.

Una cepa bacteriana única en su género

Un equipo de científicos descubrió que la cepa de bifidobacterias contenida en Kijimea Colon Irritable se fija directamente en la pared intestinal. Así, esta cepa patentada B. bifidum MIMBb75 se adhiere directamente a la pared intestinal como un parche y la protege. En un ensayo clínico,

la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable pudieron ser significativamente aliviados, hasta en algunos casos incluso desaparecieron. Además, la calidad de vida de los pacientes mejoró decisivamente. Por lo tanto, asegúrese de preguntar específicamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable, no necesita receta médica.



DATOS QUE DEBERÍA CONOCER:

- ✓ **¿Qué causa los problemas intestinales recurrentes?**
Diarrea, dolor abdominal o flatulencia: la causa suele ser una pared intestinal deteriorada. Cada vez más científicos están de acuerdo en que los agentes patógenos y los gérmenes pueden penetrar la pared intestinal a través de las microlesiones.
- ✓ **¿Qué se puede hacer contra los problemas intestinales recurrentes?**
Los científicos encontraron una cepa bacteriana que puede ayudar eficazmente: la exclusiva cepa B. bifidum MIMBb75 (contenida en Kijimea Colon Irritable) que se adhiere a la pared intestinal deteriorada – como un parche – y por lo tanto la protege de la irritación.
- ✓ **¿Qué información científica existe sobre Kijimea Colon Irritable?**
Un estudio clínico demostró que la cepa de bifidobacterias B. bifidum MIMBb75, contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable, alivió significativamente los síntomas del colon irritable, hasta en algunos casos incluso desaparecieron. La calidad de vida de los afectados también mejoró decisivamente.

Para su farmacia:

Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



La fórmula secreta para una piel firme: beber colágeno



Quisiéramos mantener toda la vida nuestra piel fresca y elástica. El problema: el contenido de colágeno de la piel disminuye con la edad. La piel se marchita, se arruga y desarrolla celulitis. Las cremas de colágeno no pueden hacer mucho. La razón: sus moléculas de colágeno suelen ser demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. Sin embargo, científicos dermatológicos han encontrado una manera de transportar colágeno hasta el interior de la piel con una bebida de colágeno única, Signasol.

El secreto del éxito: péptidos de colágeno que se beben

El colágeno es el componente principal de esta bebida, ya que es responsable de la elasticidad de nuestra piel. Los denominados péptidos de colágeno de Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel claramente mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Además, la nueva bebida de colágeno, disponible en farmacias, contiene vitaminas y minerales importantes para una apariencia radiante de la piel (ver recuadro informativo). El resultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se rellenan, esta se vuelve más elástica y se siente mucho más tersa y lisa.



¿Qué hace especial a Signasol?

- Los péptidos de colágeno**
Con su bajo peso molecular pueden reafirmar la piel especialmente bien desde el interior
- La vitamina C**
Contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel
- La vitamina E**
Contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo
- Las vitaminas B2, B6 y B12**
Contribuyen al metabolismo energético normal
- El zinc y la biotina**
Contribuyen al mantenimiento de la piel en condiciones normales
- El cobre**
Contribuye al mantenimiento del tejido conectivo en condiciones normales
- El sabor de arándano y grosella negra**
Convierte el nuevo ritual de belleza en un momento refrescante y delicioso

Para su farmacia:
Signasol
(CN-187551.8)



NUEVO



Errejón, durante una protesta contra el cambio climático

Errejón creará una Tarjeta de Transportes

El candidato de Más Madrid a la Comunidad presenta algunas de sus propuestas • Su Plan V fomentará el uso de la bicicleta y del Metro

ha sido sometido en estos últimos años, en el que se contempla la contratación de más personal y la adquisición de más trenes.

Otra de las medidas más novedosas tiene que ver con los autobuses interurbanos nocturnos. Más Madrid pretende aumentar la seguridad e implantar un sistema de paradas a demanda para que las mujeres puedan bajarse más cerca de sus domicilios.

Comer de cercanía

El candidato de Más Madrid quiere que la Comunidad "coma sano, sostenible y de cercanía". "Hay que impulsar una estrategia agroecológica regional, orientada al rejuvenecimiento y modernización ecológica del sector primario rural y periurbano. Con apoyo desde las institucio-

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Mientras la maquinaria electoral de los partidos nacionales está todavía centrada en las generales del próximo 28 de abril, el candidato de Más Madrid a la Comunidad, Íñigo Errejón, anunció la pasada semana una serie de medidas que llevará a cabo en caso de convertirse en presidente regional después de los comicios autonómicos del 26 de mayo.

Errejón presentó su Plan V, un proyecto de desarrollo en el que se incluyen iniciativas como la Tarjeta Única de Transportes. Este documento, a diferencias del que existe actualmente, serviría como monedero pre o postpago para todos los medios públicos de la región (Metro, autobús y Cercanías) e integraría también la red de bicicletas de alquiler, el taxi o las empresas de vehículos compartidos.

Plan de choque

Para reducir el uso del vehículo privado, Errejón promete un plan de choque en el Metro "frente al maltrato al que

MÁS MADRID
QUIERE UN ÚNICO
DOCUMENTO
PARA PAGAR LOS
TRANSPORTES

LAS MUJERES
PODRÁN ELEGIR
DONDE PARAR EN
LOS AUTOBUSES
NOCTURNOS

nes, con una central pública de compras y logística y estableciendo por ley un mínimo de compra alimentaria de proximidad para colegios y hospitales", señala.

La renovación de la flota regional de vehículos por otros propulsados por energía eléctrica es otra de las propuestas del Plan V.

Díaz Ayuso no llevará alcaldes en su candidatura

La lista del PP a la Asamblea no contará con ningún número uno municipal

GENTE

A diferencia de lo que venía ocurriendo en anteriores citas electorales regionales, la candidata del Partido Popular a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz

Ayuso, no llevará en su lista a ningún aspirante de su partido a alguna de las alcaldías de la región.

Díaz Ayuso justificó su decisión señalando que quiere que todos los parlamentarios de su grupo estén pendientes de sus tareas en la ASamblea "al cien por cien". "El tiempo no es el mismo si se lo dedicas a dos responsabilidades que a una", añadió.



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada Fisioterapia Terapia ocupacional Atención social y psicológica
Animación sociocultural Peluquería, podología y estética Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

“Levántate
que
el niño
está
tosiendo
de nuevo”

“Maldita
humedad...
teníamos que
haber llamado
a Murprotec
en cuanto
apareció”

MURPROTEC
Diagnóstico / Tratamiento / Solución

900 30 11 30
www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

Identificados los menores implicados en las últimas peleas

La Policía Nacional ha encontrado a la mayor parte de los participantes en las reyertas que se producen desde hace semanas ● La mayoría de los chavales son menores de edad ● Se ha dado traslado de los hechos a la Fiscalía

aparecía un grupo numeroso de jóvenes en una reyerta en un parque de la misma localidad. Del análisis "pormenorizado" de dichas imágenes, los investigadores han podido determinar que se trataba de una pelea pactada entre dos grupos.

Los implicados decidieron dirimir sus diferencias de esta manera, nombrando este encuentro '7 X 7', una reunión de 14 jóvenes (siete por bando) con reglas preestablecidas aceptadas por ambos equipos. "Pese a lo impactante de las imágenes los participantes solo sufrieron lesiones de escasa consideración", han subrayado desde la Policía.

Una vez que el grupo de investigación identificó a parte de los intervinientes, se comunicó a los padres la existencia de estas imágenes, de

LOS HECHOS NO SE DENUNCIARON HASTA QUE NO APARECIERON EN TELEVISIÓN

ALGUNAS DE LAS PELEAS SON PACTADAS ENTRE MIEMBROS DE DOS GRUPOS

la actuación policial y de que se daría cuenta a Fiscalía de Menores de Madrid.

Un tercer vídeo muestra a un individuo que anima a otro a agredir a un joven, al que propina varios empujones y golpes en la cara. Una vez identificada, la víctima resultó ser un niño de 13 años a cuyos padres le fueron comunicados los hechos.

Coslada cerró el 2018 con un remanente de casi 9 millones

PRESUPUESTO

GENTE

La liquidación del presupuesto municipal de Coslada, correspondiente al año 2018, fue uno de los puntos debatidos en la última sesión ordinaria del pleno, donde se constató que el año pasado se cerró con superávit y un remanente positivo cercano a los nueve millones de euros (8.900.000 euros).

En este sentido, el alcalde Ángel Viveros reseñó que es el "tercer año consecutivo que cerramos el presupuesto con superávit y un remanente positivo que nos permitirá realizar nuevas inversiones financieramente sostenibles por valor de ocho millones y medio y que beneficiarán a todos los vecinos".

Menos deuda

Además, el regidor cosladeño quiso destacar también la "reducción de la deuda del Consistorio en un 34% desde el año 2015", cuando el PSOE llegó al gobierno de la ciudad para tomar el testigo del PP. "Si en esa fecha era de 20.500.000 euros, ahora se sitúa en 13.500.000, lo que significa que anualmente se ha reducido entre un 13 y un 16%. Ello ha sido posible gracias a la gestión del gasto y a que el contribuyente cosladeño cumple con sus obligaciones tributarias en plazo de recaudación voluntaria en un porcentaje que supera con creces el 90%", afirmó el alcalde.

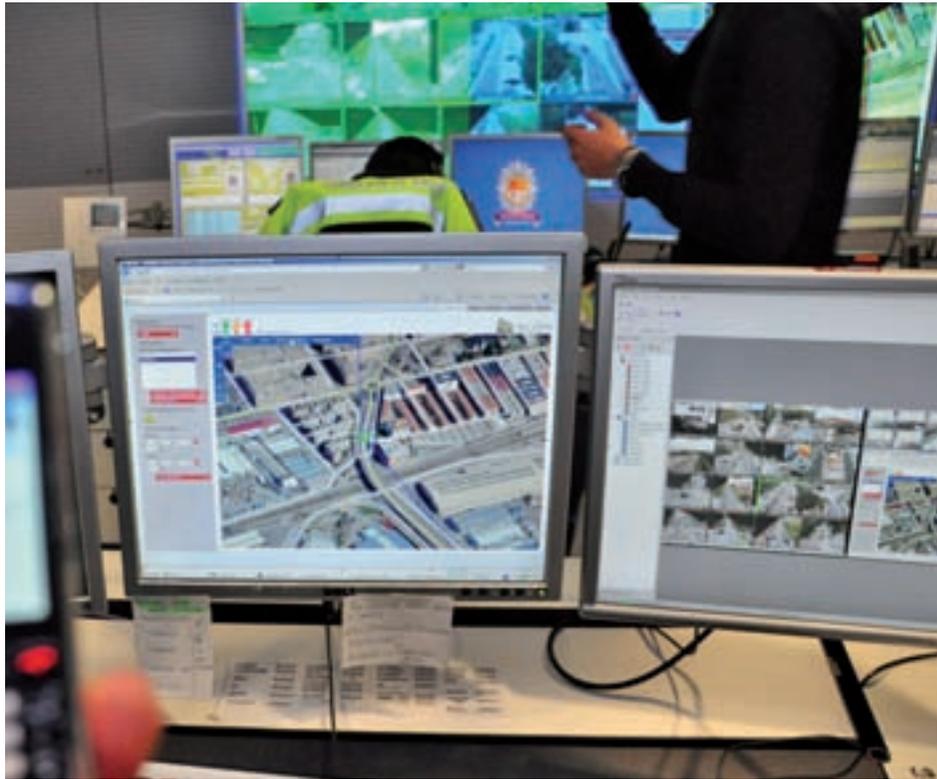
TORREJÓN

GENTE

@gentedigital

Agentes de la Policía Nacional han identificado a la mayor parte de los participantes en diversas peleas y agresiones entre jóvenes, la mayoría menores de edad, que han tenido lugar en las últimas semanas en Torrejón de Ardoz y que han sido grabadas y difundidas en las redes sociales.

Según ha informado recientemente la Jefatura Superior de Policía de Madrid, se ha detenido a un joven por un delito contra la integridad moral, acusado de grabar y difundir en redes sociales uno de los vídeos en el que se observa una de estas peleas. El detenido ha pasado a disposición de Fiscalía de Menores.



Las peleas tienen normas establecidas con anterioridad

Agresión entre dos niñas

En este vídeo publicado se podía observar una agresión por parte de una niña a otra. La primera agarraba del pelo a la segunda y la tiraba al suelo, a la vez que otros menores que había alrededor alentaban a la agresora.

Los hechos ocurrieron el pasado día 16 de febrero, si bien no fueron denunciados hasta que las imágenes se

MEDIDAS

Reunión con institutos

La alarma saltó a finales del mes de febrero, cuando aparecieron estos vídeos en las redes sociales. El Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz indicó que iba a convocar a las direcciones de los institutos de la ciudad a una reunión de coordinación para prevenir estos hechos e implantar las medidas convenientes a tal efecto.

emitieron en diferentes medios de comunicación. Los policías identificaron a ambas participantes y les imputaron un delito de lesiones mientras que detuvieron al joven que grabó el vídeo y posteriormente lo difundió por redes sociales.

En un segundo vídeo del que se hicieron eco diversos medios de comunicación

Ahorran 30.000 euros con un nuevo sistema de gestión energética

El Consistorio prevé aumentar estas cifras del pasado año en los próximos cursos ● Para ello deben modernizar más los servicios municipales

SAN FERNANDO

GENTE

Desde hace dos años, San Fernando de Henares cuenta con un sistema para mejorar la gestión energética del mu-

nicipio, que entre los años 2017 y 2018 ha conseguido un ahorro de 31.118,70 euros sólo en suministro de electricidad.

Los objetivos del proyecto han sido la transformación digital de los centros de sumi-

nistro y alumbrado público para un mayor control y eficiencia, establecer un control total y centralizado de sus puntos de suministro mediante geolocalización y disminuir el consumo y aumentar el ahorro con la optimización de los recursos.

Menos contaminación

El concejal de Desarrollo Urbano Sostenible, Joaquín Cal-

zada, afirmó sobre el proyecto que se trata de una iniciativa que llevan implementando "desde hace dos años, actuando además en dos de las principales políticas municipales: por un lado, la reducción de la contaminación y la mejora del medio ambiente; y por otro lado, en la mejora y modernización de nuestros servicios municipales que, además, llevan consigo un importante ahorro anual".

El Consistorio prevé aumentar el ahorro en los próximos cursos.



La alcaldesa, Cati Rodríguez, durante una reunión

La Junta Electoral sanciona a Guillermo Hita

El organismo ha abierto un expediente contra el alcalde argandeño y su concejala de Hacienda por posible "infracción electoral" ● Han sido obligados a suspender la campaña

ARGANDA

GENTE
@gentedigital

La Junta Electoral Provincial de Madrid ha iniciado un expediente sancionador contra el Ayuntamiento de Arganda del Rey y el alcalde de la localidad, Guillermo Hita, "por posible infracción electoral" relacionada con el envío masivo de cartas a los vecinos y la difusión de un vídeo en el que aparece el regidor con el lema 'Cumplimos nuestro compromiso con Arganda'.

Según el acuerdo de la Junta Electoral, que estima la denuncia formulada por el



Guillermo Hita, alcalde de Arganda

presidente del PP de Arganda del Rey, Pablo Rodríguez Sardinero, el organismo entiende que "la actividad denunciada es contraria a lo establecido en el artículo 53 de la LOREG", por lo que ordena el cese de la misma.

También se ha abierto expediente sancionador contra la concejala de Hacienda de la localidad, Ana Sabugo, cuyo área ha remitido las cartas a los vecinos.

Bajada del IBI

El PP de la localidad decidió llevar esta campaña de "propaganda" a la Junta Electoral por entender que el Gobierno local se atribuía la bajada del IBI en la ciudad, algo que "no era verdad" porque la reducción del tributo ha sido consecuencia de la gestión del Ministerio de Hacienda, por actualizar a la baja el valor de las viviendas, según comentó a través de las redes sociales la secretaria general del PP de Arganda, Amalia Guillén.

El alcalde, que ha recurrido el acuerdo de la Junta Electoral, afirmó que acatará la decisión final.

Rivas busca las mejores fotografías de jóvenes

CULTURA

GENTE

El Ayuntamiento de Rivas ha puesto en marcha un certamen para mostrar la ciudad "desde la mirada de la gente joven" mediante imágenes en las redes sociales. Se trata de la iniciativa 'Follow Rivas',

por la que los interesados podrán publicar sus mejores fotografías hasta el 2 de junio, debiendo tratarse de imágenes realizadas en la ciudad y en las que se etiquete a los perfiles de las redes sociales de Instagram o Facebook de la Concejalía de Juventud. Un jurado elegirá a las mejores, que serán expuestas.

Las entradas a Alcalá por la A-2 lucen nuevas señales

MOVILIDAD

GENTE

El pasado 15 de marzo, y tras haber obtenido la correspondiente autorización por parte de la Demarcación de Carreteras de Madrid, fueron instalados dos nuevos carteles informativos para anun-

ciar el desvío hacia Alcalá de Henares en los puntos kilométricos 24,500 y 37,100 de la A-2.

Ambos tienen el nuevo pictograma diseñado por el Ayuntamiento, donde aparecen parte de los símbolos más emblemáticos de la ciudad, como son la Universidad, las cigüeñas y Cervantes.



Saunier Duval

¿Quién mejor que Saunier Duval para cuidar su Saunier Duval?

Por su seguridad, por su ahorro, por la garantía Saunier Duval.

Serviat
Servicio Técnico Oficial

91 304 31 41
www.serviat.es

Porque nadie conoce su caldera como el propio fabricante

BALONCESTO | LIGA ENDESA

El liderato y el morbo presiden otro 'Clásico'

El Real Madrid y el Barça vuelven a verse las caras en el WiZink Center con la primera plaza en juego y la polémica de la última Copa del Rey aún latente

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Dos de los grandes favoritos a hacerse con el título de campeón en la Liga Endesa, el Real Madrid y el FC Barcelona Lassa, regresan este domingo 24 (19:30 horas) al lugar de los hechos. No hay que remontarse mucho en el tiempo para recordar que el parque del WiZink Center albergaba el pasado 17 de febrero la final de la Copa del Rey, un trofeo que acabó volando hacia la Ciudad Condal después de una última jugada marcada por la polémica que ha deparado, incluso, una supuesta amenaza del club blanco de abandonar la ACB.

Ha pasado prácticamente un mes y la acción sigue teniendo eco, como se pudo comprobar en el choque que ambos disputaron recientemente en el Palau, correspondiente a la fase regular de la Euroliga. Parece que ese tapón de Anthony Randolph ha avivado aún más si cabe

PASAPORTES

Dos de los títulos de 2015, en el aire

La temporada 2014-2015 se saldó con un pleno de títulos para el Real Madrid, pero aquellos éxitos pueden verse mermados próximamente. Según informó esta semana el periódico La Vanguardia, el exjugador blanco Marcus Slaughter tendrá que declarar en relación al presunto pasaporte falso que obtuvo en 2015, gracias al cual se hizo con la nacionalidad ecuatoguineana para no ocupar plaza de extranjero. En ese caso, el Madrid podría perder la Liga y la Copa.

esta rivalidad histórica.

Y en medio de todo esto, el calendario de la Liga Endesa depara otro 'Clásico' en el que, si bien no hay título en juego, sí se puede decir que podría tener consecuencias importantes en a medio plazo. El Barça se presenta en la capital como líder en solitario de la clasificación, aunque el hecho de tener un solo triunfo de ventaja respecto al segundo clasificado, el Real Madrid, le coloca en la tesitura de poder perder esa privilegiada posición en caso de caer en el recinto de la calle Goya. En este contexto conviene recordar que el precedente de la ida también da un importante margen de maniobra a los hombres de Pesic, quienes gracias a aquel triunfo por 86-69 se pueden permitir caer por menos de 17 puntos para



Esta jugada decantó la última final de Copa

AMBOS EQUIPOS LLEGAN TRAS DISPUTAR SENDAS JORNADAS EN LA EUROLIGA

mantener a su favor el 'averaje' particular.

Una semana ajetreada

Ese 'Clásico' podría decantarse por la profundidad de banquillo, ya que la semana ha estado cargada de compromisos importantes. El formato de la Euroliga, con una fase regular extenuante, ha hecho que se hayan disputado dos jornadas en los últi-

mos días, con el Barça recibiendo el martes al Herbalife Gran Canaria y viajando el jueves a Múnich para medirse con el Bayern. El Madrid tuvo un día menos de descanso, aunque a cambio recorrió menos kilómetros, ya que tras recibir el miércoles al Armani Milan visitará este viernes la pista de otro representante español, el Kirolbaskonia.

LIGA ENDESA | JORNADA 24

Ocasión propicia para el Estudiantes

El conjunto colegial también jugará como local este domingo (12:30 horas) para recibir al UCAM Murcia • Una nueva victoria dejaría a los hombres de Josep María Berrocal con más de media permanencia en el bolsillo

Después de 23 encuentros, el Movistar Estudiantes se encuentra instalado en la decimotercera posición, a medio camino entre los agobios de la permanencia y la ilusión por pelear por meterse en los 'play-offs' por el título. Sin embargo, en

la entidad colegial no se pierde de vista que el primer objetivo es la salvación, sobre todo mirando a las temporadas precedentes, una meta que podría quedar prácticamente asegurada en el caso de sacar adelante su compromiso de este do-

mingo 24 (12:30 horas) en el WiZink Center.

Su rival, el UCAM Murcia, salió de los puestos de descenso el pasado fin de semana gracias a su vital triunfo ante el Tecnicon Zaragoza (116-94), pero aún tiene el mismo balance de vic-

torias y derrotas, 7-16, que el Cafés Candelas Breogán, quien marca ahora mismo la zona roja.

Precedentes

En estos momentos, el Movistar Estudiantes tiene dos triunfos de ventaja sobre el cuadro universitario y, además, ya se impuso en el encuentro de ida disputado en el Palacio de los Deportes de Murcia por 73-88. Peor recuerdo dejó el duelo entre ambos en la 2011-2012, cuando una victoria murciana condenaba al 'Estu' al descenso.



Gian Clavell en un partido reciente

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

La hora de la verdad para Alcalá y 'Sanfer'

El conjunto rojillo jugará una nueva final en el campo del Leganés B • El San Fernando recibirá al segundo clasificado, el Getafe B, tras la dura derrota encajada en Alcobendas

24/03 | 11:30H.

SFH | 6º | 47PT.

GET | 2º | 62PT.

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

El Grupo VII de Tercera División celebra este fin de semana su jornada número 30, unas alturas de campeonato en las que los errores parecen tener un impacto mayor. Por ello, la RSD Alcalá parece obligada a sacar algo positivo



El Sport no dio opción al San Fernando (3-0)

de su visita al campo del Leganés B. A este choque, que se jugará este domingo 24 (11:15 horas), llega el cuadro rojillo con un escaso margen de 4 puntos respecto a la zona de peligro, aunque no conviene perder de vista que unos hipotéticos descensos del Navalcarnero y el Unión Adarve desde la Segunda División B podrían propiciar más caídas a Preferente.

Para encontrar la última victoria de los complutenses hay que remontarse hasta el 3 de febrero, cuando se impusieron por 0-1 en su visita al San Agustín del Guadalix.

Prueba de altura

Sí tendrá la suerte de jugar como local este domingo (11:30 horas) el San Fernando, quien ha perdido terreno respecto a la cuarta plaza tras la goleada encajada (3-0) en su visita al Alcobendas Sport, un resultado que aprovechó el Móstoles URJC para tomar una ventaja de 5 puntos.

Tras ese marcador negativo, los de 'Chiqui' Núñez reciben a otro rival de la parte alta, el Getafe B, segundo clasificado con 62 unidades.



Tabares, junto a sus compañeros del 4x200

ATLETISMO | CTO DE ESPAÑA MÁSTER

Javier Tabares se sube a lo más alto del podio

F. QUIRÓS

Ourense fue testigo los pasados días 8, 9 y 10 de la trigésima edición del Campeonato de España 'indoor' de atletismo en su categoría máster. Una vez más, la participación de la Asociación Atlética Moratalaz fue una de las notas más destacadas, gracias a los nueve metales que conquis-

taron sus representantes, entre los que se encontraba un ripense, Javier Tabares Ruiz-Henestrosa, quien celebró su 61 cumpleaños colgándose una nueva medalla de oro, participando en el relevo 4x200 de la categoría M60. Además, el equipo madrileño batió el récord de España, con una marca de 1:55:11.



Parece que fue ayer cuando iniciaban su carrera en el mundo de la música vendiendo la friolera, sin pretenderlo ni esperar, de más de un millón de copias de su primer disco. Desde entonces hasta ahora han pasado 25 años y Ángeles Muñoz y Dioni Martín siguen con la misma ilusión de entonces.

Les hace muy felices saber que los adolescentes que les escuchaban en los años 90, hoy son padres de una generación que también ha decidido oír su música. El 12 de abril celebrarán con un concierto en el Palacio de los Deportes este cumpleaños, pero no será el único, ya que tienen decenas de citas por toda España ya cerradas para este año.

¿En serio han pasado 25 años?

Dioni: Es la pregunta del millón. Es increíble, pero cierto, que esos chicos de barrio que empezaron por hobby, porque no lo buscábamos en ningún momento, sigan aquí 25 años después. En todas las entrevistas nos lo preguntan porque es sorprendente.

¿Qué veis cuando rebobináis?

Ángeles: Que ha pasado el tiempo muy deprisa, muy rápido, porque no hemos sido conscientes. Lo bueno es que no hemos parado nunca de trabajar.

Lo que está claro es que el sueño está hoy más vivo que nunca. El 12 de abril vais a estar en el WiZink Center de Madrid, donde no habéis actuado nunca en este tiempo.

D: Va a ser un día de celebración para ponerle la guinda a estos 25 años de carrera y esperamos disfrutarlo y pasarlo bien con nuestra gente. Algunos artistas de este último trabajo vendrán y mi hijo Rubén también. Vamos a disfrutar con nuestra gente en un habitáculo tan memorable como el WiZink. Solo nos ha costado 25 años y va a ser un día muy emotivo. Hemos cantado muchas veces, hemos actuado ante mucho público, pero siempre al aire libre. El sonido de la gente se esparce y en el Palacio de los Deportes va a ser cerrado y solo de pensarlo sé que voy a llorar.

¿Ha sido difícil digerir el éxito?

A: Nosotros no sabíamos ni lo que habíamos hecho cuando vendimos un millón de discos, no éramos conscientes. Nunca lo hemos tomado como un éxito, sino como un sueño realizado, algo inesperado.

¿Dónde creéis que tenéis la clave del éxito?

D: No hay ninguna fórmula, es un cúmulo de cosas. Hemos contado siempre con el apoyo y el cariño de la gente.

En su día os hizo triunfar el boca a boca. Ahora eso son las redes sociales. ¿Cómo os maneáis?

A: Yo he sido la última en entrar en las redes sociales porque todo el mundo me lo decía. No tenía y se hacían pasar por mí. Es una de las cosas que más ha cambiado, pero nos desenvolvemos.

CAMELA

“Hay un político del PP que baila y canta nuestras canciones en fiestas”

El grupo formado por Ángeles y Dioni celebra con un nuevo disco, 'Rebobinando', sus bodas de plata en la música ● Para este álbum se han rodeado de grandes artistas, entre los que se encuentra David Bisbal

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ



Vosotros nunca habéis sido muy dados a las colaboraciones y en este disco hay muchas, David Bisbal, Alaska o Taburete, entre otros. ¿Por qué ahora sí?

D: Porque decíamos que para el 25 aniversario teníamos que hacer algo especial. Se empezó a barajar hacerlo con compañeros y amigos que nos tienen cariño y de ahí nació todo.

En las redes sociales se han sorprendido por la colaboración con Taburete.

D: El ámbito social de Camela siempre ha sido de todos los sitios, lo único que algunos pasaban calamidades por decir que escuchaban a Camela. Ahora no, los tiempos han cambiado, dan un paso para delante y dicen que nos escuchan. Hacer una colaboración con Willy Bárcenas ha sido un lujo porque es encantador.

¿Os escuchan los políticos?

D: Nos han dicho que alguna vez a un político le han visto bailar alguna de nuestras canciones. Era del PP y bailaba en los mítines y en las fiestas.

¿Cómo habéis hecho la selección de temas?

D: Ha sido muy difícil, realmente complicado, porque tenemos muchas canciones muy conocidas para nuestro público, pero bueno, al final, entre todos hemos pensado las que mejor podrían cuadrar y ahí está el resultado. Esperamos que le guste a la gente la decisión.

“NO HAY NINGUNA FÓRMULA PARA EL ÉXITO, HAN SIDO EL APOYO Y EL CARIÑO DE LA GENTE”

“ALGUNOS LO PASABAN MAL POR DECIR QUE NOS ESCUCHABAN, PERO ESO HA CAMBIADO YA”

¿Están vuestras favoritas?

A: Todas nos gustan, pero de las que han quedado fuera, hay muchas que nos gustan también y no hemos podido incluir. Las 12 seleccionadas son emblemáticas, aunque es verdad que podría haber sido un disco de 24 o 30 canciones. Hacer un álbum de colaboraciones así es difícil, tienes que coincidir con las fechas, hay que mirar bien los tonos, el tema... Hemos participado mucho en el proyecto, musicalmente el disco tiene nuestra esencia y los sonidos también, pero el artista invitado también ha influido mucho.

¿Cómo os veis en los próximos 25 años?

A: Encima de los escenarios. La voluntad y el corazón están, otra cosa es lo que digan los huesos. Además, yo voy a dar el paso para hacer algo en solitario y lo voy a empezar a grabar ya para poder sacarlo. Tengo muchas canciones hechas. Va a ser un traje a mi medida. Con Camela, hemos firmado con Warner para dos discos más, así es que la continuidad está garantizada.

Nuestra selección:

En GENTE hemos seleccionado varios tratamientos para el cuidado del rostro que aportan agua y, por tanto, hidratación a la piel



LA PIEL SE DESHIDRATA A LO LARGO DEL DÍA Y CON LA PRÁCTICA DE EJERCICIO

ESTE LÍQUIDO HARÁ QUE LAS TEMIDAS ARRUGAS NO APAREZCAN

ventajas para que luzca radiante, jugoso e hidratado. Además, nos recuerda que el agua está presente en todas las capas de la cara. Tenemos un 70% en la dermis y un 10 o 20 % en la epidermis. El agua de la primera va subiendo a las superiores hasta que se evapora a través de los poros y ese proceso se desarrolla durante todo el día. De ahí su importancia.

Para que no te deshidrates

Es importante aportar agua a la piel para que no se deshidrate, ya que a lo largo del día vamos perdiéndola y, con más facilidad, si realizamos ejercicio físico.

Para evitar arrugas

Si la piel está hidratada será mucho más elástica y llevará bien los movimientos gestuales. Una piel deshidratada se romperá con facilidad ante gestos como reír, llorar o guiñar un ojo, formando las tan temidas arrugas.

Para que las cremas actúen

Los tratamientos penetrarán mejor si la piel está hidratada y los activos anti- edad o anti- acné serán más eficaces cuanto más agua haya.

Para mantener la firmeza

Las fibras de colágeno y elastina están sumergidas en una sustancia compuesta por minerales y agua.

Para evitar las bacterias

La barrera cutánea protege de bacterias, por tanto es necesario tener un film hidrolípido sano formado por agua y grasa en la epidermis para que no puedan entrar y este líquido no pueda fugarse.

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

22 DE MARZO: DÍA MUNDIAL | CONSEJOS

Ponle agua a tu piel

Una crema que aporte este líquido contribuirá a hidratar, a evitar las arrugas y a mantener la firmeza

● Agua y grasa en la epidermis son fundamentales para evitar las bacterias

Este viernes, 22 de marzo, es el Día Mundial del Agua, y aprovechamos esta celebración para hablar de la importancia que tiene para la piel este líquido, que ayuda a que se mantenga hidratada. No solo hay que beber, sino también utilizar cremas que la aporten para mantener el rostro radiante. La experta en belleza Cuca Miquel (www.todoenbelleza.es) nos habla de sus



SEMANA SANTA 2019

PARA RELAJARTE, DESCANSAR O DISFRUTAR

OFERTA VÁLIDA del 12 al 21 de abril

73€
PERSONA SUJETA

ESCAPADA DE PRIMAVERA 2 NOCHES + NOCHES EXTRAS

- 2 noches de alojamiento en habitación doble estándar
- Desayuno buffet
- Tratamiento termal por persona y por estancia: 1 masaje relajante con aromaterapia personalizada de aceites esenciales, 1 baño de sales, 1 cabina calor y 1 chorro
- Acceso libre a las piscinas de agua mineral medicinal

SERVICIO PREMIUM
RESERVAS antes del 8 de abril (bajo disponibilidad)

Habitación Superior/Desayuno Premium
Acceso a piscinas y cabinas de calor/Salida tardía.



SEMANA DE SENDERISMO EN EL XURÉS

del 18 al 21 de abril

LOBIOS CALDARIA
HOTEL BALNEARIO

En el Balneario de Lobios podrás disfrutar del Festival de Senderismo del Xurés que este año contempla rutas por la Reserva Mundial de la Biosfera Gerés-Xurés, degustaciones gastronómicas, conciertos de música y diversas actividades culturales.

INSCRIPCIONES

617 164 082 / 696 760 910
ecoturismoxures@gmail.com

• info: facebook.com/xureswalkingfestival

caldaria
Finis, es una palabra

RESERVA YA! 988 280 406
www.caldaria.es

Gente ANUNCIOS CLASIFICADOS

Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

Pregunte por el anuncio en: General Puente 101 - Bldg. 20019 Madrid, Alameda Osuna 118 y 119 en horario de 9:30 a 13:30 h. Lunes a Viernes. Gente en Madrid no se responsabiliza de la precisión ni de la veracidad de los anuncios. Además, y sin perder el derecho de modificar el contenido de los mismos, así como la publicación, si no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 911 42 121 o 911 42 122 es de 1,37 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Ávila: 887 585 783* | Palencia: 887 585 781*
 Burgos: 887 585 132* | Santander: 887 585 779*
 León: 887 517 310* | Segovia: 887 585 789*
 Logroño: 887 585 794* | Valladolid: 887 517 623*

1. INMOBILIARIA
1.7. VACACIONES

DEMANDA

SANJENJO. Apartamento 2 habitaciones, ajardinado. Frente playa. Tardes. 607271916.

2. EMPLEO
2.2. DEMANDA

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

Gente digital

Toda la información de tu ciudad
 Actualizada diariamente
 A tan sólo un click

www.gentedigital.es

¡ALQUILA O VENDE TU PISO!

ANÚNCIALO AQUÍ

Gente CLASIFICADOS

TU ANUNCIO POR SÓLO **6€**

Llámanos **91 548 02 63**

14 VARIOS
14.1. INVERSIÓN

DEMANDA

TESSLINE. Interés Compuerto. 918273901.

Ofertas y demandas **EMPLEO**

ANUNCIAS AQUÍ POR **6€**

Gente CLASIFICADOS

Llámanos **91 548 02 63**

7. OCIO
7.3. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mädelman, scales-tric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scales-tric, Mädelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

MAESTRO SIDIBE AUTENTICO VIDENTE

SEÑAL DE SUFUR, ESTA LLAMADA SERÁ LA LÍNEA DE TU CAMINO

¡DESCUBRE LOS SIGNIFICADOS, MÚLTIPLES INTERPRETACIONES Y CONSEJOS PARA TU VIDA!

¡LLAMADA GRATUITA POR WHATSAPP! **654 540 158 - 655 439 651**

Si no lo anuncias... NO LO VENDES

Tu anuncio durante una semana por sólo **6€**

Gente CLASIFICADOS

Llámanos **91 548 02 63**

PROFESIONAL Promociona tus servicios

¡Más de 400.000 lectores semanales verán tu anuncio!

- Espacios publicitarios a tu medida
- Diseñamos tu anuncio gratis
- Precios muy económicos

Gente CLASIFICADOS

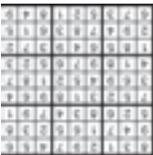
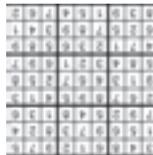
91 548 02 63

SUDOKUS

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 3 | | | 9 | 7 | | 5 | 6 |
| | | | 1 | | 5 | 2 | | |
| | | 6 | | | 4 | 7 | | |
| | | 2 | 3 | 1 | 8 | 9 | 6 | |
| | 6 | | | | 2 | | | |
| 4 | | 8 | | | 6 | 5 | | |
| | | 5 | | | | 3 | | 2 |
| | 9 | | 7 | 8 | | | 1 | |
| | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 7 | 5 | |
| | | 6 | | 7 | | | | |
| | | | 5 | 4 | 8 | | | |
| 2 | | | 8 | 9 | | | 1 | |
| 9 | | | | | | 2 | 5 | 8 |
| | | 4 | | | 1 | | 9 | |
| 4 | | | 2 | | | | | 9 |
| | | | 7 | | | 3 | | |
| | 3 | 9 | 1 | | | | | 2 |

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:  SOLUCIÓN DCHA.: 

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En tus entrenamientos y ocio.
SENTIMIENTOS: Necesitas dar más para recibir lo que quieres.
SUERTE: Sigue tu intuición.
SALUD: Necesitas mucho descanso y bastante relax para estar bien.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En tus nuevos proyectos.
SENTIMIENTOS: Te gusta mantener tu pequeño resquicio de libertad.
SUERTE: Todo depende de la ayuda que prestes a otros.
SALUD: Saldrán a la luz recuerdos de otros tiempos.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: Reorganización del entorno familiar.
SENTIMIENTOS: Notas que te falta vitalidad. Es necesario que tengas paz y armonía.
SUERTE: En tus planes.
SALUD: Para entender todo mejor, ponte en el lugar de los demás.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En tus aspectos más mundanos y sociales.
SENTIMIENTOS: Deshazte del pasado que te persigue en el presente.
SUERTE: En tus diversiones y ocio.
SALUD: Aprende a dialogar sin discutir.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En tus excursiones y viajes.
SENTIMIENTOS: Ten en cuenta los sentimientos de los otros.
SUERTE: En tu profesión.
SALUD: Necesitas tu espacio privado. Es muy importante.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: En tus estudios y aprendizaje.
SENTIMIENTOS: Es bueno mantener el buen humor para todo.
SUERTE: En asuntos familiares y hogareños.
SALUD: Necesitas sentirte feliz con tus creaciones.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: En asuntos económicos y de inversiones.
SENTIMIENTOS: No mantengas temas ocultos.
SUERTE: En tu sabiduría y bagaje ancestral.
SALUD: Has de ser responsable en todo.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: Aumento de tus ganancias extras.
SENTIMIENTOS: Debes innovar y aprender a hacer felices a los demás.
SUERTE: Con tus amigos y conocidos.
SALUD: Recibirás de vuelta tus buenas acciones.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: En tus principios.
SENTIMIENTOS: Debes mantener conversaciones directas y defender la verdad.
SUERTE: En tu patrimonio y propiedades.
SALUD: Cuida bien la alimentación y la nutrición.

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: En asuntos de trato con otras personas.
SENTIMIENTOS: Notarás que tienes premios que te concede la vida.
SUERTE: En tus ganancias y economía.
SALUD: Cuida especialmente los nutrientes y la vida sana.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: Guíate por tus corazonadas.
SENTIMIENTOS: Debes saber que lenguaje usar para no dañar innecesariamente.
SUERTE: En asuntos con otros o con la pareja.
SALUD: Necesitas tiempo para ti.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tu forma de ayudar a otros.
SENTIMIENTOS: Cuida el lenguaje y tu forma de presentarte a los demás.
SUERTE: En la forma en la que inicias los proyectos.
SALUD: Por fin todo es restituido a su lugar de origen.

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿Problemas de humedad en su vivienda?



EN **ACUASEC** TENEMOS LA **SOLUCIÓN.**

PIDA SU DIAGNOSTICO **COMPLETO Y GRATUITO**



✓ **Tratamientos DEFINITIVOS** contra la humedad



900 535 625

www.acuasec.com

MELO MORENO

“Es en los directos donde mejor me lo paso y doy lo mejor con mi voz”

La popular vlogger, autora del canal en Youtube ‘Yellow Mellow’, ha publicado su primer disco ‘Colours’
 ● Actualmente y, hasta el 10 de mayo, se encuentra de gira por toda España para presentarlo entres sus seguidores

POR SOFÍA CARMONA (@sophiecarmona) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Sevilla fue el lugar escogido por Melo Moreno, más conocida entre sus seguidores virtuales como ‘Yellow Mellow’ gracias a su canal en Youtube, para iniciar, el pasado 15 de marzo, su esperado ‘Colours Tour’. Una gira con la que presenta su primer disco ‘Colours’ publicado a finales del año pasado y editado por Bistream Media Lab. Un álbum con el que Moreno cumple así uno de sus sueños: dedicarse al mundo de la música. “Empecé a tocar la guitarra a los diecisiete años”, cuenta orgullosa en una entrevista a

“ESTE DISCO ES COMO UNA HISTORIA, CON SUBIDAS Y BAJADAS”

“CONFIESO QUE EN MI FAMILIA HA COSTADO MUCHO TENER COSAS”



ESPERADO TRABAJO

Un repertorio lleno de colores y matices

Bistream Media Lab publicó, el 26 de octubre de 2018, el primer disco de Melo Moreno, ‘Colours’. Un álbum formado por temas que abarcan desde el pop al soul junto a emocionantes baladas. “Aunque me gustan todas las canciones quizá la más especial es Rocket Science, por lo que siento al cantarla”, revela Moreno.

GENTE, “cuando mi padre, viendo que me moría por tocar un instrumento, me regaló una. En mi familia siempre ha costado mucho tener cosas”, confiesa.

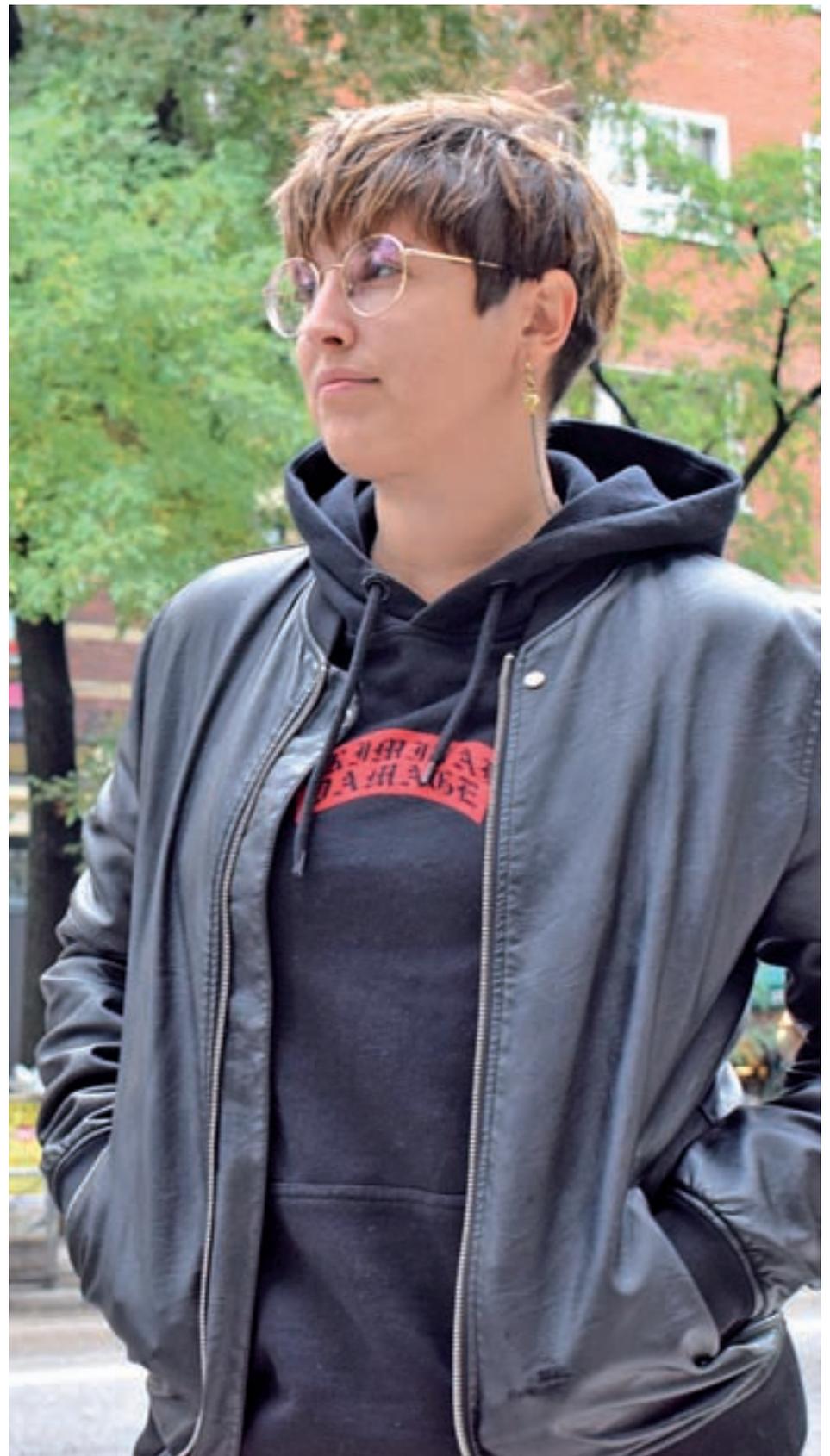
Consciente, pues, del esfuerzo que supone conseguir metas y objetivos, Moreno viajó en 2015 a Berlín. “Me senté con varios compositores a ver qué maquinábamos. Yo llevaba varias canciones y ellos me ayudaron a pulirlas”, explica. “Al final, y aunque yo soy la cantante, un disco es el resultado del trabajo de un equipo y la verdad es que se ha hecho con mucho mimo y paciencia”, asegura. En su primer trabajo musical, Melo ha tenido la suerte de trabajar con Steve Mac, autor del tema de soul ‘One More River’. Mac es famoso por ser artífice de las canciones ‘Shape of You’ de Ed Sheeran o ‘What about us’ de Pink.

Apoyo sin fisuras

‘Colours’, cuenta esta conocida youtuber, “es como una

historia, con sus subidas y bajadas” y, aunque los temas son muy distintos entre sí, “casan muy bien porque todos tienen en común un punto de electrónica y también un toque de soul”, cuenta entusiasmada y agradecida ante el soporte del público. “Ha sido un apoyo increíble. Puedo decir que no he visto ningún mensaje negativo, aunque sí me han llegado comentarios del tipo: “La verdad es que no me esperaba nada, he decidido darte una oportunidad y me ha flipado”. En ese sentido, estoy muy contenta”, revela Moreno que, actualmente, se encuentra inmersa en una gira por toda España.

Un tour que ha iniciado este mes de marzo en Sevilla y Madrid y que le llevará por distintos puntos de la geografía como Valencia, Barcelona, Bilbao y Zaragoza. El 4 de agosto actuará también en el festival Arenal Sound 2019. “Es en los directos”, aclara Moreno, “dónde mejor lo paso y cuándo puedo dar más con mi voz. Además, en los conciertos me gusta ofrecer algo más”. Así, esta vlogger,



Melo Moreno cumple con ‘Colours’ uno de sus sueños: dedicarse a la música

nacida en Perpiñan y criada en Barcelona, muestra en sus espectáculos un gran show.

Hogar virtual

Pese a todo, aclara que, de momento, seguirá en su canal de Youtube ‘Yellow Mellow’ y en el que suma más de 1,7 millones de suscriptores. “Youtube es mi casa, dónde me siento a gusto y el lugar en el que puedo satisfacer muchas necesidades creativas que tengo”, cuenta. No en vano esta plataforma, a la que su-

“YOUTUBE ES MI CASA Y EL LUGAR DONDE MUESTRO MIS INQUIETUDES CREATIVAS”

“PARA UNA MUJER ES MÁS DIFÍCIL METERSE EN EL MUNDO DE LA COMEDIA”

bió su primer vídeo allá por 2010, le ha abierto muchas puertas si bien, reconoce, aún es un territorio de hombres. “A ello se les da más crédito. Para una mujer es mucho más complicado meterse en el mundo de la comedia y el entretenimiento. Sé ve también otros ámbitos y aquí no iba a ser menos”, indica. No obstante, aclara Moreno, aunque “los haters te insultan por tu físico o condición sexual he tenido un apoyo bestial de mis seguidores”.

