



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

**"La continuidad está garantizada"**

Camela celebra su 25 aniversario con 'Rebobinando', un repaso de sus éxitos.

## COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO  
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

[www.librosalcana.com](http://www.librosalcana.com)

[info@librosalcana.com](mailto:info@librosalcana.com)

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid  
091.220.42.63 0629.240.523 0664.442.863

Libros Alcana

FUENLABRADA | PÁG. 9

## Ayuso promete construir el centro de salud de El Vivero

La candidata regional se compromete a crear el ambulatorio si gana los comicios  
● El PSOE critica esta "promesa electoral"

ACTUALIDAD | PÁG. 4

### La receta electrónica ya funciona en toda España

Madrid ha sido la última región en incorporarse al sistema estatal del Ministerio de Sanidad

MUYFAN | PÁG. 13

### El agua, esencial para conseguir una piel firme, sana y luminosa

Las cremas que aportan este líquido contribuyen a hidratar, evitando la aparición de arrugas

gentedigital.es



M.PLAENCIA / GENTE

FUENLABRADA | PÁG. 8

## Luz verde a las obras de La Serna

Renfe y Adif firmarán un convenio a tres bandas con el Ayuntamiento de Fuenlabrada para llevar a cabo la reforma integral de la estación de La Serna ● Aún no se conocen plazos, aunque las obras incluirán la mejora de la accesibilidad y cambios en el entorno, el edificio y los andenes

**OFERTA** Semana Santa 2019

**Del 17 al 21 de ABRIL**  
VUELOS ESPECIALES B-737 desde MADRID

## BELGRADO

Incluye TOUR PANORÁMICO

Horarios de Vuelos (sujeto a posibles modificaciones)		
17 Abril	Madrid - Zaragoza	5.10.50 / LL. 11.40
17 Abril	Zaragoza - Belgrado	5.12.30 / LL. 15.30
21 Abril	Belgrado - Zaragoza	5.16.05 / LL. 19.15
21 Abril	Zaragoza - Madrid	5.20.05 / LL. 21.00

739€

Incluye Tarifas de Aeropuerto (15€)

## DUBROVNIK

Incluye VISITA PANORÁMICA

Horarios de Vuelos (sujeto a posibles modificaciones)		
17 Abril	Madrid - Dubrovnik	5.16.00 / LL. 19.00
21 Abril	Dubrovnik - Madrid	5.23.20 / LL. 02.20*

790€

Incluye Tarifas de Aeropuerto (15€)

EL PRECIO FINAL INCLUYE: Vuelo especial, 4 noches en el hotel elegido (o similar) en habitación estándar en régimen de alojamiento y desayuno, traslado de llegada y salida; Tarifas de aeropuerto y carburante (YK, a reconfirmar); Seguro de viaje.

Prestes: Vuelos combinados sujetos a Condiciones Especiales de Contratación (C.E.E.C.) Tarifas de aeropuerto y carburante a reconfirmar calculadas al 15/03/2019. Regístrate reconfirmar en el momento de la reserva, ya que pueden sufrir modificaciones. Consultar al el destino bien impreso de tasa Turística, que paga el cliente directamente en el hotel. Consultar también Condiciones Generales del Contrato de Viaje Combinado, Manifiesto Seguro, Manifiesto Precios Incluir y Póliz-ventaja en nuestro folleto General de Venta Anticipada 2018. Plazas limitadas y sujeto a Disponibilidad. Los precios podrán ser revisados conforme al Real Decreto 1/2007 fecha de edición de esta oferta 11 Enero 2019.

INFORMACIÓN Y RESERVAS EN SU AGENCIA DE VIAJES o EN [www.politours.com](http://www.politours.com)

Con la Garantía de **POLITOURS** C.A.B. 19 [www.politours.com](http://www.politours.com)

## LA FRASE

"Qué represiva es España, te manifiestas y no pasa nada"

**Josep Borrell**

El ministro de Asuntos Exteriores ironizó durante una entrevista al ser preguntado por la concentración realizada en Madrid por independentistas catalanes.



## LA CIFRA

7%

**Pocos empresarios ven brotes verdes**

El 7% de los empresarios cree que la economía mejorará en los próximos meses, y el 48% asume que irá a peor.

## EL PERSONAJE



**Cuando tu portero te mete un gol**

Hacienda ha multado a la presentadora Patricia Conde. Al parecer, el portero de su vivienda aseguró que el inmueble no se usaba para las actividades profesionales y, por tanto, no era un gasto deducible.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACTORA JEFE:**  
MAMEN CRESPO

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
LILIANA PELLICER  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**COLABORADORES:**  
MIGUEL HERNÁNDEZ  
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO  
(Redacción)

SOFÍA CARMONA  
(Redacción)

IRENE CASANOVA  
(Fotografía)

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VÁRA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1ª PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

## Mi quiniela

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Lo que pasará el próximo 28 de abril en las elecciones generales es una gran incógnita y está en manos de lo que votemos los españoles, pero a mí me encanta hacer quinielas, a pesar de que debo reconocer que, desde la aparición de Ciudadanos y Podemos y la consiguiente fragmentación, he fallado más que acertado. No importa. Vuelvo a arriesgar y comparto absolutamente la posición de mi compañero en la Cadena COPE Carlos Herrera. Él está convencido de que Pedro Sánchez ganará las elecciones y, es más, de que el PSOE gobernará. Y yo también. Se preguntarán en qué datos me apoyo para afirmar esto y les diré que en lo que menos me ha fallado en la vida en casi todas las cuestiones: el sentido común, aunque no voy a negarles que ha influido mucho en mi parecer lo que escucho entre los votantes socialistas que un día apoyaron a Podemos y que ahora tienen claro que volverán a apostar por el PSOE; lo que oigo a muchos jóvenes, que han visto como su salario, gracias a Sánchez, llegaba a los 900 euros; y lo que dicen muchos papás, encantados con la decisión del presidente del Gobierno de aumentar el permiso de paternidad hasta las 16 semanas. Sí, ya sé que piensan que los criticados 'Viernes sociales' están muy presentes en mi diagnóstico, pero es que, al final, queramos o no, son estas medidas las que realmente inclinan la balanza. Y, por si fuera poco, este fin de semana, Sánchez dejaba claro que independencia en Cataluña, "nunca". Lo va a tener muy difícil Pablo Casado para hacerle frente a un líder socialista que tiene el apoyo de todos los suyos (Susana Díaz no y toma nota...), y cada vez más el de la calle. Ahora bien, que nadie se olvide de lo que supone gobernar con el apoyo de los independentistas.



**SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:**

@mamencrespo  
@mamencrespocollada

## LA FOTO DE LA SEMANA



**Un récord histórico en el Metropolitano**

60.739. Esa cifra tiene un gran contenido simbólico ya que se trata del número de espectadores que se congregaron el pasado domingo 17 en el Wanda Metropolitano para ver el partido entre el Atlético y el Barça, batiendo el récord histórico en un encuentro femenino.

## EL SEMÁFORO



**El pánico llama a la puerta de Europa**

La localidad holandesa de Utrecht vivió el pasado lunes una jornada trágica. Una persona inició un tiroteo en el interior del tranvía, dejando tres muertos y varios heridos.



**Las primarias sacan los colores a Ciudadanos**

Tras la polémica en Castilla y León, la sospecha vuelve a planear sobre la formación de Albert Rivera. En Cantabria denuncian que la candidatura de Félix Álvarez recibió varios votos dudosos.



**El TS rompe una lanza contra el Toro de la Vega**

El Tribunal Supremo ha ratificado la prohibición de alancear al Toro de la Vega al inadmitir a trámite el recurso planteado por el Ayuntamiento de Tordesillas contra la sentencia del TSJCYL.



@gentedigital



# Semana Santa

## y puente de mayo

### Un verano en miniatura

3  
Pago en 3 meses

#### Escapadas

**Córdoba**  
Hotel 4\* + Visita Guiada Alcázar de los Reyes Cristianos **52€**

**Ciudad de las Artes y las Ciencias**  
Hotel 4\* + Entrada Museo de las Ciencias + Oceanográfico **56€**

**PortAventura World**  
Hotel 4\* + entradas **66€ AD**  
Niños con descuento  
Incluye: 1 día de acceso a Ferrari Land y acceso ilimitado a PortAventura Park durante toda la estancia  
Producto Tourmundial

★ **Puente de mayo**  
**Sevilla**  
2 noches  
Hotel 3\* + Crucero por el Guadalquivir **97€**

**Paradores**  
3 noches  
Oferta Semana Santa 3x2 **107€ AD**

#### Nacional

**Cantabria y Picos de Europa**   
4 días | 3 noches  
Hotel 4\*  
Salida 18 de abril **360€ PC**  
Producto CN Travel

#### Europa

**Dubrovnik** ✕  
5 días | 4 noches  
Hotel 3\*  
Salida 17 de abril **594€ AD**  
Producto Polittours

★ **Puente de mayo**  
**Londres** ✕  
5 días | 4 noches  
Hotel Royal National 3\*  
Salida 1 de mayo **650€ AD**  
Producto Tourmundial

**París** ✕  
4 días | 3 noches  
Hotel 3\*  
Salida 18 de abril **680€ MP**  
Producto CN Travel

#### Islas

**Gran Canaria | Playa del Inglés** ✕  
8 días | 7 noches  
Hotel IFA Buenaventura 3\*  
Salida 13 de abril **704€ MP**  
Niño gratis  
Producto Tourmundial

#### Costas

**Gandia | Valencia**  
RH Bayren Parc 4\* **40€ AD**  
Niños 50% de descuento  
Producto Tourmundial

**Marbella | Málaga**  
Marriott's Marbella Beach Resort 3<sup>LI</sup> **42€**  
20% de descuento  
Precio por persona y noche en apartamento de 2 dormitorios ocupado por 6 personas.  
Producto Tourmundial

#### Cruceros

★ **Puente de mayo**  
**5 Maravillas del Mediterráneo desde Barcelona**  
8 días | 7 noches  
Pullmantur Cruceros | Sovereign  
Salida 29 abril **469€ TI**  
Todo incluido en bebidas

**Holanda y sus tulipanes**  
4 días | 3 noches  
Croisieurope | MS Gerard Schmitter  
Salida 18 abril **465€ TI**  
Posibilidad de añadir vuelos desde Madrid desde 220€ más tasas

Hasta 70% de descuento en tus billetes de **renfe**

Financia tus viajes en:  
WEB | AGENCIA | TELÉFONO

902 400 454  
viajeselcorteingles.es



**VIAJES El Corte Inglés**  
Una sonrisa de ida y vuelta

Preços "Vendedor" por persona y noche (precio indicado) en habitación doblemente superior (excepto indicado), válidos para determinadas fechas del 13 al 21 de abril y del 1 al 5 de mayo. Productos con opción de alojamiento en Dubrovnik, Londres y París y resto. Hechos previstos o similares. Tasas de alojamiento en Bruselas y París no incluidas (según indicado). Paradores: Oferta 3 noches consecutivas a precio de 2 por el mismo parador válida para estancias del 12 al 18 de abril en régimen de alojamiento y desayuno. Oferta aplicada en precio publicado basado en Parador de Fermi. Consulta los 40 paradores sujetos a la promoción. Cuarenta por persona y estancia en cabina doble inferior en régimen de pensión completa (solo indicado). Tasas de embarque y cuota de servicio no incluidas (según indicado). Tasas de embarque y cuota de servicio no incluidas (según indicado). Consulta condiciones específicas de cada promoción ya que puede variar en función de la salida, categoría, barco, itinerario o fecha de formalización de la reserva. Promociones sujetas a disponibilidad. Consulta condiciones de la promoción. Menús y bebidas obligatorias de 7 noches. Resto: Descuento sobre la tarifa general de Hotel y resto para determinadas días a la venta hasta agotar existencias hasta el 2 de julio. Descuento no aplicable a los cargos de emisión (a consultar). Consulta condiciones de la promoción. Pago en 3 meses con la Tarjeta de Compra El Corte Inglés. Hasta 20% de descuento, ya aplicado en precios. Más gratis: consulta tarifas y condiciones en cada establecimiento. Establecimientos sujetos a estancias mínimas, consulta condiciones. Tasa turística de Cantabria no incluida (según indicado). Financiación ofrecida por Financiadora El Corte Inglés, E.F.C., S.A. y sujeto a su aprobación. Consulta condiciones y planes de financiación en Viajes El Corte Inglés. Gastos de gestión por reserva (12€ nacional y 18€ internacional) no incluidos. Plazos límites. Consulta condiciones. A. Alojamiento, MP: media persona, AD: alojamiento y desayuno, NI: niño gratis, PC: pensión completa, C.I.C.M.M.S.I., 481900001.111 - MADRID.

# Los madrileños pueden utilizar la receta electrónica en toda España

Es la última comunidad que se une al sistema nacional, que se gestiona desde el Ministerio de Sanidad • Los pacientes procedentes de otras regiones también estarán habilitados para adquirir sus medicamentos en Madrid

**GENTE**  
@gentedigital

Los madrileños ya pueden desde esta semana retirar, si así lo necesitan, medicamentos prescritos por facultativos en farmacias de otras comunidades autónomas sin necesidad de presentar la receta en papel. Con esta medida, según el Ejecutivo regional, los ciudadanos “ganan en calidad de vida”, ya que solo necesitarán llevar su tarjeta sanitaria.

En las próximas semanas, del mismo modo, el resto de españoles que acudan a la Comunidad de Madrid también accederán a este servicio, ya que las oficinas de farmacia de la región se irán incorporando en breve y de forma progresiva al programa de receta electrónica interoperable del Sistema Nacional de Salud.

## Desde 2012

Madrid dispone de la posibilidad de obtener los medicamentos de manera electrónica desde el año 2012, pero ha sido la última región de toda España en sumarse a la red nacional, razón por la que los madrileños encontraban dificultades cuando se encontraban en otras partes de España.

En 2015, el Sistema Nacional de Salud puso en marcha el proyecto para que la prescripción digital, que hasta ese momento solo se podía hacer en las propias comunidades autónomas, se extendiese por todo el país, independientemente del lugar donde se adquiriesen los medicamentos. Todos los datos están centralizados en el Ministerio de

## CUESTIONES TÉCNICAS

### Problemas en los primeros días

Los madrileños que intentaron recoger sus medicamentos con su tarjeta sanitaria en farmacias situadas en otras comunidades autónomas se encontraron este lunes 18 de marzo, primer día de la unificación, con problemas técnicos que les impidieron realizar la operación. El Ministerio de Sanidad señaló que se solucionarán en los próximos días.



Pacientes recogiendo sus medicamentos en una farmacia

Sanidad, desde donde se asigna a cada usuario un código individual y se registra toda la información que tiene que ver con su historial médico.

En el caso de Madrid, una de las novedades que se ha puesto en marcha en los últimos años tiene que ver con la posibilidad de que los pacientes puedan recoger con su tarjeta sanitaria las medicinas que les prescriben en los hospitales y en los servicios de urgencias sin necesidad de pasar antes por el médico de familia. Esta novedad se ha ido implantando a lo largo de la presente legislatura, teniendo que superar varios escollos técnicos. Desde septiembre de 2018 ya se han unificado los datos de todos los centros sanitarios y se encuentran en proceso los del Summa 112.

## Gran Vía estrenará los tornos del futuro

### E. P.

La estación de Metro de Gran Vía será la primera que contará con un nuevo modelo de “tornos del futuro” para acceder al suburbano, además de la instalación de nuevas máquinas de venta de títulos, según anunció el Gobierno regional. Los nuevos tornos presentan un mayor número de funcionalidades, “totalmente adaptadas a personas con algún tipo de discapacidad”, y dispondrán de pantallas de información, altavoz, paneles LED y un sistema de validación muy fácil, entendible y visible, que a través iluminación de colores, permitirán a los clientes “saber en todo momento el estado del equipo y si han validado correctamente su acceso”.

Gran Vía lleva siete meses cerrada y aún no tiene fecha de reapertura.

## Vox anuncia a sus candidatos al Congreso

Santiago Abascal, Javier Ortega e Iván Espinosa encabezarán la lista de Vox al Congreso de los Diputados por Madrid en las elecciones generales del 28 de abril, según anunció la formación ultrac conservadora a través de su perfil de Twitter.

Por otra parte, el escritor e intelectual José María Marco será el candidato con que concurrirán al Senado.

## Ignacio Aguado plantea soterrar la autovía A-5 por fases si es presidente

Es su apuesta para mejorar la movilidad y reducir la polución sin poner semáforos

### G. G.

El candidato de Ciudadanos para la Comunidad de Madrid y portavoz del partido en la Asamblea, Ignacio Aguado,

defendió esta semana el soterramiento de la autovía A-5 por fases como “la mejor opción” para facilitar la movilidad y luchar contra la contaminación atmosférica y acústica.

“No estamos de acuerdo con poner semáforos”, señaló Aguado, haciendo referencia a la iniciativa llevada a cabo

por el Ayuntamiento de Madrid en los últimos meses y a la que se han opuesto.

### De tapas

El cabeza de lista de Cs lanzó esta idea durante la presentación de su propuesta ‘De Tapas con Aguado’ en Alcalá de Henares, que tiene por objetivo “seguir estando cerca de los vecinos y de sus preocupaciones en un entorno amigable”. En las próximas semanas este formato se trasladará a otros espacios de la Comunidad de Madrid, según apuntaron desde el partido.



Ignacio Aguado

## Cuatro ministras en la lista del PSOE de las generales

Calvo, Ribera, Delgado y Maroto acompañan a Pedro Sánchez en la candidatura de Madrid

### REDACCIÓN

La candidatura del PSOE al Congreso de los Diputados por Madrid estará encabezada por Pedro Sánchez, al que acompañarán cuatro de sus actuales ministras: Carmen

Calvo (2), Teresa Ribera (4), Dolores Delgado (5) y Reyes Maroto (6).

El número 3 será para el actual secretario general de los socialistas madrileños, José Manuel Franco. El resto de la lista la completan nombres como los de Rafael Simancas (7), Beatriz Corredor (8) o Zaida Cantera (9). En 2016, el PSOE obtuvo siete escaños por Madrid.

# Molestias intestinales frecuentes

## Una bifidobacteria especial puede ayudar eficazmente

Estrés, infecciones, una dieta poco saludable: ¡eso irrita el colon! El resultado, cada vez más personas sufren de diarrea, dolor abdominal o flatulencia. Una cepa bacteriana especial puede ayudar contra el colon irritable.

Muchas personas lo conocen: una y otra vez incómoda diarrea o dolor abdominal interrumpen su vida diaria. Además, flatulencia o desagradable hinchazón abdominal merman la calidad de vida. La causa de esto a menudo es un colon irritable, también llamado colon irritable. Lo que la mayoría de la gente no sabe, es que, entre otras cosas, el estrés, la alimentación poco saludable, las infecciones o la medicación, favorecen la irritación del colon. La mayor parte de los afectados tratan de combatir los síntomas de forma puntual, pero esto generalmente

solo ayuda a corto plazo. Porque en muchos casos la causa real, un colon irritable, permanece.

### ¿Qué significa exactamente padecer un colon irritable?

Cada vez más investigadores opinan que las molestias de un colon irritable son causadas por una barrera intestinal deteriorada. Suponen que toxinas y agentes patógenos penetran a través de la pared intestinal dañada e irritan el intestino. Las consecuencias son síntomas típicos como diarrea, dolor abdominal o flatulencia. Investigadores han

descubierto ahora una cepa de bifidobacterias única en el mundo (exclusivamente contenida en Kijimea Colon Irritable, disponible sin receta médica) que puede reforzar y proteger eficazmente el colon.

### Una cepa bacteriana única en su género

Un equipo de científicos descubrió que la cepa de bifidobacterias contenida en Kijimea Colon Irritable se fija directamente en la pared intestinal. Así, esta cepa patentada B. bifidum MIMBb75 se adhiere directamente a la pared intestinal como un parche y la protege. En un ensayo clínico,

la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable pudieron ser significativamente aliviados, hasta en algunos casos incluso desaparecieron. Además, la calidad de vida de los pacientes mejoró decisivamente. Por lo tanto, asegúrese de preguntar específicamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable, no necesita receta médica.



### DATOS QUE DEBERÍA CONOCER:

- ✓ **¿Qué causa los problemas intestinales recurrentes?**  
Diarrea, dolor abdominal o flatulencia: la causa suele ser una pared intestinal deteriorada. Cada vez más científicos están de acuerdo en que los agentes patógenos y los gérmenes pueden penetrar la pared intestinal a través de las microlesiones.
- ✓ **¿Qué se puede hacer contra los problemas intestinales recurrentes?**  
Los científicos encontraron una cepa bacteriana que puede ayudar eficazmente: la exclusiva cepa B. bifidum MIMBb75 (contenida en Kijimea Colon Irritable) que se adhiere a la pared intestinal deteriorada – como un parche – y por lo tanto la protege de la irritación.
- ✓ **¿Qué información científica existe sobre Kijimea Colon Irritable?**  
Un estudio clínico demostró que la cepa de bifidobacterias B. bifidum MIMBb75, contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable, alivió significativamente los síntomas del colon irritable, hasta en algunos casos incluso desaparecieron. La calidad de vida de los afectados también mejoró decisivamente.

Para su farmacia:

**Kijimea Colon Irritable**  
(CN-183853.7)



## La fórmula secreta para una piel firme: beber colágeno



Quisiéramos mantener toda la vida nuestra piel fresca y elástica. El problema: el contenido de colágeno de la piel disminuye con la edad. La piel se marchita, se arruga y desarrolla celulitis. Las cremas de colágeno no pueden hacer mucho. La razón: sus moléculas de colágeno suelen ser demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. Sin embargo, científicos dermatológicos han encontrado una manera de transportar colágeno hasta el interior de la piel con una bebida de colágeno única, Signasol.

### El secreto del éxito: péptidos de colágeno que se beben

El colágeno es el componente principal de esta bebida, ya que es responsable de la elasticidad de nuestra piel. Los denominados péptidos de colágeno de Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel claramente mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Además, la nueva bebida de colágeno, disponible en farmacias, contiene vitaminas y minerales importantes para una apariencia radiante de la piel (ver recuadro informativo). El resultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se rellenan, esta se vuelve más elástica y se siente mucho más tersa y lisa.



### ¿Qué hace especial a Signasol?

- Los péptidos de colágeno**  
Con su bajo peso molecular pueden reafirmar la piel especialmente bien desde el interior
- La vitamina C**  
Contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel
- La vitamina E**  
Contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo
- Las vitaminas B2, B6 y B12**  
Contribuyen al metabolismo energético normal
- El zinc y la biotina**  
Contribuyen al mantenimiento de la piel en condiciones normales
- El cobre**  
Contribuye al mantenimiento del tejido conectivo en condiciones normales
- El sabor de arándano y grosella negra**  
Convierte el nuevo ritual de belleza en un momento refrescante y delicioso

Para su farmacia:  
**Signasol**  
(CN-187551.8)



**NUEVO**



Errejón, durante una protesta contra el cambio climático

## Errejón creará una Tarjeta de Transportes

El candidato de Más Madrid a la Comunidad presenta algunas de sus propuestas • Su Plan V fomentará el uso de la bicicleta y del Metro

ha sido sometido en estos últimos años, en el que se contempla la contratación de más personal y la adquisición de más trenes.

Otra de las medidas más novedosas tiene que ver con los autobuses interurbanos nocturnos. Más Madrid pretende aumentar la seguridad e implantar un sistema de paradas a demanda para que las mujeres puedan bajarse más cerca de sus domicilios.

### Comer de cercanía

El candidato de Más Madrid quiere que la Comunidad "coma sano, sostenible y de cercanía". "Hay que impulsar una estrategia agroecológica regional, orientada al rejuvenecimiento y modernización ecológica del sector primario rural y periurbano. Con apoyo desde las institucio-

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

Mientras la maquinaria electoral de los partidos nacionales está todavía centrada en las generales del próximo 28 de abril, el candidato de Más Madrid a la Comunidad, Íñigo Errejón, anunció la pasada semana una serie de medidas que llevará a cabo en caso de convertirse en presidente regional después de los comicios autonómicos del 26 de mayo.

Errejón presentó su Plan V, un proyecto de desarrollo en el que se incluyen iniciativas como la Tarjeta Única de Transportes. Este documento, a diferencias del que existe actualmente, serviría como monedero pre o postpago para todos los medios públicos de la región (Metro, autobús y Cercanías) e integraría también la red de bicicletas de alquiler, el taxi o las empresas de vehículos compartidos.

### Plan de choque

Para reducir el uso del vehículo privado, Errejón promete un plan de choque en el Metro "frente al maltrato al que

MÁS MADRID  
QUIERE UN ÚNICO  
DOCUMENTO  
PARA PAGAR LOS  
TRANSPORTES

LAS MUJERES  
PODRÁN ELEGIR  
DONDE PARAR EN  
LOS AUTOBUSES  
NOCTURNOS

nes, con una central pública de compras y logística y estableciendo por ley un mínimo de compra alimentaria de proximidad para colegios y hospitales", señala.

La renovación de la flota regional de vehículos por otros propulsados por energía eléctrica es otra de las propuestas del Plan V.

## Díaz Ayuso no llevará alcaldes en su candidatura

La lista del PP a la Asamblea no contará con ningún número uno municipal

### GENTE

A diferencia de lo que venía ocurriendo en anteriores citas electorales regionales, la candidata del Partido Popular a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz

Ayuso, no llevará en su lista a ningún aspirante de su partido a alguna de las alcaldías de la región.

Díaz Ayuso justificó su decisión señalando que quiere que todos los parlamentarios de su grupo estén pendientes de sus tareas en la ASamblea "al cien por cien". "El tiempo no es el mismo si se lo dedicas a dos responsabilidades que a una", añadió.



901 30 20 10  
www.amavir.es



Atención médica personalizada    Fisioterapia    Terapia ocupacional    Atención social y psicológica  
Animación sociocultural    Peluquería, podología y estética    Transporte adaptado para centro de día  
Cocina propia y menús adaptados    Programa específico de rehabilitación en fracturas  
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

### Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

### Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

“Levántate  
que  
el niño  
está  
tosiendo  
de nuevo”

“Maldita  
humedad...  
teníamos que  
haber llamado  
a Murprotec  
en cuanto  
apareció”

**MURPROTEC**  
Diagnóstico / Tratamiento / Solución

**900 30 11 30**  
**www.murprotec.es**



Empresa líder del sector  
con certificación  
ISO 9001

# Renfe y Adif acometerán la remodelación de la estación de La Serna

Firmarán un convenio con el Ayuntamiento para llevar a cabo la reforma integral de la parada de Cercanías

- Actuarán sobre el edificio, entorno, accesos y andenes

## TRANSPORTES

MARCOS BAILE  
fuenlabrada@genteenmadrid.com

La empresa pública Renfe y el Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (Adif) han dado luz verde a la remodelación de la estación de Cercanías de La Serna. Una actuación que se aprobó el pasado viernes 15 en Junta de Gobierno y que supone la respuesta a una de las grandes reivindicaciones tanto del Ayuntamiento de Fuenlabrada

AYALA:  
"LLEVAMOS UN  
MES PULIENDO EL  
CONVENIO QUE  
FIRMAREMOS"

LA MEJORA DE LA  
ACCESIBILIDAD  
DE LA SERNA  
SE HA PEDIDO  
VARIAS VECES

da como de diferentes colectivos vecinales de la ciudad.

La mejora de la parada de la Línea C5 ha estado sobre la mesa en varias ocasiones sin obtener respuesta. Las principales quejas que se habían hecho versaban sobre la accesibilidad de la estación, sin facilidad para acceder a los trenes y carente de ascensores.

Según destacó el alcalde de Fuenlabrada, Javier Ayala, se trata de una actuación que se lleva fraguando desde hace tiempo. "Hace cuestión de un mes tuve una reunión con el presidente de Renfe y



Estación de La Serna M.PLAENCIA / GENTE

nos transmitió su voluntad de llevar a cabo la remodelación de La Serna", explicó. "Es una muy buena noticia para la ciudad. Se trata de un convenio que no solamente firmamos con Renfe, sino también con Adif", añadió.

## Proyecto

De este modo, la reforma se llevará a cabo mediante la firma de un convenio a tres bandas entre la empresa pública, el administrador y el Consistorio, con el objetivo de rehabilitar y cambiar la estructura de la estación de La Serna.

Según precisó Ayala, "será una remodelación integral, aunque aún no sabemos fechas ni presupuesto, ya que todavía tienen que desarrollar el proyecto". Los trabajos incluirán la reforma integral del entorno de la estación, el edificio, así como los accesos y



**Cobo Calleja:** El Ayuntamiento continúa las conversaciones con Renfe para crear la estación de Fuenlabrada Industrial en el polígono Cobo Calleja, a las que quiere que también se sume Adif.

los andenes. "Durante el último mes hemos estado puliendo el convenio que firmaremos en breve", destacó el regidor.

Se trata de unas obras que permitirán "dotar a la estación de una plena accesibili-

dad tanto a las vías, como a los trenes, para lo que se adecuarán las cotas de los andenes. Se cumplirá así una de las principales reivindicaciones de la ciudad en relación a esta estación de Cercanías", señaló Ayala.

## Aumentan las cuantías para las Fuenbecas

Este año alcanzarán los 115 euros ● El plazo para presentar las solicitudes finaliza el 2 de abril ● En total se destina un presupuesto de 1,2 millones

## EDUCACIÓN

**M.B.**  
El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha aumentado las cuantías que recibirán las familias beneficiarias de las

Fuenbecas que alcanzarán los 115 euros. El plazo para solicitar esta ayuda municipal para libros de texto y material escolar finaliza el próximo 2 de abril.

El pasado año fueron más de 17.000 escolares los bene-

ficiarios de estas ayudas económicas que el ayuntamiento hace efectivas coincidiendo con el inicio del curso escolar, momento en el que se produce el mayor desembolso económico para las familias.

## Presupuesto

Este año se ha destinado un presupuesto de 1,2 millones de euros, a lo que se suman las becas de 0-3 años y universitarias. En total, el Ayuntamiento invierte más de dos millones de euros en ayudas a para la educación.

**COPLACO.COM**  
Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

- ✓ Páginas web
- ✓ Campañas publicidad
- ✓ Contratación medios
- ✓ Vinilos, lonas, roll ups
- ✓ Redes sociales
- ✓ Video y audio
- ✓ Impresión publicitaria
- ✓ Diseño gráfico

**COPLACO**  
Fco. Javier Sauquillo, 33  
FUENLABRADA

91 615 11 50  
sur@coplaco.com  
www.coplaco.com

## Díaz Ayuso promete levantar el centro de salud de El Vivero si gana

La candidata regional del PP lo anunció durante el acto del pasado domingo ● Hizo extensiva la promesa a los municipios de Leganés, Alcorcón y Móstoles ● Ayala lo considera una "tomadura de pelo" y señala que el Ayuntamiento ya cedió el suelo

### POLÍTICA

MARCOS BAILE

fuenlabrada@genteenmadrid.com

El centro de salud del barrio Hospital-Vivero-Universidad de Fuenlabrada será una realidad la próxima legislatura. Así lo anunció la candidata del PP a la presidencia de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, durante el acto celebrado el pasado domingo 17 en Alcorcón, en el que se presentaron todos los candidatos populares del Sur a las elecciones municipales.

Díaz Ayuso se comprometió a poner en marcha el nuevo equipamiento si logra vencer en los próximos comicios del 26 de mayo. Además, también hizo extensiva esta promesa a los municipios de Leganés, Móstoles y Alcorcón.

Fuentes del PP de Fuenlabrada han confirmado a GENTE que se trata de la dotación de El Vivero, una de las promesas pendientes que tienen la Comunidad de Madrid con Fuenlabrada. El portavoz de la formación y candidato a la Alcaldía de la ciudad, Sergio López, ha agradecido el "compromiso" de Díaz Ayuso con el municipio. "Es cierto que ya estaba comprometido y debería haberse hecho durante esta legislatura



Isabel Díaz Ayuso, Sergio López y Pío García-Escudero

LÓPEZ: "ESTOY SEGURO DE QUE DÍAZ AYUSO LLEVARÁ A CABO LA INSTALACIÓN"

AYALA: "LLEVAMOS AÑOS ESPERANDO POR ESTE CENTRO TAN NECESARIO"

ra y así lo hemos reclamado, pero estoy seguro de que lo llevará a cabo", precisó.

#### "Promesa electoralista"

Por su parte, desde el Consistorio han destacado que el Ayuntamiento cedió el suelo para levantar el centro de salud hace casi diez años, tiempo durante el cual el Gobierno regional ha hecho caso omiso de las reivindicaciones del Ejecutivo fuenlabreño.

En cuanto a las declaraciones de Díaz Ayuso, el alcal-

de, Javier Ayala, las calificó como una "promesa puramente electoralista", lo que considera "una tomadura de pelo a los vecinos".

El regidor ha señalado que escuchó el anuncio con "sorpresa", ya que "llevamos varios años esperando esta instalación". Ayala acusó a la Comunidad de no cumplir sus compromisos y recordó que la ex-presidenta Esperanza Aguirre ya anunció hace años la puesta en marcha del centro de salud "y no cumplió".



Uno de los pasos rotulados

## Arranca la campaña 'Yo digo no' para combatir la violencia machista

Se instalarán un total de 45 señales viales en la ciudad contra estos actos y se rotularán 17 pasos de peatones ● Habrá un concurso de grafitis

### SOCIEDAD

M.B.

El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha puesto en marcha la campaña 'Yo digo no' para luchar contra la violencia machista. Se trata de una iniciativa ciudadana con la que se pretende que la población sea protagonista y muestre su rechazo contra cualquier tipo de violencia y en la que se siga trabajando en la sensibilización y actuación contra las violencias que sufren las mujeres.

#### Acciones

En la campaña se incluye la instalación en diferentes puntos de la ciudad de 45 señales viales contra la violencia ma-

chista, con la imagen de un corazón roto como señal de 'prohibido' y se rotularán 17 pasos de peatones con eslóganes como 'Yo digo sí a una sociedad igualitaria'

También se incluirán este tipo de mensajes en los vehículos municipales con vinilos que incluyan el eslogan de la campaña, habrá un vídeo promocional y se realizarán diferentes acciones en redes sociales con los 'hashtags' #yodigono #yodigosí.

Otra de las iniciativas incluidas en el programa es un concurso de grafitis que se desarrollará durante toda una jornada en el muro del aparcamiento del campo de fútbol de El Naranjo, con la presencia de un artista urbano conocido.

## Un detenido tras huir de la Policía con un bebé

Un hombre se dio a la fuga con el pequeño y sufrió un accidente en la entrada a la M-506 ● El menor fue trasladado al Hospital Doce de Octubre

### SUCESOS

E.P.

Agentes de la Policía Nacional han detenido en Fuenlabrada a un hombre de 33 años y con antecedentes policiales tras darse a la fuga presuntamente con un bebé de un año

aproximadamente y sufrir un accidente en la carretera M-506 mientras huía, según informaron fuentes de la Jefatura Superior de Policía de Madrid.

Los hechos acontecieron el pasado domingo 17, cuando la Policía fue requerida por una discusión entre una

pareja por supuestos problemas con la "custodia" del hijo de ambos. Según Jefatura, cuando los agentes se personaron en el lugar, la madre del menor gritaba: "Se llevan a mi bebé".

#### Persecución

Los agentes vieron cómo el autor hizo "caso omiso a las indicaciones" y cómo emprendía la huida en un coche a elevada velocidad, presuntamente sin sujetar al

bebé con los sistemas de retención infantil.

Los policías siguieron por el casco urbano al vehículo que acabó accidentándose en la incorporación a la M-506. Entonces emprendió una huida a pie, pero fue detenido en la calle Santa Gema. Ante la llegada de nuevas patrullas, el individuo entregó al pequeño, que sufría un hematoma en la frente y fue trasladado al Hospital Doce de Octubre.

## El cierre de la planta local costó 112 millones de euros

### COCA-COLA

E.P.

La compañía Coca-Cola European Partners ha cifrado en 112 millones de euros los gastos de reestructuración del cierre de la planta de Fuenlabrada (Madrid), sobre todo por las indemnizaciones, según consta en el informe anual del embotellador de la

multinacional de bebidas refrescantes.

En concreto, el cierre de la planta madrileña tuvo lugar el 22 de enero de 2014. A finales del pasado año, los trabajadores firmaron junto con la compañía un acuerdo que garantiza la producción y el empleo en Fuenlabrada, mediante un proyecto en la zona centro que puso punto y final a los 1.786 días de conflicto.

BALONCESTO | LIGA ENDESA

# El liderato y el morbo presiden otro 'Clásico'

El Real Madrid y el Barça vuelven a verse las caras en el WiZink Center con la primera plaza en juego y la polémica de la última Copa del Rey aún latente

F. Q. SORIANO  
@franciscoquiros

Dos de los grandes favoritos a hacerse con el título de campeón en la Liga Endesa, el Real Madrid y el FC Barcelona Lassa, regresan este domingo 24 (19:30 horas) al lugar de los hechos. No hay que remontarse mucho en el tiempo para recordar que el parque del WiZink Center albergaba el pasado 17 de febrero la final de la Copa del Rey, un trofeo que acabó volando hacia la Ciudad Condal después de una última jugada marcada por la polémica que ha deparado, incluso, una supuesta amenaza del club blanco de abandonar la ACB.

Ha pasado prácticamente un mes y la acción sigue teniendo eco, como se pudo comprobar en el choque que ambos disputaron recientemente en el Palau, correspondiente a la fase regular de la Euroliga. Parece que ese tapón de Anthony Randolph ha avivado aún más si cabe

## PASAPORTES

### Dos de los títulos de 2015, en el aire

La temporada 2014-2015 se saldó con un pleno de títulos para el Real Madrid, pero aquellos éxitos pueden verse mermaidos próximamente. Según informó esta semana el periódico La Vanguardia, el exjugador blanco Marcus Slaughter tendrá que declarar en relación al presunto pasaporte falso que obtuvo en 2015, gracias al cual se hizo con la nacionalidad ecuatoguineana para no ocupar plaza de extranjero. En ese caso, el Madrid podría perder la Liga y la Copa.

esta rivalidad histórica.

Y en medio de todo esto, el calendario de la Liga Endesa depara otro 'Clásico' en el que, si bien no hay título en juego, sí se puede decir que podría tener consecuencias importantes en a medio plazo. El Barça se presenta en la capital como líder en solitario de la clasificación, aunque el hecho de tener un solo triunfo de ventaja respecto al segundo clasificado, el Real Madrid, le coloca en la tesitura de poder perder esa privilegiada posición en caso de caer en el recinto de la calle Goya. En este contexto conviene recordar que el precedente de la ida también da un importante margen de maniobra a los hombres de Pesic, quienes gracias a aquel triunfo por 86-69 se pueden permitir caer por menos de 17 puntos para



Esta jugada decantó la última final de Copa

## AMBOS EQUIPOS LLEGAN TRAS DISPUTAR SENDAS JORNADAS EN LA EUROLIGA

mantener a su favor el 'averaje' particular.

### Una semana ajetreada

Ese 'Clásico' podría decantarse por la profundidad de banquillo, ya que la semana ha estado cargada de compromisos importantes. El formato de la Euroliga, con una fase regular extenuante, ha hecho que se hayan disputado dos jornadas en los últi-

mos días, con el Barça recibiendo el martes al Herbalife Gran Canaria y viajando el jueves a Múnich para medirse con el Bayern. El Madrid tuvo un día menos de descanso, aunque a cambio recorrió menos kilómetros, ya que tras recibir el miércoles al Armani Milan visitará este viernes la pista de otro representante español, el Kirolbet Baskonia.

LIGA ENDESA | JORNADA 24

## Ocasión propicia para el Estudiantes

El conjunto colegial también jugará como local este domingo (12:30 horas) para recibir al UCAM Murcia • Una nueva victoria dejaría a los hombres de Josep María Berrocal con más de media permanencia en el bolsillo

Después de 23 encuentros, el Movistar Estudiantes se encuentra instalado en la decimotercera posición, a medio camino entre los agobios de la permanencia y la ilusión por pelear por meterse en los 'play-offs' por el título. Sin embargo, en

la entidad colegial no se pierde de vista que el primer objetivo es la salvación, sobre todo mirando a las temporadas precedentes, una meta que podría quedar prácticamente asegurada en el caso de sacar adelante su compromiso de este do-

mingo 24 (12:30 horas) en el WiZink Center.

Su rival, el UCAM Murcia, salió de los puestos de descenso el pasado fin de semana gracias a su vital triunfo ante el Tecnicon Zaragoza (116-94), pero aún tiene el mismo balance de vic-

torias y derrotas, 7-16, que el Cafés Candelas Breogán, quien marca ahora mismo la zona roja.

### Precedentes

En estos momentos, el Movistar Estudiantes tiene dos triunfos de ventaja sobre el cuadro universitario y, además, ya se impuso en el encuentro de ida disputado en el Palacio de los Deportes de Murcia por 73-88. Peor recuerdo dejó el duelo entre ambos en la 2011-2012, cuando una victoria murciana condenaba al 'Estu' al descenso.



Gian Clavell en un partido reciente

FÚTBOL | SEGUNDA DIVISIÓN B

# El liderato del Grupo I, en juego esta jornada

Los cuatro equipos de lo alto de la tabla se disputan la primera plaza • El CF Fuenlabrada se mide al Unionistas a domicilio • Se encuentra a la cabeza tras empatar con el Real Madrid Castilla

23/3	17:30H.
UCF	10º   38PT.
CFF	1º   52PT.

MARCOS BAILE  
fuenlabrada@genteenmadrid.com

La zona alta de la tabla en el Grupo I de la Segunda División B vuelve a estar apretada esta jornada y los cuatro equipos que actualmente lucharían en el 'play-off' de ascenso pujan por el liderato de la clasificación.



El CF Fuenlabrada, la pasada jornada CF FUENLABRADA

El CF Fuenlabrada volvió a la cabeza del grupo tras el duelo de la pasada jornada ante el Real Madrid Castilla. Un choque que finalizó sin goles, situación que aprovecharon otros equipos de la zona alta. El Sanse se impuso al Unión Adarve y sacó al filial blanco de la zona noble. El Atlético B cayó ante la Ponferradina y perdió el liderato del grupo ante un 'Fuenla' que lo aventaja por el 'gol average'.

De este modo, el primer puesto está en juego esta semana con azulones y colchoneros con 52 puntos, en primera y segunda plaza, respectivamente; y el Sanse y la Cultural Leonesa con 50, en tercer y cuarto lugar.

### Visita a Salamanca

A primera vista, el reto de esta jornada es fácil para los de Mere. Se miden, a domicilio, al Unionistas CF, décimo 23 de marzo a partir de las 17:30 horas. Llega al encuentro tras caer la pasada semana ante el Celta B (2-1) y encadena tres partidos consecutivos sin ganar.



El Montakit, en un encuentro BALONCESTO FUENLABRADA

BALONCESTO | LIGA ENDESA

# El Montakit inicia su escalada en la tabla

M.B.

El Montakit Fuenlabrada parece comenzar a reencontrarse con su juego sobre la cancha y toma algo de distancia con la zona roja de la tabla.

Tras imponerse la pasada jornada al Valencia Basket (94-89), lo que supuso su octava victoria de la temporada, está en decimoquinta plaza,

dos por encima de los puestos de descenso que abre el Café Candelas Breogán, con el que se medirá este fin de semana.

Será este domingo 24 de marzo a partir de las 12:30 horas. Un duelo que se espera muy igualado entre dos conjuntos de la zona baja que buscan escalar posiciones.

SEMANA SANTA DE TAMANO FAMILIAR

Vive, siente, encuentra.  
En la Comunidad de las tradiciones más auténticas, caben todas tus emociones.

Castilla y León

www.turismocastillayleon.com

**P**arece que fue ayer cuando iniciaban su carrera en el mundo de la música vendiendo la friolera, sin pretenderlo ni esperar, de más de un millón de copias de su primer disco. Desde entonces hasta ahora han pasado 25 años y Ángeles Muñoz y Dioni Martín siguen con la misma ilusión de entonces.

Les hace muy felices saber que los adolescentes que les escuchaban en los años 90, hoy son padres de una generación que también ha decidido oír su música. El 12 de abril celebrarán con un concierto en el Palacio de los Deportes este cumpleaños, pero no será el único, ya que tienen decenas de citas por toda España ya cerradas para este año.

#### ¿En serio han pasado 25 años?

**Dioni:** Es la pregunta del millón. Es increíble, pero cierto, que esos chicos de barrio que empezaron por hobby, porque no lo buscábamos en ningún momento, sigan aquí 25 años después. En todas las entrevistas nos lo preguntan porque es sorprendente.

#### ¿Qué veis cuando rebobináis?

**Ángeles:** Que ha pasado el tiempo muy deprisa, muy rápido, porque no hemos sido conscientes. Lo bueno es que no hemos parado nunca de trabajar.

**Lo que está claro es que el sueño está hoy más vivo que nunca. El 12 de abril vais a estar en el WiZink Center de Madrid, donde no habéis actuado nunca en este tiempo.**

**D:** Va a ser un día de celebración para ponerle la guinda a estos 25 años de carrera y esperamos disfrutarlo y pasarlo bien con nuestra gente. Algunos artistas de este último trabajo vendrán y mi hijo Rubén también. Vamos a disfrutar con nuestra gente en un habitáculo tan memorable como el WiZink. Solo nos ha costado 25 años y va a ser un día muy emotivo. Hemos cantado muchas veces, hemos actuado ante mucho público, pero siempre al aire libre. El sonido de la gente se esparce y en el Palacio de los Deportes va a ser cerrado y solo de pensarlo sé que voy a llorar.

#### ¿Ha sido difícil digerir el éxito?

**A:** Nosotros no sabíamos ni lo que habíamos hecho cuando vendimos un millón de discos, no éramos conscientes. Nunca lo hemos tomado como un éxito, sino como un sueño realizado, algo inesperado.

#### ¿Dónde creéis que tenéis la clave del éxito?

**D:** No hay ninguna fórmula, es un cúmulo de cosas. Hemos contado siempre con el apoyo y el cariño de la gente.

**En su día os hizo triunfar el boca a boca. Ahora eso son las redes sociales. ¿Cómo os maneáis?**

**A:** Yo he sido la última en entrar en las redes sociales porque todo el mundo me lo decía. No tenía y se hacían pasar por mí. Es una de las cosas que más ha cambiado, pero nos desenvolvemos.

## CAMELA

# "Hay un político del PP que baila y canta nuestras canciones en fiestas"

El grupo formado por Ángeles y Dioni celebra con un nuevo disco, 'Rebobinando', sus bodas de plata en la música ● Para este álbum se han rodeado de grandes artistas, entre los que se encuentra David Bisbal

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ



**Vosotros nunca habéis sido muy dados a las colaboraciones y en este disco hay muchas, David Bisbal, Alaska o Taburete, entre otros. ¿Por qué ahora sí?**

**D:** Porque decíamos que para el 25 aniversario teníamos que hacer algo especial. Se empezó a barajar hacerlo con compañeros y amigos que nos tienen cariño y de ahí nació todo.

**En las redes sociales se han sorprendido por la colaboración con Taburete.**

**D:** El ámbito social de Camela siempre ha sido de todos los sitios, lo único que algunos pasaban calamidades por decir que escuchaban a Camela. Ahora no, los tiempos han cambiado, dan un paso para delante y dicen que nos escuchan. Hacer una colaboración con Willy Bárcenas ha sido un lujo porque es encantador.

#### ¿Os escuchan los políticos?

**D:** Nos han dicho que alguna vez a un político le han visto bailar alguna de nuestras canciones. Era del PP y bailaba en los mítines y en las fiestas.

#### ¿Cómo habéis hecho la selección de temas?

**D:** Ha sido muy difícil, realmente complicado, porque tenemos muchas canciones muy conocidas para nuestro público, pero bueno, al final, entre todos hemos pensado las que mejor podrían cuadrar y ahí está el resultado. Esperamos que le guste a la gente la decisión.

"NO HAY NINGUNA FÓRMULA PARA EL ÉXITO, HAN SIDO EL APOYO Y EL CARIÑO DE LA GENTE"

"ALGUNOS LO PASABAN MAL POR DECIR QUE NOS ESCUCHABAN, PERO ESO HA CAMBIADO YA"

#### ¿Están vuestras favoritas?

**A:** Todas nos gustan, pero de las que han quedado fuera, hay muchas que nos gustan también y no hemos podido incluir. Las 12 seleccionadas son emblemáticas, aunque es verdad que podría haber sido un disco de 24 o 30 canciones. Hacer un álbum de colaboraciones así es difícil, tienes que coincidir con las fechas, hay que mirar bien los tonos, el tema... Hemos participado mucho en el proyecto, musicalmente el disco tiene nuestra esencia y los sonidos también, pero el artista invitado también ha influido mucho.

#### ¿Cómo os veis en los próximos 25 años?

**A:** Encima de los escenarios. La voluntad y el corazón están, otra cosa es lo que digan los huesos. Además, yo voy a dar el paso para hacer algo en solitario y lo voy a empezar a grabar ya para poder sacarlo. Tengo muchas canciones hechas. Va a ser un traje a mi medida. Con Camela, hemos firmado con Warner para dos discos más, así es que la continuidad está garantizada.

**Nuestra selección:**

En GENTE hemos seleccionado varios tratamientos para el cuidado del rostro que aportan agua y, por tanto, hidratación a la piel



LA PIEL SE DESHIDRATA A LO LARGO DEL DÍA Y CON LA PRÁCTICA DE EJERCICIO

ESTE LÍQUIDO HARÁ QUE LAS TEMIDAS ARRUGAS NO APAREZCAN

ventajas para que luzca radiante, jugoso e hidratado. Además, nos recuerda que el agua está presente en todas las capas de la cara. Tenemos un 70% en la dermis y un 10 o 20 % en la epidermis. El agua de la primera va subiendo a las superiores hasta que se evapora a través de los poros y ese proceso se desarrolla durante todo el día. De ahí su importancia.

**Para que no te deshidrates**

Es importante aportar agua a la piel para que no se deshidrate, ya que a lo largo del día vamos perdiéndola y, con más facilidad, si realizamos ejercicio físico.

**Para evitar arrugas**

Si la piel está hidratada será mucho más elástica y llevará bien los movimientos gestuales. Una piel deshidratada se romperá con facilidad ante gestos como reír, llorar o guiñar un ojo, formando las tan temidas arrugas.

**Para que las cremas actúen**

Los tratamientos penetrarán mejor si la piel está hidratada y los activos anti- edad o anti- acné serán más eficaces cuanto más agua haya.

**Para mantener la firmeza**

Las fibras de colágeno y elastina están sumergidas en una sustancia compuesta por minerales y agua.

**Para evitar las bacterias**

La barrera cutánea protege de bacterias, por tanto es necesario tener un film hidrolipídico sano formado por agua y grasa en la epidermis para que no puedan entrar y este líquido no pueda fugarse.

MAMEN CRESPO  
@mamencrespo

**22 DE MARZO: DÍA MUNDIAL | CONSEJOS**

**Ponle agua a tu piel**

Una crema que aporte este líquido contribuirá a hidratar, a evitar las arrugas y a mantener la firmeza

● Agua y grasa en la epidermis son fundamentales para evitar las bacterias

**E**ste viernes, 22 de marzo, es el Día Mundial del Agua, y aprovechamos esta celebración para hablar de la importancia que tiene para la piel este líquido, que ayuda a que se mantenga hidratada. No solo hay que beber, sino también utilizar cremas que la aporten para mantener el rostro radiante. La experta en belleza Cuca Miquel (www.todoenbelleza.es) nos habla de sus



**SEMANA SANTA 2019**

PARA RELAJARTE, DESCANSAR O DISFRUTAR

OFERTA VÁLIDA del 12 al 21 de abril

**73€**  
PERSONA SUJETA

**ESCAPADA DE PRIMAVERA 2 NOCHES + NOCHES EXTRAS**

- 2 noches de alojamiento en habitación doble estándar
- Desayuno buffet
- Tratamiento termal por persona y por estancia:  
1 masaje relajante con aromaterapia personalizada de aceites esenciales,  
1 baño de sales, 1 cabina calor y 1 chorro
- Acceso libre a las piscinas de agua mineral medicinal

**SERVICIO PREMIUM**  
RESERVAS antes del 8 de abril  
(bajo disponibilidad)

Habitación Superior/Desayuno Premium  
Acceso a piscinas y cabinas de calor/Salida tardía.



**SEMANA DE SENDERISMO EN EL XURÉS**

del 18 al 21 de abril

**LOBIOS CALDARIA**  
HOTEL BALNEARIO

En el Balneario de Lobios podrás disfrutar del Festival de Senderismo del Xurés que este año contempla rutas por la Reserva Mundial de la Biosfera Gerés-Xurés, degustaciones gastronómicas, conciertos de música y diversas actividades culturales.

**INSCRIPCIONES**

617 164 082 / 696 760 910  
ecoturismoxures@gmail.com

• info: facebook.com/xureswalkingfestival

**caldaria**  
Finis, es una palabra

RESERVA YA! 988 280 406  
www.caldaria.es

**Gente** ANUNCIOS CLASIFICADOS

Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

Pregunte por el anuncio en: General Puente 101 - Bldg. 20019 Madrid, Alameda Osuna 118 y 119 en horario de 9:30 a 13:30 h. Durante el día. Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios. Además, y sin perjuicio del derecho de rescisión al propietario de los servicios, así como la publicación, el uso en caso de no cumplir las condiciones necesarias, el coste de la llamada a los números 911 44 1211 o 911 44 1211 desde la red fija y de 1,37 €/min desde la red móvil, son de su exclusiva responsabilidad.

Ávila: 807 505 783\* | Palencia: 807 505 781\*  
 Burgos: 807 505 132\* | Santander: 807 505 779\*  
 León: 807 517 310\* | Segovia: 807 505 789\*  
 Logroño: 807 505 794\* | Valladolid: 807 517 623\*

**1. INMOBILIARIA**  
1.7. VACACIONES

**DEMANDA**

**SANJENJO.** Apartamento 2 habitaciones, ajardinado. Frente playa. Tardes. 607271916.

**2. EMPLEO**  
2.2. DEMANDA

**DEMANDA**

**BUSCO** trabajo como interna. 664398130.

**COBRO** la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

**Gente digital**

Toda la información de tu ciudad  
 Actualizada diariamente  
 A tan sólo un click

www.gentedigital.es

**¡ALQUILA O VENDE TU PISO!**

ANÚNCIALO AQUÍ

**Gente** ANUNCIOS CLASIFICADOS

TU ANUNCIO POR SÓLO **6€**

Llámanos **91 548 02 63**

**14 VARIOS**  
14.1. INVERSIÓN

**DEMANDA**

**TESSLINE.** Interés Compuerto. 918273901.

Ofertas y demandas **EMPLEO**

ANUNCIAS AQUÍ POR **6€**

Llámanos **91 548 02 63**

**7. OCIO**  
7.3. JUGUETES

**DEMANDA**

**COMPRO** juguetes antiguos, álbumes, Mädelman, scales-tric, trenes, playmobil. 653017026.

**COMPRO** juguetes. Scales-tric, Mädelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

**MAESTRO SIDIBE AUTENTICO VIDENTE**

SEÑAL DE SUFUR, ESTA LLAMADA SERÁ LA LÍNEA DE TU CAMINO

¡DESCUBRE TU DESTINO! ¡DESCUBRE TU FUTURE!

¡LLAMADA GRATIS! **91 548 02 63**

**Si no lo anuncias... NO LO VENDES**

Tu anuncio durante una semana por sólo **6€**

Llámanos **91 548 02 63**

**PROFESIONAL** Promociona tus servicios

¡Más de 400.000 lectores semanales verán tu anuncio!

- Espacios publicitarios a tu medida
- Diseñamos tu anuncio gratis
- Precios muy económicos

**Gente** CLASIFICADOS

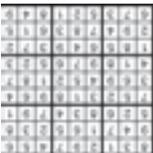
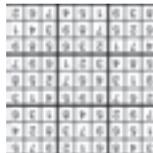
**91 548 02 63**

**SUDOKUS**

8	3			9	7		5	6
			1		5	2		
		6			4	7		
		2	3	1	8	9	6	
	6				2			
4		8			6	5		
		5				3		2
	9		7	8			1	

						7	5	
		6		7				
			5	4	8			
2			8	9			1	
9						2	5	8
		4			1		9	
4			2					9
			7			3		
	3	9	1					2

**Cómo jugar:** Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:  SOLUCIÓN DCHA.: 

**HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA**

**ARIES** 21 MARZO — 20 ABRIL

**ACCIÓN:** En tus entrenamientos y ocio.  
**SENTIMIENTOS:** Necesitas dar más para recibir lo que quieres.  
**SUERTE:** Sigue tu intuición.  
**SALUD:** Necesitas mucho descanso y bastante relax para estar bien.

**LIBRA** 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

**ACCIÓN:** En tus nuevos proyectos.  
**SENTIMIENTOS:** Te gusta mantener tu pequeño resquicio de libertad.  
**SUERTE:** Todo depende de la ayuda que prestes a otros.  
**SALUD:** Saldrán a la luz recuerdos de otros tiempos.

**TAURO** 21 ABRIL — 21 MAYO

**ACCIÓN:** Reorganización del entorno familiar.  
**SENTIMIENTOS:** Notas que te falta vitalidad. Es necesario que tengas paz y armonía.  
**SUERTE:** En tus planes.  
**SALUD:** Para entender todo mejor, ponte en el lugar de los demás.

**ESCORPIO** 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

**ACCIÓN:** En tus aspectos más mundanos y sociales.  
**SENTIMIENTOS:** Deshazte del pasado que te persigue en el presente.  
**SUERTE:** En tus diversiones y ocio.  
**SALUD:** Aprende a dialogar sin discutir.

**GÉMINIS** 22 MAYO — 21 JUNIO

**ACCIÓN:** En tus excursiones y viajes.  
**SENTIMIENTOS:** Ten en cuenta los sentimientos de los otros.  
**SUERTE:** En tu profesión.  
**SALUD:** Necesitas tu espacio privado. Es muy importante.

**SAGITARIO** 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

**ACCIÓN:** En tus estudios y aprendizaje.  
**SENTIMIENTOS:** Es bueno mantener el buen humor para todo.  
**SUERTE:** En asuntos familiares y hogareños.  
**SALUD:** Necesitas sentirte feliz con tus creaciones.

**CÁNCER** 22 JUNIO — 22 JULIO

**ACCIÓN:** En asuntos económicos y de inversiones.  
**SENTIMIENTOS:** No mantengas temas ocultos.  
**SUERTE:** En tu sabiduría y bagaje ancestral.  
**SALUD:** Has de ser responsable en todo.

**CAPRICORNIO** 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

**ACCIÓN:** Aumento de tus ganancias extras.  
**SENTIMIENTOS:** Debes innovar y aprender a hacer felices a los demás.  
**SUERTE:** Con tus amigos y conocidos.  
**SALUD:** Recibirás de vuelta tus buenas acciones.

**LEO** 23 JULIO — 22 AGOSTO

**ACCIÓN:** En tus principios.  
**SENTIMIENTOS:** Debes mantener conversaciones directas y defender la verdad.  
**SUERTE:** En tu patrimonio y propiedades.  
**SALUD:** Cuida bien la alimentación y la nutrición.

**ACUARIO** 21 ENERO — 19 FEBRERO

**ACCIÓN:** En asuntos de trato con otras personas.  
**SENTIMIENTOS:** Notarás que tienes premios que te concede la vida.  
**SUERTE:** En tus ganancias y economía.  
**SALUD:** Cuida especialmente los nutrientes y la vida sana.

**VIRGO** 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

**ACCIÓN:** Guíate por tus corazonadas.  
**SENTIMIENTOS:** Debes saber que lenguaje usar para no dañar innecesariamente.  
**SUERTE:** En asuntos con otros o con la pareja.  
**SALUD:** Necesitas tiempo para ti.

**PISCIS** 20 FEBRERO — 20 MARZO

**ACCIÓN:** En tu forma de ayudar a otros.  
**SENTIMIENTOS:** Cuida el lenguaje y tu forma de presentarte a los demás.  
**SUERTE:** En la forma en la que inicias los proyectos.  
**SALUD:** Por fin todo es restituido a su lugar de origen.

ESPACIO PATROCINADO POR:

**Victoria Vélez** 625 666 045  
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

# ¿Problemas de humedad en su vivienda?



**EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN.**

**PIDA SU DIAGNOSTICO COMPLETO Y GRATUITO**



✓ **Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad**



# 900 535 625

[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)

MELO MORENO

“Es en los directos donde mejor me lo paso y doy lo mejor con mi voz”

La popular vlogger, autora del canal en Youtube ‘Yellow Mellow’, ha publicado su primer disco ‘Colours’  
 ● Actualmente y, hasta el 10 de mayo, se encuentra de gira por toda España para presentarlo entres sus seguidores

POR SOFÍA CARMONA (@sophiecarmona) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Sevilla fue el lugar escogido por Melo Moreno, más conocida entre sus seguidores virtuales como ‘Yellow Mellow’ gracias a su canal en Youtube, para iniciar, el pasado 15 de marzo, su esperado ‘Colours Tour’. Una gira con la que presenta su primer disco ‘Colours’ publicado a finales del año pasado y editado por Bistream Media Lab. Un álbum con el que Moreno cumple así uno de sus sueños: dedicarse al mundo de la música. “Empecé a tocar la guitarra a los diecisiete años”, cuenta orgullosa en una entrevista a

“ESTE DISCO ES COMO UNA HISTORIA, CON SUBIDAS Y BAJADAS”

“CONFIESO QUE EN MI FAMILIA HA COSTADO MUCHO TENER COSAS”

GENTE, “cuando mi padre, viendo que me moría por tocar un instrumento, me regaló una. En mi familia siempre ha costado mucho tener cosas”, confiesa. Consciente, pues, del esfuerzo que supone conseguir metas y objetivos, Moreno viajó en 2015 a Berlín. “Me senté con varios compositores a ver qué maquinábamos. Yo llevaba varias canciones y ellos me ayudaron a pulirlas”, explica. “Al final, y aunque yo soy la cantante, un disco es el resultado del trabajo de un equipo y la verdad es que se ha hecho con mucho mimo y paciencia”, asegura. En su primer trabajo musical, Melo ha tenido la suerte de trabajar con Steve Mac, autor del tema de soul ‘One More River’. Mac es famoso por ser artífice de las canciones ‘Shape of You’ de Ed Sheeran o ‘What about us’ de Pink.

Un tour que ha iniciado este mes de marzo en Sevilla y Madrid y que le llevará por distintos puntos de la geografía como Valencia, Barcelona, Bilbao y Zaragoza. El 4 de agosto actuará también en el festival Arenal Sound 2019. “Es en los directos”, aclara Moreno, “dónde mejor lo paso y cuándo puedo dar más con mi voz. Además, en los conciertos me gusta ofrecer algo más”. Así, esta vlogger,

historia, con sus subidas y bajadas” y, aunque los temas son muy distintos entre sí, “casan muy bien porque todos tienen en común un punto de electrónica y también un toque de soul”, cuenta entusiasmada y agradecida ante el soporte del público. “Ha sido un apoyo increíble. Puedo decir que no he visto ningún mensaje negativo, aunque sí me han llegado comentarios del tipo: “La verdad es que no me esperaba nada, he decidido darte una oportunidad y me ha flipado”. En ese sentido, estoy muy contenta”, revela Moreno que, actualmente, se encuentra inmersa en una gira por toda España.

Un tour que ha iniciado este mes de marzo en Sevilla y Madrid y que le llevará por distintos puntos de la geografía como Valencia, Barcelona, Bilbao y Zaragoza. El 4 de agosto actuará también en el festival Arenal Sound 2019. “Es en los directos”, aclara Moreno, “dónde mejor lo paso y cuándo puedo dar más con mi voz. Además, en los conciertos me gusta ofrecer algo más”. Así, esta vlogger,



Melo Moreno cumple con ‘Colours’ uno de sus sueños: dedicarse a la música

nacida en Perpiñan y criada en Barcelona, muestra en sus espectáculos un gran show.

Hogar virtual

Pese a todo, aclara que, de momento, seguirá en su canal de Youtube ‘Yellow Mellow’ y en el que suma más de 1,7 millones de suscriptores. “Youtube es mi casa, dónde me siento a gusto y el lugar en el que puedo satisfacer muchas necesidades creativas que tengo”, cuenta. No en vano esta plataforma, a la que su-

“YOUTUBE ES MI CASA Y EL LUGAR DONDE MUESTRO MIS INQUIETUDES CREATIVAS”

“PARA UNA MUJER ES MÁS DIFÍCIL METERSE EN EL MUNDO DE LA COMEDIA”

bió su primer vídeo allá por 2010, le ha abierto muchas puertas si bien, reconoce, aún es un territorio de hombres. “A ello se les da más crédito. Para una mujer es mucho más complicado meterse en el mundo de la comedia y el entretenimiento. Sé ve también otros ámbitos y aquí no iba a ser menos”, indica. No obstante, aclara Moreno, aunque “los haters te insultan por tu físico o condición sexual he tenido un apoyo bestial de mis seguidores”.



ESPERADO TRABAJO

Un repertorio lleno de colores y matices

Bistream Media Lab publicó, el 26 de octubre de 2018, el primer disco de Melo Moreno, ‘Colours’. Un álbum formado por temas que abarcan desde el pop al soul junto a emocionantes baladas. “Aunque me gustan todas las canciones quizá la más especial es Rocket Science, por lo que siento al cantarla”, revela Moreno.

