

Gente

AÑO 14, NÚMERO 536
5 - 12 ABRIL 2019

madrid

MADRID SUR: LATINA | CARABANCHEL | USERA | VILLAVERDE

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"No quiero abarcar mucho, sino disfrutar"

La diseñadora **María José Suárez** recalca en Madrid días antes de abrir la nueva tienda de su firma de ropa.



MADRID | PÁG. 8

La vivienda continúa su escalada

A pesar de que se aprecia una moderación en el crecimiento intertrimestral del precio medio de la capital, el encarecimiento con respecto a 2018 en los distritos del Sur es más acentuado ● En Villaverde, se incrementó un 18,3%



El precio medio se incrementó un 0,1% en la capital

Gratis
1ª visita + Presupuesto + Rx Panorámica

C/ Consenso, 27, esq. C/ Alianza Villaverde

a
arce
clínica dental

91 025 50 29

Avda. del Manzanares, 38 Madrid

91 366 81 31

HAY JOYAS CON UN VALOR INCALCULABLE

CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE DE ELLAS CON NUESTRA

VENTA RECUPERABLE

SUPER SEFECTIVO

Calle General Ricardos, 107 T. 91 472 06 76
Calle Guabairo, 4 T. 91 525 86 67
Calle Marcelo Usera, 89 T. 91 500 07 80

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

 **terrahábitat**
aluche

VENDEMOS TU CASA SIN MÁS...

C/ Maqueda 51 Local 2 Telf. 91 168 26 32

VALORACIONES GRATUITAS

gentedigital.es

ACADEMIA ALFA 10

HORARIO MAÑANA Y TARDE

C/ Selma Lagerlöf, 15 ☎ 91 798 18 20
C/ Nelly Sachs, 1 ☎ 91 505 08 07
VILLAVERDE BAJO - 28021 MADRID

Clases, cursos y preparación de inglés a tu medida.
Primaria, ESO, Bachillerato, Módulos de Grado Medio y Superior, Universidad.

Adultos todos los niveles. Clases de conversación.

Preparación de exámenes TOEIC: A1, A2, B1, B2 y C1.

Apoyo escolar, colegios bilingües.

KET PET FCE CAE CPE

Exámenes para la Universidad de Cambridge

INFORMÁTICA
NIÑOS Y ADULTOS

CURSOS DE INICIACIÓN, AVANZADOS Y MONOGRÁFICOS

PAQUETE OFFICE, WINDOWS, INTERNET, MECANOGRAFÍA

LA FRASE

“Las cloacas del Estado ya no existen en este Ministerio”

Grande-Marlaska

El ministro del Interior aseguró este lunes haber tomado “medidas claras y contundentes” en este sentido desde que llegara al cargo en junio.



LA CIFRA

60%

Un agujero abierto en el IVA

España deja de recaudar hasta un 60% de los ingresos potencial por el IVA, según un informe del Banco de España, siendo el país europeo con más pérdidas.

EL PERSONAJE



Luto en la literatura nacional

Nació en Roma en 1927, pero su trayectoria consagró a Rafael Sánchez Ferlosio como un maestro de las letras españolas. Falleció el lunes a los 91 años.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Orgullosa del medio rural

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Orgullosa. Es así como me siento ante el medio rural, igual que se sienten sus habitantes de vivir en esos miles de pueblos condenados a la desaparición si nadie hace nada por ayudarlos. Y digo orgullosa, porque me encantó ver el domingo cómo llenaron las calles de Madrid para exigir una serie de medidas que les permitan vivir en igualdad con respecto a los ciudadanos de las grandes urbes y que les hagan más atractivos, con el fin de que haya personas que apuesten por dejar la gran ciudad para refugiarse en los núcleos rurales. Tengo la suerte de conocer cientos de pueblos de nuestro país y de haber compartido largas conversaciones con muchos de sus habitantes y todos ellos se han mostrado siempre a favor de permanecer en esos lugares donde tienen su vida. Eso sí, para ello necesitan muchas cosas, que son las que demandaron el pasado domingo en la capital. Yo destacaría, sobre todas ellas, una buena cobertura móvil, aunque también un acceso rápido a Internet, cajeros automáticos, ayudas económicas para todos los que apuesten por hacerse una casa en cualquier municipio de España con riesgo de desaparecer y ventajas fiscales para sus residentes. Los distintos partidos políticos que, por cierto, no estaban invitados a la manifestación, acudieron para dejarse ver y para anunciar las medidas que pondrán en marcha en caso de llegar a la Presidencia del Gobierno. Ciudadanos se atrevió, incluso, a prometer un Pacto de Estado para proteger al medio rural. Ha hecho falta que sus habitantes lleguen en masa a Madrid para que, al menos, se les escuche. Espero que se conviertan en la prioridad del candidato que sea el presidente del Gobierno el próximo 28 de abril.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Pedro Sánchez se cuelga la medalla

El presidente del Gobierno asistió el pasado lunes a la Gala Nacional del Deporte, celebrada en La Nucia (Alicante). Durante su discurso aseguró que “algo ha empezado a cambiar en el deporte femenino y ya no puede haber marcha atrás”. Después se hizo un ‘selfie’ con deportistas pioneras.

EL SEMÁFORO



Las concertinas, un asunto espinoso

El Papa Francisco asegura haber llorado al ver las concertinas de las vallas de Ceuta y Melilla. El Ministerio del Interior se comprometió a retirarlas, promesa que aún no ha cumplido.



El fisco ajusta cuentas con los famosos

La Fiscalía provincial de Madrid solicita tres años de prisión para Borja Thyssen y Blanca Cuesta, acusados de defraudar más de medio millón de euros en el ejercicio fiscal del 2010.



Una española de altura al otro lado del charco

Maite Cazorla será la primera jugadora española que participa en la ‘Final Four’ de la NCAA, la prestigiosa competición de baloncesto universitario de Estados Unidos.



@gentedigital



Semana Santa

y puente de mayo

Un verano en miniatura

3
Pago en 3 meses

Escapadas

PortAventura World **69€ AD**
Hotel 4* + entradas
Niños con descuento
Incluye: 1 día de acceso a Ferrari Land y acceso ilimitado a PortAventura Park durante toda la estancia
Producto Tourmundial

Cuenca
Hotel 4* + Visita Torcas y Laguna de Cañada del Hoyo **111€**

Paradores
3 noches
Oferta Semana Santa 3x2 **109€ AD**

★ **Puente de mayo**
Sevilla
2 noches
Hotel 4* + Crucero por el Guadalquivir **121€**

Europa

Dubrovnik ✕
5 días | 4 noches
Hotel 3*
Salida 17 de abril **594€ AD**
Producto Politours

Costas

Gandia | Valencia **36€ AD**
RH Bayren Parc 4*
Niños 50% de descuento
Producto Tourmundial

Marbella | Málaga **36€**
Marriott's Marbella Beach Resort 3^{LA}
30% de descuento
Precio por persona y noche en apartamento de 2 dormitorios ocupado por 6 personas.
Producto Tourmundial

★ **Puente de mayo**
Almuñecar | Granada **57€ AD**
Playacálida Spa Hotel 4*
Habitación doble vista mar • Niño gratis • 1 cena
Producto Tourmundial

Isla Cristina | Huelva **75€ AD**
Sensimar Isla Cristina Palace & Spa 5*
20% de descuento • Solo adultos
Atención especial a la llegada: botella de cava
Producto Tourmundial

Islas

Gran Canaria | Playa del Inglés ✕
8 días | 7 noches
Illa Faro Hotel 4*
13 de abril **1.226€ AD**
Hasta 20% de descuento • Habitación doble superior
Producto Tourmundial

★ **Puente de mayo**
Tenerife | Puerto de la Cruz ✕
5 días | 4 noches
Gran Hotel Turquesa Playa 4*
Salida 1 de mayo **742€ AD**
Hasta 40% de descuento • Niño gratis
Producto Tourmundial

Cruceros

★ **Puente de mayo**
Mediterráneo desde Barcelona
8 días | 7 noches
Salidas 15 y 29 abril **399€ PC**
Bebidas incluidas

Holanda y sus tulipanes ✕
4 días | 3 noches
Barco MS River Navigator 4* SUP
Politours River Cruises
18 de abril **895€**
Tasas portuarias, aéreas • 4 visitas incluidas • Vuelos y traslados incluidos

Hasta 70% de descuento en tus billetes de **renfe**

Financia tus viajes en:
WEB | AGENCIA | TELÉFONO

902 400 454
viajeselcorteingles.es



VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

Preco "leider" por persona y noche (precio indicado) en habitación doblemente superior (excepto indicado), válidos para determinadas fechas del 13 al 21 de abril y del 1 al 5 de mayo. Productos con avión, incluye vuelos desde Madrid y/o Barcelona, traslados (excepto en Dubrovnik, Londres y París) y taxes. Heales precios o similares. Tasa de alojamiento en ferias y parís no incluye (pago directo en el hotel). Paradores: Oferta 3 noches consecutivas a precio de 2 en el mismo Parador válida para estancias de 12 al 19 de abril en régimen de alojamiento y desayuno. Oferta publicada en Parador de Ferias. Consulta los 40 paradores adheridos a la promoción. Cruces: precios "leider" por persona y estancia en cabina doble interior en régimen de pensión completa (aloo incluido). Tasa de embarque y cuota de servicio no incluidas. Vuelos y traslados incluidos (tanto ida como vuelta). Consulta condiciones específicas de cada promoción ya que puede variar en función de la salida, categoría, barco, itinerario o fecha de formalización de la reserva. Promociones sujetas a disponibilidad. Marriott's: estancia obligatoria de 7 noches. No se descuentan días a la venta hasta agotar existencias hasta el 2 de junio. Descuento no aplicable a los cargos de comisión. Consulta condiciones de la promoción. Pago en 3 meses: con la Tarjeta de Compra El Corte Inglés. Hasta 40% de descuento, ya aplicable en precios. Niño gratis: consulta edades y condiciones en cada establecimiento. Establecimientos sujetos a estancias mínimas, consulta condiciones. Tasa turística de Cataluña no incluye (pago directo en el hotel). Pago en 3 meses: con la Tarjeta de Compra El Corte Inglés. Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés, E.F.C., S.A. y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones y planes de financiación en Viajes El Corte Inglés. Guías de precios por reserva (15€ nacional y 18€ internacional) no incluidos. Plazas limitadas. Consulta condiciones. A. alojamiento, AD: alojamiento y desayuno, MP: media pensión, PC: pensión completa, C.I.C.M.A.18, VERBAVOLIA 112 - MADRID.

Garrido, a Europa

El presidente de la Comunidad va cuarto en la candidatura del PP para Bruselas • La semana que viene renunciará al cargo como exige la Ley • Su vicepresidente, Pedro Rollán, asumirá la Presidencia

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Discreción, trabajo y gestión. El presidente de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, ha basado sus meses al frente del Gobierno regional en estas premisas y esta postura le ha valido para que su partido, el PP, le haya premiado con un 'pasaporte' a la Unión Europea, al situarle cuarto en la candidatura.

Han sido muchas las voces que pidieron que fuera el candidato a presidir la Comunidad. Sin embargo, las intenciones de su presidente, Pablo Casado, pasaban por la renovación y Garrido quedó fuera. Eso sí, mantener la calma y estar alejado de las críticas han provocado que Casado le haya premiado con este puesto, con el que se ha mostrado "encantado".

No obstante, tras recordar su larga trayectoria en la región como concejal en la capital, consejero y finalmente como presidente, el dirigente autonómico mostró el martes, en la rueda de prensa tras el Consejo de Gobierno, su "pena" por su salida del Ejecutivo porque "estar al frente de la Comunidad es motivo de especial orgullo".

También se mostró satisfecho porque "se ha hecho el trabajo". "Hoy tenemos un

Madrid que se acerca todavía más al Madrid que nosotros queríamos, al mejor Madrid posible", ha asegurado.

Antes del 17 de abril

Para Garrido, esta ha sido una legislatura con "momentos muy difíciles" pero que no han impedido que el Gobierno cumpliera con "la práctica totalidad de los compromisos que tenía contraídos con los madrileños", algo que ha sido posible gracias a la "co-

laboración" de todos ellos, añadió.

Por último, al respecto, el presidente, que dejará el cargo a finales de la próxima semana o principios de la otra para cumplir con la legalidad, que marca que tiene que renunciar antes de que sean oficiales las listas el 17 de abril, manifestó que "si algo ha quedado claro a lo largo de esta legislatura es que las instituciones funcionan más allá de las circunstancias personales que enfrenten cada uno de los que están a la cabeza de ellas". Así va a ser también ahora", sentenció.

Pedro Rollán

Será su vicepresidente y portavoz, Pedro Rollán, quien se hará cargo de la Presidencia de la Comunidad de Madrid hasta que se elija un nuevo Ejecutivo tras las elecciones del 26 de mayo.

Rollán ha señalado que ejercerá las labores de presidente en funciones "funcionando", que es la única manera que entiende "de servir a lo público". En estos dos meses gestionará más de 3.500 mi-

ELECCIONES 26-M

La Asamblea se constituirá el 11 de junio

El presidente de la Comunidad firmó el lunes el decreto de convocatoria de elecciones a la Asamblea de Madrid, que tendrá 132 diputados para los próximos 4 años (dos más que en la presente legislatura), y que se constituirá el 11 de junio. El decreto establece que la campaña comenzará la madrugada del 10 al 11 de abril y que finalizará ese mismo momento del 25 de mayo. El texto se publicó el día 2 en el Boletín Oficial de la Comunidad y en el BOE.



Ángel Garrido en un acto este martes

ÁNGEL GARRIDO SE CONVIRTIÓ EN PRESIDENTE DE LA REGIÓN EN ABRIL DE 2018

llones, con la ayuda de los consejeros que han demostrado ser "un equipo extraordinario".

Con esta despedida, Ángel Garrido ha sido presidente de la Comunidad algo menos de un año, ya que tomó posesión el 25 de abril de 2018, tras la dimisión de Cristina Cifuentes.

El PSOE fomentará un pacto sobre los impuestos

GENTE

El candidato del PSOE a la Comunidad de Madrid, Ángel Gabilondo, aseguró que, si gobierna la región, fomentará un pacto sobre los impuestos, desde la convicción de no incrementarlos a la clases medias y populares, y ha descartado volver al Ejecutivo central si se lo ofrecen.

El socialista explicó que tratará de ver si 15.000 rentas en Madrid que superan los 2 millones de euros pueden tener una mayor esfuerzo fiscal. Para el trabajador de clase media, trasladó que puede tener la "absoluta seguridad" de que con un Gobierno autonómico del PSOE no van a subirle los impuestos.

En materia sanitaria, Gabilondo remarcó que no es partidario de hacer derivaciones para reducir la lista de espera quirúrgica.

Podemos busca penalizar los pisos vacíos

La candidata de Podemos a la Presidencia regional, Isabel Serra, afirmó el pasado lunes que estudia en su programa electoral "algún modo" que penalice a los pisos vacíos propiedad de los 'fondos buitres'. Además, propone 40.000 viviendas públicas para hacer frente a la especulación del sector inmobiliario y del mercado del alquiler en la Comunidad.

El PP promete la construcción de un nuevo hospital para la Zona Norte

El centro estaría en Lozoyuela-Navas-Sieteiglesias • Propone reformar el militar de Chamberí-Moncloa y el antiguo Puerta de Hierro

GENTE

La candidata del PP a la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, anunció el pasado sábado la construcción del nuevo hospital de la Sierra Norte, que estará ubicado en la localidad de Lozoyuela-

Navas-Sieteiglesias, un centro provisto con 90 camas en habitaciones individuales que prestará un servicio integral con equipos especializados para atender a pacientes crónicos. La inversión prevista para su puesta en marcha as-

ciende a 18 millones de euros y se incorporará a la Red Hospitalaria del Servicio Madrileño de Salud.

Alta esperanza de vida

"La Comunidad de Madrid es una de las regiones que presenta una de las cifras más altas de esperanza de vida de toda la Unión Europea y, por este motivo, se hace necesario adaptar el sistema sani-

tario público a esta realidad demográfica", señaló.

En esta línea, Díaz Ayuso propone extender la Red de Hospitales especializados en Cuidados y Rehabilitación y para ello ha prometido ejecutar las obras del antiguo hospital Puerta de Hierro para su conversión en un centro especializado en media y larga estancia. Con este mismo objetivo, propone llevar a cabo la reforma e incorporación del antiguo hospital militar de la zona de Chamberí-Moncloa, dentro del Complejo Clínico San Carlos.



La candidata popular, Isabel Díaz Ayuso, en un acto

La incógnita en torno a los trastornos gastrointestinales frecuentes

En muchos casos, los trastornos gastrointestinales frecuentes se asemejan a un enigma: los afectados padecen episodios recurrentes de diarrea, flatulencia, hinchazón o dolor abdominal. Lo más grave es que en la mayoría de los casos se desconoce la causa, ya que el médico no puede identificarla. Detrás de estos síntomas suele esconderse el colon irritable, contra el cual existe ayuda eficaz (Kijimea Colon Irritable).

Una incógnita durante mucho tiempo

En España, hay unos 10 millones de afectados. Durante mucho tiempo, las causas del síndrome del colon irritable representaron un enigma para la ciencia. Cada vez más científicos comparten la opinión de que una barrera intestinal deteriorada puede provocar colon irritable. Estos parten del punto de que agentes patógenos y sustancias nocivas atraviesan la barrera intestinal deteriorada causando los síntomas del colon

irritable. Pero lo más importante es que ya existe una ayuda eficaz: Kijimea Colon Irritable (producto sanitario de venta en farmacias, sin receta médica).

Cómo aliviar significativamente este trastorno

Durante la búsqueda de una terapia eficaz para el síndrome del colon irritable, un equipo de investigadores realizó un gran descubrimiento: la cepa de bifidobacterias presente en Kijimea Colon Irritable (*B. bifidum* MIMBb75), exclusiva en el mundo, posee la capacidad de acumularse directa-



Las imágenes representan a una afectada.

mente sobre la pared intestinal. Kijimea Colon Irritable cubre la pared intestinal como si se tratase de un parche adhesivo. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". Un estudio clínico realizado con afectados de colon irritable demostró que los

síntomas mejoran notablemente. Durante el estudio, algunos pacientes incluso notificaron que estos desaparecieron. Además, los científicos demostraron que la calidad de vida de los afectados mejoró de forma significativa.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP01172CA1

¡España bebe por la belleza!

Una exclusiva bebida de colágeno lo hace posible

"Sí, yo bebo". Es una frase que últimamente se oye cada vez más. Lo que empezó en las redacciones de belleza, poco a poco también se oye en los desayunos con amigas o en las clases de yoga. Pero ¿a qué se refiere? El secreto: una bebida de colágeno única, Signasol (disponible en farmacias), que reafirma e ilumina la piel desde el interior.

ha llegado aquí con Signasol, la nueva bebida de belleza, que en forma de ampolla bebible, fácilmente nos proporciona una piel firme desde el interior. Nos gustaría saber: ¿de verdad se puede beber la belleza? Nuestras expertas han analizado con detalle la bebida de colágeno Signasol y están convencidas de ello.

los denominados péptidos de colágeno de Signasol tienen un peso molecular muy bajo – al contrario que el colágeno contenido en la mayoría de las cremas – por lo que pueden rellenar la piel considerable-

“ ¡La piel se vuelve claramente más tersa! ”
(Marta B.)

mente mejor que las cremas. Además, la nueva bebida de colágeno contiene vitaminas y minerales esenciales que contribuyen a una apariencia radiante de la piel. Por cierto, Signasol no solo puede reducir las arrugas desde el interior, sino también la celulitis.



Tener una piel tersa y sin arrugas durante toda la vida es el sueño de casi toda mujer. Sin embargo, con la edad se reduce la formación de colágeno en nuestro cuer-



España bebe colágeno – ¿por qué?

Esta nueva bebida tiene como componente principal colágeno, ya que esta proteína es responsable de la elasticidad de la piel. Adicionalmente,

po y aparecen arrugas y celulitis. Así entra en juego una tendencia de EE. UU., que desde hace poco está en boca de todo el mundo: colágeno que se bebe. Esta novedad también nos

Para su farmacia:
Signasol
(CN-187551.8)

Prakash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-118; Prakash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18(12):1340-1348 • Las imágenes representan a afectadas, testimonio con nombre modificado



SALUD AUDITIVA | SABÍAS QUÉ...

Una Revisión Auditiva Paso a Paso

Mucha gente evita revisar su Audición porque piensa que se trata de algo doloroso

Una Revisión Auditiva no es más que una serie de sencillas pruebas durante las cuales el paciente no siente dolor. Lo primero es conocer algunos datos médicos, es decir, si existen patologías, así como los tratamientos de las mismas. Tras esto, se realiza una exploración visual del oído utilizando un otoscopio.



Esto permite descartar tapones de cera, perforación timpánica, inflamación o infección del conducto, como origen de la Pérdida Auditiva si la hubiera. A continuación, mediante la escucha de una serie de sonidos con frecuencias e intensidades distintas, determinando umbral y capacidad auditiva.



Es lo que se conoce como audiometría tonal. Por último, la audiometría vocal utiliza palabras para determinar la capacidad para diferenciar sonidos. Con esta información el audioprotesista determina cuanto y de que calidad es lo que escucha el paciente. Así es posible saber la mejor solución auditiva en cada caso.

Como profesionales en Salud Auditiva, desde el Centro Óptico Social recomendamos realizarse una Revisión Auditiva al menos una vez al año y sobre todo a partir de los 50 años. Contacta con nosotros y pide cita para revisar tu audición de forma gratuita. ¡Te esperamos!

¡23 CENTROS A TU DISPOSICIÓN!
ENCUENTRA EL MÁS CERCANO EN WWW.CENTROOPTICOSOCIAL.ES

Vía Carpetana 167, 28047 MADRID
Tel: 91 465 97 99
C/ Pilarica 14, 28026 MADRID
Tel: 91 476 71 56
Plaza Alcalde Brell 8, 28025 MADRID
Tel: 91 469 54 73



El Gobierno central y la Comunidad ofertan 40.768 plazas públicas

El Ejecutivo autonómico saca 6.975, de las que 2.832 son docentes y bombero especialista conductor de nuevo ingreso • Moncloa convoca 33.793, de las que 5.254 corresponden a estabilización de empleo temporal y 1.814 a las fuerzas armadas

GENTE
@gentedigital

El Gobierno central y el Ejecutivo autonómico han lanzado sus ofertas de empleo público para 2019 con las elecciones a la vuelta de la esquina. En total, suman 40.768 plazas, de las que 33.793 corresponden a la Administración del Estado y otras 6.975 a la Comunidad de Madrid.

En concreto, el equipo de Ángel Garrido aprobó las plazas correspondientes a la tasa de reposición de efectivos destinados a personal de nuevo ingreso, que suponen 2.832, de las que 1.583 son docentes y 1.249 para Bombero Especialista Conductor, en el marco de la construcción de nuevos parques.

Por otro lado, las asignadas a la promoción interna suponen un total de 984 y las destinadas a la estabilización del empleo temporal suman otras 3.159, de las cuales 1.821 corresponden a profesores de Enseñanza Secundaria y 1.338 a maestros. También se incluyen en 455 plazas de personal funcionario docente que quedaron sin cubrir en la anterior convocatoria.

Nacional

En el ámbito nacional, hay un total de 28.539 plazas públicas, más 5.254 correspon-



Algunas de las plazas regionales son para docentes

EL OBJETIVO ES REJUVENECER LA PLANTILLA DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

dientes a la estabilización de empleo temporal. En concreto, 20.781 corresponden a la Administración General del Estado (AGE), 1.814 a las fuerzas armadas, 5.561 a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y 383 plazas que se convocaron ya en febrero en previsión del efecto del Brexit.

Del total correspondientes a la estabilización de trabajo temporal, 2.528 son del ámbito de la AGE, 2.237 al de justicia y 489 a educación.

La ministra de Función Pública, Meritxell Batet, dejó claro que el objetivo de esta oferta es reforzar los servicios de atención al ciudadano y rejuvenecer las plantillas de la Administración. En la actualidad, la edad media de los trabajadores públicos es de 52 años, diez años más que la del conjunto de la población activa. A esto se une que este año el 14% de los empleados reunirán los requisitos para jubilarse.

Cs propone que la calle Hortaleza sea peatonal

Begoña Villacís apuesta por incorporar la glorieta de Carlos V al eje Prado-Recoletos • Promete sacar el coche de calles secundarias del centro

GENTE

La portavoz de Ciudadanos en el Ayuntamiento de Madrid y candidata de esta formación a la Alcaldía, Begoña Villacís, explicó que, en caso de ser la próxima regidora, peatonalizará diversas calles

secundarias, como Hortaleza, e incorporará la glorieta de Carlos V al eje cultural Prado-Recoletos.

Villacís aseguró que su intención es llevar a cabo "una intervención tanto urbanística como de movilidad" que



Begoña Villacís

una el eje Prado-Recoletos con la glorieta de Carlos V, la Fábrica de Tapices y varios ministerios para que "las personas no se queden solo en los tres museos, que entiendan que Madrid es toda una continuidad".

Ampliar

Además, la candidata pretende extender la peatonalización de Fuencarral desde Tribunal a la Glorieta de Bilbao. "Hay que ampliar las zonas de peatonalización. Eso sí funciona. Madrid Central no", indicó.

“Levántate
que
el niño
está
tosiendo
de nuevo”

“Maldita
humedad...
teníamos que
haber llamado
a Murprotec
en cuanto
apareció”

MURPROTEC
Diagnóstico / Tratamiento / Solución

900 30 11 30
www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

Villaverde, el distrito donde más creció el precio de la vivienda

Registró una subida del 18,3% en el primer trimestre, aunque cuenta con las casas más baratas, 1.637 €/m²

● Latina es el más caro de la zona Sur de la capital

INMOBILIARIO

LILIANA PELLICER
@gentedigital

El precio de la vivienda, tanto usada como nueva, se situó en 2.964 euros por metro cuadrado en la capital en el primer trimestre del año, lo que supone una mínima variación con respecto al trimestre anterior (-0,1%), pero de un 9,8% si se compara con el mismo periodo de 2018, según pone de manifiesto la estadística Tinsa IMIE Mercados Locales.

Estos datos, según este informe, demuestran una moderación de la escalada del valor de la vivienda en Madrid, que se sitúa en la octava posición en el ranking de crecimiento interanual de las capitales. En valores absolutos, la capital está, junto con San Sebastián (3.427 €/m²) y Barcelona (3.389 €/m²), entre las ciudades más caras.

En el conjunto de la Comunidad de Madrid, la vivienda se encareció un 0,3% intertrimestral y un 7,2% interanual, colocándose el metro cuadrado en 2.313 euros; mientras que a nivel nacional

se incrementó un 4,9% interanual, hasta 1.349 €/m².

Por distritos

En cuanto a los distritos, los mayores incrementos se per-

EL ESFUERZO FINANCIERO PARA ADQUIRIR UNA CASA ES DEL 27,2% EN MADRID

EL METRO CUADRADO EN SALAMANCA CUESTA 4.929 EUROS

ciben, sobre todo, en la periferia. Así, por encima del 10% se encuentran Arganzuela (10,1%), Tetuán (12,5%), Chamberí (10,5%), Carabanchel (13,1%), Usera (11,5%), Puente de Vallecas (12,5%), Ciudad Lineal (15%), Villaverde (18,5%), Villa de Vallecas (10,11), Vicálvaro (14,7%) y San Blas (12,9%). Por el lado contrario, la zonas donde menos subió fue Retiro (2,6%).

Por su parte, los distritos donde comprar una casa es

más caro, con valores entre 4.000 y 5.000 €/m², siguen siendo Salamanca (4.929), Chamberí (4.783), Centro (4.426) y Chamartín (4.371). Los más baratos, los que no alcanzaron los 2.000 euros por metro cuadrado, fueron Carabanchel (1.987), Usera (1.872), Puente de Vallecas (1.726) y Villaverde (1.637).

En cuanto a la compra de una casa, la hipoteca media de la Comunidad de Madrid fue de 174.721 euros, con una cuota de 730 euros, lo que supone un esfuerzo financiero del 16,4% de los ingresos. Este esfuerzo se incrementa un 27,2% en el caso de la capital.

Rentabilidad

Otro dato que arroja este estudio es la rentabilidad del alquiler. La media de Madrid se situó en el 4,3%, mientras que los distritos donde resultó más beneficioso alquilar fueron Villaverde (6,3%) y Puente de Vallecas (5,49%).



El metro cuadrado cuesta en la capital una media de 2.964 euros

PRECIOS POR DISTRITO

Zona	€/m ²	Interanual
Madrid	2.964 €	9,8%
Latina	2.130 €	9,4%
Carabanchel	1.987 €	13,1%
Usera	1.872 €	11,5%
Villaverde	1.637 €	18,3%

Un estudio relaciona el desempleo con el sobrepeso

VILLAVERDE

M.H.

El desempleo podría favorecer el sobrepeso. Ésta es la principal conclusión de la investigación llevada a cabo por la ONG Acción contra el Hambre en el barrio de San Cristóbal de los Ángeles (Villaverde) entre abril y diciembre de 2018. Los resultados de este estudio fueron presentados la semana pasada.

El documento asegura, además, que otro de los factores que influyen es el bajo nivel educativo de las personas paradas. De igual modo, constata que estas personas consumen alimentos ricos en grasas y azúcares, y que el limitado acceso a una oferta nutricional de calidad está relacionado con la pérdida de negocios tradicionales.

La Cañada Real de Madrid entra en los tribunales

LATINA

El Tribunal Superior de Justicia de Madrid ha admitido a trámite el recurso de Ecologistas en Acción contra la Orden de la Consejería de Medio Ambiente por la que se niega a clasificar la Cañada Real de Madrid. Esta vía pecuaria pasa por Campamento y llega hasta Las Ventas.

H HOTEL SPA LA PRINCESA ¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



El plan para las cocheras de Buenavista, en el aire

El Pleno de Cibeles rechaza estimar la propuesta de urbanización de la constructora Pryconsa • Carmena no contó con los apoyos necesarios al votar seis de sus ediles en contra

CARABANCHEL

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

El plan parcial que posibilite a la promotora Pryconsa desarrollar los terrenos que ocupaban las antiguas cocheras de Buena Vista (Carabanchel Alto) y que compró a la EMT (Empresa Municipal de Transportes) en subasta pública, tendrá que esperar. El Pleno de Cibeles de marzo, celebrado la semana pasada, rechazó la estimación del proyecto de urbanización al no contar la alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, con los apoyos suficientes. Seis de sus ediles (Sánchez Mato, Valiente, Rodríguez, Arce, Galcerán y Carmona) votaron, junto al grupo socialista, en contra de la propuesta del Área de Desarrollo Urbano Sostenible (DUS). El PP y Ciudadanos se abstuvieron.

La mencionada promotora inmobiliaria adquirió la parcela de 37.475 metros cuadrados situada en la avenida de Carabanchel Alto por 19,7 millones de euros a comienzos de 2018, tras aprobar la EMT la enajenación de los terrenos que eran de titularidad municipal.

El delegado del Área de Desarrollo Urbano Sosteni-



Una imagen actual de los terrenos CARLA FLECHA / GENTE

LA PROMOTORA
ADQUIRIÓ EL
TERRENO POR
19,7 MILLONES
DE EUROS

ble (DUS), José Manuel Calvo, explicó que el plan general califica el terreno como suelo urbano consolidado con usos residenciales y dotacionales y que la mayor parte de esta superficie será para estos usos, unidos a las zonas ver-

des y los viarios. El edil de Ahora Madrid aseguró que el proyecto de urbanización cumple los requisitos, aunque su estimación no supone la aprobación de todas las actuaciones.

Críticas de la oposición

El debate de este expediente se centró en las críticas de la oposición a la enajenación de la parcela.

“El patrimonio público debe destinarse a cubrir las necesidades de los ciudadanos. ¿Cuántas viviendas de protección se podrían haber hecho en un solar muy bien localizado a muy buen precio?”, se preguntó la concejala socialista, Mercedes González. “De esta manera, Ahora Madrid incumple el deseo de hacer vivienda pública de alquiler. Este es el gobierno del cambio”, apostilló.

El popular Álvaro González incidió en que el Ayuntamiento tenía derecho de tanteo y se podía haber quedado con la parcela. “Han cambiado las cuentas de resultados de la EMT, por las viviendas”, sentenció. En este punto, Calvo replicó que el Ayuntamiento no pudo llevar a cabo este trámite por las exigencias de recortes del Ministerio de Hacienda.

GENTE ha intentado conocer a través de DUS la situación de este plan parcial sin conseguirlo al cierre de esta edición.

La reforma del Bernabéu comenzará en mayo

El Real Madrid invertirá 525 millones durante los próximos tres años y medio • La actuación supondrá la remodelación de todo el entorno

URBANISMO

M. H.

Los trabajos se iniciarán al acabar la temporada futbolística, durarán tres años y medio y le costarán al Real Madrid 525 millones de euros. El club blanco presentó este

martes 2 de abril el proyecto de remodelación del estadio Santiago Bernabéu. El presidente del Real Madrid, Florentino Pérez, aseguró que prevé adjudicar “la próxima semana” el contrato de obras.

Una vez concluya la remodelación, el estadio dispondrá de una nueva cubierta retráct-

til de 15 metros, cuya apertura y cierre se realizaría en 15 minutos. Además, tendrá una envoltura de acero en la que se podrán proyectar imágenes y un videomarcador de 360 grados en el interior.

Accesibilidad

Por otro lado, las obras mejorarán los accesos con nuevas rampas, nuevos ascensores y más puertas de entrada, eliminarán las barreras arquitectónicas y habilitarán 1.000

nuevas localidades para personas con discapacidad.

El proyecto madridista conllevará también una importante modificación del entorno urbanístico de la zona. El club blanco habilitará un nuevo espacio en el Paseo de la Castellana, con una gran plaza central de más de 20.000 metros cuadrados, peatonalizará la calle de Rafael Salgado y habilitará una nueva plaza en Padre Damián de 5.500 metros cuadrados.

HOLA
primavera

plaza
aluche
centro comercial

#tumejorplan

Síguenos en www.centrocomercialplazadealuche.es

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

El Carabanchel busca otra jornada redonda

El equipo de Roberto Sánchez se ve en La Mina con un rival directo, el Parla, del que le separan solo 3 puntos ● Mientras, el Villaverde, ya descolgado del 'play-off', recibirá al San Agustín

07/04 | 11:30H.

CAR | 16º | 33PT.

PAR | 12º | 36PT.

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

A pesar de ver rota su racha de triunfos consecutivos en su visita al campo del Alcalá (1-0), el Real Carabanchel cerró la jornada 31 del Grupo VII de Tercera División con un sabor agrisado, ya que el tropiezo del Vicálvaro frente al Rayo

Vallecano B (0-3) le valió para mantener la distancia de 6 puntos respecto a los puestos de descenso a Preferente.

Así, con 7 jornadas aún por disputar, el equipo que dirige Roberto Sánchez sigue dependiendo de sí mismo para lograr la permanencia, algo que parecía imposible

EL PARLA LLEGA
A LA MINA TRAS
ENCAJAR SIETE
TANTOS EN
DOS JORNADAS

hace prácticamente dos meses. Para mantener ese privilegio se antoja necesario que el 'Cara' saque a relucir su mejor versión, especialmente en duelos directos como el que tendrá lugar este domingo 7 (11:30 horas) en La Mina. Enfrente estará la AD Parla, un rival que parecía ir lanzado hacia la salvación pero que ha visto cortada su progresión tras sufrir sendas derrotas ante Las Rozas (4-3) y Leganés B (0-3).

Frente a frente

De hecho, tras el 1-0 de la ida, si el 'Cara' se impusiera por



El 'Cara' se marchó de vacío de su visita a El Val de Alcalá (1-0) CARLOS ADÁN / RCD CARABANCHEL

EL PRÓXIMO
RIVAL DEL
VILLAVERDE ESTÁ
PRÁCTICAMENTE
DESAHUCIADO

una diferencia mayor superaría en la tabla al equipo parleño, ya que la diferencia actual entre ambos equipos es de sólo tres puntos.

Mucho menos dramático se presenta el partido que se jugará a la misma hora en

Boetticher. El Villaverde, que ya está a 10 puntos de la cuarta plaza tras empatar ante el Canillas (0-0), volverá a jugar como local este domingo sin demasiadas aspiraciones ante un San Agustín que tiene pie y medio en Preferente.



LA CUCHARA DEL BARRIO DE SALAMANCA

Cocido, fabada, callos, cachopos, merluza, cabrito, cochinillo...
...hasta 60 recetas regionales de la cocina española



"Entre tradición y vanguardia renace lo clásico"




www.restaurantelaclave.com
 Tel. 910532031
 C/ Velázquez, 22
 28001 Madrid
reservas@restaurantelaclave.com



VENDER MARCAS A PRECIO DE OUTLET, NOS HACE DIFERENTES.



ISABEL Atún
Naturfresh Natural
Pack 3unds.
el kilo le sale a 10,71€

2,25€ TE AHORRA UN 55%
*Media de mercado: 5€



DESPERADOS Cerveza
con Tequila Caja ó Botellas
el litro le sale a 2,17€

3,25€ TE AHORRA UN 33%
*Media de mercado: 4,82€



NICKY Servilletas Plegadas
2 capas 80uds.
la unidad le sale a 0,02€

1,45€
*Media de mercado: 3,10€

TE AHORRA UN
53%



REDUCLINIC Cla
Pack Intensivo
2 x 200ml.
los 100ml. le salen a 4,99€

19,95€
*Media de mercado: 41,30€

TE AHORRA UN
52%

FRAGATA Aceite
Oliva Virgen Extra
Botella 50cl.
el litro le sale a 2,70€

1,35€
*Media de mercado: 2,91€

TE AHORRA UN
54%



MIRACULOUS / TROLLS
Huevo Sorpresa XXL 80gr.
el kilo le sale a 36,88€

2,95€

REMINGTON
Secador Pro Dry D3080
2000w. Cerámica

17,95€
*Media de mercado: 27,16€

TE AHORRA UN
34%



C/ OCA, 46 (CARABANCHEL)
C/ FRANCISCO DE ICAZA, 15 (CARABANCHEL)
C/ MAQUEDA, 12 (ALUCHE)
CALLE REAL, 5-7. ESQUINA TRAVESÍA SEVERO OCHOA (PARLA)
C/ DE LEGANÉS, 12 (FUENLABRADA)
PLAZA DE ESPAÑA, 15 (LEGANÉS)

PrimaPrix®

TODO MARCAS. TODO OFERTAS.

www.primaprix.es |



MARÍA JOSÉ SUÁREZ

“La moda me da muchas satisfacciones y algunas preocupaciones”

La diseñadora recalca en España pocos días antes de inaugurar una tienda de su firma en Madrid ● Asentada en Punta Cana desde hace unos meses con su marido y su hijo, asegura que echa de menos a su familia

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Su visita a Madrid hace unos días ha estado salpicada por las informaciones que aseguraban que había tenido que pasar por los juzgados por una presunta deuda. Sin embargo, María José Suárez lo ha negado. Lo cierto es que durante la entrevista, nada hacía presagiar que minutos antes hubiera vivido un episodio como el que se describe en algunos medios. Sea como sea, la diseñadora nos habló de lo feliz que está desde que vive en Punta Cana y de sus planes profesionales. El más inmediato, abrir en Madrid en los próximos días una tienda de su firma de moda, con la que tiene un gran éxito. Volver a las pasarelas es algo que ya no está en sus planes. Ampliar la familia, sí.

Has mostrado en las redes una alegría inmensa porque ibas a estar en España. Claro, es que llevo dos meses sin venir, y para tres días que tengo...

¿Echas de menos nuestro país? Evidentemente estoy encantada en República Dominicana porque es un destino al que me he adaptado muy bien. Creo que vamos a echar raíces, vamos para largo. No obstante, echo de menos cosas de Madrid, de Sevilla y también de Barcelona, donde viví unos mesecitos.

¿Y nuestra forma de vida o la comida? Con la comida no estoy teniendo problemas porque tengo un restaurante español cerca de casa que hace la tortilla de patata y el pulpo a la gallega buenísimos. Además, yo hago lentejas y arroces en casa. Lo único que me falta son los platos de mi madre.

¿Te consideras una mujer real? La mujer real está estereotipada. Yo lo soy porque en mi día a día hago lo que hacen la mayoría de las mujeres, que es cuidar a su hijo, ir al gimnasio un rato, hacer la compra y la comida... Además, tengo que trabajar. Cada día me siento delante del ordenador y estoy pendiente de la tienda de Sevilla y también de la que vamos a abrir en Madrid. Tengo que estar atenta a muchas cosas como empresaria, no solo como diseñadora.

¿Qué te han dado la moda y el diseño? Muchas satisfacciones y algunas preocupaciones. Tengo una empresa con nueve empleados ahora y en el momento que abramos la tienda en Madrid seremos 15.

¿Te ha quitado algo? Tiempo. Mi rutina es llevar al niño a la guardería y me voy a yoga una horita. A las 9:30 ya estoy volviendo para casa. Ese tiempo lo dedico a solucionar problemas, a estar pendiente de la tienda... y se me pasa la mañana volando. Llevo dos meses en República Dominicana, pero hay muchos sitios que aún no conozco.

¿Dónde crees que está la clave del éxito de tus diseños? En que hacemos un producto muy específico. Hacemos ceremonia y vestimos a la novia el día de su boda y al primer banco, como yo le llamo, que son su madre, sue-

gra, hermana, cuñada... Que confíen en mi firma me da muchísima alegría, viene gente de todas las partes de España. Son unas líneas sencillas, no buscamos extravagancias, no atiendo a rajatabla las tendencias de la moda, aunque por supuesto que estoy al día de las propuestas. Para mí lo importante es escuchar a la mujer que viene a la tienda y tener muy claro cómo quiere ir, qué quiere llevar... y a partir de ahí buscamos el vestido. Que la clienta se sienta cuidada es importantísimo.

¿Te has planteado abrir en Punta Cana una tienda de tu marca?

Ya tengo mis diseños allí en una tienda y me han hecho un pedido muy bueno.

¿Cómo llevas estar lejos de tu marido y tu niño?

No me da tiempo a enterarme de que me he alejado de ellos. Nunca paso más de tres noches fuera de casa.

“MI OBJETIVO NO ES
ABARCAR MUCHO,
SINO DISFRUTAR
CON LO QUE HAGO”

“LO IMPORTANTE
ES ESCUCHAR A LA
CLIENTA Y HACERLA
SENTIR CUIDADA”

¿Estás mas tranquila viviendo al otro lado del Atlántico?

Estoy feliz y encantada. Muchas veces pienso que soy muy confiada, porque vivo dentro de una urbanización en la que te tienes que registrar para entrar y, a veces, salgo a pasear con el biquini.

¿Dónde quieres llegar en el mundo de la moda?

Quiero no perder nunca la esencia de disfrutar con el trabajo. Mi objetivo no es tener 15 tiendas propias y que mi día a día sea estar atendiendo esa parte. Quiero sentarme, tener horas de inspiración, formarme... No quiero abarcar mucho, sino disfrutar con lo que hago.

¿Entonces la carrera de modelo queda apartada?

Absolutamente. Ya dio mucho de sí.

Saliste de un concurso de belleza que ahora está prácticamente perdido. ¿Te gustaría que volviera a estar en auge?

Ya lo veo muy difícil, porque todo tiene su momento. Es como Operación Triunfo. Yo viví la época gloriosa del certamen. Las misses teníamos muchísimo trabajo y eso es muy difícil que vuelva. Ya no despierta interés.

¿Aumentar la familia está en tus planes?

Me lo estoy planteando otra vez. Hasta ahora había estado más pendiente de que no le afectaran los cambios que hemos vivido. Puede que ahora me anime.



SEMANA SANTA | POSTRE

Las torrijas tradicionales, las más valoradas

Los madrileños consumirán 10 millones de unidades de este dulce típico

S. CARMONA TENA
@gentedigital

Sector Pastelería de Madrid (ASEMPAS), los madrileños tomarán, en este período, unos diez millones de unidades de este exquisito manjar. Pese a la innovación, la que más se consume sigue siendo la de corte tradicional, pudiendo ser de leche, vino o almíbar. La base de pan suele estar azucarada y, en ocasiones, se le añade grasa.

la repostería madrileña y poner en valor la aportación de estos establecimientos a sus tradiciones gastronómicas. De entre los 23 participantes, el jurado destaca las elab-



El plato del Hotel Café La Ópera ganó en la versión tradicional

boraciones del Hotel Café La Ópera en la categoría de 'corte tradicional', y las del Hotel Bless Collection Madrid y Hotel Catalonia Atocha en la de 'corte innovador'.

Degustación popular

A fin de hacer partícipes a los madrileños de estas creaciones desde este viernes, 5 de abril y hasta el próximo día 21, se podrá degustar en los establecimientos participantes. Se pueden consultar en la web www.asempas.com.

Concurso de altura

A pocos días de las fiestas de Semana Santa, las pastelerías y reposterías madrileñas empiezan a llenar sus estantes con el dulce típico de esta época: las torrijas. De acuerdo con los datos manejados por la Asociación de Empresarios Artesanos del

En este sentido, ASEMPAS, junto a la Asociación de Cocineros y Reposteros de Madrid (ACYRE) y la Asociación Empresarial Hotelera de Madrid (AEHM), han elegido, por tercer año consecutivo, 'Las mejores torrijas de la Comunidad de Madrid', elaboradas con productos originarios de la región. El objetivo de este concurso es promover



El dulce de Hotel Catalonia Atocha destacó por su innovación



El postre de Hotel Bless Colección Madrid fue muy aplaudido



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada: Fisioterapia, Terapia ocupacional, Atención social y psicológica
Animación sociocultural, Peluquería, podología y estética, Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados, Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

Gente Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS
 Arriba: 887 985 783* Palencia: 887 985 781*
 Burgos: 887 985 132* Santander: 887 985 779*
 León: 887 917 318* Segovia: 887 985 789*
 Logroño: 887 985 784* Valladolid: 887 917 823*

1. INMOBILIARIA
1.1. VENTA
OFERTA

VENDO CASA PARA REFORMAR Y BODEGA. 200 M2. 12.000 €. VALDEANTE. ARANDA DUERO. BURGOS. 669327719.

2. EMPLEO
2.2. DEMANDA
DEMANDA

BUSCO trabajo como Inter-na. 664398130.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

7. OCIO
7.2. COLECCIONES
OFERTA

VENDO colección monedas. Lanzas pintadas oleas. 4 barcos marquetaria. 910813182.

7.3. JUGUETES
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mafelman, scale-tric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scale-tric, Mafelman, Nancy, Play-mobil, Trenes. 609148383.

COMPRO juguetes, soldaditos, figuras star wars, muñecas antiguas. Nancy, Mari-quita Pérez. 609006422.

15 RELACIONES
15.2. EL BUSCA ELLA
DEMANDA

ABOGADO. Buena presen-cia. Busca pareja, señorita 50 a 55 años. 661546979.

GERMAN. SOLTERO. 71 AÑOS. BUSCA MUJER 40/ 70 AÑOS. RELACION PA-REJA. 688340827.

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

MAESTRO SIDIBE AUTENTICO VIDENTE

EXPERIENCIA EN EL AMOR, FAMILIA, VIDENTE DE NACIMIENTO, PODERES NATURALES, EXPERIENCIA EN LA BRUJA ESPERANZA, RESOLUCIÓN PROBLEMAS Y SERVICIOS PARA QUIERAS QUE DEAN RECUPERAR PAREJA, ATRAPAR PERSONA AMADA, NEGOCIOS, TRABAJOS, SUERTE, COMPROMISO, SALUD, ESPERANZA, SUERTE, SUO, PROBLEMAS FAMILIARES, CLIENTES, AMANEROS, PUEBLOS, MANTEN SUPLENIENTES, IMPRESA, ELIMINAR BRUJERIAS, SOLUCIONES CASOS DIFICILES CON SUERTE Y ESPERANZA.

654 540 158 - 655 439 651

15.3. ELLA BUSCA EL
DEMANDA

MUJER 51 años. Quisiera co-nocer hombre 50 / 55 años. Seriedad. Relación estable. 693428670.

18. ESOTERISMO
18.1. VIDENCIA
OFERTA

VIDENTE CARMEN CAR-TAS TAROT. DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO. F.U.O.: 1,21 €/MIN. MÓ-VIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor

¡CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRAS RECUPERAR LA FELICIDAD!

En sólo 72 horas recupera a tu ser amado. Permítete en 4 días y noches. El precio empezará en función de personas. Cuentan en unirse de pareja. Puede hacer pedidos de regalo.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100 % EFECTIVO

632 819 696

PROFESIONAL
Promociona tus servicios

¡Más de 400.000 lectores semanales verán tu anuncio!

- Espacios publicitarios a tu medida
- Diseñamos tu anuncio gratis
- Precios muy económicos

Gente CLASIFICADOS



91 548 02 63

SUDOKUS

	1	7			6			
		9						
			9	7		2		
				3			4	
		8	6					
3			7		2	9	6	
7	8		1					5
		5				6	2	
	3					4	8	

	4	2						8
		2		1		5		
9	1		5					
			4		7	2		
		8	6					3
					3			
					9	8		
	8	6				2		
	5	4				6	1	

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:  SOLUCIÓN DCHA.: 

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En tu trabajo y forma física. **SENTIMIENTOS:** Nuevas amistades y romance.

SUERTE: Si aprendes algo nuevo. **SALUD:** Todo lo que has ofrecido a otros volverá multiplicado. Enhorabuena.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: Con nuevas amistades y conocidos. **SENTIMIENTOS:** La forma de hacer relajada es la más efectiva para todo. **SUERTE:** Sigue tus presentimientos. **SALUD:** Podrás disfrutar de un tiempo más sereno y favorable.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: En la forma de valorarte personalmente. **SENTIMIENTOS:** Es tiempo de recoger los frutos de tus acciones. **SUERTE:** En tus ratos de ocio y diversión. **SALUD:** Aprecias tener tiempo para ti.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En tus inversiones y préstamos financieros. **SENTIMIENTOS:** Todo sucederá de forma tranquila y benéfica. **SUERTE:** En tus nuevos proyectos. **SALUD:** Disfruta en un spa o de un buen masaje.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En temas de compañeros y asociaciones. **SENTIMIENTOS:** Debes acostumbrarte también a compartir. **SUERTE:** Con asuntos del hogar y la familia. **SALUD:** Tiempo de descanso y de satisfacciones.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: En tu personalidad. **SENTIMIENTOS:** Importancia de una vida relajada y tranquila. **SUERTE:** Especialmente en tus ocupaciones y en tu profesión. **SALUD:** Necesitas una sesión de relax.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: Si eres amigable todo será fantástico. **SENTIMIENTOS:** No fuerces nada. Todo fluirá poco a poco. **SUERTE:** En momentos con amigos y en excursiones. **SALUD:** Aprovecha para descansar y relajarte.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: Sigue tu intuición. **SENTIMIENTOS:** Muéstrate con calma y sosiego. **SUERTE:** Si te pones al día en conocimientos. **SALUD:** Necesitas terapia de quietud y reposo.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: En tus diversiones. **SENTIMIENTOS:** La calma es buena consejera. **SUERTE:** En asuntos mercantiles y de negocio. **SALUD:** No te implique excesivamente en temas poco claros.

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: Darás vida a nuevas perspectivas creativas. **SENTIMIENTOS:** No entres al trapo. Paciencia. **SUERTE:** En tu propia valoración personal. **SALUD:** Si demuestras tu cariño, todo irá genial.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: Te hace falta remodelar algo en el hogar. **SENTIMIENTOS:** Has de ejecutar tus acciones con seguridad. **SUERTE:** En tu forma de presentarte a los demás. **SALUD:** Calma y tranquilidad para todo.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tu vida profesional y actividades sociales. **SENTIMIENTOS:** Cuanto más amor des, más recibirás. **SUERTE:** Con socios y amistades íntimas. **SALUD:** Disfrutarás plácidamente.

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿HUMEDADES EN SU VIVIENDA?



en Acuasec **tenemos la solución**

Garantía
hasta
30 años



✓ **Tratamientos DEFINITIVOS** contra la humedad
Desde 1996, a la vanguardia de la tecnología



MEJOR EMPRESA
EN EL TRATAMIENTO
DEL AIRE



PREMIO A LA
LABOR PROFESIONAL
Y COMPROMISO CON
LA EXCELENCIA



900 535 625
www.acuasec.com

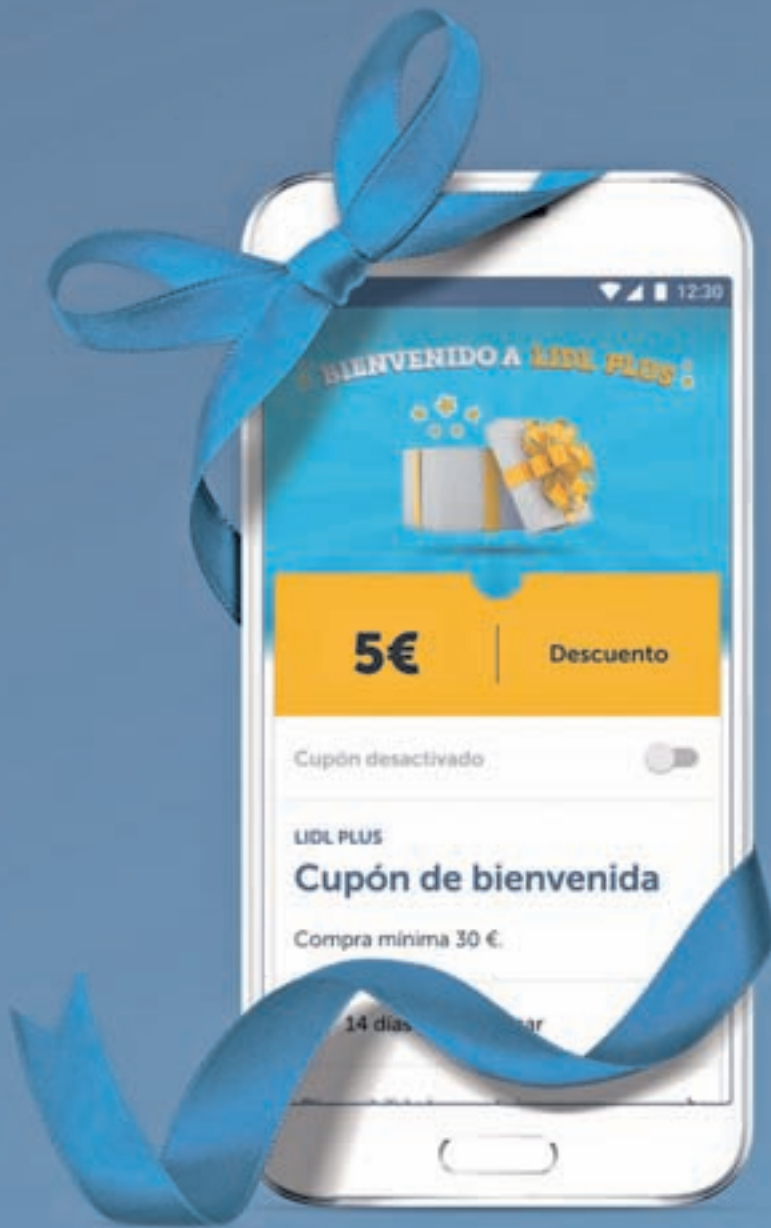


PIDA SU DIAGNÓSTICO
COMPLETO
Y GRATUITO



APP LIDL PLUS

La nueva APP de descuentos y ventajas exclusivas



Descarga la APP Lidl Plus y consigue tu **CUPÓN DE BIENVENIDA**



Busca este icono en tu store:



lidl.es

