

Gente

AÑO 14, NÚMERO 536
5 - 12 ABRIL 2019

madrid

MADRID NORTE: FUENCARRAL | HORTALEZA | CHAMARTÍN | TETUÁN | P



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"No quiero abarcar mucho, sino disfrutar"

La diseñadora **María José Suárez** recala en Madrid días antes de abrir la nueva tienda de su firma de ropa.

HAY JOYAS CON UN VALOR INCALCULABLE
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE DE ELLAS CON NUESTRA
VENTA RECUPERABLE

SUPER EFECTIVO

Calle Hernani, 45, local
T. 91 534 11 27
Calle Bravo Murillo, 11B
T. 91 534 40 16

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVIOS NACIONALES E INTERNACIONALES
www.librosalcana.com
info@librosalcana.com
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid
☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍664.442.863

Libros Alcana

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Ángel Garrido deja la Comunidad por Europa

El presidente regional es cuarto en la lista del PP para las elecciones europeas ● La próxima semana renunciará al cargo y le sustituirá el vicepresidente, Pedro Rollán



CHAMARTÍN | PÁG. 8

El nuevo Bernabéu, a partir de mayo

La reforma del estadio del Real Madrid comenzará al final de la temporada futbolística ● El club merengue invertirá 255 millones de euros en un proyecto que contempla también la reordenación del entorno del recinto deportivo ● Los trabajos durarán más de tres años y medio

EN LÍNEA CON TU CUERPO
¡TÚ PUEDES!

En No+Kilos seguimos al 100% las reglas de la naturaleza y de la OMS.
Ven a vernos y juntos estableceremos tu línea ideal.

NO+KILOS

ESPECIALISTAS EN TRATAMIENTOS DE
PÉRDIDA DE PESO - ESTÉTICA FACIAL Y CORPORAL

Te esperamos en:
Avd. Príncipe de Vergara, 136
Bajo F.
Madrid

☎ 91 230 33 68
www.nomaskilos.es

LA FRASE

"Las cloacas del Estado ya no existen en este Ministerio"

Grande-Marlaska

El ministro del Interior aseguró este lunes haber tomado "medidas claras y contundentes" en este sentido desde que llegara al cargo en junio.



LA CIFRA

60%

Un agujero abierto en el IVA

España deja de recaudar hasta un 60% de los ingresos potencial por el IVA, según un informe del Banco de España, siendo el país europeo con más pérdidas.

EL PERSONAJE



Luto en la literatura nacional

Nació en Roma en 1927, pero su trayectoria consagró a Rafael Sánchez Ferlosio como un maestro de las letras españolas. Falleció el lunes a los 91 años.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Orgullosa del medio rural

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Orgullosa. Es así como me siento ante el medio rural, igual que se sienten sus habitantes de vivir en esos miles de pueblos condenados a la desaparición si nadie hace nada por ayudarlos. Y digo orgullosa, porque me encantó ver el domingo cómo llenaron las calles de Madrid para exigir una serie de medidas que les permitan vivir en igualdad con respecto a los ciudadanos de las grandes urbes y que les hagan más atractivos, con el fin de que haya personas que apuesten por dejar la gran ciudad para refugiarse en los núcleos rurales. Tengo la suerte de conocer cientos de pueblos de nuestro país y de haber compartido largas conversaciones con muchos de sus habitantes y todos ellos se han mostrado siempre a favor de permanecer en esos lugares donde tienen su vida. Eso sí, para ello necesitan muchas cosas, que son las que demandaron el pasado domingo en la capital. Yo destacaría, sobre todas ellas, una buena cobertura móvil, aunque también un acceso rápido a Internet, cajeros automáticos, ayudas económicas para todos los que apuesten por hacerse una casa en cualquier municipio de España con riesgo de desaparecer y ventajas fiscales para sus residentes. Los distintos partidos políticos que, por cierto, no estaban invitados a la manifestación, acudieron para dejarse ver y para anunciar las medidas que pondrán en marcha en caso de llegar a la Presidencia del Gobierno. Ciudadanos se atrevió, incluso, a prometer un Pacto de Estado para proteger al medio rural. Ha hecho falta que sus habitantes lleguen en masa a Madrid para que, al menos, se les escuche. Espero que se conviertan en la prioridad del candidato que sea el presidente del Gobierno el próximo 28 de abril.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Pedro Sánchez se cuelga la medalla

El presidente del Gobierno asistió el pasado lunes a la Gala Nacional del Deporte, celebrada en La Nucia (Alicante). Durante su discurso aseguró que "algo ha empezado a cambiar en el deporte femenino y ya no puede haber marcha atrás". Después se hizo un 'selfie' con deportistas pioneras.

EL SEMÁFORO



Las concertinas, un asunto espinoso

El Papa Francisco asegura haber llorado al ver las concertinas de las vallas de Ceuta y Melilla. El Ministerio del Interior se comprometió a retirarlas, promesa que aún no ha cumplido.



El fisco ajusta cuentas con los famosos

La Fiscalía provincial de Madrid solicita tres años de prisión para Borja Thyssen y Blanca Cuesta, acusados de defraudar más de medio millón de euros en el ejercicio fiscal del 2010.



Una española de altura al otro lado del charco

Maite Cazorla será la primera jugadora española que participa en la 'Final Four' de la NCAA, la prestigiosa competición de baloncesto universitario de Estados Unidos.



@gentedigital

Garrido, a Europa

El presidente de la Comunidad va cuarto en la candidatura del PP para Bruselas • La semana que viene renunciará al cargo como exige la Ley • Su vicepresidente, Pedro Rollán, asumirá la Presidencia

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Discrección, trabajo y gestión. El presidente de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, ha basado sus meses al frente del Gobierno regional en estas premisas y esta postura le ha valido para que su partido, el PP, le haya premiado con un 'pasaporte' a la Unión Europea, al situarle cuarto en la candidatura.

Han sido muchas las voces que pidieron que fuera el candidato a presidir la Comunidad. Sin embargo, las intenciones de su presidente, Pablo Casado, pasaban por la renovación y Garrido quedó fuera. Eso sí, mantener la calma y estar alejado de las críticas han provocado que Casado le haya premiado con este puesto, con el que se ha mostrado "encantado".

No obstante, tras recordar su larga trayectoria en la región como concejal en la capital, consejero y finalmente como presidente, el dirigente autonómico mostró el martes, en la rueda de prensa tras el Consejo de Gobierno, su "pena" por su salida del Ejecutivo porque "estar al frente de la Comunidad es motivo de especial orgullo".

También se mostró satisfecho porque "se ha hecho el trabajo". "Hoy tenemos un

Madrid que se acerca todavía más al Madrid que nosotros querriamos, al mejor Madrid posible", ha asegurado.

Antes del 17 de abril

Para Garrido, esta ha sido una legislatura con "momentos muy difíciles" pero que no han impedido que el Gobierno cumpliera con "la práctica totalidad de los compromisos que tenía contraídos con los madrileños", algo que ha sido posible gracias a la "co-

laboración" de todos ellos, añadió.

Por último, al respecto, el presidente, que dejará el cargo a finales de la próxima semana o principios de la otra para cumplir con la legalidad, que marca que tiene que renunciar antes de que sean oficiales las listas el 17 de abril, manifestó que "si algo ha quedado claro a lo largo de esta legislatura es que las instituciones funcionan más allá de las circunstancias personales que enfrenten cada uno de los que están a la cabeza de ellas". Así va a ser también ahora", sentenció.

Pedro Rollán

Será su vicepresidente y portavoz, Pedro Rollán, quien se hará cargo de la Presidencia de la Comunidad de Madrid hasta que se elija un nuevo Ejecutivo tras las elecciones del 26 de mayo.

Rollán ha señalado que ejercerá las labores de presidente en funciones "funcionando", que es la única manera que entiende "de servir a lo público". En estos dos meses gestionará más de 3.500 mi-

ELECCIONES 26-M

La Asamblea se constituirá el 11 de junio

El presidente de la Comunidad firmó el lunes el decreto de convocatoria de elecciones a la Asamblea de Madrid, que tendrá 132 diputados para los próximos 4 años (dos más que en la presente legislatura), y que se constituirá el 11 de junio. El decreto establece que la campaña comenzará la madrugada del 10 al 11 de abril y que finalizará ese mismo momento del 25 de mayo. El texto se publicó el día 2 en el Boletín Oficial de la Comunidad y en el BOE.



Ángel Garrido en un acto este martes

ÁNGEL GARRIDO SE CONVIRTIÓ EN PRESIDENTE DE LA REGIÓN EN ABRIL DE 2018

llones, con la ayuda de los consejeros que han demostrado ser "un equipo extraordinario".

Con esta despedida, Ángel Garrido ha sido presidente de la Comunidad algo menos de un año, ya que tomó posesión el 25 de abril de 2018, tras la dimisión de Cristina Cifuentes.

El PSOE fomentará un pacto sobre los impuestos

GENTE

El candidato del PSOE a la Comunidad de Madrid, Ángel Gabilondo, aseguró que, si gobierna la región, fomentará un pacto sobre los impuestos, desde la convicción de no incrementarlos a la clases medias y populares, y ha descartado volver al Ejecutivo central si se lo ofrecen.

El socialista explicó que tratará de ver si 15.000 rentas en Madrid que superan los 2 millones de euros pueden tener una mayor esfuerzo fiscal. Para el trabajador de clase media, trasladó que puede tener la "absoluta seguridad" de que con un Gobierno autonómico del PSOE no van a subirle los impuestos.

En materia sanitaria, Gabilondo remarcó que no es partidario de hacer derivaciones para reducir la lista de espera quirúrgica.

Podemos busca penalizar los pisos vacíos

La candidata de Podemos a la Presidencia regional, Isabel Serra, afirmó el pasado lunes que estudia en su programa electoral "algún modo" que penalice a los pisos vacíos propiedad de los 'fondos buitres'. Además, propone 40.000 viviendas públicas para hacer frente a la especulación del sector inmobiliario y del mercado del alquiler en la Comunidad.

El PP promete la construcción de un nuevo hospital para la Zona Norte

El centro estaría en Lozoyuela-Navas-Sieteiglesias • Propone reformar el militar de Chamberí-Moncloa y el antiguo Puerta de Hierro

GENTE

La candidata del PP a la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, anunció el pasado sábado la construcción del nuevo hospital de la Sierra Norte, que estará ubicado en la localidad de Lozoyuela-

Navas-Sieteiglesias, un centro provisto con 90 camas en habitaciones individuales que prestará un servicio integral con equipos especializados para atender a pacientes crónicos. La inversión prevista para su puesta en marcha as-

ciende a 18 millones de euros y se incorporará a la Red Hospitalaria del Servicio Madrileño de Salud.

Alta esperanza de vida

"La Comunidad de Madrid es una de las regiones que presenta una de las cifras más altas de esperanza de vida de toda la Unión Europea y, por este motivo, se hace necesario adaptar el sistema sani-

tario público a esta realidad demográfica", señaló.

En esta línea, Díaz Ayuso propone extender la Red de Hospitales especializados en Cuidados y Rehabilitación y para ello ha prometido ejecutar las obras del antiguo hospital Puerta de Hierro para su conversión en un centro especializado en media y larga estancia. Con este mismo objetivo, propone llevar a cabo la reforma e incorporación del antiguo hospital militar de la zona de Chamberí-Moncloa, dentro del Complejo Clínico San Carlos.



La candidata popular, Isabel Díaz Ayuso, en un acto

La incógnita en torno a los trastornos gastrointestinales frecuentes

En muchos casos, los trastornos gastrointestinales frecuentes se asemejan a un enigma: los afectados padecen episodios recurrentes de diarrea, flatulencia, hinchazón o dolor abdominal. Lo más grave es que en la mayoría de los casos se desconoce la causa, ya que el médico no puede identificarla. Detrás de estos síntomas suele esconderse el colon irritable, contra el cual existe ayuda eficaz (Kijimea Colon Irritable).

Una incógnita durante mucho tiempo

En España, hay unos 10 millones de afectados. Durante mucho tiempo, las causas del síndrome del colon irritable representaron un enigma para la ciencia. Cada vez más científicos comparten la opinión de que una barrera intestinal deteriorada puede provocar colon irritable. Estos parten del punto de que agentes patógenos y sustancias nocivas atraviesan la barrera intestinal deteriorada causando los síntomas del colon

irritable. Pero lo más importante es que ya existe una ayuda eficaz: Kijimea Colon Irritable (producto sanitario de venta en farmacias, sin receta médica).

Cómo aliviar significativamente este trastorno

Durante la búsqueda de una terapia eficaz para el síndrome del colon irritable, un equipo de investigadores realizó un gran descubrimiento: la cepa de bifidobacterias presente en Kijimea Colon Irritable (B. bifidum MIMBb75), exclusiva en el mundo, posee la capacidad de acumularse directa-



Las imágenes representan a una afectada.

mente sobre la pared intestinal. Kijimea Colon Irritable cubre la pared intestinal como si se tratase de un parche adhesivo. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". Un estudio clínico realizado con afectados de colon irritable demostró que los

síntomas mejoran notablemente. Durante el estudio, algunos pacientes incluso notificaron que estos desaparecieron. Además, los científicos demostraron que la calidad de vida de los afectados mejoró de forma significativa.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP01172CA1

¡España bebe por la belleza!

Una exclusiva bebida de colágeno lo hace posible



"Sí, yo bebo". Es una frase que últimamente se oye cada vez más. Lo que empezó en las redacciones de belleza, poco a poco también se oye en los desayunos con amigas o en las clases de yoga. Pero ¿a qué se refiere? El secreto: una bebida de colágeno única, Signasol (disponible en farmacias), que reafirma e ilumina la piel desde el interior.

ha llegado aquí con Signasol, la nueva bebida de belleza, que en forma de ampolla bebible, fácilmente nos proporciona una piel firme desde el interior. Nos gustaría saber: ¿de verdad se puede beber la belleza? Nuestras expertas han analizado con detalle la bebida de colágeno Signasol y están convencidas de ello.

los denominados péptidos de colágeno de Signasol tienen un peso molecular muy bajo – al contrario que el colágeno contenido en la mayoría de las cremas – por lo que pueden rellenar la piel considerable-

“ ¡La piel se vuelve claramente más tersa! ”
(Marta B.)

mente mejor que las cremas. Además, la nueva bebida de colágeno contiene vitaminas y minerales esenciales que contribuyen a una apariencia radiante de la piel. Por cierto, Signasol no solo puede reducir las arrugas desde el interior, sino también la celulitis.



Tener una piel tersa y sin arrugas durante toda la vida es el sueño de casi toda mujer. Sin embargo, con la edad se reduce la formación de colágeno en nuestro cuer-



España bebe colágeno – ¿por qué?
Esta nueva bebida tiene como componente principal colágeno, ya que esta proteína es responsable de la elasticidad de la piel. Adicionalmente,

Para su farmacia:
Signasol
(CN-187551.8)

Prakash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-118; Prakash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18(12):1340-1348 • Las imágenes representan a afectadas, testimonio con nombre modificado



SALUD AUDITIVA | SABÍAS QUÉ...

Una Revisión Auditiva Paso a Paso

Mucha gente evita revisar su Audición porque piensa que se trata de algo doloroso

Una Revisión Auditiva no es más que una serie de sencillas pruebas durante las cuales el paciente no siente dolor. Lo primero es conocer algunos datos médicos, es decir, si existen patologías, así como los tratamientos de las mismas. Tras esto, se realiza una exploración visual del oído utilizando un otoscopio.



Esto permite descartar tapones de cera, perforación timpánica, inflamación o infección del conducto, como origen de la Pérdida Auditiva si la hubiera. A continuación, mediante la escucha de una serie de sonidos con frecuencias e intensidades distintas, determinando umbral y capacidad auditiva.



Es lo que se conoce como audiometría tonal. Por último, la audiometría vocal utiliza palabras para determinar la capacidad para diferenciar sonidos. Con esta información el audioprotesista determina cuanto y de que calidad es lo que escucha el paciente. Así es posible saber la mejor solución auditiva en cada caso.

Como profesionales en Salud Auditiva, desde el Centro Óptico Social recomendamos realizarse una Revisión Auditiva al menos una vez al año y sobre todo a partir de los 50 años. Contacta con nosotros y pide cita para revisar tu audición de forma gratuita. ¡Te esperamos!

¡23 CENTROS A TU DISPOSICIÓN!
ENCUENTRA EL MÁS CERCANO EN WWW.CENTROOPTICOSOCIAL.ES

C/ Chile 25, 28016 MADRID
Tlf: 91 350 80 83
C/ Ginzo de Limia 62, 28034 MADRID
Tlf: 91 378 27 17



El Gobierno central y la Comunidad ofertan 40.768 plazas públicas

El Ejecutivo autonómico saca 6.975, de las que 2.832 son docentes y bombero especialista conductor de nuevo ingreso • Moncloa convoca 33.793, de las que 5.254 corresponden a estabilización de empleo temporal y 1.814 a las fuerzas armadas

GENTE
@gentedigital

El Gobierno central y el Ejecutivo autonómico han lanzado sus ofertas de empleo público para 2019 con las elecciones a la vuelta de la esquina. En total, suman 40.768 plazas, de las que 33.793 corresponden a la Administración del Estado y otras 6.975 a la Comunidad de Madrid.

En concreto, el equipo de Ángel Garrido aprobó las plazas correspondientes a la tasa de reposición de efectivos destinados a personal de nuevo ingreso, que suponen 2.832, de las que 1.583 son docentes y 1.249 para Bombero Especialista Conductor, en el marco de la construcción de nuevos parques.

Por otro lado, las asignadas a la promoción interna suponen un total de 984 y las destinadas a la estabilización del empleo temporal suman otras 3.159, de las cuales 1.821 corresponden a profesores de Enseñanza Secundaria y 1.338 a maestros. También se incluyen en 455 plazas de personal funcionario docente que quedaron sin cubrir en la anterior convocatoria.

Nacional

En el ámbito nacional, hay un total de 28.539 plazas públicas, más 5.254 correspon-



Algunas de las plazas regionales son para docentes

EL OBJETIVO ES REJUVENECER LA PLANTILLA DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

dientes a la estabilización de empleo temporal. En concreto, 20.781 corresponden a la Administración General del Estado (AGE), 1.814 a las fuerzas armadas, 5.561 a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y 383 plazas que se convocaron ya en febrero en previsión del efecto del Brexit.

Del total correspondientes a la estabilización de trabajo temporal, 2.528 son del ámbito de la AGE, 2.237 al de justicia y 489 a educación.

La ministra de Función Pública, Meritxell Batet, dejó claro que el objetivo de esta oferta es reforzar los servicios de atención al ciudadano y rejuvenecer las plantillas de la Administración. En la actualidad, la edad media de los trabajadores públicos es de 52 años, diez años más que la del conjunto de la población activa. A esto se une que este año el 14% de los empleados reunirán los requisitos para jubilarse.

Cs propone que la calle Hortaleza sea peatonal

Begoña Villacís apuesta por incorporar la glorieta de Carlos V al eje Prado-Recoletos • Promete sacar el coche de calles secundarias del centro

GENTE

La portavoz de Ciudadanos en el Ayuntamiento de Madrid y candidata de esta formación a la Alcaldía, Begoña Villacís, explicó que, en caso de ser la próxima regidora, peatonalizará diversas calles

secundarias, como Hortaleza, e incorporará la glorieta de Carlos V al eje cultural Prado-Recoletos.

Villacís aseguró que su intención es llevar a cabo "una intervención tanto urbanística como de movilidad" que



Begoña Villacís

una el eje Prado-Recoletos con la glorieta de Carlos V, la Fábrica de Tapices y varios ministerios para que "las personas no se queden solo en los tres museos, que entiendan que Madrid es toda una continuidad".

Ampliar

Además, la candidata pretende extender la peatonalización de Fuencarral desde Tribunal a la Glorieta de Bilbao. "Hay que ampliar las zonas de peatonalización. Eso sí funciona. Madrid Central no", indicó.

“Levántate
que
el niño
está
tosiendo
de nuevo”

“Maldita
humedad...
teníamos que
haber llamado
a Murprotec
en cuanto
apareció”

MURPROTEC
Diagnóstico / Tratamiento / Solución

900 30 11 30
www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001



Estado actual del estadio situado en el paseo de la Castellana

La reforma del Bernabéu comenzará en el mes de mayo

El Real Madrid invertirá en el proyecto 525 millones durante los próximos tres años y medio • La actuación supondrá la remodelación de todo el entorno

CHAMARTÍN

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Los trabajos se iniciarán al acabar la temporada futbolística, durarán tres años y medio y le costarán al Real Madrid 525 millones de euros. El club blanco presentó este martes 2 de abril el proyecto de remodelación del estadio Santiago Bernabéu en un acto

en el que participó la alcaldesa de la capital, Manuela Carmena, y que contó con la asistencia de los partidos con representación en la Corporación municipal.

El presidente del Real Madrid, Florentino Pérez, aseguró en su intervención que prevé adjudicar "la próxima semana" el contrato de obras, por el que compiten FCC, San José, Ferrovial y Acciona, con el fin último de iniciar los trabajos "lo antes posible". "Este es un momento que supone



Consenso: Carmena reivindicó el urbanismo de consenso al tiempo que recordó que el club asume la remodelación integral del entorno. "Un equipo que genera tanta riqueza ha tenido la visión de devolver parte de ese patrimonio a la ciudad", señaló.

el definitivo inicio de la cuenta atrás para esta innovación arquitectónica que convertirá al Santiago Bernabéu en un icono vanguardista y universal", subrayó el dirigente merengue. "Este es uno de los grandes proyectos de futuro del Real Madrid y también para la ciudad", apostilló.

Al detalle

Una vez concluya la remodelación, el estadio dispondrá de una nueva cubierta retráctil

TENDRÁ UNA CUBIERTA RETRÁCTIL Y UN VIDEOMARCADOR DE 360 GRADOS

de 15 metros, cuya apertura y cierre se realizaría en 15 minutos. Además, tendrá una envoltura de acero en la que se podrán proyectar imágenes y un videomarcador de 360 grados en el interior.

Por otro lado, las obras mejorarán los accesos con nuevas rampas, nuevos ascensores y más puertas de entrada, eliminarán las barreras arquitectónicas y habilitarán 1.000 nuevas localidades para personas con capacidades diferentes.

El proyecto madridista conllevará también una importante modificación del entorno urbanístico de la zona. El club blanco habilitará un nuevo espacio en el Paseo de la Castellana, con una gran plaza central de más de 20.000 metros cuadrados, peatonalizará la calle de Rafael Salgado y habilitará una nueva plaza en la esquina de la calle de Padre Damián, en este caso, de 5.500 metros cuadrados.

El actor Álvaro de Luna dará nombre a una zona verde

HORTALEZA

M. H.

El Ayuntamiento de Madrid dedicará un jardín de Hortaleza a rendir homenaje a la figura del actor Álvaro de Luna, que residió muchos años en el distrito hortelino. En concreto llevará su nombre la zona verde situada junto a la glorieta situada en la avenida de San Luis 27-29, entre la calle de Añastro 55 y la avenida de la Gran Vía de Hortaleza, muy próxima al último domicilio del artista.

Desde el Consistorio madrileño destacan su relación cercana con el vecindario del barrio, así como su compromiso con la justicia, la igualdad social y la defensa de la cultura española. Álvaro de Luna falleció en Madrid el 2 de noviembre de 2018.

La iglesia ortodoxa rusa es ya catedral

HORTALEZA

La iglesia ortodoxa rusa de Santa María Magdalena en la calle de Gran Vía de Hortaleza ha adquirido el rango de catedral. Desde esta sede el obispo Nestor Sirotenko dirigirá las 40 comunidades religiosas de España y Portugal. La basílica se construyó en el año 2013.

El servicio especial al hospital es ya la línea 166

BARAJAS

M. H.

El Servicio Especial entre Barajas y el Hospital Ramón y Cajal es, desde primera hora de este lunes 1 de abril, la línea 166 de la EMT (Empresa Municipal de Transportes). El cambio de nomenclatura se produce un año después de la puesta en servicio del

nuevo itinerario que, desde su inauguración, ha transportado cerca de 210.000 viajeros, según datos municipales.

La nueva 166 tendrá el mismo recorrido y las mismas frecuencias establecidas para el servicio especial y seguirá cumpliendo su función de enlace entre los diferentes barrios del distrito de Barajas y el centro hospitalario de referencia.

AT muebles

- Salones
- Sofás
- Librerías
- Mueble auxiliar
- Colchones
- Dormitorios juveniles
- Armarios empotrados
- Cocinas
- Todo tipo de muebles a medida

f /atmuebles www.atmuebles.com

C/ Mota del Cuervo, 2
Local - 28043 Madrid **91 300 41 89**

Carmena da luz verde al nuevo paseo de la Dirección

La reforma arrancará con la urbanización de las calles más deterioradas • La nueva ordenación aprobada la semana pasada en Cibeles contempla la protección del Canal Bajo

TETUÁN

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

La esperada reforma del paseo de la Dirección, cuya tramitación comenzó hace más de 10 años, empezará a ser realidad con la urbanización de las calles más deterioradas de este entorno del distrito de Tetuán. Posteriormente se ejecutarán fases sucesivas que afectarán a más de 16 hectáreas con una edificabilidad total de casi 200.000 metros cuadrados para uso residencial.

Así lo establece la tercera modificación del plan parcial



Uno de los espacios de la zona afectada

de reforma interior del convenio urbanístico que fue aprobada la semana pasada en el Pleno de Cibeles. Este documento, además, inicia la protección de la infraestructura del Canal Bajo de Isabel II.

Según fuentes municipales, los aspectos más significativos de la nueva propuesta son la eliminación de los bloques que se preveían como separación entre el barrio y el parque, así como la recuperación de la parcela deportiva prevista originalmente. “La actuación se materializa en ocho zonas de reordenación integral que pretenden mejorar la articulación de la nueva edificación residencial y dotacional con la existente en el barrio”, explican.

Reticencias vecinales

“El plan suena mal, aunque está algo mejor que el segundo modificado”, dice Antonio Ortiz, presidente de la Asociación de Vecinos Cuatro Caminos-Tetuán. “Los equipamientos y zonas verdes están en su mínima expresión, manteniéndose cuatro torres y un viario sobredimensionado”, añade.

El IES de Montecarmelo será una realidad en septiembre de 2020

La Comunidad y el Ayuntamiento firmarán un convenio para desbloquear el proyecto

FUENCARRAL-EL PARDO

M. H.

La histórica reivindicación de los vecinos y los padres de Montecarmelo de contar con un instituto público en su barrio parece haber llegado a buen puerto. La Comunidad y el Ayuntamiento de Madrid firmarán en los próximos días un convenio que posibilitará la construcción del equipamiento educativo entre las calles de Monasterio de El Paular y Monasterio de Silos.

Mientras el Consistorio derriba el montículo existente en la parcela que era el principal obstáculo para el proyecto, labores que durarán sobre cuatro meses y costarán



La última protesta vecinal

3,5 millones de euros cofinanciados por ambas administraciones, el Ejecutivo autonómico comenzará la redacción de la actuación.

Si se cumplen los plazos, antes de que acabe el año se cerrará la cesión del terreno municipal. El objetivo es que el centro educativo esté operativo en septiembre de 2020.

EN ESTA PRIMAVERA PRECIOS DE PRIMERA

Whirlpool Hotpoint Balay BOSCH ZANUSSI INDESIT AEG beko IKALMA

A+
No Frost
Display
436 Lt

ANTES: 689€
499€

A+
186x60
NoFrost

299€

A++
10 Serv
6 Prog

209€

Desde: **189€**

LED 32" HD READY DESDE:	179€
LED 32" SMART TV DESDE:	219€
LED 43" STV - 4K DESDE:	359€
LED 50" STV - 4K DESDE:	459€
LED 65" STV - 4K DESDE:	799€

Panasonic SAMSUNG TOSHIBA
PHILIPS SONY LG

Desde: **189€**

electro
TV EMPIEZA A ANDARRARI
Siguenos en:

TU TIENDA MAS CERCANA:
Hortaleza: C/ López de Hoyos 339
Teléfonos: 91 767 02 24 / 678 969 889

HORARIO
Lunes a Sábados
10:30 a 14:00 / 17:00 a 20:30

VISITA NUESTRA WEB
www.electrohogaroutlet.com

FÚTBOL | SEGUNDA B Y TERCERA DIVISIÓN

Una derbi con agobios y nuevo entrenador

El Unión Adarve estrena técnico, Luis Maser, tras la destitución de Jorge González Rojo, 'Astu' ● El equipo del barrio del Pilar sigue en puestos de descenso antes de medirse con el Inter

07/04 | 12:00H.

INT | 10° | 44PT.

ADA | 18° | 30PT.

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Un punto más, una jornada menos. El Unión Adarve se presenta en la fecha 32 del Grupo I de Segunda B tras el empate a 3 goles con el Coruxo, un resultado que ha tenido un doble efecto: mantener al equipo rojinegro a 4

puntos del puesto de promoción y provocar el cese de Jorge González Rojo, 'Astu'. El entrenador era destituido el pasado martes tras estar al frente del conjunto del barrio del Pilar durante sólo 13 jornadas.

Para colmo de males, el triunfo del Rápido de Bouzas

EL INTER SE
ASEGURO LA
PERMANENCIA
AL LLEGAR A
LOS 44 PUNTOS

en el campo del Sanse (0-1) ha hecho que los lobos pierdan otra posición en la tabla, cayendo hasta la decimoctava posición, en la víspera de un nuevo derbi, esta vez a domicilio, en el campo del Inter nacional de Boadilla.

Posible relajación

Al contrario que el Adarve, este recién ascendido tiene la permanencia prácticamente en el bolsillo después de su triunfo de la jornada anterior ante el Valladolid B (2-1), por lo que saltará al césped del Complejo Deportivo Ángel Nieto sin tanta necesidad,



Álvaro Sánchez anotó el definitivo 3-3 ante el Coruxo

MASERO CONOCE
BIEN EL CLUB
TRAS SUS ETAPAS
COMO JUGADOR
Y ASISTENTE

una situación que podría aprovechar el cuadro rojinegro, con el que debutará su nuevo entrenador, Luis Maser, un hombre nacido en el barrio del Pilar que conoce perfectamente el club, ya que previamente ha ejercido va-

rias facetas, tanto de jugador como técnico asistente.

Masero tiene 7 jornadas por delante para revertir una situación complicada, sobre todo si el Internacional repite el resultado de la primera vuelta: triunfo por 1-3.



LA CLAVE
COCINA ESPAÑOLA

LA CUCHARA DEL BARRIO DE SALAMANCA

Cocido, fabada, callos, cachopos, merluza, cabrito, cochinillo...
...hasta 60 recetas regionales de la cocina española





"Entre tradición y vanguardia renace lo clásico"



www.restaurantelaclave.com
Tel. 910532031
C/ Velázquez, 22
28001 Madrid
reservas@restaurantelaclave.com



**VIERNES 12 DE ABRIL
GRAN INAUGURACIÓN**

**GRANDES MARCAS
HASTA UN 70%
MÁS BARATAS.**

AVDA. REINA VICTORIA, 4



BERBERANA
Selección Oro Vino Tinto 75cl.
el litro le sale a 3€

2,25€

*Medio de mercado: 3,70€

TE AHORRAS UN **39%**



LACASA Bombón de Naranja con Chocolate 125gr.
el kilo le sale a 11,60€

1,45€

*Medio de mercado: 2,75€

TE AHORRAS UN **47%**



COLGATE Dentífrico Fuerza Esmalte 75ml.
los 100ml. le salen a 1,13€

0,85€

*Medio de mercado: 3,49€

TE AHORRAS UN **75%**



LA ESTRELLA
Café Mezcla Molido 250gr.
el kilo le sale a 5,40€

1,35€

*Medio de mercado: 1,87

TE AHORRAS UN **28%**

NEUTROGENA Crema Corporal Reparación Intensiva 200ml.
los 100ml. le salen a 1,98€

3,95€

*Medio de mercado: 7,46€

TE AHORRAS UN **47%**



SAN IGNACIO Set 4 Cuchillos Acero Inoxidable Mérida GT

7,95€

*Medio de mercado: 19,95€

TE AHORRAS UN **60%**



FAIRY Lavado a Mano Naranja 1,5l.
el litro le sale a 2,30€

3,45€

*Medio de mercado: 5,09€

TE AHORRAS UN **32%**



L'ORÉAL Infallible Pintauñas Gel 2 Pasos Gama 5ml.

3,95€

*Medio de mercado: 6,69€

TE AHORRAS UN **41%**



Y TE INVITAMOS A UN CHOCOLATE CON CHURROS.

* Con un ticket de compra. Hasta fin de existencias.

PrimaPrix®

TODO MARCAS. TODO OFERTAS.

www.primaprix.es |



MARÍA JOSÉ SUÁREZ

"La moda me da muchas satisfacciones y algunas preocupaciones"

La diseñadora recalca en España pocos días antes de inaugurar una tienda de su firma en Madrid ● Asentada en Punta Cana desde hace unos meses con su marido y su hijo, asegura que echa de menos a su familia

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Su visita a Madrid hace unos días ha estado salpicada por las informaciones que aseguraban que había tenido que pasar por los juzgados por una presunta deuda. Sin embargo, María José Suárez lo ha negado. Lo cierto es que durante la entrevista, nada hacía presagiar que minutos antes hubiera vivido un episodio como el que se describe en algunos medios. Sea como sea, la diseñadora nos habló de lo feliz que está desde que vive en Punta Cana y de sus planes profesionales. El más inmediato, abrir en Madrid en los próximos días una tienda de su firma de moda, con la que tiene un gran éxito. Volver a las pasarelas es algo que ya no está en sus planes. Ampliar la familia, sí.

Has mostrado en las redes una alegría inmensa porque ibas a estar en España. Claro, es que llevo dos meses sin venir, y para tres días que tengo...

¿Echas de menos nuestro país? Evidentemente estoy encantada en República Dominicana porque es un destino al que me he adaptado muy bien. Creo que vamos a echar raíces, vamos para largo. No obstante, echo de menos cosas de Madrid, de Sevilla y también de Barcelona, donde viví unos mesecitos.

¿Y nuestra forma de vida o la comida? Con la comida no estoy teniendo problemas porque tengo un restaurante español cerca de casa que hace la tortilla de patata y el pulpo a la gallega buenísimos. Además, yo hago lentejas y arroces en casa. Lo único que me falta son los platos de mi madre.

¿Te consideras una mujer real? La mujer real está estereotipada. Yo lo soy porque en mi día a día hago lo que hacen la mayoría de las mujeres, que es cuidar a su hijo, ir al gimnasio un rato, hacer la compra y la comida... Además, tengo que trabajar. Cada día me siento delante del ordenador y estoy pendiente de la tienda de Sevilla y también de la que vamos a abrir en Madrid. Tengo que estar atenta a muchas cosas como empresaria, no solo como diseñadora.

¿Qué te han dado la moda y el diseño? Muchas satisfacciones y algunas preocupaciones. Tengo una empresa con nueve empleados ahora y en el momento que abramos la tienda en Madrid seremos 15.

¿Te ha quitado algo? Tiempo. Mi rutina es llevar al niño a la guardería y me voy a yoga una horita. A las 9:30 ya estoy volviendo para casa. Ese tiempo lo dedico a solucionar problemas, a estar pendiente de la tienda... y se me pasa la mañana volando. Llevo dos meses en República Dominicana, pero hay muchos sitios que aún no conozco.

¿Dónde crees que está la clave del éxito de tus diseños? En que hacemos un producto muy específico. Hacemos ceremonia y vestimos a la novia el día de su boda y al primer banco, como yo le llamo, que son su madre, sue-

gra, hermana, cuñada... Que confíen en mi firma me da muchísima alegría, viene gente de todas las partes de España. Son unas líneas sencillas, no buscamos extravagancias, no atiendo a rajatabla las tendencias de la moda, aunque por supuesto que estoy al día de las propuestas. Para mí lo importante es escuchar a la mujer que viene a la tienda y tener muy claro cómo quiere ir, qué quiere llevar... y a partir de ahí buscamos el vestido. Que la clienta se sienta cuidada es importantísimo.

¿Te has planteado abrir en Punta Cana una tienda de tu marca?

Ya tengo mis diseños allí en una tienda y me han hecho un pedido muy bueno.

¿Cómo llevas estar lejos de tu marido y tu niño?

No me da tiempo a enterarme de que me he alejado de ellos. Nunca paso más de tres noches fuera de casa.

"MI OBJETIVO NO ES
ABARCAR MUCHO,
SINO DISFRUTAR
CON LO QUE HAGO"

"LO IMPORTANTE
ES ESCUCHAR A LA
CLIENTA Y HACERLA
SENTIR CUIDADA"

¿Estás mas tranquila viviendo al otro lado del Atlántico?

Estoy feliz y encantada. Muchas veces pienso que soy muy confiada, porque vivo dentro de una urbanización en la que te tienes que registrar para entrar y, a veces, salgo a pasear con el biquini.

¿Dónde quieres llegar en el mundo de la moda?

Quiero no perder nunca la esencia de disfrutar con el trabajo. Mi objetivo no es tener 15 tiendas propias y que mi día a día sea estar atendiendo esa parte. Quiero sentarme, tener horas de inspiración, formarme... No quiero abarcar mucho, sino disfrutar con lo que hago.

¿Entonces la carrera de modelo queda apartada?

Absolutamente. Ya dio mucho de sí.

Saliste de un concurso de belleza que ahora está prácticamente perdido. ¿Te gustaría que volviera a estar en auge?

Ya lo veo muy difícil, porque todo tiene su momento. Es como Operación Triunfo. Yo viví la época gloriosa del certamen. Las misses teníamos muchísimo trabajo y eso es muy difícil que vuelva. Ya no despierta interés.

¿Aumentar la familia está en tus planes?

Me lo estoy planteando otra vez. Hasta ahora había estado más pendiente de que no le afectaran los cambios que hemos vivido. Puede que ahora me anime.



SEMANA SANTA | POSTRE

Las torrijas tradicionales, las más valoradas

Los madrileños consumirán 10 millones de unidades de este dulce típico

S. CARMONA TENA
@gentedigital

Sector Pastelería de Madrid (ASEMPAS), los madrileños tomarán, en este período, unos diez millones de unidades de este exquisito manjar. Pese a la innovación, la que más se consume sigue siendo la de corte tradicional, pudiendo ser de leche, vino o almíbar. La base de pan suele estar azucarada y, en ocasiones, se le añade grasa.

la repostería madrileña y poner en valor la aportación de estos establecimientos a sus tradiciones gastronómicas. De entre los 23 participantes, el jurado destaca las elab-



El plato del Hotel Café La Ópera ganó en la versión tradicional

boraciones del Hotel Café La Ópera en la categoría de 'corte tradicional', y las del Hotel Bless Collection Madrid y Hotel Catalonia Atocha en la de 'corte innovador'.

Degustación popular
A fin de hacer partícipes a los madrileños de estas creaciones desde este viernes, 5 de abril y hasta el próximo día 21, se podrá degustar en los establecimientos participantes. Se pueden consultar en la web www.asempas.com.

Concurso de altura

A pocos días de las fiestas de Semana Santa, las pastelerías y reposterías madrileñas empiezan a llenar sus estantes con el dulce típico de esta época: las torrijas. De acuerdo con los datos manejados por la Asociación de Empresarios Artesanos del

En este sentido, ASEMPAS, junto a la Asociación de Cocineros y Reposteros de Madrid (ACYRE) y la Asociación Empresarial Hotelera de Madrid (AEHM), han elegido, por tercer año consecutivo, 'Las mejores torrijas de la Comunidad de Madrid', elaboradas con productos originarios de la región. El objetivo de este concurso es promover



El dulce de Hotel Catalonia Atocha destacó por su innovación



El postre de Hotel Bless Colección Madrid fue muy aplaudido



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada: Fisioterapia, Terapia ocupacional, Atención social y psicológica
Animación sociocultural, Peluquería, podología y estética, Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados, Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

Gente Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Arriba: 887 985 783* Palencia: 887 585 781*
 Burgos: 887 585 132* Santander: 887 585 779*
 León: 887 817 318* Segovia: 887 585 789*
 Logroño: 887 585 784* Valladolid: 887 517 823*

Paga su anuncio en: General Pizarro 124 - Baja 28019 Madrid. Horario: Lunes a Jueves de 9 a 13 y viernes de 9 a 13 y de 17 a 20. Gente en Madrid no se responsabiliza de la veracidad ni de la exactitud de los anuncios. Gente en Madrid no se responsabiliza de cualquier daño derivado de los anuncios, así como de la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones. Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.

1. INMOBILIARIA
1.1. VENTA
OFERTA

VENDO CASA PARA REFORMAR Y BODEGA. 200 M2. 12.000 €. VALDEANTE. ARANDA DUERO. BURGOS. 669327719.

2. EMPLEO
2.2. DEMANDA
DEMANDA

BUSCO trabajo como Inter- na. 664398130.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

7. OCIO
7.2. COLECCIONES
OFERTA

VENDO colección monedas. Lanzas pintadas oleas. 4 barcos marquetaria. 910813182.

7.3. JUGUETES
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mafelman, scaletric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scaletric, Mafelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

COMPRO juguetes, soldados, figuras star wars, muñecas antiguas. Nancy, Mariquita Pérez. 609006422.

15 RELACIONES
15.2. EL BUSCA ELLA
DEMANDA

ABOGADO. Buena presencia. Busca pareja, señorita 50 a 55 años. 661546979.

GERMAN. SOLTERO. 71 AÑOS. BUSCA MUJER 40/ 70 AÑOS. RELACION PAREJA. 688340827.

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

MAESTRO SIDIBE AUTENTICO VIDENTE

EXPERIENCIA EN EL AMOR. AMOR VERDADERO. DESEARLO. PODERES NATURALES. EXPERIENCIA EN EL AMOR. RESOLVER PROBLEMAS Y OFERTAS PARA QUE SEAN RECUPERAR PAREJA, ATRAPAR PERSONA AMADA, NEGOCIOS, TRABAJOS, SUERTES, COMPROMISOS, SALUD, ESPERANZA, FELICIDAD, PAZ, PROBLEMAS FAMILIARES, CLIENTES, AMANEROS, PUEBLOS, GUERRA SUPLENTORES, IMPRESAS, ELIMINAR ENFERMEDADES, SOLUCIONES CASOS DIFÍCILES CON SUERTE Y EFICACIA.

654 540 158 - 655 439 651

15.3. ELLA BUSCA EL
DEMANDA

MUJER 51 años. Quisiera conocer hombre 50 / 55 años. Seriedad. Relación estable. 693428670.

18. ESOTERISMO
18.1. VIDENCIA
OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO. F.U.O. 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor

CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRAS RECUPERAR LA FELICIDAD

En sólo 12 horas recupera a tu ser amado. Permítete en 4 días y noches. El precio empezará en función de personas. Cuentas en unirse de pareja. Puede hacer pedidos de regalo.

AMOR - DINERO - TRABAJO - SALUD - ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO

632 819 696

PROFESIONAL Promociona tus servicios

¡Más de 400.000 lectores semanales verán tu anuncio!

- Espacios publicitarios a tu medida
- Diseñamos tu anuncio gratis
- Precios muy económicos

Gente CLASIFICADOS



91 548 02 63

SUDOKUS

	1	7			6			
		9						
			9	7		2		
				3			4	
		8	6					
3			7		2	9	6	
7	8		1					5
		5				6	2	
	3					4	8	

	4	2						8
		2		1		5		
9	1		5					
			4		7	2		
		8	6					3
					3			
					9	8		
	8	6				2		
	5	4				6	1	

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:  SOLUCIÓN DCHA.: 

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En tu trabajo y forma física. **SENTIMIENTOS:** Nuevas amistades y romance.

SUERTE: Si aprendes algo nuevo. **SALUD:** Todo lo que has ofrecido a otros volverá multiplicado. Enhorabuena.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: Con nuevas amistades y conocidos. **SENTIMIENTOS:** La forma de hacer relajada es la más efectiva para todo. **SUERTE:** Sigue tus presentimientos. **SALUD:** Podrás disfrutar de un tiempo más sereno y favorable.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: En la forma de valorarte personalmente. **SENTIMIENTOS:** Es tiempo de recoger los frutos de tus acciones. **SUERTE:** En tus ratos de ocio y diversión. **SALUD:** Aprecias tener tiempo para ti.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En tus inversiones y préstamos financieros. **SENTIMIENTOS:** Todo sucederá de forma tranquila y benéfica. **SUERTE:** En tus nuevos proyectos. **SALUD:** Disfruta en un spa o de un buen masaje.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En temas de compañeros y asociaciones. **SENTIMIENTOS:** Debes acostumbrarte también a compartir. **SUERTE:** Con asuntos del hogar y la familia. **SALUD:** Tiempo de descanso y de satisfacciones.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: En tu personalidad. **SENTIMIENTOS:** Importancia de una vida relajada y tranquila. **SUERTE:** Especialmente en tus ocupaciones y en tu profesión. **SALUD:** Necesitas una sesión de relax.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: Si eres amigable todo será fantástico. **SENTIMIENTOS:** No fuerces nada. Todo fluirá poco a poco. **SUERTE:** En momentos con amigos y en excursiones. **SALUD:** Aprovecha para descansar y relajarte.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: Sigue tu intuición. **SENTIMIENTOS:** Muéstrate con calma y sosiego. **SUERTE:** Si te pones al día en conocimientos. **SALUD:** Necesitas terapia de quietud y reposo.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: En tus diversiones. **SENTIMIENTOS:** La calma es buena consejera. **SUERTE:** En asuntos mercantiles y de negocio. **SALUD:** No te implique excesivamente en temas poco claros.

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: Darás vida a nuevas perspectivas creativas. **SENTIMIENTOS:** No entres al trapo. Paciencia. **SUERTE:** En tu propia valoración personal. **SALUD:** Si demuestras tu cariño, todo irá genial.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: Te hace falta remodelar algo en el hogar. **SENTIMIENTOS:** Has de ejecutar tus acciones con seguridad. **SUERTE:** En tu forma de presentarte a los demás. **SALUD:** Calma y tranquilidad para todo.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tu vida profesional y actividades sociales. **SENTIMIENTOS:** Cuanto más amor des, más recibirás. **SUERTE:** Con socios y amistades íntimas. **SALUD:** Disfrutarás plácidamente.

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿HUMEDADES EN SU VIVIENDA?



en Acuasec **tenemos la solución**

Garantía
hasta
30 años



✓ **Tratamientos DEFINITIVOS** contra la humedad
Desde 1996, a la vanguardia de la tecnología



MEJOR EMPRESA
EN EL TRATAMIENTO
DEL AIRE



PREMIO A LA
LABOR PROFESIONAL
Y COMPROMISO CON
LA EXCELENCIA



900 535 625
www.acuasec.com



PIDA SU DIAGNÓSTICO
COMPLETO
Y GRATUITO



APP LIDL PLUS

La nueva APP de descuentos y ventajas exclusivas

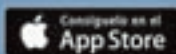


Descarga la APP Lidl Plus y consigue tu **CUPÓN DE BIENVENIDA**



*Canjeable en una compra superior a 30€

Busca este icono en tu store:



lidl.es

