

Gente

AÑO 14, NÚMERO 536
5 - 12 ABRIL 2019

madrid

TRES CANTOS | COLMENAR VIEJO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"No quiero abarcar mucho, sino disfrutar"

La diseñadora **María José Suárez** recalca en Madrid días antes de abrir la nueva tienda de su firma de ropa.



COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid
☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍664.442.863

Libros Alcana

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Ángel Garrido deja la Comunidad por Europa

El presidente regional es cuarto en la lista del PP para las elecciones europeas ● La próxima semana renunciará al cargo y le sustituirá el vicepresidente, Pedro Rollán

COLMENAR VIEJO | PÁG. 8

Parking gratis al usar tren o autobús

El aparcamiento de la estación pasará a ser gratuito para quienes utilicen el transporte público ● El Ayuntamiento de Colmenar ha aprobado que esa infraestructura se sume al plan regional de estacionamiento disuasorio 'aParca+' ● El municipio recibirá 76.500 euros por ceder esas plazas

120 ANIVERSARIO



**CARÁCTER ALEMÁN:
OPEL GRANDLAND X.**

Por **19.990€**
sujeto a financiación

Con **4.000€** de equipamiento incluido:

- Climatizador digital bizona.
- Llantas de aleación de 17".
- Compatible con Apple CarPlay™/Android Auto™.
- Sensores de aparcamiento.



Consumo mixto (litros/100km): 7,1 (ciudad) - 5,1 (carretera) - 6,1 (mixto). Emisiones de CO₂ (g/km): 149. Opel Grandland X 1.6T 120CV. PVP recomendado en territorio de España. Oferta válida hasta el 30/06/2019, para particulares que entreguen un vehículo usado propiedad del comprador y acrediten financiación según la nueva Opel Financial Services o Inquilinía de Banco Círculo S.A.U. IVA, transporte y Operación Promocional incluida. Importe máximo de 11.000€. Plazo mínimo: 48 meses. Permisionario mínimo: 24 meses. Ejemplo para el PVP: 11.990€ (Incluido: 1.930, IVA: 16.060, Importe total financiado: 16.020,04 (Incluido comisión de formalización de 1,3% IAE, IVA: 131). Importe mensualidad: 461,04€ (Importe total abonado: 20.700,04). Precio total a plazos (incluye entrada y gastos de gestión de financiación - comisión de formalización e intereses): 24.430,30€. TIN: 8,99%. TAE: 10,99%. Gastos de matriculación no incluidos. PVP recomendado para el cliente que no financie 21.000€. Modelo ofertado Opel Grandland X Selective 1.7T 160CV (130 cv) Manual. Modelo visualizado Opel Grandland X Ultimate (con equipamiento opcional). Oferta limitada a 500 unidades en stock. Consulta condiciones de la oferta en www.opel.es.

C/ Madroño, 4 - 28770, Colmenar Viejo Tlf.: 916 286 406 ferciauto.com

LA FRASE

"Las cloacas del Estado ya no existen en este Ministerio"

Grande-Marlaska

El ministro del Interior aseguró este lunes haber tomado "medidas claras y contundentes" en este sentido desde que llegara al cargo en junio.



LA CIFRA

60%

Un agujero abierto en el IVA

España deja de recaudar hasta un 60% de los ingresos potencial por el IVA, según un informe del Banco de España, siendo el país europeo con más pérdidas.

EL PERSONAJE



Luto en la literatura nacional

Nació en Roma en 1927, pero su trayectoria consagró a Rafael Sánchez Ferlosio como un maestro de las letras españolas. Falleció el lunes a los 91 años.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Orgullosa del medio rural

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Orgullosa. Es así como me siento ante el medio rural, igual que se sienten sus habitantes de vivir en esos miles de pueblos condenados a la desaparición si nadie hace nada por ayudarlos. Y digo orgullosa, porque me encantó ver el domingo cómo llenaron las calles de Madrid para exigir una serie de medidas que les permitan vivir en igualdad con respecto a los ciudadanos de las grandes urbes y que les hagan más atractivos, con el fin de que haya personas que apuesten por dejar la gran ciudad para refugiarse en los núcleos rurales. Tengo la suerte de conocer cientos de pueblos de nuestro país y de haber compartido largas conversaciones con muchos de sus habitantes y todos ellos se han mostrado siempre a favor de permanecer en esos lugares donde tienen su vida. Eso sí, para ello necesitan muchas cosas, que son las que demandaron el pasado domingo en la capital. Yo destacaría, sobre todas ellas, una buena cobertura móvil, aunque también un acceso rápido a Internet, cajeros automáticos, ayudas económicas para todos los que apuesten por hacerse una casa en cualquier municipio de España con riesgo de desaparecer y ventajas fiscales para sus residentes. Los distintos partidos políticos que, por cierto, no estaban invitados a la manifestación, acudieron para dejarse ver y para anunciar las medidas que pondrán en marcha en caso de llegar a la Presidencia del Gobierno. Ciudadanos se atrevió, incluso, a prometer un Pacto de Estado para proteger al medio rural. Ha hecho falta que sus habitantes lleguen en masa a Madrid para que, al menos, se les escuche. Espero que se conviertan en la prioridad del candidato que sea el presidente del Gobierno el próximo 28 de abril.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Pedro Sánchez se cuelga la medalla

El presidente del Gobierno asistió el pasado lunes a la Gala Nacional del Deporte, celebrada en La Nucia (Alicante). Durante su discurso aseguró que "algo ha empezado a cambiar en el deporte femenino y ya no puede haber marcha atrás". Después se hizo un 'selfie' con deportistas pioneras.

EL SEMÁFORO



Las concertinas, un asunto espinoso

El Papa Francisco asegura haber llorado al ver las concertinas de las vallas de Ceuta y Melilla. El Ministerio del Interior se comprometió a retirarlas, promesa que aún no ha cumplido.



El fisco ajusta cuentas con los famosos

La Fiscalía provincial de Madrid solicita tres años de prisión para Borja Thyssen y Blanca Cuesta, acusados de defraudar más de medio millón de euros en el ejercicio fiscal del 2010.



Una española de altura al otro lado del charco

Maite Cazorla será la primera jugadora española que participa en la 'Final Four' de la NCAA, la prestigiosa competición de baloncesto universitario de Estados Unidos.



@gentedigital



Semana Santa

y puente de mayo

Un verano en miniatura

3
Pago en 3 meses

Escapadas

PortAventura World **69€ AD**
Hotel 4* + entradas
Niños con descuento
Incluye: 1 día de acceso a Ferrari Land y acceso ilimitado a PortAventura Park durante toda la estancia
Producto Tourmundial

Cuenca
Hotel 4* + Visita Torcas y Laguna de Cañada del Hoyo **111€**

Paradores
3 noches
Oferta Semana Santa 3x2 **109€ AD**

★ **Puente de mayo**
Sevilla
2 noches
Hotel 4* + Crucero por el Guadalquivir **121€**

Europa

Dubrovnik ✕
5 días | 4 noches
Hotel 3*
Salida 17 de abril
Producto Politours **594€ AD**

Costas

Gandia | Valencia **36€ AD**
RH Bayren Parc 4*
Niños 50% de descuento
Producto Tourmundial

Marbella | Málaga **36€**
Marriott's Marbella Beach Resort 3^{LA}
30% de descuento
Precio por persona y noche en apartamento de 2 dormitorios ocupado por 6 personas.
Producto Tourmundial

★ **Puente de mayo**
Almuñecar | Granada **57€ AD**
Playacálida Spa Hotel 4*
Habitación doble vista mar • Niño gratis • 1 cena
Producto Tourmundial

Isla Cristina | Huelva **75€ AD**
Sensimar Isla Cristina Palace & Spa 5*
20% de descuento • Solo adultos
Atención especial a la llegada: botella de cava
Producto Tourmundial

Islas

Gran Canaria | Playa del Inglés ✕
8 días | 7 noches
Illa Faro Hotel 4*
13 de abril **1.226€ AD**
Hasta 20% de descuento • Habitación doble superior
Producto Tourmundial

★ **Puente de mayo**
Tenerife | Puerto de la Cruz ✕
5 días | 4 noches
Gran Hotel Turquesa Playa 4*
Salida 1 de mayo **742€ AD**
Hasta 40% de descuento • Niño gratis
Producto Tourmundial

Cruceros

★ **Puente de mayo**
Mediterráneo desde Barcelona
8 días | 7 noches
Salidas 15 y 29 abril **399€ PC**
Bebidas incluidas

Holanda y sus tulipanes ✕
4 días | 3 noches
Barco MS River Navigator 4* ^{SP}
Politours River Cruises
18 de abril **895€**
Tasas portuarias, aéreas • 4 visitas incluidas • Vuelos y traslados incluidos

Hasta 70% de descuento en tus billetes de **renfe**

Financia tus viajes en:
WEB | AGENCIA | TELÉFONO

902 400 454
viajeselcorteingles.es



VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

Preco "bndr" por persona y noche (precio indicado) en habitación doblemente superior (excepto indicado), válidos para determinadas fechas del 13 al 21 de abril y del 1 al 5 de mayo. Productos con adón. Incluye vuelos desde Madrid y/o Barcelona, traslados (excepto en Dubrovnik, Londres y París) y taxes. Heales provisiones o similares. Tasa de alojamiento en ferias y pabellones no incluidas (pago directo en el hotel). Paradores: Oferta 3 noches consecutivas a precio de 2 en el mismo Parador válida para estancias de 12 al 19 de abril en régimen de alojamiento y desayuno. Oferta publicada en Parador de Ferias. Consulta los 40 paradores adscritos a la promoción. Cruces: precios "bndr" por persona y estancia en cabina doble interior en régimen de pensión completa (salvo indicado). Tasa de embarque y cuota de servicio no incluidas (salvo indicado). Vuelos y traslados incluidos (salvo indicado). Consulta condiciones específicas de cada promoción ya que puede variar en función de la salida, categoría, barco, itinerario o fecha de formalización de la reserva. Promociones sujetas a disponibilidad. Marriott's: estancia obligatoria de 7 noches. No se descuentan días a la venta hasta agotar existencias hasta el 2 de junio. Descuento no aplicable a los cargos de comisión. Consulta condiciones de la promoción. Pago en 3 meses: con la Tarjeta de Compra El Corte Inglés. Hasta 40% de descuento, ya aplicable en precios. Niño gratis: consulta edades y condiciones en cada establecimiento. Establecimientos sujetos a estancias mínimas, consulta condiciones. Tasa turística de Cataluña no incluida (pago directo en el hotel). Pago en 3 meses: con la Tarjeta de Compra El Corte Inglés. Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés, E.F.C., S.A. y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones y planes de financiación en Viajes El Corte Inglés. Guías de precios por reserva (15€ nacional y 18€ internacional) no incluidos. Plazas limitadas. Consulta condiciones. A. alojamiento, AD: alojamiento y desayuno, MP: media pensión, PC: pensión completa, C.I.C.M.A.18: VERBAVOLIA 112 - MADRID.

Garrido, a Europa

El presidente de la Comunidad va cuarto en la candidatura del PP para Bruselas • La semana que viene renunciará al cargo como exige la Ley • Su vicepresidente, Pedro Rollán, asumirá la Presidencia

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Discreción, trabajo y gestión. El presidente de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, ha basado sus meses al frente del Gobierno regional en estas premisas y esta postura le ha valido para que su partido, el PP, le haya premiado con un 'pasaporte' a la Unión Europea, al situarle cuarto en la candidatura.

Han sido muchas las voces que pidieron que fuera el candidato a presidir la Comunidad. Sin embargo, las intenciones de su presidente, Pablo Casado, pasaban por la renovación y Garrido quedó fuera. Eso sí, mantener la calma y estar alejado de las críticas han provocado que Casado le haya premiado con este puesto, con el que se ha mostrado "encantado".

No obstante, tras recordar su larga trayectoria en la región como concejal en la capital, consejero y finalmente como presidente, el dirigente autonómico mostró el martes, en la rueda de prensa tras el Consejo de Gobierno, su "pena" por su salida del Ejecutivo porque "estar al frente de la Comunidad es motivo de especial orgullo".

También se mostró satisfecho porque "se ha hecho el trabajo". "Hoy tenemos un

Madrid que se acerca todavía más al Madrid que nosotros querriamos, al mejor Madrid posible", ha asegurado.

Antes del 17 de abril

Para Garrido, esta ha sido una legislatura con "momentos muy difíciles" pero que no han impedido que el Gobierno cumpliera con "la práctica totalidad de los compromisos que tenía contraídos con los madrileños", algo que ha sido posible gracias a la "co-

laboración" de todos ellos, añadió.

Por último, al respecto, el presidente, que dejará el cargo a finales de la próxima semana o principios de la otra para cumplir con la legalidad, que marca que tiene que renunciar antes de que sean oficiales las listas el 17 de abril, manifestó que "si algo ha quedado claro a lo largo de esta legislatura es que las instituciones funcionan más allá de las circunstancias personales que enfrenten cada uno de los que están a la cabeza de ellas". Así va a ser también ahora", sentenció.

Pedro Rollán

Será su vicepresidente y portavoz, Pedro Rollán, quien se hará cargo de la Presidencia de la Comunidad de Madrid hasta que se elija un nuevo Ejecutivo tras las elecciones del 26 de mayo.

Rollán ha señalado que ejercerá las labores de presidente en funciones "funcionando", que es la única manera que entiende "de servir a lo público". En estos dos meses gestionará más de 3.500 mi-

ELECCIONES 26-M

La Asamblea se constituirá el 11 de junio

El presidente de la Comunidad firmó el lunes el decreto de convocatoria de elecciones a la Asamblea de Madrid, que tendrá 132 diputados para los próximos 4 años (dos más que en la presente legislatura), y que se constituirá el 11 de junio. El decreto establece que la campaña comenzará la madrugada del 10 al 11 de abril y que finalizará ese mismo momento del 25 de mayo. El texto se publicó el día 2 en el Boletín Oficial de la Comunidad y en el BOE.



Ángel Garrido en un acto este martes

ÁNGEL GARRIDO SE CONVIRTIÓ EN PRESIDENTE DE LA REGIÓN EN ABRIL DE 2018

llones, con la ayuda de los consejeros que han demostrado ser "un equipo extraordinario".

Con esta despedida, Ángel Garrido ha sido presidente de la Comunidad algo menos de un año, ya que tomó posesión el 25 de abril de 2018, tras la dimisión de Cristina Cifuentes.

El PSOE fomentará un pacto sobre los impuestos

GENTE

El candidato del PSOE a la Comunidad de Madrid, Ángel Gabilondo, aseguró que, si gobierna la región, fomentará un pacto sobre los impuestos, desde la convicción de no incrementarlos a la clases medias y populares, y ha descartado volver al Ejecutivo central si se lo ofrecen.

El socialista explicó que tratará de ver si 15.000 rentas en Madrid que superan los 2 millones de euros pueden tener una mayor esfuerzo fiscal. Para el trabajador de clase media, trasladó que puede tener la "absoluta seguridad" de que con un Gobierno autonómico del PSOE no van a subirle los impuestos.

En materia sanitaria, Gabilondo remarcó que no es partidario de hacer derivaciones para reducir la lista de espera quirúrgica.

Podemos busca penalizar los pisos vacíos

La candidata de Podemos a la Presidencia regional, Isabel Serra, afirmó el pasado lunes que estudia en su programa electoral "algún modo" que penalice a los pisos vacíos propiedad de los 'fondos buitres'. Además, propone 40.000 viviendas públicas para hacer frente a la especulación del sector inmobiliario y del mercado del alquiler en la Comunidad.

El PP promete la construcción de un nuevo hospital para la Zona Norte

El centro estaría en Lozoyuela-Navas-Sieteiglesias • Propone reformar el militar de Chamberí-Moncloa y el antiguo Puerta de Hierro

GENTE

La candidata del PP a la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, anunció el pasado sábado la construcción del nuevo hospital de la Sierra Norte, que estará ubicado en la localidad de Lozoyuela-

Navas-Sieteiglesias, un centro provisto con 90 camas en habitaciones individuales que prestará un servicio integral con equipos especializados para atender a pacientes crónicos. La inversión prevista para su puesta en marcha as-

ciende a 18 millones de euros y se incorporará a la Red Hospitalaria del Servicio Madrileño de Salud.

Alta esperanza de vida

"La Comunidad de Madrid es una de las regiones que presenta una de las cifras más altas de esperanza de vida de toda la Unión Europea y, por este motivo, se hace necesario adaptar el sistema sani-

tario público a esta realidad demográfica", señaló.

En esta línea, Díaz Ayuso propone extender la Red de Hospitales especializados en Cuidados y Rehabilitación y para ello ha prometido ejecutar las obras del antiguo hospital Puerta de Hierro para su conversión en un centro especializado en media y larga estancia. Con este mismo objetivo, propone llevar a cabo la reforma e incorporación del antiguo hospital militar de la zona de Chamberí-Moncloa, dentro del Complejo Clínico San Carlos.



La candidata popular, Isabel Díaz Ayuso, en un acto

La incógnita en torno a los trastornos gastrointestinales frecuentes

En muchos casos, los trastornos gastrointestinales frecuentes se asemejan a un enigma: los afectados padecen episodios recurrentes de diarrea, flatulencia, hinchazón o dolor abdominal. Lo más grave es que en la mayoría de los casos se desconoce la causa, ya que el médico no puede identificarla. Detrás de estos síntomas suele esconderse el colon irritable, contra el cual existe ayuda eficaz (Kijimea Colon Irritable).

Una incógnita durante mucho tiempo

En España, hay unos 10 millones de afectados. Durante mucho tiempo, las causas del síndrome del colon irritable representaron un enigma para la ciencia. Cada vez más científicos comparten la opinión de que una barrera intestinal deteriorada puede provocar colon irritable. Estos parten del punto de que agentes patógenos y sustancias nocivas atraviesan la barrera intestinal deteriorada causando los síntomas del colon

irritable. Pero lo más importante es que ya existe una ayuda eficaz: Kijimea Colon Irritable (producto sanitario de venta en farmacias, sin receta médica).

Cómo aliviar significativamente este trastorno

Durante la búsqueda de una terapia eficaz para el síndrome del colon irritable, un equipo de investigadores realizó un gran descubrimiento: la cepa de bifidobacterias presente en Kijimea Colon Irritable (B. bifidum MIMBb75), exclusiva en el mundo, posee la capacidad de acumularse directa-



Las imágenes representan a una afectada.

mente sobre la pared intestinal. Kijimea Colon Irritable cubre la pared intestinal como si se tratase de un parche adhesivo. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". Un estudio clínico realizado con afectados de colon irritable demostró que los

síntomas mejoran notablemente. Durante el estudio, algunos pacientes incluso notificaron que estos desaparecieron. Además, los científicos demostraron que la calidad de vida de los afectados mejoró de forma significativa.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP01172CA1

¡España bebe por la belleza!

Una exclusiva bebida de colágeno lo hace posible

"Sí, yo bebo". Es una frase que últimamente se oye cada vez más. Lo que empezó en las redacciones de belleza, poco a poco también se oye en los desayunos con amigas o en las clases de yoga. Pero ¿a qué se refiere? El secreto: una bebida de colágeno única, Signasol (disponible en farmacias), que reafirma e ilumina la piel desde el interior.

ha llegado aquí con Signasol, la nueva bebida de belleza, que en forma de ampolla bebible, fácilmente nos proporciona una piel firme desde el interior. Nos gustaría saber: ¿de verdad se puede beber la belleza? Nuestras expertas han analizado con detalle la bebida de colágeno Signasol y están convencidas de ello.

los denominados péptidos de colágeno de Signasol tienen un peso molecular muy bajo – al contrario que el colágeno contenido en la mayoría de las cremas – por lo que pueden rellenar la piel considerable-

“ ¡La piel se vuelve claramente más tersa! ”
(Marta B.)

mente mejor que las cremas. Además, la nueva bebida de colágeno contiene vitaminas y minerales esenciales que contribuyen a una apariencia radiante de la piel. Por cierto, Signasol no solo puede reducir las arrugas desde el interior, sino también la celulitis.

Tener una piel tersa y sin arrugas durante toda la vida es el sueño de casi toda mujer. Sin embargo, con la edad se reduce la formación de colágeno en nuestro cuer-

po y aparecen arrugas y celulitis. Así entra en juego una tendencia de EE. UU., que desde hace poco está en boca de todo el mundo: colágeno que se bebe. Esta novedad también nos



España bebe colágeno – ¿por qué?

Esta nueva bebida tiene como componente principal colágeno, ya que esta proteína es responsable de la elasticidad de la piel. Adicionalmente,



Para su farmacia:
Signasol
(CN-187551.8)

Prakash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-118; Prakash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348 • Las imágenes representan a afectadas, testimonio con nombre modificado



SALUD AUDITIVA | SABÍAS QUÉ...

Una Revisión Auditiva Paso a Paso

Mucha gente evita revisar su Audición porque piensa que se trata de algo doloroso

Una Revisión Auditiva no es más que una serie de sencillas pruebas durante las cuales el paciente no siente dolor. Lo primero es conocer algunos datos médicos, es decir, si existen patologías, así como los tratamientos de las mismas. Tras esto, se realiza una exploración visual del oído utilizando un otoscopio.



Esto permite descartar tapones de cera, perforación timpánica, inflamación o infección del conducto, como origen de la Pérdida Auditiva si la hubiera. A continuación, mediante la escucha de una serie de sonidos con frecuencias e intensidades distintas, determinando umbral y capacidad auditiva.



Es lo que se conoce como audiometría tonal. Por último, la audiometría vocal utiliza palabras para determinar la capacidad para diferenciar sonidos. Con esta información el audioprotésista determina cuanto y de que calidad es lo que escucha el paciente. Así es posible saber la mejor solución auditiva en cada caso.

Como profesionales en Salud Auditiva, desde el Centro Óptico Social recomendamos realizarse una Revisión Auditiva al menos una vez al año y sobre todo a partir de los 50 años. Contacta con nosotros y pide cita para revisar tu audición de forma gratuita. ¡Te esperamos!

📍 ¡23 CENTROS A TU DISPOSICIÓN!

ENCUENTRA EL MÁS CERCA EN

WWW.CENTROOPTICOSOCIAL.ES



El Gobierno central y la Comunidad ofertan 40.768 plazas públicas

El Ejecutivo autonómico saca 6.975, de las que 2.832 son docentes y bombero especialista conductor de nuevo ingreso • Moncloa convoca 33.793, de las que 5.254 corresponden a estabilización de empleo temporal y 1.814 a las fuerzas armadas

GENTE
@gentedigital

El Gobierno central y el Ejecutivo autonómico han lanzado sus ofertas de empleo público para 2019 con las elecciones a la vuelta de la esquina. En total, suman 40.768 plazas, de las que 33.793 corresponden a la Administración del Estado y otras 6.975 a la Comunidad de Madrid.

En concreto, el equipo de Ángel Garrido aprobó las plazas correspondientes a la tasa de reposición de efectivos destinados a personal de nuevo ingreso, que suponen 2.832, de las que 1.583 son docentes y 1.249 para Bombero Especialista Conductor, en el marco de la construcción de nuevos parques.

Por otro lado, las asignadas a la promoción interna suponen un total de 984 y las destinadas a la estabilización del empleo temporal suman otras 3.159, de las cuales 1.821 corresponden a profesores de Enseñanza Secundaria y 1.338 a maestros. También se incluyen en 455 plazas de personal funcionario docente que quedaron sin cubrir en la anterior convocatoria.

Nacional

En el ámbito nacional, hay un total de 28.539 plazas públicas, más 5.254 correspon-



Algunas de las plazas regionales son para docentes

EL OBJETIVO ES REJUVENECER LA PLANTILLA DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

dientes a la estabilización de empleo temporal. En concreto, 20.781 corresponden a la Administración General del Estado (AGE), 1.814 a las fuerzas armadas, 5.561 a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y 383 plazas que se convocaron ya en febrero en previsión del efecto del Brexit.

Del total correspondientes a la estabilización de trabajo temporal, 2.528 son del ámbito de la AGE, 2.237 al de justicia y 489 a educación.

La ministra de Función Pública, Meritxell Batet, dejó claro que el objetivo de esta oferta es reforzar los servicios de atención al ciudadano y rejuvenecer las plantillas de la Administración. En la actualidad, la edad media de los trabajadores públicos es de 52 años, diez años más que la del conjunto de la población activa. A esto se une que este año el 14% de los empleados reunirán los requisitos para jubilarse.

Cs propone que la calle Hortaleza sea peatonal

Begoña Villacís apuesta por incorporar la glorieta de Carlos V al eje Prado-Recoletos • Promete sacar el coche de calles secundarias del centro

GENTE

La portavoz de Ciudadanos en el Ayuntamiento de Madrid y candidata de esta formación a la Alcaldía, Begoña Villacís, explicó que, en caso de ser la próxima regidora, peatonalizará diversas calles

secundarias, como Hortaleza, e incorporará la glorieta de Carlos V al eje cultural Prado-Recoletos.

Villacís aseguró que su intención es llevar a cabo “una intervención tanto urbanística como de movilidad” que



Begoña Villacís

una el eje Prado-Recoletos con la glorieta de Carlos V, la Fábrica de Tapices y varios ministerios para que “las personas no se queden solo en los tres museos, que entiendan que Madrid es toda una continuidad”.

Ampliar

Además, la candidata pretende extender la peatonalización de Fuencarral desde Tribunal a la Glorieta de Bilbao. “Hay que ampliar las zonas de peatonalización. Eso sí funciona. Madrid Central no”, indicó.

“Levántate
que
el niño
está
tosiendo
de nuevo”

“Maldita
humedad...
teníamos que
haber llamado
a Murprotec
en cuanto
apareció”

MURPROTEC
Diagnóstico / Tratamiento / Solución

900 30 11 30
www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

El parking de la estación, gratis para los usuarios del transporte público

La infraestructura subterránea, con 1.850 plazas, se suma al plan 'aParca+T' de la Comunidad de Madrid

● El municipio recibirá hasta 76.500 euros por la cesión

COLMENAR VIEJO

P. C. L.
@gentedigital

El Ayuntamiento de Colmenar se ha propuesto seguir reforzando su programa de medidas dirigidas a fomentar el uso del transporte público en la localidad y, en concreto, de los trenes de Cercanías. Por ello, el Pleno colmenareño aprobó la semana pasada que el aparcamiento subterráneo de la estación, con 1.850 plazas, se sume al plan de la Comunidad de Madrid de estacionamientos disuasorios 'aParca+T', que promueve el uso gratuito de estas infraestructuras para los conductores que sean usuarios del transporte público.

Con ello, el parking de Colmenar se sumará a otros, como el de Ciudad Universitaria, que ya permite utilizar gratis los espacios a quienes tengan el abono transporte o presenten un título que hayan utilizado en ese día, como un billete de metro o un bono de diez viajes.

Además, desde el Consistorio han sostenido que el convenio aprobado establece

ACTUALMENTE
PUEDEN APARCAR
HASTA 24 HORAS
TODOS LOS
VECINOS

que el Consorcio Regional de Transportes de Madrid (CRTM) aportará al municipio hasta 76.500 euros al año, por poner a disposición de 'aParca+T' las plazas de esa construcción.

Momento de trámites

Fuentes municipales han señalado a GENTE que, tras la

PLAN PILOTO

Paso previo a la creación de una red de parkings

El objetivo del plan piloto autonómico 'aParca+T' es comprobar si la creación de un aparcamiento de intercambio modal gratuito supone un "elemento de motivación y atracción" para los usuarios del transporte público, según explica la Comunidad. La apertura de diferentes espacios donde se está poniendo de prueba este método es el paso previo a la definición y constitución de una futura red regional de aparcamientos de intercambio modal por todo Madrid.

aprobación en Pleno, están haciendo el trabajo administrativo, con una documentación que se remitirá a la Comunidad en los próximos días. Posteriormente, el CRTM será el que decida cuándo entra en vigor.

"Noticia excelente"

El alcalde de Colmenar, Jorge García, considera que la inclusión de la localidad en este proyecto piloto es "una excelente noticia", porque "reforzará" el fomento del uso del transporte público que su Gobierno municipal está tratando de impulsar.

También ha recordado que actualmente se permite el uso gratuito del estacionamiento por estancias inferiores a 24 horas a los vehículos registrados en la localidad. Para el resto de coches y rangos de tiempo el coste es de un euro diario.



Aparcamiento de la estación

Apoyo unánime para garantizar plaza en la pública

TRES CANTOS

REDACCIÓN

El Pleno de Tres Cantos aprobó la semana pasada por unanimidad una moción de Ganemos por la que se pedirá a la Comunidad de Madrid que la oferta educativa en todos los colegios públicos de la localidad sea de dos grupos por curso para la edad de entrada, es decir, para las clases de niños de tres años.

El Consistorio busca que los padres tengan seguridad de que dispondrán de plaza en los colegios públicos y opten por esos centros. Desde Ganemos han explicado a GENTE que actualmente muchos padres solicitan la matrícula en colegios concertados, ante la "gran dificultad" que supone lograr una en los sostenidos por la Comunidad.

La portavoz de Cs, en las listas del Congreso

TRES CANTOS

La portavoz de Cs en Tres Cantos, Araceli Gómez, ha sido incluida en la lista de su partido al Congreso de los Diputados, donde figura en el puesto 12. Ello no implica que tenga que renunciar a ser la candidata en el municipio, posibilidad que se conocerá en los próximos días.

La Feria del marisco acerca la cocina gallega

TRES CANTOS

REDACCIÓN

Tres Cantos va a celebrar durante el fin de semana los días grandes de su Feria del marisco, que se inauguró el pasado lunes y que se mantendrá hasta este domingo 7. La cita pretende dar a conocer la gastronomía gallega, además de otros aspectos de la cultura de

esa región. El encuentro se celebra, con entrada gratuita, en el recinto ferial, donde se han dispuesto casetas en las que se ofrece especialmente marisco fresco, aunque también hay espacio para otros productos típicos, como empanadas, carnes, pimientos de padrón y la tradicional tarta de Santiago. Además, se ha abierto un rincón que muestra la artesanía gallega.



El pulpo, uno de los protagonistas

La líder del PSOE dimite al no poder hacer su lista

TRES CANTOS

REDACCIÓN

A escasos dos meses de las elecciones, el PSOE de Tres Cantos vive uno de sus momentos más convulsos, después de que el pasado jueves la candidata socialista a la alcaldía tricantina, Lydia Martínez, anunciara su dimisión, al no permitirle la Ejecutiva

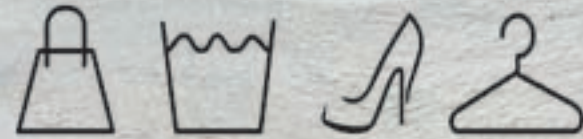
local ni la regional conformar el equipo "completo y cohesionado" que quería diseñar. Además, el 50% de los compañeros de su lista también renunciarán a presentarse.

Desde el PSOE-M sostienen que han intentado evitar esta situación, aunque respetan su decisión final. Asimismo, aseguran que el partido podrá conformar su lista hasta el 17 de abril.

OUTLET

VENTA ESPECIAL
MODA Y CALZADO

338



OUTLET

11, 12 Y 13 DE ABRIL

80% EN TODA LA ROPA

CALLE HERRERÍAS, 1- POL IND TRES CANTOS

TLF WHATSAPP - 660 34 93 71

Horario: jueves y viernes 10:00 -20:00 horas
sábado : 10:30 -14:30

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

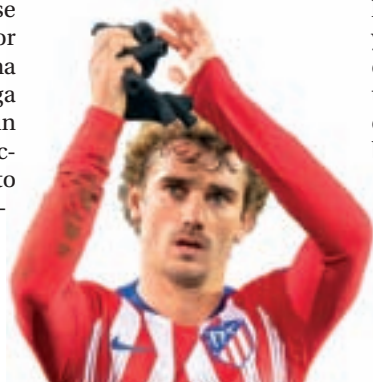
El nuevo desafío del 'Cholo' Simeone

Tras la anunciada marcha de Lucas y las posibles salidas de Godín y Filipe Luis, el técnico argentino deberá dar una vuelta de tuerca a su proyecto • El equipo apura sus opciones en Liga

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Lejos queda en el tiempo aquella tarde del 7 de enero de 2012. Esa fue la fecha en la que Diego Pablo Simeone se estrenaba como entrenador del Atlético de Madrid en una visita al campo del Málaga que se saldó con un 0-0, un resultado que tendría un efecto mayor que el mero punto logrado a efectos de clasificación. Ese día, los rojiblanco, inmersos en un mar de dudas y en una crisis acrecentada por la elimi-

Se deja querer: En los últimos días ha vuelto a sonar con fuerza el rumor de una posible marcha de Griezmann. El francés ya fue tentado el pasado verano.



nación copera a manos de un Segunda B (el Albacete), habían competido de igual a igual con un rival que entonces era uno de los equipos más pujantes de la competición. Esa igualdad fue la semilla sobre la que creció el proyecto del 'Cholo'. La filosofía del 'partido a partido' encontraba su base en la solidez y el compromiso, valores muy bien representados en su línea defensiva. Pero el tiempo también es implacable con piezas tan valiosas como éstas para el 'Cholo', quien se puede ver a medio plazo en la tesitura de



El más 'veterano' de la Liga: El argentino lleva más de siete temporadas en el banquillo rojiblanco.

dar otra vuelta de tuerca a su proyecto. Hasta ahora, los cambios principales se habían producido en el frente de ataque, pero en este momento toca mirar a la retaguardia. La semana pasada se hacía oficial el traspaso de Lucas Hernández al Bayern alemán, dejando 80 millones de euros en la caja, pero también una necesidad de buscar el reemplazo a un jugador de presente y futuro que, además, era un verdadero comodín en la defensa. A su baja podrían sumarse las de Godín, Filipe Luis y Juanfran, quienes terminan contrato el próximo 30 de junio.

Último tren

En medio de todas especulaciones, el Atlético juega este sábado 6 de abril (20:45 horas) la última baza para optar al título de Liga. Con el Barcelona a 8 puntos de distancia, sólo un triunfo en su visita al Camp Nou daría algo de emoción a un tramo final del campeonato que se presumía como un paseo para el equipo de Valverde, el único español que aún sigue vivo en la Champions League.



LA CLAVE
COCINA ESPAÑOLA

LA CUCHARA DEL BARRIO DE SALAMANCA

Cocido, fabada, callos, cachopos, merluza, cabrito, cochinillo...
...hasta 60 recetas regionales de la cocina española





"Entre tradición y vanguardia renace lo clásico"



www.restaurantelaclave.com
Tel. 910532031
C/ Velázquez, 22
28001 Madrid
reservas@restaurantelaclave.com



Una jugada de los tricantinos

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN Y PREFERENTE

El Tres Cantos se medirá con el Rayo B

Jugará como visitante después de haber perdido 0-2 contra el Atlético de Pinto, con lo que sigue colista • El Colmenar competirá contra el Coslada, tras caer 3-1 contra el Galapagar

07/04 | 20:45h.

 RAY | 5^o | 50PT.

 TCT | 20^o | 18PT.

P.C.L.

@gentedigital

El Tres Cantos se prepara para jugar como visitante este do-

mingo 7 de abril a las 20:45 horas contra el Rayo Vallecano B, en un encuentro al que los del Norte de la región llegan después de haber sido derrotados 0-2 por el Atlético de Pinto.

En concreto, en aquel encuentro Raúl fue el autor de los dos goles que llegaron, tras una primera mitad ausente de dianas, en los minutos 66 y 82. Con ello, el Tres

EL COLMENAR
SIGUE COLISTA DE
LA CATEGORÍA
PREFERENTE,
CON 12 PUNTOS

Cantos se mantiene colista en la clasificación, con 18 puntos. Por encima de él está el San Agustín del Guadalix, con 21 puntos; y el Pozuelo y el Vicálvaro, cada uno de ellos con 27.

Todos ellos tratarán de apurar los siguientes partidos para acumular victorias y conseguir igualar o superar al Carabanchel, decimosexto en la tabla, con 33 puntos, con el fin de poder garantizar-se la permanencia en Tercera División.

El próximo rival de los tricantinos, el Rayo Vallecano B, no parece un oponente fácil para los de José María Rodríguez, ya que están quinto en la clasificación, con 50 puntos, y viene de golear 0-3 al Vicálvaro.

Contra el Coslada

Por su parte, el Colmenar Viejo competirá este domingo 7 a las 11:30 horas contra el Coslada, después de haber caído 3-1 contra el Galapagar. Aunque el colmenareño Fernando fue el encargado de inaugurar el marcador en el minuto 20, en la segunda mitad la fortuna estuvo del lado del Galapagar. En concreto, Marcos marcaba el primer gol del local en el minuto 58, mientras que Carlos lo hizo en el 70 de penalti, y Jose en el 81.

Con ello, el Galapagar está a un punto del ascenso, con 48 puntos, por detrás del Torrejón. En el extremo contrario, el Colmenar se estanca como colista de la clasificación, con 12 puntos, muy alejado del Unión Collado Villalba, un puesto por encima, aunque separado por 11 puntos. El Periso Club de Fútbol está decimosexto, con 24; y el Torrelodones está decimoquinto, con 26.

TRES CANTOS | TRAIL

Nace un nuevo grupo de trail

El club Iron Sport ha creado una agrupación que se reunirá una vez al mes para entrenar en la naturaleza • Habrá rutas de diversos niveles

REDACCIÓN

El club tricantino Iron Sport ha anunciado la creación de un nuevo grupo de trail. Es un equipo de entrenamiento que nace de la petición de algunos corredores asiduos a la montaña, y de aquellos que quieren probar nuevas disciplinas del running.

La formación estará abierta a todos los corredores y ofrecerá, al menos, una salida mensual por la naturaleza tricantina y otros municipios de la Sierra del Norte de Ma-

drid, con rutas sencillas y otras más complejas "para los más aventureros", según apunta la organización.

Además, este domingo 7 una veintena de corredores que forman parte del Iron Sport competirá en la Media Maratón Movistar 2019. Se trata de una cita para la que los atletas de Tres Cantos llevan meses preparándose, y cuyos entrenamientos les llevaron a participar el pasado 24 de marzo en la carrera Metlife.



Entrenarán en la naturaleza

COLMENAR VIEJO | CICLISMO

Vuelven las rutas sobre dos ruedas

Se celebrarán cada sábado del mes de abril por diferentes zonas verdes de la localidad • Habrá caminos adaptados para los niños y aficionados

REDACCIÓN

Este sábado 6 de abril vuelven a las zonas verdes colmenareñas las quedadas en bicicleta 'Pedal a pedal, conozco

Colmenar', que se celebrarán todos los sábados del mes de abril. Su objetivo es que los aficionados al ciclismo, incluidas las familias con ni-

ños, salgan juntos a hacer deporte por diferentes espacios naturales.

Cada jornada se propondrá una ruta diferente, con una versión general para todos los atletas y otra adaptada a quienes acudan con menores o tengan una condición física menos preparada.

Primer encuentro

La cita de este sábado 6 saldrá del casco urbano hacia el Oeste y el Norte, pasando por la carretera de Hoyo, el camino del Canal de Isabel II y la vía de Remedios.



Una ruta pasada

TRES CANTOS | JUDO

El Club Katán logra once medallas

GENTE

Los deportistas del Club Katán de jiu-jitsu y judo de Tres Cantos participaron el pasado fin de semana en el Campeonato de España Absoluto, celebrado en el Polideportivo Supera Este de Parla, en el que consiguieron hacerse con 11 medallas.

Tras ese éxito, mantienen sus entrenamientos de cara al torneo de Europa, que tendrá lugar en Bucarest (Rumanía) entre el 31 de mayo y el 3 de junio.

Para ese encuentro confían mantener los mismos "excelentes resultados" que los del torneo nacional.



MARÍA JOSÉ SUÁREZ

“La moda me da muchas satisfacciones y algunas preocupaciones”

La diseñadora recalca en España pocos días antes de inaugurar una tienda de su firma en Madrid ● Asentada en Punta Cana desde hace unos meses con su marido y su hijo, asegura que echa de menos a su familia

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Su visita a Madrid hace unos días ha estado salpicada por las informaciones que aseguraban que había tenido que pasar por los juzgados por una presunta deuda. Sin embargo, María José Suárez lo ha negado. Lo cierto es que durante la entrevista, nada hacía presagiar que minutos antes hubiera vivido un episodio como el que se describe en algunos medios. Sea como sea, la diseñadora nos habló de lo feliz que está desde que vive en Punta Cana y de sus planes profesionales. El más inmediato, abrir en Madrid en los próximos días una tienda de su firma de moda, con la que tiene un gran éxito. Volver a las pasarelas es algo que ya no está en sus planes. Ampliar la familia, sí.

Has mostrado en las redes una alegría inmensa porque ibas a estar en España. Claro, es que llevo dos meses sin venir, y para tres días que tengo...

¿Echas de menos nuestro país? Evidentemente estoy encantada en República Dominicana porque es un destino al que me he adaptado muy bien. Creo que vamos a echar raíces, vamos para largo. No obstante, echo de menos cosas de Madrid, de Sevilla y también de Barcelona, donde viví unos mesecitos.

¿Y nuestra forma de vida o la comida? Con la comida no estoy teniendo problemas porque tengo un restaurante español cerca de casa que hace la tortilla de patata y el pulpo a la gallega buenísimos. Además, yo hago lentejas y arroces en casa. Lo único que me falta son los platos de mi madre.

¿Te consideras una mujer real? La mujer real está estereotipada. Yo lo soy porque en mi día a día hago lo que hacen la mayoría de las mujeres, que es cuidar a su hijo, ir al gimnasio un rato, hacer la compra y la comida... Además, tengo que trabajar. Cada día me siento delante del ordenador y estoy pendiente de la tienda de Sevilla y también de la que vamos a abrir en Madrid. Tengo que estar atenta a muchas cosas como empresaria, no solo como diseñadora.

¿Qué te han dado la moda y el diseño? Muchas satisfacciones y algunas preocupaciones. Tengo una empresa con nueve empleados ahora y en el momento que abramos la tienda en Madrid seremos 15.

¿Te ha quitado algo? Tiempo. Mi rutina es llevar al niño a la guardería y me voy a yoga una horita. A las 9:30 ya estoy volviendo para casa. Ese tiempo lo dedico a solucionar problemas, a estar pendiente de la tienda... y se me pasa la mañana volando. Llevo dos meses en República Dominicana, pero hay muchos sitios que aún no conozco.

¿Dónde crees que está la clave del éxito de tus diseños? En que hacemos un producto muy específico. Hacemos ceremonia y vestimos a la novia el día de su boda y al primer banco, como yo le llamo, que son su madre, sue-

gra, hermana, cuñada... Que confíen en mi firma me da muchísima alegría, viene gente de todas las partes de España. Son unas líneas sencillas, no buscamos extravagancias, no atiendo a rajatabla las tendencias de la moda, aunque por supuesto que estoy al día de las propuestas. Para mí lo importante es escuchar a la mujer que viene a la tienda y tener muy claro cómo quiere ir, qué quiere llevar... y a partir de ahí buscamos el vestido. Que la clienta se sienta cuidada es importantísimo.

¿Te has planteado abrir en Punta Cana una tienda de tu marca?

Ya tengo mis diseños allí en una tienda y me han hecho un pedido muy bueno.

¿Cómo llevas estar lejos de tu marido y tu niño?

No me da tiempo a enterarme de que me he alejado de ellos. Nunca paso más de tres noches fuera de casa.

“MI OBJETIVO NO ES
ABARCAR MUCHO,
SINO DISFRUTAR
CON LO QUE HAGO”

“LO IMPORTANTE
ES ESCUCHAR A LA
CLIENTA Y HACERLA
SENTIR CUIDADA”

¿Estás mas tranquila viviendo al otro lado del Atlántico?

Estoy feliz y encantada. Muchas veces pienso que soy muy confiada, porque vivo dentro de una urbanización en la que te tienes que registrar para entrar y, a veces, salgo a pasear con el biquini.

¿Dónde quieres llegar en el mundo de la moda?

Quiero no perder nunca la esencia de disfrutar con el trabajo. Mi objetivo no es tener 15 tiendas propias y que mi día a día sea estar atendiendo esa parte. Quiero sentarme, tener horas de inspiración, formarme... No quiero abarcar mucho, sino disfrutar con lo que hago.

¿Entonces la carrera de modelo queda apartada?

Absolutamente. Ya dio mucho de sí.

Saliste de un concurso de belleza que ahora está prácticamente perdido. ¿Te gustaría que volviera a estar en auge?

Ya lo veo muy difícil, porque todo tiene su momento. Es como Operación Triunfo. Yo viví la época gloriosa del certamen. Las misses teníamos muchísimo trabajo y eso es muy difícil que vuelva. Ya no despierta interés.

¿Aumentar la familia está en tus planes?

Me lo estoy planteando otra vez. Hasta ahora había estado más pendiente de que no le afectaran los cambios que hemos vivido. Puede que ahora me anime.



SEMANA SANTA | POSTRE

Las torrijas tradicionales, las más valoradas

Los madrileños consumirán 10 millones de unidades de este dulce típico

S. CARMONA TENA
@gentedigital

Sector Pastelería de Madrid (ASEMPAS), los madrileños tomarán, en este período, unos diez millones de unidades de este exquisito manjar. Pese a la innovación, la que más se consume sigue siendo la de corte tradicional, pudiendo ser de leche, vino o almíbar. La base de pan suele estar azucarada y, en ocasiones, se le añade grasa.

la repostería madrileña y poner en valor la aportación de estos establecimientos a sus tradiciones gastronómicas. De entre los 23 participantes, el jurado destaca las elab-



El plato del Hotel Café La Ópera ganó en la versión tradicional

boraciones del Hotel Café La Ópera en la categoría de 'corte tradicional', y las del Hotel Bless Collection Madrid y Hotel Catalonia Atocha en la de 'corte innovador'.

Degustación popular

A fin de hacer partícipes a los madrileños de estas creaciones desde este viernes, 5 de abril y hasta el próximo día 21, se podrá degustar en los establecimientos participantes. Se pueden consultar en la web www.asempas.com.

Concurso de altura

En este sentido, ASEMPAS, junto a la Asociación de Cocineros y Reposteros de Madrid (ACYRE) y la Asociación Empresarial Hotelera de Madrid (AEHM), han elegido, por tercer año consecutivo, 'Las mejores torrijas de la Comunidad de Madrid', elaboradas con productos originarios de la región. El objetivo de este concurso es promover

A pocos días de las fiestas de Semana Santa, las pastelerías y reposterías madrileñas empiezan a llenar sus estantes con el dulce típico de esta época: las torrijas. De acuerdo con los datos manejados por la Asociación de Empresarios Artesanos del



El dulce de Hotel Catalonia Atocha destacó por su innovación



El postre de Hotel Bless Colección Madrid fue muy aplaudido



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada: Fisioterapia, Terapia ocupacional, Atención social y psicológica
Animación sociocultural, Peluquería, podología y estética, Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados, Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

Gente

Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS
Aviso: 887 985 783* Palencia: 887 985 781*
Burgos: 887 985 132* Santander: 887 985 779*
León: 887 917 318* Segovia: 887 985 789*
Lugo: 887 985 784* Valladolid: 887 917 823*

1. INMOBILIARIA

1.1. VENTA
OFERTA

VENDO CASA PARA REFORMAR Y BODEGA. 200 M2. 12.000 €. VALDEANTE. ARANDA DUERO. BURGOS. 669327719.

2. EMPLEO

2.2. DEMANDA
DEMANDA

BUSCO trabajo como Inter- na. 664398130.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

7. OCIO

7.2. COLECCIONES
OFERTA

VENDO colección monedas. Lenzos pintados oleos. 4 barcos marquetaria. 910813182.

7.3. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mädelman, scaletric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scaletric, Mädelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

COMPRO juguetes, soldados, figuras star wars, muñecas antiguas. Nancy, Mariquita Pérez. 609006422.

15 RELACIONES

15.2. EL BUSCA ELLA
DEMANDA

ABOGADO. Buena presencia. Busca pareja, señorita 50 a 55 años. 661546979.

GERMAN. SOLTERO. 71 AÑOS. BUSCA MUJER 40/70 AÑOS. RELACION PAREJA. 688340827.

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

MAESTRO SIDIBE AUTENTICO VIDENTE

EXPERIENCIA EN EL AMOR, FAMILIA, VIDENTE DE NACIMIENTO, PODERES NATURALES, EXPERIENCIA EN LA BRUJA ESPERANZA, RESOLUCIÓN PROBLEMAS Y SERVICIOS PARA QUIERAS QUE DEAN RECUPERAR PAREJA, ATRAGAR PERSONA AMADA, NEGOCIOS, TRABAJOS, SUERTE, ESPERANZA, SALUD, ESPERANZA SOCIAL, SALUD, PROBLEMAS FAMILIARES, CLIENTES, AMANEROS PUEBLOS, QUINTA SUPLENIENTES, IMPRESA, ELIMINAR BRUJERIAS, SOLUCIONES CASOS DIFICILES CON SUERTE Y ESPERANZA.

¡VENI CON TU SUERTE! ¡VENI CON TU SUERTE!
654 540 158 - 655 439 651
¡VENI CON TU SUERTE! ¡VENI CON TU SUERTE!

15.3. ELLA BUSCA EL

DEMANDA

MUJER 51 años. Quisiera conocer hombre 50 / 55 años. Seriedad. Relación estable. 693428670.

18. ESOTERISMO

18.1. VIDENCIA
OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO. FUGO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor

¡CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRAS RECUPERAR LA FELICIDAD!

En sólo 12 horas recupera a tu ser amado. Permítete en 4 días y noches. El precio pagará en tu propia mano. Cuentas en un momento de pareja. Puede hacer posible lo imposible. **632 819 696**

AMOR - DINERO
TRABAJO SALUD
ESTUDIOS - NEGOCIOS
100 % EFECTIVO

PROFESIONAL

Promociona tus servicios

¡Más de 400.000 lectores semanales verán tu anuncio!

- Espacios publicitarios a tu medida
- Diseñamos tu anuncio gratis
- Precios muy económicos

Gente

CLASIFICADOS

91 548 02 63

SUDOKUS

	1	7			6			
		9						
			9	7		2		
				3			4	
		8	6					
3			7		2	9	6	
7	8		1					5
		5				6	2	
	3					4	8	

	4	2						8
		2		1		5		
9	1		5					
			4		7	2		
		8	6					3
					3			
					9	8		
	8	6				2		
	5	4				6	1	

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

SOLUCIÓN DCHA.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En tu trabajo y forma física. **SENTIMIENTOS:** Nuevas amistades y romance. **SUERTE:** Si aprendes algo nuevo. **SALUD:** Todo lo que has ofrecido a otros volverá multiplicado. Enhorabuena.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: Con nuevas amistades y conocidos. **SENTIMIENTOS:** La forma de hacer relajada es la más efectiva para todo. **SUERTE:** Sigue tus presentimientos. **SALUD:** Podrás disfrutar de un tiempo más sereno y favorable.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: En la forma de valorarte personalmente. **SENTIMIENTOS:** Es tiempo de recoger los frutos de tus acciones. **SUERTE:** En tus ratos de ocio y diversión. **SALUD:** Aprecias tener tiempo para ti.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En tus inversiones y préstamos financieros. **SENTIMIENTOS:** Todo sucederá de forma tranquila y benéfica. **SUERTE:** En tus nuevos proyectos. **SALUD:** Disfruta en un spa o de un buen masaje.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En temas de compañeros y asociaciones. **SENTIMIENTOS:** Debes acostumbrarte también a compartir. **SUERTE:** Con asuntos del hogar y la familia. **SALUD:** Tiempo de descanso y de satisfacciones.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: En tu personalidad. **SENTIMIENTOS:** Importancia de una vida relajada y tranquila. **SUERTE:** Especialmente en tus ocupaciones y en tu profesión. **SALUD:** Necesitas una sesión de relax.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: Si eres amigable todo será fantástico. **SENTIMIENTOS:** No fuerces nada. Todo fluirá poco a poco. **SUERTE:** En momentos con amigos y en excursiones. **SALUD:** Aprovecha para descansar y relajarte.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: Sigue tu intuición. **SENTIMIENTOS:** Muéstrate con calma y sosiego. **SUERTE:** Si te pones al día en conocimientos. **SALUD:** Necesitas terapia de quietud y reposo.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: En tus diversiones. **SENTIMIENTOS:** La calma es buena consejera. **SUERTE:** En asuntos mercantiles y de negocio. **SALUD:** No te implique excesivamente en temas poco claros.

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: Darás vida a nuevas perspectivas creativas. **SENTIMIENTOS:** No entres al trazo. Paciencia. **SUERTE:** En tu propia valoración personal. **SALUD:** Si demuestras tu cariño, todo irá genial.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: Te hace falta remodelar algo en el hogar. **SENTIMIENTOS:** Has de ejecutar tus acciones con seguridad. **SUERTE:** En tu forma de presentarte a los demás. **SALUD:** Calma y tranquilidad para todo.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tu vida profesional y actividades sociales. **SENTIMIENTOS:** Cuanto más amor des, más recibirás. **SUERTE:** Con socios y amistades íntimas. **SALUD:** Disfrutarás plácidamente.

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045

Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿HUMEDADES EN SU VIVIENDA?



en Acuasec **tenemos la solución**

Garantía
hasta
30 años



✓ **Tratamientos DEFINITIVOS** contra la humedad
Desde 1996, a la vanguardia de la tecnología



MEJOR EMPRESA
EN EL TRATAMIENTO
DEL AIRE



PREMIO A LA
LABOR PROFESIONAL
Y COMPROMISO CON
LA EXCELENCIA



900 535 625
www.acuasec.com



PIDA SU DIAGNÓSTICO
COMPLETO
Y GRATUITO



APP LIDL PLUS

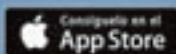
La nueva APP de descuentos y ventajas exclusivas



Descarga la APP Lidl Plus y consigue tu **CUPÓN DE BIENVENIDA**



Busca este icono en tu store:



lidl.es

