

Gente

AÑO 14, NÚMERO 539
10 - 17 MAYO 2019

NOROESTE: POZUELO | LAS ROZAS | MAJADAHONDA | BOADILLA | COLLADO VILLALBA | SIERRA DE GANADERÍA



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 16

"Voy a compaginarlo todo, aunque muera"

Alaska celebra los 30 años de Fangoria con dos discos y varios conciertos, y regresa al teatro en otoño.

COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍664.442.863

Libros Alcaná

ELECCIONES 28-A | PÁG. 10

El PP solo gana a Ciudadanos en Pozuelo y Majadahonda

El partido naranja rompe la hegemonía de los populares en el Noroeste ● Vox se postula como tercera fuerza en la zona

TRANSPORTES | PÁG. 8

El túnel de Recoletos se cerrará hasta noviembre

El tramo más transitado de la red de Cercanías se clausurará entre Atocha y Chamartín en junio

MUYFAN | PÁGS. 18 Y 19

Las mejores figuras del toreo y buena música por San Isidro

Mikel Erentxun, Kiko Veneno y Tequila actuarán estos días en las fiestas del patrón

gentedigital.es



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

ENTREVISTA | PÁG. 6

"No me sorprendería ser el más votado"

El candidato de Ciudadanos a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, Ignacio Aguado, afronta la campaña electoral con muchas ganas e ilusión ● Si se convierte en presidente de la región, eliminará los aforamientos, limitará los mandatos, reformará la universidad y bajará los impuestos



Queremos cuidarte
como tú cuidas
a los **tuyos**



Urgencias 24h



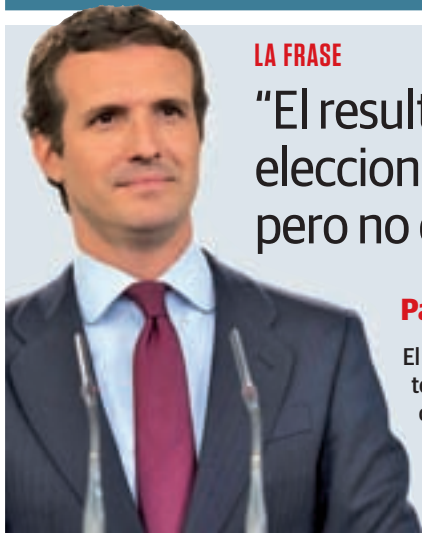
Especialidades pediátricas



Nuevas instalaciones

Avda. de Valcázar, 13-28008-Madrid-T.9157581196-grupohla.com

HLA UNIVERSITARIO MONCLOA



LA FRASE

"El resultado de las elecciones fue malo, pero no cabe el luto"

Pablo Casado

El líder del PP compara los datos de los últimos comicios con los obtenidos por Mariano Rajoy en 2008 y confía en que el tiempo "ponga a cada uno en su lugar".

LA CIFRA

25%

Los diputados, no sin su taxi

Sólo el 25% de los diputados renunció a la tarjeta por valor de 3.000 euros al año para desplazarse en taxi en el ámbito de la Comunidad de Madrid.

EL PERSONAJE



Preparando el terreno

La Justicia permitirá que Carles Puigdemont pueda presentarse a las próximas elecciones europeas. El expresidente ya conoce Bruselas al detalle.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

La segunda oportunidad

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Hice mi apuesta y gané. Les dije que estaba convencida de que Pedro Sánchez ganaría las elecciones y ahí están los resultados. Lo que no les dije es que esperaba bastantes más diputados para el PP y alguno menos para Ciudadanos, pero reconozco que fallé. No tuve en cuenta el gran descontento de los votantes populares ni tampoco que llegaría un momento en el que ese votante fiel, del que tanto ha presumido en su historia el Partido Popular, fuera a abandonar su fidelidad. Pero lo ha hecho y ha dejado en el abismo a este partido en una gran parte de los municipios. La historia ya no se puede cambiar, pero es cierto que, en esta ocasión, hay una segunda oportunidad que llegará en tan solo 15 días. Las elecciones municipales y autonómicas están a la vuelta de la esquina y los populares se han volcado (cambio de discurso y talante incluido por parte de su presidente, Pablo Casado) para revertir sus malos resultados, aunque, seguramente, sea difícil que lo consigan. El miedo está siendo una herramienta para enmendar lo sucedido. Y es que los dirigentes del PP no dejan de repetir en público, aunque más en privado, que muchos de sus seguidores que en las generales apostaron por Vox volverán a sus filas conscientes de que gran parte de sus votos se han perdido y de que el PSOE podría gobernar con varios partidos de la izquierda 'radical' en sus municipios. Ya lo veremos, al igual que sabremos si los ciudadanos tienen o no en cuenta la labor realizada por sus alcaldes en estos 4 años. Que nadie se engañe. Los vecinos lo único que quieren son regidores que se ocupen de solucionar sus problemas independientemente del partido por el que se presenten. Ahora no se castigarán siglas, sino a personas y a su gestión.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Más carteles que papeletas en la carrera electoral

La Junta Electoral de Zona de Madrid ha ordenado a PSOE, Izquierda Unida, Unidas Podemos y Partido Comunista retirar los carteles electorales de los emplazamientos no autorizados en varios distritos de la ciudad de Madrid. De lo contrario, se ordenará a la Policía Municipal que los quite.

EL SEMÁFORO



El separatismo, amarillo pero nunca colorado

La reivindicación independentista catalana no conoce límites. Las proclamas a favor de los presos del 'procés' hizo que la ministra de Justicia abandonara un acto de homenaje en Mauthausen.



Libertad provisional, a pesar de las críticas

El exprofesor del colegio Maristas Joaquín Benítez, condenado a 21 años y nueve meses de cárcel por abusar sexualmente de cuatro alumnos, no ingresará en prisión de forma inmediata.



Casillas va dejando atrás al gran susto

El guardameta español era dado de alta el pasado lunes tras permanecer ingresado varios días a causa del infarto sufrido el miércoles día 1. "He tenido mucha suerte", valoró.



@gentedigital



Con el empleo



”la Caixa”
LA FUNDACIÓN

”la Caixa” es la fundación que invierte en crear más oportunidades para todos

- Más de **62.000 niños y niñas** en situación de pobreza atendidos
- Más de **38.000 puestos de trabajo** para personas en riesgo de exclusión
- Más de **780.000 personas mayores** en nuestras actividades
- Asistencia a más de **25.000 enfermos terminales**
- Más de **28.000 viviendas sociales** facilitadas
- Más de **4.400 voluntarios corporativos** de “la Caixa”

A todo esto nosotros lo llamamos “la Caixa”:
la primera fundación privada de nuestro país y una de las más importantes del mundo.

Gracias a todos los beneficiarios, colaboradores y entidades que han participado en esta campaña

Comienza la campaña electoral más incierta en la Comunidad

La hegemonía del Partido Popular en la región está más en entredicho que nunca • Ciudadanos espera un 'sorpasso' que ya se produjo en las últimas generales

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Con la tradicional pegada de carteles de este jueves dio comienzo la campaña electoral más incierta que se recuerda en la Comunidad de Madrid. La hegemonía del Partido Popular en la región, donde gobierna desde el año 1995, está más en entredicho que nunca por varias cuestiones, casi todas ellas derivadas de los escándalos de corrupción que han asolado a la formación en los últimos años.

Claro ejemplo de este desgaste del PP son los resultados de las elecciones generales del pasado 28 de abril, cuando se dejó la mitad de los apoyos que obtuvo en 2016 y fue la tercera fuerza más votada, por detrás de PSOE y Ciudadanos y con una exigua ventaja sobre Unidas Podemos.

Feudo clave

Amenazados por el centro y por la derecha, los populares se encomiendan a su candidata, Isabel Díaz Ayuso, una apuesta personal del presidente nacional, Pablo Casado, para mantener un feudo clave para sus intereses territo-

TELEMADRID

Un debate sin Errejón

La decisión de la Junta Electoral Central de considerar a Más Madrid como un partido de nueva creación impide que su candidato, Íñigo Errejón, pueda asistir al debate que tiene previsto organizar Telemadrid en esta campaña. Sí que estaría Rocío Monasterio, ya que Vox obtuvo más del 5% de votos en las pasadas elecciones generales.

EL PSOE QUIERE APROVECHAR LA INERCIA DE SU VICTORIA DEL 28 DE ABRIL

VOX, UNIDAS PODEMOS Y MÁS MADRID ASPIRAN A SER DECISIVAS EN LA ASAMBLEA

riales. No lo tendrán fácil ante el auge de Cs, cuyo cabeza de lista, Ignacio Aguado, quiere ser el protagonista de un 'sorpasso' que sería histórico en la región. El bloque de derechas lo completa la más que presumible irrupción de Vox en la Asamblea. Para liderar a la formación ultraconservadora en Madrid, Santiago Abascal ha confiado en uno de sus rostros más mediáticos, Rocío Monasterio. Su objetivo será ser necesarios en un hipotético pacto entre PP y Cs, tal como sucedió en Andalucía.

En el otro lado del tablero también hay tres fuerzas políticas. El PSOE de Ángel Gabilondo tratará de aprovechar la inercia marcada en las generales, cuando Pedro Sánchez colocó a los socialistas como la fuerza más votada en la Comunidad por primera vez en mucho tiempo, con un 27% de los votos. El que fuera ministro durante el mandato de José Luis Rodríguez Zapatero está dispuesto a hablar con todo el mundo, aunque ya conoce la negativa de Aguado a pactar con él.

Si esa postura se mantiene, tendrá que buscar aliados a su izquierda, donde aparecen Unidas Podemos y Más Ma-

LOS CANDIDATOS REGIONALES



Isabel Díaz Ayuso
PARTIDO POPULAR



Ángel Gabilondo
PSOE



Isabel Serra
UNIDAS PODEMOS



Ignacio Aguado
CIUDADANOS



Íñigo Errejón
MÁS MADRID



Rocío Monasterio
VOX

drid. El partido liderado por Pablo Iglesias ha elegido a Isabel Serra para encabezar una candidatura que tendría que haber liderado Íñigo Errejón, número uno de Más Madrid. La decisión de este último de unirse a Manuela Car-

mena en esta nueva plataforma provocó un cisma de consecuencias imprevisibles.

Lo único seguro es que el resultado de esta cita con las urnas llevará a un nuevo inquieto (y puede que a un nuevo partido) a la Puerta del

Sol y que cambiará un escenario político madrileño que ha estado teñido de azul en las últimas décadas. También es más que posible que, tal como pasa siempre, lo que pase en Madrid tenga consecuencias a nivel nacional.

ELECCIONES | AYUNTAMIENTO DE MADRID

Carmena parte como favorita en una carrera en la que las alianzas serán clave

La actual alcaldesa tendrá que buscar de nuevo el apoyo del PSOE • PP, Ciudadanos y Vox buscarán arrebatarse el bastón de mando

Este viernes comienza también la campaña de las elecciones municipales, en las que la actual alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, pretende

revalidar el cargo que obtuvo hace ahora cuatro años. Si bien son pocos los que dudan que su partido, Más Madrid, será la fuerza más votada el



Manuel Carmena

próximo 26 de mayo, las incógnitas se disparan a la hora de saber si podrá asegurarse la investidura.

Dando por descartada la posibilidad de que nadie tenga mayoría absoluta, la lógica indica que el aliado natural de Carmena sería el PSOE, partido que le facilitó el Gobierno en 2015 y que le ha prestado su apoyo a lo largo de la legislatura. Los socialistas llegan a esta cita liderados por Pepu Hernández, una apuesta personal de Pedro Sánchez para revitalizar a unas siglas que no

han levantado cabeza en las últimas citas con las urnas a nivel municipal.

Suma decisiva

Tanto el candidato popular, José Luis Martínez-Almeida, como la de Ciudadanos, Begoña Villacís, tiene un objetivo doble: ser la fuerza más votada del centro-derecha y que les salgan las cuentas a la hora de obtener mayoría. Para ello es probable que tengan que contar con Vox, que presenta a su número dos nacional, Javier Ortega Smith, como cabeza de lista.



El PP pondrá transporte gratis a los mayores de 65

La candidata del PP promete además la contratación de 300 nuevos maquinistas de Metro y 60 trenes

GENTE
@gentedigital

Transporte gratuito para mayores de 65 años. Esta es una de las medidas estrella del programa electoral del PP para la Comunidad de Madrid, que anunció recientemente su candidata, Isabel Díaz Ayuso. Su objetivo, según indicó la dirigente popular, es “un envejecimiento activo y contar con los mayores en la sociedad, aprovechando su experiencia y conocimiento, además de agradecer toda una vida de trabajo y dedicación a los demás”.

Posible “uso abusivo”

La patronal de transporte público urbano ATUC señaló que la propuesta de la candidata del PP podría desembocar en un uso abusivo del servicio y el usuario no sería “consciente de su valor”.

En un comunicado, ATUC expuso que, en la actualidad, el 50 % del sistema se financia “vía recursos públicos aproximadamente, y el resto vía ingresos tarifarios, que es la cantidad que habría que compensar a través de nuevos impuestos y recursos”.

En materia de transporte, Ayuso ha prometido además mejorar las frecuencias de Metro de Madrid con la con-

tratación de 300 nuevos maquinistas y 60 trenes más, con una inversión de 748 millones de euros a lo largo de la próxima legislatura.

También ha anunciado que ampliará la Línea 3, conectando Villaverde con la estación de El Casar en Getafe, y la Línea 11, desde la Plaza del Conde de Casal, donde creará un nuevo intercamb-

GABILONDO
PROMETE UNA
ESPERA MÁXIMA
DE 3 MINUTOS
EN HORA PUNTA

AGUADO QUIERE
EXTENDER LA
LÍNEA 3 HASTA
LOS ESPARTEALES
EN 18 MESES

biador, hasta Plaza Elíptica. El coste total será de 530 millones de euros.

Por su parte, el candidato socialista a la Comunidad, Ángel Gabilondo ha prometido recientemente una espera máxima en Metro de tres minutos en hora punta, además de la gratuidad del transporte público en episodios de alta contaminación.

El cabeza de lista de Ciudadanos, Ignacio Aguado, se ha comprometido a extender la Línea 3 de Metro hasta la estación de Metrosur de Los Espartales en Getafe con un coste de 120 millones de euros y un plazo de ejecución de 18 meses.



El transporte público es uno de los puntos fuertes de la campaña

Cs

¡VAMOS! MADRID

- ✓ Bajaremos los impuestos a los madrileños
- ✓ Impulsaremos a autónomos, PYMES y emprendedores
- ✓ Ayudaremos a nuestros jóvenes a emanciparse
- ✓ Aumentaremos la inversión en sanidad e invertiremos en un transporte digno

IGNACIO AGUADO
Candidato a la Presidencia de la Comunidad de Madrid

Almeida quiere reformar el nudo de Manoteras

El candidato del PP a la Alcaldía quiere mejorar la movilidad y reforzar las líneas de la EMT

GENTE

El portavoz del PP en el Ayuntamiento de Madrid y candidato, José Luis Martínez Almeida, ha propuesto reformar el nudo Norte con el de Manoteras de forma conjun-

ta para mejorar la movilidad, así como reforzar las líneas de la EMT que tengan tiempos de espera superior a los 12 minutos.

El candidato indicó que el nudo Norte y el de Manoteras “no se pueden entender por separado”, y que hay que abordar “la reforma necesaria que garantice que toda la movilidad del arco norte se pueda desarrollar”.

IGNACIO AGUADO CANDIDATO DE CIUDADANOS A LA COMUNIDAD

"Mi meta es que en 2030 Madrid sea la región más próspera de Europa"

No duda de que puede dar la sorpresa y adelantar al PP en las elecciones autonómicas del 26 de mayo ● Entre sus apuestas, reformar la universidad madrileña y la bajada de impuestos

POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ



Sabe que lo tiene al alcance de la mano y, por eso, se va a dejar la piel en estas dos semanas de campaña electoral para conseguir adelantar al PP y lograr ser el presidente de la Comunidad. Bajar impuestos, organizar la sanidad madrileña, cerrar la M-50 y reformar la universidad son algunos de los aspectos con los que intentará convencer a los ciudadanos para que le den su voto el próximo 26 de mayo.

¿Cómo será la Comunidad de Madrid si el 26 de mayo se convierte en presidente?

Será una comunidad, por primera vez, con un objetivo claro: convertirse en la región más próspera de Europa. Hasta la llegada de Ciudadanos, Madrid no sabía a dónde iba.

¿Puede asegurar que no apoyará a Ángel Gabilondo (PSOE) si usted es la llave de su gobierno?

No le apoyaremos. Representa al PSOE, que es el mismo en Madrid que en España. Es Pedro Sánchez en la Comunidad. Gabilondo tiene las manos atadas por el presidente del Gobierno.

¿Se sentirá más cómodo con un pacto como el de Andalucía?

Hasta el 26 de mayo voy a dejarme la piel porque los madrileños no opten por extremos, ni de un lado ni del otro. Ojalá no tengamos que depender de ellos.

El PP apuesta por grandes anuncios y el PSOE aún no tiene perfilado el programa. ¿Por qué se decanta usted?

Yo creo que el PSOE lleva 20 años sin proyecto en la Comunidad y, por eso, lleva tantos años en la oposición. Creo que van a seguir cuatro más porque, más allá del discurso, no hay medidas. El PSOE ha votado en contra, por ejemplo, de la gratuidad de las escuelas infantiles de 0 a 3 años, de las 12 rebajas fiscales de esta legislatura, de aumentar el presupuesto de sanidad 800 millones... Gabilondo es el candidato más antisocial.

El PSOE no descarta subidas de impuestos y que Sucesiones y Donaciones volvieran para los madrileños.

Si gobiernan Errejón y Gabilondo habrá que agarrarse el bolsillo porque nos van a subir impuestos por todos los lados.

¿Cuáles son sus medidas en relación a los impuestos?

Yo creo que lo que funciona bien no hay que tocarlo. Si las políticas fiscales bajas o

moderadas han funcionado bien, hay que mantenerlas. Me comprometo a no subir impuestos la próxima legislatura y a recortarlos allí donde haya hueco y margen sin afectar a los servicios públicos esenciales.

¿Y en materia educativa?

Queremos incidir en la necesidad de dar un salto cualitativo en la educación pública madrileña. Necesitamos apostar por la educación de 0 a 3 años y garantizar el bilingüismo. También voy a reformar las universidades, no podemos permitirnos que no haya ninguna universidad pública entre las 100 mejores del mundo en Madrid.

¿Construirá algún hospital o centro de salud nuevo?

Es que el PP entiende las políticas sanitarias con la construcción y no puede ser así, porque no es sostenible y genera muchas incidencias. En la Comunidad hay hospitales clásicos del centro de Madrid a medio gas como el Gregorio Marañón o el 12 de Octubre. No consiste en crear más, sino en

NO APOYAREMOS
AL PSOE PORQUE
GABILONDO
REPRESENTA A
PEDRO SÁNCHEZ

VOY A HACER
TODO LO POSIBLE
PARA CERRAR LA
M-50 Y ACABAR
CON LOS ATASCOS

PP Y PSOE SE
UNEN SIEMPRE
QUE SE HABLA
DE MEDIDAS DE
REGENERACIÓN

intentar garantizar que se atiende adecuadamente y que todos los quirófanos están a pleno rendimiento y bien atendidos por los profesionales.

¿Va a cerrar la M-50 si es presidente de la Comunidad?

Yo voy a hacer todo lo que esté en mi mano para cerrarla. Es necesario para acabar con los atascos en la A-1, en la A-6 y en la carretera de Colmenar. Apuesto por un plan de transporte para los próximos 10 años.

¿Cómo ve las futuras relaciones con el Gobierno central socialista?

Sánchez no tiene ningún aprecio por los madrileños, no ha hecho absolutamente nada por la Comunidad de Madrid en ningún ámbito.

Tiene bloqueados los BusVAO, la inversión en Cercanías, las carreteras... No ha invertido ni un solo euro.

¿Cuál es el plan de Ciudadanos para atajar la contaminación?

En primer lugar, tener un único plan anticontaminación para la Comunidad. No puede tener cada municipio el suyo. Y, después, estudiar si Madrid Central está funcionando, que yo creo que no, porque el tráfico se ha desplazado a otras zonas.

¿Qué balance hace de esta legislatura?

Creo que ha sido una legislatura convulsa, pero ha merecido la pena por la aprobación de leyes como la de LGTBfobia, la de gratuidad de libros de texto, la de identidad de género...

También hemos sacado adelante 12 rebajas fiscales.

¿Qué ha pasado con la limitación de mandatos, los aforamientos, la ley del suelo...?

Si queremos poner en marcha reformas que tienen que ver con regeneración necesitamos más escaños. Si no, nos encontraremos enfrente al PP y al PSOE.

Cuando hablamos de regeneración, el bipartidismo es un muro, que busca cualquier excusa para ponerse de acuerdo y no tocar sus privilegios. Han bloqueado la figura del defensor del denunciante de corrupción política, la reforma del estatuto para eliminar los aforamientos, la limitación de mandatos a un máximo de 8 años y la ley que prohibía ser diputado y alcalde a la vez. Lo mismo ha pasado con la reforma universitaria. Siguen entendiendo las universidades como un cortijo, el lugar donde ir a parar al acabar su carrera política. En estos temas se ponen de acuerdo siempre.

¿Le sorprendería ser el candidato más votado o estar por delante del Partido Popular?

No me sorprendería porque trabajo para que eso sea una realidad. Podemos hacerlo muchísimo mejor que el PP. Además, tenemos las manos más limpias y mejor equipo.



Válido para reservas realizadas entre el 3 de mayo y el 30 de junio. Reserva por solo 60€ por persona, este importe no es reembolsable a descontar del anticipo. Consulta condiciones y productos asociados a esta promoción. Si encuentras un precio mejor, te lo igualamos: consulta condiciones de cada tour operador. Regalo de Google Home Mini, válido para reservas superiores a 1.000€, consulta condiciones y proveedores asociados a esta promoción. (*) Pago hasta en 10 meses. Pago en 10 meses para viajes destino nacional y cruceros y Pago en 6 meses para viajes destino internacional y cruceros y Pago en 10 meses para viajes destino nacional. Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. y según a su aprobación. Consulta condiciones y planes de financiación en Viajes El Corte Inglés. Plaza Intersol, C.I.C.MA 58, Herminópolis, 112 - Madrid



VIAJES *El Corte Inglés*

PRESENTA



RESERVA
POR SOLO 60€



SI ENCUENTRAS
UN PRECIO MEJOR,
TE LO IGUALAMOS



PAGO HASTA
EN 10 MESES (*)

¡VERANO!

DE CINE



Google Home Mini

Ok Google, ¿a qué hora sale mi próximo vuelo?

Llévate un **Google Home Mini de regalo** al contratar tu viaje y el Asistente de Google te ayudará a pasar un verano de cine

Costas
desde **20€**

Islas
Vuelos + Hotel + Traslados
7 noches
desde **322€**

Caribe
Vuelos + Hotel + Traslados
7 noches • Todo incluido
desde **850€**

Y además, Cruceros, Europa y Grandes Viajes

Financia tus viajes en:
WEB | AGENCIA | TELÉFONO

902 400 454
viajeselcorteingles.es



VIAJES *El Corte Inglés*
Una sonrisa de ida y vuelta



Metro de Gran Vía GENTE

Gran Vía abrirá en el último trimestre de este año

E.P.

Metro de Madrid prevé que la reapertura de la estación de Gran Vía, cerrada por obras para su conexión con la parada de Cercanías en Sol, se produzca en el último trimestre del año. El suburbano madrileño ha informado en redes sociales y ha colocado carteles para apuntar a esta previsión. Por su parte, fuentes de la Consejería de Transportes señalaron que se trata de una fecha estimada y que todos los trabajos están supe-

reditados a la coordinación con el departamento de Patrimonio. La estación de Gran Vía cerró en agosto para realizar obras de remodelación y retirada de amianto y su fecha de reapertura estaba fijada para el 13 de abril. Sin embargo, se retrasó sin nueva fecha debido al hallazgo de restos arqueológicos de la estructura del ascensor original.

J.D.

@gentedigital

Los más de 200.000 viajeros que pasan diariamente por el túnel de Recoletos tendrán que empezar a buscar una alternativa para sus desplazamientos dentro de unas semanas. Adif anunció este miércoles su proyecto de modernización de este tramo clave dentro de la red de Cercanías de la Comunidad de Madrid, que se cerrará al tránsito de trenes durante cuatro meses, desde el 1 de junio hasta noviembre, entre las estaciones de Atocha y Chamartín. El presupuesto de los trabajos será de 35,8 millones de euros.

El director general de Mantenimiento de Adif, Ángel Contreras, explicó que las actuaciones incluyen la sustitución de las vías, la catenaria y la señalización para "adaptar la infraestructura de los años 60 al siglo XXI con el objetivo de minimizar molestias para los usuarios finales". Según los datos de Fomento, entre 2014 y 2018 se produjeron 225 incidencias en el túnel, con una media de 28 trenes afectados y 316 minutos de retraso por cada suceso.

Alternativas

Las obras afectarán a las líneas C1, C2, C7, C8 y C10, razón por la que se pondrá en marcha un plan alternativo de movilidad que detalló el director de Cercanías de Madrid, Manuel Pedrosa. Entre otras medidas, al interrumpirse el servicio de trenes entre Atocha y Chamartín, se establecerá un servicio especial de la EMT con autobuses que realizarán el recorrido entre Atocha y Nuevos Mi-



La estación de Recoletos es una de las que se cerrará al público IRENE CASANOVA / GENTE

El túnel de Recoletos se cierra el próximo 1 de junio

Renfe actuará hasta noviembre en el tramo más transitado de toda la red madrileña de Cercanías • Se establecerá un servicio gratuito de autobuses entre Atocha y Nuevos Ministerios

nisterios, con parada en Recoletos, y retorno.

Además, el Corredor del Henares contará con un servicio especial de trenes en ambos sentidos desde Guadalajara a Chamartín por la vía de contorno de O'Donnell (que es la utilizada habitualmente por los servicios Civis) con paradas en Azuqueca, Meco, Alcalá Universidad, Alcalá de Henares, Torrejón de Ardoz, San Fernan-

do y Fuente de la Mora, y que contará con una frecuencia de 15 minutos en hora punta y de 30 minutos el resto del día.

Los servicios a la Terminal 4 al Aeropuerto Madrid-Barajas Adolfo Suárez se realizarán desde y hasta Chamartín con la misma frecuencia actual (cuatro trenes a la hora) y con paradas en las estaciones de Fuente de la Mora y Valdebebas.

MÁS DE 200.000 VIAJEROS PASAN DIARIAMENTE POR LAS LÍNEAS AFECTADAS

Crece el número de turistas extranjeros

La Comunidad de Madrid recibió a 682.976 personas en marzo • Se trata de un incremento de casi el 22% con respecto al año pasado

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid recibió un total de 682.976 turistas internacionales en marzo, un 21,9% más que en el mismo periodo del año anterior, según los datos provisionales de la Encuesta de Movimientos Turísticos en Frontera (Frontur) y la Encuesta de

Gasto Turístico (Egatur) publicados este miércoles por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Con estas cifras, el número de turistas llegados desde fuera de nuestras fronteras en los primeros tres meses del año se eleva hasta los 1.766.538, lo que supone un



Turistas en la Plaza Mayor

incremento del 11,7% respecto a 2018.

Procedencia

El 17,7% de los que vistaron la región en marzo procedían de países americanos (excepto Estados Unidos), mientras que desde EEUU llegaron un 12,6%. En cuanto a lo que tiene que ver con el impacto económico, el gasto que realizaron fue de 824 millones de euros, lo que supone un aumento del 25,7%.

El pantano de San Juan mantiene su bandera azul

Es la única playa de la Comunidad de Madrid que tiene esta distinción de la Adeac

GENTE

El pantano de San Juan mantendrá durante este año 2019 la bandera azul que concede la Asociación de Educación Ambiental y del Consumidor (Adeac). Se trata del único

El paro bajó un 1,7% en la Comunidad en el mes de abril

AGENCIAS

El número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo en la Comunidad de Madrid bajó un 1,7% en abril respecto al mes anterior, con 6.012 parados menos, dejando el número total de desempleados en 347.725 personas, según ha informado esta semana el Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social.

En términos interanuales, el paro bajó un 6,17% en la región, lo que supone una reducción de 22.865 personas en los últimos doce meses. De la cifra total de desempleados en la Comunidad de Madrid, 145.568 son hombres y 202.157 son mujeres. Además, 26.963 parados tienen menos de 25 años

Críticas de UGT

El sindicato UGT señaló que estos datos "no son buenos", ya que se trata del "peor mes de abril en los últimos seis años", destacando que el descenso del desempleo en Madrid fue más de un punto inferior a la media nacional, que se estableció en el 2,8%.

También criticó que la bajada del paro puede estar motivada por la estacionalidad del sector turístico y la contratación en Semana Santa, ya que de los 217.000 contratos firmados, un 82% han sido temporales y un 7% indefinidos. UGT relacionó la "precariedad" en la región con lo "sobredimensionado" que está el sector servicios y sus "penosas condiciones".

espacio de la Comunidad de Madrid que tiene esta distinción. En concreto, la catalogación corresponde a la playa de Virgen de la Nueva, situada en el término municipal de San Martín de Valdeiglesias.

España ha obtenido un total de 669 banderas azules, 28 menos que el año pasado, aunque sigue liderando el ranking mundial.

Un muerto y varios heridos en el inicio de la época de las fiestas

Las localidades de Móstoles y Cobeña han sufrido, con muy pocas horas de diferencia, episodios de reyertas y apuñalamientos en sus festejos • El presidente en funciones, Pedro Rollán, pide cubrir el déficit de Policía Nacional y Guardia Civil

A.E.
@albertoescr

Con un muerto y tres heridos se saldaron, la pasada noche del 1 de mayo, las fiestas patronales de Cobeña, que fueron suspendidas por el Ayuntamiento declarándose además dos días de luto oficial. Todos tenían entre los 18 y 21 años y los hechos ocurrieron tras una reyerta a navajazos al finalizar uno de los conciertos programados.

Pero no se trata de un hecho aislado en la región, ya que la localidad de Móstoles, durante las fiestas del 2 de mayo, fue escenario de otro episodio similar, donde un joven de 20 años fue detenido por el apuñalamiento de otra persona en el recinto ferial.

Un día antes, la madrugada del sábado, resultaron heridos por apuñalamientos otros tres jóvenes. Se trataba de dos españoles de 17 y 18 años con heridas leves en piernas y tórax y un dominicano de 20 años, el más grave, que recibió cuchilladas en el estómago y en el bazo.

Rollán denuncia déficit

Tras estos episodios de apuñalamientos en la región, y acerca de estos hechos, el presidente en funciones de la Comunidad de Madrid, Pe-



Sanitarios del 112 atienden a los heridos

EL PRESIDENTE EN FUNCIONES DESTACA SU COMPROMISO CON LAS BESCAM

dro Rollán, ha señalado al Gobierno de Pedro Sánchez como responsable del déficit de personal de un 15% en Guardia Civil y un 17% en Policía Nacional.

El presidente en funciones subrayó además que el Ejecutivo central “no está facilitando los recursos humanos para estar patrullando”. El máximo mandatario autonómico destacó que mantienen su compromiso de continuar con las Bescam.

“Financiamos a 111 ayuntamientos de toda la región con 2.000 efectivos de Policía Local. Desde que está en marcha, la Comunidad de Madrid ha puesto (con este programa) más de mil millones sobre la mesa, porque siempre que se ve a un agente, independientemente de que sea un policía local, nacional o un guardia civil, con su única presencia ya está haciendo una labor de disuasión”, indicó.



Si tienes más de 50 años disfruta de una estancia de 6 días en un balneario de Ourense. Reserva ya tu plaza del programa Termalismo Saludable en el teléfono 988 280 406, a través de www.trenbalnearios.com (con desplazamiento en tren desde la Estación de Chamartín), o en www.termalismoourense.com (para la modalidad que incluye desplazamiento al balneario por cuenta propia)

Precio programa Termalismo Saludable 5 noches/6 días
Con desplazamiento en tren: 399 € persona
Con desplazamiento por cuenta propia: 275 € persona



Infórmate y reserva tu plaza en el 988 280 406 www.trenbalnearios.com, o en www.termalismoourense.com

El PP pierde poder en el Noroeste ante el auge de Ciudadanos y Vox

Los populares siguen siendo el partido más votado en Majadahonda y Pozuelo ● El partido cree que los resultados no se repetirán en los comicios municipales

ELECCIONES

BORJA MÉNDEZ
@Borjamendez

El Partido Popular consiguió mantenerse como la fuerza más votada en dos localidades del noroeste de Madrid en las elecciones generales del pasado 28 de abril, que dilucidaron una victoria del PSOE de Pedro Sánchez a nivel nacional, datos que no se han visualizado en los diferentes municipios de la zona. Los populares fueron la primera fuerza en Majadahonda y Pozuelo de Alarcón mientras que en Boadilla del Monte y Las Rozas fueron el segundo partido más votado por detrás de Ciudadanos.

El partido de Pablo Casado ha conseguido sus mejores resultados en Pozuelo de Alarcón, siendo la fuerza más votada con 15.643 votos. En segundo lugar se colocó Cs con 13.143 y en tercera posición Vox con 10.474. Las izquierdas está liderada por el PSOE con 8.910 papeletas y Unidas Podemos con 3.695. Pacma consiguió 465 apoyos.

En Majadahonda, el PP lideró la tabla con 11.061 votos

CIUDADANOS
ARREBATA EL
PRIMER PUESTO
AL PP EN LAS
ROZAS

VOX CONSIGUE
UN GRAN NICHOS
DE VOTOS EN
TODOS LOS
PUEBLOS

MALOS
RESULTADOS DE
LOS POPULARES
EN COLLADO
VILLALBA

VOX SE
CONVIERTE EN LA
FUERZA MÁS
VOTADA EN
NAVACERRADA

seguido de Cs con 10.755 y Vox con 7.834. Por su parte el PSOE se quedó cerca de la fuerza de Abascal con 7.608 votos, Unidas Podemos con 3.442 y Pacma cerró la tabla con 436 papeletas.

Cs consigue el trono

Ciudadanos venció en Las Rozas con 15.338 votos, en segunda posición el PP con 13.039 apoyos y Vox con 10.387. El PSOE consiguió 10.178 votos, Unidas Podemos 5.141 y Pacma con 678.

Resultados parecidos en Boadilla del Monte donde Cs ganó con 8.824 apoyos, seguido del PP con 8.151. En tercera posición estuvo Vox con 6.175, el PSOE obtuvo 5.033, Unidas Podemos con 2.556 y Pacma con 302. La formación de Santiago Abascal fue el partido más votado en Navacerrada con 404 apoyos, seguido del PP con 385 y el PSOE con 384. Ciudadanos consiguió 318, Unidas Podemos 188 y Pacma 21.

El PP, cuarto en Villalba

En Collado Villalba, el PSOE venció con 8.928 apoyos, seguido de Ciudadanos con 7.141, Unidas Podemos con 5.790 y el PP fue el cuarto partido con 5.255. Vox consiguió



Colegio en el Noroeste B.M. / GENTE

RESULTADO ELECCIONES

Municipio	PSOE	PP	C's	UP	VOX
Majadahonda	7.608 18,24%	11.061 26,52%	10.755 25,79%	3.442 8,25%	7.834 18,79%
Pozuelo	8.910 16,84%	15.643 29,56%	13.143 24,84%	3.695 6,98%	10.474 19,8%
Boadilla	5.033 16,01%	8.151 25,93%	8.824 28,07%	2.556 8,13%	6.175 19,64%
Las Rozas	10.178 18,2%	13.039 23,31%	15.338 27,42%	5.141 9,19%	10.837 19,38%

4.727 papeletas y Pacma 553. La regidora y candidata del PP, Mariola Vargas, reconoció los "malos datos" de su partido, aunque subrayó que el resultado es "incomparable" con los comicios del próximo 26 de mayo. Fuentes regionales del PP confirman el mismo argumento a GENTE y confían en que con la "buena gestión" realizada durante décadas en las localidades consigan recuperar el voto que se perdió en las elecciones generales en favor de otras fuerzas como Ciudadanos o Vox.

H HOTEL SPA
LA PRINCESA

¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



Sábado 11 de mayo de 11 a 19 h
Finca El Pilar Las Rozas (Urban Camp)
Castillo de Simancas, s/n

DÍA INTERNACIONAL

de la familia

Las Rozas 2019

ACCESO
GRATUITO

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

GLOBOFLEXIA

PINTACARAS

ACTIVIDADES MULTIAVENTURA

TALLERES INFANTILES

Consulta el resto de
la programación en
www.lasrozas.es

La Marazuela contará con una nueva zona comercial

LAS ROZAS

GENTE

El último Pleno ordinario del Ayuntamiento de Las Rozas aprobó la concesión demanial para uso comercial de una parcela en la zona de La Marazuela para que los vecinos de esta ubicación dispongan de más servicios. Esta medida contó con el respaldo del PP, UPyD y el concejal no adscrito Carlos Gómez. El resto de ediles se abstuvieron.

También salió adelante la modificación puntal del Plan General de Ordenación Urbana para mejorar la movilidad de los terrenos públicos entre las avenidas de Esparta y Atenas. Por ello, se habilitará una nueva vía que mejore y descongestione el tráfico en las entradas y salidas en la zona de Monterrozas. Tuvo el mismo apoyo que la anterior moción.

MAJADAHONDA

BORJA MÉNDEZ
@Borjamendez

El último Pleno de la legislatura del Ayuntamiento de Majadahonda aprobó la cesión de un terreno municipal al Ministerio del Interior para la construcción de un nuevo cuartel de la Guardia Civil en la localidad.

El acuerdo pesa sobre una parcela de 10.087 metros cuadrados, con 8.576 de edificación máxima, en el Valle de la Oliva con el objetivo de que albergue un nuevo cuartel adecuado al número de efectivos que el Cuerpo tiene desplazado en Majadahonda.

La aprobación inicial de esta cesión gratuita recoge que la construcción del Puesto Principal deberá hacerse en un plazo máximo de

La Guardia Civil contará con un nuevo cuartel

El Pleno del Ayuntamiento de Majadahonda aprueba ceder suelo para un nuevo inmueble de la Benemérita • El acuerdo contempla que la construcción debe hacerse en un lustro



El Valle de la Oliva

cinco años, debiendo mantenerse su destino durante los treinta años siguientes. El cuartel albergará la compañía del municipio, la Plana Mayor de dicha compañía, el Puesto Principal y la patrulla del Seprona de la localidad.

Templo religioso

Por otra parte, el Pleno también aprobó de forma definitiva la cesión de suelo para construcción de nuevo templo religioso en la ciudad. La parcela destinada a tal fin está en Roza Martín y tiene una edificabilidad máxima de 3.252 metros cuadrados, y su cesión será por un periodo de 75 años. Contó con el apoyo del PP y Ciudadanos y el rechazo del resto de grupos.

Las líneas L1 y L2 tendrán más frecuencia y mejor servicio

MAJADAHONDA

GENTE

El PSOE de Majadahonda ha obtenido el respaldo del Gobierno local del PP a su propuesta de incrementar la frecuencia de los autobuses urbanos de las líneas L1 y L2 y modernizar la flota con nuevos vehículos eléctricos más respetuosos con el medio ambiente. Ello se produce tras las quejas vecinales relativas a la mala calidad del transporte urbano en autobús en estas líneas. Tras el acuerdo, el Ayuntamiento se compromete a incrementar la frecuencia y el trazado y también que se sustituyan, progresivamente, los actuales vehículos diésel por microbuses eléctricos o híbridos. Además, el próximo Gobierno publicitará en las redes sociales oficiales, la página web y la revista municipal los nuevos trazados.

SOMOS TU TIENDA DE ELECTRODOMESTICOS
¡¡VEN Y EMPIEZA A AHORRAR !!

A+
No Frost
Display
Color Inox

Fondo 60cm

ANTES: 689€
499€

A+
186x60
NoFrost

299€

Desde:
189€

DESDE: **149€**

A++
10 Serv
6 Prog

209€

LED 32" HD READY DESDE: 179€
LED 32" SMART TV DESDE: 219€
LED 43" STV - 4K DESDE: 359€
LED 50" STV - 4K DESDE: 459€
LED 65" STV - 4K DESDE: 799€

Panasonic SAMSUNG TOSHIBA
PHILIPS SONY LG

EXPOSICION Y VENTA EN:
Vallecas: C/ Camino de Hormigueras 125
San Blas: C/ Aquitania 10-20
Moralzarzal: C/ Capellania 41 (Pl. Capellania)

Stock Fuera
Tara Estética

Lavadoras - Lavavajillas - Frigos - Combis

Desde:	Desde:	Desde:	Desde:
189€	199€	169€	249€

PRECIOS VÁLIDOS
HASTA
31/05/2019
O
FIN DE EXISTENCIAS

LLEVATE DE REGALO*
ESTA SOMBRILLA

*PROMOCION VALIDA PARA COMPRAS SUPERIORES A 349€

FÚTBOL | LIGA IBERDROLA

No hay dos sin tres para el Atlético

El equipo rojiblanco conquistó un nuevo título de Liga, el tercero consecutivo ● Este sábado buscará en Granada el broche a un excelente curso, disputando la final de la Copa

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
@franciscoquiros

La hegemonía del Atlético de Madrid Femenino en la Liga Iberdrola empieza a adquirir tintes históricos. Si la campaña 2015-2016 se cerraba con el equipo rojiblanco como tercer clasificado del torneo de la regularidad, por detrás de los dos dominadores históricos, el Athletic y el FC Barcelona, las jugadoras atléticas dieron un salto cualitativo en su juego para inaugurar su palmarés en la temporada 2016-2017 (aunque algunos registros tam-

JENNIFER HERMOSO

En casa, como en ningún sitio

Tras un paso agri dulce por el PSG, Jennifer Hermoso volvió a la Liga Iberdrola, erigiéndose como la referente en el ataque del Atlético de Madrid. La '23' rojiblanca ha puesto su firma a 24 goles, coronándose como la máxima anotadora.

bién le atribuyen la Liga 89-90, bajo la denominación de Atlético Villa de Madrid) y coger una inercia ganadora que se plasmó el pasado domingo 5 de mayo en el tercer alirón consecutivo. Las futbolistas que dirige José Luis Sánchez Vera tuvieron que esperar, una vez más, a la última jornada, pero esa situación no resta un ápice de mérito al éxito logrado.

Las claves

Para empezar, el Atlético afrontaba este curso con un nuevo entrenador. José Luis Sánchez Vera tomaba el relevo de Ángel



Zubieta fue testigo de la consecución de un nuevo título por parte de las jugadoras rojiblancas

84

Puntos:

En las 30 jornadas disputadas, el Atlético sólo se dejó seis puntos por el camino

Villacampa, dando continuidad al proyecto y sacando el máximo provecho a jugadoras como Amanda Sampedro, Ángela Sosa o Jennifer Hermoso.

Eso sí, para levantar la tercera Liga consecutiva, al Atlético le ha tocado hacer un ejercicio enorme de regularidad. De los 30 partidos disputados, 28 cayeron del lado ro-

jiblanco y sólo uno de los integrantes del campeonato, el Barcelona, logró derrotarlo (en ambos encuentros). Lejos de caer en la autocomplacencia, el Atlético ya está en otra final. Este sábado 11 (20:30 horas) el Nuevo Los Cármenes de Granada jugará la final de la Copa de la Reina contra la Real Sociedad.



#1 ÁNGEL GONZÁLEZ BASCAÑANA



#2 ELENA MORENO



#5 JOAQUÍN SOLANO



#7 TRINIDAD BUZÓN



#9 DANIEL DOMALES



#6 DOLORES BODO



#8 PABLO VEGA



#4 ANA FERNÁNDEZ



#17 JOSÉ LEÓN



#10 BLANCA GUTIÉRREZ

UN EQUIPO PARA CAMBIAR POZUELO

Un equipo con experiencia e ilusión para hacer una ciudad justa, dinámica y sostenible

VOTA
PSOE

Centro Óptico Social

con la Gente



SALUD AUDITIVA | SABÍAS QUÉ...

¿Escuchas Ruidos continuos en tu Oído?

El Tinnitus o Acúfeno es la percepción de pitidos, silbidos o zumbidos en uno o ambos oídos.

El Tinnitus más frecuente es aquel que no tiene relación ni con el propio organismo ni con el ambiente. Se desconoce todavía tanto su origen como la forma de hacer que desaparezca. Pero lo principal es investigar si se produce a consecuencia de otra patología para saber cómo afrontarlo y hacerlo lo antes posible.



Es un problema de salud que puede estar presente en personas con una audición normal o con hipoacusia. Hay situaciones como la exposición a ruidos fuertes de forma prolongada, infecciones recurrentes, algunos medicamentos o situaciones de estrés, que pueden ser determinantes para su aparición.



Su terapia incluye generadores de ruido que, en pacientes con pérdida auditiva, se combinarán con el conveniente audifono. Hay hábitos como evitar sustancias estimulantes, practicar técnicas de relajación o elevar un poco la cabeza al dormir, que mejoran la convivencia con el problema.

En Centro Óptico Social realizamos una completa Revisión Auditiva Gratis para determinar el mejor Audifono y adaptar la Terapia a cada uno de nuestros pacientes. Como profesionales con más de 30 años de experiencia nuestro objetivo es tu Bienestar Auditivo. ¡Confía en nosotros y ven a visitarnos!

¡23 CENTROS A TU DISPOSICIÓN!

ENCUENTRA EL MÁS CERCANO EN

WWW.CENTROOPTICOSOCIAL.ES



12/5 | 16:00h.

RYM | 17º | 41PT.

ALB | 3º | 65PT.

BORJA MÉNDEZ
@Borjamendez

El Rayo Majadahonda afronta los últimos cinco partidos de la temporada como si de cinco finales se tratasen debido a la urgencia que tiene el conjunto madrileño de sumar para evitar el descenso.

Hace un mes el conjunto de Antonio Iriondo contaba con un buen colchón sobre los puestos de peligro pero tres derrotas y un empate han metido en complicaciones al equipo del Noroeste. El pasado fin de semana el Elche encendió las luces de alarma al conseguir vencer al Rayo por dos goles a uno y hundir al conjunto majariego. Este domingo 12 de mayo el Cerro del Espino acogerá a las 16 horas la primera de las finales ante el Albacete, que está cuajando una gran campaña y es uno de los serios aspirantes a subir a Primera División la próxima temporada.

A pesar de ello, el conjunto comandado por Luis Miguel Ramis viene de empatar a cero ante el Numancia y de perder por dos goles a cero ante el Osasuna en Pamplona. Sin embargo, estos resultados negativos no han desechado las probabilidades del ascenso a la categoría reina del fútbol español, ya que los albaceteños están terceros en la clasificación a tres puntos del Granada, aunque se encuentran lejos del Osasuna, que está a nueve puntos. Salvo catástrofe jugarán las eliminatorias por el ascenso ya



Derrota ante el Elche RAYO MAJADAHONDA

FÚTBOL | SEGUNDA

El Rayo se encuentra al filo del precipicio

El conjunto majariego recibe en el Cerro del Espino al Albacete, uno de los equipos fuertes de la competición • Los madrileños sólo tienen un punto de margen sobre la zona de descenso

que tienen margen para disputarlas.

Alarma

El Rayo Majadahonda está decimoséptimo en la tabla con 41 puntos en una zona baja que está comprimida y parece que estará todo en un pañuelo hasta la última jornada de la competición. Con el Reus descendido y el Córdoba y el Nástic muy descolga-

dos sólo queda por dilucidar una plaza que va a estar cara en cuanto a puntos.

Antes de disputarse la trigésimo octava jornada el equipo que ocupa la plaza de peligro es el Lugo con 40 puntos. Un punto por encima se encuentra el Numancia, con el gol average perdido con el Rayo. Dos por encima de los majarriegos está el Tenerife y a tres el Zaragoza.

LOS DE IRIONDO
LLEVAN MÁS
DE UN MES
SIN CONOCER
LA VICTORIA

¿Padece Vd. o su familia?

DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD (TDA-H)

DEPRESIÓN Y ALTERACIONES DEL ESTADO DE ÁNIMO

ANSIEDAD Y ESTRÉS

MIGRAÑA Y DOLOR DE CABEZA

INSOMNIO Y ALTERACIONES DEL SUEÑO

OBSESIONES, TOC

SÍNDROME DE TOURETTE, TICS

FIBROMIALGIA, DOLOR CRÓNICO

EPILEPSIA

PROBLEMAS DE COMPORTAMIENTO Y EMOCIONALES

DAÑO CEREBRAL

DIFICULTAD EN PLANIFICACIÓN, IMPULSIVIDAD

DISLEXIA

Neurofeedback

Le ayudará a resolverlo

Neurofeedback es una DISCIPLINA CIENTÍFICA, consistente en un entrenamiento de la actividad cerebral permitiendo al CEREBRO APRENDER A REGULARSE POR SÍ MISMO, lo que produce cambios en la actividad electroencefalográfica anormal mejorando los síntomas.

- FORTALECE Y MEJORA DEL FUNCIONAMIENTO CEREBRAL. Medición con q-EEG.
- Procedimiento SEGURO, INDOLORO, NO INVASIVO Y CON EFECTOS DURADEROS.

Nuria Rivas Fernández Colegiada M-28008
Neuropsicóloga, terapeuta neurofeedback, psicóloga sanitaria
www.neufeb.es contacto@neufeb.es
Tif.: 650 81 18 84

FÚTBOL | SEGUNDA B

El Inter tiene una final por la permanencia

El Internacional de Boadilla del Monte tiene esta jornada un partido clave para dilucidar su trayectoria esta temporada. El equipo tendrá que visitar al Salamanca C.F. que ocupa el puesto de la eliminatoria por el descenso. En caso de victoria los de Marcos Jiménez tendrán asegurada la permanencia en Segunda B.

Villanueva de la Cañada

Parque de La Baltasara

2019

DÍA DE LA FAMILIA

Domingo, 12 de mayo

9:30 a 12:00 h. Globo cautivo a partir de 6 años.
Explanada frente al edificio de la Policía Local.
Gratuito

11:00 a 14:00 h. Actividades infantiles y juveniles

- Hinchables, escalada, tirolina y puente tibetano
- Talleres

11:00 h. Pequeferia

Programa 3E: emprendimiento en la escuela

12:30 h. Coros de voces blancas

16:00 a 20:00 h. Actividades infantiles y juveniles

- Hinchables, escalada, tirolina y puente tibetano
- Talleres

17:00 h. Espectáculo infantil.

"La Chica Charcos y The Katuskas Band"

SERVICIO DE COMIDA Y BEBIDA A CARGO DE LAS PEÑAS

CONCIERTO

Martes, 14 de mayo

20:00 a 22:00h. Actuación de DJ DIMO

ROMERÍA DE SAN ISIDRO

Miércoles, 15 de mayo

12:00 h.

- Misa y procesión
- Limonada tradicional del Santo
- Frutellón
- Puesto de comida solidaria (en colaboración con la Asociación de Mayores)

13:00 a 20:00 h. Actividades infantiles y juveniles

- Hinchables, escalada, tirolina y puente tibetano
- Talleres

16:15 h. Actuación de la Banda Municipal y alumnos de Danza de la EMMD

17:15 h. Actuación de la Escuela de Danza Diana Regaño

17:30 h. Actuación del Centro de Baile Sígueme

18:00 h. Actuación de la Asociación Cultural y Artística Amaris

18:30 h. Actuación de la Academia de Danza y Artes Escénicas Sally O'Neill

SERVICIO DE COMIDA Y BEBIDA A CARGO DE LAS PEÑAS

La recaudación de la venta de pulseras, para disfrutar de las actividades infantiles y del puesto de comida solidaria, irá destinada a:

- Cáritas Parroquia San Carlos Borromeo
- Cáritas Parroquia Santiago Apóstol
- RECC de Villanueva de la Cañada



ALASKA

“Los programas electorales no valen para nada”

La reconocida cantante celebra los 30 años de su grupo Fangoria ● Han preparado dos discos para celebrarlo, cada uno con 15 temas ● Compaginará los conciertos con la obra de teatro ‘La última tourné’

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO COLLADA (@mamenrespo)

No para. Le encanta hacer cosas, disfruta con ellas y, por eso, nada le agobia. Eso sí, a veces, es consciente de que su intensa vida profesional le impide hacer muchas cosas que le gustan. En la actualidad, tras llenar el Palacio de los Deportes de Madrid, va a seguir celebrando en festivales y conciertos los 30 años de su grupo, Fangoria, con el que lleva triunfando, junto a Nacho Canut, tres décadas ya. Pero habrá más escenarios. Y es que, des-

“VOY A COMPAGINAR
CONCIERTOS Y TEATROS
AUNQUE MUERA
EN EL INTENTO”

“MARIO Y YO NOS
PELEAMOS DE FORMA
DISTINTA, ASÍ ES QUE NO
HAY UN ESCÁNDALO”

pués del éxito en el teatro de la obra ‘El amor sigue en el aire’, sus protagonistas, entre los que están la propia Alaska y su marido, Mario Vaquerizo, han decidido regresar con ‘La última tourné’.

Fangoria cumple 30 años sobre los escenarios. Debe ser un orgullo como artista.

Es algo que no habíamos planeado. Empezamos y hasta aquí hemos llegado, así es que no hemos tenido una sensación temporal de que lo hemos hecho para durar un número de años determinado.

En este tiempo habrán ocurrido muchísimas cosas, pero algunas las recordarás con especial cariño.

Es una suma de todo, porque cuando empezamos en 1989 veníamos de Dinarama, de vender mucho y de ser un grupo muy masivo. De repente hacemos esto de Fangoria, que Nacho y yo entendíamos que era algo totalmente contemporáneo, y, sin embargo, la compañía nos da la carta de libertad y las gracias. Empezamos entonces a editar nuestros propios discos. La verdadera sorpresa llega en 1999 cuando pasamos de no tener discográfica y de tocar para 200 personas a estar con una compañía y a tener éxito.

¿Por qué habéis decidido celebrarlo con versiones y con dos discos distintos?

Vamos a hacer dos discos porque cuando pensamos en hacerlo consideramos que

30 años tenían que ser para 30 canciones, pero luego dijimos que era un horror tantas canciones en un mismo álbum, así es que decidimos partirlo en dos discos y pusimos las canciones del siglo pasado en el primero y las canciones del actual en el segundo.

¿Dónde crees que está el secreto del éxito de Fangoria?

Me siento querida y eso es genial, al menos, es lo que me llega. No hago ahora nada distinto a lo que hacía cuando no tenía discográfica y llegaba a 100 personas.

El 13 de abril llenasteis el WiZink Center de Madrid. ¿Cómo se digiere esto?

Es genial. Intentamos saber dónde llegamos y por eso pensamos este año que en vez de hacer tres días en una sala de 3.000 lo íbamos a concentrar todo en un día y ha salido bien. Es mejor que sea así, pero por desgracia no tengo la fórmula para decirte por qué.

Mi sensación es que Alaska y Mario nunca se pelean.

Sí, claro que nos peleamos, pero de forma muy distinta, con lo cual nunca es escandalosa. Mario te lo suelta todo, diez minutos después sigue y te aburre. Y yo, cuando me enfado, no lo digo. Puedo estar tres días seca, mohína, distante...

El año pasado triunfabais en el teatro y te escuché entonces que intentarías volver en 2019. ¿Ya hay fecha?

Sí, la idea es que cuando acabe la gira de Fangoria, a finales de octubre, arranquemos con la gira de teatro hasta primavera, que será cuando vuelva a arrancar la gira de Fangoria. Se llama ‘La última tourné’ y es el mismo elenco. Voy a compaginar todo, aunque me muera en el intento.

¿Eres de las que se lee los programas electorales?

Pues como he sido una votante tardía, porque yo hasta 2011 no he sido española, lo cogí con mucha ilusión y ganas y me he leído todos los programas. Para lo único que me ha servido es para saber que no sirve para nada. Si la mayoría de la gente se leyera los programas no votarían lo que votan. Este año estoy un poco harta y no me he leído ninguno.

¿Qué tienes en cuenta para decantarte?

El equilibrio. Creo que es bueno para que las cosas estén más tranquilas.

Has dicho que a la derecha nunca la has votado. Para todo hay una primera vez.

No, me temo que no.

¿Hay más proyectos en tu mente?

Terminar el segundo disco, que me faltan las 15 canciones por cantar. También festivales, fiestas de verano... Mi mente llega hasta octubre de 2020.

¿Cómo concilias tu vida personal con tu profesión?

No puedo imaginarme si además de todo lo que tengo tuviera hijos. La vida no me da ya para leer o para hacer otras actividades como ir al gimnasio.



“Levántate
que
el niño
está
tosiendo
de nuevo”

“Maldita
humedad...
teníamos que
haber llamado
a Murprotec
en cuanto
apareció”

MURPROTEC
Diagnóstico / Tratamiento / Solución

900 30 11 30
www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

LAS VENTAS: Durante más de un mes, alrededor de 20.000 personas acudirán diariamente a los festejos que, con permiso del tiempo, comenzarán a las 19 horas.



AGENDA

Día de San Isidro

Toros de la ganadería de Fuente Ymbro para los diestros Finito de Córdoba, Diego Urdiales y Miguel Ángel Perera.

» 15 de mayo. 19 horas

Corrida de Beneficiencia

Toros de Los Espartales y Núñez del Cuvillo para Diego Ventura, Julián López 'El Juli' y Diego Urdiales.

» 12 de junio. 19 horas

Corrida de la Cultura

Toros de Victoriano del Río para los diestros Sebastián Castilla, Paco Ureña y Roca Rey.

» 15 de junio. 19 horas

Corrida de la Prensa

Toros de la ganadería de Santiago Domecq para David Fandila 'El Fandi', Alberto López Simón y Pablo Aguado.

» 16 de junio. 19 horas

SAN ISIDRO | DEL 14 AL 16 DE JUNIO

El Juli rescata a Simón Casas

El diestro madrileño, que no estaba anunciado, atiende a la llamada del empresario francés tras la ausencia por lesión de Enrique Ponce ● Roca Rey, uno de los más esperados, se anuncia tres tardes en el serial

POR ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescr)

Comienza en Madrid una de sus fiestas más castizas de todo el año, las del patrón San Isidro, donde la pradera comparte protagonismo con muchos otros espacios de la capital. Uno de ellos, sin duda alguna, la plaza de toros de Las Ventas, donde durante el próximo mes se celebrará la feria taurina más importante de todo el mundo.

El bombo y la polémica

El tercer San Isidro de Simón Casas no ha estado exento de polémica desde comienzos de año gracias al pionero bombo, al más puro estilo Champions, aunque es cierto que también ha proporcio-



EL JULI SUSTITUYE A PONCE: El diestro madrileño llega a San Isidro en un buen momento, tras la Puerta del Príncipe conseguida en la Feria de Abril. Sin pasar por el bombo, y con el peso del escalafón a sus espaldas, el de Velilla de San Antonio lidiará los encierros de Juan Pedro Domecq y Núñez del Cuvillo.

nado a la feria una presencia mediática durante los últimos meses como pocas veces había conseguido.

El resultado, más allá de los carteles, ha sido la renovación de 15.268 abonos, el 98,6% de los que había el año pasado.

Resistencia

Algunos de los que debieran haber sido principales protagonistas de la feria decidieron declinar la invitación en un bombo que nadie sabía las combinaciones que depararía a cada uno de ellos. De esta forma, únicamente Roca Rey, al que le tocó en suerte Adolfo Martín; Sebastián Castilla, que se enfrentará a los de Jandilla; Perera, que estoqueará la de Fuente Ymbro; y Ginés Marín, con Montalvo; son alguno de las principales figuras que no huyeron del azar. Ante ausencias como las de Manzanares, Morante de la Puebla o Talavante, y el percance de Enrique Ponce, anun-

ciado en un primer momento, Julián López 'El Juli' acudió al rescate de una feria en la que había rechazado participar y que, al menos sobre el papel, está escasa de muchos nombres de relumbrón a los que la afición venteña echará en falta.

Abre La Quinta

Los toros de La Quinta, una de las ganaderías más esperadas por el aficionado torista, serán los encargados de inaugurar la feria. Sus oponentes

SE HA RENOVADO
EL 98,6% DE
LOS ABONOS
QUE HABÍA EL
AÑO PASADO

serán los diestros Javier Cortés, Rubén Pinar y Thomas Dufau.

El día del patrón, 15 de mayo, será el turno de Finito de Córdoba, Diego Urdiales y Miguel Ángel Perera; con toros de Fuente Ymbro; mientras que el 16 a los de Valdefresno se enfrentarán los jóvenes David Galván, Juan Ortega y Joaquín Galdós.

Consulta todos los carteles completos de la feria en lasventas.com.



VERBENA POPULAR | DEL 10 AL 15 DE MAYO

Música en directo para celebrar las fiestas de San Isidro

Este viernes comienzan las fiestas más castizas de Madrid • Artistas como Kiko Veneno o Tequila actuarán estos días

S. CARMONA TENA
@gentedigital

La capital celebra, desde este viernes, 10, y hasta el próximo miércoles, 15 de mayo, sus tradicionales fiestas en honor a San Isidro. En esta nueva edición el Ayuntamiento de Madrid ha organizado más de doscientas citas para todos los gustos y tendencias distribuidas en diecinueve escenarios, cuatro más que el año

EL CONSISTORIO
HA IDEADO
DIFERENTES
MEDIDAS DE
ACCESIBILIDAD

pasado. La escritora Elvira Lindo ha sido escogida como pregonera gracias a su obra 'Manolito Gafotas', que narra la vida de un niño residente en Carabanchel.

Como viene siendo habitual, la música en directo será uno de los principales reclamos. En esta ocasión, Los Chunguitos, Kiko Veneno, Mikel Erentxun, Tequila o Brisa Fenoy, entre otros muchos, amenizarán la velada con sus propuestas. A fin de hacer estas fiestas más universales se han programado también once bandas y solistas de países extranjeros como Holanda o Argentina.

Festejos accesibles

Es necesario destacar que el Consistorio madrileño, firme en su apuesta por garantizar la igualdad en el acceso a la cultura, ha ideado diferentes medidas para asegurar el disfrute de todos los vecinos. De este modo dispondrá de 200.000 pulseras para perso-



Vecinos bailando chotis.



El San Isidro más tradicional estará presente en las calles de Madrid

nas con discapacidad, interpretación en lengua española y mochilas vibratorias para ciudadanos con discapacidad auditiva.

Diversión tradicional

El San Isidro más tradicional estará presente en las plazas y calles de Madrid con el organillo, los vermús castizos, el del chotis y juegos como la calva o la rana.



LA CLAVE
COCINA ESPAÑOLA

LA CUCHARA DEL BARRIO DE SALAMANCA

Cocido, fabada, callos, cachopos, merluza, cabrito, cochinillo...
...hasta 60 recetas regionales de la cocina española





"Entre tradición y vanguardia renace lo clásico"



www.restaurantelaclave.com
Tel. 910532031
C/ Velázquez, 22
28001 Madrid
reservas@restaurantelaclave.com



cado del 10%. A continuación, desde GENTE mostramos las tendencias que reinarán con la llegada del buen tiempo.

SOMBAS:

Las sombras en tonos verdes, azules o rosa serán las grandes protagonistas del verano. “Hemos estado un tiempo apegadas a los colores neutros, pero las editoriales señalan que vuelven las sombras de colores”, explica la editora de ‘GotyMakeUp3’. Si bien, aclara: “Siempre se pueden adaptar para el día a día o en función de los gustos de cada persona”.

EYELINER INFINITO:

De nuevo, una temporada más, el delineado de ojos estará presente en todos los maquillajes. Lo interesante es que se encuentra en múltiples opciones para todos los gustos: desde eyeliners con color pasando por trazos infinitos y con formas geométricas.

LOOK TRADICIONAL:

Frente a las novedades de esta temporada, el look clásico, pestaña negra y labio rojo, seguirá reinando. De este modo, veremos maquillajes con “el típico pintalabios en tono bugambilla o el tradicional rojo intenso, en acabado mate pues suele ser más duradero”, indica Esther.

ILUMINADOR:

Por su parte, las menos atrevidas también están de suerte porque el acabado natural pero con un toque de iluminador seguirá siendo tendencia. “Para conseguir este resultado y llevarlo en nuestro día a día”, comenta la maquilladora profesional, lo más importante es realizar un “buen cuidado de la piel”.

PESTAÑAS XL:

Las pestañas, en versión XL, volverán a ser las más deseadas. Si bien existen numerosas máscaras en el mercado creadas para lograr tan anhelado efecto, cada día son más las mujeres que optan por hacerse una extensión de pestañas para conseguir una mirada radiante.

MAQUILLAJE | TENDENCIAS

Miradas atrevidas y labios rojos para este verano

Los expertos apuestan por los verdes, rosas y azules para los ojos ● El iluminador sigue siendo clave en el éxito de cualquier look ● GENTE hace una selección de las ideas más destacadas de la nueva temporada

POR **SOFÍA CARMONA TENA** (@sophiecarmona)

Las tendencias en maquillaje para esta temporada primavera/ verano se presentan coloridas y atrevidas con el objetivo de potenciar miradas frente a otras zonas del rostro. En este sentido, Esther G., maquilladora y caracterizadora profesional y creadora del canal en Youtube ‘GotyMakeUp3’, va un paso más allá y señala en una entrevista a GENTE: “El maquillaje ahora

se lleva, es una tendencia general”. No en vano, el consumo de este tipo de productos está viviendo un momento bastante dulce. De acuerdo con el último estudio realizado por STANPA, en el que analiza los resultados económicos del sector de la cosmética en España, en 2018 las ventas subieron un 5%, alcanzando una cuota de mer-



ARTISTA SIN LÍMITES: Esther G., maquilladora y caracterizadora profesional, es autora del canal en Youtube ‘GotyMakeUp3’. “Es mi vía de escape artística y una manera de expresarme a la vez que poder inspirar a mis seguidores”, indica Esther.



AGENDA CULTURAL



TÍTERES PARA NIÑOS: La Red de Teatros de la Comunidad de Madrid lleva a Majadahonda el teatro infantil de 'El secreto del hombre más fuerte del mundo'. Un circo pequeño y familiar, pero extraordinario y genial capaz de hacer cosas asombrosas.

MAJADAHONDA >> Domingo 12 de mayo | Carmen Conde | 6 euros



LA HISTORIA DE UNA GRAN MUJER: El MIRA Teatro de Pozuelo acoge la obra 'Emilia' que ganó el Premio Max a la mejor actriz. En ella, Pilar Gómez representa la lucha de Emilia Pardo Bazán con su deseo de participar en la vida pública.

POZUELO >> Viernes 24 de mayo | MIRA Teatro | 10 euros



UNA FERIA PARA TU MEJOR AMIGO: El Recinto Ferial de Las Rozas acoge el 'Dog Day' un evento familiar en el que los perros serán los protagonistas. Expositores con las últimas tendencias, servicios para perros y zona de agility con entrada gratuita.

LAS ROZAS >> Sábado 11 y domingo 12 de mayo | Recinto Ferial | Libre



EL GRAN MISTERIO DEL AMOR EXTRAÑO:

El Cerro de los Perdigones de Pozuelo acoge la representación de 'Rojo estándar'. Una obra, galardonada con el Premio Feten, que trata sobre el enamoramiento de dos seres opuestos con danza y circo.

>> **POZUELO:**
Viernes 17 de mayo



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada: Fisioterapia, Terapia ocupacional, Atención social y psicológica
Animación sociocultural, Peluquería, podología y estética, Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados, Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor

La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad

En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas

El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría

La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno

Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado

Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades

La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría

Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

Gente Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Para su anuncio en: General Noticias 101 - Pág. 20019 Madrid - Metro-Correo 10 y 120 en febrero de 2019 a las 10:30 h. Llamada a Tercero. Gente en Madrid no se responsabiliza de la presentación ni de la exactitud de los anuncios. Y se reserva el derecho de modificar el contenido de los mismos, así como de publicitarlos si lo desea de los clientes que no cumplan las condiciones mencionadas. El coste de la llamada a los números 907 de 0,21 €/min. desde la red fija y de 1,37 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Atlix: 907 505 781* Fax: 907 505 781*
 Surco: 907 505 132* Zamora: 907 505 778*
 León: 907 517 319* Segovia: 907 505 789*
 Logroño: 907 505 794* Valladolid: 907 517 803*

1. INMOBILIARIA
1.4. VACACIONES
OFERTA

NOJA. Cantabria. Primera Línea. Jardín. Apartamentos. 942630704. 626590663.

2. EMPLEO
2.2. DEMANDA
DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130

7.3. JUGUETES
DEMANDA

COMPRO juguetes. Scalextric, Madelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor

¡CANSADO DE SUPER POR AÑOS NO CORRESPONDIDO? AMARRER RECUPERE LA FELICIDAD!

En sólo 11 horas recupera a tu ser amado. Pensado en 1 día y noche. El año pasado en busca de pasión. Esperta un amor de pasión. Puede hacer posible lo imposible. **638 209 482**

AMOR - BIENESTAR TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100 % EFECTIVO

11. RELACIONES
11.2 EL BUSCA ELLA
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, madelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

CHICO 60 años. Busca pareja estable. 617925412.

8. VARIOS
8.4 SERVICIOS PROFESIONALES
DEMANDA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

11.2 EL BUSCA EL.
DEMANDA

CHICO busca chico. Estable. 633803069.

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

PROFESIONAL
Promociona tus servicios

¡Más de 400.000 lectores semanales verán tu anuncio!

- Espacios publicitarios a tu medida
- Diseñamos tu anuncio gratis
- Precios muy económicos

Gente CLASIFICADOS

91 548 02 63

SUDOKUS

6	2							
			4	8				
7			9	5		3		
	1	6			4	3		
		2				1		
		8	1			4	9	
	3		2	7				9
			5	6				
							1	7

	8			4				
	6		2	9				
		7	1	5				
1				9		7		
	9	6						1
	7					4		
	2			3	8			
9			6	5				
				1				3

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

6	2	3	4	8	5	7	9	1
7	9	5	1	3	2	4	6	8
1	6	8	9	4	7	2	3	5
2	4	7	6	1	8	9	5	3
3	8	1	2	5	6	4	7	9
4	5	9	3	7	1	8	2	6
5	7	2	8	6	3	1	4	9
8	1	4	7	9	5	3	2	6
9	3	5	6	2	4	8	1	7

SOLUCIÓN DCHA.:

8	6	3	9	5	1	7	2	4
6	7	1	2	4	8	9	5	3
1	9	5	7	2	3	4	6	8
9	6	8	1	3	7	2	4	5
7	4	2	5	6	1	8	9	3
2	8	1	3	9	5	7	4	6
3	5	9	4	7	2	1	8	6
4	1	7	8	6	3	5	2	9
5	2	3	6	4	9	8	7	1

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p>ACCIÓN: En asuntos de sociedades compartidas. SENTIMIENTOS: Emociones a flor de piel. Atracciones y repulsiones muy fuertes. SUERTE: Con la pareja. SALUD: Deberías relajarte y tener la mayor paz posible.</p>	<p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p>ACCIÓN: En tus iniciativas y proyectos. SENTIMIENTOS: No entres al trapo tan rápidamente. SUERTE: En tu salud física y emocional. SALUD: Momentos electrizantes y creativos.</p>
<p>TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p>ACCIÓN: En tu servicio a los demás. SENTIMIENTOS: Evita estar a la que saltas. Calma. SUERTE: En tu trabajo profesional y en tu salud. SALUD: Tus emociones te juegan malas pasadas.</p>	<p>ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En tus intuiciones y corazonadas. SENTIMIENTOS: Deberías tener calma al hablar. SUERTE: Sueños premonitorios. SALUD: Tu generosidad y grandeza de alma te ayudarán.</p>
<p>GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p>ACCIÓN: En tu entrenamiento y ratos de ocio. SENTIMIENTOS: Es mejor pensar dos veces antes de contestar. SUERTE: En tus romances y juegos de azar. SALUD: Necesitas relax y calma.</p>	<p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En tus nuevos proyectos. SENTIMIENTOS: Tu forma de ser noble te ayudará. SUERTE: En todo lo que hayas planeado hace tiempo. SALUD: Necesitas relajar tu sistema nervioso.</p>
<p>CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p>ACCIÓN: Remodela tu entorno, es necesario. SENTIMIENTOS: No te tomes todo tan a la tremenda. SUERTE: En cuestiones familiares y referentes al hogar. SALUD: La empatía es tu mejor ayuda.</p>	<p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p>ACCIÓN: En tu vida social. SENTIMIENTOS: Pequeños malentendidos. Todo se arreglará con cariño. SUERTE: En tu trabajo y profesión principalmente. SALUD: Necesitas mucha calma y relax.</p>
<p>LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p>ACCIÓN: En tu futura proyección pública. SENTIMIENTOS: Usa la grandeza de tu alma. SUERTE: En reuniones o excursiones con amistades. SALUD: Todo lo que des redundará en ti más tarde.</p>	<p>ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p>ACCIÓN: En tus nuevos estudios. SENTIMIENTOS: Deberías hablar pausadamente y sin nervios. SUERTE: En tu sabiduría interior. SALUD: Lo más beneficioso es desconectar de todos y de todo.</p>
<p>VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En tus inversiones y valores propios. SENTIMIENTOS: Deberás dar mucho cañón en estos días. SUERTE: En tu economía y ahorros. SALUD: Tus emociones están tocadas. Ten paciencia.</p>	<p>PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p>ACCIÓN: En asuntos patrimoniales. SENTIMIENTOS: A veces necesitas tiempo solo para ti. SUERTE: En tu propio valor. SALUD: Suelta las emociones que están ancladas desde tiempo atrás.</p>

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿Humedades en su vivienda?

¡En ACUASEC Tenemos la Solución!

1

PIDA SU DIAGNÓSTICO
GRATUITO Y SIN COMPROMISO

2

GARANTÍA POR ESCRITO
EN TODOS NUESTROS
TRATAMIENTOS



Premio Innovación y Tecnología
En el Tratamiento de Humedades



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

900 535 625

www.acuasec.com

FRANCISCO QUIRÓS
@franciscoquiros

RAÚL GÓMEZ

“La vida y el maratón tienen cosas duras y otras maravillosas”

El presentador de 'Maraton Man' (Movistar+) triunfa con su primer libro, 'La vida mola' • En él se cuentan algunas de las historias que han marcado su trayectoria personal y profesional y en las que el 'running' juega un papel central



CHEMA MARTINEZ / GENTE

Como el ejemplo del huevo y la gallina, aún no se sabe qué fue primero, si el hecho de calzarse las zapatillas para correr o esbozar una sonrisa.

En cualquier caso, ambas prácticas forman un binomio imprescindible en la vida de Raúl Gómez, conocido por ser el presentador del programa 'Maraton Man', emitido en Movistar+, y que ahora da el salto al ámbito literario de la mano de 'La vida mola' (editorial Plaza & Janés), un libro que no conviene abordar con prejuicios: "Hay mucha gente que quizás piense que trata sobre 'running', pero creo que está pensado para todos los públicos, es un libro de vida", define.

La idea de escribirlo ya había planeado con anterioridad sobre Raúl Gómez, pero él mismo paró el proceso. "No tenía nada que contar", valora con el poso que da el paso del tiempo y la satisfacción de haber alumbrado "un libro sincero, de sentimiento, donde creo que me he desnudado al 200% para demostrar que la vida mola, que es una frase muy de Mr Wonderful. Quien llegue al final del libro se dará cuenta de que es mucho más que una frase o un eslogan".

Leitmotiv

Sin ánimo de caer en posibles 'spoilers', la frase 'la vida mola' tiene su origen en Tonya, una mujer a la que Raúl conoció durante la grabación de un

episodio. "Era una persona maravillosa, con una sonrisa que ilumina todo. Estaba sufriendo un cáncer de hígado muy avanzado, pero tenía la ilusión de correr una media maratón con su familia y amigos. Me dio una lección de vida en pocos segundos. Ese capítulo lo acabé con una reflexión; si la vida te da limones, haz limonada, porque, pase lo que pase, la vida mola. Ese capítulo fue tan potente que todo el mundo repitió la frase", recuerda.

Valga este ejemplo como representación de lo que se van a encontrar en las páginas de este libro, un compendio de historias donde el 'running' y la vida se abrazan, y a través de las cuales Raúl Gómez ha ido cambiando su mentalidad: "Me llevo muchas hostias de realidad al viajar. Cuando visitas países como Kenia, Etiopía, India o Nepal te das cuenta de la suerte que tienes por el simple hecho de haber nacido en un lugar como España". Eso sí, el presentador de 'Maraton Man' matiza que "en estas zonas la gente es más hospitalaria, te regalan un abrazo, comparten un plato de comida. Estamos acostumbrados a tenerlo todo y querer más; ellos solo ambicionan vivir, con eso les vale. He aprendido a viajar con los ojos muy abiertos".

En muchos de esos puntos el 'running' es una herramienta para el cambio social, pero no hace falta viajar muy lejos para comprobarlo, ya que, por ejemplo, Madrid fue testigo de una quedada 'runner' en homenaje a Laura Luelmo, un acto que fue organizado por el propio Raúl Gómez. "Esto no es solo un problema de mujeres, es una cosa de todos", apuntando también que "el 'running' regala otras cosas, como la confianza, autoestima, valores como el sacrificio o la perseverancia".

“EN LOS LUGARES MÁS POBRES ME HE ENCONTRADO A LA GENTE MÁS HOSPITALARIA”

“QUIEN LO LEA ENTERO SE DARÁ CUENTA DE QUE EL TÍTULO ES MÁS QUE UNA FRASE”

“EL 'RUNNING' HACE MUCHO POR LAS MUJERES EN CADA PARTE DEL MUNDO”



HORARIO

De lunes a viernes de 12:00 a 14:00 y de 17:00 a 22:00 horas.

Sábados y domingos de 11:00 a 22:00 horas.

(Miércoles laborables cerrado por tareas de mantenimiento)

Acceso por los Jardines del Palacio

