

Gente

AÑO 14, NÚMERO 544
14 - 21 JUNIO 2019

madrid

MADRID SUR: LATINA | CARABANCHEL | USERA | VILLAVERDE

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"No voy de prisa, hago las cosas como vienen"

Cepeda publica la reedición de su primer disco y repasa con GENTE sus dos años de carrera en solitario



HAY JOYAS CON UN VALOR INCALCULABLE
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE DE ELLAS CON NUESTRA
VENTA RECUPERABLE

SUPER EFECTIVO

Calle General Ricardos, 107
T. 91 472 06 76
Calle Guabairo, 4
T. 91 525 86 67
Calle Marcelo Usera, 89
T. 91 500 07 80

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Empieza una legislatura marcada por los pactos

Juan Trinidad (Cs) preside la Asamblea gracias a PP y Vox • Díaz Ayuso tendrá que fraguar un acuerdo tres bandas

ECONOMÍA | PÁG. 6

Madrid lidera la subida del precio de la vivienda libre

El aumento del 8,3% en el último año deja el metro cuadrado en 2.612 euros de media

MUYFAN | PÁG. 13

Las bodas civiles desbancan a las uniones religiosas

El mes preferido para tan importante celebración es septiembre



AYUNTAMIENTO | PÁG. 9

Madrid elige a su alcalde o alcaldesa

Todo apunta a que el popular José Luis Martínez-Almeida será el regidor de la capital durante los próximos cuatro años con los apoyos de Ciudadanos y Vox • La sesión de constitución de la Corporación y de investidura tendrá lugar este sábado 15 de junio en el Palacio de Cibeles

gentedigital.es

Talleres en JULIO

ALFA 10 - 91 798 18 20

Talleres en JULIO

MATEMÁTICAS

Clases divertidas para niños y adolescentes

PARA AFIANZAR Y REFORZAR TUS CONOCIMIENTOS DE CARA AL NUEVO CURSO

FÍSICA **QUÍMICA** **Lengua** **Gramática** **Historia** **Literatura** **DIBUJO TÉCNICO**

INFORMÁTICA

NIÑOS Y ADULTOS

NUEVO

PROGRAMACIÓN DE APLICACIONES ANDROID

PAQUETE OFFICE, WINDOWS, INTERNET, MECANOGRAFÍA

LA FRASE

"La alternativa a una investidura viable es otras elecciones"

José Luis Ábalos

El secretario de Organización del PSOE alertó de la posibilidad de que haya nuevos comicios si PP, Cs y Podemos no facilitan la investidura de Sánchez.



LA CIFRA

280

Un 'pellizco' para el personal

El Gobierno dio orden de abonar 280 euros en la nómina de junio al personal laboral de la Administración General del Estado, formado por unas 40.000 personas.

EL PERSONAJE



El Pueblo se defiende menos

El Defensor del Pueblo tramitó en 2018 un total de 17.697 expedientes: 16.998 fueron quejas, lo que supone un descenso del 45,6% respecto a 2017.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES
DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA
DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE
GRANDES CUENTAS
Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@gentemadrid.com

CONTROLADO POR:

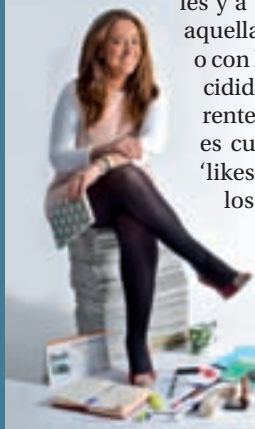


EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS

Referencer

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Cuánto me gusta la gente que hace cosas para sumar, para aportar a la sociedad. Me encantan esas personas que, sin ir contra nadie ni criticar lo que hacen otros, se deciden a defender aquello en lo que creen. Y un paso para apoyar una causa por la que muchos apostamos lo ha dado Cartu Calderón de Aguinaga, la fundadora de Flamintgo, una empresa encargada de organizar bodas, que goza de un gran prestigio en nuestro país y que ha alcanzado un éxito importante en los últimos años. Ella es todo un referente en el mundo de las bodas, de la moda y de la organización de eventos y, como Cartu, hay miles de personas que triunfan en sus ámbitos profesionales, como ingenieros, abogados, periodistas, deportistas o diseñadores, por citar solo algunas profesiones, a los que admiran todos aquellos que tienen la suerte de coincidir con ellos, sin necesidad de que cuenten con miles de seguidores en las redes sociales. Ellos son referentes para muchas personas porque todo lo que han hecho viene del trabajo, del esfuerzo, de la ilusión y de las ganas, y solo lo que se hace con pasión se mantiene en el tiempo. Ya saben que siempre digo que lo que se pone de moda, al final, termina pasando de moda, pero estoy segura de que ninguna de las personas que forman parte del movimiento 'Referencer', creado por Cartu, caerá en el olvido. Y es que sus currículums y sus logros profesionales y personales les avalan. Les invito a conocerles y a empezar a pensar en todas aquellas personas que tienen cerca o con las que alguna vez han coincidido, que sienten como un referente por todo lo que aportan. No es cuestión de seguidores ni de 'likes', sino de confianza. Y solo los que no buscan nada a cambio, la pueden ofrecer.



SÍGUEME EN LAS
REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Rivera y Malú: tinte naranja en la prensa rosa

El mundo de la política da el salto a los programas con contenido rosa. Después de muchos rumores, el líder de Ciudadanos, Albert Rivera, y la cantante Malú fueron captados por 'El Programa de Ana Rosa' en unos grandes almacenes, lo que confirmaría su relación sentimental.

EL SEMÁFORO



Las cifras dibujan la inseguridad social

El Tribunal de Cuentas ha activado las alarmas sobre el sistema de la Seguridad Social, hablando de una quiebra técnica tras endeudarse 100.000 millones de pérdidas desde el año 2010.



Zara y Movistar bajan varios escalones

Un ranking elaborado por WPP y Kantar sobre las marcas más valiosas a nivel mundial deja fuera del 'top-50' a los dos únicos representantes españoles: Zara y Movistar. Amazon ya es líder.



Rafa Nadal, una leyenda sin techo

Tras ganar su duodécimo Roland Garros, el tenista español se queda a sólo dos títulos de 'grand slam' de Roger Federer (20), el jugador con más 'grandes' de toda la historia.



@gentedigital



VIAJES El Corte Inglés

PRESENTA



HASTA 700€ DE AHORRO



PAGO HASTA EN 10 MESES (*)

¡VERANO! DE CINE



Google Home Mini

Llévate un **Google Home Mini de regalo** al contratar tu viaje y el Asistente de Google te ayudará a pasar un verano de cine

SI ENCUENTRAS UN PRECIO MEJOR, TE LO IGUALAMOS

VIAJA HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE

Costas
desde **29€**

Islas
Vuelos + Hotel + Traslados
7 noches
desde **303€**

Caribe
Vuelos + Hotel + Traslados
7 noches • Todo incluido
desde **820€**

Y además, Cruceros, Europa y Grandes Viajes

Financia tus viajes en:
WEB | AGENCIA | TELÉFONO

902 400 454
viajeselcorteingles.es



VIAJES El Corte Inglés

Una sonrisa de ida y vuelta

Valido para reservas realizadas entre el 3 de mayo y el 30 de junio. Si encuentras un precio mejor, te lo igualamos. consulta condiciones y proveedores asociados a esta promoción. hasta 700€ de ahorro aplicable en productos turísticos reservados hasta el 17 de junio para viajar hasta el 30 de septiembre. ahorro de un importe fijo según perfil de la reserva según el siguiente cuadro: 2.500€ a 3.500€: 150€; de 3.501€ a 5.000€: 200€; de 5.001€ a 7.500€: 300€; de 7.501€ a 11.000€: 400€; a partir de 11.001€: 700€. descuento no aplicable a los precios publicados y no acumulable a ningún otro descuento. válido para paquetes (pasaje avión + hotel) de internia en destinos de alta temporada. Europa. América. Asia. África (excepto programas de cruces) y Oceanía. un efectivo reembolso para reservas ya realizadas. (*) Pago hasta en 10 meses. Pago en 10 meses para viajes destino internacional y cruces y Pago en 6 meses para viajes destino nacional. Financiación ofrecida por Finanzas El Corte Inglés F.C.I., S.A. y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones y planes de financiación en Viajes El Corte Inglés. *Plusas limitadas. C.I.C. M.A.S.L. Herencia. 117 - Madrid.



La nueva composición de la Asamblea de Madrid CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

Una partida de póker en la Asamblea de Madrid

Juan Trinidad (Cs) se convierte en presidente de la cámara regional con los votos de PP y Vox ● La formación naranja sigue mostrando su rechazo a que los de Abascal entren en el Gobierno ● Los populares tratan de mediar entre ambos

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Una de las virtudes más apreciadas en un jugador de póker es su capacidad para saber en qué momento hay que arriesgar y marcarse un 'farol'

y cuándo es mejor arrojar las cartas sobre la mesa y retirarse en busca de tiempos mejores. Se desconoce si los responsables de los grupos políticos que desde el 11 de junio forman la Asamblea de Madrid son aficionados a este juego de naipes, pero segura-

mente a todos ellos les vendrá bien saber hasta dónde pueden llegar con sus apuestas en las próximas semanas.

La primera 'mano' de este 'torneo' se jugó este martes con la elección del presidente de la Cámara, puesto que recayó finalmente en el di-

putado de Ciudadanos Juan Trinidad y para el que fue necesario el apoyo del Partido Popular y de Vox. Más Madrid se quedó fuera de la Mesa, cuestión que recurrirá su portavoz, Íñigo Errejón, al Tribunal Constitucional.

Negociaciones

Pero la verdadera partida tendrá lugar en los próximos días, cuando Trinidad comiencen una ronda de contactos con los grupos que debe acabar antes del miércoles 26, momento en el que tendrá que proponer a un candidato para que se someta a votación. Todo hace indicar que la popular Isabel Díaz Ayuso será la elegida, pero necesita el apoyo de las otras dos fuerzas de derechas. Ciudadanos insiste en que su apuesta es formar un Ejecutivo únicamente con el PP y que Vox les apoye sin recibir nada a cambio.

La portavoz de los ultraconservadores, Rocío Monasterio, quiere participar en esas negociaciones e incluso pidió esta semana alguna consejería para su partido, algo que su homólogo en Cs, Ignacio Aguado, no está dispuesto a aceptar.

En medio de ese fuego cruzado está el PP, que para revalidar la Presidencia de la Comunidad tendrá que mediar entre dos jugadores que, por el momento, tratan de hacer creer que sus cartas son ganadoras. Ya queda menos para saber quién aguanta hasta el final.



Ciudadanos y Vox ya hablan: El reparto de los escaños en la Asamblea ha querido que Rocío Monasterio ocupe el asiento superior al de Ignacio Aguado. Durante la sesión ambos intercambiaron impresiones bajo la atenta mirada del expresidente regional Ángel Garrido, ahora en Ciudadanos.

*** TOURS DESTACADOS**

JORDANIA CLÁSICA	1.080 €	LÍBANO	1.730 €
Estancia: 7N. de hotel Salidas: Madrid, Barcelona, Bilbao, Santiago, Valencia y Málaga Tour: Ammán / Castillos del Desierto / Mar Muerto / Madaba / Monte Nebo / Petra / Pequeña Petra / Wadi Rum		Estancia: 7N. de hotel Salidas: Madrid Tour: Beirut / Sidon / Tiro Harissa / Byblos / Bcharreh / Cedars / Gozhaya / Grutas de Jeita / Faqra / Beit Mery / Deir el Kamar Baalbeck / Ksara / Anjar	
EGIPTO + CRUCERO NILO	1.150 €	MARRUECOS AUTÉNTICO	660 €
Estancia: 4N. de barco + 3N. de hotel Salidas: Madrid Tour: Luxor / Esna / Edfu / Kom Ombo / Aswan / El Cairo		Estancia: 7N. de hotel Salidas: Madrid y Barcelona Tour: Casablanca / Rabat / Fez / Meknes / Midelt / Erfoud/Duarzazate / Kasbah de Ait Ben Haddou	

POLITOURS | **15** | PROGRAMACIÓN EXCLUSIVA POLITOURS®
Reservas en su agencia o en www.politours.com

Precios finales incluidas tasas y visados

Beber en lugar de usar cremas

La última tendencia de EE. UU. para una piel tersa

Tanto en la teoría como en la práctica están en boca de todo el mundo: bebidas especiales de colágeno que pueden reafirmar la piel desde dentro. La tendencia nos ha llegado también aquí desde Estados Unidos con Signasol, disponible en farmacias.

Una tez radiante y una piel tersa sin arrugas, esos son los deseos de toda mujer. Pero con la edad disminuye la producción propia de colágeno del cuerpo y aparecen las odiadas arrugas. Aquí entra en juego una tendencia procedente de Estados Unidos: beber colágeno en lugar de usar cremas. Este secreto de belleza promete, sin realizar grandes

esfuerzos, una piel tersa desde el interior. Nuestros expertos han analizado en detalle esta tendencia y han decidido cuál es su favorita: la bebida de colágeno Signasol.

Las bebidas de colágeno: ¿cuál es su factor esencial?

El colágeno es un elemento esencial de estas bebidas de moda, ya que es responsable de la elasticidad de nuestra piel. Los denominados péptidos de colágeno de Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que

pueden rellenar la piel considerablemente mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Además, esta bebida de belleza, que se encuentra en farmacias, contiene vitaminas y minerales importantes que contribuyen a una apariencia radiante de la piel. Asimismo, Signasol puede reducir desde dentro tanto arrugas como celulitis.

Consultas realizadas: esto dicen los expertos
Los estudios sobre los ingredientes de Signasol revelan al-

gunos resultados realmente buenos. El experto dermatológico Bastian Baasch aclara: «Los péptidos de colágeno especiales de Signasol fueron probados por mujeres de entre 35 a 65 años. El resultado tras ocho semanas: el contenido de colágeno de la piel aumentó hasta un 65%, las arrugas se pudieron reducir hasta un 50% e incluso las zonas con celulitis disminuyeron.»



Para su farmacia:
Signasol
(CN-187551.8)



Prokash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Prokash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medical Food 18(12):1340-1348

¿Sufre molestias intestinales recurrentes?

¡Una cepa de bifidobacterias exclusiva ayuda eficazmente y mejora la calidad de vida!



La imagen representa a una paciente.

El mecanismo de acción fue demostrado científicamente

En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable en los afectados pudieron ser significativamente aliviados. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más: los investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.

NOTA: Kijimea Colon Irritable es un remedio eficaz para los pacientes de colon irritable y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Alrededor de 10 millones de españoles sufren molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea, dolor abdominal, flatulencia o hinchazón sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté irritado. Por

eso, los expertos hablan de colon irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a

partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y conta-



LA CEPA BIFIDO-BACTERIA B. BIFIDUM MIMBb75

minantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos tales como diarrea, flatulencia o calambres abdominales.

Una bifidobacteria exclusiva representa un tratamiento eficaz

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias

(B. bifidum MIMBb75) exclusiva en el mundo. Esta cepa, contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable, se pega directamente en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". De esta forma, los agentes patógenos ya no pueden penetrar, el colon irritable puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CFSPI7086CAJ

Saca tu
URBAN
a pasear



MÁS DE 1.125.000 TALONARIOS DISTRIBUIDOS EN MADRID

Disfruta en este talonario de las mejores ofertas de estas marcas



Además, hazte con tus **cupones descuento GRATIS** en **urbancheck.com**

SÍGUENOS EN
FACEBOOK
www.facebook.com/urbancheck
TWITTER
www.twitter.com/urbancheck
INSTAGRAM
www.instagram.com/urbancheck_spain

y participa en los concursos que tenemos en exclusiva para ti. Podrás llevarte un montón de premios y descubrir muchas más ofertas.



J.D.
@gentedigital

La Comunidad de Madrid fue la región en la que más se incrementó el precio de la vivienda libre en el último año, según los datos correspondientes al primer trimestre de 2019 publicados por el Ministerio de Fomento. El informe estatal señala que el metro cuadrado se situó en ese periodo en los 2.612 euros, un 8,3% más que en marzo de 2018. Para hacerse una idea, un piso de 90 metros cuesta 235.000 euros.

La cantidad, que es la más alta de toda España también, está muy por encima de la media nacional, 1.636 euros, un cifra un 4,4% superior a la del año anterior. Por detrás de Madrid en el aumento del valor de los pisos estuvieron Navarra (7%), Cataluña (5,9%), Baleares (5,1%), Canarias (5,0%) y Andalucía (4,7%).

Por municipios

El informe de Fomento también fija su mirada en los precios de la vivienda libre en

Madrid lidera la subida del precio de la vivienda libre

El valor de los pisos se incrementó un 8,3% en el último año, situándose el metro cuadrado en 2.612 euros de media

- La capital es el municipio más caro y Parla, el más barato



Viviendas de nueva construcción en Madrid

los municipios españoles que cuentan con más de 25.000 habitantes. En el caso de las localidades madrileñas, la primera que aparece en el ranking es la capital, con 3.239 euros por metro cuadrado, una dato que la coloca sexta en la clasificación nacional, por detrás de San Sebastián, Ibiza o Barcelona. A continuación aparecen Pozuelo de Alarcón (3.151 euros) y Majadahonda (3.053 euros).

En el otro extremo, y con los precios más baratos en lo que a vivienda libre se refiere, encontramos a Parla, con 1.290 euros por metro cuadrado. Después aparecen Aranjuez (1.320 euros), Arganda del Rey (1.452) y Valdemoro (1.529).

Publirreportaje

AVENTURA AMAZONIA

Los nuevos parques temáticos de aventura en los árboles



Tras 15 años de andadura, se ha consolidado como una de las mejores y más originales propuestas de ocio para huir de la ciudad y disfrutar, al mismo tiempo, de una auténtica aventura en la Naturaleza. Así lo demuestran los más de 880.000 aventureros que ya han pasado por sus instalaciones de Cercedilla y Pelayos de la Presa en Madrid.

Son accesibles para todos, ya que no hace falta ni una destreza ni una condición física especial, y cualquiera puede participar eligiendo los circuitos por los que quiere que transcurra su propia aventura. La edad mínima para participar es de 6 años, aunque en Pelayos tienen un circuito MiniKids para niños desde 4 años que

también funciona a modo de guardería.

Hay circuitos sencillos para niños (Kids, Explorador), de mayor dificultad (Jungla y Aventura), espectaculares a más de 12 metros de altura donde se suelta adrenalina a raudales (Deportivo y X-Trem), y un circuito de solo tirolinas (Canopy) con 470m. de longitud o el Monkey Jump, un impresionante salto al vacío desde 12 m. de altura

Los juegos más espectaculares son las tirolinas (en el parque de Pelayos tienen la más larga de España entre árboles, 252m.) aunque hay multitud de ellos como el Salto de Tarzán, Pasarelas Colgantes, Lianas, Redes... El parque de Cercedilla cuenta con 114 juegos y 33 tirolinas y el de Pelayos con 103 juegos y 22 tirolinas, una experiencia única que no os podéis perder.

Ideal para familias, amigos, despedidas de soltero o soltera, centros escolares, o celebrar cumpleaños muy especial. También cuentan con instalaciones solo para el mundo de la empresa, y únicas en

España, en las que se desarrollan tanto jornadas de Team Building como Eventos (www.amazonia-teamfactory.com)

Aunque no es obligatorio, os recomendamos reservar con tiempo.

Para contactar:

Teléfono de reservas 918 523 808 o en www.aventura-amazonia.com



“Levántate
que
el niño
está
tosiendo
de nuevo”

“Maldita
humedad...
teníamos que
haber llamado
a Murprotec
en cuanto
apareció”

MURPROTEC
Diagnóstico / Tratamiento / Solución

900 30 11 30
www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001



Conversación de WhatsApp

25 millones de usuarios en redes sociales

Más de 8 de cada 10 internautas utilizan estas formas de socializar en nuestro país • WhatsApp es la más demandada, seguida de Facebook

GENTE

@gentedigital

Que las redes sociales son parte imprescindible de nuestra vida es algo que ya sabíamos, pero ahora además tenemos los datos que lo corroboran. Muy pocos son los que se resisten a su uso, y es que el 85,5% de los internautas de 16 a 65 años las utiliza, lo que representa más de 25 millones de usuarios en España, según el 'Estudio Anual de Redes Sociales 2019' de IAB Spain.

El perfil del usuario de redes sociales es muy similar en ambos sexos (un 49 % de hombres frente a un 51 % de mujeres) con una edad media de 39 años.

Se usan una media de 3,7 redes sociales por persona, siendo la más utilizada de todas WhatsApp (88 %), seguida de Facebook (87 %) y después de estas dos YouTube (68 %), que a su vez es la que más jóvenes concentra (el 76% tiene entre 16 y 30 años).

En relación con la preferencia de uso, WhatsApp si-

gue siendo la favorita (como lo fue en 2017 y 2018), seguida de Facebook, Instagram y YouTube, especialmente motivado por las mujeres y el target de 16 a 30 años. Twitter destaca entre los hombres. Asimismo, WhatsApp se sitúa

EL PERFIL ES MUY SIMILAR EN AMBOS SEXOS Y LA MEDIA DE EDAD ES 39 AÑOS

como la red social mejor valorada entre los usuarios (8,5).

Usada a diario

Casi el 97 % de los usuarios de la red de mensajería instantánea dice recurrir a ella a diario.

Por otra parte, las actividades que más se realizan son chatear y enviar mensajes a contactos (65 %), ver vídeos y música (57 %) e indagar para comprobar qué hacen sus contactos (45 %). Además, el móvil es el primer dispositivo de acceso (95 %), seguido del ordenador (92 %).



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada Fisioterapia Terapia ocupacional Atención social y psicológica
Animación sociocultural Peluquería, podología y estética Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

El Atleti se suma a la recogida de leche de la Obra Social 'la Caixa'

El club madrileño se ha puesto el 'bigote' de la iniciativa para ayudar a familias desfavorecidas

GENTE

El Club Atlético de Madrid se ha sumado a la campaña de recogida de leche impulsada por la Obra Social 'la Caixa' y la FESBAL.

En concreto, se ha puesto el 'bigote' por las familias desfavorecidas en el marco de la campaña de recogida de leche 'Ningún niño sin bigote'. Lo ha hecho a través de un vídeo publicado en sus redes sociales, animando a "ponerse el bigote" por los que necesitan ayuda.

Se trata de una de las primeras muestras de solidaridad de personalidades destacadas del mundo del deporte a esta iniciativa, que se ha puesto en marcha con el reto de abastecer a familias en riesgo de exclusión social. Igual que hicieron los jugado-



Koke con el bigote

res del Atlético, a todas las personas que hagan una donación en oficinas de Caixa-Bank hasta el 14 de junio se les entregará una pegatina blanca para enganchar en un gran vaso simbólico, como si entre todos lo fuéramos llenando de leche. Además, se podrán llevar una lámina o un cuento ilustrado.

Cibeles elige a su próximo alcalde o alcaldesa el 15 de junio

Todo apunta a que el candidato del PP, José Luis Martínez-Almeida, gobernará la ciudad durante los próximos cuatro años, gracias a los apoyos de Ciudadanos y Vox • La formación naranja entraría también en el futuro Gobierno municipal

AYUNTAMIENTO

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Todo apunta a que José Luis Martínez-Almeida (PP) será este sábado 15 de junio a mediodía el nuevo alcalde de Madrid para los próximos cuatro años y que en su nuevo Gobierno habrá, al menos, concejales de Ciudadanos. A pesar de los primeros desencuentros y de las supuestas desavenencias parece seguro que los partidos de centro-derecha (PP, Cs y Vox) se entenderán y sumarán sus votos para propiciar que Manuela Carmena entregue el bastón de mando de la ciudad al candidato popular.

Eso sí, se prevé una negociación prácticamente hasta el último minuto como colofón a largas jornadas donde se han intensificado los contactos entre las diferentes partes. Al cierre de esta edición, PP y Ciudadanos habían llegado a un acuerdo programático pendiente de su redacción final, pero aún seguían enfrentados por la silla de la Alcaldía de la capital. La formación naranja propuso que Almeida fuera el regidor durante dos años y Villacís, los dos restantes de la legisla-



Martínez-Almeida y Carmena, a la salida del último Pleno de la legislatura, este miércoles 13

CONSTITUCIÓN DE LA CORPORACIÓN Y VOTO EN URNA

La ceremonia de investidura

Arrancará con la creación de la Mesa de Edad, integrada por Carmena y Maestre, las ediles más mayor y más joven. Comprobadas las credenciales, se constituirá la Corporación, previo juramento o promesa. Por último, cada nuevo concejal introducirá en una urna y de forma secreta un sobre con el nombre del futuro alcalde o futura alcaldesa.

tura, una iniciativa que el PP rechazó de plano.

En el capítulo de declaraciones de los últimos días se enmarcan las del presidente del PP, Pablo Casado, acerca de que hay solo dos alternativas de cara a la investidura, Martínez-Almeida o Manuela Carmena; y las del propio candidato popular incidiendo en que "ningún votante

de centro derecha que reclamó el cambio en la ciudad entendería que no se pusieran de acuerdo".

Último acto y despedida

Será el mismo lunes 17 de junio cuando previsiblemente Manuela Carmena, si hay pacto de las derechas, renuncie a su acta, aunque fuentes cercanas a la regidora en funciones apuntan a que no creen que lo haga en un acto público, ante micrófonos y cámaras. Su última aparición ante la sociedad fue la presentación de la programación de los Veranos de la Villa en el parque Enrique Tierno Galván este martes 11 de junio.

En alusión a la situación de hace cuatro años cuando Ahora Madrid se hizo con la Alcaldía de la capital gracias al apoyo del PSOE, Carmena

ALMEIDA: "NADIE ENTENDERÍA QUE NO NOS PUSIERÁMOS DE ACUERDO"

CARMENA DICE QUE EL GOBIERNO DEBE TENER EN CUENTA A TODOS LOS MADRILEÑOS

Nueva protesta por la falta de accesos a la plataforma

VILLAVERDE

M.H.

Los vecinos de Usera y Villaverde se han cansado de esperar a que se cumpla el acuerdo del Pleno de Cibeles del 27 de marzo que determinaba la paralización cautelar de las obras de construcción de la plataforma logística PALM-40 mientras se elaboraba el Plan Especial de Control Urbanístico Ambiental de Usos. El pasado 12 junio volvieron a concentrarse a la entrada de las futuras instalaciones (calle de Eduardo Barreiros, 104) para protestar ante la falta de respuestas de la administración municipal.

"Las obras continúan a buen ritmo, con el consiguiente trasiego de camiones de gran tonelaje y, en los últimos días, con la tala de diversos árboles de gran porte que se encontraban en la parcela", critican los residentes.

Conexión directa

El vecindario alude también a que el Consistorio no ha otorgado aún a la empresa constructora ninguna licencia urbanística e incide en la necesidad de crear una conexión directa de la planta a la M-40 "para minimizar su impacto en el medio ambiente y la movilidad del entorno".

Además, vuelven a aclarar que no están en contra del proyecto, "pero sí de que se haga sin las medidas mínimas imprescindibles para minimizar su impacto negativo en la zona".

Siniestro Total tocará en las Fiestas de Usera

La programación municipal se desarrollará del 14 al 27 de junio • En total, habrá más de 50 actividades dirigidas a todos los públicos

OCIO

M.H.

Siniestro Total, la Excepción, Sons of Aguirre, Machete en Boca y Sweet Barrio, cuyos conciertos serán del 21 al 23 de junio, pondrán la banda sonora a las fiestas de Usera,

que se celebrarán en el recinto ferial de Pradolongo del 14 al 27 de junio.

Además, El Coleta, Fusa Nocta y otros artistas actuarán en la 'Summer Party' (el 15 de junio), una jornada festiva de cierre del proyecto 'Barrios' de Ciudadadistrito. Antes, se subirán al escenario los

grupos jóvenes de Usera que participarán en el 'Festibarríos'.

Ocio gratuito

En total, serán más de 50 actividades gratuitas para todos los públicos organizadas por la Junta Municipal. En estos festejos habrá mercadillos, campeonatos deportivos, castillos hinchables, cine, teatro y conciertos.

El domingo 23 de junio será el día dedicado a las fa-

milias con los tradicionales torneo de ajedrez, exhibición de bomberos, concierto infantil y paella popular en el parque, por la mañana, y el mítico festival intercultural por la tarde que contará con pasacalles por la avenida Rafaela Ybarra, con bailes de diversos países y actuaciones musicales de más de 35 entidades del distrito de Usera.

La noche acabará con los emblemáticos fuegos artificiales.

LIMPIEZA Y CONSERJERÍA DE COMUNIDADES
Al contratar el servicio de limpieza:

GRATIS

- ✓ El primer mes
- ✓ Limpieza general al inicio del contrato
- ✓ Abrillantado del portal y descansillos
- ✓ Posibilidad de pintar gratis paredes y techos de toda la comunidad (consultar condiciones)

DESDE 50€ AL MES

Multiservicios Valdemoro
C/ Platino, 54, Madrid. Telf.: 629 891 833

LIGA ENDESA | 'PLAY-OFF'

La clásica final

Real Madrid y Barcelona Lassa vuelven a protagonizar por sexta vez en la última década la eliminatoria que definirá al campeón de Liga ● La serie se inaugura este sábado 15 en el WiZink Center ● Los de Laso tienen a favor el factor cancha

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
francisco@gentedigital.es

Acabaron primero y segundo en la fase regular y, además, tienen el honor de copar el palmarés de la competición. Por eso, que el Real Madrid y el Barcelona Lassa vayan a protagonizar la final del 'play-off' por el título en la Liga Endesa se puede calificar de muchos modos salvo de sorprendente.

Los pronósticos se han cumplido en esta edición. Una situación, la de que los grandes del baloncesto español se jueguen el título doméstico, que se ha repetido en numerosas ocasiones. Desde que la competición adoptara el nombre de ACB, allá por 1983, hasta 14 veces se ha dado un 'Clásico' en la final, aunque esa tendencia se ha acentuado realmente en la última década con cinco enfrentamientos desde la temporada 2011-2012. El balance, hasta la fecha, sonríe a los blancos por 9-6.

Con todos estos precedentes y sumando las veces que los caminos de ambos conjuntos se han cruzado en la Supercopa, la Copa del Rey o la Euroliga, parece complicado establecer una línea so-

PRECEDENTES

2012 - 2013:

3-2

Campeón: Real Madrid

2013 - 2014:

1-3

Campeón: Barça

2014 - 2015:

3-0

Campeón: Real Madrid

2015 - 2016:

3-1

Campeón: Real Madrid

bre la que se moverá la eliminatoria. Sin ir más lejos, esta temporada el Barça ha sido capaz de imponerse a su eterno rival por 86-69 en la fase regular de la Liga Endesa o privarle de ganar el título de Copa y, pocas semanas después, caer de forma contundente ante el equipo de Pablo Laso por 92-65 en la fase regular de la Euroliga.

Camino sencillo

Hasta la final que arrancará este sábado 15 (21 horas) madridistas y azulgranas han llegado con paso firme, sin ceder un solo partido en sus series de cuartos de final y semifinales.

El Real Madrid iniciaba la defensa de su título ante el BAXI Manresa, al que superó por 98-75 y 73-88. En semifinales se esperaba que el Valencia Basket opusiera un poco más de resistencia, pero los blancos marcaron distancia desde el primer partido (94-72) antes de poner la directa en el segun-



Recuerdo polémico: A la espera de saber cuánto se prolonga la serie final por el título, Real Madrid y Barça ya han jugado cinco veces esta temporada. La más sonada fue la final de Copa, con triunfo para los de Pesic por 93-94 tras una acción polémica en la que anularon un tapón de Randolph.

do y tercer partido, este último ya en Valencia.

El Barça tampoco tuvo compasión del Joventut (87-61 y 86-107) en cuartos. Con la eliminación del Baskonia, el Tecnicon Zaragoza fue su rival en semifinales, al que eliminó por la vía rápida.

El segundo asalto de la final también será en el WiZink Center el lunes 17 (21 horas) antes de viajar a Barcelona el miércoles 19.

H HOTEL SPA LA PRINCESA ¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



FÚTBOL | CATEGORÍAS REGIONALES

Junio corona a los mejores del curso

El campo del García de la Mata albergó las finales de la Copa de Campeones juveniles, con triunfos de la ED Moratalaz y el CD Tacón ● Además, el CD El Álamo se impuso en Preferente

F. Q. SORIANO
@franciscoquiro

Con las vacaciones escolares ya asomando en el horizonte, los futbolistas más jóvenes de la Comunidad de Madrid van afrontando los exámenes finales en materia balompédica. Así, el pasado fin de semana el campo que tiene la Real Federación de Fútbol de Madrid (RFFM) en el complejo del García de la Mata albergó los partidos decisivos de varias competiciones, aquellos que han servido para coronar a los mejores equipos de la presente temporada. La

LA FINAL JUVENIL MASCULINA TUVO QUE RESOLVERSE EN LA TANDA DE PENALTIS

Copa de Campeones tuvo un desenlace muy diferente en la competición masculina y en la femenina. En la primera, la Escuela Deportiva Moratalaz tuvo que pasar por una emocionante tanda de penaltis para superar al Real Madrid, después de acabar el



El juvenil del CD Tacón superó al Atlético de Madrid

tiempo reglamentario con empate a un tanto. Suzuki adelantaba a los moratalaños en la primera parte y Romeira empataba para los blancos a quince minutos del final. En los lanzamientos desde los once metros la suerte sonreía a la ED Moratalaz, que se imponía por 4-2.

Menos emoción hubo en la final femenina, donde el CD Tacón mostró su superioridad ante el Atlético de Madrid, firmando un 4-1 que otorga el campeonato a las jugadoras de Lydia Vizcaíno. Sendos 'dobletes' de Ariana y Portolés dejaron en mera anécdota el gol rojiblanco, obra de Aitana.

Remontada

Por otro lado, los dos líderes de los grupos de Preferente sénior, la ED Moratalaz y el CD El Álamo, se veían las caras en una final que tenía premio doble: el trofeo de campeón de la categoría y un billete para la próxima edición de la Copa del Rey.

El partido lo comenzó mucho mejor la ED Moratalaz, que se puso en ventaja antes del descanso gracias a los tantos de Corrales en propia meta y Mora. Nada más comenzar el segundo acto, el CD El Álamo volteaba el marcador con Josete y Hugo en plan estelar, anotando dos tantos cada uno.

BÁDMINTON | XXXII EDICIÓN

La élite continental se da cita en Madrid

El CDM Marqués de Samaranch alberga hasta este sábado 15 los partidos del Torneo Internacional de España Villa de Madrid

GENTE Las mejores raquetas continentales de bádminton se reúnen estos días en Madrid con motivo de la disputa del

XXXII Internacional de España Villa de Madrid. Se trata de un torneo organizado por la Federación Española de Bádminton encuadrado en la ca-



Imagen de otra edición

tegoría International Challenge, máxima del circuito europeo y cuarta en importancia a nivel mundial.

Calendario

La competición se desarrolla en el CDM Marqués de Samaranch (paseo Imperial, 20), desde el pasado miércoles día 12 y se prolongará hasta este sábado 15, cuando se disputarán las semifinales y las finales en las cinco categorías existentes: masculino, femenino, dobles masculino, dobles femenino y dobles mixto.

50 ANIVERSARIO DEL DESCUBRIMIENTO de la luna



Del 5 al 23 de Junio

LUNES A VIERNES 17:30 A 20:30h
SÁBADO Y DOMINGOS 12:00 A 14:00h
Y DE 17:30 A 20:30h

Celebremos la llegada del hombre a la luna.

¡Únete a nuestra exposición y disfruta de:

Moon Dance Ponte tu traje virtual sigue los pasos de la coreografía al son de la música y levante una video-experiencia. **Viernes 7 Junio: 17:30 a 20:30h y Sábado 8 Junio: 12:00 a 14:00h y de 17:30 a 20:30h**

Moon Explorer Sentrás cómo es caminar por la luna mientras encuentras 3 elementos espaciales. **Viernes 7 Junio: 17:30 a 20:30h y Sábado 8 Junio: 12:00 a 14:00h y de 17:30 a 20:30h**

Expo Apollo XI Ven a una de las exposiciones más asombrosas relacionada con la misión Apollo XI con piezas y réplicas de objetos espaciales. **Todos los días a todas horas en la Planta Alta del edificio Carrefour.**

plaza aluche
centro comercial
#tumejorplan

Síguenos en

www.centrocomercialplazadealuche.es

Fue uno de los concursantes más controvertidos de la vuelta de OT a TVE, pero su 'pelea' con el jurado le valió un gran apoyo por parte del público y toda una legión de fans. Con un primer disco ya en el mercado, Luis Cepeda estrena este mismo viernes 'Nuestros principios' (Universal), la reedición de su debut en solitario.

Hace casi dos años estabas en los castings de OT y aora estás haciendo la reedición del primer disco. ¿Alguna vez lo imaginaste?

Pues en teoría tendría que estar ya con el segundo disco, pero decidí hacer reedición. Estas cosas no se imaginan hasta que te pasan. Es algo nuevo, lo que hemos hecho en dos años es lo que hace mucha gente en muchos. Ha sido todo muy comprimido. No sabría cómo explicarlo.

¿Por qué una reedición y no un trabajo nuevo?

Ha sido un poco personal. Si se hacía disco tendría que ser después de verano y no me apetecía estar cantando lo que llevo todo el año haciendo. Quería seguir la tendencia del primer trabajo, porque va a ser especial. Ojalá siga haciendo discos, pero el primero siempre es algo que hay que recordar. Con la reedición lo hemos hecho aún más grande.

En muy poco tiempo vas a por tu segundo trabajo mientras que otros, como la ganadora de OT, no ha sacado el primero. Habrá quien te diga que vas muy deprisa.

No es ir muy deprisa, sino hacer las cosas tal y como vienen y salen. Amaia está haciendo un discazo y ella se toma su tiempo porque lo quiere mimar al detalle. Cada uno es como es y el trabajo que hacemos es porque nos sale así.

¿Cuál ha sido el mejor y el peor momento?

Yo creo que no hay peores ni mejores, todo en sí es un momento en mi vida. No hay que diferenciar, resumiéndolo al final ha sido todo un momento bueno.

No te lo puso demasiado fácil el jurado en la Academia. ¿De quién te acuerdas ahora que tu carrera despega?

Me acuerdo, pero positivamente, de los profesores y del jurado. La caña que te meten es por algo, porque saben que puedes dar más. Esa caña servía para algo y si no me la hubieran dado no habría tenido la misma repercusión pública.

¿A quién has dedicado 'Nuestros principios'?

A todo el mundo que me ha votado, que ha comprado el disco, que ha hecho streamings, que ha venido a los conciertos... En definitiva, a todos los que siguen apoyando mi carrera.

¿Te arrepientes de algo?

La verdad es que no, porque esa palabra no existe en mi vocabulario. Las cosas se

CEPEDA

"Sin la caña del jurado de OT no habría tenido la misma repercusión"

El cantante gallego publica este viernes la reedición de su primer trabajo bajo el título de 'Nuestros principios'

● Colaboran Antonio José e India Martínez ● Afronta un verano lleno de conciertos en toda España

ENTREVISTA DE ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescr)



hacen por algo y si salen mal es una forma de aprender. No hay por qué arrepentirse.

Has tenido problemas en las redes sociales. ¿Es una de las peores caras de la fama?

Lo que pasa con las redes es que yo las uso como si fuera un usuario anónimo y mucha gente no lo entiende. Aún así, mientras haya más gente que lo entienda, estará todo bien.

Cuentas con la colaboración de Antonio José e India Martínez. ¿Cómo surge la oportunidad de trabajar juntos?

Con Antonio José compusimos el tema en su casa de Sevilla, después de un concierto suyo. Salió la canción y decidí meterla en la reedición. India es una de las personas que más me enamora del panorama musical español y se lo pedí directamente, a ver si sonaba la flauta. Y sonó.

No tienes muy en cuenta a la discográfica a la hora de publicar tus canciones. ¿No te ha generado algún problema?

No, me tienen muy mimado en todo. Luego ya lo discutimos internamente y todo se soluciona.

"ME GUSTA QUE ME DIGAN QUE MIS CANCIONES TRANSMITEN"

"UN CANTAUTOR NO TIENE QUE DAR EXPLICACIONES SOBRE LO QUE ESCRIBE"

Sobre el amor parece que ya estaba todo escrito, pero has vuelto a demostrar que aún da para mucho.

Todo el mundo se inspira en cosas personales, pero el trans fondo de las canciones no se tiene que ver, sino hacerlas tuyas y vivirlas como si te hubiera pasado a ti. No escribo para contar mi propia historia, sino para que otros la sientan como suya. Un cantautor no tiene que dar explicaciones sobre lo que escribe o lo que no.

¿Qué es lo más bonito que te ha dicho alguien al escuchar una canción tuya?

A mí me gusta que me digan que mis canciones transmiten. El handicap de todo mi paso por OT era que me criticaban porque no decían nada las canciones que cantaba. Que ahora pase lo contrario es bueno y gratificante.

¿Cómo se presenta el verano?

Empieza cargadito de conciertos no en grandes ciudades, sino que vamos a hacer una gira por las fiestas de muchos pueblos. Es verano y hay que animar a la gente. Estoy seguro de que todas serán especiales, porque llevo unos 40 conciertos y cada sitio lo recuerdo. Este sábado 15 vamos a Toledo y creo que va a ser brutal.





Las bodas civiles superan a las religiosas

ESTUDIO | MATRIMONIOS

En septiembre y por lo civil, así son las bodas españolas

Un estudio realizado por Deliveroo muestra que la gran mayoría de enlaces no suele superar los 75 invitados ● Un abrumador 65% de los encuestados deciden servir una segunda comida tras el baile

POR S. CARMONA TENA (@gentedigital)

La idea del amor eterno aún sigue vigente entre las parejas españolas. De hecho, cada año se celebran en España más de 173.000 bodas, una celebración que repunta tras el descenso registrado en los años de la crisis siendo la primavera y el verano las dos épocas más deseadas a la hora de pasar por el altar. En este sentido, la empresa de comida de calidad a domicilio, Deliveroo, ha elaborado un estudio para conocer las preferencias y las últimas tendencias en enlaces en nuestro país. Así, el retrato robot de una boda actual sería el siguiente: en septiembre, por lo civil, con no más de 75 invitados y antes de los 35 años. Además,

TRES CUARTAS PARTES DE LAS PAREJAS SE CASAN ANTES DE LOS 35 AÑOS

MAYO Y JUNIO SE SITUAN ENTRE LOS MESES MÁS VALORADOS

junto al tradicional banquete, hay que servir una recena.

Fuera tradiciones

Aunque el verano es la temporada alta en lo que se refiere a enlaces, septiembre es el mes preferido para tal menester por uno de cada cinco encuestados. Le siguen muy de cerca mayo y junio, mientras que los meses menos populares para festejar una boda son enero y febrero, por los que optan apenas el 1,5% de las parejas.

Respecto al tipo de ceremonia elegida, las bodas civiles toman ventaja frente a las religiosas (suponen el 49,5% frente al 41,6% de acuerdo con los usuarios entrevistados). Un dato llamativo es que casi un 9% de los novios prefiere omitir cualquier tipo de ritual y pasar directamente al banquete. Un festín que

cada día es menos multitudinario: la lista de invitados no llega a superar los 75 asistentes. Dentro de esta peculiar radiografía cabe mencionar que tres cuartas partes de las parejas se casan entre los 25 y los 35 años, mientras que las tardías son menos habituales.

'Recena'

Un detalle, cada vez más habitual, es la necesidad de servir una 'recena' o picoteo tras el baile. De hecho, un abrumador 65% de los encuestados es partidario de ofrecer una segunda comida a fin de que los invitados recuperen fuerzas y puedan seguir disfrutando. En la mitad de las ocasiones, este ágape consiste en bocadillos y tapas, si bien se procura cada vez más sorprender con hamburguesas o golosinas.

"La recena es la típica cosa que, si preguntas, casi todo el mundo te dirá que no hace falta porque se come mucho en el banquete, cuando la sirves, la gente suele devorarla porque no hay nada mejor que picar algo después de unas horas de baile, diversión y copas", explica Blanca Rodríguez, directora de comunicación de Deliveroo España.



UNA SEMANA EN LOS BALNEARIOS DE OURENSE POR 275€

Si tienes más de 50 años disfruta de una estancia de 6 días en un balneario de Ourense. Reserva ya tu plaza del programa Termalismo Saludable en el teléfono 988 280 406, a través de www.trenbalnearios.com (con desplazamiento en tren desde la Estación de Chamartín), o en www.termalismoourense.com (para la modalidad que incluye desplazamiento al balneario por cuenta propia)

Precio programa Termalismo Saludable 5 noches/6días
Con desplazamiento en tren: 399 € persona
Con desplazamiento por cuenta propia: 275 € persona

NUEVOS TURNOS MES DE JULIO

Con desplazamiento por cuenta propia:

- Lais Caldaría Hotel Balneario: 8 a 13 de julio / 29 de julio a 3 de agosto.
- Arnoia Caldaría Hotel Balneario: 1 a 6 de julio / 15 a 20 de julio / 22 a 27 de julio.
- Lobios Caldaría Hotel Balneario: 1 a 6 de julio / 8 a 13 de julio / 22 a 27 de julio / 29 de julio a 3 de agosto.

Info y reservas: 988 280 406
www.trenbalnearios.com, o en www.termalismoourense.com

Gente ANUNCIOS CLASIFICADOS

Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

Ávila: 887 505 783* | Palencia: 887 505 781*
 Burgos: 887 505 132* | Santander: 887 505 779*
 León: 887 517 318* | Segovia: 887 505 798*
 Logroño: 887 505 794* | Valladolid: 887 517 522*

Ponga su anuncio en: General Pizarro 101 - Bpto. 28019 Madrid. Horario: Lunes a Jueves de 9.00 a 19.00 h. Viernes a Viernes. Sábado en Madrid con un responsable de la procedencia en la localidad de los anuncios. Servicio y se reserva el derecho de modificar el programa cuando de los mismos, así como la publicación de los anuncios de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 887 505 783 a 887 517 522 desde los móviles es de 1,27 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

1. INMOBILIARIA 1.4. VACACIONES OFERTA	2.2. DEMANDA DEMANDA	9. VARIOS 9.4 SERVICIOS PROFESIONALES DEMANDA
NOJA. Cantabria. Primera Línea. Jardín. Apartamentos. 942630704. 626590663.	BUSCO trabajo como interna. 664398130.	ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.
2. EMPLEO 2.1. OFERTA OFERTA	7.3. JUGUETES DEMANDA	9.5 OTRAS VENTAS DEMANDA
OPORTUNIDAD trabajo. 697200804.	COMPRO juguetes antiguos, álbumes, madelmas, scaletric, trenes, playmobil. 653017026.	VENDO colección monedas. Lienzos pintados oleos. 4 bacos marquetaria. 910813182.

Maestra Chumana La Bruja del amor

¡CANSADO DE SUPRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? ¡AMARER RECUPERE LA FELICIDAD!

En sólo 12 horas recupero a tu ser amado. Pensaré en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Espera en silencio de pareja. Puede hacer posible lo imposible.

TODO 50€

AMOR - BIENESTAR TRABAJO SALUD EFUSIONES - RELACIONES 100% EFECTIVO

638 209 482

11. RELACIONES
11.2 EL BUSCA ELLA
DEMANDA

GERMAN. SOLTERO. 71 AÑOS. BUSCA MUJER 40/70 AÑOS. RELACION PA-REJA. 688340627

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

PROFESIONAL
Promociona tus servicios

¡Más de 400.000 lectores semanales verán tu anuncio!

- Espacios publicitarios a tu medida
- Diseñamos tu anuncio gratis
- Precios muy económicos

Gente CLASIFICADOS



91 548 02 63

SUDOKUS

6			5	7				
			8			7		
					9	2		8
	3	7					4	
	1							
				3		1	7	
7			6		3			8
	8			2				1
	5				8	6		

4		7			9			
				5	7			
					8			3
	8			3			5	
	2				7			8
9								
2				1	4			
		5				1	6	2
		6				8		

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:  SOLUCIÓN DCHA.: 

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p>ACCIÓN: Valórate en su justa medida. SENTIMIENTOS: Nuevos desafíos en asuntos sentimentales. SUERTE: En tus ratitos de ocio y entretenimiento. SALUD: Necesitas descansar y evitar enervarte.</p>	<p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p>ACCIÓN: En tus finanzas. SENTIMIENTOS: Define bien lo que ocurre en cada momento y no alteres todo. SUERTE: En tus planes proyectados. SALUD: Una buena caminata es excelente.</p>
<p>TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p>ACCIÓN: En temas de socios y asociaciones. SENTIMIENTOS: Procura estar en calma y evitar el nerviosismo. SUERTE: En celebraciones familiares. SALUD: Necesitas poner orden y equilibrar tus emociones.</p>	<p>ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En tu manera de sentirte. SENTIMIENTOS: Explícate siempre con calma. SUERTE: En tu vida social y profesional. SALUD: No te va bien el estacamiento; practica algún ejercicio.</p>
<p>GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p>ACCIÓN: En asuntos de trabajo y salud. SENTIMIENTOS: Es aconsejable mantener la armonía. SUERTE: En reuniones y conversaciones. SALUD: Necesitas realizar ejercicio y vida saludable.</p>	<p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: Sigue tus corazonadas. SENTIMIENTOS: Deberás dar el primer paso. SUERTE: En tu sabiduría y bagaje de vida. SALUD: Te animarás si realizas ejercicio y te mueves.</p>
<p>CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p>ACCIÓN: En tus romances y vida amorosa. SENTIMIENTOS: Debes tratar todos los asuntos con calma y paciencia. SUERTE: En temas de finanzas. SALUD: Te conviene un revulsivo que te sane totalmente.</p>	<p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p>ACCIÓN: Proyectos nuevos de futuro. SENTIMIENTOS: Es importante organizar todo con calma. SUERTE: En tu propia valoración personal. SALUD: Necesitas salir de casa y relajarte.</p>
<p>LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p>ACCIÓN: Presta atención a la familia y el hogar. SENTIMIENTOS: Necesitas un cambio total en todo. SUERTE: En tus iniciativas. SALUD: Importancia de saber relajarte y evadirte en cualquier momento.</p>	<p>ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p>ACCIÓN: En tu vida social. SENTIMIENTOS: Una salida romántica o una cena estarían bien. SUERTE: En tu vida de pareja o con amistades íntimas. SALUD: Necesitas equilibrar y armonizar tu energía.</p>
<p>VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En excursiones y momentos de disfrute con amistades. SENTIMIENTOS: La tranquilidad y equilibrio te ayudarán. SUERTE: Sigue tu intuición. SALUD: Evita los extremismos continuos.</p>	<p>PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p>ACCIÓN: Tu sabiduría interior es la clave. SENTIMIENTOS: Equilibra tus acciones y respuestas. SUERTE: Si usas la empatía y generosidad. SALUD: Necesitas relajarte y descansar totalmente.</p>

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es



ANTES

PARA SIEMPRE

SI SU VIVIENDA TIENE HUMEDADES

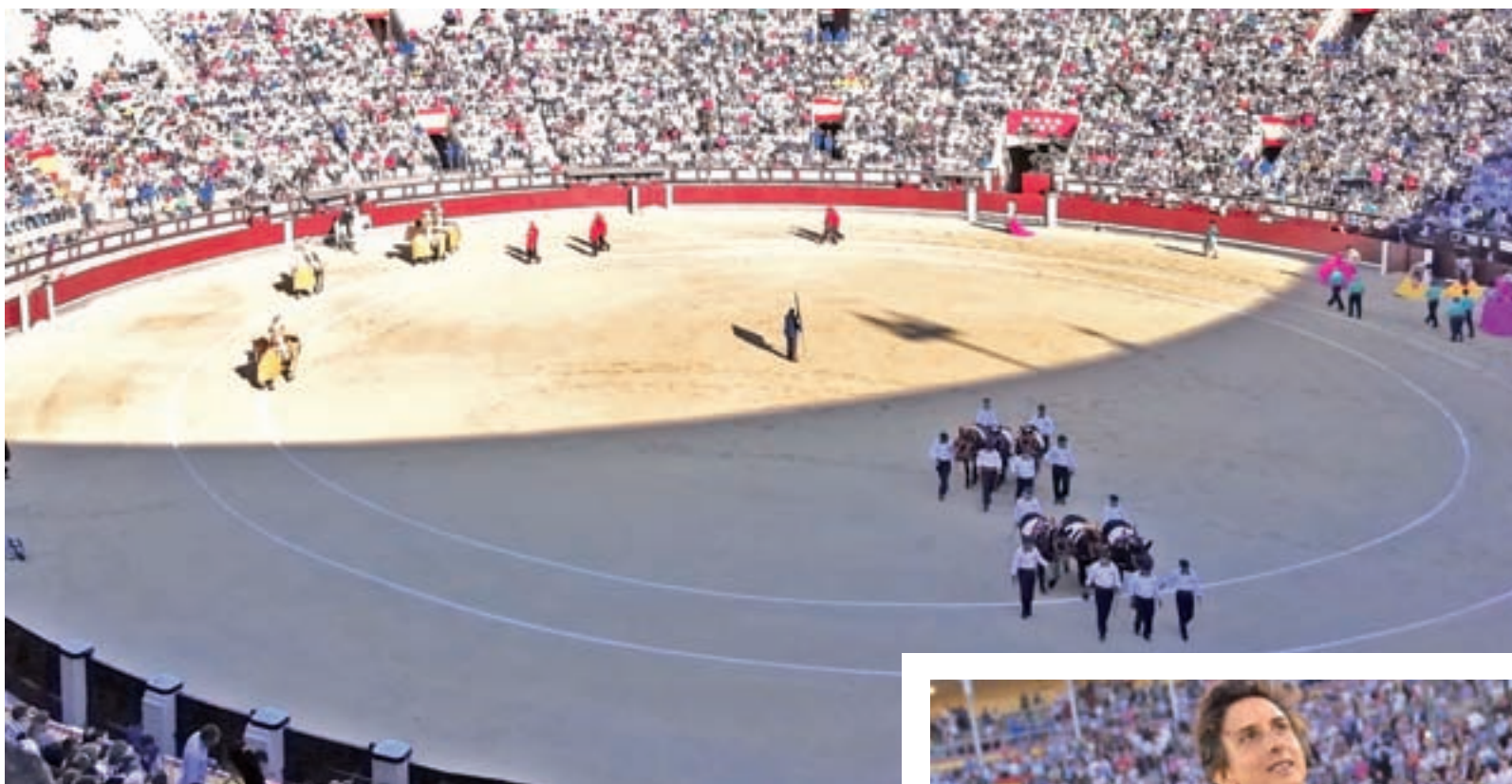
NO TIENE VIVIENDA

Pida su diagnóstico **gratuito** y **sin compromiso**
Y SIENTA EL PLACER DE VOLVER A
DISFRUTAR DE UN
HOGAR SANO



 **900 535 625**
www.acuasec.com





Corrida de toros del pasado domingo en Las Ventas A.E. / GENTE

SAN ISIDRO 2019

La cara y la cruz se mezclan en una de las mejores ferias

La Corrida de la Prensa pone fin este domingo al ciclo isidril con Román todavía en la mente de todos • La larga lista de percances emborriona triunfos muy importantes

POR ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescr)

A falta de las tres últimas citas, podemos decir sin miedo a equivocarnos que este San Isidro ha sido uno de los mejores ciclos de cuantos se recuerdan en la plaza de Las Ventas en las últimas décadas.

A la apuesta 'segura' de Roca Rey, que formó un auténtico lío el 22 de mayo a uno de Parladé y todavía tiene que hacer un tercer paseíllo en el coso madrileño, se han unido a hombros toreros como Miguel Ángel Perera, Antonio Ferrera, David de Miranda, Hermoso de Mendoza o Lea Vicens. Han sido varias las faenas para el recuerdo, como las que protagonizaron el extremeño Ferrera y el joven diestro onubense, pero también otros como Ginés Marín, Juan del Álamo, Juan Leal, Emilio de

Justo, Pablo Aguado, Curro Díaz, Eugenio de Mora o Paco Ureña dejaron en alguna de sus tardes buen sabor de boca al público madrileño.

Mención aparte y también especial merece el valenciano Román, que después de haber despachado con mucha dignidad su triple cita en Madrid con trofeo incluido, no dudó en aceptar la sustitución de Emilio de Justo el pasado domingo 9 de junio. Firme como solo él sabe ante un animal muy complicado de Baltasar Ibán, el torero de la eterna sonrisa dejó helada a toda la plaza en una dramática cogida a la hora de la estocada. Camino de la enfermería, uno de sus apoderados reconoció que el torero regataba "si se moría".



Andrés Roca Rey: Después de su apoteósica salida a hombros el pasado 22 de mayo, y de la importante actuación frente a los 'adolfos', el torero peruano, líder y figura indiscutible del escalafón, pisará el albero de la capital este sábado 15 de junio por tercera vez este San Isidro.



Pablo Aguado: Aunque para muchos fueran una sorpresa las cuatro orejas que le valieron la Puerta del Príncipe de Sevilla, lo cierto es que el diestro de Lucena lleva ya mucho tiempo dando buena muestra de hasta dónde está dispuesto a llegar. Lidará el último toro de San Isidro.



Paco Ureña: Después de la oreja cortada en su segundo paseíllo del pasado 31 de mayo, el torero murciano hará su tercer paseíllo de esta feria en la Corrida de la Cultura que se celebra el sábado 15 con toros de Victoriano del Río / Toros de Cortés.

Con 30 centímetros de herida en el muslo derecho, el equipo médico volvió a obrar el milagro en una feria que se ha cobrado la sangre de demasiados diestros, entre ellos Gonzalo Caballero, Luis David Adame, Escribano, Juan Leal o Sebastián Ritter.

Recta final

Después de una treintena de tardes, en las que ha habido pocos momentos para el aburrimiento, y con éxito artístico, además de taquilla y público, aunque sin balance oficial todavía, San Isidro apura ya sus últimas citas, con algunos de los festejos más esperados del ciclo.

Este viernes, con astados de Fuente Ymbro, es el turno para Morenito de Aranda, Pepe Moral y José Garrido.

El sábado 15 ha colgado ya el cartel de 'no hay billetes'. Se celebrará la ya tradicional Corrida de la Cultura, en la que tomarán parte Sebastián Castilla, Paco Ureña y Roca Rey, que llega después de la Puerta Grande en su primer paseíllo. En esta ocasión, la ganadería elegida por la empresa es Victoriano del Río.

Ya el domingo, como colofón al ciclo, otra de las fechas marcadas en rojo. La Corrida de la Prensa, con astados de Santiago Domecq, reunirá en el coso de la Monumental a los diestros David Fandila 'El Fandi', Alberto López Simón y Pablo Aguado, otro de los más esperados por la afición madrileña.

Éxito de público

Gracias al bombo o no, termina una de las mejores ferias de cuantas se recuerdan en los últimos tiempos. Ha habido triunfos y muy importantes, faenas destacadas que se quedarán sin premio por los aceros, y mucho público en los tendidos.

También triunfó el equipo médico, comandado por García Padrós. Y debemos reconocerlo.

TRIUNFO
TAMBIÉN EL
EQUIPO MÉDICO
Y ES JUSTO
RECONOCERLO

