

# Gente

AÑO 14, NÚMERO 544  
14 - 21 JUNIO 2019

madrid

PARLA | PINTO | VALDEMORO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"No voy de prisa, hago las cosas como vienen"

Cepeda publica la reedición de su primer disco y repasa con GENTE sus dos años de carrera en solitario



HAY JOYAS CON UN VALOR INCALCULABLE  
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE DE ELLAS CON NUESTRA  
**VENTA RECUPERABLE**

**SUPER EFECTIVO** Calle San Antón, 56. Parla  
T. 91 698 43 31

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

**LIMPIEZA Y CONSERJERÍA DE COMUNIDADES**  
Al contratar el servicio de limpieza:  
**GRATIS**

- ✓ El primer mes
- ✓ Limpieza general al inicio del contrato
- ✓ Abrillantado del portal y descansillos
- ✓ Posibilidad de pintar gratis paredes y techos de toda la comunidad (consultar condiciones)

**DESDE 50€ AL MES**

**Multiservicios Valdemoro**  
C/ Platino, 54. Madrid. Telf.: 629 891 833

ACTUALIDAD | PÁG. 4

## Empieza una legislatura marcada por los pactos

Juan Trinidad (Cs) es el presidente de la Asamblea gracias a PP y a Vox • Isabel Díaz Ayuso tendrá que fraguar un acuerdo a tres bandas si quiere gobernar

ECONOMÍA | PÁG. 6

## Madrid lidera la subida del precio de la vivienda libre

El aumento del 8,3% en el último año deja el metro cuadrado en 2.612 euros de media

MUYFAN | PÁG. 13

## Las bodas civiles desbancan a las uniones religiosas

El mes preferido para tan importante celebración es septiembre



POLÍTICA | PÁG. 9

## Las ciudades eligen a sus alcaldes

Parla, Pinto y Valdemoro conocerán este sábado 15 a sus regidores para esta legislatura • Los socialistas Ramón Jurado y Juan Diego Ortiz gobernarán en las dos primeras • En el caso valdemoreño, Vox decidirá si la Alcaldía es para Sergio Parra (Cs) o para Serafín Faraldos (PSOE)

DEPORTES | PÁG. 11

## Éxito con premio doble para el Pintobasket

El conjunto que dirige Pedro José Miota se proclamó campeón de Autonómica al superar en la final al Baloncesto Leganés • Con el triunfo se aseguró el ascenso a Primera Nacional



## LA FRASE

**“La alternativa a una investidura viable es otras elecciones”**

**José Luis Ábalos**

El secretario de Organización del PSOE alertó de la posibilidad de que haya nuevos comicios si PP, Cs y Podemos no facilitan la investidura de Sánchez.



## LA CIFRA

**280**

**Un ‘pellizco’ para el personal**

El Gobierno dio orden de abonar 280 euros en la nómina de junio al personal laboral de la Administración General del Estado, formado por unas 40.000 personas.

## EL PERSONAJE



**El Pueblo se defiende menos**

El Defensor del Pueblo tramitó en 2018 un total de 17.697 expedientes: 16.998 fueron quejas, lo que supone un descenso del 45,6% respecto a 2017.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACTORA JEFE:**  
MAMEN CRESPO

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**COLABORADORES:**  
MIGUEL HERNÁNDEZ  
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO  
(Redacción)

SOFÍA CARMONA  
(Redacción)

IRENE CASANOVA  
(Fotografía)

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**

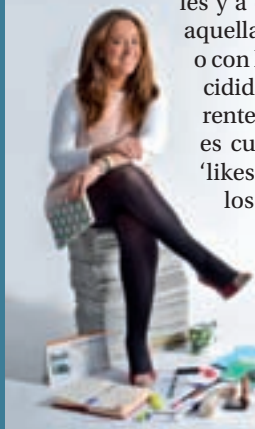


EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

## Referencer

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

**C**uánto me gusta la gente que hace cosas para sumar, para aportar a la sociedad. Me encantan esas personas que, sin ir contra nadie ni criticar lo que hacen otros, se deciden a defender aquello en lo que creen. Y un paso para apoyar una causa por la que muchos apostamos lo ha dado Cartu Calderón de Aguinaga, la fundadora de Flamintgo, una empresa encargada de organizar bodas, que goza de un gran prestigio en nuestro país y que ha alcanzado un éxito importante en los últimos años. Ella es todo un referente en el mundo de las bodas, de la moda y de la organización de eventos y, como Cartu, hay miles de personas que triunfan en sus ámbitos profesionales, como ingenieros, abogados, periodistas, deportistas o diseñadores, por citar solo algunas profesiones, a los que admiran todos aquellos que tienen la suerte de coincidir con ellos, sin necesidad de que cuenten con miles de seguidores en las redes sociales. Ellos son referentes para muchas personas porque todo lo que han hecho viene del trabajo, del esfuerzo, de la ilusión y de las ganas, y solo lo que se hace con pasión se mantiene en el tiempo. Ya saben que siempre digo que lo que se pone de moda, al final, termina pasando de moda, pero estoy segura de que ninguna de las personas que forman ya parte del movimiento ‘Referencer’, creado por Cartu, caerá en el olvido. Y es que sus currículums y sus logros profesionales y personales les avalan. Les invito a conocerles y a empezar a pensar en todas aquellas personas que tienen cerca o con las que alguna vez han coincidido, que sienten como un referente por todo lo que aportan. No es cuestión de seguidores ni de ‘likes’, sino de confianza. Y solo los que no buscan nada a cambio, la pueden ofrecer.



**SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:**

@mamencrespo  
@mamencrespocollada

## LA FOTO DE LA SEMANA



**Rivera y Malú: tinte naranja en la prensa rosa**

El mundo de la política da el salto a los programas con contenido rosa. Después de muchos rumores, el líder de Ciudadanos, Albert Rivera, y la cantante Malú fueron captados por ‘El Programa de Ana Rosa’ en unos grandes almacenes, lo que confirmaría su relación sentimental.

## EL SEMÁFORO



**Las cifras dibujan la inseguridad social**

El Tribunal de Cuentas ha activado las alarmas sobre el sistema de la Seguridad Social, hablando de una quiebra técnica tras endeudarse 100.000 millones de pérdidas desde el año 2010.



**Zara y Movistar bajan varios escalones**

Un ranking elaborado por WPP y Kantar sobre las marcas más valiosas a nivel mundial deja fuera del ‘top-50’ a los dos únicos representantes españoles: Zara y Movistar. Amazon ya es líder.



**Rafa Nadal, una leyenda sin techo**

Tras ganar su duodécimo Roland Garros, el tenista español se queda a sólo dos títulos de ‘grand slam’ de Roger Federer (20), el jugador con más ‘grandes’ de toda la historia.



@gentedigital





VIAJES *El Corte Inglés*

PRESENTA



HASTA 700€ DE AHORRO



PAGO HASTA EN 10 MESES (\*)

# ¡VERANO!

## DE CINE



### Google Home Mini

Llévate un **Google Home Mini de regalo** al contratar tu viaje y el Asistente de Google te ayudará a pasar un verano de cine

**SI ENCUENTRAS UN PRECIO MEJOR, TE LO IGUALAMOS**

**VIAJA HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE**

**Costas**  
desde **29€**

**Islas**  
Vuelos + Hotel + Traslados  
7 noches  
desde **303€**

**Caribe**  
Vuelos + Hotel + Traslados  
7 noches • Todo incluido  
desde **820€**

**Y además, Cruceros, Europa y Grandes Viajes**

Financia tus viajes en:  
WEB | AGENCIA | TELÉFONO

902 400 454  
viajeselcorteingles.es



VIAJES *El Corte Inglés*

Una sonrisa de ida y vuelta

Válido para reservas realizadas entre el 3 de mayo y el 30 de junio. Si encuentras un precio mejor, te lo igualamos: consulta condiciones y proveedores asociados a esta promoción. Hasta 700€ de ahorro aplicable en productos turísticos reservados hasta el 17 de junio para viajar hasta el 30 de septiembre. Ahorro de un importe fijo según perfil de la reserva según el siguiente cuadro: de 2.501€ a 3.500€: 150€; de 3.501€ a 4.500€: 200€; de 4.501€ a 5.500€: 250€; de 5.501€ a 7.500€: 300€; de 7.501€ a 11.000€: 400€; a partir de 11.001€: 700€. Ahorro no aplicable a los precios publicados y no acumulable a ningún otro descuento, salvo para paquetes (pasaje avión + hotel) de itinerarios en destinos de lujo nacional, Europa, América, Asia, África (excepto programas de cruces) y Oceanía, en ciertos recorridos para reservas ya realizadas. (\*) Pago hasta en 10 meses. Pago en 10 meses para viajes dentro internacional y cruces y Pago en 6 meses para viajes dentro nacional. Financiación ofrecida por Finanzas El Corte Inglés F.C.I., S.A. y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones y planes de financiación en Viajes El Corte Inglés. Plazas limitadas. C.I.C. M.A.S.L. Hemera, 117 - Madrid.





La nueva composición de la Asamblea de Madrid CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

## Una partida de póker en la Asamblea de Madrid

Juan Trinidad (Cs) se convierte en presidente de la cámara regional con los votos de PP y Vox ● La formación naranja sigue mostrando su rechazo a que los de Abascal entren en el Gobierno ● Los populares tratan de mediar entre ambos

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

Una de las virtudes más apreciadas en un jugador de póker es su capacidad para saber en qué momento hay que arriesgar y marcarse un 'farol'

y cuándo es mejor arrojar las cartas sobre la mesa y retirarse en busca de tiempos mejores. Se desconoce si los responsables de los grupos políticos que desde el 11 de junio forman la Asamblea de Madrid son aficionados a este juego de naipes, pero segura-

mente a todos ellos les vendrá bien saber hasta dónde pueden llegar con sus apuestas en las próximas semanas.

La primera 'mano' de este 'torneo' se jugó este martes con la elección del presidente de la Cámara, puesto que recayó finalmente en el di-

putado de Ciudadanos Juan Trinidad y para el que fue necesario el apoyo del Partido Popular y de Vox. Más Madrid se quedó fuera de la Mesa, cuestión que recurrirá su portavoz, Íñigo Errejón, al Tribunal Constitucional.

### Negociaciones

Pero la verdadera partida tendrá lugar en los próximos días, cuando Trinidad comiencen una ronda de contactos con los grupos que debe acabar antes del miércoles 26, momento en el que tendrá que proponer a un candidato para que se someta a votación. Todo hace indicar que la popular Isabel Díaz Ayuso será la elegida, pero necesita el apoyo de las otras dos fuerzas de derechas. Ciudadanos insiste en que su apuesta es formar un Ejecutivo únicamente con el PP y que Vox les apoye sin recibir nada a cambio.

La portavoz de los ultraconservadores, Rocío Monasterio, quiere participar en esas negociaciones e incluso pidió esta semana alguna consejería para su partido, algo que su homólogo en Cs, Ignacio Aguado, no está dispuesto a aceptar.

En medio de ese fuego cruzado está el PP, que para revalidar la Presidencia de la Comunidad tendrá que mediar entre dos jugadores que, por el momento, tratan de hacer creer que sus cartas son ganadoras. Ya queda menos para saber quién aguanta hasta el final.



**Ciudadanos y Vox ya hablan:** El reparto de los escaños en la Asamblea ha querido que Rocío Monasterio ocupe el asiento superior al de Ignacio Aguado. Durante la sesión ambos intercambiaron impresiones bajo la atenta mirada del expresidente regional Ángel Garrido, ahora en Ciudadanos.

**\* TOURS DESTACADOS**

<b>JORDANIA CLÁSICA</b>	<b>1.080 €</b>	<b>LÍBANO</b>	<b>1.730 €</b>
Estancia: 7N. de hotel Salidas: Madrid, Barcelona, Bilbao, Santiago, Valencia y Málaga Tour: Ammán / Castillos del Desierto / Mar Muerto / Madaba / Monte Nebo / Petra / Pequeña Petra / Wadi Rum		Estancia: 7N. de hotel Salidas: Madrid Tour: Beirut / Sidon / Tiro Harissa / Byblos / Bcharreh / Cedars / Gozhaya / Grutas de Jeita / Faqra / Beit Mery / Deir el Kamar Baalbeck / Ksara / Anjar	
<b>EGIPTO + CRUCERO NILO</b>	<b>1.150 €</b>	<b>MARRUECOS AUTÉNTICO</b>	<b>660 €</b>
Estancia: 4N. de barco + 3N. de hotel Salidas: Madrid Tour: Luxor / Esna / Edfu / Kom Ombo / Aswan / El Cairo		Estancia: 7N. de hotel Salidas: Madrid y Barcelona Tour: Casablanca / Rabat / Fez / Meknes / Midelt / Erfoud/Duarzazate / Kasbah de Ait Ben Haddou	

**POLITOURS** | **15** | PROGRAMACIÓN EXCLUSIVA POLITOURS®  
Reservas en su agencia o en [www.politours.com](http://www.politours.com)

Precios finales incluidas tasas y visados



# Beber en lugar de usar cremas

## La última tendencia de EE. UU. para una piel tersa

Tanto en la teoría como en la práctica están en boca de todo el mundo: bebidas especiales de colágeno que pueden reafirmar la piel desde dentro. La tendencia nos ha llegado también aquí desde Estados Unidos con Signasol, disponible en farmacias.

Una tez radiante y una piel tersa sin arrugas, esos son los deseos de toda mujer. Pero con la edad disminuye la producción propia de colágeno del cuerpo y aparecen las odiadas arrugas. Aquí entra en juego una tendencia procedente de Estados Unidos: beber colágeno en lugar de usar cremas. Este secreto de belleza promete, sin realizar grandes

esfuerzos, una piel tersa desde el interior. Nuestros expertos han analizado en detalle esta tendencia y han decidido cuál es su favorita: la bebida de colágeno Signasol.

### Las bebidas de colágeno: ¿cuál es su factor esencial?

El colágeno es un elemento esencial de estas bebidas de moda, ya que es responsable de la elasticidad de nuestra piel. Los denominados péptidos de colágeno de Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que

pueden rellenar la piel considerablemente mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Además, esta bebida de belleza, que se encuentra en farmacias, contiene vitaminas y minerales importantes que contribuyen a una apariencia radiante de la piel. Asimismo, Signasol puede reducir desde dentro tanto arrugas como celulitis.

**Consultas realizadas: esto dicen los expertos**  
Los estudios sobre los ingredientes de Signasol revelan al-

gunos resultados realmente buenos. El experto dermatológico Bastian Baasch aclara: «Los péptidos de colágeno especiales de Signasol fueron probados por mujeres de entre 35 a 65 años. El resultado tras ocho semanas: el contenido de colágeno de la piel aumentó hasta un 65%, las arrugas se pudieron reducir hasta un 50% e incluso las zonas con celulitis disminuyeron.»



Para su farmacia:  
**Signasol**  
(CN-187551.8)



Prokash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Prokash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medical Food 18(12):1340-1348

# ¿Sufre molestias intestinales recurrentes?

¡Una cepa de bifidobacterias exclusiva ayuda eficazmente y mejora la calidad de vida!



La imagen representa a una paciente.

### El mecanismo de acción fue demostrado científicamente

En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable en los afectados pudieron ser significativamente aliviados. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más: los investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.

**NOTA:** Kijimea Colon Irritable es un remedio eficaz para los pacientes de colon irritable y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Alrededor de 10 millones de españoles sufren molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea, dolor abdominal, flatulencia o hinchazón sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté irritado. Por

eso, los expertos hablan de colon irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a

partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y conta-



LA CEPA BIFIDO-BACTERIA B. BIFIDUM MIMBb75

minantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos tales como diarrea, flatulencia o calambres abdominales.

### Una bifidobacteria exclusiva representa un tratamiento eficaz

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias

(B. bifidum MIMBb75) exclusiva en el mundo. Esta cepa, contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable, se pega directamente en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". De esta forma, los agentes patógenos ya no pueden penetrar, el colon irritable puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

Para su farmacia:  
**Kijimea Colon Irritable**  
(CN-183853.7)



Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CFSPI7086CAJ



¡ADIÓS PILAS!

¡Hasta 24h oyendo con una sola carga!

Audífono Recargable

1.360€

REGALO\*

TV CONNECTOR

Solo por venir de parte del Periódico Gente, Llévate este Regalo valorado en 150€



Centro Óptico Social

¡23 CENTROS A TU DISPOSICIÓN!  
ENCUENTRA EL MÁS CERCANO EN [WWW.CENTROOPTICOSOCIALES](http://WWW.CENTROOPTICOSOCIALES)

C/ Alfonso XIII, 5  
28982 Parla MADRID

Tlf: 91 605 46 31



J.D.  
@gentedigital

La Comunidad de Madrid fue la región en la que más se incrementó el precio de la vivienda libre en el último año, según los datos correspondientes al primer trimestre de 2019 publicados por el Ministerio de Fomento. El informe estatal señala que el metro cuadrado se situó en ese periodo en los 2.612 euros, un 8,3% más que en marzo de 2018. Para hacerse una idea, un piso de 90 metros cuesta 235.000 euros.

La cantidad, que es la más alta de toda España también, está muy por encima de la media nacional, 1.636 euros, un cifra un 4,4% superior a la del año anterior. Por detrás de Madrid en el aumento del valor de los pisos estuvieron Navarra (7%), Cataluña (5,9%), Baleares (5,1%), Canarias (5,0%) y Andalucía (4,7%).

#### Por municipios

El informe de Fomento también fija su mirada en los precios de la vivienda libre en

## Madrid lidera la subida del precio de la vivienda libre

El valor de los pisos se incrementó un 8,3% en el último año, situándose el metro cuadrado en 2.612 euros de media

- La capital es el municipio más caro y Parla, el más barato



Viviendas de nueva construcción en Madrid

los municipios españoles que cuentan con más de 25.000 habitantes. En el caso de las localidades madrileñas, la primera que aparece en el ranking es la capital, con 3.239 euros por metro cuadrado, una dato que la coloca sexta en la clasificación nacional, por detrás de San Sebastián, Ibiza o Barcelona. A continuación aparecen Pozuelo de Alarcón (3.151 euros) y Majadahonda (3.053 euros).

En el otro extremo, y con los precios más baratos en lo que a vivienda libre se refiere, encontramos a Parla, con 1.290 euros por metro cuadrado. Después aparecen Aranjuez (1.320 euros), Arganda del Rey (1.452) y Valdemoro (1.529).

Publirreportaje

AVENTURA AMAZONIA

## Los nuevos parques temáticos de aventura en los árboles



Tras 15 años de andadura, se ha consolidado como una de las mejores y más originales propuestas de ocio para huir de la ciudad y disfrutar, al mismo tiempo, de una auténtica aventura en la Naturaleza. Así lo demuestran los más de 880.000 aventureros que ya han pasado por sus instalaciones de Cercedilla y Pelayos de la Presa en Madrid.

Son accesibles para todos, ya que no hace falta ni una destreza ni una condición física especial, y cualquiera puede participar eligiendo los circuitos por los que quiere que transcurra su propia aventura. La edad mínima para participar es de 6 años, aunque en Pelayos tienen un circuito MiniKids para niños desde 4 años que

también funciona a modo de guardería.

Hay circuitos sencillos para niños (Kids, Explorador), de mayor dificultad (Jungla y Aventura), espectaculares a más de 12 metros de altura donde se suelta adrenalina a raudales (Deportivo y X-Trem), y un circuito de solo tirolinas (Canopy) con 470m. de

longitud o el Monkey Jump, un impresionante salto al vacío desde 12 m. de altura

Los juegos más espectaculares son las tirolinas (en el parque de Pelayos tienen la más larga de España entre árboles, 252m.) aunque hay multitud de ellos como el Salto de Tarzán, Pasarelas Colgantes, Lianas, Redes... El parque de Cercedilla cuenta con 114 juegos y 33 tirolinas y el de Pelayos con 103 juegos y 22 tirolinas, una experiencia única que no os podéis perder.

Ideal para familias, amigos, despedidas de soltero o soltera, centros escolares, o celebrar cumpleaños muy especial. También cuentan con instalaciones solo para el mundo de la empresa, y únicas en

España, en las que se desarrollan tanto jornadas de Team Building como Eventos ([www.amazonia-teamfactory.com](http://www.amazonia-teamfactory.com))

Aunque no es obligatorio, os recomendamos reservar con tiempo.

#### Para contactar:

Teléfono de reservas 918 523 808 o en [www.aventura-amazonia.com](http://www.aventura-amazonia.com)



“Levántate  
que  
el niño  
está  
tosiendo  
de nuevo”

“Maldita  
humedad...  
teníamos que  
haber llamado  
a Murprotec  
en cuanto  
apareció”

**MURPROTEC**  
Diagnóstico / Tratamiento / Solución

**900 30 11 30**  
**www.murprotec.es**



Empresa líder del sector  
con certificación  
ISO 9001





Conversación de WhatsApp

## 25 millones de usuarios en redes sociales

Más de 8 de cada 10 internautas utilizan estas formas de socializar en nuestro país • WhatsApp es la más demandada, seguida de Facebook

### GENTE

@gentedigital

Que las redes sociales son parte imprescindible de nuestra vida es algo que ya sabíamos, pero ahora además tenemos los datos que lo corroboran. Muy pocos son los que se resisten a su uso, y es que el 85,5% de los internautas de 16 a 65 años las utiliza, lo que representa más de 25 millones de usuarios en España, según el 'Estudio Anual de Redes Sociales 2019' de IAB Spain.

El perfil del usuario de redes sociales es muy similar en ambos sexos (un 49 % de hombres frente a un 51 % de mujeres) con una edad media de 39 años.

Se usan una media de 3,7 redes sociales por persona, siendo la más utilizada de todas WhatsApp (88 %), seguida de Facebook (87 %) y después de estas dos YouTube (68 %), que a su vez es la que más jóvenes concentra (el 76% tiene entre 16 y 30 años).

En relación con la preferencia de uso, WhatsApp si-

gue siendo la favorita (como lo fue en 2017 y 2018), seguida de Facebook, Instagram y YouTube, especialmente motivado por las mujeres y el target de 16 a 30 años. Twitter destaca entre los hombres. Asimismo, WhatsApp se sitúa

EL PERFIL ES MUY SIMILAR EN AMBOS SEXOS Y LA MEDIA DE EDAD ES 39 AÑOS

como la red social mejor valorada entre los usuarios (8,5).

### Usada a diario

Casi el 97 % de los usuarios de la red de mensajería instantánea dice recurrir a ella a diario.

Por otra parte, las actividades que más se realizan son chatear y enviar mensajes a contactos (65 %), ver vídeos y música (57 %) e indagar para comprobar qué hacen sus contactos (45 %). Además, el móvil es el primer dispositivo de acceso (95 %), seguido del ordenador (92 %).



901 30 20 10  
www.amavir.es



Atención médica personalizada Fisioterapia Terapia ocupacional Atención social y psicológica  
Animación sociocultural Peluquería, podología y estética Transporte adaptado para centro de día  
Cocina propia y menús adaptados Programa específico de rehabilitación en fracturas  
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

### Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

### Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

## El Atleti se suma a la recogida de leche de la Obra Social 'la Caixa'

El club madrileño se ha puesto el 'bigote' de la iniciativa para ayudar a familias desfavorecidas

### GENTE

El Club Atlético de Madrid se ha sumado a la campaña de recogida de leche impulsada por la Obra Social 'la Caixa' y la FESBAL.

En concreto, se ha puesto el 'bigote' por las familias desfavorecidas en el marco de la campaña de recogida de leche 'Ningún niño sin bigote'. Lo ha hecho a través de un vídeo publicado en sus redes sociales, animando a "ponerse el bigote" por los que necesitan ayuda.

Se trata de una de las primeras muestras de solidaridad de personalidades destacadas del mundo del deporte a esta iniciativa, que se ha puesto en marcha con el reto de abastecer a familias en riesgo de exclusión social. Igual que hicieron los jugado-



Koke con el bigote

res del Atlético, a todas las personas que hagan una donación en oficinas de Caixa-Bank hasta el 14 de junio se les entregará una pegatina blanca para enganchar en un gran vaso simbólico, como si entre todos lo fuéramos llenando de leche. Además, se podrán llevar una lámina o un cuento ilustrado.



# Vox decidirá con sus votos la Alcaldía de Valdemoro

El candidato de Ciudadanos, Sergio Parra, necesita su apoyo y el del PP para ser alcalde ● Pinto y Valdemoro tendrán regidores socialistas

## POLÍTICA

GENTE  
@gentedigital

Parla, Pinto y Valdemoro conocerán este sábado 15 de junio a mediodía el nombre de sus nuevos alcaldes, ya que las tres localidades celebran sus sesiones de investidura tres semanas después de las elecciones municipales.

Si bien el PSOE fue la fuerza más votada en las tres ciudades, los socialistas solo tienen garantizado el Gobierno en las dos primeras, ya que la

situación del pleno valdemoreño es bastante más complicada. Ciudadanos (7), Vox (5) y Partido Popular (3) suman 15 concejales, dos más de los necesarios para lograr mayoría absoluta. La lógica y los acuerdos a los que las tres formaciones están llegando en distintas partes de España podrían apuntar a un acuerdo para evitar que el socialista Serafín Faraldos revale su cargo, pero la cosa no está tan clara.

El alcalde en funciones ha ofrecido a Ciudadanos un pacto de Gobierno para evitar que pacten "con el PP y la Púnica" y con "las políticas de ul-



Sergio Parra podría ser alcalde de Valdemoro

traderecha de Vox". El número uno de Cs, Sergio Parra, no ha contestado directamente a Faraldos, pero en un artículo firmado en el boletín municipal asegura aspirar a "encabezar un proyecto para recuperar Valdemoro". Hay que recordar que el PSOE lideró la moción de censura con la que hace dos años se desalojó al entonces alcalde de Ciudadano, Guillermo Gross.

En cualquier caso, si Parra quiere hacerse con el bastón de mando solo tiene asegurados los apoyos de su partido y los del PP. El líder popular, David Conde, señaló que están dispuestos a "llegar a los pactos y acuerdos con el resto de fuerzas sin pedir nada a cambio" con tal de que los socialistas no gobiernen. El problema para Ciudadanos es que el número uno de Vox, Antonio

Corrales, no se ha mostrado tan generoso y pide "abrir la puerta a un Ejecutivo a tres". La posición final de Vox marcará el futuro de la Alcaldía. Si no votan a Parra, Faraldos será alcalde por liderar la lista más votada.

## Alcaldes del PSOE

Menos cuentas y cábalas hay en Parla y en Pinto, donde la situación es casi idéntica. Los dos candidatos socialistas en

FARALDOS (PSOE)  
OFRECE UN  
PACTO DE  
GOBIERNO A  
CIUDADANOS

ambos municipios, Ramón Jurado y Juan Diego Ortiz, serán investidos como alcaldes, bien sea a través de un pacto con otras fuerzas de izquierda que les proporcionen la mayoría absoluta, o bien como números uno de las listas más votadas.

En ninguna de las dos ciudades la derecha ha logrado los apoyos suficientes.

# Odontología multidisciplinaria Avanzada.

En la actualidad, la adecuada combinación de las diferentes disciplinas odontológicas para una correcta planificación de los casos clínicos es la clave del éxito en los tratamientos, tanto a nivel funcional como estético.

myDENT INFORMA

El intercambio personal de información y experiencia entre odontólogos en áreas distintas de su profesión, garantizan que una clínica sea un auténtico espacio de colaboración y formación permanente para todo el equipo.

Rosa Martín Sánchez nos cuenta su experiencia en MyDent.

**E: ¿Como conociste a MyDent?**

**M:** Los conocí de pasada, venía de una consulta en otra clínica. Estaba desmoralizada debido a que no recibí el trato que esperaba, aunque mi caso era complicado, en vez de darme una solución me hicieron sentir culpable de mi estado, frustrada y con ganas de llorar.

Entonces decidí darme una oportunidad y pedir una segunda opinión en MyDent.

Debo confesar que desde el primer momento todo fue diferente a mi experiencia anterior, la atención fue muy cálida, conocí al doctor Nasimi, me realizó un estudio exhaustivo y tuvimos una charla en la que me explico las diferentes opciones de tratamiento, todo esto me hizo sentir que estaba en el lugar adecuado.

**E: ¿Cual era el motivo de tu consulta?**

**M:** He sufrido mucho por mi boca, siempre he tenido pánico al dentista, durante mucho tiempo me negaba a ir a la consulta, en consecuencia se me seguían aflojando

los dientes debido a una enfermedad hereditaria de las encías, no podía comer, mi autoestima se estaba viendo afectada, una cosa conlleva a la otra...

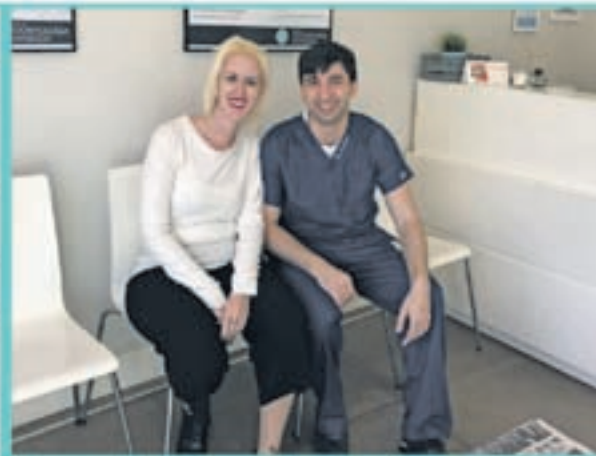
**E: ¿Que tratamiento te realizaron?**

**M:** De todo... desde endodoncias, ortodoncia, hasta implantes, el primer día me extrajeron las 4 cordales y dos dientes en la parte de adelante, los reemplazo por sus respectivas prótesis fijas sobre implantes el mismo día, a esto lo llaman carga inmediata, para no afectar la estética de mi sonrisa, cosa que me preocupaba. También me realizaron injertos de encía debido a que mi encía estaba demasiado retraída.

Nunca pensé que alguien tan miedosa como yo pudiera someterse a un tratamiento tan complejo como este. Pero el doctor Nasimi es un Crack que junto con su equipo de especialistas han logrado entre todos que yo supere este miedo al dentista que no podía controlar.

**E: ¿Te dieron algún tipo de garantía?**

**M:** Sí... los implantes tienen garantía de por



Dr. Nasimi cirujano implantólogo, con su paciente Rosa Martín.

vida, pero más importante aún es la garantía de saber que quienes te atienden son un equipo completo de especialistas altamente capacitados y coordinados para resolver casos tan complejos como el mío.

**E: ¿Recomendarías la clínica?**

**M:** Por supuesto... al 100%, mi boca no la pondría en manos de otras personas, tanto el doctor Nasimi, como todo el equipo de especialistas han estado ahí dándome la mano en todo momento, el equipo siempre me han transmitido confianza para ayudar-

me a calmar mis nervios, además tienen equipos súper modernos de última tecnología que lo simplifican todo, de verdad, gracias a ellos aparte de poder sonreír y comer como siempre quise, he pasado de tenerle miedo al dentista, a que la visita al centro dental sea una experiencia muy agradable por mas complejo que sea el caso...

El Centro de Odontología Avanzada MyDent del Dr. Nasimi está ubicado en la Calle Mayor 63 de Alcorcón. Su teléfono de contacto es 916 414 348 y si prefieres contactar a través de WhatsApp utiliza el 648 148 851. Su correo electrónico: [info@clinicadentalmydent.com](mailto:info@clinicadentalmydent.com)

Además, cuenta con otro centro en Parla que podrás encontrar en la Calle Real 75, muy cerca de la Estación de Cercanías. Su teléfono de contacto es 916 986 711 y a través de WhatsApp utiliza el 692 867 991. Su correo electrónico: [infoparla@clinicadentalmydent.com](mailto:infoparla@clinicadentalmydent.com)



Dr. Nasimi director médico.



LIGA ENDESA | 'PLAY-OFF'

# La clásica final

Real Madrid y Barcelona Lassa vuelven a protagonizar por sexta vez en la última década la eliminatoria que definirá al campeón de Liga • La serie se inaugura este sábado 15

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO  
francisco@gentedigital.es

Acabaron primero y segundo en la fase regular y, además, tienen el honor de copar el palmarés de la competición. Por eso, que el Real Madrid y el Barcelona Lassa vayan a protagonizar la final del 'play-off' por el título en la Liga Endesa se puede calificar de muchos modos salvo de sorprendente.

Los pronósticos se han cumplido en esta edición. Una situación, la de que los grandes del baloncesto español se juegan el título doméstico, que se ha repetido en numerosas ocasiones. Des-

## PRECEDENTES

2014 - 2015:

# 3-0

Campeón: Real Madrid

2015 - 2016:

# 3-1

Campeón: Real Madrid

de que la competición adoptara el nombre de ACB, allá por 1983, hasta 14 veces se ha dado un 'Clásico' en la final, aunque esa tendencia se ha acentuado realmente en la última década con cinco enfrentamientos desde la temporada 2011-2012. El balance, hasta la fecha, sonríe a los blancos por 9-6.

Con todos estos precedentes y sumando las veces que los caminos de ambos conjuntos se han cruzado en la Supercopa, la Copa del Rey o la Euroliga, parece complicado establecer una línea sobre la que se moverá la eliminatoria. Sin ir más lejos, esta temporada el Barça ha sido capaz de imponerse a su eter-



Ante Tomic y Facundo Campazzo

no rival por 86-69 en la fase regular de la Liga Endesa o privarle de ganar el título de Copa y, pocas semanas después, caer de forma contundente ante el equipo de Pablo

Laso por 92-65 en la fase regular de la Euroliga.

### Camino sencillo

Hasta la final que arrancará este sábado 15 (21 horas) ma-

dridistas y azulgranas han llegado con paso firme, sin ceder un solo partido en sus series de cuartos de final y semifinales.

El Real Madrid iniciaba la defensa de su título ante el BAXI Manresa, al que superó por 2-0. En semifinales se esperaba que el Valencia Basket opusiera un poco más de resistencia, pero los blancos marcaron distancia desde el primer partido (94-72) antes de poner la directa en el segundo y tercer partido, este último ya en Valencia. El Barça tampoco tuvo compasión del Joventut (87-61 y 86-107) en cuartos. El Tecnycuenta Zaragoza fue su rival en semifinales, al que eliminó por la vía rápida.

El segundo asalto de la final también será en el WiZink Center el lunes 17 antes de viajar a Barcelona el día 19.

**COPLACO.COM**  
Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

- ✓ Páginas web
- ✓ Campañas publicidad
- ✓ Contratación medios
- ✓ Vinilos, lonas, roll ups
- ✓ Redes sociales
- ✓ Video y audio
- ✓ Impresión publicitaria
- ✓ Diseño gráfico

**COPLACO**  
Calle de Valparaíso, 2  
FUENLABRADA

91 615 11 50  
sur@coplaco.com  
www.coplaco.com

FÚTBOL | MUNDIAL FEMENINO

# España se juega el pase a octavos de final

La selección de Vilda buscará la victoria ante China el lunes en el cierre de la primera fase

F. Q.

Un triunfo y una derrota. Ese balance de tres puntos es el que arroja, hasta el momento, la participación de la selección española femenina en el Mundial que se está celebrando en Francia. Con todo, las jugadoras que dirige Jorge Vilda se jugarán el pase a octavos de final el próximo lunes día 17 (18 horas) ante el combinado de China.

La situación del Grupo B deja claro que un triunfo supondría la clasificación de la 'Roja' para las eliminatorias, probablemente como segunda, lo que se traduciría, de forma casi segura, en un duro



La 'Roja' se lo juega todo a una carta

cruce en octavos con una de las favoritas, Estados Unidos, que en su debut en esta edición firmó una goleada histórica ante Tailandia: 13-0.

El hecho de que también se metan en la siguiente ronda los cuatro mejores terceros abre la puerta a que España

accediera a octavos con un empate ante China, aunque ese resultado llevaría a depender de muchas cábales.

### Cara y cruz

Al debut triunfal ante Sudáfrica (3-1) le siguió un tropiezo con Alemania por 1-0.



## FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

# El Parla y el Pinto comienzan a moverse

Los dos clubes del Sur van perfilando sus plantillas de cara a la temporada 2019-2020 • Álvaro García apostará por la cantera en pretemporada • El Parla ya ha renovado a once futbolistas

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

Con los representantes madrileños aún inmersos en el 'play-off' de ascenso a Segunda División B, el resto de equipos del Grupo VII ya trabajan para perfilar sus plantillas de cara a la temporada 2019-2020. Estos son los casos del Atlético de Pinto y la Agrupación Deportiva Parla, unos clubes que, a falta de actividad sobre el césped, siguen trabajando a un alto ritmo en lo que a los despachos se refiere. Así, el cuadro pinteño ha asegurado la continuidad de

JUAN PEDRO GIL BUENO, CANTERANO DEL PINTO, JUGARÁ EN EL REAL MADRID

uno de sus jugadores clave, el guardameta Olmedo. A sus 32 años, el ex del Navalcarnero volverá a estar una temporada más a las órdenes de Álvaro García.

En el capítulo de renovaciones también aparece el nombre del lateral izquierdo



El lateral Fulgen junto a José Manuel Jimeno

Peño, quien compartirá vestuario con el centrocampista venezolano Fabio Gerardo Sbarra Pérez. Además, Álvaro García ya ha adelantado que los juveniles Sergio Hervas, Kevin De la Llave, Alfonso Huescar, David Warchalowski, David Ramiro y Mario Almagro harán la pretemporada con el primer equipo.

Por otro lado, una de las mayores promesas de la cantera rojinegra, Juan Pedro Gil Bueno, ha sido traspasado al Real Madrid.

## Mucho ajeteo

No demasiado lejos de allí, en Los Prados, la Agrupación Deportiva Parla también va confeccionando su plantilla para evitar pasar apuros en el curso venidero.

En este sentido, las primeras decisiones de la dirección deportiva han ido encaminadas a renovar a determinados jugadores y a dar la baja otros tantos. Así, hasta once jugadores (Rubén Arroyo, Otero, Kity, Tote, Juanpe, Cañas, Cata, Torrero, Pizarro, Manu Matos y Vampi) ya han asegurado su continuidad en la entidad parleña, mientras que José Manuel Jimeno ya conoce a cuatro nuevos jugadores que estarán a sus órdenes: el guardameta David Portillo, los defensas Parra y Fulgen y los centrocampistas Jesús Sánchez y Rubén García.

## BALONCESTO | PRIMERA AUTONÓMICA

# El Pintobasket se da un baño de oro

El equipo naranja hizo valer su condición de anfitrión para imponerse en la fase final • Estos resultados le permiten ascender de categoría

F. Q. SORIANO

Llegó el momento de bajar el telón de la temporada 2018-2019, un hecho que en el caso del Pintobasket Correa Den-

tal ha tenido un sabor muy dulce. El conjunto pinteño puso la guinda a su buena campaña al ganar sus dos encuentros de la fase final en la



Los pinteños con el trofeo

Primera Autonómica masculina, en un intenso fin de semana que se saldó con el título y el ascenso a categoría nacional.

## Autoridad

En las semifinales el rival de los anfitriones fue el Novum Energy Liceo Francés, que apenas pudo oponer resistencia, cayendo por 26 puntos de diferencia (78-52). La otra semifinal sirvió para que el Baloncesto Leganés se ganara la otra plaza para la final del domingo 9, donde el Pintobasket se impuso por 65-49.

Disfruta en este talonario de las mejores ofertas de estas marcas



Además, hazte con tus cupones de descuento GRATIS en **urbancheck.com**

SÍGUENOS EN  
**FACEBOOK**  
[www.facebook.com/urbancheck](http://www.facebook.com/urbancheck)  
**TWITTER**  
[www.twitter.com/urbancheck](http://www.twitter.com/urbancheck)  
**INSTAGRAM**  
[www.instagram.com/urbancheck\\_spain](http://www.instagram.com/urbancheck_spain)

y participa en los concursos que tenemos en exclusiva para ti. Podrás llevarte un montón de premios y descubrir muchas más ofertas.



**F**ue uno de los concursantes más controvertidos de la vuelta de OT a TVE, pero su 'pelea' con el jurado le valió un gran apoyo por parte del público y toda una legión de fans. Con un primer disco ya en el mercado, Luis Cepeda estrena este mismo viernes 'Nuestros principios' (Universal), la reedición de su debut en solitario.

**Hace casi dos años estabas en los castings de OT y aora estás haciendo la reedición del primer disco. ¿Alguna vez lo imaginaste?**

Pues en teoría tendría que estar ya con el segundo disco, pero decidí hacer reedición. Estas cosas no se imaginan hasta que te pasan. Es algo nuevo, lo que hemos hecho en dos años es lo que hace mucha gente en muchos. Ha sido todo muy comprimido. No sabría cómo explicarlo.

**¿Por qué una reedición y no un trabajo nuevo?**

Ha sido un poco personal. Si se hacía disco tendría que ser después de verano y no me apetecía estar cantando lo que llevo todo el año haciendo. Quería seguir la tendencia del primer trabajo, porque va a ser especial. Ojalá siga haciendo discos, pero el primero siempre es algo que hay que recordar. Con la reedición lo hemos hecho aún más grande.

**En muy poco tiempo vas a por tu segundo trabajo mientras que otros, como la ganadora de OT, no ha sacado el primero. Habrá quien te diga que vas muy deprisa.**

No es ir muy deprisa, sino hacer las cosas tal y como vienen y salen. Amaia está haciendo un discazo y ella se toma su tiempo porque lo quiere mimar al detalle. Cada uno es como es y el trabajo que hacemos es porque nos sale así.

**¿Cuál ha sido el mejor y el peor momento?**

Yo creo que no hay peores ni mejores, todo en sí es un momento en mi vida. No hay que diferenciar, resumiéndolo al final ha sido todo un momento bueno.

**No te lo puso demasiado fácil el jurado en la Academia. ¿De quién te acuerdas ahora que tu carrera despega?**

Me acuerdo, pero positivamente, de los profesores y del jurado. La caña que te meten es por algo, porque saben que puedes dar más. Esa caña servía para algo y si no me la hubieran dado no habría tenido la misma repercusión pública.

**¿A quién has dedicado 'Nuestros principios'?**

A todo el mundo que me ha votado, que ha comprado el disco, que ha hecho streamings, que ha venido a los conciertos... En definitiva, a todos los que siguen apoyando mi carrera.

**¿Te arrepientes de algo?**

La verdad es que no, porque esa palabra no existe en mi vocabulario. Las cosas se

**CEPEDA**

## "Sin la caña del jurado de OT no habría tenido la misma repercusión"

El cantante gallego publica este viernes la reedición de su primer trabajo bajo el título de 'Nuestros principios'

● Colaboran Antonio José e India Martínez ● Afronta un verano lleno de conciertos en toda España

ENTREVISTA DE ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescr)



hacen por algo y si salen mal es una forma de aprender. No hay por qué arrepentirse.

**Has tenido problemas en las redes sociales. ¿Es una de las peores caras de la fama?**

Lo que pasa con las redes es que yo las uso como si fuera un usuario anónimo y mucha gente no lo entiende. Aún así, mientras haya más gente que lo entienda, estará todo bien.

**Cuentas con la colaboración de Antonio José e India Martínez. ¿Cómo surge la oportunidad de trabajar juntos?**

Con Antonio José compusimos el tema en su casa de Sevilla, después de un concierto suyo. Salió la canción y decidí meterla en la reedición. India es una de las personas que más me enamora del panorama musical español y se lo pedí directamente, a ver si sonaba la flauta. Y sonó.

**No tienes muy en cuenta a la discográfica a la hora de publicar tus canciones. ¿No te ha generado algún problema?**

No, me tienen muy mimado en todo. Luego ya lo discutimos internamente y todo se soluciona.

"ME GUSTA QUE ME DIGAN QUE MIS CANCIONES TRANSMITEN"

"UN CANTAUTOR NO TIENE QUE DAR EXPLICACIONES SOBRE LO QUE ESCRIBE"

**Sobre el amor parece que ya estaba todo escrito, pero has vuelto a demostrar que aún da para mucho.**

Todo el mundo se inspira en cosas personales, pero el trans fondo de las canciones no se tiene que ver, sino hacerlas tuyas y vivirlas como si te hubiera pasado a ti. No escribo para contar mi propia historia, sino para que otros la sientan como suya. Un cantautor no tiene que dar explicaciones sobre lo que escribe o lo que no.

**¿Qué es lo más bonito que te ha dicho alguien al escuchar una canción tuya?**

A mí me gusta que me digan que mis canciones transmiten. El handicap de todo mi paso por OT era que me criticaban porque no decían nada las canciones que cantaba. Que ahora pase lo contrario es bueno y gratificante.

**¿Cómo se presenta el verano?**

Empieza cargadito de conciertos no en grandes ciudades, sino que vamos a hacer una gira por las fiestas de muchos pueblos. Es verano y hay que animar a la gente. Estoy seguro de que todas serán especiales, porque llevo unos 40 conciertos y cada sitio lo recuerdo. Este sábado 15 vamos a Toledo y creo que va a ser brutal.







Las bodas civiles superan a las religiosas

## ESTUDIO | MATRIMONIOS

## En septiembre y por lo civil, así son las bodas españolas

Un estudio realizado por Deliveroo muestra que la gran mayoría de enlaces no suele superar los 75 invitados ● Un abrumador 65% de los encuestados deciden servir una segunda comida tras el baile

POR S. CARMONA TENA (@gentedigital)

La idea del amor eterno aún sigue vigente entre las parejas españolas. De hecho, cada año se celebran en España más de 173.000 bodas, una celebración que repunta tras el descenso registrado en los años de la crisis siendo la primavera y el verano las dos épocas más deseadas a la hora de pasar por el altar. En este sentido, la empresa de comida de calidad a domicilio, Deliveroo, ha elaborado un estudio para conocer las preferencias y las últimas tendencias en enlaces en nuestro país. Así, el retrato robot de una boda actual sería el siguiente: en septiembre, por lo civil, con no más de 75 invitados y antes de los 35 años. Además,

TRES CUARTAS PARTES DE LAS PAREJAS SE CASAN ANTES DE LOS 35 AÑOS

MAYO Y JUNIO SE SITUAN ENTRE LOS MESES MÁS VALORADOS

junto al tradicional banquete, hay que servir una recena.

### Fuera tradiciones

Aunque el verano es la temporada alta en lo que se refiere a enlaces, septiembre es el mes preferido para tal menester por uno de cada cinco encuestados. Le siguen muy de cerca mayo y junio, mientras que los meses menos populares para festejar una boda son enero y febrero, por los que optan apenas el 1,5% de las parejas.

Respecto al tipo de ceremonia elegida, las bodas civiles toman ventaja frente a las religiosas (suponen el 49,5% frente al 41,6% de acuerdo con los usuarios entrevistados). Un dato llamativo es que casi un 9% de los novios prefiere omitir cualquier tipo de ritual y pasar directamente al banquete. Un festín que

cada día es menos multitudinario: la lista de invitados no llega a superar los 75 asistentes. Dentro de esta peculiar radiografía cabe mencionar que tres cuartas partes de las parejas se casan entre los 25 y los 35 años, mientras que las tardías son menos habituales.

### 'Recena'

Un detalle, cada vez más habitual, es la necesidad de servir una 'recena' o picoteo tras el baile. De hecho, un abrumador 65% de los encuestados es partidario de ofrecer una segunda comida a fin de que los invitados recuperen fuerzas y puedan seguir disfrutando. En la mitad de las ocasiones, este ágape consiste en bocadillos y tapas, si bien se procura cada vez más sorprender con hamburguesas o golosinas.

"La recena es la típica cosa que, si preguntas, casi todo el mundo te dirá que no hace falta porque se come mucho en el banquete, cuando la sirves, la gente suele devorarla porque no hay nada mejor que picar algo después de unas horas de baile, diversión y copas", explica Blanca Rodríguez, directora de comunicación de Deliveroo España.



## UNA SEMANA EN LOS BALNEARIOS DE OURENSE POR 275€

Si tienes más de 50 años disfruta de una estancia de 6 días en un balneario de Ourense. Reserva ya tu plaza del programa Termalismo Saludable en el teléfono 988 280 406, a través de [www.trenbalnearios.com](http://www.trenbalnearios.com) (con desplazamiento en tren desde la Estación de Chamartín), o en [www.termalismoourense.com](http://www.termalismoourense.com) (para la modalidad que incluye desplazamiento al balneario por cuenta propia)

**Precio programa Termalismo Saludable 5 noches/6días**  
Con desplazamiento en tren: 399 € persona  
Con desplazamiento por cuenta propia: 275 € persona

### NUEVOS TURNOS MES DE JULIO

Con desplazamiento por cuenta propia:

- Lais Caldaría Hotel Balneario: 8 a 13 de julio / 29 de julio a 3 de agosto.
- Arnoia Caldaría Hotel Balneario: 1 a 6 de julio / 15 a 20 de julio / 22 a 27 de julio.
- Lobios Caldaría Hotel Balneario: 1 a 6 de julio / 8 a 13 de julio / 22 a 27 de julio / 29 de julio a 3 de agosto.

Info y reservas: 988 280 406  
[www.trenbalnearios.com](http://www.trenbalnearios.com), o en [www.termalismoourense.com](http://www.termalismoourense.com)



**Gente** ANUNCIOS CLASIFICADOS

Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

Ávila: 887 505 783\* | Palencia: 887 505 781\*  
 Burgos: 887 505 132\* | Santander: 887 505 779\*  
 León: 887 517 318\* | Segovia: 887 505 798\*  
 Logroño: 887 505 794\* | Valladolid: 887 517 522\*

**1. INMOBILIARIA**  
 1.4. VACACIONES  
**OFERTA**  
 NOJA, Cantabria. Primera Línea. Jardín. Apartamentos. 942630704. 626590663.

**2. EMPLEO**  
 2.1. OFERTA  
**OFERTA**  
**OPORTUNIDAD** trabajo. 697200804.

**2.2. DEMANDA**  
**DEMANDA**  
**BUSCO** trabajo como interna. 664398130.

**7.3. JUGUETES**  
**DEMANDA**  
**COMPRO** juguetes antiguos, álbumes, madelmas, scaletric, trenes, playmobil. 653017026.

**8. VARIOS**  
 8.4. SERVICIOS PROFESIONALES  
**DEMANDA**  
**ELIMINACIÓN** cucarachas. 653621721.

**8.5. OTRAS VENTAS**  
**DEMANDA**  
**VENDO** colección monedas. Lienzos pintados oleos. 4 bancos marquetaria. 910813182.

**11. RELACIONES**  
 11.2. EL BUSCA ELLA  
**DEMANDA**  
 GERMAN. SOLTERO. 71 AÑOS. BUSCA MUJER 40/70 AÑOS. RELACION PA-REJA. 688340627

**Maestra Chumana La Bruja del amor**  
 ¿CANSADO DE SUPRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? **AMARRES RECUPERA LA FELICIDAD!**  
 En sólo 12 horas recupera a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Espera en silencio de pareja. Puede hacer posibles lo imposible. **638 209 482**

**Gente digital**

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

**PROFESIONAL**  
 Promociona tus servicios

¡Más de 400.000 lectores semanales verán tu anuncio!

- Espacios publicitarios a tu medida
- Diseñamos tu anuncio gratis
- Precios muy económicos

**Gente** CLASIFICADOS

**91 548 02 63**

**SUDOKUS**

6			5	7				
			8			7		
					9	2		8
	3	7						4
	1							
				3		1	7	
7			6		3			8
	8			2				1
	5				8	6		

4		7			9			
				5	7			
					8			3
	8			3				5
	2				7			8
9								
2				1	4			
		5				1	6	2
		6				8		

**Cómo jugar:** Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

6			5	7				
			8			7		
					9	2		8
	3	7						4
	1							
				3		1	7	
7			6		3			8
	8			2				1
	5				8	6		

SOLUCIÓN DCHA.:

4		7			9			
				5	7			
					8			3
	8			3				5
	2				7			8
9								
2				1	4			
		5				1	6	2
		6				8		

**HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA**

<p><b>ARIES</b> 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Valórate en su justa medida.  <b>SENTIMIENTOS:</b> Nuevos desafíos en asuntos sentimentales. <b>SUERTE:</b> En tus ratitos de ocio y entretenimiento. <b>SALUD:</b> Necesitas descansar y evitar enervarte.</p>	<p><b>LIBRA</b> 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tus finanzas. <b>SENTIMIENTOS:</b> Define bien lo que ocurre en cada momento y no alteres todo. <b>SUERTE:</b> En tus planes proyectados. <b>SALUD:</b> Una buena caminata es excelente.</p>
<p><b>TAURO</b> 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En temas de socios y asociaciones. <b>SENTIMIENTOS:</b> Procura estar en calma y evitar el nerviosismo. <b>SUERTE:</b> En celebraciones familiares. <b>SALUD:</b> Necesitas poner orden y equilibrar tus emociones.</p>	<p><b>ESCORPIO</b> 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu manera de sentirte. <b>SENTIMIENTOS:</b> Explícate siempre con calma. <b>SUERTE:</b> En tu vida social y profesional. <b>SALUD:</b> No te va bien el estacamiento; practica algún ejercicio.</p>
<p><b>GÉMINIS</b> 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En asuntos de trabajo y salud. <b>SENTIMIENTOS:</b> Es aconsejable mantener la armonía. <b>SUERTE:</b> En reuniones y conversaciones. <b>SALUD:</b> Necesitas realizar ejercicio y vida saludable.</p>	<p><b>SAGITARIO</b> 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Sigue tus corazonadas. <b>SENTIMIENTOS:</b> Deberás dar el primer paso. <b>SUERTE:</b> En tu sabiduría y bagaje de vida. <b>SALUD:</b> Te animarás si realizas ejercicio y te mueves.</p>
<p><b>CÁNCER</b> 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tus romances y vida amorosa. <b>SENTIMIENTOS:</b> Debes tratar todos los asuntos con calma y paciencia. <b>SUERTE:</b> En temas de finanzas. <b>SALUD:</b> Te conviene un revulsivo que te sane totalmente.</p>	<p><b>CAPRICORNIO</b> 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Proyectos nuevos de futuro. <b>SENTIMIENTOS:</b> Es importante organizar todo con calma. <b>SUERTE:</b> En tu propia valoración personal. <b>SALUD:</b> Necesitas salir de casa y relajarte.</p>
<p><b>LEO</b> 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Presta atención a la familia y el hogar. <b>SENTIMIENTOS:</b> Necesitas un cambio total en todo. <b>SUERTE:</b> En tus iniciativas. <b>SALUD:</b> Importancia de saber relajarte y evadirte en cualquier momento.</p>	<p><b>ACUARIO</b> 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu vida social. <b>SENTIMIENTOS:</b> Una salida romántica o una cena estarían bien. <b>SUERTE:</b> En tu vida de pareja o con amistades íntimas. <b>SALUD:</b> Necesitas equilibrar y armonizar tu energía.</p>
<p><b>VIRGO</b> 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En excursiones y momentos de disfrute con amistades. <b>SENTIMIENTOS:</b> La tranquilidad y equilibrio te ayudarán. <b>SUERTE:</b> Sigue tu intuición. <b>SALUD:</b> Evita los extremismos continuos.</p>	<p><b>PISCIS</b> 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Tu sabiduría interior es la clave. <b>SENTIMIENTOS:</b> Equilibra tus acciones y respuestas. <b>SUERTE:</b> Si usas la empatía y generosidad. <b>SALUD:</b> Necesitas relajarte y descansar totalmente.</p>

ESPACIO PATROCINADO POR:

**Victoria Vélez** 625 666 045  
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

[www.astral.com.es](http://www.astral.com.es)





**SI SU VIVIENDA  
TIENE HUMEDADES**

**NO TIENE  
VIVIENDA**

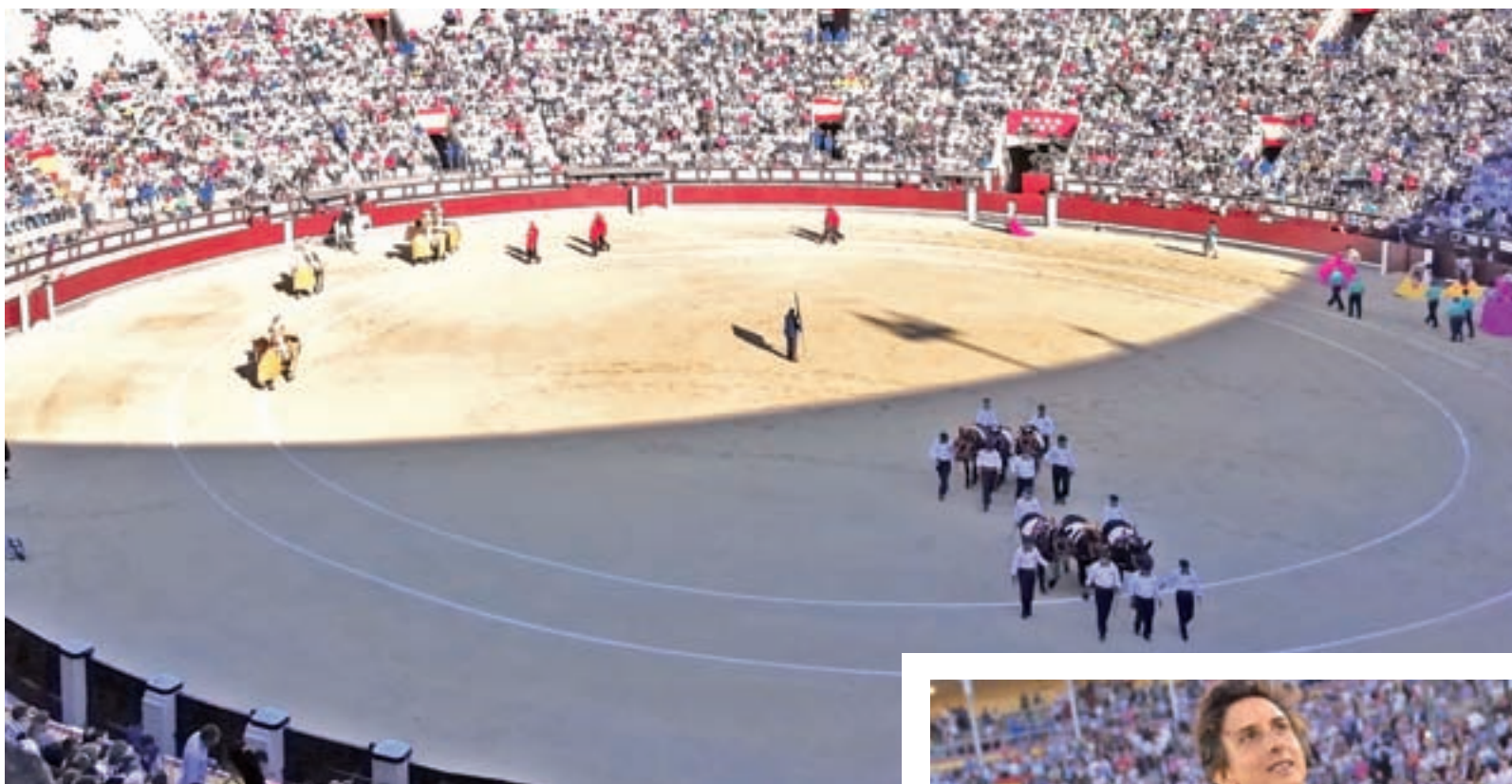
Pida su diagnóstico **gratuito y sin compromiso**  
**Y SIENTA EL PLACER DE VOLVER A  
DISFRUTAR DE UN  
HOGAR SANO**



 **900 535 625**  
[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)







Corrida de toros del pasado domingo en Las Ventas A.E. / GENTE

## SAN ISIDRO 2019

# La cara y la cruz se mezclan en una de las mejores ferias

La Corrida de la Prensa pone fin este domingo al ciclo isidril con Román todavía en la mente de todos • La larga lista de percances emborriona triunfos muy importantes

POR ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescr)

**A** falta de las tres últimas citas, podemos decir sin miedo a equivocarnos que este San Isidro ha sido uno de los mejores ciclos de cuantos se recuerdan en la plaza de Las Ventas en las últimas décadas.

A la apuesta 'segura' de Roca Rey, que formó un auténtico lío el 22 de mayo a uno de Parladé y todavía tiene que hacer un tercer paseíllo en el coso madrileño, se han unido a hombros toreros como Miguel Ángel Perera, Antonio Ferrera, David de Miranda, Hermoso de Mendoza o Lea Vicens. Han sido varias las faenas para el recuerdo, como las que protagonizaron el extremeño Ferrera y el joven diestro onubense, pero también otros como Ginés Marín, Juan del Álamo, Juan Leal, Emilio de

Justo, Pablo Aguado, Curro Díaz, Eugenio de Mora o Paco Ureña dejaron en alguna de sus tardes buen sabor de boca al público madrileño.

Mención aparte y también especial merece el valenciano Román, que después de haber despachado con mucha dignidad su triple cita en Madrid con trofeo incluido, no dudó en aceptar la sustitución de Emilio de Justo el pasado domingo 9 de junio. Firme como solo él sabe ante un animal muy complicado de Baltasar Ibán, el torero de la eterna sonrisa dejó helada a toda la plaza en una dramática cogida a la hora de la estocada. Camino de la enfermería, uno de sus apoderados reconoció que el torero regataba "si se moría".



**Andrés Roca Rey:** Después de su apoteósica salida a hombros el pasado 22 de mayo, y de la importante actuación frente a los 'adolfos', el torero peruano, líder y figura indiscutible del escalafón, pisará el albero de la capital este sábado 15 de junio por tercera vez este San Isidro.



**Pablo Aguado:** Aunque para muchos fueran una sorpresa las cuatro orejas que le valieron la Puerta del Príncipe de Sevilla, lo cierto es que el diestro de Lucena lleva ya mucho tiempo dando buena muestra de hasta dónde está dispuesto a llegar. Lidará el último toro de San Isidro.



**Paco Ureña:** Después de la oreja cortada en su segundo paseíllo del pasado 31 de mayo, el torero murciano hará su tercer paseíllo de esta feria en la Corrida de la Cultura que se celebra el sábado 15 con toros de Victoriano del Río / Toros de Cortés.

Con 30 centímetros de herida en el muslo derecho, el equipo médico volvió a obrar el milagro en una feria que se ha cobrado la sangre de demasiados diestros, entre ellos Gonzalo Caballero, Luis David Adame, Escribano, Juan Leal o Sebastián Ritter.

### Recta final

Después de una treintena de tardes, en las que ha habido pocos momentos para el aburrimento, y con éxito artístico, además de taquilla y público, aunque sin balance oficial todavía, San Isidro apura ya sus últimas citas, con algunos de los festejos más esperados del ciclo.

Este viernes, con astados de Fuente Ymbro, es el turno para Morenito de Aranda, Pepe Moral y José Garrido.

El sábado 15 ha colgado ya el cartel de 'no hay billetes'. Se celebrará la ya tradicional Corrida de la Cultura, en la que tomarán parte Sebastián Castilla, Paco Ureña y Roca Rey, que llega después de la Puerta Grande en su primer paseíllo. En esta ocasión, la ganadería elegida por la empresa es Victoriano del Río.

Ya el domingo, como colofón al ciclo, otra de las fechas marcadas en rojo. La Corrida de la Prensa, con astados de Santiago Domecq, reunirá en el coso de la Monumental a los diestros David Fandila 'El Fandi', Alberto López Simón y Pablo Aguado, otro de los más esperados por la afición madrileña.

### Éxito de público

Gracias al bombo o no, termina una de las mejores ferias de cuantas se recuerdan en los últimos tiempos. Ha habido triunfos y muy importantes, faenas destacadas que se quedarán sin premio por los aceros, y mucho público en los tendidos.

También triunfó el equipo médico, comandado por García Padrós. Y debemos reconocerlo.

TRIUNFO  
TAMBIÉN EL  
EQUIPO MÉDICO  
Y ES JUSTO  
RECONOCERLO

