

Gente

AÑO 14, NÚMERO 548
12 - 19 JULIO 2019

madrid

NOROESTE: POZUELO | LAS ROZAS | MAJADAHONDA | BOADILLA | COLLADO VILLALBA | SIERRA DE GUADALAJARA

MUYFAN | MODA | PÁG. 12

Llegan las tendencias del verano 2020

Entre las principales propuestas presentadas en la pasarela de Madrid, destacan los detalles marinos y los tonos intensos.



COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍664.442.863

Libros Alcana

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Los madrileños gastarán más durante estas vacaciones

El Observatorio Cetelem prevé un desembolso de 1.347 euros de media

● Salir a comer es la actividad preferida

POLÍTICA | PÁG. 4

El Gobierno de PP y Cs en Madrid, en manos de Vox

El miércoles se celebró el pleno de investidura en el que no se pudo proponer un candidato

MOVILIDAD | PÁG. 8

La semana en la que Madrid Central volvió a multar

Un juzgado dejó sin efecto la decisión del Ayuntamiento de levantar las restricciones



POZUELO | PÁG. 10

Un aparcamiento en el Adolfo Suárez

La creación de nuevos viarios, la ampliación de parques y la mejora de las zonas deportivas serán otras de las actuaciones este año en Pozuelo ● El Ayuntamiento destinará a estas inversiones un total de nueve millones de euros, que es el superávit del año pasado en las cuentas municipales

DESCUBRE LOS PARQUES DE AVENTURA EN LOS ÁRBOLES

En Pelayos a 25 minutos de la M-40 y Cercedilla

- Circuitos de Aventura para todas las edades.
- Más de 100 juegos y 22 tirolinas en cada parque!
- Circuito MiniKids para niños de 4 a 6 años.
- Eventos de Empresa, Despedidas de Soltero, Cumpleaños.
- 3 horas de aventura.

RESERVAS
Tel.: 918 522 546
Fin de semana y festivos 680 628 348

TE ATREVES CON EL NUEVO CIRCUITO CANOPY ??
9 TIROLINAS SEGUIDAS. 460 M. TOTALES

COMPLETIENDO 15 años de AVENTURA

AVENTURA AMAZONIA
DIVERSION EN LOS ARBOLES

www.aventura-amazonia.com



LA FRASE

“Los españoles no saben dónde está Rivera, no lo sabe ni Malú”

Rocío Monasterio

La portavoz de Vox en la Asamblea de Madrid cargó de este modo contra el líder de Ciudadanos. Luego se disculpó.

LA CIFRA

100

La reputación, por el suelo

Semana negra para el BBVA. Sus acciones cayeron tras publicar 'El País' que la entidad cobró 100 millones por cláusulas suelo que no estaban en los contratos.

EL PERSONAJE



De tal palo, tal espía

El hijo del comisario Villarejo facilitó teléfonos de seguridad a dos navieros para frenar una extradición. El juez ya le ha retirado el pasaporte.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Mujeres al balón

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Tenía apenas 8 años cuando empezaba a dar mis primeros botes al balón, compaginándolo con la tan manida gimnasia rítmica, que practicaba desde poco después de empezar a andar. No es que me apasionara el baloncesto (ningún otro deporte ha logrado engancharme), pero solo tengo buenos recuerdos de aquellos años, hasta bien entrada la adolescencia, compitiendo con otros colegios con niñas de mi edad y disfrutando junto a mis compañeras de grandes momentos dentro y fuera de la cancha. Entonces aprendí dos cosas fundamentales: a saber perder y a tener claro que el esfuerzo y el trabajo siempre dan sus frutos. En los últimos tiempos recuerdo mucho mis entrenamientos y partidos y mis clases de gimnasia rítmica cuando veo la pasión que se ha desatado entre las niñas y jóvenes por muchos deportes pero, especialmente, por el fútbol, que cada día tiene más adeptas fuera y dentro del campo, porque las que no jugamos, como es mi caso, no podemos por más que sentirnos orgullosas de nuestra selección que, por primera vez en la historia, ha llegado en un Mundial hasta más allá de la fase de grupos. También me encantó ver cómo se llenaban Los Cármenes de Granada para ver la final de la Copa de la Reina entre el Atlético de Madrid y la Real Sociedad. Y es que el fútbol femenino se ha empezado a hacer un hueco en la sociedad y todo apunta a que esto no ha hecho más que empezar. Aunque, por si fuera poco, ahora llegan las chicas de la selección de baloncesto y ganan un Eurobasket más, demostrando que son las mejores. Ojalá esta victoria provoque que muchas niñas y adolescentes empiecen a botar el balón como hice yo hace años y consigan, como en el fútbol, enganchar a la sociedad.

SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Lo más heavy es romper todas las barreras

La imagen se ha hecho viral y ha llenado espacios informativos. Un joven en silla de ruedas con parálisis cerebral llamado Álex fue elevado en el aire por el público durante un concierto de la banda Arch Enemy en el festival de heavy metal 'Resurrection Fest' de Viveiro (Lugo).

EL SEMÁFORO



Malos tiempos para la nueva política

Protagonistas y escenarios diferentes, pero un mismo guion. La falta de entendimiento entre los partidos provoca que aún no haya presidente del Gobierno, ni de la Comunidad de Madrid.



Lío entre Cs y Policía a colación del Orgullo

Mientras la formación naranja denuncia delitos de odio por el escuche sufrido, algo que confirmó un sindicato policial. El informe oficial acusa al partido de querer captar atención mediática.



Victorias y medallas, femenino y plural

La selección femenina de baloncesto se proclamó campeona del Eurobasket. Es el segundo título continental consecutivo para un equipo que no se baja del podio en Mundiales y JJOO.



@gentedigital

El gasto veraniego aumentará un 4%

Los madrileños destinarán una media de 1.347 euros a su periodo de descanso estival • Salir a comer fuera de casa es la actividad más realizada en estas fechas

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Los madrileños prevén gastar una media de 1.374 euros en sus vacaciones veraniegas de este año. Así lo asegura al menos el Observatorio Cetelem elaborado por la unidad de estudios de BNP Paribas Personal Finance que acaba de ver la luz. Esta cantidad supone un incremento del 4% respecto a la previsión que los consumidores de la Comunidad de Madrid tenían hace solo un año, que era de 1.321 euros. En relación a la media nacional, que se sitúa en 1.241 euros, la diferencia llega hasta el 11%.

Si detenemos nuestra mirada en los diferentes rangos de gasto, el 25% de los encuestados residentes en la región tiene pensado realizar un desembolso mayor que el hizo hace doce meses. Más de la mitad (un 52%) prevé que su inversión sea más o menos la misma que en 2018, mientras que el 23% pretende reducirla. Estos datos son bastante similares a los del con-

LOS RESIDENTES
EN LA REGIÓN
INVERTIRÁN UN
11% MÁS QUE LA
MEDIA NACIONAL

junto de España, donde el 53% espera gastar lo mismo que hace un año.

Opciones

El Observatorio Cetelem también se detiene en el tipo de actividades a las que los madrileños dedicarán su desembolso vacacional. El primer lugar es para el derivado a comer fuera de casa, algo que esperan hacer el 64% de los entrevistados, una cifra inferior a la nacional, que se sitúa en el 69%.

La segunda posición en este ranking la ocupa ir de



Comer fuera es la opción preferida

compras, una opción que seduce al 52% de los madrileños, nueve puntos porcentuales más que en 2018. A continuación aparece la alternativa de viajar dentro del territorio nacional alojándose en hoteles o apartamen-

tos, algo que eligen el 50% de los encuestados.

Ir al cine (46%), hacer visitas culturales (32%) o presenciar conciertos de música en directo (30%) son otras de las opciones. Hay que resaltar que casi todas estas activida-

LAS CIFRAS

64%

Salir a comer

La opción favorita ha ganado 4 puntos respecto a 2018.

29%

Ir al extranjero

Casi un tercio pretende salir de nuestras fronteras.

22%

Acudir al teatro

Es una de las alternativas que más crece, tres puntos.

des han crecido respecto al Observatorio Cetelem del año pasado. Las excepciones son visitar casas de familiares o amigos dentro del territorio nacional, que baja dos puntos, y acudir a parques temáticos, que cae una unidad.



MATILDA SE HA PROPUESTO
NO MALGASTAR NI UNA GOTTA.



¡ÉCHALE UNA
MANO A MATILDA!



CUIDAR EL AGUA ES UNA LABOR DE TODOS.

SÍGUENOS EN:
in @ y f

Canal
de Isabel II

MÁS CONSEJOS EN:
www.canaldeisabelsegunda.es



Díaz Ayuso, Monasterio y Aguado el pasado martes en la primera reunión a tres

Acuerdo entre Cs y Vox o nuevas elecciones

Ningún candidato fue propuesto en la sesión de investidura por falta de apoyos ● El partido de Santiago Abascal quiere una negociación a tres bandas

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Un paso hacia delante y varios hacia atrás. Es lo que ha sucedido esta semana después de que PP y Ciudadanos firmaran el lunes un acuerdo con 155 medidas para gobernar la Comunidad de Madrid los próximos 4 años. Sin embar-

ACUERDO ENTRE PARTIDO POPULAR Y CIUDADANOS

155 medidas para gobernar la región

PP y Ciudadanos llegaban a un acuerdo el lunes y presentaban un documento con 155 medidas para gobernar, entre las que destacan la creación de un centro de crisis 24 horas para atender a las víctimas de violencia sexual o la limitación de mandatos a 8 años. En ese futuro Ejecutivo, Díaz Ayuso sería presidenta y Aguado, vicepresidente.

go, Vox se mantenía en su posición de no sumarse a documento alguno sin antes formar parte de una negociación. Esta situación provocó que el miércoles, 10 de julio, la sesión de investidura fuera fallida, ya que no se pudo proponer a ningún candidato porque ninguno tenía los apoyos necesarios.

Comienza ahora la cuenta atrás para unas nuevas elecciones que, si no hay acuerdo, se convocarán el 10 de septiembre.

Posturas encontradas

Durante el pleno, todos los candidatos dejaron muy claras sus posturas y se puso de manifiesto que si Ciudadanos no cede a las demandas de Vox, la candidata del PP, Isabel Díaz Ayuso, no podrá ser presidenta. Así, la portavoz

de la formación liderada por Santiago Abascal, Rocío Monasterio, criticó a PP y Cs por querer "darle una bofetada" a sus votantes pidiéndoles que "asientan religiosamente todas sus propuestas". También emplazó al portavoz de la formación naranja, Ignacio Aguado, a sentarse juntos a negociar.

Gabilondo, candidato

La respuesta del líder del partido de Albert Rivera no tardó en llegar apuntando que no volverá sentarse con Vox, después de hacerlo el martes por primera vez. Aguado también aseguró que no apoyará a un

LOS NUEVOS
COMICIOS SE
CELEBRARÁN
EN EL MES
DE NOVIEMBRE

Ejecutivo del PSOE con el apoyo de Más Madrid y Podemos, porque en el primero piensan en Lenin y, en el otro, su portavoz, Isa Serra, "en su juventud atacó cajeros automáticos".

El portavoz de los socialistas, Ángel Gabilondo, volvió a criticar que el presidente de la Asamblea, Juan Trinidad, no hubiera propuesto a ningún candidato, ya que él quería ser propuesto por si de su exposición individual salían los apoyos.

Así las cosas, cada vez está más cercana la idea de repetición de elecciones. Tal y como establece la Ley Electoral de la Comunidad, dichos comicios tendrían lugar el primer domingo siguiente al quincuagésimo cuarto día posterior a la convocatoria, en el mes de noviembre.

Almeida espera aprobar Madrid Nuevo Norte este mes

E. P.

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, anunció este jueves 11 de julio que llevará el proyecto de Madrid Nuevo Norte al Pleno de este mes para "desbloquear" la operación, a pesar de que un día antes había apuntado la posibilidad de que tuviera que retrasarse hasta la sesión plenaria de septiembre.

El regidor ya explicó en su momento que va a mantener el proyecto que dejaron acordado el Ministerio de Fomento, los propietarios de Distrito Castellana Norte y el Ayuntamiento de Madrid capitaneado por Manuela Carmena, que "ya cuenta con el visto bueno preliminar de la Comunidad". "Hay aspectos que se pueden mejorar pero hay que primar un acuerdo tras 25 años de parón", apostilló.

La Comunidad cierra un año una residencia

La Comunidad de Madrid ha ordenado el cierre durante un año de la residencia de mayores Arzobispo Morcillo de Soto del Real tras comprobar la Fiscalía de Madrid en una inspección "el peligro" existente para la integridad y salud de los internos.

El titular de esta instalación en la que residen 60 personas se enfrenta ahora a una multa de 127.005 euros.



Las Mejores Ofertas del Verano 2019

<p style="color: white; font-weight: bold; font-size: 24px;">VUELO GRATIS DESDE MAD Y BCN + TRASLADOS 8 DÍAS EN PC.</p>	<p style="font-weight: bold; font-size: 24px;">DANUBIO I</p> <p>MS Swiss Diamond 4 ↓</p> <p style="font-size: 24px; color: white; background-color: red; padding: 5px;">1.120 €</p> <p style="font-size: 10px;">PRECIO FINAL CON VUELO GRATIS</p>	<p style="font-weight: bold; font-size: 24px;">YATE POR ISLAS DÁLMATAS</p> <p>MS Le Cordia 4 ↓ 5</p> <p style="font-size: 24px; color: white; background-color: red; padding: 5px;">1.195 €</p> <p style="font-size: 10px;">PRECIO FINAL CON VUELO INCLUIDO (PNO GRATIS)</p>
<p style="font-weight: bold; font-size: 24px;">BÉLGICA Y PAISES BAJOS</p> <p>MS Switzerland 4 ↓</p> <p style="font-size: 24px; color: white; background-color: red; padding: 5px;">1.132 €</p> <p style="font-size: 10px;">PRECIO FINAL CON VUELO GRATIS</p>	<p style="font-weight: bold; font-size: 24px;">RHIN ROMÁNTICO I</p> <p>MS Swiss Pearl 4 ↓ 5</p> <p style="font-size: 24px; color: white; background-color: red; padding: 5px;">1.230 €</p> <p style="font-size: 10px;">PRECIO FINAL CON VUELO GRATIS</p>	<p style="font-size: 12px; color: red; font-weight: bold;">40% AHORRO INCLUIDO</p>
<p style="font-size: 12px; color: red; font-weight: bold;">25% AHORRO INCLUIDO</p>	<p style="font-size: 12px; color: red; font-weight: bold;">25% AHORRO INCLUIDO</p>	<p style="font-size: 12px; color: red; font-weight: bold;">25% AHORRO INCLUIDO</p>

* Ofertas para Julio y Agosto.
+ Info y reservas en su agencia.

TODO*
-50%
EN MARCAS
DE DEPORTE

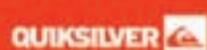


EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Hermosilla 112, 28009 Madrid

*En TEXTIL, CALZADO Y COMPLEMENTOS DEPORTIVOS (excepto nueva colección y productos no rebajados).

2^{as}
rebajas
del deporte

Del 11 al 24 de julio



BODMERANG y más

¡ADIÓS PILAS!
¡Hasta 24h oyendo con una sola carga!

Audífono Recargable
1.360€

REGALO*
TV CONNECTOR
Solo por venir de parte del Periódico Gente, Llévate este Regalo valorado en 150€

Centro Óptico Social
i23 CENTROS A TU DISPOSICIÓN!
ENCUENTRA EL MÁS CERCANO EN
WWW.CENTROOPTICOSOCIAL.ES

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

La tecnología ha cambiado completamente la forma de movernos en el transporte público madrileño, pero estas innovaciones no están exentas de ciertas incomodidades para los usuarios. Hace ya dos años la Comunidad de Madrid empezó a implantar la Tarjeta Multi (con un coste adicional de 2,50 euros), con la que desaparecieron los billetes sencillos de Metro y los bonos de diez viajes para moverse por el suburbano o por la red de autobuses de la EMT (el clásico 'bonobús').

Con la llegada del mes de julio, Renfe se ha unido a esta tendencia y ha eliminado sus títulos sencillos para obligar a sus viajeros a adquirir una tarjeta de contacto (que cuesta 50 céntimos) en la que tienen que cargar sus billetes y bonos.

Rompecabezas

Sin embargo, existe un problema que todavía no se ha podido atajar por parte de las administraciones que gestionan el transporte público: la imposibilidad de unir en un mismo documento todas las modalidades posibles que se ofrecen. Para ilustrar esta situación tenemos el caso real de José María.

Este vecino de Majadahonda que trabaja en la capital usa habitualmente el Abono Transportes personal, que carga mensualmente y le permite moverse libremente por la zona B2. Sin embargo, existen varias épocas del año, como en las últimas semanas del mes de julio, en las que no le compensa pagar los 72 euros que cuesta para los días en los que va a utilizarlos. Aquí es donde comienza su rompecabezas particular, en el que tiene que utilizar cuatro tarjetas más.

"En una de ellas tengo los bonos de diez viajes que me permiten moverme entre la zona B2, que es donde vivo, y la A, que es donde trabajo", señala. "La segunda es solo B2 y la empleo en los autobuses urbanos de Majadahonda, mientras que la tercera es de B1-A y la utilizo cuando me acerco en coche a la estación de Renfe para dejarlo en el parking y después ir hasta la capital". En cualquiera de ellas



Las diferentes tarjetas Multi que han de utilizar algunos usuarios CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

MOVILIDAD | NUEVAS TECNOLOGÍAS

Cinco tarjetas para viajar en transporte público

La eliminación de los billetes físicos en Metro y Renfe conlleva que algunos usuarios tengan que adquirir varios soportes para realizar sus viajes • La falta de compatibilidad se podría arreglar mediante aplicaciones en los móviles

AUTONÓMICAS

Una promesa electoral de Más Madrid

El único candidato de las pasadas elecciones autonómicas en la Comunidad que trató el tema de las tarjetas de transporte fue el cabeza de lista de Más Madrid, Íñigo Errejón. Su propuesta consistía en un soporte físico o virtual (aplicación móvil) que incluyese Metro, EMT, buses interurbanos, Cercanías, taxi y plataformas de carsharing como Car2Go o Emov. Errejón aseguraba que era la única forma de hacer un sistema de movilidad sostenible.

también puede cargar los títulos del Metro.

La decisión de Renfe de implantar este nuevo sistema le ha obligado a adquirir una nueva tarjeta por si algún día le compensa más comprar un billete sencillo que un bono de 10.

En el smartphone

Estos problemas de falta de compatibilidad se podrían solucionar si sale adelante el proyecto que adelantó la Comunidad de Madrid el pasado mes de marzo. La consejera regional de Transportes en funciones, Rosalía Gonzalo, explicó que están trabajando para 'virtualizar' estas tarjetas y que se puedan llevar en el móvil, así como recargarlas directamente en la web o la aplicación del Consorcio Regional de Transportes. La iniciativa también contem-

LOS DIFERENTES TÍTULOS NO SON COMPATIBLES ENTRE SÍ EN OCASIONES

LA COMUNIDAD PRETENDÍA ACABAR CON EL PROBLEMA "VIRTUALIZANDO"

plaba la creación de un planificador de viajes multimodales para que el usuario del transporte público pueda calcular la mejor ruta con el menor tiempo posible.

La incertidumbre política que atraviesa la región ha dejado este asunto en el aire por el momento.

Madrid Central vuelve a multar una semana después

La moratoria municipal fue suspendida cautelarmente por la Justicia el 5 de julio • El Ayuntamiento de la capital anuncia que recurrirá la sentencia

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Cinco días. Ese es el tiempo que ha estado en vigor la moratoria de multas de Madrid Central aplicada por el nuevo Gobierno municipal de PP y Ciudadanos en la capital.

El pasado 5 de julio el juzgado de lo contencioso administrativo número 24 de Madrid aceptó el recurso pre-

sentado el mismo día por Ecologistas en Acción, dejando sin efecto de forma cautelar la medida municipal. Las sanciones para los conductores por incumplir las restricciones de tráfico en la zona de bajas emisiones que engloba el distrito Centro volvieron a ser efectivas este lunes 8 de julio, tras las celebraciones del Orgullo Gay.

La magistrada entiende que le corresponde a las cor-

poraciones locales “el control de las actividades susceptibles de afectar al valor del medio ambiente” y considera que “se habría producido una evidente emisión de gases contaminantes en la zona de Madrid Central por la entrada de vehículos contaminantes no autorizados, que al no ser sancionados durante el periodo de aviso, entrarán sin limitación ni control alguno, en una zona sujeta a restricciones permanentes como las zonas de Bajas Emisiones y las Áreas de Acceso Restringido”.

En cambio fueron desestimados los recursos del grupo socialista, de Greenpeace y de un particular, registrados también la semana pasada contra la moratoria.

Medida adecuada

Mientras, el Ayuntamiento de Madrid, que ya anunció que iba a recurrir la sentencia, insistió este martes 9 de julio en que acatará las decisiones judiciales, aunque sigue pensando que la moratoria de sanciones en Madrid Central es “adecuada”. Además, recordó que “un auto de medi-



El cartel situado en la calle de Atocha

das cautelares no entra en el fondo del asunto”.

“No vamos a permitir un Madrid Central agujereado, parcheado, en el que no se multa a conveniencia. En estos tres meses vamos a construir una zona de restricción que sea mejor, más eficiente, que luche contra la contaminación”, aseguró el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida.

EL CONSISTORIO INSISTE EN QUE QUIERE MEJORAR LA ZONA DE BAJAS EMISIONES

La decisión judicial ha sido aplaudida por los grupos de la oposición y por diferentes colectivos ciudadanos. La Plataforma en Defensa de Madrid Central señala que los datos de contaminación registrados este lunes 8 de julio en la zona son “más bajos” que los del mismo día de la semana anterior, aunque dice que todavía es pronto para sacar conclusiones.



LA CLAVE
COCINA ESPAÑOLA

LA CUCHARA DEL BARRIO DE SALAMANCA

Cocido, fabada, callos, cachopos, merluza, cabrito, cochinillo...
...hasta 60 recetas regionales de la cocina española





“Entre tradición y vanguardia renace lo clásico”



www.restaurantelaclave.com
Tel. 910532031
C/ Velázquez, 22
28001 Madrid
reservas@restaurantelaclave.com

Una piel fresca y firme durante todo el verano

Con esta práctica bebida de colágeno es posible

El verano se acerca y con él muchas fiestas y celebraciones: bodas, barbacoas con amigos o eventos de trabajo – por supuesto, las mujeres quieren mostrar su mejor aspecto y brillar con una piel firme y radiante. Pero ¿qué hacer si las molestas arrugas le impiden tener una apariencia perfecta? Para conseguir una piel firme en las zonas problemáticas, existe la bebida de colágeno Signasol, disponible en farmacias.

Radiantemente bella durante el verano

Principalmente en verano, cuando se nos ve más la piel, disfrutamos del sol y asistimos a numerosos eventos, las arru-

gas y la celulitis son totalmente indeseadas. Si además, nos maquillamos más de lo normal y nos acostamos más tarde, sin dormir siempre lo suficiente por disfrutar de las noches de

verano, nuestra piel estará aún más fatigada. Esta pierde su elasticidad, su aspecto se resiente y las arrugas existentes se vuelven aún más profundas. La buena noticia: con la bebida de colágeno Signasol podemos reforzar eficazmente desde el interior zonas problemáticas como el contorno de ojos, el escote, los glúteos o los muslos. Y así tener un aspecto radiante – ¡especialmente en verano!

Refuerza la firmeza de la piel desde el interior

Las moléculas de colágeno en las cremas suelen ser demasiado grandes para penetrar en la piel desde el exterior. Expertos dermatológicos han logrado di-



Resultados impresionantes después de tan solo 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno de la piel hasta en un 65%
- ✓ Reduce la celulitis

Pruébalo – ¡Signasol se encuentra en farmacias!

Para su farmacia:
Signasol
(CN-187551.8)



vidir las moléculas de colágeno de tal forma que pueden ser absorbidas desde el interior por el cuerpo. Este tipo de péptidos de

«Al principio no creía que Signasol realmente mejorara la piel, pero mi piel está mucho más luminosa. ¡Solo puedo recomendarlo!»
(Susana S.)



colágeno está contenido en la bebida de belleza Signasol. El resultado habla por sí mismo: ¡después de ocho semanas las arrugas del contorno de ojos se reducen y tras tres meses, incluso la celulitis en los glúteos y muslos disminuye significativamente! Nuestro consejo: beba una ampolla de Signasol una vez al día – ¡y qué empiece el verano!

¿DIARREA? ¿DOLOR ABDOMINAL? ¿FLATULENCIA?

Problemas intestinales, un tema tabú



Aquellos que sufren una y otra vez de desagradables molestias intestinales, a menudo tienen limitada su calidad de vida. Además, muchos de los afectados se sienten avergonzados por el tema. Lea aquí cómo puede mejorar los problemas intestinales recurrentes.

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere el primer diagnóstico médico del colon irritable. USP18103CA1

Diarrea repentina, dolor abdominal severo o flatulencia vergonzosa: los problemas intestinales suelen provocar situaciones incómodas e inesperadas. Sobre todo, quien sufre una y otra vez de estas desagradables molestias, muy a menudo ve reducida su calidad de vida. Algunas de las personas afectadas llegan incluso solo a salir de casa cuando tienen un servicio cerca. Además, hablar sobre problemas intestinales todavía se considera un tema tabú y emba-

razoso. Frecuentemente muchos tratan sus padecimientos como insignificantes u ocultan hasta qué punto están limitados por sus trastornos intestinales. ¡Pero callarse no es la solución! Le explicamos las posibles causas y lo que puede ayudar con las molestias intestinales recurrentes.

¿Qué puede causar problemas intestinales?

Hoy sabemos que cuando síntomas como diarrea, do-

lor abdominal, flatulencia o hinchazón abdominal ocurren repetidamente, a menudo se debe a una irritación del colon. Los expertos también lo llaman colon irritable. Los desencadenantes del colon irritable incluyen el estrés, una alimentación poco saludable, incluso infecciones o la toma de medicamentos. Hoy en día estos factores de riesgo son difíciles de evitar. Pero ¿cómo se desarrollan exactamente los problemas en el colon? Cada vez más científicos opinan que en un colon irritado la barrera intestinal está deteriorada. A través de pequeñas microlesiones pueden penetrar agentes patógenos y toxinas en la pared intestinal y por ello pueden aparecer los típicos síntomas.

Una exclusiva cepa bacteriana puede ayudar

Los investigadores han descubierto una cepa bacteriana (contenida en Kijimea Colon Irritable, disponible en farmacias) que puede ayudar eficazmente contra las molestias

de colon irritable. La cepa exclusiva B. bifidum MIMBb75 se adhiere directamente a la pared intestinal deteriorada, como un parche y la protege de irritaciones adicionales. Un estudio clínico demostró que con la cepa bacteriana contenida en Kijimea Colon Irritable, las molestias típicas de los pacientes con colon irritable se aliviaron significativamente, hasta en algunos casos desaparecieron. Además, la calidad de vida de los pacientes mejoró decisivamente. Por lo tanto, asegúrese de preguntar específicamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable, no necesita receta médica.

Para su farmacia:

Kijimea
Colon Irritable
(CN-183853.7)



El parque Adolfo Suárez contará con un nuevo aparcamiento

La creación de nuevos viarios, la ampliación de zonas verdes y la mejora de las zonas deportivas serán otras de las actuaciones • El Ayuntamiento sufragará las obras con nueve millones de euros del superávit de las cuentas

POZUELO

BORJA MÉNDEZ
@Borjamendez

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón ha detallado sus principales objetivos en materia de inversiones para esta legislatura, que tendrán como puntos fuertes un aparcamiento ecológico en el Parque Adolfo Suárez o la renovación del césped artificial de El Pradillo.

Para ello, el Consistorio invertirá cerca de nueve millones de euros en nuevas infraestructuras este año gracias al superávit de 2018. Así, una de las mejoras a realizar serán las obras de mejora del viario y zona verde en la calle Javier Fernández Golfín, a las que está previsto destinar cerca de 980.000 euros. La construcción de la intersección en la glorieta de la carretera M-508 y el acceso directo al parque forestal Adolfo Suárez, junto a la construcción de un aparcamiento ecológico en este parque de la ciudad, son otras de las actuaciones que se incluyen en este plan de reformas. Para ello, el Consistorio invertirá más de 1,7 millones de euros.

El Ayuntamiento también tiene previsto llevar a cabo el

acondicionamiento de la carretera M-508, concretamente en el tramo de vía que discurre entre Húmera y la M-503, con la creación de un carril bici y viales, lo que supondrá una mayor seguridad vial y peatonal en esta zona. La inversión para estas actuaciones supera el 1,5 millones de euros. Además, en esta misma carretera se acondicionará como vial urbano el tramo entre la intersección con la M-502 y la calle Ancla, con una inversión de más de 450.000 euros.

DEPORTE

El atletismo reinará en el valle

Otra de las medidas que afectarán en buena medida a los deportivos pozueleros será la remodelación del campo de hierba de la pista de atletismo en el Valle de las Cañas. En esta infraestructura se acometerá en un futuro, sin plazo aún fijado, las obras necesarias para conseguir su homologación, lo que permitirá disputar más campeonatos.



Campo de fútbol de El Pradillo

dicionarán como vial urbano el tramo entre la intersección con la M-502 y la calle Ancla, con una inversión de más de 450.000 euros.

Dinamizar el centro

Tras el acondicionamiento del barrio de las Flores en el centro de la ciudad, se pondrán en marcha nuevas fases de rehabilitación con la mejora de diferentes calles del casco de la Estación, concretamente en la zona de Los Horcajos. El objetivo de estas actuaciones, a las que el Consistorio destinará dos millones de euros, es el de revitalizar y dinamizarlas. El cambio del césped de El Pradillo costará 350.000 euros, dentro de un paquete amplio de mejoras en las instalaciones deportivas que se presentará a lo largo de este año.

Carolina Durante y La Fuga, en las fiestas

POZUELO

GENTE

El barrio de La Estación de Pozuelo de Alarcón celebrará entre este viernes 12 de julio y el próximo martes 16 sus fiestas en honor a Nuestra Señora del Carmen, en la que están previstas las actuaciones musicales de Carolina Durante y La Guardia. El plato fuerte de la primera noche será el concierto 'Recordando las noches del Andén', que contará con las actuaciones de La Guardia, La Frontera y el DJ Pulpo, en el Parque Prados de Torrejón. También está prevista por la tarde la fiesta del agua, la apertura del recinto ferial, los juegos infantiles, el encierro chiqui y una merienda popular.

Concentración de Seat

Las fiestas de esta emblemática zona de la ciudad continuarán el sábado 13 de julio con una concentración de vehículos Seat 1430, 124 y 124 Sport, que recorrerán las calles de Pozuelo; y la quinta concentración de charangas y peñas de la localidad. Ese día se celebrará una misa y el concierto de Carolina Durante. La jornada del domingo contará con juegos infantiles y el concierto del grupo local La Lira de Pozuelo. Las fiestas concluirán el martes 16 con la celebración de la misa solemne y procesión en honor a Nuestra Señora del Carmen con Coral Kantorei y la banda de música La Ynseparable.

H HOTEL SPA LA PRINCESA ¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



FÚTBOL | MERCADO DE FICHAJES

Bueno, bonito y ¿barato?

Tres clubes de la Liga se erigen en grandes protagonistas de la ventana de traspasos • El Real Madrid, el que más ha gastado; el fichaje más caro, del Atlético

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

No hay periodo más ilusionante para el aficionado futbolístico que el verano. Atrás quedan las decepciones de la pasada temporada y se mira con optimismo al próxi-

Muy amistoso: La Supercopa de Europa con pleno inglés y el nuevo formato de la Supercopa de España hará que hasta el 17 de agosto no haya partidos oficiales.



mo curso, un ejercicio de borrón y cuenta nueva en el que tienen mucho que ver los fichajes del mercado estival.

Habrà que esperar hasta abril o mayo de 2020 para saber si estos brotes verdes se traducen en las flores del éxito o se van marchitando a lo largo del intenso invierno. Mientras llega ese instante, la Liga Santander se ha convertido en el campeonato que más dinero ha movido en esta ventana de traspasos. El Real Madrid lidera esta particular clasificación con 303 millones desembolsados (nadie se ha gastado más a nivel mundial), seguido por su vecino Atlético con 196 millones.

El Barcelona es quinto en el ranking global, gracias a los 113 millones invertidos, aunque esta cifra podría aumentar de forma considerable si fructifican algunas de las negociaciones por Griezmann y/o Neymar.

Cifras de vértigo

Todas estas cifras responden a la celeridad con la que Real Madrid, Atlético y Barcelona



Eden Hazard está llamado a liderar el nuevo proyecto blanco

se han movido en el mercado. Los blancos tratan de recomponer una plantilla que la temporada pasada no estuvo a la altura de las expectativas en ninguna de las competiciones, un fracaso que ha dado con Hazard (100 millones), Luka Jovic (60 millones), Militao (50 millones), Ferland Mendy (48 millones) y Rodrygo (45 millones). A pesar de ello, la contratación

más cara no ha desembarcado en Chamartín, sino en el Wanda Metropolitano, donde la afición colchonera espera disfrutar del talento portugués Joao Félix. Los 126 millones que ingresará el Benfica sirven para que Simeone tenga un nuevo referente en el ataque ante la más que probable marcha de Griezmann. De momento, el joven luso ya ha heredado el dorsal '7'.



Gama Crossover de Kia

Ventajas exclusivas del 8 al 22 de julio





Kia Stonic



Kia Sportage



Kia Niro



The Power to Surprise

Gama Crossover de Kia desde 12.600€

Estas vacaciones, elige la Gama Crossover de Kia, porque del 8 al 22 de julio, puedes llevarte un Kia Niro, Kia Sportage o Kia Stonic a un gran precio gracias a nuestras ventajas exclusivas.

KITUR MADRID

Calle Sinesio Delgado, 36. 28029. Madrid
Calle Ciruela, 12 Pol. El Carralero 28022 Majadahonda
Calle Rufino Lazaro, 7 Pol. Europolis Las Rozas

Tel.: 91 110 88 78
www.kiturmadrid.com

Emisiones CO₂ combinadas WLTP correlado a NEDC (g/km): 86-178. Emisiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 110-202. Consumo combinado WLTP (l/100km): 4,8-8,9.

PVPRI Kia Stonic 1.2 CVT Concept Eco-Dynamics (incluido impuestos, transporte y acciones promocionales). No incluye gastos de gestión y matriculación. Oferta aplicable para clientes particulares que entreguen un vehículo usado y financien con Banco Cetelem S.A.U. un importe mínimo de 10.000€ a través de la campaña FlexiPlan, a un plazo mínimo de 36 meses y con una permanencia mínima de 36 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta el 22/07/2019 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. No se incluyen los gastos asociados a financiación (comisiones, intereses o programas de seguro). Consulta condiciones en www.kia.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.



DUYOS



JUAN VIDAL



ROBERTO DIZ

ACCESORIOS Y COMPLEMENTOS EN VERSIÓN XXL:

De nuevo, los accesorios en tamaño XXL, especialmente pendientes y tocados para el cabello, volverán a vestir looks sobrios, tal y como se puede apreciar en las propuestas de Ailanto, Dolores Cortés, Duyos o Roberto Diz. En esta ocasión y, junto a los tradicionales capaces adornados con abalorios y mensajes, cobran relevancia los bolsos de flecos.

PASARELA | TENDENCIAS

Conchas y tonos vibrantes para el próximo verano

MBFWMadrid ha sido el escenario escogido por los creadores españoles para dar a conocer sus propuestas ● Los estampados florales y de cuadros para los vestidos y blusas vaporosas

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)

La conocida pasarela Mercedes-Benz Fashion Week Madrid (MBFWMadrid) ha celebrado estos días en Madrid su edición número 70. Un encuentro, catalogado como el gran evento de la moda española, que algunas de las principales firmas y diseñadores han aprovechado para presentar sus propuestas de moda de cara a la próxima primavera/verano 2020 siendo la sostenibilidad a la hora de confeccionar las prendas una de las principales apuestas.

En este sentido, los tonos tierra y el blanco serán importantes de cara al próximo verano en prendas de lino y algodón. También cobrarán especial relevancia colores vibrantes como el azul, el verde, el mostaza, el naranja o el rosa. Así se aprecia en los diseños de Ángel Schelesser, Custo Barcelona, Ágatha Ruiz de la Prada y Oliva, firma de Juanjo Oliva.

Por otro lado, los estampados volverán a estar presentes. Junto a las tradicionales rayas, diseñadores como Duyos, JCPAJARES, Ágatha Ruiz de la Prada, Ai-

lanto o Hannibal Laguna proponen prints florales, inspirados en la naturaleza más salvaje, cuadros e interesantes formas geométricas de estilo retro.

Detalles marinos

De nuevo, los tejidos y complementos engarzados con detalles marinos como corales, conchas, algas, perlas, peces y cabillos de mar serán los reyes del próximo verano gracias a las creaciones de Ailanto y Juan Vidal. Ambos diseñadores combinan sus diseños con vestidos y blusas vaporosas.

Por último y, en cuanto a las tendencias en moda de baño, la firma Dolores Cortés muestra un universo gráfico-ornamental que recrea un estilo nómada, fresco y sofisticado. Andrés Sarda, en cambio, se decanta por combinaciones de rayas, flores y prints pashley y pitón.



LA SOSTENIBILIDAD ES UNA DE LAS PRINCIPALES APUESTAS





ANTES



CON MURPROTEC



DENTRO DE 30 AÑOS



Acaba con las **humedades** de forma definitiva



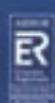
CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



Cine de verano en Conde Duque

PLANES | PELÍCULAS

El séptimo arte sale a las calles durante este verano

Decenas de pantallas permanecerán las próximas semanas instaladas por Madrid • Títulos para todos los públicos copan la programación

Col War, El cuento de las comadreas o una selección de medimétrajes de Charlot. Las proyecciones comenzarán a las 22 horas a un precio de 9 euros para el público general, con descuentos para estudiantes, mayores de 65 años y familias numerosas, entre otros.

GENTE

@gentedigital

Con un comienzo de verano que está dejando poca tregua en lo que a las altas temperaturas se refiere, la capital ofrece una variedad de planes que, a buen seguro, ayudarán a mitigar los días y también las noches a quienes aún no se han ido de vacaciones y continúan en Madrid.

Uno de estos planes es el cine de verano, con un amplio programa de películas para todos los gustos y edades repartidas en pantallas instaladas por toda la ciudad.

Retiro

Otras dos de ellas están ubicadas en el distrito de Retiro, concretamente en la plaza Daoíz y Velarde y en el parque Roma, que todos los jueves y viernes hasta final de mes proyectarán cintas como Mamma Mía una y otra vez (12 de julio), Campeones (día 18), o Capitán Calzoncillos (día 19). Todas comenzarán a

HASTA EL 7 DE SEPTIEMBRE SE PODRÁ DISFRUTAR EN CONDE DUQUE

En pleno centro

Hasta el 7 de septiembre se puede disfrutar del cine bajo las estrellas en el patio Sur del Centro Cultural Conde Duque de Madrid. En la gran pantalla se podrán ver estrenos, clásicos, películas con música en directo y títulos familiares. Un verano con toda la magia del séptimo arte, en el que disfrutar, entre otros, de películas míticas como Bohemian Rhapsody, Grease,

las 22 horas y la entrada será libre hasta completar aforo.

Lo mejor de la cartelera llegará también a los distritos de Moratalaz, Villa de Vallecas, Vicálvaro, Barajas y Chamartín, así como a muchos de los municipios de la Comunidad de Madrid.

Más información sobre algunos de los lugares de las pantallas instaladas y horarios en Madrid.es.



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada Fisioterapia Terapia ocupacional Atención social y psicológica
Animación sociocultural Peluquería, podología y estética Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

MAESTRO KARAN

Gran experiencia en la solución de cualquier problema

Rapidez y garantía, en menos 7 días tus problemas estarán resueltos: vuelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciona todo aquello que te preocupa.

Trabajo conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.

Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse

GARANTIA TOTAL 600 806 572

¿Humedades en su vivienda?

¡En ACUASEC Tenemos la Solución!

1

PIDA SU DIAGNÓSTICO GRATUITO Y SIN COMPROMISO

2

GARANTÍA POR ESCRITO EN TODOS NUESTROS TRATAMIENTOS



Premio Estrella de Oro a la labor profesional y compromiso con la excelencia



Premio A Tu Salud 2015



Premio Innovación y Tecnología En el Tratamiento de Humedades



Premio Innovación y Tecnología En el Tratamiento de Humedades



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

900 535 625

www.acuasec.com



*Viernes 12
de julio*

La Guardia

La Frontera

El Pulpo

Fiestas de Nuestra Señora del Carmen

Del 12 al 16 de julio 2019

*Sábado 13
de julio*

*Carolina
Durante*

Consulta el programa completo en:

- @ayto_pozuelo
- facebook.com/ayto.pozuelo.alarcon
- @ayto_pozuelo



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**

