



LA FRASE

“La consulta es una mascarada de Pablo Iglesias para justificar su no”

Pedro Sánchez

El presidente del Gobierno en funciones no se ha mordido la lengua sobre la ruptura de negociaciones con Unidas Podemos.

LA CIFRA

50%

Más sentimiento feminista

La mitad de los jóvenes de entre 15 y 29 años que participaron en un estudio se considera feminista. También aumenta la justificación del control sobre la pareja.

EL PERSONAJE



El cruel destino de un héroe

Un joven malagueño ha sido condenado a dos años de prisión y 180.000 euros tras el fallecimiento del atracador de una mujer al que se enfrentó.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@gentemadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Interés por los políticos

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

El hartazgo de los ciudadanos con la clase política se pone de manifiesto en cada encuesta que se realiza sobre la materia. No cabe duda de que nos hemos cansado, al menos la mayoría, de escuchar promesas que no se cumplen, de peleas y cruces de declaraciones o de los pactos más inexplicables, como los que se han dado en muchas ciudades y comunidades en las últimas semanas. Ahora bien, si el tema político está ligado con el corazón, la historia cambia. Y debe ser porque el amor lo mueve todo. ¿O no? Pues seguramente no. Y es que, al final, da la sensación de que lo que realmente mueve todo es el interés por la vida de los demás. O eso parece. De ahí que los medios de comunicación hayamos abierto páginas de los periódicos e informativos con la salida del hospital de Albert Rivera, tras estar unos días ingresando con gastroenteritis, acompañado por la cantante Malú, su pareja. Hasta ahora habían decidido no hacer público su noviazgo, pero la persecución a la que parece que se han visto sometidos les ha obligado a dar este paso. Con esto resulta que vuelve a importarnos la política, aunque solo sea porque nos cae bien la artista que sale “con el de Ciudadanos”, como se escucha en la calle. Lo único que refleja este repentino interés es que sigue sin aportarnos nada lo que hagan los políticos, salvo que se ‘mezclen’ con el mundo del corazón, que es el que realmente despierta interés. Ya llenaron páginas y páginas en su día romances tan sonados como el del expresidente francés Nicolas Sarkozy y la cantante Carla Bruni, demostrando que cuando se trata de crónica rosa, no lo dudamos. Igual, con parejas conocidas o no, lo que tienen que hacer es contarnos sus romances para ganarse la atención ciudadana...



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



La fuerza de los méritos rompe otra barrera

Patricia Ortega recibió el martes el fajín rojo de general convirtiéndose en la primera mujer en alcanzar este rango en las Fuerzas Armadas españolas. Para el Jefe de Estado Mayor del Ejército de Tierra es “el triunfo de la normalidad” tras 30 años de la entrada de la mujer en la milicia.

EL SEMÁFORO



Nuevas ‘manadas’ para reflexionar

Una joven de 17 años sufrió una agresión sexual en grupo el pasado fin de semana en Manresa. Los cuatro detenidos ingresaron en prisión. Mientras, el debate sobre estos delitos gana enteros.



Hacienda pone el foco en la cuenta del fútbol

La Agencia Tributaria y la Guardia Civil investigan un entramado societario que podría haber defraudado más de cinco millones de euros por la financiación de fichajes y clubes.



Von der Leyen, el poder del convencimiento

La alemana Ursula von der Leyen será la primera mujer que presida la Comisión Europea. La designación no ha estado exenta de esfuerzo: tuvo que convencer a 383 eurodiputados.



@gentedigital



ANTES



CON MURPROTEC



DENTRO DE 30 AÑOS



Acaba con las **humedades** de forma definitiva



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución



Chatear mientras se conduce acarrea una multa de 200 euros y tres puntos

Uno de cada tres conductores utiliza el móvil al volante

La campaña 'Si conduces, no chatees' pretende acabar con una práctica demasiado extendida • La mayor parte de las distracciones tiene que ver con el uso de los 'smartphones'

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

"Tenemos un problema social, que va algo más allá de los accidentes de tráfico, con la dependencia del teléfono móvil". Esta frase del director general de Tráfico, Pere Navarro,

ilustra un fenómeno que ha crecido exponencialmente en los últimos años y que se ha convertido en un quebradero de cabeza para las autoridades: el uso de los 'smartphones' durante la conducción, no solo para hablar sin manos libres, sino también para utilizar las aplicaciones de men-

CADA SEGUNDO
QUE MIRAMOS LA
PANTALLA, EL
COCHE RECORRE
27,5 METROS

sajería instantánea (WhatsApp y similares) mientras se está al volante. La DGT estima que uno de cada tres conductores cae en estas prácticas.

Con motivo del lanzamiento de la campaña 'Si conduces, no chatees', impulsada por la Fundación del Comisariado Europeo del Automóvil, Navarro señaló que, desde 2016, las distracciones se han convertido en la principal causa de accidentes de tráfico, desplazando así al consumo de alcohol, que tradicionalmente era el mayor culpable. La mayor parte de estos despistes se deben al manejo del móvil.

Cifras preocupantes

A pesar de que algunos conductores no son conscientes del peligro que entrañan estos malos hábitos, los datos son elocuentes: durante cada

segundo que empleamos en enviar un mensaje nuestro vehículo recorre 27,5 metros sin control, además de no ver el 40% de las señales que nos indican diversas circunstancias de la vía.

La legislación actual castiga esta práctica con una sanción económica de 200 euros y la retirada de 3 puntos del carné. La DGT propone que la norma se endurezca hasta los 6 puntos, pero esta reforma se encuentra estancada debido a que el Gobierno central está en funciones y no puede aprobar una modificación de este cala-

do hasta que se produzca una investidura en el Congreso de los Diputados. El presidente de la Fundación CEA, Rafael Fernández-Chillón, apoya esta medida señalando que "no se trata de recaudar, sino de corregir una conducta peligrosa".

En cualquier caso, el director de la DGT se muestra "optimista" con respecto al futuro de la Seguridad Vial, dado que España cuenta con una sociedad civil "de lujo" que "tira" para que esta cuestión centre el debate público con el objetivo de reducir la siniestralidad. Para Navarro, estas campañas han ido "poco a poco" interiorizado en los jóvenes, que "tienen ya la cultura de la Seguridad Vial incorporada", pues ya no son los que más mueren en la carretera, como sucedía hace años.

INICIATIVA

Desmontando los falsos mitos sobre las mujeres y la conducción

Con el objetivo de acabar con los estereotipos de género asociados a la conducción y de ayudar a las mujeres en riesgo de exclusión social a ganar en independencia, Midas lanzó la semana pasada la campaña #EllasConducen, que cuenta con el apoyo de la DGT y de Ayuda en Acción y que tiene a la piloto Ana Carrasco como embajadora.

La iniciativa sufragará la adquisición de carnés de conducir a mujeres con una situación económica delicada que necesitan una mayor independencia para desplazarse en su día a día por motivos familiares o de oportunidades profesionales.

Más respetuosas

Los datos de la DGT desmontan el falso mito de que las mujeres son peores al volante, algo que se ha querido destacar desde esta campaña. Por poner un ejemplo, ellas representan solo el 10% de los conductores que murieron en accidentes de tráfico.

Además, la memoria del Instituto de Toxicología y Ciencias Forenses de 2017 refleja que entre los fallecidos que dieron positivo por alcohol y drogas, por cada mujer hubo 11 varones.

Gente sortea...

30 ENTRADAS
DOBLES para



Para participar, envíanos un correo a:

promociones@gentedigital.es

¡Participa!

* Bases en www.gentedigital.es. Válido para correos enviados desde el viernes 19 de julio de 2019 hasta el martes 23 de julio de 2019, ambos incluidos. Se otorgará una entrada doble por ganador válida para los parques de Cercedilla o Pelayos.



Un mes de Gobierno de Almeida marcado por Madrid Central

La moratoria de multas, que solo estuvo en vigor cinco días, sigue siendo rechazada por los tribunales al no ofrecer alternativas • El Ayuntamiento prevé aprobar inicialmente en el Pleno de este mes la operación Nuevo Norte

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Las nuevas Corporaciones locales cumplieron esta semana su primer mes al frente de los ayuntamientos de la región. 30 días que han dado mucho de sí, sobre todo en la capital, con la llegada de José Luis Martínez-Almeida (PP) a la Alcaldía en sustitución de Manuela Carmena como cabeza visible de un Gobierno de coalición con Cs, aupado con el respaldo de Vox en la sesión de investidura.

Después de los nombramientos, las primeras y rápidas decisiones y también las primeras polémicas y críti-

cas por parte de los grupos de la oposición y de un sector de la ciudadanía.

La decisión más controvertida, que supuso hasta la organización de una manifestación por las calles de la capital el 29 de junio (solo dos semanas después de la investidura de Almeida) fue la moratoria de multas de tres meses de Madrid Central que tenía como objetivo estudiar mejoras para la zona de bajas emisiones del distrito Centro. Esta actuación sólo duró cinco días (del 1 al 5 de julio), ya que la justicia aceptó la petición de suspensión cautelar presentada por Ecológicos en Acción y volvieron las sanciones para los con-



El alcalde, junto a la vicealcaldesa, Begoña Villacís, en la calle de Galileo

ductores que incumplieran las normas. A su vez, el recurso interpuesto por la Administración municipal contra la suspensión cautelar fue rechazado este mismo martes 16 de julio al entender los magistrados que el decreto no ofrece un plan alternativo.

Por otro lado, Almeida dio la orden de apagar los semáforos de la A-5 el 26 de junio para, "potenciar la seguridad vial y aumentar las alternativas de movilidad sostenible". La plataforma Campamento Sí recurrirá al Defensor del Pueblo por el posible uso indebido de fondos públicos con la retirada de los semáforos de la A-5.

Otra de las medidas cuestionadas fue la reversión de la peatonalización parcial de la calle de Galileo (Chamberí) que se hizo efectiva el 2 de julio. Jardineras y bancos fueron retirados para crear más espacio

para aparcamiento de vehículos.

Urbanismo

En materia de Urbanismo, el nuevo equipo de Gobierno realizó en estos días importantes anuncios que deberán ser refrendados en el Pleno de Cibeles del próximo 29 de julio. El más importante será la aprobación inicial de Madrid Nuevo Norte, aunque la pre-

EL PLENO DE ESTE MES DARÁ LUZ VERDE AL PROYECTO DE CUATRO CAMINOS

visión era que la operación pasara por la sesión ordinaria de septiembre. También en julio, se dará luz verde al proyecto de la cooperativa Metropolitana en los terrenos de las antiguas cocheras de Metro de Cuatro Caminos. Por otro lado, la intención de volver al plan general de 1997 lo que supondrá la construcción de más de 105.000 viviendas en los desarrollos del Sureste.

¡ADIÓS PILAS!
¡Hasta 24h oyendo con una sola carga!

Audífono Recargable
1.360€

REGALO*
TV CONNECTOR
Solo por venir de parte del Periódico Gente, Llévate este Regalo valorado en 150€

Centro Óptico Social
¡23 CENTROS A TU DISPOSICIÓN!
ENCUENTRA EL MÁS CERCANO EN WWW.CENTROOPTICOSOCIALES

C/ Alfonso XIII, 5
28982 Parla MADRID
Tlf: 91 605 46 31

J.D./E.P.
comunidad@genteenmadrid

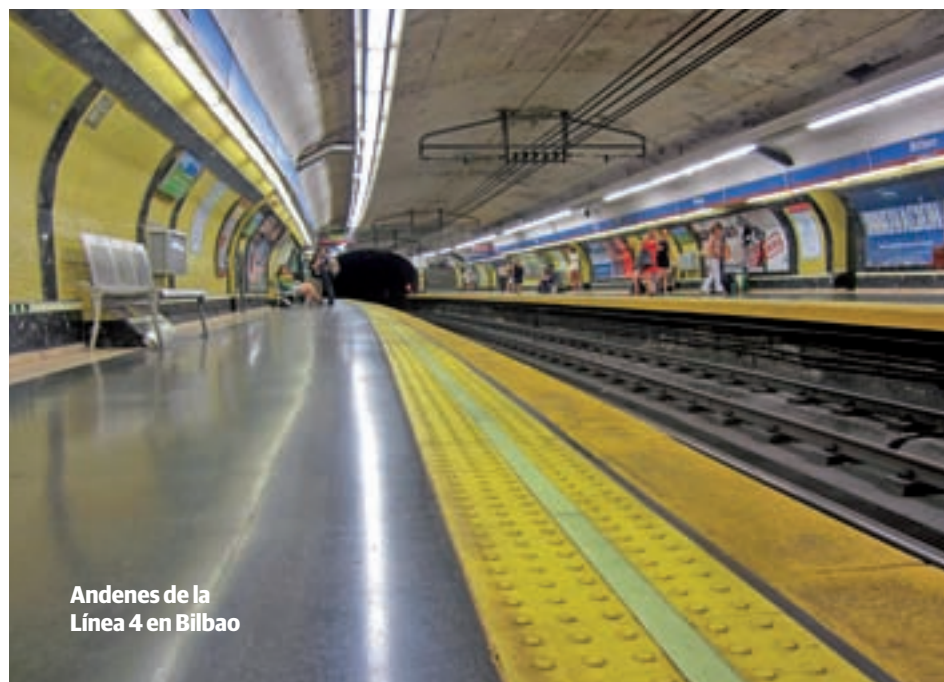
La estación de Metro de Bilbao cerrará desde este sábado 20 de julio sus andenes de la Línea 4 para instalar un ascensor. Los trenes que hacen este recorrido pasarán por allí, pero no efectuarán parada. Las obras finalizarán el viernes 20 de septiembre, por lo que el servicio se restablecerá sábado 21. Durante el periodo que duren los trabajos, el servicio de la Línea 1 funcionará con normalidad.

Las tareas cuentan con un presupuesto de 8 millones de euros y se encuentran integradas dentro de las obras de instalación de un total de siete ascensores, que Metro de Madrid tiene previsto implantar en la estación de Bilbao para hacerla completamente accesible para personas con movilidad reducida. Respecto a estos siete elevadores, uno da acceso a la calle, otros dos son distribuidores y otros cuatro facilitan el acceso a los andenes tanto de la Línea 1 como de la 4 (entre los que se encuentra el que se va a instalar durante este verano).

También se aprovechará para modernizar los revestimientos, las instalaciones y la tecnología que habían quedado "obsoletos". También se implantará un sistema de impermeabilización de todas las bóvedas para eliminar las filtraciones, conduciendo el agua por medio de diferentes métodos de canalización hacia los pozos de bombas existentes en la red.

Sin fecha para el cierre

Por otra parte, el Consorcio Regional de Transportes deberá decidir en breve la fecha del cierre total de la Línea



Andenes de la Línea 4 en Bilbao

Cerrados por obras los andenes de la L-4 de Bilbao

Metro llevará a cabo trabajos para instalar un ascensor desde este sábado 20 de julio hasta el 20 de septiembre

- El corte completo de la línea aún no tiene fecha de ejecución

PROLONGACIÓN DE LA LÍNEA 11

Madrid Río tendrá una estación

La prolongación de la Línea 11 de Metro contempla una nueva estación en el entorno de Madrid Río, concretamente en el entorno del Paseo de Yeserías y Santa María de la Cabeza.

El proyecto presentado esta semana por la consejera de Transportes en funciones, Rosalía Gonzalo, parte de Plaza Elíptica e incluye

una conexión en Palos de la Frontera (L-3) y otra en Atocha Renfe (L-1, Cercanías y Alta Velocidad). La ampliación llega hasta Conde de Casal (L-6), donde se construirá un gran intercambiador de transportes que conectará las terminales de los autobuses interurbanos que conectan la capital con los municipios de la A-3.

4 para acometer unas obras de renovación de la infraestructura que durarán alrededor de dos meses.

Fuentes de la Consejería de Transportes indicaron hace algunas semanas que el calendario no está cerrado, pese a que existe una propuesta técnica que sugería hacerlo entre el 24 de agosto y el 24 de noviembre. El tramo afectado es el que transcurre entre las estaciones de Argüelles y Pinar de Chamartín, que comprende un total de 23 estaciones del suburbano madrileño.

La estación de Gran Vía no abrirá hasta 2020

La consejera de Transportes en funciones, Rosalía Gonzalo, no dio una fecha concreta ● La obra está condicionada por los restos arqueológicos

GENTE

La estación de Metro de Gran Vía no reabrirá sus puertas hasta el año que viene, según reveló esta semana la consejera regional de Transportes en funciones, Rosalía Gonzalo, que no supo dar una fecha concreta para la vuelta a la normalidad de la parada.

A pesar de que las últimas previsiones de la Comunidad de Madrid señalaban al último trimestre de este año como objetivo, Gonzalo aseguró esta semana que en diciembre "la obra en superficie estará minimizada", pero "no se podrá dar servicio porque seguirán los trabajos". "Esta-

mos avanzando en el ritmo adecuado", apuntó la consejera, al tiempo que lamentó los problemas que se están generando a los vecinos y a los comerciantes de la zona.

Desde agosto de 2018

La estación de Gran Vía lleva cerrada al público desde el 20 de agosto del año pasado, cuando se clausuró para realizar las tareas necesarias para unirla con Cercanías Sol y para mejorar los elevadores.

En principio, la previsión era que volviera a abrirse en abril de 2019, pero durante los trabajos apareció el hueco del ascensor diseñado por el arquitecto Antonio Palacios y construido en el año 1919, lo que llevó a la paralización de las tareas para estudiar estos restos.

La protección de este hallazgo y de otras estructuras originales del Metro ha provocado la ralentización de todo el proceso.

Informática e ingenierías, las carreras con más salidas laborales

El Gobierno analiza las trayectorias de universitarios al finalizar sus estudios

- El plazo de matriculación para el curso 2019/2020 está ahora abierto

GENTE
@gentedigital

Estudiar informática o alguna ingeniería ofrece más posibilidades de tener un trabajo al cuarto año de terminar la carrera, frente a Derecho y Humanidades, que son las que menos tienen. Esta es una de las conclusiones que se pueden extraer del informe 'Inserción laboral de los titulados universitarios. Curso 2013-2014', publicado por el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades en pleno proceso de matriculación en las universidades españolas para el próximo curso académico 2019/2020, por lo que a buen seguro será tenido muy en cuenta por todos aquellos alumnos que a la vuelta del verano comenzarán sus estudios de grado.

Este informe, el segundo que se publica de este tipo tras el de 2015, realiza un análisis de la empleabilidad de

los titulados universitarios durante los cuatro años siguientes a finalizar sus estudios.

Según el informe, el 84,6% de los que terminaron Informática en el curso 2013-2014 estaban afiliados a la Seguridad Social en 2018. También los estudiantes de Ingeniería superan el 80% de afiliación

EL 84,6% DE LOS QUE ACABARON INFORMÁTICA EN 2014 SIGUEN TRABAJANDO

en ese periodo. Por su parte, los de Derecho (55,7%) y Humanidades (57,6%) son los que menos afiliaciones registran al cuarto año de terminar sus estudios. A diferencia del anterior, este estudio desahoga los datos por sexos. Las mujeres fueron mayoría durante el curso 2013-2014, al-



Universidad Politécnica de Madrid

SEGURIDAD SOCIAL

Más afiliados en centros privados

Respecto al tipo de centro universitario, en el primer año de terminar la carrera el porcentaje de estudiantes afiliados a la Seguridad Social era mayor entre los que habían estado en universidades privadas (56,1%) que en públicas (42,7%). También los contratos indefinidos en estudiantes de universidades privadas son superiores a los de las públicas.

canzando el 58,5% del total. Sin embargo, las diferencias en los estudios de Ingeniería siguen siendo enormes a favor de los hombres, ya que las mujeres solo representan el 24,9% en esta rama.

Evolución

El documento publicado ofrece también datos sobre la situación laboral de los universitarios afiliados a la Seguridad Social y su evolución en el mercado laboral atendiendo a variables de clasificación como universidad pública frente a privada, rama de enseñanza, o ámbito y campo de estudio, entre otras. La publicación recoge los siguientes indicadores: tasa de afiliación, porcentaje de autónomos, tipo de contrato, tipo de jornada laboral, grupo de cotización y base de cotización anual a la Seguridad Social.

Para la realización de este informe se han analizado dos fuentes de información primordial,

como son el Sistema Integrado de Información Universitaria (SIIU), que gestiona la Secretaría General de Universidades del Ministerio de Ciencia e Innovación con la colaboración de todas las universidades y las comunidades autónomas, así como la vida laboral de los afiliados a la Seguridad Social.



Facultad de Matemáticas

Matemáticas y Física tiene la nota de corte más alta

REDACCIÓN

El doble grado de Matemáticas y Física de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) es la titulación que tiene la nota de corte más alta de la Comunidad de Madrid, un 13,7. Le siguen en segunda posición los estudios combinados de Matemáticas e Ingeniería Informática, también de la Complutense, con un 13,4.

La carrera de Medicina en la UCM es la tercera en este ranking regional con un 13,04, aunque lidera la clasificación relativa al número de solicitudes como primera opción, con 2.253, seguida por Medicina en la Universidad Autónoma, con 1.331. El 'top 5' lo completan tres titulaciones de la Complutense: Enfermería (930), Psicología (914) y Veterinaria (905).

Las plazas asignadas en la región han sido 45.832, lo que supone un descenso de 1.100 respecto al año pasado.

Madrid tiene 2.733 nuevos policías

Un total de 1.732 agentes toman posesión de sus plazas definitivas ● Otros 1.001 comienzan su periodo de un año de prácticas en la región

AGENCIAS

La Comunidad de Madrid tiene desde este lunes 15 de julio 2.733 nuevos efectivos policiales. De ellos, 1.732 son agentes que han tomado posesión de sus plazas definitivas, mientras que los 1.001

restantes son alumnos que completarán durante el próximo año su periodo de prácticas después de haber pasado nueve meses en la Academia de Ávila. Estos últimos realizarán el trabajo que habitualmente llevan a cabo los

grupos de policía judicial, seguridad ciudadana, oficinas de denuncias, información, extranjería y policía científica, acompañados en todo momento por agentes más veteranos.

Reparto

Algunas comisarías de distrito han recibido un considerable refuerzo de efectivos, especialmente las de Centro (100), Puente de Vallecas (55), Usera-Villaverde (50), Tetuán (40), Carabanchel (35), que junto con el resto de comisarías de Madrid y el Puesto



Los nuevos agentes se graduaron en Ávila

Fronterizo Adolfo Suárez Madrid-Barajas, acogen la formación práctica de un total de 555 policías.

En el resto de la región se integrarán 446 alumnos repartidos por Alcalá de Henares (60), Fuenlabrada, Leganes y Móstoles (55 cada una), Alcobendas-San Sebastián de los Reyes (46) y Torrejón de Ardoz (35).

Alcorcón, Aranjuez, Coslada-San Fernando de Henares, Getafe, Parla y Pozuelo de Alarcón serán el destino para la realización de las prácticas de otros 140 agentes.

BRICOMART



PRECIOS DE ALMACÉN
IVA INCLUIDO



TODO EL STOCK EN EL ALMACÉN



RAPIDEZ DE COMPRA



MARCAS DE CALIDAD PROFESIONAL

El almacén de la construcción y la reforma

bricomart.es

MUEBLES

MUEBLES DE BAÑO DE 70 Y 80 CM

 <p>Conjunto 84€</p> <p>Fabricación NACIONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> Mueble en kit: fácil transporte Encimera intercambiable <p>MUEBLE BAÑO LC1 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 puertas. Encimera de resina PMMA blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco. (1057047) (1057051)</p>	 <p>Conjunto 110€</p> <p>Fabricación NACIONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> Mueble en kit: fácil transporte Encimera intercambiable <p>MUEBLE BAÑO KRONO 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 puertas. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color noble. (1048080)</p>	 <p>Conjunto 129€</p> <p>Fabricación NACIONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> Mueble en kit: fácil transporte Encimera intercambiable <p>MUEBLE BAÑO ARUBA 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco. (1057048) (1042410)</p>	 <p>Conjunto 147€</p> <p>Fabricación NACIONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> Mueble en kit: fácil transporte <p>MUEBLE BAÑO MILAN 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 1 cajón con tirador sliem. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Corredora acacia tuft. Color vintage. (1048162) (1042409) (1042414)</p>																			
 <p>Conjunto 169€</p> <p>Fabricación NACIONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> Cierre amortiguado <p>MUEBLE DE BAÑO DAKOTA 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones con cierre amortiguado. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Interior textil con gomas ocultas. Espejo liso. Color natural.*** (1048070) (1042409)</p>	 <p>Conjunto 169€</p> <p>Fabricación NACIONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> Mueble en kit: fácil transporte <p>MUEBLE BAÑO CALIPSO 80 80 x 46 cm. Estructura lacada. 1 cajón. 2 puertas. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco. (1031110)</p>	 <p>Conjunto 169€</p> <p>Fabricación NACIONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> Cierre amortiguado <p>MUEBLE BAÑO GENDA 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones. 1 puerta. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Tiradores tipo sliem. Color nogal café. (1048170) (1042409) (1048170)</p>	 <p>Conjunto 295€</p> <p>Fabricación NACIONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> Cierre progresivo <p>MUEBLE BAÑO INDO 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo decorado a juego. (1050043) (1050044) (1042409)</p>																			
 <p>Conjunto 335€</p> <p>Fabricación NACIONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> Cierre progresivo <p>MUEBLE BAÑO FACTORY 80 80 x 45 cm. Estructura en hierro galvanizado lacado al horno, color negro mate. 1 cajón extracción total melamina vintage. Encimera resina blanca con lavabo integral. Espejo decorado a juego con tirador de madera. (1070334) (1042031) (1070370)</p>	 <p>Conjunto 349€</p> <p>Fabricación NACIONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> Cierre progresivo <p>MUEBLE BAÑO TEKA 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco. (1070310)</p>	 <p>Conjunto / Blanco 349€</p> <p>Fabricación NACIONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> Cierre progresivo <p>MUEBLE BAÑO FAMILY 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones con cierre amortiguado. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso con aplique.</p> <table border="0"> <tr> <td>Blanco</td> <td>(1057040)</td> <td>349€</td> </tr> <tr> <td>Antracita</td> <td>(1057042)</td> <td>349€</td> </tr> <tr> <td>Noble</td> <td>(1057041)</td> <td>349€</td> </tr> </table>	Blanco	(1057040)	349€	Antracita	(1057042)	349€	Noble	(1057041)	349€	 <p>Conjunto / Eris 355€</p> <p>Fabricación NACIONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> Cierre progresivo <p>MUEBLE BAÑO INDO 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo decorado a juego.</p> <table border="0"> <tr> <td>Gris antracita</td> <td>(1050043)</td> <td>(1050044)</td> <td>(1042409)</td> <td>355€</td> </tr> <tr> <td>Natural</td> <td>(1050043)</td> <td>(1050042)</td> <td>(1042409)</td> <td>355€</td> </tr> </table>	Gris antracita	(1050043)	(1050044)	(1042409)	355€	Natural	(1050043)	(1050042)	(1042409)	355€
Blanco	(1057040)	349€																				
Antracita	(1057042)	349€																				
Noble	(1057041)	349€																				
Gris antracita	(1050043)	(1050044)	(1042409)	355€																		
Natural	(1050043)	(1050042)	(1042409)	355€																		

*La encimera se vende por separado. **La encimera y el espejo se venden por separado. *** El perfil y la vitrola se venden por separado. **** Los patos y el fuso se venden por separado. ***** La encimera, el espejo y el perfil se venden por separado.



BRICOMART ALCORCÓN P.I. EL LUCERO. Calle del Ejército del Aire, 1. 28922 ALCORCÓN (MADRID)

BRICOMART LEGANÉS PARQUE COMERCIAL PLAZA NUEVA. Carretera M-425, Km. 2,200. 28918 LEGANÉS (MADRID)

BRICOMART MAJADAHONDA M-503. FRENTE A EL CARRALERO. Calle Flauta Mágica, nº 25. 28222 MAJADAHONDA (MADRID)

BRICOMART RIVAS VACIAMADRID PARQUE RIVAS. Avenida de la Técnica s/n. 28529 RIVAS VACIAMADRID (MADRID)

BRICOMART USERA Av. de los Rosales, 24. 28041 MADRID

BRICOMART ALCOBENDAS Carretera Fuencarral, 55. 28108 ALCOBENDAS (MADRID)



De lunes a viernes de 7:00h. a 21:30h. y sábados de 7:30h. a 22:00h. ininterrumpidamente.
 Abrimos todos los festivos de 7:00h. a 21:30h. y todos los domingos de 9:00h. a 15:00h. o de 9:00h. a 21:00h. Consulta horarios en tu almacén.
 Todos los precios de nuestros productos incluyen IVA. Precios válidos hasta el 2 de agosto de 2019. BRICOLAJE BRICOMAN, S.L.U. + CIF: 884406289 + Calle Margarita Salas, 6 Parque Tecnológico, 28919 Leganés.

DE BAÑO

MUEBLES DE BAÑO DE 80 CM



Conjunto
157€

Fabricación NACIONAL

Encimera intercambiable

MUEBLE BAÑO NILO 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina alto brillo. 2 cajones. 2 puertas. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color: blanco. ** (0078091) (0042320) (0036194)



Conjunto / Ceniza
124€

Fabricación NACIONAL

Mueble en kit. fácil transporte

Encimera intercambiable

MUEBLE BAÑO URBAN 80
80 x 46 cm. Mueble en melamina alto brillo. 1 cajón. 1 portón. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso.

Bianca	(0036640) (0042430)	124€
Ceniza	(0036640) (0042430)	124€
Natura	(0046610) (0042430)	124€



Conjunto
149€

Fabricación NACIONAL

Cierre amortiguado

MUEBLE DE BAÑO DAKOTA 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones con cierre amortiguado. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Interior textil con guías ocultas. Espejo liso. Color: nogal. (0046370) (0042430)



Conjunto
169€

Fabricación NACIONAL

Cierre amortiguado

MUEBLE DE BAÑO DAKOTA 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones con cierre amortiguado. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Interior textil con guías ocultas. Espejo liso. Color: nordik. ** (0046190) (0042430)



Conjunto
295€

Fabricación NACIONAL

Cierre progresivo

MUEBLE BAÑO TEXA 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color: blanco. (0010280)



Conjunto / Blanca
274€

Fabricación NACIONAL

Apliche incluido

Cierre progresivo

Roca

MUEBLE BAÑO VICTORIA 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. ****

Bianca	(0040714)	274€
Abedul	(0074322)	339€



Conjunto / Blanca
274€

Fabricación NACIONAL

Cierre progresivo

MUEBLE BAÑO RIN 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo decorado a juego. Color: nebraska y gris. (000413) (000420) (0042430)



Conjunto
315€

Fabricación NACIONAL

Cierre progresivo

MUEBLE BAÑO MONZA 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color: pino Sacramento. **** (0036490) (0042430)



Conjunto
359€

Fabricación NACIONAL

Fondo reducido

Cierre progresivo

Roca

MUEBLE BAÑO NANTES 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color: walis Memphis. **** (0035466) (0042430) (0042462)



Conjunto / Blanca
370€

Fabricación NACIONAL

Cierre progresivo

Roca

MUEBLE BAÑO DEBBA ROBLE 80
80 x 46 cm. Estructura lacada. 2 cajones con cierre amortiguado. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso con apliche. ****

Bianca	(0033970)	370€
Roble	(0033980)	370€
Antracita	(0033990)	370€



Conjunto
385€

Fabricación NACIONAL

Mueble suspendido

Cierre progresivo

MUEBLE BAÑO DANUBIO 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 4 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo decorado a juego. Color: natural. (0040204) (0042430) (0036462)



Conjunto
395€

Fabricación NACIONAL

Cierre progresivo

MUEBLE BAÑO DANUBIO 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 4 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo decorado a juego. Color: natural. (0040204) (0042430) (0036462)



El Canijo de Jerez y La Fuga, en las fiestas

Se trata de las primeras confirmaciones de los conciertos que tendrán lugar a mediados de agosto ● La recuperación de los encierros es la gran novedad de los festejos locales

PINTO

GENTE
@gentedigital

Las fiestas patronales de Pinto que comenzarán el próximo viernes 9 de agosto ya conocen a algunos de sus protagonistas musicales. En los últimos días se ha conocido el nombre de algunos de los artistas que pasarán por la localidad, entre los que destacan El Canijo de Jerez y La Fuga.

El primero de ellos anunció a través de sus perfiles en las redes sociales que actuará en Pinto el mismo día 9. Marcos del Ojo Barroso, que

es su nombre verdadero, saltó a la fama como uno de los tres integrantes originales de Los Delinquentes, una formación jerezana que se convirtió a principios de siglo en uno de los referentes de la fusión de la rumba y el rock. A partir de 2012 comenzó su carrera en solitario y el año pasado publicó su tercer disco, que lleva el título de 'Manual de Jaleo'.

EL ARTISTA
JEREZANO
ACTUARÁ EL
VIERNES 9
DE AGOSTO

Para el lunes 12 se ha confirmado también el concierto de La Fuga, una banda de rock procedente de Reinosa (Cantabria) con más de 20 años de carrera y diez discos en el mercado, el último de ellos 'Humo y cristales'.

En las próximas semanas el Ayuntamiento de Pinto irá anunciando la identidad del resto de artistas que pasarán en esos días por la ciudad.

Vuelven los toros

Más allá de los conciertos, la principal novedad de este año de cara a los festejos patronales será la recuperación de los encierros, que fueron eliminados por el anterior equipo de Gobierno. El exalcalde



El Canijo de Jerez, a la derecha, durante un concierto

EL GRUPO
CÁNTABRO DARÁ
UN CONCIERTO
EL LUNES 12
DE AGOSTO

de Ganar, Rafael Sánchez, se comprometió en su momento a realizar una consulta popular sobre este asunto, algo que nunca llegó a materializarse.

Su sucesor y actual alcalde, el socialista Diego Ortiz, pro-

metió en campaña electoral que Pinto volvería a contar con encierros en las fiestas de este año, algo que ha corroborado una vez que ha llegado al cargo. Se desconoce el número de festejos y los días en los que se celebrarían.

COPLACO.COM
Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

- ✓ Páginas web
- ✓ Campañas publicidad
- ✓ Contratación medios
- ✓ Vinilos, lonas, roll ups
- ✓ Redes sociales
- ✓ Video y audio
- ✓ Impresión publicitaria
- ✓ Diseño gráfico

COPLACO 
Calle de Valparaíso, 2
FUENLABRADA

☎ 91 615 11 50
✉ sur@coplaco.com
🌐 www.coplaco.com

El pleno anula un convenio vinculado a la Púnica

VALDEMORO

E. P.

El Pleno municipal del Ayuntamiento de Valdemoro anuló un contrato de cesión de suelo público para construir un centro deportivo que está vinculado a la trama Púnica y por el que el Consistorio cobraba un canon anual de 1.500 euros durante 75 años.

La adjudicación fue aprobada en 2011 y consistía en la cesión de una parcela de más de 17.000 metros cuadrados ubicada en la avenida de España, en la que se autorizaba la construcción y explotación de un conjunto deportivo, comercial y de ocio a la empresa Open Sport Life Center, acuerdo investigado en la Audiencia Nacional por su posible vinculación en la trama corrupta.

Ciudadanos, PSOE, PP y Más Madrid votaron a favor de la anulación, mientras que Vox se abstuvo.



Casa de Niños Pilocho

Climatización para las Casas de Niños locales

PARLA

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Parla ha instalado aparatos portátiles de climatización en las tres Casas de Niños de gestión municipal (Momo, El Bosque y Pilocho) para mitigar las altas temperaturas.

El concejal de Educación, José Manuel Del Cerro, señaló que el objetivo es "buscar

una solución rápida porque, durante el mes de julio, los niños van a clase y están soportando temperaturas de 34, 35 y 36 grados en las horas centrales del día".

Los responsables municipales mostraron también su interés en que las escuelas infantiles que dependen de la Comunidad de Madrid cuenten también con este tipo de instalaciones de cara a próximos veranos.

FÚTBOL | PRETEMPORADA

Madrid y Atlético hacen las Américas

Parte de la preparación de los dos equipos tiene lugar en tierras norteamericanas

● Habrá un derbi en el marco de la International Champions Cup

FRANCISCO QUIRÓS
@franciscoquiros

Que el mundo del fútbol se parezca en muy poco al escenario de finales del siglo XX se refleja en aspectos tan triviales como el calendario de la pretemporada. Lejos han

quedado aquellos años en los que clubes como el Real Madrid se marchaban a Suiza en busca de unas temperaturas veraniegas más benévolas y un ambiente alejado del bullicio habitual. La imparable maquinaria de la mercadotecnia empuja a los blancos y a otros grandes de Europa a

visitar destinos exóticos, primando los ingresos económicos por encima del descanso y la comodidad de los jugadores. Sirva como ejemplo para ilustrar esta premisa el caso protagonizado por el propio Real Madrid: el hecho de jugar partidos 'sólo' en Estados Unidos y no en diferentes países como China y Australia, supuso al club blanco en 2016 una merma de 8 millones de euros en sus ingresos respecto a 2015.

Volviendo al presente, los pupilos de Zinedine Zidane han vuelto a optar por el modelo de 2016. Llevan más de una semana concentrados en Canadá, antes de vestirse de corto para disputar sus partidos correspondientes a la International Champions Cup; el primero de ellos, en la madrugada del sábado 20 al domingo 21 (2 horas) en el NRG Stadium de Houston, con el Bayern como rival.

Mezcla

Como miembro de la élite europea, el Atlético tampoco puede permitirse el lujo de diseñar una pretemporada ajena a esos beneficios econó-



Carvajal y Lemar, en un partido de la pasada temporada

micos que supone tomar parte de la International Champions Cup. Eso sí, el conjunto rojiblanco no ha renunciado a su paso tradicional por Los Ángeles de San Rafael (Segovia), donde el 'Profe' Ortega ha comenzado a cargar las pilas de la plantilla.

Curiosamente, los colchoneros sí que mantienen los amistosos con equipos más modestos, como el que juga-

27

de julio:

Los dos equipos madrileños disputarán un derbi a miles de kilómetros de la capital

rán este sábado 20 (19 horas) en El Burgo de Osma contra el Numancia, en el marco del Memorial Jesús Gil y Gil. Después de ello llegará el momento de hacer las maletas con rumbo a Estados Unidos, donde los atléticos disputarán la International Champions Cup, un torneo que deparará un derbi con el Real Madrid el sábado 27 (01:30 horas).

¡Mi tratamiento con sedación cambió mi vida!

Timanfaya Noales Valiente, vecina de Alcorcón, paciente de Centro de Odontología Avanzada MyDent, dirigido por el Director médico Dr. Nasimi nos cuenta su experiencia.

myDENT INFORMA

E: ¿Cómo llegaste a MyDent por primera vez?

M: Estaba buscando una clínica en la que utilizaran sedación porque sufro de pánico al dentista, ya había visitado otra clínica dental en Madrid donde trabajaban con sedación pero no me financiaban el tratamiento.

Un día caminando por la calle Mayor de Alcorcón me llamó la atención una clínica dental en la que eran especialistas en sedación y me decidí a entrar, tengo que admitir que con cierta desconfianza... dentro me encontré con un equipo profesional muy preparado, cálido y familiar, que mostraron un interés real por ayudarme a resolver mis necesidades.

E: ¿Cómo fue la primera visita?

M: Fue muy agradable y tranquila, completamente gratuita, conocí al Dr. Nasimi, que me explicó tanto la causa de mi problema, como las diferentes alternativas para resolverlo. No fue una visita corta, fue una charla muy instructiva que me ayudó a entender todo a la perfección, esto generó en mí mucha confianza.

Me mostraron varias formas de financiación, hasta que conseguimos una que se ajustó a mis posibilidades, cosa que no había conseguido en otras clínicas a las que me había acercado anteriormente.

E: ¿En qué consistió tu tratamiento?

M: Muchas cosas, reconstrucciones, endodoncias, implantes y prótesis, en todo momento estuve con el equipo completo de especialistas que me atendieron de forma exclusiva.

E: ¿Cómo fue tu experiencia con la sedación?

M: Fue increíble, como un sueño, estaba hablando con los doctores y el anestesista cuando me quede dormida, al despertar ya tenía toda mi boca hecha casi en su totalidad, y lo mejor, que el post operatorio fue muy llevadero, sin dolores ni molestias, ni inflamación, se lo aconsejo a todos, para mí, que soy una persona muy nerviosa, fue perfecto, ¡la sedación es lo mejor!

E: ¿Cambió tu vida después del tratamiento?

M: Totalmente, la tranquilidad que proyectan me ha quitado el miedo al dentista que por tanto tiempo mantuve, yo soy una persona muy nerviosa y esto para mí era algo que me superaba.



Dr. Nasimi junto a su paciente Timanfaya Noales Valiente.

El Dr Nasimi cambió mi vida, me ha devuelto la sonrisa y mi seguridad, he descubierto que una gran sonrisa abre muchas puertas, ahora disfruto sonriendo.

E: ¿A quién le recomendarías MyDent?

A todo el mundo, en especial a aquellas personas que no acuden al dentista por miedo, definitivamente dependiendo de las manos del profesional que te atienda, puede ser una experiencia muy agradable.

Ya toda mi familia son pacientes del doctor Nasimi, desde mi madre, mi hermana hasta mi hijo que está en las manos del doctor Chamorro, odontopediatra de la clínica y un gran profesional.

El Centro de Odontología Avanzada MyDent del Dr. Nasimi está ubicado en la Calle Mayor 63 de Alcorcón. Su teléfono de contacto es 916 414 346 y si prefieres contactar a través de WhatsApp utiliza el 648 148 851. Su correo electrónico: info@clinicadentalmydent.com

Además, cuenta con otro centro en Parla que podrás encontrar en la Calle Real 75, muy cerca de la Estación de Cercanías. Su teléfono de contacto es 916 986 711 y a través de WhatsApp utiliza el 652 867 991. Su correo electrónico: infoparla@clinicadentalmydent.com



Dr. Nasimi director médico.



DREAMBEACH: Una de las citas de electrónica más importantes del panorama nacional celebrará este año su séptima edición. El año pasado fue capaz de congregarse a 155.000 personas, cosechando un éxito rotundo.

ALMERÍA >> Del 7 al 11 de agosto | Playa de Villaricos



SONORAMA RIBERA: Con nombres como Taburete, Miss Caffaina, Fangoria o Love of Lesbian, que serán varios de los cabezas de cartel cada día del festival, la cita cumple este 2019 nada menos que 22 ediciones.

ARANDA DE DUERO (BURGOS) >> Del 7 al 11 de agosto



MEDUSA SUN BEACH: Como ya es habitual, se celebrará en la playa de Cullera, lugar donde cada año DJs de los mundos mainstream y underground unen fuerzas en un cartel repleto de talento musical. El año pasado celebró su quinto aniversario.

CULLERA (VALENCIA) >> Del 7 al 12 de agosto



UNIVERSAL MUSIC: El festival que nuevamente se celebra en un entorno único como es el Teatro Real afronta su recta final con artistas de la talla de Jaime Cullum, Antonio Orozco, José Mercé, Tomatito o Aitana, que pondrá el broche final.

MADRID >> Teatro Real | Hasta el 31 de julio



ARENAL SOUND: La décima edición del festival regresa para hacer las delicias de todos los amantes de la playa, el sol y la mejor música en su aniversario más especial. Martin Garrix, Fangoria, Don Diablo o Karol G dan muestra de la variedad.

BURRIANA (CASTELLÓN) >> Del 30 de julio al 4 de agosto



NOCHES DEL BOTÁNICO: Totalmente consolidado en un entorno natural en pleno centro de la capital, como es el Jardín Botánico, aún se puede disfrutar de artistas como Orishas, Russian Red o el Twangero, entre muchos otros.

MADRID >> Hasta el 31 de julio

OCIO | JULIO Y AGOSTO

El verano es sinónimo de buenos festivales

Las próximas semanas se intensifican por todo el país las propuestas para todos los públicos ● El turismo y el gasto en estos eventos es cada vez mayor entre los españoles de todas las edades ● GENTE desgrana algunas propuestas

POR **ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA** (@albertoescr)

Electrónica, pop, rock... Da igual el tipo de música, lo que está cada vez más claro en España es que el verano y el calor son sinónimos de decenas de festivales para todos los públicos y gustos que, durante estas semanas, se celebran a lo largo y ancho de toda la geografía española.

Entrados ya en la segunda mitad del mes de julio, en GENTE hemos seleccionado algunas de las citas más importantes que aún quedan por celebrarse, para que tanto aquellos que se quedan

en ciudades como Madrid, o quienes prefieren irse a la playa de vacaciones, tengan a mano todas las opciones que se ofrecen.

Quienes buscan un ambiente algo más tranquilo tienen las Noches del Botánico de Madrid, en un ambiente natural en pleno centro de la capital; y quienes opten por la música electrónica no pueden perderse citas como el Medusa Sun Beach, en plena playa de Cullera (Valencia).



STARLITE: Disfruta de la mejor selección de artistas nacionales e internacionales en el festival boutique más importante de Europa. David Bisbal, Eros Ramazzoti, Raphael, Juan Peña o Siempre Así son algunos de los artistas invitados.

MARBELLA (MÁLAGA) >> Hasta el 23 de agosto

OTRAS CITAS

Tomorrowland Barcelona

La tercera edición se celebrará en el parque de Can Zam de Santa Coloma.

>> 27 de julio

Aquasella Festival

Nina Kraviz, Óscar Mulero o Héctor Couto estarán en el recinto del Prado cercano a la localidad asturiana de Arriandas.

>> Del 15 al 18 de agosto

Flamenco On Fire

Uno de los festivales de flamenco con mejor acogida y repercusión a nivel nacional e internacional en los últimos años regresará a Pamplona.

>> Del 20 al 25 de agosto

Festival Brota Música

Experiencia diferente en una cita completamente sostenible en Rota (Cádiz).

>> 10 de agosto



GASTRONOMÍA | RECOMENDACIONES

Los restaurantes más destacados del verano

Cocina castiza y japonesa para sobrellevar la llegada de las vacaciones

MAMEN CRESPO/SOFÍA CARMONA @gentedigital

A fin de amenizar la espera ante la llegada de las ansiadas vacaciones de agosto, son numerosos los restaurantes que ofrecen variadas propuestas gastronómicas con las que hacer más llevadero el caluroso mes de julio.

En plena Puerta de Alcalá, se ubica la taberna Patio de Leones. Un renovado esta-

blecimiento, que auna en su carta lo mejor de la gastronomía más castiza de la capital, siendo las patatas bravas con mayonesa verde, las rabas de calamar y el gazpacho andaluz lo más destacado.

Locales singulares

En la planta 33 de Torre Espacio, en el Paseo de la Castellana, se encuentra el restaurante Espacio 33. Un local único que ofrece lo mejor de la cocina mediterránea, con impresionantes vistas de Madrid. Entre sus platos cabe mencionar la ensaladilla rusa con gambones o su postre de chocolate en texturas.

Pero, sin duda, uno de los grandes descubrimientos de esta temporada es Monsieur Sushita, un templo de la comida japonesa alojado en la calle Velázquez, en un espacio que recrea un cuidado jardín de inspiración marroquí.

Dentro de su menú son reseñables su pizza con láminas de atún curado, el arroz frito con confit de pato y salsa de frambuesa o su dim sum puff de pato con salsa hoisin.



Dim sum de pato en Monsieur Sushista GENTE



Las patatas bravas de Patio de Leones GENTE



Las vistas de Madrid en Espacio 33 GENTE

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

MAESTRO KARAN

Gran experiencia en la solución de cualquier problema

Rapidez y garantía, en menos 7 días tus problemas estarán resueltos: vuelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciona todo aquello que te preocupa.

Trabajo conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.

Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse

GARANTÍA TOTAL 600 806 572



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada Fisioterapia Terapia ocupacional Atención social y psicológica

Animación sociocultural Peluquería, podología y estética Transporte adaptado para centro de día

Cocina propia y menús adaptados Programa específico de rehabilitación en fracturas

Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades

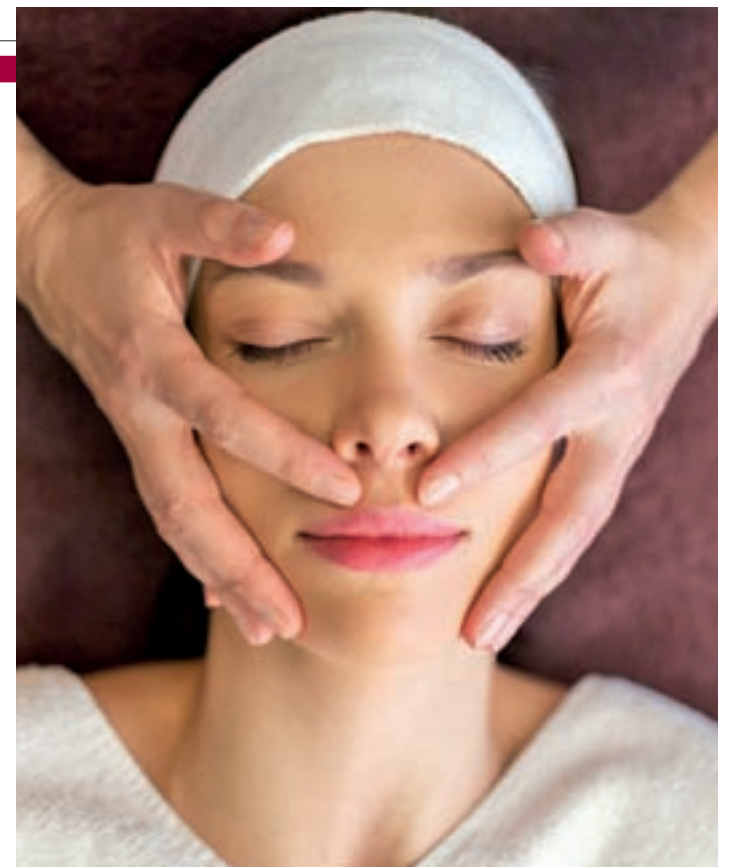


La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

EL CUERPO...: Hemos apostado por un tratamiento con una exfoliación para eliminar las células muertas y hacer que el bronceado sea más duradero y bonito y que contemple también una hidratación posterior. En el protocolo, además, se utiliza una técnica, ZIONIC, que ayuda a activar la circulación.
SCRUB PLUS ZIONIC >> Centros Carmen Navarro | Carmennavarro.com



EL ROSTRO...: El protocolo de este tratamiento contempla una limpieza exhaustiva, una exfoliación enzimática, aplicación de una mascarilla y sérum con vitamina C, además de crema para finalizar. Antes de empezar, te hacen un diagnóstico de la piel gratuito.
Higiene facial con vitamina C >> Twentynails | Twentynails.com/914093834

EXPOSICIÓN SOLAR | TRATAMIENTOS

Un mejor bronceado con la piel preparada

Los expertos recomiendan exfoliar e hidratar el cuerpo antes de exponernos al sol ● La vitamina C es uno de los mejores componentes porque protege a nuestras células del envejecimiento prematuro

POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamencrespo)

Apoco más de 10 días para encontrarnos con la playa, al menos los que apuestan por el mes de agosto para sus vacaciones, es inevitable pensar en el bronceado que nos dejarán las jornadas de sol. Sin embargo, de nosotros depende que ese moreno sea duradero y bonito o que se vaya rápido y no tenga tan buen aspecto.

Para obtener los mejores resultados, los expertos apuestan por hacer una exfoliación de la piel antes de aterrizar en nuestro destino. Hay muchos tipos de peeling y en tu centro de belleza te dirán cuál es el más adecuado según nuestro cuerpo.

En GENTE hemos elegido el de Vitamina C de Cen-

tros Twentynails para el rostro porque esta vitamina aporta antioxidantes que protegen a nuestras células del envejecimiento prematuro que provoca la exposición al sol. Además, como te realizan una higiene completa antes, el cutis sale como nuevo.

Para el cuerpo, nos quedamos con el Scrub Plus Zionic de los centros de Carmen Navarro, inspirado en productos cien por cien mediterráneos como la lavanda, los cítricos y la sal marina. Además de dejarnos la piel radiante, nos relaja enormemente con el masaje que nos dan mientras nos extienden la crema hidratante.



El mejor bronceado en la playa



EN CASA: Tanto si pasas por el centro de belleza como si no, los expertos recomiendan que una vez a la semana o cada 15 días, según tu piel, te exfolies. Nos gustan estos productos.

HAY MUCHOS TIPOS DE PEELING Y LOS EXPERTOS DECIDEN SEGÚN NUESTRA PIEL





**SI SU VIVIENDA
TIENE HUMEDADES**

**NO TIENE
VIVIENDA**

Pida su diagnóstico **gratuito y sin compromiso**
Y SIENTA EL PLACER DE VOLVER A
DISFRUTAR DE UN
HOGAR SANO



 **900 535 625**
www.acuasec.com





Un momento del espectáculo

EL VESTUARIO
HA SIDO
ELABORADO POR
16 TALLERES DE
CUATRO PAÍSES

EL 80% DEL
CALZADO ESTÁ
HECHO CON PIE
Y A MEDIDA DE
LOS ACTORES

la euforia de París en los años veinte, en una apasionante aventura que lleva a la joven Anya hacia la búsqueda de su pasado y que le permitirá convertirse en dueña de su propio destino.

125 trajes en escena

El montaje de Anastasia, y quienes ya han disfrutado del musical lo podrán corroborar, se acerca a cifras de auténtico récord. Más de 125 trajes completos salen a escena durante la función y en su realización han participado hasta 16 talleres de cuatro países: España, Holanda, Alemania y también Reino Unido.

Además, el 80% del calzado del vestuario está hecho a medida del actor, y todo está confeccionado en piel para que se adapte perfectamente al pie de quienes lo portan y puedan bailar sin problema alguno.

Algunos actores completan su indumentaria con entre tres y seis sombreros cada uno a lo largo de la obra. Muchos de ellos también han sido hechos a medida.

La exposición, que dará buena muestra de lo que se ve en las funciones del musical, cuenta con trajes

tan elaborados como el de la Zarina, que lleva telas brocadas, bordados y cristales cosidos.

Acostumbrado a recibir a huéspedes de todo tipo desde los años 40 del siglo pasado, el Hotel Emperador (Gran Vía 53) viajará ahora hasta los años 20 de Rusia y París para hacer un viaje al pasado que dejará con la boca abierta a todos cuantos por allí pasen.

Más información en Anastasiamusical.es.

EXPOSICIÓN

Una oportunidad única para adentrarse en una producción de éxito

'Anastasia y la alta costura' es la primera muestra del vestuario del musical que se ha hecho hasta ahora • En el Hotel Emperador de Madrid hasta el próximo 11 de agosto

POR ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescr)

Hasta el 11 de agosto tendrá lugar en el Lobby Art Gallery del Hotel Emperador de Madrid, la primera exposición de vestuario del musical Anastasia. Una oportunidad única para poder conocer de cerca la indumentaria exclusiva de esta producción de éxito, donde se mostrarán al visitante algunas de sus piezas más importantes, firma de la diseñadora Linda Cho, galardonada con el prestigioso Tony Awards.

Tras el éxito de la crítica y gran acogida del público, el musical ha decidido

EL MUSICAL
HA DECIDIDO
SEGUIR TODO EL
VERANO CON
LAS FUNCIONES

LA PRODUCCIÓN
HA RECIBIDO
SIETE PREMIOS
DEL TEATRO
MUSICAL



Escenografía totalmente nueva: Todo el montaje de Anastasia es completamente nuevo y su estreno ha coincidido con el aterrizaje de la producción en el Teatro Coliseum. Se ha creado desde cero pensando en el escenario de la Gran Vía.

continuar durante todo el verano con funciones de martes a domingo, para agradar así a los miles de turistas que durante estas semanas de calor llegarán a Madrid en busca de propuestas de ocio y culturales como esta.

Directo desde Broadway
Se trata de una gran producción con una espectacular puesta en escena, que llegó a la Gran Vía madrileña (Teatro Coliseum) directamente desde Broadway, y que acaba de

ser galardonada con 7 Premios del Teatro Musical, incluidos los de mejor Actor y Actriz de Reparto, Mejor Actriz Protagonista, Mejor Dirección Musical, Mejor Dirección y también Mejor Musical.

De Rusia a Francia
Esta cita con el vestuario es por lo tanto una oportunidad para adentrarse aún más en un espectáculo que transporta al espectador desde el ocaso del Imperio ruso hasta

