

Gente

AÑO 14, NÚMERO 549
19 - 26 JULIO 2019

madrid

ALCOBENDAS | LA MORALEJA | SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



MUYFAN | MÚSICA | PÁG. 12

Festivales para todos los públicos y gustos

Con el verano se intensifican estas citas por todo el país. **David Bisbal** será uno de los nombres propios del Starlite

COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍664.442.863

Libros Alcana

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Un tercio de los conductores utiliza el móvil al volante

La Fundación CEA lanza una campaña para acabar con esta práctica • La DGT pretende endurecer las sanciones

TRANSPORTES | PÁG. 6

La estación de Bilbao cierra los andenes de la Línea 4

Metro instalará un ascensor en unas obras que comenzarán este sábado 20 de julio

MUYFAN | PÁG. 14

El mejor bronceado con exfoliación e hidratación

Tenemos dos tratamientos perfectos para preparar la piel para la exposición solar

gentedigital.es



ALCOBENDAS | PÁG. 10

Limpieza para el Centro y viviendas

El nuevo alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, ha recibido a GENTE, tras cumplirse su primer mes en el cargo

• El socialista ha anunciado que parará el desarrollo urbano de Los Carriles si legalmente se puede, que construirá viviendas públicas y que limpiará el distrito Centro

Amarras

Este verano, ven a disfrutar de la mejor cocina en la mejor terraza de Alcobendas

Amarras



Paseo Fuente Lucha, s/n (dentro del parque) ALCOBENDAS
91 827 83 98 • 91 827 84 19



Pregunta por el Menú Boda
todo incluido por sólo 73,50€

www.amarras.es



LA FRASE

“La consulta es una mascarada de Pablo Iglesias para justificar su no”

Pedro Sánchez

El presidente del Gobierno en funciones no se ha mordido la lengua sobre la ruptura de negociaciones con Unidas Podemos.

LA CIFRA

50%

Más sentimiento feminista

La mitad de los jóvenes de entre 15 y 29 años que participaron en un estudio se considera feminista. También aumenta la justificación del control sobre la pareja.

EL PERSONAJE



El cruel destino de un héroe

Un joven malagueño ha sido condenado a dos años de prisión y 180.000 euros tras el fallecimiento del atracador de una mujer al que se enfrentó.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Interés por los políticos

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

El hartazgo de los ciudadanos con la clase política se pone de manifiesto en cada encuesta que se realiza sobre la materia. No cabe duda de que nos hemos cansado, al menos la mayoría, de escuchar promesas que no se cumplen, de peleas y cruces de declaraciones o de los pactos más inexplicables, como los que se han dado en muchas ciudades y comunidades en las últimas semanas. Ahora bien, si el tema político está ligado con el corazón, la historia cambia. Y debe ser porque el amor lo mueve todo. ¿O no? Pues seguramente no. Y es que, al final, da la sensación de que lo que realmente mueve todo es el interés por la vida de los demás. O eso parece. De ahí que los medios de comunicación hayamos abierto páginas de los periódicos e informativos con la salida del hospital de Albert Rivera, tras estar unos días ingresando con gastroenteritis, acompañado por la cantante Malú, su pareja. Hasta ahora habían decidido no hacer público su noviazgo, pero la persecución a la que parece que se han visto sometidos les ha obligado a dar este paso. Con esto resulta que vuelve a importarnos la política, aunque solo sea porque nos cae bien la artista que sale “con el de Ciudadanos”, como se escucha en la calle. Lo único que refleja este repentino interés es que sigue sin aportarnos nada lo que hagan los políticos, salvo que se ‘mezclen’ con el mundo del corazón, que es el que realmente despierta interés. Ya llenaron páginas y páginas en su día romances tan sonados como el del expresidente francés Nicolas Sarkozy y la cantante Carla Bruni, demostrando que cuando se trata de crónica rosa, no lo dudamos. Igual, con parejas conocidas o no, lo que tienen que hacer es contarnos sus romances para ganarse la atención ciudadana...



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



La fuerza de los méritos rompe otra barrera

Patricia Ortega recibió el martes el fajín rojo de general convirtiéndose en la primera mujer en alcanzar este rango en las Fuerzas Armadas españolas. Para el Jefe de Estado Mayor del Ejército de Tierra es “el triunfo de la normalidad” tras 30 años de la entrada de la mujer en la milicia.

EL SEMÁFORO



Nuevas ‘manadas’ para reflexionar

Una joven de 17 años sufrió una agresión sexual en grupo el pasado fin de semana en Manresa. Los cuatro detenidos ingresaron en prisión. Mientras, el debate sobre estos delitos gana enteros.



Hacienda pone el foco en la cuenta del fútbol

La Agencia Tributaria y la Guardia Civil investigan un entramado societario que podría haber defraudado más de cinco millones de euros por la financiación de fichajes y clubes.



Von der Leyen, el poder del convencimiento

La alemana Ursula von der Leyen será la primera mujer que presida la Comisión Europea. La designación no ha estado exenta de esfuerzo: tuvo que convencer a 383 eurodiputados.



@gentedigital



ANTES



CON MURPROTEC



DENTRO DE 30 AÑOS



Acaba con las **humedades** de forma definitiva



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución



Chatear mientras se conduce acarrea una multa de 200 euros y tres puntos

Uno de cada tres conductores utiliza el móvil al volante

La campaña 'Si conduces, no chatees' pretende acabar con una práctica demasiado extendida • La mayor parte de las distracciones tiene que ver con el uso de los 'smartphones'

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

"Tenemos un problema social, que va algo más allá de los accidentes de tráfico, con la dependencia del teléfono móvil". Esta frase del director general de Tráfico, Pere Navarro,

ilustra un fenómeno que ha crecido exponencialmente en los últimos años y que se ha convertido en un quebradero de cabeza para las autoridades: el uso de los 'smartphones' durante la conducción, no solo para hablar sin manos libres, sino también para utilizar las aplicaciones de men-

CADA SEGUNDO
QUE MIRAMOS LA
PANTALLA, EL
COCHE RECORRE
27,5 METROS

sajería instantánea (WhatsApp y similares) mientras se está al volante. La DGT estima que uno de cada tres conductores cae en estas prácticas.

Con motivo del lanzamiento de la campaña 'Si conduces, no chatees', impulsada por la Fundación del Comisariado Europeo del Automóvil, Navarro señaló que, desde 2016, las distracciones se han convertido en la principal causa de accidentes de tráfico, desplazando así al consumo de alcohol, que tradicionalmente era el mayor culpable. La mayor parte de estos despistes se deben al manejo del móvil.

Cifras preocupantes

A pesar de que algunos conductores no son conscientes del peligro que entrañan estos malos hábitos, los datos son elocuentes: durante cada

segundo que empleamos en enviar un mensaje nuestro vehículo recorre 27,5 metros sin control, además de no ver el 40% de las señales que nos indican diversas circunstancias de la vía.

La legislación actual castiga esta práctica con una sanción económica de 200 euros y la retirada de 3 puntos del carné. La DGT propone que la norma se endurezca hasta los 6 puntos, pero esta reforma se encuentra estancada debido a que el Gobierno central está en funciones y no puede aprobar una modificación de este cala-

do hasta que se produzca una investidura en el Congreso de los Diputados. El presidente de la Fundación CEA, Rafael Fernández-Chillón, apoya esta medida señalando que "no se trata de recaudar, sino de corregir una conducta peligrosa".

En cualquier caso, el director de la DGT se muestra "optimista" con respecto al futuro de la Seguridad Vial, dado que España cuenta con una sociedad civil "de lujo" que "tira" para que esta cuestión centre el debate público con el objetivo de reducir la siniestralidad. Para Navarro, estas campañas han ido "poco a poco" interiorizado en los jóvenes, que "tienen ya la cultura de la Seguridad Vial incorporada", pues ya no son los que más mueren en la carretera, como sucedía hace años.

INICIATIVA

Desmontando los falsos mitos sobre las mujeres y la conducción

Con el objetivo de acabar con los estereotipos de género asociados a la conducción y de ayudar a las mujeres en riesgo de exclusión social a ganar en independencia, Midas lanzó la semana pasada la campaña #EllasConducen, que cuenta con el apoyo de la DGT y de Ayuda en Acción y que tiene a la piloto Ana Carrasco como embajadora.

La iniciativa sufragará la adquisición de carnés de conducir a mujeres con una situación económica delicada que necesitan una mayor independencia para desplazarse en su día a día por motivos familiares o de oportunidades profesionales.

Más respetuosas

Los datos de la DGT desmontan el falso mito de que las mujeres son peores al volante, algo que se ha querido destacar desde esta campaña. Por poner un ejemplo, ellas representan solo el 10% de los conductores que murieron en accidentes de tráfico.

Además, la memoria del Instituto de Toxicología y Ciencias Forenses de 2017 refleja que entre los fallecidos que dieron positivo por alcohol y drogas, por cada mujer hubo 11 varones.

Gente sortea...

30 ENTRADAS
DOBLES para



Para participar, envíanos un correo a:

promociones@gentedigital.es

¡Participa!

* Bases en www.gentedigital.es. Válido para correos enviados desde el viernes 19 de julio de 2019 hasta el martes 23 de julio de 2019, ambos incluidos. Se otorgará una entrada doble por ganador válida para los parques de Cercedilla o Pelayos.



Un mes de Gobierno de Almeida marcado por Madrid Central

La moratoria de multas, que solo estuvo en vigor cinco días, sigue siendo rechazada por los tribunales al no ofrecer alternativas • El Ayuntamiento prevé aprobar inicialmente en el Pleno de este mes la operación Nuevo Norte

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Las nuevas Corporaciones locales cumplieron esta semana su primer mes al frente de los ayuntamientos de la región. 30 días que han dado mucho de sí, sobre todo en la capital, con la llegada de José Luis Martínez-Almeida (PP) a la Alcaldía en sustitución de Manuela Carmena como cabeza visible de un Gobierno de coalición con Cs, aupado con el respaldo de Vox en la sesión de investidura.

Después de los nombramientos, las primeras y rápidas decisiones y también las primeras polémicas y críti-

cas por parte de los grupos de la oposición y de un sector de la ciudadanía.

La decisión más controvertida, que supuso hasta la organización de una manifestación por las calles de la capital el 29 de junio (solo dos semanas después de la investidura de Almeida) fue la moratoria de multas de tres meses de Madrid Central que tenía como objetivo estudiar mejoras para la zona de bajas emisiones del distrito Centro. Esta actuación sólo duró cinco días (del 1 al 5 de julio), ya que la justicia aceptó la petición de suspensión cautelar presentada por Ecológicos en Acción y volvieron las sanciones para los con-



El alcalde, junto a la vicealcaldesa, Begoña Villacís, en la calle de Galileo

ductores que incumplieran las normas. A su vez, el recurso interpuesto por la Administración municipal contra la suspensión cautelar fue rechazado este mismo martes 16 de julio al entender los magistrados que el decreto no ofrece un plan alternativo.

Por otro lado, Almeida dio la orden de apagar los semáforos de la A-5 el 26 de junio para, "potenciar la seguridad vial y aumentar las alternativas de movilidad sostenible". La plataforma Campamento Sí recurrirá al Defensor del Pueblo por el posible uso indebido de fondos públicos con la retirada de los semáforos de la A-5.

Otra de las medidas cuestionadas fue la reversión de la peatonalización parcial de la calle de Galileo (Chamberí) que se hizo efectiva el 2 de julio. Jardineras y bancos fueron retirados para crear más espacio

para aparcamiento de vehículos.

Urbanismo

En materia de Urbanismo, el nuevo equipo de Gobierno realizó en estos días importantes anuncios que deberán ser refrendados en el Pleno de Cibeles del próximo 29 de julio. El más importante será la aprobación inicial de Madrid Nuevo Norte, aunque la pre-

EL PLENO DE ESTE MES DARÁ LUZ VERDE AL PROYECTO DE CUATRO CAMINOS

visión era que la operación pasara por la sesión ordinaria de septiembre. También en julio, se dará luz verde al proyecto de la cooperativa Metropolitana en los terrenos de las antiguas cocheras de Metro de Cuatro Caminos. Por otro lado, la intención de volver al plan general de 1997 lo que supondrá la construcción de más de 105.000 viviendas en los desarrollos del Sureste.

Colegios "El Valle" **CES "El Valle"** Centro de Estudios Superiores - F.P.

ESTUDIOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL

Abierto Plazo de Matriculación

Bolsa de trabajo propia

Aplicaciones multiplataforma

Técnico Deportivo en fútbol Nivel I y II

TSEAS (Nuevo TAFAD)

Gestión Administrativa

Conducción en el Medio Natural - Concertado -

Técnico Deportivo, especialidad de Fútbol. Niveles I y II

Formación Profesional Grado Medio
Acceso desde E.S.O.

¡Infórmate!
676 311 973
ces@colegioelvalle.com
www.colegioselvalle.es

J.D./E.P.
comunidad@genteenmadrid

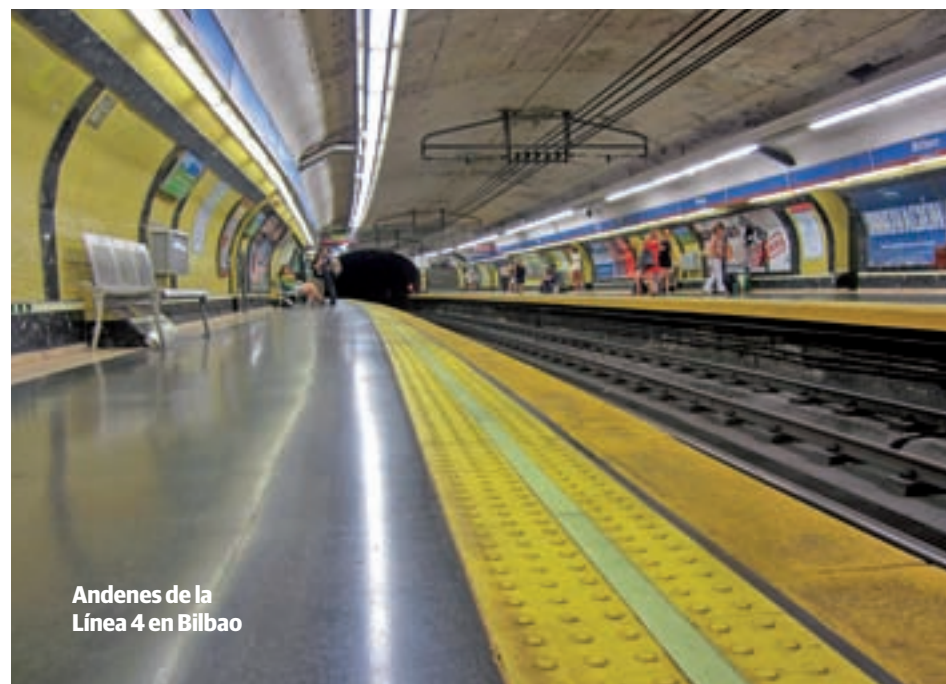
La estación de Metro de Bilbao cerrará desde este sábado 20 de julio sus andenes de la Línea 4 para instalar un ascensor. Los trenes que hacen este recorrido pasarán por allí, pero no efectuarán parada. Las obras finalizarán el viernes 20 de septiembre, por lo que el servicio se restablecerá sábado 21. Durante el periodo que duren los trabajos, el servicio de la Línea 1 funcionará con normalidad.

Las tareas cuentan con un presupuesto de 8 millones de euros y se encuentran integradas dentro de las obras de instalación de un total de siete ascensores, que Metro de Madrid tiene previsto implantar en la estación de Bilbao para hacerla completamente accesible para personas con movilidad reducida. Respecto a estos siete elevadores, uno da acceso a la calle, otros dos son distribuidores y otros cuatro facilitan el acceso a los andenes tanto de la Línea 1 como de la 4 (entre los que se encuentra el que se va a instalar durante este verano).

También se aprovechará para modernizar los revestimientos, las instalaciones y la tecnología que habían quedado "obsoletos". También se implantará un sistema de impermeabilización de todas las bóvedas para eliminar las filtraciones, conduciendo el agua por medio de diferentes métodos de canalización hacia los pozos de bombas existentes en la red.

Sin fecha para el cierre

Por otra parte, el Consorcio Regional de Transportes deberá decidir en breve la fecha del cierre total de la Línea



Andenes de la Línea 4 en Bilbao

Cerrados por obras los andenes de la L-4 de Bilbao

Metro llevará a cabo trabajos para instalar un ascensor desde este sábado 20 de julio hasta el 20 de septiembre

- El corte completo de la línea aún no tiene fecha de ejecución

PROLONGACIÓN DE LA LÍNEA 11

Madrid Río tendrá una estación

La prolongación de la Línea 11 de Metro contempla una nueva estación en el entorno de Madrid Río, concretamente en el entorno del Paseo de Yeserías y Santa María de la Cabeza.

El proyecto presentado esta semana por la consejera de Transportes en funciones, Rosalía Gonzalo, parte de Plaza Elíptica e incluye

una conexión en Palos de la Frontera (L-3) y otra en Atocha Renfe (L-1, Cercanías y Alta Velocidad). La ampliación llega hasta Conde de Casal (L-6), donde se construirá un gran intercambiador de transportes que conectará las terminales de los autobuses interurbanos que conectan la capital con los municipios de la A-3.

4 para acometer unas obras de renovación de la infraestructura que durarán alrededor de dos meses.

Fuentes de la Consejería de Transportes indicaron hace algunas semanas que el calendario no está cerrado, pese a que existe una propuesta técnica que sugería hacerlo entre el 24 de agosto y el 24 de noviembre. El tramo afectado es el que transcurre entre las estaciones de Argüelles y Pinar de Chamartín, que comprende un total de 23 estaciones del suburbano madrileño.

La estación de Gran Vía no abrirá hasta 2020

La consejera de Transportes en funciones, Rosalía Gonzalo, no dio una fecha concreta ● La obra está condicionada por los restos arqueológicos

GENTE

La estación de Metro de Gran Vía no reabrirá sus puertas hasta el año que viene, según reveló esta semana la consejera regional de Transportes en funciones, Rosalía Gonzalo, que no supo dar una fecha concreta para la vuelta a la normalidad de la parada.

A pesar de que las últimas previsiones de la Comunidad de Madrid señalaban al último trimestre de este año como objetivo, Gonzalo aseguró esta semana que en diciembre "la obra en superficie estará minimizada", pero "no se podrá dar servicio porque seguirán los trabajos". "Esta-

mos avanzando en el ritmo adecuado", apuntó la consejera, al tiempo que lamentó los problemas que se están generando a los vecinos y a los comerciantes de la zona.

Desde agosto de 2018

La estación de Gran Vía lleva cerrada al público desde el 20 de agosto del año pasado, cuando se clausuró para realizar las tareas necesarias para unirla con Cercanías Sol y para mejorar los elevadores.

En principio, la previsión era que volviera a abrirse en abril de 2019, pero durante los trabajos apareció el hueco del ascensor diseñado por el arquitecto Antonio Palacios y construido en el año 1919, lo que llevó a la paralización de las tareas para estudiar estos restos.

La protección de este hallazgo y de otras estructuras originales del Metro ha provocado la ralentización de todo el proceso.

Informática e ingenierías, las carreras con más salidas laborales

El Gobierno analiza las trayectorias de universitarios al finalizar sus estudios

- El plazo de matriculación para el curso 2019/2020 está ahora abierto

GENTE
@gentedigital

Estudiar informática o alguna ingeniería ofrece más posibilidades de tener un trabajo al cuarto año de terminar la carrera, frente a Derecho y Humanidades, que son las que menos tienen. Esta es una de las conclusiones que se pueden extraer del informe 'Inserción laboral de los titulados universitarios. Curso 2013-2014', publicado por el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades en pleno proceso de matriculación en las universidades españolas para el próximo curso académico 2019/2020, por lo que a buen seguro será tenido muy en cuenta por todos aquellos alumnos que a la vuelta del verano comenzarán sus estudios de grado.

Este informe, el segundo que se publica de este tipo tras el de 2015, realiza un análisis de la empleabilidad de

los titulados universitarios durante los cuatro años siguientes a finalizar sus estudios.

Según el informe, el 84,6% de los que terminaron Informática en el curso 2013-2014 estaban afiliados a la Seguridad Social en 2018. También los estudiantes de Ingeniería superan el 80% de afiliación

EL 84,6% DE LOS QUE ACABARON INFORMÁTICA EN 2014 SIGUEN TRABAJANDO

en ese periodo. Por su parte, los de Derecho (55,7%) y Humanidades (57,6%) son los que menos afiliaciones registran al cuarto año de terminar sus estudios. A diferencia del anterior, este estudio desahoga los datos por sexos. Las mujeres fueron mayoría durante el curso 2013-2014, al-



Universidad Politécnica de Madrid

SEGURIDAD SOCIAL

Más afiliados en centros privados

Respecto al tipo de centro universitario, en el primer año de terminar la carrera el porcentaje de estudiantes afiliados a la Seguridad Social era mayor entre los que habían estado en universidades privadas (56,1%) que en públicas (42,7%). También los contratos indefinidos en estudiantes de universidades privadas son superiores a los de las públicas.

canzando el 58,5% del total. Sin embargo, las diferencias en los estudios de Ingeniería siguen siendo enormes a favor de los hombres, ya que las mujeres solo representan el 24,9% en esta rama.

Evolución

El documento publicado ofrece también datos sobre la situación laboral de los universitarios afiliados a la Seguridad Social y su evolución en el mercado laboral atendiendo a variables de clasificación como universidad pública frente a privada, rama de enseñanza, o ámbito y campo de estudio, entre otras. La publicación recoge los siguientes indicadores: tasa de afiliación, porcentaje de autónomos, tipo de contrato, tipo de jornada laboral, grupo de cotización y base de cotización anual a la Seguridad Social.

Para la realización de este informe se han analizado dos fuentes de información primordial, como son el Sistema Integrado de Información Universitaria (SIIU), que gestiona la Secretaría General de Universidades del Ministerio de Ciencia e Innovación con la colaboración de todas las universidades y las comunidades autónomas, así como la vida laboral de los afiliados a la Seguridad Social.

Para la realización de este informe se han analizado dos fuentes de información primordial, como son el Sistema Integrado de Información Universitaria (SIIU), que gestiona la Secretaría General de Universidades del Ministerio de Ciencia e Innovación con la colaboración de todas las universidades y las comunidades autónomas, así como la vida laboral de los afiliados a la Seguridad Social.



Facultad de Matemáticas

Matemáticas y Física tiene la nota de corte más alta

REDACCIÓN

El doble grado de Matemáticas y Física de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) es la titulación que tiene la nota de corte más alta de la Comunidad de Madrid, un 13,7. Le siguen en segunda posición los estudios combinados de Matemáticas e Ingeniería Informática, también de la Complutense, con un 13,4.

La carrera de Medicina en la UCM es la tercera en este ranking regional con un 13,04, aunque lidera la clasificación relativa al número de solicitudes como primera opción, con 2.253, seguida por Medicina en la Universidad Autónoma, con 1.331. El 'top 5' lo completan tres titulaciones de la Complutense: Enfermería (930), Psicología (914) y Veterinaria (905).

Las plazas asignadas en la región han sido 45.832, lo que supone un descenso de 1.100 respecto al año pasado.

Madrid tiene 2.733 nuevos policías

Un total de 1.732 agentes toman posesión de sus plazas definitivas ● Otros 1.001 comienzan su periodo de un año de prácticas en la región

AGENCIAS

La Comunidad de Madrid tiene desde este lunes 15 de julio 2.733 nuevos efectivos policiales. De ellos, 1.732 son agentes que han tomado posesión de sus plazas definitivas, mientras que los 1.001

restantes son alumnos que completarán durante el próximo año su periodo de prácticas después de haber pasado nueve meses en la Academia de Ávila. Estos últimos realizarán el trabajo que habitualmente llevan a cabo los

grupos de policía judicial, seguridad ciudadana, oficinas de denuncias, información, extranjería y policía científica, acompañados en todo momento por agentes más veteranos.

Reparto

Algunas comisarías de distrito han recibido un considerable refuerzo de efectivos, especialmente las de Centro (100), Puente de Vallecas (55), Usera-Villaverde (50), Tetuán (40), Carabanchel (35), que junto con el resto de comisarías de Madrid y el Puesto



Los nuevos agentes se graduaron en Ávila

Fronterizo Adolfo Suárez Madrid-Barajas, acogen la formación práctica de un total de 555 policías.

En el resto de la región se integrarán 446 alumnos repartidos por Alcalá de Henares (60), Fuenlabrada, Leganes y Móstoles (55 cada una), Alcobendas-San Sebastián de los Reyes (46) y Torrejón de Ardoz (35).

Alcorcón, Aranjuez, Coslada-San Fernando de Henares, Getafe, Parla y Pozuelo de Alarcón serán el destino para la realización de las prácticas de otros 140 agentes.

BRICOMART



PRECIOS DE ALMACÉN
IVA INCLUIDO



TODO EL STOCK EN EL ALMACÉN



RAPIDEZ DE COMPRA



MARCAS DE CALIDAD PROFESIONAL

El almacén de la construcción y la reforma

bricomart.es

MUEBLES

MUEBLES DE BAÑO DE 70 Y 80 CM

84€

Fabricación NACIONAL

Mueble en kit: fácil transporte

Encimera intercambiable

MUEBLE BAÑO LC1 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 puertas. Encimera de resina PMMA blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco. (1057047) (1057051)

110€

Fabricación NACIONAL

Mueble en kit: fácil transporte

Encimera intercambiable

MUEBLE BAÑO KRONO 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 puertas. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color noble. (1048080)

129€

Fabricación NACIONAL

Mueble en kit: fácil transporte

Encimera intercambiable

MUEBLE BAÑO ARUBA 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco. (1057048) (1042410)

147€

Fabricación NACIONAL

Mueble en kit: fácil transporte

MUEBLE BAÑO MILAN 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 1 cajón con tirador sliem. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Corredora acacia luff. Color vintage. (1048162) (1042409) (1042734)

169€

Fabricación NACIONAL

Cierre amortiguado

MUEBLE DE BAÑO DAKOTA 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones con cierre amortiguado. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Interior textil con gomas ocultas. Espejo liso. Color natural.*** (1048070) (1042409)

169€

Fabricación NACIONAL

Mueble en kit: fácil transporte

MUEBLE BAÑO CALIPSO 80
80 x 46 cm. Estructura lacada. 1 cajón, 2 puertas. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco. (1031110)

169€

Fabricación NACIONAL

Cierre amortiguado

MUEBLE BAÑO GENOA 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones. 1 puerta. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Tiradores tipo sliem. Color royal café. (1048170) (1042409) (1048070)

295€

Fabricación NACIONAL

MUEBLE BAÑO MILANO 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones. 1 puerta. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Tiradores tipo sliem. Color royal café. (1048170) (1042409) (1048070)

335€

Fabricación NACIONAL

Cierre progresivo

MUEBLE BAÑO FACTORY 80
80 x 45 cm. Estructura en hierro galvanizado lacado al horno, color negro mate. 1 cajón extracción total en melamina vintage. Encimera resina blanca con lavabo integral. Espejo decorado a juego con tirador de madera. (1070334) (1042031) (1070370)

349€

Fabricación NACIONAL

Cierre progresivo

MUEBLE BAÑO TEKA 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco. (1070310)

349€

Fabricación NACIONAL

Cierre progresivo

MUEBLE BAÑO FAMILY 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones con cierre amortiguado. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso con aplique. (1057040) **349€**
Blanco (1057042) **349€**
Antracita (1057043) **349€**
Roble (1057041) **349€**

355€

Fabricación NACIONAL

Cierre progresivo

MUEBLE BAÑO INDO 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo decorado a juego. (1050040) (1050041) (1042031) **355€**
Gris antracita (1050042) (1050043) (1042031) **355€**
Natural (1050044) (1050045) (1042031) **355€**

*La encimera se vende por separado. **La encimera y el espejo se venden por separado. *** El perfil y la vitrola se venden por separado. **** Los patos y el fuso se venden por separado. ***** La encimera, el espejo y el perfil se venden por separado.



BRICOMART ALCORCÓN P.I. EL LUCERO. Calle del Ejército del Aire, 1. 28922 ALCORCÓN (MADRID)

BRICOMART LEGANÉS PARQUE COMERCIAL PLAZA NUEVA. Carretera M-425, Km. 2,200. 28918 LEGANÉS (MADRID)

BRICOMART MAJADAHONDA M-503. FRENTE A EL CARRALERO. Calle Flauta Mágica, nº 25. 28222 MAJADAHONDA (MADRID)

BRICOMART RIVAS VACIAMADRID PARQUE RIVAS. Avenida de la Técnica s/n. 28529 RIVAS VACIAMADRID (MADRID)

BRICOMART USERA Av. de los Rosales, 24. 28041 MADRID

BRICOMART ALCOBENDAS Carretera Fuencarral, 55. 28108 ALCOBENDAS (MADRID)

De lunes a viernes de 7:00h. a 21:30h. y sábados de 7:30h. a 22:00h. ininterrumpidamente.
 Abrimos todos los festivos de 7:00h. a 21:30h. y todos los domingos de 9:00h. a 15:00h. o de 9:00h. a 21:00h. Consulta horarios en tu almacén.
 Todos los precios de nuestros productos incluyen IVA. Precios válidos hasta el 2 de agosto de 2019. BRICOLAJE BRICOMAN, S.L.U. + CIF: 884406289 + Calle Margarita Salas, 6 Parque Tecnológico, 28919 Leganés.

DE BAÑO

MUEBLES DE BAÑO DE 80 CM

Conjunto
157€

Fabricación NACIONAL

Encimera intercambiable

MUEBLE BAÑO NILO 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina alto brillo. 2 cajones. 2 puertas. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color: blanco. **
(0378091) (0304302) (0304304)

Conjunto / Ceniza
124€

Fabricación NACIONAL

Mueble en kit. fácil transporte

Encimera intercambiable

MUEBLE BAÑO URBAN 80
80 x 46 cm. Mueble en melamina alto brillo. 1 cajón. 1 portón. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso.
Blanca (0304302) (0304303) 124€
Ceniza (0304302) (0304303) 124€
Natural (0304302) (0304303) 124€

Conjunto
149€

Fabricación NACIONAL

Cierre amortiguado

MUEBLE DE BAÑO DAKOTA 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones con cierre amortiguado. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Interior textil con guías ocultas. Espejo liso. Color: nogal. (0493788) (0493789)

Conjunto
169€

Fabricación NACIONAL

Cierre amortiguado

MUEBLE DE BAÑO DAKOTA 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones con cierre amortiguado. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Interior textil con guías ocultas. Espejo liso. Color: nordik. ** (0304310) (0304311)

Conjunto
295€

Fabricación NACIONAL

Cierre progresivo

MUEBLE BAÑO TEXA 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color: blanco. (0101000)

Conjunto / Blanca
274€

Fabricación NACIONAL

Apliche incluido

Cierre progresivo

Roca

MUEBLE BAÑO VICTORIA 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. ****
Blanca (0490714) 274€
Abedul (0474322) 339€

Conjunto / Blanca
274€

Fabricación NACIONAL

Cierre progresivo

MUEBLE BAÑO RIN 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo decorado a juego. Color: nebraska y gris. (0304312) (0304313) (0493332)

Conjunto
315€

Fabricación NACIONAL

Cierre progresivo

MUEBLE BAÑO DANUBIO 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 4 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo decorado a juego. Color: natural. (0304304) (0493333) (0304305)

Conjunto
359€

Fabricación NACIONAL

Fondo reducido

Cierre progresivo

Roca

MUEBLE BAÑO NANTES 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color: walis Memphis. **** (0493334) (0493335) (0493336)

Conjunto / Blanca
370€

Fabricación NACIONAL

Mueble suspendido

Cierre progresivo

MUEBLE BAÑO DEBBA ROBLE 80
80 x 46 cm. Estructura lacada. 2 cajones con cierre amortiguado. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso con apliche. ****
Blanca (0303976) 370€
Roble (0303980) 370€
Antracita (0303984) 370€

Conjunto
385€

Fabricación NACIONAL

Cierre progresivo

MUEBLE BAÑO DANUBIO 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 4 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo decorado a juego. Color: natural. (0304304) (0493333) (0304305)

Conjunto
395€

Fabricación NACIONAL

MUEBLE BAÑO MONZA 80
80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color: pino Sacramento. **** (0493337) (0493338)



RAFAEL SÁNCHEZ ACERA ALCALDE DE ALCOBENDAS

"Si podemos legalmente, vamos a parar Los Carriles"

El recién estrenado alcalde anuncia un nuevo plan en la zona norte del municipio con vivienda protegida si puede frenar este desarrollo urbanístico ● Utilizará parcelas dotacionales para levantar nuevas casas ● Asegura que no subirá los impuestos y limpiará a fondo el distrito Centro

POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamencrespo)

ENTREVISTA

Está lleno de ganas por hacer cosas. No le supone problema alguno saber que solo va a estar dos años como alcalde y que, después, le pasará el testigo al líder de Ciudadanos porque está convencido de que esta coalición devolverá la ilusión a Alcobendas y acercará a los vecinos al Ayuntamiento y a sus representantes. La vivienda, la mejora del Centro, la limpieza y la movilidad son sus grandes apuestas. Rafael Sánchez Acera nos recibe cuando acaba de cumplirse un mes de su llegada a la Alcaldía.

¿Para qué ha servido este primer mes?

Para concretar cuáles iban a ser las delegaciones de los concejales y la relación de este Gobierno de coalición entre PSOE y Ciudadanos. Creo que va a ser una buena fórmula para gobernar Alcobendas. Haremos un plan estratégico a cuatro años para que la ciudad sepa cuáles son las intenciones del Ejecutivo y puedan hacer el control democrático.

¿Confía en que llegue a buen puerto la relación con Ciudadanos?

La ciudadanía ha optado por el multipartidismo y eso es un mensaje muy claro para todos los partidos. Hay que apostar por el diálogo, aunque no es fácil. Nosotros lo entendimos bien y hemos dejado aparadas nuestras discrepancias ideológicas, que las hay al ser dos partidos distintos, y hemos marcado los intereses que nos unían en Alcobendas.

¿Le parecería más fácil la relación con el principal

grupo de la oposición, el PP, si no estuviera Ignacio García de Vinuesa?

Creo que a los alcaldes de Alcobendas les cuesta irse y pienso que es un error que Vinuesa continúe al frente del PP. Con él, la ciudad estaba anclada en el pasado y sin proyecto de futuro.

¿Qué va a hacer en el distrito Centro?

Primero, limpiar, no solo el Centro, sino toda la ciudad. La gestión de la limpieza con el PP ha sido una barbaridad. Estamos preparando también un plan para el Centro y lo pondremos en marcha para resolver los problemas que tiene.

¿Qué va a hacer con el desarrollo urbanístico de Los Carriles, que tanto ha criticado en los términos aprobados por el PP?

Si podemos legalmente, lo vamos a parar. Ese es el compromiso. Jurídicamente no sabemos cómo está, pero tenemos claro que no es lo que necesita Alcobendas. Una vez que sepamos si se puede o no parar, intentaremos matizarlo lo más posible para que no tenga que ver con lo que aprobó el PP. Los propietarios tienen que ser generosos y saber que no queremos hacerles daño, pero que no queremos ese proyecto. Si somos capaces de frenarlo, lo frenaremos, y diseñaremos otro plan que no se llamaría Los Carriles y no sería tan grande, sino mucho más pequeño.

¿Ha recibido presiones por parte de algunos de los propietarios?

Ha venido a verme mucha gente, entre ellos, propieta-



rios de suelo. A todos ellos les he dicho que hay que esperar porque tenemos que saber la situación jurídica de Los Carriles.

Sin Los Carriles, ¿dónde se va a levantar la vivienda que ha prometido?

Vicealcaldía está trabajando para poner en marcha un proyecto que nos permita construir viviendas de alquiler a precio comedido en parcelas dotacionales.

Está muy extendido eso de que llega el PSOE y hay que agarrarse el bolsillo con los impuestos.

El tipo de IBI se va a mantener en el mínimo. En el acuerdo con Ciudadanos incluimos bonificaciones a colectivos concretos. Lo importante es que los servicios públicos sean de calidad y

que se puedan mantener, y con la situación económica actual es posible, así es que no vamos a subir la presión fiscal.

Uno de los principales problemas que tiene Alcobendas es la movilidad. ¿Qué va a hacer en este sentido?

Viene mucha gente de otros sitios a trabajar aquí, somos ya una metrópoli. Tenemos casi más trabajadores que habitantes. La solución más rápida y contundente sería un carril Bus entre Madrid y Alcobendas que permitiera el acceso de autobuses públicos y discrecionales que llevaran a los trabajadores. Necesitamos también que el tren no se pare en San Sebastián de los Reyes porque hay mucha gente que vive

más allá y que tiene que poder venir de alguna manera porque, si no, seguimos colapsando las entradas y salidas del municipio.

Apuesta entonces por un grupo de trabajo de ayuntamientos y empresas para presionar a la Comunidad y al Gobierno central.

Sí. Les vamos a pedir a las empresas que nos ayuden porque también es uno de sus problemas estratégicos. Vamos a aprovechar todas esas sinergias para trasladarle a los que tienen que resolver a los problemas que debe ser una prioridad.

Lee la entrevista completa en nuestra web:

www.gentedigital.es

"LOS PROPIETARIOS DE LOS CARRILES TIENEN QUE SER GENEROSOS"

"EL TIPO DEL IBI SE VA A MANTENER EN EL MÍNIMO Y HABRÁ NUEVAS BONIFICACIONES"

"VAMOS A PEDIR AYUDA A LAS EMPRESAS PARA MEJORAR LA MOVILIDAD"



FÚTBOL | SEGUNDA DIVISIÓN B

El proyecto del Sanse va tomando forma

El conjunto de Matapiñonera inició esta semana los entrenamientos propios de la pretemporada • Iván Bueno, Raúl Hernández, Paco Puertas y Pipe Sáez conforman la lista de altas • Su primer rival en Liga será el Racing de Ferrol

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

La temporada 2018-2019 dejó un buen sabor de boca entre la afición de la Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes. A pesar de no poder concretar el pase a las eliminatorias de ascenso, el conjunto de Matapiñonera cerró el curso con un valioso billete para la próxima edición de la Copa del Rey, lo que podría traducirse en el paso por este terreno de juego de alguno de los grandes del fútbol español.

Pero esa resaca ha dejado paso a una planificación de la plantilla que no está resultando demasiado sencilla. Algunos jugadores importantes, como el delantero Castel, causaron baja y ahora llega el momento de buscar en el mercado alternativas que permitan conformar un bloque competitivo que, al menos, dé garantías suficientes para luchar por la permanencia en el Grupo I de Segunda División B. En este sentido, el pasado martes 16 los futbolistas con contrato en vigor visitaban las instalaciones de Matapiñonera para someter-

PREPARACIÓN

Los primeros amistosos, en Murcia

A la plantilla de la UD Sanse le quedan por delante varias sesiones de entrenamiento hasta que dispute su primer choque amistoso. Será el 27 de julio, en el Pinatar Arena (Murcia), con el Villarreal B como rival. Dos días después, en el mismo escenario, el equipo madrileño se medirá al Atlético Baleares. Ya en tierras madrileñas, el día 31, Sanse-Rayo B.

se a los pertinentes reconocimientos médicos e iniciar los entrenamientos de pretemporada.

Juventud y veteranía

Entre los que trabajan a las órdenes de Manolo Cano se encuentran los cinco fichajes que, al cierre de estas líneas, tenía confirmados el Sanse. Se trata de dos futbolistas con perfil ofensivo y otros tantos para reforzar la zona de retaguardia. Así, el extremo derecho Raúl Hernández y el mediapunta Iván Bueno llegan al Norte de la Comunidad de Madrid para liderar el juego de ataque. Bien diferente es el perfil de los otros dos fichajes. A sus 23 años, Paco Puertas y Pipe Sáez dan el salto desde dos clubes de Tercera División (Villaverde San Andrés y Rayo Vallecano B). El quinto y último refuerzo no se puede catalogar estrictamente como una cara nueva. Xabi Irureta, quien el año pasado ya de-

fendió la portería del Sanse, vuelve al club tras poner punto y final a la relación contractual con la Cultural Leonesa.

Por otro lado, esta semana se ha dado a conocer el calendario del Grupo I de Segunda División B. La Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes arrancará la temporada jugando ante sus aficionados,

25

de agosto:

Esa es la fecha fijada para que arranque el campeonato de Liga en Segunda B

con un recién ascendido, el Racing de Ferrol, como rival. En la segunda jornada tocará visitar el campo del Sporting B, antes de jugar nuevamente como local ante otro de los novatos en la categoría, el Ibiza.



El equipo ya prepara el nuevo curso

BALONCESTO | LF2

El mercado se mueve entre los equipos de la Comunidad

F.O.

Con el inicio de la fase regular programado para el 5 de octubre, los equipos que competirán en la segunda categoría femenina de baloncesto van configurando sus plantillas sin tantos agobios como otros clubes, pero sin demasiada pausa.

Uno de los movimientos más destacados los ha protagonizado hasta la fecha el Pacisa Alcobendas. Después de un año irregular en el que se quedó sin el premio de la fase de ascenso, el conjunto alcobendense ha reforzado su juego interior con la pívot Daira Varas, una jugadora con notable experiencia en la categoría y que ha sido clave en las últimas temporadas defendiendo los colores de equipos como el Distrito Olímpico o el Basket Leganés.

Hablando del cuadro pepinero, la alero María Espín también causa baja para incorporarse al equipo en el que se formó, el Movistar Estudiantes, que semanas atrás también se aseguraba la continuidad de dos jugadoras importantes como Aitana Cuevas y Paula Palomares.

Otro frente

Por otro lado, el ZTE Real Canoe, único representante madrileño en la segunda categoría masculina (LEB Oro), ha conocido esta semana el calendario oficial. El equipo de Miguel Ángel Aranzábal se estrenará el 27 de septiembre en la pista del Alicante.

BALONCESTO | MUNDIAL MASCULINO

Madrid, punto de partida hacia Pekín

La selección de Sergio Scariolo inicia el miércoles 24 su concentración para el torneo de China • Jugará en el WiZink Center el 22 de agosto

F.Q. SORIANO

Con el dulce recuerdo de los Juegos del 2008, pero sin la presencia de jugadores que brillaban entonces, como Pau

Gasol, la selección masculina de baloncesto regresará este verano a China, en esta ocasión para disputar un Mundial que, contrariamente a lo

que era tradición, se celebra en año impar.

Después de haberse ganado su billete en unas 'ventanas' un tanto peculiares (con las bajas de jugadores que militan en la NBA y en equipos de la Euroliga), el combinado que dirige Sergio Scariolo arrancará su concentración el próximo miércoles 24 de julio en Madrid.

Puesta a punto

En un principio son 16 los jugadores citados por el seleccionador, aunque la lista definitiva quedará reducida a



Marc Gasol, uno de los jugadores clave

12. Hasta ese momento, el pistoletazo de salida del Mundial del 31 de agosto, a la selección le esperan unas semanas de trabajo en las que las sesiones de entrenamiento se compatibilizarán con siete partidos amistosos.

Hablando de esos encuentros, destaca por encima del resto el que disputará el 16 de agosto con Estados Unidos, seis días antes de que tenga lugar el único partido con sede en Madrid. Será el jueves 22 en el WiZink Center, con República Dominicana como rival.



DREAMBEACH: Una de las citas de electrónica más importantes del panorama nacional celebrará este año su séptima edición. El año pasado fue capaz de congregarse a 155.000 personas, cosechando un éxito rotundo.

ALMERÍA >> Del 7 al 11 de agosto | Playa de Villaricos



SONORAMA RIBERA: Con nombres como Taburete, Miss Caffaina, Fangoria o Love of Lesbian, que serán varios de los cabezas de cartel cada día del festival, la cita cumple este 2019 nada menos que 22 ediciones.

ARANDA DE DUERO (BURGOS) >> Del 7 al 11 de agosto



MEDUSA SUN BEACH: Como ya es habitual, se celebrará en la playa de Cullera, lugar donde cada año DJs de los mundos mainstream y underground unen fuerzas en un cartel repleto de talento musical. El año pasado celebró su quinto aniversario.

CULLERA (VALENCIA) >> Del 7 al 12 de agosto



UNIVERSAL MUSIC: El festival que nuevamente se celebra en un entorno único como es el Teatro Real afronta su recta final con artistas de la talla de Jaime Cullum, Antonio Orozco, José Mercé, Tomatito o Aitana, que pondrá el broche final.

MADRID >> Teatro Real | Hasta el 31 de julio



ARENAL SOUND: La décima edición del festival regresa para hacer las delicias de todos los amantes de la playa, el sol y la mejor música en su aniversario más especial. Martin Garrix, Fangoria, Don Diablo o Karol G dan muestra de la variedad.

BURRIANA (CASTELLÓN) >> Del 30 de julio al 4 de agosto



NOCHES DEL BOTÁNICO: Totalmente consolidado en un entorno natural en pleno centro de la capital, como es el Jardín Botánico, aún se puede disfrutar de artistas como Orishas, Russian Red o el Twangero, entre muchos otros.

MADRID >> Hasta el 31 de julio

OCIO | JULIO Y AGOSTO

El verano es sinónimo de buenos festivales

Las próximas semanas se intensifican por todo el país las propuestas para todos los públicos ● El turismo y el gasto en estos eventos es cada vez mayor entre los españoles de todas las edades ● GENTE desgrana algunas propuestas

POR **ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA** (@albertoescr)

Electrónica, pop, rock... Da igual el tipo de música, lo que está cada vez más claro en España es que el verano y el calor son sinónimos de decenas de festivales para todos los públicos y gustos que, durante estas semanas, se celebran a lo largo y ancho de toda la geografía española.

Entrados ya en la segunda mitad del mes de julio, en GENTE hemos seleccionado algunas de las citas más importantes que aún quedan por celebrarse, para que tanto aquellos que se quedan

en ciudades como Madrid, o quienes prefieren irse a la playa de vacaciones, tengan a mano todas las opciones que se ofrecen.

Quienes buscan un ambiente algo más tranquilo tienen las Noches del Botánico de Madrid, en un ambiente natural en pleno centro de la capital; y quienes opten por la música electrónica no pueden perderse citas como el Medusa Sun Beach, en plena playa de Cullera (Valencia).



STARLITE: Disfruta de la mejor selección de artistas nacionales e internacionales en el festival boutique más importante de Europa. David Bisbal, Eros Ramazzotti, Raphael, Juan Peña o Siempre Así son algunos de los artistas invitados.

MARBELLA (MÁLAGA) >> Hasta el 23 de agosto

OTRAS CITAS

Tomorrowland Barcelona

La tercera edición se celebrará en el parque de Can Zam de Santa Coloma.

>> 27 de julio

Aquasella Festival

Nina Kraviz, Óscar Mulero o Héctor Couto estarán en el recinto del Prado cercano a la localidad asturiana de Arriandas.

>> Del 15 al 18 de agosto

Flamenco On Fire

Uno de los festivales de flamenco con mejor acogida y repercusión a nivel nacional e internacional en los últimos años regresará a Pamplona.

>> Del 20 al 25 de agosto

Festival Brota Música

Experiencia diferente en una cita completamente sostenible en Rota (Cádiz).

>> 10 de agosto



GASTRONOMÍA | RECOMENDACIONES

Los restaurantes más destacados del verano

Cocina castiza y japonesa para sobrellevar la llegada de las vacaciones

MAMEN CRESPO/SOFÍA CARMONA @gentedigital

A fin de amenizar la espera ante la llegada de las ansiadas vacaciones de agosto, son numerosos los restaurantes que ofrecen variadas propuestas gastronómicas con las que hacer más llevadero el caluroso mes de julio.

En plena Puerta de Alcalá, se ubica la taberna Patio de Leones. Un renovado esta-

blecimiento, que auna en su carta lo mejor de la gastronomía más castiza de la capital, siendo las patatas bravas con mayonesa verde, las rabas de calamar y el gazpacho andaluz lo más destacado.

Locales singulares

En la planta 33 de Torre Espacio, en el Paseo de la Castellana, se encuentra el restaurante Espacio 33. Un local único que ofrece lo mejor de la cocina mediterránea, con impresionantes vistas de Madrid. Entre sus platos cabe mencionar la ensaladilla rusa con gambones o su postre de chocolate en texturas.

Pero, sin duda, uno de los grandes descubrimientos de esta temporada es Monsieur Sushita, un templo de la comida japonesa alojado en la calle Velázquez, en un espacio que recrea un cuidado jardín de inspiración marroquí.

Dentro de su menú son reseñables su pizza con láminas de atún curado, el arroz frito con confit de pato y salsa de frambuesa o su dim sum puff de pato con salsa hoisin.



Dim sum de pato en Monsieur Sushista GENTE



Las patatas bravas de Patio de Leones GENTE



Las vistas de Madrid en Espacio 33 GENTE

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

MAESTRO KARAN

Gran experiencia en la solución de cualquier problema

Rapidez y garantía, en menos 7 días tus problemas estarán resueltos: vuelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciona todo aquello que te preocupa.

Trabajo conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.

Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse

GARANTÍA TOTAL 600 806 572



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada Fisioterapia Terapia ocupacional Atención social y psicológica

Animación sociocultural Peluquería, podología y estética Transporte adaptado para centro de día

Cocina propia y menús adaptados Programa específico de rehabilitación en fracturas

Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades

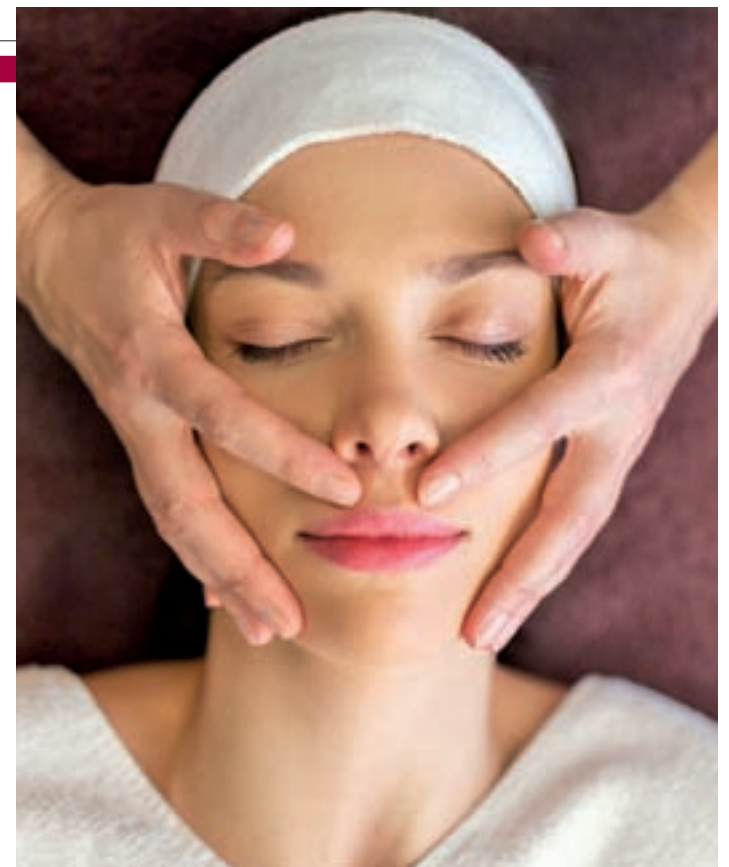


La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

EL CUERPO...: Hemos apostado por un tratamiento con una exfoliación para eliminar las células muertas y hacer que el bronceado sea más duradero y bonito y que contemple también una hidratación posterior. En el protocolo, además, se utiliza una técnica, ZIONIC, que ayuda a activar la circulación.
SCRUB PLUS ZIONIC >> Centros Carmen Navarro | Carmennavarro.com



EL ROSTRO...: El protocolo de este tratamiento contempla una limpieza exhaustiva, una exfoliación enzimática, aplicación de una mascarilla y sérum con vitamina C, además de crema para finalizar. Antes de empezar, te hacen un diagnóstico de la piel gratuito.
Higiene facial con vitamina C >> Twentynails | Twentynails.com/914093834

EXPOSICIÓN SOLAR | TRATAMIENTOS

Un mejor bronceado con la piel preparada

Los expertos recomiendan exfoliar e hidratar el cuerpo antes de exponernos al sol ● La vitamina C es uno de los mejores componentes porque protege a nuestras células del envejecimiento prematuro

POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamencrespo)

Apoco más de 10 días para encontrarnos con la playa, al menos los que apuestan por el mes de agosto para sus vacaciones, es inevitable pensar en el bronceado que nos dejarán las jornadas de sol. Sin embargo, de nosotros depende que ese moreno sea duradero y bonito o que se vaya rápido y no tenga tan buen aspecto.

Para obtener los mejores resultados, los expertos apuestan por hacer una exfoliación de la piel antes de aterrizar en nuestro destino. Hay muchos tipos de peeling y en tu centro de belleza te dirán cuál es el más adecuado según nuestro cuerpo.

En GENTE hemos elegido el de Vitamina C de Cen-

tros Twentynails para el rostro porque esta vitamina aporta antioxidantes que protegen a nuestras células del envejecimiento prematuro que provoca la exposición al sol. Además, como te realizan una higiene completa antes, el cutis sale como nuevo.

Para el cuerpo, nos quedamos con el Scrub Plus Zionic de los centros de Carmen Navarro, inspirado en productos cien por cien mediterráneos como la lavanda, los cítricos y la sal marina. Además de dejarnos la piel radiante, nos relaja enormemente con el masaje que nos dan mientras nos extienden la crema hidratante.



El mejor bronceado en la playa



EN CASA: Tanto si pasas por el centro de belleza como si no, los expertos recomiendan que una vez a la semana o cada 15 días, según tu piel, te exfolies. Nos gustan estos productos.

HAY MUCHOS TIPOS DE PEELING Y LOS EXPERTOS DECIDEN SEGÚN NUESTRA PIEL





ANTES

PARA SIEMPRE

SI SU VIVIENDA TIENE HUMEDADES

NO TIENE VIVIENDA

Pida su diagnóstico **gratuito** y **sin compromiso**
Y SIENTA EL PLACER DE VOLVER A
DISFRUTAR DE UN
HOGAR SANO



 **900 535 625**
www.acuasec.com



ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA
 @albertoescr

EXPOSICIÓN

Oportunidad única para una producción de éxito

'Anastasia y la alta costura' es la primera muestra del vestuario del musical que se ha hecho hasta ahora

● Permanecerá abierta al público en el Hotel Emperador de Madrid hasta el próximo domingo 11 de agosto



Un momento del espectáculo

Hasta el 11 de agosto tendrá lugar en el Lobby Art Gallery del Hotel Emperador de Madrid, la primera exposición de vestuario del musical Anastasia. Una oportunidad única para poder conocer de cerca la indumentaria exclusiva de esta producción de éxito, donde se mostrarán al visitante algunas de sus piezas más importantes, firma de la diseñadora Linda Cho, galardonada con el prestigioso Tony Awards.

Tras el éxito de la crítica y gran acogida del público, el musical ha decidido continuar durante todo el verano con funciones de martes a domingo, para agradar así a los miles de turistas que durante estas semanas de calor llegarán a Madrid en busca de propuestas de ocio y culturales como esta.

Directo desde Broadway

Se trata de una gran producción con una espectacular puesta en escena, que llegó a la Gran Vía madrileña (Teatro Coliseum) directamente desde Broadway, y que acaba de ser galardonada con 7 Premios del Teatro Musical, incluidos los de mejor Actor y Actriz de Reparto, Mejor Actriz Protagonista, Mejor Dirección Musical, Mejor Dirección y también Mejor Musical.

Esta cita con el vestuario es por lo tanto una oportunidad para adentrarse aún más en un espectáculo que transpor-

ta al espectador desde el caso del Imperio ruso hasta la euforia de París en los años veinte, en una apasionante aventura que lleva a la joven Anya hacia la búsqueda de su pasado y que le permitirá convertirse en dueña de su propio destino.

125 trajes en escena

El montaje de Anastasia, y quienes ya han disfrutado del musical lo podrán corroborar, se acerca a cifras de auténtico récord. Más de 125 trajes completos salen a escena durante la función y en su realización han participado hasta 16 talleres de cuatro países: España, Holanda, Alemania y también Reino Unido.

Además, el 80% del calzado del vestuario está hecho a medida del actor, y todo está confeccionado en piel para que se adapte perfectamente al pie de quienes lo portan y puedan bailar sin problema alguno.

Algunos actores completan su indumentaria con entre tres y seis sombreros cada uno a lo largo de la obra. Muchos de ellos también han sido hechos a medida.



Escenografía totalmente nueva: Todo el montaje de Anastasia es completamente nuevo y su estreno ha coincidido con el aterrizaje de la producción en el Teatro Coliseum. Se ha creado desde cero pensando en el escenario de la Gran Vía.

LAMPARAS G ILUMINACIÓN
www.lamparasg.com





No pase calor en verano
Iluminación y ventilación








Avda. de los Pirineos, 7 (A-1, Salida 19) - San Sebastián de los Reyes - Madrid
91 652 28 40
www.lamparasg.com

