

Gente

AÑO 14, NÚMERO 551
13 - 20 SEPTIEMBRE 2019

madrid

TRES CANTOS | COLMENAR VIEJO



lo celebramos con
increíbles ofertas de Aniversario

Descubre nuestras ofertas en el interior

Día Z la plaza dia.es clarel

COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍664.442.863

Libros Alcana

ACTUALIDAD | PÁG. 4

El Metro abrirá las 24 horas los fines de semana

La Consejería de Transportes ha iniciado los trámites para llevar a cabo esta medida ● Podría realizarse por franjas

ACTUALIDAD | PÁG. 3

La vendimia recogerá menos uvas, pero mejores

La sequía provocará que la cosecha de este año se reduzca casi a la mitad en la región

MUYFAN | PÁG. 13

Septiembre trae novedades en forma de nuevas series

Las cadenas y las plataformas estrenan algunas de sus últimas producciones

gentedigital.es



CRIMINALIDAD | PÁG. 6

Un 4,1% más de delitos en Colmenar

El primer semestre del año se saldó con un 133% más de riñas tumultuarias en la localidad colmenareña, mientras que los delitos sexuales crecieron un 30% ● En Tres Cantos disminuyeron las infracciones en un 10,3%, especialmente en el robo de vehículos, con la mitad de incidentes

2x1*

DUNLOP

PIRELLI



CITA Y PRESUPUESTO ONLINE EN OFERTAS.PEUGEOT.ES/POSVENTA/2X1-NEUMATICOS

* Oferta válida para clientes particulares propietarios de un vehículo de cualquier marca, consistente en un 50% de descuento por neumático de las Marcas DUNLOP o PIRELLI sobre la tarifa oficial vigente. La aplicación de la oferta está sujeta a la realización de la operación de sustitución de 2 a 4 neumáticos desde el 1 de septiembre hasta el 31 de octubre de 2019. No conmutable en efectivo ni acumulable a otras ofertas en vigor. Consulte condiciones en los Servicios Oficiales Peugeot adheridos a la promoción y en www.peugeot.es

MOTOR TRES CANTOS. Avda. de los Artesanos, 42 - Tel.: 91 803 61 61 - www.motortrescantos.com

LA FRASE

"En el PP hubo fuego amigo por las irregularidades del caso Lezo"

Cristina Cifuentes

La expresidenta de la Comunidad de Madrid rompió su silencio el pasado lunes en 'El programa de Ana Rosa', de Telecinco.



LA CIFRA

15%

Madrid, la capital del juego

Los residentes en la Comunidad de Madrid gastan 1.330 millones de euros al año en juegos de azar, según datos de ventas de Loterías y Apuestas del Estado.

EL PERSONAJE



Bankia, polémica para 'rato'

La fiscal anticorrupción asegura que el consejo de Bankia falseó de forma consciente la realidad económica del grupo para mantener sus privilegios.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

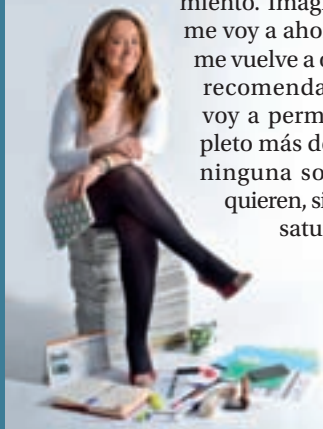


EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

No colapsen

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

No dejan de repetirnos desde las Comunidades Autónomas que no saturamos las urgencias de los hospitales y que, en caso de que no sea algo grave, acudamos a los centros de urgencias de nuestros municipios. Y así lo hice yo el pasado sábado, siguiendo esas indicaciones que me parecen adecuadas, si no fuera porque la realidad es bien distinta de lo que nos intentan vender. Acudí a un centro de urgencias local en el que solo tenían dos médicos disponibles para atendernos. De ahí que la media de espera para una primera valoración superara ampliamente la hora. Más de 60 minutos sin saber absolutamente nada de lo que te ocurre. Ante la incertidumbre de los pacientes, el técnico que recibe en la puerta y que da prioridad a los casos, te invita a marcharte amablemente al hospital de referencia cuando le preguntas "¿cuánto me queda?" porque no sabe cuándo te van a atender, ni si, tras hacerlo, el médico te mandará al hospital, "con lo que tendrás que esperar dos veces", como él mismo te indica. Y así lo hicimos varios pacientes. Algunos lograron una respuesta efectiva, otros, que en dicho centro hospitalario, previa espera de cerca de dos horas, fuéramos remitidos a otro hospital más lejano porque la especialidad que necesitábamos no trabaja los fines de semana. Me resulta indignante que en la Comunidad de Madrid ocurran estas cosas. Menos de una hora bastó después en el hospital La Paz para tener un diagnóstico y un tratamiento. Imagínense los pasos que me voy a ahorrar la próxima vez si me vuelve a ocurrir. Yo cumplo las recomendaciones, pero no me voy a permitir un sábado completo más dedicado a esperar sin ninguna solución. Si es lo que quieren, sigan así y solo lograrán saturación.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Luz verde a uno de los juicios más esperados

Ana Julia Quezada admitió el pasado martes ante el jurado del tribunal que mató el 27 de febrero de 2018 al niño de ocho años Gabriel Cruz en la finca familiar de Rodalquilar, en Níjar (Almería), pero dijo que "no quería matarle" y que "simplemente le tapó la boca para que se callara".

EL SEMÁFORO



Los delitos sexuales siguen creciendo

La Fiscalía General del Estado (FGE) ha destacado el incremento de un 23% de los delitos contra la libertad sexual durante 2018, cifras que califica de "especialmente preocupantes".



Una funcionaria, en el ojo del huracán

La Fiscalía solicita once años de cárcel para una funcionaria de la Agencia Tributaria por estafar más de seis millones de euros a varios futbolistas al quedarse con sus devoluciones del IRPF.



Portugal multará por tirar colillas al suelo

El Gobierno luso ha puesto en marcha una ley por la que las personas que arrojen colillas al suelo serán multadas con sanciones que oscilan entre los 25 y los 250 euros.



@gentedigital

Menos uvas, pero de más calidad

La sequía y la tormenta de granizo de agosto provocan que en la vendimia de este año se prevea recoger alrededor de 10 millones de kilos • La campaña del año pasado se cerró con un total de 16

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

La sequía que ha vivido la Comunidad de Madrid en los últimos meses, los ataques sufridos por los conejos en ciertas zonas y la impresionante tormenta de granizo que cayó el pasado 26 de agosto se van a hacer notar en la campaña de la vendimia que ya está en marcha en la región. El Consejo Regulador de la Denominación de Origen Vinos de Madrid prevé que la producción baje de los 16 millones de kilos del año pasado a alrededor de 10 millones, un descenso significativo que, sin embargo, tendrá una parte positiva: la calidad será muy superior.

Así lo ha asegurado en declaraciones a GENTE el presidente del Consejo, Antonio Reguilón, que indica que “en los años secos la uva es más pequeña, pero tiene más concentración de azúcares, lo que supone que, tras la fermentación, vamos a tener unos vinos de altísima calidad”.

Al 50%

En la misma línea se manifiesta Ángel Laguna, de Vinos y Aceites Laguna, una de las bodegas más importan-

PROMOCIÓN

Convencer al consumidor madrileño

“Nuestro objetivo es que cuando un madrileño vaya a un restaurante y le ofrezcan vino de las ‘dos erres’ (Rioja y Ribera del Duero), le pida uno de Madrid”, señala el presidente de la Denominación de Origen Vinos de Madrid. Antonio Reguilón explica que “además de la cada vez mayor calidad que tienen nuestros productos, el consumidor debe tener en cuenta que el vino de Madrid se cultiva en la región, es bueno para el medio ambiente ya que hace que el viñedo no se pierda y genera puestos de trabajo”. Para conseguirlo se hacen cada vez más catas y acciones de promoción de los caldos de la región.

tes y con más ventas de la región. “Tanto en tinto como en blanco estimamos que vamos a recoger la mitad que el año pasado, pero de mucha calidad”, señala, al tiempo que explica que “la tormenta no nos afectó directamente en la zona de Villacornejos, Colmenar de Oreja y Chinchón, ya que solo cayeron 3 litros por metro cuadrado; pero sí indirectamente, ya que teníamos comprometida una cantidad de uva blanca de Arganda, donde la cosecha se ha perdido por completo”. Se trata de una cuestión que afectará al número de botellas que podrán poner a la venta desde la bodega, ya que solo pueden adquirir las uvas en la zona perteneciente a la Denominación de Origen, algo que se complica bastante cuando la cosecha es escasa.

La uva blanca empezará a recogerse en la zona a partir del próximo 20 de septiembre, aproximadamente, y la

campaña concluirá a finales del mes de octubre o incluso comienzos de noviembre.

Exportación

Antonio Reguilón destaca la buena salud de los vinos de Madrid y el comportamiento estable que tienen en cuanto las exportaciones que, según explica, “están en torno al

“LOS FRUTOS MÁS PEQUEÑOS TIENEN UNA MAYOR CONCENTRACIÓN DE AZÚCARES”

30% de la producción total”. En cuanto al mercado nacional, la prioridad es estar presente en todas las grandes superficies de distribución y en tratar de que los hosteleros incluyan cada vez más en sus respectivas cartas algunos de los caldos que se cultivan, fermentan y embotellan en la región.



Vendimia en la Comunidad de Madrid GENTE

Isabel Díaz Ayuso le trasladó al Rey la “lealtad” de los madrileños

La presidenta de la Comunidad de Madrid mantuvo un encuentro con Felipe VI • Le explicó las líneas generales de su proyecto político

REDACCIÓN

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, mantuvo el martes 10 de septiembre con el rey Felipe VI un encuentro “muy positivo”, en el que le trasladó la lealtad de su Gobierno con

su figura y con la Corona y donde ambos abordaron las “preocupaciones” de los madrileños.

En declaraciones a los medios de comunicación, tras ser recibida en audiencia en el Palacio de la Zarzuela, la di-

rigente regional reveló que habían hablado tanto de asuntos del futuro de Madrid como de los de España.

Compromiso

“Sobre todo le he trasladado las líneas generales de mi proyecto político, donde tenemos un firme compromiso con la unidad y la igualdad de todos los españoles”, desveló Díaz Ayuso, al tiempo que



Felipe VI e Isabel Díaz Ayuso

contó que habían intercambiado pareceres sobre su compromiso con la tecnología, con el progreso, con el empleo y con todas aquellas cuestiones que preocupan a los ciudadanos “en el día a día”.

La visita de la presidenta de la Comunidad de Madrid al Rey se enmarca dentro de los encuentros que Felipe VI está manteniendo con los nuevos dirigentes autonómicos que han sido investidos tras las elecciones que se celebraron el pasado 26 de mayo.

El Plan Vive ya tiene suelo en 40 municipios de la región

E.P.

La Comunidad de Madrid ya cuenta con suelo en 40 municipios para construir algunas de las 25.000 viviendas prometidas dentro del Plan Vive y negocia ahora con el Ayuntamiento de la capital para que se incorpore a esta iniciativa. Así lo aseguró esta semana el consejero de Vivienda, David Pérez, que añadió que “tendremos que buscar acuerdos en otros ayuntamientos para un beneficio para los ciudadanos de toda la región. Queremos que cualquier joven, viva donde viva, pueda acceder a ese piso”.

“Las líneas de la Consejería son seguir apoyando la vivienda protegida, ayudar a la rehabilitación y actuar también sobre el mercado, no desde el intervencionismo, sino para ofrecer más garantías de más seguridad y normas que permita que haya más oferta”, señaló el consejero regional en un acto del Plan Alquiler.

Moderación de precios

David Pérez explicó que una de las razones del encarecimiento de la vivienda es la falta de oferta derivada de la mejora económica de los últimos años. “Intentaremos con estas medidas contribuir a la moderación de los precios. Las 25.000 viviendas tendrán un impacto en el mercado para bien”, añadió.

El compromiso del Gobierno autonómico es que los primeros 15.000 pisos del este plan se construyan en esta legislatura.



Ángeles Pedraza

La Comunidad le da a Ángeles Pedraza su tercer cargo en 15 días

Es la nueva directora gerente del Organismo Autónomo del 112 • En dos semanas pasó por las Víctimas del Terrorismo y la Cañada Real Galiana

GENTE

La Comunidad de Madrid nombró el martes 10 de septiembre nueva gerente del Organismo Autónomo del 112 a Ángeles Pedraza, que tan solo hace dos semanas fue designada para dirigir el Comisionado para la Atención de las Víctimas del Terrorismo y trasladada siete días después al Comisionado para la Cañada Real Galiana por decisión del Consejo de Gobierno.

La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, defendió este ‘baile’ de cargos señalando que Pedraza ha hecho una “labor excepcional” al frente del Comisionado para las Víctimas del Terrorismo y que su nombramiento de hace dos semanas fue algo “automático” porque no se habían

renovado los nombramientos de la Consejería de Justicia. Luego se le propuso una labor al frente del Comisionado para la Cañada Real Galiana pero, según Ayuso, hablando con ella se decidió que “era mejor otra tarea que se adecuara más a su capacidad de gestión y a sus conocimientos”. “El Organismo del 112 es perfecto”, concluyó.

Expresidenta de la AVT

Pedraza, que perdió a su hija en el atentado del 11-M, fue presidenta de la Asociación de Víctimas del Terrorismo entre 2010 y 2016. En su carrera profesional desempeñó los cargos de secretaria y técnico textil en El Corte Inglés. En su nuevo puesto ganará 93.855 euros al año.

Primeros pasos para que el Metro abra las 24 horas

La medida se limitaría a los fines de semana y se podría implantar por franjas • El Gobierno regional pretende iniciar antes de que acabe el año la prolongación de varias líneas del suburbano

J.D./E.P.

comunidad@genteenmadrid.com

La apertura del Metro las 24 horas durante los fines de semana está más cerca que nunca de convertirse en una realidad. El vicepresidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio Aguado, aseguró en una entrevista esta semana que la Consejería de Transportes ya ha iniciado los trámites para poner en marcha esta iniciativa. El organismo controlado por el consejero Ángel Garrido está en estos momentos “analizando cuál es la opción más factible”, según señaló Aguado.

“Una ciudad que está en movimiento por las noches tiene que tener un transporte ágil sin tener que jugarse la montándose en un coche con un conductor que haya podido beber”, explicó el vicepresidente sobre una medida que su partido, Ciudadanos, llevaba en el programa con el que se presentó a las últimas elecciones autonómicas. Una de las posibilidades que se maneja es la de ir ampliando paulatinamente las franjas horarias de apertura del suburbano hasta llegar a cubrir todo el fin de semana.

Ampliaciones

Aguado también se refirió a la posible ampliación de algunas de las líneas de Metro



Metro abrirá los fines de semana

CIUDADANOS LLEVABA ESTA PROPUESTA EN SU PROGRAMA ELECTORAL

como la L-11, algo que pretenden comenzar antes de que acabe este año.

Como retos de futuro citó la prolongación de la L-5 hasta Barajas y su conexión con Valdebebas, el intercambiador de Conde de Casal y la unión de la L-12 de MetroSur con la L-3 a la altura de Getafe, un proyecto que fue desechado hace poco.

ALTERNATIVO VIDENTE AFRICANO

MAESTRO KARAN

Gran experiencia en la solución de cualquier problema.

Rapidez y garantía, en menos de 7 días tus problemas estarán resueltos: vuelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciona todo aquello que te preocupa.

Trabajo conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.

Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse

GARANTÍA TOTAL 600 806 572

Material escolar para 4.600 niños de Madrid

La Fundación de ‘la Caixa’ reparte kits entre los menores en situación de pobreza • Incluyen una mochila, bolígrafos, libreta y una calculadora

REDACCIÓN

Durante el inicio del nuevo curso, ‘la Caixa’ facilitará un total de 4.600 kits de material escolar a niños y niñas de Madrid atendidos por CaixaProinfancia, el programa dirigido a hogares en si-

tuación de pobreza con menores de 0 a 18 años.

Con tres modalidades distintas para adaptarse a cada ciclo educativo (Infantil, Primaria y Secundaria), los kits incluyen una mochila, un estuche (con bolígrafo multico-



Entrega del material

lor, lápiz, goma y sacapuntas), lápices de colores, una libreta A4, un juego de reglas, un compás y una calculadora científica.

Futuro enriquecedor

“La educación es la mejor herramienta para posibilitar a los niños y niñas un futuro enriquecedor y con oportunidades. Facilitándoles este material contribuimos a que vuelvan al colegio preparados y con ilusión y ganas de aprender”, señaló el presidente de la Fundación Bancaria ‘la Caixa’, Isidro Fainé.

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

¿Qué ves aquí?

Si es la **orilla del mar**, es que te queda poco para unas merecidas **vacaciones**.

Si ves una pared con **humedad**, es que necesitas llamar a **Murprotec**.

Disfruta del verano, de las **humedades** ya nos ocupamos nosotros.



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Los delitos crecen un 4,1% en Colmenar, donde se duplican las riñas

Las infracciones que más han crecido, en un 133%, son las peleas tumultuarias, seguidas del tráfico de drogas ● En Tres Cantos, los incidentes han descendido en un 10,3%

CRIMINALIDAD

GENTE
@gentedigital

Colmenar Viejo llega al segundo semestre del año con unas cifras de criminalidad que advierten de que en los primeros seis meses del año las infracciones penales han aumentado un 4,1% con respecto al mismo periodo del año anterior. En concreto, se han registrado 956 delitos, frente a los 918 del año previo. Pero no todos los sucesos han

EN COLMENAR
CRECEN EN UN
30% LOS CASOS
DE DELITOS
SEXUALES

TRES CANTOS
REDUCE A LA
MITAD LOS ROBOS
DE VEHÍCULOS,
CON TRES CASOS

crecido igual: han sido las riñas tumultuarias las que más han despuntado, pasando de 6 a 14, lo que supone una crecida del 133%. Así se desprende del informe de criminalidad que ha publicado estos días el Ministerio del Interior, y que también revela que los delitos contra la libertad e indemnidad sexual han experimentado una subida del 30%, con un total de 13 episodios en el primer semestre del presente año.

Igualmente, han crecido los episodios de tráfico de drogas, con un total de tres casos, mientras que en el mis-



Una patrulla de agentes colmenareños en las fiestas locales

mo periodo de 2018 no se dio ninguno. También ha habido un 8,7% más de robos con violencia e intimidación cayendo de 23 a 25), mientras que se mantienen a cero los delitos más graves, como asesinatos y secuestros.

Por otro lado, han caído en un 85,7% las sustracciones de vehículos, pasando de 7 incidentes a uno; y en un 16,2% los robos con fuerza en domicilios y establecimientos, con 57 de esos sucesos.

Descenso en Tres Cantos

La situación es notablemente diferente en Tres Cantos, donde la criminalidad ha sido en el primer semestre de este año un 10,3% menor que en el de 2018, con un total de 608 delitos frente a los 678 de entonces. En este caso, han caído en un 255 las riñas tumultuarias, con un total de tres episodios; mientras que

CRIMINALIDAD EN LA ZONA NORTE

Delitos:	Colmenar		Tres Cantos	
	2019	2018	2019	2018
Riñas tumultuarias	6	14	4	3
Delitos sexuales	10	13	8	5
Tráfico de drogas	0	3	7	2
Robos con violencia	23	25	24	16
Hurtos	220	211	243	166
Robos de vehículos	7	1	6	3

ha habido la mitad de sustracciones de vehículos, con tres denuncias de ese tipo.

Los casos de tráfico de drogas han pasado de 7 a 2, lo que supone un 71,4% menos. También han descendido en un 37,5% los delitos sexuales, decreciendo de 8 a 5 casos; aunque se ha vuelto a registrar una violación, como

ya sucedió en 2018. La concejala de Seguridad, María del Mar Sánchez, considera que "gran parte" de estos resultados se debe al "excelente" trabajo de la Policía y la Guardia Civil; y asevera que Tres Cantos es "una ciudad segura y respetuosa, con vecinos implicados en mantener una convivencia en armonía".

Caídas de ladrillos en 'las mil viviendas'

Los vecinos dicen que las grietas que aparecieron hace años han provocado los desprendimientos ● Los Bomberos tuvieron que asistirles en julio

TRES CANTOS

P. CRISTÓBAL

Los vecinos de 'las mil viviendas' de Tres Cantos denuncian que sus pisos sufren una serie de desperfectos en sus

fachadas que en las últimas semanas han provocado el desprendimiento de ladrillos, algo que consideran "muy grave y peligroso". Una de las portavoces de los afectados, Esther García, explica a GENTE que llevan un año aler-

tando de la aparición de unas grietas en los frontales, pero no han sido tratadas y en las últimas semanas han derivado en la caída de materiales.

Alerta a los bomberos

A finales de julio los Bomberos tuvieron que acudir para retirar parte de esos desperfectos que estaban precipitándose sobre el jardín de un vecino. Desde entonces, añaden, ni el Ayuntamiento ni Fidere han vuelto a la zona para tratar de mejorar las fachadas, donde más baldosas amenazan con desplomarse.

CUENTA CON LA SER. PASE LO QUE PASE.

No lo dudes. Cada minuto del día, un profesional de la SER lo estará dando todo por ti. Porque el liderazgo obliga. Queremos una radio que ponga la vida por delante, en la que quepan todas las voces. No vamos a cambiar el mundo, vamos a contarlo. Pase lo que pase.

SER2
Madrid Norte 89.6 FM

Un autobús para unir Soto y Manzanares con el tren

COLMENAR VIEJO

REDACCIÓN

Manzanares el Real y Soto del Real siguen en su lucha para que el tren de Cercanías llegue a ambas localidades. Mientras pelean, se han propuesto facilitar a sus vecinos que puedan, al menos, acceder con más facilidades a ese transporte desde la estación de Colmenar. Por eso, ambos consistorios se han propuesto contar en 2020 con un autobús lanzadera que una las dos localidades con el apeadero colmenareño, para facilitar que los usuarios usen el tren sin tener que utilizar antes sus coches.

Los alcaldes de Manzanares y Soto, José Luis Labrador y Juan Lobato, se reunieron esta semana por segunda vez para establecer cómo debería ser este servicio que, según lo planteado, contaría con una ruta a primera hora de la mañana que partiría de Manzanares y llegaría hasta Colmenar, pasando por Soto. Por la tarde la prestación saldría de la estación de tren, pasaría por Soto y seguiría hasta Manzanares.

El coste, por definir

Los regidores explican que el coste del servicio "está por definir", ya que dependerá de la aportación que acepte hacer la Comunidad de Madrid. Por ello, han pedido una reunión a la Consejería de Transportes, para pedir que lo financie y que quede integrado en el abono transporte.



Reclaman las mejoras prometidas para la actual estación de Cercanías

Tres Cantos pide un segundo apeadero de Cercanías en el Norte

El alcalde y la concejala de Movilidad se reunieron con la presidenta de Adif para trasladarle sus demandas, y ella se comprometió a estudiar la situación ● Aseveran que la ciudad necesita más infraestructuras debido al crecimiento demográfico

TRANSPORTES

P. CRISTÓBAL
@gentedigital

Tres Cantos se mantiene en su lucha por mejorar su movilidad, especialmente en materia ferroviaria. Así se lo hizo saber el alcalde de la ciudad, Jesús Moreno, a la presidenta de Adif, Isabel Pardo, en la reunión que mantuvieron el pasado martes 10. En el encuentro, al que también asistió la concejala de Movilidad, Mar Sánchez, los dirigentes

tricantinos pidieron estudiar "posibles soluciones" para reforzar la comunicación sostenible en el municipio, con un "impulso" en el servicio de transporte público y, especialmente, en el tren de Cercanías. Además, hicieron hincapié en la necesidad de que la zona nueva de Tres Cantos, en el área Norte de la localidad, cuente con un apeadero propio.

Unas obras prometidas

Por otro lado, Moreno pidió a la presidenta de Adif que se aborden las obras de remodelación de la actual estación

de Renfe en Tres Cantos, teniendo en cuenta lo ya acordado y recogido en el plan de Cercanías 2018-2021. En general, desde el Gobierno local piden que "se mejoren las infraestructuras para reducir las incidencias", especialmente ahora que la ciudad sigue en expansión, lo que ha derivado en un crecimiento demográfico de la población residente y de trabajadores.

De la reunión se marcharon con la promesa de la presidenta de Adif de que estudiarían estas solicitudes a través de la constitución de un grupo de trabajo específico.

EL CONSISTORIO
ALUDE AL
AUMENTO DE
VECINOS Y
EMPLEADOS

TAMBIÉN
RECLAMA QUE
SE MEJORE LA
ESTACIÓN
EXISTENTE

EN BREVE

TRES CANTOS

Nueva edición del Foro de economía

Los días 16 y 17 de octubre el Centro Cultural Adolfo Suárez, en Tres Cantos, acogerá una nueva edición del Foro de economía, que estará protagonizado por la transformación digital de las empresas.

COLMENAR VIEJO

En defensa de La Corredera

Un grupo de vecinos de Colmenar ha creado una plataforma contra el derribo de la "histórica" plaza de toros de la localidad, La Corredera, que será sustituida por un centro multifuncional.



Sesión del pleno

TRES CANTOS

Tres millones para inversiones

El Pleno de Tres Cantos aprobó el pasado jueves 5 dedicar tres millones de euros del superávit de 2018 a una serie de inversiones financieramente sostenibles, como la mejora de los sectores.

Las juntas de Gobierno vuelven a los barrios

Los vecinos se reunirán con los miembros del Ejecutivo tras esas sesiones ● Tendrán la opción de hacer preguntas y presentar quejas

COLMENAR VIEJO

REDACCIÓN

El Ejecutivo colmenareño, liderado por PP y Cs, ha reanudado el programa por el que sus juntas de Gobierno local se celebrarán cada semana en un barrio del municipio,

con encuentros posteriores abiertos a todos los ciudadanos. Con todo, el objetivo es "continuar acercándose a todos los vecinos".

Así lo explica el Consistorio, que insiste en que esta iniciativa "acerca los órganos de Gobierno municipal a los asistentes", con conversacio-



Encuentro tras una junta

nes distendidas que se celebran tras las juntas, en torno a las 9:45 horas. Así, el público puede exponer sus preguntas y sugerencias a los componentes del equipo de Gobierno.

Buena acogida

El programa contó con una 'prueba piloto' el pasado julio, cuando unas 30 personas participaron en el debate posterior a la junta, y trasladaron un total de 40 preguntas.

La música toma la calle con el festival PlazaJazz

COLMENAR VIEJO

GENTE

Este sábado 14 Colmenar Viejo pondrá el broche final a su festival de jazz al aire libre PlazaJazz, y lo hará con el concierto gratuito de la banda colmenareña Colmejazz Big Band. La cita arrancará a las 21 horas en la plaza de Luis Gutiérrez, organizada

por la asociación cultural El pico San Pedro y la Concejalía de Cultura.

Como colofón a este programa cultural, la Colmejazz Big Band, nacida en el seno de la asociación cultural Banda de Música de Colmenar Viejo, pondrá en escena conocidas piezas que entremezclan el jazz con otros géneros, como el swing, el soul o el funky.

Dia

Dia 40 ANIVERSARIO

increíbles ofertas de Aniversario

OFERTA VÁLIDA DEL 12/09 AL 25/09 DE 2019



-40%

Croissants | DIA
450 g
0,60
1,33 €/kg ~~2,22 €/kg~~

-20%

Nesquik
800 g
2,99
3,74 €/kg ~~4,69 €/kg~~



-40%

Huevos clase "L" 63/73
LA RECETA 1 docena
0,87
~~1,45€~~

Descubre más en tu tienda



-41%

Papel cocina Compact
DIA 3 ud.

1,05

0,35 €/ud. ~~1,79€~~
0,60 €/ud.



-42%
Llevando 3 o más

Cerveza 0,0
DIA 33 cl
Llevando 3 o más la ud. te sale a:

0,16

0,48 €/l
Llevando 1 ud. 0,28 € - 0,85 €/l

Y ADEMÁS...

DEL 12/09 AL 18/09 DE 2019



-34%

Tomate en rama

0,99

€/kg ~~1,49€~~



-42%

Plátano de Canarias
(el kg)

1,09

€/kg ~~1,89€~~



-25%

Detergente líquido
ACTIVE CLEAN 39 lV

5,80

0,15 €/lv ~~7,79€~~
0,20 €/lv

CICLISMO | COLMENAR VIEJO

Marchas y una feria para promover el uso de la bici

Tras haber acogido la salida de la etapa 18 de la Vuelta Ciclista a España, Colmenar Viejo se vuelca con ese deporte para promover el ejercicio entre los vecinos ● Habrá diferentes encuentros que invitarán a usar la bicicleta como medio de transporte

P. LIMÓN
@gentedigital

Haber acogido este jueves 12 de septiembre la salida de la 18 etapa de Vuelta Ciclista a España ha sido la excusa perfecta para que Colmenar Viejo celebre este septiembre 'el mes de la bicicleta', una iniciativa con la que la localidad promoverá la práctica de deporte y fomentará el uso de esos vehículos como medio de transporte, sostenible y saludable.

En concreto, la siguiente cita tendrá lugar el próximo fin de semana, coincidiendo con la Semana Europea de la Movilidad. Será entonces cuando se pongan en marcha diversas actividades, entre las que destaca la celebración de tres rutas ciclistas, con diferentes niveles de dificultad, que saldrán el propio 21 de septiembre a las 10 horas en el Canto de la Virgen. Además, ese día la explanada de la plaza de toros será el escenario de una Feria de la Bici con la que el municipio quiere mostrar cuáles son las últimas novedades del sector. También a lo largo de esa jornada habrá hinchables y



Habrá marchas por el entorno medioambiental

juegos deportivos para niños, para acercar a los pequeños al ciclismo.

'Ciclo outdoor'

El colofón de este 'mes de la bicicleta' llegará un día después, el 22 de septiembre, con una particular subida a Navacerrada en 'ciclo outdoor', es decir, con 100 bicicletas de 'spinning' que se instalarán en una carpa junto a la plaza de toros. Habrá tres sesiones de esta actividad (a las 17:30, 18:30 y 19:30 horas), que durará 45 minutos. Las inscripciones se pueden hacer en la web municipal (Colmenar-Viejo.com).

Por otro lado, ese mismo domingo a las 11 horas partirá desde la avenida de los Remedios la marcha popular

EL SÁBADO 21
HABRÁ UNA FERIA
DE LA BICI JUNTO
A LA PLAZA
DE TOROS

EL SÁBADO 22
HABRÁ TRES
SESIONES
ESPECIALES DE
'CICLO OUTDOOR'

'cero emisiones', que recorrerá el municipio en pelotón, con un trazado accesible para todos los niveles. Es otro de los planes con los que Colmenar se suma a la Semana Europea de la Movilidad.

Como broche final de este mes, el 28 de septiembre el municipio acogerá el XXII Campeonato de España BTT de policías locales, con agentes llegados de diferentes puntos del país.

TENIS | TRES CANTOS

Nueva edición del Open Federado de la localidad

REDACCIÓN

El próximo 20 de septiembre será inaugurado el XXI Open Federado de Tenis Ciudad de Tres Cantos, una competición que se desarrollará en la ciudad hasta el 6 de octubre, con partidos que se celebrarán todos los fines de semana en las seis pistas de tenis que hay disponibles en el Polideportivo Embarcaciones de la localidad.

En concreto, para esta edición se han convocado siete categorías, desde sub-10 hasta sub-18, además de las modalidades absoluto (masculino y femenino) y veteranos mayores de 35, solamente abierta a los hombres, según indica la organización.

El torneo, que será arbitrado por Ángel Ruiz Ardanaz, ha sido promovido por el Club de Tenis y Pádel de Tres Cantos, que invita a todos los amantes de la raqueta a sumarse al evento, independientemente de su nivel. Deberá haber 16 inscripciones en cada nivel para que se mantenga convocada esa categoría, según añade la dirección.

Además, apostillan que en todas las categorías se optará a trofeos para el campeón y el subcampeón.

Inscripciones abiertas

Las inscripciones se pueden realizar hasta el próximo martes 17, desde 12 euros y a través de la web oficial de la Federación de Tenis de Madrid (Ftm.es).

CARRERA DE OBSTÁCULOS | TRES CANTOS

Una cita plagada de dificultades

La ciudad tricantina será sede de la próxima edición de la 'Egyptian race' ● Este sábado 14 habrá un entrenamiento en el municipio

REDACCIÓN

Tres Cantos ha sido elegida para acoger el próximo 28 de septiembre la carrera de obstáculos 'Egyptian race', que

se celebra anualmente y en la que cientos de corredores llegados de todo el país deben afrontar una serie de pruebas en sendos circuitos de

siete o doce kilómetros. En ambos casos se incluye una competición en piragua, que en esta ocasión discurrirá por el lago del parque Central.

Dos modalidades

La prueba, con temática egipcia, comenzará a las 10 horas en el polideportivo tricantino de La Luz y arrancará con la prueba competitiva, que abarca las carreras de las categorías élite y grupos de edad y que es puntuable para la Liga Española de Carreras de Obstáculos y clasificatoria para el Campeonato Nacional



Edición anterior

y Europeo. Por otro lado, la modalidad no competitiva estará abierta a todo tipo de participantes, que serán divididos en las categorías por equipos, parejas, popular y aspirantes.

Entrenamiento

Por otra parte, este 14 de septiembre tendrá lugar un entrenamiento oficial de dos horas de duración, donde los asistentes "aprenderán todo lo necesario sobre la carrera". El encuentro será en la pista de atletismo Gabriel Parrallada.

Ola SEPTIEMBRE 2019

Del 13 al 15 de Septiembre

Viernes 13

ESENCIA RADIO 21:00 h.

OBIIS 00:00 h.

DJ BRIAN CROSS 01:00 h.

JOSE VIVARES 03:00 h.

ROLO B2B DEFLEX 04:00 h.



BRIAN
CROSS



EFFECTO MARIPOSA

Sábado 14

21:00 h. ESENCIA RADIO

23:00 h. NARROW PASSAGE

00:00 h. EFECTO MARIPOSA

02:00 h. ESENCIA RADIO

03:30 h. DROPLAND

RECINTO FERIAL TRES CANTOS
Entrada Gratuita

Más información: www.juventud.trescantos.es



Ayuntamiento de Tres Cantos
Concejalía de Juventud

El gran éxito que ha cosechado no le ha separado los pies ni un milímetro del suelo. Tiene muy claro lo que quiere y va en su búsqueda. De ahí que cuando acaba un concierto se marche a casa, donde no permite que le traten como la estrella en la que se ha convertido, sino como a uno más. Es cercano e inteligente y tiene claro que es muy difícil triunfar en la música y más en la actualidad, pero lo ha conseguido. Ahora solo se esfuerza para mantenerse.

‘Complicado’ es el título del álbum cuya reedición se acaba de publicar, pero viendo tu trayectoria da la sensación de que es de todo menos complicada.

Eso parece, sobre todo, cuando le pones la cara más bonita a los proyectos y a la foto, pero normalmente es difícil llegar hasta aquí.

Cuando uno ha estado dentro de un grupo, como es el caso de Auryn, ¿le cuesta subir al escenario en solitario?

No, porque toda mi vida he estado solo. Canto desde que tengo 3 años. Es verdad que hubo un tiempo en que me acostumbré a cantar en grupo, pero al empezar solo, lo que me daba miedo era, sobre todo, las entrevistas porque tenía que contestar yo a todas las preguntas. En el escenario no, porque siempre estoy acompañado de grandes músicos.

Haciendo uso del nombre del disco, ¿está complicado el mundo de la música?

¿Cuándo ha estado fácil? Mi generación se ha movido en la época de la crisis. En general estoy contento porque, a pesar de haber una tendencia muy importante como el reggaeton, de la que forman parte muchos artistas, a mí me va bien sin necesidad de haber recurrido a ello.

Todo está experimentando muchos cambios y el mundo de la música también. Cada vez es más difícil ver a un artista firmar discos, pero tú todavía lo haces.

Me gusta mucho que la gente venga con su disco en la mano. Me recuerda cuando era pequeño y tenía ilusión porque me lo firmaran y por tener un recuerdo imborrable.

El mundo está en movimiento. Reino Unido está a punto de irse de la Unión Europea de la manera más brusca, en España no tenemos Gobierno, China y Estados Unidos están enfrentados por los aranceles...

Tenemos que recapacitar, y no solo a nivel político, porque el planeta se está rebelando contra nosotros y tenemos que tomar conciencia. No todo es dinero y política.

Dentro de toda esa vorágine, por suerte, la música sigue siendo un remanso de paz.

Es muy importante y debemos cuidarla de verdad. Ahora va todo muy rápido y las canciones duran muy poco, pero yo quiero tener una carrera, no un éxito, y

BLAS CANTÓ

“Quiero tener una carrera, no un éxito”

La buena acogida de su primer álbum en solitario, ‘Complicado’, ha provocado la reedición del disco

- Recoge nuevas canciones y una colaboración con Marta Soto
- Se sentará a componer tras el 17 de diciembre, cuando acabará la gira con un concierto en Madrid

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE ROBERTO GÓMEZ



estoy rodeado de gente que me dice lo que necesito escuchar, no lo que quiero, y es importante porque enseguida los números te abruma y te vuelves ciego.

¿En qué te inspiras a la hora de componer?

Normalmente me gusta desvelar mis historias y decir lo que no digo cuando no hablo. Yo le pedía perdón a mi madre cantando cuando hacía trastadas.

¿Naciste cantante, Blas?

Sí, a veces no lo puedo evitar. Intento desconectar mi mente, no cantar, no pensar en música, no escucharla, pero mi cuerpo me lo pide todo el tiempo. Hace tiempo fui al psicólogo porque me sentía algo frustrado y no quería cantar y me dijo: “Te estás saturando porque estás regando solo una flor y cuando le das mucha agua a una flor se marchita y debes empezar a regar otras flores como la familia, los amigos...” Es difícil para mí, pero intento regar otras.

Quizá en la música encuentras esa paz y esa liberación que necesitas.

Es mi modo de comunicarme y yo creo que, al final, se trata de eso.

¿Crees que las redes sociales son importantes para los artistas porque os permiten acercaros más al público?

Es bonito, pero también es peligroso porque cualquiera puede llegar a ti, aunque yo tengo la suerte de no tener ‘haters’.

“EL PLANETA SE ESTÁ REBELANDO CONTRA NOSOTROS Y DEBEMOS TOMAR CONCIENCIA”

“ES DIFÍCIL PARA MÍ, PERO INTENTO REGAR OTRAS FLORES DE MI VIDA QUE NO SEAN LA MÚSICA”

“ESTOY ESCRIBIENDO UN LIBRO SOBRE LO QUE ME HA PASADO Y SOBRE MI MANERA DE VER LA VIDA”

Has estado todo el verano de gira, ¿vas a parar en algún momento para descansar?

Quiero tomarme un tiempo para componer, pero tiene que ser después de la gira y de todos los compromisos que tengo. Eso será el 17 de diciembre con el concierto fin de gira en Madrid. Y a partir de ahí voy a estar un tiempo tranquilo.

Y después de ese concierto, ¿cómo te planteas el año 2020, con un respiro merecido?

Espero que sea largo para que me dé tiempo a hacer todo lo que quiero. Pero entre medias tengo un libro, que estoy escribiendo con Planeta sobre todo lo que me ha pasado y mi manera de ver la vida.



OCIO | ENTRETENIMIENTO

El nuevo curso empieza cargado de novedades

Las cadenas generalistas, los canales de pago y las plataformas de 'streaming' aprovechan el mes de septiembre para lanzar sus títulos

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Hubo un tiempo, no demasiado lejano, en el que las series de televisión eran un género 'menor' dentro de la industria audiovisual. Sin embargo, la edad de

los últimos tiempos ha multiplicado la oferta y también la calidad de unos productos que nada tienen que envidiar en muchos casos a los de otros sectores tradicionalmente más prestigiosos como el cine.

Con el mes de septiembre llegan muchas novedades en este campo, tanto por parte de las cadenas generalistas como de los canales de pago o de las plataformas de 'strea-

ming' que prestan sus servicios 'online'.

Producto nacional

En el primer grupo, Televisión Española estrenó esta semana 'Malaka', un thriller ambientado en la Costa del Sol que cuenta con Salva Reina y Maggie Civantos como protagonistas. Antena 3 lanzará en los próximos días 'Toy boy', que refleja el mundo de la noche con Cristina Castaño y Jesús Mosquera en su reparto. Movistar+



Miguel Ángel Silvestre se mete en la piel de Pablo Ibar

también apuesta por la producción nacional con 'En el corredor de la muerte', basada en la vida de Pablo Ibar. Pero el grueso de la oferta de ficción para este mes corre de nuevo a cargo de dos gigantes del servicio 'online' como Netflix y HBO. Los primeros estrenan títulos como 'El espía' de Sacha Baron Cohen o la distopía 'The Island', mientras que los segundos lanzarán 'Mr. Inbetween' o 'Stumptown' de Cobie Smulders.



'ÉLITE': Esta serie española sobre asesinatos ambientada en un instituto de pago fue uno de los grandes éxitos de Netflix la pasada temporada. La intriga protagonizada por Jaime Lorente vuelve con la segunda entrega, que está disponible en la plataforma desde el pasado 6 de septiembre.



'THE DEUCE': HBO pone punto final a una de las series que mejores críticas ha recibido en los últimos años. 'The deuce' se despide con una tercera temporada en la que la industria del porno es la excusa para reflejar el Nueva York de los años 80. El primer capítulo está disponible desde el pasado 10 de septiembre.



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada. Fisioterapia. Terapia ocupacional. Atención social y psicológica.
Animación sociocultural. Peluquería, podología y estética. Transporte adaptado para centro de día.
Cocina propia y menús adaptados. Programa específico de rehabilitación en fracturas.
Unidades de convivencia según tipo de dependencia.

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

EL RESTAURANTE | ALPE

Triunfal desde el aperitivo al postre

El menú largo abre con un bombón de vermut ● Salmón, gyozas o arroz, entre los platos que lo componen

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Si quieres disfrutar de una gran experiencia gastronómica, en un sitio tranquilo, con todo cuidado al detalle y con un producto y una originalidad en los platos y sabores que impresionan, tenemos el lugar: Alpe. Este restaurante, en manos del joven cocinero Javier Villasevil, sorprende enormemente. Apostamos por su menú degusta-

A resaltar:
La elegancia y tranquilidad del espacio, unido a la calidad del producto y originalidad de los platos

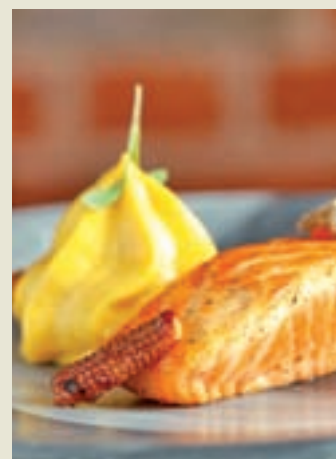
Precio medio:
59€.

Dónde:
C/ Fernando el Santo, 25
www.alperestaurante.es
91.752.36.25

ción en 10 actos, llamado Eiger, del que nos quedamos con los aperitivos (bombón de vermut y crujiente de aceituna), con su salmón con espuma de piña, con su gyoza de lengua y langostinos y con el arroz castizo.

Un dulce final

El broche de oro lo ponen los postres, dos, aunque el merengue a la double crème, de influencia suiza, por los años en los que el chef estuvo allí es, sin duda, de lo más atractivo del menú.



Salmón con espuma de piña



Merengue a la double crème

EJERCICIO | VUELTA A LA RUTINA

Una hoja de ruta contra los excesos vacacionales

El mes de septiembre lleva aparejado un repunte en la actividad de los gimnasios ● Los profesionales del sector recomiendan tomarse la actividad con constancia: "No existe la magia, no se pierden diez kilos en una semana"

POR FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros)

Que levante la mano quién no se haya dado un capricho este verano. Helados, cervezas, tapas... Septiembre acaba convirtiéndose en un fiscal que nos recuerda los excesos cometidos durante las vacaciones, unas alegrías por las que, en muchos de

los casos, acabamos recurriendo al gimnasio para perder esos kilos de más.

Este repunte lo notan en centros como Anytime Fitness O' Donnell (calle Lope de Rueda, 17, Madrid), tal y como nos cuenta su club manager, Arturo I. Aller: "Hay que tener en cuenta que Madrid en verano cambia mucho, porque se marcha la gente de vacaciones durante los meses de julio y agosto. La segunda semana de septiembre es cuando la gente vuelve a su rutina". A partir de su experiencia, nos cuenta que lo quiere la mayoría de los usuarios es "perder el

peso que ha cogido durante todo el verano". "Hasta junio, más o menos, la gente es asidua al gimnasio, mientras que en julio o agosto se toman vacaciones y se hace menos caso a los consejos y rutinas que han tenido durante el resto del año", razona.

Consejos

Para todos ellos, Arturo I. Aller recuerda que "un gimnasio, como cualquier práctica deportiva, ya sea de élite o como aficionado, requiere constancia". A esta cualidad hay que añadirle otras indispensables para alcanzar las metas deseadas: "Paciencia y hacer el trabajo bien, no de forma alocada. No existe la magia, nadie te va a prometer que en una semana vas a perder diez kilos, y el que lo prometa miente".

En este sentido, este club manager matiza que es recomendable "establecer una rutina de al menos tres días".

**EQUIPAMIENTO Y ESPACIO:**

Las instalaciones de Anytime Fitness O' Donnell se caracterizan por la variedad, con máquinas para cardio y musculación y clases colectivas. Además, dentro de poco contará con un 'inbody', una báscula para ver el nivel de grasa, de proteína y de agua que tiene el usuario.

ADAPTACIÓN A LA DEMANDA**Una alternativa sin barreras temporales**

Conscientes de las necesidades tan diferentes de cada usuario y de las complicaciones a la hora de compaginar el deporte con la vida laboral y familiar, en Anytime Fitness O' Donnell tienen sus puertas abiertas 24 horas: "Te sorprende la gente que viene a las cinco de la mañana. Entre esa hora y las siete tenemos bastantes usuarios", exponen.



SUDOKUS

1				6		8		
	7			2		3		
	4			5				7
	2	7						
9		8						
6			9				3	
			8			5	9	
7			3		1		6	
			2			8		

1	7	4						2
	9			1	8			
4		7	3					2
						8		
		6		2	1			
	1	8	4			9	5	
		5						
				3	2		4	

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

1	7	4	9	2	8	6	5	3
9	2	7	8	1	3	4	6	5
4	8	3	6	5	2	1	9	7
2	9	1	3	7	4	8	5	6
8	3	6	5	2	1	9	4	7
6	5	2	1	9	4	8	7	3
3	4	5	6	7	8	9	1	2
5	6	7	8	9	1	2	3	4
7	8	9	1	2	3	4	5	6

SOLUCIÓN DCHA.:

1	7	4	9	2	8	6	5	3
9	2	7	8	1	3	4	6	5
4	8	3	6	5	2	1	9	7
2	9	1	3	7	4	8	5	6
8	3	6	5	2	1	9	4	7
6	5	2	1	9	4	8	7	3
3	4	5	6	7	8	9	1	2
5	6	7	8	9	1	2	3	4
7	8	9	1	2	3	4	5	6

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA



ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En tus viajes largos. **SENTIMIENTOS:** Busca un hueco para realizar una excursión idílica y divertida. **SUERTE:** En tus ganancias extras. **SALUD:** Necesitas ocuparte de ti y de tu bienestar.



LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En tus momentos románticos. **SENTIMIENTOS:** Disfruta de los buenos momentos. **SUERTE:** En temas financieros y patrimoniales. **SALUD:** Necesitas descansar física y mentalmente.



TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: En tus relaciones con nuevos contactos sociales. **SENTIMIENTOS:** Es importante que te pongas en el lugar de los demás. **SUERTE:** Con socios. **SALUD:** Te hace falta practicar ejercicio.



ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En reuniones familiares. **SENTIMIENTOS:** No fuerces las cosas, todo tiene su tiempo. **SUERTE:** En tu forma de iniciar todo lo que realizas. **SALUD:** Con entusiasmo y alegría todo es posible.



GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: Tu experiencia de hace tiempo te ayudará. **SENTIMIENTOS:** Un día de relax en pareja será fantástico. **SUERTE:** En tu generosidad con los demás. **SALUD:** Todo fluirá si sabes vivir el presente.



SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: En encuentros y celebraciones con amistades. **SENTIMIENTOS:** Tu optimismo te ayudará en todo lo que realices. **SUERTE:** Sigue tus corazonadas. **SALUD:** El entusiasmo y la pasión hacen milagros.



CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: En tu valor personal ante todo. **SENTIMIENTOS:** Necesitas demostrar tu cariño en cada acto. **SUERTE:** En tus entretenimientos y tiempos de relax. **SALUD:** Te encuentras mejor que otras veces.



CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: En tus ganancias y ahorros. **SENTIMIENTOS:** Necesitas volver a sentir la pasión. **SUERTE:** En tus viajes internos y externos. **SALUD:** Los deportes arriesgados te irán bien.



LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: En temas de pareja y de amistades íntimas. **SENTIMIENTOS:** Disfruta de la compañía agradable y amena. **SUERTE:** En temas familiares y con allegados. **SALUD:** Será una semana afortunada.



AGUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: En tu forma de presentarte a los demás. **SENTIMIENTOS:** Necesitas dar el primer paso, si no no solucionarás nada. **SUERTE:** En todo lo que rodea a tu profesión. **SALUD:** Gran entusiasmo y energía en tus días libres.



VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: En tu forma de ayudar a los demás. **SENTIMIENTOS:** Tendrás suerte en tus encuentros y relaciones. **SUERTE:** En tus reuniones con amistades. **SALUD:** Todo se presenta agradable y apacible.



PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: Sigue tu intuición y acertarás. **SENTIMIENTOS:** Disfruta de tus ganas de sentir pasión nuevamente. **SUERTE:** En tu experiencia de vida. **SALUD:** La lectura y el descanso te ayudarán.

DE TODO CORAZÓN



'El Pera' en la capilla ardiente

DEPORTE

Emotivo adiós a Blanca Fernández Ochoa

Matías Prats o Coral Bistuer acudieron a la capilla ardiente instalada en Cercedilla ● Sus restos fueron incinerados en Pozuelo

Numerosos rostros conocidos como Coral Bistuer, Matías Prats, Antonio Corbalán, Juan Carlos Delgado 'El Pera' o el ministro de Cultura y Deportes, José Guirao, entre otros muchos, dieron el pasado sábado, 7 de septiembre, su último adiós a la deportista Blanca Fernández Ochoa, en la capilla ardiente que se instaló en el tanatorio de Cercedilla, pueblo al que

estuvo muy ligada desde muy pequeña. Posteriormente, a las 21 de la noche, su cuerpo fue incinerado en un acto íntimo en el tanatorio de Pozuelo al que solo acudieron los familiares y amigos más cercanos.

Triste desenlace

El pasado miércoles, 4 de septiembre, fue hallado el cuerpo sin vida de la deportista en Cercedilla.

MÚSICA

Muere el cantante Camilo Sesto

El cantante, compositor y productor Camilo Sesto falleció el pasado domingo, 8 de septiembre, a los 72 años de edad tras sufrir un fallo cardiorrespiratorio en la clínica Quirón de Madrid, según confirmaron sus allegados en Twitter.

CELEBRACIÓN

Luis y Amina festejan su puesta de largo

El palacio Arbaisenea de San Sebastián acogió el sábado, 7 de septiembre, la puesta de largo de Luis y Amina Martínez de Irujo, los hijos de Cayetano Martínez de Irujo y Genoveva Casanova, con motivo de su 18 cumpleaños.

ESPACIO PATROCINADO POR: **Victoria Vélez** 625 666 045 **Bióloga - Naturópata (Col. 4331)**

www.astral.com.es

FASHION WEEK SOLIDARIO

ANÍMATE
CON TU FAMILIA
POR UNA
BUENA CAUSA

CASTING

SÁBADO 21 DE SEPTIEMBRE
DE 12 A 14 H. Y DE 18 A 21 H.

PASARELA


SÁBADO 28 DE SEPTIEMBRE
A LAS 19 H.

A BENEFICIO DE

AMAFI

Plena
inclusión

DANZA *See* DOWN
COMPAÑÍA ELÍAS LAFUENTE

 Down Madrid




CENTRO COMERCIAL
EL VENTANAL
de la Sierra

 **Alcampo**

