

Gente

AÑO 14, NÚMERO 554
4 - 11 OCTUBRE 2019

madrid

MADRID CENTRO: CENTRO | ARGANZUELA | RETIRO | SALAMANCA | CHAMBERÍ | MONCLOA

40 ^{Día} [%]
ANIVERSARIO



Lo seguimos celebrando con **increíbles ofertas**

Descubre nuestras ofertas en el interior

Día [%] la plaza ⁺ dia.es [%] clarel ⁺

Mi Primer Cole[®]

Centro de Educación Infantil desde 1982
ESCUELA DE NATACIÓN Y ESTIMULACIÓN MUSICAL



Inglés divertido,
aprende con
nosotros jugando

CENTRO CONCERTADO CON
LA COMUNIDAD DE MADRID

Más información en
miprimercole2@hotmail.com

91 356 00 66 Ramón de Aguinaga, 5 ⁺ Manuel Becerra
91 388 14 74 Tiberlades, 10 ⁺ Canillas
91 388 12 15 Silvano, 182 ⁺ Campo de las Naciones
91 377 10 09 Vereda del Carmen, 9 ⁺ Quintana



HAY JOYAS CON UN VALOR
INCALCULABLE

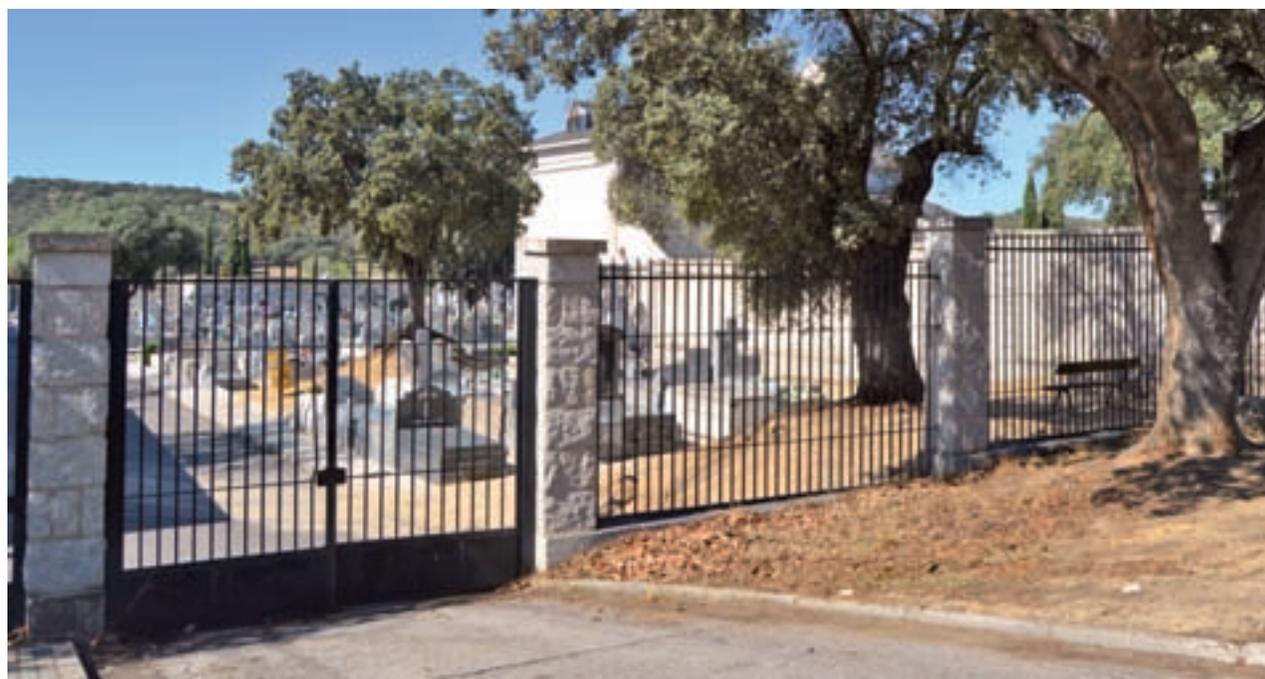
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE
DE ELLAS CON NUESTRA

VENTA RECUPERABLE

SUPER EFECTIVO Calle Alcalá 183, Esquina Ayala
T: 91 401 19 86

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

gentedigital.es



PEPE RIOFRÍO/ GENTE

MEMORIA HISTÓRICA | PÁG. 6

La última morada del dictador Franco

La sentencia del Tribunal Supremo que confirma el traslado de los restos mortales del caudillo a Mingorrubio-El Pardo ha perturbado la paz del tranquilo cementerio • En los últimos días han aumentado los visitantes y la Policía Nacional custodia la entrada para evitar actos vandálicos

MEDIO AMBIENTE | PÁG. 9

Almeida dará carpetazo a Madrid Central

Su nuevo plan anticontaminación permitirá la entrada a los vehículos C con 2 o más ocupantes • Dos líneas gratuitas de la EMT cruzarán el Centro de la ciudad



centroopticosocial.es

NUEVA APERTURA!
Barrio Salamanca

Nadie sin Gafas ni Audífonos

Si eres Pensionista o Desempleado de larga duración, ven a informarte de nuestras Campañas Sociales.

Centro Optico Social

Audiología y Óptica al Alcance de Todos!

Contacta con nosotros! 91 024 74 80

Calle del Gral. Pardiñas 97 • 28006 MADRID

LA FRASE

"Vox no es un partido, es un movimiento homófobo"

Malena Contestí

Estos fueron algunos de los argumentos esgrimidos por la diputada de Vox por Baleares para presentar su dimisión.



LA CIFRA

3,2%

Turismo: el sol que más calienta

España superó los 58 millones de turistas internacionales en los ocho primeros meses del año, con un gasto 64.124 millones de euros, un 3,2% más que en 2018.

EL PERSONAJE



Un beso bastante caro

El empresario Manuel Muñoz Medina ha sido multado con 13.800 euros por un delito de abuso sexual por simular un beso a la política Teresa Rodríguez.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Gente agradecida

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Me podrán tachar de sentimental o, incluso, de ser de lágrima fácil, pero no he podido evitar emocionarme en los últimos días cuando he visto las imágenes de los efectivos del Ejército, de los Bomberos o de Emergencias abandonando los municipios que han asolado las lluvias torrenciales entre aplausos, abrazos y gritos de "gracias". El pueblo español es agradecido con todos aquellos que nos ayudan y así ha quedado demostrado con todas las muestras de cariño que se ha dedicado a los miembros de los distintos cuerpos destinados en las zonas más afectadas por el paso de la DANA. Y mientras esas imágenes me emocionaban, otras me indignaban profundamente. Y es que me ha impactado notablemente que el Parlamento catalán haya tenido la desfachatez de aprobar, con los votos a favor de JxCat, ERC y la CUP, una resolución en la que se pide la retirada de los efectivos de la Guardia Civil que se encuentran en Cataluña. ¿De verdad un pleno autonómico puede hacer esta petición?, ¿realmente hay políticos que piden que se eche de una región a los agentes que llevan años luchando por protegernos y defendernos? Estoy completamente alucinada. Me tranquiliza saber que el Gobierno central, presidido por Pedro Sánchez, esté estudiando el contenido de dicha iniciativa para impugnarla y actuar jurídicamente contra la misma. Inevitablemente, Cataluña va a volver a protagonizar la campaña electoral. Entre su rechazo a la Benemérita; la detención de varios miembros de los CDR y su presunta vinculación, como denuncian algunos medios, con el presidente Torra; la dimisión del jefe de los Mossos d'Esquadra; o la cercanía de la sentencia del 1-0, su presencia en la campaña está servida.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



El PSOE rompe el hielo con un lema 'nacional'

El PSOE ha desvelado algunas de sus estrategias de cara a las elecciones generales del 10 de noviembre, el lema 'Ahora, Gobierno. Ahora, España', que ha suscitado reacciones de todo tipo. Por ejemplo, Vox presentaba pocas horas después su eslogan 'España siempre'.

EL SEMÁFORO



Sentencia histórica para Ana Julia Quezada

● Autora de un delito de asesinato con el agravante de parentesco. Así considera la sentencia judicial a Ana Julia Quezada, primera mujer condenada a prisión permanente revisable.



Los valores también tienen un precio

● El fútbol español se prepara para un nuevo formato de la Supercopa en un escenario tan lejano como polémico: Arabia Saudí. El Gobierno ya ha mostrado su oposición a esta idea.



Penélope Cruz, un discurso de cine

● La actriz madrileña recibió el Premio Donostia a su trayectoria. Al recoger el premio hizo un alegato en recuerdo de las mujeres que han fallecido víctimas de la violencia machista.





Imagen aérea de Pozuelo de Alarcón

Pozuelo sigue teniendo la renta más elevada

En Madrid están cinco de las diez ciudades con más ingresos de España • Boadilla, Alcobendas, Majadahonda y Torreldones completan la representación regional

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Un año más, Pozuelo de Alarcón es el municipio con la renta bruta más alta de España, según los datos publicados esta semana por la Agencia Tributaria. El peso de la Comunidad de Madrid, sobre todo del Noroeste y del Norte de la región, vuelve a

LOS INGRESOS MEDIOS DE LA COMUNIDAD SE SITUARON EN 35.607 EUROS

ser muy elevado, ya que hay tres localidades madrileñas entre las cinco más ricas y un total de cinco en el 'top ten'.

En concreto, Pozuelo mantiene su puesto de privilegio con unos ingresos medios de 72.899 euros al año, cuatro menos que hace un año. La diferencia con el segundo clasificado, el municipio barcelonés de Avinyonet del Penedès, es abismal, ya que la

renta media de este pueblo de apenas 1.669 habitantes se sitúa en los 57.843 euros, 15.000 menos que la ciudad pozuelera. La presencia de algunas de las urbanizaciones más exclusivas de España, como La Finca, explican ese hueco tan significativo.

En la tercera posición se encuentra otra ciudad del Noroeste, Boadilla del Monte, que llega hasta los 55.885 euros de renta bruta media, lo que supone una mejora respecto a los datos que se conocieron hace un año. Para encontrar al siguiente municipio madrileño hay que bajar hasta la quinta posición, propiedad de Alcobendas, que acredita unos ingresos de 52.347 euros, algo que se puede achacar en gran parte a La Moraleja.

La presencia madrileña en el 'top ten' se completa con otras dos localidades del Noroeste, como Majadahonda, que ocupa el octavo puesto con 51.746 euros; y Torreldones, que se queda en la décima posición con 50.234 euros. Es destacable que Madrid y Barcelona, con cinco poblaciones cada una, monopolizan las diez primeras plazas de este ranking.

Por regiones

Con estos datos, no es extraño que Madrid sea la comunidad autónoma con mayores ingresos brutos, con una media de 35.067 euros por habitante, lo que supone un incremento del 2,3% respecto al año pasado. A continuación, aunque bastante lejos, aparece Cataluña con 30.430 euros, seguida por Ceuta (30.209 euros) y Melilla (29.857 euros). En el extremo opuesto se sitúan Extremadura (19.870 euros) y Castilla-La Mancha (22.003 euros).

La Comunidad pide una mayor prevención en los cauces

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid instó esta semana a la Confederación Hidrográfica del Tago (CHT) que aumente las medidas preventivas en los municipios afectados por las fuertes lluvias durante la depresión aislada en niveles altos (DANA), conocida popularmente como gota fría, que se produjo en la región a mediados de septiembre.

Así lo manifestó la consejera de Medio Ambiente, Ordenación del Territorio y Sostenibilidad, Paloma Martín, tras la reunión que mantuvo este lunes 30 de septiembre con el presidente de la CHT, Antonio Yáñez.

Peticiones

Martín agradeció en primer lugar la "rápida respuesta para solucionar los problemas que las trombas de agua han ocasionado en municipios madrileños, especialmente en Arganda del Rey, Villar del Olmo y Nuevo Baztán". La consejera insistió a la Confederación en que "actúe sobre los tramos del río no urbano dentro de sus competencias" porque la CHT es "la encargada, según el Reglamento de Dominio Público Hidráulico, de actuar sobre la vegetación y los sedimentos que se encuentran a orillas de los cauces de los ríos".

Martín también solicitó a Yáñez "el asesoramiento técnico especializado necesario" con el objeto de que los municipios afectados desarrollen "labores de limpieza con las máximas garantías".

LOS DATOS

72.989€

Pozuelo de Alarcón

La ciudad vuelve a liderar el ranking nacional en lo que se refiere a ingresos brutos

55.885€

Boadilla del Monte

La tercera posición recae en otra localidad de la zona Noroeste de la Comunidad

52.347€

Alcobendas

La quinta posición se va para la ciudad a la que pertenece La Moraleja

El paro bajó levemente en el mes de septiembre

El número total de desempleados bajó un 0,06% y se situó en 342.516 personas • La tasa interanual se redujo en más de un 3,2%

REDACCIÓN

El número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo en la Comunidad de Madrid bajó un 0,06% en septiembre con 193 desempleados menos con relación al mes anterior, hasta alcanzar la cifra de 342.516. El desempleo des-

cendió en términos interanuales en un 3,22%, con un total de 11.387 parados menos con respecto a septiembre de 2018.

El vicepresidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio Aguado, valoró la "buena cifra" del paro en la región, aunque señaló que "no es sufi-

ciente" y apostó por "medidas de flexibilización del mercado laboral". "Soportamos bien el envite de la incertidumbre de la crisis económica, y sobre todo de la incertidumbre política que ha generado Pedro Sánchez con este bloqueo de más de cinco meses, que afecta directamente a emprendedores, empresas y a la propia economía", apuntó Aguado, que añadió que no son "conformistas" y que es importante "revolucionar las ofici-

nas regionales de empleo para seguir reduciendo el paro".

Críticas de UGT

Por su parte, desde UGT señalaron que los datos muestran que en la región hay "desaceleración" en el empleo y un mercado laboral "precario, temporal, parcial, con bajos salarios y discriminatorio", destacando que ha sido el septiembre con más contratos temporales de la historia.

ALTERNATIVO VIDENTE AFRICANO

MAESTRO KARAN

Gran experiencia en la solución de cualquier problema

Rapidez y garantía, en menos 7 días tus problemas estarán resueltos: vuelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciona todo aquello que te preocupa.

Trabajo conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.

Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse

GARANTÍA TOTAL 600 806 572

La fórmula secreta para una piel firme: beber colágeno

Una piel bella, sin arrugas ni celulitis, hace sentirse segura y atractiva. Hasta ahora nunca había sido tan fácil hacer algo eficaz al respecto. Una bebida de colágeno, Signasol disponible en farmacias, reafirma la piel desde el interior. Nos gustaría saber cómo funciona y qué se esconde en estos modernos frasquitos.

Belleza sin arrugas – con una piel firme en todo el cuerpo

Quisiéramos mantener nuestra piel fresca y elástica. El problema: el contenido de colágeno de la piel disminuye con la edad. La piel se marchita, se arruga y desarrolla celulitis. Las cremas de colágeno no pueden hacer mucho. La razón: sus moléculas de colágeno suelen ser demasiado grandes para llegar desde el ex-

terior hasta el interior de la piel. Sin embargo, científicos dermatológicos han encontrado una manera de transportar colágeno hasta el interior de la piel con una bebida de colágeno única, Signasol.

El secreto del éxito: péptidos de colágeno que se beben

El colágeno es el componente principal de esta bebida, ya que

es responsable de la elasticidad de nuestra piel. Los péptidos de colágeno de Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Además, la nueva bebida de colágeno, disponible en farmacias, contiene vitaminas y minerales importantes para una apariencia radiante de la piel (ver recuadro informativo). El resultado: los depósitos de colágeno de la piel se rellenan, esta se vuelve más elástica y se siente mucho más tersa y lisa.

¿Qué hace especial a Signasol?

Los péptidos de colágeno
Con su bajo peso molecular pueden reafirmar la piel especialmente bien desde el interior

La vitamina C
Contribuye a la formación

normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel

La vitamina E
Contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo

Las vitaminas B2, B6 y B12
Contribuyen al metabolismo energético normal

El zinc y la biotina
Contribuyen al mantenimiento de la piel en condiciones normales

El cobre
Contribuye al mantenimiento del tejido conectivo en condiciones normales



Para una piel radiante y bella

De venta en farmacias: CN - 187551.8
www.signasol.es

Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18(12):1340-1348 • La imagen representa a una afectada

Entrevista a Dr. Müller, experto en dermatología

¿Molestas rojeces faciales?

El experto en dermatología, Dr. Müller, sabe lo que puede ayudar de forma inmediata

Ya a partir de los 30 años muchas mujeres se ven afectadas por los antiestéticos enrojecimientos faciales. Se sienten incómodas y tienen la sensación constante de que las estén mirando fijamente. Pero, ¿cómo se puede tratar eficazmente este problema cutáneo? El experto en dermatología, Dr. Müller, nos da la respuesta durante una entrevista.

Dr. Müller, generalmente a partir de una cierta edad ya no se luce un cutis sin imperfecciones...

Dr. Müller: Si bien el enrojecimiento cutáneo no es una enfermedad, es un gran problema estético para las afectadas, que en ocasiones suelen sentirse muy incómodas. Las rojeces faciales cambian el aspecto de las personas que las padecen, lo que

puede convertirse en una molestia continua.

¿Cómo surgen los enrojecimientos faciales?

Dr. Müller: Muchos factores pueden ser responsables de estos, como la predisposición a tener rojeces, el estrés o un estilo de vida poco saludable. Aunque también el exceso de sol y su radiación UV favorecen el enrojecimiento facial,



(La imagen representa a una afectada)

ya que ambos factores provocan una dilatación duradera de los vasos sanguíneos en el rostro. Las venas son irrigadas más de lo normal y se traslucen rojizas a través de

la piel. Lo que tiene como resultado las antiestéticas y poco atractivas rojeces en el rostro, en la mayoría de los casos en la nariz y en las mejillas.

¿Qué pueden hacer las personas afectadas?

Dr. Müller: Por supuesto, el enrojecimiento cutáneo se puede prevenir parcialmente con una alimentación correcta y protegiéndose del sol. Aunque las mujeres afectadas no solo quieren prevenir dichas rojeces, quieren una ayuda inmediata que, al mismo tiempo, evite a largo plazo la aparición de nuevos enrojecimientos. Tras investigar una formulación especial durante mucho tiempo se ha desarrollado una crema especial anti-rojeces, Deruba, con un incomparable triple efecto, que satisface todos los requisitos de las personas afectadas: oculta inmediatamente el enrojecimiento y, a largo plazo, lo atenúa y lo previene (véase recuadro informativo).

La nueva crema anti-rojeces Deruba (exclusiva en farmacias) tiene un triple efecto:

- ✓ Los pigmentos microencapsulados cubren inmediatamente las rojeces
- ✓ El ingrediente activo α-Bisabolol atenúa el enrojecimiento a largo plazo
- ✓ La protección solar FPS 50+ previene de nuevas rojeces

Solución perfecta: Deruba sustituye tanto al tratamiento de cuidado diario como al maquillaje.

Innovadora crema anti-rojeces ¡Por fin en España!

Para su farmacia:
Deruba
(CN - 195150.2)

Si Deruba no está disponible, se puede pedir de inmediato.
www.deruba.es



NUEVO



La entrada principal al camposanto pardeño, custodiada por la Policía PEPE RIOFRÍO

MEMORIA HISTÓRICA | CEMENTERIO DE MINGORRUBIO

La llegada de Franco perturba la paz en El Pardo

La sentencia favorable del Supremo a la exhumación del dictador ha provocado un aumento de visitantes en el tranquilo camposanto municipal ● Un exhaustivo dispositivo policial guarda el acceso al recinto funerario

POR MIGUEL HERNÁNDEZ (@miguelher73) |

Los restos de Francisco Franco no tienen aún fecha cerrada para su exhumación del Valle de los Caídos, pero los efectos de la sentencia favorable del Tribunal Supremo a los planes del Gobierno de Pedro Sánchez ya se pueden sentir en el hasta ahora tranquilo cementerio de Mingorrubio-El Pardo, donde previsiblemente reposará finalmente el cadáver del dictador. GENTE realizó una visita al camposanto municipal y pudo comprobar de primera mano los cambios que ya se han producido en el entorno.

Un dispositivo especial de la Policía Nacional, compuesto por al menos dos unidades, custodia con mimo la entrada al recinto para, en palabras de los agentes, “evitar posibles actos vandálicos”. Para acceder es necesario mostrar el DNI, dar un teléfono de contacto e ir desprovistos de cualquier dispositivo que sirva para tomar imágenes, salvo autorización municipal. Aún así, está prohibido subir las escaleras de acceso al

panteón donde reposan los restos de Carmen Polo, viuda de Franco.

Los primeros extrañados por este control policial en la entrada son los familiares de los propios finados. “He venido a pintar las letras de la lápida de un familiar y, además de dejar mi DNI, he tenido que enseñar la bolsa con mis cosas como si no se lo creyeran. Me parece la leche”, se lamenta uno de los visitantes. En cuanto al traslado de Franco, reconoce que le da un poco igual, aunque teme un poco los efectos que pueda suponer “el desfile de los fieles al dictador”.

Indiferencia

Con indiferencia también valora el traslado otro de los parientes que viene a visitar el nicho de un ser querido tras llegar corriendo desde el Barrio del Pilar. “Me da un poco igual que lo traigan aquí o no. No voy a cambiar mi rutina.



Personajes ilustres: En el camposanto yacen los restos de varias personalidades, entre ellos los ministros del dictador, Carrero Blanco y Arias Navarro. También están enterrados Francisco Tomás y Valiente, presidente del TC, y un descendiente de Colón.

Supongo que vendrá más gente, porque el que quiera visitar la tumba de Franco en fechas señaladas lo tendrán más cerca aquí que en El Escorial”, resume.

Más viajeros

De puertas afuera, reina la misma tranquilidad de siempre, aunque uno de los conductores de la línea 601 (Moncloa-cementerio de El Pardo) asegura que se ha duplicado el número de viajeros desde la sentencia del TS.

Una vecina de la cercana calle de Armas considera que la llegada de los restos no afectará demasiado a la tranquilidad del barrio. “Creo que será un poco la novedad, pero luego se volverá a la normalidad”, concluye.

PARA ACCEDER
ES NECESARIO
PRESENTAR EL
DNI Y DEJAR
UN TELÉFONO

FAMILIARES Y
VECINOS VEN CON
INDIFERENCIA
EL TRASLADO
DEL CAUDILLO



MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Hay espacios
de tu hogar...

que solo deberían
estar reservados para
su **creatividad.**



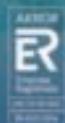
CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30

www.murprotec.es

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia /
Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Higueras es la número 2 de la lista de Más País en Madrid

AGENCIAS

La portavoz orgánica de Más Madrid en el Ayuntamiento de la capital, Marta Higueras, es la número dos en la lista de Más País por Madrid a las elecciones generales del 10 de noviembre. Higueras tiene en su mano la posibilidad de compatibilizar su acta de concejala con la de diputada nacional. Si los resultados formalizaran su salto al Congreso y decidiera abandonar el Palacio de Cibeles, sería sustituida por Mar Barberán, excomisionada de Malasaña.

Marta Higueras ya fue número dos en la lista con la que concurrió Más Madrid a las elecciones municipales de mayo y representa la herencia 'carmenista' en la candidatura con la que Íñigo Errejón se presenta al 10-N, ya que fue la mano derecha de la exalcaldesa de Madrid.

Cifuentes declarará ante el juez el día 9

La expresidenta de la Comunidad de Madrid Cristina Cifuentes tendrá que declarar como imputada ante el juez que investiga la trama corrupta Púnica el próximo miércoles 9 de octubre.

Cifuentes tendría que haber comparecido en los tribunales este martes 1, pero la citación se aplazó debido a que su abogado tenía otro juicio ese mismo día.



Autovía A-2

Ábalos llevará al Consejo de Ministros el Bus-VAO de la A-2

La infraestructura se acordó en el año 2017 entre Fomento, la Comunidad y el Ayuntamiento ● Afectará sobre todo al Corredor del Henares

E. P.

El ministro de Fomento en funciones, José Luis Ábalos, anunció esta semana que llevará al Consejo de Ministros el convenio para la implantación del carril Bus-VAO en la autovía A-2. "Llevaremos al Consejo el convenio para implantar un carril Bus-VAO en la A-2, lo que supondrá mejora en la movilidad del Corredor de Henares, tan importante en los accesos de Madrid", indicó durante su intervención en el III Congreso Bienal Iberoamericano.

Fue a finales de 2017 cuando el Gobierno central, la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de la capital suscribieron el convenio marco para desarrollar en 2018 una infraestructura que su-

pondrá un ahorro de 500.000 horas de viaje en transporte público y de 900 toneladas de emisiones de CO2 a la atmósfera. En concreto, la previsión es que los usuarios tarden 15 minutos menos en un trayecto que actualmente les puede llevar 40, según se apuntó durante la presentación del proyecto.

Reacción del alcalde

Por su parte, el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, señaló nada más conocer la noticia que espera "que no sea un anuncio en clave electoral", además de pedir "seriedad y rigor" y la ejecución definitiva del proyecto, que se encuentra "en los Presupuestos Generales del Estado".

La Línea 4 de Metro se cerrará en enero durante 8 semanas

El cierre afectará a la totalidad de este recorrido del suburbano madrileño ● Los trabajos para renovar la catenaria tendrán una partida presupuestaria de 7,9 millones de euros

GENTE

@gentedigital

Metro de Madrid cerrará la Línea 4, que hace el recorrido entre las estaciones de Argüelles y Pinar de Chamartín, durante al menos ocho semanas para renovar la catenaria, una obra en la que invertirá 7,9 millones de euros. El suburbano estima que los trabajos comenzarán en la segunda quincena de enero de 2020 aunque, según el vicepresidente de la Comunidad, Ignacio Aguado, "todavía es pronto para saber la fecha exacta" dado que depende de unos últimos informes técnicos que estudian el momento que afecte lo menos posible a los viajeros.

Durante el periodo en el que esté suspendido el servicio, Metro pondrá a disposición de los usuarios un servicio sustitutivo de autobuses en uno de los tramos afectados. El resto contarán con refuerzo de las líneas habituales de la EMT.

Más fiabilidad

Los trabajos que se van a llevar a cabo son para completar la instalación de catenaria rígida en toda la Línea 4. Este sistema de transmisión de la electricidad a los trenes se caracteriza por su mayor fiabilidad y disponibilidad y por una menor necesidad de



La Línea 4 se cerrará ocho semanas PEPE RIOFRÍO / GENTE

EL PLAN TAMBIÉN CONTEMPLA LA MODERNIZACIÓN DE CUATRO ESTACIONES

mantenimiento. También se podrá aumentar la capacidad de trenes en la línea y reducir pérdidas de energía.

La actuación que se realizará el año que viene forma parte del Plan de Modernización de la Línea 4, que también contempla la modernización de cuatro estaciones: Esperanza, Prosperidad, Arturo Soria y Alfonso XIII.

‘¿Ellos o nosotros?’ es el nuevo lema del PP

Los populares colgaron una pancarta con esta frase en su sede de la calle Génova ● Aseguran buscar una solución al bloqueo actual del país

E. P.

El Partido Popular ha desplegado esta semana una lona gigante de color blanco en la fachada de su sede central de la calle Génova de Madrid con el mensaje '¿Ellos o nosotros?' coincidiendo con la pre-

campana electoral para las generales del 10 de noviembre.

"Con esta pregunta, el PP inicia durante esta semana una serie de reflexiones que dan respuesta al desbloqueo de la situación de nuestro



Pancarta del PP

país", señaló el partido en un comunicado, indicando que irá desvelando esas preguntas y respuestas con las soluciones que aporta el PP a la parálisis institucional.

Cambio

En las elecciones autonómicas y municipales del pasado 26 de mayo, el PP colgó en la fachada el mensaje 'Hay partido' para apelar a la "remonitada" tras el revés electoral que había sufrido la formación un mes antes en las generales (pasó de 137 a 66 escaños).

Comienzan las obras del enlace de la M-40 y la A-6

Los trabajos buscan evitar las retenciones que se producen en las horas punta en la zona

GENTE

El Ministerio de Fomento ha iniciado esta semana las obras de remodelación del enlace de la M-40 con la autovía A-6 en el punto kilométrico 46,6 y nuevas conexiones

de la avenida de la Victoria con la A-6. El contrato de obras se adjudicó por un importe de 29,15 millones de euros.

El objetivo es reducir las retenciones que se producen en horas punta tanto en la calzada izquierda de la A-6 (sentido Madrid) como en la exterior de la M-40, por lo que las obras se centran en el entorno de El Barrial.

Almeida levantará parte de las restricciones de Madrid Central

Podrán entrar los vehículos con etiqueta C con más de dos ocupantes
● 'Madrid 360' es el nuevo plan anticontaminación del Ayuntamiento

MOVILIDAD

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Permitir la entrada de vehículos con etiqueta C que tengan dos o más ocupantes a la zona de bajas emisiones de Centro que dejará de llamarse de Madrid Central y la creación de dos líneas de la EMT Norte-Sur y Este-Oeste y otra perimetral por la almendra central serán dos de las principales medidas del nuevo plan anticontaminación del Ayuntamiento deno-

minado 'Madrid 360' que fue presentado en sociedad el lunes 30 de septiembre.

El Consistorio espera que esta estrategia rebaje las emisiones de óxidos de nitrógeno un 15 % más de lo que proponía el anterior Plan A, pues prevé una reducción del 20% de los NOX en 2023.

Funcionará teniendo en cuenta cinco anillos. El primero comprenderá el entorno de Sol, el segundo el distrito Centro, el interior de la M-30 el tercero, un cuarto sobre la M-40, y el último concierne al resto de Madrid. El objetivo, será llevar a cabo una "limitación progresiva" de la



La calle de Alcalá PEPE RIOFRIO/ GENTE

circulación de vehículos. A partir de enero de 2024, ningún vehículo A de fuera de Madrid podrá circular por todo el término municipal. Será en 2025 cuando ningún A podrá entrar a la ciudad.

En el mencionado plan destaca también que los comerciantes del distrito Centro serán tratados como residentes y el funcionamiento de permisos similar al de las antiguas APR.

Más medidas

Otra de las medidas incluidas será el soterramiento de 8 carriles de la A5 entre la avenida de Portugal y la de los Poblados. Con ello, se liberarán más de 90.000 metros cuadrados en superficie. También se ejecutará la reforma del Nudo Norte y se iniciarán los trámites para habilitar carriles Bus-VAO en las carreteras de entrada a Madrid.

Por otro lado, se duplicarán las plazas de estacionamiento para las motos hasta llegar a las 21.000 durante los próximos 4 años. Además, no existirá ninguna caldera de carbón a partir del 1 de enero de 2022.

El sector del taxi vuelve a denunciar a las empresas VTC

TRANSPORTE

M. H./E. P.

La Asociación Gremial del Taxi de Madrid ha avanzado que, junto con la Federación Española del Taxi (Fedetaxi), lanzará acciones judiciales contra varias empresas de VTC y las plataformas digitales que dan cobertura a sus servicios como Uber y Cabify en relación con la responsabilidad laboral y social de estas últimas respecto a los conductores de las primeras.

Las mismas se enmarcarán en la jurisdicción social e irán encaminadas a poner de manifiesto la "verdadera" naturaleza de la relación que une a los conductores de VTC con las plataformas digitales. A juicio de la Gremial, se trata de una "cesión ilegal de trabajadores, que se prohíbe por el vigésimo artículo 43 del Estatuto de los Trabajadores".

YA A TU SERVICIO

Nuevo
Mi Alcampo

C/ Delicias, 3 MADRID



Mi BISTRÓ



Horario

LUNES a SÁBADO

de 9:00h.
a 22:00h.

DOMINGOS y FESTIVOS

de 10:00h.
a 21:00h.

Excepto los días 1/1, 6/1, 1/5 y 25/12



alcampo.es



Alcampo
y la vida cambia

Dia %

Dia % 40 ANIVERSARIO

Lo seguimos celebrando con increíbles ofertas

OFERTA VÁLIDA DEL 26/09 AL 09/10 DE 2019



-25%

Gel | DIXAN
40 lv

5,24

0,13 €/lv

~~6,99€~~
0,17 €/lv



-40%

Garbanzos cocidos extra
frasco DIA 400 g

0,39

0,98 €/kg

~~0,65€~~
1,63 €/kg



-25%

Fuet casero duplo
ELPOZO 300 g pack-2

2,51

8,37 €/kg

~~3,35€~~
11,17 €/kg

Descubre más en tu tienda

-40%

Servilleta blanca 1 capa
DIA 200 ud.

0,54
0,90€



-40%

Arroz extra
DIA 1 kg

0,45
0,75€



Y ADEMÁS...

DEL 03/10 AL 09/10 DE 2019

-31%

Banana granel

0,89
€/kg 1,29€



-25%

Mango granel

1,99
€/kg 2,65€



Origen
Málaga

Fruta de
temporada

-20%

Tomate frito | ORLANDO
brik 350 g

0,51
1,46 €/kg 0,64€
1,83 €/kg





Los blancos dejaron una gran imagen en el Sánchez Pizjuán de Sevilla



El Brujas se quedó muy cerca de llevarse los tres puntos del Bernabéu

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Doctor Jekyll y Mr Hyde

El Real Madrid parece haber invertido su rol respecto a las últimas temporadas, con buenas actuaciones en el torneo doméstico y otras muy deslucidas en Europa ● A pesar de ello, podría llegar líder al parón si gana en casa a la revelación, el Granada

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

PARTE MÉDICO

La enfermería sigue teniendo trabajo

En las últimas semanas la lista de bajas del Real Madrid ha estado integrada por jugadores como Isco, Marcelo, Luka Modric o Mendy. A excepción del defensa francés, todos ellos ya parecen haber superado sus problemas físicos, pero eso no significa que Zinedine Zidane pueda tener a su disposición a todos los miembros de la plantilla. A Marco Asensio, lesionado de larga duración, se ha sumado esta semana Nacho, que estará en el dique seco dos meses.

Que después de siete jornadas disputadas en la Liga Santander un Real Madrid-Granada sirva para enfrentar a los dos primeros clasificados habla de dos aspectos diferentes. Por un lado, la presencia del cuadro nazarí, un recién ascendido, en la zona noble de la tabla alimenta las

esperanzas de los modestos y de aquellos aficionados que sueñan con un campeonato tan emocionante como abierto. En este sentido, valga como dato que el séptimo clasificado, el Athletic Club, cuenta sólo con tres puntos menos que el líder, el Real Madrid.

Por otro lado, esa igualdad también responde a la irregularidad de los favoritos. Por ejemplo, el Barcelona tie-

ne ocho puntos menos que a las mismas alturas de la temporada 2017-2018. Ese bajón lo ha aprovechado su eterno rival, un Real Madrid al que le ha valido con seguir la línea de cursos precedentes (en la 18-19 y en la 17-18 tenía 14 puntos, solo uno menos que ahora) para comandar la clasificación.

Contrastes

A pesar de esa posición privilegiada, no se puede decir que el ambiente esté tranquilo en Chamartín. Curiosamente, el conjunto de Zinedine Zidane ha invertido su dinámica de los últimos años, mostrándose más fiable en Liga, donde aún no conoce la derrota, que en la Champions, competición en la que tiene un balance de un punto sobre seis posibles. De hecho, los partidos ante el PSG y el Brujas son los que más

han alimentado las dudas en torno a un conjunto empeñado en mostrar una bipolaridad desmedida. Si en apenas diez días fue capaz de dejar su portería a cero ante Sevilla, Osasuna y Atlético, exhibiendo incluso una soli-

EL LIDERATO LIGUERO ES EL CONTRAPUNTO A UN ERRÁTICO RUMBO EUROPEO

daridad defensiva poco habitual, en los dos partidos de Champions ha encajado la friolera de cinco tantos.

Fruto de estos resultados dispares, la parroquia madridista asistirá al Santiago Bernabéu este sábado 5 (16 horas) sin saber si verá al Doctor Jekyll o a Mister Hyde.

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

La sequía pasa factura al Atlético

Los pupilos de Diego Pablo Simeone aspiran a llegar al parón liguero en la primera posición ● Su talón de Aquiles está en el acierto goleador ● Con siete 'dianas' están lejos de los números de Villarreal, Barça o Granada

Uno de los equipos que estará pendiente de lo que acontezca en el Real Madrid-Granada del sábado es el Atlético de Madrid. A pesar de su empate en el derbi del Wanda, los rojiblancos continúan teniendo a tiro el liderato, un premio del que po-

drían disfrutar durante el próximo parón liguero, siempre y cuando el duelo de Chamartín termine en empate y ellos sean capaces de sacar adelante su compromiso de este domingo 6 (16 horas) en el Nuevo José Zorrilla de Valladolid.

A ese choque los pupilos de Simeone llegarán con una clara asignatura pendiente, mejorar su efectividad de cara a gol. Con siete tantos anotados, los colchoneros están lejos de las cifras que firman equipos como el Villarreal (18), el Barcelo-

na (16) o el Granada (13), líderes en este apartado.

Balanza

A pesar de esos problemas a la hora de ver puerta, el Atlético se mueve por la zona alta de la tabla, entre otras cosas, gracias a que mantiene intacta una de sus señas de identidad, la solidez defensiva. Con sólo cuatro tantos en contra, Oblak está entre los porteros menos goleados del campeonato, aunque por el momento ese honor recae en el Athletic, que solo ha recibido tres goles.



El Atlético sumó tres puntos en Moscú en Champions



BALONCESTO | LIGA ENDESA

Un derbi para coger aire o resucitar fantasmas

El Montakit Fuenlabrada y el Movistar Estudiantes se ven las caras en un partido de rivalidad regional • Ambos conjuntos tratan de alejarse de una zona baja que frecuentaron la pasada temporada

06/10 | 12:30h.

FUE | 16° | Ovic.

EST | 13° | 1vic.

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Con el Real Madrid portando la vitola de defensor del título y candidato claro a revalidar dicha condición, los otros dos representantes regionales en la Liga Endesa, el Montakit Fuenlabrada y el Movistar Estudiantes, tienen esta temporada varios objetivos



El 'Estu' se estrenó a costa del Gran Canaria

en común. El primero de ellos es alejar de forma clara los fantasmas del descenso, una amenaza que fue bastante real para fuenlabreños y colegiales el curso pasado. En este sentido, los resultados ante hipotéticos rivales directos pueden jugar un papel fundamental, por lo que el marcador que se dé en el derbi de este domingo (12:30 horas) en el Fernando Martín podría resultar decisivo en el caso de que ambos conjuntos llegasen igualados al final de la temporada regular.

Cara y cruz

A la espera de conocer qué sucede en el capítulo de este domingo, el Montakit llega un poco más necesitado al derbi, después de haber caído en sus dos encuentros ante el San Pablo Burgos (76-87) y el MoraBanc Andorra (79-69), dos tropiezos a los que hay que sumar la pobre imagen mostrada en la Supercopa ante el Real Madrid.

Por su parte, el Estudiantes se dio la primera alegría del curso el pasado domingo a costa del Herbalife Gran Canaria (82-78).

GOLF | OPEN DE ESPAÑA

Un excelente torneo en un marco histórico

El Club de Campo Villa de Madrid coge el testigo del Centro Nacional de Golf

REDACCIÓN

El Open de España de Golf, uno de los torneos más populares y con más tradición de Europa, se celebra en el Club de Campo Villa de Madrid. De este modo, la capital, que ya acogió en 2018 esta competición, será hasta este domingo 6 de octubre el centro de todas las miradas de los profesionales y aficionados al golf, un deporte con gran arraigo en España.

Este torneo se disputó el año pasado en el Centro Nacional de Golf, con victoria del golfista español Jon Rahm y con una asistencia que rozó los 50.000 espectadores durante los cuatro días que duró el torneo. Este éxito de pú-



Rahm, campeón en 2018

blico ha propiciado que repita como sede del campeonato dentro del calendario del European Tour para la temporada, aunque toma el testigo el Club de Campo Villa de Madrid, un recinto histórico en el que llegó a jugar Severiano Ballesteros.

¿Diarrea? ¿Dolor abdominal? ¿Flatulencia?

Hasta 10 millones de españoles afectados

¿Sufre de forma reiterada de diarrea, dolor abdominal o flatulencia? ¡No es el único, ni mucho menos! En muchos casos la causa es el colon irritable. La buena noticia: existe un tratamiento eficaz, ¡Kijimea Colon Irritable!

La causa podría ser una barrera intestinal dañada

Los problemas intestinales recurrentes han sido un misterio durante mucho tiempo. La búsqueda de una posible causa les ha llevado muchos años a los científicos hasta que han descubierto al culpable: una enfermedad crónica del colon denominada colon irritable. Pero eso no es todo: hoy en día, los expertos están cada vez más convencidos de que el colon irritable puede ser causado por microlesiones

en la barrera intestinal. A través de estas, las toxinas y agentes patógenos pueden entrar en la pared intestinal y dar origen a los síntomas típicos.

Fantásticas noticias para los afectados

Gracias a un descubrimiento llevado a cabo por un grupo de científicos, ahora es posible tratar los síntomas del colon irritable de forma efectiva. ¿Cómo? Con una bifidobacteria exclusiva a nivel mundial (B. bifidum MIMBb75),

Es posible tratar los síntomas del colon irritable de forma efectiva. Con una bifidobacteria exclusiva B. bifidum MIMBb75.



Notables resultados

Los beneficios de Kijimea Colon Irritable se han puesto a prueba en un ensayo clínico (con notables resultados! Durante el estudio, los síntomas del colon irritable no solo mejoraron considerablemente gracias a Kijimea Colon Irritable, sino que también en algunos casos desaparecieron. Además, la bifidobacteria presente en Kijimea Colon Irritable ha demostrado simultáneamente un aumento en la calidad de vida de los pacientes. Para todo el mundo que padece de colon irritable: este producto puede ayudarle a facilitarle su día a día.

documentado efectos secundarios. ¡Pídalo ahora a su farmacéutico u online!

NOTA: Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Tratamiento disponible en farmacias

Kijimea Colon Irritable está disponible para millones de españoles afectados. No necesita receta médica y no se han

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP17086CAI



LA MAGIA SE HACE UN HUECO

El acto de presentación de la programación se cerró con la participación del famoso mago Jorge Blass, que calentó motores para el X aniversario del Festival Internacional de Magia de Madrid. A la izquierda, María Folguera conversa con una de las artistas que pasarán por allí.

TEATRO | PROGRAMACIÓN

El otoño del Price muestra el esplendor de las flores raras

El espacio presentó su programación para la nueva temporada, con especial atención a Circo en Otoño

● Tampoco faltarán otros ciclos que se han convertido en auténticos clásicos, como FIRCO o el festival Inverfest

POR GENTE (@gentedigital)

Suele relacionarse el otoño con los árboles de hoja caduca, aquellos que pierden su esencia con la llegada del mes de octubre. Sin embargo, esta estación sirve para que el Teatro Circo Price exhiba su esqueleto, pero también el esplendor de sus frutos en forma de diferentes propuestas plasmadas dentro del contexto de Circo en Otoño, con la colaboración del Área de Cultura del Ayuntamiento de Madrid dirigida por Andrea Levy y las flores raras como hilo argumental.

La programación al completo fue presentada el pasado miércoles día 2 por la directora artística del Price, María Folguera, quien calificó el conjunto de las actividades de "singular". De cara a este curso, el espacio apuesta por fusionar ciclos novedosos con otros habituales, como Circo Price en Navidad, un habitual reclamo para todos los miembros de la familia, o Inverfest, un festival de música que se va ganando un hueco y una reputación en la agenda cultural. En el primer grupo se incluye el espectáculo 'Le Vide-Essai de Cirque', que se desarrollará entre este viernes 4 y el domingo 6, en el que un artista se enfrenta al mismo

reto que en el mito de Sísifo, subir y bajar la cuerda suspendida como si de una montaña imposible se tratase. Se trata de un espectáculo que sobrecogerá al público.

Mirando un poco más adelante en el calendario, el mes de octubre se despedirá con FIRCO, el Festival Iberoamericano de Circo, que se celebrará del 25 al 27 de este mes, en la que será la segunda edición de la gran cita internacional que reúne a lo mejor del panorama circense de la región.

Curiosidades

Siguiendo con las propuestas concretas, en la definición de María Folguera de singularidad encaja como anillo al dedo 'Prenderse', un espectáculo vertiginoso de Clou-del Doucet y Cooper Lee Smith que se representará en un rincón del circo escondido de esta ciudad, un apartamento al que el espectador accederá mediante instrucciones.

Toda la información, en Teatrocircoprice.es.

EL PROGRAMA ARRANCA ESTE FIN DE SEMANA CON 'LE VIDE-ESSAI DE CIRQUE'



El número de bicicleta acrobática de la compañía Alta Gama se podrá ver en FIRCO



PLANES | RECOMENDACIONES

Regresan las III Jornadas Asturianas de La Clave

Tendrán lugar hasta el 31 de octubre en sus restaurantes de la calle Velázquez y la Plaza Central de Tres Cantos

SOFÍA CARMONA
@sophiecarmona

acoge hasta el próximo 31 de octubre las III Jornadas Asturianas.

De primero

Entre las diez clásicas recetas que se podrán degustar destaca, de manera especial, el pote elaborado con berzas de

Con la llegada del otoño y la consiguiente bajada de las temperaturas la cocina se viste con los tradicionales platos de cuchara como el pote, la fabada y las verdinas. Así y, para reponer fuerzas, el restaurante La Clave, con sede en la histórica calle Velázquez y la Plaza Central del municipio de Tres Cantos,

SU CHEF, PEPE FILLOA, HA ELABORADO 10 CLÁSICAS RECETAS

Corias (Cangas del Narceo) y alubias de la parroquia de Navelgas (concejo de Tineo). Pepe Filloa, chef de La Clave, se mantiene fiel al guiso autóctono que acompaña, además, con panceta, chorizo y morcilla también de Navelgas, para el compango. Por su parte, la fabada al estilo campero se prepara con chorizo, morcilla, lacón y panceta asturiana.

De segundo

Tras los entrantes y a fin de seguir descubriendo los manjares de Asturias, Filloa ha incluido pollo de callejuela, criado sin pienso, a base de lombrices, maíz y semillas. Igualmente relevante es el cachopo de cecina de León rematado con queso de cabrales. Como colofón, los postres nos devuelven los dulces aromas y sabores del campo. Entre ellos sobresalen los casadielles, una masa de hojaldre frita, y el arroz con leche a la asturiana.



Fabada al estilo campero



Pollo de callejuela, criado sin pienso



Casadielles, una masa de hojaldre frita



MUSEO DE LA EVOLUCIÓN HUMANA



ATAPUERCA PATRIMONIO MUNDIAL



UN PUENTE PARA CRUZAR EL TIEMPO

Reservas: 947 421 000
www.museoevolucionhumana.com
Paseo Sierra de Atapuerca nº2
09002 BURGOS



La interpretación de Phoenix ha recibido múltiples elogios

'JOKER' | ●●●●●

Un villano al asalto de la cartelera

El archienemigo de Batman llega a las salas encarnado por Joaquin Phoenix ● Al título que dirige Todd Phillips lo rodea una enorme expectación

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Desde que en 1943 Columbia Pictures lanzara un serial de 15 capítulos, el universo Batman ha tenido una destacada presencia en el mundo cinematográfico, ya sea como protagonista de diferentes filmes o en alianza con otros superhéroes.

La trayectoria es tan prolífica que incluso ha abierto una posibilidad al director Todd Phillips, la de explorar y explotar la imagen del villano por antonomasia, la contraposición de Batman: el Joker.

Este viernes 4 de octubre llega a las salas españolas uno de los estrenos más esperados del año, tanto por estar enmarcado en el exitoso universo Batman como por la mejorable campaña de marketing que lo ha precedido. La crítica no ha escatimado elogios para el largometraje protagonizado por Joaquin Phoenix y, por si fuera poco, se llevó el prestigioso León de Oro en el Festival de Vene-

cia. Con esto, no es de extrañar la enorme expectación que acompaña a la película.

A pulso

Sin embargo, la historia del cine está llena de ejemplos que demuestran que los caminos por los que transitan la crítica y el gusto de los espectadores no tienen por qué ser siempre los mismos.

Lo que parece indudable es que, más allá de que satisfaga las pretensiones de los fans de Batman, 'Joker' se convierte en la enésima rea-

Director: Todd Phillips.
Reparto: Joaquin Phoenix, Robert De Niro, Zazie Beetz, Frances Conroy, Brett Cullen.
Género: Drama.
Duración: 122 minutos.

firmación de Joaquin Phoenix como un intérprete magnífico, una sensación que ya quedó patente en 'Los hermanos Sisters' o 'En realidad nunca estuviste aquí'. Desde luego, presenta argumentos para debatir sobre quién es el mejor Joker de la historia: Jack Nicholson, Heath Ledger o el propio Joaquin Phoenix.



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada Fisioterapia Terapia ocupacional Atención social y psicológica
Animación sociocultural Peluquería, podología y estética Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

'EL CRACK CERO' | ●●●●●

Garci regresa al kilómetro cero de una gran historia

El veterano director madrileño hace una revisión del célebre largometraje de 1981 ● En esta ocasión, Carlos Santos coge el testigo de Landa

Director: José Luis Garci.
Reparto: Carlos Santos, Miguel Ángel Muñoz, Cayetana Guillén Cuervo.
Género: Crimen.
Duración: 120 minutos

F. QUIRÓS

Esta semana la cosa va de miradas al pasado. Además del esperado estreno del 'Joker', la cartelera alumbra 'El crack cero', el nuevo título de José Luis Garci que, como ya se intuye a partir de su nombre, es el punto de partida del exitoso largometraje de 1981.

El veterano director madrileño vuelve a rendir homenaje al cine negro a través de una historia que en su día fue un éxito rotundo.

Muy 'televisiva'

La atmósfera gris que rodea a aquel título protagonizado por Alfredo Landa se man-



Carlos Santos

tiene en una trama que ahora tiene a Carlos Santos como cara más visible, aunque en el reparto también aparecen rostros tan conocidos como Miguel Ángel Muñoz, Macarena Gómez o Cayetana Guillén Cuervo.

LANZAMIENTOS | OTOÑO

Un final de año lleno de novedades eléctricas

Volkswagen, Seat, Skoda o Renault apuestan por modelos que no necesitan combustibles fósiles

● Audi o Mercedes demuestran que las marcas más exclusivas también se suman a esta tendencia

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

La creciente preocupación ciudadana por el cambio climático y la certeza sobre el futuro agotamiento de los combustibles fósiles han provocado que la apuesta de las grandes marcas de automoción por el desarrollo de vehículos eléctricos e híbridos haya crecido considerablemente en los úl-

LA AUTONOMÍA Y LA POTENCIA DE ESTOS COCHES SE VAN MEJORANDO CADA VEZ MÁS

timos tiempos, una tendencia que se consolida este otoño.

Es el caso del nuevo Volkswagen ID.3, que ya se puede reservar a través de Internet. Hay tres modelos con una autonomía de 330, 420 y 550 kilómetros y su precio inicial será de 30.000 euros. Los alemanes redoblarán su apuesta a través de dos de las marcas de su grupo, Seat y Skoda. La primera lo hará con la versión eléctrica del Mii, mientras que la segunda lanzará el Citigo IV. Se trata de utilitarios con 265 kilómetros de autonomía y 82 CV de potencia.



CLÁSICOS RENOVADOS: Para los que no quieran sumarse a la tendencia del vehículo eléctrico, las grandes marcas renovarán en este otoño algunos de sus modelos. Es el caso del Opel Astra (en la imagen), el Volkswagen Golf, el Audi A4 o el Peugeot 208.

Renault también renovará uno de sus buques insignia eléctricos. Para finales de este año está previsto que llegue la nueva versión del Zoe. Llegará con un diseño remozado, con una potencia de 136 CV con una batería que se ha homologado en 390 kilómetros de autonomía. No se ha desvelado su precio.

Audi también se suma a la tendencia general con su modelo e-tron, un SUV de casi 5 metros de longitud y que tendrá un motor de 313 CV y 300 kilómetros de autonomía. Su precio rozará los 70.000 euros.

Mercedes EQV

Para desmontar el estereotipo de que los coches eléctricos son pequeños, Mercedes sacará su versión de la Clase V, una furgoneta que llevará el nombre de EQV. Tendrá un motor de 204 CV y una batería con 400 kilómetros de autonomía que no restará espacio interior, ya que irá colocada en la parte inferior del vehículo. De hecho, tendrá capacidad para 8 pasajeros, los mismos que la Clase V convencional.

Vicenta tiene ELA

Reportaje Publicitario basado en hechos reales

Ya sabes cómo es Vicenta, suele ponerse elegante hasta para dar sus paseos por el Retiro, disfrutando de tanta belleza que la naturaleza nos ofrece y desbordando una alegría que deslumbra. Para ir al teatro se arregla aún más, mientras de camino canta la pieza principal de la ópera que está a punto de escuchar. Culta, elegante, simpática, pero sobre todo extraordinaria, siempre he podido contar con ella cuando necesitaba cualquier cosa.

Hoy me ha dicho que se ha caído por la calle, sin saber cómo, y con 70 años eso no es normal. Además, me ha costado entenderla cuando he hablado

con ella por teléfono, es como si no fuera capaz de hablar, mañana vamos al médico. Vicenta tiene ELA.

La Esclerosis Lateral Amiotrófica ha ido degenerando su cuerpo. Primero fue el habla, luego las piernas y ahora está sentada en una silla de ruedas, sin poder ni comer ni beber. Lo que más me duele es que esta enfermedad no suele afectar al cerebro, por lo que ella se está enterando de todo, aunque no sepa cómo expresarlo. Hay que hacer algo.

He encontrado una agencia de servicios auxiliares en Vallecas y María

José, la jefa, es una mujer encantadora; le he contado la historia de Vicenta y dice que a través de su agencia (Cuidándote Servicios Auxiliares) podremos encontrar a la persona perfecta para cuidar a Vicenta en casa. Eso espero.

La primera chica no encajó tanto, pero con Yadira se entiende a la perfección. Es una chica magnífica, y además de profesional es buena, humana y muy empática, porque sabe adaptarse a los cambios de humor de Vicenta, ya que la pobre se enfada mucho por no poder volver a pasear por el Retiro. Pero el carácter de Yadira le ayuda a calmarse, ella le hace pensar en otras cosas, y así no se centra en el dolor.

Gracias a Cuidándote, Vicenta se ha sentido a gusto y querida todos estos meses. Qué importante es encontrar a alguien que encaje con esa persona que tanto quieres... ¿Verdad?

Nosotras hemos visto que tú también necesitabas un poco de ayuda, ya sea con esa persona mayor, con los peques de la casa o con la limpieza del hogar. Y aquí estamos.

Firmado,
El equipo de Cuidándote

Cuidándote
servicios auxiliares

Telfs.: 685 327 290 - 913 314 097
C/ Sierra Aitana, 3 Congosto



www.cuidandoteserviciosauxiliares.com/madrid/

<p>NUEVO APOLO</p> <p>Flashdance ESTRENO 21 DE ENERO #CumpleTusSueños</p>	<p>COFIDIS ALCÁZAR</p> <p>invencible</p>
<p>FIGARO</p> <p>MÁS DE 300.000 ESPECTADORES EN ARGENTINA CAMPANELLA BRANDONI PARQUE LEZAMA</p>	<p>LA LATINA</p> <p>teatroalatinatv.com GENERACIÓN ESPINETE</p>
<p>BELLAS ARTES</p> <p>3 en Impro</p>	<p>AMAYA</p> <p>www.teatroamaya.com JUNTOS</p>
<p>NUEVO ALCALÁ</p> <p>TUPPERSEKE</p>	<p>FIGARO</p> <p>De Caperucita a loba en solo seis días</p>
<p>LARA</p> <p>ME GUSTA COMO ERES</p>	<p>NUEVO ALCALÁ</p> <p>SEX ESCAPE ¡Escapa como puedas!</p>

SUDOKUS

8		7			9	3		
	3	2						6
			3	4		8	2	
	2	5	7				3	
			4		7			
					1	2	5	
4	7							
		1			5			

6	7	8		1		4		2
		3				1		5
9	1	5	2	4	3			7
	4		5	7		2		3
					2	9	4	
	9	6	4			7	5	8
5	6	2	1	9		3	8	4
	3	9			4			2
7	8	4	3					

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

8		7			9	3		
	3	2						6
			3	4		8	2	
	2	5	7				3	
			4		7			
					1	2	5	
4	7							
		1			5			

SOLUCIÓN DCHA.:

6	7	8		1		4		2
		3				1		5
9	1	5	2	4	3			7
	4		5	7		2		3
					2	9	4	
	9	6	4			7	5	8
5	6	2	1	9		3	8	4
	3	9			4			2
7	8	4	3					

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p>ACCIÓN: Has de brindar ayuda a los demás. SENTIMIENTOS: Utiliza la serenidad y la generosidad para que todo vaya bien. SUERTE: Con tu propio carácter y comienzos. SALUD: Un buen spa o nadar a tus anchas.</p>	<p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p>ACCIÓN: Usa al máximo tu generosidad y alegría. SENTIMIENTOS: A veces los nervios juegan malas pasadas. SUERTE: En tu vida en pareja o con amistades íntimas. SALUD: Necesitas un buen spa o relax total.</p>
<p>TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p>ACCIÓN: Con tus nuevas metas en tu ciclo especial. SENTIMIENTOS: El nerviosismo no ayuda en nada a tus relaciones. SUERTE: Utiliza tus percepciones. SALUD: Es importante sentir optimismo y felicidad.</p>	<p>ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En tus momentos con tus hijos o con niños en general. SENTIMIENTOS: Las tensiones y el mal ambiente no ayudan. SUERTE: En la forma de ayudar a los demás. SALUD: Necesitas descansar y/o leer un buen libro.</p>
<p>GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p>ACCIÓN: En tu vida social y nuevos contactos. SENTIMIENTOS: Con cariño y buen ánimo, todo irá estupendamente. SUERTE: En tus viajes y encuentros con amistades. SALUD: Planea algo divertido y único.</p>	<p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: Es tiempo de ordenar la casa y remodelar espacios. SENTIMIENTOS: Es un día especial para relajarse y estar feliz. SUERTE: En tus momentos de ocio. SALUD: Podrás disfrutar de tus ratos libres.</p>
<p>CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p>ACCIÓN: Usa tu sabiduría interior. SENTIMIENTOS: Día especial para planear una cita. SUERTE: En tus temas profesionales y ocupaciones. SALUD: Te sentirás mejor que nunca. Disfruta.</p>	<p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p>ACCIÓN: Con amistades cercanas y de toda la vida. SENTIMIENTOS: Organiza una salida divertida. SUERTE: En temas familiares y con parientes cercanos. SALUD: Necesitas un día relajante.</p>
<p>LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p>ACCIÓN: En el valor que des a tus cualidades únicas. SENTIMIENTOS: El ambiente es armónico y agradable. SUERTE: Deberás poner en marcha tus conocimientos. SALUD: Una buena caminata o nadar serán espléndidos.</p>	<p>ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p>ACCIÓN: En tu trabajo y ganancias. SENTIMIENTOS: Con calma y paciencia todo irá bien. SUERTE: En reuniones y diversión con amistades cercanas. SALUD: Te sentirás de una forma muy positiva.</p>
<p>VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En tus relaciones de pareja. SENTIMIENTOS: Haz planes divertidos y agradables. SUERTE: En tus ganancias extras. SALUD: Necesitas relajarte a tope para poder sentirte estupendamente.</p>	<p>PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p>ACCIÓN: En tus nuevos inicios de algo inesperado. SENTIMIENTOS: Podrás disfrutar de momentos agradables. SUERTE: En tu economía familiar y forma de organizarla. SALUD: Tienes que descansar y relajarte al máximo.</p>

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿Humedades en su vivienda?

¡En ACUASEC Tenemos la Solución!

1

PIDA SU DIAGNÓSTICO
GRATUITO Y SIN COMPROMISO

2

GARANTÍA POR ESCRITO
EN TODOS NUESTROS
TRATAMIENTOS



Premio Innovación y Tecnología
En el Tratamiento de Humedades



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

900 535 625

www.acuasec.com

PLANES

Las meninas regresan a las calles de la capital

Madrid acoge la segunda edición de 'Meninas Madrid Gallery' • La exposición al aire libre, formada por 54 figuras ideadas por diferentes artistas o personas anónimas, podrá verse durante los meses de octubre y noviembre



Tienen fines benéficos PEPE RIOFRÍO / GENTE



Estarán hasta noviembre PEPE RIOFRÍO / GENTE

SOFÍA CARMONA
@sophiecarmona

Una temporada más las principales vías y plazas de Madrid se adornarán con réplicas atrevidas y coloridas de la famosas meninas retratadas por el pintor Diego Velázquez en su archiconocido cuadro expuesto en el Museo del Prado. Así, desde este mes y hasta el 30 de noviembre, se celebrará la segunda edición de 'Meninas Madrid Gallery', una gran exposición al aire libre promovida por el Ayuntamiento de Madrid y la Asociación Empresarial de Comercio Textil y Complementos (ACOTEX), financiada en su totalidad gracias al patrocinio de empresas privadas que han querido sumarse al proyecto.

La iniciativa, que en su pasada convocatoria tuvo una gran acogida por parte del público, tal y como se reflejó en las múltiples imágenes colgadas en las redes sociales,

se enmarca dentro del proyecto 'Madrid Capital de Moda' que busca reforzar la imagen de la ciudad como destino turístico de compras.

La vicealcaldesa de Madrid, Begoña Villacís, que guarda un especial recuerdo de esta pintura tras años dibujando, ha querido destacar la importancia de "las empresas y el pequeño comercio que ponen todo de su parte para construir Madrid".

Arte urbano

Meninas Madrid Gallery' es, pues, una exhibición única, ideada por el artista venezolano Antonio Azzato, en la que las meninas de Velázquez visten el entorno para integrarse con todos los ciudadanos y futuros visitantes. En esta ocasión, saldrán a la calle las 54 creaciones de un elenco muy heterogéneo de diseñadores que incluye artistas plásticos, chefs, deportistas, actores o personas anónimas y que se subastarán con fines benéficos. Entre los autores participantes se encuentran Rosana, Ouka Leele, Samantha Vallejo-Nágera o Dani Rovira.



Importante legado: El artista plástico Antonio Azzato ideó este proyecto con el fin de poner en valor el importante legado de Velázquez al que ha agradecido "ser un genio de su época" porque "creó una obra que hoy sigue vigente".

UNIDAD DE ACCIDENTES TRÁFICO

El Hospital HLA Universitario Moncloa ofrece un servicio especializado en accidentes de tráfico mediante el que se cubre las necesidades del conductor y acompañantes.

Equipo multidisciplinar	Fácil y rápido
Tratamiento integral	Informe completo
Cobertura total	Sin horario

HLA UNIVERSITARIO MONCLOA

Avda. de Valladolid 83 - 28008 - Madrid
T. 915957000 - 917581196 - grupohla.com