

Gente

AÑO 14, NÚMERO 556
18 - 25 OCTUBRE 2019

madrid

ALCOBENDAS | LA MORALEJA | SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"La música es un viaje
y nos quedan muchos"

El grupo **Amaral** inicia en los próximos días la gira para presentar su nuevo disco, 'Salto al color', ya entre los más vendidos

ZENTRAL 皇后 CHINESSE S.L.
La tienda de disfraces más grande de ESPAÑA
Especialistas en **DISFRACES** ¡Más de 10.000 disfraces!
y llévate también artículos de fiesta, cumpleaños y de broma
HALLOWEEN
¡Seguro que encuentras el tuyo!
¡Y también sus complementos!
zentralchinesse@gmail.com
Abierto todos los días de 9 a 21h. DESCUENTOS POR GRANDES COMPRAS
Visítanos en nuestra gran tienda de más de 10.000m²
SAN AGUSTÍN DE GUADALIX (Salida 34 A-6) 91 841 98 96
www.disfraceszentral.com

**COMPRA
VENTA DE
LIBROS**
COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVIOS NACIONALES E INTERNACIONALES
www.librosalcana.com
info@librosalcana.com
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid
☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍664.442.863
Libros Alcana



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

19-0: DÍA DEL CÁNCER DE MAMA | PÁG. 4

**Una sonrisa tras los
duros momentos**

Tres mujeres políticas cuentan su relación con el cáncer de mama • La alcaldesa de Pozuelo, que perdió a su hermana, y la ex-regidora de Soto del Real y la concejala de Obras del Ayuntamiento de Madrid, que lo han padecido, defienden mantener la rutina y apoyarse en la familia y en los amigos

DEPORTES | PÁG. 11

Otro filial para confirmar la mejoría

La UD San Sebastián de los Reyes recibirá este domingo en Matapiñonera a un rival directo, el Celta B • La jornada anterior rompió su mala racha de resultados a costa del Getafe B

ALCOBENDAS | PÁG. 8

**PSOE y Cs
colocan el IBI
en el mínimo
histórico**

El pleno ha aprobado las Ordenanzas Fiscales para 2020 • Contemplan también bonificaciones en el ICIO para los comercios del distrito Centro

ACTUALIDAD | PÁG. 6

**Alcobendas y
Sanse 'ponen'
a sus alcaldes
en el top-20**

Un informe oficial refleja los sueldos que percibieron en 2018 los distintos regidores

ALCOBENDAS | PÁG. 7

**La ciudad de
España donde
ahorrar más
en la compra**

Según un estudio de FACUA, Alcobendas también tiene el Alcampo más barato



LA FRASE

"El crecimiento reducido no significa que vaya a haber recesión"

Luis de Guindos

El vicepresidente del Banco Central Europeo rebaja un poco el pesimismo en relación a la economía.

LA CIFRA

40%

El alquiler se lo come todo

Un estudio de Century 21 cifra en casi la mitad de los ingresos mensuales la cantidad que tiene que desembolsar un inquilino por alquilar un piso en Madrid de 90 m2.

EL PERSONAJE



El peor rap de Valtoryc

El rapero protagonizó esta semana un rifirrafe en Bruselas con un político de Vox que portaba una bandera española "para provocar", según Valtoryc.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Justos por pecadores

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Cuanto más crezco, más sabio me parece el refranero español, y no hay día en el que no recurra al tan socorrido Google para buscar algún refrán que escuché de pequeña en boca de alguno de mis abuelos, cuyas palabras llegan ahora troceadas a mi mente, identificando totalmente algún momento actual. Esta semana, viendo las reacciones de los independentistas a la sentencia del Tribunal Supremo por el 'procés', me he acordado de ese tan manido "Pagan justos por pecadores", al conocer que más de 100 vuelos eran cancelados en el aeropuerto del Prat por las protestas y ver las imágenes de las barricadas en las calles de Barcelona. Taxistas que no pudieron trasladar pasajeros, autobuses y metro sin funcionar, carreteras y accesos cortados, el aeropuerto tomado por la Policía, miles de viajeros atrapados y vecinos indefensos viendo arder sus coches. Y ahí están 'los justos por pecadores' pagando las consecuencias de las movilizaciones de otros. A mí me parece fenomenal que la gente salga a la calle en contra de la sentencia porque no les ha gustado, porque para eso somos un país democrático en el que cada uno dice lo que piensa, pero lo que no me parece tan fenomenal es que en defensa de sus libertades, se machaquen las de otros. Además, en esta ocasión, me pareció más una acción de cara al exterior que una realidad, sobre todo, porque todos sabemos (los 'indepes' también) que los condenados estarán más pronto que tarde en la calle, al menos durante el día, si se les aplican los beneficios penitenciarios que se les pueden aplicar. Dice el presidente del Gobierno en funciones, Pedro Sánchez, que tras la sentencia, se abría una nueva etapa en esa región. Quiero creerle, pero lo que estamos viendo hasta ahora no lo augura así.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Escalera de color en reciclaje y solidaridad

Más de 80 ciudades, entre ellas Madrid, acogen una campaña de reciclaje contra el cáncer de mama. Los iglús de color verde dejan paso a otros rosas, para fomentar el reciclaje de vidrio al tiempo que se da más visibilidad a esta enfermedad, que conmemora su día este sábado.

EL SEMÁFORO



Un problema mayor con el Mar Menor

Hasta tres toneladas de peces muertos por asfíxia se han recogido en esta zona del litoral español, poniendo otra vez la lupa sobre la influencia del urbanismo en el Medio Ambiente.



Carmen Calvo le pasa la factura a la Iglesia

La vicepresidenta en funciones expresó su deseo durante un encuentro en la Santa Sede de que "se pueda activar la Comisión entre la Iglesia y el Gobierno para abordar el IBI".



Un sufrido billete para la próxima Eurocopa

La selección española se aseguró su presencia en la gran cita del próximo verano después de un empate in extremis en Suecia. El delantero Rodrigo Moreno marcó el decisivo gol del 1-1.



@gentedigital

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Hay espacios
de tu hogar...

que solo deberían
estar reservados para
su **creatividad.**



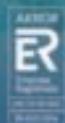
CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30

www.murprotec.es

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia /
Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



Susana Pérez Quisiant, Encarna Rivero y Paloma García Romero charlaron con GENTE por las calles de Madrid CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

REPORTAJE | 19-0: DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA

Normalizando la enfermedad

Tres mujeres políticas de la Comunidad de Madrid hablan de su lucha contra esta lacra ● Destacan la importancia de seguir trabajando y de mantener una actitud positiva ● Acaban de superar con éxito sus revisiones, anuales en el caso de Pérez Quisiant y Rivero, y trimestrales, en el de García

POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamencrespo)

Paloma es una mujer más si hablamos de cáncer de mama. Llega a nuestro encuentro feliz tras haber confirmado esa misma mañana en su revisión que todo está perfecto. Un nuevo respiro, hasta dentro de 3 meses, cuando llegará el siguiente chequeo. Sin embargo, más allá de la enfermedad, Paloma García Romero es la concejala de Obras del Ayuntamiento de Madrid, una política de vocación que lleva años trabajando por todos los madrileños. Le diagnosticaron cáncer de mama en 2017 y, desde el primer día, tuvo claro que solo había un camino: luchar. Y lo hizo, tras pasar por lo que más le costó, contárselo a sus hijos y a su madre, de 90 años.

Su día a día no cambió, salvo cuando tocaban sesiones de quimioterapia. En-

tonces era concejal en la oposición en el Consistorio madrileño y no puede estar más agradecida al hoy alcalde, José Luis Martínez - Almeida, por todo lo que la apoyó en esos duros momentos, en los que buscó refugio en su trabajo. "Hay que intentar hacer la vida lo más normal que puedas porque ayuda para la recuperación. No puedes quedarte en el sofá diciendo

EL APOYO
INCONDICIONAL
DE SUS MARIDOS
LES AYUDÓ EN
EL PROCESO

me voy a morir o preguntándote qué habré hecho para tener un cáncer", apunta contundente. Porque tiene claro que nadie es culpable y que le puede pasar a cualquiera.

Celebrar

De la misma opinión es Encarna Rivero, que señala contundente que "se necesita recuperar la normalidad que tenías en tu vida". A ella, la enfermedad le sorprendió en 2008, cuando era alcaldesa de Soto del Real. Hoy en día, tras ser directora en la anterior legislatura de Asuntos Sociales en la Comunidad, es asesora de la Consejería de Educación. Su última revisión, que por el tiempo que

pañeros y de los amigos fue el mejor tratamiento que pude tener", afirma segura.

También en el trabajo se apoyó Susana Pérez Quisiant porque es de las que piensan que, pase lo que pase, "hay que seguir peleando". La alcaldesa de Pozuelo de Alarcón, entonces primera teniente de Alcalde, sufrió el llamado cáncer silencioso, el de ovarios, que le detectaron en 2013. Eso sí, ella tiene claro que no es cierto que te vaya mejor por tu actitud. "Si tú estás positiva mejoras antes, pero de-

ESTÁN DE
ACUERDO EN
QUE HAY QUE
CELEBRAR TODO
LO BUENO

pendes de los médicos y del tipo de cáncer que tengas", apunta firme, después de haber visto morir, víctima de cáncer de mama a su hermana mayor. Ella se ha curado. De hecho, también acaba de

superar con éxito su revisión, animando a todas las mujeres a que visiten cada año al ginecólogo.

Las tres coinciden en señalar que una de las cosas más duras de la enfermedad fue perder el pelo, pero también resaltan algunas cosas buenas. Y es que corroboraron el amor de sus maridos, que estuvieron apoyándolas sin fisuras. Además, la enfermedad de Encarna provocó que una de sus hijas, entonces adolescente, decidiera estudiar Medicina. "Para los hijos es una lección de vida, y les viene bien saber que la vida también es lucha", señala Susana.

Paloma, Encarna y Susana son el claro ejemplo de que la política tampoco escapa de esta enfermedad. Ahora, ya curadas y centradas en sus familias y sus trabajos, tienen claro que

"hay que celebrar todo lo bueno que pase", ya que han tenido la suerte de que la vida les dé otra oportunidad. Este sábado, 19 de octubre, se unirán a la celebración del Día Mundial del Cáncer de Mama.

DECLARACIONES

"HAY QUE LLAMAR A LAS ENFERMAS, AUNQUE NO SEPAS QUÉ DECIRLES, PORQUE AYUDA MUCHO"

Susana Pérez Quisiant
> Alcaldesa de Pozuelo

"SE PASA MUY MAL, AUNQUE LO BUENO ES QUE TIENE CURACIÓN EN LA MAYORÍA DE CASOS"

Paloma García Romero
> Concejala de Obras Madrid

"AFORTUNADAMENTE, CADA DÍA QUE PASA SE INVESTIGA MÁS Y HAY MÁS ESPERANZA"

Encarna Rivero
> Asesora Comunidad de Madrid

ha pasado ya es anual, también ha arrojado un buen resultado, que le dieron a conocer la semana pasada. Han pasado muchos años, pero no olvida el momento en el que se enteró ni el cariño que recibió. "La comprensión y el apoyo de la gente del pueblo, de mi familia, de los com-



¿Humedades en su vivienda?

¡En ACUASEC Tenemos la Solución!

1

PIDA SU DIAGNÓSTICO
GRATUITO Y SIN COMPROMISO

2

GARANTÍA POR ESCRITO
EN TODOS NUESTROS
TRATAMIENTOS



Premio Innovación y Tecnología
En el Tratamiento de Humedades



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

900 535 625

www.acuasec.com

Madrid lidera el ranking de sueldos de alcaldes

El Consistorio de la capital ocupa el primer puesto de un informe elaborado por el Ministerio de Política Territorial y Función Pública, con datos de 2018 ● Por otro lado, hay localidades como Getafe que no aportaron esta información

REDACCIÓN
@gentedigital

El concepto de transparencia se ha colado de lleno en el ámbito político en los últimos años. Tanto es así que un asunto como el de conocer qué salario cobra el alcalde de cada localidad ha pasado a ser de dominio público, cuando en décadas pasadas quedaba a la especulación de los ciudadanos.

Un ejemplo muy claro de esta situación es el informe publicado recientemente por el Ministerio de Política Territorial y Función Pública, por el que se conocen los salarios que percibieron los cargos electos durante el año 2018. En este sentido, destaca el Ayuntamiento de Madrid. El Consistorio de la capital se sitúa en el primer puesto de la clasificación, gracias a los 103.667 euros que recibió la entonces alcaldesa Manuela Carmena.

Otras grandes ciudades como Barcelona, Bilbao o Valencia completan los primeros puestos de un ranking en cuyo top-20 se cuelan varias localidades de la Comunidad de Madrid. Las Rozas, Alcobendas y Pozuelo de Alarcón quedan empatados (77.655

SUELDOS ALCALDES EN 2018

#	Alcalde	Municipio	Sueldo
1	Manuela Carmena	Madrid	103.667€
2	José de la Uz	Las Rozas	77.655€
3	I. García de Vinuesa	Alcobendas	77.655€
4	Susana Pérez Quisilant	Pozuelo de Alarcón	77.655€
5	David Pérez	Alcorcón	76.000€
6	Javier Rodríguez	Alcalá de Henares	71.955€
7	Ignacio Vázquez	Torrejón de Ardoz	69.458€
8	Narciso Romero	S.S. de los Reyes	67.131€
9	Narciso de Foxá	Majadahonda	66.634€
10	Mariola Vargas	Collado Villalba	65.000€
11	Guillermo Hita	Arganda del Rey	64.999€
12	Noelia Posse	Móstoles	61.845€

€), con unos sueldos prácticamente calcados. Muy cerca de ellos se quedó un municipio del Sur de la región, Alcorcón, que en ese momento estaba gobernado por David Pérez (PP). Ganó 76.000 €.

También se hacen un hueco entre los primeros puestos, en lo que a la región respecta, dos localidades del Corre-

dor del Henares. Los regidores de Alcalá y Torrejón, Javier Rodríguez e Ignacio Vázquez, recibieron de las arcas públicas 71.955 euros y 69.458 euros, respectivamente.

Sin datos

Sin embargo, ha habido una serie de Ayuntamientos que no han aportado los datos so-



Carmena era la alcaldesa de Madrid en 2018



José de la Uz GENTE



García de Vinuesa GENTE

MANUELA CARMENA GANÓ MÁS DE 100.000 EUROS COMO ALCALDESA

licitados por este Ministerio. En total son más de 1.100 las localidades que forman parte de esta lista, incluyendo a varias de la Comunidad de Madrid, algunas de ellas tan destacadas como Getafe, Coslada, Aranjuez, Colmenar Viejo, Arroyomolinos, Paracuellos del Jarama, Algete o Daganzo de Arriba.

Lamela sitúa a Aguirre en una reunión de la trama Púnica

GENTE

El exconsejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid Manuel Lamela ha situado a los expresidentes regionales Esperanza Aguirre e Ignacio González en una reunión celebrada en 2004 en la que presuntamente se invitó a los consejeros de aquella época a contratar a empresas investigadas en el caso Púnica empleadas para el presunto desvío de dinero de fondos públicos, según han informado fuentes jurídicas.

Lamela compareció el pasado lunes 14 de octubre en calidad de investigado ante el juez de la Audiencia Nacional Manuel García Castellón en la pieza en la que se investiga la presunta financiación ilegal del PP de Madrid. Los interrogatorios se han centrado en indagar sobre cómo funcionaba una cláusula de un 1% que se debía incluir en los pliegos de licitación de obras por la que se obligaba a cada contratista a abonarla en concepto de publicidad, un mecanismo establecido, según el juez, para el presunto desvío de fondos al Partido Popular.

Over Marketing

En su declaración, según las mismas fuentes, Lamela ha ratificado las manifestaciones que efectuó en junio de 2017 ante la Guardia Civil en la que afirmó que Aguirre estuvo presente en una reunión de 2004 en la que se dieron "instrucciones precisas" para contratar a la empresa Over Marketing.

Metro de Madrid sopla las velas de su centenario con números redondos

Los usuarios recibieron gratas sorpresas para celebrar una fecha tan señalada

GENTE

La Comunidad de Madrid celebró este jueves el Centenario de Metro con conciertos, una nueva exposición y sor-

presas para los viajeros, a quienes quiso hacer partícipes de una de las fechas más señaladas de la historia del suburbano.

Así, a primera hora de la mañana, los usuarios más madrugadores encontraron en los trenes como obsequio un "homenaje a los millones de madrileños que, con su

confianza y a lo largo de estos 100 años, han sido los auténticos protagonistas de la historia de Metro". Un poco más tarde, y en varias estaciones de la Línea Centenario (línea 1) se repartieron dulces a los viajeros.

Actividades para todos

A esta fecha tan señalada llega Metro de Madrid con unos números que no tienen nada que ver a los registrados hace justo 100 años. Actualmente, la red del suburbano cuenta con más de 7.000 empleados, 302 estaciones, 294 kilóme-

tros de red, 529 ascensores y un total de 657,2 millones de viajeros. Por otro lado, suma 1.705 escaleras mecánicas, 5.377 interfonos, 1.263 máquinas de venta, 2.400 coches y 8.676 cámaras de seguridad

Por otro lado, hasta el 8 de diciembre se puede visitar una exposición en el Museo ABC sobre los orígenes del suburbano. Bajo el nombre 'La huella de Metro', está destinada a los amantes de su historia y es el resultado de un proyecto de investigación cuyo objetivo es la recuperación del patrimonio histórico.



El suburbano madrileño está de celebración GENTE

El supermercado más barato para comprar de Madrid está en Villaverde

Este establecimiento está situado en la calle de Eduardo Barreiros, 114 ● Alcobendas es la localidad de España donde más se puede ahorrar al año, hasta 3.554 euros, según la OCU

GENTE
@gentedigital

El establecimiento más barato para hacer la compra en la Comunidad de Madrid es el Supeco situado en la calle Eduardo Barreiros, 114, en el distrito de Villaverde, según el estudio de supermercados de la OCU (Organización de Consumidores Unidos) de 2019. El informe determina que detrás se sitúan los Alcampo ubicados en las calles de Antonio López, Monleón y Pío XII. El quinto más barato es el Mercadona situado en Sinisio Delgado, 44.

En el otro lado, tres tiendas de Sánchez Romero en la Comunidad de Madrid (Castelló, Maurrás y La Moraleja de Alcobendas) son los más caras, no solo de la región, sino de toda España.

Además, precisamente Alcobendas es la ciudad a nivel nacional donde más se puede ahorrar (3.554 euros) a la hora de hacer la compra. En esta localidad del Norte de la región, el 'super' más asequible es el Alcampo emplazado en el Centro Comercial La Vega.

Precios y productos

El estudio, que analiza casi 184.000 precios de una cesta de 244 productos de 1.225 establecimientos repartidos



Uno de los supermercados de la cadena Supeco

ALCAMPO RELEVA A MERCADONA COMO LA OPCIÓN MÁS BARATA DEL MERCADO

por todo 65 ciudades españolas e Internet, arroja que una familia española puede ahorrar una media de 1.063 euros al año en la cesta de la compra dependiendo del establecimiento en el que compre, lo que supone casi la

quinta parte del gasto anual en alimentación de un hogar medio. En concreto, el ahorro medio se ha incrementado en un 12,3% respecto a 2018.

Cadenas

Respecto a las cadenas, la mitad han bajado precios este año, siendo los más destacados Gadis (-2,7%), Alcampo (-2,5%) y Alimerka (-2%), mientras que en el lado contrario se sitúa Carrefour (2,8%), SuperSol (2,5%), Carrefour Market (2%) y Eroski City (1,8%) como los que más han subido en promedio sus precios.

Por otro lado, el informe de la OCU muestra que frente a lo ocurrido en otros años, en 2019 son los productos de marca los que más se han revalorizado.

De esta forma, Alcampo releva este año a Mercadona como la opción más barata para hacer la compra en España en 31 ciudades, mientras que la cadena de Juan Roig es la más asequible en 16. "Alcampo ha superado a Mercadona porque este año ha destacado por bajar los precios, mientras que Mercadona los ha subido y se ha producido el intercambio de papeles", dicen desde la OCU.



Ayuso, en las Bodegas Licinia

Ayuso conoce la ampliación de las Bodegas Licinia

La presidenta regional aprovechó la visita para anunciar medidas en el sector vinícola

GENTE

Forma parte de la Denominación de Origen de Vinos de Madrid y lleva años granjeándose una buena fama en el sector. Bodegas Licinia está de enhorabuena, ya que ha ampliado sus instalaciones, una mejora que tuvo su puesta de largo este lunes con la visita de la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso.

Durante el acto de presentación, que se celebró el pasado lunes 14 de octubre en sus instalaciones en Morata de Tajuña, Ayuso avanzó que quiere que los vinos de Madrid "viajen más y mejor" para que los conozcan "todos los consumidores del mundo" y para ello firmará

convenios con la Cámara de Comercio.

Además, con el fin de que se pase "de las cuatro a las seis millones de botellas" vendidas al año, la presidenta regional incrementará el presupuesto para la D.O Vinos de Madrid, llevará a Bruselas otros productos madrileños para que también sean considerados dentro de estas y los promocionará en ferias.

Cultura del vino

"Queremos fomentar la cultura del vino madrileño en las mesas de los restaurantes y de las casas, no solo de la Comunidad sino de todo el país y fuera", expresó la dirigente madrileña. La presidenta regional trasladó el compromiso del Gobierno "con el mundo rural y con los productos gastronómicos de Madrid valorando que es una zona de grandes consumidores".

DEL 1 AL 9 DE DICIEMBRE DE 2019

Puente de Diciembre

Pida un deseo desde -

Madrid
LAPONIA
DUBAI
LISBOA
PARÍS
OPORTO
TOULOUSE
LYON
MUNICH
LONDRES
IRÁN
EGIPTO
JORDANIA
CHIPRE
LÍBANO
MARRUECOS
CUBA
VIETNAM

MYANMAR
MARRAKECH
DUBAI
ESTAMBUL
ESLOVENIA
Valladolid
PRAGA
MALTA
LUXEMBURGO
Aragón
JORDANIA
DÜSSELDORF
ESTAMBUL
PRAGA
Asturias

ESTAMBUL
LAPONIA
BRUSELAS
Galicia
BRUSELAS
NANTES
País Vasco
LISBOA
NUREMBERG
MALTA
Barcelona
EGIPTO
IRÁN
LAPONIA
JORDANIA

CASABLANCA
DUBAI
ZAGREV
ESTAMBUL
NUREMBERG
BRUSELAS
LISBOA
MUNICH
BERLÍN
LONDRES
DUBROVNIK
MARRUECOS
PRAGA
VIENA
Baleares
LAPONIA
CRACOVIA

Valencia
PRAGA
Extremadura
PRAGA
ESTAMBUL
Andalucía
LISBOA
LONDRES
PARÍS
PRAGA
ESTAMBUL
BRUSELAS
Cruceros
RHIN Y MOSELA
DANUBIO

POLITOURS | 15 años

Infórmese en su agencia o en politours.com



La sesión extraordinaria del pleno de Alcobendas se celebró el miércoles

Las primeras ordenanzas de PSOE y Cs rebajan el IBI al mínimo legal

Salieron adelante en un pleno extraordinario celebrado el miércoles ● Contaron únicamente con el voto a favor de los concejales del Gobierno encabezado por Sánchez Acera

ALCOBENDAS

MAMEN CRESPO
@mamenrespo

A diferencia de otros municipios de la Comunidad de Madrid, en Alcobendas, el Gobierno municipal de PSOE y Ciudadanos ha comenzado

CON EL FIN DE HACER DESCUENTOS EN EL FUTURO

Registro de familias monoparentales

Las ordenanzas establecen la creación de un registro de familias monoparentales iniciando el camino que permita hacer descuentos a este colectivo en servicios culturales o deportivos. El texto contempla también precios reducidos del Abono Deporte para los miembros de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad que prestan servicio en Alcobendas.

su camino sin problemas para ir aprobando los distintos asuntos necesarios para la ciudad, gracias a la mayoría absoluta con la que cuentan.

Uno de los primeros pasos que han dado ha sido sacar adelante las Ordenanzas Fiscales y precios públicos del año 2020. El pasado miércoles, el Pleno del Ayuntamiento de Alcobendas, reunido en sesión extraordinaria, las aprobó. Lo más destacado del texto es que fija el tipo de gravamen del IBI en el 0,4%, el mínimo legal.

Residuos urbanos

Asimismo, las nuevas ordenanzas municipales contemplan la modificación del Impuesto sobre Construcciones, Instalaciones y Obras (ICIO) para permitir las bonificaciones de las actividades relacionadas con negocios de hostelería y similares en el Distrito Centro, como sucede

ahora en el resto de la ciudad.

En cuanto a las tasas, se bonifica el 90% de la Tasa por Gestión de Residuos Urbanos a personas comerciantes o emprendedoras durante su primer ejercicio, siempre que cumplan los requisitos de locales de menos de 300 metros cuadrados, menos de 10 empleados y una cifra de negocio inferior al millón de euros.

Por otro lado, las personas emprendedoras y microempresas que utilicen el

BONIFICACIONES EN EL ICIO PARA LOS NEGOCIOS DE HOSTELERÍA DEL DISTRITO CENTRO

nuevo centro municipal de 'coworking', ubicado en el Bulvar Salvador Allende, verán bonificada el 99% de la tasa.

Ayuda a domicilio

Respecto a los precios públicos, la Teleasistencia y el Servicio de Ayuda a Domicilio se reordenan, cambiando los baremos fijos a abonar por los ciudadanos en función de su nivel de renta. También se establece un descuento del 50% en los cursos de actualización profesional, educación básica e idiomas de la Universidad Popular Miguel Delibes para personas desempleadas y autónomas empadronadas, y trabajadoras de pymes con domicilio social en Alcobendas.

Las modificaciones salieron adelante con los votos a favor de PSOE y Ciudadanos, en contra de Partido Popular y Vox, y la abstención de Podemos.

La Moraleja, entre las zona más ricas de España

ALCOBENDAS

GENTE

La Moraleja (Alcobendas, Madrid), Vallvidrera-Tibidabo i Les Planes (Barcelona) y Salamanca-Goya (Madrid), son las zonas que presentan las mayores rentas brutas medias de toda España.

Así se desprende de la estadística de los declarantes del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) y los mayores municipios por código postal, elaborada y publicada el pasado martes 14 de octubre por la Agencia Tributaria en la que se refleja un predominio de distritos madrileños y barceloneses entre los que presentan una mayor renta disponible media

En concreto, La Moraleja, barrio del municipio madrileño de Alcobendas, es el que tiene mayor renta bruta de toda España, con una renta de 167.086 euros, un 80% más respecto al segundo distrito con mayor renta disponible media, Vallvidrera-Tibidabo i Les Planes (Barcelona), que presenta una renta bruta de 92.774 euros.

42% renta disponible

La estadística refleja que un total de 38 grandes 'urbes' concentran el 41,8% (182.106 millones) del total de la renta disponible en España (434.782 millones), encabezando la lista la ciudad de Madrid (11,6%), a más del doble de distancia de Barcelona (5,62%), seguida por Valencia (2,07%).

La ONG Abenin presenta la obra de teatro '¿Quién venció a Goliat?'

Tendrá lugar el 16 de noviembre en el Centro Cultura La Esfera de Alcobendas ● Los beneficios serán para los niños enfermos de Perthes

OCIO

GENTE

La ONG Abenin, en colaboración con la directora Mentxu Arizmendi, presentará el próximo 16 de noviembre, con

motivo del Día Internacional de los Derechos de la Infancia, y a beneficio de los niños con enfermedad de Perthes, la obra '¿Quién venció a Goliat?'

Interpretada por los alumnos de la actividad extraes-

colar Teatro Musical del colegio Nuestra Señora de la Merced, junto con dos integrantes del grupo infantil 'Ballet-Hop', la función tendrá lugar en el Centro Cultural La Esfera en Alcobendas a las 18:00 horas.

Obra propia

Con '¿Quién Venció A Goliat?', desde la ONG repiten la fórmula exitosa de otros

años. El musical ha sido creado expresamente para la ocasión con guión y música totalmente originales.

Juan Carlos Guerra y Nacho Alonso se han encargado del texto y este último también ha compuesto la totalidad de las canciones que han sido interpretadas, además de por algunos de los niños del elenco, por cantantes, actores y actrices del teatro musical español y de la escena musical.

Este año la trama original y narra la vida de un convento de Arkansas desde 1854.



Imagen de la obra

Una nueva denuncia en contra de Los Carriles

El vicealcalde confirma un nuevo recurso contra el desarrollo urbanístico ● Se suma a otros dos presentados ante el TSJM ● Todo apunta a que el denunciante es un propietario

ALCOBENDAS

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Dice el refrán que “no hay dos sin tres” y en el caso del desarrollo urbanístico Los carriles de Alcobendas se cumple de la peor forma, en relación con las denuncias.

Según ha podido saber GENTE, se ha presentado un nuevo recurso contencioso-administrativo en el Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM) en contra del plan definitivo de este desarrollo. El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, ha confirmado esta nueva denuncia y ha



Los Carriles CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

apuntado que, en los próximos días, se la notificarán a los propietarios.

Arranz, que aún no tiene todos los datos sobre el nuevo recurso, ha adelantado que podría ser un propietario el que lo ha puesto, en esta ocasión, en vez de por motivos medioambientales como en las denuncias anteriores, por cuestiones relacionadas con el coeficiente de edificabilidad.

Propietarios

En lo que sí coinciden todas las demandas es en pedir la suspensión del plan definitivo aprobado en abril por el Gobierno del PP, encabezado por Ignacio García de Vinuesa, y por dos concejales de Ciudadanos, Horacio Rico y Ana Rojas, que dieron el visto bueno al desarrollo sin contar con la aprobación de la dirección de su partido en la Comunidad de Madrid.

“En la oposición ya veíamos venir esta cascada de denuncias. De hecho, no descartamos más”, ha manifestado Arranz, que ha vuelto a subrayar su intención de no poner en marcha el plan, tal y como adelantó en este periódico la semana pasada. “Para garantizar jurídicamente el proyecto lo tenemos que parar”, ha dicho, para apuntar también que están “pendientes de que en cualquier momento un juez lo paralice cautelarmente”.

EL GOBIERNO,
PENDIENTE DE
QUE LLEGUE LA
PARALIZACIÓN
CAUTELAR

El vicealcalde no teme que los propietarios que forman parte de la asociación denuncien ante la paralización del proyecto, ya que les han hecho llegar que se va a estudiar con detenimiento en las reuniones que han mantenido con ellos en los últimos tiempos.

El Pleno aprueba una rebaja de impuestos

SANSE

GENTE

El Pleno extraordinario de San Sebastián de los Reyes celebrado el pasado martes 15 de octubre aprobó una serie de modificaciones en las ordenanzas municipales, entre las que figuran mejoras de la información y la transparencia en materia fiscal, facilidades para el pago de los distintos tributos, así como una rebaja de gravámenes. Entre las medidas dictadas, destaca una reducción en el pago del Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica por un importe total del 2%, encaminada a “disminuir la presión fiscal” a los vecinos. También se han admitido sensibles mejoras en los mecanismos de domiciliación de los tributos municipales que facilitarán los distintos trámites a la ciudadanía.

DIARREA, DOLOR ABDOMINAL, FLATULENCIA

Diferentes molestias, una causa: colon irritado

El colon irritado se manifiesta de forma distinta en cada persona: una y otra vez diarrea, dolor abdominal o flatulencia. ¿Pero por qué sufrir de forma innecesaria? ¡Existe una ayuda eficaz!

Cada vez más personas tienen que hacer frente con regularidad a problemas intestinales como diarrea, dolor abdominal o flatulencia. ¡Sin embargo,

may pocas saben realmente que es lo que les ocurre! Generalmente detrás de esto hay un colon irritado, también llamado colon irritable. La intensidad de los síntomas puede variar. A algunos, estos problemas les crean



La cepa B. bifidum MIMBb75 puede ayudar eficazmente

tal malestar que ni se atreven a salir de casa. Todos los afectados tienen algo en común: el colon irritado reduce su calidad de vida. Esto no tiene por qué ser así, ya que Kijimea Colon Irritable (disponible en farmacias sin receta médica) puede ayudarle.

Colon irritado, esto puede ayudar

Una cepa de bacterias especial llamada B. bifidum MIMBb75 (exclusiva en Kijimea Colon Irritable) puede ayudar eficazmente en caso de sufrir del colon irritado y sus típicos síntomas. A menudo si el colon está irritado, es porque la pared intestinal está deteriorada. A través de minúsculas lesiones, agentes patógenos y sustancias nocivas pueden penetrar en la pared intestinal y se producen las molestias típicas como diarrea, dolor abdominal o flatulencia. Aquí entra en acción Kijimea Colon

Irritable: la cepa bacteriana B. bifidum MIMBb75 se adhiere directamente a la pared intestinal como un parche y la protege. De esta forma, se pueden reducir las irritaciones existentes y se evita la formación de nuevas, así el intestino puede recuperarse.

Eficacia demostrada científicamente

Un estudio clínico con la cepa bacteriana patentada que contiene Kijimea Colon Irritable

demonstró que las molestias por colon irritable de los afectados se aliviaron de forma significativa, en algunos casos incluso desaparecieron. Además, la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente. Por eso, pregunte a su farmacéutico por Kijimea Colon Irritable (disponible sin receta médica).

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



Diarrea



Dolor abdominal



Flatulencia

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP18183CA7

Ilustraciones representativas de estos síntomas



El Barça-Madrid de Copa de la pasada temporada ya sirvió para que un sector de la afición azulgrana se pronunciara sobre el 'procés'

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

La política también juega el 'Clásico'

La situación que vive Cataluña en general y Barcelona en particular afecta a la celebración del Barça-Real Madrid prevista para el próximo sábado 26 de octubre en el Camp Nou

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Tres puntos de carácter vital, o un partido a vida o muerte. En el ámbito deportivo, con un lenguaje propio que en muchas ocasiones tiende a la hipérbole, se suele abusar de unos titulares que en otro contexto serían dramáticos,

LALIGA PROPUSO
INVERTIR EL
CALENDARIO Y
QUE SE JUGARA
EN EL BERNABÉU

olvidando aquella sentencia de que "el fútbol es la cosa más importante de las cosas menos importantes". Pero, en ocasiones, la realidad también salpica a un estamento que en otros momentos parece intocable.

El último ejemplo de ello lo podemos encontrar en el 'Clásico', fijado en un principio para el sábado 26 de octu-

bre (13 horas) en el Camp Nou de Barcelona. Lo que hace apenas unas semanas era visto como un capítulo más en la enorme rivalidad histórica entre el Barcelona y el Real Madrid ha mutado en las últimas horas en una verdadera patata caliente. Por un lado, existe el problema de compatibilizar el enorme dispositivo de seguridad que acompaña a estos partidos con la tensión que se vive estos días en la Ciudad Condal tras la sentencia por los actos del 1 de octubre de 2017. Por otro lado, las autoridades temen que este encuentro, seguido habitualmente por millones de personas a nivel mundial, se convierta en un escaparate para las reivindicaciones soberanistas.

Posturas

El primero organismo en mover ficha fue LaLiga, uno de los más preocupados por la imagen exterior que ofrece el

CONTEXTO

Un comunicado contrario a la sentencia

Unas horas antes de que se iniciara este debate, el FC Barcelona emitía un comunicado para pronunciarse respecto a la sentencia del Tribunal Supremo en relación al 'procés', valorando que "del mismo modo que la prisión preventiva no ayudó a resolver el conflicto, tampoco lo hará la prisión dictada, porque la prisión no es la solución". Además, la entidad presidida por Josep María Bartomeu reclama "diálogo político" para hallar una solución.

'Clásico', el plato estrella de un producto que le reporta unas importantes ganancias. La propuesta de la entidad presidida por Javier Tebas era sencilla: invertir el orden del calendario, pasándose a jugar este encuentro en el Santiago Bernabéu y no en el Camp Nou. El primer 'no' llegaba desde los principales implicados, el Barça y el Real Madrid, que se han mostrado partidarios de que este partido se juegue en la fecha y lugar previstos inicialmente.

Al cierre de estas líneas aún no estaba claro el futuro del 'Clásico', aunque el punto en común de todas las posturas era desestimar una posible suspensión, ya que se este supuesto se vería como un triunfo del independentismo. La pelota está ahora en el tejado del Comité de Competición, el único que tiene competencias para decidir el traslado o el aplazamiento de cualquier partido.

defenderá el liderato este sábado 19 (21 horas) en Mallorca, un estadio que lleva varios años sin visitar por el peregrinaje del cuadro bermellón por la Segunda División e incluso la Segunda B.

Cuando los blancos salten al césped ya conocerán el resultado de un Barça que también jugará a domicilio. En su caso (13 horas), su rival será el Eibar de Mendilibar.

Altos vuelos

Al margen de los compromisos de los dos primeros clasificados, hay

un partido que destaca por encima del resto, el que enfrentará en el Wanda Metropolitano (sábado, 16 horas) al Atlético de Madrid y al Valencia. Además de ser dos candidatos a moverse por la zona noble de la tabla, ambos conjuntos estuvieron a punto de protagonizar el pasado verano un sonado traspaso, pero finalmente el delantero Rodrigo Moreno se quedó en la capital del Turia. Su presencia, siempre y cuando se recupere de una lesión, garantiza el morbo.

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Una nueva jornada en medio de todo el ruido

Tanto el Real Madrid como el Barcelona juegan a domicilio, ante el Mallorca y el Eibar • El otro choque destacado de la jornada, en el Wanda

Tanto mirar al futuro ha hecho que la atención apenas se haya concentrado en el presente, que pasa por la celebración de una jornada de Liga, la novena, en la que los principales candidatos al

título no pueden distraerse, ni con la proximidad de un 'Clásico' marcado por los interrogantes, ni por la proximidad de los compromisos europeos de esta semana. Así, el Real Madrid

ALTERNATIVO VIDENTE AFRICANO

MAESTRO KARAN

Gran experiencia en la solución de cualquier problema.

Rapidez y garantía, en menos 7 días tus problemas estarán resueltos: vuelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciona todo aquello que te preocupa.

Trabajo conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.

Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse

GARANTÍA TOTAL 600 806 572

FÚTBOL | SEGUNDA B

Un rival accesible para sumar

El Sanse jugará este fin de semana contra el Celta de Vigo B, un equipo que solamente le saca un punto • Los del Norte de Madrid vienen de una necesaria victoria, tras ganar 0-2 al Getafe B

20/10 | 12:00H.

SSR | 18° | 7PT.

VIG | 14° | 8PT.

GENTE

@gentedigital

La UD Sanse va a recibir este domingo 20 a las 12 horas al Celta de Vigo B. Será la novena jornada de la temporada, a la que los sanseros llegan con algo más de ilusión, después de haber conseguido su segunda victoria desde que empezaron el presente curso.

En concreto, los del Norte de Madrid ganaron 0-2 al Getafe B, pese a que el filial azulón jugaba en casa. No obstante, tampoco fue un rival demasiado fuerte para los de Manolo Cano, puesto que solamente sumaba un punto más que ellos, con 17, y estaba tres puestos por encima.

De cualquier forma, los dos goles del encuentro (que llegaron ambos en la segunda parte: en el minuto 58, a cargo de Buil; y en el 72, con una jugada que sentenciaba Gullón) han permitido al Sanse sumar tres puntos que bien le valen para abandonar el título de colista que había



Un momento del Getafe B-Sanse

abanderado desde el comienzo de la temporada. Ahora está decimotercero, con 7 puntos, empatado al Club Marino de Luanco y al Sporting de Gijón B, que tienen la misma puntuación. No están lejos, por tanto, de dejar atrás los puestos de descenso y de permanencia. Exactamente, es un punto lo que les separa del Racing Club Ferrol, y de la probabilidad de caer de categoría.

Peor escenario tiene ahora el Getafe B, que se ha puesto el último de la clasificación tras la derrota ante los sanseros.

Mismo nivel

No parece que lo vaya a tener especialmente difícil la UD Sanse para mantener el optimismo, puesto que este fin de semana se enfrentará a un Celta de Vigo B que solo le saca un punto de ventaja y que está decimocuarto en la clasificación. Viene de perder por la mínima contra el Rayo Majadahonda, y de los ocho partidos jugados solo ha ganado dos y empatado otros dos. Sin embargo, suma ya cuatro derrotas.

BALONMANO | COPA DEL REY

El Alcobendas dice adiós al sueño del torneo del KO

GENTE

El BM Alcobendas se despide de la Copa del Rey tras haber perdido el pasado miércoles 16 contra el Helvetia Anaitasuna, con un resultado de 22-32. Aunque los alcobendenses jugaban en casa, el conjunto navarro consiguió imponerse en el juego. Además, los del Norte de Madrid acumularon numerosas expulsiones en los primeros treinta minutos del partido, una desventaja en el campo que permitió a los visitantes ponerse por delante en el marcador.

En la liga, los alcobendenses, que permanecen sextos en la clasificación, consiguieron un empate a 31 con el Club Handbol Bordils. Tras ello, este sábado 19 (19 horas) visitará la cancha del Acanor AT Novas, que está undécimo en la tabla.

POLIDEPORTIVOS | DOTACIONES

Más de 880.000 euros para las salas de fitness

Las obras obligarán a cerrar los espacios de ejercicio de Valelasfuentes y José Caballero

GENTE

Alcobendas invertirá 881.000 euros en la renovación de las salas de fitness de la ciudad deportiva Valdelasfuentes y el polideportivo José Caballero, cuyos usuarios podrán estrenar la maquinaria en noviembre, tras unas obras que obligarán a cerrar los centros.

En concreto, los trabajos comenzarán el 21 de octubre en la sala de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Se sustituirá todo su equipamiento, colocando 105 nuevas máquinas de cardio y 45 de musculación, además de tres máquinas adaptadas para usuarios en silla de ruedas y una



Estado actual de la sala de Valdelasfuentes

'multiestación' y equipamientos de peso libre, entre otros.

Máquinas conectadas

Son equipos "de nueva generación" y conectados a internet, lo que obligará a renovar parte del suelo de la sala para, entre otras cosas, poder aco-

meter las nuevas conexiones.

El 11 de noviembre arrancarán las obras en el José Caballero, donde se colocarán 45 máquinas de cardio, 34 de musculación, cinco con carga de discos, y una máquina especial para el trabajo de peso libre.

Tu óptica de confianza desde 2003

centro óptico
Valdavia

Especialistas en terapia visual

MONTURAS DE MARCA CON CRISTALES...

CII

POLICE
ION FIZ
TOUS
PERTEGAZ
ANA-LOCKING

MONOFOCALES

Cristales orgánicos
de cerca o lejos
con antirreflejante

POR SOLO 119€

PROGRESIVOS

Cristales orgánicos de
máximo campo visual
con antirreflejante

POR SOLO 299€

Ofertas válidas hasta el 18 de noviembre de 2019

Descubre las mejores ofertas en:
www.opticavaldavia.es

C/ Marqués de la Valdavia, 72
Telfs.: 91 662 57 71 - 684 21 22 43
centroopticovaldavia@gmail.com



AMARAL

“Estamos en manos de gente que no sabe lo que hace”

El reconocido grupo comienza una gira para dar a conocer su nuevo disco ● ‘Salto al color’, que se ha colado en la lista de los más vendidos, incluye sonidos nuevos ● Eva Amaral y Juan Aguirre se encuentran muy ilusionados

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Máxima expectación el pasado 7 de septiembre en Madrid porque Amaral actuaba en el DCODE. Y el lleno absoluto solo fue un aperitivo de lo que está por llegar. Eva Amaral y Juan Aguirre preparan ya las maletas para recorrer España de gira con su nuevo álbum ‘Salto al color’, situado entre los más vendidos y en el que, además de sonidos nuevos, hay letras con las que todos nos sentimos identificados.

El nuevo disco se titula ‘Salto al color’. ¿Es porque anteriormente estabais viviendo una etapa en blanco y negro?

JUAN AGUIRRE (J): Tiene que ver con la idea de movimiento, con el hecho físico de moverte, y lo del color, con la diversidad, la variedad y la apertura de la mente a ideas, sonidos y latitudes nuevas.

Lo que sí ha habido es un salto al éxito, ya que nada más salir el álbum se situó entre los más vendidos.

EVA AMARAL (E): La verdad es que estamos muy contentos con la respuesta de la gente a las nuevas canciones desde el primer adelanto que mostramos, ‘Nada es igual que tú’, que tuvo una respuesta muy positiva. Y, sobre todo, nos sentimos muy afortunados porque vemos que hay un montón de gente que ha hecho suyas las canciones y que nos lleva acompañando durante todos estos años, incluso en nuestras evoluciones y no nos han pedido que hagamos la misma canción que ya hicimos.

Precisamente ese público es el que va a llenar ahora los conciertos de esta nueva gira que vais a comenzar. ¿Qué novedades vamos a encontraros?

J: Yo creo que a nivel visual es lo más ambicioso que hemos hecho. Hay una parte escenográfica muy importante al servicio de las nuevas canciones y también de las de discos anteriores. Para nosotros es un reto que empezó como un apunte en el DCODE y estamos deseando que arranquen los conciertos largos; lo vamos a pasar muy bien. Y la idea es que surja una chispa inexplicable entre audiencia y público.

Después de tantos años dedicados a la música, es más fácil sacar un disco, componerlo y estar sobre los escenarios. ¿Ya no hay tantos miedos o tantos nervios?

E: Eso nunca se acaba. Yo no lo he conseguido. Siempre tienes esa ansiedad, esos nervios, esas inseguridades, que luego se traducen en que cada noche en el escenario sea un momento realmente especial e intenso.

Más allá de las giras y los discos, ¿cómo es vuestro día a día?

J: Un poco caótico. La vida de un músico tiene mucho que ver con los viajes y cuando no estás viajando para tocar, lo haces para grabar en lugares distintos. No es una profesión estándar en el sentido de tener un horario y de la que puedas desconectar.

El primer single habla del mar. Si os tuvierais que definir tanto profesional como personalmente, ¿seríais un mar bravo o uno en calma?

E: Hay tantos tipos de mares, va por temporadas. En general, somos un mar que tiene la apariencia de estar en calma, pero que por debajo tiene un millón de corrientes. En las profundidades se cuecen cosas, de ahí salen las canciones.

Mi tema favorito es ‘Nuestro tiempo’, en el que decís que hay un tiempo para cada cosa. ¿En qué tiempo está Amaral ahora mismo?

J: Lo de menos es el tiempo en el que está el grupo. Lo importante es el tiempo en el que estamos nosotros como personas. Siempre hemos puesto por encima nuestras individuales y creo que estamos en un momento de mucha emoción e ilusión porque empiezan los conciertos. Es un poco caos, pero es un caos grato y yo creo que los dos estamos muy ilusionados con lo que viene y deseando empezar a viajar.

“EN ESTA GIRA VAMOS A HACER CONCIERTOS MUY AMBICIOSOS DESDE EL PUNTO DE VISTA VISUAL”

“PARA NOSOTROS LA MÚSICA ES UN VIAJE, Y AÚN NOS QUEDAN MUCHOS POR HACER”

Del tema ‘Juguetes rotos’ me surge la duda de si consideráis que los políticos y los poderosos juegan con nosotros, los ciudadanos.

E: Esa era un poco la idea, el hecho de que estamos en manos de gente que no sabe lo que hace y esa sensación de sentirse un poco frágil ante esas élites a las que no ponemos cara y son las que manejan nuestras vidas.

Comentáis que os gusta evitar el tema de la política, pero en un momento como este es muy difícil no opinar sobre lo que está pasando.

J: No es que no queramos hablar, es que nos da la sensación de que hay algo que está muy por encima de lo que es la confrontación de partidos. Formamos parte de un todo mayor y siempre hemos pensado a nivel global porque los problemas serios son básicamente el hecho de cómo vive la gente el día a día y cómo nos relacionamos con el planeta.

¿Dónde se ponen los sueños de Amaral?

E: Creo que hemos conseguido más de lo que soñábamos. Si nos lo hubieran contado hace unos años, no nos lo hubiéramos creído y nos hubiese parecido una fantasía. ¿Dónde queremos llegar ahora? Se me ocurren un montón de países que visitar porque para nosotros la música es un viaje y todavía quedan muchos.



ACTIVIDADES | GANADERÍA

La Fiesta de la Trashumancia regresa a Madrid

El Ayuntamiento organiza la edición número 26 con actividades para todos los públicos ● El domingo tendrá lugar el tradicional paso de las ovejas por las principales vías de la capital

GENTE @gentedigital

Las calles de la capital volverán a acoger, un año más, la tradicional Fiesta de la Trashumancia. Organizada por el Ayuntamiento de Madrid, esta cita, que en 2019 celebra su edición número 26, tendrá lugar este fin de semana con múltiples e interesantes actividades para todos los públicos.

El rebaño, que llegará desde Picos de Europa (León) y que consta de unas 2.000 ovejas merinas y 100 cabras re-tintas dirigidas por el mayoral Juan Miguel Díaz, tendrá su primera parada en el Centro de Educación Ambiental de la Casa de Campo el viernes 18 de octubre. En este emplazamiento y hasta el próximo 31 de octubre se po-

drá visitar la muestra '100 años de la Mesta'.

Posteriormente, el día 19, la Galería de Cristal del Palacio de Cibeles albergará un mercado de productores con catas de mieles y vinos; debates y charlas sobre modelos de consumo, pan artesano o la mujeres y el desafío de lo rural; talleres de afieltrado con agua, jotas manchegas o aves y trashumancia; música, baile y cuentacuentos.

Día grande

Si bien, la jornada principal será el domingo 20 de octubre. A las 10:30 horas, el rebaño saldrá desde la Casa de Campo hacia la Calle Mayor (por la Cuesta de la Vega), Puerta del Sol y Plaza de la Cibeles, (y regreso por el mismo recorrido) donde se celebra el acto institucional y bienvenida con la renovación de la Concordia de 1418 y el acto de pago de los maravedíes con la presencia de las autoridades municipales.

Un día en el que los talleres, catas y música continúan. Como broche final, la cantante, compositora y actriz Clara Montes, con la guitarra de José Luis Montón, finalizará esta fiesta.

Ley de vías pecuarias

Esta celebración se inició en 1994 para contribuir a que las Cortes Generales aprobaran la Ley de Vías Pecuarias, reconociendo las cañadas, cordeles y veredas como bienes de dominio público y un patrimonio único en el mundo. Organizada por la Asociación Trashumancia y Naturaleza, en esta fiesta colaboran también la Asociación Concejo de la Mesta, Fundación MAVA, Ayuntamiento de Madrid y Fundación WWF.



IMPORTANTE LABOR

La Asociación Trashumancia y Naturaleza fomenta la trashumancia de los ganaderos que transitan con sus rebaños por las cañadas, con el objetivo de la recuperación de la Red Nacional de Vías Pecuarias.



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada · Fisioterapia · Terapia ocupacional · Atención social y psicológica
Animación sociocultural · Peluquería, podología y estética · Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados · Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



Centros de día



EL REBAÑO, QUE CONSTA DE 2000 CABEZAS, LLEGA DESDE PICOS DE EUROPA (LEÓN)

EL PALACIO DE CIBELES ACOGE UN AMPLIO PROGRAMA DE TALLERES

ESTA IMPORTANTE CELEBRACIÓN SE INICIÓ EN EL AÑO 1994

HOGAR



La capilaridad es el problema de humedad más común en Madrid

También sufren otras patologías estructurales como condensación y las filtraciones del terreno en sótanos y garajes.

El problema de humedad estructural más común entre los edificios de Madrid deriva de la capilaridad, que es el fenómeno por el que el agua acumulada en el subsuelo penetra por las paredes y tiende a ascender a través de los materiales. Si éstos son lo suficientemente porosos y no tienen un aislamiento adecuado es cuando el agua penetra a través de ellos, atravesando cimientos y apareciendo en el interior de los edificios. Asimismo, las viviendas, tanto de bloque como unifamiliares, también sufren otras patologías estructurales como la condensación y las filtraciones del terreno en sótanos y garajes. Contar con un problema de humedad en una vivienda, local o edificio es muy molesto, problemático e incluso peligroso tanto para la salud como para la estructura. Por esto, es necesario eliminar de raíz y para siempre esta afección estructural, conocer bien las causas por las que aparecen y saber las soluciones que hay que tomar

para que no vuelvan a aparecer. Los síntomas más frecuentes son la caída del revestimiento y la pintura de las paredes, el florecimiento de moho y las corrientes de aire frío que se forman debido al exceso de humedad. La solución depende en gran medida del diagnóstico que se haga del problema. Si éste es correcto, la solución que se aplique será definitiva.

La empresa

Para la eliminación de estos problemas Murprotec, la empresa líder en tratamientos definitivos contra las humedades estructurales, cuenta con tratamientos exclusivos, patentados, de fabricación europea y con una garantía de hasta 30 años. La eficacia y la satisfacción de los clientes que han erradicado definitivamente las humedades de sus viviendas dan como resultado 13.000 tratamientos realizados al año. Además, la compañía posee las herramientas de diagnóstico y ejecución más punteras del mercado.

SUDOKUS

6		4						2
	2				8	3		4
		7	3				5	
			1			9		
							1	
2			5	7				6
		9			1			
	8			4			9	
4	6							

5				7				3
	9				4			8
8		6	3					2
1			8					9
2				3	5			4
6					7			
		3						
				8		6	7	
								8

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

6	2	7	3	1	8	9	5	4
4	9	8	5	7	2	3	6	1
8	3	6	4	2	1	9	7	5
1	5	9	2	8	4	3	6	7
2	8	1	9	3	5	7	4	6
3	6	4	7	5	2	1	8	9
9	1	5	8	6	3	7	2	4
5	7	2	6	4	9	8	3	1
7	4	3	1	5	6	2	9	8

SOLUCIÓN DCHA.:

5	9	8	3	1	7	2	6	4
8	3	6	4	2	1	9	7	5
1	5	9	2	8	4	3	6	7
2	8	1	9	3	5	7	4	6
3	6	4	7	5	2	1	8	9
9	1	5	8	6	3	7	2	4
5	7	2	6	4	9	8	3	1
7	4	3	1	5	6	2	9	8
6	2	7	5	3	8	4	1	9

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

 <p>ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p>ACCIÓN: En tus intuiciones. SENTIMIENTOS: Te cuesta separar los hechos reales de la ficción. SUERTE: En tu patrimonio y valores propios. SALUD: Guarda contigo los buenos recuerdos y olvida los rencores.</p>	 <p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p>ACCIÓN: En tu momento de llevar adelante tu generosidad. SENTIMIENTOS: Deberás usar un tono adecuado y mucha calma en todo. SUERTE: En asuntos económicos. SALUD: Si das cariño, recibirás amor a raudales.</p>
 <p>TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p>ACCIÓN: En tus proyectos. SENTIMIENTOS: Tienes que moverte en un ambiente agradable y sincero. SUERTE: En auntos de pareja o de asociados. SALUD: Te sentirás con energía y ganas de realizar muchas cosas.</p>	 <p>ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En tu vida amorosa y flechazos inesperados. SENTIMIENTOS: Necesitas mostrar tu cariño de mil formas. SUERTE: En tus iniciativas y novedades. SALUD: Has de descansar en un lugar tranquilo y sin ruidos.</p>
 <p>GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p>ACCIÓN: En tu vida social. SENTIMIENTOS: Tendrás vitalidad para realizar algo divertido y ameno. SUERTE: En la generosidad que muestres. SALUD: Necesitas relajarte y descansar.</p>	 <p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En la remodelación de tu cuarto y de tu hogar. SENTIMIENTOS: Todo lo que hagas necesita ser delicado y tranquilo. SUERTE: En lo que dicta tu corazón. SALUD: Tu sensibilidad necesita paz y armonía.</p>
 <p>CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p>ACCIÓN: En la experiencia de vida. SENTIMIENTOS: Lo mejor es realizar todo con tranquilidad y paz. SUERTE: En tus momentos de diversión. SALUD: Tu sensibilidad te pide que descanses la mente.</p>	 <p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p>ACCIÓN: En excursiones con amistades cercanas. SENTIMIENTOS: El equilibrio y la calma son importantes. SUERTE: En tus nuevos proyectos personales. SALUD: Te sentirás mejor que otros días y con paz.</p>
 <p>LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p>ACCIÓN: En el valor que le des a los asuntos verdaderos de la vida. SENTIMIENTOS: Estarás con mucha sensibilidad y carácter calmado. SUERTE: En temas familiares. SALUD: Podrás relajarte de diferentes formas.</p>	 <p>ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p>ACCIÓN: En el trabajo y las ganancias del mismo. SENTIMIENTOS: La armonía creará un ambiente ideal. SUERTE: En tus ocupaciones y profesión. SALUD: Necesitas realizar ejercicio para desfogarte.</p>
 <p>VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En asuntos de pareja. SENTIMIENTOS: Lo más importante es la calma y la serenidad. SUERTE: En reuniones de amistades y allegados. SALUD: Un buen descanso y relax total para sentirte bien.</p>	 <p>PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p>ACCIÓN: Con tus iniciativas y tu personalidad. SENTIMIENTOS: Mucha acción y tal vez excursiones. SUERTE: En tu sabiduría interior. SALUD: Pon entusiasmo en todo lo que realices.</p>

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045

Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es



Beber en lugar de usar cremas

La tendencia de EE. UU. para una piel tersa

Tanto en la teoría como en la práctica están en boca de todo el mundo: bebidas especiales de colágeno que pueden reafirmar la piel desde dentro. La tendencia nos ha llegado también aquí desde Estados Unidos con Signasol, disponible en farmacias.

Una tez radiante y una piel tersa y sin arrugas, esos son los deseos de toda mujer. Pero con la edad disminuye la producción propia de colágeno del cuerpo y aparecen las odiadas arrugas. Aquí entra en juego una tendencia procedente de Estados Unidos: beber colágeno en lugar de usar cremas. Este secreto de belleza promete, sin realizar grandes esfuerzos, una piel tersa desde el interior. Nuestros expertos han analizado en detalle esta

tendencia y han decidido cuál es su favorita: la bebida de colágeno Signasol.

Las bebidas de colágeno: ¿cuál es su factor esencial?

El colágeno es un elemento esencial de estas bebidas de moda, ya que es responsable de la elasticidad de nuestra piel. Los denominados péptidos de

colágeno de Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel considerablemente mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Además, esta bebida de belleza, que se encuentra en farmacias, contiene vitaminas y minerales importantes que contribuyen a una apariencia radiante



de la piel. Asimismo, Signasol puede reducir desde dentro tanto arrugas como celulitis.

Consultas realizadas: esto dicen los expertos: Los estudios sobre los ingredientes de Signasol revelan algunos resultados realmente buenos. El experto dermatólogo

Bastian Baasch aclara: «Los péptidos de colágeno especiales de Signasol fueron probados por mujeres de entre 35 a 65 años. El resultado tras ocho semanas: el contenido de colágeno de la piel aumentó hasta un 65%, las arrugas se pudieron reducir hasta un 50% e incluso las zonas con celulitis disminuyeron».

Para una piel radiantemente bella

PERÍODO DE COLÁGENO SIGNASOL

SIGNASOL

De venta exclusiva en farmacias: CN - 187551.8

www.signasol.es

Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-118; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18(12):1340-1348 • La imagen representa a una afectada

¡Adiós a las rojeces en el rostro!

Una mujer con este problema explica cómo una nueva crema le ha ayudado

Valeria S. padeció durante mucho tiempo enrojecimiento cutáneo. Hasta que Deruba, una innovadora crema anti-rojeces, le devolvió la esperanza sorprendiéndola con un resultado impresionante.



Cuando Valeria S. notó por primera vez la aparición de las molestas manchas rojas en el rostro, empezó para ella, según

sus propias palabras, un «calvario con muchos cambios». Durante mucho tiempo probó «un sinfín de cremas» y utilizó todos

los medios posibles para ocultar el enrojecimiento facial. Un artículo en el periódico sobre la innovadora crema anti-rojeces

llamada Deruba, de venta solo en farmacias, lo cambió todo.

Resultados impresionantes: «¡Me siento aliviada!» Al principio, Valeria S. se mantuvo escéptica cuando leyó en el periódico sobre esta crema anti-rojeces, Deruba, que prometía una solución eficaz e inmediata contra el enrojecimiento cutáneo. ¡Hasta que probó Deruba y se quedó en seguida sorprendida con el resultado! «Honestamente, debo decir que puedo ver una verdadera mejoría», relata con entusiasmo. Y a largo plazo también el enrojecimiento facial se puede atenuar visiblemente: «¡Me siento aliviada y espero que esta crema especial anti-rojeces nos pueda ayudar para siempre a mí y a todas las otras personas que las padecen!».

El incomparable triple efecto La crema especial anti-rojeces Deruba fue desarrollada especialmente en base a conoci-

mientos dermatocósméticos para satisfacer las necesidades de las personas con enrojecimiento cutáneo. El secreto de su éxito radica en su triple efecto: los pigmentos micro-encapsulados tapan directamente el enrojecimiento cutáneo después de aplicar la crema. El componente activo α -Bisabolol contenido en Deruba reduce el enrojecimiento facial a largo plazo, mientras que la combinación especial del filtro solar con un FPS 50+ previene de manera directa la aparición de nuevos enrojecimientos.

- Las ventajas de Deruba**
- ✓ triple efecto: oculta, atenúa y previene las rojeces
 - ✓ sustituye el tratamiento diario y el maquillaje
 - ✓ textura ligera y agradable – sin efecto máscara

Innovadora crema anti-rojeces ¡Por fin en España!

Para su farmacia:

Deruba
(CN-195150.2)

Si Deruba no está disponible, su farmacia puede pedirla de inmediato.

www.deruba.es

NUEVO

(Las imágenes representan a unas afectadas, testimonio con nombre modificado)

PETER HANDKE

El Nobel que se enamoró de España y sus paisajes

El escritor austriaco ha sido galardonado con el prestigioso premio de Literatura de la Academia Sueca • Parte de su obra tiene como protagonista la geografía española, después de haber vivido en ciudades como Ávila o Linares



El autor austriaco, en el centro, durante su investidura como Doctor Honoris Causa

SOFÍA CARMONA
@sophiecarmona

La Academia Sueca concedió el pasado jueves 10 de octubre el prestigioso Nobel de Literatura al poeta, autor de teatro, novelista, guionista y director de cine austriaco Peter Handke, quien recibió la inesperada noticia a través de una llamada telefónica en su casa en Chaville, a las afueras de París. El escritor reconoció que este galardón sirve como centro de atención para su obra. “Es como si el trabajo que uno ha creado ahora esté expuesto a la luz”, narró contento.

Handke, considerado uno de los creadores más influyentes en Europa después de la Segunda Guerra Mundial, no quiso olvidar, durante su pequeño encuentro con los medios, la importancia que España ha jugado en su carrera. En su primera visita, en el año 1972, contempló incrédulo una corrida de toros en la plaza de toros de Valencia.

De Norte a Sur

Años más tarde, a finales de los ochenta, este autor emprendió un viaje de tres años a lo largo de toda la geografía española que le permitió recorrer y vivir en lugares tan dispares como Burgos, Soria, Ávila o Linares y enamorarse de la literatura castellana o aficionarse al Club Deportivo Numancia. Además, en nuestro país, Handke perfiló algunas de sus obras más reconocidas como ‘Ensayo sobre el jukebox’ o ‘Ensayo sobre el cansancio’, todas ellas editadas por Alianza Editorial, firma que el próximo 2020 publicará ‘La ladrona de frutas’, novela inédita y en castellano de este creador.

RECOMENDACIONES

‘Ensayo sobre el jukebox’

Peter Handke
ALIANZA EDITORIAL

La visión de estos aparatos en un establecimiento en Linares (Jaén) desencadena una mezcla de reflexiones que sirven como pretexto para volver a ciertas vivencias.



‘Ensayo sobre el cansancio’

Peter Handke
ALIANZA EDITORIAL

Publicada en 1989, toma como punto de partida este estado como excusa o punto de partida para hilvanar en primera persona ideas que van más allá del mismo.



‘Don Juan’

Peter Handke
ALIANZA EDITORIAL

Fiel a sí mismo, Handke aprovecha las memorias de ‘Don Juan (Contacto por él mismo)’, para ahondar en la ambigüedad y las diferentes facetas que muestra el mundo real.



LAMPARAS G ILUMINACIÓN

La luz que decora tu hogar

Avda. de los Pirineos, 7
(A-1, Salida 19)
San Sebastián de los Reyes - Madrid
www.lamparasg.com

91 652 28 40

