

Gente

AÑO 14, NÚMERO 556
18 - 25 OCTUBRE 2019

madrid

FUENLABRADA



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"La música es un viaje
y nos quedan muchos"

El grupo **Amaral** inicia en los próximos días la gira para presentar su nuevo disco, 'Salto al color', ya entre los más vendidos



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

19-0: DÍA DEL CÁNCER DE MAMA | PÁG. 4

Una sonrisa tras los duros momentos

Tres mujeres políticas cuentan su relación con el cáncer de mama • La alcaldesa de Pozuelo, que perdió a su hermana, y la ex-regidora de Soto del Real y la concejala de Obras del Ayuntamiento de Madrid, que lo han padecido, defienden mantener la rutina y apoyarse en la familia y en los amigos

DEPORTES | PÁG. 11

La ilusión se viste de azul en Segunda

El Fuenlabrada se aupó hasta la segunda posición en la Liga SmartBank gracias al triunfo en su choque aplazado con el Zaragoza • Este domingo vuelve a jugar en casa ante el

ZENTRAL 皇后 CHINESSE S.L.
La tienda de disfraces más grande de ESPAÑA
Especialistas en **DISFRACES** ¡Más de 10.000 disfraces!
y llévate también artículos de fiesta, cumpleaños y de broma
HALLOWEEN
¡Seguro que encuentras el tuyo!
¡Y también sus complementos!
zentralchinesse@gmail.com
Abierto todos los días de 9 a 21h. DESCUENTOS POR GRANDES COMPRAS
Visítanos en nuestra gran tienda de más de 10.000m²
SAN AGUSTÍN DE GUADALIX (Salida 34 A-6) 91 841 98 96
www.disfraceszentral.com

**COMPRA
VENTA DE
LIBROS**

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVIOS NACIONALES E INTERNACIONALES
www.librosalcana.com
info@librosalcana.com
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid
☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍664.442.863
Libros Alcana

SANIDAD | PÁG. 9

**El ambulatorio
El Vivero será
aprobado antes
de fin de año**

El consejero Ruiz Escudero asegura que las obras podrían comenzar a mediados de 2020 • En su construcción se invertirán más de 5 millones de euros

ACTUALIDAD | PÁG. 6

**Madrid, líder
en el sueldo
de alcaldes
durante 2018**

La capital encabeza un ranking elaborado por el Ministerio de Política Territorial

CONSUMO | PÁG. 7

**El súper más
barato de
Madrid está
en Villaverde**

La OCU asegura que Alcobendas es la ciudad donde más se puede ahorrar al comprar



LA FRASE

“El crecimiento reducido no significa que vaya a haber recesión”

Luis de Guindos

El vicepresidente del Banco Central Europeo rebaja un poco el pesimismo en relación a la economía.

LA CIFRA

40%

El alquiler se lo come todo

Un estudio de Century 21 cifra en casi la mitad de los ingresos mensuales la cantidad que tiene que desembolsar un inquilino por alquilar un piso en Madrid de 90 m2.

EL PERSONAJE



El peor rap de Valtoryc

El rapero protagonizó esta semana un rifirrafe en Bruselas con un político de Vox que portaba una bandera española “para provocar”, según Valtoryc.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Justos por pecadores

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Cuanto más crezco, más sabio me parece el refranero español, y no hay día en el que no recurra al tan socorrido Google para buscar algún refrán que escuché de pequeña en boca de alguno de mis abuelos, cuyas palabras llegan ahora troceadas a mi mente, identificando totalmente algún momento actual. Esta semana, viendo las reacciones de los independentistas a la sentencia del Tribunal Supremo por el ‘procés’, me he acordado de ese tan manido “Pagan justos por pecadores”, al conocer que más de 100 vuelos eran cancelados en el aeropuerto del Prat por las protestas y ver las imágenes de las barricadas en las calles de Barcelona. Taxistas que no pudieron trasladar pasajeros, autobuses y metro sin funcionar, carreteras y accesos cortados, el aeropuerto tomado por la Policía, miles de viajeros atrapados y vecinos indefensos viendo arder sus coches. Y ahí están ‘los justos por pecadores’ pagando las consecuencias de las movilizaciones de otros. A mí me parece fenomenal que la gente salga a la calle en contra de la sentencia porque no les ha gustado, porque para eso somos un país democrático en el que cada uno dice lo que piensa, pero lo que no me parece tan fenomenal es que en defensa de sus libertades, se machaquen las de otros. Además, en esta ocasión, me pareció más una acción de cara al exterior que una realidad, sobre todo, porque todos sabemos (los ‘indepes’ también) que los condenados estarán más pronto que tarde en la calle, al menos durante el día, si se les aplican los beneficios penitenciarios que se les pueden aplicar. Dice el presidente del Gobierno en funciones, Pedro Sánchez, que tras la sentencia, se abría una nueva etapa en esa región. Quiero creerle, pero lo que estamos viendo hasta ahora no lo augura así.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Escalera de color en reciclaje y solidaridad

Más de 80 ciudades, entre ellas Madrid, acogen una campaña de reciclaje contra el cáncer de mama. Los iglús de color verde dejan paso a otros rosas, para fomentar el reciclaje de vidrio al tiempo que se da más visibilidad a esta enfermedad, que conmemora su día este sábado.

EL SEMÁFORO



Un problema mayor con el Mar Menor

Hasta tres toneladas de peces muertos por asfíxia se han recogido en esta zona del litoral español, poniendo otra vez la lupa sobre la influencia del urbanismo en el Medio Ambiente.



Carmen Calvo le pasa la factura a la Iglesia

La vicepresidenta en funciones expresó su deseo durante un encuentro en la Santa Sede de que “se pueda activar la Comisión entre la Iglesia y el Gobierno para abordar el IBI”.



Un sufrido billete para la próxima Eurocopa

La selección española se aseguró su presencia en la gran cita del próximo verano después de un empate in extremis en Suecia. El delantero Rodrigo Moreno marcó el decisivo gol del 1-1.



@gentedigital

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Hay espacios de tu hogar...

que solo deberían estar reservados para su **creatividad.**



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



Susana Pérez Quisiant, Encarna Rivero y Paloma García Romero charlaron con GENTE por las calles de Madrid CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

REPORTAJE | 19-0: DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA

Normalizando la enfermedad

Tres mujeres políticas de la Comunidad de Madrid hablan de su lucha contra esta lacra ● Destacan la importancia de seguir trabajando y de mantener una actitud positiva ● Acaban de superar con éxito sus revisiones, anuales en el caso de Pérez Quisiant y Rivero, y trimestrales, en el de García

POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamencrespo)

Paloma es una mujer más si hablamos de cáncer de mama. Llega a nuestro encuentro feliz tras haber confirmado esa misma mañana en su revisión que todo está perfecto. Un nuevo respiro, hasta dentro de 3 meses, cuando llegará el siguiente chequeo. Sin embargo, más allá de la enfermedad, Paloma García Romero es la concejala de Obras del Ayuntamiento de Madrid, una política de vocación que lleva años trabajando por todos los madrileños. Le diagnosticaron cáncer de mama en 2017 y, desde el primer día, tuvo claro que solo había un camino: luchar. Y lo hizo, tras pasar por lo que más le costó, contárselo a sus hijos y a su madre, de 90 años.

Su día a día no cambió, salvo cuando tocaban sesiones de quimioterapia. En-

tonces era concejal en la oposición en el Consistorio madrileño y no puede estar más agradecida al hoy alcalde, José Luis Martínez - Almeida, por todo lo que la apoyó en esos duros momentos, en los que buscó refugio en su trabajo. "Hay que intentar hacer la vida lo más normal que puedas porque ayuda para la recuperación. No puedes quedarte en el sofá diciendo

EL APOYO
INCONDICIONAL
DE SUS MARIDOS
LES AYUDÓ EN
EL PROCESO

me voy a morir o preguntándote qué habré hecho para tener un cáncer", apunta contundente. Porque tiene claro que nadie es culpable y que le puede pasar a cualquiera.

Celebrar

De la misma opinión es Encarna Rivero, que señala contundente que "se necesita recuperar la normalidad que tenías en tu vida". A ella, la enfermedad le sorprendió en 2008, cuando era alcaldesa de Soto del Real. Hoy en día, tras ser directora en la anterior legislatura de Asuntos Sociales en la Comunidad, es asesora de la Consejería de Educación. Su última revisión, que por el tiempo que

pañeros y de los amigos fue el mejor tratamiento que pude tener", afirma segura.

También en el trabajo se apoyó Susana Pérez Quisiant porque es de las que piensan que, pase lo que pase, "hay que seguir peleando". La alcaldesa de Pozuelo de Alarcón, entonces primera teniente de Alcalde, sufrió el llamado cáncer silencioso, el de ovarios, que le detectaron en 2013. Eso sí, ella tiene claro que no es cierto que te vaya mejor por tu actitud. "Si tú estás positiva mejoras antes, pero de-

ESTÁN DE
ACUERDO EN
QUE HAY QUE
CELEBRAR TODO
LO BUENO

pendes de los médicos y del tipo de cáncer que tengas", apunta firme, después de haber visto morir, víctima de cáncer de mama a su hermana mayor. Ella se ha curado. De hecho, también acaba de

superar con éxito su revisión, animando a todas las mujeres a que visiten cada año al ginecólogo.

Las tres coinciden en señalar que una de las cosas más duras de la enfermedad fue perder el pelo, pero también resaltan algunas cosas buenas. Y es que corroboraron el amor de sus maridos, que estuvieron apoyándolas sin fisuras. Además, la enfermedad de Encarna provocó que una de sus hijas, entonces adolescente, decidiera estudiar Medicina. "Para los hijos es una lección de vida, y les viene bien saber que la vida también es lucha", señala Susana.

Paloma, Encarna y Susana son el claro ejemplo de que la política tampoco escapa de esta enfermedad. Ahora, ya curadas y centradas en sus familias y sus trabajos, tienen claro que

"hay que celebrar todo lo bueno que pase", ya que han tenido la suerte de que la vida les dé otra oportunidad. Este sábado, 19 de octubre, se unirán a la celebración del Día Mundial del Cáncer de Mama.

DECLARACIONES

"HAY QUE LLAMAR A LAS ENFERMAS, AUNQUE NO SEPAS QUÉ DECIRLES, PORQUE AYUDA MUCHO"

Susana Pérez Quisiant
> Alcaldesa de Pozuelo

"SE PASA MUY MAL, AUNQUE LO BUENO ES QUE TIENE CURACIÓN EN LA MAYORÍA DE CASOS"

Paloma García Romero
> Concejala de Obras Madrid

"AFORTUNADAMENTE, CADA DÍA QUE PASA SE INVESTIGA MÁS Y HAY MÁS ESPERANZA"

Encarna Rivero
> Asesora Comunidad de Madrid

ha pasado ya es anual, también ha arrojado un buen resultado, que le dieron a conocer la semana pasada. Han pasado muchos años, pero no olvida el momento en el que se enteró ni el cariño que recibió. "La comprensión y el apoyo de la gente del pueblo, de mi familia, de los com-



¿Humedades en su vivienda?

¡En ACUASEC Tenemos la Solución!

1

PIDA SU DIAGNÓSTICO GRATUITO Y SIN COMPROMISO

2

GARANTÍA POR ESCRITO EN TODOS NUESTROS TRATAMIENTOS



Premio Innovación y Tecnología En el Tratamiento de Humedades



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

900 535 625

www.acuasec.com

Madrid lidera el ranking de sueldos de alcaldes

El Consistorio de la capital ocupa el primer puesto de un informe elaborado por el Ministerio de Política Territorial y Función Pública, con datos de 2018 ● Por otro lado, hay localidades como Getafe que no aportaron esta información

REDACCIÓN
@gentedigital

El concepto de transparencia se ha colado de lleno en el ámbito político en los últimos años. Tanto es así que un asunto como el de conocer qué salario cobra el alcalde de cada localidad ha pasado a ser de dominio público, cuando en décadas pasadas quedaba a la especulación de los ciudadanos.

Un ejemplo muy claro de esta situación es el informe publicado recientemente por el Ministerio de Política Territorial y Función Pública, por el que se conocen los salarios que percibieron los cargos electos durante el año 2018. En este sentido, destaca el Ayuntamiento de Madrid. El Consistorio de la capital se sitúa en el primer puesto de la clasificación, gracias a los 103.667 euros que recibió la entonces alcaldesa Manuela Carmena.

Otras grandes ciudades como Barcelona, Bilbao o Valencia completan los primeros puestos de un ranking en cuyo top-20 se cuelan varias localidades de la Comunidad de Madrid. Las Rozas, Alcobendas y Pozuelo de Alarcón quedan empatados (77.655

SUELDOS ALCALDES EN 2018

#	Alcalde	Municipio	Sueldo
1	Manuela Carmena	Madrid	103.667€
2	José de la Uz	Las Rozas	77.655€
3	I. García de Vinuesa	Alcobendas	77.655€
4	Susana Pérez Quisilant	Pozuelo de Alarcón	77.655€
5	David Pérez	Alcorcón	76.000€
6	Javier Rodríguez	Alcalá de Henares	71.955€
7	Ignacio Vázquez	Torrejón de Ardoz	69.458€
8	Narciso Romero	S.S. de los Reyes	67.131€
9	Narciso de Foxá	Majadahonda	66.634€
10	Mariola Vargas	Collado Villalba	65.000€
11	Guillermo Hita	Arganda del Rey	64.999€
12	Noelia Posse	Móstoles	61.845€

€), con unos sueldos prácticamente calcados. Muy cerca de ellos se quedó un municipio del Sur de la región, Alcorcón, que en ese momento estaba gobernado por David Pérez (PP). Ganó 76.000 €.

También se hacen un hueco entre los primeros puestos, en lo que a la región respecta, dos localidades del Corre-

dor del Henares. Los regidores de Alcalá y Torrejón, Javier Rodríguez e Ignacio Vázquez, recibieron de las arcas públicas 71.955 euros y 69.458 euros, respectivamente.

Sin datos

Sin embargo, ha habido una serie de Ayuntamientos que no han aportado los datos so-



Carmena era la alcaldesa de Madrid en 2018



José de la Uz GENTE



García de Vinuesa GENTE

MANUELA CARMENA GANÓ MÁS DE 100.000 EUROS COMO ALCALDESA

licitados por este Ministerio. En total son más de 1.100 las localidades que forman parte de esta lista, incluyendo a varias de la Comunidad de Madrid, algunas de ellas tan destacadas como Getafe, Coslada, Aranjuez, Colmenar Viejo, Arroyomolinos, Paracuellos del Jarama, Algete o Daganzo de Arriba.

Lamela sitúa a Aguirre en una reunión de la trama Púnica

GENTE

El exconsejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid Manuel Lamela ha situado a los expresidentes regionales Esperanza Aguirre e Ignacio González en una reunión celebrada en 2004 en la que presuntamente se invitó a los consejeros de aquella época a contratar a empresas investigadas en el caso Púnica empleadas para el presunto desvío de dinero de fondos públicos, según han informado fuentes jurídicas.

Lamela compareció el pasado lunes 14 de octubre en calidad de investigado ante el juez de la Audiencia Nacional Manuel García Castellón en la pieza en la que se investiga la presunta financiación ilegal del PP de Madrid. Los interrogatorios se han centrado en indagar sobre cómo funcionaba una cláusula de un 1% que se debía incluir en los pliegos de licitación de obras por la que se obligaba a cada contratista a abonarla en concepto de publicidad, un mecanismo establecido, según el juez, para el presunto desvío de fondos al Partido Popular.

Over Marketing

En su declaración, según las mismas fuentes, Lamela ha ratificado las manifestaciones que efectuó en junio de 2017 ante la Guardia Civil en la que afirmó que Aguirre estuvo presente en una reunión de 2004 en la que se dieron "instrucciones precisas" para contratar a la empresa Over Marketing.

Metro de Madrid sopla las velas de su centenario con números redondos

Los usuarios recibieron gratas sorpresas para celebrar una fecha tan señalada

GENTE

La Comunidad de Madrid celebró este jueves el Centenario de Metro con conciertos, una nueva exposición y sor-

presas para los viajeros, a quienes quiso hacer partícipes de una de las fechas más señaladas de la historia del suburbano.

Así, a primera hora de la mañana, los usuarios más madrugadores encontraron en los trenes como obsequio un "homenaje a los millones de madrileños que, con su

confianza y a lo largo de estos 100 años, han sido los auténticos protagonistas de la historia de Metro". Un poco más tarde, y en varias estaciones de la Línea Centenario (línea 1) se repartieron dulces a los viajeros.

Actividades para todos

A esta fecha tan señalada llega Metro de Madrid con unos números que no tienen nada que ver a los registrados hace justo 100 años. Actualmente, la red del suburbano cuenta con más de 7.000 empleados, 302 estaciones, 294 kilóme-

tros de red, 529 ascensores y un total de 657,2 millones de viajeros. Por otro lado, suma 1.705 escaleras mecánicas, 5.377 interfonos, 1.263 máquinas de venta, 2.400 coches y 8.676 cámaras de seguridad.

Por otro lado, hasta el 8 de diciembre se puede visitar una exposición en el Museo ABC sobre los orígenes del suburbano. Bajo el nombre 'La huella de Metro', está destinada a los amantes de su historia y es el resultado de un proyecto de investigación cuyo objetivo es la recuperación del patrimonio histórico.



El suburbano madrileño está de celebración GENTE

El supermercado más barato para comprar de Madrid está en Villaverde

Este establecimiento está situado en la calle de Eduardo Barreiros, 114 ● Alcobendas es la localidad de España donde más se puede ahorrar al año, hasta 3.554 euros, según la OCU

GENTE
@gentedigital

El establecimiento más barato para hacer la compra en la Comunidad de Madrid es el Supeco situado en la calle Eduardo Barreiros, 114, en el distrito de Villaverde, según el estudio de supermercados de la OCU (Organización de Consumidores Unidos) de 2019. El informe determina que detrás se sitúan los Alcampo ubicados en las calles de Antonio López, Monleón y Pío XII. El quinto más barato es el Mercadona situado en Sinisio Delgado, 44.

En el otro lado, tres tiendas de Sánchez Romero en la Comunidad de Madrid (Castelló, Maurrás y La Moraleja de Alcobendas) son los más caras, no solo de la región, sino de toda España.

Además, precisamente Alcobendas es la ciudad a nivel nacional donde más se puede ahorrar (3.554 euros) a la hora de hacer la compra. En esta localidad del Norte de la región, el 'super' más asequible es el Alcampo emplazado en el Centro Comercial La Vega.

Precios y productos

El estudio, que analiza casi 184.000 precios de una cesta de 244 productos de 1.225 establecimientos repartidos



Uno de los supermercados de la cadena Supeco

ALCAMPO RELEVA A MERCADONA COMO LA OPCIÓN MÁS BARATA DEL MERCADO

por todo 65 ciudades españolas e Internet, arroja que una familia española puede ahorrar una media de 1.063 euros al año en la cesta de la compra dependiendo del establecimiento en el que compre, lo que supone casi la

quinta parte del gasto anual en alimentación de un hogar medio. En concreto, el ahorro medio se ha incrementado en un 12,3% respecto a 2018.

Cadenas

Respecto a las cadenas, la mitad han bajado precios este año, siendo los más destacados Gadis (-2,7%), Alcampo (-2,5%) y Alimerka (-2%), mientras que en el lado contrario se sitúa Carrefour (2,8%), SuperSol (2,5%), Carrefour Market (2%) y Eroski City (1,8%) como los que más han subido en promedio sus precios.

Por otro lado, el informe de la OCU muestra que frente a lo ocurrido en otros años, en 2019 son los productos de marca los que más se han revalorizado.

De esta forma, Alcampo releva este año a Mercadona como la opción más barata para hacer la compra en España en 31 ciudades, mientras que la cadena de Juan Roig es la más asequible en 16. "Alcampo ha superado a Mercadona porque este año ha destacado por bajar los precios, mientras que Mercadona los ha subido y se ha producido el intercambio de papeles", dicen desde la OCU.



Ayuso, en las Bodegas Licinia

Ayuso conoce la ampliación de las Bodegas Licinia

La presidenta regional aprovechó la visita para anunciar medidas en el sector vinícola

GENTE

Forma parte de la Denominación de Origen de Vinos de Madrid y lleva años granjeándose una buena fama en el sector. Bodegas Licinia está de enhorabuena, ya que ha ampliado sus instalaciones, una mejora que tuvo su puesta de largo este lunes con la visita de la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso.

Durante el acto de presentación, que se celebró el pasado lunes 14 de octubre en sus instalaciones en Morata de Tajuña, Ayuso avanzó que quiere que los vinos de Madrid "viajen más y mejor" para que los conozcan "todos los consumidores del mundo" y para ello firmará

convenios con la Cámara de Comercio.

Además, con el fin de que se pase "de las cuatro a las seis millones de botellas" vendidas al año, la presidenta regional incrementará el presupuesto para la D.O Vinos de Madrid, llevará a Bruselas otros productos madrileños para que también sean considerados dentro de estas y los promocionará en ferias.

Cultura del vino

"Queremos fomentar la cultura del vino madrileño en las mesas de los restaurantes y de las casas, no solo de la Comunidad sino de todo el país y fuera", expresó la dirigente madrileña. La presidenta regional trasladó el compromiso del Gobierno "con el mundo rural y con los productos gastronómicos de Madrid valorando que es una zona de grandes consumidores".

DEL 1 AL 9 DE DICIEMBRE DE 2019

Puente de Diciembre

Pida un deseo desde -

Madrid
LAPONIA
DUBAI
LISBOA
PARÍS
OPORTO
TOULOUSE
LYON
MUNICH
LONDRES
IRÁN
EGIPTO
JORDANIA
CHIPRE
LÍBANO
MARRUECOS
CUBA
VIETNAM

MYANMAR
MARRAKECH
DUBAI
ESTAMBUL
ESLOVENIA
Valladolid
PRAGA
MALTA
LUXEMBURGO
Aragón
JORDANIA
DÜSSELDORF
ESTAMBUL
PRAGA
Asturias

ESTAMBUL
LAPONIA
BRUSELAS
Galicia
BRUSELAS
NANTES
País Vasco
LISBOA
NUREMBERG
MALTA
Barcelona
EGIPTO
IRÁN
LAPONIA
JORDANIA

CASABLANCA
DUBAI
ZAGREV
ESTAMBUL
NUREMBERG
BRUSELAS
LISBOA
MUNICH
BERLÍN
LONDRES
DUBROVNIK
MARRUECOS
PRAGA
VIENA
Baleares
LAPONIA
CRACOVIA

Valencia
PRAGA
Extremadura
PRAGA
ESTAMBUL
Andalucía
LISBOA
LONDRES
PARÍS
PRAGA
ESTAMBUL
BRUSELAS
Cruceros
RHIN Y MOSELA
DANUBIO

POLITOURS | 15 años

Infórmese en su agencia o en politours.com



El alcalde Javier Ayala presentó los nuevos contenedores

La ciudad se suma a la campaña 'Recicla vidrio por ellas'

Ecovidrio instala 4 contenedores de color rosa para la recogida de vidrio

● Cada kilo de material reciclado se convertirá en un euro donado a la Fundación Sandra Ibarra ● Fuenlabrada ha reciclado 1.056 toneladas en el primer semestre

MEDIO AMBIENTE

REDACCIÓN

fuenlabrada@genteenmadrid.com

El Ayuntamiento de Fuenlabrada presentó este miércoles su adhesión a la campaña 'Recicla vidrio por ellas', promovida por Ecovidrio y que nace con el objetivo de

COMPROMISO CONTRA EL CÁNCER

50 papeleras ilustradas

Por otro lado el Ayuntamiento de Fuenlabrada ha instalado medio centenar de papeleras ilustradas con el motivo de la celebración del Día Mundial del Cáncer de Mama. Éstas se han ubicado, además de en el propio ayuntamiento fuenlabreño, en el Centro 8 de Marzo, el CIFE, el auditorio Tomás y Valiente, los Centros de Mayores, las Juntas de Distrito y el Espacio Joven La Plaza.

fomentar el reciclaje y, a la vez, contribuir a una causa solidaria: sumar esfuerzos contra el cáncer de mama.

Con este fin y hasta finales de mes, se han instalado en la ciudad cuatro contenedores iglús de color rosa. Dos de ellos estarán situados en la Plaza de la Constitución y los otros dos se ubicarán en la Plaza de España. Con esta campaña, Ecovi-

drio y el consistorio fuenlabreño transformarán los envases que allí se depositen en una donación a la Fundación Sandra Ibarra de Solidaridad Frente al Cáncer. Así, cada kilo de vidrio que se recoja en estos contenedores se convertirá en un euro destinado a esta fundación, especialmente implicada en la lucha contra el cáncer de mama, cuyo día mundial se celebra este sábado 19 de octubre.

El encargado de presentar la campaña fue el propio alcalde de Fuenlabrada, Javier Ayala, quien destacó la im-

EN FUENLABRADA
HAY UN IGLÚ
PARA EL
RECICLAJE DE
VIDRIO POR CADA

portancia de esta iniciativa solidaria y de respeto al entorno. Ayala recordó además que Fuenlabrada ya ha participado en campañas similares, como la que tuvo lugar el pasado año cuando se recogieron 140 toneladas de envases que se tradujeron en una donación de 2.000 euros para Cruz Roja.

Más de 80 ciudades

En esta ocasión, la campaña de Ecovidrio se ha extendido por más de 80 ciudades, como Madrid, Sevilla, Barcelona o Palma de Mallorca, donde Ecovidrio ha instalado más de 340 contenedores rosas. Durante el primer semestre de este año, en Fuenlabrada se han recogido un total de 1.056 toneladas de vidrio, lo que supone que cada habitante ha reciclado una media de 5,25 kilos.

Intervienen 65.000 juguetes falsificados

SOCIEDAD

REDACCIÓN

Agentes de la Policía Nacional y funcionarios de la Agencia Tributaria intervinieron el pasado día 9 de octubre un total de 65.000 juguetes falsificados en una nave de un polígono industrial de Fuenlabrada.

Los juguetes intervenidos carecían de los pertinentes controles de seguridad infantil, con el consiguiente riesgo para la integridad de los menores. Los artículos intervenidos, que estaban preparados para su distribución y comercialización por toda España, tenían un valor de mercado estimado en unos 370.000 euros.

La investigación se inició cuando se tuvo constancia de posibles importaciones de juguetes falsificados. En concreto, se detectó una partida procedente de Reino Unido con 249 paquetes sospechosos de contener falsificaciones.

Una vez registrada la nave y abiertos los paquetes, los agentes comprobaron que estos contenían gran cantidad de juguetes falsificados de conocidas marcas, preparados para ser distribuidos y comercializados por toda España.

Tamaño reducido

Además, durante la incautación localizaron figuras de reducido tamaño que carecían de los debidos controles de seguridad infantil, con riesgo para los menores.

Señalética para personas TEA en Loranca

La iniciativa es de los alumnos del colegio Salvador Dalí ● La primera experiencia tendrá lugar en el Parque Lago Polvoranca

SOCIEDAD

REDACCIÓN

El alcalde de Fuenlabrada, Javier Ayala, se comprometió el pasado día 9 con un grupo de alumnos del primer curso de la ESO del colegio Salvador Dalí a poner en marcha de

“manera experimental” su propuesta para instalar señalética con pictogramas que mejoren la comunicación con personas con diversidad funcional y Trastorno del Espectro Autista (TEA).

Según el regidor fuenlabreño, la idea se aplicará en el Parque Lago de Loranca y, si



Javier Ayala y los alumnos del colegio Salvador Dalí

los resultados son positivos, se extenderá a otros parques y espacios de la ciudad.

Los jóvenes presentaron a Ayala su propuesta, ya que fue la iniciativa ganadora del II Concurso de Ideas para Cambiar el Mundo enmarcado en la Conferencia Infantil por la Paz, celebrada hace unos meses y en la que participaron escolares de toda la ciudad.

Primer diseño

De hecho, los estudiantes presentaron al alcalde un primer diseño del proyecto realizado

en papel. En la presentación, además, le mostraron un vídeo con el que tratan de concienciar y sensibilizar al resto de la sociedad sobre las capacidades de las personas con diversidad funcional.

Los chicos y chicas que participaron del encuentro explicaron que “la paz es el camino y debemos empezar en nuestro entorno, en nuestro barrio, poniendo medidas para que todos seamos más felices y consigamos un mundo más feliz y en paz”, para reclamar al alcalde “un barrio más accesible”.

Las obras de El Vivero podrían arrancar en 2020

La Comunidad asegura que llevará la construcción del centro de salud al Consejo de Gobierno antes de que acabe el año

- Ayala presionará para que se levante esta infraestructura

SANIDAD

REDACCIÓN

fuenlabrada@genteenmadrid.com

El consejero de Sanidad, Enrique Ruíz Escudero, anunció este miércoles que va a llevar al Consejo de Gobierno la construcción del centro de salud El Vivero, en Fuenlabrada, "antes de que acabe el año". En una visita al Hospital Universitario de la localidad, manifestó su voluntad de que las obras "puedan comenzar a mediados de 2020". Para ello, cuenta con una parcela cedida por el consistorio desde hace 12 años. Ruíz Escudero reconoció un retraso en su



El consejero de Sanidad, en el Hospital Universitario de Fuenlabrada

construcción por causas administrativas y apuntó a que el centro tendrá una inversión de más de 5 millones.

Instalaciones saturadas

"Es una reivindicación de hace más de 10 años y el Gobierno del PP lo ha venido comprometiendo legislatura tras legislatura", dijo el alcalde de Fuenlabrada, Javier Ayala, señalando que el resto de instalaciones del entorno están saturadas. Es el caso de las dotaciones de la calle Francia, de El Naranjo y de Loranca.

En este último, según fuentes municipales, la media de pacientes por médico está en 1.664, una cifra alejada de los 1.500 que recomienda como máximo el Ministerio de Sanidad. La situación llega al punto de que, en estos centros, se registran retrasos de hasta siete días a la hora de solicitar cita, denunció Ayala.

El Centro de la Mujer anuncia acciones legales contra Ortega Smith

Tras sus declaraciones "infamantes" sobre las Trece Rosas, fusiladas en el año 1939

POLÍTICA

REDACCIÓN

El Centro de Estudios de la Mujer de Fuenlabrada ha anunciado que se sumará a las acciones judiciales que se emprendan contra el secretario general de Vox, Javier Ortega Smith, por asegurar que las trece mujeres republicanas fusiladas en 1939, conocidas como las Trece Rosas, "torturaban, asesinaban y violaban vilmente".

El centro ha respaldado el manifiesto elaborado a raíz de lo que consideran "palabras infamantes" y ha anunciado que defenderá las acciones que se emprendan para "la reparación" a las fa-



Javier Ortega Smith GENTE

milias de estas trece mujeres. El objetivo es que "hechos como los ocurridos tengan sanción y no queden sin respuesta bajo un manto de impunidad". En este sentido, el Centro de Estudios de la Mujer ha recordado que "en cualquier país europeo" Smith "hubiera sido cesado de sus funciones al instante".

DIARREA, DOLOR ABDOMINAL, FLATULENCIA

Diferentes molestias, una causa: colon irritado

El colon irritado se manifiesta de forma distinta en cada persona: una y otra vez diarrea, dolor abdominal o flatulencia. ¿Pero por qué sufrir de forma innecesaria? ¡Existe una ayuda eficaz!

Cada vez más personas tienen que hacer frente con regularidad a problemas intestinales como diarrea, dolor abdominal o flatulencia. ¡Sin embargo,

muy pocas saben realmente que es lo que les ocurre! Generalmente detrás de esto hay un colon irritado, también llamado colon irritable. La intensidad de los síntomas puede variar. A algunos, estos problemas les crean



La cepa B. bifidum MIMBb75 puede ayudar eficazmente

tal malestar que ni se atreven a salir de casa. Todos los afectados tienen algo en común: el colon irritado reduce su calidad de vida. Esto no tiene por qué ser así, ya que Kijimea Colon Irritable (disponible en farmacias sin receta médica) puede ayudarle.

Colon irritado, esto puede ayudar

Una cepa de bacterias especial llamada B. bifidum MIMBb75 (exclusiva en Kijimea Colon Irritable) puede ayudar eficazmente en caso de sufrir del colon irritado y sus típicos síntomas. A menudo si el colon está irritado, es porque la pared intestinal está deteriorada. A través de minúsculas lesiones, agentes patógenos y sustancias nocivas pueden penetrar en la pared intestinal y se producen las molestias típicas como diarrea, dolor abdominal o flatulencia. Aquí entra en acción Kijimea Colon

Irritable: la cepa bacteriana B. bifidum MIMBb75 se adhiere directamente a la pared intestinal como un parche y la protege. De esta forma, se pueden reducir las irritaciones existentes y se evita la formación de nuevas, así el intestino puede recuperarse.

Eficacia demostrada científicamente

Un estudio clínico con la cepa bacteriana patentada que contiene Kijimea Colon Irritable

demonstró que las molestias por colon irritable de los afectados se aliviaron de forma significativa, en algunos casos incluso desaparecieron. Además, la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente. Por eso, pregunte a su farmacéutico por Kijimea Colon Irritable (disponible sin receta médica).

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



Diarrea



Dolor abdominal



Flatulencia

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP18183CA7



El Barça-Madrid de Copa de la pasada temporada ya sirvió para que un sector de la afición azulgrana se pronunciara sobre el 'procés'

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

La política también juega el 'Clásico'

La situación que vive Cataluña en general y Barcelona en particular afecta a la celebración del Barça-Real Madrid prevista para el próximo sábado 26 de octubre en el Camp Nou

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Tres puntos de carácter vital, o un partido a vida o muerte. En el ámbito deportivo, con un lenguaje propio que en muchas ocasiones tiende a la hipérbole, se suele abusar de unos titulares que en otro contexto serían dramáticos,

LALIGA PROPUSO
INVERTIR EL
CALENDARIO Y
QUE SE JUGARA
EN EL BERNABÉU

olvidando aquella sentencia de que "el fútbol es la cosa más importante de las cosas menos importantes". Pero, en ocasiones, la realidad también salpica a un estamento que en otros momentos parece intocable.

El último ejemplo de ello lo podemos encontrar en el 'Clásico', fijado en un principio para el sábado 26 de octu-

bre (13 horas) en el Camp Nou de Barcelona. Lo que hace apenas unas semanas era visto como un capítulo más en la enorme rivalidad histórica entre el Barcelona y el Real Madrid ha mutado en las últimas horas en una verdadera patata caliente. Por un lado, existe el problema de compatibilizar el enorme dispositivo de seguridad que acompaña a estos partidos con la tensión que se vive estos días en la Ciudad Condal tras la sentencia por los actos del 1 de octubre de 2017. Por otro lado, las autoridades temen que este encuentro, seguido habitualmente por millones de personas a nivel mundial, se convierta en un escaparate para las reivindicaciones soberanistas.

Posturas

El primero organismo en mover ficha fue LaLiga, uno de los más preocupados por la imagen exterior que ofrece el

CONTEXTO

Un comunicado contrario a la sentencia

Unas horas antes de que se iniciara este debate, el FC Barcelona emitía un comunicado para pronunciarse respecto a la sentencia del Tribunal Supremo en relación al 'procés', valorando que "del mismo modo que la prisión preventiva no ayudó a resolver el conflicto, tampoco lo hará la prisión dictada, porque la prisión no es la solución". Además, la entidad presidida por Josep María Bartomeu reclama "diálogo político" para hallar una solución.

'Clásico', el plato estrella de un producto que le reporta unas importantes ganancias. La propuesta de la entidad presidida por Javier Tebas era sencilla: invertir el orden del calendario, pasándose a jugar este encuentro en el Santiago Bernabéu y no en el Camp Nou. El primer 'no' llegaba desde los principales implicados, el Barça y el Real Madrid, que se han mostrado partidarios de que este partido se juegue en la fecha y lugar previstos inicialmente.

Al cierre de estas líneas aún no estaba claro el futuro del 'Clásico', aunque el punto en común de todas las posturas era desestimar una posible suspensión, ya que se este supuesto se vería como un triunfo del independentismo. La pelota está ahora en el tejado del Comité de Competición, el único que tiene competencias para decidir el traslado o el aplazamiento de cualquier partido.

defenderá el liderato este sábado 19 (21 horas) en Mallorca, un estadio que lleva varios años sin visitar por el peregrinaje del cuadro bermellón por la Segunda División e incluso la Segunda B.

Cuando los blancos salten al césped ya conocerán el resultado de un Barça que también jugará a domicilio. En su caso (13 horas), su rival será el Eibar de Mendilibar.

Altos vuelos

Al margen de los compromisos de los dos primeros clasificados, hay

un partido que destaca por encima del resto, el que enfrentará en el Wanda Metropolitano (sábado, 16 horas) al Atlético de Madrid y al Valencia. Además de ser dos candidatos a moverse por la zona noble de la tabla, ambos conjuntos estuvieron a punto de protagonizar el pasado verano un sonado traspaso, pero finalmente el delantero Rodrigo Moreno se quedó en la capital del Turia. Su presencia, siempre y cuando se recupere de una lesión, garantiza el morbo.

ALTERNATIVO VIDENTE AFRICANO

MAESTRO KARAN

Gran experiencia en la solución de cualquier problema

Rapidez y garantía, en menos 7 días tus problemas estarán resueltos: vuelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciona todo aquello que te preocupa.

Trabajo conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.

Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse

GARANTÍA TOTAL 600 806 572

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Una nueva jornada en medio de todo el ruido

Tanto el Real Madrid como el Barcelona juegan a domicilio, ante el Mallorca y el Eibar • El otro choque destacado de la jornada, en el Wanda

Tanto mirar al futuro ha hecho que la atención apenas se haya concentrado en el presente, que pasa por la celebración de una jornada de Liga, la novena, en la que los principales candidatos al

título no pueden distraerse, ni con la proximidad de un 'Clásico' marcado por los interrogantes, ni por la proximidad de los compromisos europeos de esta semana. Así, el Real Madrid



FÚTBOL | LIGA SMARTBANK

El Torres sigue soñando

El Fuenlabrada ocupa puestos de ascenso directo a Primera tras el triunfo en su partido aplazado con el Real Zaragoza ● Este domingo recibe la visita de un Albacete que se muestra irregular

20/10 | 12:00H.

FUE | 2º | 20PT.

ALB | 10º | 16PT.

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Once jornadas, más de una cuarta parte del calendario, parece tiempo suficiente para asegurar que la andadura del Fuenlabrada en la Liga SmartBank no es flor de un día. El equipo que dirige Mere Hermoso se presenta en la duodécima fecha nada menos

que en la segunda posición, una plaza que al final de la campaña aseguraría el ascenso directo a la máxima categoría del fútbol español.

A pesar de su derrota del pasado domingo en Anduva (2-1 frente al Mirandés), el equipo azul llega a la cita de este domingo 20 (12 horas) con el buen sabor de boca que dejó el triunfo de este miércoles en el Fernando Torres. Enfrente estaba un histórico, el Real Zaragoza, en un encuentro que en su día se aplazó por los problemas de salud que afectaron al grueso de la plantilla fuenlabreña. Los tantos de Hugo Fraile y de



Hugo Fraile celebrando el primer gol contra el Zaragoza

Ibán Salvador hicieron estéril el gol de penalti del visitante Javi Ros.

Nueva cita

Tras esa noche histórica, el fútbol volverá al Fernando Torres este mismo domingo, con motivo de la visita del Albacete Balompié. El cuadro manchego es un rival imprevisible. En principio, partiría como uno de los candidatos al ascenso tras su excelente actuación en la pasada campaña, cuando llegó a jugar la promoción. Sin embargo, la línea irregular exhibida durante el presente curso le ha llevado a la décima posición, aunque, eso sí, tiene la zona de 'play-off' a tiro de dos puntos, una cercanía que llevará al 'Alba' a buscar la victoria en tierras fuenlabreñas.

No hay que remontarse demasiado para encontrar la última ocasión en la que Fuenlabrada y Albacete se vieron las caras en un partido de Liga. Fue el 2 de noviembre de 2016, cuando el equipo manchego mostró sus credenciales al remontar un gol de Abel Molinero para imponerse por un ajustado 1-2.

TENIS | TORNEO BENÉFICO

Fuenlabrada se solidariza una vez más con Marta Cuéllar

ARTURO GARCÍA

Fuenlabrada acogerá el próximo 19 de octubre el V torneo de tenis solidario 'Ilusión para Marta', en el que el precio de la inscripción será de diez euros, pudiéndose completar esta en los distintos polideportivos municipales de la localidad madrileña y en las sedes de los clubes participantes de esta iniciativa.

Asimismo quienes no vayan a tomar parte en la cita, que tendrá lugar en el polideportivo de la Ciudad Deportiva Fermín Cacho, podrán realizar de igual manera un donativo en la cuenta de la asociación Ilusionparamarta.com habilitada para tal fin. Todo lo que se recaude irá destinado al tratamiento de la tenista Marta Cuéllar, afectada por el síndrome conocido como FIRES (status epiléptico súper refractario).

BALONCESTO | LIGA ENDESA

El UCAM, para olvidar el revés ante el Real Madrid

Tras la dura derrota del Montakit en su visita al WiZink, ahora toca pensar en el UCAM Murcia

ARTURO GARCÍA

El Montakit Fuenlabrada quiere pasar página y tras caer ante un gran Real Madrid (89-64) en un partido donde ya perdían de 17 puntos al descanso, reviviéndose las malas sensaciones que ya experimentaron ante los blancos en la Supercopa, intentará ahora regalarle a su público un triunfo ante el UCAM Murcia (domingo, 17 horas).

Llega al Fernando Martín un rival con mejores registros que los madrileños pero que aún tiene la cuenta pendiente de ganar lejos de su propia cancha. Pese a ello este apunta a duelo igualado



Complicado rival en casa

si se utiliza el calendario como elemento para calibrar la situación de unos otros ya que el San Pablo Burgos y el Real Madrid han sido oponentes comunes. Contra los dos perdieron también los murcianos, y, además, lo hicieron por diferencias seme-

jantes a las de los fuenlabreños. Además, si se atiende a los precedentes inmediatos se observa asimismo cierta paridad toda vez que en las tres últimas temporadas cada uno de los contendientes se impuso en el enfrentamiento de casa y cayó en el de fuera.

COPLACO.COM

Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

- ✓ Páginas web
- ✓ Campañas publicidad
- ✓ Contratación medios
- ✓ Vinilos, lonas, roll ups

- ✓ Redes sociales
- ✓ Video y audio
- ✓ Impresión publicitaria
- ✓ Diseño gráfico

COPLACO

Calle de Valparaíso, 2
FUENLABRADA

91 615 11 50

sur@coplaco.com

www.coplaco.com



AMARAL

“Estamos en manos de gente que no sabe lo que hace”

El reconocido grupo comienza una gira para dar a conocer su nuevo disco ● ‘Salto al color’, que se ha colado en la lista de los más vendidos, incluye sonidos nuevos ● Eva Amaral y Juan Aguirre se encuentran muy ilusionados

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Máxima expectación el pasado 7 de septiembre en Madrid porque Amaral actuaba en el DCODE. Y el lleno absoluto solo fue un aperitivo de lo que está por llegar. Eva Amaral y Juan Aguirre preparan ya las maletas para recorrer España de gira con su nuevo álbum ‘Salto al color’, situado entre los más vendidos y en el que, además de sonidos nuevos, hay letras con las que todos nos sentimos identificados.

El nuevo disco se titula ‘Salto al color’. ¿Es porque anteriormente estabais viviendo una etapa en blanco y negro?

JUAN AGUIRRE (J): Tiene que ver con la idea de movimiento, con el hecho físico de moverte, y lo del color, con la diversidad, la variedad y la apertura de la mente a ideas, sonidos y latitudes nuevas.

Lo que sí ha habido es un salto al éxito, ya que nada más salir el álbum se situó entre los más vendidos.

EVA AMARAL (E): La verdad es que estamos muy contentos con la respuesta de la gente a las nuevas canciones desde el primer adelanto que mostramos, ‘Nada es igual que tú’, que tuvo una respuesta muy positiva. Y, sobre todo, nos sentimos muy afortunados porque vemos que hay un montón de gente que ha hecho suyas las canciones y que nos lleva acompañando durante todos estos años, incluso en nuestras evoluciones y no nos han pedido que hagamos la misma canción que ya hicimos.

Precisamente ese público es el que va a llenar ahora los conciertos de esta nueva gira que vais a comenzar. ¿Qué novedades vamos a encontraros?

J: Yo creo que a nivel visual es lo más ambicioso que hemos hecho. Hay una parte escenográfica muy importante al servicio de las nuevas canciones y también de las de discos anteriores. Para nosotros es un reto que empezó como un apunte en el DCODE y estamos deseando que arranquen los conciertos largos; lo vamos a pasar muy bien. Y la idea es que surja una chispa inexplicable entre audiencia y público.

Después de tantos años dedicados a la música, es más fácil sacar un disco, componerlo y estar sobre los escenarios. ¿Ya no hay tantos miedos o tantos nervios?

E: Eso nunca se acaba. Yo no lo he conseguido. Siempre tienes esa ansiedad, esos nervios, esas inseguridades, que luego se traducen en que cada noche en el escenario sea un momento realmente especial e intenso.

Más allá de las giras y los discos, ¿cómo es vuestro día a día?

J: Un poco caótico. La vida de un músico tiene mucho que ver con los viajes y cuando no estás viajando para tocar, lo haces para grabar en lugares distintos. No es una profesión estándar en el sentido de tener un horario y de la que puedas desconectar.

El primer single habla del mar. Si os tuvierais que definir tanto profesional como personalmente, ¿seríais un mar bravo o uno en calma?

E: Hay tantos tipos de mares, va por temporadas. En general, somos un mar que tiene la apariencia de estar en calma, pero que por debajo tiene un millón de corrientes. En las profundidades se cuecen cosas, de ahí salen las canciones.

Mi tema favorito es ‘Nuestro tiempo’, en el que decís que hay un tiempo para cada cosa. ¿En qué tiempo está Amaral ahora mismo?

J: Lo de menos es el tiempo en el que está el grupo. Lo importante es el tiempo en el que estamos nosotros como personas. Siempre hemos puesto por encima nuestras individuales y creo que estamos en un momento de mucha emoción e ilusión porque empiezan los conciertos. Es un poco caos, pero es un caos grato y yo creo que los dos estamos muy ilusionados con lo que viene y deseando empezar a viajar.

“EN ESTA GIRA VAMOS A HACER CONCIERTOS MUY AMBICIOSOS DESDE EL PUNTO DE VISTA VISUAL”

“PARA NOSOTROS LA MÚSICA ES UN VIAJE, Y AÚN NOS QUEDAN MUCHOS POR HACER”

Del tema ‘Juguetes rotos’ me surge la duda de si consideráis que los políticos y los poderosos juegan con nosotros, los ciudadanos.

E: Esa era un poco la idea, el hecho de que estamos en manos de gente que no sabe lo que hace y esa sensación de sentirse un poco frágil ante esas élites a las que no ponemos cara y son las que manejan nuestras vidas.

Comentáis que os gusta evitar el tema de la política, pero en un momento como este es muy difícil no opinar sobre lo que está pasando.

J: No es que no queramos hablar, es que nos da la sensación de que hay algo que está muy por encima de lo que es la confrontación de partidos. Formamos parte de un todo mayor y siempre hemos pensado a nivel global porque los problemas serios son básicamente el hecho de cómo vive la gente el día a día y cómo nos relacionamos con el planeta.

¿Dónde se ponen los sueños de Amaral?

E: Creo que hemos conseguido más de lo que soñábamos. Si nos lo hubieran contado hace unos años, no nos lo hubiéramos creído y nos hubiese parecido una fantasía. ¿Dónde queremos llegar ahora? Se me ocurren un montón de países que visitar porque para nosotros la música es un viaje y todavía quedan muchos.



ACTIVIDADES | GANADERÍA

La Fiesta de la Trashumancia regresa a Madrid

El Ayuntamiento organiza la edición número 26 con actividades para todos los públicos ● El domingo tendrá lugar el tradicional paso de las ovejas por las principales vías de la capital

GENTE @gentedigital

Las calles de la capital volverán a acoger, un año más, la tradicional Fiesta de la Trashumancia. Organizada por el Ayuntamiento de Madrid, esta cita, que en 2019 celebra su edición número 26, tendrá lugar este fin de semana con múltiples e interesantes actividades para todos los públicos.

El rebaño, que llegará desde Picos de Europa (León) y que consta de unas 2.000 ovejas merinas y 100 cabras re-tintas dirigidas por el mayoral Juan Miguel Díaz, tendrá su primera parada en el Centro de Educación Ambiental de la Casa de Campo el viernes 18 de octubre. En este emplazamiento y hasta el próximo 31 de octubre se po-

drá visitar la muestra '100 años de la Mesta'.

Posteriormente, el día 19, la Galería de Cristal del Palacio de Cibeles albergará un mercado de productores con catas de mieles y vinos; debates y charlas sobre modelos de consumo, pan artesano o la mujeres y el desafío de lo rural; talleres de afieltrado con agua, jotas manchegas o aves y trashumancia; música, baile y cuentacuentos.

Día grande

Si bien, la jornada principal será el domingo 20 de octubre. A las 10:30 horas, el rebaño saldrá desde la Casa de Campo hacia la Calle Mayor (por la Cuesta de la Vega), Puerta del Sol y Plaza de la Cibeles, (y regreso por el mismo recorrido) donde se celebra el acto institucional y bienvenida con la renovación de la Concordia de 1418 y el acto de pago de los maravedíes con la presencia de las autoridades municipales.

Un día en el que los talleres, catas y música continúan. Como broche final, la cantante, compositora y actriz Clara Montes, con la guitarra de José Luis Montón, finalizará esta fiesta.

Ley de vías pecuarias

Esta celebración se inició en 1994 para contribuir a que las Cortes Generales aprobaran la Ley de Vías Pecuarias, reconociendo las cañadas, cordeles y veredas como bienes de dominio público y un patrimonio único en el mundo. Organizada por la Asociación Trashumancia y Naturaleza, en esta fiesta colaboran también la Asociación Concejo de la Mesta, Fundación MAVA, Ayuntamiento de Madrid y Fundación WWF.



IMPORTANTE LABOR

La Asociación Trashumancia y Naturaleza fomenta la trashumancia de los ganaderos que transitan con sus rebaños por las cañadas, con el objetivo de la recuperación de la Red Nacional de Vías Pecuarias.



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada · Fisioterapia · Terapia ocupacional · Atención social y psicológica
Animación sociocultural · Peluquería, podología y estética · Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados · Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



Centros de día



EL REBAÑO, QUE CONSTA DE 2000 CABEZAS, LLEGA DESDE PICOS DE EUROPA (LEÓN)

EL PALACIO DE CIBELES ACOGE UN AMPLIO PROGRAMA DE TALLERES

ESTA IMPORTANTE CELEBRACIÓN SE INICIÓ EN EL AÑO 1994

HOGAR



La capilaridad es el problema de humedad más común en Madrid

También sufren otras patologías estructurales como condensación y las filtraciones del terreno en sótanos y garajes.

El problema de humedad estructural más común entre los edificios de Madrid deriva de la capilaridad, que es el fenómeno por el que el agua acumulada en el subsuelo penetra por las paredes y tiende a ascender a través de los materiales. Si éstos son lo suficientemente porosos y no tienen un aislamiento adecuado es cuando el agua penetra a través de ellos, atravesando cimientos y apareciendo en el interior de los edificios.

Asimismo, las viviendas, tanto de bloque como unifamiliares, también sufren otras patologías estructurales como la condensación y las filtraciones del terreno en sótanos y garajes. Contar con un problema de humedad en una vivienda, local o edificio es muy molesto, problemático e incluso peligroso tanto para la salud como para la estructura. Por esto, es necesario eliminar de raíz y para siempre esta afección estructural, conocer bien las causas por las que aparecen y saber las soluciones que hay que tomar

para que no vuelvan a aparecer. Los síntomas más frecuentes son la caída del revestimiento y la pintura de las paredes, el florecimiento de moho y las corrientes de aire frío que se forman debido al exceso de humedad. La solución depende en gran medida del diagnóstico que se haga del problema. Si éste es correcto, la solución que se aplique será definitiva.

La empresa

Para la eliminación de estos problemas Murprotec, la empresa líder en tratamientos definitivos contra las humedades estructurales, cuenta con tratamientos exclusivos, patentados, de fabricación europea y con una garantía de hasta 30 años. La eficacia y la satisfacción de los clientes que han erradicado definitivamente las humedades de sus viviendas dan como resultado 13.000 tratamientos realizados al año. Además, la compañía posee las herramientas de diagnóstico y ejecución más punteras del mercado.

SUDOKUS

6		4						2
	2				8	3		4
		7	3					5
			1			9		
							1	
2			5		7			6
		9			1			
	8			4				9
4	6							

5				7				3
	9				4			8
8		6	3					2
1			8					9
2				3	5			4
6					7			
		3						
				8		6	7	
								8

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

6		4						2
	2				8	3		4
		7	3					5
			1			9		
							1	
2			5		7			6
		9			1			
	8			4				9
4	6							

SOLUCIÓN DCHA.:

5				7				3
	9				4			8
8		6	3					2
1			8					9
2				3	5			4
6					7			
		3						
				8		6	7	
								8

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

 <p>ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p>ACCIÓN: En tus intuiciones. SENTIMIENTOS: Te cuesta separar los hechos reales de la ficción.</p> <p>SUERTE: En tu patrimonio y valores propios. SALUD: Guarda contigo los buenos recuerdos y olvida los rencores.</p>	 <p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p>ACCIÓN: En tu momento de llevar adelante tu generosidad. SENTIMIENTOS: Deberás usar un tono adecuado y mucha calma en todo. SUERTE: En asuntos económicos. SALUD: Si das cariño, recibirás amor a raudales.</p>
 <p>TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p>ACCIÓN: En tus proyectos. SENTIMIENTOS: Tienes que moverte en un ambiente agradable y sincero.</p> <p>SUERTE: En auntos de pareja o de asociados. SALUD: Te sentirás con energía y ganas de realizar muchas cosas.</p>	 <p>ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En tu vida amorosa y flechazos inesperados. SENTIMIENTOS: Necesitas mostrar tu cariño de mil formas. SUERTE: En tus iniciativas y novedades. SALUD: Has de descansar en un lugar tranquilo y sin ruidos.</p>
 <p>GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p>ACCIÓN: En tu vida social. SENTIMIENTOS: Tendrás vitalidad para realizar algo divertido y ameno.</p> <p>SUERTE: En la generosidad que muestres. SALUD: Necesitas relajarte y descansar.</p>	 <p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En la remodelación de tu cuarto y de tu hogar. SENTIMIENTOS: Todo lo que hagas necesita ser delicado y tranquilo. SUERTE: En lo que dicta tu corazón. SALUD: Tu sensibilidad necesita paz y armonía.</p>
 <p>CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p>ACCIÓN: En la experiencia de vida. SENTIMIENTOS: Lo mejor es realizar todo con tranquilidad y paz.</p> <p>SUERTE: En tus momentos de diversión. SALUD: Tu sensibilidad te pide que descanses la mente.</p>	 <p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p>ACCIÓN: En excursiones con amistades cercanas. SENTIMIENTOS: El equilibrio y la calma son importantes. SUERTE: En tus nuevos proyectos personales. SALUD: Te sentirás mejor que otros días y con paz.</p>
 <p>LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p>ACCIÓN: En el valor que le des a los asuntos verdaderos de la vida. SENTIMIENTOS: Estarás con mucha sensibilidad y carácter calmado. SUERTE: En temas familiares. SALUD: Podrás relajarte de diferentes formas.</p>	 <p>ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p>ACCIÓN: En el trabajo y las ganancias del mismo. SENTIMIENTOS: La armonía creará un ambiente ideal. SUERTE: En tus ocupaciones y profesión. SALUD: Necesitas realizar ejercicio para desfogarte.</p>
 <p>VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En asuntos de pareja. SENTIMIENTOS: Lo más importante es la calma y la serenidad. SUERTE: En reuniones de amistades y allegados. SALUD: Un buen descanso y relax total para sentirte bien.</p>	 <p>PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p>ACCIÓN: Con tus iniciativas y tu personalidad. SENTIMIENTOS: Mucha acción y tal vez excursiones. SUERTE: En tu sabiduría interior. SALUD: Pon entusiasmo en todo lo que realices.</p>

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045

Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es



Beber en lugar de usar cremas

La tendencia de EE. UU. para una piel tersa

Tanto en la teoría como en la práctica están en boca de todo el mundo: bebidas especiales de colágeno que pueden reafirmar la piel desde dentro. La tendencia nos ha llegado también aquí desde Estados Unidos con Signasol, disponible en farmacias.

Una tez radiante y una piel tersa y sin arrugas, esos son los deseos de toda mujer. Pero con la edad disminuye la producción propia de colágeno del cuerpo y aparecen las odiadas arrugas. Aquí entra en juego una tendencia procedente de Estados Unidos: beber colágeno en lugar de usar cremas. Este secreto de belleza promete, sin realizar grandes esfuerzos, una piel tersa desde el interior. Nuestros expertos han analizado en detalle esta

tendencia y han decidido cuál es su favorita: la bebida de colágeno Signasol.

Las bebidas de colágeno: ¿cuál es su factor esencial?

El colágeno es un elemento esencial de estas bebidas de moda, ya que es responsable de la elasticidad de nuestra piel. Los denominados péptidos de

colágeno de Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel considerablemente mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Además, esta bebida de belleza, que se encuentra en farmacias, contiene vitaminas y minerales importantes que contribuyen a una apariencia radiante



de la piel. Asimismo, Signasol puede reducir desde dentro tanto arrugas como celulitis.

Consultas realizadas: esto dicen los expertos: Los estudios sobre los ingredientes de Signasol revelan algunos resultados realmente buenos. El experto dermatólogo

Bastian Baasch aclara: «Los péptidos de colágeno especiales de Signasol fueron probados por mujeres de entre 35 a 65 años. El resultado tras ocho semanas: el contenido de colágeno de la piel aumentó hasta un 65%, las arrugas se pudieron reducir hasta un 50% e incluso las zonas con celulitis disminuyeron».

Para una piel radiantemente bella

PERÍODO DE COLÁGENO SIGNASOL

SIGNASOL

De venta exclusiva en farmacias: CN - 187551.8

www.signasol.es

Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-118; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18(12):1340-1348 • La imagen representa a una afectada

¡Adiós a las rojeces en el rostro!

Una mujer con este problema explica cómo una nueva crema le ha ayudado

Valeria S. padeció durante mucho tiempo enrojecimiento cutáneo. Hasta que Deruba, una innovadora crema anti-rojeces, le devolvió la esperanza sorprendiéndola con un resultado impresionante.



Cuando Valeria S. notó por primera vez la aparición de las molestas manchas rojas en el rostro, empezó para ella, según

sus propias palabras, un «calvario con muchos cambios». Durante mucho tiempo probó «un sinfín de cremas» y utilizó todos

los medios posibles para ocultar el enrojecimiento facial. Un artículo en el periódico sobre la innovadora crema anti-rojeces

llamada Deruba, de venta solo en farmacias, lo cambió todo.

Resultados impresionantes: «¡Me siento aliviada!» Al principio, Valeria S. se mantuvo escéptica cuando leyó en el periódico sobre esta crema anti-rojeces, Deruba, que prometía una solución eficaz e inmediata contra el enrojecimiento cutáneo. ¡Hasta que probó Deruba y se quedó en seguida sorprendida con el resultado! «Honestamente, debo decir que puedo ver una verdadera mejoría», relata con entusiasmo. Y a largo plazo también el enrojecimiento facial se puede atenuar visiblemente: «¡Me siento aliviada y espero que esta crema especial anti-rojeces nos pueda ayudar para siempre a mí y a todas las otras personas que las padecen!».

El incomparable triple efecto La crema especial anti-rojeces Deruba fue desarrollada especialmente en base a conoci-

mientos dermatocósméticos para satisfacer las necesidades de las personas con enrojecimiento cutáneo. El secreto de su éxito radica en su triple efecto: los pigmentos micro-encapsulados tapan directamente el enrojecimiento cutáneo después de aplicar la crema. El componente activo α -Bisabolol contenido en Deruba reduce el enrojecimiento facial a largo plazo, mientras que la combinación especial del filtro solar con un FPS 50+ previene de manera directa la aparición de nuevos enrojecimientos.

- Las ventajas de Deruba**
- ✓ triple efecto: oculta, atenúa y previene las rojeces
 - ✓ sustituye el tratamiento diario y el maquillaje
 - ✓ textura ligera y agradable – sin efecto máscara

Innovadora crema anti-rojeces ¡Por fin en España!

Para su farmacia:

Deruba
(CN-195150.2)

Si Deruba no está disponible, su farmacia puede pedirla de inmediato.

www.deruba.es

NUEVO

(Las imágenes representan a unas afectadas, testimonio con nombre modificado)



El autor austriaco, en el centro, durante su investidura como Doctor Honoris Causa

PETER HANDKE

El Nobel que se enamoró de España y sus paisajes

El escritor austriaco ha sido galardonado con el prestigioso premio de Literatura de la Academia Sueca • Parte de su obra tiene como protagonista la geografía española

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona) | FOTO DE UNIVERSIDAD ALCALÁ DE HENARES

La Academia Sueca concedió el pasado jueves 10 de octubre el prestigioso Nobel de Literatura al poeta, autor de teatro, novelista, guionista y director de cine austriaco Peter Handke por “un trabajo influyente que con ingenio lingüístico ha explorado la periferia y la especificidad de la experiencia humana”, explicaban. El autor, que recibió la inesperada noticia a través de una llamada telefónica en su casa en Chaville, a las afueras de París, reconoció, ante los periodistas que acudieron a conocer sus impresiones que

“REFLEJA UN PAÍS, DONDE LA HISTORIA PALPITA EN SUS TIERRAS Y CIUDADES”

este galardón sirve como centro de atención para su obra. “Es como si el trabajo que uno ha creado ahora esté expuesto a la luz”, narró contento.

Handke, considerado uno de los creadores más influyentes en Europa después de la Segunda Guerra Mundial, no quiso olvidar, durante su pequeño encuentro con los medios, la importancia que España ha jugado en su carrera. En su primera visita, en el año 1972, contempló incrédulo una corrida de toros en la plaza de toros de Valencia.

De Norte a Sur

Años más tarde, a finales de los ochenta, este autor emprendió un viaje de tres años a lo largo de toda la geografía española que le permitió recorrer y vivir en lugares tan dispares como Burgos, Soria, Ávila o Linares y enamorarse de la literatura castellana o aficionarse al Club Deportivo Numancia. Además, en nuestro país, Handke perfiló algunas de sus obras más reconocidas como ‘Ensayo sobre el jukebox’ o ‘Ensayo sobre el cansancio’, todas ellas editadas por Alianza Editorial, firma que el próximo 2020 publicará ‘La ladrona

de frutas’, novela inédita y en castellano de este creador.

Ese fervor hacia España favoreció que en 2017 la Universidad de Alcalá de Henares le invitiese Doctor Honoris Causa al distinguir sus “servicios eminentes prestados a la cultura pública”. Si bien, y, aunque ha asegurado sentir un profundo “agradecimiento” por todas las ciudades españolas en las que ha estado, matizó que no tiene “un alma española” porque “no existe, existen versiones de cada uno y en mi caso es la lengua alemana”, agregó.

Estrecha relación

Tal distinción impulsó a la crítica literaria, traductora y editora, Cecilia Dreytmüller, de origen alemán, a escribir ‘Peter Handke y España’ en el que muestra que en su obra “los paisajes y la literatura de España tienen una presencia como en ningún otro escritor de rango universal”. Handke, “refleja un país (real e imaginado) contemporáneo y atemporal, donde la historia palpita en sus tierras y ciudades, y donde el visitante que explora sus espacios encuentra, lejos de idealizaciones y tópicos, una vida terrenal indevestable”.

RECOMENDACIONES

‘Ensayo sobre el jukebox’

Peter Handke
ALIANZA EDITORIAL

En ‘Ensayos sobre el jukebox’, la visión de estos aparatos en un establecimiento en Linares (Jaén) desencadena una mezcla de sentimientos y reflexiones que le sirven como pretexto para volver acerca de las connotaciones y vivencias relacionadas con él, así como sobre el tiempo en que era algo familiar.



‘Ensayo sobre el cansancio’

Peter Handke
ALIANZA EDITORIAL

Publicada en 1989 ‘Ensayo sobre el cansancio’ toma como punto de partida este estado como excusa o punto de partida para hilvanar en primera persona ideas que van más allá del mismo, en un discurso en el que lo que se busca no es tanto lo riguroso como la relación personal con lo que se está explicando.



‘Don Juan’

Peter Handke
ALIANZA EDITORIAL

Fiel a sí mismo, Peter Handke aprovecha las memorias de ‘Don Juan (Contado por él mismo)’, para ahondar en la ambigüedad y las diferentes facetas que muestra el mundo real. Lo hace con su estilo peculiar, a través de retratos y descripciones de personajes y objetos, especialmente de la naturaleza.

