

Gente

AÑO 14, NÚMERO 557
25 OCTUBRE - 1 OCTUBRE 2019

ma

NOROESTE: POZUELO | LAS ROZAS | MAJADAHONDA | BOADILLA | COLLADO VILLALBA | SIERRA DE

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Lo mejor es que seguimos juntos"

Estopa celebra sus 20 años de carrera con un nuevo disco, 'Fuego', que presentarán por toda España



ZENTRAL 皇后 CHINESSE S.L.
La tienda de disfraces más grande de ESPAÑA

Especialistas en **DISFRACES** Tras más de 10.000 disfraces
y llévate también artículos de fiesta, cumpleaños y de fiesta

HALLOWEEN
¡Seguro que encuentras el tuyo!
¡Y también sus complementos!
zentralchinesse@gmail.com

Abierto todos los días de 9 a 21h. **DESCUENTOS POR GRANDES COMPRAS**

Visítanos en nuestra gran tienda de más de 10.000m²
SAN AGUSTÍN DE GUADALIX (Salida 34 A-6) 91 841 98 96
www.disfraceszentral.com

COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVIOS NACIONALES E INTERNACIONALES
www.librosalcana.com
info@librosalcana.com
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid
☎91.220.42.63 ☎629.240.523 ☎664.442.863
Libros Alcana

POZUELO | PÁG. 9

Cortes nocturnos en la M-502 hasta noviembre

La reparación de una pasarela afectará al tránsito de vehículos • La infraestructura se encuentra en Pozuelo y los trabajos serán realizados por la Comunidad



MEMORIA HISTÓRICA | PÁG. 6

Franco ya está en Mingorrubio

Los restos del dictador fueron exhumados este jueves 24 de su tumba del Valle de los Caídos para ser posteriormente trasladados en helicóptero hasta el cementerio de El Pardo • Todo el proceso se llevó a cabo sin incidentes y con la presencia de la familia y de la ministra de Justicia

gentedigital.es

DESCUBRE LOS PARQUES DE AVENTURA EN LOS ÁRBOLES

En Pelayos a 25 minutos de la M-40 y Cercedilla

- Circuitos de Aventura para todas las edades.
- Más de 100 juegos y 22 tirolinas en cada parque!
- Circuito MiniKids para niños de 4 a 6 años.
- Eventos de Empresa, Despedidas de Soltero, Cumpleaños.
- 3 horas de aventura.

RESERVAS
Tel.: 918 522 546
Fin de semana y festivos 680 628 348

AVENTURA AMAZONIA
DIVERSION EN LOS ARBOLES

COMPLETIENDO 15 años de AVENTURA

TE ATREVES CON EL NUEVO CIRCUITO CANOPY ??
9 TIROLINAS SEGUIDAS. 460 M. TOTALES

www.aventura-amazonia.com



LA FRASE

"No he visto en mi vida un tipo tan tonto, sectario y estúpido como Torra"

Joaquín Leguina

El expresidente de la Comunidad de Madrid cargó duramente contra el presidente de la Generalitat, al que calificó como "una mala suerte para Cataluña".



El reloj dice adiós al horario de verano

En la madrugada del sábado 26 al domingo 27 los relojes se atrasarán una hora: a las tres serán las dos.

EL PERSONAJE



Las malas formas de Vox

La secretaria general de Vox, Macarena Olona, fue expulsada de la Diputación Permanente del Congreso tras saltarse varias veces el turno de intervención.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

CARLA FLECHA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

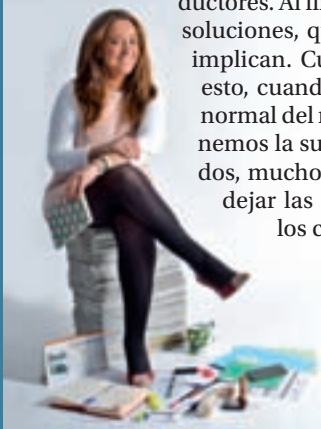
CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Sí se puede

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

La verdad es que me lo he pensado bastante antes de escribir estas líneas y apostar por no dedicarlas a Cataluña después de todo lo que hemos vivido en los últimos días, pirotecnia lanzada contra un helicóptero de la Policía Nacional incluida, que es lo más fuerte que había visto en mucho tiempo. Pero es que me niego a que sea lo único de lo que hablemos los españoles con todos los problemas que tenemos. Vaya por delante que el conflicto provocado tras la sentencia del 'procés', sobre todo, en las calles de Barcelona, me parece un tremendo problema, pero he decidido escribir sobre la unión alrededor de los intereses de los ciudadanos. El lunes, este periódico organizó un almuerzo en torno a un buen cocido madrileño con los alcaldes de 20 municipios de la zona Norte de la Comunidad de Madrid. En la misma mesa se sentaron una veintena de regidores con ideas políticas totalmente distintas, pero con un claro objetivo: defender siempre los intereses de sus vecinos. Y si para eso tienen que estar unidos por la cercanía de sus localidades, no lo dudan, ahí estarán por ellos. Algunos me contaban que se habían puesto de acuerdo para contratar un autobús que uniera gratuitamente sus pueblos durante las fiestas, con el fin de que los jóvenes lo utilizaran y dejaran los coches en casa. Otros están trabajando codo con codo con el fin de que las obras del puente de la M-40 sobre la carretera de Colmenar afecten lo menos posible a los conductores. Al final, políticos que dan soluciones, que dialogan y que se implican. Cuánto nos sorprende esto, cuando debería ser lo más normal del mundo. Al menos, tenemos la suerte de que, si no todos, muchos lo hacen. Se puede dejar las siglas por el bien de los ciudadanos.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Una campaña para sentir la a flor de piel

Madrid luce hasta el día 29 la campaña publicitaria '#Sentimosigual', creada por la agencia La Pasión de Mozart con ilustraciones en gran formato del artista gráfico Luiso García, para recordar las terribles condiciones de vida y muerte de los animales por nuestro desafortunado consumo.

EL SEMÁFORO



Camino de un récord de lo más vergonzoso

Tras los casos de La Zúbia, Vic y Denia, el número de mujeres asesinadas por violencia machista en lo que va de año llega a las 49, una cifra ya superior a la registrada en todo 2018.



Los malos humos agotan la paciencia

La contaminación por ozono causa más de 1.500 muertes prematuras al año. Dados sus altos niveles, Ecologistas en Acción emprende acciones legales contra siete autonomías.



Un sector que es una balsa de aceite

Evooleum ha publicado su guía para 2020 con los mejores aceites del mundo. España es el país con más representación, nada menos que 81, muy por delante de Italia (12) o Portugal (4).



@gentedigital

La Comunidad de Madrid tiene el segundo salario medio más alto de España

Los empleados madrileños se colocaron en 2018 solo por detrás de los del País Vasco en el ranking nacional

● Los datos están extraídos de un estudio del grupo Adecco

J.D./E.P.
@gentedigital

La Comunidad de Madrid tiene el segundo salario medio más alto de toda España, según asegura el estudio 'VII Monitor Adecco sobre salarios: la brecha salarial en la empresa española' realizado por Adecco Group. En concreto, el documento señala que los trabajadores madrileños tienen unos ingresos mensuales de 1.961 euros, solo superados por los 1.963 euros que cobran los vascos.

Madrid es también una de las cinco comunidades autónomas que mostraron durante el pasado año un sueldo superior a la media de todo el país (1.658 euros al mes). Las otras son el País Vasco, Navarra (1.812 euros), Cataluña (1.768 euros) y Asturias (1.660 euros). En el extremo opuesto se encuentran las regiones de La Rioja (1.505 euros mensuales), Castilla y León (1.495 euros), la Comunidad Valenciana (1.491 euros), Galicia (1.491 euros), Castilla-La Mancha (1.470 euros), Andalucía (1.464 euros), Canarias (1.445 euros), Murcia (1.430 euros) y Extremadura (1.345 euros).

Por sectores, Madrid es la autonomía que muestra los salarios más elevados en el sector Servicios (1.934 euros al mes), y la segunda con los ingresos medios más altos en

la Industria (2.353 euros) y en la Construcción (1.851 euros). El estudio de Adecco señala que la capacidad de compra en la región tuvo una ligera mejoría, concretamente del 0,5%. Teniendo en cuenta los sucedido en el lustro 2013-2018, la capacidad de compra en Madrid solo aumentó para los trabajadores de Servicios (+1%). Peor comportamiento tuvieron la Construcción y la Industria, donde este indicador sobre la capacidad adquisitiva de los empleados cayó un 3% y un 0,5%, respectivamente.

Desigualdad

A nivel nacional, el estudio de Adecco hace especial hincapié en las desigualdades que presenta el mercado laboral español. Uno de los principales indicadores es el hecho de que el 10% de los trabajadores españoles que perciben los salarios más altos del país cobra, de media, diez veces más que los que ingresan las remuneraciones más bajas. En concreto, los primeros ingresan 4.618 euros al mes, mientras que los segundos apenas llegan a los 464 euros.

También existen grandes diferencias atendiendo al tipo

LAS CIFRAS

1.961€

Salario mensual
Es la cifra media que ingresan los madrileños

0,5%

Incremento
Es lo que ha subido la capacidad de compra

2.353€

Industria
Es el sector con los sueldos más altos de la Comunidad

43%

De diferencia
En los sueldos de las grandes y pequeñas empresas



Los trabajadores de Madrid son de los que más cobran GENTE

LA CAPACIDAD DE COMPRA DE LOS TRABAJADORES DE LA REGIÓN SUBIÓ UN 0,5%

de empresa para el que trabajan los empleados. Mientras que en las de mayor tamaño la remuneración alcanza los 1.995 euros mensuales, en las pequeñas se queda en los 1.391 euros, por lo que los trabajadores de las multinacionales ganan 7.248 euros más al año que los de las pequeñas empresas, lo que supone una sustancial diferencia del 43%.

Habrá un Defensor del Denunciante de Corrupción

REDACCIÓN

El vicepresidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio Aguado, avanzó esta semana que el Gobierno regional ha comenzado los trámites para crear la figura del Denunciante de la Corrupción. Será un departamento "independiente y autónomo", que orgánicamente dependerá de la Administración, pero que será elegido por una mayoría calificada de la Asamblea de Madrid.

Se trata de una estructura que permitirá que "cualquier funcionario público que quiera denunciar alguna irregularidad pueda hacerlo, garantizando su confidencialidad", explicó Aguado, que añadió que, de haber existido esta figura "hace diez o quince años se habrían evitado casos como los de Púnica, Gürtel o Lezo".

Ayuso critica a la Delegación del Gobierno

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se refirió a la manifestación en contra de la sentencia del Supremo contra los líderes independentistas catalanes que tuvo lugar el pasado sábado en la capital. "Me gustaría reunirme con la Delegación y conocer de primera mano por qué se les permitió campar a sus anchas por Callao", señaló.

Cinco proyectos sobre el desarrollo humano

CaixaForum Madrid pondrá en marcha estas iniciativas hasta junio de 2020 ● 'La Caixa' aporta hasta el 75% de su coste total

GENTE

CaixaForum Madrid pone en marcha desde este mes de octubre y hasta junio de 2020 los cinco proyectos seleccionados de la primera convocatoria creada para impulsar iniciativas de reflexión alrede-

dor del desarrollo humano y la sostenibilidad.

Sus actividades girarán en torno al movimiento asociativo de enfermedades neurodegenerativas; los vínculos comunitarios y la soledad urbana; el impacto social, terri-



Uno de los proyectos

torial y generacional de la cuarta revolución industrial; la sostenibilidad social en la era digital; y los Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS).

Entidades

Las entidades que liderarán estos proyectos son la Federación Española de Parkinson, el Grupo Cooperativo Tangente, la Universidad Autónoma de Madrid, la Fundación Tomillo y la Universidad Politécnica de Madrid. 'La Caixa' aporta un valor máximo del 75% del coste total de la iniciativa.

Avalmadrid ya tiene su comisión de investigación

El organismo estará presidido por el diputado socialista Modesto Nolla

AGENCIAS

La comisión de investigación sobre las presuntas irregularidades de la empresa semipública Avalmadrid, que se constituyó esta semana en la Asamblea de Madrid, estará

presidida por el diputado socialista Modesto Nolla.

Este organismo ha supuesto el primer punto de fricción para el Gobierno regional de PP y Ciudadanos. Los populares reprochan a los naranjas haber cedido ante los partidos de izquierda, mientras que el partido de Ignacio Aguado señala que el Ejecutivo madrileño debe estar al margen de esta cuestión.



El consejero de Vivienda de la Comunidad, los alcaldes de la zona Norte, agricultores, equipo de La Clave y responsables de GENTE CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

REPORTAJE | EVENTOS

GENTE reúne a 20 alcaldes para disfrutar de un buen cocido

Los regidores de los principales municipios compartieron mesa con el consejero de Vivienda de la Comunidad, David Pérez • Los alimentos que tomaron eran de Madrid

POR GENTE (@gentedigital) | FOTOS DE CHEMA MARTÍNEZ

Los alcaldes de la zona Norte de la Comunidad de Madrid participaron el lunes en un almuerzo organizado por GENTE en el restaurante La Clave de Tres Cantos.

Los invitados disfrutaron de un cocido madrileño realizado con garbanzos de Godín (Daganzo), que estuvo acompañado por morcilla y chorizo de La Artesa de Alalpardo. El consejero de Vivienda y Administración Local, David Pérez, y los regidores también compartieron otros productos madrileños como quesos de Alimentos de Miraflores (Miraflores de la Sierra), anchoas y sardinas artesanales de Conservas Sanz (Arganda del Rey) y tarta de hojaldre y crema con fresas ecológicas de Monjarama (San Sebastián de los Reyes).

Además, el almuerzo, elaborado por el chef Pepe Filloa de La Clave, estuvo regado por vinos de las Bodegas Laguna (Villaconejos).

Los agricultores cuyo producto se degustó en la comida también estuvieron en la

mesa este lunes junto a la redactora jefe de nuestro periódico, Mamen Crespo, organizadora del almuerzo; nuestro editor en Madrid, Fernando Ibáñez, el director general de Agricultura de la Comunidad, José Luis Sanz, la directora de La Clave, Ainhoa Gutiérrez, y el propietario del restaurante y presidente de la Asociación de hosteleros La Viña, Tomás Gutiérrez.

Tradición e independencia

Mamen Crespo subrayó “la importancia de que los medios de comunicación promocionen los lugares sobre los que informan”. “El periódico de Madrid, como es GENTE, siempre estará al lado de la agricultura de Madrid y de las tradiciones de Madrid y de la gastronomía de Madrid, sin olvidarnos nunca de la actualidad”.

David Pérez, por su parte, valoró, durante su intervención, la “independencia” que ha caracterizado siempre a nuestro periódico.



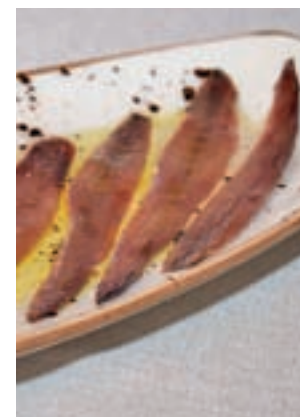
Los regidores del Norte: Los alcaldes de Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, Tres Cantos, Colmenar Viejo, Soto del Real, Algete, Paracuellos del Jarama, Manzanares El Real, Miraflores de la Sierra, Guadalix de la Sierra, San Agustín del Guadalix, Cobeña, Valdetorres, Daganzo de Arriba, Valdeolomos-Alalpardo, Fresno de Torote y Ajalvir disfrutaron del cocido elaborado por Pepe Filloa.



Vino: Se sirvieron caldos de Bodegas Laguna (Villaconejos): el tinto, Alma crianza 2016, y, el blanco, Alma de Valdeguerra



Queso de Miraflores



Anchoas de Arganda del Rey



Croquetas de pringá



Sopa de cocido



Garbanzos de Daganzo



Tarta con fresas de Sanse



MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Hay espacios
de tu hogar...

que solo deberían
estar reservados para
su **creatividad.**



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30

www.murprotec.es

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia /
Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



El féretro salió a hombros de los descendientes de Franco

Los restos de Franco ya están en Mingorrubio

El Gobierno consuma sin incidentes la exhumación del dictador del Valle de los Caídos y el traslado de su cadáver al cementerio situado en El Pardo • Solo la ministra de Justicia y los familiares accedieron al interior de la Basílica

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Casi 127 años después de su nacimiento y a menos de un mes de que se cumplan 44 de su muerte, Francisco Franco protagonizó esta semana el último capítulo (por el momento) de una biografía que ha marcado a sangre y fuego la historia reciente de España. Este jueves 24 de octubre el Gobierno exhumó los restos mortales del dictador, que descansaban en una tumba del Valle de los Caídos, y los trasladó al cementerio de Mingorrubio, en El Pardo.

El acto comenzó a las 10:30 horas en la basílica de Cuelgamuros, donde acudieron varios miembros de la familia Franco, que siempre se ha mostrado en contra del proceso, y la ministra de Justicia, Dolores Delgado, como notaria mayor del Reino. Al sacar el féretro, los operarios comprobaron que se encontraba dañado. Sin embargo, los familiares decidieron que



Los nostálgicos del régimen: A pesar de que la jornada se desarrolló sin incidentes destacados, un grupo de 500 simpatizantes del franquismo se unieron en Mingorrubio, donde increparon al Gobierno de Pedro Sánchez, al resto de partidos políticos democráticos y a la Iglesia española.

EL ATAÚD SALIÓ
A HOMBROS DE
LOS NIETOS Y
LOS BISNIETOS
DE FRANCO

no se cambiara el ataúd, que fue trasladado a hombros por los nietos y bisnietos del dictador desde el interior del templo hasta un coche fúnebre.

El traslado hasta Mingorrubio se realizó en un helicóptero del Ejército del Aire, en el que viajaron también la ministra y Francis Franco



El traslado se realizó en un helicóptero



El último acto tuvo lugar en Mingorrubio

junto a su abogado como representante de la familia. El resto de la comitiva se desplazó en coche.

Último acto

Alrededor de las 14 horas el ataúd llegó al camposanto situado en El Pardo y se introdujo en el panteón familiar en el que está enterada la esposa de Franco, Carmen Polo. Ese acto íntimo y privado se reservó solo a la familia, que celebró una misa oficiada por el

prior del Valle de los Caídos, Santiago Cantera, y por el sacerdote Ramón Tejero. Este último es hijo del teniente coronel Antonio Tejero, responsable del golpe de Estado del 23 de febrero de 1981 que pretendía acabar con la recién nacida democracia e instalar un Gobierno militar, que también acudió a Mingorrubio.

Todo el proceso se llevó a cabo con normalidad y sin ningún tipo de incidentes, aunque algunos testigos hablaron de cierta tensión entre la familia Franco y la ministra. Un grupo de alrededor de 500 nostálgicos del régimen dictatorial se concentraron en las inmediaciones del cementerio ubicado en El Pardo, donde lanzaron gritos de 'Viva Franco' y 'Arriba España' y cantaron el himno falangista 'Cara al Sol'.

Coste y cobertura

Toda la operación de exhumación, traslado e inhumación ha tenido un coste que el Gobierno calcula en 63.061,40 euros. Lo más costoso ha sido adecuar el panteón de Mingorrubio con la instalación de una puerta blindada, unas nuevas rejas en las ventanas y la construcción de una losa, lo que ha supuesto un gasto que supera los 39.000 euros.

Periodistas llegados de 17 países de todo el mundo cubrieron la noticia durante toda la jornada.

CRONOLOGÍA



● 23/11/1975

Tres días después de su muerte, Francisco Franco es enterrado con honores de Estado en una tumba del Valle de los Caídos.

● 10/12/2007

El Gobierno presidido por el socialista José Luis Rodríguez Zapatero aprueba la Ley de Memoria Histórica, que establece que solo las víctimas de la Guerra Civil pueden estar en el Valle.

● 29/11/2011

La Comisión de Expertos creada por el Ejecutivo recomienda la exhumación del dictador.

● 9/2/2017

El PSOE, entonces en la oposición, presenta una Proposición No de Ley para sacar la tumba del Valle. El Gobierno de Mariano Rajoy se niega a tramitarla.

● 18/6/2018

Pedro Sánchez, ya presidente del Gobierno, anuncia que cumplirá con la voluntad del Congreso de sacar a Franco.

● 24/8/2018

Se aprueba el Real Decreto que da cobertura legal a la exhumación.

● 12/5/2019

La familia Franco recurre a la Justicia. El Supremo suspende la exhumación hasta dictar sentencia.

● 24/9/2019

El Supremo se pronuncia a favor de la exhumación y da la razón al Gobierno en todas sus pretensiones.

● 24/10/2019

El cadáver del dictador sale del Valle de los Caídos y es enterrado en Mingorrubio.

REPORTAJE | SALUD

Los atragantamientos, un peligro con muchas víctimas

Cada vez se instalan más dispositivos antiatragantamiento para auxiliar a la población de riesgo ● Actuar con rapidez y hacerlo de manera correcta es clave cuando uno se encuentra ante una situación como esta

ARTURO GARCÍA
@gentedigital

Un total de 1.900 personas, aproximadamente seis al día, fallecen al año en nuestro país como consecuencia de la asfixia derivada de los atragantamientos. La cifra es aún más alarmante si se incluyen también en esa lista negra los ahogamientos, ya que se alcanzan las 2.700 víctimas.

Para entender la magnitud basta con compararlo con otro tipo de muertes. Por ejemplo, el registro supera al de las 1.890 por accidentes de tráfico y se aproxima al de fallecimientos por caídas accidentales domésticas y viales (3.000) y por suicidios (3.500)

1.900 PERSONAS MUEREN AL AÑO POR ESTA CAUSA, 2.700 SUMANDO AHOGAMIENTOS

según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE).

Con el fin de reducir el número de víctimas, cada vez se llevan a cabo más iniciativas. Como muestra, la Comunidad de Madrid, que gracias al dispositivo médico antiatragantamiento con el que están dotados los centros de la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS) ha conseguido salvar a 28 adultos y 2 niños en tan solo 4 meses.

Atajar el problema

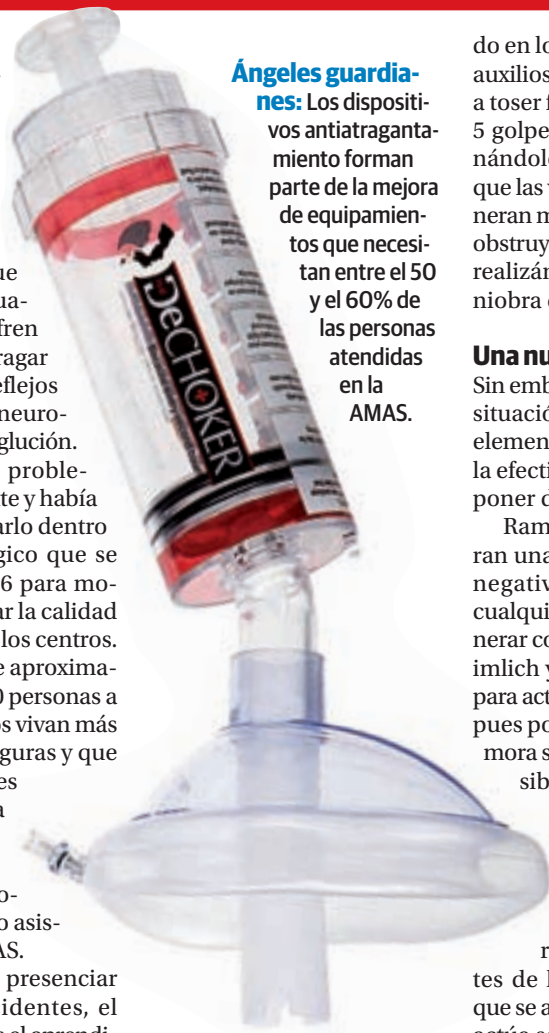
Presente de esta manera en residencias para mayores o

en centros para personas con discapacidad intelectual, se han mostrado efectivos en su uso con poblaciones de riesgo pues los datos indican que un 50% de los usuarios de ambos sufren dificultad para tragar y coordinar sus reflejos de coordinación neuromotora para la deglución.

“Tenemos un problema muy prevalente y había que intentar atajarlo dentro del Plan Estratégico que se aprobó en el 2016 para modernizar y mejorar la calidad de la atención de los centros. Pretendemos que aproximadamente las 8.000 personas a las que atendemos vivan más cómodas, más seguras y que la atención que les prestamos sea más personalizada”, explica Primitivo Ramos, coordinador médico asistencial de la AMAS.

En el caso de presenciar este tipo de accidentes, el modo de actuar es el aprendi-

Ángeles guardianas: Los dispositivos antiatragantamiento forman parte de la mejora de equipamientos que necesitan entre el 50 y el 60% de las personas atendidas en la AMAS.



do en los cursos de primeros auxilios invitando al afectado a toser fuerte, dándole de 2 a 5 golpes en la espalda inclinándole hacia adelante para que las vibraciones que se generan movilicen el objeto que obstruye o, si fuese necesario, realizándole la llamada Maniobra de Heimlich.

Una nueva ayuda

Sin embargo, en función de la situación y el paciente, estos elementos pueden aumentar la efectividad en caso de disponer de ellos.

Ramos destaca que generan una potencia de presión negativa superior a la que cualquier humano puede generar con la maniobra de Heimlich y también su utilidad para actuar de manera rápida, pues por cada minuto de demora se pierde el 10% de posibilidades de éxito, pudiéndose producir secuelas a partir de los 4 y dándose la muerte cerebral desde los 10: “El reto está en actuar antes de los 4 minutos desde que se avisa al profesional y se actúa según el protocolo”.



MUSEO DE LA EVOLUCIÓN HUMANA



ATAPUERCA PATRIMONIO MUNDIAL



UN PUENTE PARA CRUZAR EL TIEMPO

Reservas: 947 421 000
www.museoevolucionhumana.com
Paseo Sierra de Atapuerca nº2
09002 BURGOS

El palacio y el riego público serán el destino de los fondos europeos

La localidad del Noroeste recibe una partida para realizar trabajos de urbanismo sostenible ● La cantidad será de dos millones de euros ● Se mejorará la eficiencia energética y habrá nuevas obras en el Palacio del Infante

mero de personas provenientes de otras localidades atraídas por un entorno natural privilegiado y la alta calidad de vida que ofrece, llevaron al Ayuntamiento a plantear iniciativas para adaptar el municipio a las necesidades demográficas, sociales, económicas y ambientales futuras.

En este contexto, presentó su propuesta de Estrategia de Desarrollo Urbano Sostenible e Integrado que pretende, hasta 2022, desarrollar actuaciones de carácter tecnológico, de eficiencia energética, de rehabilitación de recursos históricos y naturales y de inclusión social con el fin de conseguir adaptar los

Un convenio para mejorar el agua en la zona de El Encinar

LAS ROZAS

GENTE

El pleno de Ayuntamiento de Las Rozas aprobó el convenio con el Canal de Isabel II para mejorar la red de distribución de agua potable en la urbanización El Encinar. Tras las obras se acometerán trabajos de asfaltado para renovar totalmente el pavimento de la zona. El visto bueno de este convenio, una vez sea aprobado a su vez por el consejo de administración del Canal de Isabel II, permitirá la renovación de la red de distribución y el traslado de su gestión y mantenimiento.

Tras las obras de sustitución de la red de distribución, el Ayuntamiento procederá a los trabajos de asfaltado de toda la zona, algo que ya estaba previsto dentro del plan municipal y que supondrán por tanto la renovación integral de esta zona de Las Rozas. Este punto salió adelante con los votos a favor de todos los grupos representados en el Pleno excepto el PSOE, dos de cuyos concejales se abstuvieron, mientras que los otros dos votaron en contra.

Una nueva farmacia

También se aprobó la gestión administrativa necesaria para que la nueva superficie comercial que se está construyendo en El Montecillo pueda albergar también un establecimiento destinado a una farmacia, que dará servicio a los vecinos, mejorando la oferta ciudadana.

SE REALIZARÁN OBRAS EN LAS HUERTAS DEL PALACIO DEL INFANTE

LAS ZONAS VERDES TENDRÁN UN NUEVO SISTEMA DE TELEGESTIÓN

servicios públicos a las necesidades de la población del municipio, mejorar el medio ambiente y fomentar la reactivación de la economía local, junto con el dinero del PIR.

Para poder aspirar a estos fondos europeos el Consistorio ha tenido que superar diferentes fases, ya que la elección depende del Ministerio de Hacienda. En la última convocatoria sólo seis ciudades consiguieron las ayudas de las 200 que se presentaron de toda España.

BOADILLA

BORJA MÉNDEZ
@Borjamendez

El Ayuntamiento de Boadilla del Monte ha sido uno de los dieciséis municipios elegidos por la Comunidad de Madrid para la concesión de nuevos fondos FEDER, que financiarán acciones incluidas en la Estrategia de Desarrollo Urbano Sostenible e Integrado (EDUSI). En concreto, Boadilla podrá recibir ahora a través de la Comunidad dos millones de euros con los que cofinanciar cuatro proyectos complementarios. Entre las acciones se encuentran la renovación y mejora de la eficiencia energética del alumbrado público, la telegestión en zonas verdes del municipio, las obras complementarias en las huertas del palacio del Infante D. Luis y la modernización de la gestión económica municipal.

Adecuar el municipio

Las actuaciones de EDUSI se centran en seis objetivos temáticos: la promoción de las nuevas tecnologías de la comunicación e información, la mejora de la accesibilidad peatonal y los carriles bici o la mejora de la eficiencia ener-



Parque realizado con anteriores fondos europeos

ANTERIORES ACTUACIONES

La ampliación de la red wifi

Boadilla también consiguió estas ayudas en anteriores convocatorias y con ellas se financió la ampliación la red wifi pública de la localidad. El importe total en aquella ocasión fue de 2,5 millones de euros, cifra a la que se sumaron otros 2,5 millones de euros que aportó el Ayuntamiento para realizar más actuaciones.

gética e implementación de sistemas de aprovechamiento de energías renovables. También se contempla el desarrollo y promoción del patrimonio histórico, cultural y arquitectónico del municipio, la mejora y rehabilitación del entorno cultural y natural y la mejora de la inclusión social. Las características de Boadilla, con un gran nú-

H HOTEL SPA LA PRINCESA ¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



Cortes nocturnos en la M-502 por una pasarela

Los reparaciones de una infraestructura afectará al tráfico hasta noviembre • El punto afectado se encuentra en Pozuelo

MOVILIDAD

BORJA MÉNDEZ
@Borjamendez

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón informó que hasta el 1 de noviembre se producirán cortes de tráfico nocturnos en un tramo de la carretera M-502 por obras de reparación en una de las pasarelas.

Estos trabajos de arreglo de la infraestructura están siendo llevados a cabo por la Comunidad de Madrid en una de las plataformas de la carretera M-502, concretamente en la que conecta la Colonia de Los Ángeles con la parada de Metro Ligerero Prado de la Vega. Por este motivo se ha procedido a cortar el tráfico por la noche, entre los puntos kilométricos 0+500 y 1+500, para la reparación de la pasarela peatonal situada en el punto kilométrico 1+200.

Los cortes se mantendrán hasta el viernes 1 de noviembre y el tránsito por la plataforma quedará cerrada a los peatones durante este periodo de tiempo, por lo que desde las instituciones se ha realizado un llamamiento a los vecinos para que no discurren por la zona, por motivos de seguridad, y a los conduc-

tores para que eviten esta carretera.

No afectará a los buses

La Dirección General de Carreteras ha señalado dichos cortes y los correspondientes desvíos de tráfico a través de la avenida de la Carrera, la avenida de Casablanca y la vía de la M-511. En caso de ser necesario, se permitirá en todo momento el acceso y el paso a los servicios de protección civil y emergencias.

HASTA EL 1 DE NOVIEMBRE SE RECOMIENDA NO UTILIZAR ESTA CARRETERA

SALVO DIFICULTADES, LOS CORTES NO SE LLEVARÁN A CABO POR EL DÍA

Los cortes no afectarán a los servicios de transporte público, dado que se realizarán únicamente en horario nocturno. Esta carretera es también conocida como la vía que une Carabanchel con Aravaca y también dispone de un servicio de Metro Ligerero Oeste que llega hasta el fi-

nal en Colonia Jardín. Tiene un recorrido de cinco kilómetros aunque su volumen de tráfico es bastante alto, ya que se producen atascos desde primera hora de la mañana hasta por la tarde en buena medida por los vecinos de la zona Noroeste.



La carretera M-502



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada · Fisioterapia · Terapia ocupacional · Atención social y psicológica
Animación sociocultural · Peluquería, podología y estética · Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados · Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



Centros de día



El Pabellón Quique Blas se ampliará el año que viene

VILLALBA

GENTE
El Ayuntamiento de Collado Villalba ha sacado a licitación la obra de ampliación y remodelación del pabellón municipal Quique Blas, que cuenta con un presupuesto de 4 millones de euros y un plazo de ejecución de catorce meses. El edificio, con una

imagen atractiva y sencilla, se integrará en la Ciudad Deportiva y está diseñado de acuerdo a los criterios más actuales de organización funcional, accesibilidad, seguridad y eficiencia energética, hasta el punto de que se persigue que tenga un consumo de energía casi nulo. El proyecto contempla la eliminación del viario, sustituyéndolo por una calle lateral.



Sergio Ramos, uno de los habituales en el once de Zidane



Las ausencias de Messi por lesión coincidieron con los pinchazos del Barça

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Menos fieros que antaño

Aunque ocupan los primeros puestos, el Barça y el Real Madrid han bajado el ritmo de puntuación respecto a temporadas anteriores • Incluso el Atlético de Madrid, que calca sus números del curso precedente, firma los peores números de la era Simeone

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Echando la vista atrás, hace justo una década se instauró en el fútbol español una corriente de opinión que defendía que la Liga Santander corría el serio riesgo de con-

vertirse en una nueva versión de la liga escocesa. Dicho de otro modo, el dominio ejercido por Barcelona y Real Madrid había instaurado un duopolio que hacía del torneo de la regularidad un campeonato aburrido y previsible.

Las estadísticas daban la razón a quienes defendían

25

El tope marcado: El Barça, en tres ocasiones, y el Atlético tenían mejores números años atrás

ese argumento. El Barça de Guardiola rozó el centenar de puntos en la temporada 2009-2010, una barrera que sí alcanzó el Real Madrid de Mourinho en la 2011-2012 y el propio Barcelona, entrenado esta vez por Tito Vilanova, el curso siguiente. Sin llegar a unas cifras tan apabullantes,

azulgranas y blancos se acostumbraron a gobernar los primeros puestos, siempre con un Atlético que desde la llegada de Simeone ha sido capaz de completar la terna.

Sin embargo, esa tendencia parece ir a la baja en las dos últimas campañas. Aunque el final de la historia pueda ser el mismo, con el título en Canaletas o Cibeles, lo cierto es que por el momento el planteamiento y el nudo del guion caminan por lugares diferentes.

Comparativa

A falta de que la Liga Santander se sumerja en una semana intensa, con tres jornadas en siete días, Barça y Madrid ocupan la primera y la segunda posición, respectivamen-

te, pero con una cosecha de puntos que hace el campeonato un poco más democrático. Los de Valverde tienen 19 puntos en su casillero, sólo uno más que los pupilos de Zidane, unos registros sensiblemente inferiores a los que firmaban, por ejemplo, en la temporada 2017-2018. En ese curso, también después de nueve jornadas, el Barcelona se había disparado hasta los 25 puntos, es decir, que sólo se había dejado dos por el camino, mientras que el Real Madrid estaba a más distancia que actualmente, pero sí que mejoraba sus números presentes (20 unidades), a pesar de

haber sufrido varios tropiezos en su propio estadio ante el Valencia y el Levante.

A este paso lento también parece haberse sumado el Atlético de Madrid. Desde la llegada de Simeone al banquillo, después de 9 partidos los rojiblancos llegaron a sumar nada menos que 25 puntos en la temporada 2012-2013, un curso en el que durante muchos tramos se erigieron en la principal alternativa al Barcelona. Al año siguiente, en el que acabaron entonando el alirón, contaban con 24 puntos a estas alturas del campeonato, lejos de los 16 que aparecen ahora en su casillero, curiosa cifra que firmaban el año pasado, lo que ha favorecido que le adelanten la Real y el Granada.

LIGA IBERDROLA | REIVINDICACIÓN

Y mientras, las futbolistas convocan una huelga

Las jugadoras de la Primera Iberdrola, la Primera División femenina del fútbol español, anunciaron este martes la convocatoria de una huelga, como respuesta a la actual situación de bloqueo por parte de la Asociación de Clubs (ACFF) para la firma del primer Convenio Colectivo del colectivo.

David Aganzo, presidente de la AFE, sindicato de las jugadoras, destacó que las jugadoras son "de Primera División" y que tan sólo reclaman unos derechos esenciales. "Estas futbolistas están disputando Mundiales y se nos llena la boca. Tienen que tener esa mejora de derechos como trabajadoras".

ALTERNATIVO VIDENTE AFRICANO

MAESTRO KARAN

Gran experiencia en la solución de cualquier problema.

Rapidez y garantía, en menos 7 días tus problemas estarán resueltos: vuelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciona todo aquello que te preocupa.

Trabajo conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.

Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse

GARANTÍA TOTAL 600 806 572

MAESTRO CISSE

AUTÉNTICO VIDENTE CURANDERO

ADIVINACIÓN COMPLETA Y CLARA

CON GRAN EXPERIENCIA EN TODOS LOS CAMPOS DE LA MAGIA. Resuelve cualquier problema por difícil que sea. Amores, recuperación de pareja de 3 a 7 días, impotencia sexual, mal de ojo, depresiones, atraer (compraventa), protecciones familiares, suerte en los negocios, mantener puesto de trabajo, endulzamientos, justicia y exámenes, deportes, enfermedades crónicas, etc.

ESPECIALISTA EN PROBLEMAS MATRIMONIALES

TRABAJO SERIO Y EFICAZ

RESULTADOS INMEDIATAMENTE GARANTIZADOS AL 100% DE 3 A 7 DÍAS

TRABAJOS A DISTANCIA - POSIBLE DESPLAZAMIENTO

918 275 707 - 654 127 028 TODOS LOS DÍAS de 8:00 a 22:00h.

¿NECESITÁIS AYUDA?

CONTÁCTANOS



SERVICIOS SOCIALES
PLAZA DE LA VILLA S/N.
916 324 910
SERVSOCIALES@AYTOBOADILLA.COM

www.aytoboadilla.com



Ayuntamiento de
Boadilla
del
Monte



ESTOPA

“Vamos a darle al público estopa de la buena”

El grupo cumple 20 años sobre los escenarios ● Para celebrarlo han publicado un nuevo disco titulado ‘Fuego’ ● No se posicionan sobre el conflicto de Cataluña para evitar que también aparezca en la sección de Cultura

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO COLLADA (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Han pasado dos décadas desde que sorprendieron a todos con temas que no han parado de sonar como ‘La raja de tu falda’. En este tiempo, Estopa no ha dejado de componer y de hacer conciertos para un público que ha crecido con ellos y que sigue disfrutando de su música como el primer día.

Claro ejemplo es que van a actuar dos días en Barcelona o en Málaga con su próxima gira, en la que la celebración será la protagonista. Felicidades.

“LO MEJOR DE ESTOS 20 AÑOS ES QUE SEGUIMOS JUNTOS CANTANDO Y COMPONIENDO”

“ROSALÍA ESTÁ LLEVANDO EL FLAMENCO MÁS LEJOS QUE NADIE”

Veinte años. ¿Cuál es vuestra sensación de estas dos décadas?

Que se han pasado volando y que hemos sido unos afortunados de la vida. No nos lo imaginábamos y se ha cumplido nuestro sueño y tenemos la suerte de que nuestro trabajo sea nuestro hobby.

En este tiempo seguro que os ha dado tiempo a hacer balance.

Intentamos no hacerlo, pero es inevitable. Lo mejor es que seguimos juntos cantando y componiendo y que no la hemos cagado mucho (risas). No recordamos nada negativo, todo el mundo que hemos conocido nos ha aportado muchísimo. Además, podemos movernos libremente por la calle.

Supongo que agradeceréis a ese público que después de 20 años sigue estando ahí, comprando vuestros discos y acudiendo a los conciertos.

Claro. Siempre cuando sacas un disco parece que la gente se interesa un poco más por ti, pero el resto del tiempo captamos también un gran cariño.

¿Qué queda de aquellos chavales que nos sorprendieron con un disco llamado Estopa en 1999?

Teníamos 20 y 22 cuando salió el primer disco. Hacemos las mismas cosas y nos gusta lo mismo que entonces, hasta el mismo juego de consola o la misma bebida, el whisky, aunque nos hayamos quitado un poco.

¿Cómo se consigue mantener la calma, la normalidad y la humildad con las cifras de ventas que habéis alcanzado y con tanto éxito?

Gracias a nuestros padres y a nuestras parejas. Criarse detrás de la barra de un bar ayuda mucho a convivir con los demás. Nuestros amigos no son artistas y siempre hemos tenido el filtro de “esto no lo vamos a hacer porque, si no, en nuestro barrio nos van a decir de todo”.

20 años después de los inicios nos presentáis un disco nuevo, ‘Fuego’. ¿Qué vamos a encontrar en él?

Es ecléctico, como el resto de nuestros discos. Nos atrevemos con todo, menos con el reggaeton y con la polca. Hemos metido rock, reggae, pop, baladas...

Lo que sí notaréis en este tiempo de carrera es una evolución a pesar de tocar los mismos estilos.

Es una adaptación a los años que vas cumpliendo.

Quizá eso ha provocado que no hayáis hecho un disco recopilatorio.

Lo hicimos para el décimo aniversario y pensamos: ¿Otra vez? Ha coincidido que tenemos muchos temas para elegir y aunque lo podíamos haber sacado antes lo hemos hecho coincidir con el 20 aniversario. De hecho hemos tardado cuatro años desde que compusimos la primera canción y ha sido toda una aventura. Es una forma de demostrarnos que estamos más vivos que nunca.

De momento no habéis perdido la creatividad y la ilusión sigue intacta.

Es para estar todo el día contentos porque no paramos de hacer canciones.

No dejan de repetir que la industria de la música no pasa por su mejor momento. Sin embargo, a vosotros os ha ido muy bien.

Hemos pasado el filtro de la piratería, de las descargas en streaming, de Operación Triunfo... Al final somos unos supervivientes y somos lo que somos por lo que hemos hecho.

¿Qué supone que Rosalía diga de vosotros que os tiene como referencia?

Nos llena de orgullo que diga que el primer cassette que se compró fuera el nuestro. Está llevando el flamenco más lejos que nadie. Lo está haciendo muy bien y sabiendo lo que quiere hacer.

¿Cómo va a ser la nueva gira? Entiendo que habrá novedades aunque solo sea por tan importante fecha.

Nos sorprende muy positivamente que después de 20 años, el público lo tome con tantas ganas, así es que les vamos a dar estopa de la buena. Cada concierto sonará a celebración.

¿Cómo valoráis la sentencia del ‘proces’?

Nos tenéis que permitir que seamos dueños de nuestro silencio. Esperamos que la gente nos comprenda y que en la sección de Cultura, al menos, no se hable de ello.



TEATRO | AGENDA

Los musicales, un cuento con final feliz

La cartelera se llena de propuestas pensadas para el público infantil ● Noviembre traerá aparejado los estrenos de 'Hansel y Gretel' y 'Caperucita roja'

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

No es Navidad, pero echando un vistazo a la oferta de musicales que tendrá Madrid en el mes de noviembre, bien podría parecerlo. La proliferación de obras destinadas al público infantil nos sumerge en la época del año propia de los turroneos, pero con canciones más llevaderas que los villancicos. Un buen ejemplo de ello es el Nuevo Teatro Alcalá. El sábado

2 de noviembre estrenará 'Hansel y Gretel', una adaptación de La Coja Producciones de la obra clásica de los hermanos Grimm. Con una hora de duración, el texto está pensado para niños a partir de 3 y 4 años, aunando una función lúdica con otra más pedagógica, como demuestra el hecho de que haya lle-

EL NUEVO
TEATRO ALCALÁ,
UN SITIO DE
REFERENCIA EN
ESTE SENTIDO

gado a varios colegios y centros culturales de la mano del programa Transeduca.

Un día después, el domingo 3 de noviembre, se representará por primera vez en la Sala 2 del recinto de la calle Jorge Juan, 62 el musical de 'Caperucita roja', también de la mano de La Coja Producciones. Estará en cartel hasta el 5 de enero.

Más opciones

Esta oferta de musicales no se limita solo al Nuevo Teatro

Alcalá. Así, por ejemplo, el Teatro Cofidis Alcázar (calle de Alcalá, 20) programa todos los viernes hasta el 10 de enero 'Snoopy', una comedia que hará las delicias de todos los públicos, no solo de los más pequeños, al igual

EL MUSICAL DE
'SNOOPY' SE
REPRESENTARÁ
HASTA EL
10 DE ENERO

que 'Alicia en el país de las maravillas', que se representará hasta el 8 de diciembre. En definitiva, una oferta que demuestra que hay vida más allá de la exitosa 'El Rey León', que alcanza ya su novena temporada.



Imagen de 'Caperucita roja'

PITINGO

regresa a MADRID

MESTIZO Y FRONTERIZO

28, 29 Y 30

NOVIEMBRE

TEATRO

APOLO

Tres únicas funciones !!!

ENTRADAS YA A LA VENTA:

ticketmaster.es
902 150 025

GRUPOS
918 554 162
grupos@summusmusic.com
www.sommusic.com

entradas.com

ATRAPALO.COM

PATROCINADOR

DEHESA DE LOS CANÓNIGOS

BODEGA

APTO PARA TODOS LOS PÚBLICOS Y PARA DISFRUTARLO EN FAMILIA

DE TODO CORAZÓN



Leonor de Borbón durante su discurso

CASA REAL

La Princesa de Asturias brilla en su 'debut'

Leonor de Borbón presidió los premios, que llevan su nombre, donde pronunció sus primeras palabras en público

La Princesa de Asturias, Leonor de Borbón, presidió el pasado viernes 18 de octubre su primera edición de los Premios Princesa de Asturias, unos galardones que este 2019 han cumplido 39 años.

Con tan solo 13 años, la Princesa Leonor pronunció en este importante evento sus primeras palabras en público. Ante la mirada emocionada de sus

abuelas, la Reina Sofía y Paloma Rocasolano, indicó que este momento será "inolvidable" para ella y que lo llevará siempre "en lo más profundo" de su corazón.

"Sangre asturiana"

En el discurso, Leonor de Borbón, recordó, además, la importancia de Asturias, ya que su madre nació en el Principado y ella lleva "sangre asturiana".

DEPORTE

Rafa Nadal se casa con Xisca Perelló

El tenista Rafa Nadal y Xisca Perelló contrajeron matrimonio el pasado 19 de octubre en una ceremonia íntima y privada de la que apenas han trascendido imágenes. El enlace tuvo lugar en una finca en Pollensa, Mallorca.

MODA

Marta Ortega está embarazada

Marta Ortega, hija de Amancio Ortega, y su marido, Carlos Torretta, están esperando su primer hijo en común, que nacerá la próxima primavera. La pareja, que reside en La Coruña, contrajo matrimonio hace apenas un año.

SUDOKUS

5		8	3					
			9	4	5	3	6	8
	4		2			7	5	9
	8	5	6			9	3	
7	3				9	8	2	6
			8				4	
	2		4	9		5	7	1
		1	5	6	8	4	9	2
4	5	9		1		6		3

5		1	3	6	9	8		
		4		2				
		9	8	4		5		
	4	2	9			1	8	
	1		4				9	6
	6	7		3	8	4		
1	7					2		8
		6				7		1
			7	1			6	

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

5		8	3					
			9	4	5	3	6	8
	4		2			7	5	9
	8	5	6			9	3	
7	3				9	8	2	6
			8				4	
	2		4	9		5	7	1
		1	5	6	8	4	9	2
4	5	9		1		6		3

SOLUCIÓN DCHA.:

5		1	3	6	9	8		
		4		2				
		9	8	4		5		
	4	2	9			1	8	
	1		4				9	6
	6	7		3	8	4		
1	7					2		8
		6				7		1
			7	1			6	

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA



ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En tu personalidad. **SENTIMIENTOS:** Intenta mantener tu tranquilidad a toda costa. **SUERTE:** En tu forma de ayudar a los demás. **SALUD:** Necesitas descansar y tomarte todo con más calma.



LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En los acuerdos con otras personas afines y con la pareja. **SENTIMIENTOS:** Quieres un ambiente de paz y armonía. **SUERTE:** Sigue tus premoniciones. **SALUD:** Un spa o un buen masaje son la mejor idea.



TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: En tu gran imaginación. **SENTIMIENTOS:** Lo mejor es que aceptes las cosas como son, y que no te hagas ideas de antemano. **SUERTE:** En tu vida amorosa y romántica. **SALUD:** Necesitas divertirte de forma sana y jovial.



ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En asuntos de trabajo y la salud. **SENTIMIENTOS:** Es importante que todo fluya tranquila y moderadamente. **SUERTE:** En tus proyectos y planes por realizar. **SALUD:** Que no te quite el sueño la economía.



GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En tus proyectos. **SENTIMIENTOS:** El ambiente reinante será agradable y divertido. **SUERTE:** En asuntos familiares. **SALUD:** Necesitas que tu descanso sea total y armonioso.



SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: En tus momentos de diversión. **SENTIMIENTOS:** Podrás disfrutar sin tener que gastar. **SUERTE:** En asuntos profesionales. **SALUD:** Tendrás una jornada agradable y plácida.



CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: En tu organización profesional. **SENTIMIENTOS:** El equilibrio en el ambiente es lo ideal para todo. **SUERTE:** En excursiones imprevistas y ocio libre. **SALUD:** Tu sensibilidad necesita paz y relax, de forma agradable.



CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: En la organización del hogar y su utilidad. **SENTIMIENTOS:** El día se presenta tranquilo y armonioso. **SUERTE:** En tus nuevos proyectos personales. **SALUD:** Haz uso de tu sabiduría y tómatelo todo con buen tono.



LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: En la sabiduría que te ha dado la vida a través de los años. **SENTIMIENTOS:** Ten cuidado con la forma de expresarte y de comunicar todo. **SUERTE:** En temas económicos. **SALUD:** Importancia de un buen descanso.



ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: En el contacto con amigos y nuevas amistades. **SENTIMIENTOS:** No entres al trapo y deja que tu corazón hable por ti. **SUERTE:** En tus ocupaciones y profesión. **SALUD:** Necesitas realizar un gran ajuste económico.



VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: En tu patrimonio personal y por herencia. **SENTIMIENTOS:** Lo más importante es el cariño con que expreses todo. **SUERTE:** En tus iniciativas. **SALUD:** Necesitas un descanso fuera del bullicio y de los ruidos.



PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tus ahorros y la parte económica. **SENTIMIENTOS:** Intenta que la diversión y el cariño primen sobre la economía. **SUERTE:** En tu sabiduría interior. **SALUD:** Necesitas paz y armonía por encima de todo.

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045

Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es



ANTES

PARA SIEMPRE

SI SU VIVIENDA TIENE HUMEDADES

NO TIENE VIVIENDA

Pida su diagnóstico **gratuito** y **sin compromiso**
Y SIENTA EL PLACER DE VOLVER A
DISFRUTAR DE UN
HOGAR SANO



900 535 625

www.acuasec.com



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad



GALARDONES

Nueva era en los Premios Princesa de Asturias

La entrega de distinciones tuvo lugar el pasado 18 de octubre en el Teatro Campoamor de Oviedo en una emotiva ceremonia en la que Leonor de Borbón pronunció sus primeras palabras en público

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)



Imagen de la gala

El Teatro Campoamor de Oviedo acogió el pasado viernes 18 de octubre la entrega de los Premios Princesa de Asturias 2019. Una ceremonia que cobró especial relevancia al acoger el primer discurso institucional de la Princesa de Asturias. Leonor de Borbón, emocionada pero serena, y arropada por su familia, agradeció en su discurso su trabajo a la Fundación Princesa de Asturias y felicitó a los distintos premiados.

Entre los galardonados destacó el reconocimiento en la categoría de Comunicación y Humanidades otorgado al Museo del Prado, que este año, además, celebra su bicentenario. El presidente del Real Patronato de esta pinacoteca, Javier Solana, indicó durante su intervención que “no un museo solo español, es una institución que forma parte esencial del patrimonio común de la humanidad

y un compendio de la mejor aportación de España a la cultura universal”.

Solana, que asistió acompañado por el director del museo, Miguel Falomir, y por la jefa de vigilantes de sala, Laura Fernández Díaz, mencionó también que tal distinción les servirá para culminar el esfuerzo en el que están empeñados, que no es otro que la recuperación del Salón de Reinos del antiguo Palacio del Buen Retiro.

Temas actuales

Por su parte, la escritora Siri Hustvedt, Premio Princesa de Asturias de las Letras, en un marcado discurso feminista, dedicó su galardón a todas las niñas “que piensan, preguntan, dudan, imaginan y se niegan a estar calladas”.

El cambio climático fue otro de los temas abordados durante el acto, gracias a las palabras de la bióloga Myrna Díaz, galardonada en la categoría de Investigación Científica y Técnica que hizo un llamamiento a “retejer el tapiz” de la naturaleza en un momento en el que el medioambiente está sufriendo un “proceso de injusticia ambiental global de escala realmente inédita”, aunque recordó que aún “hay tiempo”.

Finalmente, el matemático e ingeniero Salman Khan, premio de Cooperación Internacional, reivindicó el papel de la tecnología y su contribución para hacer las vidas “más humanas” frente a quienes solo le acusan de deshumanizar a la sociedad.

EL FEMINISMO Y LA TECNOLOGÍA FURON ALGUNOS DE LOS TEMAS TRATADOS



MENCIÓN ESPECIAL

Premio de la Concordia 2019

La Fundación Princesa de Asturias premió, en la categoría de Concordia, a la ciudad polaca de Gdansk por su impluso de las políticas sociales desarrolladas por su alcalde, Pawel Adamowicz, en las dos últimas décadas, hasta su apuñalamiento y posterior fallecimiento en un acto en enero.



Salman Khan y la Khan Academy
 > Premio Cooperación Internacional



Alejandro Portes
 > Ciencias Sociales



Lindsey Vonn
 > Deportes



Joanne Chory y Sandra Myrna Díaz
 > Investigación Científica y Técnica



Siri Hustvedt
 > Letras



Museo Nacional del Prado
 > Comunicación y Humanidades



Peter Brook
 > Artes

