

Gente

NACION

NÚMERO 441 · AÑO 11 · DEL 15 AL 22 DE NOVIEM



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

“La crisis ha dejado una huella invisible”

La nueva novela de Espido Freire se fija en el efecto que tuvo la recesión en las relaciones humanas.

COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVIOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍664.442.863

Libros Alcana

ELECCIONES 10-N | PÁG. 4

El PSOE gana, Vox se dispara y Ciudadanos se desploma

Los socialistas vencieron, pero perdieron tres escaños ● El principal beneficiado de la repetición electoral fue Vox, que dobló la representación que tenía en el mes de abril ● La formación naranja se dejó en la cita con las urnas 47 de sus 57 diputados

ACTUALIDAD | PÁG. 8

Histórico viaje de Estado del Rey Felipe VI a Cuba

Representantes de ambos Gobiernos sellaron el plan de colaboración hasta 2022

MUYFAN | PÁG. 13

Siempre Así o 'Pasión', citas imprescindibles de la temporada

Durante noviembre y diciembre, España acoge numerosas propuestas de música clásica



ACTUALIDAD | PÁG. 6

Un pacto que no garantiza la gobernabilidad

El PSOE y Unidas Podemos firman un preacuerdo para configurar un Gobierno progresista de coalición apenas 48 horas después de las elecciones del 10-N ● El líder de la formación morada, Pablo Iglesias, sería vicepresidente ● Aun así, las fuerzas de izquierda no alcanzan la mayoría absoluta y tendrán que ganarse el apoyo o la abstención de independentistas y nacionalistas para sacar adelante la investidura de Sánchez



DEPORTES | PÁG. 10

Más magia que nunca en la Caja

La Copa Davis estrena formato en su fase final, con una competición que reúne en Madrid a 18 equipos, desde este lunes 18 al domingo 24 ● España buscará su sexta ensaladera

LA FRASE

“Los resultados de Vox son pasajeros; aquí predomina la izquierda”

José Félix Tezanos

El presidente del CIS valoró las últimas elecciones y aseguró que él “no adivina el futuro”.



LA CIFRA

18%

Luz laboral en el 'Black Friday'

El repunte en el consumo supondrá un importante empujón en la creación de empleo. Según Adecco, en Madrid habrá un 18% más de contratos que en el 2018.

EL PERSONAJE



Fin a una carrera de leyenda

Este miércoles anunciaba su retirada del fútbol profesional David Villa, máximo goleador histórico de la selección y campeón del Mundial en 2010.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

CARLA FLECHA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

¿Para qué el 10-N?

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

No entiendo nada. Y cuanto más leo y más veo, entiendo menos todavía, cuando debería ocurrirme todo lo contrario. Quizá soy yo, pienso en algunos momentos, hasta que escucho a amigos, familiares o lectores y me doy cuenta de que no estoy equivocada por no entender las cosas que están pasando en nuestro país. Titular del martes a mediodía: “Pedro Sánchez y Pablo Iglesias firman un acuerdo para gobernar en coalición”. Y yo, que me alegro de que el primer paso se haya dado por el bien de España, que no puede seguir ni un solo día más en este clima de inestabilidad, no puedo dejar de preguntarme por qué ahora han logrado en poco más de 24 horas lo que no fueron capaces de hacer en abril, mayo, junio, julio, agosto o septiembre. ¿Cómo es posible que el señor Iglesias, que no dejaba dormir tranquilo a Pedro Sánchez si estaba en el Gobierno, ahora sea el vicepresidente perfecto? No quiero saberlo, esa es la verdad, y ahora, lo único que me cuestiono es qué sentido han tenido estas elecciones y para qué ha servido el gasto que nos han ocasionado, que ha sido, ni más ni menos, que de 136 millones de euros, para que, al final, PSOE y Unidas Podemos hayan llegado a un acuerdo que es, exactamente, lo que tendrían que haber hecho tras las elecciones del 28 de abril. Bueno, en realidad sí sé para algunas cosas que les han valido a algunos: al PP, para sumar más de 20 diputados; a Casado, para reforzarse en su partido; a Vox, para superar la barrera de los 50 diputados; a Albert Rivera, para pagar su cordón sanitario a Pedro Sánchez; y a los socialistas y a Unidas Podemos, para ver que su falta de consenso hace unos meses, ha empezado a pasarles factura. Ahora les toca buscar apoyos, que no es tan fácil.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



'El Chicle' por fin se sienta en el banquillo

Era uno de los juicios más esperados. El asesino confeso de Diana Quer, Enrique Abuña 'El Chicle', acudía a la primera sesión en los tribunales de Santiago de Compostela, en medio de una gran expectación mediática y deparando momentos tensos con los familiares de la joven madrileña.

EL SEMÁFORO



Un Tsunami muy poco democrático

Los Mossos y la policía francesa tuvieron que intervenir esta semana ante las manifestaciones en la AP-7 de Tsunami Democràtic. Los cortes de tráfico afectaron a viajeros y transportistas.



Las empresas llegan tarde a la legislación

Más de un centenar de empresas han sido multadas por la Inspección de Trabajo por cuestiones del registro de la jornada laboral. Las penalizaciones ascienden a 113.000 euros.



Unos acordes que nunca se olvidan

Grandes bandas y artistas nacionales, como Amaral, se han sumado a una causa solidaria. Se subastan 25 guitarras para recaudar fondos en la investigación contra el Alzheimer.



@gentedigital

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Hay espacios
de tu hogar...

que solo deberían
estar reservados para
su **creatividad.**



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

MURPROTEC

Colabora con
Cáritas



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30

www.murprotec.es

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia /
Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



El presidente del Gobierno en funciones, Pedro Sánchez, en la sede de Ferraz

ELECCIONES 10-N | LA IZQUIERDA PIERDE APOYOS

El PSOE repite una victoria marcada por el ascenso de Vox

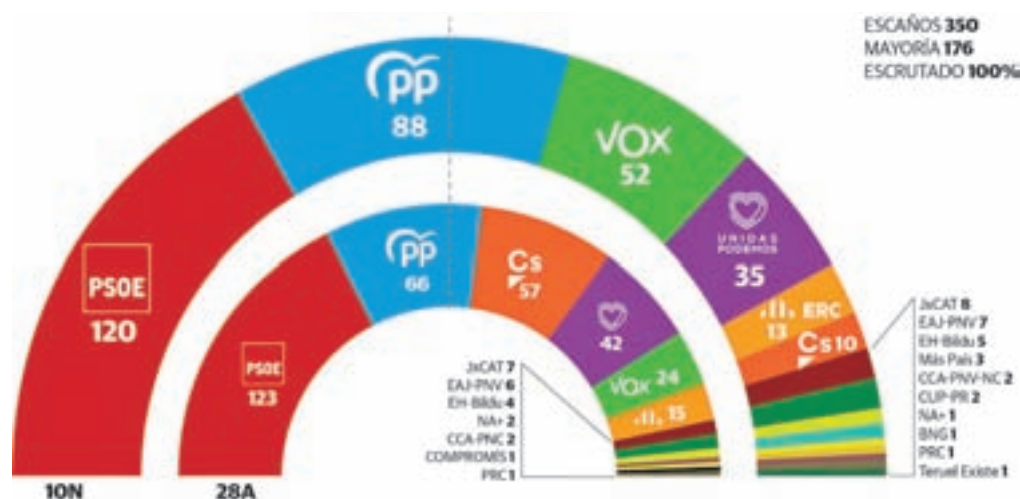
El partido de Santiago Abascal fue el principal triunfador de la jornada al duplicar su representación y convertirse en tercera fuerza del Congreso • Cs se derrumba y cede 47 escaños, mientras que Unidas Podemos se deja 7 asientos

M. HERNÁNDEZ
@gentedigital

El PSOE repitió victoria en las elecciones generales del 10 de noviembre con 120 escaños, si bien sufrió un ligero retroceso. El partido de Pedro Sánchez se dejó en la repetición electoral unos 763.000 votos, tres escaños y seis décimas en porcentaje de apoyo respecto al 28-A. Un triunfo socialista que queda empañado por los grandes resultados de Vox, el principal beneficiado de los últimos comicios. La formación de Santiago Abascal duplicó sus 24 escaños y logró 52 asientos en la Cámara Baja.

El PP, por su parte, pasó de 66 escaños a 88, una tibia subida que no esconde tampoco que se tratan de los segundos peores resultados de

Comparativa entre las elecciones al Congreso del 28A y del 10N



la formación de Pablo Casado en unas generales.

Pero, sin duda, el gran perjudicado del 10-N, que sufrió un severo batacazo y perdió 47 de los 57 escaños que con-

siguió hace seis meses, fue Ciudadanos, debiendo conformarse con solo 10 representantes en el futuro parlamento que se configurará el 3 de diciembre. El otro perdedor,

aunque en menor medida, resultó Unidas Podemos. La coalición de Pablo Iglesias se quedó sin 7 diputados, para situarse con 35. Mientras, Íñigo Errejón (Más País)

entró en el Parlamento con dos diputados, a los que une un tercero de Compromís.

Por otro lado, los partidos independentistas ganaron terreno con la irrupción de la CUP con 2 escaños. El PNV añadió uno y pasó a tener 7; Bildu ganó otro hasta llegar a los 5 diputados; JxCat sumó uno más y tendrá 8; vuelve el BNG con un representante y solo ERC perdió 2 y pasó de 15 a 13 parlamentarios.

Abstención

La participación fue del 69,88%, ni dos puntos por debajo del 28-A, con una abstención del 30,12%, la sexta más alta de la democracia.

Por otro lado, el voto en blanco superó los 216.000 sobres vacíos (el 0,9%), la cifra más importante desde noviembre de 2011. A este porcentaje se podrían añadir los casi 6.000 votos de Escaños en Blanco, que prometía no tomar posesión de los asientos de la Cámara Baja obtenidos. Por su parte, el voto nulo supuso un 1,02% (249.022 votos), por debajo de los comicios de abril.

Cámara Alta

El PSOE fue el partido más votado en el Senado, pero

bajó de 123 a 94 escaños por lo que perdió la mayoría absoluta (133) aún sumando sus 18 senadores autonómicos, y tendrá que buscar apoyos con dos o más partidos si quiere construir una alternativa al PP. Mientras, los populares registraron una fuerte subida, al pasar de 54 a 81 senadores, pero aún con sus 14 regionales tampoco alcanzan la mayoría para presidir la ins-

LA ABSTENCIÓN ES DEL 30,12%, LA SEXTA MÁS ALTA DE LA DEMOCRACIA

EL PSOE, LA FUERZA MÁS VOTADA EN EL SENADO, PIERDE LA MAYORÍA

titución, se quedará en 95 senadores. Cs perdió los 4 representantes electos que obtuvo el 28-A, pero no desaparecerá de la Cámara porque tiene 8 autonómicos, designados por las comunidades en las que obtuvo un buen resultado el 26-M.

ERC se mantuvo como tercera fuerza de la Cámara con los mismos 11 senadores y el PNV, cuarto, con idéntico resultado al de abril, 9 escaños.

¡UNA PIEL RADIANTE Y BELLA EN INVIERNO!

UNA BEBIDA DE COLÁGENO RELLENA FÁCILMENTE LAS ARRUGAS DESDE EL INTERIOR

Cuando las temperaturas bajan, el aire caliente de la calefacción hace que nuestra piel se reseque, por eso debemos prestarle más atención. Una bebida especial de colágeno, Signasol disponible en farmacias, rellena la piel desde el interior, aporta elasticidad y la hace brillar de nuevo.

El invierno es la temporada para cuidarse

Toda mujer desea tener una piel más tersa y firme. En invierno, sin embargo, las temperaturas frías y el aire caliente de la calefacción limitan la hidratación de nuestra piel y la tornan desvaída con mucha facilidad. Además, la piel seca tiende a formar arrugas y necesita cuidados especiales. Hay un truco sencillo para conseguir una piel firme y tersa, incluso durante la esta-

ción fría: Signasol, una bebida de colágeno disponible en farmacias que combate fácilmente las arrugas y rellena la piel desde el interior.

Colágeno, el arma mágica para una piel tersa

Que el colágeno es bueno para la piel, se escucha una y otra vez, pero ¿por qué lo es realmente? El colágeno es una proteína endógena que es esencial para tener una piel tersa y firme. Almacena

agua y, por lo tanto, proporciona la hidratación necesaria a la piel. Sin embargo, a partir de los 25 años el cuerpo comienza a producir cada vez menos colágeno. La piel pierde su elasticidad, por lo que se producen arrugas y celulitis. Aquí, Signasol convence con sus péptidos de colágeno especiales. Estos tienen un peso molecular muy bajo, lo que les permite reponer las reservas de

colágeno de la piel desde el interior. De esta forma, se recupera la elasticidad de la piel y se mejora su hidratación. Esto resulta perfecto para contrarrestar la piel seca del invierno y, al mismo tiempo, reducir las molestas arrugas.

¡Comience ahora su cura de belleza con Signasol!

Estudios con los péptidos de colágeno especiales que contiene Signasol han demostrado que las arrugas se pueden reducir hasta un 50%. Una ampolla bebible al día es suficiente: Signasol devuelve a la piel fatigada del invierno su frescura y elasticidad naturales gracias a la hidratación que proporciona su colágeno.



Pruébalo usted misma:

¡Una piel radiante y bella en 8 semanas! La preparación perfecta para las próximas fiestas.

Para una piel radiante y bella

De venta en farmacias: CN-187551.8
www.signasol.es

Prokisch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-118; Prokisch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schreck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18(12):1340-1348 • La imagen representa a una afectada.

¡Adiós a las rojeces en el rostro!

Una mujer con este problema explica cómo una nueva crema le ha ayudado

Valeria S. padeció durante mucho tiempo enrojecimiento cutáneo. Hasta que Deruba, una innovadora crema anti-rojeces, le devolvió la esperanza sorprendiéndola con un resultado impresionante.

Cuando Valeria S. notó por primera vez la aparición de las molestas manchas rojas en el rostro, empezó para ella, según

sus propias palabras, un «calvario con muchos cambios». Durante mucho tiempo probó «un sínfin de cremas» y utilizó todos

los medios posibles para ocultar el enrojecimiento facial. Un artículo en el periódico sobre la innovadora crema anti-rojeces

llamada Deruba, de venta solo en farmacias, lo cambió todo.

Resultados impresionantes:

«¡Me siento aliviada!»

Al principio, Valeria S. se mantuvo escéptica cuando leyó en el periódico sobre esta crema anti-rojeces, Deruba, que prometía una solución eficaz e inmediata contra el enrojecimiento cutáneo. ¡Hasta que probó Deruba y se quedó enseguida sorprendida con el resultado! «Honestamente, debo decir que puedo ver una verdadera mejoría», relata con entusiasmo. Y a largo plazo también el enrojecimiento facial se puede atenuar visiblemente: «¡Me siento aliviada y espero que esta crema especial anti-rojeces nos pueda ayudar para siempre a mí y a todas las otras personas que las padecen!».

El incomparable triple efecto

La crema especial anti-rojeces Deruba fue desarrollada especialmente en base a conoci-

mientos dermatocósméticos para satisfacer las necesidades de las personas con enrojecimiento cutáneo. El secreto de su éxito radica en su triple efecto: los pigmentos micro-encapsulados tapan directamente el enrojecimiento cutáneo después de aplicar la crema. El componente activo α -Bisabolol contenido en Deruba reduce el enrojecimiento facial a largo plazo, mientras que la combinación especial del filtro solar con un FPS 50+ previene de manera directa la aparición de nuevos enrojecimientos.

Las ventajas de Deruba

- ✓ triple efecto: oculta, atenúa y previene las rojeces
- ✓ sustituye el tratamiento diario y el maquillaje
- ✓ textura ligera y agradable - sin efecto máscara



Innovadora crema anti-rojeces ¡Por fin en España!

Para su farmacia:

Deruba

(CN-195150.2)

Si Deruba no está disponible, su farmacia puede pedirla de inmediato.

www.deruba.es



(Las imágenes representan a unas afectadas, testimonio con nombre modificado)

ELECCIONES 10-N | EL ANÁLISIS POLÍTICO

Un pacto que no asegura la gobernabilidad

PSOE y Unidas Podemos alcanzan un acuerdo en apenas 48 horas ● Aún así, deberán ganarse el apoyo de independentistas y nacionalistas para formar Gobierno

M. HERNÁNDEZ
@gentedigital

Más de seis meses de desencuentros, de cruces de acusaciones y de investiduras fallidas se solucionaron en menos de 48 horas. PSOE y Unidas Podemos, a primera hora de la tarde del martes 12 de noviembre, sellaron su entendimiento con la firma de un preacuerdo para la creación de un Gobierno progresista de coalición con un Pablo Iglesias vicepresidente, en plena resaca de unos resultados electorales del 10-N que certificaron el auge de la extrema derecha. A pesar de este acercamiento, la tozuda aritmética refleja que el bloque de izquierdas tiene menos apoyos que en abril, a pesar de la irrupción de Más País con dos diputados a los que añade el de Compromís.

El presidente en funciones, el socialista Pedro Sánchez, deberá encontrar la llave de la gobernabilidad que evite una tercera convocatoria electoral en el Congreso de los Diputados más fragmentado de la democracia, con la presencia de hasta 13 formaciones políticas.

Un reforzado PP (con 22 diputados más hasta los 88) y



Comunismo: El líder de Vox, Santiago Abascal, acusó a los socialistas de abrazar "al comunismo bolivariano" y les responsabilizó "de cada daño en la convivencia y en el orden constitucional".



Radicalismo: El líder del PP, Pablo Casado, aseguró que Sánchez cierra con el pacto con Podemos la puerta a "cualquier colaboración" con los 'populares', porque eligió "radicalizar" el Gobierno.



El abrazo entre Pedro Sánchez y Pablo Iglesias que simboliza su entendimiento

un diezmo Cs (que sólo mantuvo 10 de sus anteriores 57 escaños) criticaron el acuerdo alcanzado y expresaron su voluntad de no facilitar, ni siquiera con una abstención, una nueva investidura de Sánchez.

Ante este escenario, los socialistas deberán ganarse el apoyo de los independentistas y de los nacionalistas o, al menos, su abstención en una hipotética segunda votación sin mayoría absoluta,

EL CONGRESO
SERÁ EL MÁS
FRAGMENTADO
DE LA
DEMOCRACIA

ta, donde es suficiente tener más apoyos que rechazos.

El azote de Vox

Por si fuera poco, enfrente tendrá una extrema derecha emergente bajo las siglas de Vox que dobla su presencia en la Cámara Baja. Su presidente, Santiago Abascal, advierte que con 52 parlamentarios, podrá recurrir ante el Constitucional las leyes aprobadas en el Congreso si las considera inconstitucionales.

CIUDADANOS | LA DEBACLE ELECTORAL

El adiós de un puntal de la 'nueva política'

El presidente de Cs, Albert Rivera, presentó su dimisión el 12 de noviembre y abandona la política ● Un congreso extraordinario decidirá su sucesor ● Todo apunta a que será la ex portavoz parlamentaria, Inés Arrimadas

Albert Rivera ya es historia de la política de nuestro país. El expresidente de Ciudadanos presentó su dimisión el 12 de noviembre y anunció que abandonará la política después de 13 años. "Un líder tiene que dar la cara y siempre he intentado

ser valiente y coherente", dijo Rivera. El barcelonés justificó su decisión "por responsabilidad" y "por coherencia", al considerar que en un proyecto colectivo "los éxitos son de todos", pero "los malos resultados son del líder". "Vengo de la sociedad ci-

vil, tengo una profesión, me han enseñado a trabajar y es lo que quiero hacer", argumentó.

Mejor padre e hijo

"Ahora voy a ser mejor padre, mejor hijo, mejor pareja y mejor amigo y seguiré en la vida pública

en algún lugar, en algún trabajo", apostilló Rivera.

Tras la dimisión de Rivera, se abre ahora la sucesión en la formación naranja. El Consejo General de Cs celebrará una reunión en un plazo máximo de 15 días para nombrar una gestora que se hará cargo del partido tras la dimisión de Rivera. Además, convocará un congreso extraordinario en el cual se decidirá el futuro del partido.

La mejor colocada en las quinielas es la ex portavoz parlamentaria, Inés Arrimadas.



La intervención de Rivera después de las elecciones



ELECCIONES 10-N | REPARTO TERRITORIAL

El mapa político nacional, más fragmentado que nunca

Hasta siete formaciones distintas han conseguido ser la primera fuerza en alguna de las 52 circunscripciones • El PSOE se ha impuesto en 30, además de sacar algún diputado en todas las demarcaciones, excepto Ceuta y Melilla

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Las elecciones del pasado domingo 10 de noviembre dejaron un mapa político nacional más fragmentado que nunca, ya que hasta siete formaciones distintas lograron ser la fuerza más votada en alguna de las 52 circunscripciones en las que está dividida España.

El PSOE, tal y como sucedió en abril, fue el que ocupó la primera posición en más provincias, concretamente en 32, además de ser la única fuerza que logró sacar al menos un diputado en todas las provincias españolas, con la única excepción de las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla, que solo reparten un escaño cada una. Los socialistas se benefician en este aspecto de su posición como principal fuerza de la izquierda, lo que les facilita las cosas en las demarcaciones más pequeñas. Se impusieron en toda Andalucía, Castilla-La Mancha, Extremadura, Madrid, la Comunidad Valenciana, Baleares, Canarias, Asturias y La Rioja, además de en Barcelona, gran parte de Castilla y León, Aragón (excepto Teruel y Pontevedra).

El nuevo mapa político nacional



Dominio socialista La victoria general socialista se ha replicado en gran parte de España, dibujando un mapa bastante similar al de hace unos meses. La irrupción de Vox en Murcia y Ceuta y la sorpresa de ¡Teruel Existe! son dos de las principales novedades que ha traído la repetición electoral del 10 de noviembre.

ELECCIONES 10-N | VICTORIAS INESPERADAS

Vox da la gran sorpresa en Murcia y en Ceuta

La formación de Santiago Abascal subió diez puntos respecto a abril • ¡Teruel Existe! debuta con una victoria histórica en su provincia

Una de las grandes noticias que dejó la noche electoral del pasado 10 de noviembre fue el hecho de que Vox se convirtiese, por primera vez en su corta historia, en la fuerza más votada en una cir-

cunscripción. El partido de Santiago Abascal registró este logro por partida doble, ya que sus papeletas fueron las más depositadas en las urnas de la Región de Murcia y de Ceuta.



Vox celebra su victoria en Murcia

El Partido Popular fue el más votado en diez demarcaciones: A Coruña, Lugo, Ourense, Zamora, Salamanca, Ávila, Segovia, Palencia, Cantabria (donde desbancaron al PRC del presidente Miguel Ángel Revilla) y Melilla. Los de Pablo Casado se vuelven a quedar fuera del reparto de escaños en el País Vasco, pero consiguen dos escaños en Cataluña, concretamente en Barcelona, donde Cayetana Álvarez de Toledo estará acompañada por su número dos, María de los Llanos de Luna.

Nacionalistas

El Partido Nacionalista Vasco volvió a conseguir la confianza mayoritaria de los votantes de Euskadi, siendo la primera fuerza en las tres provincias a pesar del auge de Bildu. Ni PP, ni Vox ni Ciudadanos sacaron diputados en esta comunidad. En Cataluña, Esquerra, pese a perder dos escaños con respecto a abril, lideró las votaciones en Lleida, Tarragona y Girona. Lo más llamativo fue la entrada de las CUP con dos asientos en el Congreso.

Las sorpresas de la noche fueron las victorias de ¡Teruel Existe! en Teruel y de Vox en Murcia y en Ceuta. Navarra Suma volvió a ser el partido más votado en la comunidad foral.

CRISIS TOTAL

Cs solo estará en Madrid, Valencia, Cataluña y Andalucía

La gran noticia de la campaña electoral ha sido el hundimiento de Ciudadanos. La formación de Albert Rivera, que obtuvo 57 diputados en abril, convirtiéndose en la tercera fuerza nacional, ha sufrido una debacle histórica que le ha dejado con solo diez representantes. El partido naranja ha perdido toda la presencia que tenía en comunidades como Castilla-La Mancha, Castilla y León, Asturias, Aragón, Canarias, Baleares, Murcia, Cantabria, Extremadura y La Rioja.

La implantación territorial de Ciudadanos se limitará en esta legislatura a Cataluña (dos escaños), Madrid (3), Andalucía (3) y la Comunidad Valenciana (2).

Los nombres

La mujer a la que muchos señalan como posible sucesora de Albert Rivera al frente del partido, Inés Arrimadas, ha sido una de las que han conseguido un asiento en el Congreso. Junto a ella estarán Marcos de Quinto, Sara Giménez, Edmundo Bal (se quedará con el escaño de Rivera) o Fernando de Páramo. No estarán en el Congreso figuras mediáticas como Toni Cantó o Juan Carlos Girauta.

En el primer caso, Vox cosechó casi un 28% de los votos, diez puntos más que el pasado 28 de abril, lo que se tradujo en tres diputados, uno más de lo que ya tenía. En Ceuta, por su parte, la ganancia fue de más de once puntos para llegar al 35% y quedarse con el único escaño en disputa por delante del PSOE.

Llega la España Vacuada

La otra gran campanada de la noche la protagonizó la plataforma ¡Teruel Existe!, que tras varios años de trabajo en la pro-

vincia, decidió en septiembre dar el salto a la política para visibilizar el abandono de las instituciones a la región conocida como la España Vacuada.

La lista encabezada por Tomás Guitarte, que será a partir de ahora su representante en el Congreso, obtuvo el 26,7% de los votos, por delante de PSOE y PP, que se quedaron con el 25,46% y el 23,69%, respectivamente. ¡Teruel Existe! también entrará en el Senado con Joaquín Egea y Beatriz Martín.



José Enrique Abuín

Comienza el juicio por el asesinato de Diana Quer

GENTE

El juicio por el asesinato de la joven madrileña, Diana Quer, arrancó en Santiago el 12 de noviembre con la declaración del único acusado y asesino confeso, José Enrique Abuín, alias 'El Chiclé'. El citado negó que violara a la víctima y defendió la teoría de la muerte accidental al ejercer una fuerte presión sobre su cuello sin darse "cuenta", cuando la joven le sorprendió robando combustible.

Por su parte, la fiscal calificó lo sucedido "de escenario propio de una película de terror", mientras que la acusación vio un "hecho irrefutable" que se trata de "un crimen sexual".

Por el juzgado pasarán más de 50 testigos y 40 peritos para determinar si Abuín es culpable de los delitos de asesinato, agresión sexual y detención ilegal por los que se pide la prisión permanente revisable.

GENTE

@gentedigital

Los Reyes de España comenzaron el martes 12 de noviembre su visita de Estado a Cuba con una ofrenda ante el memorial de José Martí, héroe de la independencia cubana, en la plaza de la Revolución de La Habana. Posteriormente acudieron al Consejo de Estado para ser recibidos por el presidente de la República, Miguel Díaz-Canel.

Don Felipe y Doña Letizia llegaron a La Habana a las 19:30 horas del lunes 11 de noviembre (seis horas más tarde en la España peninsular) para una visita histórica, puesto que es la primera vez que un rey de España hace un viaje de Estado a Cuba. Felipe VI ni siquiera había pisado la isla. Su padre, Juan Carlos I, viajó dos veces, la primera en 1999 para asistir a una Cumbre Iberoamericana; y la segunda en 2016, para representar a España en el funeral de Fidel Castro. Ahora, el Gobierno, pese a las críticas de la oposición, ha querido poner fin a lo que considera una anomalía histórica aprovechando el quinto centenario de la ciudad de La Habana.

La jornada del martes terminó con una cena oficial en el Consejo de Estado, a la que asistieron unas 60 personas y en la que no hubo discursos.

Delegación española

La delegación española la formaron, junto al Rey, el ministro Josep Borrell; el secretario de Estado de Cooperación y para Iberoamérica y el Caribe, Juan Pablo de Laiglesia; el jefe de la Casa del Rey, Jaime Alfonsín; su consejero diplomático, Alfonso Sanz



Los monarcas, a su llegada a la isla

Primer viaje de Estado del Rey Felipe VI a Cuba

Representantes de ambos Gobiernos firmaron el protocolo de colaboración en la isla hasta 2022 • La visita tuvo lugar en el marco del quinto centenario de la ciudad de La Habana

LA REINA SE
DESPLAZÓ A LA
ESCUELA TALLER
GASPAR MELCHOR
DE JOVELLANOS

Portolés; el director general para Iberoamérica, Rafael Garranzo; y el embajador de España en Cuba, Juan Fernández Trigo. Además, viajaron a la isla el presidente de CEOE, Antonio Garamendi, y el de la Cámara de España, José Luis Bonet.

En el transcurso de esta visita, representantes de los dos Gobiernos firmaron en presencia de los jefes de Estado el Acuerdo Marco de Aso-

ciación España-Cuba, que regirá las actuaciones de la cooperación española en la isla hasta 2022.

De forma paralela, la Reina, acompañada por la esposa de Díaz-Canel, Lis Cuesta, se desplazó a la escuela taller Gaspar Melchor de Jovellanos, la más antigua de las impulsadas por la cooperación española y por la Oficina del Historiador de la Ciudad de La Habana.

Magrudis sabía que su carne tenía listeria desde diciembre

GENTE

La Guardia Civil ha concluido la investigación abierta tras los casos de listeriosis con un total de ocho personas investigadas, de las cuales seis han sido detenidas y dos se encuentran en prisión provisional sin fianza. Además, los investigadores mantienen que "al menos tres de los investigados sabían que un lote etiquetado con fecha de 20 de diciembre de 2018 había dado positivo en listeria".

Así, la investigación del Seprona de la Guardia Civil, en coordinación con Euro-pol, determina que los responsables de las empresas conocían la presencia de la listeria en sus productos "desde finales del año pasado", y señala que los responsables de la empresa "no informaron a las autoridades competentes de este resultado" y que "tampoco ha quedado acreditada la retirada de estos productos afectados, ni su destrucción". Este primer lote sería la causa de varios episodios de intoxicación en la provincia de Huelva.

Nuevos indicios

Además, la información recabada en los registros en empresas y domicilios confirma esta hipótesis y amplía la investigación con la aparición de nuevos indicios, aumentando el número de investigados a ocho. Hay intervenidas un total de 17 toneladas de productos que están siendo incinerados en una cementera de Jerez de la Frontera (Cádiz).

El Parlament aviva el fuego del separatismo

Pese a las advertencias del Constitucional, JxCat, ERC y la CUP aprobaron una moción a favor de la autodeterminación en la cámara autonómica

GENTE

El Parlament catalán aprobó el 12 de noviembre expresar su voluntad de "ejercer de forma concreta el derecho a la autodeterminación y de respetar la voluntad del pueblo catalán". Lo hizo con los votos

de JxCat, ERC y la CUP y la abstención de los comuns, mientras que el PSC y PP no votaron y los diputados de Cs tampoco lo hicieron al salir antes del hemiciclo. La moción de la CUP se debatió finalmente a primera hora des-

pués de que el Parlament cambiara el orden del día para poder aprobarla antes de que se reunieran el pleno del Tribunal Constitucional.

Suspensión tardía

Por su parte, el TC adelantó su reunión y prácticamente a la misma hora suspendió los acuerdos que permitieron la tramitación de la moción, si bien no se pudo evitar la votación de la iniciativa en la cámara autonómica. Se trata de la cuarta advertencia que el tribunal de garantías realizó a Torrent.



El Pleno del Parlament

Mientras, en un escenario bien distinto, en la frontera de La Jonquera (Girona) en territorio francés, se produjeron disturbios que colapsaron este acceso y que acabaron, tras su desalojo, con la detención de 17 manifestantes en una convocatoria de Tsunami Democràtic.

Al cierre de esta edición, este colectivo había trasladado sus protestas a territorio español, cortando con nueve líneas de barricadas a base de árboles cortados, la autopista AP-7 a la altura del municipio gerundense de Salt.

La Fundación Naturgy busca la mejor iniciativa social

Destinará 60.000 euros a un proyecto que mejore las condiciones de los más desfavorecidos en temas relacionados con la energía

CONTENIDO OFRECIDO POR NATURGY

La Fundación Naturgy ha abierto esta semana la primera convocatoria del 'Premio a la mejor iniciativa social en el ámbito energético', que tendrá un doble objetivo: dar visibilidad a aquellas personas, entidades o instituciones que destacan en el ámbito social vinculado a la

energía, y ayudar a financiar iniciativas para mejorar la calidad de vida de las personas más vulnerables.

El premio estará dotado con 60.000 euros y además se otorgará un accésit de 30.000 euros. Estos importes se destinarán íntegramente a proyectos ambientales, de educación, vulnerabilidad, emprendimiento, inclusión social o salud, relacionados con la energía.



Presidente de Naturgy, Francisco Reynés

El presidente de la Fundación Naturgy, Rafael Villaseca, considera que "más allá de premiar un proyecto en concreto, el valor de este reconocimiento es que se puedan seguir financiando proyectos sociales en el ámbito de la energía". Para Villaseca, "es importante que desde las empresas impulsemos este

SE PUEDEN PRESENTAR LAS CANDIDATURAS HASTA EL 31 DE ENERO DE 2020

tipo de iniciativas, en un momento en el que la energía, ya sea desde un punto de vista ambiental, educativo o de la vulnerabilidad, está en el centro del debate social".

Jurado de prestigio

El jurado del premio estará formado por destacadas personalidades de diversos ám-

bitos y estará presidido por Alberto Núñez, S.J., director del Servicio de Pastoral y profesor de la Universidad Pontificia Comillas. Le acompañarán los presidentes de Cáritas, Cruz Roja, UNICEF Comité Español, Mensajeros de la Paz, Fundación Lealtad y Fundación de la Esperanza, así como el vicepresidente de la Fundación 'la Caixa', entre otros. En su valoración, el jurado tendrá en cuenta los resultados e impacto de las iniciativas que la persona o entidad haya llevado a cabo en toda su trayectoria. La relevancia social, el alcance y escalabilidad de la labor, las sinergias con otras personas e instituciones, así como la transparencia y buena gestión de la financiación, serán otros criterios que contribuirán a la elección de los ganadores.

La convocatoria para presentar candidaturas estará abierta hasta el 31 de enero de 2020 y el premio se fallará en el segundo trimestre del año. Las bases completas están en www.fundacionnaturgy.org.

XVIII edición
buscasetas.es

BUSCASETAS
Jornadas gastro-micológicas de Castilla y León

Del 9 al 24 de noviembre
Menús y tapas micológicas por toda Castilla y León

Colabora:



Organiza:



Tres 'supervivientes': El equipo español lograba su última Davis en 2011 tras ganar a Argentina en Sevilla. Respecto a aquel equipo repiten Nadal, Granollers y López



TENIS | COPA DAVIS

España busca la sexta al calor de la magia madrileña

La 'Armada', capitaneada por Bruguera, tratará de reeditar viejos éxitos gracias a su condición de anfitrión • Rusia y Croacia, sus rivales en la fase de grupos • La atención es máxima ante el estreno de un formato que reúne a 18 países en la fase final

FRANCISCO QUIRÓS
@franciscoquirós

Han sido meses de preparaciones, de una puesta a punto necesaria para que la fiesta sea todo un éxito. No es la primera vez que Madrid se convierte en la capital del tenis mundial (lleva desde 2002

albergando un Masters 1000), ni tampoco es novata en cuanto a las eliminatorias de la competición por países con más pedigrí, pero necesitaba tener todo lo suficientemente afinado para que el estreno de la nueva Copa Davis sea un triunfo.

Nada menos que 18 países se darán cita en la Caja Mágica

desde este lunes 18 y hasta el domingo 24, y todos ellos tienen un mismo objetivo: hacerse con la preciada ensaladera. Y es aquí, en el plano competitivo, donde el público español en general y el madrileño en particular encuentra otro aliciente. A la espera de lo que dictamine el torneo, la 'Armada' cuenta

5

Repóker de títulos: España levantó la ensaladera en las ediciones de 2000, 2004, 2008, 2009 y 2011

con mimbres para levantar el que sería su sexto entorchado, aunque la nueva dinámica de esta Copa Davis, con muchos partidos en pocos días, y el hecho de que la habitual tierra batida del Mutua Madrid Open deje paso a superficie dura, más propicia para jugadores con un potente servicio, invitan a la cautela.

Sin sorpresas

En este sentido, el capitán, Sergi Bruguera, ha optado por la experiencia de Nadal para ejercer como número uno. Eso sí, habrá que comprobar cómo llega el balear después de unos problemas físicos que le obligaron a retirarse en París-Bercy y que también le han lastrado en la Copa de Maestros.

Junto a él, Roberto Bautista, una de las raquetas más regulares en las últimas temporadas en cuanto a los jugadores españoles se refiere; Pablo Carreño, quien se ha manejado adecuadamente en torneos de pista dura; y dos nombres, Feliciano López y Marcel Granollers, que están llamados a ejercer como pareja en los partidos de dobles. Especialmente llamativo es el caso del toledano, que a sus 38 años vive un buen momento de forma con el que espera contribuir a la que sería su quinta conquista en la Copa Davis.

Estas son las bazas españolas para un torneo que, gane quien gane, ya formará parte de la historia.

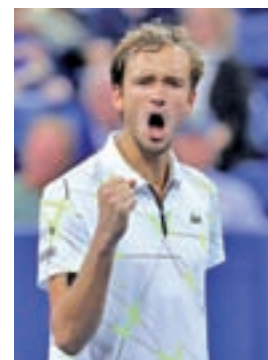
Estas son las bazas españolas para un torneo que, gane quien gane, ya formará parte de la historia.

con la presencia de los mejores jugadores del ranking ATP (salvo lesiones de última hora): Rafa Nadal, Novak Djokovic, Daniil Medvedev o el recuperado Andy Murray son algunos de los tenistas que defenderán los colores de sus respectivos países.

Menú variado

Sin embargo, el menú de este evento va mucho más allá del foco deportivo. Conscientes de la trascendencia de la cita y de las expectativas generadas con el nuevo formato, los organizadores han programado diversas actividades, entre las que sobresalen las actuaciones musicales.

LOS RIVALES



RUSIA

Aferrados a Medvedev: España debutará el martes 19 en el estadio Manolo Santana midiéndose a Rusia, un equipo que lidera Daniil Medvedev, la gran revelación de la temporada en la ATP. Tampoco conviene perder de vista a jugadores como Kachanov o Rublev.



CROACIA

Una gran incógnita: el día 20, España cerrará la fase de grupos contra Croacia. La vigente campeona llega en un mar de dudas tras las bajas de Marin Cilic e Ivo Karlovic, dos seguros de vida en pista rápida. Pese a todo, será un rival peligroso en el punto de dobles.

AGENDA | ACTUACIONES

Mucho más que un torneo de tenis

La fase final de la Copa Davis también contará con ceremonias de apertura y clausura • En ellas actuarán Shakira, Alan Walker o Taburete

Su primera edición data de 1900, lo que convierte a la Copa Davis en una de las competiciones con más solera, no solo dentro del ámbito tenístico, sino del deportivo en general. En este 2019 da un nuevo paso, con una fase final que ha sido vista por

algunos como un signo de modernidad, mientras que por otros es interpretado como una pérdida de la esencia original.

Sea como fuere, la Copa Davis 2019 permitirá disfrutar durante una semana de 25 partidos en 7 días, algunos de ellos



Shakira, uno de los platos fuertes



BALONCESTO | AMISTOSO

La campeona de Europa ya piensa en el Preolímpico

A. R.

España y Francia protagonizaban el pasado verano la final del Eurobasket femenino de Serbia, un choque de excelente recuerdo para el combinado que dirige Lucas Mondelo. Pocos meses después, ambas selecciones se vuelven a ver las caras por partida doble. Será este viernes 15 (20:30 horas) y el domingo 17 (12:30 horas) en el Pabellón Ángel Nieto de Zamora.

Estos dos amistosos servirán para que España vaya realizando pruebas de cara a su próxima gran cita, el torneo que se disputará en febrero de 2020 y que otorgará los billetes para los Juegos Olímpicos de Tokio, un evento en el que, en el caso de estar presentes, las jugadoras que dirige Lucas Mondelo defenderán la medalla de plata de Rio 2016.

FÚTBOL | FASE DE CLASIFICACIÓN DE LA EUROCOPA 2020

Las ventajas de hacer los deberes a tiempo

La selección española llega a las dos últimas jornadas con el billete ya logrado

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Sin necesidad de cábalas o cuentas de última hora, la selección española llega a las jornadas finales de la fase de clasificación para la Eurocopa 2020 con el billete en el bolsillo. El postrero gol de Rodrigo Moreno en Suecia aseguró la presencia de la 'Roja' en la cita del próximo verano, otorgándole a Robert Moreno la oportunidad de realizar



Sergio Ramos ya es el jugador con más internacionalidades

pruebas en dos encuentros oficiales, una situación poco habitual y que, a buen seguro, agradecerá el seleccionador, si se tiene en cuenta que el calendario reserva pocos espacios de aquí en adelante para 'fechas FIFA'.

Por tanto, si los choques ante Malta y Rumanía no tienen apenas trascendencia clasificatoria, sí que la podrían tener en lo que a la lista de 23 nombres que buscarán otro título continental.

En juego

Esta incertidumbre se puede traducir en estímulos para futbolistas como Pau Torres, Sarabia o el debutante Dani Olmo, quienes han sido citados para este doble compromiso del mes de noviembre. El primero de ellos tendrá lugar este viernes 15 (20:45 horas) en el Ramón de Carranza de Cádiz, con Malta como rival. Esta selección pasa por ser una de las más débiles de este grupo.

El cierre de esta fase de clasificación llegará el lunes 18 (20:45 horas) en el Wanda Metropolitano. Enfrente estará, en esta ocasión, Rumanía.

FÓRMULA 1 | GP BRASIL

Lewis Hamilton luce galones en el circuito de Interlagos

A. RODRÍGUEZ

El Gran Premio de Brasil ha dejado varias carreras para la historia. En el caso de Lewis Hamilton, las de 2007 y 2008 supusieron la cruz y la cara. En el primer caso, el pulso entre el británico y Fernando Alonso fue aprovechado por Kimi Raikkonen para proclamarse campeón del mundo. La espina se la pudo sacar Hamilton al año siguiente, cuando lograba su primer título tras una carrera de infarto en la que incluso el padre de Felipe Massa llegó a creer que su hijo era campeón.

En contraste con esos agobios, Hamilton ya se aseguró el título de este 2019 con dos pruebas de antelación, por lo que se presentará en el Gran Premio de Brasil de este domingo 17 (18:10 horas) con la vitola de campeón.

Diarrea, flatulencia o dolor abdominal una y otra vez

¿Qué hacer en caso de sufrir molestias intestinales recurrentes?

Cuando una y otra vez aparecen molestias intestinales desagradables, la calidad de vida se ve afectada. ¡Un producto sanitario exclusivo puede cambiar esta situación!

Los expertos hoy en día saben: si le aparece diarrea, flatulencia e hinchazón o dolor abdominal una y otra vez, algunas veces alternativamente, otras en combinación, posiblemente sea causado por un colon irritado. También denominado como colon irritable. Las desagradables molestias intestinales restringen a muchos afectados en sus rutinas diarias. A menudo, una gran parte de la calidad de vida

se pierde. ¡Ahora esto puede haber terminado!

La posible causa: una barrera intestinal dañada

Cada vez más científicos opinan que la causa de las molestias intestinales recurrentes puede ser una barrera intestinal dañada. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos tales como diarrea, flatulencia e

hinchazón o dolor abdominal. Por cierto: se considera que el desencadenante de una barrera intestinal dañada es, entre otros, el estilo de vida moderno con una alimentación desequilibrada, estrés o la falta de actividad física. Esto también explica por qué entretanto el colon irritado se ha convertido en una enfermedad muy común, sobre todo en países industrializados. Sin embargo, los investigadores han descubierto la cepa de bifidobacterias B. bifidum MIMBb75, conte-

nida solo en Kijimea Colon Irritable, que puede ayudar exactamente en este caso.

Tratamiento efectivo gracias a una cepa de bifidobacterias exclusiva

Un grupo de científicos descubrió que la cepa de bifidobacterias contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable se deposita directamente en la pared intestinal. Metafóricamente, se pega en la pared intestinal como un parche y la protege.

El mecanismo de acción fue demostrado científicamente

En un ensayo clínico se demostró: con la cepa de bifido-



La imagen representa a una afectada

bacterias contenida en Kijimea Colon Irritable se pudieron aliviar significativamente las típicas molestias que sufren los afectados del colon irritable. En algunos casos, estas molestias incluso desaparecieron.

Aún más: la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente. Kijimea Colon Irritable no necesita receta médica y puede adquirirse en farmacias. Además, no se conocen efectos secundarios.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



En 1999 veía la luz 'Melocotones helados', la novela que convertía a Espido Freire en la escritora más joven en ganar el prestigioso Premio Planeta. Veinte años después, y con una trayectoria de lo más prolífica, la bilbaína vuelve a hacer gala de su talento literario en 'De la melancolía' (editorial Planeta), una obra que tiene a Madrid como escenario y que sirve para reflexionar sobre aspectos tan diversos como las relaciones de pareja o la crisis económica.

En 'De la melancolía' encontramos una historia verosímil, ¿qué parte de ficción hay en ella y qué dosis de realidad?

Hay muy poca ficción, de hecho todas las historias que narro han sido experimentadas por gente que conozco. Eso no significa que sea una obra autobiográfica. En mi caso, mi alter ego no es Elena, le he prestado una experiencia particularmente dura que tuve, que fue el pasar por una depresión, pero ni su manera de expresarse, ni su entorno, ni su forma de ver la vida se corresponden conmigo. He querido reflejar las distintas generaciones; si una novela aspira mínimamente a reflejar a la sociedad debe tener esa visión.

En algunos pasajes se describen con detalle espacios de Madrid. ¿Ha sido una ciudad inspiradora para esta nueva novela?

Creo que se lo debía (a Madrid). Llevo 19 años viviendo aquí y, aunque había escrito algunos artículos y reportajes, nunca la había colocado en el centro de una novela.

La invasión de las redes sociales ha servido, entre otras cosas, para difundir ciertos mensajes extremadamente positivos. ¿Es ir a contracorriente hablar de una historia donde la depresión, la melancolía, tiene tanto peso?

Soy una usuaria activa de redes sociales, creo contenidos para este ámbito y, además, mi fuerte está en Instagram, la red que quizás potencie más todo esto. No tengo 20 años, tengo 45 y, además, muy currados. Por eso sé que esa visión de un optimismo fácil y cosmético es falsa. No se consiguen resultados por quererlo, y menos en algo como la tristeza o la depresión, que es una enfermedad. Sé que hay gente para quien la felicidad o la alegría y el optimismo es natural, para mí no. Para mí conlleva un esfuerzo, y creo que hay mucha gente que se puede sentir identificada con eso, sobre todo la que ha sido alcanzada en algún momento por esa melancolía.

Esa, tal vez, es una de las grandes moralejas que deja la novela: hay salida al final del túnel.

Sí, el personaje de Elena, por sí solo, no lo hubiera conseguido. El tema es cómo vuelves luego a la vida, no con grandes palabras, no con metas enormes, sino con algo muy pequeño. Sin una transformación efectiva, vas a volver a donde estabas. Da igual cuánta medicación hayas tomado, no importa cuánto hayas pagado



ESPIDO FREIRE

"Las relaciones amorosas no eran mejores en la época de nuestros padres"

La escritora bilbaína presenta su nueva novela, 'De la melancolía', donde la protagonista, Elena, sirve como eje para hablar de las relaciones sentimentales y las consecuencias que dejó la crisis económica

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE PEPE RIOFRÍO

por ir al gimnasio. El cambio tiene que ir por otro lado, por una transformación que generalmente produce el contacto humano.

En la novela se reflejan diferentes modelos de relaciones sentimentales, la mayoría disfuncionales, llegando en algunos casos a la infidelidad. ¿El amor está pasado de moda o tiene una fecha de caducidad más corta que antaño?

Honestamente, no creo que antes fuera mejor, ni en la época de nuestros padres ni en la de nuestros abuelos. Otra cosa es, primero, lo que se contaba y, después, lo que se toleraba, pero la estructura de la pareja ha tenido desde su origen vicios profundos. Algunas parejas que aparecen en la novela no son precisamente enviadables, el único problema es que sus miembros no son felices.

'De la melancolía' realiza un acercamiento a la manida crisis económica, poniendo el foco en los efectos que ha tenido en clases más acomodadas.

Es un palo, da igual la clase social a la que pertenezcas. Si es tu casa, vender algo tan primigenio como tu hogar es muy duro, da igual que la vivienda valiera 120.000 euros o un millón. A mí no me interesaba tanto hablar de la pérdida de dinero como de la huella invisible que sí que ha dejado la crisis, y que ha sido el miedo, la inseguridad, no solamente económica, sino a la hora de emprender, de enfrentarte a la vida, de saber en quién confiar y en quién no. Hubo una frase que creo

"EL OPTIMISMO FÁCIL Y COSMÉTICO QUE SE VENDE EN LAS REDES SOCIALES ES FALSO"

"LA CRISIS ECONÓMICA HA DEJADO UNA HUELLA INVISIBLE A LA HORA DE ENFRENTARSE A LA VIDA"

que sigue retumbando en los oídos de muchos de nosotros que es que la culpa fue nuestra, que habíamos vivido por encima de nuestras posibilidades. Creo fue una de las acusaciones más desafortunadas y más gratuitas que nos han podido hacer como sociedad.

Teniendo en cuenta cómo ha afectado la crisis a la industria editorial, ¿por dónde pasa el futuro de la literatura?

Por donde ha pasado el presente y por donde ha transcurrido el pasado: historias que venzan al tiempo, que nos sirvan de espejo, que estén bien escritas y que nos hablen de lo que realmente importa. No hay atajos. La literatura siempre ha tenido una trascendencia.

gentedigital.es

Lea la entrevista completa en nuestra versión digital



'PASIÓN POR CANO': Fruto de la complicidad entre Pasión Vega y Fernando Velázquez nació el espectáculo 'Pasión por Cano', un emotivo y sentido homenaje al añorado cantante Carlos Cano.

SEVILLA >> Cartuja Center | 21 de noviembre | Desde 23 euros



CONCIERTO DE MISCHA MAISKY: La sala Les Arts del Palacio de Congresos de Valencia acogerá el próximo 1 de diciembre el concierto del violonchelista de origen letón Mischa Maisky en el que interpretará composiciones de Johann Sebastian Bach.

VALENCIA >> Palacio de Congresos | 1 de diciembre | Desde 15 euros



'BACH VERMUT': El Auditorio Nacional de Madrid acoge 'Bach Vermut', un ciclo creado por el organista Enrique Valverde y el artista Daniel Oyarzabal y en el que Bach es el gran protagonista. Tras el concierto los asistentes pueden tomarse un vermut.

MADRID >> Auditorio Nacional de Madrid | 23 de noviembre | Desde 5 euros



'CARMEN': La Compañía Nacional de Danza en colaboración con la Orquesta Sinfónica de Galicia presenta el próximo 22 de noviembre el ballet 'Carmen', dirigido por el coreógrafo Johan Inger.

LA CORUÑA >> Palacio de la Ópera | 22 de noviembre | Desde 25 euros



'SIEMPRE ASÍ SINFÓNICO': El grupo sevillano Siempre Así regresa a Madrid los próximos 16 y 17 de diciembre con su espectáculo 'Siempre Así Sinfónico' en el Teatro Calderón. Ideado por John Durant, se trata de un canto a la vida y a la música andaluza.

MADRID >> Teatro Calderón | 16 y 17 de diciembre | Desde 35 euros



'THE WORLD OF HANS ZIMMER': El espectáculo 'The World of Hans Zimmer', ideado por el compositor Hans Zimmer, vuelve a Bilbao, Madrid y Barcelona. Durante el recital los asistentes podrán disfrutar de las grandes bandas sonoras del cine.

BILBAO, MADRID Y BARCELONA >> 1, 3 y 5 de diciembre | Desde 39,90 euros

OCIO | PLANES

Los grandes recitales de la temporada

Madrid, Sevilla o Barcelona acogerán algunos de los conciertos más relevantes de estos meses ● Entre las citas programadas destacan los espectáculos del grupo Siempre Así o del compositor de bandas sonoras Hans Zimmer

POR S. CARMONA (@gentedigital)

España acoge durante estos meses de noviembre y diciembre diferentes e interesantes recitales musicales. Dentro de los conciertos programados destacan de manera notable los ideados por el grupo sevillano Siempre Así o la gala en homenaje al cantautor Carlos Cano que interpretará Pasión Vega en Sevilla. Junto a ellos es especialmente interesante el espectáculo que ofrecerá el compositor de

bandas sonoras Hans Zimmer bajo el nombre 'The World of Hans Zimmer' en Bilbao, Madrid y Barcelona.

Manos Unidas

Por su parte, la sala Sinfónica del Auditorio Nacional de Música de Madrid acogerá el próximo jueves 21 de noviembre, a las 19:30 horas, el concierto 'Música de cine por un Nuevo Mundo', con



'MÚSICA DE CINE POR UN NUEVO MUNDO': La Sala Sinfónica del Auditorio Nacional de Música de Madrid acogerá el concierto 'Música de cine por un Nuevo Mundo' con motivo del 60 aniversario de Manos Unidas.

MADRID >> C/ Príncipe de Vergara, 146 | 21 de noviembre | Desde 20 euros

el que la organización Manos Unidas quiere conmemorar el 60 aniversario de su nacimiento.

Así, bajo la batuta de la directora Inma Shara, la Orquesta Sinfónica Nacional de Praga será la encargada de interpretar la Sinfonía número 9 en mi menor de Antonín Dvorák, para continuar, en

INMA SHARA
DIRIGIRÁ
'MÚSICA DE
CINE POR UN
MUNDO NUEVO'

la segunda parte, con una selección de temas de las bandas sonoras de las grandes películas de la historia del cine como 'Memorias de África', 'La Lista de Schindler', 'Amacord' y 'El puente sobre el río Kwai', entre otras muchas. Los beneficios obtenidos con la venta de entradas contribuirán a llevar el agua a 55 escuelas de las diócesis de Lugazi, en Uganda.

HOGAR



Los deshumidificadores a prueba

Antes de comprar un deshumidificador, comprueba que tu hogar no sufre de humedades estructurales

Son aparatos de tamaño reducido cuya función es eliminar la humedad ambiental en espacios cerrados.

Entre sus beneficios se incluye la reducción de proliferación de moho, hongos y ácaros, la mejora de la calidad del aire, la prevención frente a enfermedades respiratorias y óseas e, incluso, la eliminación de manchas en paredes.

Hay que leer la letra pequeña

El primer dato, y el más destacable, es que los deshumidificadores no eliminan el origen de las humedades. Si nuestra vivienda sufre un problema de humedades por capilaridad o filtraciones laterales, un deshumidificador no puede impedir la entrada del agua y, por tanto, la generación de humedad es estructural. En algunos casos graves puede enmascarar el problema.

El segundo dato que hay que tener en cuenta es que no renuevan el aire. Simplemente secan y enfrían el ya existente. Si nuestro hogar ya sufre un problema de humedades, un deshumidificador solo moverá el aire insalubre sin sanarlo.

El tercer dato relevante es que no tienen un efecto genérico. Su capacidad se reduce a espacios cerrados y de determinado tamaño, con lo que hay que tener muy en cuenta dónde colocarlos y cuánto tiempo usarlos.

Cuando se consulta a expertos la respuesta es clara "los deshumidificadores son un buen aparato complementario, pero son ineficientes si no se ataja el origen de las humedades". En Murprotec, empresa líder en el tratamiento contra las humedades, declaran que "en la mayoría de intervenciones encontramos estos aparatos. Normalmente se compran cuando el problema ya está en la casa".

Por ello, antes de adquirir un deshumidificador hay que estar seguro de que el exceso de humedad que se genera en nuestro hogar no es debido a un problema de humedades estructurales. En ese sentido, un diagnóstico profesional puede establecer la protección de nuestro hogar y proporcionar las soluciones viables para que nuestra salud y la de nuestro hogar estén a salvo.

SUDOKUS

		9		1		8		6
	6			8	9	5	3	2
						1		
6	7	4				2	8	
		2	8	9		4		3
	9	8			4	6	5	
7	4		3	8	9			
		5						8
		6		1				4

2	1	3						
	9		6	2				5
			9	7		2		
1				8		7	6	2
	4	5	7			3		
				3				
		4						
		2			5		9	6
9	1		6		4	2	3	

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.













SOLUCIÓN IZQ.:

2	1	3	4	5	6	7	8	9
9	6	2	8	7	5	3	4	1
4	8	7	2	9	1	6	5	3
6	7	4	9	5	3	8	1	2
8	5	7	3	6	2	9	4	1
9	8	1	4	6	5	3	2	7
7	4	3	8	9	2	5	6	1
5	2	6	1	3	4	8	7	9
6	1	8	9	2	3	4	5	7

SOLUCIÓN DCHA.:

2	1	3	4	5	6	7	8	9
9	6	2	8	7	5	3	4	1
4	8	7	2	9	1	6	5	3
6	7	4	9	5	3	8	1	2
8	5	7	3	6	2	9	4	1
9	8	1	4	6	5	3	2	7
7	4	3	8	9	2	5	6	1
5	2	6	1	3	4	8	7	9
6	1	8	9	2	3	4	5	7

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

 <p>ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p>ACCIÓN: En los nuevos comienzos que realices. SENTIMIENTOS: Talento para conversar y sentirte a gusto. SUERTE: En tus conocimientos y sabiduría. SALUD: Podrás disfrutar de días de gloria.</p>	 <p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p>ACCIÓN: En tus relaciones con la pareja y personas íntimas. SENTIMIENTOS: La calma y la paciencia son la clave. SUERTE: En tus reuniones con amistades. Diviértete. SALUD: Disfruta de una época más tranquila.</p>
 <p>TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p>ACCIÓN: Tus sueños te darán claves. SENTIMIENTOS: Todo irá como la seda. Disfruta. SUERTE: En lo que valores en esta vida y en las personas. SALUD: Necesitas apaciguar tu mundo emocional.</p>	 <p>ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En tu trabajo y tu salud. SENTIMIENTOS: Serán días especialmente tranquilos. SUERTE: En tus ganancias y ahorros. SALUD: Necesitas una buena dosis de paz y de calma.</p>
 <p>GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p>ACCIÓN: En tus viajes y sueños mágicos. SENTIMIENTOS: No te dejes llevar por las emociones. Calma. SUERTE: En tu trato con la pareja. SALUD: La tranquilidad y una buena música hacen maravillas.</p>	 <p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En tus romances y aventuras de diversos tipos. SENTIMIENTOS: Todo lo que realices hazlo con calma. SUERTE: En tu carácter y en tu bondad. SALUD: Necesitas descanso y música relajante.</p>
 <p>CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p>ACCIÓN: En tu profesión y nuevas ocupaciones. SENTIMIENTOS: Deberías tener buen temple y calma. SUERTE: En tu forma de ayudar a otras personas. SALUD: Es necesario el ejercicio y el movimiento en tu vida.</p>	 <p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p>ACCIÓN: Organiza tu entorno familiar adecuadamente. SENTIMIENTOS: Todo deberías realizarlo con cautela y serenidad. SUERTE: Sigue tu instinto y tu guía interior. SALUD: Te sentirás como en los buenos tiempos.</p>
 <p>LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p>ACCIÓN: Tus conocimientos te ayudarán muchísimo. SENTIMIENTOS: Será una semana movidita y de excursiones. SUERTE: En tu manera de divertirse y pasarlo genial. SALUD: Te sentirás mejor que nunca. Disfruta.</p>	 <p>ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p>ACCIÓN: En reuniones con amistades verdaderas. SENTIMIENTOS: Todo será sereno y tranquilo. SUERTE: En tus nuevos proyectos y metas. SALUD: Serán días de paz y calma. Aprovecha.</p>
 <p>VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: Depende de lo que te valores en realidad. SENTIMIENTOS: Tiempos de bienaventuranza para ti. SUERTE: En asuntos familiares y con allegados. SALUD: Necesitas paz y tranquilidad en tu vida.</p>	 <p>PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p>ACCIÓN: En tu situación económica. SENTIMIENTOS: Te sentirás con todos mejor que nunca. SUERTE: En tus actividades profesionales y sociales. SALUD: Disfruta de días de tranquilidad y de sosiego.</p>

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045

Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es



CONCIERTO 60 ANIVERSARIO

MÚSICA de CINE por UN NUEVO MUNDO



Manos Unidas



Preside:
Su Majestad la Reina Doña Sofía

Dirige: Inma Schara
Orquesta Sinfónica Nacional Checa

Auditorio Nacional de Música de Madrid
Sala Sinfónica

Jueves, 21 de noviembre de 2019. 19:30 horas

Venta de entradas en la taquilla del Auditorio
y en www.auditorionacional.mcu.es

FILA CERO: ES60 0049 1892 6927 1329 1629



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE

inaem

INSTITUTO NACIONAL DE LAS ARTES ESCÉNICAS Y DE LA MÚSICA



Rafael Gómez y Blasco, endocrino

DÍA MUNDIAL

Buenos hábitos, la clave para prevenir la diabetes

Esta patología afecta en la actualidad a casi ocho millones de españoles • A fin de informar sobre ella el centro médico Villasalud ha organizado el sábado 16 de noviembre una jornada de puertas abiertas

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**

Este pasado 14 de noviembre se celebró el Día Mundial de la Diabetes. Por este motivo, GENTE, ha querido conocer la forma de prevenir esta patología. En la actualidad, los prediabéticos en España representan más del 12% de la población (4,3 millones) y entre diabéticos diagnosticados (5,3 millones) y sin diagnosticar (2,3 millones) nos encontramos con 8 millones de españoles aquejados de esta enfermedad. Rafael Gómez y Blasco, director médico del centro Villasalud y endocrino, recuerda,

en declaraciones a GENTE, que “la diabetes requiere un enfoque multidisciplinar, esto es, que debe ser evaluada por el médico de familia, el pediatra, el ginecólogo, el podólogo, o el endocrinólogo”.

Por ello, el centro médico Villasalud, ubicado en Villanueva del Pardillo (Madrid), acogerá este sábado 16 de noviembre una jornada de puertas abiertas donde se promoverán buenos hábitos saludables para la prevención de esta patología. El evento, or-



Buena educación: Junto a la dieta es especialmente aconsejable realizar ejercicio físico aeróbico de forma regular. En tercer lugar y, no menos importante, es la necesidad de recibir un adecuado tratamiento farmacológico. El experto indica la importancia de recibir una buena educación desde los primeros años de la infancia.

ESTA PATOLOGÍA
REQUIERE
UN ENFOQUE
A TODOS
LOS NIVELES

EL CONTROL
ESTRIBA EN LA
MEJORA DE
LOS HÁBITOS
DIETÉTICOS

ganizado en colaboración con el Ayuntamiento de la localidad, tiene como objeto poner en conocimiento de los pacientes de la zona y alrededores la importancia en el control de la misma. Para ello se realizarán valoraciones gratuitas de constantes vitales, tensión arterial, peso, perímetro de cintura, toma de glucosa e impedancia eléctrica. Del mismo modo, se dará información nutricional y pautas con ejercicios. A fin de facilitar la participación,

aparición, Gómez y Blasco, médico especialista en Endocrinología, Metabolismo y Nutrición y director de la Federación Centroamericana y del Caribe, México y Colombia de Obesidad y Metabolismo, señala que la “prevención estriba en la mejora de los hábitos dietéticos y en el control de parámetros fácilmente reconocibles como el peso”. A nuestro alcance, apunta, “tenemos la dieta mediterránea, una de las mejores del mundo”.

PUEDE
PROVOCAR
RETINOPATÍA O
DAÑO
CARDIOVASCULAR

SE CARACTERIZA
POR ELEVADAS
DOSIS DE
GLUCOSA EN
SANGRE

habrá un área infantil para disfrute de los más pequeños. Gómez y Blasco indica al respecto que “es nuestro granito de arena para poder realizar un diagnóstico correcto”.

La enfermedad

Se denomina diabetes a un conjunto de enfermedades que afectan de manera especial a los vasos sanguíneos de todo el organismo y cuya principal característica es la presencia de concentraciones elevadas de glucosa en

la sangre de manera persistente o crónica. Si bien la diabetes de tipo 1 es hereditaria, no es así con la de tipo 2 que se produce por la aparición de hiperinsulinemia. Ambas patologías, si no se tratan de la forma adecuada, pueden provocar complicaciones en varios sistemas orgánicos, siendo los más evidentes la retinopatía que puede terminar en ceguera o la nefropatía, que puede conducir a insuficiencia renal e, incluso, precisar diálisis. Es también responsable directa del daño cardiovascular y cerebrovascular.

Prevención

