

Gente

TELÉFONO ANUNCIOS CLASIFICADOS
807 517 310

LÍDER NACIONAL EN Prensa SEMANAL GRATUITA

Controlado por
PP · SP



VISITA NUESTRA WEB: www.genteenleon.com · www.gentedigital.es

AÑO 16 • NÚMERO 702 • del 15 al 21 de noviembre de 2019

TU SALUD NO TIENE HORA. 365 días al año 24 horas al día

sirera 24h

La Farmacia de Guzmán!!!

10-N



La hora de los pactos



A la izquierda, Pedro y Pablo, los 'Picapiedras' tras firmar el pacto del 12-N. A la derecha, Albert Rivera, el gran perdedor del 10-N.

Pacto progresista en minoría

• Pedro Sánchez y Pablo Iglesias vuelven a pactar en minoría y para triunfar necesitarán el apoyo de todos o parte de los partidos nacionalistas e independentistas que apoyaron la moción de censura que echó a Rajoy de La Moncloa en 2018 • El PSOE, que bajó 3 diputados y perdió la mayoría absoluta en el Senado, y Unidas Podemos, que perdió 7 escaños, firman en unas horas lo que no fueron capaces de articular en meses e hizo fracasar en julio la investidura de Pedro Sánchez y convocar las elecciones del 10-N • El antes vetado Pablo Iglesias será vicepresidente segundo y responsable 'de lo social' si prospera la todavía difícil investidura de Pedro Sánchez • Albert Rivera deja la política tras la debacle de Ciudadanos, que el 10-N perdió 47 escaños y se quedó en 10 • Ciudadanos pide a Sánchez una gran coalición PSOE-PP-C's • El PP subió 23 escaños (89) y Vox 28 (52) **Págs. 10 y 11**

III FERIA INMOBILIARIA DE VIVIENDA Y DECORACIÓN de León

Sorteo de un SMART TV entre todos los asistentes

ENTRADA GRATUITA

Palacio de Exposiciones de León
Días 22, 23 y 24 de Noviembre
Sala 3

ORGANIZA:
leonoticias

22 Nov: 16:30 a 21:00 h.
23 Nov: 10:30 a 15:00 h.
23 Nov: 16:30 a 21:00 h.
24 Nov: 10:30 a 15:00 h.

+Visión

BLACK FRIDAY

-30% EN TODO

Del 14 de Nov. al 1 de Dic.

Consulta condiciones en tienda

ecyl SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO de CASTILLA y LEÓN

Europa Impulso nuestro crecimiento

Junta de Castilla y León Consejería de Empleo e Industria

PROGRAMA DE ORIENTACIÓN, FORMACIÓN E INSERCIÓN (OFI) PARA EL AÑO 2019

CURSO GRATUITO PARA DESEMPLEADOS

EOCO0108 – REPRESENTACIÓN DE PROYECTOS DE EDIFICACIÓN

Formación de profesionales en núcleos rurales, Área Construcción Plan OFI/24/2019/16

COMPROMISO DE CONTRATACIÓN
Ayuda de transporte

TITULACIÓN REQUERIDA
Bachillerato o equivalente.
CF Grado superior,
Certificado de profesionalidad nivel 2 de la misma familia y área profesional

15 alumnos Acciones de Orientación e Inserción.
Programa cofinanciado por la Junta de Castilla y León (Servicio Público de Empleo de Castilla y León) y por el Fondo Social Europeo (FSE) con cargo al programa operativo FSE de Castilla y León 2014-2020

Impartido por **CEFYE**

Pz. Doctor Briva Miravent, 1.
24750. La Bañeza.
Tlfno: 987 03 55 23

Centro colaborador del Servicio Público de Empleo de Castilla y León



ORPEA LEÓN
Avda. los Peregrinos, 40-42
Eras de Renueva,
24008 - León
987 840 264

ORPEA LEÓN I
C/ Primero de Mayo, 3
24008 - León
987 804 631

ORPEA LEÓN II
C/ Cofradía del Ciento, 2
24009 - León
987 807 805

20% de descuento en ORPEA León I y 10% en ORPEA León II.

Nº de Registro Sanitario: 24-C3-0078 / 24-C3-0079 / 24-C3-0080

*Descuento en tarifa, no aplicable sobre grados de dependencia. Promoción válida hasta el 30 de noviembre de 2019. ¡Ven a conocernos!



MAYORES EN BIENESTAR

Y también en calidad de vida, en cuidado y en experiencias.

- Programas de animación sociocultural.
- Rehabilitación y fisioterapia.
- Servicios especializados en la atención de grandes dependientes, alzhéimer y otras demencias.

www.orpea.es

JOSE RAMÓN BAJO
DIRECTOR

DEL MÁS DIFÍCIL TODAVÍA... AL PACTO

Las Elecciones Generales del 10-N ya son historia tras dictar una sentencia que parecía no aclarar las cosas al bajar en escaños el PSOE y también Unidas Podemos.

El 10-N dejó dos 'salvados' -PP, que recupera 23 escaños para situarse en 89- y Vox -que se convierte en la tercera fuerza política con 52 diputados, 28 más que el 28-A-. También dejó dos 'tocados' -PSOE, que pierde 3 escaños y vuelve a los 120 de Almunia en el año 2000- y Unidas Podemos -que continúa cotizando a la baja con 7 diputados menos para quedar en 35-. Pero el 10-N, sobre todo, dejó un 'hundido': Albert Rivera, que ya presentó su dimisión como presidente de Ciudadanos y anunció que deja la política (ni siquiera recogerá el acta de diputado).

La falta de acuerdo tras el 28-A por el egoísmo y las ansias de poder de sus líderes creó el caldo de cultivo ideal para el crecimiento de Vox, que hinchó su 'globo' hasta los 52 diputados.

Y cuando parecía que el acuerdo estaba más difícil que nunca, van 'los Picapiedra' -Pedro Sánchez y Pablo Iglesias- y anuncian por sorpresa un pacto de Gobierno PSOE-Podemos cuando ahora sólo 'suman' 155 votos, más los 3 más que probables de Errejón y su Más País. Lo que en el verano no fue posible y degeneró en descalificaciones, insomnios y desconfianzas de todo tipo entre Sánchez e Iglesias se ha hecho realidad ahora por arte de magia... El pacto ya no quita el sueño a Pedro, aunque sí lo hará a millones de españoles que ya habrán empezado a temblar por ese giro a la izquierda que supondrá un Gobierno progresista en el que ahora sí estará Pablo como vicepresidente segundo de lo social ya que el primero tendrá nombre de mujer, Nadia Calviño, que centralizará toda la parte económica, tal y como anunció Sánchez en la campaña electoral. Eso sí: aún faltan 18 votos y será necesario el apoyo o abstención de PNV -6-, BNG, PRC, Teruel Existe, Nueva Canaria (1 cada uno) y de Ezquierda Republicana de Cataluña (13). Demasiadas y muy diversas siglas para entenderse.

El PSOE buscaba subir en votos y escaños para poder exigir gobernar en solitario. Lo que se ha encontrado es menos votos y menos escaños y un alarmante ascenso de Vox que, con 52 escaños, podrá fiscalizar las decisiones del 'Gobierno de progreso' recurriendo muchas de las leyes al Tribunal Constitucional al que quiere convertir en la 'tercera cámara'. Para este viaje no hacían falta alforjas. Se han perdido más de seis meses, el PP ha recuperado terreno, Vox se ha crecido y, de momento, sólo hay un cadáver político: Albert Rivera. Esta legislación promete ser demasiado movida...

DE UN PLUMAZO

EL PODER TURÍSTICO DE LAS EDADES DEL HOMBRE

Las Edades del Hombre de Lema (+Santo Domingo de Silos y Cobarrubias) ya son historia. Más de 300.000 personas visitaron 'Angeli', que ha hecho un notable empujón turístico a la zona. De ahí la lucha por las próximas Edades del Hombre, que Igea anunció para 2021 en Burgos,

Carrión de los Condes y Sahagún y para 2023 en una catedral europea. Una mala decisión. Mejor sería mantener el carácter anual y que en 2020 fueran en Sahagún, en 2021 en Burgos (8º Centenario de la Catedral) y en 2022 en Carrión. Un proyecto de éxito tiene que dar vida a las comarcas de Castilla y León, tan necesitadas de atraer visitantes.

LA TIRA DE HORMIGOS



Gente

Avda. ALCALDE MIGUEL CASTAÑO, 1-1º Izquierda
Tel. 987 34 43 32.

Edita: Noticias de León S.L. Director: Jose Ramón Bajo Álvarez (director@genteenleon.com) Departamento de Redacción: Juan Daniel Rodríguez • Ana Isabel Martínez (redaccion@genteenleon.com) • Fernando Pollán (deportes@genteenleon.com) Departamento de maquetación: José Manuel García Lucio (maquetas@genteenleon.com) Administración y publicidad: Rosa María Bajo Álvarez (administracion@genteenleon.com) Fotografía: BTZ Sistem

GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE grupo@grupogente.es Director de Contenidos Generales: José Ramón Bajo

CIENTO VOLANDO

SIEMPRE me había creído aquella máxima de mi abuelo que decía: "A menos bulto, más claridad" y estaba convencido de que la actitud demostrada por los dos "preclaros líderes" de la izquierda española antes de las pasadas elecciones del 10-N iban a demostrar el error de mi abuelo con su refrán de tres al cuarto.

Pero resulta que no ha sido así. La izquierda española rápidamente le ha visto las orejas al lobo de la ultraderecha; remarco pese a quien pese que es española, esa izquierda de la que algunos jovencitos de derechas e infantes intelectuales dicen que quiere destruir una nación española acuñada por Don Claudio con verdadero ahínco, refrendada por mi generación en la Constitución Española y votada con el mismo ánimo con el que la generación anterior ratificó la Ley Orgánica del estado aprobada el 22 de noviembre de 1966. Y además de ser española, es que apenas hay otra para elegir y uno ya va siendo algo mayor para quedarse en casa ante una fiesta tan señalada en democracia como son unas elecciones que nos quiten de encima a algún pelma que se ha colado en las listas o a alguna lista que no tiene mucho que hacer en la realidad del momento.

Es cuando menos curioso que con

UNA VICTORIA BASTANTE PÍRRICA

JAIME TORCIDA

menor fuerza en la capacidad de representación se hayan puesto tan rápidamente de acuerdo en no repetir la jugada de convocarnos en Semana Santa a la tercera oportunidad para explicarles a los políticos que el mandato de la ciudadanía era que hicieran de tripas corazón y tejiesen un Gobierno de progreso para nuestro país. Parece que han visto las barbas que los vecinos de candidatura se habían dejado crecer y eso les condujo al camino de la razón y al de poner a remojar sus intonsas barbillas ante el crecimiento desesperado de las barbas de Casado y Abascal. Desesperado e inútil ha sido el maratón electoral y la pérdida de votos que ha llevado al calvario a un líder hispano-europeísta con tantas ganas de fichar a todo político que estuviera en traspaso y que fuese capaz de aplaudirlo más de dos minutos.

La derechona española e imperial está desolada porque a pesar de aumentar significativamente su representación no ha podido descabalar la opción progresista ni en coalición ni en solitario. Así pues es el momento

de hacer palpables las incoherencias de una izquierda que no ha dejado de mirarse al ombligo y creerse el centro del mapa político de nuestro país.

Se aventuran malos tiempos para la lírica política con estos resultados electorales, pero al menos se constituirá un gobierno que pueda aprobar unos presupuestos generales y desbloquear la parálisis en que los gobiernos del Partido Popular habían situado a este país en crisis. Queda no obstante mucho por hacer y mucha tela que cortar para recuperar la situación económica anterior a 2008 y para ello es necesaria una cierta dosis de pragmatismo económico que aúne la responsabilidad social ante sectores con la economía destrozada por la crisis económica y el cumplimiento cabal de las obligaciones contraídas con la Comunidad Europea para evitar la intervención. Debe de hacerse luz sobre el rescate por parte del Gobierno a una banca que casi se está situando en posiciones oligopólicas a base de absorciones, regalos y adquisiciones y que actualmente no solo ve mermado el rendimiento fundamental de su razón de ser, sino que también tiene el problema añadido de una plantilla inflada derivada de los procesos de transformación y los avances de la tecnología aplicados a su gestión.

CARTAS DE LOS LECTORES

Protección de datos

ALGO NO VA BIEN...

En la última semana del mes de septiembre estuve con el club de los 60 de Castilla y León en un circuito cultural. Entre otras ciudades visitamos Toledo con su Alcázar, que es una maravilla. Pero cuál fue mi sorpresa al poder visitar una sala pequeña donde el General Moscardó resistió al bando republicano. Todo ruina, pena, devastación, incendios, muertes... y fueron los del bando republicano los que cometieron tales atrocidades. ¿Cómo no se habla de esos acontecimientos ocurridos en la Guerra Civil por parte del bando republicano? Esos que fueron los "luchadores de la libertad" hasta matar todo lo que pudieron y como pudieron para terminar arruinando a España. Ya nos lo recordó la concejala del Ayuntamiento de Madrid, Rita Maestre, en el asalto a la Capilla de la Universidad: "arderán como en el 36".

Y hasta que los de izquierdas no acepten que perdieron la guerra y no dejen a un lado el odio al rencor, que llevan en sus cerebros y en sus venas, no serán capaces de olvidar lo pasado y mirar al futuro para construir una sociedad justa, equilibrada y libre.

También me han recordado que en estos días se cumple el 80 aniversario del bombardeo de Cabra, ciudad natal de Carmen Calvo, por parte de la aviación republicana, arrojando más de 6 toneladas de bombas sobre la población civil, que estaba en poder del mando nacional: 109 muertos, de los cuales 14 eran niños y más de 200 heridos. ¿Se habla de ello?

Y qué casualidad, nunca se habla de las muertes ocasionadas por el bando republicano, siempre se habla de las que fueron ocasionadas por el bando franquista. ¿No hay muertos en las cunetas por parte del bando republicano? Ya está bien que siempre tengamos que oír el mismo soniquete, hablando del bando franquista!!! La figura del dictador Franco ha aparecido un sábado tras otro en la Sexta así como la corrupción del PP, que la hubo, pero apenas se ha hablado de los Eres de Andalucía, que ha sido la mayor corrupción, con mucho, del país.

Seamos realistas, ecuanímenes, responsables y no fanáticos de unas ideas ya olvidadas, trasnochadas y que no ayudan a la unidad del pueblo español, que debe ser la esencia del sentimiento de todos los españoles. Hoy, en un mundo globalizado, la fuerza está en la unidad de las naciones y no en la segregación, como quiere hacer Cataluña. Es empobrecerse y separarse de la fuerza de la unidad de una nación. Que vayan al Parlamento español, expongan su postura y dialoguen. Todo lo demás es puro teatro.

Y recuerdo aquella frase de nuestro gran artista y ya fallecido Arturo Fernández: "España nunca ha prosperado cuando ha gobernado la izquierda".

Y aquella de Confucio: "Es difícil tener principios en estos tiempos en que nada pretende ser algo y lo vacío estar lleno".

Para terminar con Albert Einstein: "Tengo miedo del día que la tecnología vaya a sobrepasar a interacción humana. El mundo será una generación de idiotas. El día llegó".

MANUEL NIETO BAZ. JUBILADO. LEÓN

25-N: DÍA INTERNACIONAL I Nueva campaña 'León, espacio libre de violencia machista'

León dice no a la violencia machista con un acto con Zapatero y una manifestación

El expresidente del Gobierno participará el 25 de noviembre en un acto institucional con la lectura de una declaración para sensibilizar a la población leonesa contra la violencia de género

Gente

Una marcha simbólica y un acto institucional que contará con la presencia del expresidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero, centrarán las actividades el 25 de noviembre con el Día de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer. La concejala de Igualdad del Ayuntamiento de León, Argelia Cabado, presentó el programa de actividades y la campaña 'León, espacio libre de violencia machista' para implicar a toda la sociedad en la lucha contra la desigualdad. Cabado calificó las cifras de mujeres asesinadas por sus parejas o exparejas como "alarmantes y preocupantes" y mostró su repulsa y el compromiso del Ayuntamiento de León "ante esta lacra". Desde el 2003, han sido asesinadas por sus parejas o exparejas 1.027 mujeres y en lo que va de año las víctimas mortales suman 51.

El 25 de noviembre se desarrollará un acto institucional en el que participará el expresidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero. La misma contará con una declaración institucional y una representación teatral que tiene como objetivo "la sensibilización contra la violencia de género" y que está a cargo del alumnado de la Escuela Municipal de Artes Escénicas, Música y Danza. Ese mismo día, a las siete de la tarde la Plataforma Leonesa Contra la Violencia Machista organizará una manifestación que recorrerá el centro de la ciudad desde la Plaza



Argelia Cabado presentó la campaña 'León, espacio libre de violencia machista' y las actividades contra la violencia de género.

de Guzmán hasta San Marcelo, donde tendrá lugar la lectura de un manifiesto. Previamente, el día 24, habrá un acto simbólico con una marcha "con mujeres vestidas con túnica morada en memoria y homenaje de las mujeres asesinadas durante este año" que partirá desde Santo Domingo y rodeará la plaza de Regla, frente a la Catedral. Del 18 al 25 de noviembre, centros de Educación Secundaria

tendrán una propuesta didáctica "para la prevención de la violencia de género entre los adolescentes". También se han programado actividades en los centros infantiles.

En cuanto a la campaña 'León, espacio libre de violencia machista', ésta es una iniciativa con la que el Ayuntamiento invita a los establecimientos y centros comerciales, de hostelería, taxis y lugares de atención

al público en general de la ciudad a adherirse y demostrar la implicación de la ciudadanía en la lucha contra la desigualdad y la violencia machista. Se basa en la colocación de un distintivo en un lugar visible y la firma de un compromiso simbólico de adhesión, como muestra del rechazo firme y contundente de la sociedad leonesa a cualquier manifestación de violencia contra las mujeres.

MIS APUNTES
ANA ISABEL FERRERAS

LA ESCUELA DE PILOTOS FLYBY SCHOOL

¿Quién no recuerda aquella promesa tan aireada del presidente Aznar, hace ya cerca de 20 años, sobre la escuela de pilotos de León? Por supuesto, como buena promesa política, quedó en agua de borrajas, pasando a formar parte de las ya clásicas chanzas y bufonadas leonesas.

Y ¿cuántos de ustedes saben (o sabían), que desde hace más de cuatro años León dispone de una Escuela de Pilotos de verdad (FlyBy School), formando pilotos civiles con licencia de la Agencia de Seguridad Europea, con la nada despreciable cifra de 160 alumnos procedentes de países de todo el mundo, y 30 trabajadores en nómina, aquí en el regio reino leonés????

Además de poseer una flota de 15 aviones y un simulador de vuelo para tres tipos de aparatos -monomotor de pistón, bimotores de pistón y Airbus 320- instalado en la Escuela de Ingenierías de la Universidad de León y otro más en proceso de compra.

Noticia ésta, sin ninguna duda, realmente positiva para León, con un impacto mucho más considerable si cabe, al requerir a sus casi doscientos alumnos, obligación de residencia en el lugar donde realizan los cursos, de 14 meses de duración, lo que conlleva un impulso nada despreciable en la hostelería, restauración, y demás servicios añadidos.

Lo peor, es que la citada escuela ha tenido que abandonar de forma obligada, su actividad formativa en prácticas de vuelo, al haber sido desalojados de una manera un tanto delinciente, del aeródromo ubicado en Pajares de los Oteros. Y ahora llega la parte más difícil de digerir todavía... después de dos años de negociaciones variadas y variadas, solicitando el permiso en el tocayo aeropuerto de León, (objetivo ideal para la instalación definitiva de la escuela), se han visto forzados a trasladarse al aeropuerto de Burgos para continuar la formación.

Curiosamente en la capital castellana no les han puesto ni una sola pega, abriéndoles los brazos institucionales de par en par, resolviendo en apenas unos días su situación sin pestañear. Extraño, lamentable, vergonzoso y muy pero que muy irresponsable por parte de todos los que están permitiendo, una vez más, que algo ya consolidado y excelente para León, acabe fuera de la provincia. Para hacérselo mirar.

UNIVERSIDAD / REALIZADOS POR ALUMNOS



LA ULE PREMIA CON 1.000 EUROS 9 PROTOTIPOS

La Fundación General de la Universidad de León y de la Empresa (FGULEM) presentó los resultados del Concurso de Prototipos y Convocatorias de Pruebas de Concepto de la Universidad de León (ULE). La ULE ha premiado nueve proyectos con 1.000 euros ejecutados por alumnos de fin de grado y master de la Universidad de León, para que puedan entrar en el mercado en febrero. La ULE también asesorará el desarrollo de los prototipos y en la consecución de las patentes.

SOCIEDAD / DONACIÓN A CRUZ ROJA DE 'ANA DÍAZ'



DOS MINI COCHES CONTRA LAS DROGAS

La Inmobiliaria Ana Díaz ha donado a Cruz Roja de León dos mini coches para el proyecto 'Prevención del consumo de drogas' de Cruz Roja Juventud, cuyo objetivo es promover y reforzar hábitos saludables entre la población juvenil y prevenir el consumo de alcohol y drogas. Gracias a estos dos nuevos vehículos donados por la Inmobiliaria Ana Díaz, los técnicos y el voluntariado de Cruz Roja Juventud en León, podrán mostrar a los jóvenes el peligro de conducir bajo los efectos del alcohol o las drogas.

JUNTA DE GOBIERNO LOCAL | Incluye zonas verdes, cauces y limpieza de pintadas

El Ayuntamiento amplía la limpieza de espacios públicos un año y en 2,8 millones

Encarga al ILRUV el proceso expropiatorio de la ronda interior para agilizar su inicio

Gente

La Junta de Gobierno del Ayuntamiento de León del 8 de noviembre aprobó entre otros puntos la primera prórroga del contrato del mantenimiento, conservación y limpieza de los espacios públicos municipales de León. Esta primera prórroga, por un año, asciende a un importe total anual de 2.863.195,95 euros IVA incluido. Las condiciones del contrato durante su prórroga serán las establecidas en los documentos contractuales rectores del presente contrato. Este contrato que incluye el mantenimiento de las zonas verdes de la ciudad, los cauces fluviales, la limpieza de pintadas y grafitis, la limpieza de situaciones excepcionales como botellones, conciertos o programas de control de la higiene en aljibes, fuentes y parques, entre otros.

El ejecutivo municipal también dio luz verde a la encomien-



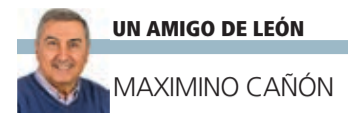
La ampliación de contrato incluye zonas verdes y limpieza de pintadas y grafitis.

da de gestión al Instituto Leonés de Renovación Urbana y Vivienda (ILRUV) para la asistencia técnica a la Concejalía de Desarrollo Urbano en la elaboración de los trabajos de carácter técnico y administrativo para la tramitación del procedimiento expropiatorio

para la obtención de los terrenos de la ronda interior con el objetivo de agilizar este procedimiento y que las obras para dotar a la ciudad de León de este nuevo acceso comiencen cuanto antes, según explicó la portavoz del Equipo de Gobierno, Evelia Fernández.

DEMOLICIÓN DE INMUEBLES PARA CONSTRUIR LA RONDA INTERIOR

El Instituto Leonés de Renovación Urbana y Vivienda (ILRUV) será quien tramite el procedimiento expropiatorio de los terrenos necesarios para la ejecución de esta nueva infraestructura cuya finalidad es lograr la mejora de los accesos al centro histórico desde los barrios situados al este de la ciudad. Esta obra exige la expropiación y demolición de las edificaciones existentes entre las calles Fernando I y Alfonso el Justiciero, así como la parte norte de la manzana situada entre las calles Perales y La Palomera, integradas por 32 fincas. El encargo al ILRUV se ha decidido ante la carencia de medios técnicos suficientes en los servicios municipales dependientes del Área de Fomento y Hábitat Urbano para este proceso expropiatorio.



UN AMIGO DE LEÓN

MAXIMINO CAÑÓN

'CAL VIVA'

EL nombre de 'Cal Viva' era un apodo que los trabajadores del ferrocarril de La Robla de entonces habían adjudicado a otro compañero debido al ímpetu con que se manifestaba en sus expresiones. Todo ello dentro del buen ambiente y la convivencia que por aquel entonces reinaba entre los empleados del conocido 'Ferrocarril de La Robla'.

Por razones de servicio, y del tren que hacía el trayecto León-Bilbao y viceversa, eran frecuentes las pernoctaciones en el dormitorio de la estación de León. Derivado de la camaradería reinante y de las noches fuera de casa, se compartían ratos de ocio una vez acabadas las labores del mantenimiento del tren. Con tal motivo conocí lo que era la Olla Ferroviaria, que según me confirma Tino de sus tiempos de factor, consistía en una cantidad de alubias con chorizo, lacón, etc., que, calentado con carbón de caña, era una alimentación ideal y contundente, abaratando costes, ya que el sueldo de entonces no daba para muchas alegrías.

Lo que hoy traigo a colación es una de las tantas anécdotas que 'Cal Viva' protagonizó, como consecuencia de los viajes que desde Bilbao finalizaban en León, casi siempre con el mismo personal ferroviario, se habían establecido vínculos de amistad entre la buena gente que constituían los mencionados trabajadores de 'vía estrecha', y los parroquianos de León que alternaban en los mismos lugares donde se tomaban unos 'chiquitos de vino' y se jugaban partidas de mus como prolegómeno de la sabrosa olla. Se contaban historias acontecidas para deleite de cada uno. Estaban hablando de la tediosa mili, en la que cada cual contaba sus aventuras pasadas en el servicio a la patria, cuando Jesús irrumpió en la conversación comentando cómo un hijo de él, estando cumpliendo el servicio militar, en un ejercicio de tiro, se le acercó el capitán y después de ordenar la posición de ¡firme!, le dijo: "Oiga, ¿usted no será hijo de Jesús... al que tuve bajo mi mando hace más de veinte años?". A lo que su hijo, extrañado por la pregunta, contestó: "Sí, señor, ¿pero como lo supo Ud, mi capitán?". "No sé, por la forma de guiñar el ojo, la manera de coger el fusil y el tino en acertar las dianas no podía ser otro que el hijo de aquel buen soldado que se llamaba Jesús y que estaba a mis órdenes".

Del posible Gobierno hablaremos otro día porque, como dice el refrán, éramos pocos y parió la abuela.

CONVENIO / COLABORACIÓN ENTRE AYUNTAMIENTO Y ULE



EL ILDELFE ORIENTARÁ A ALUMNOS DE INGENIERÍAS

La Universidad de León (ULE) y el Instituto Leonés de Desarrollo Económico, Formación y Empleo (ILDEFE), entidad pública promovida por el Ayuntamiento de León, han renovado su convenio marco de colaboración y han suscrito un convenio específico por el que se acuerda proporcionar orientación laboral al alumnado de la Escuela de Ingenierías Industrial, Informática y Aeroespacial. El acuerdo específico está dirigido a los alumnos matriculados en los últimos cursos de Grados y Másteres impartidos en la Escuela, a través de sesiones grupales prácticas, charlas y microtalleres.

MENORES / EDITADAS 1.800 GUÍAS



GUÍA SOBRE DELITOS PARA LOS JÓVENES DE LEÓN

El Ayuntamiento de León publicó una guía sobre el Código Penal, preparada por el Grupo de Menores Paidós de la Policía Local, para concienciar a los jóvenes sobre los hechos que constituyen delito, como el maltrato, las lesiones, el acoso, las amenazas, la falsedad, la conducción temeraria, la falsedad documental o el consumo de drogas. La Asociación Judicial Francisco de Vitoria, el Grupo de Menores Paidós y magistrados y fiscales de León "han colaborado en la redacción y revisión" de los textos que se podrán encontrar en la guía, de la que se han editado 1.800 ejemplares.



Farmacias de Guardia

- Del 15 al 17 de noviembre de 2019
- De 9,30 a 22,00 horas

NOTA: El despacho de medicamentos en el servicio de Guardias de noche sólo se efectuará con receta médica.

Viernes 15 de noviembre

Juan Ferreras, 8
Antonio Gamoneda, 3
Avda. San Juan de Sahagún, 23

Nocturno de 22 a 9.30h

Ordoño II, 41 • FARMACIA SIRERA •
Juan de Badajoz, 1

Sábado 16 de noviembre

Ordoño II, 3
Antonio Gamoneda, 3
Avda. Mariano Andrés, 18

Nocturno de 22 a 9.30h

Ordoño II, 41 • FARMACIA SIRERA •
Avda. Padre Isla, 54

Domingo 17 de noviembre

Burgo Nuevo, 13
Ordoño II, 41 • FARMACIA SIRERA •
Avda. Reyes Leoneses, 14

Nocturno de 22 a 9.30h

Ordoño II, 41 • FARMACIA SIRERA •
Avda. de los Reyes Leoneses, 13



INFRAESTRUCTURAS | Cerró el mes con un total de 6.989 pasajeros y 224 aterrizajes y despegues

El número de pasajeros crece un 55% en octubre en el Aeropuerto de León

Entre enero y octubre sumó un total de 57.766 pasajeros, lo que supone un aumento del 17,5% si se compara con el mismo periodo del ejercicio anterior, de los que 10.666 corresponden a viajes internacionales

Gente

El Aeropuerto de León cerró el mes de octubre con 6.989 pasajeros, lo que supone un aumento del 55% respecto al mismo periodo del año anterior, según han señalado fuentes de AENA. De ellos 3.476 (+1,8%) corresponden a pasajeros en vuelos nacionales y 3.476 (+226,4%) a pasajeros en vuelos de carácter internacional. Durante el pasado mes

el aeropuerto gestionó 224 aterrizajes y despegues.

El Aeropuerto de León, ubicado en La Virgen del Camino, ha venido registrando un continuo crecimiento en su actividad a lo largo de presente año. Así, entre enero y octubre el Aeropuerto de León sumó un total de 57.766 pasajeros lo que supone un aumento del 17,5% si se compara con el mismo periodo del ejercicio anterior. De ellos 46.629

(+10%) corresponden a vuelos nacionales y 10.666 (+69,7%) a vuelos de carácter internacional. En los diez primeros meses del año el aeropuerto gestionó 2.500 aterrizajes y despegues, un 7,7% más que en los mismos meses de 2018.

Como dato de referencia, los correspondientes a septiembre y agosto. El pasado mes de septiembre el Aeropuerto de León sumó un total de 5.494 pasajeros lo

que supone un aumento del 9,2% si se compara con el mismo mes de 2018. De ellos 4.020 (+32,8%) corresponden a tráfico nacional. En septiembre el aeropuerto gestionó 237 aterrizajes y despegues. Asimismo, cerró agosto con 6.676 pasajeros, lo que supone un aumento del 7,9% respecto al mismo periodo del año anterior así. Durante el pasado mes el aeropuerto gestionó 355 aterrizajes y despegues.

'MÁS VUELOS' APOYA QUE LA ESCUELA FLYBY SIGA EN LEÓN

La plataforma ciudadana 'Más vuelos para León' ha mostrado su apoyo incondicional a que la Empresa de Formación de Pilotos FlyBy School siga en León y pueda volar y hacer sus prácticas desde el Aeropuerto de León. Ha señalado que a la citada empresa de formación se le deben conceder todos los permisos oportunos para que opere desde el aeropuerto leonés. No obstante, ha denunciado que el Aeropuerto de León carece de depósito para que puedan repostar avionetas privadas y que éstas tengan que ir a repostar a los aeropuertos de Burgos y Valladolid por la falta de hangares.

BREVES

SOCIEDAD | RECONOCE SU LABOR CON LA INFANCIA Y LOS JÓVENES



Momento previo a la entrega del reconocimiento a la Fundación Juan Soñador.

'JUAN SOÑADOR' RECIBE EL PREMIO AL DESARROLLO SOCIAL DEL DIARIO DE LEÓN

■ El presidente de la Junta de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco, entregó el lunes 4 de noviembre el XIV Premio Diario de León al Desarrollo Social y los Valores Humanos a la Fundación Juan Soñador, "por su indudable contribución al desarrollo social y fomento de los valores humanos", por el trabajo que desarrolla con la infancia y la juventud en riesgo de exclusión social en León. Recogió el galardón el presidente de la Fundación, Juan Carlos Pérez Godoy

NAVIDAD | CON CHOCOLATADA Y ACTUACIÓN DEL SAXOFONISTA LUGOTTI

EL CORTE INGLÉS DE LEÓN ENCIENDE LA NAVIDAD EL VIERNES 15 DE NOVIEMBRE

■ El Corte Inglés de León inaugurará la Navidad con el tradicional encendido de su fachada el viernes 15 de noviembre, a las siete de la tarde. Este acto, que este año se suma a la celebración del 25 aniversario del centro comercial, contará con la actuación del saxofonista leonés Lugotti. Además, al igual que en años anteriores, ofrecerá una chocolatada para todos los asistentes con la colaboración de maestros chocolateros de Santocildes de Astorga.



Cartel anunciador de la fiesta del inicio de la Navidad en El Corte Inglés.



Foto: © Josep Molina

X FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA DE CÁMARA

Información: www.festivalmonteleon.com

Auditorio Ciudad de León - Diciembre de 2019

Jueves 5 y Viernes 6: Conciertos conjuntos de

ANGELA HEWITT & QUARTETTO DI CREMONA

Sábado 7: **KEYBART ENSEMBLE**

Domingo 8: **AKHTAMAR STRING QUARTET**

Venta de entradas en las taquillas del Auditorio Ciudad de León y a través de las páginas web www.auditorioleon.es y www.aytoleon.es



Festival miembro
fest clásica



FUNDACIÓN
MONTELEÓN
www.fundacionmonteleon.es

AYUNTAMIENTO DE LEÓN

León
Junta del
Parlamentarismo

CAJA RURAL
de León

AC/E
ACCIÓN CULTURAL
ESPAÑA

Colaboran

NUEVAS TECNOLOGÍAS I Tres jóvenes de San Pedro Bercianos ganaron el concurso HP pone en marcha su 'hackathon' para llenar de innovación tecnológica la 'España Vacía'

La compañía da un paso más en su programa #MoverEspaña para encontrar soluciones innovadoras que ayuden a combatir el grave descenso de población en las zonas rurales

Gente

HP continúa en su apuesta por su iniciativa #MoverEspaña, un programa pensado para llevar los últimos avances en innovación y tecnología a las zonas menos pobladas de España y combatir la despoblación. Como colofón de la Semana de la España Vacía, la compañía organizó 'Hackathon La España Vacía' en el Musac de León. Durante 26 horas seguidas, equipos de toda España competieron creando aplicaciones que puedan ayudar de algún modo a paliar el problema de la España Vacía.

En la actualidad, el 90% de la población en España se concentra en menos del 30% de la superficie. Este fenómeno es general en Europa, pero en ningún otro país es tan acentuado como en España. Aquí, el 62% de las localidades pierden vecinos, no sólo los pueblos, sino también las capitales de provincia. Según un análisis de 2017 de la Federación Española de Municipios y Provincias, la mitad de los 8.100 municipios españoles está "en riesgo de extinción a medio o largo plazo" por tener menos de 1.000 habitantes. Es preocupante que, en 17 provincias, el 70% de sus núcleos de población no alcanza el millar de habitantes.

La 'Semana de la España Vacía' comenzó con la presentación del Informe 'Palancas para Mover España' por parte de la Fundación I+E y continuó con la formación en "enseñar programación y robótica" a profesores de CRAS de primaria de la provincia de León, donde se



El Museo de Arte Contemporáneo (MUSAC) de León acogió el 'Hackathon la España Vacía', un laboratorio de ideas, organizado por HP.

cuenta además con la colaboración del Grupo SM. Además, como colofón la semana terminó con la celebración de la Hackathon.

Finalmente fueron ocho los proyectos que se presentaron al concurso y sobre los que el jurado deliberó para dar un primer premio y dos segundos, saltándose las bases, dada la calidad de estos.

El proyecto ganador, denominado HSP y formado por Antonio Payá, Laura Arroni y Sergio Arroni -tres jóvenes asturianos residentes en Gijón pero con raíces en San Pedro Bercianos- consiste en una solución para poner en con-

tacto a los vendedores ambulantes que pasan por los pueblos, con sus habitantes, de una manera fácil, rápida y sencilla. A través de la aplicación se podrá contactar con los proveedores, observar su catálogo de productos y hacer pedidos. Asimismo, permite geolocalizar a los vendedores, para saber cuándo llegan, e incluso enviar notificaciones cuando estén llegando. La aplicación facilita el ofrecer servicios y productos en las zonas rurales, evitando esperas o desabastecimiento en épocas como vacaciones, donde los pueblos se llenan y todo es menos predecible.

El doble segundo premio fue para los proyectos Geoportunidades y TOLÓN. El primero consiste en un mapa interactivo que permite ver necesidades del entorno rural; persigue identificar qué se necesita realmente en estas zonas y facilitar el descubrimiento de oportunidades de negocio en estas zonas, de forma que se creen oportunidades laborales en ellas. El segundo es un servicio para establecer un nexo entre personas con intereses comunes para realizar actividades de ocio. Conecta personas y actividades, dinamizando la vida social del pueblo, haciéndolo un entorno más atractivo.



CON LA VENIA SEÑORÍA...

MANU SALAMANCA

¿SINÓNIMO DE DEBILIDAD?

LOREMOS sin prisa, sí; vamos a hacerlo hasta olvidar el llanto y nuestra sonrisa lograr".

La aflicción es una de las emociones temporales que tienen un mayor impacto en nuestras vidas. ¿Significaría que hay que saber siempre cómo gestionarla? Hoy en día, quizá se sigue investigando para que no suponga un problema grave en la sociedad, ya que pudiera afectar muy seriamente y decididamente a nuestra calidad de vida.

Ahora bien, más allá de los avances científicos, nosotros estamos obligados a crearnos la capacidad de reflexionar sobre la pesadumbre de ese lánguido momento que muy triste en ocasiones suele durarnos un tiempo indefinido, nos preparamos para ello por supuesto y de las mejores maneras posibles y todo para que cuando se presente, pueda pasar de largo sin contemplación.

Esto no es nada nuevo. ¿Quién no ha sentido esta amarga experiencia? La has sentido por ti mismo y cuando agobiado por todos esos problemas te dejas llevar por unas lágrimas derramadas, que reflejan una muy cruel devastación recordándonos sin duda su más angustiosa compañía. Las frustraciones personales, como aquellos ocasionales desengaños, nos hacen pensar en una desmesurada pena que nos engulle en una muy fuerte debilidad y depresión.

Llorar nos ayuda a expresar sentimientos pero también a arrancar otros como la ira, el dolor o la misma rabia, seguro que en algún momento lloramos de felicidad, como de alegría, nos liberamos de sentimientos negativos y descargamos el estrés que nos paraliza y extorsiona.

La vida requiere entereza con cierta proeza, aún con sufrimiento, el llanto previene y permite que nuestro cuerpo se desintoxique de todo ese estrés acumulado. En mi opinión no es solo una respuesta traumatizante que muy desesperante vivimos con especial furor e irritación, sino que es una salida que reduce nuestras preocupaciones emocionales; es la mejor forma de desahogarse haciendo frente a situaciones adversas y confrontaciones letales que nos interfieren maliciosamente y de manera constante, aún bien podría formar parte de una terapia personal que nos ayudará a entender todo aquello que está mal y sea contradictorio a nuestros intereses, procuremos al fin replantearnos nuestro rumbo clarificando y solventando el futuro, mejorando por supuesto la temporalidad de una situación crítica dándole mejor solución y sentido. Por tanto no es, en ningún caso, un 'signo' o 'sinónimo de debilidad' nuestra patética y consternada desolación.

Sed felices siempre.

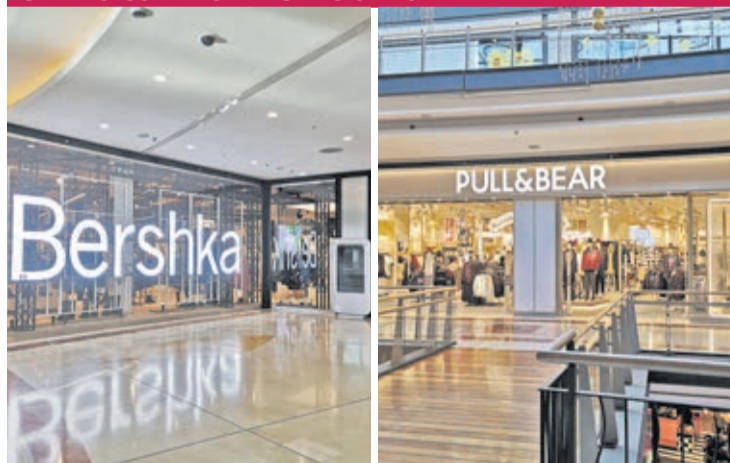
PLAN DE NEVADAS / EQUIPO DE RESPUESTA RÁPIDA



275 PERSONAS MOVILIZADAS CONTRA LA NIEVE

El Ayuntamiento de León movilizará a 275 personas en el Plan Municipal de Nevadas cuyo objetivo es "dar una respuesta rápida" ante cualquier incidencia provocada por la nieve y el hielo en la ciudad. En cuanto a los medios materiales, dispone en la actualidad de 162 toneladas de bags de sal de cantera y 34 toneladas en sacos de 20 kilos de sal de cantera, 21 toneladas en bags de salmuera y 50 de cloruro de calcio. En la foto, reunión de los responsables del Plan de Nevadas.

CENTRO COMERCIAL ESPACIO LEÓN



BERSHKA Y PUL&BEAR RENUEVAN SU IMAGEN EN 'ESPACIO'

Las nuevas necesidades del mercado, las nuevas tendencias de consumo y la necesidad de adaptarse a ellas, han llevado a Espacio León a realizar una reestructuración de su oferta comercial y de servicios para adaptarse a los deseos de los consumidores ofreciendo siempre una oferta actual, interesante y moderna. Es por ello que dos de las marcas emblemáticas de Inditex como son Bershka y Pull & Bear estrenan nuevas tiendas en el centro comercial, además de una renovada imagen y de más espacio.

DESARROLLO URBANO | 5,5 millones de euros para 2020

El Ayuntamiento da prioridad a la movilidad y la vivienda en el Edusi

El objetivo para el próximo año es avanzar la peatonalización de la calle Carreras y proyectos de movilidad sostenible en los barrios del León Norte

Gente

El Ayuntamiento de León priorizará la movilidad sostenible y la vivienda en la ejecución del presupuesto de las Estrategias de Desarrollo Urbano Sostenible e Integrado (Edusi) en 2020, año en el que se prevé ejecutar cerca de 6 millones de euros de las ayudas FEDER de crecimiento sostenible. La peatonalización de la calle Carreras y la mejora de vivienda en los barrios de la zona norte de la ciudad son las acciones prioritarias para este ejercicio en el que también realizarán actuaciones de optimización de la administración electrónica y de gobierno abierto y transparencia.

El Equipo de Gobierno ha explicado al resto de los grupos políticos las actuaciones realizadas hasta ahora en la ejecución de los proyectos Edusi y las previsiones para el próximo ejercicio dentro de las 15 líneas de actuación determinadas en la estrategia aprobada



Reunión de portavoces del Ayuntamiento de León sobre la ejecución de la Edusi.

por la Comisión Europea. La peatonalización de la calle Carreras, tras la realización de las expropiaciones necesarias para la puesta en marcha de la Ronda Interior, se encuentra encuadrada en el programa de impulso del patrimonio histórico y cultural que conlleva la restauración de la Muralla de la Era del Moro y el molino Sidrón se realizarán actuaciones en inclusión

social de los colectivos más vulnerables mediante adaptación de vivienda y mejoras dotacionales y habitacionales para grupos de riesgo. Además, dentro del proyecto se está efectuando una reforma de la residencia municipal de ancianos Virgen del Camino y está prevista la puesta en marcha de un centro de día en las antiguas escuelas del barrio de La Inmaculada.

BREVES

PARTICIPACIÓN CIUDADANA | FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES VECINALES



Ángeles González y Nicanor Pastrana firman el convenio de colaboración.

AYUNTAMIENTO Y 'LOS ALUCHES' FIRMAN UN CONVENIO DE COLABORACIÓN

El concejal de Participación Ciudadana de León, Nicanor Pastrana, y la presidenta de la Federación Provincial de Asociaciones Vecinales Los Aluches, Ángeles González, han suscrito un convenio de colaboración dotado con 2.000 euros que tiene el objetivo de favorecer el desarrollo de las asociaciones para la defensa de los intereses de los vecinos, realizar actividades de todo tipo y fomentar el movimiento vecinal.

SINDICATOS PROFESIONALES | CIEN EN LOS ÚLTIMOS CINCO MESES

SATSE LEÓN ALCANZA LOS 1.600 AFILIADOS POR PRIMERA VEZ EN SU HISTORIA

El Sindicato de Enfermería, SATSE, por primera vez en su historia ha alcanzado en León los 1.600 afiliados, y de ellos, un centenar se han unido a este sindicato en los últimos cinco meses. Para SATSE León, las nuevas afiliaciones otorgan un fuerte respaldo al trabajo que SATSE realiza a diario en defensa de los derechos y los intereses de la Enfermería y la Fisioterapia.



Multiseguro

Agrupar tus seguros y tómate la vida con tranquilidad



Hogar Autos Vida Accidentes Decesos Incapacidad Temporal

Y aprovecha para llevarte hasta

1.000€ en tarjeta regalo* con la Tarifa Plana Multitranquilidad**

Hasta el 30 de noviembre



Compartimos futuro

* Desde el 1 de septiembre hasta el 30 de noviembre de 2019 aquellos clientes, entendiendo por cliente a persona física, que contraten al menos dos de los seguros en promoción o uno solo si ya disponen de uno de los seguros promocionados con anterioridad al inicio de la campaña, según condiciones establecidas, obtendrán una Tarjeta Visa de Regalo de Caja Rural. Se permite únicamente dos contratos agrupados pertenecientes al mismo seguro. El importe de la Tarjeta Visa de Regalo se establecerá en función del número de seguros agrupados y se entregará una única tarjeta por contratante, pudiéndose usar la tarjeta en todos los comercios que admitan Visa, teniendo la tarjeta una caducidad de seis meses. Para la obtención de la tarjeta regalo con importe de 1.000 € será necesaria la contratación de 6 o más seguros de nueva contratación y su financiación a través del Servicio Tarifa Plana Multitranquilidad. Quedan excluidos reemplazos de seguros de nueva contratación. Los seguros promocionados y el importe de pago anual mínimo para acceder a la Tarjeta Regalo, teniendo en cuenta que serán contratos anuales renovables, son: Seguros Multirisgo del Hogar con un pago de 150 €, Decesos con un pago de 150 €, Seguro de Accidentes con un pago de 100 € e Incapacidad Temporal con un pago de 200 € contratados con RGA Seguros Generales Rural S.A. de Seguros y Reaseguros, con CIF A-78524683 y clave de la DGSFP C-616; Seguros de Vida Riesgo Rural Protección y RuralVital con un pago de 200 €, contratados con RGA Rural Vida S.A. de Seguros y Reaseguros, con CIF A-78229683 y clave de la DGSFP C-595; Seguro del Automóvil con un pago de 200 €, contratado con Liberty Seguros compañía de Seguros y reaseguros S.A. con CIF A-48037642 y clave de la DGSFP C-0467; Reale Seguros generales, S.A. con CIF A7852 en la legislación vigente en el momento de la entrega de la Tarjeta Regalo. Consulta el resto de condiciones en las Bases de la promoción a tu disposición en tu oficina de Caja Rural. La comercialización se realiza a través de RGA Mediación Operador de Banca-Seguros Vinculado, con domicilio en Madrid, C/Bassurí 14, 28023 Madrid con CIF A-78480264 y clave de la DGSFP OV-0006. Caja Rural pertenece a la red de distribución de RGA Mediación OBSV, S.A. Consultar entidades aseguradoras con las que RGA Mediación mantiene un contrato de agencia de seguros en www.segurosrga.es/Entidades_contrato_RGA_Mediacion.pdf. ** El Servicio de Tarifa Plana Multitranquilidad es un sistema para el aplazamiento en 12 meses que permitirá incluir cada seguro a su vencimiento o en la propia contratación y realizar el pago en 12 cuotas iguales, sin intereses, comisiones ni costes adicionales con una TAE del 0%. El servicio se instrumentará a través de una tarjeta de crédito virtual destinada exclusivamente a este fin, sin ningún coste de emisión ni mantenimiento. Para acceder al servicio, el importe total de los pagos anuales debe ser de al menos 240 €, el contratante del seguro debe ser titular de la financiación y la forma de pago de los contratos debe ser anual. Financiación sujeta a aprobación previa. El Servicio Tarifa Plana Multitranquilidad incluye: Seguros de Vida Riesgo contratados con RGA Rural Vida S.A. de Seguros y Reaseguros, con CIF A-78.229.683 y clave de la DGSFP C-595; Seguros de Hogar, Decesos, Accidentes, Comercio, Cazador e Incapacidad temporal contratados con RGA Seguros Generales Rural S.A. de Seguros y Reaseguros, con CIF A-78.524.683 y clave de la DGSFP C-616; Seguros de Automóvil contratados con: Liberty Seguros compañía de Seguros y reaseguros S.A. con CIF A-48037642 y clave de la DGSFP C-0467; Reale Seguros generales, S.A. con CIF A78520263 y clave de la DGSFP C-0613; y Mapfre España con CIF A-28141935 y clave de la DGSFP C-0058. Entidad comercializadora de este producto Caja Rural de Zamora Cooperativa de Crédito con NIF F-99002454 y domicilio social Avda de Alfonso IX, 7 49018 Zamora. Inscrita en el Registro Oficial de Cooperativas de Crédito del Banco de España con el código 3085 y en el Registro mercantil de Zamora, Tomo 19 General, Folio 10, Hoja ZA1843

EMPRESAS | Recibirá el galardón el 29 de noviembre en la 28ª edición del Día de la Empresa

Lucas Sigman, director general de Chemo, nombrado Empresario del Año

La Fele pone en valor la industria farmacéutica en León con este reconocimiento que también premia la actividad de la empresa y la trayectoria empresarial de sus fundadores

Gente

La Federación Leonesa de Empresarios (Fele) ha puesto en valor la industria farmacéutica en León con el reconocimiento al director general de Chemo -división industrial del Grupo Insud Pharma-, Lucas Sigman, como Empresario del Año 2019. Sigman es director general de Chemo, la división industrial del Grupo Insud Pharma, que está centrada en la investigación, desarrollo y fabricación de principios farmacéuticos activos, medicamentos, productos sanitarios y complementos alimenticios, y productos de salud animal. Es un galardón que no solo premia la actividad de Chemo sino de todo el grupo empresarial, como destacó Javier Cepedano, presidente de Fele, en la presentación del premio. Lucas Sigman es parte de la familia propietaria de Insud Pharma, por lo que es un reconocimiento a la trayectoria empresarial de sus fundadores. La entrega del galardón tendrá lugar el 29 de noviembre con motivo de la 28ª edición del Día de la Empresa.

La Junta Directiva de Fele ha valorado el potencial innovador, investigador y el impacto social de la compañía en León, además de ser generadora de empleo estable y de calidad. Este galardón es "un claro ejemplo de cómo la investigación y la innovación se ponen al servicio de la sociedad leonesa", resaltó Javier Cepedano. "Es además una compañía de ámbito internacional que, desde sus plantas en la provincia, llevan el nombre de León a numerosas partes del mundo", puntualizó.

Lucas Sigman ha agradecido el premio otorgado y lo ha hecho extensible a su familia y los trabajadores de la compañía. Ha destacado la trayectoria de Insud Pharma en León, que comenzó a operar en el año 2005, momento desde el que no



Lucas Sigman, el galardonado con el título de Empresario del Año 2019, Javier Cepedano y Enrique Suárez en la presentación del premio.

EL GRUPO INSUD PHARMA GENERA MÁS DE 600 EMPLEOS EN LEÓN

Chemo es parte del grupo Insud Pharma, una compañía española que desarrolla su actividad en el sector farmacéutico desde hace más de 40 años. El grupo realiza una enorme contribución a la salud pública mundial, gracias a los medicamentos y principios activos que desarrolla y produce a través de sus tres unidades: industrial (Chemo), marca (Exeltis) y biotecnología (mAbxience). Insud Pharma cuenta en la provincia con tres plantas: León Farma y Farmalán, pertenecientes a la división industrial Chemo; y Maxbience, perteneciente a la división biotecnológica. León Farma, con más de una década de historia en la

provincia está dedicada a medicamentos hormonales y da empleo a 451 personas; Farmalán, inaugurada en el año 2017, especializada en inyectables hormonales emplea a 45 personas y Maxbience, referente en Europa en I+D de biosimilares, emplea a 167 personas. En total, el grupo Insud Pharma genera más de 600 empleos en la provincia. En lo que respecta a la inversión de la compañía en la provincia, desde el año 2015 asciende a más de 68 millones. León Farma y Farmalán han superado los 48 millones mientras que Maxbience ha superado los 19,5 millones desde la puesta en marcha de la planta en 2015.

ha parado de crecer y de aumentar su inversión en la provincia. Asimismo, Lucas Sigman ha puesto en valor el potencial de León como polo de la industria farmacéutica, siendo la tercera ciudad española con más actividad en este sector tras Madrid y Barcelona. "Esto es importante para la ciudad y para el propio grupo. Tenemos un compromiso total por León, muestra de ello es que más del

60% de los empleados de nuestras plantas son leoneses y con estudios superiores", señaló.

TRAYECTORIA PROFESIONAL

Lucas Sigman es licenciado en Biología por la Universidad de Buenos Aires y MBA por la escuela de negocios IESE. Inició su carrera en la investigación académica en Argentina. Posteriormente se mudó a España donde

comenzó su trayectoria en la industria farmacéutica. Inicialmente en el Grupo Chemo, ahora Insud Pharma, trabajó en las áreas comerciales, desarrollo de negocio e I+D. En 2011 se trasladó a Estados Unidos donde tomó la responsabilidad de CEO de Exeltis dedicada a Salud de la Mujer y Dermatología. En 2014, de nuevo en España, asumió la dirección general de la división Industrial de Chemo.

INFRAESTRUCTURAS

Adif AV y la Junta firman un convenio para ejecutar un paso inferior bajo la Variante de Pajares

Gente

Adif Alta Velocidad (Adif AV) y la Junta de Castilla y León han firmado un convenio para la ejecución de un paso inferior para la futura variante de la carretera CL-626, en su cruce con la Línea de Alta Velocidad (LAV) León-Asturias, a la altura de La Robla, en el que se invertirán 3,4 millones de euros. El paso inferior estará ubicado en el punto kilométrico 0/650 de la carretera CL-626 La Robla-León, que se corresponde con el kilómetro 3/120 de la línea de alta velocidad, en su tramo La Robla-Pola de Lena (Variante de Pajares).

La ejecución del paso inferior se concreta en varias actuaciones. Así, Adif AV contratará la redacción de los proyectos básico y constructivo del paso, una vez consensuada la solución con la Consejería de Fomento y Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León. Seguidamente, Adif AV licitará y adjudicará la ejecución de las obras y de sus correspondientes asistencias. El paso inferior se materializará mediante una estructura de hormigón armado, cuyas características y dimensiones se definirán en proyecto.

LOS 10 MANDAMIENTOS DEL BUEN CAMINANTE

Una de las prácticas más sanas que hacemos hoy en día es caminar. Por ello te sugerimos cumplas estos Diez Mandamientos. Te servirán para hacer más agradable y seguro tu paseo diario.

1. Programa tus paseos según tus deseos.
2. Si son culturales, visita museos y catedrales.
3. Por la acera caminarás respetando a los demás.
4. La izquierda es tu parcela si eliges la carretera.
5. Mejor te lo pasarás si con un amigo vas.
6. Si lo haces en solitario no te alejes demasiado.
7. Sé cortés y prudente si te encuentras con la gente.
8. Aunque camines contento también debes ir atento.
9. De noche para el caminante ser visto es importante.
10. Luego de haber regresado descansa, te lo has ganado.

Esos 10 mandamientos se encierran en dos: Llevar en la bota buen vino y buscar un buen mentón.

Cuesta, El Niño. Barrillos de Curueño.

CONSULTA DE ENFERMERÍA

EXPERTAS EN OSTOMÍAS Y HERIDAS

EI

ESTOMAHER

Plaza San Marcos, 2
Cita previa: 722876112 · 685996490
Horario: de lunes a viernes de 17 a 20 horas
www.estomaher.com

Consulta abierta

Nº de registro: 24-C22-0421



Restaurante
Cocina tradicional desde 1956

Regidores, 9-11 (Barrio Húmedo)
teléfono 987 21 31 73
www.regialeon.com

restaurantebodegaregia

CATA MARIDAJE

GRUPO BODEGA LA RIOJA ALTA RESTAURANTE BODEGA REGIA

- Lagar de Cervera (Albariño) D.O. Rías Baixas
Croquetas de Ana - Escabeche de níscalos, codorniz y brotes tiernos
- Martelo Reserva (Tempranillo) D.O. ca Rioja
Arroz cremoso de cebollino con mollejas de lechazo lacadas
- Viña Ardanza Reserva (Garnacha tinta, tempranillo) D.O. ca Rioja
Lomo de Bacalao, patata y alioli de ajo arriero
- Aster Finca el Otero Reserva (Tinta del País) D.O. Ribera del Duero
Costillar de lechazo a 70°C, patata caramelizada, su jugo y pimientos asados
- 904 Gran Reserva (Tempranillo Graciano) D.O. ca Rioja
Hojas Crujientes, café, Cacao y vainilla helada
- ½ Gin Raffles para terminar - Pan, agua y café

Jueves 21 de noviembre
Cena 21:00h.

Plazas limitadas

60€
IVA incluido. Pago previo

Unidad de Accidentes de Tráfico

Si tienes un accidente de tráfico, en el Hospital San Juan de Dios de León nos ocupamos de todo de manera completamente gratuita.

Nuestro compromiso,
tu salud.



**HOSPITAL
SAN JUAN DE DIOS
DE LEÓN**
HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS



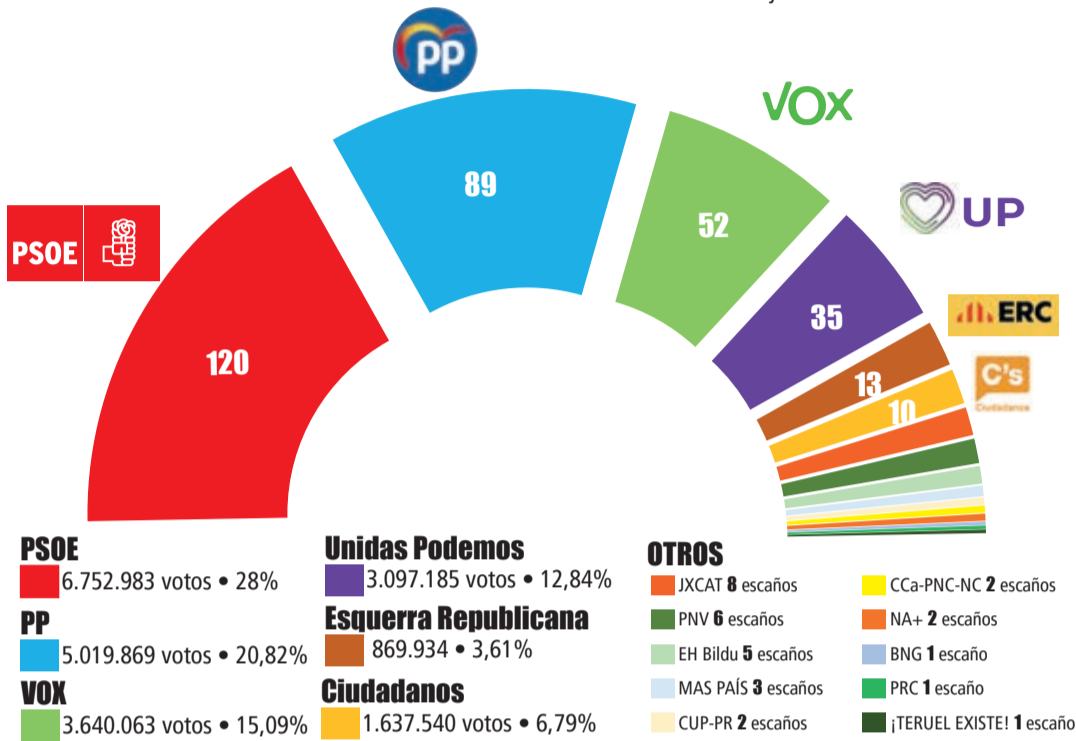
www.hospitalsanjuandedios.es

10-N Elecciones Generales

El Partido Popular suma 23 nuevos diputados y se coloca con 89

Congreso de los Diputados

100 % escrutado • Mayoría Absoluta 176 escaños



Senado

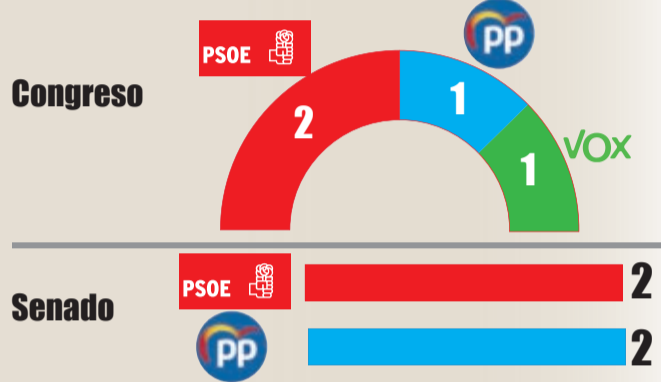
100 % escrutado • 208 senadores



Provincia de León

Congreso

Senado



“Esta vez sí o sí habrá Gobierno progresista”

Gente

Segundas elecciones en poco más de seis meses y el panorama político lejos de aclararse parecía complicarse aún más. A saber. El PSOE volvió a ganar, pero perdió 3 diputados y la mayoría absoluta en el Senado. El PP recuperó 23 escaños, pero con 89 ninguna suma da para que tenga opciones de gobernar. Ciudadanos pasó de tercera fuerza política a sexta al perder 47 diputados y quedar por detrás incluso de ERC, que logró 13 por sólo 10 de un C's que busca nuevo líder tras la dimisión de Rivera. Podemos aguanta en cuarta posición, pero con 7 escaños menos (se queda en 35) y superados por Vox, el triunfador, que sube de 24 diputados a 52.

Así las cosas, parecía que volvíamos al punto de partida. Un país ingobernable. Pero el miedo al espectacular ascenso de Vox hizo fraguar un nuevo acuerdo entre PSOE y Unidas Podemos... y sin vetos. Pedro Sánchez había sido categórico en la víspera del 10-N y en la propia noche electoral: “Esta vez, sí o sí, vamos a lo-

Vuelve a ganar el PSOE de Pedro Sánchez, pero con 3 diputados menos y sin mayoría absoluta en el Senado; éxito de Vox y PP y debacle del Ciudadanos, que ya busca líder

grar un Gobierno progresista”. Y así fue en me nos de 48 horas comparecieron y firmaron Pedro Sánchez y Pablo Iglesias. Eso sí, suman 155 diputados (120+35), más los 3 diputados de Más País de Errejió, llegan a 158. Faltan 18 diputados y habrá que trabajar un acuerdo multipartido para llegar a la mayoría absoluta marcada en los 176 diputados o mayoría simple en la segunda vuelta. Será una legislatura difícil porque habrá que contentar a demasiados ‘socios’.

RIVERA DEJA LA POLÍTICA

Albert Rivera anunció el 11-N su dimisión como presidente de C's, su renuncia a recoger el acta de diputado y su retirada de la vida pública: “La vida es mucho más que la política; tuve esa vida, la tengo y la tendré. Es momento de servir a mis

padres, a mi hija, a mi pareja que ha estado a mi lado aguantándolo todo y a mis amigos. Quiero ser feliz”.

Emocionado y entre aplausos, Rivera anunció sus tres decisiones, dos políticas y una personal, tras la debacle de C's del 10-N. El partido naranja se dejó en las urnas 47 diputados hasta quedarse con 10 escaños en el Congreso. “Debo asumir toda la responsabilidad en primera persona. Yo nunca he escatimado en responsabilidades. Nunca me he escondido y por eso mi primera decisión es que dimito como presidente de Ciudadanos para que un Congreso Extraordinario elija el nuevo rumbo. Por responsabilidad debo dimitir. Cuando hay éxitos en un proyecto colectivo, los éxitos son de todos y los malos resultados son del líder. He aprendido a ser respon-

sable. Dimito para que el proyecto pueda elegir las riendas del futuro”.

Además, Rivera dejó claro que no recogerá su acta como diputado: “Ser diputado en el Congreso no es una nómina es un honor. Me he pellizcado cada vez que iba al Congreso del orgullo de ser diputado. Es hora de dar paso a otro diputado que sirva a España”. Sobre el futuro de España ha deseado “suerte” a los que dlideren el país y parafraseó a Barack Obama: “Si para ganar tienes que dividir a la gente, vas a tener un país ingobernable”. Y añadió: “Llevo años trabajando para que los españoles nos demos la mano, no para dividirse en rojos y azules”.

En tercer lugar y en un plano más personal, Rivera anunció que “dejo la política y la vida pública en coherencia con lo que soy. He disfrutado y he aprendido muchísimo en estos años y me he sentido muy orgulloso de pasear por este país. Vengo de la sociedad civil, tengo una profesión y me han enseñado en mi casa a trabajar con mis manos”, concluyó Rivera.

A PSOE Y PODEMOS LES FALTAN 18 DIPUTADOS PARA FORMAR GOBIERNO

PSOE y Unidas Podemos suman 155 diputados (120+35), a los que hay que sumar los 3 de Más País de Errejió, llegan a 158. Faltan 18 diputados y habrá que trabajar un acuerdo con PNV (6 escaños) y partidos regionalistas como el PRC de Cantabria (1), BNG (1) o ¡Teruel Existe! (1). En total, 167 votos ‘fijos’, pero no llegarán a los 176 que exige la primera vuelta ni tampoco la mayoría simple de la segunda vuelta. Ahí está el dilema. PP, Vox y Ciudadanos ya han dicho que ni apoyarán a Sánchez ni se abstendrán y parece que harán lo mismo Navarra Suma (2) y Coalición Canaria (2). La solución, en los independentistas vascos y/o catalanes, aunque no parecen buenos socios ni Bildu (5), ni ERC (13), ni la Cup (2) ni Juntos por Cataluña (8), que suman 28 escaños. El miedo a Vox en unas terceras elecciones junta a extraños compañeros de viaje. ERC es la ‘peligrosa’ solución.

LAS CLAVEZ DEL 10-N

● TRES DIPUTADOS LEONESES POR VOX:

El leonés Rafael Lomana, hermano de la conocida socialité leonesa Carmen Lomana-con quien no se lleva nada bien-, se ha convertido en diputado de Vox por Albacete, tras lograr 44.237 votos. El preparador físico y esquiador arrebató el escaño a Ciudadanos. Además, Víctor Guido González Coello de Portugal, vicepresidente de Vox y responsable de captación de recursos del partido, también consiguió escaño en Salamanca. Este es un viejo conocido en León, ya que fue

condenado por quebrar Marmolería Leonesa. La Audiencia Provincial de León lo sentenció por el mal uso de sus fondos y como responsable de la ruina de la empresa, con la pérdida de cerca de 80 empleos directos; condena que ratificó después el Tribunal Supremo “por irregularidades contables” convirtiéndola en firme. El procurador Pablo Calvo Liste es el tercer diputado leonés de Vox, éste sí consiguiendo su acta en León.

● ÓSCAR PUENTE ATACA A ALBERT RIVERA:

El portavoz de la Ejecutiva Federal del PSOE y alcal-

de de Valladolid, Óscar Puente, no se cortó un pelo ante la dimisión de Albert Rivera como presidente de Ciudadanos después del batacazo electoral de su formación en las elecciones generales del 10-N. “Se va el mayor irresponsable de este país. Un ególatra patológico que ya ha pasado a la historia por su torpeza. A los que le veían en La Moncloa hace poco más de un año, que Santa Lucía os conserve la vista. Seguid pontificando”. Impresentable.

● EL PP RECUPERA TERRENO EN LEÓN:

El PSOE gana con claridad en El Bierzo y en los gran-

des municipios como León, San Andrés, Villaquilambre, Valverde de la Virgen o Valencia de Don Juan. Pero el Partido Popular recupera terreno y ganó en 117 municipios (especialmente en zona sur y este) frente a los 90 del PSOE (los más poblados). Vox ganó en Sena de Luna y es la segunda fuerza política en 21 ayuntamientos.

● EL FRACASO DE UPL: Teruel Existe se presentó por primera vez y fue la fuerza más votada logrando un diputado y dos senadores. La UPL tuvo la suerte contraria y apenas logró 9.550 votos al

10-N



Elecciones Generales

Podemos sigue bajando: logró 35 escaños, 7 menos que el 28-A



A la izquierda, Luis Mariano Santos y otros dirigentes de UPL siguiendo el escrutinio electoral. A la derecha, Antonio Silván en uno de los actos de campaña en el Rastro y al que el 10-N le convirtió también en senador del PP por León, cargo que dice compatibilizará con el de concejal en el Ayuntamiento de León.



CENDÓN: "VAMOS A SEGUIR RELANZANDO TODOS LOS PROYECTOS DE LEÓN"

Los socialistas Javier Alfonso Cendón y Andrea Fernández renovaron el 10-N su acta de diputados. "Tenemos que ponernos a funcionar para formar un Gobierno lo antes posible", sentenció Javier Alfonso Cendón haciendo un llamamiento al resto de fuerzas para que permitan que se forme un Gobierno progresista liderado por Pedro Sánchez, "como ha decidido la ciudadanía de León y de España. Es-

paña no puede seguir ni un día más sin Gobierno. El voto es la clave de la salud democrática y los leoneses han vuelto a confiar en el PSOE como el único partido con un proyecto sólido y ambicioso para la provincia leonesa. León tiene un porvenir importante, con muchas oportunidades en muchos sectores, y en esa línea lo estamos demostrando. Vamos a seguir relanzado todos los proyectos importan-

tes para esta tierra como el Incibe, la Ciuden, el Parador de San Marcos, el AVE, el centro de control ferroviario, FEVE, los sectores logístico y biofarmacéutico y la plataforma intermodal de Torneros". Cendón mosró su preocupación por el auge de la extrema derecha. Andrea Fernández rtemarcó que "siempre que gobierna el PSOE, le va bien a León, y a España. Ahora, les volverá a ir bien de nuevo".

DE VEZ EN CUANDO



JULIO CAYÓN

LAS ARMAS SIGUEN CARGADAS EN EL PP

Los resultados en León de las pasadas generales dibujan sobre el papel más de una conclusión. Depende de quién se empeñe en la mancha o el esbozo. Ya lo dijo Campoamor "... nada hay verdad ni mentira / todo es según el color / del cristal con que se mira". Pues lo mismo. El recuento del Congreso apuntó, aproximadamente, lo que se preveía. Bailaba en el pronóstico el cuarto diputado -que se antojaba muy reñido-, aunque al final Vox, desde lo alto del caballo, se cepilló a 'podemitas' y a 'ciudadanos'. De modo -y es el resumen final- que los socialistas amarraron sus dos aspirantes, y el Partido Popular el suyo. Que también se esperaba. Lo destacable del apartado congresual fue que el PSOE se dejó 8.600 votos en relación al 28 de abril y eso sí que debería sopesarlo Cendón y su equipo.

Por otro lado, la sacudida, el movimiento sísmico, ha sido el Senado. El empate entre socialistas y 'populares' -dos escaños por partido- ha sorprendido a unos e irritado a otros. O a varios. Decir encabronado tampoco sobraría. Y ello a pesar de las sonrisas y las enhorabuenas. A pesar de las palmadas. Porque así como el PSOE luchaba por ratificar a sus tres representantes de las pasadas elecciones abrileanas -el tercero se quedó sentado- en el PP 'oficial', sibilamente, se 'conformaban' con uno. El 'legal'. El reconocido. Al que, sin fisuras, apoyaba el aparato.

Y eso -admitase sin pasteles- que hasta última hora del domingo la tembladera de piernas y el rechinar de incisivos envolvían el ambiente en el Paseo de Salamanca. En la sede del charrán. Según discurría el conteo la desazón impregnaba las paredes. Se vislumbraba la 'catástrofe'. Se palpaba. Al primero de la lista, a Silván, le faltaban votos. Luego, casi en el tiempo de descuento, se arregló la debacle. Una gavilla de papeletas a favor del exalcalde de la capital leonesa -menos de cien- fue la frontera con Javier Santiago Vélez, que hacía segundo en la candidatura. ¿Y todo el mundo feliz?

Desde hace tiempo -demasiado- es un secreto a voces la incomodidad de decenas de afiliados -y de muchísimos votantes anónimos- con el Partido Popular de León. El nombramiento, en agosto, de José Miguel González como secretario provincial del clan no ha remansado las revueltas aguas. Al contrario. Quienes esperaban un giro de ciento ochenta grados se han encontrado con uno de trescientos sesenta, es decir, vuelta al principio y más de lo mismo. Nada ha cambiado. La herida sigue supurando. A pesar de las elecciones y sus 'buenos' augurios.

EL FUTURO TRAS EL 10-N

Congreso y 15.000 al Senado colocándose como sexta fuerza política de la provincia tras PSOE, PP, Vox, Unidas Podemos y Ciudadanos. En diecisiete municipios no recibió ningún voto. El no tener un ámbito provincial (en El Bierzo prácticamente ni se le conoce) y el que no llegaran las papeletas a los hogares leoneses explican el fracaso leonesista al obtener poco más de la tercera parte de los votos logrados en las elecciones autonómicas del 26-M.

● **LA XIV LEGISLATURA ARRANCA EL 3-D:** El Congreso de los Diputados y el Senado de la

XIV Legislatura se constituirá el martes 3 de diciembre. Ahí tomará más forma el pacto PSOE-Podemos y se verá con qué apoyos cuenta. La presidenta del Congreso de los Diputados en la XIII 'minilegislativa' pasada fue la catalana Meritxell Batet. Nada se ha dicho sobre si repetirá en el cargo o si pasará a ministra, ya que quizá haya que buscar un 'hueco relevante' a Carmen Calvo, que perderá el puesto con el 'ascenso' de Nadia Calviño a vicepresidenta primera y la entrada de Pablo Iglesias como vicepresidente segundo.

● **EL DISPUTADO VOTO LEONÉS AL SENADO:** Tradicionalmente en León, el partido que ha ganado al Congreso, se lleva los 3 senadores, dejando el cuarto para el candidato más votado del resto de partidos. El 10-N fue distinto y el PSOE y el PP se repartieron los cuatro escaños de la Cámara Alta. El socialista Salvador Vidal fue el más votado (86.965 votos), seguido de su compañera Carmen Morán (85.234) y de los populares Antonio Silván (84.654 votos) y Javier Santiago (84.479). El socialista Constantino Valle 'perdió' su escaño al lograr

sólo 82.217 voto. Los dos senadores del PSOE se acercaron a los datos de los socialistas al Congreso (86.951), mientras los dos senadores del PP sacaron más de 10.000 votos por encima del resultado al Congreso (74.078), quizá favorecido porque Vox sólo presentó un candidato al Senado (Carlos Pollán) y al quedar libres dos cruces, muchos leoneses optaron por marcar candidatos del Partido Popular.

● **SE ALEJAN UNAS TERCERAS ELECCIONES:** El pacto de Gobierno de Pedro Sánchez y Pablo Iglesias del 12-N aleja las temidas terceras elecciones.

GASTRONOMÍA Y SOLIDARIDAD | Incentivo del turismo gastronómico

El 'II Cocido Solidario' reúne hasta el 25 de noviembre a 9 hosteleros

Los restaurantes adheridos a las II Jornadas del Cocido Solidario ofrecerán en sus menús cocido leonés y destinarán dos euros por menú a Cruz Roja

Gente

La segunda edición de las Jornadas del Cocido Solidario que ha organizado la Asociación de Hostelería de León se celebra hasta el próximo 25 de noviembre y cuenta con la adhesión de nueve establecimientos hosteleros (bares y restaurantes). El objetivo de estas jornadas es incentivar el turismo gastronómico en la provincia y abanderar la calidad de los productos de León, en una apuesta por un plato rico, completo, sabroso, tradicional y solidario. Los establecimientos participantes son La Factoría (cocido), El Altar (cocido y tapa), Cervecería La Alhambra (cocido y tapa), Ferecor (bar),

La Bodega del Húmedo (cocido), Sidrería La Huerta de Don Pedro (cocido), Rúa Nova (tapa), Knives (cocido) y Valdesogo (cocido).

Estas segundas Jornadas del Cocido Solidario llegan con la misma filosofía de solidaridad con la que surgió el año pasado. Así, los restaurantes adheridos a la misma ofrecerán entre los días 15 y 25 de noviembre un menú de cocido leonés del que se destinarán euros por cada menú a Cruz Roja Española en León, en concreto para el proyecto atención e inclusión de personas y familias en situación de mayor vulnerabilidad social y económica, concretamente a la compra de alimentación y productos de higiene infantil.



Cartel de las II Jornadas del Cocido Solidario.

BREVES

GASTRONOMÍA | HASTA EL 9 DE DICIEMBRE, EN O GROVE



Presentación de las Jornadas del Centollo en la Casa de Galicia en León.

CASA GALICIA PRESENTÓ LAS XVIII JORNADAS DEL CENTOLLO DE O GROVE

La Casa de Galicia de León presentó el jueves 14 las XVIII Jornadas del Centollo de O Grove, que se celebran hasta el 9 de diciembre en esta localidad gallega. La presentación contó con una degustación de centollo y con la participación del alcalde de O Grove, José Cacabelos, del de León, José Antonio Díez, el presidente de EMGROBES, José Besada, y el presidente de la Casa de Galicia en León, Celestino Pérez, entre otros.

GASTRONOMÍA | MENÚS Y TAPAS CON SETAS Y HONGOS HASTA EL 24 DE NOVIEMBRE

22 RESTAURANTES DE LEÓN PARTICIPAN EN LAS XVIII JORNADAS 'BUSCASETAS 2019'

La Junta de Castilla y León, a través de la Consejería de Cultura y Turismo, en colaboración con la Delegación Castellana y Leonesa 'Euro-toques', ha puesto en marcha las XVIII Jornadas Gastro-Micológicas 'Buscasetas 2019' en la que participan 162 restaurantes de toda la Comunidad, 22 en la provincia de León. Hasta el 24 de noviembre ofrecerán menús y tapas elaborados con diferentes setas y hongos.

SOCIEDAD-EDUCACIÓN | La temática de este certamen era 'Tú, yo y el Alzheimer' y participaron más de 1.400 escolares

Entregados los premios del IV Concurso de Cuentos Ilustrados 'Ofelia Blanco Martínez'

Gente

En el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (CREA) de Salamanca, tuvo lugar el pasado 7 de noviembre la entrega de premios del IV Concurso de Cuentos Ilustrados 'Ofelia Blanco Martínez', con la temática 'Tú, yo y el Alzheimer', organizado por la Obra Social de CGB Informática S.L.

Nadie quiso perderse a los seis finalistas, ni poder conocer de primera mano la posición que ocuparían en el reparto de premios. Al acto acudieron, entre ellos, diferentes personalidades como María Isabel González Ingelmo, directora del CRE Alzheimer Salamanca; María Encarnación Pérez Álvarez, subdelegada de Gobierno en Salamanca; María Isabel Macías Tello, concejala de Mayores del Ayuntamiento de Salamanca; Milagros Carvajal Gil, presidenta de AFACAYLE; así como el periodista y presidente del jurado, Ju-

lio de la Fuente Blanco. La alcaldesa de San Cristóbal de Entreviñas, María Leonor González, fue otra de las personalidades que estuvo presente en el acto como edil del municipio donde vivió Ofelia Blanco Martínez, inspiradora de este evento y madre del Gerente de CGB, Carlos González Blanco.

Este año se han batido todos los récords. A la convocatoria de redactar e ilustrar un cuento se han presentado más de mil cuatrocientos escolares, de entre ocho y quince años, desde toda Castilla y León. Cada relato es una pequeña obra maestra hecha por los niños que han convivido con la enfermedad de Alzheimer y que cuentan qué sienten, cómo la asimilan, en definitiva, ver desde la óptica de los que aún no son adultos cómo se percibe esta enfermedad y qué hacen para que la vida de sus familiares enfermos sea agradable y divertida a su lado. Por ello, el Jurado tuvo que hacer un esfuerzo imponente para seleccionar a los seis finalistas, ya ganadores de los premios.



Foto de familia de los premiados del IV Concurso de Cuentos Ilustrados 'Ofelia Blanco' junto a las personalidades, jurado y organizadores.

En cuanto a los premiados, el sexto premio recayó en Silvia González Huertas, del CEIP Martín Chico de Segovia, con el cuento 'Mi cariño no te va a faltar'. Del Colegio Siervas de San José de Palencia encontramos a la quinta ganadora, Emma Bregón Calvo, cuyo escrito lleva por título 'Recuerdos de cristal'. El cuarto galardón recayó en Paula Mate Berzosa, del Colegio Sagrado Corazón-La Anunciata de Valladolid, con el relato 'Un encuentro inesperado'. Estos tres galardones, sexto, quinto y cuarto premio, estaban dotados con un Smartphone y

20 € para cada uno de ellos.

El tercer premio, posición desde la que fueron aumentando los premios, recayó en Rocío García González, del IES Valle del Alberche de Navalunga (Ávila), que fue galardonada con un Smartphone y 50 € por su cuento 'Tú, yo y el Alzheimer'.

Los dos últimos premiados fueron Mario Fernández Fraile, del CEIP Camino del Norte de León, a quien se le otorgó el segundo premio por su relato 'Mami yo siempre te voy a querer' recibiendo como premio un iPad y 100 €. Finalmente,

el ganador de este IV Concurso fue Gonzalo María del Valle Martín, que con su escrito 'Tú, yo y el Alzheimer' convenció al jurado de que era la merecedora del succulento primer premio compuesto de un ordenador portátil, 200 € y una pizarra digital para su Centro, el CEIP Valentín García Yebra de Ponferrada.

Enhorabuena a los premiados y a la Obra Social de CGB Informática S.L. porque con premios como estos ganamos todos, al tiempo que entre todos ponemos nuestro granito de arena para luchar contra el Alzheimer.

SALUD | Los dermatólogos apelan a la prevención para reducir las muertes por cáncer cutáneo

El cáncer de piel registra una alta prevalencia en la provincia de León

El Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica reúne en el Palacio de Exposiciones a 600 especialistas para abordar las novedades y avances científicos en el tratamiento de la piel

AIMA

Por las características propias de la provincia y por tener una alta población de personas mayores, la provincia leonesa registra una alta prevalencia del cáncer de piel. Éste, junto a otras patologías cutáneas como la psoriasis en edad adulta, ecemas por alergias y tratamiento del acné en jóvenes centran las consultas en Dermatología en León, según precisó Manuel Ángel Rodríguez Prieto en la presentación de la XXXI Reunión del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET). Este congreso se celebra hasta el sábado 16 de noviembre en el Palacio de Exposiciones de León, reuniendo a cerca de mil personas (de ellas 600 dermatólogos) que tratarán los avances y nuevas técnicas en el tratamiento de la piel, tanto del punto de vista terapéutico como estético.

Rodríguez Prieto, coordinador del



Manuel Ángel Rodríguez Prieto y Agustín Viera Ramírez presentaron la XXXI Reunión del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica.

certamen, apeló a la prevención para evitar el alto número de muertes que provoca al año el cáncer de piel, uno de los más prevalentes; prevención que pasa por acudir al dermatólogo ante cualquier cambio en la piel. El dermatólogo leonés 'lamentó' que el cáncer de piel "se ve pero no duele", hecho que retrasa acudir a la consulta médica.

En la presentación de la Reunión

del GEDET también participó Agustín Viera Ramírez, coordinador del GEDET. Viera se refirió a la "escuela de Dermatología de León" como un referente nacional en este campo. Coincidió con Rodríguez Prieto en inculcar en la población la necesidad de prevenir, dada la cantidad de cánceres de piel, y de gran tamaño, que registra León. Viera añadió que el 50% de los mayores de 50 años no

de la estética facial, reanimación cardio pulmonar y principios del láser y la luz pulsada. También se debatirán "Doce problemas en busca de solución", habrá sesiones terapéuticas y talleres prácticos (con pequeños quirófanos) para ver, por ejemplo, cómo se utiliza grasa para dar volumen o en cicatrices, o se eliminan bolsas. Participan 23 empresas que presentan las novedades cosméticas.

ha ido nunca al dermatólogo, porcentaje que llega al 80% en el grupo de edad de 20 a 50 años. El especialista señaló que 33.000 muertes por cáncer de piel podrían evitarse si no se retrasa acudir al médico y que cada nueve minutos muere una persona por cáncer de piel. Además, el melanoma aumenta un 10% cada año y si se diagnosticara antes tendría mejor tratamiento.

1.000 ASISTENTES

La XXXI Reunión del GEDET reunirá a cerca de 1.000 personas. Se presentarán 75 comunicaciones, de la que se discutirán cinco, y se realizarán tres cursos sobre manejo

MENORES / 20 DE NOVIEMBRE

León se suma al Día de la Infancia con actividades y un manifiesto

Gente

La ciudad de León se suma al Día Universal de los Derechos de la Infancia y Adolescencia que se celebra el 20 de noviembre. La lectura de un manifiesto centrará los actos presentados por la concejala de Bienestar Social y Juventud del Ayuntamiento de León, Vera López. La lectura de un manifiesto realizado por las asociaciones en colaboración con menores de las mismas tendrá lugar al mismo tiempo en la plaza de la Plaza de la Regla a las 11.00 horas y en todos los centros educativos. Y en colaboración con Unicef, se ha organizado la actividad se llama 'Por mí y por todos mis compañeros', para comparar los juegos infantiles en el siglo XX y el XXI. Espacio Vías acogerá el mismo día 20 de noviembre, a partir de las 18 horas, la proyección de dos cortos y dos talleres sobre bullying y valores.

Previamente, durante este fin de semana (16 y 17 de noviembre) se procederá también a la lectura del manifiesto en diferentes encuentros deportivos como en Olímpico León, en un partido de Alevín femenino a las 12.30 horas el sábado 16 de noviembre y en el encuentro del Cultural Leonesa-Haro Deportivo, el domingo a las 17 horas en el Estadio Municipal Reino de León.

HOTEL CAMINO REAL
CAFETERIA - RESTAURANTE

A 5 minutos del centro de León
Ctra. de Valladolid • 24227.
Archueja, León

987 218134

caminoreal@abacohoteles.es

Disfruta de nuestra tradicional gastronomía con la mejor calidad al mejor precio

MENÚ DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE

PRIMEROS PLATOS	SEGUNDOS PLATOS
<ul style="list-style-type: none"> • Paella mixta • Lengua curada de vaca con pimientos del piquillo • Pata de pulpo a la parrilla • Ensalada langostinos y jamón ibérico 	<ul style="list-style-type: none"> • Lechazo asado • Entrecot a la parrilla • Bacalao al ajo arriero • Carrillera de ternera guisada

Postre, pan, agua, vino

20€
IVA incluido

Tu Comunión en el Camino Real
¿Ya tienes fecha?

VALVERDE DE LA VIRGEN | Tiene una veintena de puntos de conexión



El alcalde de Valverde, en el centro, muestra los carteles informativos del proyecto de wifi gratuita en espacios públicos.

El proyecto Wifi4EU conecta a 4.778 usuarios en el municipio

El Ayuntamiento consigue la certificación para la puesta en marcha de la red de wifi gratuita que permite navegar gratis durante seis horas ininterrumpidas

Gente

Valverde de la Virgen ha conseguido la certificación de la puesta en marcha del proyecto de Wifi4EU después de unos meses de prueba y que han concluido con su instalación definitiva hace pocos días. Durante estos meses han accedido 4.778 usuarios únicos, realizando 20.174 conexiones. Dotar de señal wifi gratuita al municipio repercute entre otros ámbitos en el turismo del mu-

nicipio. En los meses de prueba se han conectado usuarios de diez idiomas diferentes, teniendo en cuenta que Valverde de la Virgen es un punto clave del Camino de Santiago.

Esta conexión se ha realizado con el operador nacional Wifinova y la plataforma utilizada es Tuwi. El nombre de la señal es 'Tuwi Valverde de la Virgen Wifi4EU', y una vez conectado a ella permitirá a los internautas navegar gratuitamente durante seis horas ininterrumpidas, permitiendo

a los usuarios registrarse de nuevo tantas veces como quiera.

Valverde de la Virgen fue seleccionado en la primera convocatoria siendo junto con Carroceda y Villablino los primeros municipios en obtener la ayuda de 15.000 euros, que en el caso de Valverde de la Virgen ha permitido instalar casi una veintena de puntos de conexión de calidad. El Grupo Ocho Caños ha sido el encargado dotar al municipio de este servicio.

VILLAQUILAMBRE / EL AYUNTAMIENTO INVIERTE 52.000 EUROS EN LAS OBRAS



EL PLAN DE ASFALTADO MEJORA CUATRO ROTONDAS Y CALLES DE VILLOBISPO

El Ayuntamiento de Villaquilambre está ejecutando las obras de mejora de cuatro rotondas de la Carretera de Santander y en las calles José Bergamín y El Espinar de Villaobispo (renovación de aceras y servicios), con una inversión de 52.000 euros enmarcada en el Plan de Asfaltado. obras de mejora en las cuatro rotondas de la Carretera de Santander que consisten principalmente en el arreglo de las mismas para establecer una zona entre la calzada y la zona de empedrado que evite que los coches desplacen las piedras a la carretera.

ALFOZ EN BREVE

SANTOVENIA DE LA VALDONCINA | PARTICIPAN NUEVE DOCENTES



Proyecto 'Actívate: Actívate con las nuevas tecnologías' del CRA de Villacedré.

EL CRA DE VILLACEDRÉ INICIA SU ANDADURA EUROPEA CON UN PROGRAMA ERASMUS+

El profesorado del CRA Villacedré comienza su andadura europea de la mano del programa Erasmus+, programa integrado de la Unión Europea en los ámbitos de la educación y la formación, juventud y deporte. Nueve profesores del centro tendrán la oportunidad de realizar movilizaciones internacionales durante el presente curso escolar. En octubre, dos profesoras realizaron un curso en Croacia y la próxima semana otras dos docentes viajarán a Finlandia con la misma finalidad.

CUADROS | PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 4 A 12 AÑOS



Cartel anunciador de la ludoteca que se habilitará en el gimnasio de Lorenzana.

ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN DE LA LUDOTECA DE NAVIDAD 'FAIRYTALE CHRISTMAS'

El Ayuntamiento de Cuadros ha abierto el plazo de inscripción de la Ludoteca de Navidad 'Fairytale Christmas', un servicio de conciliación familiar en las vacaciones escolares de Navidad dirigido a niños y niñas de 4 a 12 años. El plazo de inscripción se cerrará el 17 de diciembre. La ludoteca se desarrollará en el Gimnasio Municipal de Lorenzana en los siguientes turnos: 23, 24, 26 y 27 de diciembre; 30 y 31 de diciembre y 2 y 3 de enero; y el 7 de enero.

VALVERDE DE LA VIRGEN | EL SÁBADO 16N, 'MÓJATE CON EL CÁNCER MASCULINO'

EL MOVIMIENTO MOVEMBER ATERRIZA EN LA VIRGEN CON UN BAUTISMO DE BUCEO

La Concejalía de Juventud y Deportes de Valverde de la Virgen en colaboración con los clubs León Sub y León Rugby, organiza el sábado 16 de noviembre un Bautismo de Buceo bajo el título 'Mójate con el cáncer masculino'. La Virgen del Camino se une así por un lado al 'Movimiento Movember', que pretende 'cambiar la cara a la salud del hombre'; y, por otro, acercar el buceo a todos los leoneses y vecinos de Valverde y recaudar fondos contra el cáncer testicular.



Cartel del Movimiento Movember que se celebra este sábado 16 de noviembre.

TURISMO | Muchos turistas eligen sus destinos de vacaciones en función de las cuevas a visitar

Valporquero, en el top 20 del mundo

La gruta figura entre una selección mundial que destacan por su belleza y singularidad, según una encuesta realizada por el buscador de vuelos y hoteles Jetcost.es

Gente

La Cueva de Valporquero que gestiona la Diputación de León figura entre una selección de más de 20 de todo el mundo que destacan por su belleza y singularidad, según una encuesta realizada por el buscador de vuelos y hoteles Jetcost.es para su nueva sección Explora, que facilita los mejores destinos según distintos criterios: museos, pesca, arquitectura, cuevas, castillos, playas, excursionismo, safaris... y así hasta 30 conceptos de búsqueda. En esta sección también se pueden encontrar los mejores vuelos para viajar a estos lugares.

Además de la cueva de Valporquero, en León, El Soplao en Cantabria, las cuevas del Drach en Mallorca y las cuevas de Nerja en Málaga ocupan lugares destacados en esta selección que incluye cuevas interesantes de otros países de Europa, como Portugal, Italia y Austria, pero también de México, China, Estados Unidos y Sudáfrica, entre otros. Según datos reflejados por la encuesta un elevado número de turistas (38%) eligen sus destinos de vacaciones en función de las cuevas y otros elementos de la naturaleza que puedan visitar.

Los encuestados por www.jetcost.es debían elegir sus regiones favoritas en función de su oferta



Las siete galerías visitables y el curso de aguas de la Cueva de Valporquero impresionan a los turistas que la visitan.

de naturaleza y, concretamente, las cuevas en su territorio, teniendo en cuenta su belleza, rareza, instalaciones, iluminación, accesibilidad y algunos aspectos que les hubieran sorprendido. Con más de 10.000 cuevas, España cuenta con un patrimonio natural de valor incalculable bajo tierra.

En la provincia de León, en el municipio de Vegacervera, se encuentran las cuevas de Valporquero, unas de las cuevas más bonitas de España. Se trata

de siete galerías visitables, muy grandes con una variedad de estructuras difícilmente repetibles que impresiona solo con asomarse, además del acceso al curso de aguas que puede ser recorrido por expertos. Cada año las visita unas 70.000 personas

Hay que decir que en cualquier cueva o gruta, la iluminación es esencial y en las Cuevas de Valporquero es exquisita. Logra recrear un ambiente mágico e irreal y se tiene la sensación de

sentir como en las cavidades se hace una de aquellas estalactitas que tarda miles de años crearse, gota a gota.

Otras cuevas bien valoradas han sido la cueva de hielo glacial de Vatnaeyudl (Islandia), cueva Er Wang Dong (China), las grutas de Mira de Aire (Portugal), Cuevas de Mármol (Chile), La Gruta Azul (Italia). Cueva Kyaut Sae (Myanmar), Cuevas glacial Mendenhall en Alaska (EEUU) o las Grutas de Castellana (Italia).

NO HUBO CANDIDATOS EN MAYO

El domingo 17 se celebran elecciones en 44 juntas vecinales

Gente

Las Elecciones Locales Parciales se celebrarán este domingo 17 de noviembre al amparo de la Ley Orgánica de Régimen Electoral General, que establece que en el supuesto de que en alguna circunscripción no se presenten candidaturas, se procederá en el plazo de seis meses a la celebración de elecciones parciales en dicha circunscripción.

El PSOE presenta candidatura en 12 localidades, 11 de las cuales obtendrán representación socialista: Magaz de Cepeda, Manzaneda, Armellada, Santibáñez de Valdeiglesias, Las Muñecas, San Miguel de Escalada, Rodicol, Santiago Molinillo, La Losilla y San Adrián, Anllarinos del Sil y Castrillo de Valderaduey.

Estos comicios se producirán en 44 localidades, con el PSOE como fuerza mayoritaria, y con 18 pedanías desiertas al no haberse presentado ningún candidato de ningún partido.

El secretario general del PSOE de León, Javier Alfonso Cendón, ha recalado la importancia de participar en estas Elecciones como una medida necesaria para "garantizar la imprescindible seguridad jurídica en las entidades de ámbito inferior al municipio en la provincia", que de un total de 3.704 existentes en España, más de 1.200 se encuentran en León.

PARQUE MÓVIL / LA DIPUTACIÓN AGRADECE LA PROFESIONALIDAD



43 VEHÍCULOS Y 40 TRABAJADORES, CONTRA LA NIEVE

La Diputación de León tiene dispuestos 43 vehículos y 40 trabajadores de cara a la alerta por riesgo de nevadas activada por la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET) en la provincia de León. El dispositivo está listo para operar cuando así lo requieran las circunstancias meteorológicas tal y como pudieron comprobar el presidente de la Diputación, Eduardo Morán, y el diputado de Fomento, Luis Alberto Arias, durante su visita al Parque Móvil, quienes agradecieron la profesionalidad del personal.

STA. COLOMBA DE SOMOZA / HERRAMIENTA CONTRA LA DESPOBLACIÓN



APOYO AL CENTRO ARTESANAL MARAGATO

El presidente de la Diputación de León, Eduardo Morán, y el vicepresidente, Matías Llorente, visitaron el Centro Artesanal Maragato (CAM), un proyecto que ultima los detalles para su puesta en marcha y que surgió de la idea de un artesano extremeño afincado en la comarca que ha contado con el respaldo del Ayuntamiento de Santa Colomba de Somoza. "Ojalá tuvieramos en la provincia muchos más proyectos de este calado. Ya que tenemos éste vamos a apostar por él", indicó Morán.

LA POLA DE GORDÓN | Cita con 'su' cocido

XVIII JORNADAS GASTRONÓMICAS DEL COCIDO GORDONÉS
16 y 17 / 23 y 24 Noviembre 2019

Organizan:
Illa. Ayuntamiento de La Pola de Gordón
ALTO BERNESGA
Reserva de Biosfera

Participan:

Restaurante La Hornaguera Carretera N-630 Ciñera de Gordón Reservas: 987 584 133	Restaurante Entrepeñas C/ José Álvarez González S/N Geras de Gordón Reservas: 987 587 080	Restaurante Tarabico C/ Tarabico, 2 Geras de Gordón Reservas: 987 587 054
Restaurante Casa Senén C/ Real, 1 Vega de Gordón Reservas: 987596222	Restaurante El Rabocán Carretera LE 473 km 2 Carbonera de Gordón Reservas: 987 687 772 / 680 260 048	Restaurante El Casino C/ Reino de León Santa Lucía de Gordón Reservas: 987 586 132

18€

Patrocinan:
BUNKER, PARRILLAS ROBLES, DON SUERO, LEÓN VALJUNCO, Peregrino, Palencia Agrícola

Cartel anunciador de las XVIII Jornadas Gastronómicas del Cocido Gordonés.

Dos fines de semana con el cocido gordonés

Este sábado 17 de noviembre y el domingo 18 y los días 23 y 24, cita en seis restaurantes con este rico manjar

Gente

El Ayuntamiento de La Pola de Gordón y la Asociación Alto Bernesga, Reserva de la Biosfera, organizan durante dos fines de semana las XVIII Jornadas Gastronómicas del Cocido Gordonés. Tendrán lugar este sábado 16 y el domingo 17 y el próximo sábado 23-N y el domingo 24.

Seis restaurantes de la comarca servirán este rico manjar al estilo gordonés al precio de 18 euros por comensal: El Restaurante La Hornaguera, de Ciñera de Gordón;

los restaurantes Entrepeñas y Tarabico, ambos en Geras de Gordón; el Restaurante Casa Senén, en Vega de Gordón; el Restaurante El Rabocán, en Carbonera de Gordón; y el Restaurante El Casino, en Santa Lucía de Gordón.

Se trata de una excelente iniciativa gastronómica que ya va por su decimoctava edición y que la degustación de productos típicos de León, como el cocido y la matanza, con un marco natural incomparable en una zona de León que es Reserva de la Biosfera.

CASA RESTAURANTE SINÉN

Amplia carta
Menú del día
Tapas variadas
Servicio de Catering
Tienda Gourmet

C/ Real, 1 (ctra. general)
Vega de Gordón

Reserva tu mesa para las jornadas
987 58 62 22
639 989 860

BIERZO | 'Prada a Tope' lleva 28 años elaborando el vino Maceración



Flor Bonet, Sergio Sauca, José Luis Prada 'A Tope' y el enólogo del Palacio de Canedo brindan con el primer vino Maceración 2019.

Sauca estrenó el primer mencía del año del Palacio de Canedo

El periodista pidió dos deseos: retransmitir el primer partido de la Ponferradina en Primera y que los políticos beban Maceración para que "piensen menos en ellos y más en los ciudadanos"

Gente

El Maceración del Palacio de Canedo 2019 ya está en la calle oficialmente, tras la presentación del sábado de la mano del periodista deportivo de TVE y enólogo, Sergio Sauca. Es el primer vino de la DO Bierzo que se estrena. Sauca, viejo conocedor de los vinos del Bierzo y de Prada "incluso antes del Palacio de Canedo", alabó la calidad de este vino y su peculiar forma de elaboración, que comparó con una persona que sale a la calle sin maquillajes, la be-

lleza al natural, ya que las barricas y otras elaboraciones más complejas siempre añaden matices al vino que les alejan de la caracterización de la variedad. "Es un vino valiente". También animó a los asistentes a que le dijeran a los políticos que conozcan que "el lunes a primera hora, pronto", compartan una botella de Maceración y "dejen de pensar en ellos y piensen en los ciudadanos". Además tuvo un guiño deportivo al anunciar que tenía el deseo de volver al Bierzo para retransmitir el primer partido de la Ponferradina en Primera División.

José Luis Prada 'A Tope' reivindicó estos 28 años elaborando Maceración sin bajar la guardia por la creencia en un vino diferente, apegado al terruño, que deja ver como ningún otro la esencia de la variedad que contiene. "No inventamos nada" sino que seguimos la línea que marcaron nuestros antepasados por encima de las modas etéreas". Alrededor de 18.000 botellas saldrán al mercado, algunas ya de viaje a Estados Unidos, Bélgica, Suiza, Holanda y Japón, entre otros países, que esperan con ansia la llegada del vino nuevo.

BIOCASTANEA 2019 / SE CELEBRA EN CARRACEDELO DEL 15 AL 17 DE NOVIEMBRE



EL CONSEJERO DE MEDIO AMBIENTE, SUÁREZ QUIÑONES, ABRE LA X FERIA DE LA CASTAÑA

El director general de Producción Agropecuaria, Agustín Álvarez Nogal, participó el 14-N en la inauguración de las jornadas técnicas de Biocastanea 2019, en el Campus de Ponferrada. Durante la misma, mostró su convencimiento de que se solución "a medio plazo" la plaga de la avispa del castaño en el Bierzo. Biocastanea aspira a concienciar a la población de la importancia de la supervivencia del castaño como elemento cultural, paisajístico, ambiental y económico. La inauguración de la feria (15-17-N en Carracedelo) corre a cargo del consejero de Medio Ambiente, Juan Carlos Suárez-Quíñones.



VEGACERVERA / TODO EL FIN DE SEMANA PARA DISFRUTAR DEL SABOR DE LA MONTAÑA

El chivo desplazado por los votos

El Ayuntamiento de Vegacervera tiene todo preparado para celebrar el sábado 16 y el domingo 17 de noviembre la 29 edición de la Feria de la Cecina de Chivo, una cita comercial y gastronómica retrasada una semana por la cita electoral

Gente

Es una de las citas más esperadas a nivel provincial, no digamos ya de la Montaña Central. La Feria de la Cecina de Chivo de Vegacervera llega con una semana de retraso, pues tradicionalmente es cada segundo fin de semana de noviembre, en esta ocasión en su edición número 29, lo es el tercero debido a la pasada cita electoral del domingo 10-N. Una vez más, el Ayuntamiento de la localidad leonesa que ejerce de entidad organizadora.

La carne de caprino es el estandarte de la gastronomía de la comarca del Torío, concretamente del municipio de Vegacervera, pero esta se utiliza de excusa para organizar una cita comercial de primer orden, no en vano la Feria está incluida en el calendario regional de certámenes feriales. La fiesta arranca ya el sábado 16 con la diana y los pasacalles del chivo, antes de que a media mañana abra al público el polideportivo donde se reparten espacio medio centenar de empresas expositoras que ofrecen al respetable productos muy variados, aunque predomina la propia cecina curada de chivo, otros embutidos de la Montaña, vinos, dulces, quesos... una muestra agroalimentaria que sirve de reclamo cada año a varios miles de leoneses y foráneos en torno a la Feria. Por la tarde se podrán degustar las singulares sopas de chivo y cecina de chivo, una prueba gastronómica que tendrá lugar en una gran carpa adyacente al polideportivo de Vegacervera.



La Feria arranca el domingo más pronto, sobre las 10,30, pues a partir de las 12 comenzará a repartirse la esperada degustación de la afamada cecina de chivo, con su longaniza y morcilla, cuyo coste será simbólico para sufragar el gasto de la jarra y el plato de barro que se entrega para el recuerdo. Más de 3.000 kilos de 'materiales' alimenticios se emplearán para poder repartir unas 6.000 raciones de este manjar. Los trabajos de la elaboración y del propio reparto de la cecina de chivo entrecallada los realizan decenas de voluntarios del propio pueblo de Vegacervera. Además del pan, el vino de prieto picudo (unos 1.000 litros) llega desde una bodega de Pajares

de los Oteros, de la DO León que marida a la perfección con este plato montañés. Los actos principales se completan con la rifa del chivo del domingo, los bailes regionales y con una exposición de ganado de montaña.

El esfuerzo organizativo de este evento comercial-gastronómico se ve recompensado con la visita cada año de miles de personas que demuestran su fidelidad al 'chivo' como el lugar ideal donde poder realizar las compras para llenar la despensa, probar los sabores más autóctonos de la comarca y, como no puede ser de otra forma, también de lugar de encuentro con la familia y las amistades.



PROGRAMA

SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE

09:00 h. Diana del Chivo.
11:00 h. Apertura de los STANDS de la FERIA para la venta al público.
12:00 h. Pasacalles del Chivo
20:30 h. Degustación de las singulares SOPAS DE CHIVO.
Nota: En la Diana se repartirá Orujo y Pastas y en el Pasacalles Bollos preñaos con longaniza de chivo y vino de la bota.

EXPOSICIÓN DE GANADO DE MONTAÑA

INSTALACIONES CUBIERTAS: PABELLÓN Y CARPA
DECLARADA DE INTERÉS COMARCAL.
INCLUIDA EN EL CALENDARIO REGIONAL DE CERTÁMENES FERIALES.

DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE

10:30 h. Tradicional PASACALLES, recorriendo todo el pueblo y los Stands.
10:30 h. Apertura de los STANDS de la Feria para venta al público.
11:00 h. Solemne SANTA MISA.
11:30 h. DEGUSTACIÓN de CECINA DE CHIVO, LONGANIZA y MORCILLA, PAN y VINO.
12:00 h. Recepción de Autoridades en el Ayuntamiento.
13:00 h. Exaltación del Folklore Leonés con bailes tradicionales.
14:00 h. Actuación Grupo Gaiteros.

NOTA: GRAN RIFA DEL CHIVO, al poseedor de la papeleta cuyas tres últimas cifras coincidan con el Sorteo de la O.N.C.E., que se celebrará el 17 de noviembre de 2019.



¡Dé las vueltas que quiera...

La Cecina de Chivo...

...de Vegacervera!

Móvil 659 231 742



CABREROS DEL RÍO | Visita a las instalaciones de UCOGAL



El consejero de Agricultura, Jesús Carnero, estuvo acompañado del responsable de UCOGAL y alcalde de Cabrerros, Matías Llorente.

Carnero apuesta por la agricultura de precisión y la teledetección

El consejero de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural incidió en la importancia de la modernización y transformación del secano en regadío

Gente

El consejero de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural, Jesús Julio Carnero, apuesta por la agricultura de precisión y la teledetección con el objetivo de que contribuya "a incrementar la productividad de las explotaciones agrarias en Castilla y León". Así se refirió en su visita a la Cooperativa de la Unión Comercial de Agricultores y Ganaderos de León (UCOGAL) en Cabrerros del

Río donde fue recibido por el alcalde del municipio y también diputado provincial, Matías Llorente.

Carnero puso como ejemplo a UCOGAL de como tiene que ser "el presente y el futuro" de la agricultura en Castilla y León e incidió en la importancia "de la modernización y transformación del secano en regadío". En este sentido, reconoció que la modernización de este tipo de actividades "es uno de los instrumentos para luchar con-

tra la despoblación" y señaló que "unas 30.000 hectáreas -13.000 de ellas en León- se modernizarán".

Carnero manifestó que el desarrollo de estos sistemas son necesarios en el mundo rural e incidió en el papel de cooperativismo como "la mejor manera de luchar contra el individualismo" y destacó que la Junta ha aprobado "un incremento hasta los 3.600 millones de euros del Plan de Cooperativismo Estratégico".

INSTITUCIONES / VISITA DEL PRESIDENTE DEL CONSEJO DE CUENTAS DE CYL A LA DIPUTACIÓN



APOYO A LAS JUNTAS VECINALES PARA QUE PUEDAN PRESENTAR SUS CUENTAS

El presidente de la Diputación de León, Eduardo Morán, ha comprometido el apoyo de la institución para ayudar a las entidades locales menores (Juntas Vecinales) en su obligación de rendición de cuentas. Así se lo ha trasladado al presidente del Consejo de Cuentas de Castilla y León, Mario Amilivia, quien le ha expuesto el elevado porcentaje de juntas vecinales que no han presentado sus cuentas antes del 31 de octubre. Por ello, desde la Diputación se ha comprometido el apoyo técnico necesario desde el SAM para que puedan cumplir su función fiscalizadora.

BREVES

SAHAGÚN | EL PSOE RECHAZA QUE SE COMPARTA CON BURGOS Y CON CARRIÓN



Sahagún tiene entidad suficiente para acoger 'Las edades', según la UPL.

UPL TAMBIÉN RECLAMA LA SEDE ÚNICA DE LAS EDADES DEL HOMBRE PARA LA VILLA

Tras hacerse pública la decisión de tripartir la sede de las Edades del Hombre en su próxima edición en 2021 (Burgos, Carrión de los Condes y Sahagún), desde UPL en Sahagún "reclamamos que se celebre en sede única en Sahagún por tener entidad suficiente como para lograr una celebración en solitario", afirmó la concejal leonesa, Rosa María Quintanilla, quien ha manifestado lamentar la situación que se está viviendo con una situación "cargada de irregularidades y polémica". El PSOE de Sahagún también apoya esta tesis, aunque los socialistas burgaleses lo han pedido solamente para su ciudad.

VILLAREJO DE ÓRBIGO | MÚSICA TRADICIONAL A CARGO DE 'LA BARBACANA'

Magosto Tradicional
VEGUELLINA DE ÓRBIGO

16 DE NOVIEMBRE A LAS 18:00 HORAS
PLAZA ESPAÑA DE VEGUELLINA DE ÓRBIGO

Música Tradicional a cargo del
Grupo de Danzas La Barbacana de Villoria de Órbigo

AYUNTAMIENTO DE VILLAREJO DE ÓRBIGO

Cartel anunciador del Magosto Tradicional de este sábado en Veguellina.

VEGUELLINA DE ÓRBIGO CELEBRA ESTE SÁBADO 16-N SU MAGOSTO TRADICIONAL

La Plaza España de Veguellina acoge ese sábado 16-N el Magosto Tradicional desde las 18.00 h. con música a cargo del Grupo de Danzas La Barbacana de Villoria de Órbigo amenizando una tarde-noche con castañas, música y tradiciones como protagonistas. La Asociación Cultural La Barbacana se constituyó en 1988 y su nombre hace mención al muro de contención donde nace La Barbacana, que antaño servía para proteger al pueblo de las crecidas invernales del río. El principal objetivo es recuperar y mantener la cultura y las tradiciones de esta comarca, sobre todo en lo relativo a los bailes, canciones y vestimenta, para dar a conocer este patrimonio y difundirlo.



SAN ANDRÉS DEL RABANEDO / PREVISTAS JORNADAS DE CONCIENCIACIÓN Y PREVENCIÓN



Los responsables del Colegio de Farmacéuticos de León fueron recibidos por la alcaldesa del Ayuntamiento de San Andrés.

Ayuntamiento y farmacéuticos refuerzan su colaboración

Desarrollarán actividades conjuntas encaminadas a mejorar la salud de la población del tercer municipio de la provincia desde el punto de vista preventivo

Gente

San Andrés del Rabanedo aborda con el Colegio de Farmacéuticos las iniciativas conjuntas que se impulsarán a lo largo del próximo año. La alcaldesa, Camino Cabañas, y la concejala de Sanidad, Liliana Izquierdo, recibieron el miércoles 13 de noviembre la visita institucional del Colegio Oficial de Farmacéuticos de León, que con su presidente Javier Herradón al frente colabora con el Ayuntamiento en distintos proyectos vinculados a la salud.

Así, el Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de León refuerzan su colaboración para el impulso conjunto de distintas iniciativas encaminadas a mejorar la salud de la población desde un punto de vista preventivo. El presidente de esta agrupación de profesionales Javier Herradón,

quien desempeña su labor como farmacéutico en el municipio, ha encabezado la visita institucional que han realizado recientemente al Consistorio para mantener un encuentro con la alcaldesa, Camino Cabañas, y con la concejala de Sanidad, Liliana Izquierdo.

PREVENCIÓN Y SALUD

El colectivo de farmacéuticos fue uno de los primeros con los que el Consistorio de San Andrés estableció una colaboración formal durante la pasada legislatura, con Camino Cabañas como edil responsable del área, para el desarrollo conjunto de campañas informativas de prevención y salud en centros públicos del municipio.

Así, se llevaron a cabo charlas informativas sobre asuntos de interés como la receta electrónica, el uso correcto de los antibióticos o la deshabituación tabáquica, en lo que además fue el ger-

men para el posterior impulso de la Estrategia Local de la Salud San Andrés Saludable en las que actualmente participan otros colectivos.

En la misma línea se trabajará a lo largo del próximo año, en base a una programación propia que incluya jornadas de concienciación y prevención de enfermedades, entre otras actividades.

Tanto Camino Cabañas como Liliana Izquierdo han agradecido la disposición demostrada por el Colegio Oficial de Farmacéuticos “que una vez más tiende la mano al Ayuntamiento para esa labor conjunta en beneficio de los vecinos y vecinas”.

En ese sentido, ha subrayado de manera especial la labor de su presidente, Javier Herradón, quien siempre ha tenido muy presente al municipio de San Andrés en este tipo de proyectos basados en la colaboración institucional.

SAN ANDRÉS SALUDABLE ENSEÑA A MANEJAR LAS EMOCIONES

Una de las acciones de la Estrategia Local de la Salud ‘San Andrés Saludable’ ha sido un curso sobre ‘Manejo de Emociones’, en la Casa de Cultura de Trabajo del Camino, cuyo objetivo ha sido abordar las herramientas necesarias para la gestión emocional. Más de una veintena de personas se sumaron a esta iniciativa para dar respuesta a una demanda planteada por la propia ciudadanía en

los desayunos saludables del año pasado. La psicóloga de Ayuntamiento, María Jesús Hernández, organizó dos sesiones en las que se han abordado cuestiones como las emociones que se experimentan ante determinadas situaciones o pensamientos, la utilidad de las mismas, los límites entre una adecuada gestión de nuestras emociones y cuándo estas se pueden convertir en un problema.

BREVES

SERVICIOS SOCIALES | APUESTA POR EL ENVEJECIMIENTO POSITIVO



La alcaldesa visita a uno de los grupos de actividades de memoria.

EL PROGRAMA ‘VIDA ACTIVA’ LLEGA A CERCA DE 400 MAYORES DEL MUNICIPIO

■ Cerca de 400 mayores del municipio de San Andrés del Rabanedo participan en una nueva edición del proyecto Vida Activa que impulsa el Ayuntamiento a través de la concejalía de Bienestar Social. Se trata de un proyecto de envejecimiento activo desarrollado con el objetivo de proporcionar a personas de más de 60 años un programa de actividades que puedan ayudarles a mantener su capacidad funcional y su autonomía personal, favoreciendo así la salud entre este sector de la población.

FORMACIÓN Y EMPLEO | LOS DÍAS 19 Y 20 DE NOVIEMBRE

‘EXTRAORDINARIAS’, TALLER DE MARKETING DIGITAL PARA MUJERES EMPRENDEDORAS

■ El Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo celebrará los días 19 y 20 de noviembre un taller gratuito de marketing digital para mujeres emprendedoras y empresarias. El Aula de Nuevas Tecnologías del Centro Municipal de Formación y Empleo (CEMFE), ubicada en la calle Cardenal Cisneros, acogerá esta actividad formativa enmarcada en el programa Extraordinarias, que se desarrolla a nivel nacional para formar en transformación digital a 1.500 mujeres de distintos municipios, entre los que se incluye San Andrés.



Cartel del taller ‘Extraordinarias’ que se celebrará los días 19 y 20 de noviembre.

PLAN INVERNAL | PROTOCOLO MUNICIPAL DISEÑADO PARA ESTE INVIERNO

EL AYUNTAMIENTO DISPONE DE 55 TONELADAS DE FUNDENTES CONTRA LA NIEVE Y EL HIELO

■ La concejalía de Coordinación de Servicios Generales y Medio Ambiente del Ayuntamiento ha diseñado el Plan Invernal 2019-2020 que incluye el protocolo con el que hacer frente a las posibles emergencias que puedan producirse ante situaciones meteorológicas adversas. El Ayuntamiento ha hecho acopio de 55 toneladas de fundentes como parte del material que se incluye en el protocolo diseñado para este invierno.



San Andrés, la ciudad...

El tercer municipio de la provincia de León, con más de 30.000 habitantes, es ya una ciudad moderna y con futuro.

San Andrés, la ciudad... de las personas





VALENCIA DE DON JUAN / EL PRIETO PICUDO SUPONE EL 75,73% Y EL ALBARÍN EL 9,29%

La DO León, reconocida con el Premio Especial 2020 de la 'Guía Gourmets'

Alcanza una cosecha de 3,5 kilos de uva calificada de extraordinaria calidad a pesar de una producción mermada por la sequía durante el proceso vegetativo y viñedos no recuperados de la helada de 2017

Gente

La Denominación de Origen León (DO León) será distinguida con el Premio Especial en la gala anual de la Guía de Vinos Gourmets 2020, que en su trigésimo quinta edición ha llegado ya a las librerías. El Consejo Regulador, que ve reconocida su intensa actividad divulgativa y promocional desarrollada en 2019, ha mostrado su agradecimiento por la distinción queriendo compartirla con los viticultores, elaboradores, enólogos y bodegueros. La entrega del premio se hará en el transcurso de una gala enmarcada en el Salón Gourmets-Feria Internacional de Alimentación y Bebidas de Calidad, del 30 de marzo al 2 de abril en Madrid. DO León tendrá doble protagonismo, ya que el Pardevalles blanco elaborado con la variedad autóctona Albarín por la Bodega Pardevalles figura en el cuadro de honor entre los 4.360 vinos catados por el equipo técnico de la publicación y reseñados también en la Guía.

BUENA COSECHA EN 2019

La Denominación de Origen León cerró la vendimia 2019 con la recogida de casi 3,5 millones de kilos de uva (exactamente 3.483.508), lo que supone una merma del 6,2% sobre la de 2018 (3.771.784) y se sitúa por debajo de las expectativas del Consejo Regulador, cuya previsión inicial apuntaba a los 4 millones. Además del descenso generalizado de la producción en casi todas las denominaciones de origen del país, en torno a un 35% de media, como consecuencia de las condiciones meteorológicas de la campaña -sequía prolongada durante todo el proceso vegetativo, que trajo como consecuencia uva muy pequeña y racimo de poco peso-, el viñedo del sur de la provincia evidencia que sigue acusando los daños causados por la helada de la pri-



La Denominación de Origen (DO) León se acercó esta campaña a los tres millones de kilos de uva, mayoritariamente de prieto picudo.

CUADRO RESUMEN DE VENDIMIA

Fecha de inicio de la vendimia	VARIETADES		CANTIDAD DE UVA RECOGIDA (Kg)
11 de septiembre	Variedad principal 1	Prieto Picudo	2.638.085
Fecha de finalización de la vendimia	Variedad principal 2	Mencia	38.505
28 de octubre	Variedad autorizada 1	Tempranillo	267.590
Superficie inscrita	Variedad principal 1	Albarín	323.688
1.322,84 hectáreas	Variedad principal 2	Verdejo	205.440
Superficie productiva	Total resto de variedades autorizadas		
686,84 hectáreas	Godello		10.200
Número de viticultores inscritos	Malvasía		0
280	Palomino		0
Número de bodegas inscritas	Garnacha		0
37	TOTAL		3.483.508

mavera de 2017, lo que tuvo como consecuencia una maduración desigual. La previsión de la dirección técnica del Consejo Regulador y de los propios viticultores es que esa situación pueda verse superada en la próxima vendimia de 2020.

A esas razones hay que añadir que las bodegas han ajustado su produc-

ción a las previsiones de venta -condicionadas también por la pérdida de posición comercial a partir de la vendimia de 2017, con un 70% de merma- y a las dificultades para incrementarla en un mercado de calidad extraordinariamente competitivo y, en consecuencia, han derivado parte de la uva recogida a la elaboración de-

vino para otros niveles de calificación inferiores y de menor exigencia en los controles técnicos. El rendimiento por hectárea se eleva ligeramente respecto a las vendimias de 2017 y 2018 y alcanza los 5.073 kilos, muy lejos de los máximos marcados por la normativa del Consejo Regulador de la Denominación de Origen León.

UNA EXCELENTE COSECHA PARA ELABORAR BUENOS VINOS DE CRIANZA

Sin embargo, la pérdida de producción se ve compensada por la excelente calidad de la uva calificada, pese a las adversas condiciones meteorológicas con las que se inició el verano: una fuerte granizada, que afectó al sur de la zona de producción, y lluvias intensas durante varios días seguidos que provocaron serios daños en esa misma zona -Valderas, Gordoncillo y Mayorga, sobre todo- y que condicionaron el desarrollo del ciclo del viñedo en los meses siguientes. El riesgo de que las enfermedades fúngicas pudieran causar severos daños a la cepa durante el verano obligó a viticultores y bodegas a realizar numerosos trabajos fitosanitarios de prevención.

Pese a todo, esas mismas condiciones meteorológicas tan secas de los meses de julio, agosto y septiembre evitaron la aparición de daños fúngicos y propiciaron que la maduración en las parcelas ubicadas en las diferentes zonas de la denominación de origen fuese óptima. La uva pesó poco al haber sido un verano muy seco y eso permitió que nuevamente la relación pulpa/hollejo sea muy alta, lo que sin duda favorecerá especialmente a la elaboración de vinos tintos destinados a la guarda.

En el caso de las variedades blancas ya se puede adelantar que propiciarán vinos con una gran carga aromática, especialmente los elaborados con Albarín, y en general de muy buena calidad.

¿UN VINO? PONME UN



Con una producción aceptable y una calidad excelente, la DO León sigue mejorando la promoción de sus vinos para que cada día sean más solicitados en los establecimientos hosteleros. La campaña '¿Un vino? ponme un León' es la última apuesta para ganar mercado local.

Cada cosa en su sitio

ENVASES de PLÁSTICO
LATAS
BRICKS
BANDEJAS
BOLSAS
SPRAYS
BOTES...

Mansurle, una tarea de todos

AL CONTENEDOR AMARILLO

www.mansurle.es

LUCHA LEONESA | Cada temporada se alterna la sede del evento a uno y otro lado de la vía de Feve

Boñar acoge este sábado 16 de noviembre el tradicional corro Montaña contra Ribera

Los luchadores montañeses van ganando por 14 a 12 en torneos conquistados, remontando el dominio de los ribereños ganando las últimas ediciones, que serán seis si vencen el 16-N

Gente

La diputada de Deportes, Susana Folla, ejerció el miércoles 13-N de anfitriona en la presentación del tradicional corro de lucha Montaña contra Ribera que este sábado 16 de noviembre se disputará en el Pabellón Valles de Boñar, a partir de las 17:30 horas. Tal y como recordó, se trata del campeonato de Lucha Leonesa por antonomasia, ya que desde sus primeras manifestaciones los luchadores se agrupaban en 'equipos', Ribera o Montaña, en función de sus lugares de procedencia. Por ello, esta cita se ha ganado un lugar destacado en el calendario anual gozando de un gran respaldo popular entre los aficionados.

La diputada estuvo acompañada del alcalde de Boñar, José Domingo Villa Sáez, que este año asume el papel anfitrión del conjunto de la Montaña después de que el último se celebrara en Quintana de Rueda, pues cada temporada se alterna la sede del evento a uno y otro lado de la vía del tren de Feve, que marca la frontera para separar Montaña y Ribera.

Asimismo, la presentación del corro contó con la intervención del presidente de la Federación de Castilla y León de Lucha, Ángel Rivero, que ofreció todos los detalles de la cita junto a los seleccionadores de ambos equipos, Víctor



El XXVII Corro de Lucha Leonesa Montaña contra Ribera se presentó en el Palacio de los Guzmanes el miércoles 13 de noviembre.

Llamazares y Álvaro Quiñones, encargados de confeccionar la selección de 39 luchadores de todas las categorías que representarán a Montaña y Ribera respectivamente; los delegados de sendos equipos; el ganador del último encuentro, Pedro Alvarado, Gallo del corro de 2018, y la directora territorial del Banco Sabadell-Herrero, Cristina Santos, como entidad copatrocinadora del corro

junto con la Diputación de León y el Ayuntamiento de Boñar.

En los años 80, concretamente en 1984, la Agrupación Provincial de Lucha Leonesa, que comandaba el mismo hombre que hoy preside la Federación Territorial de Castilla y León de Lucha, Ángel Rivero, decidió poner en valor este evento, organizando anualmente este enfrentamiento entre los luchadores que representan a las dos zonas geográficas

más representativas de la Lucha Leonesa. Señalar que aunque durante muchas ediciones haya imperado la igualdad en cuanto a los resultados, el dominio de los montañeses en estos últimos años inclina la balanza a su favor por 14 victorias contra 12 de los ribereños. Si este sábado 16-N vuelve a ganar la Montaña sería el sexto campeonato consecutivo levantando el 'Gallo' ganador de tan tradicional torneo de lucha leonesa.

FÚTBOL SALA

El Dimar Sport Sariegos FSF se impone al Coyanza y sigue líder

Gente

El Dimar Sport Sariegos FSF sigue imparable en su primera temporada en la 1ª División Regional de Fútbol Sala femenino, tras imponerse el pasado 9 de noviembre en el Pabellón de Sariegos al CD Coyanza FS por 3-1. El conjunto de Sariegos ha conseguido tres triunfos en otras tantas jornadas y lidera la clasificación con 9 puntos en su casillero.

El partido comenzó frío y se convirtió en un ir y venir sobre ambas áreas, aunque la gran actuación de las guardametas de ambos equipos hizo que se llegara al descanso con 0-0 en el marcador.

El juego fue muy similar al inicio de la segunda mitad hasta que Cristina de la Iglesia adelantaba al conjunto coyantino en el marcador, a pesar de las numerosas ocasiones creadas por el Dimar Sport Sariegos que se topaban una y otra vez ante el muro infranqueable de Sandra Ordóñez, la portera del Coyanza.

A falta de 5 minutos empataba Paula Verdes, la 'pichichi' de la categoría, culminando una gran jugada colectiva; y un minuto después volvía a ser Paula la que marcaba para adelantar al equipo local, tras otra jugada similar a la del tanto del empate.

En el último minuto de partido, Yolanda Pisabarro cerraba el encuentro marcando el 3-1 que permite al Dimar Sport Sariegos FSF seguir 'soñando'.

BALONMANO / VICTORIA EN SANTANDER



ABANCA ADEMAR BUSCA LA FASE DE GRUPOS DE LA EHF CUP

Tras imponerse el pasado 12 de noviembre en Santander al Liberbank Cantabria Sinfin (22-27) y afianzarse en el segundo puesto de la Liga Asobal, y tener más cerca la clasificación para la disputa de la Copa Asobal 2019, el Abanca Ademar viaja a Hungría para disputar el domingo 17 de noviembre (13:00 horas) el partido de ida de la última ronda clasificatoria, que da acceso a la Fase de Grupos de la EHF Cup, ante el Balatonfüredi KSE. Manolo Cadenas podrá contar con todos sus efectivos, salvo Acacio Marques y la duda de José Mario Carrillo.

BALONCESTO FEMENINO



EL ULE BF LEÓN CELEBRA EL SÁBADO 16-N EL X ANIVERSARIO

Este sábado, 16 de noviembre, en el pabellón deportivo de la Universidad Hansi Rodríguez, se realizará la presentación oficial de Baloncesto Femenio León, temporada 2019/2020, que coincide con el X Aniversario. En el descanso del partido de 1ª División Nacional que comienza a las 19,00 horas entre el equipo anfitrión, ULE-B.F. León, hasta la fecha imbatido, y Agustinos Eras, se realizará la foto oficial de todos los equipos integrantes de Club. Al encuentro está previsto la asistencia de autoridades y patrocinadores.

FÚTBOL 2ª B | El Haro Deportivo, próximo rival en el 'Reino de León'



Los aficionados de la Cultural y Deportiva Leonesa han elegido al central Héctor Rodas como 'Jugador 5 Estrellas' de octubre.

La Cultural conocerá a su rival en la Copa del Rey el 17-N

En el 'bombo copero' entrarán 111 equipos, desde Regional a 1ª División, y la eliminatoria será a partido único en el campo del 'más pequeño'

Fernando Pollán

La Cultural Leonesa se mantiene segunda en la clasificación del Grupo II de la 2ª División B, tras cosechar un empate la pasada jornada (1-1) en el campo del Alavés B, a un solo punto del líder, el Bilbao Athletic.

El próximo rival de los 'blancos' en el 'Reino de León' será el Haro Deportivo, el domingo 17 de noviembre (17:00 horas).

Cuando arranque este partido, la Cultural y Deportiva Leonesa ya conocerá a su rival en la primera eliminatoria de la novedosa Copa del Rey que la RFEF ha puesto en marcha esta temporada. A las 12:30 horas tendrá lugar un sorteo en el que entrarán 111 equipos (desde Regional hasta 1ª División, excepto los cuatro participantes en la Supercopa de España: Real Madrid, Barça, Valencia y Atlético de Madrid).

Esta eliminatoria será a partido único en el campo del equipo 'más pequeño'.

En otro orden de cosas, los servicios médicos de la Cultural han confirmado que Iván González estará fuera de circulación de 4 a 6 semanas por una rotura de su cuádriceps derecho.

Además, el central Héctor Rodas se ha convertido en el ganador del premio al 'Jugador Cinco Estrellas' de octubre.

CARRERA POPULAR Y SOLIDARIA



EL 'DESAFÍO' SUMA 1.680 KILOS AL BANCO DE ALIMENTOS Y 1.550 EUROS PARA ASPRONA

El Desafío Solidario ya hizo pública la recaudación de su decimotercera edición, que regresó a León el primer fin de semana de noviembre después de diecisiete años de ausencia. Casi dos toneladas (1.680 kilos) de alimentos aportadas al Banco de Alimentos y 1.550 € para Asprona León fue el producto de esta iniciativa en la que participa Rafa Guerrero. El reto de apoyar a quienes lo necesitan se ha cumplido con creces. Y no sólo por lo recaudado, sino por haber ayudado a visibilizar el ímprobo trabajo que realiza Asprona y que muchas veces se le escapa a la sociedad leonesa.

BREVES

BALONCESTO | SE PUEDEN ADQUIRIR POR 5 EUROS EN K2 PLANET



Todos los equipos del CB Reino de León lucieron los cordones solidarios.

LOS 'CORDONES DORADOS' DEL CB REINO DE LEÓN RECAUDAN 1.500 EUROS

La iniciativa solidaria del CB Reino de León en beneficio de la lucha contra la leucemia infantil, rompió todas las expectativas y en tan solo dos días se recaudaron 1.500 euros para la lucha contra este cáncer infantil. El club leonés presentaba el 7 de noviembre esta iniciativa en colaboración con la fundación Unoentrecienmil, para que todos sus jugadores utilicen los cordones dorados en sus zapatillas de juego. Los cordones se venden a un precio de cinco euros en K2 Planet.

BALONCESTO | LAS DE BEA PACHECO CAYERON POR 73-57



El Patatas Hijolusa Aros no pudo plantar cara al Movistar Estudiantes.

SEVERO CORRECTIVO PARA EL PATATAS HIJOLUSA AROS ANTE EL ESTUDIANTES

El Patatas Hijolusa cayó sin paliativos el pasado 9 de noviembre ante el Movistar Estudiantes madrileño, uno de los claros favoritos al ascenso, por un contundente 73-57, en un encuentro en el que las leonesas, pese a no estar del todo mal en defensa, se vieron condenadas por su escaso acierto ante el aro contrario. El equipo de Bea Pacheco firmó momentos de buen baloncesto, pero 'se atascó' desde el perímetro, una de sus mejores armas, firmando un pobre 20% en los lanzamientos de tres puntos.

FÚTBOL BASE- VALVERDE DE LA VIRGEN | PARTICIPAN NIÑOS Y NIÑAS DE 4 Y 5 AÑOS



Víctor Álvarez, Manuel Rilo, Roberto Carlos Fernández y Emilio Seijo en E. Leclerc.

LA MINI-LIGA DE LOS VALORES ARRANCA ESTE FIN DE SEMANA CON 12 CLUBES

El Hipermercado E. Leclerc acogió la presentación de la Mini-Liga de los Valores que arranca sábado 16-N con la participación de doce clubs leoneses. El coordinador, Roberto Carlos Fernández, precisó que en esta competición no hay clasificaciones ni resultados. Uno de los objetivos es acercar los valores deportivos a través de la formación y las convivencias entre entrenadores, jugadores y familias. Además se abrazó con entusiasmo la nueva iniciativa de que los padres y madres ejerzan de árbitros.

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Hay espacios
de tu hogar...

que solo deberían
estar reservados para
su **creatividad.**



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

MURPROTEC

Colabora con
Cáritas



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30

www.murprotec.es

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia /
Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

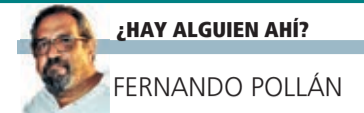
AGENDA DEPORTIVA

FÚTBOL - F. SALA	SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE	HORA	CAMPO
LIGA NACIONAL JUVENIL			
C. y D. Leonesa S.A.D.	Atlético Pinilla	13:00	Área Puente Castro-Natural
LIGA REGIONAL JUVENIL			
Puente Castro Fútbol Club B	Club Dptvo. Fútbol Peña	16:00	Puente Castro-Artificial
C. y D. Leonesa S.A.D. B	Club Dptvo. Villamayor	15:45	Área Puente Castro-Artificial
1ª DIVISIÓN REGIONAL CADETE			
C. y D. Leonesa S.A.D.	U. D. Sur	13:00	Área Puente Castro-Artificial
Puente Castro Fútbol Club B	Salamanca C.F. Uds	13:30	Puente Castro-Artificial
1ª DIVISIÓN REGIONAL INFANTIL			
C. y D. Leonesa S.A.D.	U. D. Sur	11:00	Área Puente Castro-Artificial
1ª DIVISIÓN REGIONAL FEMENINA-FÚTBOL SALA			
C. D. Trepalio F. S.	León F. S. F.	17:00	Pabellón Universidad
C. D. Coyanza	C. D. Avilasala	18:00	Vicente López-V.D.Juan
1ª DIVISIÓN REGIONAL DE CADETES DE -FÚTBOL SALA			
C. F. S. La Bañeza	C. D. River Zamora F.S.	20:00	Polideportivo La Bañeza
1ª DIVISIÓN REGIONAL INFANTIL-FÚTBOL SALA			
C. F. S. La Bañeza	C. D. River Zamora F.S.	18:00	Polideportivo La Bañeza
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE AFICIONADOS			
C.D. Laciana	Atlético Pinilla	15:45	C.M. Villablino
C.D. Toralense	C.D. Bosco	15:45	C.M. La Mata
C.D. Naraya de Halterofilia	Atlético Paramés	16:00	C.M. Francisco Sobrín
C.D. Berciano Villadepalos	Veguellina C.F.	16:00	C.M. La Barca
Atlético Mansilés	C.D. Toreno	15:45	C.M. La Caldera
C. D. Santovenia de La Valdconcina	C.D. Arenas de Vega	15:45	Santovenia de La Valdconcina
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE AFICIONADOS			
Lionés F.C.	C.D. Ribera Carrizo	15:45	C. H. F.
C.D. de Fútbol Eria	C.D. Onzonilla B	15:45	C.M. El Humeral
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE JUVENILES			
Atlético Astorga F.C.	Veguellina C.F.	15:45	C.M. Cosamai
C.D. Ejido	C.D. Fútbol Peña B	15:45	C.M. La Granja
Atlético Templario	C.D. Fútbol San Andrés	16:00	C.M. Ramón Martínez 1
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE JUVENILES			
Sport del Bernesga	Atlético Bembibre B	15:45	C.M. Villapresica
C.D. La Bañeza B	C.D. Casa de Asturias en León	15:45	La Mortera
C.D. Nuevo Recreo Industrial	Atlético Pinilla B	12:00	Nuevo Recreo Industrial
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE JUVENILES			
C.D. Ribera Carrizo	C.D. Fútbol San Andrés B	15:45	C.M. La Bolonga
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE CADETES			
S.D. Ponferradina C.F. S.A.D. B	Atlético Bembibre	11:00	Compostilla V. del Bosque
C.D. Cuatrovientos	C.D. Fútbol Peña B	16:00	C.M. Cuatrovientos
Puente Castro F.C. B	C.D. Ejido	11:30	C.M. Puente Castro 2
C.D. San Lorenzo	Veguellina C.F.	16:00	C.M. La Palomera 1
C.D. La Virgen del Camino	C.D. Fútbol San Andrés	16:00	Los Dominicos
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE CADETES			
C.D. Nuevo Recreo Industrial	C.D. Sahagún Promesas	16:00	Nuevo Recreo Industrial
C.D. San Ignacio	Atlético Trobajo H	11:30	C.M. Ramón Martínez 1
C.D. Onzonilla	C.D. Astorga	12:00	C.M.D. La Vega 2
C.D. San Lorenzo B	Sport del Bernesga	11:00	C.M. La Palomera 1
León C.F.	C.D. Bosco	11:00	C. H. F.
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE CADETES			
C.D. La Bañeza B	C.D. Juventud Villaquilambre	15:45	C.M.D. Bañeza
Olimpico de León B	C.D. La Virgen del Camino B	13:00	Olimpico de León
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE INFANTILES			
S.D. Ponferradina C.F. S.A.D. B	Atlético Bembibre	12:45	Compostilla V. del Bosque
C.D. San Lorenzo	C.D. Fútbol Peña	16:00	C.M. La Palomera 2
C.D. Cuatrovientos	León C.F.	12:45	C.M. Cuatrovientos
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE INFANTILES			
C.D. San Lorenzo B	Puente Castro F.C. B	11:00	C.M. La Palomera 2
C.D. Bosco	C.D. Fútbol Peña B	16:00	Bosco
C.D. Casa de Asturias en León	C.D. Laciana	16:00	Casa de Asturias
Atlético Templario	C.D. Fútbol San Andrés	16:00	C.M. Ramón Martínez 3
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE INFANTILES			
C.D. Ejido	Atlético Paramés	11:30	C.M. La Granja
C.D. Sahagún Promesas	Atlético Pinilla B	12:00	C.M. Sahagún
C.D. Astorga B	C.D. Cerecedo	11:00	C.M. Cosamai
C.D. La Virgen del Camino B	Puente Castro F.C. C	11:00	Los Dominicos
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE INFANTILES			
C.D. Ribera Carrizo	León C.F. B	11:00	C.M. La Bolonga
C.D. Flores del Sil	C.D. Fútbol San Andrés B	16:00	C.M. Flores del Sil 1
C.D. Loyola B	Real Aero Club de León	12:00	Jesuitas 1
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
C.D. Cuatrovientos	C. y D. Leonesa S.A.D.	11:15	C.M. Cuatrovientos 1.1
C.D. Loyola	C.D. Casa de Asturias en León	13:00	Jesuitas 1
Soccer Ponferradina	C.D. La Morenica	15:00	Compostilla V. del Bosque 1.2
León C.F.	Atlético Pinilla	16:30	C. H. F. 1
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
Puente Castro F.C. B	Atlético Trobajo H	10:00	C.M. Puente Castro 2.1
C.D. Astorga	C.D. Cerecedo	11:00	C.M. Cosamai 1
C.D. Nuevo Recreo Industrial	C.D. San Lorenzo B	10:30	Nuevo Recreo Industrial 1
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
U.D. Benavides	Sport del Bernesga	16:00	C.M. Vicente del Bosque
Olimpico de León	Atlético Pinilla B	11:00	Olimpico de León 1.2
C.D. Onzonilla	C.D. Fútbol San Andrés B	12:00	C.M.D. La Vega
Atlético Reino de León	C.D. Casa de Asturias en León B	11:00	C. H. F. 1
C.D. Sahagún Promesas	C.D. Ejido	16:15	C.M. Sahagún
C.D. La Virgen del Camino B	C.D. Bosco	16:00	C.M. La Virgen Piscinas
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
Olimpico de León B	C.D. Fútbol San Andrés C	16:00	Olimpico de León 2
Real Aero Club de León B	C.D. Divina Pastora León	11:00	Aero Club
C.D. Ribera Carrizo	C.D. Coyanza B	12:00	C.M. La Bolonga 1.1
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
Olimpico de León D	C.D. Cerecedo B	11:00	Olimpico de León 1.1
Sport del Bernesga B	León C.F. C	11:00	C.M. Villapresica
C.D. Nuevo Recreo Industrial B	C.D. La Virgen del Camino C	16:00	Nuevo Recreo Industrial 1
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE BENJAMINES			
C.D. La Bañeza	C. y D. Leonesa S.A.D.	16:15	C.M.D. Bañeza 1
C.D. Loyola	C.D. Casa de Asturias en León	11:00	Jesuitas 1
León C.F.	Atlético Pinilla	13:30	C. H. F. 1
C.D. La Virgen del Camino	Puente Castro F.C.	12:00	C.M. La Virgen Piscinas
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE BENJAMINES			
Veguellina C.F. B	C.D. Fútbol Peña B	11:30	C.M. Veguellina
Real Aero Club de León	C.D. Casa de Asturias en León B	13:15	Aero Club
C.D. Astorga	C.D. Coyanza	12:30	C.M. Cosamai 1
C.D. La Virgen del Camino B	Puente Castro F.C. B	13:30	C.M. La Virgen Piscinas
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE BENJAMINES			
Atlético Reino de León	C.D. Fútbol San Andrés B	11:00	C. H. F. 2
C.D. Divina Pastora León	C.D. Cerecedo	16:30	C. H. F. 2
C.D. Juventud Villaquilambre	C.D. Bosco B	11:00	C.M. Villaquilambre
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE BENJAMINES			
Atlético Paramés	Atlético Astorga F.C.	12:00	C.M. Santa María del Páramo
C.D. Nuevo Recreo Industrial B	C.D. Fútbol Peña C	13:00	Nuevo Recreo Industrial 1
C.D. de Fútbol La Robla	Olimpico de León B	12:00	José Manuel García 1.2
C.D. San Lorenzo C	C.D. Fútbol San Andrés C	13:15	C.M. La Palomera 1.1
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE PREBENJAMINES			
C.D. Casa de Asturias en León	C.D. Fútbol Peña	12:30	Casa de Asturias
Atlético Pinilla	C. y D. Leonesa S.A.D.	12:00	C.M. Emilio González
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE PREBENJAMINES			
C.D. Cerecedo	C.D. Casa de Asturias en León B	12:00	C.M. El Coto
C.D. San Lorenzo B	Veguellina C.F. B	13:15	C.M. La Palomera 1.2
Olimpico de León	Atlético Pinilla B	12:00	Olimpico de León 2

FÚTBOL - F. SALA	SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE	HORA	CAMPO
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE PREBENJAMINES			
C.D. Casa de Asturias en León C	C. y D. Leonesa S.A.D. C	11:00	Casa de Asturias
Atlético Trobajo H B	Olimpico de León B	12:30	C.M. Rafa Tejerina 1.1
C.D. La Virgen del Camino C	C.D. Ribera Carrizo	10:30	C.M. La Virgen Piscinas
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE PREBENJAMINES			
C.D. Coyanza B	C.D. Bosco	11:00	C.M. Valencia de Don Juan
C.D. Astorga	Atlético Astorga F.C. B	11:00	C.M. Cosamai 2

FÚTBOL - F. SALA	DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE	HORA	CAMPO
SEGUNDA DIVISIÓN B			
Cultural y D. Leonesa SAD	Club Haro Deportivo	17:00	Estadio Reino de León
3ª DIVISIÓN			
La Bañeza F. C.	Zamora Club Fútbol	16:15	La Llanera
LIGA NACIONAL JUVENIL			
Puente Castro Fútbol Club	U. D. C. Sur	12:15	Puente Castro-Natural
1ª DIVISIÓN REGIONAL CADETE			
C. D. Fútbol Peña	Club Deportivo Parquesol	12:30	La Palomera - Artificial
PRIMERA NACIONAL FEMENINA			
C.D. Olimpico de León	A.D. Alhóndiga	13:00	Olimpico de León-Artif.
TERCERA DIVISIÓN SALA			
Cistierna F. S.	F. S. Salamanca	18:00	Pabellón de Cistierna
1ª DIVISIÓN REGIONAL DE JUVENILES DE -FÚTBOL SALA			
C. F. S. La Bañeza	Racing Cuellar	13:00	Polideportivo La Bañeza
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE AFICIONADOS			
C.D. Ejido	U.D. Benavides	11:30	C.M. La Granja
C.D. La Virgen del Camino B	Santa Ana F.S.	15:45	Los Dominicos
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE AFICIONADOS			
C.D. Fútbol San Andrés	C.D. Soto de La Vega	15:45	C.M. Era San Andrés
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE JUVENILES			
S.D. Ponferradina C.F. S.A.D. B	C.D. La Bañeza	16:00	C.M. Compostilla V. del Bosque
C.D. Cuatrovientos	C.D. Flores del Sil	10:30	C.M. Cuatrovientos
C.D. La Virgen del Camino	C.D. La Morenica	11:00	Los Dominicos
León C.F.	C.D. Laciana	11:00	C. H. F.
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE JUVENILES			
C.D. Ejido B	C.D. Bosco	15:45	C.M. La Granja
C.D. Naraya de Halterofilia	C.D. Onzonilla	12:00	C.M. Francisco Sobrín
C.D. San Lorenzo	C.D. Santa Marta	15:45	C.M. La Palomera 1
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE JUVENILES			
C.D. Coyanza	Atlético Pinilla C	12:00	C.M. Valencia de Don Juan
León C.F. B	C.D. Casa de Asturias en León B	15:45	C. H. F.
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE CADETES			
C.D. La Bañeza	C.D. La Morenica	12:45	C.M.D. Bañeza
C. y D. Leonesa S.A.D. B	Atlético Pinilla	16:00	Área D. de Puente Castro 3
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE CADETES			
C.D. Laciana	Atlético Pinilla B	15:45	C.M. Villablino
Atlético Templario	C.D. Coyanza	11:45	C.M. Ramón Martínez 1
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE CADETES			
C.D. Cerecedo	Atlético Reino de León	11:00	C.M. El Coto
C.D.F. Valles del Esla	C.D. Casa de Asturias en León	16:00	C.M.D. Cistierna
Olimpico de León	León C.F. B	10:30	Olimpico de León
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE INFANTILES			
Puente Castro F.C.	Veguellina C.F.	13:30	C.M. Puente Castro 2.1
C.D. La Bañeza	C.D. La Morenica	11:00	C.M.D. Bañeza
C.D. Astorga	Atlético Trobajo H	12:00	C.M. Cosamai
C. y D. Leonesa S.A.D. B	Atlético Pinilla	11:00	Área D. de Puente Castro 3
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE INFANTILES			
C.D. Onzonilla	C.D. Loyola	11:30	C.M.D. La Vega 2
C.D. San Ignacio	Olimpico de León	13:15	C.M. Ramón Martínez 1
C.D. La Virgen del Camino	C.D. Coyanza	11:00	Mario Luis Morán 1
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE INFANTILES			
C.D. Nuevo Recreo Industrial	Sport del Bernesga	16:00	Nuevo Recreo Industrial
C.D. Juventud Villaquilambre	C.D. Fútbol Peña C	12:00	C.M. Villaobispo
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE INFANTILES			
C.D. Cabañales de Abajo	Olimpico de León C	16:00	C.M. Los Quiñones
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
S.D. Ponferradina C.F. S.A.D.	Veguellina C.F.	10:30	Compostilla V. del Bosque 1.2
C.D. San Lorenzo	C.D. Fútbol Peña	13:00	C.M. La Palomera 1.1
C.D. La Virgen del Camino	Puente Castro F.C.	13:00	C.M. La Virgen Piscinas
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
C.D. Juventud Villaquilambre	C. y D. Leonesa S.A.D. B	16:15	C.M. Villaquilambre
C.D. La Bañeza	C.D. Coyanza	12:30	C.M.D. Bañeza 1
Real Aero Club de León	Atlético Paramés	12:00	Aero Club
C.D. Fútbol San Andrés	C.D. Fútbol Peña B	13:30	C.M. Era San Andrés 1
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
Veguellina C.F. B	Cistierna F.S.	11:30	C.M. Veguellina
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
Puente Castro F.C. C	León C.F. B	10:30	C.M. Puente Castro 2.1
C.D. Astorga B	Atlético Trobajo H B	12:00	C.M. Cosamai 1
C.D. Onzonilla B	C.D. Fútbol Peña C	12:30	C.M.D. La Vega
C. y D. Leonesa S.A.D. C	C.D. La Bañeza B	13:00	Área D. de Puente Castro 3.2
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE BENJAMINES			
S.D. Ponferradina C.F. S.A.D.	Veguellina C.F.	10:40	Compostilla V. del Bosque 1.1
Atlético Trobajo H	C.D. San Lorenzo	12:30	C.M. Rafa Tejerina 1.1
C.D. Fútbol San Andrés	C.D. Fútbol Peña	11:00	C.M. Era San Andrés 1
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE BENJAMINES			
C.D. Onzonilla	C.D. Bosco	10:00	C.M.D. La Vega
C.D. Nuevo Recreo Industrial	C. y D. Leonesa S.A.D. B	12:00	Nuevo Recreo Industrial 1
C.D. San Lorenzo B	Atlético Pinilla B	11:00	C.M. La Palomera 2.1
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE BENJAMINES			
C.D. Sahagún Promesas	Olimpico de León	12:30	C.M. Sahagún
León C.F. B	C.D. Coyanza B	11:00	C. H. F. 1
Atlético Trobajo H B	Sport del Bernesga	12:30	C.M. Rafa Tejerina 1.2
C.D. Ribera Carrizo	U.D. Benavides	11:30	C.M. La Bolonga 1.1
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE BENJAMINES			
Puente Castro F.C. C	C. y D. Leonesa S.A.D. C	16:15	C.M. Puente Castro 2.2
C.D. Casa de Asturias en León C	C.D. La Bañeza B	16:15	Casa de Asturias
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE PREBENJAMINES			
C.D. San Lorenzo	C.D. Onzonilla	11:00	C.M. La Palomera 1.2
Veguellina C.F.	C.D. La Bañeza	13:00	C.M. Veguellina
Puente Castro F.C.	C.D. La Virgen del Camino	16:30	C.M. Puente Castro 2.1
León C.F.	Atlético Trobajo H	12:30	C. H. F. 1
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE PREBENJAMINES			
C.D. La Virgen del Camino B	Atlético Reino de León	11:00	C.M. La Virgen Piscinas
C.D. Fútbol San Andrés	C.D. Loyola	12:15	C.M. Era San Andrés 2
C. y D. Leonesa S.A.D. B	Real Aero Club de León	13:00	Área D. de Puente Castro 3.1
C.D. Nuevo Recreo Industrial	Puente Castro F.C. B	16:30	Nuevo Recreo Industrial 1
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE PREBENJAMINES			
C.D. Fútbol Peña B	C.D. Divina Pastora León	13:00	C.M. La Palomera 1.2
Sport del Bernesga	C.D. Ejido	13:00	C.M. Villapresica

BALONMANO	DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE	HORA	CAMPO
EHF CUP			
Balatonfüredi KSE	Abanca Ademar	13:00	Balaton Szabadido KK
DIV. DE HONOR PLATA FEMENINA			
Rodríguez Cleba	Lanzarote Zonzamas	12:30	Palacio de los Deportes



¿HAY ALGUIEN AHÍ?

FERNANDO POLLÁN

REALLY GOL TV?
¿EN SERIO ASOBAL?

HAY algunas expresiones para demostrar incredulidad, ante lo que oímos o vemos, que copiamos de personajes populares del cine, la televisión o de otros ámbitos. Se me ocurren, 'a botepronto', dos que han ido arraigando entre el común de los mortales: el "¿pero qué me estás contando?" del monologuista berciano Leo Harlem; y el "really George?, ¿en serio Jorge?" que aparece en un anuncio de una conocida marca de café, protagonizado por el actor estadounidense George Clooney.

Ambas, en clave de humor (para reír por no llorar), ilustrarían a la perfección una serie de interrogantes que nos surgen a los aficionados al balonmano; un deporte que está siendo demolido desde dentro, ante la aparente pasividad de los clubes y el enorme cabreo de los socios y aficionados de los equipos de Asobal, que están viendo como los 'cerebros' que rigen los destinos de este deporte cometen torpeza tras torpeza.

Todo empezó la temporada pasada: GolTV se hace con los derechos televisivos de la Liga Asobal y decide, mostrando un gran conocimiento de este deporte, que el mejor partido de la jornada, el 'partido estrella', hay que ponerlo un viernes, día laborable para casi todo el mundo (no todos en España somos funcionarios que trabajan de 8:00 a 15:00 horas), a las 19:00 horas. ¿Pero qué me estás contando?, se repetían una y otra vez los incrédulos aficionados. Acabó la pasada temporada y antes del comienzo de la actual, dirigentes de Asobal, de la RFEBM, clubes de Asobal y Gol TV, al parecer, se reúnen

Black Friday hasta el 30-N en Isamar



Estamos a mediados de noviembre, pero aunque queda lejos, ya se atisba en el horizonte la Navidad. Muchos son ya los elementos que nos indican que llega la Navidad y en Isamar no iban a ser menos. Ya está en marcha la campaña 'Creamos ilusión, creamos Navidad' con sugerencias reflejadas en su carta de platos y menús navideños "como si

de su mano estuviera cocinado". El objetivo de Isamar es facilitar la Navidad a las familias favoreciendo el poder disfrutar de las fiestas y de las reuniones familiares típicas de esas fechas. Además, Isamar ofrece una gran selección de regalos y cestas de Navidad. Pero antes de Navidad, ya ha llegado el Black Friday cargado de descuentos.

TIEMPO DE CUCHARA
Lleve 1 plato de cuchara + postre + bebida

Elige tu legumbre preferida lista para comer...

- Garbanzos con callos
- Caldo Gallego
- Garbanzos con Espinacas
- Garbanzos con Arroz y Bacalao
- Alubias de La Bañeza Estofadas
- Alubias Pintas con Berza
- Lentejas con Chorizo
- Crema Melosa de Calabaza
- Crema de Calabacín
- Crema de Verduras
- Crema de Cebolla
- Sopa Minestrone Natural

por sólo 5,90€

menús de Lunes a Viernes
Primero + Segundo + Postre = **8,60€**

Del 11 al 15 de noviembre

Primeros platos

- Garbanzos con callos
- Pure frío de verduras con virutas de jamón*
- Menestra
- Puerros gratinados
- Espinacas en salsa de setas*
- Fideua de pollo y verduras

Segundos platos

- Pollo guisado tradicional
- Manitas de cerdo en salsa
- Sajonia con patatas*
- Cordon bleu con pimientos
- Dorada al horno*
- Mero en salsa de azafrán

Recomendamos

- Sopa de pescado especial
- Carrilleras de ternera en salsa

Del 18 al 22 de noviembre

Primeros platos

- Patatas con costilla
- Judías verdes de la abuela*
- Berenjena rellena
- Coliflor con salsa verde*
- Lasaña de carne
- Cous-cous de botillo

Segundos platos

- Solomillo de cerdo en salsa*
- Albondigas en salsa de tomate
- Escalopin de pollo con patatas
- Tortilla de bacalao con pimientos*
- Congrio al ajo arriero
- Salmón en salsa de puerros

Recomendamos

- Crema de almejas
- Pavo guisado

Postre menús diarios a elegir (Todos los días)
Fruta Natural • Flan • Natillas • Arroz con Leche • Tarta • Yogur

*** Disponemos de platos sin sal**

TODOS LOS JUEVES COCIDO LEONÉS (REALICE SU RESERVA)

carta de aperitivos

	Mini fajitas de pollo cajun		Cubitos especiales Variedades		Mini Quiches variados
	Macaron rellenos Variedades: Pate, pimieto confitado, anchoa, aceituna		Rollitos Jamón y Queso		Bollitos preñados
	Piruleta de Foie al Chocolate		Profiteroles o Petisus Rellenos Variedades		Mini Croissant o Media Noche Variedades
	Pionono *recomendado Variedades: Morcilla o Cecina		Pionono *recomendado Variedades: Morcilla o Cecina		Artesanitos Rellenos variados Variedades
	Vasitos de ensaladas		Canapés variados bandeja de 12 uds. Variedades		Bocadito jamón con tomate bandeja
	Croqueta Fria de Uva con Picos de Europa Rebozado con Frutos secos		Brochetas de Piña Caramelizada con Gamba		Empanada pasta brisa entera (unos 18 trozos) Variedades
	Cucharillas variadas Variedades		Brochetas de Queso Manchego con Dulce de Manzana		Croquetas Fritas plato 12 uds.
	Pimientos Húngaros		Brochetas de Salmón con Mango		Zamburriñas Gratinadas
	Obleas de Ensaladas		Brocheta Capresse		Cazuelita 'pot' de Arroces Variedades
	Corbatas de espárragos *recomendado		Platos de: Jamón Ibérico Bellota 100 grs. Jamón Ibérico y Cecina de Vaca 150 grs.		Cecina de Vaca 100 grs. Cecina de Lidia 100 grs. Lengua al Módena

Isamar "manjar de reyes" está de moda **Black Friday**, del 15 al 30 de noviembre, con las últimas novedades del mercado. Busca el círculo negro, ¡te sorprenderá!

DESCUENTOS DEL **10%** AL **50%**



Se acerca la fecha de comidas y cenas de empresa para esta Navidad Ideas para que sea diferente

- * Reserva un lugar único para ti unas horas, un pub, una sala, en la propia empresa,...
- * Contrata un cocktail de pie con alguna estación o puesto, permite conocer a tus compañeros e interactuar todos.
- * Añade alguna actividad: una cata de vinos, algún concurso...

ISAMAR: Alférez Provisional, 2 • Tel. 987 222 412 • Abierto todos los días de año, excepto el 25 de diciembre y el 1 de enero. De lunes a viernes de 9.45 a 15h. y de 17.30 a 20.30h. Sábados de 9.45 a 14.45h. Domingos y festivos de 10.30 a 14h.

De bares y restaurantes...

Precio por anuncio: Desde 6 €/ semana.

Champagnería El Modernista
Museo Gaudí-Casa Botines. Plaza de San Marcelo, 5. 24002-León
Cafetería, champagnería... con productos cócteles de alta gama difíciles de encontrar en otro lugar.

Coffee & Snack bar Cappuccino
Avda. Reyes Leoneses 32 • Tel. 987103836
Creps y hamburguesas • Desayunos desde las 7.30h. • menú diario 9,50 € con postre y café, domingos 12 € y menús grupos desde 14€ • Carta de cafés y carta de cervezas • tostas y sandwich • parrilladas de carne y de pescado • Cocido leonés de tapa por la mañana (Todos nuestros productos tambien para llevar) • Variedad en vermouth y vermouth reserva • Batidos especiales • Gran terraza de verano.

Cafetería Limbo
Calle Astura, 6. Travesía Calle Mayor. Valencia de Don Juan.
Cafetería, Vermutería, Gintonería, Güisquería, Coctelería, Gastrobar, Tapas.... Y los jueves, 'promoción desayunos' con un mollete con tumaka e ibérico al corte y café... por 3 euros.

Snack Bar Savoy
Plaza de España, 11. Veguellina de Orbigo. Tfno: 987 37 49 70.
Especialidad: hamburguesas gourmet.

Hostal Restaurante El Ruedo II
Plaza Mayor, 1 -24320-Sahagún.Tel. 987 78 18 34. www.restauranteelruedo.com
Vinos y tapas. Comida casera y menú del día. Especialidad en lechazo asado.

Cafetería Skorprios
Alcalde Miguel Castaño, 64. Tel. 987 200 067. Cierra los sábados.
Especialidad: 'Patatas Skorprios', tapas, raciones y platos combinados, los mejores callos de León, hamburguesas, bocadillos y sandwiches. Menú del día: 10 euros, y los jueves, el rico cocido leonés.

Cafetería Sanmi
Avenida Europa, esquina calle Alcalde Francisco Crespo. 24005-León.
Especialidad en desayunos y tapas variadas a la hora del vino (mañana y tarde).

Bar El Gran Café
Cervantes, 9 -24003 León.Tel. 987 272301.
Vinos, cañas y copas. Actuaciones musicales. Fiestas de cumpleaños y despedidas de soltero.

a! CUCHILLO
AGUSTÍN RISUEÑO
MAESTRO CORTADOR

JAMÓN & CECINA a! CUCHILLO
C/Cervantes 7 LEÓN-ESPAÑA
a-cuchillo.com T. 987 211 560

AHORA TAMBIÉN SALA INDUSTRIAL DE LONCHEADOS

Carlos J. Suárez
CARNICERÍA DE POTRO
Especialistas en potro lechal de León

Despacho al Público
Servicio profesional para hostelería
Servicio a domicilio

Avda. Mariano Andrés, 64 | 24008 LEÓN
987 22 49 42 • 630 852 695
carniceriadepotrocjsuarez.com

Centro Comercial E.Leclerc
Agua Fría Cafetería Restaurante
Horario Restaurante de 13:30 a 16:15h.
Hipermercado E.Leclerc • Tel. **987 803 003** • León

Menú del día **a elegir**
5 primeros
5 segundos
• Los platos son elaborados diariamente en nuestras cocinas •

Pan, 1 bebida
vino, agua, cerveza, refresco
Postres caseros y café

9€

Menús para llevar **Fiestas de cumpleaños**

EXPOSICIONES



NICOLÁS ROA

'Horror Vacui' • Pintura

Hasta el 12 de enero de 2020. Lugar: Centro Leonés de Arte, Independencia, 18. Horario: De martes a viernes, de 18 a 21h. Sábado, de 11 a 14h. y 18 a 21h. Domingos y festivos, de 11 a 14h.



EL JUEGO DE LA OCA

Hasta el 19 de enero de 2020. Lugar: Museo Etnográfico Provincial de León, Mansilla de las Mulas. Horario: De 10 a 14h. y de 16 a 19h., de abril a octubre de 10 a 14h. y de 17 a 20h.

LEÓN EN VELA

Recorrido por los murales de Vela Zanetti **Viernes 15 de noviembre • 18:00h.** Mural: 'La sombra y la luz' y catorce tablas en pirograbado del Vía Crucis • Colegio Leonés, mural: 'La cultura'. Salida: colegio Maristas San José, Álvaro López Núñez, 12.



JENNYS OBANDO

'Cosas de casa' • Dibujo

Hasta el 20 de noviembre. Lugar: Fundación Vela Zanetti, Pablo Flórez s/n. Horario: de martes a sábado de 10 a 13h. y de 17 a 20h.



IX MARATÓN REINO DE LEÓN DE FOTOGRAFÍA

Colectiva • Fotografía

Noviembre. Lugar: Sala de Ámbito Cultural de El Corte Inglés de León, 6ª planta. Horario: Comercial.



LUIS SIERRA

'Lucha'. fotografía

Hasta el 28 de noviembre. Lugar: Auditorio Ciudad de León, mAvda. Reyes Leoneses, 4 Horario: De lunes a viernes de 18 a 21h. Sábados de 12 a 14 h. Domingos y festivos, cerrado.



NONIA VILLA

'A mesa puesta' • Escultura

Hasta el 8 de diciembre. Lugar: Espacio_E. Azorín, 22 Bajo. Trabajo del Camino. Horario: De lunes a viernes de 10, 15 a 13.30 h. y de 17 a 20,30 h. Sábados de 10 a 14 h.

SEMANA INTERNACIONAL DE LA TRUCHA

Carteles

Hasta el 29 de noviembre. Lugar: Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León. Obras participantes en el II Concurso de Carteles de la Semana Internacional de la Trucha en León. Horario: Laboral

TEATRO

¿A DÓNDE IRÁN LOS CUENTOS?

Ana Morán (Gijón)

Lugar: Casa de Cultura de Armunia C/ Juan Bosco, 1. **Horario:** 18h. Entrada gratuita **Domingo 17 de noviembre**

CONFERENCIAS

CHARLAS CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Acciones formativas de seis horas divididas en sesiones de 90 minutos cada una. **Horario:** 17h. **Lugares y fechas:** Casina del Parque de Quevedo, Avenida La Magdalena nº 2. Días 18 y 25 de noviembre • Calle Peña Santa nº 3. Días 18 y 25 de noviembre • Salones parroquiales de La Asunción, en Avenida Mariano Andrés nº 169. Días 21 y 28 de noviembre

CONVOCATORIAS

INTERVENCIÓN MÓVIL DE ARMAS

Para realizar cualquier trámite relacionado con las licencias y/o armas de fuego. **Lugares:** 19 de noviembre **Sabero**, Plaza Ayuntamiento, de 9:30 a 13h. • 26 de noviembre **Vega de Espinareda**, Plaza Ayuntamiento, de 10 a 13h. • **CITA PREVIA:** <http://www.guardiacivil.es> • Tels.: León, 987344276/77 • Astorga: 987619165 • Ponferrada: 987456487

'VII MERCADO ARTESANAL NAVIDAD' LA VIRGEN DEL CAMINO

Abierto el plazo de inscripción para el mercado artesanal de Navidad. **Días de celebración:** 14 y 15 de diciembre **Más información:** mercadoslavirgendelcamino@gmail.com • www.lavirgendelcamino.info/ - Tel. 987302213 (de lunes a viernes por la mañana, Camino)

CINE

I CICLO DE CINE JURÍDICO COLEGIO DE ABOGADOS DE LEÓN

Lugar: Teatro San Francisco; Corredera, 1. **Horario:** 20h. Entrada gratuita **21 de noviembre: Crimen perfecto**

MÚSICA



DON FRANK & HIS AMERICAN BAND + MARIO COBO

Lugar: Sala Babylon, Santa Cruz, 10 León. **Viernes 15 de noviembre**

THE KLEE JOSS BAND

Lugar: Sala Babylon, Santa Cruz, 10 León. **Horario:** 20h. **Entradas:** 10€ anticipada y 12€ taquilla. Venta de entradas en HanaBi Shop y Sala Babylon. **Sábado 16 de noviembre**

AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN

ADULTOS

NOVIEMBRE



Día 15 • 21:00 h. **teatro** 18 € A PTC

7 años

Día 16 • 20:30 h. **concierto** 22 € Zenet

'La Guapería'



Día 20 • 21:00 h. **teatro** 20 € A Emilia Yagüe Producciones **Mestiza**

Día 22 • 20:00 h. **concierto** invitación Academia Básica del Aire/ A.B.A. **Concierto de Santa Cecilia**

Día 23 • 21:00 h. **concierto** 30 € / 25 € Goldlab Música y Marketing **Quique González**

Día 26 • 20:30 h. **concierto** 40 € / 35 € **Ainhoa Arteta**

Día 27 • 21:00 h. **teatro** 14 € A

Micomicón

Donde el bosque se espesa

Día 28 • 21:00 h. **concierto** 40 € / 36 € 32 € 'Mi paraíso' **Los Secretos**

DICIEMBRE

Día 4 • 21:00 h. **teatro** 15 € A

Teatro Defondo

Orlando

Del 5 al 8 • 19:30 h. **concierto** 6 € 18 €

Fundación Monteleón

Festival de Música de Cámara

FAMILIAR Y ESCOLAR

NOVIEMBRE



Día 17 • 18:30 h. **teatro clown** 6 € F

Concedeclovn

Los Titirilelos

Día 24 • 18:30 h. **teatro negro** 10 € F

Títeres Etcétera

Pedro y el lobo

MUSAC

MUSEO DE ARTE CONTEMPORÁNEO DE CASTILLA Y LEÓN

EXPOSICIONES

MONOCROMO GÉNERO NEUTRO

COLECTIVA
• SALA 2
• **HASTA EL 12 DE ENERO DE 2020**

D)ESCRIBIR EL MUNDO. APROXIMACIONES A LENGUAJE Y NOCIONAMIENTO

VARIOS ARTISTAS
• SALAS 4-5
• **HASTA EL 12 DE ENERO DE 2020**

PRADA POOLE. LA ARQUITECTURA PERECEDERA DE LAS POMPAS DE JABÓN

JOSÉ MIGUEL DE PRADA POOLE
• SALA 3
• **HASTA EL 12 DE ENERO DE 2020**

TE SEGUIRÁ LA CIUDAD: UNA HISTORIA CONTADA CON FOTOLIBROS, LIBROS Y NO LIBROS

JAVIER PÉREZ IGLESIAS
• PROYECTO VITRINAS
• **HASTA EL 19 DE ENERO DE 2020**

AVENIDA DE LOS REYES LEONESES, 24 24008 LEÓN • MUSAC@MUSAC.ES

FUNDACIÓN EUTHERPE

CONCIERTOS

PABLO GUZMÁN, guitarra

• **Viernes, 15 de noviembre. 20 h.**

CAROLINA DANISE, piano

• **Sábado, 16 de noviembre. 20 h.**

OANA RADULESCU, piano

• **Domingo 17 de noviembre. 20 h.**

Sala **FUNDACIÓN EUTHERPE**
Alfonso V, 10

ACTIVIDADES CULTURALES UNIVERSIDAD DE LEÓN

EXPOSICIONES

NOSOTRAS

Hasta el 15 de noviembre
Lugar: Sala de exposiciones EL Albeitar. Horario: de lunes a viernes, de 12 a 14 h. y de 18:30 a 20:30 h.

NOVIEMBRE

CINE. EL DOCUMENTAL DEL MES

Viernes 15
¿QUÉ QUIERE WALAA?
Dir.: Christy Garland (Canadá)
Teatro el Albéitar, 21 h.

TEATRO

Sábado 16
XXX Muestra de Teatro latinoamericano Teatro la Veleta-Celcit (España-Chile), presenta:
EN UN LUGAR DE CALATRAVA
Dir.: Francisco Sánchez Brkic
Teatro el Albéitar, 21 h.

CINE ESTRENO

Domingo 17
RETRATO DE UNA MUJER EN LLAMAS
Dir.: Céline Sciamma (Francia)
Teatro el Albéitar, 17:30 y 20:10 h.

MÚSICA

Martes 19
JUVENTUDES MUSICALES
RAQUEL AREAL (VIOLÍN)
KARLA MARTINEZ (PIANO)
Auditorio del Conservatorio Profesional de Música de León, 20:15 h.

Jueves 21
MUESTRA DEL NUEVO JAZZ - AIE
DANIEL JUÁREZ QUINTETO
Auditorio del Conservatorio Profesional de Música de León, 20:15 h.

TEATRO SAN FRANCISCO

FAMILIAR

RUBICUNDO

TEATRO GHAZAFELHOS (LA CORUÑA)
A partir de 4 años • Teatro
• **Sábado 16 de noviembre. 18 h.**
• **Domingo 20 de noviembre. 12 h.**
Entradas: 5 €. • Venta de entradas: dos horas antes de la función en el teatro. Anticipadas: Betty Pop, Juan Madrazo, 14; Bajo. y www.vayaentradas.com

MÚSICA

GALGO

GIJÓN
• **Domingo 17 de noviembre. 21 h.**
Entradas: 12 €. • Venta de entradas: dos horas antes de la función en el teatro. Anticipadas: Betty Pop, Juan Madrazo, 14; Bajo. y www.vayaentradas.com

CINE CLÁSICO

39 ESCALONES
ALFRED HITCHCOCK • 1935
• **Martes 19 de noviembre. 20:30 h.**
Entradas: 4 €.

C/ Corredera, 1 T. 987 221 303

CARTELERA

Odeón Multicines (Espacio León)

Precios: laborales (lunes, martes y jueves) 7,80€; miércoles 'Odeón days' 4,50€; viernes estreno, sábados y domingo (visperas y festivos) 7,80€; Descuentos-reducido: carné joven, universitario y +65 años: 6,80€; reducido II 5,50€; Pack familia (2 adultos + 1 niño ≤ 12 años ó 1 adulto + 2 niños ≤ 12 años): 5,90€; proyección 3d (gafas) +1€; sala vip (+0,60€).

DEL 15 AL 21 DE NOVIEMBRE

La defensa por la libertad (miércoles 20)	20:00h.
Le Mans 66 (atmos)	16:00**, 19:00, 22:00h.
Le Mans 66	0:20*h.
Le Mans 66 (sala vip bass shake- V.O.S.E jueves 21)	20:00h.
Le Mans 66 (sala vip bass shake)	17:00**, 20:00 y 23:00*h.
Si yo fuera rico	16:20**, 18:15, 20:25, 22:30 y 0:35*h.
Estafadoras de Wall Street	20:00, 22:10 y 0:35*h.
Estafadoras de Wall Street (V.O.S.E jueves 21)	20:00h.
El hoyo	20:20h.
Terminator: destino oscuro	20:00 y 22:30h.
Doctor sueño	22:15h.
La oveja Shaun la película: Granjagedon	16:20** y 18:00h.
La familia Adams	16:10**, 18:15 y 20:25h.
El silencio de la ciudad blanca (sala vip bass shake)	18:00h.
Malefica: maestra del mal	16:00**, 18:00, 20:00 y 22:15h.
Zombieland: mata y remata	18:05h.
Abominable	16:05** y 18:15h.
Jóker	16:00**, 18:00, 20:20, 22:35 y 0:35*h.
Mientras dure la guerra	20:20h.

** Sábado y domingo • * Viernes y sábado

Van Gogh

Teléfono: 987 21 40 22. Precios: Laborables de lunes a jueves, 6€. (Reducido 5,50€); de viernes a domingo, 6,70€; miércoles no festivos, 3,90€.

DEL 15 AL 21 DE NOVIEMBRE

	VIERNES A DOMINGO	LUNES A JUEVES
Le Mans 66	17:00, 20:00 y 22:15h.	17:15, 20:00 y 22:00h.
Mientras dure la guerra	17:30, 20:20 y 22:30h.	17:30, 20:00 y 22:30h.
Joker	17:30, 20:00 y 22:30h.	17:30, 20:00 y 22:30h.
Si yo fuera rico	18:30, 20:30 y 22:30h.	17:30, 20:10 y 22:30h.
Los Rodríguez y el más Allá	16:30 y 18:30h.	
La familia Adams	16:30 y 18:30h.	18:00h.
ABOMINABLE	16:30 y 18:30h.	
Madre	20:00 y 22:30h.	20:00 y 22:30h.
Estafadoras de Wall Street	20:20 y 22:30h.	20:00h.
Parásitos	20:10 y 22:30h.	20:00 y 22:30h.
MALÉFICA: Maestra del mal	17:30h.	17:30h.
La oveja Shaun.La película: GRANJAGUEDON	16:30h.	
Pequeñas mentiras para estar juntos	20:00h.	20:00h.
La trinchera infinita	22:15h.	22:00h.

13ª SEMANA DE CINE E IDIOMAS EN V.O. SUBTITULADA 17:30, 20:00 y 22:30h.
Lunes, 18: Pequeñas mentiras para estar juntos | vo francés • martes 19: El vendedor de tabaco | vo alemán • miércoles 20: Identidad borrada | vo inglés • jueves, 21: La corresponsal | vo inglés
DOCUMENTALES DE ARTE: VAN GOGH Y JAPÓN lunes, 18 • 17,30 h. y martes, 19 • 20,30 h.
ÓPERA: IL TROVATORE de Verdi jueves, 21 • 20,00 h.

LIBROS

TEMPLARIOS: LUCES Y SOMBRAS

JUAN CARLOS FERRERO



Editorial: Entrelíneas Editores
ISBN: 9788494897344
Nº de páginas: 536
Precio: 23€

«Templarios. Luces y sombras» se desarrolla en plena campaña de la octava cruzada por la conquista de Jerusalén, conducida por el Rey Luis IX El Santo. En su búsqueda de apoyos, ocurren unos hechos en el condado de Anjou que serán determinantes. El asesinato de la condesa de Anjou y la desaparición de su hijo Nicolás hacen que, por extrañas circunstancias, los Templarios aparezcan en los acontecimientos. Con el fracaso de las cruzadas se empieza a cuestionar la existencia de la orden monástica. La popularidad de los soldados de Cristo se ve ensombrecida por salir a la luz multitud de pactos secretos con los musulmanes. Esta novela es una trepidante historia de amor, celos y

envidias entre los hijos del conde de Anjou que da lugar a hechos relevantes en la historia de Francia. Juan Carlos Ferrero Gutiérrez es anátista de efemérides históricas y empresario. Nació en León y es padre de tres hijos, Vive Sevilla ciudad donde sus ciudadanos y amigos le han hecho sentir como en casa. Autor de algunos relatos cortos en su eupa de estudiante, y columnista habitual de la revista La Comarca. Tomó la decisión de escribir una novela histórica de carácter más serio y aquí el resultado. Actualmente compagina sus actividades literarias y de investigación con la empresarial en la Universidad de Sevilla.

EXPOSICIÓN

MIGUEL ÁNGEL FEBRERO

SECUENCIAS Retrospectiva

Hasta el 1 de diciembre
• Lugar: sala Provincia del Instituto Leonés de Cultura, Puerta de la Reina, 1, León
• Horario: De martes a viernes, de 18 a 21h. Sábado, de 11 a 14h. y 18 a 21h. Domingos y festivos, de 11 a 14h.



EXPOSICIÓN

CONCHI CASADO SULÉ

'El embrujo de la mina'

Hasta el 19 de noviembre
Lugar: Fundación Vela Zanetti, Pablo Flórez s/n.
Horario: de martes a sábado de 10 a 13h. y de 17 a 20h.



DE MUSEOS POR LEÓN

MUSEO GAUDI 'CASA BOTINES'
Plaza de San Marcelo, León. Horario: de lunes a domingo, de 10 a 14h. y de 16 a 21h.; miércoles por la mañana y domingo por la tarde, cerrado. • www.casabotines.es

REAL COLEGIATA DE SAN ISIDORO
Plaza San Isidoro, 4, León. Horario: de enero a abril, de lunes a sábado de 10 a 14h y de 16 a 19h.; domingos de 10 a 14h. Mayo y junio de lunes a jueves, de 10 a 14h y de 16 a 19h.; viernes y sábados, de 10 a 14h y de 16 a 20h.; domingos, de 10 a 15h. Del 20 de julio al 14 de octubre de lunes a sábado de 9:30 a 15h. y de 15:30 a 21h.; domingos de 9:30 a 15h. Del 15 de octubre a diciembre de lunes a sábado de 10 a 14h y de 16 a 19h.; domingos de 10 a 14h. • www.museosanisidorodeleon.com

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL LEÓN ROMANO Y CRIPTAS ARQUEOLÓGICAS CASONA DE PUERTA CASTILLO. De lunes a domingo, de 10 a 14h. y de 17 a 21h. **RECORRIDOS DIDÁCTICOS** previa reserva de hora. 987216794. Actividad gratuita. Sábados 12 y 18 h. **ANFITHEATRO (C/ CASCALERÍA)** 18 y 12h. **CRIPTA ARQUEOLÓGICA DE PUERTA OBISPO (PLAZA DE PUERTA OBISPO)** 19 y 13h. • www.leon.es

PALACIO CONDE LUNA
Plaza del Conde Luna, León. Horario: de miércoles a lunes, de 9 a 21h.; martes de 9 a 14h. • www.leon.es

MUSEO DE LEÓN (EDIFICIO PALLARÉS)
Plaza de Santo Domingo, 8. León. Horario: de martes a sábados, de 10 a 14h. y de 16 a 19h.; domingos, de 10 a 14h. Lunes cerrado. • www.museodeleon.com

CENTRO LEONÉS DE ARTE (CLA)
Calle Independencia, 18, León. Horario: de martes a viernes, de 18 a 21h. Sábado, de 11 a 14h. y de 18 a 21h. Domingos y festivos: 11 a 14h. • www.institutoleonescultura.es

MUSEO CATEDRALICIO-DIOCESANO
(Acceso por el Claustro de La Catedral). Plaza de Regla, 4, León. Horario: de 9:30 a 13:30 y de 16 a 20 h. 5 euros. • www.catedraldeleon.org

MUSEO DE VELA ZANETTI
Casa de Villapérez. C/ Pablo Flórez, León. Horario: de martes a sábado, de 10 a 13h. y de 17 a 20 h. ; lunes, domingos y festivos cerrado. • www.leon.es

MUSEO SIERRA-PAMBLEY
P. de Regla, 4, León. Horario: de miércoles a domingo, de 11 a 14. y de 17 a 20 h.; lunes y martes, cerrado.

MUSAC
Avda. Reyes Leoneses, 24, León. Horario: de martes a viernes de 11 a 14 y de 17 a 20h.; sábados y domingos de 11 a 15h. y de 17 a 21h. Lunes cerrado. • www.musac.es

ARQUEOLÓGICO PROVINCIAL
Plaza de San Marcos, s/n.; León. Horario: de martes a sábado, de 10 a 14 h y de 16 a 19 h (octubre a junio) o de 17 a 20 h (julio a septiembre); domingos y festivos, de 10 a 14 h.; lunes, cerrado. • www.museodeleon.com

PALACIO DE GAUDÍ
Plaza Eduardo Castro, 15; Astorga. Horario: de mayo a octubre, de lunes a domingo, de 10 a 14h y de 16 a 20 h.; de noviembre a abril, de lunes a domingo, de 10:30 a 14 h y de 16 a 18:30 h. • www.palaciodegaudi.es

CATEDRAL DE ASTORGA
P. de la Catedral. Horario: desde el 1 de abril al 31 de octubre, de 10 a 20:30h.; desde el 1 de noviembre al 31 de marzo, de 10 a 18h. • www.diocesisastorga.es

MUSEO ROMANO
Plaza San Bartolomé, 2; Astorga. Horario: de martes a sábado, de 10 a 14 y de 16 a 18h.; domingos y festivos, de 10 a 14h. • www.asturica.com

MUSEO DEL CHOCOLATE
Avenida de la Estación nº 12-16, Astorga. Horario: de martes a sábado de 10:30 a 14h. y 16:30 a 19h.; domingos y festivos de 10:30 a 14h.; lunes cerrado. • www.aytoastorga.es

MUSEO DE LA RADIO
Gily Carrasco, 7, Ponferrada. Horario: desde el 1 de mayo al 15 de octubre, de martes a sábado, de 10 a 14h. y de 16:30 a 20:30 h.; domingos de 10 a 14 h.; domingos, tarde y lunes, cerrado. • www.ponferrada.org

MUSEO DEL FERROCARRIL
Vía Nueva, 7, Ponferrada. Horario: desde el 1 de mayo al 15 de octubre, de martes a sábado, de 10 a 14h. y de 16:30 a 20:30h.; domingos de 10 a 14h.; domingos tarde y lunes cerrado. • www.museoferrocarril.ponferrada.org

ENE (Museo Nacional de la Energía)
Ponferrada. Avenida de la Libertad, 46. Horario: del 1 de julio al 2 de septiembre; jueves, viernes, sábado y domingo, de 10:30 a 17:30h.; martes y miércoles: de 10:30 a 14:30h. Del 3 de septiembre al 30 de junio, viernes, sábado y domingo: de 10:30 a 17:30h.; de martes a jueves, de 10:30 a 14:30h. Lunes cerrado. 3€ y 1,5€ reducida. • www.enemuseo.org

MUSEO DE LA SIDERURGIA Y LA MINERÍA DE CASTILLA Y LEÓN
Ferrería de San Blas. Sabero. Horario: de octubre a marzo, de martes a sábado de 10 a 14h. y de 16 a 19h.; domingos y festivos de 10 a 14h. y de 16:30 a 19:30h.; de abril a septiembre, de martes a sábado de 10 a 14h. y de 17 a 20h.; domingos y festivos de 10 a 14h. y de 16:30 a 19:30h. Lunes cerrado. • www.museosm.com

MUSEO ETNOGRÁFICO
Mansilla de Las Mulas. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 19h. (1 noviembre al 31 marzo) y de 10 a 14 y de 17 a 20h. (1 abril al 31 de octubre). Entrada: 5€ (Reducida 3€).

ALFAR MUSEO
Jiménez de Jarnuz. Horario: de 10 a 14 y de 17 a 20 h.; cierre los lunes y martes. Gratuito. • www.aytoalamedadesjarnuz.com

MUSEO DE LA FAUNA SALVAJE
Valdehuesa-Boñar. Horario: desde el 27 de marzo, de 11 a 19:30 h., lunes cerrado; agosto, de 11 a 19:30 h., lunes abierto. • www.museodelafaunasalvaje.com

MUSEO TEXTIL BATÁN MUSEO
Val de San Lorenzo. Horario: Verano, martes, de 16:30 a 18:45; miércoles, jueves y viernes de 11 a 14h. y de 16:30 a 18:45h.; sábados, domingos y festivos de 11 a 14 y de 16:30 a 19:45; lunes y martes por la mañana, cerrado. Gratuito. • www.aytovaldesanlorenzo.es

CITBA (CENTRO DE INTERPRETACIÓN TIERRAS BAÑEZANAS)
C/ Fray Diego Alonso, 9; La Bañeza. Horario: de martes a sábado, de 10 a 14h. y de 16 a 18h.; domingos, de 11 a 14h.; lunes, cerrado. • www.aytobaneza.es

ALHAJAS EN LA VÍA DE LA PLATA
La Bañeza. Calle Juan de Mansilla, 10. Horario: invierno, de martes a sábado, de 11 a 14h. y de 16 a 19h.; domingo y festivos, de 11 a 14h. Verano (julio, agosto y septiembre), de martes a sábado, de 11 a 14h. y de 17 a 20h.; domingo y festivos, de 11 a 14h.

MUSEO DE LA INDUSTRIA HARINERA DE CASTILLA Y LEÓN (MIHACALE)
Gordocillo. Horario: de octubre a marzo, de martes a sábados, de 11 a 14h. y de 16 a 19h.; domingos y lunes, cerrado. De abril a septiembre, de 11 a 14h. y de 17 a 20h.; lunes y martes cerrado. • mihacale.blogspot.com

MUSEO DE LA EMIGRACIÓN LEONESA (MEL)
Suero de Quiñones 8. Acceso por el patio. Horario: martes a viernes: 10 a 14 y 16:30 a 19 h. Sábados: de 10 a 14 y 16:30 a 18:30h. Domingos: de 10 a 14h. Lunes: cerrado

El Rincón de la Salud

Centro Odontológico TASDENT, S.L.
Ortodoncia
Implantes
Cirugía Oral
Endodoncia
Periodoncia
Padre Javier de Valladolid, 3 - 1º Oficina C - León • Tel. 987 26 26 20
Nº de reg. sanitario 24-C251-0187

FUNDACIÓN NACIONAL FUNDASPE
LA FUNDACIÓN DE LOS DONANTES ESPAÑOLES
FOMENTO GLOBAL DE LA DONACIÓN ALTRUISTA EN ESPAÑA
Sangre, Plasma, Órganos para Trasplantes, Tejidos, Células Madre (Progenitores, Médula Ósea, SCU) Educación en materia socio-sanitaria. Cooperación Internacional.
Sede Nacional: LEÓN • web: www.fundaspe.com • Tel.: 987248416
e-mail: fundaspe@telefonica.net • https://www.facebook.com/Fundaspe/

ACTOS DE DONACIÓN DE SANGRE
Donación Permanente Centro de Salud José Aguado, 2ª planta
SEMANAS IMPARES: De lunes a viernes no festivos de 9 a 15 h.
SEMANAS PARES: De lunes a viernes no festivos de 15 a 21 h.
Valencia de Don Juan (centro de salud)
Viernes 15 de noviembre: de 16,30 a 20,30 h.
Santa María del Páramo (centro de salud)
Lunes 18 de noviembre: de 16,30 a 20,30 h.
Facultad de Biología (sala de juntas)
Martes 19 de noviembre: de 10,15 a 13,00 h. y de 16,00 a 19,30 h.
Plaza San Marcelo, Botines (unidad móvil)
Miércoles 20 de noviembre: de 10,00 a 13,00 h.
Barrio la Palomera (centro de salud)
Miércoles 20 de noviembre: de 16,00 a 20,30 h.
Cimanes de la Vega (unidad móvil)
Jueves 21 de noviembre: de 16,30 a 18,00 h.
Villademor de la vega (unidad móvil)
Jueves 21 de noviembre: de 19,00 a 20,30 h.

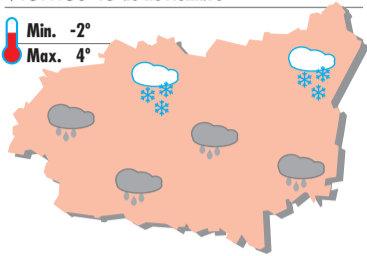
aecc Centro de Cáncer
V JORNADAS SOBRE INVESTIGACIÓN EN CÁNCER EN LEÓN
"EL PAPEL DE LA AECC DE LEÓN EN LA INVESTIGACIÓN EN CÁNCER"
DÍAS 18 - 19 - 20 NOVIEMBRE - 20:00 H
CLUB DE PRENSA DIARIO DE LEON - GRAN VÍA DE SAN MARCOS, 8
LUNES 18
MODERADOR: DR. SERAFÍN DE ABAJO OLEA
Presidente de la AECC en León y Representante Institucional de la AECC en Castilla y León
PONENTES: Dª LUCÍA GUADAMURO GARCÍA y Dª RAQUEL MARCOS FERNÁNDEZ
Miembros del equipo del Dr. Borja Sánchez García, del Consejo Superior de Investigaciones Científicas y director del proyecto "Obtención de péptidos bioactivos contra el cáncer colo-rectal" financiado por la AECC en León.
"IMPLICACIÓN DE LA COMPOSICIÓN DE LA MICROBIOTA INTESTINAL EN EL DESARROLLO DEL CÁNCER COLO-RECTAL"
PONENTE: Dª NAIARA CAMBAS RUBIO
Responsable de Relaciones Externas de la Fundación Científica de la AECC
"LA AECC EN INVESTIGACIÓN, UN APOYO CONSTANTE Y ESTABLE POR LA INVESTIGACION DE CALIDAD"
MARTES 19
PONENTE: Dª LAURA MAESO ALONSO
Investigadora del Departamento de Ciencias Biomédicas y de IBIOMED de la ULE y Becaria de la AECC en León
"FUNCIÓN DE P73, EN EL MANTENIMIENTO DE LA ARQUITECTURA TISULAR"
MIÉRCOLES 20
PONENTE: Dª CAROLINA MÉNDEZ BLANCO
Investigadora del Departamento de Ciencias Biomédicas Becaria de la ULE Becaria de la AECC en León
"INVESTIGANDO EL CÁNCER HEPÁTICO"
COLABORAN: Diario de León, CaixaBank
ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO - AGRADECEMOS SU ASISTENCIA

Bautismo de Buceo
PISCINA DE LA VIRGEN DEL CAMINO
SÁBADO, 16
DE NOVIEMBRE
DESDE LAS 17 HORAS
Actividad gratuita, las donaciones serán destinadas a la Fundación November para su lucha contra el cáncer de testículo y enfermedades mentales

EL TIEMPO

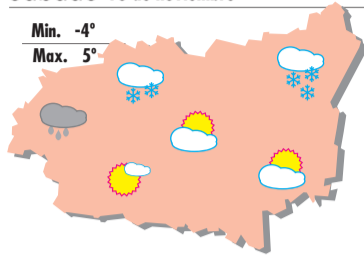
Viernes 15 de noviembre

Min. -2°
Max. 4°



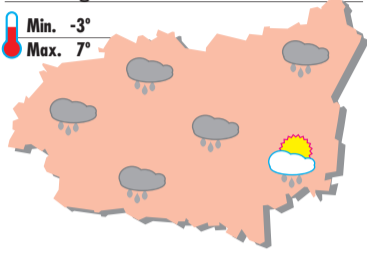
Sábado 16 de noviembre

Min. -4°
Max. 5°



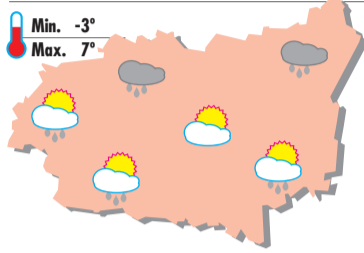
Domingo 17 de noviembre

Min. -3°
Max. 7°



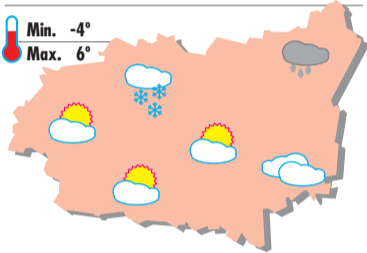
Lunes 18 de noviembre

Min. -3°
Max. 7°



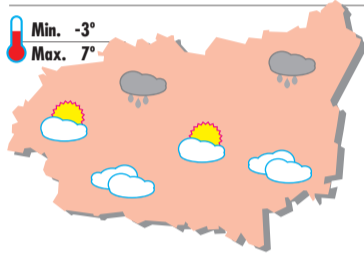
Martes 19 de noviembre

Min. -4°
Max. 6°



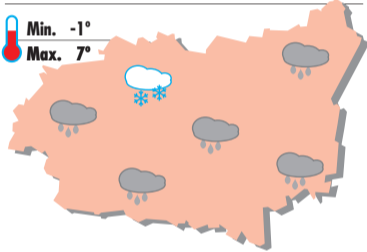
Miércoles 20 de noviembre

Min. -3°
Max. 7°



Jueves 21 de noviembre

Min. -1°
Max. 7°



Nivel de agua embalsada

Villameca	3,8 hm ³
Barrios de Luna	97,1 hm ³
Porma	138,0 hm ³
Riaño	314,0 hm ³
Total provincia	552,9 hm³
% del total	42,7 %

Última actualización: Jueves 14 de noviembre

SUDOKU

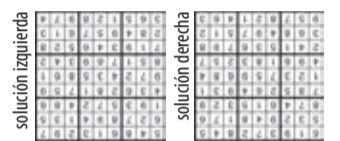
5	8			2				
		7	8					
1								6
				8	1			
							6	
8	1	7	9					
		3		5	2			
	8	4		5				
6		1			7	4		

6	1		3		2	8		
		2		4	8	1		6
8		4	6		5	3	2	
	8		2	6				
		3	7		9		8	
	9		1	8	3		5	7
2		1	5	3		7	9	8
3		8	4	9		5	1	2
	5	7				4		

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES



ESTA NAVIDAD, ME QUEDO CONTIGO.

LOTERÍA DE NAVIDAD DE CRUZ ROJA

Ya puedes comprar las participaciones de Lotería de Navidad 2019 de Cruz Roja en todas las asambleas territoriales y en las oficinas de Correos.

Tú sabes que cuándo compras Lotería de Navidad de Cruz Roja, estás colaborando a favor de las personas que más lo necesitan, por eso os animamos a comprarla, a difundirla y a compartirla.

Gracias,

Cada vez más cerca de las personas

TALLERES DE CIUDADANÍA ROMANA PARA NIÑOS



Aprende a ser un ciudadano de Roma en Legio en el Centro de Interpretación del León Romano (Casona de Puerta Castillo)



♦ SÁBADOS ♦

16, 23 Y 30 DE NOVIEMBRE ♦ 7 Y 14 DE DICIEMBRE

Horarios: 11:30 a 12:30 horas y 12:30 a 13:30 horas - Máximo 15 plazas por taller
Edad de 7 a 12 años. Inscripciones en el propio Centro de Interpretación del León Romano Casona Puerta Castillo nº 9-10 (Teléfono: 987 878 238)
• SE ENTREGARÁ DIPLOMA ACREDITATIVO •

HORÓSCOPO: LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MARZO-20 ABRIL</p> <p>ACCIÓN: En los nuevos comienzos que realices. SENTIMIENTOS: Talento para conversar y sentirte a gusto. SUERTE: En tus conocimientos y sabiduría. SALUD: Podrás disfrutar de días de gloria.</p>	<p>LEO 23 JULIO-22 AGOSTO</p> <p>ACCIÓN: Tus conocimientos te ayudarán muchísimo. SENTIMIENTOS: Será una semana movidita y de excursiones. SUERTE: En tu manera de divertirse y pasarlo genial. SALUD: Te sentirás mejor que nunca. Disfruta.</p>	<p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE-21 DICIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En tus romances y aventuras de diversos tipos. SENTIMIENTOS: Todo lo que realices hazlo con calma. SUERTE: En tu carácter y en tu bondad. SALUD: Necesitas descanso y música relajante.</p>
<p>TAURO 21 ABRIL-21 MAYO</p> <p>ACCIÓN: Tus sueños te darán claves. SENTIMIENTOS: Todo irá como la seda. Disfruta. SUERTE: En lo que valores en esta vida y en las personas. SALUD: Necesitas apaciguar tu mundo emocional.</p>	<p>VIRGO 23 AGOSTO-22 SEPTIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: Depende de lo que te valores en realidad. SENTIMIENTOS: Tiempos de bienaventuranza para ti. SUERTE: En asuntos familiares y con allegados. SALUD: Necesitas paz y tranquilidad en tu vida.</p>	<p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE-20 ENERO</p> <p>ACCIÓN: Organiza tu entorno familiar adecuadamente. SENTIMIENTOS: Todo deberías realizarlo con cautela y serenidad. SUERTE: Sigue tu instinto y tu guía interior. SALUD: Te sentirás como en los buenos tiempos.</p>
<p>GÉMINIS 22 MAYO-21 JUNIO</p> <p>ACCIÓN: En tus viajes y sueños mágicos. SENTIMIENTOS: No te dejes llevar por las emociones. Calma. SUERTE: En tu trato con la pareja. SALUD: La tranquilidad y una buena música hacen maravillas.</p>	<p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE-22 OCTUBRE</p> <p>ACCIÓN: En tus relaciones con la pareja y personas íntimas. SENTIMIENTOS: La calma y la paciencia son la clave. SUERTE: En tus reuniones con amistades. Diviértete. SALUD: Disfruta de una época más tranquila.</p>	<p>ACUARIO 21 ENERO-19 FEBRERO</p> <p>ACCIÓN: En reuniones con amistades verdaderas. SENTIMIENTOS: Todo será sereno y tranquilo. SUERTE: En tus nuevos proyectos y metas. SALUD: Serán días de paz y calma. Aprovecha.</p>
<p>CÁNCER 22 JUNIO-22 JULIO</p> <p>ACCIÓN: En tu profesión y nuevas ocupaciones. SENTIMIENTOS: Deberías tener buen temple y calma. SUERTE: En tu forma de ayudar a otras personas. SALUD: Es necesario el ejercicio y el movimiento en tu vida.</p>	<p>ESCORPIO 23 OCTUBRE-22 NOVIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En tu trabajo y tu salud. SENTIMIENTOS: Serán días especialmente tranquilos. SUERTE: En tus ganancias y ahorros. SALUD: Necesitas una buena dosis de paz y de calma.</p>	<p>PISCIS 20 FEBRERO-20 MARZO</p> <p>ACCIÓN: En tu situación económica. SENTIMIENTOS: Te sentirás con todos mejor que nunca. SUERTE: En tus actividades profesionales y sociales. SALUD: Disfruta de días de tranquilidad y de sosiego.</p>

ESPCIO PATROCINADO POR: 625 666 045
www.astral.com.es Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

FM Dial de León

87.6	88.2	89.3	90.2	91.1	92.6	93.3	94.3	96.5	97.1	98.3	100.6	102.2	107.9
Cadena COPE	40 PRINCIPALES	RNE-3	esRadio	Radio Clásica	Cadena SER	CADENA CIEN	CADENA DIAL	KISS FM	RNE-1	Onda CERO Radio	RADIO MARCA	RADIO 5	DobleV RADIO

AM

774	1.000	1.100	1.215	1.305	1.341
RNE	CADENA COPE	RADIO-5	CADENA SER		

CLASIFICADOS

PARA INSERTAR UN ANUNCIO DE CLASIFICADOS EN GENTE

LLAME AL TEL. **807 517 310*** o PERSONALMENTE EN:

Avda. Alcalde Miguel Castaño, 1 - 1ª Izda.,

en horario de 10:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 19:00 h. (de lunes a jueves). Viernes de 10:00 a 14:00 h.

Recogida de anuncios para la edición de la semana, hasta las 14:00 horas del miércoles.

807 517 310*

ANUNCIOS BREVES EN:

Burgos: 807 505 132*
Logroño: 807 505 794*
Madrid: 915 412 078
Palencia: 807 505 781*
Santander: 807 505 779*
Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,21 €/min. desde la red fija y 1,57 €/min. desde la red móvil, IVA incluido.

GENTE EN LEÓN

no se hace responsable de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves. Asimismo se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.

INDICE

01. Inmobiliaria

- 1.1. Pisos y casas
- 1.2. Locales/Naves/Oficinas
- 1.3. Garajes
- 1.4. Pisos compartidos
- 1.6. Otros

02. Empleo

03. Casa & Hogar

- 3.1. Prendas vestir
- 3.2. Bebés
- 3.3. Mobiliario
- 3.4. Electrodomésticos
- 3.5. Varios

04. Enseñanza

05. Deportes/Ocio

06. Campo/Animales
07. Informática
08. Música
09. Varios
10. Motor
11. Relaciones personales

SOLO ENTRE PARTICULARES desde **1€** (consultar descuentos) **semana**

SERVICIOS PROFESIONALES, ENSEÑANZA desde **6€** **semana**

1 INMOBILIARIA 1.1 PISOS Y CASAS VENTA OFERTA

BARRIO LA SAL cerca Plaza Huevo). Se vende chalet. 300m2, 5 hab, 3 baños completos, salón, cocina equipada. Muy soleado. Garaje 2 coches. Bodega equipada. Patio. 270.000€. 655042981

CERCAS. JUANDE DIOS. C/S. Ignacio de Loyola 44-6º. Vendo piso, 95m2. 3 hab, salón, baño, 2 terrazas cerradas, cocina amueblada. Calef. central. 72.000€. No trastero. Cochera opcional. 691300005, 987008197 (tardes).

LA ROBLA Se vende casa de planta y piso. Abajo: salón grande y baño. Arriba: 3 hab, salón, cocina y baño. Cochera y huerta de 300m2. 90.000 €. 626085226

MICHAISA-AGRICOLAS. OFERTA hasta fin de año: 32.000€. Vendo piso muy soleado, 89m2. 2º piso. 3 hab., semiamueblado. Calef. gas natural, trastero. NO SE ALQUILA. 622065042 (llamar tardes/noches)

ONZONILLA. CHALET PAREADO 150M2 Urbanización ruta la plata. 2 plantas. 3 hab., salón. 2 baños, aseo, cocina equipada, cochera, jardín 250m2, barba-coa, puerta blindada. Piscina, en hórreo, zonas comunes. Seminuevo. 675485389

PISO ZONA ESPACIO LEÓN (al principio), 116m2. 4 hab., 2 baños, despensa, puerta acorazada, armarios empotrados. Amplio, luminoso, hace esquina. Preciosas vistas. Garaje, trastero grande, videoportero. 669159349

POLA DE GORDÓN Vendo casa. Centro pueblo. Para entrar. Cocina amueblada, patio grande con sol, porche de madera y piedra. 2 plantas: 5 hab., 2 baños. Y LOCAL acondicionado para BAR. 987250768

POR TRASLADO VENDO PISO. Enfrente colegio Pastorinas. 80m2, reformado. 2 hab., salón, cocina, baño, trastero. Calef. gas ciudad. Sin gastos de comunidad. Antes 99.000€, ahora rebajado a 79.000€. 636913427

SE VENDE EDIFICIO DE 9 VIVIENDAS Y 2 LOCALES. C/Pardo Bazán. Rentable: están todas las viviendas alquiladas. Información: 617655211

SE VENDE PISO Frente parque Quevedo. Ascensor, 3 hab., baño, cocina amueblada con electrodomésticos, salón. Calefacción individual. Íntegramente reformado. Para entrar a vivir. 664483388, 646566628

SE VENDE PISO Plaza Odón Alonso 1. 3 hab., salón, cocina y baño. Con plaza de garaje. 987252497, 622771428

SE VENDE PISO Totalmente reformado. A estrenar. Principio Villao-bispo (rotonda). 3 hab., baño y plaza de garaje. 606613250

SE VENDE PISO Zona Barrio la Sal. De 2 hab. Con trastero y plaza de garaje. Todo exterior, muy luminoso. 69.000€. 987801615

VALENCIA DE D. JUAN. Vendo casa con 2 viviendas y local comercial. 234m2 construidos. Próximo estación de autobuses. Todo por tan solo 95.000€. Negociables. 696822849

VENDO CASA Con jardín y patio. 220m2 de terreno. Reformar ó construir. Calle ancha, muy soleada. Cerca centro médico, colegios, centro comercial. Barrio Pinilla. 987247633, 620310360

VENDO PISO ECONÓMICO 3º. Para entrar a vivir. Zona Crucero (principio). 4 hab., 2 baños, cocina, salón, 2 terrazas. 58.000€. 637085373

VENDO PISO C/OBISPO ALMARCHA, 1-4ºC. 159.000€. Cochera trastero amplio. 3 hab., salón, 2 baños, cocina. 696025830

ZONA LA VECILLA DEL CURUEÑO. Casa piedra 2 plantas, amplio patio y zona verde. 4 hab., salón, cocina, baño, despensa. Precio a convenir. También solar urbano edificable en centro del Pueblo. 661719345

ZONA PICARA VENDO APARTAMENTO. 72m2. 2 hab., salón, cocina amueblada, baño. Con trastero y plaza de garaje. 654139595

A 9 Km. de León

Casa para reformar

ANTES 49.000€ AHORA! 35.000€
REF. 1667

PISOS Y CASAS ALQUILER OFERTA

AL LADOMUSAC Alquiler piso muy soleado, 90m2. Cocina equipada, resto sin amueblar. Con garaje y trastero. Servicios individuales, garantías, no mascotas. 495€ comunidad incluida. 622155575

ALQUILO APARTAMENTO AMUEBLADO Para 1 persona. Ascensor, calef. central con contador individual. Zaan El Ejido. 675732366

ALQUILO PISO EN BARRIO PINILLA (Junto al centro de salud). Totalmente reformado. Amueblado. 3 hab., salón, cocina, baño, trastero y calefacción gas ciudad. Puerta blindada. Abstenerse agencias. 639811447, 667627729

BENIDORM. ALQUILO APARTAMENTO Playa de Levante. Con piscina, parking y aire acondicionado. Meses o quincenas. Todas las comodidades. 660404205

BENIDORM. ALQUILO luminoso apartamento. En playa Levante. Urbanización privada con piscina. Totalmente equipado. Vistas al mar. Muy cerca del centro y de la playa. 636542310

BENIDORM. PLAYA DE LEVANTE. Alquiler bonito apartamento con mucho sol. Parking. Piscina con jardines y AA frío/calor. Envío fotos por whatsapp. 670404560

LA ROBLA. VENDO PISO Bº La Paz-al lado del LUPA). 3 hab., 2 trasteros, salón, cocina, comedor. Calef. de gas, cocina cerámica. Amueblado. Buena situación. 28.000 €. 987572126, 609285654, 679726427

VILLAHIBIERA. Se alquila casa de dos plantas en buen estado y con patio verde y soleado. Calefacción de gasóleo. Cerca de León y bien comunicada. 200 €/mes. 677884670

TRASPASO LIBRERIA/PAPELERIA. En Avda. de Mariano Andrés, 141. 650601377, 680547037

VENDO LOCAL 70M2 Totalmente reformado. Puerta automática y vado. Muchas posibilidades: garaje, estudio, almacén, taller, oficina, trastero, academia... Se enseña sin compromiso. Barrio EL Ejido (León). 58.000€. 653906637, 627371663, 987720598

Inmobiliaria rural LEÓN D PUEBLO

Avda. José Aguado 16 Bajo 24005 León
Tels. 987 100 977
626 425 510
www.leondepueblo.com

Gente Funciona prueba y verás!

1.2 LOCALES, NAVES Y OFICINAS VENTA OFERTA

ALQUILO/VENDO LOCAL para cosmética. C/Burgo Nuevo. Todos los servicios (luz, agua, baño, calefacción, etc). 699633701, 987250035

PASEO SALAMANCA 19. Vendo local de 90m2, con 12 m. de fachada. Próximo al puente de los Leones. Precio a convenir. 696822849

POR JUBILACIÓN. Se vende Bar-Restaurante. P.I. de Villacedré. Como local. 40.000€, como Bar-Rte. equipado libre de máquinas 60.000€. 636913427

PUENTE CASTRO VENDO LOCAL. C/Rosalía. Edificio Sagitario. 153m2. 690602597, 639628572, 987307690, 620860361

SE TRASPASA TIENDA DE ROPA. Zona Pinilla. 170m2 y almacén de 90m2. 669159349

ALQUILO/VEDE KIOSKO CHIP CHO. 24m2. Adaptable a LOCAL para cualquier tipo de negocio. Paseo de Salamanca 35. 629219300, 987258742

ALQUILO DESPACHOS AMUEBLADOS Con todos los servicios incluidos (luz, agua, calefacción, limpieza, comunidad, Internet, sala de reuniones para 10 personas). Acceso 24 horas. Disponibilidad inmediata. 678487158

ALQUILO OFICINA 55M2 Equipada para enseñanza y cualquier otra actividad. Servicios comunes. Gran Vía de San Marcos 23. 679428573

ZONA SAN CLAUDIO Se vende/alquila local acondicionado para Bar ó cualquier otro negocio. 987205577, 685512433

LOCALES, NAVES Y OFICINAS ALQUILER OFERTA

A 5KM. VALENCIA DON JUAN. En Villademor de la Vega. Se alquila cafetería. Acondicionada. Con todos los servicios dados de alta. Económica. 637085373

ALQUILA ESPECTACULAR LOCAL. Acondicionado como Restaurante. Con licencia en vigor. En la zona de la Junta. 619267323

ALQUILA/VEDE KIOSKO CHIP CHO. 24m2. Adaptable a LOCAL para cualquier tipo de negocio. Paseo de Salamanca 35. 629219300, 987258742

ALQUILO DESPACHOS AMUEBLADOS Con todos los servicios incluidos (luz, agua, calefacción, limpieza, comunidad, Internet, sala de reuniones para 10 personas). Acceso 24 horas. Disponibilidad inmediata. 678487158

ALQUILO OFICINA 55M2 Equipada para enseñanza y cualquier otra actividad. Servicios comunes. Gran Vía de San Marcos 23. 679428573

ALQUILO/TRASPASO CENTRO DE ESTÉTICA. Por enfermería. Acondicionado. C/Daoiz y Velarde 1. PARA ENTRAR!!! 653970697

BARRIO HÚMEDO. Alquiler/traspaso MESÓN-RESTAURANTE-SIDRERÍA. Económico. Típico. Todo montado. 609207054, 649954275

MANSILLA DE LAS MULAS. Alquiler/vendo nave ganadera, 2 plantas de 1.700m2. Se puede adaptar a trasteros ó cualquier otra cosa. Agua, luz y desagües. Tiene 1 pozo también. Económico. 987231536

1.3 GARAJES VENTA OFERTA

LEÓN. BARRIO PINILLA Vendo/alquila plaza de garaje. C/Cardenal Cisneros. 30 €/mes en alquiler. 689033135

GARAJES ALQUILER OFERTA

ALQUILO PLAZA DE GARAJE. En Avda. Real de EL Ejido, 88 (continuación Pendón de Baeza). 40€. 636743528

ALQUILO/VEDE COCHERAS C/Máximo Cayón Waldaliso. Al lado del Corte Inglés. 699633701, 987250035

SE ALQUILA COCHERA Alcalde Miguel Castaño, 4. 686997216

1.4 COMPARTIDOS OFERTA

ALQUILO HABITACIÓN En piso compartido. C/Santa Ana (en León). Señor mayor responsable. Servicios centrales. 175€ gastos incluidos. 617914032

ALQUILO HABITACIÓN En piso compartido. Céntrico. Zona San Francisco. 664116511

1.6 OTROS OFERTA

A 5KM. DE LEÓN. Particular vende solar urbano (200m2) en pueblo al Norte de León. Soleado, todos los servicios. Dispensario médico al lado. Existe casa para posible almacén. Buenos accesos. 689033135

VEN A VISITARNOS INMOCOACHING LEÓN
Ordoño II, 13 - 2ºE • 24001 León
Tels. 987 07 99 49
669 57 55 39
www.inmocoachingleon.com
inmocoaching@gmail.com

Tenemos lo que necesitas, cumplimos tus expectativas.

PADRE ISLA
Se vende piso, junto a Eras, de 106 metros. 2 dorm., 1 baño y un salón de 30 metros. La cocina queda amueblada con electrodomésticos. Calefacción central. Con terraza. Ref. 1547

ARCO DE LA CÁRCEL
Se vende ático con terraza en la zona del arco de la cárcel de 79 metros. 3 dorm., 1 baño, 2 terrazas. La calefacción y el agua caliente es individual. Gastos de comunidad bajos. Con trastero. Ref. 1549

LA CORREDERA
Se vende piso de 139 metros útiles. 3 dorm., 2 baños y un aseo. Terraza cerrada con acceso al salón de 25 metros. Calefacción y agua caliente individual de gas. La cocina queda amueblada con los electrodomésticos. Incluye garaje y trastero. Ref. 1550

VILLAQUILAMBRE
Se vende piso de 62 metros útiles con 2 dorm., 1 baño con bañera, salón de 25 metros, 1 terraza en habitación, cocina amueblada con electrodomésticos. Con ascensor, trastero y garaje. Calefacción central con contador individual. Ref. 1552

CENTRO DE LEÓN
Se vende piso íntegramente reformado de 105 metros. 3 dorm., 2 baños, salón de 27 metros. 2 terrazas. 5 armarios empotrados. Con ascensor, trastero y opción a garaje. Ref. 1553

LA VEGA
Carretera Zamora.- Se vende piso de 57 metros útiles. 2 dorm., 1 baño, cocina amueblada con electrodomésticos. 2 armarios empotrados y 1 terraza. Con garaje y trastero. Calefacción y agua caliente individual. Ref. 1554

PALACIO DE CONGRESOS
Se vende piso reformado en zona Palacio de Congresos de 85 metros. 3 dorm., 1 baño, cocina amueblada con electrodomésticos. 1 terraza. Con ascensor, garaje y trastero. Calefacción y agua caliente individual. Bajos gastos de comunidad. Portal recién reformado. Ref. 1558

ERAS
Se vende chalet pareado de 337 metros y 472 de solar. 5 dorm., 3 baños, 1 aseo, cocina amueblada con electrodomésticos. 1 porche. Jardín, garaje de dos plazas y trastero. Ref. 1564

ERAS
Se vende chalet de tres plantas. Superficie de 390 metros y 750 de solar. 6 dorm., 5 baños, 1 aseo, cocina amueblada con electrodomésticos. 3 terrazas. Jardín, garaje, trastero y piscina. Ref. 1566

SAN MARCELO
Se alquila local comercial de 38 metros. 2 años de antigüedad. Está sin acondicionar, por lo que se tendría en cuenta para una posible carencia. Fachada de más de 5 metros. Acceso a calle peatonal. Ref. 1569

teléfono de la esperanza león
987 876 006
Atención en Crisis 902 500 002

• Pasaje de Ordoño II-República Argentina, 32, 1º Dcha
• leon@telefonodelaesperanza.org
• http://telefonodelaesperanzaenleon.blogspot.com/es/



VIVIENDAS CENTRO

Avda. Padre Isla, 51 (Espacio Vias)

GARAJES Y TRASTEROS

Terminación MAYO 20 entregas avaladas

"Una forma vivir o invertir"

PRECISA INSTALAR...

Ascensor?

Suprimir peldaños portal?

Reformar su vivienda?

Baño por ducha, cocina, pintura, etc.

Sin compromiso

Consúltenos



649 954 275 - 609 20 70 54

A 5KM. DE LEÓN. Particular vende solar urbano (800m2). Fachada 2 calles. Pueblo al norte de León. Todos los servicios. Dispensario médico. Zonas deporte, mantenimiento, infantiles. Buenos accesos. 689033135

SE VENDE HUERTA con casa de piedra. Diáfana. En Viñayo. 689180126

SE VENDE TERRENO URBANO. Trobajo Cerecedo. 450m2. con calle y acometidas. 679468631

2 TRABAJO OFERTA

CAMBIO SOLAR 1.900M2 con agua siempre, cerca de León) por HORAS DE TRABAJO en pequeña reforma de un piso. 603553069

CASTRILLO DEL PORMA. Se necesita persona para llevar el Bar Teleclub del pueblo. No se cobra renta. 636970294

TRABAJO DEMANDA

CHICA BUSCA TRABAJO Se ofrece para cuidado de personas mayores, tareas del hogar, limpiezas, cuidado de niños. Interna, externa, por horas, fines de semana, noches en hospitales. 631053730

CHICA INTERNA, EXTERNA POR HORAS. Se ofrece para cuidado de personas mayores y niños, limpiezas, tareas del hogar en general. 629918545

CHICA INTERNA Se ofrece para tareas del Hogar, cuidado de niños y personas mayores. También ayudante de cocina. 643306795

CHICA POR HORAS Se ofrece para cuidado y acompañamiento de personas mayores, tareas del hogar (planchar, cocinar, limpiar, etc.

CHICA RESPONSABLE se ofrece para empleada de hogar, acompañamiento y cuidado de personas mayores, limpiezas. Interna, externa, por horas, noches en hospitales. 656667834

CHICA RESPONSABLE Se ofrece para limpieza del hogar, cuidado de personas mayores y niños. Interna, externa, por horas. También acompañamiento en hospitales. Disponibilidad inmediata. 632844622

CHICA RESPONSABLE Se ofrece para planchar, cocinar, tareas del hogar, cuidado de personas mayores y enfermos en domicilios y hospitales, ayudante de cocina. Por horas y fines de semana. 631478313

CHICA RESPONSABLE Se ofrece para tareas de hogar, cuidado personas mayores (con Título) y niños, limpiezas. Externa, por horas y fines de semana. Con experiencia y ganas de trabajar. 674790441

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, tareas domésticas, ayudante de cocina, limpiezas generales, enfermos en hospitales. Por horas, fines de semana. Coche propio. 631698719

CHICA SE OFRECE para el cuidado de personas mayores INTERNA. También ayudante de cocina, camarera de pisos, limpieza en hoteles. 612560365

CHICA SE OFRECE para el cuidado de personas mayores y niños, limpiezas, tareas del hogar. También ayudante de cocina por las tardes. 602039104

CHICA SE OFRECE para limpiezas generales, planchado, tareas del hogar en general, etc. Por horas. 8€/hora. 654871003

CHICA SE OFRECE para tareas del hogar, limpiezas de casas, oficinas, comunidades, camarera de piso. También cuidado de personas mayores (también en hospitales) y niños. Externa, por horas. 602190947

CHICA SE OFRECE limpiezas casas/hoteles, cuidado personas personas mayores y niños. Externa, por horas. 631951347

CHICA SE OFRECE Limpiezas generales, camarera de pisos, ayudante de cocina. Interna, externa, por horas. 637696076

CHICA SE OFRECE Para tareas del hogar (planchar, cocinas, limpiar), cuidado de personas mayores y niños. Interna ó externa. Incluso fines de semana y festivos. 631390466

CHICO SE OFRECE para pintor, construcción (con curso de riesgo laboral), jardinería. También cuidado de personas mayores. Con experiencia en rehabilitación física y masajes. 631587873

JOVEN BUSCA TRABAJO me ofrezco para el cuidado de personas mayores. Por horas. 612539977

PINTAMOS EDIFICIOS VIENDAS, PISOS. Reformas en general. Recogemos escombros, hacemos mudanzas, montar y desmontar muebles. Presupuesto sin compromiso. Muy limpios y rápidos. 602393664, 642724319

SE OFRECE CHICA por horas, interna, externa. Para el cuidado de personas mayores y niños. 633109838

SE OFRECE PERSONA RESPONSABLE para hacer compañía a personas mayores y para llevar y recoger los niños del Colegio. Experiencia. 610259086

SEÑOR BUSCA TRABAJO ayudante de cocina, con experiencia en Rte. Horreo y Santa Lucia. También cuidado de personas mayores con experiencia: limpieza, plancha, control medicamentos. 698739613

SEÑORA BUSCA TRABAJO Interna o externa. Para limpieza, cuidado de personas mayores y niños, cuidado de enfermos en hospitales. Incluso noches y fines de semana. 684176542

SEÑORA BUSCA TRABAJO Por horas, externa. Cuidado de personas mayores y niños, también en hospitales. 643064895

SEÑORA CON INFORMES Se ofrece para tareas del hogar, limpiezas, cuidado personas mayores y enfermos en domicilios y hospitales. Externa, por horas, noches. 642681028, 688460258

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y tareas del hogar. Por las mañanas. 987248261

SEÑORA SE OFRECE para trabajar en peluquería o peinar por las casas. 661371159

3 CASA Y HOGAR OFERTA

ABRIGOS LOMOS DE BLSÓN, 100 €. Abrigo lomos de NUTRIA, 100 €. Talla 46 (todos). Auténticos. También traje Primera Comunión completo, niño, azul marino, 50 €. 620517840

CAHAQUETÓN DE MUTÓN Se vende, nuevo. Talla 42. 150€. 676311507

SE VENDE ABRIGO Y CHAQUETÓN de visón. Nuevos. Tallas 46 y 52. Enseño fotos. 692622330

VENDO TRAJES Y AMERICANAS. De caballero, tallas 52-54, todo nuevo, sin estrenar. También 2 dormitorios (uno de 1.50 y otro de 2 camas de 0.90). 629513625

3.3 MOBILIARIO OFERTA

MESA CAMILLA con estufa eléctrica. Mesa diseño, 4 sillas, butaca, tapizadas. 2 mesas estudio. Cubertería a estrenar fileteada en oro. Bombona butano. Apliques. Colección de horóscopos pintados barro/cristal. 635638802 (tardes)

SE VENDE DORMITORIO de 1 cama de 1.05, 2 mesitas, mesa estudio con sillas y balda. De madera. 645788383

SE VENDE ESTUDIO con baldas y cajoneras, seminuevo, color pino. Muebles de baño, marfil, en buen estado. TODO 90€. 681106674

3.4 ELECTRÓNICA HOGAR OFERTA

VENDO COCINA CALEFACTORA Seminueva. 603553069

VENDO TELEVISORES Varios tamaños, seminuevos. Poco precio. 603553069

6 CAMPO-ANIMALES OFERTA

LEÑA DE ROBLE y Encina se vende. De 30-35 cm. 654466230, 676039882, 987205522

MANZANAS GOLDEN REINETA, STARKING y Royal Gala. Se venden. Precio económico. 609262559, 987282196

POLLOS DE CORRAL Se venden. 645687183

SE VENDE CERDO Para matanza. Alimentado con productos caseros. 987343007

SE VENDEN CERDOS CASEROS. Para la matanza. 615052776

SE VENDEN MANZANAS Cerca de León. Reineta y Golden. 669271961, 987254460

Establecimientos donde llega



Porque queremos llegar a mucha Gente, una persona, un periódico

LEÓN

AEROPUERTO
Ermida s/n

AYUNTAMIENTO SAN ANDRÉS
Picones s/n

AGUAS DE LEÓN
C/Rejeros 1

ALOGIC (sistemas informáticos)
Jaime Balmes nº 8

ALUMINIOS MARTÍNEZ
Virgen de Velilla, 5

ARTESA
Ordoño II nº 27

ASESORIA VILLASOL
Barahona, 13 Bajo

AYUNTAMIENTO DE LEÓN
Ordoño II nº 10

BAR AMSTERDAM PREMIUM
San Lorenzo, 4

BAR EL REENCUENTRO
Anunciata. (SAN ANDRÉS RABANEDO)

BAR LA ABERCERIA
Ruiz de Salazar, 14-Bajo

BAR LA VENEZOLANA
Santo Toribio de Mogrovejo nº 76

BAR RESTAURANTE HOSTAL-TRANCHES
Las Fuentes, 3.

BAR 141
Mariano Andrés nº 141

BRICO DEPOT
Alto del Portillo N-601 Km. 322

BAR RIO
Alcalde Miguel Castaño, 1

BRICO LEÓN
Pendón de Baeza nº 26

C.C. ESPACIO LEÓN
País Leoneses

CAFÉ ALI
Ramón y Cajal, 5

CAFÉ BAR EL CAUCE
Paseo Salamanca nº 27

CAFÉ LA TREGUA (FAVELA CHIC)
19 de Octubre nº 17

CAFÉ BAR LOS SOMOS
Cormión nº 4

CAFÉ TETUAN
Mariano Andrés nº 83

CAFETERIA DORLETA
Paseo de la Facultad nº 47

CAFETERIA ELECLERC-AGUA FRÍA
San Andrés del Rabanedo

CAFETERIA FAMILY I
Peña Labra nº 2

CAFETERIA PISCIS
San Mamés nº 34

CAFETERIA SORCIOS
Alcalde Miguel Castaño, 64

CAFETERIA SPA
Moisés de León, 53

CAFETERIA-RESTAURANTE ATRIO
Francisco Molledo, 3-5

CAFETERIA-BAR SANMI
Esquina Europa-C/Alcalde Fco.Crespo

CÁMARA DE LA PROPIEDAD URBANA
Santa Nonia, 6

CARNICERÍA DE POTRO
CARLOS J. SUÁREZ

CAFETERIA FAMILIA I
Mariano Andrés nº 66

CASA LEÓN
Carretera de Caballos, 313-319.

CASA LING (alto del Portillo)
Carretera Valladolid-Km. 322

CENTRO DE IDIOMAS
Jardín de San Francisco s/n

CENTRO CLÍNICO VETERINARIO NURAVET
C/Bernardo del Carpio 13-Bajo

CENTRO COMERCIAL LEÓN PLAZA
Reyes Leoneses nº 10

CENTRO COMERCIAL LEÓN PLAZA
Peregrinos

CENTRO DE INFOR. JUVENIL EL LAVADERO
Joaquín Álvarez nº 24

CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROF.
Profesor Gaspar Morocho (Lidl de La Palomera)

CENTRO JUVENIL DON BOSCO
San Juan Bosco, 11

CERRAJERÍA SEIT
C/Covalonga, 3-Bajo

CERVECERÍA EL MOLINO DE JAVI
Fray Luis de Illeón, 20

CERVECERÍA LA CANTINA DE VELÁZQUEZ
Velázquez nº 16

CIBER CAFETERIA MANHATTAN
Paseo de Salamanca, 75

CLÍNICA ALTOLLANO
Navatejera

CLÍNICA FRESENIUS
La Serna, 92-94.

CLÍNICA TOMA IMPULSO
Juan Pablo II, 13-local 3.

CLÍNICA VETERINARIA PALOMERA
Victoriano Cremer nº 19

CONFITERIA PANÓCHAS
Mariano Andrés nº 135

CROISSANTERÍA VILLA OBISPO
Truchillas nº 13

DIMAPA LEÓN
(TIENDAS TODO A 100)

Doctor Fleming nº 7

DIPUTACIÓN
Plaza de San Marcelo, nº 6

DYNOS INFORMÁTICA
Santos Ovejero, 23-Bajo

DYNOS TROBAJO (Informática)
Párroco Pablo Díez nº 265

E. LECLERC
San Andrés del Rabanedo

EDIFICIO EUROPA
Avda. Reyes Leoneses, nº 14

EL GRAN CAFE
Cervantes 7.

ESPACIO VÍAS LEONJOVEN
Padre Isla, 48

ESTACIÓN DE AUTOBUSES
Ingeniero Saenz de Miera s/n

ESTANCO ALBERTO nº 3

Parroco Pablo Díez nº 94

FARMACIA GARCÍA ESTEBANEZ
Antibióticos, 86

FARMACIA SIRERA
Ordoño II nº 41

FEVE
Padre Isla nº 48

FLOREN PUBLI
Fernández Ladreda, 23 bajo

FLORISTERIA ANTONI
Quevedo nº 35

MERYFOTO
Facultad Veterinaria nº 5 Bajo

FREMAT-QUIRON PREVENCIÓN
Condesa de Saagasta nº 10

FRUTERÍA LUAN
Batalla de Clavijo nº 62

GASOLINERA E. LECLERC
Antibióticos, 41

GASOLINERA PASO HONROSO
Mercedaion

GOLOSINAS TIRNANOG
Puerta de Castillo nº 3

HERMANOS ALEGRIA
(MUEBLES DE BAÑO)
Truchillas, 22

HOGAR DEL TRANSEUNTE
Panaderos 5

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS
San Ignacio de Loyola nº 73

HOSTAL POSADA REGIA
Regidores, 9-11

HOTEL CAMINO REAL
Carretera N-601, km. 320 (Arcahueja)

HOTEL HUSA-SAN ANTONIO ABAD
Altos de Nava s/n

INCIBE
José Aguado nº 41

ISAMAR CATERING
Alferez Provisional, 2

LA CASA DEL JAMÓN
Bermudo III nº 1

LA DESPENSA DE MARIA
Fray Luis de León, 6

LAVANDERÍA H2O
Comandante Zorita

LEOMOVIL-CONCESIONARIO DE RENAULT
Avda. de Madrid, 116

LEÓN DE PUEBLO
José Aguado, 16

LIMPIEZA THE CLEAN HOUSE
Anunciata nº 35 Bajo

LOCUTORIO LA PALMERA
José María Fernández nº 39

LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO-SANTA ANA
Alcalde Miguel Castaño, 33

MAS OÍDO
San Agustín, 2

MAS QUEBIBO
Lope de Vega, 3

MAS QUEBIBO
Fray Luis de León, 27

MENSON RESTAURANTE LOS AMIGOS
Pendón de Baeza nº 1

MONFER
Fernández Ladreda nº 60

NUOVO RECREO INDUSTRIAL
Plaza San Marcelo

OFICINA GENTE
Alcalde Miguel Castaño nº 1

OFICINA INFORMACIÓN DE TURISMO
Plaza La Regla, 2

ORO LEÓN
Padre Isla, nº 15

PAPELERÍA TRAZO
San Juan de Sahaquín nº 18

PARA FARMACIA HERBORISTERIA LA TORRE
El Sabino, nº 4

PARAFARMACIA-HERBORISTERIA LA ASUNCIÓN
Peña Vieja nº 2

PELUQUERÍA ISABEL GONZÁLEZ
Fray Bernardino de Sahaquín nº 2

PELUQUERÍA JESUS
Odón Alonso nº 3

PELUQUERÍA LUIS
La Vega nº 3

PELUQUERÍA MIXTA PATRICIA F. DIEZ
Guzmán el Bueno nº 47. Bajo

PELUQUERÍA SAN MARCOS
Plaza San Marcos nº 6

POLIDEPORTIVO DE NAVATEJERA
C/Miguel de Unamuno, s/n

PUNTO INFORMACIÓN DEL AYTO. PZA. ABASTOS
Plaza Conde Luna (Mercado Conde Luna)

REFORMAS EUROPA (AL TAJO)
San Mamés nº 33

RENFE
Calle Astorga

REPARACIÓN CALZADO Y CERRAJERÍA ROJESS
Batalla de Clavijo nº 42

REPARACIÓN DE CALZADO ZAPATERO
Moisés de León nº 50

RESTAURANTE CAFETERIA EL FOGÓN DE ISI
Párroco Pablo Díez nº 308

RESTAURANTE RINCÓN REAL
Cardenal Lorenzana, 5

SAN YRRES
España, 40-42

SINDICATO UGAL
Valcarlos 8.

SOL TATTO
San Juan de Sahaquín, 24

SOLIS BAÑOS
José Aguado nº 8

TANATORIO DE LEÓN SERFUNLE
Peregrinos nº 14

UBER WASH DETAIL-TREN DE LAVADO
José María Fernández, 58

UNIVERSIDAD DE LEÓN
Paseo de la Facultad

VINOTECA CASARES
República Argentina, 8-bajo

VITALDENT
Plaza Pizarra Justina

VITALDENT
Ultramarinos Celada

Álvaro López Nuñez, 3

GORDALIZA DEL PINO
Peña Vieja nº 2

CASTORTIERRA DE VALAMDRIGAL
Bar El Parque

SAHAGÚN

AYuntamiento
Cafetería Asturcón

Restaurante El Ruedo

MANSLIA DE LAS MULAS
Bar La Ermita (Estación autobuses)

Restaurante El Hórreo
Ayuntamiento y edificio usos múltiples

PUENTE VILLARENTE
Artesanías Luyma

VALENCIA DE DON JUAN
Ayuntamiento

Bar Roxi

VALDEFRESNO
AYUNTAMIENTO

VEGUILLINA DE ÓRBIGO
Café Bar Savoy

Plaza España, 11

VILLA OBISPO
CASA DE LA CULTURA

La Fuente

PANADERÍA AGUSTÍN DIEZ
Real nº 34

SANTA MARIA DEL PÁRAMO
CASA DE LA CULTURA

La Fuente

VILLAQUILAMBRE
AYUNTAMIENTO

LA VIRGEN DEL CAMINO
AUTO ESCUELA MARIN

Astorga, 59

VILLAMAÑÁN
AREA DE SERVICIO SHELL

SE VENDEN PATATAS CASERAS sin química (25kg. 10€). **Ajo morado de consumo y siembra.** Se sirve a domicilio. Se hace factura si se necesita. 642173122

VENDO JAULA CON PIE. Nueva. Para pajarito. 25€. 676311507

VENDO NUECES Cosecha propia, económicas. También pollos de corral. 626616004

VENDO VARIAS FINCAS RUSTICAS. VILLAVENTE. Diferentes superficies y precios. Económicas. 686505513

ZONA LA BAÑEZA Se venden varios lotes de leña de encina en pie y pinos, así como fincas con la misma especie. 678142762

CAMPO-ANIMALES

OTROS

A 5 KM DE LEÓN. Regalo podas de palera para leña gorda. 665815422

9

VARIOS

OFERTA

SE VENDE CALDERA de Ferrol, de carbón, leña y quemador de gasoil modelo NM30. 676039882, 654466230

SE VENDE MAQUINA DE COSER y bordar automática. Alfa modelo 108. Eléctrica y a pedal, con varios accesorios. Hace varios remates. 90€. 609844350

VENDO CALDERA DE CARBÓN. 2ª mano, Roca. 100€. 659968577

VENDO ESTUFA CATALITICA somier de láminas con patas de 1.20m, cabecero de madera y bicicleta de montaña de niña (color rosa). 686799868

VENDO ESTUFA PELETS Casinueva (3 años de uso). Precio negociable. Revisión de este año pasada. 987256052

VENDO LIBROS DE 2ª MANO. En perfecto estado. Colección grandes novelistas, enciclopedia Larous, libros de León, etc. 652559068

VENDO MAMPARA BAÑO de 3 hojas (1 con espejo), ancho total 1.70m, 75€. 2 LAVABOS de Roca, modelo Dama Senso, sin estrenar, 30€/unidad. TV de 30" con descodificador, 50€. 606272185

VENDO MAQUINARIA Y MOBILIARIO de tienda de alimentación (vitrina refrigerada con mostrador de 2m., frigorífico 2 puertas cristal, tpv, báscula). 679468631

VENDO MOSTRADOR VITRINA 1.50m largo x 0.97m (alto) de tienda más 1 báscula, 2 mostradores. También tarros de cristal de 3kg. 678211668

VENDO REMOLQUE de 2 ruedas. PUERTAS para finca o cochera. MOLINO y DESBROZADORA. 646784451

VENDO SILLA ELÉCTRICA Prácticamente nueva. Buen precio. 645614615

VENDO: COLECCIÓN CD Dioses de la música 93 con expositor, cristalería de Bohemia tallada, juego de cuencos y copas térmicas y cubertería. Todos de IBER fileteados en oro. 635638802 (tardes).

VARIOS DEMANDA

COMPRO CALDERA GASOIL 25 a 30 kw. Buen estado. 649954275

ABRE AHORA EL TRASTERO Compro medallas, espadas, uniformes, banderas y objetos militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. 620123205

10

MOTOR

OFERTA

MERCEDES E320CDI Automático, climatización, navegador. En buen estado. Precio económico. 660144175

11

RELACIONES

PERSONALES

OFERTA

CHICO DE 45 AÑOS. Desea conocer a chica de 34 a 50 años. Para una relación estable. 686325029

EN-PAREJA. Si desea encontrar pareja estable, ahora es su momento. Máxima seriedad, experiencia, resultados. Solicite entrevista personalizada gratuita. 987953010. www.en-pareja.com

HOMBRE JUBILADO Busca mujer dulce y cariñosa. Para bonita relación. 618480132

SOLTERO SIN CARGAS De León. Educado y agradable. 46 años. Busca mujer para amistad o lo que surja. 665808201 (whatsapp)

TU AMIGA CRIS TE ESPERA. Salidas a domicilio. Un rato agradable. 681658262

negrita 6 euros/semana

enseñanza

ACADEMIAS / CLASES PARTICULARES / OPOSICIONES

OPOSICIONES PARA LA JCYL

- Técnico Superior Infantil
- Trabajo Social
- Auxiliar administrativo
- Personal de Servicios

Taller de Informática Idiomas

Pruebas de acceso a la Universidad mayores de 25 años

Pruebas de acceso a grado medio y superior

APOYO ESCOLAR

TODOS los niveles
TODAS las asignaturas

Excelentes resultados

José Bergamín, 3 24195 Villaobispo de las Regueras (León)
Teléfonos: 689 862 952 / 987 037 503
info@academiareal46.com · www.academiareal46.com

Academia Real 46

ANÍMATE!!! PRECIO ANTI-CRISIS. INGENIERO en Universidad privada, con amplia experiencia docente. Da CLASES individuales a domicilio. Primaria, E.S.O., Bachiller, F.P., Informática, Universidad. Mas de 1 titulación. Experta en muchas materias. TODAS las asignaturas. ¡¡RESULTADOS EXCELENTES!! Buen trato. 657676754

CURSO 2019/20. INGENIERO SUPERIOR imparte clases: matemáticas, física, electricidad, dibujo, resistencia a ingenieras, ciencias, F.P., Bachiller. Experiencia y garantías. 608502730

TITULADOS UNIVERSITARIOS: Imparten clases estrictamente individuales de Matemáticas, Física, Química, Science, Lengua, Inglés y Francés. Primaria, E.S.O. y Bachillerato. ZONA PARAÍSO CANTINAS. Horarios flexibles. 987806265, 678658910

negrita 6 euros/semana

GUÍA DE SERVICIOS

profesionales

intec

INSTALACIÓN TÉCNICA DE CANALONES

987 375 047
intecorbigo@telefonica.net
www.canalonesintec.es

VIZAL

REFORMAS Y ADAPTACIÓN DE VIVIENDAS A PERSONAS DEPENDIENTES

Todos los trabajos se realizarán bajo la supervisión de un terapeuta ocupacional previo estudio personalizado

REFORMAS DE VIVIENDAS

Todo tipo de albañilería y reparaciones del hogar

Mantenimiento de viviendas, locales y comunidades

Averías - Instalaciones

Renovación de tejados

608 778 431

MANTENIMIENTO DE JARDINES. Se hacen trabajos de desbroce de solares, podas de setos, rosales y árboles frutales, caminos, fincas, riegos. Muy económico. 679031733

REFORMAS GALLEGO. Albañilería en general. Impermeabilizaciones terrazas y piscinas. Jardinería en general. Riegos automáticos. Instalaciones de pladur. Pintura monocapa. Cotegrán. Carpintería. Fontanería y electricidad. Colocación de toda clase de piedra. Canalones de aluminio y PVC. Reparación de cubiertas y tejados. Reteje y trabajos verticales. Presupuesto sin compromiso. Trabajos garantizados. 643372663

Autos Celada Selección

Avda. Párroco Pablo Díez 199
Trobajo del Camino 24010 León
Tel.: 987 840 448
www.autoscelada.es



MB B180 CDI 109 CV 7G-DCT NAVY, TECHO, FULL LED, ETC. - AÑO 2015 - **19.990€**



FORD MONDEO 2.0 16V 145 CV TITANIUM, AÑO 2008 - **7.900€**



CITROEN C6 V6 HDI 241 CV EXCLUSIVE AUTO AÑO 2010 - **11.990€**



ALFA GIULIETTA 1.6 JTDm 105 CV. - AÑO 2011 - **8.900€**



BMW X1 S-DRIVE 18D 143 CV - AÑO 2012 - **14.990€**



MAZDA CX-7 2.2 CRD ACTIVE 173 CV - AÑO 2011 - **11.990€**



PEUGEOT 207 1.4 75 CV URBAN. MUY BUEN ESTADO - AÑO 2008 - **5.200€**



PEUGEOT 308 SW 1.6 HDI 110 CV, CLIMA, ETC... - AÑO 2009 - **6.900€**



SEAT 131 SUPERMIRAFIORI 1430 UNICO DUEÑO, SOLO 73.000 KMS. ESTADO ESPECIONAL - AÑO 1979 - **2.990€**



CITROËN BERLINGO MULTISPACE 1.6 BLUEHDI 100 CV TURISMO DOBLE PUERTA LATERAL - AÑO 2016 - **10.990€**



KIA PICANTO 1.1 I 65 CV CONCEPT AA, ETC., 66.000 KMS. - AÑO 2009 - **5.200€**



VW SCIROCCO 2.0 TDI DSG 140 CV R-LINE, XENON, CUERO, ETC... - AÑO 2009 - **10.900€**

OCASIÓN

- BMW 320 D**
- 136 CV, XENON, TECHO
- AÑO 1999
- 2.990€**

OCASIÓN

- SEAT CORDOBA**
- 1.9 TDI
- 100CV AÑO 2004
- 2.990€**



Unidad de lesionados de tráfico

En HM Hospitales te gestionamos la asistencia sanitaria (urgencias, consulta especialista, pruebas, etc.) y todos los trámites legales con tu compañía totalmente **GRATIS**.

hm san francisco
987 20 23 00 / 619 77 15 76

hm regla
987 23 69 00 / 689 47 35 96

hm hospitales

Nº registros sanitarios: 24-C11-0004 / 24-C11-0008

EL GALLO DE SAN ISIDORO



Albert Rivera

Presidente de Ciudadanos

Es el gran perdedor del 10-N, pero se fue con dignidad y elegancia en un país donde nadie dimite. Su techo de 57 diputados pasó a ser un suelo de 10. Es decir, 47 escaños perdidos al empujarse en liderar el centro derecha y no pactar con Pedro Sánchez un Gobierno estable PSOE-C's (180 diputados; 123+57). "Es un mal resultado, sin paliativos ni excusas. En coherencia con lo que soy, no creo que sorprenda que hoy dimita. Sea justo o injusto, es lo responsable. Es lo que me enseñaron mis padres y mis profesores. La vida es mucho más que la política, tengo vida, la tuve y la tendré más allá de la política. Voy a ser mejor padre, mejor pareja y mejor hijo".



Óscar Puente

Portavoz del PSOE y alcalde de Valladolid
 Es el que siempre da la nota. La semana pasada reivindicando todas las inversiones de Castilla y León para Valladolid para hacer una gran ciudad que tenga de todo y a la que tengan que emigrar los de las otras ocho provincias mientras quedan vacías y desérticas... Y como portavoz de la Ejecutiva Federal del PSOE tampoco mejora nada. Sobre la dimisión de Albert Rivera escribió: "Se va el mayor irresponsable de este país. Un ególatra patológico que ya ha pasado a la historia por su torpeza. A los que le veían en La Moncloa hace poco más de un año, que Santa Lucía os conserve la vista. Seguid pontificando". Debe vivir rodeado de espejos sino es imposible tanta maldad...



UNA RED DE CONOCIMIENTO PARA LEÓN-BRAGANÇA

La Agrupación Europea de Cooperación Territorial (AECT) León-Bragança propone a Europa la construcción de una red de conocimiento y experiencias de desarrollo de zonas rurales. El martes 12-N se celebró la asamblea general de la AECT, compuesta por la Diputación de León y la Cámara Municipal de Bragança para el nombramiento de los nuevos miembros de la institución leonesa tras el cambio de gobierno. El presidente Eduardo Morán, el vicepresidente Matías Llorente y el diputado José Pellitero son los nuevos vocales de este órgano de cooperación territorial, asumiendo el máximo dirigente de la institución provincial la vicepresidencia hasta la próxima asamblea en mayo.

Tanto Eduardo Morán como Hernani Dinis Venâncio destacaron "el compromiso y la apuesta" por seguir reivindicando a las administraciones estatales la mejora de las infraestructuras. Asimismo, Morán se refirió al problema de conectividad que tienen muchas zonas de la provincia leonesa tras-

dando que "el objetivo es revertir esta situación" para poder así potenciar el desarrollo económico que desde León y Bragança se fijan como "objetivo".

En la reunión se aprobó el presupuesto anual, que se eleva a 60.000 euros aportados, a partes iguales. Además, la asamblea sirvió para dar cuenta del proyecto presentado al Programa de Cooperación Territorial SUDOE que se resolverá en su primera fase en el primer trimestre de 2020. 'DiálogosRB.net' propone generar una plataforma digital sobre la construcción y explotación de una red de conocimiento y experiencias de desarrollo sostenible existentes en las distintas zonas protegidas de toda la zona SUDOE. Este proyecto tiene un coste de 1.030.000 euros. El plan para 2020 incluye la celebración de un congreso de AECTs, la puesta en marcha de un Fam Trip o Blogger Trip en cada territorio, así como continuar con participación en ferias agroalimentarias y exhibir y dar a conocer los deportes autóctonos y grupos de bailes tradicionales.

SIN PELOS EN LA LENGUA

Pedro Sánchez



Presidente del Gobierno en funciones.
 Candidato del PSOE

Hemos ganado las elecciones por tercera vez en un año. Ahora, sí o sí vamos a lograr un Gobierno progresista"

Pablo Casado



Presidente del PP
 y candidato a la Presidencia del Gobierno

Vamos a ser muy exigentes con el PSOE. A ver qué plantea Sánchez. España no puede seguir bloqueada"

Santiago Abascal



Presidente de VOX, la tercera fuerza política tras el 10-N

Tenemos derecho a defender nuestras ideas. Se acabó la superioridad moral de la izquierda. No vamos a defraudar a los 3,5 millones de votantes ni vamos a dar un paso atrás"

Pablo Iglesias



Secretario general de Podemos

Es una necesidad histórica formar un Gobierno de coalición para frenar a la extrema derecha"

VITALDENT
 LEÓN

Avenida de Álvaro López Núñez, 3
987 87 50 09
 Plaza Pícara Justina, 1
987 34 42 60

SOLO ESTE MES CON TU TRATAMIENTO DE IMPLANTOLOGÍA Y ORTODONCIA



ESTA PULSERA DE ACTIVIDAD GRATIS