



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

“Madrid me levantó y me lo ha dado todo”

El cantante **Pitingo** cierra la gira con la que ha presentado su álbum 'Mestizo y fronterizo' con tres conciertos que tendrán como escenario el Teatro Apolo de Madrid.

FUENLABRADA | PÁG. 8

El alcalde reclama la reforma del nudo de la M-506

En una misiva remitida al consejero de Transportes de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, le pide una reunión para abordar proyectos estratégicos para el desarrollo de la ciudad y la región



Tramo conflictivo en la M-506

25-N | PÁG. 4

Lazo naranja para combatir la cultura de la violación

La ONU se centra en este aspecto de la violencia machista en este 25 de noviembre

MOVILIDAD | PÁG. 5

Los mayores no pagarán el abono de transporte

La medida se hará efectiva en 2023 y habrá descuentos a partir del 1 de enero



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

PLANES | PÁG. 13

Madrid se prepara para la Navidad

El Ayuntamiento de la capital enciende este viernes el tradicional alumbrado navideño ● La gran novedad es la incorporación de motivos con diseños propios de estos festejos para poner en valor el sentido de estas fiestas ● El gasto en luces superará los tres millones de euros, un 27,7% más respecto al año anterior

DEPORTES | PÁG. 10

La nueva Davis llega a su momento cumbre

Este viernes se celebran las eliminatorias de cuartos de final, con la presencia del equipo español ● El domingo se disputa la final de un torneo que recibe críticas por los horarios

LA FRASE

"En las situaciones difíciles es cuando hay que dar pasos al frente"

Inés Arrimadas

La portavoz parlamentaria de Ciudadanos se postuló esta semana como posible sucesora de Albert Rivera.



LA CIFRA

6%

El techo de cristal sigue endureciéndose

Un informe de Oliver Wyman cifra en un 6% el número de mujeres que ocupan el cargo de director ejecutivo.

EL PERSONAJE



El silencio de 'La Manada'

Los miembros de 'La Manada' de Pamplona se enfrentan a otra condena por abuso sexual por un caso acaecido en Pozoblanco en 2016. Ante el juez, se acogieron a su derecho a no declarar.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

CARLA FLECHA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Un futuro muy presente

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

A tan solo unos días de que Madrid acoga la Cumbre del Clima, Valencia ha albergado por un fin de semana también el espíritu verde. Si no se profundiza, puede resultar sorprendente que ese ambiente se haya dado en el Circuito Ricardo Tormo de Cheste, pero es así. Y es que esta temporada, a la vez que MotoGP, Moto2 y Moto3, se ha celebrado MotoE, una categoría en la que todas las motos son eléctricas y pesan bastante. Eso sí, todas lo mismo. Aquí la destreza del piloto es lo único importante. Es el presente del motociclismo, pero promete ser el futuro porque la movilidad pasa por los vehículos eléctricos, tanto dentro de la pista como fuera de ella. En MotoE compite la única mujer piloto del campeonato, María Herrera, que es el presente de esta categoría (que ha disputado su primera temporada), pero que tiene como único objetivo convertirse en la líder a partir del año que viene para, desde ahí, hacerse un hueco en Moto2 o en MotoGP. Fácil no lo va a tener. Lo sabe y lo tiene clarísimo, aunque le duela. Y es que este deporte sigue siendo de hombres. Sin embargo, a sus 23 años, tiene mucho tiempo por delante para demostrar que la técnica es igual o más importante que la fuerza y que si le dan una oportunidad es muy probable que triunfe en la que es su pasión desde que se subió a una moto con 4 años. Desde luego ella va a seguir trabajando duro para lograrlo, por muy injusto que sea que ser mujer le haga no estar en las mismas condiciones que sus compañeros a la hora de optar por un equipo o por patrocinadores. En cualquier caso, estoy segura de que no dentro de mucho tiempo, habrá algunas chicas jóvenes en las principales categorías del motociclismo del mundo. El futuro les espera, mientras luchan en el presente.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Torra no se pone colorado por los lazos amarillos

El pasado lunes comparecía el presidente de la Generalitat de Cataluña por no retirar símbolos independentistas del balcón del Palau. Torra aseguró que "no podía cumplir con la orden de la Junta Electoral Central", mientras que el fiscal le acusa de intensificar su falta de respeto.

EL SEMÁFORO



A González le salpica de nuevo el 'caso Lezo'

El expresidente de la Comunidad de Madrid ha sido procesado por un juez de la Audiencia Nacional que le acusa de haber malversado entre 6,4 y 9,6 millones de euros de dinero público.



Rubiales vuelve a estar en el ojo del huracán

Poco después de que España cerrara con éxito la fase de clasificación para la Eurocopa, la salida inesperada de Robert Moreno como seleccionador puso en el disparadero a Luis Rubiales.



La solidaridad sí que debe engordar

Este fin de semana (los días 22, 23 y 24) el Banco de Alimentos de Madrid realizará su recogida anual. La asociación pretende conseguir 2.500.000 kilos de alimentos no perecederos.



@gentedigital

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Hay espacios
de tu hogar...

que solo deberían
estar reservados para
su **creatividad.**



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30
www.murprotec.es

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia /
Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



Manifestación contra la violencia machista del pasado año en Madrid

25-N | DÍA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Lazos naranjas contra las violaciones

El lunes 25 de noviembre se conmemora el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer ● Acabar con las agresiones sexuales que sufren mujeres y niñas en el mundo es el objetivo de la ONU

POR JAIME DOMÍNGUEZ (@JaimDominguez)

La necesidad de acabar con las violaciones y las agresiones sexuales que sufren las mujeres de todo el mundo es el tema sobre el que girará la conmemoración de este año del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, que se celebrará el próximo lunes 25 de noviembre.

Más allá de los casos mediáticos por todos conocidos, las cifras globales sobre este fenómeno en España siguen siendo muy preocupantes. El Balance de Criminalidad presentado por el Ministerio del Interior correspondiente a 2018 señala que este tipo de delitos fueron los que más aumentaron con respecto al año anterior, en concreto un 18,1%, al pasar de 11.692 a 13.811 casos. Especialmente grave fue el incremento de las agresiones sexuales con penetración,

que pasaron de 1.387 a 1.702, lo que supone una subida del 22,7%. Las cifras en lo que llevamos de año tampoco son muy halagüeñas, por lo que no sería descartable que estos números crecieran de nuevo en el balance de 2019.

Impunidad

La ONU, que señala que “sigue existiendo impunidad generalizada en la violencia sexual y la violación”, ha decidido que el tema de este 25 de noviembre sea ‘Pinta el mundo de naranja: Generación igualdad se opone a la violación’ y anima a las personas que se manifiesten a llevar lazos o detalles naranjas en su vestimenta durante los 16 días de activismo que concluirán



Las ‘manadas’: Casos como el de la conocida como ‘manada’ de Pamplona han puesto en el centro de la actualidad la lacra de las violaciones. Cuatro de los cinco condenados por lo ocurrido en la capital navarra se enfrentan ahora a otra posible condena por unos hechos acaecidos en Pozoblanco.

LA ONU PIDE LA IMPLICACIÓN DE LA SOCIEDAD PARA ACABAR CON EL ASUNTO

LOS DELITOS SEXUALES CRECIERON UN 18,1% DURANTE EL AÑO PASADO

el 10 de diciembre de 2019, coincidiendo con el Día Internacional de los Derechos Humanos.

Más allá de los cambios en la legislación de los diferentes países para endurecer las penas de los violadores, Naciones Unidas ha querido contribuir a la causa con un comunicado explicando de qué manera podemos todos enfrentarnos a la cultura de la violación. El primer mensaje es el de incluir la figura del consentimiento convencido

APLICAR EL CONSENTIMIENTO EXPLÍCITO EN LAS RELACIONES ES FUNDAMENTAL

LA ONU INSISTE EN NO CULPABILIZAR A LAS VÍCTIMAS DE LAS VIOLACIONES

en las relaciones sexuales: “Asegúrate de haber oído un sí”, apuntan. Denunciar las causas profundas de este fenómeno es otras de las ideas de la ONU, que señala que “la sobriedad, la vestimenta y la sexualidad de la víctima son irrelevantes. En lugar de ello hay que cuestionar la idea de que los hombres y los niños deben obtener el poder mediante la violencia y la noción del sexo como un derecho”.

Muy ligado con ese punto está el hecho de “dejar de lado el lenguaje y las letras que culpan a las víctimas, cosifican a las mujeres y excusan el acoso sexual. Cómo viste una mujer, qué y cuánto ha bebido y dónde se encontraba en un momento determinado no son invitaciones para violarla”. “Aplica políticas de tolerancia cero ante la violencia y el acoso sexual en los espacios donde vives, trabajas y te diviertes”, insisten desde la ONU.

Sobrevivientes

Uno de los puntos que se incluyen en la celebración de este año es el de escuchar a las víctimas de las violaciones, las llamadas sobrevivientes siguiendo hashtag como #pintaelmundodenaranja y #GeneraciónIgualdad en las redes sociales.

No normalizar este tipo de violencia a través del humor, exigir la aplicación de las leyes que promueven la igualdad entre hombres y mujeres y acabar con la impunidad de la que en muchos sitios disfrutaban los agresores son otros de los puntos en los que incide Naciones Unidas.





Máquina quitanieves

El Plan Estatal de Nevadas contará con 164 quitanieves

AGENCIAS

El Plan de Nevadas de este invierno coordinado por la Delegación de Gobierno en Madrid cuenta con 164 máquinas quitanieves ubicadas en 12 municipios, entre ellos la capital, casi 15.640 toneladas de sal y 1.244.000 litros de salmuera (agua con sal). Además, habrá 31.777 plazas para aparcamiento obligatorio de camiones en las áreas de estacionamiento y 86 puntos de control para el establecimiento de restricciones a la circulación en la región.

La delegada del Gobierno Madrid, María Paz García-Vera, señaló que el dispositivo estará activo hasta el 31 de marzo. Se pretenden evitar problemas de circulación en los casi 900 kilómetros de la red viaria madrileña. Como novedad, se ha puesto un semáforo en Navacerrada para permitir circular mejor a todos los vehículos

GENTE
@gentedigital

Los mayores de 65 años dejarán de pagar la tarjeta de transporte en la Comunidad de Madrid a partir del año 2023. Así lo anunció esta semana la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, que ya había lanzado este compromiso durante la campaña electoral del pasado mes de mayo.

La rebaja en el precio del título correspondiente a los pensionistas se realizará de manera gradual en los próximos años, comenzado en 2020. A partir del próximo mes de enero se realizará un descuento del 25%, pasando de los 12,30 euros mensuales que cuesta ahora a 9,30 euros. En cuanto al abono mensual, bajará de 123 a 93 euros. Este primer paso tendrá un coste para la Administración regional de 18 millones de euros. El precio seguirá bajando en 2021 y en 2022 hasta ser gratuito en 2023, año en el que se celebrarán las próximas elecciones autonómicas.

"Justicia"

"Es un gran paso hacia adelante en la política que hace de la movilidad un factor de cohesión, no solo territorial sino también social", remarcó Ayuso, que añadió que se trata de un acto de "justicia" con los mayores. Por un lado, indicó la presidenta, "para aliviar la carga económica que supone el transporte para muchas personas que tienen dificultades para llegar a fin de mes con su pensión", y por el otro, porque "facilita la movilidad e incentiva a que progresivamente vayan dejando el coche y accediendo al transporte público".



El transporte público será gratuito para los mayores

El abono transporte de los mayores será gratis en 2023

El proceso comenzará el próximo mes de enero con una rebaja del 25% ● El título mensual pasará de costar 12,30 euros a 9,30 euros ● Los descuentos se aplicarán también en 2021 y 2022

LAS 20.000 PERSONAS QUE TIENEN EL ANUAL RECIBIRÁN UNA CARTA DE PAGO

El consejero de Transportes de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, que estaba con Ayuso en el acto en el que se realizó el anuncio, explicó que las personas que quieran acceder al abono anual pueden contactar con el teléfono 012 para que les dé cita en los sitios que tiene el Consorcio Regional de Transportes habilitados para ello y los que ya tengan el mensual lo pueden hacer

también a través de este número o por la página web. "A los 20.000 mayores que tienen el abono anual les mandaremos una carta de pago para que sea más fácil hacerlo", explicó.

Los que ya tengan el abono mensual podrán recargarlo a partir del 1 de enero en las máquinas de red de Metro, en los estancos o en los cajeros de Bankia, "de mono habitual", según Garrido.

Los vehículos sin etiqueta no podrán aparcar en el SER

REDACCIÓN

Los propietarios de vehículos sin etiqueta medioambiental recibirán en las próximas semanas una carta informativa por parte del Ayuntamiento de Madrid en la que se les informará de que no podrán aparcar en zona del Servicio de Estacionamiento Regulado (SER) a partir del 1 de enero de 2020. Esta normativa afectará a los coches de gasolina anteriores al año 2000 y a los diésel vendidos antes de 2006.

Así lo avanzó este lunes 18 de noviembre el delegado del Área de Medio Ambiente y Movilidad del Consistorio de la capital, Borja Carabante, en la comisión del ramo, donde aseguró que "la lucha contra el cambio climático es una de las prioridades, sino la principal, del equipo de Gobierno, algo que se demuestra con la pretensión de mejorar la calidad del aire con la estrategia eficaz Madrid 360".

Críticas de Sabanés

Carabante anunció la medida, que irá acompañada de una campaña informativa, después de que la edil de Más Madrid Inés Sabanés asegurara que Madrid expresó en la Cumbre de París "una serie de compromisos que tenían que ver con los compromisos de la lucha contra el cambio climático por la contaminación de la ciudad".

Para Sabanés, las medidas anunciadas por el Ejecutivo de PP y Cs buscan "estropear" todo lo avanzado, algo que Carabante negó.

La Obra Social 'la Caixa' amplía su inversión en la Comunidad de Madrid

La Fundación de la entidad bancaria destinará 67 millones a sus proyectos sociales

GENTE

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, y el presidente de la Fundación Bancaria 'la Caixa,

Isidro Fainé, firmaron este martes un acuerdo que contempla la colaboración entre ambas instituciones en materia social, cultural y educativa.

El acuerdo establece que la Obra Social 'la Caixa' destinará este año 67 millones de euros a su actividad en la Comunidad de Madrid, frente a los

66 millones que destinó en el año 2018.

Objetivos

Entre los objetivos que se marcan en el convenio destaca la colaboración para la mejora de las condiciones de vida de la infancia más vulnerable, de las personas mayores y de los colectivos con necesidades especiales por estar afectados por enfermedades. También se hará hincapié en contribuir al bienestar de las personas con discapacidad o que estén en riesgo de exclusión.



Díaz Ayuso y Fainé P. R. / GENTE

La capital triplica el gasto en parkings disuasorios

Se invertirán más de 15 millones de euros en 2020 para construir esos aparcamientos

E. P.

El Ayuntamiento de Madrid destinará más de 15 millones de euros a la construcción de parkings disuasorios como el de Pitis o Fuente de la Mora, tal y como se recoge en el pro-

yecto de Presupuestos de 2020. Esto supone triplicar la inversión de este año, que fue de 5 millones de euros.

La estrategia de sostenibilidad ambiental 'Madrid 360' implantará tres nuevos aparcamientos disuasorios en Aravaca, Mar de Cristal y Barajas que se suman a los once que quedaban por construir y al ya construido en el Wanda Metropolitano.

PRÓXIMA APERTURA

27 de noviembre 2019

GRAN

BAZAR

D'Hogar

C/ SEVERO OCHOA, 21 - 28914 LEGANÉS

916 144 119



ANTES

PARA SIEMPRE



SI SU VIVIENDA TIENE HUMEDADES

NO TIENE VIVIENDA

Pida su diagnóstico **gratuito** y **sin compromiso**
Y SIENTA EL PLACER DE VOLVER A
DISFRUTAR DE UN
HOGAR SANO



900 535 625

www.acuasec.com



Tratamientos **DEFINITIVOS** contra la humedad



Ayala reclama a Garrido la reforma del nudo de la M-506

En una misiva remitida al consejero, el alcalde le pide una reunión para abordar diferentes proyectos que están pendientes de la pasada legislatura y que son estratégicos para el desarrollo de la ciudad y del conjunto de la región

TRANSPORTES

GENTE
@gentedigital

El alcalde de Fuenlabrada, Javier Ayala, ha remitido una carta al consejero de Transportes de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, en la que le reclama una reunión para abordar cuestiones de vital importancia para Fuenlabrada como la construcción del nudo en la carretera M-506 a la altura de la calle Oasis, o la apertura de la estación 'fantasma' de Metrosur en el barrio de El Vivero. Se trata de proyectos, según recuerda el primer edil, que "están pendientes de la pasada legislatura y que son estratégicos para el desarrollo de la ciudad y del conjunto de la región". De hecho, según alega en la mencionada misiva el regidor, el nudo de la calle Oasis, que daría servicio al Parque de Bomberos, lleva "más de siete años de retraso, a pesar de los compromisos reiterados", agrega.

En cuanto a la apertura de la estación de Metrosur, esta medida requeriría una inversión mínima al estar ya construida y "daría servicio a las miles de personas que viven en el barrio" de El Vivero.

Ayala también ha solicitado al responsable regional "la reforma del nudo en la carretera M-506 de acceso a Fuenlabrada junto a las piscinas de la Ciudad Deportiva Fermín Cacho", ya que "es uno de los principales puntos negros de esta vía por la concentración de accidentes".

Parque Miraflores

Del mismo modo, Ayala le plantea a la Comunidad "me-

METROSUR

Estación 'fantasma' de El Vivero

La estación 'fantasma' del barrio de El Vivero se construyó en el año 2007 para entrar a formar parte de la Línea 12 de Metrosur y dar servicio a los residentes de esta nueva zona. Pese a las continuas reivindicaciones, los vecinos han de desplazarse hasta la parada más cercana, ubicada a unos veinte minutos, Hospital de Fuenlabrada. Este apeadero no es el único que se encuentra en desuso en el municipio. La Pollina tampoco presta servicio.



Tramo conflictivo en la M-506

jorar las conexiones de acceso al Parque Miraflores desde la M-506, con el fin de mejorar la accesibilidad de los vecinos de este barrio".

Por último, el regidor anuncia a Garrido que en la reunión, de la que aún no hay fecha para su celebración, le presentará algunos proyectos que está llevando a cabo el Ayuntamiento, como la "integración del ferrocarril en la ciudad, la construcción de aparcamientos disuasorios o la regeneración urbana del Distrito Centro". "Se trata de iniciativas municipales que, sin duda, mejorarán la movilidad en nuestra ciudad".

El Pleno de Fuenlabrada celebrado el pasado 8 de febrero de 2019 ya aprobó una moción en la que exigían al Gobierno Regional el "cumplimiento con los compromisos adquiridos con la ciudadanía" desde hace diez años.

La Comunidad no ampliará el colegio de El Vivero

EDUCACIÓN

GENTE

El consejero de Educación y Juventud de la Comunidad de Madrid, Enrique Ossorio, informó el pasado viernes 15 de noviembre en una visita a Fuenlabrada que la consejería no contempla una ampliación del colegio de El Vivero hasta el curso 2021/2022, hecho que ha dejado "preocupado" al alcalde de la localidad, Javier Ayala, porque hasta entonces "obligará" a los niños a desplazarse fuera del barrio para ir a clase.

Durante una visita al Aula de Astronomía, con motivo de la Semana de la Ciencia, Ossorio señaló que este centro, que se construye por fases, seguirá "creciendo" porque se ha detectado la necesidad por parte de la Consejería. El colegio se ha puesto en marcha este curso y cuenta solo con dos aulas de infantil para escolares de 3 años, por lo que, según el Ayuntamiento, el próximo año no se podrá escolarizar a toda la demanda de la zona.

Construcción por fases

"Nos hemos opuesto siempre a la construcción por fases del colegio, pero ahora la Comunidad nos confirma que no va a solucionar el problema educativo que han generado en el barrio y que seguirá obligando a los niños del barrio El Vivero-Hospital-Universidad a desplazarse para poder asistir a clase", ha explicado Ayala.

Abierto el plazo para la Fuenicolonia de Navidad

Las inscripciones podrán realizarse hasta el próximo 11 de diciembre • El objetivo de esta actividad es facilitar la vida a las familias

EDUCACIÓN

Hasta el próximo 11 de diciembre estará abierto el plazo para inscribirse en una nueva edición de la Fuenico-

lonia de Navidad que ha organizado el Ayuntamiento de Fuenlabrada de cara a las vacaciones escolares.

El objetivo de esta herramienta es facilitar a las familias la conciliación, ofreciendo a los niños actividades de

ocio educativo que favorezcan el desarrollo de sus capacidades y aficiones a la vez que se relacionan con escolar de su edad.

En este sentido, el colegio Juan de la Cierva abrirá sus puertas los días 23, 24, 26, 27, 30 y 31 de diciembre, así como el 2, 3 y 7 de enero a menores con edades entre los 3 y 12 años.

Amplitud de horarios

Las inscripciones, que han de realizarse a través de internet en la web Ayto-fuenlabrada.es, hasta el próximo 11



Las Fuenicolonias están abiertas a niños de entre 3 y 12 años

de diciembre podrán cubrir la totalidad de las vacaciones o turnos de cinco o cuatro días. Se puede elegir entre una amplia variedad de horarios que cubren desde las 7:30, con comida y desayuno.

La edil de Infancia, Beatriz Peñalver, ha indicado que "se ofrecen plazas suficientes para dar cabida a toda la demanda que se produzca a unos precios muy asequibles para facilitar la vida a las familias, ofreciéndoles un lugar donde sus hijos estén atendidos y realizando actividades lúdicas".

Fuenlabrada, tercera Mejor Ciudad Europea del Deporte

Así lo ha determinado la organización ACES, que la sitúa por detrás de Portimao o Mantova • Durante 2019, la localidad ha acogido un total de 133 eventos deportivos

DEPORTE

GENTE

@gentedigital

Fuenlabrada ha ocupado el tercer lugar del pódium entre las mejores ciudades europeas del deporte de 2019 y ha sido designada como la mejor de las cuatro localidades españolas que han ostentado el título durante el presente año.

Así lo ha determinado el pasado viernes 15 de noviembre la organización europea ACES, que ha elegido a Portimao (Portugal), Mantova (Italia) y Fuenlabrada como el trío de las mejores localidades



Fuenlabrada ha quedado por encima de Granada y Soria

europeas del deporte de 2019 de entre las 18 que fueron designadas a finales del pasado año. De esta manera, queda por delante de Granada, Soria e Igualada, y supera a ciudades europeas como Coventry o Livorno.

“Nuestra candidatura nació con una fortaleza, que eran las 200.000 vecinas y vecinos a los que unía el deporte en Fuenlabrada. Sin cada una de esas personas, no hubiera sido posible ser Ciudad Europea del Deporte y mucho menos ser la mejor de las cuatro ciudades de España”, indicó Javier Ayala, alcalde de Fuenlabrada, quien ha destacado que “el municipio vuelve a situarse una vez más en la vanguardia de Europa, donde debemos estar”.

Ciudad europea

Por otro lado, durante este año la localidad ha acogido 133 eventos deportivos con una asistencia de 70.500 personas, entre los que han sobresalido la última etapa de La Vuelta ciclista, el Campeonato de España de Judo o la gira de la Selección Española de Baloncesto Femenino.

Anni B Sweet actúa en el FuenlaPop Festival

Será este viernes 22 de noviembre a las 21:30 horas en la Sala El Grito • Junto a ella tocarán las bandas locales Mhysteria y PopData

OCIO

GENTE

La cantante y compositora Anni B Sweet actuará este viernes 22 de noviembre en la Sala El Grito a las 21.30 horas dentro del FuenlaPop Festival organizado por el Ayuntamiento de Fuenlabrada. Junto a ella tocarán además dos bandas de la escena local: Mhysteria y PopData.

En este cuarto álbum, ‘Un universo por descubrir’, la artista malagueña opta por las letras en español y por seguir explorando nuevos recorridos musicales como el cambio instrumental que le llevó de la guitarra acústica hasta sonidos más eléctricos y electrónicos.

Annie B Sweet ha sido nominada a mejor artista espa-



Anni B Sweet

ñola en los premios europeos de la MTV gracias a este último trabajo. El disco fue grabado en Londres con gran aceptación por parte del público.

El acceso para los tres conciertos es libre con invitación hasta completar aforo.



Creemos en Fuenlabrada

Unidos por el desarrollo de nuestra ciudad.

Descubre lo que podemos hacer por ti y por tu ciudad en creemosen.com/fuenlabrada.

 **Sabadell**
Estar donde estés

TENIS | FASE FINAL

Una Copa Davis con nocturnidad

Los horarios están siendo el gran lunar en el bautismo de la remozada fase final de la Copa Davis • Durante el fin de semana se celebrarán las rondas decisivas, con España en el cuadro de cuartos tras una brillante ronda de grupos

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
@franciscoquiros

Cuando se habló de la fase final de la Copa Davis, en muchos titulares se usó la palabra fiesta. Lo que quizás no se contemplaba es que ese concepto iba a incluir un horario más propio de discotecas que de un partido de tenis.

A pesar de que los encuentros se disputan al mejor de tres sets, y no a cinco mangas como era tradicional, y que los puntos en pista rápida se suelen dirimir con más rapidez que en tierra batida, la sesión nocturna se ha extendido hasta altas horas a lo largo de la semana. El ejemplo más claro se dio el miércoles 20. Italia y Estados Unidos, dos de los integrantes del Grupo F, se encontraban empatados a uno, por lo que el choque de dobles iba a resolver quién se adjudicaba el punto definitivo. Sam Querrey, Jack Sock, Simone Bolelli y Fabio Fognini estuvieron en pistas hasta las 4:04 de la madrugada, para un resultado final favorable a los norteamericanos de 6-7, 7-6 y 6-4. Curiosamente, otra de

EL GRUPO F
HA DEPARADO
ANÉCDOTAS EN
LOS PARTIDOS
DE DOBLES

ESPAÑA CAMINA
CON PASO FIRME,
SALVO LA
DERROTA INICIAL
DE BAUTISTA

LA GRAN FINAL SE
DISPUTARÁ ESTE
DOMINGO, CON
CEREMONIA
DE CLAUSURA

las circunstancias más sonadas de la primera ronda también se dio en el Grupo F: Canadá renunció a jugar su partido de dobles ante Estados Unidos, a pesar de haber ganado sus dos encuentros individuales.

Adelante

Afortunadamente, no todo están siendo malas noticias en este novedoso formato de la Copa Davis. En lo que respecta a España, el equipo que capitanea Sergi Bruguera comenzó con el paso cambiado, al ver cómo Roberto Bautista perdía el primer partido con el ruso Andrey Rublev. Sin embargo, Rafa Nadal y la pareja de dobles conformada por Feliciano López y Marcel Granollers obraron una remontada que encarrilaba el pase a cuartos de final. El segundo escollo, Croacia, opuso menos resistencia. De nuevo Bautista y Nadal fueron los elegidos para los individuales, dando buena cuenta de Mektić y Gojo. El partido de dobles sir-



Compromiso fuera de duda: A pesar de los problemas físicos que le obligaron a retirarse prematuramente del Masters 1000 de París, Nadal ha jugado dos partidos de individuales en la fase de grupos, además del choque de dobles contra Croacia.

vió para firmar un 3-0 que certificaba el pase de España a cuartos como líder de su grupo.

Ahora llega la hora de la verdad, un fin de semana con las rondas decisivas en las que la presencia de la 'Armada' dará si cabe un poco más de colorido. Los pupilos de Bruguera se disputarán el pase a semifinales en la pista central, no antes de las 18 horas, el mismo horario y escenario en el que jugarían en la jornada del sábado en el caso de lograr el billete. La gran final se celebrará el domingo a partir de las 16 horas, después de una ceremonia de clausura que contará con la actuación de Shakira.

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

El liderato en juego tras otro parón

El Atlético visita al Granada y el Real Madrid recibe a la Real Sociedad

F. Q. SORIANO

El enésimo parón internacional por los compromisos de las selecciones ya es historia. Las competiciones domésticas retoman el pulso, en el

caso de la Liga Santander, con la celebración de la jornada 14, en la que hasta cinco equipos aspiran a ocupar el liderato.

Dos de ellos, el Real Madrid y la Real Sociedad, tendrán un enfrentamiento directo en el Santiago Bernabéu. Será este sábado 23, a partir de las 21 horas. Los blancos tienen las bajas del

colombiano James Rodríguez y de Lucas Vázquez por sendas lesiones, aunque los focos apuntarán a una de las sensaciones de la Liga, el noruego Martin Ødegaard, que está cedido por el Real Madrid en el club donostiarra.

Europa, en el horizonte

Unas horas antes, a partir de las 18:30, el Atlético de Ma-

drid afrontará una salida complicada al estadio de Los Cármenes. Allí espera un Granada que a pesar de sus recientes tropiezos está firmando un arranque de temporada espectacular, con resultados sonados como el triunfo por 2-0 ante el Barcelona.

Pocos días después, el Atlético visitará a la Juventus y el Madrid recibirá al PSG.



El Real Madrid es colider, empatado con el Barça

FÚTBOL | LALIGA SMARTBANK

El Fuenlabrada camina por la buena senda

El equipo revelación de la categoría de plata del fútbol español tiene los números propios de aquellos que son candidatos al ascenso



Los fuenlabreños no bajan el ritmo LALIGA

do la permanencia, lo cierto es que poco a poco la ilusión empieza a calar en todos los estamentos del club con el paso de los días.

Ahora la pondrá a prueba otro equipo que hace unos meses estaba en la máxima categoría del fútbol español, el Girona. Será además en Montilivi, uno de los campos más complicados de LaLiga SmartBank toda vez que el anfitrión ha sido capaz de sumar allí un total de diecisiete puntos, los mismos que el

Numancia y solo dos menos que los cosechados por el Cádiz y el Huesca.

Los catalanes además encadenan cuatro enfrentamientos consecutivos sin perder y cuentan en sus filas con uno de los atacantes de mayor talento de la competición como es el internacional uruguayo Crislian Stuani, quien afrontará la cita después de haberse perdido el último duelo por ir convocado con su selección pero que es el actual 'pichichi' con diez tantos.

24/11 | 18:00H.

GIR | 8º | 24PT.

FUE | 2º | 28PT.

ARTURO GARCÍA
@gentedigital

Lo hace a base de victorias de entidad, la última de ellas cosechada contra un recién descendido como el Huesca, al que además adelantó para terminar la jornada en segunda posición.

Números para soñar

Los fuenlabreños acumulan hasta el momento veintiocho puntos, cifras similares a las que tenían otros equipos que ocupaban su mismo puesto a estas alturas de la temporada en años anteriores.

Pese a que estos registros no son sinónimo de nada y el principal objetivo sigue sien-

El Fuenlabrada parece empeñado en llevarle la contraria a aquellos que desde hace semanas defienden que lo suyo es casualidad, que pronto terminará cediendo en su lucha con los equipos de la parte alta de la tabla.



Pendientes de Eytenga

BALONCESTO | LIGA ENDESA

Una 'campanada' agrídulce en Vitoria

ARTURO GARCÍA

Ni siquiera cuando el Montakit Fuenlabrada consigue una victoria de postín puede marcharse satisfecho por completo.

Le sucedió en Vitoria, donde fue capaz de superar con autoridad y a domicilio a un equipo de Euroliga como el Baskonia. Fue la cara en un choque donde la cruz la puso

Christian Eyenga, un hombre capital que tuvo que marcharse lesionado.

Pendientes de su evolución, los madrileños reciben el sábado (18 horas) la visita de un Joventut que cierra los puestos que dan acceso a la disputa de la Copa del Rey y que ha ganado cinco partidos consecutivos después de perder sus cuatro primeros.



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada | Fisioterapia | Terapia ocupacional | Asesoría social y psicológica
Activación socio-cultural | Rehabilitación, podología y audición | Transporte adaptado para centro de día
Cuidado integral y apoyo al cuidador | Programas específicos de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia puede convertirse en el hogar de la persona mayor.



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad.



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas.



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría.



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro.

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno.



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado.



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades.



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría.



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar.

El Teatro Nuevo Apolo de Madrid ha sido el escenario escogido por Pitingo para cerrar la gira de su álbum más ambicioso 'Mestizo y fronterizo'. Un disco en el que aborda sin tapujos el racismo y la necesidad de abrir nuestras mentes a la interculturalidad de la que él hace gala. Así, durante tres noches, del 28 al 30 de noviembre, Pitingo, creador de la 'soulería', ofrecerá un espectáculo al más puro estilo americano, que permitirá a sus fans mover el cuerpo con ritmos latinos y afroamericanos y que desembocará en la interpretación de himnos generacionales.

¿Cómo afrontas estos tres últimos conciertos?

Con mucha responsabilidad y alegría, pero también con mucha pena porque cierro una etapa. Ha sido un año y medio muy intenso, donde han pasado cosas muy bonitas.

¿Por qué has elegido Madrid para cerrar la gira de 'Mestizo y fronterizo'?

Madrid me dio todo. Madrid me levantó y, de Madrid al cielo como diría yo, y de ahí al mundo entero. Siempre abro y cierro en la capital de España.

¿Qué vamos a encontrar en estos recitales?

(Risas). Las sorpresas no las puedo desvelar aunque, en realidad, cada concierto es una sorpresa. Somos veinte personas en el escenario y no existe un concierto igual porque siempre pasan cosas. Incluso hay artistas que vienen a vernos y se suben al escenario. Lo que sí puedo decir es que serán especiales.

En la actualidad, los directos son más importantes que la venta de discos.

Los discos no se venden. La industria ha cambiado mucho desde que yo empecé. En 2004, el disco de oro estaba en 80.000 y el año siguiente bajó a 40.000. Ahora lo que hay que hacer son hacer buenos conciertos. Yo soy un artista conceptual y me gusta hacer un disco que tenga algo más, un documental o un DVD con un mensaje. En realidad, a mí lo que me importa es que venga la gente a verme a los conciertos, que se llenen los teatros, y que me sigan dando ese cariño que me llevan transmitiendo durante veinte años.

En este último disco abordas un tema como el del racismo. ¿Qué te ha llevado a ello?

Yo soy mestizo y lo he vivido por las dos partes, la gitana y la no gitana. Gracias a Dios ha cambiado mucho la cosa, aunque todavía hay racismo, no ha acabado. Yo no he estudiado, pero sí hay algo que me ha enriquecido mucho, que es viajar y conocer todas las culturas. Yo no he ido a los resorts ni a tumbarme en una hamaca. No, yo me he mezclado con la gente, he comido sus comidas, he visto su religión. He hecho muchas preguntas, soy como un niño pequeño. No hago más que preguntar y quedarme con lo bueno. Así uno va avanzando personal y profesionalmente.

PITINGO

"Ahora los discos no se venden, hay que hacer buenos conciertos"

El artista ofrece en el Teatro Nuevo Apolo de Madrid los tres últimos conciertos de la gira de su disco 'Mestizo y fronterizo' • Un álbum en el que aborda el tema del racismo y la necesidad de abrirse a la interculturalidad

ENTREVISTA DE **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona) | FOTO DE **PEPE RIOFRÍO**



Y en el mundo de la música, ¿también has sentido discriminación?

Hay veces que no se trata al flamenco como se debería. Sí me ha pasado que estando en Estados Unidos el público afroamericano se ha quedado impactado. Son más receptivos y abiertos a la hora de esas fusiones de música que quizá los flamencos o, incluso, mucha parte del público en España.

¿Crees que España sigue siendo un país racista?

Es complicado. Desde luego en mi círculo no y si hay algún racista, que me he topado con muchos, les he callado la boca e, incluso, les ha cambiado el concepto. Estamos en un momento raro pero como yo le digo a la gente que conozco: "Todos tenéis hijos y no sabéis con quién se van a casar o quiénes serán sus amigos". Y me parece, perdón por la palabra, que ser racista en estos tiempos es de gilipollas.

¿Consideras que la actual situación política puede ayudar o perjudicar a esta causa?

No sé, yo estoy en mi música y mis historias. Yo de política no hablo porque no sé si quiero. Lo único importante es que no suban los impuestos, que nos cuesta mucho vivir; que haya trabajo para todo el mundo; y que la mujer esté protegida.

"YO NO HE ESTUDIADO, PERO SÍ HAY ALGO QUE ME HA ENRIQUECIDO MUCHO, VIAJAR"

"ME PARECE, PERDÓN POR LA PALABRA, QUE SER RACISTA AHORA ES DE GILIPOLLAS"

Has comentado que 'Mestizo y fronterizo' es el álbum más ambicioso de tu carrera.

Es el más 'yo' por muchas cosas que me han pasado y porque he hecho lo que he querido por primera vez. He podido dar a conocer mi faceta de autor que poca gente conocía. El 70% del álbum está escrito por mí. En todos los discos he metido canciones mías, aunque nunca voy a dejar de hacer esas recreaciones. Eso sí, siempre con el beneplácito de los artistas, llevándolas a mi terreno porque mejorarlas es imposible. En esta ocasión he trabajado con una de las leyendas vivas del soul, Sam Moore, al que escuchaba con 14 años, con el que he cantado su tema 'Soul Man'.

Después de estos recitales, ¿qué tienes en mente?

Lo primero descansar tres o cuatro meses y después ponerme a pensar en nuevos trabajos. Ahora mismo, hasta que no termine estos conciertos, no paso al modo meterme en el estudio y componer, aunque ya tengo pequeñas ideas de por dónde quiero tirar.

CREACIONES PARA TODOS LOS GUSTOS

Desde este viernes 22 de noviembre y hasta el próximo 6 de enero de 2020 calles, plazas y edificios estarán iluminados con millones de lámparas que cumplen con los más estrictos requisitos de respeto al medio ambiente y eficiencia energética. Además de nuevos e interesantes diseños podrán verse espectaculares abetos en el entorno de Atocha, la plaza de Castilla, el paseo del Prado, la plaza de Oriente, la calle de Arturo Soria o Madrid Río.



NAVIDAD | PLANES

La iluminación navideña regresa a sus orígenes

El Ayuntamiento de Madrid enciende este viernes 22 de noviembre el tradicional alumbrado navideño

● La gran novedad será la incorporación de motivos con diseños propios de estos festejos

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)

Con la Navidad a la vuelta de la esquina y a fin de inundar las calles del tan anhelado espíritu navideño, el Ayuntamiento de Madrid encenderá este viernes 22 de noviembre el tradicional alumbrado y lo extenderá hasta el lunes 6 de enero, día de Reyes. La gran novedad de este año será la incorporación de motivos con diseños propios de estos festejos y que pondrán en valor el sentido de estas fiestas.

En este sentido, podrán verse belenes luminosos en las Puertas de Alcalá, Toledo y San Vicente, en el viaducto de la calle Segovia y en las entradas a la plaza Mayor. Del mismo modo, lucirán nuevos diseños la plaza de Canalejas, Carrera de San Jerónimo, calle Atocha, calle Mayor, calle Montera, plaza de Cibeles y

PODRÁN VERSE BELENES EN LAS PUERTAS DE ALCALÁ, TOLEDO Y SAN VICENTE

glorieta de Cuatro Caminos. Además, se instalará una bola lumínica de 12 metros de diámetro, justo delante del Edificio Metrópoli, que permitirá la programación de luz y sonido.

El gasto en alumbrado para esta Navidad supera los tres millones de euros, lo que supone un incremento del 27,7% respecto al año anterior, algo que se explica por el considerable aumento de los emplazamientos que serán iluminados.

Luces en el jardín

Por otro lado, el Real Jardín Botánico de Madrid inauguró este pasado martes 19 de noviembre el espectáculo



CUENTOS DE HADAS: El entorno único del Real Jardín Botánico, fundado en 1755, es el escenario de 'Las luces del Real Jardín Botánico- Christmas Garden Madrid', una iniciativa que ha tenido un gran éxito en ciudades como Berlín o Londres y que consiste en un paseo nocturno muy especial bajo el lema 'Cuando cae el crepúsculo, comienza la magia'. Permitirá a madrileños y visitantes disfrutar del alumbrado navideño en un entorno único y singular y podrá disfrutarse hasta el próximo 6 de enero de 2020, desde las 18 a las 23 horas.

'Las luces del Real Jardín Botánico-Christmas', que llega a España tras haberse celebrado en Inglaterra y Alemania, y que estará operativo hasta el próximo 6 de enero de 2020. Se trata de un evento que transformará este espacio en un paisaje de cuento de hadas con espectáculos de luces navideñas, una flora impresionantemente destacada y originales figuras de luz. Familias, amigos y parejas podrán disfrutar así

EL GASTO EN ALUMBRADO SE HA INCREMENTADO EN UN 27,7%

de una bonita velada en un paseo de 1,5 kilómetros.

Un paseo en bus

Un año más la EMT pondrá en marcha el Naviluz, el bus de la Navidad, que permite recorrer las principales calles del centro de Madrid con el objetivo de disfrutar de la iluminación navideña. Desde hace años es uno de los grandes atractivos de esta época gracias al módico precio de sus entradas, 4 euros.

CULTURA | MUSEO DEL PRADO

El corazón cultural de Madrid está de celebración

El pasado martes el Museo del Prado soplaban las velas de su bicentenario con una programación a la altura del aniversario ● Es el segundo espacio cultural más visitado de la capital y su fama sigue vigente a nivel internacional

POR REDACCIÓN (@gentedigital)

Un 19 de noviembre de 1819 abrió sus puertas un recinto en Madrid que estaba destinado a acoger más de 300 obras de las Colecciones Reales. Dos siglos después, el crecimiento urbano de la capital ha propiciado que el Museo del Prado esté ubicado en pleno corazón de la ciudad, a pocos metros de la plaza de Neptuno o de la Gran Vía. Sin embargo, sería injusto reducir la importancia de esta pinacoteca a su privilegiado emplazamiento. En sus más de 14.000

metros cuadrados y 121 salas se exponen nada menos que 1.290 obras pictóricas, aunque eso no significa que sean las únicas que posee el Prado: se calcula que su catálogo se extiende hasta los 7.988 pinturas, aunque la falta de espacio impide que sean exhibidas.

Un bicentenario, miles de metros cuadrados y de obras... las cifras en torno a este recinto hablan de la enorme dimensión que tiene. Y siguiendo con las estadísticas, no se puede obviar que en el 2018 pasaron por sus dependencias casi tres millones de visitantes, unos datos que si bien no le sirven para desbancar al Reina Sofía como el museo más visitado de la ciudad, sí que refrendan la trascendencia que tiene el Prado dentro y fuera de nuestras fronteras.

Más que 12 meses

Ante un cumpleaños tan especial, los responsables de este espacio no han escatimado esfuerzos para diseñar una programación a la altura de tal efeméride. A lo largo de los últimos meses se han



Se estima que los visitantes pasan entre dos y cuatro horas en el museo GENTE

sucedido diversas exposiciones, conferencias y actividades con el bicentenario como eje vertebrador, con el objetivo de "explicar cómo, a consecuencia de acontecimientos sociales y políticos, una colección privada concebida para deleite de unos pocos acabó convirtiéndose en la principal institución cultural de todos

ALGUNAS DE LAS MUESTRAS PROGRAMADAS SE EXTENDERÁN HASTA 2020

los españoles", según aseguran desde la pinacoteca.

A pesar de que a 2019 apenas le quedan seis semanas de vida, la agenda todavía reserva varios alicientes que se extenderán hasta los primeros meses del año venidero, como la muestra 'El maestro de papel', vigente hasta el 2 de febrero de 2020.



GOYA APORTA SU TOQUE: Las pinturas del autor zaragozano son uno de los mayores reclamos para visitar el Prado. Además, en este bicentenario su aportación crece con la muestra de dibujos 'Sólo la voluntad me sobra'. Se podrá visitar hasta febrero.



SUDOKUS

	1		3					
8		1			3			
	4	5			9			
7								
						1		
	1			7	5	8		
	6		9	5				
	5	9	2	8				4
		3						

		5		9		3	2	
		6			5	8		
				2				
	6		9					2
	2	8				1	6	
					3			
	5	2	7				9	
	1		5		4		3	

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

8	1	6	9	5	3	2	7	4
4	5	2	8	7	1	9	3	6
7	3	9	4	1	6	8	5	2
2	8	5	3	6	9	7	1	4
6	9	1	2	4	7	3	8	5
3	7	4	6	8	5	1	2	9
5	2	7	1	3	9	4	6	8
9	4	3	7	2	8	6	5	1
1	6	8	5	9	2	3	4	7

SOLUCIÓN DCHA.:

8	1	6	9	5	3	2	7	4
4	5	2	8	7	1	9	3	6
7	3	9	4	1	6	8	5	2
2	8	5	3	6	9	7	1	4
6	9	1	2	4	7	3	8	5
3	7	4	6	8	5	1	2	9
5	2	7	1	3	9	4	6	8
9	4	3	7	2	8	6	5	1
1	6	8	5	9	2	3	4	7

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

 <p>ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p>ACCIÓN: En tu nueva personalidad más dinámica. SENTIMIENTOS: Tu sensibilidad se ganará el corazón de todos. SUERTE: En asuntos de pareja y amistades. SALUD: Te sentirás mejor que nunca. Aprovecha.</p>	 <p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p>ACCIÓN: Tendrás nuevos contactos y relaciones. SENTIMIENTOS: Necesitas tener paciencia y conseguir armonía. SUERTE: En tus propias iniciativas y forma de ser. SALUD: La relajación te irá de maravilla.</p>
 <p>TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p>ACCIÓN: Podrás intuir las claves de tu vida. SENTIMIENTOS: Podrás manejar tus acciones de forma benéfica. SUERTE: En tu forma de ayudar a otras personas. SALUD: Podrás disfrutar de estos días.</p>	 <p>ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En tu forma de ayudar a los demás. SENTIMIENTOS: Es mejor mantener la calma en situaciones tensas. SUERTE: Si sigues tus percepciones te ayudarán. SALUD: Serán estupendos los momentos de relax.</p>
 <p>GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p>ACCIÓN: Planea esos proyectos que has dejado en el cajón. SENTIMIENTOS: Todo resultará agradable y con ilusiones. SUERTE: En tus momentos de diversión y descanso. SALUD: Necesitas cuidar tu alimentación.</p>	 <p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En tus momentos de evasión y disfrute. SENTIMIENTOS: Todo parece más armonioso y calmado. SUERTE: En tus viajes y excursiones. SALUD: Es bueno para ti relajarte y descansar.</p>
 <p>CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p>ACCIÓN: En tus contactos nuevos con amistades sociales. SENTIMIENTOS: Tienes que mantener la paciencia y la calma. SUERTE: En tus relaciones familiares. SALUD: Un buen paseo te sentará de maravilla.</p>	 <p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p>ACCIÓN: En asuntos que estén relacionados con tus allegados. SENTIMIENTOS: Todo debes tratarlo con calma y mucho cariño. SUERTE: En asuntos de tus ocupaciones y profesión. SALUD: Todo discurrirá con tranquilidad.</p>
 <p>LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p>ACCIÓN: Tu aprendizaje es impresionante y te ayuda mucho. SENTIMIENTOS: Es bueno buscar diversiones prácticas y amenas. SUERTE: En tus reuniones con amistades y conocidos. SALUD: Organiza salidas divertidas.</p>	 <p>AGUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p>ACCIÓN: En tus conversaciones con amistades. SENTIMIENTOS: Parece que todo está más calmado y armonioso. SUERTE: En tu forma de aprender nuevas tecnologías. SALUD: Cuida tu alimentación y camina todos los días.</p>
 <p>VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: Atención a temas patrimoniales. SENTIMIENTOS: Todo irá calmado y con buen ambiente. SUERTE: En temas de economía y ahorro. SALUD: Es bueno el ejercicio y las caminatas.</p>	 <p>PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p>ACCIÓN: En tu propia valoración y ahorros. SENTIMIENTOS: No tientes a la suerte y ten tranquilidad. SUERTE: En tu sistema de valores. SALUD: La paz y la tranquilidad te ayudarán en tus ratos libres.</p>

Saca tu URBAN a pasear



URBAN
a pasear

Urbancheck
6 MESES GRATIS

MÁS DE 1.125.000 TALONARIOS DISTRIBUIDOS EN MADRID

Disfruta en este talonario de las mejores ofertas de estas marcas



Además, disfruta con tus compras documentado GRATIS en

urbancheck.com

SÍGUENOS EN:
FACEBOOK www.facebook.com/urbancheck
TWITTER www.twitter.com/urbancheck
INSTAGRAM www.instagram.com/urbancheck

participa en los concursos que tenemos en exclusiva para ti. Podrás llevarte un montón de premios y descubrir muchas más ofertas



ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es





No sé por qué te pintas...

No te enteras de nada...

No me gustan tus amigas...

No volverá a ocurrir...

No eres nadie sin mi...

No sabes ni hablar...

No me dejas otra opción...

No vales nada...

NI UNA GOTA MÁS.

CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

012Mujer



www.madrid.org

