

Gente

CATALUNYA

NÚMERO 518 · AÑO 11 · DEL 5 AL 13 DE DICIEMBRE

ENTREVISTA | PÁG. 10

"Preferí no competir en MotoE por el pie"

Fonsi Nieto asegura que la muerte de su tío Ángel le animó a regresar al mundo del motociclismo



La nova targeta de 10 viatges serà unipersonal ACN

TRANSPORTS | PÁG. 2

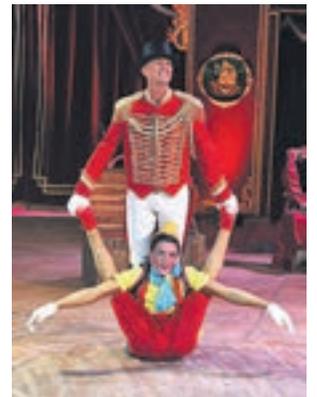
La T-10 serà més cara i la T-Mes més barata al 2020

Les noves tarifes afavoreixen els usuaris més habituals: La T-Usual, fins ara T-Mes i la T-Jove seran un 25% més barates

MUYFAN | PÁG. 15

El tradicional Circ Raluy homenatja el seu creador

La companyia torna al Moll de la Fusta de Barcelona amb 'Un viatge en el temps'



gentedigital.es



ECONOMÍA | PÁG. 4

Brotos verdes en el consumo navideño

El Puente de Diciembre es uno de los momentos álgidos para las compras navideñas ● Según un estudio de Deloitte, este año nos gastaremos un poco más que en el 2018, unos 554 euros de media por hogar ● Las mayores inversiones se las llevan los regalos, la alimentación, los viajes y el ocio

FLUMINA
Tu Navidad
Con un Gran Crucero Fluvial por el Corazón de Europa

POLITOURS RIVER CRUISES
Más información y reservas en su agencia o en nuestra web www.politours.com

Gran Crucero por el
DANUBIO

MERCADILLOS NAVIDENOS

desde **1.278 €** Ruggensburg - Viena

Fecha: del 21 al 27 de Diciembre de 2019 (7D/6N)
Salidas: Barcelona, Bilbao, Madrid, Palma y Valencia
Barco: MS River Discovery II 4↓5
Incluye: Vuelos, PC a bordo, traslados y visitas.

Crucero por el
RHIN

desde **950 €** Colonia - Düsseldorf

Fecha: del 22 al 27 de Diciembre de 2019 (6D/5N)
Salidas: Bilbao, Madrid, Barcelona, Palma, Valencia
Barco: MS Inspire 5 ↓
Incluye: Vuelos, PC a bordo, traslados y visitas.

Neix un nou bitllet amb viatges il·limitats durant 30 dies per 40 €

Entre els canvis de cara al 2020 destaquen que desapareix la T-10 i que la nova targeta de 10 viatges serà unipersonal i costarà 1,15 euros més ● Amb les novetats es rebaixen els preus als usuaris que viatgen regularment

TRANSPORTS

N. BLANCH

redaccion@genteenbarcelona.com

Canvis al transport públic de l'àrea metropolitana de Barcelona a partir de l'any que ve. La T-10 desapareix i neix un nou bitllet de 10 viatges unipersonal, 1,15 euros més car que l'actual, fins als 11,35 euros, i que es dirà T-casual. A canvi, se simplifiquen els bitllets mensuals i es crea la T-usual, que oferirà 30 dies de viatges il·limitats per 40 euros, un preu un 25% més barat que la T-mes (54 euros), i també per sota de la T-50/30 (43,5 euros). Per la seva banda, la T-jove, amb viatges il·limitats per als menors de 25 anys durant 90 dies, baixarà de preu un 25% passant dels 105 euros fins als 80 euros.

La Generalitat, l'Ajuntament de Barcelona i l'Àrea Metropolitana de Barcelona asseguren que la nova política tarifària és més senzilla i premia als usuaris habituals.

Així, els quatre títols que constitueixen "la base" del nou sistema són, segons l'administració, la T-casual, la T-usual, la T-jove i la T-16, aquestes dues últimes ja existents. Mentre que la T-jove redueix el seu cost fins a 80



Les noves tarifes afavoreixen els usuaris més habituals. ACN

euros, la T-16 es manté com fins ara, gratuïta per a menors de 16 anys. Tant la T-usual com la T-jove seran títols personalitzats, és a dir, vinculats a una única persona com a titular. A més, es crearà també una altra targeta nova, la T-grup, una targeta multipersonal que permetrà fer 70 viatges en 30 dies per 79,45 euros per a una zona.

Aquesta tercera targeta de nova creació està pensada per a l'ús ocasional del transport públic per part de grups escolars, esportius o altres similars.

El bitllet, a 2,40 euros

D'altra banda, es mantenen els títols de tarificació social, com ara aquells per a famílies monoparentals i nombroses, amb una reducció del preu d'un 25% de mitjana, excepte l'abonament trimestral, que s'elimina.

També es manté la bonificació per a persones en situació d'atur en la T-usual -títol que es congela amb un preu de 9,95 euros- i conti-

LA T-USUAL, FINS ARA T-MES I LA T-JOVE SERAN UN 25% MÉS BARATES

nuaran en vigor la T-dia -que passarà a valer 10,5-, la T-aire, la T-verda i la T-casual per a Treballadors de l'Aeroport. Per últim, el bitllet senzill, títol no integrat del sistema tarifari, tindrà un cost de 2,40 euros, vint cèntims més car que l'actual.

L'entrada en vigor del nou sistema de tarifescoidirà amb l'inici de la Zona de Baixes Emissions (ZBE).



Una escola que va fer el Pisa.

Retrocés dels estudiants en ciències i matemàtiques

EDUCACIÓ

GENTE

Catalunya retrocedeix a les proves PISA. Després que el 2015 l'alumnat català superés per primera vegada la mitjana espanyola, europea i de l'OCDE, en les del 2018 no ha pogut revalidar aquells resultats. En competència científica ha tret 15 punts menys, i ha obtingut el pitjor resultat des del 2003, any en què comença la mostra representativa a Catalunya, i en competència matemàtica 10 punts menys, la puntuació més baixa des de 2006.

D'aquesta manera, amb 489 punts a ciències i 490 a matemàtiques, Catalunya se situa propera a la mitjana de l'OCDE, per sota de l'europea i es manté lleugerament per sobre de la mitjana espanyola, on la major part de comunitats han baixat respecte al 2015.

La Costa Brava blindada el seu litoral a la construcció

URBANISME

GENTE

Urbanisme impedeix la construcció de 15.037 habitatges al litoral de la Costa Brava. La comissió ha aprovat el nou pla director que fixa quines urbanitzacions no poden tirar endavant, quines cal modificar o, finalment, quines es permeten. El pla ha revisat

un total de 202 sectors, dels quals en 91 es prohibeix construir i el Govern obliga a revisar els projectes en 50 sectors més. Les urbanitzacions que sí que es podran fer, hauran de complir amb una normativa nova d'integració paisatgística "més restrictiva". Entre les urbanitzacions més polèmiques que el pla esborra hi ha les d'Aiguafreda a Begur i Cala Morisca a Tossa.



Els jardins de sa Riera, a Begur. ACN

L'arribada de MENA decreix des de l'estiu

IMMIGRACIÓ

GENTE

El nombre de menors estrangers que venen sols a Catalunya va caure aquest estiu en comparació amb les xifres de l'any passat. Si bé durant el primer trimestre de l'any van arribar més MENA que en el mateix període del 2018, en els mesos d'abril i maig les

xifres ja es van igualar, i el canvi es va produir a partir del mes de juny. El Govern va obrir 183 nous expedients al juny, quan en el mateix mes de l'any passat la xifra va ser de 284. Al juliol, la diferència encara és més notable: van arribar la meitat de MENA, 220, quan el 2018 van fer-ho 485. Al setembre van arribar 205 nois, a l'octubre ho van fer 150 i al novembre, 135.

Formació
Professional

Dual

174 graus de talent

Saber quin és el teu talent et permet arribar més de pressa on sempre has volgut arribar. Potencia'l amb:

- Treball i aprenentatge alhora
- Accés ràpid al mercat laboral i acreditació de competències
- Formació presencial, en línia i mixta
- Programa Erasmus

Descobreix els 174 graus de Formació Professional Dual a fp.gencat.cat i fes un gir al teu futur.



Aquesta activitat forma part de les actuacions destinades a impulsar la formació professional dual, finançades pel Ministerio de Educación y Formación Profesional i cofinançades pel Fons Social Europeu.



Los centros comerciales reciben gran cantidad de visitantes estos días

ECONOMÍA | FIESTAS

Los españoles pensamos gastar más estas Navidades

Un estudio de Deloitte analiza los patrones de compra en España durante las fechas navideñas • Tenemos más intención de gasto, preferimos pagar con tarjeta de débito y muchos queremos dinero como regalo

POR **ARTURO GARCÍA** (@gentedigital)

Este año parece que a los españoles nos han ido las cosas bien. Al menos, porque estas navidades tenemos previsto desembolsar más dinero. Según un estudio de Deloitte, la intención media de gasto de los hogares de nuestro país en las fechas navideñas será de 554 euros, un 2,4% más respecto a los anteriores.

De esta cantidad total, la mayoría iría destinada a regalos (238 euros). Les seguirían la comida (173), los viajes (64) y el ocio (79). Esta última partida incluye por ejemplo las cenas de empresa, las comidas familiares o las salidas con los amigos y se convierte en la que más sube de todas respecto al 2018 (+5,3%).

LAS CIFRAS

554

Intención de gasto: Es la cantidad media de euros que los hogares españoles tienen pensado gastarse

11,9%

Black Friday: Casi un 12% de consumidores hacen la mayoría de sus compras en este día concreto aprovechando las rebajas

28%

Auge de internet: Crece la intención de gasto 'online', aunque imperan las visitas a la tienda física

En lo referente al calendario de compra, diciembre se reafirma como el mes preferido para efectuar las transacciones navideñas. Sin embargo, el fenómeno emergente del 'Black Friday' provoca un pico de consumo con anterioridad, especialmente si se toma como referencia a los jóvenes situados entre los 18 y los 34 años.

Además, cada vez nos volvemos más prácticos, toda vez el obsequio preferido para la mayoría de los españoles, por encima de los objetos

materiales, es el dinero. Se sitúan fuera de este panorama los más pequeños de la casa, quienes no le dan tanto valor y aprecian más los juegos de construcción y los educativos pese a la subida de la ropa deportiva.

Por último, este informe recoge datos relativos a los canales y los métodos de pago. Aunque el auge de Internet es evidente y la intención de gasto en el canal online ya es de un 28%, preferimos aún hacer nuestras adquisiciones de estas fechas en las tiendas físicas y especialmente en los grandes almacenes.

Y a la hora de pagar, la tarjeta de débito marca la diferencia respecto al resto de métodos utilizados para tal fin, tanto en los comercios como en la red. Crecen además los monederos digitales, mientras que otro tipo de tarjeta, la de crédito, pierde cada vez más peso en nuestros movimientos.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

CARLA FLECHA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

TELÉFONO PUBLICIDAD:
689 241 062

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Clima navideño

MAMEN CRESPO COLLADA • REDACTORA JEFE



Esta semana GENTE ha adelantado un día su salida y, por eso, nos tenéis en vuestras manos este jueves. El motivo es el inicio de la Navidad. Y sí, digo bien, porque en este puente, que más bien es un acueducto en la Comunidad de Madrid y en otras regiones, se inician las compras, las comidas y cenas de empresa y, en defini-

tiva, las celebraciones en torno a esos días. Vamos, que el clima navideño llega para quedarse hasta después de los Reyes. Pero no es este clima festivo el único que nos rodea a los madrileños estos días. También el de la cumbre de la materia que acoge estos días la capital. Mientras los ciudadanos hacemos compras o turismo por Madrid, las delegaciones de 195 países buscarán la fórmula para hacer frente a esta lacra del siglo XXI, que no hace más que agravarse cada día que pasa. En nuestro país ya se hace notar, por ejemplo, en cultivos como el arroz del Delta

del Ebro, condenados a desaparecer si no frenamos el calentamiento del planeta cuanto antes. Intenciones hay muchas, pero lo que se necesita de una vez es un protocolo mundial que se cumpla rigurosamente. Está muy bien que los estados dialoguen, pero también tenemos que poner mucho de nuestra parte todos nosotros. No olvidemos que todos los grandes logros de la humanidad han comenzado desde pequeños detalles. Quizá este clima navideño sea un buen momento para concienciarse mientras disfrutamos de estas fiestas. ¡Feliz Navidad!



@gentedigital

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Te quitamos el IVA

BLACK

FRIDAY

21%*

DE DESCUENTO

DEL 22 AL 6 DE DICIEMBRE

ADIÓS

DEFINITIVO A LAS

HUMEDADES

900 30 11 30

www.murprotec.es

*Válido únicamente en primera visita diagnóstica.



Tecnología y eficacia combinadas para eliminar completamente las humedades. Con una garantía de hasta 30 años.



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

CONSUMO | CLAVES

Consejos para acertar en nuestras compras

La Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) lanza un decálogo para impulsar los hábitos responsables en estas fechas • Todos los años acabamos adquiriendo productos que finalmente no necesitamos

POR GENTE (@gentedigital)

La Navidad es la época de las compras por excelencia y sobre todo los días del año en los que es más fácil comprar cosas que en realidad no necesitamos. Para tratar de evitarlo, la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU), ha elaborado un decálogo para que sea más fácil adoptar prácticas responsables e inteligentes.

1:

Comparar antes de comprar:

Es un consejo que vale prácticamente para todos los productos. Ya sea a la hora de comprar un regalo a un familiar o de elegir la comida que serviremos en la cena de Nochebuena, lo ideal es no quedarnos con lo primero que veamos, sino buscar alternativas y comparar sus precios.

2:

Comprobar que el precio es realmente bueno:

A pesar de que nos digan o nos marquen en la etiqueta que un producto está rebajado, es mejor desconfiar, ya que no es normal que los artículos tengan descuentos importantes en el mes de diciembre. Lo ideal es hacer un seguimiento durante varias semanas y comprobar que realmente existe una bajada en el precio.

3:

Comercios 'online' que sean de confianza:

A la hora de hacer compras a través de Internet, una práctica cada vez más habitual por la rapidez y la comodidad, lo fundamental es asegurarse de que se trata de sitios reales en los que podemos confiar. También hay que tener en cuenta los plazos de los envíos, para que no llegue el día señalado y no tengamos regalo.

4:

Buscar regalos alternativos:

Para evitar caer en el consumismo, se puede optar por fórmulas con las que vivir la Navidad de manera menos derrochadora. Entre ellas está la de fabricar nuestros propios regalos, utilizar el trueque o compartir una experiencia con nuestros seres queridos.

5:

No endeudarse:

A la hora de afrontar los pagos es imprescindible huir de los conocidos como 'micréditos' o 'microcréditos', ya que suelen contar con una letra pequeña que acaba constando mucho más dinero del que nos han prestado. La OCU también desaconseja aplazar los pagos que se hacen con tarjeta bancaria.

6:

Es difícil ahorrar con los juguetes:

La norma de comparar y buscar precios no es válida con los juguetes. Su precio no suele variar demasiado.

7:

Elegir artículos adecuados a la edad de los niños:

Hay que seleccionar los juguetes o juegos que se ajusten a su edad y a sus gustos, no comprar los que ven en los anuncios de la televisión o en los catálogos de las diferentes superficies comerciales. En muchos casos, sus expectativas no se corresponden con la realidad.



La Navidad es la época de las compras por excelencia

8:

Echar imaginación a los menús caseros:

Los alimentos más típicos de estas fechas suben de precio. Hay otros productos con los que se pueden hacer platos muy sabrosos.

9:

Brindis asequibles:

Más allá de las marcas más conocidas, hay vinos espu-

NO HAY QUE DEJAR QUE LOS NIÑOS PIDAN LOS JUGUETES QUE QUIERAN

SE PUEDE AHORRAR MUCHO DINERO EN LA COMIDA Y EN LA BEBIDA

mosos con los que podemos brindar por menos dinero del que pensamos.

10:

Decorar la casa de manera sostenible:

Un pino tarda 10 años en crecer 150 centímetros y solo unos días en desaparecer tras cortarlo para la Navidad. Podemos hacer nuestros propios adornos reciclando materiales e involucrando a los niños.

LOS CHOLLOS EN DICIEMBRE NO SON HABITUALES, POR LO QUE HAY QUE DESCONFIAR

LOS CRÉDITOS Y LOS PAGOS A PLAZOS SUELEN ESCONDER SORPRESAS



CONTENIDO ELABORADO EN COLABORACIÓN CON VERMUT ZARRO



Un momento del proceso de embotellamiento CHEMA MARTINEZ / GENTE

GASTRONOMÍA | MARIDAJE EN NAVIDAD

Un buen momento para disfrutar del vermut

La Navidad es época de celebraciones y de copiosas comidas ● Antes de estas citas señaladas en rojo en nuestro calendario, también se pueden vivir momentos únicos, en familia, alrededor de esta tradicional bebida

POR GENTE (@gentedigital)

Uno de sus máximos exponentes en la Comunidad es el vermut elaborado con mimo desde hace 50 años por Zarro. Desde su fábrica de Fuenlabrada, ofrece diferentes variedades para su degustación, desde los más clásicos (rojo, blanco y reserva) pasando por los dirigidos a los paladares más selectos como el Único, hasta llegar al primer vermut ecológico del mundo. La amplia oferta de Zarro, el único vermut de grifo embotellado que utiliza métodos tradicionales, la completa su crema de vermut.

Se recomienda probarlos, al menos una vez, todos juntos para diferenciarlos y apreciarlos bien. Aunque el momento perfecto para disfrutar del vermut es a mediodía, a la hora del aperitivo, también se puede tomar comiendo con un buen pescado o con carne. Para la noche, en otros países, ya lo están incluyen-

ZARRO, EL ÚNICO VERMUT DE GRIFO EMBOTELLADO, CELEBRA SU 50 ANIVERSARIO

A DESTACAR

Para los amantes de las novedades

La crema de vermut cambia el concepto de bebida de sobremesa ● En su interior, toda la esencia del Zarro Clásico

Coincidiendo con su 50 aniversario, Zarro ha lanzado este año su crema de vermut, un nuevo concepto de bebida de sobremesa para paladares actuales. Se trata de una propuesta innovadora, con carácter y sabor delicado, equilibrada y muy bien

estructurada. En su interior, toda la esencia del exclusivo Vermut Zarro Clásico concentrada en una delicada y elegante crema. Tradición, ingenio, fuerza y suavidad se mezclan en una única botella para crear momentos inolvidables.



do en sus cócteles. En España todavía está pendiente, pero seguro que los mejores cocteleros empiezan a apostar por el vermut.

Su fabricación

El vino blanco, que es la base del vermut de Zarro, es de la Comunidad de Madrid y proviene de las variedades de uva Malvar y Airén. Como paso previo, en la fábrica se almacena en depósitos y se analiza. De éstos pasa a otro, denominado jarabera. Más tarde, el vino se mezcla con el azúcar, el alcohol y las hierbas, que han sido maceradas y, posteriormente, prensadas. Una vez mezclados, se vuelve a analizar para después filtrarlo y, por último, envasar y poner a la venta. Todo el proceso es artesanal y tan solo se apoyan en la tecnología para el envasado.

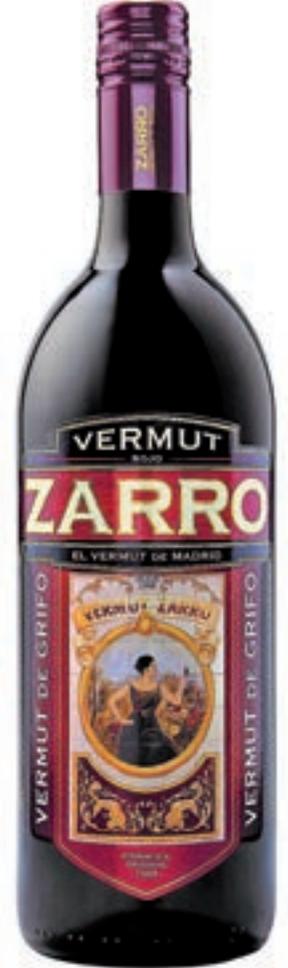
VARIETADES



ECOLÓGICO: Este vermut, elaborado a partir de ingredientes de cultivo 100% ecológico, conquista con su acertada fórmula de hierbas aromáticas que se introducen de forma manual para ser maceradas en barrica de roble.



ÚNICO: Este Gran Reserva de edición limitada, elaborado con los mejores vermouths de Zarro, presenta un color ocre con tonos teja antigua. De paladar armonioso, sofisticado, carácter aromático con recuerdos balsámicos y de regaliz.



CLÁSICO: Si eres de los que cree que en la variedad está el gusto, este es tu pack. Vermut Zarro Rojo, Vermut Zarro Blanco y Vermut Zarro Reserva forman el trío perfecto. Una opción para cada momento y tres maneras de disfrutar del vermut.



Los mercadillos toman las calles de muchas ciudades



La San Silvestre, principal referente deportivo de estas fechas

TRADICIONES | PLANES

Una Navidad de clásicos

No existe solo una manera de vivir estos días tan especiales y cada uno recurre a lo que más le gusta para sacarles el mayor partido ● En una época donde las opciones que disfrutar se multiplican para la gente de todas las edades, repasamos las más tradicionales

POR ARTURO GARCÍA (@gentedigital)

Legan las navidades y se multiplican el tiempo libre y la voluntad de sacar el máximo rendimiento a cada minuto de los que disponemos para no irnos con la sensación de haber desaprovechado el tiempo. Solos o acompañados, en casa o fuera... la variedad de opciones para hacer de estas fechas algo único y casi adaptado a cada persona es enorme. Analizamos varios planes habituales.

Salir de compras

Las ganas de hacer regalos y de agasajar a los más cercanos se disparan en estas fechas para satisfacción de los comerciantes, que decoran sus negocios con las mejores galas y afrontan una de las épocas más importantes del curso. Muchas son las personas que se lanzan a las tiendas en busca de ese obsequio idóneo para

alguien especial, inundando las calles con bolsas en sus manos.

Dejarse deslumbrar por las luces

Las grandes ciudades se han dado cuenta con los años de la importancia de la iluminación navideña. Más allá de incentivar a la gente a salir de sus casas, han pasado a convertirse en un excelente reclamo para atraer visitantes desde antes incluso de los días más relevantes. Tanto que Madrid, por ejemplo, ha protagonizado el encendido este año un 22 de noviembre.

Pasear por los mercadillos navideños

Aunque se trata de una actividad más arraigada en otros



TOMAR CHOCOLATE CON CHURROS: Pocas cosas hay mejores para entonar el cuerpo y entrar en calor que el mítico chocolate con churros, elegido por un gran número de españoles como primer desayuno del año. Pero no solo es una actividad propia de un día concreto, ya que los establecimientos que lo sirven hacen su agosto en pleno mes de diciembre.

países europeos, no hay ciudad española que se precie que no cuente con su característico mercadillo, un conjunto de puestos donde se venden desde figuritas hasta adornos pasando por artículos de broma o todo tipo de

productos típicos de gastronomía de la zona.

Correr la San Silvestre

El frío propio de estas semanas hace que muchos se lo

piensen dos veces a la hora de hacer deporte al aire libre. Pero aun así hay una cita que los amantes del 'running' difícilmente perdonan, la San Silvestre. La costumbre de cerrar el año corriendo, sea cual sea la distancia o la edad de los participantes, se ha expandido por toda España y cada vez hay más localidades que tienen la suya propia. De todas, una de las más populares es la que se disputa en Madrid el 31 de diciembre.

Cenar en familia

Las navidades son una 'excusa' para que toda la familia se reúna. No solo la más cercana, sino en algunos casos aquella de la que no se puede disfrutar con frecuencia el resto de meses por la distancia. Un buen lugar para fomentar esos encuentros es la mesa. La cena de Nochebuena, la comida de Navidad, la Nochevieja, el Año Nuevo... cada uno elige con quién celebrar esos días, pero opciones hay de sobra para disfrutar de los seres queridos.

EL MENÚ DE ACTIVIDADES PARA DISFRUTAR DE ESTAS FIESTAS ES MUY VARIADO





La Montanera : La Esencia del Jamón Ibérico

Estamos ante la llegada de una nueva montanera. Cada año, a la sombra de encinas y alcornoques, comienza el milagro de la otoñada en la dehesa. Comienzan las esperadas lluvias, y el manto amarillento va tomando a colores verdosos, pues comienza a crecer la hierba y a madurar y caer la bellota. En la dehesa silenciosa del atardecer de finales de verano, sólo alterada por la voz del ciervo en la "berrea", vamos pasando al susurro de los riachuelos y torrentes, y el crujiente sonido de los cerdos ibéricos seleccionando la bellota y la hierba de nuestros campos.

Son muchos los consumidores que desconocen el devenir de la montanera. El cerdo ibérico, que necesita cerca de dos años para dar los mejores jamones se cría en la dehesa, comiendo piensos y pastos naturales de la Dehesa, llegando a unos 100 - 110 kg. en el momento

que comienza a caer la bellota. A partir de ese momento, únicamente a base de bellota y hierbas, desde finales de octubre hasta el mes de marzo, engordarán hasta los 165 - 170 kg, peso idóneo para la elaboración de jamones y paletas con "Denominación de Origen Dehesa de Extremadura". En la dehesa, además del cerdo ibérico, muy ligado a nuestra tierra, el hombre cría otras especies domésticas como el ovino, caprino y bovino, que junto con las especies silvestres que conviven en este hábitat, logran que rentabilidad y mantenimiento de un ecosistema que no ha variado con el paso de los siglos, sea un ejemplo de equilibrio entre tradición, ecología y rentabilidad en todo el mundo.

Pero no basta con tener extensión y bellotas. Son muchos los factores que influyen en la reposición de los cerdos, pues no todos los años hay la misma producción de bellota, ni la misma hierba; hay explotaciones donde gran parte de la reposición del cerdo se gasta en buscar la

bellota precisamente; las especies silvestres como el jabalí, el ciervo y la paloma son competidores directos del cerdo ibérico en la busca de este fruto; hay zonas más productivas que otras, sin olvidar el manejo del cerdo, fundamental para la correcta reposición, y las condiciones meteorológicas que siempre influyen de manera directa, y no siempre son previsibles. Ante estas circunstancias, se deberá entender la dificultad que conlleva que un cerdo engorde en montanera.

Con la suma de todos estos factores, teniendo en cuenta la extensión de hectáreas controlada por el Consejo Regulador Dehesa de Extremadura, *cada cerdo ha necesitado una media entre 2 y 6 hectáreas para ser certificado, que unido a los 17 - 20 meses del animal, y los 24 - 48 meses que puede tardar en curarse la pieza en industria, podemos deducir la complejidad que está detrás de un jamón etiquetado con el sello de calidad de "DEHESA DE EXTREMADURA".*

A ello hay que añadir, que cada paso es controlado por los servicios técnicos del Consejo, quien de forma individual, tanto para cada cerdo como para cada jamón y paleta, identifica y controla los cerdos en el campo, e identifica y controla los jamones y paletas en el matadero e industria, etiquetando una a una cada pieza antes de su salida al mercado.

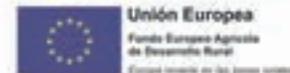
El consumidor debe saber que este tipo de producto es muy limitado y escaso, pues de todo lo que el mercado nombra como ibérico con los distintos adjetivos de alimentación o comercialmente atractivos, tan sólo una mínima parte se corresponde con cerdos ibéricos auténticos de montanera, y de todos ellos, a su vez, una mínima parte son certificados con el sello de la Denominación de Origen Dehesa de Extremadura.

¿Entiendes ahora por qué es único?

Álvaro Rivas Couto. Director Técnico de C.R.D.O.P. "DEHESA DE EXTREMADURA"



Búscalo en las industrias certificadas
www.dehesa-extremadura.com

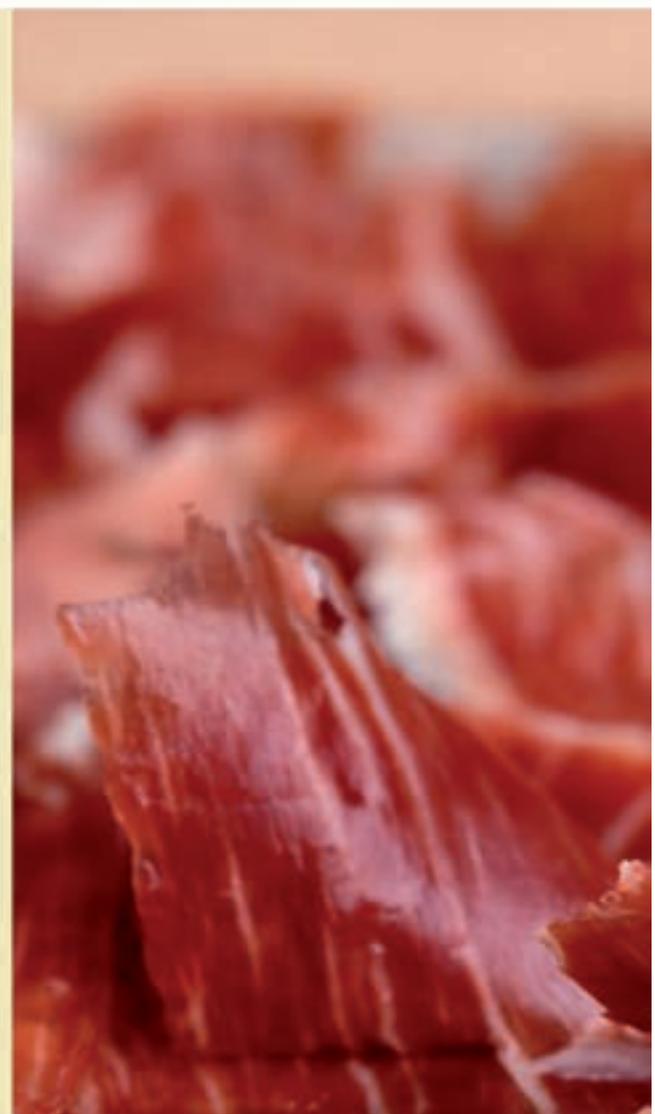


DEHESA
BARON DE LEY
EXTREMADURA

PLACER
IBÉRICO

Cerdos de Raza Ibérica 100% y 75%
alimentados con Bellota

www.dehesabarondeley.com



Creció entre motos y no sabe vivir de otra forma. Por eso, a pesar de que un grave accidente le hizo dejar su pasión como piloto a un lado, Fonsi Nieto ha vuelto a este mundo que tanto le ha dado como 'coach' de Pramac, uno de los equipos de la categoría de MotoE, que acaba de terminar su primera temporada y que pretende ser el futuro de este deporte. Ahora, toca preparar la segunda temporada con sus pilotos, pero primero, disfrutar de las navidades.

Vengo a ver las motos a Cheste y te encuentro detrás y no al frente de una moto. ¿Cómo surge esto?

Me ofrecieron correr este año en MotoE, pero teniendo el pie como lo tengo de mi accidente y ya con 40 años y, aunque me apetecía, era una locura. Era mejor no hacerlo, así es que ahora soy 'coach' de Pramac.

Has encontrado la oportunidad para seguir vinculado a tu pasión, el motociclismo.

Al final, cuando murió mi tío, me volvió el gusanillo. Después de mi accidente tuve unos años que no me apetecía mucho, pero cuando él falleció volvieron otra vez las ganas de volver a estar en este mundo que, al final, es donde me he criado. Es mi pasión.

¿Qué objetivo te has marcado con el equipo que tienes ahora?

MotoE es una categoría muy nueva y hay que aprender muchas cosas. Tiene que evolucionar muchísimo, pero es un campeonato muy bonito porque en el futuro, al final, habrá energía verde. Estas motos son el futuro a largo plazo.

Es importante, además, para concienciar a la gente.

Claro, al final está metido en el campeonato de motos. Es una categoría muy seria. Hay pilotos que el año pasado corrieron MotoGP que lo están haciendo ahora en esta categoría.

¿Crees que será refugio para los pilotos que terminen su vida activa en Moto GP?

Bueno, hay chavales jóvenes. Es verdad que ahora los equipos, incluso el mío, hemos decidido coger pilotos con experiencia porque al ser una categoría nueva te da ventaja, pero, al final, acabará siendo como otra cualquiera de la que puedan salir grandes pilotos.

Comentas que te decidiste a seguir adelante después de la muerte de tu tío, todo un mito en este deporte. Entiendo que todo lo que consigas será para dedicárselo allá dónde este.

Claro, no hay un minuto en el circuito que no te acuerdes de él, pero no yo, todos. Todos los pilotos lo han dicho siempre que era como nuestro padre, pero la vida es así y desde luego que a él le hubiera gustado vernos felices y disfrutando de esto, que ha sido nuestra pasión siempre.



FONSI NIETO

"Tras la muerte de mi tío decidí volver al mundo de las motos, mi pasión"

El conocido piloto, apartado por un accidente, es ahora 'coach' en un equipo de MotoE. ● Compartimos con él la última carrera de la temporada en Cheste ● Estas navidades las pasará rodeado de su familia

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo)

Mantienes una estupenda relación con sus hijos, tus primos.

Los tres estamos en el Mundial. Gelete está en el equipo de Aspar, que ahora se llama equipo de Ángel Nieto. Mi primo Pablo está de director del equipo de Valentino Rossi y yo estoy, como te he dicho, en el Pramac de MotoE. Al final estar de 'coach' de dos de los mejores pilotos del mundo también es muy exigente porque tienes que estar con todos los sentidos para intentar ayudarles porque la categoría está muy apretada.

Cuando os veis seguro que comentáis lo que diría si os viera.

Siempre. La palabra si estuviera el jefe... pero estamos seguros de que está.

¿Has puesto fin definitivamente a tu carrera como piloto?

Bueno, hay un proyecto para el año que viene. No es correr carreras, no lo puedo contar todavía, pero es una cosa que me hace mucha ilusión, muy bonita, con la que podré volver a montarme encima de la moto.

"ME OFRECIERON CORRER EN MOTOE PERO CON EL ESTADO DEL PIE Y CON 40 AÑOS DIJE QUE NO"

"VOY A HACER EL AÑO QUE VIENE UNA COSA MUY BONITA SOBRE LA MOTO"

"ME GUSTARÍA SEGUIR COMO AHORA, TANTO PERSONAL COMO PROFESIONALMENTE"

Imagino que en un futuro te planteas entrenar a los que quieren empezar en este deporte.

Ahora mismo, como ya estoy de 'coach', estoy enseñando mi experiencia a otros pilotos.

Estamos con el motociclismo más ecológico, ¿en tu día a día eres de los que cuidan el medio ambiente o te cuestan gestos como el reciclaje?

Sí, cada vez más. Llegará un momento en el que ya no podremos elegir. El futuro está así.

¿Alguna vez de pequeño pensaste que llegarías donde estás ahora?

Para mí montarme en una moto de carrera ya era un sueño. Entonces poder estar aquí ya es una pasada.

¿Qué esperas de la vida?, ¿Dónde te gustaría llegar en el futuro en todos los sentidos, profesional y personalmente?

Me gustaría seguir como estoy y continuar disfrutando de esto, que es lo que más me gusta.



VENTA DIRECTA

691222864



#sinherbidas

garbanzosdedaganzo@gmail.com
www.garbanzosdedaganzo.es





Las mejores vistas: El río Rin baña Basilea y la divide en dos. Lo mejor, las vistas que origina desde la catedral y desde sus puentes

VIAJES | DESCUBRIENDO BASILEA

La cuna de la Navidad suiza

Esta ciudad tiene el mejor ambiente de estas fiestas de todo el país ● Numerosos árboles adornados y calles iluminadas para disfrutar de su encanto ● Uno de los mejores planes es disfrutar de la comida típica en los puestos de los mercados

POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamenrespo)

Si eres de los que vive la Navidad con especial entusiasmo, Basilea, la tercera ciudad suiza, es uno de los lugares que tienes que poner en tu lista de viajes prioritarios. Y es que tiene las mejores fiestas navideñas del país. De entrada, cuenta con dos mercadillos de esta época: uno en Barfüsserplatz, la plaza principal del casco antiguo; y el otro, en la plaza de la catedral, justo delante de este edificio gótico del que

no te puedes perder su cripta, su coro y las vistas desde su parte trasera al río Rin y a la parte moderna de la ciudad. En estos dos espacios se pueden encontrar artículos navideños y artesanía, pero lo que no puedes dejar de probar es una de sus fondues o racletts en alguno de los puestos de cocina colocados estos días festivos, con un vaso de vino caliente.

En el casco antiguo tampoco te puedes perder el Ayuntamiento, al que se puede llegar atravesando una de

las principales calles comerciales, Freie Strasse, con las mejores tiendas y una preciosa iluminación navideña. El edificio es impactante por su color rojo. Además, podrás entrar en su interior y disfrutar en su patio de su gran árbol de Navidad. Eso sí,

no es el único. La ciudad está llena estos días de ejemplares de distintos tipos y tamaños.

El tranvía, protagonista

La mejor forma de ir viéndolos es montándose en su tranvía, el protagonista in-

discutible de la ciudad, con el que recomendamos cruzar el puente de piedra Mittlere para llegar a Claraplatz, otra importante arteria comercial en el lado nuevo de Basilea, donde hacer compras para estas fiestas que están a punto de comenzar.



UNA ZONA CON MUCHO ENCANTO: A tan solo unos metros de dos de las plazas más céntricas de la ciudad, Marktplatz y Barfüsserplatz, se encuentra el silencio en algunas calles residenciales, muy cerca de la iglesia Leonardskirche.

>> Acceder por las calles Kohlenberg o Spalenberg

IMPRESINDIBLE



QUÉ PROBAR: Dos dulces: las galletas típicas en la confitería Läckerei Huus y el brioche que homenajea a San Nicolás, que llega a la ciudad el 6 de diciembre



DÓNDE COMPRAR: No puedes marcharte sin uno de los adornos artesanales de Johan Wanner, proveedor de El Vaticano y de la Reina de Inglaterra



DÓNDE RELAJARTE: En medio de las compras y de las visitas haz un alto en el camino para disfrutar de un buen café o chocolate en la confitería Schiesser

VISITAS OBLIGADAS



TODO AL ROJO: Tiene 500 años de antigüedad, domina la Marktplatz y alberga las reuniones del Parlamento Cantonal y del Gobierno Cantonal del cantón de Basilea-Ciudad.



MÁS DE 300: Es el número de fuentes con el que cuenta la ciudad. Nos quedamos con la de la imagen, situada en Andreasplatz, y con la situada junto al edificio del Archivo.



LUGAR DE ENCUENTRO: El mercadillo de la Barfüsserplatz es el punto en el que a mediodía y por la tarde se reúnen vecinos y turistas para disfrutar de la gastronomía y realizar sus compras.

HAY DOS MERCADILLOS PARA COMPRAR ADORNOS Y ARTESANÍA
LA CATEDRAL Y EL AYUNTAMIENTO, DOS VISITAS OBLIGADAS EN EL CENTRO





Añade figuras de madera MUY MUCHO



Árboles con flores encapsuladas MARÍA SALAZAR



Lámparas con luces LED EL CORTE INGLÉS

DECORACIÓN | TENDENCIAS

Elementos naturales y tonos dorados en casa

La madera, el musgo y las hojas no deben faltar a la hora de adornar nuestro hogar en estas fechas tan entrañables

● En GENTE ofrecemos una selección con algunas de las propuestas más relevantes de la decoradora María Salazar

POR SOFÍA CARMONA (@sophiecarmona)

El Puente de Diciembre, que se celebra de manera habitual entre el 6 y el 8 de diciembre, es el período preferido por los españoles para colocar los adornos de Navidad. La interiorista y estilista floral, María Salazar, explica, en declaraciones a GENTE, que “la decoración navideña es algo que debes ir haciendo poco a poco, yo soy de las que cada año añado alguna pieza a mi colección”, indica.

En este sentido, la experta aconseja optar por elementos naturales como maderas, musgo y hojas para embellecer los distintos espacios del hogar. Así pues, Salazar invita a “pasar una mañana en el campo a fin de recolectar piñas, ramas y hojas”. En cuanto a los colores esenciales en tan importante fecha destacan el verde musgo, los ocre y los dorados.

Uniforme

Respecto al árbol, éste ha de estar cuajado y bonito, decorado en tonos unifor-

mes y alejado de colores estridentes. La interiorista apuesta por rellenarlo con hojas y flores encapsuladas. Del mismo modo exhorta a introducir telas o bases de musgo en el Belén. También la decoración de la mesa ha de estar en sintonía con la de la casa. Todo rematado con muchas velas y es que “la Navidad es luz”, remarca Salazar.

Finalmente, junto a arreglos naturales, una de las tendencias más destacadas en la actualidad son las lámparas y guirnalda elaboradas con luces LED. Salazar se declara seguidora de este tipo de iluminación y aconseja añadirla a centros florales o coronas de Adviento.



Introduce bases de musgo en el Belén EL CORTE INGLÉS



Incorpora piñas y hojas naturales MARÍA SALAZAR

LOS NIÑOS, PRINCIPALES PROTAGONISTAS

No hay que olvidar que la Navidad es una fiesta especialmente infantil. En este sentido, María Salazar indica que “a los niños les encanta poner su granito de arena. Si vas a recolectar por el campo, ve con ellos y que elijan sus propias piñas o que cuelguen las bolas en el árbol”, añade.

“LA DECORACIÓN NAVIDEÑA ES ALGO QUE DEBES IR HACIENDO POCO A POCO”

OCIO | CULTURA

Que el cine te acompañe

El séptimo arte reserva algunos estrenos destacados para estas fechas ● La última entrega de 'Star Wars' tratará de desbancar a títulos como 'Frozen II' o 'Last Christmas' ● Para los más nostálgicos, la cartelera hace hueco a 'remakes' como 'Jumanji' o 'Mujercitas'

POR FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros)

Diciembre es un mes de regalos, de encuentros familiares, pero también de tiempo para el ocio. Ese abanico de posibilidades no pasa desapercibido para la industria cinematográfica, que se guarda en la manga algunos ases. El ejemplo más claro lo representa 'Star Wars: el ascenso de Skywalker'. La novena entrega de la saga, la última parte de la tercera trilogía supone el punto y final de la historia, un epílogo que promete emociones fuertes, ya que se producirá el último enfrentamiento entre Rey y Kilo Ren. Su estreno está fijado para el 19 de diciembre.

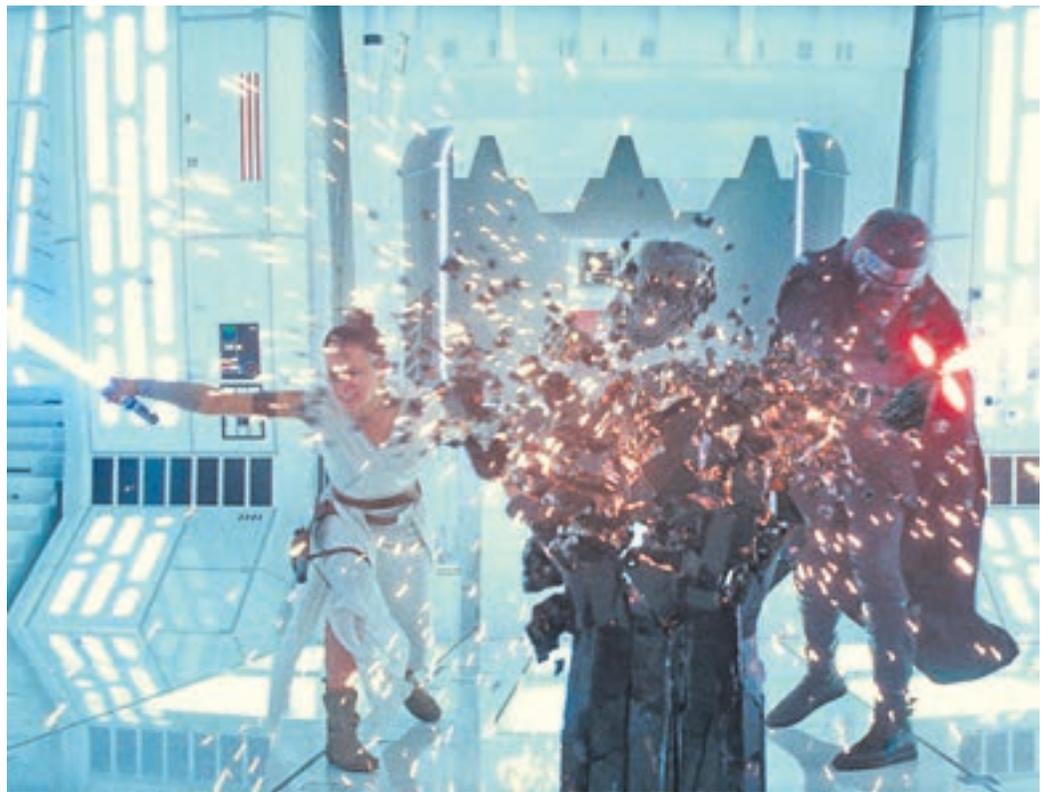
Sobra decir que las expectativas sobre la cinta que dirige J. J. Abrams son muy altas. El universo 'Star Wars', siempre prolífico en taquilla, y el hecho de estar ante el cierre de una trilogía invitan a pensar en que el 2020 se estrenará con esta película en lo más alto del ranking de las películas más vistas.

'Star Wars: el ascenso de Skywalker' representa uno de los pilares de atracción con los que el séptimo arte trata de enganchar espectadores. La nostalgia se hace evidente en dos 'remakes' que llegarán a la cartelera en las próximas fechas. 'Jumanji: siguiente nivel' se inspira

en el título original de 1995 para recrear un mundo fantástico en el que la línea entre el juego y la realidad es cada vez más difusa. Jake Kasdan ha asumido la dirección de un proyecto cuyo mayor desafío es la comparación con su predecesora, una tarea harto complicado cuando en el reparto no aparece el malogrado Robin Williams. A cambio, se ha apostado por una de las caras habituales en los títulos de acción, Dwayne Johnson. La 'Roca' y el resto de sus protagonistas llegarán a las salas el día 13 de este mes.

Vista al pasado

Mucho más hay que remontarse en el tiempo para encontrar la versión original de otro de los estrenos estrella de estas Navidades. 'Mujercitas', el clásico de Louisa May Alcott, vuelve a sumergirse en el siglo XIX con una historia dirigida por Greta Gerwig que, hasta el momento, ha contado con el beneplácito de la crítica, una criba de la que también salen bien paradas



Daisy Ridley encabeza el reparto de la nueva entrega 'galáctica'



UNA MINA DE ORO: Seis años después de su primera entrega, 'Frozen' vuelve a la gran pantalla y lejos de dejar helado al público parece haber derretido los corazones de los espectadores. A nivel mundial ha recaudado más de 738 millones de dólares; en España supera los 9 millones.

dos de las protagonistas: Saoirse Ronan y Emma Watson. Su estreno está fijado para el día 20.

Los más pequeños

Antes hablábamos de la nostalgia como baza cinematográfica habitual por Navidad. La otra está enfocada en el público infantil. En este sentido, cabe destacar que Disney no quiso esperar al último mes del año, programando su llegada a las salas para el 22 de noviembre. Desde entonces, las cifras en taquilla no han dejado de engordar y se espera que con las vacaciones escolares a la vuelta de la esquina esos números vuelvan a crecer de nuevo.

También en el apartado de animación se enmarcan 'Espías con disfraz' o 'Solan y Eri: misión a la luna'.

'JUMANJI' SE MIRA EN EL ESPEJO DEL PASADO AÑORANDO A ROBIN WILLIAMS

LA GRAN APUESTA PARA LOS MÁS PEQUEÑOS ES 'FROZEN II', PERO NO ES LA ÚNICA

ALGUNOS ESTRENOS DESTACADOS



NADA ES LO QUE PARECE: La trama da un nuevo giro, con los personajes de 'Jumanji: Bienvenidos a la jungla' (2017) cambiando sus papeles, con distinta apariencia.

'JUMANJI 2' | ●●●●● >> Director: Jake Kasdan. Reparto: Dwayne Johnson, Jack Black, Kevin Hart, Karen Gillan. Estreno: 13 de diciembre.



REGRESO A LA INFANCIA: Esta película plantea una historia con moraleja. Una gallina que no puede poner huevos es objeto de mofa, hasta que se descubre su verdadero poder.

'LA GALLINA TURULECA' | ●●●●● >> Director: Eduardo Gonnell, Víctor Monigote. Doblaje: José Mota y Eva Hache. Estreno: 1 de enero.



EL REGALO DEL AMOR: Con el mismo título que la archiconocida canción de Wham! llega una historia edulcorada que tiene como protagonista a una de las actrices del momento.

'LAST CHRISTMAS' | ●●●●● >> Director: Paul Feig. Reparto: Emilia Clarke, Henry Golding, Michelle Yeoh. Estreno: Ya en cartelera (desde el 29 de noviembre).



LA VIEJA FÓRMULA: La enésima adaptación cinematográfica de este clásico sigue con su trama habitual: cuatro hermanas que tratan de salir adelante tras la Guerra Civil de EEUU.

'MUJERCITAS' | ●●●●● >> Director: Greta Gerwig. Reparto: Saoirse Ronan, Emma Watson, Florence Pugh. Estreno: 25 de diciembre.

OCI FAMILIAR | FINS PASSAT FESTES

L'època daurada del circ s'instal·la al Moll de la Fusta

El Circ Raluy homenatja el seu creador, Carlos Raluy, en l'espectacle 'Un viatge en el temps' ● L'espectacle combina noves atraccions i acrobàcies

N.BLANCH

redaccion@genteenbarcelona.com

La presentació del nou espectacle del Circ Raluy a Barcelona, 'Un viatge en el temps', ha estat enguany impregnada de nostàlgia i tristesa per la mort, no fa ni una setmana, del creador del Circ, Carlos Raluy. Però sense cap mena de dubte ell és el gran protagonista del nou espectacle.

L'emblemàtica carpa i el recinte de caravanes antigues del Circ Raluy ha tornat al Moll de La Fusta de Barcelona, on romandrà fins passades les festes de Nadal. Els

números que conformen el nou espectacle estan ambientats en l'època daurada dels circs i les caravanes de la primera meitat del segle XX. Així, 'Un viatge en el temps' és el leitmotiv de l'espectacle. "La mirada al passat és l'esperit que ha impregnat el Circ Raluy des dels seus orígens i això estava en el caràcter del

S'AMBIENTA EN
LES CARAVANES
DE LA PRIMERA
MEITAT DEL
SEGLE XX

meu germà i en el meu també", ha apuntat Francis Raluy.

L'ànima del circ

Francis Raluy també assegura que el seu germà va ser l'únic fundador i l'ànima del circ i ha apuntat que a la família Raluy mai se li hauria ocorregut fundar un circ com aquest. "Érem una família d'artistes i anàvem de circ i en circ i ell va tenir la idea i va comunicar a la família que faria un circ. Tots estem aquí gràcies a ell".



La companyia torna al Moll de la Fusta de Barcelona. ACN

El nou espectacle arriba a Barcelona després de fer parada a Mallorca, té una durada de dues hores i està pensat per compartir amb tota la família. El muntatge, com ha explicat la companyia, recupera personatges com l'home

ES RECUPEREN
NÚMEROS
ANTICS COM
L'HOMME FORT O
SHOWS AERIS

fort, números aeris i entrades de pallasos. Francis Raluy, per exemple, puja a l'escenari en el paper de pallaso. L'actor considera que "la gent té sempre la necessitat de riure i oblidar els seus problemes per uns moments."

ESPECTACLES | AL TEATRE LLIURE

Les contradiccions que genera fer turisme i viatjar pel món

La Ruta 40 viatja amb 'Reiseführer', un peça amb narrativa poc convencional

GENTE

La companyia La Ruta 40 és l'encarregada de programar l'Espai Lliure del Teatre Lliure fins al gener, fet que els ha

permès idear des de zero un espectacle de creació que es podrà veure fins al 12 de gener.

Es tracta de 'Reiseführer', una obra que parla sobre el turista, més que el turisme, ja que ho fan a partir de les contradiccions que els genera als integrants de la companyia els seus viatges presents i passats. Alberto Díaz, Albert

Prat i Sergi Torrecilla, membres de la companyia independent, són els intèrprets d'un text que busca allunyar-se de les narratives convencionals.

L'espectacle es construeix a partir de diferents càpsules que corresponen a experiències personals en viatges, situacions amb guies turístics, o context que han cregut necessari després de fer investigació sobre el turisme durant tres mesos. Aquestes peces es poden intercanviar, de manera que construeixen el relat de manera diferent.



FUNDACIÓ JOAN BROSSA

Triple exposició al voltant de la poesia i l'art en acció

A les acaballes de l'Any Brossa, la Fundació Joan Brossa estrena aquest desembre a la seva seu del carrer la Seca el triple projecte expositiu 'Post Brossa'. Un paraigua que juga amb el gust i la pràctica "post-teatral" del poeta i que aixopluga tres projectes diferents.

¿Te gusta la radio?

¿Quieres tener tu propio programa?

Si te gusta la radio y quieres conducir y gestionar tu propio programa, podemos echarle una mano. Una emisora con 30 años de historia y en el centro de Barcelona.

Así que, si tienes una idea de un programa (música, cultura, imagen, diseño, moda, salud, estética, economía, redes sociales, ocio, relaciones humanas, motor, deportes, gastronomía, discotecas, espectáculos, idiomas, viajes, etc.) ahora puedes desarrollarlo.

Reestructuramos la parrilla y podemos incluir cualquier idea que enamore a los oyentes.

Envía tu sugerencia a:
direccion@radiokanalbarcelona.com



RKB
Ràdio Kanal Barcelona

106.9fm



Valgrande-Pajares lidera el ránking

LA ASTURIANA DE VALGRANDE-PAJARES SE SITÚA COMO LA MÁS ASEQUIBLE

MUCHAS COMUNIDADES CUENTAN CON ESTACIONES A BUENOS PRECIOS

LOS DATOS PROCEDEN DE UN ESTUDIO ELABORADO POR HOLIDU

en temporada alta y ticket diario de adulto de 33 euros. Su privilegiado entorno, cerca del parque nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici, hace el resto.

ESCAPADAS

El mejor esquí al mejor precio

Llega el invierno, las montañas se visten de blanco y los amantes de los deportes de nieve se preparan para la acción • España es un país de referencia para la práctica de los mismos y además cuenta con estaciones que tienen una gran relación calidad-precio • Repasamos las más económicas

POR ARTURO GARCÍA (@gentedigital)

El Puente de Diciembre es una fecha ideal para hacer una escapada con el objetivo de practicar deportes invernales. Pero la cercanía de las festividades navideñas no siempre permite un dispendio económico excesivo. En este artículo te contamos cuáles son las estaciones españolas más baratas de esta temporada según un estudio realizado por el buscador de alquileres vacacionales Holidu.

● Valgrande-Pajares

Situada en Asturias y con 25,5 kilómetros esquiables, el forfait de un adulto tanto en temporada alta como en la baja cuesta 28 euros. Un precio realmente asequible, como también lo es el de los alojamientos de la zona, que no alcanza los 18 euros de media en la época de mayor demanda.



Otras opciones: El Top-10 se completa con la barcelonesa Port del Comte (alojamiento en el entorno de los 26,5 euros y forfait por 37 euros en temporada alta), la madrileña Valdesquí (38 euros por persona el abono de día y 28,2 euros por noche el montante medio del hospedaje) y la aragonesa Panticosa (30,4 euros de media la noche en la zona y 39 el forfait diario).

● Valdezcaray

La estación riojana, a caballo entre Burgos y Logroño, presenta unas tarifas muy competitivas ya que el abono diario ronda los 29 euros y el alojamiento medio en temporada alta se queda en 22,3 euros. Los que quieran darse un homenaje gastronómico también podrán hacerlo ya que, por ejemplo, a media hora en coche se puede visitar un restaurante con dos estrellas Michelin como El Portal.

● Alto Campoo

La suya es una situación particular, ya que debido al mayor precio de la estancia, pernoctar allí es más caro en temporada baja que en temporada alta. Lo que se mantiene estable en los 33 euros es el precio del forfait. Sin duda, uno de los mejores destinos para practicar esta disciplina en tierras cántabras.

● Spot Esquí

Se trata de la más barata de Cataluña y una de las más asequibles de España: 25,9 euros por noche de alojamiento

● Candanchú

Un clásico para los amantes del esquí en España. Entre sus principales virtudes se encuentran las facilidades que ofrece la zona de Tobazo Bajo-Pista Grande para todos aquellos que se están iniciando, lo que la convierte en un destino ideal para viajar junto a toda la familia. Eso no significa que los más experimentados no dispongan también de un buen entorno. El precio del alojamiento en la estación durante la temporada alta es 19,2 euros y el de su uso un día, 41.

● Port Ainé

Sus 58 kilómetros de pistas esquiables a un precio de 34 euros el forfait diario la convierten en una de las estaciones de esta clasificación con la tarifa más baja por kilómetro esquiable. En cuanto a la estancia, el precio medio se queda en los 27,8 euros durante la temporada alta.

● Boí Taulí

Elegida en la última edición de los World Ski Awards como la mejor estación de España, su abono de un día en temporada alta se establece en 39 euros y el alojamiento medio en 20,3. Con un ahorro del 7,1% en temporada baja, hasta el 50% de sus pistas son rojas. Un estímulo para los experimentados.

