

# Gente

CATALUNYA

NÚMERO 519 · AÑO 11 · DEL 13 AL 20 DE DICIEMBRE DE 2019



DEPORTES | ENTREVISTA | PÁG. 10

“El tiempo será quien marque mi retirada”

La haltera **Lydia Valentín** ya prepara los JJOO de Tokio 2020, una cita que pasa por un buen resultado en el Campeonato de Europa



Actualment el 45% de barcelonins no recicla. ACN

MEDI AMBIENT | PÁG. 4

## Barcelona cobrará un nou impost de residus a cada llar

La nova taxa suposarà per al 75% de les famílies un rebut mensual d'entre 2 i 4 euros ● El consistori espera recaptar 41 milions d'euros anuals, que es reinvertiran en la millora de la gestió i del servei de recollida de residus

MUYFAN | PÁG. 15

L'spin-off de la sèrie 'Merlí' explora la bisexualitat

'Merlí. Sapere Aude' és la nova proposta de l'èxitosa producció catalana



ACTUALIDAD | PÁG. 6

## La Cumbre del Clima llega a su fin

El evento que se ha desarrollado en Madrid en los últimos días se cierra este viernes 13 de diciembre ● La necesidad de un compromiso para limitar el aumento de la temperatura a 1,5 grados hasta final de siglo y la financiación de los países desarrollados son los principales escollos

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 13

## Una joven cordobesa en la final de Miss Mundo

María del Mar Aguilera participará en la 69 edición del conocido certamen de belleza, en el que no solo se premia una cara bonita, sino también la labor social de las aspirantes





## LA FRASE

“El alcalde Martínez-Almeida es estúpido”

**Javier Bardem**

El actor insultó al edil de la capital por tratar de revertir Madrid Central. Pocos días después pidió disculpas en Twitter.

## LA CIFRA

6,2%

## Alerta roja en la natalidad

El primer semestre del 2019 dejó un notable descenso en el número de nacimientos, lo que lleva a la natalidad a su cifra más baja desde el año 1941.

## EL PERSONAJE



## Nicolás se hace más pequeño

Una presunta agresión a un camarero ha devuelto al 'Pequeño' Nicolás al primer plano. La Fiscalía pide para él 30 años de prisión por varios delitos.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACTORA JEFE:**  
MAMEN CRESPO

**REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**COLABORADORES:**  
MIGUEL HERNÁNDEZ  
(Redacción)

SOFÍA CARMONA  
(Redacción)

CARLA FLECHA  
(Fotografía)

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**TELÉFONO PUBLICIDAD:**  
689 241 062

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Manifestació estudiantil contra el canvi climàtic.

## SEGONS UNA ENQUESTA

## El canvi climàtic, la gran preocupació dels joves

El canvi climàtic és el problema que més preocupa els joves de 18 a 25 anys, segons destaca Amnistia Internacional a partir d'una enquesta que ha fet a 10.000 persones de 22 països. Part dels enquestats són de l'Estat espanyol, on la preocupació pel canvi climàtic està 10 punts per sobre de la mitjana dels països consultats. A banda, l'organització alerta que la "inacció" dels governants davant d'aquesta crisi accentua la distància entre ells i els joves. Kumi Naidoo, secretari general de l'oenagé, ha subratllat que per a la joventut la crisi climàtica és "un dels reptes" que defineix aquesta època, i ha alertat que els resultats de l'enquesta són "un toc d'atenció".

L'enquesta convidava l'entrevistat a triar un màxim de 5 problemes que afronta el món d'una llista de 23. El 41%, percentatge que entre els enquestats a Espanya puja fins al 53%, ha considerat que el canvi climàtic és un d'aquests problemes, que ha estat, així, el més citat, segons els responsables de la iniciativa.

El 36%, un 41% a Espanya, ha optat per la contaminació. I el 31% creu que el repte més important que afronta el món és el terrorisme. En el cas d'Espanya, aquesta última qüestió ha estat seleccionada pel 29% dels enquestats.

## LA FOTO DE LA SEMANA



## Un poco de calor para el drama de los 'sin techo'

El evento 'La noche sin hogar' se celebró por primera vez en España el pasado día 8. Tuvo lugar en Matadero de Madrid, donde más de 200 personas durmieron al raso para mostrar su solidaridad con las personas sin hogar. Además, se recaudaron más de 60.000 euros para esta causa.

## EL SEMÁFORO



## Chantaje de Tsunami Democràtic al 'Clásico'

Este colectivo amenaza con boicotear el Barça-Real Madrid del próximo miércoles 18. Ha convocado una manifestación alrededor del Camp Nou para dar visibilidad al movimiento separatista.



## A Codorníu se le puede atragantar el brindis

El anuncio navideño de la marca de cava ha recibido numerosas críticas. La razón es que el eslogan 'Lo volveremos a hacer' coincide con una proclama de los independentistas catalanes.



## La gloria ya no va acompañada de dolor

La última película de Pedro Almodóvar, 'Dolor y gloria', ha sido nominada para los prestigiosos 'Globos de Oro' dentro de la categoría de 'Mejor película de habla extranjera'.



@gentedigital

# MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Hay espacios  
de tu hogar...

que solo deberían  
estar reservados para  
su **creatividad.**



CONDENSACIÓN



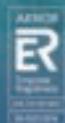
CAPILARIDAD



FILTRACIONES

**MURPROTEC**

Colabora con  
**Cáritas**



Empresa líder del sector  
con certificación  
ISO 9001

*Solicita tu diagnóstico gratuito,  
personalizado, in situ y sin compromiso*

**900 30 11 30**

**www.murprotec.es**

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia /  
Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

# BCN començarà a cobrar un nou impost de residus al maig

El 75% de les llars pagaran mensualment entre 2 i 4 euros per la recollida i es farà a través de la factura de l'aigua ● El 45% de barcelonins no recicla i el tractament de residus és responsable del 10,4% de les emissions de CO2

## MEDI AMBIENT

N. BLANCH

redaccio@genteenbarcelona.com

L'Ajuntament de Barcelona començarà a cobrar un impost de residus a partir del maig del 2020 en compliment d'una directiva europea. El consistori, que fins ara ho finançava via ingressos generals, introduirà un nou impost específic per a la recollida de residus que suposarà per al 75% de les llars un rebut mensual d'entre 2 i 4 euros. El cobrament de la nova taxa es farà a través de la factura de l'aigua i se sumarà a l'import ja contemplat en el rebut pel tractament dels residus. L'objectiu, segons l'ajuntament, és complir amb la directiva comunitària que obliga les ciutats a millorar la gestió dels residus i incrementar tant la recollida com les emissions que es deriven del tractament.

Actualment el 45% de barcelonins no recicla i el tractament de residus municipals és responsable del 10,4% de les emissions de CO2 a la ciutat. Amb la nova taxa, el consistori espera recaptar 41 milions d'euros anuals, que es reinvertiran en la millora de la gestió i del servei.



Amb la nova taxa, el consistori espera recaptar 41 milions d'euros anuals. ACN

La tarifa del nou impost es calcularà segons el consum d'aigua de cada llar, ja que segons fonts municipals, entre altres motius, hi ha una correlació entre l'estalvi d'aigua i el reciclatge.

Així, a partir del maig, l'ús de la recollida selectiva de residus començarà a computar-se en la factura de l'aigua, que inclourà aquest nou concepte, que se sumarà a la taxa de clavegueram o la de tractament de residus.

## Famílies vulnerables

De les 760.000 llars amb comptador domèstic d'aigua registrades a Barcelona, unes 12.500 estaran exemptes de la nova taxa perquè són considerades famílies vulnerables. Per altra banda, en l'ordenança fiscal que regula la taxa de residus es preveuen també reduccions.

Per exemple, costarà un 5% menys per a llars en què les persones empadronades tinguin una discapacitat igual o superior al 75% i s'aplicaran reduccions de fins a un 14%

## LA TAXA PERMETRÀ AUGMENTAR LA RECOLLIDA SELECTIVA

als usuaris dels punts verds, fixes i mòbils, de la ciutat.

Segons el regidor de Transició Energètica i Emergència Climàtica, Eloi Badia, és una taxa que hauran d'acabar aplicant tots els municipis. Dels 36 de l'àrea metropolitana, en 23 ja es cobra un impost en concepte de recollida selectiva però a Barcelona i en altres municipis més grans encara no es fa.



Una estació de Rodalies. ACN

## La ZBE col·lapsarà els trens de Rodalies

## TRANSPORTS

GENTE

Un estudi del RACC ha calculat que amb l'entrada en vigor de la Zona de Baixes Emissions (ZBE) unes 9.000 persones s'afegiran en hora punta a una xarxa de transport públic "al límit de la seva capacitat". L'entitat alerta que cinc línies de Rodalies (R1, R2, R2sud, R3 i R4) i la línia de Terrassa d'FGC ja superen el 100% d'ocupació entre les 07.30 h i les 09.30 h del matí i posa en dubte que puguin fer front a aquest significatiu augment d'usuari. El RACC demana a molt curt termini impulsar "un pla d'emergència" que incrementi les freqüències i la capacitat dels trens de Rodalies. "Si no s'apliquen actuacions de millora, el sistema de transport metropolità difícilment podrà satisfer en hora punta l'increment de demanda".

## La cinquena part dels barcelonins són avis

## POBLACIÓ

GENTE

La població de Barcelona major de 64 anys arriba a un màxim històric i se situa en 350.000 persones, al voltant d'una cinquena part dels veïns de la ciutat. Són dades del nou informe de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), que afegeix un se-

gon indicador a l'envelliment progressiu de la societat: unes 90.000 d'aquestes persones viuen soles a casa seva. El 30,5% de les dones grans -tant les que viuen acompanyades com les que no- se senten soles mentre aquesta percepció afecta el 16,6% dels homes grans. El tema de l'envelliment serà "prioritari" en aquest mandat per fer una ciutat "més amable".



350.000 persones són majors de 64 anys. ACN

## Sis de cada deu motoristes aparcen a la vorera

## TRÀFIC

GENTE

Sis de cada deu motoristes catalans admeten que han d'aparcar en llocs no habilitats a la vorera en cas de no trobar aparcament, segons l'estudi 'Mobilitat en Moto 2019', elaborat per Motos.net i l'Associació Nacional d'Empreses del Sector de Dues Rodes

(ANESDOR). Tot i això, un 61% dels enquestats assegura trobar places per aparcar a prop del seu destí i el 37% afirma estar disposat a aparcar en un pàrquing públic de pagament. Els motoristes enquestats a tot Espanya fan servir la moto cada dia i recorren, de mitjana, 27 quilòmetres al dia. En cas d'embús, un 47% dels conductors circulen entre cotxes.



(La imagen representa a una afectada)

# EL NUEVO RITUAL DE BELLEZA:

## beber en lugar de usar cremas

En el baño se amontonan diferentes cremas, aceites y demás, ¿cuántas cosas no hacemos las mujeres para tener una piel radiante, tersa y sin arrugas! Nos preguntamos: ¿no podría ser más fácil? ¡Puede serlo! Con una bebida de colágeno única, Signasol disponible en farmacias.

Las mujeres dedicamos bastante tiempo a nuestros rituales de belleza. Pero seamos sinceras, en el ajetreo del día a día, más de un tratamiento se queda por el camino. Y eso a pesar de que algunos "problemas" realmente merecen nuestra atención. Sin embargo, a quién no le suena: distintas cremas contra las arrugas,

diferentes aceites para la piel, esto implica que se necesita mucho tiempo. Con la nueva bebida de belleza Signasol es todo más sencillo, las prácticas ampollas bebibles están llenas de péptidos de colágeno que pueden reafirmar la piel desde el interior sin complicaciones.

**Beber colágeno en lugar de usar cremas: fácil e innovador**

La bebida de belleza ofrece una gran ventaja frente a las cremas

de colágeno convencionales, ya que las moléculas de colágeno en las cremas la mayoría de las veces son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. En cambio, los péptidos de colágeno que contiene Signasol tienen un peso molecular muy bajo, de esta forma proporcionan una piel hermosa desde el interior. Y eso no es todo: Signasol, además, contiene importantes vitaminas y minerales para una piel bella y luminosa. Un gran plus es el BioPerine®, un

biocatalizador que se encarga de que el cuerpo pueda absorber bien todos los componentes importantes. El resultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se rellenan, esta se vuelve más elástica y se siente mucho más tersa y lisa. No solo su dosificación es sencilla, además Signasol es fácil de usar ¡solo una ampolla bebible al día! ¿No habrá llegado el momento de replantearse su ritual de belleza?

**¡REGALE BELLEZA!**

Para su farmacia: **Signasol** (CN-187551.8)

[www.signasol.es](http://www.signasol.es)

**NOVEDAD**

# ¿ROJECES FACIALES?

Una nueva crema anti-rojeces ayuda de inmediato

El enrojecimiento facial en las mejillas y en la nariz es un problema frecuente. Una nueva crema anti-rojeces llamada Deruba combate el enrojecimiento facial con un triple efecto único.



### LA FÓRMULA INNOVADORA CON TRIPLE EFECTO

- 1 EFECTO INMEDIATO**  
las rojeces faciales desaparecen de inmediato con los pigmentos micro-encapsulados
- 2 EFECTO A LARGO PLAZO**  
reduce el enrojecimiento cutáneo existente
- 3 EFECTO PROTECCIÓN**  
previene nuevas rojeces con el filtro de protección solar FPS 50+

(La imagen representa a una afectada)

### ¿Cómo aparecen las rojeces faciales?

Los cambios frecuentes de temperatura, el paso de los años o la exposición excesiva a los rayos UV, todo esto conlleva a que las venas se irrigen más de

lo normal. La consecuencia: los vasos sanguíneos se traslucen con un color rojizo a través de la piel. Si bien no se trata de una enfermedad, los afectados se sienten con frecuencia muy incómodos. A menudo intentan ocultar el enrojecimiento utilizando una gran variedad de productos para el cuidado de la piel, pero en la mayoría de los casos los resultados son poco convincentes. Ahora hay una innovadora crema para las rojeces faciales, Deruba disponible en farmacias, que ayuda de inmediato gracias a su triple efecto único.



**Innovadora crema anti-rojeces ¡Por fin en España!**

Para su farmacia: **Deruba** (CN - 195150.2)

Si Deruba no está disponible, su farmacia puede pedirla de inmediato.

[www.deruba.es](http://www.deruba.es)



**NUEVO**



Manifestación del pasado 6 de diciembre con motivo de la Cumbre del Clima

## Incertidumbre al final de la Cumbre del Clima

El límite de 1,5 grados de aumento de la temperatura global es uno de los grandes escollos • La ministra Teresa Ribera llama a "señalar con el dedo" a los países que no cumplan

GENTE  
@gentedigital

La XXV Conferencia de la Convención Marco de la ONU para el Cambio Climático (COP25) que se clausura este viernes 13 de diciembre en Madrid llega a su final en medio de la incertidumbre que reina en las negociaciones que mantienen los representantes de los estados.

Los mandatarios se enfrentan en estas últimas horas



Cabecera de la protestas contra el cambio climático

a varios escollos. Uno de ellos es la cifra a la que se quiere limitar el aumento de la temperatura global en lo que queda de siglo. En el Acuerdo de París de 2015 se fijó ese límite máximo en los 2 grados centígrados. En 2018, un estudio alertó de los "catastróficos efectos" para el planeta en caso de que esa limitación no se rebajase a los 1,5 grados, razón por la que los científicos quieren que esa sea la cifra que figure en el texto final.

Según fuentes consultadas, con los actuales compromisos la temperatura en la Tierra podría aumentar hasta 3 grados de aquí a final al siglo XXII. Por esta razón, España y otros países de la Unión Europea abogan por ser ambiciosos e incluir el lími-

te de los 1,5 grados, idea que no parecen compartir algunos socios del Este de Europa y otras grandes potencias.

### Financiación

Otro de los puntos calientes de la negociación está en la parte económica, concretamente en la compensación que deberían recibir los países en vías de desarrollo por los efectos que el cambio climático está produciendo en sus territorios.

La responsable de clima de WWF España, Mar Asunción, criticó a las grandes potencias "por no querer asumir su responsabilidad" y señaló que el compromiso de financiación de 100.000 millones de dólares anuales a partir de 2020 "no está asegurado" y advirtió de que existen varios cálculos que incluso apuntan a que esta cantidad "pese a ser importante, ni siquiera es suficiente".

Para tratar de solventar todos estos asuntos y llegar a un final feliz, la COP25 ha designado a la ministra española para la Transición Ecológica en funciones, Teresa Ribera, y a su homólogo de Singapur como facilitadores de la decisión política. Ribera reiteró el "total compromiso" de España para aumentar los esfuerzos y emplazó a "señalar con el dedo" a aquellos países que no hacen más para combatir el cambio climático. "No deberíamos aceptar cualquier tipo de retirada, cualquier tipo de falla en el compromiso", denunció sin mencionar expresamente a Estados Unidos, que ya ha iniciado el proceso de retirada del Acuerdo de París. "No podemos seguir aceptando las dificultades y que no se actúe porque es difícil actuar", añadió la ministra.

### FRASES DE LA COP25



"A TRUMP LE FALTÓ CORAJE AL ABANDONAR EL ACUERDO DE PARÍS"

**Harrison Ford:**  
ACTOR



"TODOS SOMOS CULPABLES Y PARTE DE LA SOLUCIÓN"

**Alejandro Sanz:**  
CANTANTE



"EL GRAN PELIGRO SON LOS POLÍTICOS QUE NO HACEN CASI NADA"

**Greta Thunberg:**  
ACTIVISTA

## 'Elecciones generales', el tema más demandado en Google en 2019

El buscador presenta los datos con los términos que suscitan más curiosidad

GENTE  
'Elecciones generales', 'Notre Dame' y 'La caída del muro de Berlín' son los términos más buscados por los español-

les, entre el 6 de enero y el 8 de diciembre en Google, según ha dado a conocer este miércoles 11 de diciembre la propia compañía. La lista de los 10 más demandados la cierran 'Lotería del Niño', 'Vox' o 'Boda Sergio Ramos'.

Con respecto a los que se buscan junto a la fórmula 'Qué es', destacan la listeriosis,

la carne mechada o los VTCs como las palabras que más curiosidad han despertado entre los españoles en 2019. Entre los términos de series, cine y televisión, se han buscado sobre 'Gran Hermano Dúo', 'Supervivientes', 'Eurovisión' o 'Juego de Tronos'.

### Deporte

Por otro lado, los deportes y deportistas con más búsquedas a través de Google a lo largo de este año son, por este orden, 'Ricky Rubio', 'Roland Garros', 'Luis Enrique' y 'Mundial de baloncesto'.



Una búsqueda en Internet

## El número de nacimientos cae a cifras de 1941

En la primera mitad de 2019, la tasa de natalidad bajó un 6,2% con respecto a 2018

### GENTE

La cifra de nacimientos en España continúa su tendencia a la baja al registrarse durante la primera mitad de 2019 un total de 170.074 alumbramientos, un 6,2%

menos que en el mismo periodo del año pasado. Así lo reflejan los datos de la Estadística del Movimiento de la Población, publicada por el Instituto Nacional de Estadística (INE) este miércoles 11 de diciembre. Fuentes de este organismo señalan que se trata de la variable más baja de nacimientos desde 1941, cuando comenzaron a registrarse estos datos.

# El Rey concluye su ronda de consultas entre negociaciones

Pedro Sánchez podría someterse a una tercera sesión de investidura

- Mientras, continúan los contactos entre socialistas e independentistas

GENTE  
@gentedigital

El Rey Felipe VI ha llevado a cabo entre el martes 10 y el miércoles 11 de diciembre en el Palacio de la Zarzuela la tradicional ronda de consultas con los líderes de los partidos políticos con representación parlamentaria tras el 10-N para designar al candidato de cara a ser investido

presidente del Gobierno en el Congreso de los Diputados en los próximos días. Al cierre de esta edición, todo apunta a que será el actual presidente en funciones, Pedro Sánchez, el que se someta a un tercer intento tras ser rechazado en dos ocasiones.

El monarca ha conocido de primera mano la posición de los líderes de las formaciones. Entre las diferentes voces, las de Ana Oramas



El Rey Felipe VI, junto a la presidenta del Congreso, Meritxell Batet

GARZÓN (IU) DICE QUE FALTAN ALGUNOS FLECOS PARA EL ACUERDO PSOE-ERC

(Coalición Canaria) que le trasladó el "horror" de que el Gobierno dependa de ERC, un partido al que le trae "al paio" España; y la de Íñigo Errejón (Más España) que expresó su voluntad de votar a favor de Pedro Sánchez, pero

a cambio de medidas "valientes" en campos como la justicia social o la lucha contra el cambio climático.

Mientras tanto y en otro escenario bien distinto, los equipos negociadores de PSOE y ERC continúan sus

conversaciones para llegar a un acuerdo (apoyo o abstención) que posibilite la investidura de Sánchez y acabe con el actual bloqueo institucional.

## Sin plazos

Los socialistas quieren una investidura cuanto antes, incluso en la última semana de diciembre, pero los independentistas no tienen tanta prisa.

El coordinador federal de Izquierda Unida (IU), Alberto Garzón, aseguró el 11 de diciembre que faltan "algunos flecos" para que se cierre la negociación y pidió "calma", "paciencia" y no poner "fecha".

En medio de este proceso se ha colado también la propuesta de las cárceles catalanas de conceder el segundo grado para los presos del 1-O, que podrán tener permisos a partir de enero de 2020.

# ¿Sufre molestias intestinales recurrentes?

¡Una cepa de bifidobacterias exclusiva ayuda eficazmente!

Alrededor de 10 millones de españoles sufren molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea, dolor abdominal, flatulencia o hinchazón sin razón aparente, lo más probable es que el co-

lon esté irritado. Por eso, los expertos hablan de colon irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos tales como diarrea, flatulencia o calambres abdominales.

## Una bifidobacteria exclusiva representa un tratamiento eficaz

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de

científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MIMBb75) exclusiva en el mundo. Esta cepa, contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable, se pega directamente en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". De esta forma, los agentes patógenos ya no pueden penetrar, el colon irritado puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

## El mecanismo de acción fue demostrado científicamente

En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable en

los afectados pudieron ser significativamente aliviados. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más: los investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.

**NOTA:** Kijimea Colon Irritable es un remedio eficaz para los pacientes de colon irritable y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

La bifidobacteria presente en Kijimea Colon Irritable ha demostrado un aumento en la calidad de vida de los pacientes.

Para su farmacia:

**Kijimea**  
**Colon Irritable**  
(CN-183853.7)



# Los españoles gastarán más de 2.900 millones en el Sorteo de Navidad

Castilla y León será la región donde cada residente destinará más dinero, una media de 105,7 euros

● El 'Gordo' nunca ha tocado en la ciudad de Melilla

M. HERNÁNDEZ  
@gentedigital

Un total de 24 millones de españoles, siete de cada 10, gastarán más de 2.900 millones de euros en el tradicional Sorteo de Navidad del próximo 22 de diciembre, según estima la Agrupación Nacional de Asociaciones Provinciales de Administradores de Loterías (ANAPAL). Estos establecimientos despacharán aproximadamente 140 millones de décimos, lo que supone el 31% del total anual de recaudación en juego público para repartir 2.380 millones de euros en premios, la misma cantidad que el año pasado. Los agraciados con el 'Gordo' navideño recibirán 400.000 euros al décimo.

Madrid será la región donde se venderán más billetes, con un total de 544,3 millones de euros consignados, mientras que los madrileños se gastarán una media de 82,75 euros, según la cifra asignada a cada habitante por la Sociedad Estatal de Loterías y Apuestas del Estado (SELAE).

En cifras generales, cada español destinará este año una media de 68,48 euros a comprar décimos para ten-

## LAS CIFRAS

### 544,3

**millones de euros:** Madrid será la región donde se venderán más lotería para el 22 de diciembre

### 68,48

**euros por español:** Cada habitante destinará esta cantidad a tentar la suerte en este sorteo

### 2.380

**millones de euros:** Serán los premios que repartirá Loterías y Apuestas del Estado en esta edición

tar a la suerte en esta tradicional cita navideña, un total de 0,92 euros más que en 2018.

Por comunidades autónomas, la que previsiblemente más va a gastar por habitante es Castilla y León, con una media de 105,70 euros, seguida de Asturias (99,36 euros), La Rioja (96,32 euros), Aragón (94,11 euros), Canta-

bria (85,83 euros), Madrid (82,75 euros), País Vasco (77,73 euros), Comunidad Valenciana (76,25 euros), Castilla-La Mancha (73,33 euros) y Galicia (68,80 euros). Y las que menos, Baleares (42,61 euros), Canarias (46,44 euros), Andalucía (53,53 euros) y Cataluña (54,81 euros).

### La diosa fortuna

Por otro lado, el 'Gordo' del Sorteo Extraordinario de la Lotería de Navidad ha caído hasta en 79 ocasiones en la Comunidad de Madrid, situándose en el ranking como la más afortunada. En Gijón ha caído siete, tres en Oviedo y dos en Avilés y Nava, mientras que Melilla es la única localidad española donde nunca ha dejado su lluvia de millones.

A modo de curiosidad, el número 5 continúa siendo el reintegro del primer premio más repetido a lo largo de toda la historia al haber resultado agraciado en un total de 32 ocasiones, pero nunca ha



Un momento del sorteo del año pasado

EL 41,5% DE LOS AGRACIADOS DEDICARÍA EL DINERO A PAGAR DEUDAS

terminado en 25. Le siguen el número 4 y el 6, con 27 veces cada uno.

El 41,5% de los españoles dedicaría el dinero que le tocara a pagar deudas y a tapar agujeros, según la última encuesta sobre la Lotería de Navidad del comparador financiero iAhorro.com.

## El 80% de las parejas que convive piensa en casarse

### GENTE

Casi el 80% de los menores de 35 años que convive en pareja tiene pensado casarse, y cerca del mismo porcentaje (79%) de los que no conviven también tienen estos planes, aunque la mayoría asegura que depende de la situación económica para poder hacerlo. Así lo asegura el estudio de la Cátedra Amor Laetitia, de la Universidad Pontificia Comillas, patrocinada por la Fundación Casa de la Familia.

El informe, titulado 'Nupcialidad e Itinerarios de Pareja', también revela que el 80% de las personas casadas creen que su matrimonio lo será para toda la vida. Además, un 54,3% de los encuestados cree que lo más importante para que un matrimonio se afiance es el "compromiso mutuo".

### Más datos

Según se desprende de los datos, el 73% de la población tiene pareja y el 72,8% considera que tener hijos es importante. Por otro lado, el trabajo señala que las parejas de hecho registradas representan "una opción muy minoritaria" (1,6% de los encuestados) aunque el 62,2% de ellas señala que estar inscrita da mayor seguridad jurídica y facilita la relación con la Administración, las escuelas o los centros sanitarios. Además, casi la mitad de las parejas convivenciales que no se registran (49,1%) no lo ven necesario. De ellas, casi 3 de cada 10 tampoco querían casarse.

## Ir en coche mal sentado puede ser mortal

Una prueba del RACE demuestra que un impacto frontal a solo 56 km/hora acarrearía trágicas consecuencias si no se respetan las normas

### GENTE

Un impacto frontal a 56 kilómetros por hora puede ser mortal si los ocupantes del vehículo viajan con objetos sueltos dentro del habitáculo o con el respaldo recostado; si usan mal el cinturón de segu-

ridad o si posicionan las piernas sobre el salpicadero. Esta es una de las principales conclusiones del 'crash test', realizado por el Real Automóvil Club de España (RACE) y Goodyear. En la prueba se ha colocado al conductor con el



Un momento de la prueba

cinturón de seguridad holgado y en una posición cercana al volante; al copiloto, con el respaldo recostado y las piernas en el salpicadero; y al pasajero trasero izquierdo, sin cinturón de seguridad y sujetando en sus brazos a un bebé.

### Datos

Los resultados demuestran que la presión ejercida por el ocupante trasero sobre el conductor es de más de dos toneladas, mientras que las aceleraciones de cuello y cabeza superan los niveles má-

ximos. Por su parte, la compresión del tórax del copiloto supera el doble del límite tolerable por una persona, con causa mortal, y la cabeza se golpea contra las piernas, y también supera los niveles máximos. Las piernas --apoyadas sobre el salpicadero--, rompen la luna delantera, con daños graves.

En el caso del ocupante trasero, la fuerza que proyecta el adulto es de 3,5 toneladas métricas, aplastando al bebé contra el asiento delantero, primero, y al conductor contra el volante, a continuación.



Los cuestionarios han sido realizados a alumnos de tercero y cuarto de la ESO

## El 26% de los adolescentes consume pornografía

Un estudio de la Universidad de Alcalá de Henares arroja que para el 15% de los jóvenes, de entre 13 y 17 años, los celos son muestra de cariño ● Se han realizado 1.840 cuestionarios

GENTE  
@gentedigital

Los primeros datos de la investigación realizada en los institutos de Castilla-La Mancha por la Cátedra 'Isabel Muñoz Caravaca' de la Universidad de Alcalá de Henares (UAH), en colaboración con el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha, desvelan un elevado consumo de

pornografía entre los adolescentes, un 26% de media que asciende al 44% en el caso de los chicos. Además, para el 15% de ellos los celos son una muestra de cariño.

En total, se han realizado 1.840 cuestionarios a alumnos de entre 13 y 17 años, de tercero y cuarto de la ESO, en los que, como negativo, se recoge que hay que hacer todavía una labor ingente en educación afectivo-sexual tanto en

EL INFORME  
GLOBAL SE  
REMITIRÁ A  
LOS CENTROS  
EDUCATIVOS

las familias como en los centros educativos para que esto disminuya y que la pornografía no sea uno de los modelos en los que los adolescentes de esta comunidad se ven iniciados en sus primeras relaciones sexuales.

### Amor romántico

En el tema de los celos, casi la quinta parte de los menores "creen que hay que aguantar cosas porque el amor romántico que tienen ellos lo puede todo", señala la directora de la cátedra, Concepción Carrasco. En el otro lado y, como positivo, explica que el estudio recoge que en los centros educativos castellano-manchegos se está haciendo un trabajo "serio" y los estereotipos de género están prácticamente "desterrados, al menos los más evidentes".

"Queremos que la igualdad de género sea una realidad desde los propios centros escolares y las familias y que la educación sea el punto 'culmen' y central de esta lucha contra la violencia de género", precisa Carrasco.

Los resultados de este trabajo están divididos en varios bloques como estereotipos de género, relaciones afectivos-sexuales, las redes sociales y el amor romántico. Según esta catedrática, el citado documento aporta datos muy interesantes para trabajar en los centros educativos, a donde se remitirá un informe global cuando concluya el análisis.

Por su parte, la directora del Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha, Pilar Callado, destaca la importancia que este tipo de investigaciones tienen para saber "dónde nos encontramos y cuáles son las causas y las consecuencias de la violencia de género".

## Las capitales donde cuesta más ir al cine

Un estudio de Facua dice que los precios más caros están en Madrid, Barcelona y Guadalajara ● Se han analizado 132 salas de toda España

Madrid, Barcelona y Guadalajara son, de nuevo, las tres capitales de provincia españolas más caras para ir al cine los fines de semana y festivos, según un estudio de Facua. El mismo revela que las

diferencias llegan a alcanzar el 130% en el caso de los precios de días laborables. En total, entre febrero y mayo, la asociación de consumidores ha analizado 132 cines de toda España. Las tarifas oscilan entre los 4,50 euros de los



Una sala de cine

Cines Mercado (Soria), y los 9,20 euros de Kinépolis Ciudad de la Imagen (Madrid). El precio medio más caro se registra en Madrid (8,92 euros), seguido de Barcelona (8,70 euros), Guadalajara (8,50 euros), Oviedo y Pamplona (ambas 7,90 euros).

### Menores costes

En el lado opuesto, los entradas más baratas se han localizado en Soria (4,50 euros), Melilla (5 euros), Huelva (5,75 euros), Granada (5,90 euros), Almería, Segovia y Zamora (6 euros).

## HOGAR



## Materiales contra la humedad en el norte

El estudio de materiales y su resistencia frente a las humedades sube puestos en el mantenimiento de viviendas y edificios históricos

La Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental (ANECPLA) recomienda, entre otras medidas, el control de la aparición de humedades en viviendas y en caso de inundaciones, secar la zona a la mayor brevedad. Del mismo modo la asociación señalaba que el avance en técnicas de detección y en sistemas mejores de prevención deben ser la primera línea de acción en el futuro.

En una línea similar, la Universidad de Navarra insiste en la importancia de reemplazar los morteros después de solventar los problemas y fuentes de las humedades.

### Preocupación por la conservación y prevención en la zona norte

País Vasco, Navarra y La Rioja se encuentran entre las zonas climáticas en las que el invierno es frío y lluvioso e implica un alto coste energético en forma de calefacción.

Además del patrimonio histórico, las viviendas utilizan mucha madera y sistemas de aislamiento que comprenden el alto volumen de precipitaciones de la zona. Pero los expertos advierten.

"Los materiales de aislamiento sufren mucho desgaste y es

conveniente cambiarlos cada cierto tiempo" advierten los técnicos de Murprotec, empresa líder en el tratamiento contra las humedades. "En el norte se cuenta con un parque inmobiliario envejecido. Sufren más que en otras zonas por la alta precipitación y el deterioro de los materiales".

En las Jornadas Europeas de Patrimonio en la histórica Iglesia de La Magdalena en Tudela (Navarra) se puso especial énfasis en la importancia de llamar la atención sobre la restauración y la preservación del patrimonio. La iglesia, construida en el siglo XII, ha sufrido varios problemas y ha sido restaurada en varias ocasiones.

"Más del ochenta por ciento de las intervenciones que realizamos en la zona norte son debidas a deterioro en el material o defectos en la evacuación de aguas" declaran desde Murprotec.

Los expertos señalan que los diagnósticos preventivos y la búsqueda de las fuentes de las humedades deben ser la primera línea de batalla. No solo para la preservación del patrimonio histórico, sino para la conservación de las viviendas personales.

## LYDIA VALENTÍN

# "El foco está en Tokio 2020, después iré viendo año a año"

La laureada haltera española ya prepara la cita olímpica del próximo verano • Prefiere no marcarse una fecha fija para la retirada

POR FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros)

**L**a halterofilia sigue ganando adeptos en España. Buena parte de la responsabilidad de que esta disciplina vaya desprendiéndose de la etiqueta de deporte minoritario la tiene Lydia Valentín, medallista olímpica, campeona del mundo y de Europa. La leonesa no se conforma con este excelso palmarés y ya prepara un 2020 en el que, de forma inevitable, pondrá gran parte de su atención en los Juegos Olímpicos de Tokio, tal y como contó a GENTE en un evento de Iberia bautizado como 'Talento a bordo'.

**Toca mirar a 2020, ¿cómo se prepara un año en el que debes afrontar dos retos tan exigentes como un Campeonato de Europa y, si todo va bien, unos Juegos Olímpicos?**

Ahora mismo estoy en pretemporada, entrenando a un nivel más bajo de cara al próximo año. El foco está en Tokio 2020, obviamente tengo que pasar primero por el Campeonato de Europa para cerrar la clasificación, y después vamos a un año olímpico, que es lo que todo deportista está esperando. A nivel motivacional te lo tomas de forma diferente, porque se da cada cuatro años y no sabes si vas a estar en los próximos. **En ocasiones hacen falta pioneros que abran caminos en un deporte. ¿Ha habido alguna chica que sepas que se haya iniciado en la halterofilia a partir**

**de verte competir?**

Obviamente mis éxitos han favorecido al deporte de la halterofilia de base, tanto a nivel masculino como femenino. Es más fácil practicarlo cuando tienes un referente, por eso sé que hay más niñas ahora que lo practican y sus madres están encantadas. A mí esto



realmente me hace muy feliz porque creo que fomentar valores y deporte es muy necesario para la sociedad actual. **Estamos en un evento cuyo lema es 'Talento a bordo'. En tu deporte, ¿qué parte**

**de importancia tiene el talento y cuál el trabajo?**

El talento es importante siempre, sobre todo en el inicio. Después, todo lo que se consigue es con trabajo. Si da la casualidad de que eres talentoso y muy traba-

jador ya lo tienes todo. Mucha gente con talento se refugia en ello y no se esfuerza tanto, al final si no trabajas, el talento te abandona. **Ponferrada presume de paisana y de tus éxitos pero, ¿en otros puntos de**

**la geografía española te reconocen por la calle?**

Creo que sí que me reconocen bastante. Soy una persona bastante tímida y casi prefiero pasar desapercibida, aunque es complicado por mi físico. La gente que me reconoce me da palabras de cariño, de admiración y de energía para seguir.

**Recibiste una medalla olímpica varios años después de competir por el positivo en dopaje de una rival. ¿Hasta qué punto aparece en tu cabeza la idea de que pueda haber competidoras que no estén limpias?**

Eso lo he vivido siempre. Personalmente yo sabía a quién me enfrentaba, deportistas que han dado positivo y acaban volviendo a la competición. El único camino es seguir haciendo tu trabajo sin ningún tipo de

"SOBRE EL DOPAJE, LA CLAVE ES HACER TU TRABAJO SIN ATAJOS"

"CUANDO ME RETIRE SEGUIRÉ PRACTICANDO MI DEPORTE, LA HALTEROFILIA"

atajos, sabiendo que lo importante es poder dormir tranquilo.

**Hace pocos días, en una entrevista, no cerrabas la puerta de forma tan tajante a la hora de cerrar una etapa en Tokio 2020.**

Me hicieron una pregunta y lo que comenté es que pienso que estoy centrada en Tokio, que no miro tan a largo plazo pensando en dentro de otros cuatro años. No me planteo poner una fecha concreta. Lo mejor es ir paso a paso y que el tiempo me marque el momento ideal para la retirada.

**Parece inevitable mirar al momento en el que haya que dejar la alta competición. ¿Por dónde pasará el futuro de Lydia Valentín?**

Seguiré practicando la halterofilia, que es mi deporte, para no sentir un gran vacío. Me encantaría seguir desarrollando mi marca de ropa, que ahora la tengo un poco en 'stand by'.

"LOS JJOO SON LO MÁXIMO, PORQUE NUNCA SABES SI VAS A ESTAR EN LOS PRÓXIMOS"

"MUCHA GENTE NO SE ESFUERZA; SI NO TRABAJAS, EL TALENTO TE ABANDONA"





## La Montanera : La Esencia del Jamón Ibérico

Estamos ante la llegada de una nueva montanera. Cada año, a la sombra de encinas y alcornoques, comienza el milagro de la otoñada en la dehesa. Comienzan las esperadas lluvias, y el manto amarillento va tomando a colores verdosos, pues comienza a crecer la hierba y a madurar y caer la bellota. En la dehesa silenciosa del atardecer de finales de verano, sólo alterada por la voz del ciervo en la "berrea", vamos pasando al susurro de los riachuelos y torrentes, y el crujiente sonido de los cerdos ibéricos seleccionando la bellota y la hierba de nuestros campos.

Son muchos los consumidores que desconocen el devenir de la montanera. El cerdo ibérico, que necesita cerca de dos años para dar los mejores jamones se cría en la dehesa, comiendo piensos y pastos naturales de la Dehesa, llegando a unos 100 - 110 kg. en el momento

que comienza a caer la bellota. A partir de ese momento, únicamente a base de bellota y hierbas, desde finales de octubre hasta el mes de marzo, engordarán hasta los 165 - 170 kg, peso idóneo para la elaboración de jamones y paletas con "Denominación de Origen Dehesa de Extremadura". En la dehesa, además del cerdo ibérico, muy ligado a nuestra tierra, el hombre cría otras especies domésticas como el ovino, caprino y bovino, que junto con las especies silvestres que conviven en este hábitat, logran que rentabilidad y mantenimiento de un ecosistema que no ha variado con el paso de los siglos, sea un ejemplo de equilibrio entre tradición, ecología y rentabilidad en todo el mundo.

Pero no basta con tener extensión y bellotas. Son muchos los factores que influyen en la reposición de los cerdos, pues no todos los años hay la misma producción de bellota, ni la misma hierba; hay explotaciones donde gran parte de la reposición del cerdo se gasta en buscar la

bellota precisamente; las especies silvestres como el jabalí, el ciervo y la paloma son competidores directos del cerdo ibérico en la busca de este fruto; hay zonas más productivas que otras, sin olvidar el manejo del cerdo, fundamental para la correcta reposición, y las condiciones meteorológicas que siempre influyen de manera directa, y no siempre son previsibles. Ante estas circunstancias, se deberá entender la dificultad que conlleva que un cerdo engorde en montanera.

Con la suma de todos estos factores, teniendo en cuenta la extensión de hectáreas controlada por el Consejo Regulador Dehesa de Extremadura, *cada cerdo ha necesitado una media entre 2 y 6 hectáreas para ser certificado, que unido a los 17 - 20 meses del animal, y los 24 - 48 meses que puede tardar en curarse la pieza en industria, podemos deducir la complejidad que está detrás de un jamón etiquetado con el sello de calidad de "DEHESA DE EXTREMADURA".*

A ello hay que añadir, que cada paso es controlado por los servicios técnicos del Consejo, quien de forma individual, tanto para cada cerdo como para cada jamón y paleta, identifica y controla los cerdos en el campo, e identifica y controla los jamones y paletas en el matadero e industria, etiquetando una a una cada pieza antes de su salida al mercado.

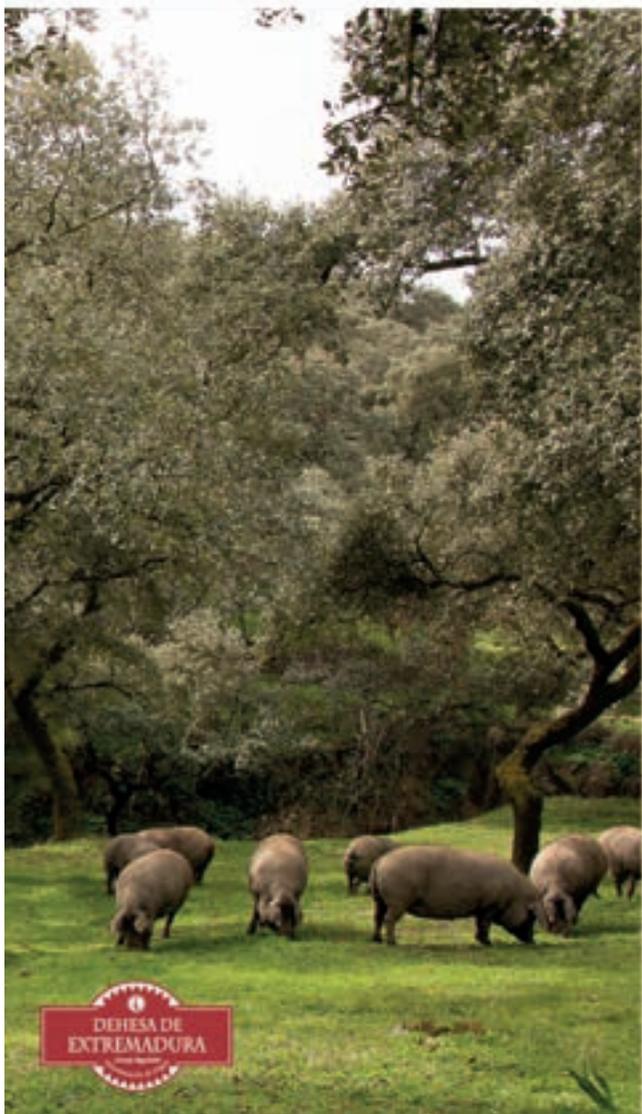
El consumidor debe saber que este tipo de producto es muy limitado y escaso, pues de todo lo que el mercado nombra como ibérico con los distintos adjetivos de alimentación o comercialmente atractivos, tan sólo una mínima parte se corresponde con cerdos ibéricos auténticos de montanera, y de todos ellos, a su vez, una mínima parte son certificados con el sello de la Denominación de Origen Dehesa de Extremadura.

**¿Entiendes ahora por qué es único?**

*Álvaro Rivas Couto. Director Técnico de C.R.D.O.P. "DEHESA DE EXTREMADURA"*



Búscalo en las industrias certificadas  
[www.dehesa-extremadura.com](http://www.dehesa-extremadura.com)

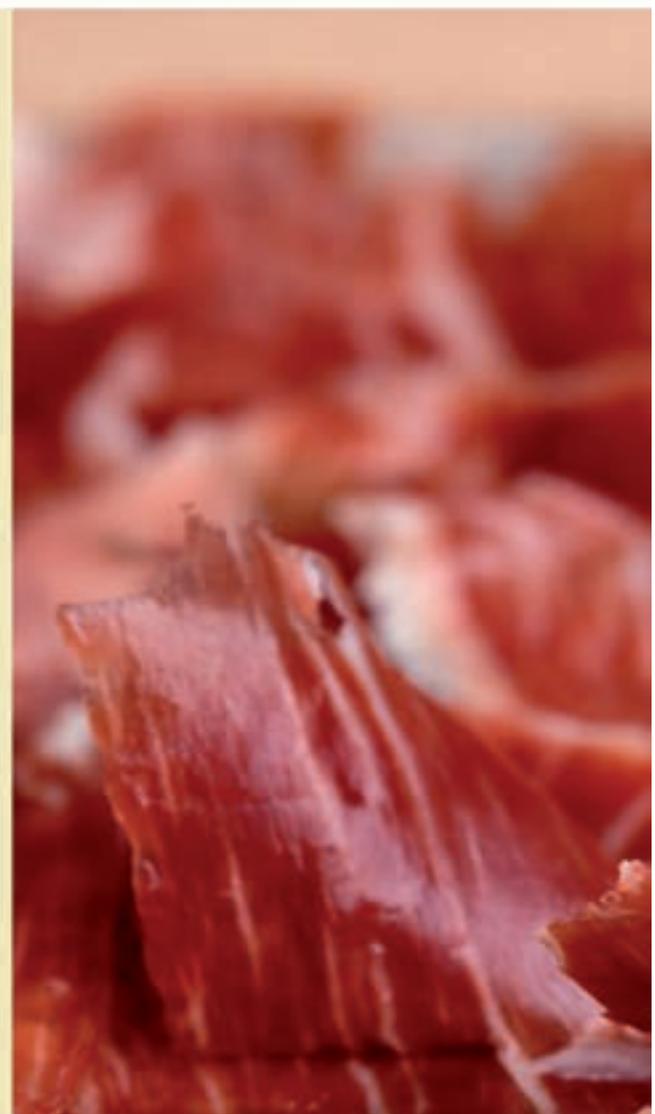


DEHESA  
BARON DE LEY  
EXTREMADURA

PLACER  
IBÉRICO

Cerdos de Raza Ibérica 100% y 75%  
alimentados con Bellota

[www.dehesabarondeley.com](http://www.dehesabarondeley.com)





El Real Madrid se impuso al Valencia

## BALONCESTO | EUROLIGA

## A rebufo del líder Anadolu Efes

Barça y Real Madrid afrontan unas semanas intensas en la competición continental con la aspiración de asaltar la primera posición

## A. RODRÍGUEZ

Ni siquiera la llegada de la Navidad impide que la Euroliga de baloncesto se tome un respiro. De hecho, la próxima semana el máximo torneo continental afrontará sendas jornadas.

En el caso del Barça recibirá el martes 17 al ASVEL Villeurbanais francés antes de visitar dos días después al Bayern Munich. Por su parte, el Real Madrid tendrá partidos con algo más de picante. El martes regresarán al WiZink

Center el 'Chacho' Rodríguez y Ettore Messina, al frente de un Armani Exchange Milan que, este año sí, aspira a disputar los cuartos de final de la Euroliga. Ya el jueves 19 toca visita al Buesa Arena para medir fuerzas con otro representante español con el KIROLBET Baskonia.

El cuadro vitoriano también protagonizará otro duelo español el martes 17 con el Valencia Basket, que cerrará su semana recibiendo al Armani de Milan.

## FÚTBOL | LIGA SANTANDER

## El 'Clásico', un tsunami que lo devora todo

El Barça-Real Madrid del próximo miércoles le roba parte del protagonismo a la jornada liguera de este fin de semana • Las protestas independentistas amenazan la cita del Camp Nou

F. Q. SORIANO  
@franciscoquiros

El campeonato de la Liga Santander alcanza este fin de semana una nueva fecha, la 17, con partidos tan destacados como un Real Sociedad-Barcelona (sábado, 16 horas) o un Valencia-Real Madrid (domingo, 21 horas). Sin embargo, esta jornada no tiene el protagonismo que cabría esperar. La razón es que en el horizonte ya asoma un nuevo 'Clásico', el que se debería haber disputado el 26 de octubre y al que los conflictos registrados en Cataluña pospusieron para el próximo miércoles 18 de diciembre (20 horas).

Este paréntesis de casi dos meses ha servido para que el Barça y el Real Madrid se instalen en las primeras posiciones de la clasificación, lo que pone un acento más competitivo si cabe a este encuentro de máxima rivalidad.

## Distracción

Sin embargo, en la previa que rodea al próximo 'Clásico' apenas se habla de esta igualdad en la tabla o de los registros goleadores de Messi y Benzema. Una vez más, el

contexto socio-político parece decantar una balanza que corre serio riesgo de romperse. El colectivo Tsunami Democràtic ha convocado una manifestación para varias horas antes del partido y presume de contar con 18.000 espectadores que ya tienen su entrada para el Camp Nou, lo que amenaza con convertir al estadio azulgrana en un escenario propicio para unas

20

**Horario 'normal':**  
Finalmente los rumores no acertaron y el 'Clásico' no se jugará a las 13 horas



El Camp Nou será escenario de un nuevo Barça-Madrid

## FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

## Últimos billetes para la Copa en juego

Sólo restan tres jornadas para que la primera vuelta toque a su fin • Este sábado se juega un duelo directo entre el O Parrulo y el Levante

## A. R.

Llegar al ecuador de la fase regular de la Primera División entre los ocho primeros clasificados. Esa situación se con-

vierte para algunos equipos de la máxima categoría en una obligación y para otros en un sueño, ya que es sinónimo de hacerse con un billete

te para la ansiada Copa de España. El corte definitivo se conocerá después de la disputa de las tres próximas jornadas.

## Igualdad

Con grandes favoritos como el Barça o el Movistar Inter ya clasificados, la atención se traslada a la pelea por la séptima y la octava plaza. En este sentido, puede ser clave el choque entre Levante y O Parrulo de Ferrol este sábado en Paterna. Los gallegos son octavos con un punto de ventaja sobre los granotas.



O Parrulo empató con Xota

## POLIDEPORTIVO | JJOO

## Rusia paga un duro peaje por el dopaje

## AGENCIAS

Rusia ha sido sancionada con 4 años sin que sus deportistas puedan participar en competiciones internacionales, con lo que no podrán disputar los Juegos Olímpicos de Tokyo 2020 y Pekín 2022 ni el Mundial de fútbol de Catar 2022, tras el fallo de la Agen-

cia Mundial Antidopaje (AMA) por manipular datos de laboratorio.

Pero antes de poner la vista en el Camp Nou, los dos equipos tendrán que solventar este fin de semana unos compromisos que no se antojan sencillos. El Barça visita el Reale Arena de San Sebastián, un estadio donde el año pasado logró romper con una mala racha de varias temporadas sin conocer la victoria. Además, los pupilos de Imanol Alguacil son una de las sensaciones del campeonato, ocupando la cuarta plaza por méritos propios y destacando en su plantilla futbolistas como Mikel Oyarzábal, William José o Martin Ødegaard. Por su parte, el Real Madrid tendrá que jugar en Mestalla, un terreno de juego donde cayó en tres de sus últimas cuatro visitas en el torneo de la regularidad.

cia Mundial Antidopaje (AMA) por manipular datos de laboratorio.

De este modo, la selección de fútbol de Rusia no podrá disputar el Mundial de Catar 2022, pero la AMA aclaró que esta sanción no afectaría a San Petersburgo como sede de la Eurocopa de 2020.

## MARÍA DEL MAR AGUILERA

# "Los concursos de belleza estaban más valorados antes"

La modelo cordobesa, graduada en Psicología, representará a España en la 69 edición de Miss Mundo

- La competición premia, entre otras cuestiones, la labor social de las diferentes aspirantes

ENTREVISTA DE **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**

**L**a cordobesa María del Mar Aguilera representará a España en la 69 edición del certamen Miss Mundo que tendrá lugar este sábado 14 de diciembre en el centro de exposiciones ExCeL en Londres (Reino Unido). Esta joven modelo, que se presentó por casualidad a este concurso tras contactar a través de Instagram con su director, admite, en una entrevista a GENTE, que afronta con mucha ilusión esta cita. "Tengo un poco de nervios y por la noche sí me doy cuenta de que no duermo bien", confiesa y añade que, "pase lo que pase, lo voy a disfrutar".

No en vano, Aguilera, que desde el pasado 20 de noviembre reside en la capital británica junto al resto de candidatas procedentes de diferentes partes del mundo, reconoce que si bien le gustaría vencer, no puede saber lo que ocurrirá. "Si no, la experiencia está ahí", revela serena, mientras indica que "yo sé que estoy preparada".

### Importante preparación

A diferencia de otros concursos, Miss Mundo es más que un certamen de belleza. "Realmente ahora se piden muchísimas cosas y cada vez es menos relevante que una sea bonita, eso es una cosa muy secundaria entre todas las pruebas que hay", cuenta esta cordobesa, que considera que, "aunque antes existían más prejuicios hacia este tipo de competiciones a la vez estaban más valorados". "Desde pequeña me ha gustado el mundo de la moda y la belleza", indica Aguilera, pero "los trabajos de modelo los encontraba un poco vacíos porque no tenían nada más aparte de la belleza, por eso este certamen me atraía tantísimo".

En este sentido, ha tenido que retomar sus clases de

violín e inglés. Así, su grado en Psicología le ha permitido centrar su proyecto social en el ámbito de las personas con trastorno mental. "Cuando entré en la universidad me di cuenta del gran estigma social que hay en la sociedad. Todo lo que oímos es mentira, son personas normales que desarrollan unos síntomas a causa de su enfermedad", explica esta cordobesa. "Siempre me ha atraído este tema porque realmente me frustra mucho y me gustaría poder luchar contra ello", agrega. Pese a todo expresa que, de momento, su futuro inmediato pasa por trabajar en el sector de la moda. "De momento la Psicología la veo como algo complementario", comenta.

### Rutina de cuidados

A nivel físico, Aguilera, que hizo sus primeros pinitos como maniquí en Marruecos, expresa, que, "como mi ubicación es muy inestable, creo que no paso más de dos días en casa, me es complicado tener una rutina". Por ello, lleva siempre en la maleta una cinta elástica para usarla al llegar al hotel. Confiesa, no obstante, que no hace dieta, "me gusta mucho comer, si me quitas eso me pones triste".

Respecto a los cuidados que realiza en su piel, esta joven originaria de Córdoba reconoce contar con el apoyo de Cuca Miquel, experta universitaria en Cosmética y Dermofarmacia y responsable del centro de estética 'Todo en Belleza'. "Antes del concurso mi piel era un poco irregular y había períodos en los que estaba muy rebelde y otros



María del Mar Aguilera junto a Cuca Miquel

### MISS MUNDO

#### Mucho más que una competición

Cuca Miquel, especialista de la piel y directora del centro de estética 'Todo en Belleza', ubicado Madrid, remarca, en una entrevista a GENTE, que "lo que diferencia a Miss Mundo de otros certámenes es que no es solo una chica guapa, ha de estar preparada y su belleza ha de servir para recaudar fondos con fines sociales".

más dócil porque yo tengo dermatitis, pero desde que estoy con Cuca no he tenido ningún brote".

En la actualidad es posible seguir el día a día de las diferentes aspirantes a Miss Mundo a través de sus perfiles en Instagram. Así, Aguilera muestra las diferentes pruebas a las que se ha enfrentado en su estancia en Londres.

"NO SÉ SI GANARÉ PERO LA EXPERIENCIA SIEMPRE ESTARÁ AHÍ"

"EN MISS MUNDO SER UNA CARA BONITA ES ALGO TOTALMENTE SECUNDARIO"

"DE MOMENTO PREFIERO TRABAJAR EN MODA Y NO EN PSICOLOGÍA"



## EN EL CENTRO DE BELLEZA

Con el objetivo de ofrecer un cuidado integral del cabello, los centros de belleza y las peluquerías cuentan también con diferentes productos específicos con los que reforzar los tratamientos realizados en el salón, como Revlon. Del mismo modo, las farmacias y los herbolarios tienen champús, mascarillas y acondicionadores ideados por firmas y marcas que combinan en su composición la belleza y la salud. Es el caso de Weleda o Klórane.

## CONSEJOS | CUIDADO DEL PELO

# Un cabello sano y perfecto, a prueba de caídas

Las hormonas, un déficit alimentario, el estrés o problemas con el tiroides pueden provocar la temida alopecia

● Para protegerlo se recomienda llevar una dieta equilibrada y sana, especialmente alimentos ricos en hierro

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)

**E**l otoño es, por norma general, la época en la que el cabello experimenta una mayor caída debido a que, en estos meses, suele producirse una tendencia de renovación capilar. Valéria Costa, experta en recuperación capilar de Aquarela Peluqueros, explica a GENTE que, además, en este proceso, influyen otros factores, como las hormonas, una mala dieta o déficit alimentario, el estrés, problemas con el tiroides, o el síndrome de ovario poliquístico. Las causas, remarca la experta, “pueden ser muchas y muy diversas. De ahí, la importancia de cuidar nuestro cabello y acudir al especialista cuando notemos alguna anomalía”.

### Diagnóstico

Del mismo modo, la estilista indica que la caída es menor

a edades más tempranas, si bien se irá incrementado con el paso de los años. En este sentido y, a fin de prevenir su deterioro, es necesario, realizar un diagnóstico profesional, ya que no llevar a cabo un estudio previo del cabello no solo puede provocar un gasto de dinero y tiempo, sino que también puede ocasionar un problema futuro.

### Analítica

Costa aconseja, acudir, al menos una vez al año, a un centro especializado en terapia capilar donde expertos tricólogos puedan realizar un diagnóstico en profundidad para determinar si el crecimiento es correcto o existe alguna anomalía. También “es importante tener un control mediante analíticas del



**EN EL SUPERMERCADO:** En las estanterías de los supermercados es posible encontrar diferentes champús y mascarillas que no solo protegen el cabello sino que, además, previenen su caída, a precios asequibles para todos los bolsillos. Además, existen productos específicos para el cuidado capilar masculino.

nivel de hierro, vitaminas y hormonas para descartar posibles problemas”, apunta.

### Tratamiento

Así, entre los tratamientos y productos aconsejados, la ex-

perta recomienda el Alisado Brasileño o la Cauterización porque además de embellecer, fortalecen el pelo, lo reparan y lo nutren en profundidad. Igualmente y, aunque lo más importante es llevar una

dieta equilibrada y sana, hay que prestar especial atención a los alimentos ricos en hierro.

### Especialista

Por otro lado, la experta remarca que “los cuidados del cabello no deben reducirse únicamente a lavarlo con champú, acondicionador o mascarilla; hay que estar atentos a su salud y al estado de la hebra y tomar medidas como acudir un especialista que nos ayude a prevenir y,

LOS CUIDADOS NO DEBEN REDUCIRSE A LAVARLO CON CHAMPÚ

EL DECLIVE NO ESTÁ ASOCIADO A UN MAYOR LAVADO

llegado el caso, a remediar la alopecia o la pérdida de densidad”.

### Lavado

Finalmente, Valéria Costa remarca la importancia de lavar el pelo de manera habitual ya que, explica, la caída no está asociada a un mayor aseo. “El cabello cae al llegar a su fase telógena”, indica.

ES ACONSEJABLE ACUDIR UNA VEZ AL AÑO A UN CENTRO ESPECIALIZADO



TELEVISIÓ | ESTRENADA A MOVISTAR +

## La bisexualitat marca l'spin-off de la sèrie 'Merlí'

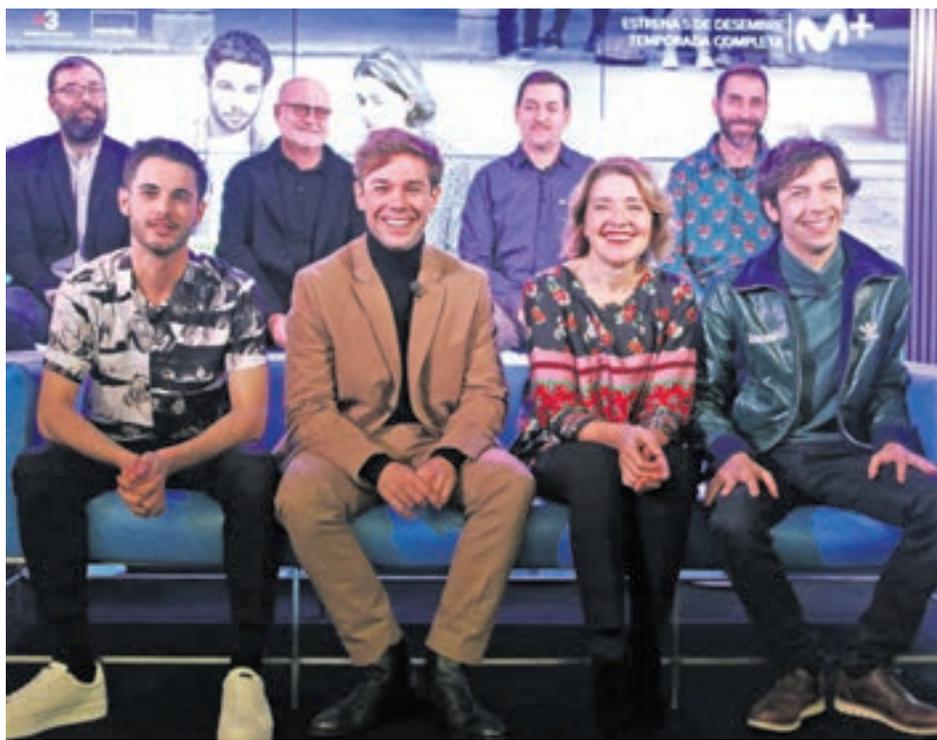
'Merlí. Sapere Aude' descobreix el salt vital de Pol Rubio a partir del dol, l'ètica ● Explicarà la vida dels estudianta a la facultat de Filosofia

NÀDIA BLANCH  
redaccion@genteenbarcelona.com

Merlí va ser la sèrie revelació de la televisió catalana ara fa uns anys, que va traspasar fronteres tant nacionals com internacionals. Tot un èxit d'audiència que prova que la filosofia pot resultar interessant pel gran públic. La sèrie narra el procés de maduració d'un grup d'alumnes, els Peripatètics, durant el seu pas

per batxillerat. Però ara arriben nous amics, nous professors i descobertes intel·lectuals i sexuals.

Això és el que li espera al protagonista de 'Merlí. Sapere Aude', Pol Rubio, l'alumne destacat del professor Merlí i que ha estat l'escollit per seguir l'univers de la sèrie. Movistar + acaba d'estrenar l'spin-off que abordarà el dol que sent en Pol després de la mort del seu referent, en Merlí, i com s'adapta a la seva



EL'equip amb els actors David Solans, Carlos Cuevas, María Pujalte i Pablo Capuz. ACN

EN LA SÈRIE  
ES FA SERVIR EL  
CATALÀ I EL  
CASTELLÀ  
INDISTINTAMENT.

nova vida universitària com a estudiant de Filosofia a la Universitat de Barcelona.

### La identitat sexual

En la presentació de la sèrie, els responsables han assegurat que la descoberta de

l'orientació sexual del protagonista "marca" el tarannà dels capítols. A més, en Pol trobarà un nou referent, la catedràtica d'Ètica María Bolaño (María Pujalte), un dels personatges que potencia el bilingüisme a la sèrie d'Héc-

tor Lozano, en què s'usa el català i el castellà indistintament.

El director de la sèrie Menna Fité, codirector de la sèrie original, considera que amb l'spin-off han pujat un esglaó, han fet "un salt vital" que han traslladat tant a la imatge, a la fotografia o la interpretació. L'actor Carlos Cuevas s'endinsa en un personatge que ha definit de més ric, versàtil, madur, polièdric i valent, seguint la progressió que ja va fer durant les tres temporades a TV3. En aquest sentit, ha posat en valor que el seu sigui

LA UNIVERSITAT  
DE BARCELONA  
ÉS EL PRINCIPAL  
ESCENARI DE  
LA SÈRIE

l'únic personatge protagonista bisexual de la ficció a l'Estat. "No és una sexualitat manifesta, sinó que es viatja des de quan no se sap com se sent, fins descobrir que li atrauen tant els nois com les noies", ha explicat Fité.

FIRES NADALENQUES | SITUADA AL PORT VELL

## La Fura dels Baus encén els llums de la Fira de Nadal del Port

La proposta està presidida per un l'arbre de Nadal de 31 metres d'alçada

GENTE

El Port de Barcelona ha inaugurat aquest dissabte la primera Fira de Nadal del Port Vell amb un espectacle de

La Fura dels Baus 'Esfera humana'. Durant els dies de la fira es podrà gaudir d'aquest espectacle juntament amb un complet programa d'animació a l'escenari de la fira ofert per entitats, associacions i escoles de música del districte de Ciutat Vella com el Taller de Músics o l'Escola del Palau de la Música.



Part de l'espectacle. ACN

AL TEATRE TÍVOLI

## Una obre per a riure a càrrec de tres monstres del humor

Florentino Fernández, José Mota i Santiago Segura s'uneixen en l'espectacle "El sentit de l'humor: Dos ximplers i jo", una hora i mitja de monòlegs i diàlegs a tres que recalarà de nou a Barcelona el diumenge 15 amb dues funcions les 17.00 h i a les 20.00 h.

A LA VILLARROEL

## Humoristes de la ràdio estrenen el xou 'Els radiòlegs'

Set humoristes que actualment es poden escoltar en diversos programes de Catalunya Ràdio estrenen a La Villarroel un espectacle de monòlegs anomenat 'Els radiòlegs'. El xou posarà el colofó a una setmana de suport al teatre.

CIRC A L'ATENEU PÒPULAR

## Una mirada tragicòmica sobre les tradicions

El Circ d'Hivern de l'Ateneu Popular de 9 Barris torna un any més amb una proposta de circ contemporani batejada com 'Sopa i el que el vent no s'emportà', una mirada a la cara més "oculta" de les tradicions familiars nadalenques, la intrahistòria de cada casa.

# ¿Te gusta la radio?

## ¿Quieres tener tu propio programa?

**S**i te gusta la radio y quieres conducir y gestionar tu propio programa, podemos echarle una mano. Una emisora con 30 años de historia y en el centro de Barcelona.

Así que, si tienes una idea de un programa (música, cultura, imagen, diseño, moda, salud, estética, economía, redes sociales, ocio, relaciones humanas, motor, deportes, gastronomía, discotecas, espectáculos, idiomas, viajes, etc.) ahora puedes desarrollarlo.

Reestructuramos la parrilla y podemos incluir cualquier idea que enamore a los oyentes.

Envía tu sugerencia a:  
direccion@radiokanalbarcelona.com



# RKB

Ràdio Kanal Barcelona

106.9fm



Anuel AA y Karol G, dos de los grandes triunfadores del 2019

MÚSICA

# 'Contando lunares', la canción más escuchada en España el 2019

Spotify ha hecho pública la lista de canciones y artistas más escuchados en la plataforma durante este año • En España triunfa la música urbana en nuestro idioma • El rap y las voces femeninas dominan en el plano internacional

POR ARTURO GARCÍA (@gentedigital)

**'C**

ontando lunares', tema interpretado por Don Patricio junto con Cruz Cafuné, es el que más escuchas ha acumulado entre los españoles en la plataforma de audio en streaming Spotify durante el 2019 con

una cifra superior a los 130 millones. Además aparecen en el podio 'Con calma', colaboración de Daddy Yankee y Snow, y 'Calma (Remix)', obra de Pedro Capó y Farruko.

En lo que respecta al top-10 aparecen también 'China' (Anuel AA, Daddy Yankee, J Balvin, Karol G y Ozuna), 'Con altura' (Rosalía, J Balvin y El Guincho), 'Callaíta' (Bad Bunny), 'Soltera (Remix)' (Lunay, Daddy Yankee y Bad Bunny), 'Secreto' (Anuel AA y Karol G), 'Adán y

LA PLATAFORMA DE AUDIO SPOTIFY OFRECE LOS DATOS DEL AÑO 2019

'CON CALMA' Y 'CALMA (REMIX)', EN EL PODIO DE TEMAS MÁS REPRODUCIDAS

Eva' (Paulo Londra) y 'Baila baila baila' (Ozuna).

A la hora de analizar los cantantes con mayor repercusión dentro de todo el territorio, Anuel AA se impone por delante de otros artistas de la talla de Ozuna, Bad Bunny, y J Balvin. Asimismo, Rosalía es la voz femenina nacional más escuchada a nivel mundial, enclavada como segunda en España entre Karol G y su compatriota Aitana.

En cuanto al panorama internacional, el liderato ha sido para el rapero Post Malone gracias a las más de 6.500 millones de reproducciones que ha atesorado a lo

EL RAPERO POST MALONE ES EL ARTISTA QUE MÁS HA SONADO EN EL MUNDO

'SEÑORITA', EL HIT MÁS POPULAR FUERA DE NUESTRAS FRONTERAS

largo del año. Le sigue Billie Eilish con una cantidad de 6.000 millones, ayudada en gran parte por el éxito del álbum más consumido del año en la plataforma, 'We all fall asleep, where do we go?'. Se une a ellos en el trío de cabeza Ariana Grande.

Estas dos últimas ocupan también el segundo y el cuarto lugar en lo que se refiere a canciones gracias a 'Bad guy' y '7 rings' respectivamente. Por delante de ellas Shawn Mendes y Camila Cabello, una de las parejas sentimentales del momento, interpretando a dos voces 'Señorita'. Y entre medias 'Sunflower-Spider Man: Into the Spider-Verse' (Post Malone y Swae Lee).

Entre los diez primeros asoman también 'Old Town Road-Remix' (Lil Nas X y Billy Ray Cyrus), 'I don't care' (Ed Sheeran y Justin Bieber), 'Someone you loved' (Lewi Capaldi), Wow (Post Malone), 'Con calma' (Daddy Yankee y Snow, única en español y única que coincide con el Top-10 de nuestro país) y 'Shallow' (Lady Gaga y Bradley Cooper).

Muchas de estas canciones tendrán su sitio de honor en 'Tu 2019 en resumen' y 'Tu década en resumen', informe que elaborará para los usuarios la plataforma con lo más consumido por estos desde enero a diciembre del año que acaba y también de los diez últimos.

TOP 5 NACIONAL 2019

- 1. Contando lunares**  
Don Patricio y Cruz Cafuné
- 2. Con calma**  
Daddy Yankee y Snow
- 3. Calma (Remix)**  
Pedro Capó y Farruko
- 4. China**  
Anuel AA, Daddy Yankee, J Balvin, Karol G y Ozuna
- 5. Con altura**  
Rosalía, J Balvin y El Guincho

TOP 5 INTERNACIONAL 2019

- 1. Señorita**  
Shawn Mendes y Camila Cabello
- 2. Bad guy**  
Billie Eilish
- 3. Sunflower...**  
Post Malone y Swae Lee
- 4. 7 rings**  
Ariana Grande
- 5. Old Town Road-Remix**  
Lil Nas X y Billie Ray Cyrus

