

Gente

TELÉFONO ANUNCIOS CLASIFICADOS
807 517 310

LÍDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por

LEÓN

VISITA NUESTRA WEB: www.genteenleon.com • www.gentedigital.es

AÑO 17 • NÚMERO 711 • del 24 al 30 de enero de 2020

TU SALUD NO TIENE HORA. 365 días al año 24 horas al día

sirera 24h

La Farmacia de Guzmán!!!

COPA DEL REY

CULTURAL • ATLÉTICO DE MADRID



Castañeda marcó el gol del empate en el minuto 83, forzando la prórroga ante un Atlético que se estrelló contra el gran portero Lucas.

La 'Cultu' sigue de 'Copas'

Eliminó al Atlético de Madrid en la prórroga y espera a otro 'grande'

Gran espectáculo futbolístico en un 'Reino de León' que rozó el lleno. La Cultural tuteó al Atlético en un disputado primer tiempo en el que no se movió el marcador y donde no faltó la reivindicación con una pancarta en el Fondo Norte pidiendo la autonomía para León. En el segunda parte siguió la misma tónica. La Cultural pudo adelantarse en el marcador, pero el remate de cabeza de Luque salió fuera. Más clara fue la

ocasión de Vitolo, pero Lucas adivinó la intención del jugador atlético que unos minutos después fue cambiado. Quien no perdonó fue Correa aprovechando un pase magistral de Joao Félix. Las entradas de Kaway, Dioni y Sergio Marcos surtieron efecto y la Cultural empató con un gol de Castañeda. Un Lucas magistral mantuvo a la 'Cultu' en el partido con varias paradas extraordinarias. En la prórroga, Lucas siguió con

su recital y en el minuto 108 llegó la locura con el gol de Sergio Benito. Ahora a esperar otro rival de altura.

Pero ahora vuelve la realidad de la Liga con el reto del ascenso a Segunda División. A la Cultural le esperan dos fines de semana muy complicados: viaja a Lezama para enfrentarse el domingo 26 al Bilbao Athletic B (3º a 3 puntos de la Cultural) y el 2-F recibirá al líder Logroñes (3 puntos más que la 'Cultu'). Este equipo promete..

Colegio Privado Concertado Sagrado Corazón Jesuitas

Ser más para servir mejor

- Comedor
- Bilingüismo
- Madrugadores
- Transporte escolar
- Oferta de Paraescolares
- Auxiliares de conversación nativos

Solicite visita al Colegio a través de www.jesuitasleon.es o llamando al 987 87 57 10

C/ Los Jesuitas, 12 (en el campus de la Universidad)
Tel 987 87 57 10 • 24007 León

ESPECIALIDADES

Carrilleras Estofadas al Vino Tinto

Bacalao Portugues al Ajoarriero o Plancha

Arroz Meloso con Bogavante

Haga su reserva
A 20 minutos de León

Restaurante - Hostel Tropezón

Avda. de León, 33 • Matallana de Valmadrigal • Tels. 987 335 375 | 664 844 777

2^{as} Rebajas invierno

Adam's Yalex domani

"¡¡BASTA YA!!"



UGT y CCOO convocan movilizaciones para el 16-F para exigir un plan de choque para León

Pág. 3

PRESUPUESTOS PARA 2020



La Diputación de León gastará 136,5 millones, un 3,04% más que en 2019

Pág. 11

VITALDENT LEÓN

Avenida de Álvaro López Núñez, 3
987 87 50 09

Plaza Pícaro Justina, 1
987 34 42 60

Consulta condiciones en vitaldent.com. Número de registro sanitario: 24-C251-0291, 24-C251-0238

¡SOLO ESTE MES!

-20%

IMPLANTOLOGÍA
ORTODONCIA
ESTÉTICA DENTAL

JOSE RAMÓN BAJO
DIRECTOR

REGIÓN LEONESA

No acabo de entender qué quiso decir el presidente de la Junta, Alfonso Fernández Mañueco, cuando en su visita a León lo primero que se le ocurrió fue recordar las primeras palabras del histórico Himno de León: "Sin León no hubiera España", que no hay que olvidar que continúa diciendo, "...que antes que Castilla, leyes, concilios, fueros y reyes dieron prestigio a León. La fama cantó su hazaña con clarines de victoria. León escribió la historia de Covadonga a Colón".

No hace falta decir más. Están más que claras las razones históricas para la autonomía de León. Por eso su emblema está en el escudo de España y también en el de Castilla y León, dos cuartos para cada región; es decir, en condiciones de igualdad.

Castilla y León es un engendro que se gestó al comienzo de los 80 dentro de la España de las Autonomías que consagró la Constitución. La histórica Castilla la Vieja 'perdió' a Logroño (hoy La Rioja) y Santander (Cantabria) y a UCD -Martín Villa- y a los políticos de entonces no se les ocurrió otra cosa que 'colar' al Reino de León en una macrocomunidad sin identidad histórica, dispersa y con distintas realidades. Y a río revuelto (9 provincias sin identidad regional), ganancia de pescadores (Valladolid, que poco a poco se fue apropiando de todo con un algo así como "Castilla y León soy yo"). Y así nos va... de mal.

Ése es el gran problema y no otro. Que Valladolid se ha quedado con todas las instituciones importantes y ahí es donde se deciden las inversiones. Ya se sabe que 'quien parte y reparte, se queda con la mejor parte' generando todavía un mayor desequilibrio regional en el Oeste -el Reino de León (León, Zamora y Salamanca)- y en el Este (Soria). El eje Palencia-Burgos ha resistido mejor por un mayor industrialización y también Segovia y Ávila, por su proximidad a Madrid. Bueno, pues a Valladolid le parece poco y quiere centralizar totalmente las inversiones autonómicas en todos los campos.

Además del potencial que da tener todas las sedes (miles de funcionarios y asesores en nómina) está el poder de decisión de las millonarias inversiones y subvenciones y dónde se ubican. Y mientras, la Región Leonesa sin desarrollar. Aznar creó la Comarca del Bierzo y al momento se formó el Consejo Comarcal. ¿No puede tener la Región Leonesa un órgano de gestión para impulsar sus proyectos? ¿Para qué queremos estar en una comunidad que ni siquiera paga sus competencias propias y deja el 'marrón' a Diputación (20 millones al año) y ayuntamientos (otros tantos)?

Por eso León está en lucha; por estrangular su futuro, por agravios y por tener que pagar las fiestas de otros. PP y PSOE tendrán que hacerse mirar su 'miopía'. ¡Ya está bien, hombre!

DE UN PLUMAZO

■ **LA CUESTA DE ENERO DE LA CULTURAL** Los Reyes fueron generosos con la Cultural que trajeron victorias lejos de León ante el Arenas de Getxo (1-2, para finalizar la primera vuelta) y el Amorebieta (1-3, para comenzar la segunda vuelta ante un equipo que se había llevado un punto en el estreno liguero). Incluso se eliminó de la Copa del Rey a un 'Segunda' como el poderoso Huesca (3º a 5 puntos de Cádiz y Almería) lo que posibilitó el 'regalo' de poder ver al Atlético de Madrid del 'Cholo' Simeone. Pero llegó la cuesta de enero y la Cultural ni pudo ni supo ganar al 'mediano'

Real Unión (0-0), lo que posibilitó que el Logroñés recuperara los 3 puntos de ventaja. Pero la 'cuesta' sigue empinada con viaje el domingo a Lezama (en la primera vuelta la 'Cultu' ganó al Athletic B por 5-2, ahora a 3 puntos de los de Aira) y después llega el líder Logroñés al Reino de León.

LA TIRA DE HORMIGOS



Gente

Avda. ALCALDE MIGUEL CASTAÑO, 1-1º Izquierda
Tel. 987 34 43 32.

Edita: Noticias de León S.L. Director: Jose Ramón Bajo Álvarez (director@genteenleon.com) Departamento de Redacción: Juan Daniel Rodríguez • Ana Isabel Martínez (redaccion@genteenleon.com) • Fernando Pollán (deportes@genteenleon.com) Departamento de maquetación: José Manuel García Lucio (maquetas@genteenleon.com) Administración y publicidad: Rosa María Bajo Álvarez (administracion@genteenleon.com) Fotografía: BTZ Sistem

GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE grupo@grupogente.es Director de Contenidos Generales: José Ramón Bajo

CIENTO VOLANDO

DEBO de ser un mal padre porque cuando he leído lo del pin parental se me han puesto los pelos como escarpas. Libertad de educación para defender la educación religiosa y moral conforme a los principios de los padres aún a fuerza de mantener atavismos que parecen un algo desfasados es una auténtica majadería que merece la repulsa más absoluta. No solo no tenemos el alma en los genitales sino que además es muy cuestionable que el alma pese los veintín gramos que dicen que pesa. Y eso parece que es lo único que preocupa en cuanto a la formación moral de la gente de Vox. Y por si fuera poco lanzan una campaña plagada de vídeos falsos o que al menos no responden a los hechos objeto del control parental que pretenden.

Yo en un principio pensaba que eso del pin parental era algo de colgarse en la solapa, como se lleva la Medalla al Mérito del Trabajo, pero resulta que no, que eso del famoso pin se lleva prendido en el alma de la españolidad rancia que estos chicos pregonan y cuelga de los veintín gramos que dicen que pesa un alma; sin palabras. Y la pretensión sin fundamento, que diría Arguiñano.

Está de moda el vocablo adoctrinamiento y algunos de los herederos de aquella lapidaria Ley de 17 de julio de 1945 que en su Tit. 1, cap. 11, artículo 14

LIBERTAD... CUÁNTOS ERRORES SE COMETEN EN TU NOMBRE

JAIME TORCIDA

establecía que "El Estado, por razones de orden moral y eficacia pedagógica, prescribe la separación de sexos y la formación peculiar de niños y niñas en la Educación Primaria" pretenden que lo moderno ahora sea regresar a aquella forma de enseñar en la que la separación no sólo sea cuestión de sexo sino también de orden moral aunque se trate simplemente de entorpecer el trabajo de los formadores responsables cuando menos de informar que en el universo mundo existen formas de pensar contradictorias y hasta en ocasiones antagónicas a las ideas que los padres tienen de una determinada cuestión. Educar en la tolerancia y en el respeto a la diferencia parece un principio indiscutible en el siglo veintiuno que sin embargo es cuestionado por cincuenta y dos de nuestros representantes políticos.

En nombre de la independencia del poder judicial también me ha sorprendido ingratamente la propuesta lanzada por el consejero de Justicia de la Comunidad de Madrid de que sean los propios jueces los que eligen su órgano superior

de gobierno. De esa manera se despolitiza el órgano dice el magistrado leonés, pero al tiempo se corporativiza, privando a la ciudadanía de un control, actualmente inefectivo por la degeneración habida en el sistema de elección por parte de las fuerzas políticas que lo han transformado en un infantil intercambio de favores jugando con la autenticidad del procedimiento hasta convertirlo en un sistema de intercambio de cromos más propio de un patio de colegio que de un órgano supremo de poder de un Estado que reside en su Parlamento. Si son los propios jueces los que eligen a los primeros espaldas de las resoluciones de la Justicia se hurtaría a la población la posibilidad de sentirse representado en el tercer poder lo que entrañaría en sí mismo una tremenda contradicción en cuanto a la esencia democrática que deben de tener los poderes del Estado. Enrique López mal se ha estrenado en sus declaraciones el experto jurista, pero la verdad es que el clamor de la reforma en cuanto al sistema de nombramiento de los integrantes del Consejo General del Poder Judicial es una cuestión que nuestros representantes debían de plantearse en esta legislatura aunque sin caer en un más de lo mismo ni hurtar al ciudadano la sensación, al menos la sensación, de formar parte de este tipo de nombramientos.

CARTAS DE LOS LECTORES

Protección de datos

A ALFONSO FERNÁNDEZ MAÑUECO

Vamos a ver, "buen mozo", a propósito de su 'pujolismo': no tiene nada que ver la muy poco probable ruptura de Cataluña con España (a todas luces una aberración histórica, decisión traumática y no deseada por la mayoría de los buenos catalanes) con la separación de León de esta especie de engendro autonómico indeseado y fallido.

Mire Vd., me siento español por encima de todo y llevo el título de leonés con orgullo porque lo considero todo un privilegio. Me sobran, pues, gentilicios intermedios: ¿castellanoleonés? ¡Anda ya!

Pero claro, para Vd. lo ideal es que siga todo igual. Esto es: "engordando a la bicha" con un centralismo pucelano desafortado y estrangulando las salidas a esta tierra nuestra (que es la suya, por cierto, ¿o no? 40 años así, ¿no es suficiente? Pues sí, hasta aquí hemos llegado.

Martín Villa, en un fracasado "intento patriótico" castellano de hacer frente al ansia del nacionalismo periférico, no consiguió frenarlo, pero con este error de cálculo y con esta "hazaña" sí permitió llevar a León (su tierra) a un ostracismo absoluto que dura todo este tiempo. ¿Hay quién dé mas? Pues parece que Vd. lo quiere superar. Es ya hora de corregirlo. Así no se puede seguir. León tiene que ser León. Los leoneses tienen que ser de esta tierra, nada más, pero nada menos. ¿Es un gran problema para Vd.? ¿Se quedará sin "nómina" o, en su defecto, disminuirá? ¿Es lo que le preocupa? Pues mire, estamos dispuestos a poner una mesa petitoria en Botines y llevar a cabo una colecta para ayudarle a que pase ese mal trago.

Métanselo en la cabeza: nunca conseguirán "castellanizar" a esta tierra por mucha Fundación Villalar "resucitada", por inventar una Historia retorcida y con textos periodísticos a la "voz de su amo". Tenemos a la Virgen del Camino, patrona de nuestra REGIÓN LEONESA, que no se lo permitirá.

Y finalizo: no queremos "pujoles" (Dios nos libre), pero tampoco gente como Vd. Los cazurrines, Sr. Mañueco, somos así de claros y no buscamos frases hechas como la suyas. ¡Hala!, a "escardar cebollinos" (dicho muy popular por estos lares).

Enhorabuena a nuestro alcalde (que no se quede en palabras), a la UPL, a los periodistas sin pesebre (que son un montón, por suerte) y a la mayoría de los leoneses de bien que mantienen este mismo sentimiento (y no tuvieron ni voz ni voto en lo que se 'cocinó' en un nefesto día). Saludos de un leonés y un español... "montan" igual.

JOAQUÍN PRIETO / LEÓN.

LEÓN EN LUCHA | Habrá tres manifestaciones simultáneas en León, Ponferrada y Villablino

UGT y CCOO convocan movilizaciones el 16-F para gritar ¡Basta ya! de tanto olvido

“León no puede esperar más. La situación socioeconómica es peor que en 2018 tras un año de incertidumbres y provisionalidad por tantas elecciones y un Gobierno en funciones”, denuncia Xosepe Vega

Gente

“León no puede esperar más”. Ésta es la frase que resume el hartazgo de los secretarios provinciales de CCOO y UGT, Xosepe Vega y Enrique Reguero, y que justifica la convocatoria de una triple movilización el domingo 16 de febrero en León, Ponferrada y Villablino. El objetivo es claro: reclamar un plan de reindustrialización que frene la sangría demográfica y exigir al Gobierno y a la Junta que apuesten por León, el corazón del Noroeste de España”.

El líder provincial de Comisiones Obreras, Xosepe Vega, remarcó en rueda de prensa que durante el año que ha transcurrido desde las últimas movilizaciones en noviembre de 2018 “los problemas de la provincia se han agravado. León acapara la mitad de la pérdida de población de la comunidad, tenemos la capital más envejecida del país, el empleo no termina de despegar y el número de afiliados a la Seguridad Social sigue siendo inferior al comienzo de la crisis”, denunció Vega. A ello se ha unido la incertidumbre política derivada de los numerosos procesos electorales y las negociaciones para la Junta y el Gobierno, algo que “ha servido de excusa para no hacer nada. O se han desbloqueado proyectos y ni siquiera la justicia en la transición energética se ve clara. No ha servido de nada anticipar el cierre de las minas, porque ahora las ayu-



Enrique Reguero (UGT) y Xosepe Vega (CCOO) en la rueda de prensa del 23 de enero.

das benefician más a países que se resistieron y no se comprometieron contra el cambio climático”, se lamentó Xosepe Vega.

Por si todo ello fuera poco, el secretario provincial de CCOO manifestó sus dudas sobre la ejecución del proyecto de Torneros, que “es clave para que León sea el nudo logístico del Noroeste y para reflotar el peso de la industria en la economía de la provincia, ya que ahora supone únicamente un 8% del PIB”.

UGT y CCOO quieren aprovechar que ya hay Gobierno y que la Junta lleva meses al mando para afrontar los problemas de León y para participar de manera conjunta en una mesa de negociación con

los agentes sociales para poner en marcha un plan global para la provincia de León. “La transición energética no puede depender solo de los fondos europeos y la situación debe abordarse desde una perspectiva global y no en función de determinadas comarcas o sectores. No solo son las cuencas, hay que mirar también las sinergias con el resto de la provincia. Y no solo son fondos europeos, sino que hacen falta partidas extraordinarias para que las administraciones salden su deuda histórica con León”. UGT y CCOO de León exigen “soluciones extraordinarias porque León tiene condiciones diferentes a las de otras zonas. Teníamos un sector energético po-

tente y una industria, pero ahora no hay nada. Éramos la provincia más poblada de la comunidad y ahora ya no. Otras provincias siempre han tenido problemas de despoblación, pero la nuestra no”, afirmó Vega, que señaló que las movilizaciones del 16 de febrero no serán una “estación de término, sino que irán a más si la respuesta de las administraciones no va encaminada a solventar los problemas de la provincia. Necesitamos que la ciudadanía refuerce estos planteamientos de manera masiva y unitaria”.

Por su parte, Enrique Reguero secundó las palabras de Vega remarcando que en la última década León ha perdido 40.168 habitantes. “A este ritmo, en diez años estaremos por debajo de los 400.000. Aunque el paro ha bajado en 12.376 personas en los últimos cuatro años, no se nota en el empleo porque muchos de ellos se deben a la emigración juvenil, ya que seguimos teniendo la quinta tasa de actividad más baja del país”. Reguero denunció que “las políticas centralistas de la Junta y el Gobierno han sido “nefastas” para la provincia al derivar en la falta de inversiones, el cierre de las minas, la crisis del campo, la despoblación, el envejecimiento y la salida de leoneses en busca de oportunidades.

La delegada del Gobierno en Castilla y León, Mercedes Martín, será el lunes 27-E la primera en escuchar el ¡Basta ya!! de UGT y CCOO.



MENTIRAS Y ENGAÑOS

NICOLÁS PÉREZ
HIDALGO

TINTA DE CALAMAR

MUCHOS animales utilizan el camuflaje para mimetizarse con el entorno y pasar desapercibidos ante sus enemigos, al más puro estilo camaleónico. Pero otros, emplean un método de fuga que consiste en soltar una especie de tinta más o menos oscura, y así, en la confusión “tomar las de Villadiego”. Ésta es la estrategia que emplean muchos cefalópodos (calamares y sepias entre otros) cuando se encuentran en peligro.

A pesar de ser estos bichos invertebrados con un sistema nervioso simple, poseen una inteligencia fascinante, porque pueden cambiar el color y la textura de la piel, pueden cambiar de forma y de postura y además muestran una excelente capacidad para resolver problemas y aprender. Y si no, recuerden al alemán “pulpo Paul” y sus pronósticos en la eurocopa y el mundial de hace ya una década.

Son alrededor de 800 especies que van desde el calamar gigante, el invertebrado marino más grande del mundo, hasta especies que miden apenas un par de centímetros y que se han ido adaptando a ambientes muy hostiles. Los últimos descubrimientos no dejan de asombrar a los biólogos, ya que algunas especies despliegan asombrosas formas de inteligencia: habilidad para manipular las cosas, escapar de trampas y mimetizarse con otros animales u objetos para defenderse, cazar o aparearse. Todo ello, gracias a tener unos excelentes órganos de los sentidos, principalmente la vista, y un cerebro formidable.

Se diría que son como políticos o que los políticos son como los cefalópodos (o los pulpos que es lo mismo) porque visto el sarao que tiene montado, nadie debe dudar ya de la inteligencia de sus señorías para desarrollar y mantener mentiras y confusión. Uno ya no ve con tanta “tinta sucia”, si lo del veto parental es un invento del centro, de la derecha, de la extrema derecha, de todas las izquierdas o de todos los populistas bolivarianos, para disimular el nombramiento de la fiscal general del estado o el cambio del código penal para dejar salir a los independentistas de la cárcel o simplemente porque sí. Y eso, que apenas llevamos unos días de nuevo Gobierno... así que vayan pensándose en aceptar pulpo como animal político de compañía, porque el panorama, va a estar constantemente muy turbio y siempre se acabarán escapando los mismos.

EDUCACIÓN / EXPERIENCIA EN EL CRA DE LORENZANA



ASPACE DESARROLLA LOS 'RECREOS INCLUSIVOS'

Aspace León ha puesto en marcha el programa ‘patios inclusivos’ con el fin de que en el recreo los niños puedan compartir un sinfín de actividades y posibilidades para todos los alumnos, donde se contemplan los valores como el respeto, la empatía o la tolerancia. Todos los lunes de 12 a 12:30 el alumnado del colegio de Educación Especial ‘La Luz’ de Aspace acude con su furgoneta y profesorado para realizar juegos inclusivos en las distintas localidades y con diferentes edades del CRA ‘Maestro Emilio Alonso’ de Lorenzana.

BIENESTAR SOCIAL / ATENCIÓN A MAYORES



CRUZ ROJA ABRE EN LEÓN 'MÁS QUE UN ESPACIO'

Cruz Roja de León ha puesto en marcha en León el programa ‘Más que un espacio’, un servicio sociosanitario para personas mayores y su entorno familiar, ubicado en la avenida de la Constitución 234 de Trobajo del Camino. Está dirigido a mayores de 65 años y sus familiares y desarrollará distintas actividades, desde talleres a ayudas técnicas para la vida diaria. En la foto, presentación de ‘Más que un espacio’ con la presidenta de Cruz Roja de León, el delegado de la Junta y representantes de la Diputación y San Andrés.

JUNTA DE GOBIERNO LOCAL | Adjudicado el suministro de ropa y calzado para trabajadores

El Ayuntamiento contrata en casi un millón de euros los uniformes de la Policía Local

Aprobada la contratación de la asistencia a los tribunales calificadoros de pruebas selectivas

Gente

La Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de León del 17 de enero aprobó la contratación del suministro de uniformes para la Policía Local por un importe de 968.000 euros IVA incluido y cuatro años, más una posible prórroga de un año. A través de este procedimiento se adquirirán uniformes por valor de 677.600 euros, calzado por importe de 96.800 euros y elementos de seguridad y complementos por 193.600 euros.

Asimismo, el ejecutivo municipal dio luz verde a la contratación del servicio de asistencia a los tribunales calificadoros de pruebas selectivas con destino a Policía Local en ejercicios 2020 y 2021 en lo relativo a las pruebas de aptitud física. Es un paso más en la convocatoria para la provisión de 34 plazas de agente de Policía Local, 25 en turno libre y nueve reservadas para el turno de movilidad.

La Junta de Gobierno también adjudicó el suministro de equipos



Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de León celebrada el 17 de enero.

de protección individual, vestuario y calzado para varios servicios municipales, dividido en cuatro lotes: los equipos de protección individual y ropa de trabajo, por valor de 389.060,28 a Suministros Industriales Bello; ropa y calzado de tipo deportivo, a Suministros

Industriales Bello por 48.334,39; ropa y calzado para personal sanitario, educación infantil, docente, archivo, limpieza y cocina, a Comercial Arilla por un importe de 36.942,46 euros; y ropa y calzado tipo vestir, a Suministros Industriales Bello por un importe total 45.359,56 euros

ADJUDICADA LA RECOGIDA DE ANIMALES ABANDONADOS

La Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de León celebrada el 17 de enero, también adjudicó entre otros puntos del orden del día, entre los que se encontraba la adjudicación de la cafetería 'La Isla' (en la Avenida Peregrinos, frente al Tanatorio), el contrato de servicio de recogida en el municipio de León de animales domésticos abandonados, vagabundos, extraviados y asilvestrados y su mantenimiento en instalación autorizada para tal fin hasta su sesión en adopción a la Protectora de Animales y Plantas de León por un importe de 48.400 euros IVA incluido por un plazo de duración del contrato de un año más dos posibles prórrogas de dos años cada una.

UN AMIGO DE LEÓN
MAXIMINO CAÑÓN

DEL LADRILLO AL RADIADOR

MAMÁ mete el ladrillo en la bolsa que voy a la cama. Aunque esta entradilla le parezca a Luis un sin sentido, por el contrario, a muchos de mis seguidores y amigos, les resultará más que familiar esta expresión. Esto viene al hilo de las fuertes heladas que en estos días hemos tenido en León, las cuales nos hacen recordar aquellos 'bajo ceros' constantes con los que el duro invierno nos deleitaba. El frío entonces lo combatíamos como podíamos. Como muy pocos domicilios tenían calefacción, era de agradecer el calor que las cocinas de carbón desprendían para calentar las viviendas. Todavía recuerdo los grandes depósitos que, colocados encima de la cocina, y aprovechando la energía calorífica del carbón, proporcionaban agua caliente para todas las necesidades del hogar, incluyendo los baños y las duchas, que nos hacían olvidar aquellos baldes de zinc con que, en aquellos tiempos nos bañábamos, de aquella manera. Aquello sí que era tecnología elemental pero con resultados superiores.

Es cierto que, a pesar de todo, eran frecuentes los "sabañones" sobre todo entre los trabajadores de la hostelería que tenían que lavar el menaje con agua fría, de la de entonces. Los calcetines de lana hechos en casa eran un gran remedio para mantener los pies calientes dentro de unas botas con pisos de "crepe" (quien las tuviera), cuando se pisaba nieve. En definitiva que fueron otros años, predecesores de los que vinieron después.

Todo ello lo digo esperando que esto que relato ayude a distinguir entre el ladrillo, normalmente sustraído de una obra, y lo que hoy día, una gran parte de la población disfruta como calefacción, bien sea central o particular. Un poco después (en aquellos años) se prodigó la bolsa de goma que, aunque más cara, mantenía el agua y los pies calientes en la cama sin rasgar las sábanas con las esquinas, pero con el inconveniente de que alguna vez se aflojaba el cierre dando lugar a tener que explicar a tú madre si la humedad en el colchón provenía de un fallo del cierre de la bolsa o es que se te había aflojado la vejiga. Ahora, como casi todas las casas se alimentan con electricidad, cuando esta falla, y te tienes que meter en la cama, lo haces como dice mi amiga y gran cinéfila, 'Yoya', poniendo en práctica la siguiente frase con tanta gracia, como razón: "Con estos fríos te tienes que desnudar a traición". Esto es León, mientras no nos cambien la estación.

TRADICIONES / REUNIÓN PARA ORGANIZAR EL ACTO



'LAS ÁGUEDAS' VUELVEN EL 8 DE FEBRERO

El alcalde de León, José Antonio Díez, ha recibido a varios miembros de la asociación cultural Águedas de León para abordar los actos previstos para el próximo 8 de febrero con motivo de la festividad de Santa Águeda. Los actos se desarrollarán en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de San Marcelo a partir de las once de la mañana, con el nombramiento de la Águeda Mayor 2020, María Dolores Díez, y de la Águeda de Honor de este año, María Dolores Martínez.

MEDIO AMBIENTE / REUNIÓN CON LOS VECINOS DEL BARRIO



EL PP DENUNCIA UN VERTEDERO EN EL ÁREA 17

Los concejales del Grupo Municipal del Partido Popular Aurora Baza y Eduardo Tocino han visitado el Área 17 junto a miembros de la Asociación de Vecinos del barrio, "indignados por la falta de control municipal" que ha generado un vertedero ilegal en la zona norte, la falta de iluminación, la falta de acondicionamiento de la ribera del río, las carreras ilegales o la falta de mantenimiento en las zonas verdes e infantiles. Los vecinos también han mostrado su malestar por no haber sido convocados a las reuniones con los barrios del equipo de gobierno.



Farmacias de Guardia

- Del 24 al 26 de enero de 2020
- De 9,30 a 22,00 horas

NOTA: El despacho de medicamentos en el servicio de Guardias de noche sólo se efectuará con receta médica.



Viernes 24 de enero

Avda. Reyes Leoneses, 14
Ordoño II, 41 • FARMACIA SIRERA •
Juan Ferreras, 8

Nocturno de 22 a 9.30h

Ordoño II, 41 • FARMACIA SIRERA •
La Rúa, 35

Sábado 25 de enero

Avda. Reyes Leoneses, 14
Ordoño II, 3
Avda. de Roma, 4

Nocturno de 22 a 9.30h

Ordoño II, 41 • FARMACIA SIRERA •
Antonio Gamonedá, 3

Domingo 26 de enero

Avda. San Juan de Sahagún, 23
Ordoño II, 41 • FARMACIA SIRERA •
Avda. de Roma, 4

Nocturno de 22 a 9.30h

Ordoño II, 41 • FARMACIA SIRERA •
Avda. de San Mamés, 26

TECNOLOGÍA Y EDUCACIÓN | En los colegios de La Asunción y Puente Castro



Presentación de la segunda edición del 'Smartbus de Huawei' en el colegio de Puente Castro, con asistencia del alcalde de León.

El 'Smartbus de Huawei España' recorre los colegios de León

A través del aula móvil, este programa promueve el uso seguro y responsable de las nuevas tecnologías entre los niños en edad escolar, de nueve a trece años

Gente

Huawei España ha llevado a León la segunda edición del 'Smartbus Huawei', el proyecto educativo de la compañía dirigido a escolares que promueve un uso seguro y responsable de las nuevas tecnologías entre los niños y adolescentes de nueve a trece años de edad. Su presentación tuvo lugar el 20 de enero en el colegio de Puente Castro, con

la participación del alcalde y la concejala de Educación.

El aula móvil del 'Smartbus de Huawei' recorrió los días 20 y 21 de enero la ciudad y visitó también el Colegio La Asunción. Durante estos dos días más de 600 niños, padres y educadores atendieron las sesiones didácticas que se impartieron en el aula móvil dirigidas a concienciar sobre el buen uso de las TIC. Desde el pasado mes de septiembre, el

'Smartbus ha pasado' por nueve regiones de España y ha llegado a más de 18.000 personas.

El alcalde destacó la implicación de todos los sectores sociales para una buena aplicación de las tecnologías de la comunicación. Por parte, la directora de Relaciones Institucionales y Comunicación de Huawei Iberia recordó la buena relación de Huawei con León a través de Incibe y de la Universidad.

BREVES

UNIVERSIDAD | PRIMER CONSEJO DE GOBIERNO DE 2020



Consejo de Gobierno de la Universidad de León reunido el 17 de enero.

LA UNIVERSIDAD DE LEÓN CELEBRARÁ ELECCIONES A RECTOR EL 12 DE MARZO

El Consejo de Gobierno de la Universidad de León (ULE) ha confirmado que el próximo 12 de marzo se celebrarán las elecciones a rector. Según han indicado fuentes de la ULE, esta decisión se ha adoptado tras la primera reunión del año 2020 presidida por el actual rector, Juan Francisco García Marín, que se presenta a la reelección.

EDUCACIÓN | ESTÁN DE INTERCAMBIO CON EL IES ERAS DE RENUVEVA



La recepción tuvo lugar en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de León.

EL ALCALDE RECIBE A UN GRUPO DE ESTUDIANTES DE ISLA REUNIÓN

El alcalde de León, José Antonio Díez, ha recibido a un grupo de estudiantes de intercambio del Instituto de Enseñanza Secundaria Eras Renuveva, procedentes de Lycée Evariste de Parly de Isla Reunión. Durante la recepción, el regidor animó a los jóvenes a conocer el legado de la ciudad así como las tradiciones y costumbre de León.



**En Saleal
trabajamos en
la mejora continua
de más de 1.000 km
de redes de saneamiento**

 **Cuidamos tu entorno
Cuidamos de ti**

SALUD | Esteban García Porrero: "Mientras más saben de su salud, tienen mejor salud"

'Paciente experto' enseña a 200 alumnos a vivir con el corazón con charlas en Botines

La especialista en Medicina Preventiva, Mirna Andrade, analizará el 30 de enero los conceptos básicos de la alimentación cardiosaludable, una de las ponencias del programa dirigido a pacientes y población en general

AIMA

Aprender a vivir con el corazón, con la enfermedad cardiovascular, y también prevenirla, es el objetivo del programa 'Paciente experto', una escuela de salud para pacientes cardiopatas y para todos aquellos que quieran saber cómo lidiar con la enfermedad y proteger su corazón. 'Paciente experto' es un ciclo de actividades programado para tres años (ya lleva uno) de la Asociación Leonesa para la Prevención Cardíaca, que preside el cardiólogo Esteban García Porrero. Los objetivos de esta entidad, constituida principalmente por pacientes, son promover la rehabilitación de los enfermos con patología cardiovascular y promover la actividad física.

'Paciente experto' aborda desde un lenguaje comprensible para los pacientes todos los aspectos que interfieren en la prevención cardiovascular, los factores de riesgo y la necesidad de realizar una prevención primaria. Más de 200 personas participan en este escuela de formación en salud gratuita, en la que -como explica García Porrero- el paciente aprende a reconocer los síntomas y valorar cuándo debe acudir al médico. De esta manera, el paciente se responsabiliza de su enfermedad. "Mientras más saben de su salud, tienen mejor salud", defiende el cardiólogo.

Las 'asignaturas' de 'Paciente experto' van desde el aspecto psicológico al nutricional, factores de riesgo y sexual. Al respecto de éste último, dado que el paciente cree que su activi-



Mirna Andrade explicará los conceptos básicos de la alimentación cardiosaludable. A la derecha, Esteban García Porrero.

dad sexual se va a reducir por la patología cardiovascular, en los primeros meses de 'Paciente experto' se abordaron distintas cuestiones relacionadas con la actividad sexual del cardiopata y resolución de problemas. La elección de los temas que se abordan en esta escuela de salud responden a las inquietudes y cuestiones que plantean los propios pacientes.

El paciente cardíaco debe readaptar su estilo de vida, y eso es lo que quiere enseñar 'Paciente experto' con las charlas que todos los últimos

jueves de mes, a las ocho de la tarde, imparte en Casa Botines. La próxima cita, el 30 de enero. Mirna Andrade, especialista en Medicina Interna, analizará los aspectos básicos de la alimentación cardiovascular, con consejos sobre una dieta diaria y equilibrada, haciendo hincapié en qué alimentos son beneficiosos, cuáles los perjudiciales y cuándo tomarlos. El estudio Predimed (Prevención con Dieta Mediterránea) deja constancia de la importancia de este tipo de alimentación con datos como que, en pacien-

tes con muchos factores de riesgo, la dieta mediterránea disminuye en un 40% la mortalidad. Mirna Andrade recomienda además, y sobre todo, comer con tranquilidad "y en familia".

Los riesgos de la patología cardiovascular (además de los no modificables como el sexo o la edad) son la diabetes, la hipertensión, algunas enfermedades psiquiátricas como la ansiedad o la depresión, las dislipemias, la obesidad o el sedentarismo. Pero el tabaquismo es la más importante.

CON LA VENIA SEÑORÍA...
MANU SALAMANCA
DE CORTA Y PEGA

"CUALQUIER persona que te motiva a ser mejor, es ese alguien que sin duda vale la pena tener al lado por siempre".

Nuestra actitud es algo fundamental en nuestras vidas. Tenemos que cuidarla y, por supuesto, tratar de que nadie a través de ella desnude por completo nuestras pretensiones y propósitos. Eso sí, estaremos hasta muy expectantes en nuestros movimientos, ya que podemos desgastar esos puntos fuertes llenos de adornos o flecos como de tibias esperanzas.

Desenredemos por tanto nuestros anhelos y viejos estereotipos al hacernos creer que quizá ya no valemos nada, que nosotros incluso no podemos, o que tal vez no lo merecemos.

Nuestra actitud representa un porcentaje muy importante de la capacidad de influencia que tenemos sobre todo lo que nos sucede día a día. ¡Seguro!

Encontramos, y no por casualidad, mucha información de autoayuda que sobre todo intenta orientarnos hacia un seguro éxito aclamador; hacia un triunfo casi estremecedor donde tarde o temprano somos reconocidos por los demás y por nuestra propia valía, por nuestras aptitudes y capacidades. Ahora bien, con ciertas matizaciones, valoraremos con exactas afirmaciones todo aquello que logre alcanzar nuestra infinita calma interna.

Las aptitudes que sumemos siempre nos ayudan sin duda y demostrarnos que podemos hacer bien una tarea concreta es muy gratificante; en cambio, lo que en realidad importa es enfocar nuestra actitud hacia lo que sobre todo marque la diferencia entre un buen día y otro menos bueno. Ella será la que nos permitirá creer más en nosotros mismos cuando los demás osan en empujarnos como cualquier personaje de fábula o quizá de historia interminable.

En cambio en ocasiones la mentalidad negativa o derrotista nos rodea pudiendo sin duda debilitarnos y hasta atormentarnos de manera cruel y muy despiadada. Enseñamos de continuo a nuestros hijos para que sean competentes en Ciencias y unos genios en Matemáticas, o incluso les preparamos para identificar el sujeto o predicado de una frase, así como el verdadero uso de las diferentes tecnologías, pero... ¿cómo es que nos olvidamos de continuo enseñarles a tolerar su propia frustración y a saber gestionar sus diferentes universos emocionales, sus rabias o sus tristezas ocasionales?

Tarde o temprano descubriremos que nuestras buenas intenciones no bastarán para acercarnos un éxito determinante, nos damos cuenta de que si alguien no cree en nosotros nos apagamos como una vela vencida por el viento húmedo, aún así solo percibiríamos el resplandor que posterga nuestras oportunidades, vaciándonos en una sala de espera, donde nada pasa, ni nadie llega, sólo allí nos juntaremos con otros que también aguardan, otros que nos contagian sus pobres conclusiones y su vacía autoestima "de corta y pega". Pasadlo bien.

COFRADÍAS / ENCUENTRO Y COLABORACIÓN



DIEZ RECIBE AL MILAGROSO PENDÓN DE SAN ISIDORO

El alcalde de León, José Antonio Diez, ha recibido en el Ayuntamiento de San Marcelo a una representación de la Real e Imperial Cofradía del Milagroso Pendón de San Isidoro encabezada por su abad, Hermenegildo López. Un encuentro que ha servido para estrechar lazos entre ambas instituciones y para que el Consistorio conozca de primera mano los actos previstos por la Cofradía del Milagroso Pendón de San Isidoro de cara a los próximos meses.

COMERCIO / EL NÚMERO DE VISITAS SE INCREMENTÓ UN 6%



ESPACIO LEÓN CRECIÓ UN 3% EN VENTAS EN NAVIDAD

Los visitantes del centro comercial Espacio León crecieron un 6% durante el periodo navideño, mientras que las ventas aumentaron un 3% en comparación con el año anterior, consolidando al centro comercial como referente del sector en su plaza. Durante estos primeros meses de 2020 está previsto que se incorporen a Espacio León la perfumería Arenal y GoWok, en enero; en febrero, Stradivarius abrirá su nueva tienda y en abril está prevista la apertura de Primark, la cadena irlandesa de ropa y complementos.

CULTURA Y ESPECTÁCULOS | Evelia Fernández destaca un programa variado y de calidad para adultos y de carácter familiar

El Auditorio levanta el telón de teatro y danza

Carmelo Gómez, José María Pou, Secun de la Rosa, Aitana Sánchez Gijón, Roberto Álvarez, Els Joglars o Verónica Forqué subirán al escenario del Auditorio en una programación con 84 funciones, dos de ellas para bebés

Gente

La programación de teatro y danza del Auditorio Ciudad de León contará con más de una treintena de montajes de teatro, musicales, danza y otras disciplinas artísticas. La concejala de Acción y Promoción Cultural del Ayuntamiento de León, Evelia Fernández, señaló que se trata de una programación "variada y de calidad" que se compone de un total de 84 funciones, 20 se corresponden a música clásica, 14 de teatro, 3 de danza, 3 conciertos de otras músicas, 4 comedias, 9 musicales, 8 de circo y una zarzuela. "Un programa variado para las familias con 10 funciones y otras 12 representaciones para escolares que harán pasar por el patio de butacas del Auditorio unos 5.000 niñas y niños", precisó Fernández.

En lo que se refiere al teatro, el público podrá ver a María Hervás, Verónica Forqué, Secun de la Rosa, José María Pou o Aitana Sánchez Gijón, entre otros. Serán 14 representaciones, con diferentes variedades y obras, entre las que destaca la obra 'Jauría' sobre el juicio de la agresión sexual en Pamplona. 'Intocables', protagonizada por Roberto Álvarez, y 'Las cosas que sé que son de verdad', con que Verónica Forqué encabezanando el reparto; Els Joglars con la obra 'Señor Ruisenñor' contando en clave de comedia los cambios en el pasado de Cataluña; y José María Pou, dirigido por Mario Gas en 'Viejo amigo Cicerón' son otras de las citas teatrales en el Auditorio, que también contará con Carmelo Gómez en 'A vueltas con Lorca'. La temporada del primer semestre finalizará el 4 de junio con la actuación de Aitana Sánchez-Gijón que baila e interpreta con el coreógrafo español Chevi Muraday en 'Juana'.

Completan la programación otras actividades como son los musicales, que arrancan los días 25 y 26, con dobles funciones del musical de Broadway 'Annie' y también 'Jekyll & Hyde'. El musical 'El guardaespaldas' tendrá siete funciones en mayo.

Otra gran producción tendrá lugar en el mes de marzo con el espectáculo de Circlásica de Emilio Aragón, circo para todo el mundo.

La concejala también recordó los conciertos de programas como XXVII Ciclo de Músicas Históricas, el ciclo de Maestros Internacionales, de la Fundación Eutherpe o los conciertos de la Orquesta Sinfónica Ciudad de León 'Odón Alonso'.

El Auditorio acoge una programación para los más pequeños con teatro musical, títeres, para bebés y circo. Como novedad, dos funciones para bebés el 15 de febrero y 1 de marzo.



Senador González y la concejala de Promoción Cultural, Evelia Fernández, presentaron la programación de teatro y danza del Auditorio de León.

LOS ABONOS

Los nuevos abonos para la temporada de teatro de adultos pueden obtenerse los días 24 y 25 de enero; las localidades a partir del 28 de enero. El precio de abono de la temporada de teatro de adultos es de 155,40 euros. Por lo que respecta al abono del ciclo de teatro familiar, la renovación es del 28 al 30 de enero y el cambio de abono, el día 31 de enero. Los nuevos abonos para esta temporada se pueden obtener del 1 al 4 de febrero y la localidades, a partir del 5 de febrero. El precio de abono familiar es de 30 euros.



ADULTOS

ENERO

Día 25 • 20:30h. **musical**
Día 26 • 17:00h. **musical**
30 / 25 / 20 / 45 / 30 / 25 €
Ymedio Eventos Internacionales
'Annie' y 'Jekyll & Hyde' el musical
Día 30 • 21:00 h. **teatro** 12 € A
Vaivén Producciones
El Enjambre
Día 31 • 21:00 h. **concierto** 10 €
Asoc. Cultural de Músicas Contemporáneas
Javier Arias
'Doctor Bogarde'

FEBRERO

Día 1 • 21:00 h. **concierto**
30 € / 25 € + gastos
Goldlab Música y Marketing
Quique González
Día 5 • 21:00 h. **teatro** 14 € A
Kamikace Producciones
Jauría

Día 7 • 20:30 h. **concierto** 10 €
Ciclo de Músicas Históricas de León
Grupo Tiento Nuovo
Día 8 • 20:30 h. **concierto** 12 €
XIV Maestros Internacionales.
Fundación Eutherpe
Voces del más acá
Día 13 • 21:00 h. **teatro** 15 € A
Teatro Árbore
Cain

Día 20 • 21:00 h. **teatro** 16 € A
Pentación
Intocables
Día 21 • 20:30 h. **concierto** 10 €
Ciclo de Músicas Históricas de León

Jorge Pardo - Grupo Hippocampus
Día 22 • 20:30 h. **magia**
25 € / 23 € + gastos
Artisti-K Producciones
Starman
Día 23 • 20:30 h. **concierto** 12 €
XIV Maestros Internacionales.
Fundación Eutherpe
Ensemble Galilei

Día 27 • 21:00 h. **teatro** 12 € A
Histrión Teatro
La Isla



Día 28 • 20:30 h. **concierto**
libre hasta completar aforo
Coro Juv. Ángel Barja
& Orq. JJMM-ULE & Mª Casares
Adiemus- Songs of Sanctuary

MARZO

Días 4 y 5 • 21:00 h. **teatro** 22 € A
Els Joglars
Señor Ruisenñor
Día 6 • 20:30 h. **concierto** 10 €
Ciclo de Músicas Históricas de León
Grupo La Folia

Días 12 y 13 • 18:45h. **circo**
14 • 12:00h. **circo**
Día 15 • 12:00 y 16:30h. **circo**
45 / 40 / 23 / 30 € + gastos
Productores de Sonrisas
Circlásica
Día 19 • 21:00 h. **teatro** 20 € A
Octubre Producciones
Las cosas que sé que son verdad

Día 20 • 20:30 h. **concierto** 23 / 19 €
Musitando 10
Concierto de Nando Agüeros

AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN

PROGRAMACIÓN 1er SEMESTRE DE 2020

Día 21 • 20:30 h. **concierto** 5 €
Ciclo de Músicas Históricas de León
Eduardo López Banzo
Día 25 • 20:30 h. **danza** 35 / 30 €
San Petersburg Festival Ballet
Giselle

Día 27 • 21:00 h. **teatro** 6 € A
Teatro El Mayal
Día Mundial del Teatro
(212) Medea
Día 29 • 19:30 h. **concierto** 22 €
Orquesta Sinfónica Ciudad de León
Odón Alonso
De película
Día 31 • 20:30 h. **concierto** 12 €
XIV Maestros Internacionales.
Fundación Eutherpe
Ilya Itin

ABRIL

Día 2 • 21:00 h. **teatro** 12 € A
Perigallo Teatro
Pídemelo perdón
Día 15 • 21:00 h. **teatro** 14 € A
Teatro del Acanalado
La geometría del trigo
16 • 20:30 h. **concierto** 10 €
Ciclo de Músicas Históricas de León

Ensemble 1700
Día 17 • 20:30 h. **zarzuela** 18 €
Vocemus
Zarzuela Live!
Día 18 • 20:30 h. **concierto** 18 €
Artisti-K Producciones
'El Juicio Final'
Juan Amoedo
Día 23 • 21:00 h. **danza** 10 € A
Ballet Contemporáneo de Burgos
Coreógrafos Siglo XXI

Día 24 • 20:30 h. **concierto** 12 €
XIV Maestros Internacionales.
Fundación Eutherpe
Quinteto Furiant
Día 26 • 12:00 h. **concierto**
libre hasta completar aforo
IX Festival de Bandas de Música
Universidad de León

MAYO

6 • 21:00 h. **teatro** 14 € A
Entrecajas Prods. Teatrales
Hombres que escriben en habitaciones pequeñas

Día 7 20:30 h. **concierto** 10 €
Ciclo de Músicas Históricas de León
Grupo L'Apothéose
Día 10 12:00 h. **concierto**
libre hasta completar aforo
Certamen de Bandas Memorial Diego Pérez ULE

Día 12 • 21:00 h. **teatro** 27 € A
FOCUS
Viejo amigo Cicerón
Día 14 • 20:30h. **musical**
Días 15 y 16 • 18:00 y 21:30h.
musical
Día 17 • 17:00 y 20:30h **musical**
50, 40, 30 € + gastos
The Hole Show
El Guardaespaldas

20 • 20:30 h. **concierto** 10 €
Ciclo de Músicas Históricas de León
Grupo La Tempestad
Día 24 • 20:30 h. **concierto** 20 / 10 €
Concierto de Música Sinfónica
Días 15 y 16 • 18:00 y 21:30h.
musical
Día 26 • 20:30 h. **concierto** 12 €
XIV Maestros Internacionales.
Fundación Eutherpe
Florian Noack
Día 28 • 21:00 h. **teatro** 12 € A
Dos Hermanas Catorce
A vueltas con Lorca
Día 31 • 20:30 h. **monólogo** 18 €
Artisti-K Producciones
Comandante Lara & Cía

JUNIO

Día 1 • 20:30 h. **concierto** 10 €
Ciclo de Músicas Históricas de León
Orquesta Barroca de la Univ. de Salamanca
Día 4 • 21:00 h. **danza** 16 € A
Losdedae
Juana

Día 12 • 20:30 h. **concierto** 12 €
XIV Maestros Internacionales.
Fundación Eutherpe
Sexteto Saxos Centro Sup. KATARINA GURSKA
Día 26 • 20:30 h. **monólogo** 18 €
Artisti-K Producciones
'Infarto: No vayas a la luz'
Santi Rodríguez

FAMILIAR Y ESCOLAR

FEBRERO

Día 2 • 18:30h. 6€ **teatro musical**
Día 3 • 10:00 y 12:00 h. 3€
Cía. Manuel Ferrero, Darío Fernández & Los Músicos de Bremen
Andanzas y músicas de Don Quijote
Día 9 18:30 h. 6 € F **teatro**
Teatro Gorakada
El viaje de Ulises
Día 15 • 17:30 h. 4 € **teatro bebés**
Ñas Teatro
Delicias de un sueño

MARZO

Día 1 • 17:30 h. **teatro bebés** 4 €
Charo Jaular
¡Arrúllame con tus cuentos!
Día 1 • 18:30 h. 6 € F **circo**
Día 2 • 10:00 y 12:00h. 3 € E
Cía. Maintomano
Sin Miedo

Día 8 • 18:30 h. 6 € F **teatro danza**
Día 9 • 10:00 y 12:00 h. 3 € E
Factoría de Sueños
Coppélia, el cuento de la niña de los ojos de porcelana

Día 22 • 18:30 h. 6 € F **teatro**
Día 23 • 10:00 y 12:00 h. 3 € E
Teloncillo Teatro
Caperucita, lo que nunca se contó

ABRIL

Día 19 • 18:30 h. 6 € F **teatro**
Día 20 • 10:00 y 12:00 h. 3 € E
Fabularia Teatro
El Principito

MAYO

Día 9 18:30 h. 5 € F **teatro títeres**
Titirimundi - El Retablillo
Cristobita
Día 10 • 18:30h. 5 € F **teatro títeres**
Día 11 • 10:00 y 12:00 h. 3 € E
Titirimundi - Pavel Smid
Una clase sobre el tiempo

(Fitur) | La Diputación se reúne con AENA para abrir el Aeropuerto de León a Europa

La provincia de León “es una experiencia que hay que vivir en primera persona”

Con la Cueva de Valporquero como carta de presentación, el Consorcio de Turismo promociona ante más de 160 países la diversidad paisajística, cultural y gastronómica del territorio leonés

Gente

“No dejen que nadie se lo cuente, León es una experiencia que hay que vivir en primera persona”. Así cerró el presidente de la Diputación y del Consorcio Provincial de Turismo, Eduardo Morán, su intervención en Fitur tras hacer un minucioso recorrido por la diversidad paisajística, cultural y gastronómica de la provincia que, según afirmó, “la convierten uno de los destinos de interior preferidos por los turistas”. Morán destacó los 1,24 millones de viajeros que visitaron la provincia entre enero y septiembre de 2019, que más de 300.000 personas recorren el Camino de Santiago en su trazado leonés, que puede presumir de ser la región de Europa con mayor número de reservas de la biosfera -con siete-, que es el segundo territorio del continente en marcas de calidad con un total de 16 sellos, o que alberga más de dos centenares de bienes declarados de interés cultural, cerca de 70 fiestas de interés turístico internacional, nacional, regional y provincial y dos Patrimonios de la Humanidad.

El Consorcio Provincial de Turismo ha exhibido en Fitur una de las grandes joyas de la provincia de León, la Cueva de Valporquero. Con el lema ‘Late en el corazón de León’, el Consorcio mostró un vídeo promocional de este monumento subterráneo que atrae a más de 70.000 visitantes cada año y que, en palabras del presidente, “es tanto el orgullo que supone para nosotros poseer



Foto de familia de la delegación leonesa en FITUR, ante el stand del Consorcio de Turismo que tiene como reclamo la Cueva de Valporquero.

una de las grutas geológicas más impresionantes del mundo, que hemos querido convertirla en nuestra principal carta de presentación para esta edición de Fitur”.

Este foro también ha permitido múltiples encuentros y acciones promocionales con profesionales del sector turístico y potenciales visitantes de la provincia entre los que cabe destacar el mantenido con la Asociación Hispano Japonesa de Turismo, la única de este tipo en el

sector turístico nacional y que aglutina a todas las mayoristas niponas que operan en España, con la que se firmará un convenio para el desarrollo de una acción conjunta a nivel nacional el próximo año 2021. Por otro lado, el vicepresidente primero de la Diputación, Matías Llorente, y el director del Aeropuerto de León, Ángel Rubal, se reunieron con responsables de AENA para estudiar posibles conexiones internacionales de cara a abrir el aeródromo leo-

nés a Europa y al mundo.

Además de en la Cueva de Valporquero, el Camino de Santiago, que en 2021 celebra Año Jacobeo, constituye otra fuente de diversidad y de riqueza que ha dejado durante siglos su impronta en la provincia de León. Morán recordó el sello de confianza turística que bajo la denominación ‘León, Nuestro Camino’ se ha puesto en marcha desde el Consorcio, “el primer sello de estas características a nivel nacional”.

DE VEZ EN CUANDO
JULIO CAYÓN

CAMINO DE LA MÍNIMA EXPRESIÓN

De una u otra forma se sigue echando leña al crepitante fuego del leonesismo. A la reivindicación. A la protesta. Ahora, en plena efervescencia en cuanto a la situación de León dentro del mapa autonómico, salta el problema de los talleres de Renfe, que, si nadie lo remedia -y la cosa tampoco pinta bien- quedarán, a corto plazo, mermados y entristecidos. Eso en el mejor de los casos. En el peor, se convertirán en un recuerdo entre las viejas glorias de los caminos de hierro.

¿Y adónde se irá el ‘turrón’ de la base de mantenimiento de los trenes? Pues a Valladolid. A la gran capital de Castilla (y León) que, al estilo de los antiguos consumidores, continúa acaparando todo lo que se mueve. El asunto, por lo tanto, es ir desmantelando las naves leonesas, reducir a la mínima expresión la carga de trabajo, y alimentar el castillete vallisoletano con los consiguientes puestos laborales. Y León, para los recados.

Y ahora hay quien se rasga las vestiduras. Y protesta. Y pide explicaciones. Y registra preguntas y no se sabe cuántas cosas más en Madrid, que es donde está el cotarro de la ‘alta política’. Y desde su preeminencia pública aboga porque León mantenga en plenitud unas instalaciones ferroviarias que, dada su antigüedad, rozan lo histórico.

‘Totá’ -como diría (como dice) María José Navarro en la Cope en su ‘El diario de mi Mari Jose’, del programa de Carlos Herrera- que todo apunta a que los talleres de Renfe en León se van a ir a la mierda. Con bendiciones o sin ellas. Pero están enfilando el camino de los residuos sólidos urbanos. Y que en Pucela, allí por donde discurren las aguas del Pisuerga, que es un río muy ‘apañao’ para apostillar cualquier frase que se precie (y dado que el Pisuerga pasa por Valladolid...) pues eso. Que el Bernesga pasa por León y el Torío por la Candamia. Pero no el Pisuerga. Una putada.

Y la gente, los leoneses -y leonesas-, que nadie se enfade -contemplan con pavor cómo esta tierra pierde fuelle y se endurece cual esponja reseca y arrumbada. Esa que se desecha en el cubo amarillo de la basura. Y la clase política -qué expresión ésta más idiota- se explaya para intentar remediar lo que no se hizo a tiempo. Cuando se podía. Igual que Boabdil en Granada y sus lloros por la pérdida del reino.

De modo, que cada día que pasa es muy razonable que la gente se levante en armas -expresión figurada- para reclamar una autonomía que, por mal que viniera, daría más leche que la que gotea desde la ‘capitalidad’ castellana. Y eso ya nadie lo duda.

DEL CARNAVAL Y LAS MOTOS A LAS CALLES CON ART AERORAP



LA BAÑEZA PRESENTÓ SUS ATRACTIVOS EN FITUR

El alcalde de La Bañeza, Javier Carrera, y el concejal de Turismo, José Luis del Riego, presentaron en Fitur las señas de identidad y cultura bañezanas, entre ellas el Carnaval, la Semana Santa, la Carrera de Motos de las fiestas patronales y el Art.Aerorap con renovadas guías para poder disfrutar del arte que atesoran año tras año sus calles. La delegación bañezana participó en la firma del Acuerdo Internacional entre la Asociación de Municipios de la Ruta de la Plata y la Associação de Municípios da Rota da Estrada Nacional 2.

ASTORGA Y BAEZA, UNIDAS POR LA CULTURA



EL V CENTENARIO DE GASPAR BECERRA LLEGA EN 2020

El alcalde de Astorga, Juan José Alonso Perandones, arropado por el presidente de la Diputación de León, Eduardo Morán; la alcaldesa de Baeza, María Dolores Marín; junto con representantes del Cabildo de la Catedral de Astorga, presentó en Fitur el ‘V Centenario Gaspar Becerra’ como la cita cultural más relevante que acogerá Castilla y León en 2020. “Una cita que une a dos ciudades Baeza y Astorga a través del artista Andalúz para poner en valor y reestudiar como influyo Becerra en el resto de artistas coetáneos”.

(Fitur) | Patrimonio, gastronomía y enología comparten espacio en la oferta turística de la capital

La enología centra la propuesta del Ayuntamiento de León

Consistorio y DO León presentan la cultura de ir de vinos, de tomar un vino acompañado de su tapa en bares y restaurantes, como seña de identidad

Gente

El alcalde de León, José Antonio Díez, la concejala de Promoción Económica, Susana Travesí, y la concejala de Acción y Promoción Cultural, Evelia Fernández, presentaron en la Feria Internacional de Turismo (Fitur) la propuesta turística del Ayuntamiento de León que se centra en la enología. El Ayuntamiento de León y la DO Tierra de León dieron a conocer a operadores nacionales e internacionales la ciudad de León a través de una de sus señas de identidad: pasar el día en la calle, tomar un vino acompañado de las variadas y reconocidas tapas de sus bares y restaurantes.

Las dos variedades de uvas autóctonas que se pueden degustar en León, prácticamente únicas en todo el mundo, son Prieto Picudo y Albarín. Son las protagonistas de este recorrido que parte de la capital para recorrer bodegas de su entorno. Bodegas Vitalis, Bodegas y Viñedos Casis, Gordonzello, Pardevalles y



Brindis de la delegación leonesa con los caldos de la DO León en Fitur 2020.

Tampesta, bodegas y viñedos.

En León comparte protagonismo con la gastronomía y la enología la oferta patrimonial de una ciudad que en cada rincón aúna el presente y parte de su historia, que puede verse en la Catedral, el Panteón Real de San Isidoro, el León Romano o la Casa Botines de Antonio Gaudí. Un legado complementado con la modernidad de edificios contemporáneos

como el Musac, el Auditorio o el nuevo Palacio de Exposiciones.

La ciudad de León pretende también mostrarse al mundo a través de esta feria internacional como una ciudad "donde siempre quieres volver" gracias a su variada y amplia programación cultural con conciertos, museos, teatros, festivales, tradiciones y eventos deportivos que casi cada fin de semana llenan sus calles.

BREVES

FIRMA DE CONVENIO | INCLUYE EL TURISMO CULTURAL Y DE CONGRESOS



Isaias Táboas y José Antonio Díez, tras la firma del convenio de colaboración.

EL AYUNTAMIENTO DE LEÓN Y RENFE FOMENTARÁN EL TURISMO DE EVENTOS

El alcalde de León, José Antonio Díez, suscribió un acuerdo de colaboración con el presidente de Renfe, Isaias Táboas, con el objetivo de fomentar y promocionar de forma conjunta el turismo en León. En ello se incluye el turismo cultural y eventos como el Festival Internacional 'León Vive la magia', el 'Purple Weekend', las Cabezadas, las Cantaderas, el Festival Internacional de Órgano, entre otros, y el turismo de convenciones, eventos y congresos.

PATRIMONIO | PRESENTADAS LAS NUEVAS GUÍAS TURÍSTICAS DE LA RED

LEÓN PARTICIPA EN LA PROGRAMACIÓN DE LAS RED DE JUDERÍAS DE ESPAÑA

El alcalde de León, José Antonio Díez, y la concejala de Acción y Promoción Cultural, Evelia Fernández, visitaron el stand de la Red de Juderías, a la que pertenece la capital leonesa. Allí, ambos conocieron de primera mano las diferentes líneas de actuación sobre la promoción turística de esta red de cara a los próximos meses y también la colección de guías turísticas sobre las ciudades de la red.

ENCADENADO AL



CAMPAÑA ESPECIAL PARA COMERCIO Y SERVICIOS. COLABORADORES MEDIA TEMPORADA 2019/2020

(8 PARTIDOS DE LIGA ASOBAL, 3 DE COMPETICIÓN EUROPEA)

Tu colaboración es y será fundamental para seguir llevando a la provincia de León por España y Europa; un camino que realizaremos de la mano de tu empresa.

Encadénate al Club Balonmano Ademar León colaborando en la media temporada 19/20 con un Mini-Pack desde 100€

EN BREVE TE VISITARÁN NUESTROS COMERCIALES!!

**Hazte Colaborador del
ABANCA ADEMAR LEÓN
Temporada 2019-2020**

Y TAMBIÉN PUEDES HACERTE SOCIO DESDE 69€ !!

COLEGIOS PROFESIONALES | Badiola analizó la profesión



Juan José Badiola, Luciano Díez, Luis Alberto Calvo y Álvaro Borges minutos antes del inicio del acto de renovación de la junta directiva.

Los veterinarios reivindican ser reconocidos profesión sanitaria

El Colegio Oficial de Veterinarios de León renueva su junta directiva recordando los problemas que afectan al sector, como el alto IVA veterinario

AIMA

La profesión veterinaria reivindica ser reconocida como profesión sanitaria, una reivindicación a la que se suman la rebaja del IVA veterinario (que pasó de 8% a un 21%), el control de la fauna silvestre y la lucha contra la precariedad laboral. Así lo defendieron los presidentes de la Organización Colegial Veterinaria Española, Luis Alberto Calvo; del Cole-

gio Oficial de Veterinarios de León y del Consejo de Colegios Veterinarios de Castilla y León, Luciano Díez; y el catedrático y ex presidente de la Organización Colegial Juan José Badiola en el acto de toma de posesión de la nueva junta directiva del Colegio de Veterinarios de León. En este acto Luciano Díez ha renovado la presidencia.

Díez volvió a reivindicar el reconocimiento de la profesión veterina-

ria como sanitaria y el registro de los centros veterinarios como centros sanitarios, teniendo en cuenta la labor de salud pública que desarrollan. También pidió la creación de un órgano que cuente con los veterinarios encaminado a controlar las poblaciones de la vida silvestre. Según Díez, ahí "hay un reservorio de enfermedades que llevamos muchos años luchando contra ellas", tales como la tuberculosis o la brucelosis.

CRÓNICAS DEL PUEBLO

HACE 15 días, en una cafetería de la calle Covadonga, otra señora y yo quedamos de pronto sorprendidas por una niña que desde la televisión dijo escuetamente: "Tengo 8 años y soy transexual". Todos los que lo escuchamos nos miramos con una mirada interrogante. Eso es lo que la ministra Celaá, una de las mujeres de la cuota, de las que como de los otros 400 cargos no sabemos lo que son, si son casados de veras o si son parejas de hecho o de deshecho, si son género masculino, femenino o neutro, si tienen hijos prestados o "ejercieron sus derechos" para interrumpir el embarazo no deseado y en fin, si están cualificados para imponer a los demás la educación de nuestros hijos.

Ya están copiando a los soviéticos como "entonces". ¿Los hijos son del Estado? La ultra izquierda a la que los socialistas ya pertenecen por aquello de que "dime con quien andas y te diré quien eres" no es nueva, se les conoce pronto, no cambian, solo que ahora su proletariado es millonario y España y su

MIS HIJOS

Gobierno "les importa un comino" como a los ex-terroristas de Bildu.

Creo que es Vox el que pide ese pin parental que ha levantado de cascós al Gobierno de los 400 cargos.

Pues con esa iniciativa de Vox estoy de acuerdo por tres razones: porque soy maestra nacional (así lo firmó el Rey en mi título), madre de familia numerosa, constitucionalista y española por los cuatro costados, y además católica por convicción y no convencionalismo. Seguro que Vd. no es ninguna de estas cosas pero eso sí es ministra sin oposición ni título que lo avale. Por cierto, ¿no deberían Vds enseñar en las elecciones una copia del título que acreditan? Porque después de los master plagiados y falsos y la cantidad de abogados que no lo son...

No valen subterfugios, ni que se diga que los niños tienen derecho a ser educados como todos. Eso es cinismo,

autoritarismo, prepotencia, imposición y falta de escrúpulos sociales. Empleen Vds el mismo autoritarismo de justicia con sus Eres (los sociofranquistas Chaves y Griñán), Roldanes y sindicatos robones. Con los catalanes subversivos, los separatistas inhabilitados y para dejar en la cárcel a los CDRs, golpistas, violadores y asesinos.

¿No les parece que tienen bastante que arreglar, para empezar a manejar a los niños...? Enseñarles las materias colegiales vale, pero educarles sin el visto bueno de los padres 'NO es NO'. Ya que visto lo visto parece que quieren aumentar lo que están intentando, y que Soros patrocina... Feminazis, neutros, manipulación en las escuelas y el aborto a los 16 años sin permiso de su padre, si lo tienen, porque con eso del aborto todo lo paga la mujer como si el padre no existiera. Y es que antes se encargaban los niños a París, pero es que ahora vienen de 'Estar-dos Unidos', cosa del cambio climático. ¡¡Porqué atacarán tanto a VOX!!

MARÍA DOLORES OTERO



BREVES

UNIVERSIDAD | REALIZARÁ UNA ENCUESTA PARA CONOCER LAS NECESIDADES



Reunión de los integrantes de la Unidad de Igualdad, el 22 de enero.

LA UNIDAD DE IGUALDAD IMPULSARÁ LA VIDA FAMILIAR Y LABORAL EN LA ULE

La Unidad de Igualdad de la Universidad de León (ULE) impulsará nuevas acciones para favorecer la vida laboral y familiar. El vicerrector de Responsabilidad Social, Isidoro Martínez, presidió una reunión con los integrantes de esta unidad, en la que se acordaron propuestas para alcanzar la igualdad real en la ULE y elaborar una encuesta para conocer las necesidades reales. El objetivo es programar acciones y actividades adecuadas para hacer compatible la vidas laboral, familiar y personal.

PATRIMONIO | RECONOCIMIENTO EL 25 DE ENERO EN LA CÁMARA DE LA PROPIEDAD

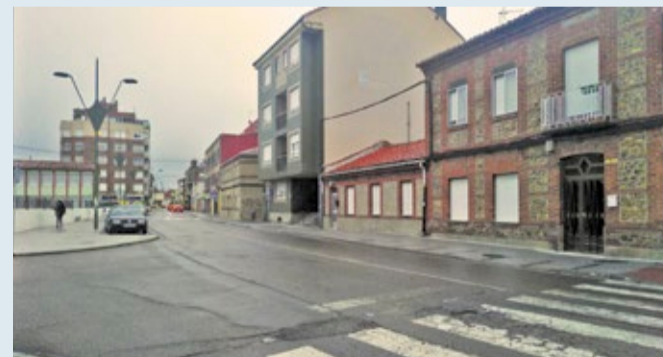


Victorino García Marcos es el arqueólogo municipal en el Ayuntamiento de León.

SOFCAPLE NOMBRA SOCIO DE HONOR AL ARQUEÓLOGO VICTORINO GARCÍA

La Sociedad para el Fomento de la Cultura de Amigos del País de León (SOFCAPLE) nombrará al arqueólogo municipal Victorino García Marcos, uno de los expertos más importantes del noroeste de España, socio de honor por su brillante labor profesional destacando en trabajos y estudios arqueológicos sobre el patrimonio romano, "que siempre abordó desde el conocimiento, profesionalidad, honestidad y generosidad". El acto tendrá lugar el 25 de enero a las 13:30 horas, en el salón de actos de la Cámara de la Propiedad Urbana de León.

URBANISMO | EL AYUNTAMIENTO DESTINA 82.500 EUROS A LAS OBRAS



Estado actual de la Carretera de Alfageme, a su paso por Trobajo del Camino.

SAN ANDRÉS ASFALTARÁ LA CARRETERA DE ALFAGEME CON LOS REMANENTES DE 2019

El Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo asfaltará carretera de Alfageme para mejorar el estado del vial con cargo a los remanentes de 2019. La Concejalía de Urbanismo actuará sobre los 5.000 metros cuadrados de esta calzada, a la que destinará cerca de 82.500 euros para eliminar los desperfectos y socavones del firme actual, que provoca lógicas molestias a las decenas de conductores que transitan a diario por esta importante vía de comunicación.

ECONOMÍA | Llevar internet a toda la provincia recibe una primera asignación de 1,2 millones

La Diputación aprueba un presupuesto de 136,5 millones, el más elevado desde 2011

Las cuentas para 2020, que recibieron el voto favorable de PSOE, UPL y Cs, suponen un incremento del 3,04% respecto a las del año anterior y un aumento en inversiones del 7,3%

Gente

La Diputación de León aprobó inicialmente el presupuesto del ejercicio 2020, que asciende a 136.503.228,33 euros, lo que supone un incremento del 3,04% respecto a las cuentas del año anterior, y el más elevado desde el 2011. La propuesta del equipo de Gobierno salió adelante con los votos a favor de PSOE, UPL y Ciudadanos y la abstención del PP.

Se trata de un presupuesto "nivelado" en cuanto a ingresos y gastos, que cumple con las limitaciones impuestas por el Plan Económico Financiero 2018-2020 aprobado en julio 2018 por la institución provincial y con la regla de gasto, y que prevé un superávit no financiero de más de 27 millones de euros y un margen de 55,8 millones para modificaciones presupuestarias, tal y como expuso el diputado de Hacienda, Santiago Dorado, durante su intervención.

Esta cifra de 136,5 millones de euros se eleva a 137,18 millones de Presupuesto General consolidado de la institución provincial al añadir los 5,36 millones de presupuesto del Instituto Leonés de Cultura (ILC), 375.000 euros del Consorcio del Aeropuerto y 508.275 del Consorcio del Patronato de Turismo.

Dorado señaló que las cuentas para este ejercicio 2020 giran en torno a cinco ejes fundamentales: el cumplimiento estricto de la disciplina presupuestaria; el compromiso con la protección social y los servicios sociales, a los que se destinan 39,2 millones de euros (un 29,4% del total del presupuesto y un 9,64% más que en las cuentas del año anterior); el apoyo directo a los municipios, juntas vecinales y medio rural de la provincia que, entre transferencias corrientes y de capital recibe más de 42 millones, un 31% del gasto y un 10,11% que en 2019; la mejora de las infraestructuras y los servicios provinciales (con cerca de 45,2 millones), y la dinamización económica como instrumento para la fijación de población, que se plasma en planes de empleo, subvenciones a jóvenes emprendedores, internet rural y subvenciones para la fijación de población, entre otras.



La aprobación inicial de las cuentas de la Diputación para 2020 tuvo lugar en el Palacio de los Gurmanes el viernes 17 de enero.

PRINCIPALES PARTIDAS PRESUPUESTARIAS EN LA DIPUTACIÓN DE LEÓN PARA 2020

- Internet en zonas rurales (1.260.000€)
- Fomento, carreteras. (1.825.900 €)
- San Isidro, mejora de firmes, edificios, máquina pisa pistas, equipos esquí... (1.416.000)
- Leitariegos, ampliación (947.765) total 993.395 €.
- SEPEIS, Edificios, vehículos y varios (1.737.600€)
- Centros atención especializada, en COSAMAI, 1.420.000 €, incluye una nueva residencia accesible para personas con gran dependencia, (1.245.000 €). En otros centros, Santa Luisa, Ntª 5ª del Valle, Sagrado Corazón (170.000€).
- Servicio de medio ambiente, transición ecológica, (310.000), destacando la puesta en marcha de una nueva línea de subvenciones para la restauración de patrimonio industrial de la minería, inicialmente con 40.000 €.
- Mejoras edificios provinciales (689.200+127.078= 816.278 €)
- Camino Santiago, adecuación-reparación (815.000€)
- Parque móvil, barredora, camión riego asfáltico y bulldozer (569.000€)
- Equipo informáticos en diferentes servicios. (161.000 €)
- Mobiliario, enseres, desfibriladores, varios. (70.000 €)
- Vehículos para varios servicios. (95.000 €)
- Eficiencia energética (160.000€)
- Aparcamiento Pabellón Virgen María (San Cayetano) (140.000€)
- Valporquero, 139.000€
- Convocatoria Casas Cuartel (170.000€)
- Plan Provincial de Cooperación Municipal, se incrementa un 13,5%, hasta los 18,5 millones de €.
- Plan Juntas Vecinales, 2.000.000+ Bierzo 720.000 + Plan adicional 546.000€.
- Subvenciones para la fijación de población, de nueva creación, 1.000.000€.
- Plan de residuos inertes, 1.000.000 €.
- Centros Escolares medio rural CyL, 449.802.
- Subvención Inventarios Juntas Vecinales, sube de 124.000 a 300.000 €, un 141%.
- Deportes. Subvención ayuntamientos para instalaciones deportivas municipales. Inicialmente con 100.000 €.

De este modo, las cuentas aprobadas el 17 de enero en pleno, que contemplan un incremento de las inversiones reales de un 7,36%, reflejan las apuestas que el equipo de Gobierno ha trasladado durante estos primeros meses de mandato y que tienen como objetivo prioritario combatir el grave problema de la despoblación en la provincia leonesa.

Así, el compromiso de llevar internet a todos los rincones de la provincia a lo largo de estos

cuatro años recibe una primera asignación presupuestaria de 1.260.000 euros, la dotación del Plan Provincial de Cooperación Municipal se incrementa en un 13,5% hasta los 18,5 millones, el Plan de Obras de Juntas Vecinales asciende a 3.266.000 millones y se crean nuevas líneas de ayuda como la enfocada a fijar población, dotada con un millón de euros, o la línea de ayudas a la restauración del patrimonio industrial de la minería, con un presupuesto

inicial de 40.000 euros y enmarcada en un área de medio ambiente y transición ecológica que recibe un total de 310.000 euros.

Por otra parte, el programa de autoempleo jóvenes emprendedores pasa de los 350.000 euros del anterior presupuesto a los 600.000 previstos en las cuentas de este año, un 71,5% más, y en materia de centros de atención especializada se incluye una partida de 1.245.000 euros para la construcción de una nueva residencia accesible en Cosamai.

CULTURA / GASTRONOMÍA

Convocado el VI Concurso de Cocina de bibliobuses y bibliotecas

Gente

La Diputación de León, a través del Centro Provincial Coordinador de Bibliotecas dependiente del Instituto Leonés de Cultura (ILC), ha convocado el VI Concurso de Cocina de Bibliobuses y Bibliotecas Municipales. Una vez más, la institución provincial anima a los socios tanto de las bibliotecas públicas de la red provincial como del Servicio de Bibliobuses a participar con sus recetas en este certamen que concede cuatro premios a las recetas más originales y sabrosas, y que editará un libro con una selección de las propuestas presentadas.

Las bases no establecen límites de edad, aunque sí de espacio, pues las recetas no podrán exceder de una página y tendrá que ir acompañadas de los datos personales del concursante. El plazo para presentar los trabajos finaliza el 8 de mayo.

MEDIO AMBIENTE

Entregados 4.000 árboles y plantas del vivero provincial a más de 120 localidades

Gente

La Diputación de León gestiona desde hace más de tres décadas un vivero enclavado en una finca en Ribaseca con una extensión de 5,5 hectáreas dedicadas en su mayor parte a la producción de árboles y plantas ornamentales destinadas al ajardinamiento y embellecimiento de los núcleos rurales del territorio leonés. Estos días se ultima la recogida de lotes por parte de las localidades que concurren a la convocatoria de distribución de árboles y plantas 2019/2020.

Un total de 56 ayuntamientos y 68 juntas vecinales han recibido 1.664 árboles a raíz desnuda, 1.310 plantas para cerramiento y bordura y 1.025 plantas autóctonas cultivadas en este vivero de la institución provincial que, desde su creación en 1989, hasta el año 2005 estuvo enclavado en el actual barrio de La Lastra.

INSTITUCIONES | Más visibilidad a los gobiernos locales intermedios



El presidente de la Diputación de León, Eduardo Morán (derecha) asistió en Madrid al arranque del funcionamiento de la FEMP.

Constituida la Comisión de Diputaciones de la FEMP

El presidente de la institución leonesa, Eduardo Morán, presidirá la Comisión de Deportes y Ocio de la Federación Española de Municipios y Provincias

Gente

El presidente de la Diputación de León, Eduardo Morán, ha asistido a la constitución de la Comisión de Diputaciones, Cabildos y Consejos Insulares de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), celebrada en Madrid. Es la primera de las 27 comisiones de trabajo de la Federación en constituirse y está previsto que próximamente se cree

la de Deportes y Ocio que preside el máximo responsable de la institución provincial leonesa. Morán ha adelantado ya que se marca el objetivo de revitalizar esta comisión "pensando en el mundo rural y en el deporte base".

Dar mayor visibilidad a los gobiernos locales intermedios (diputaciones, cabildos y consejos insulares) y ganar papel en la estrategia nacional de lucha contra la despoblación, son las líneas

que a lo largo de este mandato 2019-2023 guiarán la actividad de la Comisión de Diputaciones, Cabildos y Consejos Insulares que este martes ha quedado constituida en la sede de la FEMP.

La reunión constitutiva estuvo encabezada por los máximos responsables de las Diputaciones de Jaén y Almería, Francisco Reyes y Javier Aureliano García, presidente y vicepresidente de la nueva Comisión, respectivamente.

CAMPO / EL SECTOR AGROGANADERO HA PERDIDO UN 9% DE RENTA EN EL ÚLTIMO AÑO



UPA, COAG Y ASAJA SALDRÁN A LA CALLE EL 30-E EN LEÓN POR LA SITUACIÓN DEL SECTOR

Las organizaciones profesionales agrarias COAG, UPA y Asaja se movilizarán conjuntamente en cinco provincias de Castilla y León para reclamar una mayor atención al campo por parte del nuevo Gobierno de España, y pedir también medidas de apoyo al sector a la Junta de Castilla y León. Las movilizaciones tendrán lugar el jueves 30 de enero en Burgos, León, Palencia, Salamanca y Zamora, donde los agricultores y ganaderos acudirán con sus tractores, anunció el responsable de UPA en Castilla y León, Aurelio González.

BREVES

VALVERDE DE LA VIRGEN | EL 2º CUATRIMESTRE COMIENZA EL LUNES 3 DE FEBRERO



Las actividades para los adultos se desarrollan en 7 pueblos del municipio.

ABIERTO EL PLAZO PARA RENOVAR LAS ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS

El Ayuntamiento de Valverde abrió hasta el 28 de enero el plazo de renovación e inscripciones para el 2º cuatrimestre de las actividades culturales y deportivas municipales. Las deportivas son: gimnasia de mantenimiento, gimnasia 3ª edad, zumba, crossfit, spinning, pilates, yoga, aeróbic, kick boxing, boxeo y bailes Latinos; las culturales: manualidades, patchwork, pintura y restauración de Muebles. Las actividades comienzan el 3 de febrero y se desarrollan en Fresno, Robledo, San Miguel, Valverde, Montejos, Oncina y La Virgen.

SAHAGÚN | MOCIÓN EN EL AYUNTAMIENTO DIRIGIDA A LA DIPUTACIÓN DE LEÓN



Las cunetas de la carretera LE-6707 se encuentran repletas de vegetación.

CIUDADANOS PIDE QUE SE ELIMINE LA VEGETACIÓN DE LA CARRETERA A RENEDO

El partido Ciudadanos ha presentado una moción en el Ayuntamiento de Sahagún en la que pide a la Diputación de León que actúe de manera urgente para eliminar la vegetación susceptible de invadir o caer a la carretera LE-6707. El documento recoge la importancia de esta vía de titularidad provincial que une Sahagún con Renedo de Valderaduey, y que vertebraba el eje principal de comunicación del valle del Valderaduey con la cabecera de la comarca. La moción la firma el edil de Cs, Alfonso Vallecillo.

NIEVE | LEITARIEGOS DUPLICA LA OFERTA AL PASAR DE LOS 2,4 A LOS 4,2 KMS



La estación invernal de San Isidro tiene unas condiciones ideales para esquiar.

LAS ESTACIONES LEONESAS SUMAN 25 KILÓMETROS DE PISTAS ESQUIABLES

Las estaciones de esquí leonesas aumentan la superficie esquiable hasta los 24,7 kilómetros al casi duplicarse la oferta en Valle Laciana-Leitariegos, que pasa de 2,4 a 4,2 kilómetros de nieve dura, con espesores de entre 50 y 30 centímetros, repartidos en 7 pistas y con 5 remontes en servicio. Además, San Isidro suma otros 20,5 kilómetros esquiables con 21 pistas (5 verdes, 4 azules, 8 rojas y 4 negras) de nieve dura y espesores de entre 110 y 30 centímetros, y 11 remontes.



VALVERDE DE LA VIRGEN / CADA AÑO SE ABRE ALGÚN NUEVO ESTABLECIMIENTO DE HOSTELERÍA

La Virgen: parada y fonda Jacobea

El Camino de Santiago supone el atractivo turístico principal en el Ayuntamiento de Valverde, con una amplia oferta seductora no sólo para los peregrinos

Gente

El municipio de Valverde de La Virgen es más turístico de lo que parece. Su cercanía a la capital sólo otorga ventajas, pero no pierde personalidad, al contrario, este Ayuntamiento formado por ocho poblaciones cuenta con una oferta comercial, cultural y de ocio que le proporciona mucha vida, mucho nombre

No hay que olvidar que lo cotidiano viene marcado por la Basílica-Santuario de La Virgen del Camino y por el Camino de Santiago que atraviesa todo el municipio. Los peregrinos tienen marcado en rojo la parada y fonda para visitar no sólo la Basílica y a Nuestra Señora, sino otros puntos de interés singular. No en vano, La Virgen del Camino acoge el Albergue Municipal de Peregrinos 'Don Antonino y doña Cinia', justo en la parte trasera de Los Dominicos, la congregación que atiende el Santuario. Inaugurado en 2006, tiene una capacidad de 40 plazas, abre desde abril a noviembre y cuenta con servicios completos para personas minusválidas, cocina, frigoríficos, calefacción, biblioteca, lavadora, secadora, tendedero y un hermoso jardín apropiado para el descanso de los peregrinos. El municipio también oferta seis hostales-hoteles para dar descanso al viajero, además de dos albergues particulares en La Virgen y en Oncina.

El Ayuntamiento de Valverde de La Virgen presume de contar con una gran cantidad, variedad y calidad a la hora de prestar servicios y organizar actividades para vecinos y para los turistas que decidan recalar en esta tierra, sobre todo los peregrinos llegados desde cualquier parte del mundo. La Ruta Jacobea es la joya de la corona, una herencia ancestral que marca profundamente al municipio de Valverde. No hay día que algún peregrino cruce sus fronteras en busca de redención o quizá de algún lugar donde encontrar cobijo. El punto álgido de la visita se alcanza en la Virgen del Camino, todos esperan con ansia la entrada en el Santuario, todos fotografían a Nuestra Señora, la besan el manto, se embelesan con las esculturas exteriores de Subirats, tiran de la nariz a San Froilán en la



Arriba, la Basílica de La Virgen del Camino, paso obligado de los peregrinos; y la piscina climatizada; abajo, el interior y exterior del albergue.

puerta exterior como si un romero fuera del 5 de octubre... Y de La Virgen parten diversos ramales que conducen hasta Fresno, San Miguel, Valverde, La Aldea de la Valdoncina, Robledo y Oncina.

El Ayuntamiento ha sabido ver que el Camino aquí es capital, que hay que atender la Ruta y se le dedican esfuerzos económicos y de organización, saben mirar al peregrino.

El municipio cuenta con una gran oferta de bares y restaurantes, comercios de todo tipo, supermercados, bazares... Y cada año sigue abriendo alguno nuevo, lo que refleja que es un territorio por el que fluyen las personas, donde las transacciones comerciales y el consumo tienen un nivel superior a cualquier otra población de la provincia.



MUSEO, MILAGRO Y SAN FROILÁN

Conviene resaltar que dentro de las instalaciones de los Padres Dominicos de La Virgen del Camino (Avda. Astorga, 87) se encuentra el Museo de Ciencias Naturales 'Padre Arintero' con ejemplares acumulados durante años por el misionero dominico Pablo Zabala. El museo está compuesto por unas 40 grandes vitrinas con la leyenda de cada objeto, que forma parte de un conjunto muy valioso de alto nivel divulgativo.

Y si hablamos de historia, destacar que en la Ermita del Humilladero (cerca de la Base Aérea) se cuenta la leyenda que la propia Virgen se le apareció al pastor Álvar Simón Fernández el 2 de julio de 1505. Ahí comenzó una tradición y devoción mariana que arrastra a miles de personas no sólo de la provincia de León, sino de otras provincias vecinas como es el Principado de Asturias, que tienen en La Virgen la verdadera Meca mariana.

Pero en el municipio de Valverde hay espacio para la cultura, los deportes (con unas instalaciones envidiables), las fiestas de todo tipo (las patronales son el 15 de septiembre) y un montón de actividades para grandes y pequeños.

La gran cita del municipio se vive cada 5 de octubre merced a la romería de San Froilán donde pendones, pendonetas, romeros y carros engalanados toman La Virgen para rendirle honores. Hay que visitar la Virgen del Camino, aunque sea una sola vez en la vida.

SAN ANDRÉS DEL RABANEDO | UPL pide celeridad en la ejecución



Reunión de la Junta de Portavoces del Ayuntamiento de San Andrés que trató las inversiones del presupuesto municipal para 2020.

El Presupuesto incorporará las propuestas de la oposición

El equipo de gobierno negocia con los portavoces de las distintas formaciones políticas la partida de inversiones, que alcanza los 1,5 millones de euros

Gente

El equipo de gobierno del Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo ha incluido en el borrador el presupuesto municipal las principales propuestas de la oposición -aprobadas en su mayoría a través de mociones en el Pleno-. Las inversiones del Presupuesto de 2020 alcanzan los 1,5 millones de euros. Entre las propuestas de la oposición al presupuesto municipal están el cajero ciudadano defendido por la UPL, el espacio para la práctica de calistenia propuesto por el PP, el sistema de grabación de plenos impulsado por Izquierda Unida o el fondo bibliográfico propuesto por Podemos.

Además, el capítulo de inversiones incluye la ejecución del III Plan de Asfaltado, al que se destinan 400.000 euros, mejoras en la accesibilidad, la adquisición de nuevos contenedores, reparaciones en los colegios, equipamientos para las bibliotecas o

intervenciones en los parques e instalaciones deportivas. "El objetivo es que éste sea el Presupuesto de todos, pues seguimos apostando por el consenso y el diálogo, por un presupuesto participativo, porque todos representamos a los vecinos y vecinas de San Andrés, tanto desde el equipo de Gobierno como desde los distintos grupos de la oposición", ha valorado la alcaldesa, Camino Cabañas.

POSTURA DE LA OPOSICIÓN

Ciudadanos pide que se incremente la partida dedicada a la accesibilidad en San Andrés del Rabanedo. La formación naranja considera insuficientes los 40.000 euros del borrador del presupuesto y pide al Gobierno municipal que recapacite.

Por su parte, la UPL ha manifestado que exigirá mayor celeridad para la ejecución del presupuesto de 2020. A pesar de las reuniones mantenidas por el equipo de gobierno con los portavoces de las distintas

formaciones en el Ayuntamiento para confeccionar la partida de inversiones, los leonesistas lamentan "que un año más este Ayuntamiento no pueda cumplir los plazos estipulados y hayamos comenzado una vez más el ejercicio económico prorrogando el presupuesto anterior en vez de tener aprobado el que marcará la senda a nivel pecuniario en 2020".

Para UPL, aprobar tarde el presupuesto conlleva dificultad para ejecutar todas las partidas, tanto de inversiones como de creación de las pocas plazas que el Plan de Ajuste permite. "En este 2020 se van a realizar los primeros huertos urbanos de nuestro municipio, respondiendo así a una moción que UPL presentó en el 2015 y que recibió la aprobación de todos los grupos, para lo cual se ha creado una partida de 25.000 euros. Esto no deja de ser una muestra de lo positivo que resulta consensuar las medidas", ha matizado la formación leonesista en San Andrés.

EDUCACIÓN ESTUDIARÁ LAS NECESIDADES DE LOS COLEGIOS PÚBLICOS

El equipo de Gobierno del Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo presentado a la Consejería de Educación las necesidades de los centros educativos del municipio, el CEIP Trepalio de Trobajo del Camino, el CEIP Teodoro Martínez Gadañón de San Andrés, y el parvulario del CEIP Antonio Valbuena de Pinilla. La alcaldesa y los concejales de Educa-

ción y Urbanismo se reunieron el lunes 20 de enero con los responsables provinciales de Educación, quienes se comprometieron a estudiar soluciones, especialmente en lo que se refiere a los edificios 60 y 60 del CEIP Trepalio, que albergan al alumnado de Infantil. Técnicos de Educación se desplazarán al centro para evaluar la situación y dar una respuesta.

VILLAQUILAMBRE EN BREVE

PATRIMONIO | RESTAURACIÓN DEL RETABLO DE VILLOBISPO



El alcalde y el párroco de Villaquilambre, en la reunión del 21 de enero.

AYUNTAMIENTO Y PARROQUIA ESTUDIAN NUEVAS VÍAS DE COLABORACIÓN

El alcalde de Villaquilambre, Manuel García, y el concejal de Edificios Públicos, Manuel Rodríguez Almuzara, se han reunido con el párroco Local, Rubén García Peláez, para abordar nuevas líneas de colaboración. La Parroquia solicitará un presupuesto para abordar la restauración de las tres imágenes del retablo de la iglesia de Villaobispo que quedan pendientes de arreglo. El Consistorio ha realizado el pago de los diez mil euros comprometidos para la restauración del mencionado retablo del siglo XVIII.

JUVENTUD | TENDRÁ SU SEDE EN EL CENTRO JOVEN DE NAVATEJERA



Reunión para la constitución del Consejo de la Juventud de Villaquilambre.

EL CONSEJO MUNICIPAL DE LA JUVENTUD COMENZARÁ A FUNCIONAR ESTE ENERO

El Consejo de la Juventud del Ayuntamiento de Villaquilambre comenzará a funcionar en enero. El proceso de su constitución ha finalizado y sólo falta la autorización de la Junta para su registro. El Consejo Municipal de la Juventud estará compuesto por once asociaciones del municipio, que como primera medida firmarán un convenio con el Ayuntamiento para establecer su sede en el Centro Joven de Navatejera. Contará con un órgano directivo formado por cinco jóvenes, menores de 36 años, que representarán a las once asociaciones.

EMPLEO | DIRIGIDO A MUJERES MAYORES DE 45 AÑOS, PARADAS DE LARGA DURACIÓN

EL CIAMI IMPARTIRÁ EL PROGRAMA DE FORMACIÓN 'EMPLÉATE DESDE LA IGUALDAD'

El Ayuntamiento de Villaquilambre ha sido uno de los cuatro escogidos de toda España entre los que se presentaron por debajo de los 20.000 habitantes para realizar el programa de formación 'Empléate desde la igualdad'. Se trata de una iniciativa del Ministerio de Igualdad organizada desde el Instituto de la Mujer que será impartida en el Ciami. El programa va dirigido a 20 mujeres paradas de larga duración, víctimas de violencia de género, mayores de 45 años sin titulación, inmigrantes, pertenecientes a minorías étnicas, responsables de núcleos familiares y mujeres jóvenes sin cualificación.

Centro Comercial E.Leclerc

Agua Fría Cafetería
Restaurante

Horario Restaurante de 13:30 a 16:15h.

Hipermercado E.Leclerc • Tel. 987 803 003 • León

Menú del día

a elegir

5 primeros
5 segundos

• Los platos son elaborados diariamente en nuestras cocinas •

Pan, 1 bebida
vino, agua, cerveza, refresco
Postres caseros y café

9€

Menús para llevar

Fiestas de cumpleaños

BALONMANO-LIGA ASOBAL | El Abanca Ademar prepara la dura segunda vuelta y la EHF europea

Coyanza homenajeará a las pioneras del balonmano con un amistoso Ademar-Nava

El Ayuntamiento de Valencia de Don Juan pretende así rescatar del olvido a las 'guerreras coyantinas' de las temporadas 84-89 y convertir el partido en una fiesta del balonmano

Gente

Valencia de Don Juan homenajeará a sus pioneras en el balonmano con un partido del Abanca Ademar. Fueron, como explicó el alcalde de la localidad, Juan Pablo Regadera Rodríguez, "las 'guerreras' coyantinas de los años 80, que gracias al trabajo de dos entrenadores, Pedro y Manolo, compitieron en categorías federadas llegando a ser campeonas de León, lo que les permitió jugar lo que se denominaba el sector regional, en Valladolid, quedando las terceras en Castilla y León, llegando a jugar posteriormente el Campeonato de España".

Siete jugadoras y una sola suplente para toda la temporada, alguna de ellas llegó a ser fichada por equipos de primera nacional. Eran Paqui Villalón, Conchi Huerga, Paqui Alonso, Ana Isabel Antón (las cuatro que pudieron acudir al acto de presentación celebrado en el salón de plenos de la localidad), María José Alonso Puente, Ester Gallego, Marian Cueto, Lina Fernández, Lourdes Tejedor, Flor Fernández, Eva Santos, Yolanda Barrientos, Chelo de la Fuente... y aprovecharán para reencontrarse en la cita de este viernes 24 de enero, a las 19:30 horas, en el Pabellón Municipal 'Vicente López'.



El alcalde, Juan Pablo Regadera, y el presidente del Ademar, Cayetano Franco, con algunas de las pioneras del balonmano coyantino.

Allí, los jugadores del Abanca Ademar y del Viveros Herol Nava protagonizarán un partido amistoso preparatorio de la segunda vuelta de la liga Asobal, el segundo clasificado y el equipo revelación de la temporada. La entrada será gratuita, por lo que Cayetano Franco, presidente del Club, animó a la

gente a asistir y disfrutar del mejor balonmano nacional, al tiempo que agradeció al Ayuntamiento esta iniciativa y el hecho de haberles acogido con los brazos abiertos.

Justo López Esgueva, concejal de Deportes, afirmó que los valores que transmiten el Ademar y el Nava coinciden con los del lega-

do de las 'guerreras coyantinas': esfuerzo, superación, sacrificio y trabajo en equipo; al tiempo que considera que "cuando se quiere, se puede, y con poco se puede llegar bien alto si hay voluntad". El encuentro de este viernes supondrá una fiesta del balonmano y de las Escuelas Deportivas coyantinas.

DEPORTE SOLIDARIO

Entreculturas corre por 'La Luz de las Niñas' de África y América Latina

Gente

La IX edición del circuito de Carreras Solidarias 'Corre por una causa', organizada por Entreculturas, se celebrará a lo largo de 2020 en 11 ciudades españolas: Zaragoza (2 de febrero) / Málaga (2 de febrero) / Logroño (2 de febrero) / Madrid (9 de febrero) / León (15 de febrero) / Córdoba (22 de febrero) / Valladolid (1 de marzo) / Barcelona (8 de marzo) / Úbeda (15 de marzo) / Sevilla (22 de marzo) / Cádiz (22 de marzo), y movilizará a más de 18.000 participantes. Las inscripciones ya están abiertas y pueden realizarse en www.correporunacausa.org.

Por segundo año consecutivo los fondos recaudados irán destinados al programa 'La Luz de las niñas', una iniciativa que Entreculturas lleva a cabo en 10 países de África y América Latina para lograr que, a través de la educación, 8.235 niñas dejen de sufrir desigualdades y estén protegidas frente a la violencia.

En esta novena edición de 'Corre por una causa' se ha sumado como embajadora excepcional, Gemma Mengual, nadadora de sincronizada y medallista olímpica, quien ha afirmado que "personalmente me parece una iniciativa maravillosa, donde se juntan los valores del deporte y la solidaridad".

TIRO CON ARCO / SÁBADO 25 Y DOMINGO 26 EN LEÓN



125 ARQUEROS PARTICIPAN EN EL CAMPEONATO AUTONÓMICO

El concejal de Régimen Interior, Movilidad y Deportes, Vicente Canuria, presentó el Campeonato de Tiro con Arco de Castilla y León que se celebra este fin de semana en el Pabellón Margarita Ramos y que contará con 60 arqueros inscritos para la competición de junior y absoluto (de 18 años en adelante) y con 65 arqueros en la de cadetes y edades (de 8 a 17 años), además de unos 20 técnicos acreditados. Según explicó Canuria, los deportistas provienen de clubes como Arco Astorga, Arco Lancia, Arqueros León, Arqueros del Camino, Arqueros de Ponferrada y, de provincias como Zamora, Salamanca, Valladolid, Palencia, Burgos, Ávila y Segovia.

MOTOR / SE ENTREGARON LOS PREMIOS DE LA CUARTA EDICIÓN



EN MARCHA LA V COPA BMW BERNESGA MOTOR

Las instalaciones de Bernesga Motor acogieron la entrega de premios de la IV Copa BMW Bernesga Motor a los tres primeros clasificados. Este encuentro sirvió también para poner el punto y final a la temporada 2019. Los ganadores de la Copa, Tomás Díaz y David Peña, recibieron 600 euros y un cheque de 100 euros para gastar en Leonesa Industrial; Jorge González y Jesús Rubio, 400 euros como segundos clasificados y 200 euros para Édgar Fernández y Héctor Ruano, que cerraron el podio. La 5ª edición de la Copa BMW Bernesga Motor ya está en marcha y constará de 5 pruebas: Villadangos (23 y 24 de mayo), El Cerro, Bembibre, Sariegos y El Sierro (Astorga).

Tras las fiestas, fruta, verdura y hortalizas



Los excesivos gastos en tantos días de fiestas y celebraciones han hecho mella en la economía familiar y también han dejado algunos 'kilos' de más. Es tiempo de rebajas para equilibrar las 'cuentas de casa', pero también de dietas y de consumo de productos naturales para recuperar la forma tras los excesos navideños. Por eso Isamar

recomienda este mes fruta natural cortada y pelada (piña, melón, calabaza, granada, kiwi, mango, fresas...). También verduras y hortalizas del campo a tu mesa los martes y viernes de enero con un 10% de descuento. También hay menús para veganos y también como recomendaciones del mes empanadas caseras y tablas de queso.

Tarjeta mensual menús diarios

- 20 menús
- El menú diario sale a 7,30€
- Menús continuados de lunes a viernes desde la fecha de compra, 146 €



MENÚ PARA VEGANOS

del 20 al 24 de enero

- Cous-cous de calabacín
- Lasaña de verduras
- Crema de verduras
- Judías verdes de la abuela
- Empanada vegana

del 27 al 31 de enero

- Vichissoise de pera al azafrán
- Pisto de verduras
- Alubias pintas con berza
- Arroz con nueces, espinacas y pasas
- Pita de ensalada de aguacate



menús de Lunes a Viernes

Primero + Segundo + Postre = 8,60€

Del 20 al 24 de enero

Primeros platos

- Patatas con costilla
- Caldo gallego
- Judías verdes de la abuela*
- Cous-cous de calabacín
- Macarrones con bonito*
- Arroz al estilo oriental con champiñones

Segundos platos

- Solomillo de cerdo en salsa*
- Albóndigas en salsa de tomate
- Brochetas de pollo con verduras
- Tortilla de bacalao con pimientos
- Congrio al ajo arriero*
- Salmón en salsa de puerros

Casual Food

- Champiñón rehogado con pollo guisado
- Garbanzos con callos

5,90€

Del 27 al 31 de enero

Primeros platos

- Lentejas con chorizo*
- Crema de calabaza y garbanzos
- Pisto de verduras
- Repollo al ajo arriero*
- Tallarines carbonara
- Fideua de pollo y verduras

Segundos platos

- Conejo a la cazadora
- Lengua de ternera*
- Chuleta de pavo con pimientos de padron
- Pastel de merluza y verduras*
- Lubina al horno sobre cama de verduras
- Emperador en salsa de champiñones

Casual Food

- Macarrones con albondigas
- Muslo de pollo asado con pimientos

5,90€

Postre menús diarios a elegir (Todos los días)
Fruta Natural • Flan • Natillas • Arroz con Leche • Tarta • Yogur

* Disponemos de platos sin sal

TODOS LOS JUEVES COCIDO LEONÉS (REALICE SU RESERVA)

RECOMENDACIONES DEL MES

Empanadas caseras

Una amplia variedad de empanadas:
Pollo, Atún, Bacalao, Mejillones, Vegana, Pulpo, ...

Tablas de quesos

Una solución para cualquier cena, reunión... Consejos para disfrutar de su sabor: tomarlos del más suave al más fuerte y a temperatura ambiente

10%

ISAMAR: Alférez Provisional, 2 • Tel. 987 222 412 • Abierto todos los días de año, excepto el 25 de diciembre y el 1 de enero. De lunes a viernes de 9.45 a 15h. y de 17.30 a 20.30h. Sábados de 9.45 a 14.45h. Domingos y festivos de 10.30 a 14h.

De bares y restaurantes...

Precio por anuncio: Desde 6 €/ semana.

Champagnería El Modernista

Museo Gaudí-Casa Botines. Plaza de San Marcelo, 5. 24002-León
Cafetería, champagnería... con productos cócteles de alta gama difíciles de encontrar en otro lugar.

Bar El Gran Café

Cervantes, 9 -24003 León.Tel. 987 272301.
Vinos, cañas y copas. Actuaciones musicales. Fiestas de cumpleaños y despedidas de soltero.

Cafetería Skorprios

Alcalde Miguel Castaño, 64. Tel. 987 200 067. Cierra los sábados.
Especialidad: 'Patatas Skorprios', tapas, raciones y platos combinados, los mejores callos de León, hamburguesas, bocadillos y sandwiches. Menú del día: 10 euros, y los jueves, el rico cocido leonés.

Coffee & Snack bar Cappuccino

Avda. Reyes Leoneses 32 • Tel. 987103836
Crepes y hamburguesas • Desayunos desde las 7.30h. • menú diario 9,50 € con postre y café, domingos 12 € y menús grupos desde 14€ • Carta de cafés y carta de cervezas • tostas y sandwich • parrilladas de carne y de pescado • Cocido leonés de tapa por la mañana (Todos nuestros productos tambien para llevar) • Variedad en vermouth y vermouth reserva • Batidos especiales • Gran terraza de verano.

Cafetería Sanmi

Avenida Europa, esquina calle Alcalde Francisco Crespo. 24005-León.
Especialidad en desayunos y tapas variadas a la hora del vino (mañana y tarde).

Bar Restaurante La Calleja de Urbano

C/ El Rosario, 32-Calzadilla de los Hermanillos. Tfños: 987 33 76 15 y 642 60 79 44 65.
Comidas y bebidas.

Carlos J. Suárez
CARNICERÍA DE POTRO
Especialistas en potro lechal de León

Despacho al Público

Servicio profesional para hostelería

Servicio a domicilio

Avda. Mariano Andrés, 64 | 24008 LEÓN
987 22 49 42 • 630 852 695
carniceriadepotrosuarez.com

a!CUCHILO
AGUSTÍN RISUEÑO
MAESTRO CORTADOR

agustinrisueno@a-cuchillo.com T. 615 238 402
FERIAS, EVENTOS, CANTAS, PRIVADOS, MASTER CLASS
CAMPEÓN NACIONAL 2014 • CAMPEÓN CASTILLA Y LEÓN 2013

Jamón & CECINA a!CUCHILO
C/Cervantes 7 León España T. 987 211 560
a-cuchillo.com

HOTEL CAMINO REAL
CAFETERIA - RESTAURANTE

A 5 minutos del centro de León
Ctra. de Valladolid • 24227.
Archueja, León

987 218134

caminoreal@abacohoteles.es

Disfruta de nuestra tradicional gastronomía con la mejor calidad al mejor precio

Hasta el 26 de abril de 2020

JORNADAS DEL CALSOT

MENÚ CALSOT

2 personas

- Embutidos de León a compartir
- 2 Bandejas de 12 calsoots a la brasa con salsa Romesco
- Ensalada Mixta a Compartir
- Cachopo de jamón y queso
- Postres caseros
- Pan • Bebida: botella de vino y agua

24€ persona

MENÚ DOMINGO

20€ persona

- Paella Mixta
- Calsots con Salsa Romesco
- Segundo a Elegir
- Postre Pan Agua-Vino

Todos los domingos si vienes a comer (mínimo 2 personas) invitamos a tus hijos a un buen plato de macarrones, refresco y postre.

EXPOSICIONES



JAVIER RUEDA

'Pintura y poesía' • Pintura

Hasta el 21 de febrero de 2020. Lugar: Palacio don Gutierre. Horario: Laborables de 9 a 21h.



ALVAR ALDIEL

'La Selva Literaria' • Pintura

Hasta el 8 de febrero. Lugar: Biblioteca Pública de León, Santa Nonia, 5. Horario: de lunes a viernes de 19 a 21h. Sábados de 11:30 a 13:30h.



MARTINA SANTAMARTA

Pintura

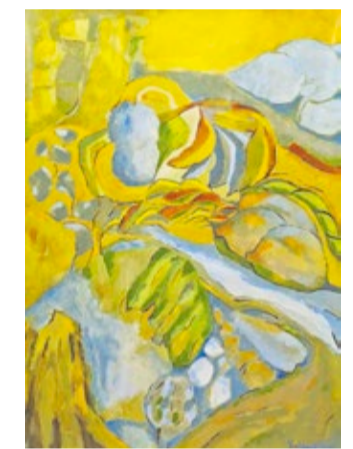
Hasta el 12 de febrero. Lugar: Sala Bernesga, Santa Clara, 2. Horario: De lunes a viernes de 12 a 13.30 h. y de 18 a 21h. Sábados de 12 a 14 h.



JOSÉ ANTONIO FONTAL

'Arte con denominación de origen'. Fotografía

Hasta el 31 de enero. Lugar: Auditorio Ciudad de León, salas I y II, Avda. Reyes Leoneses, 4. Horario: De lunes a viernes de 18 a 21h. Sábados de 12 a 14 h. Domingos y festivos, cerrado.



JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ TAMARGO

'Pinturas'

Hasta el 16 de febrero. Lugar: Espacio_C. Azorín, 22 Bajo. Trabajo del Camino. Horario: De lunes a viernes de 10, 15 a 13.30 h. y de 17 a 20,30 h. Sábados de 10 a 14 h.

CURSOS

INTRODUCCIÓN A LA ANIMACIÓN DE PERSONAJES EN 3D

Dirigido a cualquier persona interesada en la animación de personajes 3D y la generación de escenarios virtuales con características físicas animadas realistas. Precio: 120€ y 100€ para alumnos de la ULE. Más información e inscripciones: Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales, Avda. Facultad de Veterinaria, 25. Tfnos: 987291961 y 987293372, o en www.unileon.es.

Del 27 al 31 enero

CONVOCATORIAS

X CERTAMEN GENARIANO DE VERSOS BURLESCOS

Dirigido a cuantos poetas y aprendices devotos lo deseen, con la cantidad de obras originales que estimen oportunas, escritas estas en castellano. Premio: 300€ y la invitación del ganador y acompañante a la cena, que la noche del Jueves Santo celebra la Cofradía. Originales y más información: certamen@genarin.es



Hasta el 27 de marzo

CARTEL HERMANDAD DE SANTA MARTA Y DE LA SAGRADA CENA

Cartel anunciador de actos procesionales de la Semana Santa, Temática: Procesión de la Sagrada Cena, o enseres y motivos que representen a la Hermandad de Santa Marta. Tamaño: 50X70cm. Premio: 200€. Originales y más información: comunicacion@hermandaddesantamarta.com

Hasta el 31 de enero

XIX PREMIOS A LA INNOVACIÓN EN LA ENSEÑANZA

Objetivo: reconocer el esfuerzo que realiza el profesorado en los procesos formativos. Premios: 2.000€, un accésit de 1.000€ y una mención honorífica. Más información: www.unileon.es

Hasta el viernes 21 de febrero

MAPATON

Dirigido a las personas solidarias más jóvenes, dentro de las 1^{as} Jornadas de Tecnologías Humanitarias que celebrará Cruz Roja Española en León. Lugar: Escuela de Ingenierías de la Universidad de León. Horario: de 17 y 19 h. Más información e inscripciones: teléfono 987252535 o al email tecnohumanitarias@cruzroja.es.

Martes 28 de enero

VI CONCURSO DE COCINA DE BIBLIOBUSES Y BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Dirigido a socios tanto de las bibliotecas públicas de la red provincial como del Servicio de Bibliobuses. Extensión: máximo una página. Premios: cuatro premios a las recetas más originales y sabrosas, y edición de un libro con una selección de las propuestas presentadas. Categorías: entrante, primer plato, segundo plato y postre. Más información: Diputación de León, Plaza de San Marcelo 6, T. 987292100

Hasta el 8 de mayo

XV OLIMPIADA DE BIOLOGÍA

Dirigido a estudiantes matriculados durante el curso 2019-20 en segundo de bachillerato en los centros de secundaria de Castilla y León. Inscripciones: hasta el viernes 29 de enero. Lugar: Aulario del Campus de Vegazana (aula nº12). Horario: 10:15h. Más información: http://olimpiadadebiologia.edu.es/la-competicion/fase-autonomica/castilla-y-leon/castilla-y-leon-bases/

Sábado 8 de febrero

AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN



XVII CICLO DE MÚSICAS HISTÓRICAS DE LEÓN

2 • TIENTO NUOVO
Ignacio Prego, clave y dirección
VIERNES 7 DE FEBRERO

3 • HIPPOCAMPUS
Alberto Martínez Molina, clave y dirección
Jorge Pardo, flauta
VIERNES 21 DE FEBRERO

4 • LA FOLÍA
Pedro Bonet, flautas de pico y dirección
VIERNES 6 DE MARZO

5 • CONCIERTO EXTRAORDINARIO
Eduardo López Banzo, clave y dirección
Beatriz Arenas, soprano
Olmo Blanco, contratenor
Alberto Ballesta, tenor
Daniel Muñoz, barítono
SÁBADO 21 DE MARZO

6 • ENSEMBLE 1700
Dorothee Oberlinger, Flauta de pico y dirección
Dmitry Sinkovsky, contratenor y violín
JUEVES 16 DE ABRIL

7 • L'APOTHÉOSE
JUEVES 7 DE MAYO

8 • LA TEMPESTAD
Silvia Márquez Chulilla, clave y dirección
Eugenia Boix, soprano
MIÉRCOLES 20 DE MAYO

9 • ORQUESTA BARROCA DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA
Alfredo Bernardini, oboe solista y dirección
Pedro Gandía Martín, concertino y violín solista
LUNES 1 DE JUNIO

FEBRERO



QUIQUE GONZÁLEZ

Nuevo disco en colaboración con Luis García Montero
Precio de entradas: Platea, 30 € y anfiteatro, 25€. Punto de venta: www.ticketea.com
Sábado 1 de febrero, 21 h.

MARZO

NANDO AGÜEROS

TOUR 20 ANIVERSARIO
Precio de entradas: Platea, 23 € y anfiteatro, 19€. Punto de venta: Venta de entradas: Taquillas del Auditorio y venta web www.auditorioleon.es
Viernes 20 de marzo, 20:30 h.

MUSAC

MUSEO DE ARTE CONTEMPORÁNEO DE CASTILLA Y LEÓN

EXPOSICIONES

CINCO ITINERARIOS CON UN PUNTO DE VISTA. COLECCIÓN MUSAC

- LA MATRIZ DEL PODER. TEORÍAS Y PRÁCTICAS DECOLONIALES
SALA 4
- PERFORMAR EL GÉNERO. CORPORALIDADES Y FEMINISMOS
SALA 3
- DINÁMICA RELACIONAL. CONTEXTO Y ACCIÓN SITUADA
SALA 2
- ESCRITURA AUTÓNOMA. TEXTUALIDADES Y ARCHIVOS
LABORATORIO 987
- NI ORDEN NI PULCRITUD. LIBROS Y REVISTAS DE LOS AÑOS OCHENTA
PROTECTOR VITRINAS
- DEL 25 DE ENERO AL 31 DE DICIEMBRE

ACTIVIDADES INAUGURACIÓN

Sábado 25 de enero
17:30 h. Visita guiada de la exposición 'Ni orden ni pulcritud', con Mela Dávila, comisaria.
18:30 h. Visita guiada de la exposición Dinámica relacional, con Belén Sola, responsable del DEAC MUSAC.
19:30 h. Visita guiada de la exposición Performar el género, con Manuel Oliveira, director MUSAC.

Domingo 26 de enero
12:00 h. Visita guiada de la exposición Escritura autónoma, con Manuel Oliveira, director MUSAC.
13:00 h. Visita guiada de la exposición La matriz del poder, con Manuel Oliveira, director MUSAC.
Actividades gratuitas hasta completar el aforo.

AVDA. DE LOS REYES LEONESES, 24 • MUSAC@MUSAC.ES

FUNDACIÓN EUTHERPE

CONCIERTOS

DÚO KORAX, Clarinete y piano

PABLO Y SAMUEL
TIRADO VILLAESCUSA
• Viernes, 24 de enero. 20 h.

MARCO IACOBACCI, piano

• Sábado, 25 de enero. 20 h.

AMAYA ARRIETA, VOZ

CARMEN HERNÁNDEZ-SONSECA, piano

• Domingo, 26 de enero. 20 h.

Sala FUNDACIÓN EUTHERPE
Alfonso V, 10

TEATRO SAN FRANCISCO

EL TREN CHIMENEO

TRAS EL TRAPO TEATRO (JEREZ DE LA FRONTERA)
A partir de 3 años • Teatro, música
• Sábado 25 de enero. 18 h.
• Domingo 26 de enero. 12 h.
Entradas: 5 €. • Venta de entradas: dos horas antes de la función en el teatro. Anticipadas: Betty Pop, Juan Madrazo, 14; Bajo. y www.vayaentradas.com

TEATRO

LA MAR DE LEJOS

TRAS EL TRAPO TEATRO (JEREZ DE LA FRONTERA)
• Viernes 24 de enero. 21 h.
Entradas: 12 €. • Venta de entradas: dos horas antes de la función en el teatro. Anticipadas: Betty Pop, Juan Madrazo, 14; Bajo. y www.vayaentradas.com

CINE CLÁSICO

LA CASA ROJA

DELMER DAVESL • 1947
• Martes 28 de enero. 20:30 h.
Entradas: 4 €.

C/ Corredera, 1 T. 987 221 303

ACTIVIDADES CULTURALES UNIVERSIDAD DE LEÓN

EXPOSICIÓN

FUNDACIÓN MERAYO

CREACIÓN Y DIÁLOGO
'CONVERSACIONES RENOVADAS'
Pintura, escultura, fotocopia, vídeo e instalación
Hasta el 11 de febrero
Lugar: Sala de exposiciones EL Albeitar.
Horario: de lunes a viernes, de 12 a 14 h. y de 18:30 a 20:30 h.

ENERO

MÚSICA

Viernes 24
SUBURBANO
Teatro el Albéitar, 21 h.

TEATRO

Sábado 25
Circociencia, presenta
PH-ÍZATE
Creación colectiva
Teatro el Albéitar, 21 h.

CINE. ESTRENO

Domingo 26
EL JOVEN AHMED
Dir.: Jean-Pierre Dardenne, Luc Dardenne (Belgica)
Teatro el Albéitar, 17:30 y 20:10 h.

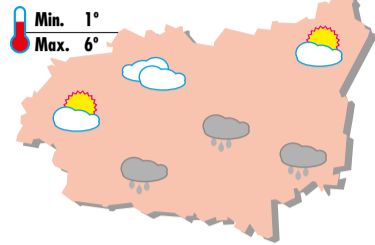
CINE. DOCUMENTAL

CINE Y ECOLOGÍA: EL PLANETA HEREDADO
Miércoles 29
EL DESPERTAR DE LA PERMACULTURA
Jueves 30
HABÍA UN BOSQUE
Dir.: Luc Jacquet
Teatro el Albéitar, 20:15 h.

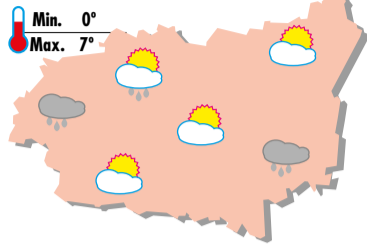


EL TIEMPO

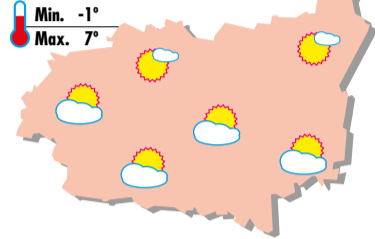
Viernes 24 de enero



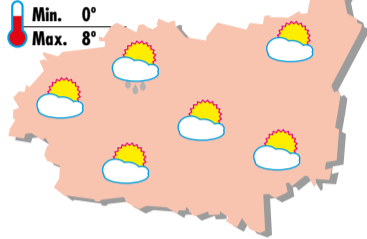
Sábado 25 de enero



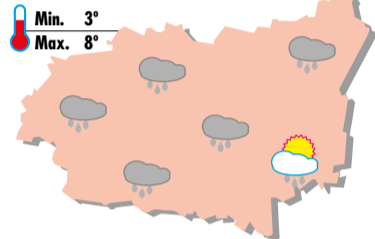
Domingo 26 de enero



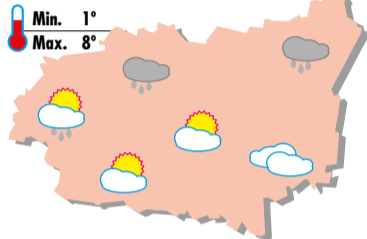
Lunes 27 de enero



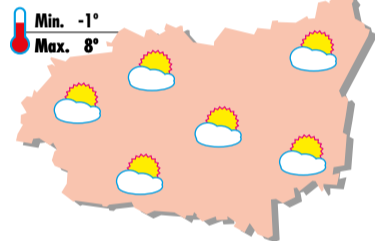
Martes 28 de enero



Miércoles 29 de enero



Jueves 30 de enero



Nivel de agua embalsada

Villameca 14,9 hm³

Barrios de Luna 260,5 hm³

Porma 268,4 hm³

Riaño 550,1 hm³

Total provincia 1.093,9 hm³

% del total 84,4 %

Última actualización: Jueves 23 de enero

SUDOKU

						3	6
	2			4	9		7
	4	8					
4		9	7				
				6	3	8	
8	6		5	9	1		2
		7	9			6	
					6	3	9
6			5				8

				9	8		
	8		3			4	7
9	5						8
4		9		7		2	
					9	7	3
3		7		2		6	
2				6			
				8	5		3
8			7	1	5		4

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

PIEZA DEL MES: ENERO 2020

LA PROBETA

Viaje a los laboratorios químicos del siglo XIX y primer tercio del siglo XX en la ciudad de León

Investigadora:

Rocío Rodríguez Herreras, licenciada en Ciencias Químicas
Sábado, 25 de enero de 2020 • 17:30 h.

Lugar: Museo Etnográfico Provincial, Mansilla de las Mulas
Actividad gratuita



HORÓSCOPO: PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES
21 MARZO-20 ABRIL
ACCIÓN: Tienes que dar forma a tu expansión de forma optimista. SENTIMIENTOS: Notarás un gran entusiasmo y pasión. SUERTE: En tu forma benéfica de ayudar a los demás. SALUD: Necesitas realizar ejercicio.

LEO
23 JULIO-22 AGOSTO
ACCIÓN: En tus nuevos proyectos con amistades. SENTIMIENTOS: Tómate un día sabático para pasar en compañía de esa persona especial. SUERTE: En tus ganancias y ahorros. SALUD: Necesitas disfrutar y realizar alguna excursión.

SAGITARIO
23 NOVIEMBRE-21 DICIEMBRE
ACCIÓN: En asuntos de pareja o de relaciones íntimas. SENTIMIENTOS: Te hace falta armonía y paz a tu alrededor. SUERTE: En tu forma de ser y de mostrar tu personalidad. SALUD: La diversión y el equilibrio mental son clave.

TAURO
21 ABRIL-21 MAYO
ACCIÓN: Lo más importante son las bases y los principios en tu vida. SENTIMIENTOS: Notarás que la pasión vuelve a tu vida. SUERTE: En tus actividades lúdicas y entretenimientos. SALUD: Necesitas respirar aire puro.

VIRGO
23 AGOSTO-22 SEPTIEMBRE
ACCIÓN: En tu profesión y en la forma de ganarte la vida. SENTIMIENTOS: Debes hacer la vida más fácil a los demás. SUERTE: En la forma de zanjar asuntos del pasado. SALUD: Tienes que dedicarte un día especial para ti y tu descanso.

CAPRICORNIO
22 DICIEMBRE-20 ENERO
ACCIÓN: En todo lo relacionado con tu trabajo o salud. SENTIMIENTOS: Todo lo que realices de corazón será óptimo. SUERTE: En la manera de desentrañar misterios en los sueños. SALUD: Realiza todo de forma alegre.

GÉMINIS
22 MAYO-21 JUNIO
ACCIÓN: Serás el centro de los encuentros que se producen. SENTIMIENTOS: Lo que muestres de una forma natural será bienvenido. SUERTE: En tus asuntos de familia. SALUD: Deberías profundizar en lo que te da estabilidad.

LIBRA
23 SEPTIEMBRE-22 OCTUBRE
ACCIÓN: En tus viajes tanto internos como externos. SENTIMIENTOS: Todo lo que des te será devuelto. SUERTE: En la forma de zanjar asuntos del pasado. SALUD: Tienes que dedicarte un día especial para ti.

ACUARIO
21 ENERO-19 FEBRERO
ACCIÓN: En tu vida romántica y en la forma de recibir cariño. SENTIMIENTOS: Tu energía te acompaña en tus encuentros. SUERTE: En tus proyectos con amistades. SALUD: Podrás descansar de forma genial.

CÁNCER
22 JUNIO-22 JULIO
ACCIÓN: Es importante plasmar tus sueños en el papel. SENTIMIENTOS: Quieres mayor tranquilidad y seguridad en tu vida. SUERTE: En tus reuniones amistosas y de trabajo. SALUD: Te vendrá bien un día de relax en un spa.

ESCORPIO
23 OCTUBRE-22 NOVIEMBRE
ACCIÓN: En asuntos de ganancias y herencias. SENTIMIENTOS: Si tienes tranquilidad y paz interior, todo irá bien. SUERTE: En tus nuevos proyectos que tienes en mente. SALUD: Es importante que te relajés.

PISCIS
20 FEBRERO-20 MARZO
ACCIÓN: En temas familiares y con allegados. SENTIMIENTOS: Sigue lo que te dicta tu corazón y acertarás. SUERTE: En tu profesión y todo lo relacionado con ella. SALUD: Desfogar con energía esa carga interior que te sobra.

XII Concurso Internacional de Fotografía sobre Humanización Asistencial
Hospital San Juan de Dios de León
Capta imágenes de situaciones en las que se refleje la humanización, solidaridad y/o ayuda en la asistencia sanitaria a las personas
¡4 premios!
600 euros 200 euros
400 euros Y una estancia de fin de semana
Exposición con todos los finalistas
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE LEÓN
HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS
Más información: hospitalsanjuandedios.es

ESPACIO PATROCINADO POR: 625 666 045
www.astral.com.es Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

FM Dial de León

87.6	88.2	89.3	90.2	91.1	92.6	93.3	94.3	96.5	97.1	98.3	100.6	102.2	107.9
Cadena COPE	40 PRINCIPALES	RNE-3	esRadio	Radio Clásica	Cadena SER	CADENA CIEN	CADENA DIAL	KISS FM	RNE-1	Onda CERO Radio	RADIO MARCA	RADIO 5	DobleV RADIO

AM

774	1.000	1.100	1.215	1.305	1.341
RNE	CADENA COPE	RADIO-5	CADENA SER		

ANUNCIOS CLASIFICADOS PARTICULARES
807 51 73 10

SEÑORA BUSCA TRABAJO
Tareas del hogar, cuidado de personas mayores y niños, ayudante de cocina, limpiezas, en granjas. Interna, externa. 631759965, 631442834

SEÑORA CON EXPERIENCIA
Se ofrece para tareas del hogar, cuidado de personas mayores y niños, limpiezas en general, ayudante de cocina. También enfermos en hospitales. Interna y externa. 602098462

SEÑORA CON INFORMES
Se ofrece para tareas del hogar, limpiezas, cuidado personas mayores y enfermos en domicilios y hospitales. Externa, por horas, noches. También para pueblos. 642681028, 688460258

SEÑORA RESPONSABLE
Se ofrece como ayudante de cocina (mañanas), cuidado personas mayores y niños, camarera de hoteles, limpiezas. Externa, por horas. También cuidado enfermos en hospitales. 671287015

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de personas mayores en domicilios y hospitales. También limpiezas de hoteles, pisos, comunidades, etc. Disponibilidad inmediata. 634934188

SEÑORA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y tareas del hogar. 987248261, 648852640

SEÑORA SE OFRECE para tareas del hogar, limpiezas. También para el cuidado de personas mayores en domicilios y hospitales. Interna, externa, por horas... 641618580

SEÑORA SE OFRECE Mañanas o tardes. Para limpiezas, restaurante, cuidado de personas mayores en domicilios y hospitales, niños, planchar, cocinar. Disponibilidad todo el día. 612451569

SERVICIO PELUQUERÍA Y ESTETICIEN. A domicilio. A personas de la tercera edad. Durante todo el año. 615060706 (Magali)

3
CASA Y HOGAR
3.1
PRENDAS DE VESTIR
OFERTA
ABRIGO DE LOMOS VISÓN.
Se vende. Largo. Auténtico. Talla mediana/grande. 1.100 €. 636660832, 987258368, 659691619

3.3
MOBILIARIO
OFERTA
MESA CAMILLA con braseador eléctrico. Mesa diseño, 4 sillas, butaca, tapizadas. 2 mesas estudio. Cubierta a estrenar fileteada en oro. Bombona butano. Aplicativos. Colección de horóscopos pintados barro/cristal. 635638802 (tardes)

VENDO POR TRASLADO diversos muebles de Ikea. Seminuevos. Económicos. Armarios, mesas, sillas, cocina, etc. León capital. 676002884

3.5
VIARIOS
OFERTA
SE HACEN TAMALES PERUANOS, papa rellena, antichuchos, alfajores. Para fines de semana y festivos. Durante todo el año. Se hace delivery. Preguntar por Magali. 615060706

5
DEPORTES-OCIO
OFERTA
VENDO BASTONES bolsa de tablas y tablas, de Sky. Señora. Marca Völk. Sin estrenar. Todo por solo 600€. 606213992

VENDO BICICLETA sin estrenar. Modelo Fixie 54 cm. Color negra. 630082965

6
CAMPO-ANIMALES
OFERTA
LEÑA DE ROBLE y Encina se vende. De 30-35 cm. 654466230, 676039882, 987205522

POLLOS DE CORRAL se venden. Criados al aire libre. 616938448

SE VENDEN 10 CABRAS. Con crías. 647373103

SE VENDEN PATATAS CASERAS sin química (25kg. 10€). Ajo morado de consumo y siembra. Se sirve a domicilio. Se hace factura si se necesita. 642173122

8
MÚSICA
OFERTA
VENDO EQUIPO MÚSICA SONY. Con mueble, 2 bafles y tocadiscos. 630082965

9
VIARIOS
OFERTA
SE VENDEN MANIQUÉS fijos y articulados. Precios económicos. 686223373

VENDO BASCULA DE PESO DE 500 kg. También 2 lámparas (1 de forja, otra de roca). 676039882, 654466230

VENDO BICICLETA ESTÁTICA Para hacer gimnasia. Con contador de tiempo y velocidad. Muy buen estado, casi sin usar. 987208183, 690856474

VENDO ESTUFA PELETS Modelo Micron. De 8/9 km. Salida de humos parte superior. Casi nueva (3 años de uso). 700€. Regalo los tubos y el aspirador. 987256052

VENDO MÁQUINA DE TEJER, Passap, prácticamente nueva, precio a convenir. Y GUITARRA ELÉCTRICA y amplificador Academy, más funda, cascos y libros, no se utilizó nunca. 646619531

VENDO LIBROS DE 2ª MANO. En perfecto estado. Colección grandes novelistas, enciclopedia Larous, libros de León, etc. 652559068

VENDO MAQUINARIA HOSTELERÍA de cierre: lavavajillas, maquina de hielo, mesa de acero, neveras, cocina, plancha, freidora, fregaderos, botelleros, cafetera, campana, mesa, sillas, taburetes, platos, vasos, taperos. 680964419

VENDO VAJILLA, CUBERTERÍA cristalería, juego de wiski, aspirador y escalera, bicicleta estática, ropa de danza oriental, nacimiento pintado a mano. 686042840

VENDO: COLECCIÓN CD Dioses de la música 93 con expositor, cristalería de Bohemia tallada, juego de cuencos y copas térmicas y cubtertería. Todos de IBER fileteados en oro. 635638802 (tardes)

VIARIOS DEMANDA
ABRE AHORA EL TRASTERO. Compró medallas, espadas, uniformes, banderas y objetos militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. 620123205

10
MOTOR
OFERTA
MERCEDES E320CDI Automático, climatización, navegador. En buen estado. Precio económico. 660144175

VENDOGOLF1.63 puertas, manual, color azul. Año 2.000, 232.000 km. Muy cuidado. 1.700€. 616990519

VENDO OPEL CORSA letra B. 38.000 km. Buen estado. Siempre en garaje. Económico. 634434204

11
RELACIONES PERSONALES
OFERTA
SEÑORA 60 AÑOS Busca amigas para salir a tomar un café, a pasear o al cine. 625607343

TU AMIGA CRIS TE ESPERA. Salidas a domicilio. ¿Quieres pasar un rato agradable? Llámame. 681658262

negrita 6 euros/semana

enseñanza

ACADEMIAS / CLASES PARTICULARES / OPOSICIONES

OPOSICIONES PARA LA JCYL

- Técnico Superior Infantil
- Trabajo Social
- Auxiliar administrativo
- Personal de Servicios

Taller de Informática Idiomas

Pruebas de acceso a la Universidad mayores de 25 años

Pruebas de acceso a grado medio y superior

APOYO ESCOLAR

TODOS los niveles
TODAS las asignaturas

Excelentes resultados

José Bergamín, 3 24195 Villaobispo de las Regueras (León)
Teléfonos: 689 862 952 / 987 037 503
info@academiareal46.com · www.academiareal46.com

TITULADOS UNIVERSITARIOS: Imparten clases estrictamente individuales de Matemáticas, Física, Química, Science, Lengua, Inglés y Francés. Primaria, E.S.O. y Bachillerato. ZONA PARAÍSO CANTINAS. Horarios flexibles. 987806265, 678658910

negrita 6 euros/semana

profesionales

GUÍA DE SERVICIOS

VIZAL
REFORMAS Y ADAPTACIÓN DE VIVIENDAS A PERSONAS DEPENDIENTES
Todos los trabajos se realizarán bajo la supervisión de un terapeuta ocupacional previo estudio personalizado

REFORMAS DE VIVIENDAS
Todo tipo de albañilería y reparaciones del hogar
Mantenimiento de viviendas, locales y comunidades
Averías - Instalaciones
Renovación de tejados

608 778 431

intec
INSTALACIÓN TÉCNICA DE CANALONES

987 375 047
intecorbigo@telefonica.net
www.canalonesintec.es

PROFESIONAL
Tu anuncio en el medio de más impacto publicitario de la ciudad

PINTURAS EN GENERAL Pintamos tu casa y hacemos reformas en general. Máxima rapidez, incluso en fin de semana. Presupuestos sin compromiso. Limpieza garantizada. Disponemos de albañil y alicatador, fontanero y escayolista. Colocación de parquet. 660709141

Autos Celada Selección

Avda. Párroco Pablo Díez 199
Trobajo del Camino 24010 León
Tel.: 987 840 448
www.autoscelada.es



FORD MONDEO 2.0 16V 145 CV TITANIUM, AÑO 2008 - 7.900€



CITROEN C6 V6 HDI 241 CV EXCLUSIVE AUTO AÑO 2010 - 11.900€



ALFA GIULIETTA 1.6 JTDm 105 CV. - AÑO 2011 - 8.900€



KIA SPORTAGE CRDI 184 CV, NAVY, TECHO, LED, CAMARA, ETC. AÑO 2011 - 12.600€



PEUGEOT 207 1.4 75 CV URBAN. MUY BUEN ESTADO - AÑO 2008 - 5.200€



FORD FOCUS TDCI 109 CV TREND, TEMPOMAT, SENSORES, ETC. - AÑO 2009 - 7.200€



NISSAN QASHQAI DCI 110 CV TECKNA SPORT, NAVY, TECHO, ETC. - AÑO 2011 - 11.600€



KIA PICANTO 1.1 i 65 CV CONCEPT AA, ETC., 66.000 KMS.- AÑO 2009 - 5.200€

AHORA 4.900€



VW TOURAN 1.6 TDI 105 CV. AÑO 11/2013, 8.600€



MERCEDES B180 CDI 109 CV 7G-DCT SPORT NAVY XENON LED, ETC... - AÑO 2013 - 15.900€



SEAT 131 SUPERMIRAFIORI 1430 UNICO DUEÑO, SOLO 73.000 KMS. ESTADO EXCEPCIONAL - AÑO 1979 - 2.990€

OCASIÓN

- BMW 320 D** 136 CV, XENON, TECHO AÑO 1999 - 2.990€
- SEAT CORDOBA 1.9 TDI** 100CV AÑO 2004 - 2.990€

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Tener una temperatura **confortable** en tu hogar...

...debería estar al alcance de cualquier **familia**. Elimina para siempre la **humedad**



¿Sabías que los hogares con humedades aumentan hasta un 30% tu gasto en calefacción?



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



Unidad de lesionados de tráfico

En HM Hospitales te gestionamos la asistencia sanitaria (urgencias, consulta especialista, pruebas, etc.) y todos los trámites legales con tu compañía totalmente GRATIS.

hm san francisco
987 20 23 00 / 619 77 15 76

hm regla
987 23 69 00 / 689 47 35 96

HM
hm hospitales

Nº registros sanitarios: 24-C11-0004 / 24-C11-0008

EL GALLO DE SAN ISIDORO



Yolanda Díaz

Ministra de Trabajo y Empleo Social
 La ministra de Unidas Podemos se ha apuntado un tanto al lograr un pacto con las organizaciones empresariales (CEOE y CEPYME) y sindicales (UGT y CCOO) para elevar el Salario Mínimo Interprofesional (SMI) 50 € mensuales hasta los 950 €. Ninguna de las partes quedó satisfecha; la ministra y los sindicatos porque querían fijar el SMI en los 1.000 € y los empresarios porque pedían la 'congelación' tras el 22% de subida de 2019. Pero hablando se entiende la gente y se encontró el acuerdo a medio camino para beneficio de dos millones de trabajadores. Un buen arranque para Díaz que empieza así a ganarse su sueldo de 74.858 euros al año.



Cristina Danés

Presidenta de la CHD

La presidenta de la Confederación Hidrográfica del Duero (CHD) está siendo el blanco de los críticos por los desastrosos efectos ocasionados por el temporal de hace unas semanas. Especialmente críticos con Danés están siendo los dirigentes de UPL que han pedido en reiteradas ocasiones su dimisión a la vez que exigen que deje de dar explicaciones vanas y ponga en marcha un plan de limpieza de los cauces de los ríos para evitar nuevos desastres en próximas riadas. La formación leonesista también anima a reclamar a la CHD el pago de los daños ocasionados por la actitud negligente de pasividad demostrada en la gestión.



LA VIRGEN PEREGRINA REGRESÓ A SU CASA

Operarios del Ayuntamiento de Sahagún procedieron en la mañana del 20 de enero al traslado de la imagen de la patrona de la villa, la Virgen Peregrina, desde el Museo de Arte Sacro de las Madres Benedictinas al santuario que lleva su nombre. La imagen volvía de este modo a 'su' casa después de dos meses de 'exilio'.

El traslado se hizo en virtud de un acuerdo alcanzado entre el Ayuntamiento, la Hermandad de La Peregrina, la comunidad de las Madres Benedictinas de Sahagún y el párroco local como representante de la institución eclesiástica. "Estamos muy satisfechos. Se trata de un acuerdo consensuado que, además, da respuesta al sentir general del pueblo", explicó la alcaldesa de Sahagún, Paula Conde.

La primera edil precisó que, según lo acordado, la talla de la patrona de Sahagún 'descan-

sará' en el templo del que es titular hasta que finalice la exposición de Las Edades del Hombre que, a priori, acogerá Sahagún en 2022.

"Desde el punto de vista histórico el santuario es su sitio y, desde el Ayuntamiento, nos hemos comprometido a su cuidado tal y como hicieron las Madres Benedictinas en otros tiempos. No podemos obviar que, ahora que albergaremos las tan esperadas Edades del Hombre, la talla debe estar en su edificio, al alcance de todo el que quiera venerarla", indicó Conde.

Hay que recordar que que la imagen de la patrona fue trasladada el pasado mes de noviembre del santuario de las Madres Benedictinas a pesar de la oposición frontal de la mayoría de vecinos de la población.

La imagen se podrá visitar de martes a domingo, de 10:30 a 14:00 y de 16:00 a 18:30 horas.

SIN PELOS EN LA LENGUA

Eduardo Morán



Presidente de la
Diputación de León

Ha llegado el momento de decir basta y que León trabaje en las mismas condiciones que otras provincias privilegiadas, que en muchos casos hacen que la Junta margine a otras, como es el caso de León"

Javier Campos



Portavoz del PSOE en la
Comisión de Investigación
de los Fondos Miner

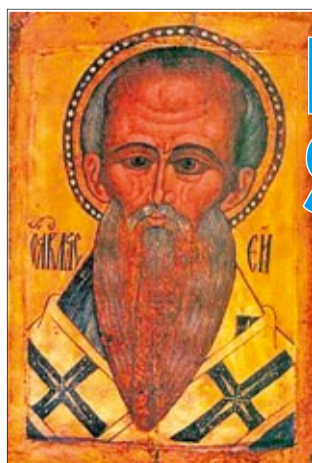
El fracaso del impulso y desarrollo de las comarcas mineras no se debe al dinero que se ha invertido en infraestructuras, sino a que la Junta no ha sabido articular un plan de futuro en tres décadas"

Juan Carlos Suárez-Quñones



Consejero de
Fomento y Medio
Ambiente de la Junta

Todas las alegaciones al anteproyecto de la Ley de Caza se estudiarán con sensatez. Lo importante es que sea una ley, como lo está siendo, participativa, abierta y de consenso social y político"



FERIA DE SAN BLAS



GRADEFES

Patrocina
DIPUTACIÓN DE LEÓN

Organiza
Ayuntamiento de Gradefes

Colaboran
Junta de Castilla y León
Asociaciones Municipio de Gradefes

V Feria Agroalimentaria "Comarca de Rueda" y XXIV Concurso Exposición de ganado: ovino, caprino, vacuno y equino, y de razas autóctonas caninas: mastín y carea leonés.

Premio honorífico al mejor ejemplar de cada especie

SÁBADO, 1 DE FEBRERO DE 2020

19:00 h.- Inauguración recinto ferial San Blas "1º Degustación de la morcilla y jijas de León".

20:00 h.- Actuación Orquesta Pasito Show.

22:00 h.- Discoteca móvil Amnaxia.

00:00 h.- Continuación Orquesta Pasito Show.

02:00 h.- Continúa la fiesta con discoteca móvil Amnaxia.

Disponemos de servicio de plancha y bocadillos.

Carpa climatizada

DOMINGO, 2 DE FEBRERO DEL 2020

09:00 h.- Llegada de participantes a "El Sestil".

10:00 h.- Comienzo de la Feria.

12:00 h.- Eucaristía y veneración de la reliquia de San Blas en el Monasterio de Santa María La Real de Gradefes, con entrega del bollo de San Blas. Pasacalles a cargo de la Agrupación Musical de la Cofradía Nuestra Señora de los Dolores de Gradefes.

12:45 h.- Recepción de autoridades en el Ayuntamiento.

13:30 h.- Entrega de premios y degustación menú "San Blas" (cecina de chivo, morcilla leonesa y chorizo, pan, postre, bebida, en plato de barro (5 €/persona, venta de tickets en el Ayto. de Gradefes y en la carpa).

18:00 h.- Sorteo productos con el ticket del menú y baile en la carpa.

