

Gente

AÑO 14, NÚMERO 570
DEL 7 AL 14 DE FEBRERO DE 2020

madrid

MADRID CENTRO: CENTRO | ARGANZUELA | RETIRO | SALAMANCA | CHAMBERÍ



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Hay que formar a los hijos en nutrición"

La chef **Samantha Vallejo-Nágera** también apuesta por reducir el uso de los dispositivos móviles en las nuevas generaciones.



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

PROTESTAS | PÁG. 4

Los agricultores llegan a Madrid

Tras dos semanas de movilizaciones por todo el país, agricultores y ganaderos se concentraron el miércoles a las puertas del Ministerio de Agricultura, en la capital • Demandan precios justos para sus productos y denuncian la grave crisis que atraviesan desde hace años

Mi Primer Cole®
Centro de Educación Infantil desde 1982
ESCUELA DE NATACIÓN Y ESTIMULACIÓN MUSICAL

Inglés divertido,
aprende con
nosotras jugando

Más información en
miprimercole2@hotmail.com

CENTRO CONCERTADO CON
LA COMUNIDAD DE MADRID

91 356 00 66 Ramón de Aguinaga, 5 • Manuel Becerra
91 388 14 74 Tiberiades, 10 • Canillas
91 388 12 15 Silvano, 182 • Campo de las Naciones
91 377 10 09 Vereda del Carmen, 9 • Quintana

**COMPRA
VENTA DE
LIBROS**

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES
www.librosalcana.com
info@librosalcana.com
C/ Marqués de Viana, 32 - 28039 Madrid
91.220.42.63 91.629.240.523 91.684.442.863

URBANISMO | PÁG. 9

Clamor popular
contra el parking
junto a El Retiro

Más de 28.500 personas han mostrado ya su rechazo al plan municipal a través de Change.org • El proyecto contempla la creación de 1.000 estacionamientos

gentedigital.es

Especialidades
CIRUGÍA ROBÓTICA
Sistema DaVinci®

CIRUGÍA TORÁCICA
GINECOLOGÍA
CIRUGÍA BARIÁTRICA

CIRUGÍA DE ORL Y TIROIDES
UROLOGÍA
CIRUGÍA GENERAL

Mayor precisión
Amplio rango de movimiento
Capacidad de rotación de 360°
Rápida recuperación postoperatoria

CITAS: 917 581 196 | portalpaciente.grupohla.com | App HLA

Avda. de Valladolid, 83. 28008. Madrid - grupohla.com

HLA UNIVERSITARIO MONCLOA

LA FRASE

"España no puede ser de unos contra otros, sino de todos y para todos"

Rey Felipe VI

El monarca aprovechó el discurso de apertura de la XIV legislatura para reclamar a los partidos acuerdos que ayuden a recuperar la confianza de los ciudadanos.



LA CIFRA

1,6

Millones sin justificar

El Tribunal de Cuentas pidió a Unidas Podemos los detalles de los gastos de financiación de la campaña de las elecciones generales del 28 de abril de 2019.

EL PERSONAJE



El cine amanece más triste

El martes falleció a los 72 años de edad el director de cine José Luis Cuerda, autor de obras como 'Amanece, que no es poco' o 'La lengua de las mariposas'.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES
DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

CARLA FLECHA
(Fotografía)

SECRETARIA
DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE
GRANDES CUENTAS
Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@gentemadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS

Un final feliz

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Nunca faltan noticias que contar. Siempre pasa algo que hace que los medios de comunicación tengamos que estar pendientes y que la gente ponga el foco de atención en ese asunto. Y el lunes, en Madrid, todas las miradas estaban en el cielo desde que vecinos y visitantes daban la voz de alarma porque estaban viendo pasar por la capital, bien por encima de sus oficinas, o bien en pleno Centro, un avión a muy baja altura. A la vez, cadenas de televisión y medios digitales informaban de que la pérdida de un neumático y de un motor obligaban a un avión que había despegado en Barajas a dar vueltas por la región para agotar el combustible y volver a la terminal para aterrizar de emergencia. No se desataba el pánico, porque los mensajes del piloto que nos llegaban grabados por parte de los pasajeros eran bastante tranquilizadores, pero sí se extendía una justificada preocupación en todo el país ante esta situación, que afectaba a decenas de personas entre pasaje y tripulación. Y con la alarma, el debate en todas las casas y oficinas con una clara conclusión: casi nunca pasa nada. Y es cierto. Los accidentes de aviones son mínimos, sobre todo si los comparamos con las cifras que experimentamos cada año en las carreteras, pero son máquinas y pueden surgir problemas como el que se producía el lunes haciéndonos a todos reflexionar y, sobre todo, pensar, cómo nos hubiéramos sentido si hubiéramos estado sobrevolando nuestra ciudad durante varias horas esperando un aterrizaje de emergencia. Felicidades a todo el pasaje porque, según cuentan, mantuvo la calma, y a todo el personal por el cariño que les transmitieron. Ya no hay que darle vueltas. Solo importa que todo acabó con un final feliz, a pesar del gran susto.



SÍGUEME EN LAS
REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Echenique, a desmano de los protocolos

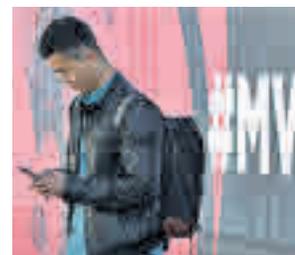
El arranque de la nueva legislatura dejó contrastes en la relación entre Unidas Podemos y la Monarquía. Mientras los parlamentarios de esta formación sí aplaudieron el discurso de Felipe VI, Pablo Echenique fue criticado por no saludar a la princesa de Asturias y a la infanta Leonor.

EL SEMÁFORO



Un hobby que puede salir bastante caro

El pasado lunes, el aeropuerto de Barajas cerró el espacio aéreo por la presencia de varios drones. Las autoridades recuerdan que la multa por estos hechos puede llegar a los 225.000 euros.



El virus más peligroso no es informático

El 24 de febrero se inaugurará otra edición del Mobile World Congress de Barcelona, un evento que se ha visto afectado por el coronavirus. La firma LG ha cancelado su presencia.



Gestión profesional de altos vuelos

Tras unas horas de incertidumbre, un avión averiado de Air Canadá consiguió aterrizar sin problemas en el aeropuerto de Barajas. Pasajeros y políticos han alabado la pericia del piloto.



@gentedigital



Agricultores y ganaderos se concentraron el miércoles a las puertas del Ministerio de Agricultura CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

La crisis del campo llega a la capital

Cientos de agricultores y ganaderos se concentran en Madrid por unos precios dignos ● Los convocantes consideran un éxito las protestas

MAMEN CRESPO
@mamenrespo

Comenzaron la semana pasada con protestas en regiones agrícolas como Extremadura, Andalucía o Castilla y León, pero esta semana, cansados de la crisis que atraviesan desde hace años y que se ha incrementado en los últimos meses, han traído sus

quejas desde el campo hasta la capital.

Centenares de agricultores y ganaderos se concentraron el miércoles, convocados por las organizaciones agrarias ASAJA, COAG y UPA, a las puertas de la sede del Ministerio de Agricultura, en Madrid.

En el marco del calendario de movilizaciones que han puesto en marcha y bajo el

lema #AgricultoresAlLímite, denunciaron la crítica situación que atraviesan, caracterizada por los bajos precios que les pagan por sus productos y por situaciones como la imposición de aranceles por parte de Estados Unidos al aceite de oliva.

“Queremos reivindicar precios justos. Los agricultores no queremos política. Los del campo llevamos viviendo así 40 años, llevamos en crisis 40 años”, apuntó un portavoz de los convocantes.

Asimismo, demandan al Ministerio que trabaje para reequilibrar la cadena agroalimentaria, con el fin de evitar los abusos que sufren por parte de algunas empresas de la industria y la distribución.

Más movilizaciones

Tras dos semanas de concentraciones y manifestaciones, los organizadores han calificado de “rotundo éxito” sus protestas y han anunciado que seguirán con ellas si no

REACCIONES

Pedro Sánchez toma nota y avisa a la distribución

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, ha prestado atención al sector agrario tras las movilizaciones apuntando este miércoles, tras la protesta de Madrid, que es “absolutamente inaceptable” que los precios de los productos agrícolas “bajen, bajen y bajen”. Por ello, ha llamado a las grandes superficies a hacer “autocrítica” y “examen”, al tiempo que ha advertido de la necesidad de introducir mayor transparencia en la cadena alimentaria en nuestro país.

llegan pronto soluciones a sus problemas. Desde las organizaciones agrarias han recordado que el objetivo de las movilizaciones es que sirvan para “cambiar las cosas” y para que se produzca un cambio de tendencia.

El sector agrario de nuestro país no ha visitado Madrid solo el miércoles en los últimos días. El viernes 31 de

AGRICULTORES Y GANADEROS HAN PROTESTADO POR TODO EL PAÍS EN LOS ÚLTIMOS DÍAS

enero más de 450 agricultores se manifestaban desde el Ministerio hasta el Congreso de los Diputados para reclamar soluciones a los problemas que sufren, entre los que destacan las importaciones de miel de fuera de la Unión Europea y el etiquetado de la misma.

Nuevo récord de turistas extranjeros durante 2019

AGENCIAS

La Comunidad de Madrid batió en 2019 un nuevo récord en la llegada de turistas extranjeros por quinto año consecutivo y volvió a ser la zona de España que más creció en este apartado, según destacó el Gobierno regional en un comunicado tras conocer los datos de la Encuesta de Gasto Turístico publicados esta semana por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

En concreto, la región recibió un total de 7,6 millones de visitantes foráneos, una cifra que supone un aumento del 7% con respecto al año anterior, al sumar medio millón de personas en solo 12 meses.

Gasto medio

Estos turistas gastaron un total de 10.452 millones de euros, un 12,6% más que en 2018, unas cifras que sirven para que Madrid sea la autonomía con mayor gasto medio por persona, con 1.368 euros, frente a los 1.102 euros de la media nacional.

“Quien nos visita es un turista que valora nuestra oferta basada en la cultura, la gastronomía, las compras... Un visitante que hemos de cuidar para que siga eligiendo Madrid y que, además, sepamos derivarlo al resto de municipios de la región”, señaló la consejera de Cultura y Turismo del Gobierno regional, Marta Rivera de la Cruz, que destacó también “el esfuerzo conjunto de las administraciones y el tejido empresarial turístico”.

La Comunidad destaca la “normalidad” en la región ante el coronavirus

Los repatriados de China siguen en cuarentena en el Hospital Gómez Ulla

REDACCIÓN

Mientras siguen llegando noticias de nuevos contagios y de víctimas mortales en China a causa del coronavirus,

la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, destacó la “normalidad” que se vive en la región con respecto a esta cuestión.

Ayuso recordó que los hospitales de red pública están preparados ante presuntos casos como el que se dio esta semana en el Hospital Gómez Ulla, donde se presentó

un ciudadano chino procedente de la zona de Wuhan que aseguraba encontrarse mal. Tras hacerle varias pruebas, se descartó que pudiera estar infectado y fue dado de alta.

Aislados

Precisamente en el Gómez Ulla están ingresados los 21 españoles que llegaron el pasado viernes 31 de enero procedentes de Wuhan y que estarán aislados un total de 14 días, hasta que se confirme que no tienen síntomas de haberse contagiado.



Hospital Gómez Ulla

Los pacientes han podido recibir la visita de sus familiares, tomando todo tipo de precauciones y sin establecer contacto físico directo con ellos. “Están como si estuvieran en casa dentro de las dificultades y el aislamiento, tienen la moral muy bien, es un grupo que se están ayudando unos a otros, tienen juegos para jugar, tienen su televisión, hablan entre ellos, incluso hay gente que está haciendo deporte”, comentó uno de los visitantes, que pueden hablar con ellos durante 20 minutos al día.

EL SECRETO PARA UNA PIEL TERSA Y FIRME

¡Bebex Signasol!

Es el sueño de toda mujer: una piel firme y bella, sin arrugas ni celulitis. Es algo que fortalece la autoestima y hace sentirse guapa y atractiva. Una exclusiva bebida de colágeno (Signasol, disponible en farmacias) puede reafirmar la piel y volverla radiante desde el interior.

Con la edad, la piel produce menos colágeno y pierde su elasticidad. Las cremas de colágeno ayudan en la mayoría de los casos poco o nada, ya que sus moléculas de colágeno a menudo son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. Sin embargo, expertos dermatológicos han logrado dividit

las moléculas de colágeno de tal forma que el cuerpo las puede absorber bien desde el interior.

Beber en lugar de usar cremas

Los denominados péptidos de colágeno de la bebida de belleza Signasol son especiales ya que, tienen un peso molecular muy bajo, por lo que

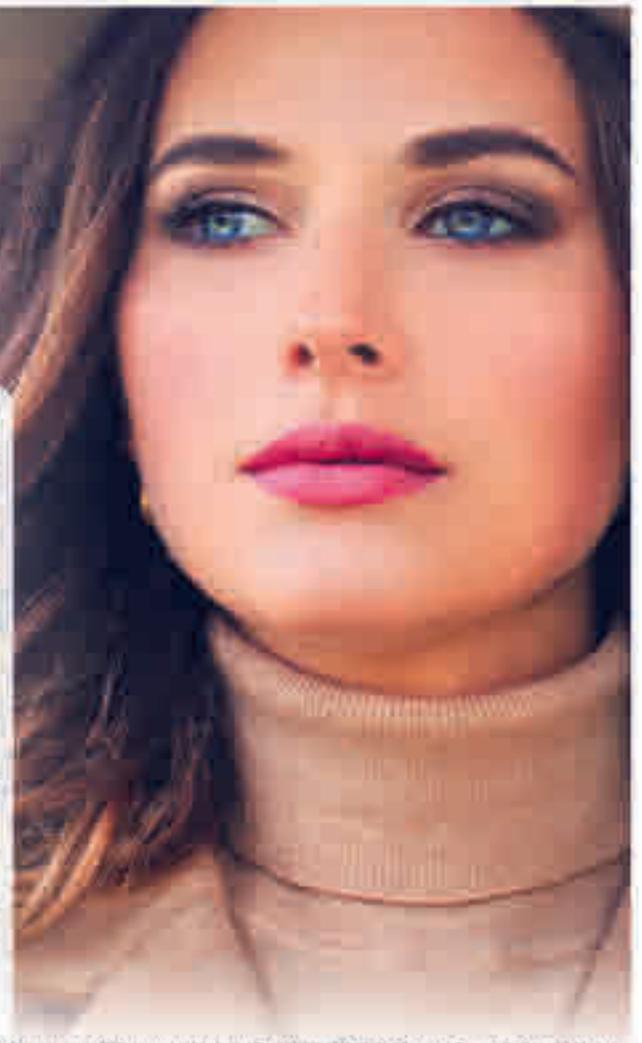
pueden rellenar la piel claramente mejor. Esto resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Pero eso no es todo,



este motivo, Signasol contiene también el biocatalizador natural BioPepine®. El resultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se llenan y esta se vuelve más elástica. Consecuentemente, tiene un tacto mucho más terso y suave.

Éxitos demostrables científicamente

Los péptidos de colágeno especiales de Signasol fueron probados por mujeres de entre 35 a 65 años. El resultado tras ocho semanas: el contenido de colágeno de la piel aumentó hasta un 65%, las arrugas se pudieron reducir hasta un 50% e incluso las zonas con celulitis disminuyeron.



Para una piel radiante y bella

De venta en farmacias: CN-187551-8

www.signasol.es

los investigadores descubrieron que los catalizadores son esenciales para que el cuerpo pueda absorber bien los componentes importantes. Por

Prakash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 21:115-119; Prakash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schmitt et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1346; Signasol® Food - First Health Medical Research 2016, comparativa oral de líquidos de belleza de categoría de bebidas de beauty collagen bebible. *Las imágenes representan a una electrónica

NOVEDAD ¡Adiós a las rojeces en el rostro!



Una mujer con este problema explica cómo una nueva crema le ha ayudado

Marta P. padeció durante mucho tiempo enrojecimiento cutáneo. Hasta que Deruba, una innovadora crema anti-rojeces, le devolvió la esperanza sorprendiéndola con un resultado impresionante.

Cuando Marta P. notó por primera vez la aparición de las molestas manchas rojas en el rostro, empezó para ella, según sus propias palabras: «un calvario con muchos cambios». Durante mucho tiempo probó «un sinfín de cremas» y utilizó todos los medios posibles para ocultar el enrojecimiento facial. Un artículo en el periódico sobre la innovadora crema anti-rojeces llamada Deruba, de venta solo en farmacias, le cambió todo.

Resultados impresionantes: «¡Me siento aliviada!»

Al principio, Marta P. se mantuvo escéptica cuando leyó en el periódico sobre Deruba, una crema anti-

rojeces, que prometía una solución eficaz e inmediata contra el enrojecimiento cutáneo. Hasta que probó Deruba y se quedó en seguida sorprendida con el resultado. «Honestamente, debo decir que puedo ver una verdadera mejoría», relata con entusiasmo. Y a largo plazo también el enrojecimiento facial se pudo notar visiblemente: «Me siento aliviada y espero que esta crema especial anti-rojeces nos pueda ayudar para siempre a mí y todas las demás personas que las padecemos».

El incomparable triple efecto

La crema especial anti-rojeces Deruba fue desarrollada espe-

cialmente en base a conocimientos dermocosméticos para satisfacer las necesidades de las personas con enrojecimiento cutáneo. El secreto de su éxito radica en su triple efecto: los pigmentos micro-encapsulados cubren inmediatamente el enrojecimiento cutáneo después de aplicar la crema. El componente activo α -Bisabolol contenido en Deruba reduce el enrojecimiento facial a largo plazo, mientras que la combinación especial del filtro solar con un FPS 50+ previene de manera directa la aparición de nuevos enrojecimientos.



DERUBA IDEAL CONTRA LAS ROJECES FACIALES

En 10 segundos – efecto inmediato

- ✓ Cubre al instante
- ✓ Atenúa a largo plazo
- ✓ Previene con FPS 50+

De venta exclusiva en farmacias

Para su farmacia: **Deruba** (CN - 195150-2)

Si Deruba no está disponible, su farmacia puede pedirlo de inmediato.

www.deruba.es



Las imágenes representan a una electrónica, imágenes de carácter no publicitario



Díaz Ayuso en Pozuelo

Díaz Ayuso visitará todos los municipios de la región

REDACCIÓN

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, va a iniciar los próximos días una ruta por todas las localidades de la región para mantener reuniones con sus alcaldes. "Voy a visitar uno a uno los municipios para acercar la acción legislativa no solo a los regidores, sino también a los vecinos"

Díaz Ayuso realizó estas declaraciones en la rueda de prensa posterior al Consejo de Gobierno de esta semana, que se celebró de manera extraordinaria en Pozuelo de Alarcón. Es la primera vez que se celebra esta reunión fuera de la Puerta del Sol en esta legislatura. "Es el primero, pero no será el último. A partir de este momento, lo haremos de manera habitual porque queremos acercar la Administración regional a los 179 municipios de la Comunidad de Madrid", señaló.

Vox rechaza la alternativa de PP y Cs a su pin parental

Rocío Monasterio insiste en que la medida es "fundamental" para dar su apoyo a los presupuestos • La Comunidad obliga a los centros a publicar sus actividades antes de la matriculación

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

El polémico pin parental que Vox ha conseguido implantar en Murcia y que pretende traer a la Comunidad de Madrid amenaza con afectar a la relación que el Gobierno autonómico de PP y Cs está obligado a mantener con el partido liderado por Rocío Monasterio para sacar adelante cuestiones tan importantes como los presupuestos regionales.

El último episodio de este serial se ha vivido esta semana, cuando el Ejecutivo presidido por Isabel Díaz Ayuso remitió este lunes 3 de febrero a los centros educativos unas instrucciones que fijan la obligación de hacer públi-

DÍAZ AYUSO
ASEGURA QUE EL
PIN PARENTAL SE
DEJÓ FUERA DE
LA INVESTIDURA

co antes del inicio del proceso de admisión para el curso que viene las actividades complementarias y extraescolares que se van a realizar para que los padres puedan estar al corriente de las mismas. Sin embargo, esta medi-



La polémica por el pin parental sigue en las aulas

da no ha dejado satisfechos a los dirigentes de Vox, que han insistido en que la puesta en marcha del pin parental es "fundamental" para que el Gobierno de PP y Ciudadanos obtenga su imprescindible apoyo a los presupuestos regionales. "Firmamos un acuerdo de investidura para hacer presidenta a Ayuso, pero a partir de ese momento nosotros pondremos sobre la mesa nuestras condiciones. El pin parental será una, pero habrá muchas otras como la reducción del gasto público eficaz", señaló la portavoz de Vox en la Asamblea, Rocío Monasterio.

La intención del partido ultraconservador es que los padres sean informados directamente de todas las actividades complementarias (obligatorias e incluidas dentro del horario lectivo) del centro para que puedan decidir a cuáles acuden sus hijos y a cuáles no.

Libertad

Díaz Ayuso respondió a Monasterio recordándole que el pin parental estaba en el acuerdo de investidura en un principio, pero que luego "se retiró" porque "no era ni tan importante ni mejoraba nada" dado que en la autonomía "la libertad de las familias es única para elegir colegio y sistema educativo".

Mad Cool pide una nueva ubicación para no marcharse

AGENCIAS

La organización del Mad Cool, el festival de música más importante de todos los que se celebran en Madrid actualmente, estaría estudiando marcharse de la capital de cara al año 2021 en caso de que el Ayuntamiento no les ofrezca "un recinto en condiciones".

Las dos primeras ediciones se celebraron en el parking de la Caja Mágica, mientras que las dos últimas (2018 y 2019) y la que tendrá lugar el próximo mes de julio se trasladaron a unos terrenos pertenecientes a Ifema situados en el barrio de Valdebebas. Los problemas de accesos y las obras que se van a realizar el año que viene en la zona impiden que ese emplazamiento se pueda seguir utilizando en el futuro.

Interés de Almeida

Ante estas informaciones, el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, resaltó el "interés" del Consistorio en mantener el festival y aseguró que están trabajando para encontrar una ubicación "que sea adecuada a las condiciones y requerimientos que exigen los promotores". "Son constantes las reuniones que ha habido ya para que el Mad Cool se pueda quedar en Madrid y yo confío en que así sea", apuntó Almeida.

Ante estas dificultades, otras ciudades como Valladolid o Arganda del Rey ya han mostrado su disposición a albergar el evento si sale de Madrid.

Los embalses ya están al 68% de su capacidad

Este dato supera en 2,6 puntos la media registrada en los últimos 30 años • El consumo de agua descendió respecto al año pasado

GENTE

Las reservas de agua de los embalses de la Comunidad de Madrid han comenzado este mes de febrero al 68,4% de su capacidad total con algo más de 645 hectómetros cúbicos almacenados, un dato

que supera en 2,6 puntos la media registrada para estas fechas durante los últimos 30 años, pero que está 6 puntos por debajo de las cifras de hace un año.

Según explicó el Canal de Isabel II en un comunicado, el



Embalse de El Atazar

consumo de agua de los madrileños descendió un 3,6% respecto al año pasado y alcanzó los 35,4 hectómetros cúbicos de agua, frente a los 36,7 consumidos en el mismo mes de 2019.

Tres meses de subidas

Con la registrada en enero, los embalses de la región ya acumulan tres meses consecutivos de subida, si bien la de este mes ha sido más ligera, debido a que las precipitaciones han sido un 43% más bajas que la media histórica para estas fechas.

El paro subió en 11.417 personas en enero

Con respecto al año pasado el número de desempleados ha aumentado en 143

E. P.

El número de desempleados en la Comunidad de Madrid creció en 11.417 personas en el mes de enero con respecto a diciembre de 2019, lo que supone un aumento del

3,36% y deja la cifra total de desempleados madrileños en 350.749, según los datos publicados esta semana por el Ministerio de Trabajo y Economía Social.

Con respecto al año pasado, el número de personas que buscan trabajo ha crecido en 143 personas, lo que supone un incremento del 0,04% en relación con el mes de enero de 2019.

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Tener una temperatura **confortable** en tu hogar...

...debería estar al alcance de cualquier **familia**. Elimina para siempre la **humedad**



EFICACIA COMPROBADA
HASTA 30 AÑOS
DE GARANTÍA

¿Sabías que los hogares con humedades aumentan hasta un 30% tu gasto en calefacción?



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Las aceras del Centro podrían estar vetadas a los patinetes

Cibeles planea reordenar su uso con el objetivo de restringir su circulación a la calzada para evitar situaciones de peligro a los peatones ● En el último año, se ha reducido de 10.000 a 4.500 los dispositivos existentes en la ciudad

funcionado” ya que en un año se han reducido las empresas de patinetes en la ciudad, de 23 a 16, y los dispositivos, de 10.000 a 4.500.

En este punto, recordó que desde el Consistorio han hecho una campaña de información y sensibilización sobre el correcto uso de los patinetes en la vía pública, porque hay gente que “circula por las aceras por puro desconocimiento” e incidió en que el objetivo es que estos usuarios sepan cuando van “de manera inadecuada” y así “facilitar la convivencia”.

'Loopers'

Por otra parte, con respecto a los 'loopers', vehículos de cuatro ruedas que está probando una empresa en el entorno del Parque del Retiro, Carabante señaló que es “un nuevo modo de movilidad” que se integra en la ciudad y que de momento es “una prueba piloto” para identificar cómo funcionan y la demanda que tienen “especialmente para mayores y personas con movilidad reducida”.

Al respecto, adelantó que en las “próximas semanas” comprobarán si es posible continuar con ese servicio e hizo hincapié en “ordenar” la llegada de nuevos modos de transportes para que puedan coexistir correctamente.

La reforma del Nudo Norte, a licitación por 62,9 millones

URBANISMO

M.H.

La tramitación de la obras de construcción de la remodelación del Nudo Norte de Calle 30, cuyo objetivo es descongestionar esta zona de la capital, sigue adelante. La Plataforma de Contratación del Ministerio de Hacienda publicó la semana pasada el anuncio que abre el proceso de licitación de estos trabajos (presentación de ofertas por parte de las empresas interesadas) que cuentan con un presupuesto inicial de 62,9 millones de euros. La previsión municipal es que la actuación arranque en verano de este año y tenga una duración de 18 meses.

Según cifras del Consistorio, por este tramo de la ciudad en el entorno de Manoteras (Hortaleza) transitan alrededor de 34.000 vehículos en hora punta. De ahí que Cibeles tenga previsto actuar para mejorar el intenso tráfico en este punto.

Soterramiento A-5

Por otro lado, la mencionada plataforma estatal ha publicado también recientemente el anuncio previo del proyecto de ejecución del Paseo Verde del Suroeste (soterramiento de la A-5-Paseo de Extremadura) con un valor estimado del contrato de 4,1 millones de euros. En este expediente se precisa que el tipo de contrato es de servicio y que está abierto el procedimiento de contratación.

MOVILIDAD

M. HERNÁNDEZ
@gentedigital

Los patinetes eléctricos no podrán circular por las aceras de la almendra central de la capital y sus conductores tendrán que hacerlo de forma obligatoria por la calzada, según planea el Ayuntamiento de Madrid, que tiene previsto introducir una modificación en la ordenanza de Movilidad con el objetivo de evitar situaciones de peligro que en ocasiones protagonizan en su convivencia con los peatones.

Así lo señaló el delegado de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, tras visitar la semana pasada a los 90 conductores que comienzan su período de formación para incorporarse a la plantilla de la Empresa Municipal de Transportes de Madrid (EMT) de forma paulatina en los próximos meses.

“Proponemos ordenarlo especialmente en lo que se refiere al estacionamiento de estos patinetes y la idea que tenemos es bajarlos a la calzada, ya que se trata de un modo de movilidad más, que no debería ir por la acera porque pone en peligro a los peatones”, defendió el concejal del PP.

AUTOESCUELAS

La formación a los usuarios, a estudio

El nuevo presidente de la Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE), Enrique Lorca, defiende la posibilidad de formar a usuarios de patinetes. “Si los Vehículos de Movilidad Personal (VMP, como patinetes eléctricos) son un quebradero de cabeza, lo suyo sería poder formar, sea una hora, tres o cuatro, pero que se pueda formar, somos defensores de esa formación”, considera. “Es siempre mejor educar que sancionar”, concluye.

En esta línea precisó que se está “teniendo problemas en el distrito Centro”, porque “muchas veces” impiden la movilidad peatonal y que por ello quieren “ordenarlo para que sirva de ejemplo”.

Carabante aprovechó la ocasión para censurar a las autorizaciones de la anterior Corporación municipal de Manuela Carmena “no han

defendido el concejal del PP. En esta línea precisó que se está “teniendo problemas en el distrito Centro”, porque “muchas veces” impiden la movilidad peatonal y que por ello quieren “ordenarlo para que sirva de ejemplo”.



Un conductor de patinete eléctrico, por una acera

La EMT reordena el servicio de hasta 25 líneas en la capital

18 recorridos urbanos dispondrán de un bus más, mientras que 7 verán recortada su dotación ● Los cambios tienen como base un estudio técnico

TRANSPORTE

M.H.

La Comisión Delegada del Consorcio Regional de Transportes de Madrid aprobó a finales de enero el incremento de la oferta de servicio en 18 líneas diurnas de la EMT. Se trata de las 21, 28, 34, 49, 56, 60, 70, 77, 83, 91 (F), 113, 114, 176, 210, 403 (E3), 404 (E4), 481 (H1) y 723 (Servicio Especial Alsacia-Cañaveral).

Al respecto, los servicios técnicos de la EMT y del CRTM realizaron un análisis en estos recorridos y detectaron, en el último trimestre de 2019, situaciones de ocupación en hora punta por encima de los estándares de calidad, lo que, según fuentes municipales, hace necesario un incremento de la oferta para reducir los problemas de ocupación, traducidos en

el aumento en una unidad la dotación de cada itinerario.

Menor demanda

Por otro lado, a través del mismo estudio, se identificaron seis rutas donde consideran necesaria disminuir su dotación, debido a una menor demanda. El recorte afectará a las líneas 22, 27, 33, 59, 66 y 107. La acción sobre el bus 33, que da servicio a los equipamientos de la Casa de Campo, no se aplicará en los meses de mayo a septiembre, cuando se registra una mayor utilización de los mismos.



La línea 33 de la EMT

Amplio rechazo al 'macroparking' de Ibiza

La Asociación Vecinal Retiro Norte ha recabado ya más de 28.500 firmas contra el proyecto municipal ● Este colectivo no descarta llevar su denuncia a los tribunales

URBANISMO

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

A mediados de enero, el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, anunció la construcción de un aparcamiento subterráneo con capacidad para 1.000 vehículos, que finalmente será solo para residentes y que supondrá la ampliación de aceras y la creación de un carril bici, junto al Parque de El Retiro, en el corazón del barrio de Ibiza. Su construcción está prevista para el primer semestre de 2021.

Desde entonces, los vecinos se han posicionado en contra de un proyecto que, según la Asociación Vecinal Retiro Norte, "ni cumple una demanda vecinal ni favorecerá al Parque del Retiro". "Por el contrario, afectará a la salud y calidad de vida de todo un barrio, que cuenta con tres grandes hospitales, uno de ellos infantil", inciden. De momento, han puesto en marcha

EL NUEVO
APARCAMIENTO
TENDRÁ
CAPACIDAD PARA
1.000 VEHÍCULOS

dos acciones para hacer visible su rechazo a los planes municipales. La primera, una recogida de apoyos a través de Change.org, incide en que la salud está por encima de los intereses económicos. Al cierre de edición, la petición 'Alcalde de Madrid: NO al Macroparking de 1.000 plazas rodeando El Retiro', había recabado el apoyo de más de 28.500 personas. Además, han confeccionado un logo para visibilizar su denuncia a través de pegatinas, fotocopias o camisetas.

Ante la Justicia

"No lo permitiremos. Vamos a llegar al Tribunal Superior de Justicia de la Unión Euro-



La nueva zona de estacionamiento estaría situada bajo la avenida de Menéndez Pelayo

MÁS MADRID Y
PSOE SE OPONEN
A LA INICIATIVA
DE PP Y
CIUDADANOS

pea si hace falta", dice con rotundidad a GENTE Alejandro Merino, presidente de este colectivo vecinal. "Sin duda y si el proyecto sigue adelante, valoraremos varias denuncias y saldremos a la calle a protestar", añade.

Su reivindicación llegará al Pleno de Retiro del 18 de febrero y posiblemente también a la sesión ordinaria de Cibeles de este mes.

En clave política, Más Madrid y PSOE se oponen al proyecto de PP y Ciudadanos.



LA CLAVE
COCCINA ESPAÑOLA

LA CUCHARA DEL BARRIO DE SALAMANCA

Cocido, fabada, callos, cachopos, merluza, cabrito, cochinillo...
...hasta 60 recetas regionales de la cocina española





"Entre tradición y vanguardia renace lo clásico"



www.restaurantelaclave.com
Tel. 910532031
C/ Velázquez, 22
28001 Madrid
reservas@restaurantelaclave.com

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Un candado para aspirar al título de campeón

El Real Madrid comanda la clasificación del torneo de la regularidad gracias a una solidez defensiva poco habitual • Areola y Courtois solo han encajado 13 goles

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
francisco@gentedigital.es

Doce meses después de la salida de Cristiano Ronaldo con destino a Turín, muchos aficionados madridistas seguían preguntándose quién iba a asumir ese rol de goleador que había favorecido la hegemonía del Real Madrid en la Champions League en el reciente lustro.

A ese debate Zinedine Zidane le dio una vuelta de 180 grados para tirar de una máxima muy italiana, la de cimentar las victorias a partir de encajar pocos goles. La fragilidad defensiva se había convertido, salvo en contadas excepciones, en un talón de Aquiles casi endémico en el conjunto de Chamartín, por lo que los números de esta temporada rompen con la dinámica de cursos anterior-

res. Después de 22 jornadas disputadas, el Real Madrid lidera en solitario la clasificación de la Liga Santander, algo acorde al potencial de su plantilla, pero lo que llama poderosamente la atención es que también encabece el ranking de equipos menos goleados, un reconocimiento que en los últimos años parecía coto privado del Atlético

12

Porterías a cero: De los 22 encuentros de Liga jugados, en 12 el Madrid ha acabado imbatido

de Madrid en general y del guardameta Oblak en particular y que, en épocas anteriores, dominó el Barcelona en la figura de Víctor Valdés.



Sergio Ramos y Courtois, dos de los pilares defensivos del Real Madrid

En total, los porteros blancos Courtois y Areola solo han tenido que recoger el balón del fondo de su portería en 13 ocasiones, un dato que ya es

el mejor de la historia del club y que contradice a las dudas iniciales de esta misma temporada, cuando la grada del Bernabéu miraba con ciertas

suspicias a Courtois e incluso se llegaba a hablar de hipotéticas dificultades del portero internacional belga a la hora de ponerse bajo los pa-

Paco Buyo solo había encajado 14 goles en 22 encuentros. El Madrid también era líder y acabó proclamándose campeón.

los cuando su equipo actuaba como local.

Dinámicas

Uno de los puntos de inflexión fue la derrota sufrida en Champions League ante el PSG (3-0) el 18 de septiembre. A partir de ahí, los blancos dejaron su portería a cero en salidas tan complicadas como las del Wanda Metropolitano o el Sánchez Pizjuán. También se marcharon imbatidos del 'Clásico' del Camp Nou.

Los datos son mucho más elocuentes cuando se comparan con temporadas precedentes. A estas alturas, en el curso anterior el Madrid había encajado justo el doble de goles después de 22 encuentros y, además, había marcado tres goles menos, unos registros que tenían un impacto directo en la puntuación que tenían los hombres que entonces entrenaba Santiago Hernán Solari: eran terceros con 42 puntos, ocho menos que el Barça, el líder.

Para encontrar unos números similares hay que remontarse a la campaña 1987-1988 cuando

FÚTBOL | SUPERCOPA FEMENINA

Un modelo similar pero más cercano

Los cuatro mejores conjuntos de la Liga Iberdrola se ven las caras estos días en Salamanca • La gran final se disputará este domingo en El Helmántico

F. Q.
Mirándose en el espejo de la Supercopa masculina, la Real Federación Española de Fútbol (RFEF) ha optado este

año por adoptar un formato idéntico para la Supercopa femenina. El cartel, desde luego, no puede ser mejor. El campeón de la Copa de la

Reina, la Real Sociedad, protagonizó la primera semifinal junto al tercero en discordia de la Liga Iberdrola, el Levante. El otro billete para la final se lo jugaron entre el vigente campeón de Liga, el Atlético de Madrid, y el actual líder y gran candidato, el Barcelona.

Lunares

La idea es convertir este torneo en una referencia a nivel nacional, aunque hay un par de aspectos que pueden afectar notablemente a este propósito. Para empezar, la



Atlético y Barça, dos de los aspirantes

semifinal entre Barça y Atlético, que debería ser uno de los platos fuertes, coincidió con dos de las eliminatorias más atractivas de la Copa del Rey: Real Madrid-Real Sociedad y Athletic-Barcelona, lo que le restó cierto protagonismo.

Además, el retraso en la firma del convenio colectivo también planea sobre una Supercopa que tendrá como colofón la gran final, fijada para este domingo 9 de febrero (12 horas) en el mítico estadio de la ciudad salmantina, El Helmántico.

BALONCESTO | LIGA ENDESA

La mejoría sigue su curso

El Estudiantes buscará una nueva victoria que ratifique el cambio de dinámica

09/02 | 20:00h.

EST | 17º | 5vic.

VAL | 8º | 10vic.

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

El cambio de técnico en el Movistar Estudiantes parece haber tenido el efecto deseado, al menos a corto plazo. Tras el estreno triunfal ante el Unicaja, los colegiales vendieron cara su derrota a domicilio ante uno de los equipos de moda, el MoraBanc



Nueva cita en el WiZink Center

Andorra. El resultado final (69-65) demuestra que los pupilos de Javier Zamora tuvieron opciones de sacar algo positivo hasta los últimos se-

gundos del encuentro. Eso sí, este cambio de imagen no se ha traducido aún en la salida de los puestos de descenso a LEB Oro, una amenaza que

sigue latente. Para alejarla un poco más, este domingo (20 horas), el conjunto colegial recibe al Valencia Basket, un equipo que llegará tras una doble jornada de Euroliga y con la Copa del Rey a la vuelta de la esquina.

Sin relajaciones

En esta ocasión, la sesión matinal (12:30 horas) en el WiZink Center queda reservada para un Real Madrid que

SERÁ LA
JORNADA PREVIA
A LA FIESTA
DE LA COPA DEL
REY DE MÁLAGA

recibe a un rival directo del Movistar Estudiantes, el Coosur Real Betis, tras el aviso recibido en forma de derrota ante el Joventut.



El CD Tacón, uno de los clubes galardonados

II EDICIÓN | PREMIOS A MUJERES DEPORTISTAS

Una gran gala con sabor a homenaje

AGENCIAS

El Ayuntamiento de Madrid celebró la segunda edición de la Gala de Mujeres Deportistas, en la que se rindió homenaje a Blanca Fernández Ochoa, medallista olímpica fallecida el pasado 4 de septiembre en la Sierra de Madrid, quien recibió el premio póstumo a su trayectoria. Este

galardón lo recogió su hermana Dolores de la mano del alcalde, José Luis Martínez-Almeida, quien resaltó la figura de Blanca como una de las "pioneras" del deporte español y puso el foco en su "vertiente humana". El CD Tacón, la fundación Alas Trefemo o la karateca Sandra Sánchez, entre los premiados.

NUEVO APOLO

Flashdance
LA MUSICAL

Estreno en Madrid el 23 de enero
TEATRO NUEVO APOLO

MARQUINA

UN CANTANTE, 70 VOCES
Y UNA HISTORIA QUE RECORDAR

EL IMITADOR

SEGUNDA TEMPORADA

VENTA DE ENTRADAS EN WWW.ELIMITADOR.COM

AMAYA

www.teatroamaya.com

Josema Yuste - Teté Delgado

Se Infidel
y no mires
con Quien

BANKIA PRÍNCIPE PÍO

"AMAZING"
The New York Times

LA VOZ
LA BELLEZA
VUELVE A ESCENA

CALLAS
EN CONCIERTO
EN MADRID

JUNTO A LA
ORQUESTA
SINFÓNICA DE MADRID

PRÍNCIPE PÍO

LA LATINA

teatrolatina.com

ESPEINETE

Desde el 13 de Octubre

NUEVO ALCALÁ

HOMBRES = MARTE
MUJERES = VENUS

3 temporadas de éxito

LARA

LA GRAN OFENSA



SAMANTHA VALLEJO-NÁGERA

“Una buena despensa es el punto de partida para una familia feliz”

La chef, defensora del humor como ingrediente básico, aboga por reducir el sedentarismo en la población infantil ● Asegura que se divierte con todos los formatos de MasterChef, aunque destaca el ‘Celebrity’

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Algo falla en la sociedad actual cuando solo nos reímos 6 minutos de media al día, la tercera parte en comparación con los coetáneos de los años 50. A partir de ese dato, el Observatorio de la Risa ha realizado el primer estudio de opinión sobre la importancia de este hábito. Los resultados no pueden ser más elocuentes: el 73% de los españoles considera que la risa es el motor de su vida, y el 88% cree que la rutina es más llevadera cuando está presente el buen humor. Esta plataforma está impulsada por la marca ‘La vaca que ríe’, una marca que tiene como embajadora a Samantha Vallejo-Nágera, chef y jurado del programa ‘MasterChef’ y un gran ejemplo de que la risa es el mejor ingrediente para nuestra dieta diaria.

¿Qué se echa más en falta ahora mismo en nuestra sociedad: una dieta saludable o más gramos de risas?

Una cosa lleva a la otra. Si comes bien, estás sano, te encuentras bien, te mueves y estás de buen humor. La risa es el resultado de una serie de cosas: tienes que estar bien, cuidarte, estar en forma... Todo eso es propicio para reírse. Yo estoy todo el día muerta de la risa.

‘La vaca que ríe’ es una de las marcas que más buen humor transmite para los consumidores. Va muy ligado a tu filosofía de vida, con tu personalidad.

La vida hay que tomársela así. Siempre digo que el día de hoy ya ha pasado, así que hay que intentar hacerlo lo más divertido posible. Siempre intento buscar algo de ocio, de diversión, para salpimentarlo con risas y buen rollo.

¿Estamos ante la edad de oro de la gastronomía en el ámbito televisivo?

Es un boom, hasta los anuncios de los coches son con comida, todo está relacionado con ella, incluso en las redes sociales te bombardean con ello.

¿Existe un riesgo de que se produzca cierto hartazgo entre el público?

No, creo que hay sitio para todos.

Estás muy ligada al mundo de la nutrición, de la gastronomía, ¿se puede decir que la sonrisa es el mejor alimento que se le puede dar a un niño?

Sí, sin duda, la risa, la alimentación sana, el deporte, el ocio, la bicicleta... Soy muy de saltar a la comba, vamos, de actividades de toda la vida.

No queda ninguna duda de que, con la gran oferta mediática actual, llegan más mensajes sobre nutrición a la sociedad. Con los preocupantes índices de obesidad infantil que existen en nuestro país, ¿podemos

“ES CONVENIENTE FORMAR A NUESTROS HIJOS EN ASPECTOS COMO LA NUTRICIÓN”

“NUESTRO ROL COMO JURADO CAMBIA EN FUNCIÓN DEL FORMATO DE ‘MASTERCHEF’”

decir que, a pesar de contar con mucha más información, nos alimentamos peor?

La culpa es del sedentarismo y la comida poco saludable. Se abusa de platos preparados y de productos congelados. Las madres dicen que es por falta de tiempo; creo que con un poco de organización se puede hacer una buena despensa, que es el punto de partida para una familia feliz. Deberíamos de quitar tiempo a ciertos aspectos de ocio, como las tablets y la televisión, que se deben usar en su justa medida. Hay que formar a nuestros hijos en eso en lugar de ver 18 series de televisión. Miro mucho las horas que pasan mis hijos con el teléfono; el resto, en familia.

Actualmente te podemos ver en ‘Masterchef Junior’, también participas como jurado en el ‘Celebrity’ y en el concurso original. ¿Cómo cambia tu labor en función de los diferentes tipos de concursantes?

El original debemos ser muy estrictos, porque es gente que se quiere dedicar a esto de forma profesional. En el ‘Celebrity’, nos reímos pero también les exigimos un montón y es muy divertido ver a estas personas fuera de su zona de confort. En el ‘Junior’ también exigimos, pero los niños son unos cracks.

Hablando de este ‘Observatorio de la risa’, ¿con qué concurso te ríes más?

Sin duda, con el ‘Celebrity’, sobre todo grabando, son muy cafras. Por ejemplo, este año el ‘Junior’ es increíble.



PODER TERAPÉUTICO: Este año ha comenzado una colaboración entre ‘La vaca que ríe’ y la Fundación Theodora, una organización sin ánimo de lucro que trata de llevar ilusión a los niños, niñas y adolescentes que están hospitalizados.

SUDOKUS

	9							
3		4				7	1	
			1	6				3
	1	7						2
6		3	4					5
			5	1				
	5							7
2		6						
6		3				8		

9	7	4						
		5	8					
4			2	1		5		
1				9				
		3						
8				4	7	2		
	3	7			8	6		
					9			
4		5				2		

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

9	7	4	5	8	3	2	1	6
3	1	7	6	2	9	5	8	4
6	4	3	8	1	7	9	5	2
2	8	9	4	5	6	3	7	1
5	3	6	7	2	1	8	4	9
8	2	1	9	3	4	5	6	7
4	5	2	6	7	8	3	1	9
1	9	8	2	3	5	4	6	7
7	6	5	1	9	2	8	3	4

SOLUCIÓN DCHA.:

9	7	4	5	8	3	2	1	6
3	1	7	6	2	9	5	8	4
6	4	3	8	1	7	9	5	2
2	8	9	4	5	6	3	7	1
5	3	6	7	2	1	8	4	9
8	2	1	9	3	4	5	6	7
4	5	2	6	7	8	3	1	9
1	9	8	2	3	5	4	6	7
7	6	5	1	9	2	8	3	4

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: Podrás ocuparte de asuntos familiares. **SENTIMIENTOS:** Tendrás que enfrentarte a malentendidos. **SUERTE:** En tu forma de sentar las bases de tu vida. **SALUD:** Tu lado físico y psíquico funcionan armónicamente.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: Organiza la semana que viene, tendrás muchas actividades. **SENTIMIENTOS:** Evita entrar al trapo y abre tu corazón. **SUERTE:** En tu manera de socializar. **SALUD:** Déjate llevar por el optimismo y olvida las rencillas.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: Tienes que poner en claro la situación y hablar con parsimonia. **SENTIMIENTOS:** Podrás tener encuentros agradables. **SUERTE:** En tus reuniones con amistades. **SALUD:** Necesitas caminar.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: Pon en marcha el reloj de tu experiencia. **SENTIMIENTOS:** Necesitas partir de cero y sentirte feliz con lo que tienes. **SUERTE:** En los viajes que programes con amistades. **SALUD:** Es importante comunicarte de forma tranquila.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: Ocupate de asuntos financieros de una forma integral. **SENTIMIENTOS:** Tendrás que suavizar tus arranques e impulsos. **SUERTE:** En tu forma de ahorrar. **SALUD:** Es bueno que cuides tu físico con ejercicio.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: En temas que tienen en cuenta el valor personal. **SENTIMIENTOS:** Deberas llegar a acuerdo para ver lo que hace cada cual en el hogar. **SUERTE:** En tu forma de manejar tus inversiones. **SALUD:** Intenta desfogarte caminando.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: Todo vendrá a ti solo con pensarlo. **SENTIMIENTOS:** Deberás ser flexible con la forma de ser de los demás. **SUERTE:** En tus iniciativas personales. **SALUD:** Necesitas un buen masaje o relajarte en un lugar idílico.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: En asuntos con asociaciones y socios cercanos. **SENTIMIENTOS:** Di lo que piensas de una manera agradable. **SUERTE:** En todo lo que se relacione con tu pareja o amistades íntimas. **SALUD:** Tamiza tu energía.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: Sigue tu intuición. **SENTIMIENTOS:** Usa tu lado más sensible para cooperar con todos. **SUERTE:** Si solucionas temas pendientes de hace tiempo. **SALUD:** Es importante conseguir la relajación en momentos tranquilos.

AGUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: En tu manera de dar a los demás y de cuidar de ellos. **SENTIMIENTOS:** Disfruta de los días más positivos. **SUERTE:** En la forma de cuidarte. **SALUD:** Podrás descargar toda esa energía acumulada que no sirve para nada.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: Podrás poner en marcha tus proyectos. **SENTIMIENTOS:** Deberás tratar con todos con la mayor calma posible. **SUERTE:** En todo lo que tengas que emprender. **SALUD:** Necesitas tranquilidad y días de paz.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tu forma de divertirte y de pasar los ratos de asueto. **SENTIMIENTOS:** Es importante que llegues a consenso. **SUERTE:** En asuntos que conlleven creatividad. **SALUD:** Podrás disfrutar de tus entretenimientos de forma lúdica.

Termalismo Social 2020



Si tienes más de 50 años disfruta de una estancia subvencionada de **6 días en un balneario de la provincia de Ourense**, con pensión completa, diez tratamientos termales, acceso a las piscinas de agua mineral medicinal y programas de animación social. El programa puede reservarse en su modalidad de **Estancias** (con desplazamiento a los balnearios por cuenta propia) o en la de **Estancias + Tren con el desplazamiento a los balnearios desde la Estación de Chamartín**. Esta segunda modalidad incluye a mayores dos excursiones culturales durante la estancia.

NUEVOS TURNOS 2020

TURNOS ESTANCIAS	ARNOIA	LAIAS	LOBIOS
2 - 7 de marzo	•		
8 - 14 de marzo	•		•
15 - 21 de marzo	•		•
22 - 28 de marzo	•		•
29 de marzo - 4 de abril			•

TURNOS ESTANCIAS + TREN	ARNOIA	LAIAS	LOBIOS
15 - 21 de marzo	•		
13 - 18 de abril		•	
20 - 25 de abril			•
4 - 9 de mayo		•	
11 - 16 de mayo		•	
25 - 30 de mayo	•		

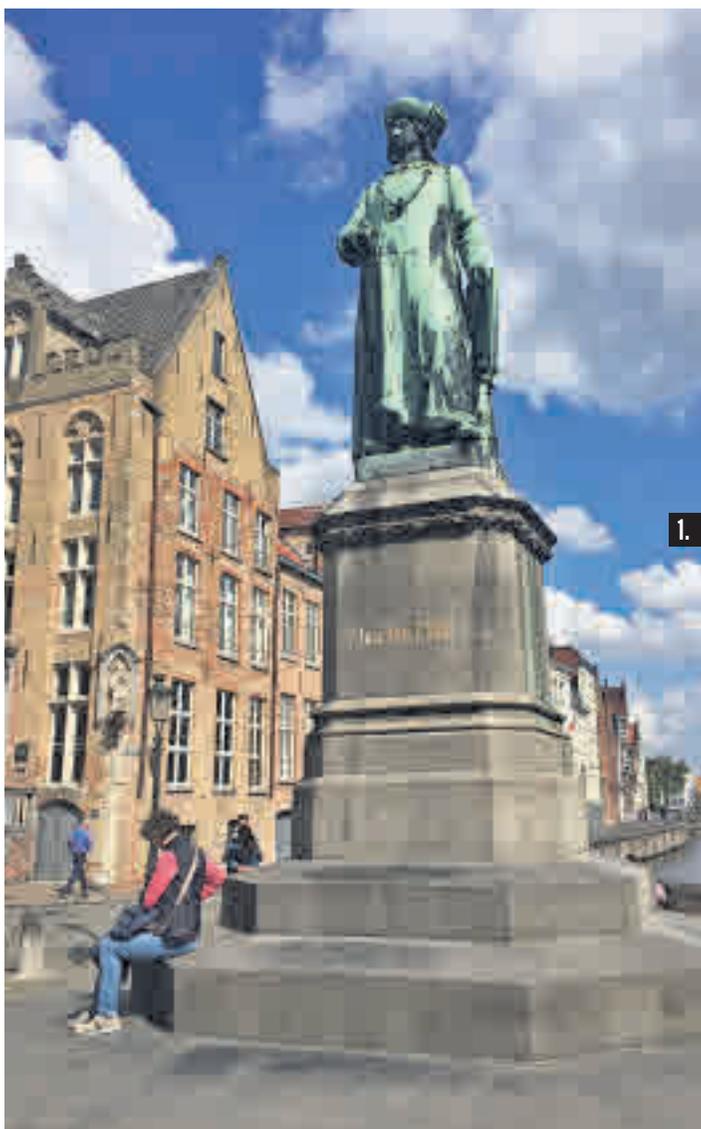
Precio Programa Estancias: 285 € persona
 Precio Programa Estancias + Tren: 414 € persona

Reserva ya tu plaza de los programas en www.termalismoourense.com o en el teléfono de reservas de Caldaría: 988 280 406

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es



1.



2.



3.

LA PLAZA CON SU ESCULTURA

1: En la plaza que lleva su nombre está su escultura y se puede ver también su casa que, ahora, es un centro de información a visitantes. Se instaló allí porque estaba en el muelle principal, desde donde salían los barcos que le traían el material para pintar.

EL HOTEL DE LOS DUQUES DE BORGÑO

2: El hotel Duck Palace es visita imprescindible, aunque no estemos alojados allí. Fue la residencia de los duques de Borgoña y Van Eyck fue pintor de corte al servicio de Felipe el Bueno, el duque.

ENTERRADO EN LA ANTIGUA CATEDRAL

3: El pintor descansa en una de las plazas más interesantes de la ciudad, la plaza Burge, donde estuvo en su día la catedral de San Donaciono. Allí, hoy día, hay que visitar la Basílica de la Santa Sangre.

BÉLGICA | AÑO DEDICADO AL PINTOR FLAMENCO

Brujas desde las huellas de Van Eyck

La ciudad participa en el homenaje al reconocido artista organizado para este 2020 en el país ● Recorremos los lugares donde vivió y trabajó ● Tres exposiciones nos acercan su obra

POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamencrespo)

Ser considerado el padre de la pintura al óleo y el autor de una de las obras más visitadas del mundo, el 'Retablo del Cordero Místico', son motivo más que suficiente para que los belgas hayan decidido homenajear este 2020 a su pintor más reconocido, Jan Van Eyck. Y en este homenaje, la ciudad de Brujas, donde vivió el artista desde 1432, tendrá un lugar muy especial.

De hecho, acogerá dos exposiciones con su obra. La primera, 'Jan Van Eyck in Bruges', sobre la vida y creaciones del artista a través de obras y documentos,



4.

EL PINTOR EN EL GROENINGEMUSEUM

4: En la muestra de este museo se podrán ver dos de sus obras maestras: la 'Virgen y el Canónigo Joris van der Paele' y el 'Retrato de su esposa Margaretha van Eyck'.

que se podrá ver desde el 12 de marzo y hasta el 12 de julio en el Groeningemuseum de la ciudad.

Otra de las exposiciones lleva por título 'Memling now: Hans Memling en el arte contemporáneo', sobre su influencia en el arte actual, que estará en el Sint-Janshospitaal del 4 de abril al 6 de septiembre.

Sus pasos

Pero más allá de los eventos organizados, Van Eyck vivió en Brujas y lo que recomendamos es visitar cada uno de los lugares por donde pasó, bien por libre, siguiendo nuestros consejos, o bien con el recorrido 'Meet & greet Van Eyck', que cuenta con un guía especializado.

UN DESCANSO



PARA COMPRAR: No os podéis perder los bombones de Sukerbuyc (C/Katelijnestraat, 5), uno de los más reputados artesanos chocolateros de Brujas.



PARA COMER: No hay nada mejor que sentarse en la terraza de Friterie 1900 (plaza Markt) y disfrutar de unas patatas fritas con salsas, con vistas al Belfort, el campanario de Brujas.



PLANES | OCIO

Gastrofestival regresa a las calles de la capital

Organizado por el Ayuntamiento de Madrid acogerá, del 7 al 23 de febrero, un sinfín de actividades en más de 500 establecimientos

S. CARMONA
@gentedigital

Madrid vuelve a convertirse un año más en la capital de la gastronomía al acoger, desde este viernes 7 de febrero hasta el próximo día 23, la edición número XI de Gastrofestival. Una cita, organizada por el Ayuntamiento de Madrid, junto a Madrid Fusión, que, a lo largo de dos semanas, ofrecerá diferentes actividades organizadas por más de 500 establecimientos e instituciones entre las que se encuentran tanto restaurantes, tascas y bares como mercados, tiendas, librerías, cines, teatros y museos. Entre las principales novedades de este año destaca la puesta en valor de la historia culinaria de Madrid, que aglutina a 20 establecimientos míticos que ofrecerán un menú especial en el que no faltarán platos castizos como

la gallina en pepitoria, las torrijas o los callos. También los mercados municipales mantendrán su protagonismo al acoger talleres y degustaciones para todos los gustos.

La cocina y las artes

La gastronomía estará presente nuevamente en museos o librerías bajo la temática Gastrocultura. Dentro de las diferentes propuestas destaca un juego sobre los sabores de la vuelta al mundo en el Museo Naval o un taller sobre la cocina de la India en el Museo Nacional de Antropología. Por su parte, los amantes de la música podrán disfrutar con el Bach Vermut en el Auditorio Nacional de Música. En la misma línea se sitúa el Teatro Coliseo que, de la mano de su exitoso musical Anastasia impartirá el 15 de febrero un curso de Protocolo Social y Etiqueta.

Las experiencias sensoriales cierran esta cita. En este sentido, el chef Juan Pozuelo ofrecerá una taller con productos de temporada, dentro de Saborea Mercamadrid.



GASTRO CLICKS&BUBBLES

The Westin Palace acogerá del 7 al 23 de febrero la muestra de fotografía Gastro Clicks&Bubbles realizada por Matías Pérez-Llera. Además, el hotel ha diseñado un menú elaborado por el chef José Luque, marinado con Cordoníu.



HOMENAJE A GALDÓS: Concidiendo con el centenario de la muerte de Benito Pérez Galdós, Gastrofestival acoge 'Galdós en tres vuelcos' en el Círculo de Bellas Artes. Un menú gastroliterario ideado por el chef Enrique Sierra y regado por vinos madrileños.



amavir

901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada | Fisioterapia | Terapia ocupacional | Atención social y psicológica
Atención socio-cultural | Fisioterapia, podología y estética | Transporte adaptado para centro de día
Cuidado integral y médico adaptado | Programas específicos de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia puede convertirse en el hogar de la persona mayor.



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad.



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas.



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría.



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro.

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno.



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado.



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades.



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría.



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar.

RANKING

La paella, el cuarto plato más deseado de Europa

Francia es la cuna del postre más popular en redes sociales: el crêpe • Completan el podio de este listado, elaborado por el buscador Holidu, dos recetas italianas: el tiramisú y la lasaña



1. Crêpes



2. Tiramisú

S. CARMONA
@gentedigital

Los museos, las iglesias o la arquitectura son, sin duda, argumentos de peso a la hora de elegir nuestro próximo destino. Si bien en los últimos años ha surgido una nueva forma de viajar y conocer el mundo a través de la comida, permitiéndonos conocer una nueva cultura mientras nos dejamos conquistar por el paladar. No en vano, en los últimos años el conocido turismo gastronómico ha experimentado un gran auge.

En este sentido y, a fin de descubrir los platos más deseados de Europa, Holidu, el buscador de alquileres vacacionales, ha elaborado un interesante ranking en base a los guisos más populares en redes sociales.

Italia, a la cabeza

Este estudio, realizado tras el análisis de los hastags más empleados en diciembre de 2019, revela el poderío de la comida italiana que logra colar en la lista nada menos que

cuatro especialidades siendo el tiramisú, su famoso postre a base de café, la estrella de su gastronomía. En segundo lugar se ubica la lasaña, una sabrosa combinación de carne y pasta, con un total de 2.432.927 menciones en Instagram. Cierran su particular ranking la pasta carbonara y los ñoquis.

Por su parte, los crêpes son, sin duda, el plato protagonista de Francia. Originario de la región de Bretaña, acumula cerca de 4.398.170 menciones repartidas entre hastags como #crepe y #crepes. Aunque existen múltiples variedades, la dulce es la más apreciada, ya que su versión salda solo logra obtener 18.704 publicaciones. El brioche, en cambio, tan solo enamora a un total de 1.184.494 usuarios.

Sorpresas

Pese a la relevancia de la gastronomía española tan solo un plato consigue hacerse un hueco en esta lista: la paella. Su popularidad es tal que muchos turistas piensan que se come por igual en todas partes de España. Así, esta especialidad se apodera de las redes sociales al obtener la friolera de 2.396.063 menciones.



4. Paella

SEGURO DE COCHE

6

MESES GRATIS

¿QUÉ MÁS SE PUEDE AÑADIR?

LLAMA YA AL
902 123 216

Descuento equivalente al 50% de la prima del seguro anual.
 Provisión sujeta a confirmación de suscripción de la compañía. Consultar en www.lineadirecta.com

