

Gente

AÑO 14, NÚMERO 573
DEL 28 DE FEBRERO AL 6 DE MARZO DE 2020

madrid

ALCOBENDAS | LA MORALEJA | SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"El optimismo lo llevamos dentro"

El grupo canario **Efecto Pasillo** celebra sus diez años en la música con una gira de conciertos por toda España



Ahorra con un hogar eficiente

ahorras hasta un 50% en calefacción

Realiza tu proyecto de ventanas con nosotros y consigue **Medición gratuita y -15% de descuento***

En la Moraleja
San Sebastián de los Reyes

LEBOY MERLIN 20 AÑOS

COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES
www.librosalcana.com
info@librosalcana.com
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid
91.220.42.63 91.229.240.523 91.684.442.863

ACTUALIDAD | PÁG. 4

El coronavirus llega a la Comunidad de Madrid

Sanidad ha confirmado cuatro casos en la región hasta el momento • Dos de ellos no han viajado a las zonas afectadas y uno está en la UCI con pronóstico grave

ACTUALIDAD | PÁG. 3

El número de lectores crece ocho puntos desde 2010

El último estudio sobre hábitos de lectura revela que una de cada tres personas no lee nunca

MUYFAN | PÁG. 13

La capital estrena varias muestras de moda y pintura

Madrid acoge esta primavera exhibiciones sobre David Delfin o Rembrandt



ALCOBENDAS | PÁG. 9

Madrid Nuevo Norte mejorará el tráfico

El Ayuntamiento de Alcobendas está convencido de que las tres nuevas paradas de Metro que se acometerán gracias a este desarrollo, entre otras medidas, ayudarán a mejorar el tráfico en la A-1 • El Consistorio quiere que sus técnicos participen en las mesas de trabajo del proyecto

DEPORTES | PÁG. 10

El Bernabéu acoge un 'Clásico' incierto

El Barça se presenta en Chamartín como líder y con dos puntos de ventaja, pero con las dudas generadas por su juego • El Madrid viene de pinchar ante Celta y Levante

LA FRASE

"Pido perdón por el dolor causado y acepto toda la responsabilidad"

Plácido Domingo

El tenor se disculpa ante las mujeres que le acusaron de acoso sexual. "Aunque no fue mi intención, nadie debería sentirse de esa forma", lamenta.



LA CIFRA

600

Misma labor, diferente sueldo

La brecha salarial entre las regiones que mejor pagan (País Vasco y Madrid) y la que menos (Extremadura) sigue manteniéndose en torno a los 600 euros.

EL PERSONAJE



Lío con el senador Ros

El miembro de Vox renunció a su acta tras ser denunciado por violencia machista. Después rectificó, pero la Cámara alta lo denegó.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

CARLA FLECHA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Mucho más

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Si miramos hacia Cataluña, tenemos tema, cómo no, la reunión del Gobierno central con el autonómico celebrada esta semana; si fijamos la vista en el País Vasco, la dimisión de Alfonso Alonso como presidente del PP después de haber sido apartado por Pablo Casado a pocas semanas de las elecciones centra las informaciones; y si observamos Galicia, destacan las palabras de Núñez Feijóo que dejan entrever que la relación con Génova sigue sin ser la mejor. Pero me niego a que la política centre nuestra atención con respecto a los territorios y prefiero señalar otras cosas maravillosas que tienen todas las regiones de nuestro país, que son muchísimas. El pasado fin de semana pude disfrutar de un paraje único, la Serranía de Cuenca, donde pasé muchos veranos de mi vida, y tengo que invitarles a que se acerquen a sus pueblos, víctimas del fenómeno de la despoblación, para que, entre todos, les devolvamos la vida que tenían cuando yo era una niña. Cuna del mimbre, los pocos cultivadores que quedan me contaban que están al borde de la desaparición. Nos necesitan. Hace dos semanas, mi escapada fue a la comarca abulense de La Moraña, donde hay una cocina que no deja indiferente a nadie, con el tostón asado como gran protagonista, sin olvidarnos de sus patatas revolconas. Y, por si no es suficiente, en los últimos tiempos he disfrutado del viento del Sur, de la tranquilidad y modernidad de Valencia o del verde de Asturias, solo por poner algunos ejemplos, porque hay muchísimos más. Y es que, lo bueno que tenemos en nuestro país, es que no hay lugar, por pequeño que sea, que te deje indiferente. Por ello, les pido que recorran España y no solo desde los informativos. Nuestro país lo merece.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Unos peatones inesperados en la A-6

El pasado lunes, un camión lleno de cerdos lechones chocaba contra un guardarrail de la carretera A-6, a la altura de la localidad madrileña de Las Rozas. De los 170 animales que transportaba solo sobrevivieron 34, generando críticas desde diferentes colectivos animalistas.

EL SEMÁFORO



Fundido a negro para Harvey Weinstein

El famoso productor se enfrenta a una pena de 29 años de cárcel después de que el jurado le declarara culpable de violación y delito sexual. No obstante, ha evitado la cadena perpetua.



Agitación en el PP vasco en víspera electoral

Alfonso Alonso presentaba su dimisión "irrevocable" como presidente del PP vasco después de que Pablo Casado le comunicara que no iba a ser candidato a lehendakari.



La carretera no es ninguna pista de baile

Dos discotecas de Madrid y Barcelona fueron objeto de un experimento: apagaron luces y música para mostrar el duro relato de un preso que arruinó su vida tras una noche de fiesta.



@gentedigital

Uno de cada tres españoles no lee nunca

El número de lectores se ha incrementado en ocho puntos desde 2010 ● La media es de once libros al año, incluidos aquellos que se han de leer por estudios o trabajo

GENTE
@gentedigital

Los índices de lectura en España han mejorado más de ocho puntos porcentuales desde el año 2010, si bien aún hay un 31,5% de personas que no lee libros nunca, según recoge el Barómetro de Hábitos de Lectura y Compra de Libros 2019 elaborado por la Federación de Gremios de Editores.

El informe señala que el porcentaje de personas que leen libros es de un 68,5%, frente al 60,3% de 2010, con una media lectora de once libros al año (casi un libro al mes). No obstante, esta cifra

EL ESTUDIO HA SIDO ELABORADO POR EL GREMIO DE EDITORES ESPAÑOLES

EL PERFIL MÁS COMÚN ES EL DE UNA MUJER DE 55 AÑOS QUE VIVE EN LA CIUDAD

incluye a aquellos que deben leer por trabajo o estudios. Atendiendo únicamente a los que leen en su tiempo libre, los porcentajes descienden, si bien se mantiene la tendencia de incremento de otros años. En este sentido, los lectores de un libro al menos una vez al trimestre están en 62,2% (57% en 2010), en contraste con el 37,8% de la población que continúa sin leer libros.

Las mujeres leen más

El perfil del lector frecuente en España es el de mujer, universitaria, de área urbana y con 55 años o más, tal y como señala el Barómetro, patrocinado por el Ministerio de Cultura. De hecho, las muje-



Cada vez hay más lectores GENTE

res presentan un mayor porcentaje de lectoras de libros en tiempo libre que los hombres en todos los grupos de edad del estudio.

El estudio pone de relieve otros datos, como el creci-

miento moderado del porcentaje de libros en soporte digital, hasta el 29,1%, donde la descarga gratuita sigue siendo la principal opción para obtener el libro. Además, un 3% de la población

LAS CIFRAS

68,5%

Lectores

La cifra se ha incrementado en ocho puntos en los últimos nueve años

29,4%

No interesados

Casi un 30% de los que no leen aseguran que no les interesa este hábito

29,1%

Formato digital

El libro electrónico continúa creciendo y la descarga gratuita es la principal opción

escucha audiolibros. Para el ministro de Cultura, José Manuel Rodríguez Uribe, el "objetivo es leer y no el soporte en el que se plasma: hay que conciliar la existencia de varios formatos".

La ilusión de volar a casa



3 Pago en 3 meses

Exclusivo Viajes El Corte Inglés

Precios finales ida y vuelta

Colombia
Bogotá Medellín
634€ 624€

Ecuador
Quito Guayaquil
642€ 619€

Perú
Lima
726€

Y además, despreocúpate de tu maleta con nuestro servicio de protección de equipajes. Por mucho menos de lo que te imaginas. ¡Pregúntanos!

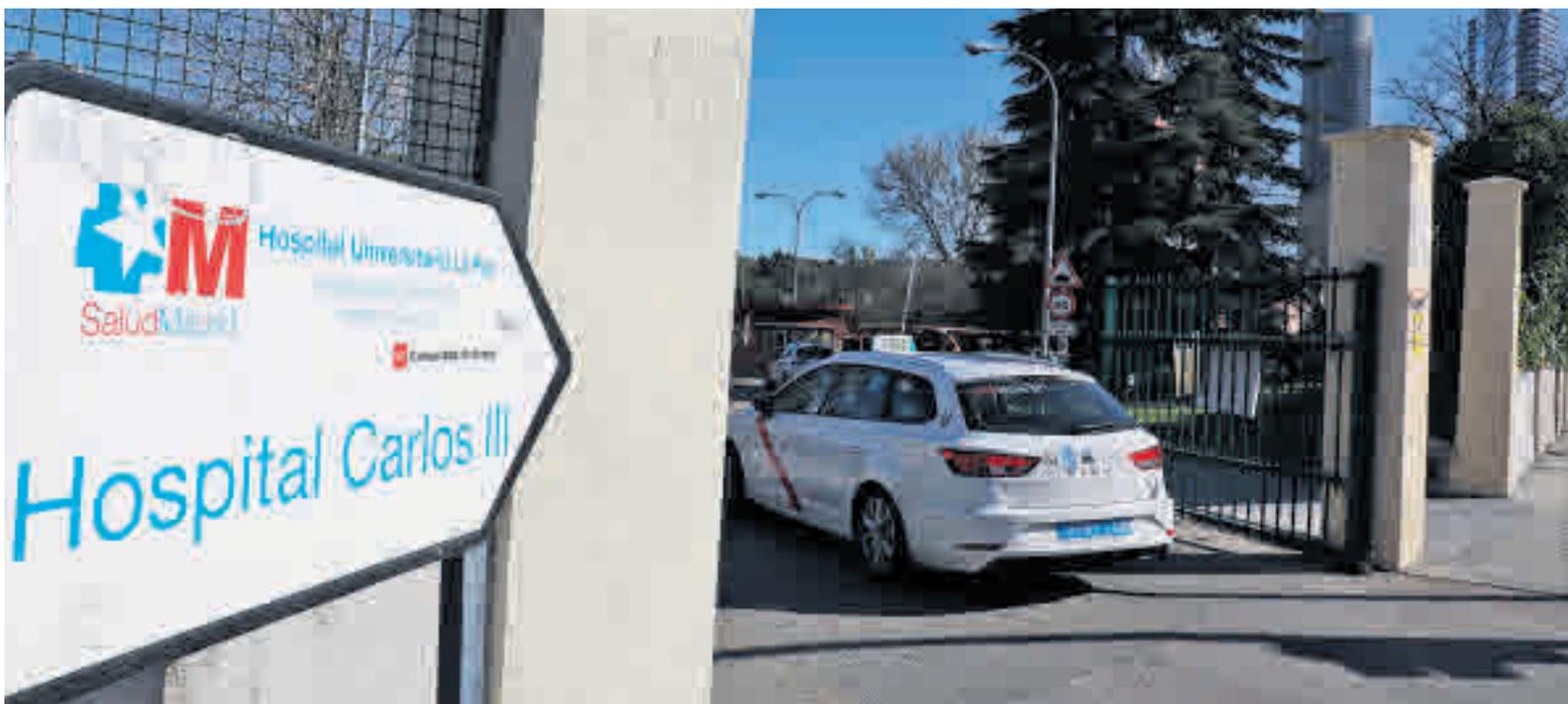
IBERIA



VIAJES El Corte Inglés

Una sonrisa de ida y vuelta

El precio medio de un billete de avión en clase turista para un viaje de ida y vuelta a Colombia, Ecuador o Perú desde Madrid, en un avión de pasajeros, es de 634€ para Colombia, 642€ para Ecuador y 726€ para Perú. Este precio incluye el transporte aéreo de ida y vuelta, los impuestos de aeropuerto, el seguro de viaje y el seguro de equipaje. El precio final puede variar en función de las condiciones de venta y de la disponibilidad de plazas. El precio de un billete de avión en clase turista para un viaje de ida y vuelta a Colombia, Ecuador o Perú desde Madrid, en un avión de pasajeros, es de 634€ para Colombia, 642€ para Ecuador y 726€ para Perú. Este precio incluye el transporte aéreo de ida y vuelta, los impuestos de aeropuerto, el seguro de viaje y el seguro de equipaje. El precio final puede variar en función de las condiciones de venta y de la disponibilidad de plazas.



Entrada del Hospital Carlos III, donde están ingresados dos de los afectados madrileños

LOS DOS ÚLTIMOS
INFECTADOS NO
HAN VIAJADO A
NINGUNA ZONA
DE RIESGO

POR EL
MOMENTO,
HAY OTROS
DIEZ CASOS EN
TODA ESPAÑA

Italia, Irán, Corea del Sur o China'. Hasta que el Centro Nacional de Microbiología se pronuncie, algo que no había pasado aún al cierre de estas líneas, se consideran "contagios locales", es decir, producidos dentro de nuestras fronteras.

Según informó la Comunidad de Madrid en rueda de prensa, ambos están ingresados en el Hospital de Torrejón, aunque no han tenido contacto, y uno de ellos se encuentra en la UCI en estado grave. Se trata de una persona mayor con patologías previas.

Varios puntos de España

Los cuatro casos madrileños se unen a otros once en toda España: cuatro en Tenerife, dos en Valencia, tres en Cataluña, uno en Castellón, uno en La Gomera y otro en Sevilla. Todos ellos están relacionados con el brote del Norte de Italia, excepto el sevillano, que, al igual que los dos madrileños ingresados en Torrejón, no ha salido de España en los últimos tiempos.

Sanidad trata ahora de trazar el origen de todas las infecciones para atajar el problema de la mejor manera.

El coronavirus llega a Madrid

Al cierre de estas líneas se habían detectado cuatro casos en la región ● Dos de ellos viajaron al Norte de Italia, uno de los focos principales de esta infección ● Los otros dos están ingresados en Torrejón, uno de ellos con pronóstico grave

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

El coronavirus originado en la ciudad china de Wuhan y que se ha convertido en un quebradero de cabeza para las autoridades sanitarias mundiales por su capacidad de extenderse por caso todo el planeta llegó a Madrid esta semana. Al cierre de esta edición, el Ministerio de Sanidad había confirmado cuatro casos en la región. Los dos primeros eran de personas jóvenes que habían viajado



Mensaje de calma: El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruíz Escudero, compareció ante los medios para mandar "un mensaje de calma a los madrileños, ya que estamos dando respuesta con los medios adecuados".

recientemente al Norte de Italia, una de las zonas más afectadas por esta infección. Ambos están ingresados en el Hospital Carlos III de la capital y evolucionan favorablemente.

Sin embargo, la novedad llegó en la mañana de este jueves, cuando el director del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias del Ministerio de Sanidad, Fernando Simón, señaló que los otros dos afectados, que se confirmaron ese mismo día, "al parecer no han estado en ningún país de riesgo como

PSICOSIS

Las farmacias se quedan sin mascarillas

Las oficinas de farmacia de la Comunidad de Madrid registran un "desabastecimiento total" de mascarillas ante la demanda generalizada de la ciudadanía por el coronavirus, que ha llevado incluso a acometer "listas de espera", además de denunciar un encarecimiento de estos productos. Para evitar esa psicosis, los médicos de familia señalan que "no son necesarias" y que es suficiente con "toser en el codo, utilizar un pañuelo de un solo uso y tener buena higiene de manos".

Subida de los delitos sexuales y los robos violentos durante 2019

También aumentaron los casos de tráfico de drogas en la región ● La buena noticia fue el descenso de los incidentes en viviendas y tiendas

AGENCIAS

La delincuencia subió en la Comunidad de un Madrid un 4,8% en 2019, según el Balance de Criminalidad del Ministerio del Interior. Especialmente llamativos fueron los ascensos registrados en los

delitos sexuales (2.221, un 10% más que 2018), el tráfico de drogas (2.427, una subida del 24%) y los robos con violencia e intimidación (15.586, un 9% más).

En el aspecto positivo estuvieron los robos con fuerza

en domicilios, establecimientos y otras instalaciones, que se redujeron un 5,5% (18.255) y concretamente los robos en viviendas cayeron un 10,5%, hasta anotar 11.484.

Los hurtos, que son los delitos que más se cometen en toda España, se incrementaron en la Comunidad de Madrid un 1%, hasta llegar a los 154.217. El robo de vehículos descendió un 6,2%, hasta

los 8.086 coches sustraídos el año pasado en la región.

Cuarta subida

El informe de Interior consolida e incluso acentúa la tendencia que se ha establecido en la Comunidad en los últimos tiempos, ya que el aumento de la criminalidad en 2019 es el cuarto consecutivo.

Desde que el número de delitos cometidos en la región descendiera un leve 0,2% en 2015, Madrid ha registrado subidas en 2016 (2,5%), 2017 (2,1%) y 2018 (2,3%).



Actuación policial en la Comunidad





Participantes en la jornada sobre el diagnóstico y los tratamientos de las enfermedades raras

Esperanza para las enfermedades raras

Los expertos apuntan a los avances tecnológicos como medio para personalizar los tratamientos • Los afectados insisten en la necesidad de un buen diagnóstico • Este sábado 29 se celebra el Día Mundial de estas dolencias

GENTE
@gentedigital

Diagnosticar correctamente una enfermedad rara y encontrar un tratamiento que elimine o al menos minimice sus efectos negativos siguen siendo los grandes retos de la comunidad científica con

respecto a este tipo de dolencias, que este sábado 29 de febrero celebran su Día Mundial.

Para conseguir estos objetivos, los afectados y sus familias pueden tener a su mejor aliado en las nuevas tecnologías. Así lo aseguró recientemente en una jornada el director del Instituto de In-

SOLO EL 5% DE
ENFERMEDADES
RARAS CUENTAN
CON UN
TRATAMIENTO

vestigación de las Enfermedades Raras del Instituto de Salud Carlos III, Manuel Posada, uno de los mayores expertos de toda España en la cuestión. “La tecnología nos ha desbordado, pero rápidamente hemos aprendido a nivel internacional a colaborar para gestionar toda esta información y poder trasladarla a los pacientes. En la investigación de enfermedades raras los mecanismos son muy importantes, porque detrás de ellos está la posibilidad de buscar tratamientos”, señaló Posada en ese acto.

Colaboración

“La colaboración entre los actores implicados mejora en el acceso al diagnóstico y la posibilidad de acelerar la puesta en el mercado de nuevas terapias. La tecnología de secuenciación genómica ma-

siva junto al desarrollo e implantación en la práctica clínica de otras genómicas junto a las técnicas experimentales innovadoras y el análisis de datos, sin duda proporcionan un desafío, pero también una oportunidad para mejorar el conocimiento científico de manera rápida, el diagnóstico de enfermedades y sus tratamientos”, insistió la presidenta de la Asociación de Medicina de la Industria Farmacéutica (AMIFE), Guadalupe Martínez, que también participó en el evento.

Por su parte, la directora general de la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER), Alba

Ancochea, ha valorado de forma “muy positiva” este tipo de avances porque dan respuesta a los “principales problemas” que tienen los más de tres millones de personas que padecen una enfermedad poco frecuente en España. “En concreto, sabemos que más de la mitad de las familias han esperado más de 4 años para poner nombre a la enfermedad, un 20% de ellas más de una década. A ello se suma que sólo el 5% de las enfermedades raras identificadas en el mundo cuentan con tratamiento. En España, de hecho, sólo el 34% del colectivo afirma contar con él”, añadió.

Mejorar esos datos de cara a los próximos años podría estar un poco más cerca gracias a estos avances, lo que sería la mejor noticia para los enfermos y sus familias.

EVENTOS

Deporte

XI Carrera por la Esperanza

La prueba atlética con la que anualmente se celebra el Día de Mundial de las Enfermedades Raras celebra su undécima edición con dos pruebas de 5 y 10 kilómetros en las que los enfermos que atienden a estos pacientes serán los grandes protagonistas.

» Domingo 1 de marzo a partir de las 9 horas en la Casa de Campo de Madrid

Cultura

Concierto Solidario

El Coro de Jóvenes de Madrid, bajo la dirección de Juan Pablo de Juan, actuará a beneficio de la Asociación de Mastocitosis y Enfermedades Relacionadas. Las entradas cuestan 5 euros y se pueden adquirir en el teléfono 659 945 548. También hay una Fila 0 para los que no puedan asistir.

» Sábado 29 de febrero a las 18:30 horas en el IES Barajas (avenida de América 119)

Monólogos solidarios

Los cómicos J. J. Vaquero, Maru Candel, Javier Quero y Raquel Sastre actuarán a beneficio de la Asociación Española de Esclerodermia y de la Fundación Contra la Hipertensión Pulmonar en la tercera edición de los Monólogos Solidarios de la Sala Clamores. Las entradas cuestan 12 euros en taquilla.

» Domingo 1 de marzo a las 17 horas en la Sala Clamores (calle de Alburquerque 14)

72 millones para el Palacio de Congresos

El Gobierno central adjudicará el edificio durante 40 años • La concesionaria será la encargada de realizar la inversión que necesita para abrir

AGENCIAS

El Gobierno central cederá por un periodo de 40 años el Palacio de Congresos de Madrid, ubicado en el Paseo de la Castellana y cerrado desde 2012 por deficiencias estructurales. El edificio, que alber-

gará la Organización Mundial del Turismo una vez esté remodelado, necesita una inversión de 72 millones de euros que correrá a cargo de la empresa adjudicataria.

Además, esa entidad tendrá que pagar un canon anual

de 1,25 millones al Ministerio de Industria, Comercio y Turismo, propietario del inmueble. El proyecto tendrá que adjudicarse en 12 meses y construirse en 36, por lo que se espera que esté finalizado dentro de cuatro años.

Medio siglo de vida

El Palacio de Congresos se construyó en 1970 y tuvo que cerrarse en 2012. La previsión era que volviera a abrir sus puertas a comienzos de 2013. En 2016 los tribunales anulaban un plan para convertirlo en un hotel.



Palacio de Congresos GENTE

Suspendida la apertura de nuevas casas de apuestas

En la Comunidad hay 685 establecimientos de este tipo, más de la mitad en la capital

REDACCIÓN

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid aprobó esta semana la suspensión de concesión de nuevas autorizaciones de apertura de establecimientos de

juegos colectivos de dinero y azar, salones de juego y locales específicos de apuestas en la región.

Hasta el 31 de diciembre de 2019, en la Comunidad había 685 puntos de apuesta, de los que 368, el 53%, se encontraban en la capital. En cuanto a su tipología, 160 eran locales específicos de apuesta, 488 salones de juego, 33 bingos y cuatro casinos.

Inicio del proyecto para que Chamartín sea “la mejor estación de Europa”

Contará con una inversión de 800 millones de euros

- Las vías que van al Norte se cubrirán

GENTE
@gentedigital

Adif ha puesto en marcha esta semana el macroproyecto de reforma y transformación de la estación de tren de Madrid Chamartín, una obra estimada en unos 800 millones de euros que se acometerá por fases. Este martes 25 de febrero salió a concurso el primero de los contratos, el de redacción de todos sus proyectos básicos y constructivos, por un importe de 24,48 millones de euros.

“Será el ‘hub’ de transportes de la nueva ‘city’ que se



Entrada a la estación de Chamartín

conformará en el Norte de Madrid”, subrayó la presidenta de Adif, Isabel Pardo de Vera, que pretende que Chamartín sea “la mejor estación de Europa”. La compañía pú-

blica seleccionará a partir de ahora a la empresa o grupo de compañías que redactarán todo el proyecto, que incluye la cobertura con una losa del haz de vías que parten del re-

cinto hacia el Norte de la ciudad.

Visto bueno final

La cobertura de las vías constituye a su vez la obra fundamental y el eje sobre el que gira la ‘Operación Chamartín’, que dará lugar al nuevo centro de negocios de la ciudad y que está pendiente de recibir el último visto bueno por parte de la Comunidad

LA OBRA ES UNO DE LOS EJES FUNDAMENTALES DE LA ‘OPERACIÓN CHAMARTÍN’

de Madrid. La estación de Atocha, cuya remodelación se acometerá en paralelo, tendrá un perfil más cultural por su ubicación en el centro de la ciudad.

La primera bajada de impuestos irá a la Asamblea

AGENCIAS

El Gobierno regional llevará la semana que viene a la Asamblea de Madrid el anteproyecto de ley de tres nuevas deducciones impositivas aplicadas en el tramo autonómico del IRPF tras unas negociaciones con Vox para desbloquear esta medida en las que se ha implicado “personalmente” la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso.

La primera de ellas es la nueva deducción de 500 euros para el cuidado de aquellos ascendientes mayores de 65 años o con discapacidad que vivan con el contribuyente. La segunda afecta a los que quieran cursar estudios superiores, que se podrán desgravar el 100% de los intereses de los préstamos que soliciten para pagar esas titulaciones. Por último, se pretende introducir una deducción del 25% en los intereses de las hipotecas firmadas por jóvenes.

LA CASA DE TUS SUEÑOS...

SOTO BOSQUE DESDE 94.900 €

Chalets pareados de 2, 3, 4 y 5 dormitorios en parcela de 250 m² a 48 km. de Madrid, con piscina individual.

TL. 690 07 00 69 - 949 05 00 46 www.vivesotobosque.com
Pseo. Bosque del Henares, 238. 19162 Ploz (Guadalajara)

MÁS DE 1.000.000 TALONARIOS DISTRIBUIDOS EN MADRID

URBAN CHECK

¿Qué quieres hacer hoy?

DISFRUTA EN ESTE TALONARIO DE LAS MEJORES OFERTAS DE ESTAS MARCAS

DESCUBRE MUCHAS MÁS PROMOCIONES EN **URBANCHECK.COM**

@urbancheck
@urbancheck_spain
@urbancheck

Catorce violaciones en 2019

Importante aumento, tanto en Alcobendas como en Sanse, de las agresiones sexuales con penetración, según Interior ● El año pasado también subieron de forma relevante en las dos ciudades la mayoría de los delitos por robos

SEGURIDAD

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

El 2019 no fue un buen año en lo que a delitos se refiere en Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, según demuestra el último informe publicado por el Ministerio del Interior, que recoge el balance de los 12 meses del año pasado.

En ese periodo, el dato más impactante es el referente a las agresiones sexuales con penetración, que registraron una relevante subida en los dos municipios.

Así, en Alcobendas se contabilizaron 7, frente a las 4 de 2018; y en Sanse, otras 7, fren-

te a una en el año anterior, con lo que entre las dos localidades sumaron 14 violaciones.

En esta materia tampoco hubo buenos datos si se atiende al resto de delitos contra la libertad e indemnidad sexual que crecieron un 38,7% en Alcobendas. En San Sebastián de los Reyes se mantuvieron en 17, la misma cifra que en el año 2018.

Menos robos de coches

Otro apartado en el que tampoco se dieron buenos datos es el de los robos. En Alcobendas subieron notablemente los de todas las categorías. Así se incrementaron los que se perpetraron con violencia e intimidación un 27,7%, los que se llevaron a cabo en domicilios y estable-

RELEVANTE
AUMENTO DE LOS
ROBOS EN
DOMICILIOS Y
COMERCIOS

EL TOTAL DE
INFRACCIONES
SUBIÓ EN LOS DOS
MUNICIPIOS
NOTABLEMENTE

cimientos, un 29%; y los de coches, un 49,7%. En esta localidad tan solo bajaron los hurtos, un 10,5%.

En la localidad vecina, las buenas cifras fueron para la sustracción de vehículos, que cayó un 10,1% en 2019. Por el contrario, subieron los robos con violencia e intimidación un 34,5%, los realizados en domicilios y establecimientos un 10% y los hurtos, un 6,5%.

Tráfico de drogas

En cuanto al tráfico de drogas, hay que destacar que en Alcobendas bajó un 7,7% y que en Sanse subió, por el contrario, un 12,5%.

Por otro lado, hay que subrayar que no se produjo ningún asesinato consumado el año pasado en ninguno de los dos municipios, siguiendo la buena tendencia de 2018, en el que tan solo se registró uno en Sanse. Tampoco se contabilizaron el año pasado secuestros en ninguna de las dos ciudades.

El resto de infracciones penales, contabilizadas en conjunto, subió un 13% en Alcobendas y un 22,1% en San Sebastián de los Reyes.

Por último, el dato total de 2019 apunta a un notable in-



Calle en el centro de Alcobendas por la noche

DATOS INFRACCIONES PENALES

Delitos:	Alcobendas		S. S. de los Reyes	
	2019	2018	2019	2018
Violaciones	7	4	7	1
Robos con violencia	152	119	113	84
Robos en domicilios	215	155	147	128
Robos de coches	232	155	89	99
TOTAL	5.520	5.075	4.816	4.214

cremento de las infracciones penales en las dos poblaciones, según los datos del Gobierno central. En Alcobendas se registraron 5.520, frente a las 5.075 de 2018, lo que supone

un 8,8% más. Por su parte, en San Sebastián de los Reyes alcanzaron las 4.816, frente a las 4.214 de 2018, por lo que en este caso la subida fue del 14,3%.

Las fiestas serán del 25 al 31 de agosto

El pleno ordinario aprueba las fechas de los festejos en honor al Cristo de los Remedios ● Se celebrarán seis encierros, entre los días 26 y 31

SANSE

M.C.

El pleno ordinario del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, celebrado el 20 de febrero, aprobó las fechas de

las fiestas 2020 en honor al Santísimo Cristo de los Remedios, que se celebrarán entre el 25 y el 31 de agosto.

De este punto salió también que los festejos de este año tendrán seis encierros, que serán los días 26, 27, 28,

29, 30 y 31 de agosto a las 11 de la mañana, siguiendo el horario aprobado por el PSOE cuando llegó al gobierno en 2015.

Por otro lado, en la sesión se aprobó una declaración institucional de apoyo e impulso al comercio tradicional.

Ayudas para competir

Se pretende dotar a los comerciantes de herramientas que les ayuden a afrontar los retos que se les plantean ante las grandes plataformas y empresas de venta 'on - line'.

AHORA LOS DÍAS EMPIEZAN CON ANGELS Y TERMINAN CON PEPA
 ANGELS MARCELÓ
 Hoy por Hoy
 L-V de 08:00 a 12:20h
 PEPA BUENO
 Hora 25
 L-V de 20:00 a 23:30h
SER
 Madrid Norte 89.6 FM
EL PODER DE LA VOZ



El vicecalde conociendo el proyecto de Madrid Nuevo Norte

Madrid Nuevo Norte, enlace para acabar con los atascos

Habrán nuevas paradas de Metro y un carril bus paralelo a la A-1 que contribuirán a mejorar el tráfico • El Ayuntamiento quiere que los técnicos municipales colaboren en este proyecto

ALCOBENDAS

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Si los plazos se cumplen, y desde el Ayuntamiento de Madrid insisten en que así será, a finales de 2020 comenzará el desarrollo de Madrid Nuevo Norte, un proyecto urbanístico de gran envergadura

que se levantará desde la estación de Chamartín y que llegará a los límites de Alcobendas. De ahí que el Consistorio alcobendense quiera participar en el proyecto.

El vicecalde, Miguel Ángel Arranz, ha solicitado la incorporación de los técnicos municipales a las mesas de trabajo de Madrid Nuevo Norte por la cercanía de la ciudad con el desarrollo, a tan solo 500 metros.

EL CONSISTORIO
PEDIRÁ
CONECTAR LAS
TABLAS CON EL
METRO NUEVO

Y es que Alcobendas se juega mucho en este espacio, que no hará más que sumar vecinos a sus alrededores en un momento en el que la A-1 está colapsada constantemente, lo mismo que la M-603, la carretera que une la localidad con Fuencarral. Por ello, el Ayuntamiento quiere que sus técnicos aborden las nuevas conexiones de transporte público principalmente.

En el proyecto están previstas una línea de Metro con tres estaciones (Centro de Negocios, Fuencarral Sur y Fuencarral Norte), otra de Cercanías en el sur de Fuencarral y la completa renovación de la estación de Cercanías actual (Fuencarral), una línea de Bus Prioritario (BuP), con alta capacidad, plataforma reservada y prioridad semafórica, dos intercambiadores (Chamartín y La Paz) y dos zonas de intercambio en superficie en Fuencarral (nodos).

Nudo Norte

Además, según los datos obtenidos por el vicecalde en la reunión que mantuvo con responsables de Madrid Nuevo Norte la semana pasada, se levantará un carril bus prioritario paralelo a la A-1 con salida en Plaza de Castilla y se remodelará el nudo Norte.

El Ayuntamiento de la ciudad solicitará en esas mesas técnicas la posibilidad de una conexión en el Metro Norte desde Las Tablas a la nueva estación de metro Fuencarral Norte que se construirá, ya que con sólo un desvío de menos de 500 metros se lograría evitar el trasbordo en la estación Tres Olivos, y se permitiría reducir más de 10 minutos el tiempo de trayecto entre Alcobendas y el centro financiero de Madrid.

Apuesta por el agua regenerada para regar

El Ayuntamiento utiliza este recurso ya en 66 hectáreas de parques y zonas verdes • Permite un ahorro del 68% con respecto al agua potable

SANSE

GENTE

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes riega ya con agua regenerada 66 hectáreas de zonas verdes después de sumar este lunes los parques del Quinto Centena-

rio y del Velódromo. De este modo, se da por finalizada la primera fase del Proyecto de Riego que se está acometiendo en colaboración con el Canal de Isabel II, en la que estaban incluidos los parques de los Arroyos, Valconejero, Quiñones, Dehesa Vieja, Cerro del Tambor y Gabriel Ce-

laya, así como las zonas verdes del Barrio de Moscatelares.

Este sistema supone un ahorro económico por la diferencia de precio entre el metro cúbico de agua potable, recurso que se utilizaba hasta ahora, y el importe del agua regenerada, que tiene un coste de un 68,72% menos.

Ampliar la superficie

El Consistorio, que tiene previsto en breve implantar el

riego con agua regenerada en las zonas verdes de Tempranales y en el Parque de la avenida del Juncal, ya ha comenzado a gestionar con el Canal de Isabel II la incorporación de otras áreas que supondrá aumentar la superficie hasta un total de casi 90 hectáreas en Sanse.

El agua regenerada son aguas residuales depuradas que han sido sometidas a un proceso de tratamiento complementario.

Ahorra con un hogar eficiente



Realiza tu proyecto de ventanas con nosotros y consigues:

Medición gratuita y -15% de descuento*

*Promoción válida sobre el valor de venta de las ventanas.

- Asesores especializados para ayudarte en tu proyecto
- + de 1.500 instaladores profesionales
- 2 años de garantía en la instalación
- Financiación a tu medida

En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C. C. Megapark. Plaza del Comercio s/n. San Sebastián de los Reyes. Madrid. Tl.: 916 590 400

Horario: De Lunes a Viernes de 07:30 a 22:00 h. Sábados de 09:00 a 22:00 h. Domingos de 10:00 a 22:00 h.

Materiales de construcción: De Lunes a Viernes de 07:00 a 20:30 h. Sábados de 08:00 a 21:30 h. Domingos de 10:00 a 15:00 h.

LEROY MERLIN

20 AÑOS
construye

Da vida a tus ideas

leroymerlin.es

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Una cuestión de goles

Real Madrid y Barcelona protagonizarán este domingo un nuevo 'Clásico' tan igualado como incierto • Los azulgranas cuentan con dos puntos de ventaja pero, al igual que los blancos, se están mostrando menos fiables que en otros cursos

Parece que ha pasado mucho tiempo, pero en realidad han sido poco más de dos meses lo que ha transcurrido desde la última vez que el Barça y el Real Madrid se vieron las caras en la Liga Santander. Esta vez, sin reivindicaciones independentistas como telón de fondo ni medidas de seguridad fuera de lo común, los dos 'grandes' del fútbol español protagonizan un nuevo 'Clásico' en el Santiago Bernabéu, un duelo atípico por varios motivos.

En primer lugar, este partido de la máxima rivalidad no ha acaparado tanto protagonismo a lo largo de la semana, en parte porque ambos equipos tuvieron que dejarse buena parte de sus energías ante el Manchester City y el Nápoles. Los cruces de octavos de final de la Champions League, donde el máximo torneo continental recupera el vibrante formato eliminatorio, los resbalones tienen un coste demasiado caro, por lo que ni Zinedine Zidane ni Quique Setién quisieron hacer experimentos, apostando, en mayor o menor medida, por sus jugadores clave.

A tener en cuenta

El segundo factor que diferencia este 'Clásico' de otros es la sensación de que los roles están algo confusos. La crisis institucional que atraviesa el Barça y el hecho de haber sufrido un relevo en el banquillo no han impedido que los azulgranas se instalen en el liderato de la Liga Santander, en perjuicio de un Real Madrid que ha dejado escapar esa posición de privilegio tras empatar con el Cel-

Capitanes: Del pulso directo que protagonicen Sergio Ramos y Messi dependerá buena parte del resultado que se dé en la cita del Bernabéu



ta de Vigo (2-2) y caer de forma sorprendente en el campo del Levante (1-0).

¿Significa esto que el Barça llega como favorito indiscutible a Chamartín? La respuesta es no. La condición de local de los pupilos de Zidane, donde aún no han perdido en el campeonato doméstico esta temporada, y las bajas que sufre el cuadro de Setién, especialmente en defensa, abren el debate sobre qué equipo tiene más opciones de llevarse tres puntos que, si bien no sentenciarían el campeonato, sí que supondrían un gran espaldarazo emocional, algo de lo que no van sobrados este curso ni merengues ni azulgranas.

Echando mano de las estadísticas, este 'Clásico' debería definirse en las áreas. El Barça

16

Tantos de diferencia:

Mientras el Barça ha anotado 62 'dianas', el Madrid sólo ha firmado 46

es el equipo más realizador del campeonato, con 62 'dianas', de las cuales 18 llevan la firma de Lionel Messi. Por su parte, el Real Madrid se ha puesto esta temporada el mono de faena en la parcela defensiva, siendo el equipo que menos goles encaja: 17, 12 menos que los azulgranas, un dato que le sirve para mantener el pulso por el campeonato, ya que en el plano ofensivo se está mostrando mucho menos acertado que en campañas precedentes.

Todos esos datos quedarán refrendados o se convertirán en papel mojado este domingo a partir de las 21 horas.

ESTADÍSTICAS | LIGA SANTANDER

Un estadio propicio en los últimos años para el Barça

Desde 2005, el Real Madrid solo ha logrado ganar como local en cuatro ocasiones • La última de ellas se remonta al curso 2014-2015

Las esperanzas de que el Real Madrid visitara Cibeles en la campaña 2018-2019 se desvanecieron en pocos días, los que transcurrieron desde que el Barça diera un golpe definitivo a la Liga (0-1) y

la eliminación europea ante el Ajax. En medio, los azulgranas también apeaban a los blancos de la Copa del Rey tras ganar en la vuelta por 0-3 en el Santiago Bernabéu, ratificando una dinámica que

se ha repetido en los últimos años.

Desde la temporada 2005-2006, el hecho de jugar como local un 'Clásico' en Liga solo se ha traducido en cuatro triunfos para los blancos: 2-0 en la 2006-2007; 4-1 en la 2007-2008; 2-1 en la 2012-2013; y 3-1 en la 2014-2015.

Un '2' en la quiniela

Así, ni el año de la 'Liga de los récords' de Mourinho (1-3 para los visitantes), ni siquiera el 'efecto Zidane' se pueden decir que hayan revertido

la situación, dejando algunos resultados de grato recuerdo para los culés. El 2-6 de la 2008-2009, con Guardiola en el banquillo; el 0-4 que comenzó a redactar el finiquito de Rafa Benítez en la 2015-2016; o el 2-3 decidido in extremis por Messi con una celebración icónica en la 2016-2017 son algunos ejemplos.

Hablando de Messi, solo en Liga, el argentino ha dejado perforado la portería blanca en el Bernabéu en 13 ocasiones. Eso sí, el año pasado decantó la balanza Rakitic.



Benzema y Messi, máximos goleadores de ambos equipos

FÚTBOL | SEGUNDA B Y TERCERA DIVISIÓN

Duelo definitivo para el Sanse

Deberá ganar al Getafe B para optar a la permanencia

- El Alcobendas recibirá al Alcalá



Una jugada de la UD Sanse y el Castilla

El Getafe B, por su parte, viene de ganar 3-0 al CF Rayo Majadahonda.

Opciones para el Sport

En Tercera División el Alcobendas Sport también jugará como local, aunque lo hará el sábado 29 a las 17 horas, cuando recibirá al Alcalá. Será después de haber ganado por la mínima al Villaverde San Andrés, en un encuentro en el que el único gol lo marcó de

EL ALCOBENDAS SPORT SE ENCUENTRA A DOS PUNTOS DE LA PERMANENCIA

penalti Rubén, en el minuto 48. Esa importante victoria deja a los alcobendenses a dos puntos de la zona de permanencia.

mingo sea el penúltimo de la tabla, aunque suma 27 puntos, muy por encima de las 18 unidades de los sanseros. Pese a ello, los del Norte de

Madrid tendrán que conseguir la victoria si quieren aspirar a la permanencia, que tienen a 13 puntos, después de perder con el Castilla (2-0).



Edición anterior

SANSE | ATLETISMO

Deporte para luchar contra el párkinson

REDACCIÓN

San Sebastián de los Reyes va a celebrar el 19 de abril la XI Carrera solidaria por el Parkinson, una prueba que tiene diferentes modalidades y que se desarrolla simultáneamente en todo el mundo para "dar visibilidad" a esa enfermedad. Los dorsales cuestan entre 12 y 15 euros y

ya están a la venta a través del correo electrónico de la asociación que organiza el evento en San Sebastián de los Reyes, denominada AlcoSse (info@alcosseparkinson.org).

Al mismo tiempo, se pueden reservar en el teléfono de información de esa entidad (91 012 78 74).

GENTE @gentedigital

La UD Sanse recibirá este domingo 1 de marzo a las 12 horas al Getafe B, en la que se presenta como una de sus últimas oportunidades para iniciar la remontada que le alejaría del descenso. Cuentan con la motivación que supone que su rival de este do-

COFIDIS ALCÁZAR

EL MÉTODO GRÖNHOLM

MARQUINA

EL IMITADOR

SEGUNDA TEMPORADA

FIGARO

ESCAPE ROOM

UNA COMEDIA

BANKIA PRÍNCIPE PÍO

CALLAS EN CONCIERTO

JUNTO A LA ORQUESTA SINFÓNICA DE BARRIO

LA LATINA

teatro la latina

BELLAS ARTES

Sea Impro

LARA

CADIZ

Diez años no se cumplen todos los días. Arropados por la marca Ron Arehucacas, la banda Efecto Pasillo llevará a cabo una gira por 13 ciudades españolas para festejar tan importante fecha. Durante 10DIEZ TOUR, que arrancará el próximo 6 de marzo en Murcia y que concluirá el 6 de junio en Madrid, el grupo canario volverá a sus orígenes con conciertos en salas pequeñas y en la que harán un repaso por temas menos conocidos, pero igual de importantes, que versionarán junto a artistas como O'funk'illo o La Pegatina. Además, el próximo 27 de marzo presentarán la canción 'Similares' junto a Sinsinati.

Este 2020 celebráis vuestro décimo aniversario en la música, ¿cómo lo habéis conseguido?

Con mucha persistencia y siguiendo enamorados de las canciones. Llevarlas al escenario es lo que nos da la vida. También es importante el respeto y el apoyo entre nosotros.

¿Qué balance hacéis de estos diez años?

Muy positivo. En esta década hemos aprendido mucho y hemos conseguido cosas muy buenas. Seguimos ilusionados, haciendo canciones, y con ganas de repetir lo que hemos hecho estos diez años.

¿Quién es hoy en día Efecto Pasillo?

Seguimos siendo los mismos chicos de aquella época, con la misma ilusión, con más experiencia y vivencias y, aunque con los pies sobre la tierra, seguimos siendo soñadores. Tenemos proyecto de seguir creciendo e ir fuera, a América Latina.

El éxito os llegó en plena crisis económica gracias a 'Pan y Mantequilla'.

Cómo éramos un grupo relativamente nuevo pues no vimos ese bajón como si vieron otras bandas que llevaban más tiempo en el mercado. El país estaba en un momento de crisis económica y creemos que igual la canción tuvo esa acogida al ser tan positiva porque te hacía evadirte de los problemas. Eso fue un punto a favor para su triunfo.

En la actualidad, ¿cómo valoráis la industria discográfica?

Hay mucha competitividad. Aunque nosotros vamos a hacer nuestras canciones y nuestro trabajo, es verdad que hay muchos artistas y gente nueva. Ya dejamos de ser los jovencitos que empezamos hace diez años. Pero tenemos la suerte de que esa experiencia nos avala y que tenemos ya un sitio en la música española. Aún nos quedan muchos años.

Habéis comentado que el triunfo del tema 'Pan y Mantequilla' es quizá una de las cosas más positivas que os ha pasado en estos diez años de carrera.

Hay muchas cosas positivas. Nos iba muy bien a nivel Canarias aunque todavía no había explotado tan fuerte, pero



EFECTO PASILLO

"Pan y Mantequilla' nos dio la posibilidad de vivir de la música"

El grupo canario celebra sus diez años de carrera con una gira de 13 conciertos en salas pequeñas de toda España ● Además, el próximo 27 de marzo presentarán el tema inédito 'Similares' junto a Sinsinati

ENTREVISTA DE **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)

"SEGUIMOS SIENDO LOS CHICOS DE HACE DIEZ AÑOS AUNQUE CON MÁS EXPERIENCIA"

"LA POSITIVIDAD Y EL OPTIMISMO LO LLEVAMOS DENTRO. SOMOS ASÍ"

éramos un grupo reconocido. A partir de ahí fue el cambio, el momento en que ya nos pudimos dedicar a la música. Por eso para nosotros tiene un gran significado esa canción. Nos abrió las puertas del gran mercado y nos dio la posibilidad de vivir de la música.

Todas vuestras canciones destilan alegría y optimismo. ¿No resulta complicado ser siempre tan positivos?

Es que lo llevamos dentro. Somos así. En la vida normal es complicado, pero nos llevamos tan bien los unos con los otros

que eso se multiplica y lo sacamos a florecer cuando estamos componiendo. Y eso se nota en los discos y las canciones.

¿Qué vamos a encontrar en esta gira?

Va a ser una gira de trece conciertos en un formato más básico del que estamos acostumbrados a hacer porque hemos buscado la cercanía con el público. Además, retomaremos temas que no tuvieron la oportunidad de ser singles y los interpretaremos en directo.

Tony Aguilar os bautizó como los creadores del 'happy pop', si bien no tenéis miedo a explorar otros estilos.

A nosotros no nos gusta encasillarnos, pero podemos decir que nuestras canciones más conocidas están envueltas en un halo de pop con ramalazos caribeños o reggae, pero en nuestros discos puedes encontrar canciones que tienen tintes urbanos o, incluso, folclóricas. Somos muy variados.

Tras 10DIEZ TOUR, ¿qué otros proyectos tenéis en mente?

Durante todo 2020 versionaremos diez canciones que hemos recuperado de nuestros antiguos discos. Por otro lado, en verano continuaremos con más conciertos. Y el año que viene, tal vez, para marzo, haya nuevo disco.

¿Cómo os veis dentro de diez años?

Esperamos estar haciendo canciones todavía, subiéndonos a los escenarios y haciendo música. Él que lo lleva dentro de manera vocacional lo sigue llevando hasta la muerte.



EXPOSICIONES | PRIMAVERA

Muestras para entender la moda y los retratos

La capital acogerá diversas exhibiciones, apoyadas por la Comunidad de Madrid, sobre figuras como Rembrandt o David Delfín

S. CARMONA
@gentedigital

La capital acogerá a lo largo de esta próxima primavera diversas exposiciones retrospectivas, varias de ellas apoyadas por la Consejería de Cultura y Turismo de la Comunidad de Madrid.

Dentro de las muestras ideadas sobresale la exhibición en homenaje al diseñador malagueño David Delfín. Ubicada en la Sala Canal de Isabel II, la exhibición, que se podrá ver hasta el 10 de mayo, recorre la carrera creativa de este creador. Comisariada por Raúl Marina, incluye no solo prendas, sino también fotografías, vídeos, escritos y diversos materiales de archivos, tanto personales como de trabajo.

Por otro lado, el Museo Thyssen-Bornemisza expone ya y hasta el 24 de mayo 'Rembrandt y el retrato en Ámsterdam, 1590-1670'. Co-

misariada por Norbert E. Middelkoop, conservador del Museo de Ámsterdam, permitirá a los visitantes descubrir las historias que hay detrás de los personajes retratados por el pintor holandés, desde parejas casadas a artesanos, pasando por niños.

Para todos los gustos

Por su parte, la Fundación Mapfre ha programado hasta el próximo 24 de mayo, en su sala alojada en la calle Bárbara de Braganza, una exposición sobre uno de los grandes fotógrafos contemporáneos, Richard Learoyd. En su obra confluyen determinados rasgos que la hacen extremadamente particular. Las fotos son frutos de una cámara oscura de gran tamaño que el mismo ha fabricado.

Finalmente, Caixa Forum ofrece 'Vampiros. La evolución del mito'. En cartel hasta el 7 de junio, la exhibición de la oportunidad de sumergirse en el mundo de los vampiros conociendo sus distintas facetas a partir de diferentes prácticas artísticas.



REMBRANDT Y EL RETRATO

El museo Thyssen presenta, por primera vez en España, una muestra dedicada a la faceta de Rembrandt como retratista, un género en el que alcanzó el máximo nivel.

MADRID >> Museo Thyssen-Bornemisza
Hasta el 24 de mayo
Desde 9 euros



HOMENAJE A DAVID DELFÍN: La muestra en homenaje al diseñador David Delfín analiza sus claves a la hora de crear y plasmar sus ideas en las prendas, a través de sus influencias, su inconfundible estilo, su gama cromática y su cuidado patronaje.

MADRID >> Sala Canal Isabel II | Hasta el 10 de mayo | Entrada gratuita



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada | Fisioterapia | Terapia ocupacional | Atención social y psicológica
Atención sociofamiliar | Fisioterapia, podología y estética | Transporte adaptado para centro de día
Cuidado integral y apoyo al cuidador | Programas específicos de estimulación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia puede convertirse en el hogar de la persona mayor.



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad.



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas.



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría.



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro.

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno.



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado.



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades.

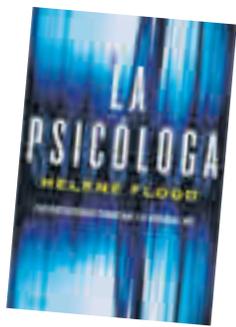


La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría.



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar.

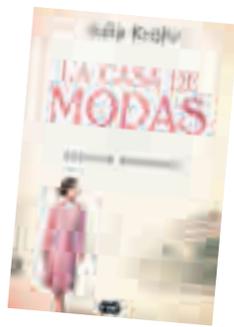
RECOMENDACIONES



La psicóloga

Helene Flood
PLANETA

1: Una mañana, después de dejarle un mensaje en el contestador, el marido de Sara desaparece sin dejar rastro. Así comienza esta novela, la obra más atrayente del momento.

La casa de modas.
Hijas de la libertad

Julia Kröhn
SUMA

2: Este libro es un viaje emocionante a través del tiempo y la moda, rico en detalles y protagonizado por tres generaciones de mujeres, que ha cautivado a Alemania.



En barcino

Maria Carme Roca
PLANETA

3: Maria Carme Roca da voz a las mujeres de manera directa con el personaje de Minicia, que sufre las presiones de una sociedad patriarcal como la romana.

La estrategia
del cocodrilo

Katrine Engberg
EDICIONES MAEVA

4: Katrine Engberg cambia su trabajo como bailarina y coreógrafa para presentar su primera novela negra que la sitúa entre los mejores autores de Dinamarca.

Solo tres citas...
y una mentira

Victoria Vilchez
TITANIA

5: Victoria Vilchez debuta en Titania con una novela romántica, de corte clásico, emotiva e intimista. Una bonita historia de segundas oportunidades, de amor y de amistad.

Inside Out.
Mi historia

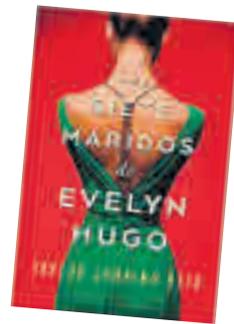
Demi Moore
ROCA EDITORIAL

6: En esta historia, Demi Moore, la que fuera la actriz mejor pagada de Hollywood, habla en primera persona de su difícil infancia, sus adicciones y sus matrimonios.

El último verano
de Silvia Blanch

Lorena Franco
PLANETA

7: La escritora Lorena Franco ofrece en este volumen su novela más trepidante. Un texto vibrante, donde nada es lo que parece y en la que todos mienten.

Los siete maridos
de Evelyn Hugo

Taylor Jenkins Reid
UMBRIEL EDITORES

8: Se trata de una novela fascinante y desgarradora que transportará al lector al Hollywood más glamuroso de la mano de una actriz que reflexiona sobre ascenso a la cima.



Pioneras

Silvia Coma
ESFERA LIBROS

9: La periodista y escritora Silvia Coma muestra en su nueva creación, una apasionante saga familiar sobre las españolas que llegaron al Salvaje Oeste en el siglo XIX.



Un cuento perfecto

Elisabet Benavent
SUMA

10: Elisabet Benavent está imparable. A la presentación de esta novela, se suma el estreno en Netflix de una serie de televisión basada en su saga Valeria.

TENDENCIAS | LIBROS

Las mujeres, las grandes protagonistas

Las primeras creaciones literarias de 2020 están ideadas por féminas • Desde GENTE hemos hecho una selección con los títulos más relevantes

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)

Con la llegada del buen tiempo y a fin de satisfacer el deseo de los lectores más ávidos, las editoriales han preparado una interesante selección de propuestas con las que amenizar la espera hasta las vacaciones. Lo interesante de estas nuevas creaciones literarias es que, en su mayoría, son obras ideadas y protagonizadas por mujeres. No en vano, en los últimos años y, aunque aún siguen existiendo diferencias notables entre las obras publicadas por hombres y mujeres, el número de escritoras es cada día más potente e importante. Además, según los últimos datos publicados por la Federación de Gremios de Editores de España en 2019, las fémi-

nas, universitarias, residentes en área urbana y con 55 años o más, son el perfil del lector más frecuente.

Últimas creaciones

Dentro de las propuestas literarias que se han presentado en los tres primeros meses de este año sobresalen, de

DESTACAN LAS NOVELAS DE SUSPENSE JUNTO A OBRAS SOBRE HISTORIA

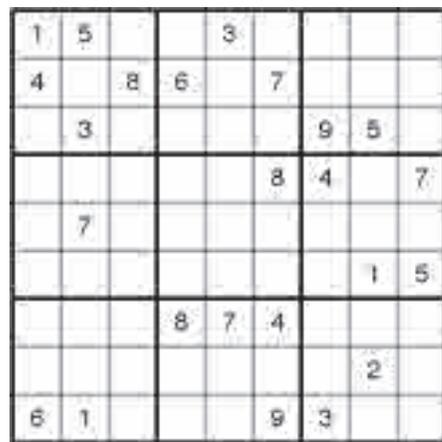
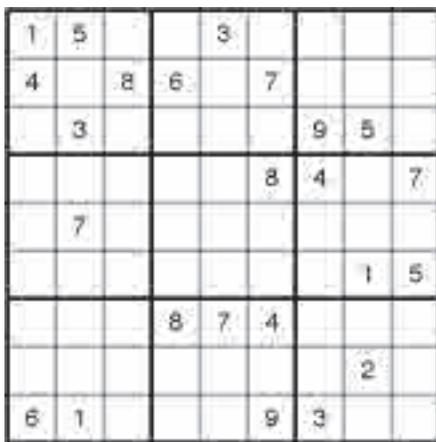
nuevo, las novelas de suspense. 'La psicóloga', escrita por Helene Flood, o 'El último verano de Silvia Blanch', son algunos de los títulos más destacados.

Junto a ellas destacan también obras ambientadas en épocas pasadas como el Salvaje Oeste o Alemania tras la Segunda Guerra Mundial y protagonizadas por mujeres fuertes como 'Pioneras' de Silvia Coma o 'La casa de las modas' de Julia Kröhn.

Desde GENTE hemos seleccionado algunas de esas creaciones imprescindibles para entrar en la primavera.

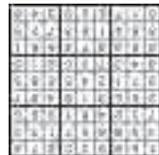


SUDOKUS

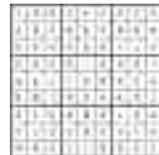


Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:



SOLUCIÓN DCHA.:



HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA



ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En tu profesión y actividades. **SENTIMIENTOS:** Afortunados los encuentros y las relaciones amorosas. **SUERTE:** En tu modo de cuidar a los demás y de protegerlos. **SALUD:** Libérate de cargas inútiles en tu vida.



LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En asuntos del hogar o de bienes inmuebles. **SENTIMIENTOS:** Es el momento de hacer las paces y de llegar a acuerdos. **SUERTE:** En las claves que tengas a través de los sueños. **SALUD:** Sigue tus percepciones.



TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: Planifica todo con cuidado. **SENTIMIENTOS:** Podrás agasajar a tu pareja con esas ideas y el romanticismo. **SUERTE:** En tus momentos de evasión y diversión. **SALUD:** Deberás sacar de ti tu lado más aventurero y jovial.



ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En conversaciones, tratos y conferencias. **SENTIMIENTOS:** Es importante que cuides y le dediques tiempo a la pareja. **SUERTE:** En nuevos proyectos con amistades. **SALUD:** Una buena lectura o el cine serán un bálsamo.



GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En asuntos patrimoniales. **SENTIMIENTOS:** Planea algo divertido o una escapada solo para dos. **SUERTE:** En todo lo que se relacione en las bases en tu vida. **SALUD:** No te aferres a cosas materiales, fíjate más en el valor interior.



SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: En todo lo que se relacione con banco o inversiones. **SENTIMIENTOS:** Lo mejor será salir a divertirte o al cine. **SUERTE:** En tu vida social y nuevos contactos. **SALUD:** Deberás tener tus bases cubiertas para sentirte bien.



CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: En acuerdos con la pareja o sociedades. **SENTIMIENTOS:** Podréis divertirlos en una fiesta con más personas. **SUERTE:** En reuniones con amistades. **SALUD:** Te encantará disfrutar de la naturaleza y de las bellezas artísticas.



CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: Pon en marcha tus iniciativas. **SENTIMIENTOS:** Tal vez sea mejor celebrar vuestra unión en familia. **SUERTE:** Si utilizas tus conocimientos. **SALUD:** Tendrás que lanzarte a todo lo que active tu energía y vitalidad.



LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: En el trabajo y en asuntos de salud. **SENTIMIENTOS:** Una excursión a un lugar idílico será lo ideal. **SUERTE:** En tu trabajo y tu economía familiar. **SALUD:** Es importante que seas una persona práctica.



AGUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: Tiempo para resolver asuntos atrasados. **SENTIMIENTOS:** Una reunión con amistades siempre es divertida. **SUERTE:** En la manera de enfrentarte a temas confusos. **SALUD:** La tranquilidad será un regalo para ti.



VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: Tu arte estará exaltado, aprovecha para plasmarlo. **SENTIMIENTOS:** Hace tiempo que no le regalas flores o una sorpresa. **SUERTE:** En la forma de sentirte y de disfrutar de todo. **SALUD:** Es importante que se note tu presencia.



PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: Podrás planificar todos los proyectos que quieres realizar. **SENTIMIENTOS:** Deberás valorar lo que te da tu pareja. **SUERTE:** En los acuerdos a los que llegues con tu pareja. **SALUD:** Las aventuras te atraerán más que nunca.

DE TODO CORAZÓN



Imagen actual de los actores

TELEVISIÓN

Jennifer Aniston anuncia el regreso de 'Friends'

Los actores grabarán un encuentro especial sobre la conocida 'sitcom' junto a la presentadora Ellen DeGeneres

Jennifer Aniston desató hace unos días la locura en Instagram al anunciar que la serie 'Friends' volverá a ser una realidad.

Finalmente y, ante el deseo de los miles de fans, Warner Bros grabará un capítulo especial donde las estrellas de la mítica serie, Jennifer Aniston, Courtney Cox, Lisa Kudrow, Matt LeBlanc, Matthew Perry y David Schwimmer no inte-

pretarán a sus personajes sino que charlarán con la presentadora Ellen DeGeneres sobre la 'sitcom' que les llevó a alcanzar la gloria y fama mundial.

Episodio rentable

Según se ha desvelado cada uno de los actores se embolsará unos 2,5 millones de dólares por ello. Una suma que vuelve a convertirlos en los mejor pagados de la televisión.

TELEVISIÓN

Aless Lequio continúa con su tratamiento

Aless Lequio ingresó el pasado 21 de febrero en la Clínica Ruber de Madrid para seguir con su tratamiento contra el cáncer. Su madre, Ana Obregón desmentía que sufra complicaciones. "No sé que pasa, está todo bien", indicó.

POLÍTICA

Susana Díaz da a luz a su segunda hija

La secretaria general del PSOE andaluz y expresidenta de la Junta de Andalucía dio a luz a su segunda hija, a la que han llamado Rocío, el pasado 18 de febrero en el Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla.

ESPACIO PATROCINADO POR:
Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

EVENTOS

Una feria con el mejor marco

Madrid acoge, de forma paralela a Arco, diversas propuestas para acercar el arte a todos los públicos

● En GENTE hemos hecho una selección con las citas más destacadas en otros espacios de la capital

SOFÍA CARMONA
@sophiecarmona

Las instalaciones de Ifema acogen hasta este domingo 1 de marzo la Feria de Arte Contemporáneo Arco. Una cita imprescindible para los amantes de esta disciplina y que, desde varios años, convive, de forma paralela con varios eventos en diferentes puntos de la capital ideados para acercar el arte al público en general. Desde GENTE hemos realizado una selección con las propuestas más interesantes al respecto.

Salón de Arte Moderno:

En el número 12 de la calle Velázquez se ubica el Salón de Arte Moderno 2020 (SAM). Este encuentro, que este año celebra su segunda edición, está catalogado como la única feria en Europa dedicada al arte moderno y las vanguardias históricas. En esta ocasión el madrileño Luis Feito es el autor invitado. En este sentido, Distrito 41 Barrio de Salamanca, ha desarrollado, dentro de la segunda edición de SAM, un importante programa gastronómico en restaurantes como Platea o Amazónico.

Escapadas vanguardistas:

La plataforma Hoteles.com ha seleccionado, con motivo de la celebración de Arco, cuatro grandes alojamientos,

ubicados en el corazón de Madrid, que permiten a sus huéspedes obtener su dosis particular de arte. Entre los establecimientos escogidos sobresalen Hotel Only YOU Atocha, con un diseño moderno, y ubicado junto a los mejores museos de la capital.

No menos importante es el Hotel Puerta de América. Cuenta con 135 originales habitaciones, entre las que se encuentran las diseñadas por la arquitecta anglo-iraní Zaha Hadid.

Arco Meeting Point:

Por su parte, el Hotel Índigo Madrid Gran Vía organiza estos días Arco Meeting Point en homenaje a jóvenes promesas del arte contemporáneo español que han expuesto sus creaciones en sus instalaciones desde su apertura en el año 2014. Entre los artistas destacan los murales de Sol Felpeto siendo el ubicado en la terraza del hotel el más icónico.

A place to remember:

Las tiendas de Serrano y Preciados de la firma Mango expondrán a lo largo de esta semana diferentes obras de fotografía contemporánea de artistas de renombre como Candida Höfer, Peter Beard o Wing Fen.

Cascadas de arte:

Finalmente será posible disfrutar con las creaciones artísticas que alberga el hotel VP Plaza Desing, como la escultura de Pere Gifre.



Distrito 41 ha ideado un interesante programa gastronómico



Los murales de Sol Felpeto protagonizan Arco Meeting Point

LAMPARAS ILUMINACIÓN

La luz que decora tu hogar

Avda. de los Pirineos, 7
 (A-1, Salida 19)
 San Sebastián de los Reyes - Madrid
 www.lamparasg.com

91 652 28 40

