

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Algunos 'hits' nos llevan al machismo de antaño"

La artista **Beatriz Luengo** debuta en la literatura con su libro 'El despertar de las musas', donde reivindica el feminismo a partir de doce historias.



CORREDOR DEL HENARES | PÁG. 8

Alarma leve entre los vecinos por la incidencia del coronavirus

La llegada de esta nueva patología a Torrejón ha desatado la preocupación

● Tres alumnos de un colegio de Alcalá, aunque no están infectados, guardan cuarentena al dar positivo sus padres



Las boticas apenas disponen de mascarillas

DEPORTES | PÁG. 10

El mejor balonmano de España se da cita en Madrid

La Caja Mágica alberga este fin de semana la Copa del Rey con el Barça como favorito

MUYFAN | PÁG. 14

Los conciertos y novedades musicales del año en Madrid

La región vuelve a ser destino obligado para artistas nacionales e internacionales



ISABEL DÍAZ AYUSO | PÁGS. 2 Y 3

"La verdadera brecha salarial está entre los que son padres y el resto"

Con motivo del 8 de marzo, GENTE habla con una de las mujeres con más poder de España ● La presidenta de la Comunidad de Madrid explica su punto de vista sobre los asuntos de igualdad

CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

CORREDOR DEL HENARES | PÁG. 9

Marchas y talleres para celebrar el 8-M

Los municipios del Corredor del Henares han programado diferentes actividades para festejar el Día de la Mujer ● Destaca la Marcha por la Igualdad que tendrá lugar en Coslada

ISABEL DÍAZ AYUSO
PRESIDENTA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

“Espero que cuando haya una presidenta del Gobierno sea porque es la mejor y no porque es mujer”

Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer este domingo 8 de marzo, GENTE entrevista a la máxima mandataria madrileña ● Isabel Díaz Ayuso habla sobre las políticas que tiene previsto implantar su Gobierno en materia de igualdad, centrándose sobre todo en los aspectos laborales

POR MAMEN CRESPO (@mamenrespo) Y JAIME DOMÍNGUEZ (@JaimDominguez) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

A pesar de que pocos apostaban por ella hace menos de un año, Isabel Díaz Ayuso se convirtió en agosto en la tercera presidenta electa consecutiva de la Comunidad de Madrid, un hecho único en toda España que todavía no ha tenido reflejo a nivel nacional. La sucesora de políticas tan carismáticas como Esperanza Aguirre o Cristina Cifuentes explica en esta entrevista cómo ha vivido el hecho de convertirse en la mujer más influyente de la región y en uno de los rostros femeninos más conocidos de toda España en apenas unos meses.

¿Cómo se siente al ser una de las mujeres más poderosas de España?

Pienso que soy una de las personas que tiene más responsabilidad en una situación muy delicada para España. Cuando todo iba relativamente bien y estábamos encaminados a tener 20 millones de empleos en 2020, el bloque político nos ha llevado en sentido contrario. Ahora, Madrid se ha convertido en un refugio para aquellas personas que quieren seguir teniendo oportunidades, que no quieren ser controladas y que quieren dirigir su vida a su manera. Por este motivo mi responsabilidad es todavía mayor, porque Madrid volverá a tener que tirar del resto del país si las cosas se ponen feas.

¿Piensa mucho en el lugar al que ha llegado una periodista de vocación como usted a la que le gustaba mucho la política?

Soy consciente de la responsabilidad y de lo bonito que es. Pero, como todo en la vida, las etapas las disfrutas en el momento, pero no eres consciente de su importancia hasta que pasan. Yo ahora lo que hago es vivirla intensa-

mente y no dejar de trabajar ni un solo minuto. Creo que cuando mire atrás seré inmensamente feliz, ya que es lo más bonito que me podría haber pasado y que no hay un lugar en el mundo mejor que Madrid, por lo que ser su presidenta es un privilegio que disfruto cada día.

¿Llegó a imaginarlo en algún momento?

No. He trabajado en el periodismo primero y en la política después, pero desde la barrera. Eso me permitió conocer la Comunidad de Madrid en profundidad, visitar todos los pueblos y a sus responsables, pero nunca pensando que eso acabaría llevándome a la Presidencia.

¿Qué le debe a Pablo Casado?

Su confianza desde que nos conocemos.

¿Y a otros políticos?

Sobre todo le debo a las personas que me han ido dando confianza para ir ascendiendo y ser diputada, portavoz adjunta del grupo o viceconsejera, como las expresidentas Aguirre y Cifuentes, aunque también he hablado con Joaquín Leguina y con Alberto Ruiz Gallardón y me han dado buenos consejos. Ser presidente de una comunidad autónoma marca para siempre. En cualquier caso, mi principal agradecimiento es a los votantes del Partido Popular.

¿Le pesa suceder a dos ‘animales políticos’ como Esperanza Aguirre y Cristina Cifuentes?

Eso es muy de mujeres. Soy la tercera presidenta electa que está al frente de la Comunidad de Madrid y ahora me pongo en su lugar en muchas situaciones. Yo no considero que haya diferencias entre hombres y mujeres de inicio, pero sí que es verdad que cuando nosotras nos ponemos al frente de una responsabilidad de este tipo damos el 200%, somos muy pasionales, cuidamos los detalles, libramos todas las batallas y vamos más allá de lo pragmático para ponerle mucho corazón a lo que hacemos.

Madrid es la única comunidad que ha tenido tres presidentas electas seguidas. ¿Veremos pronto a alguna presidenta del Gobierno central o a alguna mujer con opciones?

Yo espero que el día que haya una mujer al frente de la Presidencia del Gobierno de España sea porque es la mejor y no porque es mujer. Hay que recordar que las mujeres ya hemos ocupado grandes puestos y hemos demostrado desde distintas responsabilidades que estamos preparadas para todo lo que nos propongamos. Es cuestión de que haya una circunstancia para que esto se dé.

Con motivo de la celebración del Día de la Mujer, ¿cuáles son las principales medidas que tiene previstas su Gobierno en materia de igualdad?

Ahora mismo la mayor brecha entre el hombre y la mujer está en la maternidad. Yo tengo más tiempo para hacer cosas que las mujeres y los hombres que tienen dos o tres hijos y otras responsabilidades. Nuestra obligación es flexibilizar la vida para que cada uno elija el tipo de familia que quiere tener y disponer del tiempo necesario para conquistar sus metas laborales y disfrutar del sueño de tener una familia, que para muchos lo es.

¿Y qué va a hacer la Comunidad para hacer esto posible?

Queremos favorecer la conversación con las empresas, ya que entendemos que se trata, sobre todo, de un pro-

“MADRID TENDRÁ QUE TIRAR DE TODO EL PAÍS SI LAS COSAS SE PONEN FEAS”

“LO QUE MÁS LE DEBO A PABLO CASADO ES LA CONFIANZA QUE TIENE EN MÍ”

“LA VERDADERA BRECHA ES LA QUE HAY ENTRE LOS PADRES Y EL RESTO”

“HAY CRÍTICAS MUY DURAS E INJUSTAS A LAS QUE INTENTO NO HACER CASO”

En la Asamblea: Isabel Díaz Ayuso recibió a GENTE en la sede parlamentaria regional del barrio de Vallecas



blema de tiempo. Con ayuda de la tecnología y de la transformación digital queremos que cada vez más empresas permitan trabajar por objetivos y no por horarios, fomentar más la movilidad para que puedas estructurar tu vida y no al revés, por eso critico tanto las políticas de movilidad que se basan en prohibiciones. En definitiva, ayudar a los que tienen hijos a que puedan salir adelante con tiempo, con movilidad y con incentivos fiscales o a la contratación. También queremos más visibilidad para las mujeres en determinadas profesiones. Mi discurso es que a las mujeres no nos den ventajas, pero que tampoco nos pongan impedimentos, y esto último sigue sucediendo en algunas ocasiones.

¿Qué se puede hacer para reducir la brecha salarial?

Creo que la brecha real no es entre hombre y mujer, si no entre padres y no padres, entre las personas que tienen hijos a su cargo y los que no, ya que esa falta de tiempo es la que te dificulta ascender en tu carrera laboral y es cuando necesitas más ayuda. Por eso siempre he defendido que Madrid tiene que estar centrada en la creación de empleo y en el desarrollo, pero no puede estar deshumanizada. Tenemos que buscar la manera de que no haya niños o mayores solos y por eso queremos destinar buena parte de nuestras políticas a humanizar Madrid.

¿Cómo es su relación con Rocio Monasterio (Vox)?, ¿se llevan tan mal los políticos como nos hacen ver en los medios o la cosa es diferente cuando se apagan los micrófonos y las cámaras?

Con ella la relación personal es buena. Hay políticos con los que yo discuto en la Asamblea y en persona también, pero este no es el caso. Nosotras defendemos aquello en los que creemos y los hacemos con pasión, pero con honestidad. Por esta razón podemos seguir hablando después.

¿Cómo lleva las críticas?, ¿las lee o prefiere evitarlas?

Depende de la fuente de la que vengan. Hay algunas en las que ya solo espero la crí-

tica por la crítica sin más, y en algunos casos muy duras y muy injustas. En otros casos, dependiendo de quien la haga, tomo nota y la tengo en cuenta.

¿Duelen menos en función de quién las haga?

Sí, porque considero que es una estrategia. Hay un tipo de crítica muy concreta, que es la que busca minar tu confianza, pero ya he aprendido que es artificial y no la escucho.

¿Y cree que son más comunes hacia las mujeres?

Sí, normalmente es más hacia nosotras porque nos los llevamos a lo personal, ya que nos exigimos mucho más que lo hombres. No suelo generalizar porque creo que no hay dos mujeres iguales ni dos hombres iguales, pero sí que es verdad que en este caso nosotras nos lo llevamos a lo personal. Pero he aprendido que eso es así y al final solo tengo en cuenta las opiniones de la gente sería que quiere lo mejor para Madrid y que, si te has equivocado, te lo hace saber y lo tienes que aceptar. Este es un puesto para tener mucha autoestima pero, al mismo tiempo, no tener ínfulas y ser muy humilde. Lo importante es cada mañana sacar la moraleja del día anterior y empezar el día de cero.

Una de sus principales apuestas en lo que tiene que ver con la educación es la prohibición de los móviles en los centros escolares madrileños.

Siempre he defendido las nuevas tecnologías y, de hecho, han sido mi profesión durante mucho tiempo. Soy consciente de que han venido para quedarse, pero hay un grave problema entre los niños y los jóvenes, ya que les quitan años de infancia y rompen su capacidad de reflexión, de análisis y de socialización. Está demostrado que les permiten acceder antes a contenidos como la pornografía a edades muy tempranas y que se pueden fomentar episodios de acoso. Quiero que los colegios sean espacios para la infancia, donde uno va a aprender y a estar con sus compañeros. Es bueno que haya unas horas del día en los que estemos centrados en lo que tenemos que hacer.

LA PARTE MÁS PERSONAL DE LA PRESIDENTA

“Escribo algo bonito a mi madre todos los días”

Correr, ver series para desconectar o salir de cañas son algunas de las principales aficiones de Isabel Díaz Ayuso

LO PRIMERO QUE HACE AL LEVANTARSE

“Me levanto, pongo la radio en alguna de las emisoras con más influencia en Madrid como esRadio, Onda Cero o la Cope, me tomo un café y leo la prensa. Y después a correr. De hecho, si tengo después una intervención, me la leo con el café y me voy a correr con ella en la cabeza, porque me ayuda a buscar nuevos argumentos y rehacer los textos, porque lo disfruto y me gusta mucho redactar”.

LO ÚLTIMO ANTES DE IRSE A DORMIR

“Ver una serie, una película o leer para desconectar y pensar en otras cosas antes de dormir. También escribir a mi madre para decirle algo bonito”.

PROGRAMAS DE TELEVISIÓN FAVORITOS

“Solo veo ‘Pesadilla en la Cocina’ porque me hace mucha gracia y programas como ‘La Voz Kids’, en los que ves a las personas evolucionar, pero, normalmente estoy con series”.

PLAN PERFECTO PARA UN SÁBADO

“Hace tiempo que disfruto más del día que de la noche. Me gustan los sábados en los que hago muchas cosas y llegar derrotada a la cama: levantarme temprano, correr, tomar un buen desayuno, quedar con gente, ir a la montaña si estoy en el pueblo, salir de cañas a tomar cervezas y patatas fritas,... Procuro hacer dos o tres planes cada día libre que tengo, y si es en sitios con mucha gente, mejor”.

PRODUCTO FAVORITO DE MADRID

“El vino me encanta. La cerveza artesana cada vez me gusta más, aunque soy de la Mahou desde siempre. Pero de Madrid me gusta todo, desde las carnes del Guadarrama, los quesos, las aceitunas,... En Madrid se está produciendo de todo, y como el campo me gusta mucho y le veo un gran potencial y los madrileños somos grandes consumidores, tenemos que unirlos. Esto nos permitiría crear mucho empleo y va a romper con el desconocimiento que tenemos de lo que tenemos muy cerca sin necesidad de coger un avión o salir de nuestra región. Los pueblos madrileños son preciosos y tienen una gastronomía fantástica. Darlos a conocer al gran público será una de mis principales misiones en esta legislatura”.

RUTINA DE BELLEZA

“Me desmaquillo cuatro de cada cinco días, pero hay un día que me lo tomo libre”.

PREOCUPACIÓN POR SU IMAGEN

“Nunca me ha importado. Soy consciente de que tengo que cuidar mi aspecto y hay veces que me encantaría ir en zapatillas, pero me aguantó”.

¿SIN TACÓN NO HAY REUNIÓN?

“No, pero hay muchas personas que cada día se tienen que arreglar por su profesión, ¿por qué no voy a hacerlo yo?”.

LA FRASE

"laSexta hace negocio con la erosión de la democracia"

Cayetana Álvarez de Toledo

La portavoz del PP en el Congreso cargó duramente contra la cadena de TV. Poco después también se pronunció sobre el 8-M: "Soy feminista amazónica y en mi nombre no habla nadie".



LA CIFRA

0,6%

Madrid varía la tendencia

Mientras a nivel nacional el dato del paro que dejó febrero fue positivo, la Comunidad registró 2.147 desempleados más en relación al mes anterior, hasta alcanzar la cifra de 352.896.

EL PERSONAJE



Rivera, con la venia

Tres meses después de anunciar su salida de Ciudadanos, Albert Rivera ha fichado por el despacho de abogados Martínez-Echevarría.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

CARLA FLECHA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Te quiero

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Si les digo Claudia Jiménez, seguramente no les dirá nada. Ahora bien, si apunto que es la hija de la modelo Raquel Revuelta ya les sonará más, después de que haya tenido la enorme desgracia de perder a su padre, ex-marido de la modelo, con tan solo 55 años. Yo tampoco la conocía, pero me encontré hace unos días en Instagram con sus palabras de recuerdo hacia su progenitor y no pude más que emocionarme. Decía muchas cosas de él, pero me quedo con la sensación que tiene de que no podrá volver a decirle te quiero. ¡Cuánto nos cuesta decirlo! Pues yo no quiero callarlo más y, aprovechando estas líneas, quiero gritarle bien alto a mi padre, el mejor seguidor que tengo, que le quiero muchísimo, aunque no se lo diga cada día como se merece. Te quiero, papá. Gracias Claudia, porque con tu mensaje nos has removido y nos has hecho gritar bien alto nuestros sentimientos a los que aún estamos a tiempo. Mamá, a ti también te quiero con locura, aunque me crea muchas veces que sobra que lo diga. Por si fuera poco, una de mis mejores amigas, Isabel, hacía el pasado fin de semana un retiro espiritual del que salía renovada y emocionada, diciéndonos a su familia y amigos que tenemos que decirnos más veces cuánto nos queremos. Nosotros se lo dijimos a ella en una carta que nos pidieron que le escribiéramos y que leyó allí y reconozco que me costó escribirla muchísimo. Frente a esas líneas también fui consciente de que nunca les digo a mis amigas y amigos que les quiero, ni a mi maravillosa hermana. Pues sí, os quiero, y en estas líneas que leen miles de personas lo quiero dejar claro. Sois lo mejor que tengo y, por eso, OS QUIERO. Ahora os toca a vosotros decir lo que sentís a los vuestros.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Metro acelera hacia el reto de la igualdad

Metro de Madrid se ha sumado a los actos del 8-M de una manera particular, a través de la tematización de uno de los trenes que circula por la Línea 6 y la estación de Sainz de Baranda. Los diseños los han llevado a cabo tres artistas urbanas: Julieta XLF, Sara Fratini y Nuriatoll.

EL SEMÁFORO



Salario diferente por una función similar

Centenares de policías se manifestaron el martes en las puertas del Congreso tras rechazar el Gobierno el debate por la equiparación salarial de las Fuerzas de Seguridad del Estado.



Roces por la Ley de Libertad Sexual

Pablo Iglesias acusó al PSOE de tener "muchos machistas frustrados" por discrepancias respecto a la ley. Adriana Lastra le replicó: "No hay ministros machistas, hay un Gobierno feminista".



La Reina Letizia da prestigio a 'su' Copa

Este domingo 8 de marzo se celebrará la final de la Copa de la Reina de baloncesto, uno de los torneos más relevantes de la temporada. La Reina Letizia hará entrega del trofeo al campeón.



@gentedigital

Primera muerta con coronavirus en Madrid

Se trata de una mujer de 99 años con patologías previas que falleció en el Gregorio Marañón • Dio positivo en las pruebas realizadas tras su deceso

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Una mujer de 99 años que murió el pasado martes 25 de febrero en el Hospital Gregorio Marañón se ha convertido en la primera persona fallecida con coronavirus en la Comunidad de Madrid, según anunció este jueves el Gobierno regional. La anciana padecía patologías previas

y las pruebas en las que ha dado positivo se le realizaron tras su deceso, aunque no se confirmaron hasta este miércoles 4 de marzo. Al cierre de estas líneas se desconocían más detalles acerca de esta paciente, como la manera en la que se podría haber contagiado.

La Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad confirmó este jueves que el número de ca-



Entrada del Hospital Gregorio Marañón, donde falleció la víctima

EL TELÉFONO DE ATENCIÓN HA RECIBIDO 5.704 LLAMADAS EN UNA SEMANA

sos en la región era de 89, 13 más que el día anterior. El Ejecutivo autonómico ha decidido dejar de informar acerca del estado de cada uno de ellos, así como de cuantos están ingresados en las unidades de cuidados intensi-

vos de los hospitales madrileños.

Información

El teléfono que Sanidad ha puesto a disposición de los ciudadanos para informar sobre el coronavirus, el 900 102

112, ha recibido un total de 5.704 llamadas en su primera semana de funcionamiento, de las que 150 se derivaron a la Mesa de Coordinación del SUMMA 112.

Para prevenir específicamente la posible transmisión del virus en las urgencias de hospitales y, por lo tanto, en la población más vulnerable, la Consejería de Sanidad ha establecido un circuito de atención ante casos sospechosos. Profesionales de Atención Domiciliaria del SUMMA 112 acudirán a los domicilios de las personas con síntomas leves y que

contacten desde casa para recoger la muestra y enviarla a los laboratorios habilitados para su estudio.

Al cierre de estas líneas se habían recolectado 325 y estaban pendientes de recogerse otras 54.



Saunier Duval

¿Quién mejor que Saunier Duval para cuidar su Saunier Duval?

Por su seguridad, por su ahorro, por la garantía Saunier Duval.

Serviat
Servicio Técnico Oficial

91 304 31 41
www.serviat.es

Porque nadie conoce su caldera como el propio fabricante



Las mujeres madrileñas cobran 7.667€ menos que los hombres

La brecha salarial se situó en el año 2018 en el 25,93% en la Comunidad de Madrid, según los datos de UGT • El sindicato achaca a la subida del SMI la reducción de esta diferencia, ya que hay más mujeres con salarios bajos

GENTE
@gentedigital

El sueldo medio de las mujeres madrileñas durante el año 2018 fue de 21.906 euros anuales, mientras que los hombres de la región ingresaron 29.573. Esto supone que las trabajadoras de la región cobraron 7.667 euros menos que sus compañeros, lo que se traduce en una diferencia del 25,93%, según un estudio realizado por UGT basado en los datos de la Agencia Tributaria.

La brecha salarial se reduce de esta manera por segundo año consecutivo en la región (un 0,73% con respecto

0,73%

Reducción
La brecha salarial se redujo ligeramente en 2018 con respecto al año anterior

26.189

Euros
Es la diferencia anual entre los salarios en el sector de bancos y aseguradoras

a 2017), una circunstancia que el sindicato achaca a las subidas en esa época del Salario Mínimo Interprofesional (SMI), que pasó de 655,20 euros en 2016 a 735,90 euros en 2018, ya que las mujeres son mayoría en los tramos de población con los ingresos más bajos.

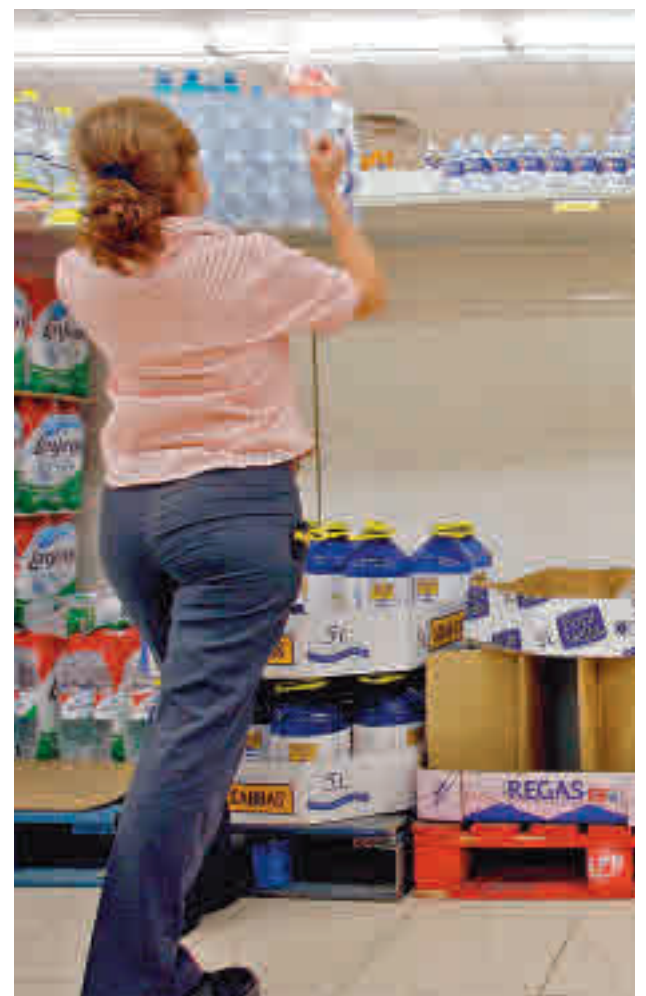
Por sectores

Esta diferencia no solo se da entre las personas ocupadas, si no que se traduce a los desempleados y a los jubilados. En el primer caso los hombres cobran 398 euros más al año por sus prestaciones que las mujeres, lo que supone una diferencia superior al 10%. Mucho más evidente es

el abismo existente entre los segundo. Los pensionistas varones ingresaron una media de 22.033 euros, mientras que las féminas se quedaron en 14.913 euros, 7.120 menos (32,32%).

En cuanto a los tipos de actividad, UGT asegura que los sectores donde tradicionalmente se concentran las mujeres presentan salarios inferiores a la media y destaca situaciones como las que se dan en los servicios financieros, donde las diferencias entre salarios se sitúan por encima de los 26.000 euros.

Por todo ello, el sindicato ha vuelto a exigir al Gobierno central una ley de igualdad salarial.



La brecha salarial es una realidad en Madrid GENTE



El primer crimen machista se produjo en Fuenlabrada

Una víctima en lo que va de año por violencia machista

Se trata de la mujer de 78 años que fue asesinada la semana pasada en Fuenlabrada

REDACCIÓN

La mujer de 78 que fue apunhalada por su marido en la calle Miguel de Unamuno de Fuenlabrada se convirtió en la primera víctima mortal por violencia de género en la Comunidad de Madrid.

En toda España la cifra de mujeres asesinadas ascendía a 14 al cierre de estas líneas, lo que supone más de una a la semana desde que comenzó el año. Se da la circunstancia de que, según los datos ofrecidos por las autoridades, ninguna de ellas había denunciado previamente a sus parejas o exparejas. El número de teléfono gratuito para pedir ayuda en estas circunstancias es el 016.

La Comunidad podrá levantar su Ciudad de la Justicia

E. P.

El Tribunal Supremo ha dado la razón a la Comunidad de Madrid al rechazar los recursos interpuestos por las empresas Acciona y OHL contra la sentencia que avaló el desistimiento del entonces Gobierno regional presidido por Cristina Cifuentes del proyecto de construcción de la Ciudad de la Justicia.

Fuentes de la Consejería de Justicia calificaron de "buena noticia" la decisión del Alto Tribunal, ya que da la razón al Ejecutivo autonómico y "pone fin" al recorrido judicial de este proyecto. "Se inicia una nueva etapa que da a la Comunidad la posibilidad de decidir y definir el futuro de la Justicia madrileña", señalaron, agregando que primero habrá que estudiar la resolución. La intención del Gobierno presidido por Isabel Díaz Ayuso es reubicar y unificar todas las sedes judiciales de la región en el barrio de Valdebebas.

LA CASA DE TUS SUEÑOS...



SOTO BOSQUE
DESDE 94.900 €

Chalets pareados de 2, 3, 4 y 5 dormitorios en parcela de 250 m² a 48 km. de Madrid, con piscina individual.

TL. 690 07 00 69 - 949 05 00 46 www.vivesotobosque.com

Pseo. Bosque del Henares, 238. 19162 Plaz (Guadalajara)

Alarma moderada entre los vecinos por el coronavirus

La incidencia de esta enfermedad, especialmente en Torrejón, ha desatado cierto nerviosismo ● Desde GENTE hemos hablado con varias farmacias para conocer cómo se está viviendo esta situación en el Corredor del Henares

SANIDAD

SOFÍA CARMONA
@sophiecarmona

Los vecinos del Corredor del Henares se muestran preocupados ante la llegada del coronavirus, especialmente a la ciudad de Torrejón de Ardoz, donde ya se habían contabilizado siete casos al cierre de esta edición. De este modo con el objetivo de conocer un poco más de cerca la reacción de la población ante la incidencia de esta nueva enfermedad, desde GENTE hemos contactado con varias farmacias de la zona.

Fuentes de la Farmacia Faba de Torrejón señalan que “frente a lo desconocido siempre hay alarma social, pero no hay necesidad de ello ya que se trata de un tipo de gripe”. Indican que el director del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias, Fernando Simón, “está hablando muy bien al respecto explicando que no hay que alertar a la sociedad porque no está pasando nada de otro mundo”.

Si bien reconocen que han agotado las existencias tanto de mascarillas como geles hidroalcohólicos, “es más importante tener una buena hi-

ALCALÁ DE HENARES

Tres alumnos de un colegio, en cuarentena

Tres alumnos del colegio Alborada de Alcalá de Henares se encuentran en cuarentena al dar sus padres, que son profesionales sanitarios, positivo en coronavirus, si bien los niños no presentan síntomas.

“Los alumnos no están infectados, pero sus progenitores han decidido ellos mismo que se queden en casa”, explica el director del centro, Javier Doncel, que ya se ha puesto en contacto con las consejerías de Educación y Sanidad. “Ni un alumno ni ningún profesor infectado”, añade para tranquilizar.

giene ya que la mascarilla se recomienda tan solo para que las personas que están enfermas no puedan transmitir su patología a otros”. “Con un poco de higiene y sentido común es suficiente”, recalcan.

Por su parte, desde la Farmacia Prieto ubicada en San Fernando de Henares explican que ya no cuentan con



Los farmacéuticos recuerdan la importancia de una buena higiene

mascarillas. “Llevan agotadas ya un tiempo y los almacenes no las sirven”, indican y puntualizan que “aunque la psicosis fue mayor a mediados de la semana pasada, ya va bajando el nerviosismo”.

Respecto a los geles hidroalcohólicos también están agotados e intentarán recibir a lo largo de esta semana. Fuentes de la botica manifiestan que, pese al nerviosismo, “apenas preguntan por los síntomas, la gente está al día”.

Consejos

Por otro lado, Santiago Serrano de la Cruz, responsable de la Farmacia García-Pérez C.B. en Coslada explica que “agotar no hemos agotado mascarillas, pero sí se han vendido bastante. Simplemente hay gente que las quiere y nosotros se las facilitamos pero no han entrado en pánico”. Explica, además, que la población de mayor edad, con patologías previas, son quienes más las compran.

“Lo que sí dispensamos mucho más son geles desinfectantes, señala Serrano, que recuerda la importancia de mantener buenos hábitos de higiene, lavarse mucho las manos, echarse el gel y estar mínimo un metro separado del resto de la gente”. “Es más que una gripe, pero tampoco es el ébola”, finaliza.

San Fernando se vuelca con las labores de poda

SAN FERNANDO

GENTE

El área de Mantenimiento de San Fernando de Henares continúa con las labores de poda que ya han llegado a cuarenta puntos de la ciudad como la carretera de Mejorada, las avenidas de Madrid, Irún y San Sebastián o las calles La Presa, Ventura de Argumosa, José Alix Alix, Gonzalo de Córdoba, Antonio Machado, Manuel de Falla, Torrelavega o Zumárraga, entre otras.

“El objetivo es mantener en el mejor estado posible la masa arbórea de nuestro municipio y, al mismo tiempo, evitar riesgos de caída, sobre todo en jornadas de lluvias o en situaciones meteorológicas adversas”, explicó el alcalde, Javier Corpa.

Otras actuaciones

La iniciativa viene a completar el Plan de Arbolado que se desarrolló entre los meses de octubre y noviembre, con la plantación de más de un centenar de ejemplares de especies propias del ‘paisaje verde’ como el conocido ‘árbol del amor’, cerezos o perales de tipo ornamental en varios emplazamientos.

Dentro del mismo se está procediendo también a la replantación de árboles en el ala de números pares de la avenida de Zarauz debido a la tala que se produjo en julio por suponer un peligro para viandantes y automóviles estacionados.

Abierto al tráfico el túnel de la calle Enmedio

Ubicado bajo las vías del ferrocarril, cuenta con dos nuevos carriles de circulación de 3,15 metros y una acera peatonal de 2,7 metros

TORREJÓN DE ARDOZ

GENTE

El nuevo túnel de la calle Enmedio, bajo las vías del tren, abrió al tráfico la semana pasada, según informó el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz. Cuenta con dos carriles

de circulación, uno por cada sentido, de 3,15 metros de anchura, una acera peatonal de 2,7 metros y una altura de 3,5 metros.

El paso inferior que existía previamente tenía unas dimensiones reducidas, con un único carril para ambos sentidos de 2,5 metros de anchura

ra y una acera peatonal de 0,5 metros.

Esta nueva infraestructura es la séptima conexión en la ciudad puesta en marcha para que el tráfico pueda atravesar las vías del ferrocarril. “Es una importante inversión que contribuirá a una mejor comunicación de las dos zonas de la ciudad divididas por el tren, algo que hemos potenciado desde el Gobierno local”, indicó al respecto el alcalde de la localidad, Ignacia

Vázquez, durante una visita a este complejo.

Distintas mejoras

Así, tras la finalización de las Mágicas Navidades y, junto a la remodelación de este túnel, se procedió también a la realización de mejoras en un tramo de la calle Enmedio a la altura de la avenida de la Constitución con la plantación de nueva vegetación, instalación de alumbrado y renovación del asfaltado.



Nuevo túnel

Marchas y talleres para festejar el Día de la Mujer

Los municipios del Corredor del Henares han ideado diferentes actividades en marzo para poner en valor esta fecha

8-M

S. CARMONA
@gentedigital

A fin de festejar el Día Internacional de la Mujer, que se celebra oficialmente este domingo 8 de marzo, los municipios de la Zona Este de la Comunidad de Madrid han organizado diferentes actividades para poner en valor tan importante fecha.

En este sentido, el Ayuntamiento de Coslada ha ideado un conjunto de eventos que este año están dedicados a las mujeres en las artes y la cultura. El acto central del programa, que está cofinanciado al 50% por el Fondo Social Europeo y la Comunidad de Madrid, volverá a ser la Marcha por la Igualdad de este 8 de marzo y la lectura de un manifiesto aprobado por todos los grupos con representación en el Pleno municipal salvo Vox. Al acabar el recorrido, en la Plaza Mayor tendrá lugar un cuentacuentos participativo familiar titulado 'Cuando las niñas vuelan alto'. Además, y hasta el próximo 15 de marzo, habrá talleres, charlas, coloquios, conferencias y actuaciones teatrales.

Por su parte, el Consistorio de Torrejón de Ardoz feste-

jará esta importante fecha bajo el lema 'Las chicas son guerreras: Mujeres que cambiaron el mundo'. Las actividades, realizadas por las concejalías de la Mujer y Cultura, las asociaciones de mujeres de la ciudad y los diferentes partidos políticos, se desarrollarán a lo largo de todo el mes de marzo e incluirán charlas, mesas redondas y una exposición sobre la Igualdad en las salas infantiles de

SE EXHIBIRÁ UN
VÍDEO IDEADO
POR ALUMNOS
DEL COLEGIO
JAIME VERA

SAN FERNANDO
ACOGE 'EL
FUTURO LO
DIBUJAN
LAS NIÑAS'

las bibliotecas municipales. Dentro de los actos destaca la proyección del vídeo '¿De quién es esto?' en el Teatro José María Rodero con la participación de los alumnos del colegio Jaime Vera.

Exposición

Por otro lado, el Ayuntamiento de San Fernando de Hen-

ares acogerá hasta el 31 de marzo la muestra 'El futuro lo dibujan las niñas', compuesta por 40 viñetas del Instituto Quedado de las Artes del Humor, si bien el acto central tendrá lugar este día 8 en la plaza de España con el show 'Somos increíbles'.



Vecinas de San Fernando de Henares



ALCALÁ DE HENARES - ENSANCHE

GALLE DE LUIS ROSALES

1, 2 y 3 DORMITORIOS

desde 149.000€ Impuestos no incluidos

VIVIENDAS DE RENTA LIBRE
EN RÉGIMEN DE
COOPERATIVA CON GARAJE

CANTIDADES APORTADAS **GARANTIZADAS**

Comercializa: **TECNOHABITAT** www.tecnohabitat.info
GESTIÓN INMOBILIARIA INFORMACION: Calle Jeromín, 26 - LEGANES

616 310 548 - 916896186

Proyectan una Vía Verde sobre el río Henares

MEDIO AMBIENTE

GENTE

Los alcaldes de San Fernando de Henares, Torrejón de Ardoz y Mejorada del Campo se reunieron hace unos días con el comisario de Aguas de la Confederación Hidrográfica del Tajo para continuar avanzando en el proyecto de pasarela sobre el río Hena-

res. El objetivo es materializar una Vía Verde destinada a peatones y bicicletas para "disfrute del paisaje y la naturaleza", además de contribuir a su "conservación y a una movilidad sostenible". Durante el encuentro concretaron la información que deben remitir a la Comunidad de Madrid para dar viabilidad a esta actuación, incluida dentro del PIR.



El Barça se impuso en la final de 2018 al BM Logroño La Rioja por 35-28

BALONMANO | COPA DEL REY

En busca del truco en la Caja Mágica

El torneo del KO vuelve a Madrid dos años después con el Barça como favorito indiscutible ● Los otros siete participantes buscarán dar la sorpresa

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Dos años después, la Copa del Rey de balonmano vuelve a hacer parada en Madrid. La capital acoge de nuevo la fase final de una competición en la que se dan cita ocho equipos, aunque, eso sí, en esta ocasión hay un cambio de escenario: el Madrid Arena cede su testigo de 2018 a la Caja Mágica.

Lo que no ha variado mucho respecto a hace dos años es el hecho de que el favoritismo se concentre en un solo conjunto. Desde hace más de un lustro, cada temporada de clubes de balonmano arranca con la misma incógnita,

SIN REPRESENTACIÓN

Ocasión para aficionados madrileños

Al margen de los seguidores que se desplacen para animar a los equipos clasificados, esta Copa del Rey supone una buena ocasión para los aficionados de la capital. Desde la desaparición del BM Atlético de Madrid, sólo un equipo de la región ha pisado la máxima categoría nacional: el BM Alcobendas.

¿será algún equipo capaz de arañar algún punto al todopoderoso FC Barcelona? Es decir, la duda ya no está en saber si alguien podrá plantarle cara en la carrera por el título, sino que el resto de competidores parecen conformarse con un destello fugaz, una campanada en forma de victoria o empate que al menos lastime la moral de una plantilla que siempre aspira a ganar la Champions.

Pero si la Liga Asobal es una carrera de fondo con un ganador previsible, otros torneos hacen que los rivales del Barça cambien el chip y vean un poco menos imposible el hecho de mandar a la lona al ogro azulgrana. Un buen ejemplo de ello es la Copa

LOS PARTIDOS DE CUARTOS DE FINAL SE CONCENTRAN ESTE VIERNES

DESDE 2013 NO HA HABIDO UN CAMPEÓN DIFERENTE AL BARCELONA

del Rey, competición que vive este fin de semana su fase final en la madrileña Caja Mágica, uno de los recintos por los que los 'Hispanos' fueron trazando su senda de oro en el Mundial de 2013.

Intensidad

El menú se concentra en tres días, arrancando con un viernes intenso donde se disputan los cuatro partidos de cuartos de final de un tirón. Así, la jornada arrancará en sesión matinal (12 horas) con un Bidasoa Irún que se verá las caras con una de las revelaciones, el BM Benidorm. Un poco después, a las 16:15 horas, Abanca Ademar León y BM Logroño La Rioja disputarán, a priori, el choque más igualado de esta ronda. A continuación (18:30 horas), Helvetia Anaitasuna y Liberbank Cuenca jugarán un encuentro con favoritismo manchego, para cerrar los cuartos de final con un derbi entre el Barça y el Fraikin Granollers a partir de las 20:45.

Ya en la jornada del sábado, las semifinales están fijadas para las 18:30 y las 20:45 horas, como entrante de una gran final (domingo, 18 horas), que desde 2013 solo conoce un campeón, el Barça.

FÚTBOL | PARTIDO BENÉFICO

Un encuentro para un futuro mejor

Rayo y Madrid CFF juegan el Trofeo de Fútbol Femenino Villa de Vallecas

GENTE

Sin actividad en la Liga Iberdrola y coincidiendo con la celebración del 8-M, todos los factores se han unido para que Madrid viva este domin-

go la primera edición del Trofeo de Fútbol Femenino Villa de Vallecas. Tendrán el honor de disputar dicho encuentro dos de los conjuntos que compiten en la máxima categoría nacional: el propio Rayo Vallecano y el Madrid CFF.

El choque se jugará a las 16 horas, en el campo de fútbol número 4, de césped artifi-

cial, de la Ciudad Deportiva rayista. La elección de esta fecha pretende aglutinar varios objetivos, ya que el torneo persigue la igualdad de oportunidades para las niñas y mujeres en el ámbito deportivo. Su organización se plantea por la necesidad de promover la práctica deportiva entre la población femenina y de crear modelos de muje-

res deportistas para futuras generaciones.

Solidaridad

Las entradas tienen un coste de 5 euros y la recaudación del partido irá destinada íntegramente al proyecto 'Camino de Esperanza', organizado por el Hospital Universitario Infanta Leonor para mujeres con cáncer de mama.



Momento de la presentación del partido

SI TE VISTES POR LOS PIES, ADELANTE.

sportown.es



CELEBRA NUESTRA NUEVA ETAPA

10€ DE REGALO

Del 2 al 31 de marzo: 10€ de regalo para compras superiores a 60€. Encuentra tu vale regalo en nuestra tienda Sportown H2Ocio de Rivas Vaciamadrid. No acumulable con otras ofertas.

20% DE BONIFICACIÓN

Del 2 al 31 de marzo: por la compra de cualquier producto recibirás una bonificación del 20% para tu siguiente compra superior a 60€. No acumulable con otras ofertas.

SNEAKERS CLEANING

Trae tus zapatillas y te las dejamos como nuevas **gratis**.

Del 11 al 13 de marzo: de 17h a 21h.

El 14 de marzo: de 11h a 15h y de 17h a 21h.

CUSTOMIZACIÓN DE ZAPATILLAS

Trae tus zapatillas y te ponemos tus iniciales, nickname o nombre **gratis**.

El 20 de marzo: de 17h a 21h.

El 21 de marzo: de 11h a 15h y de 17h a 21h.

CONCURSO FOTOGRÁFICO EN INSTAGRAM

Del 2 al 31 de marzo: sube una foto de tus zapatillas más preciadas en la red social de Instagram etiquetando a **@sportown** y usando **#sportownrivas**. La mejor foto se llevará un par de zapatillas de cualquier marca y modelo que estén en la tienda de Sportown H2Ocio Rivas Vaciamadrid. **Más información en www.sportown.es**

MR CHANK DJ

El sábado 28 de marzo de 18h a 21h, nos hará mover nuestras sneakers al ritmo del mejor beat. Pásate a vernos. **Entrada gratis.**

SPORTOWN

BEATRIZ LUENGO

"La igualdad no consiste en invertir los papeles de víctima por verdugo"

La madrileña realiza su debut literario con 'El despertar de las musas' ● Aborda doce historias de mujeres que en su momento no fueron reconocidas, para demostrar que la lucha feminista es una cuestión de derechos humanos

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ



Son conocidas sus facetas como actriz y artista musical, pero la creatividad de Beatriz Luengo sigue ampliando horizontes. Fruto de ello es 'El despertar de las musas' (editorial Destino), un libro que trata de hacer justicia con doce mujeres que fueron clave en algunos episodios históricos. Con el 8-M a la vuelta de la esquina y la visión internacional que le da vivir en Miami, el discurso de la madrileña sobre el feminismo cobra una dimensión mayor.

En 'El despertar de las musas' te remontas a historias que sucedieron en diferentes siglos. ¿Sigue habiendo muchas musas dormidas?

Como dice el libro, esto es una defensa de que para escribir el mañana hay que reescribir el ayer. Hay un montón de historias que están mal contadas que deberíamos repasar, como por ejemplo que María Magdalena era prostituta como cuentan las películas de Semana Santa, cuando no hay nada escrito que diga eso. Creo que hemos conseguido mucho, hay derechos que ya los tenemos adquiridos, pero siento que debemos seguir trabajando para la igualdad entre géneros y debemos mirarnos a los ojos por igual, que es lo que sería bonito.

Hablas del pasado y del futuro, pero, ¿cuál es tu lectura del presente respecto a la igualdad de género?

He podido ver que, gracias a las acciones de personas que en un momento dado se negaron a lo que estaba establecido, a romper muros para luchar por sus sueños, se han abierto muchas oportunidades para otras mujeres. En esta búsqueda me he encontrado que esto también ha sido una lucha de hombres. Por ejemplo, Einstein no nombró a su mujer en su contribución a la Teoría de la Relatividad, pero el padre de Mileva sí que luchó para que su hija pudiera ir a la universidad. Él también es una figura importante en la igualdad. Lo más importante es ver el vaso medio lleno y también medio vacío. He aprendido que hay que mirar atrás y celebrar lo que hemos conseguido y mirar hacia lo que nos queda por lograr.

Todo ese legado ha dejado su huella en el lenguaje cotidiano. En 'El despertar de las musas' mencionas, por ejemplo, la frase "llorar como una nena". ¿Conllevará mucho esfuerzo cambiar cosas como esta?

Simplemente siendo consciente. Cuando uno educa a sus hijos no puede ser perfecto, pero creo que sí hay cosas que se pueden cambiar. Por ejemplo, esa frase es también muy cruel para el hombre, ya que no se le da la oportunidad de desahogarse, de sentirse vulnerable, no parece justo. La igualdad tiene que venir por ambos lados, y al hombre se le adocina de una manera muy dura. Y, sobre todo, es terrible que ser una mujer se use como insulto. En el momento en el que alguien te dice que llorar es cosa de niñas, es que, en el fondo, piensa que ser

mujer es ser inferior. Todos somos parte de una sociedad donde cada varón tiene una madre, una hermana, una pareja o una amiga a la que la están tratando con esa inferioridad, por lo que al final esa lucha de las igualdades nos afecta a todos por igual.

A nivel particular, cuentas una experiencia en el mundo musical sobre una canción cuya letra decía "quiero que me riegues con tu manguera la noche entera" para denunciar la predominancia de un mundo dirigido por hombres. Tampoco te muedes la lengua respecto a las letras del reguetón.

No juzgo las palabras que podemos creer mal dichas, lo que sí tenemos trabajar es el punto de vista, y todos tenemos una responsabilidad. Hay 'hits' donde lo terrible es que le estamos contando a las niñas sobre qué es ser mujer y que lo 'cool' es dar placer al hombre. Estamos volviendo a casos de machismo de hace 50 años, cuando las chicas de hoy, sobre todo con estos casos de 'manadas', lo que hay que contarles es que solo hagas lo que tú quieras hacer, que solo el sí es sí, y que sobre todo en el principio de la sexualidad sea una práctica placentera.

"HAY 'HITS' CON LOS QUE SE ESTÁ VOLVIENDO AL MACHISMO DE HACE CINCUENTA AÑOS"

"ASUNTOS COMO LA BRECHA SALARIAL ES ALGO QUE NOS AFECTA A TODOS COMO SOCIEDAD"

En los últimos años, desde algunos sectores se ha intentado menospreciar al movimiento feminista acuñando el término feminazi, aunque, por otro lado, también se da el caso de mujeres que se alejan de esa definición que aparece en tu libro "igualdad, no superioridad respecto al hombre". Ese ruido aleja un poco más la meta.

Parece que hemos llegado a un punto en el que parece machista decir que has llegado donde estás porque tu pareja te ha ayudado. Me encantaría decir que yo fui una adolescente que pensaba que sola podía con todo, pero no fue verdad, tenía muchas inseguridades que fui superando, en una parte importante, por mi chico; al final no importa el género, sino quién te ayuda. Hay que poner el foco en que esto no consiste en hombres contra mujeres, no se trata de conseguir la igualdad en el machismo dado la vuelta, sino en respetarnos. En el momento en el que le damos la vuelta es como si se tratara de cambiar víctima por verdugo, y esa no es la mejor idea.

gentedigital.es

Lea la entrevista completa a Beatriz Luengo en nuestra página web



8-M | ARTE Y GASTRONOMÍA

Exhibiciones de arte y conciertos para las mujeres

Madrid acogerá durante marzo diferentes iniciativas para festejar el Día Internacional de la Mujer

● Destacan 'Women' o 'Woman Is Art'

SOFÍA CARMONA
@sophiecarmona

Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer, que se festejará este domingo 8, se han ideado diferentes propuestas a fin de poner en valor una fecha tan importante en la lucha femenina en varios espacios de la capital.

En este sentido, National Geographic España exhibirá hasta el próximo 20 de mayo en el Patio Andaluz del Palacio de Gaviria la muestra 'Women. Un siglo de cambio'. Compuesta por 50 imágenes, seleccionadas por la fotoperiodista Marisa Florez, la exhibición ofrece un conjunto de historias inspiradoras, conmovedoras y extraordinarias de mujeres que desafiaron los límites, superaron adversidades y abrieron nuevos caminos para sí mismas y para otras.

Por otro lado, el hotel ME by Meliá, acoge 'Woman Is Art', una exposición que con-

grega a multitud de artistas actuales que integran en su obra a la mujer como protagonista. La muestra, repartida en varios espacios, integra diferentes disciplinas artísticas que van desde la pintura a la fotografía, pasando por la ilustración.

Música en directo

Por su parte, la Asociación de Salas de Conciertos de Madrid, en colaboración con la Comunidad de Madrid, ha organizado una nueva edición de La Noche en Vivo. Se

LA NOCHE EN VIVO PRETENDE POTENCIAR EL TRABAJO DE LAS ARTISTAS

trata de una iniciativa que pretende, durante todo el mes de marzo, potenciar y valorar a las artistas y a las trabajadoras de la escena musical del directo a través de un ciclo de 88 actuaciones de cantantes y grupos femeninos en 26 salas de la región.



LA NOCHE EN VIVO

El ciclo 'La Noche en Vivo' contará con las actuaciones de Amparo Sánchez, conocida como la gran dama del mestizaje, o la banda liderada por Rachel Ryes, The Fireballs.

MADRID >> Hasta el 31 de marzo | Diferentes salas musicales de la región



'MUJERES MÁS CHULAS QUE UN 8': Dentro de las propuestas ideadas destaca la creación del dulce 'Mujeres más chulas que un 8' por parte del restaurante GastroVía 61 del Hotel Mayorazgo, que será ofrecido gratis a las comensales el 8 de marzo.

MADRID >> Hotel Mayorazgo | 8 de marzo | Gratuito



amavir

901 30 20 10
www.amavir.es



Asociación jurídica personalista | Fisioterapia | Terapia ocupacional | Asesoría social y psicológica
Asesoría sociocultural | Fisioterapia, podología y estética | Transporte adaptado para centro de día
Cuidado integral y gestión adaptada | Programas específicos de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia puede convertirse en el hogar de la persona mayor.



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad.



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas.



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría.



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro.

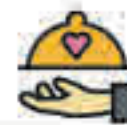
Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno.



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado.



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades.



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría.



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar.

EXTREMODOURO:

Llegó el momento del adiós para una de las bandas más icónicas en la historia del rock español. Pero antes de que eso suceda, Roberto Iniesta y compañía se despedirán por todo lo alto llevando sus canciones alrededor de España desde mayo.

RIVAS >>

5 y 6 de junio

www.extremoduro.com

22:00



AEROSMITH: El grupo estadounidense, que lidera Steven Tyler, vuelve a España con el que a buen seguro será un multitudinario concierto en el estadio Wanda Metropolitano

MADRID >> 3 de julio | www.aerosmith.com | 19:00

IZAL: Son uno de los grupos de moda en el panorama nacional y así lo están demostrando durante una serie de conciertos que tocará a su fin a mediados de abril con dos fechas en Madrid

MADRID >> 17 y 18 de abril | www.izalmusic.com | 22:00

MALUMA: Una de las grandes estrellas de la música latina actual se encuentra rodando por Europa y hará parada en Barcelona y Madrid a finales del mes de marzo para interpretar algunas de sus canciones más conocidas

MADRID >> 29 de marzo | www.maluma.online | 21:00**OCIO | CONCIERTOS Y NOVEDADES**

Al buen tiempo, buena música

Madrid vuelve a ser uno de los destinos casi obligados para los artistas internacionales ● En el plano nacional, varios músicos se lanzan también a la carretera estas fechas

POR **ARTURO GARCÍA** (@gentedigital)**S**

e acerca el buen tiempo y con él florecen los discos que pondrán la banda sonora a la primavera, tanto en España como en el mundo entero.

Casi todos los estilos musicales tendrán sus representantes, algunos de los cuales aprovecharán el aumento de la demanda de ocio en estas fechas para salir a rodar y encontrarse con su público en conciertos y festivales esperados



DUA LIPA: La cantante británica de origen kosovar ha elegido España como primera parada del Future Nostalgia Tour, que también le llevará a Italia, Francia o Alemania. El Wizink Center Madrid y el Palau Sant Jordi de Barcelona son los lugares elegidos.

MADRID >> 26 de abril | www.dualipa.com | 21:00 horas

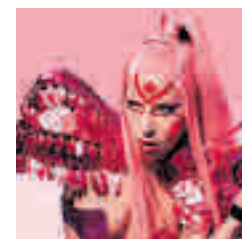
desde hace meses por casi todos.

Así lo hará Dua Lipa. Coronada como una de las musas del pop actual, sacará un nuevo trabajo bautizado como "Future nostalgia" a comienzos del mes de abril y a él le acompañará una gira por todo el globo cuyos dos primeros países serán en Madrid (26 de abril) y en Barcelona (28 de abril).

Para todos los gustos

Más larga es la trayectoria en el mundo de la música de dos grupos como son Aerosmith y Extremoduro. Los estadounidenses llegarán al Wanda Metropolitano el 3 de julio, mientras que la mítica banda española recorrerá las carreteras del país en la que será su gira de despedida haciendo escala en el Auditorio Miguel Ríos de Rivas Vaciamadrid los días 5 y 6 de junio.

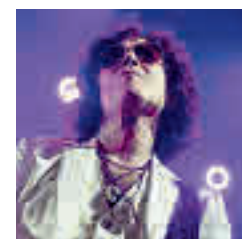
Y para los amantes de la música latina, Maluma ofrecerá dos conciertos los días 28 y 29 de marzo en Barcelona y Madrid.

DISCOS**Chromatica****Lady Gaga**
INTERSCOPE RECORDS

El 10 de abril se publica el sexto álbum de la cantante de 29 años, cuyo anuncio llega poco después del lanzamiento del primer single del mismo, que lleva por título 'Stupid Love'.

**Colores****J Balvin**
UNIVERSAL

A finales de marzo verá la luz lo más reciente del colombiano. Contendrá canciones con nombres como 'Amarillo', 'Morado' o 'Verde' y se llamará, como no podía ser de otra manera, "Colores".

**Posible****Bunbury**
WARNER MUSIC

El 17 de abril sale el nuevo material de uno de los referentes del rock patrio. Lo defenderá en un tour internacional que arrancará en América y aterrizará en España el próximo septiembre.



SUDOKUS

1	5		9				7	
8			6					
		7					5	
	4						6	
6								2
2	1	5						3
			7	4				
		9	2	3			4	
4				1				5

	8	6			7			
5					6			1
2		3				4		
					5		4	8
			3		9			
				4		1	3	
				9		8	5	
	3	5						6
			8					7

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

1	5		9				7	
8			6					
		7					5	
	4						6	
6								2
2	1	5						3
			7	4				
		9	2	3			4	
4				1				5

SOLUCIÓN DCHA.:

	8	6			7			
5					6			1
2		3				4		
					5		4	8
			3		9			
				4		1	3	
				9		8	5	
	3	5						6
			8					7

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA



ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En tus actividades lúdicas y divertidas. **SENTIMIENTOS:** Tendrás deseos de momentos idílicos y románticos. **SUERTE:** En tus reuniones con amistades cercanas. **SALUD:** Tendrás que lidiar entre el deber y el descanso.



LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En tus nuevos proyectos con amistades. **SENTIMIENTOS:** Es tiempo de disfrutar y de pasarlo en grande. **SUERTE:** En tus viajes y en el aprendizaje que te aporten. **SALUD:** Te sentirás mejor que en otros momentos.



TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: En asuntos familiares y del hogar. **SENTIMIENTOS:** Podrás tener tiempo de disfrute y relajación. **SUERTE:** En tus asuntos monetarios y de ganancias por tu trabajo. **SALUD:** Intenta evadirte con diversiones.



ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En tu vida social y reuniones festivas. **SENTIMIENTOS:** Es bueno que salgas con la pareja y disfrutéis de momentos únicos. **SUERTE:** En la forma de valorarte. **SALUD:** Te sentirás con ganas de leer o descansar en ratos libres.



GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: Podrás tener reuniones interesantes. **SENTIMIENTOS:** Importante que liberes tu estrés. **SUERTE:** En tu manera de proyectar e iniciar nuevos eventos. **SALUD:** Lo más importante es tener tiempo para descansar.



SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: En tus viajes o en la forma de planificarlos, con esmero. **SENTIMIENTOS:** Tómate con calma las citas con personas agradables. **SUERTE:** En tu vida en pareja. **SALUD:** Encuentra el punto medio entre obligaciones y relax.



CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: En tus bases y estabilidad material. **SENTIMIENTOS:** Es una época de tranquilidad y de descanso de todo. **SUERTE:** En la forma de recibir mensajes en sueños para tu vida. **SALUD:** Dedicar tiempos de relax y descanso.



CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: Atención a temas patrimoniales. **SENTIMIENTOS:** Necesitas ir a tu aire y que no te obliguen a encuentros con personas que no te agradan. **SUERTE:** En la manera de ayudar a los demás. **SALUD:** Descansa y relájate.



LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: En tus iniciativas nuevas y espontáneas. **SENTIMIENTOS:** Tómate todo con calma y te sentirás mucho mejor. **SUERTE:** En tus nuevas metas. **SALUD:** Es importante que tengas diversión y también descanso.



AGUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: Deberás interesarte por tu pareja y por sus estados de ánimo. **SENTIMIENTOS:** Es momento de reuniones tranquilas y charlas divertidas. **SUERTE:** En la manera de divertirse. **SALUD:** Un buen spa te vendrá de maravilla.



VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: Contarás con gran inspiración para todo lo que te enfrentes. **SENTIMIENTOS:** Podrás salir y divertirse como hace tiempo. **SUERTE:** En la forma de encarar tu profesión. **SALUD:** Te sentirás feliz la mayor parte del tiempo.



PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: Atiende tu salud y mímate. **SENTIMIENTOS:** Necesitas un buen masaje y descansar tu mente del alboroto. **SUERTE:** En tus asuntos relacionados con bienes inmuebles. **SALUD:** Pasa el tiempo en ocupaciones divertidas.

DE TODO CORAZÓN



Isa Pantoja y Kiko Rivera

TELEVISIÓN

Kiko Rivera e Isa Pantoja hacen las paces

Los hermanos han puesto fin a la guerra que mantienen desde hace meses tras el fallecimiento de la madre de Irene Rosales

Los hermanos Kiko Rivera e Isa Pantoja han puesto fin a la guerra que mantienen desde hace meses. La pérdida de la madre de Irene Rosales, mujer de Rivera, fue el detonante para que los hijos de Isabel Pantoja enterraran el hacha y dejaran a un lado sus diferencias.

Si bien, la escenificación oficial de la reconciliación tuvo lugar hace unos días en El

Programa de Ana Rosa de Telecinco, donde trabaja Isa y donde Kiko acudió a presentar su última canción 'Tubo escape'.

Todo llega

"Ha tardado un poco más en ocurrir, pero ha ocurrido", aclamó Ana Rosa ante el cariñoso beso y abrazo que hubo entre Isa y Kiko, a lo que este respondió: "Lo bueno se hace esperar".

TELEVISIÓN

Anabel Alonso será madre a los 55 años

La actriz Anabel Alonso ha anunciado la llegada de su primer hijo junto a la dramaturga argentina Heidi Steinhardt. A sus 55 años, Alonso se estrenará en la maternidad con su pareja, embarazada del bebé que esperan.

CASA REAL

La Reina Isabel II se reúne con el Príncipe Harry

La Reina Isabel II se reunió el pasado domingo 1 de marzo con el Príncipe Harry, en el castillo de Windsor, a fin de conocer las intenciones de su nieto y su esposa, tras su renuncia a representar a la Familia Real británica.

ESPACIO PATROCINADO POR:
Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es



Colegio Stella Maris La Gavia



Escuela Infantil, II Ciclo Infantil, Primaria, ESO y Bachillerato

Learning the Art of Living

C/Peñaranda de Bracamonte 9

CP: 28051 Madrid

Tel. 91 300 50 70

¡Abierto plazo de admisión
para la Escuela Infantil
y Bachillerato!

Jornada de
Puertas Abiertas
Sábado,
14 de marzo
11.00h

¡Te esperamos!



@stellamarislagavia



Colegio Stella Maris La Gavia

www.stellamariscolegio.com

