

Gente

AÑO 14, NÚMERO 575
DEL 13 AL 20 DE MARZO DE 2020

ALCORCÓN

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"La religión está muy presente en España"

Cantores de Hispalis ofrecerá un gran show sobre Jesucristo en el Teatro Nuevo Apolo



COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES
www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid
☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍684.442.863

Libros Alcana

CORONAVIRUS | PÁG. 8

Alcorcón refuerza la ayuda a domicilio

Esta es una de las medidas que se han anunciado desde el Ayuntamiento dirigida a los más mayores ● También han impuesto el cese de las actividades

CORONAVIRUS | PÁGS. 4 Y 5

Clases cerradas y el triple de camas

La Comunidad de Madrid ha anunciado un plan especial para hacer frente a la expansión descontrolada del coronavirus en la región ● El Gobierno regional multiplicará por tres la capacidad de los hospitales y ha enviado a 1,5 millones de estudiantes a sus casas al menos hasta el día 26

DEPORTES | PÁG. 10

La Liga cede y suspende la actividad

Aunque en un principio las dos próximas jornadas se iban a jugar a puerta cerrada, finalmente, el organismo de Tebas ha suspendido los encuentros ● La Copa, aplazada

ACTUALIDAD | PÁG. 6

El 58% de los españoles no consigue dormir bien

Este viernes 13 de marzo se conmemora el Día Mundial del Sueño

MUYFAN | PÁGS. 14 Y 15

Día del Padre: un detalle para acertar con el mejor regalo

GENTE selecciona los mejores productos para sorprender a nuestro progenitor

LA FRASE

"Las violaciones no han dejado de aumentar desde que Pedro Sánchez llegó a la Moncloa"

Santiago Abascal

El líder de Vox se descolgó con estas declaraciones en las horas previas al 8-M, criticando también las movilizaciones feministas, a las que calificó de "aquejarre" para pedir "más subvenciones para sus chiringuitos".



LA CIFRA

1.000

GENTE en Burgos ya es milenario

Corría el mes de octubre de 1998 cuando Burgos alumbraba un periódico gratuito. Veintidós años después, sigue al pie del cañón. ¡Felicidades!



EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

CARLA FLECHA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Y esto, ¿cuánto dura?

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

o hay otro tema de conversación en la calle, en los hogares o en los centros de trabajo. El coronavirus lo ha copado todo en los últimos días, y más, después de que la Comunidad de Madrid haya tomado medidas como cerrar los colegios, institutos y universidades, dando a entender que la situación es complicada. Sí, complicada, porque, si no, no se entendería esta decisión, así es que a todos aquellos que aseguran que los medios de comunicación lo único que conseguimos es alarmar a la población, les digo que no es así, que lo que hacemos es interpretar las medidas, pero que somos los principales interesados en que esta situación se frene cuanto antes por el bien de todos. Vivimos un momento difícil que nos ha llevado también a suspender una de las fiestas más relevantes de nuestro país, las Fallas, con las grandes pérdidas económicas que supone esta decisión; y ahora es inevitable preguntarse qué pasará con la Semana Santa en las ciudades que más personas congrega esta festividad religiosa. Las hermandades siguen ensayando y preparando todo, pero están en manos de la evolución del virus. Nos toca esperar y no hacer planes, pero, sobre todo, protegernos con los cuidados que nos han aconsejado las autoridades sanitarias, que ya se saben más que de sobra, entre las que destacan lavarse las manos constantemente. Poco más depende de nosotros, y por mucho que nos preguntemos hasta cuándo va a durar esto, lo único que podemos hacer es armarnos de paciencia y esperar, en casa a ser posible, y no por obligación, sino porque con teatros, exposiciones y hasta cines cerrados, y con eventos deportivos y conciertos suspendidos, poco más podemos hacer. Siempre nos quedarán la lectura y las series.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



La fiebre también llega al consumismo

No se trata de un centro de Estados Unidos en las horas previas al paso de un huracán. Esta fotografía pertenece a un establecimiento de Madrid, donde varias superficies se vieron desbordadas. La razón es que, a causa del coronavirus, parte de la población decidió hacer provisión de víveres.

EL SEMÁFORO



Un terreno prolífico para las 'fake news'

El vídeo de una masa de gente tratando de entrar en un supermercado se convirtió en viral como supuesto ejemplo de la psicosis consumista por el coronavirus. En realidad pertenecía a 2011.



Unos sobresueldos bajo sospecha

La presidenta del Govern de Balears, la socialista Francina Armengol, defendió el sobresueldo de 22.000 euros al año que perciben los altos cargos con residencia fuera de Mallorca.



La mejor pirueta de Javier Fernández

Aunque no lo parezca hay noticias más allá del coronavirus. El patinador Javier Fernández ha donado a la Fundación También 52.430 €, parte de la recaudación de 'Revolution on Ice'.



@gentedigital

BRICOMART

ABRIMOS TODOS LOS DOMINGOS Y FESTIVOS DEL AÑO

El almacén de la construcción y la reforma

MUEBLES DE BAÑO

<p>Mueble en kit: fácil transporte</p> <p>Encimera intercambiable</p>  <p>84€ Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO LUT 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 puertas. Encimera de cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco. 1902447 / 1902448</p>	<p>Mueble en kit: fácil transporte</p> <p>Encimera intercambiable</p>  <p>110€ Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO KRONI 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 puertas. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color roble. 1919688</p>	<p>Mueble en kit: fácil transporte</p> <p>Encimera intercambiable</p>  <p>129€ Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO ANUBA 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco. 1919704 / 1919705</p>	<p>Mueble en kit: fácil transporte</p> <p>Encimera intercambiable</p>  <p>124€ Cajetas/Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO JIRIAN 80 80 x 46 cm. Mueble en melamina alto brillo. 1 cajón. 1 puerta. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color: Casta 1902650 / 1902651 124€ Blanco 1902648 / 1902649 124€ Nature 1902649 / 1902652 124€</p>	<p>Cierre amortiguado</p>  <p>149€ Cajetas/Nojel</p> <p>MUEBLE DE BAÑO DIANOTA 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Lavabo textil con guías softes. Espejo liso. Nereid 2 cajones 1904199 / 1904200 149€ Nereid* 3 cajones 1904198 / 1904199 149€ Natare* 3 cajones 1904200 / 1904201 149€</p>	<p>Mueble en kit: fácil transporte</p>  <p>149,95€ Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO MILAN 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Lavabo con guías softes. Espejo liso. 1902447 / 1902448 149,95€ 1902448 / 1902449 149,95€ 1902449 / 1902450 149,95€</p>	<p>Encimera intercambiable</p>  <p>156,95€ Cajetas/Blanco</p> <p>MUEBLE BAÑO NILO 80 Estructura en melamina alto brillo. 2 cajones. 2 puertas. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Blanco 80 x 46 cm 1902450 / 1902451 156,95€ Cajetas liso 80 x 46 cm 1902451 / 1902452 156,95€</p>
<p>Cajones con cierre progresivo</p>  <p>170€ Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO CENTIUM 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones. Encimera en porcelana con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco***. 1902453</p>	<p>Mueble en kit: fácil transporte</p>  <p>174€ Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO CALIPSO 80 80 x 46 cm. Estructura lacada. 1 cajón. 2 puertas. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco. 1902454</p>	<p>Cajones con cierre progresivo</p> <p>Tanale redondeado</p>  <p>185€ Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO CHIPRE 80 80 x 38 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera en porcelana con lavabo integral. Espejo liso. Color cambrian.***. 1902455</p>	<p>Cierre amortiguado</p>  <p>259€ Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO GENIA 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones. 1 puerta. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Tiradores tipo esfera. Color negro café. 1902456 / 1902457 / 1902458</p>	<p>Cierre progresivo</p>  <p>295€ Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO TENA 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. 2 cajones 1902459 295€ 3 cajones 1902460 295€</p>	<p>Cierre progresivo</p>  <p>300€ Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO TON 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo decorado a juego. Color cerámica gris. 1902461 / 1902462 / 1902463</p>	<p>Cierre progresivo</p>  <p>335€ Cajetas/Nojel</p> <p>MUEBLE BAÑO INNO 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo decorado a juego. Natural 1902464 / 1902465 / 1902466 335€ Blebe azul 1902466 / 1902467 / 1902468 335€</p>

* La estructura y el lavabo se suministran separados. ** La estructura se vende con espejo. *** Cierre de amortiguación en la estructura.

 <p>ALCOBENDAS Carretera Financiera, 95. 28108 ALCOBENDAS</p>	 <p>MAJADAHONDA M. 504. FRENTE A EL CARRALEJO. Calle Hasta Magica, nº 25. 28222 MAJADAHONDA</p>
 <p>ALCORCÓN P. EL LUCERO. Calle del Ejército de Tierra, 1. 28951 ALCORCÓN</p>	 <p>RIVAS VACIAMADRID PARQUE RIVAS. Avenida de la Tercera vía, 28529 RIVAS VACIAMADRID</p>
 <p>LEGANÉS PARQUE COMERCIAL PLAZA NUEVA. Carretera M-425. Km. 2,200. 28918 LEGANÉS</p>	 <p>USERA Al. de la Rosales, 24. 28041 (MADRID)</p>



PRECIOS DE ALMACÉN IVA INCLUIDO



TODO EL STOCK EN EL ALMACÉN



RAPIDEZ DE COMPRA



MARCAS DE CALIDAD PROFESIONAL

De lunes a viernes de 7:00 h. a 21:30 h. y sábados de 7:30 h. a 22:00 h. (mantenimiento). Abierto todos los festivos de 10:00 h. a 21:30 h. y todos los domingos de 9:00 h. a 19:00 h. a las 9:00 h. a 19:00 h. Cierran las puertas en la noche.

Todos los precios de nuestros productos incluyen IVA. Precios válidos hasta el 20 de marzo de 2020. PRODUCTO Bricomart S.L.U. - CIF: B0404239 - Calle Magica 25, 5 Parcela Financiera, 28918 Leganés

bricomart.es

Madrid declara la guerra al coronavirus

La Comunidad ha clausurado todos los centros escolares hasta el próximo 26 de marzo como mínimo

● El Gobierno niega que se vaya a cerrar la autonomía por el momento y asegura que las cifras de infectados aumentarán "severamente" en las próximas semanas

POR JAIME DOMÍNGUEZ (@JaimDominguez)

Clases cerradas, instalaciones públicas clausuradas, recomendaciones para que no haya concentraciones de gente y, por encima de todo, un plan para reforzar una sanidad pública que está al borde del colapso según sus propios profesionales. Son algunas de las medidas que la Comunidad de Madrid ha implementado en los últimos días para frenar la expansión incontrolada del coronavirus en la región. A pesar de las voces que piden el cierre de la autonomía (el 'hashtag' #cerradMadrid se convirtió en el primer trending topic nacional en Twitter este miércoles), la presidenta, Isabel Díaz Ayuso, negó que su Gobierno vaya a tomar esta decisión. "Si el Gobierno de España quiere o sopea hacerlo, que lo explique, pero no podemos dejar correr esas informaciones que están perjudicando gravemente a la economía y que también causan estupor a los ciudadanos que no saben a que atenerse", apuntó.

Tanto Ayuso como su vicepresidente, Ignacio Aguado, advirtieron a la población de que lo más duro está aún por llegar. La presidenta señaló que habrá un "repunte elevado" durante este fin de semana, mientras que Aguado explicó que la cifra de infectados aumentará "severamente" y reconoció que las camas de la UCI "pueden no ser suficientes si la expansión del virus sigue creciendo al mismo ritmo".

Tanto Ayuso como su vicepresidente, Ignacio Aguado, advirtieron a la población de que lo más duro está aún por llegar. La presidenta señaló que habrá un "repunte elevado" durante este fin de semana, mientras que Aguado explicó que la cifra de infectados aumentará "severamente" y reconoció que las camas de la UCI "pueden no ser suficientes si la expansión del virus sigue creciendo al mismo ritmo".

Tanto Ayuso como su vicepresidente, Ignacio Aguado, advirtieron a la población de que lo más duro está aún por llegar. La presidenta señaló que habrá un "repunte elevado" durante este fin de semana, mientras que Aguado explicó que la cifra de infectados aumentará "severamente" y reconoció que las camas de la UCI "pueden no ser suficientes si la expansión del virus sigue creciendo al mismo ritmo".

Refuerzo

Por este motivo, además de pedir responsabilidad a

1.388

positivos

Son los casos confirmados en la Comunidad al cierre de esta edición

38

fallecidos

Se trata de personas que tenían patologías previas, según el Gobierno regional

10

laboratorios

Son los que se han habilitado para realizar las pruebas de coronavirus

la población, la Comunidad anunció un plan para triplicar el número de camas y para reforzar el número de teléfono habilitado para resolver dudas, el 900 102 112, que este miércoles estuvo completamente colapsado durante todo el día.

"Tenemos 102 hospitales. Lo que vamos a hacer es aprovecharlos al máximo, sacar lo mejor de ellos, para que mientras tanto funcione con absoluta normalidad. Hay que tener en cuenta que el coronavirus está aquí, pero también tenemos que estar pendientes de otro tipo de emergencias", señaló Ayuso. El objetivo es que sigan "funcionando con normalidad" mientras se amplían espacios y efectivos para los enfermos que temporalmente tengan que estar en ellos. Su previsión es que el 80% de los in-



PSICOSIS

La patronal de supermercados llama a la calma

El anuncio del cierre de las aulas y la expansión del virus por la región provocó que la gente acudiera en masa a los supermercados y acabara con las existencias en muchos de ellos. La patronal que agrupa a marcas como Mercadona, Dia o Ahorramas hizo un llamamiento a la calma y aseguró que el suministro está garantizado.

AL DETALLE

Los efectos colaterales de la epidemia

- **#1:** El Congreso de los Diputados y el Senado suspenden su actividad una semana
- **#2:** La Guardia Civil interrumpe su formación en sus academias de Madrid, Valdemoro y El Escorial.
- **#3:** Los centros docentes de la Policía Nacional también cierran hasta el 25 de marzo.
- **#4:** Mercadona, Carrefour y Dia restringen su venta 'online' en Madrid por avalancha de pedidos.
- **#5:** Las visitas al Museo del Prado caen un 42%.
- **#6:** Instituciones Penitenciarias suspende las visitas que no sean en locutorio a las cárceles de la región.





Clases vacías: La actividad educativa se ha paralizado en toda la Comunidad de Madrid

fectados tendrá síntomas leves, que se curan con aislamiento en el domicilio; un 15% necesitará una mayor atención; y solo el 5% estará en zona más sensible.

Sin clases

La primera medida drástica del Ejecutivo regional fue el cierre de las escuelas infantiles, los colegios, los institutos y las universidades, lo que provocó que 1,5 millones de estudiantes se quedaran sin clases al menos hasta el 26 de marzo. La Consejería de Educación aseguró que se hará todo lo posible para que los alumnos no pierdan materia y los profesores puedan impartir los conocimientos a distancia. Sin embargo, según los docentes a los que ha consultado este periódico, el sistema educativo madrileño no está preparado para



Vuelos cerrados: El Gobierno central canceló esta semana los vuelos con origen o destino en Italia para evitar la expansión. Solo un día después, Estados Unidos hizo lo propio con las expediciones procedentes de varios países de Europa, entre ellos España.

POR MUNICIPIOS

Torrejón

El Ayuntamiento ha clausurado uno de los emplazamientos más conocidos de la localidad, el Parque Europa, al que acuden visitantes de todos los puntos de la Comunidad.

Tres Cantos

Una de las medidas que ha tomado el Gobierno local ha sido la cancelación del mercadillo municipal, una iniciativa que también han anunciado municipios como Móstoles y Parla.

Sanse

La Carrera de la Mujer prevista para este domingo 15 de marzo ha sido suspendida.

Colmenar

La representación de la Pasión Viviente, prevista para el 4 de abril, ha tenido que ser cancelada.

Fuenlabrada

El Consistorio decidió anular el homenaje a las víctimas del atentado terrorista del 11 de marzo de 2004 para evitar contagios en la localidad.

Leganés

La Policía Local se vio obligada a desalojar a las familias de los alumnos de la Escuela de Música, que protagonizaban un encierro de protesta.

hacer frente a ese desafío, por lo que, al menos en Primaria, se han tenido que limitar a mandar deberes a los niños y a estar en contacto con ellos y con sus padres a través de correo electrónico y de las diferentes plataformas habilitadas para ello.

La situación es especialmente delicada en los barrios más humildes de la capital, ya que muchas familias no cuentan con los medios tecnológicos necesarios.

En clave laboral

De forma paralela, el Gobierno central incluirá medidas para facilitar la reducción de la jornada laboral a los padres y madres trabajadoras que tengan que cuidar a menores como consecuencia del cierre de los centros educativos.

También se actuará para garantizar el suministro y la producción de medicamentos y el acceso al material sanitario y para proteger el empleo en sectores que sufran caídas temporales de demanda, con procedimientos de flexibilidad laboral para que las empresas puedan hacer frente a estas dificultades sin recurrir a despidos mediante reducciones de jornadas o ajustes temporales.

Unida a estas medidas, irán otras para apoyar la liquidez de las pymes, con líneas de crédito y medidas para facilitar su cumplimiento tributario con aplazamientos y moratorias. Además, se adoptarán otras decisiones en el ámbito del turismo y el transporte, que están siendo muy sensibles a la crisis actual.

CULTURA | VÍCTIMAS COLATERALES

La región se queda sin conciertos, obras musicales y museos

La oferta de ocio se ve gravemente afectada por la expansión del coronavirus

El Triángulo de Oro del arte (Museo del Prado, Reina Sofía y Thyssen), las joyas del 'Broadway' de la Gran Vía ('El rey león', 'Ghost' o 'Billy Elliott') o conciertos tan esperados como el de Amaral o la despedida de Tequila de los escenarios. El sector del ocio de la capital, uno de los más importantes debido a su importancia para atraer turismo, es otro de los damnificados por el coronavirus.

Al cierre de estas líneas aún no se había decretado ninguna orden



'El rey león' ha echado el cierre temporalmente

para teatros y cines, pero algunas entidades privadas como la Fundación Mapfre ya han anunciado la clausura de sus instalaciones.

Hoteles al 15%

Otro de los grandes perjudicados es el sector

hotelero, cuya ocupación se ha desplomado en los últimos días y este miércoles apenas llegaba al 15%, cuando lo normal a estas alturas es rondar el 80%. Bares y restaurantes también notan la expansión del coronavirus.

LA CASA DE TUS SUEÑOS...



Chalets pareados de 2, 3, 4 y 5 dormitorios en parcela de 250 m² a 48 km. de Madrid, con piscina individual.

TL. 690 07 00 69 - 949 05 00 46 www.vivesotobosque.com

Pseo. Bosque del Henares, 238. 19162 Plaz (Guadalajara)

MÁS DE 1.000.000 TALONARIOS
DISTRIBUIDOS EN MADRID

URBAN CHECK

¿Qué quieres hacer hoy?



DISFRUTA
EN ESTE TALONARIO
DE LAS MEJORES
OFERTAS DE ESTAS
MARCAS



DESCUBRE MUCHAS MÁS PROMOCIONES EN
URBANCHECK.COM

@urbancheck
@urbancheck_spain
@urbancheck

Más de la mitad de la gente no está satisfecha con la calidad de su sueño

Un estudio revela que el 58% duerme mal • Este viernes se celebra el Día Mundial del Sueño

GENTE
@gentedigital

Más de la mitad de los españoles no duerme bien y utiliza el fin de semana para recuperar las horas de sueño perdidas. Así lo pone de manifiesto la encuesta '¿Cómo duermen los españoles?' realizada el pasado año por Ipsos para Philips en colaboración con la Sociedad Española de Sueño (SES). Este viernes 13 de marzo se celebra el Día Mundial del Sueño.

El porcentaje de personas que duerme mal (58%) superó al de las que duerme bien (42%), destacando que un 13% de los encuestados no descansa "nada bien". Con este estudio se pretende demostrar que la calidad del sueño no es óptima, ya que los españoles duermen una media de 6,8 horas entre semana, mientras que se usa el fin de semana para recuperar el sueño perdido.

El insomnio es otro de los problemas fundamentales que saca a la luz el informe. "El 75% de los entrevistados se despierta al menos una vez por la noche, y tres de cada diez afirman directamente que padecen insomnio", reconoce la directora de Marca,



El sueño es un problema para la mayoría de españoles

LA MEDIA DE
HORAS DE SUEÑO
SE SITÚA EN
LAS 6,8 LOS
DÍAS DE DIARIO

MUCHOS
APROVECHAN EL
FIN DE SEMANA
PARA INTENTAR
RECUPERARSE

Comunicación y Digital de Philips Ibérica, Angeles Barrios. "Un sueño reparador debería ser lo habitual, pero los datos de este informe nos dicen que para los españoles dormir bien supone un esfuerzo. No prestamos suficiente atención al sueño como pilar de salud junto con otros hábitos como la alimentación o el ejercicio físico y restamos horas de sueño al día. La privación crónica de sueño se está revelando como una epidemia de la sociedad

actual", añade la portavoz de la compañía.

Parejas e hijos

En cuanto a las consecuencias que los problemas para descansar correctamente acarrearán a su salud, los encuestados consideran que el sueño es el segundo aspecto que afecta más a la salud (34%) después de la alimentación (39%) y por encima del ejercicio físico (27%). Además, dos de cada tres personas culpaban al estrés.

Un 16 aniversario del 11-M sin grandes actos

La crisis del coronavirus redujo el número de homenajes • En la capital solo se celebraron dos, frente a los siete de años anteriores

GENTE La crisis del coronavirus afectó también a la conmemoración del 16 aniversario de los atentados terroristas del 11 de marzo de 2004, reduciendo el número y la cantidad de asistentes a los actos inmemoriales. Madrid fue una buena muestra de los efectos

de la expansión de la epidemia. Frente a las siete convocatorias de años anteriores, los dos únicos homenajes oficiales tuvieron lugar en la Puerta del Sol y el Bosque del Recuerdo del Parque de El Retiro. La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, y el alcalde, José Luis Martínez-

Almeida, colocaron junto a la placa de recuerdo una corona de laurel, al tiempo que sonaron durante 5 minutos las campanas de la Real Casa de Correos.

Reacciones

De forma paralela, los partidos políticos lanzaron varios mensajes a través de las redes sociales. El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, pidió "memoria" para que la barbarie no se repita y aseguró que

las víctimas del atentado "permanecen" en el recuerdo de todos los españoles. Por su parte, el PP se reafirmó en su "compromiso de lucha contra el terrorismo". "Memoria, dignidad y justicia", apostilló en Twitter. Podemos destacó "la solidaridad y la valentía de quienes no dudaron un instante y salieron a la calle a ayudar a las víctimas". Por último, Arrimadas dijo que "el dolor de aquella masacre terrorista jamás se borrará".



Presentación de las medidas

Medidas excepcionales contra el coronavirus

El Ayuntamiento ha activado un programa específico para el seguimiento telefónico de los mayores que se queden en sus casas ● Se refuerza el servicio de ayuda a domicilio

SANIDAD

C.A

alcorcon@genteenmadrid.com

Cerrados los centros municipales y suspendidas las actividades, la expansión del coronavirus ha obligado a las administraciones a aplicar nuevas medidas preventivas.

SE GARANTIZAN
LOS SERVICIOS
ADMINISTRATIVOS
Y DE SEGURIDAD
Y EMERGENCIAS

Es el caso de Alcorcón que, además, ha sumado otras iniciativas dirigidas a los colectivos más vulnerables.

Entre ellas destaca especialmente el seguimiento telefónico. “Hemos recomendado a los mayores que se queden en sus casas y, por eso, deben tener comunicación por parte de su Administración local”, anunció este miércoles 11 de marzo la al-

MUNICIPAL

Parón al programa de ocio y deportes

Ni curso de pintura, de madera o de informática. La suspensión de la actividad afectará también a los teatros, centros culturales, espacios escénicos de la ciudad, museos, bibliotecas municipales, polideportivos y al Centro Joven. Por tanto, la programación cultural prevista para estos quince días también se suspende. Esto afecta a la magia con Juan Blas o a la obra ‘Perfectos desconocidos’, que se intentará reprogramar más adelante.

caldesa, Natalia De Andrés, insistiendo en que “el aislamiento no puede convertirse en soledad y desamparo”.

A esto se sumará el refuerzo en el servicio de ayuda y de comida a domicilio o el de teleasistencia. En la misma línea, ante el cierre de los colegios y comedores escolares, el Ayuntamiento incrementará aquellas destinadas a emergencia social con el objetivo de atender a las familias más vulnerables con hijos a su cargo. “A través de estos fondos vamos a dar apoyos especiales para su alimentación”, según señaló. La primera edil ha reconocido que todos estos cambios van a suponer un coste económico adicional, pero que “la Administración municipal tiene que estar a la altura de las necesidades, y este es el momento de hacerlo”.

Recursos a disposición

Asimismo, la regidora adelantó que también se había aprobado un decreto de movilidad para todos los trabajadores en el que se establece, entre otras medidas, que “todos los recursos humanos del Consistorio se pongan a disposición de la atención de las necesidades para sostener los servicios públicos”.

Desde el Gobierno local insistieron en que de esta forma se garantizarán la atención administrativa, de emergencias, la limpieza, los servicios sociales, la salud pública, el mantenimiento y la seguridad. Finalmente, la alcaldesa ha recordado que continúan con la campaña para el lavado de manos y que “se han instalado dispensadores de jabón de hidroalcohol y toallitas desechables en la mayor parte de las instalaciones municipales”.

El Consistorio presentará alegaciones al Plan Vive

VIVIENDA

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Alcorcón ha anunciado que registrará un documento de alegaciones al Plan Vive de la Comunidad de Madrid que prevé la construcción de unas 900 viviendas protegidas en esta localidad. Consideran que lo que plantea el proyecto es “subvertir” el régimen jurídico de la naturaleza de los bienes de dominio público, y argumentan que no quieren que se deje en “manos privadas” todo el peso de la construcción y la gestión de las viviendas.

Antigua promoción

Según ha afirmado la alcaldesa, Natalia de Andrés, al menos en Alcorcón, las viviendas a las que se refiere la Consejería “no son nuevas”, sino que pertenecen a una promoción antigua que tenía que haberse hecho junto a las del Ensanche Sur, hace ya más de doce años”. La regidora se ha referido a que las parcelas supramunicipales fueron cedidas a la propia Comunidad de Madrid para que gestionara la construcción de viviendas públicas, que tenía que haber hecho entonces el Ejecutivo autonómico “y no hizo”.

Desde el PP han dicho que “esta batalla perjudica a la vivienda pública, y particularmente a los jóvenes”, lamentando que la primera edil se sume a unos ataques “injustos e infundados”.

Instalados dos nuevos contenedores de recogida de aceite vegetal usado

Los vecinos podrán depositar el residuo en estos espacios situados en la calle Cáceres con Princesa y en San José con Jabonería ● Son ocho en total

MEDIO AMBIENTE

REDACCIÓN

Alcorcón instala dos nuevos contenedores para depositar el aceite vegetal usado en las calles Cáceres con Princesa

y San José con Jabonería. Los trabajos se realizaron durante la mañana del miércoles 4 de marzo conforme a la planificación establecida, según han declarado fuentes municipales. Actualmente, los dos contenedores ya se en-

contran disponibles para el uso de los vecinos.

Estos se suman a los otros seis depósitos ya desplegados en diferentes puntos de la ciudad: en la avenida Retamas, junto a la calle Juan Ramón Jiménez; en la avenida Los Cantos con calle Mayor; en la calle Mediterráneo con Pablo Picasso; en Pablo Neruda; en Fábricas, próximo a Olímpico Francisco Fernán-



El concejal junto a los nuevos contenedores

dez Ochoa; y en Carballino con avenida A. José Aranda.

Contaminante

Los contenedores se suman a los Puntos Limpios ya habilitados para recoger el aceite usado. El concejal de Sostenibilidad, Movilidad y Energías Renovables, Carlos Carretero, ha insistido en que el impacto de esta sustancia al verterla en el agua es sumamente contaminante. “Vamos a seguir trabajando para ampliar las opciones para recoger este residuo de manera separada”, ha declarado.

Arranca el baldeo de las calles en todos los barrios

El sistema consiste en la limpieza con agua a presión, para lo cual se utilizará el sistema de riego. El objetivo, según el Ayuntamiento, es el de mejorar el estado de las vías

MANTENIMIENTO

C.A
alcorcon@genteenmadrid.com

La Empresa de Servicios Municipales de Alcorcón (Esmasa) ha puesto en marcha una campaña para el baldeo de las calles del municipio, que se extenderá a lo largo de las próximas semanas en la localidad. "Queremos que este año llegue a todos los barrios", ha explicado el concejal de Servicios a la Ciudad, y presidente de Esmasa, Jesús Santos. Este tipo de actuaciones suelen acometerse a partir del mes de abril, pero el Consistorio ha decidido ade-



Un trabajador limpiando las calles

lantarse "aprovechando la mejoría del tiempo".

La campaña ha comenzado por la zona centro, el barrio del Palomar, la plaza de la Hispanidad, las calles Vizcaya, Colón, Santa Gema y Fuente Cisneros, además de las vías colindantes al Ayuntamiento.

Método

El sistema consiste un tratamiento de limpieza que se basa en proyectar agua a presión contra los residuos depositados en la superficie via-

HAN EMPEZADO POR LA ZONA CENTRO Y POR FUENTE DEL PALOMAR

ria con objeto de arrancarlos y transportarlos por la corriente del agua hasta el imbornal de alcantarillado más cercano. Para ello, los operarios se valdrán del sistema de riego. El edil ha recalcado que la voluntad es que esto se empiece a hacer de forma anual.



Amenazas de muerte en la A-5

SUCESO

Podemos Comunidad de Madrid ha criticado las amenazas de muerte recogidas en una pancarta colgada en la autovía A-5 contra su portavoz regional y teniente de alcalde del Ayuntamiento de Alcorcón, Jesús Santos, quien ya interpuso denuncia.

SER Madrid Oeste
102.3 FM

Hoy por hoy Madrid Oeste
De lunes a viernes a las 12:20h
Con Alica Martín

Escuchanos en:

- 102.3 FM
- sermadridoeste.es
- APP de Cadena SER
- Y también con tu altavoz inteligente

Cadena SER. El poder de la voz

WWW.**REFORFAST**.com
La reforma ideal

627 082 164 - 91 919 37 54

- Armarios a medida
- Cocinas
- Baños
- Platos de ducha
- Y mucho más...

¡¡INFÓRMATE!!

20%* DTO. ESPECIAL APERTURA

Av. de la Universidad, 31 Local 3 • 28911 Leganés
www.reforfast.com • info@reforfast.com

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

El fútbol español, en cuarentena

A pesar de la idea inicial de que los partidos de Primera y Segunda se disputasen a puerta cerrada, LaLiga aplaza todos los choques fijados, al menos, a dos semanas vista

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Parecía que ni el manido coronavirus iba a parar el fútbol español, pero los acontecimientos de las últimas horas han hecho que, finalmente, impere la cordura y que la actividad se paralice en todas las categorías del balompié nacional.

Curiosamente, el camino seguido por todas las divisiones, a excepción de las que atañen a jugadores amateur, ha sido el mismo. La primera medida estaba pensada para minimizar daños en lo que al calendario se refiere, es decir, dar continuidad a las jornadas correspondientes, aunque sin perder de vista el riesgo que ello implicaba para los aficionados y la salud pública. La solución resultante era disputar todos esos encuentros a corto plazo a puerta cerrada, una decisión que no fue recibida de buen grado por la AFE, el organismo que hace las veces de sindicato de futbolistas.

En este escenario, el Consejo Superior de Deportes (CSD) ya había instado a la Real Federación Española de

"SI SE CIERRA UNA ESCUELA SE DEBE CERRAR UN VESTUARIO"

David Aganzo:
PRESIDENTE DE AFE

"CUANDO ESTÁ EN JUEGO LA SALUD, EL FÚTBOL PASA A OTRO PLANO"

Monchi:
DTOR. DEP. DEL SEVILLA

"SOMOS PERSONAS Y NOS PODEMOS CONTAGIAR ENTRE NOSOTROS"

Dani Pacheco:
JUGADOR DEL MÁLAGA

"LA SALUD ES LO PRIMERO, ES UNA INCOGRUENCIA JUGAR SIN PÚBLICO"

Mario Suárez:
FUTBOLISTA DEL RAYO

Fútbol (RFEF) a tomar cartas en el asunto. El organismo que preside Luis Rubiales dejó en manos de las federaciones territoriales la celebración de los partidos de Tercera División, aunque finalmente esa categoría y la Segunda B veían suspendidas las dos próximas fechas de sus respectivos calendarios este miércoles.

Doble frente

En medio de este proceso interno, con las discrepancias entre la RFEF y LaLiga nuevamente a flor de piel, la UEFA ya mandaba un aviso para navegantes al suspender los partidos de ida de los octavos de final de la Europa League que iban a enfrentar al Inter de Milán con el Getafe en tierras transalpinas, y al Sevilla con la AS Roma en el Sánchez Pizjuán.

Pocas horas después, el círculo se terminaba cerrando



El pulso por el título entre el Barça y el Real Madrid queda en 'stand by'

11

Jornadas por delante
En Primera y en Segunda aún queda por disputarse casi un cuarto de Liga

do con la decisión de LaLiga de aplazar las dos jornadas venideras también en la Liga Santander y la Liga SmartBank. A partir de aquí, todo son interrogantes, ya que el hándicap de contar con un calendario tan apretado y de estar en una temporada en la que se celebrarán una Eurocopa y una Copa América

llevan a los organismos correspondientes a plantearse diferentes escenarios. Por ejemplo, en otro de los países severamente afectados por el coronavirus, Italia, la Serie A ya ha puesto encima de la mesa la posibilidad de que el campeonato se dé por terminado, sin campeón y sin descensos de categoría.

FÚTBOL | DECISIÓN TEMPORAL

Otras competiciones, a la expectativa

La final de la Copa del Rey que iban a disputar la Real Sociedad y el Athletic en Sevilla el 18 de abril ha quedado aplazada sin fecha • Desde la RFEF se hará todo lo posible para que este partido especial se juegue con público

No existía tanta urgencia temporal como en el caso de los encuentros de competiciones europeas o los correspondientes a las jornadas de este fin de semana, pero la RFEF no quiso dejar para última hora los deberes correspondientes a la final de la

Copa del Rey. Apenas unos días después de que el Athletic y la Real Sociedad se ganaran el billete para ese partido tan especial, sus respectivos presidentes, Aitor Elizategi y Jokin Aperribay se reunían esta semana con su homólogo de la RFEF,

Luis Rubiales. Todas las partes llegaron al acuerdo de que se aplazase el choque fijado en un principio para el 18 de abril en el sevillano estadio de La Cartuja.

La opción de que se jugara a puerta cerrada no era vista con buenos

ojos, ni por los clubes ni por Rubiales, ya que se trata de un partido que tradicionalmente aglutina a miles de aficionados. "Queremos que La Cartuja esté a rebosar", aseguró el presidente de la RFEF.

A la espera

Al cierre de esta edición no se había decidido la fecha definitiva, aunque todo indica a que se tendrá que ir esperando a la evolución del COVID-19 en la sociedad. Además, también se podrían suspender la Champions y la Europa League.



Rubiales, junto a los presidentes del Athletic y la Real



VENDER MARCAS A PRECIO DE OUTLET, NOS HACE DIFERENTES.

EVA Mermelada de Fresa / Melocotón 360gr. el kilo le sale a 2,78€.

1€

2x1

SOMMOS Private Collection Vino Tinto D.O. Somontano 75cl.

3,95€

*Medio de mercado: 7,30€

46%

ARIEL 3in1 Detergente Pods 3 en 1 Original 18 Dosis. el lavado le sale a 0,27€.

4,85€

PLAYBOY VIP Hombre. Colonia 100ml. + Desodorante 150ml.

8,95€

*Medio de mercado: 16,58€

46%

BRANDY BEANS Bombón 500gr. el kilo le sale a 7,90€.

3,95€

PIERRE CARDIN Calcetín Fantasía Hombre Pack 3 (40-46) la unidad le sale a 1,32€.

3,95€

C.C. TRES AGUAS (ALCORCÓN)
C/ COLÓN, 15-17 (ALCORCÓN)
AVDA. ALCALDE JOSÉ ARANDA, 57 (ALCORCÓN)

PrimaPrix®

www.primaprix.es |



“LA RELIGIÓN ESTÁ PRESENTE EN NUESTRO PAÍS, PERO HAY QUIEN NO LO QUIERE VER”

“ES HORA DE PREDICAR DE FORMA DIFERENTE. LA GENTE ESTÁ ABURRIDA DE LO MISMO”

vuelta de tuerca y estamos muy satisfechos.

De la canción protesta de vuestros inicios pasastéis a las sevillanas para terminar, ahora, con la música religiosa. Cuando comenzamos hacíamos canción social, pero tuvimos la mala suerte o la buena de que entró la Democracia. Entonces, Carlos Cano tomó la bata de cola y empezó a cantar copla. Por su parte, Manuel Llerena empezó con el flamenco serio como José Menese. “¿Y nosotros qué hacemos?”, nos preguntamos. Y grabamos un disco de sevillanas en Suiza y aquello empezó a sonar y ya solo querían sevillanas. Nos condicionó bastante porque queríamos cantar otro tipo de cosas, pero sonó la flauta y a partir de ahí estamos muy vinculados a las sevillanas. Lo bueno es que ahora hemos podido hacer otras cosas y dan resultado.

Tras Madrid estaréis en Jerez de la Frontera, Córdoba o Murcia.

Es necesario recordar que nosotros no hemos abandonado nuestro estilo lo que pasa es que tenemos la suerte de que en nuestra vida artística confluyen dos espectáculos. Por un lado ‘Cristo, Pasión y Esperanza’ y luego nuestro show de guerra, por el que nos conocen los niños, los viejos, los gatos, que se llama ‘Que no nos falte de ná’. Estamos durante dos horas cantando éxitos que muchas veces si nosotros nos calláramos, los cantarían todo el mundo. Nunca abandonaremos nuestro folclore ni nuestras sevillanas

¿Es complicado mantener el ritmo con tanto concierto?

(Risas). Es complicado no hacer nada. En la etapa en que Pascual estuvo malo y no hacíamos nada, eso fue muy malo. Nosotros lo que tenemos que hacer es disfrutar y transmitir al público lo que sentimos. ¡Viva el trabajo!

¿Os preocupa que la incidencia del coronavirus pueda suponer la cancelación de algún concierto?

Estamos como todo el país, esperando el resultado. Creemos que todo el mundo está deseando interiormente que todo pase y estamos preocupados porque tenemos una gira delante y no sabemos si nos va a afectar, esperamos que no. También se habla de que es más la alarma que lo que está ocurriendo. De momento no hemos suspendido ningún concierto, aunque también es cierto que la mayor parte del trabajo la tenemos en Andalucía y ahí la cosa está más tranquila.

El 31 de marzo, apenas unos días antes del inicio de la Semana Santa, el grupo sevillano Cantores de Híspalis, liderado por Pascual González, ofrecerá en el Teatro Nuevo Apolo de Madrid ‘Cristo, Pasión y Esperanza’, su gran ópera cofrade. Este trabajo, más que una actuación, es una experiencia que aúna la tradición de la Semana Santa con la música popular, en un espectáculo musical y audiovisual al estilo de las grandes producciones de Hollywood.

¿Qué vamos a encontrar en este show? Os vais a encontrar con la historia de Jesucristo cantada, que no contada, a través de un libreto que Pascual González comenzó a escribir sobre las sábanas de un hospital después de 16 operaciones. Una obra que llegó a culminar, aún sin hablar, en Jerusalén. Una vez que la acomodó musicalmente, la pusimos en pie en el año 2018. Desde entonces hemos hecho más de 60 conciertos y este año vamos a culminar, si el coronavirus quiere, con cuarenta y tantos espectáculos.

¿Por qué es tan valorado?

Ya anteriormente habíamos hecho un rodaje sobre obras y temas cofrades. Aparte de nuestra alegría con las sevillanas, la gente siempre nos requiere que cantemos ese tipo de temas.

En la actualidad, ¿es arriesgado poner en valor la vida de Jesucristo?

No, porque cada uno defiende lo que quiere. También es una forma de unificar

CANTORES DE HÍSPALIS

“Nunca abandonaremos nuestro folclore ni nuestras sevillanas”

La banda presentará el próximo 31 de marzo en el Teatro Nuevo Apolo su ópera cofrade ‘Cristo, Pasión y Esperanza’ ● Es un espectáculo majestuoso en el que muestran la historia de Jesucristo a través de la música

ENTREVISTA DE **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**

a un público, generalmente católico. Pero hay que verlo desde el punto de vista de que estás contando la historia de un personaje histórico. Estuvo ahí, creas en él como Mesías o no. Sí lo quieres ver desde el punto de vista biográfico vas a aprender.

¿España sigue siendo un país devoto?

Nosotros recorremos muchas provincias a lo largo del año y el tema cofrade está creciendo muchísimo. Cada vez vemos más clases para que los niños aprendan a tocar el tambor y la corneta. Cada vez hay

más bandas de música y las que ya existían se van agrandando. Todo ello se suma a que la religión está presente y muy presente en nuestro país, pero hay quien la quiere ver y quien no la quiere ver. El que la quiere ver tiene una oportunidad a través de ‘Cristo, Pasión y Esperanza’, no dicho por nosotros, sino por personas muy importantes dentro de la religión. Es un momento de evangelizar de una forma y una manera que antes no se había hecho porque la gente, quizá, pueda estar aburrida de escuchar siempre lo mismo. Creemos que sin querer le hemos dado una



OCIO | ESTRENOS

'Remakes', terror y empoderamiento

Los readaptaciones de títulos clásicos se alternan en la gran pantalla, con películas de suspense y otras que ponen el foco en la reivindicación

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Ya huele a primavera en el séptimo arte. Con la Semana Santa a la vuelta de la esquina, algunas de las grandes productoras internacionales no han dudado en programar para las próximas semanas varios de sus títulos más jugosos del año. Pero, como para gustos los colores, y teniendo en

cuenta que en el mundo del cine hay de todo, como en botica, procedemos a hacer un ligero repaso por los filmes más destacados:

Vuelta al pasado

La nostalgia ha demostrado ser un negocio bastante rentable en varios ámbitos de la vida y el cine no es una excepción. Por ello, varios directores no han dudado en revisar algunos títulos clásicos para buscar esa fibra del espectador y, de paso, pasaportar un producto que encaje bien en ese estereotipo de 'película

familiar' que casi siempre es sinónimo de buenas recaudaciones en la taquilla. Así, el 27 de marzo, 'Mulán' seguirá la senda marcada meses atrás por 'Aladdín' para dejar la animación y convertirse en un personaje de carne y hueso, gracias a la actriz Yifei Liu.

Gritos y sustos

Aunque la fiesta de Halloween queda ya lejos, los amantes del cine de terror se encontrarán con varios motivos para asistir a las salas de



'Ofrenda a la tormenta', una de las producciones destacadas

cine. Por orden cronológico, el 19 de marzo tendrá su puesta de largo la secuela de la aclamada 'Un lugar tranquilo', seguida de 'Ofrenda a la tormenta' (27 de marzo), o la sorprendente 'The boy. La maldición de Brahms', cuyo estreno será el 8 de abril. Por otro, a rebufo del 8-M, la gran pantalla también sirve para dar voz a historias reivindicativas con protagonismo para féminas como 'Arab blues' (3 de abril) o 'Rompiendo las normas' (30 de abril).



POLÉMICA PREVIA: Antes de su estreno, la rumorología ya se ha encargado de labrar una mala reputación a 'Mulán'. Entre las razones, el reemplazo del mítico dragón Mushu por un ave fénix.

'MULÁN' | ●●●●● >> Reparto: Yifei Liu, Donnie Yen, Jason Scott Lee.
Estreno: 27 de marzo



¿QUIÉN SOY?: Cuando Pablo se hace esa pregunta se da cuenta de que le gusta un hombre, teniendo que enfrentarse al estereotipo modelo de padre, marido y practicante religioso.

'TEMBLORES' | ●●●●● >> Reparto: Juan Pablo Olyslager, Diane Bathen, María Telón.
Estreno: 20 de marzo.



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada | Fisioterapia | Terapia ocupacional | Atención social y psicológica
Actividad socio-cultural | Fisioterapia, podología y estética | Transporte adaptado para centro de día
Cuidado integral y personalizado | Programas específicos de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia puede convertirse en el hogar de la persona mayor.



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad.



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas.



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría.



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro.

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno.



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado.



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades.



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría.



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar.



CELEBRACIONES | DÍA DEL PADRE

Un detalle para el mejor regalo

El jueves 19 de marzo se celebra San José

- Hemos seleccionado los mejores productos para sorprender al mejor obsequio que podemos tener, nuestro progenitor
- Un buen aceite, un vino, un perfume o buena música, entre nuestras recomendaciones

REGANDO LA VIDA CON UN BUEN ACEITE:

A los papás que les gusta la buena gastronomía, les encantará que les regales alguno de los mejores aceites para acompañar los platos que preparan en casa. En esta ocasión nos hemos quedado con la DO Comarca Sierra Mágina, con La Chinata, con Finca La Torre y con Palacio de los Olivos.

GASTRO:

Disfruta con tu padre de la mejor salsa brava de Madrid, de las pastas y salsas de Los Lositos y del menú de pintxos degustación de perretxiCo, que cuesta 62 euros y va recogido en un bote ideal, con el que, sin duda, le sorprenderás.



BRINDANDO JUNTOS POR LOS BUENOS MOMENTOS:

Con una copa de vino, sin alcohol si se prefiere gracias a Pure, brindarás con tu progenitor por los buenos momentos juntos si eliges una botella de vino de regalo. Nos quedamos con el nuevo Don Zoilo de Jerez y con Emilio Moro. Si tu padre es más de cerveza, apuesta por la Magna de San Miguel.



UNA COPA EN BUENA COMPAÑÍA:

Con la compañía de tus hijos adultos, es un buen plan tomarse una copa. Si tu padre es de los que elige casa, aprovecha para regalarle nuestras ginebras elegidas. Le gustarán seguro.

POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamencrespo)



14 €

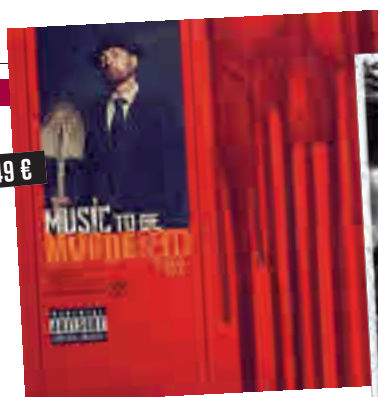
Rosconería Bargaño (Madrid)



35,85 €

AL MAL TIEMPO, BUENA MÚSICA Y MEJOR LECTURA:

Aunque el buen tiempo intenta hacerse su hueco estos días, lo cierto es que todavía tienen que llegar días fríos en los que los padres disfrutarán viendo una de las mejores series de los últimos tiempos, 'Chernobyl'; leyendo un libro, como la edición ilustrada del 'Romancero Gitano'; o escuchando buena música con el nuevo disco de Alejandro Fernández.



16,49 €



14,99 €



40 €



24 €

24,90 €



329,95 €

MÁS BELLOS:

En el marco de la belleza hemos seleccionado uno de los mejores geles de ducha del mercado, de Lush, el champú de Maria Nila, y el producto de Somatoline para definir abdominales.



14,95 €



28 €



49,90 €

CON BARBA (Y TAMBIÉN SIN ELLA):

Tanto si tu progenitor es de los que se afeita, como si es de los que se dejan barba, tenemos los regalos perfectos para todos. Nos quedamos con el pack para cuidar la barba de La Rebotica y con los mejores productos de L'Oreal y Weleda para el afeitado.



11 €



7 €



15,80 €



69 €



35 €



29,80 €



70 €



39,10 €

INICIÁNDOSE EN EL CUIDADO DE LA PIEL:

A los padres cada día les gusta más verse mejor y, por ello, apuestan por los mejores tratamientos del mercado. Hemos seleccionado alguno para que se lo regales a tu padre y, o lo disfrute, o le inicies en la hidratación del rostro, con estos complejos de marcas tan reconocidas como Clinique, Clarins, Avène, SkinClinic o Uriage, a los que no podrás resistirse.



80 €



CPPV

TRADICIÓN: Parece lo típico, pero si tu padre es de los que no puede vivir sin su perfume, no lo dudes, y regálale alguno de estos: Azzaro Wanted Tonic o Alien de Mugler.

CONSUMO

Comida rápida al cuadrado

El uso de 'apps' para pedir comida a domicilio supone un mercado muy importante para diferentes cadenas • Las hamburguesas se llevan la mayor cuota, con McDonald's por delante de Burger King • Just Eat sigue ganándole, por el momento, la batalla a Uber Eats, Glovo o Deliveroo

POR FRANCISCO QUIRÓS (francisco@gentedigital.es) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Quedan pocas dudas de que los avances tecnológicos han redundado en la comodidad de los usuarios. Una buena muestra de ello son las 'apps' de comida a domicilio. Cualquier visita que uno reciba en su casa, fijada previamente o inesperada, puede ser resuelta con un menú de altura sin tener que pasarse un precioso tiempo en la cocina. El hecho de consensuar con los invitados los platos a escoger y la tranquilidad de saber que lo tendrás en tu domicilio en un corto espacio de tiempo hacen que esta vía de negocio tenga el éxito asegurado.

Ante esta tesitura, rara es la marca que no se ha lanzado de cabeza a ofrecer

sus productos a través de este canal. La competencia es feroz, sobre todo si se tiene en cuenta que esta práctica parecía crecer de forma exponencial en los últimos años entre los consumidores españoles, aunque según el Informe General Mobile (IG-Mobile), elaborado por Smartme Analytics, correspondiente al cuarto trimestre del 2019 revela un descenso del 0,3% respecto al uso del tercer trimestre.

Mano a mano

Entonces, ¿quién tiene el honor de liderar un ranking tan prestigioso para las marcas? La respuesta es McDonald's. Con un 44%, más de 9 puntos porcentuales respecto al anterior trimestre, la cadena de hamburguesas se impone a su inmediato perseguidor y gran rival en el mercado de

LAS 'APPS' DE MARCAS ESPECÍFICAS TIENEN UN GRAN TIRÓN

'fast food', Burger King, que también ha experimentado un crecimiento importante, pasando de 31,3% a 36,2% en un tres meses.

Ese liderazgo de las empresas que, preferentemente, producen hamburguesas demuestra que la comida rápida tiene gran tirón entre los usuarios de las 'apps' englobadas en el grupo denominado 'Restaurantes&Delivery'. Estos datos contrastan con la creencia popular de que se opta en este caso por 'apps' genéricas, es decir, por aquellas que aglutinan varias marcas de comida. Nada más lejos de la realidad. Just Eat mantiene su tercera posición-



Los establecimientos de McDonald's, referencia en la comida a domicilio

con un 20,3% de cuota mercado.

Curiosidades

A pesar de estar en el podio, Just Eat no debería relajarse a largo plazo, a tenor de las cifras que están acumulando dos competidores directos. Tanto Uber Eats como Glovo han mejorado sus datos respecto al anterior trimestre, hasta situarse en 16,8% y en 14,3%, respectivamente.

Especialmente llamativo es el auge de la división de 'Restaurantes&Delivery' de Uber, que en septiembre de 2019 tenía una cuota de mercado que se reducía prácticamente a la mitad respecto

a la actualidad, un crecimiento que le ha valido para ganar cuatro posiciones.

Tampoco conviene perder de vista que después de los reyes de las hamburguesas y Just Eat, pero por delante de Uber Eats y Glovo, TooGoodToGo mantiene su cuarta posición con una política que, además, tiene que ver con el concepto de evitar el desperdicio alimentario, ya que permite a los usuarios adquirir productos que iban a ser desechados por los establecimientos a un coste menor.

La otra cara de la moneda es para Telepizza, cuya 'app' ha experimentado un descenso del 33,7%.

8%

Margen creciente: McDonald's amplió su diferencia en el último trimestre respecto a Burger King

5,6%

Subida insuficiente: A pesar de tener mayor cuota de mercado, Deliveroo sigue sin colarse en el 'top-10'



AMAZON GANA EL PULSO A WALLAPOP

El 'sorpasso' en otro sector de ventas

Smartme Analytics, una empresa pionera en lo que se ha denominado como Tecnología Observacional, también ha hecho un estudio respecto a las marcas de retail, un sector en el que Amazon es el líder indiscutible a nivel nacional (51%) tras desplazar de la primera posición a Wallapop. Además, esta marca ya nota el aliento de AliExpress.

