

Gente

AÑO 14, NÚMERO 575
DEL 13 AL 20 DE MARZO DE 2020

TRES CANTOS | COLMENAR VIEJO



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"La religión está muy presente en España"

Cantores de Hispalis ofrecerá un gran show sobre Jesucristo en el Teatro Nuevo Apolo

CORONAVIRUS | PÁGS. 4 Y 5

Clases cerradas y más camas

La Comunidad de Madrid ha anunciado un plan especial para frenar el avance de este virus en la región ● Se multiplicará por tres la capacidad de los hospitales y se ha enviado a casa a 1,5 millones de estudiantes



Todos los centros educativos de la región se han cerrado

CORONAVIRUS | PÁGS. 8 Y 9

Tres Cantos cierra 15 días su mercadillo municipal

Los ayuntamientos han clausurado los centros municipales y cesado todas sus actividades



DEPORTES | PÁG. 11

Un paréntesis inesperado para los clubes de la zona Norte

La Preferente y Aficionados, suspendidas a causa del coronavirus

MUYFAN | PÁGS. 14 Y 15

Día del Padre: un detalle para acertar con el mejor regalo

GENTE selecciona los mejores productos para sorprender a nuestro progenitor

¡SALTA y DISFRUTA!



¿Cansado de las actividades de ocio de siempre?

¿Te gustaría que tus hijos dejaran a un lado la tecnología y regresaran a la realidad?

¡Ven a Active Jump Tres Cantos!



¡EL LÍMITE DE EDAD LO PONE TU ATREVIMIENTO!

C.C. CIUDAD DE TRES CANTOS

Av. los Labradores, 9 -11, TRES CANTOS

☎ 636 67 45 65 🌐 activejump.es

✉ info@activejump.es 📱 activejump

GRUPOS - EMPRESAS
COLEGIOS - CAMPAMENTOS
CUMPLEAÑOS - NIÑOS Y ADULTOS

LA FRASE

"Las violaciones no han dejado de aumentar desde que Pedro Sánchez llegó a la Moncloa"

Santiago Abascal

El líder de Vox se descolgó con estas declaraciones en las horas previas al 8-M, criticando también las movilizaciones feministas, a las que calificó de "aquejarre" para pedir "más subvenciones para sus chiringuitos".



LA CIFRA

1.000

GENTE en Burgos ya es milenario

Corría el mes de octubre de 1998 cuando Burgos alumbraba un periódico gratuito. Veintidós años después, sigue al pie del cañón. ¡Felicidades!



EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

CARLA FLECHA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Y esto, ¿cuánto dura?

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

o hay otro tema de conversación en la calle, en los hogares o en los centros de trabajo. El coronavirus lo ha copado todo en los últimos días, y más, después de que la Comunidad de Madrid haya tomado medidas como cerrar los colegios, institutos y universidades, dando a entender que la situación es complicada. Sí, complicada, porque, si no, no se entendería esta decisión, así es que a todos aquellos que aseguran que los medios de comunicación lo único que conseguimos es alarmar a la población, les digo que no es así, que lo que hacemos es interpretar las medidas, pero que somos los principales interesados en que esta situación se frene cuanto antes por el bien de todos. Vivimos un momento difícil que nos ha llevado también a suspender una de las fiestas más relevantes de nuestro país, las Fallas, con las grandes pérdidas económicas que supone esta decisión; y ahora es inevitable preguntarse qué pasará con la Semana Santa en las ciudades que más personas congrega esta festividad religiosa. Las hermandades siguen ensayando y preparando todo, pero están en manos de la evolución del virus. Nos toca esperar y no hacer planes, pero, sobre todo, protegernos con los cuidados que nos han aconsejado las autoridades sanitarias, que ya se saben más que de sobra, entre las que destacan lavarse las manos constantemente. Poco más depende de nosotros, y por mucho que nos preguntemos hasta cuándo va a durar esto, lo único que podemos hacer es armarnos de paciencia y esperar, en casa a ser posible, y no por obligación, sino porque con teatros, exposiciones y hasta cines cerrados, y con eventos deportivos y conciertos suspendidos, poco más podemos hacer. Siempre nos quedarán la lectura y las series.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



La fiebre también llega al consumismo

No se trata de un centro de Estados Unidos en las horas previas al paso de un huracán. Esta fotografía pertenece a un establecimiento de Madrid, donde varias superficies se vieron desbordadas. La razón es que, a causa del coronavirus, parte de la población decidió hacer provisión de víveres.

EL SEMÁFORO



Un terreno prolífico para las 'fake news'

El vídeo de una masa de gente tratando de entrar en un supermercado se convirtió en viral como supuesto ejemplo de la psicosis consumista por el coronavirus. En realidad pertenecía a 2011.



Unos sobresueldos bajo sospecha

La presidenta del Govern de Balears, la socialista Francina Armengol, defendió el sobresueldo de 22.000 euros al año que perciben los altos cargos con residencia fuera de Mallorca.



La mejor pirueta de Javier Fernández

Aunque no lo parezca hay noticias más allá del coronavirus. El patinador Javier Fernández ha donado a la Fundación También 52.430 €, parte de la recaudación de 'Revolution on Ice'.



@gentedigital

BRICOMART

ABRIMOS TODOS LOS DOMINGOS Y FESTIVOS DEL AÑO

El almacén de la construcción y la reforma

MUEBLES DE BAÑO

<p>Mueble en kit: fácil transporte</p> <p>Encimera intercambiable</p>  <p>84 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO LUT 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 puertas. Encimera de cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco. 1902447 / 1902452</p>	<p>Mueble en kit: fácil transporte</p> <p>Encimera intercambiable</p>  <p>110 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO KRONI 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 puertas. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color roble. 1910688</p>	<p>Mueble en kit: fácil transporte</p> <p>Encimera intercambiable</p>  <p>129 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO ANODA 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco. 1912954 / 1912959</p>	<p>Mueble en kit: fácil transporte</p> <p>Encimera intercambiable</p>  <p>124 € Cajetas/Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO JORDAN 80 80 x 46 cm. Mueble en melamina alto brillo. 1 cajón. 1 puerta. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color: Casta 1908880 / 1908885 124€ Blanco 1908886 / 1908891 124€ Nature 1908889 / 1908894 124€</p>	<p>Cierre amortiguado</p>  <p>149 € Cajetas/Nojel</p> <p>MUEBLE DE BAÑO DIANOTA 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Lavabo textil con guías softes. Espejo liso. Nereik 2 cajones 1904190 / 1904195 149€ Nereik* 3 cajones 1904191 / 1904196 169€ Nobare* 3 cajones 1904200 / 1904205 169€</p>	<p>Mueble en kit: fácil transporte</p>  <p>149,95 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO MILAN 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones con tirador negro. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Corneliza softa soft. Color vintage. 1903240 / 1903245 / 1903250</p>	<p>Encimera intercambiable</p>  <p>156,95 € Cajetas/Blanco</p> <p>MUEBLE BAÑO NILO 80 Estructura en melamina alto brillo. 2 cajones. 2 puertas. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Blanco 80 x 46 cm 1903300 / 1903305 156,95€ Cajetas lila 80 x 45 cm 1903440 / 1903445 156,95€</p>
<p>Cajones con cierre progresivo</p>  <p>170 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO CENTIUM 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones. Encimera en porcelana con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco***. 1903020</p>	<p>Mueble en kit: fácil transporte</p>  <p>174 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO CALIPSO 80 80 x 46 cm. Estructura lacada. 1 cajón. 2 puertas. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco. 1903010</p>	<p>Cajones con cierre progresivo</p> <p>Tanale rediseño</p>  <p>185 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO CHIPRE 80 80 x 38 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera en porcelana con lavabo integral. Espejo liso. Color cambrian.***. 1903032</p>	<p>Cierre amortiguado</p>  <p>259 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO GENIA 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones. 1 puerta. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Tiradores tipo esfera. Color negro café. 1904042 / 1904047 / 1904050</p>	<p>Cierre progresivo</p>  <p>295 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO TENA 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. 2 cajones 1903100 295€ 3 cajones 1903104 349€</p>	<p>Cierre progresivo</p>  <p>300 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO TON 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo decorado a juego. Color cerámica gris. 1904051 / 1904056 / 1904060</p>	<p>Cierre progresivo</p>  <p>335 € Cajetas/Nojel</p> <p>MUEBLE BAÑO INNO 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo decorado a juego. Natural 1903410 / 1903415 / 1903420 335€ Blebe azul 1903416 / 1903421 / 1903426 335€</p>

*Luz blanca y 20.000 h de vida útil. **Luz blanca y 20.000 h de vida útil. ***Cierre de amortiguación en kit incluido.

 <p>ALCOBENDAS Carretera Financiera, 95. 28108 ALCOBENDAS</p>	 <p>MAJADAHONDA M. 504. FRENTE A EL CARRALEJO. Calle Hasta Magica, nº 25. 28222 MAJADAHONDA</p>
 <p>ALCORCÓN P. EL LUCERO. Calle del Ejército de Tierra, 1. 28951 ALCORCÓN</p>	 <p>RIVAS VACIAMADRID PARQUE RIVAS. Avenida de la Tercera vía, 28529 RIVAS VACIAMADRID</p>
 <p>LEGANÉS PARQUE COMERCIAL PLAZA NUEVA. Carretera M-425. Km. 2,200. 28918 LEGANÉS</p>	 <p>USERA Al. de Sta. Rufina, 24. 28041 (MADRID)</p>



PRECIOS DE ALMACÉN IVA INCLUIDO



TODO EL STOCK EN EL ALMACÉN



RAPIDEZ DE COMPRA



MARCAS DE CALIDAD PROFESIONAL

De lunes a viernes de 7:00 h. a 21:30 h. y sábados de 7:30 h. a 22:00 h. (santander.com). Abierto todos los festivos de 10:00 h. a 21:30 h. y todos los domingos de 9:00 h. a 19:00 h. a de 9:00 h. a 19:00 h. Cierran las puertas en la noche.

Todos los precios de nuestros productos incluyen IVA. Precios válidos hasta el 20 de marzo de 2020. PRODUCTO Bricomart S.L.U. - CIF: B0404239 - Calle Magica Sals, 5 Parque Financiera, 28918 Leganés

bricomart.es

Madrid declara la guerra al coronavirus

La Comunidad ha clausurado todos los centros escolares hasta el próximo 26 de marzo como mínimo

● El Gobierno niega que se vaya a cerrar la autonomía por el momento y asegura que las cifras de infectados aumentarán "severamente" en las próximas semanas

POR JAIME DOMÍNGUEZ (@JaimDominguez)

Clases cerradas, instalaciones públicas clausuradas, recomendaciones para que no haya concentraciones de gente y, por encima de todo, un plan para reforzar una sanidad pública que está al borde del colapso según sus propios profesionales. Son algunas de las medidas que la Comunidad de Madrid ha implementado en los últimos días para frenar la expansión incontrolada del coronavirus en la región. A pesar de las voces que piden el cierre de la autonomía (el 'hashtag' #cerradMadrid se convirtió en el primer trending topic nacional en Twitter este miércoles), la presidenta, Isabel Díaz Ayuso, negó que su Gobierno vaya a tomar esta decisión. "Si el Gobierno de España quiere o sopea hacerlo, que lo explique, pero no podemos dejar correr esas informaciones que están perjudicando gravemente a la economía y que también causan estupor a los ciudadanos que no saben a que atenerse", apuntó.

Tanto Ayuso como su vicepresidente, Ignacio Aguado, advirtieron a la población de que lo más duro está aún por llegar. La presidenta señaló que habrá un "repunte elevado" durante este fin de semana, mientras que Aguado explicó que la cifra de infectados aumentará "severamente" y reconoció que las camas de la UCI "pueden no ser suficientes si la expansión del virus sigue creciendo al mismo ritmo".

Tanto Ayuso como su vicepresidente, Ignacio Aguado, advirtieron a la población de que lo más duro está aún por llegar. La presidenta señaló que habrá un "repunte elevado" durante este fin de semana, mientras que Aguado explicó que la cifra de infectados aumentará "severamente" y reconoció que las camas de la UCI "pueden no ser suficientes si la expansión del virus sigue creciendo al mismo ritmo".

Tanto Ayuso como su vicepresidente, Ignacio Aguado, advirtieron a la población de que lo más duro está aún por llegar. La presidenta señaló que habrá un "repunte elevado" durante este fin de semana, mientras que Aguado explicó que la cifra de infectados aumentará "severamente" y reconoció que las camas de la UCI "pueden no ser suficientes si la expansión del virus sigue creciendo al mismo ritmo".

Refuerzo

Por este motivo, además de pedir responsabilidad a

1.388

positivos

Son los casos confirmados en la Comunidad al cierre de esta edición

38

fallecidos

Se trata de personas que tenían patologías previas, según el Gobierno regional

10

laboratorios

Son los que se han habilitado para realizar las pruebas de coronavirus

la población, la Comunidad anunció un plan para triplicar el número de camas y para reforzar el número de teléfono habilitado para resolver dudas, el 900 102 112, que este miércoles estuvo completamente colapsado durante todo el día.

"Tenemos 102 hospitales. Lo que vamos a hacer es aprovecharlos al máximo, sacar lo mejor de ellos, para que mientras tanto funcione con absoluta normalidad. Hay que tener en cuenta que el coronavirus está aquí, pero también tenemos que estar pendientes de otro tipo de emergencias", señaló Ayuso. El objetivo es que sigan "funcionando con normalidad" mientras se amplían espacios y efectivos para los enfermos que temporalmente tengan que estar en ellos. Su previsión es que el 80% de los in-



PSICOSIS

La patronal de supermercados llama a la calma

El anuncio del cierre de las aulas y la expansión del virus por la región provocó que la gente acudiera en masa a los supermercados y acabara con las existencias en muchos de ellos. La patronal que agrupa a marcas como Mercadona, Dia o Ahorramas hizo un llamamiento a la calma y aseguró que el suministro está garantizado.

AL DETALLE

Los efectos colaterales de la epidemia

- **#1:** El Congreso de los Diputados y el Senado suspenden su actividad una semana
- **#2:** La Guardia Civil interrumpe su formación en sus academias de Madrid, Valdemoro y El Escorial.
- **#3:** Los centros docentes de la Policía Nacional también cierran hasta el 25 de marzo.
- **#4:** Mercadona, Carrefour y Dia restringen su venta 'online' en Madrid por avalancha de pedidos.
- **#5:** Las visitas al Museo del Prado caen un 42%.
- **#6:** Instituciones Penitenciarias suspende las visitas que no sean en locutorio a las cárceles de la región.





Clases vacías: La actividad educativa se ha paralizado en toda la Comunidad de Madrid

fectados tendrá síntomas leves, que se curan con aislamiento en el domicilio; un 15% necesitará una mayor atención; y solo el 5% estará en zona más sensible.

Sin clases

La primera medida drástica del Ejecutivo regional fue el cierre de las escuelas infantiles, los colegios, los institutos y las universidades, lo que provocó que 1,5 millones de estudiantes se quedaran sin clases al menos hasta el 26 de marzo. La Consejería de Educación aseguró que se hará todo lo posible para que los alumnos no pierdan materia y los profesores puedan impartir los conocimientos a distancia. Sin embargo, según los docentes a los que ha consultado este periódico, el sistema educativo madrileño no está preparado para



Vuelos cerrados: El Gobierno central canceló esta semana los vuelos con origen o destino en Italia para evitar la expansión. Solo un día después, Estados Unidos hizo lo propio con las expediciones procedentes de varios países de Europa, entre ellos España.

POR MUNICIPIOS

Torrejón

El Ayuntamiento ha clausurado uno de los emplazamientos más conocidos de la localidad, el Parque Europa, al que acuden visitantes de todos los puntos de la Comunidad.

Tres Cantos

Una de las medidas que ha tomado el Gobierno local ha sido la cancelación del mercadillo municipal, una iniciativa que también han anunciado municipios como Móstoles y Parla.

Sanse

La Carrera de la Mujer prevista para este domingo 15 de marzo ha sido suspendida.

Colmenar

La representación de la Pasión Viviente, prevista para el 4 de abril, ha tenido que ser cancelada.

Fuenlabrada

El Consistorio decidió anular el homenaje a las víctimas del atentado terrorista del 11 de marzo de 2004 para evitar contagios en la localidad.

Leganés

La Policía Local se vio obligada a desalojar a las familias de los alumnos de la Escuela de Música, que protagonizaban un encierro de protesta.

hacer frente a ese desafío, por lo que, al menos en Primaria, se han tenido que limitar a mandar deberes a los niños y a estar en contacto con ellos y con sus padres a través de correo electrónico y de las diferentes plataformas habilitadas para ello.

La situación es especialmente delicada en los barrios más humildes de la capital, ya que muchas familias no cuentan con los medios tecnológicos necesarios.

En clave laboral

De forma paralela, el Gobierno central incluirá medidas para facilitar la reducción de la jornada laboral a los padres y madres trabajadoras que tengan que cuidar a menores como consecuencia del cierre de los centros educativos.

También se actuará para garantizar el suministro y la producción de medicamentos y el acceso al material sanitario y para proteger el empleo en sectores que sufran caídas temporales de demanda, con procedimientos de flexibilidad laboral para que las empresas puedan hacer frente a estas dificultades sin recurrir a despidos mediante reducciones de jornadas o ajustes temporales.

Unida a estas medidas, irán otras para apoyar la liquidez de las pymes, con líneas de crédito y medidas para facilitar su cumplimiento tributario con aplazamientos y moratorias. Además, se adoptarán otras decisiones en el ámbito del turismo y el transporte, que están siendo muy sensibles a la crisis actual.

CULTURA | VÍCTIMAS COLATERALES

La región se queda sin conciertos, obras musicales y museos

La oferta de ocio se ve gravemente afectada por la expansión del coronavirus

El Triángulo de Oro del arte (Museo del Prado, Reina Sofía y Thyssen), las joyas del 'Broadway' de la Gran Vía ('El rey león', 'Ghost' o 'Billy Elliott') o conciertos tan esperados como el de Amaral o la despedida de Tequila de los escenarios. El sector del ocio de la capital, uno de los más importantes debido a su importancia para atraer turismo, es otro de los damnificados por el coronavirus.

Al cierre de estas líneas aún no se había decretado ninguna orden



'El rey león' ha echado el cierre temporalmente

para teatros y cines, pero algunas entidades privadas como la Fundación Mapfre ya han anunciado la clausura de sus instalaciones.

Hoteles al 15%

Otro de los grandes perjudicados es el sector

hotelero, cuya ocupación se ha desplomado en los últimos días y este miércoles apenas llegaba al 15%, cuando lo normal a estas alturas es rondar el 80%. Bares y restaurantes también notan la expansión del coronavirus.

LA CASA DE TUS SUEÑOS...



SOTO BOSQUE
DESDE 94.900 €

Chalets pareados de 2, 3, 4 y 5 dormitorios en parcela de 250 m² a 48 km. de Madrid, con piscina individual.

TL. 690 07 00 69 - 949 05 00 46 www.vivesotobosque.com

Pseo. Bosque del Henares, 238. 19162 Plaz (Guadalajara)

MÁS DE 1.000.000 TALONARIOS
DISTRIBUIDOS EN MADRID

URBAN CHECK

¿Qué quieres
hacer hoy?



DISFRUTA
EN ESTE TALONARIO
DE LAS MEJORES
OFERTAS DE ESTAS
MARCAS



DESCUBRE MUCHAS MÁS PROMOCIONES EN
URBANCHECK.COM

@urbancheck
@urbancheck_spain
@urbancheck

Más de la mitad de la gente no está satisfecha con la calidad de su sueño

Un estudio revela que el 58% duerme mal • Este viernes se celebra el Día Mundial del Sueño

GENTE
@gentedigital

Más de la mitad de los españoles no duerme bien y utiliza el fin de semana para recuperar las horas de sueño perdidas. Así lo pone de manifiesto la encuesta '¿Cómo duermen los españoles?' realizada el pasado año por Ipsos para Philips en colaboración con la Sociedad Española de Sueño (SES). Este viernes 13 de marzo se celebra el Día Mundial del Sueño.

El porcentaje de personas que duerme mal (58%) superó al de las que duerme bien (42%), destacando que un 13% de los encuestados no descansa "nada bien". Con este estudio se pretende demostrar que la calidad del sueño no es óptima, ya que los españoles duermen una media de 6,8 horas entre semana, mientras que se usa el fin de semana para recuperar el sueño perdido.

El insomnio es otro de los problemas fundamentales que saca a la luz el informe. "El 75% de los entrevistados se despierta al menos una vez por la noche, y tres de cada diez afirman directamente que padecen insomnio", reconoce la directora de Marca,



El sueño es un problema para la mayoría de españoles

LA MEDIA DE
HORAS DE SUEÑO
SE SITÚA EN
LAS 6,8 LOS
DÍAS DE DIARIO

MUCHOS
APROVECHAN EL
FIN DE SEMANA
PARA INTENTAR
RECUPERARSE

Comunicación y Digital de Philips Ibérica, Angeles Barrios. "Un sueño reparador debería ser lo habitual, pero los datos de este informe nos dicen que para los españoles dormir bien supone un esfuerzo. No prestamos suficiente atención al sueño como pilar de salud junto con otros hábitos como la alimentación o el ejercicio físico y restamos horas de sueño al día. La privación crónica de sueño se está revelando como una epidemia de la sociedad

actual", añade la portavoz de la compañía.

Parejas e hijos

En cuanto a las consecuencias que los problemas para descansar correctamente acarrearán a su salud, los encuestados consideran que el sueño es el segundo aspecto que afecta más a la salud (34%) después de la alimentación (39%) y por encima del ejercicio físico (27%). Además, dos de cada tres personas culpaban al estrés.

Un 16 aniversario del 11-M sin grandes actos

La crisis del coronavirus redujo el número de homenajes • En la capital solo se celebraron dos, frente a los siete de años anteriores

GENTE La crisis del coronavirus afectó también a la conmemoración del 16 aniversario de los atentados terroristas del 11 de marzo de 2004, reduciendo el número y la cantidad de asistentes a los actos inmemoriam. Madrid fue una buena muestra de los efec-

tos de la expansión de la epidemia. Frente a las siete convocatorias de años anteriores, los dos únicos homenajes oficiales tuvieron lugar en la Puerta del Sol y el Bosque del Recuerdo del Parque de El Retiro. La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, y el alcalde, José Luis Martínez-

Almeida, colocaron junto a la placa de recuerdo una corona de laurel, al tiempo que sonaron durante 5 minutos las campanas de la Real Casa de Correos.

Reacciones

De forma paralela, los partidos políticos lanzaron varios mensajes a través de las redes sociales. El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, pidió "memoria" para que la barbarie no se repita y aseguró que

las víctimas del atentado "permanecen" en el recuerdo de todos los españoles. Por su parte, el PP se reafirmó en su "compromiso de lucha contra el terrorismo". "Memoria, dignidad y justicia", apostilló en Twitter. Podemos destacó "la solidaridad y la valentía de quienes no dudaron un instante y salieron a la calle a ayudar a las víctimas". Por último, Arrimadas dijo que "el dolor de aquella masacre terrorista jamás se borrará".



El Ayuntamiento ha creado un equipo de seguimiento de la situación

Queda suspendido el mercadillo de los jueves

Para evitar el avance del coronavirus ● Se han cerrado las instalaciones deportivas, la Casa de la Juventud y las bibliotecas ● Solo se prestan servicios administrativos

TRES CANTOS

REDACCIÓN
@gentedigital

El avance del coronavirus ha obligado al Ayuntamiento de Tres Cantos, como a casi la totalidad de las administraciones municipales madrileñas,

a tomar súbitas y excepcionales medidas para contener el aumento de personas contagiadas, como el cierre de todos los centros municipales de la localidad o la cancelación del mercadillo de los jueves, hasta nuevo aviso.

Las novedades comenzaron el lunes 9, cuando la Comunidad de Madrid anunció la suspensión, como mínimo

hasta el 26 de marzo, de las clases en colegios y universidades en toda la región a partir del miércoles 11. Esa misma noche saltaba la alarma local: el Ayuntamiento tricantino anunciaba haber tenido conocimiento de que una persona usuaria del polideportivo de La Luz había dado positivo por coronavirus. "Por prudencia y por seguridad",

CONCILIACIÓN

El Consistorio facilita el teletrabajo

El Gobierno municipal ha optado por permitir el trabajo entre los funcionarios, siempre que sea posible, para facilitar su conciliación familiar. Por ello, se está dando prioridad para ejercer sus labores desde casa a los empleados con hijos escolarizados. Esta medida se aplicará mientras duren las medidas decretadas de manera extraordinaria por la Comunidad de Madrid en referencia a la suspensión de las clases.

y con los deseos de que el contagiado "se recupere pronto", el Consistorio decidió cerrar ese mismo día las instalaciones "para realizar una limpieza exhaustiva".

Cierre inminente

La intención era que el centro volviese a abrir un día después, pero los acontecimientos tomaron otra deriva y 24 horas más tarde el Ayuntamiento anunciaba una contundente "medida complementaria" al cierre de los centros educativos, como es la clausura de todas las instalaciones municipales (a excepción de las de gestión ad-

UNA USUARIA DEL POLIDEPORTIVO DE LA LUZ DIO POSITIVO EN CORONAVIRUS

ministrativa), durante al menos 15 días, hasta el 26 de marzo.

Equipo de seguimiento

Han quedado suspendidas, por tanto, las actividades de las escuelas municipales de música, danza y teatro; las instalaciones y escuelas deportivas, las bibliotecas municipales, la Casa de la Juventud y, en general, el conjunto de las instalaciones dependientes del Ayuntamiento de Tres Cantos.

El Ayuntamiento también constituyó el martes 10 un equipo de seguimiento que coordinará las actuaciones "para intentar frenar el contagio" y que decidirá las medidas de protección necesarias e informará a los vecinos, en un "constante contacto" con las autoridades sanitarias.

Colmenar quiere votar en las decisiones sobre la basura

RESIDUOS

PATRICIA CRISTÓBAL

El municipio de Colmenar Viejo, que alberga el vertedero que da servicio a toda la zona Norte de la región, ha solicitado a la Mancomunidad de Residuos del Noroeste formar parte de esa entidad supramunicipal. El organismo, actualmente integrado por 34 localidades, es el encargado de decidir sobre la estrategia de basuras de la comarca.

El alcalde colmenareño, Jorge García, ha asegurado a GENTE que ya ha remitido una carta al presidente de la Mancomunidad, el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, solicitándole una reunión para "debatir las condiciones". Son los mismos requisitos que ya les trasladaron en 2017, como tener rebajas en el precio al usar la planta de residuos o contar con los mismos votos que el miembro más grande de la Mancomunidad. En aquella ocasión, no se logró un acuerdo para la entrada de Colmenar, pero García insiste en que deben volver a "negociar".

Una "muy buena noticia"

El presidente de la Mancomunidad ha dicho a GENTE que es una "muy buena noticia" la intención de Colmenar de sumarse a este organismo, y se ha mostrado confiado en que la Mancomunidad "siga manteniendo su consenso" cuando ese municipio se incorpore.

Jornadas lúdicas para favorecer la conciliación en Semana Santa

Tres Cantos y Colmenar Viejo han organizado diferentes talleres y encuentros para que los niños puedan estar atendidos los días laborables

VACACIONES

REDACCIÓN

Los ayuntamientos de Tres Cantos y Colmenar Viejo han convocado sendos campamentos lúdicos para las vaca-

ciones de Semana Santa, para los que ya pueden solicitarse las plazas.

En el caso de Colmenar Viejo, se llevarán a cabo a través del Centro de Artes Recreativas de Expresión Artística (Carea), con actividades

que se centrarán en la música. Las jornadas tendrán lugar los días 3, 6, 7, 8 y 13 de abril, en horario de 9 a 16:15 horas, aunque se puede adelantar la entrada a las 8 horas, con servicio de desayuno.

Las inscripciones estarán abiertas hasta el 27 de marzo, pudiéndose realizar por correo electrónico (a info@careacv.com) o en la secretaría de Carea, aunque ese centro



En Colmenar habrá talleres musicales

permanecerá cerrado hasta el 26 de marzo.

En el caso de Tres Cantos, los encuentros serán en el colegio Carmen Iglesias, los mismos días (3, 6, 7, 8 y 13 de abril), con horario de 9:30 a las 16:30 horas, con posibilidad de servicio de desayuno desde las 7:30 horas.

Inscripciones telemáticas

Las inscripciones se pueden realizar hasta este viernes 13 de forma telemática, por teléfono (al 91 293 80 10) o por correo electrónico (jornadas.ludicas@trescantos.es).

Sin Pasión Viviente para evitar el coronavirus

El Ayuntamiento colmenareño ha decidido cancelar numerosos actos que agrupen a vecinos, como ese encuentro anual ● Se cierran todos los centros municipales

COLMENAR VIEJO

P. CRISTÓBAL
@gentedigital

El Ayuntamiento de Colmenar Viejo ha puesto en marcha esta semana una serie de medidas extraordinarias, y adicionales a las trasladadas por la Comunidad de Madrid, para evitar el contagio del coronavirus. Así, desde este miércoles y durante los siguientes 15 días, hasta el 26 de marzo, quedan suspendidas todas las actividades que supongan el encuentro de grupos grandes de personas, además del cierre de todos los

SEGURIDAD

Más limpieza y cancelaciones

El Ayuntamiento se ha propuesto adaptar sus servicios para prevenir contagio entre vecinos y trabajadores municipales, por lo que se han colocado geles desinfectantes en los escasos espacios públicos que siguen abiertos. También se ha cancelado la Junta de Gobierno abierta prevista para el 24 de marzo en el centro municipal de La Estación.

centros municipales. Esto supone importantes cancelaciones, como la de la Pasión Viviente, prevista para el 4 de abril, las fiestas parroquiales de San José y las Jornadas de Pastoreo.

También se han paralizado las actividades del centro cultural Pablo Neruda, la casa de la juventud, las bibliotecas municipales o los centros deportivos.

Nuevas fechas de teatro

El cierre del teatro municipal ha obligado a la Concejalía de Cultura a reprogramar los espectáculos suspendidos hasta el 5 de abril. Las nuevas fechas se pueden consultar en la web (ColmenarVie-



Edición pasada de la Pasión Viviente

LOS USUARIOS
DEL COMEDOR
ESCOLAR
RECIBIRÁN GRATIS
UN MENÚ DIARIO

jo.com), para decidir si se mantienen las entradas.

Menú para los niños

En paralelo, el Consistorio ha puesto en marcha un servicio de menú escolar gratuito dirigido a los niños cuyas familias tengan escasos recursos, para garantizar que ten-

gan acceso "al menos a una comida diaria" mientras están canceladas las clases, según ha explicado a GENTE el alcalde, Jorge García.

Todos los menús se preparan para llevar, y los padres o tutores deben recogerlos de forma escalonada en el colegio que les sea indicado.

LAS MAÑANAS SON LA PERA LARRODERA

Luis Larrodera
DIRECCIÓN CREATIVA Y ARTÍSTICA

atrévete

ALGO QUE NOS UNE

902 20 20 20

FELIZ DÍA DEL padre

LA BOTICA DE LOS PERFUMES COLMENAR VIEJO

REGALA ESTE PACK CON ALTAVOZ BLUETOOTH PARA LA DUCHA

CON VENTOSA

Consulta condiciones en tienda

CC. EL MIRADOR - C/ MOLINO DEL VIENTO. (Edif. E, Local 8) COLMENAR VIEJO - TLF. 918 455 620

laboticadelosperfumes.com

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

El fútbol español, en cuarentena

A pesar de la idea inicial de que los partidos de Primera y Segunda se disputasen a puerta cerrada, LaLiga aplaza todos los choques fijados, al menos, a dos semanas vista

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Parecía que ni el manido coronavirus iba a parar el fútbol español, pero los acontecimientos de las últimas horas han hecho que, finalmente, impere la cordura y que la actividad se paralice en todas las categorías del balompié nacional.

Curiosamente, el camino seguido por todas las divisiones, a excepción de las que atañen a jugadores amateur, ha sido el mismo. La primera medida estaba pensada para minimizar daños en lo que al calendario se refiere, es decir, dar continuidad a las jornadas correspondientes, aunque sin perder de vista el riesgo que ello implicaba para los aficionados y la salud pública. La solución resultante era disputar todos esos encuentros a corto plazo a puerta cerrada, una decisión que no fue recibida de buen grado por la AFE, el organismo que hace las veces de sindicato de futbolistas.

En este escenario, el Consejo Superior de Deportes (CSD) ya había instado a la Real Federación Española de

"SI SE CIERRA UNA ESCUELA SE DEBE CERRAR UN VESTUARIO"

David Aganzo:
PRESIDENTE DE AFE

"CUANDO ESTÁ EN JUEGO LA SALUD, EL FÚTBOL PASA A OTRO PLANO"

Monchi:
DTOR. DEP. DEL SEVILLA

"SOMOS PERSONAS Y NOS PODEMOS CONTAGIAR ENTRE NOSOTROS"

Dani Pacheco:
JUGADOR DEL MÁLAGA

"LA SALUD ES LO PRIMERO, ES UNA INCOGRUENCIA JUGAR SIN PÚBLICO"

Mario Suárez:
FUTBOLISTA DEL RAYO

Fútbol (RFEF) a tomar cartas en el asunto. El organismo que preside Luis Rubiales dejó en manos de las federaciones territoriales la celebración de los partidos de Tercera División, aunque finalmente esa categoría y la Segunda B veían suspendidas las dos próximas fechas de sus respectivos calendarios este miércoles.

Doble frente

En medio de este proceso interno, con las discrepancias entre la RFEF y LaLiga nuevamente a flor de piel, la UEFA ya mandaba un aviso para navegantes al suspender los partidos de ida de los octavos de final de la Europa League que iban a enfrentar al Inter de Milán con el Getafe en tierras transalpinas, y al Sevilla con la AS Roma en el Sánchez Pizjuán.

Pocas horas después, el círculo se terminaba cerrando



El pulso por el título entre el Barça y el Real Madrid queda en 'stand by'

11

Jornadas por delante
En Primera y en Segunda aún queda por disputarse casi un cuarto de Liga

do con la decisión de LaLiga de aplazar las dos jornadas venideras también en la Liga Santander y la Liga SmartBank. A partir de aquí, todo son interrogantes, ya que el hándicap de contar con un calendario tan apretado y de estar en una temporada en la que se celebrarán una Eurocopa y una Copa América

llevan a los organismos correspondientes a plantearse diferentes escenarios. Por ejemplo, en otro de los países severamente afectados por el coronavirus, Italia, la Serie A ya ha puesto encima de la mesa la posibilidad de que el campeonato se dé por terminado, sin campeón y sin descensos de categoría.

FÚTBOL | DECISIÓN TEMPORAL

Otras competiciones, a la expectativa

La final de la Copa del Rey que iban a disputar la Real Sociedad y el Athletic en Sevilla el 18 de abril ha quedado aplazada sin fecha • Desde la RFEF se hará todo lo posible para que este partido especial se juegue con público

No existía tanta urgencia temporal como en el caso de los encuentros de competiciones europeas o los correspondientes a las jornadas de este fin de semana, pero la RFEF no quiso dejar para última hora los deberes correspondientes a la final de la

Copa del Rey. Apenas unos días después de que el Athletic y la Real Sociedad se ganaran el billete para ese partido tan especial, sus respectivos presidentes, Aitor Elizategi y Jokin Aperribay se reunían esta semana con su homólogo de la RFEF,

Luis Rubiales. Todas las partes llegaron al acuerdo de que se aplazase el choque fijado en un principio para el 18 de abril en el sevillano estadio de La Cartuja.

La opción de que se jugara a puerta cerrada no era vista con buenos

ojos, ni por los clubes ni por Rubiales, ya que se trata de un partido que tradicionalmente aglutina a miles de aficionados. "Queremos que La Cartuja esté a rebosar", aseguró el presidente de la RFEF.

A la espera

Al cierre de esta edición no se había decidido la fecha definitiva, aunque todo indica a que se tendrá que ir esperando a la evolución del COVID-19 en la sociedad. Además, también se podrían suspender la Champions y la Europa League.



Rubiales, junto a los presidentes del Athletic y la Real

FÚTBOL | PRIMERA DE AFICIONADOS Y PREFERENTE

El fútbol modesto de la región no corre riesgos

Los partidos de las categorías del Tres Cantos, la AD Colmenar y el Siete Picos, suspendidos

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

La evolución del famoso COVID-19 tiene en vilo a la sociedad española y el fútbol nacional no es una excepción. Aunque por el momento las dos máximas categorías, la Liga Santander y la Liga SmartBank, mantienen su actividad, aunque sea a puerta cerrada, los calendarios en la división de bronce, la Segunda B, y el Grupo VII de la Tercera División sí que sufrirán alteraciones.

En un primer momento, la Real Federación Española de Fútbol (RFEF) instó a todas las federaciones territoriales, en base a la decisión del Consejo Superior de Deportes (CSD) que las competiciones de carácter nacional siguieran su curso, pero sin público en las gradas. En lo que a la Comunidad de Madrid se refiere esto se traducía en el mantenimiento de los encuentros fijados para este fin de semana en Segunda B, Tercera, División de Honor Juvenil y Liga Nacional Juvenil.

Sin embargo, la situación dio un paso más el miércoles,



La AD Colmenar celebrando uno de sus goles

LOS PARTIDOS DE PREFERENTE Y AFICIONADOS SE SUSPENDIERON A INICIOS DE SEMAN

cuando Comisión Delegada de la RFEF aprobaba "la suspensión de todos los partidos de fútbol y fútbol sala masculino y femenino no profesional de ámbito esta-

tal dos semanas". De este modo, los campos de fútbol de la región se quedarán sin eventos estos días.

Sin dudas

Muchos menos interrogantes persiguieron a los partidos del Tres Cantos (Preferente), la AD Colmenar y el Siete Picos (Primera Aficionados), ya que desde el inicio de la semana se decidió que las categorías no profesionales cesaran su actividad.

FÚTBOL SALA | SEGUNDA B

Los equipos del Norte también tienen descanso inesperado

GENTE

Todo estaba preparado en el Grupo 4 de Segunda División B para vivir una nueva jornada de Liga, pero el deporte no es ajeno a lo que está ocurriendo a nivel planetario y la tras la decisión de la RFEF todos los equipos de la categoría de bronce del fútbol sala nacional tendrán, de repente, dos jornadas de descanso. A ellas llega el Unión Tres Cantos después de haber perdido 2-5 contra el Torrejón Sala Five Play, lo que les deja en octava posición, con 30 puntos.

Por su parte, la EFS Colmenar Viejo viene de caer 2-5 frente a la AD Alcorcon, un resultado que no les ha ayudado a escalar posiciones, de forma que siguen penúltimos, en el decimoquinto puesto. Por detrás solamente está el Mejorada, con 9 unidades.



Una jugada del Tres Cantos

WATERPOLO | SEGUNDA DIVISIÓN

El CN Tres Cantos sí juega, pero sin público

GENTE

El CN Tres Cantos va a visitar este sábado 14 a las 18:15 horas la piscina del Colegio Brains, tras un encuentro en el que los tricantinos ganaron 8-6 al CN L'Hospitalet, con una victoria muy valiosa en su objetivo de luchar por la permanencia. Tras ese resultado, los del Norte de Madrid se

sitúan décimos en la clasificación, con 15 puntos, solo por detrás del waterpolo Elx, que suma 10 unidades, y del Waterpolo Dos Hermanas. Uno de los hechos más característicos de este encuentro es que se disputará a puerta cerrada, ya que, al cierre de esta edición, la RFEN no había suspendido la competición.

COLMENAR | ATLETISMO

Queda pospuesto el campeonato de campo a través

Las medidas de seguridad que ha puesto en marcha el Ayuntamiento de Colmenar para evitar la propagación del coronavirus han supuesto la cancelación del campeonato escolar de campo a través, que iba a tener lugar este domingo 15. La nueva fecha de celebración se anunciará próximamente.

ALQUILER GREENBOX
de **TRASTEROS**
en **TRES CANTOS**
Gane espacio en su hogar o negocio

OFERTA DE APERTURA DESDE **35€** MES

- Sin fianza
- Sin permanencia
- Cámaras de seguridad
- Acceso 24h

Y pregunta por nuestro servicio de **TRANSPORTE AL TRASTERO**
¡Puede salirte gratis!

643 967 227 - 643 854 757

¿Qué comemos hoy? ¿Quién cocina?
¿Qué hay en la nevera? ¿Has hecho la compra?
¿Hoy hay partido?

LA COCINA DE ROSA
LA COMIDA QUE SE LLEVA en Tres Cantos

Te llevamos la comida y la cena para ti y los tuyos...
¡Como si cocinaras tú!

MENÚ DEL DÍA:
Martes a Viernes 12:30 a 15:30 **8,20** IVA SOLO

915 392 315
699 726 834

lacocinaderosatrescantos
Avda. 21 de Marzo, 11 - Tres Cantos

Martes a Viernes de 10:30 a 18:00h. Sábados y Domingos hasta las 16:00h.



“LA RELIGIÓN ESTÁ PRESENTE EN NUESTRO PAÍS, PERO HAY QUIEN NO LO QUIERE VER”

“ES HORA DE PREDICAR DE FORMA DIFERENTE. LA GENTE ESTÁ ABURRIDA DE LO MISMO”

vuelta de tuerca y estamos muy satisfechos.

De la canción protesta de vuestros inicios pasastéis a las sevillanas para terminar, ahora, con la música religiosa. Cuando comenzamos hacíamos canción social, pero tuvimos la mala suerte o la buena de que entró la Democracia. Entonces, Carlos Cano tomó la bata de cola y empezó a cantar copla. Por su parte, Manuel Llerena empezó con el flamenco serio como José Menese. “¿Y nosotros qué hacemos?”, nos preguntamos. Y grabamos un disco de sevillanas en Suiza y aquello empezó a sonar y ya solo querían sevillanas. Nos condicionó bastante porque queríamos cantar otro tipo de cosas, pero sonó la flauta y a partir de ahí estamos muy vinculados a las sevillanas. Lo bueno es que ahora hemos podido hacer otras cosas y dan resultado.

Tras Madrid estaréis en Jerez de la Frontera, Córdoba o Murcia.

Es necesario recordar que nosotros no hemos abandonado nuestro estilo lo que pasa es que tenemos la suerte de que en nuestra vida artística confluyen dos espectáculos. Por un lado ‘Cristo, Pasión y Esperanza’ y luego nuestro show de guerra, por el que nos conocen los niños, los viejos, los gatos, que se llama ‘Que no nos falte de ná’. Estamos durante dos horas cantando éxitos que muchas veces si nosotros nos calláramos, los cantarían todo el mundo. Nunca abandonaremos nuestro folclore ni nuestras sevillanas

¿Es complicado mantener el ritmo con tanto concierto?

(Risas). Es complicado no hacer nada. En la etapa en que Pascual estuvo malo y no hacíamos nada, eso fue muy malo. Nosotros lo que tenemos que hacer es disfrutar y transmitir al público lo que sentimos. ¡Viva el trabajo!

¿Os preocupa que la incidencia del coronavirus pueda suponer la cancelación de algún concierto?

Estamos como todo el país, esperando el resultado. Creemos que todo el mundo está deseando interiormente que todo pase y estamos preocupados porque tenemos una gira delante y no sabemos si nos va a afectar, esperamos que no. También se habla de que es más la alarma que lo que está ocurriendo. De momento no hemos suspendido ningún concierto, aunque también es cierto que la mayor parte del trabajo la tenemos en Andalucía y ahí la cosa está más tranquila.

El 31 de marzo, apenas unos días antes del inicio de la Semana Santa, el grupo sevillano Cantores de Híspalis, liderado por Pascual González, ofrecerá en el Teatro Nuevo Apolo de Madrid ‘Cristo, Pasión y Esperanza’, su gran ópera cofrade. Este trabajo, más que una actuación, es una experiencia que aúna la tradición de la Semana Santa con la música popular, en un espectáculo musical y audiovisual al estilo de las grandes producciones de Hollywood.

¿Qué vamos a encontrar en este show? Os vais a encontrar con la historia de Jesucristo cantada, que no contada, a través de un libreto que Pascual González comenzó a escribir sobre las sábanas de un hospital después de 16 operaciones. Una obra que llegó a culminar, aún sin hablar, en Jerusalén. Una vez que la acomodó musicalmente, la pusimos en pie en el año 2018. Desde entonces hemos hecho más de 60 conciertos y este año vamos a culminar, si el coronavirus quiere, con cuarenta y tantos espectáculos.

¿Por qué es tan valorado?

Ya anteriormente habíamos hecho un rodaje sobre obras y temas cofrades. Aparte de nuestra alegría con las sevillanas, la gente siempre nos requiere que cantemos ese tipo de temas.

En la actualidad, ¿es arriesgado poner en valor la vida de Jesucristo?

No, porque cada uno defiende lo que quiere. También es una forma de unificar

CANTORES DE HÍSPALIS

“Nunca abandonaremos nuestro folclore ni nuestras sevillanas”

La banda presentará el próximo 31 de marzo en el Teatro Nuevo Apolo su ópera cofrade ‘Cristo, Pasión y Esperanza’ ● Es un espectáculo majestuoso en el que muestran la historia de Jesucristo a través de la música

ENTREVISTA DE **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**

a un público, generalmente católico. Pero hay que verlo desde el punto de vista de que estás contando la historia de un personaje histórico. Estuvo ahí, creas en él como Mesías o no. Sí lo quieres ver desde el punto de vista biográfico vas a aprender.

¿España sigue siendo un país devoto?

Nosotros recorremos muchas provincias a lo largo del año y el tema cofrade está creciendo muchísimo. Cada vez vemos más clases para que los niños aprendan a tocar el tambor y la corneta. Cada vez hay

más bandas de música y las que ya existían se van agrandando. Todo ello se suma a que la religión está presente y muy presente en nuestro país, pero hay quien la quiere ver y quien no la quiere ver. El que la quiere ver tiene una oportunidad a través de ‘Cristo, Pasión y Esperanza’, no dicho por nosotros, sino por personas muy importantes dentro de la religión. Es un momento de evangelizar de una forma y una manera que antes no se había hecho porque la gente, quizá, pueda estar aburrida de escuchar siempre lo mismo. Creemos que sin querer le hemos dado una



OCIO | ESTRENOS

'Remakes', terror y empoderamiento

Los readaptaciones de títulos clásicos se alternan en la gran pantalla, con películas de suspense y otras que ponen el foco en la reivindicación

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Ya huele a primavera en el séptimo arte. Con la Semana Santa a la vuelta de la esquina, algunas de las grandes productoras internacionales no han dudado en programar para las próximas semanas varios de sus títulos más jugosos del año. Pero, como para gustos los colores, y teniendo en

cuenta que en el mundo del cine hay de todo, como en botica, procedemos a hacer un ligero repaso por los filmes más destacados:

Vuelta al pasado

La nostalgia ha demostrado ser un negocio bastante rentable en varios ámbitos de la vida y el cine no es una excepción. Por ello, varios directores no han dudado en revisar algunos títulos clásicos para buscar esa fibra del espectador y, de paso, pasaportar un producto que encaje bien en ese estereotipo de 'película

familiar' que casi siempre es sinónimo de buenas recaudaciones en la taquilla. Así, el 27 de marzo, 'Mulán' seguirá la senda marcada meses atrás por 'Aladdín' para dejar la animación y convertirse en un personaje de carne y hueso, gracias a la actriz Yifei Liu.

Gritos y sustos

Aunque la fiesta de Halloween queda ya lejos, los amantes del cine de terror se encontrarán con varios motivos para asistir a las salas de



'Ofrenda a la tormenta', una de las producciones destacadas

cine. Por orden cronológico, el 19 de marzo tendrá su puesta de largo la secuela de la aclamada 'Un lugar tranquilo', seguida de 'Ofrenda a la tormenta' (27 de marzo), o la sorprendente 'The boy. La maldición de Brahms', cuyo estreno será el 8 de abril. Por otro, a rebufo del 8-M, la gran pantalla también sirve para dar voz a historias reivindicativas con protagonismo para féminas como 'Arab blues' (3 de abril) o 'Rompiendo las normas' (30 de abril).



POLÉMICA PREVIA: Antes de su estreno, la rumorología ya se ha encargado de labrar una mala reputación a 'Mulán'. Entre las razones, el reemplazo del mítico dragón Mushu por un ave fénix.

'MULÁN' | ●●●●● >> Reparto: Yifei Liu, Donnie Yen, Jason Scott Lee.
Estreno: 27 de marzo



¿QUIÉN SOY?: Cuando Pablo se hace esa pregunta se da cuenta de que le gusta un hombre, teniendo que enfrentarse al estereotipo modelo de padre, marido y practicante religioso.

'TEMBLORES' | ●●●●● >> Reparto: Juan Pablo Olyslager, Diane Bathen, María Telón.
Estreno: 20 de marzo.



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada | Fisioterapia | Terapia ocupacional | Atención social y psicológica
Actividad socio-cultural | Rehabilitación, podología y estética | Transporte adaptado para centro de día
Cuidado integral y personalizado | Programas específicos de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia puede convertirse en el hogar de la persona mayor.



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad.



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas.



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría.



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro.

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno.



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado.



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades.



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría.



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar.



CELEBRACIONES | DÍA DEL PADRE

Un detalle para el mejor regalo

El jueves 19 de marzo se celebra San José

- Hemos seleccionado los mejores productos para sorprender al mejor obsequio que podemos tener, nuestro progenitor
- Un buen aceite, un vino, un perfume o buena música, entre nuestras recomendaciones

REGANDO LA VIDA CON UN BUEN ACEITE:

A los papás que les gusta la buena gastronomía, les encantará que les regales alguno de los mejores aceites para acompañar los platos que preparan en casa. En esta ocasión nos hemos quedado con la DO Comarca Sierra Mágina, con La Chinata, con Finca La Torre y con Palacio de los Olivos.

GASTRO:

Disfruta con tu padre de la mejor salsa brava de Madrid, de las pastas y salsas de Los Lositos y del menú de pintxos degustación de perretxiCo, que cuesta 62 euros y va recogido en un bote ideal, con el que, sin duda, le sorprenderás.



BRINDANDO JUNTOS POR LOS BUENOS MOMENTOS:

Con una copa de vino, sin alcohol si se prefiere gracias a Pure, brindarás con tu progenitor por los buenos momentos juntos si eliges una botella de vino de regalo. Nos quedamos con el nuevo Don Zoilo de Jerez y con Emilio Moro. Si tu padre es más de cerveza, apuesta por la Magna de San Miguel.



UNA COPA EN BUENA COMPAÑÍA:

Con la compañía de tus hijos adultos, es un buen plan tomarse una copa. Si tu padre es de los que elige casa, aprovecha para regalarle nuestras ginebras elegidas. Le gustarán seguro.

POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamencrespo)



14 €

Rosconería Bargaño (Madrid)



35,85 €

CON BARBA (Y TAMBIÉN SIN ELLA):

Tanto si tu progenitor es de los que se afeita, como si es de los que se dejan barba, tenemos los regalos perfectos para todos. Nos quedamos con el pack para cuidar la barba de La Rebotica y con los mejores productos de L'Oreal y Weleda para el afeitado.



11 €



7 €



15,80 €



69 €



35 €



29,80 €



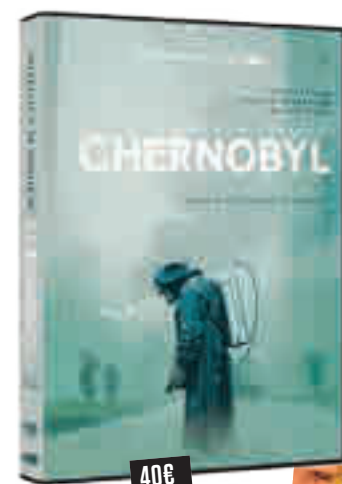
70 €



39,10 €

INICIÁNDOSE EN EL CUIDADO DE LA PIEL:

A los padres cada día les gusta más verse mejor y, por ello, apuestan por los mejores tratamientos del mercado. Hemos seleccionado alguno para que se lo regales a tu padre y, o lo disfrute, o le inicies en la hidratación del rostro, con estos complejos de marcas tan reconocidas como Clinique, Clarins, Avène, SkinClinic o Uriage, a los que no podrás resistirte.

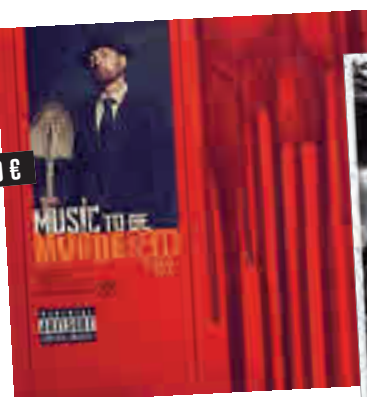


40 €

16,49 €

AL MAL TIEMPO, BUENA MÚSICA Y MEJOR LECTURA:

Aunque el buen tiempo intenta hacerse su hueco estos días, lo cierto es que todavía tienen que llegar días fríos en los que los padres disfrutarán viendo una de las mejores series de los últimos tiempos, 'Chernobyl'; leyendo un libro, como la edición ilustrada del 'Romancero Gitano'; o escuchando buena música con el nuevo disco de Alejandro Fernández.



14,99 €



24 €



24,90 €

MÁS BELLOS:

En el marco de la belleza hemos seleccionado uno de los mejores geles de ducha del mercado, de Lush, el champú de Maria Nila, y el producto de Somatoline para definir abdominales.



14,95 €



28 €



49,90 €



329,95 €

NUNCA FALLA:

Tenemos uno de los obsesivos con los que es imposible quedar mal, el cepillo Oral-B Genius X que se adapta a la forma de cepillado de cada uno.



80 €

TRADICIÓN: Parece lo típico, pero si tu padre es de los que no puede vivir sin su perfume, no lo dudes, y regálale alguno de estos: Azzaro Wanted Tonic o Alien de Mugler.



CPPV



RECIENTE INAUGURADO

¡SALTA Y DISFRUTA!

¿Cansado de las actividades de ocio de siempre?

¿Te gustaría que tus hijos dejaran a un lado la tecnología y regresaran a la realidad?

¡Ven a **Active Jump** Tres Cantos!

Aquí la diversión depende solo de ti, el límite de edad lo pone tu atrevimiento.



ValoJump

Una experiencia digital inmersiva que mantendrá a cualquiera entretenido, desde principiantes hasta saltadores experimentados.



Cardiowall

Cardiowall FreeStyle Duo prueba la velocidad de reacción, el estado de alerta visual, la coordinación mano-ojo y la precisión del salto.



WallRider

Un desafío interactivo en cama elástica, con varios niveles de juego para jugadores avanzados y principiantes.



Dodge Attack

Trabaja en equipo para golpear los objetivos interactivos iluminados de tus oponentes, mientras defiendes los tuyos.



CENTRO COMERCIAL CIUDAD DE TRES CANTOS
 AV. los Labradores, 9 - II, 28760, Tres Cantos (MADRID)
 ☎ 636 67 45 65 🌐 activejump.es ✉ info@activejump.es
 📷 📺 activejump



GRUPOS - EMPRESAS - COLEGIOS - CAMPAMENTOS - CUMPLEAÑOS - NIÑOS Y ADULTOS

