

Gente

AÑO 14, NÚMERO 575
DEL 13 AL 20 DE MARZO DE 2020

COMUNIDAD ESTE: ALCALÁ | COSLADA | TORREJÓN | SAN FERNANDO |

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"La religión está muy presente en España"

Cantores de Hispánis ofrecerá un gran show sobre Jesucristo en el Teatro Nuevo Apolo



ZURRO
Abogados

- ✓ PENAL - CIVIL - LABORAL
- ✓ ACCIDENTES DE TRÁFICO
- ✓ HERENCIAS
- ✓ RECLAMACIÓN DE CANTIDADES
- ✓ DIVORCIOS

Avda. Constitución, 72 (Entreplanta) - 28821 Coslada
Telf.: 91 673 53 73 Fax: 91 672 12 66
E-mail: emiliozurro@zurro.es - www.zurroabogados.com

CORONAVIRUS | PÁG. 8

Clausurado al público el Parque Europa de Torrejón

Los Ayuntamientos del Corredor del Henares cierran las instalaciones municipales y suspenden sus actividades

ACTUALIDAD | PÁG. 6

El 58% de los españoles no consigue dormir bien

Este viernes 13 de marzo se conmemora el Día Mundial del Sueño

MUYFAN | PÁGS. 14 Y 15

Día del Padre: un detalle para acertar con el mejor regalo

GENTE selecciona los mejores productos para sorprender a nuestro progenitor



CORONAVIRUS | PÁGS. 4 Y 5

Clases cerradas y el triple de camas

La Comunidad de Madrid ha anunciado un plan especial para hacer frente a la expansión descontrolada del coronavirus en la región • El Gobierno regional multiplicará por tres la capacidad de los hospitales y ha enviado a 1,5 millones de estudiantes a sus casas al menos hasta el día 26

BRICOMART Descubre NUESTRAS MEJORES OFERTAS en la página 3



MANALUX S.A.

ALMACÉN Y VENTA DE MATERIAL ELÉCTRICO
MATERIAL INDUSTRIAL - ILUMINACIÓN - PEQUEÑO MATERIAL
TIENDA ONLINE: www.manalux.com



ALMACÉN REGULADOR

C/ Artesanía, 25 Pol. Ind.
COSLADA

Tlf.: 91 671 22 87 - Fax: 91 674 21 97

Horario:

Lunes a viernes de 8:00 a 14:00h
y de 16:00 a 19:30h
excepto viernes hasta las 19:00h
Sábados de 9:00 a 14:00h.

EXPOSICIÓN Y VENTA



C/ Dr. Fleming, 27 COSLADA
Tlf.: 91 673 60 94

Horario: Lunes a viernes de
8:00 a 14:00h y de 16:00 a 20:00h
Sábados de 9:00 a 14:00h.

BAR FLEMING



Desayunos, cafetería y carnicería
Gran variedad en bollería,
raciones y tapas.

LA FRASE

“Las violaciones no han dejado de aumentar desde que Pedro Sánchez llegó a la Moncloa”

Santiago Abascal

El líder de Vox se descolgó con estas declaraciones en las horas previas al 8-M, criticando también las movilizaciones feministas, a las que calificó de “aquejarre” para pedir “más subvenciones para sus chiringuitos”.



LA CIFRA

1.000

GENTE en Burgos ya es milenario

Corría el mes de octubre de 1998 cuando Burgos alumbraba un periódico gratuito. Veintidós años después, sigue al pie del cañón. ¡Felicidades!



EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

CARLA FLECHA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Y esto, ¿cuánto dura?

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

o hay otro tema de conversación en la calle, en los hogares o en los centros de trabajo. El coronavirus lo ha copado todo en los últimos días, y más, después de que la Comunidad de Madrid haya tomado medidas como cerrar los colegios, institutos y universidades, dando a entender que la situación es complicada. Sí, complicada, porque, si no, no se entendería esta decisión, así es que a todos aquellos que aseguran que los medios de comunicación lo único que conseguimos es alarmar a la población, les digo que no es así, que lo que hacemos es interpretar las medidas, pero que somos los principales interesados en que esta situación se frene cuanto antes por el bien de todos. Vivimos un momento difícil que nos ha llevado también a suspender una de las fiestas más relevantes de nuestro país, las Fallas, con las grandes pérdidas económicas que supone esta decisión; y ahora es inevitable preguntarse qué pasará con la Semana Santa en las ciudades que más personas congrega esta festividad religiosa. Las hermandades siguen ensayando y preparando todo, pero están en manos de la evolución del virus. Nos toca esperar y no hacer planes, pero, sobre todo, protegernos con los cuidados que nos han aconsejado las autoridades sanitarias, que ya se saben más que de sobra, entre las que destacan lavarse las manos constantemente. Poco más depende de nosotros, y por mucho que nos preguntemos hasta cuándo va a durar esto, lo único que podemos hacer es armarnos de paciencia y esperar, en casa a ser posible, y no por obligación, sino porque con teatros, exposiciones y hasta cines cerrados, y con eventos deportivos y conciertos suspendidos, poco más podemos hacer. Siempre nos quedarán la lectura y las series.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



La fiebre también llega al consumismo

No se trata de un centro de Estados Unidos en las horas previas al paso de un huracán. Esta fotografía pertenece a un establecimiento de Madrid, donde varias superficies se vieron desbordadas. La razón es que, a causa del coronavirus, parte de la población decidió hacer provisión de víveres.

EL SEMÁFORO



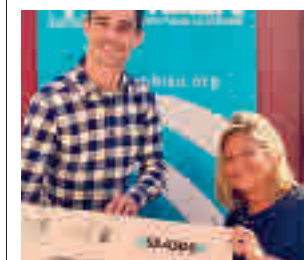
Un terreno prolífico para las 'fake news'

El vídeo de una masa de gente tratando de entrar en un supermercado se convirtió en viral como supuesto ejemplo de la psicosis consumista por el coronavirus. En realidad pertenecía a 2011.



Unos sobresueldos bajo sospecha

La presidenta del Govern de Balears, la socialista Francina Armengol, defendió el sobresueldo de 22.000 euros al año que perciben los altos cargos con residencia fuera de Mallorca.



La mejor pirueta de Javier Fernández

Aunque no lo parezca hay noticias más allá del coronavirus. El patinador Javier Fernández ha donado a la Fundación También 52.430 €, parte de la recaudación de 'Revolution on Ice'.

@gentedigital

BRICOMART

ABRIMOS TODOS LOS DOMINGOS Y FESTIVOS DEL AÑO

El almacén de la construcción y la reforma

MUEBLES DE BAÑO

<p>Mueble en kit: fácil transporte</p> <p>Encimera intercambiable</p>  <p>84 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO LUT 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 puertas. Encimera de cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco. 1902447 / 1902452</p>	<p>Mueble en kit: fácil transporte</p> <p>Encimera intercambiable</p>  <p>110 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO KRONI 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 puertas. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color roble. 1916888</p>	<p>Mueble en kit: fácil transporte</p> <p>Encimera intercambiable</p>  <p>129 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO ANODA 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco. 1912954 / 1912959</p>	<p>Mueble en kit: fácil transporte</p> <p>Encimera intercambiable</p>  <p>124 € Cajetas/Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO JIRIAN 80 80 x 46 cm. Mueble en melamina alto brillo. 1 cajón. 1 puerta. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color: Casta 1908880 / 1908885 124€ Blanco 1908886 / 1908891 124€ Nature 1908889 / 1908894 124€</p>	<p>Cierre amortiguado</p>  <p>149 € Cajetas/Mueble</p> <p>MUEBLE DE BAÑO DIADOTA 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Lavabo textil con guías soft. Espejo liso. Nereid 2 cajones 1904190 / 1904195 149€ Nereid* 3 cajones 1904191 / 1904196 169€ Natare* 3 cajones 1904200 / 1904205 169€</p>	<p>Mueble en kit: fácil transporte</p>  <p>149,95 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO MILAN 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones con tirador negro. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Cornueza vacía soft. Color vintage. 1903260 / 1903265 / 1903270</p>	<p>Encimera intercambiable</p>  <p>156,95 € Cajetas/Blanco</p> <p>MUEBLE BAÑO NILO 80 Estructura en melamina alto brillo. 2 cajones. 2 puertas. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Blanco 80 x 46 cm 1903300 / 1903305 156,95€ Cajetas lila 80 x 45 cm 1903448 / 1903453 156,95€</p>
<p>Cajones con cierre progresivo</p>  <p>170 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO CENTIUM 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones. Encimera en porcelana con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco***. 1904020</p>	<p>Mueble en kit: fácil transporte</p>  <p>174 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO CALIPSO 80 80 x 46 cm. Estructura lacada. 1 cajón. 2 puertas. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Color blanco. 1904010</p>	<p>Cajones con cierre progresivo</p> <p>Tanale redondeado</p>  <p>185 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO CHIPRE 80 80 x 38 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera en porcelana con lavabo integral. Espejo liso. Color cambrian.***. 1904030</p>	<p>Cierre amortiguado</p>  <p>259 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO GENIA 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones. 1 puerta. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. Tiradores tipo esfera. Color negro café. 1904040 / 1904045 / 1904050</p>	<p>Cierre progresivo</p>  <p>295 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO TENA 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo liso. 2 cajones 1905100 295€ 3 cajones 1905104 319€</p>	<p>Cierre progresivo</p>  <p>300 € Cajetas</p> <p>MUEBLE BAÑO TON 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 2 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo decorado a juego. Color nábraca gris. 1904070 / 1904075</p>	<p>Cierre progresivo</p>  <p>335 € Cajetas/Mueble</p> <p>MUEBLE BAÑO INNO 80 80 x 46 cm. Estructura en melamina. 3 cajones. Encimera cerámica blanca con lavabo integral. Espejo decorado a juego. Natural 1904080 / 1904085 / 1904090 335€ Blebe azul 1904094 / 1904099 / 1904104 335€</p>

*Luz blanca y 20.000 h de vida útil. **Luz blanca y 20.000 h de vida útil. ***Cierre de amortiguación en kit incluido.

 <p>ALCOBENDAS Carretera Financera, 95. 28108 ALCOBENDAS</p>	 <p>MAJADAHONDA M. 504. FRENTE A EL CARRALEJO. Calle Hasta Magica, nº 25. 28222 MAJADAHONDA</p>
 <p>ALCORCÓN P. EL LUCERO. Calle del Ejército de Tierra, 1. 28951 ALCORCÓN</p>	 <p>RIVAS VACIAMADRID PARQUE RIVAS. Avenida de la Tercera vía, 28529 RIVAS VACIAMADRID</p>
 <p>LEGANÉS PARQUE COMERCIAL PLAZA NUEVA. Carretera M-425. Km. 2,200. 28918 LEGANÉS</p>	 <p>USERA Al. de la Reina, 24. 28041 (MADRID)</p>



PRECIOS DE ALMACÉN IVA INCLUIDO



TODO EL STOCK EN EL ALMACÉN



RAPIDEZ DE COMPRA



MARCAS DE CALIDAD PROFESIONAL

De lunes a viernes de 7:00 h. a 21:30 h. y sábados de 7:30 h. a 22:00 h. (santander.com). Abierto todos los festivos de 10:00 h. a 21:30 h. y todos los domingos de 9:00 h. a 19:00 h. a de 9:00 h. a 19:00 h. Cierran las puertas en la noche.
Toda la programación de nuestros productos incluye IVA. Precios válidos hasta el 20 de marzo de 2020.
BRICOMART S.L.U. - CIF: B0404239 - Calle Magica Sals, 5 Parque Financera, 28918 Leganés

bricomart.es

Madrid declara la guerra al coronavirus

La Comunidad ha clausurado todos los centros escolares hasta el próximo 26 de marzo como mínimo

● El Gobierno niega que se vaya a cerrar la autonomía por el momento y asegura que las cifras de infectados aumentarán "severamente" en las próximas semanas

POR JAIME DOMÍNGUEZ (@JaimDominguez)

Clases cerradas, instalaciones públicas clausuradas, recomendaciones para que no haya concentraciones de gente y, por encima de todo, un plan para reforzar una sanidad pública que está al borde del colapso según sus propios profesionales. Son algunas de las medidas que la Comunidad de Madrid ha implementado en los últimos días para frenar la expansión incontrolada del coronavirus en la región. A pesar de las voces que piden el cierre de la autonomía (el 'hashtag' #cerradMadrid se convirtió en el primer trending topic nacional en Twitter este miércoles), la presidenta, Isabel Díaz Ayuso, negó que su Gobierno vaya a tomar esta decisión. "Si el Gobierno de España quiere o sopea hacerlo, que lo explique, pero no podemos dejar correr esas informaciones que están perjudicando gravemente a la economía y que también causan estupor a los ciudadanos que no saben a que atenerse", apuntó.

Tanto Ayuso como su vicepresidente, Ignacio Aguado, advirtieron a la población de que lo más duro está aún por llegar. La presidenta señaló que habrá un "repunte elevado" durante este fin de semana, mientras que Aguado explicó que la cifra de infectados aumentará "severamente" y reconoció que las camas de la UCI "pueden no ser suficientes si la expansión del virus sigue creciendo al mismo ritmo".

Tanto Ayuso como su vicepresidente, Ignacio Aguado, advirtieron a la población de que lo más duro está aún por llegar. La presidenta señaló que habrá un "repunte elevado" durante este fin de semana, mientras que Aguado explicó que la cifra de infectados aumentará "severamente" y reconoció que las camas de la UCI "pueden no ser suficientes si la expansión del virus sigue creciendo al mismo ritmo".

Tanto Ayuso como su vicepresidente, Ignacio Aguado, advirtieron a la población de que lo más duro está aún por llegar. La presidenta señaló que habrá un "repunte elevado" durante este fin de semana, mientras que Aguado explicó que la cifra de infectados aumentará "severamente" y reconoció que las camas de la UCI "pueden no ser suficientes si la expansión del virus sigue creciendo al mismo ritmo".

Refuerzo

Por este motivo, además de pedir responsabilidad a

1.388

positivos

Son los casos confirmados en la Comunidad al cierre de esta edición

38

fallecidos

Se trata de personas que tenían patologías previas, según el Gobierno regional

10

laboratorios

Son los que se han habilitado para realizar las pruebas de coronavirus

la población, la Comunidad anunció un plan para triplicar el número de camas y para reforzar el número de teléfono habilitado para resolver dudas, el 900 102 112, que este miércoles estuvo completamente colapsado durante todo el día.

"Tenemos 102 hospitales. Lo que vamos a hacer es aprovecharlos al máximo, sacar lo mejor de ellos, para que mientras tanto funcione con absoluta normalidad. Hay que tener en cuenta que el coronavirus está aquí, pero también tenemos que estar pendientes de otro tipo de emergencias", señaló Ayuso. El objetivo es que sigan "funcionando con normalidad" mientras se amplían espacios y efectivos para los enfermos que temporalmente tengan que estar en ellos. Su previsión es que el 80% de los in-



PSICOSIS

La patronal de supermercados llama a la calma

El anuncio del cierre de las aulas y la expansión del virus por la región provocó que la gente acudiera en masa a los supermercados y acabara con las existencias en muchos de ellos. La patronal que agrupa a marcas como Mercadona, Dia o Ahorramas hizo un llamamiento a la calma y aseguró que el suministro está garantizado.

AL DETALLE

Los efectos colaterales de la epidemia

- **#1:** El Congreso de los Diputados y el Senado suspenden su actividad una semana
- **#2:** La Guardia Civil interrumpe su formación en sus academias de Madrid, Valdemoro y El Escorial.
- **#3:** Los centros docentes de la Policía Nacional también cierran hasta el 25 de marzo.
- **#4:** Mercadona, Carrefour y Dia restringen su venta 'online' en Madrid por avalancha de pedidos.
- **#5:** Las visitas al Museo del Prado caen un 42%.
- **#6:** Instituciones Penitenciarias suspende las visitas que no sean en locutorio a las cárceles de la región.





Clases vacías: La actividad educativa se ha paralizado en toda la Comunidad de Madrid

fectados tendrá síntomas leves, que se curan con aislamiento en el domicilio; un 15% necesitará una mayor atención; y solo el 5% estará en zona más sensible.

Sin clases

La primera medida drástica del Ejecutivo regional fue el cierre de las escuelas infantiles, los colegios, los institutos y las universidades, lo que provocó que 1,5 millones de estudiantes se quedaran sin clases al menos hasta el 26 de marzo. La Consejería de Educación aseguró que se hará todo lo posible para que los alumnos no pierdan materia y los profesores puedan impartir los conocimientos a distancia. Sin embargo, según los docentes a los que ha consultado este periódico, el sistema educativo madrileño no está preparado para



Vuelos cerrados: El Gobierno central canceló esta semana los vuelos con origen o destino en Italia para evitar la expansión. Solo un día después, Estados Unidos hizo lo propio con las expediciones procedentes de varios países de Europa, entre ellos España.

POR MUNICIPIOS

Torrejón

El Ayuntamiento ha clausurado uno de los emplazamientos más conocidos de la localidad, el Parque Europa, al que acuden visitantes de todos los puntos de la Comunidad.

Tres Cantos

Una de las medidas que ha tomado el Gobierno local ha sido la cancelación del mercadillo municipal, una iniciativa que también han anunciado municipios como Móstoles y Parla.

Sanse

La Carrera de la Mujer prevista para este domingo 15 de marzo ha sido suspendida.

Colmenar

La representación de la Pasión Viviente, prevista para el 4 de abril, ha tenido que ser cancelada.

Fuenlabrada

El Consistorio decidió anular el homenaje a las víctimas del atentado terrorista del 11 de marzo de 2004 para evitar contagios en la localidad.

Leganés

La Policía Local se vio obligada a desalojar a las familias de los alumnos de la Escuela de Música, que protagonizaban un encierro de protesta.

hacer frente a ese desafío, por lo que, al menos en Primaria, se han tenido que limitar a mandar deberes a los niños y a estar en contacto con ellos y con sus padres a través de correo electrónico y de las diferentes plataformas habilitadas para ello.

La situación es especialmente delicada en los barrios más humildes de la capital, ya que muchas familias no cuentan con los medios tecnológicos necesarios.

En clave laboral

De forma paralela, el Gobierno central incluirá medidas para facilitar la reducción de la jornada laboral a los padres y madres trabajadoras que tengan que cuidar a menores como consecuencia del cierre de los centros educativos.

También se actuará para garantizar el suministro y la producción de medicamentos y el acceso al material sanitario y para proteger el empleo en sectores que sufran caídas temporales de demanda, con procedimientos de flexibilidad laboral para que las empresas puedan hacer frente a estas dificultades sin recurrir a despidos mediante reducciones de jornadas o ajustes temporales.

Unida a estas medidas, irán otras para apoyar la liquidez de las pymes, con líneas de crédito y medidas para facilitar su cumplimiento tributario con aplazamientos y moratorias. Además, se adoptarán otras decisiones en el ámbito del turismo y el transporte, que están siendo muy sensibles a la crisis actual.

CULTURA | VÍCTIMAS COLATERALES

La región se queda sin conciertos, obras musicales y museos

La oferta de ocio se ve gravemente afectada por la expansión del coronavirus

El Triángulo de Oro del arte (Museo del Prado, Reina Sofía y Thyssen), las joyas del 'Broadway' de la Gran Vía ('El rey león', 'Ghost' o 'Billy Elliott') o conciertos tan esperados como el de Amaral o la despedida de Tequila de los escenarios. El sector del ocio de la capital, uno de los más importantes debido a su importancia para atraer turismo, es otro de los damnificados por el coronavirus.

Al cierre de estas líneas aún no se había decretado ninguna orden



'El rey león' ha echado el cierre temporalmente

para teatros y cines, pero algunas entidades privadas como la Fundación Mapfre ya han anunciado la clausura de sus instalaciones.

Hoteles al 15%

Otro de los grandes perjudicados es el sector

hotelero, cuya ocupación se ha desplomado en los últimos días y este miércoles apenas llegaba al 15%, cuando lo normal a estas alturas es rondar el 80%. Bares y restaurantes también notan la expansión del coronavirus.

LA CASA DE TUS SUEÑOS...



SOTO BOSQUE
DESDE 94.900 €

Chalets pareados de 2, 3, 4 y 5 dormitorios en parcela de 250 m² a 48 km. de Madrid, con piscina individual.

TL. 690 07 00 69 - 949 05 00 46 www.vivesotobosque.com

Pseo. Bosque del Henares, 238. 19162 Plaz (Guadalajara)

MÁS DE 1.000.000 TALONARIOS
DISTRIBUIDOS EN MADRID

URBAN CHECK

¿Qué quieres
hacer hoy?



DISFRUTA
EN ESTE TALONARIO
DE LAS MEJORES
OFERTAS DE ESTAS
MARCAS



DESCUBRE MUCHAS MÁS PROMOCIONES EN
URBANCHECK.COM

@urbancheck
@urbancheck_spain
@urbancheck

Más de la mitad de la gente no está satisfecha con la calidad de su sueño

Un estudio revela que el 58% duerme mal • Este viernes se celebra el Día Mundial del Sueño

GENTE
@gentedigital

Más de la mitad de los españoles no duerme bien y utiliza el fin de semana para recuperar las horas de sueño perdidas. Así lo pone de manifiesto la encuesta '¿Cómo duermen los españoles?' realizada el pasado año por Ipsos para Philips en colaboración con la Sociedad Española de Sueño (SES). Este viernes 13 de marzo se celebra el Día Mundial del Sueño.

El porcentaje de personas que duerme mal (58%) superó al de las que duerme bien (42%), destacando que un 13% de los encuestados no descansa "nada bien". Con este estudio se pretende demostrar que la calidad del sueño no es óptima, ya que los españoles duermen una media de 6,8 horas entre semana, mientras que se usa el fin de semana para recuperar el sueño perdido.

El insomnio es otro de los problemas fundamentales que saca a la luz el informe. "El 75% de los entrevistados se despierta al menos una vez por la noche, y tres de cada diez afirman directamente que padecen insomnio", reconoce la directora de Marca,



El sueño es un problema para la mayoría de españoles

LA MEDIA DE
HORAS DE SUEÑO
SE SITÚA EN
LAS 6,8 LOS
DÍAS DE DIARIO

MUCHOS
APROVECHAN EL
FIN DE SEMANA
PARA INTENTAR
RECUPERARSE

Comunicación y Digital de Philips Ibérica, Angeles Barrios. "Un sueño reparador debería ser lo habitual, pero los datos de este informe nos dicen que para los españoles dormir bien supone un esfuerzo. No prestamos suficiente atención al sueño como pilar de salud junto con otros hábitos como la alimentación o el ejercicio físico y restamos horas de sueño al día. La privación crónica de sueño se está revelando como una epidemia de la sociedad

actual", añade la portavoz de la compañía.

Parejas e hijos

En cuanto a las consecuencias que los problemas para descansar correctamente acarrearán a su salud, los encuestados consideran que el sueño es el segundo aspecto que afecta más a la salud (34%) después de la alimentación (39%) y por encima del ejercicio físico (27%). Además, dos de cada tres personas culpaban al estrés.

Un 16 aniversario del 11-M sin grandes actos

La crisis del coronavirus redujo el número de homenajes • En la capital solo se celebraron dos, frente a los siete de años anteriores

GENTE La crisis del coronavirus afectó también a la conmemoración del 16 aniversario de los atentados terroristas del 11 de marzo de 2004, reduciendo el número y la cantidad de asistentes a los actos inmemorial. Madrid fue una buena muestra de los efec-

tos de la expansión de la epidemia. Frente a las siete convocatorias de años anteriores, los dos únicos homenajes oficiales tuvieron lugar en la Puerta del Sol y el Bosque del Recuerdo del Parque de El Retiro. La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, y el alcalde, José Luis Martínez-

Almeida, colocaron junto a la placa de recuerdo una corona de laurel, al tiempo que sonaron durante 5 minutos las campanas de la Real Casa de Correos.

Reacciones

De forma paralela, los partidos políticos lanzaron varios mensajes a través de las redes sociales. El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, pidió "memoria" para que la barbarie no se repita y aseguró que

las víctimas del atentado "permanecen" en el recuerdo de todos los españoles. Por su parte, el PP se reafirmó en su "compromiso de lucha contra el terrorismo". "Memoria, dignidad y justicia", apostilló en Twitter. Podemos destacó "la solidaridad y la valentía de quienes no dudaron un instante y salieron a la calle a ayudar a las víctimas". Por último, Arrimadas dijo que "el dolor de aquella masacre terrorista jamás se borrará".



El Parque Europa de Torrejón

Torrejón cierra el Parque Europa y San Fernando anula el 11-M

Las decisiones para afrontar con garantías la emergencia sanitaria llegan al Corredor del Henares ● Los Ayuntamientos han suspendido la actividad en instalaciones deportivas y culturales ● La medida durará dos semanas

siga propagando esta enfermedad.

Por ejemplo en Torrejón, uno de los principales focos, se cerrarán el Parque Europa, el Museo de la Ciudad o el Teatro Municipal José María Rodero. Estos se suman a la clausura, por un tiempo más prolongado, de los centros de mayores. Eso sí, seguirán activos en todo momento los servicios administrativos municipales.

Decisiones semejantes

Lo mismo sucede en San Fernando de Henares, donde también se opta por cancelar los eventos de la agenda mu-

SE SUMAN A LA MAYORÍA DE MUNICIPIOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

nicipal, como el acto de homenaje a las víctimas del 11-M, y los eventos que impliquen gran afluencia de público.

En lo que respecta a Coslada, las actuaciones de índole restrictiva tendrán consecuencias para las actividades relacionadas con talleres municipales, iniciativas de entidades en espacios también municipales, escuelas y centros deportivos y teatro. Además aquellas al aire libre deberán contemplar y cumplir con las recomendaciones detalladas por el Ministerio de Sanidad y la Dirección General de Salud de la Comunidad de Madrid.

Por otro lado se ha creado una Comisión de Seguimiento de la incidencia del COVID-19 que se reúne a diario desde que se ordenaron las primeras medidas.

El paro subió en Torrejón y San Fernando en el mes de febrero

EMPLEO

GENTE

Las localidades de Torrejón y San Fernando experimentaron un crecimiento del desempleo en el mes de febrero de 86 y 68 personas respectivamente, mientras que en Coslada este disminuyó ligeramente (-8).

De esta manera, en el primero de los casos el número de parados registrados en el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) se queda en 8.324, 2.354 en San Fernando y 4.546 en el municipio cosladaño.

Además de los tres casos solo existe un retroceso interanual en lo que respecta a Torrejón (-2,98%).

En detalle

A la hora de analizar los datos, Torrejón refleja unas cifras totales de 4.952 mujeres sin trabajo por 3.372 hombres, siendo el de los servicios el sector más castigado de todos (6.219).

Idéntico caso se vive en Coslada, donde 3.603 de los 4.546 totales se encuadran en este grupo. De nuevo el ámbito femenino sufre más que el masculino con 2.656 desempleadas por los 1.890 con los que cuenta el sexo opuesto. Por último, en San Fernando se repiten los mismos patrones, siendo la diferencia de 1.479 por 875 y ganando los servicios a la construcción, la industria y la agricultura, al totalizar 1.928 parados.

CORONAVIRUS

GENTE

@gentedigital

La crisis sanitaria que ha traído consigo la aparición del coronavirus ha terminado por afectar a todos los habitantes de la Comunidad de Ma-

drid, y municipios como Torrejón de Ardoz, San Fernando de Henares o Coslada no son excepciones.

Al igual que sucede en otros puntos de la región, todos ellos se han visto obligados a tomar medidas que afectarán al día a día de sus ciudadanos durante aproximadamente dos semanas, con el objetivo de impedir que se

TORREJÓN DE ARDOZ

Comida a domicilio para mayores

El cierre de los centros de mayores ha llevado al Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz a potenciar el programa municipal 'Mejor comemos en casa', mediante el que se sirven comidas a domicilio a 5,5 euros el menú para mayores, dependientes y personas con discapacidad, siendo gratuito para personas de estos colectivos que no tengan recursos.

Rufino GARCIA

LLAMA A TU PUERTA

NUEVO DEPARTAMENTO DE MADERA:
Puertas, armarios, tarimas, vestidores...

Av. de la Constitución 227, 28850 - Torrejón de Ardoz.

C7 - Soto del Henares | Válida del 1 al 20 de marzo

916 781 074 www.rufinonavarro.com

OFERTA

119,99€

Puertas, armarios, tarimas...

Comidas a domicilio para prevenir el coronavirus

Ante el cierre temporal de los centros de mayores ● Rivas aprovechará para llevar a cabo labores de mantenimiento

SERVICIOS

S. CARMONA
@gentedigital

La incidencia del coronavirus en la región ha obligado a adoptar medidas extraordinarias en todos los municipios. En este sentido, el Centro de Mayores de Arganda del Rey ha anunciado que prestará a domicilio el servicio de comida que se ofrecía en el local por el mismo importe de 4 euros, una alternativa que se ha planteado después de que la Comunidad de Madrid cerrase estos centros para contagios.

Según ha informado el Ayuntamiento de la localidad a través de sus redes sociales, los interesados pueden solicitar el servicio a través del 010 o del teléfono del centro y deberán contratarlo por semanas, de lunes a domingo. Para ello, deberán facilitar su nombre completo, dirección y teléfono, así como posibles alergias e intolerancias y la cuenta bancaria.

Asimismo, el Consistorio ha suspendido todas las actividades extraescolares, las clases de la Escuela Municipal de Música y Danza, los talleres culturales y Arganda Formación, así como todas aquellas que tengan que ver con la

condición lectiva. En relación a otros actos que conlleven concentración de personas se continuará informando, siempre siguiendo en todo momento las medidas decretadas por las autoridades sanitarias.

Tareas pendientes

En la misma línea, el Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid indicó que aprovechará el cierre de los centros de mayores

ARGANDA HA
SUSPENDIDO
TODAS LAS
ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES

SE CANCELARÁN
HASTA EL 26 DE
MARZO TODOS
LOS ACTOS
PROGRAMADOS

para llevar a cabo una serie de tareas de mantenimiento, limpieza y reforma que estaban pendientes. Igualmente ha trasladado que se garantizará que las personas mayores más vulnerables y que acudían a los comedores podrán seguir recibiendo a domicilio la comida a través del servicio de reparto. Además,

al igual que Arganda, se han suspendido desde este miércoles todas las actividades que se desarrollan en las instalaciones municipales, así como todos los actos programados por el Consistorio hasta el 26 de marzo pudiendo ser prorrogado.



Centro de Mayores de Arganda del Rey



El Consorcio aumentará la oferta de la Línea 313

ARGANDA

GENTE

El Consejo Regional de Transportes de Madrid (CRTM) incrementará a partir del próximo lunes 16 de marzo la oferta de la línea interurbana 313 Madrid (Conde de Casal)-Valdilecha. Según ha explicado el CRTM, se van a crear nuevas expediciones que

prestarán servicio exclusivamente entre Madrid y Arganda, al ser las localidades que tienen mayor demanda. De este modo, la cabecera de los nuevos servicios estará en el Paseo de la Estación de Arganda del Rey. Actualmente, la línea cuenta con una oferta de lunes a viernes laborables de 47 expediciones diarias, que pasarán ahora a las 55.

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

El fútbol español, en cuarentena

A pesar de la idea inicial de que los partidos de Primera y Segunda se disputasen a puerta cerrada, LaLiga aplaza todos los choques fijados, al menos, a dos semanas vista

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Parecía que ni el manido coronavirus iba a parar el fútbol español, pero los acontecimientos de las últimas horas han hecho que, finalmente, impere la cordura y que la actividad se paralice en todas las categorías del balompié nacional.

Curiosamente, el camino seguido por todas las divisiones, a excepción de las que atañen a jugadores amateur, ha sido el mismo. La primera medida estaba pensada para minimizar daños en lo que al calendario se refiere, es decir, dar continuidad a las jornadas correspondientes, aunque sin perder de vista el riesgo que ello implicaba para los aficionados y la salud pública. La solución resultante era disputar todos esos encuentros a corto plazo a puerta cerrada, una decisión que no fue recibida de buen grado por la AFE, el organismo que hace las veces de sindicato de futbolistas.

En este escenario, el Consejo Superior de Deportes (CSD) ya había instado a la Real Federación Española de

"SI SE CIERRA UNA ESCUELA SE DEBE CERRAR UN VESTUARIO"

David Aganzo:
PRESIDENTE DE AFE

"CUANDO ESTÁ EN JUEGO LA SALUD, EL FÚTBOL PASA A OTRO PLANO"

Monchi:
DTOR. DEP. DEL SEVILLA

"SOMOS PERSONAS Y NOS PODEMOS CONTAGIAR ENTRE NOSOTROS"

Dani Pacheco:
JUGADOR DEL MÁLAGA

"LA SALUD ES LO PRIMERO, ES UNA INCOGRUENCIA JUGAR SIN PÚBLICO"

Mario Suárez:
FUTBOLISTA DEL RAYO

Fútbol (RFEF) a tomar cartas en el asunto. El organismo que preside Luis Rubiales dejó en manos de las federaciones territoriales la celebración de los partidos de Tercera División, aunque finalmente esa categoría y la Segunda B veían suspendidas las dos próximas fechas de sus respectivos calendarios este miércoles.

Doble frente

En medio de este proceso interno, con las discrepancias entre la RFEF y LaLiga nuevamente a flor de piel, la UEFA ya mandaba un aviso para navegantes al suspender los partidos de ida de los octavos de final de la Europa League que iban a enfrentar al Inter de Milán con el Getafe en tierras transalpinas, y al Sevilla con la AS Roma en el Sánchez Pizjuán.

Pocas horas después, el círculo se terminaba cerrando



El pulso por el título entre el Barça y el Real Madrid queda en 'stand by'

11

Jornadas por delante
En Primera y en Segunda aún queda por disputarse casi un cuarto de Liga

do con la decisión de LaLiga de aplazar las dos jornadas venideras también en la Liga Santander y la Liga SmartBank. A partir de aquí, todo son interrogantes, ya que el hándicap de contar con un calendario tan apretado y de estar en una temporada en la que se celebrarán una Eurocopa y una Copa América

llevan a los organismos correspondientes a plantearse diferentes escenarios. Por ejemplo, en otro de los países severamente afectados por el coronavirus, Italia, la Serie A ya ha puesto encima de la mesa la posibilidad de que el campeonato se dé por terminado, sin campeón y sin descensos de categoría.

FÚTBOL | DECISIÓN TEMPORAL

Otras competiciones, a la expectativa

La final de la Copa del Rey que iban a disputar la Real Sociedad y el Athletic en Sevilla el 18 de abril ha quedado aplazada sin fecha • Desde la RFEF se hará todo lo posible para que este partido especial se juegue con público

No existía tanta urgencia temporal como en el caso de los encuentros de competiciones europeas o los correspondientes a las jornadas de este fin de semana, pero la RFEF no quiso dejar para última hora los deberes correspondientes a la final de la

Copa del Rey. Apenas unos días después de que el Athletic y la Real Sociedad se ganaran el billete para ese partido tan especial, sus respectivos presidentes, Aitor Elizategi y Jokin Aperribay se reunían esta semana con su homólogo de la RFEF,

Luis Rubiales. Todas las partes llegaron al acuerdo de que se aplazase el choque fijado en un principio para el 18 de abril en el sevillano estadio de La Cartuja.

La opción de que se jugara a puerta cerrada no era vista con buenos

ojos, ni por los clubes ni por Rubiales, ya que se trata de un partido que tradicionalmente aglutina a miles de aficionados. "Queremos que La Cartuja esté a rebosar", aseguró el presidente de la RFEF.

A la espera

Al cierre de esta edición no se había decidido la fecha definitiva, aunque todo indica a que se tendrá que ir esperando a la evolución del COVID-19 en la sociedad. Además, también se podrían suspender la Champions y la Europa League.



Rubiales, junto a los presidentes del Athletic y la Real

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

El fútbol regional, en reposo

Las consecuencias del coronavirus provocan la suspensión de muchos partidos

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

La evolución del famoso COVID-19 tiene en vilo a la sociedad española y el fútbol nacional no es una excepción. Aunque por el momento las dos máximas categorías, la Liga Santander y la Liga SmartBank, mantienen su actividad, aunque sea a puerta cerrada, los calendarios en la división de bronce, la Segunda B, y el Grupo VII de la Tercera División sí que sufrirán alteraciones.

En un primer momento, la Real Federación Española



La RSD Alcalá llega al parón en cuarta posición

de Fútbol (RFEF) instó a todas las federaciones territoriales, en base a la decisión del Consejo Superior de Deportes (CSD) que las competiciones

de carácter nacional siguieran su curso, pero sin público en las gradas. En lo que a la Comunidad de Madrid se refiere esto se traduciría en el man-

tenimiento de los encuentros fijados para este fin de semana en Segunda B, Tercera, División de Honor Juvenil y Liga Nacional Juvenil.

Suspensión

Sin embargo, la situación dio un paso más el miércoles, cuando Comisión Delegada de la RFEF aprobaba "la suspensión de todos los partidos de fútbol y fútbol sala masculino y femenino no

EN UN PRIMER MOMENTO SE PLANTEÓ EL HECHO DE JUGAR SIN PÚBLICO

profesional de ámbito estatal dos semanas". De este modo, los campos de fútbol de la región se quedarán sin actividad estos días.



Ricardinho disputó su última Copa de España MOVISTAR INTER

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

La resaca copera durará un poco más

F. Q.

Caer eliminado en semifinales de la Copa de España por el Viña Albali Valdepeñas no cabe duda de que ha supuesto un importante revés para el Movistar Inter, que se despidió de las opciones de sumar uno de los títulos más prestigiosos a las vitrinas. Eso sí, el calendario de la Primera Di-

visión daba a los hombres de Tino Pérez la posibilidad de tomarse la revancha ante el equipo manchego, pero la cita que estaba fijada para este sábado 14 en Valdepeñas ha sido suspendida, al igual que el resto de la jornada 24, tras la decisión de la RFEF de aplazar las competiciones durante dos semanas.



Saunier Duval

¿Quién mejor que Saunier Duval para cuidar su Saunier Duval?

Por su seguridad, por su ahorro, por la garantía Saunier Duval.

Serviat
Servicio Técnico Oficial

91 304 31 41
www.serviat.es

Porque nadie conoce su caldera como el propio fabricante



“LA RELIGIÓN ESTÁ PRESENTE EN NUESTRO PAÍS, PERO HAY QUIEN NO LO QUIERE VER”

“ES HORA DE PREDICAR DE FORMA DIFERENTE. LA GENTE ESTÁ ABURRIDA DE LO MISMO”

vuelta de tuerca y estamos muy satisfechos.

De la canción protesta de vuestros inicios pasastéis a las sevillanas para terminar, ahora, con la música religiosa. Cuando comenzamos hacíamos canción social, pero tuvimos la mala suerte o la buena de que entró la Democracia. Entonces, Carlos Cano tomó la bata de cola y empezó a cantar copla. Por su parte, Manuel Llerena empezó con el flamenco serio como José Menese. “¿Y nosotros qué hacemos?”, nos preguntamos. Y grabamos un disco de sevillanas en Suiza y aquello empezó a sonar y ya solo querían sevillanas. Nos condicionó bastante porque queríamos cantar otro tipo de cosas, pero sonó la flauta y a partir de ahí estamos muy vinculados a las sevillanas. Lo bueno es que ahora hemos podido hacer otras cosas y dan resultado.

Tras Madrid estaréis en Jerez de la Frontera, Córdoba o Murcia.

Es necesario recordar que nosotros no hemos abandonado nuestro estilo lo que pasa es que tenemos la suerte de que en nuestra vida artística confluyen dos espectáculos. Por un lado ‘Cristo, Pasión y Esperanza’ y luego nuestro show de guerra, por el que nos conocen los niños, los viejos, los gatos, que se llama ‘Que no nos falte de ná’. Estamos durante dos horas cantando éxitos que muchas veces si nosotros nos calláramos, los cantaría todo el mundo. Nunca abandonaremos nuestro folclore ni nuestras sevillanas

¿Es complicado mantener el ritmo con tanto concierto?

(Risas). Es complicado no hacer nada. En la etapa en que Pascual estuvo malo y no hacíamos nada, eso fue muy malo. Nosotros lo que tenemos que hacer es disfrutar y transmitir al público lo que sentimos. ¡Viva el trabajo!

¿Os preocupa que la incidencia del coronavirus pueda suponer la cancelación de algún concierto?

Estamos como todo el país, esperando el resultado. Creemos que todo el mundo está deseando interiormente que todo pase y estamos preocupados porque tenemos una gira delante y no sabemos si nos va a afectar, esperamos que no. También se habla de que es más la alarma que lo que está ocurriendo. De momento no hemos suspendido ningún concierto, aunque también es cierto que la mayor parte del trabajo la tenemos en Andalucía y ahí la cosa está más tranquila.

El 31 de marzo, apenas unos días antes del inicio de la Semana Santa, el grupo sevillano Cantores de Híspalis, liderado por Pascual González, ofrecerá en el Teatro Nuevo Apolo de Madrid ‘Cristo, Pasión y Esperanza’, su gran ópera cofrade. Este trabajo, más que una actuación, es una experiencia que aúna la tradición de la Semana Santa con la música popular, en un espectáculo musical y audiovisual al estilo de las grandes producciones de Hollywood.

¿Qué vamos a encontrar en este show? Os vais a encontrar con la historia de Jesucristo cantada, que no contada, a través de un libreto que Pascual González comenzó a escribir sobre las sábanas de un hospital después de 16 operaciones. Una obra que llegó a culminar, aún sin hablar, en Jerusalén. Una vez que la acomodó musicalmente, la pusimos en pie en el año 2018. Desde entonces hemos hecho más de 60 conciertos y este año vamos a culminar, si el coronavirus quiere, con cuarenta y tantos espectáculos.

¿Por qué es tan valorado?

Ya anteriormente habíamos hecho un rodaje sobre obras y temas cofrades. Aparte de nuestra alegría con las sevillanas, la gente siempre nos requiere que cantemos ese tipo de temas.

En la actualidad, ¿es arriesgado poner en valor la vida de Jesucristo?

No, porque cada uno defiende lo que quiere. También es una forma de unificar

CANTORES DE HÍSPALIS

“Nunca abandonaremos nuestro folclore ni nuestras sevillanas”

La banda presentará el próximo 31 de marzo en el Teatro Nuevo Apolo su ópera cofrade ‘Cristo, Pasión y Esperanza’ ● Es un espectáculo majestuoso en el que muestran la historia de Jesucristo a través de la música

ENTREVISTA DE **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona) | FOTO DE **CHEMA MARTÍNEZ**

a un público, generalmente católico. Pero hay que verlo desde el punto de vista de que estás contando la historia de un personaje histórico. Estuvo ahí, creas en él como Mesías o no. Sí lo quieres ver desde el punto de vista biográfico vas a aprender.

¿España sigue siendo un país devoto?

Nosotros recorremos muchas provincias a lo largo del año y el tema cofrade está creciendo muchísimo. Cada vez vemos más clases para que los niños aprendan a tocar el tambor y la corneta. Cada vez hay

más bandas de música y las que ya existían se van agrandando. Todo ello se suma a que la religión está presente y muy presente en nuestro país, pero hay quien la quiere ver y quien no la quiere ver. El que la quiere ver tiene una oportunidad a través de ‘Cristo, Pasión y Esperanza’, no dicho por nosotros, sino por personas muy importantes dentro de la religión. Es un momento de evangelizar de una forma y una manera que antes no se había hecho porque la gente, quizá, pueda estar aburrida de escuchar siempre lo mismo. Creemos que sin querer le hemos dado una



OCIO | ESTRENOS

'Remakes', terror y empoderamiento

Los readaptaciones de títulos clásicos se alternan en la gran pantalla, con películas de suspense y otras que ponen el foco en la reivindicación

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Ya huele a primavera en el séptimo arte. Con la Semana Santa a la vuelta de la esquina, algunas de las grandes productoras internacionales no han dudado en programar para las próximas semanas varios de sus títulos más jugosos del año. Pero, como para gustos los colores, y teniendo en

cuenta que en el mundo del cine hay de todo, como en botica, procedemos a hacer un ligero repaso por los filmes más destacados:

Vuelta al pasado

La nostalgia ha demostrado ser un negocio bastante rentable en varios ámbitos de la vida y el cine no es una excepción. Por ello, varios directores no han dudado en revisar algunos títulos clásicos para buscar esa fibra del espectador y, de paso, pasaportar un producto que encaje bien en ese estereotipo de 'película

familiar' que casi siempre es sinónimo de buenas recaudaciones en la taquilla. Así, el 27 de marzo, 'Mulán' seguirá la senda marcada meses atrás por 'Aladdín' para dejar la animación y convertirse en un personaje de carne y hueso, gracias a la actriz Yifei Liu.

Gritos y sustos

Aunque la fiesta de Halloween queda ya lejos, los amantes del cine de terror se encontrarán con varios motivos para asistir a las salas de



'Ofrenda a la tormenta', una de las producciones destacadas

cine. Por orden cronológico, el 19 de marzo tendrá su puesta de largo la secuela de la aclamada 'Un lugar tranquilo', seguida de 'Ofrenda a la tormenta' (27 de marzo), o la sorprendente 'The boy. La maldición de Brahm's', cuyo estreno será el 8 de abril. Por otro, a rebufo del 8-M, la gran pantalla también sirve para dar voz a historias reivindicativas con protagonismo para féminas como 'Arab blues' (3 de abril) o 'Rompiendo las normas' (30 de abril).



POLÉMICA PREVIA: Antes de su estreno, la rumorología ya se ha encargado de labrar una mala reputación a 'Mulán'. Entre las razones, el reemplazo del mítico dragón Mushu por un ave fénix.

'MULÁN' | ●●●●● >> Reparto: Yifei Liu, Donnie Yen, Jason Scott Lee.
Estreno: 27 de marzo



¿QUIÉN SOY?: Cuando Pablo se hace esa pregunta se da cuenta de que le gusta un hombre, teniendo que enfrentarse al estereotipo modelo de padre, marido y practicante religioso.

'TEMBLORES' | ●●●●● >> Reparto: Juan Pablo Olyslager, Diane Bathen, María Telón.
Estreno: 20 de marzo.



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada | Fisioterapia | Terapia ocupacional | Atención social y psicológica
Actividad socio-cultural | Rehabilitación, podología y estética | Transporte adaptado para centro de día
Cuidado integral y mejor adaptación | Programas específicos de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia puede convertirse en el hogar de la persona mayor.



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad.



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas.



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría.



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro.

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno.



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado.



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades.



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría.



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar.



CELEBRACIONES | DÍA DEL PADRE

Un detalle para el mejor regalo

El jueves 19 de marzo se celebra San José

- Hemos seleccionado los mejores productos para sorprender al mejor obsequio que podemos tener, nuestro progenitor
- Un buen aceite, un vino, un perfume o buena música, entre nuestras recomendaciones

REGANDO LA VIDA CON UN BUEN ACEITE:

A los papás que les gusta la buena gastronomía, les encantará que les regales alguno de los mejores aceites para acompañar los platos que preparan en casa. En esta ocasión nos hemos quedado con la DO Comarca Sierra Mágina, con La Chinata, con Finca La Torre y con Palacio de los Olivos.

GASTRO:

Disfruta con tu padre de la mejor salsa brava de Madrid, de las pastas y salsas de Los Lositos y del menú de pintxos degustación de perretxiCo, que cuesta 62 euros y va recogido en un bote ideal, con el que, sin duda, le sorprenderás.



BRINDANDO JUNTOS POR LOS BUENOS MOMENTOS:

Con una copa de vino, sin alcohol si se prefiere gracias a Pure, brindarás con tu progenitor por los buenos momentos juntos si eliges una botella de vino de regalo. Nos quedamos con el nuevo Don Zoilo de Jerez y con Emilio Moro. Si tu padre es más de cerveza, apuesta por la Magna de San Miguel.



UNA COPA EN BUENA COMPAÑÍA:

Con la compañía de tus hijos adultos, es un buen plan tomarse una copa. Si tu padre es de los que elige casa, aprovecha para regalarle nuestras ginebras elegidas. Le gustarán seguro.

POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamencrespo)



14 €

Rosconería Bargaño (Madrid)



35,85 €

CON BARBA (Y TAMBIÉN SIN ELLA):

Tanto si tu progenitor es de los que se afeita, como si es de los que se dejan barba, tenemos los regalos perfectos para todos. Nos quedamos con el pack para cuidar la barba de La Rebotica y con los mejores productos de L'Oreal y Weleda para el afeitado.



11 €



7 €



15,80 €



69 €



35 €



29,80 €



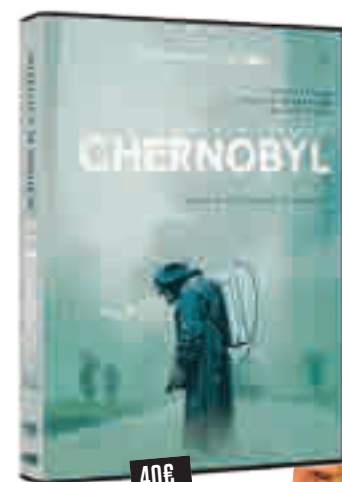
70 €



39,10 €

INICIÁNDOSE EN EL CUIDADO DE LA PIEL:

A los padres cada día les gusta más verse mejor y, por ello, apuestan por los mejores tratamientos del mercado. Hemos seleccionado alguno para que se lo regales a tu padre y, o lo disfrute, o le inicies en la hidratación del rostro, con estos complejos de marcas tan reconocidas como Clinique, Clarins, Avène, SkinClinic o Uriage, a los que no podrás resistirte.

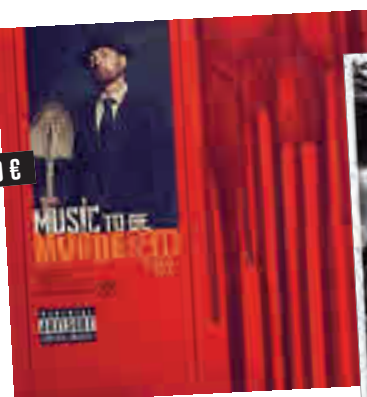


40 €

16,49 €

AL MAL TIEMPO, BUENA MÚSICA Y MEJOR LECTURA:

Aunque el buen tiempo intenta hacerse su hueco estos días, lo cierto es que todavía tienen que llegar días fríos en los que los padres disfrutarán viendo una de las mejores series de los últimos tiempos, 'Chernobyl'; leyendo un libro, como la edición ilustrada del 'Romancero Gitano'; o escuchando buena música con el nuevo disco de Alejandro Fernández.



14,99 €



24 €



24,90 €



14,95 €



28 €



49,90 €



329,95 €

NUNCA FALLA:

Tenemos uno de los obsesivos con los que es imposible quedar mal, el cepillo Oral-B Genius X que se adapta a la forma de cepillado de cada uno.



CPPV



80 €




TRADICIÓN:

Parece lo típico, pero si tu padre es de los que no puede vivir sin su perfume, no lo dudes, y regálale alguno de estos: Azzaro Wanted Tonic o Alien de Mugler.



Vive como siempre
habías imaginado.



-  Circuito bicis / running
-  Zonas verdes
-  Spa, gimnasio, piscinas

 Promoción ubicada en Avdo. de Madrid
esquina C/ Pico Polanco, Alcala de Henares.

ASC Homes

680 804 774

residencialjardindecervantes.com

