

Gente

madrid

MADRID NORTE: FUENCARRAL | HORTALEZA | CHAMARTÍN | TETUÁN | BARAJAS



Y MADRID SE FUNDIÓ CON EL BOSQUE



madrid.es/bosquemetropolitano

 MADRID

BOSQUE METROPOLITANO

A Madrid llegó un bosque sin principio ni final. Con 20.000 árboles que rodearon la ciudad. Sus 75 km fueron capaces de unir en perfecto equilibrio a los barrios del norte y el sur. Y atrapó 170.000 toneladas de CO2: haciendo de Madrid una ciudad más verde y sostenible.



Y MADRID
SE FUNDIÓ
CON EL
BOSQUE



madrid.es/bosquemetropolitano

 MADRID

Gente

AÑO 14, NÚMERO 594
DEL 13 AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2020

ma

MADRID NORTE: FUENCARRAL | HORTALEZA | CHAMARTÍN | TETUÁN |

MUYFAN | PÁG. 16

"El homenaje a Lole y Manuel sigue abierto"

La cantante **Alba Molina** estrena este viernes nuevo disco, 'El beso', tras el tributo a sus padres.



Las mascarillas serán más baratas

ACTUALIDAD | PÁG. 4

El Gobierno bajará tras ocho meses el precio de las mascarillas

La semana que viene se rebajará tanto el IVA, del 21% al 4%, como el precio máximo por unidad • El Ejecutivo central señala que no lo había hecho antes por no tener el visto bueno de la UE • El ahorro superaría los 200 euros al año

MOVILIDAD | PÁG. 3

Madrid se abre tras el cierre de los dos puentes

Los madrileños solo podrán ir a las islas, Extremadura y algunas zonas de Galicia

ECONOMÍA | PÁG. 6

Las mujeres trabajan gratis desde el 11 de noviembre

La brecha salarial provoca que ganen un 14% menos que sus compañeros hombres



HORTALEZA | PÁG. 8

Más seguridad vial para tres colegios

Una campaña de recogidas de firmas en Change.org solicita la peatonalización parcial de un tramo de la calle de Mottilla de Palancar en horario de entrada y salida a los centros • Los responsables de esta iniciativa advierten que no se puede respetar la distancia interpersonal de seguridad



DEPORTES | PÁG. 13

Alegrías ofensivas para soñar a lo grande

El Atlético de Madrid llega al parón siendo el único equipo de la Liga Santander que aún no conoce la derrota • Además, los de Simeone también destacan en el apartado goleador

LA FRASE

“Los hombres con penes pequeños suelen ser más beligerantes”

Sonia Vivas

La concejal de Justicia Social del Ayuntamiento de Palma daba la nota con unas declaraciones altisonantes.



LA CIFRA

1,1%

El ladrillo resurge con fuerza

La compraventa de viviendas sigue lejos de los niveles del año pasado (retrocedió un 1,1% en septiembre), pero en el último mes se disparó un 20%.

EL PERSONAJE



Bárcenas y la caja de Pandora

El ingreso en prisión de su esposa, Rosalía Iglesias, ha llevado a Luis Bárcenas a colaborar con Anticorrupción en el caso de la financiación del PP.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



El rey emérito, junto a su hijo, Felipe VI

EL APUNTE

El último servicio de Juan Carlos I a la Corona

No parece que la recta final de este extraño 2020 esté dejando buenas noticias para la Casa Real. Zarzuela se levanta, prácticamente día sí y día también, bajo los ecos de los escándalos de Juan Carlos I, quien hace tiempo que decidió poner pies en polvorosa para buscar un retiro dorado. Esa huida ya cargó de razones a los sectores republicanos para discutir el papel de la Corona, unas críticas que se han agudizado con informaciones como la que sitúa al rey emérito en Kazajistán en 2002 participando en una cacería privada y recibiendo millones en maletines.

La situación ha llegado a tal punto que lo que hasta hace unos años era terreno vedado, ahora es el pan de cada día. Salvo imitaciones a su forma de hablar, el ‘juancarlisto’ que identificaba a buena parte de los españoles no pisaba el terreno de la sátira. Ahora, en poco más de una semana, se ha visto a Carlos Latre, Joaquín Reyes y hasta a un rapero parodiar a Juan Carlos I, convertido ya más en un meme que en la persona respetable y respetada de antaño. Quizás ha llegado el momento de que deje a un lado su condición de inviolabilidad y asuma su responsabilidad, ya no como rey emérito, sino para salvar la institución a la que tanto debe y que ahora encabeza su propio hijo.

LA FOTO DE LA SEMANA



Una inyección de esperanza para el futuro

Esta semana se ha producido una de las noticias más positivas de los últimos meses. El laboratorio Pfizer ha asegurado que en pocos meses estará disponible su vacuna contra la Covid-19, con un 90% de fiabilidad. A pesar de ello, la comunidad científica insta a tomar el anuncio con cautela.

EL SEMÁFORO



Otro pescozón judicial para La Manada

La Audiencia de Córdoba ratifica la pena de un año y seis meses de prisión a cada uno de los cuatro miembros de La Manada por abusar sexualmente de una joven en Pozoblanco.



La Lengua, moneda de cambio en la política

Inés Arrimadas ya ha adelantado que Ciudadanos no apoyará los presupuestos si el Gobierno no cambia la ‘Ley Celáa’ para recuperar el carácter vehicular del castellano en Cataluña.



La energía ya mira al sol que más calienta

La Agencia Internacional de la Energía sitúa a las energías renovables como la principal fuente de energía eléctrica a nivel mundial para el año 2025. La solar y la eólica, las que más crecerán.



@gentedigital

¿A dónde pueden ir los madrileños este fin de semana?

Baleares, Canarias, Extremadura y Galicia, esta última con limitaciones, son las únicas alternativas • El resto de regiones están cerradas, de momento

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

España a disfrutar de unos días libres. Sin embargo, ya adelantamos que las opciones no son muy variadas.

Tras el cierre perimetral de la Comunidad en los dos últimos puentes, este viernes 13 de noviembre será la primera oportunidad para los madrileños de salir de la región para ir a otras partes de

Doce autonomías (Castilla-La Mancha, Castilla y León, Comunidad Valenciana, Murcia, Andalucía, Aragón, Cataluña, La Rioja, Navarra, País Vasco, Cantabria y Asturias) y las ciudades de



Los madrileños no tienen muchas alternativas a la hora de salir

Ceuta y Melilla han prolongado su confinamiento para reducir los contagios apoyándose en el estado de alarma. Así pues, el abanico se limita a cuatro regiones, aunque con matices. Las que menos res-

tricciones tienen son Baleares y Canarias, aunque cuentan con la desventaja de tener que coger un avión para llegar hasta ellas. La alternativa más cercana es la de Extremadura, que no se ha cerrado en

ningún momento, aunque sí que ha decretado medidas en algunas poblaciones de pequeño y mediano tamaño.

La última opción es Galicia, aunque no del todo. La comunidad en sí está abierta,

pero la Xunta ha cerrado los principales núcleos de población, las ciudades de A Coruña, Lugo, Ourense, Pontevedra, Vigo, Santiago y Ferrol, así como las localidades aledañas a cada una de ellas.

Mejor esperar

Con este panorama, quizá lo mejor sea esperar a tiempos

ES EL PRIMER FIN DE SEMANA SIN LIMITACIONES TRAS LOS DOS PUENTES

LA MAYOR PARTE DE ESPAÑA NO PERMITE LAS ENTRADAS Y SALIDAS

más propicios para esa escapada fuera de Madrid. En cualquier caso, el Gobierno regional aún no se ha pronunciado sobre si se cerrará de nuevo la Comunidad en el Puente de Diciembre.

Alberto Otero
Personal de estaciones

EN METRO MIRAMOS POR TI

Desinfectando a diario nuestros trenes e instalaciones y renovando el aire de los coches cada 2,5 minutos. Además, aplicamos la apertura automática de puertas. También contamos con un sistema de control de accesos y hemos renovado nuestra app para que programes tu viaje con información en tiempo real.

www.metromadrid.es

El Gobierno reduce el IVA de las mascarillas

La ministra de Hacienda realizó el anuncio durante el debate de los presupuestos ● Asegura que necesitaban la autorización de la Unión Europea para tomar la decisión

J.D.
@gentedigital

Ocho meses después de que empezara la pandemia de Covid-19 en nuestro país, el Gobierno central ha decidido bajar del 21% al 4% el IVA con el que se grava a las mascarillas y abaratar el precio máximo fijado por cada unidad, que ahora mismo se sitúa en los 96 céntimos, para que esa medida tenga efecto real en el bolsillo de los ciudadanos.

El esperado anuncio llegó este miércoles por boca de la ministra de Hacienda, María Jesús Montero, que se encontraba en el Parlamento defendiendo el proyecto de Presupuestos Generales para anunciar una medida que venían reclamando tanto los partidos de la oposición como los ejecutivos autonómicos y las asociaciones de consumidores. El Gobierno se había escudado hasta ese momento en una directiva de la Unión Europea que no permitía hacer esa rebaja, una excusa que muchos ponían en duda teniendo en cuenta que casi la práctica totalidad de los países de nuestro entorno habían reducido el IVA (Portugal, Francia o Alemania) o incluso eliminado (Italia, Bélgica o Países Bajos). La UE no ha sancionado a ninguno

LAS CIFRAS

4%

IVA
Será el gravamen que tendrán las mascarillas, que ahora está al 21%

0,96

Precio máximo
Esta cantidad también se reducirá, aunque no se ha especificado aún

228

Euros
Es el ahorro anual que podría llegar a tener una familia de cuatro miembros

LA MAYORÍA DE PAÍSES DE LA UE YA HABÍAN REBAJADO ESTE IMPUESTO

de estos países por hacer estos descuentos.

Montero aseguró que hasta esta semana no habían recibido el visto bueno de Bruselas, por lo que la entrada en vigor de la medida será efectiva cuando se apruebe en el Consejo de Ministros del próximo martes 17 de noviembre.

Ahorro

A la espera de los datos exactos que se publiquen en el BOE, la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) calcula que esto supondrá para una familia de cuatro miembros un ahorro mensual medio de 8 euros si usa mascarillas higiénicas desechables (pasaría de 48 a 40 euros) y de 19 euros si usa mascarillas quirúrgicas (pasaría de 115 a 96 euros); empleando cada persona una única mascarilla al día. En un año, la cantidad que se dejaría de gastar en ese núcleo familiar oscilaría entre los 96 y los 228 euros, dependiendo del tipo de producto.

Sin embargo, la organización espera que esta propuesta se acompañe finalmente de una significativa reducción del precio máximo en todas las mascarillas, no solo las quirúrgicas, y pide al Gobierno que contemple el reparto gratuito de mascarillas



María Jesús Montero, en el debate de los presupuestos

COMUNIDAD DE MADRID

La incidencia sigue bajando

El informe epidemiológico semanal que publicó la Comunidad de Madrid este martes 10 reflejó una nueva bajada de la incidencia acumulada en la región, que se sitúa en los 328 contagios por cada 100.000 habitantes en los últimos 14 días. Esa tendencia favorable se puede comprobar también en la cantidad de pacientes ingresados en los hospitales madrileños, que han descendido en 1.169 con respecto al pico de la segunda ola, que tuvo lugar hace un mes.

para el 10% de las familias cuyos ingresos no les alcanzan para adquirirlas con la suficiente frecuencia.

PCR para visitantes

El de las mascarillas no fue el único anuncio del Gobierno esta semana, ya que a partir del próximo 23 de noviembre todos los viajeros que lleguen a nuestro país tendrán que presentar una prueba PCR negativa para entrar.

Más de 5.000 becas para los investigadores

La Fundación 'la Caixa' entrega estas ayudas desde el inicio de este programa en 1982 ● Se han destinado más de 300 millones de euros

REDACCIÓN

La Fundación 'la Caixa' ha otorgado más de 5.000 becas para ampliar la formación de jóvenes talentos y de investigadores españoles y extranjeros desde la puesta en marcha de su programa de Becas en 1982. En concreto, 5.213 personas han tenido la oportuni-

dad de realizar estudios de posgrado, doctorado o investigación posdoctoral en las mejores universidades y centros de investigación del mundo gracias al impulso de estas reputadas ayudas.

En cuanto a las disciplinas elegidas por los becarios, destacan las formaciones en



Una de las promociones becas por 'la Caixa'

Ciencias de la Vida (682 becas), Ingeniería y Tecnologías (647), Medicina y Salud (445), Empresa (340) y Filología y Lingüística (300).

Cambiar vidas

"Nos encontramos ante un programa verdaderamente transformador, capaz de cambiar por completo la vida de quienes acceden a la beca al poder formarse en las mejores instituciones. Estamos convencidos de que apostar por estos talentos extraordinarios es fomentar también el cambio y la mejora de la so-

ciudad en su conjunto ya que el avance científico, la investigación y la educación son sin duda el motor del progreso", afirma Isidro Fainé, presidente de la Fundación 'la Caixa'.

Es el programa más importante de los promovidos por entidades privadas de España, tanto por el número de becas convocadas como por el rigor en el proceso de selección, la variedad de las disciplinas y la dotación económica. Desde su inicio se han invertido 304,8 millones de euros.

¿Molestias en la espalda? ¡A menudo el problema puede estar en los nervios!

NUEVO

Un complejo nutricional único, ahora disponible en farmacias

¿Debe batallar constantemente contra las molestias de espalda? No está solo, esto les sucede a muchas personas. Sin embargo, hay algo que muchos no saben; a menudo las molestias se originan en los nervios. Los expertos han descubierto que hay nutrientes esenciales para la salud de los nervios. Ahora existe un complemento alimenticio que combina de forma única los nutrientes más importantes para los nervios: **Mavosten Forte**, disponible en farmacias.



En el cuerpo humano están presentes miles de millones de células nerviosas. Estas deben estar saludables para desempeñar sin problemas su función principal, la transmisión de señales y estímulos. La buena noticia es que el cuerpo tiene la capacidad de regenerar nervios por sí solo. No obstante, para eso requiere nutrientes esenciales. Una dieta desbalanceada, el estrés, o una mayor necesidad de nutrientes a causa de la edad pueden conlle-

var una deficiencia nutricional. Los expertos han descubierto los nutrientes que son esenciales para los nervios y los han combinado en una cápsula: **Mavosten Forte**, disponible en farmacias sin necesidad de receta médica.

¡Sus nervios no querrán perderse! El nuevo Mavosten Forte combina por primera vez los tres valiosos nutrientes: **monofosfato**

de uridina, ácido fólico, y vitamina B12 junto con calcio y complejo de vitaminas B completo. El **monofosfato de uridina** es un componente esencial de los ácidos nucleicos. Estos componentes celulares tienen un papel muy importante en la regeneración de los nervios, entre otras funciones. Asimismo, no se debe subestimar al **calcio**, ya que contribuye a la transmisión normal de las señales entre las células nerviosas.

El complejo de vitaminas B: ¡Los 8 tipos son importantes! De igual manera, los expertos han descubierto que no solo las vitaminas B de forma individual son importantes para que el sistema nervioso se mantenga saludable, sino que **todo el complejo de vitaminas B** es esencial; ¿Por qué? Las vitaminas B individuales se apoyan parcialmente entre sí para cumplir

su función. Por esta razón el nuevo Mavosten Forte contiene los 8 tipos de vitamina B. Por ejemplo, la **vitamina B5** ayuda a la síntesis y el metabolismo de ciertos neurotransmisores. Las **vitaminas B2 y B12** promueven, a su vez, la preservación de la capa de mielina, una capa grasa que rodea y protege las fibras nerviosas y asegura que las señales se puedan transferir sin inconvenientes.

¡Pregunte a su farmacia de confianza por el nuevo complejo Mavosten Forte!

Para su farmacia:

Mavosten Forte
(ICN-200138.1)

NUEVO

Si el producto no estuviera disponible, su farmacia puede pedirlo para usted en pocas horas.

www.mavosten.es

Anti-aging fácil de usar:

Gracias a Signasol, la bebida de belleza para una piel firme

Arrugas en la cara provocadas por la edad, así como incómoda celulitis en glúteos y muslos, un molesto problema estético que padecen la mayoría de las mujeres. Las curas con agua helada, las fajas, los complejos tratamientos de moda con inyecciones, etc. Hay una gran selección de prometedores tratamientos y remedios de belleza. ¿Pero qué es lo que realmente ayuda? Hemos examinado el elixir de belleza, que no solo mantiene la juventud y la elasticidad de la piel, sino que también le da el brillo, el "glow" perfecto: la bebida de colágeno Signasol, disponible en farmacias.

Signasol

Resultados impresionantes después de tan solo 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno hasta en un 65%
- ✓ Aumenta la elasticidad hasta en un 30%
- ✓ Reduce la celulitis

¡Piel firme, sin trampas! Las mujeres probamos muchos trucos de belleza para lucir más bellas, radiantes y tener una piel tersa: ya sea con fajas para esconder la celulitis o incluso con inyecciones para eliminar las arrugas. Estas soluciones no solo duran poco, sino que también son bastante incómodas. ¿Por qué pasar un mal rato, cuando tener una piel radiantemente bella y firme puede ser muy sencillo? Así lo es con la bebida de belleza Signasol, ya que los péptidos de colágeno

bioactivos comienzan a actuar exactamente donde surge el problema. A partir de los 25 años la producción propia de colágeno del cuerpo disminuye, como consecuencia aparecen arrugas y celulitis. Signasol recarga las reservas de colágeno de la piel y la rellena desde el interior con sus péptidos de colágeno devolviéndole su elasticidad. ¡Adiós, adiós a las molestias arrugas y a la celulitis!

BioPerine*, un biocatalizador que potencia la absorción natural, asegurando que estos valiosos ingredientes puedan ser aprovechados de manera óptima por el cuerpo. Así la piel se vuelve más elástica y se siente claramente más firme y tersa. Signasol ayuda no solo contra las arrugas, sino también contra la celulitis. ¡Una ampolla diaria genera ese efecto "wow" que impacta!



La bebida de belleza con efecto "wow" Además de colágeno, componente principal, Signasol contiene importantes vitaminas y minerales como cobre, zinc y biotina, los cuales son esenciales para una piel radiantemente hermosa. También contiene

Para una piel radiante y bella

De venta en farmacias: CN-157551.8

www.signasol.es
(0) signasol.es

** Signasol, bebida para la piel. Madrid, España. 2019. Comparación de la reducción de arrugas y celulitis en 8 semanas en mujeres de 25 años y más que usaron una ampolla diaria de Signasol. Resultados: 50% de reducción de arrugas y 65% de aumento de colágeno. Fuente: www.signasol.es. © 2020 Signasol. Todos los derechos reservados. * BioPerine es un ingrediente registrado y protegido por patentes. ** Datos de laboratorio. Resultados de un estudio clínico controlado y validado. * La imagen representa un producto.

El salario medio en 2019 subió hasta los 2.172 euros

AGENCIAS

El salario medio en la Comunidad de Madrid alcanzó en 2019 los 2.172,1 euros, lo que le convirtió en el tercero más alto de todo el país, solo por detrás de País Vasco (2.332,6 euros) y Navarra (2.217). En el conjunto de España, el salario medio mensual, en términos brutos, subió un 1,9% en 2019, hasta los 1.982,3 euros, su cifra más alta desde que comenzó la serie en 2006.

Según los datos del INE, el 40% de los asalariados (6,66 millones de personas) ganaron entre 1.324,2 y 2.221,2 euros brutos al mes en 2019, mientras que el 30% (casi 5 millones de empleados) obtuvo remuneraciones de al menos 2.221,2 euros mensuales y el 30% restante (otros casi 5 millones de asalariados) cobró un sueldo inferior a 1.324,2 euros al mes.

El alquiler medio se situó en 1.698 euros al mes

La vivienda media de alquiler en la Comunidad de Madrid en octubre tuvo una superficie de 107 metros cuadrados y un precio de 1.698 euros, según el portal inmobiliario Pisos.com. Estas cifras suponen un retroceso del 4,66% respecto al mismo mes de 2019, el cuarto más relevante del país, pero no evitan que las rentas madrileñas sean las más caras de España.



Las mujeres siguen cobrando menos que sus compañeros hombres

GENTE

@gentedigital

Las mujeres españolas no cobrarán por sus labores profesionales, en comparación con sus compañeros hombres, a partir de este miércoles 11 de noviembre, por lo que las empresas "se ahorran" un total de 51 días en sueldos de trabajadoras hasta el 31 de diciembre, según los últimos datos de Eurostat correspondientes a 2020 y facilitados por UGT.

Tal y como explica el sindicato, en 2016 y 2017, las mujeres españolas trabajaban gratis desde el 8 de noviembre hasta el final del año, una cifra que mejoró en dos días en 2018 y empeoró de nuevo en 2019, cuando se determinó que ese año las mujeres dejaron de cobrar, siempre en comparación con los hombres, desde el 7 de noviembre. Eurostat analiza 25 estados miembros, para determinar

Las mujeres trabajan gratis desde el 11 de noviembre

En comparación con sus compañeros hombres, las trabajadoras españolas cobran 51 días menos • Son datos del informe Eurostat en 25 países de la Unión Europea

que la desigualdad salarial ha descendido respecto al año anterior en 16 países; en tres ha aumentado (Francia, Polonia y Eslovenia) y en dos se mantiene prácticamente invariable (España y Chipre).

Cifras

El informe determina que la brecha en nuestro país es del 14%, por debajo de la media de la UE (15,7%), un porcentaje que, si se transforma en cifras, determina que las mujeres trabajan 51 días del año gratis, frente a sus compañeros hombres.

El sindicato UGT, que ha recuperado la campaña #Yotrabajogratís que lanzó en 2016, recordó la "merma en las cotizaciones sociales y, por consiguiente, en la protección social de las mujeres" que ocasiona esta situación. "Tienen pensiones más

bajas o peor prestación por desempleo", denuncia, para añadir que esto supone, además, menos recaudación, menos ingresos para Hacienda o cotizaciones a la Seguridad Social.

"Conviene recordar que la discriminación salarial es, de todas las que sufren las mujeres, la que más dificultades entraña para ser erradicada", apunta el sindicato, que apunta que esta situación solo puede ser explicable "desde el punto de vista del coste económico que tiene para las empresas".

EL SALARIO FEMENINO ES TODAVÍA UN 14% INFERIOR AL MASCULINO

Hablar por el móvil al volante ya cuesta seis puntos

AGENCIAS

Sujetar el teléfono móvil con la mano mientras se conduce es más 'caro' desde esta semana. El Consejo de Ministros ha aprobado la propuesta del Ministerio del Interior de aumentar de tres a seis los puntos que se deducen del carné de conducir en caso de cometer esta infracción.

También aumenta de tres a cuatro puntos la sanción por no usar el cinturón de seguridad, los sistemas de retención infantil, el casco y otros elementos de protección, así como hacerlo de manera incorrecta. Además, se tipifica como infracción grave "llevar en el vehículo" mecanismos de detección de radares o cinemómetros, lo que supondrá la sanción de 500 euros y la pérdida de 3 puntos; y se suprime la posibilidad de que turismos y motocicletas puedan rebasar en 20 kilómetros por hora los límites de velocidad en las carreteras convencionales cuando adelanten.

Patinetes eléctricos

El Real Decreto regula además los vehículos de movilidad personal (patinetes) propulsados por motores eléctricos, que no podrán circular por aceras ni por zonas peatonales. Tendrán que cumplir las normas de circulación como el resto de vehículos (pruebas de alcoholemia, no utilizar auriculares, etc.) y queda también vedado su uso en vías interurbanas, carreteras, autopistas y autovías que estén en zonas urbanas.

La Comunidad dibuja su mapa de autobuses

El Gobierno regional revisará su red de transporte regular de viajeros por carretera • Se tendrán en cuenta los cambios que se han producido

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha comenzado a preparar el futuro modelo del transporte regular de viajeros por carretera para la región con la aprobación esta semana del contrato para la definición y desarrollo del nuevo mapa concesional de las líneas de

autobús urbanas e interurbanas que dependen del Consorcio Regional de Transportes.

El documento deberá tener en cuenta la implantación de nuevos modos de transporte en los últimos años, la coexistencia de distintos modelos de tráfico ur-



Autobús interurbano

banos, la evolución social y territorial de la región y los nuevos retos en la gestión y control de la línea.

Datos

El año pasado, la red de autobuses de la Comunidad de Madrid, que suma 8.614 kilómetros con 8.397 paradas repartidos en 461 líneas, realizó un total de 180,9 millones de kilómetros en servicio y transportó a 254,7 millones de viajeros.

ALTERNATIVO VIDENTE AFRICANO

MAESTRO KARAN

Gran experiencia en la solución de cualquier problema

Rapidez y garantía, en menos de 7 días tus problemas estarán resueltos: vuelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciona todo aquello que te preocupa.

Trabaja conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.

Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse

GARANTÍA TOTAL 600 806 572

MURPROTEC
 Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
os cambia la cara



 CONDENSACIÓN
  CAPILARIDAD
  FILTRACIONES




 Empresa líder del sector
 con certificación
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de
65
 AÑOS DE EXPERIENCIA
 DESDE 1954



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

Cortes de tráfico a la entrada de tres centros educativos

Una campaña de recogida de firmas en Change.org solicita la peatonalización parcial de la calle de Montilla de Palancar • Sus responsables advierten que se provocan situaciones de peligro al no poder respetarse la distancia de seguridad

HORTALEZA

M. H. NAVARRO
@gentedigital

“Estamos todas las mañanas esquivando coches y tratando de que no nos atropellen en medio de la calzada, mientras esperamos a que entren nuestros hijos al colegio todos en fila. ¡Corten ya la calle!”. Este es el testimonio de una de las 400 personas que han apoyado, al cierre de esta edición, la campaña puesta en marcha a través de la plataforma Change.org para solicitar a la Junta Municipal de Hortaleza la peatonalización por horas del fondo de saco situado en la calle de Montilla de Palancar, por donde entran los alumnos de hasta tres centros educativos.

“Desde el inicio del curso 2020-2021 y, debido a la nueva situación provocada por la Covid-19, el colegio público Ramón Pérez de Ayala se ha visto obligado a habilitar la entrada que se encuentra en el fondo de saco de la calle de Montilla del Palancar”, reza en el escrito de petición de firmas telemáticas. “Asimismo, el Garcilaso de la Vega realiza la entrada y salida al centro escolar de los alumnos de Primaria desde la puerta ubi-



En amarillo, el tramo que los progenitores quieren cerrar INFOGRAFÍA AMPA GARCILASO DE LA VEGA

cada en esta misma calle, al igual que el alumnado de la escuela infantil La Almudena. Este espacio reducido tiene unos 40 metros y una capacidad de aparcamiento de unos 10 vehículos”, añaden los responsables de esta iniciativa.

A diario

Por otro lado, explican que esta circunstancia provoca a diario situaciones de peligro. “A pesar del esfuerzo realizado por los tres centros por escalonar las entradas y salidas, las familias se ven obligadas a invadir la calzada para conseguir mantener la distancia social”, señalan.

Por este motivo, solicitan la peatonalización de la mencionada vía pública, de 8:40 a 10 horas y de 13:45 a 16:10

DEMANDAN EL
CIERRE DE ESTE
VIARIO DE 8:40 A
10, Y DE 13:45 A
16:10 HORAS

EXPLICAN QUE
ES UN ESPACIO
REDUCIDO DE
APENAS 40
METROS

horas, prohibiendo la circulación de vehículos exceptuando los autorizados.

Dicen que esta limitación podría hacerse mediante señales o bolardos que permitan el acceso, únicamente, a los vehículos autorizados.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid en nuestra web

Más de 80.000 cartas para informar sobre el Nudo Norte

URBANISMO

GENTE

El Ayuntamiento de Madrid, a través de su delegado del Área de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, ha remitido en las últimas semanas un total de 83.161 cartas a los vecinos de la zona Norte de la capital para ofrecerles información sobre las obras de remodelación del Nudo Norte, que comenzarán este mes de noviembre.

Las misivas han sido remitidas a los habitantes de los barrios de Valverde, La Paz y Mirasierra (Fuencarral-El Pardo), Costillares (Ciudad Lineal), Castilla (Chamartín) y Valdefuentes (Hortaleza). En estos escritos, les explican, además, que la estimación de las obras por parte del Ayuntamiento de la capital es que las distintas fases de las obras en el Nudo Norte se extiendan hasta finales del año 2022, con un presupuesto de 42 millones de euros.

Desvíos de tráfico

Por otro lado, Carabante comenta en las cartas que, en los próximos meses, con motivo de las obras, “realizaremos los desvíos de tráfico necesarios para su desarrollo”.

Además, en el texto aparece un código BIDI a través del cual los vecinos podrán acceder a toda la información relativa a las afecciones circulatorias, al igual que por el teléfono 010 y la página web del Consistorio madrileño.

Noviembre cultural de brujas, magos y fotos

Los más pequeños de la casa serán los principales protagonistas • Los escenarios volverán a ser los centros Teresa de Calcuta y Gloria Fuertes

BARAJAS

GENTE

Los más pequeños de la casa son los protagonistas en noviembre en los centros culturales de Barajas. Brujas, títe-

res, magos y charangas convivirán con un especial taller de fotografía en el que aprenderán a fabricar una cámara y a revelar sus propias imágenes (el 21 y el 28 en el CC Teresa de Calcuta). ‘Sábados en familia’ vuelve con nuevas

citas en el Teresa de Calcuta a las 12:30 horas: la energía del gran mago José Miguel ‘Un, dos, tres... magia’ (14 de noviembre), la divertida comedia de ‘El último caballero’ (21 de noviembre) y las aventuras de ‘Caperucita roja y su intrépida abuela’ (el 28)

Nota musical

A esa misma hora llegará la música de las charangas al CC Gloria Fuertes. Pasodobles, ritmos latinos, rock y la música más actual para pasar las mañanas del domingo 15 de noviembre en familia.



El CC Teresa de Calcuta

Continúa la campaña de apoyo al comercio local

CHAMARTÍN

GENTE

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, recorrió el pasado 11 de noviembre junto a la concejala de Chamartín, Sonia Cea, la zona comercial de Prosperidad para apoyar la campaña ‘Chamartín ¡con nuestro comercio!’ puesta en marcha

por la Junta Municipal el mes pasado para dar mayor visibilidad a los establecimientos, acercando sus ofertas a todos los vecinos. Esta iniciativa consiste en la instalación en diferentes puntos del distrito de un gran tótem interactivo móvil en el que los consumidores pueden beneficiarse de los descuentos de los negocios que previamente se hayan adherido.

LA PROTECCIÓN CIVIL EMPIEZA EN UNO MISMO

SÉ RESPONSABLE

* **Protegiéndote, proteges también a los que te rodean.**

Ayúdanos a evitar la propagación del virus y los efectos de la pandemia cumpliendo las medidas de seguridad.

#SiMeProtejoTeProtejo



madrid.es/samurpc

 MADRID

Desmanteladas dos fiestas ilegales con 92 personas

SEGURIDAD

GENTE

La Policía Municipal intervino en la tarde-noche del pasado 7 de noviembre dos fiestas ilegales celebradas en locales de la calle de Peña de Francia (Centro) y AZCA (Tetuán), en las que participaron 92 personas.

La primera de las intervenciones fue llevada a cabo cuando se recibieron quejas de los vecinos acerca de una concentración de 17 jóvenes (9 de ellos menores) y de música a gran volumen. El local, propiedad de los padres de uno de los jóvenes, apenas contaba con ventilación al tener las ventanas cerradas. En la segunda, un gran número de clientes bailaba en la pista con una cabina de dj en macha. Además, los presentes no guardaban la distancia de seguridad, ni portaban mascarilla, y formaban grupos de más de seis personas.

La EMT contará con 346 conductores más en 2021

MOVILIDAD

GENTE

La Empresa Municipal de Transportes (EMT) incorporará a su plantilla de trabajadores un total de 346 conductores en 2021, según anunció el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, a través de Twitter el pasado 10 de noviembre.

“Hoy hemos aprobado el presupuesto de 2021 y sumaremos otros 346. Apostamos por el transporte público de calidad”, manifestó el regidor en la red social, al tiempo que recordó que “a finales de este año se habrán incorporado a la plantilla de la EMT 451 conductores”.

Fuentes municipales explican que en 2015 se realizaron 130 contrataciones, 64 en 2016, 60 en 2017, 48 en 2018 y 292 de junio a diciembre de 2019.



La prueba del encendido de las luces led en el Centro de la capital

La luz de la Navidad llega a finales de noviembre

Madrid encenderá su alumbrado navideño en la última semana del mes ● La gran menina que ya está instalada en la Plaza de Colón brillará a partir del próximo día 15

M. H. NAVARRO
@gentedigital

La ciudad de Madrid ultima los preparativos para dar la bienvenida a una Navidad diferente, marcada por las restricciones de movilidad impuestas por la pandemia. Aun así, como viene siendo tradición en los últimos años, el Ayuntamiento engalanará las calles de la capital con moti-

EL ALCALDE
GARANTIZA
QUE LOS REYES
MAGOS VISITARÁN
LA CIUDAD

vo de esta festividad. El alcalde, José Luis Martínez-Almeida, confirmó este martes 10 de noviembre que el alumbrado navideño se encenderá la última semana de este mes y que, como novedad, habrá un belén al aire libre en la Plaza de la Villa.

“Seguimos manteniendo el belén de CentroCentro y para disfrute de todos los madrileños, en la Plaza de la Villa habrá un belén al aire libre,

SÍMBOLO DE UNIDAD

Banderas de España led en varias calles

Banderas de España de luces LED iluminarán esta Navidad las zonas de Rubén Darío, Joaquín Costa, Colón y el eje Prado-Recoletos como símbolo de la unión necesaria en estos tiempos de pandemia, según el alcalde de la capital. Martínez-Almeida confirmó que los Reyes Magos llegarán a la ciudad, pues “después de este año, es más necesario que nunca que les dejen los regalos”. “Yo puedo garantizar a todos que los Reyes llegarán a Madrid”, aseguró el primer edil.

con garantías de aforo y medidas de seguridad. Creemos que es un buen lugar para que haya Navidad, un belén y se puedan acercar los madrileños”, aseguró el regidor.

Plaza de Colón

Por otro lado, el Consistorio ya ha instalado una gran menina de aluminio y 10 metros de altura en la Plaza de Colón, que se encenderá el próximo 15 de noviembre para iluminar la Navidad de la ciudad. La Dirección General de Comercio y Hostelería del Ayuntamiento de Madrid pretende convertir la figura de la menina en el icono de la ciudad en todo el mundo durante estas navidades.

MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://www.gentedigital.es)

Todas las noticias de los distritos de Madrid en nuestra web

Los primeros árboles del Bosque Metropolitano, este mismo mes

Cibeles iniciará la plantación de especies ● Además, lanzará una campaña en los 21 distritos para que los vecinos participen en el proyecto

MEDIO AMBIENTE

GENTE

Los primeros árboles de los 450.000 con los que contará el Bosque Metropolitano comenzarán a plantarse a fina-

les de mes. Así lo aseguró el pasado martes 10 de noviembre la vicealcaldesa de Madrid, Begoña Villacís, que acudió junto al delegado de Desarrollo Urbano, Mariano Fuentes, a los viveros de la Casa de Campo para elegir

las especies que se plantarán. Fuentes aprovechó la ocasión para anunciar una campaña en los 21 distritos para que la ciudadanía conozca y participe en el Bosque Metropolitano de 75 kilómetros de diámetro que bordeará toda la ciudad.

Por su parte, Villacís destacó que no será un parque al uso porque “se seguirá plantando después de este man-



La visita a los viveros

dato”. De hecho, la edil de Cs calcula que su máximo esplendor se alcanzará “en quince o veinte años” tras dos legislaturas más apostando por un bosque de crecimiento lento.

Especies autóctonas

El Consistorio de la capital optará por especies autóctonas, como encinas, pinos, enebros o madroños, que “prácticamente no requieren mantenimiento y combaten la desertización y el cambio climático y tener toneladas de aire puro”, dijo Villacís.



*** QUE 2020
SE VAYA BIEN LEJOS.***
**PERO QUE NOS DEJE
UNA BUENA NAVIDAD.**

*Precios medios de cada artículo expresados en dólares estadounidenses, o su equivalente en euros, para los países de habla hispanica. El precio medio de cada artículo expresado en euros, para los países de habla hispanica. El precio medio de cada artículo expresado en euros, para los países de habla hispanica.



VIÑA ALBINA y MONTE REAL
Estuche Vinos Tintos Reserva 4 x 75cl.
el litro le sale a 7,98€



23,95€

*Medio de mercado: 53,80€

55%



FERRERO ROCHER
Estuche 16uds. 200gr.
el kilo le sale a 19,75€

3,95€



AXE Set Men's Ice Chill
Cuidado Masculino

6,95€

*Medio de mercado: 22,69€

69%

SANCHEZ ALCARAZ
Taco Lomo de Cebo Iberico 350gr.
el kilo le sale a 28,42€



9,95€

*Medio de mercado: 14,70€

32%

BALOCCO
Panettone Clasico Lata 750gr.
el kilo le sale a 9,26€



6,95€

CHANSON D'EAU
Agua de Colonia Mujer Mar Azul 200mL.
los 100ml. le salen a 2,98€



5,95€

*Medio de mercado: 11,82€

50%



ESTRELLA GALICIA
Cerveza Lata 33cl.
el litro le sale a 1,67€

0,55€



TOY STORY
Walkie Talkie Deluxe

19,95€

*Medio de mercado: 40,99€

51%



SOLAC Manta Eléctrica
ET8600 140 x 180cm

24,95€

*Medio de mercado: 71,72€

65%

C/ ORURO, 14 • C/ FRANCOS RODRÍGUEZ, 50
C/ LÓPEZ DE HOYOS, 155 • C/ BRAVO MURILLO, 297
C/ DE CARTAGENA, 24 • C/ CLARA DEL REY, 35

PrimaPrix®

www.primaprix.es |

Doctor Tamames y Barrio del Puerto van por el buen camino

Estas dos Zonas Básicas de Salud de Coslada reducen de forma notable la tasa de incidencia ● En el caso de continuar con estas buenas cifras, la Consejería de Sanidad podría levantar las restricciones de cara a la revisión del viernes día 20

contagios (493), una de las premisas que suele atender la Consejería de Sanidad a la hora de decretar restricciones a la movilidad.

A la baja

En el resto de localidades del Corredor, la relativa normalidad, si es que se puede hablar de ello, es la nota predominante. San Fernando de Henares tiene una tasa de incidencia de 235 casos por cada 100.000 habitantes, con Torrejón de Ardoz (254) levemente por encima, con atención a la ZBS de El Juncal (343). Llama la atención la notable caída en Alcalá, con 199 casos en total.

MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://www.gentedigital.es)

Toda la actualidad del Este de la región, en nuestra web.

EN BREVE



Visita a un establecimiento

TORREJÓN DE ARDOZ

Las ayudas llegan a más comercios

El Ayuntamiento de Torrejón ha aumentado el importe, plazo y requisitos para que los establecimientos soliciten la ayuda de 1.000 euros. Se puede pedir hasta el 23 en cmse@ayto-torrejón.es.

SAN FERNANDO DE HENARES

En marcha el II Plan de Arbolado

El Ayuntamiento de San Fernando de Henares dio el pistoletazo de salida al II Plan de Arbolado, que implicará la plantación de cerca de 300 ejemplares en diversos puntos hasta finales de año.

RIVAS VACIAMADRID

El circo hecho arte durante 10 días

Festacdown, el festival de arte circense de Rivas, arranca este sábado 14 y se prolongará hasta el día 24 de noviembre, con siete montajes nacionales e internacionales en La Casa+Grande.

SANIDAD

F.Q.
@gentedigital

Finalmente, no hubo sorpresas. El pasado viernes 6 de noviembre la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid anunciaba que las restricciones impuestas en las Zonas Básicas de Salud de Doctor Tamames y Barrio del Puerto, pertenecientes a la localidad de Coslada, seguían bajo las restricciones decretadas semanas atrás.

Los datos del primer informe epidemiológico de noviembre situaban a ambas áreas con una tasa de inci-

271

Fuerte descenso:

La ZBS de Doctor Tamames se situaba la semana pasada con una tasa de 615 casos

dencia acumulada por encima de los 600 casos por 100.000 habitantes, unos datos que disparaban la preocupación. Sin embargo, las medidas parecen ir surtiendo efecto y, aunque aún queda camino por recorrer, el ba-

lance de esta semana es alentador. En concreto, la ZBS de Doctor Tamames ha bajado de forma muy notable sus estadísticas, situándose en los 271 positivos, cuando apenas siete días atrás ese indicador estaba en los 615. Por su parte, Barrio del Puerto también se ha apuntado a la tendencia a la baja, aunque en su caso las cifras siguen estando cerca de la barrera de los 500

INFORME EPIDEMIOLÓGICO

Arganda, otra vez cerca del límite

Una de las localidades del Este de la región que ha sufrido restricciones en los últimos meses ha sido Arganda del Rey. Eso sí, la localidad ha pasado un tiempo sin que se viera afectada su movilidad, pero los últimos datos del informe epidemiológico invitan a que sus ciudadanos no se relajen, especialmente los de la ZBS de Felicidad, que se sitúa ya en los 401 casos por cada 100.000 habitantes.



Test de antígenos en Torrejón de Ardoz

Una promoción del reciclaje solidaria

Ecovidrio instala dos contenedores en la localidad ● Por cada kilo de vidrio se hará una donación para la lucha contra el cáncer

TORREJÓN DE ARDOZ

REDACCIÓN

El reciclaje de vidrio es una de esas labores que cualquier ciudadano puede llevar a cabo para sumar un granito

de arena en la conservación del medio ambiente. En esta ocasión, además, ese gesto tiene un punto solidario en Torrejón de Ardoz, gracias a la campaña promovida por Ecovidrio y apoyada por el Ayuntamiento de la localidad, me-



Imagen de la campaña

dante la cual se reta a los vecinos de la localidad a convertir todos los de envases de vidrio que depositen en los contenedores verdes en euros para la lucha contra el cáncer testicular y de próstata.

Visibilidad

Para ello se han colocado dos contenedores, uno en la Plaza Mayor junto a la Iglesia y otro en la Plaza del Maestro. La causa se suma a la iniciativa Movember, que usa este mes del año para concienciar sobre dos tipos de cáncer: testicular y de próstata.

Rubén Barbera, nominado a mejor docente de España

COSLADA

AGENCIAS

El CEIP Félix Rodríguez de la Fuente de Coslada y más concretamente su profesor Rubén Barbera Blanco están de enhorabuena. La razón es su nominación a mejor docente de España 2020 en la categoría de Educación Infantil. Para el concejal de Educación de

Coslada, Iván López, esta es una "muy buena noticia que pone en valor la educación pública del municipio" y que "con independencia del resultado final, solo la nominación de este profesor es ya una satisfacción, que aumenta, además, en estos tiempos complicados también para la comunidad educativa".

Los finalistas se conocerán el 5 de diciembre.

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Un espejo ilusionante

El Atlético saca a relucir su versión más ofensiva para acechar el liderato de la Real Sociedad • Los colchoneros llegan al parón con buenas sensaciones

F. QUIRÓS
@franciscoquiros

El enésimo parón por selecciones obliga a los equipos de la Liga Santander a tomarse un respiro, para aumentar un poco más la confusión en los aficionados, quienes miran a la clasificación y comprueban que hay equipos que cuentan todavía con dos partidos menos.

Uno de los principales afectados es el Atlético de Ma-

drid, conjunto al que esa circunstancia no le ha impedido situarse entre los mejores de la competición. La Real Sociedad tiene el honor de ocupar el liderato, pero eso no es obstáculo para que los seguidores rojiblancos sueñen con ver a su equipo haciendo algo grande esta temporada.

Las estadísticas no suelen reflejar la realidad futbolística de forma fidedigna, pero en ocasiones sí que dan ciertas pistas sobre ella. En este sentido, el Atlético empieza a

tener ciertos paralelismos con la versión que le hizo campeón en la campaña 2013-2014. Con un balance de 17 puntos sobre 21 posibles, los de Simeone están lejos del pleno que sumaban aquel curso después de 7 jornadas. Sin embargo, sí comparten el hecho de tener su casillero de derrotas a cero, la solidez defensiva (5 goles encajados) y una brillantez en ataque que sí se puede considerar novedosa.

Cambio

La evolución táctica del 'Cholo' ha encontrado en varios jugadores el sostén ideal. Marcos Llorente ayuda a que el rojiblanco sea un equipo más versátil en ataque, con apariciones del centrocampista madrileño en posiciones de remate o haciendo la cobertura a alguno de los laterales. La marcha de Thomas ha propiciado que Koke asuma aún más galones y, sobre todo, ha terminado de acomodar a Joao Félix en una especie de mediapunta tirado a la izquierda que otorga brillo a la condición de crack del joven jugador portugués. El Cádiz



La alegría reina en el vestuario del Atlético de Madrid

vio de cerca ese paso adelante que ha dado el Atlético respecto a temporadas precedentes. Los gaditanos, que habían ganado en estadios como San Mamés o Valdebebas, fueron superados por un equipo que venció y convenció, llevando en todo momento la batuta a pesar de ponerse en ventaja en los primeros minutos del encuentro.

JOAO FÉLIX Y
MARCOS
LLORENTE SON
DOS DE LOS
DESTACADOS

Tras el 1-0, nada de echarse atrás. La posesión se convirtió en el gran aliado del cuadro colchonero que, con 17 goles a su favor, es el segundo más realizador del torneo doméstico, solo superado por una Real Sociedad que, eso sí, ha disputado dos partidos más. Si este Atlético hace de estas pinceladas una rutina, no es descartable que pueda pelear por la Liga Santander.

Gel al CBD con 600 mg de CBD

NUEVO
EN FARMACIAS

La planta de cannabis ha ido ganando importancia en la opinión pública. Los científicos ven un gran potencial particularmente en el CBD (Cannabidiol), un componente no estimulante. Actualmente hay un gel con CBD de Mavosten: Mavosten CBD Gel, disponible en farmacias.

El cannabis es una de las plantas tradicionales más antiguas. Desde hace miles de años se utiliza su flor con diversos propósitos. Hoy en día se considera al cannabis una prometedora planta que se usa en una gran variedad de áreas de la investigación moderna. Especialmente el CBD, un componente no estimulante, entusiasma tanto a los científicos como a los usuarios. Ahora existe un gel a base de cannabis con un 10% de solución

con CBD: Mavosten CBD Gel, disponible sin receta médica en farmacias.

CBD puro, extraído minuciosamente
¡Nuestros expertos han encontrado, con éxito, una planta de cannabis con un alto contenido de CBD! A través de un complejo método con CO₂ se puede extraer el CBD puro de la sativa L., un tipo especial de planta de cannabis. Este CBD de alta calidad está procesado en el nuevo Mavosten CBD Gel.

¿Tensión o fatiga muscular!
El gel contiene, aparte de CBD, extracto de hipérico (hierba de San Juan), mentol y aceite de picea. El mentol no solo tiene un efecto refrescante, también ayuda en las zonas con fatiga muscular, por ejemplo, cuello y espalda. El aceite de picea se usa tradicionalmente para tratar la tensión muscular y las molestias originadas por el sistema nervioso.



Esta fórmula única y potente que brinda una sensación completa de relajación, contiene CBD y aceite de picea, el cual ayuda a los músculos fatigados.

Calidad probada desde la planta hasta el producto
La producción del gel se lleva a cabo bajo los más rigurosos estándares de calidad y seguridad alemanes. El gel ha sido desarrollado para el uso diario y ha sido dermato-

lógicamente probado. Los usuarios pueden aplicarse Mavosten CBD Gel varias veces al día, según sus necesidades.

- ✓ Contiene > 600 mg de CBD
- ✓ Calidad alemana probada
- ✓ Disponible sin receta médica en farmacias

Para su farmacia: **Mavosten CBD Gel** (CN-199753.1)
Si el producto no estuviera disponible, su farmacia puede pedirlo para usted en pocas horas.

www.mavosten.es





Nueva cita este sábado en Vallehermoso

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

El mejor regalo por una cifra redonda

El Madrid Chamberí busca su segundo triunfo del curso ante el CV 7 Palmas • El equipo de la capital celebra su partido 50 en la máxima categoría

A. RODRÍGUEZ

Después de varios años peleando por codearse con los mejores equipos del panorama nacional, el Madrid Chamberí está de enhorabuena. Su equipo femenino sénior llegará este sábado 14 (19:30 horas) a su partido número 50 en la máxima categoría, la Liga Iberdrola, recibiendo en Vallehermoso a uno de los candidatos al título de campeón, el IBSA CV CCO 7 Palmas. El cuadro canario es segundo en la clasifi-

ficación, a cinco puntos del líder, el Sanaya Libby's La Laguna, otro representante del archipiélago.

Por su parte, el Madrid Chamberí es colista después de cosechar una nueva derrota por 3-0 en la cancha del Cajasol Vóley Dos Hermanas. El equipo de la capital solo ha podido lograr, hasta la fecha, tres puntos, merced a un triunfo claro frente al Arenal Emevé. El otro cuadro madrileño, el Feel Volley Alcobendas, es quinto.

EN BREVE

RUGBY | DIVISIÓN DE HONOR

El Complutense se pone al día

Aprovechando la jornada de descanso, el Complutense Cisneros disputará el partido que fue aplazado en la segunda fecha. Recibirá este domingo 15 al Ciencias Universidad Pablo de Olavide.

FÚTBOL | LIGA IBERDROLA

Cita como locales para Real y Atlético

La tercera jornada en apenas siete días depara nuevos encuentros como locales para dos equipos madrileños. El Real Madrid recibirá al Athletic, mientras el Atlético se medirá con el Real Betis.

BALONMANO | DIVISIÓN DE PLATA

Un nuevo derbi en Boadilla del Monte

Uno de los tres líderes del Grupo D de la División de Honor Plata femenina, el Ika-sa BM Madrid Boadilla, recibirá este sábado 14 al colista, el Madrid Base Villaverde, en el Rey Felipe VI de Boadilla.

FI | GP DE TURQUÍA

Carlos Sainz vuelve a la acción en Estambul

El piloto madrileño afronta este fin de semana el inicio del tramo final del campeonato, disputando el Gran Premio de Turquía. Es octavo en el Mundial, con 65 puntos en su casillero.

BALONCESTO | LIGA ENDESA

La verdadera vara de medir de cara a la Copa

El 'Estu' afronta un tramo del curso donde se juega sus opciones de estar en el torneo del KO

F. Q. SORIANO

@franciscoquiros

La fase regular de la Liga Endesa ya ha consumido el primer cuarto del calendario, tiempo suficiente para conocer qué equipos están en disposición de pelear por los billetes para la Copa del Rey. En ese amplio vagón de candidatos está el Movistar Estudiantes. Con un balance de cuatro triunfos y seis derrotas, el cuadro colegial es décimo en la clasificación, a solo una victoria de la octava plaza.

Por tanto, se puede decir que el Estudiantes está en disposición de mirar con cierto optimismo al resto del calendario de la primera vuelta, una sensación que se ve reforzada por un hecho: ya ha jugado contra tres de los cuatro primeros clasificados.

Al alza

Ahora, el equipo que dirige Javier Zamora tendrá un tramo del campeonato donde se verá las caras contra rivales directos por terminar la primera vuelta entre los ocho primeros. Este es el caso del Hereda San Pablo Burgos,



El Estudiantes es décimo en la clasificación

24

Puntos de valoración

La actuación de Roberson fue insuficiente para que el 'Estu' derrotara al Barça

conjunto al que visitará este domingo 15 (17 horas) y que atraviesa el momento más dulce de su historia, ya que tras un 'play-off' por el título extraordinario y la adjudica-

ción del título de la Champions League aspira a clasificarse para el torneo del KO.

En esa carrera por acceder a la Copa también metido el rival de esta jornada del Real Madrid. El Mora-Banc Andorra afronta un fin de semana vertiginoso, ya que este viernes recibirá al Casademont Zaragoza, apenas 48 horas antes de medirse al líder de la competición como consecuencia de que ese choque fuera aplazado en su día por varios casos de Covid.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

La Covid comprime el calendario de Inter

El conjunto de Torrejón de Ardoz tiene ya cuatro partidos aplazados a causa de la pandemia • Este miércoles tenía que haber recibido al Cartagena

A. R.

Tras la disputa de la octava jornada entre semana, solo hay siete equipos de la Primera División de fútbol sala

que hayan podido jugar todos los encuentros programados hasta la fecha. En el grupo de los damnificados está un Movistar Inter al que

le sigue pasando factura la pandemia. A pesar del parón del pasado fin de semana por los compromisos internacionales, el equipo de Torrejón de Ardoz no pudo reunir a un número de jugadores suficientes para medirse el pasado miércoles al Jimbee Cartagena, por lo que su encuentro fue aplazado.

Decisión

Después de ese nuevo contra-tiempo, la cita de este sábado 14 en la cancha del Córdoba Patrimonio también ha sido finalmente aplazada.



Cecilio

WATERPOLO | DIVISIÓN DE HONOR FEMENINA

Solo el CDN Boadilla logra mantener el tipo

GENTE

A pesar de haber encajado la primera derrota de la temporada el pasado fin de semana, el CDN Boadilla puede presumir de ser el equipo madrileño con mejor balance de todos los que están en la máxima categoría nacional. Dentro de la élite femenina, el

cuadro del Noroeste de la región es segundo en el Grupo A, a la espera de lo que pase en su visita de este sábado a la piscina del Mediterrani.

Por su parte, la AR Concepción Ciudad-Lineal y el Geodesic Real Canoe tendrán jornada de descanso tras sus últimas derrotas.

FÚTBOL | SEGUNDA, SEGUNDA B Y TERCERA

La cuerda se vuelve a romper por el lado más débil

Tres clubes madrileños buscan un punto de inflexión en la Liga con el cese de sus técnicos ● Mere Hermoso, Iván Helguera y Álvaro García, los damnificados

F. Q. SORIANO

deportes@genteenmadrid.com

“Es más sencillo despedir a uno que a 25”. Esta era la excusa en la que el mítico presidente del Atlético de Madrid, Jesús Gil, se refugiaba a la hora de despedir a un entrenador, una tarea en la que adquirió experiencia.

Ese camino lo han tomado en los últimos días tres clubes de fútbol de la Comunidad de Madrid. El Alcorcón, colista de la Liga SmartBank, hizo pagar los platos rotos a Mere Hermoso, quien llegó al cargo esta temporada avalado por una gran labor en el Fuenlabrada. Caprichos del destino, el equipo azulón fue el encargado de comenzar a redactar el finiquito del técni-

co de El Puerto de Santa María tras un triunfo por 0-3. Después de esta drástica decisión y ante la delicada situación del equipo alfarero en la categoría de plata del fútbol español, la entidad amarilla anunciaba horas después la llegada de un viejo conocido, Juan Antonio Anquela, artífice del famoso ‘alcorconazo’ y del ascenso desde Segunda B en la temporada 2009-2010.

Mismo camino

La dictadura de los resultados también ha mandado al paro a otros dos entrenadores. A pesar de llevar solo cuatro jornadas disputadas, las peculiaridades que rodean este curso a la Segunda B y a la Tercera División, con un formato de competición que reestructurará a las categorías más modestas y que amenaza con dejar en un profundo pozo a los peores clasificados, han provocado que Iván Helguera y Álvaro García dejen de ser entrenadores de Las Rozas y el Atlético de Pinto, respectivamente.

En el caso del primero, llegaba este pasado verano a Navalcarbón sin trayectoria en los banquillos, pero con la garantía de haber sido jugador de élite y tener experiencia en vestuarios como el del Real Madrid ‘galáctico’ de comienzos de siglo. Un gol del DUX Internacional de Madrid en el tiempo de descuento supuso una nueva derrota para Las Rozas, la tercera en cuatro jornadas, que es colista del Grupo 5A de la Segunda B. A pesar de que aún tenía 14 jornadas por delante para enmendarlo, la entidad roceña anunció el cese de Iván Helguera el pasado



Poco ha durado la andadura de Iván Helguera en el banquillo de Las Rozas

lunes. Más recorrido tenía en su club Álvaro García, pero eso tampoco ha impedido que el Atlético de Pinto haya prescindido de sus servicios. La segunda etapa del joven entrenador en el banquillo del Amelia del Castillo toca a su fin tras sumar uno de doce puntos posibles en el Grupo 7B de la Tercera División, un balance que deja al Pinto en la octava posición, lejos de lo que se esperaba de un proyecto ambicioso con jugadores como Piti o Borja Lázaro.

A TODOS LOS QUE TRABAJAMOS POR Y PARA LAS PERSONAS MAYORES

DUEREMOS DECIRLOS QUE TENEMOS QUE ESTAR ORGULLOSOS DEL ESFUERZO QUE HEMOS HECHO, QUE SEGUIREMOS LUCHANDO POR ELLOS Y QUE, JUNTOS, SEREMOS AÚN MUCHO MÁS FUERTES.



ESTIEMPO DE UNIÓN

901 30 20 10 • www.amavir.es



amavir
residencias para mayores

Leva la música adherida a su ADN. Como hija de Lole y Manuel, estaba escrito que Alba Molina sería artista, un destino que ha cumplido acompañada (ha publicado trabajos con Las Niñas y Tucara) y en solitario. Ahora, la sevillana exhibe madurez en un nuevo trabajo discográfico, 'El beso', que sale a la venta este viernes 13 de noviembre y con el que vuelve a escena después de un sentido homenaje a sus progenitores.

'El beso' es tu nuevo disco después de la trilogía dedicada a tus padres, Lole y Manuel. Ahora que ya está acabado, ¿qué sensaciones te deja este álbum?
He vivido la grabación de este disco desde una perspectiva bastante interna, no he logrado salir para mirarlo desde fuera, es un trabajo hecho con el corazón, en un momento bastante complicado de pandemia y de todo lo que estamos viviendo. Precisamente por todo esto tiene ese sentido, tan intenso y tan profundo.

Es la primera vez que has producido íntegramente un disco. ¿Lo sientes más tuyo que los anteriores?
Había producido otras veces, pero así, sola, es la primera vez. Todas las decisiones son mías, por lo que es mucho más peligroso. Si se mira así, efectivamente es más arriesgado, pero yo lo veo como un avance, ya que es el modo de hacer solo lo que te gusta a ti. Estoy bastante contenta, aparte tengo la sensación de alegría viendo el resultado.

Amor-desengaño, alegría-tristeza. En 'El beso' hay continuos viajes hacia sentimientos casi enfrentados. ¿Puede doler un beso?
Sí, claro que puede doler, y tanto. Un beso puede decir muchas cosas, incluso barbaridades.

Escuchando 'El beso' se aprecia ese duende de tus raíces musicales y, al mismo tiempo, se dibujan ciertos toques de jazz gracias a los instrumentos de viento, ¿de dónde viene esta influencia?

Antes de los tres discos de Lole y Manuel, yo no había cantado flamenco como tal nunca. Pero es una cosa que viene en el disco duro, la que es flamenca lo tiene y ya está. La música me gusta toda, en general, pero sobre todo el jazz y los sonidos brasileños. Esto viene a raíz de tocar con Ricardo Moreno, otro guitarrista de prestigio, y de escuchar este estilo desde hace 20 años o así; cuando estoy sola en casa escucho jazz. Me gustan las armonías, la cadencia, la inflexión, el tiempo... Me gusta todo lo que tiene ese género.

Hablas del jazz y de bossa nova, ¿hay algún estilo que te apetezca probar para próximos discos?
Me gusta el latin. Lo he pensado y me gustaría hacer algo en el futuro.

Dentro de los cortes del disco, uno de los más destacados es 'Tú', compuesto



TRABAJO FAMILIAR:
Uno de los temas estrella del disco es 'Crazy he calls me', una versión a dúo con su madre

ALBA MOLINA

"Un beso puede decir muchas cosas, incluso barbaridades"

La artista sevillana regresa con un nuevo disco de estudio, después de varios años rindiendo homenaje a sus padres, Lole y Manuel, con varios discos y una gira exitosa ● Este álbum tiene colaboraciones de altura

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@franciscoquiros)

"ESTE DISCO ES MUY AMOROSO, VIENE MUY BIEN PARA EL MOMENTO QUE ESTAMOS VIVIENDO"

"EL HOMENAJE A LOLE Y MANUEL NUNCA SE VA A CERRAR, EL PROYECTO CONTINÚA ABIERTO"

por Alejandro Sanz y donde colabora tu hijo. Imagino que por todo ello ya formara parte de los favoritos de todo tu repertorio.

Era un trozo de canción de Alejandro Sanz, a quien conozco desde hace muchísimos años, que él hizo cuando yo era pequeña. Nunca lo terminé, yo lo recordaba y hace poco se lo comenté. Él me dijo que lo terminara, que era mío y que lo grabara. Junto con Dani Bonilla nos pusimos y terminamos el tema. Es muy importante para mí por eso, porque está mi hijo y también porque está Andreas

Lutz, de O'Funkillo, así que todo queda en familia.

'Dicen' es otra de las canciones que aparece como carta de presentación. ¿Hay alguna otra que te haya tocado más a nivel emocional?

Hay una canción que supuestamente no va a ser single, me da un poco de pena y, aunque el disco está muy bien pensado, me he quedado un poco con las ganas de que fuera un sencillo. Es un tema de Lin Cortés, se llama 'Hoy llegas tarde', lo canto con mi hija y es una maravilla. Consultaré a la discográfica, porque me gustaría hacer un vídeo, aunque sea casero, para las redes sociales.

Ese homenaje precioso que hiciste a tus padres te ha llevado por los escenarios de Madrid, Londres o Moscú. ¿Cómo planteas la gira de 'El beso'?

No tengo ni idea, hablar del futuro es casi ilusorio. Me encantaría hacer gira con este disco, o con el homenaje a Lole y Manuel, que nunca se va a cerrar, es un proyecto que está abierto siempre. Es complicado hablar de ello, solo sé que me gustaría tocar con una gran banda en Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia y Bilbao, y también fuera de España.

En este disco se deja ver ese carácter intimista de algunos trabajos tuyos. ¿Alguna recomendación para el público a la hora de escucharlo?

No soy muy vendedora en este sentido, pero es un disco muy amoroso, creo que para este momento que estamos viviendo viene muy bien.



AGENDA CULTURAL | EL OCIO DE LA REGIÓN



HOMENAJE ENTRE ACORDES Y VERSOS: Juan Valderrama presenta 'Mujeres de Carne y Verso', un espectáculo que reivindica la poesía en femenino a través de un viaje desde la Grecia clásica hasta nuestros días, con autoras como Safo de Mitelene, Sor Juana Inés de la Cruz, Rosalía de Castro, Gloria Fuertes, Gabriela Mistral y Elvira Sastre, entre otras. El artista canta sus poemas, navegando entre diferentes géneros, y cuenta sus increíbles historias.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES >> Teatro Adolfo Marsillach | Sábado 14 de noviembre (20 horas) | Precio: 18 euros



ÚLTIMOS VUELOS: La obra 'La golondrina' se despide de la capital con Carmen Maura y Dafnis Balduz como protagonistas. Se narra la historia de una profesora de canto y un alumno que quiere rendir un homenaje a su madre recientemente fallecida.

MADRID >> Teatro Infanta Isabel | De miércoles a domingo hasta el 10 de enero | 15-25€



SELLO FEMENINO: La obra 'Fahrenheit 108' es una producción de Cecilia Gessa que nos presenta una tragicomedia distópica ambientada en el año 2070, cuando todo contacto con los otros está penado, especialmente aquel que implique relaciones sexuales.

MADRID >> Teatro Lara | Todos los jueves (19:30 horas) hasta el 7 de enero | Desde 12 €



UNA OBRA PARA REFLEXIONAR: Un médico declarado culpable de homicidio, un jurado formado por miembros del público y una pantalla. Esta es la puesta en escena de una obra que plantea un debate profundo sobre la eutanasia.

LEGANÉS >> Teatro Rigoberta Menchú | Viernes 13 de noviembre (20 horas) | Precio: 5-9 euros

YLLANA TIRA DE HUMOR PARA PONERSE VERDE

El espectáculo 'Greenpiss' es una divertidísima sátira sobre la ecología y el futuro de la humanidad.

BOADILLA DEL MONTE >> Auditorio Municipal | Sábado 14 (18 y 20:30 h.)

UNA OBRA CLÁSICA QUE NUNCA PASA DE MODA

Una de las compañías más consolidadas del panorama escénico, Ibérica de Danza, interpreta 'Fíguro, el barbero de Sevilla'.

TRES CANTOS >> Teatro Municipal Domingo 15 (19 horas) | 15 euros



ROCK GALLEGO: Se llaman 'The Soul Jacket' y firman unos ritmos que bien podrían venir de una banda del sur de Estados Unidos. Sin embargo, esta banda proviene de Galicia y presenta en directo lo mejor de un repertorio que abarca cuatro trabajos.

LAS ROZAS >> Auditorio Joaquín Rodrigo | Sábado 14 (20 horas) | Precio: 12 euros

UNA BUENA IDEA PARA TODA LA FAMILIA

La compañía 'El circódromo' presenta un espectáculo en el que se apuesta por no tomarse las cosas tan en serio.

GETAFE >> Espacio Mercado Domingo 15 (12 horas) | Precio: 5 €

LA COMEDIA TAMBIÉN SE ENTIENDE CON GESTOS

'Gag movie' es la historia de cuatro personajes atrapados en el tiempo y en los confines de un solo fotograma.

COSSLADA >> Teatro Municipal Domingo 15 (19 horas) | 16-20 €

JJ BENÍTEZ

“Cuando el miedo muerde, unos recurren a Dios pero la mayoría elige el alcohol”

Al escritor navarro le pilló el inicio de la pandemia dando la vuelta al mundo en el crucero Costa Deliziosa • Esa experiencia la plasma en ‘La gran catástrofe amarilla’

ENTREVISTA DE F. QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE MIGUEL GARROTE

Imagine, por un momento, que se entera por primera vez de la pandemia del coronavirus mientras viaja en un barco dando la vuelta al mundo. ¿Cómo reaccionaría si, además, conociera una información desde hace varios años de la tragedia que se avecina? Quizás sus respuestas a esta pregunta se correspondan con las que da el periodista y escritor JJ Benítez en ‘La gran catástrofe amarilla’ (editorial Planeta), un libro publicado recientemente y en el que narra todo lo vivido durante los cuatro meses que estuvo en el barco Costa Deliziosa, de origen italiano.

Esta obra es prácticamente un diario de a bordo en el que el prolífico escritor navarro narra en primera persona cómo se van desarrollando los acontecimientos. En las primeras páginas revela que tenía una especie de presentimiento: “Tuve un palpito extraño cuando estaba saliendo el barco de Barcelona, me preguntaba por qué estaba haciendo una segunda vuelta al mundo cuando era algo que ya había hecho anteriormente, no tenía mucho sentido. Después, cuando pasó el tiempo, me di cuenta de que sí lo tenía. Si me hubiera quedado en España, seguramente moviéndome de un lado para otro con mis investigaciones, seguramente hubiera corrido un riesgo importante”, valora.

Con la perspectiva que da haber repasado todos los detalles del viaje, JJ Benítez asegura no arrepentirse de una “experiencia interesante” que tiene uno de sus puntos álgidos cuando el 22 de enero empiezan a surgir las primeras informaciones en el barco sobre el coronavirus. “Cuando empezó el miedo a pasearse por el barco se vio claro que la gente no se quiere morir, así que las reacciones fueron muy variopintas. Había un estado de alerta muy grande, la gente estaba nerviosa, se molestaba por cualquier cosa, las peleas

“TUVE UN PÁLPITO EXTRAÑO YA CUANDO EL BARCO SALÍA DE BARCELONA”

“LAS REACCIONES DE LOS VIAJEROS FUERON DE LO MÁS VARIOPINTAS”



PLANES DE FUTURO

Una veintena de libros a la espera de ver la luz

A lo largo de las páginas de ‘La gran catástrofe amarilla’, JJ Benítez narra también cómo va progresando en otra novela, ‘Helena (con hache)’. De cara al futuro, sus planes no terminan: “Tengo un armario donde guardo con llave veinte libros que tengo ya escritos. Para mí es un verdadero problema, no tengo ni idea de en qué orden deben salir, eso ya lo decidirá la editorial. Veinte libros, a uno por año, yo cumpliría los 94, que no está nada mal”, destaca. Ese volumen de trabajo, sin embargo, no le invita a dejar de investigar: “Toda la información que llevo muchos años recabando hay que sacarla a la luz. Seguiré escribiendo, en la medida de mis posibilidades. Aún tengo mucho que contar”, avanza.



eran frequentísimas, los franceses sacaban viejos odios generacionales contra los alemanes, estos a su vez contra los franceses... Aquello era una especie de ‘reality’. La gente no pudo superar el miedo prácticamente hasta el momento en el que desembarcamos”, recuerda.

Vías de escape

A pesar de la coyuntura, JJ Benítez no se dejó llevar en ningún momento por los nervios, de ahí que en la portada del libro aparezca, a modo de subtítulo, la frase ‘Diario de un hombre tranquilo’. A su al-

“LOS FRANCESES Y LOS ALEMANES SACARON ESOS VIEJOS ODIOS HISTÓRICOS”

“SI ME HUBIERA QUEDADO EN ESPAÑA, HABRÍA CORRIDO UN GRAN RIESGO”

rededor, las emociones eran bien diferentes. El capitán del barco recordó en varias ocasiones por megafonía que había un capellán en la embarcación. Preguntado por si los turistas optaban por buscar calma espiritual en esos momentos de zozobra, JJ Benítez aporta un punto de vista tan esclarecedor como real: “La gente que al final iba a la capilla y hablaba con el cura era minoría. Lo comprobé una vez que pasé por allí. Cuando el miedo te muerde, hay gente que recurre a Dios, pero la mayor parte prefiere el alcohol”, resume.

