

PARLA | PINTO | VALDEMORO

MUYFAN | PÁGS. 14

"El homenaje a Lole y Manuel sigue abierto"

La cantante **Alba Molina** estrena este viernes nuevo disco, **'El beso'**, tras el tributo a sus padres.



Las mascarillas serán más baratas

ACTUALIDAD | PÁG. 4

El Gobierno bajará tras ocho meses el precio de las mascarillas

La semana que viene se rebajará tanto el IVA, del 21% al 4%, como el precio máximo por unidad • El Ejecutivo central señala que no lo había hecho antes por no tener el visto bueno de la UE • El ahorro superaría los 200 euros al año

MOVILIDAD | PÁG. 3

Madrid se abre tras el cierre de los dos puentes

Los madrileños solo podrán ir a las islas, Extremadura y algunas zonas de Galicia

ECONOMÍA | PÁG. 6

Las mujeres trabajan gratis desde el 11 de noviembre

La brecha salarial provoca que ganen un 14% menos que sus compañeros hombres



SANIDAD | PÁG. 8

Todo el Sur baja de los 400 contagios

Después de un mes y medio de restricciones de varios tipos, todas las grandes ciudades del Sur de la región han conseguido bajar de la barrera de los 400 positivos por cada 100.000 habitantes • Dos Zonas Básicas de Salud de Parla siguen confinadas a pesar de su evolución favorable



DEPORTES | PÁG. 12

Alegrías ofensivas para soñar a lo grande

El Atlético de Madrid llega al parón siendo el único equipo de la Liga Santander que aún no conoce la derrota • Además, los de Simeone también destacan en el apartado goleador

LA FRASE

“Los hombres con penes pequeños suelen ser más beligerantes”

Sonia Vivas

La concejal de Justicia Social del Ayuntamiento de Palma daba la nota con unas declaraciones altisonantes.



LA CIFRA

1,1%

El ladrillo resurge con fuerza

La compraventa de viviendas sigue lejos de los niveles del año pasado (retrocedió un 1,1% en septiembre), pero en el último mes se disparó un 20%.

EL PERSONAJE



Bárcenas y la caja de Pandora

El ingreso en prisión de su esposa, Rosalía Iglesias, ha llevado a Luis Bárcenas a colaborar con Anticorrupción en el caso de la financiación del PP.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



El rey emérito, junto a su hijo, Felipe VI

EL APUNTE

El último servicio de Juan Carlos I a la Corona

No parece que la recta final de este extraño 2020 esté dejando buenas noticias para la Casa Real. Zarzuela se levanta, prácticamente día sí y día también, bajo los ecos de los escándalos de Juan Carlos I, quien hace tiempo que decidió poner pies en polvorosa para buscar un retiro dorado. Esa huida ya cargó de razones a los sectores republicanos para discutir el papel de la Corona, unas críticas que se han agudizado con informaciones como la que sitúa al rey emérito en Kazajistán en 2002 participando en una cacería privada y recibiendo millones en maletines.

La situación ha llegado a tal punto que lo que hasta hace unos años era terreno vedado, ahora es el pan de cada día. Salvo imitaciones a su forma de hablar, el ‘juancarlisto’ que identificaba a buena parte de los españoles no pisaba el terreno de la sátira. Ahora, en poco más de una semana, se ha visto a Carlos Latre, Joaquín Reyes y hasta a un rapero parodiar a Juan Carlos I, convertido ya más en un meme que en la persona respetable y respetada de antaño. Quizás ha llegado el momento de que deje a un lado su condición de inviolabilidad y asuma su responsabilidad, ya no como rey emérito, sino para salvar la institución a la que tanto debe y que ahora encabeza su propio hijo.

LA FOTO DE LA SEMANA



Una inyección de esperanza para el futuro

Esta semana se ha producido una de las noticias más positivas de los últimos meses. El laboratorio Pfizer ha asegurado que en pocos meses estará disponible su vacuna contra la Covid-19, con un 90% de fiabilidad. A pesar de ello, la comunidad científica insta a tomar el anuncio con cautela.

EL SEMÁFORO



Otro pescozón judicial para La Manada

La Audiencia de Córdoba ratifica la pena de un año y seis meses de prisión a cada uno de los cuatro miembros de La Manada por abusar sexualmente de una joven en Pozoblanco.



La Lengua, moneda de cambio en la política

Inés Arrimadas ya ha adelantado que Ciudadanos no apoyará los presupuestos si el Gobierno no cambia la 'Ley Celáa' para recuperar el carácter vehicular del castellano en Cataluña.



La energía ya mira al sol que más calienta

La Agencia Internacional de la Energía sitúa a las energías renovables como la principal fuente de energía eléctrica a nivel mundial para el año 2025. La solar y la eólica, las que más crecerán.



@gentedigital

¿A dónde pueden ir los madrileños este fin de semana?

Baleares, Canarias, Extremadura y Galicia, esta última con limitaciones, son las únicas alternativas • El resto de regiones están cerradas, de momento

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

España a disfrutar de unos días libres. Sin embargo, ya adelantamos que las opciones no son muy variadas.

Tras el cierre perimetral de la Comunidad en los dos últimos puentes, este viernes 13 de noviembre será la primera oportunidad para los madrileños de salir de la región para ir a otras partes de

Doce autonomías (Castilla-La Mancha, Castilla y León, Comunidad Valenciana, Murcia, Andalucía, Aragón, Cataluña, La Rioja, Navarra, País Vasco, Cantabria y Asturias) y las ciudades de



Los madrileños no tienen muchas alternativas a la hora de salir

Ceuta y Melilla han prolongado su confinamiento para reducir los contagios apoyándose en el estado de alarma. Así pues, el abanico se limita a cuatro regiones, aunque con matices. Las que menos res-

tricciones tienen son Baleares y Canarias, aunque cuentan con la desventaja de tener que coger un avión para llegar hasta ellas. La alternativa más cercana es la de Extremadura, que no se ha cerrado en

ningún momento, aunque sí que ha decretado medidas en algunas poblaciones de pequeño y mediano tamaño.

La última opción es Galicia, aunque no del todo. La comunidad en sí está abierta,

pero la Xunta ha cerrado los principales núcleos de población, las ciudades de A Coruña, Lugo, Ourense, Pontevedra, Vigo, Santiago y Ferrol, así como las localidades aledañas a cada una de ellas.

Mejor esperar

Con este panorama, quizá lo mejor sea esperar a tiempos

ES EL PRIMER FIN DE SEMANA SIN LIMITACIONES TRAS LOS DOS PUENTES

LA MAYOR PARTE DE ESPAÑA NO PERMITE LAS ENTRADAS Y SALIDAS

más propicios para esa escapada fuera de Madrid. En cualquier caso, el Gobierno regional aún no se ha pronunciado sobre si se cerrará de nuevo la Comunidad en el Puente de Diciembre.

Alberto Otero
Personal de estaciones

EN METRO MIRAMOS POR TI

Desinfectando a diario nuestros trenes e instalaciones y renovando el aire de los coches cada 2,5 minutos.
Además, aplicamos la apertura automática de puertas.
También contamos con un sistema de control de accesos y hemos renovado nuestra app para que programes tu viaje con información en tiempo real.

www.metromadrid.es

Twitter Facebook YouTube Instagram LinkedIn

AENOR
PROTODOS
PREVENCIÓN COVID-19
HIGIENIZACIÓN

Metro

Comunidad de Madrid

El Gobierno reduce el IVA de las mascarillas

La ministra de Hacienda realizó el anuncio durante el debate de los presupuestos ● Asegura que necesitaban la autorización de la Unión Europea para tomar la decisión

J.D.
@gentedigital

Ocho meses después de que empezara la pandemia de Covid-19 en nuestro país, el Gobierno central ha decidido bajar del 21% al 4% el IVA con el que se grava a las mascarillas y abaratar el precio máximo fijado por cada unidad, que ahora mismo se sitúa en los 96 céntimos, para que esa medida tenga efecto real en el bolsillo de los ciudadanos.

El esperado anuncio llegó este miércoles por boca de la ministra de Hacienda, María Jesús Montero, que se encontraba en el Parlamento defendiendo el proyecto de Presupuestos Generales para anunciar una medida que venían reclamando tanto los partidos de la oposición como los ejecutivos autonómicos y las asociaciones de consumidores. El Gobierno se había escudado hasta ese momento en una directiva de la Unión Europea que no permitía hacer esa rebaja, una excusa que muchos ponían en duda teniendo en cuenta que casi la práctica totalidad de los países de nuestro entorno habían reducido el IVA (Portugal, Francia o Alemania) o incluso eliminado (Italia, Bélgica o Países Bajos). La UE no ha sancionado a ninguno

LAS CIFRAS

4%

IVA
Será el gravamen que tendrán las mascarillas, que ahora está al 21%

0,96

Precio máximo
Esta cantidad también se reducirá, aunque no se ha especificado aún

228

Euros
Es el ahorro anual que podría llegar a tener una familia de cuatro miembros

LA MAYORÍA DE PAÍSES DE LA UE YA HABÍAN REBAJADO ESTE IMPUESTO

de estos países por hacer estos descuentos.

Montero aseguró que hasta esta semana no habían recibido el visto bueno de Bruselas, por lo que la entrada en vigor de la medida será efectiva cuando se apruebe en el Consejo de Ministros del próximo martes 17 de noviembre.

Ahorro

A la espera de los datos exactos que se publiquen en el BOE, la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) calcula que esto supondrá para una familia de cuatro miembros un ahorro mensual medio de 8 euros si usa mascarillas higiénicas desechables (pasaría de 48 a 40 euros) y de 19 euros si usa mascarillas quirúrgicas (pasaría de 115 a 96 euros); empleando cada persona una única mascarilla al día. En un año, la cantidad que se dejaría de gastar en ese núcleo familiar oscilaría entre los 96 y los 228 euros, dependiendo del tipo de producto.

Sin embargo, la organización espera que esta propuesta se acompañe finalmente de una significativa reducción del precio máximo en todas las mascarillas, no solo las quirúrgicas, y pide al Gobierno que contemple el reparto gratuito de mascarillas



María Jesús Montero, en el debate de los presupuestos

COMUNIDAD DE MADRID

La incidencia sigue bajando

El informe epidemiológico semanal que publicó la Comunidad de Madrid este martes 10 reflejó una nueva bajada de la incidencia acumulada en la región, que se sitúa en los 328 contagios por cada 100.000 habitantes en los últimos 14 días. Esa tendencia favorable se puede comprobar también en la cantidad de pacientes ingresados en los hospitales madrileños, que han descendido en 1.169 con respecto al pico de la segunda ola, que tuvo lugar hace un mes.

para el 10% de las familias cuyos ingresos no les alcanzan para adquirirlas con la suficiente frecuencia.

PCR para visitantes

El de las mascarillas no fue el único anuncio del Gobierno esta semana, ya que a partir del próximo 23 de noviembre todos los viajeros que lleguen a nuestro país tendrán que presentar una prueba PCR negativa para entrar.

Más de 5.000 becas para los investigadores

La Fundación 'la Caixa' entrega estas ayudas desde el inicio de este programa en 1982 ● Se han destinado más de 300 millones de euros

REDACCIÓN

La Fundación 'la Caixa' ha otorgado más de 5.000 becas para ampliar la formación de jóvenes talentos y de investigadores españoles y extranjeros desde la puesta en marcha de su programa de Becas en 1982. En concreto, 5.213 personas han tenido la oportuni-

dad de realizar estudios de posgrado, doctorado o investigación posdoctoral en las mejores universidades y centros de investigación del mundo gracias al impulso de estas reputadas ayudas.

En cuanto a las disciplinas elegidas por los becarios, destacan las formaciones en



Una de las promociones becadas por 'la Caixa'

Ciencias de la Vida (682 becas), Ingeniería y Tecnologías (647), Medicina y Salud (445), Empresa (340) y Filología y Lingüística (300).

Cambiar vidas

"Nos encontramos ante un programa verdaderamente transformador, capaz de cambiar por completo la vida de quienes acceden a la beca al poder formarse en las mejores instituciones. Estamos convencidos de que apostar por estos talentos extraordinarios es fomentar también el cambio y la mejora de la so-

ciudad en su conjunto ya que el avance científico, la investigación y la educación son sin duda el motor del progreso", afirma Isidro Fainé, presidente de la Fundación 'la Caixa'.

Es el programa más importante de los promovidos por entidades privadas de España, tanto por el número de becas convocadas como por el rigor en el proceso de selección, la variedad de las disciplinas y la dotación económica. Desde su inicio se han invertido 304,8 millones de euros.

¿Molestias en la espalda? ¡A menudo el problema puede estar en los nervios!

NUEVO

Un complejo nutricional único, ahora disponible en farmacias

¿Debe batallar constantemente contra las molestias de espalda? No está solo, esto les sucede a muchas personas. Sin embargo, hay algo que muchos no saben; a menudo las molestias se originan en los nervios. Los expertos han descubierto que hay nutrientes esenciales para la salud de los nervios. Ahora existe un complemento alimenticio que combina de forma única los nutrientes más importantes para los nervios: **Mavosten Forte**, disponible en farmacias.



En el cuerpo humano están presentes miles de millones de células nerviosas. Estas deben estar saludables para desempeñar sin problemas su función principal, la transmisión de señales y estímulos. La buena noticia es que el cuerpo tiene la capacidad de regenerar nervios por sí solo. No obstante, para eso requiere nutrientes esenciales. Una dieta desbalanceada, el estrés, o una mayor necesidad de nutrientes a causa de la edad pueden conlle-

var una deficiencia nutricional. Los expertos han descubierto los nutrientes que son esenciales para los nervios y los han combinado en una cápsula: **Mavosten Forte**, disponible en farmacias sin necesidad de receta médica.

¡Sus nervios no querrán perderse! El nuevo Mavosten Forte combina por primera vez los tres valiosos nutrientes: **monofosfato**

de uridina, ácido fólico, y vitamina B12 junto con calcio y complejo de vitaminas B completo. El **monofosfato de uridina** es un componente esencial de los ácidos nucleicos. Estos componentes celulares tienen un papel muy importante en la regeneración de los nervios, entre otras funciones. Asimismo, no se debe subestimar al **calcio**, ya que contribuye a la transmisión normal de las señales entre las células nerviosas.

El complejo de vitaminas B: ¡Los 8 tipos son importantes! De igual manera, los expertos han descubierto que no solo las vitaminas B de forma individual son importantes para que el sistema nervioso se mantenga saludable, sino que **todo el complejo de vitaminas B** es esencial; ¿Por qué? Las vitaminas B individuales se apoyan parcialmente entre sí para cumplir

su función. Por esta razón el nuevo Mavosten Forte contiene los 8 tipos de vitamina B. Por ejemplo, la **vitamina B5** ayuda a la síntesis y al metabolismo de ciertos neurotransmisores. Las **vitaminas B2 y B12** promueven, a su vez, la preservación de la capa de mielina, una capa grasa que rodea y protege las fibras nerviosas y asegura que las señales se puedan transferir sin inconvenientes.

¡Pregunte a su farmacia de confianza por el nuevo complejo Mavosten Forte!

Para su farmacia: **Mavosten Forte** (ICN-200138.1)



Si el producto no estuviera disponible, su farmacia puede pedirlo para usted en pocas horas.

www.mavosten.es

Anti-aging fácil de usar:

Gracias a Signasol, la bebida de belleza para una piel firme

Arrugas en la cara provocadas por la edad, así como incómoda celulitis en glúteos y muslos, un molesto problema estético que padecen la mayoría de las mujeres. Las curas con agua helada, las fajas, los complejos tratamientos de moda con inyecciones, etc. Hay una gran selección de prometedores tratamientos y remedios de belleza. ¿Pero qué es lo que realmente ayuda? Hemos examinado el elixir de belleza, que no solo mantiene la juventud y la elasticidad de la piel, sino que también le da el brillo, el "glow" perfecto: la bebida de colágeno Signasol, disponible en farmacias.



Signasol

Resultados impresionantes después de tan solo 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno hasta en un 65%
- ✓ Aumenta la elasticidad hasta en un 30%
- ✓ Reduce la celulitis

¡Piel firme, sin trampas! Las mujeres probamos muchos trucos de belleza para lucir más bellas, radiantes y tener una piel tersa: ya sea con fajas para esconder la celulitis o incluso con inyecciones para eliminar las arrugas. Estas soluciones no solo duran poco, sino que también son bastante incómodas. ¿Por qué pasar un mal rato, cuando tener una piel radiantemente bella y firme puede ser muy sencillo? Así lo es con la bebida de belleza Signasol, ya que los péptidos de colágeno

bioactivos comienzan a actuar exactamente donde surge el problema. A partir de los 25 años la producción propia de colágeno del cuerpo disminuye, como consecuencia aparecen arrugas y celulitis. Signasol recarga las reservas de colágeno de la piel y la rellena desde el interior con sus péptidos de colágeno devolviéndole su elasticidad. ¡Adiós, adiós a las molestias arrugas y a la celulitis!

BioPerine*, un biocatalizador que potencia la absorción natural, asegurando que estos valiosos ingredientes puedan ser aprovechados de manera óptima por el cuerpo. Así la piel se vuelve más elástica y se siente claramente más firme y tersa. Signasol ayuda no solo contra las arrugas, sino también contra la celulitis. ¡Una ampolla diaria genera ese efecto "wow" que impacta!



La bebida de belleza con efecto "wow" Además de colágeno, componente principal, Signasol contiene importantes vitaminas y minerales como cobre, zinc y biotina, los cuales son esenciales para una piel radiantemente hermosa. También contiene

Para una piel radiante y bella

De venta en farmacias: CN-187551.8

www.signasol.es

info@signasol.es

**Signasol. Resultado: 8 semanas. Método: Método de Signasol. Comparación: 10 días de reposo. Se usaron en 10 personas de 25 años. Se usó una ampolla diaria. Resultados: 80% de reducción de arrugas y 65% de aumento de colágeno. Fuente: www.signasol.es. © 2020. Signasol. Todos los derechos reservados. *BioPerine es una marca registrada de BioPerine Inc. en los Estados Unidos y otros países. **Signasol es una marca registrada de Signasol S.L. en España y otros países.

El salario medio en 2019 subió hasta los 2.172 euros

AGENCIAS

El salario medio en la Comunidad de Madrid alcanzó en 2019 los 2.172,1 euros, lo que le convirtió en el tercero más alto de todo el país, solo por detrás de País Vasco (2.332,6 euros) y Navarra (2.217). En el conjunto de España, el salario medio mensual, en términos brutos, subió un 1,9% en 2019, hasta los 1.982,3 euros, su cifra más alta desde que comenzó la serie en 2006.

Según los datos del INE, el 40% de los asalariados (6,66 millones de personas) ganaron entre 1.324,2 y 2.221,2 euros brutos al mes en 2019, mientras que el 30% (casi 5 millones de empleados) obtuvo remuneraciones de al menos 2.221,2 euros mensuales y el 30% restante (otros casi 5 millones de asalariados) cobró un sueldo inferior a 1.324,2 euros al mes.

El alquiler medio se situó en 1.698 euros al mes

La vivienda media de alquiler en la Comunidad de Madrid en octubre tuvo una superficie de 107 metros cuadrados y un precio de 1.698 euros, según el portal inmobiliario Pisos.com. Estas cifras suponen un retroceso del 4,66% respecto al mismo mes de 2019, el cuarto más relevante del país, pero no evitan que las rentas madrileñas sean las más caras de España.



Las mujeres siguen cobrando menos que sus compañeros hombres

GENTE

@gentedigital

Las mujeres españolas no cobrarán por sus labores profesionales, en comparación con sus compañeros hombres, a partir de este miércoles 11 de noviembre, por lo que las empresas "se ahorran" un total de 51 días en sueldos de trabajadoras hasta el 31 de diciembre, según los últimos datos de Eurostat correspondientes a 2020 y facilitados por UGT.

Tal y como explica el sindicato, en 2016 y 2017, las mujeres españolas trabajaban gratis desde el 8 de noviembre hasta el final del año, una cifra que mejoró en dos días en 2018 y empeoró de nuevo en 2019, cuando se determinó que ese año las mujeres dejaron de cobrar, siempre en comparación con los hombres, desde el 7 de noviembre. Eurostat analiza 25 estados miembros, para determinar

Las mujeres trabajan gratis desde el 11 de noviembre

En comparación con sus compañeros hombres, las trabajadoras españolas cobran 51 días menos • Son datos del informe Eurostat en 25 países de la Unión Europea

que la desigualdad salarial ha descendido respecto al año anterior en 16 países; en tres ha aumentado (Francia, Polonia y Eslovenia) y en dos se mantiene prácticamente invariable (España y Chipre).

Cifras

El informe determina que la brecha en nuestro país es del 14%, por debajo de la media de la UE (15,7%), un porcentaje que, si se transforma en cifras, determina que las mujeres trabajan 51 días del año gratis, frente a sus compañeros hombres.

El sindicato UGT, que ha recuperado la campaña #Yotrabajogratís que lanzó en 2016, recordó la "merma en las cotizaciones sociales y, por consiguiente, en la protección social de las mujeres" que ocasiona esta situación. "Tienen pensiones más

bajas o peor prestación por desempleo", denuncia, para añadir que esto supone, además, menos recaudación, menos ingresos para Hacienda o cotizaciones a la Seguridad Social.

"Conviene recordar que la discriminación salarial es, de todas las que sufren las mujeres, la que más dificultades entraña para ser erradicada", apunta el sindicato, que apunta que esta situación solo puede ser explicable "desde el punto de vista del coste económico que tiene para las empresas".

EL SALARIO FEMENINO ES TODAVÍA UN 14% INFERIOR AL MASCULINO

Hablar por el móvil al volante ya cuesta seis puntos

AGENCIAS

Sujetar el teléfono móvil con la mano mientras se conduce es más 'caro' desde esta semana. El Consejo de Ministros ha aprobado la propuesta del Ministerio del Interior de aumentar de tres a seis los puntos que se deducen del carné de conducir en caso de cometer esta infracción.

También aumenta de tres a cuatro puntos la sanción por no usar el cinturón de seguridad, los sistemas de retención infantil, el casco y otros elementos de protección, así como hacerlo de manera incorrecta. Además, se tipifica como infracción grave "llevar en el vehículo" mecanismos de detección de radares o cinemómetros, lo que supondrá la sanción de 500 euros y la pérdida de 3 puntos; y se suprime la posibilidad de que turismos y motocicletas puedan rebasar en 20 kilómetros por hora los límites de velocidad en las carreteras convencionales cuando adelanten.

Patinetes eléctricos

El Real Decreto regula además los vehículos de movilidad personal (patinetes) propulsados por motores eléctricos, que no podrán circular por aceras ni por zonas peatonales. Tendrán que cumplir las normas de circulación como el resto de vehículos (pruebas de alcoholemia, no utilizar auriculares, etc.) y queda también vedado su uso en vías interurbanas, carreteras, autopistas y autovías que estén en zonas urbanas.

La Comunidad dibuja su mapa de autobuses

El Gobierno regional revisará su red de transporte regular de viajeros por carretera • Se tendrán en cuenta los cambios que se han producido

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha comenzado a preparar el futuro modelo del transporte regular de viajeros por carretera para la región con la aprobación esta semana del contrato para la definición y desarrollo del nuevo mapa concesional de las líneas de

autobús urbanas e interurbanas que dependen del Consorcio Regional de Transportes.

El documento deberá tener en cuenta la implantación de nuevos modos de transporte en los últimos años, la coexistencia de distintos modelos de tráfico ur-



Autobús interurbano

banos, la evolución social y territorial de la región y los nuevos retos en la gestión y control de la línea.

Datos

El año pasado, la red de autobuses de la Comunidad de Madrid, que suma 8.614 kilómetros con 8.397 paradas repartidos en 461 líneas, realizó un total de 180,9 millones de kilómetros en servicio y transportó a 254,7 millones de viajeros.

ALTERNATIVO VIDENTE AFRICANO

MAESTRO KARAN

Gran experiencia en la solución de cualquier problema

Rapidez y garantía, en menos de 7 días tus problemas estarán resueltos: vuelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciona todo aquello que te preocupa.

Trabaja conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.

Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse

GARANTÍA TOTAL 600 806 572

MURPROTEC
 Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
os cambia la cara



 CONDENSACIÓN
  CAPILARIDAD
  FILTRACIONES




 Empresa líder del sector
 con certificación
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de
65
 AÑOS DE EXPERIENCIA
 DESDE 1954



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

Todas las ciudades del Sur bajan de los 400 casos

Getafe es la única que subió su incidencia acumulada con respecto a la semana pasada ● Leganés sigue siendo la que tiene una tasa menor

SANIDAD

J.D.
@gentedigital

Ha costado casi dos meses de restricciones, primero por Zonas Básicas de Salud, luego por poblaciones y posteriormente con toque de queda, pero por fin todas las grandes ciudades del Sur de la Co-

munidad de Madrid han conseguido rebajar la barrera de los 400 positivos de Covid-19 por cada 100.000 habitantes en los últimos 14 días.

Así lo asegura al menos el informe epidemiológico semanal que el Gobierno regional publicó este martes 10 de noviembre, en el que se refleja que casi todas las localidades del Sur consiguieron rebajar su tasa de contagios con respecto al del día 3. La

única excepción fue la de Getafe, que tuvo una leve subida (de 238 a 246 casos por cada 100.000 vecinos).

El mejor dato se lo volvió a llevar Leganés, que se ha quedado muy cerca de bajar de los 200 positivos, quedándose finalmente en 204. Hay que recordar que el pasado 13 de octubre, hace justo un mes, esta localidad registraba casi el doble de contagios, 400 en concreto. La segunda en el ranking de esta semana es Valdemoro, que en su momento tuvo el índice más bajo y que posteriormente tuvo dos subidas consecutivas. En el boletín de esta semana aparece con una incidencia de 232, una bajada significativa respecto a los 290 del pasado día 3.

A continuación aparecen Alcorcón (238), la ya citada Getafe (246), Parla (264) y Móstoles (295). Por último tenemos a Fuenlabrada (334) y Pinto (382), las únicas que superan los 300.

Protesta de Parla

Precisamente el caso de Parla es uno de los más llamativos, ya que ha pasado de 660



El alcalde de Parla se presentó en la Puerta del Sol

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es
Todas las noticias de la zona Sur, en nuestra página web

el pasado 13 de octubre a los 264 de esta semana. Estos buenos datos no le han servido a la localidad para que se levanten las restricciones de movilidad en sus Zonas Básicas de Pintores y San Blas, que esta semana registraban

una incidencia por cada 100.000 vecinos de 322 y 271 contagios, respectivamente.

Esta decisión del Gobierno regional provocó que el alcalde parleño, Ramón Jurado se presentase el viernes

LAS CIFRAS

Municipio	Incidencia
Pinto	382
Fuenlabrada	334
Móstoles	295
Parla	264
Getafe	246
Alcorcón	238
Valdemoro	232
Leganés	204

por la tarde en la Puerta del Sol para pedir explicaciones a la presidenta Isabel Díaz Ayuso, algo que no consiguió. El confinamiento continuará previsiblemente hasta el próximo domingo día 22 de noviembre.

EN BREVE

MÓSTOLES

El Plan Vive dejará 381 viviendas

La Comunidad de Madrid construirá en Móstoles 381 viviendas del Plan Vive, un programa enfocado a incrementar el parque de alquiler a precios asequibles.

ALCORCÓN

Adaptada una pista deportiva

El Ayuntamiento de Alcorcón ha adaptado la pista exterior del polideportivo Los Cantos para sustituir el espacio perdido para la actividad deportiva en la ciudad.

PARLA

Sin tasa en terrazas en 2021

El Pleno del Ayuntamiento de Parla ha aprobado suprimir la tasa de terrazas y de instalación de puestos de mercadillos para 2021.



Coches despiezados en una nave

Desarticulada una banda que robaba coches

SUCESO

AGENCIAS

La Guardia Civil, en el marco de la operación 'Gran Manzana', ha desarticulado una organización delictiva especializada en el robo de vehículos y su posterior despiece y que operaba fundamentalmente en la zona Sur de la Comunidad de Madrid. La investigación se inició en marzo, cuando

se detectó un incremento de portes de piezas de vehículos en pleno estado de alarma. Las pesquisas llevaron a los agentes hasta una nave situada en Fuenlabrada, donde encontraron numerosos vehículos de alta gama que estaban siendo despiezados y que figuraban como sustraídos. Los robos se realizaban en las localidades de Alcorcón, Pinto, Móstoles, Valdemoro, Leganés y Getafe.

LAS MAÑANAS SON LA PERA LARRODERA

Luis Larrodera
DIRECTOR GENERAL DE ATNÉVETE

dial
ALGO QUE NOS UNE

Del lunes a viernes de 8:00 a 11:00 | MADRID 009 102 110

Arrancan las obras del parking disuasorio de Aviación Española

Este estacionamiento tendrá una capacidad de 344 plazas y una zona para bicicletas ● El alcalde de Madrid comprobó el inicio de las obras

MOVILIDAD

M. H. NAVARRO
@gentedigital

Ya está en marcha la construcción del aparcamiento disuasorio de Aviación Española, en el distrito de Latina, que tendrá una capacidad de 344 plazas. Con motivo del inicio de los trabajos, el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, junto con el delegado del área de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, y el concejal de Latina, Alberto Serrano, com-

probaron el pasado martes 10 de noviembre el inicio de las obras en esta zona situada en el barrio de Las Águilas.

Ubicada en la calle de Fuente de Lima, junto a la estación de Metro del mismo nombre, la actuación tiene un presupuesto de 1,3 millones de euros y cuenta con un plazo de ejecución de ocho meses, con lo que se prevé que esté finalizada en el mes de julio de 2021.

Del total de las mencionadas 344 plazas, 9 de ellas dispondrán de infraestructura de recarga para vehículos eléctricos y 10 serán para personas con movilidad reduci-



Un momento de la visita del alcalde

da (PMR). Además, habrá 28 plazas destinadas al aparcamiento para motos y una zona para las bicicletas.

Estrategia ambiental

Según fuentes municipales, con las obras de este aparcamiento ya están en marcha tres de los 14 espacios contemplados en el Plan de Aparcamientos Disuasorios recogidos dentro de la Estrategia de Sostenibilidad Ambiental Madrid 360, cuyo objetivo es mejorar la movilidad urbana proporcionando aparcamiento gratuito a los usuarios del transporte público. "Este nuevo aparcamiento permitirá que las personas que accedan a la ciudad en su vehículo particular puedan dejarlo aquí y, a través de la Línea 10 de Metro, desplazarse a cualquier punto de la ciudad, con el beneficio de que para los que usen el transporte público este estacionamiento será gratuito", subrayó.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid en nuestra web

El mejor jazz y flamenco, también en streaming

LATINA

GENTE

El jazz y el flamenco entran a lo grande en casa, en vivo y en directo, desde el Auditorio Paco de Lucía (avenida de las Águilas, 2A). La Junta de Latina ha seleccionado seis propuestas de los ciclos 'Jazz Latina' y 'Sentimiento Latina' que se podrán ver a lo largo del mes de noviembre, además de en el escenario, también por streaming.

Próximas citas

Las citas de este fin de semana traen el mejor rhythm'n'blues y jazz con sabor caribeño a base de saxo, armónica, trombón, piano, percusión... La banda The Tremendous presenta 'Plays the Blues' y lo hace en gran formato, con un elenco internacional, para celebrar su reencuentro con los escenarios.

"Antes de la intervención comía engullendo. Casi me asfixio."

José Ávila Reyes nos explica cómo ganó calidad de vida yendo al dentista.



SALUD DENTAL

José Ávila Reyes, vecino de Alcorcón, se sometió la semana pasada a un tratamiento de implantología en el Centro de Odontología Avanzada MyDent, dirigido por el Dr. Nasimi desde hace más de 10 años y hoy nos cuenta su experiencia:

E. ¿Cómo conociste la clínica MyDent?

J. Por un conocido. Me dijo que en la Clínica MyDent del Dr. Nasimi te realizaban tratamientos de implantología en un único día y que gracias a una nueva técnica que se llama "sedación consciente" no te enterabas de nada de la intervención. Yo no podía creerme y tenien-



El Dr. Nasimi durante la intervención.

do como tenía la boca no dudé en ir a preguntar. No tenía nada que perder.

E. ¿Qué te ocurría para tener que ir a visitar al dentista?

J. Pues que tenía la boca muy mal. Esto me estaba generando graves problemas a la hora de comer. Engullía la comida sin masticarla porque sufría un gran dolor si trataba de masticar. En alguna

ocasión casi me asfixio. Mi pareja me animó a que resolviese el problema y al conocer al Dr. Nasimi vi la luz.

E. ¿Qué tal fue la intervención?

J. ¡Mejor imposible! Aunque llegué con bastantes nervios, he de reconocer que me han atendido estupendamente y que gracias a la sedación consciente no me enteré de nada. Me extrañaron 24 dientes y me pusieron 8 implantes: 4 superiores y 4 inferiores. No he sentido dolor alguno y en tan sólo unas horas ya estaba haciendo vida normal con mis implantes y dientes provisionales. ¡Estoy deseando que pase el tiempo rápido para terminar el tratamiento y que me puedan poner las coronas definitivas y así disfrutar de una nueva vida.

"Gracias a la sedación consciente no he sentido ningún dolor"

E. ¿Y qué tal fue el post-operatorio?

J. Me quedé asombrado. Es impresionante. Para nada pensé que fuese a ser tan rápido. En unas horas ya estás haciendo vida normal. Se nota la larga experiencia del Dr. Nasimi y de todo su equipo. Sin duda los voy a recomendar a todos mis amigos y familiares, aunque por el momento se piensan que les estoy hablando de ciencia ficción... ¡Pobres ilusos!

El Centro de Odontología Avanzada MyDent del Dr. Nasimi está ubicado en la Calle Mayor 63 de Alcorcón y dispone de Parking Gratuito para sus pacientes muy cerca de la clínica. Su teléfono de contacto es 916 414 346 y si prefieres contactar a través de WhatsApp hazlo al 648 148 851. Su correo electrónico: info@clinicadentalmydent.com

Además cuenta con otro centro en Parla que podrás encontrar en la Calle Real 75, muy cerca de la Estación de Cercanías. Su teléfono de contacto es 916 986 711 y a través de WhatsApp utiliza el 692 867 991. Su correo electrónico: infoparla@clinicadentalmydent.com



El Dr. Nasimi, director del Centro de Odontología Avanzada MyDent.

Desmanteladas dos fiestas ilegales con 92 personas

SEGURIDAD

GENTE

La Policía Municipal intervino en la tarde-noche del pasado 7 de noviembre dos fiestas ilegales celebradas en locales de la calle de Peña de Francia (Centro) y AZCA (Tetuán), en las que participaron 92 personas.

La primera de las intervenciones fue llevada a cabo cuando se recibieron quejas de los vecinos acerca de una concentración de 17 jóvenes (9 de ellos menores) y de música a gran volumen. El local, propiedad de los padres de uno de los jóvenes, apenas contaba con ventilación al tener las ventanas cerradas. En la segunda, un gran número de clientes bailaba en la pista con una cabina de dj en macha. Además, los presentes no guardaban la distancia de seguridad, ni portaban mascarilla, y formaban grupos de más de seis personas.

La EMT contará con 346 conductores más en 2021

MOVILIDAD

GENTE

La Empresa Municipal de Transportes (EMT) incorporará a su plantilla de trabajadores un total de 346 conductores en 2021, según anunció el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, a través de Twitter el pasado 10 de noviembre.

“Hoy hemos aprobado el presupuesto de 2021 y sumaremos otros 346. Apostamos por el transporte público de calidad”, manifestó el regidor en la red social, al tiempo que recordó que “a finales de este año se habrán incorporado a la plantilla de la EMT 451 conductores”.

Fuentes municipales explican que en 2015 se realizaron 130 contrataciones, 64 en 2016, 60 en 2017, 48 en 2018 y 292 de junio a diciembre de 2019.



La prueba del encendido de las luces led en el Centro de la capital

La luz de la Navidad llega a finales de noviembre

Madrid encenderá su alumbrado navideño en la última semana del mes ● La gran menina que ya está instalada en la Plaza de Colón brillará a partir del próximo día 15

M. H. NAVARRO
@gentedigital

La ciudad de Madrid ultima los preparativos para dar la bienvenida a una Navidad diferente, marcada por las restricciones de movilidad impuestas por la pandemia. Aun así, como viene siendo tradición en los últimos años, el Ayuntamiento engalanará las calles de la capital con moti-

EL ALCALDE
GARANTIZA
QUE LOS REYES
MAGOS VISITARÁN
LA CIUDAD

vo de esta festividad. El alcalde, José Luis Martínez-Almeida, confirmó este martes 10 de noviembre que el alumbrado navideño se encenderá la última semana de este mes y que, como novedad, habrá un belén al aire libre en la Plaza de la Villa.

“Seguimos manteniendo el belén de CentroCentro y para disfrute de todos los madrileños, en la Plaza de la Villa habrá un belén al aire libre,

SÍMBOLO DE UNIDAD

Banderas de España led en varias calles

Banderas de España de luces LED iluminarán esta Navidad las zonas de Rubén Darío, Joaquín Costa, Colón y el eje Prado-Recoletos como símbolo de la unión necesaria en estos tiempos de pandemia, según el alcalde de la capital. Martínez-Almeida confirmó que los Reyes Magos llegarán a la ciudad, pues “después de este año, es más necesario que nunca que les dejen los regalos”. “Yo puedo garantizar a todos que los Reyes llegarán a Madrid”, aseguró el primer edil.

con garantías de aforo y medidas de seguridad. Creemos que es un buen lugar para que haya Navidad, un belén y se puedan acercar los madrileños”, aseguró el regidor.

Plaza de Colón

Por otro lado, el Consistorio ya ha instalado una gran menina de aluminio y 10 metros de altura en la Plaza de Colón, que se encenderá el próximo 15 de noviembre para iluminar la Navidad de la ciudad. La Dirección General de Comercio y Hostelería del Ayuntamiento de Madrid pretende convertir la figura de la menina en el icono de la ciudad en todo el mundo durante estas navidades.

MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://www.gentedigital.es)

Todas las noticias de los distritos de Madrid en nuestra web

Los primeros árboles del Bosque Metropolitano, este mismo mes

Cibeles iniciará la plantación de especies ● Además, lanzará una campaña en los 21 distritos para que los vecinos participen en el proyecto

MEDIO AMBIENTE

GENTE

Los primeros árboles de los 450.000 con los que contará el Bosque Metropolitano comenzarán a plantarse a fina-

les de mes. Así lo aseguró el pasado martes 10 de noviembre la vicealcaldesa de Madrid, Begoña Villacís, que acudió junto al delegado de Desarrollo Urbano, Mariano Fuentes, a los viveros de la Casa de Campo para elegir

las especies que se plantarán. Fuentes aprovechó la ocasión para anunciar una campaña en los 21 distritos para que la ciudadanía conozca y participe en el Bosque Metropolitano de 75 kilómetros de diámetro que bordeará toda la ciudad.

Por su parte, Villacís destacó que no será un parque al uso porque “se seguirá plantando después de este man-



La visita a los viveros

dato”. De hecho, la edil de Cs calcula que su máximo esplendor se alcanzará “en quince o veinte años” tras dos legislaturas más apostando por un bosque de crecimiento lento.

Especies autóctonas

El Consistorio de la capital optará por especies autóctonas, como encinas, pinos, enebros o madroños, que “prácticamente no requieren mantenimiento y combaten la desertización y el cambio climático y tener toneladas de aire puro”, dijo Villacís.

Sol y Cibeles impulsan 'Recuerdos de Madrid'

TURISMO

GENTE

La Comunidad y el Ayuntamiento de Madrid han puesto en marcha la campaña 'Recuerdos de Madrid', una acción de promoción turística conjunta para todos aquellos a quienes les gustaría visitar la capital y la región, pero que no pueden hacerlo debido a la crisis sanitaria de la Covid-19. Para visibilizar este mensaje se han diseñado seis gráficas que tienen forma de postal y que muestran algunos de los activos turísticos más singulares y destacados de la ciudad de Madrid y de su comunidad.

La campaña institucional se difundirá a lo largo de las próximas cuatro semanas a nivel nacional y europeo y su presupuesto conjunto será de más de 1,2 millones de euros.

CENTRO

M. H. NAVARRO
@gentedigital

El Rastro podría reabrir de forma inminente

Sus comerciantes aceptan la última propuesta del Ayuntamiento de Madrid • Aún queda por resolver quién se ocupará de poner el balizamiento de cada uno de los puestos

Los más de ocho meses de cierre del Rastro motivados por la pandemia parece que tienen los días contados. El Ayuntamiento y los comerciantes del emblemático mercado ambulante han llegado a un acuerdo para posibilitar su reapertura. El propio alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida, aseguró el pasado martes 10 de noviembre que se pondrán "todos los medios para que sea este domingo".

"Pondremos todos los esfuerzos necesarios. Hay cuestiones logísticas a establecer, cuestiones prácticas de los comerciantes a solucionar para que sea este domingo. Y



Una de las múltiples protestas de los comerciantes

si no, que sea lo antes posible", manifestó el primer edil.

El 57% de los vendedores que ha votado la última propuesta del Ayuntamiento la ha aceptado a excepción del apartado que asegura que la instalación y colocación de la cinta de balizamiento corresponde a cada vendedor. Éstos alegan que "la delimitación del dominio público correspondería a las autoridades". Para Almeida, "es una responsabilidad que incumbe a comerciantes y Ayuntamiento".

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid en nuestra web

La historia reciente de la ciudad, en 160 fotografías

CULTURA

GENTE

'Madrid' es el nombre del libro editado por La Fábrica con la colaboración del Ayuntamiento de la capital, que recoge los hitos más importantes de la historia de la ciudad, desde principios del siglo XX hasta nuestros días, a través de más de 160 imágenes. La obra, reproducida en español e inglés, cuenta con un prólogo del escrito Antonio Muñoz Molina.

La presentación de este nuevo volumen tuvo lugar el pasado 10 de noviembre y contó con la presencia de la delegada de Cultura, Turismo y Deporte, Andrea Levy, del presidente de la editorial, Alberto Anaut, y de los fotógrafos César Lucas y Ouka Leele, que han participado en la elaboración de este relato fotográfico.

Gel al CBD con 600 mg de CBD

NUEVO EN FARMACIAS

La planta de cannabis ha ido ganando importancia en la opinión pública. Los científicos ven un gran potencial particularmente en el CBD (Cannabidiol), un componente no estimulante. Actualmente hay un gel con CBD de Mavosten: Mavosten CBD Gel, disponible en farmacias.

El cannabis es una de las plantas tradicionales más antiguas. Desde hace miles de años se utiliza su flor con diversos propósitos. Hoy en día se considera al cannabis una prometedora planta que se usa en una gran variedad de áreas de la investigación moderna. Especialmente el CBD, un componente no estimulante, entusiasma tanto a los científicos como a los usuarios. Ahora existe un gel a base de cannabis con un 10% de solución

con CBD: Mavosten CBD Gel, disponible sin receta médica en farmacias.

CBD puro, extraído minuciosamente
¡Nuestros expertos han encontrado, con éxito, una planta de cannabis con un alto contenido de CBD! A través de un complejo método con CO₂ se puede extraer el CBD puro de la sativa L., un tipo especial de planta de cannabis. Este CBD de alta calidad está procesado en el nuevo Mavosten CBD Gel.

¿Tensión o fatiga muscular!
El gel contiene, aparte de CBD, extracto de hipérico (hierba de San Juan), mentol y aceite de picea. El mentol no solo tiene un efecto refrescante, también ayuda en las zonas con fatiga muscular, por ejemplo, cuello y espalda. El aceite de picea se usa tradicionalmente para tratar la tensión muscular y las molestias originadas por el sistema nervioso.



Esta fórmula única y potente que brinda una sensación completa de relajación, contiene CBD y aceite de picea, el cual ayuda a los músculos fatigados.

Calidad probada desde la planta hasta el producto
La producción del gel se lleva a cabo bajo los más rigurosos estándares de calidad y seguridad alemanes. El gel ha sido desarrollado para el uso diario y ha sido dermato-

lógicamente probado. Los usuarios pueden aplicarse Mavosten CBD Gel varias veces al día, según sus necesidades.

- ✓ Contiene > 600 mg de CBD
- ✓ Calidad alemana probada
- ✓ Disponible sin receta médica en farmacias

Para su farmacia: **Mavosten CBD Gel** (CN-199753.1)
Si el producto no estuviera disponible, su farmacia puede pedirlo para usted en pocas horas.



www.mavosten.es

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Un espejo ilusionante

El Atlético de Madrid saca a relucir su versión más ofensiva para acechar el liderato de la Real Sociedad ● Los colchoneros llegan al parón con buenas sensaciones y un gran balance goleador

F. QUIRÓS
@franciscoquiros

El enésimo parón por selecciones obliga a los equipos de la Liga Santander a tomarse un respiro, para aumentar un poco más la confusión en los aficionados, quienes miran a la clasificación y comprueban que hay equipos que cuentan todavía con dos partidos menos.

Uno de los principales afectados es el Atlético de Madrid, conjunto al que esa circunstancia no le ha impedido situarse entre los mejores de la competición. La Real Sociedad tiene el honor de ocupar el liderato, pero eso no es obstáculo para que los seguidores rojiblancos sueñen con ver a su equipo haciendo algo grande esta temporada.

Las estadísticas no suelen reflejar la realidad futbolística de forma fidedigna, pero en ocasiones sí que dan ciertas pistas sobre ella. En este sentido, el Atlético empieza a tener ciertos paralelismos con la versión que le hizo cam-

EL PERSONAJE

Luis Suárez, el relevo de Radamel Falcao

A excepción de la primera etapa de Diego Costa, se puede decir que el Atlético de Madrid ha pasado varios años en una búsqueda infructuosa del reemplazo de Falcao. Esa peregrinación parece haber tocado a su fin con la llegada de Luis Suárez, quien ya suma los mismos goles en Liga (5) que el 'Tigre' en su primer año como rojiblanco, aunque el uruguayo se perdió un choque por lesión.

peón en la campaña 2013-2014. Con un balance de 17 puntos sobre 21 posibles, los de Simeone están lejos del pleno que sumaban aquel curso después de 7 jornadas. Sin embargo, sí comparten el hecho de tener su casillero



La alegría reina en el vestuario del Atlético de Madrid

de derrotas a cero, la solidez defensiva (5 goles encajados) y una brillantez en ataque que sí se puede considerar novedosa.

La evolución táctica del 'Cholo' ha encontrado en varios jugadores el sostén ideal.

JOAO FÉLIX Y MARCOS LLORENTE SON DOS DE LOS DESTACADOS

Marcos Llorente ayuda a que el rojiblanco sea un equipo más versátil en ataque, con apariciones del centrocampista madrileño en posiciones de remate o haciendo la cobertura a alguno de los laterales. La marcha de Thomas ha

superado por una Real Sociedad que, eso sí, ha disputado dos partidos más. Si este Atlético hace de estas pinceladas una rutina, no es descartable que pueda pelear por una Liga en la que Barça y Madrid están sufriendo más de lo esperado.

propiciado que Koke asuma aún más galones y, sobre todo, ha terminado de acomodarse a Joao Félix en una especie de mediapunta tirado a la izquierda que otorga brillo a la condición de crack del joven jugador portugués.

Cambio

El Cádiz vio de cerca ese paso adelante que ha dado el Atlético respecto a temporadas precedentes. Los gaditanos, que habían ganado en estadios como San Mamés o Valdebebas, fueron superados por un equipo que venció y convenció, llevando en todo momento la batuta a pesar de ponerse en ventaja en los primeros minutos del encuentro.

Tras el 1-0, nada de echarse atrás. La posesión se convirtió en el gran aliado del cuadro colchonero que, con 17 goles a su favor, es el segundo más realizador del torneo doméstico, solo

FÚTBOL | LIGA SMARTBANK

Butarque vivirá un derbi desigual

El Leganés recibe a un Alcorcón en horas bajas ● El Fuenlabrada y el Rayo se miden a los dos primeros de la tabla, el Espanyol y el Sporting

F.Q.
La cercanía geográfica entre las localidades de Leganés y Alcorcón contrasta con la enorme distancia que hay en

la clasificación de la Liga SmartBank después de haberse disputado once jornadas. Mientras los pepineros son cuartos y refuerzan su

condición de aspirantes al ascenso, los alfareros son colistas después de haber sumado solo cuatro puntos. Esas dos realidades se verán frente a frente este domingo 15 (14 horas) en un nuevo derbi madrileño, que tendrá como escenario en esta ocasión a Butarque.

Dificultad

Los otros dos representantes de la región afrontan una fecha complicada. El Fuenlabrada ejercerá como local este sábado 14 (14 horas) ante un Espanyol que es líder gracias



El Fuenlabrada se llevó los tres puntos de Santo Domingo

al hecho de haber sumado 26 de los 33 puntos disputados. Además, cuenta en su plantilla con jugadores de experiencia y calidad como Diego López, Adrián Embarba o Raúl De Tomás. Esos nombres no asustan a un Fuenlabrada que, por segunda temporada consecutiva, se mueve por los puestos de 'play-off'.

Por su parte, el Rayo Vallecano cerrará la jornada el lunes 16 (21 horas) visitando El Molinón, feudo de un Sporting que parece ser el único equipo que aguanta el ritmo del líder.

FÚTBOL | SEGUNDA, SEGUNDA B Y TERCERA

La cuerda se vuelve a romper por el lado más débil

Tres clubes madrileños buscan un punto de inflexión en la Liga con el cese de sus técnicos ● Mere Hermoso, Iván Helguera y Álvaro García, los damnificados

F. Q. SORIANO

deportes@genteenmadrid.com

“Es más sencillo despedir a uno que a 25”. Esta era la excusa en la que el mítico presidente del Atlético de Madrid, Jesús Gil, se refugiaba a la hora de despedir a un entrenador, una tarea en la que adquirió experiencia.

Ese camino lo han tomado en los últimos días tres clubes de fútbol de la Comunidad de Madrid. El Alcorcón, colista de la Liga SmartBank, hizo pagar los platos rotos a Mere Hermoso, quien llegó al cargo esta temporada avalado por una gran labor en el Fuenlabrada. Caprichos del destino, el equipo azulón fue el encargado de comenzar a redactar el finiquito del técni-

co de El Puerto de Santa María tras un triunfo por 0-3. Después de esta drástica decisión y ante la delicada situación del equipo alfarero en la categoría de plata del fútbol español, la entidad amarilla anunciaba horas después la llegada de un viejo conocido, Juan Antonio Anquela, artífice del famoso ‘alcorconazo’ y del ascenso desde Segunda B en la temporada 2009-2010.

Mismo camino

La dictadura de los resultados también ha mandado al paro a otros dos entrenadores. A pesar de llevar solo cuatro jornadas disputadas, las peculiaridades que rodean este curso a la Segunda B y a la Tercera División, con un formato de competición que reestructurará a las categorías más modestas y que amenaza con dejar en un profundo pozo a los peores clasificados, han provocado que Iván Helguera y Álvaro García dejen de ser entrenadores de Las Rozas y el Atlético de Pinto, respectivamente.

En el caso del primero, llegaba este pasado verano a Navalcarbón sin trayectoria en los banquillos, pero con la garantía de haber sido jugador de élite y tener experiencia en vestuarios como el del Real Madrid ‘galáctico’ de comienzos de siglo. Un gol del DUX Internacional de Madrid en el tiempo de descuento supuso una nueva derrota para Las Rozas, la tercera en cuatro jornadas, que es colista del Grupo 5A de la Segunda B. A pesar de que aún tenía 14 jornadas por delante para enmendarlo, la entidad roceña anunció el cese de Iván Helguera el pasado



Poco ha durado la andadura de Iván Helguera en el banquillo de Las Rozas

lunes. Más recorrido tenía en su club Álvaro García, pero eso tampoco ha impedido que el Atlético de Pinto haya prescindido de sus servicios. La segunda etapa del joven entrenador en el banquillo del Amelia del Castillo toca a su fin tras sumar uno de doce puntos posibles en el Grupo 7B de la Tercera División, un balance que deja al Pinto en la octava posición, lejos de lo que se esperaba de un proyecto ambicioso con jugadores como Piti o Borja Lázaro.

A TODOS LOS QUE TRABAJAMOS POR Y PARA LAS PERSONAS MAYORES

DUEREMOS DECIRLOS QUE TENEMOS QUE ESTAR ORGULLOSOS DEL ESFUERZO QUE HEMOS HECHO, QUE SEGUIREMOS LUCHANDO POR ELLOS Y QUE, JUNTOS, SEREMOS AÚN MUCHO MÁS FUERTES.



ESTIEMPO DE UNIÓN

901 30 20 10 • www.amavir.es



amavir
residencias para mayores

Lleva la música adherida a su ADN. Como hija de Lole y Manuel, estaba escrito que Alba Molina sería artista, un destino que ha cumplido acompañada (ha publicado trabajos con Las Niñas y Tucara) y en solitario. Ahora, la sevillana exhibe madurez en un nuevo trabajo discográfico, 'El beso', que sale a la venta este viernes 13 de noviembre y con el que vuelve a escena después de un sentido homenaje a sus progenitores.

'El beso' es tu nuevo disco después de la trilogía dedicada a tus padres, Lole y Manuel. Ahora que ya está acabado, ¿qué sensaciones te deja este álbum?
He vivido la grabación de este disco desde una perspectiva bastante interna, no he logrado salir para mirarlo desde fuera, es un trabajo hecho con el corazón, en un momento bastante complicado de pandemia y de todo lo que estamos viviendo. Precisamente por todo esto tiene ese sentido, tan intenso y tan profundo.

Es la primera vez que has producido íntegramente un disco. ¿Lo sientes más tuyo que los anteriores?
Había producido otras veces, pero así, sola, es la primera vez. Todas las decisiones son mías, por lo que es mucho más peligroso. Si se mira así, efectivamente es más arriesgado, pero yo lo veo como un avance, ya que es el modo de hacer solo lo que te gusta a ti. Estoy bastante contenta, aparte tengo la sensación de alegría viendo el resultado.

Amor-desengaño, alegría-tristeza. En 'El beso' hay continuos viajes hacia sentimientos casi enfrentados. ¿Puede doler un beso?
Sí, claro que puede doler, y tanto. Un beso puede decir muchas cosas, incluso barbaridades.

Escuchando 'El beso' se aprecia ese duende de tus raíces musicales y, al mismo tiempo, se dibujan ciertos toques de jazz gracias a los instrumentos de viento, ¿de dónde viene esta influencia?

Antes de los tres discos de Lole y Manuel, yo no había cantado flamenco como tal nunca. Pero es una cosa que viene en el disco duro, la que es flamenca lo tiene y ya está. La música me gusta toda, en general, pero sobre todo el jazz y los sonidos brasileños. Esto viene a raíz de tocar con Ricardo Moreno, otro guitarrista de prestigio, y de escuchar este estilo desde hace 20 años o así; cuando estoy sola en casa escucho jazz. Me gustan las armonías, la cadencia, la inflexión, el tiempo... Me gusta todo lo que tiene ese género.

Hablas del jazz y de bossa nova, ¿hay algún estilo que te apetezca probar para próximos discos?
Me gusta el latin. Lo he pensado y me gustaría hacer algo en el futuro.

Dentro de los cortes del disco, uno de los más destacados es 'Tú', compuesto



TRABAJO FAMILIAR:
Uno de los temas estrella del disco es 'Crazy he calls me', una versión a dúo con su madre

ALBA MOLINA

"Un beso puede decir muchas cosas, incluso barbaridades"

La artista sevillana regresa con un nuevo disco de estudio, después de varios años rindiendo homenaje a sus padres, Lole y Manuel, con varios discos y una gira exitosa ● Este álbum tiene colaboraciones de altura

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@franciscoquiros)

"ESTE DISCO ES MUY AMOROSO, VIENE MUY BIEN PARA EL MOMENTO QUE ESTAMOS VIVIENDO"

"EL HOMENAJE A LOLE Y MANUEL NUNCA SE VA A CERRAR, EL PROYECTO CONTINÚA ABIERTO"

por Alejandro Sanz y donde colabora tu hijo. Imagino que por todo ello ya formara parte de los favoritos de todo tu repertorio.

Era un trozo de canción de Alejandro Sanz, a quien conozco desde hace muchísimos años, que él hizo cuando yo era pequeña. Nunca lo terminé, yo lo recordaba y hace poco se lo comenté. Él me dijo que lo terminara, que era mío y que lo grabara. Junto con Dani Bonilla nos pusimos y terminamos el tema. Es muy importante para mí por eso, porque está mi hijo y también porque está Andreas

Lutz, de O'Funkillo, así que todo queda en familia.

'Dicen' es otra de las canciones que aparece como carta de presentación. ¿Hay alguna otra que te haya tocado más a nivel emocional?

Hay una canción que supuestamente no va a ser single, me da un poco de pena y, aunque el disco está muy bien pensado, me he quedado un poco con las ganas de que fuera un sencillo. Es un tema de Lin Cortés, se llama 'Hoy llegas tarde', lo canto con mi hija y es una maravilla. Consultaré a la discográfica, porque me gustaría hacer un vídeo, aunque sea casero, para las redes sociales.

Ese homenaje precioso que hiciste a tus padres te ha llevado por los escenarios de Madrid, Londres o Moscú.

¿Cómo planteas la gira de 'El beso'?
No tengo ni idea, hablar del futuro es casi ilusorio. Me encantaría hacer gira con este disco, o con el homenaje a Lole y Manuel, que nunca se va a cerrar, es un proyecto que está abierto siempre. Es complicado hablar de ello, solo sé que me gustaría tocar con una gran banda en Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia y Bilbao, y también fuera de España.

En este disco se deja ver ese carácter intimista de algunos trabajos tuyos. ¿Alguna recomendación para el público a la hora de escucharlo?

No soy muy vendedora en este sentido, pero es un disco muy amoroso, creo que para este momento que estamos viviendo viene muy bien.



AGENDA CULTURAL | EL OCIO DE LA REGIÓN



HOMENAJE ENTRE ACORDES Y VERSOS: Juan Valderrama presenta 'Mujeres de Carne y Verso', un espectáculo que reivindica la poesía en femenino a través de un viaje desde la Grecia clásica hasta nuestros días, con autoras como Safo de Mitelene, Sor Juana Inés de la Cruz, Rosalía de Castro, Gloria Fuertes, Gabriela Mistral y Elvira Sastre, entre otras. El artista canta sus poemas, navegando entre diferentes géneros, y cuenta sus increíbles historias.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES >> Teatro Adolfo Marsillach | Sábado 14 de noviembre (20 horas) | Precio: 18 euros



ÚLTIMOS VUELOS: La obra 'La golondrina' se despide de la capital con Carmen Maura y Dafnis Balduz como protagonistas. Se narra la historia de una profesora de canto y un alumno que quiere rendir un homenaje a su madre recientemente fallecida.

MADRID >> Teatro Infanta Isabel | De miércoles a domingo hasta el 10 de enero | 15-25€



SELLO FEMENINO: La obra 'Fahrenheit 108' es una producción de Cecilia Gessa que nos presenta una tragicomedia distópica ambientada en el año 2070, cuando todo contacto con los otros está penado, especialmente aquel que implique relaciones sexuales.

MADRID >> Teatro Lara | Todos los jueves (19:30 horas) hasta el 7 de enero | Desde 12 €



UNA OBRA PARA REFLEXIONAR: Un médico declarado culpable de homicidio, un jurado formado por miembros del público y una pantalla. Esta es la puesta en escena de una obra que plantea un debate profundo sobre la eutanasia.

LEGANÉS >> Teatro Rigoberta Menchú | Viernes 13 de noviembre (20 horas) | Precio: 5-9 euros

YLLANA TIRA DE HUMOR PARA PONERSE VERDE

El espectáculo 'Greenpiss' es una divertidísima sátira sobre la ecología y el futuro de la humanidad.

BOADILLA DEL MONTE >> Auditorio Municipal | Sábado 14 (18 y 20:30 h.)

UNA OBRA CLÁSICA QUE NUNCA PASA DE MODA

Una de las compañías más consolidadas del panorama escénico, Ibérica de Danza, interpreta 'Fíguro, el barbero de Sevilla'.

TRES CANTOS >> Teatro Municipal Domingo 15 (19 horas) | 15 euros



ROCK GALLEGO: Se llaman 'The Soul Jacket' y firman unos ritmos que bien podrían venir de una banda del sur de Estados Unidos. Sin embargo, esta banda proviene de Galicia y presenta en directo lo mejor de un repertorio que abarca cuatro trabajos.

LAS ROZAS >> Auditorio Joaquín Rodrigo | Sábado 14 (20 horas) | Precio: 12 euros

UNA BUENA IDEA PARA TODA LA FAMILIA

La compañía 'El circódromo' presenta un espectáculo en el que se apuesta por no tomarse las cosas tan en serio.

GETAFE >> Espacio Mercado Domingo 15 (12 horas) | Precio: 5 €

LA COMEDIA TAMBIÉN SE ENTIENDE CON GESTOS

'Gag movie' es la historia de cuatro personajes atrapados en el tiempo y en los confines de un solo fotograma.

COSSLADA >> Teatro Municipal Domingo 15 (19 horas) | 16-20 €

JJ BENÍTEZ

“Cuando el miedo muerde, unos recurren a Dios pero la mayoría elige el alcohol”

Al escritor navarro le pilló el inicio de la pandemia dando la vuelta al mundo en el crucero Costa Deliziosa • Esa experiencia la plasma en ‘La gran catástrofe amarilla’

ENTREVISTA DE F. QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE MIGUEL GARROTE

Imagine, por un momento, que se entera por primera vez de la pandemia del coronavirus mientras viaja en un barco dando la vuelta al mundo. ¿Cómo reaccionaría si, además, conociera una información desde hace varios años de la tragedia que se avecina? Quizás sus respuestas a esta pregunta se correspondan con las que da el periodista y escritor JJ Benítez en ‘La gran catástrofe amarilla’ (editorial Planeta), un libro publicado recientemente y en el que narra todo lo vivido durante los cuatro meses que estuvo en el barco Costa Deliziosa, de origen italiano.

Esta obra es prácticamente un diario de a bordo en el que el prolífico escritor navarro narra en primera persona cómo se van desarrollando los acontecimientos. En las primeras páginas revela que tenía una especie de presentimiento: “Tuve un palpito extraño cuando estaba saliendo el barco de Barcelona, me preguntaba por qué estaba haciendo una segunda vuelta al mundo cuando era algo que ya había hecho anteriormente, no tenía mucho sentido. Después, cuando pasó el tiempo, me di cuenta de que sí lo tenía. Si me hubiera quedado en España, seguramente moviéndome de un lado para otro con mis investigaciones, seguramente hubiera corrido un riesgo importante”, valora.

Con la perspectiva que da haber repasado todos los detalles del viaje, JJ Benítez asegura no arrepentirse de una “experiencia interesante” que tiene uno de sus puntos álgidos cuando el 22 de enero empiezan a surgir las primeras informaciones en el barco sobre el coronavirus. “Cuando empezó el miedo a pasearse por el barco se vio claro que la gente no se quiere morir, así que las reacciones fueron muy variopintas. Había un estado de alerta muy grande, la gente estaba nerviosa, se molestaba por cualquier cosa, las peleas

“TUVE UN PÁLPITO EXTRAÑO YA CUANDO EL BARCO SALÍA DE BARCELONA”

“LAS REACCIONES DE LOS VIAJEROS FUERON DE LO MÁS VARIOPINTAS”



PLANES DE FUTURO

Una veintena de libros a la espera de ver la luz

A lo largo de las páginas de ‘La gran catástrofe amarilla’, JJ Benítez narra también cómo va progresando en otra novela, ‘Helena (con hache)’. De cara al futuro, sus planes no terminan: “Tengo un armario donde guardo con llave veinte libros que tengo ya escritos. Para mí es un verdadero problema, no tengo ni idea de en qué orden deben salir, eso ya lo decidirá la editorial. Veinte libros, a uno por año, yo cumpliría los 94, que no está nada mal”, destaca. Ese volumen de trabajo, sin embargo, no le invita a dejar de investigar: “Toda la información que llevo muchos años recabando hay que sacarla a la luz. Seguiré escribiendo, en la medida de mis posibilidades. Aún tengo mucho que contar”, avanza.



eran frequentísimas, los franceses sacaban viejos odios generacionales contra los alemanes, estos a su vez contra los franceses... Aquello era una especie de ‘reality’. La gente no pudo superar el miedo prácticamente hasta el momento en el que desembarcamos”, recuerda.

Vías de escape

A pesar de la coyuntura, JJ Benítez no se dejó llevar en ningún momento por los nervios, de ahí que en la portada del libro aparezca, a modo de subtítulo, la frase ‘Diario de un hombre tranquilo’. A su al-

“LOS FRANCESES Y LOS ALEMANES SACARON ESOS VIEJOS ODIOS HISTÓRICOS”

“SI ME HUBIERA QUEDADO EN ESPAÑA, HABRÍA CORRIDO UN GRAN RIESGO”

rededor, las emociones eran bien diferentes. El capitán del barco recordó en varias ocasiones por megafonía que había un capellán en la embarcación. Preguntado por si los turistas optaban por buscar calma espiritual en esos momentos de zozobra, JJ Benítez aporta un punto de vista tan esclarecedor como real: “La gente que al final iba a la capilla y hablaba con el cura era minoría. Lo comprobé una vez que pasé por allí. Cuando el miedo te muerde, hay gente que recurre a Dios, pero la mayor parte prefiere el alcohol”, resume.

