

# Gente

AÑO 14, NÚMERO 596  
DEL 27 DE NOVIEMBRE AL 4 DE DICIEMBRE DE 2020

madrid

TRES CANTOS | COLMENAR VIEJO

MUYFAN | PÁG. 14

“El Planeta es un premio vitalicio”

La escritora **Eva García Sáenz de Urturi** repasa en GENTE la trayectoria que le ha llevado a la cima de la literatura.



ACTUALIDAD | PÁG. 6

## La Comunidad avanza su estrategia para esta Navidad

Las reuniones sociales y familiares se podrían ampliar a diez personas los días clave de las fiestas ● El inicio del toque de queda se retrasaría hasta la 1:30 horas

SANIDAD | PÁG. 4

**Las campaña de vacunación comenzará en enero**

Los ancianos de las residencias y sus cuidadores serán los primeros en recibirlas

ECONOMÍA | PÁG. 7

**El gasto en regalos bajará de cara a estas fiestas**

La plataforma eBay calcula que se invertirán 240 euros, 28 menos que el año pasado



MOVILIDAD | PÁG. 9

**Unas obras necesarias**

La primera semana de diciembre arrancarán los trabajos de remodelación de uno de los puntos claves de acceso a la capital desde el Norte de la región, el Nudo Norte ● Se mejorarán las conexiones con carreteras anexas como la M-607 para aliviar la alta carga de tráfico que soporta la zona

DEPORTES | PÁG. 12

**El duopolio se abre a las alternativas**

La Liga más igualada de los últimos años dibuja un horizonte ilusionante para equipos como la Real Sociedad o el Atlético ● Barça y Real Madrid están dejando muchas dudas





## LA FRASE

"Seré la pesadilla de quien toque el bolsillo de los madrileños"

**Isabel Díaz Ayuso**

La presidenta regional se mostró tajante en una entrevista en 'Espejo Público' sobre "la corruptela del independentismo".

## LA CIFRA

400

**Recorte sorpresa en la pensión**

Se calcula que unos 75.000 pensionistas se han llevado una desagradable sorpresa en la paga extra recibida esta semana: un recorte de hasta 400 euros por parte de Hacienda.

## EL PERSONAJE



**De la mano de Dios**

A los 60 años falleció uno de los futbolistas más importantes de la historia, Diego Armando Maradona, tras sufrir una parada cardiorrespiratoria.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1ª PLANTA  
28006, MADRID

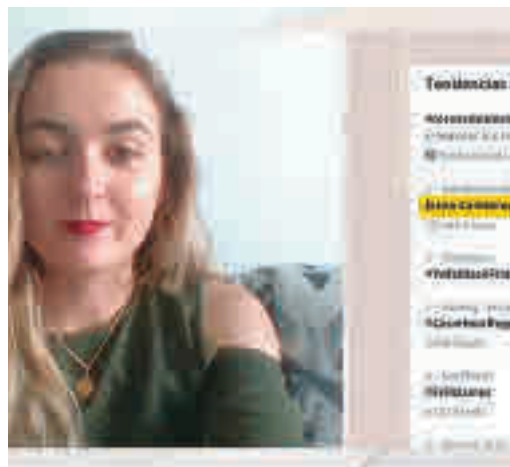
**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Elena Cañizares fue 'Trending topic'

## EL APUNTE

## Las lecturas que deja el popular caso de Elena

**H**asta hace pocos días, Elena Cañizares era una joven cualquiera que compartía piso con otras estudiantes, hasta que decidió publicar en Twitter el conflicto que mantenía con sus compañeras de inmueble tras haber dado positivo por Covid. De forma inesperada para ella, el hilo en el que aparecían varias conversaciones de WhatsApp alcanzó una notable popularidad, colocando por unas horas su nombre como 'trending topic'.

La situación no pasaría del simple terreno de la anécdota, o de los habituales 'memes', si no fuera por varias razones. La primera de ellas es que este hecho ha sido elevado a la categoría de noticia por varios medios de comunicación que no dudaron en entrevistar a la protagonista. Por otro lado, el caso pone de manifiesto el egoísmo y la desinformación de la que hacen gala algunos individuos en un asunto tan grave: "Tienes coche, con lo que puedes coger tus cosas e irte a casa de tus padres, para así no propagar nada", le espetó una de sus compañeras. La última razón, pero no por ello menos importante, es que cualquier conversación, incluso de WhatsApp, puede alcanzar una notoriedad pública. Así que, la próxima vez piense dos veces antes de escribir o mandar un audio.

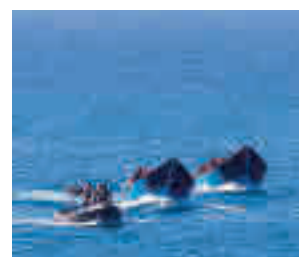
## LA FOTO DE LA SEMANA



### Una actitud más allá de un día y una pancarta

El acto institucional del Ayuntamiento de Madrid con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer llegó con una noticia bajo el brazo: la creación para 2021 de un centro para mujeres sin hogar víctimas de esta lacra social.

## EL SEMÁFORO



### La crisis migratoria continúa sin solución

Canarias sigue siendo testigo de una tragedia humanitaria, la de miles de migrantes llegados a sus costas. En los últimos días se han producido rescates masivos de varias pateras.



### El particular análisis del Banco de España

Para este organismo, la alta tasa de paro de los universitarios españoles (en 2018 llegó al 9,8%) se debe a la "menor calidad" de la educación superior respecto a otros países.



### Silvia Gil hace historia en la Guardia Civil

Este teniente coronel será la primera mujer que se hace cargo de la Comandancia de la Benemérita, después de que el secretario de Estado atendiera la petición del Instituto Armado.



@gentedigital



# ¿Molestias en la espalda? ¡A menudo el problema puede estar en los nervios!

**NUEVO**

Un complejo nutricional único, ahora disponible en farmacias

**¿Debe batallar constantemente contra las molestias de espalda? No está solo; esto les sucede a muchas personas. Lo que muchos no saben es que a menudo se originan en el sistema nervioso. Los expertos han descubierto nutrientes especiales que son esenciales para tener nervios sanos. Lo increíble es que ahora estos nutrientes se encuentran en un solo complejo nutricional único, Mavosten Forte.**

**El sistema nervioso: la central para la conducción de señales y estímulos**

El cuerpo tiene la capacidad de regenerar nervios por sí solo, siempre y cuando reciba los nutrientes necesarios. Para que el sistema nervioso funcione sin

problemas los nervios de la médula espinal y las fibras nerviosas periféricas requieren un aporte diario de una serie de micronutrientes especiales. Con la edad se reduce la absorción y la capacidad de usar estos nutrientes. Los expertos han logrado combinar nutrientes esenciales para tener

nervios sanos en cápsulas especiales – Mavosten Forte, disponible en farmacias.

**Un nuevo y único complejo nutricional**

El complejo nutricional inteligente Mavosten Forte, contiene **ammoniofosfato de uridina, ácido alfa-lipoico y extracto de masticaria** en una combinación especial con el **complejo de vitaminas B completo y calcio.**

• El **monofosfato de uridina** es una parte esencial de los ácidos nucleicos, compuestos celulares fun-

damentales, que desempeñan una importante función en la regeneración de las células.

• El **ácido alfa-lipoico** se atribuye propiedades antioxidantes. Es

terio, ayuda a reducir las fibras que pueden causar daño a las células nerviosas.

• Las **vitaminas B2 y B12** ayudan a mantener sana la médula, una capa grasa protectora que rodea las células nerviosas. Las vitaminas **B1, B3 y B6** contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.

• El **calcio** también es esencial, ya que contribuye al funcionamiento normal de la neurotransmisión.

**Una vez al día, sin efectos secundarios**

Particularmente las personas mayores que deben tomar varios medicamentos pueden beneficiarse del complemento alimenticio Mavosten Forte, ya que no causa ningún efecto secundario ni interacciones farmacológicas conocidas.

Nuestra recomendación: tomar una vez al día Mavosten Forte, disponible en farmacias sin necesidad de receta.



Para su farmacia:  
**Mavosten Forte**  
(CN-200128.11)

Si el producto no estuviera disponible, su farmacia puede pedirlo para usted en pocas horas.

[www.mavosten.es](http://www.mavosten.es)

# ¿Mi secreto para tener la piel firme?

**¡Beber Signasol!**

Confirmado científicamente, a partir de los 25 años la regeneración de las células se ralentiza. Como resultado, la piel comienza a envejecer y pierde cada vez más elasticidad e hidratación. Se forman las primeras arrugas molestas en la cara y aparecen celulitis en los glúteos y los muslos. Los expertos en dermatología recomiendan estimular desde una fase temprana la producción propia de colágeno desde el interior del cuerpo con Signasol, la innovadora bebida de belleza con colágeno.

**El secreto del éxito: ¡beber en lugar de usar cremas!**

Los péptidos de colágeno de Signasol están especialmente divididos, dando a la piel un aspecto firme y fresco, devolviéndole su luminosidad. El colágeno, es una proteína estructural esencial para mantener la función de soporte de la piel. Además, es considerado por los expertos en belleza como un absoluto "eliminador de arrugas" y la clave para tener una piel tersa. Los

impresionantes resultados de los péptidos de colágeno bioactivos de Signasol han sido confirmados por estudios: pueden rellenar eficazmente desde el interior el contorno de ojos y las áreas problemáticas como los glúteos y los muslos. Tras 8 semanas de uso regular las arrugas se reducen hasta en un 50 % y el contenido de colágeno de la piel aumenta hasta en un 65 %. Después de tan solo cuatro semanas más, la celulitis en los glúteos y los muslos puede reducirse significativamente. La piel

luce mucho más firme y gana en esplendor día tras día – solo con una ampolla diaria de la bebida de belleza.

**Recárguese de belleza una vez al día**

Además de los péptidos de colágeno especiales, la bebida de belleza Signasol también contiene importantes vitaminas y minerales que contribuyen a tener la piel radiantemente hermosa. El BioPerine® potencia la absorción natural y asegura que los valiosos ingredientes puedan ser mejor asimilados por el cuerpo. ¡Beba belleza!



**N.1**  
un bebida de colágeno

**Resultados impresionantes después de tan solo 8 semanas:**

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno hasta en un 65%
- ✓ Aumenta la elasticidad hasta en un 30%
- ✓ Reduce la celulitis

Para una piel radiante y bella

De venta en farmacias  
Código: 1875688  
[www.signasol.es](http://www.signasol.es)

\*Signasol: Fuente: Health & Nutrition Research 2018, comparación total de ingresos de ventas en categorías de bebidas de beauty y colágeno bebible • Pireaux et al., 2018, Skin Pharmacology and Physiology • Pireaux et al., 2018, Skin Pharmacology and Physiology • Schmidt et al., 2020, Journal of Medicinal Food 16(11):1540-1548 • La imagen representa una abstracción.





Salvador Illa, durante la presentación del plan de vacunación

## Una única estrategia para vacunarlos a todos

Los ancianos de las residencias y sus cuidadores serán los primeros en recibir la inmunización • Sanidad quiere que el total de la población esté inmunizada durante el año 2021

GENTE  
@gentedigital

Los ancianos que viven en residencias, el personal que les atiende y los internos de los centros de gran dependencia serán los primeros en recibir la vacuna contra la Covid-19, según anunció esta semana el Gobierno. La intención, según el ministro de

EL MINISTERIO  
HA PREVISTO  
TRES FASES PARA  
18 GRUPOS  
DE POBLACIÓN

Sanidad, Salvador Illa, es que toda la población pueda estar vacunada antes de que acabe el próximo año.

Esta estrategia, que será la misma en toda España, podría comenzar en el mes de enero, siempre y cuando las vacunas que ya se ha desarrollado (Pfizer, Moderna y AstraZeneca) reciban el visto bueno en las próximas semanas de las autoridades sanita-

## Los médicos de Madrid protestan en Sol y piden un "trato justo"

Denuncian un decreto del Gobierno central que, a su juicio, "legitima el intrusismo" • También critican los contratos temporales en la región

**E.P.**  
La Asociación de Médicos y Titulados Superiores de Madrid (Amyts), sindicato mayoritario entre los médicos de Madrid, organizó un acto este martes en la Puerta del Sol, desde donde volvieron a pe-

dir al Gobierno central la derogación del Real Decreto Ley 29/2020 de medidas urgentes en materia de Recursos Humanos en el Sistema Nacional de Salud para hacer frente a la crisis sanitaria provocada por la Covid-19, y a la Comunidad

de Madrid "un trato justo" para sus profesionales.

Su secretario general, Julián Ezquerro, señaló en cuanto al decreto que "legitima el intrusismo" y "se carga el sistema de especialidades", ya que "permite que cualquier médico pueda ejercer sin ser especialista", con lo que "pone en riesgo la calidad asistencial del Sistema Nacional de Salud y por su-

### LAS CIFRAS

**13.000**

**Puntos**

Los centros de salud serán los lugares donde se lleven a cabo las vacunaciones

**140**

**Millones de dosis**

Son las que adquirirá España para inmunizar a 80 millones de personas

**2,5**

**Millones**

De personas serán los que se vacunen en la primera fase, entre enero y marzo

rias españolas y europeas. A este grupo les seguirán el resto del personal sanitario y los grandes dependientes que no estén institucionalizados, para completar una primera fase en la que se calcula que se inmunizará a 2,5 millones de personas. Illa espera que este primer paso esté completado hacia el mes de marzo.

### Criterios

Aunque el ministro de Sanidad no concretó qué perfiles deberán cumplir los vacunados en la segunda fase, sí que estimó que se hará entre abril y junio y que llegará a un mayor número de personas. El tercer y último paso

se realizará a partir del verano del próximo año y la idea del Gobierno central es que se extienda al total de la población. Illa explicó que se han establecido 18 grupos poblacionales en función de cuatro tipos de riesgo: mortalidad, exposición a la enfermedad, impacto socioeconómico y transmisión de la enfermedad.

Sanidad prevé que España podrá contar con hasta 140 millones de dosis de vacunas contra Covid-19 a través de los acuerdos firmados por la Comisión Europea con las distintas compañías farmacéuticas desarrolladoras. Así, el departamento dirigido por Salvador Illa calcula que se podrían realizar 80 millones de inmunizaciones en nuestro país, es decir, casi el doble de la población española (47,32 millones).

### VACUNA COVID-19

**No será obligatoria, al menos por el momento**

El ministro Salvador Illa descartó que en las etapas iniciales la vacunación sea obligatoria. "Vamos a partir de la voluntariedad", comentó. Fuentes ministeriales, sin embargo, no descartan que tenga que adoptarse esa medida en caso de que Sanidad lo estime necesario dentro de la evolución de la pandemia, ya que aseguran que existen las herramientas necesarias.

"En nuestro calendario común de vacunación a lo largo de la vida tenemos 14 vacunas. La número 15, la antiCovid, será igual de segura que las que ya se está administrando con unos índices muy por encima de la media europea y que rozan el 95% en el caso de la población infantil", señaló Illa al respecto. El titular de Sanidad recordó que la vacuna será "gratuita" y se administrará a través del Sistema Nacional de Salud (SNS).

### Luz al final del túnel

La portavoz del Gobierno y ministra de Hacienda, María Jesús Montero, señaló durante la presentación del plan de vacunación que "parece que comienza a verse, con toda la prudencia, la luz al final del túnel". "Es una excelente noticia", concluyó.

puesto la seguridad de los pacientes".

### Temporalidad

"Además de eso, en la Comunidad de Madrid reclamamos un trato justo hacia los profesionales, que lo damos todo por los pacientes y lo único que recibimos por parte de la administración son pegas", agregó Ezquerro, quien censuró la temporalidad al afirmar que casi la mitad de la plantilla del Servicio Madrileño de Salud no es fija, un porcentaje que asciende al 90% en Urgencias.



Protesta de los médicos en la Puerta del Sol





# Black **WEEK** 23 AL 30 NOV.

## hasta **60 MESES\***

### SIN INTERESES Ó

## **15% DTO.**

\*Válido en primera visita de diagnóstico.

MURPROTEC

MURPROTEC

MURPROTEC

M

**BLACK WEEK**  
23 - 30 NOV.



- CONDENSACION
- CAPILARIDAD
- FILTRACIONES
- CALIDAD DELAIRE

IDEADO FABRICADO EN EUROPA



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001



## MURPROTEC

Trasversos definitivos contra la humedad

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

**900 30 11 30**  
[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo



# Reuniones de diez personas y toque de queda a las 1:30 horas para la Navidad

El Gobierno regional adelanta su estrategia de cara a la Nochebuena y la Nochevieja • Se facilitará la salida de los ancianos de las residencias

GENTE

@gentedigital

La Comunidad de Madrid ha avanzado esta semana el plan que presentará al Ministerio de Sanidad para la celebración de la próxima Navidad en la región. Hay que recordar que, dentro del actual estado de alarma, son las autonomías las que deciden las restricciones que imponen a sus ciudadanos en cada momento, aunque el Gobierno central está tratando, de momento sin éxito, consensuar una estrategia común para todas las regiones.

La principal novedad respecto al escenario actual afectaría a las reuniones sociales y familiares, que ahora se limitan a seis personas, se podrían ampliar hasta los diez integrantes durante los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero. Uno de los requisitos es que todos los asistentes pertenezcan a tres grupos

RUIZ ESCUDERO

**“Los madrileños esperan un pequeño plus”**

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, indicó este jueves que los madrileños esperan “un pequeño plus” para poder reunirse en Navidad hasta diez personas en “días señalados” como Nochebuena o Nochevieja, algo que va en la relación con que la situación epidemiológica de la Comunidad “continúe en descenso”.

En cualquier caso, el máximo responsable de la sanidad madrileña insistió en que se continuarán realizando “recomendaciones como ventilación, mascarillas y distancias”.



SELLO GARANTÍA MADRID

## Ventilación y control de decibelios en la hostelería

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, presentó esta semana las medidas de prevención que deberán cumplir aquellos establecimientos de hostelería que opten al sello Garantía Madrid. Algunas de ellas son la ventilación cruzada natural, la reserva telefónica obligatoria y rellenar un formulario por parte de los clientes para facilitar un posible rastreo.

de convivencia. La otra gran apuesta es que en Nochebuena y en Nochevieja el toque de queda comenzase a las 1:30 horas y no a medianoche.

### Residencias

El otro grupo en el que el Gobierno regional ha fijado su

mirada es el de los ancianos que viven en residencias. Su propuesta en este aspecto es que puedan salir para celebrar la Navidad con sus familias, a las que muchos no ven desde el pasado mes de marzo. La idea es que aquellos residentes con IgG posi-

tiva (con anticuerpos confirmados) en los últimos seis meses o PCR positiva en los últimos tres meses podrán salir y entrar de las residencias sin medidas específicas. En cuanto a los que presentan IgG negativa (sin anticuerpos) y no han pasado la enfer-

medad se les permitirá la salida, por un mínimo de tres días y a la vuelta al centro sociosanitario se les realizarán pruebas diagnósticas con un protocolo técnico específico. Además, el Gobierno regional facilitará las comunicaciones telemáticas a aquellos residentes que no estén en disposición de abandonar estos centros e incluso ha planificado la posibilidad de habilitar espacios para cenas en las residencias.

### Prudencia

El vicepresidente de la Comunidad, Ignacio Aguado, defendió que este Plan para Navidad del Gobierno regional es “prudente y sensato”, ya que busca “flexibilizar algunas restricciones pero no lanzar las campanas al vuelo y lanzar mensajes equivocados”.

“No hemos ganado al virus, ni mucho menos. Hasta que no haya una vacuna no podemos decir que hemos derrotado al virus y, por lo tanto, habrá que seguir siempre con la guardia alta, también en Nochebuena”, señaló, al tiempo que confirmó que no se plantean un cierre perimetral de la región más allá del 14 de diciembre.

LOS ASISTENTES PODRÁN PERTENECER A TRES BURBUJAS DIFERENTES

IGNACIO AGUADO: “NO SE TRATA DE LANZAR LAS CAMPANAS AL VUELO”

ALTERNATIVO VIDENTE AFRICANO

**MAESTRO KARAN**

Gran experiencia en la solución de cualquier problema

Rapidez y garantía, en menos de 7 días tus problemas estarán resueltos: vuelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciona todo aquello que te preocupa.

Trabaja conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.

Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse

**GARANTÍA TOTAL 600 806 572**

## SANIDAD | ESTRATEGIA NAVIDEÑA

### Aplazado el debate entre Gobierno y autonomías

El asunto se podría tratar en la reunión de la semana que viene • El Ministerio quiere mantener el límite máximo de seis personas

A pesar de que se esperaba que la estrategia de cara a la próxima Navidad se tratara en la reunión de esta semana del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, órgano en el que

están representados el Gobierno central y las comunidades autónomas, el debate no se produjo.

Según el ministro de Sanidad, Salvador Illa, el tema se podría abordar

la semana que viene, ya que tampoco hay mucho margen. El Ejecutivo central filtró el lunes un borrador en el que mantenía un máximo de seis personas las reuniones sociales y familiares y retrasaba hasta la 1 de la madrugada el inicio del toque de queda en Nochebuena y Nochevieja.

### Vacunas

Sí que se analizó en el encuentro la Estrategia Nacional de Vacunación, sobre la que el consejero madrileño de

Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, consideró que “se ha lanzando con excesiva alegría el mensaje de la vacuna desde el Gobierno”. “Ahora mismo ningún laboratorio ha presentado conclusiones de la fase III”, argumentó, advirtiendo de que “con la Covid hay que apelar al principio de prudencia, y más cuando ni siquiera el plan de vacunación se ha presentado a nivel técnico a las comunidades”. “No hay que generar expectativas en los españoles”, concluyó.



# Los españoles gastarán menos este año en sus regalos de Navidad

Un estudio de eBay augura una bajada de 28 euros en el presupuesto

- Cada vez más personas adelantan sus compras y las realizan por Internet

GENTE @gentedigital

Los españoles se gastarán una media de 240 euros en regalos para esta Navidad, según asegura el estudio europeo de 'Tendencias de consumo en Navidad' de eBay, elaborado por la empresa Kantar.

Esta cantidad supone un descenso de 28 euros respecto al año pasado, cuando el gasto ascendió hasta los 268 euros.

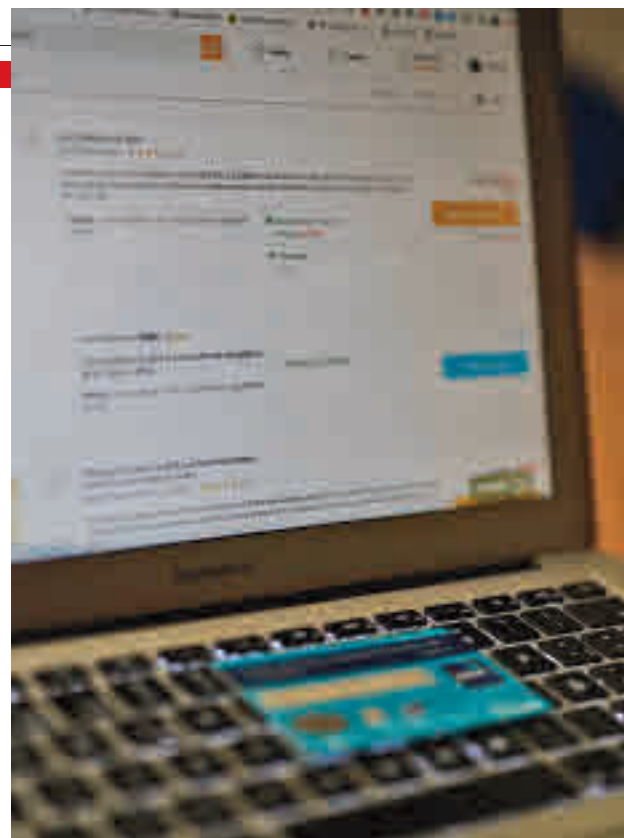
Noviembre ha sido tradicionalmente uno de los mejores momentos del año para aprovechar descuentos y promociones, como en el caso de Black Friday, para encontrar el regalo ideal, donde se prevé un gasto medio de 118 euros. Aunque habitualmente el grueso de las compras navideñas se realizaba en diciembre, este año aumenta el porcentaje de los que planean comenzar en noviembre hasta el 38%, igualados a los que siguen dejándolo para el último mes del año.

La tendencia de comprar online sigue en alza, ya que el 14% de los encuestados planea comprar más regalos por Internet que durante las pasadas navidades, seguidos de un 39% que confirma que hará el mismo número de compras por Internet que en 2019.

**Ocho regalos**  
Según este estudio de tendencias navideñas 2020 de eBay, los españoles tienen previsto comprar este año una media de ocho regalos para seis personas. Los más pequeños de la casa son los que se llevan un mayor presupuesto, con un total de 160 euros, seguido por las parejas (112) y los sobrinos (76).

El estudio revela un dato interesante en cuanto al tiempo que se dedica a elegir un regalo. El 32% necesitan varios días para decidirse, mientras que el 8% solo necesita una hora. El 77% es cuidadoso a la hora de comprar, mientras que un 14% realiza sus adquisiciones por impulso.

so. En cuanto a las causas de estrés más importantes, el estudio confirma que la mayor preocupación para el 41% de los encuestados son los gastos derivados de la Navidad, seguidos del 26% que se agobia por la falta de ideas.



Las compras online siguen aumentando

LOS NIÑOS SON LOS QUE MÁS PRESUPUESTO EN REGALOS SE LLEVAN

po que se dedica a elegir un regalo. El 32% necesitan varios días para decidirse, mientras que el 8% solo necesita una hora. El 77% es cuidadoso a la hora de comprar, mientras que un 14% realiza sus adquisiciones por impulso.

## LAS CIFRAS

**240€**

**En regalos**  
Es la media que dedicará cada español, inferior a la del pasado año (268)

**14%**

**Aumento online**  
Este año muchos compradores optarán por Internet para adquirir los regalos

**32%**

**Con calma**  
Es el porcentaje de encuestados que se toma varios días para decidirse

NUEVO  
EN FARMACIAS

# Gel al CBD con 600 mg de CBD

**La planta de cannabis ha ido ganando importancia en la opinión pública. Los científicos ven un gran potencial particularmente en el CBD (Cannabidiol), un componente no estimulante. Actualmente hay un gel con CBD de Mavosten: Mavosten CBD Gel, disponible en farmacias.**

El cannabis es una de las plantas tradicionales más antiguas. Desde hace miles de años se utiliza su flor con diversos propósitos. Hoy en día se considera al cannabis una prometedora planta que se usa en una gran variedad de áreas de la investigación moderna. Especialmente el CBD, un componente no estimulante, entusiasma tanto a los científicos como a los usuarios. Ahora existe un gel a base de cannabis con un 10% de solución con

**CBD:** Mavosten CBD Gel, disponible sin receta médica en farmacias.

**CBD puro, extraído minuciosamente**  
¡Nuestros expertos han encontrado, con éxito, una planta de cannabis con un alto contenido de CBD! A través de un complejo método con CO<sub>2</sub> se puede extraer el CBD puro de la sativa L., un tipo especial de planta de cannabis. Este CBD de alta calidad está procesado en el nuevo Mavosten CBD Gel.

**¿Tensión o fatiga muscular?**  
El gel contiene, aparte de CBD, extracto de hipérico (hierba de San Juan), mentol y aceite de picea. El mentol no solo tiene un efecto refrescante, también ayuda en las zonas con fatiga muscular, por ejemplo, cuello y espalda. El aceite de picea se usa tradicionalmente para tratar la tensión muscular y las molestias originadas por el sistema nervioso.

**Calidad probada desde la planta hasta el producto**  
La producción del gel se lleva a cabo bajo los más rigurosos estándares de calidad y seguridad alemanes. El gel ha sido desarrollado para el uso diario y ha sido dermatológicamente probado. Los usuarios pueden aplicarse Mavosten CBD Gel varias veces al día, según sus necesidades.

✓ Contiene > 600 mg de CBD

✓ Calidad alemana probada

✓ Disponible sin receta médica en farmacias

Esta fórmula única y potente que brinda una sensación corporal de relajación, contiene CBD y aceite de picea, el cual ayuda a los músculos fatigados.

Para su farmacia: **Mavosten CBD Gel** (CN-199753-3) [www.mavosten.es](http://www.mavosten.es)

**NUEVO**



# Las restricciones podrían tocar a su fin en Colmenar Viejo Norte

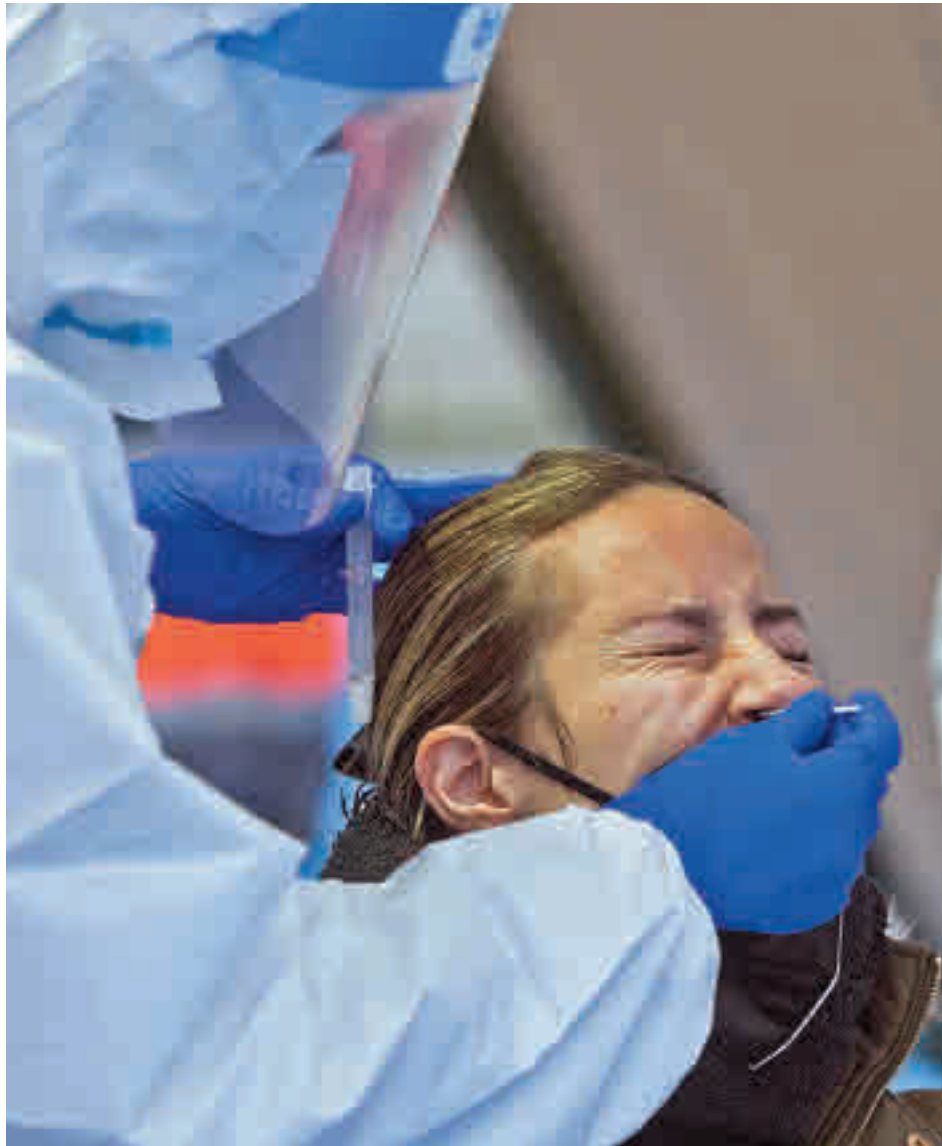
Esta Zona Básica de Salud logra una importante bajada en su tasa de incidencia acumulada, con 288 casos ● Se realizarán más test de antígenos en la localidad, al tiempo que suben las sanciones por incumplimiento de la normativa sanitaria

## SANIDAD

F.Q.  
@gentedigital

Después de varias semanas marcadas por las limitaciones en la movilidad, los vecinos de la Zona Básica de Salud (ZBS) de Colmenar Viejo Norte esperan con interés la decisión que anuncie este viernes la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. La semana pasada, este organismo decretaba la prolongación durante al menos siete días más de las restricciones, una decisión que podría revertirse a tenor de los datos recogidos en el último balance epidemiológico.

Ese informe del Gobierno regional recoge el esfuerzo que están haciendo en esta localidad para rebajar el número de contagios por la Covid-19. Si la semana pasada Colmenar Viejo Norte ya bajaba de la barrera de los 500 casos por cada 100.000 habitantes (concretamente se quedaba en 489), en esta ya se sitúa en 288. De hecho, en los últimos catorce días este área ha contabilizado 'solo' 53 casos, un número sensiblemente inferior al de semanas previas, lo que le vale incluso para tener mejores estadísti-



Las pruebas de antígenos regresaron a Colmenar Viejo

cas que la zona anexa de Colmenar Viejo Sur, donde la tasa se sitúa ya en 241 casos, con 78 nuevos positivos en los últimos 14 días.

### Medidas

Estos datos llegan pocos días después de conocerse que la Comunidad de Madrid había atendido la solicitud del alcalde colmenareño, Jorge García Díaz, para realizar un nuevo programa de test de antígenos para todos los vecinos de la Zona Básica de Salud Sur. Dichas pruebas se realizaron con rapidez, ya que se llevaron a cabo este miércoles 25 de noviembre. Por otro lado, la Policía Local de Colmenar sancionó el pasado fin de semana a un total de 42 personas por incumplimientos relacionados con la normativa

LA COMUNIDAD  
HIZO MÁS TEST  
A PETICIÓN DEL  
ALCALDE JORGE  
GARCÍA DÍAZ

EN TRES CANTOS,  
OFICIOS SIGUE  
SIENDO LA ZBS  
CON UNA  
TASA MAYOR

sanitaria. Más tranquila está la situación en Tres Cantos, con descensos en la tasa de incidencia acumulada en Oficios (285 casos) y un ligero repunte en Embarcaciones (pasa de 175 a 189).

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

Toda la actualidad de Colmenar y Tres Cantos, en nuestra web.

## Un concurso premiará a la decoración navideña

### TRES CANTOS

#### GENTE

Noviembre toca a su fin y con la llegada del último mes del año el espíritu de la Navidad se apodera de todos los rincones de la Comunidad de Madrid. En el caso de Tres Cantos, después de un 2020 tan complicado, el Ayuntamiento pretende dar un incentivo en forma de concurso para que los vecinos se animen y decoren sus ventanas, fachadas y balcones con motivos navideños.

Dentro de cada una de esas tres categorías se otorgará un premio de 500 euros, cuyo importe se podrá gastar en comercios de la localidad hasta el 28 de febrero de 2021. Para participar en este particular concurso, los interesados pueden presentar sus solicitudes en el registro de Ayuntamiento, a través de la Sede Electrónica y correo ordinario hasta el 4 de diciembre. Las bases se encuentran publicadas en la web municipal [trescantos.es](https://trescantos.es).

#### Proceso

Una vez realizada la decoración navideña, para la cual han solicitado la participación, tomarán una imagen a efectos de su identificación por el Jurado, y la remitirán a la dirección de correo electrónico [navidad2020@trescantos.es](mailto:navidad2020@trescantos.es).

El jurado tendrá en cuenta aspectos como la originalidad del diseño o el empleo de materiales reciclados.

## Se abre el plazo para optar a las cinco plazas en la Policía Local

Las instancias se pueden presentar hasta el próximo 10 de diciembre en el Ayuntamiento

● Los nuevos agentes pertenecerán al Subgrupo C1

### COLMENAR VIEJO

#### N.P.

La Concejalía de Recursos Humanos del Ayuntamiento de Colmenar Viejo informa que, tras la publicación en el

Boletín Oficial del Estado (BOE) del correspondiente anuncio, ya se ha abierto el plazo para la presentación de instancias para cubrir cinco plazas de Policía Local convocadas por el Consistorio, todas ellas por el sistema de

concurso oposición libre. El plazo para la presentación de dichas instancias se cerrará el 10 de diciembre.

Concretamente, las cinco plazas convocadas de agente de Policía del Cuerpo de Policía Local del Ayuntamiento de Colmenar Viejo corresponden dentro del Grupo C, al Subgrupo C1. Además, la cuarta y quinta plaza estarán adscritas a las Brigadas espe-



Habrán nuevas incorporaciones

ciales de la Comunidad de Madrid.

#### Desarrollo

El procedimiento de selección de los aspirantes constará de oposición libre, concurso, curso específico de formación a superar en el Centro Integral de Formación de Seguridad de la Comunidad de Madrid y un periodo de prácticas de una duración de seis meses en el municipio. Los interesados pueden consultar las bases en la página web del Ayuntamiento Colmenarviejo.com.





Imagen en los cajeros

## Más ayuda para la búsqueda de una joven desaparecida

### TRES CANTOS

#### REDACCIÓN

El 21 de agosto fue el último día en el que se tuvieron noticias de Jéssica Nicola Mirón. Esta joven, de 15 años de edad, desapareció en Tres Cantos hace más de tres meses, pero desde la asociación SOS Desaparecidos no tiran la toalla, sumando una iniciativa a las tareas de búsqueda: la activación de una alerta a través de la red automática de cajeros de ATM.

Hay que destacar que tanto los diferentes cuerpos policiales como la Fundación ANAR están inmersos en dichas tareas. Jéssica mide 1,65 metros, pesa 40 kilos, tiene el pelo largo y liso de color rubio, ojos azules y compleción delgada. La joven ya desapareció a principios de agosto pero fue encontrada sana y salva días después.

## Las obras en el Nudo Norte afectarán a la vía M-607

La primera semana de diciembre comienzan unos trabajos que se extenderán durante 22 meses • El cruce con la carretera de Colmenar se realizará a través de un paso a nivel superior

### MOVILIDAD

#### GENTE

@gentedigital

El mes de agosto ya fue una temporada de remodelaciones en la M-607, la conocida como carretera de Colmenar Viejo. Pues bien, poco tiempo después, los vecinos de la zona Norte de la región que transitan por esta vía de conexión con la capital tendrán que sufrir nuevos problemas de tráfico como consecuencia de otras obras, en esta ocasión las que se llevarán a cabo en el trenzado del Nudo Norte.

Dichos trabajos comenzarán en pocos días, concretamente en la primera semana de diciembre en un eje viario,

TRES CANTOS  
ESTÁ EN  
"CONTACTO  
PERMANENTE"  
CON LA CAPITAL

del Nudo Norte, que según las estimaciones soporta cada día el tránsito de unos 270.000 vehículos. El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida fue el encargado de presentar la semana pasada esta remodelación, especifi-



Los problemas de tráfico son constantes en la zona

cando que las primeras operaciones que se van a llevar a cabo son las desviaciones de todos los suministros. Pasadas las Navidades, dijo, los vecinos del entorno y los vehículos que circulen por esta vía se encontrarán con algu-

#### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

Toda la información de Tres Cantos y Colmenar, en la web.

nas afecciones al tráfico para proceder a la retirada de los trenzados que conectan la M-30, la M-607, la M-11, la A-1 y el paseo de la Castellana.

#### Detalles

La principal finalidad de estos trabajos es, en palabras de Martínez-Almeida, "disminuir la congestión del tráfico

en hora punta en este enclave de Madrid, ya que su influencia afecta al resto del tráfico de la ciudad".

La reforma, que tiene un plazo de ejecución de 22 meses, eliminará los cuatro trenzados, que provocan la pérdida de capacidad de las vías y grandes atascos. Estos cuatro cruces al mismo nivel serán sustituidos por nuevos pasos a distinto nivel: tres son inferiores y uno superior, el de la M-607, con conexión al paseo de la Castellana. También se va a proceder a la reordenación de los viales, así como a la adecuación y ampliación de alguno de los viaductos existentes.

Por su parte, el Ayuntamiento de Tres Cantos ha dado a conocer la comunicación del inicio de estos trabajos por parte del Consistorio de la capital, así como el mantenimiento de una relación permanente "con el fin de trasladar la información de servicio a los tricantinos a través de las redes sociales y la web".

## Suspendida de nuevo la programación del Auditorio

### COLMENAR VIEJO

#### REDACCIÓN

La oferta cultural de Colmenar Viejo sigue resintiéndose como consecuencia de la pandemia. Los datos recogidos semanalmente por la Consejería de Sanidad en relación a los contagios por Covid-19 continúan desaconsejando la celebración de eventos que supongan la concentración de un número importante de vecinos. Por ello, desde el Ayuntamiento de Colmenar han tomado la decisión de extender la suspensión de la actividad del Auditorio Municipal.

Así, desde el Consistorio se informaba de que "tras la publicación de la Orden 1576/2020, de 20 de noviembre, de la Consejería de Sanidad, por la que se adoptan medidas específicas temporales y excepcionales por razón de salud pública para la contención de la Covid-19 en la ZBS Norte, la Concejalía de Cultura prolonga la suspensión de la programación del Auditorio Municipal hasta el 3 de diciembre, al ubicarse esta instalación en el área con restricciones de movilidad".

#### Devolución

De este modo se han tenido que suspender los espectáculos 'Carmen de Mérimée' y 'Bravata'. Aquellos espectadores que hubieran comprado las entradas ya pueden solicitar la devolución del importe de las mismas de forma telemática.

## Abierto el plazo para las actividades municipales

La Casa de la Juventud renueva su oferta con talleres acordes a la situación actual y pensados para disfrutar en familia o de forma individual

### COLMENAR VIEJO

#### GENTE

La oferta de ocio y tiempo libre para los jóvenes de Colmenar Viejo cuenta con nuevas opciones. La Concejalía de Juventud e Infancia del Ayuntamiento de esta locali-

dad ha abierto el plazo de inscripción para diversas actividades, ya sean para todos los miembros del hogar, como 'Pequeños científicos' o 'Baile en familia', como los talleres relacionados con el ocio juvenil: 'Decoración de riñoneras', 'Campeonato de Mario Kart' o 'Baile moderno y hip-

hop'. Los interesados pueden encontrar toda la información en el correo electrónico [cij@colmenarviejo.com](mailto:cij@colmenarviejo.com) y en el teléfono 91 846 13 70. Además, en la web municipal, [Colmenarviejo.com](https://colmenarviejo.com), pueden rellenar el formulario de inscripción para las actividades.

#### Razones

En relación a esta oferta, el concejal de Juventud e Infancia, Jorge Domínguez Jiménez, añade que "a tenor de

las limitaciones sanitarias actuales, hemos elaborado una programación en la que el cien por cien de las actividades están destinadas a su desarrollo online. Con el fin de que los talleres tengan la mejor aceptación posible, desde la Concejalía tenemos en cuenta las peticiones y sugerencias que nos envían los usuarios y en la oferta del mes tenemos, por ejemplo, baile en familia o campeonato de videoconsola".

## La viceconsejera revisa las mejoras en un instituto

### TRES CANTOS

#### N. P.

Acompañada por el director general de Infraestructuras, Ignacio García, el jefe del servicio de la Unidad de Programas educativos, Javier Sobrino y el director de la DAT Norte, José Carlos Fernández Borreguero, la viceconsejera de Organización Educativa, Na-

dia Álvarez, visitó las instalaciones del IES Montserrat Caballé.

El objetivo de dicha visita era conocer el nuevo pabellón deportivo de 695 metros cuadrados con el que cuenta desde este curso el instituto, así como mantener una reunión con miembros de la AMPA para informar sobre la próxima ampliación del centro educativo.



# La luz de la Navidad ilumina ya las calles de la capital

El Ayuntamiento de Madrid encendió su alumbrado navideño este jueves 26 de noviembre ● Entre las novedades, los colores de la bandera nacional en el eje Prado Recoletos, una gran Menina en Colón y el símbolo del Xacobeo 2021

## CULTURA

M. H. NAVARRO  
@gentedigital

Ya es Navidad en la capital a pesar de la pandemia. Más de 210 calles de los 21 distritos lucen el tradicional alumbrado para la celebración de esta fechas, que fue encendido de forma oficial por el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, y la vicealcaldesa, Begoña Villacís, en la tarde-noche del jueves 26 de noviembre.

El Consistorio ha mantenido la misma inversión que el año pasado, en torno a 3,2

MÁS DE 210 CALLES DE LOS 21 DISTRITOS LUCEN LOS ADORNOS DE ESTAS FIESTAS

millones de euros y la lista de emplazamientos incluye más 30 nuevas ubicaciones respecto a 2019. Entre los nuevos espacios destacan la calle de Alcalá entre Sevilla y Sol; el eje Duque de Medinaceli-Jesús; las plazas Elíptica, de las Salesas, del Encuentro y de Oporto; los desarrollos de

Sanchinarro y las Tablas; el mercado de Usera; o el entorno del recién desmontado puente de Joaquín Costa-Francisco Silvela.

Además de los arcos, candelinas, abetos o almendros, la iluminación con diseños de Devota & Lomba, Juan Duyos y Andrés Sardá mantiene

los motivos de belenes figurativos que ya se incorporaron el año pasado en la Plaza Mayor y en las puertas de Alcalá, Toledo y San Vicente.

### Repite la gran bola

También repite la gran bola luminosa de 'video mapping' en la confluencia de las calles

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)  
Toda la actualidad de los distritos de Madrid en nuestra web



Los motivos navideños de la Puerta del Alcalá

de Alcalá y Gran Vía, para la que se desarrollará un nuevo espectáculo visual. A diferencia de 2019, no habrá pases a unas horas determinadas para evitar aglomeraciones.

La iluminación navideña añade, además, los colores de la bandera de España en el eje Prado-Recoletos (entre Colón y Neptuno), en los puentes de Juan Bravo y de Raimundo Fernández Villaverde y en los aledaños del Centro Cultural Fernán Gómez; y una gran Menina en Colón, una estructura de aluminio de 10 metros de altura con 37.720 lámparas led.

De igual modo, las luces de Navidad incorporan en la plaza del Emperador Carlos V el símbolo del Xacobeo 2021, en apoyo al jubileo gallego.

## Un centro para mujeres sin hogar víctimas de violencia

### SERVICIOS SOCIALES

#### GENTE

El Ayuntamiento de Madrid pondrá en marcha un centro de emergencia para aquellas mujeres sin hogar que sean víctimas de violencia machista. Así lo avanzó este miércoles 25 de noviembre la vicealcaldesa, Begoña Villacís, durante el acto celebrado en Cibeles con motivo del Día Internacional contra la Violencia de Género.

“Cuando hablamos de violencia machista, y para tener una cara presente, se nos viene la cara de una persona que aparece en los carteles, joven y madre. Es el ejemplo que se nos viene a la cabeza, pero ese rostro no representa a las mujeres, porque también la sufren las mayores de 65 años”, apuntó.

#### Culpabilidad

El delegado de Familias, Igualdad y Bienestar Social, Pepe Aniorte, reconoció “lo duro” que fue que durante muchos años “incluso se las culpaba a ellas”, que ahora demuestran “valentía” y “consiguen salir y tener una segunda oportunidad”.

El edil de Ciudadanos anunció que el Consistorio trabaja ya para “conseguir 25 plazas en pisos semiautónomos” para que las mujeres mayores maltratadas “puedan tener una segunda vida y salgan de esa pesadilla”. Además, hizo un llamamiento a permanecer “unidos” en la lucha contra esta lacra.

El Comercio Local  
**NOS NECESITA**  
más que nunca

**Gente** en apoyo al comercio local

Comprando en tu localidad también ayudas a mantener viva tu ciudad, a generar empleo, a dinamizar la economía local, a apoyar a emprendedores de la zona

Y a su vez te beneficias de un trato profesional, y de confianza, variedad, calidad y producto local, precios competitivos, evitas desplazamientos innecesarios.

No queremos verte cerrado...





## El sector del taxi pide soluciones para salir de una situación "crítica"

Reclama una cita con el Ayuntamiento de la capital para exponer sus demandas

● Hasta entonces, seguirán las protestas



Imagen de las protestas

vilidad, Borja Carabante, ha indicado que el estado de alarma no permite regular la oferta como sí lo hacía el de marzo, pero que si se incluye en el decreto actual se tomaría "de inmediato". Asimismo, recuerda que "en el corto y medio plazo" no tienen estas facultades.

MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

Toda la actualidad de la capital, en nuestra página web.

### MOVILIDAD

#### AGENCIAS

@gentedigital

Los taxistas de Madrid vuelven a estar en pie de guerra. En esta ocasión no tiene nada que ver con la competencia de los VTC (Uber o Cabify), sino con la situación que atraviesa el sector y que algunos califican de "crítica". Por ello, el pasado miércoles se organizó una "marcha lenta" entre Colón y Cibeles para pedir al Ayuntamiento que se "rescate" al sector y acusaron al alcalde de la ciudad, José Luis Martínez-Almeida, de "ponerse de espaldas" a la situación "crítica que atraviesan" las 25.000 familias que viven de este servicio.

"Desde el Ayuntamiento tienen que promover alternativas, rescates que no solo hay que hacer a la banca, para que este sector pueda recuperarse y salir de esta difícil situación", reclama el presidente de la Federación Profesional del Taxi de Madrid, Julio Sanz, uno de los convocantes junto a la Asociación Gremial del Taxi de Madrid y la Aso-

ciación Élite Taxi Madrid, que han llamado a un total de 10.000 trabajadores de este servicio.

#### Agravio

Entre sus críticas han señalado que otros municipios han puesto en marcha ayudas directas al taxi, pero que en Ma-

CIFRAN EN 25.000 LAS FAMILIAS QUE VIVEN DE ESTE SERVICIO DE TRANSPORTE

EL ESTADO DE ALARMA IMPIDE REGULAR LA OFERTA, SEGÚN EL CONSISTORIO

drid no han recibido "absolutamente nada" mientras que sectores como la hostelería cuentan con apoyos en los Presupuestos Municipales para 2021. "En ellos el taxi no figura", lamenta Sanz.

La respuesta desde Cibeles no se hizo esperar. El delegado de Medio Ambiente y Mo-

## El turismo se agarra al clavo de Fitur para 2021

### FERIA

#### E.P.

Ifema trabaja ya en la próxima edición de la Feria Internacional de Turismo, Fitur 2021, con el reto de marcar "un punto de inflexión" y contribuir a la recuperación de la industria turística, golpeada por la pandemia. Desde la organización han destacado "la

buena acogida" que ha tenido el anuncio de la celebración de Fitur 2021 en formato presencial y en fechas excepcionales, del 19 al 23 de mayo, por el conjunto de empresas y profesionales, nacionales e internacionales, que habitualmente se dan cita en la feria. La posibilidad de recuperar el encuentro personal es un factor clave para afianzar las relaciones comerciales.



## FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

# Motivos para la rebelión en la Liga

Las estadísticas históricas cargan de razones a equipos como la Real Sociedad y el Atlético de Madrid para creer en que puedan acabar con el duopolio instaurado en las últimas décadas por el Barcelona y el Real Madrid

FRANCISCO QUIRÓS  
francisco@gentedigital.es

La Liga Santander celebraba la semana pasada su décima jornada, es decir, ya se ha consumido más de un cuarto del campeonato y, lo que en otras temporadas podría catalogarse de mero accidente, los tropiezos del Barça y el Real Madrid, se ha convertido en una situación repetida con cierta frecuencia. El empate de los blancos en Villarreal y la derrota de los azulgranas en el Wanda Metropolitano les han dejado a seis y doce puntos del liderato, respectivamente, aunque hay que matizar que los de Zidane tienen un partido menos que la Real Sociedad y los pupilos de Koeman dos.

¿Quiere decir esto que estamos ante de una de esas campañas donde el título de Liga puede viajar a unas vitrinas que no sean las del Camp Nou o el Santiago Bernabéu? Con los datos en la mano, hay motivos para creerlo. Desde el ejercicio 2000-2001, solo dos equipos han entonado el alirón, al margen de los sempiternos favoritos. Atlético de

## JORNADA 11

## Partidos que son un arma de doble filo

En medio de estas dudas, la próxima jornada de la Liga Santander depara un Barça-Osasuna y un Real Madrid-Alavés que antaño se saldarían con sendos '1' en la quiniela. Sin embargo, estas citas pueden añadir un poco más de trabas a las trayectorias de dos equipos que no terminan de arrancar. La cita del Camp Nou será el domingo (14 horas) y la de Valdebebas el sábado (21 horas).

Madrid (2013-2014) y Valencia en dos ocasiones (2001-2002 y 2003-2004) pusieron algunos paréntesis en el diálogo de los dos grandes.

Pues bien, tomando esos cursos como referencia, lo cierto es que se están dando dos de las premisas neces-

rias para vivir un torneo más abierto: que Real Madrid y Barça bajen su ritmo de puntuación y, además, que alguno de los otros equipos dé un paso adelante.

### Antecedentes

Así, mirando a la temporada 2001-2002, el Deportivo ocupaba el lugar especial que hoy gobierna la Real Sociedad. Entonces, el Barça, después de ocho partidos (los mismos que tiene al cierre de estas líneas), acumulaba 15 puntos, con una sola derrota en su casillero (actualmente tiene cuatro puntos menos y ha perdido dos partidos más). No le iban mejor las cosas a un Madrid que en esa décima fecha estaba en el ecuador de la tabla con 13 unidades.

No mejoraron las prestaciones del Barça en la 2003-2004, con 12 puntos de 24 posibles y dos derrotas en

## BALANCE | PROBLEMAS FÍSICOS

## Las lesiones, un asunto clave pero no definitivo

Sergio Ramos y Piqué han sido los dos últimos en sumarse a la lista • El central azulgrana se perderá buena parte de la presente temporada

Con presupuestos por encima del resto de competidores y unas plantillas a priori más amplias, ni Barça ni Real Madrid parecen estar en condiciones de excusarse en las bajas que están su-

friendo, pero al menos sí que se pueden usar como un atenuante a la hora de hablar de un bajón en su rendimiento.

La ausencia de una pretemporada donde los jugadores lograran su

puesta a punto (física y mentalmente), la saturación del calendario con fechas FIFA para amistosos un tanto dudosos y la pandemia (algunos jugadores han padecido la Covid-19) explican que las enfermerías de Valdebebas y Sant Joan Despí hayan tenido más inquilinos de los habituales.

### Ejemplos

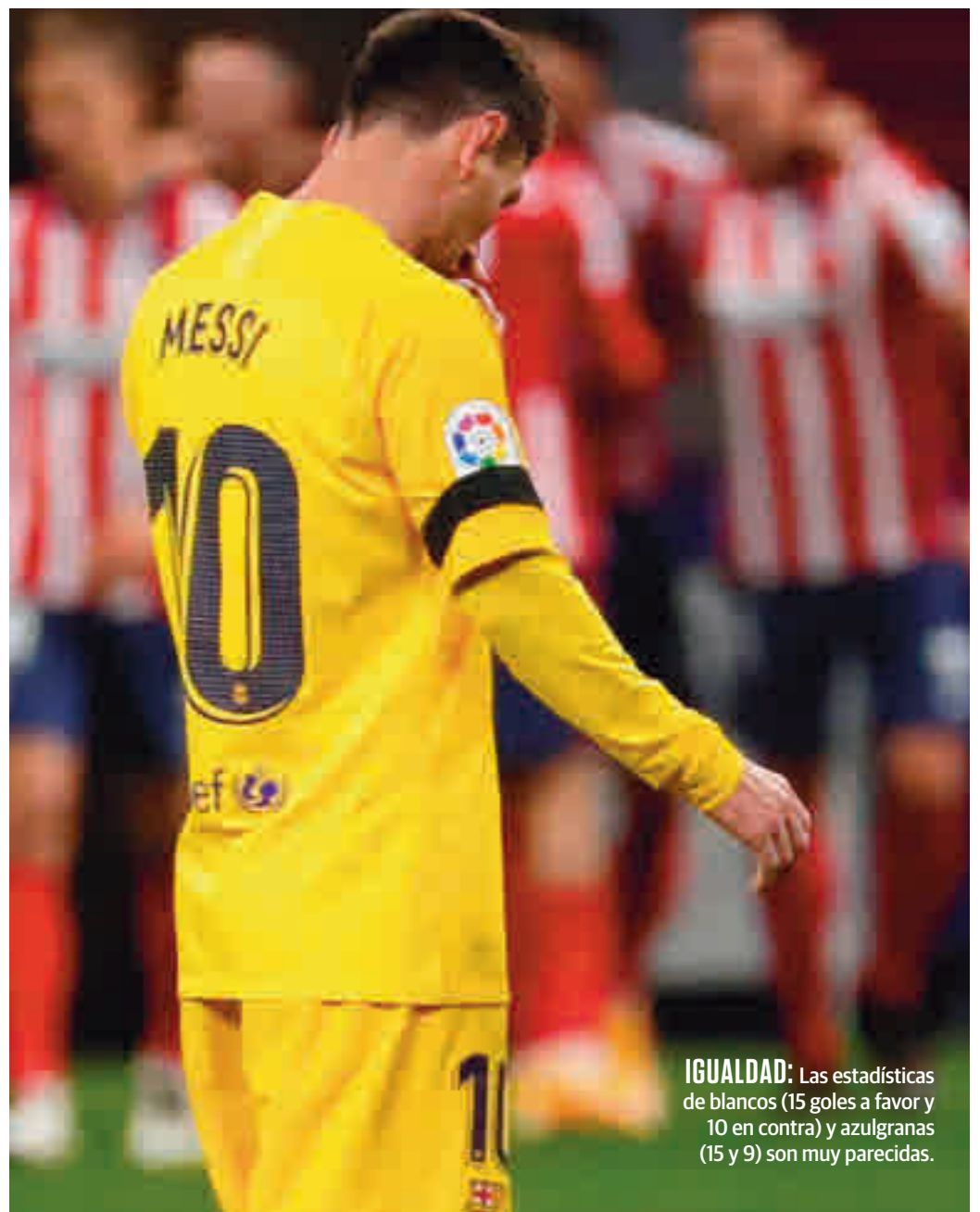
Sin ir más lejos, con apenas cuatro días de diferencia caían lesionados los dos líderes de las defensas de ambos equipos. Sergio Ramos sufría un

## 3

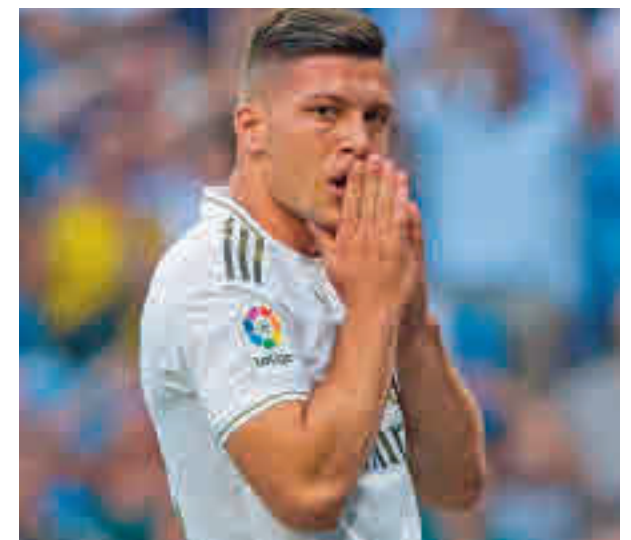
**Goles de Messi:** El escaso bagaje anotador del argentino es un reflejo del momento de su equipo

ocho partidos. Por su parte, el Real Madrid había sumado 20 puntos en 9 jornadas (tres más que en la actualidad), aunque el verdadero cambio de guion llegó en la recta final, con los de Queiroz desmoronándose de forma vertiginosa. Y cierra el círculo la 2013-

2014, la excepción que confirma la regla. El Barça era líder en la octava fecha gracias a su pleno de puntos, con el Madrid sumando 22 en 9 fechas. La principal diferencia es que les aguantaba el paso un Atlético que terminaría siendo el más regular.



**IGUALDAD:** Las estadísticas de blancos (15 goles a favor y 10 en contra) y azulgranas (15 y 9) son muy parecidas.



Luka Jovic, uno de los que ha sufrido coronavirus





AGENDA DEPORTIVA

**Los motores se encienden en Bahrein**

El Mundial de Fórmula 1 se cuela entre el fútbol en la parrilla de televisión



VIERNES 27 | 19 HORAS



**El 'efecto Anquela' ya se nota en Alcorcón**

**FÚTBOL:** El conjunto alfarero recibe este viernes al Girona tras encadenar dos triunfos consecutivos.  
» Movistar LaLiga

VIERNES 27 | 21 HORAS



**La 'Roja' mira a la próxima Eurocopa**

**FÚTBOL:** La selección femenina parte como favorita en su duelo de este viernes contra Moldavia.  
» Teledeporte

SÁBADO 28 | 19:30 HORAS



**España busca billete para el Eurobasket**

**BALONCESTO:** La selección de Sergio Scariolo juega en Valencia ante el combinado de Israel.  
» Mediaset

DOMINGO 29 | 16:10 HORAS



**Carlos Sainz coge el pulso a Shakhir**

**FÓRMULA 1:** El campeonato celebra este domingo la primera de las dos carreras en este circuito de Bahrein.  
» Movistar Fórmula 1

MARTES 1 | 21 HORAS



**El vigente campeón llega al Wanda**

**FÚTBOL:** El Bayern Munich y el Atlético de Madrid disputarán un choque clave en la Liga de Campeones.  
» Movistar Liga de Campeones

BALONCESTO | LIGA ENDESA

**El caramelo de la NBA deja cojo al Real Madrid**

El equipo de Pablo Laso pierde a uno de sus jugadores clave, el base argentino Facundo Campazzo

F. Q. SORIANO  
francisco@gentedigital.es

Corría el verano de 2016 cuando la sección de baloncesto del Real Madrid perdía a uno de sus buques insignia. Sergio Rodríguez volvía a poner su talento al servicio de la NBA tras escuchar los cantos de sirena procedentes de los Philadelphia 76ers. Su lugar lo ocupó Facundo Campazzo, que había pasado unos años cedido en Murcia, aunque el verdadero relevo lo cogió Luka Dončić. Eso sí, la magia del esloveno hizo que más pronto que tarde también hiciera las maletas con destino a la NBA, en su caso a Dallas Mavericks.

Pues bien, esta fuga de bases madridistas a Norteamérica vive un nuevo capítulo con la salida de Facundo Campazzo a Denver Nuggets, una baja que se produce en un contexto diferente a las de sus excompañeros, ya que pilla al Real Madrid en plena temporada y con dudas sobre qué debe hacer, si acudir a un mercado en el que la crisis económica marca la ausencia de traspasos sonados



Campazzo se despidió en el choque contra el Manresa

ESOS MISMOS PASOS YA LOS DIERON ANTES LUKA DONČIĆ Y EL 'CHACHO'

o, por el contrario, repartir la responsabilidad entre una plantilla amplia y válida.

**Un respiro**

A la espera de ver cómo se resolverá esa duda, los blan-

cos afrontan un fin de semana atípico, ya que tras su visita a la pista del CSKA de Moscú no tendrán actividad en la Liga Endesa, una competición que sí se detiene por motivo de los compromisos de la selección española, que juega sendos partidos de clasificación para el Eurobasket ante Israel y Rumanía en Valencia.

De este modo, la próxima cita para los de Pablo Laso será el viernes 4 de diciembre ante el Asvel francés.

EN BREVE

BALONCESTO | LIGA FEMENINA

**El 'Estu', a ampliar su buen momento**

La victoria (64-85) en la pista del Casademont Zaragoza le vale al Movistar Estudiantes para ser cuarto en la Liga Femenina. Este viernes 27 (20:30 horas), las colegiales reciben al Ciudad de La Laguna.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

**Un esfuerzo extra para ponerse al día**

El Feel Volley Alcobendas jugará dos partidos en apenas 24 horas. Este viernes recibe al Cajasol Vóley Dos Hermanas en un encuentro aplazado, mientras que el sábado (19 horas) se medirá al líder.

RUGBY | DIVISIÓN DE HONOR

**El Alcobendas visita a la gran revelación**

Con su condición de líder en solitario de la máxima categoría nacional masculina, el Lexus Alcobendas Rugby se desplazará este domingo 29 (12:30 horas) al campo del quinto, el Burgos.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIV.

**Dominio madrileño en los grupos A y B**

El Atlético de Madrid Navalcarnero y la AD Alcorcón FSF comandan los dos grupos de la Primera División femenina. Este sábado se enfrentan a Cidades As Burgas y Universidad de Alicante.



Borja, uno de los jugadores importantes para Tino Pérez

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

**En busca de una continuidad lógica**

El Movistar Inter volverá a jugar un partido de Liga después de un parón de diez días • Desde el 24 de octubre solo ha disputado un único choque

F. Q.

Con el mes de noviembre diciendo adiós, la planificación de la temporada del Movistar Inter indicaba que, en estos momentos, el equipo de Tino Pérez debería estar metido en una vorágine de partidos. Pero con la pandemia aún presente, de poco sirven esos planes. Hasta la fecha, el conjunto de Torrejón de Ardoz ha visto cómo se suspendían varios partidos de Liga a causa de la incidencia de la Covid-19, bien en su propia planti-

lla o en la de alguno de sus rivales de turno.

De hecho, el Movistar Inter acumula diez días de inactividad, ya que su choque de la semana pasada ante el Viña Albali Valdepeñas se ha tenido que trasladar al 12 de enero. Por eso su rendimiento en la visita de este sábado 28 (18 horas) a la cancha del Fútbol Emotion Zaragoza es una incógnita, ya que desde el 24 de octubre, es decir, hace más de un mes, solo ha podido disputar un encuentro.



## EVA GARCÍA SÁENZ DE URTURI

# “El lector es agradecido y fiel, pero ahora también es muy exigente”

La flamante ganadora del Premio Planeta explica cómo ha sido el camino que le ha llevado a la cima de la literatura hispánica, gracias a la novela 'Aquitania'

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros)



**R**econoce, con tono de broma, que su voracidad a la hora de leer libros no es normal. Desde que era muy pequeña la literatura ha formado parte de la vida de Eva García Sáenz de Urturi, la ganadora del prestigioso Premio Planeta 2020 gracias a la novela 'Aquitania', una obra que define como “un ‘thriller’ de tintes históricos”. De él en particular y de su trayectoria en general habló en esta entrevista.

**Han pasado varias semanas desde la celebración de la gala del Premio Planeta. ¿Lo has digerido ya?**

Sí que lo he digerido. Es cierto que este año es tan atípico que la gira no va a ser como en anteriores ocasiones. En ese sentido sí que es más triste el no poder tener contacto con los lectores, las firmas que hemos tenido que anular por responsabilidad. Pienso que para asimilar que soy Premio Planeta no tengo prisa porque es un premio vitalicio.

**Mirando la lista de ganadores del Premio Planeta se pueden leer nombres como Maruja Torres, Lorenzo Silva, Carmen Posadas o Camilo José Cela. ¿Da vértigo verse en un grupo tan selecto?**

Sí, porque es pura mitología literaria. Mi padre, como sucedía en muchísimas familias españolas, compraba cada año el libro que ganaba el premio, crecí con todos esos galardones ya que estaban en una estantería encima de mi cama, los veía cada noche antes de irme a dormir. Ahora ser yo de una de ese reducido grupo es un privilegio y estoy orgullosa.

**Visto con la perspectiva de los años, ¿qué valoración haces de tu carrera?**

En mi trayectoria ha habido como tres olas: la de 'La saga de los longevos', el fenómeno de 'La ciudad blanca', y ahora, cuatro años después, esta tercera me coloca en lo más alto; después del Premio Planeta, como autora hispana, no hay nada más. Creo que ha sido una carrera de ir subiendo peldaño a peldaño, a los lectores me los he ido ganando uno a uno, fue un boca a boca puro y duro. Estoy muy acostumbrada a que haya dos tipos de reacciones, los escépticos, que por prejuicio no leen mis novelas, y luego están los devotos, los que son más que fans. Estaba viendo en redes sociales la cantidad de gente que a media mañana ya tenía el libro en sus casas. Con la que está cayendo, me parece precioso.

**De esos dos fenómenos, los escépticos y los devotos, ¿cuál te llama más la atención?**

Es algo que recibo de manera pasiva y lo único que tengo que hacer es gestionarlo bien. A mis libros les doy el peso que tienen, que es muy subjetivo, relativo y efímero. Yo solo puedo controlar cómo escribo la novela, darlo todo durante ese periodo. Me desentiendo bastante de los resultados desde el día de la publicación, porque después, cuando miro en mi biblioteca los tomos que he escrito, me da igual lo que hayan opinado, solo

recuerdo la experiencia y el proceso durante su edición.

**Al igual que con 'Pasaje a Tahití', con 'Aquitania' has vuelto a sumergirte en la novela histórica. ¿Qué lleva más tiempo, la parte de documentación o la de creación pura y dura?**

La creación literaria es el núcleo del oficio. La documentación puede llegar a sepultarte si empiezas a estudiar libros y quieres ir al detalle de toda esa época histórica, tienes que saber parar y darle agilidad al texto para que no sea un libro erudito y acabe cansando a los lectores. En este caso no es una novela histórica sino un 'thriller' ambientado en el medioevo, trabajé mucho la trama para que así lo fuera.

**Respecto a esta novela, ¿hay algo sobre lo que nos estemos fijando los medios y que te llame la atención?**

Las novelas que he escrito hasta ahora siempre habían sido, sin proponérmelo, desde el punto de vista masculino. Aquí son cuatro voces y solo una de ellas es femenina. Pues bien, casi todas las preguntas son sobre si reivindico el papel de la mujer en la Historia. Me parece la antinormalidad, cuando escribo soy un cerebro que narra una historia, me da igual ser mujer o que el protagonista sea un hombre, son personas a las que les sucede algo. Dividir el mundo de hombres y mujeres y entrar en este debate me parece muy cansado. Tengo que so-

“NO TENGO PRISA POR ASIMILAR EL PREMIO PLANETA, ES UN GALARDÓN VITALICIO”

“ESCRIBIR UN LIBRO ME SUPONE TRES AÑOS DE DEDICACIÓN; AHORA ME DEDICARÉ A VIVIR”

portar micromachismos todos los días de mi vida, pero no me apetece hablar de ello a cada instante.

**Cuando pase toda la resaca del Premio Planeta, ¿tienes proyectos pensados para el futuro?**

No me voy a dedicar a nada, a vivir. La pandemia nos ha puesto a todos en la perspectiva de frenar. Personalmente, una obra me supone pasar tres años en los que me dedico solo a eso, dejo mi vida a un lado. El lector es agradecido y fiel, pero ahora también es muy exigente. Cuando se termina una serie de televisión ya estás llorando por ver la siguiente temporada, no quieres esperar un año y aquí pasa lo mismo. Algunos de mis lectores se leen un libro en tres días, que es maravilloso, pero por un lado me da pena porque mis obras son muy detalladas, tienen muchas capas de lectura; cada capítulo a mí me supone haberme leído unos 50 libros para meter al lector en el medioevo.





NAVEGA Y RESERVA CON TOTAL SEGURIDAD Y CONFIANZA  
Cancela sin gastos, mejor precio garantizado, seguros especiales...

¡ÚLTIMOS  
DÍAS!

CRUCERO

# FANTÁSTICO

2021

EL VIAJE EMPIEZA A BORDO

Agencia  
**Nº1**  
de Europa  
en Cruceros



Si el precio  
baja te lo  
igualamos



Hasta 70%  
de ahorro



Sin gastos  
de cancelación



Reserva desde  
solo 30€



Hasta  
**10%** Tarjeta Regalo  
de El Corte Inglés



Pago en  
3 meses



Niños gratis  
o grandes descuentos

902 400 454  
viajeselcorteingles.es



VIAJES **El Corte Inglés**  
Una sonrisa de ida y vuelta

Reservación mediante tarjeta de crédito o tarjeta de débito. Consultar condiciones de venta y condiciones de reserva en Viajes El Corte Inglés. Pago en 3 meses, con la Tarjeta de Crédito El Corte Inglés. Participación en Viajes El Corte Inglés. Plazas limitadas. Consultar condiciones. PIAZZA ITALIANA, C.I.C. M.G. 56, HERMOGLIA 112, MADRID.





## AYUNTAMIENTO TRES CANTOS

instagram.com/ayto3cantos

facebook.com/ayto3cantos

@ayto3cantos

Portal Ayuntamiento  
[www.trescantos.es](http://www.trescantos.es)

# 3C<sup>360°</sup><sub>y5</sub>

facebook.com/revista360y5trescantos

@revista360y5tr1

Revista digital  
[www.360y5.es](http://www.360y5.es)



Descarga el último número en PDF de la revista impresa



644 594 493



Y en 2021...

## (:.) DOS.DOS RADIO

102.2 tu emisora favorita



Puedes encontrar tu revista 360y5 impresa en 100 puntos de distribución, repartidos por todo Tres Cantos.

