

**NOROESTE:** POZUELO | LAS ROZAS | MAJADAHONDA | BOADILLA | COLLADO VILLALBA | SIERRA DE G

MUYFAN | PÁG. 14

"El Planeta es un premio vitalicio"

La escritora **Eva García Sáenz de Urturi** repasa en GENTE la trayectoria que le ha llevado a la cima de la literatura.



## COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO  
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

[www.librosalcana.com](http://www.librosalcana.com)

[info@librosalcana.com](mailto:info@librosalcana.com)

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

91.220.42.63 91.229.240.523 91.684.442.863

librosalcana

SANIDAD | PÁG. 8

## La incidencia acumulada baja en casi toda la zona Noroeste

La tasa desciende en Majadahonda, Las Rozas, Pozuelo, Villalba y Guadarrama ● Sube ligeramente en Boadilla del Monte

SANIDAD | PÁG. 4

### Las campaña de vacunación comenzará en enero

Los ancianos de las residencias y sus cuidadores serán los primeros en recibirlas

ECONOMÍA | PÁG. 7

### El gasto en regalos bajará de cara a estas fiestas

La plataforma eBay calcula que se invertirán 240 euros, 28 menos que el año pasado



ACTUALIDAD | PÁG. 6

## Madrid se prepara para la Navidad

El Gobierno regional ha avanzado su estrategia para las fechas clave, que permite las reuniones sociales y familiares de diez personas los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero ● El inicio del toque de queda se retrasaría hasta las 1:30 horas en Nochebuena y en Nochevieja

**POR 1ª VEZ EN MAJADAHONDA**  
VIVE UNA AVENTURA INCREIBLE CON

**CIJA 2020**

# SUPERHÉROES LA EXPOSICIÓN

**FIGURAS A ESCALA REAL**

**28 NOV.** **05 ENE.**

INSTALADO EN 2ª PLANTA

GRAN PLAZA 2

Majadahonda. M50, salidas 79 y 83

ORARIOS: LAMARTES DE 11 A 17 H.  
VIERNES, SÁBADO Y FIESTAS DE 10 A 17 H.  
A PARTIR DEL 27 DE DICIEMBRE HASTA EL 11 DE ENERO

TEL. INFO: 633 095 490

Venta de entradas en taquilla y en [www.superheroeslaexposicion.com](http://www.superheroeslaexposicion.com)



## LA FRASE

“Seré la pesadilla de quien toque el bolsillo de los madrileños”

**Isabel Díaz Ayuso**

La presidenta regional se mostró tajante en una entrevista en 'Espejo Público' sobre “la corruptela del independentismo”.

## LA CIFRA

400

**Recorte sorpresa en la pensión**

Se calcula que unos 75.000 pensionistas se han llevado una desagradable sorpresa en la paga extra recibida esta semana: un recorte de hasta 400 euros por parte de Hacienda.

## EL PERSONAJE



**De la mano de Dios**

A los 60 años falleció uno de los futbolistas más importantes de la historia, Diego Armando Maradona, tras sufrir una parada cardiorrespiratoria.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1ª PLANTA  
28006, MADRID

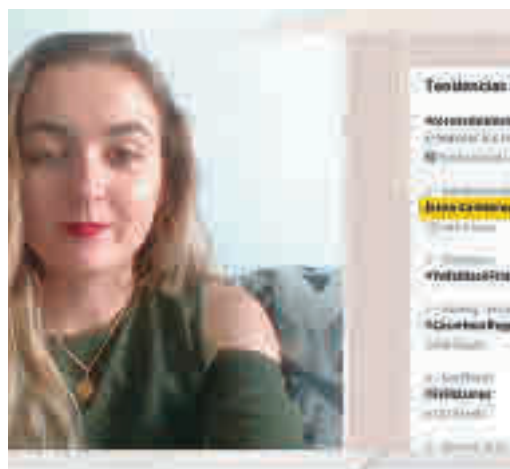
**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Elena Cañizares fue 'Trending topic'

## EL APUNTE

## Las lecturas que deja el popular caso de Elena

**H**asta hace pocos días, Elena Cañizares era una joven cualquiera que compartía piso con otras estudiantes, hasta que decidió publicar en Twitter el conflicto que mantenía con sus compañeras de inmueble tras haber dado positivo por Covid. De forma inesperada para ella, el hilo en el que aparecían varias conversaciones de WhatsApp alcanzó una notable popularidad, colocando por unas horas su nombre como 'trending topic'.

La situación no pasaría del simple terreno de la anécdota, o de los habituales 'memes', si no fuera por varias razones. La primera de ellas es que este hecho ha sido elevado a la categoría de noticia por varios medios de comunicación que no dudaron en entrevistar a la protagonista. Por otro lado, el caso pone de manifiesto el egoísmo y la desinformación de la que hacen gala algunos individuos en un asunto tan grave: “Tienes coche, con lo que puedes coger tus cosas e irte a casa de tus padres, para así no propagar nada”, le espetó una de sus compañeras. La última razón, pero no por ello menos importante, es que cualquier conversación, incluso de WhatsApp, puede alcanzar una notoriedad pública. Así que, la próxima vez piense dos veces antes de escribir o mandar un audio.

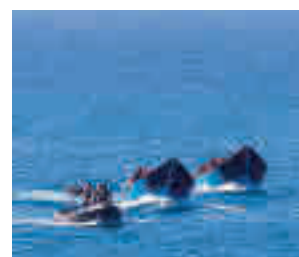
## LA FOTO DE LA SEMANA



### Una actitud más allá de un día y una pancarta

El acto institucional del Ayuntamiento de Madrid con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer llegó con una noticia bajo el brazo: la creación para 2021 de un centro para mujeres sin hogar víctimas de esta lacra social.

## EL SEMÁFORO



### La crisis migratoria continúa sin solución

Canarias sigue siendo testigo de una tragedia humanitaria, la de miles de migrantes llegados a sus costas. En los últimos días se han producido rescates masivos de varias pateras.



### El particular análisis del Banco de España

Para este organismo, la alta tasa de paro de los universitarios españoles (en 2018 llegó al 9,8%) se debe a la “menor calidad” de la educación superior respecto a otros países.



### Silvia Gil hace historia en la Guardia Civil

Este teniente coronel será la primera mujer que se hace cargo de la Comandancia de la Benemérita, después de que el secretario de Estado atendiera la petición del Instituto Armado.



@gentedigital

# ¿Molestias en la espalda? ¡A menudo el problema puede estar en los nervios!

**NUEVO**

Un complejo nutricional único, ahora disponible en farmacias

**¿Debe batallar constantemente contra las molestias de espalda? No está solo; esto les sucede a muchas personas. Lo que muchos no saben es que a menudo se originan en el sistema nervioso. Los expertos han descubierto nutrientes especiales que son esenciales para tener nervios sanos. Lo increíble es que ahora estos nutrientes se encuentran en un solo complejo nutricional único, Mavosten Forte.**

**El sistema nervioso: la central para la conducción de señales y estímulos**

El cuerpo tiene la capacidad de regenerar nervios por sí solo, siempre y cuando reciba los nutrientes necesarios. Para que el sistema nervioso funcione sin

problemas los nervios de la médula espinal y las fibras nerviosas periféricas requieren un aporte diario de una serie de micronutrientes especiales. Con la edad se reduce la absorción y la capacidad de usar estos nutrientes. Los expertos han logrado combinar nutrientes esenciales para tener

nervios sanos en cápsulas especiales – Mavosten Forte, disponible en farmacias.

**Un nuevo y único complejo nutricional**  
El complejo nutricional inteligente Mavosten Forte, contiene aminoácido de ureidina, ácido alfa-lipoico y extracto de manzanilla en una combinación especial con el complejo de vitaminas B completo y calcio.

• El monofosfato de ureidina es una parte esencial de los ácidos nucleicos, compuestos celulares fun-

damentales, que desempeñan una importante función en la regeneración de las células.

• El ácido alfa-lipoico se atribuye propiedades antioxidantes. Es

el más abundante de las fibras que pueden causar daño a las células nerviosas.

• Las vitaminas B2 y B12 ayudan a mantener sana la médula, una capa grasa protectora que rodea las células nerviosas. Las vitaminas B1, B3 y B6 contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.

• El calcio también es esencial, ya que contribuye al funcionamiento normal de la neurotransmisión.

**Una vez al día, sin efectos secundarios**

Particularmente las personas mayores que deben tomar varios medicamentos pueden beneficiarse del complemento alimenticio Mavosten Forte, ya que no causa con efectos secundarios ni interacciones farmacológicas conocidas.

Nuestra recomendación: tomar una vez al día Mavosten Forte, disponible en farmacias sin necesidad de receta.



Este complejo nutricional se debe utilizar como sustituto de un dieto equilibrado y variado, y no en lugar de una dieta equilibrada.  
\* La imagen representa una abstracción.

Para su farmacia:  
**Mavosten Forte**  
(CN-200128.11)

Si el producto no estuviera disponible, su farmacia puede pedirlo para usted en pocas horas.

[www.mavosten.es](http://www.mavosten.es)

# ¿Mi secreto para tener la piel firme?

## ¡Beber Signasol!

Confirmado científicamente, a partir de los 25 años la regeneración de las células se ralentiza. Como resultado, la piel comienza a envejecer y pierde cada vez más elasticidad e hidratación. Se forman las primeras arrugas molestas en la cara y aparecen celulitis en los glúteos y los muslos. Los expertos en dermatología recomiendan estimular desde una fase temprana la producción propia de colágeno desde el interior del cuerpo con Signasol, la innovadora bebida de belleza con colágeno.

**El secreto del éxito: ¡beber en lugar de usar cremas!**

Los péptidos de colágeno de Signasol están especialmente divididos, dando a la piel un aspecto firme y fresco, devolviéndole su luminosidad. El colágeno, es una proteína estructural esencial para mantener la función de soporte de la piel. Además, es considerado por los expertos en belleza como un absoluto "eliminador de arrugas" y la clave para tener una piel tersa. Los

impresionantes resultados de los péptidos de colágeno bioactivos de Signasol han sido confirmados por estudios: pueden rellenar eficazmente desde el interior el contorno de ojos y las áreas problemáticas como los glúteos y los muslos. Tras 8 semanas de uso regular las arrugas se reducen hasta en un 50 % y el contenido de colágeno de la piel aumenta hasta en un 65 %. Después de tan solo cuatro semanas más, la celulitis en los glúteos y los muslos puede reducirse significativamente. La piel

luce mucho más firme y gana en resplandor día tras día – solo con una ampolla diaria de la bebida de belleza.

**Recárguese de belleza una vez al día**

Además de los péptidos de colágeno especiales, la bebida de belleza Signasol también contiene importantes vitaminas y minerales que contribuyen a tener la piel radiantemente hermosa. El BioPerine® potencia la absorción natural y asegura que los valiosos ingredientes puedan ser mejor asimilados por el cuerpo. ¡Beba belleza!



**N.1**  
un bebida de colágeno

**Resultados impresionantes después de tan solo 8 semanas:**

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno hasta en un 65%
- ✓ Aumenta la elasticidad hasta en un 30%
- ✓ Reduce la celulitis

Para una piel radiante y bella

De venta en farmacias  
Código: 187506-8  
[www.signasol.es](http://www.signasol.es)

\*Signasol: Fuente: Health & Nutrition Research 2018, comparativa total de ingresos de ventas en categorías de bebidas de beauty y colágeno bebible. • Pincus et al., 2014, Skin Pharmacology and Physiology 28(1):17-21. • Tokars et al., 2014, Skin Pharmacology and Physiology 28(1):17-21. • Schmidt et al., 2020, Journal of Medicinal Food 16(11):1540-1548. • La imagen representa una abstracción.



Salvador Illa, durante la presentación del plan de vacunación

## Una única estrategia para vacunarlos a todos

Los ancianos de las residencias y sus cuidadores serán los primeros en recibir la inmunización • Sanidad quiere que el total de la población esté inmunizada durante el año 2021

GENTE  
@gentedigital

Los ancianos que viven en residencias, el personal que les atiende y los internos de los centros de gran dependencia serán los primeros en recibir la vacuna contra la Covid-19, según anunció esta semana el Gobierno. La intención, según el ministro de

EL MINISTERIO  
HA PREVISTO  
TRES FASES PARA  
18 GRUPOS  
DE POBLACIÓN

Sanidad, Salvador Illa, es que toda la población pueda estar vacunada antes de que acabe el próximo año.

Esta estrategia, que será la misma en toda España, podría comenzar en el mes de enero, siempre y cuando las vacunas que ya se ha desarrollado (Pfizer, Moderna y AstraZeneca) reciban el visto bueno en las próximas semanas de las autoridades sanita-

### LAS CIFRAS

**13.000**

**Puntos**

Los centros de salud serán los lugares donde se lleven a cabo las vacunaciones

**140**

**Millones de dosis**

Son las que adquirirá España para inmunizar a 80 millones de personas

**2,5**

**Millones**

De personas serán los que se vacunen en la primera fase, entre enero y marzo

rias españolas y europeas. A este grupo les seguirán el resto del personal sanitario y los grandes dependientes que no estén institucionalizados, para completar una primera fase en la que se calcula que se inmunizará a 2,5 millones de personas. Illa espera que este primer paso esté completado hacia el mes de marzo.

### Criterios

Aunque el ministro de Sanidad no concretó qué perfiles deberán cumplir los vacunados en la segunda fase, sí que estimó que se hará entre abril y junio y que llegará a un mayor número de personas. El tercer y último paso

se realizará a partir del verano del próximo año y la idea del Gobierno central es que se extienda al total de la población. Illa explicó que se han establecido 18 grupos poblacionales en función de cuatro tipos de riesgo: mortalidad, exposición a la enfermedad, impacto socioeconómico y transmisión de la enfermedad.

Sanidad prevé que España podrá contar con hasta 140 millones de dosis de vacunas contra Covid-19 a través de los acuerdos firmados por la Comisión Europea con las distintas compañías farmacéuticas desarrolladoras. Así, el departamento dirigido por Salvador Illa calcula que se podrían realizar 80 millones de inmunizaciones en nuestro país, es decir, casi el doble de la población española (47,32 millones).

### VACUNA COVID-19

**No será obligatoria, al menos por el momento**

El ministro Salvador Illa descartó que en las etapas iniciales la vacunación sea obligatoria. “Vamos a partir de la voluntariedad”, comentó. Fuentes ministeriales, sin embargo, no descartan que tenga que adoptarse esa medida en caso de que Sanidad lo estime necesario dentro de la evolución de la pandemia, ya que aseguran que existen las herramientas necesarias.

“En nuestro calendario común de vacunación a lo largo de la vida tenemos 14 vacunas. La número 15, la antiCovid, será igual de segura que las que ya se está administrando con unos índices muy por encima de la media europea y que rozan el 95% en el caso de la población infantil”, señaló Illa al respecto. El titular de Sanidad recordó que la vacuna será “gratuita” y se administrará a través del Sistema Nacional de Salud (SNS).

### Luz al final del túnel

La portavoz del Gobierno y ministra de Hacienda, María Jesús Montero, señaló durante la presentación del plan de vacunación que “parece que comienza a verse, con toda la prudencia, la luz al final del túnel”. “Es una excelente noticia”, concluyó.

## Los médicos de Madrid protestan en Sol y piden un “trato justo”

Denuncian un decreto del Gobierno central que, a su juicio, “legitima el intrusismo” • También critican los contratos temporales en la región

**E.P.**  
La Asociación de Médicos y Titulados Superiores de Madrid (Amyts), sindicato mayoritario entre los médicos de Madrid, organizó un acto este martes en la Puerta del Sol, desde donde volvieron a pe-

dir al Gobierno central la derogación del Real Decreto Ley 29/2020 de medidas urgentes en materia de Recursos Humanos en el Sistema Nacional de Salud para hacer frente a la crisis sanitaria provocada por la Covid-19, y a la Comunidad

de Madrid “un trato justo” para sus profesionales.

Su secretario general, Julián Ezquerro, señaló en cuanto al decreto que “legitima el intrusismo” y “se carga el sistema de especialidades”, ya que “permite que cualquier médico pueda ejercer sin ser especialista”, con lo que “pone en riesgo la calidad asistencial del Sistema Nacional de Salud y por su-



Protesta de los médicos en la Puerta del Sol

puesto la seguridad de los pacientes”.

### Temporalidad

“Además de eso, en la Comunidad de Madrid reclamamos un trato justo hacia los profesionales, que lo damos todo por los pacientes y lo único que recibimos por parte de la administración son pegas”, agregó Ezquerro, quien censuró la temporalidad al afirmar que casi la mitad de la plantilla del Servicio Madrileño de Salud no es fija, un porcentaje que asciende al 90% en Urgencias.

# Black **WEEK** 23 AL 30 NOV.

## hasta **60 MESES\***

### SIN INTERESES Ó

## **15% DTO.**

\*Válido en primera visita de diagnóstico.



- CONDENSACION
- CAPILARIDAD
- FILTRACIONES
- CALIDAD DELAIRE



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001



## MURPROTEC

Trasversos definitivos contra la humedad

*Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso*

**900 30 11 30**  
[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

# Reuniones de diez personas y toque de queda a las 1:30 horas para la Navidad

El Gobierno regional adelanta su estrategia de cara a la Nochebuena y la Nochevieja • Se facilitará la salida de los ancianos de las residencias

GENTE  
@gentedigital

La Comunidad de Madrid ha avanzado esta semana el plan que presentará al Ministerio de Sanidad para la celebración de la próxima Navidad en la región. Hay que recordar que, dentro del actual estado de alarma, son las autonomías las que deciden las restricciones que imponen a sus ciudadanos en cada momento, aunque el Gobierno central está tratando, de momento sin éxito, consensuar una estrategia común para todas las regiones.

La principal novedad respecto al escenario actual afectaría a las reuniones sociales y familiares, que ahora se limitan a seis personas, se podrían ampliar hasta los diez integrantes durante los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero. Uno de los requisitos es que todos los asistentes pertenezcan a tres grupos

RUIZ ESCUDERO

“Los madrileños esperan un pequeño plus”

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, indicó este jueves que los madrileños esperan “un pequeño plus” para poder reunirse en Navidad hasta diez personas en “días señalados” como Nochebuena o Nochevieja, algo que va en la relación con que la situación epidemiológica de la Comunidad “continúe en descenso”.

En cualquier caso, el máximo responsable de la sanidad madrileña insistió en que se continuarán realizando “recomendaciones como ventilación, mascarillas y distancias”.



SELLO GARANTÍA MADRID

## Ventilación y control de decibelios en la hostelería

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, presentó esta semana las medidas de prevención que deberán cumplir aquellos establecimientos de hostelería que opten al sello Garantía Madrid. Algunas de ellas son la ventilación cruzada natural, la reserva telefónica obligatoria y rellenar un formulario por parte de los clientes para facilitar un posible rastreo.

de convivencia. La otra gran apuesta es que en Nochebuena y en Nochevieja el toque de queda comenzase a las 1:30 horas y no a medianoche.

### Residencias

El otro grupo en el que el Gobierno regional ha fijado su

mirada es el de los ancianos que viven en residencias. Su propuesta en este aspecto es que puedan salir para celebrar la Navidad con sus familias, a las que muchos no ven desde el pasado mes de marzo. La idea es que aquellos residentes con IgG posi-

tiva (con anticuerpos confirmados) en los últimos seis meses o PCR positiva en los últimos tres meses podrán salir y entrar de las residencias sin medidas específicas. En cuanto a los que presentan IgG negativa (sin anticuerpos) y no han pasado la enfer-

medad se les permitirá la salida, por un mínimo de tres días y a la vuelta al centro sociosanitario se les realizarán pruebas diagnósticas con un protocolo técnico específico.

Además, el Gobierno regional facilitará las comunicaciones telemáticas a aquellos residentes que no estén en disposición de abandonar estos centros e incluso ha planificado la posibilidad de habilitar espacios para cenas en las residencias.

### Prudencia

El vicepresidente de la Comunidad, Ignacio Aguado, defendió que este Plan para Navidad del Gobierno regional es “prudente y sensato”, ya que busca “flexibilizar algunas restricciones pero no lanzar las campanas al vuelo y lanzar mensajes equivocados”.

“No hemos ganado al virus, ni mucho menos. Hasta que no haya una vacuna no podemos decir que hemos derrotado al virus y, por lo tanto, habrá que seguir siempre con la guardia alta, también en Nochebuena”, señaló, al tiempo que confirmó que no se plantean un cierre perimetral de la región más allá del 14 de diciembre.

ALTERNATIVO VIDENTE AFRICANO

**MAESTRO KARAN**

Gran experiencia en la solución de cualquier problema

Rapidez y garantía, en menos de 7 días tus problemas estarán resueltos: vuelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciona todo aquello que te preocupa.

Trabaja conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.

Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse

**GARANTÍA TOTAL 600 806 572**

## SANIDAD | ESTRATEGIA NAVIDEÑA

### Aplazado el debate entre Gobierno y autonomías

El asunto se podría tratar en la reunión de la semana que viene • El Ministerio quiere mantener el límite máximo de seis personas

A pesar de que se esperaba que la estrategia de cara a la próxima Navidad se tratara en la reunión de esta semana del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, órgano en el que

están representados el Gobierno central y las comunidades autónomas, el debate no se produjo.

Según el ministro de Sanidad, Salvador Illa, el tema se podría abordar

la semana que viene, ya que tampoco hay mucho margen. El Ejecutivo central filtró el lunes un borrador en el que mantenía un máximo de seis personas las reuniones sociales y familiares y retrasaba hasta la 1 de la madrugada el inicio del toque de queda en Nochebuena y Nochevieja.

### Vacunas

Sí que se analizó en el encuentro la Estrategia Nacional de Vacunación, sobre la que el consejero madrileño de

Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, consideró que “se ha lanzando con excesiva alegría el mensaje de la vacuna desde el Gobierno”. “Ahora mismo ningún laboratorio ha presentado conclusiones de la fase III”, argumentó, advirtiendo de que “con la Covid hay que apelar al principio de prudencia, y más cuando ni siquiera el plan de vacunación se ha presentado a nivel técnico a las comunidades”. “No hay que generar expectativas en los españoles”, concluyó.

# Los españoles gastarán menos este año en sus regalos de Navidad

Un estudio de eBay augura una bajada de 28 euros en el presupuesto

- Cada vez más personas adelantan sus compras y las realizan por Internet

GENTE @gentedigital

Los españoles se gastarán una media de 240 euros en regalos para esta Navidad, según asegura el estudio europeo de 'Tendencias de consumo en Navidad' de eBay, elaborado por la empresa Kantar.

Esta cantidad supone un descenso de 28 euros respecto al año pasado, cuando el gasto ascendió hasta los 268 euros.

Noviembre ha sido tradicionalmente uno de los mejores momentos del año para aprovechar descuentos y promociones, como en el caso de Black Friday, para encontrar

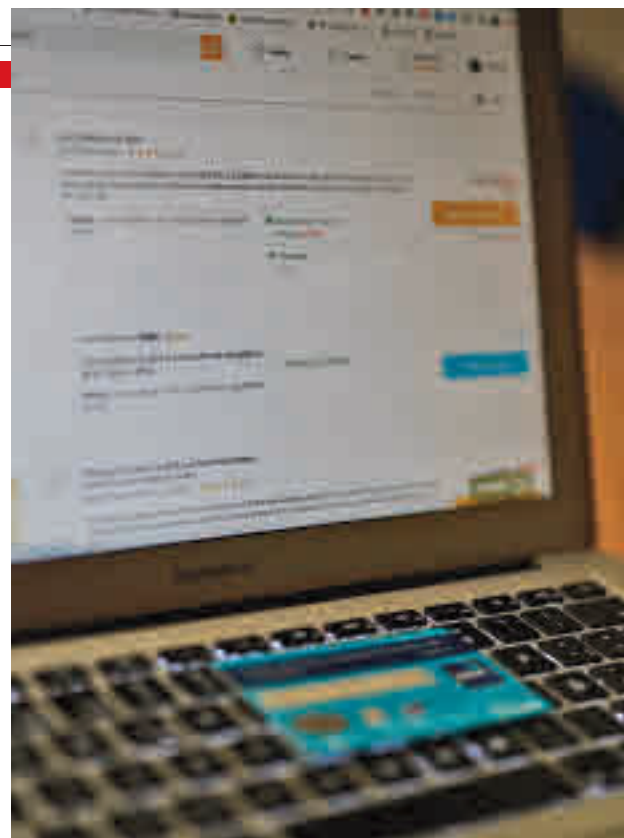
el regalo ideal, donde se prevé un gasto medio de 118 euros. Aunque habitualmente el grueso de las compras navideñas se realizaba en diciembre, este año aumenta el porcentaje de los que planean comenzar en noviembre hasta el 38%, igualados a los que siguen dejándolo para el último mes del año.

La tendencia de comprar online sigue en alza, ya que el 14% de los encuestados planea comprar más regalos por Internet que durante las pasadas navidades, seguidos de un 39% que confirma que hará el mismo número de compras por Internet que en 2019.

### Ocho regalos

Según este estudio de tendencias navideñas 2020 de eBay, los españoles tienen previsto comprar este año una media de ocho regalos para seis personas. Los más pequeños de la casa son los que se llevan un mayor presupuesto, con un total de 160 euros, seguido por las parejas (112) y los sobrinos (76).

El estudio revela un dato interesante en cuanto al tiempo que se dedica a elegir un regalo. El 32% necesitan varios días para decidirse, mientras que el 8% solo necesita una hora. El 77% es cuidadoso a la hora de comprar, mientras que un 14% realiza sus adquisiciones por impulso.



Las compras online siguen aumentando

LOS NIÑOS SON LOS QUE MÁS PRESUPUESTO EN REGALOS SE LLEVAN

po que se dedica a elegir un regalo. El 32% necesitan varios días para decidirse, mientras que el 8% solo necesita una hora. El 77% es cuidadoso a la hora de comprar, mientras que un 14% realiza sus adquisiciones por impulso.

so. En cuanto a las causas de estrés más importantes, el estudio confirma que la mayor preocupación para el 41% de los encuestados son los gastos derivados de la Navidad, seguidos del 26% que se agobia por la falta de ideas.

### LAS CIFRAS

**240€**

#### En regalos

Es la media que dedicará cada español, inferior a la del pasado año (268)

**14%**

#### Aumento online

Este año muchos compradores optarán por Internet para adquirir los regalos

**32%**

#### Con calma

Es el porcentaje de encuestados que se toma varios días para decidirse

NUEVO  
EN FARMACIAS

## Gel al CBD con 600 mg de CBD

**La planta de cannabis ha ido ganando importancia en la opinión pública. Los científicos ven un gran potencial particularmente en el CBD (Cannabidiol), un componente no estimulante. Actualmente hay un gel con CBD de Mavosten: Mavosten CBD Gel, disponible en farmacias.**

El cannabis es una de las plantas tradicionales más antiguas. Desde hace miles de años se utiliza su flor con diversos propósitos. Hoy en día se considera al cannabis una prometedora planta que se usa en una gran variedad de áreas de la investigación moderna. Especialmente el CBD, un componente no estimulante, entusiasma tanto a los científicos como a los usuarios. Ahora existe un gel a base de cannabis con un 10% de solución con

**CBD:** Mavosten CBD Gel, disponible sin receta médica en farmacias.

**CBD puro, extraído minuciosamente**

¡Nuestros expertos han encontrado, con éxito, una planta de cannabis con un alto contenido de CBD! A través de un complejo método con CO<sub>2</sub> se puede extraer el CBD puro de la sativa L., un tipo especial de planta de cannabis. Este CBD de alta calidad está procesado en el nuevo Mavosten CBD Gel.



Esta fórmula única y potente que brinda una sensación corporal de relajación, contiene CBD y aceite de picea, el cual ayuda a los músculos fatigados.

**¿Tensión o fatiga muscular?**

El gel contiene, aparte de CBD, extracto de hipérico (hierba de San Juan), mentol y aceite de picea. El mentol no solo tiene un efecto refrescante, también ayuda en las zonas con fatiga muscular, por ejemplo, cuello y espalda. El aceite de picea se usa tradicionalmente para tratar la tensión muscular y las molestias originadas por el sistema nervioso.

**Calidad probada desde la planta hasta el producto**

La producción del gel se lleva a cabo bajo los más rigurosos estándares de calidad y seguridad alemanes. El gel ha sido desarrollado para el uso diario y ha sido dermatológicamente probado. Los usuarios pueden aplicarse Mavosten CBD Gel varias veces al día, según sus necesidades.

- ✓ Contiene > 600 mg de CBD
- ✓ Calidad alemana probada
- ✓ Disponible sin receta médica en farmacias



Para su farmacia: **Mavosten CBD Gel** (CN-199753-3) [www.mavosten.es](http://www.mavosten.es)

# La incidencia baja en casi todas las ciudades de la zona Noroeste

La evolución de la pandemia de Covid-19 ha sido favorable en Boadilla, Majadahonda, Pozuelo, Las Rozas y Guadarrama • La única excepción es la de Collado Villalba, que tiene sus tres áreas sanitarias por encima de los 400 casos

ne una rebaja en relación a los 364 del pasado día 17, cuando dos subidas consecutivas acercaban a la ciudad al límite marcado para establecer restricciones.

Mejor todavía es el dato de Majadahonda, que registró 275 casos por cada 100.000 habitantes, muy lejos de los 715 que llegó a tener el 27 de octubre. Sus dos ZBS siguen confinadas perimetralmente, aunque se espera que esta medida se pueda levantar al menos en Valle de la Oliva (175), mientras que Cerro del Aire (316) podría tener que seguir esperando.

El otro área cerrada es San Juan de la Cruz, en Pozuelo, que ha bajado esta semana hasta los 244 casos, lo que la sitúa por debajo de las otras dos ZBS de la ciudad que no tienen restricciones: Pozuelo-Estación (260) y Pozuelo-Somosa-guas (255).

Más desigual ha sido el comportamiento de la pandemia en Las Rozas. A nivel global se ha registrado un descenso

de la incidencia acumulada, que ahora está en 252 casos por cada 100.000 residentes. Bajan las ZBS de Las Rozas (de 367 a 305) y Monterrozas (de 273 a 213) y suben las de Las Matas (de 271 a 332) y La Marazuela (de 149 a 166).

Por último, la localidad de Guadarrama vive inmersa en una montaña rusa. Esta semana ha tenido una tasa de 237, muy por debajo de los 424 del día 17 e inferior a los 305 del día 10.

## Medidores de CO2 para los colegios y otros centros

### LAS ROZAS

#### GENTE

El Ayuntamiento de Las Rozas ha adquirido más de 300 medidores de dióxido de carbono (CO2) para su uso, principalmente, en los colegios públicos, concertados y privados del municipio, así como en las escuelas infantiles. Todos los centros educativos recibieron estos dispositivos a principios de mes, al igual que las tres asociaciones para dependientes de Las Rozas: Nuevo Horizonte, CEDEL y Asociación Trébol, así como el Centro de Educación Especial Monte Abantos.

A partir de ahora, se procederá a distribuirlos por las diferentes dependencias y edificios municipales, según explicó el alcalde de Las Rozas, José de la Uz.

## SANIDAD

J.D.  
@gentedigital

El informe epidemiológico que la Comunidad de Madrid publicó este martes 24 de noviembre reflejó una caída casi generalizada de la incidencia acumulada de Covid-19 en los municipios del Noroeste en los últimos 14 días. La única excepción a esta regla fue la localidad de Collado Villalba, confinada perimetralmente desde hace varias semanas, que se mantuvo en los mismos 406 contagios por cada 100.000 habitantes que ya había marcado en el documento del pasado día 17.

Precisamente la situación de esta población sigue siendo la más preocupante, tanto a nivel global como si fijamos la atención en sus tres Zonas Básicas de Salud (ZBS). Todas ellas se encuentran por encima de los 400 contagios de incidencia acumulada que marca la Comunidad para restringir la movilidad, por lo que el confinamiento perimetral que tienen actualmente se mantendrá durante algunas semanas más. Las bajadas en Collado Villalba-Estación (de 445 a 407) y de Sierra de Guadarrama (de 446 a 407)



La incidencia se ha rebajado en casi todas las ciudades del Noroeste

### LAS CIFRAS

Municipio	Incidencia
Collado Villalba	406
Boadilla del Monte	296
Majadahonda	275
Pozuelo de Alarcón	254
Las Rozas	252
Guadarrama	237

se han visto contrarrestadas por el notable incremento de Collado Villalba-Pueblo, que ha pasado de 320 a 405 positivos por cada 100.000 vecinos.

#### Bajadas

Tras Villalba aparece Boadilla del Monte, que ha mejorado sustancialmente sus cifras con respecto a la semana anterior. Su única demarcación sanitaria ha descendido hasta los 296 casos, lo que supo-

VALLE DE LA OLIVA PODRÍA VER CÓMO SE LEVANTA SU CONFINAMIENTO

#### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

Toda la actualidad de la zona Noroeste en nuestra web

## Nueva pasarela peatonal sobre la M-513

Conectará con la avenida Isabel de Farnesio y da continuidad a un camino • Mejorará el tráfico en general y simplificará el acceso a la M-50

### BOADILLA

N.P.  
La obra de conexión de la avenida Isabel de Farnesio con la carretera M-513 sigue avanzando. Esta semana se

ha instalado la pasarela peatonal que da continuidad al camino existente, cortado por la salida que se está construyendo. Será mejorado y podrá ser utilizado por bicicletas y peatones. Esta conexión permitirá mejorar la distribución



Nueva pasarela

del tráfico, simplificar el acceso con la M-50 y ayudará a descongestionar otras entradas y salidas del municipio.

#### Dos carriles

La obra contempla la ejecución de dos carriles de acceso, uno en cada sentido, y la instalación de la citada pasarela. La construcción de estos dos carriles hace necesario remodelar el cruce de estos viales con la avenida Isabel de Farnesio y las calles Francisco de Goya e Isabel II. Los árboles afectados serán trasplantados.

## Christmas School para conciliar en vacaciones

### POZUELO

#### REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón pondrá en marcha una nueva edición del programa Christmas School con el que pretende fomentar el aprendizaje del inglés entre los más pequeños y la conciliación personal y laboral de las familias durante las va-

caciones escolares de Navidad. Se celebrará los días 23, 28, 29 y 30 de diciembre y el 4, 7 y 8 de enero, en los colegios Divino Maestro, Las Acacias y Príncipes de Asturias.

El horario será de 9 a 16 horas con servicio de comedor. Las inscripciones se pueden hacer entre el 30 de noviembre y el 4 de diciembre a través de la página web municipal [PozuelodeAlarcon.org](http://PozuelodeAlarcon.org).



## Una empresa remodelará el entorno de Plaza España

### URBANISMO

M. H. N.

La remodelación parcial de las calles de Reyes, San Leonardo y Maestro Guerrero, que delimitan la manzana en la que se ubica el Edificio España, serán ejecutadas por Inbest Socimi bajo supervisión municipal, tras el acuerdo firmado con el Ayuntamiento el 24 de noviembre. La actuación, que tendrá un plazo de ejecución de seis meses, contará con un presupuesto de 556.000 euros.

La operación supondrá la ampliación de la acera norte de la calle de Reyes con la integración del bulevar central existente, creando un único carril de circulación más otro para bicicletas en la calzada en sentido oeste-este desde Plaza de España. También se renovará la pavimentación de bordillos, aceras y calzadas siguiendo los acabados del proyecto de remodelación de la mencionada plaza y de la Gran Vía.

### Pormenores

El proyecto incluye, además, pavimentos podotáctiles de advertencia y guiado en todos los pasos de peatones para adaptar estos espacios a la normativa de accesibilidad universal. Asimismo, se plantará arbolado en la acera este de la calle de Maestro Guerrero. Los trabajos se completarán con la instalación de alumbrado público eficiente y tecnología led en las calles de Reyes y San Leonardo.



El cruce de las calles de Alcalá y Gran Vía

## Alcalá tendrá más árboles y un carril bici seguro

La actuación en el tramo comprendido entre Cedaceiros y la plaza de Cibeles se acometerá a mediados de 2021 • La reforma tendrá un presupuesto de 8,7 millones de euros

### CENTRO

M. H. NAVARRO  
@gentedigital

El Ayuntamiento de Madrid acometerá, a mediados de 2021, la remodelación de la calle Alcalá, desde Cedaceiros hasta la plaza de Cibeles, en un proyecto cuyo objetivo

es adaptar esta emblemática vía de la capital al nuevo criterio de movilidad y transporte planteado para todo el entorno, con aceras anchas, doble arbolado de alineación y un carril bici más seguro.

La reforma costará alrededor de 8,7 millones de remanentes y el plazo estimado de la obra será de 12 meses, según fuentes municipales. La operación se llevará a cabo

en paralelo a la peatonalización definitiva de Sol.

De igual modo, se ampliará la acera norte de la calle desde Cibeles hasta la Gran Vía y se duplicará la alineación de arbolado en ambas aceras para recuperar la idea de bulevar que tenía la calle hasta el siglo XX. Además, se remodelará el carril bici eliminando los puntos peligrosos que tenía y se ordenan las marquesinas de autobús en la isleta que protege al carril bici.

### Pasos de cebra

Con este proyecto se pretende mejorar la permeabilidad transversal de la calle de Alcalá con

nuevos pasos de peatones y con la ordenación del transporte público y también de sus cruces con otras vías. De igual modo, la semaforización de la intersección de la calle con la Gran Vía dará mayor fluidez al tráfico.

El proyecto supondrá la remodelación de varias de las calles perpendiculares a Alcalá como Marqués de Valdeiglesias, Marqués de Cubas y Barquillo hasta la plaza del Rey. Dentro de esta rehabilitación integral de la calle se mejorará la integración paisajística del Pebetero en homenaje a los fallecidos por la Covid-19.

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

Toda la actualidad de los distritos de Madrid en nuestra web

EL PLAZO DE EJECUCIÓN DE LAS OBRAS SERÁ DE 12 MESES, SEGÚN CIBELES



Un momento de la protesta

## Más de 6.500 firmas piden un ambulatorio en La Ingobernable

### CENTRO

M. H. N.

Una cadena de firmas, más de 6.500, llegó el martes 24 de noviembre al Palacio de Cibeles, mientras se desarrollaba el Pleno, para reclamar el traslado del "viejo" Centro de Salud de la calle de Alameda al edificio de la calle Gobernador 39, anterior sede del centro social La Ingobernable. El acto fue organizado por las asociaciones de vecinos de Sol y Barrio de las Letras que, con anterioridad, han protagonizado numerosas concentraciones, manifestaciones y hasta una inauguración simbólica del ansiado ambulatorio.

También piden que el nuevo recurso sanitario lleve el nombre de Doctor Manuel Garrido, médico del barrio, que falleció en primavera a causa de la Covid-19.

## Críticas a la reforma de las Torres de Colón

Ecologistas en Acción solicita la paralización de las obras al considerar que no se ha catalogado bien la protección de estos edificios

### CHAMBERÍ

GENTE

Ecologistas en Acción reclamó el pasado lunes 23 de noviembre al área de Desarrollo Urbano del Ayuntamiento la

paralización de las obras de las Torres de Colón al no haber finalizado el procedimiento de catalogación.

Explican que Cibeles inició en junio la tramitación para la catalogación y protección de las Torres de Colón, lo que

supuso la suspensión de licencias que pudieran interferir en el proceso.

### Cuatro plantas más

"Sin embargo, en octubre, el Consistorio autorizó el desmantelamiento del edificio y la construcción de cuatro plantas más, incumpliendo su propio acuerdo de suspensión de licencias", señalan desde la ONG. La organización verde ya presentó alegaciones pidiendo el incremento del nivel de protección del edificio otorgado inicialmente por el Consistorio.



# La luz de la Navidad ilumina ya las calles de la capital

El Ayuntamiento de Madrid encendió su alumbrado navideño este jueves 26 de noviembre ● Entre las novedades, los colores de la bandera nacional en el eje Prado Recoletos, una gran Menina en Colón y el símbolo del Xacobeo 2021

## CULTURA

M. H. NAVARRO  
@gentedigital

Ya es Navidad en la capital a pesar de la pandemia. Más de 210 calles de los 21 distritos lucen el tradicional alumbrado para la celebración de esta fechas, que fue encendido de forma oficial por el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, y la vicealcaldesa, Begoña Villacís, en la tarde-noche del jueves 26 de noviembre.

El Consistorio ha mantenido la misma inversión que el año pasado, en torno a 3,2

MÁS DE 210 CALLES DE LOS 21 DISTRITOS LUCEN LOS ADORNOS DE ESTAS FIESTAS

millones de euros y la lista de emplazamientos incluye más 30 nuevas ubicaciones respecto a 2019. Entre los nuevos espacios destacan la calle de Alcalá entre Sevilla y Sol; el eje Duque de Medinaceli-Jesús; las plazas Elíptica, de las Salesas, del Encuentro y de Oporto; los desarrollos de

Sanchinarro y las Tablas; el mercado de Usera; o el entorno del recién desmontado puente de Joaquín Costa-Francisco Silvela.

Además de los arcos, candelinas, abetos o almendros, la iluminación con diseños de Devota & Lomba, Juan Duyos y Andrés Sardá mantiene

los motivos de belenes figurativos que ya se incorporaron el año pasado en la Plaza Mayor y en las puertas de Alcalá, Toledo y San Vicente.

### Repite la gran bola

También repite la gran bola luminosa de 'video mapping' en la confluencia de las calles

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)   
 Toda la actualidad de los distritos de Madrid en nuestra web



Los motivos navideños de la Puerta del Alcalá

de Alcalá y Gran Vía, para la que se desarrollará un nuevo espectáculo visual. A diferencia de 2019, no habrá pases a unas horas determinadas para evitar aglomeraciones.

La iluminación navideña añade, además, los colores de la bandera de España en el eje Prado-Recoletos (entre Colón y Neptuno), en los puentes de Juan Bravo y de Raimundo Fernández Villaverde y en los aledaños del Centro Cultural Fernán Gómez; y una gran Menina en Colón, una estructura de aluminio de 10 metros de altura con 37.720 lámparas led.

De igual modo, las luces de Navidad incorporan en la plaza del Emperador Carlos V el símbolo del Xacobeo 2021, en apoyo al jubileo gallego.

## Un centro para mujeres sin hogar víctimas de violencia

### SERVICIOS SOCIALES

#### GENTE

El Ayuntamiento de Madrid pondrá en marcha un centro de emergencia para aquellas mujeres sin hogar que sean víctimas de violencia machista. Así lo avanzó este miércoles 25 de noviembre la vicealcaldesa, Begoña Villacís, durante el acto celebrado en Cibeles con motivo del Día Internacional contra la Violencia de Género.

“Cuando hablamos de violencia machista, y para tener una cara presente, se nos viene la cara de una persona que aparece en los carteles, joven y madre. Es el ejemplo que se nos viene a la cabeza, pero ese rostro no representa a las mujeres, porque también la sufren las mayores de 65 años”, apuntó.

#### Culpabilidad

El delegado de Familias, Igualdad y Bienestar Social, Pepe Aniorte, reconoció “lo duro” que fue que durante muchos años “incluso se las culpaba a ellas”, que ahora demuestran “valentía” y “consiguen salir y tener una segunda oportunidad”.

El edil de Ciudadanos anunció que el Consistorio trabaja ya para “conseguir 25 plazas en pisos semiautónomos” para que las mujeres mayores maltratadas “puedan tener una segunda vida y salgan de esa pesadilla”. Además, hizo un llamamiento a permanecer “unidos” en la lucha contra esta lacra.

El Comercio Local  
**NOS NECESITA**  
más que nunca

**Gente** en apoyo al comercio local

Comprando en tu localidad también ayudas a mantener viva tu ciudad, a generar empleo, a dinamizar la economía local, a apoyar a emprendedores de la zona.

Y a su vez te beneficias de un trato profesional, y de confianza, variedad, calidad y producto local, precios competitivos, evitas desplazamientos innecesarios.

No queremos verte cerrado...



## El sector del taxi pide soluciones para salir de una situación "crítica"

Reclama una cita con el Ayuntamiento de la capital para exponer sus demandas

● Hasta entonces, seguirán las protestas



Imagen de las protestas

vilidad, Borja Carabante, ha indicado que el estado de alarma no permite regular la oferta como sí lo hacía el de marzo, pero que si se incluye en el decreto actual se tomaría "de inmediato". Asimismo, recuerda que "en el corto y medio plazo" no tienen estas facultades.

MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

Toda la actualidad de la capital, en nuestra página web.

### MOVILIDAD

#### AGENCIAS

@gentedigital

Los taxistas de Madrid vuelven a estar en pie de guerra. En esta ocasión no tiene nada que ver con la competencia de los VTC (Uber o Cabify), sino con la situación que atraviesa el sector y que algunos califican de "crítica". Por ello, el pasado miércoles se organizó una "marcha lenta" entre Colón y Cibeles para pedir al Ayuntamiento que se "rescate" al sector y acusaron al alcalde de la ciudad, José Luis Martínez-Almeida, de "ponerse de espaldas" a la situación "crítica que atraviesan" las 25.000 familias que viven de este servicio.

"Desde el Ayuntamiento tienen que promover alternativas, rescates que no solo hay que hacer a la banca, para que este sector pueda recuperarse y salir de esta difícil situación", reclama el presidente de la Federación Profesional del Taxi de Madrid, Julio Sanz, uno de los convocantes junto a la Asociación Gremial del Taxi de Madrid y la Aso-

ciación Élite Taxi Madrid, que han llamado a un total de 10.000 trabajadores de este servicio.

#### Agravio

Entre sus críticas han señalado que otros municipios han puesto en marcha ayudas directas al taxi, pero que en Ma-

CIFRAN EN 25.000 LAS FAMILIAS QUE VIVEN DE ESTE SERVICIO DE TRANSPORTE

EL ESTADO DE ALARMA IMPIDE REGULAR LA OFERTA, SEGÚN EL CONSISTORIO

drid no han recibido "absolutamente nada" mientras que sectores como la hostelería cuentan con apoyos en los Presupuestos Municipales para 2021. "En ellos el taxi no figura", lamenta Sanz.

La respuesta desde Cibeles no se hizo esperar. El delegado de Medio Ambiente y Mo-

## El turismo se agarra al clavo de Fitur para 2021

### FERIA

#### E.P.

Ifema trabaja ya en la próxima edición de la Feria Internacional de Turismo, Fitur 2021, con el reto de marcar "un punto de inflexión" y contribuir a la recuperación de la industria turística, golpeada por la pandemia. Desde la organización han destacado "la

buena acogida" que ha tenido el anuncio de la celebración de Fitur 2021 en formato presencial y en fechas excepcionales, del 19 al 23 de mayo, por el conjunto de empresas y profesionales, nacionales e internacionales, que habitualmente se dan cita en la feria. La posibilidad de recuperar el encuentro personal es un factor clave para afianzar las relaciones comerciales.

**A TODOS LOS QUE TRABAJAMOS POR Y PARA LAS PERSONAS MAYORES**

**DUEREMOS DECIRLOS QUE TENEMOS QUE ESTAR ORGULLOSOS DEL ESFUERZO QUE HEMOS HECHO, QUE SEGUIREMOS LUCHANDO POR ELLOS Y QUE, JUNTOS, SEREMOS AÚN MUCHO MÁS FUERTES.**

**ESTIEMPODE UNIÓN**

901 30 20 10 • [www.amavir.es](http://www.amavir.es)

f t i g m ln @



## FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

# Motivos para la rebelión en la Liga

Las estadísticas históricas cargan de razones a equipos como la Real Sociedad y el Atlético de Madrid para creer en que puedan acabar con el duopolio instaurado en las últimas décadas por el Barcelona y el Real Madrid

FRANCISCO QUIRÓS  
francisco@gentedigital.es

La Liga Santander celebraba la semana pasada su décima jornada, es decir, ya se ha consumido más de un cuarto del campeonato y, lo que en otras temporadas podría catalogarse de mero accidente, los tropiezos del Barça y el Real Madrid, se ha convertido en una situación repetida con cierta frecuencia. El empate de los blancos en Villarreal y la derrota de los azulgranas en el Wanda Metropolitano les han dejado a seis y doce puntos del liderato, respectivamente, aunque hay que matizar que los de Zidane tienen un partido menos que la Real Sociedad y los pupilos de Koeman dos.

¿Quiere decir esto que estamos ante de una de esas campañas donde el título de Liga puede viajar a unas vitrinas que no sean las del Camp Nou o el Santiago Bernabéu? Con los datos en la mano, hay motivos para creerlo. Desde el ejercicio 2000-2001, solo dos equipos han entonado el alirón, al margen de los sempiternos favoritos. Atlético de

## JORNADA 11

## Partidos que son un arma de doble filo

En medio de estas dudas, la próxima jornada de la Liga Santander depara un Barça-Osasuna y un Real Madrid-Alavés que antaño se saldarían con sendos '1' en la quiniela. Sin embargo, estas citas pueden añadir un poco más de trabas a las trayectorias de dos equipos que no terminan de arrancar. La cita del Camp Nou será el domingo (14 horas) y la de Valdebebas el sábado (21 horas).

Madrid (2013-2014) y Valencia en dos ocasiones (2001-2002 y 2003-2004) pusieron algunos paréntesis en el diálogo de los dos grandes.

Pues bien, tomando esos cursos como referencia, lo cierto es que se están dando dos de las premisas neces-

rias para vivir un torneo más abierto: que Real Madrid y Barça bajen su ritmo de puntuación y, además, que alguno de los otros equipos dé un paso adelante.

### Antecedentes

Así, mirando a la temporada 2001-2002, el Deportivo ocupaba el lugar especial que hoy gobierna la Real Sociedad. Entonces, el Barça, después de ocho partidos (los mismos que tiene al cierre de estas líneas), acumulaba 15 puntos, con una sola derrota en su casillero (actualmente tiene cuatro puntos menos y ha perdido dos partidos más). No le iban mejor las cosas a un Madrid que en esa décima fecha estaba en el ecuador de la tabla con 13 unidades.

No mejoraron las prestaciones del Barça en la 2003-2004, con 12 puntos de 24 posibles y dos derrotas en

## BALANCE | PROBLEMAS FÍSICOS

## Las lesiones, un asunto clave pero no definitivo

Sergio Ramos y Piqué han sido los dos últimos en sumarse a la lista • El central azulgrana se perderá buena parte de la presente temporada

Con presupuestos por encima del resto de competidores y unas plantillas a priori más amplias, ni Barça ni Real Madrid parecen estar en condiciones de excusarse en las bajas que están su-

friendo, pero al menos sí que se pueden usar como un atenuante a la hora de hablar de un bajón en su rendimiento.

La ausencia de una pretemporada donde los jugadores lograran su

puesta a punto (física y mentalmente), la saturación del calendario con fechas FIFA para amistosos un tanto dudosos y la pandemia (algunos jugadores han padecido la Covid-19) explican que las enfermerías de Valdebebas y Sant Joan Despí hayan tenido más inquilinos de los habituales.

### Ejemplos

Sin ir más lejos, con apenas cuatro días de diferencia caían lesionados los dos líderes de las defensas de ambos equipos. Sergio Ramos sufría un

## 3

**Goles de Messi:** El escaso bagaje anotador del argentino es un reflejo del momento de su equipo

ocho partidos. Por su parte, el Real Madrid había sumado 20 puntos en 9 jornadas (tres más que en la actualidad), aunque el verdadero cambio de guion llegó en la recta final, con los de Queiroz desmoronándose de forma vertiginosa. Y cierra el círculo la 2013-

2014, la excepción que confirma la regla. El Barça era líder en la octava fecha gracias a su pleno de puntos, con el Madrid sumando 22 en 9 fechas. La principal diferencia es que les aguantaba el paso un Atlético que terminaría siendo el más regular.



**IGUALDAD:** Las estadísticas de blancos (15 goles a favor y 10 en contra) y azulgranas (15 y 9) son muy parecidas.



**Luka Jovic, uno de los que ha sufrido coronavirus**



## AGENDA DEPORTIVA

## Los motores se encienden en Bahrein

El Mundial de Fórmula 1 se cuela entre el fútbol en la parrilla de televisión



VIERNES 27 | 19 HORAS



## El 'efecto Anquela' ya se nota en Alcorcón

**FÚTBOL:** El conjunto alfarero recibe este viernes al Girona tras encadenar dos triunfos consecutivos.  
» Movistar LaLiga

VIERNES 27 | 21 HORAS



## La 'Roja' mira a la próxima Eurocopa

**FÚTBOL:** La selección femenina parte como favorita en su duelo de este viernes contra Moldavia.  
» Teledeporte

SÁBADO 28 | 19:30 HORAS



## España busca billete para el Eurobasket

**BALONCESTO:** La selección de Sergio Scariolo juega en Valencia ante el combinado de Israel.  
» Mediaset

DOMINGO 29 | 16:10 HORAS



## Carlos Sainz coge el pulso a Shakhir

**FÓRMULA 1:** El campeonato celebra este domingo la primera de las dos carreras en este circuito de Bahrein.  
» Movistar Fórmula 1

MARTES 1 | 21 HORAS



## El vigente campeón llega al Wanda

**FÚTBOL:** El Bayern Munich y el Atlético de Madrid disputarán un choque clave en la Liga de Campeones.  
» Movistar Liga de Campeones

## BALONCESTO | LIGA ENDESA

## El caramelo de la NBA deja cojo al Real Madrid

El equipo de Pablo Laso pierde a uno de sus jugadores clave, el base argentino Facundo Campazzo

F. Q. SORIANO  
francisco@gentedigital.es

Corría el verano de 2016 cuando la sección de baloncesto del Real Madrid perdía a uno de sus buques insignia. Sergio Rodríguez volvía a poner su talento al servicio de la NBA tras escuchar los cantos de sirena procedentes de los Philadelphia 76ers. Su lugar lo ocupó Facundo Campazzo, que había pasado unos años cedido en Murcia, aunque el verdadero relevo lo cogió Luka Dončić. Eso sí, la magia del esloveno hizo que más pronto que tarde también hiciera las maletas con destino a la NBA, en su caso a Dallas Mavericks.

Pues bien, esta fuga de bases madridistas a Norteamérica vive un nuevo capítulo con la salida de Facundo Campazzo a Denver Nuggets, una baja que se produce en un contexto diferente a las de sus excompañeros, ya que pilla al Real Madrid en plena temporada y con dudas sobre qué debe hacer, si acudir a un mercado en el que la crisis económica marca la ausencia de traspasos sonados



Campazzo se despidió en el choque contra el Manresa

ESOS MISMOS PASOS YA LOS DIERON ANTES LUKA DONČIĆ Y EL 'CHACHO'

o, por el contrario, repartir la responsabilidad entre una plantilla amplia y válida.

## Un respiro

A la espera de ver cómo se resolverá esa duda, los blan-

cos afrontan un fin de semana atípico, ya que tras su visita a la pista del CSKA de Moscú no tendrán actividad en la Liga Endesa, una competición que sí se detiene por motivo de los compromisos de la selección española, que juega sendos partidos de clasificación para el Eurobasket ante Israel y Rumanía en Valencia.

De este modo, la próxima cita para los de Pablo Laso será el viernes 4 de diciembre ante el Asvel francés.

## EN BREVE

BALONCESTO | LIGA FEMENINA

## El 'Estu', a ampliar su buen momento

La victoria (64-85) en la pista del Casademont Zaragoza le vale al Movistar Estudiantes para ser cuarto en la Liga Femenina. Este viernes 27 (20:30 horas), las colegiales reciben al Ciudad de La Laguna.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

## Un esfuerzo extra para ponerse al día

El Feel Volley Alcobendas jugará dos partidos en apenas 24 horas. Este viernes recibe al Cajasol Vóley Dos Hermanas en un encuentro aplazado, mientras que el sábado (19 horas) se medirá al líder.

RUGBY | DIVISIÓN DE HONOR

## El Alcobendas visita a la gran revelación

Con su condición de líder en solitario de la máxima categoría nacional masculina, el Lexus Alcobendas Rugby se desplazará este domingo 29 (12:30 horas) al campo del quinto, el Burgos.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIV.

## Dominio madrileño en los grupos A y B

El Atlético de Madrid Navalcarnero y la AD Alcorcón FSF comandan los dos grupos de la Primera División femenina. Este sábado se enfrentan a Cidade As Burgas y Universidad de Alicante.



Borja, uno de los jugadores importantes para Tino Pérez

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

## En busca de una continuidad lógica

El Movistar Inter volverá a jugar un partido de Liga después de un parón de diez días • Desde el 24 de octubre solo ha disputado un único choque

F. Q.

Con el mes de noviembre diciendo adiós, la planificación de la temporada del Movistar Inter indicaba que, en estos momentos, el equipo de Tino Pérez debería estar metido en una vorágine de partidos. Pero con la pandemia aún presente, de poco sirven esos planes. Hasta la fecha, el conjunto de Torrejón de Ardoz ha visto cómo se suspendían varios partidos de Liga a causa de la incidencia de la Covid-19, bien en su propia planti-

lla o en la de alguno de sus rivales de turno.

De hecho, el Movistar Inter acumula diez días de inactividad, ya que su choque de la semana pasada ante el Viña Albali Valdepeñas se ha tenido que trasladar al 12 de enero. Por eso su rendimiento en la visita de este sábado 28 (18 horas) a la cancha del Fútbol Emotion Zaragoza es una incógnita, ya que desde el 24 de octubre, es decir, hace más de un mes, solo ha podido disputar un encuentro.

## EVA GARCÍA SÁENZ DE URTURI

# “El lector es agradecido y fiel, pero ahora también es muy exigente”

La flamante ganadora del Premio Planeta explica cómo ha sido el camino que le ha llevado a la cima de la literatura hispánica, gracias a la novela 'Aquitania'

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros)



**R**econoce, con tono de broma, que su voracidad a la hora de leer libros no es normal. Desde que era muy pequeña la literatura ha formado parte de la vida de Eva García Sáenz de Urturi, la ganadora del prestigioso Premio Planeta 2020 gracias a la novela 'Aquitania', una obra que define como “un ‘thriller’ de tintes históricos”. De él en particular y de su trayectoria en general habló en esta entrevista.

**Han pasado varias semanas desde la celebración de la gala del Premio Planeta. ¿Lo has digerido ya?**

Sí que lo he digerido. Es cierto que este año es tan atípico que la gira no va a ser como en anteriores ocasiones. En ese sentido sí que es más triste el no poder tener contacto con los lectores, las firmas que hemos tenido que anular por responsabilidad. Pienso que para asimilar que soy Premio Planeta no tengo prisa porque es un premio vitalicio.

**Mirando la lista de ganadores del Premio Planeta se pueden leer nombres como Maruja Torres, Lorenzo Silva, Carmen Posadas o Camilo José Cela. ¿Da vértigo verse en un grupo tan selecto?**

Sí, porque es pura mitología literaria. Mi padre, como sucedía en muchísimas familias españolas, compraba cada año el libro que ganaba el premio, crecí con todos esos galardones ya que estaban en una estantería encima de mi cama, los veía cada noche antes de irme a dormir. Ahora ser yo de una de ese reducido grupo es un privilegio y estoy orgullosa.

**Visto con la perspectiva de los años, ¿qué valoración haces de tu carrera?**

En mi trayectoria ha habido como tres olas: la de 'La saga de los longevos', el fenómeno de 'La ciudad blanca', y ahora, cuatro años después, esta tercera me coloca en lo más alto; después del Premio Planeta, como autora hispana, no hay nada más. Creo que ha sido una carrera de ir subiendo peldaño a peldaño, a los lectores me los he ido ganando uno a uno, fue un boca a boca puro y duro. Estoy muy acostumbrada a que haya dos tipos de reacciones, los escépticos, que por prejuicio no leen mis novelas, y luego están los devotos, los que son más que fans. Estaba viendo en redes sociales la cantidad de gente que a media mañana ya tenía el libro en sus casas. Con la que está cayendo, me parece precioso.

**De esos dos fenómenos, los escépticos y los devotos, ¿cuál te llama más la atención?**

Es algo que recibo de manera pasiva y lo único que tengo que hacer es gestionarlo bien. A mis libros les doy el peso que tienen, que es muy subjetivo, relativo y efímero. Yo solo puedo controlar cómo escribo la novela, darlo todo durante ese periodo. Me desentiendo bastante de los resultados desde el día de la publicación, porque después, cuando miro en mi biblioteca los tomos que he escrito, me da igual lo que hayan opinado, solo

recuerdo la experiencia y el proceso durante su edición.

**Al igual que con 'Pasaje a Tahití', con 'Aquitania' has vuelto a sumergirte en la novela histórica. ¿Qué lleva más tiempo, la parte de documentación o la de creación pura y dura?**

La creación literaria es el núcleo del oficio. La documentación puede llegar a sepultarte si empiezas a estudiar libros y quieres ir al detalle de toda esa época histórica, tienes que saber parar y darle agilidad al texto para que no sea un libro erudito y acabe cansando a los lectores. En este caso no es una novela histórica sino un 'thriller' ambientado en el medioevo, trabajé mucho la trama para que así lo fuera.

**Respecto a esta novela, ¿hay algo sobre lo que nos estemos fijando los medios y que te llame la atención?**

Las novelas que he escrito hasta ahora siempre habían sido, sin proponérmelo, desde el punto de vista masculino. Aquí son cuatro voces y solo una de ellas es femenina. Pues bien, casi todas las preguntas son sobre si reivindicó el papel de la mujer en la Historia. Me parece la antinormalidad, cuando escribo soy un cerebro que narra una historia, me da igual ser mujer o que el protagonista sea un hombre, son personas a las que les sucede algo. Dividir el mundo de hombres y mujeres y entrar en este debate me parece muy cansado. Tengo que so-

“NO TENGO PRISA POR ASIMILAR EL PREMIO PLANETA, ES UN GALARDÓN VITALICIO”

“ESCRIBIR UN LIBRO ME SUPONE TRES AÑOS DE DEDICACIÓN; AHORA ME DEDICARÉ A VIVIR”

portar micromachismos todos los días de mi vida, pero no me apetece hablar de ello a cada instante.

**Cuando pase toda la resaca del Premio Planeta, ¿tienes proyectos pensados para el futuro?**

No me voy a dedicar a nada, a vivir. La pandemia nos ha puesto a todos en la perspectiva de frenar. Personalmente, una obra me supone pasar tres años en los que me dedico solo a eso, dejo mi vida a un lado. El lector es agradecido y fiel, pero ahora también es muy exigente. Cuando se termina una serie de televisión ya estás llorando por ver la siguiente temporada, no quieres esperar un año y aquí pasa lo mismo. Algunos de mis lectores se leen un libro en tres días, que es maravilloso, pero por un lado me da pena porque mis obras son muy detalladas, tienen muchas capas de lectura; cada capítulo a mí me supone haberme leído unos 50 libros para meter al lector en el medioevo.



NAVEGA Y RESERVA CON TOTAL SEGURIDAD Y CONFIANZA  
Cancela sin gastos, mejor precio garantizado, seguros especiales...

¡ÚLTIMOS  
DÍAS!

# CRUCERO FANTÁSTICO

## 2021

EL VIAJE EMPIEZA A BORDO

Agencia  
**Nº1**  
de Europa  
en Cruceros



Si el precio  
baja te lo  
igualamos



Hasta 70%  
de ahorro



Sin gastos  
de cancelación



Reserva desde  
solo 30€



Hasta  
**10%** Tarjeta Regalo  
de El Corte Inglés



Pago en  
3 meses



Niños gratis  
o grandes descuentos

902 400 454  
viajeselcorteingles.es



VIAJES **El Corte Inglés**  
Una sonrisa de ida y vuelta

Reservación mediante tarjeta de crédito o tarjeta de débito. Consultar condiciones de venta y condiciones de reserva en Viajes El Corte Inglés. Pago en 3 meses con la Tarjeta de Crédito El Corte Inglés. Participación en Viajes El Corte Inglés. Consultar condiciones. Plaza de España, C.I.C. M.G. 56, HERMOSILLA 112, MADRID.



**TODA UNA VIDA:**  
 Después de pasar 20 años en 'El País', ahora colabora en 'El Periódico' e 'Infolibre'.

“LA DEMOCRACIA NO CONSISTE SOLO EN IR A VOTAR CADA CUATRO AÑOS”

“LOS PERIODISTAS HEMOS RENUNCIADO A MOLESTAR AL PODER”

mos con la gripe española, que mató a 50 millones de personas. Por eso, la gran catástrofe a la que nos vamos a enfrentar en los próximos será la del clima, y eso va a dejar al coronavirus como un juego de niños”.

**Focos diversos**

Para el autor de 'Las ciudades evanescentes', esta pandemia está dejando en evidencia todas nuestras carencias en aspectos tan importantes como la vivienda, la sanidad o la contaminación, unos ámbitos donde se pone de manifiesto la falta de espíritu crítico: “Hay una pasividad general en torno a todo lo que nos rodea, nos falta capacidad democrática. La democracia no es algo que consiste en votar cada cuatro años, sino que debe funcionar cada día, tenemos una responsabilidad como ciudadanos, por ejemplo, exigiendo una ley de transparencia similar a la sueca. Los poderes públicos están sujetos a la ciudadanía, y no al revés. Tenemos los mejores medios respecto a anteriores generaciones pero hemos perdido instrumentos intelectuales”, razona.

A lo largo de su vida, Ramón Lobo ha estado cubriendo como enviado especial diferentes conflictos en África, Asia, Oriente Próximo o los Balcanes. Esa experiencia como periodista le sirve para defender que, en pleno auge de las 'fake news', los medios de comunicación tenemos nuestra parte de culpa: “Los periodistas hemos caído en el juego absurdo de mezclar información y basura, cuando nuestro trabajo es más importante que nunca, y eso no hemos sabido transmitirlo a la sociedad. Hemos renunciado a la capacidad de informar a los ciudadanos y, sobre todo, hemos olvidado que nuestro trabajo es molestar al poder”, finaliza.

**ENTREVISTA A RAMÓN LOBO**

“La catástrofe del clima dejará al coronavirus en un juego de niños”

El escritor y periodista analiza en 'Las ciudades evanescentes' los miedos y las soledades que amenazan a una sociedad que ya enfermó antes de la pandemia

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros)

**A** estas alturas del 2020 quedan ya pocas dudas de que éste será un año que recordaremos durante el resto de nuestras vidas. El confinamiento primero y el hecho de tratar de convivir con la pandemia después nos han sumergido en un laberinto donde la percepción temporal se ha visto afectada. Por ello, no está de más echar la vista atrás y ver por el espejo retrovisor en qué punto nos encontrábamos como sociedad antes de que el coronavirus lo cambiara todo. Ese ejercicio lo ha hecho Ramón Lobo en 'Las

“VIVIMOS EN UNA SOCIEDAD LÍQUIDA DONDE TODO ES INSTANTÁNEO”

“SE ESTÁ VIENDO QUE NUESTRO UNIVERSO DE CERTEZAS ERA MUY DÉBIL”

ciudades evanescentes' (editorial Península), una obra que comenzó a gestarse en la cabeza de este escritor de origen venezolano hace dos años y que “surge de un enfado con Madrid y, sobre todo, con Nueva York, que es mi ciudad favorita, a partir de que noto todas las costuras de estas urbes, desde la soledad extrema de una sociedad líquida en la que todo es instantáneo y nadie piensa en los demás; también de lo que yo denomino como las termitas globales, turismo de masas que ni siente ni padece, los pisos turísticos... Todo ello es el motor del libro”, argumenta.

La Covid-19 ha trastocado los planes de todos, incluido Ramón Lobo, quien narra cómo vivió los días de confinamiento, aunque matiza que este libro no es sobre la pandemia, sino sobre “los fallos de esa sociedad, las soledades y los problemas que tenemos en los barrios: caminamos en dirección opuesta a la meta que deberíamos tener”, al tiempo de que advierte que lo peor está por venir: “El coronavirus, que nos ha paralizado y ha demostrado que nuestro universo de certezas era muy débil, es muy pequeño si lo compara-



**TRAYECTORIA**

**Periodismo y sociedad, temas recurrentes**

'Las ciudades evanescentes' forma ya parte de la bibliografía de Ramón Lobo, quien también ha firmado obras como 'El héroe inexistente', 'Cuadernos de Kabul' o 'El día que murió Kapuscinski'.

En este último libro hace una radiografía de los males de la sociedad contemporánea y avisa de que el regreso a la normalidad supone una amenaza para el planeta.

