

# Gente

AÑO 14, NÚMERO 598  
DEL 11 AL 18 DE DICIEMBRE DE 2020

madrid

MADRID CENTRO: CENTRO | ARGANZUELA | RETIRO | SALAMANCA | CHAMBERÍ | MON

DEPORTES | PÁG. 12

## Entrenador, el otro funambulista

Zinedine Zidane llega al derbi de este sábado tras sacar adelante dos partidos clave



## COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO  
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

[www.librosalcana.com](http://www.librosalcana.com)

[info@librosalcana.com](mailto:info@librosalcana.com)

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

☎ 91.220.42.63 ☎ 629.240.523 📍 684.442.863

Libros Alcana

ACTUALIDAD | PÁG. 4

## La Comunidad prohíbe las campanadas y la Cabalgata

El Gobierno regional anuncia nuevas restricciones de cara a la Navidad ● El objetivo es evitar las aglomeraciones

MUYFAN | PÁG. 14

"Siempre hemos sentido que íbamos a contracorriente"

El grupo burgalés La M.O.D.A. presenta un nuevo disco de estudio, 'Ninguna ola'



NAVIDAD | PÁG. 8

## Madrid muestra más de 40 Belenes

La capital continúa con su tradición belenística a pesar de la pandemia con una ruta de nacimientos abiertos al público en diferentes puntos de la ciudad ● Uno de los más emblemáticos es el municipal situado en la Plaza de la Villa, que se podrá visitar hasta el próximo 5 de enero

**DESCUBRE EL MAYOR CENTRO DE REALIDAD VIRTUAL MULTIJUGADOR DE MADRID**

- ¡Hasta 12 jugadores simultáneos!
- Juegos para adultos y niños (desde 10 años)
- En el centro de Madrid

**REALIDAD VIRTUAL COMO NUNCA HAS EXPERIMENTADO**

**VIRTUAL ARENA**

C/ Tomás Bretón, 52 • 28045 MADRID  
Tel: 915 141 633 • [www.virtualarena.games](http://www.virtualarena.games)

Síguenos en:





## LA FRASE

"El interior de la M-30 será un área de bajas emisiones en el año 2022"

## Borja Carabante

El delegado de Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento de Madrid hizo este anuncio en una entrevista para 'El Mundo'.

## LA CIFRA

2,4%

## Buena previsión del PIB

El ministro de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, José Luis Escrivá, prevé que el PIB español crezca un 2,4% en el cuarto trimestre, en un escenario de estabilidad.

## EL PERSONAJE



## El pasado, en el presente

Las primarias de Podemos Madrid han proclamado ganador a Luis Nieto. La polémica no ha faltado: fue condenado por un atraco en Galicia en 1980.

EDITA:  
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:  
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES  
DE REDACCIÓN:  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:  
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:  
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:  
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA  
DE REDACCIÓN:  
ELENA HORTA

DIRECTOR DE  
GRANDES CUENTAS  
Y ACC. ESPECIALES:  
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:  
RAFAEL VARA

COORDINADORA  
DE PUBLICIDAD:  
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:  
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1ª PLANTA  
28006, MADRID

TELÉFONO:  
91 369 77 88

E-MAIL:  
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE  
NO SE RESPONSABILIZA  
NI SE IDENTIFICA CON  
LAS OPINIONES QUE SUS  
LECTORES Y COLABORADORES  
EXPONGAN EN SUS CARTAS  
Y ARTÍCULOS



El rey emérito, en una imagen de archivo

## EL APUNTE

## Un indigesto polvorón para toda la Casa Real

El rey emérito vuelve a ser noticia. Como en el anuncio del turrón, Don Juan Carlos podría tener intención de regresar a casa por Navidad, previa regularización de su situación fiscal, un trámite que ya ha solventado presentando su última declaración y abonando 678.393,72 euros.

Echando un vistazo a las informaciones de los últimos días, desde luego no parece el mejor momento para que el monarca haga las maletas. La opinión pública, esa que antes presumía de ser 'juancarlista' y proclamaba a "un rey campechano", mira con cierto recelo a algunos miembros de la Casa Real, tras publicarse que las infantas Elena y Cristina, y Victoria Federica y Froilán gastaron dinero de 'tarjetas black' en Uber y El Corte Inglés. Para colmo, el fantasma de Corinna vuelve a aparecer, tras otra noticia en la que, según los gestores del rey emérito, la empresaria de origen danés tendría que devolver tres millones de euros.

Con este panorama, no hace falta ser un erudito para comprobar que no es este el mejor momento para que Juan Carlos I regrese a España, como ya le han aconsejado personas íntimas. A este paso, el discurso de Nochebuena de Felipe VI va a despertar más expectación que un Madrid-Barça.

## LA FOTO DE LA SEMANA



### Un pinchazo para la esperanza

Esta imagen, que el año pasado no tendría una mayor trascendencia, ha dado la vuelta al mundo. Se trata del momento en el que Margaret Keenan, una británica de 90 años de edad, recibía la primera vacuna en el mundo fabricada por Pfizer contra el coronavirus.

## EL SEMÁFORO



### El odio no se disuelve, ni cerca de la Navidad

Un acto de Vox en Barcelona dio pie a que colectivos de ultraderecha se congregaran en la plaza Sant Jaume. Los Mossos tuvieron que intervenir para impedir peleas con los CDR.



### Los suspensos que arrastra la Educación

Un estudio revela el estancamiento de los estudiantes españoles en la asignatura de matemáticas en 2019, lo que les mantiene por debajo de la media de la UE y de la OCDE.



### El fútbol le mete un buen gol al racismo

Los jugadores del PSG y el Istanbul Basaksehir abandonaron el partido de Liga de Campeones como consecuencia del presunto trato racista del cuarto árbitro a un jugador del equipo turco.



@gentedigital



# Molestias misteriosas en los nervios

**NUEVO**

**Un complejo nutricional único, ahora disponible en farmacias**

¿Tiene constantemente molestias en la espalda u hormigueo en los pies y las piernas? No está solo, esto les sucederá a muchas personas. Sin embargo, hay algo que muchos no saben: a menudo las molestias se originan en los nervios. Los expertos han descubierto que hay nutrientes esenciales para la salud de los nervios. Ahora existe un complemento alimenticio que combina de forma única los nutrientes más importantes para los nervios: Mavosten Forte, disponible en farmacias.

En el cuerpo humano están presentes miles de millones de células nerviosas. Estas deben estar saludables para desempeñar su principal función: la transmisión de señales y estímulos. La buena noticia es que el cuerpo tiene la capacidad de regenerar nervios por sí solo. No obstante, para eso requiere nutrientes esenciales. Una dieta desequilibrada, el estrés o una mayor necesidad de nutrientes a causa de la edad pueden con-

llevar a una deficiencia nutricional. Los expertos han descubierto los nutrientes que son esenciales para los nervios y los han combinado en una capsula: Mavosten Forte, disponible en farmacias sin necesidad de receta médica.

**¡Sus nervios no querrán perderse!**

El nuevo Mavosten Forte combina por primera vez los tres valiosos nutrientes: **monofosfato de uridi-**

**na, ácido fólico, y vitamina B12** junto con calcio y el **complejo de vitaminas B completo**.

El **monofosfato de uridina** es un componente esencial de los ácidos nucleicos. Estos componentes celulares tienen un papel muy importante en la regeneración de los nervios, entre otras funciones. Así mismo, no se debe subestimar al **calcio**, ya que contribuye a la transmisión normal de las señales entre las células nerviosas.

**El complejo de vitaminas B: ¡Los 8 tipos son importantes!**

De igual manera, los expertos han descubierto que no solo las **vitaminas B** de forma individual son importantes para que el sistema nervioso se mantenga saludable, sino que **todo el complejo de vitaminas B** es esencial. ¿Por qué? Las **vitaminas B** individuales se apoyan parcialmente entre sí para cum-

plir su función. Por esta razón el nuevo Mavosten Forte contiene los 8 tipos de vitamina B. Por ejemplo, la **vitamina B5** ayuda a la síntesis y al metabolismo de ciertos neurotransmisores. Las **vitaminas B2 y B12** promueven, a su vez, la preservación de la capa de mielina, una capa grasa que rodea y protege las fibras nerviosas, y asegura que las señales se puedan transferir sin inconvenientes.



Molestias en la espalda



Hormigueo o ardor en los pies y entumecimiento de las piernas

¿Pregunte a su farmacia de confianza por el nuevo complejo Mavosten Forte!

Para su farmacia: **Mavosten Forte** (CN-200138.1)



Si el producto no está disponible, su farmacia puede pedirlo de inmediato.

[www.mavosten.es](http://www.mavosten.es)

Este complemento alimenticio se debe utilizar como complemento dietético y no como sustituto de una dieta equilibrada. \* Las imágenes representativas son a título ilustrativo.

# Gel al CBD con 600 mg de CBD

**Ahora nuevo de Mavosten**



La planta de cannabis ha ido ganando importancia en la opinión pública. Los científicos ven un gran potencial particularmente en el CBD (Cannabidiol), un componente no estimulante. Ahora Mavosten ofrece un nuevo gel con CBD: Mavosten CBD Gel, disponible en farmacias.

El cannabis es una de las plantas tradicionales más antiguas. Desde hace miles de años se utiliza su flor con diversos propósitos. Hoy en día se considera al cannabis una prometedora planta que

se usa en una gran variedad de áreas de la investigación moderna. Especialmente el CBD, un componente no estimulante, entusiasma tanto a los científicos como a los usuarios. Ahora existe un gel

a base de cannabis con un 10% de solución con CBD: Mavosten CBD Gel, disponible sin receta médica en farmacias.

**CBD puro, extraído minuciosamente**

Nuestros expertos han encontrado, con éxito, una planta de cannabis con un alto contenido de CBD. A través de un complejo método con CO<sub>2</sub> se puede extraer el CBD puro de la sativa L, un tipo especial de planta de cannabis. Este CBD de alta calidad está procesado en el nuevo Mavosten CBD Gel.

**¿Tensión o fatiga muscular?**

El gel contiene, aparte de CBD, extracto de hipérico (hierba de San Juan), mentol y aceite de picea. El mentol no solo tiene un efecto refrescante, también ayuda en las zonas con fatiga muscular, por ejemplo, cuello y espalda. El aceite de picea se usa tradicio-

nalmente para tratar la tensión muscular y las molestias originadas por el sistema nervioso.

**Calidad probada desde la planta hasta el producto**

La producción del gel se lleva a cabo bajo los más rigurosos estándares de calidad y seguridad.

alemanes. El gel ha sido desarrollado para el uso diario y ha sido dermatológicamente probado. Los usuarios pueden aplicarse Mavosten CBD Gel varias veces al día, según sus necesidades.

Para su farmacia: **Mavosten CBD Gel** (CN-199753.1)

Si el producto no estuviera disponible, su farmacia puede pedirlo para usted en pocas horas.



[www.mavosten.es](http://www.mavosten.es)

- ✓ Contiene > 600 mg de CBD
- ✓ Calidad alemana probada
- ✓ Disponible sin receta médica en farmacias.

\* Mavosten CBD Gel es un medicamento con un contenido de CBD de 600 mg. No se debe utilizar.



# Una Navidad sin las campanadas de Sol y sin cabalgatas de Reyes

La Comunidad de Madrid publica las restricciones de cara a las fiestas más atípicas de la historia reciente • También hace recomendaciones para evitar que suban los contagios

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

La Comunidad de Madrid publicó el pasado sábado 5 de diciembre las nuevas medidas restrictivas y las recomendaciones a la población para evitar la propagación de la Covid-19 en la región, que estarán en vigor hasta el próximo 8 de enero. Estas son las más importantes.

## RESTRICCIONES:

### Campanadas:

La medida más llamativa afecta a una de las costumbres más arraigadas y características de la Navidad en la capital: las campanadas del 31 de diciembre en la Puerta del Sol. El Gobierno regional impide de esta manera que el público se pueda acercar al Kilómetro Cero para despedir el 2020, una prohibición que se extiende a todas las plazas de la Comunidad de Madrid. Con esta limitación, que también afecta a las 'preuvas' del día 30 y del mediodía del 31, los madrileños recibiremos al 2021 en casa.

## PERMISO

### Las estaciones de esquí podrán abrir en breve

En cuanto a las estaciones de esquí, la Viceconsejería de Salud Pública y Plan Covid-19 de la Comunidad de Madrid entiende que "al ser una práctica al aire libre, si se mantienen los controles de acceso, distancia de seguridad y las medidas recomendadas para la hostelería, no existe ningún problema para practicar deportes de invierno" en las estaciones de la región.

Hasta el momento todas ellas están cerradas, igual que las del resto de España, y el Ministerio de Sanidad no ha emitido una orden concreta sobre ellas. Cataluña tiene previsto abrirlas en los próximos días, una senda que también podría seguir Madrid. En otros lugares, como Aragón, apuestan por hacerlo una vez que pase la Navidad.

### Cabalgatas:

Si las doce uvas son una tradición para toda la familia, la segunda restricción afecta directamente a uno de los sectores para los que la Navidad es más importante: los niños. Las cabalgatas de Reyes tal y como las conocemos no se podrán llevar a cabo en la tarde del 5 de enero, sino en recintos acotados, con el 50% de foro y con el público sentado. En cualquier caso, el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida, tranquilizó a los más pequeños señalando que "los Reyes llegarán este año a Madrid".

Estos mismos criterios se aplicarán a los belenes, tanto monumentales como vivientes, a los mercadillos de productos navideños y a los actos de entrega de cartas a Sus Majestades de Oriente o a Papá Noel.

### Actividades:

El texto que se publicó en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid (BOCM) también recoge que se suspenderá provisionalmente la concesión de nuevas autorizaciones para la celebración de

actividades recreativas que requieran autorización de la Comunidad o de los ayuntamientos.

## RECOMENDACIONES:

### Organizar las compras:

Para evitar aglomeraciones como las que se han visto en los dos últimos fines de semana en el centro de la capital, la Comunidad recomienda que se organicen las compras con antelación y que se acuda en días laborables, donde la concentración de personas es inferior.

### Ventilación:

El Gobierno regional solicita a los negocios de hostelería que refuercen los sistemas de ventilación, natural o mecánica, en los espacios interiores, aunque pide a la población en general que, en la medida de lo posible, lleven a cabo sus reuniones al aire libre.

### Estudiantes y residentes:

La Comunidad ha realizado un llamamiento para que los jóvenes que estudian en otras partes de España o de Europa y que vayan a regresar a la región para pasar las fiestas con sus familias restrinjan sus contactos sociales en la medida de lo posible durante los diez días anteriores a su viaje. En cuanto a los mayores que salgan de las residencias, se sugiere que se queden en un único domicilio y que solo interactúen con una única burbuja de convivencia.



Campanadas en la Puerta del Sol

## RESTRICCIONES | GOBIERNO CENTRAL

# Sanidad no descarta endurecer las medidas

Salvador Illa asegura que las actuales ya son muy "drásticas", pero que dependerá de la evolución de la pandemia • El ministro apeló a la responsabilidad individual y a extremar las precauciones en familia

El ministro de Sanidad, Salvador Illa, instó a "no pensar en nuevas medidas" de restricciones de cara a las navidades en España porque entiende que las actuales "ya son muy drásticas", incluyendo la prohibición de desplazamientos entre co-

munidades salvo familiares y allegados.

"Aunque siempre hay la posibilidad de que, si las cosas no evolucionan de la forma que esperamos, se endurezcan las medidas, hoy me gustaría poner énfasis en cumplir las ya acordadas en lugar

de pensar en otras nuevas", señaló el ministro durante la presentación de la campaña de Navidad contra la pandemia.

### Navidad distinta

"La pandemia ha obligado a cambiar muchos hábitos y va a provocar que

estas navidades sean distintas: habrá Navidad, claro que sí, pero la celebraremos de forma distinta", reiteró el ministro, que apeló a la responsabilidad individual reconociendo que "no podemos poner un policía en cada casa".

"Por eso ahora pedimos extremar las medidas de precaución y también al valor de la solidaridad: lo que hacemos afecta al resto de ciudadanos", recordó Illa, que insistió en que hay que reducir mucho más las cifras de contagiados.



El ministro de Sanidad, Salvador Illa





**MURPROTEC**  
 Tratamientos definitivos contra la humedad

*Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti*  
**Cuando tu casa y tú vivís**  
**100% sin humedades,**  
**os cambia la cara**



 CONDENSACIÓN
  CAPILARIDAD
  FILTRACIONES




 Empresa líder del sector  
 con certificación  
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de  
**65**  
 AÑOS DE EXPERIENCIA  
 DESDE 1954



*Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso*

**900 30 11 30**  
[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)





Campaña de vacunación contra la gripe en la Comunidad de Madrid

## Madrid anuncia una vacunación "récord"

El objetivo del Gobierno regional es que 300.000 madrileños estén vacunados en enero ● Los usuarios de las residencias y los sanitarios serán los primeros en recibirlas

GENTE  
@gentedigital

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, señaló este miércoles que su Gobierno regional espera poder vacunar de coronavirus "en tiempo récord" y que empezarán en enero por mayores de residencias, sa-

SANIDAD ESPERA  
QUE LAS  
PRIMERAS  
DOSIS LLEGUEN  
EN UN MES

nitarios y personas que están "en primera línea". "Estamos mirando la logística para ver de qué manera en el momento en el que tengamos la vacuna en Madrid, lo hagamos en tiempo récord, cuanto antes porque es muy necesario", añadió Ayuso.

Las palabras de la presidenta llegaron dos días después de que su consejero

### SITUACIÓN ACTUAL

**La incidencia acumulada baja de 200 casos**

Por primera vez desde el verano, la incidencia acumulada en la Comunidad de Madrid bajo de 200 contagios por cada 100.000 habitantes en los últimos 14 días. Según el informe de este miércoles 9 del Ministerio de Sanidad, la cifra en la región se sitúa en 191, ligeramente por debajo de la media nacional, que está en 193. Todas las comunidades autónomas están ya por debajo de los 300 casos, y Canarias es la única que baja de los 100.

de Salud Pública, Antonio Zapatero, avanzase que su intención es la de vacunar a 300.000 madrileños antes de que acabe el mes de enero, siempre y cuando se mantengan las previsiones sobre las aprobaciones de la autoridades sanitarias a las vacunas de Pfizer y Moderna, las dos más avanzadas.

Zapatero incidió en que la vacuna de Pfizer es "compleja" porque "tiene que ser mantenida en congelador a 70 grados u 80 grados bajo cero, viene en viales de los que se extraen cinco vacunas y es intramuscular".

### Experiencia

A pesar de que desconocen el número de muestras que recibirá Madrid, Zapatero destacó que en la región se acaba de vacunar a 1,3 millones de persona de la gripe, por lo que cuentan con "experiencia". "Vamos a ver exactamente cuántas vacunas recibimos y tenemos ya pensado congeladores, logística y qué sitios para suministrar", manifestó.

El consejero hizo hincapié en que se necesita "profesional de enfermería entrenado" y que no se pueden hacer "en cualquier sitio" sino que hay que ser "cautos en el procedimiento". Para Zapatero, "la vacuna es parte de la solución", por lo que cree que es necesario que se fomente entre la ciudadanía.

### Plazos

Por su parte, el ministro de Sanidad, Salvador Illa, aseguró que las vacunas "llegarán a nuestro país en menos de un mes". La previsión es que la Agencia Europea del Medicamento dé su visto bueno a la de Pfizer el 29 de diciembre y a la de Moderna el 12 de enero.

### FARMACIAS

## Sanidad tendrá una reunión con la Comunidad por los test

El ministro de Sanidad, Salvador Illa, ha emplazado a la Comunidad de Madrid a una reunión para abordar su petición para realizar test de antígenos en farmacias de la región. "Vamos a proceder, no con prisas, sí con seguridad", detalló al ser preguntado acerca de si el Ministerio va a autorizar o no finalmente esta práctica, como ha solicitado insistentemente el Gobierno regional de Isabel Díaz Ayuso.

El plan madrileño contempla que la realización de las pruebas tenga carácter voluntario, con una previsión de que 500 oficinas se sumen a la iniciativa, pero exige a las farmacias contar con una zona específica para la realización de las pruebas, que deberá disponer de ventilación y será desinfectada tras la realización del test, así como con una zona específica para la entrega de documentación.

### Sin síntomas

Los test de antígenos únicamente podrán ser realizados a personas sin síntomas y llevados a cabo por los farmacéuticos acreditados por el Colegio Oficial, que deberán obtener la acreditación tras superar un curso de actualización.

## La nueva Tarjeta Sanitaria Virtual estará operativa desde el próximo lunes 14

Tendrá un apartado con el historial de las pruebas Covid que se ha realizado el usuario

### REDACCIÓN

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, avanzó este jueves que la nueva tarjeta sanitaria vir-

tual estará accesible a partir del lunes 14 de diciembre en móviles y tablets, donde se podrá registrar el historial de test Covid. Tendrá el mismo uso que la tarjeta física, pero en ella además se podrá consultar la medicación prescrita y la fecha de su disponibilidad en farmacias. Los usuarios podrán acceder a las



Actual aplicación sanitaria

pruebas realizadas, tener información sobre cómo actuar en cada caso o mostrar los resultados validados por el Servicio Madrileño de Salud (SERMAS) a un tercero.

### Activación

Se activa a través de un código QR que se obtiene a través de una llamada al teléfono gratuito 900 102 112 que, tras validar la identidad del paciente, le suministrará un código de activación vía SMS. También se puede activar en los centros sanitarios de la Comunidad de Madrid.

## Primeros pacientes en el Hospital Isabel Zendal

Llegarán este viernes 11 de diciembre, según adelantó la Comunidad de Madrid

### AGENCIAS

El consejero de Salud Pública y Plan Covid-19 de la Comunidad de Madrid, Antonio Zapatero, adelantó esta semana que los primeros pacientes del nuevo Hospital de

Pandemias Enfermera Isabel Zendal llegarán este viernes 11 de diciembre. En cuanto al personal sanitario, se incorporaron el miércoles "y están en lo que se llama plan de acogida" para conocer los protocolos, según Zapatero, que explicó que el hospital se va a ir abriendo "en función de la situación asistencial" y que se incorporarán más profesionales.



# Bajada de los contratos para la campaña navideña

El descenso en la Comunidad de Madrid será inferior a la media nacional • El comercio electrónico gana terreno a las tiendas físicas

GENTE @gentedigital

La Comunidad de Madrid será la segunda región de España en la que se firmarán más contratos de cara a la campaña de Navidad con un total de 153.200, lo que supone un descenso del 12% respecto a los que se suscribieron en 2019, según un estudio de Adecco.

En términos nacionales, se prevé que se firmen más de 940.000 contratos, un 15% menos que el año pasado. En cuanto a la distribución regional, Cataluña se sitúa a la cabeza con una estimación superior a las 162.600 firmas.

### Sectores

Por sectores, los vinculados al gran consumo, e-Commerce, la alimentación, la distribución, el retail, la logística, y

el transporte son los que más empleo generarán en estas fechas. En cuanto a los perfiles, los más demandados serán los empaquetadores, los mozos, los preparadores de pedidos y los carretilleros. La diferencia este año es que dicho personal estará localizado en los centros logísticos, en lugar de en los comercios tradicionales, como venía sucediendo hasta ahora.

“Los meses de confinamiento, desescalada y nueva normalidad han provocado un cambio en los hábitos de consumo de los españoles y se han generado otros nuevos que se mantendrán en el tiempo o que incluso permanecerán incorporados ya definitivamente cuando esta situación pase”, apuntan desde Adecco. “Estos perfiles ahora se desplazan del comercio tradicional a las plataformas logísticas: se mantienen los mismos puestos, pero el trabajo se realiza en una ubicación diferente”, añaden desde la compañía de trabajo temporal.

Junto a estos perfiles ligados al comercio ‘online’, el sector del gran consumo de-



Los centros logísticos necesitarán empleados

PREPARADORES DE PEDIDOS Y CARRETIEROS SERÁN LOS MÁS DEMANDADOS

mandará para Navidad promotores, dependientes, comerciales, azafatos de imagen, degustadores, animadores y gestores del punto de venta.

En cuanto al sector de la alimentación, uno de los que

más aumenta su volumen de trabajo en estas fechas, el perfil estrella seguirá siendo el de operario encargado de realizar los procesos de recepción, manipulación, transformación y elaboración de productos.

### LAS CIFRAS

**12%**

#### Descenso

La pérdida de contratos será menor que la media nacional, del 15%

**43%**

#### Subida ‘online’

Es el aumento que ha experimentado este sector en los que va de año

**153.200**

#### Contratos

Son los que se firmarán en la Comunidad de Madrid a lo largo de esta campaña

## Piel firme y hermosa

### ¿Esta bebida de colágeno puede ayudar!

Arrugas en la cara provocadas por la edad, así como incómoda celulitis en glúteos y muslos, un molesto problema estético que padecen la mayoría de las mujeres. Las curas con agua helada, las fajas, los complejos tratamientos de moda con inyecciones, etc. Hay una gran selección de prometedores tratamientos y remedios de belleza. ¿Pero qué es lo que realmente ayuda? Hemos examinado el elixir de belleza, que no solo mantiene la juventud y la elasticidad de la piel, sino que también le da el brillo, el “glow” perfecto: la bebida de colágeno Signasol (disponible en farmacias).

#### ¡Piel firme, sin trampas!

Las mujeres probamos muchos trucos de belleza para lucir más bellas, radiantes y tener una piel tersa: ya sea con fajas para esconder la celulitis o incluso con inyecciones para eliminar las arrugas. Estas soluciones no solo duran poco, sino que también son bastante incómodas. ¿Por qué pasar un mal rato, cuando tener una piel radiante y firme puede ser

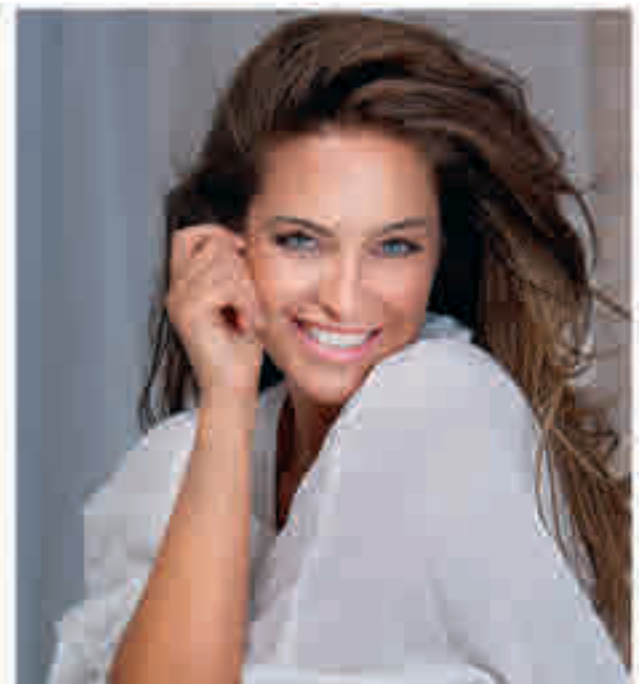
muy sencillo? Así lo es con la bebida de belleza Signasol, ya que los péptidos de colágeno bioactivos comienzan a actuar exactamente donde surge el problema. A partir de los 25 años la producción propia de colágeno del cuerpo disminuye, como consecuencia aparecen arrugas

y celulitis. Signasol recarga las reservas de colágeno de la piel y la rellena desde el interior con sus péptidos de colágeno, devolviéndole su elasticidad. ¡Adiós a las molestas arrugas y a la celulitis!

#### La bebida de belleza con efecto “wow”

Además de colágeno, componente principal, Signasol contiene importantes vitaminas y minerales como cobre, zinc y biotina, los cuales son esencia-

les para una piel radiantemente hermosa. También contiene BioPerine®, un biocatalizador que potencia la absorción natural, asegurando que estos valiosos ingredientes puedan ser aprovechados de manera óptima por el cuerpo. Así la piel se vuelve más elástica y se siente claramente más firme y tersa. Signasol ayuda no solo contra las arrugas, sino también contra la celulitis. ¡Una ampolla diaria genera ese efecto “wow” que impacta!



Resultados impresionantes después de tan solo 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno hasta en un 65%
- ✓ Aumenta la elasticidad hasta en un 30%
- ✓ Reduce la celulitis

Para una piel radiante y bella

Se vende en farmacias CN - 0275518

www.signasol.es

\*Signasol Fuente: 19th Fluzh Market Research 2020; cabina skin test de ingeniería de simulación de la compañía de beauty collagen bebida • Piel y el 2014, Skin Pharmacol Phlegm 27:513-519; Piel y el 2014, Skin Pharmacol Phlegm 27:513-519; Schmitt et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1346 • La imagen representa a una modelo.



# La ciudad de Madrid presume de Belenes

Más de 40 nacimientos se distribuyen por diferentes espacios de la ciudad para celebrar la Navidad ● Uno de los más emblemáticos está situado en la Plaza de la Villa

## OCIO

M. H. NAVARRO  
@gentedigital

Más de 40 belenes se distribuyen por toda la ciudad y la práctica totalidad de los 21 distritos contarán con una de estas presentaciones emblemáticas de la tradición navideña. "Este año tan especial queríamos ofrecer actividades para toda la familia, siguiendo siempre las medidas de seguridad y, por eso, recomiendo hacer la ruta de los belenes, uno de los símbolos

EL BELÉN MUNICIPAL ESTARÁ ABIERTO HASTA EL 5 DE ENERO

clásicos de las Navidades que año tras año tiene una gran acogida", comenta la delegada de Cultura, Turismo y Deporte, Andrea Levy.

Más de 150 figuras dan vida al Belén municipal de la Plaza de la Villa, que este año sale a la calle para ganar espacio y facilitar el cumplimiento de las medidas sanitarias. Para regular las visitas, el

Ayuntamiento ha establecido un itinerario en el que se detallan las características, ubicación, fechas y horarios.

Diseñado por Enrique Haro, presenta una puesta en escena de estilo hebreo que se fusiona con escenografías inspiradas en parques naturales nacionales. Las figuras que

componen las escenas pertenecen a la colección propia de Enrique Haro, con piezas de artesanos de primer nivel como Pedro Ramírez Pazos, J. Mayo y Abel Ruiz.

Permanecerá abierto hasta el 5 de enero, con turnos cada 15 minutos y el acceso es gratuito previa descarga de



Varias personas contemplan el Nacimiento situado en la Plaza de la Villa

## PROGRAMACIÓN

### Villacís dice que sí habrá Cabalgata

La vicealcaldesa de Madrid, Begoña Villacís, confirma que la ciudad acogerá el 5 de enero la llegada de los Reyes Magos en una Cabalgata principal, que será "segura", mientras que la San Silvestre se correrá en el Ensanche de Vallecas el último día del año. Por contra, el Consistorio ha suspendido las comitivas reales en los distritos como prevención frente la Covid-19.

las entradas en Navidadmadrid.com.

### Varias opciones

Otros de los nacimientos que se podrán visitar en estos días serán los situados en el Museo de Historia (calle Fuencarral, 78), un belén napolitano del siglo XVIII integrado por 50 figuras humanas y animales; el popular de tipo hebreo y una escenografía realizada por el Museo de San Isidro (plaza de San Andrés, 2); o el diseñado por la Asociación de Belenistas de Madrid en CentroCentro.

## MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web

# La polución bajó un 41% en la capital hasta octubre

## MEDIO AMBIENTE

M. H. N.

La contaminación en la capital se desplomó un 41% hasta octubre aunque está repuntando al final del año. Así lo recoge el último informe de Ecologistas en Acción sobre Covid-19 y calidad del aire que destaca que en la ciudad los niveles de dióxido de nitrógeno (NO<sub>2</sub>), el contaminante emitido por los tubos de escape de los automóviles, cayeron un 56% durante el primer estado de alarma, del 14 de marzo al 20 de junio, respecto a los valores medios de la década anterior.

Según este estudio, este descenso se redujo al 30% en verano, del 21 de junio a 31 de agosto, y se ha mantenido en un 34% durante el otoño, en los meses de septiembre y octubre.

### Señales preocupantes

Por otro lado, Ecologistas advierte de la aparición de "señales preocupantes" a final de año. La ONG asegura que, durante el mes de noviembre, no incluido en este informe, se ha producido "un repunte generalizado de los niveles de contaminación por NO<sub>2</sub> registrados en la red de medición de Madrid".

Además, inciden en que los datos de noviembre de 2020 fueron peores que los de 2018 y 2019. En concreto, apuntan que la estación de Plaza Elíptica se encuentra al borde de superar el Valor Límite Anual de NO<sub>2</sub> en 2020.

# Los autobuses de gasoil de la EMT dejarán de circular a partir de 2023

Cibeles invertirá 161,2 millones de euros en la compra de 520 vehículos de gas natural ● Los primeros 190 prestarán servicio el próximo año

## MOVILIDAD

GENTE

La Empresa Municipal de Transportes (EMT) dejará de prestar servicio con autobús de gasoil a partir de 2023,

cuando toda su flota estará compuesta por autobuses eléctricos, de gas natural e híbridos.

Para ello el Consistorio de la capital comprará de 520 vehículos de Gas Natural Comprimido (GNC) que la

EMT acaba de licitar con el objetivo de retirar de la circulación la flota más contaminante del organismo público y mejorar la calidad del aire. Según fuentes municipales, de esta manera se adelanta tres años la previsión que establecía el plan de calidad del aire vigente donde se fijaba de límite temporal 2025 para que todos los autobuses de la EMT fueran flota



Una de las líneas urbanas que recorren la capital

limpia o cero. En la actualidad, sólo quedan 388 diésel de los 2.100 vehículos de los que dispone.

### Plazos

La compra de los autobuses cuenta con un presupuesto total de 161,2 millones de euros. Los primeros 190 (por importe de 58,9 millones) llegarán en 2021, permitiendo sacar de la ciudad 258 unidades de gasoil, a los que se sumarán otros 100 vehículos eléctricos (50 licitados este año) y 6 minibuses también eléctricos.





ÚNETE A

LA CENA DE  
NAVIDAD  
MÁS GRANDE

En España 6 millones de personas están en riesgo de pobreza a causa de la pandemia.  
Ayúdanos a que puedan cenar esta Navidad.

ENVÍA

**CENA**

AL **28010**

Colabora en [accioncontraelhambre.org](http://accioncontraelhambre.org) o haz tu donación

SANTANDER: ES57 0049 0001 5928 1009 0000

CAIXABANK: ES86 2100 2999 9302 0003 0018

\*Coste 1,20 euros (donación íntegra para Acción contra el Hambre). Teléfono 900 100 822. Calle del Duque de Sevilla, 3, 28002 Madrid. Colaboran: Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo y Euskafel.



## Una pista de hielo gratis para colegios y desfavorecidos

### CENTRO

M. H. N.

La pista de hielo instalada en la plaza de Juan Goytisolo será de acceso gratuito para los colegios y los colectivos desfavorecidos del distrito Centro, en cuyos alrededores también se podrá visitar la Feria de Navidad Reina Sofía Christmas, compuesta por 13 casetas de madera.

Fuentes municipales explican que para disfrutar de esta actividad, ambos colectivos recibirán una invitación por parte de la Junta Municipal y los interesados deberán comunicar el día y la hora en la que quieran asistir, en horario de 11 a 14 horas y hasta el 10 de enero.

La empresa concesionaria de la pista de hielo va a repartir 5.000 entradas entre los comerciantes para que favorezcan a sus clientes, con un 50% de descuento de lunes a jueves en horario de tarde.

## Una placa recuerda ya a la actriz Amparo Baró

### CHAMBERÍ

M. H. N.

La actriz Amparo Baró tiene desde este miércoles 9 de diciembre una placa en su honor en la fachada de la que fuera su residencia habitual, en la calle de García de Paredes del distrito de Chamberí. En la misma, se recuerda que "hizo reír y llorar a varias generaciones con su arte en los escenarios".

La delegada de Cultura, Andrea Levy, que participó en el acto institucional en memoria de la intérprete fallecida en enero de 2015, destacó su carisma en las interpretaciones, "donde sabía perfectamente meterse en el papel que le tocaba sin que el espectador tuviera ninguna duda de que lo que estaba viendo era real y no ficción". Amparo Baró ganó un Premio Goya en 2008.

### TRANSPORTE

M. H. NAVARRO  
@gentedigital

Las obras de la estación de Metro de Madrid de Gran Vía parece que esta vez sí han entrado en su recta final, tras diferentes paralizaciones y un buen número de plazos de conclusión incumplidos por la Comunidad de Madrid. Fuentes de la Consejería de Transportes aseguran que la previsión que manejan en la actualidad es que la estación donde confluyen las líneas 1 y 5 del suburbano reabra al público en verano de 2021, tras sufrir una serie de retrasos en los plazos iniciales proyectados en 2018 al encontrarse vestigios arqueológicos.

Esta mismas fuentes aseguran que Metro de Madrid y Adif han continuado los trabajos de remodelación y modernización de la estación a lo largo de 2020 y, a pesar de que tuvieron que parar durante el cese de actividades no esenciales durante la primera ola de la pandemia, prevén que pueda estar habilitada este verano.

El proyecto contempla la ampliación de los vestíbulos, garantizar la accesibilidad en las instalaciones, la conexión de las paradas de Metro de Gran Vía y Sol, y la creación de un pasillo directo de 85 metros de longitud para conectar este punto del suburbano con la red de Cercanías en Sol y favorecer la movilidad de los viajeros.

### Agosto de 2018

Estos trabajos comenzaron en agosto de 2018 y en ellos se hallaron, entre otros, la es-



Los trabajos de remodelación en la calle de Montera

## La estación de Metro de Gran Vía reabrirá en verano

Las obras finalizarán tres años después de su puesta en marcha

● La aparición de la estructura del antiguo ascensor y de restos de la parada original han propiciado el retraso en su conclusión

EL PROYECTO  
INCLUYE UN  
TÚNEL DE  
ACCESO A  
CERCANÍAS SOL

La estructura del ascensor obra del arquitecto Antonio Palacios. Por este motivo, los planes cambiaron y los plazos se dilataron, para garantizar también la conservación de este patrimonio. Asimismo, a mediados de 2019 se encontraron también los restos "más profundos" de la estación original, una de las más antiguas de la red, por lo que hubo que volver a adaptar los ritmos de trabajo, mientras Patrimonio Cultural estudia-

ba su valía y se buscaba su preservación.

Gran Vía será, además, la primera estación que contará con un nuevo modelo de tornos de entrada, de diseño futurista, con más funciones de control de acceso, ergonomía e información.

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](http://gentedigital.es)

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web.

## El parking de Ibiza, objeto de discordia

La vicealcaldesa, Begoña Villacís, asegura que no se ejecutará ● Mientras, Medio Ambiente (PP) dice que no se ha tomado ninguna decisión

### RETIRO

M. H. N.

La vicealcaldesa de Madrid, Begoña Villacís, aseguró el 6 de diciembre que el Ayuntamiento de Madrid, no llevará

a cabo finalmente el parking previsto en la avenida de Menéndez Pelayo, en el barrio de Ibiza, frente al parque de El Retiro, aunque sí se ejecutarán obras en la avenida para hacerla más accesible al peatón. Este proyecto provocó el

rechazo de los residentes de la zona. "Se hará el (parking) del Niño Jesús y no será necesario nada más. Ya se expresaron los vecinos. Abastece las necesidades que pudiera haber, y se sigue remodelando la avenida", explicó la concejala de Ciudadanos.

Mientras, desde el Área de Medio Ambiente y Movilidad, gestionada por el PP, replican que el Consistorio aún no ha tomado ninguna decisión al respecto, al tiempo que aseguran que el estudio de demanda realizado confirma que hay residentes intere-



El parque de El Retiro

## Un centro de mayores y otro polivalente en la calle Bronce

### ARGANZUELA

M. H. N.

El Ayuntamiento de Madrid dio luz verde la semana pasada a la construcción de un nuevo centro de mayores y otro de usos polivalentes que compartirán espacio en el edificio situado en el número 16 de la calle de Bronce, en el distrito de Arganzuela. Su presupuesto inicial será de 7 millones de euros y el plazo de ejecución de 18 meses.

Además del espacio para mayores, la dotación dispondrá de zonas en las que se podrán desarrollar actividades culturales como exposiciones o talleres, cafetería, espacios destinados a salas de ensayo o salas multifuncionales, áreas destinadas a salas de estudio o biblioteca y zonas administrativas.

### Distribución

El inmueble, cuya superficie será de 3.660 metros cuadrados, contará con tres plantas sobre rasante y un sótano. En la zona de acceso se ubicará un espacio abierto de doble altura que comunicará las plantas baja, primera y segunda y ayudará a articular los diferentes espacios principales del edificio.

Según fuentes municipales, con la ejecución de este proyecto el Consistorio dará cobertura a las necesidades y aspiraciones de ocio tanto de las personas mayores como de los jóvenes, una petición largamente demandada por los vecinos.

sados en adquirir una plaza de estacionamiento.

### Críticas vecinales

La Asociación Vecinal Retiro Norte celebró en un primer momento el anuncio de la vicealcaldesa, pero pide al Ayuntamiento que se aclare. "Por un lado promocionan el patrimonio de Madrid candidato a Unesco y por otro no renuncian a ponerlo en peligro con un pelotazo-parking en El Retiro", critican.

Más Madrid pide en este punto que se dé información a los residentes.



# Solo la ZBS de Jaime Vera está por encima de los 300 casos

Este área, perteneciente a la localidad de Coslada, es la única que, en el caso de tener una tendencia al alza, podría sufrir restricciones en las próximas semanas ● Las otras localidades del Corredor continúan con sus datos a la baja

mames y Barrio del Puerto, que, en estos momentos, toman aire al tener unas tasas de 114,79 y 223,65, respectivamente.

También fueron confinadas en su momento dos áreas de Torrejón de Ardoz, Brújula y Las Fronteras. En el caso de esta última, la tendencia es tan positiva que lo ha llevado a registrar 'solo' 93,90 casos por cada 100.000 habitantes.

## Misma situación

El resto de ZBS de Torrejón también toman distancia respecto a los posibles confinamientos, situación que asimismo se repite en San Fernando de Henares, donde, por ejemplo, el área de Los Alperchines ya tiene una tasa de 70,86 casos. Del mismo modo, Alcalá de Henares mira con cierto optimismo a los últimos datos registrados, toda vez que su Zona Básica de Salud con una tasa más alta es la de Juan de Austria, donde en las dos semanas precedentes se han registrado 44 positivos, para una tasa de incidencia acumulada de 298,24. Nuestra

Señora del Pilar, con 113,34 y Virgen del Val, con 148,53, también están lejos de los problemas que viven localidades limítrofes, como Mejorada del Campo.

## MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)  
Toda la información de la zona Este de la región, en la web.

## EN BREVE



Imagen del ejemplar

## SAN FERNANDO DE HENARES

### Rescate de un buitre leonado

La Policía Local de San Fernando de Henares rescató a un buitre leonado desorientado que vagaba por la calle Virgen del Templo. Ya está en un centro de recuperación de fauna salvaje.

## COSLADA

### 'Solitudes' por fin llega a la localidad

Estaba programada para el 24 de octubre, pero la situación de la pandemia obligó a postergar la premiada obra 'Solitudes', que se representará este domingo 13 (19 horas) en el Teatro Municipal.

## RIVAS

### Un hito contra la violencia machista

El Punto Municipal de Violencia de Género de Rivas, que mensualmente atiende una media de 12 casos nuevos, ha cumplido 15 años, con 1.700 expedientes atendidos desde su apertura.

## SANIDAD

F. Q.  
@gentedigital

Con la llegada del mes de diciembre, el informe epidemiológico de la Comunidad de Madrid cobra más trascendencia de lo habitual, si cabe. La Navidad está a la vuelta de la esquina y las diferentes Zonas Básicas de Salud (ZBS) en las que se dividen las localidades de la región trabajan a contrarreloj para llegar estas fiestas con unas cifras de contagios por Covid-19 lo suficientemente bajas como para no sufrir restricciones en unas fechas tan señaladas.

Desde ese prisma, las perspectivas a corto plazo para los municipios del Corredor del Henares son bastante positivas, dentro de la gravedad de esta pandemia. Así, solo una de todas las ZBS de este área, la de Jaime Vera, tiene una tasa de incidencia acumulada por encima de los 300 casos por cada 100.000 habitantes. En concreto, esa zona de Coslada tiene un índice de 311,06, tras un repunte en los últimos siete días. Con una visión un poco más amplia, en la ZBS de Jaime Vera se han detectado un total de



Los test de antígenos se han realizado en varias localidades

## BUENOS DATOS EN AMBAS LOCALIDADES

### Arganda y Rivas, por el buen camino

Con la salvedad de la Zona Básica de Salud de Felicidad, cuya tasa de incidencia acumulada está en 264,5 casos, el resto de áreas de Arganda del Rey y Rivas también están lejos de sufrir restricciones. En el caso de la primera localidad, la ZBS que lleva su mismo nombre está en 188,59 casos, mientras que en Rivas, La Paz es la zona más afectada.

44 positivos en los últimos catorce días.

Hay que recordar que la Consejería de Sanidad suele fijarse como uno de los criterios destacados a la hora de decretar restricciones una tasa de incidencia acumulada por encima de los 400 casos, situación que ya vivieron tiempo atrás otras dos áreas de Coslada, Doctor Ta-

## El parking en altura junto al hospital es una realidad

## TORREJÓN DE ARDOZ

### GENTE

Dos de los espacios públicos de referencia en Torrejón de Ardoz, el hospital y la estación de tren de Soto de Henares, cuentan desde el pasado viernes día 4 de diciembre con una instalación de trascendencia: un parking en altura gratuito de 584 plazas. Situa-

do en la calle Jorge Oteiza, este emplazamiento se edifica sobre el anterior aparcamiento en superficie que había en la zona.

Para el alcalde de Torrejón, Ignacio Vázquez, "se trata de un aparcamiento muy necesario para nuestros vecinos, ya que dará servicio tanto a los que acuden al hospital como a los miles de usuarios diarios de la estación".



El alcalde, durante la inauguración del aparcamiento

## El fútbol, una gran herramienta social

## SAN FERNANDO

### N. P.

El alcalde de San Fernando de Henares, Javier Corpa, y el primer teniente de alcalde, Alberto Hontecillas, recibieron esta semana al embajador del Real Madrid Santiago Solari, y a la gerente territorial de la zona de la empresa CLH, Zaloa Alonso,

en uno de los campos del Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto, con motivo de una visita a los más de 60 niños integrantes de la escuela 'sociodeportiva' de la Fundación Real Madrid en el municipio. Hay que recordar que los participantes en esta iniciativa cuentan con una beca para la actividad, y un 30% disponen de ayuda completa a través de CLH.



FÚTBOL | LIGA SANTANDER

# Un derbi de técnicos, cuestión de crédito

Valdebebas acogerá por primera vez un Real-Atlético, con los focos apuntando a los banquillos • El 'Cholo' tendrá un duelo técnico con el cuestionado Zidane

FRANCISCO QUIRÓS  
francisco@gentedigital.es

La volatilidad de los méritos en el terreno deportivo está alcanzando cotas insospechadas. Si no, que se lo pregunten a Zinedine Zidane. El técnico galo, uno de los artífices de la era reciente más gloriosa del Real Madrid, era cuestionado por el entorno blanco tras un inicio de temporada titubeante, con dos derrotas ante el Shakhtar que pusieron en serio peligro la clasificación merengue para los octavos de final de la Liga de Campeones.

Sin alzar la voz, Zidane siguió a lo suyo, absorbiendo una presión que podría haber jugado una mala pasada a sus hombres. El resultado, el Madrid sacó los tres puntos de un campo complicado como el Ramón Sánchez Pizjuán (0-1)

y se aseguró una plaza entre los 16 mejores de Europa tras derrotar al Borussia Mönchengladbach (2-0).

La particular etapa montañesa de Zidane y sus hombres tocará a su fin este sábado (21 horas) con el que, en estos momentos, es el rival más complicado de toda la Liga Santander. El Atlético de Madrid lidera por méritos propios la clasificación y empieza, además, a acreditar números propios de un campeón: invicto, con 26 puntos de 30 posibles, 21 goles a favor y solo 2 en contra.

## Nombres propios

A pesar de esas extraordinarias estadísticas, al igual que Zidane, Diego Pablo Simeone también ha tenido que lidiar con las críticas. Dos empates consecutivos sin goles ante el Huesca y el Villarreal invitaron a un sector de aficionados



Una de las últimas veces que se enfrentaron fue en la final de la Supercopa

## EL EXMADRIDISTA MARCOS LLORENTE SERÁ OTRA DE LAS ATRACCIONES

a creer en que la versión más conservadora de su equipo iba a pasar factura. Lejos de ello, el 'Cholo' ha dado un giro a su propuesta para que brillen jugadores de gran peso en ataque, como Joao Félix, Yannick Ferreira-Carrasco o Marcos Llorente.

Precisamente éste último será una de las atracciones del derbi de este sábado. El centrocampista rojiblanco llega a Valdebebas, un campo que

conoce bien tras su etapa en el Real Madrid Castilla, equipo del que llegó a ser capitán, y donde entrenó a las órdenes de Zidane. Sin demasiadas oportunidades en el primer equipo blanco, Llorente puso rumbo al Metropolitano, donde se ha ganado a pulso un hueco en el once a base de trabajo y grandes actuaciones. Él es el paradigma de este Atlético: de defensivo, a jugar al ataque.

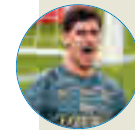
## A SEGUIR



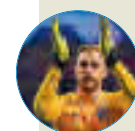
**Sergio Ramos:** Casualidad o no, el capitán blanco regresó tras su lesión ante el Gladbach en Champions dejando la portería a cero. Su importancia en ataque quedó patente en las dos finales de Champions ante el Atleti.



**Luis Suárez:** El uruguayo llega descansado pero quizás falto de ritmo tras pasar varios días de baja por la Covid. Ya fue un quebradero de cabeza para la defensa blanca cuando jugaba en el FC Barcelona.



**Thibaut Courtois:** Otro jugador que sabe lo que es vestir ambas camisetas. El belga ha dejado algunas dudas en este curso, pero casi siempre es un seguro de vida para la maltrecha zaga madridista.



**Jan Oblak:** En el camino hacia un nuevo Trofeo Zamora, el esloveno continúa fiel a su manual de estilo: sin florituras pero con un aplomo bajo palos digno del mejor portero del mundo. Lleva más de 360 minutos sin encajar un gol.

FÚTBOL | COPA DEL REY

# La verdadera fiesta del torneo del KO

La primera ronda incluye a varios equipos de Segunda B y Tercera • Entre los representantes madrileños están Las Rozas CF y el DUX Inter

**F.O.** Después de décadas en las que aficionados y algunos clubes más modestos soñaban con tener una Copa del

Rey de fútbol similar a la inglesa, el año pasado la Real Federación Española de Fútbol (RFEF) dio el ansiado paso, dibujando una primera

ronda en la que se dan cita conjuntos de Segunda B y de Tercera División, algunos de los cuales fueron campeones de Preferente el curso anterior. Ese es el caso del Marchamalo manchego, que en la ronda previa apeó al Móstoles Club de Fútbol.

## A un solo partido

A pesar de ello, el fútbol madrileño también tiene representación de los más modestos. El Navalcarnero, campeón de Tercera División en la 2019-2020, recibirá al Badajoz (jueves, 18 horas), mientras



Las Rozas obtuvo su billete gracias a la Copa Federación

que el Rayo Majadahonda, el DUX Internacional de Madrid y Las Rozas se verán las caras como locales con Yeclano, Linares y Mirandés, respectivamente. Los partidos serán el miércoles 16.

Más clara estaba la presencia del Leganés, que viajará a Ourense; del Alcorcón, rival del Lealtad de Villaviciosa; del Fuenlabrada, emparejado con el Atlético Balears; del Rayo Vallecano, que se medirá al Teruel; del Getafe, que se enfrentará al Anaitasuna; y del Atlético de Madrid, rival del Cardassar.



AGENDA DEPORTIVA

**Mucho fútbol y una despedida importante**

El Mundial de F1 toca a su fin, con la salida de Carlos Sainz a Ferrari



SÁBADO 12 | 21 HORAS



**El derbi, en un escenario inédito**

**FÚTBOL:** El líder de Primera, el Atlético, visitará al Real Madrid en su casa temporal de Valdebebas.  
» Movistar LaLiga

DOMINGO 13 | 12 HORAS



**Otra reválida para el Estudiantes**

**BALONCESTO:** El conjunto colegial sigue alejándose de la zona de descenso antes de recibir al Valencia.  
» Movistar Deportes

DOMINGO 13 | 14:10 HORAS



**El final de otra etapa para Carlos Sainz**

**DISCIPLINA:** El piloto madrileño se despedirá de McLaren en el Gran Premio de Abu Dhabi.  
» Movistar F1

DOMINGO 13 | 18:30 HORAS



**El líder quiere imponer su ley**

**BALONCESTO:** El Real Madrid tratará de prolongar su racha de victorias a costa del Unicaja Málaga.  
» Movistar Deportes

MIÉRCOLES 16 | 19 HORAS



**El momento de gloria de dos modestos**

**FÚTBOL:** La primera ronda de la Copa del Rey depara un Las Rozas-Mirandés y un Internacional-Linares.  
» DAZN



El madrileño ya se entrena en la Residencia Joaquín Blume IVÁN TERRÓN / RFEN

NATACIÓN | TICC 2020

# Nico García, el invitado inesperado para Tokio

El joven nadador madrileño se asegura su presencia en los Juegos Olímpicos tras una gran actuación en los 200 metros espalda

F. Q. SORIANO  
deportes@genteenmadrid.com

El aplazamiento de los Juegos de Tokio 2020 supuso un revés para los planes que algunos deportistas tenían para este año. Sin embargo, para otros ha supuesto una prórroga en la que poder entrenarse para tomar el tren olímpico. Ese es el caso de Nico García, un joven nadador madrileño que el pasado fin de semana protagonizaba una de las sorpresas positivas den-

tro del Trofeo Internacional Castalia Castellón (TICC 2020), una cita usada por la Real Federación Española de Natación (RFEN) para que los principales nadadores del país buscaran la marca mínima que les valiera el pasaporte para Tokio.

# 34

**Centésimas:** Nico García marcó un tiempo de 1:57.16. La marca mínima estaba en 1:57.50

nima que les valiera el pasaporte para Tokio.

**Espectacular**

A priori, Nico García no estaba entre el grupo de candidatos para alcanzar la marca mínima en los 200 metros espalda, a pesar de haber logrado el mejor tiempo en las series preliminares. El nadador del Club Gredos-San Diego firmaba un crono de 2:01.12, lejos del 1:57.50 en el que se establecía el límite para el billete olímpico.

Sin embargo, en la final Nico García dio lo mejor de sí mismo, con una marca de 1:57.16, gracias, en gran parte, a unos últimos 50 metros en los que se vació para un parcial de 29.53.

EN BREVE

BALONCESTO | LIGA FEMENINA

**El Estudiantes cierra la primera vuelta**

Las colegiales reciben este sábado 12 (19 horas) al Embudidos Pajariel Bembibre. Las jugadoras de Alberto Ortega se mantienen cuartas a pesar de la derrota sufrida en la pista del Valencia Basket.



Los granates no son líderes

RUGBY | DIV. DE HONOR

**El Alcobendas Rugby quiere resarcirse**

Después de una semana de descanso, el Lexus Alcobendas Rugby regresa a la actividad para recibir este domingo al penúltimo, el Ciencias Universidad Pablo de Olavide, tras la derrota en Burgos.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIV.

**Otro examen para el Movistar Inter**

El conjunto torrejonero afronta la decimocuarta jornada tras sendos triunfos ante Jaén y Osasuna Magna. Este sábado 12 (19 horas) jugará en la cancha del Industrias Santa Coloma de Javi Rodríguez.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

# En busca de un nuevo objetivo

Tras clasificarse para la Copa, el Feel Voley Alcobendas trata de acercarse al liderato

F. Q.

La derrota por 3-1 en la cancha del Osacc Haro Rioja Vóley no impidió que el Feel Voley Alcobendas cerrara la primera vuelta de la Liga Iberdrola con el objetivo cumplido. El equipo que entrena Guillermo Gallardo llega al ecuador del campeonato como cuarto clasificado y, por tanto, con el billete en el bolsillo para disputar la Copa de la Reina. Sin embargo, este tropiezo y el sufrido reciente-

mente ante el líder, el Sanaya Libby's La Laguna, hacen que las alcobendenses se queden a seis puntos de los puestos de cabeza.

**Próximas citas**

En esta situación, este domingo 13 (12 horas) visitarán al Cajasol Vóley Dos Hermanas, un equipo con el que se han visto las caras recientemente, toda vez que el choque de la primera jornada fue aplazado por la pandemia.

Por su parte, el Madrid Chamberí tratará de enderezar su rumbo. Este sábado 12 (19:30 horas) recibirá al colista, el Cartagena, con el que está igualado a seis puntos.



Las alcobendenses cayeron en La Rioja



Las comparaciones siempre son odiosas, especialmente si frente al espejo de este 2020 se pone su año precedente. Por ejemplo, en el caso de La Maravillosa Orquesta del Alcohol (La M.O.D.A.), hace prácticamente doce meses este grupo burgalés vivía un momento álgido, con el reconocimiento de crítica y público tras llenar el madrileño WiZink Center.

Ahora, regresan con un nuevo trabajo de estudio, 'Ninguna ola', grabado entre Madrid, Lisboa, Barcelona y Andoain. Sobre él hablamos con Alvar de Pablo (saxo, clarinete y coros), David Ruiz (voz y guitarra) y Caleb Melguizo (batería y percusiones).

**Este viernes 11 sale a la venta 'Ninguna ola'. ¿Qué sensaciones tenéis?**

— **Alvar:** Muy emocionados, la verdad, con mucha expectación. De momento la gente se lo está tomando bien, y con ganas de que escuchen el resto del disco para que terminen de flipar.

**Una de las primeras impresiones que deja el álbum es que están muy mimados los detalles, ¿es vuestro disco más maduro?**

— **David:** Eso da un poco de miedo, cuando los grupos dicen que es su disco más maduro suele ser el malo. Cuando una fruta está madura, la queda muy poco en el árbol: o te la comes o se pudre. Estamos verdes todavía, tenemos muchas ganas de seguir dando guerra. Es un disco que no podríamos haber logrado antes, es el resultado de diez años de trayectoria, de trabajo, de aprender el oficio y de conocernos entre nosotros, tocar mucho, tanto en ensayos como en directo. Es la primera vez que logramos grabar un disco de estudio en directo, tocando todos a la vez, es el álbum más colaborativo de los siete que formamos la banda.

**Aún estamos en el 2020, un año con muchas peculiaridades. Para vosotros, que vivís en Burgos, una ciudad donde la Covid-19 se ha cebado especialmente, y que sois siete (las limitaciones para reuniones en grupo son de seis personas), ¿han trastocado estas situaciones los planes de la grabación del disco?**

— **Caleb:** Tuvimos la suerte, por así decirlo, de que teníamos el disco grabado justo cuando pasó esto. El 14 de marzo nos pilló en Portugal, en el estudio Atlántico, en Lisboa. Lo teníamos a pun-

## ENTREVISTA A LA M.O.D.A.

# "Mola decir que somos libres y que podemos hacer lo que nos dé la gana"

El grupo burgalés regresa con un nuevo disco bajo el brazo, 'Ninguna ola' ● En él vuelven a mostrar un amplio abanico de sonidos ● Esperan salir de gira muy pronto

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE LAURA SISTERÓ



"NO SENTIMOS QUE PERTENEZCAMOS A UN MOVIMIENTO MUSICAL O ARTÍSTICO CONCRETO"

to de acabar, pero tuvimos que cerrar un par de días antes de lo que teníamos pensado y volvernos a España cuando nos quedaba un tema pendiente y varios arreglos. Gracias a este parón pudimos hacer 'La vuelta', una canción que ya grabamos en Garate. La pandemia nos ha trastocado sobre todo la gira y lo que sería la presentación del disco. Entendemos la situación que hay y nos adaptare-

mos a lo que se pueda hacer. Durante este tiempo hemos seguido en contacto decidiendo cómo continuar, muchas veces con reuniones por Zoom y, según la normativa, también nos hemos podido juntar en algunas ocasiones para ensayar y preparar las canciones para cuando podamos presentarlas..

**Imaginemos que estáis a punto de empezar la gira y os halláis inmersos en la selección de los temas que tocaréis. Aparte de los dos adelantos, 'La vuelta' y 'Conduciendo llorando', ¿hay alguna canción de este disco que sería imprescindible en el repertorio?**

— **David:** 'Ninguna ola' va a ser muy natural de tocar en directo porque lo hemos grabado los siete a la vez, es el disco más de banda que hemos hecho, sin trampa ni cartón. Seguimos una línea

coherente, mola poder decir que somos libres y que podemos hacer lo que nos dé la gana, esto no significa que lo de antes quede enterrado, al revés, estamos orgullosos de donde venimos y del lugar al que podemos llegar con este nuevo disco, que nadie lo sabe, ni siquiera nosotros. Sigue siendo excitante.

**Antes hablabais de la tendencia musical que hay en la actualidad, de sacar canciones y discos de usar y tirar. En cambio, vuestras letras y ritmos parecen pensados para escuchar con más detenimiento. ¿Creéis que vais a contracorriente?**

— **David:** Es que así nos hemos sentido desde el primer día, también físicamente porque como vivíamos en Burgos, fuera de Madrid, Barcelona o Bilbao, no hemos encajado, para bien y para mal; a veces está bien pero en otras te sientes un poco solo. De ahí también un poco el título del disco, no sentimos que pertenezcamos a ningún movimiento musical o artístico concreto, aunque nos hayan intentado ubicar en el indie o en el folk. No hay que caer en el error de decir si el reguetón es mejor o peor, al igual que con el folk, dentro de cada estilo hay cosas guapas, que merecen la pena, y muchas copias, así ha sido siempre.

**Siendo siete personas, ¿cómo es el proceso democrático en La M.O.D.A.?**

— **Alvar:** Somos como siete remos que van en la misma dirección. Siempre lo hemos tenido muy claro: la prioridad es el grupo y lo que mejor case. A lo largo de todo este tiempo hemos hecho muchas pruebas y al final nos hemos quedado con la que más nos gusta.



## ESTRENOS | NUEVO FORMATO

# Warner Bros y HBO Max revolucionan la industria del cine

Las dos productoras han decidido que sus nuevos lanzamientos lleguen de forma simultánea a la gran pantalla y a través del servicio en 'streaming'

REDACCIÓN  
@gentedigital

**E**l primer paso ya está dado. Este 25 de diciembre se producirá un hecho novedoso en la industria del cine: 'Wonder Woman 1984' se estrenará de forma simultánea en la gran pantalla y en Internet a través del servicio 'streaming'. Así lo decidió HBO Max, en una estrategia que ya se ha lanzado a seguir un gigante del celuloide: Warner Bros.

Esta última ha anunciado que, de cara al 2021, diecisiete de sus nuevos títulos llegarán bajo esa curiosa fórmula. En concreto, algunas de las películas elegidas se encuentran entre las más esperadas para el próximo año: 'Matrix 4', 'Dune', 'Godzilla vs. Kong', 'The suicide squad', la nueva entrega de la saga 'Expediente Warren' y 'Space Jam: A New Legacy'. A ellas se unirán la nueva adaptación del videojuego 'Mortal

Kombat', 'Malignant' de James Wan, la precuela de Los Soprano 'The Many Saints of Newark' o lo nuevo de Denzel Washington, 'The Little Things'.

### Contexto

Para entender el origen de esta decisión hay que tener en cuenta que la mayoría de las salas de cine de Estados Unidos se encuentran actual-

LA MAYORÍA DE LAS SALAS DE ESTADOS UNIDOS SE ENCUENTRAN CERRADAS

mente cerradas. Así, y ante la incertidumbre sobre cuándo volverá a la normalidad estos espacios, Warner Bros ha querido curarse en salud, asegurándose al menos que se exhibirán esos estrenos en la plataforma en 'streaming' HBO Max, un modelo que, en el caso de exportarse, podría suponer un duro golpe para las salas mundiales.



### UN ESTRENO PARA EL RECUERDO

La continuación de 'Wonder Woman', la superheroína de DC, supone un viaje al pasado con el protagonismo de Gal Gadot, quien ha adelantado que esta película no es estrictamente una secuela de su antecesora, sino que tiene su propia historia.

Os deseamos  
Feliz Navidad

RESIDENCIAS · CENTROS DE DÍA · APARTAMENTOS  
PARA PERSONAS MAYORES

901 30 20 10  
www.amavir.es



amavir  
residencias para mayores

## MÚSICA | CONCIERTO

## Estrella Morente, un plato fuerte del Suma Flamenca

### GENTE

Alzaba el telón el día 1 Rafael Riqueni, pero eso no significa que el Suma Flamenca 2020 haya tocado a su fin. De hecho, una de las citas más atractivas de esta edición tendrá lugar el próximo martes 15. La Sala Roja de los Teatros del Canal albergará, a partir de las 20:30 horas, el concier-

to de Estrella Morente, la hija de Enrique, a quien se rinde homenaje.

Pocos días antes, el domingo 13 (19 horas) la Sala Negra de los Teatros del Canal será testigo del arte de otro hijo del cantaor, Kiki, acompañado, entre otros, por David Carmona a la guitarra y Cheyenne a la percusión.



F. Q. SORIANO  
 @franciscoquiros

## ELOY ARENAS Y RAÚL PEÑA "Con 'Burundanga' la gente se lo pasa muy bien"

La obra, escrita por Jordi Galcerán, celebra sus diez años de vida regresando a las tablas del Teatro Maravillas • Ha sido vista por un millón y medio de espectadores durante este largo periodo de tiempo



**E**l lento caminar en la búsqueda de recuperar la normalidad también se vive en la Cultura. Una de las obras más longevas de la cartelera madrileña, 'Burundanga', regresó el pasado día 3 al Teatro Maravillas (C/ Manuela Malasaña, 6) con el importante aval de cumplir una década en la agenda de la capital, con más de 3.500 funciones y el respaldo de haber recibido a un millón y medio de espectadores.

El texto de Jordi Galcerán cuenta ahora entre el reparto con dos actores de postín, Eloy Arenas y Raúl Peña. El primero forma parte del reparto desde el primer día, mientras que el segundo es uno de los que menos tiempo lleva formando parte del elenco de actores. Desde esos dos puntos de vista confluyen a la hora de valorar el secreto del éxito de 'Burundanga': "El boca a oreja ha sido la razón

de ser de la obra durante esta última década. El público ha entrado a ver una función y ha salido como si hubiera estado en una sauna de risas. Galcerán ha escrito una de sus mejores obras y Gabriel Olivares la ha dirigido con muchísima precisión y gracia. La gente viene, ve la obra y valora cuánto me he reído. La siguiente acción es llamar por teléfono o mandar un mensaje a sus amigos para decirles que tienes que ver esto. No hay otro secreto", señala el más veterano.

Como si de un bucle se tratara, Eloy Arenas recuerda que prácticamente el estreno de 'Burundanga' coincidió con una crisis económica "brutal", similar a la actual: "En una época de crisis es cuando se valora mucho más el hecho de ver un espectáculo que te atrapa durante 90 minutos, un tiempo en el que te olvidas del resto. El humor es un disolvente y la gente se lo pasa bien", precisa.

### Testigo directo

Ante la larga vida de 'Burundanga', parece inevitable echar la vista atrás y recordar cuántos acontecimientos han tenido lugar durante su representación: "En todos estos años han sucedido cosas como el 15-M, la disolución de ETA, la llegada de Rajoy al poder, esta obra ha conocido a Felipe VI primero de príncipe y luego de rey... Podría hacer un monólogo solamente con la obra 'Burundanga' y el paso que ha tenido a lo largo de esta década", expone Eloy Arenas. Para su compañero Raúl Peña, "la obra ha ido ganando con el paso de los años", y defiende que el conflicto que se expone en el texto "sigue vigente", lo que, a su juicio, la convierte "en un clásico".



### LA TRAMA

**Un tema arriesgado con un tono cómico**

Como si tuviese una bola de cristal, Jordi Galcerán se atrevió a dar luz a una obra como 'Burundanga', en la que se exponía la futura disolución de ETA. En este sentido, Raúl Peña destaca el humor que desprende el texto, a pesar de tratar un tema delicado: "Una sociedad es madura cuando puede mirar a su pasado histórico y reírse de él", valora el actor.

**Las mejores gambas, centollos gallegos y langostinos, acompañados con vinos de toda España.**

**MARISQUERIA EL CANTABRICO, S.A.**  
 CASA FUNDADA EN 1948  
 CERVECERIA

GALARDONADO CON EL CENTOLLO DE ORO 2006 EN LA FIESTA DEL MARISCO DE O'GROVE

**CELEBRA CON NOSOTROS LA NAVIDAD**

72 años de tradición degustando el mejor marisco

- Langostinos
- Nécoras
- Gambas
- Centollos
- Cigalas
- Buey de mar...

**ABIERTO 24 y 31 DE DICIEMBRE HASTA LAS 17:00h**

**ENCARGA YA TU PEDIDO NAVIDEÑO A DOMICILIO o PARA RECOGER**

**91 402 40 87**  
**91 402 50 42**

**¡NO TE QUEDES SIN ÉL!**

**C/ Padilla, 39 - Telfs.: 91 402 40 87 - 91 402 50 42**  
**www.marisqueriaelcantabrico.es**

