

DEPORTES | PÁG. 12

Entrenador, el otro funambulista

Zinedine Zidane llega al derbi de este sábado tras sacar adelante dos partidos clave



LIMPIEZA Y CONSERJERÍA DE COMUNIDADES
Al contratar el servicio de limpieza:

GRATIS

- ✓ El primer mes
- ✓ Limpieza general al inicio del contrato
- ✓ Abrillantado del portal y descansillos
- ✓ Posibilidad de pintar gratis paredes y techos de toda la comunidad (consultar condiciones)

DESDE 50€ AL MES

Multiservicios Valdemoro
C/ Platino, 54, Madrid. Telf.: 629 891 833

SANIDAD | PÁG. 8

Bajan los contagios en casi todas las ciudades de la zona Sur

Getafe es la única localidad en la que la incidencia ha aumentado ligeramente en la última semana ● Solo Móstoles y Fuenlabrada superan los 200 casos por cada 100.000 habitantes ● Barcelona es la única ZBS cerrada perimetralmente

SANIDAD | PÁG. 6

La estrategia de vacunación empezará en enero

La Comunidad espera inmunizar a 300.000 madrileños en el primer mes del año 2021

ECONOMÍA | PÁG. 7

Los contratos caen de cara a la campaña de Navidad

Adecco prevé que se relicen un 12% menos de contrataciones que el año pasado



ACTUALIDAD | PÁG. 4

Una Navidad sin campanadas en Sol

La Comunidad de Madrid anuncia restricciones que afectan a una de las costumbres más icónicas de la región, las uvas del día 31 en la Puerta del Sol ● Tampoco se podrán hacer cabalgatas en su formato tradicional, ya que el público tendrá que estar sentado en espacios acotados



MUYFAN | PÁG. 14

"Siempre hemos ido a contracorriente"

El grupo burgalés La M.O.D.A. presenta un nuevo disco de estudio, 'Ninguna ola' ● Espera subirse pronto a los escenarios para volver a mostrar una de sus señas de identidad



LA FRASE

"El interior de la M-30 será un área de bajas emisiones en el año 2022"

Borja Carabante

El delegado de Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento de Madrid hizo este anuncio en una entrevista para 'El Mundo'.

LA CIFRA

2,4%

Buena previsión del PIB

El ministro de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, José Luis Escrivá, prevé que el PIB español crezca un 2,4% en el cuarto trimestre, en un escenario de estabilidad.

EL PERSONAJE



El pasado, en el presente

Las primarias de Podemos Madrid han proclamado ganador a Luis Nieto. La polémica no ha faltado: fue condenado por un atraco en Galicia en 1980.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES
DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA
DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE
GRANDES CUENTAS
Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



El rey emérito, en una imagen de archivo

EL APUNTE

Un indigesto polvorón para toda la Casa Real

El rey emérito vuelve a ser noticia. Como en el anuncio del turrón, Don Juan Carlos podría tener intención de regresar a casa por Navidad, previa regularización de su situación fiscal, un trámite que ya ha solventado presentando su última declaración y abonando 678.393,72 euros.

Echando un vistazo a las informaciones de los últimos días, desde luego no parece el mejor momento para que el monarca haga las maletas. La opinión pública, esa que antes presumía de ser 'juancarlista' y proclamaba a "un rey campechano", mira con cierto recelo a algunos miembros de la Casa Real, tras publicarse que las infantas Elena y Cristina, y Victoria Federica y Froilán gastaron dinero de 'tarjetas black' en Uber y El Corte Inglés. Para colmo, el fantasma de Corinna vuelve a aparecer, tras otra noticia en la que, según los gestores del rey emérito, la empresaria de origen danés tendría que devolver tres millones de euros.

Con este panorama, no hace falta ser un erudito para comprobar que no es este el mejor momento para que Juan Carlos I regrese a España, como ya le han aconsejado personas íntimas. A este paso, el discurso de Nochebuena de Felipe VI va a despertar más expectación que un Madrid-Barça.

LA FOTO DE LA SEMANA



Un pinchazo para la esperanza

Esta imagen, que el año pasado no tendría una mayor trascendencia, ha dado la vuelta al mundo. Se trata del momento en el que Margaret Keenan, una británica de 90 años de edad, recibía la primera vacuna en el mundo fabricada por Pfizer contra el coronavirus.

EL SEMÁFORO



El odio no se disuelve, ni cerca de la Navidad

Un acto de Vox en Barcelona dio pie a que colectivos de ultraderecha se congregaran en la plaza Sant Jaume. Los Mossos tuvieron que intervenir para impedir peleas con los CDR.



Los suspensos que arrastra la Educación

Un estudio revela el estancamiento de los estudiantes españoles en la asignatura de matemáticas en 2019, lo que les mantiene por debajo de la media de la UE y de la OCDE.



El fútbol le mete un buen gol al racismo

Los jugadores del PSG y el Istanbul Basaksehir abandonaron el partido de Liga de Campeones como consecuencia del presunto trato racista del cuarto árbitro a un jugador del equipo turco.



@gentedigital

Molestias misteriosas en los nervios

NUEVO

Un complejo nutricional único, ahora disponible en farmacias

¿Tiene constantemente molestias en la espalda u hormigueo en los pies y las piernas? No está solo, esto les sucederá a muchas personas. Sin embargo, hay algo que muchos no saben: a menudo las molestias se originan en los nervios. Los expertos han descubierto que hay nutrientes esenciales para la salud de los nervios. Ahora existe un complemento alimenticio que combina de forma única los nutrientes más importantes para los nervios: Mavosten Forte, disponible en farmacias.

En el cuerpo humano están presentes miles de millones de células nerviosas. Estas deben estar saludables para desempeñar su principal función: la transmisión de señales y estímulos. La buena noticia es que el cuerpo tiene la capacidad de regenerar nervios por sí solo. No obstante, para eso requiere nutrientes esenciales. Una dieta desequilibrada, el estrés o una mayor necesidad de nutrientes a causa de la edad pueden con-

llevar a una deficiencia nutricional. Los expertos han descubierto los nutrientes que son esenciales para los nervios y los han combinado en una capsula: Mavosten Forte, disponible en farmacias sin necesidad de receta médica.

¡Sus nervios no querrán perderse!
El nuevo Mavosten Forte combina por primera vez los tres valiosos nutrientes: **monofosfato de uridi-**

na, ácido fólico, y vitaminas B12 junto con calcio y el **complejo de vitaminas B completo**. El **monofosfato de uridina** es un componente esencial de los ácidos nucleicos. Estos componentes celulares tienen un papel muy importante en la regeneración de los nervios, entre otras funciones. Así mismo, no se debe subestimar al **calcio**, ya que contribuye a la transmisión normal de las señales entre las células nerviosas.

El complejo de vitaminas B: ¡Los 8 tipos son importantes!
De igual manera, los expertos han descubierto que no solo las vitaminas B de forma individual son importantes para que el sistema nervioso se mantenga saludable, sino que **todo el complejo de vitaminas B** es esencial. ¿Por qué? Las vitaminas B individuales se apoyan parcialmente entre sí para cum-

plir su función. Por esta razón el nuevo Mavosten Forte contiene los 8 tipos de vitamina B. Por ejemplo, la **vitamina B5** ayuda a la síntesis y al metabolismo de ciertos neurotransmisores. Las **vitaminas B2 y B12** promueven, a su vez, la preservación de la capa de mielina, una capa grasa que rodea y protege las fibras nerviosas, y asegura que las señales se puedan transferir sin inconvenientes.



Molestias en la espalda



Hormigueo o ardor en los pies y entumecimiento de las piernas

¿Pregunte a su farmacia de confianza por el nuevo complejo Mavosten Forte!

Para su farmacia: **Mavosten Forte** (CN-200138.1)



Si el producto no está disponible, su farmacia puede pedirlo de inmediato.
www.mavosten.es

Este complemento alimenticio se elabora en Alemania con materias primas de alta calidad y controladas. * Las imágenes representativas son a título ilustrativo.

Gel al CBD con 600 mg de CBD

Ahora nuevo de Mavosten

La planta de cannabis ha ido ganando importancia en la opinión pública. Los científicos ven un gran potencial particularmente en el CBD (Cannabidiol), un componente no estimulante. Ahora Mavosten ofrece un nuevo gel con CBD: Mavosten CBD Gel, disponible en farmacias.

El cannabis es una de las plantas tradicionales más antiguas. Desde hace miles de años se utiliza su flor con diversos propósitos. Hoy en día se considera al cannabis una prometedora planta que

se usa en una gran variedad de áreas de la investigación moderna. Especialmente el CBD, un componente no estimulante, entusiasma tanto a los científicos como a los usuarios. Ahora existe un gel

a base de cannabis con un 10% de solución con CBD: Mavosten CBD Gel, disponible sin receta médica en farmacias.

CBD puro, extraído minuciosamente
Nuestros expertos han encontrado, con éxito, una planta de cannabis con un alto contenido de CBD. A través de un complejo método con CO₂ se puede extraer el CBD puro de la sativa L, un tipo especial de planta de cannabis. Este CBD de alta calidad está procesado en el nuevo Mavosten CBD Gel.

¿Tensión o fatiga muscular?
El gel contiene, aparte de CBD, extracto de hipérico (hierba de San Juan), mentol y aceite de picea. El mentol no solo tiene un efecto refrescante, también ayuda en las zonas con fatiga muscular, por ejemplo, cuello y espalda. El aceite de picea se usa tradicio-

nalmente para tratar la tensión muscular y las molestias originadas por el sistema nervioso.
Calidad probada desde la planta hasta el producto
La producción del gel se lleva a cabo bajo los más rigurosos estándares de calidad y seguridad.

alemanes. El gel ha sido desarrollado para el uso diario y ha sido dermatológicamente probado. Los usuarios pueden aplicarse Mavosten CBD Gel varias veces al día, según sus necesidades.

- ✓ Contiene > 600 mg de CBD
- ✓ Calidad alemana probada
- ✓ Disponible sin receta médica en farmacias.

Para su farmacia: **Mavosten CBD Gel** (CN-199753.1)

Si el producto no estuviera disponible, su farmacia puede pedirlo para usted en pocas horas.



www.mavosten.es

* Mavosten CBD Gel es un medicamento con un contenido de CBD de 600 mg. No contiene THC.

Una Navidad sin las campanadas de Sol y sin cabalgatas de Reyes

La Comunidad de Madrid publica las restricciones de cara a las fiestas más atípicas de la historia reciente ● También hace recomendaciones para evitar que suban los contagios

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

La Comunidad de Madrid publicó el pasado sábado 5 de diciembre las nuevas medidas restrictivas y las recomendaciones a la población para evitar la propagación de la Covid-19 en la región, que estarán en vigor hasta el próximo 8 de enero. Estas son las más importantes.

RESTRICCIONES:

Campanadas:

La medida más llamativa afecta a una de las costumbres más arraigadas y características de la Navidad en la capital: las campanadas del 31 de diciembre en la Puerta del Sol. El Gobierno regional impide de esta manera que el público se pueda acercar al Kilómetro Cero para despedir el 2020, una prohibición que se extiende a todas las plazas de la Comunidad de Madrid. Con esta limitación, que también afecta a las 'preuvas' del día 30 y del mediodía del 31, los madrileños recibiremos al 2021 en casa.

PERMISO

Las estaciones de esquí podrán abrir en breve

En cuanto a las estaciones de esquí, la Viceconsejería de Salud Pública y Plan Covid-19 de la Comunidad de Madrid entiende que "al ser una práctica al aire libre, si se mantienen los controles de acceso, distancia de seguridad y las medidas recomendadas para la hostelería, no existe ningún problema para practicar deportes de invierno" en las estaciones de la región.

Hasta el momento todas ellas están cerradas, igual que las del resto de España, y el Ministerio de Sanidad no ha emitido una orden concreta sobre ellas. Cataluña tiene previsto abrirlas en los próximos días, una senda que también podría seguir Madrid. En otros lugares, como Aragón, apuestan por hacerlo una vez que pase la Navidad.

Cabalgatas:

Si las doce uvas son una tradición para toda la familia, la segunda restricción afecta directamente a uno de los sectores para los que la Navidad es más importante: los niños. Las cabalgatas de Reyes tal y como las conocemos no se podrán llevar a cabo en la tarde del 5 de enero, sino en recintos acotados, con el 50% de foro y con el público sentado. En cualquier caso, el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida, tranquilizó a los más pequeños señalando que "los Reyes llegarán este año a Madrid".

Estos mismos criterios se aplicarán a los belenes, tanto monumentales como vivientes, a los mercadillos de productos navideños y a los actos de entrega de cartas a Sus Majestades de Oriente o a Papá Noel.

Actividades:

El texto que se publicó en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid (BOCM) también recoge que se suspenderá provisionalmente la concesión de nuevas autorizaciones para la celebración de

actividades recreativas que requieran autorización de la Comunidad o de los ayuntamientos.

RECOMENDACIONES:

Organizar las compras:

Para evitar aglomeraciones como las que se han visto en los dos últimos fines de semana en el centro de la capital, la Comunidad recomienda que se organicen las compras con antelación y que se acuda en días laborables, donde la concentración de personas es inferior.

Ventilación:

El Gobierno regional solicita a los negocios de hostelería que refuercen los sistemas de ventilación, natural o mecánica, en los espacios interiores, aunque pide a la población en general que, en la medida de lo posible, lleven a cabo sus reuniones al aire libre.

Estudiantes y residentes:

La Comunidad ha realizado un llamamiento para que los jóvenes que estudian en otras partes de España o de Europa y que vayan a regresar a la región para pasar las fiestas con sus familias restrinjan sus contactos sociales en la medida de lo posible durante los diez días anteriores a su viaje. En cuanto a los mayores que salgan de las residencias, se sugiere que se queden en un único domicilio y que solo interactúen con una única burbuja de convivencia.



Campanadas en la Puerta del Sol

RESTRICCIONES | GOBIERNO CENTRAL

Sanidad no descarta endurecer las medidas

Salvador Illa asegura que las actuales ya son muy "drásticas", pero que dependerá de la evolución de la pandemia ● El ministro apeló a la responsabilidad individual y a extremar las precauciones en familia

El ministro de Sanidad, Salvador Illa, instó a "no pensar en nuevas medidas" de restricciones de cara a las navidades en España porque entiende que las actuales "ya son muy drásticas", incluyendo la prohibición de desplazamientos entre co-

munidades salvo familiares y allegados.

"Aunque siempre hay la posibilidad de que, si las cosas no evolucionan de la forma que esperamos, se endurezcan las medidas, hoy me gustaría poner énfasis en cumplir las ya acordadas en lugar

de pensar en otras nuevas", señaló el ministro durante la presentación de la campaña de Navidad contra la pandemia.

Navidad distinta

"La pandemia ha obligado a cambiar muchos hábitos y va a provocar que

estas navidades sean distintas: habrá Navidad, claro que sí, pero la celebraremos de forma distinta", reiteró el ministro, que apeló a la responsabilidad individual reconociendo que "no podemos poner un policía en cada casa".

"Por eso ahora pedimos extremar las medidas de precaución y también al valor de la solidaridad: lo que hacemos afecta al resto de ciudadanos", recordó Illa, que insistió en que hay que reducir mucho más las cifras de contagiados.



El ministro de Sanidad, Salvador Illa



MURPROTEC
 Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
os cambia la cara



 CONDENSACIÓN
  CAPILARIDAD
  FILTRACIONES




 Empresa líder del sector
 con certificación
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de
65
 AÑOS DE EXPERIENCIA
 DESDE 1954



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



Campaña de vacunación contra la gripe en la Comunidad de Madrid

Madrid anuncia una vacunación "récord"

El objetivo del Gobierno regional es que 300.000 madrileños estén vacunados en enero ● Los usuarios de las residencias y los sanitarios serán los primeros en recibirlas

GENTE
@gentedigital

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, señaló este miércoles que su Gobierno regional espera poder vacunar de coronavirus "en tiempo récord" y que empezarán en enero por mayores de residencias, sa-

SANIDAD ESPERA
QUE LAS
PRIMERAS
DOSIS LLEGUEN
EN UN MES

nitarios y personas que están "en primera línea". "Estamos mirando la logística para ver de qué manera en el momento en el que tengamos la vacuna en Madrid, lo hagamos en tiempo récord, cuanto antes porque es muy necesario", añadió Ayuso.

Las palabras de la presidenta llegaron dos días después de que su consejero

SITUACIÓN ACTUAL

La incidencia acumulada baja de 200 casos

Por primera vez desde el verano, la incidencia acumulada en la Comunidad de Madrid bajo de 200 contagios por cada 100.000 habitantes en los últimos 14 días. Según el informe de este miércoles 9 del Ministerio de Sanidad, la cifra en la región se sitúa en 191, ligeramente por debajo de la media nacional, que está en 193. Todas las comunidades autónomas están ya por debajo de los 300 casos, y Canarias es la única que baja de los 100.

de Salud Pública, Antonio Zapatero, avanzase que su intención es la de vacunar a 300.000 madrileños antes de que acabe el mes de enero, siempre y cuando se mantengan las previsiones sobre las aprobaciones de la autoridades sanitarias a las vacunas de Pfizer y Moderna, las dos más avanzadas.

Zapatero incidió en que la vacuna de Pfizer es "compleja" porque "tiene que ser mantenida en congelador a 70 grados u 80 grados bajo cero, viene en viales de los que se extraen cinco vacunas y es intramuscular".

Experiencia

A pesar de que desconocen el número de muestras que recibirá Madrid, Zapatero destacó que en la región se acaba de vacunar a 1,3 millones de persona de la gripe, por lo que cuentan con "experiencia". "Vamos a ver exactamente cuántas vacunas recibimos y tenemos ya pensado congeladores, logística y qué sitios para suministrar", manifestó.

El consejero hizo hincapié en que se necesita "profesional de enfermería entrenado" y que no se pueden hacer "en cualquier sitio" sino que hay que ser "cautos en el procedimiento". Para Zapatero, "la vacuna es parte de la solución", por lo que cree que es necesario que se fomente entre la ciudadanía.

Plazos

Por su parte, el ministro de Sanidad, Salvador Illa, aseguró que las vacunas "llegarán a nuestro país en menos de un mes". La previsión es que la Agencia Europea del Medicamento dé su visto bueno a la de Pfizer el 29 de diciembre y a la de Moderna el 12 de enero.

FARMACIAS

Sanidad tendrá una reunión con la Comunidad por los test

El ministro de Sanidad, Salvador Illa, ha emplazado a la Comunidad de Madrid a una reunión para abordar su petición para realizar test de antígenos en farmacias de la región. "Vamos a proceder, no con prisas, sí con seguridad", detalló al ser preguntado acerca de si el Ministerio va a autorizar o no finalmente esta práctica, como ha solicitado insistentemente el Gobierno regional de Isabel Díaz Ayuso.

El plan madrileño contempla que la realización de las pruebas tenga carácter voluntario, con una previsión de que 500 oficinas se sumen a la iniciativa, pero exige a las farmacias contar con una zona específica para la realización de las pruebas, que deberá disponer de ventilación y será desinfectada tras la realización del test, así como con una zona específica para la entrega de documentación.

Sin síntomas

Los test de antígenos únicamente podrán ser realizados a personas sin síntomas y llevados a cabo por los farmacéuticos acreditados por el Colegio Oficial, que deberán obtener la acreditación tras superar un curso de actualización.

La nueva Tarjeta Sanitaria Virtual estará operativa desde el próximo lunes 14

Tendrá un apartado con el historial de las pruebas Covid que se ha realizado el usuario

REDACCIÓN

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, avanzó este jueves que la nueva tarjeta sanitaria vir-

tual estará accesible a partir del lunes 14 de diciembre en móviles y tablets, donde se podrá registrar el historial de test Covid. Tendrá el mismo uso que la tarjeta física, pero en ella además se podrá consultar la medicación prescrita y la fecha de su disponibilidad en farmacias. Los usuarios podrán acceder a las



Actual aplicación sanitaria

pruebas realizadas, tener información sobre cómo actuar en cada caso o mostrar los resultados validados por el Servicio Madrileño de Salud (SERMAS) a un tercero.

Activación

Se activa a través de un código QR que se obtiene a través de una llamada al teléfono gratuito 900 102 112 que, tras validar la identidad del paciente, le suministrará un código de activación vía SMS. También se puede activar en los centros sanitarios de la Comunidad de Madrid.

Primeros pacientes en el Hospital Isabel Zendal

Llegarán este viernes 11 de diciembre, según adelantó la Comunidad de Madrid

AGENCIAS

El consejero de Salud Pública y Plan Covid-19 de la Comunidad de Madrid, Antonio Zapatero, adelantó esta semana que los primeros pacientes del nuevo Hospital de

Pandemias Enfermera Isabel Zendal llegarán este viernes 11 de diciembre. En cuanto al personal sanitario, se incorporaron el miércoles "y están en lo que se llama plan de acogida" para conocer los protocolos, según Zapatero, que explicó que el hospital se va a ir abriendo "en función de la situación asistencial" y que se incorporarán más profesionales.

Bajada de los contratos para la campaña navideña

El descenso en la Comunidad de Madrid será inferior a la media nacional • El comercio electrónico gana terreno a las tiendas físicas

GENTE @gentedigital

La Comunidad de Madrid será la segunda región de España en la que se firmarán más contratos de cara a la campaña de Navidad con un total de 153.200, lo que supone un descenso del 12% respecto a los que se suscribieron en 2019, según un estudio de Adecco.

En términos nacionales, se prevé que se firmen más de 940.000 contratos, un 15% menos que el año pasado. En cuanto a la distribución regional, Cataluña se sitúa a la cabeza con una estimación superior a las 162.600 firmas.

Sectores

Por sectores, los vinculados al gran consumo, e-Commerce, la alimentación, la distribución, el retail, la logística, y

el transporte son los que más empleo generarán en estas fechas. En cuanto a los perfiles, los más demandados serán los empaquetadores, los mozos, los preparadores de pedidos y los carretilleros. La diferencia este año es que dicho personal estará localizado en los centros logísticos, en lugar de en los comercios tradicionales, como venía sucediendo hasta ahora.

“Los meses de confinamiento, desescalada y nueva normalidad han provocado un cambio en los hábitos de consumo de los españoles y se han generado otros nuevos que se mantendrán en el tiempo o que incluso permanecerán incorporados ya definitivamente cuando esta situación pase”, apuntan desde Adecco. “Estos perfiles ahora se desplazan del comercio tradicional a las plataformas logísticas: se mantienen los mismos puestos, pero el trabajo se realiza en una ubicación diferente”, añaden desde la compañía de trabajo temporal.

Junto a estos perfiles ligados al comercio ‘online’, el sector del gran consumo de-



Los centros logísticos necesitarán empleados

PREPARADORES DE PEDIDOS Y CARRETIILLEROS SERÁN LOS MÁS DEMANDADOS

mandará para Navidad promotores, dependientes, comerciales, azafatos de imagen, degustadores, animadores y gestores del punto de venta.

En cuanto al sector de la alimentación, uno de los que

más aumenta su volumen de trabajo en estas fechas, el perfil estrella seguirá siendo el de operario encargado de realizar los procesos de recepción, manipulación, transformación y elaboración de productos.

LAS CIFRAS

12%

Descenso

La pérdida de contratos será menor que la media nacional, del 15%

43%

Subida 'online'

Es el aumento que ha experimentado este sector en los que va de año

153.200

Contratos

Son los que se firmarán en la Comunidad de Madrid a lo largo de esta campaña

Piel firme y hermosa

¿Esta bebida de colágeno puede ayudar!

Arrugas en la cara provocadas por la edad, así como incómoda celulitis en glúteos y muslos, un molesto problema estético que padecen la mayoría de las mujeres. Las curas con agua helada, las fajas, los complejos tratamientos de moda con inyecciones, etc. Hay una gran selección de prometedores tratamientos y remedios de belleza. ¿Pero qué es lo que realmente ayuda? Hemos examinado el elixir de belleza, que no solo mantiene la juventud y la elasticidad de la piel, sino que también le da el brillo, el “glow” perfecto: la bebida de colágeno Signasol (disponible en farmacias).

¡Piel firme, sin trampas!

Las mujeres probamos muchos trucos de belleza para lucir más bellas, radiantes y tener una piel tersa: ya sea con fajas para esconder la celulitis o incluso con inyecciones para eliminar las arrugas. Estas soluciones no solo duran poco, sino que también son bastante incómodas. ¿Por qué pasar un mal rato, cuando tener una piel radiante y firme puede ser



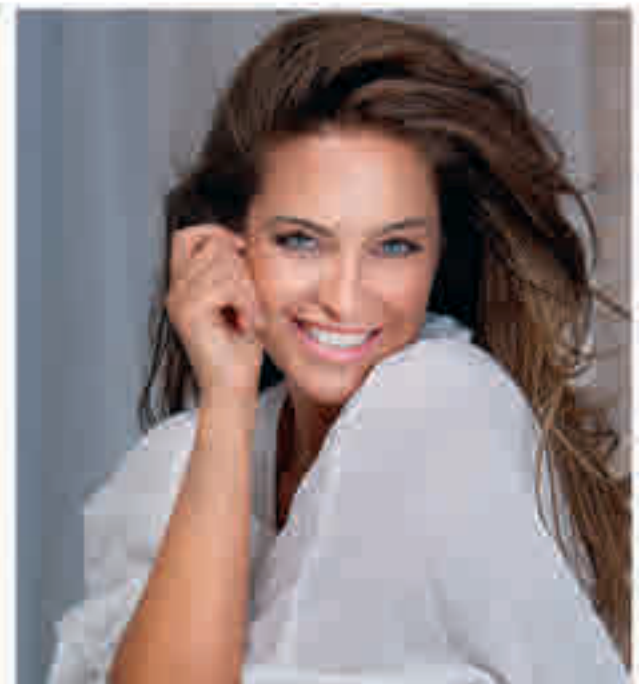
muy sencillo? Así lo es con la bebida de belleza Signasol, ya que los péptidos de colágeno bioactivos comienzan a actuar exactamente donde surge el problema. A partir de los 25 años la producción propia de colágeno del cuerpo disminuye, como consecuencia aparecen arrugas

y celulitis. Signasol recarga las reservas de colágeno de la piel y la rellena desde el interior con sus péptidos de colágeno, devolviéndole su elasticidad. ¡Adiós a las molestas arrugas y a la celulitis!

La bebida de belleza con efecto “wow”

Además de colágeno, componente principal, Signasol contiene importantes vitaminas y minerales como cobre, zinc y biotina, los cuales son esencia-

les para una piel radiantemente hermosa. También contiene BioPerine®, un biocatalizador que potencia la absorción natural, asegurando que estos valiosos ingredientes puedan ser aprovechados de manera óptima por el cuerpo. Así la piel se vuelve más elástica y se siente claramente más firme y tersa. Signasol ayuda no solo contra las arrugas, sino también contra la celulitis. ¡Una ampolla diaria genera ese efecto “wow” que impacta!



Resultados impresionantes después de tan solo 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno hasta en un 65%
- ✓ Aumenta la elasticidad hasta en un 30%
- ✓ Reduce la celulitis

Para una piel radiante y bella

Se vende en farmacias. CN-0075518

www.signasol.es

signasol.es

*Signasol Fuente: 19th Plastic Market Research 2020; cabina skin test de ingeniería de simulación de la compañía de beauty colágeno bebida • Piel y el 2014, Skin Pharmacol Research 27:47-55; Schmitt et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1346 • La imagen representa a una modelo.

Bajada casi general en el Sur de la región

Getafe es la única gran ciudad que no ha mejorado sus cifras respecto a la semana anterior ● La ZBS de Barcelona, en Móstoles, continúa confinada

SANIDAD

J.D.
@gentedigital

Getafe fue la única gran ciudad del Sur de la Comunidad de Madrid que no redujo su incidencia acumulada de Covid-19 durante la semana pasada. Así lo asegura al menos el informe epidemiológico publicado este miércoles 9 de diciembre por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, del que se extrae que seis de las ocho ciudades más pobladas de la zona ya tienen menos de 200 contagios por cada 100.000

habitantes en los últimos 14 días.

La cifra más favorable esta semana es para Pinto, con 146, una reducción considerable respecto a los 207 que presentaba el pasado 1 de diciembre. Por detrás se encuentran Valdemoro (de 211 a 161), Leganés (de 183 a 174), Alcorcón (de 183 a 182), Getafe (de 166 a 182) y Parla (de 192 a 184). Aunque también

han reducido sus cifras, Fuenlabrada y Móstoles superan todavía los 200 casos por cada 100.000 habitantes. En el caso fuenlabreño han bajado de 235 a 212, mientras que en la ciudad mostoleña han pasado de 271 a 262.

Mejora

La buena noticia de la semana llegaba precisamente desde Fuenlabrada, donde este lunes 7 de diciembre se levantaban los cierres perimetrales de las Zonas Básicas de Salud (ZBS) de Alicante, Cuzco y Castilla La Nueva debido

EL CIERRE DE
TRES ZONAS DE
FUENLABRADA
SE LEVANTÓ ESTE
LUNES DÍA 7



La incidencia sigue bajando en el Sur

al notable descenso de la incidencia acumulada.

No corría la misma suerte la ZBS de Barcelona, en Móstoles, una de las cuatro únicas áreas de la Comunidad de Madrid de las que no se puede entrar ni salir por orden

del Gobierno regional, al menos hasta la semana que viene. Barcelona comparte este dudoso honor con La Moraleja (Alcobendas) y Guzmán el Bueno y La Elipa (Madrid capital).

LAS CIFRAS

Municipio	Incidencia
Móstoles	262
Fuenlabrada	212
Parla	184
Getafe	182
Alcorcón	182
Leganés	174
Valdemoro	161
Pinto	146

Se da la circunstancia de que otras demarcaciones sanitarias mostoleñas presentan peores datos actualmente. Es el caso de las ZBS de Felipe II, Dos de Mayo o Parque Coimbra, todas por encima de los 300 casos.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de la zona Sur en nuestra página web

EN BREVE

MÓSTOLES

Bajada del IBI para el año que viene

El Pleno de Móstoles aprobó esta semana una reducción del tipo del Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI) en un 0,04% para el próximo año 2021.

ALCORCÓN

Cuatro heridos leves en un fuego

Los Bomberos de Alcorcón tuvieron que sofocar un incendio en la cocina de una vivienda de la calle Sierra Alcubierre en el que hubo cuatro heridos leves.

PARLA

Ya hay borrador de presupuestos

El Gobierno local de Parla ya ha enviado al resto de grupos municipales el borrador del presupuesto de 2021, que asciende a 117 millones.



Cárcel de Valdemoro

Fuga de película de la cárcel de Valdemoro

SUCESO

AGENCIAS

Dos presos se fugaron el pasado sábado 5 de la cárcel de Valdemoro y otro fue interceptado por los funcionarios de la prisión. Los tres reclusos habrían saltado desde una ventana que tenía barrotes hacia el perímetro controlado por las autoridades de seguridad. Una vez ahí, los dos in-

termedos que finalmente se han fugado, dos hermanos conocidos por su actividad como aluniceros, habrían logrado saltar y escapar. Ambos no habían sido localizados al cierre de estas líneas.

La Asociación Profesional de Funcionarios de Prisiones (APFP) criticó sus "precarias condiciones" y mostró su reconocimiento a la "dura y difícil tarea" que realizan los profesionales.

LAS MAÑANAS SON LA PERA LARRODERA

Luis Larrodera
DIRECTOR GENERAL DE

atrévete

ALGO QUE NOS UNE

Madrid 0018 | 02 1111

San Cristóbal quiere ser un barrio limpio y seguro

VILLAVERDE

M. H. N.

Los vecinos del San Cristóbal de los Ángeles (Villaverde) volverán a salir a calle el próximo sábado 12 de diciembre para denunciar el abandono institucional que, a su juicio, sufre desde hace años su barrio. La concentración organizada por la Asociación Vecinal La Unidad de San Cristóbal comenzará a las 12 del mediodía en la Plaza de los Pinazo y cuenta con la correspondiente autorización.

Los residentes demandarán más limpieza en sus calles a través de servicios públicos reforzados, al tiempo que exigirán la desaparición de los narcopisos existentes y de la venta de droga. Por último, advierten que seguirán las movilizaciones hasta que las administraciones les hagan caso.

MEDIO AMBIENTE

M. H. NAVARRO
@gentedigital

La Casa de Campo fue declarada Bien de Interés Cultural (BIC) como Sitio Histórico en noviembre de 2010, una catalogación que supone la protección de toda la finca de 1.722 hectáreas, así como el blindaje de su integridad territorial y el reconocimiento de sus valores históricos.

Con motivo de su décimo aniversario como BIC, la Plataforma Salvemos la Casa de Campo se felicita por este hito y alerta de los riesgos que padece en la actualidad el mayor pulmón verde de la capital. "En los 10 años de BIC han aparecido oportunidades de mejora, pero también problemas, antes im-

Diez años de la Casa de Campo como Bien de Interés Cultural

Una plataforma abunda en la necesidad de que la protección del parque se aborde a nivel regional • Los vecinos defienden su conexión con el Monte de El Pardo y Los Retamares



Uno de los paneles que recoge el décimo aniversario de la zona verde

previstos, que proceden de fuera de los límites físicos de su espacio. Por ello, la protección del parque ha de ser considerada en un marco más amplio como es el de la región metropolitana", consideran sus responsables.

Corredores verdes

Por otro lado, apuntan que en el marco de los denominados 'corredores verdes', la Casa de Campo debe conectarse con el Monte de El Pardo y otros espacios como Los Retamares.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web.

Un nuevo colector para Eduardo Barreiros

VILLAVERDE

M. H. N.

El Ayuntamiento de Madrid dio luz verde la semana pasada a la construcción del colector de Eduardo Barreiros para dar servicio a la urbanización, las viviendas y los nuevos desarrollos en las parcelas colindantes. Según fuentes municipales, esta infraestructura permitirá transportar las aguas residuales recogidas en la zona, ubicada en el distrito de Villaverde, al colector de Butarque. Los trabajos comenzarán previsiblemente en junio de 2021, tendrán una duración de un año y un presupuesto de 2,3 millones de euros.

Este colector tendrá 1,4 kilómetros de longitud y su trazado discurrirá por la calle Eduardo Barreiros, desde la calle de la Corte del Faraón hasta la calle de Alcocer.

Dientes fijos en unas horas: la técnica que permite cambiar tu sonrisa en el mismo día

El Centro de Odontología Avanzada del Dr. Nasimi aplica técnicas de implantes y dientes fijos en tan solo unas horas y sin dolor

El Centro de Odontología Avanzada del Dr. Nasimi ha llevado a cabo un caso complejo de implantología con éxito y en una única sesión.

Técnica Avanzada

Este método consiste en reponer las piezas dentales enfermas mediante la colocación de implantes, injertos óseos si fuesen necesarios, y dientes fijos provisionales (carga inmediata).

Gracias a este método a la paciente Isabel Beltrán se la incorporaron seis implantes en el maxilar superior y seis implantes en la mandíbula, para enganchar las prótesis de carga inmediata sobre los implantes. Todo el procedimiento se realiza en tan solo unas horas.

Sedación consciente

Para comodidad de los pacientes se aplica sedación consciente, con la cual la sensación es de haber estado durmiendo. Este procedimiento es controlado por un anestésista (Dr. Alejandro Mayo), y el implantólogo jefe, Dr. Nasimi, experto en cirugía e implantología dental.

El tiempo es oro

Esta técnica de implantes posibilita hacer el 80% del tratamiento en un solo día y es mínimamente invasiva, cómoda y rápida. Según afirma la clínica, este tipo de tratamientos fueron pensados para pacientes que venían con miedo al dentista, agendas apretadas o desde lugares no cercanos. Para disminuir el número



Dr. Nasimi (derecha) atendiendo a su paciente Isabel.

de citas decidieron mejorar los plazos con nuevas técnicas. Así, pudieron extenderlo al resto de sus pacientes que cada vez lo demandan más debido a la comodidad que les supone.

Caso Real

Isabel, de Illescas (Toledo),

explica su caso: "Por una recomendación me acerqué a la clínica de Parla. Sabía que me tenía que hacer implantes porque se me movían los dientes y estaba perdiendo hueso. Le pedí al Dr. Nasimi sinceridad, que me dijera la verdad sobre mi caso, ya que anteriormente me arreglaban

la boca y luego, al año, tenía que volver a empezar desde cero. El Dr. Nasimi me explicó que lo mejor en casos de piorrea es colocar implantes, y me tranquilizó mucho sobre la técnica que iba a utilizar". Isabel explica: "Soy la mujer más feliz del mundo, es el mejor dinero que he invertido y la verdad es que no sentí nada durante la operación. Además, siempre había tenido los dientes un poco amarillentos, y ahora veo mis dientes tan blancos que me siento una persona nueva".

El Centro de Odontología Avanzada del Dr. Nasimi está ubicado en Alcorcón, en la Calle Mayor 63 y cuenta con Parking Gratuito para sus pacientes. Sus teléfonos de contacto

son 91 641 43 46, Whatsapp 646 14 88 51 y su correo electrónico:

info@clinicadentalmydent.com.

Además, cuenta con otro centro en la Calle Real 75 de Parla, cerca de la estación de Renfe. Sus teléfonos de contacto son 916 98 67 11, tienen Whatsapp 692 86 79 91 y su correo electrónico:

info@parla@clinicadentalmydent.com



Isabel, paciente de MyDent.

La ciudad de Madrid presume de Belenes

Más de 40 nacimientos se distribuyen por diferentes espacios de la ciudad para celebrar la Navidad ● Uno de los más emblemáticos está situado en la Plaza de la Villa

OCIO

M. H. NAVARRO
@gentedigital

Más de 40 belenes se distribuyen por toda la ciudad y la práctica totalidad de los 21 distritos contarán con una de estas presentaciones emblemáticas de la tradición navideña. “Este año tan especial queríamos ofrecer actividades para toda la familia, siguiendo siempre las medidas de seguridad y, por eso, recomiendo hacer la ruta de los belenes, uno de los símbolos

EL BELÉN MUNICIPAL ESTARÁ ABIERTO HASTA EL 5 DE ENERO

clásicos de las Navidades que año tras año tiene una gran acogida”, comenta la delegada de Cultura, Turismo y Deporte, Andrea Levy.

Más de 150 figuras dan vida al Belén municipal de la Plaza de la Villa, que este año sale a la calle para ganar espacio y facilitar el cumplimiento de las medidas sanitarias. Para regular las visitas, el

Ayuntamiento ha establecido un itinerario en el que se detallan las características, ubicación, fechas y horarios.

Diseñado por Enrique Haro, presenta una puesta en escena de estilo hebreo que se fusiona con escenografías inspiradas en parques naturales nacionales. Las figuras que

componen las escenas pertenecen a la colección propia de Enrique Haro, con piezas de artesanos de primer nivel como Pedro Ramírez Pazos, J. Mayo y Abel Ruiz.

Permanecerá abierto hasta el 5 de enero, con turnos cada 15 minutos y el acceso es gratuito previa descarga de



Varias personas contemplan el Nacimiento situado en la Plaza de la Villa

PROGRAMACIÓN

Villacís dice que sí habrá Cabalgata

La vicealcaldesa de Madrid, Begoña Villacís, confirma que la ciudad acogerá el 5 de enero la llegada de los Reyes Magos en una Cabalgata principal, que será “segura”, mientras que la San Silvestre se correrá en el Ensanche de Vallecas el último día del año. Por contra, el Consistorio ha suspendido las comitivas reales en los distritos como prevención frente la Covid-19.

las entradas en Navidadmadrid.com.

Varias opciones

Otros de los nacimientos que se podrán visitar en estos días serán los situados en el Museo de Historia (calle Fuencarral, 78), un belén napolitano del siglo XVIII integrado por 50 figuras humanas y animales; el popular de tipo hebreo y una escenografía realizada exprofeso en el Museo de San Isidro (plaza de San Andrés, 2); o el diseñado por la Asociación de Belenistas de Madrid en CentroCentro.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web

La polución bajó un 41% en la capital hasta octubre

MEDIO AMBIENTE

M. H. N.

La contaminación en la capital se desplomó un 41% hasta octubre aunque está repuntando al final del año. Así lo recoge el último informe de Ecologistas en Acción sobre Covid-19 y calidad del aire que destaca que en la ciudad los niveles de dióxido de nitrógeno (NO₂), el contaminante emitido por los tubos de escape de los automóviles, cayeron un 56% durante el primer estado de alarma, del 14 de marzo al 20 de junio, respecto a los valores medios de la década anterior.

Según este estudio, este descenso se redujo al 30% en verano, del 21 de junio a 31 de agosto, y se ha mantenido en un 34% durante el otoño, en los meses de septiembre y octubre.

Señales preocupantes

Por otro lado, Ecologistas advierte de la aparición de “señales preocupantes” a final de año. La ONG asegura que, durante el mes de noviembre, no incluido en este informe, se ha producido “un repunte generalizado de los niveles de contaminación por NO₂ registrados en la red de medición de Madrid”.

Además, inciden en que los datos de noviembre de 2020 fueron peores que los de 2018 y 2019. En concreto, apuntan que la estación de Plaza Elíptica se encuentra al borde de superar el Valor Límite Anual de NO₂ en 2020.

Los autobuses de gasoil de la EMT dejarán de circular a partir de 2023

Cibeles invertirá 161,2 millones de euros en la compra de 520 vehículos de gas natural ● Los primeros 190 prestarán servicio el próximo año

MOVILIDAD

GENTE

La Empresa Municipal de Transportes (EMT) dejará de prestar servicio con autobús de gasoil a partir de 2023,

cuando toda su flota estará compuesta por autobuses eléctricos, de gas natural e híbridos.

Para ello el Consistorio de la capital comprará de 520 vehículos de Gas Natural Comprimido (GNC) que la

EMT acaba de licitar con el objetivo de retirar de la circulación la flota más contaminante del organismo público y mejorar la calidad del aire. Según fuentes municipales, de esta manera se adelanta tres años la previsión que establecía el plan de calidad del aire vigente donde se fijaba de límite temporal 2025 para que todos los autobuses de la EMT fueran flota



Una de las líneas urbanas que recorren la capital

limpia o cero. En la actualidad, sólo quedan 388 diésel de los 2.100 vehículos de los que dispone.

Plazos

La compra de los autobuses cuenta con un presupuesto total de 161,2 millones de euros. Los primeros 190 (por importe de 58,9 millones) llegarán en 2021, permitiendo sacar de la ciudad 258 unidades de gasoil, a los que se sumarán otros 100 vehículos eléctricos (50 licitados este año) y 6 minibuses también eléctricos.

Solo la ZBS de Jaime Vera está por encima de los 300 casos

Este área, perteneciente a la localidad de Coslada, es la única que, en el caso de tener una tendencia al alza, podría sufrir restricciones en las próximas semanas ● Las otras localidades del Corredor continúan con sus datos a la baja

mames y Barrio del Puerto, que, en estos momentos, toman aire al tener unas tasas de 114,79 y 223,65, respectivamente.

También fueron confinadas en su momento dos áreas de Torrejón de Ardoz, Brújula y Las Fronteras. En el caso de esta última, la tendencia es tan positiva que lo ha llevado a registrar 'solo' 93,90 casos por cada 100.000 habitantes.

Misma situación

El resto de ZBS de Torrejón también toman distancia respecto a los posibles confinamientos, situación que asimismo se repite en San Fernando de Henares, donde, por ejemplo, el área de Los Alperchines ya tiene una tasa de 70,86 casos. Del mismo modo, Alcalá de Henares mira con cierto optimismo a los últimos datos registrados, toda vez que su Zona Básica de Salud con una tasa más alta es la de Juan de Austria, donde en las dos semanas precedentes se han registrado 44 positivos, para una tasa de incidencia acumulada de 298,24. Nuestra

Señora del Pilar, con 113,34 y Virgen del Val, con 148,53, también están lejos de los problemas que viven localidades limítrofes, como Mejorada del Campo.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es
Toda la información de la zona Este de la región, en la web.

EN BREVE



Imagen del ejemplar

SAN FERNANDO DE HENARES

Rescate de un buitre leonado

La Policía Local de San Fernando de Henares rescató a un buitre leonado desorientado que vagaba por la calle Virgen del Templo. Ya está en un centro de recuperación de fauna salvaje.

COSLADA

'Solitudes' por fin llega a la localidad

Estaba programada para el 24 de octubre, pero la situación de la pandemia obligó a postergar la premiada obra 'Solitudes', que se representará este domingo 13 (19 horas) en el Teatro Municipal.

RIVAS

Un hito contra la violencia machista

El Punto Municipal de Violencia de Género de Rivas, que mensualmente atiende una media de 12 casos nuevos, ha cumplido 15 años, con 1.700 expedientes atendidos desde su apertura.

SANIDAD

F. Q.
@gentedigital

Con la llegada del mes de diciembre, el informe epidemiológico de la Comunidad de Madrid cobra más trascendencia de lo habitual, si cabe. La Navidad está a la vuelta de la esquina y las diferentes Zonas Básicas de Salud (ZBS) en las que se dividen las localidades de la región trabajan a contrarreloj para llegar estas fiestas con unas cifras de contagios por Covid-19 lo suficientemente bajas como para no sufrir restricciones en unas fechas tan señaladas.

Desde ese prisma, las perspectivas a corto plazo para los municipios del Corredor del Henares son bastante positivas, dentro de la gravedad de esta pandemia. Así, solo una de todas las ZBS de este área, la de Jaime Vera, tiene una tasa de incidencia acumulada por encima de los 300 casos por cada 100.000 habitantes. En concreto, esa zona de Coslada tiene un índice de 311,06, tras un repunte en los últimos siete días. Con una visión un poco más amplia, en la ZBS de Jaime Vera se han detectado un total de



Los test de antígenos se han realizado en varias localidades

BUENOS DATOS EN AMBAS LOCALIDADES

Arganda y Rivas, por el buen camino

Con la salvedad de la Zona Básica de Salud de Felicidad, cuya tasa de incidencia acumulada está en 264,5 casos, el resto de áreas de Arganda del Rey y Rivas también están lejos de sufrir restricciones. En el caso de la primera localidad, la ZBS que lleva su mismo nombre está en 188,59 casos, mientras que en Rivas, La Paz es la zona más afectada.

44 positivos en los últimos catorce días.

Hay que recordar que la Consejería de Sanidad suele fijarse como uno de los criterios destacados a la hora de decretar restricciones una tasa de incidencia acumulada por encima de los 400 casos, situación que ya vivieron tiempo atrás otras dos áreas de Coslada, Doctor Ta-

El parking en altura junto al hospital es una realidad

TORREJÓN DE ARDOZ

GENTE

Dos de los espacios públicos de referencia en Torrejón de Ardoz, el hospital y la estación de tren de Soto de Henares, cuentan desde el pasado viernes día 4 de diciembre con una instalación de trascendencia: un parking en altura gratuito de 584 plazas. Situa-

do en la calle Jorge Oteiza, este emplazamiento se edifica sobre el anterior aparcamiento en superficie que había en la zona.

Para el alcalde de Torrejón, Ignacio Vázquez, "se trata de un aparcamiento muy necesario para nuestros vecinos, ya que dará servicio tanto a los que acuden al hospital como a los miles de usuarios diarios de la estación".



El alcalde, durante la inauguración del aparcamiento

El fútbol, una gran herramienta social

SAN FERNANDO

N. P.

El alcalde de San Fernando de Henares, Javier Corpa, y el primer teniente de alcalde, Alberto Hontecillas, recibieron esta semana al embajador del Real Madrid Santiago Solari, y a la gerente territorial de la zona de la empresa CLH, Zaloa Alonso,

en uno de los campos del Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto, con motivo de una visita a los más de 60 niños integrantes de la escuela 'sociodeportiva' de la Fundación Real Madrid en el municipio. Hay que recordar que los participantes en esta iniciativa cuentan con una beca para la actividad, y un 30% disponen de ayuda completa a través de CLH.

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Un derbi de técnicos, cuestión de crédito

Valdebebas acogerá por primera vez un Real-Atlético, con los focos apuntando a los banquillos • El 'Cholo' tendrá un duelo técnico con el cuestionado Zidane

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

La volatilidad de los méritos en el terreno deportivo está alcanzando cotas insospechadas. Si no, que se lo pregunten a Zinedine Zidane. El técnico galo, uno de los artífices de la era reciente más gloriosa del Real Madrid, era cuestionado por el entorno blanco tras un inicio de temporada titubeante, con dos derrotas ante el Shakhtar que pusieron en serio peligro la clasificación merengue para los octavos de final de la Liga de Campeones.

Sin alzar la voz, Zidane siguió a lo suyo, absorbiendo una presión que podría haber jugado una mala pasada a sus hombres. El resultado, el Madrid sacó los tres puntos de un campo complicado como el Ramón Sánchez Pizjuán (0-1)

y se aseguró una plaza entre los 16 mejores de Europa tras derrotar al Borussia Mönchengladbach (2-0).

La particular etapa montañesa de Zidane y sus hombres tocará a su fin este sábado (21 horas) con el que, en estos momentos, es el rival más complicado de toda la Liga Santander. El Atlético de Madrid lidera por méritos propios la clasificación y empieza, además, a acreditar números propios de un campeón: invicto, con 26 puntos de 30 posibles, 21 goles a favor y solo 2 en contra.

Nombres propios

A pesar de esas extraordinarias estadísticas, al igual que Zidane, Diego Pablo Simeone también ha tenido que lidiar con las críticas. Dos empates consecutivos sin goles ante el Huesca y el Villarreal invitaron a un sector de aficionados



Una de las últimas veces que se enfrentaron fue en la final de la Supercopa

EL EXMADRIDISTA MARCOS LLORENTE SERÁ OTRA DE LAS ATRACCIONES

a creer en que la versión más conservadora de su equipo iba a pasar factura. Lejos de ello, el 'Cholo' ha dado un giro a su propuesta para que brillen jugadores de gran peso en ataque, como Joao Félix, Yannick Ferreira-Carrasco o Marcos Llorente.

Precisamente éste último será una de las atracciones del derbi de este sábado. El centrocampista rojiblanco llega a Valdebebas, un campo que

conoce bien tras su etapa en el Real Madrid Castilla, equipo del que llegó a ser capitán, y donde entrenó a las órdenes de Zidane. Sin demasiadas oportunidades en el primer equipo blanco, Llorente puso rumbo al Metropolitano, donde se ha ganado a pulso un hueco en el once a base de trabajo y grandes actuaciones. Él es el paradigma de este Atlético: de defensivo, a jugar al ataque.

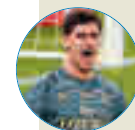
A SEGUIR



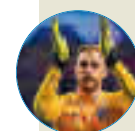
Sergio Ramos: Casualidad o no, el capitán blanco regresó tras su lesión ante el Gladbach en Champions dejando la portería a cero. Su importancia en ataque quedó patente en las dos finales de Champions ante el Atleti.



Luis Suárez: El uruguayo llega descansado pero quizás falto de ritmo tras pasar varios días de baja por la Covid. Ya fue un quebradero de cabeza para la defensa blanca cuando jugaba en el FC Barcelona.



Thibaut Courtois: Otro jugador que sabe lo que es vestir ambas camisetas. El belga ha dejado algunas dudas en este curso, pero casi siempre es un seguro de vida para la maltrecha zaga madridista.



Jan Oblak: En el camino hacia un nuevo Trofeo Zamora, el esloveno continúa fiel a su manual de estilo: sin florituras pero con un aplomo bajo palos digno del mejor portero del mundo. Lleva más de 360 minutos sin encajar un gol.

FÚTBOL | COPA DEL REY

La verdadera fiesta del torneo del KO

La primera ronda incluye a varios equipos de Segunda B y Tercera • Entre los representantes madrileños están Las Rozas CF y el DUX Inter

F.O. Después de décadas en las que aficionados y algunos clubes más modestos soñaban con tener una Copa del

Rey de fútbol similar a la inglesa, el año pasado la Real Federación Española de Fútbol (RFEF) dio el ansiado paso, dibujando una primera

ronda en la que se dan cita conjuntos de Segunda B y de Tercera División, algunos de los cuales fueron campeones de Preferente el curso anterior. Ese es el caso del Marchamalo manchego, que en la ronda previa apeó al Móstoles Club de Fútbol.

A un solo partido

A pesar de ello, el fútbol madrileño también tiene representación de los más modestos. El Navalcarnero, campeón de Tercera División en la 2019-2020, recibirá al Badajoz (jueves, 18 horas), mientras



Las Rozas obtuvo su billete gracias a la Copa Federación

que el Rayo Majadahonda, el DUX Internacional de Madrid y Las Rozas se verán las caras como locales con Yeclano, Linares y Mirandés, respectivamente. Los partidos serán el miércoles 16.

Más clara estaba la presencia del Leganés, que viajará a Ourense; del Alcorcón, rival del Lealtad de Villaviciosa; del Fuenlabrada, emparejado con el Atlético Balears; del Rayo Vallecano, que se medirá al Teruel; del Getafe, que se enfrentará al Anaitasuna; y del Atlético de Madrid, rival del Cardassar.

AGENDA DEPORTIVA

Mucho fútbol y una despedida importante

El Mundial de F1 toca a su fin, con la salida de Carlos Sainz a Ferrari



SÁBADO 12 | 21 HORAS

**El derbi, en un escenario inédito**

FÚTBOL: El líder de Primera, el Atlético, visitará al Real Madrid en su casa temporal de Valdebebas.

» Movistar LaLiga

DOMINGO 13 | 12 HORAS

**Otra reválida para el Estudiantes**

BALONCESTO: El conjunto colegial sigue alejándose de la zona de descenso antes de recibir al Valencia.

» Movistar Deportes

DOMINGO 13 | 14:10 HORAS

**El final de otra etapa para Carlos Sainz**

DISCIPLINA: El piloto madrileño se despedirá de McLaren en el Gran Premio de Abu Dhabi.

» Movistar F1

DOMINGO 13 | 18:30 HORAS

**El líder quiere imponer su ley**

BALONCESTO: El Real Madrid tratará de prolongar su racha de victorias a costa del Unicaja Málaga.

» Movistar Deportes

MIÉRCOLES 16 | 19 HORAS

**El momento de gloria de dos modestos**

FÚTBOL: La primera ronda de la Copa del Rey depara un Las Rozas-Mirandés y un Internacional-Linares.

» DAZN



El madrileño ya se entrena en la Residencia Joaquín Blume IVÁN TERRÓN / RFEN

NATACIÓN | TICC 2020

Nico García, el invitado inesperado para Tokio

El joven nadador madrileño se asegura su presencia en los Juegos Olímpicos tras una gran actuación en los 200 metros espalda

F. Q. SORIANO
deportes@genteenmadrid.com

El aplazamiento de los Juegos de Tokio 2020 supuso un revés para los planes que algunos deportistas tenían para este año. Sin embargo, para otros ha supuesto una prórroga en la que poder entrenarse para tomar el tren olímpico. Ese es el caso de Nico García, un joven nadador madrileño que el pasado fin de semana protagonizaba una de las sorpresas positivas den-

tro del Trofeo Internacional Castalia Castellón (TICC 2020), una cita usada por la Real Federación Española de Natación (RFEN) para que los principales nadadores del país buscaran la marca mínima que les valiera el pasaporte para Tokio.

34

Centésimas: Nico García marcó un tiempo de 1:57.16. La marca mínima estaba en 1:57.50

Espectacular

A priori, Nico García no estaba entre el grupo de candidatos para alcanzar la marca mínima en los 200 metros espalda, a pesar de haber logrado el mejor tiempo en las series preliminares. El nadador del Club Gredos-San Diego firmaba un crono de 2:01.12, lejos del 1:57.50 en el que se establecía el límite para el billete olímpico.

Sin embargo, en la final Nico García dio lo mejor de sí mismo, con una marca de 1:57.16, gracias, en gran parte, a unos últimos 50 metros en los que se vació para un parcial de 29.53.

EN BREVE

BALONCESTO | LIGA FEMENINA

El Estudiantes cierra la primera vuelta

Las colegiales reciben este sábado 12 (19 horas) al Embudidos Pajariel Bembibre. Las jugadoras de Alberto Ortega se mantienen cuartas a pesar de la derrota sufrida en la pista del Valencia Basket.



Los granates no son líderes

RUGBY | DIV. DE HONOR

El Alcobendas Rugby quiere resarcirse

Después de una semana de descanso, el Lexus Alcobendas Rugby regresa a la actividad para recibir este domingo al penúltimo, el Ciencias Universidad Pablo de Olavide, tras la derrota en Burgos.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIV.

Otro examen para el Movistar Inter

El conjunto torrejonero afronta la decimocuarta jornada tras sendos triunfos ante Jaén y Osasuna Magna. Este sábado 12 (19 horas) jugará en la cancha del Industrias Santa Coloma de Javi Rodríguez.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

En busca de un nuevo objetivo

Tras clasificarse para la Copa, el Feel Voley Alcobendas trata de acercarse al liderato

F. Q.

La derrota por 3-1 en la cancha del Osacc Haro Rioja Vóley no impidió que el Feel Voley Alcobendas cerrara la primera vuelta de la Liga Iberdrola con el objetivo cumplido. El equipo que entrena Guillermo Gallardo llega al ecuador del campeonato como cuarto clasificado y, por tanto, con el billete en el bolsillo para disputar la Copa de la Reina. Sin embargo, este tropiezo y el sufrido reciente-

mente ante el líder, el Sanaya Libby's La Laguna, hacen que las alcobendenses se queden a seis puntos de los puestos de cabeza.

Próximas citas

En esta situación, este domingo 13 (12 horas) visitarán al Cajasol Vóley Dos Hermanas, un equipo con el que se han visto las caras recientemente, toda vez que el choque de la primera jornada fue aplazado por la pandemia.

Por su parte, el Madrid Chamberí tratará de enderezar su rumbo. Este sábado 12 (19:30 horas) recibirá al colista, el Cartagena, con el que está igualado a seis puntos.



Las alcobendenses cayeron en La Rioja

Las comparaciones siempre son odiosas, especialmente si frente al espejo de este 2020 se pone su año precedente. Por ejemplo, en el caso de La Maravillosa Orquesta del Alcohol (La M.O.D.A.), hace prácticamente doce meses este grupo burgalés vivía un momento álgido, con el reconocimiento de crítica y público tras llenar el madrileño WiZink Center.

Ahora, regresan con un nuevo trabajo de estudio, 'Ninguna ola', grabado entre Madrid, Lisboa, Barcelona y Andoain. Sobre él hablamos con Alvar de Pablo (saxo, clarinete y coros), David Ruiz (voz y guitarra) y Caleb Melguizo (batería y percusiones).

Este viernes 11 sale a la venta 'Ninguna ola'. ¿Qué sensaciones tenéis?

— **Alvar:** Muy emocionados, la verdad, con mucha expectación. De momento la gente se lo está tomando bien, y con ganas de que escuchen el resto del disco para que terminen de flipar.

Una de las primeras impresiones que deja el álbum es que están muy mimados los detalles, ¿es vuestro disco más maduro?

— **David:** Eso da un poco de miedo, cuando los grupos dicen que es su disco más maduro suele ser el malo. Cuando una fruta está madura, la queda muy poco en el árbol: o te la comes o se pudre. Estamos verdes todavía, tenemos muchas ganas de seguir dando guerra. Es un disco que no podríamos haber logrado antes, es el resultado de diez años de trayectoria, de trabajo, de aprender el oficio y de conocernos entre nosotros, tocar mucho, tanto en ensayos como en directo. Es la primera vez que logramos grabar un disco de estudio en directo, tocando todos a la vez, es el álbum más colaborativo de los siete que formamos la banda.

Aún estamos en el 2020, un año con muchas peculiaridades. Para vosotros, que vivís en Burgos, una ciudad donde la Covid-19 se ha cebado especialmente, y que sois siete (las limitaciones para reuniones en grupo son de seis personas), ¿han trastocado estas situaciones los planes de la grabación del disco?

— **Caleb:** Tuvimos la suerte, por así decirlo, de que teníamos el disco grabado justo cuando pasó esto. El 14 de marzo nos pilló en Portugal, en el estudio Atlántico, en Lisboa. Lo teníamos a pun-

ENTREVISTA A LA M.O.D.A.

"Mola decir que somos libres y que podemos hacer lo que nos dé la gana"

El grupo burgalés regresa con un nuevo disco bajo el brazo, 'Ninguna ola' ● En él vuelven a mostrar un amplio abanico de sonidos ● Esperan salir de gira muy pronto

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE LAURA SISTERÓ



"NO SENTIMOS QUE PERTENEZCAMOS A UN MOVIMIENTO MUSICAL O ARTÍSTICO CONCRETO"

to de acabar, pero tuvimos que cerrar un par de días antes de lo que teníamos pensado y volvernos a España cuando nos quedaba un tema pendiente y varios arreglos. Gracias a este parón pudimos hacer 'La vuelta', una canción que ya grabamos en Garate. La pandemia nos ha trastocado sobre todo la gira y lo que sería la presentación del disco. Entendemos la situación que hay y nos adaptare-

mos a lo que se pueda hacer. Durante este tiempo hemos seguido en contacto decidiendo cómo continuar, muchas veces con reuniones por Zoom y, según la normativa, también nos hemos podido juntar en algunas ocasiones para ensayar y preparar las canciones para cuando podamos presentarlas..

Imaginemos que estáis a punto de empezar la gira y os halláis inmersos en la selección de los temas que tocaréis. Aparte de los dos adelantos, 'La vuelta' y 'Conduciendo llorando', ¿hay alguna canción de este disco que sería imprescindible en el repertorio?

— **David:** 'Ninguna ola' va a ser muy natural de tocar en directo porque lo hemos grabado los siete a la vez, es el disco más de banda que hemos hecho, sin trampa ni cartón. Seguimos una línea

coherente, mola poder decir que somos libres y que podemos hacer lo que nos dé la gana, esto no significa que lo de antes quede enterrado, al revés, estamos orgullosos de donde venimos y del lugar al que podemos llegar con este nuevo disco, que nadie lo sabe, ni siquiera nosotros. Sigue siendo excitante.

Antes hablabais de la tendencia musical que hay en la actualidad, de sacar canciones y discos de usar y tirar. En cambio, vuestras letras y ritmos parecen pensados para escuchar con más detenimiento. ¿Creéis que vais a contracorriente?

— **David:** Es que así nos hemos sentido desde el primer día, también físicamente porque como vivíamos en Burgos, fuera de Madrid, Barcelona o Bilbao, no hemos encajado, para bien y para mal; a veces está bien pero en otras te sientes un poco solo. De ahí también un poco el título del disco, no sentimos que pertenezcamos a ningún movimiento musical o artístico concreto, aunque nos hayan intentado ubicar en el indie o en el folk. No hay que caer en el error de decir si el reguetón es mejor o peor, al igual que con el folk, dentro de cada estilo hay cosas guapas, que merecen la pena, y muchas copias, así ha sido siempre.

Siendo siete personas, ¿cómo es el proceso democrático en La M.O.D.A.?

— **Alvar:** Somos como siete remos que van en la misma dirección. Siempre lo hemos tenido muy claro: la prioridad es el grupo y lo que mejor case. A lo largo de todo este tiempo hemos hecho muchas pruebas y al final nos hemos quedado con la que más nos gusta.

ESTRENOS | NUEVO FORMATO

Warner Bros y HBO Max revolucionan la industria del cine

Las dos productoras han decidido que sus nuevos lanzamientos lleguen de forma simultánea a la gran pantalla y a través del servicio en 'streaming'

REDACCIÓN
@gentedigital

El primer paso ya está dado. Este 25 de diciembre se producirá un hecho novedoso en la industria del cine: 'Wonder Woman 1984' se estrenará de forma simultánea en la gran pantalla y en Internet a través del servicio 'streaming'. Así lo decidió HBO Max, en una estrategia que ya se ha lanzado a seguir un gigante del celuloide: Warner Bros.

Esta última ha anunciado que, de cara al 2021, diecisiete de sus nuevos títulos llegarán bajo esa curiosa fórmula. En concreto, algunas de las películas elegidas se encuentran entre las más esperadas para el próximo año: 'Matrix 4', 'Dune', 'Godzilla vs. Kong', 'The suicide squad', la nueva entrega de la saga 'Expediente Warren' y 'Space Jam: A New Legacy'. A ellas se unirán la nueva adaptación del videojuego 'Mortal

Kombat', 'Malignant' de James Wan, la precuela de Los Soprano 'The Many Saints of Newark' o lo nuevo de Denzel Washington, 'The Little Things'.

Contexto

Para entender el origen de esta decisión hay que tener en cuenta que la mayoría de las salas de cine de Estados Unidos se encuentran actual-

LA MAYORÍA DE LAS SALAS DE ESTADOS UNIDOS SE ENCUENTRAN CERRADAS

mente cerradas. Así, y ante la incertidumbre sobre cuándo volverá a la normalidad estos espacios, Warner Bros ha querido curarse en salud, asegurándose al menos que se exhibirán esos estrenos en la plataforma en 'streaming' HBO Max, un modelo que, en el caso de exportarse, podría suponer un duro golpe para las salas mundiales.



UN ESTRENO PARA EL RECUERDO

La continuación de 'Wonder Woman', la superheroína de DC, supone un viaje al pasado con el protagonismo de Gal Gadot, quien ha adelantado que esta película no es estrictamente una secuela de su antecesora, sino que tiene su propia historia.

MÚSICA | CONCIERTO

Estrella Morente, un plato fuerte del Suma Flamenca

GENTE

Alzaba el telón el día 1 Rafael Riqueni, pero eso no significa que el Suma Flamenca 2020 haya tocado a su fin. De hecho, una de las citas más atractivas de esta edición tendrá lugar el próximo martes 15. La Sala Roja de los Teatros del Canal albergará, a partir de las 20:30 horas, el concier-

to de Estrella Morente, la hija de Enrique, a quien se rinde homenaje.

Pocos días antes, el domingo 13 (19 horas) la Sala Negra de los Teatros del Canal será testigo del arte de otro hijo del cantaor, Kiki, acompañado, entre otros, por David Carmona a la guitarra y Cheyenne a la percusión.

Os deseamos
Feliz Navidad

RESIDENCIAS · CENTROS DE DÍA · APARTAMENTOS
PARA PERSONAS MAYORES

901 30 20 10
www.amavir.es

amavir
residencias para mayores



Uno de los momentos de la divertida obra escrita por Jordi Galcerán

ELOY ARENAS Y RAÚL PEÑA

“El humor es un disolvente y con ‘Burundanga’ la gente se lo pasa muy bien”

La obra, escrita por Jordi Galcerán, celebra sus diez años de vida regresando a las tablas del Teatro Maravillas
 ● Ha sido vista por un millón y medio de espectadores

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@franciscoquiros)

El lento caminar en la búsqueda de recuperar la normalidad también se vive en la Cultura. Una de las obras más longevas de la cartelera madrileña, ‘Burundanga’, regresó el pasado día 3 al Teatro Maravillas (C/ Manuela Malasaña, 6) con el importante aval de cumplir una década en la agenda de la capital, con más de 3.500 funciones y el respaldo de haber recibido a un millón y medio de espectadores.

El texto de Jordi Galcerán cuenta ahora entre el reparto con dos actores de

“EN UNA ÉPOCA DE CRISIS SE VALORA MÁS UN ESPECTÁCULO COMO ESTE”

“EL BOCA A OREJA HA SIDO LA RAZÓN DE SER DE LA OBRA EN ESTA DÉCADA”

postín, Eloy Arenas y Raúl Peña. El primero forma parte del reparto desde el primer día, mientras que el segundo es uno de los que menos tiempo lleva formando parte del elenco de actores. Desde esos dos puntos de vista confluyen a la hora de valorar el secreto del éxito de ‘Burundanga’: “El boca a oreja ha sido la razón de ser de la obra durante esta última década. El público ha entrado a ver una función y ha salido como si hubiera estado en una sauna de risas. Galcerán ha escrito una de sus mejores obras y Gabriel Olivares la ha dirigido con muchísima precisión y gracia. La gente viene, ve la obra y valora cuánto me he reído. La siguiente acción es llamar por teléfono o mandar un mensaje a sus amigos para decirles que tienes que ver esto. No hay otro secreto”, señala el más veterano.

Como si de un bucle se tratara, Eloy Arenas recuerda que prácticamente el estreno de ‘Burundanga’ coincidió con una crisis económica “brutal”, similar a la actual: “En una época de crisis es cuando se valora mucho más el hecho de ver un espectáculo que te atrapa durante 90 minutos, un tiempo en el que



LA TRAMA

Un tema arriesgado con un tono cómico

Como si tuviese una bola de cristal, Jordi Galcerán se atrevió a dar luz a una obra como ‘Burundanga’, en la que se exponía la futura disolución de ETA. En este sentido, Raúl Peña destaca el humor que desprende el texto, a pesar de tratar un tema delicado: “Una sociedad es madura cuando puede mirar a su pasado histórico y reírse de él”, valora el actor.

te olvidas del resto. El humor es un disolvente y la gente se lo pasa bien”, precisa.

Testigo directo

Ante la larga vida de ‘Burundanga’, parece inevitable echar la vista atrás y recordar cuántos acontecimientos han tenido lugar durante su representación: “En todos estos años han sucedido cosas como el 15-M, la disolución de ETA, hubo una crisis brutal, la llegada de Rajoy al poder, esta obra ha conocido a Felipe VI primero de príncipe y luego de rey... Podría hacer un monólogo solamente con la obra ‘Burundanga’ y

“CADA UNO DE LOS ACTORES QUE HEMOS PASADO POR LA OBRA HEMOS SUMADO”

“PODRÍA HACER UN MONÓLOGO CON TODO LO QUE HA PASADO EN ESTE TIEMPO”

el paso que ha tenido a lo largo de esta década”, expone un Eloy Arenas que bromea con la hipótesis de “ser el Jordi Hurtado” de esta obra teatral.

Para su compañero Raúl Peña, el primer recuerdo de la obra se debe a asistir como espectador a una de las primeras representaciones, para años después incorporarse al reparto: “Por ‘Burundanga’ han pasado numerosos actores, y cada uno hemos ido aportando nuestras cositas, sin perder el listón de donde estaba. La obra ha ido ganando con el paso de los años”, valora.

Asimismo, Raúl Peña cree que el conflicto que se expone en el texto de Galcerán “sigue vigente”, lo que, a su juicio, ha convertido a la obra “en un clásico, aunque no sea de Lope de Vega”. En esa idea y en otra muy novedosa se basa Eloy Arenas para recomendar al público el regreso al Teatro Maravillas para verlo: “El director ha descubierto, durante este tiempo sin hacer ‘Burundanga’, que la obra tenía más risas escondidas y hemos estado trabajando durante un mes para buscar pequeños detalles. El que la haya visto, se va a encontrar cosas buenas”, finaliza.

