

# Gente

CANTABRIA

LIDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por  PPD

Número 722 - año 17 - Del 11 al 17 de diciembre de 2020

ANUNCIOS CLASIFICADOS 807 505 779

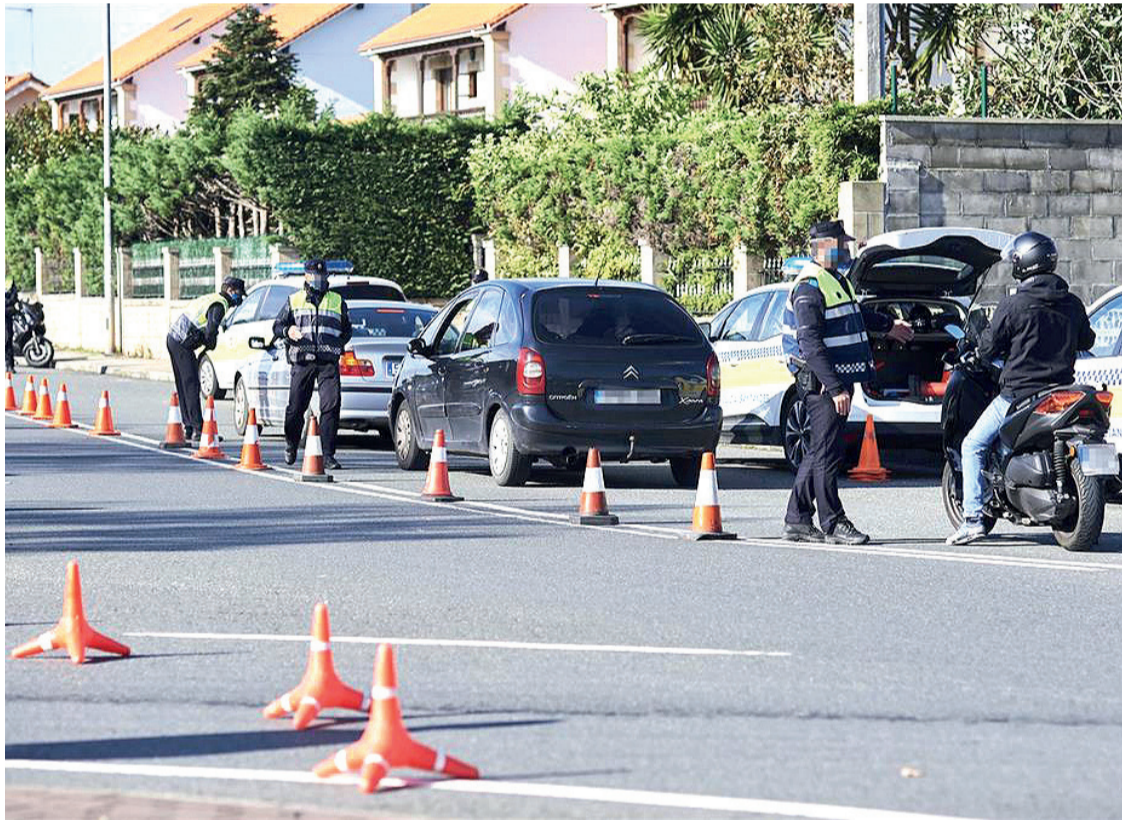
SE MANTIENEN EL CIERRE PERIMETRAL Y EL TOQUE DE QUEDA

Pág. 3

## Cantabria recupera su movilidad interna

A partir del sábado Cantabria abre la movilidad entre sus municipios aunque mantiene el cierre perimetral de la comunidad y también el toque de queda entre las 22:00 y las 06:00 horas. La decisión del Gobierno regional se basa, como las tomadas hasta ahora, en los informes de Salud Pública que muestran una tendencia a la baja

en el número de contagios en los últimos días. No obstante, desde el Ejecutivo se llama a la prudencia, la cautela y la responsabilidad a la hora de las relaciones interpersonales ya que, en palabras del vicepresidente Zuloaga, "la incidencia sigue siendo alta" y esta medida se podría revertir en cualquier momento.



CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE PRODUCTOS CÁNTABROS

Pág. 16

## Alimentos de Cantabria sorteas cestas de Entre Valles en sus redes sociales



¿Te has perdido alguna edición impresa de Gente?...

**¡Descárgartela!**

www.gentedigital.es

Cambio de bañera por **PLATO DE DUCHA**   
**390€**   
942 035 555  
Hermida 42



El PRC reclama al Estado la cesión del polígono La Vega.

Pág. 4

CANTABRIA - PATRIMONIO

Pág. 6



## La ermita de San Juan de Socueva opta a una ayuda europea para su rehabilitación

La Consejería de Cultura trabaja ya en el proyecto de recuperación, que supondrá una inversión de aproximadamente 88.000 euros.

SANTANDER

Pág.9

TORRELAVEGA

Pág.11

## Abierta inscripción para el programa municipal de conciliación 'El Invienuco'

El programa se celebrará, con los más estrictos protocolos de seguridad, del 23 de diciembre al 8 de enero y seguirá siendo gratuito.

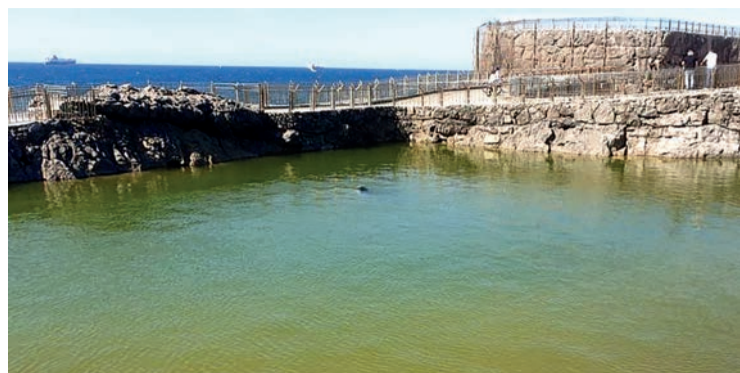
## Bonos para fomentar las compras en el comercio local esta Navidad

La campaña '39300, esta Navidad participa en tu ciudad' es una iniciativa del Ayuntamiento y la Cámara de Comercio local.



La causa de los malos olores en Guarnizo se sabrá en febrero.

Pág. 12



SANTANDER

Pág. 10

## Inversión de 237.400 euros en las bombas del minizoo de La Magdalena

El portavoz municipal, Javier Ceruti, asegura que la reparación es necesaria “se haga lo que se haga” en un futuro con la instalación

DEPORTES

Pág. 13

## Jornada solidaria en las instalaciones del Racing de Santander

Buscando Sonrisas, el Banco de Alimentos y El Buen Pastor colaboran con la iniciativa ‘Racing Solidario’ puesta en marcha por el club el 1 de diciembre



Nunca tanta gente había hecho tanto caso al exordio contenido en ese célebre pasaje de La Internacional: “Agrupémonos todos”. Lamentablemente, la transversalidad ganada de súbito por el histórico himno de los movimientos obreros llega en el peor momento, cuando por nada del mundo deberíamos agruparnos.

Ricos y pobres, mujeres y hombres, jóvenes y maduros, progresistas y conservadores, parados y rentistas, heteros y homos, madrileños y catalanes, béticos y sevillistas, casi todos parecen haberse sentido irresistiblemente interpelados por ese verso revolucionario, pero ignorando el que le sigue, “hasta la lucha final”, lucha que, si seguimos agrupándonos a lo bestia, finalmente ganará el virus en la modalidad de no terminar de irse jamás.

En Estados Unidos, el agrupamiento sin medida ni tasa en torno al reseco pavo de Acción de Gracias, está dejando decenas de miles de muertos y otros tantos de lastimados por la Covid-19 que nunca volverán a ser, por las secuelas, los mismos, y aquí parece que con “las fiestas”, con la Navidad, queremos seguir ese camino. En tanto la inminencia de las vacunas se vende como más inminente de lo que en realidad es, y su efectividad también por encima de lo que a ciencia cierta se sabe de ella,

## OPINIÓN

# Agrupémonos todos

por Rafael Torres

diríase que aquí nos hemos vacunado ya todos, pues de otro modo no se entienden esas aglomeraciones por las calles comerciales, esas fiestas privadas multitudinarias que no por ilegales y potencialmente homicidas se encarga nadie de dismantelar y castigar severamente, o esa turbamulta de coches llenos de familias procesionando al Puerto de Navacerrada como si no hubiera, y a este paso no lo va a haber, un mañana. Poco parece importar que la segunda ola de la pandemia, que

ya se machihembra con la tercera, haya matado y siga matando a más gente que la primera, cuando estaba todo el mundo aterrado y encerrado en casa. Tampoco que la vacuna que por lo visto nos va a llegar antes, la Pfizer, tenga que fabricarse, almacenarse, viajar miles de kilómetros, volverse a almacenar, distribuirse y administrarse a 70 grados bajo cero, sin que en ningún momento ni en ninguna de esas escalas se rompa tan frágil cadena de frío. Ya estamos vacunados todos, viva el vino, agrupémonos todos, lleguen los allegados y a vivir, que son dos días. Más valdría que el “agrupémonos todos” se dejara para otro momento, aquél en el que, tras el efectivo “vacunémonos todos”, vayamos vislumbrando, no inventándonos, “la victoria final”.

## LLUVIA FINA QUE NO CALA

Arantxa Calleja

Por más que los juntaletras insistamos en la metáfora de la lluvia fina cuando aludimos a lo repetitivo de un discurso no nos hagan caso, no es buena metáfora, no funciona. O, al menos, funciona regular cuando más se necesita de la eficacia en su funcionamiento.

De lluvia fina y que cala sabemos un rato largo por estos lares. Esta semana, en concreto, hasta podríamos dar conferencias sobre el tema. De lluvia fina y de lluvia gorda. De cómo cala y devasta. De cómo nos enfrenta a algunas de nuestras carencias y de cómo solucionar los problemas que acarrea su presencia.

Pues con todo y con eso, ni idea de utilizar la bendita metáfora. ¿O quizá es el empeño de algunos en ponerse un chubasquero mental y convertirse en inasequibles al chirimirí?

Si la metáfora funcionara, a estas alturas del chaparrón lanzado, día sí y día también, por todas y cada una de las autoridades sanitarias que en este mundo son no quedaría un ser humano sobre la faz de la tierra que no fuese precavido e hiciera un uso más que responsable de las medidas sanitarias adoptadas por las diferentes administraciones para hacer frente a la pandemia del siglo XXI. Tampoco se nos pide tanto: que nos salvaguardemos para salvaguardar; que mantengamos unas medidas fáciles de asumir para cualquiera que estime su vida y la de los demás en lo que vale; que renunciemos a algunas costumbres para poder volver a disfrutarlas en un futuro no demasiado lejano si hiciéramos caso a los avisos que los expertos y la experiencia nos están facilitando cada día... Cosas nimias si las comparamos con lo que podría ser de no hacer caso.

Pero no, la metáfora no funciona. La lluvia no cala. Y seguimos prefiriendo hacer de nuestra capa un sayo, tomando decisiones irresponsables bajo el paraguas de una supuesta libertad que más ficticia no puede ser. Pero aunque la metáfora no funcione hay que seguir promoviendo esa lluvia fina hasta que cale. Quizá así, insistiendo, se consiga que la lluvia de la responsabilidad individual y colectiva atraviese los paraguas mentales de algunos y podamos volver a vivir en normalidad. La que sea.

**TRANSPORTES Y MUDANZAS REVILLA**  
GUARDAMUEBLES

**ESPECIALIDAD EN MONTAJE DE MUEBLES**  
Mudanzas locales y nacionales - Servicio de guardamuebles  
Desmontaje y montaje de muebles - Servicio a mueblería  
Le adaptamos sus muebles a la nueva medida: corte de viga, columna, altura, etc.  
Le reducimos el mueble: por ejemplo de 4 puertas a 3 puertas y de fondo.

942 25 82 07 - 627 44 28 80  
B° La Sierra, 3 - 39600 REVILLA CAMARGO - jrevilla@telefonica.net

**Si no lo anuncias, no lo vendes**

Anuncios profesionales, destacados y enseñanza **6€**

Anuncios breves entre particulares **2€**

Para insertar un anuncio en la **sección de clasificados de Gente en Cantabria** llame al teléfono **807 505 779**

La recogida de anuncios para la publicación de la semana se realizará hasta las 10 h. del miércoles

# Se abre la movilidad entre municipios pero se mantienen el resto de medidas

El vicepresidente Zuloaga advierte que Cantabria está "al límite por arriba" y pide extremar la cautela y la responsabilidad

Arantxa Calleja / Europa Press

Cautela, prudencia, responsabilidad. Es el llamamiento que hace el Gobierno de Cantabria ante la decisión de abrir la movilidad entre municipios en base a los últimos informes de Salud Pública, los cuales muestran una tendencia a la baja de los contagios en los últimos días que ha permitido el paso de Cantabria al nivel 3 de alerta y una disminución generalizada de los casos en los municipios. El decreto firmado por el presidente de Cantabria, Miguel Ángel Revilla, que entrará en vigor en la noche del viernes al sábado y estará vigente hasta que se apliquen las medidas que se acuerden en el Consejo Interterritorial de Salud a nivel nacional de cara a la Navidad, recoge también la prórroga del cierre perimetral de la comunidad autónoma y el toque de queda de 22:00 a 6:00 horas.

A pesar de la evolución positiva de los números, el vicepresidente regional, Pablo Zuloaga, que se encargó de informar de esta decisión del Ejecutivo, incidió en la necesidad de extremar la prudencia y la responsabilidad ya que la incidencia "sigue siendo alta" y "al límite por arriba" de la ocupación hospitalaria en UCI, que actualmente es del 24,8%, con lo que el ingreso de un solo paciente más en UCI supondría retornar al nivel de alerta 4.

Con estos datos, el vicepresidente considera que para llevar a cabo una relajación mayor de las medidas "la incidencia debe estar consolidada" y habrá que esperar "entre siete y diez días" para evaluar el efecto de los últimos días festivos, ya que "aplicar desescaladas demasiado rápidas tiene un efecto rebote".

Además, Zuloaga advirtió de que esta apertura de movilidad entre

municipios podría revertirse y se podrían "establecer cordones sanitarios intensos y focalizados en núcleos de población específicos" si se produjera un cambio de tendencia o un incremento en el número de casos en determinadas zonas.

E incidió en que la apertura de los municipios "no significa que se retome la normalidad", sino que esta medida está orientada, sobre todo, al traslado a segundas residencias o al acceso a comercios y servicios no disponibles en algunos municipios, "pero siempre manteniendo las medidas establecidas".

## REVILLA, ATERRADO

Por su parte, el presidente de Cantabria, Miguel Ángel Revilla, reconocía el jueves estar "aterrado por lo que pueda pasar de aquí al día de Reyes".

"Yo estoy muy preocupado con que no seamos capaces de ser ri-

gurosos y solidarios ante lo que todos sabemos lo que hay que hacer y si desde luego todos hiciéramos lo que hay que hacer, el contagio sería mucho, mucho menor", reiteró el presidente durante una entrevista en Onda Cero, recogida por Europa Press, con motivo de la entrega del Premio Mujer de Cantabria 2020.

El presidente cántabro se mostró preocupado por "no ser capaces de ser rigurosos y hacer lo que hay que hacer" y pidió a la ciudadanía cumplir las medidas "a rajatabla" y no entender que se trata de "una barra libre". "A ver si fuésemos capaces, porque por la vía coercitiva ni siquiera hay policías para controlar la actividad de la gente".

## LA VACUNA

Según Revilla, mientras llega la vacuna "tenemos que protegernos, porque ahora mismo la única vacuna somos nosotros". Por eso,

hizo un llamamiento a que se sigan "a rajatabla" estas normas que tratan de no hundir "más todavía" la economía, y que van a ser adoptadas "prácticamente" por todas las comunidades autónomas.

En este sentido, insistió en que "si se para totalmente la economía, el desastre es total" y hay que andar "conjugando" entre que el "destrozo" no sea "un virus económico más letal que el otro", con unas medidas que nos mantengan hasta que lleguen las vacunas.

Al respecto, pidió que la gente no deje de ponerse la vacuna dado que hay "más de un 50 por ciento de gente que no se la quiere poner". "Creo que por egoísmo personal y por un poco de solidaridad hay que hacerlo", apuntó.

Y es que, según aseguró, aunque haya camas de UCI disponibles, puede no haberlas para quienes necesitan otro tipo de asistencia sanitaria.

Mantenerse en movimiento y conectado, es posible con **Moxi Move R**, un estético audífono **RECARGABLE** (sin pilas) disponible en nuestro centro auditivo.



Compatible con tu teléfono móvil



Conversaciones en modo manos libres



Conversaciones y sonido multimedia en ambos oídos



Compatible con tus dispositivos favoritos (Tablet, ordenador...)

www.oyemas.es  
Empresa 100% cántabra



Tu Centro  
Auditivo Clínico

¡Revisa tu audición,  
visítanos y pruébalos  
**GRATIS!**



608 365 348  
Solicitud de cita previa.

**Santander**  
Burgos, 6. (frente a Estvdio)  
942 76 44 69

**Torrelavega**  
José María de Pereda, 6  
942 07 49 67

# El PRC reclama al Estado la cesión del polígono La Vega a Cantabria

Los regionalistas consideran el área industrial "pieza clave" para el desarrollo industrial y la creación de empleo en Campoo

## Gente

El Partido Regionalista de Cantabria reclama al Estado la cesión del polígono industrial de La Vega, en Reinosa, "pieza clave" para el desarrollo industrial y la creación de empleo en la comarca de Campoo, de forma que su gestión deje de depender de Madrid y pase al Gobierno de Cantabria.

El grupo regionalista plantea esta propuesta en una iniciativa que defenderá en el pleno del Parlamento el próximo 14 de diciembre y que fue presentada por el diputado del PRC y alcalde de Reinosa, José Miguel Barrio, y el portavoz parlamentario, Pedro Hernando, quien incidió en que la industria, "principal motor económico" de la comunidad autónoma, representa el 21% del Producto Interior Bruto de Cantabria por lo que hay que "seguir apostando por este sector". De hecho, hizo hincapié en que la



Pedro Hernando y José Miguel Barrio, en rueda de prensa.

industria es "la clave" del empleo estable y de calidad, del desarrollo sostenible y de la no temporalidad. "Esta ha sido una apuesta del PRC y más en una zona como Campoo, donde existe una tradición industrial muy importante".

Por ello, considera fundamental re-

tomar "una apuesta decidida" por el polígono industrial de La Vega que suma a otros proyectos impulsados por los regionalistas, como el centro logístico de La Pasiega o el polígono de la Hilería.

El polígono industrial de La Vega fue construido en 1989 y cuenta

con una superficie aproximada de 327.000 metros cuadrados "sin que haya habido una estrategia clara para su impulso y desarrollo", según los regionalistas. Durante estos 30 años, ha sido gestionado por el SEPES (Sociedad Estatal de Promoción y Equipamiento del Suelo), que ha dependido de diferentes ministerios y que, según Barrio, se ha traducido en una gestión "lamentable".

Esto ha supuesto que su ocupación, actualmente, sea "inferior al 60%" y que la última enajenación de 40 parcelas, que ocupan 46.000 metros cuadrados, impulsada por el SEPES "no haya obtenido ningún éxito", aseguró.

Barrio afirmó que desde el PRC pretenden que su gestión "deje de depender de Madrid, demasiado lejos", y pase a manos de Cantabria, convencidos de que el Gobierno regional "lo gestionará mejor", lo que "se traducirá en la generación de empleo estable y de calidad". Además,

en su opinión, si se consigue generar empleo, habrá una incidencia directa en la hostelería y el comercio de Reinosa y de toda la comarca.

En su proposición no de ley, el PRC recuerda que el polígono de La Vega está localizado en "un lugar estratégico" que le permitiría convertirse en un centro logístico de transporte de mercancías de referencia, ya que tiene acceso directo a la Autovía de la Meseta y al nuevo puente sobre el río Híjar, el cual comunica directamente el área industrial con el casco urbano de Reinosa.

Por ello, en la propuesta de resolución insta al Ejecutivo cántabro a que, a través de la Consejería de Innovación, Industria, Transporte y Comercio y la empresa pública SICAN, "negocie con el Gobierno de la nación la cesión del polígono industrial de La Vega por parte del SEPES al Gobierno de Cantabria para reactivar su funcionamiento y optimizar la gestión del mismo".

## La recuperación de las zonas rurales, prioridad en Europa

Paula Fernández asiste a la última sesión del 141º Comité de las Regiones

## Gente

En opinión de la consejera de Presidencia, Paula Fernández, los fondos europeos para la recuperación post-covid deben tener como prioridad afrontar el reto demográfico y la financiación de forma preferente de los planes para romper la brecha digital en el mundo rural y la prestación de servicios básicos en los pueblos.

Para la también consejera de Interior, Justicia y Acción Exterior el plan de recuperación es una "oportunidad excepcional" para paliar o acabar con el despoblamiento rural, que tiene graves consecuencias sociales y ambientales para todo el territorio y así lo ha manifestado tras participar en la última sesión del pleno 141º del Comité Europeo de las Regiones (CdR), que durante esta semana se ha celebrado de forma telemática y en el que ha tenido un especial protagonismo la estrategia europea para la recuperación de las zonas rurales. Durante el pleno del CdR, Canta-

bria ha presentado dos enmiendas a este dictamen para reforzar la participación de los grupos de acción local y promocionar los beneficios de vivir en los pueblos. Tras finalizar el debate sobre el programa de trabajo de la Comisión Europea para 2021 y el primer informe prospectivo estratégico de la UE, la consejera considera que una de las principales prioridades de las regiones europeas es "responder a las profundas transformaciones de la sociedad que los desafíos digitales, ambientales y demográficos entrañan para la construcción de ciudades y comunidades regionales resistentes", y opina que la cooperación con la Comisión Europea en una estrategia a largo plazo en este ámbito será "crucial".

Por eso, ha defendido la "oportunidad excepcional" que supone el plan de recuperación europea para "acometer una gran reforma estructural" que contribuya a paliar o a acabar con el problema de la despoblación rural.

Fernández considera que la Comisión Europea debe también velar por que los planes nacionales de recuperación "contengan medidas como la extensión de la fibra óptica y el despliegue del 5G en el medio rural; la prestación de servicios a los ciudadanos que viven en zonas afectadas por la despoblación, y la generación de infraestructuras productivas que favorezcan la implantación del sector industrial en el medio rural que permita mantener o recuperar el talento a los pequeños municipios". Por último, la consejera recordó que Cantabria, junto a otras comunidades autónomas que integran el Foro de Regiones Españolas con Desafíos Demográficos (FREDD), han solicitado al Gobierno de España que el reto demográfico sea incorporado también como una directriz estratégica en el plan de recuperación a nivel nacional a través del cual se van a gestionar los fondos europeos para la recuperación post-covid.

**SANIDAD** | Según datos de Sanidad recogidos por la OCU

## En 2020 ha aumentado en 62 días el tiempo de espera para operarse en Cantabria

## Gente

La Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) ha avisado de que, con respecto a 2019, el tiempo de espera para operarse en 2020 ha aumentado en Cantabria en 62 días, pasando de 88 a 150. Así, Cantabria es la séptima comunidad en que más ha aumentado el tiempo de espera quirúrgica, más que la media nacional, que se ha situado en 55 días, de 115 a 170 días, mientras que el porcentaje de pacientes esperando más de 6 meses se ha duplicado en toda España.

Una circunstancia de la que solo se libran dos intervenciones, las angioplastias, donde los tiempos han disminuido en 23 días; y los by-pass coronarios, donde los tiempos no han aumentado, según la organización, que alude a los últimos datos publicados por el Ministerio de Sanidad.

Las comunidades autónomas actualmente más afectadas por las

esperas quirúrgicas son Castilla-La Mancha y Cataluña, donde suman 269 y 223 días de media respectivamente, situándose muy lejos de las listas de espera más breves, las de Madrid (42 días) y Asturias (52 días), donde pese a la pandemia se han reducido los tiempos de espera en 4 y 19 días respectivamente.

## ESPECIALISTA

Respecto a los tiempos de espera para la primera consulta con el especialista, en Cantabria ha aumentado menos que la media, 20 días, de 61 a 81, mientras que en España ha pasado de 81 a 115 días. Es más, mientras que en junio de 2019 había en todo el país un 43% de pacientes con fecha asignada a más de 60 días, en junio de 2020 era un 53%.

Por comunidades autónomas, los plazos más largos para ver al especialista son los de Cataluña, de nuevo, y Canarias, con 158 y 149 días respectivamente.

# Molestias misteriosas en los nervios

**NUEVO**

## Un complejo nutricional único, ahora disponible en farmacias

¿Tiene constantemente molestias en la espalda u hormigueo en los pies y las piernas? No está solo, esto les sucede a muchas personas. Sin embargo, hay algo que muchos no saben: a menudo las molestias se originan en los nervios. Los expertos han descubierto que hay nutrientes esenciales para la salud de los nervios. Ahora existe un complemento alimenticio que combina de forma única los nutrientes más importantes para los nervios: Mavosten Forte, disponible en farmacias.

En el cuerpo humano están presentes miles de millones de células nerviosas. Estas deben estar saludables para desempeñar sin problemas su función principal, la transmisión de señales y estímulos. ¡La buena noticia es que el cuerpo tiene la capacidad de regenerar nervios por sí solo! No obstante, para eso requiere nutrientes esenciales. Una dieta desbalanceada, el estrés, o una mayor necesidad de nutrientes a cau-

sa de la edad pueden conllevar una deficiencia nutricional. Los expertos han descubierto los nutrientes que son esenciales para los nervios y los han combinado en una cápsula: Mavosten Forte, disponible en farmacias sin necesidad de receta médica.

### ¡Sus nervios no querrán perderse!

El nuevo Mavosten Forte combina por primera vez los tres

valiosos nutrientes: **monofosfato de uridina, ácido fólico, y vitamina B12** junto con calcio y el **complejo de vitaminas B completo**.

El monofosfato de uridina es un componente esencial de los ácidos nucleicos. Estos componentes celulares tienen un papel muy importante en la regeneración de los nervios, entre otras funciones. Así mismo, no se debe subestimar al **calcio**, ya que contribuye a la transmisión

normal de las señales entre las células nerviosas.

### El complejo de vitaminas B: ¡Los 8 tipos son importantes!

De igual manera, los expertos han descubierto que no solo las vitaminas B de forma individual son importantes para que el sistema nervioso se mantenga saludable, sino que **todo el complejo de vitaminas B** es esencial. ¿Por qué? Las vitaminas B individua-

les se apoyan parcialmente entre sí para cumplir su función. Por esta razón el nuevo Mavosten Forte contiene los 8 tipos de **vitamina B**. Por ejemplo, la vitamina B5 ayuda a la síntesis y al metabolismo de ciertos neurotransmisores. Las **vitaminas B2 y B12** promueven, a su vez, la preservación de la capa de mielina, una capa grasa que rodea y protege las fibras nerviosas, y asegura que las señales se puedan transferir sin inconvenientes.



Molestias en la espalda



Hormigueo o ardor en los pies y entumecimiento de las piernas

¡Pregunte a su farmacia de confianza por el nuevo complejo Mavosten Forte!

Para su farmacia:  
**Mavosten Forte**  
(CN-200138.1)



**NUEVO**

Si el producto no está disponible, su farmacia puede pedirlo de inmediato.

www.mavosten.es

Este complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada y variada, ni de un estilo de vida saludable. • Las imágenes representan a unos afectados

# Gel al CBD

## con 600 mg de CBD

**Ahora nuevo de Mavosten**

La planta de cannabis ha ido ganando importancia en la opinión pública. Los científicos ven un gran potencial particularmente en el CBD (Cannabidiol), un componente no estimulante. Ahora Mavosten ofrece un nuevo gel con CBD: Mavosten CBD Gel, disponible en farmacias.

El cannabis es una de las plantas tradicionales más antiguas. Desde hace miles de años se utiliza su flor con diversos propósitos. Hoy en día se considera al cannabis

una prometedora planta que se usa en una gran variedad de áreas de la investigación moderna. Especialmente el CBD, un componente no estimulante, entusiasma tanto

a los científicos como a los usuarios. Ahora existe un gel a base de cannabis con un 10% de solución con CBD: Mavosten CBD Gel, disponible sin receta médica en farmacias.

### CBD puro, extraído minuciosamente

¡Nuestros expertos han encontrado, con éxito, una planta de cannabis con un alto contenido de CBD! A través de un complejo método con CO<sub>2</sub> se puede extraer el CBD puro de la sativa L., un tipo especial de planta de cannabis. Este CBD de

alta calidad está procesado en el nuevo Mavosten CBD Gel.

### ¿Tensión o fatiga muscular?

El gel contiene, aparte de CBD, extracto de hipérico (hierba de San Juan), mentol y aceite de píce. El mentol no solo tiene un efecto refrescante, también ayuda en las zonas con fatiga mus-

cular, por ejemplo, cuello y espalda. El aceite de píce se usa tradicionalmente para tratar la tensión muscular y las molestias originadas por el sistema nervioso.

### Calidad probada desde la planta hasta el producto

La producción del gel se lleva a cabo bajo los más rigurosos estándares de calidad y

seguridad alemanes. El gel ha sido desarrollado para el uso diario y ha sido dermatológicamente probado. Los usuarios pueden aplicarse Mavosten CBD Gel varias veces al día, según sus necesidades.

Para su farmacia:  
**Mavosten CBD Gel**  
(CN-199753.1)

Si el producto no estuviera disponible, su farmacia puede pedirlo para usted en pocas horas.



**NUEVO**

www.mavosten.es

- ✓ Contiene > 600 mg de CBD
- ✓ Calidad alemana probada
- ✓ Disponible sin receta médica en farmacias

\*Mavosten CBD Gel es un cosmético y contiene > 600 mg de CBD. No contiene THC.

# La ermita de San Juan de Socueva opta a una ayuda europea para su rehabilitación

La Consejería de Cultura trabaja ya en el proyecto de recuperación, que supondrá una inversión de unos 88.000 euros

## Gente

La ermita rupestre de San Juan de Socueva, en Arredondo, ha sido seleccionada por Europa Nostra y el Instituto del Banco Europeo de Inversiones (BEI-I) como uno de los doce espacios patrimoniales de Europa que podrían beneficiarse de una ayuda de 10.000 euros destinada a financiar actuaciones de recuperación del patrimonio.

Se trata de un programa de becas que concede el BEI-I para contribuir a la restauración y recuperación de espacios y enclaves de destacada importancia patrimonial y valor cultural, cuya conservación puede encontrarse amenazada o en peligro por el estado que presentan.

Para la selección de estos doce lugares, entre los que se encuentran muestras del patrimonio de Austria, Bulgaria, Croacia, Francia, Georgia, Alemania, Grecia, Italia, Kosovo y Macedonia, se ha valorado el compromiso de las administracio-



Ermita rupestre de San Juan de Socueva, en Arredondo.

nes, como el del Gobierno de Cantabria, para salvar y poner en valor esos enclaves.

La preselección ha sido realizada por un grupo de expertos en historia, arqueología, arquitectura, conservación, análisis de proyectos y finanzas y la lista final de los siete sitios patrimoniales de Europa pa-

ra 2021 se dará a conocer en marzo. La designación de la ermita de San Juan de Socueva como candidata a este programa de ayudas fue realizada por 'Future for Religious Heritage', la red europea de lugares históricos de culto, que es miembro de la Alianza Europea de Patrimonio y que preside actualmente Pilar Ba-

hamonde, directora del Centro de Estudios Lebaniegos, en Potes.

El programa se pone en marcha en 2013 y forma parte de una campaña de la sociedad civil para salvar el patrimonio en peligro de Europa, para lo que desarrolla actividades de sensibilización, prepara evaluaciones independientes y propone recomendaciones. Para 2021, por primera vez desde el inicio de esta iniciativa, los siete lugares patrimoniales que resulten seleccionados podrán optar a una beca de patrimonio del BEI-I de hasta 10.000 euros por cada uno de ellos.

## PROYECTO DE REHABILITACIÓN

En el caso de que la ermita de San Juan de Socueva sea seleccionada y reciba esta beca, su cuantía se sumará a la inversión que tiene previsto realizar en ella la Consejería de Cultura. De hecho, se está trabajando en la actualidad en un nuevo proyecto de rehabilitación, que supondrá una inversión de cerca de 88.000

euros y que estará acompañado de un estudio arqueológico de la zona y de un escaneado tridimensional mediante LS3D.

El objetivo es licitar en 2021 los trabajos de restauración y recuperación de la ermita rupestre de San Juan de Socueva, declarada Bien de Interés Cultural en 1985 y monumento que forma parte del Patrimonio Cultural de Cantabria y del Patrimonio Histórico Español.

San Juan de Socueva es una antigua ermita rupestre situada al sur del municipio de Arredondo y se considera como la construcción religiosa más antigua de Cantabria. La capilla sigue manteniendo su función religiosa y está profundamente arraigada en la comunidad, que hasta hace poco todavía celebraba el culto a San Juan Bautista.

Enclavada en un paisaje cultural, la ermita es el núcleo de un sitio arqueológico elegido por los primeros monjes de Cantabria para establecer su pequeño cenobio.

# Revilla entrega a Troncoso el Premio Mujer de Cantabria

## Gente

El presidente regional, Miguel Ángel Revilla, entregó el jueves el Premio Mujer de Cantabria 2020 de la emisora de radio Onda Cero a María Victoria Troncoso, fundadora y presidenta de la Fundación Síndrome de Down de Cantabria.

En su intervención en el acto, Revilla consideró merecido este galardón que distingue la trayectoria ejemplar de Troncoso y la "huella" que deja en la atención a este trastorno genético en la comunidad.

Para Revilla, el "verdadero mérito" de esta mujer nacida en Pamplona y "cántabra de adopción" está en haber sabido "pasar de lo particular a lo colectivo", de la atención a sus hijas, una de las cuales padece Síndrome de Down, a "ir más allá" y "alumbrar esperanza" para tantas familias de Cantabria que se encuentran en la misma situación. "Encontrar a personas como María Victoria es muy reconfortante, una mujer excepcional que goza de un reconocimiento general a su tenacidad y a su trabajo", enfatizó. Por su parte, la premiada se mostró



M<sup>ra</sup> Victoria Troncoso recibe el Premio Mujer de Cantabria de manos del presidente Revilla.

"sorprendida, emocionada y agradecida" por recibir esta distinción que, según dijo, refuerza su compromiso con el Síndrome de Down. María Victoria Troncoso (Pamplona, 1939) comenzó a trabajar en el mundo de la discapacidad intelectual en 1966, especialmente en lo relacionado con el Síndrome de Down. En 1976 inició los servicios de Atención Temprana en Santander y en 1980 elaboró el método de lectura y escritura para alumnos con Síndrome de Down, gracias al

que han aprendido a leer y escribir alumnos de todo el mundo, sobre todo de habla hispana. Troncoso es pionera también en educación especial integrada, atención temprana y en la incorporación al mercado laboral de las personas con discapacidad intelectual.

En 1982 constituyó la Fundación Síndrome de Down de Cantabria, de la que sigue siendo presidenta. También han sido vicepresidenta de la Asociación Europea de Síndrome de Down.

## METCAN | Sobre las mascaradas de invierno

# El Museo Etnográfico amplía sus fondos con la donación de 200 fotografías

## Gente

El Museo Etnográfico de Cantabria ha ampliado su fondo documental con la donación de 200 imágenes, obra de César Rodríguez, miembro de la Asociación Cultural Amigos de La Vijanera, que reflejan las mascaradas de invierno en España y Europa, y elevan la colección del METCAN hasta las 15.000 imágenes.

La colección es resultado de un recorrido de miles de kilómetros de su autor por las mascaradas rurales de España y Europa, con especial presencia de las ibéricas y, sobre todo, de las de Cantabria, donde han pervivido diversas manifestaciones culturales vinculadas a estas; los Zamarrones de Polaciones, Piasca, Carabeos y Lanchares; los Marceros de Soba y la Vijanera en Silió.



# MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

*Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti*  
Cuando **tu casa y tú** vivís  
**100% sin humedades,**  
os cambia la cara



 CONDENSACIÓN  
 CAPILARIDAD  
 FILTRACIONES

IDEADO  
FABRICADO EN  
**EUROPA**



Empresa líder del sector  
con certificación  
ISO 9001

Más de  
**65**  
AÑOS DE  
EXPERIENCIA  
· DESDE 1954 ·



Solicita tu diagnóstico gratuito,  
personalizado, in situ y sin compromiso

**900 30 11 30**  
**www.murprotec.es**

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,  
Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

# Cruz Roja se suma un año más a '1m<sup>2</sup> por el campo, los bosques y el monte'

## Gente

Cruz Roja participa un año más en campaña '1m<sup>2</sup> por el campo, los bosques y el monte' del proyecto LIBERA, de SEO/BirdLife en alianza con Ecoembes, que busca involucrar a los ciudadanos, empresas y administraciones en el cuidado activo del medio ambiente a través de la concienciación. Se trata de una iniciativa pionera de "ciencia ciudadana" que logra celebrarse por cuarto año consecutivo, y estima una participación de 30 a 60 voluntarios en Cantabria.

Los #HéroesLibera resultan fundamentales en la preservación de la biodiversidad y la lucha contra la basuraleza. En esta edición, resulta fundamental conocer en profundidad la basuraleza que amenaza a la biodiversidad de los entornos terrestres, que son el origen del 80% de los residuos que acaban en el mar. La iniciativa busca movilizar a personas y colectivos para que salgan al campo y limpien "lo que na-



SE HA ENCONTRADO BASURALEZA POR EL CAMPO, LOS BOSQUES Y EL MONTE.

Cartel anunciador del proyecto.

die debería haber ensuciado" y caractericen los residuos encontrados a través de la app de ciencia ciudadana 'e-Litter'. Las acciones de Cruz Roja se llevarán a cabo en 8 comunidades autónomas durante la campaña del 12 al 20 de diciembre, enmarcada en el Día Internacional de los Montes el 11 de diciembre.

En Cantabria, los días escogidos

para celebrar el evento han sido el 12, 15, 17 y 19 de diciembre. Existe la oportunidad de participar en hasta cuatro zonas distintas: Potes-Tama, Santander, que se dividirá en dos zonas, y Cabezón de la Sal. Se trabajará en todas ellas en horarios de mañana y/o tarde según el área de actuación seleccionada: en el área de Potes - Tama: Limpieza

márgenes del río Deva y áreas anexas; en Santander: Barrio del Alisal y áreas anexas; también en Santander: Parque urbano de Mataleñas y áreas anexas, y en Cabezón de la Sal: Monumento natural de las Secuoyas y áreas anexas.

Debido a la situación excepcional provocada por la pandemia y con el objetivo de reducir el riesgo de contagio, LIBERA ha elaborado un Protocolo covid-19, unido al propio de Cruz Roja, para garantizar el desarrollo seguro de las actividades, cumpliendo así con todas las garantías sanitarias. La medida principal consistirá en que ninguno de los grupos de recogida formados en cada punto podrá superar los 6 participantes, sumada asimismo al distanciamiento social, uso de mascarillas de tipo FFP2/3, guantes, geles hidroalcohólicos, etc.

Desde Cruz Roja se recuerda la obligatoriedad de respetar estas medidas para la protección propia y del resto de voluntarios del proyecto. La participación en actividades de

esta índole resulta crucial para la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) número 15 (Vida de ecosistemas terrestres) y número 17 (Alianzas para lograr objetivos), y se entiende desde Cruz Roja como una participación abierta de voluntariado previa inscripción. Los interesados pueden obtener más información a través del correo electrónico [jose.cacho@cruzroja.es](mailto:jose.cacho@cruzroja.es) o por vía telefónica en el 942 39 53 90, Ext. 64485. Conociendo de dónde provienen y cómo son los residuos que se encuentran en el espacio terrestre podrán llevarse a cabo planes de sensibilización y actuación más efectivos. Por ello, deberán luego ser caracterizados para contribuir al conocimiento sobre dichos residuos abandonados en entornos naturales del medio terrestre, reforzando así el principal objetivo del proyecto: conocer más datos sobre la basura que está en el campo para poder prevenirla y eliminarla de manera efectiva.

**SOLIDARIDAD** Para salvaguardar la dignidad y la autonomía de las personas

## Ya en marcha 'Esta Navidad #DonaDiferente' de Cáritas

Llamamiento a hacer donaciones económicas en vez de alimentos en especie

## Gente

Cáritas Diocesana de Santander hace un llamamiento especial, en plena temporada navideña, para que los cántabros que quieran mostrar su solidaridad con aquellas personas que no tienen garantizado el derecho a la alimentación lo hagan preferentemente a través de donaciones económicas, en lugar de la tradicional donación de alimentos en especie. Ante el aumento del número de personas que no pueden permitirse cubrir sus necesidades básicas de forma independiente, Cáritas quiere fomentar su innovador sistema de donaciones a través de tarjetas monedero. Los fondos que la entidad recaude en las parroquias adscritas a la campaña 'Esta Navidad #DonaDiferente' irán destinados al mantenimiento de las más de 150 tarjetas que actualmente se encuentran en uso en Cantabria, así como la

puesta en marcha de nuevas tarjetas y, puntualmente, la posibilidad de apoyo en forma de dinero en efectivo o transferencias bancarias.

Las donaciones económicas podrán hacerse en las correspondientes parroquias, bien en metálico o preferiblemente mediante transferencia bancaria o Bizum, con los datos proporcionados en cada una de ellas a través de los carteles pertenecientes a la campaña puesta en marcha el jueves. Cáritas Diocesana de Santander facilita también sus datos particulares de cuenta y Bizum en su página web: [caritas.es/Santander/campanas/esta-navidad-dona-diferente](http://caritas.es/Santander/campanas/esta-navidad-dona-diferente) y cuenta de Facebook: [facebook.com/CaritasSantander](https://www.facebook.com/CaritasSantander).

La organización entiende la alimentación como un derecho desde la perspectiva de la dignidad y la autonomía de las personas. Por ello, considera que este

derecho fundamental no se cubre plenamente si a la recepción de alimentos se le elimina la capacidad de elección de los mismos, según necesidades sanitarias, gusto o tradición cultural, la responsabilidad de gestionar los recursos económicos y la libertad de decidir dónde y a quién comprarlos.

Las familias que se sirven en la actualidad de estas tarjetas, que Cáritas recarga bajo demanda y de forma controlada, tienen la capacidad de adquirir productos de alimentación e higiene adecuados a sus necesidades en cada momento. Lo hacen de una forma que, como los propios receptores afirman, les ayuda a seguir sintiéndose autónomos, no caer en la exclusión social y evitar el estigma que acompaña en ocasiones a aquellas personas forzadas a hacer largas colas en la calle a la espera de recibir alimento de una entidad caritativa.

**CARRETERAS** Según la delegada del Gobierno

## Preparados "todos los medios técnicos y humanos" para hacer frente a las nevadas



Quiñones visitó el Centro de Conservación de Carreteras del Estado en Los Corrales.

## Gente

Para esta campaña invernal, la Demarcación de Carreteras contará con 46 máquinas quitanieves (41 de empuje y 5 dinámicas), más de 13.000 toneladas de fundentes almacenados en depósitos y 3.000 toneladas en los 33 si-

los, además de 822.000 litros de salmuera en 16 depósitos, según informa la delegada del Gobierno en Cantabria, Ainoa Quiñones, quien asegura que ya están dispuestos "todos los medios técnicos y humanos" para prevenir y actuar en las principales vías cántabras durante este invierno.



# Abierto el plazo de inscripción para el programa de conciliación 'El Inviernuco'

Las inscripciones se realizarán en la web [inviernuco.es](http://inviernuco.es), en el correo [infoinviernuco@gmail.com](mailto:infoinviernuco@gmail.com) o en el teléfono 666 818 452

## Gente

El Ayuntamiento abrió este jueves, 10 de diciembre, el plazo para inscribirse en el programa municipal de conciliación 'El Inviernuco' que se celebrará del 23 de diciembre al 8 de enero, seguirá siendo gratuito y este año además dispondrá de los más estrictos protocolos de seguridad frente a la covid-19.

'El Inviernuco' se trata de un recurso diseñado para dar respuesta a las necesidades de conciliación de los padres y madres que trabajan de cara al periodo no lectivo de Navidad y al tiempo, busca favorecer el ocio y el bienestar de los pequeños.

Dirigido a menores santanderinos de entre 3 y 12 años, se celebrará en los centros cívicos María Cristina, Meteorológico y Camarreal, cubriendo así distintas zonas de la ciudad, y las actividades se desarrollarán ba-



El programa está dirigido a niños de entre 3 y 12 años.

jo estrictos protocolos de seguridad sanitaria con grupos burbuja formados por un máximo de 10 menores que en todo momento convivirán con sus compañeros y monitor. Además, como en cada edición, habrá monitores especializados en la atención a ni-

ños con necesidades especiales. Desde el Consistorio se recuerda que el impulso a la conciliación forma parte de las medidas de apoyo social del plan de choque Santander a Punto y se anima a las familias a inscribir a sus hijos e hijas y se asegura que el

programa, al igual que ocurrió con 'El Veranuco', se ha adecuado a la normativa que garantiza la seguridad de los menores y el personal responsable.

Debido a las circunstancias y para cumplir con las normas higiénico-sanitarias y con el distanciamiento social recomendado, las inscripciones se llevarán a cabo a través de la web [www.inviernuco.es](http://www.inviernuco.es) y las plazas se asignarán por riguroso orden de solicitud. Las familias que lo deseen pueden ampliar información del programa y resolver sus dudas a través del correo electrónico [infoinviernuco@gmail.com](mailto:infoinviernuco@gmail.com) o en el teléfono 666 818 452.

## HORARIOS, ACTIVIDADES Y TURNOS DE INSCRIPCIÓN

'El Inviernuco' tendrá una duración total de 10 días (23, 24, 28, 29, 30 y 31 de diciembre; y 4, 5, 7 y 8 de enero) y se desarrollará entre las 08:00 y 15:00 horas, ofre-

ciendo además un horario flexible de entrada a las ocho, nueve o diez de la mañana. El grueso de las actividades se desarrollará entre las 10:10 y 12:50 horas y también habrá salida flexible, a las 13:00, 14:00 o 15:00 horas.

En esta ocasión, dará una especial importancia a las actividades propias de la Navidad mediante recursos que de forma transversal fomenten la igualdad, la coeducación y la tolerancia.

Al tratarse de un programa para la conciliación, tendrán preferencia las familias en las que trabaje el padre y la madre o uno de ellos en el caso de las familias monoparentales.

Las inscripciones del turno de conciliación se deberán realizar hasta el próximo 15 de diciembre y del 17 al 20 de diciembre se abrirá la solicitud al resto de familias para que puedan inscribirse en las vacantes.

## Piel firme y hermosa

### ¡Esta bebida de colágeno puede ayudar!

Arrugas en la cara provocadas por la edad, así como incómoda celulitis en glúteos y muslos, un molesto problema estético que padecen la mayoría de las mujeres. Las curas con agua helada, las fajas, los complejos tratamientos de moda con inyecciones, etc. Hay una gran selección de prometedores tratamientos y remedios de belleza. ¿Pero qué es lo que realmente ayuda? Hemos examinado el elixir de belleza, que no solo mantiene la juventud y la elasticidad de la piel, sino que también le da el brillo, el "glow" perfecto: la bebida de colágeno Signasol (disponible en farmacias).

#### ¡Piel firme, sin trampas!

Las mujeres probamos muchos trucos de belleza para lucir más bellas, radiantes y tener una piel tersa: ya sea con fajas para esconder la celulitis o incluso con inyecciones para eliminar las arrugas. Estas soluciones no solo duran poco, sino que también son bastante incómodas. ¿Por qué pasar un mal rato, cuando tener una piel

radiantemente bella y firme puede ser muy sencillo? Así lo es con la bebida de belleza Signasol, ya que los péptidos de colágeno bioactivos comienzan a actuar exactamente donde surge el problema. A partir de los 25 años la producción propia de colágeno del cuerpo disminuye, como consecuencia aparecen arrugas

y celulitis. Signasol recarga las reservas de colágeno de la piel y la rellena desde el interior con sus péptidos de colágeno, devolviéndole su elasticidad: ¡Adiós, adiós a las molestas arrugas y a la celulitis!

#### La bebida de belleza con efecto "wow"

Además de colágeno, componente principal, Signasol contiene importantes vitaminas y minerales como cobre, zinc y biotina, los cuales son esenciales para

una piel radiantemente hermosa. También contiene BioPerine®, un biocatalizador que potencia la absorción natural, asegurando que estos valiosos ingredientes puedan ser aprovechados de manera óptima por el cuerpo. Así la piel se vuelve más elástica y se siente claramente más firme y tersa. Signasol ayuda no solo contra las arrugas, sino también contra la celulitis. ¡Una ampolla diaria genera ese efecto "wow" que impacta!



#### Resultados impresionantes después de tan solo 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno hasta en un 65%
- ✓ Aumenta la elasticidad hasta en un 30%
- ✓ Reduce la celulitis



**INFRAESTRUCTURAS** | Aún no se tienen noticias acerca del futuro de la instalación

## Inversión de 237.400 euros en las bombas del minizoo

Una reparación necesaria "se haga lo que se haga", según Javier Ceruti

### Gente

La Junta de Gobierno local aprobó esta semana el expediente para contratar el suministro, instalación y mantenimiento de bombas para el minizoo de La Magdalena, por procedimiento abierto con varios criterios de adjudicación, y un gasto previsto de 237.400 euros.

El portavoz del equipo de Gobierno, Javier Ceruti, explicó el jueves que la reparación de las bombas es necesaria "se haga lo que se haga" en el futuro con el zoo, es decir, se mantenga esta instalación o no, cuestión que está analizando un comité de expertos que aún no se ha pronunciado más allá de algunas posiciones particulares. Porque, según precisó el edil, esta actuación "no afecta para nada" a la decisión que tiene que tomar el comité de expertos que se constituyó este año para decidir el futuro del zoo, ya que aunque se optara por el cierre, "hay animales que



La reparación de bombas es necesaria sea cual sea el futuro del minizoo.

van a seguir ahí hasta que mueran, que no va a querer ningún otro zoo ni ninguna otra instalación por su edad y condiciones". Por ello, "habrá que mantenerles en condiciones saludables, tal como nos exige el Gobierno de Cantabria en las inspecciones que ha-

ce al lugar de manera periódica". A preguntas de la prensa sobre cuándo se conocerán los informes del comité de expertos, Ceruti afirmó que desconoce este aspecto pero sí que "no hay una postura unívoca" al respecto sobre su futuro.

**JUVENTUD** | Para jóvenes de entre 14 y 35 años

## 'Generación Pandemia' amplía el plazo de presentación de propuestas hasta el día 18

### Gente

El nuevo espacio narrativo joven bautizado como 'Generación Pandemia' ha ampliado el plazo de recepción de propuestas hasta el 18 de diciembre para que los jóvenes escritores de la ciudad tengan más tiempo para enviar sus propuestas de escritura rápida.

El objetivo de esta iniciativa es estimular la creatividad y el talento, impulsar a jóvenes escritores y facilitar un cauce de expresión ante la compleja situación que están viviendo los adolescentes y jóvenes de la ciudad.

Desde el Ayuntamiento se anima a todos los jóvenes de entre 14 y 35 años nacidos, con residencia o que estén estudiando en Santander a que envíen sus microrrelatos, relatos breves o poemas hasta las 14:00 horas de ese día al correo electrónico [juventud@santander.es](mailto:juventud@santander.es), indicando en el asunto 'Generación pandemia' y la modalidad. Con este proyecto, el Ayuntamiento de Santander continúa

ofreciendo alternativas de ocio y tiempo libre a uno de los colectivos más afectados por la pandemia, no solo en lo que se refiere a contagios por covid-19, sino en el ámbito personal, social y psicológico.

La temática de las obras deberá tener relación con el título del proyecto 'Generación Pandemia', y el límite de palabras por modalidad será el siguiente: 150 para microrrelatos, 2500 para relatos breves y 40 versos en el caso de los poemas. Todos los trabajos, cuyo contenido debe estar relacionado con la juventud y la pandemia, se publicarán de forma virtual, siempre que se ajusten a la temática y bases de la convocatoria, y las obras seleccionadas por el jurado se publicarán en un libro colectivo.

Las personas que deseen consultar las bases del proyecto o ampliar información pueden dirigirse a la página web del Espacio Joven <https://www.juventudsantander.es/> o contactar con el centro vía telefónica en el 942 230 029 o por mail en [juventud@santander.es](mailto:juventud@santander.es).



### PRESENTADO EL LIBRO 'LA VELA DEPORTIVA EN SANTANDER', DE LUIS TOURÓN

La alcaldesa, Gema Igual, presentó el miércoles en el Palacio de La Magdalena el libro 'La vela deportiva en Santander' del Club de Regatas de la ciudad y escrito por Luis Tourón, que está dedicado a los aficionados a la vela, a los amantes de las embarcaciones de época y, por supuesto, a Santander. En el libro se recogen multitud de relatos y anécdotas relacionadas con este deporte en sus primeros años.

Transportes Urbanos de Santander **TUS** | AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

PQ 000001

### LA TARJETA PEQUE-TUS, HASTA LOS 8 AÑOS

A partir de enero de 2021 la tarjeta Peque-Tus se ampliará hasta los 8 años, de forma que permitirá realizar viajes gratuitos a los niños con edades comprendidas entre los 4 y los 7 siempre que estén empadronados en Santander.

Información de Cantabria, de España y del Mundo

# GRATIS

## LAS 24 HORAS DEL DÍA

[www.cantabria24horas.com](http://www.cantabria24horas.com)



**Reciba nuestro boletín**  
Si desea recibir nuestro boletín gratuitamente añada su e-mail y mañana mismo recibirá diariamente la portada de nuestro periódico

cantabria **24horas**.com

# Bonos para fomentar las compras en el comercio local esta Navidad

## Gente

El Ayuntamiento y la Cámara de Comercio de Torrelavega pondrán en marcha la campaña '39300, esta Navidad participa en tu ciudad', que tiene como objetivo fomentar el consumo en el comercio local en estas fiestas y para lo que habilitarán vales con un importe de diez euros, de los que el cliente aportará seis y el Consistorio cuatro.

El Ayuntamiento invertirá en esta iniciativa 47.000 euros, siendo 40.000 para los propios bonos y los 7.000 restantes para la plataforma que dispensará los vales. Así, la campaña permitirá "inyectar 100.000 euros" en comercios y establecimientos hosteleros estas Navidades.

Esta iniciativa fue aprobada en el Pleno extraordinario celebrado el miércoles, con el voto a favor de todos los grupos a excepción de Ciudadanos (Cs), que se abstuvo.

El equipo de gobierno defendió que la campaña servirá para que estas fiestas sean un "balón de oxígeno" para los negocios. Para ello, los con-



El alcalde y el concejal de Hacienda durante el pleno que se llevó a cabo telemáticamente.

cejales de Participación Ciudadana y de Comercio, Bernardo Bustillo (PSOE) y Cristina García Viñas (PRC), respectivamente, apelaron a la contribución de los ciudadanos pidiendo que consuman en el comercio de proximidad.

Todos los grupos de la oposición apoyaron la idea, procedente de la Cámara de Comercio, ya que esperan resultados positivos y creen

que contribuirá a paliar la situación del comercio en una época difícil debido a los efectos del coronavirus, aunque PP, ACPT y Cs opinaron que la cuantía de 40.000 euros es "insuficiente" y que el coste de 7.000 euros para la gestión de los vales es "excesivo".

Además, lamentaron que la campaña "no llegará a todos los ciudadanos" al tener que tramitarse de

manera virtual, excluyendo especialmente a la población "de cierta edad", que es la que "más fiel ha sido al comercio local". Por ello, criticaron que se impulse esta idea "con la Navidad encima" y con "improvisación", ya que creen que si se hubiese planificado con tiempo se podrían haber buscado fórmulas para llegar "a todo el mundo".

García Viñas y Bustillo reconocieron que el proyecto es "modesto" y "mejorable", pero confiaron en que tenga éxito y que se repita con más dotación.

## PLAN DE APOYO AL COMERCIO

Por otra parte, el Pleno aprobó una moción conjunta de todos los grupos para elaborar un programa de ayudas para la promoción y el apoyo al comercio de la ciudad.

La intención es desarrollar campañas distribuidas en diferentes espacios temporales, en base a iniciativas que diseñe el Ayuntamiento o la Cámara de Comercio.

La iniciativa se ha impulsado debido a los efectos que está teniendo la

pandemia en la economía local, que además de que está siendo "devastadora" en el sector comercial, está provocando cambios en el consumo y en los hábitos de compra.

Según recoge la moción, la apuesta por el sector se traducirá tanto en ayudas económicas como en programas que se consensuarán en la mesa de trabajo de comercio que se desarrolla en la Cámara de Comercio con presencia del representante municipal.

Asimismo, se podrán en común medidas de carácter estratégico que permitan consolidar los negocios vinculados al comercio local ante el nuevo escenario provocado por la pandemia.

Tanto en este punto como en el anterior, la oposición criticó que "no existe una programación" y que el equipo de gobierno se basa en la "improvisación", por lo que defendió crear un plan general del comercio haciendo un estudio y un diagnóstico poder elaborar un calendario de actuaciones y cuantificar la inversión necesaria.

**AGENDA NAVIDEÑA** | Sus Majestades estarán en La Lechera del 2 al 5 de enero

## Este año no habrá cabalgata pero los Reyes Magos visitarán la ciudad

El resto de actividades navideñas se concentrarán en el TMCE y en la Sala Mauro Muriedas

## Gente

Torrelavega no celebrará este año su tradicional cabalgata por las calles de la ciudad debido a la pandemia del coronavirus, pero los Reyes Magos estarán en el recinto de La Lechera del día 2 al 5 de enero, acompañados de sus pajes reales para recibir a los niños y recoger sus cartas.

La empresa Francis 2 será la encargada de ambientar el espacio para acoger a los Reyes en un "escenario mágico" que tendrá aforo limitado y un protocolo sanitario tanto en el interior como en los accesos. Además, los niños podrán estar cerca de Sus Majestades, pero no habrá contacto como en años anteriores y las cartas se podrán depositar en buzones reales. El resto de la programación navideña de Torrelavega se concentrará en la Sala Mauro Muriedas y en

el Teatro Municipal Concha Espina (TMCE), que acogerá desde el día 20 de diciembre diferentes actividades para público familiar y especialmente infantil.

Así lo dio a conocer la concejala de Festejos, Patricia Portilla, en la presentación, el miércoles, de la programación de estas fiestas, adaptada a la situación sanitaria provocada por el covid.

La edil señaló que, pese a la pandemia, el Ayuntamiento tenía clara la necesidad de "mantener el espíritu navideño" y para ello ha tenido que diseñar actividades con aforo reducido y renunciando a eventos multitudinarios, como la cabalgata.

El programa arrancará el día 19 con los motoristas del Motoclub Burgman Cantabria, que repartirán caramelos y recogerán las cartas de los niños en diferentes puntos de la ciudad y vestidos de Pa-

pá Noel.

Al día siguiente comenzarán los actos en el TMCE con la actuación del cuarteto 'The 4 Stations', que mezcla lírica con otros estilos más modernos como el pop.

El teatro también acogerá el I Festival de Payasos del 26 al 29 de diciembre, en el que se abordarán diferentes artes escénicas, como mímica o 'clown'. Todos los espectáculos navideños del TMCE comenzarán a las 19:00 horas, tendrán aforo reducido y sus entradas estarán a la venta en la página web del teatro a precios de 3 y 4 euros.

También se desarrollarán los tradicionales cuentacuentos en la Sala Mauro Muriedas, los días 21, 22, 23, 28, 29 y 30, todos ellos a las 18:00 horas, de la mano de Patricia Prida y con aforo limitado a 30 personas.

El folleto con el programa comple-

to se repartirá en los espacios habituales, aunque este año el cartel contará con un código QR para poder consultar todas las actividades y reducir "en la medida de lo posible" su distribución en papel debido al covid.

El presupuesto de la programación navideña ronda los 120.000 euros, con lo que se reduce respecto a años anteriores por haberse suspendido algunos eventos multitudinarios, pero no demasiado dado que ha sido necesario invertir más en escenografía y en el cumplimiento de medidas sanitarias.

Por último, animó al público a participar en un "ambiente seguro, con medidas adaptadas a la nueva normalidad", para que Torrelavega "se convierta una vez más en uno de los focos de la región" en cuanto a programación navideña.

**DONACIÓN** | X Semana Solidaria

## Cinco toneladas de solidaridad de la plantilla de Solvay

## Gente

Solvay ha donado cinco toneladas de alimentos no perecederos, productos de higiene personal y limpieza que han sido repartidos entre la Cruz Roja de Torrelavega y las parroquias de Barreda, Polanco y Miengo, quienes se encargarán de hacérselo llegar a las personas que lo necesiten.

La donación ha sido posible gracias a la celebración de la X Semana Solidaria de la empresa que, debido a las limitaciones impuestas por la pandemia del covid-19, este año consistió en una colecta económica entre todo el personal, con el fin de realizar posteriormente una gran compra colectiva. El personal de la fábrica de Torrelavega donó más de 4.400 euros, con lo que la cuantía total recaudada asciende al doble ya que la empresa aporta un kilo de comida adicional por cada kilo aportado por el personal.

**ASTILLERO** El Gobierno espera tener los resultados de los estudios en febrero

## La causa de los malos olores en Guarnizo se sabrá en breve

### Gente

El Gobierno de Cantabria conocerá las causas de los malos olores en Guarnizo el próximo mes de febrero, cuando los estudios odoríferos realizados terminen y se expongan las primeras conclusiones.

El Gobierno ha comunicado al Ayuntamiento de Astillero que ha finalizado el trabajo de campo para descubrir el origen de esos malos olores. Tras llevar a cabo diferentes trabajos de detección durante los últimos meses en diferentes zonas, principalmente de Guarnizo, se deben analizar ahora los datos recogidos durante este periodo por medio de análisis de las muestras en el laboratorio.

Gracias a controles extraordinarios y al aumento de la presión policial, el impacto del olor se ha reducido, pero no se ha dado aún con la causa ni por lo tanto con la solución al problema, por lo que ambas administraciones van a seguir trabajando de manera conjunta.



Javier Fernández Soberón, en una reunión con el consejero Guillermo Blanco.

### UNA PRIORIDAD PARA EL EQUIPO DE GOBIERNO MUNICIPAL

El problema de los malos olores que se viene arrastrando en los últimos años es una de las principales preocupaciones del actual equipo de gobierno municipal desde que accediesen a la alcaldía a mediados de junio del año pasado.

Tanto el Ayuntamiento como el

Gobierno de Cantabria son conscientes de las molestias que estos olores provocan a los vecinos y han colaborado en los trabajos de detección del problema. Como consecuencia de esa colaboración se licitó el estudio odorífero que se espera que ofrezca las conclusiones necesarias para atacar el problema.

**REOCÍN** Y se inaugura el Belén Municipal en Barcenaciones



El alcalde de Reocín y la concejala de Cultura, ante el Belén de Barcenaciones.

## Este viernes se enciende un renovado y aumentado alumbrado de Navidad

### Gente

Reocín enciende este viernes, 11 de diciembre, el alumbrado navideño, que este año aumenta el número de motivos decorativos y también la eficiencia energética. La iluminación de Navidad, que por primera vez asume la empresa adjudicataria del contrato de renovación y mejora del alumbrado

del municipio, está formada por cerca de un centenar de motivos repartidos por todos los pueblos del municipio que permanecerán encendidos hasta el 7 de enero.

El viernes, además, se inaugura el Belén Municipal, que este año es el de Barcenaciones, un belén singular en el que se recrean las construcciones más destacadas del pueblo, junto a un centenar de figuras.

**PIÉLAGOS** PARA VIVIENDAS UNIFAMILIARES Y COMUNIDADES DE VECINOS

## II CONCURSO DE DECORACIÓN E ILUMINACIÓN NAVIDEÑA EN EL EXTERIOR DE VIVIENDAS

El Ayuntamiento ha convocado, por segundo año consecutivo, el concurso de decoración e iluminación navideña en el exterior de viviendas, que incluye dos categorías: viviendas unifamiliares y comunidades de vecinos, siempre que participen, al menos, el 75% de sus viviendas, con un mínimo de cuatro.

Las decoraciones deberán permanecer

instaladas desde el 19 de diciembre y hasta el 6 de enero, ambos inclusive, pudiendo ser visitadas durante este periodo por parte del Jurado, cuyo fallo será inapelable. Los interesados deberán inscribirse, hasta el 18 de diciembre, a través del correo electrónico cultura@pielagos.es o llamando a los teléfonos 942 07 69 00, 942 07 69 58 ó 651 933 241.



### NOJA

## UNA POSTAL MUY ESPECIAL PARA FELICITAR LA NAVIDAD A LOS VECINOS

El Ayuntamiento felicitará la Navidad a sus vecinos con una postal ilustrada con los dibujos que realizaron los niños y niñas durante la pandemia. De este modo, el Ayuntamiento quiere "reconocer el comportamiento y la ejemplaridad de los más pequeños" en este año tan complicado.

**POLANCO** Se han realizado mejoras en la finca municipal

## El Ayuntamiento impulsa los huertos urbanos municipales

Constituida la comisión de seguimiento para gestionar las zonas comunes

### Gente

El Ayuntamiento ha dado un nuevo impulso al proyecto de huertos urbanos mediante la creación de la comisión de seguimiento que llevaba más de una década sin constituirse, y la ejecución de varias inversiones para mejorar el recinto donde se ubican los terrenos de cultivo. Las parcelas están situadas en una

finca propiedad municipal situada en Rinconeda, cuentan con una zona de cultivo de 50 metros cuadrados para cada uno de los 33 posibles usuarios del proyecto, además de disponer de una caseta para guardar lo útiles y herramientas de cada adjudicatario y también de agua para el riego.

Del total de huertos, en la actualidad están adjudicadas 31 de las

parcelas, quedando vacantes dos por el cese de actividad de sus antiguos ocupantes, parcelas que se tiene previsto adjudicar en los próximos meses.

### INICIATIVA DE CARÁCTER SOCIAL

La concejala de Medio Ambiente, Isabel Herrera, destaca que la comisión de seguimiento, que pese a estar prevista desde que hace 12

años se puso en marcha el proyecto no se había constituido, tiene encomendada la gestión de las zonas comunes y de velar porque se cumplan las normas establecidas en la ordenanza municipal que regulan el funcionamiento de estas parcelas. Se trata de un órgano integrado por la alcaldesa, la concejala de Medio Ambiente, técnicos municipales y un representante de los adjudicatarios de los huertos.

Además, se ha aprovechando para cambiar el cerramiento de la finca que acoge los huertos, ya que se encontraba muy deteriorado por el paso de los años con escaso mantenimiento.

Isabel Herrera recuerda que entre los objetivos de los huertos urbanos se encuentra el de recupe-

rar una práctica del cultivo de las huertas que en algunas áreas se estaba perdiendo, sensibilizar a la población sobre la importancia de llevar a cabo hábitos de consumo más saludables y facilitar a los vecinos que no disponen de ello, un terreno en el cual poder cultivar hortalizas para el autoconsumo. Para la concejala, este proyecto además supone una iniciativa de carácter social, ya que uno de los criterios para la adjudicación de las parcelas es la priorización de personas en situación de desempleo o con mayor número de miembros en su unidad familiar, intentando de este modo proporcionar una ayuda extra a aquellas personas que se encuentren en situación económica difícil.

# Buscando Sonrisas, el Banco de Alimentos y El Buen Pastor con el 'Racing Solidario'

## Gente

La recogida de alimentos y juguetes 'Racing Solidario', organizada por el club cántabro para ayudar a las personas más desfavorecidas de la comunidad autónoma esta Navidad, contó el miércoles con la presencia de dos ONGs, Buscando Sonrisas y el Banco de Alimentos; la firma El Buen Pastor, patrocinador verdiblanco este curso 2020/21; los componentes del Rayo Cantabria Mario Gutiérrez Tagle (entrenador), Dani González y Jonathan García, y los exfutbolis-

tas Juan Carlos García (defendió la camiseta racinguista entre 1976 y 1991) y Ángel Blanco 'Gelucho' (militó en el primer equipo verdiblanco en los 80 y 90). El también exjugador y director de Relaciones Institucionales y Deportivas del club, Víctor Diego, actuó como anfitrión de una jornada que unió racinguismo y solidaridad, conectó a dos talentos campurrianos con el balón -Juan Carlos García y Dani González- y en la que también participaron la Asociación Unificada de Pequeños Accionistas (AUPA) y la Peña San Miguel.

La cita se inició con la donación por parte de El Buen Pastor de una importante cantidad de leche al Banco de Alimentos de Cantabria, institución con la que colaboran habitualmente y a la que aumentarán su apoyo esta Navidad. Su presidenta, Gema Díaz, agradeció el respaldo brindado por el Racing y la firma láctea, que también entregó 125 kits de semilleros a Buscando Sonrisas. Se trata de un juego didáctico que demuestra el compromiso de El Buen Pastor con la sostenibilidad y el medio ambiente. Los semilleros serán repartidos

por la ONG, junto a los juguetes recogidos en la Tienda del Racing, entre los niños ingresados en el Hospital Universidad Marqués de Valdecilla los días de la llegada de Papá Noel y los Reyes Magos.

## ALIMENTOS, JUGUETES O PACKS

La iniciativa 'Racing Solidario', que arrancó el pasado 1 de diciembre, se desarrolla con éxito en la Tienda Oficial. Todos los aficionados que acuden a donar alimentos o juguetes (tienen que ser nuevos) entrarán en el sorteo de una camiseta firmada por los

componentes del primer equipo. Además, se han preparado packs solidarios de productos verdiblanco que presentan descuentos del 30% respecto al precio normal de venta para ser donados en esta campaña. Hay lotes disponibles de 10, 20, 50 y 100 euros que incluyen productos de merchandising como mascarillas, carpetas, peluches de Cacho... o las camisetas que lucen los pupilos de Rozada este curso 2020/21. Estos packs pueden adquirirse en el establecimiento la tienda de El Sardinero o a través de la página web.

**NATACIÓN** El nadador de 14 años participa en una jornada de tecnificación

## César Diego convocado con el equipo nacional infantil

### Gente

El nadador infantil de 14 años del ACN Marisma, Cesar Diego, ha sido convocado por los responsables técnicos de la Real Federación Española de Natación a una concentración de tecnificación que se está llevando a cabo hasta este sábado 12 de diciembre en la piscina de 50 metros de las instalaciones del Club Natación Metropole en Las Palmas de Gran Canaria. El nadador cántabro seguido por el responsable de los equipos juveniles de la RFEN, Santiago Veiga, durante la temporada 19/20 por los magníficos resultados obtenidos que le han situado entre los mejores nadadores españoles de su edad, participa en esta concentración junto con otros siete nadadores masculinos de su categoría y 13 chicas del equipo femenino



César se ha situado entre los mejores nadadores españoles de su edad.

procedentes de clubes de varias comunidades autónomas. La concentración cuenta con un equipo compuesto por cinco técnicos, preparados físico y psicológica. El programa de tecnificación in-

fantil de la RFEN tiene entre sus objetivos la detección de deportistas con proyección para su futuro tránsito a los equipos nacionales en competiciones de índole internacional.

**HOCKEY** Carmen Fernández, mejor jugadora del torneo

## El equipo juvenil femenino del Tenis, subcampeón de la Copa España

### Gente

El equipo juvenil femenino de la Real Sociedad de Tenis de La Magdalena se proclamó esta semana Subcampeón de la Copa de España, en un partido en el que se enfrentó al Complutense

y que concluyó 3 a 0. Además del éxito colectivo logrado por la entidad santanderina, hay que destacar que la jugadora de la Real Sociedad de Tenis de La Magdalena, Carmen Fernández de Velasco Arroyo, fue elegida la mejor jugadora del torneo (MVP).



Las flamantes subcampeonas de la Copa España.

# GENTE

funciona

PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS



942 31 86 70



distribucion@grupogente.es

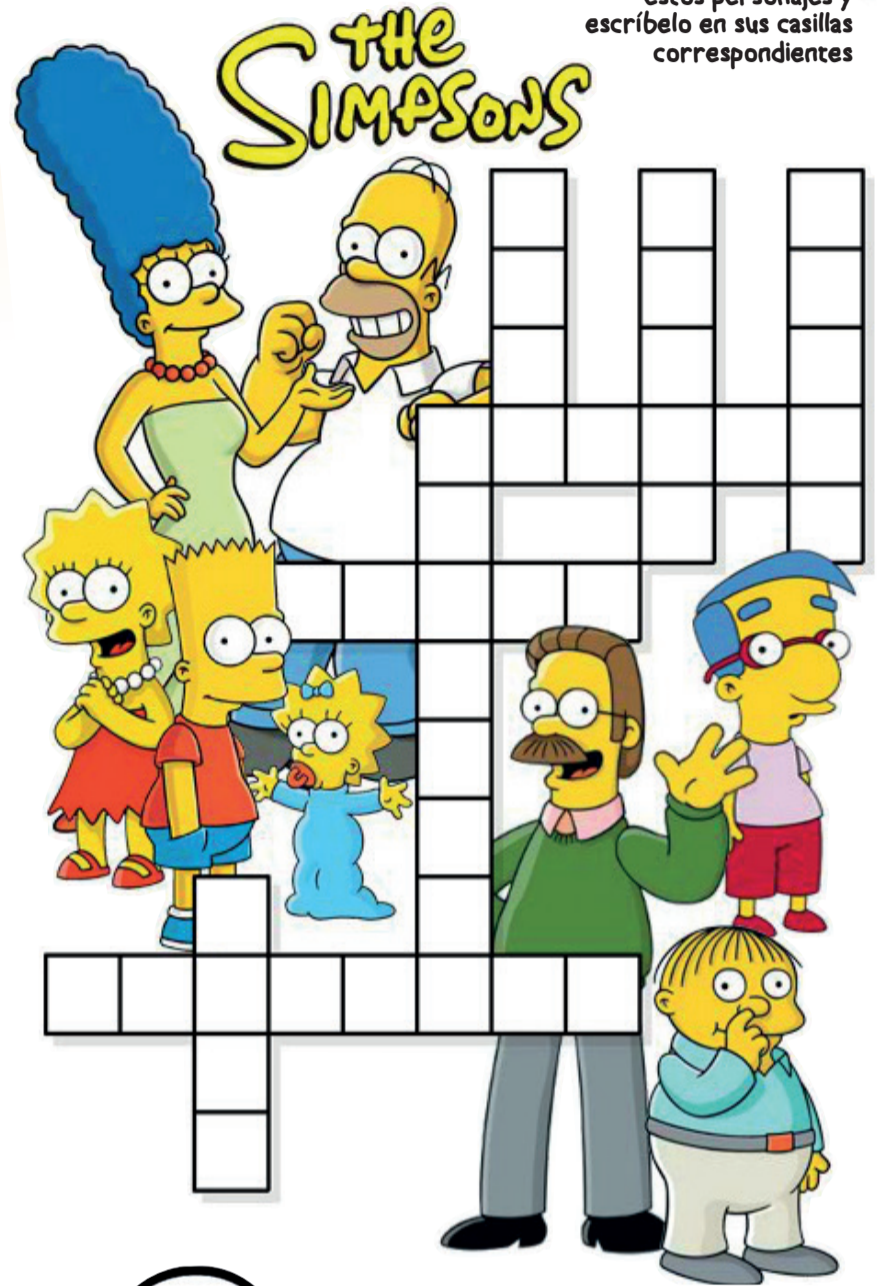
- Reparto gratuito y masivo en la región
- Tarifas publicitarias económicas para empresas y particulares
- Desde 2004 en los hogares de los cántabros



Espacio infantil para que los más pequeños de la casa también puedan disfrutar del periódico Gente

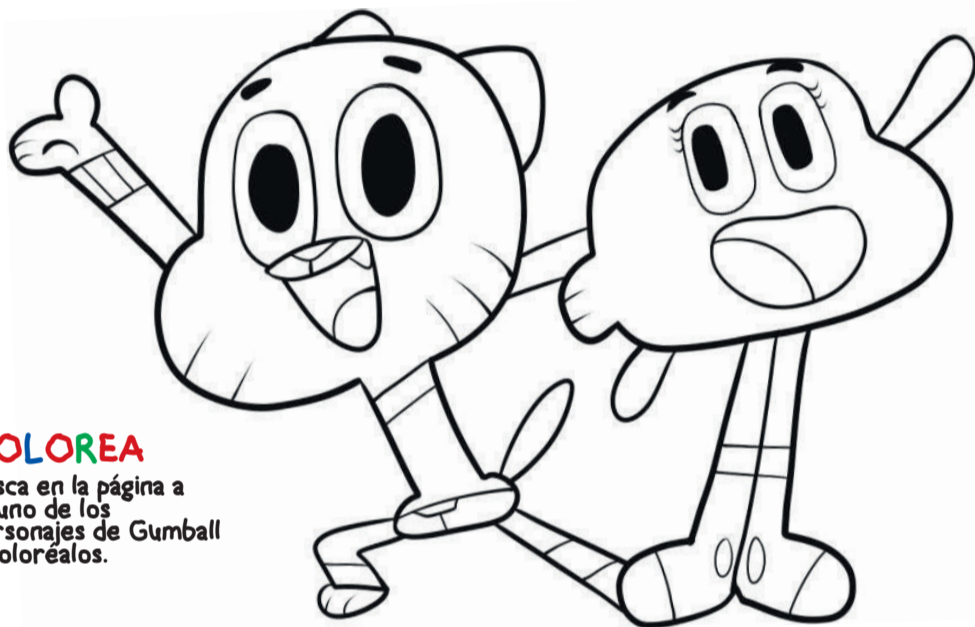
CRUZADA

Averigua el nombre de estos personajes y escríbelo en sus casillas correspondientes



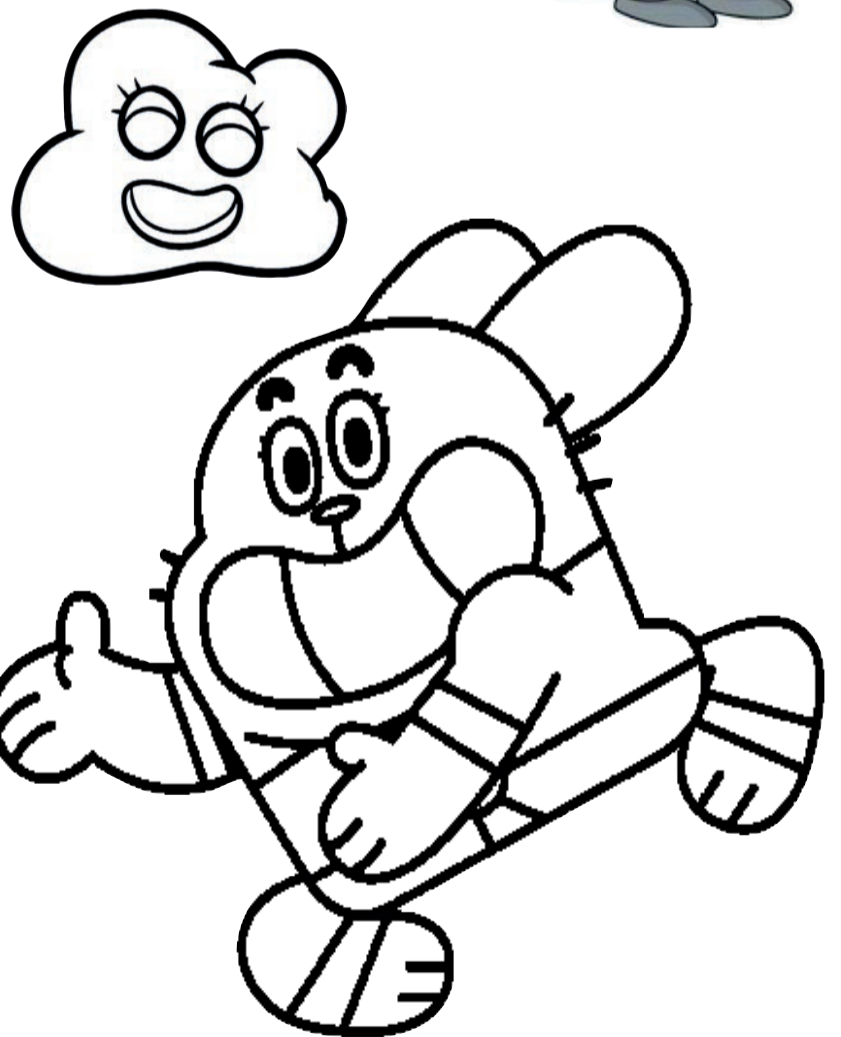
COLOREA

Busca en la página a alguno de los personajes de Gumball y colórealos.



ECO-LABERINTO

LLeva esta lavadora al punto limpio.



# Anuncios Clasificados

24 HORAS

**PARA INSERTAR UN ANUNCIO EN LA SECCIÓN DE ANUNCIOS CLASIFICADOS DE GENTE EN CANTABRIA LLAME AL TELÉFONO**

**807 505 779\***

\*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

**La recogida de anuncios para la edición de la semana se realizará hasta las 10 h. del miércoles**

**CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ UNA SEMANA**

Gente en Cantabria no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente en Cantabria se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.

BURGOS 807 505 132\* | LEÓN 807 517 310\* | LOGROÑO 807 505 794\* | PALENCIA 807 505 781\* | SANTANDER 807 505 779\* | VALLADOLID 807 517 023\* | BARCELONA 915 412 078 | MADRID 915 412 078

**ANUNCIOS POR PALABRAS ENTRE PARTICULARES**



**CÓMO PUBLICAR SU ANUNCIO EN GENTE**

Para insertar un anuncio en la sección de clasificados del periódico Gente llame al **807 505 779**

Cada anuncio se publicará una semana, la recogida de anuncios para la edición de la semana se realizará hasta las 10 horas del miércoles. Máximo 25 palabras.

\*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

**VENDO PISO**

Céntrico de 3 habitaciones, salón, cocina y baño. Totalmente reformado. 2 ascensores y rampa para minusválidos

**PRECIO: 138.000 € NEGOCIABLES**

Llamar al teléfono **677 67 81 81**

**8.1 MÚSICA OFERTA**

**GRUPO DE SEVILLANAS REBUJITO.** Maestro de sevillanas necesita bailaoras y bailaores. Para aprender y actuar. Clases gratis. Tel. 659502178

**OCASIÓN** Se vende amplificador marca Stagg 20 cm2. Precio 200 euros. Económico. Tel. 659502178

**1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQUILER OFERTAS**

**GALICIA** A 12 km de Finisterre. Alquiler apartamento y casa en 1ª LÍNEA DE PLAYA, 2 hab, salón-cocina y baño. Vistas al mar y monte. Totalmente equipado. Garaje. A 30 metros caminando a la playa. Semanas, quincenas o meses. Muy buen precio. Teléfonos: 652 67 37 64 / 652 67 37 63

**9.1 VARIOS OFERTA**

**ABRE AHORA EL TRASTERO** Compro: medallas, espadas, uniformes, banderas y objetos militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Tel. 620 123 205

**TRANSPORTES Y MUDANZAS REVILLA**

GUARDAMUEBLES



**ESPECIALIDAD EN MONTAJE DE MUEBLES**

- Mudanzas locales y nacionales
- Servicio de guardamuebles
- Desmontaje y montaje de muebles
- Servicio a mueblería
- Le adaptamos sus muebles a la nueva medida: corte de viga, columna, altura, etc.
- Le reducimos el mueble: por ejemplo de 4 puertas a 3 puertas y de fondo.

**942 25 82 07 - 627 44 28 80**  
Bº La Sierra, 3 - 39600 REVILLA CAMARGO - jcrevilla@telefonica.net

**Contacta**

**806 51 42 75**

¡Llama ahora!

Gente como tú  
Habla y queda

Marta

Sergio

Precio Máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

**Gente Funciona** ¡prueba y verás!

**Gente** el medio de **más impacto publicitario** de la ciudad

**GENTE TE AYUDA EN TU NEGOCIO**

**Tarot de Analía**

Vidente y Astróloga



**806 416 495**

Precio Máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

**¿Alquilas, vendes, intercambias?**

**ANÚNCIATE EN GENTE**

**942 31 86 70**

**Gabriel**

**806 506 891**

100% Seguro

"Gracias a mis dones he ayudado a miles de personas"

Precio máximo: Red Fija: 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de Correos 18070 - Madrid 28080

**Gente FUNCIONA**

**¿Ofreces trabajo? ¿Lo buscas? Anúnciate en Gente 807 505 779\***

\*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

TRABAJO DEMANDA

ALBANI seño y puntual busca trabajo en empresas de construcción. Llamar al teléfono 658077482 o 615945805

ALDOLAR ayuda a domicilio, se ofrece, respuesta. Para trabajar tardes o noches en hospitales o domicilios. Tel. 677182838

BULGARA busca trabajo por horas, disponible de 9 a 12:30 y de 15 a 17:30, en limpieza o lo que surja. Tel. 607141589

BURGALÉS de 37 años, busca trabajo por las tardes. Tel. 659502178

OTROS ALQUILER OFERTA

TES 29, aljub trabajo, interesados

do de niños, labores de cocina, plancha. Estas. 617878120

CHICA busca trabajo cuidando de personas mayores, niños, labores del hogar. Maternidad 9 a 18:30 horas. Tel. 691 232860

CHICA busca trabajo en hostelería, fábricas, jornada completa. Soy responsable y papales en regla. Incorporación inmediata. Interesados llamar al teléfono 685441561

CHICA busca trabajo en labores del hogar o cuidado de niños o ancianos. Experiencia. Tel. 683848204

CHICA busca trabajo para: atención cliente, recepción, dependencia, limpieza, cuidado de niños, labores del hogar, cajera, reparedora, con papales en regla y carnet de conducir. Tel. 683848204

CHICA busca trabajo, por las tardes, a partir de las 16 horas. Como ayudante de cocinero, cuidadora de personas mayores o como ayudante de personas mayores. Interesados llamar al teléfono 683848204

CHICA con papales en regla, busca trabajo en hoteles, bares, restaurantes o limpieza. Muy

CHICA busca trabajo cuidando de personas mayores, niños, labores del hogar. Maternidad 9 a 18:30 horas. Tel. 691 232860

CHICA busca trabajo en hostelería, fábricas, jornada completa. Soy responsable y papales en regla. Incorporación inmediata. Interesados llamar al teléfono 685441561

CHICA busca trabajo en labores del hogar o cuidado de niños o ancianos. Experiencia. Tel. 683848204

CHICA busca trabajo para: atención cliente, recepción, dependencia, limpieza, cuidado de niños, labores del hogar, cajera, reparedora, con papales en regla y carnet de conducir. Tel. 683848204

CHICA busca trabajo, por las tardes, a partir de las 16 horas. Como ayudante de cocinero, cuidadora de personas mayores o como ayudante de personas mayores. Interesados llamar al teléfono 683848204

CHICA con papales en regla, busca trabajo en hoteles, bares, restaurantes o limpieza. Muy

# Alimentos de Cantabria sorteas cestas de Entre Valles en sus redes sociales

## Gente

Alimentos de Cantabria, la marca que recoge las Marcas de Calidad Diferenciada controladas por la Oficina de Calidad Alimentaria de Cantabria (ODECA) ha organizado un concurso en sus redes sociales en el que sorteas "una fantástica cesta personalizada" por la Asociación Entre Valles.

La participación en esta acción promovida por la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente del Gobierno de Cantabria es muy sencilla: en primer lugar hay que ser seguidor del perfil de Alimentos de Cantabria en Facebook o Instagram.

Después, señalar con un 'me gusta' la publicación que hace referencia a este sorteo y hacer un comentario relativo al mismo. Tras esto, deberá compartirse la publicación original. Los ganadores del sorteo se darán a conocer el viernes 18 de diciembre. La asociación Entre Valles, creada por un grupo de jóvenes de la zona Saja-Nansa, centra sus objetivos en la promoción de productos artesanos y de kilómetro 0 de la zona. Para ello, preparan y comercializan cestas personalizadas con una amplia variedad de productos y elaboraciones de varias empresas familiares que se encuentran extendidas por los distintos pueblos del valle.



**Entre las acciones de promoción de Alimentos de Cantabria** la marca que recoge las Marcas de Calidad Diferenciadas controladas por ODECA organiza un sorteo de cestas elaboradas por la asociación Entre Valles

# Distingue tu Mesa \*\*\*

en Navidad con

## Alimentos de Cantabria

*naturalmente, lo mejor*

[www.alimentosdecantabria.com](http://www.alimentosdecantabria.com)

Alimentos de Cantabria   
 @AlimentosCantab  
 alimentos\_de\_cantabria   
 Alimentos de Cantabria

**GOBIERNO de CANTABRIA**  
CONSEJERÍA DE DESARROLLO RURAL, GANADERÍA, PESCA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE

**ODECA**  
Oficina de Calidad Alimentaria