



MUYFAN | PÁG. 14

“El amor familiar es el más puro que existe”

La finalista del Premio Planeta 2020, **Sandra Barneda**, nos habla de su trayectoria y de su último libro, 'Un océano para llegar a ti'

**COMPRA
VENTA DE
LIBROS**

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍684.442.863

librosalcana

ACTUALIDAD | PÁG. 3

El Gobierno regional insiste en su estrategia en la tercera ola

La Comunidad de Madrid anunciará este viernes 18 sus medidas ante el repunte de los contagios, que se centrarán en la actuación en las Zonas Básicas de Salud

● En principio no se endurecerán las restricciones de cara a la Navidad

SANIDAD | PÁG. 4

Las vacunas llegarán a Europa el 27 de diciembre

La Unión Europea adelanta los trámites para que la campaña empiece cuanto antes

MUYFAN | PÁG. 15

'El gran gorrito', un buen trago para nuestros mayores

Una marca de 'smoothies' pone en marcha esta iniciativa con tintes solidarios



GETAFE | PÁG. 6

Magia e ilusión contra la pandemia

A pesar de las restricciones impuestas para luchar contra la propagación de la Covid-19, el Ayuntamiento de Getafe ha elaborado una programación navideña en la que destacan los belenes y las actividades infantiles ● Los Reyes Magos recorrerán todos los barrios en un autobús descapotable



DEPORTES | PÁG. 12

Turrón, villancicos y... mucho deporte

Las particularidades de este 2020 provocan que campeonatos como LaLiga se tomen menos vacaciones de las habituales ● La Liga Endesa y el Rally Dakar, otros atractivos



LA FRASE

"Agradezco al Ayuntamiento y a la Comunidad por hacer lo máximo"

Dabiz Muñoz

El chef, que conserva sus tres estrellas Michelin, defiende que Ayuso y Almeida "han cuidado mucho a los cocineros".

LA CIFRA

10%

Siguen los contagios

La cuarta ronda del estudio de seroprevalencia cifra en 4,7 millones el número de personas que se han contagiado por Covid en España, un 10% de la población.

EL PERSONAJE



Joan llama a la puerta

El precandidato a la presidencia del FC Barcelona Joan Laporta ha colocado una pancarta en un edificio a escasos metros del Santiago Bernabéu.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES
DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA
DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE
GRANDES CUENTAS
Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



Sánchez y Ayuso tras una reunión en septiembre

EL APUNTE

Pesadilla antes (o después) de Navidad

La Organización Mundial de la Salud hacía esta semana público el temor que muchos tienen presente cuando se habla de las reuniones por Navidad: a ese instante de felicidad con los familiares y allegados le puede suceder una tercera ola de contagios.

Los precedentes están ahí, al menos para quien quiera verlos. En Estados Unidos se produjo un repunte en los casos por Covid tras Acción de Gracias, una fecha con gran arraigo en Norteamérica. Más cerca, en Zaragoza, sucedió algo parecido tras el 12 de octubre, fiesta de El Pilar, a pesar de que los principales actos se habían suspendido.

Los casos anteriormente expuestos parecen unas llamadas de atención lo suficientemente importantes como para que los dirigentes políticos abordasen el asunto de la Navidad con la responsabilidad que se merece el asunto, pero nadie parece dispuesto a ponerle el cascabel a un gato tan impopular. El Gobierno central le pasa la patata caliente a las autonomías para imponer las restricciones necesarias y, en medio, quedamos los ciudadanos, sobre quienes parece que recaerá la decisión de reunirnos o no con nuestros seres queridos, todo por el empeño político en desgastar al oponente en lugar de mirar por el bien común.

LA FOTO DE LA SEMANA



Las tensiones se hacen aún más evidentes

Este miércoles se vivió una escena curiosa en los pasillos del Congreso, con el vicepresidente segundo del Gobierno, Pablo Iglesias, y la ministra de Hacienda, María Jesús Montero, como protagonistas. En una tensa conversación, Montero le pidió a Iglesias que no sea "cabezón".

EL SEMÁFORO



El Supremo ratifica la pena a Quezada

Este tribunal confirmó la condena a prisión permanente revisable para Ana Julia Quezada por el asesinato con alevosía de Gabriel Cruz, amparándose en "la indefensión" del pequeño.



La Fiscalía cambia el paso a Rafael Amargo

El estamento recurre la puesta en libertad del bailarín y pide su ingreso en prisión de forma provisional. Esta semana se ha conocido una grabación de Amargo negociando por drogas.



Un prestigio que se ha cocinado a fuego lento

El chef Carlos Maldonado, que se hizo popular por ganar una de las ediciones del programa de televisión MasterChef, consiguió esta semana su primera estrella Michelin.



@gentedigital

Madrid se prepara ante la posible llegada de la temida tercera ola

El Gobierno central da permiso a las autonomías para endurecer las medidas ● La Comunidad anunciará este viernes las suyas, que en principio no afectan a la Navidad

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Desde que a finales de septiembre, cuando la segunda ola de la pandemia llegó a su pico máximo, se comenzaron a aplicar medidas restrictivas de la movilidad, los contagios por Covid-19 en la Comunidad de Madrid habían tenido una evolución descendente. Sin embargo, esa tendencia se ha invertido esta semana, un fenómeno que ha afectado también a otras autonomías y que hace temer que estemos ante el comienzo de una tercera ola que podría beneficiarse por la llegada de la Navidad.

En la reunión que se produjo este miércoles 16 de diciembre entre el Ministerio de Sanidad y las comunidades, el ministro Salvador Illa autorizó a los diferentes gobiernos regionales a que endurezcan las medidas de la estrategia de cara a las próximas fechas, en las que las restricciones se van a relajar. Algunas autonomías, como Canarias, País Vasco o Galicia ya han manifestado su intención de seguir ese camino y otras como Cataluña podrían hacerlo en las próximas horas,

TASA DE CONTAGIOS

La incidencia se dispara en solo una semana

Tras varios meses de descenso continuado, la incidencia acumulada de Covid-19 en Madrid se ha disparado en apenas una semana. El Ministerio de Sanidad publicaba el pasado miércoles 9 de diciembre que la región tenía 191 contagios por cada 100.000 habitantes, un número que se ha incrementado hasta los 248 este miércoles 16, muy cerca del riesgo extremo, cifrado en 250.

En este informe, Madrid es la tercera autonomía con peores datos, cuando hace solo un par de semanas estaba entre las que tenía unas cifras más favorables. Por encima solo tiene a Baleares (307) y Navarra (266). La media nacional está en 201 contagios por cada 100.000 personas, una cifra que se podría incrementar en los próximos días.

ya que los datos que manejan indican que las cifras empeorarán todavía más en los próximos días.

Más antígenos

En cuanto a la Comunidad de Madrid, su presidenta, Isabel Díaz Ayuso, compareció ante los medios unas horas antes de esa reunión para avanzar que su ejecutivo anunciará nuevas medidas este viernes 18. Sin embargo, no parece que vayan a afectar a las excepciones que se han aprobado para los días claves de la Navidad. Ayuso explicó que las iniciativas irán "en la línea de restricciones en Zonas Básicas de Salud". Ahora mismo la Consejería de Sanidad establece el límite para aplicar un cierre perimetral en los 400 casos por cada 100.000 habitantes en los últimos 14 días, un baremo que se podría modificar, ya que actualmente apenas dos áreas superan esas cifras.

La presidenta también aseguró que van a comprar dos millones más de test de antígenos porque se ha demostrado que "son los mejores" y "los más eficaces en los cribados", dado que se están localizando muchos asintomáticos.



NUEVA INFRAESTRUCTURA

Inaugurado el Instituto de Medicina Legal en Valdebebas

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, inauguró esta semana el nuevo Instituto de Medicina Legal (IML) de Valdebebas, lo que supone "un primer paso" para la futura Ciudad de la Justicia y un "paso de gigante" para la medicina y el análisis forense al aspirar a convertirse en un referente internacional. El edificio, anexo al Hospital Isabel Zendal, va a contar con 49 mesas de autopsias y tendrá capacidad para albergar hasta 225 fallecidos.

En cualquier caso, Isabel Díaz Ayuso pidió "prudencia" a los madrileños de cara a estas fechas, sobre todo teniendo en cuenta la situación. Hay que recordar que la Comunidad, a no ser que cambie de opinión en los próximos días, se cerrará perimetralmente entre el 23 de

LA REGIÓN INSISTIRÁ EN SU ESTRATEGIA DE ZONAS BÁSICAS DE SALUD

diciembre y el 6 de enero, pero se podrá viajar para reagruparse con familiares o allegados. Las reuniones estarán limitadas a seis personas, aunque en Nochebuena y en Nochevieja se ampliarán hasta diez. Esos días el inicio del toque de queda se retrasará hasta las 1:30 horas.

SANIDAD | ACUERDO ENTRE GOBIERNO Y MADRID

Las farmacias podrán hacer test de detección de antígenos

Los profesionales participarán en los cribados masivos de la Comunidad ● Solo podrán hacer las pruebas a personas sin síntomas

El Gobierno central ha dado luz verde a realizar test de antígenos en las farmacias de la Comunidad de Madrid, según se trasladó en la reunión que mantuvieron ambas administraciones este martes 15 de diciembre. "Vamos a poder realizar

cribados masivos en poblaciones de una alta incidencia acumulada, contando, además, con esta red de farmacias", señaló el vicepresidente regional, Ignacio Aguado, que participó en el encuentro junto a la secretaria de Estado de Sani-



Farmacia de la Comunidad de Madrid

dad, Silvia Calzón, y la directora de la Agencia Española de Medicamentos, María José Lamas.

Aguado incidió en que va a suponer "un cambio muy significativo en la estrategia de diagnóstico" de la región.

Valoración positiva

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid (COFM) valoró de forma "muy positiva" esta decisión, que consideró "acertada" porque reforzará la capacidad de diagnóstico y el diagnóstico precoz de la Covid-19

"en un momento en el que se registra un nuevo repunte de contagios en la región". Más de 2.400 farmacéuticos del Colegio cursan en la actualidad la formación que les permitirá realizar test rápidos de detección de antígenos de coronavirus SARS-CoV-2 en las oficinas de farmacia.

Solo se podrán hacer pruebas a las personas sin síntomas y los resultados se enviarán a la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid a través de un registro centralizado.



Centro concertado

La Comunidad prorroga los conciertos educativos

AGENCIAS

La Comunidad de Madrid ha iniciado la tramitación de un nuevo decreto para elevar de seis a diez años la duración de los conciertos educativos, cuyo objetivo es dar mayor "seguridad y tranquilidad" a las familias que optan por la educación concertada.

El consejero de Educación, Enrique Ossorio, explicó que según se establece en la Ley Orgánica de Educación (LOMCE) y en la normativa autonómica madrileña, los conciertos educativos tienen una duración de seis años, pero la ley estatal permite que las propias comunidades autónomas cambien su tiempo máximo de duración.

"Queremos dar certidumbre y tranquilidad a las familias, no estamos de acuerdo con esa ley que quiere convertir la concertada en una red subsidiaria y no complementaria", señaló Ossorio.

GENTE
@gentedigital

La inminente llegada de la tercera ola de la pandemia de Covid-19 en España y los problemas aún mayores por los que atraviesan otros países europeos como Alemania o Italia han provocado que la Unión Europea haya acordado los plazos para la aprobación de la vacuna creada por la farmacéutica Pfizer, la primera que llegará a nuestro país. Aunque en un principio el visto bueno estaba previsto para el próximo 29 de diciembre, llegará el lunes 21, lo que permitirá que las primeras dosis se administren los días 27, 28 y 29, antes de que acabe el año 2020.

En España, el Ministerio de Sanidad ya mostró su deseo de que esa campaña se inicie el mismo día en toda Europa y el ministro Salvador Illa aseguró que "el reparto va a ser equitativo y gradual. España va a adquirir unos 140 millones de dosis cuando concluya el séptimo contrato que tenemos pendiente con la Unión Europea para inmunizar a unos 80 millones de habitantes".

Críticas de Ayuso

En Madrid, mientras tanto, las vacunas han vuelto a ser uno de los puntos de fricción entre el Ejecutivo regional y el central. La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, criticó que se haya reducido el número de vacunas que inicialmente iba a recibir la autonomía en enero y censuró que vendan "un plan sin plan".

"A este paso, tal y como se están desarrollando las cosas, me temo que nos vamos a quedar sin vacuna incluso



La vacuna de Pfizer llegará antes de lo previsto

Las vacunas llegarán antes de que acabe el año 2020

La Unión Europea adelanta su aprobación al próximo lunes 21 de diciembre • Las primeras dosis se administrarán los días 27, 28 y 29 en todos los países de manera simultánea

A LA UE

España asegura estar preparada

La secretaria de Estado de Sanidad, Silvia Calzón, aseguró este miércoles 16 a sus homólogos de la Unión Europea que España está preparada para iniciar la vacunación contra el coronavirus tan pronto como las vacunas estén disponibles.

en enero porque el Gobierno de España va a gestionar la estrategia de la propia vacuna", señaló Ayuso. "Ahora nos encontramos con que no conocemos los tiempos. En un estado de alarma como estamos no está habiendo ni una sola reunión de conferencias de presidentes. No tenemos información exacta de cuál es la información. Una vez vendido un plan sin plan nos encontramos que la Comunidad de tener 600.000 vacunas para 300.000 personas vamos a pasar a tener para 100.000", insistió.

Esta reducción les impediría por ejemplo, vacunar a los grupos de riesgo o a los sanitarios y que "con tan pocas vacunas" irán solamente por ahora a las residencias. Ayuso ha subrayado que desde el Ejecutivo madrileño no pueden poner "todos los medios si la vacuna no llega pronto".

"Hacen falta esas vacunas, planificación y mientras vendan un plan sin plan lo que está claro es que las comunidades autónomas seguimos haciendo frente a la pandemia", concluyó.

Un 18% de los madrileños tienen anticuerpos

E. P.

Más de un 18% de la población madrileña ha pasado la Covid-19 y ha desarrollado anticuerpos IgG, según la cuarta ronda del Estudio Nacional de Seroprevalencia ENE-COVID del Ministerio de Sanidad. Esta cifra prácticamente dobla la media nacional, que no llega al 10%.

Al igual que en las rondas anteriores, hay una importante variabilidad geográfica en los resultados: mientras que en el núcleo central de la península la prevalencia global se acerca e incluso supera el 15%, hay provincias en las que la prevalencia no llega al 5%. Así, hay tres provincias con una prevalencia por encima del 18% (Cuenca, Soria y Madrid), mientras que siete se encuentran por debajo del 5%: Canarias, Lugo, Pontevedra, A Coruña, Valencia, Huelva y Córdoba.

En cualquier caso, la inmunidad de grupo aún está muy lejana.

La región ya tiene 6,7 millones de habitantes

E. P.

La población residente en la Comunidad de Madrid ha crecido hasta las 6.747.068 personas, lo que supone un 1,59% más que el año pasado, según las cifras a 1 de enero de 2020 publicadas este martes 15 de diciembre por el Instituto Nacional de Estadística (INE). Se trata de un crecimiento de 60.555 habitantes respecto al periodo anterior y la población ha aumentado en la región por encima del conjunto del país, donde ha subido un 0,84% este año.

Los datos del INE reflejan que durante el año 2019 la población creció en 14 comunidades autónomas y se redujo en tres (Castilla y León, Asturias y Extremadura), así como en Ceuta y Melilla. Los mayores incrementos en términos relativos se dieron en Baleares (1,90%), Comunidad de Madrid (1,59%) y Canarias (1,38%).

CaixaForum presenta su oferta navideña

Un espectáculo musical, proyecciones para toda la familia y un taller forman la programación, que ha sido presentada por la Fundación 'la Caixa'

REDACCIÓN

La Fundación 'la Caixa' ha anunciado una programación especial para CaixaForum Madrid en las fechas de Navidad. Coincidiendo con las vacaciones escolares, el centro cultural acogerá un espectá-

culo musical, proyecciones para toda la familia y talleres para que los más pequeños puedan aprender y disfrutar.

'Papyrus' se representará como regalo durante los días previos a la noche de Reyes. Concebida por Xirriquiteula

Teatre, la obra está dedicada "a todos aquellos que sueñan". La compañía combina el humor y la creatividad para tratar temas como la amistad, los temores que nos hacen pequeños y la esperanza.

Películas

El centro cultural también acogerá el ciclo de proyecciones 'Pequeños cinéfilos', con una retrospectiva dedicada al maestro de la animación japonesa Hayao Miyazaki, cofundador del célebre Estudio Ghibli. Los más pequeños de casa podrán descubrir



Escena de 'Papyrus'

y disfrutar películas como 'Mi vecino Totoro' o 'El castillo ambulante'.

La oferta se completa con dos talleres. En 'Plastiformas luminosas' se experimentará con distintos materiales para construir pequeños circuitos con leds y pilas con unos materiales muy poco usuales. Con 'Naturalezas vivas' se observarán con mucha atención los objetos más cotidianos y sus formas geométricas.

CaixaForum recomienda planificar la visita en su página web Caixaforum.es.

MURPROTEC
 Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
os cambia la cara



 CONDENSACIÓN
  CAPILARIDAD
  FILTRACIONES




 Empresa líder del sector
 con certificación
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de
65
 AÑOS DE EXPERIENCIA
 DESDE 1954



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



La alcaldesa visitó el Belén Municipal de Getafe

Los Reyes Magos visitarán todos los barrios de Getafe en autobús

Un vehículo descapotable permitirá a los más pequeños ver a Sus Majestades de Oriente desde sus propias casas ● Habrá espectáculos en todos los distritos, cuentos de Navidad para los niños y conciertos en el Teatro García Lorca

navideña, toda ella bajo las medidas de seguridad sanitaria. Los barrios serán protagonistas más que nunca este año, pero también contaremos con los Cuentos de Navidad, conciertos y belenes, con nuevos formatos”.

Belenes

Uno de los principales atractivos será la Red Municipal de Belenes, con 12 nacimientos que serán públicos. El Belén Municipal, elaborado por la Asociación de Belenistas de Getafe, se encuentra instalado frente a la Fábrica de Harinas. Después de muchos años vuelve el Belén de la Casa de Murcia, habrá otro de Playmobil y el de la Congregación saldrá fuera de su sede. Como novedad este año se podrán visitar de forma virtual los belenes particulares y votar a los mejores a través de Facebook. Otra de las novedades es el Concurso de Fachadas, Balcones, Ventanas y Terrazas.

En cuanto a la Agenda de Navidad en Barrios, habrá 33 actividades, algunas con 2 pases para llegar a más público, en centros cívicos y de barrio y en la calle, con entrada gratuita todas ellas, también se han organizado actividades en galerías comerciales; pasacalles los tres sábados por el eje central de la calle Toledo desde Plaza Lisboa y calle Madrid hasta la calle Pizarro.

El programa de Cuentos de Navidad ofrecerá siete espectáculos en el Teatro Federico García Lorca y las entradas se pueden comprar a partir del 20 de diciembre. También allí se celebrarán el Concierto de Año Nuevo de la Orquesta Sinfónica, el 2 de enero; y el Concierto de Año Nuevo de la Banda de Música, los días 9 y 10 de enero.

SE PODRÁN VISITAR VARIOS BELENES, ENTRE ELLOS EL MUNICIPAL

NAVIDAD

GENTE
@gentedigital

Los Reyes Magos visitarán este año a los niños de Getafe a bordo de un autobús descapotable, que a lo largo del día 5 de enero recorrerá las

principales calles de todos los barrios de la ciudad, para que los más pequeños puedan saludarlos desde sus propias viviendas. La alcaldesa, Sara Hernández, explicó que “queremos garantizar que Getafe viva la magia de la Navidad, a pesar de que este año la pandemia nos lo haya puesto difícil, pero la salud es la prioridad y superaremos

esta etapa con el deseo de que 2021 sea mucho mejor, porque nuestro corazón late y a partir de aquí la vida y la normalidad se abrirán paso, tarde o temprano”.

Por su parte, el concejal de Cultura, Luis Domínguez, señaló que “hemos suspendido los actos con afluencia masiva, pero Getafe contará con una variada programación

Subida general de la incidencia acumulada

Getafe ya es la tercera gran ciudad del Sur con más contagios por cada 100.000 vecinos ● Todas las Zonas Básicas de Salud empeoran sus datos

SANIDAD

J.D.
La incidencia acumulada de Covid-19 en Getafe se incrementó notablemente durante la semana pasada. Así lo

asegura el informe epidemiológico de la Comunidad de Madrid publicado este martes 15 de diciembre, que refleja que el número de contagios por cada 100.000 habitantes fue de 231, cifra que el pasado día 9 era de 182.

Con estos datos, Getafe, que el 1 de diciembre tenía 166 casos y era la gran ciudad del Sur de la región con un menor índice de contagios, ha escalado ahora hasta la tercera posición, solo por detrás de Móstoles (284) y Fuenlabrada (244), siendo las únicas tres urbes que superan los 200 positivos.

Más de 300

En cuanto a las nueve Zonas Básicas de Salud (ZBS) en las que se divide la ciudad, todas ellas han incrementado su incidencia acumulada res-



Los contagios suben en Getafe

pecto a la semana pasada. La situación más preocupante es la de Getafe Norte, que ya ha superado la barrera de los 300 casos por cada 100.000 vecinos, 302 en concreto, aunque todavía está lejos del límite de 400 que establece el Gobierno regional para aplicar medidas restrictivas de la movilidad como el cierre perimetral. Le siguen Juan de la Cierva (255) y Sector III (243).

En el extremo opuesto están Las Ciudades (142), El Bercial (176) y Sánchez Morate (191), las únicas que bajan de los 200 casos.

AGENDA

Infantil

El gato con botas

Revisión de un clásico

» Sábado 26 a las 18 horas
Teatro García Lorca // 6 euros

Áureo

Espectáculo de acrobacias

» Domingo 27 a las 18 horas
Teatro García Lorca // 9 euros

Mi isla

Teatro infantil ambientado en una isla mágica

» Lunes 28 a las 18 horas
Teatro García Lorca // 6 euros

Magia majara

Truco para los más pequeños de la casa

» Martes 29 a las 18 horas
Teatro García Lorca // 6 euros

El Princi-pato

Obra de títeres

» Miércoles 30 a las 18 horas
Teatro García Lorca // 6 euros

Nube nube

Juego poético sobre la idea del amor romántico

» Domingo 3 a las 18 horas
Teatro García Lorca // 6 euros

Tomasa Sawyer

Historia sobre una niña que quiere ser pirata

» Lunes 4 a las 18 horas
Teatro García Lorca // 6 euros

Otros

Animaciones callejeras

Espectáculo con música y charangas.

» Zona de la calle Madrid
Sábados 19 y 26 de diciembre
y 2 de enero por la tarde

ESPECIAL TURISMO EN ANDALUCÍA

TURISMO EN Andalucía OBJETIVO 2021

Tras un año turístico prácticamente en blanco por los efectos de la pandemia, Andalucía se prepara para la recuperación.

Andalucía tiene ya la mirada puesta en 2021

El sector del turismo, muy castigado por la crisis sanitaria, espera que el próximo año se recupere la actividad y que regresen de nuevo los visitantes cargados de entusiasmo y ganas de disfrutar.

Uno de los momentos más mágicos para descubrir Andalucía es la **Navidad**. Este año, con las restricciones de movilidad impuestas por las autoridades, habrá pocas personas que se puedan desplazar al Sur desde otras comunidades. Pero los que puedan hacerlo se van a encontrar con el espíritu de siempre: **calles engalanadas, mercadillos, belenes vivientes, zambombas, dulces y conciertos**. Todo con control de aforos y medidas de seguridad, pero con las mismas ganas y energía de todas las navidades.

Con el nuevo año, las previsiones son optimistas. Andalucía es uno de los destinos preferidos del turismo nacional y extranjero porque reúne en sus ocho provincias todo lo que el visitante pueda desear. Cultura, naturaleza, gastronomía, deporte, sol y playa... **hay propuestas en marcha para todos los gustos** y todas esperan al 2021 con los brazos abiertos.

Andalucía

Contenido ofrecido
en colaboración con
la Consejería de Turismo
de la Junta de Andalucía



Junta de Andalucía

ESPECIAL TURISMO EN ANDALUCÍA



Sierra Nevada: todo a punto

La estación de esquí más alta de España es un lugar privilegiado para los amantes del deporte blanco. Está a tan solo 30 km de Granada y ofrece un paisaje único: cumbres nevadas y unas increíbles vistas del Mar Mediterráneo desde determinados puntos.

Sierra Nevada alberga dos de las cumbres más altas de España: el Mulhacén de 3.478 m y Pico Veleta, de 3.394 m. La estación cuenta con 131 pistas de esquí de todos los niveles y dispone de 100 cañones de producción de nieve que alcanzan a 44 pistas. Eso garantiza

la práctica del esquí durante toda la temporada, siempre que las temperaturas lo permitan.

La estación tiene multitud de espacios para disfrutar del esquí en familia y está muy bien dotada a nivel de infraestructuras, ocio y restauración. Como novedad de este año y para evitar las aglomeraciones, los esquiadores podrán recibir en sus domicilios la tarjeta forfait para acceder a las pistas. Los usuarios solo tendrán que registrarse en la web de Sierra Nevada y solicitar el documento. La tramitación no tiene costes añadidos.



Andalucía en bici o caballo

Andalucía tiene un vínculo especial con el mundo del caballo. En la campiña jerezana nacieron los primeros ejemplares del caballo andaluz o "pura raza española", que ha servido de punta de lanza para la aparición de otras razas equinas europeas y americanas. Es un caballo muy empleado en doma clásica y es fácil de montar, por eso se utiliza habitualmente como caballo de paseo.

Descubrir Andalucía a lomos de un caballo de pura raza es una experiencia inigualable. Es una forma divertida de adentrarse en el territorio y de pisar sierras espectaculares, campiñas, vegas frondosas, desiertos y playas de arena fina. Son muchas las empresas que organizan actividades a caballo por Andalucía y rutas para jinetes de diferentes niveles. También hay numerosas escuelas de equitación, en las que los aficionados se inician en la monta o perfeccionan la técnica.

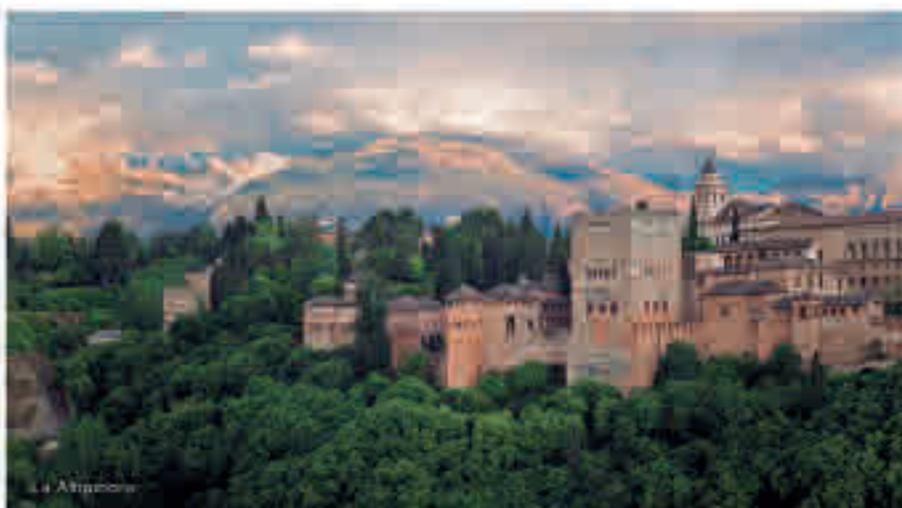
Otra forma de explotar tierras andaluzas es en bicicleta. Por sus

características climatológicas, Andalucía es un lugar idóneo para la práctica del cicloturismo en cualquier época del año. La oferta de centros BTT es muy extensa y se organizan numerosos eventos, pero lo que más llama la atención de los visitantes son las grandes rutas, como la TransAndalus o la Transnevada. Son una oportunidad para disfrutar del turismo de alforjas a bordo de una bicicleta.

Para el turismo familiar, la mejor propuesta son las Vías Verdes de Andalucía. Son recorridos para bicicleta accesibles y bien señalizados, incluso adaptados para personas con problemas de movilidad. En la actualidad, hay unos 500 km de vías verdes en Andalucía distribuidos en 23 itinerarios. La provincia con mayor oferta es Córdoba, con un total de 7 vías, pero también hay muchas en Sevilla (6 vías) y Jaén (5 vías). La vía verde más larga es la del Aceite, con 128 km de longitud, que une Jaén con la antigua estación de Campo Real en Puente Genil, Córdoba.



Las grandes rutas en bicicleta, como la TransAndalus o la Transnevada, permiten conocer paisajes únicos





OBJETIVO 2021



TURISMO EN ANDALUCÍA ESPECIAL



Quinta vuelta al mundo en barco: todo empezó en Andalucía

Andalucía fue el punto de partida de la primera vuelta al mundo en barco, hace ahora 500 años. Los exploradores **Fernando de Magallanes** y **Juan Sebastián Elcano** partieron de Sanlúcar de Barrameda en septiembre de 1522 y regresaron tres años más tarde. Fue la mayor proeza náutica de la historia y sirvió para abrir nuevas vías comerciales hacia Oriente.

Para conmemorar esos 500 años de la primera vuelta al mundo, la Comunidad de Andalucía ha desarrollado diversos productos turísticos con el sello de "Andalucía, Origen y Destino". Muchas de las actividades debían celebrarse en

2020 y han quedado pospuestas por la pandemia, pero el proyecto se mantiene y tiene previsto prolongarse durante varios años.

Se han diseñado **planes para todos los públicos**, que permitirán conocer los escenarios vinculados a la vida de los conquistadores. También hay espacio para la gastronomía, con **degustaciones de los productos que llegaron del viaje por Oriente y Occidente** y existe una programación de rutas, escapadas y espectáculos temáticos. Todo con el objetivo de dar a conocer una parte de la historia que se inició en Andalucía y que cambió por completo la forma de concebir el mundo.



Turismo de cine: desde 1924 hasta la actualidad

El territorio andaluz ha sido escenario de numerosos rodajes cinematográficos. La diversidad paisajística de la comunidad, la riqueza histórica y monumental, el folklore y el atractivo de sus pequeños pueblos blancos han atrapado a muchos directores nacionales e internacionales. Series de televisión, documentales, largometrajes, cortos... hay decenas de títulos rodados en Andalucía y han propiciado el desarrollo de un turismo cinematográfico atractivo y diverso. Las películas se pueden consultar en la web "Andalucía, destino de cine". Es una herramienta destinada a curiosos y cinéfilos, que permite descubrir platós al aire libre y revivir "in situ" las aventuras de los personajes.

La primera producción rodada en Andalucía fue "Un día en Málaga" (1914), del director José Gaspar. Se trataba de un documental que mostraba escenas de la vida cotidiana de la ciudad. "El Cid" (Anthony Mann, 1961), "Lawrence de Arabia" (David Lean, 1962), "La Historia Interminable" (Wolfgang Petteisen, 1984), "Indiana Jones y la última cruzada" (Steven Spielberg, 1989) o "Star Wars. Episodio II: El ataque de los clones" (George Lucas, 2002), fueron rodadas también en tierras andaluzas, igual que éxitos nacionales como "Alatriste" (Agustín Díaz Yanes, 2006), "Ocho apellidos vascos" (Emilio Martínez Lázaro, 2014), o "La isla mínima" (Alberto Rodríguez Librero, 2014).

Pero las producciones que mejor se guardan en la memoria son series de televisión como "Curro

Jiménez" (1976-1978), "Verano azul" (1981-1982), "El Príncipe" (2014-2016), "Isabel" (2012-2014), "Mar de Plástico" (2015-2016), todas grabadas en localizaciones andaluzas, sin olvidar la exitosa "Juego de Tronos" (2011-2019), rodada en diversos puntos de Sevilla capital, Santiponce, Osuna y Almodóvar del Río.

Recorrer los escenarios de estas películas es conectar con los paisajes de Andalucía, una forma de hacer turismo que cuenta cada año con un mayor número de seguidores.

El turismo de cine en Andalucía recibe cada año más visitantes



Turismo cultural: del flamenco a la Alhambra

La riqueza cultural y monumental de Andalucía es tan amplia como su historia. Todas las civilizaciones que se asentaron en el territorio dejaron muestras de su arte y su arquitectura, con construcciones únicas que se han convertido en símbolo y que han sido declaradas Patrimonio de la Humanidad. La Alhambra de Granada, la Mezquita de Córdoba o la Giralda de Sevilla se pueden visitar ahora sin aglomeraciones y volverán a llenarse de turistas cuando finalicen las restricciones de aforos y movilidad.

Otros lugares emblemáticos que volverán a formar parte de los itinerarios turísticos son Úbeda y Baeza, en Jaén, las dos Patrimonio de la Humanidad, o localidades como Arcos de la Frontera, en Cádiz; Moguer, en Huelva o Ronda, en Málaga.

Y dentro del turismo cultural, destaca con luz propia el flamenco. Esta seña de identidad de Andalucía fue declarada Patrimonio Cultural e Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO en el año 2010. Fue el 16 de Noviembre y desde entonces se

conmemora en esa fecha el "Día del Flamenco en Andalucía".

El flamenco es objeto de culto y cada vez hay más visitantes internacionales que dedican parte de su tiempo a conocer este arte musical de manera planificada. La web de Turismo de Andalucía contiene un apartado especial dedicado al flamenco, que permite conocer su historia y que enseña a diferenciar entre fandangos, bulerías, soleares o martinets, entre otros. Además, incluye información detallada sobre lugares a visitar, actuaciones y eventos.

Todos estos argumentos turísticos son solo uno ejemplo de lo que puede ofrecer Andalucía al visitante, pero hay mucho más preparado para el 2021. Si las condiciones lo permiten, el Sur volverá a abrirse al viajero con propuestas para todas las edades y recuperará su posición de privilegio dentro del panorama turístico mundial.



Puedes recorrer sus pueblos cada día, explorar sus valles y perderte en sus caminos.
Pero solo conocerás Andalucía si la vives **intensamente**.

Descubre otra Andalucía en andalucia.org

Andalucía



Una Navidad para recuperar la ilusión, pero con seguridad

Madrid contará con una melodía para estas fechas a cargo de Ara Malikian

● La fachada del Palacio de Cibeles volverá a tener 'videomapping'

OCIO

M. H. NAVARRO
@gentedigital

'Vuelve la Navidad, siente la magia' es el lema de la programación navideña del Ayuntamiento de Madrid que invita a los madrileños a recuperar la ilusión y la esperanza en tiempos de pande-

mia, pero sin olvidarse de las medidas de las autoridades sanitarias para garantizar la seguridad.

El público podrá disfrutar de una variada oferta: conciertos, mercadillos navideños, los tradicionales belenes (cerca de 40, distribuidos por toda la ciudad), pistas de hielo, coros, una gran fiesta cultural y de encuentro en Matadero, teatro... entre otras muchas actividades.

Además, habrá diferentes novedades. Entre ellas, por primera vez en la historia, Madrid contará con su propia melodía de Navidad, una pieza compuesta por el gran violinista Ara Malikian. Titulada 'Oro, incienso y mirra', se podrá escuchar en Navidadmadrid.com y durante el desarrollo de las actividades programadas.

Al igual que en años anteriores, la fachada del Palacio de Cibeles vuelve a cobrar vida. Esta es la particular felicitación con la que el Ayuntamiento de la ciudad quiere felicitar las fiestas a madrileños y visitantes. Un 'videomapping' interactivo con imágenes en tres dimensiones que podrá verse desde el 21 de diciembre y hasta el 5 de enero de 2021, entre las 18:30 y las 23 horas.a.

Carta a los Reyes

Habrà cinco escenas diferentes: un bosque de abetos, (del 21 al 23 de diciembre); un pesebre (24 y 25 diciembre); una montaña rusa de juguetes (del 26 al 28 de diciembre), los mejores deseos para el 2021 (del 29 al 31 de di-



PUERTA DEL SOL: El árbol de grandes dimensiones forma parte del alumbrado que ilumina las calles de la capital

ciembre) y la carta a los Reyes Magos como colofón a esta felicitación interactiva.

Además, este año se podrá enviar, del 1 al 5 de enero, la carta a los Reyes Magos de una forma mágica y sorprendente: bastará escribirla y mandarla a través de la web y el sobre se reflejará, con el nombre del remitente, sobre el Palacio de Cibeles. Otra de

LA CARTA A LOS REYES MAGOS SE PODRÁ ENVIAR ESTE AÑO POR INTERNET

las propuestas destacadas será una acción que combina poesía y Navidad. Sobre las fachadas de la Plaza de la Villa- Torre de los Lujanes se podrá disfrutar, a través de decoraciones láser, de fragmentos de poemas.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web.



¿Tu vivienda está mal aislada? ¿Pasas frío en invierno?

Si vives en los barrios de **Las Margaritas** o **La Alhóndiga**, esto puede cambiar

Desde el Ayuntamiento de Getafe detectaremos los hogares con necesidades energéticas para **ayudar a las familias a transformar sus viviendas en hogares saludables.**



EPIU Getafe
Hogares saludables

Infórmate en **EMSV**: Plaza Obispo Felipe Scio Rianza, 2. Tlf: 916019099
infoyvienda@emsvgetafe.org hogaresaludables.getafe.es

@EpiuGetafe
 @EPIUGetafe
 @epiugetafe
 EPIU Getafe



Carlos Sainz defiende título en el Dakar



La Euroliga despidió el año con varias jornadas



En LaLiga habrá menos vacaciones de lo habitual

POLIDEPORTIVO | AGENDA

El deporte, otro regalo navideño

La oferta deportiva para estas fechas aparece más cargada que en años anteriores • A las tradicionales citas en el Dakar y en la ACB se suma este año una ajetreada Liga de fútbol

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

Si hay una noticia positiva en este 2020 es que los desbarajustes en los calendarios de las diferentes competiciones deportivas han hecho que se vean determinados eventos en épocas del año poco habituales, como una Vuelta Ciclista a España en pleno mes de octubre.

Esos cambios también tienen una incidencia directa en las fechas navideñas. Al consuelo habitual de los aficionados a estas alturas de año, las jornadas de la Premier League inglesa como la del 'Boxing Day' y los estelares enfrentamientos en la NBA, se le suman este año varios reclamos nacionales:

Fútbol

La negociación sobre las vacaciones de los futbolistas de Primera y Segunda División

LA LIGA EMULARÁ
A LA PREMIER
CON CUATRO
JORNADAS HASTA
EL 3 DE ENERO

EN BALONCESTO
TOCARÁ DIVIDIR
ESFUERZOS
ENTRE EUROLIGA
Y LIGA ENDESA

EL DAKAR SE
CELEBRA POR
SEGUNDO AÑO
CONSECUTIVO
EN ARABIA SAUDÍ

suele ser uno de los caballos de batalla del sindicato de los jugadores, la AFE, con estatutos como la Liga de Fútbol Profesional. Sin embargo, este año no ha quedado más remedio que ceder: el campeonato comenzó más tarde de lo habitual y, para colmo, tiene que terminar con cierta antelación ante la celebración de la Eurocopa el próximo verano. ¿La consecuencia? Que los principales campos españoles tendrán mucha actividad en las próximas semanas. Este fin de semana se celebra la jornada 14; entre el martes 22 y el miércoles 23 la 15; los días 29, 30 y 31 la 16; antes de dar la bienvenida al 2021 con otra jornada entre el 2 y el 3 de enero.

Baloncesto

Por lo general, la Liga Endesa suele regirse por unos parámetros diferentes a LaLiga. Aprovechando el vacío que



El 'Clásico' marcará la actividad navideña en la Liga Endesa

solía dejar el fútbol en estas fechas, la ACB se decantaba por programar algunos de los partidos más especiales de toda la fase regular. Esa dinámica también se mantiene en este 2020, con atención destacada para el 'Clásico' del domingo 27 de diciembre (21:30 horas) que enfrentará al Barça y al Real Madrid en el WiZink Center.

Sin salir del deporte de la canasta, la Euroliga tampoco se toma un descanso por Navidad. Los días 22 y 23 celebrará la decimosexta jornada, con choques interesan-

tes como el Efes-Barça o el Armani Milan-Baskonia. Justo una semana después se jugará la fecha 17, para recibir al 2021 con una jornada entre el 7 y el 8 de enero propia de Reyes Magos, con un Barça-Valencia incluido.

Rally Dakar

Queda lejos en el tiempo y más en la memoria, pero el Dakar 2020 fue de las pocas citas anuales que se salvaron de la avalancha que ha supuesto la pandemia. Con

tiempo para garantizar las medidas de higiene necesarias, la organización vuelve a llevar esta prueba al exigente suelo de Arabia Saudí, donde, una vez más, se disputará esta edición del mítico rally.

Entre la nutrida representación española vuelve a tener gran protagonismo Carlos Sainz, ganador en este 2020 dentro de la categoría de coches. El que no repetirá presencia es Fernando Alonso, tras anunciar su regreso a la Fórmula 1, cuya temporada se iniciará el 21 de marzo en Australia.



AGENDA DEPORTIVA

Atención casi exclusiva para fútbol y basket

La Liga Santander y la ACB copan el interés tras acabar la campaña de motor



VIERNES 18 | 20 HORAS

**El infierno se vuelve frío en la pandemia**

BALONCESTO: El Real Madrid visita la cancha del Olympiacos en la Euroliga con las gradas vacías.

» DAZN

SÁBADO 19 | 14 HORAS

**El Atlético quiere recuperar el liderato**

FÚTBOL: El equipo que dirige Simeone regresa a la Liga tras la derrota en el derbi para recibir al Elche.

» Movistar LaLiga

SÁBADO 19 | 17 HORAS

**Otro capítulo del derbi en Valdebebas**

FÚTBOL: Un Real Madrid al alza recibe al Atlético en el choque más atractivo de la jornada en la Liga Iberdrola.

» Teledeporte

DOMINGO 20 | 12:30 HORAS

**El Estudiantes, ante un largo viaje**

BALONCESTO: El cuadro colegial visita este domingo la cancha del MoraBanc Andorra, undécimo clasificado.

» Movistar Deportes

DOMINGO 20 | 21 HORAS

**Un rival incómodo para los de Zidane**

FÚTBOL: Ipurúa, el feudo del Eibar, espera al Real Madrid, un equipo que hace dos campañas caía allí (3-0).

» Movistar LaLiga

BALONCESTO | LIGA ACB

Una oportunidad doble para variar el rumbo

El calendario depara al Urbas Fuenlabrada dos encuentros de la fase regular en apenas 48 horas

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Parece complicado encontrar a un equipo cuyo rendimiento en la Liga Endesa 2020-2021 esté dibujando unos dientes de sierra tan pronunciados. El Urbas Fuenlabrada arrancó el curso con cinco derrotas consecutivas, un inicio titubeante que dio paso a una racha positiva de cuatro

ESTE DOMINGO SE VERÁ LAS CARAS CON UN RIVAL DIRECTO, EL BILBAO BASKET

victorias en cinco encuentros, ya con Javier Juárez en el banquillo. Sin embargo, los apuros clasificatorios vuelven a sobrevolar el Fernando Martín tras firmar otras tres derrotas seguidas ante UCAM Murcia, Valencia Basket y Herbalife Gran Canaria.

Intensidad

Con este panorama, el cuadro fuenlabreño afronta la recta fi-



El Urbas cayó en la pista del Herbalife Gran Canaria

nal de la primera vuelta con el deseo de encontrar la regularidad que sirva para alejar a los fantasmas del descenso.

Sin embargo esa tarea exigirá, para comenzar, un ejercicio de resistencia, ya que en apenas dos días el Urbas tendrá que disputar sendos encuentros de Liga. Para abrir boca, este domingo 20 (20:00 horas) recibirá en su cancha de un rival directo por la per-

manencia como el RETAbet Bilbao Basket, antepenúltimo clasificado con un balance de 2-11 que le sirve para empatar con otros dos equipos, el Coosur Real Betis y el Acunsa GBC.

Ya en la tarde del martes 22 (18:30 horas), los pupilos de Javier Juárez buscarán el premio gordo en el Martín Carpena ante un Unicaja que es séptimo en la tabla.

EN BREVE

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

Sin derbi madrileño por culpa de la Covid

El choque que iban a jugar este sábado el Feel Volley Alcobendas y el Madrid Chamberí, correspondiente a la jornada 13, ha tenido que aplazarse tras varios positivos en el equipo de la capital.

BALONCESTO | LIGA FEMENINA

Al 'Estu' no le asusta uno de los 'gallitos'

Tras firmar la mejor primera vuelta de su historia en la máxima categoría, el Movistar Estudiantes recibe este sábado 19 (20 horas) al Spar Girona, uno de los candidatos a hacerse con el título.

RUGBY | DIVISIÓN DE HONOR

En busca de victorias antes del gran parón

Este sábado 19 el Lexus Alcobendas Rugby y el Complutense Cisneros despiden al 2020 midiéndose con la UE Santboiana y el Independiente Rugby Club, respectivamente.

WATERPOLO | DIV. DE HONOR

Citas a domicilio para las madrileñas

El Grupo A de la División de Honor femenina de waterpolo depara una visita del CDN Boadilla a la piscina del Sant Feliu, mientras que en el B, la AR Concepción-Ciudad Litoral viaja a Mataró.



El equipo de Tino Pérez solo pudo empatar en Santa Coloma

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

El Inter llega a un tramo exigente

El conjunto de Torrejón de Ardoz se enfrenta en las próximas semanas a los tres equipos que en este momento ocupan los puestos más altos

F. Q.

A pesar de contar con hasta tres partidos menos que el primer clasificado, el Inter Movistar va llenando su casillero de puntos a buen ritmo y ya es cuarto en la tabla de la Primera División del fútbol sala español. Sin embargo, esa situación podría mejorar en las próximas semanas, en función de los que resulten los hombres que prepara Tino Pérez ante tres rivales de tronío.

Así, este sábado 19 les tocará visitar la cancha del ac-

tual líder, el Palma Futsal, un equipo que hace dos temporadas ya apeó a los de Torrejón de Ardoz de los 'play-offs' por el título. Tres días después, le tocará el turno al Levante FS, segundo clasificado, que se presentará en el Jorge Garbajosa con algunas dudas tras perder el liderato, pero con la presencia de jugadores como el ex de Inter Mario Rivillos. Para cerrar este duro tramo del calendario, el Inter recibirá el día 29 al tercero de la tabla, el Jimbee Cartagena.

Al contrario de lo que sucede con algunos escritores, en el caso de Sandra Barneda su cara y su nombre son suficientemente conocidos por el público. Sus apariciones como presentadora de varios programas de televisión ayudan a ello, pero para abrir las puertas del éxito en la literatura hace falta algo más. Ya mostró la llave del talento en su primera novela, 'Reír al viento', y con su última obra, 'Un océano para llegar a ti', ha alcanzado un hito de altura: ser finalista del Premio Planeta 2020.

Naciste en Barcelona en octubre. En esa ciudad y en ese mes te proclaman finalista del Premio Planeta. Supongo que es uno de los mejores regalos que te habrán hecho por tu cumpleaños.

La verdad es que sí. No lo había pensado de ese modo, pero es cierto que es como un regalo de cumpleaños que te llega y hace muchísima ilusión, más en un año tan atípico como este

¿Lo das más valor por eso, porque este 2020 todo es un poco más complicado?

No, creo que el Premio Planeta es tan importante por sí mismo que es imposible restarle valor, es como entrar en el círculo privado de grandes escritores como Mendoza, Vargas Llosa o Cela. En el jurado está Carmen Posadas; que gente como ella valore mi obra y me dedique ciertos halagos es un aval. No necesito un 2020 como este, si me lo hubieran dado en 2018 estaría igual de feliz.

Uno de los temas centrales que aparece en 'Un océano para llegar a ti' es el poder que tiene el amor.

El amor ejerce de ventilador en nuestras vidas y ofrece ese pegamento que a veces necesitamos para unir las grietas de la vida. A veces nos olvidamos de hablar desde el amor, desde esa vulnerabilidad de la que habla esta novela, por eso he dicho siempre que es intimista, porque habla desde un lenguaje universal: colocho como epicentro a la familia y después a las verdades veladas y cuestiones malinterpretadas que se quedan ahí y que, cuando pasan años, vuelven a aparecer desde otra perspectiva; no puedes huir de ellas. En la novela esto se produce todo de forma precipitada, cómo una pérdida de un ser querido hace que se descubran esos secretos, modificando la vida del núcleo familiar.

Visto con perspectiva desde que lo escribiste, ¿qué aspectos tiene la protagonista, Gabriele, que identifiques como tuyos?

Al final tintes tiene, se pueden elegir tantas características para definir al personaje que me puedo sentir identificada con él, como el enfado que tiene con la vida y que no sabe de dónde viene.

Cuando hablamos del amor tendemos a pensar en una relación de pareja, pero también está el amor familiar, que aparece mucho en el libro. ¿Por qué esa dualidad en la protagonista de



SANDRA BARNEDA

"El amor nos da el pegamento necesario para unir las grietas de la vida"

La novela 'Un océano para llegar a ti' le valió a la periodista y escritora barcelonesa para ser proclamada finalista del Premio Planeta ● Reconoce que tenía mucho pudor a la hora de mostrar sus textos en público

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE GENTE

amor profundo hacia su madre y una relación mucho más convulsa con su padre?

Creo que en muchas familias ocurre eso. El padre de Gabriele asume la relación que tiene con su hija y delega completamente en la madre a través de las llamadas que se hacen, y eso hace que prácticamente pierdan la comunicación entre ellos. Es un aspecto muy interesante de tratar, esas faltas de comunicación entre padres e hijos que no siempre duran para toda la vida. El amor en esta novela lo pensé así, incluso el título, 'Un océano para llegar a ti', que te invita a pensar en una obra romántica, pero habla del amor más puro, no desde una atracción sexual, sino de uno poderoso, de peso, que traspasa las propias heridas de la vida. Ese, para mí, es el pegamento.

Otro de los temas que tratas en 'Un océano para llegar hasta ti' es el de las segundas oportunidades. ¿Confías en ellas o crees que hay trenes que solo pasan una vez en la vida?

Hay trenes que solo pasan una vez en la vida, pero también creo que con uno mismo no hay una ni dos oportunidades, sino todas las que quieras, porque para eso convives contigo mismo.

Hablando de ti, hay tres realidades que conviven: la que creas con la literatura, la tuya propia y la de la televisión, con programas como 'La isla de las tentaciones'. ¿Cuál de ellas te sirve como vía de escape?

"HAY TRENES QUE PASAN UNA VEZ EN LA VIDA, PERO CON UNO MISMO HAY OPORTUNIDADES"

"PARECE QUE ESTÁ MUY DENOSTADO QUE ALGUIEN DE LA TELE SE PONGA A ESCRIBIR"

Son complementarias. En la televisión ensalzas tu paleta de colores a la hora de mostrar hacia fuera lo que tienes, para estar en el plató tienes que expandir tu energía. En cambio, la escritura es mucho más de recogimiento, la necesidad de estar a solas, del silencio.

¿Has tenido miedo de que en alguna ocasión la gente no se acercara a tus obras por prejuicios en relación a tu imagen televisiva?

Nunca he tenido miedo. Siempre he escrito pero tenía mucho pudor a mostrarlo públicamente, porque es algo muy íntimo. Me habían planteado escribir en más de una ocasión y siempre lo había rechazado. Cuando me decidí, les puse una condición: no quería ningún contrato. Parece que está muy denostado que alguien de la televisión nos pongamos a escribir. El prejuicio es yermo; el que lo tiene se queda ahí, quien no lo tiene va avanzando y amplía su paleta de colores.



INICIATIVA | CAMPAÑA 'EL GRAN GORRITO'

Tejiendo una red solidaria para las personas mayores

Innocent, una marca de 'smoothies' naturales, vuelve a poner en marcha una acción que recauda fondos para la asociación Adopta un abuelo

que llegué y me senté, todo se pasó". "Después, me puse a tejer como una más, disfrutando de lo que hacía. La experiencia fue muy agradable", recuerda.



La campaña recaudó en 2019 en España 14.000 euros

F. Q.
@gentedigital

Parece complicado encontrar a un colectivo más golpeado por la pandemia que el de los mayores. Quizás estemos hablando del grupo de personas más vulnerables a los efectos de la Covid-19 y, además, en algunos de los casos han tenido que enfrentarse a los rigores de esta enfermedad desde la dureza de la soledad, especialmente si estaban en espacios como residencias.

Por ello, tal vez una de las maneras más reconfortantes de cerrar el desagradable capítulo que ha supuesto el 2020 en la novela de nuestras biografías sea apoyar a la tercera edad desde una de las tareas menos egoístas de la Navidad: los regalos. Una marca

de 'smoothies' naturales, Innocent, pone en marcha por segundo año consecutivo la iniciativa 'El gran gorrito', una acción creada para contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores, en colaboración con la asociación Adopta un Abuelo, que realiza programas de acompañamiento intergeneracionales para la tercera edad, haciendo que las personas que viven en residencias o que estén en situación de soledad, se sientan escuchadas, acompañadas y queridas.

En cifras

Esta campaña tiene un funcionamiento muy sencillo: se comienza invitando al mayor número de personas posibles a tejer pequeños gorros de lana que 'vestirán' a los envases de Innocent, para después ponerlos a la venta y destinar una parte de lo recaudado a la asociación Adopta un Abuelo.

Lejos de lo que pudiera pensarse, a pesar de contar con un recorrido de apenas dos años en nuestro país, 'El gran gorrito' ya cuenta con varios años de experiencia en otros países de nuestro alrededor. Sin ir más lejos, en Reino Unido se lograron aportar 2,7 millones de euros para la causa. En lo que respecta al antecedente de 2019 en España, se lograron colocar un total de 70.000 gorritos en otros tantos envases de 'smoothies', para acabar recaudando una suma de 14.000 euros para Adopta un Abuelo.

En el marco de esta campaña, personas mayores que están en residencias participan tejiendo gorros. Ese fue el caso en 2019 de Margarita, una pacense que lleva muchos años establecida en Madrid. Reconoce que tenía el temor de no disfrutar mucho del evento a causa de sus patologías, pero que "una vez

RECOMENDACIONES

Una tarea con tutorial a través de Internet

Para todas las personas que deseen colaborar a esta causa, Innocent, en colaboración con We Are Knitters, ha diseñado unos patrones que sirven para dar forma a diferentes tipos de gorros. En función de la habilidad con las agujas, se pueden elaborar desde un gorrito básico, hasta uno que lleva una bufanda incorporada.

Toda la información y los pasos a seguir se pueden encontrar de forma pormenorizada en la siguiente dirección: innocentdrinks.es/el-gran-gorrito/.

Os deseamos
Feliz Navidad



amavir
residencias para mayores



GETAFE
AYUNTAMIENTO

¡GETAFE LATE!



es Navidad 2020
2021



ES DE TODOS
ES DE TODAS



TODA LA PROGRAMACIÓN EN:

