

Gente

AÑO 15, NÚMERO 600
DEL 22 AL 29 DE ENERO DE 2021

madrid

MADRID NORTE: FUENCARRAL | HORTALEZA | CHAMARTÍN | TETUÁN | BARAJAS

MUYFAN | PÁG. 14

"Siempre queda algo por escribir"

La poeta **Elvira Sastre** es uno de los nombres propios de la séptima edición del popular Inverfest



COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

91.220.42.63 91.229.240.523 91.684.442.863

Quem Quema

SANIDAD | PÁG. 6

Madrid acelera la vacunación en medio de la tercera ola

El Gobierno regional ha puesto tres de cada cuatro vacunas que ha recibido

● Ya se administran las segundas dosis

FILOMENA | PÁG. 4

Pasos a seguir tras lograr ser una zona catastrófica

La declaración del Consejo de Ministros abre un proceso para compensar los daños



PANDEMIA | PÁG. 10

Barajas sufre el azote de la Covid

Es el distrito de la capital con una mayor incidencia registrada en los últimos 14 días, 800,9 casos por cada 100.000 habitantes ● Todos sus vecinos sufren restricciones de movilidad al igual que los de otras siete zonas básicas de salud de Hortaleza, Tetuán y Fuencarral-El Pardo

gentedigital.es

ATmuebles

LIQUIDACIÓN DE EXPOSICIONES

Salones, Sofás, Librerías
Muebles de Cocina
Reformas
Mueble Auxiliar
Colchones
Dormitorios Juveniles
Armarios Empotrados
Todo tipo de Muebles a Medida



C/ Mota del Guervo, 2 (esquina Av. Machupichu)

Tfno. 91 300 41 89



LA FRASE

"Puigdemont está exiliado en Bruselas por sus ideas políticas"

Pablo Iglesias

El vicepresidente segundo del Gobierno ha generado mucha controversia.

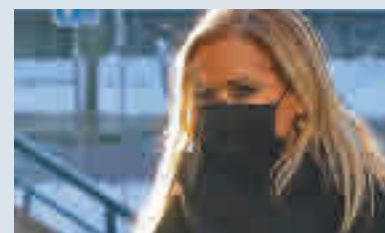
LA CIFRA

1,4%

El alquiler no tiene techo

A pesar de las diferentes fluctuaciones experimentadas por el mercado inmobiliario, el precio medio del alquiler cerró el 2020 con una subida del 1,45%.

EL PERSONAJE



No pierde los papeles

Este lunes arrancaba el juicio contra Cristina Cifuentes. La expresidenta se enfrenta a una petición de tres años de cárcel por falsedad documental.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TÉLEFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



El Rubius, protagonista

EL APUNTE

Malabares fiscales: no es un juego de niños

El Rubius, Vegetta777, Willyrex... Semanas atrás, si alguien no fuera fan del mundo YouTube y/o los videojuegos se sorprendería al ver estos nombres curiosos. Sin embargo, todos ellos son ahora un poco más conocidos a raíz de una polémica que ha hecho correr ríos de tinta y caracteres en las diferentes redes sociales.

"Llevo diez años de mi carrera como 'youtuber' pagando aquí, pero me voy a Andorra", expuso días atrás Rubén Doblas Gundersen, popularmente conocido como El Rubius, quien reconocía que "sé que habrá gente que me critique, pero no me preocupa, hablan sin saber". Desde ese momento se abrió un interesante debate sobre si es ético o no tener una residencia fiscal fuera de España para ahorrarse un pellizco en impuestos.

Obviamente cada uno hace con su dinero lo que estima conveniente, sobre todo cuando estamos hablando de una práctica que no es ilegal. Lo que convendría recordarle a El Rubius y a su legión de defensores es que hay numerosos servicios públicos, como el colegio en el que estudiara, que solo son posibles gracias a los impuestos. Y, cuidado, que su mensaje puede calar entre las nuevas generaciones, para quienes son un modelo a seguir. Eso quizás sea lo más peligroso. Qué país.

LA FOTO DE LA SEMANA



Una cifra redonda gracias a ustedes

Con un poco de retraso por los caprichos de la borrasca 'Filomena', GENTE regresa esta semana a su cita con los lectores, la verdadera razón de ser de nuestro medio de comunicación. Este es nuestro número 600, una cifra que nos hace mirar al pasado pero también al futuro. GRACIAS.

EL SEMÁFORO



La vacunación señala a algunos políticos

Lo que se recibió como un halo de esperanza ha generado enfado tras saberse que varios políticos han recibido algunas dosis, por lo que ha dimitido el consejero de Sanidad de Murcia.



Otro paso hacia la libertad de Urdangarin

Un juzgado de Castilla y León ha concedido el tercer grado penitenciario a Iñaki Urdangarin, quien ya solo tendrá que ir a dormir a diario a un Centro de Inserción Social.



Un nombre propio entre las candidatas

'Adú', la película dirigida por Salvador Calvo, será la favorita de la próxima gala de los Premios Goya del 6 de marzo al haber recibido 13 nominaciones, incluida la de mejor película.



@gentedigital

Acuerdo para prorrogar los ERTE hasta el próximo 31 de mayo

El actual acuerdo finalizaba el 31 de enero, pero empresarios y sindicatos han aceptado la propuesta del Gobierno central • Continuará la prohibición de hacer despidos y a los trabajadores no les computará el periodo consumido

GENTE
@gentedigital

Los representantes de los empresarios y los trabajadores han dado esta semana su visto bueno a la propuesta del Gobierno central para prorrogar los Expedientes de Regulación Temporal de Empleo (ERTE) hasta el próximo 31 de mayo, ya que el actual acuerdo caducaba el 31 de enero. El documento plantea que esa extensión se produzca sin necesidad de nuevas autorizaciones administrativas, lo que ahorrará costes de gestión y burocráticos.

Al mismo tiempo, introduce un mecanismo automá-



Los ERTE continuarán hasta el 31 de mayo

tico de cambio entre los llamados ERTE de impedimento y de limitación para que se pueda transitar entre ambos tipos sin trámites.

Mantener el empleo

El texto asegura el compromiso de mantenimiento del empleo, así como el esquema actual de ERTE, según indicó la ministra de Trabajo, Yolanda Díaz. Asimismo, se mantendrá también la prohibición a las empresas que se acojan de despedir, repartir dividendos y realizar horas extraordinarias.

LOS EXPEDIENTES ACTUALES SE RENOVARÁN DE MANERA AUTOMÁTICA

Además, los trabajadores afectados seguirán teniendo acceso a la prestación sin periodo de carencia, no les computará el periodo consumido hasta enero de 2022 y la prestación equivaldrá al 70% de la base reguladora.

CIFRAS

Más de 755.000 personas siguen acogidas a esta herramienta

Según los últimos datos de la Seguridad Social, a cierre de diciembre estaban en ERTE más de 755.610 trabajadores en toda España, aunque en el pico alto de la pandemia los empleados protegidos llegaron a ser más de 3,4 millones.

De ellos, un tercio pertenecen a la hostelería, el sector más golpeado por las restricciones para evitar la propagación de la Covid-19. En concreto, 241.390 personas que trabajan en bares o restaurantes están acogidas a esta herramienta.

En la Comunidad de Madrid el número total de trabajadores en ERTE es de 121.755, una cifra solo inferior a la de Cataluña (172.735).

NUEVO

¿Molestias intestinales recurrentes?

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

Nuestro intestino es una verdadera maravilla; en una longitud de unos seis metros, descompone los alimentos en componentes vitales como vitaminas, enzimas y oligoelementos. A los 75 años, el órgano más grande de nuestro



La cepa bifidobacteriana B. bifidum HI-MIMBb75 ayuda contra las molestias intestinales

cuerpo ha procesado alrededor de 30 toneladas de alimentos. A pesar de su gran rendimiento, el intestino también

es muy sensible. Muchas personas sufren repetidamente dolencias como diarrea, dolor intestinal o flatulencia. Según los expertos, la causa suele ser una barrera intestinal dañada. Aquí

es exactamente donde ayuda Kijimea Colon Irritable PRO (disponible en farmacias sin receta médica).

Efecto-Parche PRO

El secreto de Kijimea Colon Irritable PRO: sus bifidobacterias especiales inactivadas térmicamente y con Efecto-Parche PRO. Las bifidobacterias se adhieren como un parche protector a las áreas dañadas de la pared intestinal. Así, esta puede recuperarse y está protegida contra nuevas irritaciones. De esta forma, pueden reducirse la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia.

Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable



demuestra la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO: las molestias intestinales recurrentes como diarrea, dolor abdominal y flatulencia se alivian significativamente con la cepa B. bifidum

HI-MIMBb75 inactivada térmicamente. Además, la calidad de vida de los afectados mejoró considerablemente. Pregunte directamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable PRO.

Anunciado en TV

Busque en su farmacia: Kijimea Colon Irritable PRO (CN-190862.1)



Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP2008CAT

El Consejo de Ministros declara a Madrid como zona catastrófica

Esta decisión implica que las personas, las empresas y las administraciones podrán pedir compensaciones por los daños ocasionados por las borrasca 'Filomena'

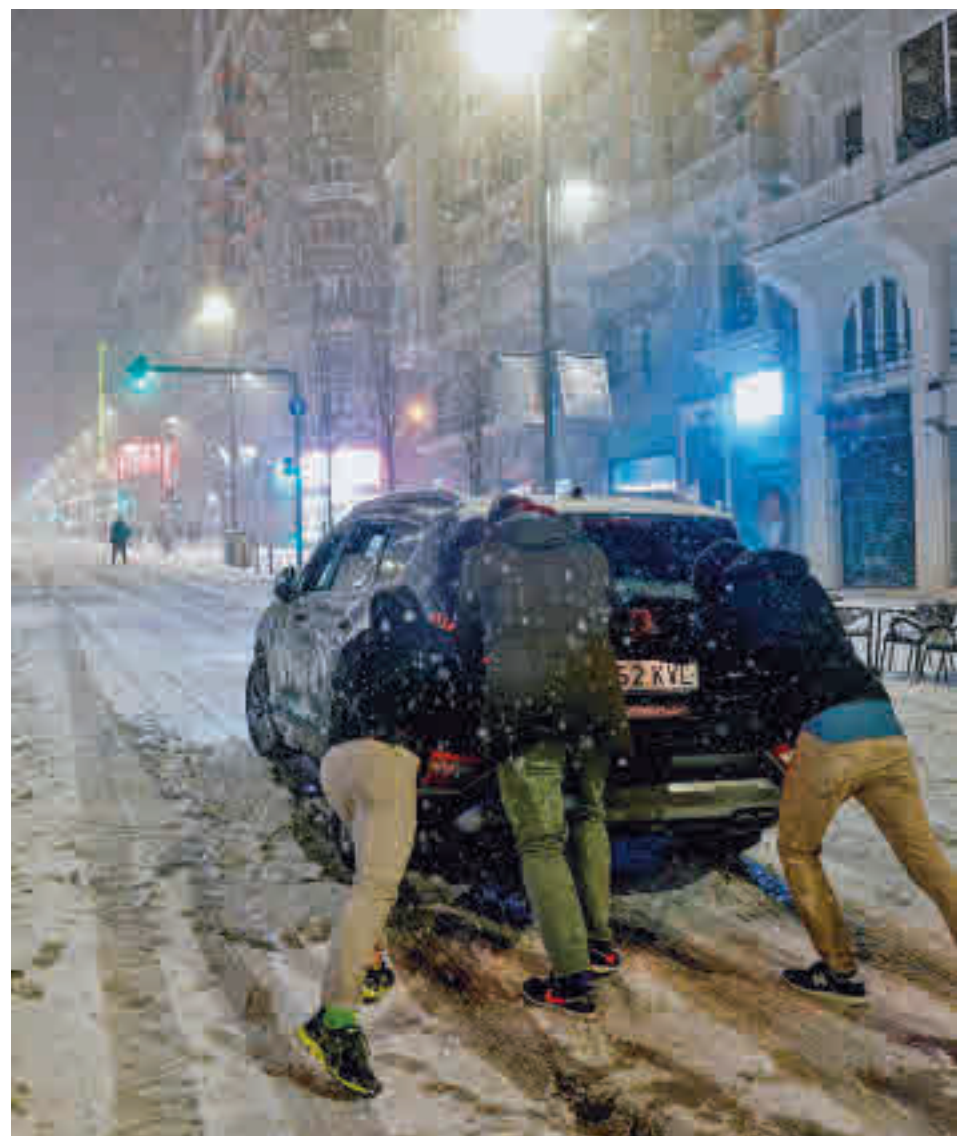
JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

El Consejo de Ministros aprobó este martes la declaración de Zona Afectada Gravemente por una Emergencia de Protección Civil (lo que popularmente se conoce como zona catastrófica) para los territorios afectados por el temporal de nieve 'Filomena', entre los que se encuentra la Comunidad de Madrid.

Esta decisión, de la que se lleva hablando casi desde que empezaron a caer los primeros copos, conlleva una serie de medidas que pasamos a analizar.



Numerosas ramas cedieron por el peso de la nieve



La movilidad de vehículos se vio muy afectada

Tipos de ayudas:

Esta herramienta permite otorgar ayudas económicas para los particulares que han sufrido daños en sus viviendas o enseres de primera necesidad, a las administraciones que hayan tenido que llevar a cabo actuaciones "inalaplazables", a las personas físicas o jurídicas que hayan prestado servicios en esos días y a los establecimientos industriales, mercantiles y de servicios que hayan tenido

daños. También se establecen subvenciones para las infraestructuras destruidas, para las producciones agrícolas o ganaderas, así como líneas de crédito en el ICO.

Fiscalidad:

La normativa exime del pago del Impuesto sobre Bienes Inmuebles (IBI) a las viviendas o empresas afectadas por

SE PODRÁN PEDIR
AYUDAS PARA
LOS DAÑOS
CAUSADOS EN
LAS VIVIENDAS

la nevada, siempre que se demuestre de manera fehaciente. También hay una reducción proporcional del Impuesto de Actividades Económicas para las compañías que hayan tenido que cerrar sus puertas.

Laborales:

Las extinciones laborales o las reducciones de jornadas

derivadas de esta situación se considerarán de fuerza mayor y los empresarios podrán ahorrarse las cuotas de la Seguridad Social de ese periodo.

Coordinación:

Tras la declaración de zona afectada gravemente por una emergencia de protección civil se llevará a cabo un seguimiento de las medidas. Para

ello se tiene que constituir una Comisión de Coordinación, integrada por representantes de las administraciones estatal, autonómica y local afectadas. Este organismo es el que tendrá que evaluar todas las reclamaciones y conceder las ayudas a los perjudicados, así como determinar el importe que le corresponde a cada uno de ellos. Los plazos suelen ser bastante largos.

REACCIONES | ZONA CATASTRÓFICA

La Comunidad recibe la declaración con satisfacción

Isabel Díaz Ayuso señaló que era "necesaria" para llevar las ayudas a todos los rincones de la región • Promete colaboración con el Gobierno

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, valoró "muy positivamente" la declaración de zona catastrófica de los territorios afectados por 'Filomena' y remarcó que según ha podido comprobar "de primera mano" el

temporal de nieve y hielo ha afectado a toda la autonomía "al unísono".

La dirigente madrileña consideró que esta declaración es algo "necesario" porque va a "contribuir a poder llevar ayudas a todos los rincones de la Comunidad". "No lo puedo



Fernando Grande-Marlaska

valorar más que muy positivamente. Me parece todo un acierto", manifestó Ayuso, al tiempo que sostuvo que desde el Ejecutivo madrileño va a colaborar con el Gobierno de España "en todo lo que sea necesario a través de las distintas consejerías para ayudarles a evaluar con eficacia los destrozos y los daños causados por el temporal" para así poderse recuperar "antes".

Negativa inicial

Esta reacción fue muy diferente a la de los prime-

ros días de la nevada, cuando el ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, señaló que los daños producidos no eran los suficientemente grandes para declarar la zona catastrófica.

La postura del Ejecutivo central fue variando con el paso de las jornadas y con declaraciones como la del titular de Fomento, José Luis Ábalos, que abrió la puerta a utilizar esta herramienta cuando se hizo evidente la paralización de toda la región a causa de la histórica nevada.



MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
os cambia la cara

CONDENSACIÓN CAPILARIDAD FILTRACIONES CALIDAD DEL AIRE

IDEAL
FABRICADO EN
EUROPA



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,
Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de
65
 AÑOS DE
 EXPERIENCIA
 DESDE 1954



Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

La Comunidad acelera su ritmo de vacunación

Tras un inicio de campaña muy criticado, la región escala posiciones en el ranking nacional ● Sanidad ya ha empezado a administrar las segundas dosis en residencias

GENTE
@gentedigital

Con la tercera ola demostrando la extrema dificultad que entraña intentar convivir con el virus, la vacuna contra la Covid-19 es la única esperanza de la población para vislumbrar un futuro más o menos cercano en el que podamos recuperar nuestras antiguas vidas. Por ese motivo, ahora más que nunca se mira con lupa el uso que hace cada autonomía de las dosis que le entrega el Gobierno central.

La Comunidad de Madrid, que al principio de este proceso era la que menos porcentaje administraba, ha acelerado su ritmo en los últimos días, abandonando de esta manera el furgón de cola en la clasificación que publica diariamente el Ministerio de Sanidad. Los últimos datos disponibles, correspondientes a este miércoles 20 de enero, situaban a la región en el puesto 12 de 19 (las 17 autonomías, más Ceuta y Melilla), habiendo administrado un total de 129.194 vacunas, el 73,2% de las 176.615 que ha percibido hasta ahora.

Inmunización

Tal y como ha sucedido en el resto de España, esta semana han comenzado a poner-

73,2%

Dosis administradas
Es la cifra que presentaba la Comunidad de Madrid este miércoles 20 de enero

se las segundas dosis a las primeras personas que fueron vacunadas en la región a finales de diciembre. Según la estadística oficial, hasta el martes ya habían pasado por este proceso 812 madrileños, que a comienzos de la semana que viene deberían estar inmunizados contra los efectos más graves de la enfermedad. Estas segundas dosis

CIFRAS

España, entre los países que más vacunan

A pesar de las polémicas y de las críticas que ha provocado el proceso de vacunación en España, la realidad es que nuestro país es uno de los que más está vacunando de todo el mundo. Si se atiende al número de dosis administradas por cada 100 habitantes, España suma 1,92, lo que la coloca solo por detrás de Dinamarca (2,94) y Eslovenia (2,02) dentro de la Unión Europea. Países como Alemania (1,37) o Francia (0,74) presentan peores cifras.

se están poniendo de momento en las residencias de mayores, tanto a los usuarios como a los trabajadores. Precisamente la Comunidad anunció que esta semana terminaría de poner la primera tanda a todo este colectivo, el más vulnerable a la Covid-19.

Sanitarios

En paralelo a este proceso, la Consejería de Sanidad estaba vacunando a los profesionales sanitarios que actúan en primera línea. Sin embargo, el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, señaló este jueves que han tenido que parar, ya que no cuentan con las vacunas suficientes para seguir adelante y garantizar la segunda dosis a los que ya han recibido la primera.

Negativa al adelanto del toque de queda a las 20 horas

AGENCIAS

El ministro de Sanidad, Salvador Illa, descartó este miércoles la reclamación de gran parte de las comunidades autónomas de modificar el decreto del estado de alarma para adelantar el toque de queda más allá de las 22 horas o incluso para aplicar un confinamiento domiciliario dado el caso, aunque ha asegurado que está propuesta "será estudiada" por parte del Ejecutivo central.

En concreto, los consejeros de Salud del País Vasco, Galicia, Andalucía, Asturias, Comunidad Valenciana, Castilla-La Mancha, Baleares y Castilla y León han pedido en este órgano de trabajo el adelanto de la restricción a la movilidad nocturna.

Reducción de personas

Por otra parte, la Comunidad de Madrid también ha pedido herramientas para las autonomías a través de la reforma del decreto del estado de alarma, aunque no ha hecho ninguna referencia explícita al toque de queda. Sí que ha pedido, junto al País Vasco, saber si pueden disminuir el número de personas en las reuniones sociales sin modificar el decreto.

La presidenta madrileña, Isabel Díaz Ayuso, no se ha mostrado partidaria de la limitación de horarios para no perjudicar más a la economía, pero sí que criticó que el Gobierno central no deje que sean las autonomías las que decidan las medidas en sus territorios.



La usuaria de una residencia de Vallecas recibe su segunda dosis

Negociación por los traslados al Isabel Zendal

Los sindicatos piden que tenga una plantilla propia para evitar traslados forzosos

REDACCIÓN

La Consejería de Sanidad se ha reunido esta semana con los sindicatos para analizar la adscripción temporal de personal al Hospital Enfermera Isabel Zendal ante el aumento de actividad por Covid-19.



Visita de Díaz Ayuso al Isabel Zendal

El encuentro llegó después de que los representantes de los trabajadores pidieran a la Administración autonómica la dotación de plantilla propia para el centro en una reunión tras denunciar la "política de castigo" contra los sanitarios que rechacen su traslado. Al respecto, la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, señaló que se necesita que los sanitarios continúen arrimando el hombro "allá donde es más importante".

Piden suspender los vuelos a Sudáfrica y Brasil

El Ministerio se niega a cumplir con la solicitud por escritos de la Comunidad de Madrid

E. P.

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, ha trasladado por carta al ministro de Sanidad, Salvador Illa, la petición al Ejecutivo central

de que suspenda los vuelos con Brasil y Sudáfrica por las nuevas cepas de coronavirus detectadas en estos países.

Illá descartó suspender dichas conexiones aéreas, aunque garantizaba que seguirán estudiando su evolución y que incrementarán las medidas de protección, si fuera necesario. Según el Ministerio, la prevalencia es "inferior al 5%".

La gran nevada da la puntilla a las rebajas

La borrasca 'Filomena' perjudica a un sector comercial que no levanta cabeza en los últimos meses • Las pérdidas pueden ser millonarias

GENTE
@gentedigital

Las previsiones ya apuntaban a que la campaña de rebajas de este invierno no iba a ser precisamente la mejor de la historia, más bien todo lo contrario. Sin embargo, si algo nos han enseñado los últimos meses es que todo es susceptible de empeorar, una máxima que se cumplió hace dos semanas, entre el 7 y el 9 de enero. La nevada más grande que se recuerda en la

100

Millones de euros
Podría ser la cantidad que han perdido los comercios en estas dos semanas

23.700

Empleos
Calculaba Adecco que se habrían creado en la Comunidad en estos meses

Comunidad de Madrid provocó unos problemas de movilidad y de accesibilidad que han dado la puntilla a unos meses durísimos para el sector comercial, uno de los más afectados por las restricciones derivadas de la pandemia de Covid-19.

A pesar de que algunas tiendas habían adelantado el inicio de los descuentos a los primeros días del año, la llegada de la borrasca 'Filomena' coincidió con las fechas tradicionales de comienzo de las rebajas. Los comerciantes se han enfrentado a un problema doble: el cierre de los locales y la dificultad de acceder a las calles comerciales han dañado a las ventas físicas, mientras que las 'online' también se han visto seriamente afectadas por la imposibilidad de que las empresas de transportes pudieran llevar la mercancía hasta el domici-



Las rebajas se han visto afectadas por la nevada

LA VENTA FÍSICA
Y LA 'ONLINE' SE
HAN VISTO
GRAVEMENTE
AFECTADAS

lio de los compradores, al menos durante los primeros días.

Cálculos

Las asociaciones empresariales aún no han calculado el impacto económico que este nuevo revés ha podido causar a los comerciantes madrileños, aunque algunas fuentes

hablan de un impacto aproximado de 100 millones de euros.

En cuanto al empleo, Adecco calculaba que se podrían firmar 23.700 contratos en la región en estos meses, una cifra que puede haberse visto afectada por la gran nevada.

NUEVO

¿Molestias en la espalda?

¡A menudo el problema puede estar en los nervios!

Un complejo nutricional único, ahora disponible en farmacias

¿Debe batallar constantemente contra las molestias de espalda? No está solo, esto le sucede a muchas personas. Sin embargo, hay algo que muchos no saben: a menudo las molestias se originan en los nervios. Los expertos han descubierto que hay nutrientes esenciales para la salud de los nervios. Ahora existe un complemento alimenticio que combina de forma única los nutrientes más importantes para los nervios: Mavosten Forte, disponible en farmacias.



En el cuerpo humano están presentes miles de millones de células nerviosas. Estas deben estar saludables para desempeñar sin problemas su función principal, la transmisión de señales y estímulos. La buena noticia es que el cuerpo tiene la capacidad de regenerar nervios por sí solo. No obstante, para eso requiere nutrientes esenciales. Una dieta desbalanceada, el estrés, o una mayor necesidad de nutrientes a causa de la edad pueden conllevar una deficiencia nutricional. Los expertos

han descubierto los nutrientes que son esenciales para los nervios y los han combinado en una cápsula: Mavosten Forte, disponible en farmacias sin necesidad de receta médica.

¡Sus nervios no querrán perderse!

El nuevo Mavosten Forte combina por primera vez los tres valiosos nutrientes: monofosfato de uridina, ácido fólico, y vitamina B12 junto con calcio y el complejo de vitaminas B completo. El monofosfato de uridina es un componente esencial de los ácidos nucleicos. Estos componentes celulares tienen

un papel muy importante en la regeneración de los nervios, entre otras funciones. Así mismo, no se debe subestimar al calcio, ya que contribuye a la transmisión normal de las señales entre las células nerviosas.

El complejo de vitaminas B: ¡Los 8 tipos son importantes!

De igual manera, los expertos han descubierto que no solo las vitaminas B de forma individual son importantes para que el sistema nervioso se mantenga saludable, sino que todo el complejo de vitaminas B es esencial. ¿Por qué? Las

vitaminas B individuales se apoyan parcialmente entre sí para cumplir su función. Por esta razón el nuevo Mavosten Forte contiene los 8 tipos de vitamina B. Por ejemplo, la vitamina B5 ayuda a la síntesis y al metabolismo de ciertos neurotransmisores. Las vitaminas B2 y B12 promueven, a su vez, la preservación de la capa de mielina, una capa grasa que rodea y protege las fibras nerviosas, y asegura que las señales se puedan transferir sin inconvenientes.

¡Pregunte a su farmacia de confianza por el nuevo complejo Mavosten Forte!

Para su farmacia:

Mavosten Forte
(CN 20039/1)



www.mavosten.es



Operarios municipales levantan placas de hielo en una calle del Centro de la capital



Una excavadora retira nieve en Plaza de Castilla

‘Filomena’ deja daños en Madrid por cerca de 1.400 millones de euros

El Ayuntamiento solicitó la semana pasada la declaración de la ciudad como zona catastrófica ● Alrededor de 70.000 árboles se han visto afectados por la nevada

AYUNTAMIENTO

M. H. NAVARRO
@gentedigital

Los madrileños pasaron de la alegría de ver nevar en la capital después de muchos años a la angustia de quedarse incommunicados más de 10 días por los efectos de la borrasca ‘Filomena’, que dejó 1,25 millones de kilos de nieve a lo largo de 30 horas de nevada ininterrumpida. El Ayuntamiento ha hecho balance del paso del temporal y cifra en 1.398 millones de euros los daños sufridos en los diferentes espacios públicos de la ciudad, una cuantía que llevó al Gobierno municipal a solicitar la declaración de Madrid como zona catastrófica. Esta petición fue aprobada en el Consejo de Ministros de este martes 19 de enero.

El informe municipal arroja que la reparación de des-

EL RETIRO Y LA
CASA DE CAMPO
NO ABRIRÁN
ANTES DE
DOS MESES

MÁS DE 30
INSTALACIONES
DEPORTIVAS DE
14 DISTRITOS
SUFREN DAÑOS

EL CONSISTORIO
REGISTRA 125
INCIDENCIAS EN
87 COLEGIOS
DE LA CIUDAD

perfectos y hundimientos de cubiertas, desplome de marquesinas o paños de fachadas en edificios e instalaciones municipales costará 75 millones, que se suman a los 110 millones para devolver aceras y calzadas a su estado inicial. Además, desde Cibeles señalan que solo la caída del consumo se ha traducido en sectores como el pequeño comercio y la hostelería en cerca de 1.000 millones de pérdidas.

Más cifras

Por otro lado, desde el pasado 12 de enero se encuentran cerrados todos los parques por seguridad ciudadana. Un primer muestreo de los técnicos revela que, de los 1,8 millones de árboles que hay en conservación municipal, 150.000 del eje viario están afectados por la nevada, alrededor del 20% del total. En parques históricos como El Retiro este porcentaje se eleva hasta el 68% del total de



Mes y medio por delante: Cibeles ha suscrito un contrato de emergencia para la contratación de 1.100 efectivos, que se dedicarán durante los próximos 50 días a las labores de revisión, poda y retirada del arbolado dañado, dando prioridad a las zonas más críticas de la ciudad, para garantizar la seguridad de los ciudadanos y favorecer la movilidad

17.400 con que cuenta; un 12% en parques singulares (64.140) y 403.000 en la Casa de Campo (más del 64% podría tener daños). Según el alcalde, José Luis Martínez-Almeida, El Retiro y la Casa de Campo no abrirán antes de dos meses. En total, en una primera estimación, se calcula que 700.000 ejemplares se han visto afectados y que la retirada, tanto de árboles en-

teros como de ramas, supondrá un gasto de 27 millones, más otros 70 para la reposición de casi 70.000 unidades.

Por otro lado, el Consistorio ha registrado 125 incidencias en 87 colegios y 14 distritos han visto dañadas sus instalaciones deportivas, 33 en total. Sus principales desperfectos fueron cubiertas hundidas, accesos cortados, pistas cubiertas por la nieve o

canaletas desprendidas. Además, el transporte público en superficie se vio interrumpido y las líneas de EMT fueron recuperando su servicio a medida que se iban despejando las calles de nieve.

MÁS INFORMACIÓN
gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web.





LA SENSACIÓN
DE SALIR A COMPRAR...
Y VOLVER A CASA
CON DINERO.



LEGADO DEL SUR
Aceite de Oliva
Virgen Extra 3l.
el litro le sale a 2,98€

8,95€



NESTLÉ Yogurt
Natural 8x125gr

1,45€

*Media del mercado:
2.01€

28%



NEUTROGENA
Crema de Manos
Concentrada sin Perfume
50ml
los 100ml le salgan a 6.53€

3,45€

*Media do mercado
6.53€

47%



1€



GILLETTE
Blue II Plus
Maquinilla Desechable
8 Unidades
La unidad le sale a 0.66€

3,95€

*Media de mercado
8.35€

53%



COLORCREM
Color y Brillo
Tinte Gama

2,95€

*Media de mercado
4.74€

69%



NACIONAL
Cookie'z Cereales
con Chocolate 300gr.
el kilo le sale a 3.17€

0,95€



MIMOSIN Suavizante
Concentrado Moussel
166 Lavados 3,818l
el lavado le sale a 0,03€

4,95€

*Medio de mercado:
6,97€

29%



OMINO BIANCO
Marsella Detergente
40 Lavados
el lavado te sale a 0,11€

4,45€

*Media de mercado
7.68€

42%

C/ DRURO, 14 | C/ FRANCOS RODRÍGUEZ, 50 | C/ LÓPEZ DE HOYOS, 155
C/ BRAVO MURILLO, 297 | C/ DE CARTAGENA, 24 | C/ CLARA DEL REY, 35
PRÓXIMA APERTURA: AVDA. DE TENERIFE, 32 (SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES)

PrimaPriX®

www.primaprix.es



La actuación policial

La Policía desaloja una fiesta ilegal en Tetuán

SEGURIDAD

GENTE

Agentes de Policía Municipal detuvieron, intervinieron y desalojaron el pasado 17 de enero una gran fiesta que se estaba celebrando incumpliendo las normas sanitarias en vigor en el distrito de Tetuán. En el interior del local se encontraban 61 personas, con mesas de más de 6 individuos y en las que no se usaban las medidas obligatorias de protección ni mascarillas, tampoco los camareros.

Además, se estaba permitiendo fumar y habían habilitadas dos piscinas de bolas en las que había 12 menores. Todos los presentes fueron sancionados, se levantó acta conforme a la LEPAR (Ley Espectáculos Públicos y Actividades Recreativas) y el establecimiento fue precintado de forma cautelar.

SANIDAD

M. H. NAVARRO
@gentedigital

Barajas es el distrito de la ciudad de Madrid con mayor incidencia de Covid a 14 días, concretamente 800,9 casos por cada 100.000 habitantes, seguido de Chamberí (784,3) y Chamartín (777,7). Así lo asegura el informe epidemiológico semanal publicado este martes por la Comunidad de Madrid, que analiza el período entre el 11 y el 17 de enero, y donde figura que la incidencia a 14 días en la capital está en 713.

El documento también pormenoriza el número de contagios por cada distrito. En los últimos 14 días los que mayor cantidad registraron fueron Fuencarral El Pardo (1.871), Puente de Vallecas (1.657) y Latina (1.582).

Con respecto al resto de zonas del Norte de la ciudad, Tetuán registró un promedio de 693,4 positivos en las últimas dos semanas y de 363,4 en los últimos siete días, mientras que Hortaleza tuvo 754,1 y 391,7, en los citados periodos.

El mencionado informe epidemiológico refleja de igual modo, que, en los últimos 14 días, la mayor incidencia acumulada de casos corresponde a personas entre 15 y 24 años, que la proporción más alta de ingresos hospitalarios y mortalidad fue observada en mayores de 80 años y que en la última semana se notificaron 54 brotes de la enfermedad.

Zonas básicas del Norte

Por otro lado, nueve zonas básicas de salud (ZBS) de esta



El número de ingresos sigue creciendo en los hospitales de la Comunidad

Barajas es el distrito con más incidencia de Covid

Durante los últimos 14 días, registró 800,9 casos por cada 100.000 habitantes • Todos los vecinos de esta zona de la capital sufrirán restricciones de movilidad hasta el 25 de enero

CHAMARTÍN ES EL
TERCER DISTRITO
DE LA CIUDAD
MÁS AZOTADO
POR LA PANDEMIA

parte de la ciudad sufrirán restricciones de movilidad debido a la alta incidencia del virus hasta, al menos, el 25 de enero. Estas son Barajas y Alameda de Osuna, las dos del distrito barajeño, Sanchinarro (Hortaleza), General Moscardó (Tetuán), Virgen del Cortijo, Benita de Ávila y Silvano (Hortaleza) y Miraserra y Las Tablas (Fuencarral-El Pardo).

Con las últimas medidas adoptadas por el Ejecutivo

Autonómico, el 20% de la población de la región, más de 1,36 millones de personas, están afectados por las limitaciones vigentes en 47 zonas básicas de salud de 19 municipios, que concentran el 25% de los casos de toda la Comunidad.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web.

El precio del alquiler bajó un 8,3% en la capital en 2020

VIVIENDA

M. H. N.

El precio de la vivienda en alquiler en Madrid cayó un 8,3% en 2020 tras seis años en alza, según el informe 'La vivienda en alquiler en España en el año 2020' elaborado a partir del Índice Inmobiliario Fotocasa. Este documento refleja que arrendar un inmueble en la ciudad cuesta 15,04 euros el metro cuadrado al mes, un 41% por encima de la media nacional (10,65 euros/m2 al mes).

En lo que respecta a los distritos del Norte de la capital, Chamartín (-9,5%) lidera las bajadas, seguido de Tetuán (-8,6%), Hortaleza (-5,2%), Fuencarral-El Pardo (-4%) y Barajas (-1,6%). Además, el barrio con mayor incremento anual de precios fue Sanchinarro (Hortaleza) con una subida del 4,1%, mientras que El Viso (Chamartín) es la segunda zona del municipio con el precio más alto por metro cuadrado y mes, 18,48 euros, solo superado por Recoletos (Salamanca), con 19,37 euros.

Moderación

"A cierre de 2020, el precio de la vivienda en alquiler ha empezado a dar señales de moderación y atrás ha dejado las subidas de dos dígitos que vimos durante algunos meses de 2020 y el precio vuelve a la moderación de principios de año", explica la directora de Comunicación de Fotocasa, Anaïs López.

Luz verde al estudio para ampliar Chamartín

TRANSPORTES

GENTE

El Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana ha aprobado el estudio informativo del nuevo complejo ferroviario de la estación de trenes Chamartín-Clara Campoamor, que prevé su ampliación para atender todos los nuevos servicios de Alta

Velocidad. La infraestructura contará con tres nuevos andenes y seis nuevas vías de ancho estándar internacional, un vestíbulo más amplio y una terminal al norte que permitirá la segregación de salidas y llegadas.

Asimismo, dispondrá de un nuevo paso inferior para conectar Metro y Cercanías y se adecuará e integrará el entorno de la estación.



La estación de tren de Chamartín

Detienen 'in fraganti' a dos ladrones en un chalé

FUENCARRAL- EL PARDO

GENTE

Agentes de la Policía Municipal de Madrid, con apoyo de la Nacional, detuvieron el pasado 14 de enero a dos jóvenes dentro de un chalé del barrio de Miraserra, que estaban desvalijando. Según fuentes policiales, los hechos tuvieron lugar minutos después

de las 6 horas en una vivienda unifamiliar de la calle de Sabadell, después de que su dueño se fuera a trabajar aún de noche. Entonces, tres personas consiguieron entrar sorteando unos barrotes, pero la alarma saltó y avisó a la Policía, que a su llegada encontró a los ladrones dentro. Fueron arrestados dos de los 'cacos', mientras el tercero huyó con una televisión.

La tercera ola de la pandemia también se desata en el Corredor

Las dos Zonas Básicas de Salud de San Fernando con restricciones tienen difícil recuperar la normalidad a corto plazo

SANIDAD

F.Q.
@gentedigital

Los peores augurios se están cumpliendo y las fiestas navideñas están dejando unas secuelas preocupantes en la temida tercera ola de la pandemia. El pasado lunes entraban en vigor nuevas restricciones en diferentes puntos de la Comunidad de Madrid, lo que significaba la limitación de la movilidad para un 20% de la población de la región. Y, lo que es peor, la tendencia parece seguir al alza, sobre todo si se tienen en cuenta los datos recogidos en el balance epidemiológico que publicaba el pasado martes la Consejería de Sanidad.

Ese informe será la base sobre la que se tomen las decisiones que se conocerán este viernes y que podrían afectar a varios puntos de la zona Este de la región. En concreto, dos Zonas Básicas de Salud de San Fernando de Henares tienen muchas papeletas de continuar bajo las restricciones que ya han regido los últimos días. A pesar de

un leve descenso en su tasa de incidencia acumulada, el área de Los Alperchines continúa arrojando unas cifras preocupantes, con 966,70 casos por cada 100.000 habitantes. Una dinámica opuesta ha seguido en los últimos días la ZBS de San Fernando, donde la tasa ha sufrido

COSLADA VUELVE A LAS CIFRAS DE LA SEGUNDA OLA EN VARIAS DE SUS ZONAS BÁSICAS

LA TASA DE INCIDENCIA GLOBAL EN SAN FERNANDO LLEGA A 1.143 CASOS

un importante repunte hasta situarse en los 1.143,64 positivos.

Misma dinámica

Teniendo en cuenta el baremo actual de la Comunidad de Madrid, decretar limitaciones a la movilidad en aquellas zonas donde la tasa



Imagen de unos test de antígenos

supere a la media de la región (actualmente está en 810 casos por cada 100.000 habitantes), hay otras localidades donde también podrían producirse cambios, por ejemplo, en Coslada, en las ZBS de Jaime Vera (848,36), Barrio del Puerto (874,88) y Doctor Tamames (907,91).

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

La actualidad de la zona Este de la región, en nuestra web.

Nueva bajada de los impuestos para 2021

TORREJÓN DE ARDOZ

GENTE

El alcalde de Torrejón de Ardoz, Ignacio Vázquez, y el concejal de Hacienda, Marcos López, han anunciado esta semana que para 2021 continuará la bajada del 5% en los impuestos municipales, a través de su domiciliación bancaria. Esta medida se une a la

exención del IBI a las familias con todos sus miembros desempleados, que los torrejoneros que lo deseen paguen éste en dos plazos, o hasta en 10 meses los que atraviesen una difícil situación económica, la bonificación para familias numerosas al 90% y el fomento de empleo mediante la bonificación del ICIO a las empresas que contraten al menos a 10 torrejoneros.

RESIDENCIAS PARA MAYORES Y CENTROS DE DÍA

SEGURIDAD REFORZADA FRENTE A COVID-19



901 30 20 10
WWW.AMAVIR.ES



FÚTBOL | COPA DEL REY

El brindis de los clubes modestos

El Real Madrid protagoniza otro batacazo copero en el campo de un Segunda B como el Alcoyano ● Por su parte, el Navalcarnero está firmando, en su sexagésimo aniversario la temporada más brillante de su historia

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Que en el cuadro de los octavos de final de la Copa del Rey haya solo un equipo madrileño no se puede considerar un hecho novedoso. Sí lo es, sin embargo, que el representante sea el Club Deportivo Artístico Navalcarnero. En sus 60 años de vida, el conjunto rojiblanco nunca había llegado tan lejos en el torneo del KO, una competición a la que accedió este curso tras proclamarse campeón del Grupo 7 de Tercera División.

El cuento de hadas del 'Naval' siguió escribiéndose en una primera ronda en la que apeó al Badajoz, otro club que también milita en Segunda B, pero que al contrario que los madrileños, se ha fijado como objetivo disputar el 'play-off' de ascenso a la categoría de plata. Precisamente en la Liga SmartBank se encuentra la UD Las Palmas, el siguiente equipo que fue testigo de la magia que rodea a la Copa esta temporada en el Mariano González. Cuando todo hacía indicar que habría prórroga, Guerrei-

EL 'NAVAL' SE MIRA EN EL ESPEJO DEL ALCORCÓN DE LA 2009-2010

ACCEDIÓ A ESTA EDICIÓN DEL TORNEO COMO CAMPEÓN DE TERCERA

EL REAL MADRID CAYÓ ELIMINADO EN DOS TORNEOS CON APENAS SEIS DÍAS DE MARGEN

ro ponía el 1-0 que daba el pase a los de Luis Ayllón a los dieciseisavos de final. El sueño continuaba y ni siquiera un Primera como el Eibar les iba a despertar. El tanto de Manu Jaimez y el 'doblete' de Juan Esnaider permiten al Navalcarnero llegar al sorteo de este viernes con la certeza de que, en pocos días, otro grande del fútbol español pa-

sará por el Mariano González. Independientemente del rival que toque, la dificultad será mayor, ya que en esta ocasión la eliminatoria será a doble partido, pero a estas alturas el barquito del 'Naval' ya ha demostrado que sabe navegar, incluso sobre aguas bravas.

Bochorno

La gesta del equipo rojiblanco era quizás la gran noticia de los dieciseisavos de final de la Copa, hasta que el Real Madrid, o mejor dicho, el Alcoyano, entró en escena. El conjunto que entrena Zinedine Zidane firmó otro ridículo histórico en el campo de un Segunda B. Como ya sucediera en el mítico 'alcorconazo', los blancos se dejaron sobre el maltrecho césped de El Collao unos jirones de reputación, aunque a falta de 15 minutos para el final del tiempo reglamentario el marcador, con el 0-1 anotado por Militao, invitaba a pensar en lo contrario. El tanto de Solbes forzó la pró-



Otra crisis: Después del bache que casi le cuesta la eliminación en la fase de grupos de la Champions, el Real Madrid fue solventando los exámenes ante Inter, Sevilla, Gladbach y Atlético de Madrid. Ahora, Zidane y varios jugadores vuelven a estar cuestionados tras las derrotas en la Supercopa y en la Copa del Rey.

rroga, donde el Alcoyano resistió a pesar de jugar durante varios minutos con un futbolista menos. Y, cuando todos hacían cábalas respecto a la tanda de penaltis, Juanan marcaba el 2-1 con el que hacía que el Real Madrid tirara por la borda el segundo título en apenas una semana.

Los campanazos del Atlético en treintadosavos y del Madrid en dieciseisavos dejan al fútbol madrileño pendiente de lo que haga única y exclusivamente el Navalcarnero en una edición de la Copa del Rey que, pase lo que pase, se recordará durante muchas temporadas.

FÚTBOL | SEGUNDA B Y TERCERA

Regreso a la calma tras la borrasca

Los calendarios estrenan la segunda vuelta de la primera fase ● En las dos últimas semanas apenas ha habido actividad a causa de la gran nevada

F.Q

En ocasiones, el fútbol no es tan ajeno a las situaciones cotidianas. Los problemas que han tenido algunas per-

sonas para poder desempeñar su trabajo a causa de la borrasca 'Filomena' también los han padecido los clubes madrileños de Segunda Divi-



El DUX Internacional se ha reforzado con David Barral

sión B y Tercera, quienes apenas han podido disputar partidos en las dos últimas semanas. Después de ese contratiempo, estas competiciones recuperan el curso habitual. Así, este fin de semana, la UD Sanse y el Rayo Majadahonda vivirán un nuevo capítulo de su pulso por el liderato en el Grupo 5A de Segunda B. Los de Marcos Jiménez recibirán este domingo (12 horas) al Poblense, mientras que los majariegos jugarán a la misma hora ante el complicado Atlético Baleares. Getafe B-Castilla, Atlético

co-DUX Internacional y Las Rozas-Navalcarnero completan la jornada 11.

Por su parte, los conjuntos de los dos grupos madrileños de Tercera afrontan la fecha número 13, después de que, en la mayoría de los casos, no hayan jugado un partido oficial desde el pasado 20 de diciembre. En el Grupo 7A, el líder es el Unión Adarve, que recibirá al Villanueva del Pardillo, con Pozuelo y Moratalaz jugando un duelo directo por la segunda plaza. En el Grupo 7B, el primero es el Leganés B.



AGENDA DEPORTIVA

Mucho fútbol en una semana muy ajetreada

El balompié copa buena parte de la oferta televisiva en materia deportiva



VIERNES 22 | 19 HORAS



Choque vecinal sin margen para favores

FÚTBOL: Tras sus eliminaciones en Copa, el Fuenlabrada y el Alcorcón se ven las caras en el Torres.

» Movistar LaLiga

SÁBADO 23 | 18 HORAS



Una victoria tendría un premio doble

BALONCESTO: El Urbas Fuenlabrada tratará de recortar distancias en la tabla con el Herbalife.

» Movistar Deportes

DOMINGO 24 | 12:30 HORAS



El líder no entiende de distracciones

BALONCESTO: El Real Madrid de Pablo Laso se ve las caras con el MoraBanc tras otra salida en la Euroliga.

» Movistar Deportes

DOMINGO 24 | 21 HORAS



El Valencia, nuevo rival en el Wanda

FÚTBOL: Eliminado antes de lo esperado de la Copa, el Atlético quiere asegurar aún más el liderato.

» Movistar LaLiga

LUNES 25 | 19 HORAS



La hora de la verdad para los 'Hispanos'

BALONMANO: La selección juega el último partido de la segunda fase ante Hungría, mirando a cuartos de final.

» Teledeporte

BALONCESTO | LIGA ENDESA

Una cita clave de cara a la lucha por la salvación

El Urbas Fuenlabrada se ve las caras con un rival directo, el Herbalife Gran Canaria

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Aunque la mayoría de los focos suelen apuntar a los equipos que pugnan por los títulos, lo cierto es que no hay lucha más agónica que aquella en la que se decide qué conjuntos acaban descendiendo de categoría. En esa sufrida carrera de fondo se halla inmerso el Urbas Fuen-

EL ESTUDIANTES
SE HA VISTO
AFECTADO POR
UN BROTE DE
CORONAVIRUS

labrada tras haber sumado cinco triunfos en los 18 partidos que ha disputado.

A la espera de recuperar sus encuentros aplazados, el cuadro que dirige Javier Juárez afronta este sábado 23 (18 horas) un choque clave en el Fernando Martín. Enfrente tendrá a un Herbalife Gran Canaria que, con un balance ligeramente mejor (7-12), amenaza con marcharse ha-



Imagen de un partido del Urbas Fuenlabrada

cia la zona tranquila de la clasificación.

Más problemas

El Urbas no es el único equipo madrileño en apuros, ya que el Movistar Estudiantes también merodea los puestos bajos de la Liga Endesa. En el caso de los colegiales, la atención también se centra en el brote de Covid que derivó en la suspensión del par-

tido de la semana previa en la pista del Barça, un choque que finalmente se disputará el 16 de marzo. Para un poco más tarde, el 1 de abril, se ha fijado el partido con el Joven-tut que debería jugarse este fin de semana.

También se pospuso la cita de un Real Madrid que, pese a todo, sigue como líder. Este domingo 24 (12:30 horas) recibe al MoraBanc Andorra.

EN BREVE

RUGBY | DIVISIÓN DE HONOR

Un nuevo examen para el Alcobendas

Después de su importante triunfo en el campo del Quesos Entrepinares, el Alcobendas Rugby defiende su liderato en Las Terrazas, donde este domingo (12:30 horas) recibe al SilverStorm El Salvador.

BALONCESTO | LIGA FEMENINA

El Estudiantes se va poniendo al día

El viernes 8 de enero estaba prevista la disputa del choque entre el Movistar Estudiantes y el Kutxabank Araski, un duelo que finalmente se disputará este viernes 22 en Magariños.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

Doble compromiso para el Chamberí

Los aplazamientos de las últimas fechas han provocado que el Madrid Chamberí reciba este sábado 23 (19:30) al Kiele, para viajar el domingo 24 (18 horas) a la cancha del líder, el Avarca de Menorca.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIV.

Choque aplazado para el Movistar Inter

Después de caer ante ElPozo, el Movistar Inter debería jugar este sábado ante el Jaén FS en el Jorge Garbajosa, pero el choque ha sido aplazado por varios positivos por Covid-19 en el club andaluz.



El Atleti se impuso en la final con claridad al Levante

FÚTBOL | LIGA IBERDROLA

El Atlético se carga de autoestima

Las rojiblancas regresan al torneo de la regularidad tras adjudicarse la Supercopa • Este domingo recibirán a un Sevilla que es séptimo

A. RODRÍGUEZ

Cuando parecía que pintaban peor las cosas para el Atlético de Madrid Femenino, la temporada 2020-2021 ha experimentado un cambio de guion que dibuja buenos augurios para el conjunto rojiblanco. Con una irregular trayectoria en la Liga Iberdrola, la directiva apostó por un relevo en el banquillo, confiando en un viejo conocido, José Luis Sánchez Vera, quien regresaba al club apenas un año después de su salida por mo-

tivos personales. Esta vuelta ya ha obtenido un primer premio: la consecución de la Supercopa de España. Tras este éxito, el Atlético recibirá en Liga este domingo 24 (13 horas) al Sevilla, con el objetivo de reengancharse a la lucha por una segunda plaza que ocupa el Real Madrid.

El equipo blanco defenderá esa noble posición en Valdebebas ante la EDF Logroño. Por su parte, el Rayo recibe al Espanyol y el Madrid CFF visita al Betis.

Con apenas 28 años, ya puede presumir de tener un hueco destacado dentro de la poesía española, un espacio ganado a pulso a través del trabajo y el talento, dos elementos sin los que no se puede entender la figura de Elvira Sastre. La poeta segoviana daba este pasado martes 19 otra muestra más de su pasión por el arte, con un recital de parte de su obra acompañado por música, todo ello bajo el espectacular escarapate del Inverfest.

No es la primera vez que llevas una obra a un auditorio. ¿Cómo se plantea un evento así?

Lo llevo haciendo mucho tiempo, pero sí que es verdad que el espectáculo que preparamos para el Price es distinto, vamos creciendo. Antes me acompañaban guitarra y piano, mientras me dedicaba a leer los poemas. Ahora lo hemos dado una vuelta. Saqué un disco de poemas recitados en plena cuarentena y está mucho más producido. Al músico le di libertad total, le hemos metido muchos más efectos e instrumentos, hay partes que tocan la electrónica... Es un espectáculo que yo al menos, desde mi ignorancia, no había escuchado nunca. Eso sí, la gente que vaya a alguno de mis espectáculos, que no espere el típico recital muermo de poesía; es una cosa bonita, con emociones de todo tipo.

Te hemos podido ver los días previos ensayando con uno de los músicos. ¿Cómo se logra esa sincronización y en qué medida marca la melodía al poema y viceversa?

Llevo trabajando con Manu Míguez casi desde el principio de mi trayectoria, así que tenemos una sincronía que sale de manera casi natural. Aparte él tiene un talento increíble, es un músico impresionante y, además, el tema tecnológico lo controla mucho. Escuchamos los poemas, mete una base musical y empezamos a darle vueltas para ver qué podemos añadir y fluye muy bien. En los ensayos se nos van ocurriendo cosas y las grabamos, ambos lo gozamos mucho.

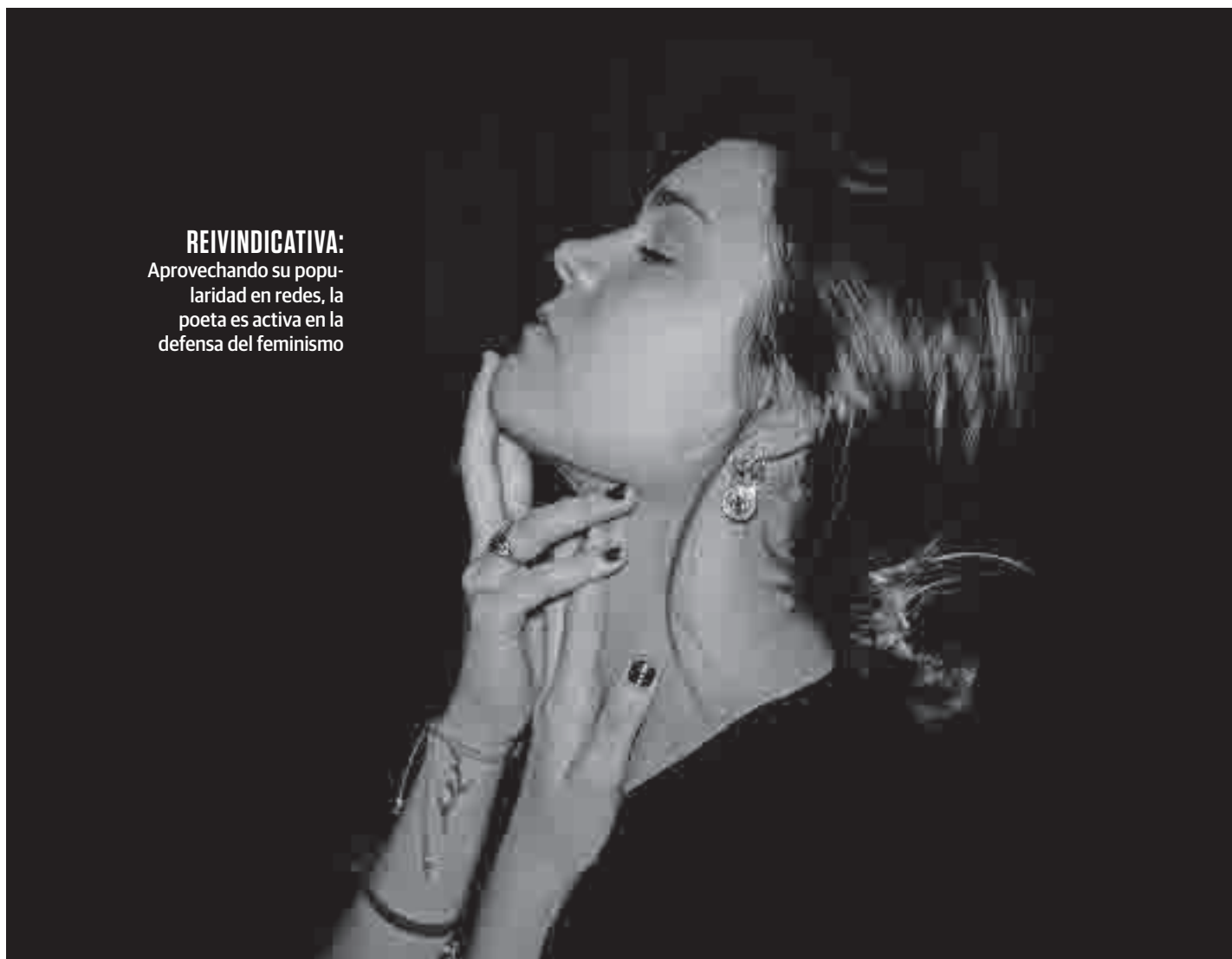
Hablando de poesía y música, la segunda se ha convertido en un fenómeno masivo, mientras que la primera parece tener un nicho más reducido. ¿Crees que espectáculos como este pueden abrirte más puertas?

Sí, por la experiencia que tengo, al unir estas dos artes se crea una tercera. A la gente le encanta, porque les llega de una manera diferente. Cuando tienes música de fondo, parece que cualquier cosa que recites queda bonito, también hace que sea un poco más accesible para ese público que no está tan metido en el mundo de la poesía.

Hemos dejado atrás un año 2020 para olvidar y este 2021 parece haber empezado muy fuerte. ¿Qué es mejor, formar parte esos 'relocos' o dejarse llevar por los recuerdos?

(Ríe) Creo que hay que tener un poco de locura para arriesgarse a hacer según

REIVINDICATIVA:
Aprovechando su popularidad en redes, la poeta es activa en la defensa del feminismo



ELVIRA SASTRE

"Necesito sentir que me falta mucho por aprender"

La poeta segoviana ha supuesto un soplo de aire fresco en la literatura española ● Es uno de los nombres propios de la presente edición del Inverfest ● Gracias a sus recitales, acerca la poesía a otros públicos

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros)

"ADEMÁS DE LOS QUE SUBIMOS AL ESCENARIO HAY UN ENGRANAJE QUE NECESITA COMER"

"LA NARRATIVA Y LA POESÍA SON DIFERENTES, ME PERMITEN CONTAR COSAS DISTINTAS"

qué cosas en esta época, sobre todo relativas al mundo de la cultura. Sin embargo, todos los que nos dedicamos a esto llevamos una pasión por dentro que es muy difícil desoír. Por ejemplo, durante la pandemia decidí sacar el disco sin poder hacer gira, pero vi que la gente estaba necesitada, lo demandaba tanto que podía ayudar en esa parte emocional a la que apela la poesía. También hay que tener en cuenta que no te puedes quedar solo con los que nos subimos al escenario; detrás hay todo un engranaje que también necesita comer: si el artista

no tiene ese punto de locura, esas familias no van a poder trabajar.

¿Qué te inspira más a la hora de escribir, una cuarentena o una borrasca como 'Filomena'?

A esta última estoy un poco más acostumbrada, eso sí, me ha impactado ver cómo la gente lo ha recibido. En la cuarentena me costó muchísimo escribir, cuando la vida está parada necesito movimiento para poder inspirarme. Para mí fue una época más de reflexión hacia dentro que hacia fuera.

Echando un vistazo a tu trayectoria, ¿sientes que le debes un poema a algo o a alguien?

Siempre queda algo por escribir, por lo menos es algo que intento cuidar. Si con 28 años creo que ya lo he escrito todo, es que he hecho las cosas muy mal. Necesito sentir que me queda mucho por aprender y, por tanto, mucho que contar. Eso sí, no me meto prisa.

Probaste suerte con la novela. ¿Qué género tiene más pros y cuál más contras a la hora de escribir?

Es complicado. Es verdad que estoy más cómoda en la poesía, es un género en el que surge todo de una forma un poco más natural. En la narrativa puedo pasarme un año entero pensando sobre qué escribir. Ambos géneros me permiten contar cosas distintas y eso es algo que necesito.



AGENDA CULTURAL | EL OCIO DE LA REGIÓN



ARTE CALLEJERO: Una de las cosas que no ha cambiado con la llegada del 2021 es que el Círculo de Bellas Artes sea una para- da casi obligatoria para quienes visiten la capital. Allí continúa abierta la exposición 'Banksy. The street is a canvas', una mues- tra inédita compuesta por 50 piezas en la que se pueden ver, por primera vez en España, algunas de las obras más icónicas de este artista urbano aún desconocido. Las piezas han sido donadas por coleccionistas internacionales privados.

MADRID >> 'Banksy. The street is a canvas' | Hasta el 9 de mayo | Entrada: 8 euros (infantil)-15 (adulto)



CUALQUIERA PUEDE SER CAMPANILLA: Teatro de títeres para cono- cer una versión del clásico cuento de Peter Pan, esta vez vivido en primera persona por una niña, María, que acabará una noche en el país de nunca jamás, hablando del vínculo entre abuelos/as y nietos/as.

SS REYES >> Teatro Adolfo Marsillach | Domingo 24 (17 horas) | Precio: 8 euros



CITA DE ALTURA: El primer programa que ha diseñado Rubén Olmo como director del Ballet Nacional de España ofrece una visión global de la Danza Española, abarcando la mayor parte de sus estilos, desde la escuela bolera a la danza y el flamenco estilizados.

POZUELO DE ALARCÓN >> MIRA Teatro | Sábado 23 (19:30) y domingo 24 (19) | 15€



RITMOS PARA ENTRAR EN CALOR: 'Filomena' también causó estragos en la programa- ción de Inverfest, aplazando algunas actuaciones para mayo. Las que no se modifican son las citas con este emblemático grupo, Sidonie, que presenta 'El regreso de Abba'.

MADRID >> Teatro Coliseum | Jueves 28 y viernes 29 (20 horas) | Precio: 27-35 euros



PARA TODA LA FAMILIA: Un repaso a la música popular de nuestro país gracias a diferen- tes ritmos y melodías, con un interesante marco pedagógico: transmitir valores como la reu- tilización, la imaginación y, sobre todo, conocer nuestras tradiciones.

GETAFE >> 'El mágico planeta de los insólitos' | Espacio Mercado | Domingo 24, 12 horas (5 euros)

DOS SON MULTITUD PARA PROVOCAR CARCAJADAS

El espectáculo 'SAC (Servicio de Atención a la Ciudadanía)' derrocha humor gracias a Edu Méndez y Gerard Domènech.

LEGANÉS >> Teatro José Monleón | Sábado 23 (20 horas) | 3-5 euros

UN CLÁSICO QUE LLEGA AL CC ADOLFO SUÁREZ

'Divinas palabras' supone la culminación del ciclo mítico de Valle-Inclán, con una estética cercana a los esperpentos.

TRES CANTOS >> CC Adolfo Suárez | Domingo 24 (19 horas) | 15 euros

ACORDES PARA CONOCER MÁS SOBRE UN GENIO

La 'Pequeña serenata noctur- na' de Mozart guarda secretos que desvela la orquesta sinfó- nica Camerata Musicalis.

MAJADAHONDA >> Teatro Carmen Conde | Sábado 23 (20 horas)

REVISIÓN DE UN EJEMPLO DE SUPERVIVENCIA

La conmovedora historia de Manuel se cuenta ahora en 'Mauthausen. La voz de mi abuelo'.

MADRID >> Fernando Fernán Gómez | Hasta el domingo 24 | 14-18 euros



ENFOQUE INTERNACIONAL:
Natalia de Santiago vive desde hace unos años en la zona de Los Alpes con su familia.

"TODOS TENEMOS MUCHA MÁS CAPACIDAD DE AHORRO DE LO QUE PENSAMOS"

"ES UN MITO FALSO AQUEL TÓPICO DE QUE ALQUILAR ES TIRAR EL DINERO"

tiene un diagnóstico muy claro: "En épocas de bonanza se nos olvida ahorrar. Por ejemplo, en el 2018 los niveles de ahorro de los hogares estaban bajo mínimos porque, después de la crisis del 2008, llevábamos unos años de recuperación, la gente se anima, asume más riesgos y empieza a gastar de una manera un poco más descontrolada", detalla.

Desde su experiencia, Natalia de Santiago alerta de los peligros que conlleva creer a pies juntillas algunos tópicos. Uno de ellos es creer que la compra de vivienda es mucho mejor que el alquiler: "Esto viene de otro mito que hay que desbancar, aquel que dice que una vivienda es una buena inversión. No siempre es así, depende del momento, el lugar o de si vas a estar en esa casa mucho o poco tiempo. Cuando veamos que la compra de una vivienda no es la panacea, daremos el valor real al hecho de alquilar", asegura.

Querer es poder

Si usted está leyendo estas líneas y piensa que es incapaz de ahorrar, la autora también le deja un mensaje para la reflexión. "Es cierto que hay momentos en los que es casi imposible, pero tenemos más capacidad de ahorro de lo que pensamos. De hecho, está comprobado que en épocas de crisis es cuando más ahorramos", expone Natalia de Santiago.

La mejor analogía para concienciarnos de la importancia que tiene todo este asunto es que "la economía doméstica es un músculo más, y como tal hay que ejercitarlo", una práctica que, en palabras de la autora, "no nos lleva demasiado tiempo, pero hay que dedicárselo", todo ello con el claro objetivo de que, como en la salud, "lo mejor es prevenir". Lo dicho, sentido común. Y lectura.

NATALIA DE SANTIAGO

"Cuando las cosas van bien nos olvidamos de ahorrar para las épocas de crisis"

Aunque se formó como ingeniera, acabó llevando su pasión por las finanzas a la red • De las dudas comunes en este campo surge el libro 'Invierte en ti' (Planeta)

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@franciscoquiros)

La economía es, quizás, uno de los ámbitos donde en más ocasiones se pone de manifiesto aquello de que el sentido común es el menos común de todos los sentidos. En plena cuesta de enero y con la resaca del gasto navideño aún latente, seguro que más de un consumidor ha metido entre sus propósitos del nuevo año mejorar su capacidad de ahorro. Si es así, hay una mala noticia y otra buena. La primera, para sobrellevar este primer mes del 2021 es necesario haber hecho un ejercicio de previsión tiempo atrás. La bue-

"EL AHORRO ES COMO UN MÚSCULO Y, POR TANTO, HAY QUE EJERCITARLO"

"HAY GENTE QUE DEMANDA MÁS INFORMACIÓN, PERO QUE SEA ACCESIBLE"

na noticia, la publicación de 'Invierte en ti', el libro de Natalia de Santiago, "una guía práctica para ayudarte a gestionar mejor tu economía, a vivir más tranquilo y a sacarle más partido a tu dinero", tal y como define para GENTE la autora.

Pero que nadie espere un compendio de términos enrevesados difíciles de entender. En este sentido, Natalia de Santiago lo tenía muy claro a la hora de sentarse a escribir 'Invierte en ti': "Se han caído muchos tabúes, se puede hablar de sexo e incluso de religión, pero no de dinero. No preguntamos y, cuando lo hacemos, nos responden con tecnicismos imposibles. Falta información accesible y que sea un pelín más entretenida", valora.

Memoria frágil

El empujón necesario para escribir este libro llegó con la pandemia, ante el "montón de preguntas" que comenzaron a realizarle por la red. "Me di cuenta del interés y la necesidad que tenía la gente de conocer más sobre la economía doméstica", recuerda la autora, para quien este periodo de crisis ha vuelto a pillar desprevenidas a muchas familias españolas, algo que



TEMAS

Desde una hipoteca hasta un plan de pensiones

Con el ahorro como denominador común, en 'Invierte en ti' se abordan asuntos con los que nos acabamos topando tarde o temprano. Uno de ellos es el crédito hipotecario. Otro tema destacado que aparece en el libro es el de los planes de pensiones. De Santiago defiende que "hay que pensar en el futuro, porque la jubilación no tendrá nada que ver con la actualidad".

