

Gente

AÑO 15, NÚMERO 603
DEL 12 AL 19 DE FEBRERO DE 2021

PARLA | PINTO | VALDEMORO

MUYFAN | PÁG. 14

"Gracias al teatro tengo más soltura"

La artista **Marta Sango** ultima los detalles del que será su primer álbum



LIMPIEZA Y CONSERJERÍA DE COMUNIDADES
Al contratar el servicio de limpieza:
GRATIS

- ✓ El primer mes
- ✓ Limpieza general al inicio del contrato
- ✓ Abrillantado del portal y descansillos
- ✓ Posibilidad de pintar gratis paredes y techos de toda la comunidad (consultar condiciones)

DESDE 50€ AL MES

Multiservicios Valdemoro
C/ Platino, 54, Madrid. Telf.: 629 891 833

COVID-19 | PÁG. 8

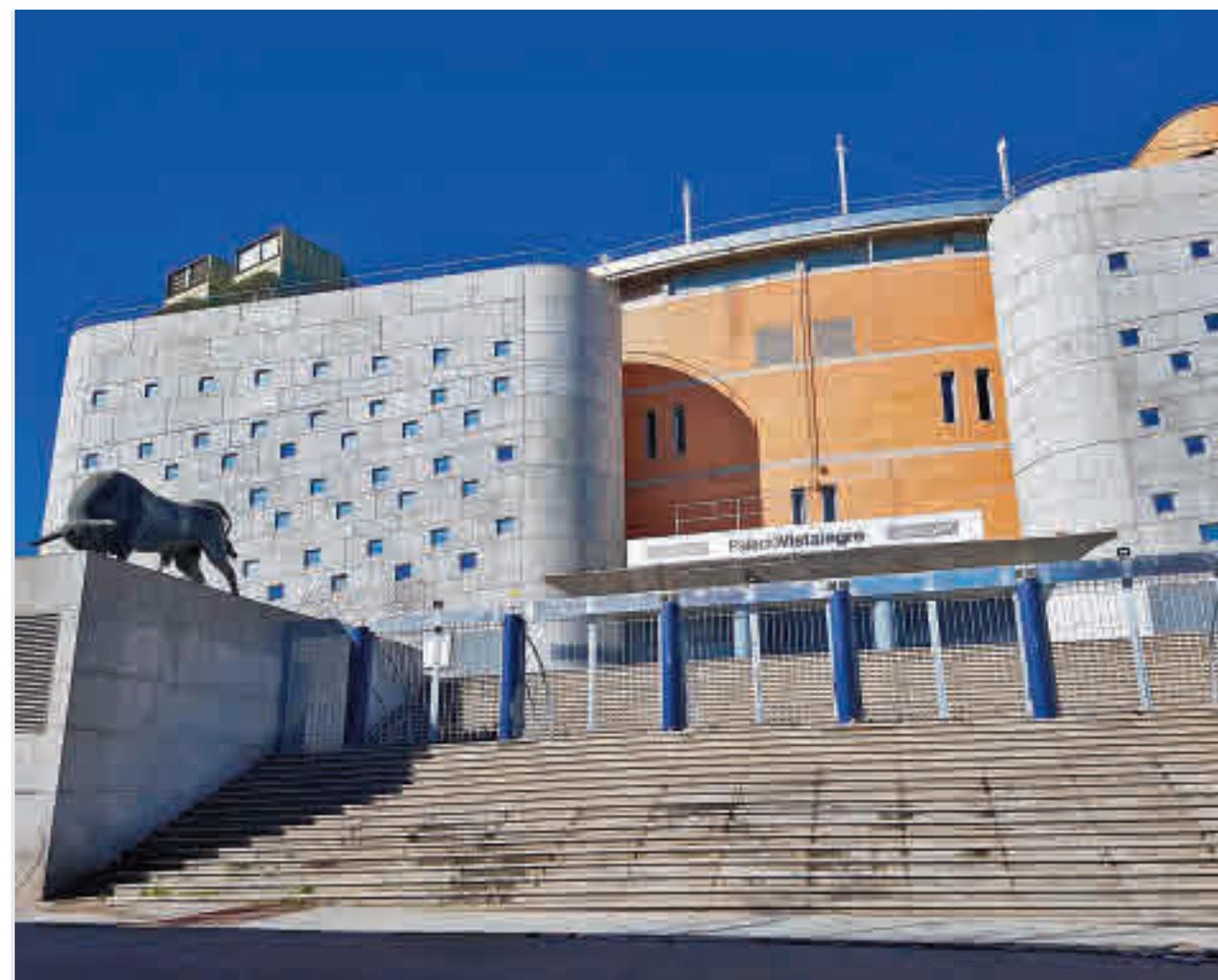
La incidencia baja con fuerza en las ciudades de la zona Sur

Todas las grandes localidades redujeron de manera notable sus contagios, aunque las cifras siguen siendo demasiado altas ● Fuenlabrada es la que tiene una tasa más alta, mientras que Valdemoro sigue con la más baja

VIVIENDA | PÁG. 7

Pisos de alquiler social para los universitarios

El Gobierno regional pone en marcha un proyecto para facilitar su acceso a la vivienda



ACTUALIDAD | PÁG. 4

La vacunación pasa a la segunda fase

La Comunidad de Madrid avanza que los farmacéuticos, los dentistas o los podólogos serán los primeros en recibir las vacunas de AstraZeneca ● También se plantea utilizar grandes recintos, como el WiZink Center o el Palacio de Vistalegre, cuando las dosis permitan la vacunación masiva



DEPORTES | PÁG. 12

La Copa del Rey hace mutis por el foro

El WiZink Center acogerá este fin de semana una de las competiciones más apasionantes del calendario deportivo, pero sin el colorido y el ambiente que dan los aficionados



LA FRASE

“Los vacunados tienen que hacer el esfuerzo de no contagiar al resto”

Margarita del Val

La viróloga del CSIC da una voz de alarma ante la posible relajación de la población por la llegada de las vacunas.

LA CIFRA

80%

Esclavos de las redes sociales

El informe Digital 2021 de Hoosuite refleja que con la pandemia ha crecido el tiempo empleado a las redes sociales, donde el 80% de los españoles ya tienen perfil.

EL PERSONAJE



Bárceñas ajusta cuentas

El que fuera tesorero del Partido Popular se sentó esta semana en el juicio donde se analiza la presunta caja 'B' del partido de Génova.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Paco Sanz, en una imagen de archivo

EL APUNTE

Jugar con la solidaridad, o el límite de lo inmoral

Una imagen pasó por numerosos medios de comunicación. Paco Sanz tocó la fibra sensible de muchos españoles al relatar que padecía una gran cantidad de tumores, cuyos tratamientos no podía afrontar por su alto coste. Hasta 264.780 euros llegó a recabar gracias al altruismo de la sociedad.

Pero, todo resultó ser un bulo, una estafa en la que cayeron muchísimas personas, unas anónimas y otras más conocidas, como el humorista José Mota, que aseguró a las puertas del juzgado sentir “vergüenza ajena” por un acto “deplorable”. Finalmente, el juez ha condenado a Paco Sanz, el hombre de los 2.000 tumores, a dos años de prisión y a devolver todo el dinero recibido tras demostrarse que “vivió a costa de mentir”.

La sentencia es ejemplar, un aviso para aquellos navegantes que quieran mercadear con la clemencia de los demás. España ha demostrado en multitud de ocasiones, como con el trasplante de órganos, estar a la cabeza en solidaridad. Por eso, no se debe dejar un mínimo resquicio a las personas que actúan como Paco Sanz, porque si la desconfianza le acabara ganando el terreno a ese espíritu generoso, ¿qué esperanza nos quedaría respecto al propio ser humano?

LA FOTO DE LA SEMANA



De los derechos al perjuicio de todos

Cientos de personas se echaron a las calles el pasado fin de semana en diferentes ciudades para protestar por la condena a prisión del rapero Pablo Hásel. La reivindicación del derecho a la libertad de expresión acabó en algunos disturbios con destrozos en el mobiliario urbano.

EL SEMÁFORO



Otra brecha entre los socios de Gobierno

El líder de Podemos, Pablo Iglesias, hablaba esta semana de problemas en el sistema democrático, una acusación grave que en el PSOE contextualizan como “acto electoral” por Cataluña.



El alcalde de Albacete, de Cs, bajo sospecha

El diario El Mundo publicaba una información que dejaba en mal lugar a Vicente Casañ, primer edil de Albacete: podría haber contratado a una empresa de la que era accionista.



Un 'positivo' para todos los docentes

Después de conocerse que la vacuna de AstraZeneca solo puede administrarse a menores de 55 años, Sanidad ha dado prioridad a profesiones esenciales: policías, militares y profesores.



@gentedigital

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
**Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
os cambia la cara**



-  CONDENSACIÓN
-  CAPILARIDAD
-  FILTRACIONES
-  CALIDAD DEL AIRE

IDEAOC FABRICADO EN EUROPA

  Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de **65** AÑOS DE EXPERIENCIA DESDE 1954



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

CAMPAÑA

Grandes espacios para la vacunación

Tal como está sucediendo en otros países donde la campaña de vacunación está más avanzada, la Comunidad de Madrid está buscando grandes espacios en los que poder llevar a cabo la inmunización masiva de los ciudadanos una vez lleguen las dosis necesarias. A través de su perfil en Twitter, la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, adelantó el nombre de dos de estos emplazamientos: el WiZink Center y el Palacio de Vistalegre.



RESTRICCIONES

El toque de queda se puede retrasar hasta las 23 horas

La Comunidad de Madrid se está planteando atrasar el toque de queda de las 22 a las 23 horas y decretar el cierre flexible de la hostelería, para que no tengan que acabar su actividad una hora antes, "si sigue bajando" la incidencia de coronavirus.

Así lo avanzó el vicepresidente regional, Ignacio Aguado, aunque precisó que se hará si los datos continuasen en senda positiva y recalzó que la decisión la adoptará y anunciará la Consejería de Sanidad.

"Nuestra voluntad es hacerlo cuando antes pero tiene que ser Sanidad el que dé el visto bueno", indicó Aguado, que celebró que la incidencia de Covid-19 "está descendiendo" a pesar de que todavía se está en cifras "muy altas".

Respuesta de Darías

Solo unas horas después de estas declaraciones de Aguado, la ministra de Sanidad, Carolina Darías, hizo un "llamamiento" para el "mantenimiento de las medidas restrictivas" que "son duras", pero necesarias para la bajada de la incidencia acumulada. "Es fundamental el mantenimiento de las mismas para llegar a 50 casos por cada 100.000 habitantes a 14 días", recalzó.

La vacuna de AstraZeneca será para farmacéuticos y dentistas

La Comunidad de Madrid determina los profesionales que recibirán las nuevas dosis, no indicadas por el momento para los mayores de 55 años • El Gobierno regional quiere que esa horquilla se amplíe al menos hasta los 65 años

GENTE
@gentedigital

La Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid va a comenzar en los próximos días la vacunación con dosis de AstraZeneca a los profesionales pertenecientes al grupo de "otras profesiones sanitarias" como farmacéuticos, fisioterapeutas, psicólogos o podólogos. Tras cuatro reuniones mantenidas con el Ministerio de Sanidad y las comunidades autónomas sobre los perfiles profesionales que recibirán esta vacuna, la Comunidad de Madrid comenzará a vacunar a estos grupos, dado el riesgo de exposición por su actividad laboral.

La Dirección General de Salud Pública ya ha tenido encuentros con los colegios profesionales de estas profesiones sanitarias, ha precisado la Consejería de Sanidad en un comunicado.

Dosis recibidas

La Comunidad de Madrid, de momento, ha recibido una

primera partida de AstraZeneca el pasado lunes compuesta por 27.690 dosis. Está previsto que el lunes 15 de febrero se reciban 31.460 dosis.

Dada las características de la nueva vacuna de AstraZeneca, el Ministerio de Sanidad ha recomendado su utilización en personas de entre 18 y 55 años, excepto aquellas

HASTA ESTE MIÉRCOLES 10**Más de 115.000 inmunizados**

La Comunidad de Madrid había administrado hasta este miércoles 10 de febrero el 72,6% de las vacunas contra la Covid de Pfizer-Biontech, Moderna y AstraZeneca, en concreto 294.615 de las 386.475 recibidas. El número de personas que ya están inmunizadas, es decir, que ya tienen la pauta completa, en asciende a 115.535 en la región.

SANIDAD | PETICIÓN

Cuarentena a los viajeros de Sudáfrica y Brasil

La Comunidad pide esta medida para evitar que se propaguen las nuevas variantes • El Ministerio de Sanidad no se ha pronunciado

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, ha solicitado por carta a la ministra de Sanidad, Carolina Darías, que se establezca una cuarentena obliga-

toria de 10 días para los viajeros nacionales o residentes en España procedentes de Brasil o Sudáfrica.

Escudero ha recordado también que en diciembre la Comunidad

con inmunodepresión grave (incluyendo cáncer en tratamiento quimioterápico), enfermedad cardiovascular no controlada y enfermedad hepática, renal, metabólica/ endocrina o neurológica graves y personas en hemodiálisis. Estas personas se vacunarán con los grupos de población con condiciones de riesgo.

El Gobierno regional ha pedido que esa horquilla de edad se amplíe hasta los 65 años, aunque de momento no ha recibido respuesta por parte de los responsables del Ministerio de Sanidad, encabezado ahora por Carolina Darías tras la marcha de Salvador Illa.

El proceso de vacunación para las de AstraZeneca requiere dos dosis con una separación entre ellas de 10 y 12 semanas.



Enrique Ruiz Escudero

de Madrid solicitó "con insistencia" al Gobierno de España la suspensión de vuelos con Reino Unido, "debido a la altísima capacidad de contagio de la cepa británica", para subrayar que "la respuesta tardó demasiado en llegar y hoy esta variante tiene una presencia media del 20% en la región, llegando a alcanzar en muestreos específicos en algunas zonas el 50%".

Al cierre de esta edición, el Ministerio de Sanidad no había respondido a dicha petición.

Vox condiciona su apoyo a los presupuestos a la apertura de la hostelería

Rocío Monasterio insiste en reunirse con Ayuso y Aguado "en un bar a las 21 horas" • Señala que los hosteleros "no quieren ayudas, quieren trabajar"

GENTE
@gentedigital

El camino de los presupuestos de la Comunidad de Madrid para este año 2021 no tiene pinta de ser un camino de rosas. Tras el principio de acuerdo entre los dos socios del Gobierno regional en minoría (PP y Ciudadanos), es el momento de buscar apoyos que garanticen que las cuentas pasen el trámite de la Asamblea y se conviertan en realidad.

La lógica indica que el Ejecutivo intente lograr el respaldo de Vox, el grupo que le facilitó la investidura en el año 2019, pero la formación ultraconservadora no parece dispuesta a entregar sus votos a cambio de nada. Su portavoz, Rocío Monasterio, dejó muy clara su principal exigencia: "Hay que abrir la hostelería en Madrid. Voy a perseguir a Ayuso y Aguado para que abran la hostelería

de forma inmediata si quieren presupuestos", señaló en una entrevista radiofónica. "Los hosteleros no quieren ayudas, quieren que les dejen trabajar. Ya está bien de estigmatizar a la hostelería, de culparles", añadió Monasterio, que insistió en su propuesta de negociar las cuentas en un

PP Y CIUDADANOS
NO TIENEN
SUFICIENTES
VOTOS PARA
APROBARLOS

bar a las 21 horas. "Si quieren que esa reunión sea legal, tendrán que abrirlos", apuntó. La líder de Vox indicó que aún no han trasladado sus propuestas porque "no están los locales abiertos".

Respuesta

El vicepresidente de la Comunidad, Ignacio Aguado,

POLÍTICA | CRÍTICAS DEL PSOE

Gabilondo acusa a Ayuso de "no hacer sus deberes"

El portavoz del PSOE en la Asamblea de Madrid, Ángel Gabilondo, afeó a la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, que "lleve dos años prorrogando los Presupuestos regionales" porque "no han hecho sus deberes".

A su juicio, "tras la ostentación inicial de un acuerdo entre las dos

partes del Gobierno, en el que presentaron vaciamente que coincidían en la necesidad de coincidir", no se conocen "ni líneas generales, ni estrategias, ni un folio indicativo". "Su Gobierno lleva dos años fallando y, esta vez, la situación es crucial. Asuma su responsabilidad", concluyó Gabilondo.



Rocío Monasterio pone condiciones al apoyo de Vox

aseguró que se reunirá con Vox siempre que no se haga de forma "ilegal". "Si proponen ilegalidades que no cuenten con nosotros", añadió el dirigente de Ciudadanos, al que Rocío Monasterio aludió directamente señalando que es "al que le gusta confinar".

Según Aguado, siempre puede haber una reunión cuando hay "voluntad real de llegar a acuerdos", pero pidió a esta formación que la tenga, así como "celeridad" en sus decisiones.

RESIDENCIAS PARA MAYORES Y CENTROS DE DÍA

SEGURIDAD REFORZADA FRENTE A COVID-19

901 30 20 10
WWW.AMAVIR.ES

f t i m l g s p

La pandemia se ceba con las empresas

Las limitaciones y las restricciones afectaron de manera muy especial a las empresas con pocos trabajadores y a los autónomos de la Comunidad

GENTE
@gentedigital

La pandemia de la Covid-19 acabó con más del 20% de las empresas madrileñas que contaban con entre uno y cinco trabajadores entre enero y septiembre de 2020. En concreto, durante ese periodo de tiempo las compañías de ese tamaño pasaron de 120.832 a 95.236. Así lo asegura el informe publicado por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Esta caída, provocada por la crisis sanitaria y las limitaciones a la movilidad, aunque también ha afectado a las grandes empresas, es muchísimo menor en aquellas que cuentan con 250 empleados o más, que pasan de las 1.563 a 1.553.

Por sectores

Si se atiende a los sectores más afectados por la pandemia, las empresas de la categoría de servicio de comidas y bebidas (entre ellas, restaurantes y puestos de comida o establecimientos de bebidas) cayeron más de 23% en los primeros nueve meses del año, pasando de 17.679 a 13.460 compañías con al menos un trabajador.

En la categoría de servicios de alojamiento (hoteles o alojamientos turísticos) se

LAS CIFRAS

15%

Hosteleros

Es el porcentaje de autónomos del sector que se tuvieron que dar de baja.

20%

Empresas

De entre uno y cinco trabajadores de la región echó el cierre

14%

Alojamientos

Es uno de los sectores que más cierres acumuló entre enero y septiembre

17,5%

Comercio

Los vendedores minoristas también han sido muy perjudicados por la pandemia

han reducido en un 14,1% las empresas madrileñas con algún trabajador desde las 1.297 a las 1.114. Por otro lado, el comercio al por menor también ha visto desaparecer empresas hasta el tercer trimestre del año y pasó de 21.684 empresas a principios de 2020 a 17.869 hasta septiembre, lo que supone una caída del 17,5%.

Hostelería

En cuanto a los autónomos madrileños en servicios de comidas y bebidas, se han perdido durante los primeros nueve meses del año 4.402 trabajadores por cuenta propia, lo que supone un 15% menos, pasando de 26.903 a 22.861 a fecha de 1 de octubre, en uno de los sectores que más han sufrido las consecuencias de la Covid-19.

La mayoría de los autónomos que cesaron su actividad en este período eran hombres (con 4.368 menos) y más de 1.600 eran mujeres. Por edades, más de 6.600 autónomos de 60 años o más dejaron de serlo en este período, mientras que se redujeron



Las pequeñas empresas madrileñas son las grandes damnificadas

UN INFORME DEL INE REFLEJA LOS ESTRAGOS EN EL TEJIDO EMPRESARIAL

en 4.669 los autónomos menores de 30 años.

A nivel nacional, la pandemia de la Covid se llevó por delante 204.830 empresas con al menos un trabajador en plantilla y 323.778 trabajadores autónomos entre el primer y tercer trimestre de 2020. En concreto, de las 1.190.870 empresas con empleados que había a principios de 2020, el 17,2% (204.830 empresas) no logró sobrevivir a finales del tercer trimestre.

Huelga indefinida en la Atención Primaria

AGENCIAS

La Asociación de Médicos y Titulados Superiores de Madrid (Amyts) ha vuelto a anunciar una huelga indefinida de profesionales de Atención Primaria de Madrid ante la insostenible situación que viven los centros de salud. Según ha informado el sindicato, la convocatoria, que aún no cuenta con una fecha precisa, llega después de meses de "incumplimientos" de la Comunidad de Madrid con la Atención Primaria y pese a la "buena voluntad" de Amyts.

Debido a la situación epidemiológica de la tercera ola en Madrid y por "responsabilidad sanitaria", han afirmado que la fecha del inicio de los paros se dará a conocer en los próximos días, "a riesgo de que ésta varíe según la incidencia acumulada en la región". "En Amyts venimos advirtiendo desde semanas de que el conflicto en la Atención Primaria volvería por culpa de la Administración", han apuntado.

Falta de personal

Los convocantes señalan que según los datos de la Consejería de Sanidad "45 de los centros de salud de la región no cuentan con la mitad de los facultativos que deben tener las consultas". "No se ha hecho nada por evitar esta dura realidad. De forma global, falta el 33% de los facultativos en los centros de salud", han apostillado, insistiendo en que la Atención Primaria "sigue hundiéndose".

Los gimnasios de la región seguirán abiertos

El vicepresidente de la Comunidad, Ignacio Aguado, destacó su importancia • También pidió que se reduzca el IVA del 21% al 10%

REDACCIÓN

El vicepresidente, consejero de Deportes, Transparencia y portavoz del Gobierno de la Comunidad de Madrid, Ignacio Aguado, insistió esta semana en la importancia de mantener abiertos los gimnasios de la región y de rebajar el IVA del 21% al 10% a

los servicios deportivos vinculados a la salud.

El dirigente madrileño sostuvo que en el Ejecutivo madrileño no quieren que "el deporte en el plano político solo se utilice para dar trofeos, enhorabuenas o ponerse la camiseta de uno u otro equipo" sino que apuestan

por "ir más allá, porque el deporte sea sinónimo de salud e impregne el día a día".

Aliado

Aguado indicó que el deporte refuerza el sistema inmunológico y que, además, es el mejor aliado para luchar contra el coronavirus, "porque está demostrando que las personas con obesidad, con determinadas patologías, son más propensas a sufrir con mayor virulencia los efectos

de la Covid". Según desgranó, hay estudios que acreditan que más del 40% de los pacientes que están ingresados en UCI como consecuencia de la pandemia son personas obesas. "Se trata de una enfermedad que se puede corregir con el deporte, cuidando nuestra sociedad y apostando por tener una vida activa", indicó.

El vicepresidente recordó que la práctica deportiva reduce el gasto sanitario.



Aguado visitó un gimnasio

Madrid lidera los conflictos con inquilinos morosos

GENTE

La Comunidad de Madrid concentra el 21,7% de los incidentes con morosos del parque inmobiliario en alquiler de España a pasar de que tiene el 17,1% de las viviendas de este tipo en España, según el estudio 'El seguro de los alquileres' realizado por Estamos Seguros, la iniciativa de divulgación de la cultura aseguradora puesta en marcha por Unespa.

Los inquilinos morosos en el conjunto del Estado dejan unos 3.179 euros de media de deuda a sus caseros. La compensación más habitual suele rondar los 2.750 euros, según Unespa, que afirma que, en los casos más extremos, las aseguradoras han llegado a pagar 15.000 euros por compensar la falta de pago del alquiler por parte de un arrendatario. En los casos más extremos, se han llegado más de 45.000 euros para reparar los daños ocasionados por un inquilino.

Las agresiones machistas bajaron el año pasado

AGENCIAS

La Comunidad de Madrid registró en el primer semestre de 2020 un total de 10.678 denuncias por violencia machista, lo que la sitúa como la segunda autonomía con más casos, solo superada por Andalucía (14.094). En el conjunto de España, las estadísticas del Consejo General del Poder Judicial (CGPJ) han registrado en 2020 un total de 113.615 denuncias por esta lacra entre enero y septiembre del año pasado, 70.761 de ellas en los primeros seis meses del año.

Las restricciones de movilidad que ha provocado la pandemia de la Covid-19 durante el año 2020, se han visto reflejadas en los datos de denuncias por violencia de género que, en el primer semestre de 2020, registraron su cifra más baja desde 2016. Esta bajada se notó especialmente entre marzo y junio.

E. P.

@gentedigital

La Comunidad de Madrid lanzará un nuevo tipo de vivienda social en alquiler destinada a estudiantes universitarios, que podrán hacer uso del mismo durante el curso. Su renta no incluirá gastos individuales de luz o agua y las habitaciones tendrán que tener, como mínimo, 15 metros cuadrados por persona. Así figura en el proyecto de decreto por el que se aprueba el Reglamento de Viviendas con Protección Pública de la Comunidad de Madrid, en el que figura también el alquiler en rotación, que estará destinado especialmente a jóvenes en proceso de emancipación, mayores de 65 años o personas dependientes.

El alquiler para universitarios tendrá la duración del curso académico para el que se haya matriculado y existirá la posibilidad de fraccionar el pago de la renta en mensualidades o por trimestres. Además, en el caso de que se esté en período vacacional (siempre que sea por menos de un mes) se prorrateará el precio proporcional. Uno de los objetivos de este modelo es garantizar el acceso a la formación universitaria a las rentas "menos favorecidas".

A mediados de año

Según ha explicado el director general de Vivienda y Rehabilitación de la Comunidad, José María García, se espera que a mediados de año pueda estar siendo remitido al Consejo de Gobierno para que sea aprobado. "A partir de ahí se podrían acoger a esta calificación las promociones que cumplan los criterios",



La iniciativa se dirige a los universitarios de la región

Pisos de alquiler social para los universitarios

El objetivo del Gobierno regional es favorecer el acceso a este tipo de educación a las rentas más bajas • La previsión es que en uno o dos cursos se pueda poner en marcha el proyecto

CONDICIONES

Matrícula e ingresos limitados

Para acceder al proyecto, los estudiantes deberán acreditar haber formalizado la matrícula y unos ingresos familiares iguales o menores a tres veces el Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples. Los que no estén obligados a tributar en España deberán aportar la resolución definitiva de concesión de una beca o ayuda para estudios universitarios, dictada por una universidad pública o privada.

indicó García, quien espera que en "uno o dos cursos" se puedan tener "residencias estudiantiles" con esta configuración para "atraer talento".

Se pagarán en cuotas separadas los gastos de luz y agua, servicio de Internet ilimitado, cable y wifi, con los que cuente la vivienda. El coste se repartirá entre los beneficiarios que la compartan.

Tumbada la propuesta de Vox para reducir gasto

GENTE

La Mesa de la Asamblea de Madrid no admitió esta semana la Proposición de Ley de Vox en la que solicitaba reducir gasto político superfluo para invertir esos recursos en Sanidad, Educación, Dependencia y la Emergencia social, lo que supondría un ahorro de 15 millones de euros.

Según la formación liderada por Rocío Monasterio, esa es la cantidad que la Comunidad de Madrid podría invertir "si ahorrara en gasto político superfluo, en la contratación de 500 nuevos médicos, 2.800 rentas mínimas de inserción, 3.750 ayudas a la dependencia, 28.500 becas de comedor, 9.500 becas universitarias o más de 13.500 cheques guardería". A su juicio, "PP, Ciudadanos y el PSOE, se han negado a llevarla a cabo y han tumbado en la Mesa la posibilidad siquiera de debatirla y votarla".

Medidas

Vox pretendía reducir el número de diputados de 132 a 90 y que se elija a un representante por cada 75.000 habitantes. En cuanto al Gobierno regional, su intención es eliminar algunas consejerías, suprimir la figura de los viceconsejeros y aligerar la estructura administrativa.

"Las sociedades prósperas siempre tienen gobiernos e instituciones representativas austeras", señala el texto que presentaron a la Cámara madrileña y que, al menos de momento, no se debatirá.

Los municipios más pequeños de la región ya cuentan con fibra óptica

Se trata de las 78 localidades que tienen menos de 2.500 habitantes

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha finalizado la fase de instalación y despliegue de la fibra óptica en los 78 municipios de

la región que cuentan con una población inferior a los 2.500 habitantes y se encuentran en riesgo de despoblación.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, señaló que el hecho de que llegue la fibra óptica, "que no es convencional sino que tiene una gran calidad

para llegar absolutamente todos los hogares", abre "un mundo de oportunidades".

Despoblación

"Estamos comprometidos con el problema de la despoblación y con vertebrar Madrid para que todos los habitantes, todas las personas que nos visitan, accedan a los mismos servicios de la misma manera, independientemente del municipio donde se encuentren. Todos los madrileños tienen que tener las mismas oportunidades", señaló Díaz Ayuso.



Ayuso anunció la finalización de los trabajos

Bajada generalizada de contagios en el Sur

Todas las grandes ciudades de la zona están por debajo de los 800 casos por cada 100.000 habitantes ● Valdemoro es la que tiene menos

SANIDAD

J.D.
@gentedigital

Después de un mes de enero muy duro desde el punto de vista sanitario, la zona Sur de la región ha visto cómo el mes de febrero ha empezado con una mejora significativa de las cifras de contagios por Covid-19. Si la semana pasada ya se produjo un descenso de los casos, en el informe epidemiológico publicado este martes 9 por la Comunidad de Madrid esa tendencia se ha acentuado de manera muy notable.

RESTRICCIONES

Solo dos áreas por encima de los mil casos

La bajada del número de contagios podría acarrear cambios en las restricciones de movilidad que pesan sobre Fuenlabrada y Móstoles en su conjunto y sobre varias Zonas Básicas de Salud de Alcorcón o Getafe. Con los datos actuales, solo las áreas de Barcelona (Móstoles) y Doctor Trueta (Alcorcón) superan los mil casos.

Aunque las cifras siguen siendo muy elevadas y las autoridades sanitarias siguen insistiendo en la necesidad de seguir extremando las precauciones hasta que la campaña de vacunación empiece a ofrecer resultados tangibles, los números son muy distintos a los que se veían hace tan solo quince días.

Cifras

Fuenlabrada sigue siendo la ciudad con una incidencia acumulada más alta, con 779 casos por cada 100.000 habitantes en los últimos catorce



Los casos han bajado en la zona Sur

967 a 767 casos en los últimos días, mientras que en la tercera posición de este particular ranking nos encontramos a Pinto, que ha bajado de 976 a 740. Parla ha conseguido rebajar su incidencia acu-

LAS CIFRAS

Municipio	Incidencia
Fuenlabrada	779
Alcorcón	767
Pinto	740
Parla	726
Móstoles	707
Getafe	692
Leganés	610
Valdemoro	488

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es
 Toda la actualidad de la zona Sur en nuestra página web

días. No obstante, este número está muy por debajo de los 1.067 de la semana pasada y de los 1.197 del 26 de enero, cuando se alcanzó el pico de la tercera ola.

A continuación aparece Alcorcón, que ha pasado de

mulada de 922 a 726 positivos, mientras que Móstoles pasó de 996 a 707.

Los datos más favorables corresponden una vez más a Getafe (de 909 a 692), Leganés (790 a 610) y a Valdemoro (700 a 488).

EN BREVE

ALCORCÓN

Plan de Asfaltado para el verano

El Plan de Asfaltado de Alcorcón de este próximo verano alcanzará a 33 calles y vías de la ciudad contará con un presupuesto de 2,86 millones de euros.

PARLA

Primeras cuentas en diez años

El Ayuntamiento de Parla ha aprobado su primer presupuesto municipal en diez años, gracias a los votos de PSOE y Podemos y a la abstención de Mover.

VALDEMORO

Detenido por agredir a su novia

La Policía Local de Valdemoro detuvo a un individuo por presuntamente agredir a su pareja. El hijo de la víctima fue el que avisó al 112.



Vertedero del Sur en Pinto CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

Formalizada la ampliación del vertedero del Sur

MEDIO AMBIENTE

AGENCIAS

La Mancomunidad de Municipios del Sur formalizó el pasado 3 de febrero el contrato de las obras de ampliación del vertedero de Pinto que supondrá la construcción de un cuarto vaso en Getafe, entre otras actuaciones, con una inversión de 31,8 millones de euros. En diciembre, la Asam-

blea de la Mancomunidad del Sur, que preside la alcaldesa de Getafe, Sara Hernández, aprobó en sesión extraordinaria y urgente la adjudicación de este contrato de obras, consistentes en la ampliación de la fase IV, sellado y desgasificación de la fase III y ampliación de la capacidad de tratamiento.

Varias asociaciones han protestado por esta futura ampliación.

AHORA LOS DÍAS EMPIEZAN CON ÀNGELS Y TERMINAN CON PEPA

ÀNGELS MARCELÓ
 Hoy por Hoy
 L-V de 08:00 a 12:20h

PEPA BUENO
 Hora 25
 L-V de 20:00 a 23:30h

SER2
 Madrid Sur 94.4 FM

EL PODER DE LA VOZ

Finalizan las obras de la sede de la Agencia de Empleo

CARABANCHEL

M. A. N.

El Ayuntamiento ha finalizado las obras de transformación del edificio situado en la avenida de Carabanchel Alto 52, para albergar la sede de un centro de la Agencia para el Empleo. Este inmueble forma parte del catálogo municipal de edificios protegidos y su construcción data de principios del siglo XX.

Según fuentes municipales, la reforma ha costado 357.000 euros y ha permitido adecuar tres plantas en las que se han habilitado salas para realizar conferencias, cursos y selección de personal. También se ha dispuesto un salón de actos y estancias para usos administrativos, de mantenimiento técnico y de almacenaje. Además, se ha dotado al edificio de una zona de servicio con aseos y office.

CARABANCHEL

M. H. NAVARRO
@gentedigital

La Semana de Cine Español de Carabanchel regresa a su cita anual también en tiempos de pandemia. La XXXIX edición, que tiene a la actriz barcelonesa Julieta Serrano como madrina y premio Puente de Toledo, se celebrará del 15 al 21 de febrero y volverá a ser un escaparate para las nominadas a los Premios Goya.

Los centros culturales municipales Fernando Lázaro Carreter y San Francisco-La Prensa serán, una vez más, el escenario de las proyecciones, con entrada gratuita hasta completar aforo. Según fuentes municipales, la actividad se adelantará a las 18 horas para cum-

La Semana de Cine Español llega a su XXXIX edición

La barcelonesa Julieta Serrano es la madrina de 2021 y Premio Puente de Toledo • Las proyecciones serán del 15 al 21 de febrero en los centros culturales Lázaro Carreter y La Prensa



Julieta Serrano recoge el Premio Puente de Toledo en la gala inaugural

plir con el toque de queda y constará de los pases de un cortometraje a competición y de un largometraje seguidos de un coloquio con el público. Las sesiones matinales se mantendrán a las 12 del mediodía. La programación incluye las proyecciones de 'Nieva en Benidorm' (15 y 17 de febrero); 'Ane' (16 y 21); 'Invisibles' (16 y 17); 'El inconveniente' (días 18 y 19); 'Las niñas' (19 y 20); 'La boda de Rosa' (18 y 20); 'Sentimental' (15 y 21); 'La gallina Turuleca' (20 y 21); y 'Klaus'.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid en nuestra web

Denuncian la reducción de vagones en la Línea 11

TRANSPORTE

M. A. N.

La asociación vecinal de Carabanchel Alto denuncia "una reducción de vagones" en la Línea 11 de Metro, en el 'ramal' que une La Fortuna y Plaza Elíptica. Este colectivo dice que los trenes han pasado de cuatro vagones a tres manteniendo la misma frecuencia. "La consecuencia es clara: mayores aglomeraciones que van en contra de la distancia recomendable de seguridad para evitar contagios", señalan.

Metro explica que la línea ha sido dotada de trenes de tres coches porque su capacidad se adapta al número de viajeros y "permite cumplir con la ocupación establecida en un máximo de tres personas por metro cuadrado".

Sedación consciente: "El miedo al dentista es cosa del pasado"

Manuel Muñoz, vecino de Toledo, nos cuenta su experiencia con esta innovadora técnica.



MYDENT INFORMA

SALUD DENTAL

Manuel Muñoz, un emprendedor de Toledo, se sometió hace tres meses a un tratamiento de implantología en el Centro de Odontología Avanzada MyDent, dirigido por el Dr. Nasimi desde hace más de 10 años y hoy nos cuenta su experiencia:

E. ¿Cómo conociste la clínica MyDent?

M. La verdad es que siempre he tenido mucho miedo al dentista, pero tenía la boca muy mal. Era el momento de hacer algo. Por ello pregunté en Mapfre, mi aseguradora de salud, y me recomendaron los servicios del Dr. Nasimi. Yo ya había leído en los periódicos sobre esta clínica, los casos de éxito del doctor en el ámbito de la implan-



El Dr. Nasimi durante la intervención.

tología y antes de nada, sobre una nueva técnica de sedación consciente con la que no te enteras de nada durante la intervención. Había encontrado la solución a mis problemas.

E. En qué consiste la sedación consciente?

M. Se trata de una técnica nueva de anestesia en la que los pacientes no sienten nada durante la intervención. ¡Es como si estuvieras durmiendo!

E. ¿Qué tal fue la intervención?

M. Pues la verdad es que fenomenal. Sin mareos ni miedos. Una vez sedado, me extrajeron mis dientes enfermos y ya saneada la boca, me colocaron 13 implantes con utos dientes provisionales de carga inmediata sin dolor alguno y en el mismo acto. En tan sólo unas horas ya estaba haciendo vida normal con mis implantes.

"¡Con la sedación consciente se acabó el miedo al dentista!"

A los tres meses, una vez ya había cicatrizado todo, me sustituyeron los dientes provisionales de carga inmediata por unos definitivos de zirconio, uno de los

mejores materiales que se utilizan en estas intervenciones dado que muerdo con bastante fuerza.

E. Y ahora que tienes los implantes definitivos, ¿cómo te sientes?

M. No puedes imaginarte lo que he ganado en calidad de vida. Miró al pasado y pienso que debería de haberme puesto los implantes antes. Que he estado perdiendo el tiempo. Que el miedo al dentista es cosa del pasado gracias a la sedación consciente.

De verdad, si tuviese que poner una nota a la intervención del Dr. Nasimi, ¡le pondría un 10! Es que merece la pena. Estoy muy contento y lo estoy recomendando a todo mi círculo de amistades del barrio. El resultado final lo merece.

El Centro de Odontología Avanzada MyDent del Dr. Nasimi está ubicado en la Calle Mayor 63 de Alcorcón y dispone de Parking Gratuito para sus pacientes muy cerca de la clínica. Su teléfono de contacto es 916 414 346 y si prefieres contactar a través de WhatsApp hazlo al 648 148 851. Su correo electrónico: info@clinicadentalmydent.com

Además cuenta con otro centro en Parla que podrás encontrar en la Calle Real 75, muy cerca de la Estación de Cercanías. Su teléfono de contacto es 916 986 711 y a través de WhatsApp utiliza el 692 867 991. Su correo electrónico: infoparla@clinicadentalmydent.com



El Dr. Nasimi, director del Centro de Odontología Avanzada MyDent.

Los contagios bajan de manera generalizada en la zona Noroeste

La situación más preocupante sigue estando en Collado Villalba, que se sitúa por encima de los 1.400 casos por cada 100.000 habitantes a pesar del último descenso ● Boadilla del Monte sigue siendo la que tiene una tasa más baja

SANIDAD

J.D.
@gentedigital

Tras un mes de enero especialmente duro desde el punto de vista sanitario, febrero ha comenzado con una fuerte bajada en el número de contagios por Covid-19 en la zona Noroeste. A pesar de que las cifras siguen siendo muy elevadas y que no se puede bajar la guardia, el informe epidemiológico publicado este martes 9 de febrero indica una tendencia que debería consolidarse en las próximas semanas para dar por terminada una tercera ola que se sigue cobrando víctimas mortales por casos originados durante las pasadas fiestas navideñas.

A pesar de que los descensos han sido generalizados en todas las localidades y en la totalidad de sus Zonas Básicas de Salud, la situación más grave sigue estando en Collado Villalba, que continúa siendo la ciudad con más de 50.000 habitantes con la tasa más elevada de toda la Comunidad de Madrid. En concreto, la incidencia acumulada se sitúa ahora en los 1.422 casos por cada 100.000 habitantes, una cifra desor-

bitada pero que supone un descenso importante respecto a los 1.747 que se registraban el pasado 2 de febrero. El consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, manifestó esta semana la preocupación del Gobierno regional por el avance de la variante británica en la ciudad,

LAS CIFRAS

Municipio	Incidencia
Collado Villalba	1.422
Majadahonda	790
Pozuelo de Alarcón	740
Las Rozas	683
Boadilla del Monte	610

ya que tiene una mayor capacidad de contagio.

En cuanto a las Zonas Básicas de Salud en las que se divide la población, Sierra de Guadarrama ha logrado reducir su incidencia de 2.129 a 1.787, mientras que Pueblo se sitúa en 1.406 y Estación en 1.406.

La mitad

El panorama es más esperanzador en el resto de grandes



Los contagios siguen bajando en el Noroeste

ciudades del Noroeste de la Comunidad de Madrid, ya que todas ellas tienen incidencias acumuladas que no superan los 800 casos por cada 100.000 vecinos, prácticamente la mitad que Collado Villalba. Con el último informe epidemiológico en la mano, y confiando en que el Gobierno regional no cambie su criterio por tercera vez en lo que llevamos de año, no es previsible que se apliquen restricciones a la movilidad en ninguna de las Zonas Básicas en las que están divididas.

La tasa más alta, Villalba a un lado, sigue estando en Majadahonda, que ha logrado bajar de 1.006 contagios por cada 100.000 habitantes a 790. A continuación aparece Pozuelo de Alarcón con 740, aunque la incidencia es más

NO PARECE
PROBABLE QUE
SE ANUNCIEN
NUEVAS
RESTRICCIONES

alta en San Juan de la Cruz (869) que en Somosaguas (692) o Estación (685). Las Rozas se queda en 683, aunque su área sanitaria de Las Matas tiene la tasa más baja de todo el Noroeste, con 528, muy por debajo de los 764 del centro urbano.

Boadilla repite como la ciudad con una situación más favorable tras pasar de los 760 casos de la pasada semana a los 610 de este martes.

MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://www.gentedigital.es)

Toda la actualidad de la zona Noroeste en nuestra web

Descubiertas unas pinturas en el Palacio del Infante

BOADILLA

GENTE

Las obras de restauración que se están realizando en el palacio del Infante D. Luis en Boadilla han puesto al descubierto unas pinturas al fresco en perfecto estado de conservación y desconocidas hasta ahora en las dependencias de la condesa de Chinchón, hija del Infante y esposa de Manuel Godoy.

Los restauradores advirtieron la existencia de una falsa techumbre de escayola que cubría una serie de motivos figurativos a lo largo de todo el techo de la estancia. Se trata de una representación del Cielo; superpuesta a esta pintura hay, a modo de trampantojo, una cornisa decorada con casetones que incorporan flores.

Reabiertas las escuelas deportivas

LAS ROZAS

El Ayuntamiento de Las Rozas reabrió el lunes 8 las escuelas deportivas de exterior tras suspender su actividad el pasado 22 de enero a causa de las medidas adoptadas frente al coronavirus. Se trata de las escuelas de fútbol, tenis, pádel, atletismo, rugby, hockey y patinaje.

Las compras de San Valentín, mejor y más cerca

El Ayuntamiento anima a celebrar el 14 de febrero en los comercios de la ciudad ● La señalada fecha coincide con la campaña municipal '+Rebajas'

POZUELO

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón ha animado a comprar los regalos de San Valentín en los comercios de la ciudad, ya que "cuenta con una amplia y variada oferta de

establecimientos en los que encontrar el regalo ideal con el que sorprender a la pareja", según informó el Consistorio en un comunicado.

Además, el Ayuntamiento recuerda que también se pueden adquirir estos regalos a muy buen precio ya que este mes está en marcha la

campaña de '+Rebajas', que junto a la campaña de rebajas de enero, ha impulsado el Consistorio para promocionar e incentivar las compras en estos comercios, tal y como se hizo el pasado mes de noviembre con el Black Friday.

Apoyo al sector

Ambas iniciativas forman parte del Plan Integral de Apoyo al Comercio y Hostelería que el Consistorio promueve para apoyar a estos

sectores. En '+Rebajas' cerca de un centenar de establecimientos de la ciudad ofrecen interesantes descuentos y promociones en sus productos y servicios, por lo que es una ocasión especial para acertar con el regalo de enamorados y ahorrar en la compra.

También es una ocasión especial para celebrar este día en los bares y restaurantes de la ciudad y degustar la oferta gastronómica.



Zona comercial de Pozuelo de Alarcón

Coslada sigue dando pasos hacia el fin de las restricciones

Sus Zonas Básicas de Salud rebajan la tasa de incidencia acumulada ● Solo está por encima de los 1.000 casos Ciudad San Pablo ● En San Fernando los datos también son mejores, pero aún insuficientes para recuperar la normalidad

de los requisitos en los que se basan las autoridades sanitarias para decretar confinamientos. En este caso, sólo Ciudad San Pablo está por encima de esa cifra (1.168,95). El resto de ZBS han bajado notablemente su tasa de incidencia acumulada: Jaime Vera está en 714,03, Doctor Tamames en 887,03, Barrio del Puerto en 868,31 y Valleaguado con 771,47.

Leve mejoría

Otra de las localidades del Corredor del Henares que también está bajo restricciones es San Fernando. Las dos áreas afectadas siguen la dinámica de descensos en su tasa de incidencia acumulada pero, a falta de confirmación oficial, todo hace indicar que seguirán vigentes esas li-

LAS ZBS DE SAN FERNANDO Y LOS ALPERCHINES AÚN NO BAJAN DE LOS 1.000 CASOS

LA CONSEJERÍA ANUNCIARÁ NUEVOS CAMBIOS ESTE VIERNES 12 DE FEBRERO

mitaciones, ya que la ZBS de San Fernando se queda en 1.026,74 positivos por cada 100.000 habitantes y otro área aledaña, Los Alperchines, rebaja los contagios hasta los 1,057,80.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de la Zona Este de la región, en la web.

EN BREVE



Concejalía de Igualdad

COSLADA

Mujeres y ciencia, un gran binomio

La Concejalía de Igualdad y Diversidad del Ayuntamiento de Coslada celebrará los días 12 y 13 de febrero el Día de la Mujer y la Niña en la Ciencia, con 'Cuentacuentos Herstory: Jane Goodall' y '¡Descubriendo a científicas!' en el Margarita Nielken.

TORREJÓN DE ARDOZ

Detenidos por intento de robo

La Policía Local de Torrejón de Ardoz ha detenido a cinco individuos por intento de robo en garajes y trasteros de vecinos de la ciudad. Entre los detenidos hay tres menores que fueron denunciados por un vecino cuando estaban dentro de un garaje.

SAN FERNANDO DE HENARES

El mercadillo, un poco más seguro

El Gobierno local de San Fernando, junto a representantes de los comerciantes y técnicos municipales, trataron las demandas del gremio para "plantear alternativas" de mejora en esta actividad que tiene lugar, cada viernes, en el Recinto Ferial.

ALCALÁ DE HENARES

Exigen el cese de la gerente del hospital

El Ayuntamiento de Alcalá de Henares aprobó en pleno extraordinario una moción para exigir a la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid el "cese inmediato" de la gerente del hospital Príncipe de Asturias, Dolores Rubio. Solo el PP votó en contra.

SANIDAD

F. Q.
@gentedigital

Por primera vez en lo que va de 2021, el balance epidemiológico de la Comunidad de Madrid comienza a dar un respiro. Los datos de víctimas y de personas hospitalizadas aún son preocupantes, pero al menos la tasa de incidencia acumulada, el termómetro de los contagios que se van produciendo, comienza a tra-

887

Menos tasa:
La ZBS de Doctor Tamames es una de las que ha registrado una mayor bajada

zar una curva descendente, en lo que podría ser el principio del fin de la tercera ola.

Una de las localidades donde se reflejan esos cambios es Coslada. Después de unos días con un cierre perimetral que ha afectado a todo el municipio, varias de sus Zonas Básicas de Salud (ZBS) han logrado bajar de la barrera de los 1.000 casos por cada 100.000 habitantes, uno



Centro de salud de Doctor Tamames

Una apuesta decidida para fomentar las áreas verdes

TORREJÓN DE ARDOZ

REDACCIÓN

"Mejorar nuestras zonas verdes y hacerlas crecer en número nos permite hacer de Torrejón de Ardoz una ciudad más ecológica y sostenible y, lo que es más importante mejorar la calidad de vida de los vecinos al tener unos parques en unas buenas con-

diciones para su disfrute". Con estas palabras del alcalde de la localidad, Ignacio Vázquez, se explica el conjunto de las actuaciones del Gobierno local en las áreas verdes.

En los últimos meses se han creado 3 parques nuevos y reformado otros 3: Pinar de Soto, Andrés Segovia, Jardines del Río, Libertad, San Fernando y Ronda de Po-



Visita al Andrés Segovia

El Carnaval se reinventa a causa de la pandemia

SAN FERNANDO

GENTE

El contexto que ha generado la pandemia del coronavirus también afecta a la celebración del Carnaval 2021. Por ello, las áreas de Infancia y Adolescencia y de Juventud del Ayuntamiento de San Fernando de Henares se 'reinventan' para adecuar esta ce-

lebración a los tiempos actuales con propuestas 'online'. Así se ha organizado la 'Sardina Colaborativa', consistente en la elaboración, entre todos, de este representativo pescado con la decoración de una escama que se procederá a quemar en la tarde del miércoles. El día 12 se dará el 'pistoletazo de salida' a un concurso de disfraces que se realizará vía redes sociales.

BALONCESTO | COPA DEL REY

Una fiesta muy íntima

Una de los grandes eventos deportivos del año no falla a su cita, a pesar de una pandemia que privará a las aficiones de aportar el colorido de otras ediciones

● El Barça es uno de los grandes favoritos

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Febrero es el mes por antonomasia de una de las grandes citas anuales del calendario deportivo nacional, la Copa del Rey de baloncesto, un torneo que regresa dos años después al WiZink Center de Madrid. Pero en estos dos años no solo han cambiado las plantillas de los principales candidatos a levantar el trofeo de campeón. La pandemia ha dejado un panorama atípico, con las gradas de los diferentes pabellones vacías, un decorado que, aunque ya comienza a ser asimilado por equipos y seguidores, de cara a esta Copa del Rey vuelve a recordar la ausencia de uno de los actores destacados en este evento: el público.

Sin las aficiones, la fiesta de la Copa será menos alegre, aunque, por contra, sí que se mantiene uno de los grandes atractivos del torneo del KO: con tantos partidos en pocos días, el terreno para las sorpresas está más que

abonado, por más que las finales de las ediciones precedentes hablen de que el Real Madrid y el Barça siguen teniendo un rol dominante.

Candidatura sólida

De los dos grandes, el primero en saltar a la cancha fue el

LA REPETICION DE 'CLÁSICOS' EN LA FINAL DESMIENTE AL MITO DE LAS SORPRESAS

Real Madrid, que se vio las caras este jueves con el Valencia Basket, un encuentro del que habrá tomado buena nota el otro gran candidato. El Barça cierra la ronda de cuartos de final este viernes (21:30 horas) ante el Unicaja, con el objetivo de hacer buenos los pronósticos y colarse en una semifinal donde se vería las caras con el ganador del TD Systems Baskonia-Joventut (viernes, 18:30). Es cierto que los azulgranas siguen a rebu-



EN LÍNEA ASCENDENTE:
De la mano de Jasikevicius,
el Barça llega a la Copa del
Rey como líder de la Euroliga

fo del Real Madrid en la fase regular de la Liga Endesa, pero ya han demostrado en dos de los tres enfrentamientos directos de este curso que pueden superar a los pupilos de Pablo Laso. De hecho, el Barça llega a esta Copa del Rey como líder de la Euroliga (balance de 17 triunfos y 7 derrotas) y con jugadores como Mirotic, Higgins o Calathes destacando en varios de los rankings de las estadísticas individuales.

PALMARÉS HISTÓRICO

Dominio apabullante de Real Madrid y FC Barcelona

Con 28 y 25 títulos en sus vitrinas, respectivamente, el Real Madrid y el Barça son los dos grandes dominadores históricos de la Copa del Rey. Así lo confirma la distancia respecto al tercer equipo que aparece en el palmarés, el Joventut, que ha levantado este trofeo en 8 ocasiones. El cuarto en discordia es un Baskonia que fue el último en romper el monopolio Madrid-Barça: se alzó con la edición de 2009 celebrada precisamente en el recinto de la calle Goya.

Más allá de lo que haga el Barça, el menú de esta Copa brindará dos espectaculares semifinales para este sábado (16 y 19 horas) y una final que se disputará el domingo (18:30) como epílogo de cuatro días de torneo que sitúan al baloncesto español como foco de atención mundial. Solo queda por ver si algún jugador llama a las puertas de la NBA como hicieron Pau Gasol o Rudy Fernández en 2001 y 2004, respectivamente.

LIGA FEMENINA | JORNADA 25

Dos pruebas exigentes para el Movistar Estudiantes

El conjunto colegial jugará en apenas 48 horas como local frente a sendos rivales de la zona alta: el Lointek y el Perfumerías Avenida

Un poco más tendrán que esperar los equipos femeninos para la celebración de la Copa de la Reina, concretamente hasta el 4 de marzo. A la espera de lo que decida el sorteo que se celebrará el próximo día 18, el Movistar Estudiantes centra su

atención en la Liga Femenina, un torneo donde sigue dejando magníficas impresiones.

Tras una semana de parón liguero, el conjunto que dirige Alberto Ortego regresaba a la competición este jueves 11 visitando la cancha del IDK



El 'Estu' regresa a Magariños

Euskotren, tras la última derrota encajada en su visita a la cancha del Cadi La Seu (64-61).

En casa

Tras esas salidas, las jugadoras colegiales tendrán dos compromisos en apenas 48 horas. El primero de ellos tendrá lugar este domingo 14 (18 horas), con la llegada a Magariños de un rival directo, el Lointek Gernika Bizkaia, equipo que actualmente está un puesto por encima del 'Estu'.

Más complicado si cabe se presenta el en-

cuentro del martes 16 (19:15 horas). En partido aplazado de la jornada 22, el Movistar Estudiantes se verá las caras con el actual líder de la competición, un Perfumerías Avenida que, al cierre de estas líneas, contaba todos sus partidos por victorias, incluyendo los seis que ha jugado en la Euroliga 2020-2021, donde aspira a proclamarse campeón del viejo continente. Eso sí, en el partido de ida, el 'Estu' tuvo contra las cuerdas a las salmantinas, que acabaron ganando por 63-58.



AGENDA DEPORTIVA

Baloncesto y tenis para variar el menú

La Copa del Rey y el Open de Australia animan la oferta televisiva



SÁBADO 13 | 14 HORAS

**El líder, a despejar dudas en Granada**

FÚTBOL: Tras su empate ante el Celta (2-2), el Atlético de Madrid afronta una salida difícil a Los Cármenes
» Movistar LaLiga

DOMINGO 14 | 14 HORAS

**El Getafe huye de todas las polémicas**

FÚTBOL: El bronco partido en Sevilla deja secuelas (Djené sancionado) para el choque de Getafe-Real Sociedad.
» Movistar LaLiga

DOMINGO 14 | 16:15 HORAS

**Un recuerdo fatídico del partido de ida**

FÚTBOL: Real Madrid y Valencia se ven las caras con el choque de Mestalla aún fresco en la memoria.
» Movistar LaLiga

DOMINGO 14 | 18:30 HORAS

**El WiZink Center da crédito al campeón**

BALONCESTO: Después de cuatro días de espectáculo, se disputa la gran final de la Copa del Rey 2021.
» Vamos

LUNES 15 | 01:00 HORAS

**Llega la hora de la verdad en Australia**

TENIS: El primer 'grand slam' del año entra en su segunda y última semana con todo por decidir.
» Eurosport

FÚTBOL | SEGUNDA DIVISIÓN B

El Sanse sigue dando motivos para la ilusión

El conjunto que prepara Marcos Jiménez lidera el Grupo 5A • Solo ha caído en dos citas

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Las peculiaridades de la temporada 2019-2020, cerrada de forma repentina por la pandemia sin descensos pero con la incorporación de los equipos que promocionaban desde Tercera, unidas al cambio que se dibuja en un futuro en las categorías modestas, han hecho que la Segunda División

EL CLUB DE MATAPIÑONERA ACUMULA 27 PUNTOS, 8 MÁS QUE EN LA 19-20



El Sanse camina con paso firme FNN MONTERO / UD SANSE

B se convierta en un puzle de difícil comprensión.

Sin embargo, una de las certezas es que la UD San Sebastián de los Reyes es uno de los conjuntos más regulares del presente curso. Si la campaña pasada el club de Matapiñonera llegaba al confinamiento como colista (sumó 19 puntos en 23 jornadas), en esta, ya con Marcos Jiménez en el banquillo, la inercia es

radicalmente opuesta: tras su triunfo ante el Atlético de Madrid B (2-0), el Sanse se asienta como líder del Grupo 5A, gracias a los 27 puntos cosechados en 13 partidos.

Futuro

Esas perspectivas permiten a los sanseros llegar a la cita de este domingo 14 (12 horas) con el Atlético Baleares ante su público con la certeza de

que una nueva victoria supondría un paso casi definitivo para meterse en la fase de ascenso a Segunda División, donde se cruzaría, en primer lugar, con los tres primeros del Grupo 5B.

Esas mismas aspiraciones tienen el DUX Internacional y el Rayo Majadahonda, tercero y segundo, mientras que Getafe B, Las Rozas y Atlético B pelean por no descender.

EN BREVE

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIV.

Última cita antes de pensar en Europa

El Movistar Inter seguirá este sábado con su particular maratón de partidos recibiendo en casa al Burela gallego. El próximo fin de semana disputará la segunda ronda de la Champions League.

HOCKEY HIELO | LIGA IBERDROLA

El Majadahonda ya espera en semis

Gracias a un pleno de victorias en las diez jornadas que ha disputado, el cuadro majariego se ha clasificado para el 'play-off' por el título como primer clasificado. Podría enfrentarse al Valdemoro.

BALONCESTO | LIGA FEMENINA 2

El CB Leganés sigue intratable

El cuadro pepinero comanda con autoridad el Grupo B de la Liga Femenina 2, al haber ganado sus 15 partidos. Este sábado (12 horas) recibe a un Pacisa Alcobendas que pelea por la cuarta plaza.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

El Feel Voley Alcobendas, al alza

Tras su importante victoria del pasado fin de semana en la cancha del líder, el Feel Voley Alcobendas recibirá este sábado 13 (19 horas) al tercero de la tabla, el CV CCO 7 Palmas.



El conjunto de Boadilla es cuarto

WATERPOLO | DIVISIÓN DE HONOR FEMENINA

El CDN Boadilla se la juega en casa

El equipo que dirige Patricia Herrera aspira a colarse entre los mejores en la segunda fase • La AR Concepción-Ciudad Lineal sigue sin puntuar

A. RODRÍGUEZ

Una desventaja de tres puntos cuando solo quedan seis por disputarse. Ese es el escollo al que se enfrenta el CDN Boadilla en la recta final de la primera fase de la División de Honor Femenina de waterpolo. En ella, los tres mejores de los dos grupos pasarán a la ronda por el título, mientras que los otros tres jugarán por evitar el descenso.

En estos momentos, el equipo que dirige Patricia Herrera es cuarto, a tiro de tres

puntos del tercero, el Sant Feliu, por lo que al Boadilla solo le queda ganar el máximo número de puntos en estas dos jornadas y esperar algún tropiezo de su rival directo. Este sábado, Boadilla-Mediterrani (15:30) y Sant Feliu-Astralpool CN Sabadell.

Más claro tiene su futuro una AR Concepción-Ciudad Lineal que es colista del Grupo B sin haber puntuado y que el día 27 cerrará la primera fase en la piscina de la Escuela Waterpolo Zaragoza.

Si no fuera por lo que pone en su DNI, cuando alguien escucha hablar a Marta Sango podría poner en tela de juicio que tenga 20 años. La joven artista, natural de Torre del Mar (Málaga), sigue creciendo mientras da las últimas pinceladas a su primer álbum. De ello, de su paso por la televisiva academia de 'OT' y otras cosas charlamos con ella en esta entrevista.

Nuevo año y nueva etapa (N. del A: cambió recientemente de sello discográfico). ¿Qué primeras sensaciones te está dejando el single '¿Qué más quieres de mí?'?

Muy buenas. La verdad es que tenía muchas ganas de ver qué opinaba la gente, porque es un proyecto en el que llevaba trabajando bastante tiempo. Lo están recibiendo muy bien, es verdad que tenía un poco de miedo porque ahora mismo no están sonando tantas canciones, pero el rollo ochentero creo que se está volviendo a llevar.

Normalmente, a medida que nos vamos haciendo mayores nos mostramos más reacios a los cambios, ¿te ha generado vértigo el pasar a un nuevo sello discográfico?

No, en general este cambio ha sido hacia una situación mejor. Ahora mismo el equipo que tengo confía muchísimo en mí, aparte, nunca me han costado los cambios, siempre he sido contraria a quedarme apalancada. Estoy contenta por tener un gran equipo y una representante que me ayudan, me apoyan y confían en mi proyecto.

¿Con qué artista soñaba en convertirse Marta Sango cuando era pequeña?

Nunca he tenido ese sueño de querer ser como una determinada artista, pero sí que es cierto que he tenido inspiraciones muy grandes de gente como Madonna, que está totalmente en otra galaxia. Me encantaría asemejarme a ella, de hecho llevo la misma estética que tenía en sus comienzos. Sin embargo, por quien he sentido mayor admiración es por Michael Jackson, en cuanto a música, estética...

¿Nos puedes desvelar algunos de los planes que tienes para el futuro?

Estoy terminando de perfilar mi siguiente single, trabajando con mi equipo en el concepto del videoclip y con suerte estará disponible dentro de poco tiempo. Eso es lo que puedo adelantar respecto a

MARTA SANGO

"Mi paso por 'OT' me ha ayudado a ser una mujer empoderada"

La joven artista de Torre del Mar (Málaga) ultima los detalles de su primer disco ● Su experiencia en el teatro con la obra 'La llamada' le ha dado más madurez

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@franciscoquiros)



ESTÉTICA OCHENTERA:

El videoclip de '¿Qué más quieres de mí?' está impregnado de una atmósfera más propia de la década de los años ochenta.

trabajos próximos, que estoy cocinando a fuego lento, terminando de encajar el repertorio en el álbum, de componer y de diseñar el imaginario que tengo en mente para este disco.

Respecto a la letra de este primer single, hay una parte de tristeza por una ruptura, pero también de empoderamiento, de ponerse en primer lugar. Siempre que compongo parto de un tono de empoderamiento, me cuesta

mostrar una faceta de mí más vulnerable. La letra de '¿Qué más quieres de mí?' quería que no fuese muy dramática, que tratase de una ruptura en una relación dependiente. En ese sentido, se muestra empoderamiento, pero también una parte débil por depender de alguien. Todo visto desde una estética ochentera y divertida, me gusta maquillar todo de colores aunque esté contando una historia horrible.

Mucha gente te descubriría en tu paso por 'OT', ¿qué lección fue la más importante o valiosa que te llevaste de la academia?

Desde que entré en la academia hasta ahora ha coincidido con una etapa en la que me he convertido en una persona adulta, sigo considerándome joven pero ahora tengo un punto de madurez mayor

que cuando tenía 18 años. Han pasado muchas cosas que a lo mejor podría haber aprendido en cinco años y en cambio las he asimilado en un año y medio. Lo que más valoro es la situación de aprender en entornos muy profesionales, de madurar rápido, de hacerme autónoma y venir a vivir a Madrid, estar construyendo nuevos proyectos continuamente... Todo eso me ha ayudado a equilibrar mi vida y decidir a quién le dedico mi tiempo. El formato me ha ayudado a ser una mujer emprendedora y empoderada.

Profesionalmente estás mostrando un abanico muy amplio, como demuestras tu trabajo en la obra 'La llamada'. ¿Te ha ayudado el teatro para fomentar alguna parte nueva de tus capacidades?

Mucho. De hecho llegué a Madrid en abril, en septiembre empezamos con los ensayos y eso hizo que empezara mi andadura viviendo sola en la capital al mismo tiempo que arrancaba mi vida laboral. El teatro me ha ayudado a encontrar un sentido a todo, como artista me ha completado a muchos niveles, a la hora de tener soltura, desparpajo, espontaneidad... También me ha ayudado muchísimo, tanto

como artista como trabajadora, el involucrarme en un proyecto donde hay tanta responsabilidad.

Mirando un poco más al futuro, ¿qué sueños te quedan por cumplir?

Por ahora tengo el foco en sacar mi primer álbum para este año, es mi propósito, estos años los he dedicado a afianzar el proyecto en mi mente. Ahora que ya tengo eso en proceso, puedo dedicarme a componer y crear.

"EL ARTISTA POR EL QUE HE SENTIDO MÁS ADMIRACIÓN ES MICHAEL JACKSON"



AGENDA CULTURAL | EL OCIO DE LA REGIÓN



ÚLTIMAS OPORTUNIDADES: Carlos Saura dirige la adaptación teatral de 'La fiesta del Chivo', la novela del premio Nobel Mario Vargas Llosa. En ella se narran los últimos días del dictador Trujillo en República Dominicana, una historia fascinante basada en hechos reales y que protagoniza un actor de la talla de Juan Echanove. Tras una gira exitosa por diferentes puntos de la región, el espectáculo apura sus últimas representaciones en Madrid.

MADRID >> Teatro Infanta Isabel | De jueves a domingos | Precios: desde 18 €



TEATRO POR SAN VALENTÍN: Este domingo llega a Getafe la obra 'Las criadas', que cuenta con un reparto de lujo: Alicia Borrachero, Ana Torrent y Jorge Calvo. El texto cuenta la historia de dos hermanas que trabajan como criadas para la burguesía francesa.

GETAFE >> Teatro Federico García Lorca | Domingo 14 (19 horas) | 15 euros



¡VIVA LA DANZA! La prestigiosa compañía Marcos Vargas & Chloé Brulé presenta 'Los cuerpos celestes', un espectáculo que supone un verdadero viaje sensorial de lo etéreo a lo corpóreo, con ritmos que van desde la música electrónica hasta el flamenco.

LAS ROZAS >> CC Pérez de la Riva | Sábado 13 (18:30 horas) | Entrada: 12 euros



AIRES DE CARNAVAL: Si Cádiz es la meca de las chirigotas, El Selu es quizás el profeta de un arte que aúna humor, ritmo y crítica. Sus mejores obras llegan este fin de semana a Tres Cantos con el espectáculo hilarante 'Estrés por cuatro'.

TRES CANTOS >> Teatro Municipal | Sábado 13 (19 horas) | Precio: 8-10 €



NUEVO HORARIO, MISMA ESENCIA: Las restricciones derivadas de la pandemia han empujado a los conciertos a buscar una nueva franja horaria. Así se explica que M Clan actúe este sábado 13 de febrero en el Teatro EDP Gran Vía en el ciclo 'Abiertos a mediodía'.

MADRID >> Teatro EDP Gran Vía | Sábado 13 (12:30 horas) | Entradas: desde 22 euros

UN VIAJE POR EL NO TAN LEJANO OESTE

Durante todo el mes de febrero se puede disfrutar de la exposición multimedia 'Territorio Far West'.

COSLADA >> Centro Margarita Nielken | Hasta el 25 de febrero

UNA HISTORIA CON TEMAS QUE SIGUEN VIGENTES

José Luis Gil encabeza el reparto de 'Eduardo II Ojos de Niebla', una obra histórica con temas que no son ajenos.

SS. REYES >> Teatro Adolfo Marsillach | Sábado 13 (20 horas) | 18 euros

MÁS TIEMPO PARA DISFRUTAR DE BOTERO

La exposición 'Botero: 60 años de pintura' ha sido prorrogada, por lo que se podrá visitar hasta el 28 de febrero.

MADRID >> CentroCentro | De lunes a domingo | 12 euros

LA MÚSICA NO ENTIENDE DE EDADES

El artista madrileño Jairo Zavala, más conocido como Depedro, ofrece un concierto para toda la familia.

POZUELO >> MIRA Teatro | Domingo 14 (18 horas) | 12 euros



Los dos autores posan con un ejemplar del libro en la sede de la editorial Planeta

ALBERTO HERRERA Y LUIS A. ZAMORA

“El enemigo en la dieta no es el pan, sino nuestro estilo de vida, sobre todo ahora con el teletrabajo”

Después de varios años divulgando en una sección del programa de laSexta ‘Más vale tarde’, el periodista y el nutricionista lanzan ‘Comer bien es fácil si sabes cómo’

ENTREVISTA DE F.Q. SORIANO (@franciscoquiros | FOTO DE GENTE

Uno nació en Madrid y el otro en Santander. El primero se formó como periodista y el segundo optó por ser nutricionista. A pesar de esto, los caminos profesionales de Alberto Herrera y Luis A. Zamora se unieron gracias a ‘Más vale tarde’, el problema de laSexta que presenta Mamen Mendizábal y en el que ambos daban forma a una sección amena y a la vez didáctica: ‘Más vale comer’.

Ahí se empezó a cocinar el proyecto que ahora tienen entre manos y para el que se pusieron el delantal por una pro-

“QUEREMOS QUE LA GENTE TENGA CONOCIMIENTO PARA PODER HACER SU DIETA”

“NO HAY QUE DEMONIZAR NINGÚN ALIMENTO, SINO HACER EJERCICIO”

posición de la propia Mamen Mendizábal: “Ella recibió varios libros de nutrición, los leyó y fue la que nos animó a hacerlo. Acto seguido llega el confinamiento y decidimos que, en lugar de hacer de pan, escribiríamos sobre él y otras cosas”, apuntan sin perder el sentido del humor.

Y así, con esa fórmula de aunar los conocimientos en materia de nutrición de uno y las habilidades comunicativas de otro, acabó saliendo ‘Comer bien es fácil si sabes cómo’, un libro con el que se marcan el siguiente objetivo: “Que la gente tenga los conocimientos y las herramientas para poder componer su dieta sin riesgo alguno, siendo crítico con lo que se hace, es decir, que si metes la pata comiendo al menos lo hagas siendo consciente de ello”.

Razón de ser

En total, el libro se compone de diez capítulos, unas entregas en las que se abordan muchos aspectos y se destierran bastantes mitos. Y en este último terreno, un asunto de lo más recurrente: ¿es malo el pan? Su respuesta es clara: “No es ningún enemigo. Eso sí, debe ser un pan con todos los cereales que corresponden y en la cantidad acorde a lo que te vas a mover; si quieres más pan, muévete más, sobre todo en tiem-

SALUD Y ALIMENTACIÓN

El problema creciente de la obesidad

Uno de los aspectos en los que inciden los dos autores del libro es cómo han cambiado nuestros hábitos, tanto nutricionales como de actividad física: “Consumimos casi un 40% menos de grasas que nuestros abuelos, pero triplicamos los casos de obesidad”. Una de las explicaciones de este problema la encuentran en la repetición de los modelos de otras culturas, dejando de lado la dieta mediterránea.

“ESTE LIBRO TAMBIÉN SIRVE PARA AHORRAR A LA HORA DE COMPRAR”

“DESDE EL PRISMA CIENTÍFICO, LOS LLAMADOS SÚPER ALIMENTOS NO EXISTEN”

pos de confinamiento y teletrabajo, que muchos días solo nos movemos de la cama a la silla de trabajo”, detalla Luis A. Zamora, una teoría que comparte su compañero, Alberto Herrera, quien añade lo siguiente: “Creo que, como sociedad, rozamos lo versallesco. Vas al supermercado y tienes 300 tipos de pan, de los cuales la mayoría no son ni siquiera pan. La industria, que tiene su misión de vender, intenta convencernos por el lado de lo saludable y es más fácil colocarte así un producto. No se trata de demonizar, sino de equalizar en función de tu actividad”.

Otros asuntos que pasan por sus fogones son, por ejemplo, las denominadas dietas ‘detox’ o los súper alimentos, unos productos “mucho más caros que otros que tenemos en el supermercado y que tienen menos propiedades que estos”. Este es, quizás, el paradigma de lo que se va a encontrar el lector en este libro y que resume Luis A. Zamora: “Es un libro de consulta, no es una novela que te la leas una vez y ya está. Se puede tener perfectamente en la cocina para revisar aspectos. También te ayuda a ahorrar, porque intentamos demostrar que comprar determinados productos no va a asegurar los beneficios que en ocasiones crees”.

