

Gente

AÑO 15, NÚMERO 606
DEL 5 AL 12 DE MARZO DE 2021

madrid

ALCORCÓN

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

"Me planteo como un artista global"

Este viernes 5 de marzo **Muerdo** publica su quinto disco de estudio que lleva el nombre de 'La sangre del mundo'



COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

91.220.42.63 929.240.523 684.442.863

Over Miami

El Comercio Local
NOS NECESITA
más que nunca

Comprende esta necesidad y ofrece ayudas económicas para ayudar a generar empleo, a mantener la actividad local, mejorar la productividad de la zona.

No queremos
que los cierres

Gente

en apoyo al comercio local

Cerrado



SANIDAD | PÁG. 8

La incidencia baja por quinta semana seguida

Pinto y Móstoles son las ciudades con la tasa más baja de la zona Sur, con menos de 200 casos por cada 100.000 habitantes ● Parla tiene la más elevada



ACTUALIDAD | PÁG. 4

Posible cierre en la Semana Santa

El Ministerio de Sanidad presenta un documento en el que contempla cierres perimetrales de todas las autonomías entre el 26 de marzo y el 9 de abril ● Se tendrá que debatir la semana que viene, aunque el Gobierno regional de Madrid ya ha adelantado que no le gusta "cerrar por cerrar"

gentedigital.es

Preparados para el presente y el futuro

COLEGIO Amanecer

www.colegioamanecer.es

ColeAmanecer

Entra en nuestra web y solicita una visita personalizada



LA FRASE

“La mujer trabaja hoy más que el hombre pero es más pobre”

Ma Jesús Montero

La portavoz del Gobierno hizo este análisis de la situación laboral de nuestro país, a pocos días del 8-M.

LA CIFRA

442

Un desmadre de récord

El pasado fin de semana se desmantelaron más de 400 fiestas ilegales solo en Madrid capital, la cifra más alta desde que comenzó la pandemia.

EL PERSONAJE



Para estar de peor humor

A los 65 años y a causa de una neumonía. Así se despedía el pasado día 1 el actor y humorista Enrique San Francisco. Descanse en paz.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Mitin reciente de Vox en Sevilla

EL APUNTE

El 8-M, una polémica sin género de dudas

La casualidad hizo que al final también hubiese causalidad. Las manifestaciones del 8-M de 2020 han sido objeto de innumerables críticas, por aquello de que este maldito virus campaba a sus anchas en una época en la que la mayoría de la población desconocíamos la amenaza real que se cernía sobre nosotros. Con ese antecedente, y tras la trágica lista de víctimas que se está

cobrando la pandemia, el debate sobre la celebración del Día Internacional de la Mujer de cara a este accidentado 2021 estaba servido.

Desde el Gobierno, la ministra de Igualdad, Irene Montero, acabó huyendo del mismo charco que previamente había pisoteado. “Ya hemos dicho que no vamos a asistir a ninguna manifestación”, se desmarcaba días después, en un mensaje que parece mucho más cabal con los tiempos que corren y fue la antesala de la prohibición de las manifestaciones. Puede que este contexto haya dibujado un panorama ideal para abogar por el practicismo y dar el paso en la sociedad que no se podrá dar en las calles. La ansiada igualdad debe ser un tema en permanente revisión, no solo cuando se avecina una fecha o por si las manifestaciones son un foco de contagios. Este mal ya ha demostrado ser más duradero que el coronavirus.

LA FOTO DE LA SEMANA



Disculpas tras unas críticas ‘feroces’

La gala de los Premios Feroz ha generado mucho más ruido que en ediciones precedentes. La razón, las declaraciones de Victoria Abril sobre la Covid-19. Ya en la ceremonia en la que recogió el Feroz de Honor, pidió “disculpas si he ofendido a los que han perdido a sus seres queridos”.

EL SEMÁFORO



Otra factura sanitaria por la pandemia

Los expertos en Psiquiatría están detectando un aumento de las depresiones tanto en los jóvenes como en los mayores de 65 años por el efecto de las medidas contra el SARS-CoV-2.



Unidos por Emiratos y por las vacunas

Las infantas Elena y Cristina se vacunaron contra el coronavirus aprovechando una visita al rey emérito, lo que les ha valido críticas y que se reabra el debate sobre la Casa Real.



Un alcalde que da la talla en antena

Martínez-Almeida visitó el pasado martes ‘El Hormiguero’, donde demostró encajar con buen humor una imitación de Carlos Latre y hasta ser comparado en estatura con Pablo Motos.



@gentedigital

NUEVO

¿Molestias intestinales recurrentes?

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

Nuestro intestino es una verdadera maravilla: en una longitud de unos seis metros, descompone los alimentos en componentes vitales como vitaminas, enzimas y oligoelementos. A los 75 años, el órgano más grande de nuestro cuerpo ha procesado alrededor de 30 toneladas de alimentos. A pesar de su gran rendimiento, el intestino también es muy sensible. Muchas personas sufren repetidamente dolencias como diarrea, dolor intestinal o flatulencia. Según los expertos, la causa suele ser una barrera intestinal dañada. Aquí es exactamente donde ayuda Kijimea Colon

Irritable PRO (disponible en farmacias sin receta médica).

Efecto-Parche PRO

El secreto de Kijimea Colon Irritable PRO: sus bifidobacterias especiales inactivadas térmicamente y con Efecto-Parche PRO. Las bifidobacterias se adhieren como un parche protector a las áreas dañadas de la pared intestinal. Así, esta puede recuperarse y está protegida contra nuevas irritaciones. De esta forma, pueden reducirse la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia.



Ayuda eficaz con la bifidobacteria B. bifidum HI-MIMBb75

Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable

demuestra la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO: las molestias intestinales recurrentes como diarrea, dolor abdominal y flatulencia se alivian significativamente con la cepa B. bifidum HI-MIMBb75 inactivada térmicamente. Además, la calidad de vida de los afectados mejoró considerablemente. Pregunte directamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable PRO.



La imagen representa a una afilada

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP20086CAT

Kijimea Colon Irritable PRO:

- ✓ Con Efecto-Parche PRO
- ✓ Mejora significativamente las molestias intestinales
- ✓ Mas calidad de vida



SIGNASOL

Para una piel visiblemente bella y tersa

“Tomo el producto desde hace un mes y medio, y la piel de mi rostro y mis piernas se sienten mucho más tersa.” (Laura S.)

La bebida de colágeno

Para su farmacia: **Signasol** (CN-187551.2)

www.signasol.es

La imagen representa a una afilada con el producto.



¿Ardor, hormigueo o entumecimiento?
¿A menudo se debe a un inconveniente en los nervios!

¿Ardor en las piernas? ¿Cosquilleos incómodos, como si estuviese en un hormiguero? ¿Pies entumecidos? Estas molestias pueden ser percepciones erróneas causadas por el sistema nervioso. El nuevo Mavosten Forte combina once nutrientes esenciales que proporcionan un valioso apoyo.

El cuerpo humano cuenta con miles de millones de nervios, cuya función principal es la transmisión de estímulos y señales. Para poder realizarlo, los nervios requieren una serie de micronutrientes. No obstante, a causa de la edad se dificulta la asimilación de los

nutrientes obtenidos mediante la alimentación diaria.

Lo especial está en la combinación
 El inteligente complemento alimenticio Mavosten Forte, combina 11 micronutrientes esenciales en

una sola capsula. Contiene nutrientes cuidadosamente seleccionados, como p. ej. **monofosfato de uridina**, el cual es un componente esencial de los ácidos nucleicos, presentes en cada célula del cuerpo. Los fosfolípidos **noestranimicos** son responsables de la comunicación entre las células

nerviosas. La **vitamina B5**, conocida como ácido panotéico, contribuye a la síntesis y al metabolismo normal de algunos neurotransmisores, los cuales son esenciales para una transferencia de señales en el cuerpo sin inconvenientes. Pero eso no es

todo: la **vitamina B12** contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.

Una vez al día, sin efectos secundarios
 Siendo un complemento alimenticio, Mavosten Forte no supone una carga adicional para el organismo. Es más, sus micronutrientes ayudan a muchos procesos corporales, sin efectos secundarios ni interacciones conocidas.

Para su farmacia: **Mavosten Forte** (CN-200030.1)

www.mavosten.es



La ministra de Sanidad, Carolina Darias, junto con el titular de Administraciones Públicas, Miquel Iceta

Todos miran a Madrid de cara a Semana Santa

El Ministerio de Sanidad propondrá un cierre perimetral de 14 días ● Isabel Díaz Ayuso aún no ha tomado una decisión, pero ya adelanta que no es partidaria de "cerrar por cerrar"

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

A diferencia de lo que sucede en otros periodos festivos cortos, como el Puente de Diciembre, Madrid no es uno de los destinos más visitados por el resto de españoles durante la Semana Santa. Sin embargo, en esta época tan demencial que nos está tocando vivir, los ojos de todo el país se giran hacia el centro peninsular para ver qué deci-

de el Gobierno regional de cara a los últimos días de marzo y los primeros de abril. Con el actual estado de alarma, cada comunidad autónoma decide, dentro de unos límites, las restriccio-

EL CIERRE DE LAS AUTONOMÍAS SERÍA ENTRE EL 26 DE MARZO Y EL 9 DE ABRIL

nes que aplica dentro de su territorio. Sin embargo, después de que varios presidentes regionales pidieran la intervención estatal, el Ministerio de Sanidad presentó este jueves 4 de marzo un documento que deberá votarse en la reunión del Consejo Interterritorial de Salud que se celebrará el próximo 10 de marzo. Este texto contempla el cierre perimetral de todas las comunidades durante dos semanas, entre el viernes 26 de marzo y el viernes 9 de abril.



POLÉMICA

Posible fin del toque de queda

"Lo primero que tenemos que hacer, llegado el caso, es poder levantar el toque de queda. Ese es el primer objetivo que planteamos en los próximos días". Con estas palabras, el vicepresidente, Ignacio Aguado, abrió la puerta a la posibilidad de eliminar la limitación de salir de 23 a 6 horas.

SANIDAD ESPERA TOMAR UNA DECISIÓN COMÚN EL MIÉRCOLES 10 DE MARZO

SE PEDIRÁ A LOS UNIVERSITARIOS QUE NO REGRESEN A SUS CASAS

Hay que recordar que todas las regiones están confinadas excepto Madrid, Extremadura y los archipiélagos.

También se establecería un toque de queda entre las 22 y las 6 horas (en Madrid empieza a las 23) y la prohibición de celebrar eventos masivos. En cuanto a las reuniones sociales, no estarían permitidas en domicilios para los no convivientes y se limitarían a 4 o 6 personas de máximo en los espacios públicos. Finalmente, se recomienda que los universitarios no vuelvan en esos días a sus lugares de origen.

Reunión clave

En la reunión del miércoles conoceremos la postura de las autonomías, aunque la ministra, Carolina Darias, ya ha advertido que el acuerdo que salga de allí "será de obligado cumplimiento".

La Comunidad de Madrid se ha desmarcado en otras ocasiones de las restricciones globales y la presidenta, Isabel Díaz Ayuso, ya manifestó esta semana que no es partidaria de "cerrar por cerrar si la situación es buena", por lo que no parece sencillo que se logre un consenso total en la reunión.

La UE tendrá un documento para poder viajar

Se podrán mover los que acrediten estar vacunados, tener un test negativo o poseer anticuerpos ● Se presentará próximamente

AGENCIAS

La presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, ha anunciado esta semana que su equipo ultima una propuesta legislativa para crear un certificado digital que "facilite los movimientos dentro de la UE y al exterior" de aquellos viajeros que

han sido vacunados contra el coronavirus, pero también a aquellos que cuenten con anticuerpos o acrediten un resultado negativo en un test antes de viajar.

De este modo, la jefa del Ejecutivo cede a los países que como Grecia y España reclamaban una suerte de



Los vacunados podrán viajar

"pasaporte" para los viajeros inmunizados con el fin de reactivar el turismo tras la tercera ola de la pandemia, a pesar de que el jueves tras una cumbre con los líderes de la UE avisó de que Bruselas trabajaría en los próximos tres meses en un certificado solo de uso médico porque no había el consenso suficiente entre los Veintisiete para discutir qué usos se le podría dar más allá.

Pase Verde Digital

El certificado, que la política alemana ha bautizado como

Pase Verde Digital, incluirá datos médicos para indicar si el paciente ha sido vacunado o los resultados de pruebas para acreditar su estado si no ha podido vacunarse aún, por ejemplo una PCR negativa o un test que acredite que se tienen anticuerpos.

El objetivo es que este certificado "facilite los movimientos" de los europeos, ha dicho el portavoz de Von der Leyen, Eric Mamer, al recordar que la libertad de circulación es una de las cuatro libertades fundamentales de la UE.

MURPROTEC
 Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
os cambia la cara



CONDENSACIÓN CAPILARIDAD FILTRACIONES CALIDAD DEL AIRE

IDEAOC
 FABRICADO EN
EUROPA



Empresa líder del sector
 con certificación
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,
 Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de
65
 AÑOS DE
EXPERIENCIA
 DESDE 1954



Solicita tu diagnóstico gratuito,
 personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

Madrid tiene un salario medio de 1.964 euros mensuales

E. P.

El salario medio en la Comunidad de Madrid se sitúa en 1.964 euros mensuales, el más alto del país, según el Monitor Adecco de Oportunidades y Satisfacción de Empleo. Esta cifra supone un descenso del 1,3% respecto al año pasado. A continuación está el País Vasco, con un salario medio de 1.954 euros por mes (-1,5%). En tercera posición aparece Navarra, que tras un recorte de un 0,7%, deja su remuneración media en 1.837 euros al mes.

La Covid ha causado la mayor caída interanual del salario medio en España en al menos 50 años, un 3,1%, hasta situarse en 1.641 euros mensuales. Adecco subraya que la tendencia al alza del conjunto de España que se había iniciado en la segunda mitad de 2017 llegó a su fin con la pandemia y con los expedientes de regulación temporal de empleo (ERTE), ya que se cobra el 70%.

Prohibidos los grandes eventos de cara al 8 de Marzo

AGENCIAS

La Delegación del Gobierno en Madrid ha decidido prohibir manifestaciones y concentraciones previstas para el domingo 7 y el lunes 8 de marzo de 2021 en la región con motivo de la celebración del Día de la Mujer. El organismo ha tomado esta decisión tras "estudiar detalladamente" cada una de las peticiones presentadas (recorridos establecidos, previsión de asistencia, duración y lugares de celebración, entre otros detalles), y teniendo en cuenta las posibles confluencias de distintas concentraciones multitudinarias en varias zonas de Madrid.

"La Comunidad de Madrid sigue siendo uno de los territorios de España con mayor índice de contagios así como de personas hospitalizadas, por encima de la media nacional", señaló el delegado, José Manuel Franco.

GENTE
@gentedigital

La negociación de los presupuestos de la Comunidad de Madrid para este año 2021 ha entrado en un momento decisivo. El borrador elaborado por el Gobierno regional, formado por el Partido Popular y Ciudadanos, necesita el apoyo de Vox para salir adelante, ya que parece altamente improbable, por no decir completamente imposible, que alguna de las otras tres fuerzas de la oposición (PSOE, Más Madrid y Unidas Podemos) lo respalde.

Una vez conseguida la apertura de la hostelería más allá de las 21 horas, la formación encabezada por Rocío Monasterio en la Asamblea ya ha puesto encima de la mesa sus dos nuevas peticiones: una bajada de impuestos y la puesta en marcha del pin parental, una herramienta que permitiría que los padres de los alumnos madrileños pudieran vetar determinados contenidos en los colegios de sus hijos por no considerarlos acordes a sus principios y valores.

Tres visiones distintas

El primero de los dos puntos no debería ser un problema, pero el segundo es bastante más polémico y denota grietas en el bloque que sacó adelante la investidura. Monasterio, sin mencionar directamente el pin parental, señaló que si PP y Cs sacaron "a miles de españoles para criticar el adoctrinamiento de la 'Ley Celaá', defenderán la libertad y se pondrán del lado de ella" en esta cuestión.

La presidenta, la popular Isabel Díaz Ayuso, explicó que esta herramienta no es nece-



La Educación vuelve a entrar en juego en el tablero político regional

Vox exige el pin parental y una bajada de impuestos

La formación de Rocío Monasterio pone sus condiciones para apoyar los presupuestos regionales • La herramienta de veto para los padres de los alumnos es la cuestión más polémica

DECLARACIONES

Garrido califica el pin parental de 'neandertal'

El consejero de Transportes de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido (Cs), pidió a Vox que no demore la aprobación de los presupuestos por el

'pin parental' "o neandertal", que parece de "una cinta del Nudo". Garrido coincidió con el líder de su partido en la región, Ignacio Aguado, al señalar que se trata de un asunto "que no preocupa a nadie", por lo que emplazó a Vox a dar su apoyo a unas cuentas "que son imprescindibles en estas circunstancias".

saria, ya que en la región "no hay adoctrinamiento en las aulas y confiamos en el trabajo de los profesores". "No hemos recibido ninguna queja formal en todo nuestro mandato", añadió.

Por último, la cabeza visible de Ciudadanos en la región, Ignacio Aguado, fue más tajante y afirmó que mientras él sea el vicepresidente "no habrá pin parental ni recortes en violencia de género".

El paro creció un 1,69% en la Comunidad en febrero

REDACCIÓN

El número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo en la Comunidad de Madrid subió un 1,69% en febrero con 7.417 desempleados más en relación a enero, hasta alcanzar la cifra global de 447.101 personas en paro. El desempleo en la región en términos interanuales aumentó un 26,69%, con 94.205 personas más sin trabajo con respecto a febrero de 2020, según los datos del Ministerio de Trabajo y Economía Social publicados este martes.

Del total de parados madrileños, 190.919 son hombres y 256.182 son mujeres. Además, 39.748 desempleados de la región en el mes de febrero tienen menos de 25 años, de los cuales 20.576 son hombres y 19.172 mujeres.

Por la pandemia

El Ministerio de Trabajo ha atribuido este repunte del desempleo al "fuerte impacto" de la tercera ola de la pandemia y a las "severas restricciones" que se han impuesto para frenarla.

Por su parte, el consejero de Economía, Empleo y Competitividad de la Comunidad de Madrid, Manuel Giménez, sostuvo que los datos de paro de febrero ofrecen algunas señales que "permiten albergar un moderado optimismo". Giménez incidió en que la autonomía ha creado en el mes de febrero casi 11.500 empleos, lo que supone "la mitad de todo el empleo que se genera en España".

Líderes para cambiar los centros escolares

La Fundación 'la Caixa' hace balance de la primera edición del Programa de Liderazgo para el Aprendizaje puesta en marcha por EduCaixa

GENTE

La Fundación 'la Caixa' ha presentado esta semana los resultados de la primera edición del Programa de Liderazgo para el Aprendizaje que EduCaixa ha llevado a cabo de la mano de un equipo de

expertos y académicos de ámbito estatal.

Esta iniciativa pionera en España ha permitido a 100 docentes de 50 centros escolares recibir una formación que tenía como objetivo capacitar, prestigiar, fortalecer y

transformar el rol de los equipos directivos.

Mejora evidente

Una vez terminada la experiencia, el 96,55% de los líderes han percibido cambios en el centro y en el profesorado, mientras que el 82,76 % ha notado estas mejoras también entre el alumnado. Todos ellos han detectado un incremento de la calidad del aprendizaje y del clima escolar gracias al programa.

Las solicitudes para participar en la segunda edición están abiertas hasta el día 19.



Uno de los centros participantes

Una línea directa para acabar con las trabas burocráticas

La Comunidad pondrá en marcha una web para que los emprendedores denuncien los obstáculos que se encuentran al levantar un proyecto

GENTE
@gentedigital

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, anunció esta semana, durante su participación en la reunión del Consejo Rector de South Summit 2021, que el Gobierno regional creará una línea abierta contra la hiperregulación, una página web para que los ciudadanos expongan las trabas burocráticas que se encuentran al desarrollar una idea.

Se trata de “un canal directo” de la Administración con los ciudadanos mediante el que se rellenará un formulario. En él expresarán cuáles son estas trabas, cómo eliminarlas y qué otras administraciones conocen que el paso se hace de forma más sencilla. Ayuso quiere que cada vez que alguien quiera acudir a Madrid “a emprender y a crear” y vea que existen “trabas burocráticas por el

camino”, y pueda demostrar que están impidiendo la puesta en marcha de un proyecto, sepa que su Gobierno está comprometido a negociarlas e incluso eliminarlas.

Flexibilizar las normas

“Hay al menos 96 países en el mundo donde es más fácil abrir un negocio que en Espa-

AYUSO ANUNCIÓ
LA CREACIÓN
DE UNA
CALCULADORA
DE IMPUESTOS

ña, 78 en los que es más sencillo obtener licencias de construcción y 58 que nos superan en facilidades para registrar la prioridad”, indicó la presidenta. Ayuso cree que hay que realizar un gran esfuerzo por “flexibilizar las normas” y hacer una liberación “sin precedentes”.

Emergencias 112 cuenta con un nuevo edificio

Servirá para hacer frente a situaciones como la Covid-19 o la borrasca ‘Filomena’

E.P.

La Agencia de Seguridad y Emergencias Madrid 112 cuenta desde esta semana con un nuevo edificio auxiliar en Pozuelo de Alarcón que servirá para mejorar las con-

diciones de trabajo de los profesionales que dan servicio a los madrileños de cara a posibles emergencias provocadas por la pandemia de la Covid-19 o de otra naturaleza, como, por ejemplo, la reciente borrasca ‘Filomena’.

La infraestructura, inaugurada por la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, ha contado con una inversión de 1,5 millones de euros.



Isabel Díaz Ayuso, durante su intervención

La máxima mandataria madrileña también avanzó la creación “una calculadora de impuestos”, que espera poder poner en marcha en el “futuro” próximo. A su parecer, es “fundamental que los ciudadanos sepan en qué van sus impuestos, a qué se destinan”. “Pagas impuestos anualmente y ahí quedan. Queremos que los ciudadanos sepan cuánto va a Sanidad, cuánto va a Educación... Tú has pagado tanto en esto y en esto”, concluyó.

RESIDENCIAS PARA MAYORES Y CENTROS DE DÍA

SEGURIDAD REFORZADA FRENTE A COVID-19

901 30 20 10
WWW.AMAVIR.ES

f t i m l g s p

La incidencia sigue bajando en la zona Sur

Móstoles y Pinto han conseguido bajar de la barrera de los 200 casos por cada 100.000 habitantes ● Parla, con 286, tiene la tasa más elevada

SANIDAD

J.D.
@gentedigital

Aunque todavía es muy pronto y hay que esperar a la evolución de la epidemia en las próximas semanas, no cabe duda de que la tendencia a la baja de los contagios por Covid-19 se ha consolidado en las grandes ciudades de la zona Sur de la Comunidad de Madrid. Desde que el 26 de

enero se llegase al pico de la tercera ola, con incidencias acumuladas que sobrepasaban o se acercaban a los mil casos por cada 100.000 habitantes, son ya cinco las semanas consecutivas en las que se han registrado descensos en todas ellas.

En el informe publicado este martes 2 de marzo por la Consejería de Sanidad, Pinto es el municipio que presenta una incidencia más baja, con 173 positivos por cada 100.000 vecinos. Móstoles, con 183, es la otra ciudad que consigue



Los contagios siguen bajando en el Sur

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de la zona Sur en nuestra página web

bajar la barrera de los 200, algo meritorio si tenemos en cuenta que hace poco más de un mes tenía 1.042.

A continuación aparecen Valdemoro (232), Leganés

(239), Getafe (241) y Alcorcón, todas fuera del riesgo extremo, que se sitúa en los 250.

Riesgo extremo

Por encima de esa barrera están solo dos localidades del Sur. Una de ellas es Fuenlabrada, que ha pasado de los

LAS CIFRAS

Municipio	Incidencia
Pinto	173
Móstoles	183
Valdemoro	232
Leganés	239
Getafe	241
Alcorcón	244
Fuenlabrada	271
Parla	286

355 de la semana pasada a los 271, mientras que la incidencia acumulada más elevada en esta semana ha sido para Parla, con 286 casos por cada 100.000 vecinos.

El Consistorio pide cambios en la tarifa de Campodón

ALCORCÓN

E. P.

El Ayuntamiento de Alcorcón ha reclamado al Consorcio Regional de Transportes diversas mejoras para la ciudad, tales como la modificación tarifaria de la zona de transporte de Campodón. "E un barrio perteneciente al municipio, pero al que se le aplica tarifas diferentes", ha precisado el concejal de Sostenibilidad, Movilidad y Energías Renovables, Carlos Carretero, quien ha explicado que también han hecho constar la necesidad de que se amplíe la línea 518 hasta la Residencia de Personas Mayores "con el fin de dar servicio a estas familias".

Otra de las necesidades, según Carretero, es la creación de una línea de autobuses interurbana desde Fuente Cisneros hasta Príncipe Pío.

EN BREVE

PARLA

Habrà segunda estación de Renfe

La empresa pública Adif ha trasladado al Ayuntamiento de Parla su intención de construir la segunda estación de Cercanías de la ciudad el próximo año.

PINTO

El exalcalde vuelve al Gobierno local

El exalcalde de Pinto, Rafael Sánchez, ha vuelto al Gobierno local de la ciudad como teniente de alcalde tras el pacto entre el PSOE, Unidas Podemos y Podemos.

VALDEMORO

Denuncia por un vertido de amianto

Ecologistas en Acción de Valdemoro ha denunciado un vertido de centenares de kilos de amianto en una paraje natural de la localidad.



Parque de Finca Liana

Vuelven a abrir Finca Liana y el Parque de El Soto

MÓSTOLES

REDACCIÓN

Tras varias semanas trabajando para retirar las ramas y árboles dañados por el temporal 'Filomena' y comprobar que los ejemplares no suponían un riesgo para los ciudadanos, el Ayuntamiento de Móstoles reabrió el pasado fin de semana los parques Finca Liana y El Soto en su

horario habitual. El proceso se hará de modo progresivo y se mantendrán algunas zonas acotadas y convenientemente señalizadas con balizas para evitar el acceso.

Tras hacer el Consistorio mostoleño acopio de ramas, hojas y troncos, los vecinos podrán solicitar su retirada en el teléfono 91 664 76 32 o a través del correo electrónico registroparquesjardines@mostoles.es.

SER Madrid Oeste
102.3 FM

Web SerMadridOeste.es

f /CadenaSerMadridOeste

Twitter @SER_MadridOeste

670 06 96 85

APP Google y Apple

Altavoz Inteligente

Cadena SER. La radio

Más Madrid se rompe tras la salida de cuatro de sus ediles

Marta Higuera, José Manuel Calvo, Luis Cueto y Felipe Llamas abandonan la formación y crean Recupera Madrid • Los concejales aseguran que no es un nuevo partido, sino una estrategia para unificar a las fuerzas progresistas

AYUNTAMIENTO

M. H. NAVARRO
@gentedigital

“No es un nuevo partido, sino una manera de unir a las fuerzas progresistas con una estrategia electoral común”. Esta es la idea que ha llevado a cuatro ediles de Más Madrid (Marta Higuera, José Manuel Calvo, Luis Cueto y Felipe Llamas) a abandonar la formación con la que concurrieron a las elecciones municipales de mayo de 2019 junto a Manuela Carmena y reunirse en torno a la estrategia Recupera Madrid.



Un momento de la rueda de prensa, celebrada en Cibeles

Los concejales que hicieron oficial su giro político el jueves 4 de marzo en rueda de prensa, consideran que sin la exalcaldesa y su credibilidad institucional, el grupo “ha perdido la centralidad progresista” y han vuelto a un “activismo minoritario”.

Espacio de autonomía

Además, reclamaron su derecho y autonomía para hacer oposición de cara a evitar en 2023 un Gobierno municipal de la derecha y de la extrema derecha. Ante este escenario, José Manuel Calvo confesó que decidieron dar este paso, “romper lo establecido, salirse de la foto” aun perdiendo “la confortabilidad de los escaños de segunda fila”.

Acerca de un posible fraccionamiento de la izquierda, Calvo explicó que la “desunión de la izquierda” es la situación actual. “La izquierda está rota”, insistió, después de afirmar que ya han empezado a “restablecer el diálogo con Unidas Podemos” y que hablan con el PSOE.

En su intervención, Felipe Llamas habló de la “derivación” del grupo municipal “ha-

cia intereses del partido político”, frente a la búsqueda de una “alternativa para el mundo progresista”. “Seguimos con ese proyecto original de Carmena. No queremos formar parte, aunque lo respetamos, de ese nuevo partido constituido en el grupo municipal. Queremos seguir alejados de las estructuras de

REIVINDICAN
UNA VUELTA AL
PROYECTO
ORIGINAL DE
CARMENA

partido, que conlleva trabajar para mantenerlo, cuando nosotros trabajamos para la ciudadanía”, argumentó Marta Higuera. Por su parte, Luis Cueto recordó que el pasado verano se alcanzó un acuerdo por el que Higuera “cedía la portavocía”.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web

“En cuestión de unas horas ya estaba haciendo vida normal”

Implantes con carga inmediata: Una intervención rápida y nada dolorosa.

SALUD DENTAL

Christian Sánchez Mela, vecino de Alcorcón, se sometió hace dos meses a un tratamiento de implantología en el Centro de Odontología Avanzada MyDent, dirigido por el Dr. Nasimi desde hace más de 10 años y hoy nos cuenta su experiencia:

E. ¿Cómo conociste la clínica MyDent?

M. Pues hace un año, mientras paseaba por la calle encontré la clínica del Dr. Nasimi. Entré por mera curiosidad y me llevé una gran impresión. Como necesitaba arreglarme la boca pregunté por mi caso en concreto. Lo que me contaron parecía que era de ciencia ficción: Una intervención de implantología que en tan



El Dr. Nasimi durante la intervención.

sólo unas horas ya estás haciendo vida normal. Y no sólo eso: No me enteraría de nada gracias a una nueva técnica llamada sedación consciente.

E. ¿En qué consiste la sedación consciente?

M. Es la solución perfecta para todos aquellos que tenemos cierto miedo al dentista, por ello de que

una aguja en la boca suele dar bastante impresión. La sedación consciente es una técnica nueva de anestesia en la que los pacientes no sienten nada durante la intervención. ¡Es como si estuvieras durmiendo!. Con la sedación consciente se acabó el miedo al dentista.

E. ¿Qué tal fue la intervención?

M. ¡Pues que te voy a contar! ¡Fenomenal! En menos de una hora me pusieron seis implantes con carga inmediata y no me di cuenta de nada. Estoy encantado. Y para todos aquellos que les da pereza la recuperación: En cuestión de unas horas y después de un par de pastillas de antiinflamatorio que me recomendó el doctor, estaba haciendo vida normal. Tanto que en el

trabajo, al día después, llipaban cuando les enseñaba mis flamantes nuevos implantes. No se podían creer que de un día para otro estuviese así de bien.

“Al Dr. Nasimi, de 0 a 10, ¡le pongo un 11!”

E. ¿Y recomendarías los servicios del Dr. Nasimi?

M. Ya lo estoy haciendo. De hecho, un par de amigos míos ya me han dicho que van a ir a MyDent a que revisen su caso. ¡Por cierto! el estudio de caso y la primera consulta son gratis. Teniéndolo así de fácil animo a todo el mundo a que al menos vaya a preguntar. ¡Recomiendo a MyDent al 110%!

El Centro de Odontología Avanzada MyDent del Dr. Nasimi está ubicado en la Calle Mayor 63 de Alcorcón y dispone de Parking Gratuito para sus pacientes muy cerca de la clínica. Su teléfono de contacto es 916 414 346 y si prefieres contactar a través de WhatsApp hazlo al 648 148 851. Su correo electrónico: info@clinicadentalmydent.com

Además cuenta con otro centro en Parla que podrás encontrar en la Calle Real 75, muy cerca de la Estación de Cercanías. Su teléfono de contacto es 916 986 711 y a través de WhatsApp utiliza el 692 867 991. Su correo electrónico: infoparla@clinicadentalmydent.com.



El Dr. Nasimi, con su paciente Christian tras la intervención en la Clínica MyDent.

Primer paso para construir el segundo cementerio

MAJADAHONDA

GENTE

El Ayuntamiento de Majadahonda ha dado un primer paso para la construcción de un nuevo cementerio de 5,3 hectáreas en el municipio con la aprobación en el Pleno municipal por unanimidad de la Modificación Puntual del Plan General de Ordenación Urbana necesaria para definir su ubicación, según informó el Consistorio.

La concejal de Urbanismo, Vanesa Bravo, explicó que la instalación se emplazará al Noroeste de la M-509 en su confluencia con la M-50 y supondrá una inversión de más de 4 millones de euros. "Este emplazamiento resulta el más adecuado por tratarse de un ámbito que no está afectado por legislación sectorial, ni con especiales valores a proteger y con facilidad de acceso y disponibilidad de transporte público", aseguró la edil.

"Muy necesario"

El alcalde de Majadahonda, José Luis Álvarez Ustarroz, destacó tras la sesión la importancia de este proyecto dado que el cementerio actual está próximo al límite de su capacidad. "Se trata de una instalación muy necesaria en Majadahonda, que además sale adelante en su primer paso de la tramitación con el apoyo de todos los grupos políticos, lo cual agradecemos enormemente", señaló el regidor.

SANIDAD

J. D.
@gentedigital

Después de un durísimo comienzo de año, con una tercera ola que ha castigado a todo el Noroeste de la región, aunque bien es cierto de que de manera desigual, las grandes ciudades de la zona comienzan a ver la luz al final del túnel. A pesar de que los datos siguen siendo preocupantes y que solo Las Rozas está por debajo del umbral del riesgo extremo, el último informe epidemiológico publicado por la Consejería de Sanidad deja algunos datos para la esperanza, aunque siempre dentro de la extrema prudencia a la que obliga una pandemia como la que vivimos en la actualidad.

El más llamativo es que, por primera vez en lo que llevamos de año, todas las grandes localidades están por debajo de los 400 casos por cada 100.000 habitantes en los últimos 14 días. La última en rebajar esa barrera ha sido Collado Villalba, que en el mapa que se puede consultar en la página web de la Comunidad de Madrid registra 397, lo que supone una bajada espectacular respecto a los 642 de la semana pasada y, sobre todo, en relación a los 1.747 que llegó a tener en el pico de la tercera ola, el pasado 2 de febrero.

Cambios

Esa tendencia podría suponer que el próximo lunes 8 finalizará el cierre perimetral que tiene la localidad desde la pasada Navidad, aunque es algo no se conocerá hasta la comparecencia de los res-

La incidencia baja de 400 casos en las ciudades del Noroeste

Collado Villalba sigue teniendo la tasa más elevada, pero es cuatro veces más baja que la que presentaba hace apenas un mes, lo que podría suponer el fin de su cierre perimetral • Las Rozas es la única que deja atrás el riesgo extremo



Centro de salud de Boadilla del Monte

VILLALBA

El PSOE pide la reprobación de la alcaldesa

El PSOE-M ha pedido por carta al consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, la reprobación de la alcaldesa de Collado Villal-

ba, Mariola Vargas, por su petición "desafortunada e imprudente" para que su localidad fuera incluida como prioritaria en la estrategia de vacunación por su alta tasa de contagios.

La directora general de Salud Pública de la Comunidad de Madrid, Elena Andradás, señaló que en la respuesta a la citada solici-

tud de Vargas se denegaba dicha petición, y explicó que la vacunación frente al Covid-19 no es una estrategia que esté dirigida a curar sino a proteger a la población, ya que "reduce la probabilidad de desarrollar enfermedad grave y de morir". "No se puede planear cuando hay alta transmisión", añadió.

ponsables sanitarios de este viernes 5.

En cuanto al resto de las ciudades, el dato más llamativo está en Las Rozas, que con 241 casos por cada 100.000 habitantes ha dejado atrás el riesgo extremo, cifrado en 250. Su Zona Básica de Salud de Las Matas es la que tiene una tasa más baja, con

LAS CIFRAS

Municipio	Incidencia
Las Rozas	241
Pozuelo de Alarcón	322
Majadahonda	352
Boadilla del Monte	353
Collado Villalba	397

196, aunque ha subido respecto a la semana pasada, cuando registraba 151.

A continuación aparece Pozuelo de Alarcón (322), mientras que Majadahonda (352) y Boadilla (353) presentan unas cifras similares.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad del Noroeste en nuestra página web

Nueva ocasión para recoger la leña caída por culpa de 'Filomena'

El plazo para inscribirse estará abierto hasta el lunes 8 de marzo • El reparto se realizará los días 11, 12 y 13 en la glorieta de la calle Valle del Moro

BOADILLA

REDACCIÓN

Los vecinos que deseen llevarse leña procedente de los árboles afectados en el monte por el temporal 'Filomena'

podrán inscribirse para reservar turno de recogida para un nuevo reparto hasta el próximo 8 de marzo.

La leña será repartida por el Ayuntamiento los próximos días 11, 12 y 13 de marzo. El horario será de 11 a 14

horas y de 18 a 20 horas el jueves y el viernes, y de 11 a 18 horas el sábado. El reparto se hará en la antigua depuradora, que se ubica en la glorieta que une las calles de Valle del Moro y la avenida Monte Segovia. La cantidad de leña que cada vecino podrá recoger será la que quepa en un turismo o vehículo similar.

Las inscripciones se realizarán a través de la sede elec-

trónica, se establecerán turnos de 20 minutos y diez coches en cada uno. Si a las 24 horas no se ha recibido ningún correo electrónico, deberá ponerse en contacto con informatica@ayto.boadilla.com. Antes de notificar la incidencia es conveniente revisar el correo no deseado.

530 vecinos

En total se acreditará a 540 vecinos y solo podrá formalizar la solicitud un miembro de la unidad familiar. Será obligatorio estar empadronado en Boadilla.



Leña caída por la borrasca 'Filomena'



Emprender desde casa, una alternativa en tiempos de necesidad

Crear negocios desde casa nunca fue tan fácil y tan necesario ● IEBS Business School plantea diez profesiones que así lo demuestran

TECNOLOGÍA

ARTURO GARCÍA
@gentedigital

Una de las consecuencias negativas de la actual pandemia ha sido la destrucción de trabajo, que va a obligar a muchos a buscar alternativas para conseguir que donde hay una crisis nazca una oportunidad. Parece pues un buen momento para levantar nuevos proyectos en un marco social digitalizado. Así lo ve la escuela de negocios IEBS Business School, que anima al emprendimiento sin salir de casa al elaborar una lista de profesiones que permitan ingresar dinero en el contexto actual.

Sucede con la consultoría a través de la red. Partiendo de la base de que se dedique a ello debe tener experiencia en el mundo de los negocios, son muchas las pymes que

REPOSTERÍA ONLINE

Desde la cocina de casa, al mundo entero

Trabajar y generar ingresos desde el dormitorio o el salón es posible. Incluso desde la cocina. Así lo hacen las personas que se están animando a realizar tartas o bizcochos con sus propias manos y en sus hornos con el fin de comercializarlos luego por internet aprovechando que a nadie le amarga un dulce. Son solo algunos ejemplos que demuestran que en un mundo que está cambiando de forma repentina dadas las circunstancias, existen más oportunidades de las que uno cree siempre y cuando haya gente dispuesta a adaptarse.

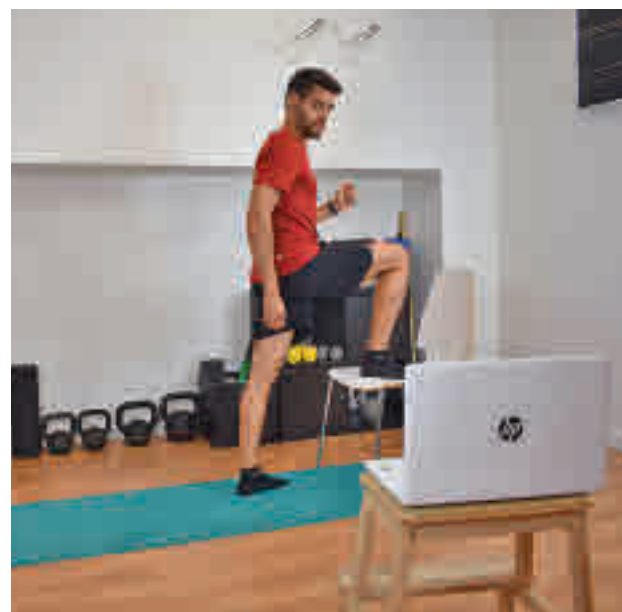


El teletrabajo ha venido para quedarse y abre un amplio abanico de oportunidades

buscarán consejo por videoconferencia. Ese sistema de comunicación es el que permite la proliferación de profesores online o de entrenadores a distancia, una ventaja al ser más flexibles en cuanto a horario y lugar de estudio.

Las redes sociales

Habrán algunos de ellos que buscarán crear su propia página en internet. Para ayudarles existen los diseñadores web o los diseñadores gráficos, que no necesitan salir de su hogar para levantar la estructura técnica, y los copywriters digitales, cuya misión es redactar contenidos atractivos para posicionar bien, atraer al público y animarle al consumo.



Dirigir entrenamientos desde casa, una opción

Y si de ganar presencia en la red se trata... ¿por qué no sacar el mayor jugo posible a las redes sociales? Twitter, Facebook, Instagram... todas tienen sus particularidades pero al mismo tiempo son un escaparate que nadie decora tan bien como un Community Manager. Hay asimismo quienes desean beneficiarse de estas plataformas sacándoles partido por sí mismos. Que se lo digan a los Youtubers y los Influencers, que solo necesitan encontrar su nicho.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web

El azúcar, caramelo para niños y dolor de muelas entre los adultos

El público infantil está más expuesto a los productos azucarados en el desayuno que sus mayores ● La educación, un arma efectiva

NUTRICIÓN

A. G.
Muchos son los que aseguran que el desayuno es la comida más importante del día. Es por ello que parece funda-

mental que resulte equilibrada, más si cabe en el caso de los niños.

Sin embargo un estudio elaborado por Mireia Montaña, profesora e investigadora de los Estudios de Ciencias de la Información y de la Co-

municación de la Universitat Oberta de Catalunya (OBC), revela que los alimentos destinados a esta ingesta y publicitados para el consumidor infantil triplican en cantidad de azúcar a los que van dirigidos a los adultos.

Datos amargos

Este ha analizado 355 campañas de 117 productos entre 2015 y 2019 para llegar a la

conclusión de que el porcentaje medio que se encuentra en la oferta destinada a los mayores es de un 10,25%, cifra que contrasta con el 36,20% del resto de casos. De hecho, hasta un 85% de cuantos van dirigidos a las personas de menor edad son bien de galletas (60%) o de chocolate (25%).

“La adherencia a la dieta mediterránea se va perdiendo entre los niños. Estos cada vez prefieren desayunar más productos industriales preparados con alto contenido de azúcar”, indica Montaña.



El desayuno infantil, una puerta para el azúcar en los hogares



El antecedente de la ida fue favorable al Madrid, con Casemiro como autor del primer gol

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Un asunto capital

Atlético y Real Madrid se ven las caras este domingo en el Wanda en un derbi que puede acercar a los locales al título

- Los de Zidane tratarán de añadir un poco más de emoción al campeonato
- En la ida, los blancos superaron a sus vecinos

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Cuando cada temporada se sorte el calendario de LaLiga Santander, dos de las fechas marcadas en rojo son

aquellas en las que se disputa un Atlético-Real Madrid. Tras el primer capítulo en Valdebebas, los dos equipos de la capital se vuelven a ver las caras este domingo 7 de marzo (16:15 horas) en el Wanda Metropolitano, pero con un

EL ATLÉTICO
LLEVA CASI 400
MINUTOS SIN
MARCARLE UN
TANTO AL REAL

contexto un tanto diferente. Al igual que en la ida, los rojiblancos se presentan al derbi oteando a los rivales desde el liderato, aunque ahora las matemáticas dan un poco de aliento a sus vecinos madrildistas y también a un Barça que puede ser uno de los grandes beneficiados.

Los gafes recientes

El choque de la máxima rivalidad vecinal llega en la jornada 26, es decir, con 33 puntos (36 en el caso del Atlético) aún por disputarse, una suma demasiado importante como para asignarle a este derbi la etiqueta de definitivo. Eso sí, si los locales se hacen con la victoria, el Real Madrid quedaría prácticamente descartado en esa carrera por el título, sobre todo si los de Si-

CALENDARIO

El torneo por fin encuentra la normalidad

El próximo miércoles 10 de marzo, a eso de las 21 horas, la clasificación de LaLiga Santander, por fin, tendrá a todos sus equipos con el calendario al día, por primera vez en lo que va de temporada. Ese día, a las 19 horas, el Atlético de Madrid y el Athletic Club jugarán el choque que tuvo que aplazarse en enero como consecuencia de la borrasca 'Filomena'.

meone recuperan la línea de regularidad que habían mostrado hasta el mes de febrero.

Para dar ese golpe encima de la mesa, el Atlético deberá romper con un particular gafe que le persigue en los derbis recientes: desde el 3-7 endosado a los blancos en el amistoso jugado en el verano de 2019 en tierras norteamericanas, ambos equipos se han visto las caras en cuatro ocasiones, tres en la Liga y una en la Supercopa de España, pero en ninguna de ellas los pupilos de Simeone fueron capaces de superar al exrojiblanco Courtois.

Siguiendo con las estadísticas, desde que se mudó al

EL REAL MADRID
AÚN NO HA CAÍDO
EN EL WANDA
METROPOLITANO
TRAS TRES VISITAS

Wanda, el Atlético no ha ganado ningún derbi ante el Real Madrid como local. En dos de ellos (temporadas 2017-2018 y 2019-2020), el resultado fue de empate a cero, mientras que en la campaña 2018-2019 los blancos se llevaron los tres puntos gracias a un 1-3 que tuvo a Casemiro, Ramos de penalti y Bale como goleadores visitantes, con Griezmann anotando el que era el 1-1 momentáneo.

Más cerca en el tiempo queda el 2-0 de la ida, con tantos de Casemiro y Oblak en propia puerta, pero si algo ha dejado patente la historia de los derbis madrileños es que los antecedentes sirven de poco o nada cuando el balón echa a rodar. No es Lisboa ni Milán, pero este Atlético-Real también huele a final.

FÚTBOL | SEGUNDA DIVISIÓN B

El Sanse puede dar un paso de gigante

El conjunto que entrena Marcos Jiménez recibe al colista, el Getafe B

A. RODRÍGUEZ

De estar virtualmente en Tercera División a aspirar a pelear por el ascenso a la Liga SmartBank. Si hay un equipo al que le ha cambiado la vida

deportiva para bien en los últimos 12 meses ese es la UD Sanse, que llegaba al confinamiento del año pasado como colista de su grupo de Segunda B y ahora lidera el Grupo VA de la categoría de bronce a falta de tres jornadas para que acabe la primera fase.

De hecho, este domingo 7 (12 horas) podría tener pie y medio en la siguiente ronda,

donde jugaría contra los tres primeros del Grupo VB para hacerse con un primer puesto que le daría el billete para el 'play-off' de ascenso. Para mantener vivo ese sueño deberá derrotar a un Getafe B que, por contra, es colista.

Problemas

Salvo cambio drástico de guion, el filial azulón repre-

senta la otra cara de la moneda. Con un balance de 12 puntos en 15 jornadas, todo apunta a que deberá jugar por la permanencia en la categoría que el año que viene pasará a denominarse como Segunda División RFEF.

En una situación similar está Las Rozas, que recibe este domingo en Navalcarbón al Atlético Baleares.



El club de Matapiñonera atraviesa un buen momento UD SANSE

AGENDA DEPORTIVA

Fútbol y basket, un dominio con caducidad

A finales de mes arrancarán la F1 y el Mundial de motociclismo.



SÁBADO 6 | 14 HORAS

**El Getafe busca un poco más de oxígeno**

FÚTBOL: La victoria ante el Valencia permite al equipo de Bordalás llegar más liberado a su visita a Valladolid.
» Movistar LaLiga

SÁBADO 6 | 18 HORAS

**El 'Estu' no deshace aún las maletas**

BALONCESTO: Tras el partido aplazado con el Obradoiro, el Estudiantes visita este sábado al Gran Canaria.
» Movistar Deportes

DOMINGO 7 | 13:30 HORAS

**La Copa busca a sus nuevas reinas**

BALONCESTO: El torneo del KO pone el broche a varios días de espectáculo con la esperada final.
» Teledeporte

DOMINGO 7 | 16:15 HORAS

**El Wanda no permite tregua para siestas**

FÚTBOL: El derbi madrileño se presenta como uno de los partidos claves en la lucha por el título.
» Movistar LaLiga

LUNES 8 | 19 HORAS

**El Alcorcón sigue medido en la lucha**

FÚTBOL: A pesar de su derrota en Tenerife, los alfareos buscarán tres nuevos puntos ante el Mirandés.
» Movistar LaLiga

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

El Volley Alcobendas no despierta de su sueño

El conjunto que dirige Guillermo Gallardo ganó la Copa de la Reina y ya es líder de la Liga

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

En los años de historia que cuenta el Feel Volley Alcobendas se antoja complicado encontrar una semana con tantas y tan buenas noticias. El conjunto que dirige Guillermo Gallardo se presentó en la Copa de la Reina sin contar demasiado para las quinielas de favoritos, pero

LA ÚLTIMA VEZ
QUE LA COPA
VIAJÓ A LA
COMUNIDAD FUE
EN EL AÑO 1994



El Alcobendas, en el podio de campeonas

ni siquiera el peaje de tener que disputar los cuartos de final impidió a las alcobendenses hacerse con su primer título copero tras una final de infarto ante el CV CCO 7 Palmas que se resolvió en la quinta y definitiva manga por un ajustado 15-13.

Pero lejos de dejarse llevar por la euforia y el cansancio acumulado, el Feel Volley Alcobendas cambió el chip

para, pocas horas después, sumar una nueva victoria, esta vez en la Liga Iberdrola. El 0-3 logrado el mismo lunes 1 de marzo, apenas 24 horas después de la final de la Copa, permite a las jugadoras que dirige Gallardo colocarse líderes del torneo doméstico.

Regreso

En medio de esta buena dinámica, el Feel Volley Alcoben-

das recobrará la normalidad este sábado 6 de marzo (18 horas) para recibir al noveno clasificado, el Arenal Emévé, en el que será el reencuentro con su afición y, por tanto, una buena ocasión para brindarle el histórico título de Copa (hacia 27 años que no lo ganaba ningún equipo madrileño) y defender un liderazgo que invita a soñar con el 'doblete'.

EN BREVE

BALONCESTO | LIGA ENDESA

Partido con valor doble para el Urbas

Una nueva jornada de la Liga Endesa, la 25, depara un choque clave para la permanencia: Urbas Fuenlabrada-Acunsa GBC. La cita, este sábado 6 a las 20:45 horas en el Fernando Martín.

BALONCESTO | LIGA FEMENINA

El líder, una dura prueba para el 'Estu'

Tras ganar por 83-54 al Casademont Zaragoza, el Movistar Estudiantes defiende la cuarta plaza el próximo miércoles 10 (20:30 horas) en el Movistar Academy Magariños ante el Perfumerías Avenida.

RUGBY | DIVISIÓN DE HONOR

Nueva fase para Lexus Alcobendas

El equipo de Tiki Inchausti comienza este fin de semana la fase por el título, visitando en la primera jornada al Barça Rugby. Por su parte, el Complutense Cisneros visita a la Santboiana por la salvación.

WATERPOLO | DIV. DE HONOR

Boadilla y la 'Concha', por la permanencia

Este fin de semana arranca el Grupo D de la División de Honor femenina de waterpolo donde se decidirá la permanencia con los choques CDN Boadilla-Zaragoza y Sant Feliu-AR Concepción.



El Barça lleva ganando este título desde 2014

BALONMANO | COPA DEL REY

La magia copera regresa a Madrid

El torneo del KO se disputa este fin de semana en el WiZink Center • Una vez más, el favorito indiscutible será el Barça de Xavi Pascual

A. R.

Tras el paréntesis del año pasado en Alicante, la Copa del Rey de balonmano vuelve a celebrarse en Madrid, concretamente en uno de los escenarios que, por ubicación e historia, otorga un punto más de caché, si cabe, a esta competición.

Los estragos que está causando la pandemia también han conllevado cambios en un torneo que otros años iba dirimiendo su cuadro con varias eliminatorias previas has-

ta una final a ocho, mientras que este año las plazas de privilegio se han designado por clasificación en la Liga Sacyr Asobal. Lo que no ha variado es el favoritismo de un Barça que lleva siete títulos consecutivos. Los cuartos de final se juegan este viernes: Ademar León-Bada Huesca, BM Benidorm-Bidasoa Irun, Ángel Ximénez Puente Genil-Fraikin BM. Granollers y Barça-Logroño. El sábado (16:30 y 19) las semis, y el domingo la final (19:15).

MUERDO

"Con este disco no espero un pelotazo; todo esto es una larga carrera de fondo"

El artista murciano publica este viernes 5 de marzo 'La sangre del mundo', su quinto álbum de estudio

- En él se puede apreciar su sonido más característico, fusionado con ritmos de origen latino, como la cumbia

ENTREVISTA DE F. QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ



Dice el refrán que no hay quinto malo. En el caso de Muerdo, esa previsión llega avalada por el éxito de sus anteriores trabajos, un camino que le anima a ser optimista de cara a 'La sangre del mundo', su nuevo álbum de estudio que ve la luz este viernes 5 de marzo. Del disco, de su trayectoria y del contexto actual charlamos con este artista de raíces murcianas.

Este viernes 5 de marzo sale a la calle tu quinto disco de estudio. ¿Qué sensaciones tienes?

Estoy muy contento de arrancar con toda la maquinaria para que las canciones lleguen a la gente, que es lo importante. Estoy emocionado y feliz de estar ya con la promoción. Esperamos poder presentarlo en directo muy pronto.

Hace prácticamente un año sacabas otro disco, 'Fin de la primera vida'. ¿Qué retos te marcas para esta 'segunda vida'?

Bueno, a ese trabajo lo llamo el no disco porque realmente son grabaciones que nunca se concibieron para ser parte de un disco pero finalmente lo acabó siendo, con un formato acústico y con colaboraciones muy interesantes. Para esta etapa, a mí me gusta manejar muy bien las expectativas, por eso cada disco me lo tomo como un peldaño más hacia una identidad; no esperamos un súper pelotazo, sino una piedra más en este camino a largo plazo, una carrera de fondo. Sí que espero que nos permita girar, que es lo que más nos gusta hacer, además, venimos tocando mucho por Latinoamérica y queremos estar allí. Este año teníamos previsto hacer los primeros conciertos en Estados Unidos. Ojalá los podamos hacer.

Eres un artista joven, pero vas ya por tu quinto disco de estudio y has podido colaborar con artistas como Rozalén. ¿Hay algún nombre con el que te gustaría hacer algún tema o versión en el futuro?

He hecho muchas colaboraciones en los últimos tiempos porque me gusta la música compartida, como algo colectivo y hacerlo con gente con la que hay una amistad y surge de manera natural. Ahora la verdad es que no tengo ninguna previsión de hacer algún 'featuring', más allá de los que hay en el disco. No tengo ningún deseo oculto, aunque es difícil porque 'Fin de la primera vida' cuenta con 20 colaboraciones, en ese disco está muy bien representada la escena española y la latinoamericana.

En este disco se nota tu esencia musical, salpicada con ritmos tan diversos como el reggae o la cumbia. ¿Se puede decir que eres un artista universal?

Me gusta plantearme como un artista global, creo que vivimos en una era universal y eso se tiene que traducir también a la cultura. Creo mucho en la globalización, pero en la cultural, no en la económica, que trae muchos desastres. La música no se puede quedar atrás en

esa globalización. La parte más empresarial y económica de esta industria no puede reducirse a trabajar en un único país, es absurdo estar condicionado a las circunstancias particulares de un sitio concreto cuando, además, el idioma español nos da la oportunidad de trabajar en un montón de países. Eso hay que aprovecharlo.

Uno de los adelantos ha sido el tema que se llama como el disco, una canción que defines como una muestra de resiliencia. Parece muy adecuado para los tiempos que corren.

Totalmente. Por eso hemos tirado por esos sonidos ancestrales y tribales, creo que los pueblos originarios de América son el claro ejemplo de la resistencia y la resiliencia, de cómo seguir conservando una actitud, una cultura, una cosmovisión y una manera de ver la vida y el mundo a pesar de todo un sistema occidental capitalista que se ha ido imponiendo. En este tiempo tan raro que estamos viviendo, no nos vendría mal mirar hacia su cultura, sus costumbres y su forma de ver el mundo.

Eres natural de Murcia pero Madrid ha tenido un peso importante en tu trayectoria artística. ¿Con qué te quedarías de esta ciudad?

De Madrid me quedaría con algo que ahora no está en auge: la noche. Es lo que más encuentros inesperados me ha dado, amistades, noches disparatadas y

"LA INDUSTRIA MUSICAL NO PUEDE REDUCIRSE A TRABAJAR EN UN ÚNICO PAÍS, SERÍA ABSURDO"

"VIVIMOS EN UNA ERA UNIVERSAL, Y ESO TIENE QUE NOTARSE TAMBIÉN EN LA CULTURA"

maravillosas... Madrid sin la noche no la concibo, por eso ahora apenas paso tiempo aquí.

Otro de los temas, 'Si lo crees', es autobiográfico y narra tu crecimiento como artista. ¿Crees que puede ser un mensaje para una juventud que está saliendo a la calle para protestar por el encarcelamiento de un raperero pero, según algunos, también para mostrar el hartazgo con el sistema?

Esa canción me genera un poco de pudor, de rubor, es un desnudo integral de mi trayectoria, incluso puede parecer un poco pretencioso: mis sueños se están cumpliendo, pero aún no estoy en la cima. Creo que está justificado lanzar ese mensaje a la gente que está empezando ahora, en un momento tan jodido. Considero que vivimos lo que creamos, y eso nos da una responsabilidad brutal. Somos capaces de crear nuestra realidad, hay que focalizarse en crear algo bonito y positivo.



AGENDA CULTURAL | EL OCIO DE LA REGIÓN



ENTRE LA LEYENDA Y LA REALIDAD: En la obra de teatro 'Curva España', Chévere parte de una historia muy local, que se ha ido transmitiendo oralmente de generación en generación entre la gente de la comarca de Verín (Ourense) durante los últimos cien años: la historia de la curva en la que se mató el ingeniero José Fernández España en 1927, cuando trabajaba en el trazado ferroviario de acceso a Galicia entre Puebla de Sanabria y Ourense.

MADRID >> Naves del Español en Matadero | De martes a domingo (19:30 horas), hasta el 14 de marzo | Precio: 20 euros



SIEMPRE NOS QUEDARÁ PARÍS: La artista Carmen París presenta un espectáculo íntimo y cercano, no guarda ni esconde nada. Sola, acompañada únicamente de un piano, desgana lo mejor de su repertorio, canciones que el tiempo ha asentado y ha dado cuerpo.

GETAFE >> Teatro Federico García Lorca | Sábado 6 de marzo (19 horas) | Precio: 8 €



LA REINVENCIÓN DE UN CLÁSICO: Mic Producciones versiona 'La viuda valenciana', un texto de Lope de Vega que se desarrolla en el periodo de entreguerras en nuestro país y que pone el foco en la capacidad de las mujeres para decidir por sí mismas.

SS. REYES >> Teatro Adolfo Marsillach | Sábado 6 de marzo (19 horas) | Precio: 15 €



BUENA OCASIÓN PARA GOZAR DE LA DANZA

'El fin de las cosas' es un espectáculo de danza contemporánea con textos creado por Eva Guerrero y música en directo.

COSLADA >> Teatro Municipal | Sábado 6 (19 horas) | Precio: 10 €

EL PAPEL DE LA MUJER EN LA HISTORIA LOCAL

Dentro de los actos del 8-M tiene lugar la exposición fotográfica 'Mujeres esenciales de Tres Cantos'.

TRES CANTOS >> CC Adolfo Suárez | Hasta el 28 de marzo | Gratuito

CÓMO SE FORJA EL CARÁCTER EN EL PUEBLO

Elia Tralará y la multinstrumentista Uxía López aúnan palabra y música en directo en 'Orgullo rural'.

LEGANÉS >> Teatro Rigoberta Menchú | Sábado 6 (20 horas)

ZAPATOS PARA UNA GRAN COREOGRAFÍA

Protagonizado por la bailarina María Carrasco, el cuento de La Cenicienta es llevado a la danza.

BOADILLA >> Auditorio Municipal | Sábado 6 (19:30 hrs) | Precio: 2-5 €



CORDURA PARA NO VOLVERSE LOCO: El carismático Pedro Ruiz regresa a las tablas del Teatro Marquina para meterse en la piel de numerosos personajes que vertebran la disparatada pero creíble trama de la obra 'Loc@s. Reír nos cura'.

MADRID >> Teatro Marquina | Hasta el 29 de abril | Precio: desde 15 euros

LA MÚSICA NO TIENE EDAD: 'Érase una vez' es una aventura que Jairo Zavala, Depedro, aborda después de cinco discos, una prueba de respeto para su público más sincero y exigente, los niños, a quienes reconoce como oídos sensibles, inteligentes y conocedores.

LAS ROZAS >> Auditorio Joaquín Rodrigo | Sábado 6 (18 horas) | Precio: 5 €



AUTOR DE ÉXITO:

Con 'La reina sola', Molist está logrando aunar las buenas críticas con alto ritmo de ventas

"HASTA DANTE ALIGHIERI EN 'DIVINA COMEDIA' HABLÓ DE ESOS PERSONAJES"

"NO QUIERO SACAR NOVELA TRAS NOVELA, SINO ESCRIBIR CON PLACER"

nez". Descubrimientos como este llevan a Molist a asegurar que "tenemos una historia por la que debemos sentirnos orgullosos, es fascinante".

Qué mejor manera de hacerlo que predicando con el ejemplo, así que el escritor barcelonés reconoce que necesita hacer cosas que le apasionen, aunque eso conlleve mucho tiempo: "Es una novela de la que me siento muy satisfecho y con la que he estado mucho tiempo, le tengo obviamente mucho cariño, algunos dicen que es como un hijo. En este caso el 'embarazo' ha durado tres años", remarca.

JORGE MOLIST

"Tenemos una historia en España de la que debemos sentirnos orgullosos"

El escritor barcelonés publica 'La reina sola' (Planeta), una novela histórica ambientada en el siglo XIII en la que cuenta una etapa digna de 'Juego de Tronos'

ENTREVISTA DE FRANCISCO Q. SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

La Historia es una asignatura que, en la etapa escolar, no dejaba indiferente a nadie. Es amada u odiada, quizás porque a la hora de contarlos ciertos episodios no se trasladan al alumnado de una forma atractiva. Sin embargo, ahora es posible sumergirse en una buena novela de aventuras y, de paso, descubrir parte de nuestro amplio pasado. Una muestra de ello es 'La reina sola', la última novela de Jorge Molist. Ambientada en el siglo XIII, está protagonizada por Constanza II de Sicilia y en ella predominan tres ingre-

"ME DI CUENTA DE QUE ERA UNA PARTE DE LA HISTORIA QUE DESCONOCÍA"

"ES UNA NOVELA DE LA QUE ME SIENTO MUY SATISFECHO, LE TENGO CARIÑO"

dientes indispensables: amor, odio y venganza.

Sin embargo, esta parte de la Historia parece un tanto oculta en nuestro país, tanto que el propio Jorge Molist encontró la inspiración de esta forma curiosa: "Estaba leyendo un libro de un gran historiador inglés que hablaba del Mediterráneo y Sicilia. Me di cuenta de que era parte de la historia de España, que yo prácticamente desconocía, y es tan apasionante o más que 'Juego de Tronos', solo que es real y es nuestra, y la ignoramos. Merecía la pena, me apasionaban los personajes y lo que ocurrió, y a partir de ahí salió", detalla.

Labor minuciosa

Además de la lectura, el escritor barcelonés apunta a otra afición que también nos sirve para ir desgranando la Historia. "Cuando ya estaba investigando sobre esta etapa histórica, en Palermo me encontré con la puerta de un edificio monumental y en ella vi cuatro estatuas gigantes de turcos, dos de ellos sin brazos, arriba había un escudo imperial de España. Resulta que es el arco del triunfo dedicado a Carlos V por la conquista española de Tú-



TRAYECTORIA

Una secuela con valor por sí misma

Aunque se estrenó de forma tardía en el mundo literario, Jorge Molist ya cuenta con un número importante de títulos en su trayectoria. Uno de ellos, el aclamado 'Canción de sangre y oro', entronca con 'La reina sola', pero advierte de que "la he hecho para que sea independiente, para que empieces a leerla y no necesites leer nada más; si te gusta, puedes ir a la precuela".

Secretos

Una de las razones por las que se explica es largo periodo de gestación es por la profunda documentación que ha conllevado escribir 'La reina sola'. "Hasta el propio Dante Alighieri habla en 'Divina comedia' de Constanza, de Pedro, de sus enemigos... Estos hechos ya impresionaron a mucha gente. Hay mucho material, depende de si lo cuentan los franceses o los españoles", detalla. Sobre esto último, Jorge Molist explica cómo es el proceso de selección de las fuentes: "A veces tengo que escoger entre versiones, en ese caso elijo la más lógica, y dentro de ello, la más épica, la que más te emociona". En concreto, sobre esta novela "existen tres crónicas escritas por contemporáneos, por lo que tengo material sobre la historia tal y como la contaron".

El escritor barcelonés tampoco esconde una de las principales causas por las que sus obras apasionan a tantos fieles: "Como lo paso bien, no me importa invertir tiempo. Lo mío no es sacar novela tras novela, sino publicar cosas que me den placer al hacerlas y, sobre todo, que el lector encuentre ese placer al leerlas".

