



POLÍTICA | PÁGS. 4 Y 5

Ayuso adelanta la cita con las urnas

La presidenta de la Comunidad de Madrid anunció un adelanto electoral para el próximo martes 4 de mayo asegurando que Ciudadanos y el PSOE planeaban una moción en su contra • Más Madrid y los socialistas presentaron sendos votos de censura que serán valorados por la Justicia



LAS ROZAS | PÁG. 10

Licitado el futuro complejo de La Marazuela

El nuevo polideportivo de Las Rozas albergará tres piscinas, un pabellón y un campo de hockey hierba

ACTUALIDAD | PÁG. 6

Sin 'procesión' en la carretera para esta Semana Santa

Mientras el Gobierno central acuerda el cierre de las autonomías, Madrid lo rechaza







Comprando en fu locatidad también ayudas e mantener www.tu ciudad, a generar empleo, a dinamizar la economía local, a apoyar a emprendedores de la zona

Y a su ver te beneficias de un mato profesional, y de conhanza, vamedad, calidad y producto local, pressus competitives, evitas desplazamientos innecesanos.





LA FRASE

"Es el momento de decidir qué es mejor para los ciudadanos"

Isabel Díaz Ayuso

La presidenta de la Comunidad de Madrid justificaba de este modo su decisión de adelantar las elecciones regionales.



LA CIFRA

Viviendo de la caridad

Esta semana Cáritas informaba que el 96% de las familias atendidas no ha recibido el Ingreso Mínimo Vital y el 40% ya no percibe la renta mínima autonómica.

OBITUARIO



Una batalla para el recuerdo

El pasado martes fallecía el exfutbolista y periodista Carlos Alberto Gómez Matallanas a los 39 años. Entre su legado, la lucha por los enfermos de ELA.

EDITA:GENTE EN MADRID, S.L

EDITOR: FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:

FRANCISCO QUIRÓS JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:

CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:

MAQUETACIÓN:

SECRETARIA

DE REDACCIÓN-ELENA HORTA

DIRECTOR DE **GRANDES CUENTAS**

Y ACC. ESPECIALES: JEFE DE MARKETING:

COORDINADORA

DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:

REDACCIÓN:

CONDE DE PEÑALVER, 17 1A PLANTA 28006, MADRID

TELÉFONO: 91 369 77 88

E-MAIL:

CONTROLADO POR:



EL PERIODICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADOF EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

LA FOTO DE LA SEMANA



A vueltas con las manifestaciones por el 8-M

La decisión de la Delegación del Gobierno en Madrid de prohibir las manifestaciones convocadas en el marco del Día Internacional de la Mujer generó muchas críticas. Finalmente, hubo algunos actos de protesta, como este en la emblemática Puerta del Sol.

EL SEMÁFORO



Los 'hackers' ponen la zancadilla al SEPE

Tras el colapso vivido meses atrás por la avalancha de ERTE, el Servicio Estatal de Empleo (SEPE) se ha llevado otro revés esta semana al sufrir un ataque informático en su sistema.



Menos aire para la economía doméstica

La portavoz del Gobierno, María Jesús Montero, ha asegurado que no se contempla bajar el IVA de las mascarillas FFP2 porque este producto no es de carácter obligatorio.



El gol más Hermoso para todo el Deporte

La futbolista Jennifer Hermoso fue una de las siete galardonadas el pasado lunes con los 'Reconocimientos 8 de marzo' con motivo del Día Internacional de la Muier.











EL APUNTE

Una charla pendiente con tod@s los alumn@s

asta que el terremoto del adelanto electoral viniera a llevarse por delante toda la actualidad informativa, una de las noticias que más repercusión había generado en los últimos días fue el veto del Gobierno regional a una charla que iba a dar la ministra de Igualdad, Irene Montero, en un instituto de San Blas dentro de los actos del Día Internacional de la Mujer.

La propia presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, argumentó su decisión para evitar "adoctrinamientos" en las aulas, una excusa que sería más creíble si en primer momento no se hubiesen usado las medidas sanitarias como justificación.

Poco después, el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida, dejó el traje de edil para ponerse el de portavoz del PP y asegurar que era mucho mejor para los alumnos no recibir dicha charla.

En algo tiene razón Martínez-Almeida, en que los políticos deberían estar alejados de las aulas, una idea que debería cundir a nivel nacional y dejar, de una vez por todas, la Educación en manos de expertos que solo se rijan por criterios formativos. Quizás así se consiga que las generaciones futuras acaben con la lacra de la violencia machista que, presuntamente, se ha cobrado nuevas víctimas en la localidad de El Molar.





GENTE EN MADRID | DEL 12 AL 19 DE MARZO DE 2021

PUBLICIDAD

3





Ayuso compareció acompañada por los consejero del Partido Popular

Ayuso convoca elecciones autonómicas para el 4 de mayo

La presidenta regional señala que sus socios de Ciudadanos planeaban una moción de censura en su contra similar a la de Murcia • Más Madrid y PSOE presentan mociones en su contra que, de ser admitidas, pararían el proceso

JAIME DOMÍNGUEZ

@JaimDominguez

La tormenta política que comenzó este miércoles 10 de marzo con la presentación de moción de censura contra el Gobierno de la Región de Murcia se convirtió en un auténtico huracán a su paso por la Comunidad de Madrid, La maniobra de Ciudadanos y el PSOE para desalojar al presidente popular murciano, Fernando López Miras, provocó la reacción inmediata de Isabel Díaz Ayuso, que decidió disolver la Asamblea de Madrid y convocar elecciones anticipadas para el próximo martes 4 de mayo, algo que pilló desprevenidos a sus socios de Ciudadanos.

Unas horas después, Ayuso comparecía para explicar que había tomado esta decisión "en contra de mi voluntad", pero que era "por el bien de Madrid y por el bien de España". La ya presidenta en

funciones aseguró que "por lo visto y leído, si no tomo esta decisión Ciudadanos y el PSOE hubieran presentado una moción de censura, algo que ya han hablado en reiteradas ocasiones, causando el desastre". "No me puedo permitir que Madrid se pare aho-

ra. No puedo aceptar que suban los impuestos, que entren a adoctrinar en los colegios, que cierren la hostelería o el comercio o que destruyan el tejido empresarial", aseguró la dirigente popular. "Por eso, pongo mi cargo a disposición de todos los madrile-

ños que, con su voto, decidirán qué políticas quieren para su administración", indicó, concluyendo con un "socialismo o libertad".

Lío judicial

Pero como los líos nunca vienen solos, es posible que todo

CONSECUENCIAS

Cesados los consejeros del Gobierno de Ciudadanos

El de la disolución de la Asamblea y la convocatoria de elecciones no fue el único decreto que firmó Díaz Ayuso este miércoles 10 de marzo. La presidenta de la Comunidad de Madrid también ordenó el cese de los consejeros del Gobierno regional pertenecientes a Ciudadanos: el vicepresidente Ignacio Aguado, Ángel Garrido, Marta Rivera, Manuel Giménez, Javier Luengo y Eduardo Sicilia.

Sus competencias se repartirán, hasta que se celebren las elecciones, entre los miembros del Eiecutivo del Partido Popular. Eugenia Carballedo se queda con las atribuciones de Aguado, excepto la Vicepresidencia, que desaparece. Enrique Ossorio será el nuevo portavoz y asumirá Ciencia, Universidades, Cultura y Turismo. Javier Fernández-Lasquetty suma Economía, Empleo y Competitividad, mientras que Enrique Ruiz Escudero añade a su responsabilidad sanitaria Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad. En cuanto a Transportes, Movilidad e Infraestructuras, recaerán en David Pérez. Por último, tanto Paloma Martín como Enrique López se quedan con las competencias que ya tenían.

este asunto acabe en los tribunales. Nada más conocer la decisión de Ayuso, tanto Más Madrid como el PSOE registraron sendas mociones de censura en la Asamblea, unos trámites que podrían paralizar el proceso electoral, ya que no se puede disolver la Asamblea hasta que se celebren esas votaciones.

El equipo de Ayuso se agarra a que la convocatoria se hizo efectiva en el mismo momento en el que la presiden-

"LOS MADRILEÑOS PODRÁN ELEGIR ENTRE SOCIALISMO Y LIBERTAD"

LOS TRIBUNALES TENDRÁN QUE DETERMINAR SI HAY O NO ELECCIONES

ta firmó el decreto, mientras que las formaciones de izquierda aseguran que no es oficial hasta que se publica en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid, algo que no sucedió hasta este jueves 11 de marzo.

Tras una reunión de varias horas, la Mesa de la Asamblea dio por disuelto el Parlamento regional, pero anunció un recurso ante el Tribunal Superior de Justicia de Madrid por el registro de esas mociones de censura. Así pues, se espera que en las próximas horas sea el juez el que determine si los madrieleños acuden a las urnas el próximo 4 de mayo o si, por el contrario, Ayuso se somete a una moción de censura.

IGNACIO AGUADO | REACCIÓN DEL LÍDER DE CIUDADANOS

"La presidenta miente, no íbamos a hacer una moción"

El exvicepresidente regional achaca a un "capricho personal y electoral" de Ayuso y de su entorno el adelanto de los comicios

El ya exvicepresidente de la Comunidad de Madrid y líder de Ciudadanos en la región, Ignacio Aguado, desmintió la acusaciones de Isabel Díaz Ayuso para adelantar las elecciones. "Miente", señaló Aguado, que negó que estuviera planeando una moción junto al PSOE para desbancar a la presidenta popular. "Si hubiéramos querido hacer una moción, la habríamos impulsado", indicó el dirigente naranja, que señaló que "por un capricho personal y electoral, se-



Aguado compareció ante los medios

guramente inducido por su entorno, nos trae a una situación donde se producirán unas nuevas elecciones y donde se echará por tierra todo el trabajo realizado por este Gobierno. Es realmente una pésima noticia".

Elecciones

"Si lo que quiere es gobernar con Vox, que lo diga", señaló Aguado, que añadió que, en caso de que haya elecciones, "saldremos a ganarles, ya que somos más necesarios que nunca".





GENTE EN MADRID | DEL 12 AL 19 DE MADRID | ACTUALIDAD 5

El panorama electoral al que se enfrentarán los madrileños en mayo

Díaz Ayuso aspira a lograr mayoría absoluta o a gobernar con Vox • El portavoz socialista, Ángel Gabilondo, no tiene asegurado encabezar su lista

J. D. @gentedigital

En caso de que se celebren las elecciones autonómicas convocadas para el próximo 4 de mayo, el panorama político que se encontrarán los madrileños es muy distinto al de la anterior cita con las urnas, que tuvo lugar en el 2019. Entonces, Isabel Díaz Avuso era casi una desconocida designada por Pablo Casado para intentar conservar el Gobierno regional, algo que consiguió a pesar de obtener los peores resultados históricos del Partido Popular en la región, con 30 diputados. Para ello se tuvo que apoyar en los 26 escaños de Ciudadanos, un respaldo que no es probable que se repita a partir del 5 de mayo en vista de lo ocurrido esta semana. Ignacio Aguado ya ha manifestado su disposición a encabezar por tercera vez la lista naranja, que pondrá a prueba el desgaste que ha sufrido esta marca política en el ámbito estatal en los últimos meses

Si Ayuso no logra su ansiada mayoría absoluta (67 representantes, más del doble de los que tiene), quizá su único socio posible sea Vox, que sacó 12 diputados hace dos años y que, de la mano de Rocío Monasterio, aspira a ser decisivo en la formación del próximo Ejecutivo regional, algo que no ha sucedido en esta legislatura.

Robles, en la sombra

Curiosamente, las mayores dudas se ciernen sobre el candidato que obtuvo un mayor número de votos en la cita de 2019, el socialista Ángel Gabi-

NORMATIVA

Un mandato que solo durará dos años

La Asamblea y el Gobierno regional que salgan de las urnas el próximo 4 de mayo solo tendrán dos años para realizar su labor, ya que el Estatuto de Autonomía establece que "la nueva Cámara que resulte de la convocatoria electoral tendrá un mandato limitado por el término natural de la legislatura originaria". Esto significa que en mayo del año 2023 habrá que hacer nuevos comicios, que coincidirán con las municipales y con la mayoría de las autonómicas.

londo, al que sus 37 escaños no le sirvieron para formar Gobierno, ya que Ciudadanos se negó a apoyarle. A pesar de que él está dispuesto a presentarse como cabeza de lista de nuevo, son muchas las voces que apuntan a que Pedro Sánchez podría intentar dar un golpe de efecto y apostar por una figura más atractiva. La actual ministra de Defensa, Margarita Robles, la mejor valorada del Gobierno central según las encuestas, es la gran favorita en todas las quinielas.

Y por último, el gran lío de la izquierda. La ruptura de lñigo Errejón con Pablo Iglesias dio lugar a dos listas (Más Madrid y Unidas Podemos), un proceso que parece muy difícil de revertir, aunque cier-



Asamblea de Madrid

tos sectores lo verían con buenos ojos. Errejón se marchó al Congreso de los Diputados y dejó al frente a Pablo Gómez Perpinyà, aunque se da por hecho que la candidata a la Presidencia sería Mónica García, que ha tomado mucho protagonismo durante la crisis sanitaria por su faceta de médico.

En cuanto a Unidas Podemos, Isa Serra tratará de mejorar unos resultados que fueron bastante decepcionantes en 2019





ACTUALIDAD | COMUNIDAD DE MADRID



Vacuna de AstraZeneca

La vacuna de AstraZeneca, de nuevo a debate

E.P.

La Comisión de Salud Pública, en la que están representadas las comunidades autónomas y el Ministerio de Sanidad, se reunirá este viernes para valorar de nuevo si se administra la vacuna de AstraZeneca en personas de entre 55 y 65 años. La medida seguiría a las que se está estableciendo en algunos países europeos tras los últimos estudios que avalan su uso en personas de mayor edad. Desde hace unas semanas, Italia, Francia o Alemania han decidido administrarla en mayores de 65 años.

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, ha enviado una carta a la ministra de Sanidad, Carolina Darias, en la que reitera la demanda de elevar la edad de administración de la vacuna de AstraZeneca, que "no puede esperar más".

J.D./E.P. @gentedigital

El Ministerio de Sanidad y las comunidades autónomas acordaron este miércoles el cierre perimetral de todos los territorios de cara a la Semana Santa (entre el 26 de marzo y el 9 de abril) y también en el Puente del Día del Padre (del miércoles 17 al domingo 21 de marzo) en aquellas regiones en las que el viernes 19 sea festivo, como es el caso de Madrid.

Precisamente el representante del Gobierno autonómico madrileño, su conseiero de Sanidad, fue el único que votó en contra del acuerdo (Cataluña se abstuvo y el resto lo hicieron a favor). Enrique Ruiz Escudero no se limitó a dejar clara la oposición del Ejecutivo presidido por Isabel Díaz Ayuso a estas medidas, sino que tras la reunión señaló que no acatarán la resolución y que mantendrán la región abierta en esos dos periodos vacacionales, ya que durante los anteriores cierres regionales "los contagios aumentaron". "La legislación a día de hoy, por la que nos regimos, es a través del Real Decreto del estado de alarma donde se deia bien claro cuáles son las competencias a la hora de tomar las decisiones", explicó el consejero, que añadió que "quien tiene la competencia en este caso es la presidenta de la Comunidad".

Ruiz Escudero indicó que la Comunidad aplicará las decisiones que crea "oportunas", y avanzó que apuesta por seguir adelante con sus medidas, centradas en la monitorización, "de valorar exactamente cuándo y dónde se producen esos contagios". "En

Madrid rechaza el cierre para San José y la Semana Santa

La Comunidad fue la única región que votó en contra del acuerdo del Gobierno central con las autonomías • El consejero de Sanidad dice que no acatarán las medidas, aunque la ministra le recuerda que son "de obligado cumplimiento"

principio, si la tendencia sigue con carácter descendente las medidas que estamos adoptando creemos que son las acertadas y mientras que desde el punto de vista epidemiológico y asistencial sigan en ese descenso nosotros continuaremos", explicó.

Respuesta de Darias

La ministra de Sanidad, Carolina Darias, recordó que las

MEDIDAS

El toque de queda sigue igual

Más allá del cierre perimetral que la Comunidad de Madrid se niega a acatar, el resto de las medidas aprobadas esta semana no afectan a la situación que actualmente se vive en la región. El toque de queda acordado por las regiones y el Gobierno central estará en vigor de 23 a 6 horas, las reuniones en domicilios estarán prohibidas, en terrazas será de seis personas y en el interior de los bares de cuatro. medidas son "de obligado cumplimiento" aunque se haya votado en contra. Están exentas Canarias y Baleares, y se da la circunstancia de que, aunque los españoles no puedan moverse por regiones distintas a la suya, sí que estará permitido que lleguen extranjeros de países con más incidencia siempre que traigan consigo una PCR con resultado negativo.



Madrid se niega a cerrarse perimetralmente de cara al puente y la Semana Santa

El pasaporte sanitario podría estar en mayo

La ministra de Turismo, Reyes Maroto, afirma que permitirá una movilidad "segura" • Confía en el avance del proceso de vacunación nacional

AGENCIAS

La ministra de Industria, Comercio y Turismo, Reyes Maroto, ha afirmado que el pasaporte sanitario o certificado digital puede estar disponible en el mes de mayo. Este documento permitirá una "movilidad segura" a las personas que estén vacunadas o hayan pasado el coronavirus. Hay que recordar que, actualmente, hay 4,8 millones de españoles vacunados con la primera dosis y 1,4 millones con la dosis completa.



Reyes Maroto

Además, la ministra ha confirmado que esta semana se aprueba la vacuna de Janssen y hay compradas 5 millones de dosis de la vacuna de Pfizer, que llegará en abril. Por tanto, Maroto confía en que entre el 30% y el 40% de la población esté vacunada en el mes de abril, gracias a los cuatro tipos de vacunas autorizadas.

Viajes del Imserso

Respecto a los viajes del Imserso, la ministra espera que se puedan retomar a partir del verano.

Adquiridas 2,3 millones de jeringuillas para vacunar

Este material permite la obtención de la sexta dosis de la vacuna de Pfizer-BioNTech

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid anunció esta semana la adquisición de 2.380.000 agujas especiales para la administración de la vacuna contra la Covid-19 por un importe de 184.900 euros. Este material servirá para facilitar la extracción de una sexta dosis de vacuna en los viales del preparado de la empresa Pfizer-BioNTech.

Las agujas se pueden adaptar a distintos tipos de jeringuillas y su bajo espacio muerto permite la obtención de esa sexta dosis de medicación que fue aprobada el pasado mes de enero.



GENTE EN MADRID | DEL 12 AL 19 DE MARZO DE 2021

COMUNIDAD DE MADRID | ACTUALIDAD 7



José Vicente de los Mozos y Eduardo López-Puertas, durante la presentación a los medios de comunicación GENTE

IFEMA vuelve a ponerse en marcha

El recinto ferial madrileño se adapta a la situación y ya mira a este 2021 con un calendario que contiene 16 eventos • El gran reclamo, FITUR, está fijado para mediados de mayo

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

"FITUR fue la última feria presencial antes de la pandemia y será la primera de este 2021 a nivel europeo dentro de este sector". Con esta declaración de intenciones por parte de su presidente el Comité Ejecutivo, José Vicente de los Mozos, IFEMA presentaba este pasado martes la hoja de ruta de cara a un año en el que el reto es tan ambicioso como incierto: retomar la actividad a pesar de los condicionantes de una situación tan cambiante como la que dibuja la Covid-19.

Este regreso tendrá como primera fecha destacada el 22 de marzo, cuando tendrá lugar la inauguración de Hospitality Innovation Planet LAS FERIAS SE PODRÁN SEGUIR TAMBIÉN DE FORMA TELEMÁTICA (HIP), un evento en el que se darán cita profesionales de la restauración y la hostelería.

Calendario

Con ella serán 16 las ferias que se celebrarán a lo largo de este 2021, siempre sin perder de vista las condiciones sanitarias, una complicación que ha llevado a los responsables de IFEMA a acelerar su apuesta por la digitalización: "Hemos avanzado mucho en este ámbito, como con Fruit Attraction, o en las experiencias híbridas como la pasarela Fashion Week en septiembre o el tema de la moda de baño en Canarias", destacó De los Mozos, quien hizo hincapié en una de las novedades más importantes, la posibilidad de seguir cada evento de forma telemática.

Pero sin duda la bandera de IFEMA de cara a este curLA GRAN CITA DEL TURISMO YA CUENTA CON UN 70% DE LOS EXPOSITORES

"SI FITUR ES UN ÉXITO, SERÁ UN ELEMENTO DE EMPUJE PARA EL TURISMO"

so es, sin duda, FITUR. El evento por excelencia del sector turístico dentro de nuestro país está previsto que secelebre del 19 al 23 de mayo y ya tiene confirmada la presencia de "un 70% de expositores" respecto a la edición de 2020. "Creemos que es un dato muy bueno; será un FI-TUR diferente, pero muy importante", valoró el director general de IFEMA, Eduardo López-Puertas. En esa misma línea, José Vicente de los Mozos destacó que esta feria servirá como escaparate de Madrid en general y de España en particular: "Si FITUR es un éxito, no tengo dudas de que se mandará un mensaje al exterior de que nuestra ciudad y nuestro país son seguros de cara a la llegada de turistas el próximo verano. Será un elemento de empuje".

Eso sí, el propio De los Mozos matizó que "es importante diferenciar la parte profesional de FITUR de la pública", detallando que respecto a la primera "está asegurada una burbuja para que los expositores no se queden tirados", mientras que en el segundo ámbito "dependerá de la evolución de la pandemia tanto en España como en otros países".

POLÉMICAS

A vueltas con el ERTE y el hospital

La crisis económica que ha derivado de la pandemia también ha pasado factura a IFEMA. La mayoría de su plantilla está en un ERTE que ha generado malestar entre los trabajadores, aunque De los Mozos ya ha adelantado que se producirá "una desescalada" hasta desembocar en FITUR. Por otro lado, no hubo valoraciones respecto a los casi tres millones de euros desembolsados por el Gobierno regional en relación al hospital que se instaló en 2020.

INNOVACIONES POR LA SEGURIDAD



Test de antígenos: Una de las medidas más ambiciosas de IFEMA para los eventos de 2021 es que los visitantes que no hayan pasado una prueba PCR en las últimas 72 horas sean sometidos a un test de antígenos en el mismo recinto.



Aire libre o renovado: Además de una inversión destacada en un sistema que renueva el aire en los pabellones, los dirigentes apuestan por actividades al aire libre, como la instalación de 'foodtrucks' en el exterior.



Apoyo tecnológico: Además de ofrecer la posibilidad de seguir las ferias a través de entornos digitales, IFEMA pone punto y final a las entradas en papel y, además, tendrá un novedoso sistema de contabilización para controlar los aforos.

Villalba ya no es la ciudad del Noroeste con la tasa más alta

Tras un inicio de año muy complicado, la localidad baja de los 300 casos por cada 100.000 habitantes • La tasa más elevada corresponde ahora a Majadahonda • Los datos más favorables son, una semana más, para Las Rozas

SANIDAD

J. D. @gentedigital

Tras unos meses muy complicados y ser la ciudad de toda la Comunidad de Madrid que más ha sufrido en la tercera ola de la pandemia de Covid-19, Collado Villalba ha mejorado sus datos en las últimas semanas de tal manera que ya no es la gran localidad del Noroeste con la incidencia acumulada más alta.

Según el último informe epidemiológico publicado este martes 9 de marzo por la Consejería de Sanidad, Villalba registra 290 casos por cada 100.000 habitantes en los últimos 14 días, una cifra que supone un descenso significativo sobre los 397 del pasado día 2, pero sobre todo en relación a los 1.747 del pasado 2 de febrero. Esta evolución podría suponer también el levantamiento del cierre perimetral que sufre la ciudad desde hace más de dos meses, aunque habrá que esperar a la comparecencia de los responsables de la Consejería de este viernes 12 para conocer las medidas que se tomarán a partir del próximo lunes 15. Las tres Zonas Básicas de Salud están por deba-



La incidencia sigue bajando en la zona Noroeste

EL CIERRE PERIMETRAL SE PODRÍA LEVANTAR ESTE LUNES 15 jo de los 500 casos: Pueblo (415), Sierra de Guadarrama (269) y Estación (214).

Todas bajan

Aunque la bajada de Collado Villalba es la más significativa, hay que reseñar que todas las localidades y todas las Zonas Básicas de Salud que las componen han logrado mejorar sus cifras, algo que viene sucediendo desde el pasado mes de febrero. A pesar de que los datos siguen siendo muy preocupantes, tanto los números como las sensaciones con muy distintos a lo que había a comienzos de este año.

La vacante que deja Collado Villalba como ciudad con la incidencia acumulada más elevada es para Majadahonda, que además es la única que se coloca por encima de la barrera de los 300 casos por cada 100.000 vecinos. En concreto, el conjunto de la localidad se sitúa en 321, lastrado por los datos de la Zona Básica de Salud de Valle de la Oliva (406). La parte que se corresponde con el centro urbano se queda en 286.

A continuación aparece Boadilla del Monte, que queda justo por debajo de esos 300 casos con 298 contagios por cada 100.000 habitantes, unas cifras muy similares a

LAS CIFRAS

Municipio	Incidencia
Majadahonda	321
Boadilla del Monte	298
Pozuelo de Alarcón	n 295
Collado Villalba	290
Las Rozas	212

las de Pozuelo de Alarcón (295) y a las ya mencionadas de Villalba (290).

Por tercera semana consecutiva, la situación más favorable es la que se vive en Las Rozas, con 212 casos por cada 100.000 vecinos. Una de sus áreas sanitarias, la de Las Matas, es la única de todo el Noroeste que está por debajo de los 200, con 181.

MÁS INFORMACIÓN



Toda la actualidad del Noroeste en nuestra página web

Nueva convocatoria para las ayudas a las familias

POZUELO

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón ha anunciado una nueva convocatoria de ayudas al nacimiento o adopción que se dirigen a los nacidos o adoptados entre el 1 de julio y el 31 de diciembre de 2020 de hasta 2.500 euros. El plazo de solicitud estará abierto del 15 de marzo al 15 de abril.

La alcaldesa, Susana Pérez Quislant, ha afirmado que el objetivo de esta iniciativa es avudar a las familias v fomentar la natalidad en la ciudad, además de mostrar su apuesta por estas medidas para ayudar a los padres de la localidad con los gastos de los bebés. En esta convocatoria también se mantiene el criterio de empadronamiento para que la avuda llegue a más familias. Así, los dos padres deberán estar empadronados en Pozuelo en el momento de la solicitud, pero basta con que uno de ellos lleve dos años inscrito en el padrón municipal con anterioridad a la fecha del nacimiento.

Movilidad

Se seguirán teniendo en cuenta los supuestos de movilidad geográfica por motivos laborales que hayan obligado a uno de los padres a fijar su residencia en otro municipio. Asimismo, la convocatoria mantiene el requisito de ser titular o propietario de la vivienda o del contrato de arrendamiento.

Cs

Cs Las Rozas impulsa la realización de videotutoriales que enseñen como realizar los trámites online que se pueden hacer en la web del Ayuntamiento

lasrozas.cludadanos-cs.org

ciudadanoslasrozas@lasrozas.es



646 36 28 95





GENTE EN MADRID | DEL 12 AL 19 DE MARZO DE 2021 PUBLICIDAD





LA NUEVA APP PARA ESTAR CONECTADO CON TU CIUDAD

- Incidencias Atención Ciudadana Emergencias
- Actualidad Cita previas Cultura Juventud
- Emprendimiento... y mucho más de lo que imaginas.



9







10 MADRID NOROESTE DEL 12 AL 19 DE MARZO DE 2021 | GENTE EN MADRID

Reabiertos todos los accesos al Monte del Pilar

MAJADAHONDA

GENTE

El Ayuntamiento de Majadahonda reabrió el pasado sábado 5 de marzo todos los accesos y caminos principales del Monte del Pilar, tras concluir las faenas de revisión, poda y limpieza del arbolado en los márgenes de los mismos. Según fuentes municipales, sólo se mantienen cerradas las zonas más inaccesibles donde continuarán las tareas hasta que la seguridad de los usuarios esté garantizada.

Los efectos de 'Filomena' fueron devastadores para el parque forestal, donde el 95% del arbolado, en su mayoría pino y encina, resultó dañado. Desde entonces, varias cuadrillas de profesionales han trabajado para despejar los caminos y que pudieran ser transitados con tranquilidad.

LAS ROZAS

GENTE

@gentedigital

El Ayuntamiento de Las Rozas ha abierto el plazo de licitación de las obras de construcción del complejo deportivo

y cultural La Marazuela, para lo que se recogerán ofertas hasta el próximo día 29 de marzo.

La nueva instalación municipal contará con tres piscinas, sala de cardio y musculación, varias salas de fitness y un pabellón deportivo de usos múltiples, a lo que se suma un campo de hockey hierba con gradas y el resto de equipamiento accesorio necesario.

Además, comunicado con los equipamientos deportivos, se construirá un edificio íntegramente dedicado a la cul-

El complejo de La Marazuela sale a licitación

El Ayuntamiento roceño recogerá ofertas hasta el próximo 29 de marzo • La instalación albergará un campo de hockey hierba, un pabellón deportivo, tres piscinas y zonas fitness



La recreación del proyecto municipal

tura capaz de acoger talleres, cursos, escuelas y demás actividades de la Concejalía de esta área.

Demanda vecinal

"Se trata de una infraestructura que dotará a La Marazuela de servicios muy demandados por los vecinos, con instalaciones deportivas capaces de dar respuesta a una amplia oferta de actividades y de acoger talleres y otras iniciativas del área de Cultura", explica el alcalde de la localidad, José de la Uz.

MÁS INFORMACIÓN



del Noroeste, en nuestra web

Boadilla, en el podio de las ciudades más seguras

ESTADÍSTICA

GENTE

Boadilla del Monte terminó 2020 siendo el segundo municipio de más de 50.000 habitantes más seguro de España, según datos del Ministerio del Interior. Con 1.225 infracciones penales registradas en el último año, la localidad presentó una tasa de delitos de 21,5 por cada 1.000 habitantes. Este dato la colocó solo por detrás de Ávila, 1.212 delitos y un promedio de infracciones penales de 20.7 en 2020. Por otro lado, Boadilla lleva varios años ostentando el título de municipio más seguro de la Comunidad, algo que se repitió en 2020. Su tasa de criminalidad descendió un 7,5% respecto a la del 2019 y supuso 24,5 puntos menos que la de la región, que se situó en 46 delitos por cada 1.000 habitantes.

¿Aún no tienes tu regalo para el día del padre?

l'e proponemos que obsequies a ese hombre tan especial para ti, con algo que realmente le va a sarprender. La mejor versión de él mismo.

En Nordetia Walk-in, un nuevo concepto de medicina estética, bienestar y
saiud, tenemos el plan perfecto para
mimar a papa como se merece en uu
espacio único y exclusivo, situado en
Európolis de Las Rozas de Madrid. Un
auténtico "basis", en el que vivirá una
expenencia premium en todos los
servidos. Podra visitantos sin necesi
dad de solicitar cita previa, de forma
discreta, y con un amplio horario de
lunes a sabado, para que cuidarse le
resulte muy sencillo Profesionales
altamente qualificados, tecnología
innovadora y productos de la más alta
ralidad.

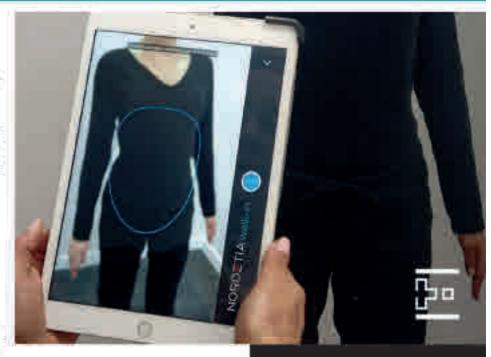
¿Crees que quiere eliminar la grasa que le sobra y lucir unos abdominales bien definidos? ¿Piensas que le gustaria mejorar su aspecto y rejuvenecer la piel de su rostro o sus manos? Sean cuales sean sus expectativas, le ayudaremos a alcanzar sus objetivos para que se vea y se sienta fantástico con la llegada del buen tiempo. Empezando por incluirle gratuitamente en su protocolo de

tratamiento un escaner corporal bara que pueda ver y seguir los resultados por si-mismo en su propio móvil.

Nuestro equipo de especialistas estudiará y hará sus recomendaciones en base a sus necesidades específicas (faciales o corporales), y a su estilo de una

Este uño sé original, obséquiale con nuestro Bono Regalo y ayudale a mostrar su mejor versión

No importa la edad que tenga, disponemos de la mejor solución para que luzca una imagen rejuvenecida de forma muy natural, un efecto de cará descansada, aunque esté estresado o no duerma bien. Regeneradores dérmicos tópicos para atenuar manchas y cicatrices, y darle un aspecto más hidratado y Juvenil a su piel e inyectables de la más alta calidad.



Dámanos ó pásate a vernos e informate:

Calle Dublin 29C, Európolis, Las Rozas de Madrid

Telefono de información: 91 598 28 61

nordatiawalkin.com



GENTE EN MADRID | DEL 12 AL 19 DE MARZO DE 2021

MUNICIPIOS 11



El Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz

Abre el plazo para solicitar diversas subvenciones

Se trata de las relativas a las asociaciones de Bienestar, Festejos, Educación, Juventud y Mujer así como a clubes y entidades deportivas • Se tramitarán de manera telemática

TORREJÓN DE ARDOZ

ARTURO GARCÍA@gentedigital

Desde este pasado lunes 8 de marzo y hasta el 30 de abril, (entre el 29 de marzo y el 23 de abril en el caso de las que concede la Concejalía de Deportes), ya se pueden solicitar

DEPORTE

Apoyo a las prácticas deportivas

En lo que respecta a las centradas en el deporte se subvencionan programas de aquellos clubes o entidades que participen en competiciones y actividades deportivas reguladas de ámbito nacional y/o autonómico; competiciones deportivas locales y/o mancomunadas para categorías de formación o cantera y eventos de carácter local y/o autonómico dirigidos a colectivos especiales como la tercera edad.

las subvenciones de las asociaciones de Bienestar, Festejos, Educación, Juventud y Mujer tal como ha anunciado el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz.

En el caso de las relativas a Bienestar irán a beneficio de proyectos que incidan en la consecución de objetivos como la convivencia, la calidad de vida, la salud, el ocio y el tiempo libre al tiempo que fomenten valores como la participación, la colaboración o la autosuficiencia.

Por su parte las centradas en las asociaciones de Festejos serán para entidades culturales, vecinales y de las ar-

ASOCIACIONES DE DISTINTOS ÁMBITOS SE BENEFICIARÁN DE ESTAS AYUDAS

tes plásticas y escénicas mientras que aquellas que otorga la Concejalía de Educación están divididas entre las Asociaciones de Madres y Padres (AMPA) y los Consejos Escolares para la realización de actividades extraescolares.

Además habrá ayudas para organizaciones juveniles cuyas iniciativas busquen el acceso a la información, a la formación y al empleo, la prevención de riesgos contra la salud o la protección del medioambiente entre otras. Por último, las que adjudica la Concejalía de Mujer irán destinadas a propuestas que traten de promover la igualdad.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la información de la Zona Este de la región, en la web.

El Festival de Cine alcanza 20 ediciones convertido en referente

El evento, que no pudo celebrarse en 2020, tendrá lugar del 17 al 27 de marzo • La dirección disfrutará esta vez de un papel protagonista

RIVAS VACIAMADRID

ARTURO GARCÍA

Rivas volverá a alzar el telón de su prestigioso Festival de Cine, considerado ya entre los más relevantes de la región, tras el parón obligado por la pandemia el pasado año.

Habrá pues ilusión multiplicada pero la misma calidad que siempre acompaña a una cita que en esta ocasión se prolongará del 17 al 27 de marzo y tratará de poner en valor la dirección, especialmente la femenina.

Como muestra de ese compromiso abrirá el fuego la proyección de la película 'Nieva en Benidorm', tras la cual su realizadora. Isabel Coixet, charlará con el público asistente.

Dos concursos de cortos

Platos fuertes serán también los dos concursos de cortos, el nacional y el local. En el primero entrarán en competición 23 piezas, 19 de ficción y 4 de animación, seleccionadas de entre un total de 677. Por su parte, en el segundo los participantes serán 24, que se ven y se votan por internet. Los premios se entregarán en una ceremonia de clausura que estará presentada por José Corbacho.

Además, entre otras actividades, habrá una clase magistral de Salvador Calvo, quien recientemente ha obtenido el Goya a la mejor dirección por 'Adú'.



Isabel Coixet

En marcha la ampliación del cementerio nuevo

Las obras arrancaron el pasado 3 de marzo y durarán un trimestre • Mientras, las instalaciones permanecerán abiertas en su horario habitual

ARGANDA

ARTURO GARCÍA

Las obras de ampliación del Cementerio Nuevo situado en el Camino del Molino ya están siendo ejecutadas por el Ayuntamiento de Arganda del Rey, a través de su Concejalía de Modelo de Ciudad y Obras Públicas.

En este caso, la duración aproximada de los trabajos a realizar se estima en tres meses aunque el recinto no se verá afectado en la rutina diaria, pues permanecerá abierto en su horario habitual. Eso sí, estará inhabilitado el acce-



Cementerio Nuevo

so rodado al interior del mismo.

Dos ampliaciones

Así las cosas, se acometerán dos ampliaciones del cementerio, una en la explanada libre y otra en la esquina norte. La primera de ellas traerá consigo la construcción de un total de sesenta y dos sepulturas y un osario, mientras que en la segunda se instalarán 155 nichos en dos edificios

Un enfermero, asesinado en el Príncipe de Asturias

ALCALÁ DE HENARES

ARTURO GARCÍA

Sergio Luis G., enfermero de 41 años del Hospital Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares, fue asesinado el pasado sábado en el interior de las instalaciones a manos de un conductor de ambulancias de 39 años que acudió al centro con su uniforme de trabajo pese a que ese día no se encontraba de servicio.

Según las hipótesis los celos del atacante, que creía que su víctima había iniciado una relación sentimental con la que había sido su pareja, estarían detrás del macabro hecho.

El arrestado habría degollado a este tras localizarle comiendo en la sala de descanso de Urgencias. DEPORTES

DEPORTES

DEL 12 AL 19 DE MARZO DE 2021 | GENTE EN MADRID



El Sanse celebró su presencia en la futura Primera RFEF sobre el césped de Matapiñonera

FÚTBOL | SEGUNDA B Y TERCERA

El puzle empieza a encajar

Los equipos madrileños de estas categorías comienzan a aclarar su futuro deportivo • El Sanse ya tiene billete para la liguilla por el ascenso a Segunda

F. QUIRÓ

francisco@gentedigital.es

Unos descensos aplazados por la pandemia, los pertinentes ascensos y una reconfiguración de cara a la próxima temporada en la que la Segunda División B se dividirá en la 1ª RFEF y la 2 ª RFEF. Todos estos ingredientes dieron pie a un sistema de competición enrevesado, tanto en la categoría de bronce como en la Tercera División de cara a este curso 2020-2021. Sin embargo, con el paso de las jornadas, el panorama comienza a aclararse.

Así, la UD San Sebastián de los Reyes llega a las dos últimas jornadas del Grupo 5 A de Segunda B con la certeza de que, como mínimo, ya

tiene asegurada una plaza en la Primera División RFEF, aunque el sueño de poder ascender a la Liga SmartBank aún sigue vivo. Para ello, deberá primero acabar como líder del grupo que conformará en la segunda ronda con los otros dos mejores del 5 A y los otros tres primeros del 5 B. En ese selecto grupo aún pueden entrar el Real Madrid Castilla (segundo actualmente), el DUX Internacional (tercero) o el Rayo Majadahonda (cuarto). Este fin de semana, Rayo Majadahonda-Sanse, Navalcarnero-Internacional v Castilla-Atlético B.

Incógnitas

Un formato similar sigue la Tercera División, donde aún faltan tres jornadas para dar por finalizada la primera fase.

GETAFE B

La amenaza de un descenso que vale doble

Este domingo 14 de marzo (11:30 horas) se disputa un Getafe B-Las Rozas en la ciudad deportiva del Sur de la región, con los locales ya sabiendo que deberán jugar la fase por la permanencia en la Segunda División RFEF. En caso de seguir con ese errático rumbo, el filial azulón podría perder en una misma temporada hasta dos categorías.

EN ESTOS MOMENTOS, CASTILLA E INTER SEGUIRÍAN A LA UD SANSE

> EN TERCERA, DOMINIO DEL FILIAL DEL LEGANÉS Y EL UNIÓN ADARVE

ALGUNOS HISTÓRICOS, COMO EL ALCALÁ, PODRÍAN DESCENDER

En el Grupo 7 A, el Unión Adarve es líder, con Rayo Vallecano B y ED Moratalaz como equipos con más opciones de pasar a la liguilla para la fase de ascenso a la Segunda División RFEF. En el 7 B ya tienen billete para la próxima ronda el Móstoles URJC y el Leganés B, mientras que otro filial, el del Alcorcón, tiene una clara ventaja de 9 puntos para acceder a esa liguilla.

Mucho más dramática se presenta la siguiente ronda para históricos como la RSD Alcalá, el CD San Fernando, el Trival Valderas o el Villaverde San Andrés, conjuntos que en estos momentos ocupan las últimas plazas de sus grupos y que, en el caso de cerrar esta fase en esas posiciones, pasarían a una fase por la permanencia en Tercera División a la que accederían con los puntos cosechados hasta ahora, por lo que cada partido tiene un peso importante, independientemente de la fecha en que se dispute.

FÚTBOL | LIGA IBERDROLA

Un derbi con claro sabor a Champions

Atlético y Real Madrid se ven las caras en Alcalá con la tercera plaza en juego

F. Q

Si a los aficionados futbolísticos de la capital les supo a poco el Atlético-Real Madrid del pasado domingo 7 de marzo en el Wanda Metropolitano, este domingo 14 (13:30 horas) habrá un segundo capítulo, aunque esta vez enmarcado en la Liga Iberdrola.

Con el Barça marcando desde el liderato un paso que ninguno de sus rivales puede seguir (aventaja en siete puntos al segundo, aunque aún tiene tres partidos menos), uno de los focos de atención está en la pelea por acceder a los puestos que dan billete para la próxima Champions League. Ahí, el Real Madrid ocupa la tercera plaza, a tres puntos del Levante y con otros tres de ventaja respecto a un Atlético que esta semana disputaba la vuelta de los octavos de final de la máxima competición continental ante el Chelsea. Hay que recordar que en Valdebebas, el Atlético ya se impuso por 0-1, un resultado que podría ser clave a final del curso si ambos equipos acaban igualados a puntos.

Más citas

Por su parte, el Madrid CFF, quinto en la tabla, recibirá al Eibar, mientras que el Rayo visitará al Deportivo.



Imagen del partido de ida ALBERTO MOLINA / AT. MADRID FEMENINO





GENTE EN MADRID | DEL 12 AL 19 DE MARZO DE 2021

DEPORTES 13



El Estudiantes afronta dos partidos seguidos en el WiZink Center

BALONCESTO | LIGA ENDESA

Igualdad en la carrera por la permanencia

El Movistar Estudiantes afronta una jornada clave con el duelo ante un rival directo • El Urbas y el Real Madrid juegan fuera de casa

A. RODRÍGUEZ

@gentedigital

Tras la celebración el pasado fin de semana de la jornada 25, la Liga Endesa sigue presentando un importante atasco en la zona baja de la clasificación, hasta tal punto que seis equipos se mueven en un margen de dos victorias.

Ante tanta igualdad, cada triunfo adquiere una dimensión mayor, como el que obtuvo el sábado 6 en el Fernando Martín el Urbas Fuenlabrada ante el colista, el Acunsa GBC, por 78-74. De este modo, los pupilos de Javier Juárez toman aire a la espera de lo que les depare la visita de este domingo 14 (12:30 horas) a la pista de un BAXI

27

Valoración:

El veterano Eyenga guió al Urbas Fuenlabrada hacia un triunfo de vital importancia. Manresa que sigue aspirando a los 'play-offs' por el título.

Una final

Más parejo se presenta el duelo que medirá en el WiZink Center a esa misma hora al Movistar Estudiantes con el RETAbet Bilbao Basket, toda vez que ambos conjuntos cuentan con 6 triunfos en su casillero, aunque los colegiales cuentan con dos partidos menos en su haber. Uno de ellos lo disputarán el miércoles 17 (18 horas) como locales ante el Joventut de Badalona.

Por su parte, el Real Madrid defenderá el liderato en la siempre complicada pista del TD Systems Baskonia, donde ya cayó en Euroliga.

EN BREVE

RUGBY | INTERNACIONAL

La selección, en busca del objetivo

El XV del León comienza este domingo14 (12:45), contra Georgia en Madrid la disputa del Campeonato de Europa 2021. En juego la corona continental, en el inicio de la clasificación para el Mundial.



Derrotas madrileñas

WATERPOLO | DIV. HONOR FEM.

Un paso atrás de Boadilla y 'Concha'

Con sendas derrotas. Así iniciaron el CDN Boadilla y la AR Concepción su andadura en el Grupo D de la División de Honor. Este sábado 13, Rubi-Boadilla y AR Concepción-Leioa.

BALONGESTO | LIGA FEMENINA

Salida complicada para el Estudiantes

Después de su participación en la Copa de la Reina y de jugar el choque aplazado con el Perfumerías Avenida, el Movistar Estudiantes visita este sábado 13 al quinto clasificado, el Ciudad La Laguna.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

La fiesta continúa en Alcobendas

El Feel Volley accede directamente a las semis del 'play-off' por el título tras acabar la fase regular como líder • El Madrid Chamberí desciende

A.R

Cara y cruz para los dos representantes que tenía la Comunidad de Madrid en la máxima categoría femenina del voleibol nacional. El Feel Volley Alcobendas cerró la fase regular con las mejores sensciones posibles, ya que a su título de Copa de la Reina, añadió un liderato que le permitirá acceder directamente a las semifinales de un 'playoff' por el título que tendrá dos emparejamientos de cuartos de final: Sanaya

Libby's La Laguna-Kiele y Avarca de Menorca-DSV CV Sant Cugat. De esas eliminatorias saldrán los rivales del propio Feel Volley Alcobendas y del segundo clasificado, el CV CCO 7 Palmas.

Peor suerte corrió el Madrid Chamberí, que se jugaba la permanencia a una sola carta en la cancha del CV Sayre CC La Ballena. A pesar de adjudicarse el primer set, las madrileñas acabarían perdiendo 3-2 y descendiendo a Superliga 2 Femenina.



El Feel Volley Alcobendas puede firmar el 'doblete'

BALONMANO | INTERNACIONAL

Los 'Hispanos' se ponen a punto

La selección española masculina juega este sábado 13 en el WiZink Center un amistoso de preparación ante el combinado de Argentina

A. R

Unos meses después de haber disputado el Mundial de Egipto, los 'Hispanos' vuelven a vestirse de corto, en esta ocasión para jugar este sábado 13 de marzo (20 horas) un amistoso ante Argentina en el WiZink Center. Se da la circunstancia de que esta cita



Rodrigo Corrales

llega apenas una semana después de la celebración de la Copa del Rey en el mismo recinto, con triunfo final para el gran favorito, el Barça, tras ganar en el partido decisivo al Abanca Ademar León.

Novedad

Una de las noticias destacadas de este encuentro de carácter amistoso es la presencia de público. Aunque con la reducción de aforo que estipulan las medidas vigentes, la selección española masculina tendrá apoyo desde las gradas.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

El Inter Movistar inicia la cuenta atrás

A.R

Tras los compromisos recientes de la selección española, la Primera División de fútbol sala retoma este fin de semana la actividad, sin perder de vista la Copa de España que se disputará entre el 25 y el 28 de marzo en el WiZink Center, y donde el Inter Movistar ten-

drá como rival en cuartos de final al Palma Futsal.

Pero antes de esa destacada cita, el conjunto de Torrejón de Ardoz tiene varios partidos de Liga por delante. El primero, este sábado 13 en Peñíscola, para recibir el martes 16 en el Jorge Garbajosa al propio Palma Futsal. u trayectoria en el mundo de la televisión hace que el nombre de Ares Teixidó sea muy popular. La reportera ilerdense también ha probado suerte en el ámbito de la interpretación, pero su deseo de explorar horizontes ha hecho que no se detenga ahí, sino que amadrine el movimiento 'Sweet warrior', una plataforma que puso en

marcha poco tiempo después de serle diagnosticada una diabetes tipo 1. Ahora, el proyecto da un paso más en forma de podcast en la plataforma Podimo.

Después de un año, el proyecto de 'Sweet warrior' da el salto a la plataforma Podimo. ¿Cómo estás afrontando este reto?

El bebé tiene un año de vida, el pasito que he dado con el podcast es aún más joven, pero en realidad todo viene del 15 de octubre de 2018, hace algo más de dos años, cuando me diagnosticaron diabetes tipo 1. Para mí, ese fue el día en el que todo cambio; me gusta decir más bien que todo empezó; ahí renació una nueva Ares. De las pocas cosas que le debo a la enfermedad, es que me ha permitido cuidarme y quererme como nunca antes lo había hecho, a veces la vida te sienta, te mira a los ojos y te dice que hasta aquí. Esto ha hecho que de repente me empodere y cree esta plataforma, 'Sweet warrior,' un hogar donde personas con diabetes tipo 1 o familiares que sufren de cerca la enfermedad se sientan entendidos, más allá de encontrar información a todos los niveles. Aquí se busca empatizar, que la gente no se sienta sola. A este pasito que doy con el podcast de Podimo le he llamado igual, y me quedo con lo que supone ser un/a guerrero/a en la vida cuando te ha tocado librar una batalla en el ámbito de la

Hablando sobre la diabetes, ¿cómo ha cambiado tu día a día en asuntos como, por ejemplo, la alimentación?

Siempre digo que lo peor hasta ahora fue el momento del diagnóstico, el shock emocional que supone de un día para otro verte ingresada en el hospital y tengas que comprender que un órgano vital no funciona correctamente. Es un duelo que tienes que pasar, con la negación, la culpa, la rabia y la ira. ¿Los cambios? Son cosas que deberíamos hacer todos, como cuidar la alimentación o practicar deporte. Una persona con diabetes puede comer de todo, la diferencia es que tenemos que contar los carbohidratos en el plato en cuestión para calcular la insulina que nos tenemos que administrar. Más allá de la enfermedad, me ha servido para declararle la guerra al azúcar y plantearme qué estamos comiendo, es una locura el lobby del azúcar.

¿Si pudieras viajar a ese 15 de octubre de 2018 que le dirías a aquella Ares a partir de la experiencia que tienes ahora?

Me acuerdo de ese día como si hubiera pasado hace dos minutos, recuerdo cómo iba vestida, quién estaba a mi



ARES TEIXIDÓ

"Lo peor de la diabetes fue el shock emocional que me causó el diagnóstico"

La presentadora amplía el proyecto 'Sweet warrior' con un podcast centrado en personas que padecen distintas enfermedades • No duda en contar su experiencia con este y otro problema de salud como la depresión

ENTREVISTA DE **FRANCISCO QUIRÓS SORIANO** (@franciscoquiros)

lado... Fue tan surrealista. A aquella Ares le diría que esto te va a hacer priorizar las cosas y te va a permitir amar la vida. Es una pena que tengas que pasar algo en la vida para ordenar, priorizar y reflexionar qué estás haciendo. A los problemas, soluciones, y vida solo hay una.

Siguiendo con la salud, recientemente hablaste en una entrevista de la depresión que habías sufrido. ¿Ha habido algo que te haya empujado a hacerlo público?

Estoy en un momento en el que no le doy importancia a lo que piensa la gente sobre mí. Durante mucho tiempo le di demasiada importancia a la opinión ajena. Las redes sociales, en ese aspecto, han hecho mucho daño, pero no es culpa del 'hater' o de la gente que se cree en el derecho de juzgarte, insultarte u opinar sobre ti. Es culpa mía, yo le he dado poder a todo eso. En el momento en el que eso deja de importarte, te liberas. Por eso, decidí dar el paso y hablar de la depresión, porque si puedo ayudar a una sola persona que esté viviendo eso, ya me vale. Ahora, con la situación que atravesamos, con tantas personas padeciendo ansiedad, hablemos de ello, la salud mental es importantísima, tenemos que asumirlo, reconocer que tenemos un problema. Eso es un gran paso. Parece que ir a psicólogos o a terapia es solo para gente que está mal. No. Yo voy a terapia también cuando estoy bien, porque hay que hacerlo, es el dinero mejor invertido del mundo.

> "TENEMOS QUE ASUMIR QUE LA SALUD MENTAL ES IMPORTANTÍSIMA, HABLEMOS DE ELLO"

> "AHORA HAY QUE SER RESPONSABLES, LUEGO AGARRAREMOS LA VIDA CON MÁS GANAS"

¿Cómo te han afectado profesionalmente todos los contratiempos que nos está dejando la pandemia?

Me han afectado muchísimo. Tuve la suerte de hacer un programa de televisión que surgió en medio del confinamiento, me sirvió para que la cabeza no diese demasiadas vueltas. Cuando acabó el verano y parecía que todo iba a remontar, vi que se caían muchos provectos, uno detrás de otro, y ahí sí que tuve mucho agobio. Mi profesión no es nada estable, en ocasiones no he parado de currar y luego pasas tres meses sin que nadie te llame. 2021 quizás no será el mejor año de nuestras vidas, pero habrá momentos muy buenos. En el 2020, en mi familia perdimos a dos personas muy importantes, pienso qué puede haber peor que no poder despedirte de ellas. Esta es la peor cara de lo que estamos viviendo. Actuemos con responsabilidad y cuando esto pase agarraremos la vida con más ganas.





GENTE EN MADRID | DEL 12 AL 19 DE MARZO DE 2021

OCIO | MUYFAN 15

AGENDA CULTURAL | EL OCIO DE LA REGIÓN



TALENTO PARA LA REFLEXIÓN: A través de tres actrices excelentes como Carmen Machi, Nathalie Poza y Carolina Yuste, el espectáculo 'Prostitución' nos propone plantearnos muchas preguntas sobre esta cuestión, dando voz a sus protagonistas, las prostitutas. El texto parte de una investigación documental de la que beberá un grupo de artistas-actrices, con el propósito de comprender esta realidad y de plasmarla en una obra teatral.

MADRID >> Naves del Español en Matadero | De martes a domingo, del 13 de marzo al 11 de abril | Precio: 20 euros



LECCIONES DE LA VIDA: La obra de teatro 'Historia de una maestra' es un homenaje a todos aquellos maestros que lucharon por educar este país en una época de pobreza, ignorancia y opresión, con la actriz Paula Llorens encarnando a la docente Gabriela López.

LEGANÉS >> Teatro Rigoberta Menchú | Sábado 13 de marzo, 20 horas | Precio: PENDI



UN ESPACIO PARA EL TRABAJO: Después de un tiempo en el paro, a Mary Lonly le surge una oportunidad laboral que, de la noche a la mañana, la llevará a la luna. 'Lunátika' es un canto a la liberación de la mente y el cuerpo a través del humor absurdo y genuino de Cristina Medina.

COLMENAR VIEJO → Auditorio Municipal | Sábado 13 (20 horas) | Precio: 7.20-12 €



MORALEJA PARA TODAS LAS EDADES: La compañía de teatro La Baldufa presenta su obra infantil 'La fábula de la ardilla', donde se reflexiona y ahonda en la diferencia y el mestizaje, a través de dos animales tan alejados como un erizo y una ardilla.

MAJADAHONDA >> Teatro de la Casa de la Cultura | Domingo 14 de marzo (12 horas) | Precio: 4-6 euros



RISAS MÁS QUE ASEGURADAS: Tres ases del mundo cómico patrio, como José Mota, Santiago Segura y Florentino Fernández se unen en 'El sentido del humor: dos tontos y yo', un show que solo se podrá disfrutar en sendas sesiones durante dos domingos.

MADRID >> Gran Teatro Bankia Príncipe Pío ∣ Domingo 14 y 21 de marzo (17 y 20 horas) ∣ Precio: desde 26 €

CONFESIONES CON UN Tono desenfadado

Carolina Noriega lleva a Getafe su monólogo 'Sin pelos en la lengua', donde tira de ironía e ingenio en temas cotidianos.

GETAFE >> Espacio Mercado Sábado 13 (19:30 horas) | Precio: 5 €

UNA JOYA ATEMPORAL Y SIN FRONTERAS

La Orquesta y Coro Nacional de Moldavia se sumerge en la obra maestra de Puccini: 'Turandot'.

SS. REYES >> Teatro Adolfo Marsillach Sábado 13 (20 horas) | Precio: 20 €

LA MASCULINIDAD, EN LA SEMANA DEL 8-M

Las directoras de Teatro En Vilo desenmascan el relato tradicional de la masculinidad a través de la ironía.

COSLADA >> Teatro Municipal Sábado 13 (19 horas) | Precio: 14-16 €

TEATRO DE MARIONETAS EN 'ROSA CARAMELO'

La elefantita Margarita intenta convencer a los demás de que lo importante es hacer lo que más le gusta a cada uno.

LAS ROZAS >> Teatro Federico G^a Lorca | Sábado 13 (18 horas) | 5€



JAVIER PÉREZ CAMPOS

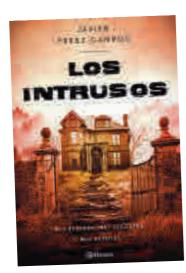
"Una de las peores cosas es tener miedo en el hogar"

El periodista ciudadrealeño desgrana en 'Los intrusos' (editorial Planeta) los secretos que se esconden tras algunos edificios • La pandemia ha llevado a muchas personas a descubrir aspectos misteriosos de sus casas



F. Q. SORIANO@franciscoquiros

n año conviviendo con una pandemia da para mucho, también para evaluar las secuelas y huellas negativas que esta experiencia dejará en nuestras vidas. Sobre esto último ya se ha escrito mucho, enfocando especialmente a cuestiones como el impacto que tiene en nuestro estado anímico. Sin embargo, Javier Pé-



HISTORIA

Madrid, una ciudad con mucho misterio

El caso Vallecas, el cementerio de La Almudena, el fantasma de la Puerta de Alcalá... Madrid también tiene una amplia historia de casos relacionados con el misterio, aunque el periodista reconoce que "no reparamos en ello", mientras que "en un pueblo todo el mundo sabe qué casa nadie debería habitar".

rez Campos ha ido un paso más allá y ha puesto la lupa en un aspecto del que se habla mucho menos. "Durante el confinamiento empezamos a descubrir que nuestro propio hogar no era tal y como creíamos. Venimos aquí a descansar, a comer y a dormir, pero pasamos gran parte del día en el exterior. De este modo empezamos a pasar aquí las 24 horas y algunas familias nos comenzaron a manifestar que se sentían especialmente negativas por la situación. Pero había personas que iban un paso más allá, y nos contaban que sen-

tían que había gente que vivía con ellos, aunque no fueran capaces de verlo", expone.

Esta tendencia llevó al periodista de Ciudad Real a "recopilar la gran cantidad de casos que había investigado sobre familias que se habían visto aterrorizadas por fenómenos inexplicables en el interior de sus casas, hasta el punto de tener que abandonarlas".

Conocer el pasado

De este modo se gestó 'Los intrusos', un libro que recoge algunos de

los secretos históricos que esconden edificios va emblemáticos en el mundo del misterio. Se tratan de casos que el propio Pérez Campos ha estudiado minuciosamente después de recibr alguna llamada de alerta. En muchas de esas situaciones hay un denominador común. "A veces, familias que vivían aterrorizadas en sus casas, descubrían que había huesos bajo los cimientos, o que se había producido allí un crimen tiempo atrás del que no habían sido informados". "Por ejemplo, en EEUU, cuando se vende una casa se está obligado a revelar si se ha cometido algún crimen", detalla.



