

Gente

AÑO 15, NÚMERO 608
DEL 18 AL 26 DE MARZO DE 2021

madrid

TRES CANTOS | COLMENAR VIEJO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 18

"Me emociona poder volver a la Gran Vía"

El artista **Miguel Poveda** llegará a la capital los días 9 y 10 de abril para actuar en el Teatro Coliseum



COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍684.442.863

Libros Alcana

POLÍTICA | PÁG. 4

Pablo Iglesias revoluciona el panorama electoral de la Comunidad

El vicepresidente del Gobierno será el candidato de Unidas Podemos en las elecciones autonómicas del próximo 4 de mayo • Más Madrid rechaza una lista conjunta y presentará a Mónica García, mientras el PSOE confirma a Gabilondo

ACTUALIDAD | PÁG. 6

Parón de 15 días para la vacuna de AstraZeneca

Se han detectado varios casos de trombosis y se investiga si tienen relación entre sí



GENTE

ESPECIAL | PÁGS. CENTRALES

UN SUEÑO DE TRES DÉCADAS

La localidad de Tres Cantos celebra este domingo 21 de marzo su 30 aniversario, mirando con optimismo a su futuro • La programación para tan importante efeméride se llena de actividades culturales • El renovado pabellón Laura Oter acogerá la Copa de la Reina de hockey, donde las 'kamikazes' defienden el título del año pasado



DEPORTES | PÁG. 16

Jornada de derbis en LaLiga SmartBank

El Leganés recibe la visita del Fuenlabrada en Butarque y el Alcorcón se ve las caras con el Rayo Vallecano en Santo Domingo • Ganar, una necesidad para los cuatro equipos

LA FRASE

"Estamos cansadas de hacer el trabajo sucio para luego apartarnos"

Monica García

La número uno de Más Madrid tira de ideario feminista para explicar el 'no' a una candidatura conjunta con Pablo Iglesias.



LA CIFRA

67%

Otro virus en el recibo

El precio diario del mercado mayorista de electricidad alcanzaba esta semana un precio un 67% más caro que hace justamente un año cuando estalló la pandemia.

EL PERSONAJE



La última naranja de Cantó

El terremoto interno en Ciudadanos ha dejado, entre otras cosas, la salida del mediático Toni Cantó, quien ya tiene ofertas desde el Partido Popular.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Fran Hervías, de Cs al PP

EL APUNTE

La hemeroteca desnuda las torpezas en política

Si alguien pensaba que este 2021 iba a ser aburrido, queda claro que se equivocaba. Ya no se sabe si este año es la secuela del episodio de 2020 o el capítulo principal, en parte por unos vaivenes en el mundo de la política que dejan patente la deriva de este ámbito: cada vez es más complicado encontrar a alguien fiel a sus principios.

La lógica de Groucho Marx la han personificado varios nombres en los últimos días. Quizás el caso más sonado es el de Fran Hervías. El que fuera secretario de Organización con Albert Rivera en Ciudadanos se ha enrolado en las filas del PP, en un movimiento que si bien podría verse como un simple cambio político cobra otra dimensión cuando se leen algunos tuits pasados. "Est@s polític@s profesionales que cambian tanto de chaqueta que no saben diferenciar entre Gobierno de Concentración y pactos de Estado". Esta es solo una de las joyas que ha dejado en estos años. A otros dos nombres propios de la semana no les es ajeno este viraje de argumentos. Si Isabel Díaz Ayuso criticaba el 6 de febrero que hubiera elecciones en Cataluña en plena pandemia, su próximo rival en las urnas, Pablo Iglesias, se ha jactado en diversas ocasiones de que a los candidatos de Podemos los escogían sus bases. El que esté libre de pecado...

LA FOTO DE LA SEMANA



Una salida del Gobierno a la francesa

El anuncio de Pablo Iglesias de presentarse como candidato a la presidencia de la Comunidad de Madrid pilló al presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, en un viaje a Francia, donde rindió homenaje a Manuel Azaña junto a su homólogo galo, Emmanuel Macron.

EL SEMÁFORO



El JEMAD cesado, a hacer las américas

Miguel Ángel Villarroya, el Jefe del Estado Mayor de la Defensa que dimitió tras filtrarse que se había vacunado adelantando su turno, ha sido 'premiado' con un puesto en Washington.



Un 'pinchazo' en el avance de la vacuna

Después de que varios países decidieran no seguir inyectando las dosis de AstraZeneca, la Agencia Europea del Medicamento defiende que los beneficios prevalecen frente a los riesgos.



Netflix pone de relieve la valentía de Nevenka

El documental sobre la exconcejala de Ponferrada que denunció hace 20 años a un cargo político por acoso sexual sigue recogiendo reconocimientos y concienciando a la población.



@gentedigital



Naturgy

Abrimos nueva Tienda Naturgy en Tres cantos y nuestro mayor deseo es conocerte.
¿Cuál es el tuyo?

Ven a compartir tu deseo con nosotros y llévate regalos y descuentos.



Te ofrecemos la tranquilidad de pagar lo mismo de luz y gas cada mes con la **Tarifa Plana Zen**, que incluye:

- Primer mes gratis.
- 3 meses gratis en servicios de mantenimiento.

¿Cuál es tu deseo?

Ven a visitarnos y compártelo con nosotros, del 15 al 26 de marzo, en nuestro **Árbol de los deseos**:



Recibirás un regalo seguro.²



Y entrarás en el sorteo de una Tarjeta Amazon de 200 €.³

¡Te esperamos!

Comercio, 73. 28760 Tres Cantos.

De lunes a viernes de 9:30 a 17:30 h.

1. Primer mes gratis para nuevas contrataciones de Tarifa Plana de luz y gas con Naturgy Iberia. 2. Ofrecemos regalo para cliente residencial con tarifa de acceso 2.0A y 2.0DHA de luz: potencia contratada $+10\text{ kW}$ y tarifa de acceso 2.0TD de luz: potencia contratada $+10\text{ kW}$ y tarifa de acceso 2.0TD de gas: potencia contratada $+10\text{ kW}$ y tarifa de acceso 2.0 y 2.2 de gas. 3. Sorteo de una tarjeta Amazon de 200 € entre todos los participantes en la acción "El Árbol de los deseos" de la Tienda Naturgy. Los participantes deberán completar sus datos en un cupón que se les entregará en la propia tienda. Base de datos ante Notario. Pueden consultarse en la Tienda Naturgy.

Pablo Iglesias sacude la parte izquierda del tablero electoral

El vicepresidente del Gobierno encabezará la lista de Unidas Podemos • Más Madrid declina la candidatura unitaria y el PSOE confirma a Ángel Gabilondo

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

El terremoto político que atraviesa la Comunidad de Madrid desde la convocatoria electoral que se produjo la semana pasada tuvo este lunes su última (de momento) réplica. El actual vicepresidente segundo del Gobierno, Pablo Iglesias, anunció mediante un vídeo publicado en sus perfiles de redes sociales su intención de encabezar la lista de Unidas Podemos en las elecciones autonómicas del próximo 4 de mayo. Iglesias sucedería de esta manera a la actual portavoz de la Asamblea, Isa Serra, que podría ser inhabilitada en breve si se confirma su condena por agresión a un policía durante un desahucio.

El todavía vicepresidente justificó su decisión afirmando que "Madrid necesita un gobierno de izquierdas y creo que voy a ser útil ayudando a ganarlo y liderándolo", añadiendo que es necesaria una candidatura "fuerte" que frene "el avance de la ultraderecha en Madrid". No fue su única referencia a Vox, a quien calificó como "criminales que reivindican la dictadura y el terrorismo de Estado". También tuvo palabras duras para la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, y para el Partido Popular, a los que definió como "derecha trumpista" y "parásito de la corrupción".

Oferta a Más Madrid

Pero quizá lo más importante de la intervención de Pablo Iglesias fue la oferta que hizo a Más País, el partido que nació en 2019 tras su enfrentamiento con Íñigo Errejón. "El enorme peligro y la enorme oportunidad que tenemos ante nosotros requiere que tengamos la responsabilidad, humildad y altura de miras de ir todos juntos en una candidatura de unidad", señaló,

LAS REACCIONES



"CAMBIO EL LEMA. HAY QUE ELEGIR COMUNISMO O LIBERTAD"

Isabel Díaz Ayuso:
PARTIDO POPULAR



"¡AHORA SÍ QUE ME VOY A DIVERTIR, Y MUCHO!"

Rocío Monasterio:
VOX



"LOS HOMBRES NO TENEMOS QUE SER SIEMPRE LOS PROTAGONISTAS"

Íñigo Errejón:
MÁS PAÍS



"LA QUE HAS LIADO CON TU CAPRICHO, ISABEL"

Ignacio Aguado:
CIUDADANOS

mostrándose dispuesto a presentarse a unas primarias conjuntas y aceptar el hecho de no ser el número uno de la candidatura.

Pero cuando todavía no habían pasado 24 horas desde su proposición, la candidata de Más Madrid, Mónica García, la rechazó señalando que "llevo un año haciendo una oposición férrea a Ayuso y las mujeres estamos cansadas de hacer el trabajo sucio para que a la hora de la verdad nos digan que nos apartemos". García se mostró convencida de que ambas formaciones obtendrán el mínimo del 5% de los votos para entrar en la Asamblea, por lo que lo realmente importante sería ponerse de acuerdo tras la cita electoral para conformar un Gobierno de izquierdas junto al PSOE.

Dudas en Ciudadanos

Precisamente los socialistas confirmaron el pasado fin de semana, antes de la irrupción



Pablo Iglesias será el candidato de Unidas Podemos en la Comunidad de Madrid

NO HABRÁ RECURSO

La Justicia da la razón a Díaz Ayuso

El recurso que la Asamblea de Madrid interpuso contra la convocatoria de elecciones por haber dos mociones de censura registradas fue rechazado por el Tribunal Superior de Justicia de Madrid, que entiende que se presentaron después de la decisión de Isabel Díaz Ayuso. La Asamblea no recurrirá, por lo que las elecciones serán el 4 de mayo.

de Iglesias, que Ángel Gabilondo será su candidato el próximo 4-M. Con Díaz Ayuso al frente de los populares y Rocío Monasterio como número uno de Vox, la única incógnita que permanece abierta es la de Ciudadanos, inmerso en una crisis a nivel nacional. Sin embargo, todo hace indicar que Ignacio Aguado repetirá.

ELECCIONES | TRÁMITES

El voto por correo ya se puede tramitar

El plazo de solicitud estará abierto hasta el próximo 24 de abril • Se puede pedir en la web o en las oficinas de Correos

Los madrileños que quieran ejercer su derecho al voto por correo en las elecciones del próximo 4 de mayo podrán tramitarlo hasta el próximo 24 de abril. Para ello tendrán que solicitar el Certificado de su inscripción en el

Censo Electoral de la Comunidad de Madrid, algo que puede hacerse en la web Correos.es o en cualquier oficina de Correos.

El interesado debe acreditar su personalidad mediante firma electrónica y aceptando-



Oficina de Correos

se como sistemas de identificación válidos los certificados de persona física reconocidos por el Ministerio de Industria y el DNI electrónico.

Cita previa

Con el objetivo de agilizar los trámites y evitar esperas, la compañía ofrece la opción de cita previa para la solicitud del voto en oficinas, a través de la app, la web de Correos o la Oficina Virtual. Se espera que el voto por correo se incremente notablemente por la pandemia.

RUNNING

QUE NADA TE PARE



by CLOUTIER WOLFF, S.A. | @cloutierwolff | 112 20000 Madrid

20%
DE **BONIFICACIÓN**
EN LAS MEJORES **MARCAS**



Condiciones de la promoción: 20% de bonificación del importe de las compras realizadas en todos los artículos de la categoría de textil, calzado y complementos de running del 18 de marzo al 4 de abril de 2021. Estas bonificaciones las podrás utilizar en compras superiores a 50€ hasta el 11 de abril de 2021 en los mismos departamentos. Consulta condiciones en tienda, web y app.

Madrid acata el cierre, pero lo recurre a la Justicia

GENTE

El cierre perimetral acordado por el Gobierno central y las comunidades autónomas entró en vigor este miércoles 17 de marzo en las regiones que han declarado festivo el viernes 19, Día del Padre, entre ellas Madrid. El Ejecutivo presidido por Isabel Díaz Ayuso, que fue el único que votó en contra de esta medida, señaló en un primer momento que no lo aplicaría, a pesar de que unos días más tarde rectificó, aunque anunció que lo recurre a la Justicia por entender que invade las competencias de las comunidades autónomas fijadas en el último estado de alarma.

Al cierre de esta edición, los tribunales aún no se habían pronunciado. En cualquier caso, todas las regiones estarán cerradas durante los próximos días, por lo que una resolución favorable a la postura de Madrid no cambiaría las cosas, ni en este Puente de San José ni en la próxima Semana Santa.

Más ingresos

Los que sí que se pronunciaron sobre el cierre perimetral fueron los dueños de los bares y restaurantes madrileños. La asociación Hostelería Madrid prevé un aumento del 20% en el consumo en la región con una facturación extra de 15 millones de euros por las medidas de restricción a la movilidad. Este incremento supondrá unos ingresos totales de 87 millones de euros, lo que han calificado como "positivo".

GENTE
@gentedigital

España va a suspender de manera "cautelara y temporalmente" durante unas dos semanas la administración de la vacuna contra el coronavirus desarrollada por la compañía AstraZeneca, tras detectarse varios casos de trombosis en personas a las que se le habían administrado esta vacuna, uno de ellos en nuestro país. Esta decisión se va a mantener hasta que el Comité para la Evaluación de Riesgos en Farmacovigilancia de la Agencia Europea del Medicamento (EMA), emita una valoración detallada de todos los casos.

La suspensión temporal de la administración de la vacuna ya ha sido adoptada por Francia, Alemania, Italia, Austria, Dinamarca, Estonia, Lituania, Noruega, Islandia, Tailandia e Irlanda.

Incidencia menor

AstraZeneca hizo público un comunicado este lunes 15 en el que asegura estar "en estrecho contacto" con el Ministerio de Sanidad, recordando que hasta el momento alrededor de 17 millones de personas en la Unión Europea y el Reino Unido han recibido su vacuna, y el número de casos de trombosis reportados en este grupo "es en realidad menor que los cientos de casos que se esperarían de incidencia de trombosis en la población general".

La EMA, por su parte, emitirá un informe definitivo este jueves 18 de marzo, pero su directora gerente, Emer Cooke, se mostró "firme-

Parón a la vacuna de AstraZeneca

El Ministerio de Sanidad ordena que se deje de aplicar durante 15 días debido a los casos de trombosis que se han registrado entre algunos de los que la han recibido • La Agencia Europea del Medicamento se pronunciará este jueves 18



Personal sanitario administrando la vacuna de AstraZeneca

mente convencida" de que los beneficios superan a los riesgos de efectos secundarios y aseguró que por el momento no han encontrado "indicios" que demuestren que los casos de trombosis estén relacionados con su administración. "Una situación así no es inesperada", expresó Cooke, para después añadir que es "inevitable" que una

campana de vacunación tenga "incidentes". "Nuestro papel es evaluarlo rápido y saber si se trata de una coincidencia o es un efecto secundario relacionado con la vacuna", apuntó.

Todos los organismos internacionales implicados han querido mandar un mensaje de tranquilidad a las personas que ya han sido vacunadas.

La ministra portavoz del Gobierno central, María Jesús Montero, señaló tras la reunión del Consejo de Ministros de este martes 16 de marzo que "hay que tener absoluta tranquilidad, la gran mayoría de las vacunas no han producido ningún tipo de reacción adversa, circunstancia bastante común en cualquier medicamento".

COVID-19

La incidencia sigue a la baja, pero muy lenta

La incidencia acumulada de Covid-19 sigue bajando en la Comunidad de Madrid, aunque el ritmo es cada vez más lento. En concreto, este martes 16 de marzo se registraban 222 contagios por cada 100.000 habitantes en los últimos 14 días, muy por encima de la media nacional, que ese día estaba en 127.

Para hacerse una idea del descenso del ritmo de mejora, hay que tener en cuenta que en la última semana esta tasa ha bajado en apenas 10 puntos (de 232 a 222), mientras que en los siete días anteriores la rebaja fue de 41 puntos (de 273 a 232).

164.297

Vacunados en Madrid

Es el número de personas que ha recibido la primera dosis de AstraZeneca en la Comunidad de Madrid

Seguimiento a las familias para que puedan ahorrar en su factura energética

La Fundación Naturgy ha puesto en marcha un servicio dentro de su Escuela de Energía

REDACCIÓN

La Fundación Naturgy ha creado un servicio para ofrecer un apoyo personalizado y reforzar la atención a las fami-

lias vulnerables que participan en los talleres formativos de su Escuela de Energía.

Tras más de tres años de trabajo, la entidad ha constatado la necesidad de hacer un monitoreo continuado de las familias que asesoran. Sin este seguimiento, sólo el 15% aplican las recomendaciones, pero si se hace un acompaña-

miento este porcentaje se eleva hasta el 80%.

"En este acompañamiento juegan un papel fundamental nuestros voluntarios energéticos, pero desde la Escuela de Energía hemos querido dar un paso más con la implementación de este servicio", explica María Eugenia Coronado, directora general de Fundación Naturgy. "De esta manera, maximizamos la aplicación de las recomendaciones de eficiencia y ahorro, detectamos posibles incidencias en las gestiones con sus compañías suministra-



Formadora de la Escuela de Energía FUNDACIÓN NATURGY

doras, e incluso podemos detectar necesidades en las viviendas, que podemos abordar a través de nuestro Fondo Solidario de Rehabilitación Energética", añade.

Hasta 200 euros al año

Las 23.000 personas de las familias vulnerables que aplican las recomendaciones de la Fundación Naturgy para optimizar su factura energética y adoptar conductas más eficientes en su consumo diario obtienen un ahorro medio anual de 200 euros en sus suministros energéticos.



TRES CANTOS CRUZA HACIA EL FUTURO

Celebra su tercera década **como municipio 179 de la Comunidad** ● Para la ocasión, se ha diseñado **una gran programación**, mirando al futuro y sin olvidar el **deporte**

UNA HISTORIA CORTA E INTENSA

Desde la llegada de los primeros vecinos en **1982** hasta nuestros días, la localidad ha experimentado un **gran crecimiento** • En el **apartado económico**, la idea original era crecer **en torno a la industria editorial**

PIONEROS EN TRES CANTOS

En 1982 comenzaron a vivir en Tres Cantos los primeros vecinos que, a finales de ese año, llegaron a ser 50 y diez años más tarde, en 1992, serían 22.000 habitantes. En esos primeros años, todos éramos supervivientes de la gran urbe y como había muchas parejas jóvenes, los nacimientos de los primeros tricantinos no se hicieron esperar. Hoy, 30 años después, somos casi 50.000.

Como es obvio, el camino que sigue cualquier ciudad está relacionado con su historia, su gente, la economía y los mecanismos políticos que se hayan aplicado, así como los estilos de vida y el modo en que se relacionan las personas que allí habitan. Tres Cantos ha tenido una peculiar historia, un reciente y corto pasado que ha marcado, sobre todo en su primera andadura, lo que quería ser.

Cuando se hizo pública la construcción de un nuevo espacio urbano, con una planificación representativa del urbanismo utópico howardiano, fueron muchos los que salieron de la metrópoli madrileña para vivir aquí.

Eran momentos en los que queríamos olvidar el tráfico de Madrid, respirar aire más limpio, tener mayor contac-

to con la naturaleza y que nuestros hijos pudieran jugar tranquilamente en la calle.

En una ciudad planificada no tenía cabida el azar. Todo estaba previsto, hasta las plantas que había que poner en las jardineras de cada uno de los sectores estaban especificadas.

Desde su origen, en Tres Cantos se implantó una sociedad donde predominaba el sector servicios y también las ocupaciones de servicios, con lo cual, los valores y actitudes de su población siempre fueron los mismos que reflejan las clases medias. Aunque el paro siempre ha sido prácticamente inexistente desde el inicio de Tres Cantos, no se consiguió el ideal de que el desarrollo económico se integrara en una ciudad en la que se pudiera vivir, trabajar y disfrutar del ocio.

La idea original fue haber consolidado un modelo de ciudad en torno a la industria editorial. Se hablaba de la ciudad de las industrias gráficas o del libro. Paradójicamente, 30 años más tarde, esta idea,



Imagen histórica de Tres Cantos

unida a la evolución de las nuevas tecnologías va tomando forma en una ciudad de la tele que alberga estudios de grabación y producción, además de una universidad que formará a profesionales del sector audiovisual.

En la dinámica de nuestro tiempo, en aras de la especialización unida a criterios de calidad, con el desarrollo

de la era de las nuevas tecnologías de la información, Tres Cantos posee la infraestructura material necesaria para caminar hacia un futuro prometedor. Ese Tres Cantos puede jugar un papel importante, interconectando su capital humano más allá de los límites locales. Parece otra utopía, pero se puede hacer realidad.

“EN UNA LOCALIDAD PLANIFICADA COMO ESTA NO TENÍA CABIDA EL AZAR”

“VA TOMANDO FORMA LA IDEA DE LA CIUDAD DE LAS INDUSTRIAS GRÁFICAS”

OPINIÓN

Feliz aniversario



El 21 de marzo cumplimos nuestros primeros 30 años de historia como municipio propio, el último en incorporarse a la lista de los 179 que formamos parte de la Comunidad de Madrid.

Es un aniversario importante para todos los que nos sentimos tricantinos de corazón, porque en estas tres décadas hemos ido construyendo una ciudad con una personalidad propia. Una ciudad abierta y amable, para vivir y disfrutar.

Quiero agradecer a los primeros vecinos que creyeron desde el inicio en este proyecto de ciudad todo lo que hicieron para que, a día de hoy, Tres Cantos siga siendo el lugar elegido por muchas familias para desarrollar su plan de vida. En ellas, ahora, está el futuro.

Ahora pensemos en el presente y disfrutemos de este 30 aniversario.

Feliz 21 de marzo.

JESÚS MORENO GARCÍA
ALCALDE DE TRES CANTOS

FELIZ



ANIVERSARIO TRICANTINOS

Nos encanta haber compartido con vosotros estos 30 años y estamos deseando compartir muchos más. Siguenos de cerca en nuestras redes sociales, en el blog y suscríbete a nuestra newsletter para no perderte nuestras novedades, promociones y sorteos.

@elventanaldelasierracc



elventanaldelasierra.es

EL PISTOLETAZO DE SALIDA, CON MUCHO RITMO

Los actos propios de celebración del 30 aniversario de la localidad tricantina arrancan este jueves 18 de marzo con 'We love Queen', un espectáculo musical protagonizado por la compañía Yllana en el que se repasan algunos de los temas emblemáticos de la formación que lideraba Freddy Mercury. La puesta en escena es uno de los puntos fuertes de un show que ya ha encadenado a miles de personas en todo el país

>> Jueves 18 (19:30 horas) | Teatro Municipal



UNA FIESTA CON SITIO PARA TOD@S

La Concejalía de Cultura ha diseñado una gran programación con motivo del 30 aniversario • Unos eventos pensados para el disfrute en varios espacios, también en la calle, para todos los grupos de edad

POR REDACCIÓN (@gentedigital)

No todos los días se cumplen 30 años. Con motivo de una fecha tan especial, Tres Cantos reserva para los próximos días una programación con grandes toques culturales aunque, eso sí, marcada por la situación actual. Curiosamente, no es la primera vez que la localidad celebra su aniversario en plena pandemia. Ya el año pasado tocó dar un giro a los eventos fijados para adaptarlos a un contexto que entonces pasaba por en un confinamiento estricto.

Ahora, con las medidas pertinentes, la agenda se llena de propuestas para todas las edades y gustos.

PUNTO DE ENCUENTRO

Sin duda, uno de los epicentros de las celebraciones será el Teatro del Centro Cultural Adolfo Suárez, donde sin ir más lejos este viernes 19 de marzo (19 horas)

Jorge Blass presenta su nuevo espectáculo de magia. Ese mismo día, pero en la Plaza de Antonio Gala tendrá lugar la visita de 11 a 14 horas de 'Magic Circus', un evento para toda la familia en el que no faltarán payasos y acróbatas. Para los amantes de este mundillo, nueva cita el sábado 20 (12 horas) esta vez en el Auditorio y con Circo Malvarrosa como protagonista indiscutible.

CIRCO, TEATRO O MAGIA NO FALTARÁN EN UNA PROGRAMACIÓN MUY VARIADA



TALENTO A RAUDALES CON SELLO LOCAL:

La programación diseñada para esta efeméride también cuenta con un claro protagonismo de formaciones locales. Un ejemplo es la banda municipal, que participará en el encuentro del día 21, sin olvidar la Gala de Primavera de la Escuela Municipal de Danza fijada para el día 26.

>> Viernes 26 de marzo (19 horas) | Teatro Municipal

Tampoco faltará para una ocasión tan especial la cuota teatral. Así, el sábado 20 (19 horas) se podrá disfrutar de la adaptación de 'Rey Lear', de Shakespeare, quedando para el sábado 27 (19 horas) uno de los platos fuertes, la obra 'Una noche sin luna', dirigida por Sergio Peris-Mencheta e interpretada por Juan Diego Botto. Con un formato más reducido, '#troyan@' tomará el relevo el viernes 26 con

LA JORNADA DE ARTE URBANO SE CELEBRARÁ ESTE SÁBADO EN LA AVENIDA DE COLMENAR

sendas sesiones en la Sala Vendrell.

PARA LOS MÁS JÓVENES

Los más pequeños podrán conocer a 'El monstruo naranja' y a 'Pipo Pat, el patito feo', el domingo 21 en horario de mañana y tarde, aunque uno de los grandes reclamos para el público juvenil es la Jornada de Arte Urbano que tendrá lugar este sábado 20 en la avenida de Colmenar.

POR MUCHOS AÑOS MÁS

La localidad trabaja en **su apuesta de futuro** con varios proyectos de gran calado

- Destacan **Paraninfo** y **Metropolitan Park**

POR GENTE (@gentedigital)

Tres décadas dan para mucho. En el caso de Tres Cantos, estos años han servido para ir configurando una localidad en continua expansión, con una interesante combinación de entorno urbano, espacios verdes y zonas empresariales que ha terminado por dotarlo de una idiosincrasia casi sin parangón dentro de toda la Comunidad de Madrid.

La ciudad mira al pasado con orgullo, pero eso no significa que se ensimisme en ello. Actualmente tiene en marcha varios proyectos ambiciosos que darán un nuevo empuje y potenciarán más si cabe el atractivo de este municipio situado al Norte de la región.

LAS APUESTAS

Fundamentalmente, hay tres nombres propios que dibujan lo que será Tres Cantos en un futuro. Para empezar, el Paraninfo. Emplazado en el área de Nuevo Tres Cantos, este espacio unirá un gran parque natural con dotaciones diversas como una sala de exposiciones o una Familyteca. Uno de los objetivos es reproducir la Sierra de Guadarrama, incluyendo varias especies de flora y fauna. En palabras del concejal coordinador general de Alcaldía, Javier Juárez, Paraninfo "debe servir para que las familias tricantinas convivan, se diviertan y participen de las actividades culturales y deportivas que definen el espíritu vanguardista e integrador de nuestra ciudad".

Ese especial cuidado en el medio ambiente también se plasma en Metropolitan Park, un arco de naturaleza que incluye la recuperación de 15 kilómetros de arroyos, cauces y veredas. Para fomentar el importante tejido empresarial de la ciudad ya están en marcha las Fases II y III de Madrid Content City, donde el sector audiovisual contará con uno de los focos más potentes gracias a la presencia de Netflix.

EL PROYECTO PARANINFO ESTARÁ UBICADO EN NUEVO TRES CANTOS

METROPOLITAN PARK PONDRÁ, UNA VEZ MÁS, EL ACENTO EN EL MEDIO AMBIENTE

YA ESTÁN EN MARCHA LAS FASES II Y III DEL HUB MADRID CONTENT CITY



LOS GRANDES EJES, PERO NO LOS ÚNICOS:

Paraninfo, Metropolitan Park y Madrid Content City son tres de los nombres propios en el futuro de Tres Cantos, pero también hay que mencionar otros como el Centro Deportivo Parque Norte, que contará con 30.000 metros cuadrados entre los que se incluyen pistas de tenis, un campo de fútbol 7 y un pabellón cubierto apto para baloncesto, bádminton, voleibol o fútbol sala. Sin salir del ámbito deportivo, otro de los espacios futuros será el Polideportivo El Pinar, cuyas obras avanzan a buen ritmo.



EL PÓKER DE COPAS:

En 2020, el Tres Cantos lograba su cuarto título de Copa al ganar la final en Oropesa por 2-3, gracias a los tantos anotados por Ana Sierra, Vega Muñoz y Belén Ordóñez

EL TRES CANTOS PATÍN, EN LÍNEA CON LOS ÉXITOS

El equipo defiende como local su corona de campeón de la Copa de la Reina • El cuadro senior mezcla la cantera con jugadoras más expertas

POR FRANCISCO QUIRÓS (@franciscoquiros)

OTROS DOS MOTIVOS MÁS PARA UN NUEVO TRIUNFO

El club celebra sus bodas de plata con la organización de un torneo que se jugará en un escenario totalmente remozado

De cara a esta Copa de la Reina, un torneo que arrancará en la mañana del sábado 20 con dos partidos que servirán para completar las semifinales y que tendrá la final este domingo 21 (12 horas), una de las grandes novedades es el estre-

no de la remozada instalación del Pabellón Laura Oter. "Vamos a por la quinta Copa, a ver si lo podemos lograr en casa, encima en un pabellón nuevo, que el Ayuntamiento ha hecho una gran inversión. Hay que estrenarlo bien", desea



Imagen del renovado Pabellón Laura Oter

Una de las señas de identidad que ha ido mimando Tres Cantos durante sus tres décadas es el deporte. Al margen del gran entorno que envuelve a la localidad para la práctica de manera individual, hay varios clubes que siguen labrándose una reputación a base de esfuerzo y dedicación. Sirva como ejemplo el caso del Tres Cantos Patín Club.

Dentro de la disciplina del hockey línea, esta entidad es toda una referencia, no solo a nivel regional, sino también en el ámbito nacional gracias, entre otras cosas, a los éxitos del equipo femenino, quien defenderá este fin de semana su condición de campeón de la Copa de la Reina. "Para nosotros es un orgullo organizar un torneo de estas características, más por nuestro

EL TORNEO
CONTARÁ CON
PÚBLICO
EN AFORO
REDUCIDO

"EN ESTOS
AÑOS LOS
PROYECTOS
HAN SALIDO
BIEN"

equipo femenino que ha sido campeón en cuatro ocasiones de esta competición", valora para GENTE Marcin Szweda, quien llegó hace once años a Tres Cantos para poner sus conocimientos y experiencia al servicio de un club donde ahora ejerce como "entrenador, director, presidente... Un poco de todo".

PROGRESIÓN

Pero el buen momento que atraviesan los equipos senior de los 'kamikazes' no se entenderían sin la apuesta por la labor de cantera. "Aproximadamente somos unos 200 jugadores en total. Las chicas juegan en equipos mixtos hasta los 18 años y suponen un 20-25% de las fichas, lo que es un número bastante importante al ser un deporte de contacto. Tenemos dos equipos de chicas en liga nacional", enumera Szweda, para quien el progreso del Tres Cantos Patín Club es más que notable: "Cuando yo llegué, la Liga Elite no era como ahora, de hecho el club no tenía equipo en esa competición, se estaba trabajando en la cantera, sembrando para el futuro. Los proyectos han salido bien y las jugadoras que han venido a Madrid a estudiar también han reforzado al equipo. Todas ellas han creado una mezcla muy buena, han demostrado que pueden ganar a cualquiera".

Esos argumentos tratarán de hacerlos buenos este fin de semana, en una Copa de la Reina donde el público podrá estar presente en las gradas, pero con un aforo reducido. Marcin Szweda se muestra optimista: "Tenemos jugadoras muy experimentadas que han estado incluso en Mundiales, y nuestro equipo es muy compacto. Y, además, contamos con el apoyo de nuestra gente".

Marcin Szweda, quien valora el hecho de poder disfrutar de pistas exclusivas para el hockey línea.

ANIVERSARIOS

Además, el club celebra el pasado día 7 su 25 aniversario, una efeméride que, unida a los 30 años de la localidad, llevaron a la entidad a solicitar la organización de la Copa de la Reina. "Hemos intentado encajar esta fecha para todos los ciudadanos y los aficionados del hockey de Tres Cantos y de toda la región", razona Szweda.

TREINTA VELAS EN OTRAS TARTAS

Muchos jóvenes tricantinos celebran en este 2021 **su trigésimo aniversario**

- Algunos de los ejemplos son **Lorena García**, la primera niña nacida en la localidad, o la artista **Bely Basarte**

POR F. QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros)

S

egún el Instituto Nacional de Estadística (INE), Tres Cantos contaba con una población censada en enero de 2020 que superaba los 48.000 habitantes. Un buen porcentaje de ellos pertenece a las nuevas generaciones, una de las señas de identidad de la localidad como demuestra el hecho de que una quinta parte de los vecinos se encuentran en las franjas de edad más tempranas.

Ya en la etapa adulta, hay una generación de tricantinos y tricantinas que ha sido testigo del crecimiento de la localidad. Para todos aquellos que llegaron al mundo en 1991, este año supondrá el estreno de una nueva década en sus etapas vitales, coincidiendo con el 30 aniversario de la localidad donde resi-

den. Como si de una analogía se tratase, ellos también están en una etapa de consolidación.

PROS Y CONTRAS

Forman parte de la llamada generación 'millennial' y los nacidos en 1991 tratan de abrirse paso en un mercado de trabajo que primero estu-

vo marcado por los efectos de la crisis económica de 2008 y que ahora se ve de nuevo azotado por la Covid-19

Sin embargo, el talento y la formación hacen que, en muchos de los casos, las barreras queden atrás para labrarse un futuro laboral que puede desarrollarse en el mismo Tres Cantos. Ese sí que es el gran cambio respecto a 2021. Algunos de estos jóvenes han encontrado un puesto en las numerosas empresas que tienen presencia en la localidad, dentro de ámbitos tan diversos como el farmacéutico, el audiovisual o el tecnológico. Ellos llevan y son el ADN de Tres Cantos.

ALGUNOS PUEDEN DESARROLLAR SU CARRERA EN LA MISMA LOCALIDAD



LORENA GARCÍA GONZÁLEZ

UN ALUMBRAMIENTO EN UNA FECHA MUY SEÑALADA

El destino quiso que el entonces presidente de la Comunidad de Madrid, Joaquín Leguina, y Wilma González vivieran el 21 de marzo de 1991 una jornada que nunca olvidarán. Mientras el primero firmaba la segregación de Tres Cantos, la segunda daba a luz en el Hospital de La Paz a su tercera hija, Lorena. Ella sería la primera niña nacida en Tres Cantos, tal y como recuerda su madre, quien cuenta a GENTE que llegó a la localidad "exactamente el 7 de julio del año 1985, aunque el piso lo había comprado antes, estaba embarazada de mi segundo hijo".

'A SU ABUELO LE HIZO MUCHA ILUSIÓN, FUE MUY ACTIVO DURANTE SU ESTANCIA ALLÍ'

La llegada al mundo de Lorena fue una gran alegría para toda la familia, pero esa cuota era un poco mayor en el abuelo materno. "Fue muy activo durante su estancia en la localidad, de hecho fue concejal cuando Tres Cantos aún pertenecía

a Colmenar. Que su nieta fuera la primera tricantina le hacía mucha ilusión", recuerda Wilma González, quien ahora reside en una localidad de Guadalajara, lo que no impide que sea una voz autorizada para valorar el importante y vertiginoso cambio experimentado por el municipio en estas tres décadas: "De Tres Cantos me llamó la atención la tranquilidad. Falta-ban muchas cosas, pero la gente era encantadora, nos llevábamos muy bien, éramos cooperativistas jóvenes y teníamos muchas cosas que reclamar, no había farmacia ni médico, pero la unión de todos hizo que Tres Cantos se convirtiera en lo que es hoy", expone.



BELY BASARTE

LA ARTISTA QUE SE HIZO A SÍ MISMA DESDE SU HABITACIÓN

Uno de los nombres propios de Tres Cantos también es femenino. En su caso, el nacimiento llegó también en 1991, pero por los pelos: el 14 de diciembre. Sin embargo, los primeros pasos de Bely Basarte tuvieron lugar en Alcobendas, hasta que ya en 1998 su familia decide trasladarse a Tres Cantos. Allí, la mayor de tres hermanos pasa la etapa escolar en el colegio Nuestra Señora de la Merced.

Unos años después, la carrera de una de las voces destacadas del panorama musical español da sus primeros pasos en un campamento en Reino Unido que irá forjando su particular romance con la lengua de Shakespeare. De hecho el inglés estará muy presente en su formación universitaria, que se desarrolló a pocos kilómetros del domicilio familiar, en la Universidad Autónoma, emplazada en

LLEGÓ A LA LOCALIDAD EN 1998 Y DESDE ALLÍ SE DIO A CONOCER AL MUNDO

la Ciudad Universitaria de Cantoblanco. A pesar de su pasión y talento, Bely Basarte no deja de lado los estudios y logra la titulación en Administración y Dirección de Empresas. Tras ello decide lanzarse de lleno a por su sueño: triunfar en el mundo de la música. Abre su canal en YouTube, lo que le sirve de escaparate para promocionarse de cara a la edición de 2014 del Festimad. Este evento supone un punto de inflexión, ya que obtuvo el Premio del Público. Desde entonces, ha publicado cuatro discos, ha firmado con la discográfica Universal Music y ha colaborado con artistas de la talla de La Oreja de Van Gogh o Rayden.

Tres Cantos, 30 años de historia y todo un futuro por delante...



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS



AÑOS

respirando
vida



3C 360° y 5'

REVISTA INFORMATIVA MUNICIPAL
Sigue toda la información las 24h., a través de:
www.360y5.es



y participa activamente a través
<https://ayto.onlinetrescantos.es>



Colmenar podría tener nuevo servicio de residuos a finales de año

El Ayuntamiento inicia la licitación a través de un pliego que contempla, entre otras cosas, la recogida de todo tipo de basuras durante toda la semana

F.Q.
@gentedigital

Después de una serie de trabas burocráticas, con la suspensión de la adjudicación incluida por los recursos de diferentes empresas, el Ayuntamiento de Colmenar Viejo ha comenzado esta semana

de nuevo el camino para contar con un nuevo servicio de limpieza y recogida de residuos. Lo hace a través de un pliego que ya cuenta con el visto bueno de la Junta de Gobierno local y que, en palabras del alcalde, Jorge García Díaz, "contempla necesidades de cara al futuro", aludiendo a varias cláusulas que

han sido incluidas, como la que estipula el aumento de la plantilla dedicada a estos servicios en el caso de que crezca la población de la localidad.

"Hemos hablado con varias empresas y coincidimos en que el servicio, pensado para el año 2017, se queda corto", apuntó el primer edil, quien cifra en más de cinco millones de euros el coste que tendrá para las arcas municipales, "un 40%" respecto a lo presupuestado años atrás, un esfuerzo económico "importante" que "redundará en el beneficio de los ciudadanos" de Colmenar Viejo.

Cifras

El propio Jorge García Díaz puso en valor el hecho de que este nuevo pliego contempla la incorporación de 14 trabajadores fijos, lo que incrementa la plantilla hasta los 85 efectivos, unas cifras que aumentarán en temporada alta, sobre todo en la época otoñal, cuando la recogida de las hojas de los árboles aumenta el volumen de trabajo. Por otro lado, también se estipula la incorporación



Habrà cambios a medio plazo en este servicio

de "motorizaciones híbridas, propulsión a gas, y teniendo en cuenta la reducción de la contaminación acústica entre otros parámetros".

Una de las novedades más destacadas es que el servicio de recogida de todo tipo de residuos, independientemente de que se trate de cartones o basura orgánica, se realizará los siete días de la semana, con la salvedad del 25

LA PLANTILLA SE INCREMENTARÁ EN CATORCE TRABAJADORES ESTABLES

de diciembre y el 1 de enero. Además, se pondrá en marcha un Punto Limpio móvil que visitará los diferentes barrios de la localidad.

Ahora se abre un plazo de 40 días para la recogida de solicitudes. Desde el Ayuntamiento esperan que este nuevo servicio entre en funcionamiento "durante el último trimestre" de este mismo año 2021.



Parte del equipo de Gobierno con los trabajadores

Una oportunidad para parados de larga duración

El Consistorio incorpora a su plantilla a diez personas durante seis meses

REDACCIÓN

Ante la sangría de empleo que está suponiendo la crisis de la Covid-19, el Ayuntamiento de Colmenar Viejo ha incorporado a la plantilla municipal en los meses de diciembre y marzo a diez traba-

jadores, a través del Programa de formación en alternancia con la actividad laboral dirigido a prevenir el riesgo de desempleo de larga duración como consecuencia de la pandemia. El 21 de diciembre se inició el programa para los perfiles administrativos, y el 1 de marzo arrancó para los ordenanzas y fontaneros. El contrato tiene una duración de seis meses y está financiado por el Fondo Covid-19.

Publicadas las bases para las ayudas a las ONG locales

AGENCIAS

Las organizaciones no gubernamentales, las entidades sin ánimo de lucro, fundaciones y asociaciones que tengan entre sus fines la prevención de la exclusión social podrán optar a recibir ayudas del Ayuntamiento de Colmenar Viejo.

Según ha detallado el Consistorio en un comunicado, el plazo para presentar las solicitudes es de 20 días naturales desde su publicación en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid (BOCM) y se han destinado 17.000 euros para este fin. Estas subvenciones se destinarán a proyectos destinados a prevenir la exclusión social de colectivos que, por diferentes razones, como vulnerabilidad del propio colectivo, situaciones sobrevenidas o situaciones de alta precariedad económica, se encuentran en situación de riesgo. Las candidatas deberán cumplir con diferentes requisitos.

COPLACO.COM

Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

- Páginas web
- Campañas publicidad
- Contratación medios
- Vinilos, lonas, roll ups

- Redes sociales
- Video y audio
- Impresión publicitaria
- Diseño gráfico

COPLACO

Pasaje de la Radio, 1
ALCOBENDAS

91 654 99 00

norte@coplaco.com

www.coplaco.com

FÚTBOL | LALIGA SMARTBANK

Dos derbis y cuatro objetivos

El Leganés recibe la visita del Fuenlabrada y el Alcorcón la del Rayo Vallecano • En juego, puntos que pueden ser vitales en el caso de todos

ARTURO GARCÍA
@gentedigital

Los cuatro conjuntos madrileños que actualmente se encuentran en la categoría de plata del fútbol español se enfrentan entre sí en busca de sendas victorias que les permitan no perder de vista aquello por lo que en principio deberán luchar a final de temporada, siempre y cuando se tenga como referencia la situación actual en la que se encuentran todos ellos.

Abrirán el fuego en este caso el Leganés y el Fuenlabrada en el estadio de Butarque (sábado 20, 20:30 horas). Los anfitriones llegan a la cita metidos de lleno en la lucha por el ascenso directo tras imponerse días atrás al Oviedo (1-3) en el estadio Carlos Tartiere y con la necesidad de recuperar las buenas sensaciones en casa toda vez que el Castellón, visitante más reciente, salió de allí con un empate. Ese resultado fue sorprendente si se tiene en cuenta

que solo dos contrarios, el Girona primero y el Mallorca después, lograron premio previamente. En ambos casos, eso sí, ganaron.

De sumar de uno en uno bien sabe el Fuenlabrada, que ha firmado las tablas en siete

EL RAYO
PERDIÓ SUS
CUATRO ÚLTIMOS
PARTIDOS EN
ALCORCÓN

de sus diez enfrentamientos ligeros del año 2021. Pese a ello perdieron su último partido, por 1-2 ante Las Palmas. Un tropiezo inoportuno que pudieron remediar de haber estado más acertados, y tras el cual han quedado más cerca de la zona de descenso que de los puestos de promoción de ascenso.

El Rayo visita Alcorcón
Muy pendientes de lo que suceda en ese partido estarán



DUELO EN EL SUR:

Leganés y Fuenlabrada volverán a cruzarse tras el empate de la primera vuelta

tanto el Alcorcón como el Rayo Vallecano, quienes también se verán las caras en el campo de los primeros (domingo 21, 20:30 horas). Los amarillos vienen de cosechar un meritorio punto en el campo del Almería que les ha permitido escapar de los puestos de descenso. Ahora intentarán tomar algo más de aire en la parte baja de la tabla y poner en apuros a los fuenlabreños si sacan un botín positivo.

CAMBIOS EN LOS BANQUILLOS

Tres entrenadores nuevos desde el arranque de la temporada

Con excepción del Rayo Vallecano, que sigue manteniendo en el cargo a Andoni Iraola, los restantes equipos madrileños de LaLiga SmartBank han cambiado de técnico esta temporada. El primero de ellos fue el Alcorcón, que apostó por Juan Antonio Anquela en lugar de Mere Hermoso. Además José Luis Martí y José Ramón Sandoval, que dirigieron el Fuenlabrada-Leganés del mes de enero, no estarán. Su sitio lo ocupan ahora Asier Garitano y José Luis Oltra.

Por su parte el cuadro de la franja tiene como principal misión afianzarse en los puestos de 'play-off' para, a partir de ahí, y si equipos como el Leganés fallan, aspirar quizás a una de las dos primeras plazas.

En este sentido su victoria días atrás contra el Zaragoza, remontando un 0-2 en contra, fue balsámica pues les permitió romper una racha de cinco jornadas sin imponerse al contrario.

FÚTBOL | LALIGA SANTANDER

Un pulso a tres manos por el título liguero

Atlético, Barcelona y Real Madrid no quieren ceder ni un centímetro en sus aspiraciones

ARTURO GARCÍA

Olvidados ya sus respectivos choques de octavos de final de la Champions League, el Atlético de Madrid y el Real Madrid vuelven a retomar la

actividad liguera. Y lo hacen con la obligación de no ceder puntos que les alejen del objetivo de pelear por un título al que también aspira el Barcelona, en una campaña atípica donde todos parecen haber sufrido altibajos.

En el caso del conjunto que dirige Diego Pablo Simeone esas dudas parecen más recientes y es por ello

que una victoria en casa contra el Alavés (domingo, 18:30) serviría para disiparlas en cierta medida antes de que irrumpa una semana de compromisos internacionales, donde la rutina se verá irremediamente afectada.

Vigo, otro duelo clave

No es sin embargo excusa esta circunstancia, ya que del

mismo modo va a condicionar el trabajo de sus más inmediatos perseguidores.

En lo que respecta al Real Madrid, a seis puntos del líder, deberá afrontar un compromiso complicado ante el Celta en Balaídos. Territorio inexpugnable para ellos a finales de los noventa, no pierden sin embargo allí desde el 2014.



Joao Félix, jugador del Atlético de Madrid LALIGA

NUEVO

¿Diarrea? ¿Dolor abdominal? ¿Flatulencia?

Ayuda eficaz contra estas molestias del colon irritable

Nuestro intestino es una verdadera maravilla: en una longitud de unos seis metros, descompone los alimentos en compuestos vita-



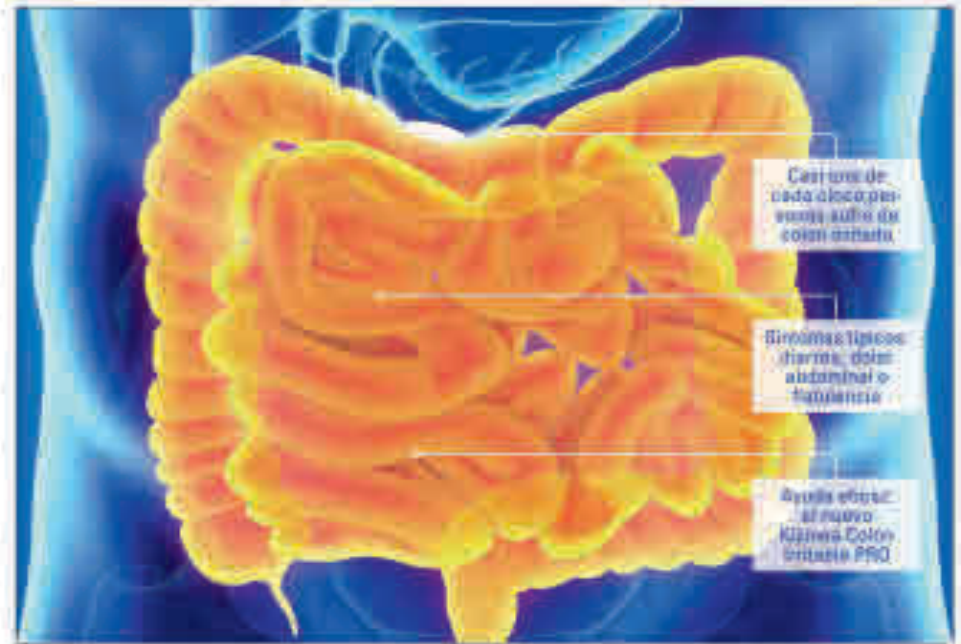
Ayuda eficaz con la bifidobacteria **B. bifidum HI-MIMBb75**

dañada. Aquí es exactamente donde ayuda Kijimea Colon Irritable PRO (disponible en farmacias sin receta médica).

el dolor abdominal y la flatulencia.

Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable demuestra la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO: las molestias intestinales recurrentes como diarrea, dolor abdominal y flatulencia se alivian significativamente con la cepa *B. bifidum HI-MIMBb75* inactivada térmicamente. Además, la calidad de vida de los afectados mejoró considerablemente. Pregunte directamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable PRO.



les como vitaminas, enzimas y oligoelementos. A los 75 años, el órgano más grande de nuestro cuerpo ha procesado alrededor de 30 toneladas de alimentos. A pesar de su gran rendimiento, el intestino también es muy sensible. Muchas personas sufren repetidamente dolencias como diarrea, dolor intestinal o flatulencia. Según los expertos, la causa suele ser una barrera intestinal

Efecto-Parche PRO
El secreto de Kijimea Colon Irritable PRO: sus bifidobacterias especiales inactivadas térmicamente y con Efecto-Parche PRO. Las bifidobacterias se adhieren como un parche protector a las áreas dañadas de la pared intestinal. Así, esta puede recuperarse y está protegida contra nuevas irritaciones. De esta forma, pueden reducirse la diarrea,

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CFS/PX0088CAT

Kijimea Colon Irritable PRO:

- ✓ Con Efecto-Parche PRO
- ✓ Mejora significativamente las molestias intestinales
- ✓ Más calidad de vida

Nuevo en su farmacia: **Kijimea Colon Irritable PRO** (CN-195962.1)

Anunciado en TV

SIGNASOL

Para una piel visiblemente bella y tersa

Gracias a los ampollas de ácido hialurónico, la bebida de colágeno Signasol te ayuda a mantener tu piel hidratada y con un aspecto saludable.

La bebida de colágeno

Para su farmacia: **Signasol** (CN-167551.8)

www.signasol.es

+++ NUEVO +++ NUEVO +++ NUEVO +++ NUEVO +++

¿Molestias en la espalda? ¿Ardor, hormigueo o entumecimiento? ¿A menudo se debe a un inconveniente en los nervios!

¿Tiene constantemente molestias en la espalda o siente ardor, hormigueo o entumecimiento en los pies o las piernas? No está solo, esto les sucede a muchas personas. Sin embargo, hay algo que muchos no saben: a menudo las molestias se originan en los nervios. Existen nutrientes esenciales que pueden proporcionar un apoyo valioso. El nuevo Mavosten Forte combina 11 nutrientes esenciales en una capsula.

En el cuerpo humano están presentes miles de millones de células nerviosas. Estas deben estar saludables para desempeñar sin inconvenientes su función principal, la transmisión de señales y estímulos. ¡La buena noticia es que el cuerpo tiene la capacidad de regenerar nervios por sí solo! No obstante, para eso requiere nutrientes esenciales. Una dieta desbalanceada, el estrés, o una mayor necesidad de nutrientes a causa de la edad pueden conllevar una deficiencia nutricional.

Ingredientes valiosos
El inteligente complemento alimenticio Mavosten Forte, combina 11 micronutrientes esenciales en una sola capsula. Contiene nutrientes cuidadosamente seleccionados, como p. ej. **monofosfato de uridina**, el cual es un componente esencial de los ácidos nucleicos, presentes en cada célula del cuerpo. Mavosten Forte contiene **vitamina B9**, mejor conocida como ácido fólico o folato, que contribuye al proceso de división celular. Además, la **riboflavina** contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

¡Sus nervios no querrán perderse!
Los llamados neurotransmisores son responsables de la comunicación entre las células nerviosas. La **vitamina B5**, conocida como ácido pantotámico, contenida en Mavosten Forte contribuye a la síntesis y al metabolismo normal de algunos neurotransmisores, los cuales son esenciales para una transferencia de señales en el cuerpo sin inconvenientes. Pero eso no es todo: la **tiamina** y la **vitamina B12** contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.

Una vez al día, sin efectos secundarios
Particularmente las personas mayores que usualmente deben tomar muchos medicamentos pueden beneficiarse de Mavosten Forte. Sendo este un complemento alimenticio, no supone una carga adicional para el organismo. Es más, sus micronutrientes brindan apoyo a muchos procesos corporales, sin efectos secundarios ni interacciones conocidas.

Nuestra recomendación: Mavosten Forte una vez al día ¡Para una sensibilidad normal hasta la punta de los pies!

Para su farmacia: **Mavosten Forte** (CN-200138.1)

www.mavosten.es

Lo que algunos ven como un freno, para otros es un estímulo. Lejos de quedarse cruzado de brazos esperando que amaine el temporal, Miguel Poveda ha decidido adaptarse a la situación y programar una gira en la que se vuelve a poner el acento en algo incuestionable: su talento artístico. Y el público madrileño tendrá la oportunidad de disfrutarlo por partida doble, los días 9 y 10 de abril en el Teatro Coliseum.

Llevas más de treinta años en el mundo de la música, pero no sé si estás ante una de las giras más especiales de toda tu trayectoria.

La gira más curiosa fue la del año pasado, tuvimos que adaptarnos a otra circunstancia. Al proclamarse el estado de alarma se suspendieron todos los conciertos; fue un poco devastador a nivel anímico. Cuando fue mejorando la situación, Cabaret Festival y otros promotores tomaron la decisión de reactivar la música en un formato más reducido. Me preguntaron si me apetecía, y respondí que sí. Tenía una sensación muy extraña cuando llegaba a los teatros o a los recintos, pero con la alegría de hacer lo que me gustaba, sentirme realizado con la música. Este año va a ser un poco en esa misma onda, si pensáramos que la pandemia se va a acabar ya, estaríamos celebrándolo (ríe). Yo no pienso quedarme quieto, necesito comunicarme, que la música esté viva, no solo a nivel económico, para quien está acostumbrado a comunicarse en los escenarios, es muy frustrante que te priven de ello.

Uno de los primeros conciertos de la gira es en Santa Coloma, donde ya está todo vendido desde hace varias semanas. ¿Qué expectativas tienes para las actuaciones en Madrid?

La Gran Vía me emociona sobremanera, porque la hemos vivido llena de actividad cultural y de gente, y de repente la vimos vacía, sin teatro ni musicales; era otra Gran Vía. Ahora ver que se vuelve a

“LA GRAN VÍA ME EMOCIONA, ME DA ALEGRÍA VER QUE REGRESA LA VIDA AHÍ”

reactivar y que regresa la vida allí, me da mucha alegría porque me recuerda a todos esos tiempos a los que venía a cantar en una época en la que vivíamos de manera normal.

Has comentado que ya te has expuesto a hacer conciertos en plena pandemia. ¿Da vértigo programar una gira entre tanta incertidumbre?

A mí no me da vértigo, porque lo que me gusta es cantar y sentirme vivo a través de la música. Me da cierto temor, como todos, de hecho, cuando voy al teatro se ríen de mí porque voy siempre con mi spray. Un poco de psicosis sí que me ha salpicado, pero las ganas de cantar y de

MIGUEL POVEDA

“No se puede vivir con miedo en el arte”

El artista barcelonés regresa a los escenarios con un espectáculo que hará parada en Madrid en el mes de abril ● Nos cuenta cómo se ha adaptado a la pandemia y las metas profesionales que le quedan por delante

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ



volver a ser el que uno era hacen que todo eso quede en un segundo plano. Todo es más leve.

Te criaste en Badalona, tu padre de Murcia, tu madre de Puertollano, hijo predilecto de ciudades como Barcelona y Sevilla... ¿Cuál es la receta para hacerse querer en diferentes sitios?

Pues no lo sé, la verdad. Los gestos de hospitalidad y de reconocimiento, en estos tiempos en los que todo lo que te llega son peleas y desencuentros, es volver a creer en el ser humano. Es muy reconfortante. Creo que se debe a que me muevo con amor, sin pensar de dónde es cada uno, ni la raza, ni cuestiones políticas o religiosas. Amo al ser humano por encima de todo.

A pesar todo, ¿tiene ‘haters’ Miguel Poveda?

Diría que solo son un 1% o un 2%. Hay cuestiones en mi vida que molestan a algún sector y que me afectaron en su momento, pero ahora trato de que no lo haga. Siento lástima hacia la persona que vive con ese sentimiento, me compadezco de él y me limito a bloquearlo o silenciarlo. Creo que esto lo sufren más los políticos o gente que está tratando cuestiones más controvertidas. Lo único que hago es cantar y meterme en pocas cosas. O eso intento.

Volviendo a tu faceta artística, ¿qué sueños te quedan por cumplir?

Muchos, porque me siento siempre como un niño pequeño que empieza, con ilusión. Uno de los sueños era hacer

“NO PIERDO LA ESPERANZA DE HACER CARRERA FUERA DE NUESTRAS FRONTERAS”

carrera en el extranjero; la pandemia nos cortó, ya que habíamos empezado a hacer promoción en Estados Unidos, México, Argentina... Teníamos expectativas de futuro en estos lugares, y eso me generaba la ilusión de conquistar a nuevos públicos. Se ha cortado, pero no pierdo la esperanza de hacer carrera fuera de nuestras fronteras.

Dentro del ámbito del flamenco ha habido históricamente ciertas reticencias a lo nuevo. ¿Has tenido el temor, en alguna ocasión, de que alguno de tus trabajos fuera recibido con escepticismo?

No. Siempre he tratado que entendieran que he crecido en diversidad y que mi amor por el flamenco no tiene límites, pero también mi amor por la música, no puedo sentirme maniatado a una determinada música, soy capaz de ponerme otros trajes, algunos me sentarán mejor que otros. Está claro que cuando a uno le critican no le gusta, pero eso ya lo he superado. No se puede vivir con miedo en el arte, aunque sí con cautela y con la conciencia de que te puedes equivocar. Asumo ese riesgo.

MURPROTEC
 Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
os cambia la cara



CONDENSACIÓN CAPILARIDAD FILTRACIONES CALIDAD DEL AIRE

IDEAOC
 FABRICADO EN
EUROPA



Empresa líder del sector
 con certificación
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,
 Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de
65
 AÑOS DE
EXPERIENCIA
 DESDE 1954



Solicita tu diagnóstico gratuito,
 personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

GONZALO

“Sigo siendo aquel chico que trabajaba y luchaba por cantar”



El artista madrileño rinde un fabuloso homenaje al legendario Carlos Cano con el espectáculo ‘La copla rota’

- Asegura que “nunca había sentido el calor del público así”
- Reivindica el sentir de un género musical tan español

F. Q. SORIANO
 @franciscoquiros

Corría el año 1983 cuando las emisoras de radio de nuestro país pinchaban con frecuencia el tema ‘¿Quién piensa en ti?’. No era el primer éxito del artista madrileño Gonzalo, pero entonces volvía de la mili y, como reza la canción, nadie pensaba musicalmente en él.

A pesar de sufrir algún revés como este, el cantante no tiró la toalla y ha seguido ligado a este mundillo para dar ahora forma a un proyecto con tintes de homenaje: ‘La copla rota’, un espectáculo que recuerda al mítico Carlos Cano y que presentó la semana pasada en la madrileña sala Elefante Blanco. “Me puse a mirar canciones de Carlos Cano, se lo comenté a la gente de la Fundación SGAE y les gustó mucho la idea. Me propusieron actuar en un ciclo. Llamé a un pia-

nista, Josi González, y comenzamos a trabajar con el objetivo de hacer una actuación en la sala Berlanga de Madrid en julio de 2019”, recuerda el artista a GENTE, antes de rememorar uno de los puntos de inflexión de este proyecto: “La sala se llenó, los primeros sorprendidos fuimos nosotros. He hecho muchas actuaciones, pero nunca había sentido el calor del público así. Pensamos que había que llevarlo a más sitios”. La semilla ya estaba plantada, y aunque la pandemia dejó en punto muerto su germinación, tuvo que ser la tierra natal del propio Cano, Granada, la que diera la luz necesaria para que floreciera: “Ahí es donde empecé a despegar el espectáculo, porque el Isabel la Católica era un teatro al que iba muchas veces Carlos Cano a actuar. Pisar ese escenario causa una impresión tremenda. Pero la gente quedó encantada”, destaca.

Desmemoria

Quizás uno de los secretos de ese éxito de público sea lo que apunta el propio pianista Josi: “Gonzalo canta hoy como jamás de bien lo ha hecho en su vida”. Más allá de eso, Gonzalo defiende que “sigo siendo aquel chico que trabajaba y luchaba por cantar y estar en la música. Creo que no sabría hacer otra cosa, es más, no quiero hacer otra cosa. Esto es lo que más me gusta. Cuando uno canta, vibra todo el cuerpo, y eso te sana, me mantiene joven y fresco”, asegura.

Preguntado por si en estos tiempos de trap y reggaeton se puede triunfar con la copla, el artista madrileño reivindica que “hay un público deseoso de escuchar” esta música y apela a su espíritu aventurero: “El momento es el que hay. Nunca me ha gustado ir por donde van los demás”.

“NUNCA HABÍA SENTIDO ASÍ EL CALOR DEL PÚBLICO EN TODA MI CARRERA”

“CUANDO UNO CANTA, TE VIBRA TODO EL CUERPO, ME MANTIENE JOVEN Y FRESCO”

“EL MOMENTO ES EL QUE HAY; NO ME HA GUSTADO IR POR DONDE VAN LOS DEMÁS”

RESIDENCIAS PARA MAYORES Y CENTROS DE DÍA

SEGURIDAD REFORZADA FRENTE A COVID-19

901 30 20 10
 WWW.AMAVIR.ES

amavir
 residencias para mayores

