

PARLA | PINTO | VALDEMORO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

“El personaje de Sira también madura”

La escritora **María Dueñas** nos cuenta los detalles de la secuela de ‘El tiempo entre costuras’



SANIDAD | PÁG. 8

## Los contagios siguen al alza en las ciudades de la zona Sur

Móstoles y Getafe ya superan los 400 casos por cada 100.000 habitantes y varias áreas sanitarias podrían cerrarse a partir de la semana que viene ● Pinto es la única localidad que se mantiene por debajo de los 300 a pesar de la subida

ACTUALIDAD | PÁG. 6

## La velocidad en las calles se rebajará a 30 km/hora

La DGT prepara la aplicación de esta medida, que entrará en vigor el 11 de mayo



ACTUALIDAD | PÁG. 4

## El toque de queda no acabará en mayo

La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, señaló que su intención es mantener esta medida temporalmente aunque el actual estado de alarma decayera el 9 de mayo ● Los jueces tendrán que respaldar cualquier restricción a los derechos fundamentales que se realice a partir de ese día



DEPORTES | PÁG. 12

## La tormenta queda en agua de borrajas

El proyecto de la Superliga queda aparcado por el momento tras la espantada de varios de los clubes fundadores ● La UEFA señala al Real Madrid, concretamente a Florentino Pérez





## LA FRASE

"Esperamos que esta semana remitan los casos positivos"

**Carolina Darias**

La ministra de Sanidad se mostró optimista respecto al pico máximo de la cuarta ola de la pandemia.

## LA CIFRA

7

**La lacra sigue dejando huella**

Tras el asesinato de una mujer de 36 años en León, la cifra de víctimas mortales por violencia machista en lo que va de 2021 asciende a siete.

## EL PERSONAJE



**Aguirre, hecha un cuadro**

Mientras la expresidenta de la Comunidad de Madrid arremetía contra Pablo Casado, se la acusaba de vender un Goya por 5 millones sin declararlo.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1ª PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Protestas de los aficionados del Chelsea

## EL APUNTE

**Sin Superliga o con ella, otra dosis de anestesia**

En la semana del 20 de abril, otro tema (además del evidente) de Celta Cortos ha vuelto a cobrar sentido de la mano de la actualidad. En aquel 'Skaparaté nacional', el grupo vallisoletano cantaba algo así como "es el país de don balón, por mi equipo manifestación". Sí, efectivamente, el mundo del balompié se ha subido a un tiovivo de noticias donde la amenaza de una Superliga entre los equipos más poderosos (económicamente) del continente ponía en jaque al corujo de la UEFA.

Para algunos, una fuente de ingresos que alimente a sus multimillonarios respuestos; para otros, el final del fútbol como sentimiento de pertenencia por parte de los aficionados. Sin entrar en unas y otras cuestiones, que nos llevarían muchas líneas más, lo que ha quedado de nuevo patente es la capacidad de convocatoria social que tiene el fútbol. Las protestas han tenido como escenario a Inglaterra, pero muchos habrán recordado aquellas manifestaciones de aficionados del Sevilla y el Celta de Vigo en pleno verano de 1995 por las calles de Madrid. Se echa de menos esa capacidad de crítica y de defensa de los intereses colectivos cuando el gol nos lo meten desde otro ámbito mucho más decisivo que el deporte.

## LA FOTO DE LA SEMANA



**Vox descarrila con la publicidad en el Metro**

Si a la campaña electoral en la Comunidad de Madrid le faltaba crispación, Vox se ha encargado de añadir unas buenas dosis con este cartel. En Change.org más de 40.000 firmas pedían su retirada, mientras la Fiscalía investiga si el mural incurre en un posible delito de odio.

## EL SEMÁFORO



**Justicia en el famoso caso de George Floyd**

El jurado ha declarado culpable de homicidio al policía Derek Chauvin por la muerte de George Floyd ocurrida en medio de una brutal detención callejera el 25 de mayo del año pasado.



**Un poco de cobertura para Mobile Congress**

El consejero delegado de GSMA ha reiterado que el Mobile World Congress de Barcelona se celebrará este año de forma presencial al "100%", salvo que el Gobierno obligue a cancelarlo.



**Los pensionistas respiran tranquilos**

El Gobierno finalmente ha reulado y mantendrá el poder adquisitivo de las pensiones con IPC negativo. Era una de las medidas que se barajaban para contener el gasto de la Seguridad Social.



@gentedigital



**MURPROTEC**  
 Tratamientos definitivos contra la humedad

*Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti*  
**Cuando tu casa y tú vivís**  
**100% sin humedades,**  
**os cambia la cara**



CONDENSACIÓN CAPILARIDAD FILTRACIONES CALIDAD DEL AIRE

IDEAOC  
 FABRICADO EN  
**EUROPA**



Empresa líder del sector  
 con certificación  
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,  
 Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de  
**65**  
 AÑOS DE  
**EXPERIENCIA**  
 DESDE 1954



Solicita tu diagnóstico gratuito,  
 personalizado, in situ y sin compromiso

**900 30 11 30**

[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)





El toque de queda no se acabará el próximo 9 de mayo en Madrid

## Ayuso prolongará el toque de queda más allá del 9 de mayo

La presidenta regional pretende prorrogar esta medida aunque decaiga el estado de alarma en el que se ampara ● Apunta que el horario se iría relajando a medida que los datos mejorasen ● Vox rechaza la medida y la recurrirá

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

### NORMATIVA

#### Necesitará el respaldo de los jueces

Sin el estado de alarma como paraguas, cualquier decisión que limite las libertades fundamentales de los ciudadanos, como el toque de queda o los cierres perimetrales, necesitará el visto bueno de los tribunales autonómicos. En algunas ocasiones, jueces de distintas regiones han tomado determinaciones diferentes para situaciones similares.

A pesar de que todo hace indicar que el actual estado de alarma concluirá el próximo 9 de mayo, algunas de las medidas restrictivas se podrían quedar más tiempo entre nosotros. Este es el caso del toque de queda, ya que la pre-

sidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, manifestó esta semana que su intención es prorrogarlo más allá de esa fecha.

“Esto es complejo. Yo creo que hasta las 23 horas temporalmente, hasta que la situación de la pandemia sea esta, es prudente porque permite sobrevivir, solo sobrevivir. En Madrid el nivel de vida es ca-

rísimo y aquí las familias están muy tocadas pero permite que la gente que por ejemplo tiene varios locales, fuera y dentro, tiren de todos los demás porque aquí tienen algo de recaudación”, señaló Ayuso en una entrevista radiofónica. La presidenta añadió que cuando la situación de la pandemia “vaya mejorando” estos toques se irán “relajando” como hicieron en las anteriores olas, cuando se atrasaron hasta las 12 y la 1, para que los ciudadanos salgan “más a la calle y estén menos encerrados en las casas”.

### “Ilegalidad”

A diferencia de lo que suele ocurrir con el resto de iniciativas de Díaz Ayuso, en esta ocasión no fueron los partidos de izquierda los que mostraron su rechazo, sino de una formación en la que podría tener que apoyarse para alcanzar la investidura tras las elecciones del 4 de mayo.

“Es una completa ilegalidad. Vamos a recurrirlo en los tribunales. Sin estado de alarma no tiene ninguna potestad”, señaló el líder nacional de Vox, Santiago Abascal, nada más conocer las intenciones de la presidenta regional. La candidata del partido a la Asamblea, Rocío Monasterio, insistió en que “los madrileños tienen que ir corriendo a casa como si fueran delincuentes”.

Ante estas críticas, Díaz Ayuso lamentó que se esté moviendo una “corriente negacionista”. “En una situación como esta todas las opciones son malas porque si cierras todo estás arruinando a gente y si no haces nada el virus se descontrola. Hay que tomar una decisión intermedia”, concluyó.



Mayores vacunándose

## Los mayores de 75 ya pueden pedir cita para vacunarse

### REDACCIÓN

Los mayores de 75 años pueden pedir desde este martes turno para vacunarse a través de una de las opciones del teléfono de cita previa de su centro de salud. Los profesionales de Atención Primaria continuarán llamando a los usuarios que no elijan esa opción para completar la inmunización en esa franja de edad. El número de plazas u horarios estarán en función de los pacientes ya citados y la disponibilidad de vacunas, según el suministro en cada ambulatorio.

En general, los centros de salud de la Comunidad de Madrid están actualmente vacunando a los mayores de 75 años, y los dispositivos que han finalizado con esa franja de edad han comenzado a inmunizar a menores de 75. El ritmo de vacunación de los centros varía en función de la población mayor.

## Janssen llega a Madrid tras la aprobación de las autoridades sanitarias

La nueva vacuna se administrará a las personas con movilidad reducida

### GENTE

Tras una semana de incertidumbre, la Agencia Europea del Medicamento dio el visto bueno a la vacuna de Janssen,

la cuarta que llega a España desde el pasado mes de diciembre. A pesar de reconocer que podría tener relación con los trombos aparecidos en seis casos de los 6,7 millones de personas que la recibieron en Estados Unidos, la máxima autoridad sanitaria comunitaria señaló que sus beneficios son inmensamen-

te superiores a sus riesgos, lo que dio luz verde al Gobierno central para empezar a distribuirla por las comunidades autónomas.

La recomendación (no obligación, como en el caso de AstraZeneca) es que se reserve para el grupo de edad de 70 a 79 años, el menos inmunizado entre los que superan los 60 años. Madrid ha decidido ponerla también a las personas con problemas de movilidad, ya que al ser de una sola dosis presenta unas ventajas logísticas en relación al resto de alternati-

vas que hay ahora mismo en el mercado.


### No a espaciar las dosis

Por otra parte, el Ministerio de Sanidad ha rechazado la propuesta de varias autonomías, entre las que estaba Madrid, de espaciar la administración de las dos dosis de las vacunas de Pfizer y Moderna. Actualmente ese plazo es de 21 y 28 días, respectivamente, y se pedía que se aumentase hasta los 42 días para que más personas tuvieran al menos el primer pinchazo en menos tiempo.



Las vacunas de Janssen ya han llegado



A portrait of Edmundo Bal, a man with a beard and mustache, wearing a dark blue blazer over a light blue shirt and blue jeans. He is sitting and looking towards the camera with a slight smile.

Si aún no conoces a **Edmundo Bal**, estas son algunas de las razones por las que deberías conocerlo.

- Es abogado del Estado. Quiere ser **presidente de la Comunidad de Madrid** para aportar soluciones.

- Es **liberal**. Quiere una economía libre, impuestos bajos y **políticas sociales fuertes**.

- Tiene listo un plan de 1.000 millones para ayudar a familias, autónomos, emprendedores y empresas.

- **Él no insulta, se dedica a trabajar**. Votarte es garantía de esfuerzo, de sensatez y de soluciones.

**Elige  
centro.  
Vota  
Edmundo.**

**Ciudadanos**



# La velocidad se limitará a 30 km/h en las vías urbanas

La DGT prepara la llegada de esta normativa, que entrará en vigor el próximo 11 de mayo • Ha repartido una guía orientativa en los ayuntamientos españoles

GENTE  
@gentedigital

La Dirección General de Tráfico (DGT) y la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) han lanzado un manual para orientar a los ayuntamientos y entidades locales en la implantación de la limitación de velocidad a 30 kilómetros por hora (km/h) en las vías urbanas y travesías, con motivo de la publicación de la última modificación del Reglamento General de la Circulación que comenzará aplicarse a partir del 11 de mayo.

El documento pretende trasladar de una forma gráfica los posibles casos que se pueden dar en las poblaciones de España, con el objetivo de promover y ayudar a las Autoridades Municipales a aplicarlos de forma efectiva. El límite genérico de velocidad en vías urbanas será de 20 km/h en vías que dispongan de plataforma única de calzada y acera, de 30 km/h en vías de un único carril por sentido de circulación, y de 50 km/h en vías de dos o más carriles por sentido de circulación. En concreto, la guía da respuesta a 32 situaciones

## LAS CIFRAS

### 20

**Kilómetros por hora**  
En las vías con plataforma única de calzada y acera

### 30

**Kilómetros por hora**  
En las calles que tengan un solo carril por dirección

### 50

**Kilómetros por hora**  
En las vías con dos o más carriles por cada sentido

### 90%

**Fallecidos**  
Cuando un atropello se produce a 50 km/h

### 10%

**Muertes**  
Si el arrollamiento es de un coche que va a 30 km/h

y ejemplos reales que se pueden encontrar en las calles de las ciudades; se enviará a los ayuntamientos y se podrá descargar en las webs de DGT y de la FEMP. Además, se ha creado un vídeo explicativo que muestra como los 30 km/h ayudarán a cambiar el tráfico y a construir ciudades más amables, en las que puedan convivir todos los usuarios de las vías.

### Petición

El director general de la DGT, Pere Navarro, indicó que esta modificación se debía a que lo habían solicitado algunos ayuntamientos y la FEMP. “Es un ejemplo, un poco de complicación entre las administraciones que ayuda de alguna manera a abrir las puertas de conseguir los objetivos”, subrayó, al tiempo que añadió que disponían de estudios que sostienen que, en caso de atropello a 50 km/h, fallecen el 90% de las víctimas, mientras que a 30 km/h el porcentaje desciende hasta



La velocidad se limitará a partir del 11 de mayo

el 10%. “El dato era contundente”, sostuvo.

“Cada vez tenemos más actores y se produce una interacción en las calles de nuestras ciudades. Con esta interacción y con todos estos actores no es posible garantizar la seguridad a velocidades superiores a 30 kilómetros por hora. Punto”, zanjó, para agregar que se trata de una medida dentro de “todo un modelo” para hacer la ciudades más sostenibles y “humanas”, que permita en el fu-

LA GUÍA CUENTA  
CON 32 EJEMPLOS  
SOBRE  
SITUACIONES QUE  
SE PUEDEN DAR

EL OBJETIVO  
ES EVITAR  
ACCIDENTES Y  
FAVORECER LA  
SOSTENIBILIDAD

turo ir eliminando “obstáculos” de las aceras, como señales o incluso algún otro elemento, como el semáforo.

Por su parte, el secretario general de la FEMP, Carlos Daniel Casares Díaz, defendió que “el reto de reducir los límites de velocidad, sin lugar a dudas, es el mejor instrumento de seguridad vial en el ámbito urbano”. Casares señaló que además se fomentará las sostenibilidad de las grandes urbes al limitar el vehículo privado.

## TRÁFICO | INICIATIVA PIONERA

### Bilbao ya aplica esta norma desde septiembre de 2020

El director general de la DGT valoró “la valentía” de la capital vizcaína • Su teniente de alcalde señala que “hay una revolución en marcha”

En su intervención, Pere Navarro puso en valor el ejemplo de Bilbao, que el pasado mes de septiembre se convertía en la primera ciudad del mundo de más de 300.000 habitantes en limitar a 30

km/h la velocidad del tráfico rodado en todo su territorio. “Bilbao probablemente sea la ciudad que mejor ha entendido, explicado y aplicado lo de los 30 kilómetros por hora, con lo cual un reco-

nocimiento por la valentía”, destacó.

De hecho, en el acto de presentación de la guía elaborada para orientar a los ayuntamientos estuvo presente el teniente alcalde del Ayuntamiento de Bilbao, Alfonso Gil, que aseguró que este cambio de filosofía de movilidad va a conducir a una transformación en la fisonomía de las ciudades. “Hay una revolución en marcha, que está en el cambio de la movilidad del conjunto de las ciudades y municipios de España”, señaló el



Pere Navarro, durante su comparecencia

dirigente vizcaíno, para defender que “la ciudad es de todos o no será”.

### Noviembre

Aunque la normativa a nivel nacional no entrará en vigor hasta el 11 de mayo, fue el pasado 10 de noviembre de 2020 cuando el Gobierno central aprobó un real decreto por el que se reduce el límite genérico de 50 a 30 km/h en las calles de un solo carril o de un único carril por sentido de circulación, que son la mayoría en las ciudades españolas.





# La pandemia marca el debate de Telemadrid

La gestión de Díaz Ayuso fue uno de los principales argumentos de los candidatos • La presidenta optó por una estrategia más conservadora

GENTE  
@gentedigital

Como era de prever, la gestión de la pandemia y los ataques (políticos y personales) entre los participantes fueron los principales ingredientes del debate organizado por Telemadrid este miércoles 21 de abril entre los seis principales candidatos a la Presidencia de la Comunidad de Madrid.

La actual presidenta, y principal favorita según todos los sondeos, la popular Isabel Díaz Ayuso, recibió los ataques de Ángel Gabilondo (PSOE), Mónica García (Más Madrid) y Pablo Iglesias (Unidas Podemos) por su gestión de la pandemia en la Comunidad de Madrid. Ayuso se defendió desmintiendo que los datos de mortalidad hayan sido más elevados que en el resto de España y argumentando que su política de “decisiones intermedias” ha con-

tribuido a que el impacto económico en la región haya sido inferior al del resto de la geografía nacional. La presidenta evitó las confrontaciones, excepto en algún rifirrafe con Iglesias por las residencias, e insistió en identificar a Gabilondo con Pedro Sánchez, al que siempre ha calificado como el “verdadero candidato del PSOE”.

LOS TRES  
PARTIDOS DE  
IZQUIERDA NO  
SE ATACARON  
ENTRE SÍ

El socialista insistió en que no subirá los impuestos en los dos próximos años y en su última intervención hizo un guiño a Iglesias: “Tenemos doce días para ganar estas elecciones”, le indicó.

Mónica García remarcó su perfil profesional (es médico en el Doce de Octubre) y trató de llevar el debate a los asuntos sociales, aunque no rehuyó el choque con Ayuso, algo que también buscó Pablo Iglesias en todo momento. Uno de los puntos más destacados es que no hubo reproches entre las tres formaciones de izquierda.

## Monasterio al ataque

Si Ayuso optó por una postura más conservadora (lógica en quien gobierna y se sabe con ventaja), la agresividad fue el arma con el que se presentó Rocío Monasterio (Vox). Atacó a los partidos de izquierda y a Edmundo Bal (Ciudadanos) le acusó de hacer “automociones de censura” como la de Murcia y provocar la convocatoria de las elecciones. Monasterio defendió los polémicos carteles sobre los menores no acompañados e insistió en que su partido reducirá los diputados autonómicos y los cargos públicos.

La posición más difícil fue la de Bal, cuyo partido corre el riesgo de quedarse fuera de la Asamblea. Su estrategia fue la de poner en valor los logros del Gobierno regional y advertir sobre la entrada de Vox en el mismo.



Debate de candidatos en Telemadrid

## RESIDENCIAS PARA MAYORES Y CENTROS DE DÍA

SEGURIDAD REFORZADA FRENTE A COVID-19



901 30 20 10  
WWW.AMAVIR.ES



**amavir**  
residencias para mayores

## DEBATES

### La única batalla entre los seis candidatos

Si no hay sorpresa en los próximos días, el de este miércoles en Telemadrid será el único debate en el que participen los seis principales candidatos a la Asamblea de Madrid. A pesar de que Televisión Española y la Sexta han organizado dos encuentros para la semana que viene, la popular Isabel Díaz Ayuso ya ha manifestado que no tiene intención de acudir. La cita de Telemadrid fue seguida por una audiencia media de 910.000 espectadores y obtuvo un 36,4% de cuota de pantalla en la Comunidad de Madrid.

# Los contagios siguen al alza en el Sur y varias zonas podrían confinarse

Varias áreas sanitarias de Móstoles, Getafe, Alcorcón y Fuenlabrada superan los 400 casos por cada 100.000 habitantes en el último informe

## SANIDAD

J.D.  
@gentedigital

A pesar de que a nivel nacional y regional parece que el impulso de la cuarta ola de contagios de Covid-19 empieza a aflojar, en el Sur los datos no son nada buenos. Según el último informe epidemiológico de la Consejería de Sanidad, la incidencia acumulada ha crecido en todas las grandes ciudades de la zona. La situación es especialmente grave en algunas Zonas Básicas de Salud. A las ya cerradas perimetralmente

Las Margaritas (Getafe) y Barcelona (Móstoles), podrían unirse nuevas áreas sanitarias que superan los 400 casos por cada 100.000 habitantes, el criterio que hasta el momento emplea el Gobierno regional para restringir la localidad.

En concreto, se trata de La Princesa (721) y Alcalde Bartolomé González (540) en Móstoles; Ramón y Cajal (506), Miguel Servet (408), Doctor Trueta (428), Los Castillos (468) y Doctor Laín Entralgo (410) en Alcorcón; Leganés Norte (484); El Greco (536), Las Ciudades (542), Sánchez Morate (489), Getafe Norte (477) y Perales del Río (474) en Getafe; y Cuzco



La incidencia sigue al alza en el Sur

## MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

Toda la actualidad de la zona Sur en nuestra página web

en Fuenlabrada. En cualquier caso, habrá que esperar a la rueda de prensa de los responsables sanitarios madrileños de este viernes 23 para

conocer las medidas que se aplicarán a partir del próximo lunes 26.

## Móstoles lidera

En cuanto a la incidencia por localidades, Móstoles sigue liderando el ranking de contagios con 435 casos por cada 100.000 habitantes, seguido

## LAS CIFRAS

Municipio	Incidencia
Móstoles	435
Getafe	422
Parla	389
Alcorcón	389
Valdemoro	336
Fuenlabrada	335
Leganés	325
Pinto	285

muy de cerca por Getafe (422), Alcorcón (389) y Parla (389). En el extremo opuesto está Pinto (285), mientras Valdemoro tiene 336.

## Dos detenidos por violar a una joven con discapacidad

### PARLA

E.P.

La Policía Nacional ha detenido esta semana en un piso de Parla a dos hombres por secuestrar y violar durante varias horas a una joven con el 66% de discapacidad. Todo comenzó en la estación de Cercanías de Parla sobre las 18 horas del martes 20, cuando dos individuos observaron a una chica con discapacidad, a la que siguieron y obligaron, coaccionada, a dirigirse a un piso, situado a cinco minutos a pie, en la calle Purísima Concepción. Allí, según ha contado la víctima, ha sido violada repetidamente por los dos varones y luego obligada a ducharse para eliminar pruebas.

Los dos individuos, de 30 y 32 años, han sido puestos a disposición judicial acusados de dos delitos.

## EN BREVE

### MÓSTOLES

#### Atraco simulado y con pistola

La Policía Nacional ha detenido a un hombre por simular un atraco con arma de fuego en Móstoles y posteriormente poner una reclamación al seguro.

### PINTO

#### Suspendidas las fiestas locales

El Ayuntamiento de Pinto ha suspendido la celebración de las Fiestas del Prado, que tienen lugar la última semana de abril, y de las Fiestas del Cristo, en mayo.

### VALDEMORO

#### Atropello bajo secreto judicial

La investigación por el fallecimiento de un menor al ser atropellado mientras iba al patinete se encuentra "bajo secreto judicial".



Los Castillos de Alcorcón

## Ruta cultural para las personas mayores

### ALCORCÓN

#### REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Alcorcón pone en marcha una iniciativa que busca difundir el patrimonio histórico-artístico de la ciudad, así como promover la socialización y actividad física de las personas mayores del municipio.

La actividad consiste en una ruta guiada por los edifi-

cios más emblemáticos de la ciudad, como son Los Castillos de San José de Valderas, "joya neogótica de principios del siglo XX, para conocer su exterior y su entorno urbano", según señaló la concejala de Cultura, Participación y Mayores, Sonia López Cedena. Esta actividad gratuita tendrá lugar los días 26 de abril y 17 de mayo (el primer grupo) y el 10 y 24 de mayo (el segundo grupo).

LAS MAÑANAS SON LA PERA LARRODERA

Luis Larrodera

atrévete

ALGO QUE NOS UNE

Madrid 0034 91 02 11 00 31



# Los comerciantes podrán estacionar en el Centro

La modificación de la ordenanza de Movilidad Sostenible atenderá las peticiones del sector en Madrid Central • El alcalde dice que será una medida para revitalizar la zona

## MOVILIDAD

M. H. NAVARRO  
@gentedigital

Los comerciantes tendrán la consideración de residentes y los mismos derechos a la hora de estacionar en Madrid Central, la zona de bajas emisiones que engloba todo el distrito Centro de la capital. El delegado de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, adelantó el 19 de abril en comisión que la modificación de la ordenanza de Movilidad Sostenible atenderá finalmente las peticiones de este sector.

VOX RECUERDA QUE PRESENTÓ UNA MOCION EN ESTE SENTIDO EN CIBELES

EL NUEVO TEXTO PODRÍA ESTAR APROBADO EN UN PLAZO DE TRES MESES

El mismo día y desde el parque de La Ventilla, el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, defendió esta medida al considerarla "lógica" dentro de un nuevo marco normativo que espera que esté aprobado inicialmente en tres meses. En la actualidad, el texto se encuentra en el trámite de consulta a la ciudadanía.

El primer edil explicó que el objetivo es contribuir a que se "revitalice" la economía de estos comercios dada la situación económica provocada por la pandemia, al tiempo que recordó que el anterior equipo de Gobierno "decidió prescindir de la consulta y devino en nulo de pleno dere-



La zona de bajas emisiones Madrid Central

cho'. Por otro lado, habló de la necesidad de adoptar medidas que mejoren las condiciones de los comerciantes para que no se vean abocados al cierre de sus negocios en este área.

### Iniciativa en Cibeles

El concejal de Vox del ramo, Fernando Martínez Vidal, re-

cordó en la sesión ordinaria del lunes que fue en el Pleno de Cibeles de septiembre cuando se aprobó una iniciativa de su grupo para apoyar al comercio y la hostelería, por la que los comerciantes tendrían acceso a tarjetas de residentes del SER para las zonas en las que tienen sus negocios.

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

Toda la actualidad de los distritos de Madrid en nuestra web

## "En cuestión de unas horas ya estaba haciendo vida normal"

Implantes con carga inmediata: Una intervención rápida y nada dolorosa.

### SALUD DENTAL

Christian Sánchez Mela, vecino de Alcorcón, se sometió hace dos meses a un tratamiento de implantología en el Centro de Odontología Avanzada MyDent, dirigido por el Dr. Nasimi desde hace más de 10 años y hoy nos cuenta su experiencia:

E. ¿Cómo conociste la clínica MyDent?

M. Pues hace un año, mientras paseaba por la calle encontré la clínica del Dr. Nasimi. Entré por mera curiosidad y me llevé una gran impresión. Como necesitaba arreglarme la boca pregunté por mi caso en concreto. Lo que me contaron parecía que era de ciencia ficción; Una intervención de implantología que en tan



El Dr. Nasimi durante la intervención.

sólo unas horas ya estás haciendo vida normal. Y no sólo eso: No me enteraría de nada gracias a una nueva técnica llamada sedación consciente.

E. ¿En qué consiste la sedación consciente?

M. Es la solución perfecta para todos aquellos que tenemos cierto miedo al dentista, por ello de que

una aguja en la boca suele dar bastante impresión. La sedación consciente es una técnica nueva de anestesia en la que los pacientes no sienten nada durante la intervención. ¡Es como si estuvieras durmiendo!. Con la sedación consciente se acabó el miedo al dentista.

E. ¿Qué tal fue la intervención?

M. ¡Pues que te voy a contar! ¡Fenomenal! En menos de una hora me pusieron seis implantes con carga inmediata y no me di cuenta de nada. Estoy encantado. Y para todos aquellos que les da pereza la recuperación: En cuestión de unas horas y después de un par de pastillas de antiinflamatorio que me recomendó el doctor, estaba haciendo vida normal. Tanto que en el

trabajo, al día después, llipaban cuando les enseñaba mis flamantes nuevos implantes. No se podían creer que de un día para otro estuviese así de bien.

"Al Dr. Nasimi, de 0 a 10, ¡le pongo un 11!"

E. ¿Y recomendarías los servicios del Dr. Nasimi?

M. Ya lo estoy haciendo. De hecho, un par de amigos míos ya me han dicho que van a ir a MyDent a que revisen su caso. ¡Por cierto! el estudio de caso y la primera consulta son gratis. Teniéndolo así de fácil animo a todo el mundo a que al menos vaya a preguntar. ¡Recomiendo a MyDent al 110%!

El Centro de Odontología Avanzada MyDent del Dr. Nasimi está ubicado en la Calle Mayor 63 de Alcorcón y dispone de Parking Gratuito para sus pacientes muy cerca de la clínica. Su teléfono de contacto es 916 414 346 y si prefieres contactar a través de WhatsApp hazlo al 648 148 851. Su correo electrónico: [info@clinicadentalmydent.com](mailto:info@clinicadentalmydent.com)

Además cuenta con otro centro en Parla que podrás encontrar en la Calle Real 75, muy cerca de la Estación de Cercanías. Su teléfono de contacto es 916 986 711 y a través de WhatsApp utiliza el 692 867 991. Su correo electrónico: [infoparla@clinicadentalmydent.com](mailto:infoparla@clinicadentalmydent.com).



El Dr. Nasimi, con su paciente Christian tras la intervención en la Clínica MyDent.



## MANUEL RICO PERIODISTA

# “La culpa no fue exclusiva de una sola administración”

El director de investigación del diario digital infoLibre publica su primer libro, en el que hace una radiografía esclarecedora del drama que se vivió en las residencias españolas en la primera ola de la pandemia de la Covid

POR FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE GENTE

### ENTREVISTA

**A** partir de su labor investigadora como periodista en infoLibre, Manuel Rico comenzó a manejar un importante volumen de información en relación al sector de las residencias para personas mayores en nuestro país. De ahí surgió el libro ‘¡Vergüenza! El escándalo de las residencias’, que sirve como resumen de la catástrofe que se saldó con 20.000 personas muertas en estos centros durante la primera ola.

#### ¿Qué llevó a que se diera esta catástrofe?

Para mí es fundamental hablar de las causas, que clasifico en cinco grandes grupos. En este tema, la culpa es de los políticos, tanto del Gobierno central como de las comunidades autónomas, de las empresas y también de cómo llegó el sistema residencial a la pandemia.

Se desconoce que son lugares con mucha precariedad, y eso hace que las gerocultoras, la mayoría son mujeres, a veces trabajan en dos residencias y llevan, sin saberlo, el virus de una parte a otra. El diseño de una residencia tiene elementos de transmisión permanente del virus, como que sean estancias compartidas. Toda esta información la tendrían que haber conocido las personas que tomaron las decisiones.

#### ¿Hasta qué punto ha podido influir la división entre Gobierno central y autónomas?

Lo que ocurrió está muy claro. Las competencias siempre fueron de las comunidades autónomas, el Gobierno central tiene culpas por omisión. Ante el ta-



### INVESTIGACIÓN

#### “El 90% del libro son datos constatables”

En la entrevista, Manuel Rico explica que toda la información recabada le sirvió para ver “qué cosas habían hecho mal las residencias más allá de la responsabilidad política y sobre todo qué fallos estructurales había, quiénes eran los dueños, quiénes estaban haciendo negocio, qué diferencias había entre una residencia y otra, y cómo funciona la parte de control de administración”.

A partir de ahí, comenzó la edición de un libro con el que ha intentado que “el 90% sean datos, hechos constatables y que el capítulo final sea mi opinión; legítimamente alguien puede discrepar de esas soluciones que propongo, pero el objetivo era que en el resto estemos de acuerdo”.



“ERA NECESARIO QUE QUIEN TOMÓ DECISIONES CONOCIERA LA SITUACIÓN”

“LA COMPETENCIA ERA DE LAS CCAA; EL GOBIERNO TIENE CULPA POR OMISIÓN”

“HAY ELEMENTOS DE EDADISMO, DE MARGINACIÓN A NUESTROS MAYORES”

maño de la catástrofe tenía que haber adoptado más medidas. Lo que es inadmisible es culpar en exclusiva a una administración. En España, solo Castilla y León y Navarra han hecho un informe de lo ocurrido.

#### ¿Esta experiencia va a conllevar cambios?

Para mí, lo fundamental es que se conozca la verdad sobre lo que ha pasado y respecto al presente y al fu-

turo, ver cómo se mejora este modelo, da igual quién gobierne, no es un debate de color político. Hay algunas diferencias entre las comunidades autónomas, pero el modelo, el hecho de que no hay inspecciones ni un régimen sancionador serio, el poder creciente de los fondos de inversión, la precariedad de los trabajadores del sector... Todo eso es un denominador común. El mal está ahí.

#### ¿Por qué todo esto no ha causado un revuelo social acorde?

Hay unos elementos estructurales de edadismo, de marginación a los mayores. Vivimos en una sociedad que debe de poder cuidar económicamente de ellos.

#### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

Lea la entrevista completa en nuestra página web.





**NUEVO**

# ¿Diarrea, dolor abdominal o flatulencia?

**Ayuda eficaz contra estas molestias del colon irritable**

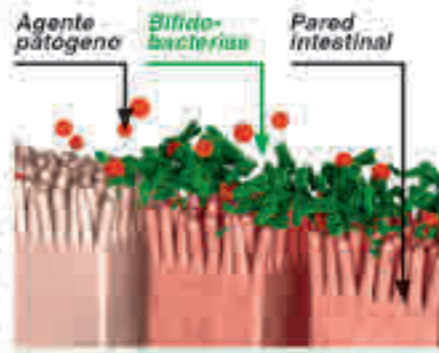
Nuestro intestino es una verdadera maravilla: en una longitud de unos seis metros, descompone los alimentos en componentes vitales como vitaminas, enzimas y oligoelementos. A los 75 años, el órgano más grande de nuestro cuerpo ha procesado alrededor de 30 toneladas de alimentos. A pesar de su gran rendimiento, el intestino también es muy sensible. Muchas personas sufren repetidamente dolencias como diarrea, dolor intestinal o flatulencia. Según los expertos, la causa suele ser una barrera intestinal dañada. Aquí es exacta-

mente donde ayuda Kijimea Colon Irritable PRO (disponible en farmacias sin receta médica).

### Efecto-Parche PRO

El secreto de Kijimea Colon Irritable PRO: sus bifidobacterias especiales inactivadas térmicamente y con Efecto-Parche PRO. Las bifidobacterias se adhieren como un parche protector a las áreas dañadas de la pared intestinal. Así, esta puede

recuperarse y está protegida contra nuevas irritaciones. De esta forma, pueden reducirse la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia.



Las bifidobacterias de Kijimea Colon Irritable PRO se adhieren protegiendo la pared intestinal intacta. Las molestias intestinales recurrentes se alivian significativamente.

### Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable demuestra la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO: las molestias intestinales recurrentes como diarrea, dolor abdominal y flatulencia se alivian significativamente con la cepa B. bifidum HJ-M1MBb75 inactivada térmicamente. Además, la calidad de vida de los afectados mejoró considerablemente. Pregunta directamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable PRO.



Anunciado en TV

Nuevo en su farmacia: **Kijimea Colon Irritable PRO** (CN-195962-1)



La imagen representa a una paciente.

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable: CPSP20068CAT

## SIGNASOL

Para una piel visiblemente bella y tersa



Gracias a las ampollas bebibles puede rejuvenir desde el interior. Estoy sorprendido de lo bien que funciona. (C. Hübner)

La bebida de colágeno

Para su farmacia: **Signasol** (CN-187551-8)

www.signasol.es

La imagen representa a una paciente. La imagen representa a una paciente.

# ¿Ardor, hormigueo o entumecimiento?

¡A menudo se debe a un inconveniente en los nervios!

**El nuevo Mavosten Forte combina nutrientes esenciales que pueden proporcionar un valioso apoyo a los nervios.**

El cuerpo humano cuenta con miles de millones de neuronas, cuya función principal es la transmisión de estímulos y señales. Para poder realizarla los nervios requieren una serie de micronutrientes. No obstante a causa de la edad se dificulta la asimilación de los nutrientes obtenidos mediante la alimentación diaria.

### Lo especial está en la combinación

El inteligente complemento alimenticio, Mavosten Forte, combina 11 micronutrientes esenciales en una sola cápsula. Contiene

nutrientes cuidadosamente seleccionados, como p. ej. **vitamina B9**, mejor conocida como ácido fólico o folato, que contribuye al proceso de división celular. La **vitamina B5**, conocida como ácido pantoténico, contenida en Mavosten Forte contribuye a la síntesis y al metabolismo normal de algunos neurotransmisores, los cuales son esenciales para una transferencia de señales en el cuerpo sin inconvenientes. Pero eso no es todo: la **tiamina** y la **vitamina B12** contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.



### Una vez al día, sin efectos secundarios

Particularmente las personas mayores que usualmente deben tomar muchos medicamentos pueden beneficiarse de Mavosten Forte. Siendo este un com-

plemento alimenticio, no supone una carga adicional para el organismo. Es más, sus micronutrientes brindan apoyo a muchos procesos corporales, ¡sin efectos secundarios ni interacciones conocidas!

## Mavosten Forte



NUEVO

¡Único con nutrientes especiales para brindar apoyo a los nervios!

- Las vitaminas B1, B2, B3, B6 y B12 contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- El calcio contribuye a la transmisión normal de señales entre las células nerviosas.

Para su farmacia: **Mavosten Forte** (CN-202131-1)

www.mavosten.es





Florentino Pérez, presidente del Real Madrid, junto a su homólogo de la UEFA, Aleksander Ceferin

## FÚTBOL | SUPERLIGA

# Sueños de grandeza en el limbo

El órdago de doce clubes europeos, entre ellos Real Madrid, Barça y Atlético, acaba con el naufragio del ambicioso proyecto de una competición elitista

FRANCISCO QUIRÓS  
francisco@gentedigital.es

El terremoto más potente que se recuerda en la última década en el fútbol, y puede que en el deporte europeo, no ha tenido su epicentro en un terreno de juego, sino en los despachos. El paradigma del fútbol moderno, un espectáculo que se adentró hace años en el terreno del negocio, aunque muchos no hayan reparado en ello hasta esta última semana.

Lo que el domingo 18 era un rumor cobró cuerpo de noticia apenas entrado el lunes: varios clubes (Manchester United, Manchester City, Liverpool, Arsenal, Chelsea, Tottenham, Barcelona, Real

## BALONCESTO

### Un modelo ya asentado en la Euroliga

Este movimiento recuerda al que en el año 2000 hicieron varios clubes europeos de baloncesto, desmarcándose de la FIBA y creando la Euroliga. Este torneo sigue el mismo patrón: la mayoría de las plazas son fijas, con un formato de torneo de fase regular y cruces de eliminatorias entre los ocho mejores.

Madrid, Atlético de Madrid, Juventus, Inter y Milan) daban un vuelco al tablero del balompié continental con el anuncio de la creación de la Superliga. Lo que vino después fue un cúmulo de acontecimientos que ya forman parte de la historia reciente del deporte. A saber: protestas por parte de organismos (entre ellos FIFA, UEFA y La Liga), disconformidad desde los clubes modestos, rechazo de los aficionados, especialmente en el Reino Unido y, finalmente, la claudicación de Manchester United, City, Chelsea, Liverpool, Tottenham, Arsenal, Atlético de Madrid, Inter y Milan.

Al cierre de estas líneas, el Real Madrid, club que ha encabezado este movimiento

LOS SEIS CLUBES INGLESES FUERON LOS PRIMEROS EN CLAUDICAR

CEFERIN AVISA AL REAL MADRID: PODRÍA SER EXCLUIDO DE LA CHAMPIONS

LA CREACIÓN DEL G-14 EN EL AÑO 2000 ES EL GERMEN DE ESTE MOVIMIENTO

en la persona de su presidente, Florentino Pérez, es de las pocas entidades que sigue defendiendo la propuesta. Eso sí, el propio presidente de la UEFA, Aleksander Ceferin, ya le ha mandado un aviso serio: "Hay una posibilidad, relativamente pequeña, de que no juegue contra el Chelsea".

### Antecedentes

A pesar de todo el revuelo causado, conviene ampliar un poco la mirada y recordar que no se trata de un proyecto estrictamente novedoso. En el año 2000, los 14 clubes más poderosos de Europa integraron el famoso G-14 para hacer frente a FIFA y UEFA, especialmente en lo referido a la cesión de jugadores para compromisos de selecciones. Ahí ya se dibujó la posibilidad de una Superliga, una idea que parece que ahora vuelve a ser echada por tierra, pero que no es descartable que en un futuro vuelva a emerger.

## LALIGA | DOS JORNADAS EN APENAS CINCO DÍAS

### Y en medio de la tempestad, más fútbol

El campeonato de la Liga Santander siguió su curso con una fecha intersemanal • Este fin de semana, una nueva cita, con los candidatos al título midiéndose a rivales de la zona media alta de la clasificación

Pero todo este carrusel de noticias en relación al proyecto fallido de la Superliga no ha sido obstáculo para que la Liga Santander siguiera su curso. De hecho, mientras los acontecimientos se iban sucediendo, la competición celebraba la jornada

31. La fecha sirvió para que varios clubes mostraran su disconformidad con la idea de la Superliga, portando camisetas con mensajes como "gámatelo en el campo".

La ausencia de público a causa de la pandemia ha impedido conocer

el verdadero sentir de un elemento al que organismos y clubes han asegurado defender en las últimas horas pero al que rara vez atienden.

### A tres bandas

En el plano estrictamente deportivo, la carrera por

el título ofrece alicientes de sobra como para que de nuevo vuelva a ser protagonista el juego. Sin apenas margen para digerir lo acontecido en la jornada intersemanal, este sábado 24 (21 horas) el Real Madrid será el primero de los candidatos al campeonato en salir a escena, para recibir al Real Betis. Tanto Barça como Atlético tendrán que jugar como visitantes en la sesión del domingo; los azulgranas jugarán en Villarreal (16:15 horas) y los rojiblancos lo harán en Bilbao (21 horas).



Osasuna y Valencia, con camisetas contrarias a la Superliga



## AGENDA DEPORTIVA

## Unos días para vibrar con el mejor deporte

Fútbol y baloncesto copan el interés ante el descanso en el mundo del motor



SÁBADO 24 | 16 HORAS



## El 'Fuenla', hacia la calma absoluta

**FÚTBOL:** El equipo azulón visita este fin de semana a un Málaga que aún sueña con el 'play-off'.  
» Movistar LaLiga

SÁBADO 24 | 18 HORAS



## Habrá que sudar por la permanencia

**BALONCESTO:** Un Movistar Estudiantes en apuros viaja a Manresa para medirse a un BAXI que es noveno.  
» Movistar Deportes

SÁBADO 24 | 21 HORAS



## Manuel Pellegrini, un viejo conocido

**FÚTBOL:** El Real Madrid afronta una nueva jornada de Liga en la que tendrá un rival difícil: el Betis.  
» Movistar LaLiga

DOMINGO 25 | 21 HORAS



## Otra prueba para el Atlético de Madrid

**FÚTBOL:** El conjunto que dirige el 'Cholo' Simeone se desplaza hasta Bilbao para jugar con el Athletic.  
» Movistar LaLiga

MARTES 27 | 21 HORAS



## No es la Superliga, es la Champions

**FÚTBOL:** Real Madrid y Chelsea disputan la ida de la primera semifinal del máximo torneo continental.  
» Movistar Liga de Campeones

## VOLEIBOL | SUPERLIGA FEMENINA 2

## El VP Madrid vuelve a la élite

El club madrileño logró el ascenso en la fase celebrada en el CDM Entrevías tras superar en el partido decisivo al CV Cuesta Piedra Tenerife • Alcobendas se quedó a las puertas del título

F. Q. SORIANO

francisco@gentedigital.es

Dicen que la alegría va por barrios, aunque en el caso del voleibol madrileño la fortuna se dividió el pasado fin de semana por localidades. Primero, la fiesta. Tres años después de su descenso de categoría, el VP Madrid recupera su lugar en la Liga Iberdrola tras una gran temporada, rubricada con una fase de ascenso en la que ejer-

EL FEEL VOLLEY LLEVÓ SU SERIE HASTA EL 'GOLDEN SET', DONDE CAYÓ

cía como anfitrión. El conjunto que entrena David González llegaba a este 'play-off' con el aval de haber realizado una gran fase regular, con 49 puntos en 20 jornadas disputadas. Eso le valió el billete para una promoción donde, en primer lugar, tendría que superar al Opportunity CDU Atarfe y al CV Esplugues, compromisos que solventó con sendas victorias por 3-1 y 2-3. Ese liderato del Grupo A le deparó un cruce en semifinales con el CV Cuesta Piedra



Celebración de las jugadoras del VP Madrid

Tenerife, rival al que superó en tres mangas bastante equilibradas: 25-21, 25-20 y 25-21. Con el objetivo ya en el bolsillo, la derrota en la final contra el Barça CVB por 3-1 quedó en mera anécdota.

## Mucha emoción

Gracias a este ascenso, el voleibol madrileño seguirá disfrutando de dos representantes en la máxima categoría femenina, toda vez que con el descenso del Madrid Chamberí, el Feel Volley Alcobendas corría el riesgo de quedarse 'solo'.

Precisamente el conjunto alcobendense ya disfruta del descanso merecido tras un curso excelente. La consecución de la Copa de la Reina ya era motivo suficiente para esta buena consideración, pero el hecho de pelear el título de la Liga Iberdrola hasta el último suspiro lo redondea aún más. Después del empate a uno en su serie final del 'play-off' ante el CV CCO 7 Palmas, las jugadoras que entrena Guillermo Gallardo se vieron contra las cuerdas al caer en el tercer partido, celebrado el pasado sábado en el Luis Buñuel de Alcobendas. Con ese 2-1 adverso en el global de la eliminatoria, tocaba tirar de épica. El primer paso se dio en la cita del domingo 18, con un triunfo por 3-1 que llevaba la final hacia un desenlace de infarto en el denominado 'golden set'. Ahí, las jugadoras canarias templaron mejor los nervios para llevarse el triunfo por 15-13 y, por tanto, el título.



Imagen del partido de la primera vuelta

## BALONCESTO | LIGA ENDESA

## Un nuevo derbi en medio de la batalla

El Real Madrid hace un paréntesis en la serie de cuartos de la Euroliga para visitar al Urbas Fuenlabrada • El Estudiantes viaja hasta Manresa

## REDACCIÓN

El calendario sigue poniendo a prueba a los equipos españoles que, además de ganarse el pan en la Liga Endesa, participan en competiciones europeas. Ese es el caso de un Real Madrid que esta semana ha tenido los dos primeros compromisos de su serie de cuartos de final de la Euroliga en la pista del Anadolu Efes turco y, antes de recibir al cuadro otomano en el WiZink Center el próximo martes 27, deberá centrarse

de nuevo en el torneo doméstico, donde este domingo 25 (18:30 horas) tendrá que visitar al Urbas Fuenlabrada. Los locales, quintos por la cola, han fichado esta semana al pívot Cheick Diallo.

Por su parte, el Movistar Estudiantes, que tiene las mismas victorias que el Urbas, buscará algo de oxígeno en su visita a la cancha de un BAXI Manresa que apura sus opciones de alcanzar la octava posición. Los colegiales cayeron con el Betis.



**S**i en el marco del Día del Libro alguien se lanza a elaborar una lista con las novelas más relevantes publicadas en nuestro país en los últimos años, parece claro que 'El tiempo entre costuras' debe tener un hueco en esa selección. Su autora, María Dueñas, lanza ahora 'Sira' (editorial Planeta), una continuación de su exitosa novela

que, sin embargo, "tiene identidad propia, se puede leer de forma independiente, no hace falta conocer la anterior para disfrutarla". Sobre estas obras y su trayectoria en general, charlamos en esta entrevista.

**Tres años después de 'Las hijas del Capitán' publicas 'Sira'. ¿Qué valoración haces?**

Estoy muy contenta y satisfecha porque es un trabajo terminado, pero también por toda la aceptación tan palpablemente buena que estoy viendo por parte de los medios y de los lectores. La verdad es que es una alegría en estos tiempos tan duros que hemos vivido tener una luz que genera un poco de optimismo.

**En 2009 se lanzaba 'El tiempo entre costuras'. Doce años y cinco novelas después, ¿qué visión tienes de aquel meteórico debut?**

Lo recuerdo con mucho cariño porque una fue una cosa peculiar, no voy a negarlo. Fue una novela que escribí sin saber si la publicaría alguna editorial, después se publicó con una tirada pequeña porque yo era una escritora desconocida y la novela iba un poco a contracorriente con las modas del momento. Por estas carambolas de la vida, empezó el fenómeno boca a oreja que fue creando una bola de nieve entre los lectores. Fueron unos tiempos muy satisfactorios, llenos de alegría, pero también complicados, era profesora de Universidad, tenía mi trabajo mientras la novela crecía. Visto con 12 años de distancia, fue el arranque de una etapa nueva de mi vida, muy satisfactoria, distinta a la anterior pero, a la vez, llena de momentos inolvidables.

"LA PROTAGONISTA YA NO ES TAN INOCENTE, INGENUA Y VULNERABLE COMO LA CONOCIMOS"

**También ha pasado el tiempo para el personaje de Sira. ¿En qué notas que ha cambiado?**

Sira, al igual que yo, ha ido cumpliendo años, lógicamente, y quizás ha ido madurando más que yo, ya que cuando publiqué 'El tiempo entre costuras' ya había cumplido los 40, tenía estabilidad profesional y personal. Sira no para de crecer en todo momento, ya no es la costurera tan inocente, ingenua y vulnerable que conocimos, pero todavía va a seguir creciendo porque en la primera parte del libro sufre un golpe de fortuna tremendo que la hace ver el futuro sola, con un hijo a su cargo y de una manera más compleja. Prácticamente toda la no-

## MARÍA DUEÑAS

# "Cuando escribo, no siento la presión del éxito"

La escritora manchega regresa con nueva novela bajo el brazo, 'Sira', una continuación de la aclamada 'El tiempo entre costuras' • Once años después de su debut, hace balance de su brillante trayectoria literaria

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@francisoquiros) | FOTO DE CARLOS RUIZ



vela es Sira reconstruyéndose, cambiando y evolucionando para ser una mujer capaz de tomar sus propias decisiones sin intervenciones de personas que estén a su lado. En ese sentido, se va a transformar y vamos a despedir al final de la novela a una mujer más madura y solvente que por fin ha encontrado su sitio en el mundo.

**En una entrevista reciente decías que Tánger había sido un lugar revelador para ti a la hora de escribir esta novela. Imagino que, al igual que con otras ciudades que aparecen en el libro, como Madrid o Jerusalén, debe haber previamente una labor destacada de documentación.**

Hay mucha documentación muy amplia, exhaustiva e intensa, pero es que, además, a mí me gusta, la disfruto mucho, elijo escenarios a propósito sobre los que me gusta leer y profundizar. Uso documentación de todo tipo, paso tiempo considerable leyendo libros, ensayos o trabajos académicos, pero también viendo fotografías y grabaciones de la época con discursos de Eva Perón. Incluso para las cosas pequeñas me documento, por ejemplo, cuando hablo de lo que comen en una recepción en un hotel cuando Eva Perón viene a Madrid, eso no me lo invento, lo he buscado, no siempre es necesario ir a fuentes muy ortodoxas.

**Durante este proceso de elaboración, ¿has sentido algo de presión por el éxito que tuvo 'El tiempo entre costuras'?** Sinceramente no. Me blindo, con cada una de las novelas es como empezar de cero en mi carrera de escritora, no dejo que me influya nada del exterior, no me

"SUPONGO QUE 'SIRA' TAMBIÉN TENDRÁ SU ADAPTACIÓN COMO SERIE DE TELEVISIÓN"

planteo más objetivos que los del propio trabajo de escritura. Estoy delante del ordenador, en mi mesa, rodeada de mis libros y el mundo se acaba ahí, no hay interferencias de otro tipo. Estoy en el mundo, claro, no me encierro como un monje cartujo, pero digamos que mis preocupaciones principales quedan concentradas en lo que hay encima de mi mesa y no hay presión alguna.

**'El tiempo entre costuras' tuvo una adaptación televisiva. ¿Ves a 'Sira' en la pequeña o en la gran pantalla?**

Creo que la tendrá en un futuro, pero la veo más en serie que en una película, porque pasan tantas cosas que para reducirla al metraje de una película habría que mutilar mucho del libro y no me gustaría. Tampoco tengo ningún interés en que sea una adaptación inminente y rápida, a mí lo que me apetece es que el libro arranque el vuelo, que cada uno lo lea y lo disfrute y lo reinterprete a su manera. Más adelante supongo que seguirá esos pasos porque 'El tiempo entre costuras' fue una adaptación gratificante.





## AGENDA CULTURAL | EL OCIO DE LA REGIÓN



**UNA LOCURA CON RITMO, PERO SIN MÚSICA:** El espectáculo cómico conjunto entre la compañía Yllana y Primal Bros da como resultado una divertida comedia musical a capella. Ganadora del Premio del Público al Mejor Espectáculo Musical en el festival de Avignon Off 2019, el show llega al Teatro Marquina con varias funciones. Se pone en escena la surrealista historia de una tribu con luchas intestinas, sueños de grandeza y desequilibrios mentales.

**MADRID >>** Teatro Marquina | Días 24 de abril (20 horas), 1, 2, 7, 8, 9, 28, 29 y 30 de mayo | Precios: desde 13 euros



**HIPNOTIZADOR:** Jorge Astayaro protagoniza un espectáculo de magia bautizado como 'Hipnonautas', en el que se da una demostración real del poder de la sugestión, con el público participando de una inolvidable sesión de hipnosis colectiva.

**COLMENAR VIEJO >>** Auditorio Municipal | Sábado 24 (20 horas) | Precio: 4-6 euros



**TEATRO SOBRE EL TEATRO:** La Compañía Perigallo expone en 'Cabeza de cartel' una situación curiosa protagonizada por una productora teatral que prepara una función en la que se habla de ser libres haciendo lo correcto.

**LEGANÉS >>** Teatro Rigoberta Menchú | Sábado 24 (20 horas) | Precio: 3-5 euros



**UNA LEYENDA EN EL ESCENARIO:** Después de su experiencia con La Cabra Mecánica, Miguel Ángel Hernando Trillo, 'Lichis' ha firmado dos discos en solitario ('Modo avión' y 'Mariposas') que ahora presenta en riguroso directo.

**GETAFE >>** Plaza de la Constitución | Sábado 24 (20 horas) | Precio: 5 euros

### UN CLÁSICO QUE NUNCA PASA DE MODA

CaraBanza presenta su versión de 'Alicia en el país de las maravillas' para conmemorar el Día Internacional de la Danza.

**SS REYE >>** Teatro Adolfo Marsillach | Domingo 25 (18 hrs) | 8-10 euros

### UNA LOCALIDAD VOLCADA CON EL DÍA DEL LIBRO

Alcorcón es un ejemplo de las numerosas actividades por el 23 de abril, con la lectura, por ejemplo, de 'Platero y yo'.

**ALCORCÓN >>** Diferentes espacios | La info en [Ayto-alcorcon.es/cultura/](http://Ayto-alcorcon.es/cultura/)



**TODO TIENE UN PORQUÉ:** Carolina Román cuenta la historia de Mario, quien trabaja en una oficina y un día recibe una llamada que le cambiará la vida para siempre... A partir de ese momento, se dan las pinceladas en blanco y negro que truncarán su identidad sexual.

**COSSLADA >>** Teatro Municipal | Sábado 24 (19 horas) | Precio: 14-16 euros

### EXPERIENCIA PARA BAILAR UN BUEN TANGO

La Porteña Tango, con 13 años de trayectoria y casi 700 conciertos, se viste de gala para presentar 'Alma de bohemio'.

**TRES CANTOS >>** Teatro Municipal | Domingo 25 (19 horas) | 8-10 euros

### SIEMPRE ES BUENO REVISAR 'PETER GRIMES'

La gran ópera de Benjamin Britten regresa 23 años después de la mano del director musical Ivor Bolton.

**MADRID >>** Teatro Real | Días 24, 27 y 29 de abril | A partir de 15 euros



CRISTINA RAMOS

# “Me he convertido en lo que soy porque no me he definido por un solo estilo”

La artista canaria se presenta en Madrid con el espectáculo musical ‘Rock talent’ • En él muestra toda la riqueza profesional que ha adquirido en su trayectoria

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE GENTE

**H**ay artistas a los que la fama les llega de repente, de manera casi insospechada. En el caso de Cristina Ramos, no han existido atajos. A la formación clásica, la canaria ha ido acumulando experiencias y triunfos en ‘Got talent’, ‘La voz México’ o ‘American got talent’. Lejos de valorar los inconvenientes de este largo camino, ella se queda con los aspectos positivos: “Siempre lo he visto como nuevos retos, experiencias por vivir y cosas que aprender. Cuando te planteas demasiado el camino que debes recorrer, no lo haces con placer, no lo disfrutas, porque estás pensando en la meta, creo que es importante disfrutar del proceso, de lo que estás haciendo; si lo consigues, vas a hacer disfrutar a la gente, porque acabas dando lo mejor de ti”, expone.

Con esa mezcla de rotundidad y templanza nos atiende a pocas horas de la que era la primera de las dos actuaciones

“CUANDO TE PLANTEAS DEMASIADO EL CAMINO, NO LO DISFRUTAS”

“ME GUSTARÍA PODER HACER UN DUETO EN EL FUTURO CON CARLOS RIVERA”

programadas en el Teatro Coliseum de Madrid. Tras el éxito de público del pasado día 17, espera con ilusión a la cita de este sábado 24. “Tenía unas ganas enormes de subirme al escenario y poder disfrutar del público, aunque sea de mascarilla para arriba. Hace mucho tiempo que no piso un escenario con esta banda, año y medio”, valora.

**Diversión**

Este espectáculo, ‘Rock talent’, es definido por Cristina Ramos como “muy mío, muy personal, porque habla de todas esas piezas que componen mi forma de ver la música y de cantar”. Más concretamente comenta que es “un show de 360 grados, donde recorreremos temas clásicos que pasamos de la ópera al funky, al rock, hay también boleros... un poco de todo”, todo ello acompañado de “un potente aparato audiovisual” e im-



**MUY CERCA:** La entrevista fue realizada en el Hotel Mayorazgo, a escasos metros del Coliseum.



**UN MENÚ MUY VARIADO:** Desde himnos como ‘Highway to hell’ o ‘The show must go on’ hasta un bolero como ‘Sabor a mí’. Ese recorrido dirigido por Cristina Ramos acompañada de una fenomenal banda hacen de ‘Rock talent’ un espectáculo para todos los públicos.

MADRID >> Teatro Coliseum | Sábado 24 (19 horas) | Tickets en Entradas.com

pregnado “del lenguaje de la ópera, todo es muy pasional, excéntrico, extrovertido y exagerado; creo que la gente se lo pasa bien”.

En ese particular viaje musical, Cristina Ramos saca a relucir su capacidad polifacética, una característica que no siempre ha sido bien vista: “Ese es uno de los problemas que he tenido en mi trayectoria, siempre me han dicho que escogiera un género, que no podía hacer todo eso. Y yo no podía dejarlo, sentía curiosidad por cada estilo. Me gustaba hasta la música tradicional búlgara, me parecían formas diferentes de explorar instrumentos, diver-

“TENÍA MUCHAS GANAS DE DISFRUTAR DEL PÚBLICO Y SUBIR AL ESCENARIO”

“EN ESTE ESPECTÁCULO ESTÁ PRESENTE EL LENGUAJE DE LA ÓPERA”

sos rangos y timbres. Nunca he podido decidirme por un estilo en concreto y, quizás por eso, me he convertido en lo que soy hoy en día y por eso ha surgido ‘Rock talent’”, destaca.

Pero su pasión por la música no se detiene en este show. Hace poco publicó ‘Superstar’, su primer disco de estudio, creado durante el confinamiento y del que se muestra muy orgullosa. Además, reconoce que le gustaría poder firmar un dueto con Carlos Rivera y “hacer doblaje e incluso poner la voz en el tema principal de una película, por ejemplo, de dibujos animados”.

